

2020年49号 (2020.12.07)

企画No.20201203

VOL1660

あおむしくんの 穴あきニュース



ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページで
ニュースをカラーで見
る事ができます。

配送日 12月21日(月)～12月24日(木) 翌週配送
12月27日(日)～12月30日(水) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し 晩白柚(ばんぺいゆ)

晩白柚(ばんぺいゆ)はミカン科の果物でザボンの品種になります。その名は晩(晩生)・白(果肉が白い)・柚(丸い柑橘)からきているとか! やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮もぶ厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

生産者: 香川: 大景さん

初回



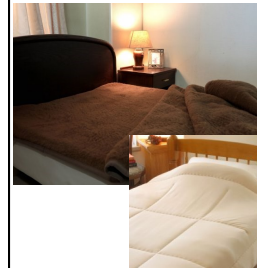
翌週

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

9937	大1個 1.1kg以上	1155円
9938	中1個 0.8~1.1kg	775円
9939	小1個 0.8kg未満	385円

山織企画!

オーガニックコットン、キャメル混など!



栽培から加工まで、化学薬品を一切使っていない100%オーガニックコットンで織り上げられた毛布や、ラクダのやわらかなうぶ毛のみを使用した敷毛布などを企画しております。

翌々週

～山織企画のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い: 愛知: 山織

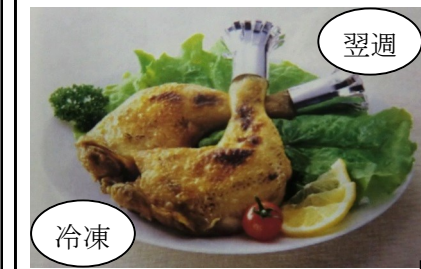
ゼンケンの暖房器具



詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は別紙「ゼンケン注文書」に必要事項を記入して配送職員に提出して下さい。返品はできませんので内容等をよくご確認の上、ご注文よろしくお願ひします。分割払いもOK。お気軽に配送職員、又は事務局までご相談下さい。

クリスマスに手作り鶏肉料理 骨付きモモ(2本入り)

豊富なコクと適度な脂が魅力の秋川牧園の若鶏骨付きモモ肉です。年に一度のクリスマスだからこそ手作りで、味付けは自分好みにしたい方へはお薦めの一品。是非お使い下さい



翌週

冷凍

OCR 1 5 7

2本入

995円

山口: 秋川牧園

玄米オートミール

翌々週



品番 2 2 5 4

220 g 975円

原材料: 玄米 (国産) 取り扱い: 土と暮らす

見た目は素朴ですが、食べればさくっと香ばしい、お米本来の味がします。おかゆにスープに離乳食、そしておやつとしても召し上がっていただける、お米の栄養をそのまま残した味付けなしの素材系シリアルです。

お福もち

「お福もち」ご存じですか? もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。うるち米の粒がおもちに残り、少しぷちぷちした食感があります。普通のお餅とは違った食感ですので、是非お試しください。

冷凍

翌週

各750g

890円

9966	玄米お福もち
9967	白お福もち
9968	よもぎお福もち

数量
限定

毎週企画! つるし柿

農薬不使用で栽培された渋柿を天日乾燥させました。あんぽ柿と違い良く干されていますので比べると固めな仕上がりで、また種もあります。イオウ処理等を一切施していない干し柿をお茶請けやおやつなどに是非どうぞ。



翌々週

品番 8 9 0 7

5~6個入

945円

和歌山: ばんじろう村

ゆうきのもーお酒企画！

蒼斗七星 純米吟醸58 佐香錦



農薬、化学肥料不使用の島根県産「佐香錦」を100%使用した純米吟醸です。純米吟醸ならではのスッキリした飲み口の中にもしっとりとしたお米の旨みをかんじられます。
“冷や”で飲むのがオススメです。

翌々週

品番 2003

720ml **2560円**

アルコール度数 17℃
原材料：米、米こうじ

越後鶴亀 純米酒



ワイングラスでおいしい日本酒アワード受賞歴ありの純米酒です。軽快でなめらかな口当たり、後味のキレも良し！

翌々週

品番 2004

720ml **1410円**

原材料：米（新潟県産）、上水

純米酒フクヒカリ山丹正宗



自然豊かな久万高原で栽培された精流米「フクヒカリ」を100%使用した純米酒。原材料から「無添加」にこだわり、お酒本来の姿を目指しました。飯米ならではの爽やかな酸味が特徴です。米の旨味をしっかりと感じられる燗がオススメです！

品番 8326

翌週

720ml **1845円**

取り扱い：今治：八木酒造
原材料：米 アルコール分：15度

純米酒松山三井山丹正宗



愛媛県産の酒造好適米「松山三井」を使用し、米の旨みをじっくり引き出したお酒です。スパッとキレの良い辛口のお酒で、冷やでも燗でも美味しくいただけます。

品番 8327

翌週

720ml **1675円**

取り扱い：今治：八木酒造
原材料：米、米麴 アルコール分：16度

地元：西予市のお酒・純米酒です！

西予市：元見屋酒店の開明：自然派

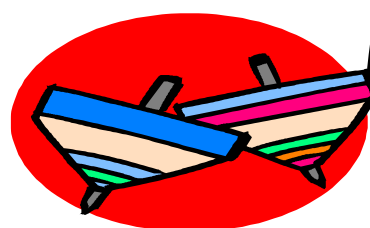
「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。



■アルコール度数15.3 ■日本酒度+7
■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4

翌々週

品番6000	小300ml	650円
品番6001	中720ml	1465円
品番6002	大1.8ℓ	2920円



ゆうきのお正月好適品

もういくつねとお正月！早いもので年明けまであとわずかばかりとなりました。年末年始・お正月にもゆうきの食材を是非お使い下さい。ご注文忘れのないように！

無漂白かんぴょう

栃木県産夕顔（ウリ科に属する年生蔓草）を天日干しした無漂白かんぴょう。ちらし寿司や巻き寿司、昆布締め等に是非お使い下さい。お祝い事には重宝します

翌々週

品番 6003

40g 529円
→**460円**

特価

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

高野豆腐



国内産有機大豆とにがりを使用し、膨軟剤を使わず手間ひまかけて作られた昔ながらの食感の高野豆腐です。

OCR 335

6個 580円
→**550円**

原材料：国内産有機大豆、豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム）

取り扱い：大阪：ムソー

千枚漬（カップ入）

滋賀県産で自然農法で栽培された聖護院かぶらを原料に漬け込みました。素材の風味を大切に、あっさりとした仕上げました。おせちにはもちろん、箸休めにも



品番 6005

冷蔵

翌々週

160g **405円**

取り扱い：大阪：ムソー

原材料：聖護院かぶら（滋賀県産）、昆布（北海道産）、ビートグラニュー糖、醸造酢、みりん、食塩

紅千枚漬（カップ入）

滋賀県産の自然農法で栽培された紅かぶらを原料に漬け込みました。素材の風味を大切に、あっさり仕上げ。彩り鮮やかなお漬物を是非お使い下さい。



品番 6006

冷蔵

翌々週

160g **405円**

取り扱い：大阪：ムソー

原材料：紅かぶら（滋賀県産）、昆布（北海道産）、ビートグラニュー糖、醸造酢、みりん、食塩

特選田作り



翌々週

品番 6007

30g入
545円

山口県で水揚げされ鮮度の良いうちに、素干しした良質の「かたくちいわし」を使用しています。香り高く味わい深い田作りを作っていただけるよう、職人による昔ながらの直火焙煎にこだわりました。

取り扱い：ムソー

三陸水産 北海するめ



北海道産のするめいかです。噛めば噛むほどに味が出ます。何かとお酒を飲む機会が増える年末年始のお酒の肴にもってこい

翌々週

OCR224

1枚

705円

OCR225

3枚

1990円

福島：三陸水産 原材料：北海道産するめいか



年越し企画

国内産二八そば

食塩を全く使わずに、北海道産そば粉80%と国内産小麦粉20%を使用したおそばです。夏にはお好みの具材を添えてザルそばでどうぞ。蕎麦特有の旨味と香りを存分にお楽しみください。

200g

OCR232

395円

原材料：北海道産そば粉、国内産小麦粉

翌週

国内産十割そば

小麦粉や食塩をまったく使用せずにつくった、北海道産そば粉100%のおそばです。そばの香りと風味を存分に堪能頂けます。シメには是非そば湯もお楽しみ下さい。

200g

品番8134

475円

原材料：そば粉（北海道産）
大阪：ムソー 賞味期限：2年

翌々週

手軽に使えるつゆ付きタイプ 国内産新そば（生・つゆ付き）



小麦粉も国内産の原料を使用。自家製粉の挽き立てのそば粉を使用し、色黒で幅の広い平打ち麺に仕上げています。食品添加物不使用なので、袋を開封時、ゆでた時の臭さは全くありません。打ち粉たっぷりかけていますので、そば湯も美味しく飲んでいただけます。つゆは、国産丸大豆醤油を使い、だしを効かせたまろやかなつゆに仕上げています。

翌々週

2食入り360g

600円

めん：120g×2食、つゆ：60g×2食

品番6016

原材料：そば：そば粉（長野県、又は北海道産）、小麦粉（長野県、又は北海道産）、食塩 つゆ：本醸造醤油、粗糖、鰹節、宗田節、本味醂、食塩、昆布、椎茸、清酒（米・米麴）

かけそばに！七味

翌週



OCR246

15g 410円

原材料：金胡麻、唐辛子、山椒、チンピ、すじ青のり、おの実、けしの実

厳選した7種の和風香辛料を程よく調合しました。抜群の香りと風味があります。そばにはもちろん、各種あらゆる料理を引き立ててくれます。

きざみ焼きのり

翌週



OCR140

20g 345円

原材料：乾のり（三重県産）

三重県伊勢湾産の香り豊かな高級のりです。ざるそばやうどん等にお使い下さい。

生おろしわさび

翌週



OCR242

40g 395円

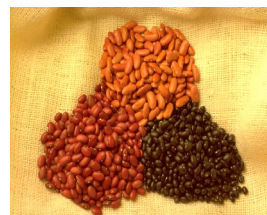
原材料：生わさび、麦芽水飴（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産）、米酢、有機菜種油、食物繊維（大豆）、天塩、香辛料

おろしたての香りと自然な辛味が味わえる無添加・無着色の練りわさび。お刺身等の様々な料理に。

ゆうき生協の定番供給品から厳選しました

もういくつかねるとお正月！早いもので年明けまであとわずかばかりとなりました。年末年始・お正月にもゆうきの食材を是非お使い下さい。ご注文忘れのないように！

おせち料理には欠かせません



翌週

2020年度産新豆各種です。あらゆる豆料理に。特にお正月の手作りのおせち料理には欠かせませんね。幅広くお使い下さい。

北海道産新豆各種

OCR251	小豆	300g	425円
OCR252	大豆	300g	290円
OCR253	金時豆	300g	410円
OCR254	黒豆	300g	420円
OCR255	白花豆	300g	625円

※全て農薬や化学肥料等是不使用

鮭 と ば



翌々週

北海道産の鮭100%を加工した名産珍味。化学調味料・人口甘味料・合成保存料無添加。さんま魚醬と天然だしで柔らかく仕上げてあります。食べやすいスライスタイプです。42g

品番6014

555円

原材料：鮭（北海道産）、砂糖大根糖（北海道産）、食塩（国産）、昆布だし（北海道産）、かつおだし（国産）、しいたけだし（国産）、さんま魚醬（北海道産）、米黒酢（国産） 北海道産真いか

三陸水産 しめさば

青森県で水揚げされた真サバを、厳選した調味料で仕上げました。お刺身にはもちろんの事、細かく刻んでマリネやサラダ等にも。サッパリとした味わい



翌々週

OCR221

1枚 420円

原材料：真サバ（青森県産）、砂糖（三温糖）、富士酢、天日塩、昆布、花かつお 福島：三陸水産

冷凍

北海道皮付きさきいか



翌々週

品番6015

40g 575円

原材料：いか（北海道産）、砂糖大根糖（北海道産）、食塩（国産）、さんま魚醬（北海道産）、昆布だし（北海道産）、かつおだし（国産）、しいたけだし（国産）

北海道ならではの やわらかい、いかの旨味を逃がさないように 皮付となっております。また、本来のいかの味を味わえます。1杯1杯丁寧に味付けし焼き上げました。

ホタテ貝ひも



翌々週

品番8136

50g 575円

原材料：はたて貝ひも（北海道産）、砂糖大根糖（北海道産）、食塩（国産）、昆布だし（北海道産）、かつおだし（国産）、しいたけだし（国産）、さんま魚醬（国産）、大豆を含む

北海道沿岸で獲れた新鮮な帆立貝の貝ひもを使用しています。素材の味がきいていて、噛めば噛むほど、ホタテの旨みを感じることができます。

添加物を使わずに、天然だしだけで作っているので、しょっぱすぎず、あっさり

ゆうき生協のクリスマスにオススメな供給品

くるみの森のクリスマス企画

くるみの森 シュトーレン

様々なドライフルーツをバターと一緒に練り込んで焼き上げました。くるみの森風にアレンジされたドイツ伝統クリスマス定番の菓子パン「シュトーレン」を是非お使い下さい。



品番 9150

翌週

約30cm 楕円
2165円

原材料：国内産小麦粉、OGレーズン、三温糖、四つ葉バター、レモンピール、干しあんず、アーモンドスライス

フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。



翌週

OCR057

1本
350円

原材料：愛媛県産小麦粉、ホシノ天然酵母、天塩

取り扱い：くるみの森

内子：天然酵母やまそだちの バジルペースト



自家製のフレッシュなバジル（農薬不使用で栽培）と自家産のんにく（有機栽培）、ゆうき生協取り扱いの調理の塩など厳選した素材を使用して作られたバジルペーストです。食欲が低下するこの時期に、バジルペーストを使って、スパゲティやサラダはもちろん、マリネや和え物など各種料理を爽やかに召し上がり下さい。

品番 9704

冷凍

72g 瓶入り **420円**

原材料：バジル、自家製にんにく、シママース、オリーブ油 賞味期限：冷凍180日 冷蔵だと30日
※バジルペーストの瓶はリユースしますので配送職員に返却して下さい（フタもつけてお願いします）

バジルペーストのオススメ料理方法

●茹であがったパスタに（ソーメンやマカロニでも）●トーストしたパンに●冷奴やチーズに添えて●サラダに●蒸し野菜（じゃが芋、ズッキーニ、玉葱）に●夏野菜の炒め物に味付けとして

コクのある豊かな味わい 信州燦燦ビール

モルトはOCIA認定の有機栽培麦芽、ホップはBioZert認定の有機栽培ホップを100%使用しています。

賞味期限が12月中につき、特価となっております。
ギフトの分は、こちらとは別の賞味期限が長いのを使っています。

特価

翌週

品番	容量	通常価格	特価
9185	350ml×6本	1705円	1535円
9186	350ml×24本	6730円	6060円

取り扱い：アキタ

プロポローネ



じっくり燻製されたくせのない風味、独特のモチモチした食感。そのままワインのお供に、加熱すれば糸のように伸びるので、グラタン等におすすめです。

翌週

品番 9004

380 g **2025円**

原材料：生乳、食塩

取り扱い：木次乳業

国産有機まるごとトマト



薬品処理をせず、手で皮をむき、トマトジュース漬けにした無選別の皮むきトマトの缶詰です。
パスタ料理、煮込み料理等のメニューにお使い下さい。

400 g

品番 9002

530円

原材料：有機トマト、有機トマトジュース

取り扱い：光食品

カマンベール



白カビタイプのソフトチーズです。
特徴的な香りやまろやかな食感をお楽しみいただけます。

翌週

品番 9005

120 g **1015円**

原材料：生乳、食塩

取り扱い：木次乳業

赤玉チーズ



熟成により味が微妙に変化しますので、お好みの味をお楽しみ下さい。また、熱をかけると柔らかくなりますので、グラタンやピザなどのお料理にもご利用いただけます。

翌週

品番 9003

180 g **1100円**

原材料：生乳、食塩

取り扱い：木次乳業

翌週

有機ピザソース



トマトと野菜の甘味に、スパイスの香りと辛さをきかせた香り豊かなソース。パンに塗ってお好みの具材をのせて焼くだけで、ピザトーストの出来上がりです。

OCR320

225g **400円**

原材料：有機トマト、有機醸造酢、玉葱・にんにく・しょうが（全て国内産有機）、天日塩、砂糖、香辛料、有機米酢調味料

取り扱い：光食品

ピザの台

食べきりサイズ（直径約10cm）の小ぶりなピザの台です。オリーブオイルを使うことにより、風味の良い仕上がりになりました。



翌週

2枚（直径約10cm）

OCR062

260円

取り扱い：くるみの森

原材料：愛媛県産小麦粉、赤穂の塩、砂糖、E X パー ジンオリーブオイル、ホシノ天然酵母

冬のお歳暮や年末年始に 三陸水産取り扱いの水産物を！帰省の際の手土産にも

皆が集まる年末年始の食卓やお正月の祝い膳には特に、数の子やいくら、鮭やカニなどの海の幸は欠かすことのできない食材です。三陸水産取り扱いの水産物各種をご自宅用にはもちろんの事、冬に帰省の際の手土産やお歳暮ギフトにも是非お使い下さい。

取り扱い：福島：三陸水産

紅鮭切身

北洋（アメリカ、ロシア）で捕獲された脂の乗った紅鮭切身です。切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けますよ。冬の贈り物としてもお勧めの一品。



冷凍

品番 8 7 8 6

翌々週

1尾切身約2kg

8285円

特上紅鮭フィーレ

北洋（アメリカ、ロシア）で捕獲された脂の乗った上質な紅鮭を、使い易いフィーレ（半身状）にしました。お好みの大きさにカットしてからは是非お召し上がり下さい。



冷凍

品番 8 7 8 7

翌々週

850 g 前後

2885円

新巻鮭切身

北海道で捕獲された、鮮度が良い新巻鮭の特上品（オス）です。一尾の切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けます。冬の贈り物としてもお勧めの一品



冷凍

品番 8 7 8 8

翌々週

1尾切身約2kg

5255円

ズワイガニ（足）

ロシアで捕獲されたズワイガニの足の部分を詰め合わせた豪華なセットです。冬の贈り物としてもオススメの一品。手土産にもどうぞ。



冷凍

翌々週

品番 8 7 8 9

約1.5kg

8065円

化粧箱入り塩うに



翌々週

品番 8 7 9 0

70g×2本瓶入り

4735円

冷凍

三陸産で捕獲された新鮮なむらさきうにを、食塩のみを使用して「塩うに」にしました。添加物は一切使用しておりません。

特上いくら

北海道で捕獲の鮭の魚卵を塩だけで味付けしました。食べて皮が残らない特上品をお届けします。そのままご飯にのせたり、お寿司の具や和え物等には是非お使い下さい。



冷凍

品番 8 7 7 5

翌々週

500g

9990円

数量限定

※ここに紹介しているものについては産地直送の注文も受け承ります。直送をご希望の方は、別紙ギフト直送申し込み用紙に詳細を記入して配送職員に提出して下さい。（直送の場合は別途送料1100円が加算されます）直接手元に届けて欲しい方は、ご希望の品の4桁品番をOCR用紙下段に記入してご注文をお願いします。

冬季限定ギフト！たまごギフト

↓30個入りは手さげタイプ



送料別途



常温

↑20個入りは箱タイプ

9991	20個入	825円
9992	30個入	1175円

翌週

ゆうき生協で普段供給している、四国中央市：熊野さんの卵をギフト用に詰め合わせました。安心・安全なゆうきの卵は贈り物にも最適です。

※直送の場合は別途送料が必要になります。

生産者：四国中央市：熊野さん

和田丸有機グループの冬の有機野菜ギフト用

和田丸野菜ギフト

冬季限定



送料別途

ゆうき生協が自信を持ってオススメする、根菜類・葉物類が豊富なこの冬の時期限定！有機栽培の冬野菜を詰め合わせた、東温：和田丸有機グループの野菜ギフトセットです。普段使い慣れている、ふるさとの土の香りのする野菜をあなたへのご贈答用に是非どうぞ！
※直送の場合は送料が別途必要です。

翌週

品番 9 9 9 3

1セット 2900円

あんこう切身

鍋の食材として有名なアンコウ。秋から春先まで山陰沖ではアンコウが獲れます。特に冬場の鍋シーズンには魚価が倍になる程で「鍋といえばアンコウ鍋」と、最近では人気のある魚です。鍋以外では唐揚げ等もオススメです。またアラ入りですので、鍋の際にはダシが良く出て美味しく召し上がれますよ。



イメージ



～お鍋でお召し上がりの方へ～

お鍋に出し昆布、又はダシを入れ火にかけます。アンコウはサッと湯通しをしておきます。そうする事で魚臭みがなくなります。鍋のダシが沸騰したらアンコウの身・アラ、お好みのお野菜・豆腐等を入れて下さい。ポン酢等お好みのタレでどうぞ

冷凍

翌々週

品番 8 0 1 1

200g 475円

取り扱い：島根：渡辺水産

～おせち料理にどうぞ～

富士自然米酢

農薬不使用で栽培されたお米と良質な水を原料に、静置発酵で4ヶ月間じっくり熟成させたこだわりのお酢です。お米の旨味がたっぷり詰まった富士酢をお寿司はもちろん、酢レンコンや紅白なます等のおせち料理にも！各種あらゆる料理にご活用あ

900ml 995円

OCR301 → **965円**

原材料：米（京都府産）

特価

富士すし酢

農薬不使用で栽培されたお米を使用してできたこだわり富士酢をベースに、蜂蜜と粗糖を甘味に使用して、コクと旨味を引き出しています。まろやかな風味の富士すし酢はお寿司に最適。化学調味料等の添加物は一切使用していません。

360ml 565円

OCR302 → **550円**

原材料：米酢、蜂蜜、砂糖（粗糖）、塩

翌週

お鍋であったまろ 青森県産本鴨鍋セット



イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭いもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です

小：約2～3人前

大：約4～5人前

3035円

品番8109

5695円

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 （大）：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。

大阪：ムソー

とり鍋セット各種



冷凍

翌々週

8512	とり鍋セット（醤油）	550 g	995円
8513	とり鍋セット（塩）	550 g	995円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット（醤油）原材料：鶏肉（国産）、つくね《鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩（原材料の一部に小麦を含む）》
とり鍋セット（塩）原材料：鶏肉（国産）、つくね《鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油（原材料の一部に小麦を含む）》

山口：秋川牧園

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3～4人前

品番9422

295円

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3～4人前

品番9424

295円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3～4人前

品番9423

295円

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹



翌週

キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカウと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3～4人前

品番9421

295円

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素



翌週

とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3～4人前

品番9425

295円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）〕、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス



値上げのお知らせです

おつゆふ

国産小麦とグルテンを使用し、丁寧に手焼きして作られた“おふ”です。



OCR337

30g **225円**

取り扱い：大阪：ムソー

原材料：小麦タンパク（グルテン）、小麦粉、山芋粉

翌週

値上げのお知らせです

もちふ

国産小麦使用で、ひとつひとつ丁寧に手焼きしてます。鍋も親すき焼きに最適です



OCR338

25g **225円**

取り扱い：大阪：ムソー

原材料：小麦タンパク（グルテン）、小麦粉、山芋粉

翌週

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

野菜天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物です。



OCR099

冷蔵

翌週

特価

50g×2枚 245円
→220円

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

じゃこ天



OCR105

冷蔵

翌週

特価

50g×3枚 265円
→240円

原材料：魚（エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒

無添加練り製品！地場の魚100%使用！ 月一企画！

地場じゃこ天ぷら 松山：東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



品番8322

冷蔵

5枚
850円

おつまみに



季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油
賞味期限：7日

冷蔵

12個入り
500円



品番8323



”となりの魚屋”の企画！

季節によって魚種が変わります。



冷凍

白身魚セット

青背魚セット

翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みが無いように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしています。すぐに調理できるように工夫してあります。

8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズ）二人分×2パック	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	875円
8119	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8120	おまかせ 季節の白身魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

用途別の骨なし切身セット （2人分×2食）

翌々週

天然マダイやコショウダイ等、季節によって内容が変わります。

冷凍

イメージ写真

8111	塩焼き用セット
8115	ムニエル用セット
8116	煮つけ用セット
8117	揚げ物用セット

各2人前（約120g）×2パック 1100円

刺身の盛り合わせ（2人分）



天然マダイと天然のサワラのお刺身となっております。そのままお刺身として食べるもよし、漬け丼やお茶漬けにして食べるも良しです！

冷凍

品番8118

2人前約90g×2パック
1450円

翌々週

マダコのコロコロカット



冷凍

翌々週

愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかく旨みたっぷりのマダコをどうぞ！

品番8122

80g×2P 680円

取り扱い：有限会社 エスペランス



鯛めし用 姿

愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに！鯛の旨みが詰まった、豪華な鯛めしがお家でいただけます！

内容：約180g～230g
（3合分）

品番8123

冷凍

翌々週

1本 570円

取り扱い：有限会社 エスペランス

冬季
限定

内子：天然酵母やまそだちの 本格キムチ

甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し（瀬戸内産）の出汁・アミエビ（瀬戸内産）などの動物性食材で作ったオリジナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を使わず、こちらはハチミツ（愛媛県産）を使用。コクのある旨味が広がります。



品番8027

翌々週

180g袋入り 460円

原材料：自家製野菜（白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ）、りんご（内子産）、韓国産とうがらし（韓国産）、煮干し（瀬戸内産）、アミエビ（瀬戸内産）、はちみつ（愛媛県産）、醤油（国産）、昆布（北海道産）、塩（シママース）

賞味期限：冷蔵14日

↑イメージ

冷蔵

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

コロコロパン（人参）



OCR056

季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り
340円

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイズミと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。

特価

OCR053

翌週

1個 370円
→335円

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

全粒粉食パン

組合員さんのリクエストにくるみの森さんが頑張って作ってくれました！やわらかくてしっとり、小麦の香る食パンです。



翌週

品番9149

1斤 380円

原材料：県内産小麦、全粒粉、無塩バター、天日塩、砂糖、牛乳、酵母、水

クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。



翌週

2個
310円

品番9148

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

翌々週

きなこロール



品番8234

国内産大豆からできたきな粉を使用したロールケーキです。豊かな風味も一緒に召しあがり下さい

1本約12cm 950円

原材料：ゆうき生協の卵、よつばバター、三温糖、蜂蜜、南部小麦薄力粉、きな粉

はったい粉入きなこクッキー



翌々週

はだか麦はったい粉ときなこの香ばしいクッキー

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター はだか麦はったい粉 きなこ 黒糖 双目糖 ゆうき生協の卵

高知産のブルーベリーを使用！

ブルーベリージャム

収穫初期の酸味の強い実と、後半の甘味の強い実を混ぜながら味のバランスをとっています。パンやヨーグルトにどうぞ！

翌週

品番9514	大	480g	1630円
品番9515	小	240g	865円

原材料：ブルーベリー（高知産）、粗糖（鹿児島産）
取り扱い：ザイオンバレーファーム

下郷農協の飲むヨーグルト



Non-GMOの配合飼料を与え、新鮮な生乳（毎日集乳の耶馬溪牛乳）を100%使用した、シンプルな下郷農協オリジナルの飲むヨーグルトです。

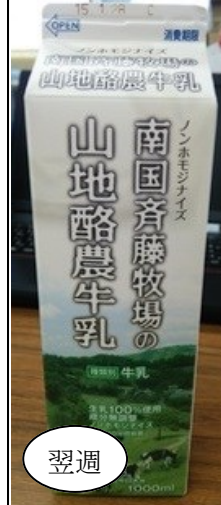
翌週

冷蔵

9160	小	150ml	220円
9161	大	500ml	560円

原材料：牛乳、和三盆、スターター

山地酪農牛乳



翌週

南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵

1L

OCR036

360円

取り扱い：ひまわり乳業

生乳の香り豊かな味わいをどうぞ！下郷農協の乳製品各種

カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオレです 1L

翌週

冷蔵

OCR040

300円

大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してできた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。



翌週

冷蔵

OCR039

100g

110円

原材料：生乳、乳製品、砂糖（三温糖）
大分：下郷農協

三津：田中屋の洋風ソース2種！

冷凍



原材料：有塩バター（北海道乳業）、本醸造醤油、ゆず酢（無農薬栽培）、ニンニク（無農薬栽培）
賞味期限；冷蔵で2ヶ月

50g×3袋

品番 2 2 5 0

750円

和・洋どちらにも合う本格ソースです！



原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース 賞味期限；冷蔵で3ヶ月

200g

品番 2 2 5 1

755円

すべて翌々週配送です

TEPA ショーツ企画！

翌々週



TEPAさんの新作です！
四角い形のもっこ型ショーツです。
オーガニックコットンのみで作った、形も素材も至ってシンプルなふんどしショーツです。

2116	ひも型
2117	ゴム型

各種1枚 2740円

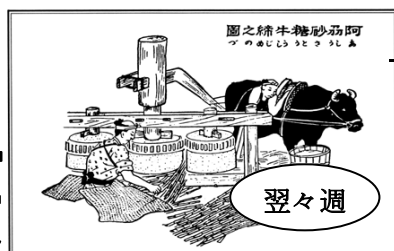
股上が浅めで、お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにする、TEPAショーツです！



2110	ゴム型：イエローフラワー
2111	ゴム型：ピンクフラワー
2112	ゴム型：オフホワイト（無地）
2113	ひも型：イエローフラワー
2114	ひも型：ピンクフラワー
2115	ひも型：オフホワイト（無地）

各種1枚 3770円

月に一度の限定企画



原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晩寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4～5回繰り返して出来上がります。

素朴で甘すぎない、上品な味わいです

阿波の和三盆糖各種

霰

糖

阿波女

干菓子



品番 2 1 1 8

80g 1010円



品番 2 1 1 9

10個 475円



品番 2 1 2 0

1箱 710円

徳島：岡田製糖所

すべて翌々週配送です

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしゃぶしゃぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番 2 1 2 1

360ml

955円

賞味期限：90日

月一企画

翌々週



冷蔵

希釈用ゆずドリンク！

YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。柚子の爽やかさと程良い甘さでお子様から大人の方に至るまで幅広くお楽しみいただけます。8倍濃縮なのでお得です。

360ml

955円

賞味期限：90日

品番 2 1 2 2

冷蔵

翌々週



富士すのものの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢

富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味酢、粗糖、白たまり（小麦・塩・焼酎）、鰹節、しいたけ、昆布
賞味期限：1年

品番 2 1 3 4

360ml

565円

大阪；ムソー



品番 2 1 3 5

360ml

845円

すべて翌々週配送です



使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

富士酢プレミアム

農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

500ml

1310円

品番 2 1 3 6

翌々週



富士玄米黒酢

品番 2 1 3 7

500ml

1500円

純米富士酢

品番 2 1 3 8

500ml

655円

翌々週



全て翌々週配送です

西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

福来紅茶（ティーバッグ）



中の島の海士町では、クロモジの木（クスノキ科）が自生しています。手作業で少しずつ天日干した後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り
530円

翌々週

品番 2 1 2 4

出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2 1 2 5

80g**655円**

出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週

品番 休 止 中

80g**470円**

出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分为原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2 1 2 7

60g**375円**

自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバ ッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様に楽しんで頂けるお茶です。

翌々週

品番 2 1 2 8

5g×16包
420円

レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西（しゅっさい）生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

翌々週

品番 2 1 2 9

1g×13包み
420円

原材料：レモングラス（島根県産）生姜（島根県産）

レモンティーシロップ



出雲産紅茶と国産レモンの果汁を使ったナチュラルなフレーバーのシロップです。香料はしようにしていません。シンプルなお味だからこそ、工夫次第でいろいろなご用途にお使いいただけます。

品番 2 1 2 3

140 g**530円**

原材料：砂糖（甜菜）、レモン果汁（国産）、紅茶

ロイヤルミルクティージャム



出雲産の紅茶と石見産の生乳を原料にした風味豊かなミルクティージャムです。7時間かけてじっくり煮詰めることにより、紅茶やミルクの風味が際立つ味わいに。香料や保存料は一切使用せず、素材の味を引き出しています。

品番 2 1 3 3

120 g**835円**

原材料：生乳、砂糖（甜菜）、紅茶

西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバックでありながら、敢えてティーバック用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	480円
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	520円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	480円

翌々週

沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層引き立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

翌々週

品番 2 1 3 9

500g
590円

原材料：海水 取り扱い：ムソー

昆布のホツとする優しい味わい！

こんぶ茶



北海道尾札部産の根昆布を30%使用し、旨味のある真昆布、コクのある羅臼昆布をブレンドしこんぶ茶各種です。市販品にあるアミノ酸や食塩などを大量に使用したこんぶ茶に比べるとパンチは余りありませんが、思わず“ホツ”とするようなやさしい味わいのこんぶ茶に仕上げました。

翌々週

品番 2 1 4 0

50g
425円

原材料：真昆布粉末、昆布エキス、羅臼昆布粉末、砂糖（甜菜糖）、食塩、酵母エキス 大阪：ムソー

天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです

天然重層（ボトル）



モンゴル奥地シリングル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層！詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

翌々週

品番 2 1 4 1

380g
400円

取り扱い：大阪：ムソー

クエン酸（ボトル）



キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

翌々週

品番 2 1 4 2

320g
605円

取り扱い：大阪：ムソー



翌々週

最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。水野さんの5kg箱入りにつきましては、天気や虫の被害により、B品のみの取り扱いとなります。

8904	長野：水野さん	B品5kg箱入り	2700円
8906	長野：小坂さん	3kg箱入り	1900円
8902	青森：斎藤農園さん	800g	605円

品番8902の斎藤農園さんのサンふじは、蜜が入りすぎて表面に出ているものとなりますので、お届け後はお早めにお召し上がりください。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています



翌々週

王林

品番 8 9 0 8

800g袋入り
650円

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

青森：斎藤農園



翌々週

シナノゴールド

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんご

800g袋入り
650円

品番 8 9 0 1

青森：斎藤農園



翌々週

名月

品番 8 9 0 5

3kg箱入り
1900円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。



翌週

キウイフルーツ

デザートやサラダ等に

1kg 635円

品番 9 9 3 6

西条：まんがら農園



翌週

県内の生産者のおいしいみかんを今年もよろしくどうぞ！ 温州みかん

箱の注文がはじまりました。今年もおいしいみかんをお届けしますので、ぜひご注文下さい。贈り用の注文書は、おせち用のチラシの後ろについておりますので、そちらに記入をお願いします。

9932	温州みかん（愛媛産）	2kg	600円
9933	温州みかん（大西産）	2kg	650円
9934	温州ミカン：箱（愛媛県産）	10kg	3100円
9935	温州ミカン：箱（大西産）	5kg	1730円



翌週

人気の晩柑類！ 土佐文旦

文旦（ぶんたん）は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりとした歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ

品番 9 9 4 0

2kg 950円

香川：大景さん

農薬や化学肥料等は不使用



翌週

各種色々な料理をサッパリと 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ

品番 9 9 3 0

1級500g 320円

品番 9 9 3 1

2級500g 165円



翌週

不足しがちな野菜類のサポートとしても是非どうぞ 有機野菜飲むならこれ！ 1日分

1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。有機トマトはアメリカ産、有機レモンはスペイン産、その他の野菜は全て国内産です。甘味は野菜由来のもので砂糖・食塩は一切使用しておりませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲み頂けますよ。

190g×10缶 1550円

190g×30缶 4480円

品番 9 1 6 5

OC R 4 0 0

原材料：有機トマトジュース（濃縮トマト還元）、野菜ジュース（有機にんじん（濃縮還元）、セリ、かぼち、アスパラガス、だいこん、はくさい、小松菜、ピーマン（すべて濃縮還元））、ビーツ、{ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー（すべて濃縮還元）}、キャベツ、ほうれん草、グリンピース、レタス、クレソン、パセリ）、有機ゆこう果汁、レモン果汁

製造：徳島：ヒカリ食品

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ (北海道産)



翌週

9902	2kg	580円
9943	1kg	315円

じゃがいも (北海道産)



翌週

9903	2kg	590円
9944	1kg	325円

チリメンカラシナ



翌週

品番 9 9 0 5	150g	140円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

品番 9 9 1 3	200g	250円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

人参芋

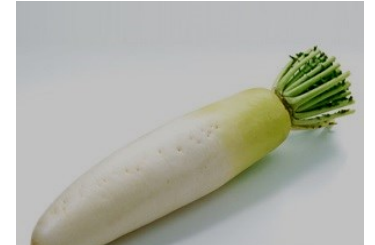


翌週

品番 9 9 1 4	1kg	385円
------------	-----	------

西条：西川さん

大根



1本
155円

品番 9 9 1 5
東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

金時人参



品番 9 9 0 6 約343g
155円

東温：和田丸有機グループ

京ネギ



翌週

品番 9 9 0 7	300g	370円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

にんじん



500g
195円

品番 9 9 0 9

今治：今治有機農業研究会

チンゲン菜



翌週

品番 9 9 1 6	200g	140円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



翌週

品番 9 9 1 7	200g	140円
------------	------	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

水菜



翌週

品番 9 9 1 8	200g	140円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

さつまいも



翌週

品番 9 9 1 0	1kg	385円
------------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

赤玉ねぎ



品番 9 9 1 1 500g
120円

今治：今治有機農業研究会

アンデス じゃがいも



翌週

品番 9 9 1 2	1kg	355円
------------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

小松菜



翌週

品番 9 9 1 9	200g	140円
------------	------	------

東温：和田丸有機グループ

里芋



翌週

品番 9 9 2 0	1kg	465円
------------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

愛媛県産しょうが



品番 9 9 4 6 200g
250円

内子：大崎さん
今治：丹下さん

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

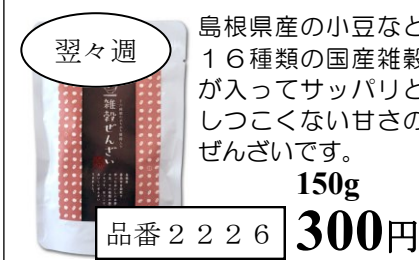
～ヤマタノオロチ伝説が残る島根県雲南市の“吉田ふるさと村”月一企画！ 翌々週配送～

杵つきまるこもち



寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく



原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

おにぎりみそ各種



おにぎりの具にはもちろん、おにぎりの表面に塗ったり、一緒に握って焼いて食べる「焼きおにぎり」も美味しいです！

原材料
山椒：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）、山椒
生姜：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、生姜、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）
柚子：もろみ（はだか麦、大豆、米、砂糖、食塩）、柚子（島根県吉田町産）、砂糖（てんさい）、柚子果汁
唐辛子：米麴、醤油（大豆、小麦、食塩）、唐辛子

各70g
340円

品番	品名
2201	山椒
2202	生姜
2203	柚子
2204	唐辛子

玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2 2 1 8
150ml
440円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2 2 1 7
150ml
440円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

豚々拍子



丸大豆醤油をベースとし、鰹と昆布のだしをたっぷり加えて旨みを効かせました。希釈タイプですので、お好みの濃さに薄めて、豚肉と玉ねぎなどと煮込んでください。

品番 2 2 0 5
150ml
500円

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml 320円

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちょ



少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2 2 1 5
150ml
440円

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2 2 1 6
150ml
440円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

翌々週

品番 2 2 1 9

150ml
480円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

取り扱い：吉田ふるさと村

翌々週



にんにくしょうゆドレッシング

国産丸大豆醤油のコクと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性もいいドレッシングです。

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

品番 2 2 2 0

150ml
480円

取り扱い：吉田ふるさと村

焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！



2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	400円
2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	400円
2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	500円
2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	500円

大分：下郷農協応援月一企画(翌々週配送)



米粉

品番 2 0 2 1

500g
680円

大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

有機深むし茶



大分県耶馬溪町で農業や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定

品番 2 0 2 2

100g
1220円

下郷きな粉



品番 2 0 2 3

100g
415円

大分県で、農業の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

ぷくぷくの手作りクッキー月一企画

翌々週



ミルククッキー

卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。

品番 2 0 2 5

70g
255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

翌々週



ミルクティクッキー

国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ

品番 2 0 2 7

70g
310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

翌々週



チーズクッキー

よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。

品番 2 0 2 9

60g
340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

翌々週



ほうじ茶クッキー

素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。

品番 2 0 3 1

70g
310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）



プレーンクッキー

シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。

品番 2 0 2 6

70g
255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

翌々週



いよかんクッキー

愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー

品番 2 0 2 8

70g
310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

翌々週



ジンジャークッキー

甘さ控えめで、しょうがならではの風味が大人の方にも人気のクッキーです。かわいいブーツや星の形をしています。

品番 休止中

70g
310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、土生姜（高知県産）

翌々週



お茶クッキー

島根県・西製茶所のお茶を使用した人気のお茶クッキーです。春までの期間限定ですので、是非この機会にご注文下さい。

品番 休止中

70g
310円

原材料：小麦粉（国産100%）、よつ葉バター、粗製糖、鶏卵、ノンホモ牛乳、粉末緑茶（国産100%）

No.597 (2020.10) 月刊むすぶ

特集：あたりまえだけど 福島も秋です



- イチエフ作業員のらくがき日誌
- 飯舘村の現実
- 未除染で避難指示解除？
- ある農民の事故後[5]
- 福島の今⑥

1冊 885円 → 800円

品番 2 1 4 7

「月刊地域闘争」そして「月刊むすぶ」へ

愛知：ロシナンテ社

12月号 食べもの文化

特集： コロナ渦の子どもたちが教えてくれたこと



翌々週

- コロナ休校中の子どもたち
- 学校再開後の子どもたち
- 精神的な「密」を！
- 子どもたちが求める真の「育ち」と「学び」！

1冊 880円

品番 2 1 4 6

→ 800円

出版社：東京：芽ばえ社



エビ（無頭）

品番 2 0 3 7

翌々週

12尾前後 1110円

冷凍

取り扱い：島根：渡辺水産

インドネシアで粗放養殖された総称エコシュリンプと呼ばれるエビ（ブラックタイガー）です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。
島根：渡辺水産

国産小麦使用！くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田



月一企画

翌々週

16枚

品番 2 0 5 0

450円

月一企画

リサイクル石けん！八坂粉石けん1kg各種



廃油から作られた環境に優しい石けん各種！それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。



翌々週

各1kg入り

400円

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

自然伝 麺（ラーメン）各種



翌々週

冷蔵



コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪：ムソー

原材料：麺；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料：スープ（みそ味）；みそ（大豆）、醤油（大豆・小麦）、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

原材料：スープ（しょうゆ味）；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

賞味期限：開封前50日

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	430円
2046	みそ味	徳用5袋	2075円
2047	しょうゆ味	1袋	430円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2075円

おつゆ麩

翌々週

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2 0 5 1

25g 275円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

餅麩



翌々週

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2 0 5 3

25g 275円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）、国内産餅粉

竹輪麩

翌々週

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2 0 5 2

30g 275円



原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

すきやき麩



翌々週

芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物におすすめです。

品番 2 0 5 4

10個 285円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

グリーンアイス 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプです。

マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド（オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル）で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。

ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト（少し深煎り）したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり！

品番 2058

200g
655円

品番 2059

200g
655円

アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラнда農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。

グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品！

品番 2060

200g
655円

品番 2061

200g
655円

品番 2062

200g
655円

ハイチ

ハイチのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーです。

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。

品番 2063

200g
1030円

品番 2064

200g
655円

品番 2065

200g
655円

グリーンアイズのオーガニックコーヒー

強い香りと独特の酸味！モカ

モカはブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

200g
750円

品番 2066

翌々週

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプになります

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい。

愛媛県産無農薬サトウキビ100% ロハス企業組合の黒糖製品各種

耕作放棄地、〈遊休地〉を利用したサトウキビ栽培から搾り、製糖し、体に安心な純黒糖を精製し、純黒糖を使って開発した愛媛の黒糖です。

黒糖和二盆は、砂糖を二度研ぐから『和二盆』という単語が含まれています。和三盆でなくまろやかになりすぎないようにして黒糖らしさを残した和二盆に仕上げました。黒糖の香りがお口に広がります。おすすめの食べ方は、そのままどこころ食べるか、コーヒーや紅茶などに入れてお楽しみください。

とうみつは黒糖が固まる寸前に釜から取り出した、いわゆる液体黒砂糖です。黒みつは、固まった黒糖に水分を加え練り、密だけを抽出させ、黒みつと和二盆に分けたものです。

どちらも同じ使い方ができますが、黒みつの方がとうみつに比べ糖分の割合が少なくすっきりとなっています。

えびめのサトウキビから生まれました

黒みつ
『黒みつ』は、黒糖を練って抽出した糖液なので、濃い味で、ヨーグルト、アイスクリーム、あんぱんやあんぱんもちなど、きずり料理に合います。ココアでも相性抜群！

とうみつ
『とうみつ』は、黒糖が出来る前、一歩手前の糖液を取り出したもので、黒糖のまろやかな味と、黒糖の香りが残っています。

お土産やプレゼントにも人気の商品です！

※黒みつは、黒糖を練って抽出した糖液なので、濃い味で、ヨーグルト、アイスクリーム、あんぱんやあんぱんもちなど、きずり料理に合います。ココアでも相性抜群！

※とうみつは、黒糖が出来る前、一歩手前の糖液を取り出したもので、黒糖のまろやかな味と、黒糖の香りが残っています。

2099	愛媛の黒糖「媛三宝」：小	75g	250円
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600円
2101	和niBON：顆粒	75g	290円
2102	和niBON：パウダー（小）	100g	325円
2103	和niBON：パウダー	200g	600円
2104	黒みつ	125g	600円
2105	糖みつ	200g	700円

業務用もありますので必要な方は担当職員に声を掛けて下さい。

取り扱い：ロハス企業組合

和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

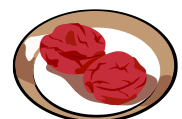
ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	880円
2069	紀州梅干（袋）	500g	1940円
2070	紀州梅干（角樽）	500g	2150円
2071	紀州梅干（袋）	1kg	3680円
2072	紀州梅干（丸樽）	1kg	3780円



しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番 2074

40g **360円**

健康茶「グアバ」



品番 2078

100g袋入り **2,340円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

健康茶「グアバ」TP



品番 2079

2.5g×30袋 **2,340円**

天然ひのき水

天然松のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

紀州松 100%

品番 2080

1L **960円**

品番 2081

5L **4,450円**



木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは社褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	725円
2083	1L	1360円

梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番 2075

270g **650円**

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	規格	価格
2076	50g	1990円
2077	90g	3525円



梅ハチミツ漬け



品番 2084

600ml **2,735円**

つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤など一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

イメージ



品番 2085

250g **885円**

赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬け込んだ物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めしています。

品番 2086

700ml **1,155円**



よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

取り扱い：高生連（高知県）

パンに美味しいよつ葉バター



冷蔵

品番 2088

100g
300円

翌々週

コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を いっそう引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンに美味しい発酵バター

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩



冷蔵

品番 2089

100g
330円

翌々週

チェダーチーズ



冷蔵

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2090

200g
555円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

ゴーダチーズ



翌々週

品番 2091

200g
580円

冷蔵

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

おつまみゴーダ



冷蔵

品番 2094

30g
220円

翌々週

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけではなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番 2095

200g
415円

冷蔵

原材料：生乳（北海道産）

カマンベールチーズ



冷蔵

翌々週

品番 2092

100g
520円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかなクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

おつまみチェダー



冷蔵

翌々週

品番 2093

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



冷蔵

OCR047

翌週

130g 455円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

3種のチーズ 贅沢モッツアレラブレンド



冷蔵

OCR048

翌週

120g 455円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

糸引きの良いモッツアレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

配送予定- 12月04週(12／21{月}～12／24{木})

配送予定- 12月04週(12／21{月}～12／24{木})

配送予定- 12月04週(12／21{月}～12／24{木})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	たまねぎ「北海道」	2kg	580	
9903	じゃがいも「北海道」	2kg	590	
9904	カブ「和田丸」	600g	140	
9905	チリメンカランナ「和田丸」	150g	140	
9906	金時人参「和田丸」	約340g	155	
9907	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9908	タカノツメ「和田丸」	20個入り	155	
9909	人参「和田丸・今治」	500g	195	
9910	さつまいも「今治」	1kg	385	
9911	赤たまねぎ「今治」	500g	120	
9912	アゲスジャガイモ「和田丸」	1kg	355	
9913	ネギ「和田丸・今治」	200g	250	
9914	人参芋「西条:西川さん」	1kg	385	
9915	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9916	チンゲン菜「和田丸」	200g	140	
9917	ほうれん草「和田丸」	200g	140	
9918	水菜「和田丸」	200g	140	
9919	小松菜「和田丸」	200g	140	
9920	里芋「今治」	1kg	465	
9921	安納芋「楽天農業」	1kg	350	
9922	むらさき芋「楽天農業」	1kg	385	
9923	白菜「楽天農業」	1kg前後	350	
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925				
9926				
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930	レモン1級「中島」	500g	320	
9931	レモン2級「中島」	500g	165	
9932	温州みかん「愛媛県産」	2kg	600	
9933	温州みかん「大西産」	2kg	650	
9934	温州みかん:箱「愛媛県産」	10kg	3100	
9935	温州みかん:箱「大西産」	5kg	1730	
9936	キウイフルーツ「まんがら農園」	1kg	635	
9937	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1155	
9938	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8～1.1kg	775	
9939	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	385	
9940	土佐文旦「香川:大景さん」	2kg	950	
9941				
9942				
9943	たまねぎ「北海道」	1kg	315	
9944	じゃがいも「北海道」	1kg	325	
単品野菜と、その加工品等各種！				
9946	愛媛県産しょうが「今治・内子」	200g	250	
9947	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	420	
9948	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9949	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9950				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&和田丸のおもち				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	もち麦「共同農産」	500g	500	
9963	玄米もち	750g	995	
9964	よもぎもち	750g	995	
9965	白もち	750g	995	
9966	玄米お福もち	750g	890	
9967	白お福もち	750g	890	
9968	よもぎお福もち	750g	890	
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901	シナノゴールド「青森:斉藤農園」	800g	650	
8902	サンふじ(蜜入り)「青森:斉藤農園」	800g	605	
8903				
8904	サンふじB級品「長野:水野さん」	5kg	2700	
8905	名月「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8906	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8907	つるし柿「ばんじろう村」	5～6個入り	945	
8908	王林「青森:斉藤農園」	800g	650	
8909				

配送予定- 12月04週(12/21{月}~12/24{木})

配送予定- 12月04週(12/21{月}~12/24{木})

配送予定- 12月04週(12/21{月}~12/24{木})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	国産有機まるごとトマト	400g	530	
9003	赤玉チーズ	180g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019	ウスターソース(大)	900ml	610	
9020	トンカツソース(大)	900ml	635	
9021	りんご酢(フクロク)	500ml	1230	
9022	麻婆の素	225g	405	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	小梅干し	200g	940	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039				
9040				
9041	殻付き落花生	100g	470	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9043	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9044	有機ココナッツミルク	270ml	400	
9045	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9046	レモンマーマレード	130g	400	
9047	糸かんてん	16g	500	
9048	七穀(徳用)	1kg	2400	
9049	七分づき押し麦	800g	355	
9050	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9051	粒こしょう(黒)	25g	325	
9052	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9053	しょうが湯	20g×5袋	295	
9054	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
9063	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定 - 12月04週(12/21{月}~12/24{木})

配送予定 - 12月04週(12/21{月}~12/24{木})

配送予定 - 12月04週(12/21{月}~12/24{木})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086				
9087	基礎化粧品 トライアルセット	1組	860	
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091				
9092				
9093				
9094	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106	セスキ炭酸ソーダ:袋入り	500g	255	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108	天然重曹	600g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	クエン酸	300g	460	
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117				
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140	
9127	ナチュロンお風呂洗يسポンジ	1個	425	
数量限定供給品！				
9129				
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	中島ロマンひじき	50g	480	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
9149	全粒粉食パン	1斤	380	
9150	シュトーレン	約30cm	2165	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意！				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
9161	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	

配送予定- 12月04週(12/21{月}~12/24{木})

配送予定- 12月04週(12/21{月}~12/24{木})

配送予定- 12月04週(12/21{月}~12/24{木})

品番	品 名	単位	価 格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	ずっとゆずドリンク	190g*30缶	3085	
9167	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9168	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9169	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9170	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9171	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9172	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9173	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9174	みかんサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9175	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9176	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9177	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9178	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9179	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9180	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9181	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9182	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9183	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
こだわりのビール！				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
天然酵母やまそだちの企画				
9704	バジルペースト	72g	420	

品番	品 名	単位	価 格	特価
ジュース各種				
9189	ずっとゆずドリンク	190g*10缶	1100	
9190	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9191	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9192	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9193	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	みかんサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9195	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9196	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9197	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*5缶	800	
9198	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9199	甘夏ジュース「福岡自然農園」	500ml	710	
冬季限定供給品:翌週配送				
9421	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9422	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9423	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9424	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9425	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9426	ミニどら焼き	6個入り	290	
9427				
9428	栗しぐれ	120g	310	
9429	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	300	
9430	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9431	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	300	
9432	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	300	
9433	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	300	

品番	品 名	単位	価 格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9501				
9502	角型ミニ菊花せんこう	32巻	745	
9503	長時間用菊花せんこう	20巻	1060	
9504				
9505				
9506	東温産むぎ茶	400g	315	
9507				
9508				
9509				
9510				
ザイオンバレーファーム企画				
9514	ブルーベリージャム(大)	480g	1630	
9515	ブルーベリージャム(小)	240g	865	
ゆうき生協オリジナルうどん！				
9520	手延べ細うどん	200g	415	
9521	手延べ細うどん 徳用	200g×5袋	1980	
9522	手延べ細うどん 箱入り	200g×6袋	2500	
そうめん企画				
9701				
9702	食塩不使用そうめん「ムソー」	200g	290	265
(有)兵頭産業の古代米企画				
9711	古代米(三種ブレンド):要冷蔵	200g	300	
9712				

配送予定 - 12月05週(12／27{日}～12／30{水})

配送予定 - 12月05週(12／27{日}～12／30{水})

配送予定 - 12月05週(12／27{日}～12／30{水})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	バド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかな塩麹漬	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014	開きあじ魚醤干し	130g	345	
小池養蜂園のさくらのほちみつ				
8019	さくらのほちみつ	500g	2810	
大阪:ムソーの水産物各種				
8023	国内産ふのり	12g	335	
8024	昆布粉末	50g	425	
まんがら農園の古代米企画				
8025	古代の香り	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029				
8030	きびなごからあげ	140g	455	
8031	あじフライ(4～5枚)	110g	505	
8032	きびなごフライ	120g	505	
8033	鯉の角煮	約100g	505	
8034	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8035	しいらの切り身	150g	455	
8036	さばの竜田揚げ	150g	420	
8037	いわしのフィーレ	150g	420	
8038	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8039	さばフィーレ	250g	520	
8040	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8041	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
冬季限定供給品				
8501	富貴食研ごま鍋の素	150g	335	
8502	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	335	
8503	富貴食研麻婆鍋の素	150g	335	
8504	おしろこ(玉あられ付)	45g×5袋	625	
8505	本くず(生姜)	23g*5袋	555	
8506	本くず(蓮根)	23g*5袋	555	
8507	本くず(詰合せ)	23g*5袋	555	
8508	青森県産本鴨鍋セット 小	2～3人前	3035	
8509	青森県産本鴨鍋セット 大	4～5人前	5695	

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	570	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8074	牛モモブロック	200g	1820	
8075	牛カルビ	200g	2430	
8076	小麦粉	1kg	640	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8078	黒豚ぎょうざ	12個	385	
天然酵母やまそだちさんのキムチ企画				
8027	本格キムチ「内子・大崎さん」	180g	460	

配送予定- -12月05週(12／27{日}～12／30{水})

配送予定- -12月05週(12／27{日}～12／30{水})

配送予定- -12月05週(12／27{日}～12／30{水})

品番	品 名	単位	価 格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083				
8084				
8085				
8086				
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088				
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
8090				
8091				
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094				
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096				
8097				
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	490	
8102	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8103	若鶏ささみ天	200g	430	
8104	鳥天	200g	430	
8105	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8106	鶏がら	500g	145	
8107	チキンナゲット(徳用)	400g	650	
8108	お徳用からあげ	400g	840	

品番	品 名	単位	価 格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121				
8122	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8123	鯛めし用 姿	約180g～230g	570	
8124	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料&乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	ねり胡麻 (チューブ):白	160g	510	
8130	ねり胡麻 (チューブ):黒	160g	510	
8131	無双本葛(粒)	110g	535	
8132	無双本葛(粉)	80g	430	
8133	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8134	国内産十割そば	200g	475	
8135	もち米飴	260g	610	
8136	ホタテ貝ひも	50g	575	

品番	品 名	単位	価 格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか (ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2385	
8147	梅肉エキス(液)	90g	2450	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150	カンタン八芳酢	360ml	425	
休止中	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	発芽玄米	600g	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麴	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麴	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麴	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159				
8160				
8161				
8162				

注文締切 - 12月03週(12/15{火}~12/18{金})

配送予定- -12月05週(12/27{日}~12/30{水})

[illegible]

配送予定- -12月05週(12／27{日}～12／30{水})

配送予定- -12月05週(12／27{日}～12／30{水})

配送予定- -12月05週(12／27{日}～12／30{水})

品番	品名	単位	価格	特価
数量限定供給品！				
8510	土佐の薫焼初鰹たたき	約130g	930	
8511	土佐の初鰹刺身用(ブロック)	約100g	800	
冬季限定供給品！				
8512	とり鍋セット(醤油)	550	995	
8513	とり鍋セット(塩)	550	995	
山口：秋川牧園の隔週企画供給品				
8518	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	410	
8519	スパイシーささみカツ	160g	370	
地場の魚100%使用 松山：東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ天ぷら	5枚入り	850	
8323	地場じゃこ団子	12個入り	500	
隔週企画 ゆうき生協のこだわりの日本酒！				
8325	くじけずおごらず	720ml	1640	
8326	純米酒フクヒカリ山丹正宗	720ml	1845	
8327	純米酒松山三井山丹正宗	720ml	1675	

品番	品名	単位	価格	特価
隔週企画です！				
8329	焼塩煎餅	80g	290	
8330	玄米塩おかき	50g	290	
8331	玄米醤油おかき	50g	290	
8332				
8333				
8334	国産小麦のベルギーワッフル：バター	40g	175	
8335	国産小麦のベルギーワッフル：ココア	40g	175	
8336	米粉入りお魚チップス(かぼちゃ)	40g	260	
8337	米粉入りお魚チップス(オニオン)	40g	260	
8338	米粉入りお魚チップス(ほうれん草)	40g	260	
8339	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	310	
8340	くるみ餅	100g	280	
8341	磯辺巻	40g	235	
8342	ひじきあられ	55g	215	
8343	酢昆布	12g	205	
8344				
8345				
8346	えびせんべいノンフライ	40g	215	
”TONTON”さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚モモスライス	200g	545	
8524	豚ミンチ	300g	650	
8525	ロースハムブロック	300g	1865	
8526	スモークハム	300g	2080	
8527	骨付きハム	1本	1520	
8528	ベーコンブロック	300g	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
”TONTON”さんの供給品				
8529	ショルダーベーコン	300g	1520	
8530	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8531	ショートウィンナー	130g	540	
8532	フランクソーセージ	230g	725	
8533	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8535	アグリソソーセージ	300g	1085	
8536	チョリソーソーセージ	230g	725	
8537	豚バラブロック	約300g	810	
8538	豚モモカット 4～6枚	約300g	750	
8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8540	豚焼肉用	300g	815	
8541	豚角切り	200g	550	
8542	豚なんこつ	250g	345	
8543	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8544	豚モモブロック	約300g	750	
8545	豚肩ローススライス	200g	705	
8546	豚ヘレ	約250g	1190	
8547	トントロ	200g	780	
8548	豚一口カツ	200g	505	
8549	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8551	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8552	豚赤身スライス	200g	550	
8553	豚骨	400g	140	
8554				

配送予定- -12月05週(12/27{日}~12/30{水})

配送予定- -12月05週(12/27{日}~12/30{水})

配送予定- -12月05週(12/27{日}~12/30{水})

品番	品 名	単位	価 格	特価
片山のお酒 月一企画！				
2003	蒼斗七星 純米吟醸58 佐香錦	720ml	2560	
2004	越後鶴亀 純米酒	720ml	1410	
大分:下郷農協応援月一企画！				
2021	米粉	500g	680	
2022	有機深むし茶	100g	1220	
2023	下郷きな粉	100g	415	
休止中	ゆず胡椒	100g	515	

品番	品 名	単位	価 格	特徴
大阪：ぷくぷくの会の手作りクッキー各種！				
2025	ミルククッキー	70g	255	
2026	プレーンクッキー	70g	255	
2027	ミルクティクッキー	70g	310	
2028	いよかんクッキー	70g	310	
2029	チーズクッキー	60g	340	
2031	ほうじ茶クッキー	70g	310	
2033	プレーンビスケット	70g	255	
2034	にんじんビスケット	70g	255	
2035	黒糖ビスケット	70g	255	
渡辺水産の無頭エビ				
2037	無頭エビ	12尾前後	1110	
宇和島：八坂石けんさんの月一企画				
2039	竹酢液入り八坂粉石けん	1kg	400	
2040	アロエ入り八坂粉石けん	1kg	400	
2041	ゆず入り八坂粉石けん	1kg	400	
2042	よもぎ入り八坂粉石けん	1kg	400	
2043	柿渋入り八坂粉石けん	1kg	400	
合成添加物無添加のラーメンです！				
2045	自然伝麺 みそ味(2食入り)	1袋	430	
2046	自然伝麺 みそ味(2食入り) お徳用	5袋	2075	
2047	自然伝麺 しょうゆ味(2食入り)	1袋	430	
2048	自然伝麺 しょうゆ味(2食入り) お徳用	5袋	2075	

品番	品 名	単位	価 格	特価
加賀麩司宮田の「お麩各種」 月一企画！				
2050	くるま麩	16枚	450	
2051	おつゆ麩	25g	275	
2052	竹輪麩	30g	275	
2053	餅麩	25g	275	
2054	すきやき麩	10個	285	
月1回企画！ グリーンアイズの珈琲各種！				
2058	マイルドブレンド(粉)	200g	655	
2059	ヨーロッパブレンド(粉)	200g	655	
2060	アイスブレンド(粉)	200g	655	
2061	ブラジル(粉)	200g	655	
2062	グアテマラ(粉)	200g	655	
2063	ハイチ(粉)	200g	1030	
2064	東チモール(粉)	200g	655	
2065	キリマンジャロ(粉)	200g	655	
2066	モカ(粉)	200g	750	
和歌山: ばんじろう村の月一企画！				
2068	紀州梅干	200g	880	
2069	紀州梅干(袋)	500g	1940	
2070	紀州梅干(角樽)	500g	2150	
2071	紀州梅干(袋)	1kg	3680	
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	3780	

配送予定 - 12月05週(12/27{日}~12/30{水})

配送予定 - 12月05週(12/27{日}~12/30{水})

配送予定 - 12月05週(12/27{日}~12/30{水})

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山:ばんじろう村の月一企画!				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	40g	360	
2075	梅ジャム	270g	650	
2076	梅肉エキス:小	50g	1990	
2077	梅肉エキス	90g	3525	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2340	
2079	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2340	
2080	天然ひのき水	1 ^{リットル}	960	
2081	天然ひのき水:徳用	5 ^{リットル}	4450	
2082	木酢液(小)	500ml	725	
2083	木酢液(大)	1L	1360	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	885	
2086	赤梅酢	700ml	1155	
よつ葉乳業の月一企画!				
2088	パンにおいしいよつ葉バター	100g	300	
2089	パンにおいしい発酵バター	100g	330	
2090	CHEDDARチーズ	200g	555	
2091	ゴーダチーズ	200g	580	
2092	カマンベールチーズ	100g	520	
2093	おつまみCHEDDAR	30g	220	
2094	おつまみゴーダ	30g	220	
2095	スキムミルク	200g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
ロハス企業組合の黒糖製品各種				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	250	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600	
2101	和niBON:顆粒	75g	290	
2102	和niBON:パウダー(小)	100g	325	
2103	和niBON:パウダー	200g	600	
2104	黒みつ	125g	600	
2105	糖みつ	200g	700	
TEPAのふんどしショーツ各種				
2110	ゴム型:イエローフラワー	1枚	3770	
2111	ゴム型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2113	ひも型:イエローフラワー	1枚	3770	
2114	ひも型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2116	ひも型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2117	ゴム型ふんどしショーツ	1枚	2740	
徳島県・岡田製糖所の和三盆糖各種				
2118	霰糖	80g	1010	
2119	阿波女	10個	475	
2120	干菓子詰合せ	1箱	710	
高知:大豊グループ 無農薬ゆず使用!				
2121	無農薬柚子酢	360ml	955	
2122	YUZUYUZU	360ml	955	

品番	品名	単位	価格	特価
島根:西製茶所月一企画				
2123	レモンティーシロップ	140g	530	
2124	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	655	
休止中	出雲国の一番摘みくき茶	80g	470	
2127	出雲国の一番摘み茎ほうじ茶	60g	375	
2128	自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーパック	5g×16包	420	
2129	レモンガラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバッグ	2.5g×12P	480	
2131	煎茶-山吹-ティーバッグ	2.5g×12P	520	
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバッグ	2.5g×12P	480	
2133	ロイヤルミルクティージャム	120g	835	
ムソーの月一企画				
2134	富士すのもの酢	360ml	565	
2135	富士ゆずぽん酢	360ml	845	
2136	富士酢プレミアム	500ml	1310	
2137	富士玄米黒酢(小)	500ml	1500	
2138	純米富士酢(小)	500ml	655	
2139	沖縄の海水塩 青い海	500g	590	
2140	昆布茶	50g	425	
2141	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	400	
2142	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	605	
月一企画の月刊誌です!				
2146	食べもの文化 12月号	1冊	880	800
2147	月刊むすぶ NO597	1冊	885	800

配送予定- -12月05週(12/27{日}~12/30{水})

配送予定- -12月05週(12/27{日}~12/30{水})

配送予定- -12月05週(12/27{日}~12/30{水})

品番	品 名	単位	価 格	特価
吉田ふるさと村の月一企画！				
2201	おにぎりみそ(山椒)	70g	340	
2202	おにぎりみそ(生姜)	70g	340	
2203	おにぎりみそ(柚子)	70g	340	
2204	おにぎりみそ(唐辛子)	70g	340	
2205	豚々拍子	150ml	500	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	320	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	320	
2208	からみちよ	60g	400	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	400	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	400	
2211	とうがらし:一味	15g	470	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	400	
2213	とうがらし:七味	15g	470	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	400	
2215	しょうがドレッシング	150ml	440	
2216	うめドレッシング	150ml	440	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	440	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	440	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	480	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	480	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	400	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	400	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	500	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	500	

品番	品 名	単位	価 格	特価
吉田ふるさと村の月一企画！				
休止中	杵つきまるこもち	300g	510	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	300	
2227	すりおろしにんにく	60g	520	
田中屋さんのこだわりソース2種				
2250	バターソース	50g*3袋	750	
2251	ガーリックソース	200g	755	
”土と暮らす”企画				
2254	玄米オートミール	220g	975	
西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です！ 特別企画				
6000	開明:自然派:小	300ml	650	
6001	開明:自然派:中	720ml	1465	
6002	開明:自然派:大	1.8L	2920	
年末年始特別企画！				
6003	無漂白かんぴょう	40g	529	460
6004	純国産北海道・パリポリ昆布	35g	555	
6005	千枚漬け(カップ入り)	160g	405	
6006	紅千枚漬け(カップ入り)	160g	405	
6007	特選田作り	約45g	545	
6014	鮭とば	42g	555	
6015	北海道皮付きさきいか	40g	575	
6016	国内産新そば(つゆ付き)	入り(360g)	600	

[illegible]