

2020年09号 (2020.03.02)

企画No.20200302

VOL1620

あおむしくんの 穴あきニュース



↑
こちらが新しいホーム
ページのQRコードに
なっております。

配送日 03月17日(火)~03月20日(金) 翌週配送
03月24日(火)~03月27日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

FAX (089) 963-3863

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

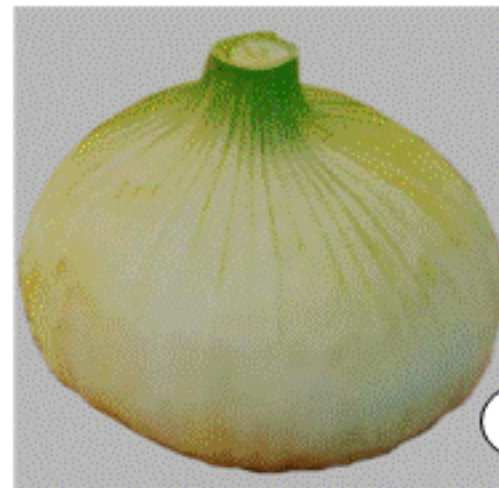
ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し ゆうき生協の地元単品野菜! 農産物情報

今治産の玉ねぎがなくなり次第、こちらの中島産極早生玉ねぎで代替となります。

種まき時の高温の影響で、芯が2本のものも含まれていますが、品質や味には影響ありませんどうぞ瑞々しく甘い超極早生玉ねぎをお楽しみください。



中島ゆうきの里 極早生玉ねぎ

そのジューシーさと強い甘味で例年大好評を頂いています極早生玉ねぎの出荷が始まりました。これから4月中までは早出しということで多少割高ではありますが、除草剤等の農薬や化学肥料を一切使わずに栽培した美味しい極早生のタマネギを是非どうぞ。

翌週 品番9952 2kg 650円

生産者: 松山: 中島ゆうきの里

飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです!

OGぶどうジュース



海外産有機赤ぶどう果汁(コンコード果汁)と有機白ぶどう果汁を使用した、果汁100%(濃縮還元)の有機ぶどうジュースです。白ぶどう果汁とブレンドすることにより、コンコード果汁の渋みを抑えて、飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。香料・酸味料は無添加です。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していませんので、大人だけでなく、お子様にも美味しくお飲みいただける、すっきりとしたぶどうジュースです。

翌週

品番	規格	価格	特価
9198	160g×10缶	1540円	1465円
9183	160g×30缶	4390円	4170円

原材料: 有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)

取り扱い: ヒカリ食品

季節限定企画

吉田ふるさと村の冷凍和菓子

吉田ふるさと村の季節限定冷凍和菓子です。お餅が薄く伸びて優しい食感で美味しいです。季節限定供給品ですので、この機会にぜひご注文下さい!

桜大福

冷凍

翌々週 50g×4個 500円

品番6001

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、桜葉塩漬(静岡県産)(桜葉、食塩)、桜花塩漬(島根県産)(桜花、食塩、梅酢(梅、食塩))、馬鈴薯デンプン

緑茶大福

冷凍

翌々週 50g×4個 500円

品番6002

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、緑茶粉末(島根県産)、食塩、馬鈴薯デンプン

雑穀大福

冷凍

翌々週 50g×4個 500円

品番6003

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、16種雑穀ミックス(国産)、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

桜もち

冷凍

翌々週 50g×2個 375円

品番6004

原材料: 小豆(島根県産)、砂糖、餅米(島根県産)、うるち米(島根県産)、桜葉塩漬(桜葉、食塩)、桜花塩漬(桜花、食塩、梅酢(梅、食塩))、食塩、ピーツ粉



翌々週

オススメ衣料品 & 生活雑貨 ライブコットン製品各種

限定
企画



朝晩肌寒くなるこの時期にオススメの衣料品です。お出かけ時のオシャレ等、幅広いシーンでも大活躍できます。ぜひご覧ください。

愛知: ライブコットン

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン製品注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

イメージ

月一

冷凍

原材料

苺の苺ケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつぱバター
米粉の苺の苺ケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

～エコルさんの～ スポンジケーキ

翌々週

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	苺の苺ケーキ (小)	直径15cm	500円
7502	苺の苺ケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	苺の苺ケーキ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉の苺の苺ケーキ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉の苺の苺ケーキ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉の苺の苺ケーキ (大)	直径21cm	1000円

翌週



野菜のおかけ&野菜でうまみ

国内産野菜素材を中心として作り上げた「スープの素」です。野菜が持っている奥深いコクと旨味を充分ひきだしました。動物性のエキス、遺伝子組換え原料、化学調味料、タンパク加水分解物は一切使用しておりません。スープの素としてはもちろん、洋風煮物や鍋料理のベースにお使いください。



OCR329	野菜のおかけ	5g×8	375円
OCR330	野菜のおかけ(徳用)	5g×30	1175円
OCR331	野菜でうまみ	3.5g×6	345円

原材料：野菜のおかけ：食塩、でん粉分解物、酵母エキス、北海道産玉ねぎ粉末、醤油、コショウ、熊本産セロリ粉末、北海道産人参粉末、北海道産馬鈴しょでん粉、フライドガーリック、(原材料の一部に小麦・大豆を含む) 野菜でうまみ：でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(北海道産玉ねぎ、北海道産人参、キャベツ、白菜、熊本産セロリ)、甜菜糖、北海道産馬鈴しょでん粉



甘夏ジュース

伊予：福岡自然農園で農業や化学肥料などは一切不使用で栽培された甘夏柑を搾汁した、果汁100%の甘夏ジュースです。あつ〜い夏には酸味と苦味が利いた甘夏ジュースは最適です



品番 9199
500ml
740円

翌週

無双番茶ティーバッグ

お茶の旨味を引き出す三年熟成



有機栽培された成熟しきった茶の枝葉を使用した、3年熟成番茶です。急須でもポットでも使い易いティーバッグタイプの番茶です。

5g×40袋 865円
取り扱い：大阪：ムソー

品番 8173

月ヶ瀬健康茶園 有機ベにふうき緑茶

ティーパックお試し用



翌々週
品番 6005
2g×5袋入
150円

味農業も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑で育つ「有機ベにふうき緑茶のお試し用」です。数量限定ですので、予めご了承下さい。

供給再開

焼きのり



西条の自然の恵みを生かし、うちぬき天然水を使用し海苔を洗っています。こだわりは香りがよく柔らかい初摘み天然100%の海苔です。

10枚入り
415円

西条：宮嶋水産

翌週

OCR 138

供給再開

そのままのり



西条の自然の恵みを生かし、うちぬき天然水を使用し海苔を洗っています。さっとあぶった新海苔は、口の中でパリパリとはじけるようにおいしいです。“そのままのり”は、板状にせず加工した物です。味噌汁、うどん、ラーメン等に入れて下さい。おやつ代わりにそのまま食べてもなかなかいけますよ！

20g 565円

西条：宮嶋水産

翌週

OCR 139

お米のホットケーキミックス



シットリモチリ食

岐阜県の契約農家のお米の粉を使用し、小麦粉は一切使用せずに、お菓子作りに適した微粉末に仕上げました。お米ならではのシットリモチリとした食感。

200g
品番 8142
270円

翌週

原材料：うるち米(岐阜県産)、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹) 大阪：ムソー

重炭酸入浴剤 ナチュラルバス



成分：炭酸水素Na(有効成分)、炭酸Na(有効成分)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク、エプソムソルト(硫酸マグネシウム)(有効成分)

「重曹」と「クエン酸」を独自製法で錠剤化させて、重炭酸イオンを発生させる無色・無臭の新しい入浴剤です。湯に溶かすだけで、自宅で気軽に炭酸泉入浴が楽しめます!! 取り扱い：ゼンケン

9072	お試し用	2個	500円
9073	10個	2750円→2420円	
9074	20個	5390円→4735円	

特価

自然農法 古代の香り



肥料を使用せず、農業不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もちり美味しくなります。保存は冷蔵所をお願い致します。

品番 8237
300g 860円

取り扱い：まんがら農園

翌々週

お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット



イメージ

特価

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です

品番	品名	内容量	価格
8106	鴨鍋セット(小)	2~3人前	2955円 → 2810円
8107	鴨鍋セット(大)	4~5人前	5545円 → 5270円

翌々週 冷凍

※全旬有期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
 セット内容：小)：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 (大)：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 大阪：ムソー

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産
 ~鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい~

冷蔵 焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番9154

2枚 200円

翌週

冷蔵 がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番9155

3個 200円

翌週

翌週 りんご酢(フクロク)



国産のりんご果汁をふんだんに使用して作られたりんご酢です。調味料として酢の物やお寿司などに！蜂蜜を入れ、水で薄めてパーモントドリンクにも！りんご酢をあらゆる料理にお使い下さい。

品番9064 900ml 1375円

原材料：りんご果汁、パイナップル果汁、アルコール、はちみつ

翌週 葛きり(本葛)



本葛をしようしてありますので、なめらかなのど越しと食感が楽しめます。本葛粉を使用している為、長時間加熱すると、溶けてしまいますのでご注意ください。

品番9040 100g 860円

原材料：本葛粉

取り扱い：ムソー

みそちゃんこ鍋スープ



国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

翌週

3~4人前 290円

品番9422

原材料：米みそ(大豆、米、食塩)、みりん、豆みそ(大豆、食塩)、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

大阪：ムソー

キムチ鍋スープ



豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

翌週

3~4人前 290円

品番9421

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

大阪：ムソー

寄せ鍋スープ



本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

翌週

3~4人前 290円

品番9424

原材料：しょうゆ【大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩】、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

大阪：ムソー

とり塩鍋スープ



鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

翌週

3~4人前 290円

品番9425

原材料：しょうゆ【大豆(遺伝子組換えでない)、チキンエキス、食塩、白だし(小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ)、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

大阪：ムソー

おうちであつたか鍋をどうぞ とり鍋セット各種



冷凍

翌々週

8104	とり鍋セット(醤油)	550g	995円
8105	とり鍋セット(塩)	550g	995円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット(醤油) 原材料：鶏肉(国産)、つくね(鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩)、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩(原材料の一部に小麦を含む)》 とり鍋セット(塩) 原材料：鶏肉(国産)、つくね(鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩)、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油(原材料の一部に小麦を含む)》 山口：秋川牧園

まろやかで優しい甘さのシロップ OGメープルシロップ



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップが使われる方も多いため、是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

250ml 1275円
 翌週 品番9134 → **1155円**

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日



マリネ



スパゲティに



希少な小豆島産オリーブ使用 小豆島オリーブオイル

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに是非お使い下さい。180g

翌週 品番9129 **4455円**

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい 取り扱い：大阪：ムソー

職員のオススメ供給品コーナー

トウモロコシクリーム缶



北海道契約栽培100% スイートコーン。なめらかクリームの中に、つぶつぶの歯ごたえが楽しいホールコーンを加えてあります。

OCR351 **特価** 90g×3 630円 → **600円**

原材料：スイートコーン（遺伝子組み換えでない）、食塩
 取り扱い：ムソー

クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。



2個 **310円**
 品番9148

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

寒いこの時期に大活躍

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ



冷凍 翌週 **特価**

品番	品名	規格	価格
9966	玄米もち	750g	980円→935円
9967	よもぎもち	750g	980円→935円
9968	白もち	750g	980円→935円

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

数量限定



甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

1kg **445円**
 冷凍 品番9131

取り扱い：松山：三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、2018年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素（I-131（検出限界0.2Bq/kg）不検出・放射性セシウム（Cs-137（検出限界0.2Bq/kg）0.2Bq/kg検出・放射性セシウム（Cs-134（検出限界0.2Bq/kg）不検出です。

有機パスタソース トマト&ズッキーニ



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

翌々週 品番3150 **300g 570円→515円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんにく、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

ゆうき生協オリジナルの手延べ細うどん



愛媛県産の小麦にこだわって作ったうどんです。味とコシのあるおいしいうどんです。鍋のしめにもオススメです！

9426	1袋	415円→375円
9427	5袋	1980円→1780円

翌週 原材料：小麦粉（県内産）、塩、ごま油 製造元：新栄食品

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

並ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しました。



OCR098

冷蔵

特価

50g×2本 190円
→170円

原材料：地場の魚（エソ・ガチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

きんぴらじゃこ天



OCR104

冷蔵

特価

20g×8枚 285円
→255円

原材料：トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがありますが、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立ちけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



影山製油所のなたね油

貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾製の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

920g 3300円

特価

翌週

品番9026 →2970円

生産者：島根：影山製油所

お刺身やサラダや鍋の具材に
ベビーホタテ

青森県産のベビーホタテを軽くボイルして急速冷凍しました。漂白剤等は一切不使用。お刺身や、サラダや鍋の具材、バター焼き等に



OCR223

冷凍

200g
630円

翌々週

福島：三陸水産

原材料：ベビーホタテ貝（青森県産）

三陸水産のシマホッケ



冷凍

翌々週

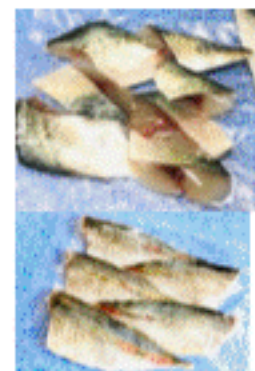
OCR227

2枚 605円

原材料：シマホッケ（アメリカ）、食塩

“となりの魚屋”の企画！

季節によって魚種が変わります。



青背魚セット

冷凍



白身魚セット

翌々週 骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしています。すぐに調理できるように工夫してあります。

8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8119	おまかせ 季節の白身魚セット（大き目切り身×2パック）	1100円
8120	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

用途別の骨なし切身セット
（2人分×2食）

翌々週



冷凍

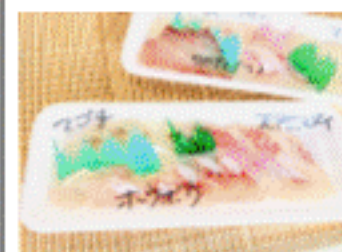
イメージ写真

天然マダイやコショウダイ等、季節によって内容が変わります。

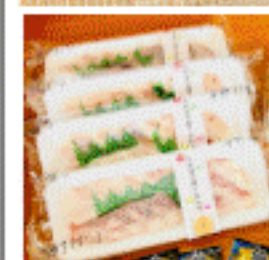
8111	塩焼き用セット
8115	ムニエル用セット
8116	煮つけ用セット
8117	揚げ物用セット

各2人前（約120g）×2パック 1100円

季節の刺身3種盛り（2人分）



その時々には獲れたお魚の旨味を最ち減に引き出し閉じ込めたお刺身です。愛媛の色々な魚が楽しめます。



冷凍

翌々週

品番8118

2人前約90g×2パック

1335円



冷凍

翌々週

骨無し天然スズキ

骨抜き処理をし、食べやすいサイズにカットしてありますので、そのままムニエルや塩焼き、またはフライ等にしてお召し上がりください。

8121	大き目切り身2切れ×2P
8122	（大き目切り身2切れと一口サイズ）1Pずつ

内容量：1P当たり約120g 各1050円

取り扱い：有限会社 エスペランス

冷凍

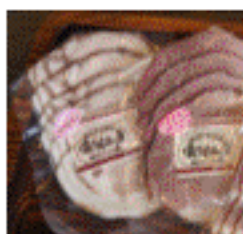
(株) ゆうぼくのウィンナーやハムスライス各種

翌々週



自然豚を加工し作ったウィンナーやハムです。ウィンナーは香辛料を極力控え、やさしい味に仕上げているので、お子様にもお勧めです。ごまウィンナーはごまを混ぜ合わせています。ハムスライス各種は2週間塩漬けして燻製しており、安心して食べられる加工品に仕上がっております。

OCR433	ゆうぼくウィンナー	100g	400円	OCR435	ローズハムスライス	120g	800円
OCR434	ゆうぼくごまウィンナー	100g	430円	OCR436	ボンレスハムスライス	120g	670円



ウィンナーの原材料：自然豚うで肉(香川・徳島)、玉ねぎ、三温糖、食塩、こしょう(ごまウィンナーにはゴマが入ります。)

ハムスライス各種の原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブス

製造：(株)ゆうぼく

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン

ココロパン(人参)



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り
340円

OCR056

原材料：小麦粉(愛媛県産チクゴイズミと北海道産エメチカラの混合)、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。

特価

OCR053

翌週

1個 370円
→335円

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

山地酪農牛乳



南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵

1L

OCR036 360円

取り扱い：ひまわり乳業

下郷農協の飲むヨーグルト



Non-GMOの配合飼料を与え、新鮮な生乳(毎日集乳の耶馬溪牛乳)を100%使用した、シンプルな下郷農協オリジナルの飲むヨーグルトです。

翌週

冷蔵

9160	小	150ml	220円
9161	大	500ml	560円

原材料：牛乳、和三盆、スターター

ピザの台

食べきりサイズ(直径約10cm)の小ぶりなピザの台です。オリーブオイルを使うことにより、風味の良い仕上がりになりました。



翌週

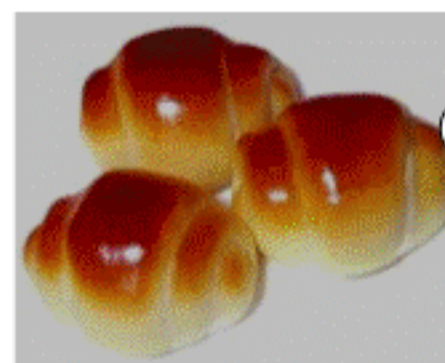
OCR062

2枚(直径約10cm)
260円

原材料：愛媛県産小麦粉、赤穂の塩、砂糖、EXバージンオリーブオイル、ホシノ天然酵母

バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バターの風味いっぱいのその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し



翌週

5個入り
385円

OCR055

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麴

生乳の香り豊かな味わいをどうぞ！下郷農協の乳製品各種

カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです 1L

翌週

冷蔵

OCR040 300円

大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用した、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。



冷蔵

OCR039
100g
110円

原材料：生乳、乳製品、砂糖(三温糖)
大分：下郷農協

翌週

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

はちみつ伊予柑ケーキ



翌々週

はちみつレモンではなく、はちみつ伊予柑にしてお菓子の中に

1個 直径7cm
230円

品番8234

原材料：愛媛県産小麦粉 ゆうき生協の卵 中島産無農薬伊予柑 よつばバター 双目糖 山路牛乳 愛媛県産蜂蜜

レーズンクッキー



卵を使用せずにできたクッキーです。オーガニックレーズンがたっぷり入っています。

8235	50g	250円
8236	100g	480円

翌々週

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 オーガニックレーズン 山路酪農牛乳

フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配達

**ピタースイート
チョコレートチップ**
原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

品番1111

150g **750円**

**ダークチョコレート
カカオビーンズ**

品番1112

40g **350円**

原材料：カカオ豆、チョコレート（カカオマス、粗糖、カカオバター）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
グランベリー**

品番1113

40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
クリーミーカシューナッツ**

品番1114

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

**ダークチョコレート
クリスピーバナナ**

品番1115

70g **680円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、バナナチップ（フィリピン産：バナナ、砂糖、はちみつ、ココナッツオイル）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
コーヒービーンズ**

品番1116

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、コーヒー豆（ニカラグア）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート
コーストアーモンド**

品番1117

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート
ブルーベリー**

品番1118

40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
レーズン**

品番1119

40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

ロー・カカオニブ

品番1120

100g **700円**

原材料：カカオ（ペルー産）カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

グリーンティー

品番1121

150g **700円**

有機JAS認証済み国内産有機抹茶と、ゴールデンシュガーをブレンドしたグリーンティーです。

原材料：粗糖、有機抹茶（国内産）

ナチュラルココアパウダー

品番1122

120g **645円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

**ダーク・トラディショナル
ホットチョコレート**

品番1123

150g **630円**

原材料：ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、粗糖

**チリ&スパイス
ホットチョコレート**

品番1124

150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

**トラディショナル
ホットチョコレート**

品番1125

200g **745円**

原材料：粗糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）

フェアビーンズのコーヒー

ニカラグア セコピア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

各200g **800円**

1126	粉
1127	豆

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）



共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	385円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円



冬季限定！冬のお楽しみスイーツ

中谷自然農園のシュークリーム

自家製平飼いの精卵をふんだんに使用してきた、ゆうき生協では数少ないスイーツ・内子町は中谷自然農園のシュークリームです。後に残らないサッパリとした甘さのシュークリームですので、お子様のおやつから大人の方のコーヒーのお供に至るまで幅広くお楽しみ頂けますよ。是非ご **2個入り**

賞味期限：冷蔵にて配送日当日限り

原材料：南部小麦薄力粉、中谷自然農園の平飼いの精卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、なたねサラダ油、ラム酒、調理の塩 製造：内子：中谷自然農園

月一企画

翌々週 冷蔵 品番1032 **275円**



近藤さんのういろう豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！

松山：共同農産の近藤さん

月一企画

品番1132



200g
540円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

250g
560円

翌々週

品番1022

海人の藻塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれたホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

原材料：海水、海藻

有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

218g

品番1139 1815円

原材料：亜麻の実（アメリカ産）

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



翌々週

月一企画！富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農業を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。

360ml

品番1141 570円

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料
大阪：ムソー

奥出雲月一企画

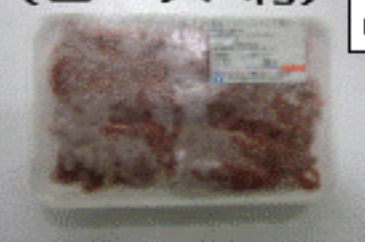


翌々週

ブラウンスイス牛肉各種

ブラウンスイスはその名の通り、スイス原産で、乳肉両用種として大活躍している牛です。日本では希少な肉で、赤身肉の旨みをきちんと味わうことが出来る品種です。

上肉スライス (ロース・肩)



品番1143

200g
1240円

中肉スライス (バラ)



品番1144

200g
1100円

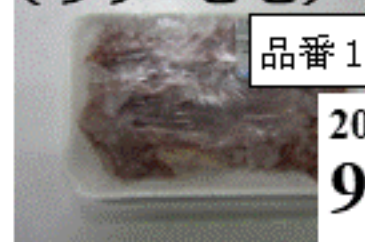


赤身中心の健全な肉質です



調理イメージ

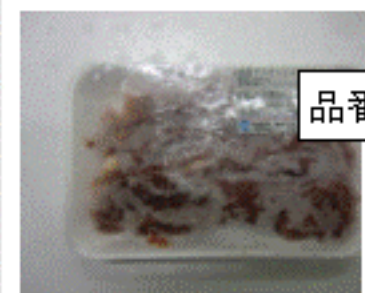
並肉スライス (ウデ・モモ)



品番1145

200g
950円

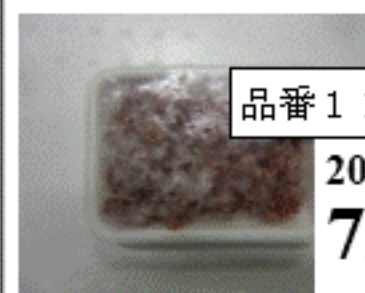
切り落とし肉



品番1146

200g
810円

牛肉ミンチ



品番1147

200g
720円

木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指しています。農薬や化学肥料など使わない青草を食んで育った健やかな牛から出来たこだわりのブラウンスイス牛肉各種をよろしくお願いします。

取り扱い：木次乳業

木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。豚原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きずき平飼有精卵を使用しています。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハンバーグです。非加熱なので、完全解凍後、フライパンで十分加熱調理して、お召し上がり下さい。

冷凍

翌々週

品番1148

130g

405円

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒

2020年09号 (2020.03.02)

企画No.20200302

VOL1620

あおむしくんの 穴あきニュース



↑
こちらが新しいホーム
ページのQRコードに
なっております。

配送日 03月17日(火)～03月20日(金) 翌週配送
03月24日(火)～03月27日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

FAX (089) 963-3863

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

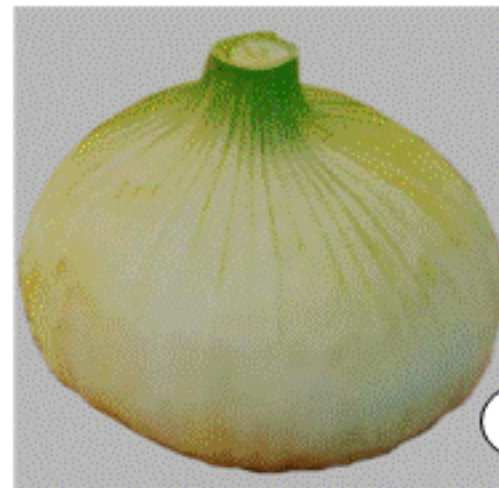
ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し ゆうき生協の地元単品野菜! 農産物情報

中島ゆうきの里 極早生玉ねぎ

今治産の玉ねぎがなくなり次第、こちらの中島産極早生玉ねぎで代替となります。



そのジューシーさと強い甘味で例年大好評を頂いています極早生玉ねぎの出荷が始まりました。これから4月中までは早出しということで多少割高ではありますが、除草剤等の農薬や化学肥料を一切使わずに栽培した美味しい極早生のタマネギを是非どうぞ。

翌週 品番9952 2kg 650円

生産者: 松山: 中島ゆうきの里

種まき時の高温の影響で、芯が2本のものも含まれていますが、品質や味には影響ありませんどうぞ瑞々しく甘い超極早生玉ねぎをお楽しみください。

飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです!

OGぶどうジュース



海外産有機赤ぶどう果汁(コンコード果汁)と有機白ぶどう果汁を使用した、果汁100%(濃縮還元)の有機ぶどうジュースです。白ぶどう果汁とブレンドすることにより、コンコード果汁の渋みを抑えて、飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。香料・酸味料は無添加です。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していませんので、大人だけでなく、お子様にも美味しくお飲みいただける、すっきりとしたぶどうジュースです。

翌週

品番	規格	価格	特価
9198	160g×10缶	1540円	1465円
9183	160g×30缶	4390円	4170円

原材料: 有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)

取り扱い: ヒカリ食品

季節限定企画

吉田ふるさと村の冷凍和菓子

吉田ふるさと村の季節限定冷凍和菓子です。お餅が薄く伸びて優しい食感で美味しいです。季節限定供給品ですので、この機会にぜひご注文下さい!

桜大福

冷凍

翌々週 50g×4個 500円

品番6001

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、桜葉塩漬(静岡県産)(桜葉、食塩)、桜花塩漬(島根県産){桜花、食塩、梅酢(梅、食塩)}、馬鈴薯デンプン

緑茶大福

冷凍

翌々週 50g×4個 500円

品番6002

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、緑茶粉末(島根県産)、食塩、馬鈴薯デンプン

雑穀大福

冷凍

翌々週 50g×4個 500円

品番6003

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、16種雑穀ミックス(国産)、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

桜もち

冷凍

翌々週 50g×2個 375円

品番6004

原材料: 小豆(島根県産)、砂糖、餅米(島根県産)、うるち米(島根県産)、桜葉塩漬(桜葉、食塩)、桜花塩漬(桜花、食塩、梅酢(梅、食塩))、食塩、ピーツ粉



翌々週

オススメ衣料品&生活雑貨 ライブコットン製品各種

限定
企画



朝晩肌寒くなるこの時期にオススメの衣料品です。お出かけ時のオシャレ等、幅広いシーンでも大活躍できます。ぜひご覧ください。

愛知: ライブコットン

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン製品注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

イメージ

月一

翌々週



冷凍

原材料

苺の苺ケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつぱバター
米粉の苺の苺ケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

～エコルさんの～ スポンジケーキ

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	苺の苺ケーキ (小)	直径15cm	500円
7502	苺の苺ケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	苺の苺ケーキ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉の苺の苺ケーキ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉の苺の苺ケーキ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉の苺の苺ケーキ (大)	直径21cm	1000円

翌週



野菜のおかけ&野菜でうまみ

国内産野菜素材を中心として作り上げた「スープの素」です。野菜が持っている奥深いコクと旨味を充分ひきだしました。動物性のエキス、遺伝子組換え原料、化学調味料、タンパク加水分解物は一切使用しておりません。スープの素としてはもちろん、洋風煮物や鍋料理のベースにお使いください。



料理イメージ

OCR329	野菜のおかけ	5g×8	375円
OCR330	野菜のおかけ(徳用)	5g×30	1175円
OCR331	野菜でうまみ	3.5g×6	345円

原材料：野菜のおかけ：食塩、でん粉分解物、酵母エキス、北海道産玉ねぎ粉末、醤油、コショウ、熊本産セロリ粉末、北海道産人参粉末、北海道産馬鈴しょでん粉、フライドガーリック、(原材料の一部に小麦・大豆を含む) 野菜でうまみ：でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(北海道産玉ねぎ、北海道産人参、キャベツ、白菜、熊本産セロリ)、甜菜糖、北海道産馬鈴しょでん粉

甘夏ジュース

伊予：福岡自然農園で農業や化学肥料などは一切不使用で栽培された甘夏柑を搾汁した、果汁100%の甘夏ジュースです。あつ〜い夏には酸味と苦味が利いた甘夏ジュースは最適です

品番9199

500ml

740円

翌週

無双番茶ティーバッグ

お茶の旨味を引き出す三年熟成

翌々週



品番8173

有機栽培された成熟しきった茶の枝葉を使用した、3年熟成番茶です。急須でもポットでも使い易いティーバッグタイプの番茶です。

5g×40袋 865円

取り扱い：大阪：ムソー

供給再開

焼きのり

西条の自然の恵みを生かし、うちぬき天然水を使用し海苔を洗っています。こだわりは香りがよく柔らかい初摘み天然100%の海苔です。

10枚入り

415円

西条：宮嶋水産

翌週

OCR138

供給再開

そのままのり

西条の自然の恵みを生かし、うちぬき天然水を使用し海苔を洗っています。さっとあぶった新海苔は、口の中でパリパリとはじけるようにおいしいです。“そのままのり”は、板状にせず加工した物です。味噌汁、うどん、ラーメン等に入れて下さい。おやつ代わりにそのまま食べてもなかなかいけますよ!

20g 565円

西条：宮嶋水産

翌週

OCR139

お米のホットケーキミックス

シットリモチリ食

岐阜県の契約農家のお米の粉を使用し、小麦粉は一切使用せずに、お菓子作りに適した微粉末に仕上げました。お米ならではのシットリモチリとした食感。

200g

270円

品番8142

翌週

原材料：うるち米(岐阜県産)、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹) 大阪：ムソー

月ヶ瀬健康茶園

有機べにふうき緑茶

ティーパックお試し用

翌々週



品番6005

2g×5袋入

150円

味農業も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑で育つ「有機べにふうき緑茶のお試し用」です。数量限定ですので、予めご了承下さい。

重炭酸入浴剤ナチュラルバス

翌週



成分：炭酸水素Na(有効成分)、炭酸Na(有効成分)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク、エプソムソルト(硫酸マグネシウム)(有効成分)

「重曹」と「クエン酸」を独自製法で錠剤化させて、重炭酸イオンを発生させる無色・無臭の新しい入浴剤です。湯に溶かすだけで、自宅で気軽に炭酸泉入浴が楽しめます!! 取り扱い：ゼンケン

9072	お試し用	2個	500円
9073	10個	2750円→2420円	
9074	20個	5390円→4735円	

特価

自然農法 古代の香り

肥料を使用せず、農業不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もちり美味しくなります。保存は冷蔵所をお願いいたします。

翌々週

品番8237

300g 860円

取り扱い：まんがら農園

お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット



イメージ

特価

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です

品番	品名	内容量	価格
8106	鴨鍋セット(小)	2~3人前	2955円 → 2810円
8107	鴨鍋セット(大)	4~5人前	5545円 → 5270円

翌々週 冷凍

※全食育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
 セット内容：小)：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 (大)：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 大阪：ムソー

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産
 ~鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい~

冷蔵 焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番9154

2枚 200円

翌週

冷蔵 がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番9155

3個 200円

翌週

翌週 りんご酢(フクロク)



国産のりんご果汁をふんだんに使用して作られたりんご酢です。調味料として酢の物やお寿司などに！蜂蜜を入れ、水で薄めてパーモントドリンクにも！りんご酢をあらゆる料理にお使い下さい。

品番9064 900ml 1375円

原材料：りんご果汁、パイナップル果汁、アルコール、はちみつ

翌週 葛きり(本葛)



本葛をしようしておりますので、なめらかなのど越しと食感が楽しめます。本葛粉を使用している為、長時間加熱すると、溶けてしまいますのでご注意ください。

品番9040 100g 860円

原材料：本葛粉 取り扱い：ムソー

みそちゃんこ鍋スープ



国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

翌週

3~4人前 290円

品番9422

原材料：米みそ(大豆、米、食塩)、みりん、豆みそ(大豆、食塩)、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

大阪：ムソー

キムチ鍋スープ



豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

翌週

3~4人前 290円

品番9421

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

大阪：ムソー

寄せ鍋スープ



本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

翌週

3~4人前 290円

品番9424

原材料：しょうゆ【大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩】、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

大阪：ムソー

とり塩鍋スープ



鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

翌週

3~4人前 290円

品番9425

原材料：しょうゆ【大豆(遺伝子組換えでない)、チキンエキス、食塩、白だし(小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ)、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

大阪：ムソー

おうちであつたか鍋をどうぞ とり鍋セット各種



冷凍

翌々週

8104	とり鍋セット(醤油)	550g	995円
8105	とり鍋セット(塩)	550g	995円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット(醤油) 原材料：鶏肉(国産)、つくね【鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩】、スープ【チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩(原材料の一部に小麦を含む)】 とり鍋セット(塩) 原材料：鶏肉(国産)、つくね【鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩】、スープ【チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油(原材料の一部に小麦を含む)】

山口：秋川牧園

まろやかで優しい甘さのシロップ OGメープルシロップ



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップが使われる方も多いため、是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

翌週

品番9134

250ml 1275円

→1155円

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日



マリネ



スパゲティに



希少な小豆島産オリーブ使用 小豆島オリーブオイル

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに是非お使い下さい。180g

翌週

品番9129

4455円

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい 取り扱い：大阪：ムソー

職員のオススメ供給品コーナー

トウモロコシクリーム缶



北海道契約栽培100% スイートコーン。なめらかクリームの中に、つぶつぶの歯ごたえが楽しいホールコーンを加えてあります。

OCR351

特価

90g×3 630円

→600円

原材料：スイートコーン（遺伝子組み換えでない）、食塩

取り扱い：ムソー

クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。



2個 310円

翌週

品番9148

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

寒いこの時期に大活躍

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ



冷凍

翌週

特価

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

品番	品名	規格	価格
9966	玄米もち	750g	980円→935円
9967	よもぎもち	750g	980円→935円
9968	白もち	750g	980円→935円

数量限定



甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

冷凍

品番9131

1kg

445円

取り扱い：松山：三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、2018年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素（I-131（検出限界0.2Bq/kg）不検出・放射性セシウム（Cs-137（検出限界0.2Bq/kg）0.2Bq/kg検出・放射性セシウム（Cs-134（検出限界0.2Bq/kg）不検出です。

特価

有機パスタソース トマト&ズッキーニ



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

翌々週

品番3150

300g 570円→515円

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんにく、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

ゆうき生協オリジナルの 手延べ細うどん



愛媛県産の小麦にこだわって作ったうどんです。味とコシのあるおいしいうどんです。鍋のしめにもオススメです！

特価

9426

1袋

415円→375円

9427

5袋

1980円→1780円

翌週

原材料：小麦粉（県産）、塩、ごま油 製造元：新栄食品

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

並ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しました。



OCR098

冷蔵

特価

50g×2本 190円
→170円

原材料：地場の魚（エソ・ガチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

きんぴらじゃこ天



OCR104

冷蔵

特価

20g×8枚 285円
→255円

原材料：トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがありますが、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立ちけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



影山製油所のなたね油

貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾製の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

920g 3300円

特価

翌週

品番9026

→2970円

生産者：島根：影山製油所

お刺身やサラダや鍋の具材に
ベビーホタテ

青森県産のベビーホタテを軽くボイルして急速冷凍しました。漂白剤等は一切不使用。お刺身や、サラダや鍋の具材、バター焼き等に



OCR223

冷凍

200g
630円

翌々週

福島：三陸水産

原材料：ベビーホタテ貝（青森県産）

三陸水産のシマホッケ



冷凍

翌々週

OCR227

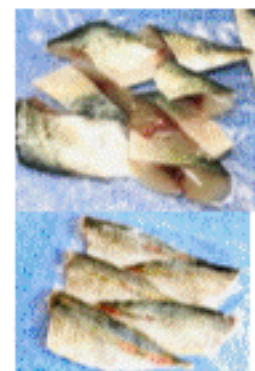
2枚 605円

原材料：シマホッケ（アメリカ）、食塩

脂のりの良いシマホッケを厳選し干物にしました。ほどよい塩加減で身離れが良く、火を通すと脂がじゅわ〜と溢れ、食欲をそそります。旨味たっぷり！ご飯のおかずにおすすめです。

“となりの魚屋”の企画！

季節によって魚種が変わります。



青背魚セット

冷凍



白身魚セット

翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしています。すぐに調理できるように工夫してあります。

8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8119	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8120	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

用途別の骨なし切身セット
（2人分×2食）

翌々週



冷凍

イメージ写真

天然マダイやコショウダイ等、季節によって内容が変わります。

8111	塩焼き用セット
8115	ムニエル用セット
8116	煮つけ用セット
8117	揚げ物用セット

各2人前（約120g）×2パック 1100円

季節の刺身3種盛り（2人分）



その時々には獲れたお魚の旨味を最ち減に引き出し閉じ込めたお刺身です。愛媛の色々な魚が楽しめます。



冷凍

翌々週

品番8118

2人前約90g×2パック

1335円



冷凍

翌々週

骨無し天然スズキ

骨抜き処理をし、食べやすいサイズにカットしてありますので、そのままムニエルや塩焼き、またはフライ等にしてお召し上がりください。

8121	大きめ切り身2切れ×2P
8122	（大きめ切り身2切れと一口サイズ）1Pずつ

内容量：1P当たり約120g 各1050円

取り扱い：有限会社 エスペランス

冷凍

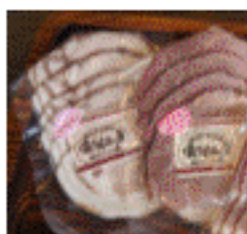
(株) ゆうぼくのウィンナーやハムスライス各種

翌々週



自然豚を加工し作ったウィンナーやハムです。ウィンナーは香辛料を極力控え、やさしい味に仕上げているので、お子様にもお勧めです。ごまウィンナーはごまを混ぜ合わせています。ハムスライス各種は2週間塩漬けして燻製しており、安心して食べられる加工品に仕上がっております。

OCR433	ゆうぼくウィンナー	100g	400円	OCR435	ローズハムスライス	120g	800円
OCR434	ゆうぼくごまウィンナー	100g	430円	OCR436	ボンレスハムスライス	120g	670円



ウィンナーの原材料：自然豚うで肉(香川・徳島)、玉ねぎ、三温糖、食塩、こしょう(ごまウィンナーにはゴマが入ります。)

ハムスライス各種の原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブス

製造：(株)ゆうぼく

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン

ココロパン(人参)



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り
340円

OCR056

原材料：小麦粉(愛媛県産チクゴイズミと北海道産エメチカラの混合)、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。

特価

OCR053

翌週

1個 370円
→335円

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

山地酪農牛乳



南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵

1L

OCR036 360円

取り扱い：ひまわり乳業

下郷農協の飲むヨーグルト



Non-GMOの配合飼料を与え、新鮮な生乳(毎日集乳の耶馬溪牛乳)を100%使用した、シンプルな下郷農協オリジナルの飲むヨーグルトです。

翌週

冷蔵

9160	小	150ml	220円
9161	大	500ml	560円

原材料：牛乳、和三盆、スターター

ピザの台

食べきりサイズ(直径約10cm)の小ぶりなピザの台です。オリーブオイルを使うことにより、風味の良い仕上がりになりました。



翌週

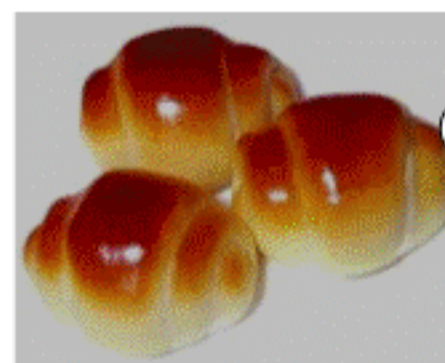
OCR062

2枚(直径約10cm)
260円

原材料：愛媛県産小麦粉、赤穂の塩、砂糖、EXバージンオリーブオイル、ホシノ天然酵母

バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バターの風味いっぱいのその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し



翌週

5個入り
385円

OCR055

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麴

生乳の香り豊かな味わいをどうぞ！下郷農協の乳製品各種

カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです 1L

冷蔵

OCR040 300円

大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用した、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。



冷蔵

OCR039
100g
110円

原材料：生乳、乳製品、砂糖(三温糖)
大分：下郷農協

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

はちみつ伊予柑ケーキ



翌々週

はちみつレモンではなく、はちみつ伊予柑にしてお菓子の中に

1個 直径7cm
230円

品番8234

原材料：愛媛県産小麦粉 ゆうき生協の卵 中島産無農薬伊予柑 よつばバター 双目糖 山路牛乳 愛媛県産蜂蜜

レーズンクッキー



卵を使用せずにできたクッキーです。オーガニックレーズンがたっぷり入っています。

8235	50g	250円
8236	100g	480円

翌々週

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 オーガニックレーズン 山路酪農牛乳

フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配達

**ピタースイート
チョコレートチップ**
原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

品番1111
150g **750円**

**ダークチョコレート
カカオビーンズ**

品番1112
40g **350円**

原材料：カカオ豆、チョコレート（カカオマス、粗糖、カカオバター）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
グランベリー**

品番1113
40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
クリーミーカシューナッツ**

品番1114
40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

**ダークチョコレート
クリスピーバナナ**

品番1115
70g **680円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、バナナチップ（フィリピン産：バナナ、砂糖、はちみつ、ココナッツオイル）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
コーヒービーンズ**

品番1116
40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、コーヒー豆（ニカラグア）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート
コーストアーモンド**

品番1117
40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート
ブルーベリー**

品番1118
40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
レーズン**

品番1119
40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

ロー・カカオニブ

品番1120
100g **700円**

原材料：カカオ（ペルー産）カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

グリーンティー

品番1121
150g **700円**

有機JAS認証済み国内産有機抹茶と、ゴールデンシュガーをブレンドしたグリーンティーです。

原材料：粗糖、有機抹茶（国内産）

ナチュラルココアパウダー

品番1122
120g **645円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

**ダーク・トラディショナル
ホットチョコレート**

品番1123
150g **630円**

原材料：ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、粗糖

**チリ&スパイス
ホットチョコレート**

品番1124
150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

**トラディショナル
ホットチョコレート**

品番1125
200g **745円**

原材料：粗糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）

フェアビーンズのコーヒー
ニカラグア セコピア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

品番1126 粉 各200g **800円**
品番1127 豆

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）



共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	385円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円



冬季限定！冬のお楽しみスイーツ
中谷自然農園の シュークリーム

自家製平飼いの精卵をふんだんに使用してきた、ゆうき生協では数少ないスイーツ・内子町は中谷自然農園のシュークリームです。後に残らないサッパリとした甘さのシュークリームですので、お子様のおやつから大人の方のコーヒーのお供に至るまで幅広くお楽しみ頂けますよ。是非ご **2個入り**

品番1032 **275円**

賞味期限：冷蔵にて配送日当日限り

原材料：南部小麦薄力粉、中谷自然農園の平飼いの精卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、なたねサラダ油、ラム酒、調理の塩 製造：内子：中谷自然農園

月一企画



近藤さんのういろう豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！

松山：共同農産の近藤さん

月一企画

品番1132



200g
540円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

250g
560円

翌々週

品番1022

海人の藻塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれたホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

原材料：海水、海藻

有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

218g

品番1139 1815円

原材料：亜麻の実（アメリカ産）

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



翌々週

月一企画！富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農業を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。

360ml

品番1141 570円

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料
大阪：ムソー

奥出雲月一企画

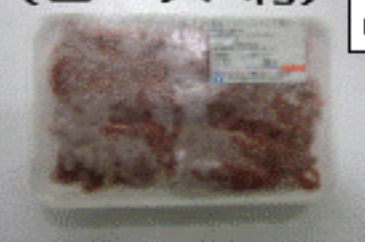


翌々週

ブラウンスイス牛肉各種

ブラウンスイスはその名の通り、スイス原産で、乳肉両用種として大活躍している牛です。日本では希少な肉で、赤身肉の旨みをきちんと味わうことが出来る品種です。

上肉スライス (ロース・肩)



品番1143

200g
1240円

中肉スライス (バラ)



品番1144

200g
1100円

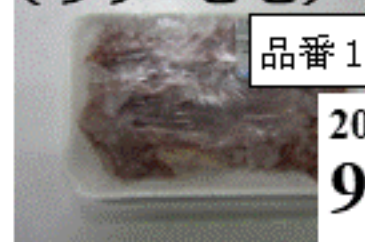


赤身中心の健全な肉質です



調理イメージ

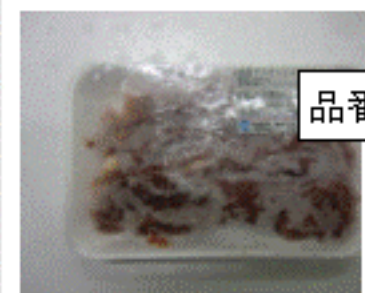
並肉スライス (ウデ・モモ)



品番1145

200g
950円

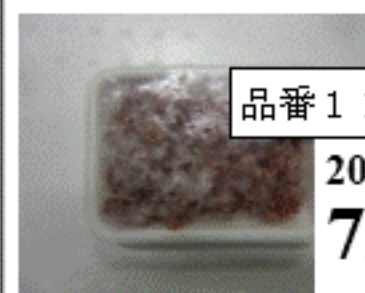
切り落とし肉



品番1146

200g
810円

牛肉ミンチ



品番1147

200g
720円

木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指しています。農薬や化学肥料など使わない青草を食んで育った健やかな牛から出来たこだわりのブラウンスイス牛肉各種をよろしくお願いします。

取り扱い：木次乳業

木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きずき平飼有精卵を使用しています。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハンバーグです。非加熱なので、完全解凍後、フライパンで十分加熱調理して、お召し上がり下さい。

冷凍

翌々週

品番1148

130g

405円

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒

サンふじ (B級品)



傷がある為、B級品扱いとなっておりますが、味は普通のものとは変わりはなく、甘みと酸味のバランスの良いものになっております。

翌々週

品番8901

800g

530円

青森：高藤農園



翌々週

品番8903

約800g袋入り

650円

青森 高藤農園

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

王林

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

マイルドで爽やかな甘味の晩柑類

有機はるみ

伊予柑に並び、晩柑でも根強い人気を誇る「はるみ」は、濃厚な甘味の「清見タンゴール」と、爽やかな味わいの「ポンカン」とを掛け合わせた品種です。内袋も薄いため、温州みかんのよう丸ごとパクパク食べられます。またプチプチとした大粒の果肉は、甘くて果汁タップリ。マイルドで爽やかな甘味が魅力の「はるみ」を是非どうぞ。

品番9936

大西1kg袋入り

680円

翌週



生産者：松山：中島ゆうきの里・大西：越智さん

中島産有機伊予柑 例年一番人気の晩柑類です

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい



翌週

※ご贈答用をご希望の方は、別紙「中島産有機伊予柑直送申込書」に必要事項をご記入の上、配送担当職員に提出して下さい。FAXでも24時間随時注文受付中です。生産者：中島ゆうきの里の皆さん

9932	4kg袋入り	1175円
9933	8kg新箱入り	2310円
9934	12kg新箱入り	3400円

最も人気の高いりんご サンふじ



翌々週

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です他にも複数の品種も注文受付中です。りんご好きの方はぜひご覧ください！

8905	長野 水野さん	5kg箱	2885円
8906	長野 小坂さん	3kg箱	1900円
8908	青森：高藤農園さん	800g	580円

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

名月



品番8904

翌々週

3kg箱入り

1900円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

シナノゴールド



翌々週

品番8907

約800g袋入り

650円

青森：高藤農園

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんご

オレンジと温州みかんの交配種

清見タンゴール

清見タンゴールは、ボリュームがあり香りの良いオレンジと、とっても甘い温州みかんを交配させてできた品種です。芳香があり、果汁たっぷりでトロリとろけるまろやかな甘さが魅力の美味しい晩柑類です。内皮が柔らかいので、ネーブルのようにカットしてからお召し上がり下さい。2kg袋入り

翌週

品番9975

775円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里



初回出荷

清見タンゴールはカットフルーツとして有名な品種。ナイフで八つ切りにしたり、横半分に切りスプーン等で食べるのがオススメです

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ



翌週

2kg

615円

品番9902

今治：今治有機農業研究会

じゃがいも



翌週

2kg

720円

品番9903

今治：今治有機農業研究会

わけぎ



翌週

200g

155円

品番9904

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

200g

250円

品番9915

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

割り干し大根



品番9916

66g

155円

東温：和田丸有機グループ

タカナ



翌週

200g

140円

品番9920

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



200g

140円

品番9905

東温：和田丸有機グループ

にんじん



翌週

500g

195円

品番9907

今治：今治有機農業研究会

タカノツメ



翌週

20本

155円

品番9908

東温：和田丸有機グループ

京ネギ



翌週

300g

370円

品番9921

東温：和田丸有機グループ

しょうが



100g

200円

品番9922

高知：仁科家族農園

レンコン



翌週

500g

385円

品番9923

熊本：肥後レンコンの里

里芋



翌週

1kg

465円

品番9909

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

チシャ



品番9910

1個

125円

東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ



翌週

150g

140円

品番9912

東温：和田丸有機グループ

切り干し大根



50g

155円

品番9924

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

大根



翌週

1本

155円

品番9927

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

400g

310円

品番9951

今治：今治有機農業研究会

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい

ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1001 **ゼラニウム(ブルボン)**
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番1002 **ラベンダー(真正)**
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,720円

品番1003 **イランイラン**
ジャスミン調の甘美で、人を陶醉させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番1004 **オレンジ(スイート)**
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番1005 **ダレープフルーツ**
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番1006 **レモン**
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番1007 **レモングラス**
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすです。

5ml 1,145円

品番1008 **サイプレス**
ウッディでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番1009 **ジュニパー(ベリー)**
深く静かな森を思わせるウッディで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番1010 **ティートリー**
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番1011 **ユーカリ(ラジアタ)**
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番1012 **フランキンセンス**
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、濃い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番1013 **クラリセージ**
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番1014 **ペパーミント**
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすです。

5ml 1,815円

品番1015 **マージョラム**
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 1,910円

品番1016 **ローズマリー(カンファ)**
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすです。 5ml 1,530円



ハイパープランツ フローラルウォーター

フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水のことです。微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1017 **プロヴァンスラベンダー**
ラベンダーの包み込むような優しい香りが心と体を深くリラックスさせてくれます。

150ml 1,530円

品番1018 **ローズ**
華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

150ml 1,740円



ハイパープランツ キャリアオイル

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることによって得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。) 取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1019 **ホホバオイル** 50ml 2,295円
伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすす。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的長い特徴があります。



お肌のナチュラルガード

お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番1020 100ml 1235円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

国内産小麦粉100%使用！手軽に温めるだけ



パラダイス&ランチの 元気ピザ

国産小麦粉を100%使用し、その生地の上に国産チーズ100%、無農薬野菜（ピーマン・玉ねぎ）、無添加ウイナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブトースター等で加熱処理してからお召し上がり。3枚入り

↓調理イメージ



冷蔵 品番1024 **1390円**

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味酢）、無添加ウイナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

翌々週

賞味期限：60日

お子様のおやつやお酒のお供に！おさかなソーセージ



冷蔵

山陰地方で水揚げされた新鮮なエソ・コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、保存料やリン酸塩、うまみ調味料等の食品添加物を一切使用せず、日本海近海産の新鮮な小魚を配合した、素材の自然な風味を大切にした魚肉ソーセージ。



○CR111

45g×2本 **290円**

原材料：魚肉、ばれいしょ澱粉、菜種油、砂糖（てんさい糖）、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

翌々週

酸化防止剤無添加のアルプスワイン各種で至福の一時をどうぞ

コンコード赤

信州は塩尻産コンコード種を使用しています。香り豊かで飲みやすい赤ワインを是非どうぞ。



品番1026

720ml 翌々週 **1640円**

取り扱い：アキモト酒店

ナイアガラ白

信州は塩尻産ナイアガラ種を使用しています。果実の風味が楽しめる白ワインを是非どうぞ。



品番1027

720ml 翌々週 **1640円**

取り扱い：アキモト酒店

有機栽培抹茶（特選）

翌々週



品番1138

30g **980円** 賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

甘夏マーマレード



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

250g 翌々週 品番1034 **580円**

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

あたたかいご飯にまぜるだけ！

国産もち麦・はと麦ご飯の素

あたたかいご飯にまぜるだけ。国内産の素材（舞茸・人参・もち麦・はと麦・押麦（大麦）・発芽玄米）を具材に、かつお、昆布の風味豊かな和風だしで仕上げたあとまぜタイプの御飯の素。

翌々週

品番1030

110g **425円**

原材料：野菜【舞茸（国産）、人参（国産）】、もち性大麦（愛媛）、はと麦（栃木）、大麦（富山、福井）、発芽玄米（九州）、食塩（メキシコまたはオーストラリア）、砂糖（さとうきび：国産）、なたね油【菜種：逸伝子組換えでない（オーストラリア）】、醤油【大豆：逸伝子組換えでない（国産）・小麦を含む】、かつおぶし（国産）、酵母エキス（国産）、かつおエキス（かつお：国内他海外）、乾燥昆布（国産）、乾しいたけ（国産）、（一部に小麦・大豆を含む）



海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました

あおさ

全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。 30g

翌々週

品番1035

510円

熊本：ガイアみなまた

翌々週配送です

あおさの佃煮

混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわれないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。 180g

翌々週

品番1036

550円

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴



北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農薬の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農薬や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次 ミルクのプリン



品番1038

80g

翌々週 125円

冷蔵

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともちりぶるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

380g

650円

品番1044

翌々週

賞味期限：90日

数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していないので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番1045

冷蔵

150g 755円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛から搾った新鮮な生乳をたっぷり使ったクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない酸味と果糖による絶妙なバランスがお楽しみいただけます。朝食に・デザートに幅広くお召し上がり下さい



冷蔵

品番1039

90g×12個入り

1425円

翌々週

原材料：生乳、ブドウ糖、果糖、乳製品 賞味期限：15日

冷蔵 ミルクコーヒー



冷蔵

品番1040

1000ml

280円

翌々週

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



品番1046

冷蔵

100g

535円

翌々週

黒胡椒ゴータチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



品番1047

冷蔵

180g

1080円

翌々週

ブラウンスイスミルクジャム



冷蔵

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

1041 大 150g 810円

1042 小 70g 540円

翌々週

原材料：牛乳、砂糖

ブラウンスイスミルクジャム（ココア）



翌々週

品番1043

70g 540円

冷蔵

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。昼間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

木次カフェオレ



冷蔵

翌々週

有機栽培されたコーヒーと島根・奥出雲地方の良質な生乳、国産ビートグラニュー糖をミックスしました。有機コーヒーの独特な味わいとやさしいミルクの風味が楽しめる甘さ控えめのカフェオレです。

500ml

185円

品番1048

原材料：生乳（50%以上）、コーヒー抽出液、砂糖（ビートグラニュー糖）

ブラウンスイス牛乳



冷蔵

翌々週

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。

品番1049

500ml

210円

賞味期限：製造日より7日間

お使いになりやすいテトラパック入りで、湯呑み1杯分に個包装しました！

健康フーズ取り扱い月一企画！粉末昆布茶各種 翌々週

昆布茶の時間 梅昆布茶の時間 椎茸茶の時間

北海道産の良質真昆布を主原料とし、豊かな風味を醸し出した商品。湯呑み1杯分に個包装した便利な「昆布茶」です。

2g×15袋
品番1051 **490円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖（原料糖（国産）、和三豆白下糖（製法産））、昆布（北海道産）、しいたけ（国産）、酵母エキス

凍結乾燥した紀州産の梅干しに、良質のしそと昆布を程よくミックスした商品を、湯呑み1杯分に個包装した便利な「梅こぶ茶」です。

2g×14袋
品番1052 **490円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖（原料糖（国産）、和三豆白下糖（製法産））、昆布（北海道産）、梅干し（紀州産）、梅肉（紀州産）、しいたけ（国産）、しそ、酵母エキス

栄養価に富んだ食品として珍重されてきた椎茸と昆布の旨みを程よくブレンドし仕上げました。お吸い物のだしとしてもご利用できます。

2g×14袋
品番1053 **545円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖（原料糖（国産）、和三豆白下糖（製法産））、しいたけ（国産）、昆布（北海道産）、酵母エキス

サムインターナショナルの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品



月一企画

翌々週

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

1055	有機素焼きアーモンド	70g	オーストラリア産	500円
1056	有機くるみ	60g	アメリカ産	500円
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	アメリカ産 カシューナッツ 6% アマニ	500円
休止中	有機アンジャースティック	62g	有機生果 タイ産 有機砂糖	500円
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	インド産	500円
1060	有機レーズンミックス	100g	オーストラリア産	290円
販売終了	有機ドライマンゴー	48g	タイ産	460円
1062	有機ソフトイチジク	120g	アメリカ産	500円

取り扱い：健康フーズ

月一企画！伝統の技・ふるさとの逸品特集！

柿渋

京都：株式会社トミヤマ
柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防霉剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

1.8ℓ

品番1064 **2775円**

翌々週配送です

竹炭



翌々週

三年物の孟宗竹を厳選しました。地元でとれた竹を焼成加工したものです。竹炭は消臭や脱臭に優れ、浄化作用があることでも広く知られています。高知：仁淀川森林組合

1065	無選別	1kg	845円
1066	無選別	5kg	3845円
1067	箱入り	2kg	2550円

箱入りは10cm～30cmの物を選別した上質の竹炭です。

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

ほうじ茶



翌々週

品番1069

150g

360円

ほうじ茶 (ティーバッグ)



翌々週

品番1070

5g×20袋

360円

緑茶

(ティーバッグ)



翌々週

品番1071

5g×20袋

360円

粉末緑茶



品番1072

40g

翌々週

590円

紅茶



品番1073

3g×10袋

翌々週

500円

希少な国内産！高知県は加持養鰻場の

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に

品番1077 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)

品番1078 約60g 価格320円 冷凍扱い

うなぎ蒲焼き&白焼き



イメージ

月一

高知県の加持養鰻場のうなぎは、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川の河口付近で、抗生物質等の薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと養殖されています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然のうなぎとあまり差異がありませんよ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまふし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番1075 **2265円**

白焼き 約130g

品番1076 **2090円**

冷凍

翌々週

取り扱い：高知生産者連合

無添加有機あられ各種

無農薬 有機栽培
化学調味料を使わない
こだわりの あられとおかき

宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

月一企画

東京：精華堂霞総本舗
全て翌々週配送です

手のし柿の種ミックス



国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海苔で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

翌々週

品番1081

38g入り 250円

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

黒糖かりん



しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げてから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のはじ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

翌々週

品番1083

32g入り 250円

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

手のし柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米100%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。

翌々週

品番1080

38g入り 250円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を100%使用しております。

翌々週

品番1082

38g入り 250円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

翌々週

品番1084

30g入り 250円

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

深川巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番1085

翌々週

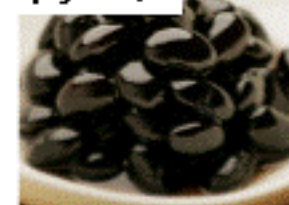
38g入り 340円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

月一企画！小田生活改善グループの加工品！

黒煮豆

イメージ



翌々週

品番1088

180g
485円

冷蔵

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆき生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

あわせ味噌



小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。塩以外は県内産にこだわったゆき生協オリジナル供給品です。今回から新物になります。是非お使い下さい！

品番1089

500g 405円

翌々週

原材料：麦、米、大豆、食塩
製造元：小田生活改善グループ

地元産の露を佃煮にしました 山露のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の露とゆき生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と露を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番1090

冷蔵

翌々週

160g
495円

原材料：山露（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

翌々週

ドッグスライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

しか肉ジャーキー



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番1092 30g **525円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麹菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)

スモークかつお



新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番1093 100g **470円**

原材料：かつお(高知産)

宗田節スティック



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鯉節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番1094 30g **395円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)

宗田節ふりかけ



土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鯉)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番1095 50g **265円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

かたくちいわし煮干し



宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。添加物は一切使っていません。海のビタミンミネ

品番1096 50g **265円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)

おからクッキー



おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番1099 30g **230円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)

木のおもちゃ 自然木タイプ(椿)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1103	サイズSS	1個	960円
1104	サイズS	1個	1130円
1105	サイズM	1個	1390円

米粉クッキー



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1097	米粉クッキー(紫いも)	30g	230円
1098	米粉クッキー(さつまいも)	30g	230円

原材料：嶺北の米粉(高知県)、さつまいもまたは紫いも(高知県)、植物性ショートニング、オリゴ糖

野菜クッキー



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで、食感カリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1100	野菜クッキー(かぼちゃ)	30g	230円
1101	野菜クッキー(ブラックベリー)	30g	230円
1102	野菜クッキー(にんじん)	30g	230円

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜(にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県))、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)

木のおもちゃ 切り抜きタイプ(いちょう)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1106	サイズSS	1個	700円
1107	サイズS	1個	870円
1108	サイズM	1個	1120円

配送予定 - -3月3週(3/17{火}~3/20{金})

配送予定 - -3月3週(3/17{火}~3/20{金})

配送予定 - -3月3週(3/17{火}~3/20{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	たまねぎ「今治」	2kg	615	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	720	
9904	わけぎ「和田丸」	20g	155	
9905	ほうれん草「和田丸」	200g	140	
9906				
9907	人参「今治・和田丸」	500g	195	
9908	タカノツメ「和田丸」	20本	155	
9909	里芋「和田丸・今治」	1kg	465	
9910	チシャ「和田丸」	1ヶ	125	
9911	アンデスジャガイモ「今治」	1kg	355	
9912	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9913				
9914				
9915	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9916	割り干し大根「和田丸」	70g	155	
9917				
9918				
9919	菊芋「和田丸」	500g	385	
9920	タカナ「和田丸」	200g	140	
9921				
9922	高知産しょうが「高知」	100g	200	
9923	レンコン「肥後れんこんの里」	500g	385	
9924	切り干し大根「和田丸・今治」	50g	155	
9925				
9926	ブロッコリー「和田丸」	1ヶ	155	
9927	大根「今治・和田丸」	1本	155	

品番	品名	単位	価格	特価
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930	レモン1級	500g	320	
9931	レモン2級	500g	165	
9932	有機伊予柑4kg袋「中島」	4kg	1175	
9933	有機伊予柑8kg新箱「中島」	8kg	2310	
9934	有機伊予柑12kg新箱「中島」	12kg	3400	
9935	不知火(デコ)「松山:澤田さん」	2kg	825	
9936	はるみ1kg袋「大西」	1kg	680	
9937	いちご「西予市:百姓一揆」	1P(約200g)	455	
9938	カブス「中島」	1kg	210	
9939	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1155	
9940	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	775	
9941	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	385	
9942	土佐文旦「高知県:高生連」	2kg	950	
9943	キウイフルーツ「福岡自然農園」	1kg	635	
9944	はっさく「大三島:末岡さん」	2kg	540	
単品野菜と、その加工品等各種!				
9946	セロリ「高知:井上さん」	500g	370	
9947	グリーンアスパラガス「肥後レンコンの里」	100g	265	
9948	太ねぎ「今治」	300g	370	
9949	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9950	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9951	ゴボウ「今治」	400g	310	
9952	極早生たまねぎ「中島」	2kg	650	
9953	たくあん「和田丸」	200g	435	
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
9962	長尾さんの小麦の麩(ふすま)	300g	105	
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
9964	愛媛県産小麦(中力粉):徳用	1kg	635	
9965	愛媛県産小麦(強力粉):徳用	1kg	635	
野菜と果物企画				
9970	小林みかん「福岡自然農園」	2kg	865	
9971				
9972	ネーブル「福岡自然農園」	1kg	380	
9973	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1kg	540	
9974				
9975	清見タンゴール「中島」	2kg	775	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8901	サンふじ(B級品)「青森:斎藤農園」	800g	530	
8903	王林「青森:斎藤農園」	800g	650	
8904	名月「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8905	サンふじ「長野:水野さん」	5kg	2885	
8906	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8907	シナノゴールド「青森:斎藤農園」	800g	650	
8908	サンふじ「青森:斎藤農園」	800g	580	
8909	つるし柿「ばんじろう村」	5~6個	945	

配送予定 - 3月3週(3/17{火}~3/20{金})

配送予定 - 3月3週(3/17{火}~3/20{金})

配送予定 - 3月3週(3/17{火}~3/20{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	プラスマーガリン	450g	425	
9003	赤玉チーズ	200g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009				
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019				
9020	ウスターソース(大)	900ml	610	
9021	トンカツソース(大)	900ml	635	
9022	麻婆の素	225g	405	
9023				
9024	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9025				
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	2970
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029				
9030				
9031	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9032	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9033	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9034	青汁(粉末タイプ)	3g*30包	2800	2600
9035	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	1090
9036	CHA茶ちゃ(粉末)	50g	475	
9037	小田茶(上)	100g	645	
9038	小田茶(中)	100g	415	
9039	小梅干し	200g	940	
9040	葛きり(本葛)	100g	860	
9041	さば味付け缶	190g	280	
9042	さば水煮缶	190g	270	
9043	イワシ味付け缶	100g	295	
9044	イワシ水煮缶	100g	285	
9045	五彩ひじき	25g	325	310
9046	だんご粉	300g	385	
9047	殻付き落花生	100g	470	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9049	有機ココナッツミルクパウダー	300g	1865	
9050	有機ココナッツミルク	270ml	400	
9051	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9052	レモンマーマレード	130g	400	
9053	生炊き乾燥ひじき	20g	335	
9054				

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、添加乾物各種です。				
9056	七穀(徳用)	1kg	2400	
9057	七分づき押し麦	800g	355	
9058	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9059	粒こしょう(黒)	25g	325	
9060	糸かんでん	16g	500	
9061	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9062	しょうが湯	20g×5袋	295	
9063	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	
9064	りんご酢(フクロク)	900ml	1375	
9065				
9066				
こだわりの生活用品です。				
9068	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9069	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9070	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9071	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9072	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9073	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9074	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
9075	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9076	くすの木せんこう	70g	900	
9077	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9078	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1050	
9079	桧の箸10膳	10膳	1810	
9080	エコひもくん	1巻き80m	195	
9081	びわこ(和布)ふきん	1枚	415	

配送予定 - 3月3週(3/17{火}~3/20{金})

配送予定 - 3月3週(3/17{火}~3/20{金})

配送予定 - 3月3週(3/17{火}~3/20{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086	大人用豚毛ハブラシ(かため)	3本	560	
9087	基礎化粧品トライアルセット	1組	860	
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091	パックスソフトクリーナー	300g	850	
9092				
9093				
9094	釜焚き洗濯固形石鹸リサイクル	90g	135	
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106	セスキ炭酸ソーダ:袋入り	500g	255	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108	天然重曹	600g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	クエン酸	300g	460	
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	725	
9115	ナチュロンシャンプー	400ml	740	
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117	ナチュロンリンス	400ml	740	
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	500ml	825	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	800ml	1380	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	360	
9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140	
9127	ナチュロンお風呂洗يسポンジ	1個	425	
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	
休止中	中島ロマンひじき	50g	480	
9133	有機梅干し	1kg	4298	3420
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1155

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個	310	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151	バジルペースト	72g	420	
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
9161	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	

配送予定- -3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定- -3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定- -3月4週(3/24{火}~3/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚肩ローススライス	200g	665	
8084	黒豚モモ一口カツ	200g	570	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	765	
8086	黒豚ヒレブロック(大)	400g	1435	
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088	黒豚肩ロースブロック	500g	1425	
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
8090	黒豚小間切れ	200g	470	
8091	黒豚ロースしょうが焼用	200g	590	
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094	黒豚モモシャブ	200g	560	
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096	炒めて簡単 黒豚しょうが焼き用	120g	425	
8097	炒めて簡単 黒豚みそ炒め用	140g	460	
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	265	
8101	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8102	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8103	焼き鳥もも串	150g	650	
”秋川牧園”の冬季限定供給品				
8104	とり鍋セット(醤油)	550g	995	
8105	とり鍋セット(塩)	550g	995	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114				
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	季節の刺身3種盛り	約90g×2P	1335	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121	骨無し天然スズキ (大きめ切り身セット)	約120g×2p	1050	
8122	骨無し天然スズキ (大きめ切り身と一口サイズセット)	約120g×各1p	1050	
8123				
8124	国産湯通しわかめ	約50g×6P	490	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料&乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	松田のマヨネーズ(甘口)	300g	520	
8130	松田のマヨネーズ(辛口)	300g	520	
8131	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8132	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8133	ねり胡麻(白)	230g	590	
8134	ねり胡麻(黒)	230g	590	
8135	無双本葛(粒)	110g	535	
8136	無双本葛(粉)	80g	430	

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	天然酵母パン粉	150g	330	315
8142	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8143	補充用ぬか	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2385	
8147	梅肉エキス(液)	90g	2450	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150	カンタン八芳酢	360ml	425	
8151	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	発芽玄米	600g	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麩	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麩	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8160	国内産十割そば	200g	475	
8161	もち米飴	260g	610	
8162	ホタテ貝ひも	50g	575	

配送予定- -3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定- -3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定- -3月4週(3/24{火}~3/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164	カレースパイス(純カレー)	20g	175	
8165	本格カレーペースト	180g	725	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	295	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	295	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	295	
8169	玄米とにんじんのポタージュ	約150g	280	
8170	玄米とかぼちゃのポタージュ	約150g	280	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	無双番茶ティーパック	5g×40袋	865	
8174	リカフェ:ファミリータイプ	60g×2袋	3600	3100
8175	リカフェ:ボックスタイプ	2g×36包	2500	2160
8176	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1135	
8177				
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	洋からし(粉)	20g	255	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	635	
8183	無添加・だしパック:鯉昆布だし	7g×8p	635	
8184	無添加・だしパック:精進だし	7g×8p	635	
8185	焼きめざし	32g	280	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	405	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	385	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189				

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	275	
8192	煎り黒豆	80g	285	
8193	黒ごませんべい	15枚	315	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	205	
8195	豆かんでん	155g	275	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	275	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	60g	160	
8198	純国産ポテトチップス(黒ごま味)	50g	160	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	160	
8200	純国産北海道のりかりんとう	105g	235	
8201	純国産きなこかりんとう	115g	225	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	50g	240	
8203	純国産塩あめ	75g	235	
8204	山田錦せんべい	30枚	515	
8205	おこめのすなっく・しお味	35g	185	
8206	さくさくボンせん・さつまいも	18g	205	
8207	米粉のおやつ	6個	205	
8208	とうもろこしあられ	30g	240	
8209	ソイラテキャンディ:ほうじ茶味	60g	240	
8210	ソイラテキャンディ:抹茶味	60g	240	
8211	お米でつくったパフスナック ソース	55g	155	
8212	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	220	
8213	やさしいラムネ	13g×5	225	
8214	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	195	
8215	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	195	
8216	有機玄米プラス・めかぶ	40g	195	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8218	玄米ボン煎	7枚	290	
8219	玄米せんべい	18枚	315	
8220	干し芋(高生連)	100g	425	
休止中	ほしいも	120g	525	
8222	包み黒糖あめ	95g	185	
8223	抹茶ゼリー	120g	215	
8224	野菜スナック	55g	200	
8225	小魚スナック	55g	200	
8226	ごぼうスナック	55g	200	
8227				
日用雑貨				
8228	ぬかカイロ	1個	1375	
8229	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1020	
8230	ぬかアイピロー	1個	1020	
8231	ナチュラル馬油(ボトルタイプ)	60ml	2385	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	はちみつ伊予柑ケーキ	1本	230	
8235	レーズンクッキー	50g	250	
8236	レーズンクッキー	100g	480	
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他				
1001	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2195	
1002	ラベンダー(真正)	5ml	1720	
1003	イランイラン	5ml	1815	
1004	オレンジ(スイート)	5ml	1145	
1005	グレープフルーツ	5ml	1720	
1006	レモン	5ml	1145	
1007	レモングラス	5ml	1145	
1008	サイプレス	5ml	1530	
1009	ジュニパー(ベリー)	5ml	1910	
1010	ティートリー	5ml	1910	
1011	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1530	
1012	フランキンセンス	5ml	2675	
1013	クラリセージ	5ml	2675	
1014	ペパーミント	5ml	1815	
1015	マージョラム	5ml	1910	
1016	ローズマリー(カンファー)	5ml	1530	
1017	プロヴァンスラベンダー	150ml	1530	
1018	ローズ	150ml	1740	
1019	ホホバオイル	50ml	2295	
1020	お肌のナチュラルガード	100ml	1235	
しじみネットワークの生しじみ				
1022	生しじみ	250g	560	
月一企画！パラダイス&ランチ				
1024	元気ピザ	3枚	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
酸化防止剤無添加のアルプスワイン				
1026	コンコード 赤	720ml	1640	
1027	ナイアガラ 白	720ml	1640	
大好評！創健社の五目ちらし寿司の素				
1029	国産野菜の五目ちらし寿司の素	125g	425	405
1030	国産もち麦・はと麦ご飯の素	110g	425	
月一企画：中谷自然農園のお菓子「翌週配送」				
1032	シュークリーム	2個	275	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！				
1034	甘夏マーマレード	250g	580	
1035	あおさ	30g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	550	
月一企画！ 奥出雲：木次乳業企画！				
1038	ミルクプリン	80g	125	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1425	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	280	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	810	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	540	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	540	
1044	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	650	
1045	木次バター	150g	755	
1046	モッツアレラチーズ	100g	535	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1080	
1048	木次カフェオレ	500ml	185	
1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	210	

品番	品名	単位	価格	特価
健康フーズの粉末昆布茶各種				
1051	昆布茶の時間	2g×15袋	490	
1052	梅昆布茶の時間	2g×14袋	490	
1053	椎茸茶の時間	2g×14袋	545	
健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種				
1055	有機素焼きアーモンド	70g	500	
1056	有機くるみ	60g	500	
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	500	
休止中	有機ジンジャースティック	62g	500	
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	500	
1060	有機レーズンミックス	100g	290	
製造終了	有機ドライマンゴー	48g	460	
1062	有機ソフトイチジク	120g	500	
限定企画！伝統の技・ふるさとの逸品				
1064	柿渋	1.80	2775	
1065	竹炭	1kg	845	
1066	竹炭(徳用)	5kg	3845	
1067	竹炭(箱入り)	2kg	2550	
明芳園の月一お茶企画！				
1069	ほうじ茶	150g	360	
1070	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1071	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1072	粉末緑茶	40g	590	
1073	紅茶	5g×20袋	500	
1074				

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1075	うなぎの蒲焼	約130g	2265	
1076	うなぎの白焼	約130g	2090	
1077	うなぎのタレ	1個	70	
1078	うなぎの肝	約60g	320	
無添加有機あられ各種:精華堂霞総本舗さん!				
1080	手のし柿の種	38g	250	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	250	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	250	
1083	黒糖かりん	32g	250	
1084	玄米揚げしお	30g	250	
1085	深川巻	38g	340	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	
月一企画 小田生活改善グループの加工品				
1088	黒煮豆	180g	485	
1089	あわせ味噌	500g	405	
1090	山蔞のピリッと煮	160g	495	
ドックズライフのペットフード各種				
1092	しか肉ジャーキー 	30g	525	
1093	スモークかつお 	100g	470	
1094	宗田節スティック 	30g	395	
1095	宗田節ふりかけ 	50g	265	
1096	かたくちいわし煮干し 	50g	265	
1097	米粉クッキー(紫いも) 	30g	230	
1098	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	230	

品番	品名	単位	価格	特価
1099	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	230	
1100	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	230	
1101	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	230	
1102	野菜クッキー(にんじん) 	30g	230	
1103	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズSS 	1個	960	
1104	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズS 	1個	1130	
1105	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズM 	1個	1390	
1106	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちよう)サイズSS 	1個	700	
1107	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちよう)サイズS 	1個	870	
1108	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちよう)サイズM 	1個	1120	
	 のマークはペット用です			
フェアビーンズのチョコレート				
1111	ビタースイートチョコレートチップ	150g	750	
1112	ダークチョコレート カカオビーンズ	40g	350	
1113	ダークチョコレート グランベリー	40g	350	
1114	ダークチョコレート クリーミーカシューナッツ	40g	350	
1115	ダークチョコレート クリスピーバナナ	70g	680	
1116	ダークチョコレート コーヒービーンズ	40g	350	
1117	ダークチョコレート ローストアーモンド	40g	350	
1118	ダークチョコレート ブルーベリー	40g	350	
1119	ダークチョコレート レーズン	40g	325	
1120	ロー・カカオニブ	100g	700	
1121	グリーンティー	150g	700	
1122	ナチュラルココアパウダー	120g	645	
1123	ダーク・トラディショナル ホットチョコレート	150g	630	

品番	品名	単位	価格	特価
1124	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1125	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1126	ニカラグア セコビア(粉)	200g	800	
1127	ニカラグア セコビア(豆)	200g	800	
月一企画! 松山:共同農産の近藤さん				
1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385	
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740	
1131	はだか麦はったい粉	500g	665	
1132	近藤さんのういろう豆	200g	540	
健康フーズの月一企画				
1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	
大阪:ムソーの企画!				
1137				
1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1139	有機食用亜麻仁油	218g	1815	
ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!				
1141	富士ピクル酢	360ml	570	
ブラウンスイス牛肉各種!				
1143	上肉スライス	200g	1240	
1144	中肉スライス	200g	1100	
1145	並肉スライス	200g	950	
1146	切り落とし肉	200g	810	
1147	牛肉ミンチ	200g	720	
1148	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	