



あおむしくんの穴あきニュース



配送日 03月03日(火)~03月06日(金) 翌週配送
03月10日(火)~03月13日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: http://www.ehime-yuuki.sakura.ne.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ゆうきの単品野菜！農産物情報



初回

高知：井上正雄さん セロリ

爽やかな香りと苦みが魅力の今が旬のセロリ。油っこい料理や肉料理の付け合せにすると、あの爽やかな風味が口の中をさっぱりさせてくれます。サラダや浅漬け、スープや和え物等にもどうぞ。葉っぱはキンピラや佃煮に最適です。茎よりも緑の濃い葉っぱの方にビタミン等の栄養成分が多く含まれているそうなので、残さず全部食べて下さいね。 500g

和え物に

サラダに

翌週

品番9946 **370円**

農業や化学肥料等不使用 生産者：高知：井上正雄さん

今週の一押し

不知火(テコ)

市場ではテコ〇〇という名で広く知られている、清美タンゴールとポンカンの交雑種「不知火(しらぬい)」という品種の晩生柑橘。見た目はずんぐりで、頭の部分が出っ張っていて愛嬌がある形。甘みが強く適度な酸味もあり、内袋ごと食べられる手軽さが人気です。

翌週

品番9935 **2kg 825円**

伊方町：佐田岬共販 松山：澤田さん

初回
出荷



青汁(粉末タイプ) 各種

特価

翌週



有機JASに認定された国産ケールを100%使用しております。口当たりをよくするための糖類など、添加物や増量剤は一切加えておらず、マイクロパウダー製法により、ザラツキ感が全くなく、消化吸収の良いおいしい青汁です。

詳細は別紙カラーチラシがありますので、そちらをご覧ください

品番9035

品番9034

原材料：有機ケール(国内産)

お試し用(3g×10包)

通常品(3g×30包)

取り扱い：ムソー

1210円→**1090円**

2800円→**2600円**

ゆうき生協の単品野菜を是非どうぞ！農産物情報

グリーンアスパラガス

緑の彩り鮮やかなアスパラガスは、タンパク質が比較的多く、カロテンやビタミンB2、食物繊維等も豊富に含みます。素材そのものに自然な甘味があるので、塩茹でや塩焼きや炒め物等のシンプルな料理法がお薦め。マヨネーズと合わせてサラダでも美味。100g

品番9975 **265円**

熊本：肥後レンゴンの里

初回
出荷



翌週

冷蔵

異常気象における病気や害虫の為、農薬不使用で栽培する事が困難な状況で、夏場のみ農薬散布を最低2回(状況により散布回数は変更します)施しています。その点、予めご了承下さい。

リカフェ

特価



珈琲感覚の、香ばしくて体に優しいノンカフェイン飲料です。深く焙煎された有機玄米の芳醇な香りと風味が楽しめます。

翌々週

8174 60g×2袋 3600円→**3100円**

8175 2g×36包 2500円→**2160円**

原材料：有機玄米(国内産) 取り扱い：ムソー

詳細は別紙カラーチラシをご覧ください。

ゆうき生協オリジナルの手延べ細うどん

特価



今年も生協オリジナルのうどんを供給します。愛媛県産の小麦にこだわって作ったうどんです。味とコシのあるおいしいうどんです。鍋のしめにもオススメです！

翌週

9426 200g 415円→**375円**

9427 200g×5袋 1980円→**1780円**

原材料：小麦粉(県産)、塩、ごま油製造元：新栄食品



数量
限定

翌々週 在庫限りの大特価セール!

空気清浄機「エアフォレスト」

多重構造の高性能フィルターと気密性の高い高精度ボディが、吸引した空気を漏れなく本体内で浄化し、きれいな空気だけを送風します。花粉やカビの孢子、ハウスダストなどのアレルゲンをはじめ、ペット臭、たばこ臭などの空気の汚れを徹底的に除去。1年を通してお使いいただけます。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品名等を別紙注文書に記入して配送職員に提出して下さい。

尚、今回の大特価セールはエアフォレストのみとなり、チラシに記載されている他の交換フィルターやミニエアクリーナーはセールの対象外です。

翌々週 若鶏手羽先煮物

品番 8102

内容量：180g
520円
→495円

初回特価

若鶏手羽先を特性のタレと一緒にじっくり加熱して味が良く染みたまわらかい煮物に仕上げました。湯せんか電子レンジで温めるだけですぐにできあがります。

原材料：鶏肉(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、生姜ペースト

取り扱い：秋川牧園

翌々週 焼き鳥もも串

初回特価

秋川牧園の人気のやきとりセットの中から、贅沢にもも串だけ5本を揃えたセットとなっております。こんがりジュューシーに焼き上げたもも肉と甘辛いしょうゆだれの組み合わせがおいしい焼き鳥です。

品番 8103

内容量：150g (5本)
650円→620円

原材料：鶏肉(国産)、タレ(砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト) 醤油、発酵調味料、砂糖

取り扱い：秋川牧園

翌週 本みりん

国内産純もち米仕込み、二年にわたる長期熟成。「醸造」という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。醸造用糖類や醸造用アルコールを加えて増量されたものにはない、自然なおいしさがあります。

OCR297	700ml	1205円
OCR298	1.8L	2745円

原材料：もち米(国産)、米こうじ(国産米)、本格焼酎 ■アルコール度数 14%

翌週 有機本みりん

自然の生態系の中で育てられた有機米を原料に、みりん造りの本場三河の「米一升・みりん一升」という伝統的な醸造法で造りました。お米の自然な甘さ・旨み・香り豊かな味わいです。国産唯一の有機認定みりんです。

OCR299	500ml	1215円
OCR300	1.8L	3840円

原材料：有機もち米、有機米こうじ、有機本格焼酎 ■アルコール度数 14%

翌週 昔仕込本みりん

国内産純もち米仕込み、二年にわたる長期熟成。「醸造」という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。醸造用糖類や醸造用アルコールを加えて増量されたものにはない、自然なおいしさがあります。

OCR301 720ml 1290円

原材料：もち米(国産)、米こうじ(国産米)、本格焼酎 ■アルコール分 13.5度以上14.5度未満

翌週 三年熟成本みりん

口に含むとふわっと広がる、澄み切ったまるやかな甘さがさりげなく料理の味わいを深め、コクを出す、料理のプロに認められ、多くの料亭でも使われている本みりん。和食、洋食にお菓子作りまで用途は様々、いろいろなお料理でぜひお試しください。

OCR302 500ml 860円

原材料：もち米「たかやまもち」と「ひだほまれ」 ■アルコール分 14%

内子：中谷自然農園 月一企画

内子は中谷自然農園の自家製有精卵をふんだんに使用し、保存料や添加物などは一切使用せずに、シンプルな原材料で作られていますので、中谷さんちのこだわり有精卵の味が存分に楽しめますよ。生クリームや季節の果物を添えて。お子様のおやつやデザート等に是非お使い下さい。

3136	4切れ	300円
3137	1ホール	705円

冷蔵

翌週 原材料：国内産小麦粉、なたね油、三温糖、ひまわり乳業のヨーグルト、レモン果汁、平飼有精卵、粉茶

賞味期限：配送日当日限り 製造：内子：中谷自然農園

中谷さんちの シフォンケーキ

月一企画

数量限定特別価格！奈良県吉野郡産有機JAS認定の梅を使用！

有機梅干し

奈良県は吉野郡産有機JAS認定の梅と塩(シママス)と赤しそを使用して伝統製法で仕上げました。酸っぱいけれど旨みのある昔ながらの梅干しです。梅干しには疲労やバテに良いとされる天然のクエン酸が豊富に含まれており、近年また新たに日本の伝統保存食として見直されてきている食べ物です。これからの暑くなっていく季節にも最適な梅干しをお弁当や毎食のご飯のお供などに是非お使い下さい。

翌週

9133	有機梅干し(徳用)	1kg	4298円→3420円
------	-----------	-----	-------------

大阪：ムソー

お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット



イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルパリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です

8106	小 (約2~3人前)	2955円→2810円
8107	大 (約4~5人前)	5545円→5270円

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
 セット内容：小)：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 (大)：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。

大阪：ムソー

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産
 ~鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい~

焼きとうふ



冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番9154

2枚
200円

翌週

がんもどき



冷蔵

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番9155

3個
200円

翌週

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切にして作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g
翌々週 330円

8108	ごま鍋の素
8109	塩レモン鍋の素
8110	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし(そうじかつお節、しいたけ、昆布)、豆乳(大豆(遺伝子組換えでない)、もち米粉、搾りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子)
 塩レモン：もち米粉(米(国産))、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干しエキス、でん粉、イワシエキス
 麻婆：醤油(大豆(国産)、小麦を含む)、砂糖、鶏がらスープ、味噌、新巻番、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料(花椒粉、五香粉、こしょう)

取り扱い：大阪：ムソー

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週 **みそちゃんこ鍋スープ**
 国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。 3~4人前
 品番9422 290円
 原材料：米みそ(大豆、米、食塩)、みりん、豆みそ(大豆、食塩)、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干しワシ粉末

翌週 **寄せ鍋スープ**
 本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。 3~4人前
 品番9424 290円
 原材料：しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩)、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週 **キムチ鍋スープ**
 豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました。 3~4人前
 品番9421 290円
 原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干しワシ粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週 **豆乳鍋スープ**
 有機大豆を使用した豆乳をベースにして、まろやか風味に仕上げました。 3~4人前
 品番9423 290円
 原材料：豆乳(大豆(遺伝子組換えでない))、白だし、食塩、魚醤、フィッシュコラーゲン(ゼラチン)、酵母エキス、しじみエキス、重曹

翌週 **とり塩鍋スープ**
 鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。 3~4人前
 品番9425 290円
 原材料：しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、チキンエキス、食塩、白だし(小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ)、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

おうちであつたか鍋をどうぞ とり鍋セット各種



冷凍

翌々週

8104	とり鍋セット(醤油)	550g	995円
8105	とり鍋セット(塩)	550g	995円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット(醤油) 原材料：鶏肉(国産)、つくね(鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩)、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩(原材料の一部に小麦を含む)》
 とり鍋セット(塩) 原材料：鶏肉(国産)、つくね(鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩)、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油(原材料の一部に小麦を含む)》

山口：秋川牧園

葛きり (本葛)



本葛をしようしておりますので、なめらかなのど越しと食感が楽しめます。本葛粉を使用している為、長時間加熱すると、溶けてしまいますのでご注意ください。

翌週

100g

860円

品番9040

原材料：本葛粉

取り扱い：ムソー

りんご酢(フクロク)



国産のりんご果汁をふんだんに使用して作られたりんご酢です。調味料として酢の物やお寿司などに！蜂蜜を入れ、水で薄めてパーモントドリンクにも！りんご酢をあらゆる料理にお使い下さい。

翌週

900ml

1375円

品番9064

原材料：りんご果汁、パイナップル果汁、アルコール、はちみつ

特価

職員のオススメ供給品コーナー

翌々週

牛上焼肉



イメージです

各部位から霜降りの入った部分を選んで作っています。焼きすぎないように柔らかくお召し上がり下さい。網で焼いて適当に脂を落とし、ポン酢をつければあっさりいただけます。一口カツでも美味しいです。

170g 1990円

冷凍 →1800円

OCR196

翌々週

牛バラスライス



イメージです

肉じゃが、野菜炒め、肉うどん、牛丼など色々な料理に使えます。脂の甘味を生かして調理して下さい。バラ肉のくどさを抑えるために、大根おろしや生姜などを使って、コクのある旨みをお楽しみ下さい。

170g 1135円

冷凍 →1025円

OCR200

有明産 焼のり



適度な海水の濃度と日本一の干満差により、美味しい有明海苔が育ちました。本物の自然のおいしさをお楽しみください。

1袋10枚入り

595円

翌週

OCR138

取り扱い：健康フーズ

瀬戸内かあちゃんの焼のり



瀬戸内海産の「あまのり」を使用しています。様々な料理によく合いますので、使い方やアイデア次第で自由自在に美味しくお召し上がりいただけます。

こちらの供給品が[そのままのり]の代替えとなります。

1袋=8g 330円

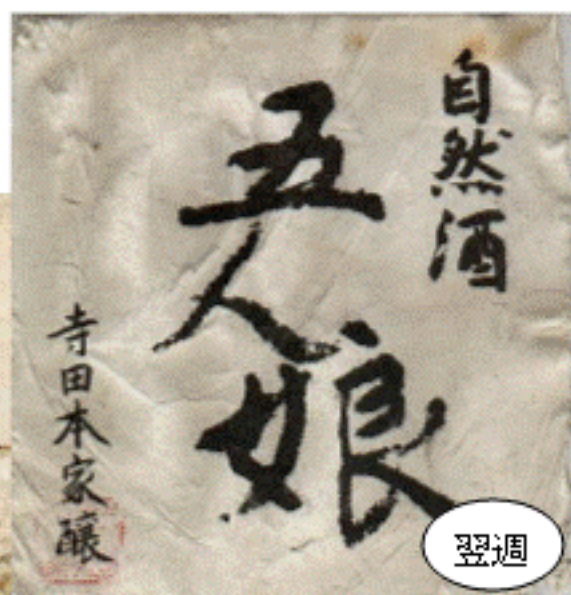
翌週

OCR139

取り扱い：健康フーズ

原材料不足により「そのままのり」と「焼き海苔」が在庫限りで欠品となります。再開時期も未定となっておりますので、再開するまでの間はこちらの2種類を代替えとして取り扱い致します。

数量
限定



甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒(自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの)の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

1kg

445円

冷凍

品番9131

翌週

取り扱い：松山：三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、2018年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素 (I-131 (検出限界0.2Bq/kg) 不検出・放射性セシウム (Cs-137 (検出限界0.2Bq/kg) 0.2Bq/kg検出・放射性セシウム (Cs-134 (検出限界0.2Bq/kg) 不検出です。

鮭の焼きほぐし



OCR358の秋鮭焼きほぐしが製造中止になり、代わりにこちらを扱っております。

日本海に面した庄内地方の大地と美味しい水が育んだ鮭を、食塩のみで味付けしました。おにぎりの具材やお弁当などに最適です。

翌週

80g 705円

OCR358

原材料：鮭(山形産)、食塩 取り扱い：創健社

特価

天然酵母パン粉



このパン粉は岩手県で契約栽培された小麦を天然酵母によって焼き上げた後、粉砕、乾燥して作られました。ハンバーグやフライやコロッケなど、各種あらゆる料理にお使い下さい。

150g 330円

翌々週 →315円

品番8141

原材料：小麦粉(岩手県産)・天然酵母・自然塩

取り扱い：ムソー

寒いこの時期に大活躍

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ

品番	品名	規格	価格
9966	玄米もち	750g	980円
9967	よもぎもち	750g	980円
9968	白もち	750g	980円

冷凍

翌週

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用

八幡浜:矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身(鯉)と調味料は必要最低限にとどめ、地元:八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をみだんに使用しています。魚の匂が感じられる練り物をどうぞ

矢野傳の練り物全特價企画

上ちくわ (冷蔵)

翌週 OCR097

特價

30g×4本 275円
→**250円**

原材料:魚(エソ・ガチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ

並ちくわ

翌週 OCR098

特價

50g×2本 190円
冷蔵 →**170円**

原材料:魚(エソ・ガチ・ムツ・トラハゼ・ホウボウ・他白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天

翌週 OCR103

特價

35g×5枚 295円
冷蔵 →**265円**

原材料:魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

きんぴらじゃこ天

翌週 OCR104

特價

20g×8枚 285円
冷蔵 →**255円**

原材料:魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

上板かまぼこ

翌週 OCR099

特價

1本110g 275円
冷蔵 →**250円**

原材料:魚(エソ・ガチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

いよ誉れかまぼこ

翌週 OCR100

特價

1本120g 450円
冷蔵 →**405円**

原材料:魚(エソ・ガチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

野菜棒天

特價

翌週 冷蔵

3本入り 255円
OCR105 →**230円**

原材料:魚(エソ、ガチ、トラハゼ、その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、ごぼう、人参

えび入り天

冷蔵 翌週

50g×2枚 340円
OCR106 →**310円**

特價

原材料:魚(エソ・ガチ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、エビ

上天ぷら

翌週 OCR101

特價

50g×2枚 245円
冷蔵 →**220円**

原材料:魚(エソ・ガチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

野菜天ぷら

翌週 OCR102

特價

50g×2枚 245円
冷蔵 →**220円**

原材料:魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

イカ入りじゃこ天

翌週 OCR107

特價

30g×3枚 185円
冷蔵 →**170円**

原材料:魚(ハランボ、ホウボウ、ハランボ、アジ等の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、伯方の塩、魚しょうゆ、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ

じゃこ天

翌週 OCR108

特價

50g×3枚 265円
冷蔵 →**240円**

原材料:魚(エソ・ホタルジャコ・アジ等の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

おでんも特価

矢野傳おでん用セット



特価

八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぶら・野菜棒天）のお得なセットです。1セット 800円

翌週

冷蔵

OCR110 →720円

原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 **上天ぶら：**地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 **きんぴらじゃこ天：**地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 **野菜棒天：**地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 **製造：**八幡浜：矢野傳

～八幡浜：矢野傳の練り物特価企画！～

ちよこっとじゃこ天

特価

お子さんにも食べやすいようじゃこ天をスティック状にしました。おつまみやおやつにオススメです。

8本180円

→165円

冷蔵

OCR109

原材料：小エソ・ハラシボ・トラハゼ・その他小魚、無リン冷凍すり身、魚醤油、食塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

秋川牧園ヨーグルト



冷蔵

翌々週

原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

OCR037	プレーン
OCR038	加糖

各300g 350円

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

カフェオーレ



耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

1L

300円

OCR040

翌週

冷蔵

大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してきた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。



冷蔵

OCR039

100g

110円

原材料：生乳、乳製品、砂糖（三温糖）

翌週

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン

ブルックリン

ゆうき生協の卵をたっぷり使用した生地をかぶせて焼き上げました。ふんわりとした食感が魅力のブルックリン（ポウシパン）です。



翌週

品番9146

2個 310円

→280円

特価

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦粉、天塩、ゆうき生協の卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、ホシノ天然酵母

クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。



2個

310円

品番9148

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

翌週

バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バター風味の味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し



翌週

5個入り円

385円

OCR055

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麹

フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。



翌週

OCR057

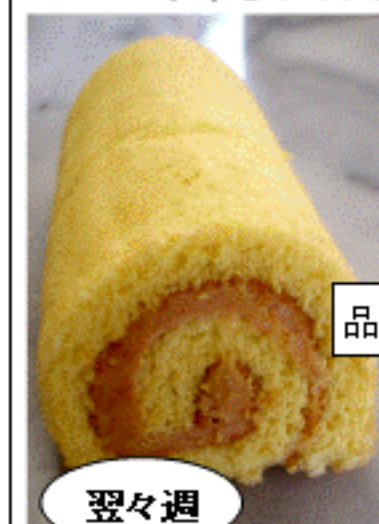
1本

350円

原材料：愛媛県産小麦粉、ホシノ天然酵母、天塩

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

キャラメルロールケーキ



子どもに人気のキャラメル味のバタークリームをロールしました。

約12cm

1000円

品番8234

原材料：

ゆうき生協の卵 よつばバター 双目糖 愛媛県産米粉 純生クリーム

翌々週

アーモンドクッキー



スライスアーモンドがとっても香ばしいチョコクッキーです

8235 50g 250円

8236 100g 480円

翌々週

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 オーガニックスライスアーモンド ゆうき生協の卵 オーガニックココア

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番3086

200g
450円

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番3087

500g
600円

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

特別栽培小豆こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番3094

400g
580円

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げられています。

品番3095

200g
410円

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

和風つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適な固さです。

品番3088

800g
800円

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

和風こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適な固さです。

品番3089

800g
800円

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番3096

30g
170円

原材料：有機からし(カナダ産)

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番3097

120g
670円

原材料：有機小豆(北海道産)

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番3090

245g
520円

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦(ビューファイバー)を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、そのまま混ぜるだけです。

品番3091

50g
290円

原材料：大麦(香川県産)

国産さや唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番3092

5g
200円

原材料：唐辛子(国産)

一味唐辛子



辛味の強い風味豊かな一味唐辛子です。うどん・そば等の薬味、他、漬もの、鍋もの、焼肉、煮もの、きんぴらなどにご利用ください。国内で製造した、一味唐辛子です。便利なチャック付です。

品番3093

30g
155円

原材料：唐辛子

はったい粉



良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。

裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。

品番3099

150g
150円

原材料：裸麦(香川県産)

水あめを使用したこうせん飴もおすすめてです。

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとバックしました。

品番3100

100g
300円

原材料：有機大豆(国産)

国産有機黒豆きな粉：和粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。
遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番3101

100g **380円**

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米白玉粉：和粉



特別栽培された佐賀県産「ひよくもち米」を使用した白玉粉です。もち米を水びきにして脱水した後、熱をかけずに流動乾燥で仕上げております。もち米独特の軟らかさと風味が良い白玉粉です。

品番3102

120g **430円**

原材料：もち米（佐賀県産）

しょうゆ豆



大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。
歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

品番3103

120g **400円**

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

手づくり最中



つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。
最中の皮は、香川県産のもち米を100%しょうしてあります。



1セット

520円

品番3200

内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん[砂糖（てんさい（北海道産））、小豆（北海道産）]、最中皮[もち米（香川県産）]

最中の皮



食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。
最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

品番3201

6セット（12枚） **520円**

原材料：もち米（香川県産）

栗あん6号



北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

品番3202

245g1個 **625円**

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

～健康な体ときれいな水を守る～

シャボン玉石けん

シャボン玉浴用



3109	100g	145円
3110	100g×3個	430円

敏感肌や子どもから大人まで、家族みんなが使える肌にやさしい無添加の化粧石けんです。天然の保湿成分を含み、さっぱり洗えるのに、しっとりした洗い上がりです。きめ細かく、弾力性のある泡立ちです。

成分：石ケン素地

翌々週

シャボン玉せっけんハミガキ

無添加石けんベースでお口にやさしく、使用後は味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。



品番3111

140g **420円**

成分：炭酸Ca[清掃剤]、水、ソルビトール[保湿剤]、シリカ[清掃剤]、ゴケン素地[清掃剤]、ペントナイト、セルロースガム[粘着剤]、香料（ペパーミント）

バブルガード



肌へのやさしさと洗浄力の高さにこだわりました。スッカリ汚れを落とし、洗い上がりはしっとり。

3112	ボトル	300ml	660円
3113	詰替	250ml	460円

成分：水、カリ石ケン素地

無添加せっけんシャンプー

使いやすい泡タイプで、髪で泡立てる必要がないため、髪への負担が軽減。1プッシュでたっぷり泡が出るため、大人から子どもまでより使いやすくなりました。地肌にも髪にもやさしい、無添加せっけんシャンプー泡タイプをお試しください。

3114	ボトル	520ml	1045円
3115	詰替	420ml	750円

成分：水、カリ石ケン素地

無添加せっけんリンス

せっけんシャンプーを使い始めた方は、きしみやゴワつきが気になるかもしれません。弱酸性の専用リンスは、せっけんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪を中和し、きしみゴワつきを防ぎ指通りを良くし、髪への負担をおさえます。

3116	ボトル	520ml	1045円
3117	詰替	420ml	750円

成分：水、グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

シャボン玉洗たく槽クリーナー



洗濯槽の裏側に隠れたカビ・汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗濯槽を清潔に保ちます。イヤな臭いもスッカリ消臭！

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、界面活性剤（無石けん分「脂肪酸ナトリウム」）、アルカリ剤（鹼性）

品番3118

500g **495円**

シャボン玉酸素系漂白剤



洗濯用石鹸と併用すると漂白、除菌、消臭効果が高まります。洗濯物が汗臭い真夏や、部屋干しの多い梅雨時期には漂白剤を併用したお洗濯がおススメです。

品番3119

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）

750g **495円**

サンふじ (B級品)



傷がある為、B級品扱いとなっておりますが、味は普通のものとは変わりはなく、甘みと酸味のバランスの良いものになっております。

翌々週

品番8901

800g

530円

青森：高藤農園



翌々週

品番8903

約800g袋入り

650円

青森 高藤農園

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

王林

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

マイルドで爽やかな甘味の晩柑類

有機はるみ

伊予柑に並び、晩柑でも根強い人気を誇る「はるみ」は、濃厚な甘味の「清見タンゴール」と、爽やかな味わいの「ポンカン」とを掛け合わせた品種です。内袋も薄いため、温州みかんのよう丸ごとパクパク食べられます。またプチプチとした大粒の果肉は、甘くて果汁タップリ。マイルドで爽やかな甘味が魅力の「はるみ」を是非どうぞ。

品番9936

大西1kg袋入り

680円

翌週



生産者：松山：中島ゆうきの里・大西：越智さん

最も人気の高いりんご サンふじ



翌々週

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。他にも複数の品種も注文受付中です。りんご好きの方はぜひご覧ください！

8905	長野 水野さん	5kg箱	2885円
8906	長野 小坂さん	3kg箱	1900円
8908	青森：高藤農園さん	800g	580円

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

中島産有機伊予柑 例年一番人気の晩柑類です



翌週

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

9932	4kg袋入り	1175円
9933	8kg新箱入り	2310円
9934	12kg新箱入り	3400円

※ご贈答用をご希望の方は、別紙「中島産有機伊予柑直送申込書」に必要事項をご記入の上、配送担当職員に提出して下さい。FAXでも24時間随時注文受付中です。生産者：中島ゆうきの里の皆さん

名月



品番8904

翌々週

3kg箱入り

1900円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

古くから伝わる晩生柑橘です

福岡自然農園 小林みかん

古来から伝わる晩生柑橘の小林みかんは、外見は甘夏柑。だけど程良いみかんの甘味があり果汁はジューシーです。皮が固い品種なので、半分に切ってスプーンを使うと食べやすいです。ハチミツをかけても美味しいですよ



品番9970

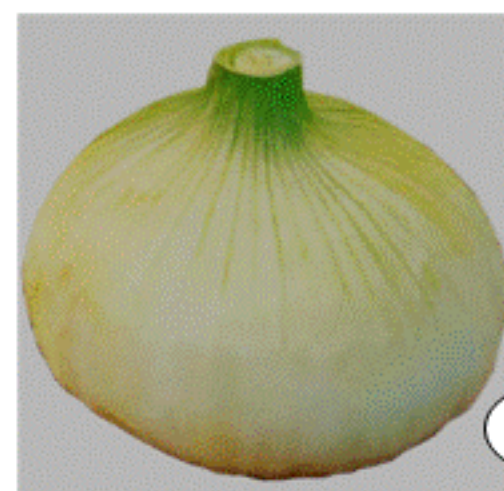
翌週

2kg 865円

農薬や化学肥料等は不使用

ゆうき生協の地元単品野菜！農産物情報

ジューシーな甘味をお楽しみあれ 中島ゆうきの里 極早生玉ねぎ



種まき時の高温の影響で、芯が2本のものも含まれていますが、品質や味には影響ありませんどうぞ瑞々しく甘い超極早生玉ねぎをお楽しみください。

そのジューシーさと強い甘味で例年大好評を頂いています極早生玉ねぎの出荷が始まりました。これから4月中までは早出しということで多少割高ではありますが、除草剤等の農薬や化学肥料を一切使わずに栽培した美味しい極早生のタマネギを是非どうぞ。

翌週

品番9952

1kg

330円

生産者：松山：中島ゆうきの里

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ



翌週

2kg
615円

品番9902

今治：今治有機農業研究会

じゃがいも



翌週

2kg
720円

品番9903

今治：今治有機農業研究会

わけぎ



翌週

200g
155円

品番9904

東温：和田丸有機グループ

割り干し大根



品番9916

66g
155円

東温：和田丸有機グループ

水菜



翌週

200g

品番9917

140円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

小松菜



翌週

200g

品番9918

140円

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



200g

品番9905

140円

東温：和田丸有機グループ

にんじん



翌週

500g

品番9907

195円

今治：今治有機農業研究会

タカノツメ



翌週

20本

品番9908

155円

東温：和田丸有機グループ

タカナ



翌週

200g

品番9920

140円

東温：和田丸有機グループ

京ネギ



翌週

300g

品番9921

370円

東温：和田丸有機グループ

しょうが



100g

品番9922

200円

高知：仁科家族農園

里芋



翌週

1kg

品番9909

465円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ



翌週

150g

品番9912

140円

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

200g

品番9915

250円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

レンコン



翌週

500g

品番9923

385円

熊本：肥後レンコンの里

むらさき芋



翌週

1kg

品番9926

385円

西条：藤田さん

大根



翌週

1本

品番9927

155円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい



石けんを広める愛媛県連絡会に加盟している団体の一つ、ハンドクラップさんの化粧品各種です。合成界面活性剤、防腐剤、酸化しやすい油脂類、旧指定成分を基本的に使用しない無添加化粧品を取り扱っています。

すべて翌々週配送です

フォーミングクレンザー （石けん洗顔料）

合成界面活性剤や防腐剤を含まない無添加洗顔料です。

品番3001

石鹸素地、コーンスターチ、タルク、d1-ピロリドンカルボン酸、アラントイン、アルギン酸ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウム



80g入り 2625円

ピュアスキンオイントメント

ピュアスキンオイントメントは、健康で美しい皮膚を保つことに特化した、最強スキンレスキュークリームです。



品番3002

30g 3285円

原料：ワセリン、テトラエチルヘキサノ酸ペンタエリスリチル、フィトスフィンゴシン

モイスターライジングローション（化粧水）

品番3003



合成界面活性剤、防腐剤、油脂を使用しない天然保湿成分が主成分の弱酸性化粧水です。

天然水、濃グリセリン、1,3ブチレングリコール、乳酸ナトリウム、尿素、d1-ピロリドンカルボン酸ナトリウム液、クエン酸ナトリウム、クエン酸



2ml×60包入り 3285円

モイスターライジングエッセンス（美容液）

セラミドを配合し、健康でみずみずしいお肌を保ちます。

天然水、1,3ブチレングリコール、濃グリセリン、コメヌカスフィンゴ糖脂質、フェノキシエタノール（防腐剤）、水素添加卵黄レシチン、卵黄リゾレシチン

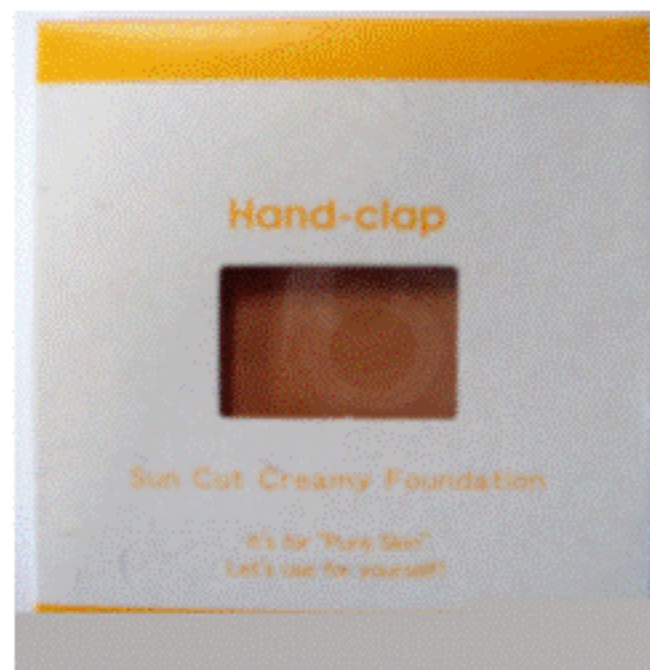


キャップとポンプが変更になりました。ポンプの吹き出し口が広くなりましたので、量を調節して使用して下さい。

品番3004

30ml入り 4385円

ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション



安全・安心を追求した、松山：ハンドクラップのUVカットのファンデーション各種です。

- 紫外線吸収剤を使用しないノンケミカルタイプ。
- SPF20、PA++相当（SPFアナライザー試験）のUVカット効果で安心。
- クレンジングいらず。洗顔料だけで簡単に落とせるから、過剰洗顔でお肌を傷める心配なし。夏だけでなく、お肌に負担のかかる冬場でも毎日使えるお肌に優しい安心UVカットファンデーションです。
- 肌上でシミ、シワ、かぶれ、ニキビなどの原因になる過酸化脂質（油脂類の酸化変性物質）を発生させない安心処方。紫外線なんて怖くない！
- お肌に有害な合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤、旧指定成分等、一切使用していない安心処方。

<注意！>この製品は50℃以上になると溶け出してしまいます。ご家庭でも50℃以上になる環境（車の中や直射日光の当る場所など）には置かないで下さい。尚、一度溶けても冷やせばまた、固まります。

専用のコンパクトケースとパフは、次のページに掲載されています。



各11g 2900円

品番3006

サンカットクリーミーファンデーション ページュレッド（BR）

品番3008

サンカットクリーミーファンデーション オークルライト（OL）

品番3007

サンカットクリーミーファンデーション ページュイエロー（BY）

品番3009

サンカットクリーミーファンデーション オークルディープ（OD）

原材料；■テトライソステアリン酸ペンタエリスリチル：油性エステル基剤 ■ネオペンタン酸イソステアリル：油性エステル基剤 ■シリカ：無機体質顔料 ■ステアロイルステアリン酸オクチルドデシル：油性エステル基剤 ■マイクロクリスタリンワックス：炭化水素 ■キャンデリラロウ炭化水素：キャンデリラロウに含まれる炭化水素 ■+/- ■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤 ■酸化鉄：無機顔料 ■メチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

すべて翌々週配送です

ハンドクラップ・プレストパウダー 各11g 2900円



- 光の効果で毛穴、肌の凸凹をふんわりぼかし目立たなくします。
 - 皮脂に強く、テカリのない仕上がりに。
 - ベールをかけたようなやわらかい透明感。
 - 洗顔料のみの簡単な洗顔で落とせます。
 - オールシーズン使えるパウダーファンデーションです。
 - 合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤等は一切使用しておりません。
- (箱の裏面にカラーの表示がしてあります)

品番3011

プレストパウダー
ベージュレッド (BR)

品番3012

プレストパウダー
ベージュイエロー (BY)

品番3013

プレストパウダー
オークルライト (OL)

品番3014

プレストパウダー
オークルディープ (OD)



- 原材料；■マイカ：無機体質顔料
 ■ジメチコン：顔料の表面処理剤、シリコン
 ■ジカプリン酸ネオペンチルグリコール：油性エステル基剤
 ■水酸化Al：顔料の表面処理剤、皮膜保護剤
 ■窒化ホウ素：無機体質顔料
 ■メタクリル酸エステル共重合体：使用感をよくするための有機体質粉体
 ■ステアリン酸：顔料の表面処理剤、脂肪酸
 ■ジミリスチン酸Al：顔料の表面処理剤、金属石けん
 ■トコフェロール：酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤、ビタミンE
 ■ペンチレングリコール：保湿剤
 ■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤
 ■酸化鉄：無機顔料 ■シリカ：無機顔料

*この製品は温度変化には強いです

専用コンパクトケース



品番3015

無地のシンプル
なケースに
なります。
(丸型です)

1個 440円

専用パフ



品番3016

1枚 140円

すべて翌々週配送です

天然植物染料ヘナの早染めタイプ！ 月一企画！ スーパーブラウン



選び抜いた9種類のハーブだけで作った、短時間で自然な茶色に染まるヘナです。(標準時間45分)、少量で染まる等、今までヘナを不便だと感じられていた組合員さんには特にお勧めです！
標準的な黒髪より、やや明るめの自然な茶色に白初が染まります。白髪が3割以上の方にオススメです。
植物100%ですが、まれにアレルギー反応の起きる場合があります。ご使用前にはパッチテストをお勧めします。

翌々週

品番3018

100g 2140円

天然植物100%の白髪染め&トリートメントです。タール系色素、合成界面活性剤等の化学成分は一切使用していません。

取り扱い：ムソー

自然の恵みで白髪染め



オレンジブラウン 天然植物染料 ヘナ
各100g入り 1410円

ヘナ100% 品番3019

染め時間：約2時間
仕上がりの色合いはオレンジ
白髪の割合15%以下の方向き



大阪：ムソー



ライトブラウン ヘナ+ハーブ
品番3020

市販の髪染めにはさまざまな化学物質が使われているようです。このヘナは100%天然ですよ！

染め時間：1時間30分まで
オレンジとナチュラルの中間の染め上がりです。

ナチュラルブラウン

ヘナ+ハーブ 品番3021

染め時間：約4時間
仕上がりの色合いはブラウン
白髪の多い方向き



品番	ヘナ用備品	価格
3022	刷毛	540円
3023	手袋	540円
3024	ツワリキャップ	490円

月一企画！

すべて翌々週配送です

※天然植物100%のもので、合成着色料を含まない染毛料ですが、まれにアレルギー反応を起こす方がいらっしゃいます。使用の際には添付資料を参照して下さい。

月一企画創健社のジロモニー・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦
有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくパリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

品番3026

500g **400円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦
有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすすめ。ゆで時間5分

品番3027

500g **400円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦
有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番3028

500g **400円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦
有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側の心すまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番3029

500g **400円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦
有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番3030

250g **270円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦
有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番3031

250g **270円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦
有機ファルファッレ



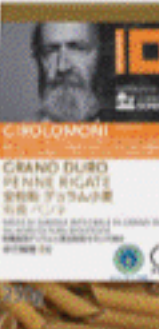
特価 蝶々に似たかわい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番3032

250g 270円 → **245円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦
有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側の心すまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番3033

250g **270円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦
有機スパゲットーニ



特価 スパゲッティより太めで、太さ2.1mm。小麦本来の味と香り、強いコシをお楽しみください。ゆで時間11分

品番3034

500g 400円 → **360円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

有機バルサミコ酢



有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でゆっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

250ml

翌々週

品番3035

1440円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機パスタソース
トマト&バジル



翌々週

品番3037

300g **570円**

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース
トマト&ナス



特価

翌々週

品番3039

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

300g 570円 → **515円**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

パスタソースは、シェフの監修の下に組まれた配合で手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

有機トマトピューレー
バジル葉入り



翌々週

品番3036

350g **405円**

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース
アラビアータ



翌々週

品番3038

300g **570円**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース
トマト&ズッキーニ



特価

翌々週

品番3040

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

300g 570円 → **515円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

くまもと有機の会から月一企画で供給します！

全粒粉

製粉機で60kgの玄麦を4時間をかけて粉にしています。小麦粉にふすまを15%まぜることで、食味がおいしくなります。お試し下さい。



500g
品番3042 **575円**

原材料：小麦（九州産）

翌々週

化学肥料・農薬不使用

押麦

大麦を精白し、圧べんした押しつぶした麦が押し麦です。玄米や白米に混ぜて炊いて下さい。お米に入れて炊くとモチモチしておいしいですよ。



500g
品番3043 **785円**

原材料：大麦（九州産）

取扱い：熊本有機の会

発芽玄米・ドライ

くまもと有機の会：1ヶ月に一度！

熊本県産有機米を使用しています！定番の萌玄米に比べドライ物の為、日持ちします。



品番3044

725g **1730円**

翌々週配送です

卵油

卵油（らんゆ）には、オレイン酸をはじめとする不飽和脂肪酸やビタミンE、そして、細胞を構成する基礎成分であるレシチンというリン脂質等、私達の健康づくりに欠かせない栄養素が、バランスよく含まれています。



平飼い有精卵（PHF・NON-GM飼料）、ゼラチン、グリセリン

300粒入り **4995円**

品番9006

翌週

京都：安全農産供給センター

今治生産者：今村伊都子さんの有機米100%使用手造り麴各種

手造り塩麴

普段使っている塩の代わりに使うことで、素材の旨味を、麴の持つ酵素力によって引き出してくれます。各種あらゆる料理で是非塩麴をご活用下さい 200g

品番3046 **650円**

原材料：有機米（今治：今村伊都子さんの有機米100%）、食塩（香川県産）賞味期限：6ヵ月
製造：大洲：梶田商店



翌々週

冷蔵

手造り醤油麴

愛媛県産大豆・小麦使用の醤油使用。醤油の旨味が増した麴調味料として、各種あらゆる料理に 200g

品番3047 **975円**

原材料：有機米（今治：今村伊都子さんの有機米100%）、大豆（愛媛県大洲産、又は宇和産）、小麦（愛媛県産）、食塩（香川県産）賞味期限：6ヵ月
製造：大洲：梶田商店

チキンナゲット（徳用）

翌々週



秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースどうぞ。



冷凍

品番3051

400g
650円

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

お徳用からあげ



丹精込めて育てた鶏肉を、化学調味料や保存料不使用で仕上げた「とりのからあげ」に徳用規格が登場。レンジやトースターで温めるだけの手軽さで、冷凍庫にあると助かります。



冷凍

翌々週

品番3052

400g **840円**

原材料：鶏肉、ばれいしょでん粉、小麦粉、鶏卵、米発酵調味料（米、米こうじ、食塩、さとうきび、しょうがペースト、ガーリックパウダー、再結晶塩、チキンスープ、トウガラシ、醤油、なたね油）

月一企画 木頭村応援企画！



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることとを理念とし、発足いたしました。

柚子南蛮



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番3055

110g
535円

原材料：ゆず皮、味噌、粗糖、醤油、塩、赤唐辛子、ごま（すべて国産・非遺伝子組換）

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番3056

45g
535円

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩（すべて国産・非遺伝子組換）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番3057

45g
535円

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

月一企画！木頭村応援企画！！

木頭 柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml
700円

品番3059

大サイズ 250ml
1400円

賞味期限：1年間



クラシックショコラ



品番3060

260g
1685円

原材料：国産無農薬大豆、洗双糖、オーガニックチョコ、オーガニックココア、自然卵、マーガリン
賞味期限：6ヶ月

ココロシャーベット
(柚子)



木頭地域で農業や化学肥料を使用せず栽培した(特別栽培)柚子果汁と剣山系の天然水、ミネラル豊富な粗製糖で作った一口サイズのシャーベットです。約70g

品番3061

240円

翌々週

原材料：粗糖、ゆず、寒天、水 取り扱い：木頭村

ゆずジャム



品番3062

155g
405円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

柚子
マーマレード



品番3063

250g
600円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

木頭 ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させバックしたものです。(お風呂用)



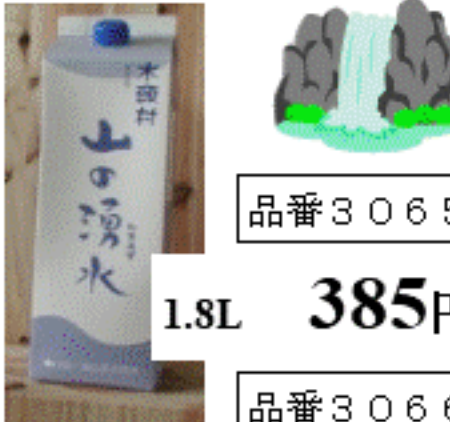
品番3064

30g×5袋 745円

使用期間：2年間

山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。



品番3065

1.8L 385円

品番3066

1.8L×6本 2180円

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農産物が実る木頭村。そんな木頭村の農産物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3067	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3068	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個
400円

NON-GM「おからクッキー」各種



おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちよっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

賞味期限：6ヶ月

品番	品名	金額	原材料
3069	プレーン	375円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3070	ごま味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3071	ゆず味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

各85g

卵は秋川牧園の卵です。

ゆずマンジエ

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがります。



翌々週

品番3072	1個	30g	165円
品番3073	箱入り	30g×8個	1450円

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク

木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水(木頭村の山の湧き水)で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。



翌々週

品番3074

180ml 155円

原材料：砂糖(奄美大島産の粗糖)、柚子果汁(徳島県木頭村産)、水(徳島県木頭村産)

出雲うまいもの市 ~奥出雲の特産品を集めました~

月一企画



すべて翌々週配送です

有精卵玉子スープ

平飼い有精卵を主原料にした化学調味料を使用しない手軽で栄養たっぷりの玉子スープです！



原材料: 有精卵・てんさい糖・風味調味料(鰹、昆布、食塩)、食塩・有機馬鈴薯澱粉・酵母エキス・若布・有機醤油・米醸造調味料・有機葱・椎茸・玉葱、黒胡椒

品番休止中 6.5g×6袋 **910円**

かれんずクラッカー

かれんず(黒すぎりの実)をサンドした甘酸っぱいクラッカーは砂糖を使っていないので自然な甘み。



薄力粉・食塩・ショートニング・カレンズ・天然酵母

品番3077

80g入り **290円**

ちいずクラッカー

木次乳業のチーズをたっぷり生地に練りこんだ昔懐かしい素朴なクラッカーは、おやつにもおつまみにも合います。

薄力粉・チーズ・ショートニング・食塩・天然酵母

品番3078

80g入り **290円**



ぷれーんクラッカー

小麦粉に全粒粉を加え、素材の旨みを生かすため塩味をわずかに効かせたシンプルなクラッカー。

薄力粉・ショートニング・食塩・天然酵母・全粒粉

品番3079

80g入り **270円**



奥出雲葡萄園のぶどうジュース



木次で栽培されたブラックオリンピアを主原料に山葡萄をブレンドした100%果汁。自然の風味がいています。

減農薬ぶどう(ブラックオリンピア)

品番3080

500ml **920円**

玄米ポン



仁多産の玄米を2~3分に精米し、圧力と温度をかけてふくらまし、味付けをおさえた昔ながらのお菓子です！

原材料: 玄米・粗糖・塩

85g入り 品番3081 **260円**

紅茶の香りと生姜の香り出雲しょうが紅茶各種



出雲地方で20年以上作り続けている国産紅茶と、同じく出雲地方(斐川町・出西地区)で栽培されている生姜の乾燥チップをブレンドしました。生姜・紅茶ともに純国産(島根県・出雲地方産)です。生姜の香りと紅茶の香りが両方引き立つようにブレンドしました。苦渋味が少なく、穏やかで優しい風味と生姜の上品な香りが特徴です。しょうがの香りが爽やかで体を温める飲み物としても最適！

ティーバッグタイプ 2g*15包入り

品番3082 **475円**

リーフタイプ 50g入り

品番3083 **505円**

原材料: 紅茶、しょうが(島根県産)

どらやき



生地に北海道産国産小麦と島根の卵、餡には北海道産小豆を使った手作りのどらやき！

1個 80g

品番3084 **200円**

原材料: 生地:小麦粉・卵・三温糖・米粉・はちみつ・本みりん・重曹 あん:小豆・三温糖・食塩 取り扱い:リンケージ

隠岐あらめ(海藻)



隠岐の島の島前の北側でとれたあらめが一番だそうです。地元推薦の一品です。巾広でないと駄目と言われ、刻むとまったく味が変わります。油揚げとの相性が抜群と言われています。

OCR137

30g入り **320円**

翌週