

2020年10号 (2020.03.09)

企画No.20200303

VOL1621

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 03月24日(火)～03月27日(金) 翌週配送
03月31日(火)～04月03日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

FAX (089) 963-3863

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



↑
こちらが新しいホーム
ページのQRコードに
なっております。

今週の一押し 甘夏柑

清涼感のあるスキツとした味わい

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ!!

3kg袋入り

翌週

品番9932

790円

生産者: 中島グループ・伊予市の中村さん



冷凍

翌週

特価

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ

品番	品名	規格	価格
9966	玄米もち	750g	980円→935円
9967	よもぎもち	750g	980円→935円
9968	白もち	750g	980円→935円

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用

翌々週

家庭画報が選んだ本当の出会い



※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い: 愛知: ヘルシーメイト

四国中央市:菓子工房te*teさんの ふすまと黒糖のサブレ



ふすまの香ばしさと黒糖のコク。ふすまをたっぷり使っているの、ザクザクした食感が楽しく後をひく美味しさです!

翌々週

品番6200

35g 250円

原材料: 愛媛県産小麦(吉原食糧)、黒糖(ロハス企業)、菜種油(ムソー)、ふすま(今治・長尾さん)、シママース

どんぶり麺しょうゆ味

翌々週



今回ご注文いただいた分は、賞味期限が4月30日までのものが届きます。

78g×4袋

品番6300

800円→760円

原材料: 油揚げめん: 小麦粉(国内産100%)、パーム油、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、食塩、ホワイトペッパー、オニオンパウダー スープ: 食塩、砂糖、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)小麦を含む)、乳糖、酵母エキス、香辛料(大豆、小麦を含む)、こま油(麦芽エキス) かやく: こま、ねぎ、わかめ

取り扱い: ムソー

自然農法 古代の香り



翌々週

品番8237

300g 860円

取り扱い: まんがら農園

肥料を使用せず、農業不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もちり美味しくなります。保存は冷蔵所をお願いします。

山織企画!

オーガニックコットン、三河木綿など!



栽培から加工まで、化学薬品を一切使っていない100%オーガニックコットンで織り上げられた毛布や、品質にこだわりのある三河木綿のガーゼふきんや、ガーゼフェイスタオル等を企画しております。

翌々週

~山織企画のご注文方法~

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い: 愛知: 山織

1袋で4つの味が楽しめます。
[プレーン味、抹茶味(国内産西尾抹茶)、紫いも味(国内産紫いも)、コーヒー味(有機)]
冷やしても温めても、またそのままで美味しく食べられます。



翌々週

ふところ餅

名前の由来は、懐に入れて野良仕事したことからと言われています。愛知県知多半島の名物和菓子で、常温でもモチモチやわらかな食感が特徴です。国内産米粉とてん菜糖を丁寧に練り合わせ、もちもちで柔らかな食感に仕上げました。

品番8439 110g 300円

原材料：米粉(国内産)、砂糖(てん菜糖：北海道産)、食塩、小麦粉(国内産100%：愛知県・岐阜県産)、有機インスタントコーヒー(コロンビア産)、紫芋粉末(鹿児島県産他)、抹茶粉末(愛知県産)
取り扱い：ムソー

純国産ポテトチップス3種

翌々週



化学調味料、人工甘味料、合成保存料、着色料、香料を一切使用せずに作った、無添加のポテトチップスです。一般的なポテトチップスは、安価な外国産パーム油を混合していますが、本製品は国内産米油を100%使用しております。油による胸焼けや、舌のびりびりがありません。

原材料：うすしお味：じゃがいも(国産)、こめ油(国産)、食塩(北海道産) 黒ごま味：じゃがいも(国産)、こめ油(国産)、黒ごま(国産)、食塩(国産) 柚子味：じゃがいも(国産)、こめ油(国産)、食塩(国産)、柚子粉末(国産)、昆布(日高産)、鰹節(国産)

8197	うすしお味	60g	160円
8198	黒ごま味	50g	160円
8199	柚子味	53g	160円

山田錦せんべい



国産原料100%のせんべいです。酒造米「山田錦」を使用、サラダ味のお煎餅です。幻の酒造米である「山田錦」の原料にこだわり、添加物を使わず体にやさしいお煎餅に仕上げました。

品番8204

翌々週

30枚
515円

原材料：うるち米(国産山田錦)、米油、塩、昆布、鰹節
取り扱い：ムソー

春の行楽シーズンに



ゆうきのお菓子をどうぞ



純国産ポテトチップス(のり塩味)



化学調味料、人工甘味料、合成保存料、着色料、香料を一切使用せずに作った、無添加のポテトチップスです。一般的なポテトチップスは、安価な外国産パーム油を混合していますが、本製品は国内産米油を100%使用しております。油による胸焼けや、舌のびりびりがありません

OCR 422

翌週

55g 160円

原材料：じゃがいも(国産)、こめ油(国産)、食塩(国産)、焼のり(国産)

翌週



小魚スナック&ごぼうスナック

馬鈴薯澱粉を主原料とした生地に、小魚スナックは小魚粉末(瀬戸内産カタクチイワシ)等を練り込み、醤油ベースのタレで味付け、ごぼうスナックは九州産ごぼうを練り込み、塩で味付けしました。さっぱりサクッとフライしたスナック各種。

特価

品番8225	小魚スナック	各55g 200円
品番8226	ごぼうスナック	→190円

製造：愛知：サンヨー 取り扱い：大阪：ムソー

原材料：ごぼうスナック：馬鈴薯澱粉(北海道)、植物油脂(米油)、乾燥ごぼう(九州産)、砂糖(粗糖)、食塩、胡麻(白すりごま、黒いりごま)、発酵調味料、鰹節粉末、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス 小魚スナック：馬鈴薯澱粉(北海道)、植物油脂(米油)、醤油、えび、みりん、小魚(片ロイワシ)、砂糖(粗糖)、食塩、胡麻(白すりごま、黒いりごま)、アオサ、ハトムギ粉末、小麦胚芽、酵母エキス

北海道ポップコーンうすしお



翌週

OCR 410

50g 205円

国産原料にこだわったポップコーンです。国産米油、北海道産『オホーツクの塩』を使用し、あっさりうす塩味に仕上げました。化学調味料・人工甘味料・合成保存料・着色料・香料は使用していません。

取り扱い：大阪：ムソー

原材料：とうもろこし(北海道産・遺伝子組み換えでない)、こめ油(国産)、食塩(北海道産)

純国産さつま芋ちっぷ



翌々週

OCR 428

150g 225円

国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋を、パリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

取り扱い：大阪：ムソー

原材料：さつまいも(九州産)、米油(国産)、砂糖大根糖(北海道産)

イメージ



青森県産本鴨鍋セット

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルパリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です

品番	品名	内容量	価格
8106	鴨鍋セット(小)	2~3人前	2955円 → 2810円
8107	鴨鍋セット(大)	4~5人前	5545円 → 5270円

翌々週 冷凍

※全旬有期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容：小)：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 (大)：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 大阪：ムソー

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産
～鍋ものやすき焼き、おでん等に大活躍！是非お使い下さい～

冷蔵 焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番9154

2枚 200円

翌週

冷蔵 がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番9155

3個 200円

翌週

値上げのお知らせです
天日干し桜えび



エビの型が大きい春漁の原料を使用しています。天日干して鮮やかな桜色に仕上がっています。お好み焼きやかき揚げやサラダなど、各種料理に是非お使いください。

5g 500円

取り扱い：創健社

翌週 OCR357

有機パスタソース トマト&ズッキーニ



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

品番3150

300g 570円→515円

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんにく、有機セロリ、食塩(以上イタリア産)、有機ブラックペッパー(スリランカ)

翌々週

とり塩鍋スープ



鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

翌週

3~4人前 290円

品番9425

原材料：しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、チキンエキス、食塩、白だし(小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ)、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

大阪：ムソー

キムチ鍋スープ



豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

翌週

3~4人前 290円

品番9421

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

大阪：ムソー

とり鍋セット各種



冷凍

翌々週

8104	とり鍋セット(醤油)	550g	995円
8105	とり鍋セット(塩)	550g	995円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット(醤油) 原材料：鶏肉(国産)、つくね(鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩)、スープ(チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩(原材料の一部に小麦を含む)) とり鍋セット(塩) 原材料：鶏肉(国産)、つくね(鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩)、スープ(チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油(原材料の一部に小麦を含む)) 山口：秋川牧園

重炭酸入浴剤ナチュラルバス



翌週

成分：炭酸水素Na(有効成分)、炭酸Na(有効成分)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク、エプソムソルト(硫酸マグネシウム)(有効成分)

「重曹」と「クエン酸」を独自製法で錠剤化させて、重炭酸イオンを発生させる無色・無臭の新しい入浴剤です。湯に溶かすだけで、自宅で気軽に炭酸泉入浴が楽しめます!! 取り扱い：ゼンケン

特価

9073	10個	2750円→2420円
9074	20個	5390円→4735円

瀬戸内かあちゃんの焼のり



瀬戸内海産の「あまのり」を使用しています。様々な料理によく合いますので、使い方やアイデア次第で自由自在に美味しくお召し上がりいただけます。

翌週

品番9505

1袋=8g 330円

原材料：あまのり(瀬戸内海産)

取り扱い：健康フーズ

まろやかで優しい甘さのシロップ OGメープルシロップ



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップが使われる方も多いため、是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

250ml 1275円

翌週

品番9134

→1155円

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

翌週

甘夏ジュース



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培された甘夏柑を搾汁した、酸味と苦みが効いた果汁100%の甘夏ジュースです。

品番9199

500ml

740円

ゆうき生協オリジナルの手延べ細うどん



愛媛県産の小麦にこだわって作ったうどんです。味とコシのあるおいしいうどんです。鍋のしめにもオススメです！

9426 1袋 415円→375円

9427 5袋 1980円→1780円

翌週

原材料：小麦粉（県産）、塩、ごま油
製造元：新栄食品

数量
限定



甘酒や粕汁や粕漬け等に酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

1kg

445円

冷凍

品番9131

翌週

取り扱い：松山：三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、2018年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素（I-131（検出限界0.2Bq/kg）不検出・放射性セシウム（Cs-137（検出限界0.2Bq/kg）0.2Bq/kg検出・放射性セシウム（Cs-134（検出限界0.2Bq/kg）不検出です。

理事のオススメ

特価

供給品コーナー

ゆうき4桁品番注文書の後ろに、今回の供給品をオススメした理事からのお知らせが載っていますので、是非そちらもご覧ください。

リサイクル台所用固形

キッチンやお風呂場等の洗浄に最適な台所用の固形石けんです。キッチンスポンジと合わせれば、その洗浄効果もさらに良くなります



OCR501	普通サイズ	1個	250円→225円
品番9126	小サイズ	1個	140円→130円

リサイクル洗濯用粉末



昔ながらの洗濯用の粉石けん。石けん分が70%ある洗浄力が抜群の粉石けん。

翌週

OCR503

2kg 775円 →700円

洗濯用粉末レモン香料



独特の石けん臭さをレモン香料を入れることで解決した粉末の石けんです

翌週

OCR504

2kg 860円 →775円

洗濯用粉末漂白剤入り



全自動洗濯機に合わせて、溶けやすくするために酸素系漂白剤を入れた粉末の石けんです。

翌週

OCR505

1kg 400円 →360円

洗濯用粉末アルカリ剤入り



石けん分を減らし重層を配合して、溶けやすく石けんの匂いも残らないアルカリ剤粉石けんです。

翌週

OCR506

1kg 400円 →360円

リサイクル洗濯用液体



特に冬場に起こる粉石けんの溶けにくさを液体にすることで解消した液状石けん

翌週

OCR507

4ℓ 1680円 →1515円

洗濯用液体パーシジョンオイル



リサイクル品が馴染めない方向きの液体石けん。パーシジョンオイル100%

翌週

OCR508

4ℓ 2110円 →1900円

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～
上板かまぼこ | 野菜棒天

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。



OCR099

冷蔵

1本110g 275円

翌週 →250円

特価

原材料：地場の魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉



冷蔵

OCR105

3本 255円

→230円

特価

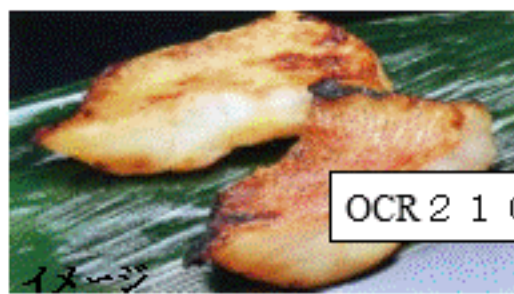
翌週

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、ごぼう、人参

三津：三福水産の水産加工品各種

カレイ西京漬 | 銀ダラ西京漬

脂ののったカレイを、田中屋の白味噌や三河みりんなどを使用し漬け込んだ西京漬です。日頃のおかずの一品に是非どうぞ。



冷蔵

160g 2切入

OCR210 525円

原材料：カレイ、白味噌（田中屋）、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油（田中屋）

脂ののった銀ダラを、田中屋の白味噌や醤油などを使用し漬け込んだ西京漬です。日頃のおかずの一品に是非ご利用ください



冷蔵

120g 2切入

OCR211 785円

原材料：銀ダラ、白味噌（田中屋）、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油（田中屋）

製造：東明の煮添加漬物各種！

翌々週

きゅうりのふる里漬

生姜と唐辛子がきいているピリっと辛いきゅうりの醤油漬です。



90g

品番8450 350円

原材料：きゅうり、醤油、砂糖、純米酢、生姜、一味唐辛子 賞味期限：120日

マイルドしば漬

きゅうりを中心に、生姜、しそを使用したしば漬です。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。



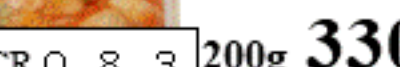
90g

OCR074 350円

原材料：きゅうり、しょうが、しそ、醸造酢、醤油、砂糖 賞味期限：120日

白菜キムチ漬

黄芯の新鮮な白菜のみを使用し、辛さは控えめです。ごはんのお供に、麺類のトッピングなどにも



200g

OCR083 330円

原材料：白菜（国産）、韓国エキス、昆布エキス、醤油、食塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子（国産）、にんにく（青森）、パプリカ色素（薬品等ではなく粉砕したもの） 賞味期限：冷蔵11日

製造：東明の煮添加漬物各種！

翌々週

ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。



冷蔵

OCR077

150g

295円

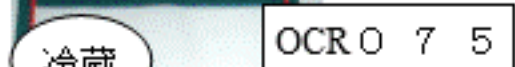
賞味期限：15日

開封後5日

原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩（沖縄）、砂糖

刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあっさり風味。



冷蔵

OCR075

150g

285円

賞味期限：11日

開封後3日

原材料：みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩（沖縄県産）、粗製糖、酵母エキス

刻みすぐき

京都独特のてんびん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。



冷蔵

OCR076

120g

295円

期限：11日

開封後3日

原材料：すぐき、醸造酢、食塩（沖縄県産）、醤油、味醂

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR080 270円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産の昆布を利かせました。



冷蔵

250g

OCR081 270円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR078

150g

295円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR079

150g

270円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



冷蔵

OCR084

150g

295円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い、食べやすく浅漬けにしました。



冷蔵

OCR082 270円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

生乳の香り豊かな味わいをどうぞ！下郷農協の乳製品各種

SHIMOGO FARMER'S CAFE MILK

カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです 1L

冷蔵 **OCR040 300円**
大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してできた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。

冷蔵 **OCR039 100g 110円**
原材料：生乳、乳製品、砂糖（三温糖）
大分：下郷農協

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン

クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。

翌週 **2個 310円**
品番9148
原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バターの風味いっぱいのその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し

翌週 **5個入 385円→350円**
原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麴

生イースト使用 胚芽玄米パン

胚芽玄米パン

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番8417 **6枚切り 350円**
原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、赤糖、生イースト、米胚芽
製造：有限会社 かんこめ

(株) ゆうぼくのハムスライス各種

翌々週 冷蔵

香川県の自然豚を遺伝子組み換えを行っていないとうもろこしの餌で育て、新鮮なうちに2週間塩漬けし、燻製しました。安心して食べられる加工品に仕上がっています。

OCR435	ローズハムスライス	120g	800円
OCR436	ボンレスハムスライス	120g	670円

原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブス

朝食におすすめ！ソフト食パン

翌週

酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	360円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	360円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

原材料：川久保小麦粉（県内産）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

自然豚を使った(株) ゆうぼくのウィンナー 無添加ウィンナー各種

冷蔵 翌々週

自然豚を新鮮な状態で加工し、燻製まですべてゆうぼくの里で行っています。結着剤や増量剤を使用しないため、製造過程における温度管理と肉の新鮮さが結着の決め手です。ポークウィンナーは香辛料を極力控え、やさしい味に仕上げているので、お子さんにもオススメです。ごまウィンナーはごまを混ぜ合わせています。

OCR433	ゆうぼくウィンナー	100g	400円
OCR434	ゆうぼくごまウィンナー	100g	430円

原材料：自然豚うで肉(香川・徳島)、玉ねぎ、三温糖、食塩、こしょう(ごまウィンナーにはゴマが入ります。)
製造：(株) ゆうぼく

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

コーヒーパウンド

ほんのりとしたコーヒーの風味があるパウンドケーキをどうぞ

翌々週 **1本 900円**
品番8234
原材料：ゆうき生協の卵、南部小麦薄力粉、三温糖、プラスマーガリン、四つ葉バター、オーガニックインスタントコーヒー

ビスキュイモンタニャール

スイスの代表的なクッキーのひとつです。ほのかな赤ワインの香りがするクッキーです。

翌々週

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター てんさい含蜜糖粉末 有機無添加赤ワイン

三津：田中屋の洋風ソース2種！

バターソース

月一

ガーリックソース



冷凍

原材料：有塩バター（北海道乳業）、本醸造醤油、ゆず酢（無農薬栽培）、ニンニク（無農薬栽培）
賞味期限：冷蔵で2ヶ月

50g×3袋

750円

品番2107

和・洋どちらにも合う本格ソースです！



冷蔵

原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース 賞味期限：冷蔵で3ヶ月

200g

755円

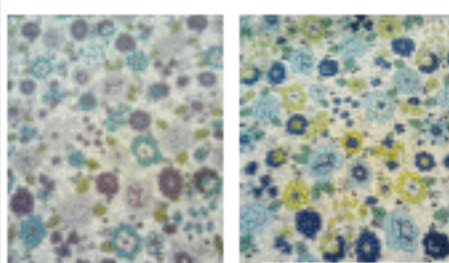
品番2108

すべて翌々週配送です

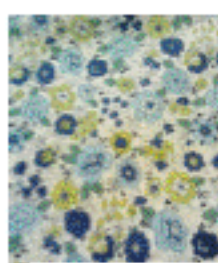
TEPAのふんどしショーツ各種



ストロベリー



パープルフラワー



ブルーフラワー

TEPAショーツは、国内産のオーガニックコットンを使用し、一つ一つ丁寧に手作りにしています。締めつけないし、ふんわり包み込んでくれるからカラダの中心がホッとします。カラダがゆるむとココロもゆるむ。ココロとカラダを解放して自分らしく過ごしませんか？

翌々週

1枚

各3770円

品番	品名：色
休止中	ゴム型：ストロベリー
2111	ゴム型：パープルフラワー
2112	ゴム型：ブルーフラワー
休止中	ひも型：ストロベリー
2114	ひも型：パープルフラワー
2115	ひも型：ブルーフラワー

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやししゃぶししゃぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番2121

360ml

955円

賞味期限：90日

月一企画

翌々週

冷蔵



希釈用ゆずドリンク！

YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。柚子の爽やかさと程良い甘さでお子様から大人の方に至るまで幅広くお楽しみいただけます。8倍濃縮なのでお得です。

360ml

955円

品番2122

賞味期限：90日

冷蔵

翌々週



富士すのものの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢



富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味酢、粗糖、白たまり（小麦・塩・焼酎）、鰹節、しいたけ、昆布
賞味期限：1年

品番2134

360ml

565円



大阪；ムソー



品番2135

360ml

845円



すべて翌々週配送です

地元：西予市のお酒・純米酒です！

西予市：元見屋酒店の開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4

月一企画



品番2117	小300ml	650円
品番2118	中720ml	1465円
品番2119	大1.8L	2920円

使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

富士酢プレミアム



農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

500ml

1310円

品番2136

翌々週

全て翌々週配送です

富士玄米黒酢



翌々週

品番2137

500ml

1500円

純米富士酢

品番2138

500ml

655円

O.C.R注文書に掲載している、富士玄米黒酢と富士自然米酢のコンパクトタイプ。

西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレイバーティー

福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干しした後、西製茶の国産紅茶とブレンド! 苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り

翌々週

品番 2124

530円

製造：島根：西製茶 無漂白ペーパー使用

出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、ずっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2125

80g 655円

出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週

品番 2126

80g 470円

出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の部分を原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2127

60g 375円

自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

5g×16包

翌々週

品番 2128

420円

ディスプレイやご家庭での保管に便利なチャック付きスタンドパックを採用致しました。

取り扱い：西製茶所

レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

1g×13包み

翌々週

品番 2129

420円

原材料：レモングラス(島根県産)・生姜(島根県産)

西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバックでありながら、敢えてティーバック用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	480円
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	520円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	480円

翌々週

沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層引き立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

500g

翌々週

品番 2139

590円

原材料：海水 取り扱い：ムソー

昆布のホッと優しい味わい!

こんぶ茶



北海道尾札郡産の根昆布を30%使用し、旨味のある真昆布、コクのある羅臼昆布をブレンドしこんぶ茶各種です。市販品にあるアミノ酸や食塩などを大量に使用したこんぶ茶に比べるとパンチは余りありませんが、思わず“ホッと”するようなやさしい味わいのこんぶ茶に仕上げました。

50g

翌々週

品番 2140

425円

原材料：真昆布粉末、昆布エキス、羅臼昆布粉末、砂糖(甜菜糖)、食塩、酵母エキス 大阪：ムソー

天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです



天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリンゴル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層! 詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

380g

翌々週

品番 2141

400円

取り扱い：大阪：ムソー



クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

320g

翌々週

品番 2142

605円

取り扱い：大阪：ムソー

サンふじ (B級品)



傷がある為、B級品扱いとなっておりますが、味は普通のものとは変わりはなく、甘みと酸味のバランスの良いものになっております。

翌々週

品番8901

800g

530円

青森：高藤農園



翌々週

品番8903

約800g袋入り

650円

青森 高藤農園

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

王林

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

マイルドで爽やかな甘味の晩柑類

有機はるみ

伊予柑に並び、晩柑でも根強い人気を誇る「はるみ」は、濃厚な甘味の「清見タンゴール」と、爽やかな味わいの「ポンカン」とを掛け合わせた品種です。内袋も薄いため、温州みかんのように丸ごとパクパク食べられます。またプチプチとした大粒の果肉は、甘くて果汁タップリ。マイルドで爽やかな甘味が魅力の「はるみ」を是非どうぞ。

品番9936

大西1kg袋入り

680円

翌週



生産者：松山：中島ゆうきの里・大西：越智さん

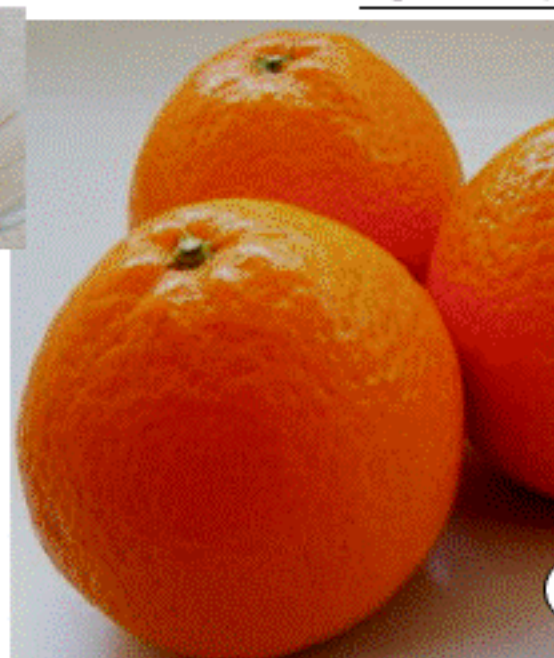
オレンジと温州みかんの交配種

清見タンゴール

清見タンゴールは、ボリュームがあり香りの良いオレンジと、とっても甘い温州みかんを交配させてできた品種です。芳香があり、果汁たっぷりでトロリとろけるまろやかな甘さが魅力の美味しい晩柑類です。内皮が柔らかいので、ネーブルのようにカットしてからお召し上がり下さい。2kg袋入り



清見タンゴールはカットフルーツとして有名な品種。ナイフで八つ切りにしたり、横半分に切りスプーン等で食べるのがオススメです



翌週

品番9975

775円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

最も人気の高いりんご サンふじ



翌々週

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。他にも複数の品種も注文受付中です。りんご好きの方はぜひご覧ください！

8906	長野 小坂さん	3kg箱	1900円
8908	青森：高藤農園さん	800g	580円

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

名月

品番8904

翌々週

3kg箱入り

1900円

長野：小坂隆さん



あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

シナノゴールド



翌々週

品番8907

650円

青森：高藤農園

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんご

約800g袋入り

飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです！

OGぶどうジュース



海外産有機赤ぶどう果汁（コンコード果汁）と有機白ぶどう果汁を使用した、果汁100%（濃縮還元）の有機ぶどうジュースです。白ぶどう果汁とブレンドすることにより、コンコード果汁の渋みを抑えて、飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。香料・酸味料は無添加です。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していませんので、大人だけでなく、お子様にも美味しくお飲みいただける、すっきりとしたぶどうジュースです。

翌週

原材料：有機ぶどう（アメリカ、アルゼンチン）

取り扱い：ヒカリ食品

品番	規格	価格	特価
9198	160g×10缶	1540円	1465円
9183	160g×30缶	4390円	4170円

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ



翌週

2kg

615円

品番9902

今治：今治有機農業研究会

じゃがいも



翌週

2kg

720円

品番9903

今治：今治有機農業研究会

わけぎ



翌週

200g

155円

品番9904

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

200g

250円

品番9915

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

割り干し大根



品番9916

66g

155円

東温：和田丸有機グループ

タカナ



翌週

200g

140円

品番9920

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



200g

140円

品番9905

東温：和田丸有機グループ

にんじん



翌週

500g

195円

品番9907

今治：今治有機農業研究会

タカノツメ



翌週

20本

155円

品番9908

東温：和田丸有機グループ

しょうが



100g

200円

品番9922

高知：仁科家族農園

切り干し大根



50g

155円

品番9924

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

大根



翌週

1本

155円

品番9927

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

里芋



翌週

1kg

465円

品番9909

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

チシャ



品番9910

1個

125円

東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ



翌週

150g

140円

品番9912

東温：和田丸有機グループ

アスパラガス



翌週

冷蔵

100g

265円

品番9947

熊本：肥後レンゴンの里

ゴボウ



翌週

400g

310円

品番9951

今治：今治有機農業研究会

レンコン



翌週

500g

385円

品番9954

東温：和田丸有機グループ

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい

杵つきまるこもち

翌々週 品番2225
300g
510円
原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい

翌々週 品番2226
150g
300円

原材料：新米（島根県産）、砂糖（新菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はたか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく

期間限定 翌々週 品番2227
60g
520円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく

自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。

各60g
400円

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし

吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	470円
2212	一味（詰替用）	15g	400円
2213	七味	15g	470円
2214	七味（詰替用）	15g	400円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

おにぎりみそ各種



ご飯に良くあうおにぎりみそです。唐辛子、山椒、生姜、柚子の4種類。

各70g
340円

おにぎりの具にはもちろん、おにぎりの表面に塗ったり、一緒に握って焼いて食べる「焼きおにぎり」も美味しいです！

原材料
山椒：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、食塩）、山椒
生姜：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、生姜、砂糖、発酵調味料（米、米麹、食塩）
柚子：もろみ（はたか麦、大豆、米、砂糖、食塩）、柚子（島根県吉田町産）、砂糖（てんさい）、柚子果汁
唐辛子：米麹、醤油（大豆、小麦、食塩）、唐辛子

品番	品名
2201	山椒
2202	生姜
2203	柚子
2204	唐辛子

玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番2218
150ml
440円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麹、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

黒ごまドレッシング

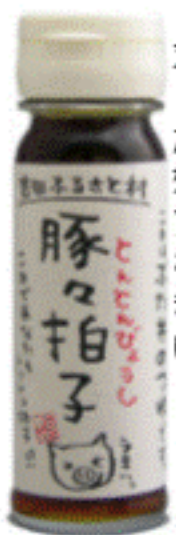


奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番2217
150ml
440円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

豚々拍子



丸大豆醤油をベースとし、鰹と昆布のだしをたっぷり加えて旨みを効かせました。希釈タイプですので、お好みの濃さに薄めて、豚肉と玉ねぎなどと煮込んでください。

品番2205
150ml
500円

おたまはん からみちよ



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **320円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし



品番2208
60g
400円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番2215
150ml
440円

原材料：発酵調味料（米、米麹、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗糖）、生姜、塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番2216
150ml
440円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

翌々週

150ml
480円

品番2219

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

取り扱い：吉田ふるさと村

翌々週

にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のコクと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性もいいドレッシングです。

150ml
480円

品番2220

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉


取り扱い：吉田ふるさと村

焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！



	2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡椒、唐辛子	150ml	400円
	2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡椒	150ml	400円
	2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	500円
	2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	500円

大分：下郷農協応援月一企画

翌々週

米粉

品番2021

500g
680円

大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

有機深むし茶

大分県耶馬溪町で農業や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定

翌々週

品番2022

100g
1220円

下郷きな粉

翌々週

品番2023

100g
325円

大分県で、農業の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

ぱくぱくの手作りクッキー月一企画

翌々週

ミルククッキー



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番2025 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

翌々週

プレーンクッキー



シンプルなお味が魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番2026 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

翌々週

ミルクティクッキー



国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番2027 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

翌々週

いよかんクッキー



愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番2028 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

翌々週

チーズクッキー



よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番2029 340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、よつ葉チーズ

翌々週

ジンジャークッキー



甘さ控えめで、しょうがならではの風味が大人の方にも人気のクッキーです。かわいいブーツや星の形をしています。 70g

品番休止中 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、土生姜（高知県産）

翌々週

ほうじ茶クッキー



素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番2031 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

翌々週

お茶クッキー



島根県・西製茶所のお茶を使用した人気のお茶クッキーです。春までの期間限定ですので、是非この機会にご注文下さい。 70g

品番休止中 310円

原材料：小麦粉（国産100%）、よつ葉バター、粗製糖、鶏卵、ノンホモ牛乳、粉末緑茶（国産100%）

翌々週

No.588 (2020.1) 月刊むすぶ

特集 原発事故は何を奪ったのでしょうか?



- 夜の工作室
- 時代を駆ける 第326回
- 馬づらペンギンの「要介護日記」
- 彼岸にとどまる
- 震災&癌サバイバーとして生きる

品番2147 翌々週 1冊 885円 → **800円**

「月刊地域闘争」そして「月刊むすぶ」へ

愛知:ロシナンテ社

3月号 食べもの文化

特集:教えて!天笠先生



- 輸入小麦、安全性に問題はない? ●遺伝子組み換えとゲノム編集、どう違う?
- 豚肉・牛肉、輸入品に心配はない? ●日本の酪農は衰退している?

品番2146

翌々週 1冊 695円 → **625円**

出版社:東京:芽ばえ社

エビ(無頭)



品番2037

翌々週

12尾前後 **1110円**

冷凍

取り扱い:島根:渡辺水産

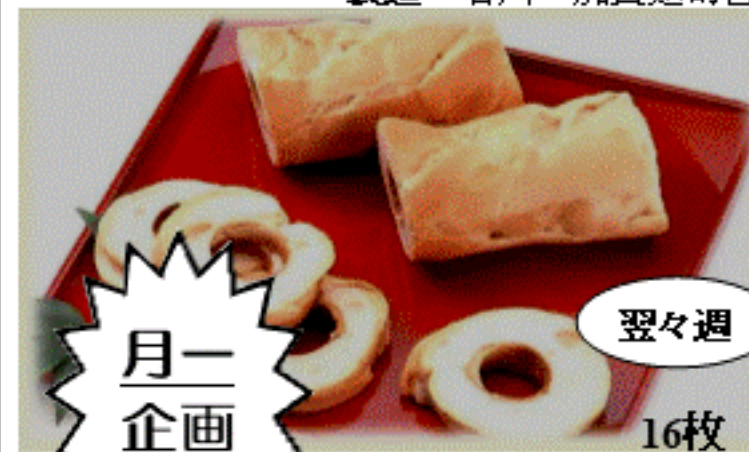
インドネシアで粗放養殖された総称エコシュリンプと呼ばれるエビ(ブラックタイガー)です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

島根:渡辺水産

国産小麦使用! くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造:石川:加賀麩司宮田



月一企画

翌々週

16枚

品番2050 **450円**

月一企画

リサイクル石けん! 八坂粉石けん1kg各種



廃油から作られた環境に優しい石けん各種! それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮したものです。



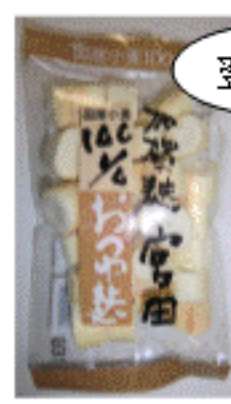
翌々週

各1kg入り **400円**

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

月一企画! 加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとすじ! 北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる4種類! 様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。



翌々週

おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2051 25g **275円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



翌々週

竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2052 30g **275円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



自然伝麺(ラーメン)各種

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪:ムソー

原材料:麺;国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料:スープ(みそ味);みそ(大豆)、醤油(大豆・小麦)、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

原材料:スープ(しょうゆ味);醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

賞味期限:開封前50日

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	430円
2046	みそ味	徳用5袋	2075円
2047	しょうゆ味	1袋	430円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2075円

餅麩



翌々週

品番2053 25g **275円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)、国内産餅粉

すきやき麩



翌々週

品番2054 10個 **285円**

原材料:小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



グリーンアイス 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプです。 すべて翌々週配送です。

マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド（オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル）で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番2058

200g
655円

ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト（少し深煎り）したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり！



品番2059

200g
655円

アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。



品番2060

200g
655円

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラダ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番2061

200g
655円

グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品！



品番2062

200g
655円

ハイチ

ハイチのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーです。



品番2063

200g
1030円

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番2064

200g
655円

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番2065

200g
655円

グリーンアイズのオーガニックコーヒー

強い香りと独特の酸味！モカ

モカはブルーマウンテンと同じくらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい。



200g
750円
品番2066

翌々週

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプになります

愛媛県産無農薬サトウキビ100%

ロハス企業組合の黒糖製品各種



耕作放棄地、〈遊休地〉を利用したサトウキビ栽培から搾り、製糖し、体に安心な純黒糖を精製し、純黒糖を使って開発した愛媛の黒糖です。

黒糖和ニ盆は、砂糖を二度研ぐから『和ニ盆』という単語が含まれています。和ニ盆でなくまろやかになりすぎないようにして黒糖らしさを残した和ニ盆に仕上げました。黒糖の香りがお口に広がります。おすすめの食べ方は、そのままどこころ食べるか、コーヒーや紅茶などに入れてお楽しみください。

とうみつは黒糖が固まる寸前に釜から取り出した、いわゆる液体黒砂糖です。黒みつは、固まった黒糖に水分を加え練り、密だけを抽出させ、黒みつと和ニ盆に分けたものです。

どちらも同じ使い方ができますが、黒みつの方がとうみつに比べ糖分の割合が少なくすっきりとなっています。

2099	愛媛の黒糖「媛三宝」：小	75g	250円
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600円
2101	和niBON：顆粒	75g	290円
2102	和niBON：パウダー（小）	100g	325円
2103	和niBON：パウダー	200g	600円
2104	黒みつ	125g	600円
2105	糖みつ	200g	700円



翌々週

業務用もありますので必要な方は担当職員に声を掛けて下さい。
取り扱い：ロハス企業組合

和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された高尾梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	880円
2069	紀州梅干（袋）	500g	1940円
2070	紀州梅干（角樽）	500g	2150円
2071	紀州梅干（袋）	1kg	3680円
2072	紀州梅干（丸樽）	1kg	3780円
休止中	紀州梅干（角樽）大粒	1kg	3980円



樽にはもみシソが入っています。

しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番2074

40g **360円**

健康茶「グアバ」



品番2079

100g袋入り **2,340円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させられたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

健康茶「グアバ」TP



品番2080

2.5g×30袋 **2,340円**

天然ひのき水

天然松のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

紀州松100%

品番2081

1L **940円**

品番2082

5L **4,370円**



梅ソース

農薬不使用で栽培された梅を使用して、シソを加えずに白梅漬の梅を裏ごししてビン詰めしました。



品番休止中

470g **1020円**

梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番2075

270g **650円**

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めしております。



品番	規格	価格
2076	50g	1990円
2077	90g	3525円
2078	630g	19440円

梅ハチミツ漬



品番2084

600ml **2,735円**

つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。



イメージ

品番2085

250g **885円**

赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を本綿布で2回濾過して瓶詰めしています。



品番2086

700ml **1155円**

よつ葉乳業のこだわり供給品

よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。



取り扱い：高生連（高知県）

パンに美味しいよつ葉バター



冷蔵

品番2088

100g

翌々週

300円

コンパクトで可愛らしいカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

原材料：生乳（北海道産）食塩

パンに美味しい発酵バター

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産）食塩



冷蔵

品番2089

100g

翌々週

330円

カマンベールチーズ



冷蔵

翌々週

品番2094

100g

520円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産）食塩

おつまみチェダー



冷蔵

翌々週

品番2095

30g

220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインによくあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

チェダーチーズ



冷蔵

翌々週

品番2090

200g

555円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

ゴーダチーズ



冷蔵

翌々週

品番2091

200g

580円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

おつまみゴーダ



冷蔵

翌々週

品番2096

30g

220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールによくあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



冷蔵

翌々週

品番2097

200g

415円

原材料：生乳（北海道産）

3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



冷蔵

品番2098

翌週

130g

455円

原材料：生乳（北海道産）食塩

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



冷蔵

品番2099

翌週

120g

455円

原材料：生乳（北海道産）食塩

糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	たまねぎ「今治」	2kg	615	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	720	
9904	わけぎ「和田丸」	20g	155	
9905	ほうれん草「和田丸」	200g	140	
9906				
9907	人参「今治・和田丸」	500g	195	
9908	タカノツメ「和田丸」	20本	155	
9909	里芋「和田丸・今治」	1kg	465	
9910	チシャ「和田丸」	1ヶ	125	
9911	アンデスジャガイモ「今治」	1kg	355	
9912	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9913				
9914				
9915	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9916	割り干し大根「和田丸」	70g	155	
9917				
9918				
9919	菊芋「和田丸」	500g	385	
9920	タカナ「和田丸」	200g	140	
9921				
9922	高知産しょうが「高知」	100g	200	
9923				
9924	切り干し大根「和田丸・今治」	50g	155	
9925				
9926	ブロッコリー「和田丸」	1ヶ	385	
9927	大根「今治・和田丸」	1本	155	

品番	品名	単位	価格	特価
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930	レモン1級	500g	320	
9931	レモン2級	500g	165	
9932	甘夏柑「中島・伊予市:中村」	3kg	790	
9933				
9934				
9935	不知火(デコ)「松山:澤田さん」	2kg	825	
9936	はるみ1kg袋「大西」	1kg	680	
9937	いちご「西予市:百姓一揆」	1P(約200g)	455	
9938	カブス「中島」	1kg	210	
9939	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1155	
9940	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	775	
9941	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	385	
9942	土佐文旦「高知県:高生連」	2kg	950	
9943	キウイフルーツ「福岡自然農園」	1kg	635	
9944	はっさく「大三島:末岡さん」	2kg	540	
単品野菜と、その加工品等各種!				
9946	セロリ「高知:井上さん」	500g	370	
9947	グリーンアスパラガス「肥後レンコンの里」	100g	265	
9948	太ねぎ「今治」	300g	370	
9949	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9950	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9951	ゴボウ「今治」	400g	310	
9952	極早生たまねぎ「中島」	2kg	650	
9953				
9954	れんこん「和田丸」	500g	385	

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
9962	長尾さんの小麦の麩(ふすま)	300g	105	
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
9964	愛媛県産小麦(中力粉):徳用	1kg	635	
9965	愛媛県産小麦(強力粉):徳用	1kg	635	
野菜と果物企画				
9970	小林みかん「福岡自然農園」	2kg	865	
9971				
9972	ネーブル「福岡自然農園」	1kg	380	
9973	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1kg	540	
9974				
9975	清見タンゴール「中島」	2kg	775	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8901	サンふじ(B級品)「青森:斎藤農園」	800g	530	
8903	王林「青森:斎藤農園」	800g	650	
8904	名月「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8905				
8906	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8907	シナゴールド「青森:斎藤農園」	800g	650	
8908	サンふじ「青森:斎藤農園」	800g	580	
8909	つるし柿「ばんじろう村」	5~6個	945	

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定 - 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	プラスマーガリン	450g	425	
9003	赤玉チーズ	200g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009				
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019				
9020	ウスターソース(大)	900ml	610	
9021	トンカツソース(大)	900ml	635	
9022	麻婆の素	225g	405	
9023				
9024	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9025				
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	2970
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029				
9030				
9031	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9032	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9033	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9034	青汁(粉末タイプ)	3g*30包	2800	2600
9035	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	1090
9036	CHA茶ちゃ(粉末)	50g	475	
9037	小田茶(上)	100g	645	
9038	小田茶(中)	100g	415	
9039	小梅干し	200g	940	
9040	葛きり(本葛)	100g	860	
9041	さば味付け缶	190g	280	
9042	さば水煮缶	190g	270	
9043	イワシ味付け缶	100g	295	
9044	イワシ水煮缶	100g	285	
9045	五彩ひじき	25g	325	310
9046	だんご粉	300g	385	
9047	殻付き落花生	100g	470	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9049	有機ココナッツミルクパウダー	300g	1865	
9050	有機ココナッツミルク	270ml	400	
9051	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9052	レモンマーマレード	130g	400	
9053	生炊き乾燥ひじき	20g	335	
9054				

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、添加乾物各種です。				
9056	七穀(徳用)	1kg	2400	
9057	七分づき押し麦	800g	355	
9058	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9059	粒こしょう(黒)	25g	325	
9060	糸かんでん	16g	500	
9061	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9062	しょうが湯	20g×5袋	295	
9063	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	
9064	りんご酢(フクロク)	900ml	1375	
9065				
9066				
こだわりの生活用品です。				
9068	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9069	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9070	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9071	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9072	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9073	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9074	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
9075	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9076	くすの木せんこう	70g	900	
9077	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9078	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1050	
9079	桧の箸10膳	10膳	1810	
9080	エコひもくん	1巻き80m	195	
9081	びわこ(和布)ふきん	1枚	415	

配送予定- 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定- 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

配送予定- 3月4週(3/24{火}~3/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086	大人用豚毛ハブラシ(かため)	3本	560	
9087	基礎化粧品トライアルセット	1組	860	
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091	パックスソフトクリーナー	300g	850	
9092				
9093				
9094	釜焚き洗濯固形石鹼リサイクル	90g	135	
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106	セスキ炭酸ソーダ:袋入り	500g	255	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108	天然重曹	600g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	クエン酸	300g	460	
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	725	
9115	ナチュロンシャンプー	400ml	740	
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117	ナチュロンリンス	400ml	740	
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	500ml	825	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	800ml	1380	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	360	
9126	台所用固形石鹼(小)	150g	140	130
9127	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	425	
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	
休止中	中島ロマンひじき	50g	480	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1155

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個	310	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151	バジルペースト	72g	420	
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
9161	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	

配送予定- -4月1週(3/31{火}~4/03{金})

配送予定- -4月1週(3/31{火}~4/03{金})

配送予定- -4月1週(3/31{火}~4/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	520	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかな塩麹漬	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014	開きあじ魚醤干し	130g	345	
8015				
8016				
8017				
小池養蜂園のさくらのはちみつ				
8019	さくらのはちみつ	500g	2810	
まんがら農園				
8237	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	
三福水産の冷凍加工品				
8241				
8242	ヤリいか	300g	395	
大阪:ムソーの水産物各種				
8053	国内産ふのり	12g	335	
8054	昆布粉末	50g	425	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029				
8030	きびなごフライ	120g	505	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8032	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	920	
8033	しいらの切り身	150g	455	
8034	土佐の初鰹刺身用(ブロック)	約100g	795	
8035	さばの竜田揚げ	150g	420	
8036	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8037	さばフィーレ	250g	520	
8038	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
ぬか床の姉妹品!タッパーなどで作れます				
8040	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
ジロロモーニシリーズ				
3150	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	570	515
”ムソー”の冬季限定供給品				
8106	青森県産本鴨鍋セット(小)	2~3人前	2955	2810
8107	青森県産本鴨鍋セット(大)	4~5人前	5545	5270

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	570	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛こま切れ	300g	1820	
8073	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8074	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8075	牛モモブロック	200g	1820	
8076	牛カルビ	200g	2430	
8077	小麦粉	1kg	640	
8078	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8079				
8080				
8081				

配送予定- -4月1週(3/31{火}~4/03{金})

配送予定- -4月1週(3/31{火}~4/03{金})

配送予定- -4月1週(3/31{火}~4/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚肩ローススライス	200g	665	
8084	黒豚モモ一口カツ	200g	570	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	765	
8086	黒豚ヒレブロック(大)	400g	1435	
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088	黒豚肩ロースブロック	500g	1425	
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
8090	黒豚小間切れ	200g	470	
8091	黒豚ロースしょうが焼用	200g	590	
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094	黒豚モモシャブ	200g	560	
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096	炒めて簡単 黒豚しょうが焼き用	120g	425	
8097	炒めて簡単 黒豚みそ炒め用	140g	460	
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	265	
8101	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8102	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8103	焼き鳥もも串	150g	650	
”秋川牧園”の冬季限定供給品				
8104	とり鍋セット(醤油)	550g	995	
8105	とり鍋セット(塩)	550g	995	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114				
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	季節の刺身3種盛り	約90g×2P	1335	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121	骨無し天然スズキ (大きめ切り身セット)	約120g×2p	1050	
8122	骨無し天然スズキ (大きめ切り身と一口サイズセット)	約120g×各1p	1050	
8123				
8124	国産湯通しわかめ	約50g×6P	490	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料&乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	松田のマヨネーズ(甘口)	300g	520	
8130	松田のマヨネーズ(辛口)	300g	520	
8131	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8132	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8133	ねり胡麻(白)	230g	590	
8134	ねり胡麻(黒)	230g	590	
8135	無双本葛(粒)	110g	535	
8136	無双本葛(粉)	80g	430	

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	天然酵母パン粉	150g	330	315
8142	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8143	補充用ぬか	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2385	
8147	梅肉エキス(液)	90g	2450	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150	カンタン八芳酢	360ml	425	
8151	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	発芽玄米	600g	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麩	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麩	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8160	国内産十割そば	200g	475	
8161	もち米飴	260g	610	
8162	ホタテ貝ひも	50g	575	

配送予定- -4月1週(3/31{火}~4/03{金})

配送予定- -4月1週(3/31{火}~4/03{金})

配送予定- -4月1週(3/31{火}~4/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価

かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン

8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350	
------	--------	------	-----	--

隔週企画の供給品です

8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	125	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	125	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	115	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	115	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	115	

大分:下郷農協お徳用企画!

8425	豚ローススライス(徳用)	1kg	4495	
8426	豚肩ローススライス(徳用)	1kg	3820	
8427	豚バラスライス(徳用)	1kg	3075	

山口:秋川牧園の隔週企画供給品!

8429	チキンソースカツ	150g	510	
8430	こだわりのチキンナゲット ジヤンボパック	1000g	1600	
8431	お徳用チキンカツ (和風にんにく醤油)	500g	1020	
8432	お徳用スパイシーささみカツ	500g	920	

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

隔週企画です!

8434	小倉ようかん	1個	125	
8435	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	265	
8436	お魚チップス・プレーン	40g	250	
8437	お魚チップス・あおさ	40g	250	
8438	お魚チップス・甘えび	40g	250	
8439	ふとこ餅	110g	300	
8440	純国産北海道ぼーろ	100g	220	
8441	北海道米の甘だれ醤油せんべい	5枚入り	260	
8442	北海道米の野菜せんべい	5枚入り	260	
8443	純国産二色の煎り大豆	70g	230	
8444	北海道皮付きさきいか	40g	575	
8445	純国産北海道きなこねじり	110g	245	
8446	鮭とば	42g	555	
8447	純国産北海道バリバリ昆布	35g	555	
8448	純国産北海道バタークッキー	2枚×5包	290	
8449	純国産芋けんぴ	170g	230	
8450	きゅうりのふる里漬	90g	350	
8451				

”TONTON”さんの供給品

8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚モモスライス	200g	545	
8524	豚ミンチ	350g	650	
8525	ロースแฮมブロック	300g	1865	
8526	スモークハム	300g	2080	
8527	骨付きハム	1本	1520	
8528	ベーコンブロック	300g	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

”TONTON”さんの供給品

8529	ショルダーベーコン	300g	1520	
8530	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8531	ショートウィンナー	130g	540	
8532	フランクソーセージ	230g	725	
8533	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8535	アグリソーセージ	300g	1085	
8536	チョリソーソーセージ	230g	725	
8537	豚バラブロック	約300g	810	
8538	豚モモカット 4~6枚	約300g	750	
8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8540	豚焼肉用	300g	815	
8541	豚角切り	200g	550	
8542	豚なんこつ	250g	345	
8543	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8544	豚モモブロック	約300g	750	
8545	豚肩ローススライス	200g	705	
8546	豚へレ	約250g	1190	
8547	トントロ	200g	780	
8548	豚一口カツ	200g	505	
8549	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8551	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8552	豚赤身スライス	200g	550	
8553	豚骨	400g	140	

配送予定- 4月1週(3/31{火}~4/03{金})

配送予定- 4月1週(3/31{火}~4/03{金})

配送予定- 4月1週(3/31{火}~4/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山:ばんじろう村の月一企画!				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	40g	360	
2075	梅ジャム	270g	650	
2076	梅肉エキス:小	50g	1990	
2077	梅肉エキス	90g	3525	
2078	梅肉エキス:大	630g	19440	
2079	健康茶「グアバ」	100g	2340	
2080	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2340	
2081	天然ひのき水	1ℓ	940	
2082	天然ひのき水:徳用	5ℓ	4370	
休止中	梅ソース	470g	1020	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	885	
2086	赤梅酢	700ml	1155	
よつ葉乳業の月一企画!				
2088	パンに美味しいよつ葉バター	100g	300	
2089	パンに美味しい発酵バター	100g	330	
2090	チェダーチーズ	200g	555	
2091	ゴーダチーズ	200g	580	
2092				
2093				
2094	カマンベールチーズ	100g	520	
2095	おつまみチェダー	30g	220	
2096	おつまみゴーダ	30g	220	
2097	スキムミルク	200g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
ロハス企業組合の黒糖製品各種				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	250	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600	
2101	和niBON:顆粒	75g	290	
2102	和niBON:パウダー(小)	100g	325	
2103	和niBON:パウダー	200g	600	
2104	黒みつ	125g	600	
2105	糖みつ	200g	700	
田中屋さんのこだわりソース2種				
2107	バターソース	50g*3袋	750	
2108	ガーリックソース	200g	755	
TEPAのふんどしショーツ各種				
休止中	ゴム型:ストロベリー	1枚	3770	
2111	ゴム型:パープルフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型:ブルーフラワー	1枚	3770	
休止中	ひも型:ストロベリー	1枚	3770	
2114	ひも型:パープルフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型:ブルーフラワー	1枚	3770	
西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画				
2117	開明:自然派:小	300ml	650	
2118	開明:自然派:中	720ml	1465	
2119	開明:自然派:大	1.8L	2920	
高知:大豊グループ 無農薬ゆず使用!				
2121	無農薬柚子酢	360ml	955	
2122	YUZUYUZU	360ml	955	

品番	品名	単位	価格	特価
島根:西製茶所月一企画				
2124	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	655	
2126	出雲国の一番摘みくき茶	80g	470	
2127	出雲国の一番摘み茎ほうじ茶	60g	375	
2128	自家焙煎で香ばしいほうじ茶ティーバック	5g×16包	420	
2129	レモンガラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	480	
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	520	
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	480	
ムソの月一企画				
2134	富士すのもの酢	360ml	565	
2135	富士ゆずぼん酢	360ml	845	
2136	富士酢プレミアム	500ml	1310	
2137	富士玄米黒酢(小)	500ml	1500	
2138	純米富士酢(小)	500ml	655	
2139	沖縄の海水塩 青い海	500g	590	
2140	昆布茶	50g	425	
2141	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	400	
2142	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	605	
香川:長谷川さんのもち麦 月一企画				
2144	キラリモチ(もち麦)	1kg	1580	
月一企画の月刊誌です!				
2146	食べもの文化 3月号	1冊	695	625
2147	月刊むすぶ NO588	1冊	885	800

配送予定- 4月1週(3/31{火}~4/03{金})

配送予定- 4月1週(3/31{火}~4/03{金})

配送予定- 4月1週(3/31{火}~4/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の月一企画!				
2201	おにぎりみそ(山椒)	70g	340	
2202	おにぎりみそ(生姜)	70g	340	
2203	おにぎりみそ(柚子)	70g	340	
2204	おにぎりみそ(唐辛子)	70g	340	
2205	豚々拍子	150ml	500	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	320	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	320	
2208	からみちよ	60g	400	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	400	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	400	
2211	とうがらし:一味	15g	470	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	400	
2213	とうがらし:七味	15g	470	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	400	
2215	しょうがドレッシング	150ml	440	
2216	うめドレッシング	150ml	440	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	440	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	440	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	480	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	480	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	400	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	400	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	500	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	500	

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の月一企画!				
2225	杵つきまるこもち	300g	510	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	300	
2227	すりおろしにんにく	60g	520	
ヘルシーメイトのオススメ本企画				
6001	からだのふしぎ けがとびょうきのナゾ	1冊	1320	1200
6002	おべんとうばこのなかから	1冊	1100	1000
6003	せかいいちのサンドイッチ	1冊	1430	1300
6004	3さいの世界と日本の昔ばなし	1冊	1430	1300
6005	わくわく!小学生のナンプレ かんたん	1冊	990	900
6006	味噌汁専門店のおかず味噌汁100	1冊	1430	1300
6007	「ビーバーブレッド」割田健一の ベーカリー・レッスン	1冊	1760	1600
6008	VEGETABLE真夏シェフの 野菜のおいしい「こつ」レシピ	1冊	1980	1800
6009	分とく山・野崎洋光の 常備菜でつくる和のお弁当	1冊	1540	1400
6010	あたらしくておいしい 和のおかし	1冊	1540	1400
6011	おうちで作れる台湾小麦粉料理	1冊	1980	1800
6012	もっと! パズルで学ぼう4冊組	4冊組	1980	1800
6013	どうぶつのふしぎ	1冊	1320	1200
6014	写真でわかる雑草の呼び名事典 「散歩編」	1冊	1650	1500
6015	四季の野草リース	1冊	1540	1400
6016	美しいぬり絵~日本の昔話編~	1冊	1100	1000
6017	まちがいさがし 昭和の思い出編	1冊	1100	1000
6018	知ったク! 敬語BOOK	1冊	1100	1000
6019	はじめてでも組めるくす玉おりがみ	1冊	1430	1300

品番	品名	単位	価格	特価
ヘルシーメイトのオススメ本企画				
6020	おとなの半幅帯結びスタイルブック	1冊	1540	1400
6021	先延ばしする人は早死にする!	1冊	1430	1300
6022	死ぬまで歩ける! 7秒筋肉体操	1冊	1320	1200
6023	自律神経を整える。ストレスに勝つ!	1冊	1540	1400
6024	ムセははじめたら、「1分のどトレ」	1冊	1430	1300
6025	うっかりおじさん	1冊	1650	1500
6026	レナレナ	1冊	1650	1500
6027	しっぱいしちゃった	1冊	1320	1200
6028	10ぴきのいたずらねこ	1冊	1210	1100
6029	ふとっちょねこ	1冊	1540	1400
6030	おたんじょうびのひ	1冊	1320	1200
6031	ケープドリ あらしのまき	1冊	1210	1100
6032	ケープドリ はつめいのまき	1冊	1210	1100
6033	シェルシーカーズ 上下巻セット	2冊組	3300	3000
6034	一杯のおいしい紅茶	1冊	1980	1800
6035	動物のいのちを考える	1冊	2420	2200
6036	関東大震災と中国人虐殺事件	1冊	2420	2200
菓子工房te・teさんのお菓子!				
6200	ふすまと黒糖のサブレ	35g	250	
特別企画				
6300	どんぶり麺しょうゆ味	4袋	800	760

