

2021年11号 (2021.03.15)

企画No.20210304

VOL1674

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 03月30日(火)~04月02日(金) 翌週配送
04月06日(火)~04月09日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



子どもたちに贈りたい知識の絵本・自然食通信社の本



※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

翌々週

取り扱い: 愛知: ヘルシーメイト

今週の一押し 田中屋のこだわり調味料 田中屋しょうゆ各種



国内産丸大豆(佐賀県産フクユタカ)と小麦(愛媛県産、又は香川県産)を使用し、醤油の元となる「もろみ」の熟成をじっくりと時間をかける昔ながらの醸造方法・天然醸造で、まろやかな旨味を引き出しました。昔ながらの本物の味がするお醤油です。醤油の味にこだわり抜いて造られた田中屋醤油は、日々の料理の味を引き立てる名脇役です



OCR275	濃口(大)	1.8L	1915円
OCR276	濃口	900ml	1265円
OCR277	淡口	900ml	1265円

原材料: 国内産丸大豆(佐賀県産フクユタカ)、小麦(愛媛県産、又は香川県産)、食塩

四国中央市:菓子工房te・teさんの レモンサブレ



レモンがたっぷり入った、しっかりレモン味のサクサクサブレ。レモン好きさんにはぜひ、オススメです!

品番6050

翌々週 10枚 250円

原材料: 南部小麦薄力粉・菜種油・てんさい含蜜蜂・有機アーモンドプードル・国産有機レモン・自然塩(りぐる)

山地酪農 牛ブロック

山地を自由に歩き回りストレスフリーの生活をしている、南国斉藤牧場の山地酪農放牧牛のお肉のブロックです



供給再開

翌々週

品番8042

400g 1150円

取り扱い: 高知: 高生連



翌週

ゆうき生協の美味しいお米です にこまる

農薬や化学肥料、除草剤等を一切使用せずに作られたお米です。つやが良く粘りが強い食味が特徴で、粒ぞろいがふっくら炊き上がる為、モチモチした食感が味わえます。安心安全なお米をご賞味ください。

先週お知らせした価格は間違えていました。今回お知らせするのが正しい価格となります。申し訳ございませんでした。

生産者: 今治生産者

9958	玄米 10kg	5555円
9959	白米 10kg	6280円
9960	玄米 5kg	2935円
9961	白米 5kg	3265円

山地酪農 牛スライス

山地を自由に歩き回りストレスフリーの生活をしている、南国斉藤牧場の山地酪農放牧牛のお肉をスライスしたものです



供給再開

翌々週

品番8043

200g 610円

取り扱い: 高知: 高生連

山地酪農 牛ミンチ

山地を自由に歩き回りストレスフリーの生活をしている、南国斉藤牧場の山地酪農放牧牛のお肉をミンチにしたものです。



供給再開

翌々週

品番8044

200g 475円

取り扱い: 高知: 高生連

きくいもパウダー



無農薬で栽培した菊芋をパウダーにしました。ご飯を炊くときやお味噌汁、コーヒーやスープ等、色々な料理にお試ください。お菓子作りの際にも是非どうぞ。
1回3g~4gを目安にお召し上がりください。

翌々週 品番8189 1袋(50g) **740円**

原材料：菊芋(今治市産) 生産者：渡部さん

自然農法 古代の香り



肥料を使用せず、農薬不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もっちり美味しくなります。保存は冷暗所でお願います。

翌々週 品番8025 300g **860円**

取り扱い：まんがら農園

キーマカレー



有機牛肉(北海道産)と有機野菜使用の有機キーマカレー。化学調味料不使用でカレースライスまで有機にこだわりました。トマトは海外産有機です。

140g(1人前) OCR375 **365円**

原材料：有機たまねぎ、有機にんじん、有機にんにく、有機牛肉、ばれいしょでんぶん、食塩、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース
製造：ヒカリ食品

オーガニックカレー粉



6種類のスパイスを厳選 香り豊かな本格派 カレー粉です。カレー、ドレッシングやソースの風味付け、炒め物、ピラフ等に

OCR370 翌週 30g **245円**

原材料：有機ターメリック・シナモン・カレーリーフ・レモングラス・生姜・白こしょう(スリランカ産)

フレーク寒天



水洗いや溶かした後の裏ごしが不要なので手軽に利用できます。腰が強く、弾力性に優れた寒天です

OCR342 翌週 30g **540円**

原材料：天草

取り扱い：ムソー

国産特別栽培米・発芽玄米



自然な発芽により、たんぱく質や糖質などが活性化することで栄養成分が富化し、消化吸収にも優れています。水洗い後、小袋1パックにつき、白米1合を炊くときと同じ割合の水を入れ、漬け置きなしで炊飯できます。

翌々週 品番8153 120g×5袋 **1010円**

原材料：玄米(あきたこまち) 取り扱い：ムソー

爽やかな酸味となめらかな口当たりが魅力です 植物素材のデミグラス風ソース



化学調味料や乳化剤、カラメル色素などを一切使用せず、トマトをはじめとする8種類の野菜、こだわりの国内産赤ワイン、直火焙煎国内産小麦粉、有機栽培ベニバナ油など植物素材のみで仕上げた、爽やかな酸味となめらかな口当たりが魅力のデミグラス風ソースフレックタイプです。煮込み料理など、あらゆる料理にお使い下さい

120g OCR374 翌週 **375円**

原材料：国内産小麦粉、植物油脂(有機紅花油、パーム油)、野菜エキス、調味料(酵母エキス、麦芽エキス)、食塩、砂糖、りんご果汁、赤ワイン、ブラックペッパー

ヘッド交換ハブラシ サレド ハニカムクリーン



ヘッド部分が交換可能なハブラシです。ハンドルの色はそれぞれのサイズに4色ずつありますので、お好みの色をお選びいただけます。ヘッドの交換には付属のピックが必要になりますが、本体付き、替えブラシのみのどちらにも付属されています。

本体付きには替えブラシが2ヶ付属されています。替えブラシのみは4ヶ入っております。

本体付き(レギュラー) 1本 490円 本体付き(コンパクト) 1本 490円

品番3139	オレンジ	品番3143	オレンジ
品番3140	グリーン	品番3144	グリーン
品番3141	ピンク	品番3145	ピンク
品番3142	ブルー	品番3146	ブルー

替えブラシ4個入り **650円**
(レギュラー) 品番3147
(コンパクト) 品番3148

取り扱い：株式会社 イーエスイー

山織企画!

オーガニックコットンや木材の食器類など!



翌々週



栽培から加工まで、化学薬品を一切使っていない100%オーガニックコットンで織り上げられた毛布や、木材で作られた箸等を企画しております。

~山織企画のご注文方法~

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織

ゼンケン調理器具



翌々週

グリーンパンは、フッ素樹脂を使用しないノンスティックコーティングを用いた調理器具を世界で初めて発売した、ベルギー発のメーカーです。マグニート加工(凹仕様)で重量を抑えながらも高効率のIH対応

~ご注文方法~

詳細は別紙カラーチラシを参照し、ご確認の上、別紙注文書の4桁品番を見て、OCR注文書に記入して下さい。返品はできかねますので、内容等をよくご確認の上、ご注文よろしくお願ひします。分割払いも可。お気軽に配送職員、または事務局までご相談ください。



本みりん

国内産純もち米仕込み、二年にわたる長期熟成。「醸造」という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。醸造用糖類や醸造用アルコールを加えて増量されたものにはない、自然なおいしさがあります。

OCR295	700ml	1205円
9024	1.8L	2745円

原材料:もち米(国産)、米こうじ(国産米)、本格焼酎 ■アルコール度数 14%



有機本みりん

自然の生態系の中で育てられた有機米を原料に、みりん造りの本場三河の「米一升・みりん一升」という伝統的な醸造法で造りました。お米の自然な甘さ・旨み・香り豊かな味わいです。国産唯一の有機認定みりんです。

OCR296	500ml	1215円
9025	1.8L	3840円

原材料:有機もち米、有機米こうじ、有機本格焼酎 ■アルコール度数 14%

生おろしわさび



静岡県伊豆産本わさびを使用し、おろしたての香りと自然な辛味が味わえる無添加・無着色の練りわさび。お刺身等の様々な料理に。

翌週	40g
OCR 2 4 2	395円

原材料:生わさび、麦芽水飴(馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉:国内産)、米酢、有機菜種油、食物繊維(大豆)、天塩、香辛料

練りからし



オーガニックからしを使用した自然な辛味がおいしい無添加・無着色の練りからし。おでんや鍋物等の様々な料理に是非お使い下さい

翌週	40g
OCR 2 4 3	345円

原材料:からし、麦芽水飴(馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉:国内産)、米酢、有機菜種油、食物繊維(大豆)、天塩、香辛料



昔仕込本みりん

国内産純もち米仕込み、二年にわたる長期熟成。「醸造」という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。醸造用糖類や醸造用アルコールを加えて増量されたものにはない、自然なおいしさがあります。

OCR 2 9 7	720ml	1290円
-----------	-------	-------

原材料:もち米(国産)、米こうじ(国産米)、本格焼酎 ■アルコール分 13.5度以上14.5度未満

お料理好きの組合員さんからのご要望にお応えしてみりんを扱います。保存食作りにはやっぱり本みりん!なんだそうです。有機認証のもの、風味と味わいの違いを選べる4種を供給しますので、用途やお好みで選んでみてください。



三年熟成本みりん

口に含むとふわっと広がる、澄み切ったまろやかな甘さがさりげなく料理の味わいを深め、コクを出す、料理のプロに認められ、多くの料理でも使われている本みりん。和食、洋食にお菓子作りまで用途は様々、いろいろなお料理でぜひお試しください。

OCR 2 9 8	500ml	860円
-----------	-------	------

原材料:もち米「たかやまもち」と「ひだほまれ」 ■アルコール分 14%

うまあじ魚醤



魚醤はタイの代表的な調味料で魚を塩漬にして発酵させた魚エキスの上澄み液から作られるものです。炒めものはもちろん、鍋ものやおでんの出し汁など和風のお料理の隠し味としてもお使いいただけます。

OCR 3 2 7	190g	540円
-----------	------	------

原材料:魚醤(魚介類)・発酵調味料(米・米こうじ・食塩)・リンゴ酢・酵母エキス・食塩

取り扱い:いんやん倶楽部

OGバージンオリーブ油



風味の強い本場スペイン産の「有機栽培オリーブ」を一つ一つ手摘みして、化学薬品や熱を加えずにそのまま絞っただけのエクストラバージンオリーブオイルです。パスタやドレッシングにはもちろんの事、あらゆる料理に少量加えるだけでバリエーションが広がります。

OCR309	普通	180g	960円
OCR310	徳用	460g	1815円

翌週

原材料:食用OGオリーブ(スペイン産)

松田のマヨネーズ

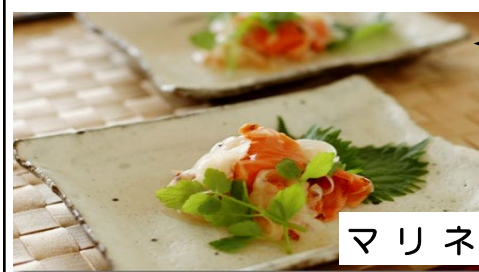


平飼いの健康な鶏の新鮮な卵をはじめ、食べる方の身になり、厳選した原材料だけで作った究極のマヨネーズです。砂糖は使わず、平飼いの有精卵、国産りんご酢など安心な原料を使っています。サラダはもちろん、魚のオイル漬け、お寿司、漬物などにどうぞ。お好みに合わせて、レモン、醤油、とうがらし、マスタード等を加えてお召し上がり下さい。

OCR313	甘口	各300g 520円
OCR314	辛口	

翌週

原材料:甘口:食用なたね油(遺伝子組換えでない)、卵、りんご酢、食塩、蜂蜜、香辛料(マスタード・コショウ)
辛口:食用なたね油(遺伝子組換えでない)、卵、りんご酢、食塩、蜂蜜、マスタード、にんにく、コショウ、しょうが



マリネ



スパゲティに

特価

希少な小豆島産オリーブ使用 小豆島オリーブオイル

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに是非お使い下さい。

翌週	180g	4455円→4230円
----	------	-------------

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承ください
取り扱い:大阪:ムソー

品番 9 1 2 9

こどもハヤシ



素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7大アレルゲンも使用していません。トマトの酸味は抑えたまろやかな味付けとなっております。

100g
270円
品番 8164
翌々週

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし（非遺伝子組み換え）、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム（一部の鶏肉を含む）

取り扱い：秋川牧園

こどもキーマ



素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7大アレルゲンも使用していません。鶏肉、鶏がらスープを使用し、旨味を引き出しております。

100g
270円
品番 8165
翌々週

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし（非遺伝子組み換え）、鶏肉、炒めタマネギ、鶏ガラスープ、とうもろこしペースト、カボチャペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料

取り扱い：秋川牧園

きらきら星のおせんべい



小さなきらきら星の形をした、サクッとかる～い食感のサラダせんべい。「まん丸お月さま」の形のおせんべいが入っているかも

40g
170円
OCR 4 2 1

原材料：国内産 水稲うるち米、植物油（パーム油）、塩

翌週

どうぶつ園のビスケット



ゆかいな色々な動物の形をしたビスケット達の動物園。おいしくカルシウムがとれます。

70g
170円
OCR 4 2 2

原材料：小麦粉、砂糖、食用植物油脂（パーム油・米油）、練乳、小麦胚芽、はと麦、食塩、貝カルシウム、膨張剤（重曹）

翌週

有機玄米ポタージュ各種

うまみ調味料は使わず、玄米と野菜のうまみを生かしたなめらかでとろっとしたポタージュスープです。そのままでも、温めても、冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。お好みで豆乳を加えてもおいしいです。



翌々週

各135g
310円
品番8169 有機玄米とにんじんのポタージュ
品番8170 有機玄米とかぼちゃのポタージュ

原材料：にんじんポタージュ：有機にんじん（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩
かぼちゃポタージュ：有機かぼちゃ（国産）・有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩

取り扱い：大阪：ムソー

ゆうき生協オリジナルの手延べ細うどん



翌週

乾麺で太さは2～3ミリの細めの麺になります。

今年も生協オリジナルのうどんを供給します。愛媛県産の小麦にこだわって作ったうどんです。味とコシのあるおいしいうどんです。鍋のしめにもオススメです！

9520	1袋 200g	415円
9521	徳用200g×5袋	1980円
9522	6袋箱入り	2500円

原材料：小麦粉（県内産）、塩、ごま油
製造元：新栄食品

野菜のおかけ&野菜でうまみ



国内産野菜素材を中心として作り上げた「スープの素」です。野菜が持っている奥深いコクと旨味を充分ひきだしました。動物性のエキス、遺伝子組換え原料、化学調味料、タンパク加水分解物は一切使用していません。スープの素としてはもちろん、洋風煮物や鍋料理のベースにお使いください。



料理イメージ

OCR329	野菜のおかけ	5g×8	375円
OCR330	野菜のおかけ（徳用）	5g×30	1175円
OCR331	野菜でうまみ	3.5g×6	345円

原材料：野菜のおかけ：食塩、でん粉分解物、酵母エキス、北海道産玉ねぎ粉末、醤油、コショウ、熊本産セロリ粉末、北海道産人参粉末、北海道産馬鈴しょでん粉、フライドガーリック、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）野菜でうまみでん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜（北海道産玉ねぎ、北海道産人参、キャベツ、白菜、熊本産セロリ）、甜菜糖、北海道産馬鈴しょでん粉

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産～鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい～

冷蔵 焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

2枚 200円
品番 9154
翌週

冷蔵 がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

3個 200円
品番 9155
翌週

～八幡浜:矢野傳の練り物 今週の特価企画!～

並ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しました。



OCR094

冷蔵

特価

50g×2本 190円
→170円

原材料：地場の魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

きんぴらじゃこ天



OCR100

冷蔵

特価

20g×8枚 285円
→255円

原材料：トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

松山:東雲かまぼこの野菜入り練り物各種

宇和海・瀬戸内の新鮮な魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜなど）だけを100%使用し、防腐剤や化学調味料等は一切使用しない無添加で作られた、魚の味が生きたこだわりの練り物各種です。季節の野菜（愛媛県産）入りです。いずれも翌々週配送です。



地場じゃこ野菜天ぷら

品番 8322

3枚入り

冷蔵 780円

翌々週

地場じゃこちぎり野菜団子

品番 8323

6個

冷蔵 780円

翌々週

原材料一括：季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油、季節の野菜（愛媛県産で農薬は一部使用）、又はイカが入ります。

和歌山: TONTONの豚肉加工品各種をどうぞ

冷蔵

ローズハムブロック

豚のロース肉を使用し、じっくりスモークハウスで焼き上げました。あっさりとした落ち着いた味わいは、また格別です。

約300g

品番 8525 1865円

冷蔵

スモークハム

豚の肩ロース肉を使用し、表面には粗挽き黒胡椒・粒マスタードをまぶしベーコンタイプに仕上げた、最高級品のハムです。

約300g

品番 8526 2080円

“となりの魚屋”の企画!

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット 翌々週 骨無し切り身各種!

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。

8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズ）二人分×2パック	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	875円
8114	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8119	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8120	おまかせ 季節の白身魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

用途別の骨なし切身セット（2人分×2食）

翌々週

天然マダイやコシヨウダイ等、季節によって内容が変わります。

8111	塩焼き用セット
8115	ムニエル用セット
8116	煮つけ用セット
8117	揚げ物用セット

冷蔵

イメージ写真

各2人前（約120g）×2パック 1100円

刺身の盛り合わせ（2人分）

天然マダイと天然のサワラのお刺身となっております。そのままお刺身として食べるもよし、漬け丼やお茶漬けにして食べるもよしです!

冷蔵

品番 8118

2人前約90g×2パック

1450円

翌々週

マダコのコロコロカット

冷蔵

翌々週

愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかく旨みたっぷりのマダコをどうぞ!

品番 8122 80g×2P 680円

取り扱い：有限会社 エスペランス

[愛媛県産]釜揚げしらす

新鮮な釜揚げしらすを、50gずつの4パックに分けて閉じ込めました。個包装になっていますので、使わない分は冷凍庫に入れておけば3カ月も持ちます!しらす丼・かき揚げ・サラダ等にいかがでしょうか?

イメージ写真

品番 8125

冷蔵

翌々週 50g×4P 740円

取り扱い：有限会社 エスペランス

山地酪農牛乳

南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていてもとっても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵 1L
OCR036 **360円**

翌週

取り扱い：ひまわり乳業

秋川牧園ヨーグルト

原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

冷蔵

OCR037	プレーン
OCR038	加糖

各300g **350円**

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

翌々週

無添加ハム・ウィンナー各種

自然豚を新鮮な状態で加工し、燻製まですべてゆうぼくの里で行っています。結着剤や増量剤を使用しないため、製造過程における温度管理と肉の新鮮さが結着の決め手です。ハムは2週間塩漬けしたものを燻製にしており、ポークウィンナーは香辛料を極力控え、やさしい味に仕上げているので、お子さんにもオススメです。ごまウィンナーはごまを混ぜ合わせています。

冷凍 翌々週

OCR441	ゆうぼくウィンナー	100g	400円
OCR442	ゆうぼくごまウィンナー	100g	430円
OCR443	ローズハムスライス	120g	800円
OCR444	ボンレスハムスライス	120g	670円

製造：(有)ゆうぼく

ウィンナーの原材料：自然豚うで肉(香川・徳島)、玉ねぎ、三温糖、食塩、こしょう(ごまウィンナーにはゴマが入ります。)

ハムの原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブス

カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

冷蔵 1L
OCR040 **300円**

翌週

大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してきた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。

冷蔵

蓋部分のプリントが変更となり、賞味期限の表示のみとなりました。

冷蔵 100g
OCR039 **110円**

原材料：生乳、乳製品、砂糖(三温糖)

翌週

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

ココロパン(人参)

季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

冷蔵 7個入り
OCR056 **340円**

原材料：小麦粉(愛媛県産チクゴイズミと北海道産ユメチカラの混合)、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

キュービックフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用し風味良く焼き上げました。

冷蔵 1個
OCR058 **350円**

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母

バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バターの風味いっぱいその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し

冷蔵 5個入り
OCR055 **385円**

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麴

フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。

冷蔵 1本
OCR057 **350円**
→**315円**

原材料：愛媛県産小麦粉、ホシノ天然酵母、天塩

特価

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

ハイプラスマーガリン各種

普通サイズ 180g 徳用サイズ 370g

冷蔵 285円 冷蔵 485円

OCR044 OCR045

原材料：食用植物油脂(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン(大豆由来)

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g(100g中)と極めて低い数値なので、安心して使えます。

取り扱い 大阪：創健社

天然植物染料ヘナの早染めタイプ！ 月一企画！ スーパーブラウン



選び抜いた9種類のハーブだけで作った、短時間で自然な茶色に染まるヘナです。(標準時間45分)、少量で染まる等、今までヘナを不便だと感じられていた組合員さんには特にお勧めです！
標準的な黒髪より、やや明るめの自然な茶色に白初が染まります。白髪が3割以上の方にオススメです。
植物100%ですが、まれにアレルギー反応の起きる場合があります。ご使用前にはパッチテストをお勧めします。

翌々週

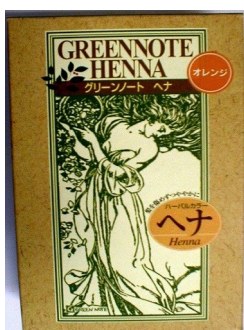
品番3018

100g **2140円**

天然植物100%の白髪染め&トリートメントです。タール系色素、合成界面活性剤等の化学成分は一切使用していません。

取り扱い:ムソー

自然の恵みで白髪染め



オレンジブラウン 天然植物染料 ヘナ

ヘナ100%

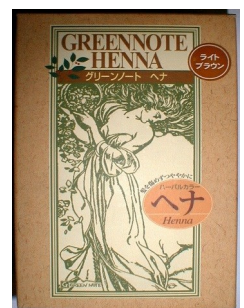
品番3019

各100g入り
1410円

染め時間:約2時間
仕上がりの色合いはオレンジ
白髪の割合15%以下の方向き



大阪:ムソー



ライトブラウン ヘナ+ハーブ

品番3020

市販の髪染めにはさまざまな化学物質が使われているようです。このヘナは100%天然ですよ！

染め時間:1時間30分まで
オレンジとナチュラルの中間の染め上がりです。

ナチュラルブラウン

ヘナ+ハーブ

品番3021

染め時間:約4時間
仕上がりの色合いはブラウン
白髪の多い方向き

月一企画！



品番	ヘナ用備品	価格
3022	刷毛	540円
3023	手袋	540円
3024	シャワーキャップ	490円

すべて翌々週配送です

※天然植物100%のもので、合成着色料を含まない染毛料ですが、まれにアレルギー反応を起こす方がいらっしゃいます。使用の際には添付資料を参照して下さい。

ハンドクラップ・プレストパウダー 各11g **2900円**



品番3011

プレストパウダー
ベージュレッド (BR)

品番3013

プレストパウダー
オークルライト (OL)

- 光の効果で毛穴、肌の凸凹をふんわりぼかし目立たなくします。
 - 皮脂に強く、テカリのない仕上がりに。
 - ベールをかけたようなやわらかい透明感。
 - 洗顔料のみの簡単な洗顔で落とせます。
 - オールシーズン使えるパウダーファンデーションです。
 - 合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤等は一切使用しておりません。
- (箱の裏面にカラーの表示がしてあります)

品番3012

プレストパウダー
ベージュイエロー (BY)

品番3014

プレストパウダー
オークルディープ (OD)



原材料; ■マイカ:無機体質顔料

■ジメチコン:顔料の表面処理剤、シリコン

■ジカプリン酸ネオペンチルグリコール:油性エステル基剤

■水酸化A1:顔料の表面処理剤、皮膜保護剤

■窒化ホウ素:無機体質顔料

■メタクリル酸エステル共重合体:使用感をよくするための有機体質粉体

■ステアリン酸:顔料の表面処理剤、脂肪酸

■ジミリスチン酸Al:顔料の表面処理剤、金属石けん

■トコフェロール:酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤、ビタミンE

■ペンチレングリコール:保湿剤

■タルク:無機体質顔料 ■酸化チタン:無機顔料、紫外線散乱剤

■酸化鉄:無機顔料 ■シリカ:無機顔料

*この製品は温度変化には強いですが

専用コンパクトケース



品番3015

無地のシンプルなケースになります。(丸型です)

1個 **440円**

すべて翌々週配送です

専用パフ



品番3016

1枚 **140円**

松山：ハンドクラップ 無添加（乳液除く）化粧品各種！



石けんを広める愛媛県連絡会に加盟している団体の一つ、ハンドクラップさんの化粧品各種です。合成界面活性剤、防腐剤、酸化しやすい油脂類、旧指定成分を基本的に使用しない無添加化粧品を取り扱いしています。

すべて翌々週配送です

フォーミング
クレンザー
（石けん洗顔料）

合成界面活性剤や防腐剤を含まない無添加洗顔料です。

品番3001

石鹼素地、コーンスターチ、タルク、d1-ピロリドンカルボン酸、アラントイン、アルギン酸ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウム



80g入り 2625円

ピュアスキンオイントメント

ピュアスキンオイントメントは、健康で美しい皮膚を保つことに特化した、最強スキンスキュークリームです。



品番3002

30g 3285円

原料：ワセリン、テトラエチルヘキサン酸ペンタエリスリチル、フィトスフィンゴシン

モイスターライジング
ローション（化粧水）

品番3003



合成界面活性剤、防腐剤、油脂を使用しない天然保湿成分が主成分の弱酸性化粧水です。

天然水、濃グリセリン、1,3ブチレングリコール、乳酸ナトリウム、尿素、d1-ピロリドンカルボン酸ナトリウム液、クエン酸ナトリウム、クエン酸



2ml×60包入り
3285円

モイスターライジング
エッセンス（美容液）

セラミドを配合し、健康でみずみずしいお肌を保ちます。

天然水、1,3ブチレングリコール、濃グリセリン、コメヌカスフィンゴ糖脂質、フェノキシエタノール（防腐剤）、水素添加卵黄レシチン、卵黄リゾレシチン

キャップとポンプが変更になりました。ポンプの吹き出し口が広くなりましたので、量を調節して使用して下さい。

品番3004

30ml入り 4385円



ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション

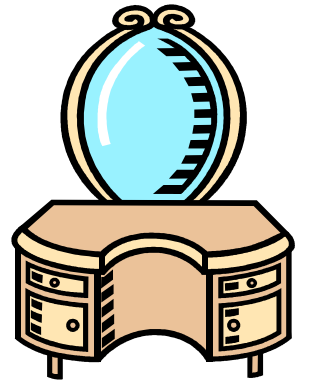


安全・安心を追求した、松山：ハンドクラップのUVカットのファンデーション各種です。

- 紫外線吸収剤を使用しないノンケミカルタイプ。
- SPF20、PA++相当（SPFアナライザー試験）のUVカット効果で安心。
- クレンジングいらず。洗顔料だけで簡単に落とせるから、過剰洗顔でお肌を傷める心配なし。夏だけでなく、お肌に負担のかかる冬場でも毎日使えるお肌に優しい安心UVカットファンデーションです。
- 肌上でシミ、シワ、かぶれ、ニキビなどの原因になる過酸化脂質（油脂類の酸化変性物質）を発生させない安心処方。紫外線なんて怖くない！
- お肌に有害な合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤、旧指定成分等、一切使用していない安心処。

<注意！>この製品は50℃以上になると溶け出してしまいます。ご家庭でも50℃以上になる環境（車の中や直射日光の当たる場所など）には置かないで下さい。尚、一度溶けても冷やせばまた、固まります。

専用のコンパクトケースとパフは、次のページに掲載されています。



各11g 2900円

品番3006

サンカットクリーミーファンデーション
ベージュレッド（BR）

品番3008

サンカットクリーミーファンデーション
オークルライト（OL）

品番3007

サンカットクリーミーファンデーション
ベージュイエロー（BY）

品番3009

サンカットクリーミーファンデーション
オークルディープ（OD）

原材料；■テトライソステアリン酸ペンタエリスリチル：油性エステル基剤 ■ネオペンタン酸イソステアリル：油性エステル基剤 ■シリカ：無機体質顔料 ■ステアロイルステアリン酸オクチルドデシル：油性エステル基剤 ■マイクロクリスタリンワックス：炭化水素 ■キャンデリラロウ炭化水素：キャンデリラロウに含まれる炭化水素 ■+/- ■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤 ■酸化鉄：無機顔料 ■メチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

すべて翌々週配送です

オレンジと温州みかんの交配種



**最終
注文**

清見オレンジ

清見オレンジは、ボリュームがあり香りの良いオレンジと、とっても甘い温州みかんを交配させてできた品種です。芳香があり、果汁たっぷりでトロリとろけるまろやかな甘さが魅力の美味しい晩柑類です。内皮が柔らかいので、ネーブルのようにカットしてからお召し上がり下さい。**2kg袋入り**

翌週 品番9937 **775円**

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

清見オレンジはカットフルーツとして有名な品種。ナイフで八つ切りにしたり、横半分に切りスプーン等で食べるのがオススメです

美味しい苺をご堪能あれ

西予：百姓一揆のいちご



広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかといちご達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしよう。

1パック 約200g入り

翌週 品番9933 **455円**

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

清涼感のあるスキツとした味わい

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ!!




甘夏柑

初回

翌週 品番9938 **3kg袋入り 790円**

生産者：中島：ゆうきの里
伊予市：中村晴弘

最も人気の高いりんご サンふじ



国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。水野さんの5kg箱入りにつきましては、天気や虫の被害により、B品のみでの取り扱いとなります。

8903	山形：高橋さん	5kg箱入り	2885円
8906	長野：小坂さん	3kg箱入り	1900円
8902	青森：斉藤農園さん	800g	605円

品番8902の斉藤農園さんのサンふじは、蜜が入りすぎて表面に出ているものとなりますので、お届け後はお早めにお召し上がりください。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

キウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週 **1kg 635円**

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

品番9936 伊予市：福岡自然農園

人気の晩柑類！土佐文旦

文旦（ぶんたん）は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりと歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ




品番9940

翌週 **2kg 1010円**

高知：高生連

マシン油乳剤1回、もしくは2回使用

有機フルーティーMIXジュース+野菜



果汁85%+野菜汁15%の、甘めで程よく飲みごたえのある、砂糖・食塩不使用の有機JAS認定ミックスジュースです。野菜も一緒に取ることができ、お子様や女性にも美味しくお飲み頂けます。容器は、環境に配慮したカートカンを使用しています。

国産有機野菜（にんじん、小松菜、エンサイ、つるむらさき、モロヘイヤ、たまねぎ、青じそ）と国産有機果実（すだち）、国産特別栽培（栽培期間中農薬不使用）果実（かぼす）、海外産有機トマト・ぶどう・りんご・バナナ・レモン 使用しています。

品番9197

195g×5本 **800円**

箱入り 195g×15本 **2340円**

品番9176

原材料：果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)
製造元：ヒカリ食品

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

早生たまねぎ

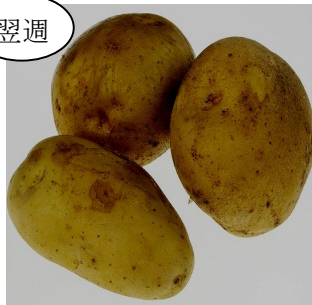


翌週

品番 9902 **2kg 650円**

今治：今治有機農業研究会
松山：中島ゆうきの里

じゃがいも



翌週

品番 9903 **1kg 395円**

今治：今治有機農業研究会

わけぎ



翌週

品番 9904 **200g 155円**

東温：和田丸有機グループ

タカノツメ



翌週

品番 9916 **20本 155円**

東温：和田丸有機グループ

水菜



翌週

品番 9917 **200g 140円**

今治：今治有機農業研究会

タカナ



翌週

品番 9918 **200g 140円**

東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ



翌週

品番 9905 **150g 140円**

東温：和田丸有機グループ

ニラ

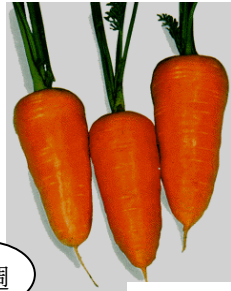


翌週

品番 9906 **150g 185円**

東温：和田丸有機グループ

にんじん



翌週

品番 9909 **500g 195円**

今治：今治有機農業研究会

里芋



翌週

品番 9920 **1kg 465円**

今治：今治有機農業研究会

切り干し大根



品番 9922 **50g 145円**

東温：和田丸有機グループ

割り干し大根



品番 9924 **66g 155円**

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



翌週

品番 9912 **200g 140円**

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

品番 9913 **200g 250円**

今治：今治有機農業研究会

大根



翌週

品番 9915 **1本 155円**

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

しょうが



品番 9946 **100g 235円**

高知：仁科家族農園

干しれんこん



品番 9949 **60g入り 295円**

熊本：肥後レンコンの里

雑木 木炭



品番	品名	価格
9980	切炭	680円
9981	小割れ	480円

取り扱い：内子小田のよろず屋

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

200g
品番 3086 **450円**

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

500g
品番 3087 **600円**

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

特別栽培小豆 こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

400g
品番 3094 **580円**

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

200g
品番 3095 **410円**

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 3088 700g **800円**

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 3089 700g **800円**

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

30g
品番 3096 **170円**

原材料：有機からし(カナダ産)

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

120g
品番 3097 **670円**

原材料：有機小豆(北海道産)

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

245g
品番 3090 **520円**

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦(ビューファイバー)を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、そのまま混ぜるだけです。

50g
品番 3091 **290円**

原材料：大麦(香川県産)

国産さや唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

5g
品番 3092 **200円**

原材料：唐辛子(国産)

香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2~3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

12g 595円
品番 3093 **→565円**

原材料：唐辛子(香川県産)

はったい粉



品番 3099

150g
150円

原材料：裸麦(香川県産)

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

100g
品番 3100 **300円**

原材料：有機大豆(国産)

国産有機黒豆きな粉：和粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

100g **380円**

品番 3101 原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米白玉粉：和粉



特別栽培された佐賀県産「ひよくもち米」を使用した白玉粉です。もち米を水びきにして脱水した後、熱をかけずに流動乾燥で仕上げております。もち米独特の軟らかさと風味が良い白玉粉です。

120g **430円**

品番 3102 原材料：もち米（佐賀県産）

手づくり最中

つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようしており、

内容量：あん100g
最中の皮2g×3

品番 3200 1セット **520円**

原材料：あん[砂糖（てんさい（北海道産））、小豆（北海道産）]、最中皮[もち米（香川県産）]

最中の皮



食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

品番 3201 6セット（12枚） **520円**

原材料：もち米（香川県産）

栗あん 6号



北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

品番 3202 245g 1個 **625円**

原材料：白いんげん（北海

チーズ工房醍醐のコクのあるおいしい内子産チーズ！

翌々週

トミーノチーズ



冷蔵

品番 3105

125g **720円**

イタリアで生まれた、白カビチーズです。少し甘みがあり、口当たりの優しいこのチーズは、軽く焼いてジャムを添えると簡単でおいしい一品になります。ワインとの相性も抜群です。

UCHIKO 180



冷蔵

品番 3106

80g **720円**

6ヶ月間熟成させ、乳のたんぱく質をアミノ酸に分解し、うまみ成分をぎゅっと閉じこめた固いチーズです。そのままでも、削ってパスタにかけたり、ピッツアやチーズフォンデュなど様々な料理でご使用いただけます。一口サイズのブロックです。

モッツァレラ



冷蔵

品番 3107

100g **580円**

パスタやピッツアなどの料理によく使われるチーズです。熱を加えるともちり感を残した独特のとろけかたをします。生ならトマトとの相性は抜群のチーズです。

製造：チーズ工房醍醐

～健康な体ときれいな水を守る～ シャボン玉石けん

ゆうき生協で取り扱う石けん製品にも、いろいろなメーカーさんのものがあります。使い勝手もさまざま、好みと相性もありますので、いろんなメーカーさんのものを試してみて、自分にぴったり合う石けん製品を探してみてください♪

翌々週

シャボン玉せっけんハミガキ

無添加石けんベースでお口にやさしく、使用後は味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。

品番 3111 140g **420円**

成分：炭酸Ca[清掃剤]、水、ソルビトール[湿潤剤]、シリカ[清掃剤]、石ケン素地[発泡剤]、ペントナイト、セルロースガム[粘結剤]、香料（ペパーミント）

無添加せっけんシャンプー



使いやすい泡タイプで、髪で泡立てる必要がないため、髪への負担が軽減。1プッシュでたっぷりと泡が出るため、大人から子どもまでより使いやすくなりました。地肌にも髪にもやさしい、無添加せっけんシャンプー泡タイプをお試しください。

3114 ボトル 520ml 1045円

3115 詰替 420ml 750円

成分：水、カリ石ケン素地

シャボン玉洗たく槽クリーナー



洗濯槽の裏側に隠れたカビ・汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗濯槽を清潔に保ちます。イヤな臭いもスッキリ消臭！

品番 3118

500g **495円**

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、界面活性剤（純石けん分「脂肪酸ナトリウム」）、アルカリ剤（重曹）

シャボン玉浴用



3109	100g	145円
3110	100g×3個	430円

敏感肌や子どもから大人まで、家族みんなが使える肌にやさしい無添加の化粧石けんです。天然の保湿成分を含み、さっぱり洗えるのに、しっとりした洗い上がりです。きめ細かく、弾力性のある泡立ちです。

成分：石ケン素地

バブルガード



肌へのやさしさと洗浄力の高さにこだわりました。スッキリ汚れを落として、洗い上がりはしっとり。

3112 ボトル 300ml 660円

3113 詰替 250ml 460円

成分：水、カリ石ケン素地

無添加せっけんリンス



せっけんシャンプーを使い始めた方は、きしみやゴワつきが気になるかもしれません。弱酸性の専用リンスは、せっけんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪を中和し、きしみゴワつきを防ぎ指通りを良くし、髪への負担をおさえます。

3116 ボトル 520ml 1045円

3117 詰替 420ml 750円

成分：水、グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

シャボン玉酸素系漂白剤



洗濯用石鹸と併用すると漂白、除菌、消臭効果が高まります。洗濯物が汗臭い真夏や、部屋干しの多い梅雨時期には漂白剤を併用したお洗濯がおススメです。

品番 3119

750g **495円**

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）

月一企画 創健社のジロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ

太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分



品番 3026
500g 375円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分



品番 3027
500g 375円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ

幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分



品番 3028
500g 375円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ

太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分



品番 3029
500g 375円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ

表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分



品番 3030
250g 260円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ

シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分



品番 3031
250g 260円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ

蝶々に似たかわい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分



品番 3032
250g 260円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ

粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分



品番 3033
250g 260円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

スパゲッティより太めで、太さ2.1mm。小麦本来の味と香り、強いコシをお楽しみください。ゆで時間11分



品番 3034
500g 375円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

有機バルサミコ酢

有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でじっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。



250ml
品番 3035 1445円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機トマトピューレー バジル葉入り

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。



350g 405円

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。



品番 3037 300g 570円

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース アラビアータ

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。



品番 3038 300g 570円

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ナス

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。



品番 3039 300g 570円

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ズッキーニ

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。



品番 3040 300g 570円

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

パスタソースは、シェフの監修の下に組まれた配合で手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

くまもと有機の会から月一企画で供給します！

翌々週

全粒粉

製粉機で60kgの玄麦を4時間をかけて粉にしています。小麦粉にふすまを15%まぜることで、食味がおいしくなります。お試し下さい。



500g
品番 3042 **575円**

原材料：小麦（九州産）

化学肥料・農薬不使用

押麦

大麦を精白し、圧ぺんした押しつぶした麦が押し麦です。玄米や白米に混ぜて炊いて下さい。お米に入れて炊くとモチモチしておいしいですよ。



500g
品番 3043 **785円**

原材料：大麦（九州産）

取扱い：熊本有機の会

チキンナゲット（徳用）

翌々週



冷凍

400g
品番 8107 **650円**

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

お徳用からあげ



冷凍

翌々週

品番 8108

400g **840円**

原材料：鶏肉、ばれいしょでん粉、小麦粉、鶏卵、米発酵調味料（米、米こうじ、食塩、さとうきび、しょうがペースト、ガーリックパウダー、再結晶塩、チキンスープ、トウガラシ、醤油、なたね油）

発芽玄米・ドライ

くまもと有機の会：1ヶ月に一度！

熊本県産有機米を使用しています！定番の萌玄米に比べドライ物の為、日持ちします。



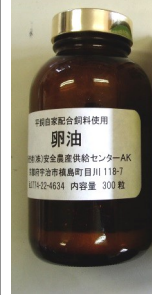
翌々週
品番 3044

725g **1730円**

翌々週配送です

卵油

卵油（らんゆ）には、オレイン酸をはじめとする不飽和脂肪酸やビタミンE、そして、細胞を構成する基礎成分であるレシチンというリン脂質等、私達の健康づくりに欠かせない栄養素が、バランスよく含まれています。



平飼い有精卵（PHF・NON-GM飼料）、ゼラチン、グリセリン

300粒入り **4995円**

品番 9006

翌週

京都：安全農産供給センター

月一企画 木頭村応援企画！



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることによりを理念とし、発足いたしました。

柚子南蛮



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番 3055

110g **535円**

原材料：ゆず皮、味噌、粗糖、醤油、塩、赤唐辛子、ごま（すべて国産・非遺伝子組換）

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番 3056

45g **535円**

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩（すべて国産・非遺伝子組換）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番 3057

45g **535円**

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

今治産の無農薬米100%使用の手造り麺各種

手造り塩麺

普段使っている塩の代わりに使うことで、素材の旨味を、麺の持つ酵素力によって引き出してくれます。各種あらゆる料理で是非塩麺をご活用下さい

200g
品番 3046 **650円**

原材料：無農薬米（今治）、食塩（香川県産）賞味期限：6カ月

製造：大洲：梶田商店



月一企画

翌々週

冷蔵

手造り醤油麺

愛媛県産大豆・小麦使用の醤油使用。醤油の旨味が増した麺調味料として、各種あらゆる料理に

200g
品番 3047 **975円**

原材料：無農薬米（今治産）、大豆（愛媛県大洲産、又は宇和産）、小麦（愛媛県産）、食塩（香川県産）賞味期限：6カ月

製造：大洲：梶田商店

月一企画！木頭村応援企画！！ 翌々週

木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml
700円

品番3059

大サイズ 250ml
1400円



賞味期限：1年間

クラシックショコラ



品番3060

260g
1685円

原材料：国産無農薬大豆、洗双糖、オーガニックチョコ、オーガニックココア、自然卵、マーガリン
賞味期限：6ヶ月

ココロシャーベット (柚子)



木頭地域で農薬や化学肥料を使用せず栽培した(特別栽培)柚子果汁と剣山系の天然水、ミネラル豊富な粗製糖で作った一口サイズのシャーベットです。約70g

品番3061 **240円**

原材料：粗糖、ゆず、寒天、水 取り扱い：木頭村

ゆずジャム



品番3062

155g
405円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

柚子 マーマレード



品番3063

250g
600円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。(お風呂用)



品番3064

30g×5袋 **745円**

使用期間：2年間

山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。



品番3065

1.8L **385円**

品番3066

1.8L×6本 **2180円**

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3067	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3068	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個
400円

NON-GM「おからクッキー」各種



おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

賞味期限：6ヶ月

各85g	品番	品名	金額	原材料
	3069	プレーン	375円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
	3070	ごま味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
	3071	ゆず味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

卵は秋川牧園の卵です。

ゆずマンジエ

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがります。



翌々週

品番3072	1個	30g	165円
品番3073	箱入り	30g×8個	1450円

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク

木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水(木頭村の山の湧き水)で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。



翌々週

品番3074

180ml **155円**

原材料：砂糖(奄美大島産の粗糖)、柚子果汁(徳島県木頭村産)、水(徳島県木頭村産)

ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

世界各地の生産者によって精魂込めて育てられたものです。ヨーロッパ、オーストラリア、アメリカ等の有機認定機関の厳しい基準の元で生産され、素材のむこうに畑が見える生産者から直接輸入しています。

翌々週

3127	ローストアーモンド	90g	スペイン産	660円
3128	ブルーベリー	150g	米国産	630円
3129	干しいちじく(スミルナ)	150g	トルコ産	735円
3130	ウォールナッツ(くるみ)	80g	カリフォルニア産	690円

ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：大阪：ムソー

奥出雲葡萄園のぶどうジュース



木次で栽培されたブラックオリンピアを主原料に山葡萄をブレンドした100%果汁。自然の風味が広がっています。

減農薬ぶどう(ブラックオリンピア)

翌々週

品番3080

500ml **920円**

玄米ポン



仁多産の玄米を2~3分に精米し、圧力と温度をかけてふくらまし、味付けをおさえた昔ながらのお菓子です！

原材料：玄米・粗糖・塩

翌々週

品番3081

85g入り **260円**

伊予きくらげ



無農薬、化学染料不使用の伊予市産の乾燥きくらげです。コリコリとした歯ごたえで酢の物にしたり、中華風サラダにしたり、炒め物のてんぷらにもオススメです。

3121 乾燥伊予きくらげ：ホール

3122 乾燥伊予きくらげ：スライス

翌々週

各10g **330円**

原材料：国産きくらげ
取り扱い：株式会社シーバンク

かれんずクラッカー

かれんず(黒すぎりの実)をサンドした甘酸っぱいクラッカーは砂糖を使っていないので自然な甘み。



翌々週

薄力粉・食塩・ショートニング・カレンズ・天然酵母

品番3077

80g入り **290円**

翌々週

紅茶の香りと生姜の香り出雲しょうが紅茶各種



出雲地方で20年以上作り続けている国産紅茶と、同じく出雲地方(斐川町・出西地区)で栽培されている生姜の乾燥チップをブレンドしました。生姜・紅茶ともに純国産(島根県・出雲地方産)です。生姜の香りと紅茶の香りとが両方引き立つようにブレンドしました。苦渋味が少なく、穏やかで優しい風味と生姜の上品な香りが特徴です。しょうがの香りが爽やかで体を温める飲み物としても最適！

ティーバッグタイプ
2g*15包入り

リーフタイプ
50g入り

品番3082 **475円**

品番3083 **505円**

原材料：紅茶、しょうが(島根県産)

ちいずクラッカー

木次乳業のチーズをたっぷり生地に練りこんだ昔懐かしい素朴なクラッカーは、おやつにもおつまみにも合います。

薄力粉・チーズ・ショートニング・食塩・天然酵母

翌々週



品番3078

80g入り **290円**

ふれんクラッカー

小麦粉に全粒粉を加え、素材の旨みを生かすため塩味をわずかに効かせたシンプルなクラッカー。

薄力粉・ショートニング・食塩・天然酵母・全粒粉

翌々週



品番3079

80g入り **270円**

どらやき

冷蔵

翌々週

生地に北海道産国産小麦と島根の卵、餡には北海道産小豆を使った手作りのどらやき！

1個 80g

品番3084 **200円**

原材料：生地：小麦粉・卵・三温糖・米粉・はちみつ・本みりん・重曹 あん：小豆・三温糖・食塩
取り扱い：リンケージ

隠岐あらめ(海藻)



隠岐の島の島前の北側でとれたあらめが一番だそうです。地元推薦の一品です。巾広でないと駄目と言われ、刻むとまったく味が変わります。油揚げとの相性が抜群と言われています。

OCR132

翌週

30g入り **320円**

配送予定- 03月05週(03/30{火}~04/02{金})

配送予定- 03月05週(03/30{火}~04/02{金})

配送予定- 03月05週(03/30{火}~04/02{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	早生たまねぎ「今治・中島」	2kg	650	
9903	じゃがいも「今治」	1kg	395	
9904	わけぎ「和田丸」	200g	155	
9905	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9906	ニラ「和田丸」	150g	185	
9907	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9908				
9909	人参「今治」	500g	195	
9910				
9911				
9912	ほうれん草「和田丸・今治」	200g	140	
9913	ネギ「今治」	200g	250	
9914				
9915	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9916	タカノツメ「和田丸」	20ヶ	155	
9917	水菜「今治」	200g	140	
9918	タカ菜「和田丸」	200g	140	
9919				
9920	里芋「今治」	1kg	465	
9921				
9922	切り干し大根「和田丸」	50g	145	
9923	菊芋「和田丸」	500g	385	
9924	割り干し大根「和田丸」	66g	155	
9925				
9926	愛媛県産大豆1級「西条:首藤さん」	300g	240	
9927	愛媛県産大豆2級「西条:首藤さん」	300g	190	

品番	品名	単位	価格	特価
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9930	レモン1級「中島」	500g	320	
9931	レモン2級「中島」	500g	165	
9932				
9933	いちご「西予市:百姓一揆」	1P(約200g)	455	
9934	はるか「中島」	2kg	710	
9935				
9936	キウイフルーツ「福岡自然農園」	1kg	635	
9937	清見オレンジ「中島」	2kg袋入り	775	
9938	甘夏柑「中島・伊予市」	3kg袋入り	790	
9939				
9940	土佐文旦「高知:高生連」	2kg	1010	
9941	カブス「中島」	1kg	210	
9942				
9943				
9944				
9945				
9952				
9953				
9954				
単品野菜と、その加工品等各種!				
9946	高知県産しょうが「高知:仁科さん」	100g	235	
9947	グリーンアスパラガス「肥後レンコンの里」	100g	265	
9948	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9949	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9950				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&和田丸のおもち				
9956	有機もち米(玄米)「秋田県」	1kg	700	
9957				
9958	にこまる(玄米)	10kg	5555	
9959	にこまる(白米)	10kg	6280	
9960	にこまる(玄米)	5kg	2935	
9961	にこまる(白米)	5kg	3265	
9962	もち麦「共同農産」	500g	500	
9963				
9964	よもぎもち	750g	995	
9965				
9966				
9967	白お福もち	750g	890	
9968	よもぎお福もち	750g	890	
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8901				
8902	サンふじ(蜜入り)「青森:斉藤農園」	800g	605	
8903	サンふじ「山形:高橋さん」	5kg箱	2885	
8904				
8905				
8906	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg箱	1900	
8907				
8908				
8909				

配送予定- -03月05週(03/30{火}~04/02{金})

配送予定- -03月05週(03/30{火}~04/02{金})

配送予定- -03月05週(03/30{火}~04/02{金})

品番	品名	単位	価格	特徴
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002				
9003	赤玉チーズ	180g	1100	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410	
9016	青じそドレッシング	200ml	455	
9017	和風ドレッシング	200ml	365	
9018	浅漬けの素	360ml	345	
9019	ウスターソース(大)	900ml	610	
9020	トンカツソース(大)	900ml	635	
9021				
9022	麻婆の素	225g	405	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特徴
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	小梅干し	200g	940	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039				
9040				
9041				
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9043	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9044	有機ココナッツミルク	400ml	475	
9045	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865	
9046	レモンマーマレード	130g	400	
9047	糸かんてん	16g	500	
9048	七穀(徳用)	1kg	2400	
9049	七分づき押し麦	800g	355	
9050	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9051	粒こしょう(黒)	25g	325	
9052	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9053	しょうが湯	20g×5袋	295	
9054	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	

品番	品名	単位	価格	特徴
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定- -03月05週(03/30{火}~04/02{金})

配送予定- -03月05週(03/30{火}~04/02{金})

配送予定- -03月05週(03/30{火}~04/02{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810	
9086				
9087				
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9091				
9092				
9093				
9094	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9095	固型シャンプー	750g	895	
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9097	モイストローション	100ml	1470	
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9099	ベビーボディクリーム	50g	550	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9101				
9102	ベビーUVクリーム	30g	550	
9103	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9104	ベビーオイル	40ml	1375	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9106				
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550	
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109				
9110	漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9117				
9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9123	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9124	フェイシャルローション	100ml	1360	
9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140	
9127	ナチュロンお風呂洗يسポンジ	1個	425	
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131				
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9160				
9161				

配送予定- 04月01週(04/06{火}~04/09{金})

配送予定- 04月01週(04/06{火}~04/09{金})

配送予定- 04月01週(04/06{火}~04/09{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	とびうお開き	130g	290	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465	
8008	わかな塩麹漬	150g	540	
休止中	天然細もずく	100g	230	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8011	あんこう切り身	200g	475	
8012	かさご調理用	400g	505	
8013	のど黒開き	180g	935	
8014				
ムソーの漬物企画				
8017	白菜キムチ漬	200g	330	
8018	マイルドしば漬	90g	350	
8019	紅かぶら漬	150g	295	
小池養蜂園のさくらのほちみつ				
8020	さくらのほちみつ	500g	2810	
大阪:ムソーの水産物各種				
8023	国内産ふのり	12g	335	
8024	昆布粉末	50g	425	
まんがら農園の古代米企画				
8025	古代の香り	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029				
8030	きびなごからあげ	140g	455	
8031	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8032	きびなごフライ	120g	505	
8033	鯉の角煮	約100g	505	
8034	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8035	しいらの切り身	150g	455	
8036	さばの竜田揚げ	150g	420	
8037	いわしのフィーレ	150g	420	
8038	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475	
8039	さばフィーレ	250g	520	
8040	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8041	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
牛肉＝高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8042	山地酪農牛肉ブロック	400g	1150	
8043	山地酪農牛肉スライス	200g	610	
8044	山地酪農牛肉ミンチ	200g	475	

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	605	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	860	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	835	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	315	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	570	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	710	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	315	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
8074	牛モモブロック	200g	1820	
8075	牛カルビ	200g	2430	
8076	小麦粉	1kg	640	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8078				
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
8081				

配送予定- -04月01週(04/06{火}~04/09{金})

配送予定- -04月01週(04/06{火}~04/09{金})

配送予定- -04月01週(04/06{火}~04/09{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083				
8084				
8085				
8086				
8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8088				
8089	黒豚バラブロック	500g	1120	
8090				
8091				
8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8094				
8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8096				
8097				
8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8100	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	490	
8102	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8103	若鶏さきみ天	200g	430	
8104				
8105	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8106	鶏がら	500g	145	
8107	チキンナゲット(徳用)	400g	650	
8108	お徳用からあげ	400g	840	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8115	用途別の骨なし切身セット(ミニエル用)	約120g×2p	1100	
8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8118	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8121				
8122	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8123				
8124	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8126				
調味料&乾物です				
8128	大豆のこだわりマヨネ	320g	700	
8129	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8130	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8131	無双本葛(粒)	110g	535	
8132	無双本葛(粉)	80g	430	
8133	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450	
8134	国内産十割そば	200g	475	
8135	もち米飴	260g	610	
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8150				
8151	国内産素干しえび	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156	北海道全粒粉小町麩	30g	350	
8157	北海道全粒粉豆麩	30g	350	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159				
8160				
8161				
8162				

配送予定- -04月01週(04/06{火}~04/09{金})

配送予定- -04月01週(04/06{火}~04/09{金})

配送予定- -04月01週(04/06{火}~04/09{金})

品番	品名	単位	価格	特価
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8518	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	410	
8519	スパイシーささみカツ	160g	370	
地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ野菜天ぷら	3枚入り	780	
8323	地場じゃこ野菜団子	6個入り	780	
隔週企画 ゆうき生協のこだわりの日本酒!				
8325	くじけずおごらず	720ml	1640	
8326	純米酒フクヒカリ山丹正宗	720ml	1845	
8327	純米酒松山三井山丹正宗	720ml	1675	

品番	品名	単位	価格	特価
隔週企画です!				
8329	焼塩煎餅	80g	290	
8330	玄米塩おかき	50g	290	
8331	玄米醤油おかき	50g	290	
8332				
8333				
8334	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	175	
8335	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	175	
8336	米粉入りお魚チップス(かぼちゃ)	40g	260	
8337	米粉入りお魚チップス(オニオン)	40g	260	
8338	米粉入りお魚チップス(ほうれん草)	40g	260	
8339	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	310	
8340	くるみ餅	100g	280	
8341	磯辺巻	40g	235	
8342	ひじきあられ	55g	215	
8343	酢昆布	12g	205	
8344				
8345				
8346	えびせんべいノンフライ	40g	215	
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523				
8524	豚ミンチ	300g	650	
8525	ロースแฮมブロック	300g	1865	
8526	スモークハム	300g	2080	
8527	骨付きハム	1本	1520	
8528	ベーコンブロック	300g	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8529	ショルダーベーコン	300g	1520	
8530	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8531	ショートウィンナー	130g	540	
8532	フランクソーセージ	230g	725	
8533	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8535	アグリソソーセージ	300g	1085	
8536	チョリソーソーセージ	230g	725	
8537	豚バラブロック	約300g	810	
8538	豚モモカット 4~6枚	約300g	750	
8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8540	豚焼肉用	300g	815	
8541				
8542	豚なんこつ	250g	345	
8543	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8544	豚モモブロック	約300g	750	
8545	豚肩ローススライス	200g	705	
8546	豚ヘレ	約250g	1190	
8547	トントロ	200g	780	
8548	豚一口カツ	200g	505	
8549	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8551	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8552				
8553	豚骨	400g	140	
8554				

配送予定 - 04月01週(04/06{火}~04/09{金})

配送予定 - 04月01週(04/06{火}~04/09{金})

配送予定 - 04月01週(04/06{火}~04/09{金})

品番	品名	単位	価格	特価
UVカットをはじめとする化粧品各種 松山:ハンドクラップ				
3001	フォーミングクレンザー	80g	2625	
3002	ピュアスキンオイントメント	30g	3285	
3003	モイスチャーライジングローション	2ml*60袋	3285	
3004	モイスチャーライジングエッセンス	30ml	4385	
ハンドクラップ・サンカットクリームファンデーション				
3006	サンカットクリームファンデーション ・ベージュレッド(BR)	11g	2900	
3007	サンカットクリームファンデーション ・ベージュイエロー(BY)	11g	2900	
3008	サンカットクリームファンデーション ・オークルライト(OL)	11g	2900	
3009	サンカットクリームファンデーション ・オークルディープ(OD)	11g	2900	
ハンドクラップ・プレストパウダー				
3011	プレストパウダー ・ベージュレッド(BR)	11g	2900	
3012	プレストパウダー ・ベージュイエロー(BY)	11g	2900	
3013	プレストパウダー ・オークルライト(OL)	11g	2900	
3014	プレストパウダー ・オークルディープ(OD)	11g	2900	
3015	専用コンパクトケース	1個	440	
3016	専用パフ	1枚	140	
天然植物染料 「ヘナ」&用備品				
3018	ヘナ・スーパーブラウン	100g	2140	
3019	ヘナ・オレンジブラウン	100g	1410	
3020	ヘナ・ライトブラウン	100g	1410	
3021	ヘナ・ナチュラルブラウン	100g	1410	
3022	ヘナ用 刷毛	1本	540	
3023	ヘナ用 手袋	1組	540	
3024	ヘナ用 シャワーキャップ	1組	490	

品番	品名	単位	価格	特価
創健社のジロロモーニ・シリーズ				
3026	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	375	
3027	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	375	
3028	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	375	
3029	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	375	
3030	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	260	
3031	デュラム小麦 有機フジッリ	250g	260	
3032	デュラム小麦 有機ファルファッレ	250g	260	
3033	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	260	
3034	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	375	
3035	有機バルサミコ酢	250ml	1445	
3036	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	405	
3037	有機パスタソース トマト&バジル	300g	570	
3038	有機パスタソース アラビアータ	300g	570	
3039	有機パスタソース トマト&ナス	300g	570	
3040	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	570	
1ヶ月に一度の限定企画:くまもと有機の会				
3042	全粒粉	500g	575	
3043	押麦	500g	785	
3044	発芽玄米・ドライ	725g	1730	
今治産の有機米使用!				
3046	手造り塩麴	200g	650	
3047	手造り醤油麴	200g	975	

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画!木頭村応援企画です				
3055	柚子南蛮	110g	535	
3056	柚子ごしょう(赤)	45g	535	
3057	柚子ごしょう(青)	45g	535	
3058	木頭柚子しぼり:小	100ml	700	
3059	木頭柚子しぼり:大	250ml	1400	
3060	クラシックショコラ	260g	1685	
3061	コロコロシャーベット(柚子)	約70g	240	
3062	ゆずジャム	155g	405	
3063	柚子マーマレード	250g	600	
3064	木頭ゆず湯	30g*5袋	745	
3065	山の湧水(1本)	1.8ℓ	385	
3066	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ*6本	2180	
3067	ゆずシャーベット	115g*2個	400	
3068	みかんシャーベット	115g*2個	400	
3069	おからクッキー(プレーン)	85g	375	
3070	おからクッキー(ごま)	85g	395	
3071	おからクッキー(ゆず)	85g	395	
3072	ゆずマンジェ	30g	165	
3073	ゆずマンジェ(箱入り)	30g*8個	1450	
3074	柚子ドリンク	180ml	155	

配送予定 - 04月01週(04/06{火}~04/09{金})

配送予定 - 04月01週(04/06{火}~04/09{金})

配送予定 - 04月01週(04/06{火}~04/09{金})

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画！奥出雲特産品企画です				
休止中	有精卵玉子スープ	6.5g*6袋	910	
3077	かれんずクラッカー	80g	290	
3078	ちいずクラッカー	80g	290	
3079	ぶれーんクラッカー	80g	270	
3080	奥出雲葡萄園のぶどうジュース	500ml	920	
3081	玄米ボン	85g	260	
3082	出雲しょうが紅茶(ティーバッグ)	2g×15	475	
3083	出雲しょうが紅茶	50g	505	
3084	どらやき(小豆)	80g	200	
山清の月一企画				
3086	有機つぶしあん	200g	450	
3087	特別栽培小豆 つぶあん	500g	600	
3088	低糖度つぶあん	700g	800	
3089	低糖度こしあん	700g	800	
3090	北海道産クリーミーしろあん	245g	520	
3091	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
3092	国産さや唐辛子	5g	200	
3093	香川本鷹 鬼びつくり一味唐辛子	12g	595	565
3094	特別栽培小豆 こしあん	400g	580	
3095	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
3096	鬼からし	30g	170	
3097	有機小豆茶	120g	670	
3098				
3099	はったい粉	150g	150	
3100	国産有機きな粉:和粉	100g	300	

品番	品名	単位	価格	特価
山清の月一企画				
3101	国産有機黒豆きな粉:和粉	100g	380	
3102	特別栽培米白玉粉:和粉	120g	430	
休止中	しょうゆ豆	120g	400	
3200	手作り最中	1セット	520	
3201	最中の皮	6セット分	520	
3202	栗あん 6号	245g	625	
チーズ工房醍醐の内子産チーズ				
3105	トミーノチーズ	125g	720	
3106	UCHIKO180	80g	720	
3107	モッツアレラ	100g	580	
シャボン玉石けん				
3109	シャボン玉浴用	1個	145	
3110	シャボン玉浴用 3個入り	3個	430	
3111	シャボン玉せっけんハミガキ	140g	420	
3112	バブルガード(ボトル)	300ml	660	
3113	バブルガード(詰替)	250ml	460	
3114	無添加せっけんシャンプー	520ml	1045	
3115	無添加せっけんシャンプー詰替	420ml	750	
3116	無添加せっけんリンス	520ml	1045	
3117	無添加せっけんリンス詰替	420ml	750	
3118	シャボン玉洗たく槽クリーナー	500g	495	
3119	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	495	
伊予きくらげ(県内産)				
3121	乾燥伊予きくらげ:ホール	10g	330	
3122	乾燥伊予きくらげ:スライス	10g	330	

品番	品名	単位	価格	特価
ドライフルーツ・ナッツ各種				
3127	ローストアーモンド	90g	660	
3128	ブルーーン	150g	630	
3129	干しいちじく(スマルナ)	150g	735	
3130	ウォールナッツ(くるみ)	80g	690	
休止中	プレミアムマンゴー	50g	660	
内子:中谷自然農園の月一企画:翌週配送				
3136	中谷さんちのシフォンケーキ	4切れ	300	
3137	中谷さんちのシフォンケーキ(大)	1ホール	705	
月一企画！ヘッド交換ブラシ サレド				
3139	本体付き(レギュラー)オレンジ	本体1ブラシ2	490	
3140	本体付き(レギュラー)グリーン	本体1ブラシ2	490	
3141	本体付き(レギュラー)ピンク	本体1ブラシ2	490	
3142	本体付き(レギュラー)ブルー	本体1ブラシ2	490	
3143	本体付き(コンパクト)オレンジ	本体1ブラシ2	490	
3144	本体付き(コンパクト)グリーン	本体1ブラシ2	490	
3145	本体付き(コンパクト)ピンク	本体1ブラシ2	490	
3146	本体付き(コンパクト)ブルー	本体1ブラシ2	490	
3147	替えブラシのみ(レギュラー)	替えブラシ4ヶ	650	
3148	替えブラシのみ(コンパクト)	替えブラシ4ヶ	650	

