

2021年05号 (2021.02.01)

企画No.20210202

VOL1668

# あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見ることができます。



配送日 02月16日(火)～02月19日(金) 翌週配送  
02月23日(火)～02月26日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。  
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



## お福もち

普通のお餅とは違い、少しプチプチした食感  
が残るのが特徴のお福もちです。  
お餅と同じようにお使いいただけますので、  
是非ご利用ください。

冷凍

翌週

各750g  
**890円**

9966	玄米お福もち
9967	白お福もち
9968	よもぎお福もち

初回



## ゆうきの単品野菜！農産物情報

高知：井上正雄さん **セロリ**

爽やかな香りと苦みが魅力の今が旬のセロリ。油っこい料理や肉料理の付け合せにすると、あの爽やかな風味が口の中をさっぱりさせてくれます。サラダや浅漬け、スープや和え物等にもどうぞ。葉っぱはキンピラや佃煮に最適です。茎よりも緑の濃い葉っぱの方にビタミン等の栄養成分が多く含まれているそうなので、残さず全部食べて下さいね。 **500g**

翌週

品番9950 **370円**

農薬や化学肥料等は不使用 生産者：高知：井上正雄さん



特価

## 中谷さんちのチキンウインナー

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を使用して作ったウインナーです。  
在庫処分セールにつき大特価となっておりますので、まだ食べた事のない方もこの機に是非お試しください。



翌週

冷凍

100g 560円

OCR449

→**500円**

原材料：鶏肉(内子の中谷さん)、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料 取り扱い：内子：中谷さん

## 飲むヨーグルト(下郷)



200年以上の伝統ある製法で作られた和三盆を使った、ほどよい甘さの飲むヨーグルトです。

配送週が翌週から翌々週へと変わっております。

8079	大(500ml)	560円
8080	小(150ml)	220円

取り扱い：下郷農協

翌々週

原材料：生乳、砂糖(和三盆)

## 依光隆明講演記録

「公器としての新聞」



2020年8月9日の依光隆明氏の講演の記録が掛かれたA4サイズの冊子です。詳しくは別チラシをご参照下さい。

翌々週

A4判冊子 1冊

品番6666

**400円**

発行：愛媛新聞を糾す読者の会



翌々週

## オススメ衣料品&生活雑貨 ライブコットン製品各種

限定企画



朝晩肌寒くなるこの時期にオススメの衣類品です。是非ご覧ください。

愛知：ライブコットン

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン製品注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。



職員のオススメ供給品コーナー 別紙にて紹介文を記載しています。



## リサイクル洗濯用粉末

宇和島の八坂石鹸さんで作られた、人と自然に優しいリサイクル石鹸です。昔ながらの洗濯用の粉石けんで、石けん分が70%ある洗浄力が抜群。

冬場や寒い時期には、溶けにくい時がありますので、一度ぬるま湯で溶いてからお使い下さい。

翌週

OCR 5 0 3

2kg 775円 → **700円**

イメージ



月一

翌々週

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	ｽﾌﾟﾝｼﾞｹｰｷ (小)	直径15cm	500円
7502	ｽﾌﾟﾝｼﾞｹｰｷ (中)	直径18cm	700円
7503	ｽﾌﾟﾝｼﾞｹｰｷ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のｽﾌﾟﾝｼﾞｹｰｷ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉のｽﾌﾟﾝｼﾞｹｰｷ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉のｽﾌﾟﾝｼﾞｹｰｷ (大)	直径21cm	1000円

冷凍



原材料

ｽﾌﾟﾝｼﾞｹｰｷ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつぱバター  
米粉のｽﾌﾟﾝｼﾞｹｰｷ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

## 手軽に使えるつゆ付きタイプ 国内産新そば (生・つゆ付き)



数量限定

小麦粉も国内産の原料を使用。自家製粉の挽き立てのそば粉を使用し、色黒で幅の広い平打ち麺に仕上げています。食品添加物不使用なので、袋を開封時、ゆでた時の臭さは全くありません。打ち粉たっぷりかけていますので、そば湯も美味しく飲んでいただけます。つゆは、国産丸大豆醤油を使い、だしを効かせたまろやかなつゆに仕上げています。

翌週

2食入り 360g

**600円**

めん：120g × 2食、つゆ：60g × 2食

品番 9 5 2 3

原材料：そば：そば粉（長野県、又は北海道産）、小麦粉（長野県、又は北海道産）、食塩 つゆ：本醸造醤油、粗糖、鰹節、宗田節、本味酢、食塩、昆布、椎茸、清酒（米・米麴）

## 四国中央市：菓子工房te・teさんの玄米グラノーラ(味噌)



te・teさんより一言

：オーツ麦で作られたグラノーラよりサクサクと軽い食感に仕上がります。

ヨーグルトやアイスのトッピングにはもちろん、結構そのままつまんで食べちゃう！！

翌々週

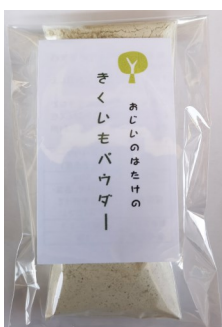
品番 6 0 0 5

35g **250円**

原材料：玄米オートミール（土と暮らす）・OGアーモンド・今治産米粉・有機豆乳・OGレーズン・素焚糖・菜種油・黒糖（ロハス企業組合）・北海道産煎り大豆・OGココナッツファイン・味噌（田中屋）・OG白いりごま・自然塩（シママース）

四国中央市：菓子工房te・te

## きくいもパウダー



無農薬で栽培した菊芋をパウダーにしました。ご飯を炊くときやお味噌汁、コーヒーやスープ等、色々な料理にお試しください。お菓子作りの際にも是非どうぞ。

1回 3g～4gを目安にお召し上がりください。

翌々週

品番 8 1 8 9

1袋 (50g) **740円**

原材料：菊芋（今治市産） 生産者：渡部さん

## Oh! ツナ徳用

(3缶セット)

翌週

数量限定



旬にとれたびん長まぐろだけを原料にべに花油に漬け込んだツナ缶の3パックセットです！

品番 9 5 2 4

取り扱い：創健社

90g **1040円**

原材料：びん長まぐろ、べに花油、食塩

特価

## 一日一杯 青汁各種



翌週

マイクロパウダー製法でザラツキ感が全くなく、消化吸収のよい国産有機ケールのみを使用したケール青汁です。口当たりを良くするための糖類や添加物、増量剤等は一切加えずに作られました。粉末タイプですのお手軽にお使い頂けますよ。有機JAS認定品です。

9032	徳用粉末タイプ	3g*30包	2800円→2600円
9033	粉末タイプ	3g*10包	1210円→1090円

## フジワラの青汁 (冷凍)



特価

品番 9 1 5 3

西日本最高峰石鎚山と瀬戸内海に囲まれた、豊かな水と自然がいっぱいの愛媛が私たちのケールのふるさとです。主原料のケールは改正JAS法による有機農産物に認定され、2年以上化学肥料や農薬を使用していない、健康な畑で生き生きと育っています。

原材料：有機ケール、クマザサエキス、シソ葉エキス

90ml × 7p **1060円**

翌週

→ **1010円**



## 有機ピザソース



トマトと野菜の甘味に、スパイスの香りと辛さをきかせた香り豊かなソース。パンに塗ってお好みの具材をのせて焼くだけで、ピザトーストの出来上がりです

OCR 3 2 0 225g **400円**

原材料：有機トマト、有機醸造酢、玉葱・にんにく・しょうが（全て国内産有機）、天日塩、砂糖、香辛料、有機米醱酵調味料

翌週

## 有機ぽん酢しょうゆ



有機本醸造醤油に国産有機ゆず・ゆこう・すだち果汁を贅沢に使った芳醇な味と香りのぽん酢しょうゆです。

OCR 3 2 4

翌週

250ml **390円**

取り扱い：光食品

原材料：有機醤油（有機大豆（国産）、有機小麦（国産）、食塩）、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機ゆこう、有機すだち、有機米醱酵調味料、こんぶ、有機乾しいたけ

## ウスターソース



国産有機野菜・果実が持つ本来の甘みを生かしたウスターソースです。醸造酢は国産米100%でアルコール不使用の純米酢を使用しています。

翌週

OCR 317	360ml	340円
品番9019	900ml	610円

原材料：有機野菜・果実（たまねぎ、トマト、みかん、にんにく、にんじん）、醸造酢（米酢）、糖類（砂糖、有機糖みつ）、食塩、香辛料

## トンカツソース



国内産有機野菜・果物を100%使用し、厳選した醸造酢、砂糖、塩、香辛料をほどよく加えたトンカツソースです。

翌週

OCR 319	360ml	340円
品番9020	900ml	635円

原材料：有機野菜・果実（たまねぎ、にんじん、みかん、その他）、醸造酢（米酢）、砂糖、食塩、でんぷん、香辛料

## 野菜ドレッシング



つぶつぶ有機たまねぎ入りで、たまねぎの甘みと風味を生かした醤油ベースのドレッシングです。

品番 9 0 1 5

翌週

200ml **410円**

原材料：有機米酢、なたね油、有機たまねぎ、砂糖、醤油（大豆、小麦を含む）、食塩、昆布、有機にんじん、有機レモン、香辛料

## 有機青じそドレッシング



国内産有機青じそを使用した、青じそ本来の風味をご堪能いただける、有機JAS認定のノンオイルドレッシングです。サラダや焼き魚や鍋物、カルパッチョなどにどうぞ。また肉料理にかけていただくと脂っこさが和らぎ、サッパリ美味しくいただけますよ。

品番 9 0 1 6

翌週

200ml **455円**

原材料：有機醤油（大豆（遺伝子組み換えでない）、小麦を含む）、有機醸造酢（リンゴ酢、米酢）、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米醱酵調味料、梅肉、こんぶ、かつお節

## 和風ドレッシング



材料は安心の無添加で、スッキリと自然な味の、旨味が特徴的なドレッシングです。

翌週

品番 9 0 1 7

200ml **365円**

原材料：醸造酢（米酢（有機）、リンゴ酢）、醤油（大豆、小麦を含む）、なたね油、砂糖、本みりん、食塩、にんじん（有機）、ゆず（有機）、しいたけ、レモン（有機）、しょうが（有機）、こしょう、にんにく（有機）

## 焼肉のたれ



本醸造醤油に、にんにくや生姜などの国内産有機野菜の旨味をたっぷりきかせた味わい深い焼肉のたれ。しっかりした味で肉の旨味や野菜の甘味を引き立ててくれます。バーベキューにも是非お使い下さい

翌週

OCR 3 2 2

350g **565円**

原材料：醤油、砂糖、本みりん、米酢（有機）、米味噌、にんにく、ゴマ油、生姜、玉ねぎ、香辛料、人参

## 浅漬けの素



化学調味料を使用せず、国産丸大豆・小麦より醸造した本醸造醤油と国産有機純米酢を使用した、自然な味で嫌味のない浅漬けの素です。

品番 9 0 1 8

翌週

360ml **345円**

原材料：麦芽水飴、本醸造醤油、有機純米酢、食塩、香辛料、かつお、こんぶ、しいたけ

## 麻婆の素



国産有機しょうが・にんにく・たまねぎに広島産カキから造ったオイスターエキスのコクをプラスし、保存料、化学調味料などを使用せず素材本来の味を最大限に生かした麻婆の素です。

翌週

品番 9 0 2 2

225g **405円**

原材料：醤油（大豆、小麦を含む）、米味噌、本みりん、でんぷん、砂糖、しょうが（有機）、にんにく（有機）、たまねぎ（有機）、食塩、昆布、米酢（有機）、魚醤（いかを含む）、唐辛子、オイスターエキス

## 減塩ウスターソース



日本食品表示成分表2015のウスターソースに比べ、食塩を25%おさえてあります。保存料、化学調味料、カラメル色素はしようしていません。

OCR 3 1 8

翌週

360ml **330円**

原材料：有機野菜・果実（たまねぎ、にんにく、みかん、にんじん、トマト）、醸造酢（米酢）、砂糖、食塩、香辛料

## 有機レモン唐辛子 HOTソース



唐辛子の辛さに有機レモンの爽やかな香りがたのしめる、ちょい足し調味料です。辛味のアクセントや風味付けとしてパスタやピザ、ドレッシングにと様々な料理にお使いいただけます。

品番 9 0 4 3

翌週

100g **350円**

原材料：有機レモン果汁、有機米酢、有機レモン皮、食塩、唐辛子、有機トマトペースト



## おうちであったか鍋をどうぞ とり鍋セット各種



8512	とり鍋セット(醤油)	550g	995円
8513	とり鍋セット(塩)	550g	995円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

**とり鍋セット(醤油)** 原材料：鶏肉(国産)、つくね《鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩(原材料の一部に小麦を含む)》  
**とり鍋セット(塩)** 原材料：鶏肉(国産)、つくね《鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油(原材料の一部に小麦を含む)》 山口：秋川牧園

## ゆうき生協オリジナルの手延べ細うどん



乾麺で太さは2～3ミリの細めの麺になります。



今年も生協オリジナルのうどんを供給します。愛媛県産の小麦にこだわって作ったうどんです。味とコシのあるおいしいうどんです。鍋のしめにもオススメです！

9520	1袋 200g	415円
9521	徳用200g×5袋	1980円
9522	6袋箱入り	2500円

原材料：小麦粉(県内産)、塩、ごま油  
製造元：新栄食品

## 化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切にして作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g  
翌々週 335円

8501	ごま鍋の素
8502	塩レモン鍋の素
8503	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし(そうだかつお節、しいたけ、昆布)、豆乳(大豆：遺伝子組換えでない)、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子  
 塩レモン：もち米飴(米(国産))、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干しエキス、でん粉、いわしエキス  
 麻婆：醤油(大豆(国産)・小麦を含む)、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料(花椒粉、五香粉、こしょう)

取り扱い：大阪：ムソー

## 冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

### みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。 3～4人前

品番 9422 295円

原材料：米みそ(大豆、米、食塩)、みりん、豆みそ(大豆、食塩)、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干しワシ粉末

翌週

### 寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。 3～4人前

品番 9424 295円

原材料：しょうゆ[大豆(遺伝子組換えでない)、小麦、食塩]、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

### ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。 3～4人前

品番 9423 295円

原材料：豆乳[大豆(遺伝子組換えでない)]、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

翌週

### キムチ鍋スープ

豆板醬のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました。 3～4人前

品番 9421 295円

原材料：米みそ、水あめ、魚醬、米黒酢、豆板醬、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干しいわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週

### とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。 3～4人前

品番 9425 295円

原材料：しょうゆ[大豆(遺伝子組換えでない)、チキンエキス、食塩、白だし(小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ)]、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

## 秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産～鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい～

### 焼きとうふ

冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番 9154

2枚 200円

翌週

### がんもどき

冷蔵

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番 9155

3個 200円

翌週



～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

上天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。

翌週

OCR 0 9 8

冷蔵

特価

50g×2枚 245円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

イカ入りじゃこ天

特価

30g×3枚 185円

OCR 1 0 4 →170円

冷蔵

翌週

原材料：ハランボ、ホエボウ、トラハゼ、その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ：10%、伯方の塩、魚醤油、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ

量目と価格変更のお知らせ 無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ天ぷら 松山：東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

品番 8 3 2 2

3枚 635円

品番 8 3 2 3



冷蔵

12個入り 665円

季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油  
賞味期限：7日

土佐佐賀産直出荷組合の水産物

冷凍

翌々週

あじフライ

高知県西南部に水揚げされたあじをフィーレにして、国産のこだわりの原材料を使用した衣をつけてフライ用にしました。

4～5枚入り 110g

品番 8 0 3 1 505円

原材料：あじ（高知県）、衣（パン粉、小麦粉、卵、塩）※揚げていません

冷凍

しいらの切り身

土佐沖で獲れたしいらをカットして食べやすい大きさに仕上げました。水揚げ後すぐにさばいて急速冷凍。鮮度も抜群です。

150g

品番 8 0 3 5 455円

翌々週

“となりの魚屋”の企画！

季節によって魚種が変わります。

冷蔵

白身魚セット

翌々週 骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしています。すぐに調理できるように工夫してあります。

8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズ）二人分×2パック	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	875円
8119	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8120	おまかせ 季節の白身魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	1100円

青背魚セット

内容量：各種1P当たり約120gです。

用途別の骨なし切身セット（2人分×2食）

翌々週

天然マダイやコシヨウダイ等、季節によって内容が変わります。

8111	塩焼き用セット
8115	ムニエル用セット
8116	煮つけ用セット
8117	揚げ物用セット

冷蔵

イメージ写真

各2人前（約120g）×2パック 1100円

刺身の盛り合わせ（2人分）

天然マダイと天然のサワラのお刺身となっております。そのままお刺身として食べるもよし、漬け丼やお茶漬けにして食べるもよしです！

冷蔵

品番 8 1 1 8

2人前約90g×2パック 1450円

翌々週

マダコのコロコロカット

冷蔵

翌々週

愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかく旨みたっぷりのマダコをどうぞ！

品番 8 1 2 2 80g×2P 680円

取り扱い：有限会社 エスペランス

鯛めし用 姿

愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに！鯛の旨みが詰まった、豪華な鯛めしがお家でいただけます！

内容：約180g～230g（3合分）

品番 8 1 2 3

冷蔵

翌々週

1本 570円

取り扱い：有限会社 エスペランス



食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

ココロパン（人参）



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

7個入り  
340円

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイズミと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

OCR056

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。

特価

OCR053



1個 370円  
→335円

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

全粒粉食パン

組合員さんのリクエストにくるみの森さんが応えて作ってくれました！やわらかくてしっとり、小麦の香る食パンです。



翌週

品番9149

1斤 380円

原材料：県内産小麦、全粒粉、無塩バター、天日塩、砂糖、牛乳、酵母、水

クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。



翌週

2個 310円

品番9148

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

ハイプラスマーガリン各種

普通サイズ 180g 徳用サイズ 370g

OCR044 285円

OCR045 485円



原材料：食用植物油（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粒粉、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。

取り扱い 大阪：創健社

西条海苔工房宮嶋水産

そのままのり



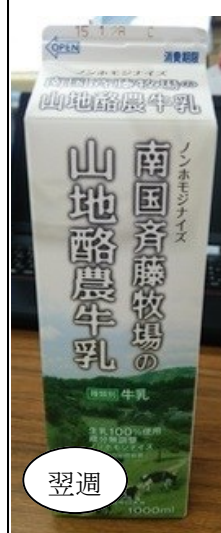
翌週

西条の自然の恵みを生かし、うちぬき天然水を使用し海苔を洗っています。さっとあぶった新海苔は、口の中でパリパリとはじけるようにおいしいです。“そのままのり”は、板状にせず加工した物です。味噌汁、うどん、ラーメン等に入れて下さい。おやつ代わりにそのまま食べてもなかなかいけますよ！

OCR137 20g 565円

西条：宮嶋水産

山地酪農牛乳



翌週

南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵

1L

OCR036 360円

取り扱い：ひまわり乳業

まろやかで優しい甘さのシロップ

OGメープルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

330ml 1275円

品番9134

→1190円

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日



特価

最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップが使われる方も多いたか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



翌週

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

レモンのパウンドケーキ



中島産無農薬レモンの皮もジュースも入った甘酸っぱいパウンドケーキ。

1本 850円

品番8234

原材料：ゆうき生協の卵 南部小麦薄力粉 双目糖 よつばバター 中島産無農薬

はったい粉入きなこクッキー



はだか麦はったい粉ときなこの香ばしいクッキー

8235 50g 250円

8236 100g 480円

翌々週

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター はだか麦はったい粉 きなこ 黒糖 双目糖 ゆうき生協の卵



# フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

**ビタースイート  
チョコレートチップ**  
原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

品番 1111  
150g **750円**

**ダークチョコレート  
カカオビーンズ**  
品番 1112  
40g **350円**

原材料：カカオ豆、チョコレート（カカオマス、粗糖、カカオバター）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
グランベリー**  
品番 1113  
40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
クリーミーカシューナッツ**  
品番 1114  
40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
クリスピーバナナ**  
品番 1115  
70g **680円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、バナナチップ（フィリピン産：バナナ、砂糖、はちみつ、ココナッツオイル）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
コーヒービーンズ**  
品番 1116  
40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、コーヒー豆（ニカラグア）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート  
クレストアーモンド**  
品番 1117  
40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート  
ブルーベリー**  
品番 1118  
40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
レーズン**  
品番 1119  
40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

**ロー・カカオニブ**  
品番 1120  
100g **700円**

原材料：カカオ（ペルー産）  
カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

**グリーンティー**  
品番 1121  
150g **700円**

有機JAS認証済み国内産有機抹茶と、ゴールデンシュガーをブレンドしたグリーンティーです。

原材料：粗糖、有機抹茶（国内産）

**ナチュラルココアパウダー**  
品番 1122  
120g **645円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

**ダーク・トラディショナル  
ホットチョコレート**  
品番 1123  
150g **630円**

原材料：ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、粗糖

**チリ&スパイス  
ホットチョコレート**  
品番 1124  
150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

**トラディショナル  
ホットチョコレート**  
品番 1125  
200g **745円**

原材料：砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）

フェアビーンズのコーヒー  
**ニカラグア セコビア**

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

品番 1126 粉 各200g **800円**  
品番 1127 豆

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）



**共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉**

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	385円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円



**冬季限定！冬のお楽しみスイーツ**  
**中谷自然農園の シュークリーム**

自家製平飼い有精卵をふんだんに使用してきた、ゆうぎ生協では数少ないスイーツ・内子町は中谷自然農園のシュークリームです。後に残らないサッパリとした甘さのシュークリームですので、お子様のおやつから大人の方のコーヒーのお供に至るまで幅広くお楽しみ頂けますよ。是非ご **2個入り**

品番 1032 **275円**

賞味期限：冷蔵にて配送日当日限り

原材料：南部小麦薄力粉、中谷自然農園の平飼い有精卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、なたねサラダ油、ラム酒、調理の塩 製造：内子：中谷自然農園

翌々週 冷蔵



**月一企画**



## 近藤さんのいろいろ豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！

松山：共同農産の近藤さん

月一企画

品番 1132

200g  
540円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

## 生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1022

250g  
560円

## 海人の藻塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1134 スタンドパック 100g 540円

1135 卓上瓶プレーン 30g 420円

原材料：海水、海藻

## 有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりだしました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

218g

品番 1139 1815円

原材料：亜麻の実（アメリカ産）

## 生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



## 月一企画！富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。

製造元：飯尾醸造自慢の一品。

360ml

品番 1141 570円

翌々週

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料  
大阪：ムソー

## 奥出雲月一企画



翌々週

## ブラウンスイス牛肉各種

ブラウンスイスはその名の通り、スイス原産で、乳肉両用種として大活躍している牛です。日本では希少な肉で、赤身肉の旨みをきちんと味わうことが出来る品種です。

### 上肉スライス (ロース・肩)

品番 1143

200g  
1240円



### 中肉スライス (バラ)

品番 1144

200g  
1100円



赤身中心の健全な肉質です



調理イメージ

### 並肉スライス (ウデ・モモ)

品番 1145

200g  
950円



### 切り落とし肉

品番 1146

200g  
810円



### 牛肉ミンチ

品番 1147

200g  
720円



木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指しています。農薬や化学肥料など使わない青草を食って育った健やかな牛から出来たこだわりのブラウンスイス牛肉各種をよろしくお願ひします。

取り扱い：木次乳業

## 木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ

特価



島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きすき平飼有精卵を使用しています。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハンバーグです。非加熱なので、完全解凍後、フライパンで十分加熱調理して、お召し上がり下さい。

130g 405円

→385円

冷凍

翌々週

品番 1148

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒





翌々週

## 最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。水野さんの5kg箱入りにつきましては、天気や虫の被害により、B品のみでの取り扱いとなります。

8903	山形：高畠産	5kg箱入り	2885円
8904	長野：水野さん	B品5kg箱入り	2700円
8906	長野：小坂さん	3kg箱入り	1900円
8902	青森：斎藤農園さん	800g	605円

品番8902の斎藤農園さんのサンふじは、蜜が入りすぎて表面に出ているものとなりますので、お届け後はお早めにお召し上がりください。



翌々週

## 王林

品番8908

800g袋入り  
650円

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

青森：斎藤農園

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています



## 名月

品番8905

翌々週

3kg箱入り  
1900円

長野：小坂隆さん  
あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。



## キウイフルーツ

デザートやサラダ等に

毎週企画

翌週

1kg 635円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

品番9936

伊予市：福岡自然農園

## 人気の晩柑類！土佐文旦

文旦（ぶんたん）は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりとした歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



品番9940

翌週

2kg 1010円

高知：高生連

マシン油乳剤1回、もしくは2回使用



翌週

## 中島産有機伊予柑 例年一番人気の晩柑類です

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

9942	4kg袋入り	1175円
9943	8kg新箱入り	2310円
9944	12kg新箱入り	3400円

生産者：中島ゆうきの里の皆さん

※ご贈答用をご希望の方は、別紙「中島産有機伊予柑直送申込書」に必要事項をご記入の上、配送担当職員に提出して下さい。FAXでも24時間随時注文受付中です。



## 今年も美味しい苺をご堪能あれ

### 西予：百姓一揆のいちご

広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。1パック 約200g入り

翌週

品番9933

455円

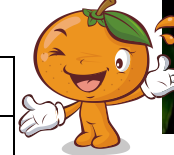
生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん  
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

## マイルドで爽やかな甘味の晩柑類

### 有機はるみ

伊予柑に並び、晩柑でも根強い人気を誇る「はるみ」は、濃厚な甘味の「清見タンゴール」と、爽やかな味わいの「ポンカン」とを掛け合わせた品種です。内袋も薄いため、温州みかんのように丸ごとパクパク食べられます。またプチプチとした大粒の果肉は、甘くて果汁タップリ。マイルドで爽やかな甘味が魅力の「はるみ」を是非どうぞ。

9934	中島1kg袋入り	425円
9935	大西1kg袋入り	680円



生産者：松山：中島ゆうきの里・大西：越智さん



翌週



# ~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

**たまねぎ**  
(北海道産)

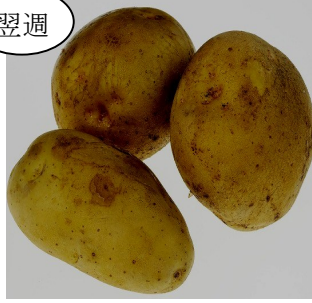


翌週

品番 9902 **2kg 580円**

東温：和田丸有機グループ

**じゃがいも**



翌週

品番 9903 **1kg 395円**

今治：今治有機農業研究会

**チリメンカラシナ**



翌週

品番 9905 **150g 140円**

東温：和田丸有機グループ

**セロリ**



翌週

品番 9916 **500g 385円**

東温：和田丸有機グループ

**水菜**



翌週

品番 9917 **200g 140円**

今治：今治有機農業研究会

**タカナ**



翌週

品番 9918 **200g 140円**

東温：和田丸有機グループ

**太ネギ**



翌週

品番 9907 **300g 370円**

今治：長尾正人さん

**にんじん**



翌週

品番 9909 **500g 195円**

今治：今治有機農業研究会

**さつまいも**



どちらも1kg入り

9910	B品(今治)	230円
9911	熊本有機の会	430円

東温：和田丸有機グループ

**里芋**



翌週

品番 9920 **1kg 465円**

今治：今治有機農業研究会

**アンデスじゃがいも**



翌週

品番 9921 **1kg 355円**

今治：今治有機農業研究会

**切り干し大根**



品番 9922 **50g 145円**

今治：今治有機農業研究会

**ネギ**



翌週

品番 9913 **200g 250円**

今治：今治有機農業研究会

**むらさき芋**



翌週

品番 9914 **1kg 385円**

西条：西川さん

**大根**



翌週

品番 9915 **1本 155円**

東温：和田丸有機グループ  
今治：今治有機農業研究会

**ゴボー**



翌週

品番 9924 **400g 310円**

今治：今治有機農業研究会

**ヤーコン**



翌週

品番 9925 **1kg 440円**

内子：南予生産者

**レンコン**



品番 9947 **400g 420円**

熊本：肥後レンコンの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。



## ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1001 **ゼラニウム(ブルボン)**  
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番1003 **イランイラン**  
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番1005 **グレープフルーツ**  
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番1007 **レモングラス**  
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすです。

5ml 1,145円

品番1009 **ジュニパー(ベリー)**  
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番1011 **ユーカリ(ラジアタ)**  
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番1013 **クラリセージ**  
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番1002 **ラベンダー(真正)**  
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,720円

品番1004 **オレンジ(スイート)**  
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番1006 **レモン**  
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番1008 **サイプレス**  
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番1010 **ティートリー**  
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番1012 **フランキンセンス**  
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番1014 **ペパーミント**  
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすです。

5ml 1,815円

品番1015 **マージョラム**  
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 1,910円

品番1016 **ローズマリー(カンファー)**  
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすです。 5ml 1,530円



## ハイパープランツ フローラルウォーター

フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水のこと、微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1017 **プロヴァンスラベンダー**  
ラベンダーの包み込むような優しい香りが心と体を深くリラックスさせてくれます。 150ml 1,530円

品番1018 **ローズ**  
華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。 150ml 1,740円



## ハイパープランツ キャリアオイル

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることによって得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。) 取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1019 **ホホバオイル** 50ml 2,295円  
伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすす。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的に長い特徴があります。

## お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番1020 100ml 1235円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。



**国内産小麦粉100%使用！手軽に温めるだけ**



**パラダイス&ランチの 元気ピザ**

国産小麦粉を100%使用し、その生地の上に国産チーズ100%、無農薬野菜（ピーマン・玉ねぎ）、無添加ウイナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召し上がり。3枚入り

↓調理イメージ



冷凍

品番1024

**1390円**

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味醂）、無添加ウイナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

翌々週

賞味期限；60日

**お子様のおやつやお酒のお供に！おさかなソーセージ**



冷蔵

山陰地方で水揚げされた新鮮なエソ・コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、保存料やリン酸塩、うまみ調味料等の食品添加物を一切使用せず、日本海近海産の新鮮な小魚を配合した、素材の自然な風味を大切にした魚肉ソーセージ。



OCR107

45g×2本  
**290円**

原材料：魚肉、ばれいしょ澱粉、菜種油、砂糖（てんさい糖）、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

翌々週

**酸化防止剤無添加のアルプスワイン各種で至福の一時をどうぞ**



**コンコード赤**

信州は塩尻産コンコード種を使用しています。香り豊かで飲みやすい赤ワインを是非どうぞ。

品番1026

720ml  
**1695円**

翌々週

取り扱い：アキモト酒店



**ナイアガラ白**

信州は塩尻産ナイアガラ種を使用しています。果実の風味が楽しめる白ワインを是非どうぞ。

品番1027

720ml  
**1695円**

翌々週

取り扱い：アキモト酒店

**有機栽培抹茶（特選）**



翌々週

品番1138

30g **980円**

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

**甘夏マーマレード**



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

品番1034

250g  
**580円**

翌々週

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

**お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ**



**国産野菜の五目ちらし寿司の素**

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番1029

150g2合用 2~3人前 **425円**

翌々週

原材料：国内産野菜〔にんじん、レンコン、かんばん、しいたけ〕、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス 大阪：創健社

**海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました**



翌々週

**あおさ**

全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。

品番1035 **510円**

熊本：ガイアみなまた

翌々週配送です



翌々週

**あおさの佃煮**

混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

品番1036

180g  
**550円**

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴



北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

## 木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農業の利用が増加し、それを多用した牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

## 木次 ミルクのプリン



品番1038

80g

翌々週 125円

冷蔵

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともっちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

## 仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

380g

650円

品番1044

翌々週

賞味期限：90日

## 数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番1045

冷蔵

150g 755円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

## 奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛から搾った新鮮な生乳をたっぷり使ったクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない酸味と果糖による絶妙なバランスがお楽しみいただけます。朝食に・デザートに幅広くお召し上がり下さい



冷蔵

品番1039

90g×12個入り

1425円

翌々週

原材料：生乳、ブドウ糖、果糖、乳製品 賞味期限：15日

## 冷蔵 ミルクコーヒー



冷蔵

品番1040

1000ml

280円

翌々週

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

## モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



品番1046

冷蔵

100g

535円

翌々週

## 黒胡椒ゴータチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



品番1047

冷蔵

180g

1080円

翌々週

## ブラウンスイスミルクジャム



冷蔵

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

1041 大 150g 810円

1042 小 70g 540円

翌々週

原材料：牛乳、砂糖

## ブラウンスイスミルクジャム（ココア）



翌々週

品番1043

70g 540円

冷蔵

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。昼間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

## 木次カフェオレ



冷蔵

翌々週

有機栽培されたコーヒーと島根・奥出雲地方の良質な生乳、国産ビートグラニュー糖をミックスしました。有機コーヒーの独特な味わいとやさしいミルクの風味が楽しめる甘さ控えめのカフェオレです。

500ml

185円

品番1048

原材料：生乳（50%以上）、コーヒー抽出液、砂糖（ビートグラニュー糖）

## ブラウンスイス牛乳



冷蔵

翌々週

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パステライズ・ノンホモ牛乳です。

500ml

210円

品番1049

賞味期限：製造日より7日間



お使いになりやすいテトラパック入りで、湯呑み1杯分に個包装しました！

### 健康フーズ取り扱い月一企画！粉末昆布茶各種

翌々週

#### 昆布茶の時間

北海道産の良質真昆布を主原料とし、豊かな風味を醸し出した商品を湯呑み1杯分に個包装した便利な「昆布茶」です。

2g×15袋

品番1051 **490円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖【原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）】、昆布（北海道産）、しいたけ（国産）、酵母エキス

#### 梅昆布茶の時間

凍結乾燥した紀州産の梅干しに、良質のしそと昆布を程良くミックスした商品を、湯呑み1杯分に個包装した便利な「梅こぶ茶」です。

2g×14袋

品番1052 **490円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖【原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）】、昆布（北海道産）、梅粉（紀州産）、梅肉（紀州産）、しいたけ（国産）、しそ、酵母エキス

#### 椎茸茶の時間

栄養価に富んだ食品として珍重されてきた椎茸と昆布の旨みを程良くブレンドし仕上げました。お吸い物のだしとしてもご利用できます。

2g×14袋

品番1053 **545円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖【原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）】、しいたけ（国産）、昆布（北海道産）、酵母エキス

### サムインターナショナルの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

1055	有機素焼きアーモンド	70g	オーストラリア産	500円
1056	有機くるみ	60g	アメリカ産	500円
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	アーモンド オーストラリア産 カシューナッツ インド産 くるみ アメリカ産	500円
休止中	有機ジンジャースティック	62g	有機生姜 タイ産 有機砂糖	500円
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	インド産	500円
1060	有機レーズンミックス	100g	オーストラリア産	290円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：健康フーズ

### 月一企画！伝統の技・ふるさとの逸品特集！

#### 柿渋

京都：株式会社トミヤマ


柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

1.8L

品番1064 **2775円**

翌々週 翌々週配送です

#### 竹炭



1065	無選別	1kg	845円
1066	無選別	5kg	3845円
1067	箱入り	2kg	2550円

箱入りは10cm～30cmの物を選別した上質の竹炭です。

三年物の孟宗竹を厳選しました。地元でとれた竹を焼成加工したものです。竹炭は消臭や脱臭に優れ、浄化作用があることでも広く知られています。

高知：仁淀川森林組合

## 明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

### ほうじ茶

翌々週

品番1069

150g

**360円**

### ほうじ茶 (ティーバッグ)

翌々週

品番1070

5g×20袋

**360円**

### 緑茶 (ティーバッグ)

翌々週

品番1071

5g×20袋

**360円**

### 粉末緑茶

翌々週

品番1072

40g

**590円**

### 紅茶

翌々週

品番1073

3g×10袋

**500円**

### 希少な国内産！高知県は加持養鰻場のうなぎ蒲焼き&白焼き

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に  
品番1077 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)  
品番1078 約60g 価格320円 冷凍扱い

月一

高知県の加持養鰻場のうなぎは、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川の河口付近で、抗生物質等の薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと養殖されています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然のうなぎとあまり差異がありませんよ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番1075 **2265円**

白焼き 約130g

品番1076 **2090円**

冷凍 翌々週

取り扱い：高知生産者連合



# 無添加有機あられ各種



宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

## 月一企画

東京：精華堂霰総本舗  
全て翌々週配送です

## 手のし柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米100%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの抜いた究極の柿の種です。

品番 1080

38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

## 手のし柿の種ミックス



国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

品番 1081

38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

## 手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を100%使用しております。

品番 1082

38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

## 黒糖かりん



しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げたから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

品番 1083

32g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

## 玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

品番 1084

30g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

## 深川巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番 1085

38g入り **340円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

## 発芽玄米有機揚げ：醤油



原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉

賞味期限：90日

品番 1086

47g入り **325円**

## 月一企画！小田生活改善グループの加工品！

### 黒煮豆



品番 1088

180g **485円**

冷蔵

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうぎ生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

### あわせ味噌



品番 1089

500g **405円**

翌々週

原材料：麦、米、大豆、食塩  
製造元：小田生活改善グループ

## 地元産の蓆を佃煮にしました 山蓆のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の蓆とゆうぎ生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と蓆を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番 1090

冷蔵

翌々週

160g **495円**

原材料：山蓆（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり



翌々週

# ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

## Wild From KOCHI

For the health of the dog you love  
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

## しか肉ジャーキー



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1092 30g **525円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)

## スモークかつお



新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1093 100g **470円**

原材料：かつお(高知産)

## 宗田節スティック



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鯉節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1094 30g **395円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)

## 宗田節ふりかけ



土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鯉)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1095 50g **265円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

## かたくちいわし煮干し



宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。

添加物は一切使っていません。海のビタミンミネ

品番 1096 50g **265円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)

## おからクッキー



おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1099 30g **230円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)

## 木のおもちゃ 自然木タイプ(樅)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1103	サイズSS	1個	960円
1104	サイズS	1個	1130円
1105	サイズM	1個	1390円

## 米粉クッキー



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1097	米粉クッキー(紫いも)	30g	230円
1098	米粉クッキー(さつまいも)	30g	230円

原材料：嶺北の米粉(高知県)、さつまいもまたは紫いも(高知県)、植物性ショートニング、オリゴ糖

## 野菜クッキー



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで、食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1100	野菜クッキー(かぼちゃ)	30g	230円
1101	野菜クッキー(ブラックベリー)	30g	230円
1102	野菜クッキー(にんじん)	30g	230円

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜[にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県)]、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)

## 木のおもちゃ 切り抜きタイプ(いちょう)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1106	サイズSS	1個	700円
1107	サイズS	1個	870円
1108	サイズM	1個	1120円



配送予定- 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

配送予定- 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

配送予定- 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	たまねぎ「北海道」	2kg	580	
9903	じゃがいも「今治」	1kg	395	
9904				
9905	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9906				
9907	太ネギ「今治」	300g	370	
9908				
9909	人参「今治」	500g	195	
9910	さつまいもB品「今治」	1kg	230	
9911	さつまいも「くまもと有機の会」	1kg	430	
9912	ほうれん草「和田丸」	200g	140	
9913	ネギ「今治」	200g	250	
9914	むらさき芋「西条:西川さん」	1kg	385	
9915	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9916	セロリ「和田丸」	500g	385	
9917	水菜「今治」	200g	140	
9918	タカ菜「和田丸」	200g	140	
9919				
9920	里芋「今治」	1kg	465	
9921	アンデスジャガイモ「今治」	1kg	355	
9922	切り干し大根「今治:越智さん」	50g	145	
9923				
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925	ヤーコン「南予生産者」	1kg	440	
9926	菊芋「和田丸」	500g	385	
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930	レモン1級「中島」	500g	320	
9931	レモン2級「中島」	500g	165	
9932	媛小春「今治」	1kg	580	
9933	いちご「西予市:百姓一揆」	1P(約200g)	455	
9934	有機はるみ「中島」	1kg	425	
9935	有機はるみ「大西:越智さん」	1kg	680	
9936	キウイフルーツ「福岡自然農園」	1kg	635	
9937	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1155	
9938	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	775	
9939	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	385	
9940	土佐文旦「高知:高正連」	2kg	1010	
9941	カブス「中島」	1kg	210	
9942	有機伊予柑4kg袋「中島」	4kg	1175	
9943	有機伊予柑8kg新箱「中島」	8kg	2310	
9944	有機伊予柑12kg新箱「中島」	12kg	3400	
9945				
9952	ネーブル「愛南:飛田さん」	2kg	760	
9953	はっさく「大三島:末岡さん」	2kg	540	
9954				
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9946	高知県産しょうが「高知:仁科さん」	100g	235	
9947	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	420	
9948	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9949	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9950	セロリ「高知:井上さん」	500g	370	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;和田丸のおもち</b>				
9956	有機もち米(玄米)「秋田県」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「秋田県」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	もち麦「共同農産」	500g	500	
9963	玄米もち	750g	995	
9964	よもぎもち	750g	995	
9965				
9966	玄米お福もち	750g	890	
9967	白お福もち	750g	890	
9968	よもぎお福もち	750g	890	
<b>内子町小田 炭の会</b>				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b>				
8901				
8902	サンふじ(蜜入り)「青森:斉藤農園」	800g	605	
8903	サンふじ「山形:高島産」	5kg箱	2885	
8904	サンふじB級品「長野:水野さん」	5kg箱	2700	
8905	名月「長野:小坂さん」	3kg箱	1900	
8906	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg箱	1900	
8907	つるし柿「ばんじろう村」	5~6個入り	945	
8908	王林「青森:斉藤農園」	800g	650	
8909				



配送予定- 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

配送予定- 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

配送予定- 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	国産有機まるごとトマト	400g	530	
9003	赤玉チーズ	180g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019	ウスターソース(大)	900ml	610	
9020	トンカツソース(大)	900ml	635	
9021	りんご酢(フクロク)	500ml	1230	
9022	麻婆の素	225g	405	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	2600
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	1090
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	小梅干し	200g	940	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039				
9040				
9041	殻付き落花生	100g	470	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9043	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9044	有機ココナッツミルク	400ml	475	
9045	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9046	レモンマーマレード	130g	400	
9047	糸かんてん	16g	500	
9048	七穀(徳用)	1kg	2400	
9049	七分づき押し麦	800g	355	
9050	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9051	粒こしょう(黒)	25g	325	
9052	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9053	しょうが湯	20g×5袋	295	
9054	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
9063	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				



配送予定 - 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

配送予定 - 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

配送予定 - 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086				
9087				
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091				
9092				
9093				
9094	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106	セスキ炭酸ソーダ:袋入り	500g	255	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108	天然重曹	600g	415	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	クエン酸	300g	460	
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117				
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140	
9127	ナチュロンお風呂洗يسポンジ	1個	425	
<b>数量限定供給品!</b>				
9129				
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	中島ロマンひじき	50g	480	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
<b>松山:小池養蜂園のハチミツ各種</b>				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
<b>okierakanonのタオル製品</b>				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
<b>松山:くるみの森のパン各種</b>				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
9149	全粒粉食パン	1斤	380	
<b>冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!</b>				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	1010
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160				
9161				



配送予定- 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

配送予定- 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

配送予定- 02月03週(02/16{火}~02/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	すっとゆずドリンク	190g*30缶	3085	
9167	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9168	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9169	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9170	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9171	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9172	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9173	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9174	みかんサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9175	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9176	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9177	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9178	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9179	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9180	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9181	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9182	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9183	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
<b>こだわりのビール!</b>				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	すっとゆずドリンク	190g*10缶	1100	
9190	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9191	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9192	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9193	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	みかんサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9195	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9196	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9197	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*5缶	800	
9198	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9199	甘夏ジュース「福岡自然農園」	500ml	710	
<b>冬季限定供給品:翌週配送</b>				
9421	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9422	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9423	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9424	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9425	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9426	ミニどら焼き	6個入り	290	
9427				
9428	栗しぐれ	120g	310	
9429	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	300	
9430	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9431	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	300	
9432	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	300	
9433	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	300	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ザイオンバレーファーム企画</b>				
9514	ブルーベリージャム(大)	480g	1630	
9515	ブルーベリージャム(小)	240g	865	
<b>ゆうき生協オリジナルうどん!</b>				
9520	手延べ細うどん	200g	415	
9521	手延べ細うどん 徳用	200g×5袋	1980	
9522	手延べ細うどん 箱入り	200g×6袋	2500	
<b>数量限定企画</b>				
9523	国内産新そば(生・つゆ付き)	2食(360g)	600	
9524	Oh!ツナ 徳用	90g×3缶	1040	



配送予定 - 02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定 - 02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定 - 02月04週(02/23{火}~02/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかな塩麴漬	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014				
<b>小池養蜂園のさくらのほちみつ</b>				
8019	さくらのほちみつ	500g	2810	
<b>大阪:ムソーの水産物各種</b>				
8023	国内産ふのり	12g	335	
8024	昆布粉末	50g	425	
<b>まんがら農園の古代米企画</b>				
8025	古代の香り	300g	860	
<b>天然酵母やまそだちさんのキムチ企画</b>				
8027	本格キムチ「内子・大崎さん」	180g	460	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029				
8030	きびなごからあげ	140g	455	
8031	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8032	きびなごフライ	120g	505	
8033	鯉の角煮	約100g	505	
8034	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8035	しいらの切り身	150g	455	
8036	さばの竜田揚げ	150g	420	
8037	いわしのフィーレ	150g	420	
8038	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8039	さばフィーレ	250g	520	
8040	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8041	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
<b>冬季限定供給品</b>				
8501	富貴食研ごま鍋の素	150g	335	
8502	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	335	
8503	富貴食研麻婆鍋の素	150g	335	
8504	おしるこ(玉あられ付)	45g×5袋	625	
8505	本くず(生姜)	23g*5袋	555	
8506	本くず(蓮根)	23g*5袋	555	
8507	本くず(詰合せ)	23g*5袋	555	
8508				
8509				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	570	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8074	牛モモブロック	200g	1820	
8075	牛カルビ	200g	2430	
8076	小麦粉	1kg	640	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8078	黒豚ぎょうざ	12個	385	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	



配送予定- -02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定- -02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定- -02月04週(02/23{火}~02/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083				
8084				
8085				
8086				
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088				
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
8090				
8091				
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094				
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096				
8097				
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	490	
8102	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8103	若鶏さきみ天	200g	430	
8104	鳥天	200g	430	
8105	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8106	鶏がら	500g	145	
8107	チキンナゲット(徳用)	400g	650	
8108	お徳用からあげ	400g	840	800

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121				
8122	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8123	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8124	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料&乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8130	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8131	無双本葛(粒)	110g	535	
8132	無双本葛(粉)	80g	430	
8133	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8134	国内産十割そば	200g	475	
8135	もち米飴	260g	610	
8136	ホタテ貝ひも	50g	575	

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150	カンタン八芳酢	360ml	425	
8151	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麩	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麩	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159				
8160				
8161				
8162				



配送予定- -02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定- -02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定- -02月04週(02/23{火}~02/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	
8165	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	295	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	295	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	295	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	310	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	310	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	本格カレーペースト	180g	725	
8174	リカフェ:ファミリータイプ	60g×2袋	3600	3100
8175	リカフェ:ボックスタイプ	2g×36包	2500	2160
8176	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1135	
8177				
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	洋からし(粉)	20g	255	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	635	
8183	無添加・だしパック:鯉昆布だし	7g×8p	635	
8184	無添加・だしパック:精進だし	7g×8p	635	
8185	焼きめざし	39g	280	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	405	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	385	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	きくいもパウダー	50g	740	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	275	
8193	黒ごませんべい	15枚	315	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	205	
8195	豆かんでん	155g	275	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	275	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	60g	160	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	175	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	160	
8200	純国産北海道のりんとう	105g	235	
8201	純国産きなこかりんとう	115g	225	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	50g	240	
休止中	純国産塩あめ	75g	235	
8204	純国産芋けんぴ	150g	230	
8205	おこめのすなっく・しお味	35g	185	
8206	さくさくボンせん・さつまいも	18g	205	
8207	米粉のおやつ	6個	205	
8208	とうもろこしあられ	30g	240	
8209	ソイラテキャンディ:ほうじ茶味	60g	240	
8210	ソイラテキャンディ:抹茶味	60g	240	
8211	お米でつくったパフスナック ソース味	55g	155	
8212	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	220	
8213	やさしいラムネ	13g×5	225	
8214	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	195	
8215	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	195	
8216	有機玄米プラス・めかぶ	40g	195	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8218	玄米ボン煎	7枚	290	
8219	玄米せんべい	18枚	315	
休止中	干し芋(高生連)	100g	425	
休止中	ほしいも	120g	525	
8222	包み黒糖あめ	95g	185	
8223	抹茶ゼリー	120g	215	
8224	野菜スナック	55g	200	
8225	小魚スナック	55g	200	
8226				
8227				
日用雑貨				
8229	ぬかカイロ	1個	1660	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1265	
8231	ぬかアイピロー	1個	1205	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	レモンのパウンドケーキ	1本	850	
8235	はったい粉入りきなこクッキー	50g	250	
8236	はったい粉入りきなこクッキー	100g	480	
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	



配送予定- -02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定- -02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定- -02月04週(02/23{火}~02/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>菓子工房te・teの限定企画</b>				
6005	玄米グラノーラ(味噌)	35g	250	
<b>特別企画</b>				
6666	依光隆明講演記録 「公器としての新聞」	1冊	400	
<b>冬季限定供給品!</b>				
8512	とり鍋セット(醤油)	550g	995	
8513	とり鍋セット(塩)	550g	995	
<b>山口:秋川牧園の隔週企画供給品</b>				
8518	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	410	
8519	スパイシーささみカツ	160g	370	
<b>地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ</b>				
8322	地場じゃこ天ぷら	3枚入り	635	
8323	地場じゃこ団子	12個入り	665	
<b>隔週企画 ゆうき生協のこだわりの日本酒!</b>				
8325	くじけずおごらず	720ml	1640	
8326	純米酒フクヒカリ山丹正宗	720ml	1845	
8327	純米酒松山三井山丹正宗	720ml	1675	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>隔週企画です!</b>				
8329	焼塩煎餅	80g	290	
8330	玄米塩おかき	50g	290	
8331	玄米醤油おかき	50g	290	
8332				
8333				
8334	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	175	
8335	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	175	
8336	米粉入りお魚チップス(かぼちゃ)	40g	260	
8337	米粉入りお魚チップス(オニオン)	40g	260	
8338	米粉入りお魚チップス(ほうれん草)	40g	260	
8339	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	310	
8340	くるみ餅	100g	280	
8341	磯辺巻	40g	235	
8342	ひじきあられ	55g	215	
8343	酢昆布	12g	205	
8344				
8345				
8346	えびせんべいノンフライ	40g	215	
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚モモスライス	200g	545	
8524	豚ミンチ	300g	650	
8525	ロースハムブロック	300g	1865	
8526	スモークハム	300g	2080	
8527	骨付きハム	1本	1520	
8528	ベーコンブロック	300g	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8529	ショルダーベーコン	300g	1520	
8530	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8531	ショートウインナー	130g	540	
8532	フランクソーセージ	230g	725	
8533	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8535	アグリソソーセージ	300g	1085	
8536	チョリソーソーセージ	230g	725	
8537	豚バラブロック	約300g	810	
8538	豚モモカット 4~6枚	約300g	750	
8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8540	豚焼肉用	300g	815	
8541	豚角切り	200g	550	
8542	豚なんこつ	250g	345	
8543	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8544	豚モモブロック	約300g	750	
8545	豚肩ローススライス	200g	705	
8546	豚ヘレ	約250g	1190	
8547	トントロ	200g	780	
8548	豚一口カツ	200g	505	
8549	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8551	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8552	豚赤身スライス	200g	550	
8553	豚骨	400g	140	
8554				



配送予定 - 02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定 - 02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定 - 02月04週(02/23{火}~02/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他</b>				
1001	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2195	
1002	ラベンダー(真正)	5ml	1720	
1003	イランイラン	5ml	1815	
1004	オレンジ(スイート)	5ml	1145	
1005	グレープフルーツ	5ml	1720	
1006	レモン	5ml	1145	
1007	レモングラス	5ml	1145	
1008	サイプレス	5ml	1530	
1009	ジュニパー(ベリー)	5ml	1910	
1010	ティートリー	5ml	1910	
1011	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1530	
1012	フランキンセンス	5ml	2675	
1013	クラリセージ	5ml	2675	
1014	ペパーミント	5ml	1815	
1015	マージョラム	5ml	1910	
1016	ローズマリー(カンファー)	5ml	1530	
1017	プロヴァンスラベンダー	150ml	1530	
1018	ローズ	150ml	1740	
1019	ホホバオイル	50ml	2295	
1020	お肌のナチュラルガード	100ml	1235	
<b>しじみネットワークの生しじみ</b>				
1022	生しじみ	250g	560	
<b>月一企画！パラダイス&amp;ランチ</b>				
1024	元気ピザ	3枚	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>酸化防止剤無添加のアルプスワイン</b>				
1026	コンコード 赤	720ml	1695	
1027	ナイアガラ 白	720ml	1695	
<b>大好評！創健社の五目ちらし寿司の素</b>				
1029	国産野菜の五目ちらし寿司の素	125g	425	
<b>月一企画：中谷自然農園のお菓子「翌週配送」</b>				
1032	シュークリーム	2個	275	
<b>熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！</b>				
1034	甘夏マーマレード	250g	580	
1035	あおさ	30g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	550	
<b>月一企画！ 奥出雲：木次乳業企画！</b>				
1038	ミルクプリン	80g	125	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1425	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	280	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	810	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	540	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	540	
1044	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	650	
1045	木次バター	150g	755	
1046	モッツアレラチーズ	100g	535	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1080	
1048	木次カフェオレ	500ml	185	
1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	210	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>健康フーズの粉末昆布茶各種</b>				
1051	昆布茶の時間	2g×15袋	490	
1052	梅昆布茶の時間	2g×14袋	490	
1053	椎茸茶の時間	2g×14袋	545	
<b>健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種</b>				
1055	有機素焼きアーモンド	70g	500	
1056	有機くるみ	60g	500	
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	500	
1058	有機ジンジャースティック	62g	500	
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	500	
1060	有機レーズンミックス	100g	290	
<b>限定企画！伝統の技・ふるさとの逸品</b>				
1064	柿渋	1.80	2775	
1065	竹炭	1kg	845	
1066	竹炭(徳用)	5kg	3845	
1067	竹炭(箱入り)	2kg	2550	
<b>明芳園の月一お茶企画！</b>				
1069	ほうじ茶	150g	360	
1070	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1071	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1072	粉末緑茶	40g	590	
1073	紅茶	5g×20袋	500	
1074				



配送予定 - 02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定 - 02月04週(02/23{火}~02/26{金})

配送予定 - 02月04週(02/23{火}~02/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場</b>				
1075	うなぎの蒲焼	約130g	2265	
1076	うなぎの白焼	約130g	2090	
1077	うなぎのタレ	1個	70	
1078	うなぎの肝	約60g	320	
<b>無添加有機あられ各種:精華堂霞総本舗さん!</b>				
1080	手のし柿の種	38g	250	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	250	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	250	
1083	黒糖かりん	32g	250	
1084	玄米揚げしお	30g	250	
1085	深川巻	38g	340	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	
<b>月一企画 小田生活改善グループの加工品</b>				
1088	黒煮豆	180g	485	
1089	あわせ味噌	500g	405	
1090	山蔞のピリッと煮	160g	495	
<b>ドックズライフのペットフード各種</b>				
1092	しか肉ジャーキー 	30g	525	
1093	スモークかつお 	100g	470	
1094	宗田節スティック 	30g	395	
1095	宗田節ふりかけ 	50g	265	
1096	かたくちいわし煮干し 	50g	265	
1097	米粉クッキー(紫いも) 	30g	230	
1098	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	230	

品番	品名	単位	価格	特価
1099	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	230	
1100	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	230	
1101	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	230	
1102	野菜クッキー(にんじん) 	30g	230	
1103	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズSS 	1個	960	
1104	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズS 	1個	1130	
1105	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズM 	1個	1390	
1106	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちょう)サイズSS 	1個	700	
1107	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちょう)サイズS 	1個	870	
1108	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちょう)サイズM 	1個	1120	
	 のマークはペット用です			
<b>フェアビーンズのチョコレート</b>				
1111	ビタースイートチョコレートチップ	150g	750	
1112	ダークチョコレート カカオビーンズ	40g	350	
1113	ダークチョコレート グランベリー	40g	350	
1114	ダークチョコレート クリーミーカシューナッツ	40g	350	
1115	ダークチョコレート クリスピーバナナ	70g	680	
1116	ダークチョコレート コーヒービーンズ	40g	350	
1117	ダークチョコレート ローストアーモンド	40g	350	
1118	ダークチョコレート ブルーベリー	40g	350	
1119	ダークチョコレート レーズン	40g	325	
1120	ロー・カカオニブ	100g	700	
1121	グリーンティー	150g	700	
1122	ナチュラルココアパウダー	120g	645	
1123	ダーク・トラディショナル ホットチョコレート	150g	630	

品番	品名	単位	価格	特価
1124	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1125	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1126	ニカラグア セコビア(粉)	200g	800	
1127	ニカラグア セコビア(豆)	200g	800	
<b>月一企画! 松山:共同農産の近藤さん</b>				
1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385	
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740	
1131	はだか麦はったい粉	500g	665	
1132	近藤さんのういろう豆	200g	540	
<b>健康フーズの月一企画</b>				
1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	
<b>大阪:ムソーの企画!</b>				
1137				
1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1139	有機食用亜麻仁油	218g	1815	
<b>ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!</b>				
1141	富士ピクル酢	360ml	570	
<b>ブラウンスイス牛肉各種!</b>				
1143	上肉スライス	200g	1240	
1144	中肉スライス	200g	1100	
1145	並肉スライス	200g	950	
1146	切り落とし肉	200g	810	
1147	牛肉ミンチ	200g	720	
1148	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	385