



# あおむしくんの 穴あきニュース



配送日 01月28日(火)~01月31日(金) 翌週配送  
02月04日(火)~02月07日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.ehime-yuuki.sakura.ne.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



## 中島産有機伊予柑 例年一番人気の晩柑類です

伊予柑はその名の通り愛媛県(伊予国)を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑! その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

9932	4kg袋入り	1175円
9933	8kg新箱入り	2310円
9934	12kg新箱入り	3400円

※贈答用企画は来週配布のチラシから受付予定です。

生産者: 中島ゆうきの里の皆さん



数量  
限定

## 自家製無農薬レモンを蜂蜜に漬けました

### 小池養蜂園のハニレモン

自家製の農薬不使用で栽培されたレモンの輪切りを、みかんの花の蜜を中心に、いろいろな花の蜜を集めて作られた、地元松山の小池養蜂園のハチミツに漬け込みました。冬の寒い時期には是非、お湯で薄めて、ホットはちみつレモンにしてからお召上がり下さい。

翌週 品番9509 1kg瓶入り  
**1655円**

※ハニレモンは数量限定ですので、当生協の在庫なくなり次第、終了となります。その点予めご了承下さい。

### 冬にホットはちみつレモン

はちみつレモンは、酸っぱさとそれを和らげる甘さのバランスだけではなく、レモンのビタミンCに期待できる風邪予防や疲労回復の効果と、ハチミツの天然ミネラルに期待できるエネルギー補給効果など、栄養面にもすぐれた飲み物です。冬の寒い時期には是非ホットでどうぞ

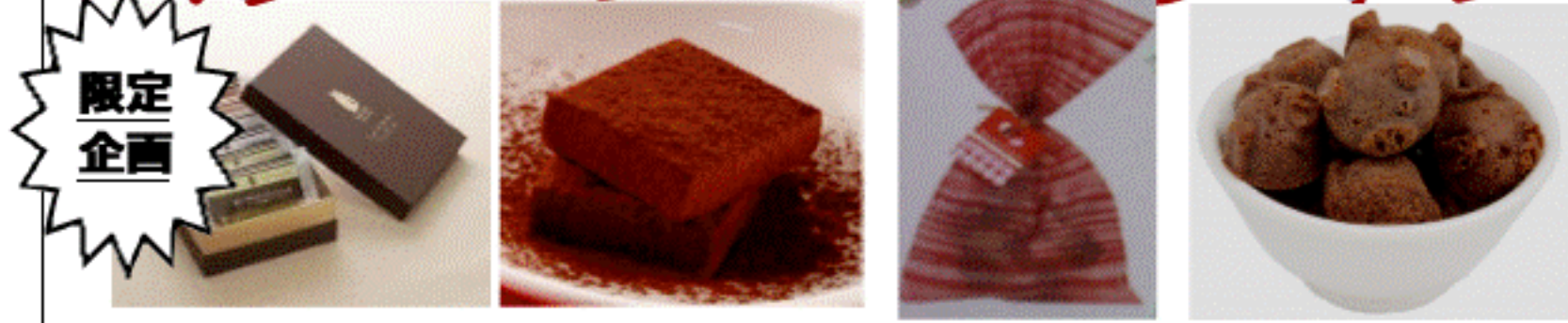


## 2月14日はバレンタインデー!大切なあの人に安心して贈りたい

2月14日(木)のバレンタインデーに!大切なあの人に安心な素材で作られた贈り物を!今週別紙カラーチラシを参考にご注文下さい。

翌々週

# ムソーのバレンタイン



限定  
企画

## ハートお年玉セール企画



限定  
企画

春からのお子さんの進学、就職に合わせて、また、ふとんの買い替えを考えている方、是非別紙カラーチラシを参考にしてください。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

## ハンドクリーム ミニ

翌週

合成界面活性剤、合成酸化防止剤等の化学物質を使用しておらず、安心の無香料、無着色のハンドクリームです。ミニサイズとなっておりますので、お試し用に、または持ち運び用にもピッタリなサイズです。

20g 530円

→**505円**

初回  
特価

品番9112

成分: 水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ベヘン酸、キダチアロエエキス-2、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール

取り扱い: ヒット

## 飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです!

# OGぶどうジュース



海外産有機赤ぶどう果汁(コンコード果汁)と有機白ぶどう果汁を使用した、果汁100%(濃縮還元)の有機ぶどうジュースです。白ぶどう果汁とブレンドすることにより、コンコード果汁の渋みを抑えて、飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。香料・酸味料は無添加です。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していませんので、大人だけでなく、お子様にも美味しくお飲みいただける、すっきりとしたぶどうジュースです。

翌週

品番	規格	価格
9198	160g×10缶	1540円
9183	160g×30缶	4390円

原材料: 有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)

取り扱い: ヒカリ食品

# 2月14日はバレンタインデー!大切なあの人に安心して贈りたい ゆうきのバレンタイン

エコルやくるみの森など、組合員の皆さんにはお馴染みの地元加工業者等のバレンタイン限定企画をご紹介します。2月14日(木)のバレンタインデーに!大切なあの人に安心な素材で作られた贈り物を

## エコル 大人のチョコレートケーキ

小麦粉が入っていない濃厚なチョコレートケーキです。

品番6001

丸型直径7cm

230円

原材料: ゆうき生協の卵 双目糖 オーガニックチョコレート よつばバター オーガニックココア

翌々週

## エコル チョコレートケーキ

オーガニックチョコとオーガニックアーモンドプードルが入った贅沢なチョコレートケーキ。

翌々週

6002 ハート型13×10cm 820円

6003 丸型直径7cm 230円

原材料: ゆうき生協の卵 よつばバター オーガニックチョコレート 南部小麦薄力粉 双目糖 オーガニックアーモンドプードル



特価

一括原材料: 粗製糖、カカオマス、ミルクパウダー、カカオバター、砂糖、抹茶パウダー 大阪:ムソー

## OGチョコレート詰合せ

カカオマスやカカオバター・粗製糖までこだわりの素材を使用しました。乳化剤や香料等の食品添加物は一切使用せず、カカオをふんだんに使用しているのでチョコレート本来の味が楽しめます。バレンタインのプレゼントにはもちろんの事、溶かしてからケーキやお菓子作り等にお使い下さい

各1袋60g×5種類 1セット 1500円

翌々週

品番6007

→1425円

定番供給品のスイート・ミルク・ホワイト・ビター・抹茶チョコレートの詰め合せです。

## エコル チョコクッキー

オーガニックココアたっぷりの甘みをおさえたクッキー。

6004 50g 250円

6005 100g 480円

原材料: よつばバター 愛媛県産小麦粉 オーガニックココア 山路牛乳 オーガニックアーモンドプードル

翌々週

## くるみの森 チョコチップクッキー



クッキー

品番6006

小袋入り150g

540円

翌々週

原材料: 南部小麦粉薄力粉、ゆうきの卵、チョコチップ、三温糖、四つ葉バター

## 単品でも注文できます! OGチョコレート各種



冷蔵

一括原材料: 粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー 大阪:ムソー

詰合せはバレンタイン企画の時だけですが、単品は冬場は毎週取り扱っています。お気に入りのチョコレートは自分用に単品でいかがですか。翌週配送になります。

9430	ミルク
9431	スイート
9432	ホワイト
9433	ビター
9434	抹茶

各60g

300円

翌週

## まろやかで優しい甘さのシロップ OGメープルシロップ



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップが使われる方も多いとか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



翌週

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

250ml 1275円

品番9134 →1155円

取り扱い: 大阪:ムソー 賞味期限: 常温1080日

## 木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



特価

冷凍

翌々週

品番6008

130g 405円

→365円

原材料: 牛肉(島根)、有機玉ねぎ(国産)、卵(島根)有機小麦粉(国産)、牛乳(島根)、食塩(海水塩)、胡椒

# 2月14日はバレンタインデー!大切なあの人に安心して贈りたい ゆうきのバレンタイン

ゆうき生協の供給品でバレンタインに向けておすすめアイテムをご紹介します。2月14日(木)のバレンタインデーに!大切なあの人に安心な素材で作られた贈り物を



## ブラックココア(無糖)

OCR396



翌週

手作り派の方にお薦め

無農薬ココアビーンズのみで作られたココアパウダーです。砂糖不使用ですのでカロリー気になる方にもお薦め。そのままホットで頂いたり、お菓子作り等にもお使い下さい。

120g **515円**

## オーガニックレーズン

OCR347



翌週

手作り派の方にお薦め

カリフォルニア産のOGレーズンを100%使用しました。ドライフルーツの代表格であるレーズンを、そのまま頂くのはもちろん、サラダや料理のトッピングなどにもどうぞ。

120g **350円**

## ローストアーモンド

翌々週



手作り派の方にお薦め

オーガニック栽培(イタリア産)のアーモンドを100%使用しました。その中でも一番大きなサイズを、甘みを引き出すためにじっくりと焙煎(ロースト)しました

90g

品番6009

**680円**

## お米のホットケーキミックス



岐阜県の契約農家のお米の粉を使用し、小麦粉は一切使用せずに、お菓子作りに適した微粉末に仕上げました。お米ならではのシットリモチリとした食感。

200g

品番8142 **270円**

原材料:うるち米(岐阜県産)、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹)大阪:ムソー

## 吉原食料の小麦粉



愛媛県産の小麦を100%使った小麦粉です。パンやおかし作りに使用して下さい。

翌週

1kg

品番9058 **350円**

香川県:吉原食糧株式会社

## ポランのミルクチョコレート



厳選された安心材料と高度な加工技術から生まれる滑らかな風味でシンプルに美味しい飽きのこないチョコレートです。有機カカオマス・有機ココアバターを使用し、じっくり練り上げて作りしました。やさしい甘さで、日本人の口に合う、国産のチョコレートです。

ビターチョコレートの製造は終了しました。

品番6010

翌々週

70g **450円**

原材料:(ミルク)全粉乳(北海道産)、洗双糖(鹿児島産)、有機ココアバター、有機カカオマス、乳化剤(大豆レシチン/非遺伝子組換え大豆使用)

取り扱い:ポランオーガニックフーズ

## 生クリーム



山地酪農の新鮮な生乳で作られた生クリームです。ワンランクアップのお料理・お菓子づくりにご利用ください。

翌週

200cc

OCR041 **480円**

取り扱い:ひまわり乳業

## てんさい含蜜糖:粉末



北海道産てんさい原料から作られた粉末タイプです。まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。

OCR289

翌週 500g **385円**

原材料:てん菜(ビート)

## コンコード赤



信州は塩尻産コンコード種を使用しています。香り豊かで飲みやすい赤ワインを是非どうぞ。

翌々週

品番6012

720ml **1640円**

取り扱い:秋田:アキモト酒店

## ナイアガラ白



信州は塩尻産ナイアガラ種を使用しています。果実の風味が楽しめる白ワインを是非どうぞ。

翌々週

品番6013

720ml **1640円**

取り扱い:秋田:アキモト酒店

## “山織”のキャメル製品 大特価企画!

### ☆キャメルの特徴☆

放温力が抜群で驚くほど蒸れず、毛と毛の間に空気を溜め、捕らえた体温を逃がさないで保温効果も非常に高いものとなっております。

この度、大特価にてお知らせしておりますが、**限定数を超えてしまった場合は欠品になる可能性がありますので、予めご了承ください。**

### キャメル混ほっかほか毛布 アームウォーマー



翌々週

限定30枚

品番7103

1枚 2200円→1650円

サイズ：フリーサイズ(丈約28cm)

●品質：アクリル58% キャメル30% ナイロン5% ポリエステル4% 羊毛2% ポリウレタン1%  
●日本製(大阪府)

### キャメル混ほっかほか毛布靴下



どちらも限定30足

翌々週

品番	種類	価格
7101	婦人用	2420円→1760円
7102	紳士用	2420円→1760円

サイズ：(婦人)22~24cm、(紳士)25~27cm

●品質：アクリル58% キャメル30% ナイロン5% ポリエステル4% 羊毛2% ポリウレタン1%  
●日本製(大阪府)

### キャメル混 帽子 限定10枚



翌々週

品番7104

1枚 7150円→3850円

サイズ：フリーサイズ

品質 アクリル36%綿33%キャメル31%  
●日本製

### キャメルマシュマロ

#### 膝掛けポンチョ



限定6枚

翌々週

品番7105

1枚 14080円→6600円

サイズ：70×140cm

●品質：シル/綿80%キャメル20% 地糸/タテ：ポリエステル65%横糸35% ヨコ：アクリル100%  
●日本(大阪)

### キャメル混5本指靴下滑り止め付き



限定30足

翌々週

品番7106

1枚 2200円→1760円

サイズ：22~25cm

●品質：綿61%キャメル20%ナイロン14%ポリエステル4% ポリウレタン1%  
●日本(愛知県)

## 理事のオススメ供給品コーナー

特価

### 黒豚シュウマイ

翌々週

冷凍



秋川牧園の黒豚肉と鶏肉、シュウマイの具材の野菜には国内産を使用してできた肉シュウマイ。食品添加物は一切使用せずに具材の中身にもこだわりました。蒸したり・揚げたり・焼いたり、色々どうぞ。

OCR483

12個入り

410円→390円

原材料：野菜(玉ねぎ・キャベツ・生姜)、食肉「豚肉、鶏肉」、つなぎ(でん粉、パン粉)、豚脂、砂糖、醤油、発酵調味料、食塩、皮「小麦粉(国産小麦100%)、小麦グルテン、砂糖、食塩」

取り扱い：秋川牧園

### 四国中央市：菓子工房te・teさんの スパイスクッキー



甘いだけじゃない、少しスパイスを効かせたココアクッキーです。程よいスパイス感なので子供でも大丈夫ですが、もちろん大人のバレンタインにも♪  
赤ワインにも合いそうだなと作っていて思いました(笑)  
お試しあれ!

翌々週

品番6015

5枚 250円

原材料：南部小麦薄力粉、OGメープルシロップ、菜種油、OGアーモンド、てんさい含蜜糖、OGココアパウダー、OGシナモンパウダー、OGジンジャーパウダー、OGオールスパイス、自然塩、レモン(国産)、フランボワーズパウダー

## お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット



イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭いもなくしっかりと旨味のある肉味が特徴です

小：約2~3人前

大：約4~5人前

翌々週

冷凍

品番8104

2955円

品番8105

5545円

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。  
セット内容：小)：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 (大)：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 大阪：ムソー

～八幡浜:矢野傳の練り物 今週の特価企画!～

製造:東明の煮添加漬物各種! 翌々週

### いよ誉れかまぼこ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物各種です。是非ご賞味下さい。

翌週 OCR100 冷蔵



**特価** 1本120g 450円 → **405円**

原材料：魚（エソ・ガチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ 10%、魚醤油、伯方の

### えび入り天

50g×2枚 340円

冷蔵 OCR106 → **310円**

原材料：魚（エソ、ガチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無りん冷凍イトヨリ 20%、伯方の塩、甘蔗でん粉、魚醤油、三温糖、清酒、エビ

**特価** 翌週

### ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。

冷蔵 OCR077 150g **295円**

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩（沖縄）、砂糖

### 刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあつさり風味。

冷蔵 OCR075 150g **285円**

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩（沖縄県産）、粗製糖、酵母エキス

### 刻みすぐき

京都独特のてんびん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。

冷蔵 OCR076 120g **295円**

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：すぐき、醸造酢、食塩（沖縄県産）、醤油、味醂

## 三津:三福水産の水産加工品各種

### カレイ西京漬

脂ののったカレイを、田中屋の白味噌や三河みりんなどを使用し漬け込んだ西京漬です。日頃のおかずの一品に是非どうぞ。

冷蔵 OCR210 160g 2切入 **525円**

原材料：カレイ、白味噌（田中屋）、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油（田中屋）

### 銀ダラ西京漬

脂ののった銀ダラを、田中屋の白味噌や醤油などを使用し漬け込んだ西京漬です。日頃のおかずの一品に是非ご利用ください

冷蔵 OCR211 120g 2切入 **785円**

原材料：銀ダラ、白味噌（田中屋）、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油（田中屋）

### 白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。

冷蔵 OCR080 **270円**

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂

### 昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあつさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。

冷蔵 OCR081 250g **270円**

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

### こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

冷蔵 OCR078 150g **295円**

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

## 製造:東明の煮添加漬物各種! 翌々週

### きゅうりのふる里漬

生姜と唐辛子がきいているピリっと辛いきゅうりの醤油漬です。

冷蔵 品番8450 90g **350円**

原材料：きゅうり、醤油、砂糖、純米酢、生姜、一味唐辛子 賞味期限：120日

### マイルドしば漬

きゅうりを中心に、生姜、しそを使用したしば漬です。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

冷蔵 OCR074 90g **350円**

原材料：きゅうり、しょうが、しそ、醸造酢、醤油、砂糖 賞味期限：120日

### 白菜キムチ漬

黄芯の新鮮な白菜のみを使用し、辛さは控えめです。ごはんのお供に、麺類のトッピングなどにも

冷蔵 OCR083 200g **330円**

原材料：白菜（国産）、韓国エキス、昆布エキス、醤油、食塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子（国産）、にんにく（青森）、パプリカ色素（薬品等ではなく粉砕したもの） 賞味期限：冷蔵11日

### かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。

冷蔵 OCR079 150g **270円**

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### 紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。

冷蔵 OCR084 150g **295円**

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

### ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い、食べやすく浅漬けにしました。

冷蔵 OCR082 **270円**

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

生乳の香り豊かな味わいをどうぞ！下郷農協の乳製品各種

### カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです 1L

冷蔵 **OCR040 300円**  
大分：下郷農協

### 下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してできた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。

冷蔵 **OCR039 100g 110円**  
原材料：生乳、乳製品、砂糖（三温糖）  
大分：下郷農協

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン

### クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。

翌週 **2個 310円**  
品番9148  
原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

### バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バター風味たっぷりのその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し

翌週 **5個入 385円→350円**  
原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麴

生イースト使用 **胚芽玄米パン**

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

翌々週 **品番8417 6枚切り 350円**  
原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、赤糖、生イースト、米胚芽  
製造：有限会社 かんこめ

(株) ゆうぼくのハムスライス各種

香川県の自然豚を遺伝子組み換えを行っていないとうもろこしの餌で育て、新鮮なうちに2週間塩漬けし、燻製しました。安心して食べられる加工品に仕上がっています。

翌々週	冷凍	OCR435	ローズハムスライス	120g	800円
		OCR436	ボンレスハムスライス	120g	670円

原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブス

朝食におすすめ！ソフト食パン

酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	360円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	360円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

翌週 原材料：川久保小麦粉（県内産）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

自然豚を使った (株) ゆうぼくのウィンナー 無添加ウィンナー各種

自然豚を新鮮な状態で加工し、燻製まですべてゆうぼくの里で行っています。結着剤や増量剤を使用しないため、製造過程における温度管理と肉の新鮮さが結着の決め手です。ポークウィンナーは香辛料を極力控え、やさしい味に仕上げているので、お子さんにもオススメです。ごまウィンナーはごまを混ぜ合わせています。

冷蔵	翌々週	OCR433	ゆうぼくウィンナー	100g	400円
		OCR434	ゆうぼくごまウィンナー	100g	430円

原材料：自然豚うで肉（香川・徳島）、玉ねぎ、三温糖、食塩、こしょう（ごまウィンナーにはゴマが入ります。）  
製造：(株) ゆうぼく

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも **ハイプラスマーガリン各種**

普通サイズ 180g **OCR044 285円**  
徳用サイズ 370g **OCR045 485円**

翌週 冷蔵 原材料：食用植物油脂（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。  
取り扱い 大阪：創健社

# 三津：田中屋の洋風ソース2種！

## バターソース



冷凍

原材料：有塩バター（北海道乳業）、本醸造醤油、ゆず酢（無農薬栽培）、ニンニク（無農薬栽培）  
賞味期限：冷蔵で2ヶ月

50g×3袋

750円

品番2107

月一

和・洋どちらにも合う本格ソースです！

あさりのガーリックソースがリニューアルしました！

## ガーリックソース



冷蔵

原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース  
賞味期限：冷蔵で3ヶ月

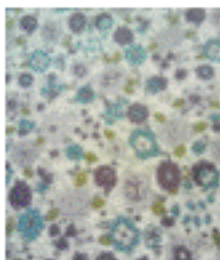
200g

755円

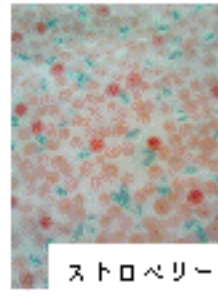
品番2108

すべて翌々週配送です

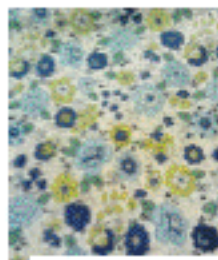
# TEPAのふんどしショーツ各種



パープルフラワー



ストロベリー



ブルーフラワー

TEPAショーツは、国内産のオーガニックコットンを使用し、一つ一つ丁寧に手作りにしています。締めつけないし、ふんわり包み込んでくれるからカラダの中心がホッとします。カラダがゆるむとココロもゆるむ。ココロとカラダを解放して自分らしく過ごしませんか？

翌々週

1枚

各3770円

品番	品名：色
休止中	ゴム型：ストロベリー
2111	ゴム型：パープルフラワー
2112	ゴム型：ブルーフラワー
休止中	ひも型：ストロベリー
2114	ひも型：パープルフラワー
2115	ひも型：ブルーフラワー

# 無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしゅっぱいなどどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番2121

360ml

955円

賞味期限：90日

月一企画

翌々週



富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味酢、粗糖、白たまり（小麦・塩・焼酎）、鰹節、しいたけ、昆布  
賞味期限：1年

品番2134

360ml

565円



大阪；ムソー

すべて翌々週配送です

本醸造再仕込み醤油、無農薬ゆず果汁、無農薬かぼす果汁、純米富士酢、粗糖、鰹節、昆布  
賞味期限：8ヶ月

品番2135

360ml

845円



月一企画

地元：西予市のお酒・純米酒です！

# 西予市：元見屋酒店の開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番2117	小300ml	650円
品番2118	中720ml	1465円
品番2119	大1.8L	2920円

使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

# 富士酢プレミアム



農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番2136

500ml

1310円

翌々週

全て翌々週配送です

# 富士玄米黒酢



品番2137

500ml

1500円

# 純米富士酢

品番2138

500ml

655円

O.C.R注文書に掲載している、富士玄米黒酢と富士自然米酢のコンパクトタイプ。

## 西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレイバーティー

### 福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干した後、西製茶の国産紅茶とブレンド! 苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを

2g×13袋入り

翌々週

品番 2124

530円

製造: 島根: 西製茶 無漂白ペーパー使用

### 出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、ずっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2125

80g 655円

### 出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週

品番 2126

80g 470円

### 出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の部分を原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2127

60g 375円

### 自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

5g×16包

翌々週

品番 2128

420円

ディスプレイやご家庭での保管に便利なチャック付きスタンドパックを採用致しました。

取り扱い: 西製茶所

### レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

1g×13包み

翌々週

品番 2129

420円

原材料: レモングラス(島根県産)・生姜(島根県産)

## 西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバックでありながら、敢えてティーバック用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	480円
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	520円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	480円

翌々週

### 沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層引き立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

500g

翌々週

品番 2139

590円

原材料: 海水 取り扱い: ムソー

### 昆布のホッとする優しい味わい!

### こんぶ茶



北海道尾札郡産の根昆布を30%使用し、旨味のある真昆布、コクのある羅臼昆布をブレンドしこんぶ茶各種です。市販品にあるアミノ酸や食塩などを大量に使用したこんぶ茶に比べるとパンチは余りありませんが、思わず“ホッと”するようなやさしい味わいのこんぶ茶に仕上げました。

50g

翌々週

品番 2140

425円

原材料: 真昆布粉末、昆布エキス、羅臼昆布粉末、砂糖(甜菜糖)、食塩、酵母エキス 大阪: ムソー

### 天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプで



### 天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリング高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層! 詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

380g

翌々週

品番 2141

400円

取り扱い: 大阪: ムソー



### クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

320g

翌々週

品番 2142

605円

取り扱い: 大阪: ムソー





最終注文

### 内子:天然酵母やまそだちの 本格キムチ

甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し（瀬戸内産）の出汁・アミエビ（瀬戸内産）などの動物性食材で作ったオリジナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を使わず、こちらはハチミツ（愛媛県産）を使用。コクのある旨味が広



品番8606

翌々週 180g袋入り 460円

原材料：自家製野菜（白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ）、りんご（内子産）、韓国産とうがらし（韓国産）、煮干し（瀬戸内産）、アミエビ（瀬戸内産）、はちみつ（愛媛県産）、醤油（国産大豆、国産小麦、塩）、昆布（北海道産）、塩（シママース）

賞味期限：冷蔵14日

↑イメージ

冷蔵

### サンふじ (B級品)

傷がある為、B級品扱いとなっておりますが、味は普通のものとは変わりはなく、甘みと酸味のバランスの良いものになっております。

800g

品番8901 530円

翌々週

青森：斎藤農園

### シナノゴールド

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんご

約800g袋入り

品番8907 650円

翌々週

青森：斎藤農園

### 植物性素材のみで仕上げたキムチ

### 内子:天然酵母やまそだちの ベジキムチ

天然の旨味が凝縮された干物（干し柿・切り干し大根・干し椎茸）を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作りました。アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

品番8607 180g袋入り 435円

翌々週

冷蔵

↑イメージ

原材料：自家産（白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ）、醤油、昆布、干しいたけ、りんご（内子産）、韓国産粉唐辛子、粗塩

賞味期限：冷蔵14日

### 名月

品番8904

翌々週

3kg箱入り 1900円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

### 王林

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

品番8903

約800g袋入り 650円

青森 斎藤農園

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

### 果実がとても大きな晩柑類です 晩白柚(ばんぺいゆ)

晩白柚（ばんぺいゆ）はミカン科の果物でザボンの品種になります。その名は晩（晩生）・白（果肉が白い）・柚（丸い柑橘）からきているとか！やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮も厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

生産者：香川：大景さん

9939	大1個 1.1kg以上	1155円
9940	中1個 0.8~1.1kg	775円
9941	小1個 0.8kg未満	385円

翌週

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

### 最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。他にも複数の品種も注文受付中です。りんご好きの方はぜひご覧ください！

品番8905 5kg箱 2885円

品番8906 3kg箱 1900円

品番8908 800g 580円

青森：斎藤農園さん

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

# ～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

## たまねぎ



翌週

2kg  
**585円**

品番9902

今治：今治有機農業研究会

## じゃがいも



翌週

2kg  
**720円**

品番9903

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## チンゲンサイ



翌週

200g  
**140円**

品番9904

東温：和田丸有機グループ

## 白かぶ



翌週

600g  
**140円**

品番9916

東温：和田丸有機グループ

## 水菜



翌週

200g  
**140円**

品番9917

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 小松菜



翌週

200g  
**140円**

品番9918

東温：和田丸有機グループ

## にんじん



翌週

500g  
**195円**

品番9907

今治：今治有機農業研究会

## タカノツメ



翌週

20本  
**155円**

品番9908

東温：和田丸有機グループ

## 里芋



翌週

1kg  
**465円**

品番9909

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 聖護院大根



翌週

1玉  
**155円**

品番9919

東温：和田丸有機グループ

## タカナ



翌週

200g  
**140円**

品番9920

東温：和田丸有機グループ

## 京ネギ



翌週

300g  
**370円**

品番9921

東温：和田丸有機グループ

## 白菜



翌週

1.5kg前後  
**350円**

品番9911

東温：和田丸有機グループ

## チリメンカラシナ



翌週

150g  
**140円**

品番9912

東温：和田丸有機グループ

## ネギ



翌週

200g  
**250円**

品番9915

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## レンコン



翌週

500g  
**385円**

品番9923

熊本：肥後レンコンの里

## むらさき芋



翌週

1kg  
**385円**

品番9926

西条：藤田さん

## 大根



翌週

1本  
**155円**

品番9927

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい

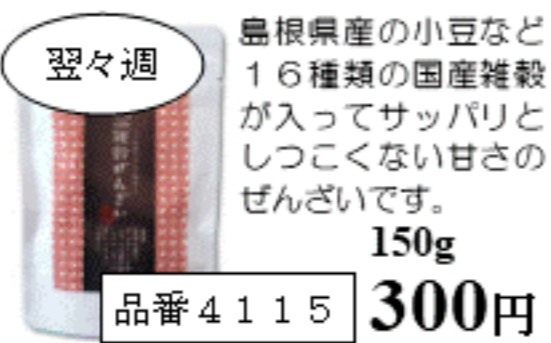
## 杵つきまるこもち



翌々週 品番 4114  
300g  
**510円**  
原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

## レトルト雑穀ぜんざい



翌々週 品番 4115  
150g  
**300円**  
原材料：新米（島根県産）、砂糖（新菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はたか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

## すりおろしにんにく



期間限定 品番 4116  
60g  
**520円**  
島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。  
原材料：にんにく、米酢、食塩

## とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。

各60g  
**400円**

品番	品名
4098	青唐辛子
4099	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

## とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

4100	一味	15g	470円
4101	一味（詰替用）	15g	400円
4102	七味	15g	470円
4103	七味（詰替用）	15g	400円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）  
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

## おにぎりみそ各種



ご飯に良くあうおにぎりみそです。唐辛子、山椒、生姜、柚子の4種類。

おにぎりの具にはもちろん、おにぎりの表面に塗ったり、一緒に握って焼いて食べる「焼きおにぎり」も美味しいです！

各70g  
**340円**

品番	品名
4090	山椒
4091	生姜
4092	柚子
4093	唐辛子

原材料  
山椒：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、食塩）、山椒  
生姜：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、生姜、砂糖、発酵調味料（米、米麹、食塩）  
柚子：もろみ（はたか麦、大豆、米、砂糖、食塩）、柚子（島根県吉田町産）、砂糖（てんさい）、柚子果汁  
唐辛子：米麹、醤油（大豆、小麦、食塩）、唐辛子

## 玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 4107  
150ml  
**440円**

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麹、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

## 黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 4106  
150ml  
**440円**

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

## 豚々拍子



丸大豆醤油をベースとし、鰹と昆布のだしをたっぷり加えて旨みを効かせました。希釈タイプですので、お好みの濃さに薄めて、豚肉と玉ねぎなどと煮込んでください。

品番 4094  
150ml  
**500円**

## おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml  
**320円**

品番	品名
4095	関西風
4096	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

## からみちよ



品番 4097  
60g  
**400円**

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

## しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 4104  
150ml  
**440円**

原材料：発酵調味料（米、米麹、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗糖）、生姜、塩

## うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 4105  
150ml  
**440円**

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

## ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

翌々週

150ml  
480円

品番 4108

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

取り扱い：吉田ふるさと村

翌々週

## にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のコクと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性もいいドレッシングです。

150ml  
480円

品番 4109


原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

取り扱い：吉田ふるさと村

## 焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！

	4110	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	400円
	4111	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	400円
	4112	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	500円
	4113	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	500円

## 大分：下郷農協応援月一企画

翌々週

### 米粉

品番 2021

500g  
680円

大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

### 有機深むし茶

大分県耶馬溪町で農業や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定

翌々週

品番 2022

100g  
1220円

### 下郷きな粉

翌々週

品番 2023

100g  
325円

大分県で、農業の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

## ぱくぱくの手作りクッキー月一企画

### ミルククッキー

翌々週



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番 2025

255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

### プレーンクッキー

翌々週



シンプルなお味が魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番 2026

255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

### ミルクティクッキー

翌々週



国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番 2027

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

### いよかんクッキー

翌々週



愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番 2028

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

### チーズクッキー

翌々週



よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番 2029

340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、よつ葉チーズ

### ジンジャークッキー

翌々週



甘さ控えめで、しょうがならではの風味が大人の方にも人気のクッキーです。かわいいブーツや星の形をしています。 70g

品番 休止中

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、土生姜（高知県産）

### ほうじ茶クッキー

翌々週



素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番 2031

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

### お茶クッキー

翌々週



島根県・西製茶所のお茶を使用した人気のお茶クッキーです。春までの期間限定ですので、是非この機会にご注文下さい。 70g

品番 休止中

310円

原材料：小麦粉（国産100%）、よつ葉バター、粗製糖、鶏卵、ノンホモ牛乳、粉末緑茶（国産100%）

# NO.586 (2019.11) 月刊むすぶ

特集 奪われた幸せを返して下さい



- 伊藤さん、敗訴する!
- 皆さん、知っていますか?
- 福島は今
- 35年ぶりの薬仕事【2】
- 「月刊むすぶ」2011年3号からの歩み

品番2147 翌々週 1冊 885円 → **800円**

「月刊地域闘争」そして「月刊むすぶ」へ

愛知:ロシナンテ社

# 1月号 食べもの文化

特集:乳幼児の増えている小麦アレルギー



●乳幼児の小麦アレルギーへの対応と増えている原因●ふきのとう保育園の小麦アレルギーに対応する「お昼ごはん」と「おやつ」

品番2146

翌々週 1冊 695円 → **625円**

出版社:東京:芽ばえ社

# エビ(無頭)



品番2037

翌々週

12尾前後 **1110円**

冷凍

取り扱い:島根:渡辺水産

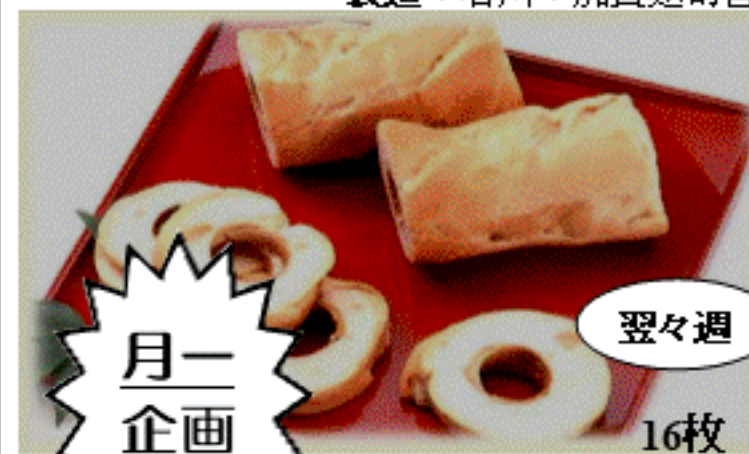
インドネシアで粗放養殖された総称エコシュリンプと呼ばれるエビ(ブラックタイガー)です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

島根:渡辺水産

# 国産小麦使用! くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造:石川:加賀麩司宮田



月一企画

翌々週

16枚

品番2050 **450円**

月一企画

# リサイクル石けん! 八坂粉石けん1kg各種



廃油から作られた環境に優しい石けん各種! それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。



翌々週

各1kg入り **400円**

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

# 月一企画! 加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとすじ! 北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる4種類! 様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。



翌々週

# おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2051 25g **275円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



翌々週

# 竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2052 30g **275円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



# 自然伝麺(ラーメン)各種

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪:ムソー

原材料:麺;国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料:スープ(みそ味);みそ(大豆)、醤油(大豆・小麦)、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

原材料:スープ(しょうゆ味);醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

賞味期限:開封前50日

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	430円
2046	みそ味	徳用5袋	2075円
2047	しょうゆ味	1袋	430円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2075円

# 餅麩



水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

翌々週

品番2053 25g **275円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)、国内産餅粉

# すきやき麩



芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物におすすめです。

翌々週

品番2054 10個 **285円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



## グリーンアイス 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。  
※供給品はすべて粉タイプです。 すべて翌々週配送です。

## マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド（オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル）で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番2058

200g  
655円

## ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト（少し深煎り）したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり！



品番2059

200g  
655円

## アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。



品番2060

200g  
655円

## ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラダ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番2061

200g  
655円

## グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品！



品番2062

200g  
655円

## ハイチ

ハイチのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーです。



品番2063

200g  
1030円

## 東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番2064

200g  
655円

## キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番2065

200g  
655円

## グリーンアイズのオーガニックコーヒー

### 強い香りと独特の酸味！モカ

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい。



モカはブルーマウンテンと同じくらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

200g  
750円  
品番2066

翌々週

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプになります

## 愛媛県産無農薬サトウキビ100%

### ロハス企業組合の黒糖製品各種



耕作放棄地、〈遊休地〉を利用したサトウキビ栽培から搾り、製糖し、体に安心な純黒糖を精製し、純黒糖を使って開発した愛媛の黒糖です。

黒糖和ニ盆は、砂糖を二度研ぐから『和ニ盆』という単語が含まれています。和ニ盆でなくまろやかになりすぎないようにして黒糖らしさを残した和ニ盆に仕上げました。黒糖の香りがお口に広がります。おすすめの食べ方は、そのままこころこころ食べるか、コーヒーや紅茶などに入れてお楽しみください。

とうみつは黒糖が固まる寸前に釜から取り出した、いわゆる液体黒砂糖です。黒みつは、固まった黒糖に水分を加え練り、密だけを抽出させ、黒みつと和ニ盆に分けたものです。

どちらも同じ使い方ができますが、黒みつの方がとうみつに比べ糖分の割合が少なくすっきりとなっています。

2099	愛媛の黒糖「媛三宝」：小	75g	250円
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600円
2101	和niBON：顆粒	75g	290円
2102	和niBON：パウダー（小）	100g	325円
2103	和niBON：パウダー	200g	600円
2104	黒みつ	125g	600円
2105	糖みつ	200g	700円



翌々週

業務用もありますので必要な方は担当職員に声を掛けて下さい。

取り扱い：ロハス企業組合

## 和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気都十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

### 無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された高尾梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	880円
2069	紀州梅干（袋）	500g	1940円
2070	紀州梅干（角樽）	500g	2150円
2071	紀州梅干（袋）	1kg	3680円
2072	紀州梅干（丸樽）	1kg	3780円
休止中	紀州梅干（角樽）大粒	1kg	3980円



樽にはもみシソが入っています。

### しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番2074

40g **360円**

### 健康茶「グアバ」



品番2079

100g袋入り **2,340円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させているので、緑茶を発酵させられたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

### 健康茶「グアバ」TP



品番2080

2.5g×30袋 **2,340円**

### 天然ひのき水

天然松のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

紀州松100%

品番2081

1L **940円**

品番2082

5L **4,370円**



### 梅ソース



農薬不使用で栽培された梅を使用して、シソを加えずに白梅漬の梅を裏ごししてビン詰めしました。

品番休止中

470g **1020円**

### 梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番2075

270g **650円**

### 梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めしております。



品番	規格	価格
2076	50g	1990円
2077	90g	3525円
2078	630g	19440円

### 梅ハチミツ漬



品番2084

600ml **2,735円**

### つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。



イメージ

品番2085

250g **850円**

### 赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を本綿布で2回濾過して瓶詰めしています。



品番2086

700ml **1155円**

# よつ葉乳業のこだわり供給品

よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。



取り扱い：高生連（高知県）

## パンに美味しいよつ葉バター



冷蔵

品番2088

100g

翌々週

300円

コンパクトで可愛らしいカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

原材料：生乳（北海道産）食塩

## パンに美味しい発酵バター

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、パケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産）食塩



冷蔵

品番2089

100g

翌々週

330円

## カマンベールチーズ



冷蔵

翌々週

品番2094

100g

520円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産）食塩

## おつまみチェダー



冷蔵

翌々週

品番2095

30g

220円

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインによくあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## チェダーチーズ



冷蔵

翌々週

品番2090

200g

555円

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## ゴーダチーズ



冷蔵

翌々週

品番2091

200g

580円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

## おつまみゴーダ



冷蔵

翌々週

品番2096

30g

220円

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールによくあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



冷蔵

翌々週

品番2097

200g

415円

原材料：生乳（北海道産）

## カマンベールチーズ



冷蔵

翌々週

品番2094

100g

520円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産）食塩

## おつまみチェダー



冷蔵

翌々週

品番2095

30g

220円

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインによくあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## 3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



冷蔵

OCR047

翌週

130g

455円

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

原材料：生乳（北海道産）食塩

## 3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



冷蔵

OCR048

翌週

120g

455円

糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

原材料：生乳（北海道産）食塩