

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 03月10日(火)～03月13日(金) 翌週配送
03月17日(火)～03月20日(金) 翌々週配送

ゆうき生協 (事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

FAX (089) 963-3863

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



↑
こちらが新しいホームページのQRコードになっております。

今週の一押し



限定企画

大きなお椀形の芋こんにゃく 手もみ芋こんにゃく

在来種こんにゃく芋(広島県産)をゆがき、そのまますりつぶし、手間ひまかけて造ったお椀型の手造り芋こんにゃくです。こんにゃく芋特有のアクは、ポイル殺菌時にアク抜きを施していますので、そのまま刺身としてはもちろんの事、和え物や鍋・おでん等、色々な料理方法でお召し上がり下さい 500g



翌週 品番9009 380円

製造:砥部:小部家商店
原材料:こんにゃく生芋・こんにゃく生芋精粉(広島県産)、水酸化カルシウム

寒いこの時期に大活躍

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々な使い方

品番	品名	規格	価格
9966	玄米もち	750g	980円→935円
9967	よもぎもち	750g	980円→935円
9968	白もち	750g	980円→935円

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用

春のお花見に



翌々週 冷凍

おはぎ

品番6001

300g6個 712円

→680円

原材料あん:小豆、砂糖、還元水飴、食塩 生地:国産もち米、砂糖、食塩

特価

国産のもち米を原料とした無漂白道明寺粉を使用した、無漂白無着色のおはぎです。道明寺粉ならではの上品な食感をお楽しみ頂けます。北海道産の小豆を使用した粒あんです。 大阪:ムソー



翌々週 冷凍

桜餅

品番6002

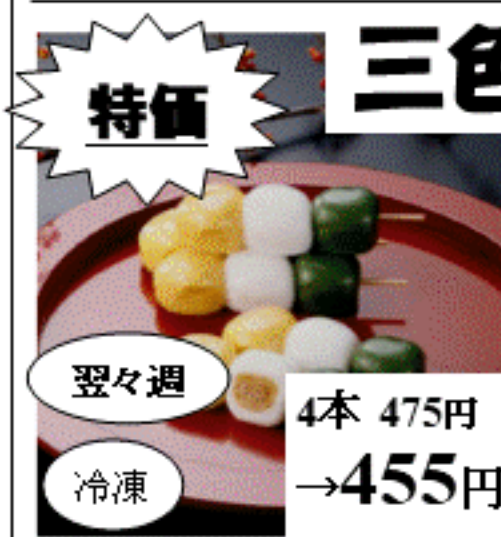
200g4個 497円

→475円

原材料あん:小豆、砂糖、還元水飴、食塩 生地:もち米、砂糖、桜葉、食塩

特価

国産のもち米を原料とした無漂白道明寺粉を使用した、無漂白無着色の桜餅です。北海道産小豆を使用した粒あん、桜葉は静岡産の大島桜を塩のみで漬けたものを使用しています 大阪:ムソー



特価

三色だんご

品番6003

翌々週

4本 475円

冷凍

→455円

原材料一括:生地(うるち米、砂糖、にんじん、よもぎ、還元水飴、大麥粉、食塩、やまいも粉) あん(いんげん豆、くるみ、みそ(大豆:遺伝子組み換えでない)、小豆、砂糖、こま、食塩)

鮮やかな彩りがうれしい「三色だんご」です。自社製上新粉を使用し、黄・白・緑の三色の生地で三種の餡を包んでいます。一串で三種の味をお楽しみ下さい。 大阪:ムソー



特価

桜だんご

品番6004

翌々週

4本 497円

冷凍

→475円

原材料一括:生地(うるち米、砂糖、還元水飴、食塩、大麥粉、やまいも粉、着色料(紅こうじ色素)) あん(いんげん豆、砂糖、桜葉、食塩)

国産うるち米を自社製粉し、その粉を使用したコシのあるだんご。紅麴色素でほんのりピンクに染めました。白餡には、塩漬けた伊豆のオオシマザクラの桜葉を細かく刻み、練りこんでいます。 大阪:ムソー

オーガニックビール「信州燦燦」



翌週

特価

モルトはアメリカOCIA認定のもの、ホップはドイツのBioLand認定のもので、いずれも有機栽培です。それらと浅間山麓の自然水を用い、添加物や保存料を一切使用せずに丁寧に仕上げました。スッキリとした喉越しの良さとビール本来のコクのある豊かな味わいを、この暑い夏にえだまめと共に楽しみください。

品番	品名	価格	特価
9185	お試し用 350ml×6本	1705円	1620円
9186	1ケース 350ml×24本	6730円	6260円

原材料:有機栽培麦芽とホップ 賞味期限:5ヵ月

“秋川牧園”から、今回の特価企画にちなんだ料理のレシピを頂きました。
4桁品番表の後ろに記載してありますので、是非ご覧ください。

若鶏手羽中 (ハーフ)

翌々週



若鶏の手羽中を食べやすいよう半分にカットしました。骨付きのまま唐揚げなどにどうぞ。

特価

300g 570円
→545円

OCR165

原材料 鶏肉(国産) 取り扱い: 秋川牧園



特価

翌週

若鶏手羽先



OCR156

300g 495円→470円

原材料 鶏肉(国産) 取り扱い: 秋川牧園

翌週

調味料 ごま油



無農薬(タンザニア産)のごまを使用しています。製油方法は昔のままの圧搾法で、化学溶剤や薬剤等の添加物は一切不使用。こだわりの風味豊かな100%純正ごま油です。中華料理だけではなく、和風料理や揚げ物、ドレッシング等に幅広くお使い下さい。ごまの香ばしい風味が食欲をそそること請け合い。

OCR309 273g 1150円

取り扱い: 熊本: 熊本ゆうきの会



三温糖

濃厚な甘さと特有の風味がある黄褐色のお砂糖です。料理をツヤよく仕上げ、煮物や佃煮にひと味ちがうおいしさをプラスしてくれます。

翌週

OCR287

1kg 420円

取り扱い: 鹿児島: 森田商店

田中屋のこだわり調味料 田中屋しょうゆ各種



翌週

国内産丸大豆(佐賀県産フクユタカ)と小麦(愛媛県産、又は香川県産)を使用し、醤油の元となる「もろみ」の熟成をじっくりと時間をかける昔ながらの醸造方法・天然醸造で、まろやかな旨味を引き出しました。昔ながらの本物の味がするお醤油です。醤油の味にこだわり抜いて造られた田中屋醤油は、日々の料理の味を引き立てる名脇役です



OCR277	濃口(大)	1.8L	1915円
OCR278	濃口	900ml	1265円
OCR279	淡口	900ml	1265円

原材料: 国内産丸大豆(佐賀県産フクユタカ)、小麦(愛媛県、又は香川県産)、食塩

各種あらゆる料理に大活躍! 味の母(みりん風)



保存料や着色料・香料などは一切使用せず、米と米麴を原料として日本酒の基となる、もろみ(原酒)を造り、さらに二段式による糖化工程を経てできました。日本酒のように、臭みを取り味をよく浸透させ、みりんのように、甘味や旨味を加えテリやツヤを出す、みりんの旨味とお酒の風味を併せ持った料理専用の調味料です。この「味の母」は組合員さんの中で愛用されている方も多いのでは!! 煮物や照り物はもちろん、各種料理にお使い下さい。

OCR304

OCR303

大1.8L 1575円 小720ml 780円

原材料はすべて国産: 米、米麴、食塩 主成分: アルコール分10%、塩分2% 製造: 味の醸造



翌週

翌週

本みりん



国内産純もち米仕込み、二年にわたる長期熟成。「醸造」という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。醸造用糖類や醸造用アルコールを加えて増量されたものにはない、自然なおいしさがあります。

OCR297 700ml 1205円

OCR298 1.8L 2745円

原材料: もち米(国産)、米こうじ(国産米)、本格焼酎 ■アルコール度数 14%

翌週

有機本みりん



自然の生態系の中で育てられた有機米を原料に、みりん造りの本場三河の「米一升・みりん一升」という伝統的な醸造法で造りました。お米の自然な甘さ・旨み・香り豊かな味わいです。国産唯一の有機認定みりんです。

OCR299 500ml 1215円

OCR300 1.8L 3840円

原材料: 有機もち米、有機米こうじ、有機本格焼酎 ■アルコール度数 14%

翌週

昔仕込本みりん



国内産純もち米仕込み、二年にわたる長期熟成。「醸造」という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。醸造用糖類や醸造用アルコールを加えて増量されたものにはない、自然なおいしさがあります。

OCR301 720ml 1290円

原材料: もち米(国産)、米こうじ(国産米)、本格焼酎 ■アルコール分 13.5度以上14.5度未満

翌週

三年熟成本みりん



口に含むとふわっと広がる、澄み切ったまろやかな甘さがさりげなく料理の味わいを深め、コクを出す、料理のプロに認められ、多くの料亭でも使われている本みりん。和食、洋食にお菓子作りまで用途は様々、いろいろな料理でぜひお試しください。

OCR302 500ml 860円

原材料: もち米「たかやまもち」と「ひだほまれ」 ■アルコール分 14%

和歌山: TONTONの豚肉加工品各種をどうぞ



本物の味がする ハム・ソーセージ 全種特価

春のお花見、行楽弁当に
是非お使い下さい



TONTONの豚肉はもち豚三元豚

TONTONでは全て自家産の豚肉を使用しています。育てるのは三つの品種を掛け合わせた「三元豚」に、脂身がサッパリしていてジューシーな品種「もち豚」を合わせた「もち豚三元豚」です。餌は子豚からすべて自家配合飼料。人工乳やホルモン剤などは一切使用していません。配合飼料はすべて非遺伝子組み換え飼料で、地元飼料米を使用し飼料の国産化にも努めています。何種類かの酵母菌を入れ、子豚から母豚まで4段階の配合をしており、セメントの上では向わず広い踏み込み豚舎で飼育しています。

ハム・ソーセージ類の加工については自家産の「灰汁が出ず、豚特有の匂いがないアッサリした豚肉」はもちろんの事、岩塩・黒砂糖をベースに天然香料だけを使用しています。化学調味料や添加物などは一切使用せず、紀州特産の炭でゆっくり乾燥させ桜の丸太でいぶします。ハムは10日、ソーセージ類は3日で仕上げていきます。



翌々週



冷蔵 **ロースハムブロック**
豚のロース肉を使用し、じっくりスモークハウスで焼き上げました。あっさりとした落ち着きのある味わいは、また格別です。 約300g 1865円
品番 8525 → **1680円**

冷蔵 **スモークハム**
豚の肩ロース肉を使用し、表面には粗挽き黒胡椒・粒マスタードをまぶしベーコンタイプに仕上げた、最高級品のハムです。 約300g 2080円
品番 8526 → **1880円**

冷蔵 **骨付きハム**
豚骨付き肉を使用し、表面には粗挽き黒胡椒・粒マスタードをまぶしています。ナイフで削りながら意気にお召上がり下さい。 1本 1520円
品番 8527 → **1370円**

冷蔵 **ベーコンブロック**
豚バラ肉を使用してできたベーコンです。肉の質が問われる加工品で、まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。色々に。 約300g 1390円
品番 8528 → **1250円**

冷蔵 **ショルダーベーコン**
豚の肩バラ肉を使用してできたショルダーベーコンです。普通のベーコンよりも赤身が多く、サッパリとした風味が楽しめます。 約300g 1520円
品番 8529 → **1370円**

冷蔵 **ボンレスハム**
豚のモモ肉を使用し、じっくりスモークハウスで焼き上げたボンレスハムです。成熟された味わいはパンへの相性も抜群です。 約300g 1430円
品番 8530 → **1290円**

冷蔵 **ショートウインター**
豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をグッと控え、お子様でも食べやすいです。お弁当にもってこい一品です。 130g 540円
品番 8531 → **485円**

冷蔵 **フランクソーセージ**
よく練った生地に粗挽きの生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香辛料の香りが心地よく、口中に広がります。 230g 725円
品番 8532 → **655円**

冷蔵 **ポークカレーソーセージ**
粗挽きポークソーセージタイプのを、大人も子どもも大好きなカレー風味に仕上げました。お弁当やおかずの一品に最適です。 130g 580円
品番 8533 → **525円**

冷蔵 **粗挽ポークソーセージ**
粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味わいなので、お子様から大人の方どなたにでも好まれる美味しさ。 130g 580円
品番 8534 → **525円**

冷蔵 **アグリソーセージ**
アグリとは不格好の意味。布ケーシングに粗挽きの生地を詰めました。食べていただくと、口中にハーブの香りが広がります。 約300g 1085円
品番 8535 → **980円**

冷蔵 **チョリソーソーセージ**
フランクソーセージをピリッとした味わいの辛口タイプに仕上げました。辛いのにつつい欲しくなる美味しさです。大人の方向き。 220g 725円
品番 8536 → **655円**



癒しの素材！キャメル製品各種 ふんわり優しい寝心地・着心地を体感してみよう

キャメルとは、ふたごぶラクダから取れる天然繊維。ウールと比べても極めて細く、長くて軽いその原毛は、厳しい自然環境を生き抜くための生き物の知恵によって育まれた素材といえます。天然屋ならではの織り方で、暖かさはもちろんの事、チクチクしにくいふんわり優しいキャメルを体感してみてください。

～山織企画のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文者をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

〆〆〆〆

取り扱い：愛知：山織



マリネ



スパゲティに

特価

希少な小豆島産オリーブ使用 小豆島オリーブオイル

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに是非お使い下さい。

〆〆〆〆 180g 4455円→**4230円**

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい 取り扱い：大阪：ムソー

品番9129

特価

有機パスタソース トマト&ズッキーニ



〆〆〆〆

品番3150 300g 570円→**515円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

ゆうき生協オリジナルの 手延べ細うどん



愛媛県産の小麦にこだわって作ったうどんです。味とコシのあるおいしいうどんです。鍋のしめにもオススメです！

9426	1袋	415円→375円
9427	5袋	1980円→1780円

〆〆〆〆 原材料：小麦粉（県内産）、塩、ごま油
製造元：新栄食品

まろやかで優しい甘さのシロップ OGメープルシロップ



特価

最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりにメープルシロップを使われる方も多いため、是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等の菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々な使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

〆〆〆〆 250ml 1275円 →**1155円**

品番9134 取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

数量限定



甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

1kg 445円

〆〆〆〆 品番9131

冷凍 取り扱い：松山：三福水産

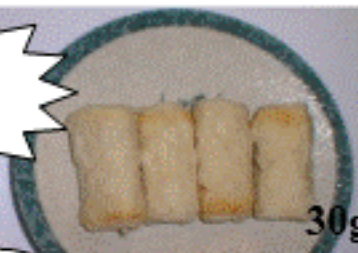
※この酒粕の原料となるお米は、2018年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素（I-131（検出限界0.2Bq/kg）不検出・放射性セシウム（Cs-137（検出限界0.2Bq/kg）0.2Bq/kg検出・放射性セシウム（Cs-134（検出限界0.2Bq/kg）不検出です。

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

上ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。

特価 **翌週**




OCR097
冷蔵
30g×4本 275円
→**250円**

原材料：魚（エソ・ガチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天

特価 **翌週**



OCR103
冷蔵
35g×5枚 295円
→**265円**

原材料：ホウボウ・ハラネボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

三津：三福水産の水産加工品各種

カレイ西京漬

脂ののったカレイを、田中屋の白味噌や三河みりんなどを使用し漬け込んだ西京漬です。日頃のおかずの一品に是非どうぞ。

冷蔵



OCR210
160g 2切入
525円

原材料：カレイ、白味噌（田中屋）、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油（田中屋）

銀ダラ西京漬

脂ののった銀ダラを、田中屋の白味噌や醤油などを使用し漬け込んだ西京漬です。日頃のおかずの一品に是非ご利用ください

冷蔵



OCR211
120g 2切入
785円

原材料：銀ダラ、白味噌（田中屋）、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油（田中屋）


製造：東明の煮添加漬物各種！

翌々週

きゅうりのふる里漬

生姜と唐辛子がきいているピリっと辛いきゅうりの醤油漬です。

冷蔵




品番8450
90g
350円

原材料：きゅうり、醤油、砂糖、純米酢、生姜、一味唐辛子 賞味期限：120日

マイルドしば漬

きゅうりを中心に、生姜、しそを使用したしば漬です。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

冷蔵




OCR074
90g
350円

原材料：きゅうり、しょうが、しそ、醸造酢、醤油、砂糖 賞味期限：120日

白菜キムチ漬

黄芯の新鮮な白菜のみを使用し、辛さは控えめです。ごはんのお供に、麺類のトッピングなどにも

冷蔵



OCR083
200g **330円**

原材料：白菜（国産）、韓国エキス、昆布エキス、醤油、食塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子（国産）、にんにく（青森）、パプリカ色素（薬品等ではなく粉砕したもの）

賞味期限：冷蔵11日

製造：東明の煮添加漬物各種！

翌々週

ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。

冷蔵



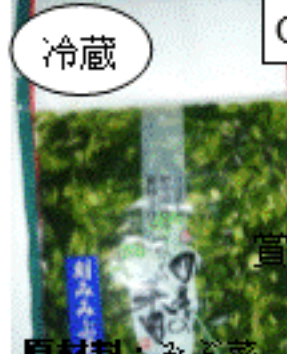
OCR077
150g
295円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩（沖縄）、砂糖

刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあっさり風味。

冷蔵



OCR075
150g
285円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩（沖縄県産）、粗製糖、酵母エキス

刻みすぐき

京都独特のてんびん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。

冷蔵



OCR076
120g
295円

期限：11日 開封後3日
原材料：すぐき、醸造酢、食塩（沖縄県産）、醤油、味醂

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。

冷蔵



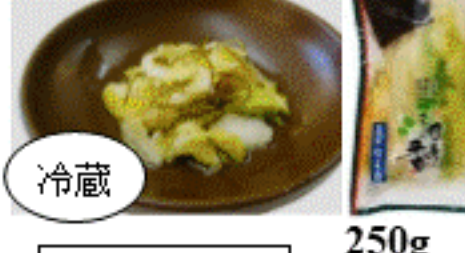
OCR080
270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産の昆布を利かせました。

冷蔵



OCR081
250g
270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

冷蔵




OCR078
150g
295円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。

冷蔵



OCR079
150g
270円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。

冷蔵



OCR084
150g
295円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い、食べやすく浅漬けにしました。

冷蔵



OCR082
270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

生イースト使用 **胚芽玄米パン**



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はあった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8417 6枚切り **350円**

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、黍蔗糖、生イースト、米胚芽
製造：有限会社 かんこめ

秋川牧園ヨーグルト



翌々週

冷蔵

OCR037 プレーン

OCR038 加糖

原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

各300g

原材料：プレーン：牛乳 **350円**
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン **クリームパン**

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。



2個 **310円**

品番 9148

翌週

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム(卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉)

キュービックフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。

OCR058



1個 **350円**

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母

翌週

生乳の香り豊かな味わいをどうぞ！下郷農協の乳製品各種

翌週 冷蔵 **カフェオーレ**



耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

OCR040 1L **300円**

原材料：牛乳、乳製品、コーヒー抽出液、砂糖
大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してきた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。



冷蔵 OCR039

100g **110円**

原材料：生乳、乳製品、砂糖(三温糖)
大分：下郷農協

翌週

ブルックリン

ゆうき生協の卵をたっぷり使用した生地をかぶせて焼き上げました。ふんわりとした食感が魅力のブルックリン(ポウシパン)です。



翌週

品番 9146

2個 **310円**

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦粉、天塩、ゆうき生協の卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、ホシノ天然酵母

古代の森の黒米パン

ヘルシーで栄養豊富な黒米を練り込んで焼き上げました。モチモチした食感で、素材の生きた深みのある味わいです。



特価

1本 **485円**
→**440円**

OCR059

翌週

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、県内産の黒米、米、麴

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

ハイプラスマーガリン各種

普通サイズ 180g 徳用サイズ 370g

OCR044 **285円**

OCR045 **485円**



翌週

冷蔵

原材料：食用植物油(ベに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン(大豆由来)

一番しぼりの高オレイン酸ベに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g(100g中)と極めて低い数値なので、安心して使えます。

取り扱い 大阪：創健社

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

レモンケーキ

中島産無農薬レモンの皮もジュースも入った甘酸っぱいパウンドケーキ。



翌々週

品番 8234

1本 **900円**

原材料：ゆうき生協の卵 南部小麦薄力粉 双目糖 よつばバター 中島産無農薬レモン

はったい粉入り抹茶クッキー

翌々週

はだか麦はったい粉と抹茶の香ばしいクッキー



8235 50g 250円

8236 100g 480円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 はだか麦はったい粉 ゆうき生協の卵 無農薬抹茶

翌々週

“マルシマ”のソフトふりかけシリーズ



鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき（長崎県産）を柔らかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

各40g **290円**

品番4132	高菜とひじき
品番4133	梅ひじき
品番4134	しそひじき
品番4135	かつおひじき
品番4136	生姜ひじき
品番4137	ちりめんひじき

原材料一括：ひじき（長崎県産）、てんさい糖（北海道産）、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、高菜漬（高菜とひじきのみ）、「かりかり梅（梅ひじきのみ）」生姜、醸造酢、「鰹節エキス（かつおひじきと海ひじきのみ）」、「水あめ（しょうがひじきのみ）」、「醤油（鰹ひじきと生姜ひじきのみ）」、「ちりめん（ちりめんひじきのみ）」



食物繊維、カルシウムをたっぷり含んだわかめの素材を生かしました。柔らかなわかめの食感と爽やかなシソの香りが食欲をそそります。温かいご飯やおにぎりはもちろん、卵焼きやパスタに混ぜるなど、日頃の料理のお供にどうぞ！

各40g **270円**

品番4130	しそわかめ
品番4131	ちりめんわかめ

原材料：しそわかめ：わかめ（鳴門産）、てんさい糖、食塩、赤しそ（国産）
ちりめんわかめ：わかめ（鳴門産）、てんさい糖、しらす（音戸産）、食塩、赤しそ（国産）

特価

～いんやん倶楽部の月一特価企画！～

翌々週

菜彩ふりかけ：大根葉



シンプルな原料でつくるシンプルなふりかけです。原材料は熊本県産の大根葉と調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたJAS有機認証された醤油を使っています。

品番4205 30g 324円→**300円**

原材料：大根葉・醤油（大豆・小麦・食塩）・砂糖（洗双糖）・食塩・発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・魚醤（魚介類）

菜彩ふりかけ

大根葉とキヌアポン



原材料は熊本県産の大根葉に雑穀のキヌアをパフしたものと調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたJAS有機認証された醤油を使っています。パフしたキヌアが香ばしくて大人にも人気のふりかけです。

品番4206 30g 324円→**300円**

原材料：大根葉・醤油（大豆・小麦・食塩）・キヌア（キヌアパフ）・砂糖（洗双糖）・食塩・発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・魚醤（魚介類）

翌々週

たつみ麦みそ・粒

南予地方（南伊予）独特の麴歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麴菌によって最大にひきたされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵 **700g 各590円**

品番	規格
品番4118	甘口
品番4119	中辛



原材料：大麦（国内産）・裸麦（愛媛県産）・大豆（愛媛県産）・食塩（香川県産）
表示には酒精（国内産）と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

梶田商店の月一企画

天然醸造丸大豆醤油

翌々週



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミネミノカオリ

品番	品名	量目	価格
品番4120	濃口（大）	720ml	1775円
品番4121	濃口（小）	300ml	1035円
品番4122	淡口（大）	720ml	1775円
品番4123	淡口（小）	300ml	1035円

巽晃（濃口）

巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

無農薬・無化学肥料で次回の仕込みから、長尾さんの小麦に変わります。

品番	規格	量目	価格
品番4124	大	720ml	2810円
品番4125	小	300ml	1480円

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

再仕込み醤油 梶田泰嗣

出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麴を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4126	大	300ml	1500円
品番4127	小	150ml	860円

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

品番4128

100g

冷蔵

275円

原材料：麦みそ・砂糖（国内産）・醸造酢（国内産）・からし（国内産）

製造：大洲：梶田商店

もち麦みそ



もち麦で製麹した麴をふんだんに使った麴歩合の高い麦味噌です。天然醸造で長期熟成しました。麴と良く合い、香りが良く深い味わいのお味噌に仕上がるのが特徴です。

500g

冷蔵

品番休止中

710円

原材料：もち麦（大洲産）・大豆（大洲産）・塩（香川県産）

翌々週

梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけでからだを芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。



250g 1782円
→**1545円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

翌々週

濃縮番茶入 梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。




250g 1998円
品番 4191 →**1730円**

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油、西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

れんこん本葛あめ（個包装）

翌々週

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。



品番 4196


5g×10個 990円→**920円**

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

翌々週

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしよ）エキス番茶入り奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです



品番 4197

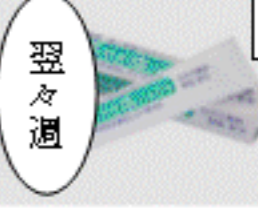
5g×15個 990円→**920円**

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油〔大豆（国産、遺伝子組み換えでない）、小麦（国産）、食塩〕、番茶〔茶（国産）〕

なすの黒やき 塩ハミガキ

翌々週

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした「なすのへた炭」を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。フタをワンタッチキャップ式に変更



品番 4201

100g 1320円
→**1140円**

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

濃縮番茶・生姜入 梅醬エキス

翌々週

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。



250g 2106円
品番 4192 →**1825円**

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

梅肉エキス本葛あめ（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

翌々週

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。



150g 2300円
品番 4193 →**2215円**

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

うまあじドレッシング 青じそ

翌々週

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青じそを刻んでいています。



220g 626円→**600円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

愛情せっけん

翌々週

伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合しています。香料も使っていない植物性せっけんです。スポンジで泡立てるとキメの細かい泡になります。体だけでなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。



品番 4199

80g 880円
→**765円**

成分：石けん素地、ツバキ油、酸化チタン

椿油

翌々週

伊豆利島産の一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。



品番 4200

28ml 1430円
→**1245円**

成分：椿油

れんこん本葛あめ（れんこん湯エキスのリニューアル版です）

翌々週

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘みがあります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。



150g 2300円
品番 4194 →**2215円**

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

本葛あめ

翌々週

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みが特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いください。



150g 1300円
品番 4195 →**1250円**

原材料：本葛・麦芽

いんやんローション

翌々週

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っていません。



品番 4202

150ml 2200円
→**1905円**

成分：水・へちま水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

生薬薬用浴用剤

翌々週

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分（25g）がパックに入っているため便利です。



4203	2パック	480円
4204	10パック	1815円

成分：ゲンジブ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

いんやんリップクリーム

翌々週

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。



品番 4207

1本 1325円

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄

サンふじ (B級品)



傷がある為、B級品扱いとなっておりますが、味は普通のものとは変わりはなく、甘みと酸味のバランスの良いものになっております。

翌々週

品番8901

800g

530円

青森：斎藤農園



翌々週

品番8903

約800g袋入り

650円

青森 斎藤農園

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

王林

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

マイルドで爽やかな甘味の晩柑類

有機はるみ

伊予柑に並び、晩柑でも根強い人気を誇る「はるみ」は、濃厚な甘味の「清見タンゴール」と、爽やかな味わいの「ポンカン」とを掛け合わせた品種です。内袋も薄いため、温州みかんのように丸ごとパクパク食べられます。またプチプチとした大粒の果肉は、甘くて果汁タップリ。マイルドで爽やかな甘味が魅力の「はるみ」を是非どうぞ。

品番9936

大西1kg袋入り

680円

翌週



生産者：松山：中島ゆうきの里・大西：越智さん



翌々週

最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。他にも複数の品種も注文受付中です。りんご好きの方はぜひご覧ください！

8905	長野 水野さん	5kg箱	2885円
8906	長野 小坂さん	3kg箱	1900円
8908	青森：斎藤農園さん	800g	580円

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています



翌週

中島産有機伊予柑 例年一番人気の晩柑類です

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

9932	4kg袋入り	1175円
9933	8kg新箱入り	2310円
9934	12kg新箱入り	3400円

※ご贈答用をご希望の方は、別紙「中島産有機伊予柑直送申込書」に必要事項をご記入の上、配送担当職員に提出して下さい。FAXでも24時間随時注文受付中です。生産者：中島ゆうきの里の皆さん



名月

品番8904

翌々週

3kg箱入り

1900円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

古くから伝わる晩生柑橘です

福岡自然農園 小林みかん

古来から伝わる晩生柑橘の小林みかんは、外見は甘夏柑。だけど程良いみかんの甘味があり果汁はジューシーです。皮が固い品種なので、半分に切ってスプーンを使うと食べやすいです。ハチミツをかけても美味しいですよ



品番9970

翌週

2kg 865円

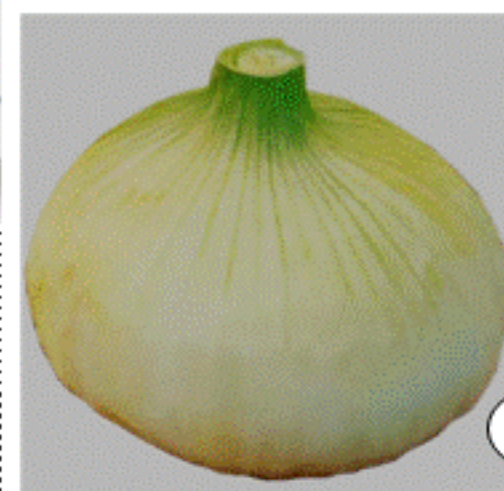
農薬や化学肥料等は不使用

ゆうき生協の地元単品野菜！農産物情報

ジューシーな甘味をお楽しみあれ 中島ゆうきの里 極早生玉ねぎ



種まき時の高温の影響で、芯が2本のものも含まれていますが、品質や味には影響ありませんどうぞ瑞々しく甘い超極早生玉ねぎをお楽しみください。



翌週

品番9952

1kg

330円

生産者：松山：中島ゆうきの里

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ



翌週

2kg
615円

品番9902

今治：今治有機農業研究会

じゃがいも



翌週

2kg
720円

品番9903

今治：今治有機農業研究会

わけぎ



翌週

200g
155円

品番9904

東温：和田丸有機グループ

割り干し大根



品番9916

66g
155円

東温：和田丸有機グループ

水菜



翌週

200g

品番9917

140円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

小松菜



翌週

200g

品番9918

140円

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



200g

品番9905

140円

東温：和田丸有機グループ

にんじん



翌週

500g

品番9907

195円

今治：今治有機農業研究会

タカノツメ



翌週

20本

品番9908

155円

東温：和田丸有機グループ

タカナ



翌週

200g

品番9920

140円

東温：和田丸有機グループ

京ネギ



翌週

300g

品番9921

370円

東温：和田丸有機グループ

しょうが



100g

品番9922

200円

高知：仁科家族農園

里芋



翌週

1kg

品番9909

465円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ



翌週

150g

品番9912

140円

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

200g

品番9915

250円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

レンコン



翌週

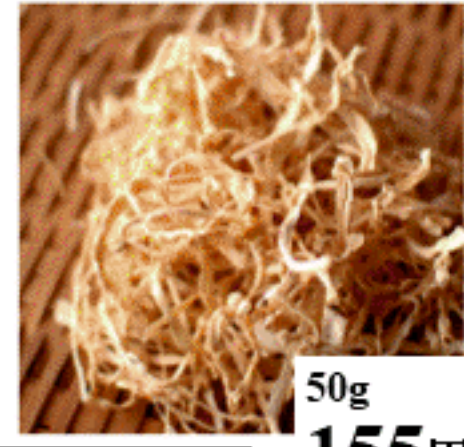
500g

品番9923

385円

熊本：肥後レンコンの里

切り干し大根



50g

品番9924

155円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

大根



翌週

1本

品番9927

155円

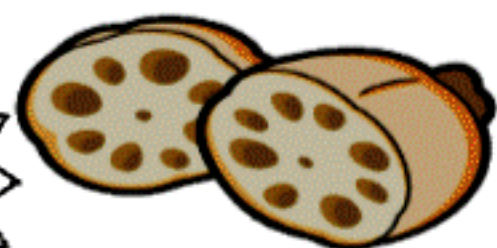
今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい

無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用したこれらの供給品を是非どうぞ。

月一
企画



製造：すべて熊本：水の子

翌々週



れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。100g

品番4001 **635円**

蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。夏場にはざるうどんどうぞ。200g

品番4002 **245円**

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

生姜入り蓮根のど飴



無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。90g

翌々週

品番4003 **245円**

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶（リーフ）

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

有機セイロン

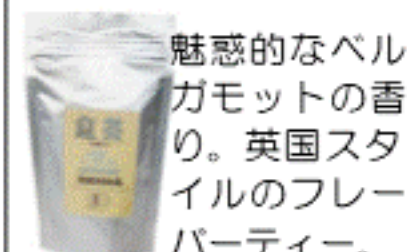


スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005 100g 750円

【原産国名】 スリランカ

有機アールグレイ



魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレーバーティー。

4006 100g 1010円

【原産国名】 スリランカ

有機ダーズリン

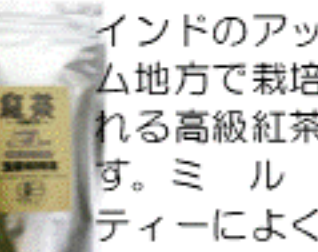


上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007 100g 1125円

【原産国名】 インド

有機アッサム



インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

4008 100g 1010円

【原産国名】 インド

玉屋コーヒー一月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。

毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。

メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

有機ヨーロッパブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	780
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	780



有機スペシャルブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	780
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	780

有機モカブレンド 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド(豆)	200g	865
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	865

有機ダークローストブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	780
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	780



玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド



品番4017

100g **690円**

翌々週

モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げられています。カフェインが苦手な方にも安心してお飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

原材料：有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

甜菜糖シロップ



国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかですっきりしている甘さが特徴です。お好みで調整してください

品番4018 **500ml**

翌々週

700円

取り扱い：玉屋珈琲店

月一企画カステラ



品番4020

約280g **795円**

翌々週

平飼いたまごと、国産の原料にこだわって作ったカステラです。甘さ控えめで、市販品にはない優しい味で仕上がっています。

原材料：たまご、粗糖（鹿児島）、小麦（三重県）、はちみつ（国産百花蜜）、水飴
製造：あんせん農産供給センター

配送は3/24～
3/27になります



口紅タイプの部分白髪用！ヘアカラースティック

こちら石油系合成界面活性剤や合成色素、合成香料、鉱物油、合成保存料等は一切不使用です。塗るだけで生え際などまとまった部分白髪なども手軽にカバー。口紅タイプサイズなのでお出かけ先でもサッと白髪を隠せます。シャンプーで簡単に洗い流せます。製造：グリーンノート 取り扱い：大阪；ムソー

各1本
2300円

4022	ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4023	ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4024	ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に

全成分：ヒマシ油、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、ジカブリン酸ネオペンチルグリコール、キャンデリラロウ、ミツロウ、ホホバ種子油、イソステアリン酸水添ヒマシ油、カルナウバロウ、酢酸ステアリン酸スクロース、ジ水添ロジンダイマージリノレイル、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエ

今までの髪染めがもっともっと安全成分の自然由来成分で白髪をカバー！

第4週目企画

天然由来成分で白髪をカバー！

ヘアカラーファンデーション

石油系合成界面活性剤やシリコン、鉱物油、合成色素、合成香料、合成保存料等は一切不使用の髪・頭皮用のファンデーションです。サッと広範囲をひと塗り！髪や頭皮にも安心な天然由来成分で驚きのカバー力を発揮します。これまでの石油系の類似品のベタベタとした不自然な仕上がりに比べてずっと自然にカバー出来るようになりました。通常の雨や汗に強くシャンプーで簡単に落ちます。各1個 **3440円**

配送は3/24～
3/27になります

広範囲の白髪・地肌用

詰替え用レフィル

製造：グリーンノート 各1個 **2960円**

4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に
4028	ブラック 詰替え用レフィル	ブラックの詰替え用
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	ライトブラウンの詰替え用
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	ダークブラウンの詰替え用

全成分：マイカ、ミリスチン酸亜鉛、ジカブリン酸ネオペンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペンタエリスリチル、パルミトイルプロリン、ジミリスチン酸AI、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルサルゴシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG（植物由来）、（+/-）水酸化AI、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック 取り扱い：大阪；ムソー すべて翌々週配送です

月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀4種類！

はだか麦



愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

翌々週

品番4032

600g **780円**

もちきび



昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

品番4033

翌々週

200g **780円**

みどり米



縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

翌々週

品番4034

250g **780円**

ういろう豆



外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

品番4035

翌々週

230g **780円**

賞味期限：すべて12ヶ月

後藤商店のひしお麴



みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおができちゃいます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

翌々週

品番4036

400g **440円**

原材料：はだか麦（国産）、小麦（国産）、米（国産）、炒り大豆（国産）

もち麦



品番9963

500g

500円

翌週

もちもちプチプチした食感と香り高い味わいが特徴です。麦飯のように白米と一緒に炊飯したり、茹でて他の食材とあえて食べます。

産地は基本愛媛産ですが、収穫量、在庫数によっては佐賀県産、徳島産に変更になる場合があります。

製造：ジェイウイングファーム
取り扱い：共同農産

マルアイ食品の漬け物

取り扱い：大阪：ムソー

国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

50g **275円**

品番 4175

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

日向茶漬



宮崎産の白菜、高菜をじっくり漬け込み、発酵熟成し、にんじん、生姜、昆布を合わせ漬けた茶漬です。

120g **335円**

品番 4176

原材料：白菜（宮崎）、高菜（宮崎）、人参（宮崎）、しょうが（長崎、熊本）、昆布（北海道）〔漬け原材料〕米水飴、米酢、しょうゆ、醸だし、昆布だし、食塩、塩糖、みりん、梅酢、ウコン

ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。ザーサイの食感と国産一味唐辛子の辛味が後を引きまします。

品番 4177 110g **350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、塩糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島後）ウコン粉末（中国）

ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかかど国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧にやぐらで干し上げました、柿の風味が程良い甘さです。

品番 4178 80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕塩糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

あとひきぱりぱり大根

（醤油味）



国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4179 110g **305円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、こま（ポリビア）、唐辛子（島後）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

あとひきぱりぱり大根

（柚子風味）



国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4180 110g **305円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画

翌々週

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

有機紅茶月ヶ瀬春摘み



春に収穫した新芽を和風紅茶に仕上げました。渋味なく、ストレートがおすすめです。和食や和菓子に合います。

品番 4049 80g **975円**

紅茶ベにひかり



鮮紅色で透明感があり、滋味は渋味と旨味の調和があり比較的渋味が少なく、鼻に抜けるような中国系の高い清香が特徴である、とされています。ストレートがおすすめです。洋菓子にも合います。

品番 4050 60g **1100円**

特上月ヶ瀬煎茶



美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待ってから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番 4051 100g **980円**

特上月ヶ瀬かぶせ茶



新芽刈取の茶株ごと寒冷紗で被覆し、遮光栽培したものです。よって新芽は濃緑化し、味にまろやかさが加わり、香味も普通煎茶と玉露の中間的なものとなっています。

品番 4052 100g **1190円**

粉末緑茶（食べる緑茶）

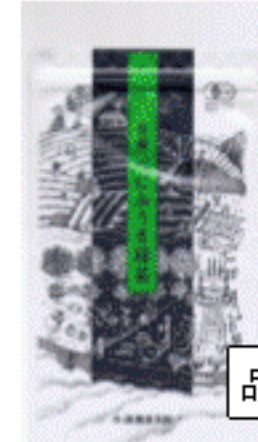
粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。



品番 4053

100g **1145円**

ベにふうき緑茶



「紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。高温で煮出して下さい。

品番 4054 70g **875円**

有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番 4055 300g **980円**

有機ほうじ番茶 ティーバッグ



出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

2g×40P

590円

品番 4056

有機ほうじ煎茶 月香



一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

80g

1000円

品番 4057

月に一度の限定企画！ベストクルーの無添加供給品

ベストクルーのジャム

粒をつぶさないフランスジャムのコンポートのような感じ。果実の栄養分をなくさないように長時間煮込んでいません。

翌々週

4059	いちごジャム
4060	ブルーベリージャム

各100g
450円

原材料：いちごジャム：いちご（内子産）、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー（内子産）、てんさい糖

はちみつバター

翌々週



低温でゆっくり仕上げたはちみつとバターのブレンドです。口あたりがなめらかなので、パンやクラッカーにつけたり、煮込み料理の隠し味にどうぞ。

4061	小	65g	390円
4062	大	100g	520円

原材料：はちみつ（百花蜜）、無塩バター

黒ごまはちみつバター



はちみつバターに黒ごまの香ばしさを加えました。トーストやクラッカーにオススメです。60g

翌々週

品番 4063

390円

原材料：はちみつ（百花蜜）、無塩バター、黒ごまペースト

白ごまはちみつバター



はちみつバターにまろやかでコクのある白ごまペーストを加えました。パンにはもちろんお菓子作りにもどうぞ。60g

翌々週

品番 4064

390円

原材料：はちみつ（百花蜜）、無塩バター、白ごまペースト

赤ワインソルト



香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。50g

翌々週

品番 4065

360円

原材料：塩（ドイツ岩塩）、酸化防止剤無添加赤ワイン、ブラックペッパー（マレーシア産）

白ワインソルト



白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。50g

翌々週

品番 4066

360円

原材料：塩（ドイツ岩塩）、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム（東温産）、オレガノ（東温産）

柚子胡椒



東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

翌々週

品番 4067

50g
200円

原材料：無農薬ゆず（東温産）、塩（ドイツ岩塩）、無農薬とうがらし（東温産）

月一企画宇都宮海産のかえりちりめん



翌週



かえりちりめんとはちりめんがいにこに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。

食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にいただいても美味しく召し上がれます。

約60g

品番 4037

290円

原材料：かたくちいわし、食塩 製造元：宇都宮海産

月に一度の限定企画



翌々週

原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晩寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4~5回繰り返して出来上がります。

素朴で甘すぎない、上品な味わいです

阿波の和三盆糖各種



品番 4070

品番 4071

品番 4072

80g 720円 10個 310円 1箱 515円

徳島：岡田製糖所 すべて翌々週配送です

北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロツケ各種

おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！

月一企画



エビクリームコロツケ 品番 4075

エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖〔天然に限りなく近い環境での養殖方法〕されたもの）を使用。

カニクリームコロツケ 品番 4076

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

冷凍 各130g 5個入り 575円

原材料：ズワイガニ（エビクリームコロツケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、索精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩） すべて翌々週配送です

北海道の海産物

北海道:札幌中一から、“北の海の幸”のご案内です。本場の味を是非ご賞味下さい。
月一企画 すべて翌々週配送です

ししゃも (メス)



10尾
815円

品番 4077

冷凍

シシャモ (釧路・広尾産)
賞味期限: 冷凍90日

ししゃも (オス)



10尾
815円

品番 4078

冷凍

シシャモ (釧路・広尾産)
賞味期限: 冷凍90日

ししゃも 詰合



オス5尾
メス5尾
815円

品番 4079

冷凍

シシャモ (釧路・広尾産)
賞味期限: 冷凍90日

スモークサーモン



80g
505円

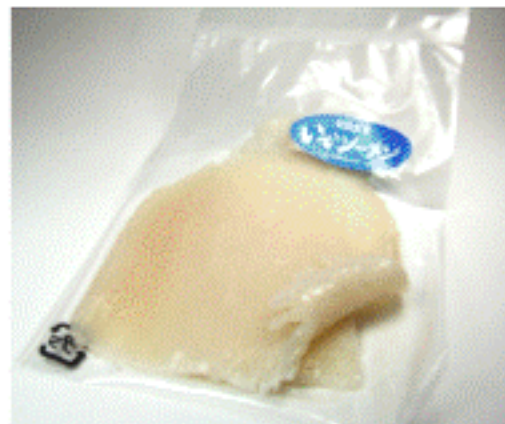
品番 休止中

冷凍

秋鮭 (白鮭) (白糠郡産)、食塩 (赤穂塩)、テンサイ糖、ホワイトペッパー (マレーシア産・無農薬)

賞味期限: 冷凍180日

イカソーメン



100g
500円

品番 4081

冷凍

北海道産スルメイカ
賞味期限: 冷凍180日

サンマ竜田揚げ



130g
475円

品番 4082

冷凍

サンマ (北海道産)、澱粉、醤油、発酵調味料、食塩、白ごぼう

賞味期限: 冷凍90日

味付けいくら (スタンドパック)



冷凍

100g
1510円

品番 休止中

鮭卵 (北海道産)、発酵調味料 (小麦)、昆布だし、料理酒
賞味期限: 冷凍90日

姫ほっけ赤穂の天塩



冷凍

200g
720円

品番 4084

ホッケ (稚内産)、塩 (赤穂)

賞味期限: 冷凍90日

帆立の炊き込みご飯



冷蔵

200g
580円

品番 4085

味の母、帆立 (青森産)、昆布 (南茅部産)、みのり醤油、テンサイ糖、塩 (赤穂)
賞味期限: 冷蔵90日

カニの炊き込みご飯



冷蔵

200g
760円

品番 4086

味の母、ズワイガニ (稚内産)、昆布 (南茅部産)、みのり醤油、テンサイ糖、塩 (赤穂)

賞味期限: 冷蔵90日

鮭の炊き込みご飯



冷蔵

200g
490円

品番 4087

味の母、鮭 (北海道産)、昆布 (南茅部産)、みのり醤油、テンサイ糖、塩 (赤穂)
賞味期限: 冷蔵90日

タコの炊き込みご飯



冷蔵

200g
580円

品番 4088

味の母、タコ (稚内産)、昆布 (南茅部産)、みのり醤油、テンサイ糖、塩 (赤穂)
賞味期限: 冷蔵90日

純正食品 マルシマ

大豆まるごとミート (ミンチタイプ)

翌々週



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そぼろなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい

品番 4138

100g **410円**

大豆まるごとミート (スライスタイプ)

翌々週



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。

品番 4139

90g **410円**

有機純米酢

翌々週



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

品番4140	大	900ml	750円
品番4141	小	300ml	340円

原材料：有機米

生姜でごはん

翌々週



国内産の生姜を食べやすいように千切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4142 70g **405円**

原材料：生姜、醤油（大豆、小麦を含む）、粗糖、水飴、鰹節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

ホッとするねあずきちゃん しょうが湯



北海道産の小豆を香り良く煎り、粉末にしてしょうが湯に加えました。香り立つ小豆の風味と生姜の辛味のハーモニーをお楽しみください。

品番 4147 翌々週 15g×4p **280円**

原材料：粗糖、生姜（国内産）、小豆粉末（北海道産）、馬鈴薯澱粉、本葛、黒糖、オリゴ糖、レンコン粉末、てんさい糖

濃口生姜湯



太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

品番 4148 8g×5p **350円**

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

つゆ彩々

翌々週



じっくりとただしに国産醤油と三河味噌を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4149 400ml **650円**

原材料：しょうゆ（本醸造）（大豆、小麦を含む）、節（かつお、そうだ、さば）、砂糖、みりん、食塩、米酢

葛（KUZU）レトルト3種



翌々週

品番4150	アレン	100g	175円
品番4151	生姜	100g	175円
品番4152	小豆	100g	185円

原材料：【アレン】 粗糖、本葛、煎り小豆粉末、生姜粉末、食塩
【生姜】 粗糖、本葛、生姜粉末、煎り小豆粉末、食塩
【小豆】 粗糖、本葛、小豆、煎り小豆粉末、生姜粉末、食塩、有機へちま

温めて、とろり冷やして、スッキリとろろりです！

国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4143 80g **345円**

原材料：らっきょう（国産）漬け原料：【米酢（有機）、はちみつ、粗糖、食塩】

小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さを堪能ください。

品番 4144 90g **390円**

原材料：生のり（小豆島産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

昆布と野菜のだし

翌々週



旨味調味料（エキス類）を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4145 5g×12 **650円**

原材料：食塩、砂糖（てんさい）、昆布、椎茸、干し大根

国内産有機玄米酢



有機栽培の玄米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり、じっくりと醸造したお酢です。玄米の独特の香りと旨みをご賞味ください。飲料として、またお料理にも使えます。

品番 4146 300ml **545円**

賞味期間：製造日より2年 原材料：有機玄米（国内産）

マルシマの仙人梅



品番 4155 200g **730円**

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、【漬け原料】食塩 取り扱い：マルシマ

マルシマのきなこのおしるこ



国産原料100%使用で、香り高く煎って粉末にした北海道産小豆に、マルシマの国内産有機きな粉を加えた味わい深いおしるこです。甘みにはさらりとした甘さのてんさい糖や味に深みとコクを与える粗糖と黒糖を使用しております。

品番 4156 翌々週 15g×4袋 **420円**

原材料：おしるこ（粗糖、小豆粉末、有機きな粉（有機大豆を含む）、馬鈴薯澱粉、砂糖（てんさい）、黒糖、本葛、食塩、節蓮根粉末）、あらね（もち米（国内産））

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	たまねぎ「今治」	2kg	615	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	720	
9904	わけぎ「和田丸」	20g	155	
9905	ほうれん草「和田丸」	200g	140	
9906				
9907	人参「今治・和田丸」	500g	195	
9908	タカノツメ「和田丸」	20本	155	
9909	里芋「和田丸・今治」	1kg	465	
9910	チシャ「和田丸」	1ヶ	125	
9911	アンデスジャガイモ「今治」	1kg	355	
9912	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9913				
9914	セロリ「和田丸」	500g	385	
9915	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9916	割り干し大根「和田丸」	70g	155	
9917	水菜「和田丸」	200g	140	
9918	小松菜「和田丸」	200g	140	
9919				
9920	タカナ「和田丸」	200g	140	
9921	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9922	高知産しょうが「高知」	100g	200	
9923	レンコン「肥後れんこんの里」	500g	385	
9924	切り干し大根「和田丸・今治」	50g	155	
9925	金時人参「和田丸」	343g	155	
9926		1kg	385	
9927	大根「今治・和田丸」	1本	155	

品番	品名	単位	価格	特価
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930	レモン1級	500g	320	
9931	レモン2級	500g	165	
9932	有機伊予柑4kg袋「中島」	4kg	1175	
9933	有機伊予柑8kg新箱「中島」	8kg	2310	
9934	有機伊予柑12kg新箱「中島」	12kg	3400	
9935	不知火(デコ)「松山:澤田さん」	2kg	825	
9936	はるみ1kg袋「大西」	1kg	680	
9937	いちご「西予市:百姓一揆」	1P(約200g)	455	
9938	カブス「中島」	1kg	210	
9939	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1155	
9940	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	775	
9941	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	385	
9942	土佐文旦「高知県:高生連」	2kg	950	
9943	キウイフルーツ「福岡自然農園」	1kg	635	
9944	はっさく「大三島:末岡さん」	2kg	540	
単品野菜と、その加工品等各種!				
9946	セロリ「高知:井上さん」	500g	370	
9947	グリーンアスパラガス「肥後レンコンの里」	100g	265	
9948	太ねぎ「今治」	300g	370	
9949	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9950	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9951	ゴボー「今治」	400g	310	
9952	極早生たまねぎ「中島」	1kg	330	
9953				
9954	キャベツ「和田丸」	2kg	460	

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
9962	長尾さんの小麦の麩(ふすま)	300g	105	
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
9964	愛媛県産小麦(中力粉):徳用	1kg	635	
9965	愛媛県産小麦(強力粉):徳用	1kg	635	
野菜と果物企画				
9970	小林みかん「福岡自然農園」	2kg	865	
9971	ネーブル「愛南:飛田さん」	2kg	670	
9972	ネーブル「福岡自然農園」	1kg	380	
9973	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1kg	540	
9974	有機ポンカン「中島」	1kg	400	
9975				
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8901	サンふじ(B級品)「青森:斎藤農園」	800g	530	
8903	王林「青森:斎藤農園」	800g	650	
8904	名月「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8905	サンふじ「長野:水野さん」	5kg	2885	
8906	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8907	シナゴールド「青森:斎藤農園」	800g	650	
8908	サンふじ「青森:斎藤農園」	800g	580	
8909	つるし柿「ばんじろう村」	5~6個	945	

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	プラスマーガリン	450g	425	
9003	赤玉チーズ	200g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008	つきこんにゃく	200g	125	
9009	手もみ芋こんにゃく	500g	380	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019				
9020	ウスターソース(大)	900ml	610	
9021	トンカツソース(大)	900ml	635	
9022	麻婆の素	225g	405	
9023				
9024	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9025				
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	2970
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029				
9030				
9031	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9032	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9033	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9034	青汁(粉末タイプ)	3g*30包	2800	
9035	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9036	CHA茶ちや(粉末)	50g	475	
9037	小田茶(上)	100g	645	
9038	小田茶(中)	100g	415	
9039	小梅干し	200g	940	
9040	葛きり(本葛)	100g	860	
9041	さば味付け缶	190g	280	
9042	さば水煮缶	190g	270	
9043	イワシ味付け缶	100g	295	
9044	イワシ水煮缶	100g	285	
9045	五彩ひじき	25g	325	310
9046	だんご粉	300g	385	
9047	殻付き落花生	100g	470	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9049	有機ココナッツミルクパウダー	300g	1865	
9050	有機ココナッツミルク	270ml	400	
9051	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9052	レモンマーマレード	130g	400	
9053	生炊き乾燥ひじき	20g	335	
9054				

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、添加乾物各種です。				
9056	七穀(徳用)	1kg	2400	
9057	七分づき押し麦	800g	355	
9058	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9059	粒こしょう(黒)	25g	325	
9060	糸かんでん	16g	500	
9061	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9062	しょうが湯	20g×5袋	295	
9063	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	
9064	りんご酢(フクロク)	900ml	1375	
9065				
9066				
こだわりの生活用品です。				
9068	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9069	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9070	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9071	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9072	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9073	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9074	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
9075	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9076	くすの木せんこう	70g	900	
9077	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9078	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1050	
9079	桧の箸10膳	10膳	1810	
9080	エコひもくん	1巻き80m	195	
9081	びわこ(和布)ふきん	1枚	415	

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086	大人用豚毛ハブラシ(かため)	3本	560	
9087	基礎化粧品トライアルセット	1組	860	
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091	パックスソフトクリーナー	300g	850	
9092				
9093				
9094	釜焚き洗濯固形石鹼リサイクル	90g	135	
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106	セスキ炭酸ソーダ:袋入り	500g	255	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108	天然重曹	600g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	クエン酸	300g	460	
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	725	
9115	ナチュロンシャンプー	400ml	740	
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117	ナチュロンリンス	400ml	740	
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	500ml	825	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	800ml	1380	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	360	
9126	台所用固形石鹼(小)	150g	140	
9127	ナチュロンお風呂洗يسポンジ	1個	425	
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	
休止中	中島ロマンひじき	50g	480	
9133	有機梅干し	1kg	4298	3420
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1155

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個	310	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151	バジルペースト	72g	420	
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
9161	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

配送予定 - 3月2週(3/10{火}~3/13{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	すっとゆずドリンク	190g*30缶	3085	
9167	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9168	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9169	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9170	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9171	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9172	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9173	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9174	みかんサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9175	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9176	有機フルーティ- MIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9177	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9178	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3360	
9179	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9180	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9181	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9182	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9183	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
こだわりのビール!				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	1620
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	6260
9187				
9188				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース				
9189	すっとゆずドリンク	190g*10缶	1100	
9190	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9191	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9192	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9193	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	みかんサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9195	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9196	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9197	有機フルーティ- MIXジュース+野菜	195g*5缶	800	
9198	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9199				
夏季限定供給品:翌週配送				
9501				
9502				
9503	長時間用菊花せんこう	20巻	1030	980
数量限定供給品!				
9505				
9506	中島産無農薬金ごま	80g	465	
9507	中島産無農薬白ごま	80g	465	
9508				

品番	品名	単位	価格	特価
冬季限定供給品!				
9421	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	290	
9422	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	290	
9423				
9424	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	290	
9425	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	290	
9426	手延べ細うどん	200g	415	375
9427	手延べ細うどん(徳用)	200g×5袋	1980	1780
9428				
9429	ミニどら焼き	6個	290	
9430	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	300	
9431	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9432	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	300	
9433	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	300	
9434	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	300	
和田丸のおもち				
9966	玄米もち	750g	980	935
9967	よもぎもち	750g	980	935
9968	白もち	750g	980	935
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	

配送予定 - 3月3週(03/17{火}~03/20{金})

配送予定 - 3月3週(03/17{火}~03/20{金})

配送予定 - 3月3週(03/17{火}~03/20{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物 = 島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	520	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかかな塩麹漬	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014	開きあじ魚醤油干し	130g	345	
8015				
8016				
8017				
小池養蜂園のさくらのほちみつ				
8019	さくらのほちみつ	500g	2810	
まんがら農園				
8237	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	
三福水産の冷凍加工品				
8241				
8242	ヤリいか	300g	395	
大阪:ムソーの水産物各種				
8053	国内産ふのり	12g	335	
8054	昆布粉末	50g	425	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物 = 高知:高生連				
8029				
8030	きびなごフライ	120g	505	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8032	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	920	
8033	しいらの切り身	150g	455	
8034	土佐の初鰹刺身用(ブロック)	約100g	795	
8035	さばの竜田揚げ	150g	420	
8036	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8037	さばフィーレ	250g	520	
8038	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
ぬか床の姉妹品! タッパーなどで作れます				
8040	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
ジロロモーニシリーズ				
3150	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	570	515
”ムソー”の冬季限定供給品				
8106	青森県産本鴨鍋セット(小)	2~3人前	2955	2810
8107	青森県産本鴨鍋セット(大)	4~5人前	5545	5270

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	570	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛こま切れ	300g	1820	
8073	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8074	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8075	牛モモブロック	200g	1820	
8076	牛カルビ	200g	2430	
8077	小麦粉	1kg	640	
8078	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8079				
8080				
8081				

配送予定- -3月3週(03/17{火}~03/20{金})

配送予定- -3月3週(03/17{火}~03/20{金})

配送予定- -3月3週(03/17{火}~03/20{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚肩ローススライス	200g	665	
8084	黒豚モモ一口カツ	200g	570	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	765	
8086	黒豚ヒレブロック(大)	400g	1435	
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088	黒豚肩ロースブロック	500g	1425	
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
8090	黒豚小間切れ	200g	470	
8091	黒豚ロースしょうが焼用	200g	590	
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094	黒豚モモシャブ	200g	560	
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096	炒めて簡単 黒豚しょうが焼き用	120g	425	
8097	炒めて簡単 黒豚みそ炒め用	140g	460	
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	265	
8101	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8102	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8103	焼き鳥もも串	150g	650	
”秋川牧園”の冬季限定供給品				
8104	とり鍋セット(醤油)	550g	995	
8105	とり鍋セット(塩)	550g	995	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114				
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	季節の刺身3種盛り	約90g×2P	1335	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121	骨無し天然スズキ (大きめ切り身セット)	約120g×2p	1050	
8122	骨無し天然スズキ (大きめ切り身と一口サイズセット)	約120g×各1p	1050	
8123				
8124	国産湯通しわかめ	約50g×6P	490	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料&乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	松田のマヨネーズ(甘口)	300g	520	
8130	松田のマヨネーズ(辛口)	300g	520	
8131	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8132	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8133	ねり胡麻(白)	230g	590	
8134	ねり胡麻(黒)	230g	590	
8135	無双本葛(粒)	110g	535	
8136	無双本葛(粉)	80g	430	

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	天然酵母パン粉	150g	330	315
8142	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8143	補充用ぬか	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2385	
8147	梅肉エキス(液)	90g	2450	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150	カンタン八芳酢	360ml	425	
8151	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	発芽玄米	600g	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麩	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麩	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8160	国内産十割そば	200g	475	
8161	もち米飴	260g	610	
8162	ホタテ貝ひも	50g	575	

配送予定- -3月3週(03/17{火}~03/20{金})

配送予定- -3月3週(03/17{火}~03/20{金})

配送予定- -3月3週(03/17{火}~03/20{金})

品番	品名	単位	価格	特価
冬季限定共有品				
8601	おしるこ(玉あられ付)	45g*5袋	610	
8602	本くず(生姜)	23g*5袋	540	
8603	本くず(蓮根)	23g*5袋	540	
8604	本くず(詰合せ)	23g*5袋	540	
8605				
かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350	
隔週企画の供給品です				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	125	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	125	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	115	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	115	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	115	
大分:下郷農協お徳用企画!				
8425	豚ローススライス(徳用)	1kg	4495	
8426	豚肩ローススライス(徳用)	1kg	3820	
8427	豚バラスライス(徳用)	1kg	3075	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品!				
8429	チキンソースカツ	150g	510	
8430	こだわりのチキンナゲット ジャンボパック	1000g	1600	
8431	お徳用チキンカツ (和風にんにく醤油)	500g	1020	
8432	お徳用スパイシーささみカツ	500g	920	

品番	品名	単位	価格	特価
隔週企画です!				
8434	小倉ようかん	1個	125	
8435	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	265	
8436	お魚チップス・プレーン	40g	250	
8437	お魚チップス・あおさ	40g	250	
8438	お魚チップス・甘えび	40g	250	
8439	ふとこ餅	110g	300	
8440	純国産北海道ぼーろ	100g	220	
8441	北海道米の甘だれ醤油せんべい	5枚入り	260	
8442	北海道米の野菜せんべい	5枚入り	260	
8443	純国産二色の煎り大豆	70g	230	
8444	北海道皮付きさきいか	40g	575	
8445	純国産北海道きなこねじり	110g	245	
8446	鮭とば	42g	555	
8447	純国産北海道バリバリ昆布	35g	555	
8448	純国産北海道バタークッキー	2枚×5包	290	
8449	純国産芋けんぴ	170g	230	
8450	きゅうりのふる里漬	90g	350	
8451				
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚モモスライス	200g	545	
8524	豚ミンチ	350g	650	
8525	ロースハムブロック	300g	1865	1680
8526	スモークハム	300g	2080	1880
8527	骨付きハム	1本	1520	1370
8528	ベーコンブロック	300g	1390	1250

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8529	ショルダーベーコン	300g	1520	1370
8530	ボンレスハムブロック	300g	1430	1290
8531	ショートウィンナー	130g	540	485
8532	フランクソーセージ	230g	725	655
8533	ポークカレーソーセージ	130g	580	525
8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580	525
8535	アグリソソーセージ	300g	1085	980
8536	チョリソソーセージ	230g	725	655
8537	豚バラブロック	約300g	810	
8538	豚モモカット 4~6枚	約300g	750	
8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8540	豚焼肉用	300g	815	
8541	豚角切り	200g	550	
8542	豚なんこつ	250g	345	
8543	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8544	豚モモブロック	約300g	750	
8545	豚肩ローススライス	200g	705	
8546	豚ヘレ	約250g	1190	
8547	トントロ	200g	780	
8548	豚一口カツ	200g	505	
8549	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8551	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8552	豚赤身スライス	200g	550	
8553	豚骨	400g	140	

配送予定- -3月3週(03/17{火}~03/20{金})

配送予定- -3月3週(03/17{火}~03/20{金})

配送予定- -3月3週(03/17{火}~03/20{金})

品番	品名	単位	価格	特価
尾道:マルシマ月一企画				
4130	ソフトふりかけ しそわかめ	40g	270	
4131	ソフトふりかけ ちりめんわかめ	40g	270	
4132	しっとりふりかけ 高菜とひじき	40g	290	
4133	しっとりふりかけ 梅ひじき	40g	290	
4134	しっとりふりかけ しそひじき	40g	290	
4135	しっとりふりかけ かつおひじき	40g	290	
4136	しっとりふりかけ 生姜ひじき	40g	290	
4137	しっとりふりかけ ちりめんひじき	40g	290	
4138	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	410	
4139	大豆まるごとミート・スライスタイプ	90g	410	
4140	有機純米酢(大)	900ml	750	
4141	有機純米酢(小)	300ml	340	
4142	生姜でごはん	70g	405	
4143	国内産らっきょう	80g	345	
4144	小豆島産生のりの佃煮	90g	390	
4145	昆布と野菜のだし	5g×12	650	
4146	国内産有機玄米酢	300ml	545	
4147	ホッとするねあずきちゃん しょうが湯	15g×4p	280	
4148	濃口生姜湯	8g×5p	350	
4149	つゆ彩々	400ml	650	
4150	葛(KUZU)レトルト:プレーン	100g	175	
4151	葛(KUZU)レトルト:生姜	100g	175	
4152	葛(KUZU)レトルト:小豆	100g	185	
4153	マルシマのすし酢	300ml	460	

品番	品名	単位	価格	特価
尾道:マルシマ月一企画				
4154	マルシマのりんご酢	500ml	590	
4155	仙人梅	200g	730	
4156	きなこのおしるこ	15g×4袋	420	
マルアイ食品の漬け物各種				
4175	国産梅酢しょうが	50g	275	
4176	日向茶漬	120g	335	
4177	ザーサイ入り高菜油炒め	110g	350	
4178	ぬか風味スライスたくあん	80g	290	
4179	あとひきバリバリ大根(醤油味)	110g	305	
4180	あとひきバリバリ大根(柚子風味)	110g	305	

品番	品名	単位	価格	特価
いんやん倶楽部の月一企画!				
4190	梅醬エキス	280g	1782	1545
4191	濃縮番茶入梅醬エキス	280g	1998	1730
4192	濃縮番茶・生姜入梅醬エキス	260g	2106	1825
4193	梅肉エキス本葛あめ	160g	2300	2215
4194	れんこん本葛あめ	160g	2300	2215
4195	本葛あめ	150g	1300	1250
4196	れんこん本葛あめ(個包装)	5g×10個	990	920
4197	濃縮番茶入 梅醬エキス(個包装)	5g×15個	990	920
4198	うまあじドレッシング青ジソ	220g	626	600
4199	愛情せっけん	80g	880	765
4200	椿油	28ml	1430	1245
4201	なすの黒やき塩ハミガキ	100g	1320	1140
4202	いんやんローション	150ml	2200	1905
4203	生薬薬用浴用剤	25g×2パック	480	
4204	生薬薬用浴用剤(徳用)	25g×10パック	1815	
4205	菜彩ふりかけ大根葉	30g	324	300
4206	菜彩ふりかけ大根葉とキノアポン	30g	324	300
4207	いんやんリップクリーム	1本	1325	

