

2021年09号 (2021.03.01)

企画No.20210302

VOL1672

# あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



配送日 03月16日(火)～03月19日(金) 翌週配送  
03月23日(火)～03月26日(金) 翌々週配送

**ゆうき生協**

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。  
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

## 今週の一押し **せとが**

濃厚な甘みが詰まった「柑橘の大トロ」

「清見」に「アンコール」を掛け合わせたものに、更に「マーコット」を掛けて育成され、2001年(平成10年)に品種登録されました。香りや食味の良い柑橘を掛け合わせ、いいとこどりで生まれた新品種。トロリとろける食感、濃厚でジューシーな味わい、みずみずしいオレンジの香りと、文句なしの美味しさ!



**初回**

翌週

品番 9935

1kg袋入り

**670円**

有機栽培 生産者: 中島ゆうきの里

## 甘さと香りが魅力の、レモン色をした爽やかな風味の晩柑類です



**初回**

「はるか」は日向夏(ひゅうがなつ・ニューサマーオレンジ・小夏)から育成された品種。レモン色をしています酸味がほとんどなく、糖度が高く、甘さと香りが特徴です。黄色い外観と爽やかな味わいが楽しめますので、これから暖かくなり始める時期にはぴったりです。手で皮をむいて食べることもできますが、甘皮(白い部分)が美味しいので日向夏のように外皮をナイフで剥いて、カットして甘皮ごと食べるのがオススメです。是非お試しあれ

2kg袋入り

翌週

品番 9934

**710円**

有機栽培 生産者: 中島ゆうきの里

## 季節限定企画

# 吉田ふるさと村の冷凍和菓子

吉田ふるさと村の季節限定冷凍和菓子です。お餅が凄く伸びて優しい食感で美味しいです。季節限定供給品ですので、この機会にぜひご注文下さい!



### 桜大福

冷凍

翌々週

50g×4個

**500円**

品番 6001

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、桜葉塩漬(静岡県産)(桜葉、食塩)、桜花塩漬(島根県産){桜花、食塩、梅酢(梅、食塩)}、馬鈴薯デンプン



### 緑茶大福

冷凍

翌々週

50g×4個

**500円**

品番 6002

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、緑茶粉末(島根県産)、食塩、馬鈴薯デンプン



### 雑穀大福

冷凍

翌々週

50g×4個

**500円**

品番 6003

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、16種雑穀ミックス(国産)、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン



### 桜もち

冷凍

翌々週

50g×2個

**375円**

品番 6004

原材料: 小豆(島根県産)、砂糖、餅米(島根県産)、うるち米(島根県産)、桜葉塩漬(桜葉、食塩)、桜花塩漬(桜花、食塩、梅酢(梅、食塩))、食塩、ピーツ粉

## OCR注文書の内容が変更となりました

OCRから4桁品番への移動や、休止中、終了により外れた供給品は以下の通りとなります。現在休止中の供給品につきましては、再開が決定次第4桁品番にて注文を再開していきます。

品名	変更前	変更後
マイルドしば漬け	OCR072	品番8018
紅かぶら漬け	OCR081	品番8019
(秋)黒豚モモスライス	OCR066	休止中
(秋)黒豚餃子	OCR072	休止中
(秋)黒豚シュウマイ	OCR081	休止中
(秋)海老ニラ饅頭	OCR484	休止中
(秋)黒豚肉まん	OCR485	休止中

品名	変更前	変更後
(秋)ミニ肉まん	OCR486	休止中
生炊き乾燥ひじき	OCR134	終了です
ポップコーン(うす塩)	OCR410	終了です
ベーコンスライス	OCR444	終了です
焼き豚ブロック	OCR447	終了です
野菜入りキッズナゲット	OCR460	終了です
サラボン	OCR509	終了です
青ざらし	OCR510	終了です

## 子どもたちに贈りたい知識の絵本・自然食通信社の本



※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

## ショルダーベーコンスライス



自家牧場産の豚の肩ロース肉を2週間塩漬けしたのち、燻製にしたものです。発色剤、保存料、増量剤等は使用していませんので、安心してお召し上がりください

**新規供給** 冷蔵  
**80g 535円→510円**  
 取り扱い：ゆうぼくの里

原材料：肩ロース肉 伯方の塩、三温糖、白コショウ、黒コショウ、ナツメグ、クローブス

## オーガニックカレー粉

値上げのお知らせ



フェアトレードと有機JAS認証を得た原料を使用。唐辛子不使用ながら、スパイスの香り高い本格カレー粉です。

原材料：有機ターメリック、有機シナモン、有機カレーリーフ、有機レモングラス、有機生姜、有機白胡椒

OCR 3 7 0  
**30g 245円**  
 取り扱い：バイオフーズ



## 希少な小豆島産オリーブ使用 小豆島オリーブオイル



香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに是非お使い下さい。

180g 4455円→**4230円**  
 ※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい 取り扱い：大阪：ムソー

## 山織企画！ オールシーズン使えるキャメル等！



キャメルとは、ふたこぶラクダからとれる天然繊維です。ウールと比べても極めて細く、長くて軽い。その原毛は厳しい自然環境を生き抜くための生き物の知恵によってはぐくまれた素材ともいえます。

山織企画のご注文方法～  
 詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。  
 取り扱い：愛知：山織

## 森州焼き企画！



取り扱い：大阪：ムソー  
 ※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

## ～エコルさんの～ スポンジケーキ



お好みにクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円

原材料  
 スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター  
 米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

## カンタン八芳酢



これ1本で様々なお酢料理がカンタンに作れる八芳酢。砂糖や塩など合わせる必要がないから、旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まります。

**360ml 425円**  
 OCR 3 0 5

原材料：醸造酢（米酢、りんご酢）、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

## 愛媛県産大豆



地元で作られた大豆です。2級品は粒が小さなものが入っております。

1級品のみ、初回特価となります

品番	規格	量目	価格	特価
9926	1級	300g	240円	230円
9927	2級	300g	190円	

生産者：西条：首藤さん



## まろやかで優しい甘さのシロップ

### OGメープルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

品番 9 1 3 4    250ml 1275円 → **1190円**

取り扱い：大阪：ムソー    賞味期限：常温1080日

特価

翌週

最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップが使われる方も多いんだとか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。

## OGバージンオリーブ油



風味の強い本場スペイン産の「有機栽培オリーブ」を一つ一つ手摘みして、化学薬品や熱を加えずにそのまま絞っただけのエクストラバージンオリーブオイルです。パスタやドレッシングにはもちろんの事、あらゆる料理に少量加えるだけでバリエーションが広がります。

翌週

OCR309	普通	180g	960円
OCR310	徳用	460g	1815円

原材料：食用OGオリーブ（スペイン産）

## てんさい含蜜糖



北海道産の甜菜（砂糖大根・ビート）の根を原料に作られました。独特のまろやかな風味があり、各種料理にコクとテリを出してくれます。煮物や卵焼き、ヨーグルトやお菓子作りなどに。

翌週

OCR286	普通	500g	375円
OCR287	粉末	500g	385円

大阪：ムソー

## こどもハヤシ



素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7代アレルギーも使用していません。トマトの酸味は抑えたまろやかな味付けとなっております。

100g

**270円**

翌々週

品番 8 1 6 4

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし（非遺伝子組み換え）、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム（一部の鶏肉を含む）

取り扱い：秋川牧園

## こどもキーマ



素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7代アレルギーも使用していません。鶏肉、鶏がらスープを使用し、旨味を引き出しております。

100g

**270円**

翌々週

品番 8 1 6 5

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし（非遺伝子組み換え）、鶏肉、炒めたまねぎ、鶏ガラスープ、とうもろこしペースト、カボチャペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料

取り扱い：秋川牧園

## 国産有機まるごとトマト



薬品処理をせず、手で皮をむき、トマトジュース漬けにした無選別の皮むきトマトの缶詰です。パスタ料理、煮込み料理等のメニューにお使い下さい。

翌週

400g

**530円**

OCR 3 4 7

原材料：有機トマト、有機トマトジュース

取り扱い：光食品

## 国産大豆の無調整豆乳



国内産大豆と水だけで作られた成分無調整豆乳です。飲用だけでなく、お料理やお菓子作りに使ってみてはいかがでしょうか？

翌週

1L

**330円**

OCR 0 5 1

原材料：大豆

取り扱い：ムソー

## ロングパスタ



北海道で契約栽培された小麦粉（キタホナミ）を使用して作られました。ソフトな食感が楽しめます。和風パスタにも良く合います。是非ご賞味下さい

翌週

300g

**350円**

OCR 2 3 7

原材料：国内産小麦粉（北海道産）、小麦グルテン

## 殻付き落花生



宮崎独特の小粒の落花生で、甘みがあります。契約栽培で天日干しされた豆を綾町で釜煎りしただけの自然の味わいです。

OCR 4 1 3

翌週 100g **470円**

原材料：落花生（宮崎産）    取り扱い：須田商店

原材料：甘口：小麦粉、植物油（有機紅花油、パーム油）、砂糖、カレー粉、調味料（酵母エキス、麦芽エキス）、食塩、果汁（りんご、マンゴー、パイナップル、パパイヤ）、香辛料（オニオンパウダー、ガーリックパウダー）、トマトパウダー（原材料の一部に大豆を含む）  
中辛：甘口の原材料の果汁分は無し。調味料として粉末醤油、香辛料として唐辛子が追加されます。  
辛口：甘口の原材料の果汁分、香辛料のガーリックパウダーは無し。香辛料として唐辛子が追加されます。



## 植物素材の本格カレー

動物性原料は一切使用せず、直火焙煎した国内産小麦粉や有機紅花油など植物素材のみを使用してできた、香り高くコク深い、まろやかな優しい味わいのカレーです。

OCR364	辛口	135g	375円
OCR365	中辛	135g	375円
OCR366	甘口	135g	375円

大阪：創健社

## 葛きり（本葛）



本葛を使用しておりますので、なめらかなのど越しと食感が楽しめます。本葛粉を使用している為、長時間加熱すると、溶けてしまいますのでご注意ください。

翌週

100g  
**860円**

品番 9038

原材料：本葛粉

取り扱い：ムソー

## 国内産はるさめ



国内産でん粉のみを使用してつくられたはるさめです。使いやすい長さにカットしてあります。

OCR 3 4 1

翌週

50g  
**120円**

原材料：甘藷澱粉、馬鈴薯澱粉

取り扱い：ムソー大阪

## 冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

### みそちゃんこ鍋スープ



国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前

品番 9422 **295円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

### ごま豆乳鍋スープ



有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前

品番 9423 **295円**

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

翌週

### とり塩鍋スープ



鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前

品番 9425 **295円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

## 有機玄米ポタージュ各種

うまみ調味料は使わず、玄米と野菜のうまみを生かしたなめらかでとろっとしたポタージュスープです。そのままでも、温めても、冷やしても美味しくお召上がりいただけます。お好みで豆乳を加えてもおいしいです。



翌々週

各135g

**310円**

品番8169	有機玄米とにんじんのポタージュ
品番8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ

原材料：にんじんポタージュ：有機にんじん（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩  
かぼちゃポタージュ：有機かぼちゃ（国産）・有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩

取り扱い：大阪：ムソー

## ゆうき生協オリジナルの手延べ細うどん

翌週



乾麺で太さは2~3ミリの細めの麺になります。



今年も生協オリジナルのうどんを供給します。愛媛県産の小麦にこだわって作ったうどんです。味とコシのあるおいしいうどんです。鍋のしめにもオススメです！

9520	1袋 200g	415円
9521	徳用200g×5袋	1980円
9522	6袋箱入り	2500円

原材料：小麦粉（県内産）、塩、ごま油  
製造元：新栄食品

## 野菜のおかけ&野菜でうまみ



国内産野菜素材を中心として作り上げた「スープの素」です。野菜が持っている奥深いコクと旨味を充分ひきだしました。動物性のエキス、遺伝子組換え原料、化学調味料、タンパク加水分解物は一切使用しておりません。スープの素としてはもちろん、洋風煮物や鍋料理のベースにお使いください。



料理イメージ

OCR329	野菜のおかけ	5g×8	375円
OCR330	野菜のおかけ（徳用）	5g×30	1175円
OCR331	野菜でうまみ	3.5g×6	345円

原材料：野菜のおかけ：食塩、でん粉分解物、酵母エキス、北海道産玉ねぎ粉末、醤油、コショウ、熊本産セロリ粉末、北海道産人参粉末、北海道産馬鈴しょでん粉、フライドガーリック、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）野菜でうまみでん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜（北海道産玉ねぎ、北海道産人参、キャベツ、白菜、熊本産セロリ）、甜菜糖、北海道産馬鈴しょでん粉

## 秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産～鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい～

冷蔵

### 焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週

品番 9154

2枚 **200円**

冷蔵

### がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番 9155

翌週

3個 **200円**

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

上ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。

特価



OCR093

冷蔵

30g×4本 275円

→250円

翌週

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天



OCR099

冷蔵

35g×5枚 295円

→265円

翌週

原材料：ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

“となりの魚屋”の企画！

季節によって魚種が変わります。



冷蔵

白身魚セット

青背魚セット

翌々週 骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしています。すぐに調理できるように工夫してあります。

8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズ）二人分×2パック	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	875円
8119	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8120	おまかせ 季節の白身魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ天ぷら 松山：東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

翌々週

品番8323



冷蔵

12個入り

665円



季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油  
賞味期限：7日

品番8322

3枚 635円

土佐佐賀産直出荷組合の水産物

冷蔵

翌々週

あじフライ

高知県西南部に水揚げされたあじをフィーレにして、国産のこだわりの原材料を使用した衣をつけてフライ用にしました。

4～5枚入り 110g

品番8031 505円

原材料：あじ（高知県）、衣（パン粉、小麦粉、卵、塩）※揚げていません

冷蔵

しいらの切り身

土佐沖で獲れたしいらをカットして食べやすい大きさに仕上げました。水揚げ後すぐにさばいて急速冷凍。鮮度も抜群です。

150g

455円

翌々週

品番8035

マダコのコロコロカット



冷蔵

翌々週

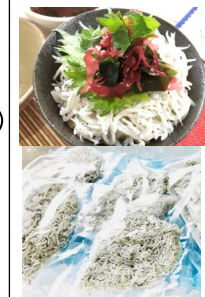
愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかく旨みたっぷりのマダコをどうぞ！

品番8122

80g×2P 680円

取り扱い：有限会社 エスペランス

[愛媛県産]釜揚げしらす



新鮮な釜揚げしらすを、50gずつの4パックに分けて閉じ込めました。個包装になっていますので、使わない分は冷凍庫に入れておけば3カ月も持ちます！しらす丼・かき揚げ・サラダ等にいかがでしょうか？

イメージ写真

品番8125

冷蔵

翌々週

50g×4P 740円

取り扱い：有限会社 エスペランス

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

## ハイプラスマーガリン各種

普通サイズ 180g 徳用サイズ 370g

OCR044 **285円** OCR045 **485円**



原材料：食用植物油（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。

取り扱い 大阪：創健社

## 西条海苔工房宮嶋水産

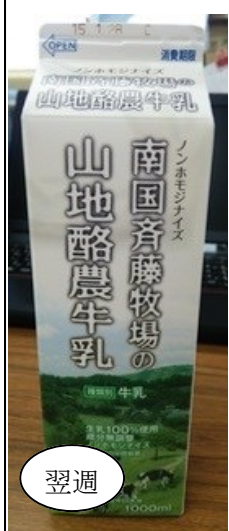
### そのままのり



西条の自然の恵みを生かし、うちぬき天然水を使用し海苔を洗っています。さっとあぶった新海苔は、口の中でパリパリとはじけるようにおいしいです。“そのままのり”は、板状にせず加工した物です。味噌汁、うどん、ラーメン等に入れて下さい。おやつ代わりにそのまま食べてもなかなかいけますよ！

OCR135 **20g 565円** 西条：宮嶋水産

## 山地酪農牛乳



南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていてもとっても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵 OCR036 **1L 360円**

取り扱い：ひまわり乳業

## カフェオーレ



耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

冷蔵 OCR040 **1L 300円**

大分：下郷農協

## 下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してできた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。



冷蔵 OCR039 **100g 110円**

原材料：生乳、乳製品、砂糖（三温糖）

## 食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

### ココロパン（人参）



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

冷蔵 7個入り **340円**

OCR056

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイズミと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

### むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。

特価

OCR053



冷蔵 1個 **370円**  
→ **335円**

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

### 全粒粉食パン

組合員さんのリクエストにくるみの森さんが応えて作ってくれました！やわらかくてしっとり、小麦の香る食パンです。



冷蔵 OCR066

1斤 **380円**

原材料：県内産小麦、全粒粉、無塩バター、天日塩、砂糖、牛乳、酵母、水

### クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。



冷蔵 2個 **310円**

品番 9148

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム（卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉）

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～  
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

冷蔵

### 大納言ケーキ



北海道産の農薬不使用で栽培された小豆を使用した、懐かしい味の和風ケーキ

1本 **900円**

品番 8234

原材料：てんさい含蜜糖 南部小麦薄力粉 ゆうき生協の卵 無添加サラダ油 双目糖 北海道産小豆 塩

### はったい粉入り抹茶クッキー



冷蔵

はだか麦はったい粉と抹茶の香ばしいクッキー

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 はだか麦はったい粉 ゆうき生協の卵 無農薬抹茶

# フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配達

**セミスweet  
チョコレートチップ**  
原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター  
品番 1111  
150g **750円**

**ダークチョコレート  
カカオビーンズ**  
品番 1112  
40g **350円**  
原材料：カカオ豆、チョコレート（カカオマス、粗糖、カカオバター）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
グランベリー**  
品番 1113  
40g **350円**  
原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
クリーミーカシューナッツ**  
品番 1114  
40g **350円**  
原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

**ダークチョコレートココア**  
品番 1115  
150g **630円**  
原材料：粗糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、スキムミルク

**ダークチョコレート  
コーヒービーンズ**  
品番 1116  
40g **350円**  
原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、コーヒー豆（ニカラグア）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート  
ローストアーモンド**  
品番 1117  
40g **350円**  
原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート  
ブルーベリー**  
品番 1118  
40g **350円**  
原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート  
レーズン**  
品番 1119  
40g **325円**  
原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

**ロー・カカオニブ**  
品番 1120  
100g **700円**  
原材料：カカオ（ペルー産）  
カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉碎したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

**グリーンティー**  
品番 1121  
150g **700円**  
有機JAS認証済み国内産有機抹茶と、ゴールデンシュガーをブレンドしたグリーンティーです。  
原材料：粗糖、有機抹茶（国内産）

**ナチュラルココアパウダー**  
品番 1122  
120g **645円**  
カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。  
原材料：ココアパウダー

**ダーク・トラディショナル  
ホットチョコレート**  
品番 1123  
150g **630円**  
原材料：ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、粗糖

**チリ&スパイス  
ホットチョコレート**  
品番 1124  
150g **705円**  
原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

**トラディショナル  
ホットチョコレート**  
品番 1125  
200g **745円**  
原材料：砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）



## フェアビーンズのコーヒー ニカラグア セコビア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

1126	粉	各200g <b>800円</b>
1127	豆	

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）

## 共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦の はったい粉



国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	385円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円

## 自家製有精卵を使用したプリン

内子は中谷自然農園の自家製有精卵をふんだんに使用し、あとは、ひまわり低温殺菌牛乳と三温糖だけで作られた「中谷さんちのキャラメルプリン」です。保存料や添加物などは一切使用せずに、シンプルな原材料で作られていますので、中谷さんちのこだわり有精卵の味が存分に楽しめますよ。お子様のおやつやデザート等に是非お使い下さい。120g



冷蔵 翌週 品番 1032 **270円**  
原材料：有精卵（中谷自然農園）、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖 ※キャラメルは三温糖を煮詰めて作られています  
賞味期限：配送日当日限り 製造：内子：中谷自然農園

**月一  
企画**

## 近藤さんのいろいろ豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！

松山：共同農産の近藤さん

月一企画

品番 1132

200g  
540円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です



## 生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1022

250g  
560円

## 海人の藻塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

原材料：海水、海藻

## 有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりだしました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

218g

品番 1139 1815円

原材料：亜麻の実（アメリカ産）

## 生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



翌々週

## 月一企画！富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。

360ml

品番 1141 570円

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料  
大阪：ムソー

## 奥出雲月一企画



翌々週

## ブラウンスイス牛肉各種

ブラウンスイスはその名の通り、スイス原産で、乳肉両用種として大活躍している牛です。日本では希少な肉で、赤身肉の旨みをきちんと味わうことが出来る品種です。

### 上肉スライス (ロース・肩)

品番 1143

200g  
1240円



### 中肉スライス (バラ)

品番 1144

200g  
1100円



赤身中心の健全な肉質です

調理イメージ

### 並肉スライス (ウデ・モモ)

品番 1145

200g  
950円



### 切り落とし肉

品番 1146

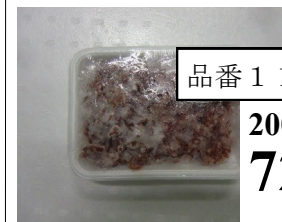
200g  
810円



### 牛肉ミンチ

品番 1147

200g  
720円



木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指しています。農薬や化学肥料など使わない青草を食んで育った健やかな牛から出来たこだわりのブラウンスイス牛肉各種をよろしくお願ひします。

取り扱い：木次乳業

## 木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きすき平飼有精卵を使用しています。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハンバーグです。非加熱なので、完全解凍後、フライパンで十分加熱調理して、お召し上がり下さい。

冷凍

翌々週

品番 1148

130g  
405円

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒





翌々週

## 最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッカリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。水野さんの5kg箱入りにつきましては、天気や虫の被害により、B品のみでの取り扱いとなります。

8903	山形：高橋さん	5kg箱入り	2885円
8906	長野：小坂さん	3kg箱入り	1900円
8902	青森：斉藤農園さん	800g	605円

品番8902の斉藤農園さんのサンふじは、蜜が入りすぎて表面に出ているものとなりますので、お届け後はお早めにお召し上がりください。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています



## 中島産有機伊予柑 例年一番人気の晩柑類です

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

9942	4kg袋入り	1175円
9943	8kg新箱入り	2310円
9944	12kg新箱入り	3400円

翌週

生産者：中島ゆうきの里の皆さん



## はっさく

爽やかな甘味と適度な酸味、独特の風味あるほろ苦さが魅力の晩生柑橘の「八朔（はっさく）」です。古くは江戸時代から伝わる品種で、ゆうきの組合員さんにも根強い人気があります。近年高糖度の甘い柑橘がもてはやされる傾向にありますが、ハッサクはそれらとは一線を画し、上品な甘さと食感で今なお支持者が多いミカンと言えます。昔ながらの上品な酸味と爽やかな甘さのハーモニーをどうぞお楽しみください。

有機栽培 大三島：末岡さん

翌週

品番9953 2kg 540円



## 美味しい苺をご堪能あれ

### 西予：百姓一揆のいちご

広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスがあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょうか。1パック 約200g入り

翌週

品番9933 455円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん  
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

## キウイフルーツ

デザートやサラダ等に



1kg 635円

翌週

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

品番9936

伊予市：福岡自然農園

## 人気の晩柑類！土佐文旦

文旦（ぶんたん）は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりと歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



品番9940

翌週

2kg 1010円

高知：高生連

マシン油乳剤1回、もしくは2回使用

## 有機フルーティーMIXジュース+野菜



果汁85%+野菜汁15%の、甘めで程よく飲みごたえのある、砂糖・食塩不使用の有機JAS認定ミックスジュースです。野菜も一緒に取ることができ、お子様や女性にも美味しくお飲み頂けます。容器は、環境に配慮したカートカンを使用しています。

国産有機野菜（にんじん、小松菜、エンサイ、つるむらさき、モロヘイヤ、たまねぎ、青じそ）と国産有機果実（すだち）、国産特別栽培（栽培期間中農薬不使用）果実（かぼす）、海外産有機トマト・ぶどう・りんご・バナナ・レモン 使用しています。

翌週

品番9197

195g×5本 800円

箱入り 195g×15本

品番9176 2340円

原材料：果実（有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有機すだち）、野菜（有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ）

製造元：ヒカリ食品

# ～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

**たまねぎ**  
(北海道産)  
無農薬・無化学肥料




翌週

品番 9902 **2kg 525円**

東温：和田丸有機グループ

**じゃがいも**



翌週

品番 9903 **1kg 395円**

今治：今治有機農業研究会

**わけぎ**



翌週

品番 9904 **200g 155円**

東温：和田丸有機グループ

**小松菜**



翌週

品番 9916 **200g 140円**

東温：和田丸有機グループ

**水菜**



翌週

品番 9917 **200g 140円**

今治：今治有機農業研究会

**タカナ**



翌週

品番 9918 **200g 140円**

東温：和田丸有機グループ

**チリメンカラシナ**



翌週

品番 9905 **150g 140円**

東温：和田丸有機グループ

**ブロッコリー**

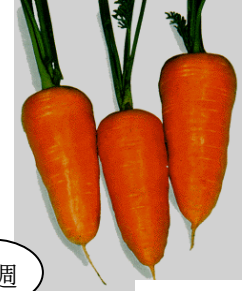


翌週

品番 9906 **1個 155円**

東温：和田丸有機グループ

**にんじん**



翌週

品番 9909 **500g 195円**

今治：今治有機農業研究会

**里芋**



翌週

品番 9920 **1kg 465円**

今治：今治有機農業研究会

**アンデスじゃがいも**



翌週

品番 9921 **1kg 355円**

今治：今治有機農業研究会

**切り干し大根**



品番 9922 **50g 145円**

今治：今治有機農業研究会

**ほうれん草**



翌週

品番 9912 **200g 140円**

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

**ネギ**



翌週

品番 9913 **200g 250円**

今治：今治有機農業研究会

**大根**



翌週

品番 9915 **1本 155円**

東温：和田丸有機グループ  
今治：今治有機農業研究会

**割り干し大根**



品番 9924 **66g 155円**

東温：和田丸有機グループ

**干しれんこん**



品番 9949 **60g入り 295円**

熊本：肥後レンコンの里

**雑木 木炭**



品番	品名	価格
9980	切炭	680円
9981	小割れ	480円

取り扱い：内子小田のよろず屋

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

## ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1001 **ゼラニウム(ブルボン)**  
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番1003 **イランイラン**  
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番1005 **グレープフルーツ**  
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番1007 **レモングラス**  
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,145円

品番1009 **ジュニパー(ベリー)**  
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番1011 **ユーカリ(ラジアタ)**  
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番1013 **クラリセージ**  
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番1002 **ラベンダー(真正)**  
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,720円

品番1004 **オレンジ(スイート)**  
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番1006 **レモン**  
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番1008 **サイプレス**  
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番1010 **ティートリー**  
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番1012 **フランキンセンス**  
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番1014 **ペパーミント**  
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 1,815円

品番1015 **マージョラム**  
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 1,910円

品番1016 **ローズマリー(カンファー)**  
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,530円



## ハイパープランツ フローラルウォーター

フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水のことです。微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1017 **プロヴァンスラベンダー**  
ラベンダーの包み込むような優しい香りが心と体を深くリラックスさせてくれます。 150ml 1,530円

品番1018 **ローズ**  
華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。 150ml 1,740円



## ハイパープランツ キャリアオイル

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることによって得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。) 取り扱い：東京生活アートクラブ

品番1019 **ホホバオイル** 50ml 2,295円  
伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的に長い特徴があります。

## お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番1020 100ml 1235円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

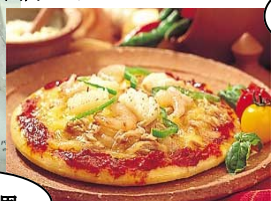
※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

国内産小麦粉100%使用！手軽に温めるだけ

パラダイス&ランチの **元気ピザ**

国産小麦粉を100%使用し、その生地の上に国産チーズ100%、無農薬野菜（ピーマン・玉ねぎ）、無添加ウインナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召し上がり。3枚入り

↓調理イメージ



冷凍

品番1024

1390円

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味醂）、無添加ウインナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）



翌々週

賞味期限；60日

お子様のおやつやお酒のお供に！ **おさかなソーセージ**



冷蔵

翌々週

山陰地方で水揚げされた新鮮なエソ・コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、保存料やリン酸塩、うまみ調味料等の食品添加物を一切使用せず、日本海近海産の新鮮な小魚を配合した、素材の自然な風味を大切にした魚肉ソーセージ。



OCR106

45g×2本  
290円

原材料：魚肉、ばれいしょ澱粉、菜種油、砂糖（てんさい糖）、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

酸化防止剤無添加のアルプスワイン各種で至福の一時をどうぞ

**コンコード赤**

信州は塩尻産コンコード種を使用しています。香り豊かで飲みやすい赤ワインを是非どうぞ。

品番1026

720ml  
1695円

翌々週

取り扱い：アキモト酒店



**ナイアガラ白**

信州は塩尻産ナイアガラ種を使用しています。果実の風味が楽しめる白ワインを是非どうぞ。

品番1027

720ml  
1695円

翌々週

取り扱い：アキモト酒店



お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ

**国産野菜の五目ちらし寿司の素**

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番1029

150g2合用 2~3人前 425円

原材料：国内産野菜〔にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ〕、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス 大阪：創健社



翌々週

**有機栽培抹茶（特選）**



翌々週

品番1138

30g 980円

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

**甘夏マーマレード**



翌々週

品番1034

250g  
580円

減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました



翌々週

品番1035

510円

**あおさ**

全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。

30g

熊本：ガイアみなまた

翌々週配送です

**あおさの佃煮**



翌々週

品番1036

180g  
550円

混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

## 木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農業の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

## 木次 ミルクのプリン



品番1038

80g

翌々週 125円

冷蔵

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともっちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

## 仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

380g

650円

品番1044

翌々週

賞味期限：90日

## 数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番1045

冷蔵

150g 755円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

## 奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛から搾った新鮮な生乳をたっぷり使ったクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない酸味と果糖による絶妙なバランスがお楽しみいただけます。朝食に・デザートに幅広くお召し上がり下さい



冷蔵

品番1039

90g×12個入り

1425円

翌々週

原材料：生乳、ブドウ糖、果糖、乳製品 賞味期限：15日

## 冷蔵 ミルクコーヒー



冷蔵

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

翌々週

品番1040

1000ml

280円

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

## モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



品番1046

冷蔵

100g

535円

翌々週

## 黒胡椒ゴータチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



品番1047

冷蔵

180g

1080円

翌々週

## ブラウンスイスミルクジャム



冷蔵

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

1041 大 150g 810円

1042 小 70g 540円

翌々週

原材料：牛乳、砂糖

## ブラウンスイスミルクジャム（ココア）



翌々週

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。昼間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

冷蔵

品番1043 70g 540円

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

## 木次カフェオレ



冷蔵

翌々週

有機栽培されたコーヒーと島根・奥出雲地方の良質な生乳、国産ビートグラニュー糖をミックスしました。有機コーヒーの独特な味わいとやさしいミルクの風味が楽しめる甘さ控えめのカフェオレです。

500ml

185円

品番1048

原材料：生乳（50%以上）、コーヒー抽出液、砂糖（ビートグラニュー糖）

## ブラウンスイス牛乳



冷蔵

翌々週

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パステライズ・ノンホモ牛乳です。

500ml

210円

品番1049

賞味期限：製造日より7日間

お使いになりやすいテトラパック入りで、湯呑み1杯分に個包装しました！

### 健康フーズ取り扱い月一企画！粉末昆布茶各種

翌々週

#### 昆布茶の時間

北海道産の良質真昆布を主原料とし、豊かな風味を醸し出した商品を湯呑み1杯分に個包装した便利な「昆布茶」です。

2g×15袋

品番1051 **490円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖[原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）]、昆布（北海道産）、しいたけ（国産）、酵母エキス

#### 梅昆布茶の時間

凍結乾燥した紀州産の梅干しに、良質のしそと昆布を程良くミックスした商品を、湯呑み1杯分に個包装した便利な「梅こぶ茶」です。

2g×14袋

品番1052 **490円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖[原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）]、昆布（北海道産）、梅粉（紀州産）、梅肉（紀州産）、しいたけ（国産）、しそ、酵母エキス

#### 椎茸茶の時間

栄養価に富んだ食品として珍重されてきた椎茸と昆布の旨みを程良くブレンドし仕上げました。お吸い物のだしとしてもご利用できます。

2g×14袋

品番1053 **545円**

原材料：食塩（伯方の塩）、砂糖[原料糖（国産）、和三宝白下糖蜜（讃岐産）]、しいたけ（国産）、昆布（北海道産）、酵母エキス

### サムインターナショナルの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

1055	有機素焼きアーモンド	70g	オーストラリア産	500円
1056	有機くるみ	60g	アメリカ産	500円
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	アーモンド オーストラリア産 カシューナッツ インド産 くるみ アメリカ産	500円
休止中	有機ジンジャースティック	62g	有機生姜 タイ産 有機砂糖	500円
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	インド産	500円
1060	有機レーズンミックス	100g	オーストラリア産	290円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：健康フーズ

### 月一企画！伝統の技・ふるさとの逸品特集！

#### 柿渋

京都：株式会社トミヤマ


柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

1.8L

品番1064 **2775円**

翌々週 翌々週配送です

#### 竹炭



箱入りは10cm～30cmの物を選別した上質の竹炭です。

翌々週

三年物の孟宗竹を厳選しました。地元でとれた竹を焼成加工したものです。竹炭は消臭や脱臭に優れ、浄化作用があることでも広く知られています。

1065	無選別	1kg	845円
1066	無選別	5kg	3845円
1067	箱入り	2kg	2550円

高知：仁淀川森林組合

## 明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

### ほうじ茶

翌々週

品番1069

150g

**360円**

### ほうじ茶 (ティーバッグ)

翌々週

品番1070

5g×20袋

**360円**

### 緑茶 (ティーバッグ)

翌々週

品番1071

5g×20袋

**360円**

### 粉末緑茶

翌々週

品番1072

40g

**590円**

### 紅茶

翌々週

品番1073

3g×10袋

**500円**

### 希少な国内産！高知県は加持養鰻場のうなぎ蒲焼き&白焼き

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に 品番1077 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済) 品番1078 約60g 価格320円 冷凍扱い

月一

高知県の加持養鰻場のうなぎは、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川の河口付近で、抗生物質等の薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと養殖されています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然のうなぎとあまり差異がありませんよ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番1075 **2265円**

白焼き 約130g

品番1076 **2090円**

冷凍 翌々週

取り扱い：高知生産者連合

# 無添加有機あられ各種



無農薬 有機栽培  
化学調味料を使わない  
こだわりの あられとおかき

宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

東京：精華堂霰総本舗  
月一企画 全て翌々週配送です

## 手のし柿の種ミックス

国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

品番1081  
38g入り 250円

## 黒糖かりん

しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げてから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

品番1083  
32g入り 250円

## 手のし柿の種

一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米100%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番1080  
38g入り 250円

## 手のし柿の種甘辛落花

千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を100%使用しております。

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番1082  
38g入り 250円

## 玄米揚げしお

農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

品番1084  
30g入り 250円

## 深川巻

江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番1085  
38g入り 340円

## 黒煮豆

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうき生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

品番1088  
180g 485円

## 地元産の踏を佃煮にしました 山踏のピリッと煮

小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の踏とゆうき生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。ピリっとした味で親しまれている山椒と踏を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

原材料：山踏（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

## 発芽玄米有機揚げ：醤油

原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉

賞味期限：90日  
品番1086  
47g入り 325円

品番1089  
500g 405円

## あわせ味噌

小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいきたお味噌です。

原材料：麦、米、大豆、食塩 製造元：小田生活改善グループ

品番1090  
160g 495円

翌々週

## ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

### Wild From KOCHI

For the health of the dog you love  
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

## かたくちいわし煮干し



宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。

添加物は一切使っていません。海のビタミンミネ

品番 1096 50g **265円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)

## 米粉クッキー



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1097 米粉クッキー(紫いも) 30g 230円

1098 米粉クッキー(さつまいも) 30g 230円

原材料：嶺北の米粉(高知県)、さつまいもまたは紫いも(高知県)、植物性ショートニング、オリゴ糖

## しか肉ジャーキー



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1092 30g **525円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)

## スモークかつお

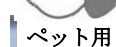


新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1093 100g **470円**

原材料：かつお(高知産)

## 宗田節スティック

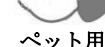


土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1094 30g **395円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)

## 宗田節ふりかけ

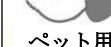


土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鰹)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1095 50g **265円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

## おからクッキー

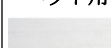


おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1099 30g **230円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)

## 木のおもちゃ 自然木タイプ(樅)



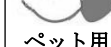
高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1103 サイズSS 1個 960円

1104 サイズS 1個 1130円

1105 サイズM 1個 1390円

## 野菜クッキー



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで、食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1100 野菜クッキー(かぼちゃ) 30g 230円

1101 野菜クッキー(ブラックベリー) 30g 230円

1102 野菜クッキー(にんじん) 30g 230円

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜[にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県)]、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)

## 木のおもちゃ 切り抜きタイプ(いちょう)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1106 サイズSS 1個 700円

1107 サイズS 1個 870円

1108 サイズM 1個 1120円



配送予定- 03月03週(03/16{火}~03/19{金})

配送予定- 03月03週(03/16{火}~03/19{金})

配送予定- 03月03週(03/16{火}~03/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	たまねぎ「北海道」	2kg	525	
9903	じゃがいも「今治」	1kg	395	
9904	わけぎ「和田丸」	200g	155	
9905	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9906	ブロッコリー「和田丸」	1個	155	
9907				
9908				
9909	人参「今治」	500g	195	
9910				
9911				
9912	ほうれん草「和田丸・今治」	200g	140	
9913	ネギ「今治」	200g	250	
9914				
9915	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9916	小松菜「和田丸」	200g	140	
9917	水菜「今治」	200g	140	
9918	タカ菜「和田丸」	200g	140	
9919				
9920	里芋「今治」	1kg	465	
9921	アンデスジャガイモ「今治」	1kg	355	
9922	切り干し大根「和田丸・今治」	50g	145	
9923	菊芋「和田丸」	500g	385	
9924	割り干し大根「和田丸」	66g	155	
9925				
9926	愛媛県産大豆1級「西条:首藤さん」	300g	240	230
9927	愛媛県産大豆2級「西条:首藤さん」	300g	190	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930	レモン1級「中島」	500g	320	
9931	レモン2級「中島」	500g	165	
9932				
9933	いちご「西予市:百姓一揆」	1P(約200g)	455	
9934	はるか「中島」	2kg	710	
9935	せとか「中島」	1kg	670	
9936	キウイフルーツ「福岡自然農園」	1kg	635	
9937				
9938				
9939				
9940	土佐文旦「高知:高生連」	2kg	1010	
9941	カブス「中島」	1kg	210	
9942	有機伊予柑4kg袋「中島」	4kg	1175	
9943	有機伊予柑8kg新箱「中島」	8kg	2310	
9944	有機伊予柑12kg新箱「中島」	12kg	3400	
9945				
9952				
9953	はっさく「大三島:末岡さん」	2kg	540	
9954				
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9946	高知県産しょうが「高知:仁科さん」	100g	235	
9947				
9948	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9949	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9950				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;和田丸のおもち</b>				
9956	有機もち米(玄米)「秋田県」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「秋田県」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	もち麦「共同農産」	500g	500	
9963				
9964	よもぎもち	750g	995	
9965				
9966				
9967	白お福もち	750g	890	
9968	よもぎお福もち	750g	890	
<b>内子町小田 炭の会</b>				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b>				
8901				
8902	サンふじ(蜜入り)「青森:斉藤農園」	800g	605	
8903	サンふじ「山形:高橋さん」	5kg箱	2885	
8904				
8905				
8906	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg箱	1900	
8907	つるし柿「ばんじろう村」	5~6個入り	945	
8908				
8909				

配送予定- -03月03週(03/16{火}~03/19{金})

配送予定- -03月03週(03/16{火}~03/19{金})

配送予定- -03月03週(03/16{火}~03/19{金})

品番	品名	単位	価格	特徴
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002				
9003	赤玉チーズ	180g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019	ウスターソース(大)	900ml	610	
9020	トンカツソース(大)	900ml	635	
9021				
9022	麻婆の素	225g	405	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特徴
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	小梅干し	200g	940	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039				
9040				
9041				
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9043	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9044	有機ココナッツミルク	400ml	475	
9045	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9046	レモンマーマレード	130g	400	
9047	糸かんてん	16g	500	
9048	七穀(徳用)	1kg	2400	
9049	七分づき押し麦	800g	355	
9050	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9051	粒こしょう(黒)	25g	325	
9052	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9053	しょうが湯	20g×5袋	295	
9054	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	

品番	品名	単位	価格	特徴
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定 - 03月03週(03/16{火}~03/19{金})

配送予定 - 03月03週(03/16{火}~03/19{金})

配送予定 - 03月03週(03/16{火}~03/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086				
9087				
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091				
9092				
9093				
9094	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101	ベビー全身シャンプー(詰替)	300ml	550	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106				
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109				
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	530	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117				
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140	
9127	ナチュロンお風呂洗يسポンジ	1個	425	
<b>数量限定供給品!</b>				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131				
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
<b>松山:小池養蜂園のハチミツ各種</b>				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
<b>okierakanonのタオル製品</b>				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
<b>松山:くるみの森のパン各種</b>				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
<b>冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!</b>				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160				
9161				



配送予定- 03月04週 (03/23{火}~03/26{金})

配送予定- 03月04週 (03/23{火}~03/26{金})

配送予定- 03月04週 (03/23{火}~03/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかな塩麹漬け	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014				
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
<b>小池養蜂園のさくらのちみつ</b>				
8020	さくらのちみつ	500g	2810	
<b>大阪:ムソーの水産物各種</b>				
8023	国内産ふのり	12g	335	
8024	昆布粉末	50g	425	
<b>まんがら農園の古代米企画</b>				
8025	古代の香り	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029				
8030	きびなごからあげ	140g	455	
8031	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8032	きびなごフライ	120g	505	
8033	鯉の角煮	約100g	505	
8034	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8035	しいらの切り身	150g	455	
8036	さばの竜田揚げ	150g	420	
8037	いわしのフィーレ	150g	420	
8038	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8039	さばフィーレ	250g	520	
8040	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8041	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬溪地鶏:プツ切り	300g	570	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8074	牛モモブロック	200g	1820	
8075	牛カルビ	200g	2430	
8076	小麦粉	1kg	640	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8078				
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
8081				

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083				
8084				
8085				
8086				
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088				
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
8090				
8091				
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094				
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096				
8097				
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	490	
8102	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8103	若鶏ささみ天	200g	430	
8104				
8105	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8106	鶏がら	500g	145	
8107	チキンナゲット(徳用)	400g	650	
8108	お徳用からあげ	400g	840	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121				
8122	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8123				
8124	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料&乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8130	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8131	無双本葛(粒)	110g	535	
8132	無双本葛(粉)	80g	430	
8133	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8134	国内産十割そば	200g	475	
8135	もち米飴	260g	610	
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150				
8151	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麩	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麩	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159				
8160				
8161				
8162				

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	
8165	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	295	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	295	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	295	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	310	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	310	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	本格カレーペースト	180g	725	
8174	リカフェ:ファミリータイプ	60g×2袋	3600	3100
8175	リカフェ:ボックスタイプ	2g×36包	2500	2160
8176	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1135	
8177				
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	洋からし(粉)	20g	255	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥さくらげ	30g	635	
8183	無添加・だしパック:鯉昆布だし	7g×8p	635	
8184	無添加・だしパック:精進だし	7g×8p	635	
8185	焼きめざし	39g	280	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	405	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	385	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	きくいもパウダー	50g	740	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	275	
8193	黒ごませんべい	15枚	315	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	205	
8195	豆かんでん	155g	275	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	275	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	60g	160	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	175	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	160	
8200	純国産北海道のりんとう	105g	235	
8201	純国産きなこかりんとう	115g	225	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	50g	240	
休止中	純国産塩あめ	75g	235	
8204	純国産芋けんぴ	150g	230	
8205	おこめのすなっく・しお味	35g	185	
8206	さくさくボンせん・さつまいも	18g	205	
8207	米粉のおやつ	6個	205	
8208	とうもろこしあられ	30g	240	
8209	ソイラテキャンディ:ほうじ茶味	60g	240	
8210	ソイラテキャンディ:抹茶味	60g	240	
8211				
8212	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	220	
8213	やさしいラムネ	13g×5	225	
8214	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	195	
8215	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	195	
8216	有機玄米プラス・めかぶ	40g	195	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8218	玄米ボン煎	7枚	290	
8219	玄米せんべい	18枚	315	
休止中	干し芋(高生連)	100g	425	
休止中	ほしいも	120g	525	
8222	包み黒糖あめ	95g	185	
8223	抹茶ゼリー	120g	215	
8224	野菜スナック	55g	200	
8225	小魚スナック	55g	200	
8226				
8227				
日用雑貨				
8229	ぬかカイロ	1個	1660	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1265	
8231	ぬかアイピロー	1個	1205	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	大納言ケーキ	1本	900	
8235	はったい粉入り抹茶クッキー	50g	250	
8236	はったい粉入り抹茶クッキー	100g	480	
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>吉田ふるさと村の季節限定企画</b>				
6001	桜大福	50g×4	500	
6002	緑茶大福	50g×4	500	
6003	雑穀大福	50g×4	500	
6004	桜もち	50g×2	375	
<b>山口：秋川牧園の隔週企画供給品</b>				
8518	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	410	
8519	スパイシーさしみカツ	160g	370	
<b>地場の魚100%使用 松山：東雲かまぼこ</b>				
8322	地場じゃこ天ぷら	3枚入り	635	
8323	地場じゃこ団子	12個入り	665	
<b>隔週企画 ゆうき生協のこだわりの日本酒！</b>				
8325	くじけずおごらざ	720ml	1640	
8326	純米酒フクヒかり山丹正宗	720ml	1845	
8327	純米酒松山三井山丹正宗	720ml	1675	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>隔週企画です！</b>				
8329	焼塩煎餅	80g	290	
8330	玄米塩おかき	50g	290	
8331	玄米醤油おかき	50g	290	
8332				
8333				
8334	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	175	
8335	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	175	
8336	米粉入りお魚チップス(かぼちゃ)	40g	260	
8337	米粉入りお魚チップス(オニオン)	40g	260	
8338	米粉入りお魚チップス(ほうれん草)	40g	260	
8339	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	310	
8340	くるみ餅	100g	280	
8341	磯辺巻	40g	235	
8342	ひじきあられ	55g	215	
8343	酢昆布	12g	205	
8344				
8345				
8346	えびせんべいノンフライ	40g	215	
<b>”TONTON”さんの供給品</b>				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523				
8524	豚ミンチ	300g	650	
8525	ロースハムブロック	300g	1865	
8526	スモークハム	300g	2080	
8527	骨付きハム	1本	1520	
8528	ベーコンブロック	300g	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”TONTON”さんの供給品</b>				
8529	ショルダーベーコン	300g	1520	
8530	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8531	ショートウインナー	130g	540	
8532	フランクソーセージ	230g	725	
8533	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8535	アグリソソーセージ	300g	1085	
8536	チヨリソーソーセージ	230g	725	
8537	豚バラブロック	約300g	810	
8538	豚モモカット 4~6枚	約300g	750	
8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8540	豚焼肉用	300g	815	
8541				
8542	豚なんこつ	250g	345	
8543	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8544	豚モモブロック	約300g	750	
8545	豚肩ローススライス	200g	705	
8546	豚ヘレ	約250g	1190	
8547	トントロ	200g	780	
8548	豚一口カツ	200g	505	
8549	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8551	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8552				
8553	豚骨	400g	140	
8554				



配送予定- 03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- 03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- 03月04週(03/23{火}~03/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他</b>				
1001	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2195	
1002	ラベンダー(真正)	5ml	1720	
1003	イランイラン	5ml	1815	
1004	オレンジ(スイート)	5ml	1145	
1005	グレープフルーツ	5ml	1720	
1006	レモン	5ml	1145	
1007	レモングラス	5ml	1145	
1008	サイプレス	5ml	1530	
1009	ジュニパー(ベリー)	5ml	1910	
1010	ティートリー	5ml	1910	
1011	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1530	
1012	フランキンセンス	5ml	2675	
1013	クラリセージ	5ml	2675	
1014	ペパーミント	5ml	1815	
1015	マージョラム	5ml	1910	
1016	ローズマリー(カンファー)	5ml	1530	
1017	プロヴァンスラベンダー	150ml	1530	
1018	ローズ	150ml	1740	
1019	ホホバオイル	50ml	2295	
1020	お肌のナチュラルガード	100ml	1235	
<b>しじみネットワークの生しじみ</b>				
1022	生しじみ	250g	560	
<b>月一企画！パラダイス&amp;ランチ</b>				
1024	元気ピザ	3枚	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>酸化防止剤無添加のアルプスワイン</b>				
1026	コンコード 赤	720ml	1695	
1027	ナイアガラ 白	720ml	1695	
<b>大好評！創健社の五目ちらし寿司の素</b>				
1029	国産野菜の五目ちらし寿司の素	125g	425	
<b>月一企画：中谷自然農園のお菓子「翌週配送」</b>				
1032	キャラメルプリン	120g	270	
<b>熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！</b>				
1034	甘夏マーマレード	250g	580	
1035	あおさ	30g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	550	
<b>月一企画！ 奥出雲：木次乳業企画！</b>				
1038	ミルクプリン	80g	125	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1425	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	280	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	810	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	540	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	540	
1044	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	650	
1045	木次バター	150g	755	
1046	モッツアレラチーズ	100g	535	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1080	
1048	木次カフェオレ	500ml	185	
1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	210	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>健康フーズの粉末昆布茶各種</b>				
1051	昆布茶の時間	2g×15袋	490	
1052	梅昆布茶の時間	2g×14袋	490	
1053	椎茸茶の時間	2g×14袋	545	
<b>健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種</b>				
1055	有機素焼きアーモンド	70g	500	
1056	有機くるみ	60g	500	
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	500	
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	500	
1060	有機レーズンミックス	100g	290	
<b>限定企画！伝統の技・ふるさとの逸品</b>				
1064	柿渋	1.80	2775	
1065	竹炭	1kg	845	
1066	竹炭(徳用)	5kg	3845	
1067	竹炭(箱入り)	2kg	2550	
<b>明芳園の月一お茶企画！</b>				
1069	ほうじ茶	150g	360	
1070	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1071	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1072	粉末緑茶	40g	590	
1073	紅茶	5g×20袋	500	
1074				

配送予定 - 03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定 - 03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定 - 03月04週(03/23{火}~03/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場</b>				
1075	うなぎの蒲焼	約130g	2265	
1076	うなぎの白焼	約130g	2090	
1077	うなぎのタレ	1個	70	
1078	うなぎの肝	約60g	320	
<b>無添加有機あられ各種:精華堂霞総本舗さん!</b>				
1080	手のし柿の種	38g	250	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	250	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	250	
1083	黒糖かりん	32g	250	
1084	玄米揚げしお	30g	250	
1085	深川巻	38g	340	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	
<b>月一企画 小田生活改善グループの加工品</b>				
1088	黒煮豆	180g	485	
1089	あわせ味噌	500g	405	
1090	山蔞のピリッと煮	160g	495	
<b>ドックズライフのペットフード各種</b>				
1092	しか肉ジャーキー 	30g	525	
1093	スモークかつお 	100g	470	
1094	宗田節スティック 	30g	395	
1095	宗田節ふりかけ 	50g	265	
1096	かたくちいわし煮干し 	50g	265	
1097	米粉クッキー(紫いも) 	30g	230	
1098	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	230	

品番	品名	単位	価格	特価
1099	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	230	
1100	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	230	
1101	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	230	
1102	野菜クッキー(にんじん) 	30g	230	
1103	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズSS 	1個	960	
1104	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズS 	1個	1130	
1105	木のおもちや 自然木タイプ(椿)サイズM 	1個	1390	
1106	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちよう)サイズSS 	1個	700	
1107	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちよう)サイズS 	1個	870	
1108	木のおもちや 切り抜きタイプ(いちよう)サイズM 	1個	1120	
	 のマークはペット用です			
<b>フェアビーンズのチョコレート</b>				
1111	セミスweetチョコレートチップ	150g	750	
1112	ダークチョコレート カカオビーンズ	40g	350	
1113	ダークチョコレート グランベリー	40g	350	
1114	ダークチョコレート クリーミーカシューナッツ	40g	350	
休止中	ダークチョコレートココア	150g	630	
1116	ダークチョコレート コーヒービーンズ	40g	350	
1117	ダークチョコレート ローストアーモンド	40g	350	
1118	ダークチョコレート ブルーベリー	40g	350	
1119	ダークチョコレート レーズン	40g	325	
1120	ロー・カカオニブ	100g	700	
1121	グリーンティー	150g	700	
1122	ナチュラルココアパウダー	120g	645	
1123	ダーク・トラディショナル ホットチョコレート	150g	630	

品番	品名	単位	価格	特価
1124	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1125	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1126	ニカラグア セコビア(粉)	200g	800	
1127	ニカラグア セコビア(豆)	200g	800	
<b>月一企画! 松山:共同農産の近藤さん</b>				
1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385	
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740	
1131	はだか麦はったい粉	500g	665	
1132	近藤さんのういろう豆	200g	540	
<b>健康フーズの月一企画</b>				
1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	
<b>大阪:ムソーの企画!</b>				
1137				
1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1139	有機食用亜麻仁油	218g	1815	
<b>ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!</b>				
1141	富士ピクル酢	360ml	570	
<b>ブラウンスイス牛肉各種!</b>				
1143	上肉スライス	200g	1240	
1144	中肉スライス	200g	1100	
1145	並肉スライス	200g	950	
1146	切り落とし肉	200g	810	
1147	牛肉ミンチ	200g	720	
1148	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>山織の限定企画</b>				
6101	オーガニックコットン千亀利(ちきり)織毛布シングル	1枚	18480	14080
6102	三河木綿6重ガーゼふきん	1枚	550	440
6103	三河木綿6重ガーゼフェイスタオル	1枚	1320	990
6104	KUSUしょうのう お徳用 10g×10包	1個	3740	2750
6105	KUSUしょうのう お徳用 10g×20包	1個	6600	4950
6106	KUSU香	1個	3080	2200
6107	樟白油	10ml	2640	
6108	クスノキ・アロマオイル	20ml	1320	
6109	クスノキアロマチップ 420g	420g	1320	
6110	国産杉・網代 楯円(大)弁当箱	1個	11220	8800
6111	経木らっぷ(長型)	20枚入り	715	
6112	天然大麦ストロー	10本入り	550	
6113	竹製 ビアジョッキー	1個	1320	
6114	竹製 水割り用(コーヒーマグ)	1個	1320	
6115	小判レンゲ 大	1個	1265	
6116	小判レンゲ 中	1個	1210	
6117	小判レンゲ 小	1個	1155	
6118	小判レンゲ(中)穴あき	1個	1265	
6119	天削盛り付け箸	1膳	660	
6120	スス角菜箸 33cm	1膳	396	
6121	三角おとり(タイシャ)	1膳	660	
6122	竹とり物語	10P	715	
6123	ススダイヤ研出し 黒	1膳	902	
6124	ススダイヤ研出し 赤	1膳	902	

品番	品名	単位	価格	特価
6125	お弁当箸(スス竹)	1膳	550	
6126	スス箸箱 大	1個	1485	
6127	スス箸箱 中	1個	1485	
6128	ススターナー(上)大(穴あき)	1個	1100	
6129	スス炒飯用べら	1個	1375	
6130	お好み焼き用べら	1個	1265	
6131	スス丸杓子 23cm	1個	825	
6132	スプーン カレー(蜜蝋)	1個	704	
6133	スプーン 煮豆(蜜蝋)	1個	605	
6134	スプーン コーヒー(蜜蝋)	1個	539	
6135	スプーン 小判茶わん蒸し(蜜蝋)	1個	561	
6136	スプーン ベビー(蜜蝋)	1個	561	
6137	スプーン 竹曲バター(蜜蝋)	1個	539	
6138	マルチストックカー キャスター付き	1個	11000	8800

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ヘルシーメイト企画</b>				
6151	伝説の家政婦 志麻さんがうちに来た!	1冊	1430	1300
6152	松井美緒のおいしい手仕事	1冊	1650	1500
6153	大人かわいい手帳&ノートの書き方	1冊	1430	1300
6154	万葉集 植物さんぼ図鑑	1冊	1760	1600
6155	知っク! 敬語BOOK	1冊	1100	1000
6156	やさしいぬり絵 春夏の花編	1冊	1100	1000
6157	まちがいさがし 季節の行事編	1冊	1100	1000
6158	初めてのリサイクル着物	1冊	1650	1500
6159	自律神経を整えたいなら上咽頭を鍛えなさい	1冊	1320	1200
6160	腰痛は脳で治す 3秒これだけ体操	1冊	1485	1350
6161	八角形ミラーBOOK 2021年度版	1冊	2178	1980
6162	くらべてはっけん! パノラマえほん	1冊	1430	1300
6163	からだのふしぎ けがとびょうきのナゾ	1冊	1320	1200
6164	おともだちカレー	1冊	1100	1000
6165	ゆうえんちでなんでやねん	1冊	1100	1000
6166	おべんとうばこのなかから	1冊	1100	1000
6167	マンガ 小学生の英語 はじめてレッスン	1冊	1650	1500
6168	3さいの世界と日本の昔ばなし	1冊	1430	1300
6169	まんが日本史1000人	1冊	2090	1900
6170	おりがみ百科 3・4・5才	1冊	1210	1100
6171	算数が好きになるパズル 迷路のろじかへる	1冊	1210	1100
6172	だっこ だっこ	1冊	1078	980
6173	もっと! パズルで学ぼう4冊組み	4冊	1980	1800
6174	「これから」の時代を生きる君たちへ	1冊	1100	1000

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

配送予定- -03月04週(03/23{火}~03/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>森州焼企画</b>				
6201	ぱくぱく茶わん	1個	1408	
6202	ぱくぱくマグカップ	1個	1748	
6203	たまおわん	1個	1408	
6204	スタッキングマグカップ	1個	1748	
6205	ランチプレート 小	1個	2728	
6206	ぱくぱくスプーン	1個	770	
6207	ナチュラルセット	1セット	7051	
6208	ぱくぱくセット	1セット	7524	
6209	天才シェフ	1個	4180	
6210	ミニシェフ	1個	1980	
6211	ドッグボウルS	1個	1760	
6212	ドッグボウル ピッコロ	1個	2420	
6213	ドッグボウルM	1個	3080	
6214	ドッグボウルL	1個	4180	
6215	フッドボール 白	1個	4180	
6216	マグカップ 白	1個	2178	
6217	ナチュラルマグカップ	1個	2178	
6218	北欧マグカップ	1個	2750	
6219	マルチマグカップ	1個	2750	
6220	陶器のタンブラー	1個	2750	
6221	両手マグ	1個	2200	
6222	コーヒーセット	1セット	2530	
6223	ナチュラル湯のみ	1個	1408	
6224	マグカップのふた	1個	660	

品番	品名	単位	価格	特価
6225	ポット型急須	1個	4400	
6226	ポット' (茶こし付き)	1個	4950	
6227	円すい型ドリッパー(一つ穴タイプ)	1個	2750	
6228	ナチュラル茶わん 小	1個	1408	
6229	ナチュラル茶わん 大	1個	1760	
6230	カフェ茶わん	1個	1650	
6231	ナチュラルおわん	1個	1760	
6232	らくらくボウルS	1個	1430	
6233	らくらくボウルM	1個	1980	
6234	らくらくボウルL	1個	2530	
6235	汁わん 白	1個	1628	
6236	フラワー小鉢 S	1個	1320	
6237	フラワー小鉢 M	1個	1760	
6238	スープ皿	1個	2200	
6239	カレーボウル	1個	3300	
6240	ボールS	1個	1540	
6241	ボールM	1個	1980	
6242	ボールL	1個	3080	
6243	カフェ丼	1個	3300	
6244	バラエティープレート	1個	990	
6245	ロングプレート	1個	2530	
6246	スクエアプレート M	1個	1650	
6247	スクエアプレート L	1個	3300	
6248	プレートS	1個	1320	
6249	プレートM	1個	1980	

品番	品名	単位	価格	特価
6250	プレートL	1個	3080	
6251	ランチプレート 大	1個	3300	
6252	旨陶小皿	1個	1320	
6253	旨陶取皿	1個	1650	
6254	旨陶中皿	1個	2750	
6255	旨陶大皿	1個	3630	
6256	旨陶平鉢	1個	3300	
6257	旨陶どんぶり	1個	3080	
6258	ひかりのうつわ 大	1個	3080	
6259	ひかりのうつわ 小	1個	2200	
6260	グラタン皿	1個	3080	
6261	ひかりのココット	1個	1320	
6262	保存容器 ミニ	1個	2200	
6263	保存容器 小	1個	2750	
6264	保存容器 中	1個	3300	
6265	保存容器 大	1個	4180	
6266	つけもの三昧	1個	7480	
6267	おろし三昧	1個	3300	
6268	プチ味おろし	1個	1100	
6269	はし&スプーン置き	1個	660	
6270	スプーン 小	1個	715	
6271	スプーン 大	1個	748	
6272	マルチスプーン	1個	968	