

2021年52号 (2020.12.26)

VOL1663

企画No.20210101

ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページでニュースをカラーで見る事ができます。

あおむしくんの穴あきニュース

配送日 01月12日(火)～01月15日(金) 翌週配送
01月19日(火)～01月22日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

FAX (089) 963-3863

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



使用イメージ

寒い時には甘酒でほんのりと 梶田商店の手造り甘酒

ゆうき生協生産者でもある今治: 越智将人さんの有機米を100%使用して造られました。もちろん食品添加物や甘味料は不使用、原料は米と米麹のみで、お米の自然の甘味を最大限に引き出した甘酒です。とても甘いのにととても優しく柔らかい味わいは矛盾を感じる程です。寒い日は甘酒を飲み、ほんのりと温まりください。

翌週

品番 9152

200g瓶入り 515円

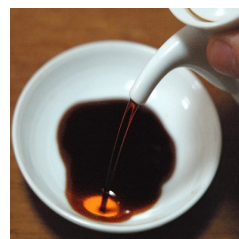
※2倍希釈タイプなので水で約2倍に薄め温めて又は冷やしてからどうぞ
原材料: 米、米麹(共に有機米100%) 製造: 大洲: 梶田商店

田中屋のこだわり調味料 田中屋しょうゆ各種



国内産丸大豆(佐賀県産フクユタカ)と小麦(愛媛県産、又は香川県産)を使用し、醤油の元となる「もろみ」の熟成をじっくりと時間をかける昔ながらの醸造方法・天然醸造で、まろやかな旨味を引き出しました。昔ながらの本物の味がするお醤油です。醤油の味にこだわり抜いて造られた田中屋醤油は、日々の料理の味を引き立てる名脇役です

翌週



品番	品名	量目	価格
OCR276	濃口	900ml	1265円→1200円
OCR277	淡口	900ml	1265円→1200円

原材料: 国内産丸大豆(佐賀県産フクユタカ)、小麦(愛媛県、又は香川県産)、食塩

松山: 田中屋のこだわり調味料各種 特価企画



田中屋めんつゆ

田中屋の純正天然醸造濃口醤油をベースに、国産の鰹節と北海道の真昆布をたっぷり使用した風味豊かな「めんつゆ」です。そうめんのおつゆにはもちろん、様々な料理のだし醤油にもお使い頂けます

OCR280	普通250ml	455円→435円
OCR281	徳用500ml	760円→725円

翌週

原材料: 醤油(本醸造)、みりん、純米酒、砂糖、かつお削り節、こんぶ

ゆずぽん酢



高知県産の実生無農薬ゆずを使用しています。水たきや湯豆腐や焼き魚等、これからの時期に大活躍します。色々な料理に。 250ml 580円

OCR 279 →550円

翌週

原材料: 醤油(本醸造)、純米酢、ゆず酢、みりん、純米酒、かつお削り節、昆布

豆腐用醤油



田中屋独自の配合で合わせた、こだわりの豆腐用醤油です。冷奴はもちろん、かけ醤油や寿司醤油としてもお使い頂けます。 100ml 350円

品番 9011 →335円

翌週

原材料: 醤油(本醸造)、醤油(再仕込み)、みりん、純米酒、砂糖、鰹削り節、昆布



冷蔵

翌週

田中屋みそ

愛媛県産裸麦、国内産丸大豆、天日塩を使用。麦麹特有のまろやかな味と香りを味噌汁や色々な料理方法で

甘口 OCR品番088 各800g 845円

辛口 OCR品番089 →805円

国内産丸大豆、農薬を使用せずに栽培された国内産米、天日塩を使用。

米みそ OCR品番090 500g 635円

味噌汁のほか、和え物や漬け物用にもお使い下さい。 ※翌週配送

さしみ醤油



濃厚な味と甘みが味わえます。刺身や、寿司醤油などに 150ml 350円

冷蔵

OCR 278 →335円

原材料: 大豆、小麦、食塩、みりん

翌週

ゆず酢

高知県産の実生無農薬ゆずを使用。焼魚や鍋物等にどうぞ 100ml 530円

冷蔵

品番 9013 →505円

原材料: ゆず搾り汁(高知県産)、食塩

焼肉のたれ



あっさり味 OCR品番282

田中屋濃口醤油をベースにあっさりとした食べやすい味!

みそ味 OCR品番283

麦みそをベースにまろやかな味と香りで少しピリ辛

各200ml 625円 →595円

原材料: あっさり味: 本醸造しょうゆ、みりん、砂糖、純米酒、赤ワイン、りんご果汁、純米酢、ニンニク、生姜、香辛料 みそ味: あっさり味に麦みそ、玉葱、食塩が追加。赤ワインは不使用です。

和歌山: TONTONの豚肉加工品各種をどうぞ

翌々週



冷蔵

ショルダーベーコン

豚の肩バラ肉を使用してできたショルダーベーコンです。普通のベーコンよりも赤身が多く、サッパリとした風味が楽しめます

約300g

品番 8 5 2 9

1520円

翌々週



冷蔵

ボンレスハム

豚のモモ肉を使用して、じっくりスモークハウスで焼き上げたボンレスハムです。成熟された味わいはパンへの相性も抜群です。

約300g

品番 8 5 3 0

1430円

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食研の鍋の素



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

8501	ごま鍋の素
8502	塩レモン鍋の素
8503	麻婆鍋の素

各150g

翌々週 **335円**

原材料: ごま: だし(そうだかつお節、しいたけ、昆布)、豆乳(大豆: 遺伝子組換えでない)、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン: もち米飴(米(国産))、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス
麻婆: 醤油(大豆(国産)・小麦を含む)、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料(花椒粉、五香粉、こしょう)

取り扱い: 大阪: ムソー

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造: 松山: 共同農産
～鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい～

冷蔵



冷蔵

焼きとうふ

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番 9 1 5 4

2枚

200円

冷蔵



冷蔵

がんもどき

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番 9 1 5 5

3個

200円

数量限定



お福もち

「お福もち」ご存じですか？もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。うるち米の粒がおもちに残り、少しぶちぶちした食感があります。普通のお餅とは違った食感ですので、是非お試しください。

冷凍 翌週

各750g

890円

9966	玄米お福もち
9967	白お福もち
9968	よもぎお福もち

生産者: 和田丸有機グループ

数量限定



酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒(自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの)の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

寺田本家醸

自然酒

五人娘

寺田本家醸

甘酒や粕汁や粕漬け等に

酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒(自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの)の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

特価 翌週 冷凍

品番 9 1 3 1

1kg 445円

→ **425円**

取り扱い: 松山: 三福水産

冬季限定



内子: 天然酵母やまそだちの本格キムチ

甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し(瀬戸内産)の出汁・アミエビ(瀬戸内産)などの動物性食材で作ったオリジナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を使わず、こちらはハチミツ(愛媛県産)を使用。コクのある旨味が広がります。

品番 8 0 2 7

翌々週

180g袋入り **460円**

原材料: 自家製野菜(白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ)、りんご(内子産)、韓国産とうがらし(韓国産)、煮干し(瀬戸内産)、アミエビ(瀬戸内産)、はちみつ(愛媛県産)、醤油(国産)、昆布(北海道産)、塩(シママース)

賞味期限: 冷蔵14日

↑イメージ

冷蔵

八坂石鹸の初荷セール！

～廃油から作られた環境にも優しいリサイクル石けんを～

特価

リサイクル台所用固形



キッチンやお風呂場等の洗浄に最適な台所用の固形石けんです。キッチンスポンジと合わせれば、その洗浄効果もさらに良くなります

翌週

OCR501	280g	250円→ 225円
品番9126	150g	140円→ 130円

洗濯用固形

昔ながらの釜焚きで長時間かけて作ったリサイクル固形石鹸です。リサイクル石鹸ですので、いろいろな用途に使えます



翌週

OCR 5 0 2

90g 135円 → **125円**

リサイクル洗濯用粉末



昔ながらの洗濯用の粉石けん。石けん分が70%ある洗浄力が抜群の粉石けん。

翌週

OCR 5 0 3

2kg 775円 → **700円**

洗濯用粉末レモン香料



独特の石けん臭さをレモン香料を入れることで解決した粉末の石けんです

翌週

OCR 5 0 4

2kg 860円 → **775円**

洗濯用粉末漂白剤入り



全自動洗濯機に合わせて、溶けやすくするために酸素系漂白剤を入れた粉末の石けんです。

翌週

OCR 5 0 5

1kg 400円 → **360円**

洗濯用粉末アルカリ剤入り



石けん分を減らし重層を配合して、溶けやすく石けんの匂いも残らないアルカリ剤粉石けんです。

翌週

OCR 5 0 6

1kg 400円 → **360円**

リサイクル洗濯用液体



特に冬場に起こる粉石けんの溶けにくさを液体にすることで解消した液状石けん

翌週

OCR 5 0 7

4L 1680円 → **1515円**

洗濯用液体バージンオイル



リサイクル品が馴染めない方向きの液体石けん。バージンオイル100%

翌週

OCR 5 0 8

4L 2110円 → **1900円**

この機会に是非お使い下さい！

限定
企画

翌々週

ハート布団企画

冬用寝具を特別価格にて紹介しています。オーガニック布団などのオススの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

山織企画！

オーガニックコットンや陶器類など！



翌々週

栽培から加工まで、化学薬品を一切使っていない100%オーガニックコットンで織り上げられた毛布や、日本の陶器類を企画しております。

～山織企画のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織

翌々週

油カス

品番 5 0 1 2



10kg **2810円**

市販品の中には遺伝子組み換えされたものが混入している場合があります

当生協でも取り扱いしている国内産の遺伝子組み換えでない菜種を使用した、一番絞りなたね油でおなじみ影山さんの油粕です。ノルマルヘキサン等の化学薬品を使用せず、昔ながらの圧搾製法を用いてできた、島根県は影山製油こだわりの油粕を是非お使い下さい。

取り扱い：影山製油

石けん生活スターターセット

石けん生活を始めるに当たり基本になる供給品をセットにしました。ミニ製品をセットにしていますので使い比べをして頂けます。

翌々週



品番 5 0 1 1

1セット **1350円**

セット内容一覧

お肌しあわせハンドソープ・ポンプ付	330ml	1本
ボックス化粧石けんE	95g×3	1袋
ボックス石けんハミガキ	140g	1本
ナチュロン台所のせっけん・ポンプ付	500ml	1個
オリーシャンプーリンスボディソープミニセット	各 30ml	1セット
ナチュロンハミガキ ミニ	20g	1本
ナチュロン洗濯用液体石けん ミニ	200ml	1本
ナチュロンネオ洗濯用液状石けん ミニ	200ml	1本
ナチュロン衣類のリンス ミニ	60ml	1本
ナチュロン400番 ミニ	100m	1本
石けんとなかよく暮らそう BOOK	A5-26p	1冊

八幡浜：矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。魚の旬が感じられる練り物をどうぞ

矢野傳の練り物全特價企画

上ちくわ 冷蔵

翌週 OCR 0 9 4

特價

30g×4本 275円
→**250円**

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

並ちくわ

翌週 OCR 0 9 5

特價

50g×2本 190円
冷蔵 →**170円**

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・ホウボウ・他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天

翌週 OCR 1 0 0

特價

35g×5枚 295円
冷蔵 →**265円**

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

きんぴらじゃこ天

翌週 OCR 1 0 1

特價

20g×8枚 285円
冷蔵 →**255円**

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

上板かまぼこ

翌週 OCR 0 9 6

特價

1本110g 275円
冷蔵 →**250円**

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

いよ誉れかまぼこ

翌週 OCR 0 9 7

特價

1本120g 450円
冷蔵 →**405円**

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

野菜棒天

特價 翌週 冷蔵

3本入り 255円
OCR 1 0 2 →**230円**

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、ごぼう、人参

えび入り天

冷蔵 翌週

50g×2枚 340円
OCR 1 0 3 →**310円**

特價

原材料：魚（エソ・グチ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、エビ

上天ぷら 冷蔵

翌週 OCR 0 9 8

特價

50g×2枚 245円
→**220円**

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

野菜天ぷら

翌週 OCR 0 9 9

特價

50g×2枚 245円
冷蔵 →**220円**

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

イカ入りじゃこ天

翌週 OCR 1 0 4

特價

30g×3枚 185円
冷蔵 →**170円**

原材料：魚（ハランボ、ホウボウ、ハランボ、アジ等の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、伯方の塩、魚しょうゆ、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ

じゃこ天

翌週 OCR 1 0 5

特價

50g×3枚 265円
冷蔵 →**240円**

原材料：魚（エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

おでんも特価

矢野傳おでん用セット

八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天）のお得なセットです。 1セット 800円

特価

翌週

冷蔵

OCR106

→720円

原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぷら：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

製造：八幡浜：矢野傳

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

黒ごまフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。黒ごまをたっぷり入れた黒ごまフランスを食事パンにどうぞ。

翌週

1個

360円

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母、黒ごま

品番9147

アルプスのぶどうパン

国産小麦粉とホシノ天然酵母を使用して美味しく焼き上げました。OGレーズンたっぷり

翌週

1本

320円

特価

OCR060

→290円

原材料：南部小麦粉強力粉、南部小麦粉全粒粉、天日塩、ホシノ天然酵母、オーガニックレーズン

生乳の香り豊かな味わいをどうぞ！ 下郷農協の乳製品各種

カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです 1L

翌週

冷蔵

OCR040

300円

大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してできた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。

冷蔵

OCR039

100g

110円

原材料：生乳、乳製品、砂糖（三温糖）

大分：下郷農協

朝食におすすめ！ソフト食パン

酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	360円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	360円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

翌週

原材料：川久保小麦粉（県内産）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

生イースト使用 胚芽玄米パン

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がったいただく、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

翌々週

品番8417

6枚切り

350円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽

製造：有限会社 かんこめ

（株）ゆうぼくのハムスライス各種

香川県の自然豚を遺伝子組み換えを行っていないとうもろこしの餌で育て、新鮮なうちに2週間塩漬けし、燻製しました。安心して食べられる加工品に仕上げています。

OCR440	ローズハムスライス	120g	800円
OCR441	ボンレスハムスライス	120g	670円

原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブス

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

杏ロールケーキ

自家栽培した杏で作ったジャムとバタークリームをあわせ杏クリームにしました。甘酸っぱい風味が楽しめます。

翌々週

1本約12cm

900円

品番8234

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター 杏

はだか麦はったい粉入り抹茶クッキー

はだか麦はったい粉と抹茶の香ばしいクッキー

8235	50g	250円
8236	100g	480円

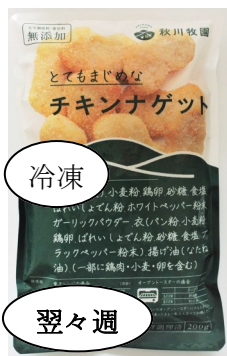
原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 はだか麦はったい粉 ゆうき生協の卵 無農薬抹茶

秋川牧園の冷凍加工品



自社農場で元気に育った若鶏肉や黒豚肉を使用しました。主原料のお肉はもちろん、化学調味料や合成着色料、乳化剤等の食品添加物は一切使用せずに作られたこだわりの冷凍加工品各種です。夕食のおかずのもう一品や、忙しい朝のお弁当作りなどにとっても重宝しますよ。是非ご利用下さい。

こだわりチキンナゲット



秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。

200g
OCR 4 5 9 **360円**

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

こだわりのチキンカツ



翌々週
冷凍
OCR 4 6 3
150g **390円**

下味に塩麴を用いて鶏肉の旨味を引き出し、サクサク衣に包まれたしっとりやわらかな肉のチキンカツです。塩麴につけこんだ鶏肉独特のほんのりとした甘味がおいしさを引き立てます。

原材料：鶏肉、塩麴、清酒、ブラックペッパー、パン粉、ばれいしょでん粉、鶏卵、小麦粉、なたね油

フライパンで簡単 若鶏生姜焼き用



OCR 4 7 2

翌々週
200g
335円

秋川牧園の健康で安心な若鶏のむね肉を使用しています。生姜の効いた甘辛い味が食欲をそそります。フライパンでさっと炒めるだけ！野菜を加えても美味しくお召し上がりいただけます。

原材料：胸肉（国産）、醤油、砂糖、生姜ペースト、発酵調味料、清酒、ホホワイトペッパー（一部に鶏肉、小麦、大豆を含む）

レバー入りミートボール

秋川牧園ブランドの安心な若鶏のレバーとむね肉を使用しています。お子さんが大好きなミートボールに栄養満点のレバーを加えました。



OCR 4 7 6

翌々週
400g
565円

原材料：鶏肉（国産）、砂肝（国産）、玉ねぎ、パン粉、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、生姜ペースト、清酒、山芋パウダー、揚げ油（なたね油）

鶏つくね



OCR 4 7 8
200g
325円
翌々週

秋川牧園ブランドの健康で安心な若鶏のむね肉に、鶏皮を加えてジューシーを出し、塩麴で旨みと自然な甘みをプラスした柔らかい食感の鶏だんごです。鍋物、煮物、炒め物など幅広くご利用いただけます。冷凍庫にストックしておくくと重宝します。

原材料：鶏肉（国産）、つなぎ〔パン粉、鶏卵（国産）、ばれいしょでん粉〕、玉ねぎ、醤油、塩麴、砂糖、発酵調味料（一部に鶏肉、小麦、卵、大豆を含む）

焼き鳥セット



翌々週

180g（6本入り）
OCR 4 8 0 **595円**

原材料：やきとり串・つくね串〔鶏肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、鶏卵、醤油、砂糖、みりん、食塩、揚げ油（なたね油）〕、タレ〔砂糖、醤油、みりん、馬鈴薯澱粉、清酒、生姜、にんにくペースト〕

フライドチキン



翌々週

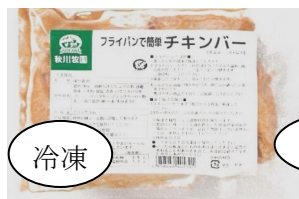
OCR 4 6 5

秋川牧園ブランドの安心な若鶏の胸肉を使用しています。麴に漬けて柔らかくなった、骨無しタイプです。

300g入り **835円**

原材料：鶏肉（国産）、醤油、玉ねぎ、食塩、ブラックペッパー、衣（ばれいしょでん粉、小麦粉、パン粉、さつまいもでん粉、コーンフラワー、ガーリックパウダー、食塩、ブラックペッパー、ホホワイトペッパー、バジル、オールスパイス、セージ、タイム）、揚げ油

フライパンで簡単チキンバー



冷凍

翌々週
200g
450円

秋川牧園の健康で安心な若鶏の手羽中を使用しています。手羽中をカットして、食べやすいサイズです。味付きの衣をつけているので、解凍後、そのまま調理するだけで、ジューシーな骨付きから揚げが出来上がります。

原材料：胸肉（国産）、鶏卵、ばれいしょ澱粉、醤油、砂糖、清酒、パプリカパウダー、ガーリックパウダー、ブラックペッパー粉末（一部に鶏肉、小麦、大豆を含む）

翌々週

若鶏手羽先煮物



品番 8 1 0 0

内容量：180g
520円

若鶏手羽先を特性のタレと一緒にじっくり加熱して味が良く染みたやわらかい煮物に仕上げました。湯せんか電子レンジで温めるだけですぐにできあがります。

原材料：鶏肉（国産）、醤油、砂糖、発酵調味料、生姜ペースト

骨付きてりやきチキン

国産丸大豆醤油をベースにはちみつや玉葱を使い、コクのある照焼きに仕上げました。加熱済みですので、温めるだけでおいしくいただけます。



品番 8 1 0 2

内容量：300g
625円
翌々週

原材料：鶏肉（国産）、醤油、砂糖、発酵調味料、玉ねぎ、はちみつ、生姜ペースト、にんにくペースト

～ヤマタノオロチ伝説が残る島根県雲南市の“吉田ふるさと村”月一企画！ 翌々週配送～

杵つきまるこもち



寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

原材料：もち米

レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし、食塩

すりおろしにんにく



島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作ってます。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	470円
2212	一味（詰替用）	15g	400円
2213	七味	15g	470円
2214	七味（詰替用）	15g	400円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

おにぎりみそ各種



ご飯に良くあうおにぎりみそです。唐辛子、山椒、生姜、柚子の4種類。

各70g
340円

品番	品名
2201	山椒
2202	生姜
2203	柚子
2204	唐辛子

おにぎりの具にはもちろん、おにぎりの表面に塗ったり、一緒に握って焼いて食べる「焼きおにぎり」も美味しいです！

原材料

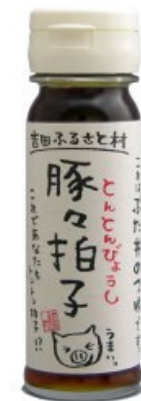
山椒：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）、山椒

生姜：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、生姜、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）

柚子：もろみ（はだか麦、大豆、米、砂糖、食塩）、柚子（島根県吉田町産）、砂糖（てんさい）、柚子果汁

唐辛子：米麴、醤油（大豆、小麦、食塩）、唐辛子

豚々拍子



丸大豆醤油をベースとし、鰹と昆布のだしをたっぷり加えて旨みを効かせました。希釈タイプですので、お好みの濃さに薄めて、豚肉と玉ねぎなどと煮込んでください。

品番 2 2 0 5

150ml
500円

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml 320円

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちょ



少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）
米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2 2 1 8

150ml
440円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2 2 1 7

150ml
440円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2 2 1 5

150ml
440円

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2 2 1 6

150ml
440円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩



翌々週

最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッパリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。
水野さんの5kg箱入りにつきましては、天気や虫の被害により、B品のみの取り扱いとなります。

8904	長野：水野さん	B品5kg箱入り	2700円
8906	長野：小坂さん	3kg箱入り	1900円
8902	青森：斎藤農園さん	800g	605円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。
農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

品番8902の斎藤農園さんのサンふじは、蜜が入りすぎて表面に出ているものとなりますので、お届け後はお早めにお召し上がりください。



翌々週

王林

品番 8 9 0 8

800g袋入り
650円

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

青森：斎藤農園



翌々週

名月

品番 8 9 0 5

3kg箱入り
1900円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。



翌々週

シナノゴールド

品番 8 9 0 1

800g袋入り
650円

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんご

青森：斎藤農園



翌週

キウイフルーツ

品番 9 9 3 6

1kg 635円

デザートやサラダ等に

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

西条：まんがら農園



翌週

人気の晩柑類！ 土佐文旦

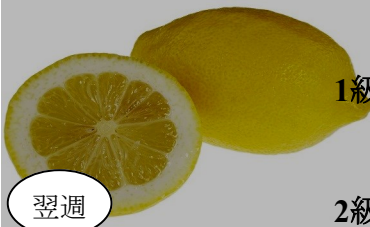
品番 9 9 4 0

2kg 950円

文旦（ぶんたん）は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりとした歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ

香川：大景さん

農薬や化学肥料等は不使用



翌週

各種色々な料理をサッパリと 有機レモン

品番 9 9 3 0

1級500g 320円

品番 9 9 3 1

2級500g 165円

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

爽やかな柑橘の香りを カブス

品番 9 9 4 1

1kg 210円

岡山：中島ゆうきの里

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

農薬や化学肥料等は不使用



翌々週

毎週企画！ つるし柿

品番 8 9 0 7

5～6個入 945円

和歌山：ばんじろう村

農薬不使用で栽培された渋柿を天日乾燥させました。あんぽ柿と違い良く干されていますので比べると固めの仕上がりで、また種もあります。イオウ処理等を一切施していない干し柿をお茶請けやおやつなどに是非どうぞ。



翌週

有機フルーティーMⅠ×ジュース＋野菜

品番 9 1 9 7

195g × 5本 800円

品番 9 1 7 6

箱入り 195g × 15本 2340円

果汁85%＋野菜汁15%の、甘めで程よく飲みごたえのある、砂糖・食塩不使用の有機JAS認定ミックスジュースです。野菜も一緒に取ることができ、お子様や女性にも美味しくお飲み頂けます。容器は、環境に配慮したカートカンを使用しています。

国産有機野菜（にんじん、小松菜、エンサイ、つるむらさき、モロヘイヤ、たまねぎ、青じそ）と国産有機果実（すだち）、国産特別栽培（栽培期間中農薬不使用）果実（かぼす）、海外産有機トマト・ぶどう・りんご・バナナ・レモン 使用しています。

原材料：果実（有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有機すだち）、野菜（有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ）

製造元：ヒカリ食品

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ (北海道産)



翌週

品番 9902 2kg **580円**

じゃがいも



翌週

品番 9903 2kg **720円**

東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ



翌週

品番 9905 150g **140円**

東温：和田丸有機グループ

大根



1本

品番 9915

155円

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

チンゲン菜



翌週

品番 9916

200g

140円

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



翌週

品番 9917

200g

140円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

金時人参



品番 9906

約343g

155円

東温：和田丸有機グループ

京ネギ



翌週

品番 9907

300g

370円

東温：和田丸有機グループ

にんじん



品番 9909

500g

195円

今治：今治有機農業研究会

水菜



翌週

品番 9918

200g

140円

東温：和田丸有機グループ

小松菜



翌週

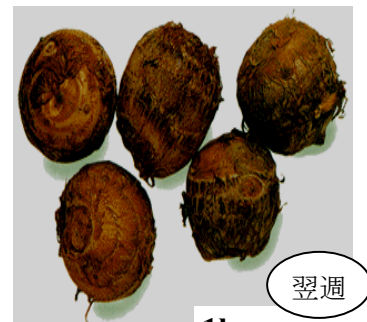
品番 9919

200g

140円

東温：和田丸有機グループ

里芋



翌週

品番 9920

1kg

465円

今治：今治有機農業研究会

さつまいも



翌週

品番 9910

1kg

385円

今治：今治有機農業研究会

ネギ



翌週

品番 9913

200g

250円

東温：和田丸有機グループ

人参芋



翌週

品番 9914

1kg

385円

西条：西川さん

ゴボー



翌週

品番 9924

400g

310円

今治：今治有機農業研究会

タカナ



翌週

品番 9927

200g

140円

東温：和田丸有機グループ

レンコン



品番 9947

400g

420円

熊本：肥後レンコンの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

山 清 の 月 一 企 画 ！ 翌 々 週 配 送 ！

手づくり最中



品番 3 2 0 0 1セット **520円**

つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%使用しております。

内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん[砂糖（てんさい(北海道産)）、小豆（北海道産）]、最中皮[もち米(香川県産)]

最中の皮



品番 3 2 0 1

6セット（12枚）

520円

食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。

最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

原材料：もち米（香川県産）

栗あん 6号



品番 3 2 0 2

245g 1個

625円

北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

高 知 県 海 工 房 の 自 然 海 塩 各 種

美 味 海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨みが最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。



翌週

OCR 2 9 2

230g

730円

自然海塩りぐる



翌々週

海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で（薪はなんと流木を使用！）じっくりことごとと炊き上げたお塩です。まるやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！

5005	230g	590円
5006	1kg	1680円

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作っておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩つくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力を利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

黒潮町の黒塩



付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろな料理にぜひお試しください。

翌々週

100g

品番 5 0 0 7

505円

特別栽培小豆 こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

400g

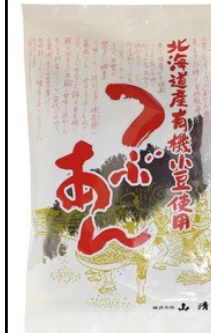
580円

品番 3 0 9 1

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

北海道産有機小豆使用

つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

200g

410円

品番 3 0 9 2

原材料：有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

30g

170円

品番 3 0 9 3

原材料：有機からし（カナダ産）

有 機 小 豆 茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

120g

670円

品番 3 0 9 4

原材料：有機小豆(北海道産)

の伝統料理の素材と味を守りつたえていく：山清の月一企画！ 翌々週配送～

い粉

産地、さぬきの裸麦を使用。
赤外線焙煎して製粉から麦こがしです。関
うせんと呼ばれ、大麦
で生産されています。
好みで入れて熱湯を注
混ぜてお召し上がりく

150g
150円

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培され
た国産有機大豆を100%
使用。遠赤外線焙煎で大豆
の芯から加熱し製粉したき
な粉です。きな粉の香りと
おいしさをまるごとパック
しました。

品番 3097 100g
300円

原材料：有機大豆（国産）

きな粉：和粉

JAS基準により栽培
した国産有機黒大豆を
100%使用。
赤外線焙煎で黒大豆の
芯から加熱し製粉した黒
きな粉です。
きな粉の香りとおい
しさをまるごとパックし
ました。

100g
380円
品番 3098

有機黒大豆（国産）

特別栽培米白玉粉：和粉



特別栽培された佐賀県産「ひ
よくもち米」を使用した白玉
粉です。もち米を水びきに
して脱水した後、熱をかけず
に流動乾燥で仕上げておりま
す。もち米独特の軟らかさと
風味が良い白玉粉です。

品番 3099 120g
430円

原材料：もち米（佐賀県産）

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂
糖は北海道産ビートグラ
ニュー糖で低糖度に仕上げ
ました。小豆の風味が生
きているこしあんです。お
はぎやパンに最適の固さ
です。

品番 3104 700g
800円

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。
砂糖は北海道産ビート
グラニュー糖で低糖度
に仕上げました。小豆
の風味が生きている
つぶあんです。おは
ぎやパンに最適の
固さです。

品番 3103 700g
800円

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦
（ビューファイバー）を
使用した蒸し大麦です。
食塩は使用していま
せん。甘くないので、色
々な料理に合わせやす
いです。蒸してあるので
、そのまま混ぜるだけ
です。

品番 3106 50g
290円

原材料：大麦（香川県産）

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆（白
いんげん）と北海道
ビートグラニュー糖
を使用した、甘さひか
えめのクリーミーし
ろあんです。ペース
ト状に仕上がって
います。

品番 3105 245g
520円

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖（てんさい（北海道産））

豆

川県産
つくり
ようゆ
とうが
ちん

有機つぶしあん



北海道産有機栽培
小豆と有機砂糖の
みで仕上げた有機
つぶしあんです。
おはぎやパンに
最適の固さです。

特別栽培 小豆つぶあん



北海道産特別栽培
小豆を100%使
用。北海道産ビー
トグラニュー糖
を使用したつぶ
あんです。

国産さや唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強
い風味豊かな、さや唐辛
子です。
そのままだと、刻んでた
ち

一味唐辛子



辛味の強い風味豊かな一
味唐辛子です。うどん・そ
ば等の薬味の他、漬もの、
鍋もの、焼肉、煮もの、き
ん

創健社のジロロモーニ・シリーズ

全品特価

翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションがお楽しみいただけます。ゆで時間8分

品番 3 0 2 6

500g 375円→**355円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3 0 2 9

500g 375円→**355円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ



蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴

品番 3 0 3 2

250g 260円→**245円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3 0 2 7

500g 375円→**355円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3 0 3 0

250g 260円→**245円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆ

品番 3 0 3 3

250g 260円→**245円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3 0 2 8

500g 375円→**355円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3 0 3 1

250g 260円→**245円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲットーニ



スパゲッティより太めで、太さ2.1mm。小麦本来の味と香り、強いこしをお楽しみください。ゆで時間11分

品番 3 0 3 4

500g 375円→**355円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

有機バルサミコ酢



特価

有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でゆっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

250ml 1445円

品番 3 0 3 5

→**1375円**

翌々週

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル



翌々週

品番 3 0 3 7

300g 570円→**540円**

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ナス



翌々週

品番 3 0 3 9

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

300g 570円→**540円**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

パスタソースは、シェフの監修の下に組まれた配合で手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

有機トマトピューレー バジル葉入り



翌々週

品番 3 0 3 6

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変化しないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

350g 405円→**385円**

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース アラビアータ



翌々週

品番 3 0 3 8

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。

300g 570円→**540円**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ズッキーニ



翌々週

品番 3 0 4 0

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

300g 570円→**540円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

月一企画！木頭村応援企画！！

木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3057

小サイズ 100ml
700円

品番3058

大サイズ 250ml
1400円



賞味期限：1年間

クラシックショコラ

翌々週



品番3059

260g
1685円

原材料：国産無農薬大豆、洗双糖、オーガニックチョコ、オーガニックココア、自然卵、マーガリン
賞味期限：6ヶ月

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。

翌々週

冷凍

品番	品名	原材料
3067	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3068	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

各115g×2個
400円

翌々週

NON-GM「おからクッキー」各種



賞味期限：6ヶ月

おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

各85g

品番	品名	金額	原材料
3069	プレーン	375円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3070	ごま味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3071	ゆず味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

卵は秋川牧園の卵です。

ゆずマンジエ

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがります。



翌々週

品番3072	1個	30g	165円
品番3073	箱入り	30g×8個	1450円

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク



木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水（木頭村の山の湧き水）で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。

翌々週

品番3074

180ml **155円**

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県木頭村産）

柚子 マーマレード

翌々週



品番3062

250g
600円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。（お風呂用）

翌々週



品番3063

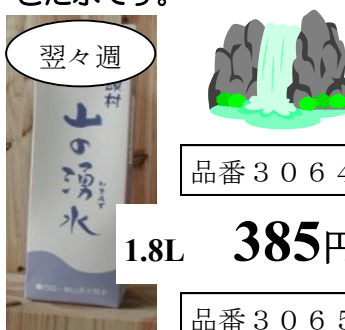
30g×5袋 **745円**

使用期間：2年間

山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。

翌々週



品番3064

1.8L **385円**

品番3065

1.8L×6本 **2180円**

月 一 企 画 木 頭 村 応 援 企 画 ！



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることに取り組むことを理念とし、発足いたしました。

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週
品番 3055
45g 535円

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩(すべて国産・非遺伝子組換)

柚 子 南 蜜



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

110g
品番 3054
535円

原材料：ゆず皮、味噌、粗糖、醤油、塩、赤唐辛子、ごま（すべて国産・非遺伝子組換）

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

45g
品番 3056
535円

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

グリーンアイズのOGコー

強い香りと酸味を！モ力

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい



200g
750円

品番 2048

翌々週

モ力はブルーマウンテンと同じくらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モ力は、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプです

京都グリーンアイズ 珈 琲 各 種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプになります。



第5週企画



アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。



品番 2042
200g
655円

ハイチ

ハイチやのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーです。



品番 2045
200g
1030円

マイルドブレンド

グリーンアイズ独自のブレンド（オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル）で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番 2040
200g
655円

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラタ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番 2043
200g
655円

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行っている作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番 2046
200g
655円

ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり！



品番 2041
200g
655円

グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品！



品番 2044
200g
655円

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番 2047
200g
655円

和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

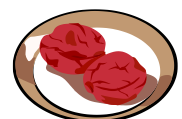
ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	880円
2069	紀州梅干（袋）	500g	1940円
2070	紀州梅干（角樽）	500g	2150円
2071	紀州梅干（袋）	1kg	3680円
2072	紀州梅干（丸樽）	1kg	3780円



しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番 2074

40g **360円**

健康茶「グアバ」



品番 2078

100g袋入り **2,340円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

健康茶「グアバ」TP



品番 2079

2.5g×30袋 **2,340円**

天然ひのき水

天然松のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

紀州松 100%

品番 2080

1L **960円**

品番 2081

5L **4,450円**



木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは社褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	725円
2083	1L	1360円

梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番 2075

270g **650円**

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	規格	価格
2076	50g	1990円
2077	90g	3525円



梅ハチミツ漬け



品番 2084

600ml **2,735円**

つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤など一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。



イメージ

品番 2085

250g **885円**

赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬け込んだ物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めしています。

品番 2086

700ml **1,155円**



配送予定 - 01月02週 (01／12{火}～01／15{金})

配送予定 - 01月02週 (01／12{火}～01／15{金})

配送予定 - 01月02週 (01／12{火}～01／15{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	たまねぎ「北海道」	2kg	580	
9903	じゃがいも「和田丸」	2kg	720	
9904	カブ「和田丸」	600g	140	
9905	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9906	金時人参「和田丸」	約340g	155	
9907	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9908	タカノツメ「和田丸」	20個入り	155	
9909	人参「和田丸・今治」	500g	195	
9910	さつまいも「今治」	1kg	385	
9911	赤たまねぎ「今治」	500g	120	
9912	菊芋「和田丸」	500g	385	
9913	ネギ「和田丸・今治」	200g	250	
9914	人参芋「西条:西川さん」	1kg	385	
9915	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9916	チンゲン菜「和田丸」	200g	140	
9917	ほうれん草「和田丸」	200g	140	
9918	水菜「和田丸」	200g	140	
9919	小松菜「和田丸」	200g	140	
9920	里芋「今治」	1kg	465	
9921				
9922	むらさき芋「楽天農業」	1kg	385	
9923	白菜「楽天農業」	1kg前後	350	
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925				
9926	春菊「和田丸」	200g	155	
9927	タカナ「和田丸」	200g	140	

品番	品名	単位	価格	特価
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930	レモン1級「中島」	500g	320	
9931	レモン2級「中島」	500g	165	
9932	温州みかん「愛媛県産」	2kg	600	
9933	温州みかん「大西産」	2kg	650	
9934				
9935				
9936	キウイフルーツ「まんがら農園」	1kg	635	
9937	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1155	
9938	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8～1.1kg	775	
9939	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	385	
9940	土佐文旦「香川:大景さん」	2kg	950	
9941	カブス「中島」	1kg	210	
9942				
9943				
9944				
単品野菜と、その加工品等各種！				
9946	高知県産しょうが「高知:仁科さん」	100g	235	
9947	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	420	
9948	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9949	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9950				
9951	切り干し大根「今治:越智さん」	50g	145	

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&和田丸のおもち				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	もち麦「共同農産」	500g	500	
9963	玄米もち	750g	995	
9964	よもぎもち	750g	995	
9965	白もち	750g	995	
9966	玄米お福もち	750g	890	
9967	白お福もち	750g	890	
9968	よもぎお福もち	750g	890	
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配送				
8901	シナノゴールド「青森:斉藤農園」	800g	650	
8902	サンふじ(蜜入り)「青森:斉藤農園」	800g	605	
8903				
8904	サンふじB級品「長野:水野さん」	5kg	2700	
8905	名月「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8906	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg	1900	
8907	つるし柿「ばんじろう村」	5～6個入り	945	
8908	王林「青森:斉藤農園」	800g	650	
8909				

配送予定- -01月02週(01／12{火}～01／15{金})

配送予定- -01月02週(01／12{火}～01／15{金})

配送予定- -01月02週(01／12{火}～01／15{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	国産有機まるごとトマト	400g	530	
9003	赤玉チーズ	180g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	335
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	505
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019	ウスターソース(大)	900ml	610	
9020	トンカツソース(大)	900ml	635	
9021	りんご酢(フクロク)	500ml	1230	
9022	麻婆の素	225g	405	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	小梅干し	200g	940	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039				
9040				
9041	殻付き落花生	100g	470	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9043	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9044	有機コナッツミルク	270ml	400	
9045	有機コナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9046	レモンマーマレード	130g	400	
9047	糸かんてん	16g	500	
9048	七穀(徳用)	1kg	2400	
9049	七分づき押し麦	800g	355	
9050	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9051	粒こしょう(黒)	25g	325	
9052	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9053	しょうが湯	20g×5袋	295	
9054	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
9063	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定- 01月02週(01/12{火}~01/15{金})

配送予定- 01月02週(01/12{火}~01/15{金})

配送予定- 01月02週(01/12{火}~01/15{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086				
9087	基礎化粧品 トライアルセット	1組	860	
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091				
9092				
9093				
9094	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106	セスキ炭酸ソーダ:袋入り	500g	255	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108	天然重曹	600g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	クエン酸	300g	460	
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117				
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140	130
9127	ナチュロンお風呂洗يسポンジ	1個	425	
数量限定供給品！				
9129				
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	中島ロマンひじき	50g	480	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
9149	全粒粉食パン	1斤	380	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意！				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
9161	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	

配送予定- 01月02週(01／12{火}～01／15{金})

配送予定- 01月02週(01／12{火}～01／15{金})

配送予定- 01月02週(01／12{火}～01／15{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	すっとゆずドリンク	190g*30缶	3085	
9167	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9168	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9169	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9170	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9171	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9172	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9173	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9174	みかんサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9175	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9176	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9177	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9178	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9179	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9180	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9181	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9182	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9183	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
こだわりのビール！				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
天然酵母やまそだちの企画				
9704	バジルペースト	72g	420	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	すっとゆずドリンク	190g*10缶	1100	
9190	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9191	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9192	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9193	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	みかんサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9195	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9196	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9197	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*5缶	800	
9198	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9199	甘夏ジュース「福岡自然農園」	500ml	710	
冬季限定供給品:翌週配送				
9421	キムチ鍋スープ 3～4人前	600g	295	
9422	みそちゃんこ鍋スープ 3～4人前	600g	295	
9423	ごま豆乳鍋スープ 3～4人前	600g	295	
9424	寄せ鍋スープ 3～4人前	600g	295	
9425	とり塩鍋スープ 3～4人前	600g	295	
9426	ミニどら焼き	6個入り	290	
9427				
9428	栗しぐれ	120g	310	
9429	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	300	
9430	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9431	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	300	
9432	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	300	
9433	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	300	

品番	品名	単位	価格	特価
9501				
9502				
9503				
9504				
9505				
9506				
9507				
9508				
9509				
9510				
ザイオンバレーファーム企画				
9514	ブルーベリージャム(大)	480g	1630	
9515	ブルーベリージャム(小)	240g	865	
ゆうき生協オリジナルうどん！				
9520	手延べ細うどん	200g	415	
9521	手延べ細うどん 徳用	200g×5袋	1980	
9522	手延べ細うどん 箱入り	200g×6袋	2500	
(有)兵頭産業の古代米企画				
9711	古代米(三種ブレンド):要冷蔵	200g	300	

配送予定- 01月03週(01/19{火}~01/22{金})

配送予定- 01月03週(01/19{火}~01/22{金})

配送予定- 01月03週(01/19{火}~01/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	バド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかな塩麹漬	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014	開きあじ魚醤干し	130g	345	
小池養蜂園のさくらのほちみつ				
8019	さくらのほちみつ	500g	2810	
大阪:ムソーの水産物各種				
8023	国内産ふのり	12g	335	
8024	昆布粉末	50g	425	
まんがら農園の古代米企画				
8025	古代の香り	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029				
8030	きびなごからあげ	140g	455	
8031	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8032	きびなごフライ	120g	505	
8033	鯉の角煮	約100g	505	
8034	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8035	しいらの切り身	150g	455	
8036	さばの竜田揚げ	150g	420	
8037	いわしのフィーレ	150g	420	
8038	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8039	さばフィーレ	250g	520	
8040	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8041	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
冬季限定供給品				
8501	富貴食研ごま鍋の素	150g	335	
8502	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	335	
8503	富貴食研麻婆鍋の素	150g	335	
8504	おしろこ(玉あられ付)	45g×5袋	625	
8505	本くず(生姜)	23g*5袋	555	
8506	本くず(蓮根)	23g*5袋	555	
8507	本くず(詰合せ)	23g*5袋	555	
8508	青森県産本鴨鍋セット 小	2~3人前	3035	
8509	青森県産本鴨鍋セット 大	4~5人前	5695	

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	570	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8074	牛モモブロック	200g	1820	
8075	牛カルビ	200g	2430	
8076	小麦粉	1kg	640	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8078	黒豚ぎょうざ	12個	385	
天然酵母やまそだちさんのキムチ企画				
8027	本格キムチ「内子・大崎さん」	180g	460	

配送予定- -01月03週(01／19{火}～01／22{金})

配送予定- -01月03週(01／19{火}～01／22{金})

配送予定- -01月03週(01／19{火}～01／22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083				
8084				
8085				
8086				
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088				
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
8090				
8091				
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094				
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096				
8097				
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	490	
8102	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8103	若鶏ささみ天	200g	430	
8104	鳥天	200g	430	
8105	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8106	鶏がら	500g	145	
8107	チキンナゲット(徳用)	400g	650	
8108	お徳用からあげ	400g	840	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121				
8122	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8123	鯛めし用 姿	約180g～230g	570	
8124	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料&乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	ねり胡麻 (チューブ):白	160g	510	
8130	ねり胡麻 (チューブ):黒	160g	510	
8131	無双本葛(粒)	110g	535	
8132	無双本葛(粉)	80g	430	
8133	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8134	国内産十割そば	200g	475	
8135	もち米飴	260g	610	
8136	ホタテ貝ひも	50g	575	

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか (ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150	カンタン八芳酢	360ml	425	
休止中	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	発芽玄米	600g	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麴	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麴	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麴	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159				
8160				
8161				
8162				

配送予定- -01月03週(01/19{火}~01/22{金})

[illegible]

配送予定- 01月03週(01/19{火}~01/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
限定企画				
8510	土佐の薫焼初鰹たたき	約130g	930	
冬季限定供給品！				
8512	とり鍋セット(醤油)	550	995	
8513	とり鍋セット(塩)	550	995	
かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350	
隔週企画の供給品です				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	125	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	125	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	115	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	115	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	115	
大分:下郷農協お徳用企画！				
8425	豚ローススライス(徳用)	1kg	4495	
8426	豚肩ローススライス(徳用)	1kg	3820	
8427	豚バラスライス(徳用)	1kg	3075	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品！				
8429	チキンソースカツ	150g	510	
8430	こだわりのチキンナゲット ジャンボパック	1000g	1600	
8431	お徳用チキンカツ (和風にんにく醤油)	500g	1020	
休止中	お徳用スパイシーささみカツ	500g	920	

配送予定- 01月03週(01/19{火}~01/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
隔週企画です！				
8434	小倉ようかん	1個	125	
8435	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	265	
8436				
8437	お魚チップス・あおさ	40g	250	
8438	お魚チップス・甘えび	40g	250	
8439	ふところ餅	110g	300	
8440	純国産北海道ぼーろ	100g	220	
8441				
8442	北海道米の野菜せんべい	5枚入り	260	
8443	純国産二色の煎り大豆	70g	230	
8444	北海道皮付きさきいか	40g	575	
8445	純国産北海道きなこねじり	110g	245	
8446	鮭とば	42g	555	
8447	純国産北海道バリバリ昆布	35g	555	
8448	純国産北海道バタークッキー	2枚×5包	290	
8449				
8450				
8451				
”TONTON”さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚モモスライス	200g	545	
8524	豚ミンチ	300g	650	
8525	ロースハムブロック	300g	1865	
8526	スモークハム	300g	2080	
8527	骨付きハム	1本	1520	
8528	ベーコンブロック	300g	1390	

配送予定- 01月03週(01/19{火}~01/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
”TONTON”さんの供給品				
8529	ショルダーベーコン	300g	1520	
8530	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8531	ショートウィンナー	130g	540	
8532	フランクソーセージ	230g	725	
8533	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8535	アグリソソーセージ	300g	1085	
8536	チョリソーソーセージ	230g	725	
8537	豚バラブロック	約300g	810	
8538	豚モモカット 4~6枚	約300g	750	
8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8540	豚焼肉用	300g	815	
8541	豚角切り	200g	550	
8542	豚なんこつ	250g	345	
8543	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8544	豚モモブロック	約300g	750	
8545	豚肩ローススライス	200g	705	
8546	豚ヘレ	約250g	1190	
8547	トントロ	200g	780	
8548	豚一口カツ	200g	505	
8549	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8551	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8552	豚赤身スライス	200g	550	
8553	豚骨	400g	140	

配送予定- 01月03週(01/19{火}~01/22{金})

配送予定- 01月03週(01/19{火}~01/22{金})

配送予定- 01月03週(01/19{火}~01/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
月1回企画！ グリーンアイズの珈琲各種！				
2040	マイルドブレンド(粉)	200g	655	
2041	ヨーロッパブレンド(粉)	200g	655	
2042	アイスブレンド(粉)	200g	655	
2043	ブラジル(粉)	200g	655	
2044	グアテマラ(粉)	200g	655	
2045	ハイチ(粉)	200g	1030	
2046	東チモール(粉)	200g	655	
2047	キリマンジャロ(粉)	200g	655	
2048	モカ(粉)	200g	750	
ゆうき生協の塩企画				
5001	モンゴル塩	250g	540	
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1160	
5003	モンゴル塩こしょう	250g	650	
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付)	50g	1180	
5005	自然海塩りぐる	230g	590	
5006	自然海塩りぐる(徳用)	1kg	1680	
5007	黒潮町の黒塩	100g	505	
石けん生活を始めませんか！				
5011	石けん生活スターターセット	1セット	1350	
影山製油こだわりの油カス				
5012	油カス	10kg	2810	

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山：ばんじろう村の月一企画！				
2068	紀州梅干	200g	880	
2069	紀州梅干(袋)	500g	1940	
2070	紀州梅干(角樽)	500g	2150	
2071	紀州梅干(袋)	1kg	3680	
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	3780	
2073				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	40g	360	
2075	梅ジャム	270g	650	
2076	梅肉エキス:小	50g	1990	
2077	梅肉エキス	90g	3525	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2340	
2079	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2340	
2080	天然ひのき水	1 ^{リットル}	960	
2081	天然ひのき水:徳用	5 ^{リットル}	4450	
2082	木酢液(小)	500ml	725	
2083	木酢液(大)	1L	1360	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	885	
2086	赤梅酢	700ml	1155	
吉田ふるさと村の月一企画！				
2201	おにぎりみそ(山椒)	70g	340	
2202	おにぎりみそ(生姜)	70g	340	
2203	おにぎりみそ(柚子)	70g	340	
2204	おにぎりみそ(唐辛子)	70g	340	

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の月一企画！				
2205	豚々拍子	150ml	500	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	320	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	320	
2208	からみちよ	60g	400	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	400	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	400	
2211	とうがらし:一味	15g	470	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	400	
2213	とうがらし:七味	15g	470	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	400	
2215	しょうがドレッシング	150ml	440	
2216	うめドレッシング	150ml	440	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	440	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	440	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	480	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	480	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	400	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	400	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	500	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	500	
休止中	杵つきまるこもち	300g	510	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	300	
2227	すりおろしにんにく	60g	520	

配送予定- -01月03週(01/19{火}~01/22{金})

配送予定- -01月03週(01/19{火}~01/22{金})

配送予定- -01月03週(01/19{火}~01/22{金})

[illegible]

品番	品 名	単位	価 格	特徴
月一企画！木頭村応援企画です				
3054	柚子南蛮	110g	535	
3055	柚子ごしょう(赤)	45g	535	
3056	柚子ごしょう(青)	45g	535	
3057	木頭柚子しぼり:小	100ml	700	
3058	木頭柚子しぼり:大	250ml	1400	
3059	クラシックショコラ	260g	1685	
3060	コロコロシャーベット(柚子)	約70g	240	
3061	ゆずジャム	155g	405	
3062	柚子マーマレード	250g	600	
3063	木頭ゆず湯	30g*5袋	745	
3064	山の湧水(1本)	1.8ℓ	385	
3065	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ*6本	2180	
休止中	やまももシャーベット	115g*2個	400	
3067	ゆずシャーベット	115g*2個	400	
3068	みかんシャーベット	115g*2個	400	
3069	おかからクッキー(プレーン)	85g	375	
3070	おかからクッキー(ごま)	85g	395	
3071	おかからクッキー(ゆず)	85g	395	
3072	ゆずマンジェ	30g	165	
3073	ゆずマンジェ(箱入り)	30g×8個	1450	
3074	柚子ドリンク	180ml	155	

品番	品 名	単位	価 格	特価
山清の月一企画				
3091	特別栽培小豆 こしあん	400g	580	
3092	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
3093	鬼からし	30g	170	
3094	有機小豆茶	120g	670	
3095				
3096	はったい粉	150g	150	
3097	国産有機きな粉:和粉	100g	300	
3098	国産有機黒豆きな粉:和粉	100g	380	
3099	特別栽培米白玉粉:和粉	120g	430	
3100	しょうゆ豆	120g	400	
3101	有機つぶしあん	200g	450	
3102	特別栽培小豆 つぶあん	500g	600	
3103	低糖度つぶあん	700g	800	
3104	低糖度こしあん	700g	800	
3105	北海道産クリーミーしろあん	245g	520	
3106	ぷちぷち蒸し大麦	50g	290	
3107	国産さや唐辛子	5g	200	
3108	一味唐辛子	30g	155	
3200	手作り最中	1セット	520	
3201	最中の皮	6セット分	520	
3202	栗あん 6号	245g	625	

配送予定- -01月03週(01/19{火}~01/22{金})

[illegible]