

2020年41号 (2020.10.12)

企画No.20201003



VOL1652

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 10月27日(火)～10月30日(金) 翌週配送
11月03日(火)～11月06日(金) 翌々週配送

ゆうき生協 (事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページでニュースをカラーで見ることができます。

今週の一押し



翌々週

王林

品番 8908

800g袋入り 650円

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

生産者: 青森・斎藤農園



訳あり紅玉

紅玉は果汁が多く、スカッと酸味の効いたりんごです。肉質が壊れにくいことから、ジャムやアップルパイ等の加工にするのもお勧めです。

一袋の中にB品が混じる為、訳ありとして企画しております。

品番 8909

翌々週

650g

560円

生産者: 青森・斎藤農園



数量
限定

ぷちぷち お福ちゃん

「お福もち」ご存じですか？
もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。うるち米の粒がおもちに残り、ぷちぷち食感です。ちょっと訳あり企画で、詳しくは別紙のニュースをご覧ください。食べ方も載せているので、ご利用をよろしくお祈りします。

冷凍

翌週

各750g

765円

5555	玄米お福ちゃん
5556	白お福ちゃん
5557	よもぎお福ちゃん

地元加工業者の協力により実現

ふるさと企画とは各地元加工業者に協力してもらい、大幅特価で展開していく企画です。この機会を是非ご利用下さい。第九弾企画

ふるさと企画

特価

地場じゃこ天ぷら



冷蔵 5枚 850円

→765円

翌々週

品番 8321

賞味期限: 冷蔵7日

特価

地場じゃこ団子



冷蔵 12個入り 500円

→450円

翌々週

品番 8322

賞味期限: 冷蔵7日

～松山: 東雲かまぼこの無添加練り物各種!～

宇和海・瀬戸内の新鮮な魚のみを使用し、防腐剤や化学調味料等は一切使用しない無添加で作られた、魚の味が生きたこだわりの練り物各種です



地場じゃこ野菜天ぷら



翌々週

特価

冷蔵

品番 8323

→540円

賞味期限: 冷蔵7日

特価

地場じゃこ野菜団子



翌々週

冷蔵

品番 8324

→540円

賞味期限: 冷蔵7日

原材料: 季節の魚(はらんぼ・ぐち・えそ・とらはず・太刀魚等)、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、菜種サラダ油(遺伝子組み換えでない) ※野菜タイプは季節の野菜(愛媛県産農薬は一部使用)又はイカ入り。

原発いらない ふくしまカレンダー-2021年度版



8作目の手作りカレンダーです。
今年もまた、元気に原発反対!

原発反対!
買って支えよう!
一家に1つ
お買い求めを!

翌々週

品番 6666

1部 1000円

サイズ: B5変形(横21cm×縦18cm)
月めくりカレンダー

発行: ふくしまカレンダー制作チーム
制作協力: 梨の木舎

芋炊き企画第2弾！ (和田丸)

先週に続き、今週は和田丸の収穫祭で作る、芋炊きの食材をご紹介します！

本来はこちらでご紹介しているもの以外に、人参、青ネギ、柚子の皮、和田丸で作った味噌も使っているのですが、現在ゆうき生協で取り扱っていない為、載せておりません。

料理酒 阿弥野

翌週



無農薬無化学肥料の国産米を原料に、五段仕込み製法で80日間かけて醸造した料理酒です。

OCR 2 9 4

500ml **1140円**

原材料：米、米こうじ、食塩

取り扱い：ポランオーガニック

田中屋しょう油 (淡口)



「これぞ醤油」という混じりけのないまろやかな味と香りの醤油です。

翌週

OCR 2 7 7

900ml **1265円**

原材料：大豆、小麦、食塩

取り扱い：田中屋（松山市）

翌週

みりん風(味の母)



日本酒の基となる「もろみ」からできた料理用発酵調味料。酒の風味とみりんの旨みを併せ持ち、料理の味を引き立てます

OCR300 1.8L **1575円**

OCR299 720ml **780円**

原材料：米、米こうじ、食塩

取り扱い：ムソー（大阪）

翌週

里芋



品番 9 9 2 0

1 kg **465円**

生産者：今治有機農業研修会

翌週

板こんにやく



地元砥部町の小部家商店さんの、生芋こんにやくの板こんにやくです。

OCR 1 1 3

200 g **120円**

取り扱い：小部家商店

翌々週

鶏がら

冷凍



品番 8 1 0 6

500g **145円**

山口県の「秋川牧園」の鶏は、開放鶏舎で完全無投薬で健康に飼育されています。飼料はPHF（ポストハーベストフリー）、nonGM（遺伝子組み換えでない）のトウモロコシ使用の100%植物性。安全でおいしい鶏の鶏がら。

取り扱い：秋川牧園

冷凍

耶馬溪地鶏

もも・てば切り身



耶馬溪の清らかな地下水と抗生物質不使用の飼料を与え、開放的な鶏舎でのびのびと育てられた地鶏です。

OCR 1 7 5

翌々週 300 g **875円**

取り扱い：下郷農協

翌週

ゴボー



品番 9 9 0 8

400g **310円**

今治：今治有機農業研究会

並ちくわ



八幡浜魚市場で水揚げされた新鮮な魚を主原料に、化学肥料、保存料、着色料不使用で造られたちくわです。

翌週

冷蔵

OCR 0 9 5 2本 **190円**

原材料：魚肉（えそ、ぐち、その他白身魚）、かんしょ澱粉、食塩、砂糖、清酒、魚醤

取り扱い：矢野傳

冷蔵

厚あげ



翌週

OCR 0 2 0

原材料：国産大豆、菜種食用油、2枚 **215円**
塩化マグネシウム（にがり）

取り扱い：共同農産

北海道真昆布



函館山の真昆布を適当な大きさにカットした、お徳用だし昆布です。

OCR 3 3 3

180g **890円**

取り扱い：ムソー（大阪）

オーガニックコットンの布ナフキン
華布 ~ hanafu



ママがHappyなら赤ちゃんもHappy♪
華布は布ナフキンの企画・縫製から広報・販売
までを子育て中のママたちが中心になって行う
ことで、「育児をしながら社会と関わる」
新しいカタチの子育てサポートの本構築に
挑戦しています。



オーガニックコットンの第一人者
である、アメリカカリフォルニア州
のサリーフォックスさんの農場で
無農薬で育てた綿花を日本
国内で糸を紡ぎ、一糸一枚
手作りで糸縫製しています。
漂白していない茶糸糸を使用しています。

二糸糸は 工房天月さんから
久万高原 由良野の森の工房天月
さんと同じオーガニックコットン
生地を使っています。
布ナフキン、女性・子ども用の
ふんどしパンツなど愛媛の
ママたちが企画しています。

気になるおりもの、かぶれに
スタックインライナー



ショーツにくるっと
巻きつけて使います。
両面使用可。

品番 <サイズ/スタックボタンの色>

5501	Sサイズ/ピンク	13cm×13cm 550円
5504	Sサイズ/ブラウン	
5506	Mサイズ/ピンク	15cm×15cm 770円
5509	Mサイズ/ブラウン	

冷えが気になる
おりものが気になる
少しの尿モレにも...

オーガニックコットンの
あたため布

毎日使っていたとき、
あたたかく過ぎてしまいという
想いがこもっています。



この向きにスタック°
ボタンを留めます。 肌にあたる面は
オーガニックコットン。

<色柄内おまかせ>

品番 5511	Sサイズ 1枚	1485円
品番 5512	Mサイズ 1枚	1650円
品番 5513	Lサイズ 1枚	1980円

おススメはLサイズ!!



<素材> 表面: オーガニックコットン100%
中布: "
裏面: コットン100%
スタックボタン: フラスチック

サイズ比較



極上のオーガニックコットン生地
「極み」のスタックインライナー



ふわふわの柔かへい
肌触り♪
経血が落ちやすい
生地なので 急に
生理になっても安心♪

5562	Sサイズ 13cm×13cm	825円
5563	Mサイズ 15cm×15cm	1100円

スタックボタンはホワイトです。

華布×淡路島の西孝素風呂
ぬか酵素 SunK製
あったか西孝素ライナー



あったか酵素
小サイズ 10g入り 1100円 品番 5539
大サイズ 25g入り 2530円 品番 5540

あったか西孝素専用ライナー
品番 5545 床木の葉柄内 桃色 1650円

極上マスクインナー

柔らかい生地の
マスクインナー。
洗って繰り返し
使えます。



※不織布マスクは付いておりません。
素材: オーガニックコットン100%
サイズ: 12cm×9cm

品番 5514 2枚入り 660円

天使のピュア珊瑚

布ナフキンを
びっくり
お洗濯♪



化石珊瑚
100%
品番 5515 50g 780円

ぬか酵素 Sun 燦の

おうち酵素浴

ほっこりあったか自然発酵の米糠西酵素風呂を
なんと!! お家で手軽に楽しんで頂けるようになりました!

【使用方法】



おうち西酵素ファンのお声

- お肌がスベスベになりました!!
- 生理痛がやわらぎました
- ぬで打ち身の場所に西酵素くんパックを当てていたら痛みがやわらいだ気がします
- 体の言動の悪いところに西酵素くんをあててみます
- まわりの下に西酵素パックを何回かいれて寝てみました!! すごく寝つきがよかったです。

*上記は4人の感想です。なお、使用は自己責任でお願います。

【おうち西酵素の保管について】

西酵素くんは生きています!!

西酵素くんが呼吸できるように、麻袋のまま、常温保存で、保存して下さい

密閉容器に入れたり、ビニール袋に入れてバスルーム等高温多湿の場所に置いたり、冷蔵庫に入れたりすると、本来の酵素の力が発揮されない可能性があります。

ときどき西酵素くんを袋ごとかき混ぜたり、ふってあげたりはなしかけてあげて下さい。元気がちがいます!!

なおできるだけ早く使い切ってください。

ありがとうございます

【通販でお求めのお客様へ】

梱包してお送りするため開封して「ちょっとにおう??」と感じる時があります

それは麻袋の4Lたにおいです

この場合おうち西酵素ごと麻袋を風通しのよい場所で干してあげて下さい。においがやわらぎます。

produced by ぬか酵素 Sun 燦

品番 5565 おうち西酵素浴 10コ入り 1700円
品番 5564 おうち西酵素浴 30コ入り 4000円

みかりんの「おうち西酵素」体験レポート!!

イラストレーターの みかりんです♡

とにかく冷えやすく暖まっていても気温の低いところに行くと、すぐ冷えちゃう「変温動物」のワタシ

そこで「ぬか天国 Sun 燦」の「おうち西酵素」を試ししてみました!!

※家の中です

これが「おうち西酵素」だ!!

あーあの西酵素くんの香り〜♡

黒糖のようなやさしい西酵素くんの香りです♪

いざ入浴!!

「なんか肌あたりがすごくやわらかい!!

あったか〜♡

入浴後ビックリ!!

いつもお風呂あがりでもシュッと冷えてしまう私の足がず〜っとポカポカ!!

母も おうち西酵素ええなあ! お湯がやわらかいわ! 背中がポカポカ!

ねー!! いいよねー!!

冬はもちろんですが... 実は夏もオススメです!!

クーラー漬けになったり、つめたいお風呂だったり... 夏の体は思ったより冷えます!!

夏のケア次第で、涼しい冬のカタチが違ってきますヨ!!

某スポーツ選手も手放せないくらいおうち西酵素のFANTASYか!

Sun 燦で定期的に体のメンテナンスを、お家では「おうち西酵素」でホームケアして本気で体調改善にとりくめます!!

遠方ではなかなか Sun 燦まで通えない... という人にもとってもオススメです!

赤ちゃんの沐浴にもオススメです!!

ゆうきの月一お酒企画!

純米80「香取」

100%無農薬米使用で、伝統的な「生酏づくり」で造られた無添加・無濾過の自然酒です。生酏造りならではの酸味とコク、お米の旨みの上品な味のバランスの純米酒。「香取神宮」のお神酒にもなっています。

品番2002

720ml **1380円**

アルコール度数 15℃

原材料：米（出羽燦々・雪化粧・コシヒカリ）

越後鶴亀 純米酒

ワイングラスでおいしい日本酒アワード受賞歴ありの純米酒です。軽快でなめらかな口当たり、後味のキレもよし!

品番2003

720ml **1410円**

アルコール度数 15℃

原材料：米（新潟県産）、上水

玄米酒

熊本県産無農薬の玄米で仕込みました。色はきれいな琥珀色。米の甘みとコクと旨みの生きた純米酒です。

品番2004

500ml **1190円**

アルコール度数 15℃

原材料：米

琉球泡盛 八重山

数ある泡盛の中でも八重山産[ひとめぼれ]100%使用の泡盛はこの八重山だけ! 一般のタイ米使用とは違って日本米のほのかな甘い香りとすっきり柔らかな味わいが特徴です。

品番2005

720ml **1650円**

アルコール度数 30℃

原材料（全て沖縄県産）：米、黒麹、水、酵母

謹醸いも焼酎

素焼きの甕壺で穏やかに熟成させ、最小限のろ過によりさつまいもの風味をできるだけ残した、いも焼酎。香りを楽しむお湯割りでは是非!

品番2006

720ml **1395円**

アルコール度数 25℃

原材料：さつまいも、米麹、水

常圧蒸留 豊永蔵

原料の米は有機米のみ使用のこだわりの球磨焼酎です。伝統的な蒸留法で丁寧に仕上げ、独特のコクとキレのある味の逸品です。

品番2007

720ml **1740円**

アルコール度数 25℃

原材料：米（熊本県球磨郡）、水（熊本県球磨郡）、酵母、種麹

鮭 とば

北海道産の鮭100%を加工した名産珍味。化学調味料・人口甘味料・合成保存料無添加。さんま魚醬と天然だして柔らかく仕上げてあります。食べやすいスライスタイプです。

品番2010

42g **555円**

原材料：鮭（北海道産）、砂糖大根糖（北海道産）、食塩（国産）、昆布だし（北海道産）、かつおだし（国産）、しいたけだし（国産）、さんま魚醬（北海道産）、米黒酢（国産） 北海道産真いか

取り扱い：ムソー

北海道皮付きさきいか

北海道ならではのやわらかい、いかの旨味を逃がさないように皮付となっております。また、本来のいかの味を味わえます。1杯1杯丁寧に味付けし焼き上げました。

品番2011

40g **575円**

原材料：いか（北海道産）、砂糖大根糖（北海道産）、食塩（国産）、さんま魚醬（北海道産）、昆布だし（北海道産）、かつおだし（国産）、しいたけだし（国産）

取り扱い：ムソー

ホタテ貝ひも

北海道沿岸で獲れた新鮮な帆立貝の貝ひもを使用しています。素材の味がきいていて、噛めば噛むほど、ホタテの旨みを感じることができます。添加物を使わずに、天然だしだけで作っているので、しょっぱすぎず、あっさりとしています。

品番8136

50g **575円**

原材料：ほたて貝ひも（北海道産）、砂糖大根糖（北海道産）、食塩（国産）、昆布だし（北海道産）、かつおだし（国産）、しいたけだし（国産）、さんま魚醬（国産）、大豆を含む

取り扱い：ムソー

お魚チップスのどぐろ入り

白身のトロと言われるほど脂がのり、とてもおいしい魚「のどぐろ（アカムツ）」を、魚肉の内の20%以上使用したお菓子です。噛むほどに魚の旨みが味わえる、あっさり塩味です。

品番8191

40g **275円**

原材料：魚肉すり身（タラ、のどぐろ（アカムツ）、砂糖）、馬鈴薯澱粉、食用なたね油、砂糖、食塩、魚粉（アジ）、魚醬（イワシ、食塩）、昆布だし、かつおだし

取り扱い：ムソー

北海するめ

北海道産真イカの、特に大きくて状態の良いものをスルメにしました。

品番2010

冷凍

OCR224	1枚	705円
OCR225	3枚	1990円

原材料：真イカ

取り扱い：ムソー

殻付き落花生

宮崎独特の小粒の落花生で、甘みがあります。契約栽培で天日干しされた豆を綾町で釜煎りしただけの自然の味わいです。

品番9041

100g 470円
→**450円**

賞味期限が11月21日までと短いので、特価となっております。

原材料：落花生（宮崎産）

取り扱い：須田商店

理事のオススメ供給品コーナー 別紙にて理事の紹介文を記載しています。

おぼろ豆腐



冷蔵

翌週

1丁
195円

OCR016

たまご10個



翌週

1個パック
350円

OCR004

練りごま各種



翌週

特価

各種240g 590円→**560円**

OCR309 白

OCR310 黒

ゆうき生協オリジナルの手延べ細うどん



乾麺で太さは2～3ミリの細めの麺になります。

翌週

今年も生協オリジナルのうどんを供給します。愛媛県産の小麦にこだわって作ったうどんです。味とコシのあるおいしいうどんです。鍋のしめにもオススメです！

品番9520 200g **415円**

品番9521 200g×5袋 **1980円**

原材料：小麦粉（県内産）、塩、ごま油
製造元：新栄食品

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー



翌週

ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3～4人前

品番9423 **295円**

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹



国内産本葛粉100%使用

本くず湯各種

体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りをどうぞ

8505 本くず湯（生姜）

8506 本くず湯（蓮根）

8507 本くず湯（詰合せ）

23g×5袋 **555円**

昔から風邪の予防などで知られ、体を温めるくず湯は日本人の知恵でした。熱湯を注いで簡単にできる、喉越しよく滑らかな舌触りのくず湯各種でホッとさせる優しい味わいをお楽しみ下さい。甘さ控えめで飲みやすいです。

翌々週

翌週

みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3～4人前

品番9422 **295円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干いわし粉末

翌週

キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3～4人前

品番9421 **295円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週

寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3～4人前

品番9424 **295円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週

とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3～4人前

品番9425 **295円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

休止のお知らせ

コロナの影響で原材料不足となり、休止となりました。再開が決定しましたら改めてあおむし君ニュースでお知らせいたします。



イメージ写真

品番8091 黒豚ロースしょうが焼用

山織企画！

オーガニックコットン、三河木綿など！



栽培から加工まで、化学薬品を一切使っていない100%オーガニックコットンで織り上げられた毛布や、品質にこだわりのある三河木綿のガーゼふきんや、ガーゼフェイスタオル等を企画しております。

翌々週

～山織企画のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織

～八幡浜:矢野傳の練り物 今週の特価企画!～

野菜天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物です。



OCR099
冷蔵
50g×2枚 245円
→**220円**

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

じゃこ天



OCR105
冷蔵
50g×3枚 265円
→**240円**

原材料：魚（エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒

土佐佐賀産直出荷組合の水産物

冷凍 翌々週

あじフライ
高知県西南部に水揚げされたあじをフィーレにして、国産のこだわりの原材料を使用した衣をつけてフライ用にしました。
4～5枚入り 110g
品番8031 **505円**

原材料：あじ（高知県）、衣（パン粉、小麦粉、卵、塩）※揚げていません

冷凍 翌々週

しいらの切り身
土佐沖で獲れたしいらをカットして食べやすい大きさに仕上げました。水揚げ後すぐにさばいて急速冷凍。鮮度も抜群です。
150g
品番8035 **455円**

中谷さんちのチキンウインナー
エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を、(株)ゆうぼくの従業員さんがウインナーにしてくれました。
鶏さんに相談しながらの変則企画です！
この味は素晴らしい！と(株)ゆうぼくの従業員さんに言わしめた程に美味しいです！




100g 560円
→**535円**
OCR449
冷蔵

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料
取り扱い：内子：中谷さん

“となりの魚屋”の企画!

季節によって魚種が変わります。

冷凍 翌々週

骨無し切り身各種!
魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしています。すぐに調理できるように工夫してあります。

冷凍 白身魚セット

8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズ）二人分×2パック	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	875円
8119	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8120	おまかせ 季節の白身魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

用途別の骨なし切身セット
（2人分×2食）

翌々週

天然マダイやコシヨウダイ等、季節によって内容が変わります。

8111	塩焼き用セット
8115	ムニエル用セット
8116	煮つけ用セット
8117	揚げ物用セット

冷凍 イメージ写真

各2人前（約120g）×2パック **1100円**

刺身の盛り合わせ（2人分）

天然マダイと天然のサワラのお刺身となっております。そのままお刺身として食べるもよし、漬け丼やお茶漬けにして食べるもよしです！



冷凍 品番8118

2人前約90g×2パック **1450円**

翌々週

マダコのコロコロカット



冷凍 翌々週

愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかく旨みたっぷりのマダコをどうぞ！

品番8122 80g×2P **680円**

取り扱い：有限会社 エスペランス

鯛めし用 姿



愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに！鯛の旨みが詰まった、豪華な鯛めしがお家でいただけます！

内容：約180g～230g（3合分）

品番8123

冷凍 翌々週 1本 **570円**

取り扱い：有限会社 エスペランス



高知産のブルーベリーを使用！
ブルーベリージャム

収穫初期の酸味の強い実と、後半の甘味の強い実を混ぜながら味のバランスをとっています。パンやヨーグルトにどうぞ！

翌週

品番9514	大	480g	1630円
品番9515	小	240g	865円

原材料：ブルーベリー（高知産）、粗糖（鹿児島産）
 取り扱い：ザイオンバレーファーム

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン
ココロパン（人参）



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り
340円

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイズミと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

OCR056

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。

特価

OCR053



翌週

1個 370円
→335円

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

下郷農協の飲むヨーグルト



Non-GMOの配合飼料を与え、新鮮な生乳（毎日集乳の耶馬溪牛乳）を100%使用した、シンプルな下郷農協オリジナルの飲むヨーグルトです。

翌週

冷蔵

9160	小	150ml	220円
9161	大	500ml	560円

原材料：牛乳、和三盆、スターター

下郷イチゴジャム



下郷産のいちごを使用したイチゴジャムです。保存料、ペクチンは使用していません。自然の甘味を活かした仕上がりになっています。

翌々週

OCR066

200g
535円

原材料：苺・砂糖・カボス果汁

全粒粉食パン

組合員さんのリクエストにくるみの森さんが応えて作ってくれました！やわらかくてしっとり、小麦の香る食パンです。



新規供給

翌週

品番9149

1斤 **380円**

原材料：全粒粉、天日塩、砂糖、牛乳、酵母、水

クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。



翌週

2個
310円

品番9148

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

特価



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップが使われる方も多いんだとか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



翌週

まろやかで優しい甘さのシロップ
OGメープルシロップ

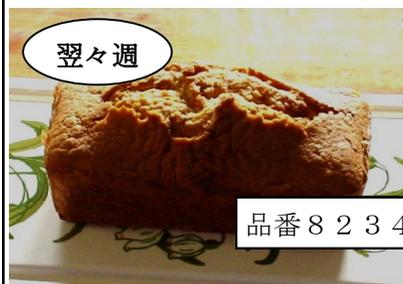
カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等の菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

品番9134

330ml 1275円
→1190円

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！
 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！
アップルパウンドケーキ



翌々週

紅玉をキャラメル色に煮詰めてパウンドケーキ

1本
1200円

品番8234

原材料：下郷産小麦粉 双目糖 ゆうき生協の卵 紅玉林檜 よつばバター オーガニック胡桃 黒砂糖

アーモンドクッキー



スライスアーモンドがとっても香ばしいチョコクッキーです

翌々週

8235 50g 250円

8236 100g 480円

原材料：南部小麦薄力粉、オーガニックスライスアーモンド、三温糖、卵、四つ葉バター、オーガニックココア

三津：田中屋の洋風ソース2種！

バターソース

月一

ガーリックソース



冷凍

原材料：有塩バター（北海道乳業）、本醸造醤油、ゆず酢（無農薬栽培）、ニンニク（無農薬栽培）
賞味期限；冷蔵で2ヶ月

50g×3袋

品番 2107

750円

和・洋どちらにも合う本格ソースです！



冷蔵

原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース 賞味期限；冷蔵で3ヶ月

200g

品番 2108

755円

すべて翌々週配送です



月一企画

翌々週

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしゅぶしゅぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番 2121

360ml

955円

賞味期限：90日



冷蔵



冷蔵

翌々週

希釈用ゆずドリンク！

YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。柚子の爽やかさと程良い甘さでお子様から大人の方に至るまで幅広くお楽しみいただけます。8倍濃縮なのでお得です。

360ml

955円

賞味期限：90日

品番 2122

TEPA ショーツ企画！

翌々週

TEPAショーツが柄と形があたりしくなりました。股上が浅めです。お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにする、TEPAショーツです！



イエローフラワー

ピンクフラワー

品番	品名：色
2110	ゴム型：イエローフラワー
2111	ゴム型：ピンクフラワー
2112	ゴム型：オフホワイト（無地）
2113	ひも型：イエローフラワー
2114	ひも型：ピンクフラワー
2115	ひも型：オフホワイト（無地）

各種1枚 3770円

月に一度の限定企画



翌々週

原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晚寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4~5回繰り返して出来上がります。

素朴で甘すぎない、上品な味わいです

阿波の和三盆糖各種

霰糖	阿波女	干菓子詰合せ
品番 2117	品番 2118	品番 2119
80g 1010円	10個 475円	1箱 710円

徳島：岡田製糖所

すべて翌々週配送です

富士すのもの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢



富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

品番 2134

360ml

565円



大阪；ムソー



品番 2135

360ml

845円



すべて翌々週配送です

使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

富士酢プレミアム



翌々週

農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

500ml

1310円

品番 2136

全て翌々週配送です



翌々週

富士玄米黒酢

品番 2137

500ml 1500円

純米富士酢

品番 2138

500ml 655円

西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木（クスノキ科）が自生しています。手作業で少しずつ天日干した後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り

翌々週

品番 2124

530円

出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2125

80g 655円

出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週

品番 2126

80g 470円

出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2127

60g 375円

自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

翌々週

品番 2128

5g×16包
420円

レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとおキュメントに加えた出西（しゅっさい）生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

翌々週

品番 2129

1g×13包み
420円

原材料：レモングラス（島根県産）生姜（島根県産）

レモンティーシロップ



出雲産紅茶と国産レモンの果汁を使ったナチュラルなフレーバーのシロップです。香料はしようしていません。シンプルな味わいだからこそ、工夫次第でいろいろなご用途にお使いいただけます。

新規供給

品番 2123

140g 530円

原材料：砂糖（甜菜）、レモン果汁（国産）、紅茶

ロイヤルミルクティージャム



出雲産の紅茶と石見産の生乳を原料にした風味豊かなミルクティージャムです。7時間かけてじっくり煮詰めることにより、紅茶やミルクの風味が際立つ味わいに。香料や保存料は一切使用せず、素材の味を引き出しています。

新規供給

品番 2133

120g 835円

原材料：生乳、砂糖（甜菜）、紅茶

西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバックでありながら、敢えてティーバック用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	480円
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	520円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	480円

翌々週

沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層引き立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

翌々週

品番 2139

500g
590円

原材料：海水 取り扱い：ムソー

昆布のホツとする優しい味わい！

こんぶ茶



北海道尾札部産の根昆布を30%使用し、旨味のある真昆布、コクのある羅臼昆布をブレンドしこんぶ茶各種です。市販品にあるアミノ酸や食塩などを大量に使用したこんぶ茶に比べるとパンチは余りありませんが、思わず“ホツ”とするようなやさしい味わいのこんぶ茶に仕上げました。

翌々週

品番 2140

50g
425円

原材料：真昆布粉末、昆布エキス、羅臼昆布粉末、砂糖（甜菜糖）、食塩、酵母エキス 大阪：ムソー

天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです



天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリングル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事で大活躍する天然重層！詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

翌々週

品番 2141

380g
400円

取り扱い：大阪：ムソー



クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

翌々週

品番 2142

320g
605円

取り扱い：大阪：ムソー

ジョナゴールド



品番 8901

翌々週

900g袋入り
650円

ゴールデンデリシャスと紅玉を掛け合わせた品種です。ゴールデンデリシャスの甘さと酸味に、紅玉の肉質の緻密さと酸味をプラス。

青森：斎藤農園

シナノスイート



最終企画

翌々週

ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

8903	長野 小坂さん	3kg箱	1900円
8902	青森：斎藤農園	800g	650円

最も人気の高いりんご サンふじ



翌々週

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。他にも複数の品種も注文受付中です。りんご好きの方はぜひご覧ください！

品番 8906 3kg箱入り **1900円**

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者：長野 小坂さん

名月



品番 8905

翌々週

3kg箱入り
1900円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

シナノゴールド



翌々週

品番 8904

3kg箱入り
1900円

長野：小坂隆さん

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんご

秋の味覚を存分にご堪能下さい

和歌山産！ 早生たねなし柿



翌々週

品番 8907

800g前後袋入り
590円

和歌山：ばんじろう村

例年大好評の和歌山県ばんじろう村のとね早生柿（たねなし柿の早生品種）の出荷が始まります。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチンなどのビタミンやミネラルが豊富な健康果実です。渋を抜いた、まったりとした甘さが魅力の「とね早生柿」をデザートやサラダ、おやつ等に是非お使い下さい。

夏にスッキリと！ 数量限定

甘夏ジュース



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培された甘夏柑を搾汁した、果汁100%の甘夏ジュースです。あつ〜い夏には酸味と苦味が利いた甘夏ジュースは最適です

品番 9199

500ml

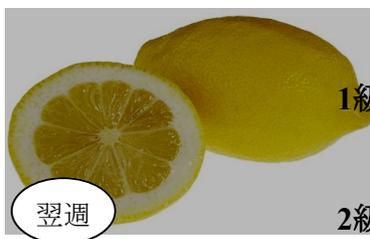
710円

翌週

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9930

1級500g **320円**

品番 9931

2級500g **165円**

おいしいみかんが始まります！

極早生みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まりました。今年もおいしいみかんをお届けしますので、ぜひご注文下さい。今年も美味しい「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。

翌週

品番 9932

1kg **300円**



贈答用も企画予定ですのでもう少しお待ち下さい。

生産者（中島：ゆうきの里）

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

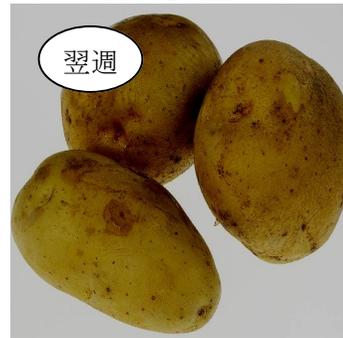


翌週

9902	2kg	520円
9943	1kg	285円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

じゃがいも (北海道産)



翌週

9903	2kg	640円
9944	1kg	355円

筍の水煮



200g

品番9904 **385円**

東温：和田丸有機グループ

里芋



1kg

品番9920 **465円**

今治：今治有機農業研究会

しょうが



100g

品番9946 **220円**

高知：仁科家族農園

レンコン



500g

品番9947 **420円**

熊本：肥後レンコンの里

ゴボー



翌週

400g

品番9908 **310円**

今治：今治有機農業研究会

さつまいも



翌週

1kg

品番9910 **385円**

今治：今治有機農業研究会

赤玉ねぎ



500g

品番9911 **120円**

今治：今治有機農業研究会

乾燥ごぼう



翌週

30g

品番9948 **415円**

熊本：くまもと有機の会

干しれんこん



60g入り

品番9949 **295円**

熊本：肥後レンコンの里

雑木 木炭



品番	品名	価格
9980	切炭	680円
9981	小割れ	480円

取り扱い：内子小田のよろず屋

はやとうり

炒め物や漬け物、酢物に！
特有のシャキシャキ食感



2個

品番9912 **155円**

東温：和田丸有機グループ

ピーマン



翌週

300g

品番9916 **165円**

東温：和田丸有機グループ

ニラ



翌週

150g

品番9919 **185円**

東温：和田丸有機グループ

有機フルーティーMI×ジュース+野菜



果汁85%+野菜汁15%の、甘めで程よく飲みごたえのある、砂糖・食塩不使用の有機JAS認定ミックスジュースです。野菜も一緒に取ることができ、お子様や女性にも美味しくお飲み頂けます。

容器は、環境に配慮したカートカンを使用しています。

国産有機野菜(にんじん、小松菜、エンサイ、つるむらさき、モロヘイヤ、たまねぎ、青じそ)と国産有機果実(すだち)、国産特別栽培(栽培期間中農薬不使用)果実(かぼす)、海外産有機トマト・ぶどう・りんご・バナナ・レモン 使用しています。

お試し用 195g×5本 **800円**

品番9917

箱入り 195g×15本 **2340円**

品番99176

原材料：果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

杵つきまるこもち



翌々週 休 止 中
300g **510円**
原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



翌々週 品番 2 2 2 6 **300円**
150g

島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



翌々週 品番 2 2 2 7 **520円**
60g

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

各60g **400円**

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	470円
2212	一味（詰替用）	15g	400円
2213	七味	15g	470円
2214	七味（詰替用）	15g	400円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

おにぎりみそ各種



ご飯に良くあうおにぎりみそです。唐辛子、山椒、生姜、柚子の4種類。

おにぎりの具にはもちろん、おにぎりの表面に塗ったり、一緒に握って焼いて食べる「焼きおにぎり」も美味しいです！

原材料
山椒：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）、山椒
生姜：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、生姜、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）
柚子：もろみ（はだか麦、大豆、米、砂糖、食塩）、柚子（島根県吉田町産）、砂糖（てんさい）、柚子果汁
唐辛子：米麴、醤油（大豆、小麦、食塩）、唐辛子

各70g **340円**

品番	品名
2201	山椒
2202	生姜
2203	柚子
2204	唐辛子

玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2 2 1 8 **150ml 440円**

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2 2 1 7 **150ml 440円**

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

豚々拍子



丸大豆醤油をベースとし、鰹と昆布のだしをたっぷり加えて旨みを効かせました。希釈タイプですので、お好みの濃さに薄めて、豚肉と玉ねぎなどと煮込んでください。

品番 2 2 0 5 **150ml 500円**

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **320円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちよ



品番 2 2 0 8 **60g 400円**

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2 2 1 5 **150ml 440円**

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2 2 1 6 **150ml 440円**

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

ぷくぷくの手作りクッキー一月一企画

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

翌々週

150ml
480円

品番 2219

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

取り扱い：吉田ふるさと村

翌々週

にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のコクと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

150ml
480円

品番 2220

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

取り扱い：吉田ふるさと村

焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！



2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	400円
2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	400円
2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	500円
2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	500円

大分：下郷農協応援月一企画（翌々週配送）



米粉

品番 2021

500g
680円

大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

有機深むし茶



大分県耶馬溪町で農薬や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定

品番 2022

100g
1220円

値上げとなりました

下郷きな粉



品番 2023

100g
415円

大分県で、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにありたり、各種料理にどうぞ。

ミルククッキー



翌々週

卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番 2025 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

プレーンクッキー



翌々週

シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番 2026 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

ミルクティクッキー



翌々週

国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番 2027 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

いよかんクッキー



翌々週

愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番 2028 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

チーズクッキー



翌々週

よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。

60g
品番 2029 340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

ジンジャークッキー



翌々週

甘さ控えめで、しょうがならではの風味が大人の方にも人気のクッキーです。かわいいブーツや星の形をしています。 70g

品番 休止中 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、土生姜（高知県産）

ほうじ茶クッキー



翌々週

素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。

70g
品番 2031 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

お茶クッキー



翌々週

島根県・西製茶所のお茶を使用した人気のお茶クッキーです。春までの期間限定ですので、是非この機会にご注文下さい。

70g
品番 休止中 310円

原材料：小麦粉（国産100%）、よつ葉バター、粗製糖、鶏卵、ノンホモ牛乳、粉末緑茶（国産100%）

NO.595 (2020.8) 月刊むすぶ

特集：放射性物質がやってくる!?



- 被曝影響をフェイクサイエンスで対応する国家的犯罪④(終)
- ある農民の事故後[3]
- STANDウェビナー報告集①
- 時代を駆ける 第333回

品番 2147 翌々週 1冊 885円 → **800円**

「月刊地域闘争」そして「月刊むすぶ」へ
愛知：ロシナンテ社

10月号 食べもの文化

特集：コロナと子どもと、あなたと人類。



翌々週

- 新・保育園の離乳づくり・こぼればなし
- 新・「日本人の食事摂取基準」について

品番 2146 1冊 880円 → **800円**

出版社：東京：芽ばえ社



エビ (無頭)

品番 2037

翌々週

冷凍

12尾前後 **1110円**

取り扱い：島根：渡辺水産
インドネシアで粗放養殖された総称エコシユリンプと呼ばれるエビ(ブラックタイガー)です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。
島根：渡辺水産

国産小麦使用! くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田



月一企画

翌々週

16枚
品番 2050 **450円**

リサイクル石けん! 八坂粉石けん 1kg各種

月一企画



廃油から作られた環境に優しい石けん各種! それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮して作ったものです。



翌々週

各1kg入り **400円**

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

月一企画! 加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとすじ! 北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる4種類! 様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。



翌々週

おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2051 25g **275円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



翌々週

竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2052 30g **275円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン(北海道産)

自然伝麺(ラーメン)各種



翌々週

冷蔵

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪：ムソー

原材料：麺；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料：スープ(みそ味)；みそ(大豆)、醤油(大豆・小麦)、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

原材料：スープ(しょうゆ味)；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

賞味期限：開封前50日

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	430円
2046	みそ味	徳用5袋	2075円
2047	しょうゆ味	1袋	430円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2075円

餅麩



翌々週

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2053 25g **275円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン(北海道産)、国内産餅粉

すきやき麩



翌々週

芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物におすすめです。

品番 2054 10個 **285円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン(北海道産)

グリーンアイス 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプです。 すべて翌々週配送です。

マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド(オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル)で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番 2058

200g
655円

ヨーロッパブレンド

フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり!



品番 2059

200g
655円

アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日~1日よく冷やして飲みましょう。



品番 2060

200g
655円

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラダ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番 2061

200g
655円

グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品!



品番 2062

200g
655円

ハイチ

ハイチのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーです。



品番 2063

200g
1030円

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番 2064

200g
655円

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番 2065

200g
655円

グリーンアイズのオーガニックコーヒー

強い香りと独特の酸味! モカ

京都: グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい。



翌々週

品番 2066

200g
750円

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプになります

愛媛県産無農薬サトウキビ100%

ロハス企業組合の黒糖製品各種



耕作放棄地、〈遊休地〉を利用したサトウキビ栽培から搾り、製糖し、体に安心な純黒糖を精製し、純黒糖を使って開発した愛媛の黒糖です。

黒糖和二盆は、砂糖を二度研ぐから『和二盆』という単語が含まれています。和三盆でなくまろやかにすぎないようにして黒糖らしさを残した和二盆に仕上げました。黒糖の香りがお口に広がります。おすすめの食べ方は、そのままどこころ食べるか、コーヒーや紅茶などに入れてお楽しみください。

とうみつは黒糖が固まる寸前に釜から取り出した、いわゆる液体黒砂糖です。黒みつは、固まった黒糖に水分を加え練り、密だけを抽出させ、黒みつと和二盆に分けたものです。

どちらも同じ使い方ができますが、黒みつの方がとうみつに比べ糖分の割合が少なくすっきりとなっています。

2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	250円
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600円
2101	和niBON: 顆粒	75g	290円
2102	和niBON: パウダー (小)	100g	325円
2103	和niBON: パウダー	200g	600円
2104	黒みつ	125g	600円
2105	糖みつ	200g	700円

えひめのサトウキビから生まれました

黒みつ とうみつ

黒みつは、黒糖を練って抽出した糖液なので、甘みは濃厚で、ヨーグルト、アイスクリーム、あじふもあかあかもちなど、さまざまな食べかたにも、ココアでも相性が抜群!

とうみつは、黒糖が出来る一歩手前の糖液を取り出したものなので、黒糖のまろやかな味と、黒糖の香りがよく、パンやケーキなどにもおすすめです。

お土産やプレゼントにも大人気の商品です!

TEL0896-77-4150

詳しくはホームページをご覧ください

翌々週

業務用もありますので必要な方は担当職員に声を掛けて下さい。
取り扱い: ロハス企業組合

和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

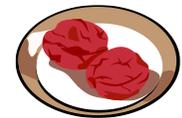
ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシロと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	880円
2069	紀州梅干(袋)	500g	1940円
2070	紀州梅干(角樽)	500g	2150円
2071	紀州梅干(袋)	1kg	3680円
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	3780円



しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシロと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番 2074

40g **360円**

健康茶「グアバ」



品番 2079

100g袋入り **2.340円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

健康茶「グアバ」TP



品番 2080

2.5g×30袋 **2.340円**

天然ひのき水

天然松のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

紀州松100%

品番 2081

1L **960円**

品番 2082

5L **4.450円**



梅ソース

農薬不使用で栽培された梅を使用して、シロを加えずに白梅漬の梅を裏ごしてビン詰めしました。



品番 休止中

470g **1020円**

梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番 2075

270g **650円**

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めしております。

品番	規格	価格
2076	50g	1990円
2077	90g	3525円



梅ハチミツ漬



品番 2084

600ml **2.735円**

つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

イメージ



品番 2085

250g **885円**

赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シロ及び自然塩で漬け込んだ物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めしています。



品番 2086

700ml **1155円**

よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

取り扱い：高生連（高知県）

パンに美味しいよつ葉バター



冷蔵

品番 2088

100g
300円

翌々週

コンパクトで可愛らしいカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程よい塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンに美味しい発酵バター

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩



冷蔵

品番 2089

100g
330円

翌々週

CHEDDAR チーズ



冷蔵

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2090

200g
555円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

GOUDA チーズ



冷蔵

翌々週

品番 2091

200g
580円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

おつまみゴーダ



冷蔵

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2094

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



冷蔵

翌々週

品番 2095

200g
415円

原材料：生乳（北海道産）

カマンベールチーズ



冷蔵

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

翌々週

品番 2092

100g
520円

おつまみチェダー



冷蔵

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2093

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



冷蔵

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまんだミックスチーズです。

OCR047

翌週

130g **455円**

原材料：生乳（北海道産） 食塩

3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



冷蔵

糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

OCR048

翌週

120g **455円**

原材料：生乳（北海道産） 食塩

配送予定 - 10月04週(10/27{火}~10/30{金})

配送予定 - 10月04週(10/27{火}~10/30{金})

配送予定 - 10月04週(10/27{火}~10/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	国産有機まるごとトマト	400g	530	
9003	赤玉チーズ	180g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019	ウスターソース(大)	900ml	610	
9020	トンカツソース(大)	900ml	635	
9021	りんご酢(フクロク)	900ml	1375	
9022	麻婆の素	225g	405	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ)	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	小梅干し	200g	940	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039				
9040	だんご粉	300g	385	
9041	殻付き落花生	100g	470	450
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9043				
9044	有機ココナッツミルク	270ml	400	
9045	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9046	レモンマーマレード	130g	400	
9047	糸かんてん	16g	500	
9048	七穀(徳用)	1kg	2400	
9049	七分づき押し麦	800g	355	
9050	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9051	粒こしょう(黒)	25g	325	
9052	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9053	しょうが湯	20g×5袋	295	
9054	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
9063	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桜の箸10膳	10膳	1810	
9068	エコひもくん	1巻き80m	195	
9069	ソンパーク	70ml	1960	
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定 - 10月04週(10/27{火}~10/30{金})

配送予定 - 10月04週(10/27{火}~10/30{金})

配送予定 - 10月04週(10/27{火}~10/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086				
9087	基礎化粧品トライアルセット	1組	860	
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091				
9092				
9093				
9094				
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106	セスキ炭酸ソーダ:袋入り	500g	255	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108	天然重曹	600g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	クエン酸	300g	460	
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115	ナチュロンシャンプー	400ml	740	
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117	ナチュロンリンス	400ml	740	
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140	
9127	ナチュロンお風呂洗يسポンジ	1個	425	
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4235
9130				
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	中島ロマンひじき	50g	480	
9133				
9134	OGメープルシロップ	330ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
9149	全粒粉食パン	1斤	380	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
9161	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	

配送予定 - 11月01週(11/03{火}~11/06{金})

配送予定 - 11月01週(11/03{火}~11/06{金})

配送予定 - 11月01週(11/03{火}~11/06{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	バド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかな塩麴漬	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014	開きあじ魚醤干し	130g	345	
ムソーの漬物企画				
8017	白菜キムチ漬	200g	330	
小池養蜂園のさくらのほちみつ				
8019	さくらのほちみつ	500g	2810	
大阪:ムソーの水産物各種				
8023	国内産ふのり	12g	335	
8024	昆布粉末	50g	425	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029				
8030	きびなごからあげ	140g	455	
8031	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8032	きびなごフライ	120g	505	
8033	鱈の角煮	約100g	505	
8034	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8035	しいらの切り身	150g	455	
8036	さばの竜田揚げ	150g	420	
8037	いわしのフィーレ	150g	420	
8038	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8039	さばフィーレ	250g	520	
8040	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8041	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
冬季限定供給品				
8501	富貴食品ごま鍋の素	150g	335	
8502	富貴食品塩レモン鍋の素	150g	335	
8503	富貴食品麻婆鍋の素	150g	335	
8504	おしろこ(玉あられ付)	45g×5袋	625	
8505	本くず(生姜)	23g*5袋	555	
8506	本くず(蓮根)	23g*5袋	555	
8507	本くず(詰合せ)	23g*5袋	555	
8508				
8513				
8514				
8515				
8516				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	570	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8074	牛モモブロック	200g	1820	
8075	牛カルビ	200g	2430	
8076	小麦粉	1kg	640	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8078	黒豚ぎょうざ	12個	385	

配送予定--11月01週(11/03{火}~11/06{金})

配送予定--11月01週(11/03{火}~11/06{金})

配送予定--11月01週(11/03{火}~11/06{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083				
8084				
8085				
8086				
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088				
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
8090				
8091				
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094				
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096				
8097	炒めて簡単 黒豚みそ炒め用	140g	460	
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	490	
8102	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8103	若鶏さきみ天	200g	430	
8104	鳥天	200g	430	
8105	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8106	鶏がら	500g	145	
8107	チキンナゲット(徳用)	400g	650	
8108	お徳用からあげ	400g	840	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114				
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121				
8122	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8123	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8124	国産湯通しわかめ	約50g×6P	490	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料&乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8130	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8131	無双本葛(粒)	110g	535	
8132	無双本葛(粉)	80g	430	
8133	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8134	国内産十割そば	200g	475	
8135	もち米飴	260g	610	
8136	ホタテ貝ひも	50g	575	

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2385	
8147	梅肉エキス(液)	90g	2450	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150	カンタン八芳酢	360ml	425	
休止中	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	発芽玄米	600g	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麩	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麩	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159				
8160				
8161				
8162				

配送予定 - 11月01週(11/03{火}~11/06{金})

配送予定 - 11月01週(11/03{火}~11/06{金})

配送予定 - 11月01週(11/03{火}~11/06{金})

品番	品名	単位	価格	特価
片山のお酒 月一企画!				
2002	純米80「香取」	720ml	1380	
2003	越後鶴亀 純米酒	720ml	1410	
2004	玄米酒	500ml	1190	
2005	琉球泡盛 八重山	720ml	1650	
2006	謹醸いも焼酎	720ml	1395	
2007	常圧蒸留 豊永蔵	720ml	1740	
お酒のおつまみ企画				
2010	鮭とば	42g	555	
2011	北海道皮つきさきいか	40g	575	
大分:下郷農協応援月一企画!				
2021	米粉	500g	680	
2022	有機深むし茶	100g	1220	
2023	下郷きな粉	100g	415	
休止中	ゆず胡椒	100g	515	

品番	品名	単位	価格	特価
大阪:ぶくぶくの会の手作りクッキー各種!				
2025	ミルククッキー	70g	255	
2026	プレーンクッキー	70g	255	
2027	ミルクティクッキー	70g	310	
2028	いよかんクッキー	70g	310	
2029	チーズクッキー	60g	340	
2031	ほうじ茶クッキー	70g	310	
2033	プレーンビスケット	70g	255	
2034	にんじんビスケット	70g	255	
2035	黒糖ビスケット	70g	255	
渡辺水産の無頭エビ				
2037	無頭エビ	12尾前後	1110	
宇和島:八坂石けんさんの月一企画				
2039	竹酢液入り八坂粉石けん	1kg	400	
2040	アロエ入り八坂粉石けん	1kg	400	
2041	ゆず入り八坂粉石けん	1kg	400	
2042	よもぎ入り八坂粉石けん	1kg	400	
2043	柿渋入り八坂粉石けん	1kg	400	
合成添加物無添加のラーメンです!				
2045	自然伝麺 みそ味(2食入り)	1袋	430	
2046	自然伝麺 みそ味(2食入り) お徳用	5袋	2075	
2047	自然伝麺 しょうゆ味(2食入り)	1袋	430	
2048	自然伝麺 しょうゆ味(2食入り) お徳用	5袋	2075	

品番	品名	単位	価格	特価
加賀麩司宮田の「お麩各種」 月一企画!				
2050	くるま麩	16枚	450	
2051	おつゆ麩	25g	275	
2052	竹輪麩	30g	275	
2053	餅麩	25g	275	
2054	すきやき麩	10個	285	
月1回企画! グリーンアイズの珈琲各種!				
2058	マイルドブレンド(粉)	200g	655	
2059	ヨーロッパブレンド(粉)	200g	655	
2060	アイスブレンド(粉)	200g	655	
2061	ブラジル(粉)	200g	655	
2062	グアテマラ(粉)	200g	655	
2063	ハイチ(粉)	200g	1030	
2064	東チモール(粉)	200g	655	
2065	キリマンジャロ(粉)	200g	655	
2066	モカ(粉)	200g	750	
和歌山:ばんじろう村の月一企画!				
2068	紀州梅干	200g	880	
2069	紀州梅干(袋)	500g	1940	
2070	紀州梅干(角樽)	500g	2150	
2071	紀州梅干(袋)	1kg	3680	
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	3780	

配送予定 - 11月01週(11/03{火}~11/06{金})

配送予定 - 11月01週(11/03{火}~11/06{金})

配送予定 - 11月01週(11/03{火}~11/06{金})

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山:ばんじろう村の月一企画!				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	40g	360	
2075	梅ジャム	270g	650	
2076	梅肉エキス:小	50g	1990	
2077	梅肉エキス	90g	3525	
2078				
2079	健康茶「グアバ」	100g	2340	
2080	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2340	
2081	天然ひのき水	1ℓ	960	
2082	天然ひのき水:徳用	5ℓ	4450	
休止中	梅ソース	470g	1020	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	885	
2086	赤梅酢	700ml	1155	
よつ葉乳業の月一企画!				
2088	パンに美味しいよつ葉バター	100g	300	
2089	パンに美味しい発酵バター	100g	330	
2090	チェダーチーズ	200g	555	
2091	ゴーダチーズ	200g	580	
2092	カマンベールチーズ	100g	520	
2093	おつまみチェダー	30g	220	
2094	おつまみゴーダ	30g	220	
2095	スキムミルク	200g	415	
香川:長谷川さんのもち麦 月一企画				
2097	キラリモチ(もち麦)	1kg	1580	

品番	品名	単位	価格	特価
ロハス企業組合の黒糖製品各種				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	250	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600	
2101	和niBON:顆粒	75g	290	
2102	和niBON:パウダー(小)	100g	325	
2103	和niBON:パウダー	200g	600	
2104	黒みつ	125g	600	
2105	糖みつ	200g	700	
田中屋さんのこだわりソース2種				
2107	バターソース	50g*3袋	750	
2108	ガーリックソース	200g	755	
TEPAのふんどしショーツ各種				
2110	ゴム型:イエローフラワー	1枚	3770	
2111	ゴム型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2113	ひも型:イエローフラワー	1枚	3770	
2114	ひも型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
徳島県・岡田製糖所の和三盆糖各種				
2117	霰糖	80g	1010	
2118	阿波女	10個	475	
2119	干菓子詰合せ	1箱	710	
高知:大豊グループ 無農薬ゆず使用!				
2121	無農薬柚子酢	360ml	955	
2122	YUZUYUZU	360ml	955	

品番	品名	単位	価格	特価
島根:西製茶所月一企画				
2123	レモンティーシロップ	140g	530	
2124	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	655	
2126	出雲国の一番摘みくき茶	80g	470	
2127	出雲国の一番摘み茎ほうじ茶	60g	375	
2128	自家焙煎で香ばしいほうじ茶ティーパック	5g×16包	420	
2129	レモングラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバッグ	2.5g×12P	480	
2131	煎茶-山吹-ティーバッグ	2.5g×12P	520	
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバッグ	2.5g×12P	480	
2133	ロイヤルミルクティージャム	120g	835	
ムソーの月一企画				
2134	富士すのもの酢	360ml	565	
2135	富士ゆずぼん酢	360ml	845	
2136	富士酢プレミアム	500ml	1310	
2137	富士玄米黒酢(小)	500ml	1500	
2138	純米富士酢(小)	500ml	655	
2139	沖縄の海水塩 青い海	500g	590	
2140	昆布茶	50g	425	
2141	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	400	
2142	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	605	
月一企画の月刊誌です!				
2146	食べもの文化 10月号	1冊	880	800
2147	月刊むすぶ NO595	1冊	885	800

