



# あおむしくんの穴あきニュース



配送日 02月25日(火)~02月28日(金) 翌週配送  
03月03日(火)~03月06日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.ehime-yuuki.sakura.ne.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

## 子どもたちに贈りたい知識の絵本・自然食通信社の本



※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

翌々週

取り扱い: 愛知: ヘルシーメイト

## 今週の一押し



特価

### 三月三日は桃の節句です 梶田商店の手造り甘酒

地元今治生産者の有機米を使用して造った甘酒です。原料は米と米麹のみで、お米の自然の甘味を最大限に引き出した甘酒です。とても甘いのにとても優しく柔らかい味わいは矛盾を感じる程。三月三日は桃の節句。ひな祭りの日にも是非お召し上がり下さい。

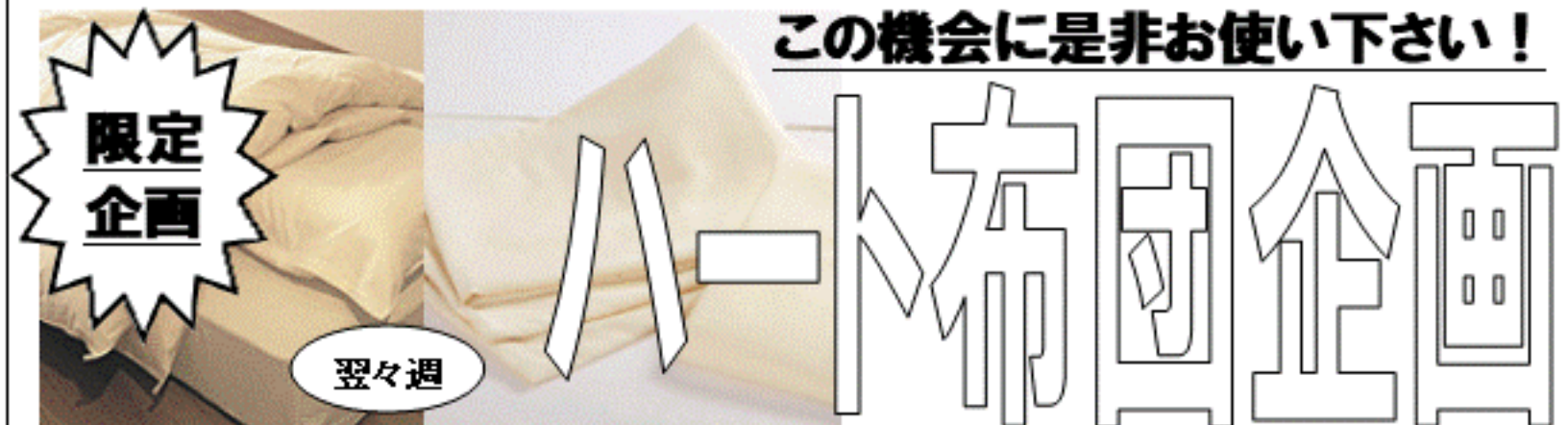
200g瓶入り 515円

翌週 品番9152 →500円

原材料: 米、米麹(共に有機米100%)

2倍希釈タイプなので水で約2倍に薄め温めて又は冷やしてからどうぞ

## この機会に是非お使い下さい!



冬用寝具を特別価格にて紹介しています。オーガニック布団などのオススメの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

数量限定



翌週

### 甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒(自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの)の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

1kg 445円

冷凍 品番9131

取り扱い: 松山: 三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、26年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素(I-131(検出限界0.2Bq/kg)不検出・放射性セシウム(Cs-137(検出限界0.2Bq/kg)0.2Bq/kg検出・放射性セシウム(Cs-134(検出限界0.2Bq/kg)不検出です。

翌々週

### 鶏肝のコンフィ



初回特価

品番8100

内容量: 106g

265円

→250円

鶏肝をごま油につけてじっくりと加熱しました。ペーストのようにトロっとしたレバーと柔らかいハツ(心臓)の食感が楽しめます。

原材料: 鶏肉(国産)、ごま油、食塩(一部に鶏肉・ごまを含む)

取り扱い: 秋川牧園

### 骨付きてりやきチキン

国産丸大豆醤油をベースにはちみつや玉葱を使い、コクのある照焼きに仕上げました。加熱済みですので、温めるだけでおいしくいただけます。



初回特価

品番8101

内容量: 300g

翌々週

625円

→595円

原材料: 鶏肉(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、玉ねぎ、はちみつ、生姜ペースト、にんにくペースト

取り扱い: 秋川牧園

# 3月14日はホワイトデー!大切なあの人に安心して贈りたい ゆうまきのホワイトデー

エコルやくるみの森など、組合員の皆さんにはお馴染みの地元加工業者等のホワイトデー限定企画をご紹介します。3月14日(木)のホワイトデーに!大切なあの人に安心な素材で作られた贈り物をどうぞ



## チョコチップクッキー



くるみの森  
原材料: 四つ葉バター、南部小麦粉薄力粉、ゆうき生協のたまご、三温糖、チョコチップ(月島)

翌々週

品番6001

袋入り150g  
540円



## フルーツケーキ



松山: Ökol=エコル 松尾和子さんのホワイトデー企画

オーガニックラムレーズンとオーガニックくるみをたっぷり使いました。その他にも自家製伊予柑ピール・ラム酒漬けの乾燥イチジクも使用した、とても贅沢なフルーツケーキです。

翌々週

品番8234 1650円

原材料: オーガニックレーズン ゆうき生協の卵 愛媛県産小麦粉 双目糖 オーガニック胡桃 よつばバター オーガニック干しいちじく 中島産伊予柑 オーガニックアーモンドプードル ラム酒



## リーンビスケット詰合せ

三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたお馴染みのぷくぷくの会のリーンビスケットです。プレーン・にんじん・黒糖の3種類のビスケットを袋に入れ、詰め合せました 70g×3袋 計210g 765円

ホワイトデー限定 品番6002 →730円

原材料3種類: 国内産小麦粉(青森県産北上小麦粉)、砂糖(北海道十勝産てんさい糖)、なたね油(青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない)、有機栽培にんじん(岐阜県・長野県・北海道産)、鹿児島産さとうきび

卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリーンビスケットの製造ラインでは使用しています

翌々週

## クッキー詰合せ各種



松山: Ökol=エコル 松尾和子さんのホワイトデー企画

エコルファンにはお馴染みのクッキーを詰め合せました。ホワイトデーに是非どうぞ。

8235	100g(5種各20g)袋入り	470円
8236	150g(5種各30g)袋入り	700円
8237	400g(8種各50g)箱入り	2100円

内容: 5種=マーブルハート、伊予柑マーマレード、レーズン、ピュンクトヘン、ビスキュイモンタニヤール 8種には、アーモンドチョコ、チョコ、チョコカントリーがプラス。

原材料: 愛媛県産小麦粉 ゆうき生協の卵 よつばバター 双目糖 オーガニック:レーズン・アーモンド・ココア・チョコ・オートミール 中島産伊予柑 玄米ボン 無添加赤ワイン



## オーガニックビール「信州燦燦」

モルトはアメリカOCIA認定のもの、ホップはドイツのBioLand認定のもので、いずれも有機栽培です。それらと浅間山麓の自然水を用い、添加物や保存料を一切使用せずに丁寧に仕上げました。スッキリとした喉越しの良さとビール本来のコクのある豊かな味わいを、この暑い夏にえだまめと共に楽しみください。

翌週

品番	品名	価格	特価
9185	お試し用 350ml×6本	1705円	1620円
9186	1ケース 350ml×24本	6730円	6260円

原材料: 有機栽培麦芽とホップ 賞味期限: 5ヵ月



特価

## ホワイトデーのクッキーのお供にどうぞ

### OGインスタントコーヒー

コロンビア・サンタマルタ山で有機栽培された珈琲生豆のみを原材料にしたオーガニックインスタントコーヒーです。肥沃な土壌と清らかな山の湧き水で育て、一粒一粒丁寧に手で収穫されました。収穫後のポストハーベストや蒸気処理も行っておりません。スムーズな口当たりと深みのある豊かな風味が特徴のフリーズドライコーヒー

翌々週 瓶入り 100g 1135円

詰替え 85g 930円

原材料: オーガニックコーヒー生豆(コロンビア産)

品番8176 →1080円

OCR395 →885円

# お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット



イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭いもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です

小：約2~3人前 大：約4~5人前

品番8106 2955円 品番8107 5545円

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。  
 セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 （大）：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 大阪：ムソー

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産  
 ~鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい~

## 焼きとうふ



冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番9154

2枚 200円

翌週

## がんもどき



冷蔵

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番9155

3個 200円

翌週

## 化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切にして作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g 翌々週 330円

8108	ごま鍋の素
8109	塩レモン鍋の素
8110	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし（もちだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆（遺伝子組換えでない）、もち米、糖、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子）  
 塩レモン：もち米、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干しエキス、でん粉、イワシエキス  
 麻婆：醤油（大豆（遺伝子組換えでない）、小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、鶏がらエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、唐辛子（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

## 冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週 **みそちゃんこ鍋スープ**  
 国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。 3~4人前  
 品番9422 290円  
 原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干しワシ粉末

翌週 **寄せ鍋スープ**  
 本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。 3~4人前  
 品番9424 290円  
 原材料：しょうゆ（大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩）、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週 **キムチ鍋スープ**  
 豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました 3~4人前  
 品番9421 290円  
 原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干しワシ粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週 **豆乳鍋スープ**  
 有機大豆を使用した豆乳をベースにして、まろやか風味に仕上げました。 3~4人前  
 品番9423 290円  
 原材料：豆乳（大豆（遺伝子組換えでない））、白だし、食塩、魚醤、フィッシュコラーゲン（ゼラチン）、酵母エキス、しじみエキス、重曹

翌週 **とり塩鍋スープ**  
 鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。 3~4人前  
 品番9425 290円  
 原材料：しょうゆ（大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

## おうちであつたか鍋をどうぞ とり鍋セット各種

8104	とり鍋セット（醤油）	550g	995円
8105	とり鍋セット（塩）	550g	995円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット（醤油）原材料：鶏肉（国産）、つくね（鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩）、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩（原材料の一部に小麦を含む）》 とり鍋セット（塩）原材料：鶏肉（国産）、つくね（鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩）、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油（原材料の一部に小麦を含む）》

山口：秋川牧園

## デュラム小麦 有機ファルファッレ

特価



蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間は8分です。

翌々週

品番 3142

250g 270円 → **245円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機スパゲッティ

特価



スパゲッティより太めで、太さ2.1mm。小麦本来の味と香り、強いコシをお楽しみください。ゆで時間は11分です。

翌々週

品番 3144

500g 400円 → **360円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

特価

## 理事のオススメ供給品コーナー

### 飛魚(あご)だし粉末

翌々週



長崎県五島列島や島根県隠岐島沖で水揚げされた、日本海の飛魚を使用しました。使い易い粉末なので、粉だし用として出汁取りにどうぞ。少し醤油をたらしてふりかけ等にもお使い下さい。

70g 525円

OCR148

→ **500円**

製造：島根：海土物産

### きざみ焼のり



みえぎょれんとタイアップして、生産から流通・加工までしっかり確認できる三重県産の海苔を細かく刻みました。そばやうどん、ちらし寿司やお茶漬け等に。

翌々週

20g 345円

→ **335円**

OCR142

原材料：海苔(三重県産)

大阪：ムソー

特価

## 有機パスタソース トマト&ナス



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

翌々週

品番 3149

300g 570円 → **515円**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩(すべてイタリア産)

特価

## 有機パスタソース トマト&ズッキーニ



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

翌々週

品番 3150

300g 570円 → **515円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩(以上イタリア産)、有機ブラックペッパー(スリランカ)

## 有明産 焼のり



適度な海水の濃度と日本一の干満差により、美味しい有明海苔が育ちました。本物の自然のおいしさをお楽しみください。

翌週

1袋10枚入り

**595円**

OCR138

取り扱い：健康フーズ

原材料不足により「そのまものり」と「焼き海苔」が在庫限りで欠品となります。再開時期も未定となっておりますので、再開するまでの間はこちらの2種類を代替えとして取り扱い致します。

## 瀬戸内かあちゃんの焼のり



瀬戸内海産の「あまのり」を使用しています。様々な料理によく合いますので、使い方やアイデア次第で自由自在に美味しくお召し上がりいただけます。

こちらの供給品が「そのまものり」の代替えとなります。

OCR139

翌週

1袋=8g **330円**

取り扱い：健康フーズ

## 鮭の焼きほぐし



OCR358の秋鮭焼きほぐしが製造中止になり、代わりにこちらを扱っております。

日本海に面した庄内地方の大地と美味しい水が育んだ鮭を、食塩のみで味付けしました。おにぎりの具材やお弁当などに最適です。

OCR358

翌週

80g **705円**

原材料：鮭(山形産)、食塩 取り扱い：創健社

特価

## 天然酵母パン粉



このパン粉は岩手県で契約栽培された小麦を天然酵母によって焼き上げた後、粉砕、乾燥して作られました。ハンバーグやフライやコロッケなど、各種あらゆる料理にお使い下さい。

150g 330円

翌々週

→ **315円**

品番 8141

取り扱い：ムソー

原材料：小麦粉(岩手県産)・天然酵母・自然塩

限定  
企画



## 四国中央市：菓子工房te・teさんの 黒糖ジンジャークッキー

有機生協で取り扱っている供給品を原材料に使ってお菓子を作っているte・teさんの月一お菓子です。

te・teさんより一言  
四国中央市産のまろやかな黒糖と生姜のぴりっとしたからさがとても良く合います。

翌々週

品番 6005

5枚

**250円**

原材料：南部小麦薄力粉・黒糖(ロハス企業組合)・菜種サラダ油・南部小麦全粒粉・有機生姜・自然塩

四国中央市：菓子工房te・te

～八幡浜：矢野傳の練り物特価企画！～

### ちょこっとじゃこ天

特価

お子さんにも食べやすいようじゃこ天をスティック状にしました。おつまみやおやつにオススメです。

8本180円

冷蔵 OCR109 →165円

原材料：小エソ・ハランボ・トラハゼ・その他小魚、無リン冷凍すり身、魚醤油、食塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

### 三陸水産のシマホッケ



脂のりの良いシマホッケを厳選し干物にしました。ほどよい塩加減で身離れが良く、火を通すと脂がじゅわ〜と溢れ、食欲をそそります。旨味たっぷり！ご飯のおかずにおすすめです。

冷凍

翌々週

OCR227

2枚 605円

原材料：シマホッケ(アメリカ)、食塩

### 製造：東明の煮添加漬物各種！

翌々週

#### ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。

冷蔵

OCR077

150g 295円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩(沖縄)、砂糖

#### 刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあっさり風味。

冷蔵

OCR075

150g 285円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩(沖縄県産)、粗製糖、酵母エキス

#### 刻みすぐき

京都独特のてんびん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。

冷蔵

OCR076

120g 295円

期限：11日 開封後3日

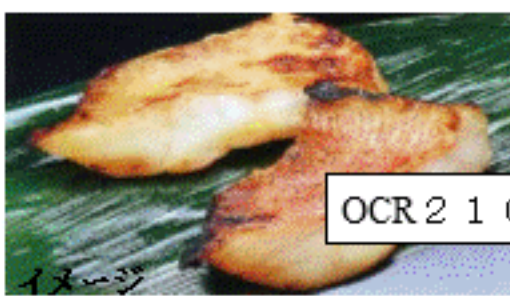
原材料：すぐき、醸造酢、食塩(沖縄県産)、醤油、味醂

### 三津：三福水産の水産加工品各種

#### カレイ西京漬

翌々週

脂ののったカレイを、田中屋の白味噌や三河みりんなどを使用し漬け込んだ西京漬です。日頃のおかずの一品に是非どうぞ。



冷凍

160g 2切入

OCR210 525円

原材料：カレイ、白味噌(田中屋)、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油(田中屋)

#### 銀ダラ西京漬

脂ののった銀ダラを、田中屋の白味噌や醤油などを使用し漬け込んだ西京漬です。日頃のおかずの一品に是非ご利用ください



冷凍

120g 2切入

OCR211 785円

原材料：銀ダラ、白味噌(田中屋)、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油(田中屋)

#### 白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR080 270円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、食塩、味醂

#### 昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産の昆布を利かせました。



冷蔵

250g

OCR081 270円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

#### こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR078

150g 295円

賞味期限：15日 開封後5日 原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩(沖縄県産)、味醂、粗製糖

### 製造：東明の煮添加漬物各種！

翌々週

#### きゅうりのふる里漬



生姜と唐辛子がきいているピリっと辛いきゅうりの醤油漬です。

品番8450 90g

冷蔵 350円

原材料：きゅうり、醤油、砂糖、純米酢、生姜、一味唐辛子 賞味期限：120日

#### マイルドしば漬



きゅうりを中心に、生姜、しそを使用したしば漬です。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

OCR074 90g

冷蔵 350円

原材料：きゅうり、しょうが、しそ、醸造酢、醤油、砂糖 賞味期限：120日

#### 白菜キムチ漬



黄芯の新鮮な白菜のみを使用し、辛さは控えめです。ごはんのお供に、麺類のトッピングなどにも

冷蔵 OCR083 200g 330円

原材料：白菜(国産)、韓国エキス、昆布エキス、醤油、食塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子(国産)、にんにく(青森)、パプリカ色素(薬品等ではなく粉砕したもの)

賞味期限：冷蔵11日

#### かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR079

150g 270円

賞味期限：15日 開封後5日 原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩(沖縄県産)、味醂、粗製糖

#### 紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



冷蔵

OCR084

150g 295円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

#### ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく浅漬けにしました。



冷蔵

OCR082 270円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

生乳の香り豊かな味わいをどうぞ！下郷農協の乳製品各種

### カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです 1L

冷蔵 **OCR040 300円**  
大分：下郷農協

### 下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してできた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。

冷蔵 **OCR039 100g 110円**  
原材料：生乳、乳製品、砂糖（三温糖）  
大分：下郷農協

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン

### クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。

翌週 **2個 310円**  
品番9148  
原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

### バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バター風味たっぷりのその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し

翌週 **5個入 385円→350円**  
原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麴

生イースト使用 **胚芽玄米パン**

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

翌々週 **品番8417 6枚切り 350円**  
原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、赤糖、生イースト、米胚芽  
製造：有限会社 かんこめ

(株) ゆうぼくのハムスライス各種

香川県の自然豚を遺伝子組み換えを行っていないとうもろこしの餌で育て、新鮮なうちに2週間塩漬けし、燻製しました。安心して食べられる加工品に仕上がっています。

翌々週	冷凍	OCR435	ローズハムスライス	120g	800円
		OCR436	ボンレスハムスライス	120g	670円

原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブス

朝食におすすめ！ソフト食パン

酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	360円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	360円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

翌週 原材料：川久保小麦粉（県内産）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

自然豚を使った (株) ゆうぼくのウィンナー 無添加ウィンナー各種

自然豚を新鮮な状態で加工し、燻製まですべてゆうぼくの里で行っています。結着剤や増量剤を使用しないため、製造過程における温度管理と肉の新鮮さが結着の決め手です。ポークウィンナーは香辛料を極力控え、やさしい味に仕上げているので、お子さんにもオススメです。ごまウィンナーはごまを混ぜ合わせています。

冷蔵	翌々週	OCR433	ゆうぼくウィンナー	100g	400円
		OCR434	ゆうぼくごまウィンナー	100g	430円

原材料：自然豚うで肉（香川・徳島）、玉ねぎ、三温糖、食塩、こしょう（ごまウィンナーにはゴマが入ります。）  
製造：(株) ゆうぼく

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも **ハイプラスマーガリン各種**

普通サイズ 180g **OCR044 285円** 徳用サイズ 370g **OCR045 485円**

翌週 冷蔵 原材料：食用植物油（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。  
取り扱い 大阪：創健社

# 三津：田中屋の洋風ソース2種！

## バターソース

月一



冷凍

原材料：有塩バター（北海道乳業）、本醸造醤油、ゆず酢（無農薬栽培）、ニンニク（無農薬栽培）  
賞味期限：冷蔵で2ヶ月

品番2107

50g×3袋  
**750円**

すべて翌々週配送です

あさりのガーリックソースがリニューアルしました！

## ガーリックソース

和・洋どちらにも合う本格ソースです！



冷蔵

原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース  
賞味期限：冷蔵で3ヶ月

品番2108

200g  
**755円**

月一企画

翌々週

## 無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやししゃぶししゃぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番2121

360ml  
**955円**

賞味期限：90日



冷蔵

冷蔵

翌々週

## 希釈用ゆずドリンク！

## YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。柚子の爽やかさと程良い甘さでお子様から大人の方に至るまで幅広くお楽しみいただけます。8倍濃縮なのでお得です。

品番2122

360ml  
**955円**

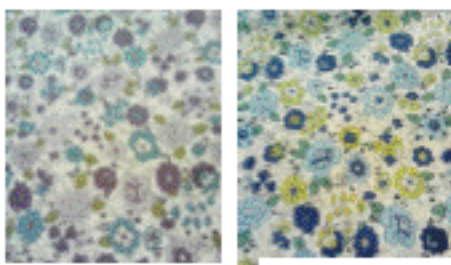
賞味期限：90日



## TEPAのふんどしショーツ各種



ストロベリー



パープルフラワー ブルーフラワー

TEPAショーツは、国内産のオーガニックコットンを使用し、一つ一つ丁寧に手作りにしています。締めつけないし、ふんわり包み込んでくれるからカラダの中心がホッとします。カラダがゆるむとココロもゆるむ。ココロとカラダを解放して自分らしく過ごしませんか？

翌々週

1枚  
各**3770円**

品番	品名：色
休止中	ゴム型：ストロベリー
2111	ゴム型：パープルフラワー
2112	ゴム型：ブルーフラワー
休止中	ひも型：ストロベリー
2114	ひも型：パープルフラワー
2115	ひも型：ブルーフラワー

## 富士すのものの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢



富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味酢、粗糖、白たまり（小麦・塩・焼酎）、鰹節、しいたけ、昆布  
賞味期限：1年

品番2134

360ml  
**565円**



大阪；ムソー



品番2135

360ml  
**845円**



すべて翌々週配送です

月一企画

地元：西予市のお酒・純米酒です！

## 西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番2117	小300ml	650円
品番2118	中720ml	1465円
品番2119	大1.8L	2920円

使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

## 富士酢プレミアム



農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番2136

500ml  
**1310円**

翌々週

全て翌々週配送です

翌々週

## 富士玄米黒酢



品番2137

500ml **1500円**

## 純米富士酢

品番2138

500ml **655円**

O.C.R注文書に掲載している、富士玄米黒酢と富士自然米酢のコンパクトタイプ。

## 西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレイバーティー

### 福来紅茶 (ティーバッグ)



出雲の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干しした後、西製茶の国産紅茶とブレンド! 苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り

翌々週

品番 2124

530円

製造：島根：西製茶 無漂白ペーパー使用

### 出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、ずっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2125

80g 655円

### 出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週

品番 2126

80g 470円

### 出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の部分を原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2127

60g 375円

### 自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

5g×16包

翌々週

品番 2128

420円

ディスプレイやご家庭での保管に便利なチャック付きスタンドパックを採用致しました。

取り扱い：西製茶所

### レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

1g×13包み

翌々週

品番 2129

420円

原材料：レモングラス(島根県産)・生姜(島根県産)

## 西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバックでありながら、敢えてティーバッグ用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	480円
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	520円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	480円

翌々週

### 沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層引き立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

500g

翌々週

品番 2139

590円

原材料：海水 取り扱い：ムソー

### 昆布のホッと優しい味わい!

### こんぶ茶



北海道尾札郡産の根昆布を30%使用し、旨味のある真昆布、コクのある羅臼昆布をブレンドしこんぶ茶各種です。市販品にあるアミノ酸や食塩などを大量に使用したこんぶ茶に比べるとパンチは余りありませんが、思わず“ホッと”するようなやさしい味わいのこんぶ茶に仕上げました。

50g

翌々週

品番 2140

425円

原材料：真昆布粉末、昆布エキス、羅臼昆布粉末、砂糖(甜菜糖)、食塩、酵母エキス 大阪：ムソー

### 天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです



### 天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリンゴル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層! 詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

380g

翌々週

品番 2141

400円

取り扱い：大阪：ムソー



### クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

320g

翌々週

品番 2142

605円

取り扱い：大阪：ムソー



## サンふじ (B級品)



傷がある為、B級品扱いとなっておりますが、味は普通のものとは変わりはなく、甘みと酸味のバランスの良いものになっております。

800g

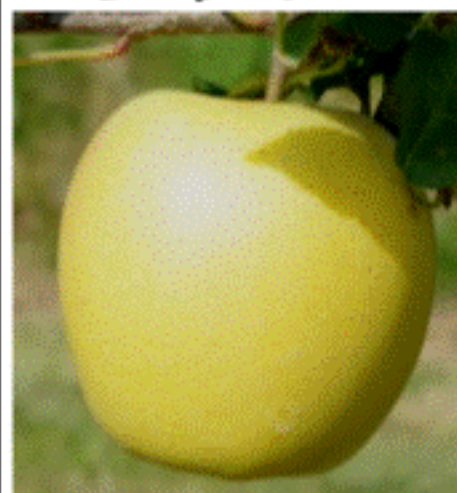
翌々週

品番8901

530円

青森：斎藤農園

## シナノゴールド



ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんご

約800g袋入り

翌々週

品番8907

650円

青森：斎藤農園

## マイルドで爽やかな甘味の晩柑類

### 有機はるみ

伊予柑に並び、晩柑でも根強い人気を誇る「はるみ」は、濃厚な甘味の「清見タンゴール」と、爽やかな味わいの「ポンカン」とを掛け合わせた品種です。内袋も薄いため、温州みかんのように丸ごとパクパク食べられます。またプチプチとした大粒の果肉は、甘くて果汁タップリ。マイルドで爽やかな甘味が魅力の「はるみ」を是非どうぞ。



翌週

9935	中島2kg袋入り	845円
9936	大西1kg袋入り	680円



生産者：松山：中島ゆうきの里・大西：越智さん



翌々週

## 最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。他にも複数の品種も注文受付中です。りんご好きの方はぜひご覧ください！

8905	長野 水野さん	5kg箱	2885円
8906	長野 小坂さん	3kg箱	1900円
8908	青森：斎藤農園さん	800g	580円

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています



翌週

## 中島産有機伊予柑 例年一番人気の晩柑類です

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

※ご贈答用をご希望の方は、別紙「中島産有機伊予柑直送申込書」に必要事項をご記入の上、配送担当職員に提出して下さい。FAXでも24時間随時注文受付中です。生産者：中島ゆうきの里の皆さん

9932	4kg袋入り	1175円
9933	8kg新箱入り	2310円
9934	12kg新箱入り	3400円



## 名月

品番8904

翌々週

3kg箱入り

1900円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。



翌々週

品番8903

約800g袋入り

650円

青森 斎藤農園

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

## 王林

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

## 人気のカットフルーツ ネーブル



9971	愛南：飛田さん2kg	670円
9972	福岡自然農園1kg	380円

ネーブルは例年大人気の晩生柑橘・カットフルーツの代表格です。きめ細かい果肉としっかりした歯応え、甘さと酸味もきいたジュシーで濃厚な味わいが魅力の柑橘です。皮を剥くと独特の柑橘の香りに包まれます。※農薬や化学肥料等は不使用で栽培されています

## 古くから伝わる晩生柑橘です

### 福岡自然農園 小林みかん

古来から伝わる晩生柑橘の小林みかんは、外見は甘夏柑。だけど程良いみかんの甘味があり果汁はジュシーです。皮が固い品種なので、半分に切ってスプーンを使うと食べやすいです。ハチミツをかけても美味しいですよ



品番9970

翌週

2kg 865円

農薬や化学肥料等は不使用

# ～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

## たまねぎ



翌週

2kg

615円

品番9902

今治：今治有機農業研究会

## じゃがいも



翌週

2kg

720円

品番9903

今治：今治有機農業研究会

## チンゲンサイ



翌週

200g

140円

品番9904

東温：和田丸有機グループ

## かぶ



翌週

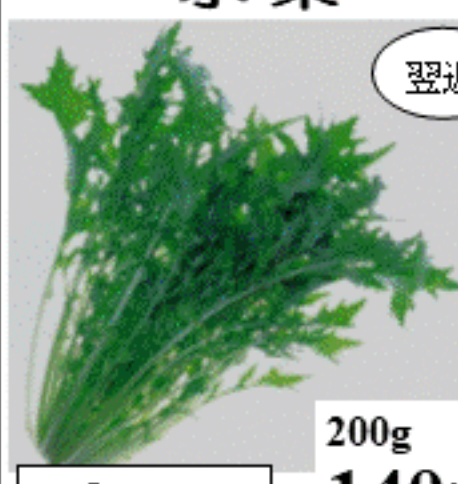
600g

140円

品番9916

東温：和田丸有機グループ

## 水菜



翌週

200g

140円

品番9917

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 小松菜



翌週

200g

140円

品番9918

東温：和田丸有機グループ

## にんじん



翌週

500g

195円

品番9907

今治：今治有機農業研究会

## タカノツメ



翌週

20本

155円

品番9908

東温：和田丸有機グループ

## 里芋



翌週

1kg

465円

品番9909

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 聖護院大根



翌週

1玉

155円

品番9919

東温：和田丸有機グループ

## タカナ



翌週

200g

140円

品番9920

東温：和田丸有機グループ

## 京ネギ



翌週

300g

370円

品番9921

東温：和田丸有機グループ

## 白菜



翌週

1.5kg前後

350円

品番9911

東温：和田丸有機グループ  
内子、大洲：テレファーム

## チリメンカラシナ



翌週

150g

140円

品番9912

東温：和田丸有機グループ

## ネギ



翌週

200g

250円

品番9915

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## レンコン



翌週

500g

385円

品番9923

熊本：肥後レンコンの里

## むらさき芋



翌週

1kg

385円

品番9926

西条：藤田さん

## 大根



翌週

1本

155円

品番9927

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい

### 杵つきまるこもち

翌々週 品番2225  
300g  
**510円**  
原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

### レトルト雑穀ぜんざい

翌々週 品番2226  
150g  
**300円**

原材料：新米（島根県産）、砂糖（新菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はたか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

### すりおろしにんにく

期間限定 翌々週 品番2227  
60g  
**520円**

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

### とうがらし&にんにく

自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。

各60g  
**400円**

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

### とうがらし

吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	470円
2212	一味（詰替用）	15g	400円
2213	七味	15g	470円
2214	七味（詰替用）	15g	400円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）  
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

### おにぎりみそ各種



ご飯に良くあうおにぎりみそです。唐辛子、山椒、生姜、柚子の4種類。

各70g  
**340円**

おにぎりの具にはもちろん、おにぎりの表面に塗ったり、一緒に握って焼いて食べる「焼きおにぎり」も美味しいです！

原材料  
山椒：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、食塩）、山椒  
生姜：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、生姜、砂糖、発酵調味料（米、米麹、食塩）  
柚子：もろみ（はたか麦、大豆、米、砂糖、食塩）、柚子（島根県吉田町産）、砂糖（てんさい）、柚子果汁  
唐辛子：米麹、醤油（大豆、小麦、食塩）、唐辛子

品番	品名
2201	山椒
2202	生姜
2203	柚子
2204	唐辛子

### 玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番2218  
150ml  
**440円**

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麹、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

### 黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番2217  
150ml  
**440円**

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

### 豚々拍子



丸大豆醤油をベースとし、鰹と昆布のだしをたっぷり加えて旨みを効かせました。希釈タイプですので、お好みの濃さに薄めて、豚肉と玉ねぎなどと煮込んでください。

品番2205  
150ml  
**500円**

### おたまはん からみちよ



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **320円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし



品番2208  
60g  
**400円**

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

### しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番2215  
150ml  
**440円**

原材料：発酵調味料（米、米麹、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗糖）、生姜、塩

### うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番2216  
150ml  
**440円**

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

## ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

翌々週

150ml  
480円

品番2219

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

取り扱い：吉田ふるさと村

翌々週

## にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のコクと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性もいいドレッシングです。

150ml  
480円

品番2220

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉


取り扱い：吉田ふるさと村

## 焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！



	2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡椒、唐辛子	150ml	400円
	2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡椒	150ml	400円
	2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	500円
	2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	500円

## 大分：下郷農協応援月一企画

翌々週

### 米粉

品番2021

500g  
680円

大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

### 有機深むし茶

大分県耶馬溪町で農業や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定

翌々週

品番2022

100g  
1220円

### 下郷きな粉

翌々週

品番2023

100g  
325円

大分県で、農業の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

## ぱくぱくの手作りクッキー月一企画

翌々週

### ミルククッキー



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番2025

255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

翌々週

### ミルクティクッキー



国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番2027

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

### チーズクッキー



よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番2029

340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

翌々週

### ほうじ茶クッキー



素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番2031

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

翌々週

### プレーンクッキー



シンプルなお味が魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番2026

255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

翌々週

### いよかんクッキー



愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番2028

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

翌々週

### ジンジャークッキー



甘さ控えめで、しょうがならではの風味が大人の方にも人気のクッキーです。かわいいブーツや星の形をしています。 70g

品番休止中

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、土生姜（高知県産）

翌々週

### お茶クッキー



島根県・西製茶所のお茶を使用した人気のお茶クッキーです。春までの期間限定ですので、是非この機会にご注文下さい。 70g

品番休止中

310円

原材料：小麦粉（国産100%）、よつ葉バター、粗製糖、鶏卵、ノンホモ牛乳、粉末緑茶（国産100%）

翌々週

## No.587 (2019.12) 月刊むすぶ

特集 原発事故は何を奪ったのでしょうか？



- 夜の工作室
- 時代を駆ける 第325回
- 馬づらペンギンの「要介護日記」
- 彼岸にとどまる
- 震災&癌サバイバーとして生きる

品番2147 翌々週 1冊 885円 → **800円**

「月刊地域闘争」そして「月刊むすぶ」へ

愛知:ロシナンテ社

## 2月号 食べもの文化

特集:乳児に牛乳を飲ませないで!



●牛乳は、なぜ満1歳まで飲ませてはいけないのか〜ゼロ歳児が「乳と離乳食からとる鉄」の知識〜●赤ちゃんの鉄不足、上手にとるレシピ

品番2146

翌々週 1冊 695円 → **625円**

出版社:東京:芽ばえ社

## エビ(無頭)



品番2037

翌々週

12尾前後 **1110円**

冷凍

取り扱い:島根:渡辺水産

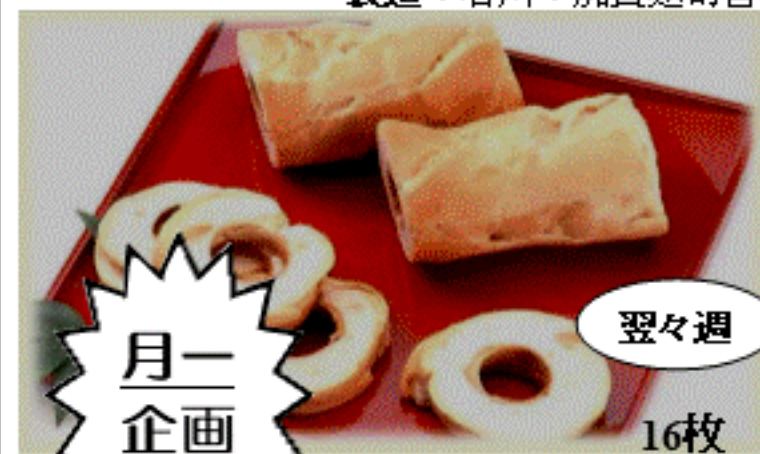
インドネシアで粗放養殖された総称エコシュリンプと呼ばれるエビ(ブラックタイガー)です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

島根:渡辺水産

## 国産小麦使用! くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造:石川:加賀麩司宮田



月一企画

翌々週

16枚

品番2050 **450円**

月一企画

## リサイクル石けん! 八坂粉石けん1kg各種



廃油から作られた環境に優しい石けん各種! それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。



翌々週

各1kg入り **400円**

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

## 月一企画! 加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとすじ! 北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる4種類! 様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。



翌々週

## おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2051 25g **275円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



翌々週

## 竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2052 30g **275円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



## 自然伝 麺(ラーメン) 各種

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪:ムソー

原材料:麺;国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料:スープ(みそ味);みそ(大豆)、醤油(大豆・小麦)、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

原材料:スープ(しょうゆ味);醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

賞味期限:開封前50日

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	430円
2046	みそ味	徳用5袋	2075円
2047	しょうゆ味	1袋	430円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2075円

## 餅麩



水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

翌々週

品番2053 25g **275円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)、国内産餅粉

## すきやき麩



芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物におすすめです。

翌々週

品番2054 10個 **285円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



## グリーンアイス 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。  
※供給品はすべて粉タイプです。 すべて翌々週配達です。

## マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド（オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル）で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番2058

200g  
655円

## ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト（少し深煎り）したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり！



品番2059

200g  
655円

## アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。



品番2060

200g  
655円

## ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラダ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番2061

200g  
655円

## グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品！



品番2062

200g  
655円

## ハイチ

ハイチのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーです。



品番2063

200g  
1030円

## 東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番2064

200g  
655円

## キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番2065

200g  
655円

## グリーンアイズのオーガニックコーヒー

### 強い香りと独特の酸味！モカ

モカはブルーマウンテンと同じくらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい。



200g  
750円  
品番2066

翌々週

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプになります

## 愛媛県産無農薬サトウキビ100%

### ロハス企業組合の黒糖製品各種

耕作放棄地、〈遊休地〉を利用したサトウキビ栽培から搾り、製糖し、体に安心な純黒糖を精製し、純黒糖を使って開発した愛媛の黒糖です。

黒糖和ニ盆は、砂糖を二度研ぐから『和ニ盆』という単語が含まれています。和三盆でなくまろやかになりすぎないようにして黒糖らしさを残した和ニ盆に仕上げました。黒糖の香りがお口に広がります。おすすめの食べ方は、そのままどころころ食べるか、コーヒーや紅茶などに入れてお楽しみください。

とうみつは黒糖が固まる寸前に釜から取り出した、いわゆる液体黒砂糖です。黒みつは、固まった黒糖に水分を加え練り、密だけを抽出させ、黒みつと和ニ盆に分けたものです。

どちらも同じ使い方ができますが、黒みつの方がとうみつに比べ糖分の割合が少なくすっきりとなっています。



えひめのサトウキビから生まれました

黒みつ  
とうみつ

業務用もありますので必要な方は担当職員に声を掛けて下さい。  
取り扱い：ロハス企業組合

2099	愛媛の黒糖「媛三宝」：小	75g	250円
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600円
2101	和niBON：顆粒	75g	290円
2102	和niBON：パウダー（小）	100g	325円
2103	和niBON：パウダー	200g	600円
2104	黒みつ	125g	600円
2105	糖みつ	200g	700円

翌々週

## 和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気都十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

### 無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された高尾梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	880円
2069	紀州梅干（袋）	500g	1940円
2070	紀州梅干（角樽）	500g	2150円
2071	紀州梅干（袋）	1kg	3680円
2072	紀州梅干（丸樽）	1kg	3780円
休止中	紀州梅干（角樽）大粒	1kg	3980円



樽にはもみシソが入っています。

### しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番2074

40g **360円**

### 健康茶「グアバ」



品番2079

100g袋入り **2,340円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させられたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

### 健康茶「グアバ」TP



品番2080

2.5g×30袋 **2,340円**

### 天然ひのき水

天然松のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

紀州松100%

品番2081

1L **940円**

品番2082

5L **4,370円**



### 梅ソース

農薬不使用で栽培された梅を使用して、シソを加えずに白梅漬の梅を裏ごししてビン詰めしました。



品番休止中

470g **1020円**

### 梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番2075

270g **650円**

### 梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めしております。



品番	規格	価格
2076	50g	1990円
2077	90g	3525円
2078	630g	19440円

### 梅ハチミツ漬



品番2084

600ml **2,735円**

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。



品番2085

250g **850円**

### 赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を本綿布で2回濾過して瓶詰めしています。



品番2086

700ml **1155円**

# よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

取り扱い：高生連（高知県）

## パンに美味しいよつ葉バター



冷蔵

品番2088

100g

翌々週

300円

コンパクトで可愛らしいカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

原材料：生乳（北海道産）食塩

## パンに美味しい発酵バター

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、パケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産）食塩



冷蔵

品番2089

100g

翌々週

330円

## カマンベールチーズ



冷蔵

翌々週

品番2094

100g

520円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産）食塩

## おつまみチェダー



冷蔵

翌々週

品番2095

30g

220円

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインによくあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## チェダーチーズ



冷蔵

翌々週

品番2090

200g

555円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

## ゴータチーズ



冷蔵

翌々週

品番2091

200g

580円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

## おつまみゴータ



冷蔵

翌々週

品番2096

30g

220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴータチーズのマイルドな味がビールによくあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

## スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



冷蔵

翌々週

品番2097

200g

415円

原材料：生乳（北海道産）

## 3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



冷蔵

品番2098

翌週

130g

455円

原材料：生乳（北海道産）食塩

風味豊かなチェダー、コク深いゴータ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

## 3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



冷蔵

品番2099

翌週

120g

455円

原材料：生乳（北海道産）食塩

糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴータの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。