

2020年39号 (2020.09.28)

企画No.20201001

VOL1650

あおむしくんの 穴あきニュース



ホームページのQRコードとなっております。チラシ情報のページでニュースをカラーで見ることができます。

配送日 10月13日(火)～10月16日(金) 翌週配送
10月20日(火)～10月23日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し

一回
限定

お歳暮の注文は11月初旬から始まります。日輪養魚の車エビはお歳暮では冷蔵扱い。サイズも異なるので、予めご了承を。



冷凍

お歳暮前に是非お試しあれ 車エビ(お試し用)

ゆうき生協のお歳暮ギフトで例年大好評を頂いている、瀬戸内生名島の日輪養魚の車エビです。成長過程において薬剤等を使わずに、徹底的な砂の洗浄など、独自の飼育管理技術(主に水の管理や飼育環境の整備)を駆使し、自然に近い環境で養殖をされています。お鍋の具材や炒め物等、各種あらゆる料理に是非お使い下さい。 100g 約4~7尾

翌々週 品番6001 795円

生産者: 生名島: 日輪養魚



里芋を使った料理と言えば、何といても芋炊きですね。ゴボーや鶏肉、こんにゃくや油揚げ、豆腐やしいたけ等の具材タップリで愛媛の初秋郷土料理・芋炊き作りには是非チャレンジしてみてください

ゆうきの地元単品野菜をどうぞ! 農産物情報



翌週

品番9920

1kg 465円

生産者: 今治有機農業研究会

秋の味覚! 里芋

いも炊きやお煮しめ、煮ころがしや田楽。どことなく郷愁を誘う里芋の主成分はでんぷんです。芋類の中では比較的低カロリーで、たんぱく質やビタミンB1、カリウムや食物繊維等も豊富に含まれています。煮物や汁物や揚げ物等、様々な料理にどうぞ。秋には旬の里芋をいっぱい食べて、でんぷん質を補給して冬の寒さに備えましょう。農薬や化学肥料等は不使用



早生サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

品番8905 翌々週 800g 600円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者: 青森 斉藤農園

ふるさと企画

松山:共同農産の豆腐企画

国内産大豆(佐賀県、又は富山県産)を100%使用し、天然にがりと水だけで、合成添加物や薬品などを一切使用せずに作り上げました。大豆の香りや風味が生きた、昔ながらのこだわりのお豆腐各種です

特価

もめん豆腐



翌週

冷蔵

味噌汁やすき焼き、鍋物の具材など

1丁 210円

OCR015 →200円

賞味期限: 冷蔵4日

特価

おぼろ豆腐



翌週

冷蔵

季節を問わず大活躍! 温めても冷やして

1丁 195円

OCR016 →185円

賞味期限: 冷蔵4日

秋川牧園の欠品のお知らせ

突然ですが、秋川牧園さんより豚肉の原材料不足により以下の供給品が欠品になるとの連絡が入りましたのでお知らせします。再開は何時になるか分かりませんが、予定が立ち次第あおむし君ニュースにてお知らせ致します。

OCR172	黒豚モモスライス
品番8083	黒豚肩ローススライス
品番8084	黒豚モモ一口カツ
品番8085	黒豚ヒレブロック(小)
品番8086	黒豚ヒレブロック(大)
品番8088	黒豚肩ロースブロック
品番8094	黒豚モモシャブ

OCR172の黒豚モモスライスをご注文いただいた場合は、トントンさんのモモスライスで代替えとなります。

品番8532 豚モモスライス 200g 545円

こちらの2点も今週の注文を最後に、しばらく休止となります。

OCR485 黒豚肉まん

OCR486 ミニ肉まん

理事のオススメ供給品コーナー 別紙にて理事の紹介文を記載しています。

鳥天（とりてん）



特別

翌々週

品番 8104

200g 430円
→410円

原材料：鶏肉、醤油、清酒、食塩、衣（小麦粉、鶏卵、ばれいしょ澱粉）、なたね油

黒ごまフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。黒ごまをたっぷり入れた黒ごまフランスを食事パンにどうぞ。



品番 9147

1個
360円

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母、黒ごま



これからの寒い季節にはピッタリ しるこ（玉あられ付）

北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わりとろみは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです

翌々週

品番 8504

45g×5袋入り 625円

原材料：きび砂糖、小豆乾燥餡（北海道産）、麦芽糖、本葛粉（南九州産）、玉あられ（餅米（東北地方産））
取り扱い：大阪：ムソー

(有)兵頭産業の古代米二種！



古代米にはビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。お好みの量をごはんにまぜて、お召し上がりください！

冷蔵	翌週	9711	古代米（三種ブレンド）
各200g	300円	9712	赤米
		9713	黒米

原材料：古代米：赤米、黒米、緑米（全て愛媛県産）
赤米：赤米（愛媛県産）
黒米：黒米（愛媛県産）
取り扱い：有限会社 兵頭産業（松前町）

国内産素干しえび



国内産のアカアミをそのまま干した素干しエビ。カルシウム補給に最適です。ご飯のお供はもちろん、お好み焼きや炒め物、汁もの、かき揚げ、醤油で炊いて佃煮と、幅広く使えます。

翌々週

品番 8151

30g 300円

原材料：アカアミ（国内産） 取り扱い：大阪：ムソー

国内産本葛粉100%使用

本くず湯各種

体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りをどうぞ



8505	本くず湯（生姜）
8506	本くず湯（蓮根）
8507	本くず湯（詰合せ）



翌々週

23g×5袋 555円

昔から風邪の予防などで知られ、体を温めるくず湯は日本人の知恵でした。熱湯を注いで簡単にできる、喉越しよく滑らかな舌触りのくず湯各種でホッとする優しい味わいをお楽しみ下さい。甘さ控えめで飲みやすいです。

翌週

栗しぐれ



北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

120g入り
品番 9428 310円

大阪：ムソー

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

ミニどら焼き



国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼」です。 6個入り

翌週

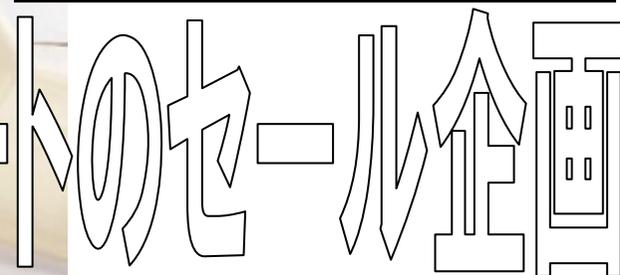
品番 9426 290円

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油（米油）、米飴、膨脹剤（重曹） 大阪：ムソー

限定
企画

翌々週

この機会に是非お使い下さい！



オーガニック布団などのオススメの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップが使われる方も多いたと。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



翌週

品番 9 1 3 4

250ml
1275円

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

まろやかで優しい甘さのシロップ

OGメープルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等の菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。



中谷さんちのチキンウィンナー

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を、(株) ゆうぼくの従業員さんがウィンナーにしてくれました。この味は素晴らしい!と(株) ゆうぼくの従業員さんに言わしめた程のウィンナーを朝食やお弁当のおかずはいかがでしょう?

翌週

冷凍

100g

OCR 4 4 9

560円

原材料：鶏肉(内子の中谷さん)、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料 取り扱い：内子：中谷さん

純米酒フクヒカリ山丹正宗



自然豊かな久万高原で栽培された精流米「フクヒカリ」を100%使用した純米酒。原材料から「無添加」にこだわり、お酒本来の姿を目指しました。飯米ならではの爽やかな酸味が特徴です。米の旨味をしっかりと感じられる爛がオススメ!

翌々週

720ml **1845円**

品番 8 3 2 6

取り扱い：今治：八木酒造
原材料：米 アルコール分：15度

純米酒松山三井山丹正宗



愛媛県産の酒造好適米「松山三井」を使用し、米の旨みをじっくり引き出したお酒です。スパッとキレの良い辛口のお酒で、冷やでも爛でも美味しくいただけます。

品番 8 3 2 7

720ml
1675円

翌々週

取り扱い：今治：八木酒造
原材料：米、米麴 アルコール分：16度

ムータルド プール (つばマスタード)



カナダ産の辛子種子を使用し、辛味をおさえて、全ての肉料理に最適なつばマスタードです。

OCR 2 4 5

110g

1120円

冷蔵

原材料：醸造酢、からし(カナダ産)、砂糖、食塩

有機つぶ入りねりからし



冷蔵

着色料を使っていないながらも、からし本来の黄色が目鮮やかな、有機マスタードです。ピリリと抜けるような辛みと酸味で料理に凛としたアクセントを加えてくれます。

翌週

OCR 2 4 4

50g **620円**

原材料：有機からし(カナダ産)、有機リンゴ酢、有機砂糖、食塩、有機レモン果汁

国産有機まるごとトマト



翌週

薬品処理をせず、手で皮をむき、トマトジュース漬けにした無選別の皮むきトマトの缶詰です。パスタ料理、煮込み料理等のメニューにお使い下さい。

400g

品番 9 0 0 2 **530円**

原材料：有機トマト、有機トマトジュース

取り扱い：光食品

ホットケーキミックス各種



翌週

膨張剤には内モンゴルの重曹を使用しています。砂糖を使用していないので、お好みで甘味を加えてください。

OCR259	有糖
OCR260	無糖

各400g **365円**

一括原材料：小麦粉(農林61号:岐阜産)、食塩(岩塩)、膨張剤(重曹:中国・モンゴル自治区産)重曹)砂糖(ビート糖)

取り扱い：大阪：ムソー

やわらかスーパー発芽大豆



北海道産大豆100%使用し、大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。

翌週

OCR 1 1 8

100g **205円**

原材料：大豆、食塩(赤穂の天塩)、米酢
取り扱い：健康フーズ

ロングパスタ



北海道で契約栽培された小麦粉(キタホナミ)を使用して作られました。ソフトな食感が楽しめます。和風パスタにも良く合います。是非ご賞味下さい

翌週

OCR 2 3 7

300g

350円

原材料：国内産小麦粉(北海道産)、小麦グルテン
取り扱い：ムソー

和歌山: TONTONの豚肉加工品各種をどうぞ

ショルダーベーコン

翌々週 冷蔵

豚の肩バラ肉を使用してできたショルダーベーコンです。普通のベーコンよりも赤身が多く、サッパリとした風味が楽しめます。

約300g

品番 8529

1520

ボンレスハム

冷蔵

豚のモモ肉を使用して、じっくりスモークハウスで焼き上げたボンレスハムです。成熟された味わいはパンへの相性も抜群です。

約300g

品番 8530

1430円

数量限定 特価

五人娘 自然酒

寺田本家醸

甘酒や粕汁や粕漬け等に酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒(自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの)の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

冷蔵

品番 9131

1kg 445円 → **425円**

取り扱い: 松山: 三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、2018年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素 (I-131 (検出限界0.2Bq/kg) 不検出・放射性セシウム (Cs-137 (検出限界0.2Bq/kg) 0.2Bq/kg検出・放射性セシウム (Cs-134 (検出限界0.2Bq/kg) 不検出です。

化学調味料・保存料等、添加物不使用! **富貴食品の鍋の素**

素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

8501	ごま鍋の素
8502	塩レモン鍋の素
8503	麻婆鍋の素

各150g

翌々週 **335円**

原材料: ごま: だし(そうだかつお節、しいたけ、昆布)、豆乳(大豆: 遺伝子組換えでない)、もち米、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
 塩レモン: もち米(米(国産))、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干しエキス、でん粉、イワシエキス
 麻婆: 醤油(大豆(国産)・小麦を含む)、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料(花椒粉、五香粉、こしょう)

取り扱い: 大阪: ムソー

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い: 大阪: ムソー

みそちゃんこ鍋スープ

翌々週

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前

品番 9422

295円

原材料: 米みそ(大豆、米、食塩)、みりん、豆みそ(大豆、食塩)、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干しワシ粉末

寄せ鍋スープ

翌々週

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前

品番 9424

295円

原材料: しょうゆ[大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩]、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前

品番 9423

295円

原材料: 豆乳[大豆(遺伝子組換えでない)]、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

キムチ鍋スープ

翌々週

豆板醬のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前

品番 9421

295円

原材料: 米みそ、水あめ、魚醬、米黒酢、豆板醬、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干しいわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

とり塩鍋スープ

翌々週

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前

品番 9425

295円

原材料: しょうゆ[大豆(遺伝子組換えでない)、チキンエキス、食塩、白だし(小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ)、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

秋から春先にかけての季節限定供給品! 製造: 松山: 共同農産 ~鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍! 是非お使い下さい~

焼きとうふ

冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番 9154

2枚

200円

翌々週

がんもどき

冷蔵

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番 9155

3個

200円

翌々週

～八幡浜:矢野傳の練り物 今週の特価企画!～

いよ誉れかまぼこ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物各種です。是非ご賞味下さい。

翌週



OCR097

冷蔵

特価

1本120g 450円
→405円

原材料：魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ 10%、魚醤油、伯方の

えび入り天

冷蔵



OCR103

50g×2枚 340円
→310円

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ 20%、伯方の塩、甘蔗でん粉、魚醤油、三温糖、清酒、エビ

特価

翌週

松山:東雲かまぼこの野菜入り練り物各種

宇和海・瀬戸内の新鮮な魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜなど）だけを100%使用し、防腐剤や化学調味料等は一切使用しない無添加で作られた、魚の味が生きたこだわりの練り物各種です。季節の野菜（愛媛県産）入りです。いずれも翌々週配送です。



地場じゃこ野菜天ぷら



品番8322

3枚入り

冷蔵

翌々週

600円

原材料一括：季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油、季節の野菜（愛媛県産で農薬は一部使用）、又はイカが入ります。

地場じゃこちぎり野菜団子



品番8323

6個

冷蔵

翌々週

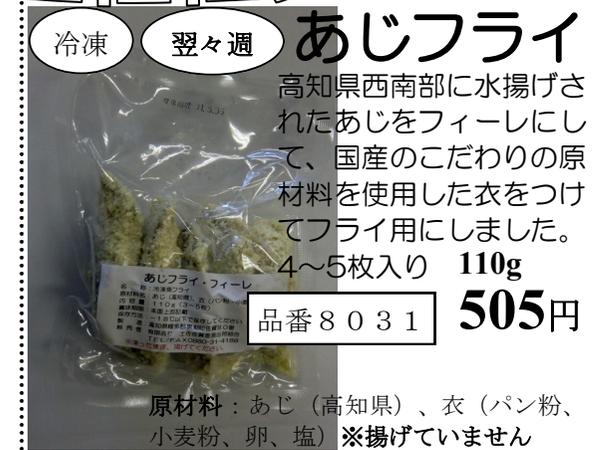
600円

土佐佐賀産直出荷組合の水産物

冷蔵

翌々週

あじフライ



高知県西南部に水揚げされたあじをフィーレにして、国産のこだわりの原材料を使用した衣をつけてフライ用にしました。4～5枚入り 110g

品番8031

505円

原材料：あじ（高知県）、衣（パン粉、小麦粉、卵、塩）※揚げていません

冷蔵

しいらの切り身



土佐沖で獲れたしいらをカットしていらをカットして食べやすい大きさに仕上げました。水揚げ後すぐにさばいて急速冷凍。鮮度も抜群です。150g

品番8035

455円

翌々週

“となりの魚屋”の企画!

季節によって魚種が変わります。



青背魚セット



白身魚セット

翌々週 骨無し切り身各種!

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしています。すぐに調理できるように工夫してあります。

8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズ）二人分×2パック	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	875円
8119	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8120	おまかせ 季節の白身魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

用途別の骨なし切身セット（2人分×2食）

翌々週

天然マダイやコシヨウダイ等、季節によって内容が変わります。

冷蔵

イメージ写真

8111	塩焼き用セット
8115	ムニエル用セット
8116	煮つけ用セット
8117	揚げ物用セット

各2人前（約120g）×2パック 1100円

刺身の盛り合わせ（2人分）



天然マダイと天然サワラのお刺身となっております。そのままお刺身として食べるもよし、漬け丼やお茶漬けにして食べるも良しです!

冷蔵 品番8118

2人前約90g×2パック

1450円

翌々週

[愛媛県産]釜揚げしらす



イメージ写真

新鮮な釜揚げしらすを、50gずつの4パックに分けて閉じ込めました。個包装になっていますので、使わない分は冷凍庫に入れておけば3カ月も持ちます!しらす丼・かき揚げ・サラダ等にいかがでしょうか?

品番8125

冷蔵

翌々週 50g×4P 740円

取り扱い：有限会社 エスペランス



内容：約180g～230g（3合分）

鯛めし用 姿

愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに!鯛の旨みが詰まった、豪華な鯛めしがお家でいただけます!

品番8123

冷蔵

翌々週 1本 570円

取り扱い：有限会社 エスペランス



高知産のブルーベリーを使用！

ブルーベリージャム

収穫初期の酸味の強い実と、後半の甘味の強い実を混ぜながら味のバランスをとっています。パンやヨーグルトにどうぞ！

翌週

品番9514	大	480g	1630円
品番9515	小	240g	865円

原材料：ブルーベリー(高知産)、粗糖(鹿児島産)

取り扱い：ザイオンバレーファーム



カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

1L

300円

OCR040

翌週

冷蔵

大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してできた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。



冷蔵

OCR039

100g

110円

原材料：生乳、乳製品、砂糖(三温糖)

翌週



和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9964	玄米もち	750g	995円
9965	よもぎもち	750g	995円
9966	白もち	750g	995円

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

ココロパン(かぼちゃ) キュービックフランス



OCR056

季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り
340円

原材料：小麦粉(愛媛県産チクゴイズミと北海道産ユメチカラの混合)、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、かぼちゃ、ホシノ天然酵母

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。

OCR058



翌週

1個
350円

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母

バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バターの風味いっぱいその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し



翌週

5個入り
385円

OCR055

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麴

フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。



特価

翌週

OCR057

1本 350円
→315円

原材料：愛媛県産小麦粉、ホシノ天然酵母、天塩

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

ドイツ風りんごケーキ



翌々週

甘酸っぱい紅玉林檜を使ったバターケーキです。

品番8234 1個
220円

原材料：愛媛県産小麦粉 ゆうき生協の卵 紅玉林檜 よつばバター 双目糖 山地酪農牛乳

はったい粉きなこクッキー



翌々週

はだか麦はったい粉ときなこの香ばしいクッキー

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター はだか麦はったい粉 きなこ 黒糖 双目糖 ゆうき生協の卵

秋川牧園の冷凍加工品



自社農場で元気に育った若鶏肉や黒豚肉を使用しました。主原料のお肉はもちろん、化学調味料や合成着色料、乳化剤等の食品添加物は一切使用せずにつくられたこだわりの冷凍加工品各種です。夕食のおかずのもう一品や、忙しい朝のお弁当作りなどにとっても重宝しますよ。是非ご利用下さい。

フライパンで簡単 若鶏生姜焼き用



OCR 4 7 2

200g
335円

冷凍

翌々週

秋川牧園の健康で安心な若鶏のむね肉を使用しています。生姜の効いた甘辛い味が食欲をそそります。フライパンでさっと炒めるだけ！野菜を加えても美味しくお召し上がりいただけます。
原材料：胸肉(国産)、醤油、砂糖、生姜ペースト、発酵調味料、清酒、ホワイトペッパー(一部に鶏肉、小麦、大豆を含む)

レバー入りミートボール



冷凍

OCR 4 7 6

400g
565円

翌々週

秋川牧園ブランドの安心な若鶏のレバーとむね肉を使用しています。お子さんが大好きなミートボールに栄養満点のレバーを加えました。
原材料：鶏肉(国産)、砂肝(国産)、玉ねぎ、パン粉、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、生姜ペースト、清酒、山芋パウダー、揚げ油(なたね油)

こだわりチキンナゲット



冷凍

翌々週

秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。

200g
OCR 4 5 9
360円

原材料：鶏肉(国産)、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー)、揚げ油(なたね油)

こだわりのチキンカツ



翌々週

冷凍

OCR 4 6 3

150g 390円

下味に塩麴を用いて鶏肉の旨味を引き出し、サクサク衣に包まれたしっとりやわらかな肉のチキンカツです。塩麴につけこんだ鶏肉独特のほんのりとした甘味がおいしさを引き立てます。

原材料：鶏肉、塩麴、清酒、ブラックペッパー、パン粉、ばれいしょでん粉、鶏卵、小麦粉、なたね油

鶏つくね



冷凍

OCR 4 7 8

200g
325円

翌々週

秋川牧園ブランドの健康で安心な若鶏のむね肉に、鶏皮を加えてジューシーさを出し、塩麴で旨みと自然な甘みをプラスした柔らかい食感の鶏だんごです。鍋物、煮物、炒め物など幅広くご利用いただけます。冷凍庫にストックしておくとお重宝します。

原材料：鶏肉(国産)、つなぎ[パン粉、鶏卵(国産)、ばれいしょでん粉]、玉ねぎ、醤油、塩麴、砂糖、発酵調味料(一部に鶏肉、小麦、卵、大豆を含む)

焼き鳥セット



翌々週

冷凍

180g (6本入り)
OCR 4 8 0
595円

健康やかに育った若鶏の鶏肉のおいしさと醤油ベースのタレのやさしい風味がマッチした、もも・むね・つくねの串各2本入りの焼き鳥セットです。
原材料：やきとり串・つくね串[鶏肉(国産)、パン粉、玉ねぎ、鶏卵、醤油、砂糖、みりん、食塩、揚げ油(なたね油)]、タレ[砂糖、醤油、みりん、馬鈴薯澱粉、清酒、生姜、にんにくペースト]

フライドチキン



OCR 4 6 5

300g入り 835円

秋川牧園ブランドの安心な若鶏の胸肉を使用しています。麴に漬けて柔らかくなった、骨無しタイプです。

原材料：鶏肉(国産)、醤油、玉ねぎ、食塩、ブラックペッパー、衣(ばれいしょでん粉、小麦粉、パン粉、さつまいもでん粉、コーンフラワー、ガーリックパウダー、食塩、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、バジル、オールスパイス、セージ、タイム)、揚げ油

フライパンで簡単チキンバー



冷凍

翌々週

OCR 4 6 7

200g
450円

秋川牧園の健康で安心な若鶏の手羽中を使用しています。手羽中をカットして、食べやすいサイズです。味付きの衣をつけているので、解凍後、そのまま調理するだけで、ジューシーな骨付きから揚げが出来上がります。

原材料：胸肉(国産)、鶏卵、ばれいしょ澱粉、醤油、砂糖、清酒、パプリカパウダー、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末(一部に鶏肉、小麦、大豆を含む)

翌々週

若鶏手羽先煮物



品番 8 1 0 0

内容量：180g
520円

若鶏手羽先を特性のタレと一緒にじっくり加熱して味が良く染みたやわらかい煮物に仕上げました。湯せんか電子レンジで温めるだけですぐにできあがります。

原材料：鶏肉(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、生姜ペースト

骨付きてりやきチキン

国産丸大豆醤油をベースにはちみつや玉葱を使い、コクのある照焼きに仕上げました。加熱済みですので、温めるだけでおいしくいただけます。



品番 8 1 0 2

内容量：300g
625円

翌々週

原材料：鶏肉(国産)、醤油、砂糖、発酵調味料、玉ねぎ、はちみつ、生姜ペースト、にんにくペースト

杵つきまるこもち



寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



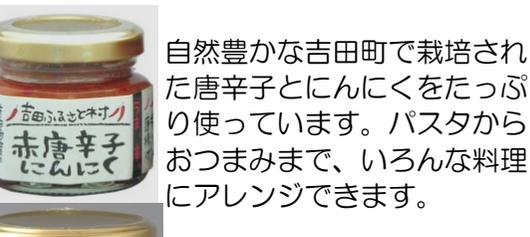
島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

すりおろしにんにく



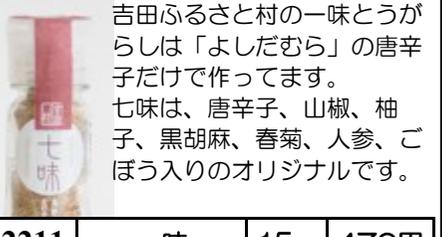
島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

おにぎりみそ各種

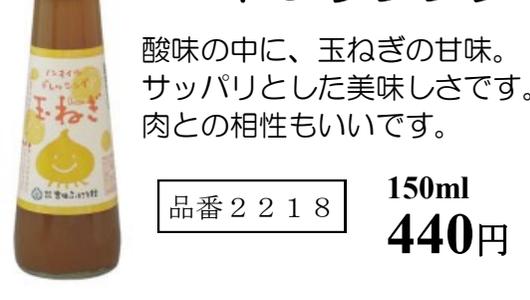


ご飯に良くあうおにぎりみそです。唐辛子、山椒、生姜、柚子の4種類。おにぎりの具にはもちろん、おにぎりの表面に塗ったり、一緒に握って焼いて食べる「焼きおにぎり」も美味しいです！

原材料
山椒：もち米（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）、山椒
生姜：もち米（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、生姜、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）
柚子：もち米（はだか麦、大豆、米、砂糖、食塩）、柚子（島根県吉田町産）、砂糖（てんさい）、柚子果汁
唐辛子：米麴、醤油（大豆、小麦、食塩）、唐辛子

品番	品名
2201	山椒
2202	生姜
2203	柚子
2204	唐辛子

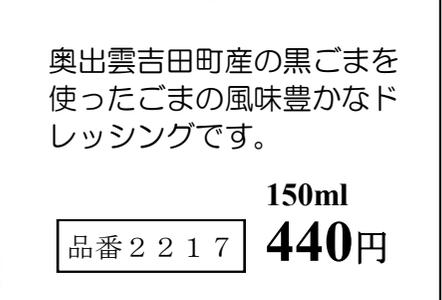
玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

豚々拍子



丸大豆醤油をベースとし、鰹と昆布のだしをたっぷり加えて旨みを効かせました。希釈タイプですので、お好みの濃さに薄めて、豚肉と玉ねぎなどと煮込んでください。

おたまはん



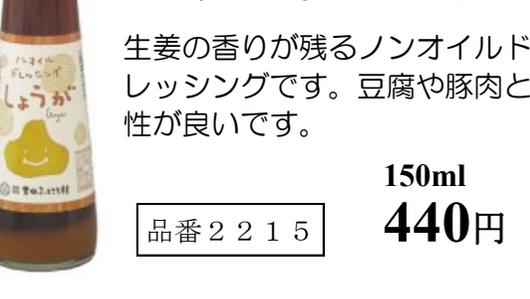
「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

からみちよ



少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

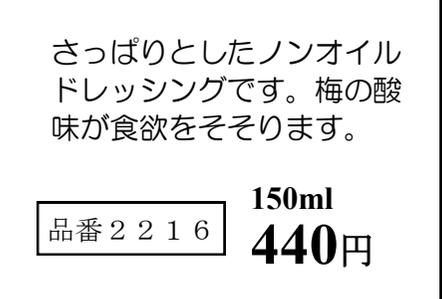
しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩



地元八幡浜の梨！最後の品種 新高梨(にいたかなし)

ほかしや牛ふんを中心とした有機質肥料を用い、農薬使用も慣行の半分程度に抑えて育てられました。新高梨(にいたかなし)と言えばその大きさが取り上げられますが、味にも定評があり、特に香りが良い梨としては有名です。みずみずしくさっぱりとした甘さはもちろん、上品な香りも一緒にお楽しみ下さい



9932	約5kg箱入り	2730円
9933	約2.4kg袋入り	1360円

翌週

生産者：西本照彦さん 木下弘一さん 田隅睦男さん



紅玉

翌々週

品番 8902

4kg箱
2400円

例年大好評の紅玉の出荷が始まります。紅玉は果汁が多く、スカッと酸味のきいたりんごです。ジャムやアップルパイ作り等に加工する方が多いようですが、酸っぱい味覚を好まれる方はそのままでも美味しくお召し上がり頂けます。是非ご賞味下さい。

生産者：長野：水野さん



トキ

品番 8904

翌々週

約800g袋入り
590円

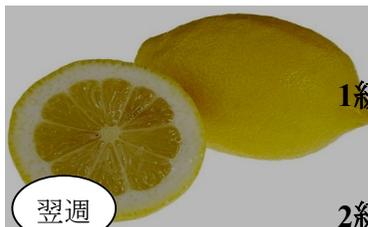
皮は浅黄色、実は淡い黄色をした品種です。酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感があります。

生産者：青森：斎藤農園

各種色々な料理をさっぱりと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をさっぱりとどうぞ



品番 9930

1級500g 320円

品番 9931

2級500g 165円

翌週

りんごジュース



ゆうき生協でも取り扱っているりんごの生産者、小坂さんのりんごを使ったりんごジュースです。酸化防止剤を使用していないので、開封後は早めにお召し上がり下さい。1000ml 1本

OCR 404

640円

1000ml×6本箱入り

品番 9179

3650円

翌週

取り扱い：小坂さん（長野県）

秋の味覚を存分にご堪能下さい

和歌山産！早生たねなし柿

例年大好評の和歌山県ばんじろう村のとね早生柿（たねなし柿の早生品種）の出荷が始まります。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチンなどのビタミンやミネラルが豊富な健康果実です。渋を抜いた、まったりとした甘さが魅力の「とね早生柿」をデザートやサラダ、おやつ等に是非お使い下さい。

800g前後袋入り

翌々週

品番 8907

590円

和歌山：ばんじろう村

不足しがちな野菜類のサポートとしても是非どうぞ

有機野菜飲むならこれ！1日分

1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。有機トマトはアメリカ産、有機レモンはスペイン産、その他の野菜は全て国内産です。甘味は野菜由来のもので砂糖・食塩は一切使用しておりませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲み頂けますよ。

190g×10缶 1550円

190g×30缶 4480円

翌週

OCR 400

品番 9165



原材料：有機トマトジュース（濃縮トマト還元）、野菜ジュース（有機にんじん（濃縮還元）、セロリー、かぼちゃ、アスパラガス・だいこん・はくさい・小松菜、ピーマン（すべて濃縮還元））、ビーツ、{ケール・京ピーマン・野沢菜、ブロッコリー（すべて濃縮還元）}、キャベツ、ほうれん草、グリーンピース、レタス、クレソン、パセリ）、有機ゆこう果汁、レモン果汁

製造：徳島：ヒカリ食品

ゆうき生協の地元単品野菜をどうぞ！農産物情報

翌週

さつまいも

今治生産者の丹下さんが丹精込めて作った栄養たっぷりの「さつまいも」です。焼き芋や天ぷらや煮物、その甘味を生かしたスイートポテトなどのお菓子作りなどに是非お使いください。

1kg

品番 9910

385円

←さつまいも特有の甘味を生かして、お子様のおやつにも最適なスイートポテトはいかがですか？



↓調理イメージ



※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

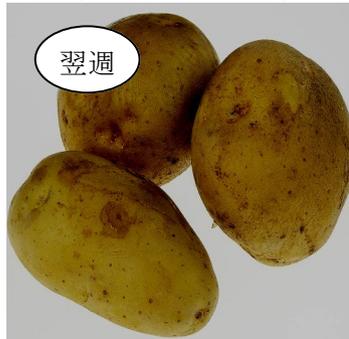


翌週

9902	2kg	520円
9943	1kg	285円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

じゃがいも (北海道産)



翌週

9903	2kg	640円
9944	1kg	355円

ゴーヤ



翌週

品番 9906	1本	155円
---------	----	------

東温：和田丸有機グループ

ピーマン



翌週

品番 9916	300g	165円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

オクラ



翌週

品番 9918	200g	280円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

里芋



1kg

品番 9920	465円
---------	------

今治：今治有機農業研究会

ゴボー



翌週

品番 9908	400g	310円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

ナス



翌週

品番 9909	2本	185円
---------	----	------

今治：今治有機農業研究会

さつまいも



翌週

品番 9910	1kg	385円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

すだち



翌週

品番 9921	200g	185円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

クウシンサイ



翌週

品番 9922	200g	140円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ズイキ

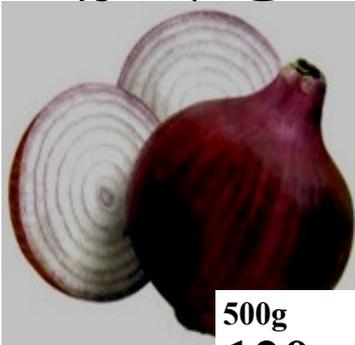


200g

品番 9924	110円
---------	------

東温：和田丸有機グループ

赤玉ねぎ



500g

品番 9911	120円
---------	------

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

ししとう



品番 9913	200g
---------	------

155円

東温：和田丸有機グループ

ツルムラサキ



翌週

品番 9914	200g
---------	------

140円

東温：和田丸有機グループ

カボチャ



翌週

品番 9927	1kg当り	235円
---------	-------	------

東温：和田丸有機グループ

しょうが



100g

品番 9946	220円
---------	------

高知：仁科家族農園

レンコン



500g

品番 9947	420円
---------	------

熊本：肥後レンコンの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい

太古の海水が原料のモンゴル塩&塩こしょう

環境汚染されていない太古の海水が原料の岩塩をヒマラヤ山系の伏流水が溶かし出した塩湖から採取した塩です。ほのかな甘みのある塩で、雑味のないすっきりとした旨味が特徴です。
塩こしょうはこの美味しいお塩に、上級グレードの胡椒をブレンドしました。胡椒は4つ割りにシミルで挽いた時により新鮮な香が立つように工夫されています。

お肉料理、焼肉、BBQ、魚料理、サラダ、温野菜、フルーツ、枝豆等何にでもお使いいただけます。

※モンゴルの塩は 内モンゴル自治区、ジランタイ湖からうまれた美味しいお塩です。容器がプラスチック製に変わります。

品番	品名	量目	価格
5001	モンゴル塩	250g	540円
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1160円
5003	モンゴル塩こしょう	250g	650円
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付き)	50g	1180円

取り扱い：大阪 ムソー

翌々週

手づくり最中

品番3200 1セット **520円**

つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%使用しております。

内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん[砂糖(てんさい(北海道産))、小豆(北海道産)]、最中皮[もち米(香川県産)]

最中の皮

品番3201 6セット(12枚) **520円**

食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

原材料：もち米(香川県産)

栗あん6号

品番3202 245g 1個 **625円**

北海道で栽培された手亡豆(白いんげん)に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖、栗(国産)

高知県 海工房の 自然海塩 各種

美味海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨みが最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。

OCR292 230g **730円**

翌週

特別栽培小豆 こしあん

品番3091 400g **580円**

北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

北海道産有機小豆使用 つぶあん

品番3092 200g **410円**

厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げられています。

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

自然海塩りぐる

海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で(薪はなんと流木を使用！)じっくりことごとと炊き上げたお塩です。まるやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！

5005	230g	590円
5006	1kg	1680円

翌々週

黒潮町の黒塩

品番5007 100g **505円**

付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろな料理にぜひお試しください。

翌々週

有機鬼からし

品番3093 30g **170円**

有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

原材料：有機からし(カナダ産)

有機小豆茶

品番3094 120g **670円**

北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

原材料：有機小豆(北海道産)

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作っておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩つくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力を利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

はったい粉



良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。

品番 3096

150g
150円

原材料：裸麦（香川県産）

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番 3097

100g
300円

原材料：有機大豆（国産）

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 3104

700g **800円**

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 3103

700g **800円**

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

国産有機黒豆きな粉：和粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番 3098

100g
380円

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米白玉粉：和粉



特別栽培された佐賀県産「ひよもち米」を使用した白玉粉です。もち米を水びきにして脱水した後、熱をかけずに流動乾燥で仕上げております。もち米独特の軟らかさと風味が良い白玉粉です。

品番 3099

120g
430円

原材料：もち米（佐賀県産）

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦（ビューファイバー）を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、このまま混ぜるだけです。

品番 3106

50g **290円**

原材料：大麦（香川県産）

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆（白いんげん）と北海道ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げているます。

品番 3105

245g **520円**

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖（てんさい（北海道産））

しょうゆ豆



大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸

さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

品番 3100

120g
400円

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番 3101

200g
450円

原材料：有機砂糖、有機小豆（北海道産）

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 3102

500g **600円**

原材料：砂糖、小豆（北海道産）

国産さや唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番 3107

5g **200円**

原材料：唐辛子（国産）

一味唐辛子



辛味の強い風味豊かな一味唐辛子です。うどん・そば等の薬味の外、漬もの、鍋もの、焼肉、煮もの、きんぴらなどにご利用ください。国内で製造した、一味唐辛子です。便利なチャック付です。

品番 3108

30g **155円**

原材料：唐辛子

創健社のジロモニー・シリーズ **全品特価** 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

品番 3026

500g 375円→**355円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3027

500g 375円→**355円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3028

500g 375円→**355円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3029

500g 375円→**355円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3030

250g 260円→**245円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3031

250g 260円→**245円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ



蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴

品番 3032

250g 260円→**245円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3033

250g 260円→**245円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより太めで、太さ2.1mm。小麦本来の味と香り、強いコシをお楽しみください。ゆで時間11分

品番 3034

500g 375円→**355円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

有機バルサミコ酢



特価

有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でゆっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

翌々週

品番 3035

250ml 1445円

→**1375円**

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル



翌々週

品番 3037

300g 570円→**540円**

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんにく、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ナス



翌々週

品番 3039

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

300g 570円→**540円**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんにく、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

パスタソースは、シェフの監修の下に組まれた配合で手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

有機トマトピューレー バジル葉入り



翌々週

品番 3036

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

350g 405円→**385円**

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース アラビアータ



翌々週

品番 3038

300g 570円→**540円**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ズッキーニ



翌々週

品番 3040

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

300g 570円→**540円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんにく、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

月一企画！木頭村応援企画！！

木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろ
ん、カクテルなどにも最適です。

品番3057

小サイズ 100ml
700円

品番3058

大サイズ 250ml
1400円



賞味期限：1年間

クラシックショコラ

翌々週



品番3059

260g
1685円

原材料：国産無農薬大豆、洗双糖、オーガ
ニックチョコ、オーガニックココア、自然
卵、マーガリン 賞味期限：6ヶ月

ココロシャーベッド
(柚子)



木頭地域で農薬や化学肥料を使用せず栽培した(特別栽培)柚子果汁と剣山系の天然水、ミネラル豊富な粗製糖で作った一口サイズのシャーベッドです。約70g

品番3060 **240円**

翌々週

原材料：粗糖、ゆず、寒天、水 取り扱い：木頭村

ゆずジャム

翌々週



品番3061

155g
405円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

柚子
マーマレード

翌々週



品番3062

250g
600円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。(お風呂用)

翌々週



品番3063

30g×5袋 **745円**

使用期間：2年間

山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。

翌々週



品番3064

1.8L **385円**

品番3065

1.8L×6本 **2180円**

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

翌々週

冷凍

品番	品名	原材料
3067	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3068	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

各115g×2個
400円

翌々週

NON-GM「おからクッキー」各種



賞味期限：6ヶ月

おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

各85g	品番	品名	金額	原材料
	3069	プレーン	375円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
	3070	ごま味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
	3071	ゆず味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

卵は秋川牧園の卵です。

ゆずマンジエ

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがります。



翌々週

品番3072	1個	30g	165円
品番3073	箱入り	30g×8個	1450円

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク



木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水(木頭村の山の湧き水)で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。

翌々週

品番3074

180ml **155円**

原材料：砂糖(奄美大島産の粗糖)、柚子果汁(徳島県木頭村産)、水(徳島県木頭村産)

月 一 企 画
木 頭 村 応 援 企 画 !



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることとに寄与することを理念とし、発足いたしました。

柚 子 南 蛮



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

110g **535円**
品番 3054

原材料：ゆず皮、味噌、粗糖、醤油、塩、赤唐辛子、ごま (すべて国産・非遺伝子組換)

柚 子 ご し ょ う (赤)



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

45g **535円**
品番 3055

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩(すべて国産・非遺伝子組換)

柚 子 ご し ょ う (青)



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

45g **535円**
品番 3056

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩 (すべて国産)

入れ物の瓶が変更される場合があります。

グリーンアイズのOGコー
強い香りと酸味を！モカ

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい



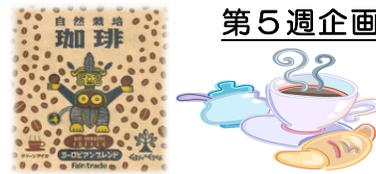
モカはブルーマウンテンと同じくらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

200g **750円**
品番 2048

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプです

京都グリーンアイス
珈 琲 各 種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプになります。



ア イ ス ブ レ ン ド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。

200g **655円**
品番 2042

マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド(オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル)で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。

200g **655円**
品番 2040

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラタ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。

200g **655円**
品番 2043

ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり!

200g **655円**
品番 2041

グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品!

200g **655円**
品番 2044

ハイチ

ハイチやのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーです。

200g **1030円**
品番 2045

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。

200g **655円**
品番 2046

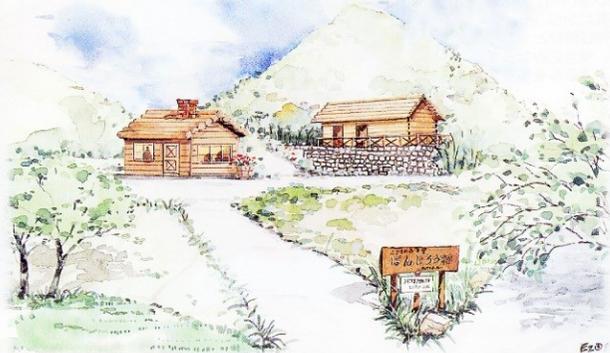
キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。

200g **655円**
品番 2047

和歌山 ばんじろう村 第5週企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

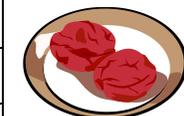
『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシロと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

翌々週

2066	紀州梅干	200g	880円
2067	紀州梅干（袋）	500g	1940円
2068	紀州梅干（角樽）	500g	2150円
2069	紀州梅干（袋）	1kg	3680円
2070	紀州梅干（丸樽）	1kg	3780円
休止中	紀州梅干（角樽）大粒	1kg	3980円



樽にはもみシンが入っています。

しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシロと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。

翌々週



品番 2072

40g **310円**

健康茶「グアバ」

翌々週



品番 2077

100g袋入り **2.340円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

健康茶「グアバ」TP



品番 2078

2.5g×30袋 **2.340円**

天然ひのき水

翌々週

天然松のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

紀州松100%

品番 2079

1L **960円**

品番 2080

5L **4.450円**



翌々週

梅ソース

農薬不使用で栽培された梅を使用して、シロを加えずに白梅漬の梅を裏ごしてビン詰めしました。



品番 休止中

470g **1020円**

梅ジャム

翌々週



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

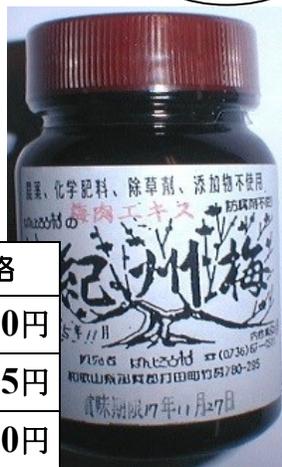
品番 2073

270g **650円**

梅肉エキス

翌々週

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めしております。



品番	規格	価格
2074	50g	1990円
2075	90g	3285円
2076	630g	19440円

梅ハチミツ漬

翌々週



品番 2082

600ml **2.735円**

つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

イメージ



翌々週

品番 2083

250g **885円**

赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シロ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めしています。



品番 2084

700ml **1155円**

翌々週

配送予定 - 10月02週(10/13{火}~10/16{金})

配送予定 - 10月02週(10/13{火}~10/16{金})

配送予定 - 10月02週(10/13{火}~10/16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	たまねぎ「和田丸・今治」	2kg	520	
9903	じゃがいも「北海道」	2kg	640	
9904	筍の水煮「和田丸」	200g	385	
9905	コロコロじゃがいも「今治」	1kg	200	
9906	ゴーヤ「和田丸」	1本	155	
9907				
9908	ゴボー「今治」	400g	310	
9909	ナス「今治」	2本入り	185	
9910	さつまいも「今治」	1kg	385	
9911	赤たまねぎ「今治」	500g	120	
9912				
9913	ししとう「和田丸」	200g	155	
9914	ツルムラサキ「和田丸」	200g	140	
9915				
9916	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9917				
9918	オクラ「今治」	200g	280	
9919				
9920	里芋「今治」	1kg	465	
9921	すだち「和田丸」	200g	185	
9922	クウシンサイ「和田丸」	200g	140	
9923				
9924	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9925				
9926				
9927	かぼちゃ「和田丸・中島」	1kg当り	235	

品番	品名	単位	価格	特価
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930	レモン1級	500g	320	
9931	レモン2級	500g	165	
9932	新高なし箱入り「八幡浜」	5kg	2730	
9933	新高なし袋入り「八幡浜」	2.4kg	1360	
9934				
9935				
9936				
9937				
9938				
9939				
9940				
9941				
9942				
9943	たまねぎ「今治・和田丸」	1kg	285	
9944	じゃがいも「北海道」	1kg	355	
単品野菜と、その加工品等各種！				
9946	高知県産しょうが「高知:仁科さん」	100g	220	
9947	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	420	
9948	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9949	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&和田丸のおもち				
9956				
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	新米・てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	新米・てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	新米・てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	新米・てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
9964	玄米もち	750g	995	
9965	よもぎもち	750g	995	
9966	白もち	750g	995	
9967				
9968				
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901				
8902	紅玉「長野:水野さん」	4kg箱入り	2400	
8903	秋映「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8904	トキ「青森:斉藤農園」	800g	590	
8905	早生サンふじ「青森:斉藤農園」	800g	600	
8906				
8907	とね早生柿「ばんじろう村」	800g前後	590	
8908				
8909				

配送予定 - 10月02週(10/13{火}~10/16{金})

配送予定 - 10月02週(10/13{火}~10/16{金})

配送予定 - 10月02週(10/13{火}~10/16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	国産有機まるごとトマト	400g	530	
9003	赤玉チーズ	180g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019	ウスターソース(大)	900ml	610	
9020	トンカツソース(大)	900ml	635	
9021	りんご酢(フクロク)	900ml	1375	
9022	麻婆の素	225g	405	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ)	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	小梅干し	200g	940	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039				
9040	だんご粉	300g	385	
9041	殻付き落花生	100g	470	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9043				
9044	有機ココナッツミルク	270ml	400	
9045	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9046	レモンマーマレード	130g	400	
9047	糸かんてん	16g	500	
9048	七穀(徳用)	1kg	2400	
9049	七分づき押し麦	800g	355	
9050	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9051	粒こしょう(黒)	25g	325	
9052	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9053	しょうが湯	20g×5袋	295	
9054	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
9063	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桜の箸10膳	10膳	1810	
9068	エコひもくん	1巻き80m	195	
9069	ソンパージュ	70ml	1960	
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定 - 10月02週(10/13{火}~10/16{金})

配送予定 - 10月02週(10/13{火}~10/16{金})

配送予定 - 10月02週(10/13{火}~10/16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086				
9087	基礎化粧品トライアルセット	1組	860	
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091				
9092				
9093				
9094				
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106	セスキ炭酸ソーダ:袋入り	500g	255	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108	天然重曹	600g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	クエン酸	300g	460	
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115	ナチュロンシャンプー	400ml	740	
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117	ナチュロンリンス	400ml	740	
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140	
9127	ナチュロンお風呂洗يسポンジ	1個	425	
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4235
9130				
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	中島ロマンひじき	50g	480	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
9161	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	

配送予定 - 10月3週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定 - 10月3週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定 - 10月3週(10/20{火}~10/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	バド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかな塩麴漬	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014	開きあじ魚醤干し	130g	345	
ムソーの漬物企画				
8017	白菜キムチ漬	200g	330	
小池養蜂園のさくらのほちみつ				
8019	さくらのほちみつ	500g	2810	
大阪:ムソーの水産物各種				
8023	国内産ふのり	12g	335	
8024	昆布粉末	50g	425	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029				
8030	きびなごからあげ	140g	455	
8031	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8032	きびなごフライ	120g	505	
8033	鱈の角煮	約100g	505	
8034	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8035	しいらの切り身	150g	455	
8036	さばの竜田揚げ	150g	420	
8037	いわしのフィーレ	150g	420	
8038	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8039	さばフィーレ	250g	520	
8040	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8041	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
冬季限定供給品				
8501	富貴食品ごま鍋の素	150g	335	
8502	富貴食品塩レモン鍋の素	150g	335	
8503	富貴食品麻婆鍋の素	150g	335	
8504	おしろこ(玉あられ付)	45g×5袋	625	
8505	本くず(生姜)	23g*5袋	555	
8506	本くず(蓮根)	23g*5袋	555	
8507	本くず(詰合せ)	23g*5袋	555	
8508				
8513				
8514				
8515				
8516				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	570	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8074	牛モモブロック	200g	1820	
8075	牛カルビ	200g	2430	
8076	小麦粉	1kg	640	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	410	

配送予定--10月3週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定--10月3週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定--10月3週(10/20{火}~10/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083				
8084				
8085				
8086				
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088				
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
休止中	黒豚小間切れ	200g	470	
8091	黒豚ロースしょうが焼用	200g	590	
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094				
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096	炒めて簡単 黒豚しょうが焼き用	120g	425	
8097	炒めて簡単 黒豚みそ炒め用	140g	460	
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	490	
8102	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8103	若鶏ささみ天	200g	430	
8104	鳥天	200g	430	410
8105	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8106	鶏がら	500g	145	
8107	チキンナゲット(徳用)	400g	650	
8108	お徳用からあげ	400g	840	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114				
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121	北海道丸ごと1本 塩さんま	1本	210	
8122	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8123	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8124	国産湯通しわかめ	約50g×6P	490	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料&乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8130	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8131	無双本葛(粒)	110g	535	
8132	無双本葛(粉)	80g	430	
8133	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8134	国内産十割そば	200g	475	
8135	もち米飴	260g	610	
8136	ホタテ貝ひも	50g	575	

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2385	
8147	梅肉エキス(液)	90g	2450	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150	カンタン八芳酢	360ml	425	
8151	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	発芽玄米	600g	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麴	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麴	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麴	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159				
8160				
8161				
8162				

配送予定--10月3週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定--10月3週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定--10月3週(10/20{火}~10/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164				
8165	本格カレーペースト	180g	725	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	295	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	295	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	295	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	310	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	310	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173				
8174	リカフェ:ファミリータイプ	60g×2袋	3600	3100
8175	リカフェ:ボックスタイプ	2g×36包	2500	2160
8176	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1135	
8177				
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	洋からし(粉)	20g	255	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	635	
8183	無添加・だしパック:鯉昆布だし	7g×8p	635	
8184	無添加・だしパック:精進だし	7g×8p	635	
8185	焼きめざし	39g	280	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	405	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	385	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189				

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	275	
8193	黒ごませんべい	15枚	315	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	205	
8195	豆かんでん	155g	275	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	275	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	60g	160	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	160	
8200	純国産北海道のりんとう	105g	235	
8201	純国産きなこかりんとう	115g	225	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	50g	240	
8203	純国産塩あめ	75g	235	
8204	純国産芋けんぴ	150g	230	
8205	おこめのすなっく・しお味	35g	185	
8206	さくさくボンせん・さつまいも	18g	205	
8207	米粉のおやつ	6個	205	
8208	とうもろこしあられ	30g	240	
8209	ソイラテキャンディ:ほうじ茶味	60g	240	
8210	ソイラテキャンディ:抹茶味	60g	240	
8211	お米でつくったパフスナック ソース味	55g	155	
8212	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	220	
8213	やさしいラムネ	13g×5	225	
8214	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	195	
8215	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	195	
8216	有機玄米プラス・めかぶ	40g	195	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8218	玄米ボン煎	7枚	290	
8219	玄米せんべい	18枚	315	
休止中	干し芋(高生連)	100g	425	
休止中	ほしいも	120g	525	
8222	包み黒糖あめ	95g	185	
8223	抹茶ゼリー	120g	215	
8224	野菜スナック	55g	200	
8225	小魚スナック	55g	200	
8226				
8227				
日用雑貨				
8230	ぬかアイピロー	1個	1020	
8231				
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	ドイツ風りんごケーキ	1個	220	
8235	はったい粉入りきなこクッキー	50g	250	
8236	はったい粉入りきなこクッキー	100g	480	
7501				
7502				
7503				
7504				
7505				
7506				

配送予定 - 10月3週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定 - 10月3週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定 - 10月3週(10/20{火}~10/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
数量限定供給品!				
8509	土佐の薫焼初鰹たたき	約130g	930	
8510	土佐の初鰹刺身用(ブロック)	約100g	800	
日輪養魚の限定企画				
6001	車エビ(お試用)	100g	795	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8518	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	410	
8519	スパイシーささみカツ	160g	370	
地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ野菜天ぷら	3枚入り	600	
8323	地場じゃこ野菜団子	6個入り	600	
隔週企画 ゆうき生協のこだわりの日本酒!				
8325	くじけずおごらず	720ml	1640	
8326	純米酒フクヒカリ山丹正宗	720ml	1845	
8327	純米酒松山三井山丹正宗	720ml	1675	

品番	品名	単位	価格	特価
隔週企画です!				
8329	焼塩煎餅	80g	290	
8330	玄米塩おかき	50g	290	
8331	玄米醤油おかき	50g	290	
8332				
8333				
8334	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	175	
8335	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	175	
8336	米粉入りお魚チップス(かぼちゃ)	40g	260	
8337	米粉入りお魚チップス(オニオン)	40g	260	
8338	米粉入りお魚チップス(ほうれん草)	40g	260	
8339	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	310	
8340	くるみ餅	100g	280	
8341	磯辺巻	40g	235	
8342	ひじきあられ	55g	215	
8343	酢昆布	12g	205	
8344	大豆チップス(塩味)	50g	225	
8345	大豆チップス(のり塩味)	50g	225	
8346	えびせんべいノンフライ	40g	215	
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚モモスライス	200g	545	
8524	豚ミンチ	300g	650	
8525	ロースハムブロック	300g	1865	
8526	スモークハム	300g	2080	
8527	骨付きハム	1本	1520	
8528	ベーコンブロック	300g	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8529	ショルダーベーコン	300g	1520	
8530	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8531	ショートウインナー	130g	540	
8532	フランクソーセージ	230g	725	
8533	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8535	アグリソソーセージ	300g	1085	
8536	チョリソーソーセージ	230g	725	
8537	豚バラブロック	約300g	810	
8538	豚モモカット 4~6枚	約300g	750	
8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8540	豚焼肉用	300g	815	
8541	豚角切り	200g	550	
8542	豚なんこつ	250g	345	
8543	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8544	豚モモブロック	約300g	750	
8545	豚肩ローススライス	200g	705	
8546	豚ヘレ	約250g	1190	
8547	トントロ	200g	780	
8548	豚一口カツ	200g	505	
8549	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8551	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8552	豚赤身スライス	200g	550	
8553	豚骨	400g	140	
8554	野菜ポークソーセージ	150g	605	

配送予定 - 10月3週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定 - 10月3週(10/20{火}~10/23{金})

配送予定 - 10月3週(10/20{火}~10/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
月1回企画！ グリーンアイズの珈琲各種！				
2040	マイルドブレンド(粉)	200g	655	
2041	ヨーロッパブレンド(粉)	200g	655	
2042	アイスブレンド(粉)	200g	655	
2043	ブラジル(粉)	200g	655	
2044	グアテマラ(粉)	200g	655	
2045	ハイチ(粉)	200g	1030	
2046	東チモール(粉)	200g	655	
2047	キリマンジャロ(粉)	200g	655	
2048	モカ(粉)	200g	750	

ゆうき生協の塩企画				
5001	モンゴル塩	250g	540	
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1160	
5003	モンゴル塩こしょう	250g	650	
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付)	50g	1180	
5005	自然海塩りぐる	230g	590	
5006	自然海塩りぐる(徳用)	1kg	1680	
5007	黒潮町の黒塩	100g	505	

石けん生活を始めませんか！				
5011	石けん生活スターターセット	1セット	1350	

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山:ばんじろう村の月一企画！				
2066	紀州梅干	200g	880	
2067	紀州梅干(袋)	500g	1940	
2068	紀州梅干(角樽)	500g	2150	
2069	紀州梅干(袋)	1kg	3680	
2070	紀州梅干(丸樽)	1kg	3780	
休止中	紀州梅干(角樽)大粒	1kg	3980	
2072	しそふりかけ(ゆかり)	40g	310	
2073	梅ジャム	270g	650	
2074	梅肉エキス:小	50g	1990	
2075	梅肉エキス	90g	3285	
2076	梅肉エキス:大	630g	19440	
2077	健康茶「グアバ」	100g	2340	
2078	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2340	
2079	天然ひのき水	1 ^{リットル}	960	
2080	天然ひのき水:徳用	5 ^{リットル}	4450	
休止中	梅ソース	470g	1020	
2082	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2083	つぶし梅	250g	885	
2084	赤梅酢	700ml	1155	
吉田ふるさと村の月一企画！				
2201	おにぎりみそ(山椒)	70g	340	
2202	おにぎりみそ(生姜)	70g	340	
2203	おにぎりみそ(柚子)	70g	340	
2204	おにぎりみそ(唐辛子)	70g	340	

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の月一企画！				
2205	豚々拍子	150ml	500	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	320	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	320	
2208	からみちよ	60g	400	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	400	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	400	
2211	とうがらし:一味	15g	470	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	400	
2213	とうがらし:七味	15g	470	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	400	
2215	しょうがドレッシング	150ml	440	
2216	うめドレッシング	150ml	440	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	440	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	440	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	480	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	480	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	400	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	400	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	500	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	500	
休止中	杵つきまるこもち	300g	510	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	300	
2227	すりおろしにんにく	60g	520	

