

2020年22号 (2020.06.01)

企画No.20200602



VOL1633

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 06月16日(火)～06月19日(金) 翌週配送  
06月23日(火)～06月26日(金) 翌々週配送

ホームページのQRコード  
となっております。  
チラシ情報のページで  
ニュースをカラーで見  
る事ができます。

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。  
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

## 規格変更のお知らせ

## 有機玄米ポタージュ各種



うまみ調味料は使わず、玄米と野菜のうまみを生かしたなめらかでとろとしたポタージュスープです。そのままでも、温めても、冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。お好みで豆乳を加えてもおいしいです。

品番8169	有機玄米とにんじんのポタージュ
品番8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ

翌々週 各135g **310円**

取り扱い: 大阪: ムソー

原材料: にんじんポタージュ: 有機にんじん(国産)、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩  
かぼちゃポタージュ: 有機かぼちゃ(国産)・有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩

## ヘルシーメイトのオススメ本企画

翌々週



取り扱い: 愛知: ヘルシーメイト

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

## やわらかスーパー発芽大豆



北海道産大豆100%使用し、大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。そのままはもちろん、サラダやスープ等の料理にもご使用いただけます。

100g **205円**

原材料: 大豆(北海道産)、食塩、醸造酢  
取り扱い: 杉食

## ～ゆうき生協の地元単品野菜です! 農産物情報～



和・洋・中、色々な料理方法で楽しめるにんにくの芽ですが、企画者の一押し料理方法は「豚肉や牛肉、玉葱や人参と一緒に焼肉のたれで炒める」です。粒のにんにくがないこの時期のスタミナ料理に最適で、しかもしっかりとメイン料理の役目をこなします。スパゲティと一緒に炒めてペペロンチーノ風にしても美味しくお召し上がり頂けますよ。

## 今治:長尾正人さんの にんにくの芽

にんにくの芽とは、にんにくの球が出来る春に、花より球(鱗茎)に栄養がいくように、つぼみのついた若い茎を切り取った茎にんにくの事です。カロテンやビタミンCが豊富に含まれ、炒め物や焼き物、煮込み料理に良く使われます。茹でてマヨネーズをつけても美味しいですよ。



20本 **140円**  
品番9905

食欲をそそるにんにくの風味と、シャキシャキとした食感が魅力です!  
※農薬や化学肥料などは不使用で栽培されています。

## (秋)黒豚ミンチの 代替えについてのお知らせ

現在、秋川牧園の黒豚ミンチが欠品中となっております。

6月8日のご注文分より、OCR175の(秋)黒豚ミンチはTONTONの黒豚ミンチで代替えとさせていただきますのでご了承ください。

TONTON 豚ミンチ  
内容量: 300g **650円**

## 和風ドレッシング



材料は安心の無添加で、スッキリと自然な味の、旨味が特徴的なドレッシングです。

翌週 品番9017

200ml **365円**

原材料: 醸造酢(米酢(有機)、リンゴ酢)、醤油(大豆、小麦を含む)、なたね油、砂糖、本みりん、食塩、にんじん(有機)、ゆず(有機)、しいたけ、レモン(有機)、しょうが(有機)、こしょう、にんにく(有機)

取り扱い: 光食品

オーガニックコットンの布ナフキン  
華布 ~ hanafu



ママがHappyなら赤ちゃんもHappy♪  
華布は布ナフキンの企画・縫製から広報・販売  
までを子育て中のママたちが中心になって行う  
ことで、「育児をしながら社会と関わる」  
新しいカタチの子育てサポートの本構築に  
挑戦しています。



オーガニックコットンの第一人者  
である、アメリカカリフォルニア州  
のサリーフォックスさんの農場で  
無農薬で育てた糸綿花を日本  
国内で糸を紡ぎ、一糸一糸  
手作業で糸縫製しています。  
漂白していない茶糸糸を使用しています。

ご縁は  
工房天月さんから  
久乃高原 由良野の森の工房天月  
さんと同じオーガニックコットン  
生地を使っています。  
布ナフキン、女学生・子ども用の  
ふんどし・パンツなど、愛媛の  
ママたちが企画しています。

気になるおりもの、かぶれに  
スタップイナライナー

ショーツにくるっと  
巻きつけて使います。  
両面使用可。

品番 <サイズ/スタップボタンの色>

5501	Sサイズ/ピンク	13cm×13cm 550円
5504	Sサイズ/ブラウン	
5506	Mサイズ/ピンク	15cm×15cm 770円
5509	Mサイズ/ブラウン	

冷えが気になる  
おりものが気になる  
少しの尿モレにも...

オーガニックコットンの  
あたたため布

毎日使っていただき、  
あたたかく過ごしてほしいという  
想いがこもっています。

この向きにスタップ  
ボタンを留めます。 肌にあたる面は  
オーガニックコットン。

<色柄内おまかせ>

品番 5511	Sサイズ1枚	1485円
品番 5512	Mサイズ1枚	1650円
品番 5513	Lサイズ1枚	1980円

おすすめはLサイズ!!

<素材> 表面: オーガニックコットン100%  
中布: "  
裏面: コットン100%  
スタップボタン: プラスチック

サイズ比較

極上のオーガニックコットン生地  
「極み」のスタップイナライナー

ふわふわの柔かへい  
肌触り♪  
経血が落ちやすい  
生地なので、急に  
生理になっても安心♪

5562	Sサイズ 13cm×13cm	825円
5563	Mサイズ 15cm×15cm	1100円

スタップボタンはホワイトです。

華布×淡路島の酉孝素風呂  
ぬが天国 Sun 火祭  
あたたか酉孝素ライナー

あたたか酉孝素

小サイズ 10cm入り	1100円	品番 5539
大サイズ 25cm入り	2530円	品番 5540

あたたか酉孝素専用ライナー

品番 5545	床の葉柄 桃色	1650円
---------	---------	-------

マスクインナー〔薄地〕

柔らかい生地の  
マスクインナー。  
洗って繰り返し  
使えます。  
※不織布マスクは付いておりません。  
素材: オーガニックコットン100%  
サイズ: 12cm×9cm

品番 5595	2枚入り	660円
---------	------	------

天使のピュア珊瑚

布ナフキンを  
びっくら  
お洗濯♪  
化石珊瑚  
100%

品番 5515	50g	780円
---------	-----	------

point 1 **こだわりの  
オーガニックコットン**



アメリカ・カリフォルニア州のサニーフォックスさんの農場で、無農薬で栽培されたカラードコットンを使用。

※漂白していない  
茶綿を使用

point 3 **子育て中のママたちが  
丁寧に手作り**



華布は、企画・縫製・広報・販売に子育て中のママたちに関わってもらうことで、「育児をしながら社会と繋がる仕組み」「新しいカタチの子育てサポート」に挑戦しています。

point 4 **洗って繰り返し使う  
ことができます**



大人用不織布マスクに使用した場合

point 5 **両面使えます**



女性用不織布マスクに使用した場合

※不織布マスクはついておりません。  
キッズ用もごございます。

point 2 **日本国内で製造  
全て目に見える  
安心の工程**

生地は葉山のデザイナーでオーガニックブランドをプロデュースしているライフアフアの真砂三千代さんのデザイン。

国内で織られた生地を、1枚ずつ丁寧に縫製しています。

身体にも環境にも優しいオーガニックコットン100%。



サイズ：12cm×9cm

今月の華布～hanafu企画

マスクインナー 薄地  
オーガニックコットン100%



洗い替えに / 夏用に薄地タイプが登場です / まとめ買いセット

品番 5596 4枚入り ¥1320

品番 5597 6枚入り ¥1925



ちょっとお得です

\*布ナフキンスタンド生地を使用しています。  
チラシもご覧下さい

発売以来、女子評判いただいているオーガニックコットンのマスクインナー。

いつもの年はインフルエンザ予防や花粉症対策にご愛用くださっている方が多いのですが、今年はまだ続きそうなマスク生活のおともに... 少しでも快適に過ごしていただけるといいなと思います。ながら一枚一枚お作りしております。

素材：オーガニックコットン100%  
サイズ：12cm×9cm

感想

- 柔らかくて肌触りも良く大変気に入りました！
- 洗ってすぐ乾くのも良いですね。
- (ほど)良い厚さで、大きさも通気性も友達です。
- 薄手なのでこれからの季節に活躍しそうです。
- とても快適です！

## 有機ピザソース



トマトと野菜の甘味に、スパイスの香りと辛さをきかせた香り豊かなソース。パンに塗ってお好みの具材をのせて焼くだけで、ピザトーストの出来上がりです

OCR 3 2 1 225g **400円**

原材料：有機トマト、有機醸造酢、玉葱・にんにく・しょうが（全て国内産有機）、天日塩、砂糖、香辛料、有機米醱酵調味料

翌週

## 有機ぽん酢しょうゆ



有機本醸造醤油に国産有機ゆず・ゆこう・すだち果汁を贅沢に使った芳醇な味と香りのぽん酢しょうゆです。

OCR 3 2 5

250ml **390円**

翌週

取り扱い：光食品

原材料：有機醤油(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機ゆこう、有機すだち、有機米醱酵調味料、こんぶ、有機乾しいたけ

## 野菜ドレッシング



つぶつぶ有機たまねぎ入りで、たまねぎの甘みと風味を生かした醤油ベースのドレッシングです。

品番 9 0 1 5

200ml **410円**

翌週

原材料：有機米酢、なたね油、有機たまねぎ、砂糖、醤油(大豆、小麦を含む)、食塩、昆布、有機にんじん、有機レモン、香辛料

## 有機青じそドレッシング



国内産有機青じそを使用した、青じそ本来の風味をご堪能いただける、有機JAS認定のノンオイルドレッシングです。サラダや焼き魚や鍋物、カルパッチョなどにどうぞ。また肉料理にかけていただくと脂っこさが和らぎ、サッパリ美味しくいただけますよ。

品番 9 0 1 6

200ml **455円**

翌週

原材料：有機醤油(大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦を含む)、有機醸造酢(リンゴ酢、米酢)、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米醱酵調味料、梅肉、こんぶ、かつお節

## 浅漬けの素



化学調味料を使用せず、国産丸大豆・小麦より醸造した本醸造醤油と国産有機純米酢を使用した、自然な味で嫌味のない浅漬けの素です。

品番 9 0 1 8

360ml **345円**

翌週

原材料：麦芽水飴、本醸造醤油、有機純米酢、食塩、香辛料、かつお、こんぶ、しいたけ

## 麻婆の素



国産有機しょうが・にんにく・たまねぎに広島産カキから造ったオイスターエキスのコクをプラスし、保存料、化学調味料などを使用せず素材本来の味を最大限に生かした麻婆の素です。

品番 9 0 2 2

225g **405円**

翌週

原材料：醤油(大豆、小麦を含む)、米味噌、本みりん、でんぷん、砂糖、しょうが(有機)、にんにく(有機)、たまねぎ(有機)、食塩、昆布、米酢(有機)、魚醤(いかを含む)、唐辛子、オイスターエキス

イメージ



翌々週

冷凍



## ～エコルさんの～ スポンジケーキ

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000円

原材料

スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター  
米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

## オーガニックSOYジェラート各種

乳製品、卵を使用せず、有機豆乳をベースとした100%植物性でありながら、イタリアンジェラートのようななめらかさとコクのあるリッチなアイスです。有機JAS認証の口どけなめらかな豆乳アイスです。夏に向けておススメの一品です！



冷凍

各85ml **390円**

翌々週

8513	バニラ
8514	チョコレート
8515	ストロベリー
8516	抹茶

原材料：バニラ：有機豆乳(有機大豆：中国・アメリカ)、有機砂糖、有機デキストリン、有機紅花油(有機紅花：アメリカ)、バニラビーンズ  
チョコ：有機豆乳(有機大豆：中国・アメリカ)、有機砂糖、有機ココアパウダー(有機カカオ豆：南米他)、有機デキストリン、有機紅花油(有機紅花：アメリカ)  
ストロベリー：有機豆乳(有機大豆：中国・アメリカ)、有機いちご果肉(有機いちご：トルコ)、有機砂糖、有機デキストリン、有機紅花油(有機紅花：アメリカ)、有機レモン果汁(有機レモン：イタリア)  
抹茶：有機豆乳(有機大豆：中国・アメリカ)、有機砂糖、有機抹茶(有機緑茶：奈良、京都、三重、宮崎等)、有機デキストリン、有機紅花油(有機紅花：アメリカ)

## ただ混ぜて凍らせただけの素朴でシンプルな甘さをどうぞ

翌週

## アイスクャンディー各種

9535	ミルク
9536	小豆
9537	宇治金時
9538	チョコ
9539	ブルーベリー
9540	みかん

各6本入り **740円**



冷凍

市販品とはまた違う、きちんと原材料にこだわった甘さスッカリのアイスクャンディー各種です。みかんには搾り立ての果汁たっぷり、ミルクにはよつ葉の牛乳等々…。添加物を使用していない無添加ですので、お子様の夏のおやつにも安心ですよ

ミルク：ノンホモ牛乳、濃縮乳、ビート糖 小豆：餡(小豆・ビート糖)、砂糖、食塩 宇治金時：全脂練乳、濃縮乳、ノンホモ牛乳、餡(小豆・ビート糖・食塩)、ビート糖、緑茶 チョコ：ノンホモ牛乳、濃縮乳、ビート糖、ココアパウダー ブルーベリー：ビート糖、OGブルーベリー果肉、OGレモン果汁 みかん：果汁(温州みかん、伊予柑)、ネーブル、ポンカン)、ビート糖

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

定番の甘酢漬けはもちろん、塩漬け・醤油漬け等にも

# 根付き土付きらっきょう

→漬けイメージ



地元産の「根付き土付きらっきょう」の出荷が始まります。カリッとした歯触りと独特の香りと風味が魅力のらっきょう。カレーライスの薬味やあらゆる日本料理のお供など、古くから親しまれる漬け物の代表格です。定番の甘酢漬けにはもちろんの事、塩漬けや醤油漬け等にもどうぞ。毎年漬けられている方も今年から始められる方も、手間暇かけて、ご家庭でのオリジナルのらっきょう漬けにチャレンジしてみてください

品番 9921

1kg **710円**

※農薬や化学肥料などは不使用で栽培 生産者：中島ゆうきの里

ゆうき生協の地元単品野菜をどうぞ！農産物情報PART I

# スタミナ料理に最適！ にんにく



他の野菜にはない唯一無二の強い香りと風味を併せ持つにんにく。薬味として料理にプラスすれば豊かな風味と香りが加わり、いつもの料理がさらにグレードアップします。またにんにくにはびっくりするぐらいたくさんのスタミナ源が蓄えられており、疲労回復や滋養強壮等の効果が期待できる健康野菜としても注目を集めています。和食を始め、イタリア料理や中華料理等に幅広くどうぞ。お仕事でお疲れのお父さんにも！最近バテ気味のあなたにも！にんにくパワーで元気モリモリ！

品番 9920

500g **565円**

翌週

有機栽培 生産者：今治：長尾正人さん

# にんにくを長期保存しませんか

- ①にんにくの皮と薄皮をむきます。（根元を包丁で切り落としてから）
  - ②湯を沸騰させ、皮をむいた“にんにく”を入れます。（約1分間）
  - ③ザルに、にんにくを取り出してよく水切りします。（キッチンペーパーを利用してよい）
  - ④にんにくを容器に入れて、ヒタヒタになるまで醤油や油（油漬の場合はオリーブ油、又はサラダ油と塩 小さじ1/2）を入れます。⑤約1～2ヵ月程で食べ頃になります。
- ※醤油漬けはにんにくの味がしみ込んで、にんにく醤油としても使えます。  
油（オイル）漬けはガーリック油として、スパゲティーやドレッシング等に使えます。

# 田中屋醤油（濃口）



国内産丸大豆と小麦を使用し、天然醸造・発酵熟成でじっくりと時間をかけてまろやかな旨味を引き出した、昔ながらの本物の味がする醤油です。あらゆる料理に是非どうぞ。900ml

翌週

OCR 278

**1265円**

※濃口1.8L（OCR品番257 価格1915円）、淡口（OCR品番259 価格1265円）もあります。 原材料：国内産大豆（遺伝子組み換えでない）、小麦（愛媛・香川県産）、食塩

# OGバージンオリーブ油



風味の強い本場スペイン産の「有機栽培オリーブ」を一つ一つ手摘みして、化学薬品や熱を加えずにそのまま絞っただけのエクストラバージンオリーブオイルです。パスタやドレッシングにはもちろんの事、あらゆる料理に少量加えるだけでバリエーションが広がります。 大阪：ムソー

OCR311	普通	180g	960円
OCR312	徳用	460g	1815円

原材料：食用OGオリーブ（スペイン産）

# なたねサラダ油



オーストラリア産の諸島で育まれた遺伝子組み換えでない菜種を圧搾法（一番搾り）で搾油し、独特の製法により仕上げたコシが強くまろやかな風味の良さが味わえる、なたね100%の無添加サラダ油です。揚げ物や焼き物などにもどうぞ。

800g

**1070円**

OCR 308

翌週

福岡：石橋製油

らっきょう漬けには欠かせない調味料各種！是非ご利用下さい

# 富士自然米酢

京都府で農薬不使用で栽培されたお米と良質な水だけを原料にして、昔ながらの静置発酵で四ヶ月間じっくり熟成させてできた、お米のうま味がたっぷり詰まったこだわりの純米酢です。らっきょうの甘酢漬けにはもちろんの事、各種あらゆる料理にどうぞ。

900ml

OCR 305

**995円**

大阪：ムソー

# 純米富士酢（大）



京都府で農薬不使用で栽培されたお米と良質な水だけを原料にして、昔ながらの静置発酵で四ヶ月間じっくり熟成させてできた、お米のうま味がたっぷり詰まった富士酢の徳用タイプです。

1.8L

品番 9024

**1685円**

京都：飯尾醸造

梅を漬ける方も是非ご利用下さい

# 沖縄の塩 シママース



輸入天日塩（メキシコまたはオーストラリア産）を沖縄の海水で溶解し、平釜でじっくりと時間をかけて煮詰めて造りました。まろやかな塩味が特徴です。

1kg 375円

→**360円**

翌週

OCR 293

原材料：海水、天日塩（メキシコまたはオーストラリア産） 取り扱い：ムソー

# てんさい含蜜糖

特価



北海道産の甜菜（砂糖大根・ビート）の根を原料に作られました。独特のまろやかな風味があり、各種料理にコクとテリを出してくれます。煮物や卵焼き、ヨーグルトやお菓子作りなどに。

翌週

OCR288	粒	500g	375円→360円
OCR289	粉末	500g	385円→365円

原材料：原材料：てん菜（ビート）

## 国産果汁を使用しました 果汁たっぷりゼリー各種




厳選した国産果汁を50%使用して、こんにゃくと寒天で口溶けの良いゼリーに仕上げました。合成着色料や甘味料等は一切使用せず果実そのままのおいしさをお楽しみいただけます。（ぶどうは今年度原材料不足のため休止です。）

翌週	各26g×8個	9505	りんご
	<b>325円</b>	9506	みかん

原材料：りんご・みかん；どちらも国産果汁（50%）、ビートグラニュー糖、寒天、こんにゃく粉、ぶどう；国産果汁（50%）、ビートグラニュー糖、寒天、こんにゃく粉、サンゴカルシウム

## 中谷さんちのチキンウインナー






エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を、（株）ゆうぼくの従業員さんがウインナーにしてくれました。この味は素晴らしい！と（株）ゆうぼくの従業員さんに言わしめた程に美味しいです！

翌週	冷凍	100g
品番 9188		<b>560円</b>

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料    取り扱い：内子：中谷さん

## ムソーの夏季限定供給品 自然伝麵 冷麵各種

麵は国内産契約栽培小麦粉を使用した、強いコシが自慢の生メン！タレはあっさり本醸造醤油だれと香り豊かな特製胡麻だれ！暑くなってくるこれからの時期に最適な冷やし中華各種です

品番	品名	規格	価格
8502	ごまだれ味	1袋2食	430円
8503	ごまだれ味	徳用5袋	1980円
8504	しょうゆ味	1袋2食	430円
8505	しょうゆ味	徳用5袋	1980円

原材料：麵；国内産小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉    原材料：たれ（ごまだれ味）；砂糖、みそ、しょうゆ、醸造酢（米酢）、ごま、魚醤、ごま油、食塩、酵母エキス    原材料：たれ（しょうゆ味）；しょうゆ、砂糖、醸造酢（米酢）、ごま油、食塩、かつおエキス、チキンエキス

## 本場小豆島そうめん



北海道産「きたほなみ」小麦粉100%使用し、塩は瀬戸内の海水を使った「赤穂の塩」を使用しております。素材の風味を生かし、コシが強くなるりとした喉越しに仕上がっております。

翌週	1袋（250g入り）	<b>230円</b>
品番 9701		

原材料：小麦粉（北海道産）、食塩（瀬戸内）    取り扱い：創健社

## 有機そうめん（食塩不使用）



一般的なそうめんには食塩が入っておりますが、こちらは一切使用しておりません、国内産有機小麦粉のみで作ったそうめんとなっております。

翌週	1袋（200g入り）	<b>290円</b>
品番 9702		

原材料：小麦粉（国内産）    取り扱い：ムソー

## コーヒーリキッド （無糖）



有機認証農産物のメキシコ、グアテマラ、パルー生豆を使用しブレンドしました。香り豊かで味わい深いコーヒーです。これから暑くなってくるこの時期に最適なアイスコーヒーをどうぞ。

翌週	1000ml	<b>515円</b>
品番 9512		

賞味期限：6ヶ月 開栓後30日    京都：玉屋珈琲

## ゆうきの紅茶 （無糖）




原料茶葉は奈良：月ヶ瀬農園の有機茶葉を使用しています。これから暑くなってくるこの時期にアイ스티ーを是非どうぞ。無糖ですので、お好みで砂糖などを加えて下さい。

翌週	1000ml	<b>470円</b>
品番 9513		

賞味期限：9ヶ月 開栓後30日    京都：玉屋珈琲

## 数量限定 五人娘 自然酒



五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

翌週	冷凍	1kg
品番 9131		<b>445円</b>

取り扱い：松山：三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、2018年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素（I-131（検出限界0.2Bq/kg）不検出・放射性セシウム（Cs-137（検出限界0.2Bq/kg）0.2Bq/kg検出・放射性セシウム（Cs-134（検出限界0.2Bq/kg）不検出です。

～八幡浜:矢野傳の練り物 今週の特価企画!～

製造:東明の無添加漬物各種!

翌々週

野菜天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身(無リン)と調味料は必要最低限にとどめ、地元:八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物です。



OCR 1 0 2

冷蔵

50g×2枚 245円  
→**220円**

翌週 **特価**

原材料:魚(トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚醤油、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

じゃこ天



OCR 1 0 8

冷蔵

50g×3枚 265円  
→**240円**

翌週 **特価**

原材料:魚(エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒

三津:三福水産の水産加工品各種

カレイ西京漬

脂ののったカレイを、田中屋の白味噌や三河みりんなどを使用し漬け込んだ西京漬けです。日頃のおかずの一品に是非どうぞ。



冷蔵

160g 2切入  
OCR 2 1 0 **525円**

原材料:カレイ、白味噌(田中屋)、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油(田中屋)

銀ダラ西京漬

脂ののった銀ダラを、田中屋の白味噌や醤油などを使用し漬け込んだ西京漬けです。日頃のおかずの一品に是非ご利用ください



冷蔵

120g 2切入  
OCR 2 1 1 **785円**

原材料:銀ダラ、白味噌(田中屋)、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油(田中屋)

製造:東明の無添加漬物各種!

翌々週

きゅうりのふる里漬



冷蔵

90g  
品番 8 4 5 0 **350円**

生姜と唐辛子がさいているピリっと辛いきゅうりの醤油漬けです。

原材料:きゅうり、醤油、砂糖、純米酢、生姜、一味唐辛子 賞味期限:120日

マイルドしば漬



冷蔵

90g  
OCR 0 7 4 **350円**

きゅうりを中心に、生姜、しそを使用したしば漬です。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

原材料:きゅうり、しょうが、しそ、醸造酢、醤油、砂糖 賞味期限:120日

白菜キムチ漬



冷蔵

200g **330円**  
OCR 0 8 3

黄芯の新鮮な白菜のみを使用し、辛さは控えめです。ごはんのお供に、麺類のトッピングなどにも

原材料:白菜(国産)、雑節エキス、昆布エキス、醤油、食塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子(国産)、にんにく(青森)、パプリカ色素(薬品等ではなく粉碎したもの) 賞味期限:冷蔵11日

ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。



冷蔵

150g  
OCR 0 7 7 **295円**

賞味期限:15日 開封後5日

原材料:大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩(沖縄)、砂糖

刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあっさり風味。



冷蔵

150g  
OCR 0 7 5 **285円**

賞味期限:11日 開封後3日

原材料:みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩(沖縄県産)、粗製糖、酵母エキス

刻みすぐき

京都独特のてんびん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。



冷蔵

120g  
OCR 0 7 6 **295円**

賞味期限:11日 開封後3日

原材料:すぐき、醸造酢、食塩(沖縄県産)、醤油、味醂

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものにかけてお召し上がりください。



冷蔵

270円  
OCR 0 8 0

賞味期限:11日 開封後3日

原材料:白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産の昆布を利かせました。



冷蔵

250g  
OCR 0 8 1 **270円**

賞味期限:11日 開封後3日

原材料:白菜、食塩、みりん、昆布

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

150g  
OCR 0 7 8 **295円**

賞味期限:15日 開封後5日

原材料:青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩(沖縄県産)、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

150g  
OCR 0 7 9 **270円**

賞味期限:15日 開封後5日

原材料:青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩(沖縄県産)、味醂、粗製糖

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



冷蔵

150g  
OCR 0 8 4 **295円**

賞味期限:11日 開封後3日

原材料:ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い、食べやすく浅漬けにしました。



冷蔵

270円  
OCR 0 8 2

賞味期限:11日 開封後3日

原材料:白菜、ゆず、食塩、味醂

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも  
**ハイプラスマーガリン各種**



普通サイズ 180g 徳用サイズ 370g  
 OCR044 **285円** OCR045 **485円**

原材料：食用植物油（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン  
**ベーグル**

生地を茹でることでツルツとした表面と歯応えを実現した、とてもヘルシーな「くるみの森のベーグル」です。お好みの具材等を添えて、ベーグルサンドとしても是非お使いあれ



OCR061

3個入り

340円→**310円**

**特価**

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦全粒粉、天塩、ホシノ天然酵母

**ピザの台**

食べきりサイズ（直径約10cm）の小ぶりなピザの台です。オリーブオイルを使うことにより、風味の良い仕上がりになりました。



翌週

OCR062

2枚（直径約10cm）

**260円**

原材料：愛媛県産小麦粉、赤穂の塩、砂糖、E X パー ジンオリーブオイル、ホシノ天然酵母

生イースト使用 **胚芽玄米パン**



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんはなんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、

玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8417 **6枚切り 350円**

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

(株) ゆうぼくのハムスライス各種



翌々週

冷凍

香川県の自然豚を遺伝子組み換えを行っていないともろこしの餌で育て、新鮮なうちに2週間塩漬けし、燻製しました。安心して食べられる加工品に仕上げています。

OCR435	ローズハムスライス	120g	800円
OCR436	ボンレスハムスライス	120g	670円

原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブス

朝食におすすめ！ソフト食パン



翌週

酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	360円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	360円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

原材料：川久保小麦粉（県内産）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

自然豚を使った(株) ゆうぼくのウィンナー  
**無添加ウィンナー各種**



冷凍

翌々週

自然豚を新鮮な状態で加工し、燻製まですべてゆうぼくの里で行っています。結着剤や増量剤を使用しないため、製造過程における温度管理と肉の新鮮さが結着の決め手です。ポークウィンナーは香辛料を極力控え、やさしい味に仕上げているので、お子さんにもオススメです。ごまウィンナーはごまを混ぜ合わせています。

OCR433	ゆうぼくウィンナー	100g	400円
OCR434	ゆうぼくごまウィンナー	100g	430円

原材料：自然豚うで肉（香川・徳島）、玉ねぎ、三温糖、食塩、こしょう（ごまウィンナーにはゴマが入ります。）

製造：(株) ゆうぼく

～松山：Okol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！  
 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

**杏パウンドケーキ**



杏ジャムの入った甘酸っぱいパウンドケーキです。

1本

翌々週

品番 8234 **1200円**

原材料：下郷産小麦粉 よつばバター ゆうき生協の卵 双目糖 杏

**ピュンクトヘンクッキー**



ピュンクトヒェンはドイツ語で点という意味。白く点々と見えるのは風土ブランの玄米ポンです。

翌々週

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター ゆうき生協の卵 双目糖 玄米ポン 黒砂糖



# フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

**ビタースイート  
チョコレートチップ**  
原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

品番 1111  
150g **750円**

**ダークチョコレート  
カカオビーンズ**  
品番 1112  
40g **350円**

原材料：カカオ豆、チョコレート（カカオマス、粗糖、カカオバター）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
グランベリー**  
品番 1113  
40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
クリーミーカシューナッツ**  
品番 1114  
40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
クリスピーバナナ**  
品番 1115  
70g **680円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、バナナチップ（フィリピン産：バナナ、砂糖、はちみつ、ココナッツオイル）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
コーヒービーンズ**  
品番 1116  
40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、コーヒー豆（ニカラグア）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート  
ローストアーモンド**  
品番 1117  
40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート  
ブルーベリー**  
品番 1118  
40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
レーズン**  
品番 1119  
40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

**ロー・カカオニブ**  
品番 1120  
100g **700円**

原材料：カカオ（ペルー産）  
カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

**グリーンティー**  
品番 1121  
150g **700円**

有機JAS認証済み国内産有機抹茶と、ゴールデンシュガーをブレンドしたグリーンティーです。

原材料：粗糖、有機抹茶（国内産）

**ナチュラルココアパウダー**  
品番 1122  
120g **645円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

**ダーク・トラディショナル  
ホットチョコレート**  
品番 1123  
150g **630円**

原材料：ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、粗糖

**チリ&スパイス  
ホットチョコレート**  
品番 1124  
150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

**トラディショナル  
ホットチョコレート**  
品番 1125  
200g **745円**

原材料：砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）



## フェアビーンズのコーヒー ニカラグア セコビア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

1126	粉	各200g	<b>800円</b>
1127	豆		

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）

## 共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦の はったい粉



国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	385円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円

## 自家製有精卵を使用したプリン

内子は中谷自然農園の自家製有精卵をふんだんに使用し、あとは、ひまわり低温殺菌牛乳と三温糖だけで作られた「中谷さんちのキャラメルプリン」です。保存料や添加物などは一切使用せずに、シンプルな原材料で作られていますので、中谷さんちのこだわり有精卵の味が存分に楽しめますよ。お子様のおやつやデザート等に是非お使い下さい。120g



冷蔵 翌週 品番 1032 **270円**

原材料：有精卵（中谷自然農園）、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖 ※キャラメルは三温糖を煮詰めて作られています

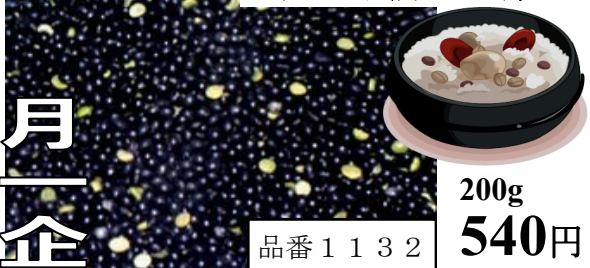
賞味期限：配送日当日限り 製造：内子：中谷自然農園

**月一  
企画**

## 近藤さんのいろいろ豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！

松山：共同農産の近藤さん



200g  
**540円**

品番 1132

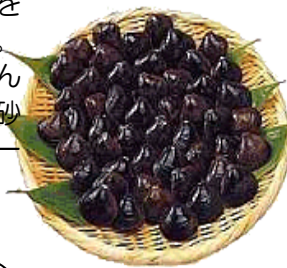
月一企画

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

## 生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



250g  
**560円**

月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1022

## 海人の藻塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

原材料：海水、海藻

## 有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりだしました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

218g

品番 1139 **1815円**

原材料：亜麻の実（アメリカ産）

## 生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



翌々週

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料  
大阪：ムソー

## 月一企画！ 富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。

360ml

品番 1141 **570円**

## 奥出雲月一企画



翌々週

## ブラウンスイス牛肉各種

ブラウンスイスはその名の通り、スイス原産で、乳肉両用種として大活躍している牛です。日本では希少な肉で、赤身肉の旨みをきちんと味わうことが出来る品種です。

### 上肉スライス (ロース・肩)



品番 1143

200g  
**1240円**

### 中肉スライス (バラ)



品番 1144

200g  
**1100円**



赤身中心の健全な肉質です



調理イメージ

### 並肉スライス (ウデ・モモ)



品番 1145

200g  
**950円**

### 切り落とし肉



品番 1146

200g  
**810円**

### 牛肉ミンチ



品番 1147

200g  
**720円**

木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指しています。農薬や化学肥料など使わない青草を食って育った健やかな牛から出来たこだわりのブラウンスイス牛肉各種をよろしくお願ひします。

取り扱い：木次乳業

## 木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きすき平飼有精卵を使用しています。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハンバーグです。非加熱なので、完全解凍後、フライパンで十分加熱調理して、お召し上がり下さい。

冷凍

翌々週

品番 1148

130g

**405円**

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒

## ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1001 **ゼラニウム(ブルボン)**  
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番1003 **イランイラン**  
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番1005 **グレープフルーツ**  
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番1007 **レモングラス**  
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,145円

品番1009 **ジュニパー(ベリー)**  
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番1011 **ユーカリ(ラジアタ)**  
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番1013 **クラリセージ**  
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番1002 **ラベンダー(真正)**  
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,720円

品番1004 **オレンジ(スイート)**  
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番1006 **レモン**  
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番1008 **サイプレス**  
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番1010 **ティートリー**  
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番1012 **フランキンセンス**  
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番1014 **ペパーミント**  
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 1,815円

品番1015 **マージョラム**  
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 1,910円

品番1016 **ローズマリー(カンファー)**  
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,530円



## ハイパープランツ フローラルウォーター

フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水のことです。微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1017 **プロヴァンスラベンダー**  
ラベンダーの包み込むような優しい香りが心と体を深くリラックスさせてくれます。 150ml 1,530円

品番1018 **ローズ**  
華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。 150ml 1,740円



## ハイパープランツ キャリアオイル

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることによって得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。) 取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1019 **ホホバオイル** 50ml 2,295円  
伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的に長い特徴があります。

## お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番1020 100ml 1235円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

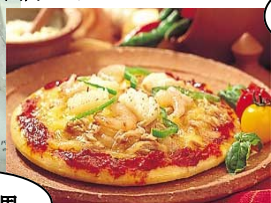
**国内産小麦粉100%使用！手軽に温めるだけ**



**パラダイス&ランチの 元気ピザ**

国産小麦粉を100%使用し、その生地の上に国産チーズ100%、無農薬野菜（ピーマン・玉ねぎ）、無添加ウインナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召し上がり。3枚入り

↓調理イメージ



冷蔵

品番1024

**1390円**

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味醂）、無添加ウインナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

翌々週

賞味期限；60日

**お子様のおやつやお酒のお供に！おさかなソーセージ**



冷蔵

翌々週

山陰地方で水揚げされた新鮮なエソ・コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、保存料やリン酸塩、うまみ調味料等の食品添加物を一切使用せず、日本海近海産の新鮮な小魚を配合した、素材の自然な風味を大切にした魚肉ソーセージ。



OCR111

45g×2本  
**290円**

原材料：魚肉、ばれいしょ澱粉、菜種油、砂糖（てんさい糖）、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

**酸化防止剤無添加のアルプスワイン各種で至福の一時をどうぞ**

**コンコード赤**

信州は塩尻産コンコード種を使用しています。香り豊かで飲みやすい赤ワインを是非どうぞ。



品番1026

720ml  
**1640円**

翌々週

取り扱い：アキモト酒店

**ナイアガラ白**

信州は塩尻産ナイアガラ種を使用しています。果実の風味が楽しめる白ワインを是非どうぞ。



品番1027

720ml  
**1640円**

翌々週

取り扱い：アキモト酒店

**有機栽培抹茶（特選）**

翌々週



品番1138

30g **980円**

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

**甘夏マーマレード**



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

翌々週

品番1034

250g  
**580円**

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

**あたたかいご飯にまぜるだけ！  
国産野菜の五目ちらし寿司の素**



国内産野菜と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます。

125g

品番1029

**425円**

翌々週

原材料：国内産野菜【にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ】、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス

**あたたかいご飯にまぜるだけ！  
国産もち麦・はと麦ご飯の素**



あたたかいご飯にまぜるだけ。国内産の素材（舞茸・人参・もち麦・はと麦・押麦（大麦）・発芽玄米）を具材に、かつお、昆布の風味豊かな和風だしで仕上げたあとまぜタイプの御飯の素。

110g

品番1030

**425円**

翌々週

原材料：野菜【舞茸（国産）、人参（国産）】、もち性大麦（愛媛）、はと麦（栃木）、大麦（富山、福井）、発芽玄米（九州）、食塩（メキシコまたはオーストラリア）、砂糖（さとうきび：国産）、なたね油【菜種：遺伝子組換えでない（オーストラリア）】、醤油【大豆：遺伝子組換えでない（国産）・小麦を含む】、かつおぶし（国産）、酵母エキス（国産）、かつおエキス（かつお：国内他海外）、乾燥昆布（国産）、乾しいたけ（国産）、（一部に小麦・大豆を含む）

**海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました**



翌々週

品番1035

**510円**

熊本：ガイアみなまた

翌々週配送です

**あおさ**

全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。

30g

**あおさの佃煮**



翌々週

品番1036

**550円**

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

## 木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農業の利用が増加し、それを多用した牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

## 木次 ミルクのプリン



品番1038

80g

翌々週 125円

冷蔵

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともっちりぶるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

## 仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

380g

650円

品番1044

翌々週

賞味期限：90日

## 数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



休 止 中

冷蔵

150g 755円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

## 奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛から搾った新鮮な生乳をたっぷり使ったクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない酸味と果糖による絶妙なバランスがお楽しみいただけます。朝食に・デザートに幅広くお召し上がり下さい



冷蔵

品番1039

90g×12個入り

1425円

翌々週

原材料：生乳、ブドウ糖、果糖、乳製品 賞味期限：15日

## 冷蔵 ミルクコーヒー



冷蔵

品番1040

1000ml

280円

翌々週

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

## モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



品番1046

冷蔵

100g

535円

翌々週

## 黒胡椒ゴータチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



品番1047

冷蔵

180g

1080円

翌々週

## ブラウンスイスミルクジャム



冷蔵

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

1041 大 150g 810円

1042 小 70g 540円

翌々週

原材料：牛乳、砂糖

## ブラウンスイスミルクジャム（ココア）



翌々週

品番1043 70g 540円

冷蔵

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。昼間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

## 木次カフェオレ



冷蔵

翌々週

有機栽培されたコーヒーと島根・奥出雲地方の良質な生乳、国産ビートグラニュー糖をミックスしました。有機コーヒーの独特な味わいとやさしいミルクの風味が楽しめる甘さ控えめのカフェオレです。

500ml

185円

品番1048

原材料：生乳（50%以上）、コーヒー抽出液、砂糖（ビートグラニュー糖）

## ブラウンスイス牛乳



冷蔵

翌々週

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パステライズ・ノンホモ牛乳です。

500ml

210円

品番1049

賞味期限：製造日より7日間

お使いになりやすいテトラパック入りで、湯呑み1杯分に個包装しました！

### 健康フーズ取り扱い月一企画！粉末昆布茶各種

翌々週

#### 昆布茶の時間

北海道産の良質真昆布を主原料とし、豊かな風味を醸し出した商品を湯呑み1杯分に個包装した便利な「昆布茶」です。

2g×15袋

品番1051 **490円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖【原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）】、昆布（北海道産）、しいたけ（国産）、酵母エキス

#### 梅昆布茶の時間

凍結乾燥した紀州産の梅干しに、良質のしそと昆布を程良くミックスした商品を、湯呑み1杯分に個包装した便利な「梅こぶ茶」です。

2g×14袋

品番1052 **490円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖【原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）】、昆布（北海道産）、梅粉（紀州産）、梅肉（紀州産）、しいたけ（国産）、しそ、酵母エキス

#### 椎茸茶の時間

栄養価に富んだ食品として珍重されてきた椎茸と昆布の旨みを程良くブレンドし仕上げました。お吸い物のだしとしてもご利用できます。

2g×14袋

品番1053 **545円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖【原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）】、しいたけ（国産）、昆布（北海道産）、酵母エキス

### サムインターナショナルの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

1055	有機素焼きアーモンド	70g	オーストラリア産	500円
1056	有機くるみ	60g	アメリカ産	500円
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	アーモンド オーストラリア産 カシューナッツ インド産 くるみ アメリカ産	500円
休止中	有機ジンジャースティック	62g	有機生姜 タイ産 有機砂糖	500円
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	インド産	500円
1060	有機レーズンミックス	100g	オーストラリア産	290円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：健康フーズ

### 月一企画！伝統の技・ふるさとの逸品特集！

#### 柿渋

京都：株式会社トミヤマ

柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

1.8L

品番1064 **2775円**

翌々週 翌々週配送です

#### 竹炭

1065	無選別	1kg	845円
1066	無選別	5kg	3845円
1067	箱入り	2kg	2550円

箱入りは10cm～30cmの物を選別した上質の竹炭です。

翌々週

三年物の孟宗竹を厳選しました。地元でとれた竹を焼成加工したものです。竹炭は消臭や脱臭に優れ、浄化作用があることでも広く知られています。

高知：仁淀川森林組合

## 明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

### ほうじ茶

翌々週

品番1069

150g

**360円**

### ほうじ茶 (ティーバッグ)

翌々週

品番1070

5g×20袋

**360円**

### 緑茶 (ティーバッグ)

翌々週

品番1071

5g×20袋

**360円**

### 粉末緑茶

翌々週

品番1072

40g

**590円**

### 紅茶

翌々週

品番1073

3g×10袋

**500円**

### 希少な国内産！高知県は加持養鰻場のうなぎ蒲焼き&白焼き

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に 品番1077 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済) 品番1078 約60g 価格320円 冷凍扱い

月一

高知県の加持養鰻場のうなぎは、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川の河口付近で、抗生物質等の薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと養殖されています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然のうなぎとあまり差異がありませんよ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番1075 **2265円**

白焼き 約130g

品番1076 **2090円**

冷凍 翌々週

取り扱い：高知生産者連合

# 無添加有機あられ各種



無農薬 有機栽培  
化学調味料を使わない  
こだわりの あられとおかき

宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

## 月一企画

東京：精華堂霰総本舗  
全て翌々週配送です

## 手のし柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米100%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの抜いた究極の柿の種です。

品番 1080  
翌々週

38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

## 深川巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番 1085  
翌々週

38g入り **340円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

## 発芽玄米有機揚げ：醤油



原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉

賞味期限：90日

品番 1086  
翌々週

47g入り **325円**

## 手のし柿の種ミックス



国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

翌々週

品番 1081

38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

## 手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を100%使用しております。

翌々週

品番 1082

38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

## 月一企画！小田生活改善グループの加工品！

### 黒煮豆



翌々週

品番 1088

180g  
**485円**

冷蔵

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうき生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

### あわせ味噌



小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。塩以外は県産にこだわったゆうき生協オリジナル供給品です。是非お使い下さい！

品番 1089

500g **405円**

翌々週

原材料：麦、米、大豆、食塩  
製造元：小田生活改善グループ

## 黒糖かりん



しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げたから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

翌々週

品番 1083

32g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

## 玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

翌々週

品番 1084

30g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

## 地元産の蒟を佃煮にしました 山蒟のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の蒟とゆうき生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と蒟を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番 1090

冷蔵

翌々週

160g  
**495円**

原材料：山蒟（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

翌々週

# ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

## Wild From KOCHI

For the health of the dog you love  
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。



## しか肉ジャーキー

ペット用



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1092 30g **525円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麹菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)



## 宗田節スティック

ペット用



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1094 30g **395円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)



## スモークかつお

ペット用



新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1093 100g **470円**

原材料：かつお(高知産)



## 宗田節ふりかけ

ペット用



土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鰹)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1095 50g **265円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

## かたくちいわし煮干し



ペット用



宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。

添加物は一切使っていません。海のビタミンミネ

品番 1096 50g **265円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)



## おからクッキー

ペット用



おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1099 30g **230円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)



## 木のおもちゃ 自然木タイプ(樅)

ペット用



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1103	サイズSS	1個	960円
1104	サイズS	1個	1130円
1105	サイズM	1個	1390円



## 米粉クッキー

ペット用



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1097	米粉クッキー(紫いも)	30g	230円
1098	米粉クッキー(さつまいも)	30g	230円

原材料：嶺北の米粉(高知県)、さつまいもまたは紫いも(高知県)、植物性ショートニング、オリゴ糖



## 野菜クッキー

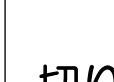
ペット用



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで、食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1100	野菜クッキー(かぼちゃ)	30g	230円
1101	野菜クッキー(ブラックベリー)	30g	230円
1102	野菜クッキー(にんじん)	30g	230円

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜[にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県)]、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)



## 木のおもちゃ 切り抜きタイプ(いちょう)

ペット用



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1106	サイズSS	1個	700円
1107	サイズS	1個	870円
1108	サイズM	1個	1120円



配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	たまねぎ「今治・中島」	2kg	460	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」	2kg	560	
9904	筍の水煮「和田丸」	200g	385	
9905	にんにくの芽「今治」	20本	140	
9906	人参「和田丸」	500g	230	
9907	きゅうり「和田丸」	2本入り	155	
9908	ゴボー「熊本:くまもと有機の会」	300g	295	
9909	大根「和田丸」	1kg	155	
9910	アンデスジャガイモ「和田丸」	1kg	280	
9911	赤たまねぎ「今治・和田丸」	500g	120	
9912	割り干し大根「和田丸」	70g	155	
9913	いんげん豆「和田丸」	200g	155	
9914	高知産しょうが「高知」	100g	200	
9915	切り干し大根「和田丸・今治」	50g	155	
9916	そらまめ「中島」	1kg	620	
9917	青しそ「和田丸」	15枚	80	
9918	赤しそ「和田丸」	約300g	185	
9919	クウシンサイ「和田丸」	200g	140	
9920	にんにく「今治」	500g	565	
9921	根付き土付きらっきょう「中島・内子」	1kg	710	
9922	常菜「和田丸」	200g	140	
9923	ネギ「今治」	200g	250	
9924	ズッキーニ「西条:藤田さん」	2本	340	
9925	キャベツ「和田丸」	1kg	235	
9926				
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930				
9931				
9932				
9933				
9934				
9935	びわ「伊予」	約400g	575	
9936				
9937				
9938				
9939				
9940				
9941				
9942				
9943				
9944				
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9946				
9947	グリーンアスパラガス「肥後レンコンの里」	100g	265	
9948	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9949	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9950				
9951				
9999	有機サツマイモの苗「今治」	10本	500	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
9962				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
9964	愛媛県産小麦(中力粉):徳用	1kg	635	
9965	愛媛県産小麦(強力粉):徳用	1kg	635	
<b>内子町小田 炭の会</b>				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b>				
8901	パイナップル:ボゴール	1玉	895	
8902	パイナップル:ピーチ	1玉	665	
8903	パイナップル:ハワイ	1玉	975	
8904				
8905				
8906				
8907				
8908				

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002				
9003	赤玉チーズ	180g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009				
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019				
9020	ウスターソース(大)	900ml	610	
9021				
9022	麻婆の素	225g	405	
9023				
9024	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9025				
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029				
9030				
9031	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9032	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9033	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9034	青汁(粉末タイプ)	3g*30包	2800	
9035	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9036	CHA茶ちや(粉末)	50g	475	
9037	小田茶(上)	100g	645	
9038	小田茶(中)	100g	415	
9039	小梅干し	200g	940	
9040	葛きり(本葛)	100g	860	
9041	さば味付け缶	190g	280	
9042	さば水煮缶	190g	270	
9043	イワシ味付け缶	100g	295	
9044	イワシ水煮缶	100g	285	
9045	五彩ひじき	25g	325	
9046	だんご粉	300g	385	
9047	殻付き落花生	100g	470	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9049	有機コナッツミルクパウダー	300g	1865	
9050	有機コナッツミルク	270ml	400	
9051	有機コナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9052	レモンマーマレード	130g	400	
9053	生炊き乾燥ひじき	20g	335	
9054				

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、添加乾物各種です。				
9056	七穀(徳用)	1kg	2400	
9057	七分づき押し麦	800g	355	
9058	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9059	粒こしょう(黒)	25g	325	
9060	糸かんでん	16g	500	
9061	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9062	しょうが湯	20g×5袋	295	
9063	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	
9064	りんご酢(フクロク)	900ml	1375	
9065				
9066				
こだわりの生活用品です。				
9068	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9069	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9070	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9071	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9072	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9073	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9074	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
9075	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9076	くすの木せんこう	70g	900	
9077	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9078	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1050	
9079	絵の箸10膳	10膳	1810	
9080	エコひもくん	1巻き80m	195	
9081				

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086	大人用豚毛ハブラシ(かため)	3本	560	
9087	基礎化粧品トライアルセット	1組	860	
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091				
9092				
9093				
9094	釜焚き洗濯固形石鹸リサイクル	90g	135	
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106	セスキ炭酸ソーダ:袋入り	500g	255	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108	天然重曹	600g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	クエン酸	300g	460	
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115	ナチュロンシャンプー	400ml	740	
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117	ナチュロンリンス	400ml	740	
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140	
9127	ナチュロンお風呂洗يسポンジ	1個	425	
<b>数量限定供給品!</b>				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4235
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	
9132	中島ロマンひじき	50g	480	
9133	有機梅干し	1kg	4298	3420
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1155

品番	品名	単位	価格	特価
<b>松山:小池養蜂園のハチミツ各種</b>				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
<b>okierakanonのタオル製品</b>				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
<b>松山:くるみの森のパン各種</b>				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
<b>冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!</b>				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	とろろてん(タレ付き)	250g	175	
9155				
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
9161	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

配送予定- 6月3週(6/16{火}~6/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	すっとゆずドリンク	190g*30缶	3085	
9167	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9168	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9169	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9170	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9171	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9172	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9173	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9174	みかんサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9175	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9176	有機フルーティ- MIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9177	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9178	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3360	
9179	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9180	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9181	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9182	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9183	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
<b>こだわりのビール!</b>				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
<b>中谷さんの隔週企画</b>				
9188	チキンウインナー	100g	560	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース</b>				
9189	すっとゆずドリンク	190g*10缶	1100	
9190	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9191	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9192	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9193	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	みかんサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9195	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9196	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9197	有機フルーティ- MIXジュース+野菜	195g*5缶	800	
9198	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9199				
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9501	菊花せんこう	30巻	920	
9502	角型ミニ菊花せんこう	32巻	745	
9503	長時間用菊花せんこう	20巻	1060	
9504	小粒水ようかん	16g×12個	290	
9505	果汁たっぷりゼリー:りんご	26g×8個	325	
9506	果汁たっぷりゼリー:みかん	26g×8個	325	
9507	東温産むぎ茶	400g	315	
9508	すぷーんde水ようかん:小豆あん	100g	260	
9509	すぷーんde水ようかん:手亡あん	100g	260	
9510	すぷーんde水ようかん:緑茶あん	100g	260	
9511	梅ゼリー	80g×3個	500	
9512	コーヒーリキッド	1000ml	515	
9513	ゆうきの紅茶	1000ml	470	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9514	ぐれーぶる	45ml×8個	430	
9515	りんごちゃん	45ml×8個	400	
<b>夏季限定アイス各種!:翌週配送</b>				
9535	ミルクキャンディー	6本入り	740	
9536	小豆キャンディー	6本入り	740	
9537	宇治金時キャンディー	6本入り	740	
9538	チョコキャンディー	6本入り	740	
9539	ブルーベリーキャンディー	6本入り	740	
9540	みかんキャンディー	6本入り	740	
9541	アイスマルク(ミルク)	100ml	280	
9542	アイスマルク(カフェオーレ)	100ml	280	
9543	アイスマルク(抹茶)	100ml	280	
9544	アイスマルク(いちご)	100ml	280	
<b>限定供給品!</b>				
9422	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9423	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	300	
<b>そうめん企画</b>				
9701	本場小豆島そうめん「創健社」	250g	230	
9702	食塩不使用そうめん「ムソー」	200g	290	
<b>安全農産供給センター企画</b>				
9704	バジル姫	約66g	535	
<b>ゆうき生協生産者の柑橘ジュース:翌週配送</b>				
9556	中島みかんジュース	1L	865	
9557	中島みかんジュース:箱	1L×6本	4930	

配送予定- 6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定- 6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定- 6月4週(6/23{火}~6/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	520	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかな塩麹漬	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014	開きあじ魚醬干し	130g	345	
8015				
<b>小池養蜂園のさくらのほちみつ</b>				
8019	さくらのほちみつ	500g	2810	
<b>まんがら農園</b>				
8237	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	
<b>三福水産の冷凍加工品</b>				
8241				
8242	ヤリいか	300g	395	
<b>大阪:ムソーの水産物各種</b>				
8053	国内産ふのり	12g	335	
8054	昆布粉末	50g	425	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029				
8030	きびなごフライ	120g	505	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8032				
8033	しいらの切り身	150g	455	
8035	さばの竜田揚げ	150g	420	
8036	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8037	さばフィーレ	250g	520	
8038	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
<b>ぬか床の姉妹品! タッパーなどで作れます</b>				
8040	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
<b>”ムソー”の夏季限定供給品</b>				
8501	梅塩あめ	80g	170	
8502	冷麺 ごまだれ味(2食入り)	1袋	430	
8503	冷麺 ごまだれ味(2食入り) 徳用	5袋	1980	
8504	冷麺 しょうゆ味(2食入り)	1袋	430	
8505	冷麺 しょうゆ味(2食入り) 徳用	5袋	1980	
8506	蚊取り線香 MONE もね	20巻	845	
8507	菊花防虫スプレー	180ml	1375	
8508	かき氷シロップいちご	150ml	485	
<b>ムソーのオーガニックSOYジェラート!</b>				
8513	SOYジェラート(バニラ)	85ml	390	
8514	SOYジェラート(チョコレート)	85ml	390	
8515	SOYジェラート(ストロベリー)	85ml	390	
8516	SOYジェラート(抹茶)	85ml	390	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	570	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛こま切れ	300g	1820	
8073	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8074	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8075	牛モモブロック	200g	1820	
8076	牛カルビ	200g	2430	
8077	小麦粉	1kg	640	
8078	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8079				

配送予定- -6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定- -6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定- -6月4週(6/23{火}~6/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	黒豚肩ローススライス	200g	665	
8084	黒豚モモ一口カツ	200g	570	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	765	
8086	黒豚ヒレブロック(大)	400g	1435	
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088	黒豚肩ロースブロック	500g	1425	
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
休止中	黒豚小間切れ	200g	470	
8091	黒豚ロースしょうが焼用	200g	590	
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094	黒豚モモシャブ	200g	560	
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096	炒めて簡単 黒豚しょうが焼き用	120g	425	
8097	炒めて簡単 黒豚みそ炒め用	140g	460	
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	265	
8101				
8102	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8103	焼き鳥もも串	150g	650	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114				
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	季節の刺身3種盛り	約90g×2P	1335	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121	骨無し天然スズキ (大きめ切り身セット)	約120g×2p	1050	
8122	骨無し天然スズキ (大きめ切り身と一口サイズセット)	約120g×各1p	1050	
8123	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8124	国産湯通しわかめ	約50g×6P	490	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	松田のマヨネーズ(甘口)	300g	520	
8130	松田のマヨネーズ(辛口)	300g	520	
8131	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8132	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8133	ねり胡麻(白)	230g	590	
8134	ねり胡麻(黒)	230g	590	
8135	無双本葛(粒)	110g	535	
8136	無双本葛(粉)	80g	430	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	天然酵母パン粉	150g	330	
8142	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8143	補充用ぬか	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2385	
8147	梅肉エキス(液)	90g	2450	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150	カンタン八芳酢	360ml	425	
8151	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	発芽玄米	600g	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麩	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麩	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8160	国内産十割そば	200g	475	
8161	もち米飴	260g	610	
8162	ホタテ貝ひも	50g	575	

配送予定- -6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定- -6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定- -6月4週(6/23{火}~6/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164				
8165	本格カレーペースト	180g	725	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	295	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	295	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	295	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	310	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	310	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	無双番茶ティーパック	5g×40袋	865	
8174	リカフェ:ファミリータイプ	60g×2袋	3600	3100
8175	リカフェ:ボックスタイプ	2g×36包	2500	2160
8176	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1135	
8177				
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	洋からし(粉)	20g	255	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	635	
8183	無添加・だしパック:鯉昆布だし	7g×8p	635	
8184	無添加・だしパック:精進だし	7g×8p	635	
8185	焼きめざし	32g	280	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	405	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	385	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	きくいもパウダー	50g	740	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	275	
8193	黒ごませんべい	15枚	315	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	205	
8195	豆かんでん	155g	275	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	275	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	60g	160	
8198	純国産ポテトチップス(黒ごま味)	50g	160	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	160	
8200	純国産北海道のりんとう	105g	235	
8201	純国産きなこかりんとう	115g	225	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	50g	240	
8203	純国産塩あめ	75g	235	
8204	山田錦せんべい	30枚	515	
8205	おこめのすなっく・しお味	35g	185	
8206	さくさくボンせん・さつまいも	18g	205	
8207	米粉のおやつ	6個	205	
8208	とうもろこしあられ	30g	240	
8209	ソイラテキャンディ:ほうじ茶味	60g	240	
8210	ソイラテキャンディ:抹茶味	60g	240	
8211	お米でつくったパフスナック ソース	55g	155	
8212	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	220	
8213	やさしいラムネ	13g×5	225	
8214	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	195	
8215	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	195	
8216	有機玄米プラス・めかぶ	40g	195	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8218	玄米ボン煎	7枚	290	
8219	玄米せんべい	18枚	315	
8220	干し芋(高生連)	100g	425	
休止中	ほしいも	120g	525	
8222	包み黒糖あめ	95g	185	
8223	抹茶ゼリー	120g	215	
8224	野菜スナック	55g	200	
8225	小魚スナック	55g	200	
8226	ごぼうスナック	55g	200	
8227				
日用雑貨				
8228	ぬかカイロ	1個	1375	
8229	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1020	
8230	ぬかアイピロー	1個	1020	
8231	ナチュラル馬油(ボトルタイプ)	60ml	2385	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	杏パウンドケーキ	1本	1200	
8235	ピュンクトヘンクッキー	50g	250	
8236	ピュンクトヘンクッキー	100g	480	
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	

配送予定- -6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定- -6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定- -6月4週(6/23{火}~6/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>夏季限定企画</b>				
8401	キャベツ漬	200g	340	
8402	きゅうり漬	180g	340	
8509	土佐の薫焼初鯉たたき	約130g	930	
8510	土佐の初鯉刺身用(ブロック)	約100g	800	

かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン

8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350	
------	--------	------	-----	--

隔週企画の供給品です

8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	125	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	125	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	115	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	115	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	115	

大分:下郷農協お徳用企画!

8425	豚ローススライス(徳用)	1kg	4495	
8426	豚肩ローススライス(徳用)	1kg	3820	
8427	豚バラスライス(徳用)	1kg	3075	

山口:秋川牧園の隔週企画供給品!

8429	チキンソースカツ	150g	510	
8430	こだわりのチキンナゲット ジャンボパック	1000g	1600	
8431	お徳用チキンカツ (和風にんにく醤油)	500g	1020	
休止中	お徳用スパイシーささみカツ	500g	920	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>隔週企画です!</b>				
8434	小倉ようかん	1個	125	
8435	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	265	
8436	お魚チップス・プレーン	40g	250	
8437	お魚チップス・あおさ	40g	250	
8438	お魚チップス・甘えび	40g	250	
8439	ふとこ餅	110g	300	
8440	純国産北海道ぼーろ	100g	220	
8441				
8442	北海道米の野菜せんべい	5枚入り	260	
8443	純国産二色の煎り大豆	70g	230	
8444	北海道皮付きさきいか	40g	575	
8445	純国産北海道きなこねじり	110g	245	
8446	鮭とば	42g	555	
8447	純国産北海道バリバリ昆布	35g	555	
8448	純国産北海道バタークッキー	2枚×5包	290	
8449	純国産芋けんぴ	170g	230	
8450	きゅうりのふる里漬	90g	350	
8451				

”TONTON”さんの供給品

8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚モモスライス	200g	545	
8524	豚ミンチ	350g	650	
8525	ロースแฮมブロック	300g	1865	
8526	スモークハム	300g	2080	
8527	骨付きハム	1本	1520	
8528	ベーコンブロック	300g	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”TONTON”さんの供給品</b>				
8529	ショルダーベーコン	300g	1520	
8530	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8531	ショートウィンナー	130g	540	
8532	フランクソーセージ	230g	725	
8533	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8535	アグリソソーセージ	300g	1085	
8536	チョリソーソーセージ	230g	725	
8537	豚バラブロック	約300g	810	
8538	豚モモカット 4~6枚	約300g	750	
8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8540	豚焼肉用	300g	815	
8541	豚角切り	200g	550	
8542	豚なんこつ	250g	345	
8543	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8544	豚モモブロック	約300g	750	
8545	豚肩ローススライス	200g	705	
8546	豚ヘレ	約250g	1190	
8547	トントロ	200g	780	
8548	豚一口カツ	200g	505	
8549	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8551	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8552	豚赤身スライス	200g	550	
8553	豚骨	400g	140	



配送予定- 6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定- 6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定- 6月4週(6/23{火}~6/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他</b>				
1001	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2195	
1002	ラベンダー(真正)	5ml	1720	
1003	イランイラン	5ml	1815	
1004	オレンジ(スイート)	5ml	1145	
1005	グレープフルーツ	5ml	1720	
1006	レモン	5ml	1145	
1007	レモングラス	5ml	1145	
1008	サイプレス	5ml	1530	
1009	ジュニパー(ベリー)	5ml	1910	
1010	ティートリー	5ml	1910	
1011	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1530	
1012	フランキンセンス	5ml	2675	
1013	クラリセージ	5ml	2675	
1014	ペパーミント	5ml	1815	
1015	マージョラム	5ml	1910	
1016	ローズマリー(カンファー)	5ml	1530	
1017	プロヴァンスラベンダー	150ml	1530	
1018	ローズ	150ml	1740	
1019	ホホバオイル	50ml	2295	
1020	お肌のナチュラルガード	100ml	1235	
<b>しじみネットワークの生しじみ</b>				
1022	生しじみ	250g	560	
<b>月一企画！パラダイス&amp;ランチ</b>				
1024	元気ピザ	3枚	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>酸化防止剤無添加のアルプスワイン</b>				
1026	コンコード 赤	720ml	1640	
1027	ナイアガラ 白	720ml	1640	
<b>大好評！創健社の五目ちらし寿司の素</b>				
1029	国産野菜の五目ちらし寿司の素	125g	425	
1030	国産もち麦・はと麦ご飯の素	110g	425	
<b>月一企画：中谷自然農園のお菓子「翌週配送」</b>				
1032	キャラメルプリン	120g	270	
<b>熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！</b>				
1034	甘夏マーマレード	250g	580	
1035	あおさ	30g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	550	
<b>月一企画！ 奥出雲：木次乳業企画！</b>				
1038	ミルクプリン	80g	125	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1425	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	280	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	810	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	540	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	540	
1044	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	650	
休止中	木次バター	150g	755	
1046	モッツアレラチーズ	100g	535	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1080	
1048	木次カフェオレ	500ml	185	
1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	210	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>健康フーズの粉末昆布茶各種</b>				
1051	昆布茶の時間	2g×15袋	490	
1052	梅昆布茶の時間	2g×14袋	490	
1053	椎茸茶の時間	2g×14袋	545	
<b>健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種</b>				
1055	有機素焼きアーモンド	70g	500	
1056	有機くるみ	60g	500	
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	500	
休止中	有機ジンジャースティック	62g	500	
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	500	
1060	有機レーズンミックス	100g	290	
<b>限定企画！伝統の技・ふるさとの逸品</b>				
1064	柿渋	1.80	2775	
1065	竹炭	1kg	845	
1066	竹炭(徳用)	5kg	3845	
1067	竹炭(箱入り)	2kg	2550	
<b>明芳園の月一お茶企画！</b>				
1069	ほうじ茶	150g	360	
1070	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1071	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1072	粉末緑茶	40g	590	
1073	紅茶	5g×20袋	500	
1074				

配送予定 - 6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定 - 6月4週(6/23{火}~6/26{金})

配送予定 - 6月4週(6/23{火}~6/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場</b>				
1075	うなぎの蒲焼	約130g	2265	
1076	うなぎの白焼	約130g	2090	
1077	うなぎのタレ	1個	70	
1078	うなぎの肝	約60g	320	
<b>無添加有機あられ各種:精華堂霞総本舗さん!</b>				
1080	手のし柿の種	38g	250	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	250	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	250	
1083	黒糖かりん	32g	250	
1084	玄米揚げしお	30g	250	
1085	深川巻	38g	340	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	
<b>月一企画 小田生活改善グループの加工品</b>				
1088	黒煮豆	180g	485	
1089	あわせ味噌	500g	405	
1090	山蔞のピリッと煮	160g	495	
<b>ドックズライフのペットフード各種</b>				
1092	しか肉ジャーキー 	30g	525	
1093	スモークかつお 	100g	470	
1094	宗田節スティック 	30g	395	
1095	宗田節ふりかけ 	50g	265	
1096	かたくちいわし煮干し 	50g	265	
1097	米粉クッキー(紫いも) 	30g	230	
1098	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	230	

品番	品名	単位	価格	特価
1099	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	230	
1100	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	230	
1101	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	230	
1102	野菜クッキー(にんじん) 	30g	230	
1103	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズSS 	1個	960	
1104	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズS 	1個	1130	
1105	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズM 	1個	1390	
1106	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちょう)サイズSS 	1個	700	
1107	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちょう)サイズS 	1個	870	
1108	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちょう)サイズM 	1個	1120	
	 のマークはペット用です			
<b>フェアビーンズのチョコレート</b>				
1111	ビタースイートチョコレートチップ	150g	750	
1112	ダークチョコレート カカオビーンズ	40g	350	
1113	ダークチョコレート グランベリー	40g	350	
1114	ダークチョコレート クリーミーカシューナッツ	40g	350	
1115	ダークチョコレート クリスピーバナナ	70g	680	
1116	ダークチョコレート コーヒービーンズ	40g	350	
1117	ダークチョコレート ローストアーモンド	40g	350	
1118	ダークチョコレート ブルーベリー	40g	350	
1119	ダークチョコレート レーズン	40g	325	
1120	ロー・カカオニブ	100g	700	
1121	グリーンティー	150g	700	
1122	ナチュラルココアパウダー	120g	645	
1123	ダーク・トラディショナル ホットチョコレート	150g	630	

品番	品名	単位	価格	特価
1124	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1125	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1126	ニカラグア セコビア(粉)	200g	800	
1127	ニカラグア セコビア(豆)	200g	800	
<b>月一企画! 松山:共同農産の近藤さん</b>				
1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385	
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740	
1131	はだか麦はったい粉	500g	665	
1132	近藤さんのういろう豆	200g	540	
<b>健康フーズの月一企画</b>				
1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	
<b>大阪:ムソーの企画!</b>				
1137				
1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1139	有機食用亜麻仁油	218g	1815	
<b>ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!</b>				
1141	富士ピクル酢	360ml	570	
<b>ブラウンスイス牛肉各種!</b>				
1143	上肉スライス	200g	1240	
1144	中肉スライス	200g	1100	
1145	並肉スライス	200g	950	
1146	切り落とし肉	200g	810	
1147	牛肉ミンチ	200g	720	
1148	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	

