2020年47号（2020.11.23）
VOL1658
企画No.20201201

あおむしくんの穴あきニュース

ホームページのQRコードとなっております。チラシ情報のページでニュースをカラーで見る事ができます。

配送日　１２月０８日（火）～１２月１１日（金）翌週配送
　　１２月１５日（火）～１２月１８日（金）翌々週配送

ゆうき生協　（事務・配送センター）　TEL （089）963-1002㈹
（愛媛有機農産生活協同組合）松山市東方町甲２２８９　FAX （089）963-3863
E-mail：yuuki@crest. ocn. ne. jp　ホームページ：https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載（PDF閲覧ソフトが必要です）しています。
表示価格は消費税込みの価格です。　※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し

お正月のお供えもちに地元生産者の鏡もち！

和田丸有機グループの 鏡もち

今治産のもち米を使い、和田丸有機グループの生産者が手掛けたこだわりの鏡もちです。原材料となるもち米は特別栽培米（除草剤を一回散布）を使用しています。お正月のお供えの餅に是非どうぞ

ミニサイズもありますのでちょっとしたスペースに飾って下さい。

6001	鏡もち	1kg	1290円
6002	ミニ鏡もち	500g	670円

※今年は予約注文で、配送は12月5週：27～30日になります。

※柑橘はついていません

原材料となるもち米は特別栽培米（除草剤を一回散布）を使用
東温：和田丸有機グループ

お正月の食卓を華やかにどうぞ

おせちセット＆おせち単品各種

今年も、ムソー、創健社、いんやん倶楽部のおせちセット、おせち単品の注文を受け付けます。厳選された原材料を使用し、添加物や化学調味料も使わない、又は極力少なくして作られたこだわりのものです。毎年忙しくておせちの準備が間に合わない方や、お正月の食膳をもっと華やかにしたい方には特にお薦めです。是非お使い下さい。

配送週はすべて12月5週；27～30

詳細はカラーチラシ（原材料は別紙参照）を参照し、おせち注文書の４桁品番をOCR用紙下段に記入してご注文ください。おせちセットなどの直送のみの扱いのものについては別紙注文書に必要事項を記入してご注文下さい

今年もお正月の飾りに手作りのしめ飾りをどうぞ

遺伝子組み換えイネ作付け阻止運動の

しめ飾り

有機栽培の古代米「みとらず」の種から、心を込めて作りあげた稲ワラ。その稲ワラを一つづつ手作りで丹精込めて締めあげました。お正月のお飾りに。

6004	長型	長さ38cm紙袋入り	2110円
6005	両切	直径18cmケース入り	1810円
6006	片流れ	直径18cmケース入り	1810円

※しめ飾りの代金には遺伝子組み換え反対運動のカンパが含まれています。ご注文お願いします。

※今年は予約注文で、配送は12月4週：21～24日になります。

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々にどうぞ。

冷凍　翌週

品番	品名	規格	価格
9963	玄米もち	750g	995円
9964	よもぎもち	750g	995円
9965	白もち	750g	995円

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

翌々週

生活アートクラブの クリスマス＆迎春企画

限定企画

クリスマスの日に最適な、国産材を使用した、木製品のおもちゃ各種や食卓を彩るキャンドル各種、オーガニックコットン製品等、心温まる贈りもの各種と、年末年始のお料理や、年始のおもてなしに国産材を使用した器やステンレス製品、お箸やスリッパに至るまで、最適なアイテムを取り揃えました。是非ご活用下さい。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は別紙専用注文書にご希望の品を記入して、配送職員に提出してください

取り扱い：東京生活アートクラブ

秋川牧園のクリスマス企画

～二回連続企画！ご家族やご友人との楽しい一時をどうぞ～

フライドチキンセット

品番６００７

翌々週

冷凍

500g

1335円

若鶏の胸肉と手羽元のフライドチキンが一緒になったボリュームたっぷりのパーティーセットです。骨なし肉の食べやすさと骨付き肉のうまみを同時に味わえます。

鶏肉（国産）、塩麹、食塩、香辛料、清酒、衣（小麦粉、ばれいしょでん粉、牛乳、コーンフレーク、パン粉、チキンスープ、鶏卵、食塩、ガーリックパウダー、香辛料、カレー粉）、揚げ油（なたね油）、（一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む）

冷凍 牛乳グラタン

翌々週

品番６００８

100g×2個入り **525**円

ストレスの少ない環境で、非遺伝子組み換えの良質な餌を食べた牛から搾った新鮮な牛乳をふんだんに使用しました。滑らかなクリームソースが美味しさの決め手です。温めるだけで簡単に召し上がれます。

原材料：牛乳（国産）、マカロニ、じゃがいも（国産）、鶏肉（国産）、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、とりがらスープ、バター、なたね油、チーズ、発酵調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー

骨付きモモ照り焼き

秋川牧園の若鶏を使用し、にんにく風味のタレを付けてジューシーに焼き上げました。温めるだけで簡単にお召し上がり頂けますよ。クリスマスなどのパーティー向けの一品です

翌々週

冷凍

品番６００９

240g1本

665円

原材料：鶏肉、砂糖、醤油、みりん、馬鈴薯澱粉、清酒、生姜、にんにく

骨付きモモロースト

秋川牧園の若鶏を使用し、塩・胡椒・バターだけでシンプルに味付けしていますので、肉本来の味が楽しめます。温めるだけで簡単に召しあがれるクリスマスに最適な一品です。

翌々週

冷凍

品番６０１０

440g2本

1245円

原材料：鶏肉、食塩、バター、ブラックペッパー、菜種油

手延べ細うどんセット

12月1日からご注文頂くギフトに新しく、ゆうき生協オリジナルうどん　の箱詰めが始まりましたので、是非ご利用ください。

新規

翌々週

品番8724

2,500円

内容：手延べ細うどん　200g×6個入り

アップルカスタード

2回限定

ブルックリンの生地に、甘さ控えめのクリームと水野さんの紅玉を使用して作った、おいしい菓子パンです。

翌週

品番９１５０

2個 **325**円

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦粉、天塩、ゆうき生協の卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、ホシノ天然酵母、紅玉、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

取り扱い：くるみの森

山形の”木川屋本店”企画

新規

イカの塩辛

翌々週

イカ本来の旨味を最大限に活かすために、イカと清酒と食塩だけで味付けしています。

品番４２１５

冷凍

80g　400円

→**380**円

原材料：イカ（国産）、清酒、食塩

甘えびの塩辛

翌々週

甘エビにたっぷりのエビミソをまぜこみ、清酒と食塩のみで上品に味付けしてます。濃厚なエビの香りと旨味、そしてぷりぷり食感が楽しめる贅沢な一品です

品番４２１６

冷凍

80g　650円

→**620**円

原材料：甘えび（日本海産）、清酒、食塩

たこわさび

翌々週

鮮度抜群のたこの弾力と食感、そして国産本わさび茎のピリッとした辛味が癖になる一品です

品番４２１７

冷凍

80g　430円

→**410**円

原材料：たこ（日本海産）、発酵調味料、本わさび茎（国産）、塩麹、食塩

ホタルイカ姿干

日本海産の船凍凍結した新鮮なホタルイカを、生のままじっくり時間をかけて低温乾燥させました。ホタルイカの旨味と磯の香りが凝縮されています。おつまみにいかがでしょうか？

翌々週

品番４２１８

15g　400円

→**380**円

原材料：ホタルイカ（兵庫県産）

ホタルイカ沖漬け

翌々週

お刺身用ホタルイカを、山形県産丸大豆使用の特製醤油タレにじっくり漬け込んで丁寧に仕上げた逸品です。
お酒のおつまみにお勧めです。

品番４２１９

冷凍

80g　400円

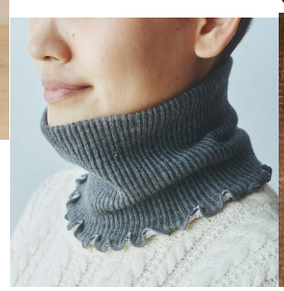
→**380**円

原材料：ホタルイカ（日本海産）、発酵調味料、醤油

オススメ衣料品＆生活雑貨

ライブコットン製品各種

限定企画



翌々週

お出かけ時のオシャレ等、幅広いシーンでも大活躍できます。ぜひご覧ください。

愛知：ライブコットン

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン製品注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

理事のオススメ供給品コーナー
別紙にて理事の紹介文を記載しています。

吟醸たまり醤油

国産大豆100%で、杉桶の中で3年間じっくり熟成させました。濃厚なコクととろっとした旨みのあるたまり醤油です。

翌週

品番９０１２

360ml　735円
→**700**円

取り扱い：ムソー

重炭酸入浴剤ナチュラルバス

翌週

成分：炭酸水素Na（有効成分）、炭酸Na（有効成分）、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク、エプソムソルト（硫酸マグネシウム）（有効成分）

「重曹」と「クエン酸」を独自製法で錠剤化させて、重炭酸イオンを発生させる無色・無臭の新しい入浴剤です。湯に溶かすだけで、自宅で気軽に炭酸泉入浴が楽しめます!!

取り扱い：ゼンケン

特価

9060	お試し用	2個　510円
9061	10個	2750円→2420円
9062	20個	5390円→4735円

冬季限定

内子：天然酵房やまそだちの 本格キムチ

↑イメージ

甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し（瀬戸内産）の出汁・アミエビ（瀬戸内産）などの動物性食材で作ったオリジナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を使わず、こちらはハチミツ（愛媛県産）を使用。コクのある旨味が広がります。

品番８０２７

翌々週

180g袋入り　**460**円

冷蔵

原材料：自家製野菜（白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ）、りんご（内子産）、韓国産とうがらし（韓国産）、煮干し（瀬戸内産）、アミエビ（瀬戸内産）、はちみつ（愛媛県産）、醤油（国産）、昆布（北海道産）、塩（シママース）

賞味期限：冷蔵14日

下郷農協 黒豚ぎょうざ

耶馬渓黒豚とニラ・玉ねぎ・キャベツ等の野菜をふんだんに使った餃子を、是非お召し上がりください。

現在休止中の、OCR482秋川の黒豚餃子をご注文頂いた場合、下郷の黒豚ぎょうざで代替えとなります。

品番８０７８

冷凍

翌々週

12個入り　**385**円

取り扱い：下郷農協

原材料：キャベツ、たまねぎ、にら、ニンニクペースト（国産にんにく使用）、耶馬渓黒豚、ごま油、丸大豆しょうゆ、塩、ビートグラニュー糖、白コショウ、小麦粉（ミナミノカオリ）、馬鈴薯澱粉

使用イメージ

寒い時には甘酒でほんのりと 梶田商店の 手造り甘酒

ゆうき生協生産者でもある今治：越智将人さんの有機米を100%使用して造られました。もちろん食品添加物や甘味料は不使用、原料は米と米麹のみで、お米の自然の甘味を最大限に引き出した甘酒です。とても甘いのにとても優しく柔らかい味わいは矛盾を感じる程です。一年で最も寒い日と言われる「大寒」に！甘酒でほんのりと温まりください。

翌週

品番９１５２

200g瓶入り　**515**円

※2倍希釈タイプなので水で約2倍に薄め温めて又は冷やしてからどうぞ

原材料：米、米麹（共に有機米100%）　**製造**：大洲：梶田商店

国産なたねサラダ油

北海道[キザキノナタネ]の圧搾一番搾りを、薬品を使用せず、湯洗いなど物理的な方法で精製しております。淡泊で軽い風味のサラダ油です。

翌々週

品番８１７２

特価

450g　830円
→**750**円

特価

カンタン八芳酢

これ１本で様々なお酢料理がカンタンに作れる八芳酢。砂糖や塩など合わせる必要がないから、旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まります。

翌々週

品番８１５０

360ml　425円
→**385**円

原材料：醸造酢（米酢、りんご酢）、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

特価

寒くなったこの時期に！ しょうが湯各種

翌週

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格	特価
9052	しょうが湯（徳用）	20g×18袋	925円	880円
9053	しょうが湯	20g×5袋	295円	280円
9054	かりんしょうが湯	20g×5袋	295円	280円

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末

※かりんしょうが湯には、これの他に国内産かりん粉末が加わります。　大阪：ムソー

和歌山：TONTONの豚肉加工品各種をどうぞ

ショルダーベーコン

翌々週　冷蔵

豚の肩バラ肉を使用してできたショルダーベーコンです。普通のベーコンよりも赤身が多く、サッパリとした風味が楽しめま

約300g

品番８５２９　**1520**

ボンレスハム

翌々週　冷蔵

豚のモモ肉を使用して、じっくりスモークハウスで焼き上げたボンレスハムです。成熟された味わいはパンへの相性も抜群です。

約300g

品番８５３０　**1430**円

数量限定　特価

翌週

甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

冷凍　品番９１３１

1kg　445円 →**425**円

取り扱い：松山：三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、2018年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素（I－131（検出限界0.2Bq/kg）不検出・放射性セシウム（Cs-137（検出限界0.2Bq/kg）0.2Bq/kg検出・放射性セシウム（Cs-134（検出限界0.2Bq/kg）不検出です。

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 冨貴食品の鍋の素

素材本来の味を大切にして作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

翌々週　各150g **335**円

8501	ごま鍋の素
8502	塩レモン鍋の素
8503	麻婆鍋の素

原材料: ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子

塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス

麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醤、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

ごま豆乳鍋スープ

翌週

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3～4人前

品番９４２３　**295**円

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

みそちゃんこ鍋スープ

翌週

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3～4人前

品番９４２２　**295**円

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

キムチ鍋スープ

翌週

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3～4人前

品番９４２１　**295**円

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

寄せ鍋スープ

翌週

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3～4人前

品番９４２４　**295**円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

とり塩鍋スープ

翌週

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3～4人前

品番９４２５　**295**円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産

～鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい～

焼きとうふ

冷蔵　翌週

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番９１５４　2枚 **200**円

がんもどき

冷蔵　翌週

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番９１５５　3個 **200**円

～矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

かまぼこ

OCR０９７

冷蔵

1本120g 450円

→405円

えび入り天

冷蔵

OCR１０３

50g×2枚 340円

→310円

特価

翌週

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無りん冷凍イトヨリ20%、伯方の塩、甘蔗でん粉、魚醤油、三温糖、清酒、エビ

ソ・トラハゼ・その他の白
リ 10%、魚醤油、伯方の

かまぼこの 野菜入り練り物各種

魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜなど）だけを100%使用し、
は一切使用しない無添加で作られた、魚の味が生きたこだわ
の野菜（愛媛県産）入りです。　いずれも翌々週配送です

野菜天ぷら

品番８３２２

冷蔵

3枚入り

600円

地場じゃこちぎり野菜団子

品番８３２３

翌々週

冷蔵

6個

600円

らんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも
の野菜（愛媛県産で農薬は一部使用）、又はイカが入ります。

中谷さんちのチキンウインナー

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を、（株）ゆうぼくの従業員さんがウインナーにしてくれました。
この味は素晴らしい！と（株）ゆうぼくの従業員さんに言わしめた程においしいです！

“となりの魚屋”の企画！

季節によって魚種が変わります。

青背魚セット

白身魚セット

冷凍

翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みが無いように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。

8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8114	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×２パック）	875円
8119	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×２パック）	1100円
8120	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種１P当たり約120gです。

用途別の骨なし切身セット（２人分×2食）

翌々週

冷凍

イメージ写真

天然マダイやコショウダイ等、季節によって内容が変わります。

8111	塩焼き用セット
8115	ムニエル用セット
8116	煮つけ用セット
8117	揚げ物用セット

各2人前（約120g）×2パック1100円

刺身の盛り合わせ（２人分）

天然マダイと天然のサワラのお刺身となっております。そのままお刺身として食べるも良し、漬け丼やお茶漬けにして食べるも良しです！

翌々週

冷凍

品番８１１８

2人前約90g×２パック

1450円

マダコのコロコロカット

冷凍

翌々週

鯛めし用　姿

愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに！

山地酪農牛乳

南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていてとっても飲みやすいです 。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵　翌週

OCR０３６

1L
360円

取り扱い：ひまわり乳業

秋川牧園ヨーグルト

冷蔵　翌々週

原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

OCR037	プレーン
OCR038	加糖

各300g **350円**

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

コロコロパン（人参）

季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り
340円

OCR０５６

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイズミと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

キュービックフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。

OCR０５８

翌週

1個
350円

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母

バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バターの風味いっぱいのその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し

翌週

5個入り
385円

OCR０５５

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麹

フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。

翌週

OCR０５７

1本 350円
→315円

原材料：愛媛県産小麦粉、ホシノ天然酵母、天塩

高知産のブルーベリーを使用！

ブルーベリージャム

収穫初期の酸味の強い実と、後半の甘味の強い実を混ぜながら味のバランスをとっています。パンやヨーグルトにどうぞ！

翌週

品番9514	大	480g	1630円
品番9515	小	240g	865円

原材料：ブルーベリー(高知産)、粗糖（鹿児島産）

取り扱い：ザイオンバレーファーム

カフェオーレ

翌週　冷蔵

耶馬渓の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオレです

OCR０４０

1L
300円

大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬渓の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してできた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。

冷蔵　翌週

OCR０３９

100g
110円

原材料：生乳、乳製品、砂糖（三温糖）

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

コーヒーパウンド

ほんのりとしたコーヒーの風味があるパウンドケーキをどうぞ

翌々週　品番８２３４

1本
900円

原材料：ゆうき生協の卵、南部小麦薄力粉、三温糖、四つ葉バター、オーガニックインスタントコーヒー

ビスキュイモンタニャール

スイスの代表的なクッキーのひとつです。ほのかな赤ワインの香りがするクッキーです。

翌々週

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター てんさい含蜜糖 有機無添加赤ワイン

翌々週

“マルシマ”のソフトふりかけシリーズ

鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき（長崎県産）を柔らかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

各40g **290円**

品番4101	高菜とひじき
品番4102	梅ひじき
品番4103	しそひじき
品番4104	かつおひじき
品番4105	生姜ひじき
品番4106	ちりめんひじき

原材料一括：ひじき（長崎県産）、てんさい糖（北海道産）、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、高菜漬け（高菜とひじきのみ）、「カリカリ梅（梅ひじきのみ）」生姜、醸造酢、「鰹節エキス（かつおひじきと海ひじきのみ）」、「水あめ（しょうがひじきのみ）」、「醤油（鰹ひじきと生姜ひじきのみ）」、「ちりめん（ちりめんひじきのみ）」

食物繊維、カルシウムをたっぷり含んだわかめの素材を生かしました。柔らかなわかめの食感と爽やかなシソの香りが食欲をそそります。温かいご飯やおにぎりはもちろん、卵焼きやパスタに混ぜるなど、日頃の料理のお供にどうぞ！

各40g **270円**

品番4099	しそわかめ
品番4100	ちりめんわかめ

原材料：**しそわかめ**：わかめ（鳴門産）、てんさい糖、食塩、赤しそ（国産）
ちりめんわかめ：わかめ（鳴門産）、てんさい糖、しらす（音戸産）、食塩、赤しそ（国産）

特価

～いんやん倶楽部の月一特価企画！～

翌々週

菜彩ふりかけ：大根葉

シンプルな原料でつくるシンプルなふりかけです。原材料は熊本県産の大根葉と調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたＪＡＳ有機認証された醤油を使っています。

品番４２０５

30g 324円
→**300円**

原材料：大根葉・醤油（大豆・小麦・食塩）・砂糖（洗双糖）・食塩・発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・魚醤(魚介類)

菜彩ふりかけ 大根葉とキヌアポン

原材料は熊本県産の大根葉に雑穀のキヌアをパフしたものと調味料だけ。
醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたＪＡＳ有機認証された醤油を使っています。パフしたキヌアが香ばしくて大人にも人気のふりかけです。

品番４２０６

30g 324円 →**300円**

原材料：大根葉・醤油（大豆・小麦・食塩）・キヌア（キヌアパフ）・砂糖（洗双糖）・食塩・発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・魚醤(魚介類)

梶田商店の月一企画

翌々週

たつみ麦みそ・粒

南予地方(南伊予)独特の麹歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵 **700g 各590円**

品番4130	甘口
品番4131	中辛

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産)
表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

翌々週

天然醸造丸大豆醤油

味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

品番4132	濃口（大）	720ml	1775円
品番4133	濃口（小）	300ml	1035円
品番4134	淡口（大）	720ml	1775円
品番4135	淡口（小）	300ml	1035円

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ

巽晃（濃口）

巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。 かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

無農薬・無化学肥料で次回の仕込みから、長尾さんの小麦に変わります。

品番	規格	量目	価格
品番4136	大	720ml	2810円
品番4137	小	300ml	1480円

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

再仕込み醤油 梶田泰嗣

出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麹を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4138	大	300ml	1500円
品番4139	小	150ml	860円

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

たつみ　みがらしみそ

和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

冷蔵 品番４１４０ **100g 275円**

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)

～体調改善にも最適！大阪：いんやん倶楽部の月一特価企画！～

特価

梅醤エキス

翌々週

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけでからだを芯から温めてくれる梅醤番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

250g 1782円
→**1545**円

品番４１９０

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

濃縮番茶入 梅醤エキス

翌々週

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醤エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醤番茶が頂けますよ。

250g 1998円
→**1730**円

品番４１９１

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油 西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

れんこん本葛あめ（個包装）

翌々週

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

品番４１９６

5g×10個　990円→**920**円

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

濃縮番茶入梅醤エキス（個包装）

翌々週

日本の伝統調味料の良さを生かす 梅醤（うめしょう）エキス番茶入り
奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醤エキスに濃縮した番茶を加えたものです

品番４１９７

5g×15個　990円→**920**円

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆(国産、遺伝子組み換えでない)、小麦(国産)、食塩]、番茶[茶（国産）]

なすの黒やき 塩ハミガキ

翌々週

品番４２０１

100g 1320円
→**1140**円

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けした「なすのへた」を炭にした“なすのへた炭”を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

濃縮番茶・生姜入 梅醤エキス

翌々週

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醤エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醤番茶がいただけます。

品番４１９２

250g 2106円
→**1825**円

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス＆本葛のリニューアル版です）

翌々週

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

品番４１９３

150g 2300円
→**2215**円

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル“ 油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。 うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青ジソを刻んでいれています。

220g 626円→**600**円

翌々週

品番４１９８

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

愛情せっけん

品番４１９９

80g 880円
→**765**円

翌々週

伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合しています。
香料も使っていない植物性せっけんです。
スポンジで泡立てるとキメの細かい泡になります。体だけでなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。

成分：石けん素地・ツバキ油・酸化チタン

椿　油

伊豆利島産の一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。
脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。

翌々週

品番４２００

28ml 1430円
→**1245**円

成分：椿油

れんこん本葛あめ

（れんこん湯エキスのリニューアル版です）

翌々週

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘味があります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

品番４１９４

150g 2300円
→**2215**円

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

本葛あめ

翌々週

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みが特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いください。

品番４１９５

150g 1300円
→**1250**円

原材料：本葛・麦芽

いんやんローション

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っていません。

翌々週

品番４２０２

150ml 2200円
→**1905**円

成分：水・ヘチマ水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

生薬薬用浴用剤

翌々週

１０種類の生薬を配合した入浴剤です。
１００%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまろやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。１回分(25g)がパックに入っているので便利です。

4203	2パック	480円
4204	10パック	1815円

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

いんやんリップクリーム

翌々週

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

品番４２０７

1本 1325円

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄

最も人気の高いりんご サンふじ

翌々週

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。
水野さんの5kg箱入りにつきましては、天気や虫の被害により、B品のみの取り扱いとなります。

8904	長野：水野さん	B品5kg箱入り	2700円
8906	長野：小坂さん	3kg箱入り	1900円
8902	青森：斉藤農園さん	800g	605円

品番8902の斉藤農園さんのサンふじは、蜜が入りすぎて表面に出ているものとなりますので、お届け後はお早めにお召し上がりください。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。
農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

甘味が強く、多汁で柔らかな果肉！秋の味覚をお楽しみ下さい

ばんじろう村の 富有柿

富有（ふゆう）柿は甘味が強く、多汁で果肉が柔らかい、柿の王様と呼ばれるほど美味しい品種です。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチン等のビタミンやミネラルが豊富な健康果実。秋の味覚をどうぞ

800g前後袋入り
630円

翌々週

品番８９０７

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。

生産者：和歌山：ばんじろう村

王林

翌々週

品番８９０８

800g袋入り
650円

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

青森：斎藤農園

名　月

品番８９０５

翌々週

3kg箱入り
1900円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

県内の生産者のおいしいみかんを今年もよろしくどうぞ！

温州みかん

箱の注文がはじまりました。
今年もおいしいみかんをお届けしますので、ぜひご注文下さい。
贈り用の注文書は、おせち用のチラシの後ろについておりますので、そちらに記入をお願いします。

翌週

9932	温州みかん（愛媛産）	1kg	300円
9933	温州みかん（大西産）	2kg	650円
9934	温州ミカン：箱（愛媛県産）	10kg	3100円
9935	温州ミカン：箱（大西産）	5kg	1730円

シナノゴールド

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんご

800g袋入り
650円

翌々週

品番８９０１

青森：斎藤農園

キウイフルーツ

デザートやサラダ等に

1kg **635円**

翌週

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

品番９９３６

西条：まんがら農園

有機バナナ

エクアドル産、またはコロンビア産を供給しています。芳醇な香り・爽やかな酸味・コクのある美味しさに定評がある有機バナナをどうぞ

ＯＣＲ０１１

翌々週

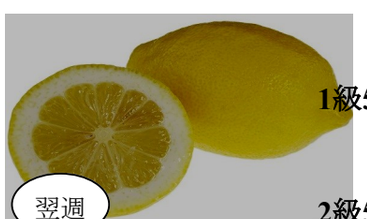
500g以上
415円

取り扱い：フェアトレーディング

各種色々な料理をサッパリと

有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番９９３０

1級500g **320円**

品番９９３１

2級500g **165円**

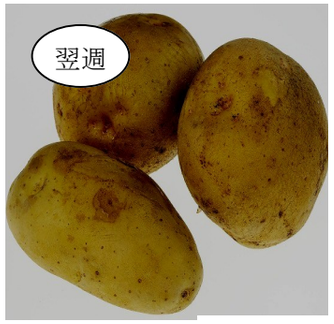
～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

2kg
品番９９０２ **580円**

今治：有機農業研究会

じゃがいも（北海道産）



2kg
品番９９０３ **640円**

チリメンカラシナ

150g
品番９９０５ **140円**

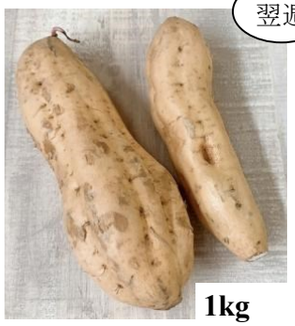
東温：和田丸有機グループ

ネギ

200g
品番９９１３ **250円**

東温：和田丸有機グループ

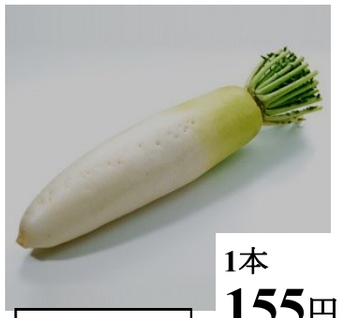
人参芋



1kg
品番９９１４ **385円**

西条：西川さん

大根



1本
品番９９１５ **155円**

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

ぎんなん

200g
品番９９０６ **435円**

東温：和田丸有機グループ

京ネギ

300g
品番９９０７ **370円**

東温：和田丸有機グループ

にんじん

500g
品番９９０９ **195円**

今治：今治有機農業研究会

ピーマン

300g
品番９９１６ **165円**

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草

200g
品番９９１７ **140円**

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

水菜

200g
品番９９１８ **140円**

東温：和田丸有機グループ

さつまいも

1kg
品番９９１０ **385円**

今治：今治有機農業研究会

赤玉ねぎ

500g
品番９９１１ **120円**

今治：今治有機農業研究会

はやとうり

炒め物や漬け物、酢物に！
特有のシャキシャキ食感

2個
品番９９１２ **155円**

東温：和田丸有機グループ

小松菜

200g
品番９９１９ **140円**

東温：和田丸有機グループ

里　芋

1kg
品番９９２０ **465円**

今治：今治有機農業研究会

愛媛県産しょうが

200g
品番９９４６ **250円**

内子：大崎さん
今治：丹下さん

当生協では、なるべく地元産の有機（又は農薬・化学肥料不使用）栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し　たこれらの供給品を是非どうぞ。

月一企画

製造：すべて熊本：水の子

れんこん粉

翌々週

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

品番４００１　100g　**635**円

蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。夏場にはざるうどんでどうぞ。

品番４００２　200g　**245**円

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。

翌々週

品番４００３　90g　**245**円

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。
毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。
メキシコ・グァテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

有機ヨーロピアンブレンド　【原産国名】　メキシコ・ガテマラ・ペルー
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。
ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロピアンブレンド（豆）	200g	780
4010	有機ヨーロピアンブレンド（粉）	200g	780

有機スペシャルブレンド　【原産国名】　メキシコ・ガテマラ・ペルー
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。
味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

4011	有機スペシャルブレンド（豆）	200g	780
4012	有機スペシャルブレンド（粉）	200g	780

有機モカブレンド　【原産国名】　エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、
中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。
柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド（豆）	200g	865
4014	有機モカブレンド（粉）	200g	865

有機ダークローストブレンド　【原産国名】　メキシコ・ガテマラ・ペルー
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド（豆）	200g	780
4016	有機ダークローストブレンド（粉）	200g	780

玉屋コーヒーの有機ＪＡＳ認定紅茶（リーフ）

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。
全てJAS認証取得済み。

有機セイロン

スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005	100g	750円

【原産国名】 スリランカ

有機アールグレイ

魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレーバーティー。

4006	100g	1010円

【原産国名】 スリランカ

有機ダージリン

上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007	100g	1125円

【原産国名】 インド

有機アッサム

インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

4008	100g	1010円

【原産国名】 インド

玉屋コーヒーの カフェインレスブレンド

品番４０１７　100g　**690**円

翌々週

モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げています。カフェインが苦手な方にも安心してお飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

原材料：　有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

甜菜糖シロップ

国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかでスッキリしている甘さが特徴です。お好みで調整してください

品番４０１８　500ml

翌々週

700円

取り扱い：玉屋珈琲店

月一企画カステラ

品番４０２０　約280g　**795**円

翌々週

平飼いたまごと、国産の原料にこだわって作ったカステラです。甘さ控えめで、市販品にはない優しい味で仕上がっています。

原材料：たまご、粗糖（鹿児島）、小麦（三重県）、はちみつ（国産百花蜜）、水飴　　**製造：**あんぜん農産供給センター

配送は12/4週配送になります

口紅タイプの部分白髪用！ヘアカラースティック

こちらも石油系合成界面活性剤や合成色素、合成香料、鉱物油、合成保存料等は一切不使用です。塗るだけで生え際などまとまった部分白髪なども手軽にカバー。口紅タイプサイズなのでお出かけ先でもサッと白髪を隠せます。シャンプーで簡単に洗い流せます。**製造：グリーンノート　取り扱い**：大阪；ムソー

各1本 **2300円**

4022	ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4023	ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4024	ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に

全成分：ヒマシ油、ジイソステアリン酸ポリグリセル-2、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、キャンデリラロウ、ミツロウ、ホホバ種子油、イソステアリン酸水添ヒマシ油、カルナウバロウ、酢酸ステアリン酸スクロース、ジ水添ロジンダイマージリノレイル、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエ

第4週目企画 ヘナの製造元グリーンノートが贈る安心成分の白髪隠しシリーズ

ヘアカラーファンデーション 天然由来成分で白髪をカバー

配送は12/4週配送になります

広範囲の白髪・地肌用

石油系合成界面活性剤やシリコン、鉱物油、合成色素、合成香料、合成保存料等は一切不使用の髪・頭皮用のファンデーションです。サッと広範囲をひと塗り！髪や頭皮にも安心な天然由来成分で驚きのカバー力を発揮します。これまでの石油系の類似品のベタベタとした不自然な仕上がりに比べずっと自然にカバー出来るようになりました。通常の雨や汗に強くシャンプーで簡単に落ちます。　各1個 **3440円**

詰替え用レフィル

各1個 **2960円**

製造：グリーンノート

4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に
4028	ブラック 詰替え用レフィル	ブラックの詰替え用
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	ライトブラウンの詰替え用
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	ダークブラウンの詰替え用

全成分：マイカ、ミリスチン酸亜鉛、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペンタエリスリチル、パルミトイルプロリン、ジミリスチン酸AI、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルサルコシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG（植物由来）、（+/−）水酸化AI、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック　**取り扱い**：大阪；ムソー　　すべて翌々週配送です

月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀４種類！

はだか麦

翌々週

愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

品番４０３２

600g **780円**

もちきび

翌々週

昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

品番４０３３

200g **780円**

みどり米

翌々週

縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

品番４０３４

250g **780円**

ういろう豆

翌々週

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

品番４０３５

230g **780円**

賞味期限：すべて12ヶ月

後藤商店のひしお麹

翌々週

みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおができちゃいます。火入れしなければ麹は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

400g

品番４０３６

440円

原材料：はだか麦（国産）、小麦（国産）、米（国産）、炒り大豆（国産）

もち麦

翌週

品番９９６２

500g

500円

もちもちプチプチした食感と香り高い味わいが特徴です。麦飯のように白米と一緒に炊飯したり、茹でて他の食材とあえて食べます。

産地は基本愛媛産ですが、収穫量、在庫数によっては佐賀県産、徳島産に変更になる場合があります。

製造：ジェイウイングファーム
取り扱い：共同農産

マルアイ食品の漬け物

取り扱い：大阪：ムソー

国産梅酢しょうが

国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬け上げた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

50g **275**円

品番４１７５

翌々週

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

日向茶漬

宮崎産の白菜、高菜をじっくり漬け込み、発酵熟成し、にんじん、生姜、昆布を合わせ漬け上げた茶漬けです。

120g **335**円

品番４１７６

翌々週

原材料：白菜（宮崎）、高菜（宮崎）、人参（宮崎）、しょうが（長崎、熊本）、昆布（北海道）〔漬け原材料〕米水飴、米酢、しょうゆ、鰹だし、昆布だし、食塩、粗糖、みりん、梅酢、ウコン

ザーサイ入り高菜油炒め

翌々週

九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かなお惣菜です。ザーサイの食感と国産一味唐辛子の辛味が後を引きます。

品番４１７７ 110g **350**円

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

ぬか風味スライスたくあん

翌々週

宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬け込んだ歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧にやぐらで干し上げました，柿の風味が程良い甘さです

品番４１７８ 80g **290**円

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

あとひきぱりぱり大根（醤油味）

翌々週

国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などて風味豊かに漬け上げました。

品番４１７９ 110g **305**円

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ボリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

あとひきぱりぱり大根（柚子風味）

翌々週

国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

品番４１８０ 110g **305**円

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画

翌々週

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

有機紅茶月ヶ瀬春摘み

春に収穫した新芽を和風紅茶に仕上げました。渋味なく、ストレートがおすすめで、和食や和菓子に合います。

品番４０４９ 80g **975**円

紅茶べにひかり

鮮紅色で透明感があり、滋味は渋味と旨味の調和があり比較的渋味が少なく、鼻に抜けるような中国系の高い清香が特徴である、とされています。 ストレートがおすすめで、洋菓子にも合います。

品番４０５０ 60g **1100**円

特上月ヶ瀬煎茶

美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待ってから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番４０５１ 100g **980**円

特上月ヶ瀬かぶせ茶

新芽刈取の茶株ごと寒冷紗で被覆し、遮光栽培したものです。よって新芽は濃緑化し、味にまろやかさが加わり、香味も普通煎茶と玉露の中間的なものとなっています。

品番４０５２ 100g **1190**円

粉末緑茶（食べる緑茶）

粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

品番４０５３ 100g **1145**円

べにふうき緑茶

「紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。 高温で煮出してください。

品番４０５４ 70g **875**円

有機ほうじ番茶

貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番４０５５ 300g **980**円

有機ほうじ番茶ティーバッグ

出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

2g×40P **590**円

品番４０５６

有機ほうじ煎茶　月香

一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番４０５７ 80g **1000**円

月に一度の限定企画！ベストクルーの無添加供給品

ベストクルーのジャム

粒をつぶさないフランスジャムのコンポートのような感じです。果実の栄養分をなくさないように長時間煮込んでいません。

翌々週

4059	いちごジャム
4060	ブルーベリージャム

各100g
450円

原材料：イチゴジャム：いちご（内子産）、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー（内子産）、てんさい糖

はちみつバター

翌々週

低温でゆっくり仕上げたはちみつとバターのブレンドです。口あたりがなめらかなので、パンやクラッカーにつけたり、煮込み料理の隠し味にどうぞ。

4061	小	65g	390円
4062	大	100g	520円

原材料：はちみつ（百花蜜）、無塩バター

黒ごまはちみつバター

翌々週

はちみつバターに黒ごまの香ばしさを加えました。トーストやクラッカーにオススメです。**60g**
390円

品番４０６３

原材料：はちみつ（百花蜜）、無塩バター、黒ごまペースト

白ごまはちみつバター

はちみつバターにまろやかでコクのある白ごまペーストを加えました。パンにはもちろんお菓子作りにもどうぞ。**60g**
390円

翌々週

品番４０６４

原材料：はちみつ（百花蜜）、無塩バター、白ごまペースト

赤ワインソルト

香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

50g
360円

翌々週

品番４０６５

原材料：塩（ドイツ岩塩）、酸化防止剤無添加赤ワイン、ブラックペッパー（マレーシア産）

白ワインソルト

白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

50g
360円

翌々週

品番４０６６

原材料：塩（ドイツ岩塩）、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム（東温産）、オレガノ（東温産）

柚子胡椒

東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

翌々週

50g
200円

品番４０６７

原材料：無農薬ゆず（東温産）、塩（ドイツ岩塩）、無農薬とうがらし（東温産）

月一企画 宇都宮海産の かえりちりめん

翌週

かえりちりめんとはちりめんがいりこに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。

食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にしていただいても美味しく召し上がれます。

約60g
290円

品番４０３７

原材料：かたくちいわし、食塩　　**製造元**：宇都宮海産

地元：西予市のお酒・純米酒です！

西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

月一企画

「大吟　開明　自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。　■アルコール度数15.3　■日本酒度＋7　■酸度1.6　■アミノ酸　1.4

品番4070	小300ml	650円
品番4071	中720ml	1465円
品番4072	大1.8ﾘｯﾄﾙ	2920円

北海道：札幌中一の冷凍加工品！ クリームコロッケ各種

おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！

月一企画

翌々週

エビクリームコロッケ

品番４０７５

エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖｛天然に限りなく近い環境での養殖方法｝されたもの）を使用。

カニクリームコロッケ

品番４０７６

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

冷凍　各130g 5個入り **575**円

原材料：ズワイカニ（エビクリームコロッケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、素精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩）

すべて翌々週配送です

北海道の海産物

北海道：札幌中一から、“北の海の幸”のご案内です。本場の味を是非ご賞味下さい。

月一企画 すべて翌々週配送です

ししゃも（メス）

10尾
815円

品番４０７７

冷凍　シシャモ（釧路・広尾産）

賞味期限：冷凍90日

ししゃも（オス）

10尾
815円

品番４０７８

冷凍　シシャモ（釧路・広尾産）

賞味期限：冷凍90日

ししゃも詰合

オス5尾
メス5尾
815円

品番４０７９

冷凍　シシャモ（釧路・広尾産）

賞味期限：冷凍90日

スモークサーモン

80g
505円

品番休止中

冷凍

秋鮭（白鮭）（白糠郡産）、食塩（赤穂塩）、テンサイ糖、ホワイトペッパー（マレーシア産・無農薬）

賞味期限：冷凍180日

イカソーメン

100g
500円

品番４０８１

冷凍　北海道産スルメイカ

賞味期限：冷凍180日

サンマ竜田揚げ

130g
475円

品番４０８２

冷凍

サンマ（北海道産）、澱粉、醤油、発酵調味料、食塩、白ごぼう

賞味期限：冷凍90日

味付けいくら（スタンドパック）

冷凍

100g
1510円

品番休止中

鮭卵（北海道産）、発酵調味料（小麦）、昆布だし、料理酒　**賞味期限**：冷凍90日

姫ほっけ赤穂の天塩

冷凍

200g
720円

品番４０８４

ホッケ（稚内産）、塩（赤穂）

賞味期限：冷凍90日

帆立の炊き込みご飯

冷蔵

200g
580円

品番４０８５

味の母、帆立（青森産）、昆布（南茅部産）、みのり醤油、テンサイ糖、塩（赤穂）

賞味期限：冷蔵90日

カニの炊き込みご飯

冷蔵

200g
760円

品番４０８６

味の母、ズワイガニ（稚内産）、昆布（南茅部産）、みのり醤油、テンサイ糖、塩（赤穂）

賞味期限：冷蔵90日

鮭の炊き込みご飯

冷蔵

200g
490円

品番４０８７

味の母、鮭（北海道産）、昆布（南茅部産）、みのり醤油、テンサイ糖、塩（赤穂）

賞味期限：冷蔵90日

タコの炊き込みご飯

冷蔵

200g
580円

品番４０８８

味の母、タコ（稚内産）、昆布（南茅部産）、みのり醤油、テンサイ糖、塩（赤穂）

賞味期限：冷蔵90日

純正食品 マルシマ

大豆まるごとミート（ミンチタイプ）

翌々週

ハンバーグや豆腐のあんかけ、そぼろなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい

品番４１０７

100g **410**円

大豆まるごとミート（スライスタイプ）

翌々週

ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。

品番４１０８

90g **410**円

有機純米酢

翌々週

有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

品番4109	大	900ml	750円
品番4110	小	300ml	340円

原材料：有機米

生姜でごはん

翌々週

国内産の生姜を食べやすいように千切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番４１１１

70g **405**円

原材料：生姜、醤油（大豆、小麦を含む）、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

国内産らっきょう

九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

翌々週

品番４１１２

80g **345**円

原材料：らっきょう（国産）**漬け原材料**：｛米酢（有機）、はちみつ、粗糖、食塩｝

小豆島産生のりの佃煮

風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

翌々週

品番４１１３

90g **390**円

原材料：生のり（小豆島産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、　水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

昆布と野菜のだし

翌々週

旨味調味料（エキス類）を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。　動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番４１１４

5g×12 **650**円

原材料：食塩、砂糖（てんさい）、昆布、椎茸、干し大根

国内産有機玄米酢

有機栽培の玄米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり、じっくりと醸造したお酢です。玄米の独特の香りと旨みをご賞味ください。飲料として、またお料理にも使えます。

翌々週

品番４１１５

300ml **545**円

賞味期間：製造日より2年　**原材料**：有機玄米（国内産）

濃口生姜湯

太陽をしっかり浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

翌々週

品番４１１７

8g×5p **350**円

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

つゆ彩々

翌々週

じっくりとっただしに国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番４１１８

400ml **650**円

原材料：しょうゆ（本醸造）（大豆、小麦を含む）、節（かつお、そうだ、さば）、砂糖、みりん、食塩、米酢

葛（KUZU）レトルト３種

温めてとろり、冷やしてスッキリとろ～りな葛です！

翌々週

品番4119	プレーン	100g	175円
品番4120	生姜	100g	175円
品番4121	小豆	100g	185円

原材料：【プレーン】粗糖、本葛、節蓮根粉末、生姜粉末、食塩
【生姜】粗糖、本葛、生姜粉末、節蓮根粉末、食塩
【小豆】粗糖、本葛、小豆、節蓮根粉末、生姜粉末、食塩　有機へべす

マルシマのすし酢

翌々週

有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。 北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番４１２２

300ml **460**円

原材料：有機米酢（国内産）、てんさい糖（北海道産）、食塩（美ら海育ち）、昆布（北海道産

マルシマのりんご酢

翌々週

国産りんご果汁を１００％使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はバーモントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用しておりません。

品番４１２３

500ml **590**円

原材料：りんご果汁

マルシマの仙人梅

品番４１２４

200g **730**円

翌々週

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、〔漬け原材料〕食塩

取り扱い：マルシマ

マルシマのきなこのおしるこ

国産原料100%使用で、香り高く煎って粉末にした北海道産小豆に、マルシマの国内産有機きな粉を加えた味わい深いおしるこです。甘みにはさらりとした甘さのてんさい糖や味に深みとコクを与える粗糖と黒糖を使用しております。

企画終了

翌々週

15g×4袋 **420**円

原材料：おしるこ〔粗糖、小豆粉末、有機きな粉（有機大豆を含む）、　馬鈴薯澱粉、砂糖（てんさい）、黒糖、本葛、食塩、節蓮根粉末〕、あられ〔もち米（国内産）〕

あおむレくんの穴あきニュース 別冊

こちらの冊子には

創健社＆ムソーの
おせちセットの紹介（最終企画）
いんやん倶楽部のおせち（一回限定）
ムソーおせち単品注文の番号（一回限定）

毎年恒例のおせちセット、単品企画を載せています。忙しい方にはおススメです。ムソーのカラーパンフを別紙にて配っていますので、欲しい物がある場合は４桁品番を参考の上、ご注文ください。今年は矢野傳さんの紅白かまぼこはありませんのでご了承下さい。
いんやん倶楽部のおせちはセットの他に単品５種ありますので、是非ご注文下さい。
質問等ありましたら、担当職員、または、事務所まで連絡ください。

いんやん倶楽部のおせち単品５種（詳しくはいんやん倶楽部のページをご覧下さい。）

ゆうき生協　（事務・配送センター）　TEL（089）963-1002㈹
（愛媛有機農産生活協同組合）松山市東方町甲２２８９　FAX（089）963-3863
E-mail：yuuki@crest. ocn. ne. jp　ホームページ：http://www.ehime-yuuki.sakura.ne.jp

表示価格は消費税込みの価格です。　※この印刷には大豆インクを使用しています。

創健社のおせちセット早割り企画

和風お重セット　１９品（重無し）

19品
21,060円

３～４名様

創健社オリジナル仕様。素材の風味を活かし一品ずつ丁寧に味付けました。おせちとしてもお惣菜としてもお召し上がり頂ける飽きのこないお味付けです。冷蔵品のため解凍いらずで、ご家庭でお好みの器にお好きな品を盛り付け、楽しみながらお召し上がり頂けます。

	内容量	原材料（主原料産地入り）
小田原蒸しかまぼこ紅白ハーフセット	170g×2本	魚肉（ぐち：タイ国、ミャンマー）、砂糖（北海道）、卵白（日本、他海外）、みりん、食塩、魚肉エキス、紅麹色素
伊達巻	180g	鶏卵（静岡）、砂糖（オーストラリア他海外、北海道）、魚肉（たら：アラスカ）、澱粉、発酵調味料、山芋、食塩
丹波種黒煮豆	120g	丹波種黒大豆（兵庫、岡山）、砂糖（タイ他海外、北海道）、醤油（大豆・小麦：日本、食塩：メキシコ）
昆布巻	80g	昆布巻き(昆布：北海道、かんぴょう：中国)、水飴（鹿児島、カナダ）、砂糖（タイ他海外）、醤油（大豆・小麦：日本、食塩：メキシコ）、酵母エキス（日本）、カツオエキス（日本）、寒天（チリ）
栗きんとん	220g	栗（九州、四国）、さつま芋（九州）、砂糖（オーストラリア他海外、北海道）、水飴（鹿児島、カナダ）、発酵調味料
味付け数の子	120g (固形量70g)	数の子（にしんの卵：カナダ）、醗酵調味料（味の母）、しょうゆ、鰹だし、砂糖、昆布だし
錦玉子	150g	鶏卵（愛知）、砂糖（北海道）、食塩(メキシコ、日本）
田作り	40g	カタクチイワシ（西日本）、砂糖（タイ他海外）、醤油（大豆・小麦：日本、食塩：メキシコ）、水飴（鹿児島、カナダ）、寒天（チリ）
なます	80g	大根（滋賀他）、人参（滋賀他）、昆布（北海道）、食塩（オーストラリア、沖縄）、砂糖（北海道）、純米酢（日本）、みりん（日本）
お煮しめ	210g	醤油（大豆・小麦：日本、食塩：メキシコ）、にんじん（千葉、青森、北海道、鹿児島、徳島）、れんこん（佐賀）、砂糖（北海道）、ごぼう（群馬、茨城、青森）、こんにゃく（こんにゃく精粉：群馬）、しいたけ（大分）、さといも（九州）、かつおエキス
赤松鯛の西京焼き	3切	赤松鯛（インドネシア）、米みそ（日本、中国）、発酵調味料（アメリカ他海外、日本）
ぶりの西京焼き	3切	ぶり、西京風白味噌（米味噌、粗製糖、発酵調味料、麦芽糖水飴、食塩）、食塩
えびのふくめ煮	3尾	えび（オーストラリア）、醤油（日本、メキシコ）、砂糖、みりん
イカの煮物	100g	いか（太平洋）、醤油（日本、メキシコ）、砂糖、みりん
ほたて旨煮	90g	ほたて（北海道、青森）、醤油（日本、メキシコ）、砂糖、みりん
鯛の子風うま煮	100g	ホキ卵（ニュージーランド）、還元水飴、砂糖（タイ、オーストラリア）、食塩、醗酵調味料、醤油（日本、メキシコ）、唐辛子
酢れんこん	150g	れんこん（九州）、漬け原材料[砂糖（北海道）、米酢（米：福井、石川、秋田）、みりん]
焼豚	100g	豚もも肉[静岡県・愛知県産]・蜂蜜、食塩、酵母エキス、砂糖、焼豚のたれ（ぶどう糖果糖液糖、醤油、発酵調味料、砂糖、みりん、酵母エキス、アルコール、増粘多糖類）、香辛料

伝統ミニおせちセット　１０品（重無し）

２～３名様

冷蔵

創健社オリジナル仕様。和風お重セットの中から代表的な品を詰め合わせました。一品ずつ素材の風味を活かした飽きのこないお味付けです。冷蔵品のため解凍いらずで、ご家庭でお好みの器にお好きな品を盛付け、楽しみながらお召し上がり頂けます。

10品
10,152円

	内容量	原材料（主原料産地入り）
小田原蒸しかまぼこ紅白ハーフセット	170g×2本	魚肉（ぐち：タイ国、ミャンマー）、砂糖（北海道）、卵白（日本、他海外）、みりん、食塩、魚肉エキス、紅麹色素
伊達巻	180g	鶏卵（静岡）、砂糖（オーストラリア他海外、北海道）、魚肉（たら：アラスカ）、澱粉、発酵調味料、山芋、食塩
丹波種黒煮豆	120g	丹波種黒大豆（兵庫、岡山）、砂糖（タイ他海外、北海道）、醤油（大豆・小麦：日本、食塩：メキシコ）
昆布巻	80g	昆布巻き(昆布：北海道、かんぴょう：中国)、水飴（鹿児島、カナダ）、砂糖（タイ他海外）、醤油（大豆・小麦：日本、食塩：
栗きんとん	220g	栗（九州、四国）、さつま芋（九州）、砂糖（オーストラリア他海外、北海道）、水飴（鹿児島、カナダ）、発酵調味料
味付け数の子	120g (固形量70g)	数の子（にしんの卵：カナダ）、醗酵調味料（味の母）、しょうゆ、鰹だし、砂糖、昆布だし
錦玉子	150g	鶏卵（愛知）、砂糖（北海道）、食塩(メキシコ、日本）
田作り	40g	カタクチイワシ（西日本）、砂糖（タイ他海外）、醤油（大豆・小麦：日本、食塩：メキシコ）、水飴（鹿児島、カナダ）、寒天（チ
なます	80g	大根（滋賀他）、人参（滋賀他）、昆布（北海道）、食塩（オーストラリア、沖縄）、砂糖（北海道）、純米酢（日本）、みりん（日本）

カラーで見たい方は担当職員がカラーパンフを持っていますので、声をかけてください。

新春おせち＜銀座花蝶＞和洋三段「慶福」37品（重付き）

新橋花柳界発祥の地、銀座・木挽町に位置する料亭スタイルレストラン「花蝶」監修のお重セット
一の重、二の重は和風料理、三の重には洋風料理を盛り付けた和洋折衷のお重です。
主原料は国産にこだわり、１品１品丁寧に盛り付けました。

３～４名様

41品　28,944円

一の重			
	品名	内容量	原材料
1	鰤の幽庵焼	3個	ブリ、醤油、清酒、みりん、塩麹、刻み柚子、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
2	このしろ酢漬	5個	コノシロ、穀物酢、みりん、砂糖、昆布、食塩、（原材料の一部に小麦を含む）
3	国産数の子	3個	数の子（ニシン卵、食塩）、みりん、醤油、混合だし、食塩、（原材料の一部に小麦、大豆、さばを含む）
4	真鯛の龍皮巻	3個	マダイ、りゅうひ昆布（昆布、砂糖、醸造酢）、醸造酢、砂糖、しょうが、食塩、酸味料、（原材料の一部に小麦を含む）
5	金柑甘露煮	2個	きんかん、砂糖
6	あわびのうま煮	1個	アワビ、醤油、清酒、みりん、砂糖、混合だし、（原材料の一部に小麦、大豆、あわび、さばを含む）
7	車海老の姿煮	3個	クルマエビ、醤油、みりん、清酒、混合だし、（原材料の一部にえび、小麦、大豆、さばを含む）
8	田作り	20ｇ	にぼし、砂糖、醤油、みりん、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
9	太刀魚の南蛮漬	30 ｇ	タチウオ、野菜（たまねぎ、にんじん）、小麦粉、醤油、みりん、穀物酢、砂糖、混合だし、食塩、植物油、（原材料の一部に小麦、大豆、
10	いくら醤油漬	20ｇ	いくら、醤油、清酒、みりん、（原材料の一部に小麦、大豆、いくらを含む）
11	黒豆の煮豆	35 ｇ	黒豆、砂糖、（原材料の一部に大豆を含む）
二の重			
1	松笠イカ醤油麹焼	3個	イカ（アカイカ）、醤油麹（醤油、米麹、食塩）、（原材料の一部に小麦、大豆、いかを含む）
2	筍土佐煮	3個	たけのこ、砂糖、醤油、混合だし、かつお削りぶし、食塩、（原材料の一部に小麦、大豆、さばを含む）
3	椎茸のうま煮	2個	しいたけ、醤油、砂糖、混合だし、（原材料の一部に小麦、大豆、さばを含む）
4	鮭の西京漬焼	3個	サケ、味噌、みりん、砂糖、（原材料の一部に大豆、さけを含む）
5	わらびの胡麻和え	15 ｇ	わらび水煮、いりごま、醤油、砂糖、みりん、混合だし、（原材料の一部に小麦、大豆、さば、ごまを含む）
6	紅白なます柚子の香り	25ｇ	だいこん、にんじん、穀物酢、砂糖、食塩、刻み柚子、昆布、醤油、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
7	若桃甘露煮	2個	若桃、砂糖、桃果汁、レモン果汁、（原材料の一部にももを含む）
8	牛肉の時雨煮	20 ｇ	牛肉、醤油、砂糖、清酒、みりん、しょうが、（原材料の一部に小麦、大豆、牛肉を含む）
9	栗きんとん	65 ｇ	きんとん地（さつまいも、砂糖、みりん、でんぷん、水飴）、栗甘露煮（栗、砂糖）、クチナシ色素
10	豚肉の角煮	3個	豚肉、醤油、みりん、清酒、砂糖、しょうが、でんぷん、食塩、（原材料の一部に小麦、大豆、豚肉を含む）
11	鶏肉の香味焼	3個	鶏肉、味噌、醤油、みりん、砂糖、清酒、いりごま、七味唐辛子、穀物酢、にんにく、（原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、ごまを含む）
12	一口昆布巻	3個	昆布巻（昆布、かんぴょう）、砂糖、醤油、みりん、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）
13	タコのうま煮	3個	タコ、砂糖、醤油、しょうが、混合だし、（原材料の一部に小麦、大豆、さばを含む）
14	梅人参	2個	にんじん、砂糖、みりん、酒、塩、醸造酢、（原材料の一部に小麦を含む）
三の重			
1	冷製つぶ貝	4個	ツブ貝（日本）、オリーブオイル、にんにく、食塩、香辛料
2	帆立のコンフィ	3個	ホタテ（日本）、オリーブオイル、にんにく、食塩、香辛料
3	鶏肉のガランティーヌ	3個	鶏肉（日本）、長ねぎ、クリーム、食塩、ゼラチン、香辛料、（一部に乳成分・鶏肉・ゼラチンを含む）
4	ミートボール香味野菜ソース	3個	豚挽肉（日本）、たまねぎ、牛乳、にんじん、醤油、穀物酢、植物油、トマトケチャップ、鶏卵、でんぷん、バター、食塩、香辛料／安定剤（グァーガム）、（一
5	プーレ・ロティ・ア・ラ・ソースバジリク	3個	鶏肉のコンフィ（鶏肉（日本）、オリーブオイル、にんにく、食塩、砂糖、香辛料）、バジルソース（バジル（日本）、オリーブオイル、食塩、アンチョビ）、（一部
6	伊勢海老の香草バター焼	1個	イセエビ（日本）、バター、たまねぎ、パセリ、食塩、にんにく、香辛料、（一部にえび・乳成分を含む）
7	パプリカのピクルス	2個	パプリカ（日本）、穀物酢、砂糖、食塩、香辛料、にんにく、とうがらし、（一部に小麦を含む）
8-1	和牛ローストビーフ	4個	牛肉（日本）、食塩、香辛料、植物油、（一部に大豆・牛肉を含む）
8-2	オニオンソース15g	15ｇ	清酒（国内製造）、砂糖、たまねぎ、醤油、赤ワイン、みりん、にんにく、（一部にかに・小麦・大豆を含む）
9	紫キャベツのアグロドルチェ	4個	紫キャベツ（日本）、白ワイン、たまねぎ、砂糖、オリーブオイル、ワインビネガー、食塩、（一部にゼラチンを含む）
10	ジャンボンブランのロースト	4個	豚肉（日本）、砂糖、ミックス野菜ソテー（たまねぎ、にんじん、セロリ、大豆油）、食塩、香辛料、（一部に豚肉・大豆を含む）
11	豚肉と菜の花のテリーヌ	4個	豚肉（日本）、なのはな、ゼラチン、混合だし、砂糖、食塩、にんにく、香辛料／増粘剤（ローカストビーンガム、キサンタンガム、ジェランガム）、（一部に豚
12	スズキのパテ	20ｇ	スズキ（日本）、クリームチーズ、たまねぎ、バター、白ワイン、オリーブオイル、にんにく、香辛料、食塩／安定剤（グァーガム）、（一部に乳成分を含む）

小懐石おせち三段重 ２４品（重付き）

２～３名　冷凍

創健社オリジナル仕様。一品一品素材の風味を活かして味付けし、お重に丁寧に盛付けたミニお重セットです。冷蔵庫でじっくり解凍してお召し上がり下さい。

24品　17,712円

品名	内容量	原材料名
一の重		一の重
田作り	30g	鰯（日本）、砂糖（オーストラリア他海外）、水飴、醤油、食塩、寒天、かつおエキス
数の子	50g	数の子（アラスカ）、醸造酢（日本、タイ他海外）、砂糖、清酒、かつおエキス
鴨ロース	30g	鴨肉（日本）、食塩、砂糖（北海道）、香辛料、チキンエキス
海老うま煮	2尾	海老（ベトナム）、みりん（日本、ブラジル他海外）、醤油
栗甘露煮	70g	栗（中国）、砂糖（北海道）
黒豆	80g	黒豆（北海道）、砂糖（タイ、オーストラリア）、醤油、食塩
笹麩饅頭	1個	柚子餡[生餡（手亡豆）、砂糖（日本）、水飴、ゼラチン、味噌、柚子]、小麦グルテン（アメリカ他海外）、もち米、よもぎ
銀杏	2個	銀杏（中国）、砂糖（北海道）、食塩
二の重		二の重
若鶏八幡巻	3個	鶏もも肉（日本）、ごぼう（日本）、醤油、砂糖
青梅甘露煮	3個	梅（日本）、砂糖（北海道）
伊達巻	5切	鶏卵（静岡）、砂糖（オーストラリア他海外、北海道）、魚肉（たら：アラスカ）、澱粉、発酵調味料、山芋、食塩
龍皮巻	3個	昆布（北海道）、白身魚（チリ）、醸造酢、砂糖、生姜
宝巻	30g	昆布（北海道）、醤油（日本、他海外）、水飴、砂糖、かんぴょう、食塩、かつおエキス
スモークサーモン	60g	紅鮭（ロシア）、食塩
帆立のスモーク	3個	帆立貝柱（北海道）、食塩
三の重		三の重
お多福豆	80g	一寸そら豆（日本）、砂糖（オーストラリア他海外）、水飴、食塩、かつおエキス
銀杏	2個	銀杏（中国）、砂糖（北海道）、食塩
高野豆腐含め煮	3切	大豆（日本）、砂糖（オーストラリア他海外）、醤油、かつおエキス、豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム）
梅型人参	2個	人参（中国）、醤油（日本、他海外）、砂糖、みりん、かつおエキス
柚子信丈	1個	湯葉（大豆：日本）、しらす（日本）、白身魚（ノルウェー）、柚子、醤油、砂糖、みりん
南瓜なめこ	2枚	なめこ（日本）、南瓜（ニュージーランド）、胡麻、牛乳、菜種油、醤油、清酒、ゼラチン、砂糖、食塩、醸造酢、かつおエキス
紅白かまぼこ	3切	魚肉（ぐち：タイ国、ミャンマー）、砂糖（北海道）、卵白（日本、他海外）、みりん、食塩、魚肉エキス、紅麹色素（紅のみ使用）
飛竜頭	3個	飛竜頭（大豆：日本、人参：日本、長いも、ごま、なたね油、食塩）、砂糖、醤油、食塩、かつおエキス、凝固剤（塩化マグネシウム）
六角里芋	35g	里芋（日本）、砂糖（オーストラリア他海外）、醤油、水飴、かつおエキス
椎茸含め煮	1枚	椎茸（日本）、醤油（日本、他海外）、砂糖、かつおエキス

創健社のおせち詰合せ一段 19品（重付き）

冷凍

創健社の和風お重と、単品商品の中から人気の品を選びバランスよく詰合せた少人数でお祝い頂けるセットです。

２名様

19品　14,472円

商品名	内容量	原材料（主原料産地入り）
鶏塩焼柚子胡椒風味	2切	鶏肉、食塩、柚子胡椒（柚子、唐辛子、食塩）
たらこ昆布巻	2個	鱈子、昆布、砂糖、醤油、味醂、日本酒、かんぴょう
国産豚の角煮	2切	豚肉、醤油、料理酒、砂糖、生姜
真鱈旨煮	2個	鱈、水飴、砂糖、醤油、味醂、寒天
薩摩鴨スモーク	3切	鴨肉、食塩
なます	20g	大根、人参、昆布、漬け原材料（食塩、砂糖、純米酢、みりん）
いくら醤油漬	5g	鮭卵、醤油（大豆（遺伝子組み換えでない））、純米酒
北海道産秋鮭スモークサーモン	2枚	鮭、食塩、砂糖、胡椒
丹波種黒煮豆	50g	丹波種黒大豆（遺伝子組み換えでない）、砂糖、醤油
伊達巻	2切	鶏卵、砂糖、魚肉（たら）、でん粉、発酵調味料、山芋、食塩
小田原蒸しかまぼこ（赤）	1切	魚肉（ぐち）、砂糖、卵白、みりん、食塩、魚肉エキス、着色料（紅麹）
小田原蒸しかまぼこ（白）	1切	魚肉（ぐち）、砂糖、卵白、みりん、食塩、魚肉エキス
えびのふくめ煮	2尾	えび、砂糖、醤油、味醂
味付け数の子	3切	数の子（にしんの卵）、発酵調味料、醤油、鰹だし、砂糖、昆布だし
ぶりの西京焼き	2切	ぶり、西京風白味噌（米味噌、粗製糖、発酵調味料、麦芽糖水飴、食塩）、食塩
栗きんとん	65g	栗、さつま芋、砂糖、水飴、発酵調味料
たこやわらか煮	3個	真蛸、砂糖、醤油、本味醂
くるみ入り田作り	15g	片口いわし、砂糖、くるみ、醤油、水飴、米飴、味醂、食塩、南蛮醤（醤油、唐辛子、米こうじ、食塩）、寒天
イカの煮物	2切	いか、醤油、砂糖、味醂

ムソーおせちセット

注文受付12月05日（土）午前10時まで

盛り付け例

寿セット

ムソーのおせちセットは厳選された素材を使用し、添加物や化学調味料不使用、又は極力少なくして作られたおせちセットです。毎年忙しくて、どうしてもおせちの準備が間に合わない方へは特にお薦めです。この機会にどうぞお使い下さい。

盛り付け済

雅セット

盛り付け例

祝セット

春セット　盛り付け例

盛り付け済

彩セット

おせちセットの内容・原材料一覧です

下記は「寿」・「祝」・「春」・「華」・「煮物セット」
右記は「雅」・「彩」の原材料一覧です。注文の際参考にして下さい。

セット名と内容					商品名	内容量	原材料 等（主原料産地と収穫・漁獲年）	ｱﾚﾙｹﾞﾝ 7大+大豆	製造工場所在地
寿	祝	春	華	煮					
	●	●			かまぼこ出雲神話〈紅白〉	1本(180g)	魚肉（北海道・九州・山陰他）、砂糖（甜菜糖）、食塩、みりん、魚醤（いわし、食塩）、かつおだし、昆布だし、紅麹色素	―	島根
●					かまぼこ出雲神話〈紅〉	1本(約180g)			
			●		かまぼこ魚旨〈紅〉	75g			
●					かまぼこ出雲神話〈白〉	1本(約180g)	魚肉(北海道・九州・山陰他)、砂糖、食塩、みりん、魚醤(いわし、食塩)、かつおだし、昆布だし	―	島根
●					伊達巻〈小〉関西風	1本(約180g)	魚肉すり身（たら：北海道）、鶏卵（四国）、砂糖（三温糖）、でん粉	卵	大阪
	●	●	●		伊達巻〈ミニ〉関西風	1本(100g)			
●					味付け数の子〈国産数の子〉	4本	数の子（北海道）、合わせだし、発酵調味料、小麦発酵調味料	小麦	北海道
	●				味付け数の子〈国産数の子〉	3本			
		●			味付け数の子〈国産数の子〉	2本			
●	●	●	●		丹波篠山産黒煮豆〈小〉	190g	黒大豆（兵庫）、砂糖（甜菜糖、三温糖）、食塩、重曹　＊固形量100g	大豆	香川
●					祝い海老	5尾	えび(オーストラリア)、醤油、砂糖、清酒、発酵調味料(味の母)、水あめ	小麦・えび・大豆	大阪
	●	●			祝い海老	3尾			
●	●	●	●		田作り	45g	片口いわし（山口等）、砂糖、水飴、醤油、味醂、寒天	小麦・大豆	石川
●	●	●	●		渋皮付栗きんとん〈国産栗使用〉	150g	渋皮付栗甘露煮（栗：主に熊本、愛媛）、白あん（手亡豆：北海道）、砂糖、水飴、発酵調味料(味の母)、クチナシ色素	―	大阪
●	●				にしんの昆布巻	1本	昆布（北海道）、にしん（アメリカ）、醤油、砂糖（三温糖）、発酵調味料(味の母)、水飴、干瓢（栃木）	小麦・大豆	北海道
		●	●		宝巻〈昆布巻〉	90g	昆布（北海道）、砂糖、醤油、水飴、干瓢（栃木）	小麦・大豆	大阪
●					あわび姿煮〈器付き〉	約60g	あわび（オーストラリア）、醤油、発酵調味料(味の母)、清酒、砂糖、かつおだし、醸造酢、食塩	小麦・大豆	山梨
●	●	●			秋鮭スモークサーモン	80g	秋鮭（北海道）、食塩	―	北海道
●					プロシュート〈生ハム〉	50g	豚もも肉（イタリア）、食塩　＊原産国名:イタリア	―	埼玉
●	●				鶏の味噌松風焼き	90g	鶏肉（日本）、鶏卵（徳島県）、米味噌(日本)、白味噌(日本)、砂糖（甜菜糖）、醤油(日本)、粉山椒(日本)、白ごま(中南米、アフリカ他)	小麦・卵・大豆	徳島
●					鰆（さわら）の西京焼	5切	さわら（日本）、白味噌（日本）、米味噌（日本）、清酒、みりん、砂糖	大豆	徳島
	●		●		鰆（さわら）の西京焼	3切			
●	●				加賀じぶ煮巻	1本	すだれ麸（小麦：アメリカ他、米粉：日本）、鶏肉（宮崎・鹿児島他）、醤油、砂糖、鶏皮（宮崎・鹿児島他）、人参（北海道）、しいたけ（九州）、みりん、たけのこ（日本）、ゆば（大豆：富山）、かんぴょう（栃木）、米酢	小麦・大豆	石川
●					酢だこ(国産真だこ)	100g	たこ（瀬戸内）、米酢（有機）、砂糖（三温糖）、醤油、かつおだし	小麦・大豆	大阪
●	●				にしんの酢漬け	130g	にしん（ｱｲｽﾗﾝﾄﾞ、ﾉﾙｳｪｰ）、砂糖（甜菜糖）、醸造酢、にんじん（日本）、水飴、カラフトししゃも卵（ｱｲｽﾗﾝﾄﾞ他）、昆布（北海道）、しょうが（熊本、長崎）、発酵調味料(味の母)、醤油、かつおエキス、昆布エキス	小麦・大豆	北海道
●					菊花かぶら〈紅白〉	紅白各80g	かぶ(滋賀・岡山・高知他)、漬け原材料（糖類(砂糖(三温糖)・異性化液糖)、醸造酢、食塩、とうがらし(日本)）、アカダイコン色素	―	高知
	●				酢れんこん	70g	れんこん（茨城）、砂糖（三温糖）、米酢(有機)、食塩	―	宮崎
		●	●		紅白なます	100g	大根（九州他）、人参（九州他）、漬け原材料（砂糖、米酢(有機)、食塩）	―	宮崎
●					北海道産帆立貝うま煮	5個	帆立貝(北海道)、砂糖（三温糖）、醤油、発酵調味料（味の母）、米酢	小麦・大豆	大阪
	●				北海道産帆立貝うま煮	3個			
●					国産椎茸の含め煮	5枚	しいたけ(大分・熊本)、醤油、砂糖（三温糖）、水飴、食塩	小麦・大豆	大阪
	●				国産椎茸の含め煮	3枚			
●	●				国産ふきの煮物	100g	ふき(徳島)、砂糖（三温糖）、醤油、発酵調味料(味の母)、かつおだし	小麦・大豆	大阪
●	●	●		●	煮しめごぼう (国産有機ごぼう使用)	80g	ごぼう(有機:・日本)、砂糖、醤油、米酢、発酵調味料(味の母)、かつおだし、食塩	小麦・大豆	大阪
●	●			●	国産竹の子土佐煮	80g	竹の子(徳島他)、醤油、砂糖（三温糖）、鰹節、清酒、発酵調味料(味の母)、かつおだし、食塩	小麦・大豆	大阪
●	●	●		●	里芋含め煮 (国産有機里芋使用)	100g	里芋(有機:日本)、醤油、砂糖（三温糖）、発酵調味料(味の母)、かつおだし、食塩	小麦・大豆	大阪
●					高野豆腐含め煮(国産大豆使用)	2枚	高野豆腐（大豆:秋田、富山他）、砂糖（三温糖）、醤油、清酒、かつおだし	小麦・大豆	大阪
	●	●	●	●	高野豆腐含め煮(国産大豆使用)	1枚			
●	●	●		●	にんじん含め煮 (国産有機人参使用)	100g	人参(日本)、醤油、砂糖（三温糖）、発酵調味料(味の母)、かつおだし、食塩	小麦・大豆	大阪
●					九州産金柑の甜菜糖煮	5粒	金柑(宮崎)、ビートグラニュー糖	―	徳島
			●		ほたて松葉串	5本	ほたて貝（北海道・青森）、しょうゆ、砂糖、みりん、生姜（高知）、清酒、米酢	小麦・大豆	石川
●				●	手綱こんにゃく	10個	こんにゃく(こんにゃく芋：群馬)、砂糖（三温糖）、醤油、発酵調味料(味の母)、かつおだし、食塩、水酸化Ca	小麦・大豆	大阪

アイテム	容量 雅	容量 彩	原材料 等（主原料産地）	ｱﾚﾙｹﾞﾝ 7大+大豆	製造工場所在地
伊達巻〈関東風〉小〈有精卵使用〉	3切	2切	魚肉すり身（たら：北海道）、鶏卵（四国）、砂糖、でん粉	卵	大阪
有機くるみの甘露煮	18g	10g	有機くるみ(アメリカ)、砂糖、米飴、寒天	―	石川
天然祝い海老	3尾		えび（オーストラリア）、醤油、砂糖、清酒、発酵調味料（味の母）、水あめ	小麦・えび・大豆	大阪
北海道産牡丹海老の酒蒸し		2尾	牡丹海老(北海道)、清酒、食塩	えび	北海道
鰆（さわら）の西京焼	3切		さわら（日本）、白味噌、米味噌、清酒、みりん、砂糖	大豆	徳島
足赤と桜海老しんじょう	2個		魚肉すり身（エソ、グチ、すけそうたら）、足赤海老（徳島）、植物油（菜種油：日本）、桜海老（静岡）、卵黄	卵・えび	徳島
北海道産にしんの味付け数の子	3切	2切	数の子（北海道）、合わせだし(九州)、発酵調味料（味の母）、小麦発酵調味料	小麦	北海道
丹波篠山産黒煮豆	40g	20g	黒大豆（兵庫）、砂糖、食塩、重曹	大豆	香川
バイ貝煮	3個		ベンガルバイ（パキスタン・インド）、醤油、発酵調味料、清酒、砂糖、かつおだし、醸造酢、食塩	小麦・大豆	山梨
小田原かまぼこ・紅	2切	2切	魚肉（グチ：ミャンマー、タラ：チリ）、砂糖（粗製糖）、みりん風調味料、食塩、でん粉、ベニコウジ色素	―	神奈川
小田原かまぼこ・白	2切	2切	魚肉（グチ：ミャンマー、タラ：チリ）、砂糖（粗製糖）、みりん風調味料、食塩、でん粉	―	神奈川
田作り〈サクサク仕立て〉	7g		かたくちいわし（山口等）、砂糖、醤油、水飴、植物油、発酵調味料、ごま、寒天	小麦・大豆	大阪
しめ鯖（国産さば使用）	5切		真鯖（島根）、醸造酢（有機）、食塩	―	大阪
田作り		12g	片口いわし（山口等）、砂糖、水あめ、醤油、みりん、寒天	小麦・大豆	石川
国産栗甘露煮(渋皮付)	2個	1個	栗（主に熊本、愛媛）、砂糖	―	徳島
きんとん	35g	40g	白あん（手亡豆：北海道）、砂糖、水飴、発酵調味料（味の母）、クチナシ色素	―	大阪
九州産金柑の甜菜糖煮	1個＋1個	2個	金柑（九州）、砂糖	―	徳島
北海道産秋鮭の日ノ出砧巻	3切	2切	大根（徳島）、秋鮭（北海道）、純米酢、食塩、砂糖、唐辛子	―	徳島
棒だらの煮物	30g		棒だら（スケトウダラ：北海道）、砂糖（粗糖）、醤油	小麦・大豆	新潟
平飼い若鶏のごぼう八幡巻	3切	2切	鶏肉モモ（茨城）、ごぼう（千葉）、醤油、砂糖、本みりん、昆布だし、鰹節エキス、椎茸エキス	小麦・大豆	千葉
平飼い若鶏の照り焼き	3切		鶏モモ肉（茨城）、醤油、砂糖（喜界島）、本みりん、昆布だし、鰹節エキス、椎茸エキス	小麦・大豆	千葉
青森産本鴨のロース煮	3切		鴨ロース肉（青森）、醤油、清酒、本みりん、砂糖(粗糖)、ゆず果汁、たまり醤油、かつお枯れ節（鹿児島）、天然真昆布（北海道函館）	小麦・大豆	千葉
にしんの酢漬	30g		にしん（アイスランド、ノルウェー）、砂糖、醸造酢、にんじん、水飴、カラフトししゃも卵、昆布、しょうが（熊本、長崎）、発酵調味料、醤油、かつおエキス、昆布エキス	小麦・大豆	北海道
紅白なます	30g	20g	大根（九州他）、人参（九州他）、漬け原材料[砂糖、米酢(有機)、食塩]	―	宮崎
秋鮭スモークサーモン		4切	秋鮭（北海道）、食塩	―	北海道
北海道産秋鮭の味付けいくら	10g	3g	いくら(北海道)、小麦発酵調味料、発酵調味料(味の母)、昆布だし(北海道)	小麦	北海道
エビとほうれん草のテリーヌ	3切		魚肉すり身（すけそうだら（北海道））、エビ（マレーシア）、植物油（なたね油）、生クリーム（北海道）、砂糖（てんさい糖）、馬鈴薯澱粉、ほうれん草ペースト（日本）、鶏卵(北海道)、合わせだし、食塩	卵・乳・えび	北海道
干柿	3個		干し柿（奈良）	―	奈良
若桃の甘露煮	1+2個		若桃（福島）、砂糖、桃果汁(日本、中国)、レモン果汁（アメリカ）	―	大阪
宝巻〈昆布巻〉	3個	2個	昆布（北海道）、砂糖、醤油、水飴、かんぴょう（栃木）	小麦・大豆	大阪
高野豆腐含め煮（国産大豆使用）	3切		高野豆腐（大豆:日本）、砂糖、醤油、清酒、かつおだし	小麦・大豆	大阪
椎茸の含め煮(国産原木栽培使用	3切	2切	乾し椎茸（主に大分・熊本）、醤油、砂糖、水飴、食塩	小麦・大豆	大阪
加賀じぶ煮	3切		すだれ麸（小麦：アメリカ、米粉：日本）、鶏肉（九州）、醤油、砂糖、鶏皮（九州）、人参（北海道）、しいたけ（九州）、みりん、たけのこ(日本)、ゆば（日本）、かんぴょう(栃木)、米酢	小麦・大豆	石川
ほたて松葉串	3本		ほたて貝(国産)、醤油、砂糖、みりん、生姜、清酒、米酢	小麦・大豆	石川
わらびと人参の二色信田巻	3切		魚肉すり身、油揚げ（大豆を含む）、わらび水煮(国産)、人参(国産)、菜種油、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、鶏卵、混合節（さば、うるめいわし、かつお、むろあじ）、清酒、昆布	小麦・卵・大豆	徳島
若鶏の味噌松風焼き	3切		鶏肉（日本）、鶏卵（徳島県）、米味噌(日本)、白味噌(日本)、砂糖（甜菜糖）、醤油(日本)、粉山椒(日本)、白ごま(中南米、アフリカ)	小麦・卵・大豆	徳島
職人手作り北海道産大手亡豆の紅生菓子	1個		白とうろく豆(北海道)、砂糖(北海道)、餅粉(佐賀、滋賀、兵庫)、山芋、クチナシ色素	―	兵庫
職人手作り北海道産大手亡豆の白生菓子	1個		白とうろく豆(北海道)、砂糖(北海道)、餅粉(佐賀、滋賀、兵庫)、山芋、クチナシ色素	―	兵庫
ローストビーフ（赤ワインソース仕立て）	3切	2切	牛肉（日本）、赤ワイン、たまねぎ（日本）、鶏がらスープ、バター、にんじん（日本）、砂糖、セロリ、植物油、小麦粉、食塩、にんにく、香辛料	乳・小麦	千葉
紅ズワイ爪肉	3個		紅ズワイ蟹（日本）	かに	鳥取
国産菜の花		2本	菜の花(日本)、つゆ（醤油、発酵調味料、混合節（むろあじ、そうだがつお、かつお）、砂糖、乾し椎茸、昆布）	小麦・大豆	大阪
国産きぬさや		2枚	きぬさや(日本)、食塩	―	大阪
手作り比叡ゆばの旨煮	3切		巻湯葉、発酵調味料、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、かつおだし	小麦・大豆	大阪
国産竹の子穂先	2切	2切	竹の子（国産）、醤油、砂糖、清酒、発酵調味料、かつおだし、食塩	小麦・大豆	大阪
国産たこ柔らか煮	3個		たこ（国産）、砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、発酵調味料、米酢	小麦・大豆	大阪
いか松笠	3個		いか（ベトナム産）、清酒、砂糖、米発酵調味料、食塩、かつおだし	―	大阪

“家族の健康は、毎日の食卓から”という原点

いんやん倶楽部は、おいしさや伝統文化そして心身の健康のことも考えた〝養生家庭料理教室〟を始めて30年になります。現代の生活の中ではアレルギーを始めとした様々な課題をお持ちの方がいらっしゃいます。私たちが、教室の中で沢山のお話を伺って来てみつけたのは〝みんなで食卓を囲む〟という毎日の基本が大切であると言うことでした。

お正月の食卓も例外ではありません

元々おせち料理には、いつも忙しいお母さんにお正月は休んでもらって「食卓を一緒に囲みたい」という想いが込められていました。お正月のために設えられた特別なおせち料理をみんなで囲む、そんな日常とは少し違った貴重な時間がそこにはあったのではないでしょうか。

私たちは、日本の風土から生まれた伝統的なおせち文化を大切にしながら、現代のより多くの人たちが一緒にテーブルを囲めるようにと、そのおせち料理に”乳・卵・肉類なしで作る”という視点も加えました。その上で〝海・山・里の旬のもの〟をたっぷり使い、野菜は有機・無農薬・減農薬のものを積極的に選ぶことで、みんなで過ごす時間を笑顔あふれる愉しいものにしたいと考えました。

ちゃんとした調味料でおいしく丁寧に

さらにその素材を活かすために〝出汁は鰹節と昆布で取った秘伝のもの〟を用い、醤油や味噌も〝手間ひまかけた昔ながらの製法で作られたもの〟をしっかり選び、ひとつひとつの行程を丁寧に仕上げています。また、料理教室でも提唱している〝重ね煮〟の考え方を活用し、皮やアクも捨てずに丸ごと使うことで、ビタミン・ミネラル・ポリフェノール類も余す所なくいただけますので〝野菜本来のおいしさ〟を感じていただけることでしょう。

そんな想いの詰まった〝いんやん倶楽部の伝統的なおせち〟を、たいせつな人たちと囲んでいただき、おいしく健康に新年をスタートしていただければ幸いです。

愛情おせち単品

今年はいんやン倶楽部の単品5品を供給します。配送は12月最終配送の12月27日～30日の期間になります。おせち料理の単品はこの後、ムソーや地元生産者のものもありますが、配送はすべて12月最終週となります。特別配送で曜日が変わりますので、ニュース等で必ず確認して下さい。

今年は矢野傳の紅白かまぼこはありませんので、ご了承下さい。

かぼちゃの伊達巻

品番７２０１

100g
770円

卵・白砂糖を使わずにかぼちゃ、さつま芋、みりん、お魚のすり身で作った優しい甘さの伊達巻です。卵アレルギーのある方にも安心して召し上がっていただけます。

原材料：魚肉すり身（魚肉（えそ、ぐち等、すけそう）、砂糖（洗双糖）、天日塩、馬鈴薯澱粉、みりん）、さつま芋、かぼちゃ、長芋、馬鈴薯澱粉、だし（かつお節、昆布）、砂糖（甜菜含蜜糖）、みりん

りんごきんとん

品番７２０２

120g
500円

子どもたちの大好きなりんごとさつま芋を使ったきんとんです。そのまま器に移しても、適量をさらしやラップでくるんで巾着風にしてもかわいいですよ。白砂糖を使っていない優しい甘味をお楽しみ下さい。

原材料：さつま芋、りんご、砂糖（甜菜含蜜糖）、梅酢、りんご酢、着色料（クチナシ）

高野豆腐の含め煮

品番７２０３

100g
525円

昔ながらの製法でつくられた高野豆腐を優しい甘さでに含めました。

原材料：だし（かつお節、昆布）、高野豆腐、砂糖（甜菜含蜜糖）、みりん、醤油、食塩、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)

棒だら煮

品番７２０４

100g
970円

ご家庭では手間ひまかかって作ることができない「棒だら煮」。干したタラを約1週間かけて水を替えて戻して、こっくりと味を含めたいんやん倶楽部の「棒だら煮」をお試し下さい。

原材料：棒だら、だし（かつお節、昆布）、醤油、砂糖（甜菜含蜜糖）、みりん、生姜

くるみごまめ

品番７２０５

60g
1015円

保存料、酸化防止剤不使用のごまめと米国有機認証のくるみが出会いました。自社で製造した本葛あめや出しを配合した秘伝の調味料を使っています。べたつかずさらっとした食感で、香ばしさと甘辛い味の組み合わせは、子どもから大人までファンの多い一品です。　白砂糖や保存料等の添加物も一切使っていません。

原材料：くるみ、ごまめ、砂糖（甜菜含蜜糖）、だし（かつお節、昆布）、麦芽水あめ、醤油、梅酢

いんやん倶楽部愛情おせち　10品

10品　9,400円

サイズ：17㎝＊17㎝＊4.5㎝

内容量は2～3人前。
元旦を楽しんでいただける
量となっております。

	品名	内容量	原材料名	湯煎	冷凍
	くるみごまめ	60g	くるみ、ごまめ、砂糖(甜菜含蜜糖)、だし(かつお節、昆布)、麦芽水飴、醤油、梅酢	×	○
	りんごきんとん	120g	さつま芋、りんご、砂糖(甜菜含蜜糖)、梅酢、りんご酢、着色料(クチナシ)	○	○
	かぼちゃの伊達巻	100g	魚肉すり身(スケトウダラ、えそ、ぐち、馬鈴薯澱粉、その他)、さつま芋、かぼちゃ、長芋、砂糖(甜菜含蜜糖)、馬鈴薯澱粉、だし(かつお節、昆布)、みりん	○	×
	茜テリーヌ	120g	魚肉すり身(スケトウダラ、えそ、ぐち、馬鈴薯澱粉、その他)、人参、長芋、とうもろこし、馬鈴薯澱粉、ひじき	○	×
	黒豆甘煮	100g	黒大豆、砂糖(甜菜含蜜糖)、食塩	○	○
	棒だら煮	100g	棒だら、だし(かつお節、昆布)、醤油、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、生姜	○	○
	切干大根のはりはり漬け	80g	切干大根、醤油、みりん、だし(かつお節、昆布)、りんご酢、米酢、昆布	×	×
	高野豆腐煮	2枚	だし(かつお節、昆布)、高野豆腐、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、醤油、食塩、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)	○	×
	重ね煮の煮物	120g	こんにゃく、大根、蓮根、だし(かつお節、昆布)、ごぼう、しめじ、砂糖(甜菜含蜜糖)、醤油、みりん、昆布、食塩、梅酢、こんにゃく用凝固剤(木灰、水酸化カルシウム)	○	○
	花形人参	30g	人参、だし(かつお節、昆布)、みりん、食塩	○	○
原材料の一部に、小麦・大豆・くるみ・長芋・りんご　を含みます					
賞味期限		**2020年1月4日**	保存方法要冷蔵　10℃以下で保存して下さい		

いんやん倶楽部愛情おせち　14品

14品　15,550円

	品名	内容量	原材料名	湯煎	冷凍
一の重	紅かまぼこ	160g	魚肉(えそ、ぐち、スケトウダラ、その他)、砂糖(洗双糖)、食塩、馬鈴薯澱粉、みりん、着色料(紅麹色素)	×	×
	白かまぼこ	160g	魚肉(えそ、ぐち、スケトウダラ、その他)、砂糖(洗双糖)、みりん、食塩	×	×
	くるみごまめ	60g	くるみ、ごまめ、砂糖(甜菜含蜜糖)、だし(かつお節、昆布)、麦芽水飴、醤油、梅酢	×	○
	りんごきんとん	120g	さつま芋、りんご、砂糖(甜菜含蜜糖)、梅酢、りんご酢、着色料(クチナシ)	○	○
	りんごゼリー	120g*2	りんご果汁、砂糖(甜菜含蜜糖)、りんご酢、寒天、梅酢、こんにゃく粉	×	×
	黒豆甘煮	100g	黒大豆、砂糖(甜菜含蜜糖)、食塩	○	○
	かぼちゃの伊達巻	100g	魚肉すり身(スケトウダラ、えそ、ぐち、馬鈴薯澱粉、その他)、さつま芋、かぼちゃ、長芋、砂糖(甜菜含蜜糖)、馬鈴薯澱粉、だし(かつお節、昆布)、みりん	○	×
二の重	天然ぶりの西京焼き	4切れ	ぶり(国産)、西京風白みそ(米味噌、粗製糖、発酵調味料、麦芽糖水飴、食塩)、食塩	○	○
	棒だら煮	100g	棒だら、だし(かつお節、昆布)、醤油、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、生姜	○	○
	ほたての生姜煮	50g	ほたて貝柱、醤油、みりん、砂糖(甜菜含蜜糖)、生姜、食塩	○	○
	茜テリーヌ	120g	魚肉すり身(スケトウダラ、えそ、ぐち、馬鈴薯澱粉、その他)、人参、長芋、とうもろこし、馬鈴薯澱粉、ひじき	○	×
	切干大根のはりはり漬け	80g	切干大根、醤油、みりん、だし(かつお節、昆布)、りんご酢、米酢、昆布	×	×
	かぶの甘酢漬	100g	かぶ、金時人参、米酢、砂糖(甜菜含蜜糖)、梅酢、生姜、食塩	×	×
	蓮根としめじの胡麻酢和え	80g	蓮根、しめじ、米酢、みりん　、練り胡麻、だし(かつお節、昆布)、醤油、胡麻、梅酢	×	×
原材料の一部に、小麦・大豆・くるみ・長芋・りんご・ごま　を含みます。					
賞味期限		**2020年1月4日**	保存方法	**要冷蔵　10℃以下で保存して下さい。**	
製造者		(有)いんやん倶楽部 大阪府吹田市江の木町24-36	お問い合わせ先	（有）いんやん倶楽部 ℡＆Ｆ：06-6339-1270	

いんやん倶楽部愛情おせち　24品

4人家族で三が日しっかりと食べていただける
量となっております。

24品　20,150円

サイズ：18.5ｃｍ＊18.5ｃｍ＊4.5ｃｍ

	品名	内容量	原材料名	湯煎	冷凍
一の重	紅かまぼこ	160g	魚肉(えそ、ぐち、スケトウダラ、その他)、砂糖(洗双糖)、天日塩、馬鈴薯澱粉、みりん、着色料(紅麹色素)	×	×
	白かまぼこ	160g	魚肉(えそ、ぐち、スケトウダラ、その他)、砂糖(洗双糖)、みりん、天日塩	×	×
	くるみごまめ	60g	くるみ、ごまめ、砂糖(甜菜含蜜糖)、だし(かつお節、昆布)、麦芽水飴、醤油、梅酢	×	○
	りんごきんとん	120g	さつま芋、りんご、砂糖(甜菜含蜜糖)、梅酢、りんご酢、着色料(クチナシ)	○	○
	りんごゼリー	120g×2	りんご果汁、砂糖(甜菜含蜜糖)、りんご酢、寒天、梅酢、こんにゃく粉	×	×
	黒豆甘煮	100g	黒大豆、砂糖(甜菜含蜜糖)、天日塩	○	○
	かぼちゃの伊達巻	100g	魚肉すり身(魚肉(えそ、ぐち、スケトウダラ、その他)、砂糖(洗双糖)、天日塩、馬鈴薯澱粉、みりん)、さつま芋、かぼちゃ、長芋、馬鈴薯澱粉、だし(かつお節、昆布)、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん	○	×
二の重	天然ぶりの西京焼き	4切れ	ぶり(国産)、西京風白みそ(米味噌、粗製糖、発酵調味料、麦芽糖水飴、食塩)、食塩	○	○
	棒だら煮	100g	棒だら、だし(かつお節、昆布)、醤油、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、生姜	○	○
	ほたての生姜煮	50g	ほたて貝柱、醤油、みりん、砂糖(甜菜含蜜糖)、生姜、天日塩	○	○
	茜テリーヌ	120g	魚肉すり身(魚肉(えそ、ぐち、スケトウダラ、その他)、砂糖(洗双糖)、天日塩、馬鈴薯澱粉、みりん)、人参、長芋、とうもろこし、馬鈴薯澱粉、ひじき	○	×
	切干大根のはりはり漬け	80g	切干大根、醤油、みりん、だし(かつお節、昆布)、りんご酢、米酢、昆布	×	×
	かぶの甘酢漬	100g	かぶ、金時人参、米酢、砂糖(甜菜含蜜糖)、梅酢、生姜、天日塩	×	×
	蓮根としめじの胡麻酢和え	80g	蓮根、しめじ、米酢、みりん　、練り胡麻、だし(かつお節、昆布)、醤油、胡麻、梅酢	×	×
三の重	里芋の田舎煮	8個	里芋、だし(かつお節、昆布)、みりん、醤油、天日塩	○	○
	蓮根味噌印籠	80g	蓮根、麦味噌、さつま芋、玉ねぎ、練り胡麻、醤油、天日塩、柚子、梅酢	○	×
	結び昆布煮	8枚	だし(かつお節、昆布)、昆布、醤油、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、麦芽水飴	○	○
	煮〆ごぼう	80g	ごぼう、だし(かつお節、昆布)、みりん、醤油、梅酢	○	×
	大根と金時人参の柚子煮	120g	大根、金時人参、だし(かつお節、昆布)、みりん、醤油、柚子、天日塩	○	○
	こんにゃく煮	8個	こんにゃく、だし(かつお節、昆布)、醤油、みりん、砂糖(甜菜含蜜糖)、こんにゃく用凝固剤(木灰、水酸化カルシウム)	○	×
	花形人参	50g	人参、だし(かつお節、昆布)、みりん、天日塩	○	○
	高野豆腐煮	2枚	だし(かつお節、昆布)、高野豆腐、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、醤油、天日塩、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)	○	×
	しいたけ旨煮	80g	だし(かつお節、昆布)、干しいたけ、醤油、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん	○	○
	くわいの揚げ浸し	4個	くわい、だし(かつお節、昆布)、醤油、みりん、食塩、菜種油	○	○
原材料の一部に、小麦・大豆・くるみ・長芋・りんご・ごま　を含みます					
賞味期限		**2019年1月4日**	保存方法　要冷蔵　10℃以下で保存して下さい		

いんやん倶楽部おせち注文書

セット　名	価格	注文数

お名前　　班名

配送担当　　配送曜日

℡　　（　　）

お届け先

〒　　都・道・府・県　　市・郡

様

℡　　（　　）

ゆうき生協注文書

注文締切 - -12月1週(12／1{火}～12／4{金})

配送予定- -12月5週(12／27{木}～12／30{日})

品番	品名	単位	価格	特価	配送状態	原材料
7006	おせち料理『華』セット	10品	6912		冷蔵	別紙参照
7007	お煮しめセット	6品	3672		冷蔵	別紙参照
7008	のどぐろ入り蒲鉾〈紅白〉	1本(180g)	1923		冷蔵	魚肉（タラ：ﾆｭｰｼﾞｰﾗﾝﾄﾞ、日本、のどぐろ[アカムツ]：山陰、エソ：日本、その他：長崎、北海道、山陰）、砂糖、食塩、味醂、魚醤（イワシ、食塩）、鰹だし、昆布だし/紅麹色素
7009	かまぼこ出雲神話〈紅白〉	1本(180g)	1404		冷蔵	魚肉（北海道・山陰・九州他）、砂糖（甜菜糖）、食塩、みりん、魚醤（いわし、食塩）、かつおだし、昆布だし/紅麹色素
7010	小田原かまぼこ〈紅〉	1本(230g)	1599		冷蔵	魚肉（グチ：ミャンマー、タラ：チリ）、砂糖（粗製糖）、みりん風調味料、食塩、でん粉、ベニコウジ色素
7011	小田原かまぼこ〈白〉	1本(230g)	1599		冷蔵	魚肉（グチ：ミャンマー、タラ：チリ）、砂糖（粗製糖）、みりん風調味料、食塩、でん粉
7012	お正月用かまぼこ「寿」紅	1本(180g)	1404		冷蔵	魚肉（北海道・山陰・九州他）、砂糖(甜菜糖)、食塩、みりん、魚醤（いわし、食塩）、かつおだし、昆布だし、紅麹色素
7013	お正月用かまぼこ「寿」白	1本(180g)	1404		冷蔵	
7014	栗きんとん	230g	1782		冷蔵	栗甘露煮（栗：熊本・愛媛）、白あん（手亡豆：北海道）、砂糖(甜菜糖)、水飴、発酵調味料（味の母）、クチナシ色素、酸化防止剤（V.C）
7015	菊花かぶら〈紅〉	80g	454		冷蔵	かぶ（滋賀・岡山・高知他） 漬け原材料（糖類（砂糖:三温糖・異性化液糖）、醸造酢、食塩、とうがらし(日本)）、アカダイコン色素
7016	菊花かぶら〈白〉	80g	454		冷蔵	かぶ（滋賀・岡山・高知他） 漬け原材料（糖類（砂糖:三温糖・異性化液糖）、醸造酢、食塩、とうがらし(日本)）
7017	にしんの昆布巻	1本(約180g)	821		常温	昆布（北海道）、にしん（アメリカ）、醤油、砂糖（三温糖）、発酵調味料（味の母）、水飴、干瓢（栃木）
7018	紅さけの昆布巻	1本(約180g)	1026		常温	昆布（北海道）、紅鮭（ロシア・アメリカ）、醤油、砂糖（三温糖）、発酵調味料（味の母）、水飴、干瓢（栃木）
7019	田作り〈サクサク仕立て〉	約50g	864		冷蔵	かたくちいわし（山口他）、砂糖(三温糖)、醤油、水飴、植物油、発酵調味料（味の母）、ごま、寒天
7020	鶏の味噌松風焼き	90g	627		冷凍	鶏肉（山口）、鶏卵（徳島）、米味噌(日本)、白味噌(日本)、砂糖、醤油(日本)、粉山椒(日本)、白ごま(中南米、アフリカ他)
7021	たたきごぼう	100g	735		冷蔵	ごぼう（北海道）、砂糖(三温糖)、醤油、ごま（中南米・アジア・アフリカ）、米酢（有機）、発酵調味料（味の母）、かつおだし、食塩
7022	錦玉子	250g	1296		冷蔵	鶏卵（愛知）、砂糖(甜菜糖)、食塩
7023	伊達巻〈大〉関西風	1本(約300g)	1296		冷蔵	魚肉すり身（たら：北海道）、鶏卵（四国）、砂糖(三温糖)、でん粉
7024	伊達巻〈小〉関西風	1本(約180g)	756		冷蔵	
7025	丹波篠山産黒煮豆〈大〉	320g(固形量180g)	1210		常温	黒大豆（兵庫）、砂糖(甜菜糖・三温糖)、食塩、重曹
7026	丹波篠山産黒煮豆〈小〉	190g(固形量100g)	918		常温	
7027	丹波篠山産黒豆ワイン煮	330g(固形量180g)	1188		常温	黒大豆（兵庫）、砂糖(甜菜糖・三温糖)、ワイン（ぶどう：チリ）、食塩、重曹
7028	伊達巻〈大〉関東風	1本(約300g)	1404		冷蔵	魚肉すり身（たら：北海道）、鶏卵（四国）、砂糖(三温糖)、でん粉
7029	伊達巻〈小〉関東風	1本(約180g)	864		冷蔵	
7030	豆きんとん	250g	832		冷蔵	砂糖(甜菜糖)、生あん（手亡豆：北海道）、大福豆（北海道）、水飴、発酵調味料（味の母）

ゆうき生協注文書

注文締切 - -12月1週(12／1{火}～12／4{金})

配送予定- -12月5週(12／27{木}～12／30{日})

品番	品名	単位	価格	特価	配送状態	原材料
7031	酢れんこん	70g	605		冷蔵	れんこん（茨城）、砂糖(三温糖）、米酢（有機）、食塩
7032	味付け子持ち昆布	90g	1491		冷凍	子持昆布（アメリカ）、合わせだし、発酵調味料（味の母）、小麦発酵調味料
7033	柿なます	180g	605		冷蔵	大根（有機：日本）、人参（有機：日本）、干し柿（長野）、 漬け原材料（砂糖(三温糖）、米酢（有機）、食塩）
7034	有機くるみ入り田作り	45g	767		冷蔵	片口いわし（山口）、砂糖（甜菜糖）、有機くるみ（アメリカ）、醤油、水飴、米飴（米・大麦）、みりん、寒天
7035	**鶏モモ肉の八幡巻**	1本(180g)	1134		冷凍	**鶏肉モモ(茨城県)、ごぼう(千葉県)、しょうゆ(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)、砂糖、本みりん、昆布だし、鰹節エキス、椎茸エキス**
7036	だし巻	200g	1080		冷蔵	鶏卵（四国）、だし（鰹・昆布）、醸造酢（有機）、発酵調味料（味の母）、でんぷん、醤油、食塩
7037	棒だらの煮物	200g	994		常温	棒だら（スケトウダラ：北海道）、砂糖（粗糖）、しょうゆ
7038	帆立貝うま煮	5個	1458		冷蔵	帆立貝（北海道）、砂糖(三温糖）、醤油、発酵調味料（味の母）、米酢（有機）
7039	なま麩セット	3本(各120g)	2106		冷蔵	小麦グルテン（小麦（北海道産））、もち粉（もち米（北海道産））、豆乳（大豆（北海道産））、かぼちゃパウダー、ごま、紅麹色素
7040	鱈(たら)の子うま煮	90g	1048		冷蔵	たら魚卵（ベーリング海（ﾛｼｱ））、砂糖(三温糖）、醤油、水飴、発酵調味料（味の母）、かつおだし、食塩
7041	国産牛肉のごぼう巻	1本	1080		冷蔵	ごぼう（九州、北海道）、牛肉（日本）、醤油、清酒、発酵調味料（味の母）、砂糖(三温糖）
7042	塩数の子	150g	2916		冷蔵	ニシンの卵（北海道）、食塩
7043	味付け数の子	3本	1512		冷凍	数の子（北海道）、合わせだし、発酵調味料（味の母）、小麦発酵調味料
7044	国産栗甘露煮・しぶ皮付	200g	1728		冷蔵	栗（熊本、愛媛）、砂糖(甜菜糖）
7045	五目かまぼこ	120g	972		冷蔵	魚肉（たら：北海道）、鶏卵（四国）、でんぷん、砂糖(三温糖）、発酵調味料（味の母）、むき枝豆（日本）、人参（日本）、食塩、キクラゲ（日本）
7046	祝いだこ	100g	1026		冷蔵	たこ（タイ他）、砂糖(三温糖）、醤油、発酵調味料（味の母）、米酢
7047	宝巻〈昆布巻〉	90g	702		冷蔵	昆布（北海道）、砂糖(三温糖）、醤油、水飴、干瓢（栃木）
7048	ほたて松葉串	5本	702		冷蔵	ほたて貝(北海道、青森）、醤油、砂糖(甜菜糖)、味醂、生姜(高知）、清酒、米酢
7049	若あゆ姿煮	50g	648		冷蔵	小鮎(滋賀）、醤油、砂糖(甜菜糖）、水飴、味醂、清酒、米酢、寒天
7050	酢だこ	100g	1134		冷蔵	たこ（瀬戸内産）、米酢（有機）、砂糖(三温糖）、醤油、かつおだし
7051	梅柄なると巻	150g	562		冷蔵	魚肉（ぐち：ミャンマー、たら：チリ）、砂糖（粗糖）、みりん風調味料、食塩、でん粉、着色料（ベニコウジ）
7052	しめ鯖	1枚(片身)	810		冷凍	真鯖（島根）、醸造酢（有機）、食塩
7053	にしんの酢漬け	130g	594		冷凍	**にしん(ノルウェー産)、水あめ、人参、砂糖、米酢、数の子、昆布、生姜、食塩**
7054	こはだの酢漬け	130g	594		冷凍	このしろ（日本）、水あめ、人参、砂糖（甜菜）、米酢、数の子、昆布（国産）、生姜、食塩
7055	いくら醤油漬け	130g	3240		冷凍	**鮭卵(北海道産)、白醤油、白だし(原材料の一部に小麦・大豆を含む)**
7056	折うに	50g	4320		冷凍	うに（北海道産）

ゆうき生協注文書

注文締切－－12月1週(12／1{火}～12／4{金})

配送予定－－12月5週(12／27{木}～12／30{日})

品番	品名	単位	価格	配送状態	原材料
7057	北海道産粒うに	60g	3240	冷凍	エゾバフンウニ（北海道産）、食塩
7058	天然まぐろ漬け丼の素	70g×2	864	冷凍	メバチマグロ（太平洋）、醤油、米発酵調味料
7059	うなぎの蒲焼	うなぎ100g タレ25g	3132	冷凍	うなぎ（鹿児島・徳島他）、醤油、発酵調味料（味の母）、清酒、砂糖、［添付たれ］醤油、発酵調味料、清酒、砂糖
7060	ボイルカットタラバ	800g	11880	冷凍	タラバガニ（ロシア）
7061	本ずわい甲羅盛り	130g	4104	冷凍	ずわいがに（北海道、オホーツク紋別産）、食塩
7062	ズワイガニ・棒肉	400g	5940	冷凍	ズワイガニ（カナダ）
7063	焼き穴子棒寿司	1本(8貫)	1782	冷凍	酢飯（米（北海道）、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩）、焼きあなご（あなご（関門他）、砂糖、しょうゆ、発酵調味料）
7064	寒鯖(かんさば)棒寿司	1本(8貫)	1782	冷凍	酢飯（米（北海道）、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩）、しめさば（さば（長崎）、米酢、砂糖、発酵調味料、食塩）、煮昆布（昆布（北海道他）、しょうゆ、砂糖）
7065	寒鰤(かんぶり)棒寿司	1本(8貫)	1782	冷凍	酢飯（米（北海道）、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩）、漬け寒ぶり（寒ぶり（長崎）、砂糖、しょうゆ、発酵調味料）、かつらむき大根（大根、食塩）
7066	**出雲年越しそばセット**	4人前100g×4	1566	常温	**めん：そば粉、小麦粉、食塩** **つゆ：醤油（本醸造）、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒**
7067	**国産にしんの甘露煮2枚**	2枚	972	常温	**にしん（北海道）、醤油、砂糖、発酵調味料**
7068	アルファー・ロースハム	300g	2484	冷蔵	豚ロース肉（日本）、食塩、砂糖、香辛料
7069	アルファー・モモハム	300g	1760	冷蔵	豚モモ肉（日本）、食塩、砂糖、香辛料
7070	アルファー・ベーコン	180g	1210	冷蔵	豚バラ肉（日本）、食塩、醤油、香辛料、砂糖
7071	国産豚チャーシュー	300g	2160	冷凍	豚モモ肉（新潟）、チャーシュー煮汁［醤油、生姜、にんにく］
7072	信州・ロースハム	400g	2042	冷蔵	豚ロース肉（カナダ他）、乳たん白、糖類（粉末水あめ、砂糖）、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、植物油脂、卵殻カルシウム、香辛料抽出物
7073	秋鮭スモークサーモン	80g	648	冷凍	秋鮭（北海道）、食塩
7074	プロシュート・生ハム	50g	918	冷蔵	豚もも肉（イタリア）、食塩　＊原産国名：イタリア
7075	**エコシュリンプのエビチリソース180g**	180g	897	冷凍	**チリソース【トマトケチャップ（トマト：アメリカ、日本他）、鶏ガラスープ、テンメンジャン（発酵調味料：酒、もち米、こうじ）、白ネギ（日本）、ニンニク（青森）、生姜（高知他）、砂糖（鹿児島）、コチュジャン、馬鈴薯澱粉（北海道）、菜種油（オーストラリア）、酢、酒】、揚げエビ【ブラックタイガー（インドネシア・養殖）、卵白（徳島）、馬鈴薯澱粉（北海道）、菜種油（オーストラリア）、食塩（メキシコ、オーストラリア）】**
7076	国産牛のローストビーフ	130g	1836	冷凍	牛肉（日本）、赤ワイン、たまねぎ（日本）、鶏がらスープ、バター、にんじん、砂糖（甜菜糖）、セロリ、植物油、小麦粉、食塩、にんにく、香辛料
7077	本鴨のロース煮	240g	3024	冷凍	鴨ロース肉（青森）、醤油、清酒、本みりん、砂糖（粗糖）、ゆず果汁（九州）、たまり醤油、かつお枯れ節、天然真昆布（北海道函館）
7078	**牧場のﾋﾟｯﾂｧ・北海道ﾄﾏﾄと放牧豚のﾏﾙｹﾞﾘ**	1枚（約18cm）	832	冷凍	**生地［小麦粉（小麦（北海道））、オリーブ油（イタリア）、イースト、食塩、砂糖］、ナチュラルチーズ（北海道）、トマト、豚肉、食塩、バジル**
7079	飲茶パーティーセット	5品	2808	冷凍	【野菜たっぷり餃子12個192g】具［野菜（白菜（国産）、キャベツ（国産）、にら（国産）、にんにく（国産）、しょうが（国産））、豚脂（国産）、粒状大豆たん白（大豆（遺伝子組換えでない））、パン粉（小麦を含む）、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組換えでない））、オイスターソース（大豆（遺伝子組換えでない）・小麦・いかを含む）、砂糖、食塩、チキンエキス調味料、こしょう、一味唐辛子］、皮［小麦粉（国産）、食塩］、打ち粉［でん粉（ばれいしょ（遺伝子組換えでない））］ 【肉餃子12個216g】具［野菜（キャベツ（国産）、にら（国産）、白菜（国産）、玉ねぎ（国産）、にんにく（国産）、しょうが（国産））、食肉（豚肉（国産）、鶏肉（国産））、豚脂（国産）、塩こうじ、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組換えでない））、ごま油、しょうゆ（大豆（遺伝子組換えでない）・小麦を含む）、オイスターソース（大豆（遺伝子組換えでない）・小麦・いかを含む）、清酒、酵母エキス］、皮［小麦粉（国産）、食塩］、打ち粉［でん粉（ばれいしょ（遺伝子組換えでない））］ 【豚まん4個480g】皮［小麦粉（小麦（国産））、砂糖、牛乳、ラード（豚肉を含む）、イースト、食塩］、具［野菜（国産（キャベツ、たけのこ、長ねぎ、しいたけ、玉ねぎ、しょうが））、豚肉（国産）、しょうゆ（大豆・小麦を含む）、豚脂（国産）、砂糖、ごま油、ばれいしょでん粉、清酒、こしょう］、打ち粉［小麦粉（小麦（国産））］／膨張剤 【珍珠丸6個１５０g】豚肉（国産）、もち米（国産）、野菜（国産（しいたけ、たけのこ、長ねぎ、しょうが））、つなぎ（でん粉、鶏卵（国産））、えび（ベトナム、インドネシア）、砂糖、食塩、こしょう、酵母エキス 【海鮮えび焼売8個176g】具［魚肉（えび（ベトナム、インドネシア）、いか（ペルー））、野菜（国産（玉ねぎ、しょうが））、豚脂（国産）、魚肉すり身（たら（国産）、砂糖）、鶏肉（国産）、つなぎ（でん粉）、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう］、皮［小麦粉（小麦（国産））、食塩］／重曹

ゆうき生協注文書

注文締切 - -12月1週(12／1{火}～12／4{金})

配送予定- -12月5週(12／27{水}～12／30{土})

品番	品名	単位	価格	特価	配送状態	原材料
7080	口福広場餃子いろいろセット	4品	1836		冷凍	**【野菜たっぷり餃子】【肉餃子】**は、飲茶パーティーセットを参照 **【海鮮餃子12個192g】**具［魚肉（えび（ベトナム、インドネシア）、いか（ペルー、チリ））、野菜（長ねぎ（国産）、にんじん（国産）、しいたけ（国産）、しょうが（国産））、魚肉すり身（たら（国産）、砂糖）、豚脂（国産）、清酒、砂糖、食塩、昆布］、皮［小麦粉（国産）、食塩］、打ち粉［でん粉（ばれいしょ（遺伝子組換えでない））］ **【ひとくち餃子20個180g】**皮［小麦粉（国産）、食塩］、具［野菜（白菜（国産）、キャベツ（国産）、玉ねぎ（国産）、にんにく（国産）、しょうが（国産））、食肉（豚肉（国産）、鶏肉（国産））、豚脂（国産）、しょうゆ（大豆（遺伝子組換えでない）・小麦を含む）、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組換えでない））、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう］、打ち粉［でん粉（ばれいしょ（遺伝子組換えでない））］
7081	千枚漬	200g	951		冷蔵	かぶ（滋賀・岡山・高知他）、こんぶ（北海道）、にんじん（四国） 漬け原材料[糖類（砂糖・異性化液糖）・醸造酢・食塩・とうがらし（日本）]
7082	みん家白菜キムチ	400g	843		冷蔵	白菜（千葉、茨城他）、大根（千葉他）、漬け原材料（昆布、煮干、椎茸、鰹節のだし汁、唐辛子粉、りんご、食塩、砂糖、パイナップル、にんにく、にら、玉葱、えび・いわしの塩辛、生姜、ねぎ、人参、セロリ、純米酢、ごま）
7083	くるまや・野沢菜漬	300g	562		冷蔵	野沢菜（長野・四国）、昆布（北海道） 漬け原材料（しょうゆ、食塩、三温糖、発酵調味液、米酢）
7084	**有機玄米使用七草がゆ**	2人前(300g)	519		**常温**	**有機玄米(国産)、すずしろ(国産)、食塩(国産)、すずな(国産)、はこべら(国産)、せり(国産)、なずな(国産)、ほとけのざ(国産)、ごぎょう(国産)**
7085	**玄米いかごはん**	3尾	1782		**常温**	**スルメイカ(北海道、青森他)、玄米(北海道)、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩**
7086	**黒毛和牛もつ鍋セット**	約2人前	1998		**冷凍**	牛もつ（国産黒毛和牛）、だし〔塩、砂糖、発酵調味料、濃厚だし（かつお節）、濃厚だし（昆布）、酵母エキス〕
7087	**天然クエセット**	500g	16200		**冷凍**	クエ（長崎県産）
7088	青森産本鴨鍋セット・大	4～5人前	6156		冷凍	【鴨ロース肉スライス200g×1】鴨肉（青森）、【鴨モモ肉スライス200g×1】鴨肉（青森）、【鴨肉つくね150g×2】鴨肉（青森）、長ネギ（日本）、鶏卵（千葉）、パン粉、馬鈴薯でん粉、生姜（日本）、食塩、砂糖（粗糖）、【濃縮だし200g×2】昆布だし、しょうゆ、発酵調味料（味の母）、鰹節エキス、砂糖、食塩、椎茸エキス
7089	青森産本鴨鍋セット・小	2～3人前	4104		冷凍	【鴨モモ肉スライス200g×1】　【鴨肉つくね150g×1】　【濃縮だし200g×1】 ※原材料は、本鴨鍋セット<大>と同じ
7090	真ふぐのタタキとチリセット	約2～3人前	9072		冷凍	【マフグたたき、湯引き、ぶつ切り】マフグ（山口） ※たたき刺身120ｇ、ちり300g、湯引き30g
7091	秋田・きりたんぽ鍋セット	2人前	3564		冷凍	【きりたんぽ】うるち米（秋田）、食塩【比内地鶏】鶏肉（秋田） 【比内地鶏スープ】しょうゆ、みりん、比内地鶏ｶﾞﾗ、比内地鶏肉、かつおぶし、昆布、食塩、砂糖
7092	冷凍おでんセット・だし付	9種(16個)	1059		冷凍	【具材】魚肉（日本、ニュージーランド）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食用菜種油、牛蒡、カット蒲鉾、玉葱、食塩、かぼちゃペースト、結び昆布、人参、魚醤（イワシ、食塩）、味醂、葱、鰹だし、昆布だし、ほうれん草ペースト、生姜、みそ（大豆を含む）、干あらめ　【液体濃縮だし】醤油（大豆・小麦を含む、国内製造）、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖　【だしパック】鯖煮干（国内製造）、鯵煮干、鰹節、乾昆布、乾椎茸
7093	有機米使用一体型お供え餅　白米	160g	562		常温	有機水稲もち米（秋田）　※付属品：水引、敷紙
7094	有機米使用一体型お供え餅　白米	500g	1448		常温	有機水稲もち米（秋田）　※付属品：末広、水引、敷紙、御幣、三方（紙製）
7095	白米切りもち入お供え餅	300g(6個)	1437		常温	水稲もち米（国内産） ※付属品：三方（紙製：組立済み）、末広（扇）、橙（プラスチック製）、水引、敷紙、御幣、両面テープ
7096	白米切りもち入お供え餅	600g(12個)	2744		常温	
7097	有機・玄米切りもち	800g	1491		常温	有機水稲もち米（秋田）
7098	有機・玄米こもち	800g	1491		常温	
7099	有機・白米切りもち	800g	1491		常温	有機水稲もち米（秋田）
7100	有機・白米こもち	800g	1491		常温	

ゆうき生協注文書

注文締切 - -12月1週(12／1{火}～12／4{金})

配送予定- -12月5週(12／27{水}～12／30{土})

品番	品名	単位	価格	特価	配送状態	原材料
7101	杵つき豆餅	500g	1080		常温	もち米（山形）、黒大豆（山形）、食塩
7102	杵つき草餅	500g	1080		常温	もち米（山形）、よもぎ（山形）
7103	有機しゃぶしゃぶ餅・玄米	120g	411		常温	有機もち米（山形）
7104	有機しゃぶしゃぶ餅・白米	120g	411		常温	有機もち米（山形）
7105	迎春カステラ	2本	2700		常温	【はちみつかすてら】鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、はちみつ 【宇治抹茶かすてら】鶏卵(国産)、砂糖、小麦粉、水飴、抹茶
7106	羊羹詰め合わせ	3種×2個	1782		常温	【小豆】砂糖、赤生餡、水飴、和三盆糖、寒天 【抹茶】砂糖、白生餡、水飴、抹茶、和三盆糖、寒天 【芋】砂糖、芋ペースト、水飴、和三盆糖、寒天
7107	山田錦せんべい缶	45枚入り			常温	うるち米(国産)、米油、塩、昆布粉末、鰹節粉
7108	ばいこう堂・和三宝糖干菓子	17個	1404		常温	和三盆糖（香川）、着色料（ベニバナ赤色素・ベニバナ黄色素、クチナシ青色素） 【内容】 鶴５個、亀５個、絵馬亥１個、梅大１個、扇子大１個、竹中１個、老松中１個、水仙小１個、扇小１個。 ＊包装あり
7109	廣八堂・くず湯詰合せ	26g×10個	1836		常温	本葛粉（日本）、砂糖、麦芽糖、晒あん（小豆：北海道）、生姜粉末（福岡・長崎）、抹茶（京都） 【内容】プレーン、抹茶、あずき、しょうが 各23ｇ×3個 ＊包装あり
7110	彩りだんご	4本(180g)	476		冷凍	紫［上新粉（岩手）、紫芋あん（紫さつま芋、いんげん豆、砂糖、食塩）、砂糖、山芋加工品（還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉）、紫さつま芋粉末］ 白［上新粉、かぼちゃあん（小豆、砂糖、かぼちゃ、還元水あめ、食塩）、砂糖、山芋加工品（還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉］ 黄［上新粉、ゆずあん（いんげん豆、砂糖、ゆず加工品（ゆず皮、砂糖、還元水あめ）、食塩）、白あん（いんげん豆、砂糖、食塩）、砂糖、かぼちゃ粉末、山芋加工品（還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉）］
7111	国産栗甘露煮・ビン	320g(固形量160g)	1836		常温	栗（日本）、砂糖、酸化防止剤（ビタミンC）、クチナシ色素
7112	渋皮付き国産栗甘露煮・ビン	320g(固形量160g)	1728		常温	栗（日本）、砂糖
7113	あんぽ柿・3～4玉	150g	778		冷凍	たねなし柿（奈良、和歌山）
7114	おしるこ・玉あられ入り	23g×8	1026		常温	砂糖（てんさい糖、和三盆糖）、小豆（北海道）、澱粉、玉あられ（もち米（日本）、砂糖）
7115						
7116						
7117						
いんやん倶楽部のおせち単品(配送12月27～30日)						
7201	かぼちゃの伊達巻	100g	770		冷凍	魚肉すり身(魚肉(えそ、ぐち等、すけそう)、砂糖(洗双糖)、天日塩、馬鈴薯澱粉、みりん)、さつま芋、かぼちゃ、長芋、馬鈴薯澱粉、だし(かつお節、昆布)、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん
7202	りんごきんとん	120g	500		冷凍	さつま芋、りんご、砂糖(甜菜含蜜糖)、梅酢、りんご酢、着色料(クチナシ)
7203	高野豆腐の含め煮	100g	525		冷凍	だし(かつお節、昆布)、高野豆腐、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、醤油、食塩、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)
7204	棒だら煮	100g	970		冷凍	棒だら、だし(かつお節、昆布)、醤油、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、生姜

7205	くるみごまめ	60g	1015		冷凍	くるみ、ごまめ、砂糖（甜菜含蜜糖）、だし（かつお節、昆布）、麦芽水あめ、醤油、梅酢

ゆうき4桁品番注文書　ページ1

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	たまねぎ「今治」	2kg	580	
9903	じゃがいも「北海道」	2kg	640	
9904	カブ「和田丸」	600g	140	
9905	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9906	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9907	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9908	タカノツメ「和田丸」	20個入り	155	
9909	人参「今治」	500g	195	
9910	さつまいも「今治」	1kg	385	
9911	赤たまねぎ「今治」	500g	120	
9912	はやと瓜「和田丸」	2個	155	
9913	ネギ「和田丸・今治」	200g	250	
9914	人参芋「西条:西川さん」	1kg	385	
9915	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9916	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9917	ほうれん草「和田丸」	200g	140	
9918	水菜「和田丸」	200g	140	
9919	小松菜「和田丸」	200g	140	
9920	里芋「今治」	1kg	465	
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927				

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930	レモン1級「中島」	500g	320	
9931	レモン2級「中島」	500g	165	
9932	温州みかん「愛媛県産」	1kg	300	
9933	温州みかん「大西産」	2kg	650	
9934	温州みかん:箱「愛媛県産」	10kg	3100	
9935	温州みかん:箱「大西産」	5kg	1730	
9936	キウイフルーツ「まんがら農園」	1kg	635	
9937				
9938				
9939				
9940				
9941				
9942				
9943	たまねぎ「今治」	1kg	315	
9944	じゃがいも「北海道」	1kg	355	
単品野菜と、その加工品等各種！				
9946	愛媛県産しょうが「今治・内子」	200g	250	
9947	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	420	
9948	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9949	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9950				

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ゆうき生協のお米＆和田丸のおもち				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	もち麦「共同農産」	500g	500	
9963	玄米もち	750g	995	
9964	よもぎもち	750g	995	
9965	白もち	750g	995	
9966	玄米お福もち	750g	890	
9967	白お福もち	750g	890	
9968	よもぎお福もち	750g	890	
内子町小田　炭の会				
9980	雑木　木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木　木炭(小割れ)	2kg	480	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901	シナノゴールド「青森:斉藤農園」	800g	650	
8902	サンふじ(蜜入り)「青森:斉藤農園」	800g	605	
8903				
8904	サンふじB級品「長野:水野さん」	5kg	2700	
8905	名月「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8906	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8907	富有柿「ばんじろう村」	800g前後	630	
8908	王林「青森:斉藤農園」	800g	650	
8909				

ゆうき4桁品番注文書　ページ2

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	国産有機まるごとトマト	400g	530	
9003	赤玉チーズ	180g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008	つきこんにゃく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	700
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019	ウスターソース(大)	900ml	610	
9020	トンカツソース(大)	900ml	635	
9021	りんご酢(フクロク)	500ml	1230	
9022	麻婆の素	225g	405	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ)　徳用	3g*30包	2800	2600
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	1090
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	小梅干し	200g	940	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039				
9040				
9041	殻付き落花生	100g	470	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9043	有機レモン唐辛子　HOTソース	100g	350	
9044	有機ココナッツミルク	270ml	400	
9045	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9046	レモンマーマレード	130g	400	
9047	糸かんてん	16g	500	
9048	七穀(徳用)	1kg	2400	
9049	七分づき押し麦	800g	355	
9050	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9051	粒こしょう(黒)	25g	325	
9052	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	880
9053	しょうが湯	20g×5袋	295	280
9054	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	280

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
9063	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーユ	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

ゆうき4桁品番注文書　ページ3

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086				
9087	基礎化粧品 トライアルセット	1組	860	
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091				
9092				
9093				
9094	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン　リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(枠練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106	セスキ炭酸ソーダ:袋入り	500g	255	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108	天然重曹	600g	415	

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	クエン酸	300g	460	
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117				
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9123	ナチュロンボディーソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140	
9127	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	425	
数量限定供給品！				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4235
9130	干ししいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	中島ロマンひじき	50g	480	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル　プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル　ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
9149	全粒粉食パン	1斤	380	
9150	アップルカスタード	2個入り	325	
冷蔵・冷凍品各種　保存に注意！				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	1010
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
9161	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	

ゆうき4桁品番注文書　ページ4

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	すっとゆずドリンク	190g*30缶	3085	
9167	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9168	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9169	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9170	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9171	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9172	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9173	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9174	みかんサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9175	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9176	有機フルーティーMIXジュース＋野菜	195g*15缶	2340	
9177	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9178	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9179	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9180	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9181	オーガニックアップルサイダー＋レモン	250ml*30缶	3500	
9182	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9183	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
こだわりのビール！				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
天然酵母やまそだちの企画				
9704	バジルペースト	72g	420	

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
ジュース各種				
9189	すっとゆずドリンク	190g*10缶	1100	
9190	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9191	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9192	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9193	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	みかんサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9195	オーガニックアップルサイダー＋レモン	250ml*10缶	1290	
9196	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9197	有機フルーティーMIXジュース＋野菜	195g*5缶	800	
9198	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9199	甘夏ジュース「福岡自然農園」	500ml	710	
冬季限定供給品:翌週配送				
9421	キムチ鍋スープ　3～4人前	600g	295	
9422	みそちゃんこ鍋スープ　3～4人前	600g	295	
9423	ごま豆乳鍋スープ　3～4人前	600g	295	
9424	寄せ鍋スープ　3～4人前	600g	295	
9425	とり塩鍋スープ　3～4人前	600g	295	
9426	ミニどら焼き	6個入り	290	
9427				
9428	栗しぐれ	120g	310	
9429	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	300	
9430	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9431	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	300	
9432	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	300	
9433	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	300	

配送予定- -12月02週(12／08{火}～12／11{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9501				
9502	角型ミニ菊花せんこう	32巻	745	
9503	長時間用菊花せんこう	20巻	1060	
9504				
9505				
9506	東温産むぎ茶	400g	315	
9507				
9508				
9509				
9510				
ザイオンバレーファーム企画				
9514	ブルーベリージャム(大)	480g	1630	
9515	ブルーベリージャム(小)	240g	865	
ゆうき生協オリジナルうどん！				
9520	手延べ細うどん	200g	415	
9521	手延べ細うどん　徳用	200g×5袋	1980	
そうめん企画				
9701				
9702	食塩不使用そうめん「ムソー」	200g	290	265
(有)兵頭産業の古代米企画				
9711	古代米(三種ブレンド):要冷蔵	200g	300	
9712	赤　米	200g	300	

ゆうき4桁品番注文書　ページ5

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天 然 ヤ ズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかな塩麹漬け	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014	開きあじ魚醤干し	130g	345	
小池養蜂園のさくらのはちみつ				
8019	さくらのはちみつ	500g	2810	
大阪:ムソーの水産物各種				
8023	国内産ふのり	12g	335	
8024	昆布粉末	50g	425	
まんがら農園の古代米企画				
8025	古代の香り	300g	860	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029				
8030	きびなごからあげ	140g	455	
8031	あじフライ(4～5枚)	110g	505	
8032	きびなごフライ	120g	505	
8033	鰹の角煮	約100g	505	
8034	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8035	しいらの切り身	150g	455	
8036	さばの竜田揚げ	150g	420	
8037	いわしのフィーレ	150g	420	
8038	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8039	さばフィーレ	250g	520	
8040	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8041	土佐の色々セット　3種入り	約600g	1375	
冬季限定供給品				
8501	冨貴食研ごま鍋の素	150g	335	
8502	冨貴食研塩レモン鍋の素	150g	335	
8503	冨貴食研麻婆鍋の素	150g	335	
8504	おしるこ(玉あられ付)	45g×5袋	625	
8505	本くず(生姜)	23g*5袋	555	
8506	本くず(蓮根)	23g*5袋	555	
8507	本くず(詰合せ)	23g*5袋	555	
8508	青森県産本鴨鍋セット　小	2～3人前	3035	
8509	青森県産本鴨鍋セット　大	4～5人前	5695	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬渓地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬渓地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬渓地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬渓地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬渓地鶏:ブツ切り	300g	570	
8061	耶馬渓地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬渓地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8074	牛モモブロック	200g	1820	
8075	牛カルビ	200g	2430	
8076	小麦粉	1kg	640	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8078	黒豚ぎょうざ	12個	385	
天然酵房やまそだちさんのキムチ企画				
8027	本格キムチ「内子・大崎さん」	180g	460	

ゆうき4桁品番注文書　ページ6

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083				
8084				
8085				
8086				
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088				
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
8090				
8091				
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094				
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096				
8097	炒めて簡単 黒豚みそ炒め用	140g	460	
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	490	
8102	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8103	若鶏ささみ天	200g	430	
8104	鳥天	200g	430	
8105	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8106	鶏がら	500g	145	
8107	チキンナゲット(徳用)	400g	650	
8108	お徳用からあげ	400g	840	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身　塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8115	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121				
8122	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8123	鯛めし用　姿	約180g～230g	570	
8124	国産湯通しわかめ	約50g×6P	490	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料＆乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	ねり胡麻（チューブ）:白	160g	510	
8130	ねり胡麻（チューブ）:黒	160g	510	
8131	無双本葛(粒)	110g	535	
8132	無双本葛(粉)	80g	430	
8133	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8134	国内産十割そば	200g	475	
8135	もち米飴	260g	610	
8136	ホタテ貝ひも	50g	575	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
調味料＆乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか（ドライ）	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2385	
8147	梅肉エキス(液)	90g	2450	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150	カンタン八芳酢	360ml	425	385
休止中	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	発芽玄米	600g	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麸	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麸	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麸	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159				
8160				
8161				
8162				

ゆうき4桁品番注文書　ページ7

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
調味料＆乾物です。				
8164	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	
8165	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	295	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	295	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	295	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	310	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	310	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	750
8173	本格カレーペースト	180g	725	
8174	リカフェ:ファミリータイプ	60g×2袋	3600	3100
8175	リカフェ:ボックスタイプ	2g×36包	2500	2160
8176	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1135	
8177				
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	洋からし(粉)	20g	255	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	635	
8183	無添加・だしパック:鰹昆布だし	7g×8p	635	
8184	無添加・だしパック:精進だし	7g×8p	635	
8185	焼きめざし	39g	280	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	405	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	385	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	きくいもパウダー	50g	740	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
お菓子類です。				
8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	275	
8193	黒ごませんべい	15枚	315	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	205	
8195	豆かんてん	155g	275	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	275	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	60g	160	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	175	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	160	
8200	純国産北海道のりんとう	105g	235	
8201	純国産きなこかりんとう	115g	225	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	50g	240	
8203	純国産塩あめ	75g	235	
8204	純国産芋けんぴ	150g	230	
8205	おこめのすなっく・しお味	35g	185	
8206	さくさくポンせん・さつまいも	18g	205	
8207	米粉のおやつ	6個	205	
8208	とうもろこしあられ	30g	240	
8209	ソイラテキャンディ:ほうじ茶味	60g	240	
8210	ソイラテキャンディ:抹茶味	60g	240	
8211	お米でつくったパフスナック　ソース味	55g	155	
8212	さくふわせんべい　紫いも味	12枚	220	
8213	やさしいラムネ	13g×5	225	
8214	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	195	
8215	有機玄米プラス・キヌア＆チアシード	40g	195	
8216	有機玄米プラス・めかぶ	40g	195	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
お菓子類です。				
8218	玄米ポン煎	7枚	290	
8219	玄米せんべい	18枚	315	
休止中	干し芋(高生連)	100g	425	
休止中	ほしいも	120g	525	
8222	包み黒糖あめ	95g	185	
8223	抹茶ゼリー	120g	215	
8224	野菜スナック	55g	200	
8225	小魚スナック	55g	200	
8226				
8227				
日用雑貨				
8229	ぬかカイロ	1個	1660	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1265	
8231	ぬかアイピロー	1個	1205	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol　松尾さん　無添加お菓子＆ケーキ				
8234	コーヒーパウンド	1本	900	
8235	ビスキュイモンタニャール	50g	250	
8236	ビスキュイモンタニャール	100g	480	

ゆうき4桁品番注文書　ページ8

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
数量限定供給品！				
8510	土佐の藁焼初鰹たたき	約130g	930	
8511	土佐の初鰹刺身用(ブロック)	約100g	800	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8518	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	410	
8519	スパイシーささみカツ	160g	370	
地場の魚100%使用　松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ野菜天ぷら	3枚入り	600	
8323	地場じゃこ野菜団子	6個入り	600	
隔週企画　ゆうき生協のこだわりの日本酒！				
8325	くじけずおごらず	720ml	1640	
8326	純米酒フクヒカリ山丹正宗	720ml	1845	
8327	純米酒松山三井山丹正宗	720ml	1675	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
隔週企画です！				
8329	焼塩煎餅	80g	290	
8330	玄米塩おかき	50g	290	
8331	玄米醤油おかき	50g	290	
8332				
8333				
8334	国産小麦のﾍﾞﾙｷﾞｰﾜｯﾌﾙ:バター	40g	175	
8335	国産小麦のﾍﾞﾙｷﾞｰﾜｯﾌﾙ:ココア	40g	175	
8336	米粉入りお魚チップス(かぼちゃ)	40g	260	
8337	米粉入りお魚チップス(オニオン)	40g	260	
8338	米粉入りお魚チップス(ほうれん草)	40g	260	
8339	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	310	
8340	くるみ餅	100g	280	
8341	磯辺巻	40g	235	
8342	ひじきあられ	55g	215	
8343	酢昆布	12g	205	
8344				
8345				
8346	えびせんべいノンフライ	40g	215	
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚モモスライス	200g	545	
8524	豚ミンチ	300g	650	
8525	ロースハムブロック	300g	1865	
8526	スモークハム	300g	2080	
8527	骨付きハム	1本	1520	
8528	ベーコンブロック	300g	1390	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8529	ショルダーベーコン	300g	1520	
8530	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8531	ショートウィンナー	130g	540	
8532	フランクソーセージ	230g	725	
8533	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8535	アグリィソーセージ	300g	1085	
8536	チョリソーソーセージ	230g	725	
8537	豚バラブロック	約300g	810	
8538	豚モモカット　4～6枚	約300g	750	
8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8540	豚焼肉用	300g	815	
8541	豚角切り	200g	550	
8542	豚なんこつ	250g	345	
8543	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8544	豚モモブロック	約300g	750	
8545	豚肩ローススライス	200g	705	
8546	豚ヘレ	約250g	1190	
8547	トントロ	200g	780	
8548	豚一口カツ	200g	505	
8549	豚ロースカット　3枚	約300g	1050	
8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8551	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8552	豚赤身スライス	200g	550	
8553	豚骨	400g	140	
8554				

ゆうき4桁品番注文書　ページ9

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
熊本:水の子レンコン加工品				
4001	れんこん粉	100g	635	
4002	蓮根うどん	200g	245	
4003	生姜入り蓮根のどあめ	90g	245	
玉屋コーヒー月一企画				
4005	有機セイロン	100g	750	
4006	有機アールグレイ	100g	1010	
4007	有機ダージリン	100g	1125	
4008	有機アッサム	100g	1010	
4009	有機ヨーロピアンブレンド(豆)	200g	780	
4010	有機ヨーロピアンブレンド(粉)	200g	780	
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	780	
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	780	
4013	有機モカブレンド(豆)	200g	865	
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	865	
4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	780	
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	780	
4017	カフェインレスブレンド(粉)	100g	690	
4018	甜菜糖シロップ	500ml	700	
安全農産の月一企画！				
4020	カステラ	約280g	795	
グリーンノートのヘアカラースティック(12月4週配送)				
4022	ヘアカラースティック　ブラック	1本	2300	
4023	ヘアカラースティック　ライトブラウン	1本	2300	
4024	ヘアカラースティック　ダークブラウン	1本	2300	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
グリーンノートのヘアカラーファンデーション(12月4週配送)				
4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	1個	3440	
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	1個	3440	
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	1個	3440	
4028	ブラック　詰替え用レフィル	1個	2960	
4029	ライトブラウン　詰替え用レフィル	1個	2960	
4030	ダークブラウン　詰替え用レフィル	1個	2960	
月一企画！松山:後藤商店　国内産雑穀各種				
4032	はだか麦	600g	780	
4033	もちきび	200g	780	
4034	みどり米	250g	780	
4035	ういろう豆	230g	780	
4036	ひしお麹	400g	440	
宇都宮海産の月一企画！　翌週配送				
4037	かえりちりめん	約60g	290	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種！				
4049	有機紅茶月ヶ瀬春摘み	80g	975	
4050	紅茶べにひかり	60g	1100	
4051	特上月ヶ瀬煎茶	100g	980	
4052	特上月ヶ瀬かぶせ茶	100g	1190	
4053	粉末緑茶(食べる緑茶)	100g	1145	
4054	べにふうき緑茶	70g	875	
4055	有機ほうじ番茶	300g	980	
4056	有機ほうじ番茶ティーパッグ	2g×40P	590	
4057	有機ほうじ煎茶　月香	80g	1000	
ベストクルーの無添加供給品				
4059	いちごジャム	100g	450	
4060	ブルーベリージャム	100g	450	
4061	はちみつバター(小)	65g	390	
4062	はちみつバター(大)	100g	520	
4063	黒ごまはちみつバター	60g	390	
4064	白ごまはちみつバター	60g	390	
4065	赤ワインソルト	50g	360	
4066	白ワインソルト	50g	360	
4067	柚子胡椒	50g	200	
4068				
西予市:元見屋酒店　宇和のお酒です！　月一企画				
4070	開明:自然派:小	300ml	650	
4071	開明:自然派:中	720ml	1465	
4072	開明:自然派:大	1.8L	2920	

ゆうき4桁品番注文書　ページ10

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
北海道:札幌中一取り扱い！月一企画！				
4075	エビクリームコロッケ	130g　5個入り	575	
4076	カニクリームコロッケ	130g　5個入り	575	
4077	ししゃも(メス)	10尾	815	
4078	ししゃも(オス)	10尾	815	
4079	ししゃも(詰合)	オスメス各5尾	815	
休止中	スモークサーモン	80g	505	
4081	イカソーメン	100g	500	
4082	サンマ竜田揚げ	130g	475	
休止中	味付けいくら(スタンドパック)	100g	1510	
4084	姫ほっけ赤穂の天塩	200g	720	
4085	帆立の炊き込みご飯	200g	580	
4086	カニの炊き込みご飯	200g	760	
4087	鮭の炊き込みご飯	200g	490	
4088	タコの炊き込みご飯	200g	580	
尾道:マルシマ月一企画				
4099	ソフトふりかけ　しそわかめ	40g	270	
4100	ソフトふりかけ　ちりめんわかめ	40g	270	
4101	しっとりふりかけ　高菜とひじき	40g	290	
4102	しっとりふりかけ　梅ひじき	40g	290	
4103	しっとりふりかけ　しそひじき	40g	290	
4104	しっとりふりかけ　かつおひじき	40g	290	
4105	しっとりふりかけ　生姜ひじき	40g	290	
4106	しっとりふりかけ　ちりめんひじき	40g	290	
4107	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	410	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
尾道:マルシマ月一企画				
4108	大豆まるごとミート・スライスタイプ	90g	410	
4109	有機純米酢(大)	900ml	750	
4110	有機純米酢(小)	300ml	340	
4111	生姜でごはん	70g	405	
4112	国内産らっきょう	80g	345	
4113	小豆島産生のりの佃煮	90g	390	
4114	昆布と野菜のだし	5g×12	650	
4115	国内産有機玄米酢	300ml	545	
4116				
4117	濃口生姜湯	8g×5p	350	
4118	つゆ彩々	400ml	650	
4119	葛(KUZU)レトルト:プレーン	100g	175	
4120	葛(KUZU)レトルト:生姜	100g	175	
4121	葛(KUZU)レトルト:小豆	100g	185	
4122	マルシマのすし酢	300ml	460	
4123	マルシマのりんご酢	500ml	590	
4124	仙人梅	200g	730	
4125				
梶田商店の月一企画！				
4130	たつみ麦みそ・粒　甘口	700g	590	
4131	たつみ麦みそ・粒　中辛	700g	590	
4132	天然醸造丸大豆醤油:濃口(大)	720ml	1775	
4133	天然醸造丸大豆醤油:濃口(小)	300ml	1035	
4134	天然醸造丸大豆醤油:淡口(大)	720ml	1775	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
梶田商店の月一企画！				
4135	天然醸造丸大豆醤油:淡口(小)	300ml	1035	
4136	巽晃(濃口)大	720ml	2810	
4137	巽晃(濃口)小	300ml	1480	
4138	再仕込み醤油　梶田泰嗣　大	300ml	1500	
4139	再仕込み醤油　梶田泰嗣　小	150ml	860	
4140	みがらしみそ	100g	275	
マルアイ食品の漬け物各種				
4175	国産梅酢しょうが	50g	275	
4176	日向茶漬	120g	335	
4177	ザーサイ入り高菜油炒め	110g	350	
4178	ぬか風味スライスたくあん	80g	290	
4179	あとひきパリパリ大根(醤油味)	110g	305	
4180	あとひきパリパリ大根(柚子風味)	110g	305	
内子:宮栄のお菓子企画				
4182	焼いもサクサク	60g	345	
4183				
4184	和三盆せんべい	60g	345	
4185	もち太郎	35g	345	
4186	蜂蜜黒大豆	95g	380	

ゆうき4桁品番注文書　ページ11

注文締切 - -12月01週(12／01{火}～12／04{金})

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
いんやん倶楽部の月一企画！				
4190	梅醤エキス	280g	1782	1545
4191	濃縮番茶入梅醤エキス	280g	1998	1730
4192	濃縮番茶・生姜入梅醤エキス	260g	2106	1825
4193	梅肉エキス本葛あめ	160g	2300	2215
4194	れんこん本葛あめ	160g	2300	2215
4195	本葛あめ	150g	1300	1250
4196	れんこん本葛あめ(個包装)	5g×10個	990	920
4197	濃縮番茶入 梅醤エキス(個包装)	5g×15個	990	920
4198	うまあじドレッシング青ジソ	220g	626	600
4199	愛情せっけん	80g	880	765
4200	椿油	28ml	1430	1245
4201	なすの黒やき塩ハミガキ	100g	1320	1140
4202	いんやんローション	150ml	2200	1905
4203	生薬薬用浴用剤	5g×2パック	480	
4204	生薬薬用浴用剤(徳用)	g×10パック	1815	
4205	菜彩ふりかけ大根葉	30g	324	300
4206	菜彩ふりかけ大根葉とキヌアポン	30g	324	300
4207	いんやんリップクリーム	1本	1325	

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
木川屋本店の月一企画				
4215	イカの塩辛	80g	400	380
4216	甘えびの塩辛	80g	650	620
4217	たこわさび	80g	430	410
4218	ホタルイカ姿干	15g	400	380
4219	ホタルイカ姿干沖漬け	80g	400	380

配送予定- -12月03週(12／15{火}～12／18{金})

品番	品　名	単位	価 格	特価
年末年始特別企画！和田丸の鏡もち12月5週配送				
6001	鏡もち	1kg	1290	
6002	ミニ鏡もち	500g	670	
年末年始特別企画！しめ飾り　12月4週配送				
6004	しめ飾り(長型)	38cm	2110	
6005	しめ飾り(両切)	直径18cm	1810	
6006	しめ飾り(片流れ)	直径18cm	1810	
秋川牧園クリスマス企画！				
6007	フライドチキンセット	500g	1335	
6008	牛乳グラタン	100g×2	525	
6009	骨付きモモ照り焼き	240g	665	
6010	骨付きモモロースト	440g×2	1245	