

2020年44号 (2020.11.02)

企画No.20201102



VOL1655

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 11月17日(火)～11月20日(金) 翌週配送
11月24日(火)～11月27日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページでニュースをカラーで見ることができます。

今週の一品 **植物性素材のみで仕上げたキムチ**
内子:天然酵母やまそだちのベジキムチ



天然の旨味が凝縮された干物(干し柿・切り干し大根・干し椎茸)を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作りました。アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

品番 8027 180g袋入り 435円

原材料: 自家産(白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ)、醤油、昆布、干しいたけ、りんご(内子産)、韓国産粉唐辛子、粗塩
賞味期限: 冷蔵14日

冬季限定

冷蔵

↑イメージ

翌々週

県内の生産者のおいしいみかんを今年もよろしくどうぞ!
温州早生みかん



今年もおいしいみかんをお届けしますので、ぜひご注文下さい。
美味しい「ゆうきのみかん」をよろしくお願致します。
贈答用は16日の週から始まりまので、今年も宜しくお願致します。

| | | | |
|------|--------------|-----|------|
| 9932 | 温州早生みかん(愛媛産) | 1kg | 300円 |
| 9933 | 温州早生みかん(大西産) | 2kg | 650円 |

翌週

内容量と価格が変更となりました。



フクロク りんご酢
国産のりんご果汁をふんだんに使用して作られたりんご酢です。調味料として酢の物やお寿司などに! 蜂蜜を入れ、水で薄めてパーモンドリンクにも! りんご酢をあらゆる料理にお使い下さい。

品番 9021

500ml 1230円

翌週

原材料: りんご果汁、パインアップル果汁、アルコール、はちみつ
取り扱い: 伊予トーヨ

今回より冬のお歳暮ギフトのご注文承ります
ムソー冬の厳選ギフト各種



今年もムソーギフトは、別紙カラーパンフレットを配布します。掲載しているギフトも注文できますので、申し込みはギフト注文用紙に記入下さい。この時期だけの限定供給になります。お世話になっている方や自分用にご注文下さい。

※厳選ギフトカラーパンフレットは一回限りの配布になりますので、ギフトをお考えの方は保管願います。

山織企画!
オーガニックコットン、三河木綿など!



栽培から加工まで、化学薬品は一切使っていない100%オーガニックコットンで織り上げられた毛布や、品質にこだわりのある三河木綿のガーゼふきんや、ガーゼフェイスタオル等を企画しております。

翌々週

～山織企画のご注文方法～
詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。
取り扱い: 愛知: 山織

ブックレット
関西電力 原発マネースキャンダル



原発に關心がある方には必読の書。

原簿マネースキャンダルのブックレットです。4桁品番注文書の後ろにご紹介しておりますので、そちらをご覧ください。

著者: 末田一秀

1冊 1000円

品番 6100

翌々週

お福もち

「ぶちぷちお福ちゃん」に比べ、もち米の配合率が増えています。プチプチ感が減りますが、おもちの伸びが良くなりました。詳しくは別紙のニュースをご覧くださいの上、是非ご利用をよろしくお願い致します。

冷凍 翌週

各750g 890円

| | |
|------|---------|
| 9966 | 玄米お福もち |
| 9967 | 白お福もち |
| 9968 | よもぎお福もち |



イメージ

～エコルさんの～ スポンジケーキ

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

月一

翌々週

冷凍

| | | | |
|------|----------------|--------|-------|
| 7501 | スポンジケーキ (小) | 直径15cm | 500円 |
| 7502 | スポンジケーキ (中) | 直径18cm | 700円 |
| 7503 | スポンジケーキ (大) | 直径21cm | 1000円 |
| 7504 | 米粉のスポンジケーキ (小) | 直径15cm | 500円 |
| 7505 | 米粉のスポンジケーキ (中) | 直径18cm | 700円 |
| 7506 | 米粉のスポンジケーキ (大) | 直径21cm | 1000円 |

原材料
スポンジケーキ：ゆき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター
米粉のスポンジケーキ：ゆき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

四国中央市：菓子工房te・teさんの ころころきな粉

～te・teさんより一言～
ポンポンと食べやすい大きさのかわいい和風クッキー。しっかりきな粉が主張していますよ。

翌々週

品番6102 55g 250円

原材料：南部小麦薄力粉、素焚糖、有機豆乳、菜種油、国内産有機きな粉、今治産米粉、有機黒いりごま、自然塩

取り扱い：お菓子工房te・te

お子様のおやつに！OGチョコレート各種

カカオマスはもちろん、カカオバターや粗製糖までこだわりの素材を用いてできたナチュラルチョコレートです。乳化剤や香料などの食品添加物は一切使用せず、カカオをふんだんに用いて手間と時間をかけて丁寧に作られているので、チョコレート本来の味が楽しめます。

供給再開

冷蔵

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー

| | | | |
|------|------|------|------|
| 9429 | ミルク | 各60g | 300円 |
| 9430 | スイート | | |
| 9431 | ホワイト | | |
| 9432 | ビター | | |
| 9433 | 抹茶 | | |

翌々週

栗しぐれ

北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

120g入り

品番9428 310円

大阪：ムソー

原材料：白餡、砂糖(三温糖)、水飴

翌々週

ミニどら焼き

国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼き」です。

6個入り

品番9426 290円

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉(国内産100%)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、米飴、膨脹剤(重曹) 大阪：ムソー

翌々週

こどもハヤシ

素材本来の味をベースとした優しい味付けです。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7大アレルゲンも使用していません。トマトの酸味は抑えたまろやかな味付けとなっております。

100g

品番8164 270円

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし(非遺伝子組み換え)、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム(一部の鶏肉を含む)

取り扱い：秋川牧園

翌々週

こどもキーマ

素材本来の味をベースとした優しい味付けです。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7大アレルゲンも使用していません。鶏肉、鶏がらスープを使用し、旨味を引き出しております。

100g

品番8165 270円

原材料：野菜(じゃがいも、とうもろこし(非遺伝子組み換え)、鶏肉、炒めタマネギ、鶏ガラスープ、とうもろこしペースト、カボチャペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料)

取り扱い：秋川牧園

翌々週

純国産ポテトチップス和風だし

国産の昆布やかつおだし、隠し味に玉ねぎ粉末を入れた、和風だしの効いたポテトチップスです。シンプルな原材料でじゃがいも本来のおいしさをお楽しみください。

品番8198

53g 175円

原材料：じゃがいも(国産)、米油、和風だし(鰹節粉末、食塩、昆布粉末、澱粉、玉ねぎ粉末)

取り扱い：ムソー

翌々週

布団の丸洗いは いかがでしょうか？

丸洗い前 → 丸洗い後

取り扱い業者は、高知県にある“ふとん丸洗い工房 ふたごやplus”さんです。

※注文に関する注意事項などはチラシに記載されておりますのでよくご覧の上でご注文をお願い致します。また、ご注文用紙は別紙でございますので、そちらに記載をお願いいたします

取り扱い：高知県 ふたごやplus

理事のオススメ供給品コーナー 別紙にて理事の紹介文を記載しています。

翌週 **もめん豆腐** 冷蔵



OCR015
1丁
210円

味噌汁やすき焼き、鍋物の具材などの、様々な料理にどうぞ。
賞味期限：冷蔵4日

富士自然米酢



特別栽培米を使用した、静置発酵法、天然醸造のじっくり発酵させた米酢です。
長期間の発酵・熟成により、コクとノビがあります。

翌週 OCR301
特価
900ml 995円
→**945円**

和歌山: TONTONの豚肉加工品各種をどうぞ

冷蔵 **ショートウインナー**



豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をグッと控え、お子様でも食べやすいです。お弁当にもってこい一品です。

130g
品番 8531 **540円**

フランクソーセージ 冷蔵



よく練った生地に粗挽きの生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香辛料の香りが心地よく、口中に広がります。

250g
品番 8532 **725円**

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ **富貴食研の鍋の素**



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g
翌々週 **335円**

| | |
|------|---------|
| 8501 | ごま鍋の素 |
| 8502 | 塩レモン鍋の素 |
| 8503 | 麻婆鍋の素 |

原材料: ごま: だし(そうだかつお節、しいたけ、昆布)、豆乳(大豆(遺伝子組換えでない)、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子)
塩レモン: もち米飴(米(国産))、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス
麻婆: 醤油(大豆(国産)・小麦を含む)、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料(花椒粉、五香粉、こしょう)

取り扱い: 大阪: ムソー

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い: 大阪: ムソー

翌週 **みそちゃんこ鍋スープ**



国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前
品番 9422 **295円**

原材料: 米みそ(大豆、米、食塩)、みりん、豆みそ(大豆、食塩)、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週 **ごま豆乳鍋スープ**



有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前
品番 9423 **295円**

原材料: 豆乳[大豆(遺伝子組換えでない)]、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

翌週 **キムチ鍋スープ**



豆板醬のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前
品番 9421 **295円**

原材料: 米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醬、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週 **寄せ鍋スープ**



本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前
品番 9424 **295円**

原材料: しょうゆ[大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩]、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週 **とり塩鍋スープ**



鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前
品番 9425 **295円**

原材料: しょうゆ[大豆(遺伝子組換えでない)、チキンエキス、食塩、白だし(小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ)、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造:松山:共同農産
~鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい~

焼きとうふ 冷蔵



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

2枚
品番 9154 **200円**

翌週

がんもどき 冷蔵



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

3個
品番 9155 **200円**

翌週

八坂石鹸のリサイクル石けん

～廃油から作られた環境にも優しいリサイクル石けんを～ **特価**

| | | | | | | | |
|--|--|-------------------|-------------------|--------|------|-------------------|---|
| <h3>リサイクル台所用固形</h3> <p>キッチンやお風呂場等の洗浄に最適な台所用の固形石けんです。キッチン スポンジと合わせれば、その洗浄効果もさらに良くなります</p> <table border="1"> <tr> <td>OCR501</td> <td>280g</td> <td>250円→225円</td> </tr> <tr> <td>品番9126</td> <td>150g</td> <td>140円→130円</td> </tr> </table> <p>翌週</p> | OCR501 | 280g | 250円→ 225円 | 品番9126 | 150g | 140円→ 130円 | <h3>洗濯用固形</h3> <p>昔ながらの釜焚きで長時間かけて作ったリサイクル固形石鹸です。リサイクル石鹸ですので、いろいろな用途に使えます</p> <p>90g 135円 → 125円</p> <p>翌週 OCR502</p> |
| OCR501 | 280g | 250円→ 225円 | | | | | |
| 品番9126 | 150g | 140円→ 130円 | | | | | |
| <h3>リサイクル洗濯用粉末</h3> <p>昔ながらの洗濯用の粉石けん。石けん分が70%ある洗浄力が抜群の粉石けん。</p> <p>2kg 775円 → 700円</p> <p>翌週 OCR503</p> | <h3>洗濯用粉末レモン香料</h3> <p>独特の石けん臭さをレモン香料を入れることで解決した粉末の石けんです</p> <p>2kg 860円 → 775円</p> <p>翌週 OCR504</p> | | | | | | |
| <h3>洗濯用粉末漂白剤入り</h3> <p>全自動洗濯機に合わせて、溶けやすくするために酸素系漂白剤を入れた粉末の石けんです。</p> <p>1kg 400円 → 360円</p> <p>翌週 OCR505</p> | <h3>洗濯用粉末アルカリ剤入り</h3> <p>石けん分を減らし重層を配合して、溶けやすく石けんの匂いも残らないアルカリ剤粉石けんです。</p> <p>1kg 400円 → 360円</p> <p>翌週 OCR506</p> | | | | | | |
| <h3>リサイクル洗濯用液体</h3> <p>特に冬場に起こる粉石けんの溶けにくさを液体にすることで解消した液状石けん</p> <p>4ℓ 1680円 → 1515円</p> <p>翌週 OCR507</p> | <h3>洗濯用液体バージンオイル</h3> <p>リサイクル品が馴染めない方向きの液体石けん。バージンオイル100%</p> <p>4ℓ 2110円 → 1900円</p> <p>翌週 OCR508</p> | | | | | | |

(有)兵頭産業の古代米各種！

古代米にはビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。お好みの量をごはんにまぜて、お召し上がりください！

| | | | |
|----|----|------|-------------|
| 冷蔵 | 翌週 | 9711 | 古代米(三種ブレンド) |
| | | 9712 | 赤米 |
| | | 9713 | 黒米 |

各200g 300円

原材料：古代米：赤米、黒米、緑米（全て愛媛県産）
赤米：赤米（愛媛県産）
黒米：黒米（愛媛県産）
取り扱い：有限会社 兵頭産業（松前町）

ナチュラルン お風呂洗いスポンジ

目が粗い構造なので、水切れが良く、速乾性に優れた、衛生的なのが特徴です。

1個 **425円**

サイズ：46mm×73mm×152mm

取り扱い：ヒット

品番 9127

翌週

生おろしわさび

静岡県伊豆産本わさびを使用し、おろしたての香りと自然な辛味が味わえる無添加・無着色の練りわさび。お刺身等の様々な料理に。

40g **395円**

OCR242

翌週

原材料：生わさび、麦芽水飴（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産）、米酢、有機菜種油、食物繊維（大豆）、天塩、香辛料

練りからし

オーガニックからしを使用した自然な辛味がおいしい無添加・無着色の練りからし。おでんや鍋物等の様々な料理に是非お使い下さい

40g **345円**

OCR243

翌週

原材料：からし、麦芽水飴（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産）、米酢、有機菜種油、食物繊維（大豆）、天塩、香辛料

特価




最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップを使われる方も多いたとか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。

翌週

まろやかで優しい甘さのシロップ

OGメープルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等の菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々な用途に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

250ml 1275円 → **1190円**

品番 9134

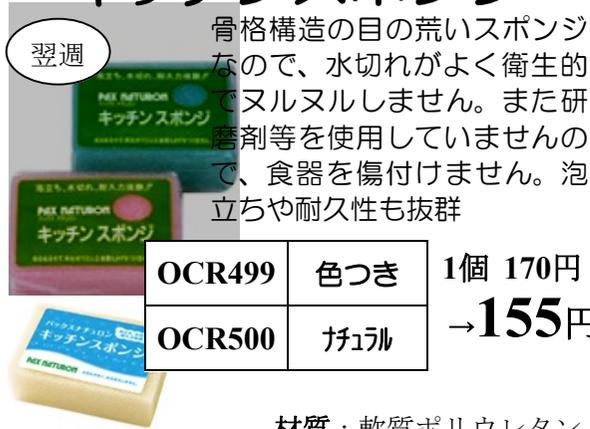
取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

冬季キャンペーン

自然と生命に優しい石けんを使おう

キッチンスポンジ

翌週



骨格構造の目の荒いスポンジなので、水切れがよく衛生的でヌルヌルしません。また研磨剤等を使用していませんので、食器を傷付けません。泡立ちや耐久性も抜群

| | | |
|--------|-------|---------|
| OCR499 | 色つき | 1個 170円 |
| OCR500 | ナチュラル | →155円 |

材質：軟質ポリウレタン

ベビー全身シャンプー（詰替）



マカデミアナッツ油使用の植物性全身用石けん。泡状ポンプ式ボトルに詰め替えると、赤ちゃんの入浴時に使い易く、きめ細かい泡でお肌を包むよ 300ml 550円

翌週

品番 9101 →495円

成分：水、カリ石けん素地、グリセリン、ローズマリーエキス、

パックス化粧石けんE

植物油を原料に香料・着色料・合成酸化防止剤・防腐剤などの合成添加物不使用の固形石けん。天然ビタミンE使用。



OCR494

95g×3個 285円

→260円

翌週

成分：石ケン素地、グリセリン、トコフェロール（天然ビタミンE）

トイレ洗い石けん



翌週

洗浄助剤のアルカリ剤（炭酸塩）を配合しているため、黄ばみや汚れに密着して汚れを落とします。逆さにし

スプレー400ml 445円

品番 9088 →425円

詰替え350ml 265円

品番 9089 →240円

成分：純石けん分（5% 脂肪酸カリウム）、アルカリ剤（炭

ナチュロン純粉石けんN



OCR513

1kg 755円
→680円

翌週

植物油（パーム油）を原料にした純植物性石けんです。添加剤や助剤は一切使用していない無添加石けんですので、絹やウール洗いにもお使い頂けます。

成分：純石けん分（99%脂肪酸ナトリウム）

酸素系漂白剤

酸素の作用で黄ばみや石けんカスの付着を防止し、嫌な匂いを和らげてくれます。肌着や衣服の黄ばみやしみの漂白・除菌・消臭にお使い下さい。過炭酸ナトリウム100%なので塩素ガス発生等の心配はありません



ボトル430g 445円

品番 9110 →425円

詰替え500g 445円

OCR515 →400円

翌週

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）

ナチュロンシャンプー

ひまわり油を主原料に、天然ビタミンE・天然ハーブエキスを使用した髪にやさしい植物性石けんシャンプー。ローズマリーやラベンダー、ユーカリやオレンジ等の精油を配合したシトラスフローラルの香りです



ポンプ500ml 990円

品番 9116 →940円

詰替え500ml 645円

OCR519 →580円

翌週

成分：水、カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸

ナチュロンリンス

髪のを弱酸性にし、しっとりつややかな髪を保ちます。ホホバ油や天然ハーブエキスを配合した髪に優しいリンスです。ローズマリーやラベンダー、ユーカリ等の精油を配合したシトラスフローラルの香りです。



ポンプ500ml 990円

品番 9118 →940円

詰替え500ml 645円

OCR520 →580円

翌週

成分：水、クエン酸、エタノール、グリセリン、ホホバ油、キサンタンガム、香料、クエン酸Na

お風呂洗い石けん

植物油（パーム・パーム核）を主原料に、オレンジの皮から絞ったオレンジオイルを使用した香りの良い液状せっけんです。お風呂洗いはもちろん、窓やトイレなどの住居用にも。ボトルは便利な泡スプレー式です



スプレー500ml 555円

品番 9111 →530円

詰替え450ml 360円

OCR516 →325円

翌週

成分：純石けん分（10% 脂肪酸カリウム）

洗濯槽クリーナー



翌週

酸素系漂白剤と重層と石けんの3つの相乗作用で洗濯槽や排水パイプ等の洗にくい部分の汚れを落とします。

100g×3袋740円

OCR517 →670円

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、アルカリ剤（重層）、界面活性剤（純石けん分）

オリーシャンプー

オリーブ油を主原料に、マンダリンオレンジ果皮油等を配合した爽やかな香りの石けんシャンプー。オリーブスクワランや髪に優しい天然成分を使用し、洗髪中のきしみ感を和らげました。ポンプは経済的な泡式。



ポンプ550ml 1305円

品番 9119 →1240円

詰替え500ml 885円

OCR521 →800円

翌週

合成界面活性剤等の化学合成物質は不使用。無着色。

オリーリンス

オリーリンスはオリーブスクワランやホホバ油、精油を配合していますので、きしみ感のないしなやかな髪にまとめてくれます。髪にやさしい天然成分（カミツレ・シソ・ポタンエキス）により髪を健康を保ちます



ポンプ550ml 1305円

品番 9120 →1240円

詰替え500ml 885円

OCR522 →800円

翌週

合成界面活性剤等の化学合成物質は不使用。無着色。

体も自然も石けん大好き

みんなで広げよう石けんライフ

ハンドソープ

ヒマワリ油を主原料とした、植物性石けんのハンドソープです。ヌルヌルせずにサッパリと洗えます。天然ビタミンEやヒノキチオール配合で手を清潔に保ってくれます。ポンプ

ポンプ260ml 455円
品番 9 1 2 2 → **435円**
詰替500ml 520円
OCR 5 2 4 → **470円**

成分：水、カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

ボディソープ

ヒマワリ油を主原料に、ピワ葉エキスやハーブエキスを配合した植物性石けんの全身洗浄料・ボディソープです。ローズマリーやゼラニウム等の精油を加えた香りの良い石けんです。

ポンプ500ml 1040円
品番 9 1 2 3 → **990円**
詰替500ml 630円
OCR 5 2 5 → **570円**

成分：水、カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ピワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

クリームソープ無香料

植物油（パーム油、ヤシ油）を原料にした石けん素地に、ホホバ油、ヒマワリ油の保湿をプラス。クリーミーに泡立ちます。汚れは落とすとしてうるおいを残す“つる・しっとり”の洗い上がりがうれしい、日常使いの石けん。

1個 125円 → **115円**
成分：石けん素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエノール、レモングラス油、ローズマリー油

クリームソープ(L)

植物油を原料にした石けん素地に、ひまわり油とホホバ油を配合しました。レモングラス・ローズマリーのエッセンシャルオイル入り。キメ細かくクリーミーな泡立ちの石けん

160円 → **145円**
成分：水、カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ピワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

クリームソープSR

植物油（パーム油、ヤシ油）を原料にした石けん素地に、ホホバ油、ヒマワリ油の保湿をプラス。4種のエッセンシャルオイル（パルマローザ油など）を配合しています。

1個 170円 → **155円**
成分：水、カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ピワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

クリームソープ(M)

植物油（パーム油・ヤシ油）を原料にした石けん素地に、ひまわり油とホホバ油を配合しました。ハッカのエッセンシャルオイル入りです。キメ細かくクリーミーに泡立ちます。

1個 160円 → **145円**
成分：水、カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ピワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

フェイスクリアソープ

毎日の洗顔でも皮脂を取りすぎず肌の持つ自然な防御力を守り、きめ細やかな泡立ちで、滑らかでしっとりとした洗い心地が得られます。ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんをじっくり熟成させました

翌週
1個95g 820円
OCR 5 3 0 → **740円**

成分：石けん素地、グリセリン、ハチミツ、白糖（スクロース）、水、トコフェロール（天然ビタミンE）、

フェイシャルローション

クエン酸や植物エキスの働きにより、洗顔後の肌を弱酸性に保ち、ひきしめる化粧水です。ヘチマエキスや天然水により、うるおいを保ちみずみずしい肌にします。2回目からは

ボトル100ml 1360円
品番 9 1 2 4 → **1295円**
詰替え100ml 1080円
OCR 5 3 1 → **975円**

成分：水、グリセリン、エタノール、リンゴ酸、ピワ葉・シラカバ・ヘチマエキス、ヒノキチオール、クエン酸Na

エモリエントクリーム

合成界面活性剤や合成保存料や着色料等の化学合成物質は一切使用せずに、ひまわり油とホホバ油を石けん乳化したシンプルで安全なクリームです。お肌を乾燥から守り、滑らかで張り

翌週
1個35g 1420円
OCR 5 3 3 → **1280円**

成分：水、グリセリン、ハイブリッドヒマワリ油（ハイオレイックヒマワリ油）、ホホバ油、カリ石けん素地、トコフェロール（天然ビタミンE）、ピワ葉エキス、ヒノキチオール、エタノール

ナチュロンモイストローション

洗顔後の肌を弱酸性にし、潤いを補う化粧水です。べとつきがなく、しっとりとした感触です。脂性でない方におすすめです。

| | | | |
|------|-----|-------|---------------|
| 9097 | ボトル | 100ml | 1470円 → 1400円 |
| 9098 | 詰替 | 100ml | 1195円 → 1075円 |

成分：水、グリセリン、トレハロース、クインシードエキス、ピワ葉エキス、シラカバエキス、ヘチマエキス、カンゾウ根エキス、キサンタンガム、ヒノキチオール、クエン酸、クエン酸Na、エタノール

ナチュロントリートメント

バサついて広がりちな髪をうるおいヴェールで包みこみ、しっとり、まとまる髪に整えます。毛髪表面に被膜を形成し、毛先まで滑らかな指通りに導きます。ローズ（天然香料）のやさしく華やかな香りです。

翌週
180g 1060円
品番 9 0 9 0 → **955円**

成分：水、グリセリン、ベヘニルアルコール、ベタイン、スクワラン、カリ石けん素地、ホホバ種子油、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、アルガニアスピノサ核油、ツバキ油、加水分解シルク、グルコシルセラミド、アルゲエキス、加水分解卵核膜、キサンタンガム、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、プロパンジオール、香料

ナチュロン台所の石けん

合成界面活性剤などの化学合成物質は一切不使用で、植物油（ひまわり油・ヤシ油等）を原料にしてできた無香料・無着色の台所の液体石けんです。粘度があるタイプですのでスポンジに直接つけてご使用下さい。

ポンプ本体500ml 420円
品番 9 1 2 1 → **400円**
詰替え450ml 320円
OCR 5 2 3 → **290円**

成分：純石けん分（25%）

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

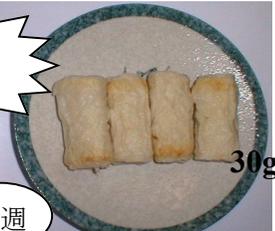
製造：東明の無添加漬物各種！

翌々週

上ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。

特価



OCR094

冷蔵

30g×4本 275円
→**250円**

翌週

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天

特価



OCR100

冷蔵

35g×5枚 295円
→**265円**

翌週

原材料：ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

三津：三福水産の水産加工品各種

カレイ西京漬

翌々週

銀ダラ西京漬

脂ののったカレイを、田中屋の白味噌や三河みりんなどを使用し漬け込んだ西京漬けです。日頃のおかずの一品に是非どうぞ。



冷蔵

160g 2切入
OCR206 **525円**

原材料：カレイ、白味噌（田中屋）、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油（田中屋）

脂ののった銀ダラを、田中屋の白味噌や醤油などを使用し漬け込んだ西京漬けです。日頃のおかずの一品に是非ご利用ください



冷蔵

120g 2切入
OCR207 **785円**

原材料：銀ダラ、白味噌（田中屋）、洗双糖、発酵調味料、三河みりん、純米酒、醤油（田中屋）

製造：東明の無添加漬物各種！

翌々週

きゅうりのふる里漬

冷蔵



品番8450

90g
350円

原材料：きゅうり、醤油、砂糖、純米酢、生姜、一味唐辛子 賞味期限：120日

マイルドしば漬

冷蔵



OCR072

90g
350円

原材料：きゅうり、しょうが、しそ、醸造酢、醤油、砂糖 賞味期限：120日

白菜キムチ漬

冷蔵



品番8017

200g **330円**

原材料：白菜（国産）、雑節エキス、昆布エキス、醤油、食塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子（国産）、にんにく（青森）、パプリカ色素（薬品等ではなく粉碎したもの） 賞味期限：冷蔵11日

かつお大根

冷蔵



OCR077

150g
270円

賞味期限：15日 開封後5日 原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

紅かぶら漬

冷蔵



OCR081

150g
295円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

ゆず白菜漬

冷蔵



OCR080

200g
270円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

ゆず大根

冷蔵



OCR075

150g
295円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩（沖縄）、砂糖

刻みみぶ菜

冷蔵



OCR073

150g
285円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩（沖縄県産）、粗製糖、酵母エキス

刻みすぐき

冷蔵



OCR074

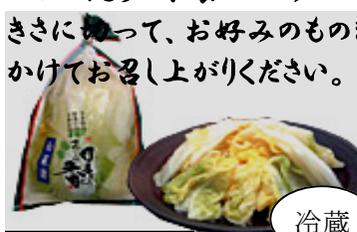
120g
295円

期限：11日 開封後3日

原材料：すぐき、醸造酢、食塩（沖縄県産）、醤油、味醂

白菜漬

冷蔵



OCR078

250g
270円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬

冷蔵



OCR079

250g
270円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

こぶ大根

冷蔵



OCR076

150g
295円

賞味期限：15日 開封後5日 原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

生乳の香り豊かな味わいをどうぞ！下郷農協の乳製品各種



生乳50%使用
下郷農協の
カフェオーレ
SHIMOGO FARMER'S
CAFE
LATTE

カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです 1L

冷蔵 **OCR040 300円**

大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してできた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。



冷蔵 **OCR039 100g 110円**

原材料：生乳、乳製品、砂糖（三温糖）

大分：下郷農協

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン

黒ごまフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。黒ごまをたっぷり入れた黒ごまフランスを食事パンにどうぞ。



1個 **360円**

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母、黒ごま

品番 9147

アルプスのぶどうパン

国産小麦粉とホシノ天然酵母を使用して美味しく焼き上げました。OGレーズンたっぷり



1本 **320円**

特価 **OCR060 →290円**

原材料：南部小麦粉強力粉、南部小麦粉全粒粉、天日塩、ホシノ天然酵母、オーガニックレーズン

生イースト使用 胚芽玄米パン



卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんは自家製粉が5割は入った玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8417 **6枚切り 350円**

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

(株) ゆうぼくのハムスライス各種



香川県の自然豚を遺伝子組み換えを行っていないともろこしの餌で育て、新鮮なうちに2週間塩漬けし、燻製しました。安心して食べられる加工品に仕上げています。

| | | | |
|--------|------------|------|------|
| OCR440 | ローズハムスライス | 120g | 800円 |
| OCR441 | ボンレスハムスライス | 120g | 670円 |

原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブス

朝食におすすめ！ソフト食パン



酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

| 品番 | 品名 | 価格 |
|--------|-------------|------|
| OCR063 | ソフト食パン5枚切り | 360円 |
| OCR064 | ソフト食パン6枚切り | 360円 |
| OCR065 | ソフト食パン10枚切り | 370円 |

原材料：川久保小麦粉（県内産）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

自然豚を使った (株) ゆうぼくのウィンナー 無添加ウィンナー各種



自然豚を新鮮な状態で加工し、燻製まですべてゆうぼくの里で行っています。結着剤や増量剤を使用しないため、製造過程における温度管理と肉の新鮮さが結着の決め手です。ポークウィンナーは香辛料を極力控え、やさしい味に仕上げているので、お子さんにもオススメです。ごまウィンナーはごまを混ぜ合わせています。

| | | | |
|--------|-------------|------|------|
| OCR438 | ゆうぼくウィンナー | 100g | 400円 |
| OCR439 | ゆうぼくごまウィンナー | 100g | 430円 |

原材料：自然豚うで肉（香川・徳島）、玉ねぎ、三温糖、食塩、こしょう（ごまウィンナーにはゴマが入ります。） 製造：(株)ゆうぼく

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

レモンケーキ



中島産無農薬レモンの皮もジュースも入った甘酸っぱいパウンドケーキ。

1本 **850円**

品番 8234

原材料：ゆうき生協の卵 南部小麦薄力粉 双目糖 よつばバター 中島産無農薬レモン

伊予柑マーマレードクッキー



自家製伊予柑マーマレードを練り込んだクッキーです

| | | |
|------|------|------|
| 8235 | 50g | 250円 |
| 8236 | 100g | 480円 |

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター ゆうき生協の卵 双目糖 中島産無農薬伊予柑

フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

**セミスイート
チョコレートチップ**
原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

品番 1111

150g **750円**

**ダークチョコレート
カカオビーンズ**
品番 1112

40g **350円**

原材料：カカオ豆、チョコレート（カカオマス、粗糖、カカオバター）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
グランベリー**
品番 1113

40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
クリーミーカシューナッツ**
品番 1114

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

**ダークチョコレート
クリスピーバナナ**
品番 1115

70g **680円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、バナナチップ（フィリピン産：バナナ、砂糖、はちみつ、ココナッツオイル）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
コーヒービーンズ**
品番 1116

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、コーヒー豆（ニカラグア）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート
ローストアーモンド**
品番 1117

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート
ブルーベリー**
品番 1118

40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
レーズン**
品番 1119

40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

ロー・カカオニブ
品番 1120

100g **700円**

原材料：カカオ（ペルー産）カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

グリーンティー
品番 1121

150g **700円**

有機JAS認証済み国内産有機抹茶と、ゴールデンシュガーをブレンドしたグリーンティーです。

原材料：粗糖、有機抹茶（国内産）

ダークチョコレートココア
品番 1122

150g **630円**

原材料：粗糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、スキムミルク

**ダーク・トラディショナル
ホットチョコレート**
品番 1123

150g **630円**

原材料：ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、粗糖

**チリ&スパイス
ホットチョコレート**
品番 1124

150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

**トラディショナル
ホットチョコレート**
品番 1125

200g **745円**

原材料：粗糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）



翌々週

フェアビーンズのコーヒー ニカラグア セコビア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

| | | |
|------|---|-------------------|
| 1126 | 粉 | 各200g 800円 |
| 1127 | 豆 | |

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）

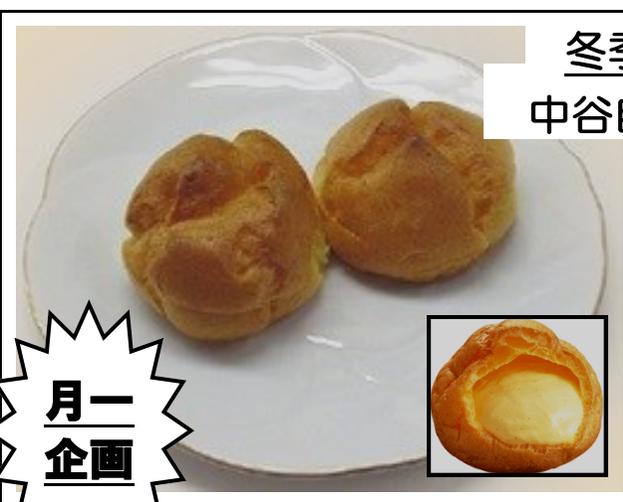
共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉



翌々週

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格 |
|------|-------------|------|------|
| 1129 | もち麦はったい粉（小） | 150g | 385円 |
| 1130 | もち麦はったい粉（大） | 500g | 740円 |
| 1131 | はだか麦はったい粉 | 500g | 665円 |



月一企画

冬季限定！冬のお楽しみスイーツ 中谷自然農園の シュークリーム

自家製平飼い有精卵をふんだんに使用してきた、ゆうぎ生協では数少ないスイーツ・内子町は中谷自然農園のシュークリームです。後に残らないサッパリとした甘さのシュークリームですので、お子様のおやつから大人の方のコーヒーのお供に至るまで幅広くお楽しみ頂けますよ。是非ご **2個入り**

翌週 冷蔵 品番 1032 **275円**

賞味期限：冷蔵にて配送日当日限り

原材料：南部小麦薄力粉、中谷自然農園の平飼い有精卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、なたねサラダ油、ラム酒、調理の塩 製造：内子：中谷自然農園

近藤さんのいろいろ豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！

松山：共同農産の近藤さん



200g
540円

品番 1132

月一企画

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



250g
560円

月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1022

海人の藻塩



瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

翌々週

| | | | |
|------|---------|------|------|
| 1134 | スタンドパック | 100g | 540円 |
| 1135 | 卓上瓶プレーン | 30g | 420円 |

原材料：海水、海藻

有機食用亜麻仁油

翌々週

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりだしました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。



218g

1815円

品番 1139

冷蔵

原材料：亜麻の実（アメリカ産）

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



月一企画！ 富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。

360ml

570円

品番 1141

翌々週

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料
大阪：ムソー

奥出雲月一企画



翌々週

ブラウンスイス牛肉各種

ブラウンスイスはその名の通り、スイス原産で、乳肉両用種として大活躍している牛です。日本では希少な肉で、赤身肉の旨みをきちんと味わうことが出来る品種です。

上肉スライス (ロース・肩)



品番 1143

200g

1240円

中肉スライス (バラ)



品番 1144

200g

1100円



赤身中心の健全な肉質です

調理イメージ

並肉スライス (ウデ・モモ)



品番 1145

200g

950円

切り落とし肉



品番 1146

200g

810円

牛肉ミンチ



品番 1147

200g

720円

木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指しています。農薬や化学肥料など使わない青草を食って育った健やかな牛から出来たこだわりのブラウンスイス牛肉各種をよろしくお願ひします。

取り扱い：木次乳業

木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きすき平飼有精卵を使用しています。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハンバーグです。非加熱なので、完全解凍後、フライパンで十分加熱調理して、お召し上がり下さい。

130g

405円

品番 1148

冷凍

翌々週

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒



最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

水野さんの5kg箱入りにつきましては、天気や虫の被害により、B品のみでの取り扱いとなるそうです。

| | | | |
|------|-----------|----------|-------|
| 8904 | 長野：水野さん | B品5kg箱入り | 2885円 |
| 8906 | 長野：小坂さん | 3kg箱入り | 1900円 |
| 8902 | 青森：斎藤農園さん | 800g | 680円 |

翌々週

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

甘味が強く、多汁で柔らかな果肉！秋の味覚をお楽しみ下さい



ばんじろう村の 富有柿

富有（ふゆう）柿は甘味が強く、多汁で果肉が柔らかい、柿の王様と呼ばれるほど美味しい品種です。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチン等のビタミンやミネラルが豊富な健康果実。秋の味覚をどうぞ

800g前後袋入り

翌々週

品番8907

630円



農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。

生産者：和歌山：ばんじろう村



翌々週

王林

品番8908

800g袋入り
650円

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

青森：斎藤農園



名月

品番8905

翌々週

3kg箱入り
1900円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

不足しがちな野菜類のサポートとしても是非どうぞ

有機野菜飲むならこれ！1日分

1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。有機トマトはアメリカ産、有機レモンはスペイン産、その他の野菜は全て国内産です。甘味は野菜由来のもので砂糖・食塩は一切使用しておりませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲み頂けますよ。

190g×10缶 1550円

190g×30缶 4480円

翌週

OCR400

品番9165



原材料：有機トマトジュース（濃縮トマト還元）、野菜ジュース（有機にんじん（濃縮還元）、セロリ、かぼち、人参、パセリ、だいこん・はくさい・小松菜、ピーマン（すべて濃縮還元））、ビーツ、{ケール・赤ピーマン・野沢菜、ブロッコリー（すべて濃縮還元）}、キャベツ、ほうれん草、グリーンピース、レタス、クレソン、パセリ）、有機ゆこう果汁、レモン果汁

製造：徳島：ヒカリ食品



加工用に 本カリン

品番8903

1kg袋入り
590円

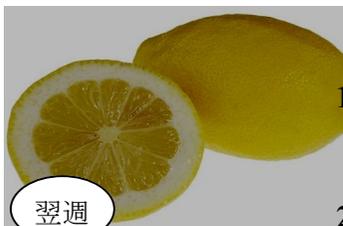
翌々週

特有の芳香がある花梨「かりん」の果実は、非常に固く酸味も強いので生食には適しませんが、砂糖やハチミツ漬、ジャムや花梨酒等の加工用に最適。またかりんの成分は、のど飴によく配合されているように、咳や痰等の喉の不調を和らげる効果が期待できます。

生産者：長野：小坂隆さん

各種色々な料理をサッパリと 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



品番9930

1級500g 320円

品番9931

2級500g 165円

翌週

飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです！

OGぶどうジュース



海外産有機赤ぶどう果汁（コンコード果汁）と有機白ぶどう果汁を使用した、果汁100%（濃縮還元）の有機ぶどうジュースです。白ぶどう果汁とブレンドすることにより、コンコード果汁の渋みを抑えて、飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。香料・酸味料は無添加です。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していませんので、大人だけでなく、お子様にも美味しくお飲みいただける、すっきりとしたぶどうジュースです。

翌週

原材料：有機ぶどう（アメリカ、アルゼンチン）

取り扱い：ヒカリ食品

| 品番 | 規格 | 価格 |
|------|----------|-------|
| 9198 | 160g×10缶 | 1540円 |
| 9183 | 160g×30缶 | 4390円 |

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

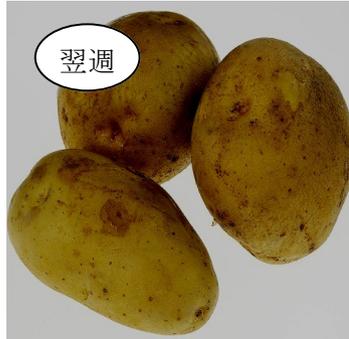


翌週

| | | |
|------|-----|------|
| 9902 | 2kg | 550円 |
| 9943 | 1kg | 300円 |

今治：有機農業研究会

じゃがいも (北海道産)



翌週

| | | |
|------|-----|------|
| 9903 | 2kg | 640円 |
| 9944 | 1kg | 355円 |

チリメンカラシナ



翌週

| | | |
|---------|------|------|
| 品番 9905 | 150g | 140円 |
|---------|------|------|

東温：和田丸有機グループ

人参芋

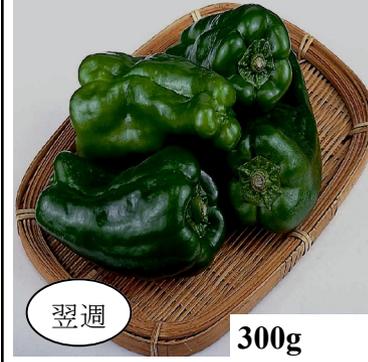


翌週

| | | |
|---------|-----|------|
| 品番 9914 | 1kg | 385円 |
|---------|-----|------|

西条：西川さん

ピーマン



翌週

| | | |
|---------|------|------|
| 品番 9916 | 300g | 165円 |
|---------|------|------|

東温：和田丸有機グループ

里芋



| | | |
|---------|-----|------|
| 品番 9920 | 1kg | 465円 |
|---------|-----|------|

今治：今治有機農業研究会

ぎんなん



翌週

| | | |
|---------|------|------|
| 品番 9906 | 200g | 555円 |
|---------|------|------|

東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

| | | |
|---------|------|------|
| 品番 9908 | 400g | 310円 |
|---------|------|------|

今治：今治有機農業研究会

さつまいも



翌週

| | | |
|---------|-----|------|
| 品番 9910 | 1kg | 385円 |
|---------|-----|------|

今治：今治有機農業研究会

しょうが



100g

| | |
|---------|------|
| 品番 9946 | 235円 |
|---------|------|

高知：仁科家族農園

レンコン



500g

| | |
|---------|------|
| 品番 9947 | 420円 |
|---------|------|

熊本：肥後レンコンの里

干しれんこん



60g入り

| | |
|---------|------|
| 品番 9949 | 295円 |
|---------|------|

熊本：肥後レンコンの里

赤玉ねぎ



500g

| | |
|---------|------|
| 品番 9911 | 120円 |
|---------|------|

今治：今治有機農業研究会

はやとうり

炒め物や漬け物、酢物に！
特有のシャキシャキ食感



2個

| | |
|---------|------|
| 品番 9912 | 155円 |
|---------|------|

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

| | | |
|---------|------|------|
| 品番 9913 | 200g | 250円 |
|---------|------|------|

東温：和田丸有機グループ

有機フルーティーMIXジュース+野菜



翌週

| | | |
|---------|-----------|------|
| お試し用 | 195g × 5本 | 800円 |
| 品番 9917 | | |

原材料：果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)

製造元：ヒカリ食品

果汁85%+野菜汁15%の、甘めで程よく飲みごたえのある、砂糖・食塩不使用の有機JAS認定ミックスジュースです。野菜も一緒に取ることができ、お子様や女性にも美味しくお飲み頂けます。

容器は、環境に配慮したカートカンを使用しています。

国産有機野菜(にんじん、小松菜、エンサイ、つるむらさき、モロヘイヤ、たまねぎ、青じそ)と国産有機果実(すだち)、国産特別栽培(栽培期間中農薬不使用)果実(かぼす)、海外産有機トマト・ぶどう・りんご・バナナ・レモン 使用しています。

| | | |
|---------|------------|-------|
| 箱入り | 195g × 15本 | 2340円 |
| 品番 9916 | | |

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1001 **ゼラニウム(ブルボン)**
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番1003 **イランイラン**
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番1005 **グレープフルーツ**
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番1007 **レモングラス**
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,145円

品番1009 **ジュニパー(ベリー)**
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番1011 **ユーカリ(ラジアタ)**
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番1013 **クラリセージ**
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番1002 **ラベンダー(真正)**
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,720円

品番1004 **オレンジ(スイート)**
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番1006 **レモン**
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番1008 **サイプレス**
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番1010 **ティートリー**
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番1012 **フランキンセンス**
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番1014 **ペパーミント**
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 1,815円

品番1015 **マージョラム**
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 1,910円

品番1016 **ローズマリー(カンファー)**
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,530円



ハイパープランツ フローラルウォーター

フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水のことです。微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1017 **プロヴァンスラベンダー**
ラベンダーの包み込むような優しい香りが心と体を深くリラックスさせてくれます。 150ml 1,530円

品番1018 **ローズ**
華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。 150ml 1,740円



ハイパープランツ キャリアオイル

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることによって得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。) 取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1019 **ホホバオイル** 50ml 2,295円
伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的に長い特徴があります。

お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番1020 100ml 1235円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

国内産小麦粉100%使用！手軽に温めるだけ



パラダイス&ランチの **元気ピザ**

国産小麦粉を100%使用し、その生地の上に国産チーズ100%、無農薬野菜（ピーマン・玉ねぎ）、無添加ウインナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召し上がり。3枚入り

↓調理イメージ



冷凍

品番1024

1390円

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味醂）、無添加ウインナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

翌々週

賞味期限；60日

お子様のおやつやお酒のお供に！おさかなソーセージ



冷蔵

翌々週

山陰地方で水揚げされた新鮮なエソ・コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、保存料やリン酸塩、うまみ調味料等の食品添加物を一切使用せず、日本海近海産の新鮮な小魚を配合した、素材の自然な風味を大切にした魚肉ソーセージ。



OCR107

45g×2本
290円

原材料：魚肉、ばれいしょ澱粉、菜種油、砂糖（てんさい糖）、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

酸化防止剤無添加のアルプスワイン各種で至福の一時をどうぞ



コンコード赤

信州は塩尻産コンコード種を使用しています。香り豊かで飲みやすい赤ワインを是非どうぞ。

品番1026

720ml
1695円

翌々週

取り扱い：アキモト酒店



ナイアガラ白

信州は塩尻産ナイアガラ種を使用しています。果実の風味が楽しめる白ワインを是非どうぞ。

品番1027

720ml
1695円

翌々週

取り扱い：アキモト酒店

有機栽培抹茶（特選）



翌々週

品番1138

30g **980円**

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

甘夏マーマレード



翌々週

品番1034

250g
580円

減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

あたたかいご飯にまぜるだけ！ 国産野菜の五目ちらし寿司の素



国内産野菜と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます。

125g

425円

翌々週

品番1029

原材料：国内産野菜【にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ】、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス

あたたかいご飯にまぜるだけ！ 国産もち麦・はと麦ご飯の素



あたたかいご飯にまぜるだけ。国内産の素材（舞茸・人参・もち麦・はと麦・押麦（大麦）・発芽玄米）を具材に、かつお、昆布の風味豊かな和風だしで仕上げたあとまぜタイプの御飯の素。

110g

425円

翌々週

品番1030

原材料：野菜【舞茸（国産）、人参（国産）】、もち性大麦（愛媛）、はと麦（栃木）、大麦（富山、福井）、発芽玄米（九州）、食塩（メキシコまたはオーストラリア）、砂糖（さとうきび：国産）、なたね油【菜種：遺伝子組換えでない（オーストラリア）】、醤油【大豆：遺伝子組換えでない（国産）・小麦を含む】、かつおぶし（国産）、酵母エキス（国産）、かつおエキス（かつお：国内他海外）、乾燥昆布（国産）、乾しいたけ（国産）、（一部に小麦・大豆を含む）

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました



翌々週

品番1035

510円

あおさ

全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。

30g

熊本：ガイアみなまた

翌々週配送です

あおさの佃煮



翌々週

品番1036

180g
550円

混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農業の利用が増加し、それを多用した牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次 ミルクのプリン



品番 1038

80g

翌々週 125円

冷蔵

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともっちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

380g

650円

品番 1044

翌々週

賞味期限：90日

数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



休 止 中

冷蔵

150g 755円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛から搾った新鮮な生乳をたっぷり使ったクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない酸味と果糖による絶妙なバランスがお楽しみいただけます。朝食に・デザートに幅広くお召し上がり下さい



冷蔵

品番 1039

90g×12個入り

1425円

翌々週

原材料：生乳、ブドウ糖、果糖、乳製品 賞味期限：15日

冷蔵 ミルクコーヒー



冷蔵

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

翌々週

品番 1040

1000ml

280円

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



品番 1046

冷蔵

100g

535円

翌々週

黒胡椒ゴータチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



品番 1047

冷蔵

180g

1080円

翌々週

ブラウンスイスミルクジャム



冷蔵

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

1041 大 150g 810円

1042 小 70g 540円

翌々週

原材料：牛乳、砂糖

ブラウンスイスミルクジャム（ココア）



翌々週

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。昼間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

冷蔵

品番 1043 70g 540円

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

木次カフェオレ



冷蔵

翌々週

有機栽培されたコーヒーと島根・奥出雲地方の良質な生乳、国産ビートグラニュー糖をミックスしました。有機コーヒーの独特な味わいとやさしいミルクの風味が楽しめる甘さ控えめのカフェオレです。

500ml

185円

品番 1048

原材料：生乳（50%以上）、コーヒー抽出液、砂糖（ビートグラニュー糖）

ブラウンスイス牛乳



冷蔵

翌々週

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パステライズ・ノンホモ牛乳です。

500ml

210円

品番 1049

賞味期限：製造日より7日間

お使いになりやすいテトラパック入りで、湯呑み1杯分に個包装しました！

健康フーズ取り扱い月一企画！粉末昆布茶各種

翌々週

昆布茶の時間

北海道産の良質真昆布を主原料とし、豊かな風味を醸し出した商品を湯呑み1杯分に個包装した便利な「昆布茶」です。

2g×15袋

品番1051 **490円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖【原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）】、昆布（北海道産）、しいたけ（国産）、酵母エキス

梅昆布茶の時間

凍結乾燥した紀州産の梅干しに、良質のしそと昆布を程良くミックスした商品を、湯呑み1杯分に個包装した便利な「梅こぶ茶」です。

2g×14袋

品番1052 **490円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖【原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）】、昆布（北海道産）、梅粉（紀州産）、梅肉（紀州産）、しいたけ（国産）、しそ、酵母エキス

椎茸茶の時間

栄養価に富んだ食品として珍重されてきた椎茸と昆布の旨みを程良くブレンドし仕上げました。お吸い物のだしとしてもご利用できます。

2g×14袋

品番1053 **545円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖【原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）】、しいたけ（国産）、昆布（北海道産）、酵母エキス

サムインターナショナルの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

| | | | | |
|------|--------------|------|---|------|
| 1055 | 有機素焼きアーモンド | 70g | オーストラリア産 | 500円 |
| 1056 | 有機くるみ | 60g | アメリカ産 | 500円 |
| 1057 | 有機素焼きミックスナッツ | 65g | アーモンド オーストラリア産 カシューナッツ インド産 くるみ アメリカ産 | 500円 |
| 休止中 | 有機ジンジャースティック | 62g | 有機生姜 タイ産 有機砂糖 | 500円 |
| 1059 | 有機素焼きカシューナッツ | 78g | インド産 | 500円 |
| 1060 | 有機レーズンミックス | 100g | オーストラリア産 | 290円 |

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：健康フーズ

月一企画！伝統の技・ふるさとの逸品特集！

柿渋

京都：株式会社トミヤマ

柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

1.8L

品番1064 **2775円**

翌々週 翌々週配送です

竹炭



| | | | |
|------|-----|-----|-------|
| 1065 | 無選別 | 1kg | 845円 |
| 1066 | 無選別 | 5kg | 3845円 |
| 1067 | 箱入り | 2kg | 2550円 |

箱入りは10cm～30cmの物を選別した上質の竹炭です。

翌々週

三年物の孟宗竹を厳選しました。地元でとれた竹を焼成加工したものです。竹炭は消臭や脱臭に優れ、浄化作用があることでも広く知られています。

高知：仁淀川森林組合

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

ほうじ茶

翌々週

品番1069

150g

360円

ほうじ茶 (ティーバッグ)

翌々週

品番1070

5g×20袋

360円

緑茶 (ティーバッグ)

翌々週

品番1071

5g×20袋

360円

粉末緑茶

翌々週

品番1072

40g

590円

紅茶

翌々週

品番1073

3g×10袋

500円

希少な国内産！高知県は加持養鰻場のうなぎ蒲焼き&白焼き

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に 品番1077 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済) 品番1078 約60g 価格320円 冷凍扱い

月一

高知県の加持養鰻場のうなぎは、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川の河口付近で、抗生物質等の薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと養殖されています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然のうなぎとあまり差異がありませんよ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番1075 **2265円**

白焼き 約130g

品番1076 **2090円**

冷凍 翌々週

取り扱い：高知生産者連合

無添加有機あられ各種



無農薬 有機栽培
化学調味料を使わない
こだわりの あられとおかき

宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

東京：精華堂霰総本舗
月一企画 全て翌々週配送です

手のし柿の種ミックス

国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

黒糖かりん

しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げながら、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

品番1083 32g入り 250円

手のし柿の種

一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米100%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番1080 38g入り 250円

手のし柿の種甘辛落花

千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を100%使用しております。

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番1082 38g入り 250円

玄米揚げしお

農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

品番1084 30g入り 250円

深川巻

江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を入れて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番1085 38g入り 340円

月一企画！小田生活改善グループの加工品！

黒煮豆

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうき生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

品番1088 180g 485円

地元産の蒟を佃煮にしました 山蒟のピリッと煮

小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の蒟とゆうき生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。ピリっとした味で親しまれている山椒と蒟を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番1090 160g 495円

発芽玄米有機揚げ：醤油

原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉

賞味期限：90日
品番1086 47g入り 325円

品番1089 500g 405円

あわせ味噌

小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいきたお味噌です。

原材料：麦、米、大豆、食塩 製造元：小田生活改善グループ

山蒟のピリッと煮

小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の蒟とゆうき生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。ピリっとした味で親しまれている山椒と蒟を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番1090 160g 495円

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。



しか肉ジャーキー

ペット用



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1092 30g **525円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)



宗田節スティック

ペット用



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1094 30g **395円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)



スモークかつお

ペット用



新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1093 100g **470円**

原材料：かつお(高知産)



宗田節ふりかけ

ペット用



土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鰹)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1095 50g **265円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

かたくちいわし煮干し



ペット用



宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。

添加物は一切使っていません。海のビタミンミネ

品番 1096 50g **265円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)



おからクッキー

ペット用



おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1099 30g **230円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)



木のおもちゃ 自然木タイプ(樅)

ペット用



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

| | | | |
|------|-------|----|-------|
| 1103 | サイズSS | 1個 | 960円 |
| 1104 | サイズS | 1個 | 1130円 |
| 1105 | サイズM | 1個 | 1390円 |



米粉クッキー

ペット用



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

| | | | |
|------|---------------|-----|------|
| 1097 | 米粉クッキー(紫いも) | 30g | 230円 |
| 1098 | 米粉クッキー(さつまいも) | 30g | 230円 |

原材料：嶺北の米粉(高知県)、さつまいもまたは紫いも(高知県)、植物性ショートニング、オリゴ糖



野菜クッキー

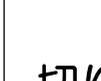
ペット用



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで、食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

| | | | |
|------|-----------------|-----|------|
| 1100 | 野菜クッキー(かぼちゃ) | 30g | 230円 |
| 1101 | 野菜クッキー(ブラックベリー) | 30g | 230円 |
| 1102 | 野菜クッキー(にんじん) | 30g | 230円 |

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜[にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県)]、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)



木のおもちゃ 切り抜きタイプ(いちょう)

ペット用



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

| | | | |
|------|-------|----|-------|
| 1106 | サイズSS | 1個 | 700円 |
| 1107 | サイズS | 1個 | 870円 |
| 1108 | サイズM | 1個 | 1120円 |

ゆうきのお歳暮2020

※直送をされる場合は別途送料が必要になります。



無蛍光・無漂白タオルセット

okierakanonの無蛍光・無漂白のタオルセットをギフトでお届けします。

タオルには綿花の油分が残っていて、それが柔らかさにもつながるのですが、多分に残ってしまった場合は吸水性が悪くなります。その油分を落とす精練過程で、化学薬品が使われることが多いのですが、煮沸を繰り返すことにより「今治タオル」としての基準をクリアする吸水性をもつことができたタオルになります。

取り扱い: okierakanon

| | | | |
|------|------|---|-------|
| 8771 | Aセット | フェイスタオル×1 ふきん×1 ハンドタオル×1 | 1275円 |
| 8772 | Bセット | フェイスタオル×3 ふきん×1 ハンドタオル×1 | 2550円 |
| 8773 | Cセット | バスタオルセット(プレーン・ストライプ 各1枚) フェイスタオル×2 ハンドタオル×2 | 4740円 |
| 8774 | Dセット | バスタオルセット(プレーン・ストライプ 各1枚) | 3055円 |

明芳園 無農薬お茶ギフト

ゆうき茶セット

品番8703

特上煎茶150g 深むし煎茶150g

3,680円

煎茶セット

品番8704

特上煎茶 上煎茶 各120g 缶入り

3,245円

お茶いろいろセット

品番8705

特上煎茶、上かりがね茶、深むし煎茶 各130g 缶入り

4,875円



左: お茶いろいろセット
左下: 煎茶セット
右下: ゆうき茶セット



小池養蜂園のはちみつギフト

自然の蜂蜜Aセット

品番8706

山の蜜1kg ミカン蜂蜜1kg

6,770円

自然の蜂蜜Bセット

品番8707

山の蜜500g・ミカン蜂蜜500g
伊予柑ハニー500g

4,750円

自然の蜂蜜Cセット

品番8708

伊予柑deハニー500g ミカン蜂蜜500g

2,735円



Bセット

Cセット

ゆうきのお歳暮2020

※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

西製茶 無農薬紅茶ギフト 特選紅茶詰合わせ



品番8718

1,670円

出雲国産特撰紅茶80g(紙筒入り)×2個

出雲国の日本茶詰合せ



品番8719

2,730円

出雲国の煎茶-山吹-80g ×1個
出雲国の特上玄米茶80g ×1個
出雲国の一番摘みくき茶80g ×1個
出雲国の一番摘み茎ほうじ茶60g ×1個

アキモト酒店のワインギフト

ワインギフトA

品番8715

コンコード×2(赤2本)

3,755円

ワインギフトB

品番8716

コンコード×1(赤)
ナイアガラ×1(白)

3,755円

ワインギフトC

品番8717

ナイアガラ×2(白2本)

3,755円



A

B

C

田中屋 無添加こだわりギフト ギフト限定

プレミアムセット(醤油)

品番8710

プレミアム醤油100ml×2本

2,870円

Aセット(調味料)

品番8711

濃口250ml・ゆずぼん・めんつゆ・焼き肉のタレ・さしみしょうゆ 各1本

3,040円

Bセット(醤油)

品番8712

濃口900ml×2本 薄口900ml×1本

4,200円

Cセット(醤油)

品番8713

濃口900ml×2本

3,405円

Dセット(醤油・味噌)

品番8714

濃口900ml×1本 甘・辛味噌各800g

3,545円



↑プレミアムセット

↑Aセット

いずれも国産大豆や県内産麦などを使用している厳選された調味料です。

玉屋の珈琲ギフト

有機レギュラー

コーヒーギフト



内容: マイルドブレンド×2
ヨーロピアンブレンド×1

品番8720

2,850円

ゆきのお歳暮2020

味の母みりんセット

合成保存料・着色料・香料などは一切使用しておりません。

品番8724

内容：みりん風（小）720ml×2本 **1,660円**



安心・安全のゆきギフトを贈りませんか

直送のみの扱いで、送料は別途必要です！

東雲かまぼこの練製品セット

地場じゃこ天セットA 箱入り



じゃこ天5枚入×2
じゃこ団子12個入×1
野菜入りじゃこ天3枚入×1
げそじゃこ天6個入×1

3,890円

地場じゃこ天セットB 箱入り



じゃこ天5枚入×1
じゃこ団子12個入×1
野菜入りじゃこ天3枚入×1
げそじゃこ天6個入×1

2,970円

地場の魚を100%使った無添加のこだわりの一品です。愛媛の味であるじゃこ天を是非贈り物にどうぞ！

ここは直送ギフトを掲載しております。 ※ギフトの配送（直送）は、注文を頂いてから2週間後になります。

大分：下郷農協の冬ギフト（送料込みの価格です）

国産黒毛和牛すき焼き用



下郷農協がお届けする牛肉は、肉本来の味がとても強い牛肉です。濃い牛肉の味を味わえることはもちろん、肉のうまみが野菜の味をより一層美味しくしてくれます。

4,660円

冷凍

内容：カタ（200g）、モモ（200g）

耶馬溪黒豚焼肉用



安全でバランスのよい稲わらを中心に与え、配合飼料は遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロコシ（トウモロコシは収穫後に黒毛和牛農薬を散布していない）を使用しています。

冷凍

6,405円

内容：カルビ200g×2



おおいた冠地どり たたき

3,400円

冷凍

内容：モモミ・テバミ 計300g前後

豊かな自然の中の開放的な平外の鶏舎で、“のびのび”と育ちます。エサは安全性を考え、抗生物質を使用しておりません。地どり独特のコクと旨味があります。

国産黒毛和牛サーロイン



冷凍

安全でバランスのよい稲わらを中心に与え、配合飼料には遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロコシ等（PHF）を使用。長期飼育されている為、肉質は固めですが、味の濃い、牛本来のコクのある牛肉です。

数量限定

内容：170g×3枚 **9,320円**

木次乳業のお歳暮ギフト（送料込みの価格です）

木次プレミアムアイスセット 5個

バニラ1、イチゴ1、抹茶アズキ1、ビターチョコ1、ブルーベリー1 **3,070円**

木次プレミアムアイスセット 8個

バニラ2、イチゴ2、抹茶アズキ2、ビターチョコ1、ブルーベリー1 **4,370円**

木次プレミアムアイスセット 12個

バニラ3、イチゴ3、抹茶アズキ2、ビターチョコ2、ブルーベリー2 **5,990円**



天然果糖による自然な甘さと、牛乳を贅沢に使用した天然素材100%のアイス！

ナチュラルチーズセット

プロポローネチーズ190g・カマンベールチーズ・イズモラルージュ180g



4,595円

プリン・ヨーグルトセット



カスタードプリン100ml×8個、奥出雲木次ヨーグルト90g×8個

3,875円

きすぎの詰合せセット

Aセット **5,230円**

カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグルト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次ミルクコーヒー500ml×1本、イズモラルージュ180g×1個、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルスラッカー70g×1個



Aセット



Bセット

Bセット **4,580円**

カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグルト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次ミルクコーヒー500ml×1本、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルスラッカー70g×1個、木次プレーンヨーグルト400g×1個

ミルクのプリン・ヨーグルトセット



木次ミルクプリン80g×5個、奥出雲木次ヨーグルト90g×5個

2,420円

みるくジャムセット



ブラウンスイスミルクジャム70g×2個、ブラウンスイスみるくジャム（ココア）70g×1個

2,635円

矢野傳の練製品ギフト

無添加練製品ギフトA 品番8725 **3,555円**

いよ誉れ5本、じゃこ天2袋、上ちくわ2袋

無添加練製品ギフトB 品番8726 **3,400円**

いよ誉れ3本、上板かまぼこ2本、じゃこ天2袋、ごぼうじゃこ天1袋、上天ぷら2袋

無添加練製品ギフトC 品番8727 **2,620円**

上ちくわ1袋、ごぼうじゃこ天1袋、じゃこ天2袋、野菜天1袋、上天ぷら1袋、きんぴらじゃこ天2袋、えび入り天1袋、イカ入りじゃこ天1袋

無添加練製品ギフトD 品番8728 **1,970円**

いよ誉れ2本、じゃこ天1袋、ごぼうじゃこ天1袋、上ちくわ1袋

Aギフト



Bギフト



Cギフト



※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

ぶくぶくの会の冬ギフト

ぶくぶくクッキー5

品番8729 **1,655円**

内容：ハードクッキー マーブル70g、ミルククッキー70g、ひまわりクッキー70g
ビスケット：黒糖70g、プレーン70g

送料別



ぶくぶくクッキー8

品番8730 **2,640円**



送料別

内容：ハードクッキー：ミルク70g、ヒマワリ70g、イオン70g、マーブル70g、ほうじ茶70g、プレーン70g
ビスケット：黒糖70g、プレーン70g

ゆうきのお歳暮2020 安心・安全のゆうきギフトを贈りませんか



「こう太郎」という品種を使用しました
おんじのきのこ 干し椎茸ギフト

送料別途

生産量が少ない、「こう太郎」という品種の椎茸（原木栽培）を、冷風乾燥で干し椎茸に仕上げました。当生協の生しいたけの生産者の一人・久万高原町の恩地義浩さんの干し椎茸ギフトです。

久万高原町の気候風土と自然水を利用して、原木栽培された恩地さんの椎茸。この「こう太郎」という品種は通常のよりも風味がいいんだとか！ギフトに是非お使いください。



| | | |
|--------|------|-------|
| 品番8741 | 120g | 3940円 |
| 品番8742 | 220g | 6560円 |

直送をご希望の方はギフト申し込み用紙にてご注文下さい

スタミナ食の贈り物

高知県の加持養鰻場の鰻は、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川河口付近で、抗生物質などの薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと育てられています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然の鰻とあまり差異がありません。うなぎの蒲焼きを夏のギフトに是非どうぞ。

うなぎ蒲焼きギフト



冷凍

送料込み

| 内容 | 価格 |
|------|--------|
| 2尾入り | 7460円 |
| 3尾入り | 9690円 |
| 5尾入り | 14455円 |

2尾入り：蒲焼き（1尾×約140g）×2尾、鰻の肝（ボイル）×1個、鰻のたれ/山椒付き（15ml）×3個
3尾入り：蒲焼き（1尾×約140g）×3尾、鰻の肝（ボイル）×1個、鰻のたれ/山椒付き（15ml）×4個
5尾入り：蒲焼き（1尾×約140g）×5尾、鰻の肝（ボイル）×1個、鰻のたれ/山椒付き（15ml）×6個

※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

八坂石けんの石けんギフト または 油脂の石けんギフト
リサイクル八坂石けんギフト 固形浴用生石けんギフト

液体石けん（レモン香料入り）×1
粉石けん（レモン香料入り）×1
台所石けん×4

品番8746

3,690円



四国で唯一の地元石けんメーカーです。リサイクル石けんの製造を通して環境問題にとりくんでいます。



品番8747

100g×6個

1,655円

長期熟成によりできる純粋で高純度、低刺激な石けんなので、赤ちゃんやデリケートな肌の方にも安心してお使い頂けます。

太陽油脂の石けんギフト



クリームソープギフトセット

品番8751

2,355円

クリームソープ（スイートローズ）3個
クリームソープ（無香料）3個
クリームソープM3個
クリームソープL3個（各100g）

石橋製油のなたねサラダ油ギフト



なたねサラダ油
ギフト A

品番8743

800g×2

2,260円

なたねサラダ油
ギフト C

品番8744

800g×4

4,420円

信州燦燦ビールギフト



モルトはOCIA認定の有機栽培麦芽、ホップはBioZert認定の有機栽培ホップを100%使用しています。

品番8745

350ml×12缶 3,625円

ゆうきのお歳暮 2020

※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

和歌山：TONTONの冬のギフト（送料込みの価格です）



TONTONでは全て自家産の豚肉を使用しています。育てるのは三つの品種を掛け合わせた「三元豚」に、脂身がサッパリしていてジューシーな品種「もち豚」を合わせた「もち豚三元豚」です。餌は子豚からすべて自家配合飼料。人工乳やホルモン剤などは一切使用していません。配合飼料はすべて非遺伝子組み換え飼料で、地元飼料米を使用し資力の国産化にも努めています。何種類かの酵母菌を入れ、子豚から母豚まで4段階の配合をしており、セメントの上では飼わず広い踏み込み豚舎で飼育しています。

ハム・ソーセージ類の加工については自家産の「灰汁が出ず、豚特有の匂いが無いアッサリした豚肉」はもちろんの事、岩塩・黒砂糖をベースに天然香料だけを使用しています。化学調味料や添加物などは一切使用せず、紀州特産の炭でゆっくり乾燥させ桜の丸太でいぶします。ハムは10日、ソーセージ類は3日で仕上げていきます。本物の味がする豚肉加工品のセットを是非あの方への贈り物にどうぞ！



冷蔵

Aセット 4,315円

内容：フランクソーセージ230g、
チョリソーソーセージ230g、粗挽き
ポークソーセージ130g、アグリ
ソーセージ約300g

Bセット 5,320円

内容：ボンレスハム約300g、ベー
コン約300g、粗挽きポークソー
セージ130g、ショートウインナー
130g

Cセット 6,760円

内容：ロースハム約300g、ボンレ
スハム約300g、ショートウイン
ナー130g、チョリソーソーセージ
230g、フランクソーセージ230g、

Dセット 8,200円

内容：スモークトハム・ボンレス
ハム各約300g、骨付きハム1本、
アグリソーセージ約300g、チョ
リソーセージ230g、

Eセット 13,095円

内容：ボンレスハム約300g、ベーコン約300g、ロースハム約300g、骨付きハム1本、スモークトハム約300g、アグリソーセージ約300g、フランクソーセージ230g、チョリソーソーセージ230g、粗挽きポークソーセージ130g、ショートウインナー130g



冷凍

直送のみ

鮮度・塩・干し加減にこだわった！ 島根：渡辺水産のギフト

2020年お歳暮セット

島根県沖で獲れた魚を職人の技で美味しい干物にしました。鮮度・塩・干し加減にこだわり続けた渡辺水産は、いつも美味しい干物を当生協にも届けてくれています。

3700円(送料込み)

内容：のどぐろ開き130g（2枚）、えてかれ
い一夜干し140g（2枚）、かます開き160g
（2枚）、白いか一夜干し70g（1枚）

賞味期限：冷凍30日

光食品のギフト

ヒカリ調味料セット

調味料セットはウスター・トンカツ・ケチャップ等の6点入りで野菜は香辛料の一つ一つからこだわっています。



品番8752

2,835円

ヒカリ無添加ジュースセット



野菜ジュース、レモン
サイダー、人参ジュ
ースが各6本づつ入っ
ています。

品番8753

2,885円

山丹正宗のお歳暮セット 純米酒呑み比べセット



愛媛県産米である松山三井と
フクヒカリで仕込んだ、2種
類の純米酒のセットです。お
米による風味の違いを飲み比
べられます。

セット内容
純米酒（松山三井）720ml 1
本
純米酒（フクヒカリ）720ml 1
本



1セット

3,615円

お届けはすべて直送のみ、送料は別途必要！

生純米酒6本セット



搾りたての風味をそのままお楽しみい
ただくために、生酒のまま瓶詰めしま
した。

セット内容
純米酒（フクヒカリ）
300ml 6本

1セット

4,070円

エコルのこだわりお菓子ギフト ※賞味期限：製造より3週間



↑クグロフケーキクッキーセット

送料別途

ケーキとクッキーの原材料
愛媛県産小麦粉 南部小麦薄力粉
双目糖 和三盆 よつばバター ゆ
うき生協の卵 紅玉林檜 中島産
無農薬レモン 中島産無農薬伊予
柑 オーガニック：アーモンド・
レーズン・ココア・くるみ・赤ワ
イン・スパイス 純生クリーム
山地牛乳 玄米ボン 愛媛県産蜂
蜜

①パウンド2本セット

アップルパウンド・レモンケーキ各1本

品番8734

2,250円

②クッキーセットA

クッキー60g×6種類（ビスキュイモンタニヤール・
ピュンクトヘン・アーモンド・チョコ・レーズン・
伊予柑マーマレード）

品番8735

1,960円

③クグロフ・クッキーセット

キャラメルクグロフ・クッキー80g×5種類（ビスキュ
イモンタニヤール・ピュンクトヘン・アーモンド・
レーズン・伊予柑マーマレード）

品番8736

3,160円

④クリスマスクッキーセット

アップルパウンド・ミニツリー1個・クッキー50g×2
種類（ピュンクトヘン・アーモンド）
レープクーヘン30g・三日月クッキー8個・シュペク
ラティウス8個

品番8737

3,800円

普段使いのお気に入りの供給品をあなたの方への贈り物に!

月日が経つのは早いもので、今年も気が付けば年末まで残りわずか!ここではゆうき生協の冬季限定ギフトや定番ギフトを厳選してご紹介しています。今年の締めくくりには是非ゆうき生協のギフトをお使い下さい。ご自宅用にもどうぞ

山口:秋川牧園のギフト(送料込みの価格)

特選おつまみセット

秋川牧園のやきとりは植物性飼料で育った、動物性飼料を使わない、安心安全で、くさみのないおいしい鶏肉を使用しています。



冷凍 1セット **3890円**

内容: やきつくね180g、鶏炭火焼80g×2パック、焼き鳥セット180g

こだわりの鍋セット

秋川牧園のとりがらスープをベースにした、しょうゆと塩の鍋セットです。ももむね切身とつくねがセットになっています。お好みの野菜やきのこを加えてお楽しみ下さい。



冷凍 1セット **4175円**

内容: こだわりの鍋セット(しょうゆ)、こだわりの鍋セット(塩)各1個

若鶏セット

人気のもも肉、むね肉と手羽先に手羽元はチューリップにしたセットです。素材そのものの旨みを味わっていただけます。揚げ物、焼き物、煮物、炒め物などさまざまな料理でお楽しみ下さい。



冷凍 1セット **4465円**

内容: もも肉切身500g、むね肉切身500g、手羽先400g、手羽元チューリップ300g

ジロモニーニ&調味料ギフト

直送される場合は別途送料がかかります!

有機パスタ&ソースセット



翌々週

品番 8791

1セット
4120円

有機栽培の小麦粉から作られたスパゲッティ、ショートパスタ。有機栽培トマトから作られたパスタソースのセットです。大地の恵みを感じていただける詰め合わせです。

内容: デュラム小麦有機スパゲッティ 500g×2、デュラム小麦有機ペンネ 250g×1、デュラム小麦有機ファルファッレ 250g×1、有機パスタソーストマト&バジル 300g×1、有機パスタソースアラビアータ 300g×1

有機パスタ&調味料セット



翌々週

品番 8792

1セット
6280円

有機栽培小麦から作られたロングパスタ(スパゲッティ)4種、有機栽培トマトから作られたパスタソース2種に加え、有機エキストラヴァージンオリーブオイルのバラエティー豊かなセットです。大地の恵みを感じていただける詰め合わせです。

内容: デュラム小麦有機スパゲッティ500g×1、デュラム小麦有機スパゲッティニ500g×1、デュラム小麦有機スパゲッティニ500g×1、デュラム小麦有機リングイネ500g×1、有機パスタソーストマト&バジル300g×2、有機パスタソースアラビアータ300g×1、有機エキストラヴァージン・オリーブオイル250ml×1

有機ショートパスタ & ソースセット (大)



翌々週

品番 8793

1セット
3580円

有機栽培の小麦粉から作られたショートパスタ4種類と有機栽培トマトから作られたパスタソースセットです。大地の恵みを感じていただける詰め合わせです。

内容: デュラム有機ペンネ250g×2、デュラム有機フリッジリ250g×1、デュラム有機ファルファッレ250g×1、有機パスタソーストマト&バジル300g×1、有機パスタソースアラビアータ300g×1

有機ショートパスタ & ソースセット (小)



品番 8794

翌々週

1セット
2392円

有機栽培の小麦粉から作られたショートパスタ2種類と有機栽培トマトから作られたパスタソースセットです。大地の恵みを感じていただける詰め合わせです。

内容: デュラム有機ペンネ250g×1、デュラム有機ファルファッレ250g×1、有機パスタソーストマト&バジル300g×1



※直送の場合は送料が別途必要です。

宮栄商事さんのお菓子ギフト

月1企画でしている宮栄商事さんお菓子を、可愛いオリジナルのギフト箱に詰合せました。

内容：[焼きいもサクサク×2個・和三盆せんべい×1
もち太郎×1・蜂蜜黒大豆×2]

価格：2625円+送料 取り扱い：内子・宮栄商事



今治の”となりの魚屋”冬ギフト!

[愛媛県産]マダコと天然真鯛のアヒージョセット

約2人前です



オリーブオイルとニンニクで食材を煮込むスペイン料理。お家で贅沢に楽しめる!アツアツポカポカお魚料理です。

冷凍 1セット 1035円

内容量：天然真鯛120g、マダコ80g

[愛媛県産]3種の瀬戸内アヒージョセット



[愛媛県]太刀魚・マダコ・天然真鯛の3種類をご用意しました。愛媛の魚介をご堪能下さい。



冷凍 約2人前です

1セット 1035円

内容量：天然真鯛60g、マダコ60g、太刀魚120g

おまかせ季節の海鮮丼セット (2人前)

冷凍

1セット 1035円



愛媛で獲れた美味しい地魚を切り身にしました。ご飯に乗って海鮮丼をご家庭でお楽しみください!そのままお刺身としてもお楽しみいただけます。

内容：種類お任せ[40g×4パック]

宇和島風 鯛めし用



お刺身を白ご飯にのっけて食べるのが「宇和島鯛めし」です。愛媛でとれた天然真鯛を乗っけて、お好みの出汁や刺身醤油などをかけてお召し上がりください。

冷凍

内容量：天然真鯛50g×4パック 約2人前です

写真に載っているタレは付いていません。

1セット 1035円

上記の中から好きな組み合わせを右ページの注文書に記入してください。記入は必ず黒のボールペンでお願いします。

”となりの魚屋”のギフト注文書

| 品名 | 価格 | 注文数 |
|-------------------------|-------|-----|
| [愛媛県産]マダコと天然真鯛のアヒージョセット | 1035円 | |
| [愛媛県産]3種の瀬戸内アヒージョセット | 1035円 | |
| おまかせ季節の海鮮丼セット | 1035円 | |
| 宇和島風 鯛めし用 | 1035円 | |

セット内容を上記の中から選びいただき、注文数を記入してください。
価格につきましては、[注文した数(1点につき1035円)+送料]となります。

送り先

※下記に必ずボールペンでご記入ください。

住所

氏名

電話 () -

送り主

住所

氏名

電話 () -

班名

組合員番号

曜日

担当

冬のお歳暮や年末年始に三陸水産取り扱いの水産物を！帰省の際の手土産にも

皆が集まる年末年始の食卓やお正月の祝い膳には特に、数の子やいくら、鮭やカニなどの海の幸は欠かすことのできない食材です。三陸水産取り扱いの水産物各種をご自宅用にはもちろんの事、冬に帰省の際の手土産やお歳暮ギフトにも是非お使い下さい。取り扱い：福島：三陸水産

特上数の子（Lサイズ）

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。



品番 8780

300g箱入り
3110円

品番 8781

500g箱入り
4655円

翌々週



（おせちの由来）数の子はニシンの卵で、一度にたくさんのお卵があるということから子孫繁栄を願います。

特上無選別数の子

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れた無選別の特上数の子の為、LMサイズの1本物や折れ子（1折れ）も含まれます。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感です。



品番 8782

300g箱入り
2960円

品番 8783

500g箱入り
4365円

翌々週



（おせちの由来）数の子はニシンの卵で、一度にたくさんのお卵があるということから子孫繁栄を願います。

紅鮭切身

北洋（アメリカ、ロシア）で捕獲された脂の乗った紅鮭切身です。切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けますよ。冬の贈り物としてもお勧めの一品。



品番 8786

翌々週

1尾切身約2kg
8285円

冷凍

特上紅鮭フィーレ

北洋（アメリカ、ロシア）で捕獲された脂の乗った上質な紅鮭を、使い易いフィーレ（半身状）にしました。お好みの大きさにカットしてから是非お召し上がり下さい。



品番 8787

翌々週

850g前後
2885円

冷凍

化粧箱入り塩うに



品番 8790

翌々週

70g×2本瓶入り
4735円

冷凍

三陸産で捕獲された新鮮なむらさきうにを、食塩のみを使用して「塩うに」にしました。添加物は一切使用しておりません。

特上いくら

北海道で捕獲の鮭の魚卵を塩だけで味付けしました。食べて皮が残らない特上品をお届けします。そのままご飯にのせたり、お寿司の具や和え物等に是非お使い下さい。



品番 8775

翌々週

500g
9990円

冷凍

数量限定

新巻鮭切身

北海道で捕獲された、鮮度が良い新巻鮭の特上品（オス）です。一尾の切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けます。冬の贈り物としてもお勧めの一品



冷凍

翌々週

品番 8788 1尾切身約2kg **5255円**

ズワイガニ（足）

ロシアで捕獲されたズワイガニの足の部分を詰め合わせた豪華なセットです。冬の贈り物としてもオススメの一品。手土産にもどうぞ。



冷凍

翌々週

品番 8789 約1.5kg **8065円**

※ここに紹介しているものについては産地直送の注文も受け承ります。直送をご希望の方は、別紙ギフト直送申し込み用紙に詳細を記入して配送職員に提出して下さい。（直送の場合は別途送料1100円が加算されます）

直接手元に届けて欲しい方は、ご希望の品の4桁品番をOCR用紙下段に記入してご注文をお願いします。

ゆうきの冬の厳選ギフト

日輪養魚のお歳暮ギフト 活きな車エビ

生名島で、出来るだけ薬剤等を使わずに徹底的な砂の洗浄などの独自の技術を駆使し、自然に近い環境での養殖を行っています。“活きのいい車エビ”是非どうぞ！！



| 品名 | 価格(送料込の価格) |
|----------------------------|------------|
| 特1 15~16尾 (約500g) :化粧箱入 | 12,500円 |
| 特2 9~10尾 (約300g) :化粧箱入 | 8,500円 |
| 特3 5~6尾 (約150g) :化粧箱入 | 5,000円 |
| A 26~28尾 (約700g) | 10,600円 |
| B 18~20尾 (約450g) | 7,600円 |
| C 13~15尾 (約300g) | 5,600円 |

※お届け先のご不在や住所不明などの場合は、ご依頼主に転送させていただきます。

車エビは生きたままの状態、おが屑に梱包して発送しております。しかし、運送過程において、エビが全て生きてお客様に到着しているとは限りませんので、予めご了承下さい。到着後、すぐに開封し、お早めにお召し上がり下さい。注文は別紙のギフト注文用紙にお書き下さい。



送料別途

冬季限定ギフト！たまごギフト

↓30個入りは手さげタイプ



常温

↑20個入りは箱タイプ

| | | |
|------|------|-------|
| 9991 | 20個入 | 825円 |
| 9992 | 30個入 | 1175円 |

翌週

ゆうき生協で普段供給している、熊野養鶏さんの卵をギフト用に詰め合わせました。安心・安全なゆうきの卵は贈り物にも最適です。

※直送の場合は別途送料が必要になります。

生産者：四国中央：熊野養鶏さん

和田丸有機グループの冬の有機野菜ギフト用

冬季限定

和田丸野菜ギフト

ゆうき生協が自信を持ってオススメする、根菜類・葉物類が豊富なこの冬の時期限定！有機栽培の冬野菜を詰め合わせた、東温：和田丸有機グループの野菜ギフトセットです。普段使い慣れている、ふるさとの土の香りのする野菜をあなたへのご贈答用に是非どうぞ！
※直送の場合は送料が別途必要です。



送料別途

翌週

品番9993 1セット 2900円

県内の生産者のおいしいみかんを今年もよろしくどうぞ！

愛媛県産有機温州みかん

準備中

11月16日の週より注文受付が始まります。今しばらくお待ちください。



ムソー冬の厳選ギフト 2020

ラ・フランス



直送のみ

南アルプスと中央アルプスに囲まれた天竜川の流域にさんさんファームの果樹園があります。養豚と果樹栽培をおこなう有畜複合農業で農薬を減らし有機肥料のみで大切に育てた洋梨をお届けします。



約3kg **5,940円**

出荷期間：11月上旬～12月中旬

三源庵 金箔カステラ



金箔が彩を添える、しっとり上質なカステラです。

直送のみ

4,320円

セット内容：プレーン1本、抹茶1本

賞味期限：45日

吉野の里 柿彩



直送のみ

無燻蒸で乾燥させた干柿と、干柿の甘さが柚子の香りに包まれた柚子巻き柿の詰合せです。

4,536円

セット内容：柚子巻き柿190g×1、干柿40g×5

賞味期限：柚子巻き柿30日、干柿14日

桑名産特選焼海苔セット

最高級の焼海苔を、手軽で便利なプルトップタイプの卓上缶に詰めました。



3缶

2,376円

6缶

4,104円

直送のみ

内容：3缶：焼海苔64枚入（全型8枚）×3缶、6缶：焼海苔64枚入（全型8枚）×6缶

あんぽ柿

とろけるような食感と自然な甘み。ソフトタイプの干し柿です。

直送のみ



あんぽ柿70g×8個

4,536円

たねなし柿（奈良県産）

賞味期限：14日

有機・梅干しギフト

有機JAS認定の吉野梅を自然塩で漬け込み、伝統製法で仕上げた最高級の梅干しです！

有機梅・塩（シママース）しそ

直送のみ

賞味期限
常温730日



(小) 500g **3,780円**

(大) 1kg **6,480円**

※ムソーギフトはくず湯詰合せ以外はすべて直送、送料込みの価格です。

厳選香味煎菓



食べやすいサイズにカットした「栗おこし」の9個セットです。軽い触感に仕上がっております。

直送のみ

3,780円

セット内容：しょうが×3・黒糖×2・ゆず×2・ごま×2

山田錦せんべい



まぼろしの酒造米である「山田錦」の原料にこだわり、添加物を使わず体にやさしいお煎餅に仕上げました。味付は素朴なサラダ味、食べやすいひとくちサイズです。

直送のみ

山田錦せんべい×72袋

3,024円

賞味期限：常温120日

うるち米（山田錦米50%：兵庫、うるち米50%：日本）、米油（福岡）、塩（伊豆大島）、昆布（北海道）、鰹節（鹿児島他）

ごまどうふセット



精進料理として親しまれている栄養価の高い本格派のごまどうふ。胡麻と吉野葛のみで作りました

直送のみ

3,240円

セット内容：高野山ごまどうふ120g×3、黒ごまどうふカップ入り120g×3、高野山金ごまどうふ100g×3

生姜フィナンシェ&柚子マドレーヌセット



生姜の爽やかさと辛味がおいしいしっとりフィナンシェと、ゆず皮が香るおいしい土佐山柚子マドレーヌのセットです

直送のみ

3,564円

セット内容：生姜5個、ゆずマドレーヌ5個

冬の焼き菓子アソートセット



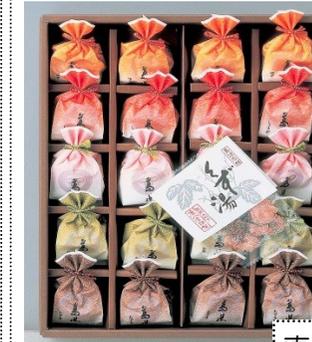
国産有機小麦粉、鹿児島産の粗糖、国産無添加パルメザンチーズなど、こだわりの素材で焼き上げた焼き菓子のセットです。

直送のみ

2,808円

セット内容：[チーズアーモンドリーフ5枚入り]×2袋 [しあわせの種]6個入り×3袋 [小枝ビスコッティ]2本入り×2袋 [チーズの実]5枚
賞味期限：60日

くず湯詰合せ



本葛100%使用。上品なのごしで5種類の味が楽しめる身も心もあたたまるギフト！

本葛、麦芽糖、きび砂糖、三温糖、生姜、抹茶、小豆、柚子

直送のみ

4,104円

桜くず湯（桜花付き）23g×4袋、くず湯（生姜・抹茶・小豆・柚子）各23g×4袋 賞味期限：常温180日

配送予定 - 11月03週(11/17{火}~11/20{金})

配送予定 - 11月03週(11/17{火}~11/20{金})

配送予定 - 11月03週(11/17{火}~11/20{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------------|-------------|-------|------|----|
| 乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。 | | | | |
| 9002 | 国産有機まるごとトマト | 400g | 530 | |
| 9003 | 赤玉チーズ | 180g | 1100 | |
| 9004 | プロポローネチーズ | 380g | 2025 | |
| 9005 | カマンベールチーズ | 120g | 1015 | |
| 9006 | 卵油 | 300粒 | 4995 | |
| 9007 | 小玉こんにやく | 200g | 130 | |
| 9008 | つきこんにやく | 200g | 125 | |
| 9009 | ブルーベリージャム | 200g | 765 | |
| 9010 | 黒にんにく | 30g | 700 | |
| 9011 | 豆腐用しょうゆ | 100ml | 350 | |
| 9012 | 吟醸たまり醤油 | 360ml | 735 | |
| 9013 | ゆず酢 | 100ml | 530 | |
| 9014 | 国内産トマトケチャップ | 200g | 510 | |
| 9015 | 野菜ドレッシング | 200ml | 410 | |
| 9016 | 青じそドレッシング | 200ml | 455 | |
| 9017 | 和風ドレッシング | 200ml | 365 | |
| 9018 | 浅漬けの素 | 360ml | 345 | |
| 9019 | ウスターソース(大) | 900ml | 610 | |
| 9020 | トンカツソース(大) | 900ml | 635 | |
| 9021 | りんご酢(フクロク) | 500ml | 1230 | |
| 9022 | 麻婆の素 | 225g | 405 | |
| 9023 | 純米富士酢(大) | 1.8L | 1685 | |
| 9024 | 三河本みりん(大) | 1.8L | 2745 | |
| 9025 | 三河有機本みりん(大) | 1.8L | 3840 | |
| 9026 | なたね油「影山製油」 | 1L | 3300 | |
| 9027 | 紅花油「影山製油」 | 1L | 2955 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------------|-------------------|---------|------|----|
| 乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。 | | | | |
| 9029 | からだにやさしいごぼうスープ | 42g | 375 | |
| 9030 | からだにやさしいかぼちゃスープ | 42g | 375 | |
| 9031 | からだにやさしいポタージュ | 42g | 375 | |
| 9032 | 青汁(粉末タイプ) | 3g*30包 | 2800 | |
| 9033 | 青汁(粉末タイプ) | 3g*10包 | 1210 | |
| 9034 | 石臼挽き食べるお茶 | 50g | 475 | |
| 9035 | 小田茶(上) | 100g | 645 | |
| 9036 | 小田茶(中) | 100g | 415 | |
| 9037 | 小梅干し | 200g | 940 | |
| 9038 | 葛きり(本葛) | 100g | 860 | |
| 9039 | | | | |
| 9040 | | | | |
| 9041 | 殻付き落花生 | 100g | 470 | |
| 休止中 | むき身無塩落花生 | 80g | 585 | |
| 9043 | | | | |
| 9044 | 有機ココナッツミルク | 270ml | 400 | |
| 9045 | 有機ココナッツオイル・エクスペラー | 225g | 1865 | |
| 9046 | レモンマーマレード | 130g | 400 | |
| 9047 | 糸かんてん | 16g | 500 | |
| 9048 | 七穀(徳用) | 1kg | 2400 | |
| 9049 | 七分づき押し麦 | 800g | 355 | |
| 9050 | 吉原食料の小麦粉(中力粉:特級) | 1kg | 350 | |
| 9051 | 粒こしょう(黒) | 25g | 325 | |
| 9052 | しょうが湯(箱入り:徳用) | 20g×18袋 | 925 | |
| 9053 | しょうが湯 | 20g×5袋 | 295 | |
| 9054 | かりんしょうが湯 | 20g×5袋 | 295 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------|-----------------------|--------|------|------|
| こだわりの生活用品です。 | | | | |
| 9056 | シラウメ元酢(水虫用) | 1.8l | 935 | |
| 9057 | 入れ歯洗浄剤 | 160g | 475 | |
| 9058 | 酸素系カビ取り剤:お試し用 | 60g | 125 | |
| 9059 | 酸素系カビ取り剤 | 60g×5包 | 560 | |
| 9060 | 重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用 | 2個 | 510 | |
| 9061 | 重炭酸入浴剤 ナチュラルバス | 10個入り | 2750 | 2420 |
| 9062 | 重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用 | 20個入り | 5390 | 4735 |
| 9063 | くすの木しょうのう | 10g*8袋 | 1405 | |
| 9064 | くすの木せんこう | 70g | 900 | |
| 9065 | 安田節子講演録:いのちのたね | 1部 | 110 | |
| 9066 | つりさげ式ブリキ線香皿 | 1個 | 1510 | |
| 9067 | 桧の箸10膳 | 10膳 | 1810 | |
| 9068 | 桧の菜箸(角形) | 1膳 | 630 | |
| 9069 | | | | |
| 9070 | エコひもくん | 1巻き80m | 195 | |
| 9071 | ソンバーク | 70ml | 1960 | |
| 9072 | | | | |
| 9073 | | | | |
| 9074 | | | | |
| 9075 | | | | |
| 9076 | | | | |
| 9077 | | | | |
| 9078 | | | | |
| 9079 | | | | |
| 9080 | | | | |
| 9081 | | | | |

配送予定 - 11月03週(11/17{火}~11/20{金})

配送予定 - 11月03週(11/17{火}~11/20{金})

配送予定 - 11月03週(11/17{火}~11/20{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------|-------------------------------|--------|------|------|
| こだわりの生活用品です。 | | | | |
| 9083 | 天然重曹(徳用) | 2kg | 1000 | |
| 9084 | へちま水 | 150g | 1255 | |
| 9085 | レモンとゆずの入浴パック | 5パック | 810 | |
| 9086 | | | | |
| 9087 | 基礎化粧品トライアルセット | 1組 | 860 | |
| 9088 | ナチュロントイレ洗い石けん | 400ml | 445 | 425 |
| 9089 | ナチュロントイレ洗い石けん:詰替 | 350ml | 265 | 240 |
| 9090 | ナチュロントリートメント | 180g | 1060 | 955 |
| 9091 | | | | |
| 9092 | | | | |
| 9093 | | | | |
| 9094 | | | | |
| 9095 | 固型シャンプー | 750g | 895 | |
| 9096 | ナチュロン リップクリーム | 4g | 550 | |
| 9097 | モイストローション | 100ml | 1470 | 1400 |
| 9098 | モイストローション(詰替) | 100ml | 1195 | 1075 |
| 9099 | ベビーボディクリーム | 50g | 550 | |
| 9100 | ベビー全身シャンプー | 300ml | 825 | |
| 9101 | ベビー全身シャンプー(詰替) | 300ml | 550 | 495 |
| 9102 | ベビーUVクリーム | 30g | 550 | |
| 9103 | ベビーソープ(粹練り) | 100g | 550 | |
| 9104 | ベビーオイル | 40ml | 1375 | |
| 9105 | セスキ炭酸ソーダ:ボトル | 500g | 420 | |
| 9106 | セスキ炭酸ソーダ:袋入り | 500g | 255 | |
| 9107 | ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット | 各145ml | 550 | |
| 9108 | 天然重曹 | 600g | 415 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-----------------|-------------------|-------|------|------|
| こだわりの生活用品です。 | | | | |
| 9109 | クエン酸 | 300g | 460 | |
| 9110 | 漂白剤 | 430g | 445 | 425 |
| 9111 | 風呂洗い石けん | 500ml | 555 | 530 |
| 9112 | ハンドクリーム ミニ | 20g | 530 | |
| 9113 | 大人用馬毛ハブラシ(普通) | 3本 | 560 | |
| 9114 | ミニ馬毛ハブラシ | 9本 | 740 | |
| 9115 | | | | |
| 9116 | ナチュロンシャンプー(ポンプ式) | 500ml | 990 | 940 |
| 9117 | | | | |
| 9118 | ナチュロンリンス(ポンプ式) | 500ml | 990 | 940 |
| 9119 | オリーシャンプー(ポンプ式) | 500ml | 1305 | 1240 |
| 9120 | オリーリンス(ポンプ式) | 500ml | 1305 | 1240 |
| 9121 | ナチュロン台所石けん(ポンプ式) | 500ml | 420 | 400 |
| 9122 | ナチュロンハンドソープ(ポンプ式) | 260ml | 455 | 435 |
| 9123 | ナチュロンボディソープ(ポンプ式) | 500ml | 1040 | 990 |
| 9124 | フェイシャルローション | 100ml | 1360 | 1295 |
| 9125 | よもぎ湯(お風呂用) | 5袋 | 410 | |
| 9126 | 台所用固形石鹸(小) | 150g | 140 | 130 |
| 9127 | ナチュロンお風呂洗يسポンジ | 1個 | 425 | |
| 数量限定供給品! | | | | |
| 9129 | 小豆島オリーブオイル | 180g | 4455 | 4235 |
| 9130 | 干しいたけスライス | 50g | 395 | |
| 9131 | 酒の粕 | 1kg | 445 | 425 |
| 9132 | 中島ロマンひじき | 50g | 480 | |
| 9133 | | | | |
| 9134 | OGメープルシロップ | 330ml | 1275 | 1190 |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------------|------------------|---------|------|----|
| 松山:小池養蜂園のハチミツ各種 | | | | |
| 9136 | みかん蜂蜜(大) | 1kg | 3230 | |
| 9137 | 春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」 | 1kg | 3370 | |
| 9138 | 春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」 | 500g | 1750 | |
| okierakanonのタオル製品 | | | | |
| 9140 | バスタオル プレーン | 1枚 | 1450 | |
| 9141 | バスタオル ストライプ | 1枚 | 1450 | |
| 松山:くるみの森のパン各種 | | | | |
| 9145 | クッキーの小山 | 2個入り | 310 | |
| 9146 | ブルックリン(ぼうしパン) | 2個入り | 310 | |
| 9147 | 黒ごまフランス | 1個入り | 360 | |
| 9148 | クリームパン | 2個入り | 310 | |
| 9149 | 全粒粉食パン | 1斤 | 380 | |
| 冷蔵・冷凍品各種 保存に注意! | | | | |
| 9151 | | | | |
| 9152 | 手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵 | 200g瓶入り | 515 | |
| 9153 | フジワラの手作り青汁(冷凍扱い) | 90ml*7袋 | 1060 | |
| 9154 | 焼きとうふ | 2枚 | 200 | |
| 9155 | がんもどき | 3個 | 200 | |
| 9156 | ソフト豆腐(小) | 300g | 170 | |
| 9157 | もめん豆腐(小) | 300g | 170 | |
| 9158 | ホシノ天然酵母 | 250g | 960 | |
| 9159 | 下郷プリン | 90g×3個 | 445 | |
| 9160 | 下郷農協の飲むヨーグルト(小) | 150ml | 220 | |
| 9161 | 下郷農協の飲むヨーグルト(大) | 500ml | 560 | |

配送予定 - 11月03週(11/17{火}~11/20{金})

配送予定 - 11月03週(11/17{火}~11/20{金})

配送予定 - 11月03週(11/17{火}~11/20{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------------|--------------------|-----------|------|----|
| ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF | | | | |
| 9163 | アップルキャロットジュース | 195g*30缶 | 3935 | |
| 9164 | 有機果実と野菜のジュース | 190g*30缶 | 4470 | |
| 9165 | 有機野菜飲むならこれ1日分 | 190g*30缶 | 4480 | |
| 9166 | すっとゆずドリンク | 190g*30缶 | 3085 | |
| 9167 | トマトジュース | 190g*30缶 | 3085 | |
| 9168 | 有機にんじんジュース | 160g*30缶 | 4470 | |
| 9169 | 野菜ジュース | 190g*30缶 | 3085 | |
| 9170 | レモンサイダー | 250ml*30缶 | 3500 | |
| 9171 | 無塩トマトジュース | 160g*30缶 | 4225 | |
| 9172 | 国産有機野菜ジュース | 125ml*18本 | 2565 | |
| 9173 | ぶどうサイダー+レモン | 250ml*30缶 | 3500 | |
| 9174 | みかんサイダー+レモン | 250ml*30缶 | 3500 | |
| 9175 | ジンジャエール | 250ml*30缶 | 3500 | |
| 9176 | 有機フルーティーMIXジュース+野菜 | 195g*15缶 | 2340 | |
| 9177 | りんごジュース(12本)「津南」 | 350ml×12本 | 3080 | |
| 9178 | キャロットジュース(12本)「津南」 | 350ml×12本 | 3080 | |
| 9179 | りんごジュース(6本) | 1L×6本 | 3650 | |
| 9180 | トマトジュース(6本)「津南」 | 1L×6本 | 3450 | |
| 9181 | オーガニックアップルサイダー+レモン | 250ml*30缶 | 3500 | |
| 9182 | 有機人参使用まるごとジュース | 200ml | 325 | |
| 9183 | OGぶどうジュース:30本 | 160g*30缶 | 4390 | |
| こだわりのビール! | | | | |
| 9185 | オーガニックビール | 350ml×6本 | 1705 | |
| 9186 | オーガニックビール(徳用) | 350ml×24本 | 6730 | |
| 天然酵母やまそだちの企画 | | | | |
| 9704 | バジルペースト | 72g | 420 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------|--------------------|-----------|------|----|
| ジュース各種 | | | | |
| 9189 | すっとゆずドリンク | 190g*10缶 | 1100 | |
| 9190 | 有機にんじんジュース | 160g*10缶 | 1590 | |
| 9191 | 野菜ジュース | 190g*10缶 | 1100 | |
| 9192 | 無塩トマトジュース | 160g*10缶 | 1465 | |
| 9193 | ぶどうサイダー+レモン | 250ml*10缶 | 1290 | |
| 9194 | みかんサイダー+レモン | 250ml*10缶 | 1290 | |
| 9195 | オーガニックアップルサイダー+レモン | 250ml*10缶 | 1290 | |
| 9196 | ジンジャエール | 250ml*10缶 | 1290 | |
| 9197 | 有機フルーティーMIXジュース+野菜 | 195g*5缶 | 800 | |
| 9198 | OGぶどうジュース:10本 | 160g*10缶 | 1540 | |
| 9199 | 甘夏ジュース「福岡自然農園」 | 500ml | 710 | |
| 冬季限定供給品:翌週配送 | | | | |
| 9421 | キムチ鍋スープ 3~4人前 | 600g | 295 | |
| 9422 | みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前 | 600g | 295 | |
| 9423 | ごま豆乳鍋スープ 3~4人前 | 600g | 295 | |
| 9424 | 寄せ鍋スープ 3~4人前 | 600g | 295 | |
| 9425 | とり塩鍋スープ 3~4人前 | 600g | 295 | |
| 9426 | ミニどら焼き | 6個入り | 290 | |
| 9427 | | | | |
| 9428 | 栗しぐれ | 120g | 310 | |
| 9429 | ナチュラルチョコレート:ミルク | 60g | 300 | |
| 9430 | ナチュラルチョコレート:スイート | 60g | 300 | |
| 9431 | ナチュラルチョコレート:ホワイト | 60g | 300 | |
| 9432 | ナチュラルチョコレート:ビター | 60g | 300 | |
| 9433 | ナチュラルチョコレート:抹茶 | 60g | 300 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-----------------------|-----------------|---------|------|-----|
| 夏季限定供給品:翌週配送 | | | | |
| 9501 | | | | |
| 9502 | 角型ミニ菊花せんこう | 32巻 | 745 | |
| 9503 | 長時間用菊花せんこう | 20巻 | 1060 | |
| 9504 | | | | |
| 9505 | | | | |
| 9506 | 東温産むぎ茶 | 400g | 315 | |
| 9507 | | | | |
| 9508 | | | | |
| 9509 | | | | |
| 9510 | | | | |
| ザイオンバレーファーム企画 | | | | |
| 9514 | ブルーベリージャム(大) | 480g | 1630 | |
| 9515 | ブルーベリージャム(小) | 240g | 865 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| ゆうき生協オリジナルうどん! | | | | |
| 9520 | 手延べ細うどん | 200g | 415 | |
| 9521 | 手延べ細うどん 徳用 | 200g×5袋 | 1980 | |
| そうめん企画 | | | | |
| 9701 | | | | |
| 9702 | 食塩不使用そうめん「ムソー」 | 200g | 290 | 265 |
| (有)兵頭産業の古代米企画 | | | | |
| 9711 | 古代米(三種ブレンド):要冷蔵 | 200g | 300 | |
| 9712 | 赤米 | 200g | 300 | |
| 9713 | 黒米 | 200g | 300 | |

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------------|----------------|-------|------|----|
| 海産物=島根県・渡辺水産 | | | | |
| 8002 | 天然ヤズ:切り身4切れ | 約180g | 325 | |
| 8003 | ハタハタ丸干し:小 | 8尾 | 375 | |
| 8004 | バド黒丸干 | 250g | 360 | |
| 8005 | 冷凍カキ | 200g | 550 | |
| 8006 | とびうお開き | 130g | 290 | |
| 8007 | れんこ鯛丸干し | 250g | 465 | |
| 8008 | わかな塩麴漬 | 150g | 540 | |
| 休止中 | 天然細もずく | 100g | 230 | |
| 8010 | 天然芝エビ(有頭) | 160g | 370 | |
| 8011 | あんこう切り身 | 200g | 475 | |
| 8012 | かさご調理用 | 400g | 505 | |
| 8013 | のど黒開き | 180g | 935 | |
| 8014 | 開きあじ魚醬干し | 130g | 345 | |
| ムソーの漬物企画 | | | | |
| 8017 | 白菜キムチ漬 | 200g | 330 | |
| 小池養蜂園のさくらのほちみつ | | | | |
| 8019 | さくらのほちみつ | 500g | 2810 | |
| | | | | |
| | | | | |
| 大阪:ムソーの水産物各種 | | | | |
| 8023 | 国内産ふのり | 12g | 335 | |
| 8024 | 昆布粉末 | 50g | 425 | |
| | | | | |
| 天然酵母やまそだちさんのキムチ企画 | | | | |
| 8027 | ベジキムチ「内子・大崎さん」 | 180g | 435 | |
| | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------|---------------|--------|------|----|
| 海産物=高知:高生連 | | | | |
| 8029 | | | | |
| 8030 | きびなごからあげ | 140g | 455 | |
| 8031 | あじフライ(4~5枚) | 110g | 505 | |
| 8032 | きびなごフライ | 120g | 505 | |
| 8033 | 鱈の角煮 | 約100g | 505 | |
| 8034 | 土佐の天然ぶり・切り身 | 約190g | 555 | |
| 8035 | しいらの切り身 | 150g | 455 | |
| 8036 | さばの竜田揚げ | 150g | 420 | |
| 8037 | いわしのフィーレ | 150g | 420 | |
| 8038 | 土佐めひかりの唐揚げ | 110g | 475 | |
| 8039 | さばフィーレ | 250g | 520 | |
| 8040 | 土佐の色々セット(2種) | 400g以上 | 895 | |
| 8041 | 土佐の色々セット 3種入り | 約600g | 1375 | |
| 冬季限定供給品 | | | | |
| 8501 | 富貴食品ごま鍋の素 | 150g | 335 | |
| 8502 | 富貴食品塩レモン鍋の素 | 150g | 335 | |
| 8503 | 富貴食品麻婆鍋の素 | 150g | 335 | |
| 8504 | おしるこ(玉あられ付) | 45g×5袋 | 625 | |
| 8505 | 本くず(生姜) | 23g×5袋 | 555 | |
| 8506 | 本くず(蓮根) | 23g×5袋 | 555 | |
| 8507 | 本くず(詰合せ) | 23g×5袋 | 555 | |
| 8508 | | | | |
| 8513 | | | | |
| 8514 | | | | |
| 8515 | | | | |
| 8516 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------|------------|------|------|----|
| 大分:下郷農協の供給品 | | | | |
| 8056 | 耶馬溪地鶏:ササミ | 200g | 605 | |
| 8057 | 耶馬溪地鶏:手羽先 | 300g | 860 | |
| 8058 | 耶馬溪地鶏:手羽元 | 300g | 835 | |
| 8059 | 耶馬溪地鶏:砂ずり | 300g | 315 | |
| 8060 | 耶馬溪地鶏:ブツ切り | 300g | 570 | |
| 8061 | 耶馬溪地鶏:手羽身 | 300g | 710 | |
| 8062 | 耶馬溪地鶏:肝 | 300g | 315 | |
| 8063 | 黒豚トンカツ:2枚 | 200g | 1070 | |
| 8064 | 黒豚ローススライス | 200g | 1085 | |
| 8065 | 黒豚モモスライス | 200g | 630 | |
| 8066 | 黒豚バラスライス | 200g | 925 | |
| 8067 | 黒豚モモブロック | 400g | 1240 | |
| 8068 | 黒豚バラブロック | 400g | 1675 | |
| 8069 | 黒豚ヒレブロック | 400g | 1950 | |
| 8070 | 牛内モモスライス | 200g | 1820 | |
| 8071 | 牛肩ローススライス | 200g | 2420 | |
| 8072 | 牛サーロインステーキ | 1枚 | 2385 | |
| 8073 | 牛ヒレステーキ | 2枚 | 3635 | |
| 8074 | 牛モモブロック | 200g | 1820 | |
| 8075 | 牛カルビ | 200g | 2430 | |
| 8076 | 小麦粉 | 1kg | 640 | |
| 8077 | 麦茶(下郷農協) | 400g | 410 | |
| 8078 | 黒豚ぎょうざ | 12個 | 385 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

配送予定--11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定--11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定--11月04週(11/24{火}~11/27{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------------|------------------|------|------|----|
| 秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品 | | | | |
| 8083 | | | | |
| 8084 | | | | |
| 8085 | | | | |
| 8086 | | | | |
| 8087 | 黒豚ロースブロック | 500g | 1450 | |
| 8088 | | | | |
| 8089 | 黒豚バラブロック | 500g | 1120 | |
| 8090 | | | | |
| 8091 | | | | |
| 8092 | 黒豚バラしゃぶしゃぶ用 | 200g | 485 | |
| 8093 | 黒豚ロースシャブ | 200g | 625 | |
| 8094 | | | | |
| 8095 | 黒豚バラ焼肉用 | 200g | 490 | |
| 8096 | | | | |
| 8097 | 炒めて簡単 黒豚みそ炒め用 | 140g | 460 | |
| 8098 | フライドチキン(手羽元) | 400g | 810 | |
| 8099 | 手羽元開き(バラ凍結) | 1kg | 1310 | |
| 8100 | 若鶏手羽先煮物 | 180g | 520 | |
| 8101 | 若鶏手羽元ゆずこしょう焼き | 250g | 490 | |
| 8102 | 骨付きてりやきチキン | 300g | 625 | |
| 8103 | 若鶏さきみ天 | 200g | 430 | |
| 8104 | 鳥天 | 200g | 430 | |
| 8105 | 手羽元チューリップ(バラ凍結) | 300g | 460 | |
| 8106 | 鶏がら | 500g | 145 | |
| 8107 | チキンナゲット(徳用) | 400g | 650 | |
| 8108 | お徳用からあげ | 400g | 840 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------------|---|------------|------|----|
| ”となりのさかな屋”の切身セット | | | | |
| 8111 | 骨無し切り身 塩焼き用セット | 約120g×2p | 1100 | |
| 8112 | おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック | 約120g×2p | 875 | |
| 8113 | おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット) | 約120g×2p | 875 | |
| 8114 | | | | |
| 8115 | 用途別の骨なし切身セット(ミニエル用) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8116 | 用途別の骨なし切身セット(煮付け用) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8117 | 用途別の骨なし切身セット(揚げ物用) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8118 | 刺身の盛り合わせ2人前 | 約90g×2P | 1450 | |
| 8119 | おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8120 | おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8121 | | | | |
| 8122 | マダコのコロコロカット | 80g×2P | 680 | |
| 8123 | 鯛めし用 姿 | 約180g~230g | 570 | |
| 8124 | 国産湯通しわかめ | 約50g×6P | 490 | |
| 8125 | [愛媛県産]釜揚げしらす | 50g×4P | 740 | |
| 8126 | | | | |
| 調味料&乾物です | | | | |
| 8128 | 大豆のこだわりマヨネ | 320g | 700 | |
| 8129 | ねり胡麻(チューブ):白 | 160g | 510 | |
| 8130 | ねり胡麻(チューブ):黒 | 160g | 510 | |
| 8131 | 無双本葛(粒) | 110g | 535 | |
| 8132 | 無双本葛(粉) | 80g | 430 | |
| 8133 | 近海まぐろ土佐金糸削り | 80g | 450 | |
| 8134 | 国内産十割そば | 200g | 475 | |
| 8135 | もち米飴 | 260g | 610 | |
| 8136 | ホタテ貝ひも | 50g | 575 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------|---------------|-------|------|----|
| 調味料&乾物です | | | | |
| 8137 | 山椒(さんしょう) | 10g | 465 | |
| 8138 | 上新粉 | 200g | 375 | |
| 8139 | 純白玉粉 | 150g | 270 | |
| 8140 | からあげ粉 | 120 | 245 | |
| 8141 | お米のホットケーキミックス | 200g | 270 | |
| 8142 | 麴屋甚平・熟成ぬか床 | 1kg | 500 | |
| 8143 | 補充用ぬか(ドライ) | 400g | 255 | |
| 8144 | ぬか床(容器付) | 1.2kg | 635 | |
| 8145 | 乾燥玄米こうじ | 500g | 980 | |
| 8146 | 梅肉エキス(粒) | 90g | 2385 | |
| 8147 | 梅肉エキス(液) | 90g | 2450 | |
| 8148 | 富士玄米黒酢 | 900ml | 2275 | |
| 8149 | 美濃有機玄米黒酢 | 360ml | 705 | |
| 8150 | カンタン八芳酢 | 360ml | 425 | |
| 休止中 | 国内産素干しえび | 30g | 300 | |
| 8152 | かつお削り節パック | 5袋 | 470 | |
| 8153 | 発芽玄米 | 600g | 1010 | |
| 8154 | 鹿児島県産三温糖 | 500g | 490 | |
| 8155 | 北海道全粒粉くるま麩 | 6枚 | 400 | |
| 8156 | 北海道全粒粉小町麩 | 30g | 350 | |
| 8157 | 北海道全粒粉豆麩 | 30g | 350 | |
| 8158 | 国内産ハトムギ(桜井食品) | 150g | 600 | |
| 8159 | | | | |
| 8160 | | | | |
| 8161 | | | | |
| 8162 | | | | |

配送予定- -11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定- -11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定- -11月04週(11/24{火}~11/27{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-----------|--------------------|---------|------|------|
| 調味料&乾物です。 | | | | |
| 8164 | こどもハヤシ(秋川牧園) | 100g | 270 | |
| 8165 | こどもキーマ(秋川牧園) | 100g | 270 | |
| 8166 | こどものためのレトルトカレー | 80g×2 | 295 | |
| 8167 | こどものためのレトルトハヤシ | 80g×2 | 295 | |
| 8168 | こどものためのレトルトコーンシチュー | 80g×2 | 295 | |
| 8169 | 有機玄米とにんじんのポタージュ | 135g | 310 | |
| 8170 | 有機玄米とかぼちゃのポタージュ | 135g | 310 | |
| 8171 | 国産なたね油 | 450g | 820 | |
| 8172 | 国産なたねサラダ油 | 450g | 830 | |
| 8173 | 本格カレーペースト | 180g | 725 | |
| 8174 | リカフェ:ファミリータイプ | 60g×2袋 | 3600 | 3100 |
| 8175 | リカフェ:ボックスタイプ | 2g×36包 | 2500 | 2160 |
| 8176 | OGインスタントコーヒー(瓶) | 100g | 1135 | |
| 8177 | | | | |
| 8178 | 柿茶 | 4g×28袋 | 3150 | |
| 8179 | 国産いり白ごま | 35g | 600 | |
| 8180 | 洋からし(粉) | 20g | 255 | |
| 8181 | 奥出雲生蕎麦 | 100g×2食 | 400 | |
| 8182 | 乾燥さくらげ(下郷農協) | 30g | 635 | |
| 8183 | 無添加・だしパック: 鱈昆布だし | 7g×8p | 635 | |
| 8184 | 無添加・だしパック: 精進だし | 7g×8p | 635 | |
| 8185 | 焼きめざし | 39g | 280 | |
| 8186 | 玄米フレーク(有糖) | 150g | 405 | |
| 8187 | 玄米フレーク(砂糖無し) | 150g | 385 | |
| 8188 | 青のり粉(ムソー) | 4g | 340 | |
| 8189 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------|--------------------|-------|-----|----|
| お菓子類です。 | | | | |
| 8191 | お魚チップス(のど黒入り) | 40g | 275 | |
| 8193 | 黒ごませんべい | 15枚 | 315 | |
| 8194 | 赤ちゃんせんべい | 14枚 | 205 | |
| 8195 | 豆かんでん | 155g | 275 | |
| 8196 | きな粉黒みつ寒天 | 160g | 275 | |
| 8197 | 純国産ポテトチップス(うすしお味) | 60g | 160 | |
| 8198 | 純国産ポテトチップス(和風だし) | 53g | 175 | |
| 8199 | 純国産ポテトチップス(柚子味) | 53g | 160 | |
| 8200 | 純国産北海道のりんとう | 105g | 235 | |
| 8201 | 純国産きなこかりんとう | 115g | 225 | |
| 8202 | 純国産北海道おかき: とうもろこし | 50g | 240 | |
| 8203 | 純国産塩あめ | 75g | 235 | |
| 8204 | 純国産芋けんぴ | 150g | 230 | |
| 8205 | おこめのすなっく・しお味 | 35g | 185 | |
| 8206 | さくさくボンせん・さつまいも | 18g | 205 | |
| 8207 | 米粉のおやつ | 6個 | 205 | |
| 8208 | とうもろこしあられ | 30g | 240 | |
| 8209 | ソイラテキャンディ: ほうじ茶味 | 60g | 240 | |
| 8210 | ソイラテキャンディ: 抹茶味 | 60g | 240 | |
| 8211 | お米でつくったパフスナック ソース味 | 55g | 155 | |
| 8212 | さくふわせんべい 紫いも味 | 12枚 | 220 | |
| 8213 | やさしいラムネ | 13g×5 | 225 | |
| 8214 | 有機玄米プラス・黒胡麻 | 40g | 195 | |
| 8215 | 有機玄米プラス・キヌア&チアシード | 40g | 195 | |
| 8216 | 有機玄米プラス・めかぶ | 40g | 195 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------------|--------------------|--------|------|----|
| お菓子類です。 | | | | |
| 8218 | 玄米ボン煎 | 7枚 | 290 | |
| 8219 | 玄米せんべい | 18枚 | 315 | |
| 休止中 | 干し芋(高生連) | 100g | 425 | |
| 休止中 | ほしいも | 120g | 525 | |
| 8222 | 包み黒糖あめ | 95g | 185 | |
| 8223 | 抹茶ゼリー | 120g | 215 | |
| 8224 | 野菜スナック | 55g | 200 | |
| 8225 | 小魚スナック | 55g | 200 | |
| 8226 | | | | |
| 8227 | | | | |
| 日用雑貨 | | | | |
| 8228 | | | | |
| 8229 | | | | |
| 8230 | ぬかアイピロー | 1個 | 1020 | |
| 8231 | | | | |
| 8232 | オーガニックUVミルク(日焼け止め) | 30ml | 2820 | |
| 松山: Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ | | | | |
| 8234 | レモンケーキ | 1本 | 850 | |
| 8235 | 伊予柑マーマレードクッキー | 50g | 250 | |
| 8236 | 伊予柑マーマレードクッキー | 100g | 480 | |
| 7501 | スポンジケーキ(小) | 直径15cm | 500 | |
| 7502 | スポンジケーキ(中) | 直径18cm | 700 | |
| 7503 | スポンジケーキ(大) | 直径21cm | 1000 | |
| 7504 | 米粉のスポンジケーキ(小) | 直径15cm | 500 | |
| 7505 | 米粉のスポンジケーキ(中) | 直径18cm | 700 | |
| 7506 | 米粉のスポンジケーキ(大) | 直径21cm | 1000 | |

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|----------------|----------------|-------|-----|----|
| 東明の漬物企画 | | | | |
| 8401 | キャベツ漬 | 200g | 340 | |
| 8402 | きゅうり漬 | 180g | 340 | |
| 8509 | 土佐の薫焼初鰹たたき | 約130g | 930 | |
| 8510 | 土佐の初鰹刺身用(ブロック) | 約100g | 800 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|-----------------------------|--------|------|-----|--|
| かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン | | | | |
| 8417 | 胚芽玄米パン | 6枚切り | 350 | |

| | | | | |
|-------------------|----------------|-----|-----|--|
| 隔週企画の供給品です | | | | |
| 8419 | 有機玄米セラピー・白胡麻 | 30g | 125 | |
| 8420 | 有機玄米セラピー・黒胡麻 | 30g | 125 | |
| 8421 | 有機玄米セラピー・素焼き | 30g | 115 | |
| 8422 | 有機玄米セラピー・うす塩 | 30g | 115 | |
| 8423 | 有機玄米セラピー・たまり醤油 | 30g | 115 | |

| | | | | |
|----------------------|---------------|-----|------|--|
| 大分:下郷農協お徳用企画! | | | | |
| 8425 | 豚ローススライス(徳用) | 1kg | 4495 | |
| 8426 | 豚肩ローススライス(徳用) | 1kg | 3820 | |
| 8427 | 豚バラスライス(徳用) | 1kg | 3075 | |

| | | | | |
|-------------------------|-------------------------|-------|------|--|
| 山口:秋川牧園の隔週企画供給品! | | | | |
| 8429 | チキンソースカツ | 150g | 510 | |
| 8430 | こだわりのチキンナゲット ジャンボパック | 1000g | 1600 | |
| 8431 | お徳用チキンカツ (和風にんにく醤油) | 500g | 1020 | |
| 休止中 | お徳用スパイシーささみカツ | 500g | 920 | |

| | | | | |
|----------------|---------------|--------|-----|--|
| 隔週企画です! | | | | |
| 8434 | 小倉ようかん | 1個 | 125 | |
| 8435 | 国産野菜のかりんとう | 20g×4袋 | 265 | |
| 8436 | | | | |
| 8437 | お魚チップス・あおさ | 40g | 250 | |
| 8438 | お魚チップス・甘えび | 40g | 250 | |
| 8439 | ふとこ餅 | 110g | 300 | |
| 8440 | 純国産北海道ぼーろ | 100g | 220 | |
| 8441 | | | | |
| 8442 | 北海道米の野菜せんべい | 5枚入り | 260 | |
| 8443 | 純国産二色の煎り大豆 | 70g | 230 | |
| 8444 | 北海道皮付きさきいか | 40g | 575 | |
| 8445 | 純国産北海道きなこねじり | 110g | 245 | |
| 8446 | 鮭とば | 42g | 555 | |
| 8447 | 純国産北海道バリバリ昆布 | 35g | 555 | |
| 8448 | 純国産北海道バタークッキー | 2枚×5包 | 290 | |
| 8449 | | | | |
| 8450 | きゅうりのふる里漬 | 90g | 350 | |
| 8451 | | | | |

| | | | | |
|-----------------------|-----------|------|------|--|
| "TONTON"さんの供給品 | | | | |
| 8521 | 豚バラスライス | 200g | 555 | |
| 8522 | 豚ローススライス | 200g | 810 | |
| 8523 | 豚モモスライス | 200g | 545 | |
| 8524 | 豚ミンチ | 300g | 650 | |
| 8525 | ロースハムブロック | 300g | 1865 | |
| 8526 | スモークハム | 300g | 2080 | |
| 8527 | 骨付きハム | 1本 | 1520 | |
| 8528 | ベーコンブロック | 300g | 1390 | |

| | | | | |
|-----------------------|-------------|-------|------|--|
| "TONTON"さんの供給品 | | | | |
| 8529 | ショルダーベーコン | 300g | 1520 | |
| 8530 | ボンレスハムブロック | 300g | 1430 | |
| 8531 | ショートウィンナー | 130g | 540 | |
| 8532 | フランクソーセージ | 230g | 725 | |
| 8533 | ポークカレーソーセージ | 130g | 580 | |
| 8534 | 粗挽きポークソーセージ | 130g | 580 | |
| 8535 | アグリソソーセージ | 300g | 1085 | |
| 8536 | チョリソーソーセージ | 230g | 725 | |
| 8537 | 豚バラブロック | 約300g | 810 | |
| 8538 | 豚モモカット 4~6枚 | 約300g | 750 | |
| 8539 | 豚肩ロース生姜焼き用 | 200g | 705 | |
| 8540 | 豚焼肉用 | 300g | 815 | |
| 8541 | 豚角切り | 200g | 550 | |
| 8542 | 豚なんこつ | 250g | 345 | |
| 8543 | 豚ロース生姜焼用 | 200g | 810 | |
| 8544 | 豚モモブロック | 約300g | 750 | |
| 8545 | 豚肩ローススライス | 200g | 705 | |
| 8546 | 豚ヘレ | 約250g | 1190 | |
| 8547 | トントロ | 200g | 780 | |
| 8548 | 豚一口カツ | 200g | 505 | |
| 8549 | 豚ロースカット 3枚 | 約300g | 1050 | |
| 8550 | 豚ロースしゃぶ用 | 200g | 810 | |
| 8551 | 豚肩ロースブロック | 約300g | 995 | |
| 8552 | 豚赤身スライス | 200g | 550 | |
| 8553 | 豚骨 | 400g | 140 | |
| | | | | |
| | | | | |

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------------------|---------------|-------|------|----|
| ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他 | | | | |
| 1001 | ゼラニウム(ブルボン) | 5ml | 2195 | |
| 1002 | ラベンダー(真正) | 5ml | 1720 | |
| 1003 | イランイラン | 5ml | 1815 | |
| 1004 | オレンジ(スイート) | 5ml | 1145 | |
| 1005 | グレープフルーツ | 5ml | 1720 | |
| 1006 | レモン | 5ml | 1145 | |
| 1007 | レモングラス | 5ml | 1145 | |
| 1008 | サイプレス | 5ml | 1530 | |
| 1009 | ジュニパー(ベリー) | 5ml | 1910 | |
| 1010 | ティートリー | 5ml | 1910 | |
| 1011 | ユーカリ(ラジアタ) | 5ml | 1530 | |
| 1012 | フランキンセンス | 5ml | 2675 | |
| 1013 | クラリセージ | 5ml | 2675 | |
| 1014 | ペパーミント | 5ml | 1815 | |
| 1015 | マージョラム | 5ml | 1910 | |
| 1016 | ローズマリー(カンファー) | 5ml | 1530 | |
| 1017 | プロヴァンスラベンダー | 150ml | 1530 | |
| 1018 | ローズ | 150ml | 1740 | |
| 1019 | ホホバオイル | 50ml | 2295 | |
| 1020 | お肌のナチュラルガード | 100ml | 1235 | |
| しじみネットワークの生しじみ | | | | |
| 1022 | 生しじみ | 250g | 560 | |
| 月一企画！パラダイス&ランチ | | | | |
| 1024 | 元気ピザ | 3枚 | 1390 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------------|--------------------|---------|------|----|
| 酸化防止剤無添加のアルプスワイン | | | | |
| 1026 | コンコード 赤 | 720ml | 1695 | |
| 1027 | ナイアガラ 白 | 720ml | 1695 | |
| 大好評！創健社の五目ちらし寿司の素 | | | | |
| 1029 | 国産野菜の五目ちらし寿司の素 | 125g | 425 | |
| 1030 | 国産もち麦・はと麦ご飯の素 | 110g | 425 | |
| 月一企画：中谷自然農園のお菓子「翌週配送」 | | | | |
| 1032 | シュークリーム | 2個 | 275 | |
| 熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！ | | | | |
| 1034 | 甘夏マーマレード | 250g | 580 | |
| 1035 | あおさ | 30g | 510 | |
| 1036 | あおさの佃煮 | 180g | 550 | |
| 月一企画！ 奥出雲：木次乳業企画！ | | | | |
| 1038 | ミルクプリン | 80g | 125 | |
| 1039 | 奥出雲きすきヨーグルト | 90g*12個 | 1425 | |
| 1040 | ミルクコーヒー | 1000ml | 280 | |
| 1041 | ブラウンスイスミルクジャム | 150g | 810 | |
| 1042 | ブラウンスイスミルクジャム(小) | 70g | 540 | |
| 1043 | ブラウンスイスミルクジャム(ココア) | 70g | 540 | |
| 1044 | 仁多杵つきもち(丸もち) | 380g | 650 | |
| 休止中 | 木次バター | 150g | 755 | |
| 1046 | モッツアレラチーズ | 100g | 535 | |
| 1047 | 黒胡椒ゴーダチーズ | 180g | 1080 | |
| 1048 | 木次カフェオレ | 500ml | 185 | |
| 1049 | ブラウンスイス牛乳 | 500ml | 210 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|----------------------------|--------------|--------|------|----|
| 健康フーズの粉末昆布茶各種 | | | | |
| 1051 | 昆布茶の時間 | 2g×15袋 | 490 | |
| 1052 | 梅昆布茶の時間 | 2g×14袋 | 490 | |
| 1053 | 椎茸茶の時間 | 2g×14袋 | 545 | |
| 健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種 | | | | |
| 1055 | 有機素焼きアーモンド | 70g | 500 | |
| 1056 | 有機くるみ | 60g | 500 | |
| 1057 | 有機素焼きミックスナッツ | 65g | 500 | |
| 休止中 | 有機ジンジャースティック | 62g | 500 | |
| 1059 | 有機素焼きカシューナッツ | 78g | 500 | |
| 1060 | 有機レーズンミックス | 100g | 290 | |
| | | | | |
| | | | | |
| 限定企画！伝統の技・ふるさとの逸品 | | | | |
| 1064 | 柿渋 | 1.80 | 2775 | |
| 1065 | 竹炭 | 1kg | 845 | |
| 1066 | 竹炭(徳用) | 5kg | 3845 | |
| 1067 | 竹炭(箱入り) | 2kg | 2550 | |
| 明芳園の月一お茶企画！ | | | | |
| 1069 | ほうじ茶 | 150g | 360 | |
| 1070 | ほうじ茶(ティーバッグ) | 5g×20袋 | 360 | |
| 1071 | 緑茶(ティーバッグ) | 5g×20袋 | 360 | |
| 1072 | 粉末緑茶 | 40g | 590 | |
| 1073 | 紅茶 | 5g×20袋 | 500 | |
| 1074 | | | | |

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

配送予定 - 11月04週(11/24{火}~11/27{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------------|---|-------|------|----|
| うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場 | | | | |
| 1075 | うなぎの蒲焼 | 約130g | 2265 | |
| 1076 | うなぎの白焼 | 約130g | 2090 | |
| 1077 | うなぎのタレ | 1個 | 70 | |
| 1078 | うなぎの肝 | 約60g | 320 | |
| 無添加有機あられ各種:精華堂霞総本舗さん! | | | | |
| 1080 | 手のし柿の種 | 38g | 250 | |
| 1081 | 手のし柿の種ミックス | 38g | 250 | |
| 1082 | 手のし柿の種甘辛落花 | 38g | 250 | |
| 1083 | 黒糖かりん | 32g | 250 | |
| 1084 | 玄米揚げしお | 30g | 250 | |
| 1085 | 深川巻 | 38g | 340 | |
| 1086 | 発芽玄米有機揚げ:醤油 | 47g | 325 | |
| 月一企画 小田生活改善グループの加工品 | | | | |
| 1088 | 黒煮豆 | 180g | 485 | |
| 1089 | あわせ味噌 | 500g | 405 | |
| 1090 | 山蔞のピリッと煮 | 160g | 495 | |
| ドックズライフのペットフード各種 | | | | |
| 1092 | しか肉ジャーキー  | 30g | 525 | |
| 1093 | スモークかつお  | 100g | 470 | |
| 1094 | 宗田節スティック  | 30g | 395 | |
| 1095 | 宗田節ふりかけ  | 50g | 265 | |
| 1096 | かたくちいわし煮干し  | 50g | 265 | |
| 1097 | 米粉クッキー(紫いも)  | 30g | 230 | |
| 1098 | 米粉クッキー(さつまいも)  | 30g | 230 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-----------------------|---|------|------|----|
| 1099 | おからクッキー(宗田節入り)  | 30g | 230 | |
| 1100 | 野菜クッキー(かぼちゃ)  | 30g | 230 | |
| 1101 | 野菜クッキー(ブラックベリー)  | 30g | 230 | |
| 1102 | 野菜クッキー(にんじん)  | 30g | 230 | |
| 1103 | 木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズSS  | 1個 | 960 | |
| 1104 | 木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズS  | 1個 | 1130 | |
| 1105 | 木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズM  | 1個 | 1390 | |
| 1106 | 木のおもちや 切り抜きタイプ(いちょう)サイズSS  | 1個 | 700 | |
| 1107 | 木のおもちや 切り抜きタイプ(いちょう)サイズS  | 1個 | 870 | |
| 1108 | 木のおもちや 切り抜きタイプ(いちょう)サイズM  | 1個 | 1120 | |
| |  のマークはペット用です | | | |
| フェアビーンズのチョコレート | | | | |
| 1111 | セミスweetチョコレートチップ | 150g | 750 | |
| 1112 | ダークチョコレート カカオビーンズ | 40g | 350 | |
| 1113 | ダークチョコレート グランベリー | 40g | 350 | |
| 1114 | ダークチョコレート クリーミーカシューナッツ | 40g | 350 | |
| 1115 | ダークチョコレート クリスピーバナナ | 70g | 680 | |
| 1116 | ダークチョコレート コーヒービーンズ | 40g | 350 | |
| 1117 | ダークチョコレート ローストアーモンド | 40g | 350 | |
| 1118 | ダークチョコレート ブルーベリー | 40g | 350 | |
| 1119 | ダークチョコレート レーズン | 40g | 325 | |
| 1120 | ロー・カカオニブ | 100g | 700 | |
| 1121 | グリーンティー | 150g | 700 | |
| 1122 | ダークチョコレートココア | 150g | 630 | |
| 1123 | ダーク・トラディショナル ホットチョコレート | 150g | 630 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------------|-----------------------|-------|------|----|
| 1124 | チリ&スパイス ホットチョコレート | 150g | 705 | |
| 1125 | トラディショナル ホットチョコレート | 200g | 745 | |
| 1126 | ニカラグア セコビア(粉) | 200g | 800 | |
| 1127 | ニカラグア セコビア(豆) | 200g | 800 | |
| 月一企画! 松山:共同農産の近藤さん | | | | |
| 1129 | もち麦はったい粉(小) | 150g | 385 | |
| 1130 | もち麦はったい粉(大) | 500g | 740 | |
| 1131 | はだか麦はったい粉 | 500g | 665 | |
| 1132 | 近藤さんのういろう豆 | 200g | 540 | |
| 健康フーズの月一企画 | | | | |
| 1134 | 海人の藻塩:スタンドパック | 100g | 540 | |
| 1135 | 海人の藻塩:卓上瓶プレーン | 30g | 420 | |
| 大阪:ムソーの企画! | | | | |
| 1137 | | | | |
| 1138 | 有機栽培抹茶(特選) | 30g | 980 | |
| 1139 | 有機食用亜麻仁油 | 218g | 1815 | |
| ご家庭で美味しいピクルスが簡単に! | | | | |
| 1141 | 富士ピクル酢 | 360ml | 570 | |
| ブラウンスイス牛肉各種! | | | | |
| 1143 | 上肉スライス | 200g | 1240 | |
| 1144 | 中肉スライス | 200g | 1100 | |
| 1145 | 並肉スライス | 200g | 950 | |
| 1146 | 切り落とし肉 | 200g | 810 | |
| 1147 | 牛肉ミンチ | 200g | 720 | |
| 1148 | ブラウンスイスハンバーグ | 130g | 405 | |

