2021年18号(2021.05.04)

VOL1681

企画No.20210502



ホームページのORコードと なっております。 チラシ情報のページでニュー・ **・**スをカラーで見る事ができま**:**

配送日 05月18日(火)~05月21日(金)翌週配送 05月25日(火)~05月28日(金)翌々週配送

ゆうき生協 (事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002代

(愛媛有機農産生活協同組合)松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

ホームページ : https://yuuki-seikyo.jp E-mail: yuuki@crest. ocn. ne. jp

> ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。 表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

上品な甘さと「旬」の美味しさをご 四国にとどまらず、全国的にも有名な伊予 市の唐川地区でとれた農薬不使用で栽培さ れたびわです。ジューシーで甘味・酸味の 調和がとれた唐川びわの上品な甘さと旬の 味をお楽しみ下さい。数に限りがあります のでお早めにご注文下さいますようお願い します。1パック 約400g 品番9935 575円 ※天候や気温などの気象状況により、遅配や 欠品になる場合があります。その点予めご了



承下さい。 生産者: 伊予: 中村晴弘さ

下郷アイスミルク各種

新鮮で風味のよい耶馬溪牛乳と、自然に近い状態で 飼育した下郷産の鶏の有精卵をブレンドして作った、 無添加のさっぱりした後味の良いアイスミルクです。 夏に向けておススメの一品です!

9541 ミルク 9542 カフェオーレ 各100ml 280円 9543 抹茶 9544 いちご

原材料:ミルク:牛乳、脱脂粉乳、水飴、砂糖、生クリーム 卵黄 カフェオーレ:牛乳、脱脂粉乳、水飴、 砂糖、生クリーム、卵黄、コーヒー 抹茶:牛乳、脱脂粉乳、水飴、砂糖、生クリーム、卵黄、抹茶 いち ご: 牛乳、脱脂粉乳、水飴、砂糖、生クリーム、卵黄、いちご

オーガニックSOYジェラート各種

乳製品、卵を使用せず、有機 豆乳をベースとした100%植物 性でありながら、イタリアン ジェラートのようななめらかさ とコクのあるリッチなアイスで す。 有機JAS認証の口どけなめ らかな豆乳アイスです。夏に向 けておススメの一品です!



8509	バニラ
8510	チョコレート
8511	ストロベリー
8512	抹茶

原材料:パニラ:有機豆乳(有機大豆:中国・アメリカ)、有機砂糖、有機デキストリン、有機紅花油(有機紅花:アメリカ)、バニラビーンズ **チョコ**: 有機豆乳(有機大豆: 中国・アメリカ)、有機砂糖、有機ココアパウダー(有機カカオ豆: 南米他)、有機デキストリン、有機紅花油

ストロベリー: 有機可乳(有機大豆: 中国・アメリカ)、有機いちご果肉(有機いちご: トルコ)、有機砂糖、有機デキストリン、有機紅花油(有 機紅花:アメリカ)、有機レモン果汁(有機レモン:イタリア)

抹茶:有機豆乳(有機大豆:中国・アメリカ)、有機砂糖、有機抹茶(有機緑茶:奈良、京都、三重、宮崎等)、有機デキストリン、有機紅花油 (有機紅花:アメリカ)

ただ混ぜて凍らせただけの素朴でシンプルな甘さをどうぞ



翌週

各6本入り **740**^m

スキャンディー各種 供給 販品とはまた違う、きちんと原材 にこだわった甘さスッキリのアイ スキャンディー各種です。みかんに は搾り立ての果汁たっぷり、ミルク にはよつ葉の牛乳等々・・。添加物 を使用していない無添加ですので、 冷凍 お子様の夏のおやつにも安小ですよ

記、ビート糖 **小豆**;餡(小豆・ビート糖)、砂糖、 **はれ、**濃縮乳、ノンホモ牛乳、餡(小豆・ビート糖・食塩)、 チョコ:ノメホモ牛乳、濃縮乳、ビート糖、ココアパウダーブ ドリー:ビート糖、OGブルーベリー果肉、OGレモン果汁 みかん:果汁(温州 ブル・ポンカン)、ビート糖

取り扱い:大阪:ムソー

中谷さんちのチキンフランク



エサからこだわりの有 精卵を供給してくれた 鶏のお肉を、内子の道 の駅[からり]で加工し てもらっています。

1本60g前後となって おり、食べ応えも十 分です!





品番9160

約60g×3本 890円→850円

取り扱い:中谷さん

四国中央市:菓子工房te・teさんの 米粉のアイスボックスクッキー (アールグレイ)



口に入れるとアールグ レイの香りが満たされ る、米粉のサクサク クッキーです。 少量でもとても満足感 のあるお菓子です。

品番6015

原材料: 今治産米粉、有機アーモンドプードル、菜種 油、てんさい含蜜糖、片栗粉、有機豆乳、有機アール グレイ茶葉、自然塩



ムソーの夏季限定供給品

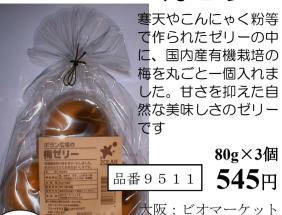
が自慢の生メン! タレはあっさり本醸造醤油だれ と香り豊かな特製胡麻だれ!暑くなってくるこれ からの時期に最適な冷やし中華各種です

翌々调

原材料:麺;国内産小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カ ルシウム、大豆粉 原材料:たれ(ごまだれ味):砂糖、み そ、しょうゆ、醸造酢(米酢)、ごま、魚醤、ごま油、食塩、 酵母エキス 原材料:たれ(しょうゆ味);しょうゆ、砂糖、 醸造酢(米酢)、ごま油、食塩、かつおエキス、チキンエキス

品番	品名	規格	価格
8501	ごまだれ味	1袋2食	430円
8502	ごまだれ味	徳用5袋	1980円
8503	しょうゆ味	1袋2食	430円
8504	しょうゆ味	徳用5袋	1980円

| 有機栽培の梅を丸ごと 梅ゼリー



東温産むぎ茶

温産はだか麦100%使用!

東温産のはだか麦を 100%使用した暑い時 期には特に欠かせない麦 茶です。充分煮出してか らお使い下さい。

315円

取り扱い:松山:共同農産

栽培内容:除草剤を一回散布し、化成肥料二 回施肥しています。

楽しみいただけます。(ぶどうは今年度

も原材料不足のため休止です。)

品番9507

夏季限定!本場小豆島そうめん



北海道産「きたほなみ」小麦粉 100%使用し、塩は瀬戸内の海水 を使った「赤穂の塩」を使用して おります。

素材の風味を生かし、コシが強く つるりとした喉越しに仕上がって おります。

品番9701

1袋(250g入り)

翌週

230[□]

取り扱い: 創健社

原材料:小麦粉(北海道産)、食塩(瀬戸内)

梅塩あめ



国内産の梅を塩漬けし たときに出る、梅酢から 作った梅塩を、てん菜糖 と水飴で炊き上げた飴に 入れました。梅塩のほの かな塩味とまろやかな味 がお口に広がる、さっぱ り塩味です。

品番8507

80g 170円

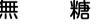
原材料:砂糖(てん菜糖)、水飴、梅酢乾燥物(梅・食塩) 取り扱い: ムソー

国産果汁を使用しました 果汁たっぷりゼリー各種)ろける寒天 厳選した国産果汁を50%使用して、こん 果汁たっぷり にゃくと寒天で口溶けの良いゼリーに仕 上げました。合成着色料や甘味料等は一 切使用せず果実そのままのおいしさをお

各26g×8個 325円

9505 りんご 9506 | みかん

原材料:りんご・みかん;どちらも国産果汁(50%)、ビートグラニュー糖、寒天、こんにゃく粉 **ぶどう**;国産果汁(50%)、ビートグラニュー糖、寒天、こんにゃく粉、サンゴカルシウム



有機認証農産物のメキシコ、 グァテマラ、ペルー生豆を使 用しブレンドしました。香り 豊かで味わい深いコーヒーで す。これから暑くなってくる この時期に最適なアイスコー ヒーをどうぞ。 1000ml

品番9512

賞味期限:6ヶ月 開栓後30日

京都:玉屋珈琲

515円

ゆうきの紅茶

原料茶葉は奈良:月ヶ瀬農園 の有機茶葉を使用していま す。これから暑くなってくる この時期にアイスティーを是 非どうぞ。無糖ですので、お 好みで砂糖などを加えて下さ 61 1000ml

品番9513

OrganieTe

賞味期限:9ヶ月 開栓後30日

京都: 玉屋珈琲

470⊞

すぷーんde水ようかん各種

温州ムかく果汁使用

着色料·香料無添加

果実、梅果汁、洗双糖、こん

粉、さんご粉末 **賞味期限**:90日

山清からこれからの時期にオススメの水ようかんです。厳選した 素材を使い、風味のある水ようかんに仕上がっています。これか らの季節の定番、美味しい水ようかん。冷蔵庫で冷やして美味し さをご堪能下さい。

食品添加物は使用していません。



各100g 翌週 260円

9508 小豆あん 9509 手亡あん 9510 緑茶あん

原材料

小豆あん:小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)、寒天

手亡あん:白いんげん(北海道産)、砂糖(北海道産)、寒天

緑茶あん:白いんげん(北海道産)、砂糖(北海道産)、緑茶(香川県産)、寒天

この機会に是

ナチュロンハミガキ

口臭を防ぐ天然緑茶エキスや歯周病を予防す る甘草エキス、また天然ビタミンFなどを配合 しました。爽やかで香りの良い歯磨き粉です



成分:炭酸Ca、水、グリセリ ン、シリカ、石ケン素地、スペ アミント油、ハッカ油、ユーカ リ油、トコフェロール(天然ビ タミンE)、茶エキス、甘草エ キス、カラギーナン

グープ 120g 655円

ソルティーハミガキ

天然植物油を原料とした石けんに天然ハーブ エキス等を配合しています。塩の働きで歯茎 をひきしめ、歯槽膿漏・歯肉炎を予防します



80g 275円→250円

│ **成分**: 重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、塩化ナト リウム、石ケン素地、ハッカ油・ユーカリ油

石けんハミガキ

天然植物油を原料とした石けんを使用。甘み がなく爽やかな使用感が得られる歯磨き粉で す。使用後に飲食しても味が変わりません。



140g 310円→**280**円

翌週

OCR 5 2 8

馬毛ハブラシ 豚毛よりも柔らかい使用感 が得られる天然馬毛歯ブラ 毛先が広がりにくく歯

歯茎に優しく作用します 大人用ふつう 3本入り 品番9113 **560**円

柄はポリプロピレン製です

品番9114

ミニ馬毛 9本入り

740円

成分:炭酸Ca、水、グリセリン、シリカ、石ケン素 地、ハッカ油・ユーカリ油、カラギーナン

こどもジェルはみ



で、お子様にも安心してお使いいた だける透明ジェルタイプのハミガキ 剤です。丁寧にブラッシングしてく ださい。

OCR 5 2 9

50g 265円→240円

ルビトール・グリセリン(湿潤剤)、アルギン Na (粘結剤) 、キシリトール (甘味剤) 、カンゾウエキス・ クマザサエキス(矯味剤)、ハッカ油・オレンジ油・グレーフ フルーツ果皮油・ラベンダー油(清涼剤)、ローカストビーン ガム(粘結剤)、エタノール(溶剤)、ベニバナ黄(着色剤)

本コミがおすすめの25点



※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4 桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁 |品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い:愛知:ヘルシーメイト

~エコルさんの~ スポンジケーキ



原材料

スポンジケーキ:ゆうき生協の卵 双目糖 南部小 麦薄力粉 よつばバター 米粉のスポンジケーキ:ゆうき生協の卵 愛媛県

産米粉 双目糖 無添加サラダ油

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎 月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利 用下さい。

7501	スポンジケーキ(小)	直径15㎝	500円
7502	スポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000円

中島ロマンひじき

ひじきはカルシウムや食物繊維・鉄分等のミ ネラルを豊富に含んでいます。水で戻して煮 物や炊き込みご飯、サラダや和風パスタ等に も。歯応えや舌触りが良く磯の香りが心地い い中島ロマンひじきを、各種あらゆる料理に



品番9132

50g袋入り **480**円

中島:二神秀さん 中島で採れたヒジキを乾燥させた物です

有機米の米粉



愛媛県産の米粉が不 足の為、在庫が無く なり次第、北海道産 の有機JAS米であ る「ゆめぴりか」を 使用した米粉で代替 えとなります。

翌週

OCR273	徳用サイズ	500g	460円
OCR272	普通サイズ	200g	190円

この機会に是非お使い下さい! 0 0

季節にあった寝具を特別価格にて紹介しています。オーガニック布団などのオススメの布団: 等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧"

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますの で、内容等確認の上ご注文下さい。

規格変更のお知らせ

純国産きなこかりんとう



生地に北海道産ひき割り大豆、蜜に 北海道産きなこを混ぜた"大豆を感 じる"かりんとうです

変更内容は、内容量の変更とパッ ケージが新しくなりました。

品番8201

103g 270円

原材料: てん菜糖(てん菜(北海道産・遺伝子組み換えでな い))、小麦粉(小麦(北海道産))、こめ油(米(国産))、水あめ (甘藷(国産))、きな粉(大豆(北海道産・遺伝子組み換えでな い))、大豆(北海道産・遺伝子組み換えでない)、全粉乳(生乳 (北海道産))、食塩(海水(オホーツク海)、酵母(北海道製造)

取り扱い:ムソー

取り扱い中止のお知らせ

国産大豆の豆乳使用豆乳グルト



注文ロットや賞味期限の問題があり、このまま 取り扱いを続けるのは厳しい状況により、残念 ではありますが、取り扱い中止とさせていただ く事となりました。

こどもハヤシ



■ 素材本来の味をベースとした優しい味 付けのお子様向けハヤシです。 化学調味料や酵母エキスなどはもちろ

ん、7大アレルゲンも使用していませ ん。トマトの酸味は抑えたまろやかな 味付けとなっております。

品番8164

270円

原材料:鶏肉、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペース ト、とうもろこし(非遺伝子組み換え)、なたね油、米粉、砂 糖、食塩、でん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉 末、乾燥マジョラム (一部の鶏肉を含む)

取り扱い: 秋川牧園

こどもキーマ



豪**** 素材本来の味をベースとした優しい 味付けのお子様向けカレーです。 化学調味料や酵母エキスなどはもち ろん、7大アレルゲンも使用していま せん。鶏肉、鶏がらスープを使用 し、旨味を引き出しております。

翌々调

品番8165 270円

原材料:野菜(じゃがいも、とうもろこし(非遺伝子組み換 え)、鶏肉、炒めタマネギ、鶏ガラスープ、とうもろこし ペースト、カボチャペースト、たまねぎペースト、なたね 油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろし しょうが、香辛料

取り扱い: 秋川牧園

自然農法 古代の香り



肥料を使用せず、農薬不使用 で栽培しています。棚田の最 上部ですので、水も空気も大 変きれいな所です。エネル ギーいっぱいのお米です。お 米1合に対し、大さじ1杯程 を1晩水につけてから炊いて 下さい。もっちり美味しくな ります。保存は冷暗所でお願 いします。

品番8025

取り扱い:まんがら農園

300g **860**円

無農薬で栽培した菊芋をパ ウダーにしました。

ご飯を炊くときやお味噌 汁、コーヒーやスープ等、 色々な料理にお試しくださ い。お菓子作りの際にも是 非どうぞ。

1回3g~4gを目安にお召 し上がりください。

翌々週

品番8189

きくいもパウダー

1袋(50g) **740**□

原材料: 菊芋(今治市産) **牛産者**:渡部さん

銀ダラみりん漬



写真はイメージです

冷蔵

脂のりのよいアラス カ産の銀ダラを無添 加のみりん醤油に漬 け込んで、軽く干し たものとなっており ます。

140g (2切れ)

725円

品番8026

原材料:銀ダラ (アラスカ産)、田中屋の濃口醤油、三河み りん、味の母、砂糖 取り扱い:三福水産

サバみりん干し



脂のりがよく身の柔ら かいノルウェー産のサ バをみりん醤油に漬け 込んで干したものと なっております。

品番8027

写真はイメージです

240g (2切れ)

翌々週

520円

取り扱い:三福水産

製造:松山:共同農産

ゆうき生協オリジナルの 手延べ細うどん



乾麺で太さは2~3ミリ の細めの麺になります。



今年も生協オリジナルのうどんを供給します。愛 媛県産の小麦にこだわって作ったうどんです。味 とコシのあるおいしいうどんです。鍋のしめにも オススメです!

品番	内容量	通常	特価
9520	1袋 200g	415円	395円
9521	徳用200g×5袋	1980円	1885円
9522	6袋箱入り	2500円	2375円

原材料:小麦粉(県内産)、塩、ごま油

製造元:新栄食品

焼きとうふ



ソフト豆腐の両面 を、圧搾一番絞りの なたね油で焼きあげ ました。

品番9154

2枚 200円

秋から春にかけての季節限定供給品!

がんもどき



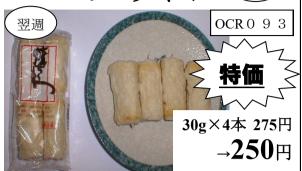
使われている野菜 はすべて国内産 の、こだわりのが んもどきです。

品番9155

200円

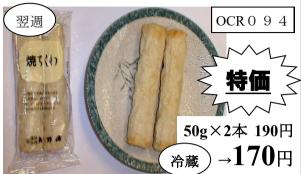
八幡浜:矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身(無リン) と調味料は必要最低限にとどめ、地元:八幡浜港に水揚げされた新鮮な 魚をふんだんに使用しています。魚の旬が感じられる練り物をどうど

上ちくわ



原材料:魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他 の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょ

並ちくわ



原材料:魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・ホウボ ウ・他白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚 しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天



原材料:魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ 等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚醤油、伯方 の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

きんぴらじゃこ天



原材料:魚(トラハゼ・ホウホワ・ハフンホ・エン 等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、 伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

上板かまぼこ



原材料:魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他 の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょ うゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

いよ誉れかまぼこ



原材料:魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他 の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょ うゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

野菜棒天



グチ、トラハゼ、そ の他の白身魚)、無 リン冷凍イトヨリ (30%)、伯方の 塩、甘 蔗 澱 粉、魚 清酒、ごぼう、人参

えび入り天

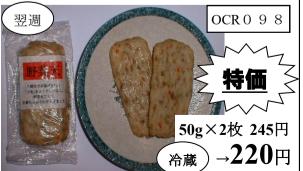


上天ぷら



原材料:魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他 の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょ うゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

野菜天ぷら



原材料:魚(トラハゼ・ホウゕッ・てい心のロヨ 魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、 伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

イカ入りじゃこ天



原材料:魚(ハランボ、ホウホッ、エン・こ、こと 他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、伯方 の塩、魚しょうゆ、三温糖、清酒、甘蔗澱粉、イカ

じゃこ天

しょうゆ、三温糖、

清酒、エビ



原材料:魚(エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の 白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょう ゆ、伯方の塩、三温糖、清酒



矢野傳おでん用セット

八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚 を豊富に使用した人気の練り物4 種類(きんぴらじゃこ天・上ちく わ・上天ぷら・野菜棒天) のお得 なセットです。 1セット 800円

原材料:上ちくわ:地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょう ゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 **上天ぷら**:地場の魚各種、無リン 冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱 粉、人参 きんぴらじゃこ天:地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ (10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人 参野菜棒天:地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、 伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 製造:八幡浜:矢野傳

食事パンやおやつパンにもどうぞ! 松山:くるみの森のパン

ベーグル 生地を茹でることでツルッとした表面と歯応

えを実現した、とてもヘルシーな「くるみの 森のベーグル」です。お好みの具材等を添え て、ベーグルサンドとしても是非お使いあれ



ピザの台

食べきりサイズ(直径約10cm)の小ぶりな ピザの台です。オリーブオイルを使うことによ り、風味の良い仕上がりになりました。



OCR 0 6 2

2枚 (直径約10cm) **260**⊞

原材料:愛媛県産小麦粉、赤穂の塩、砂糖、EXバー ジンオリーブオイル、ホシノ天然酵母

秋川牧園のサラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉 を使用してしっとりと仕 上げたサラダチキンで す。肉本来のうまみを味 わえる様薄味に仕上げて いるので、サラダはもち ろんお好みの料理にアレ ンジして下さい。

翌々週

冷凍

OCR 4 7 8

100g 365円

原材料:鶏肉(国産),チキンスープ,米酢,砂糖,食塩





南国市の斉藤牧場さんの 牛乳から採れた牛乳「南 国斉藤牧場の山地酪農牛 乳」です。さらっとして いてとっても飲みやすい です。低温殺菌、ノンホ モ牛乳です。

1L

OCR 0 3 6

360⊞

取り扱い:ひまわり乳業

全粒粉食パン



ヘルシーな全粒粉で 作った、やわらかくて しっとりした小麦の香 る食パンです。 サンドでもトーストで もお好みの食べ方でど うぞ

1斤

OCR 0 6 6

380⊞

原材料:県内産小麦、全粒粉、無塩バター、天日 塩、砂糖、牛乳、酵母、水



卵、牛乳、バター、マー ガリン不使用で、玄米ご はんと自家製粉が5割は いった玄米パンです。少 ししっかり目にやいて、 オリーブオイルで召し上 がっていただくと、穀物 の香ばしさと、ほのかな 甘味を感じてもらえると 思います。玄米ごはん、

玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食 後血糖値を気にされる方にもオススメです。

原材料: 玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、牛 イースト、米胚芽 製造:有限会社 かんこめ

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

ハイプラスマーガリン各種

普通サイズ 180g

徳用サイズ 370g

OCR 0 4 4

OCR 0 4 5

485円

原材料:食用植物油脂(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核 油)、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン(大豆由来)

ー番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つ おいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらに おいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンに はもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸である トランス型脂肪酸含有率は約0.5g(100g中)と極めて低い数値なので、安心して使えます。

~松山:Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子! 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです!安心なお菓子をおやつやお茶請けに!



された抹茶を使用 しました。自然の 風味をお楽しみ下

1200円

1本

翌々週

原材料:ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄 力粉 よつばバター 無農薬抹茶

アーモンドクッキー



スライスアーモ ンドがとっても 香ばしいチョコ クッキーです

8235 | 50g | 250円 8236 | 100g | 480円

原材料:南部小麦薄力粉、オーガニックスラ イスアーモンド、三温糖、卵、四つ葉バ ター、オーガニックココア

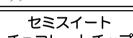
ビタースイート チョコレートチップ



原材料: 粗糖、カカオ マス (ペルー産)、コ コアバター

品番1111

150g 750円



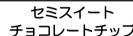


品番1114

40g 350円

原材料:チョコレート(粗糖、カカオマス、 カカオバター)、カシューナッツ、ココアバ

ダークチョコレート





コアパウダー

品番1115

-クチョコレート

カカオビーンズ

品番1112

40g 350円

150g **750**円

原材料: 粗糖、カカオ マス (ペルー産)、コ コアバター

チョコレートチップ

原材料:カカオ豆、チョコレート(カ

カオマス、粗糖、カカオバター)、コ



油)、ココアパウダー

品番1116

ダークチョコレート

原材料:チョコレート(ペルー産: 料糖、カ

カオマス、カカオバター)、クランベリー

(カナダ産: クランベリー、砂糖、ひまわり

ダークチョコレート

グランベリー

品番1113

40g **350**円

40g 350円

レート(粗糖、カカオマス、 カオバター) (ペルー)、コーヒー豆 (ニ カラグア)、ココアパウダー(ドミニカ共和

ダークチョコレート ● □-ストアーモンド



FAIRBEANS

品番1117

40g 350円

原材料・ココレート(粗糖、カカオマス、 カカオバター) (ペルー)、アーモンド(アメリカ)、ココアパウダー(ドミニカ共和 国/ペルー)

ダークチョコレート ブルーベリー



品番1118

40g 350円

・ト (ペルー産: 粗糖、カ |オマス、カカオバター)、ブルーベリー (アメリカ産:ブルーベリー、砂糖、ひまわ り油)、ココアパウダー



品番1119

レーズン

*ダ*ークチョコレート

40g 325円

品番1122

120g **645**円

カカオそのものの風

味を楽しめます。製

菓・製パンにオスス

原材料:ココアパウダー

メです。

原材料:】チョコレート(粗糖、カカオマ マ、カカオバター)、レーズン

ナチュラルココアパウダー

ロー・カカオニブ



原材料:カカオ(ペルー産) カカオ・フとはカカオビーンズを粗く粉砕 したもの。カカオの栄養素を最大限に生か す為、55度以下の温度で加工されていま す。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来 の美味しさをお楽しみいただけます。

グリーンティー



品番1121

150g **700**円

有機JAS認証済み国内産有 機抹茶と、ゴールデンシュ ガーをブレンドしたグリー ンティーです。

原材料:粗糖、有機抹茶(国内産)

ダーク・トラディショナル ホットチョコレート



品番1123

150g 630円

原材料:ココアパウダー (ココアバター10%~ 12%) 、粗糖

チリ&スパイス ホットチョコレート



品番1124

150g **705**円

原材料:粗糖(パラグア/ 産)、ココアパウダー、シナモ ン、ジンジャー、チリ

トラディショナル ホットチョコレート



200g **745**⊞

原材料:】砂糖、ココアパウダー(ココアバ ター10%~12%)

フェアビーンズのコーヒー

ニカラグア セコビア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中 部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア 北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を 務めるプロドコープ協同組合でつくられた豆です。

原料豆は海外有機認証団体OCIA (Organic Crop International Association)の認証済み。フルシティーロースト (中深煎り)。スムースな丸みとフルーティーな甘み、豊か なアロマがあります。

1126	粉
1127	豆

各200g **800**円

原材料:コーヒー豆 (ニカラグア産)

<u>共同農産取り扱いの</u>もち麦・はだか麦のはったい粉



栽培内容:除草剤を一回散布し、化成肥料 二回施肥しています。

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉(むぎこがし)で す。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上 がりください。 国内産裸麦を原料にじっくり焙煎しています ので、香り豊かなはったい粉です。

もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麥]を使用しており ます。

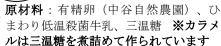
番品	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385円
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円
1133	もち麦粉	500g	625円

自家製有精卵を使用したプリン

内子は中谷自然農園の自家製有精卵をふんだ んに使用し、あとは、ひまわり低温殺菌牛乳 と三温糖だけで作られた「中谷さんちのキャ ラメルプリン」です。保存料や添加物などは 一切使用せずに、シンプルな原材料で作られ ていますので、中谷さんちのこだわり有精卵 の味が存分に楽しめますよ。お子様のおやつ やデザート等に是非お使い下さい。120g

翌々调

270□

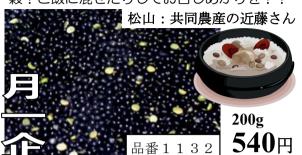


賞味期限:配送日当日限り 製造:内子:中谷自然農園



近藤さんのういろう豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフ ラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑 穀!ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを!!



しじ み

島根:しじみネットワーク!

宍道湖で採れたしじみを 生のままお届けします 砂抜きをしておりません のでご注意ください。そ 抜きは5%の塩水に約・ 昼夜つけてください。



月一企画

翌々週

250g **560**⊞

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培され ています。 翌々週配送です

海 藻



瀬戸内の海水と玉藻と呼 ばれたホンダワなどの海 藻を利用し、じっくり煮 詰めたお塩です。尖った 辛さがなく、まろやかな 口当たりをお楽しみいた だけます。塩むすびには 最適です。

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

原材料:海水、海藻

品番1022



有機栽培で大切に育てられた亜麻

品番1139 1815円

有機食用亜麻仁油



の種をオメガフローという酸素と 光を遮断した低温圧搾法により一 番搾りでとりだしました。製造に あたって一切の化学物質、添加剤 を使用していない有機油です。 サラダのドレッシング、ジュース のトッピング等でおめしあがりく ださい。 218g

原材料:亜麻の実 (アメリカ産)

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に

人参、セロリ、大根等お好み の生野菜をそのまま漬けるだ けで美味しいピクルスが簡単 に作れます。クセのないやさ しい味なので、サラダ感覚で お召し上がり頂けます。その ままピクルスとして、またそ れを細かく切ってマヨネーズ と和えてタルタルソースに! 醤油、ごま油、マヨネーズ、 オリーブオイルなどと合わせ てオリジナルドレッシングと してもご利用いただけます!

月一企画! 富士

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽 培したお米100%を原料に造った「純米富士 酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せ ず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認 証を取得したものを使用しています。ご家庭 で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。

製造元・飯尾醸造自慢の一品。 呼

翌々调

品番1141

360ml **570**□

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料

大阪:ムソー

ブラウンスイス牛肉各種

ブラウンスイスはその名の通り、スイス原産で、乳 肉両用種として大活躍している牛です。日本では希 少な肉で、赤身肉の旨みをきちんと味わうことが出 来る品種です。

上肉スライス



200g 1240円

中肉スライス



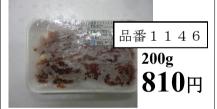
200g **1100**⊞



並肉スライス (ウデ・モモ)



切り落とし肉



牛肉ミンチ



木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心 な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指してい ます。農薬や化学肥料など使わない青草を食んで育った健やかな牛から出来たこだわりのブラ ウンスイス牛肉各種をよろしくお願いします。 取り扱い:木次乳業

木次乳業限定企画

ブラウンスイスハンバーグ



島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を 100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した 玉ねぎと小麦粉、きすき平飼有精卵を使用していま す。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハン バーグです。非加熱なので、完全解凍後、フライパン で十分加熱調理して、お召し上がり下さい。

> 130 g**405**⊞

品番1148 冷凍

原材料:牛肉(島根)、有機玉ねぎ(国産)、卵(島根)有機小麦粉(国産)、牛乳(島根) 食塩(海水塩)、胡椒

飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです!

OGぶどうジュース



海外産有機赤ぶどう果汁(コンコード果汁)と有機白ぶどう果汁を使用した、果汁100%(濃縮還元)の有機ぶどうジュースです。白ぶどう果汁とブレンドすることにより、コンコード果汁の渋みを抑えて、飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。香料・酸味料は無添加です。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していません

ので、大人だけでなく、お子様にも美味しくお飲みいただける、すっきりとしたぶどうジュースです。

 品番
 規格
 価格

 9198
 160g×10缶
 1540円

 9183
 160g×30缶
 4390円

原材料:有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)

取り扱い:ヒカリ食品

不足しがちな野菜類のサポートとしても是非どうぞ

有機野菜飲むならこれ! 1日分

1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。有機トマトはアメリカ産、有機レモンはスペイン産、その他の野菜は全て国内産です。甘味は野菜由来のもので砂糖・食塩は一切使用しておりませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲み頂けますよ。

190g×10缶 1550円

190g×30缶 4480円

翌週

OCR403

品番9165

原材料・有機・トジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(有機にんじん(濃縮還元)、セルリー、かぼちゃ・1ヶ条のラガス・だいこん・はくさい・小松菜、ピーマン(すべて濃縮還元)}、ビーツ、{ケール・ポンシン・野沢菜、ブロッコリー(すべて濃縮還元)}、キャベツ、ほうれん草、グリンピース、レタ

ス、クレソン、パセリ)、有機ゆこう果汁、レモン果汁 製造:徳島:ヒカリ食品



2kg袋入り

品番9937 **670**円

河 内 晚 柑

「河内晩柑」は、熊本県河内町で発見されたブンタンの 血をひく偶然生まれた品種です。「和製グレープフルーツ」とも呼ばれ、非常にジューシーでさっぱりとした甘味と酸味が特徴で、グレープフルーツのような苦味は全く無く、食べやすい柑橘です。

河内晩柑は各地で呼び方が違い、愛媛県では「美生柑」「宇和ゴールド」と呼ばれています。果皮を剥いで食べるのはもちろん、半分に切ってスプーンで召し上がることもできます。冷やすとより一層美味しく頂けます。保管は冷蔵庫に入れる必要はありませんが、温度が高くなるところは避け、蒸れないように注意して保管してください。

生産者: 宇和島: 宮本 幸子さん

清涼感のあるスキッとした味わい

変やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮 された甘味もある、スキッとした味わいが 楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのま までも十分美味しくお召し上がり頂けます が、蜂蜜をかけても美味です。またマーマ レードやジュース等の加工用としても是非 お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑 で心も体もリフレッシュ!!

翌週

ボゴール種は小果

を一つずつ引きち

ぎって食べられる

ため、スナックパ

イン (かきパイ

ン)という別名を

持っています。

品番9938

3kg袋入り **790**円

生産者:中島:ゆうきの里

伊予市:中村晴弘さん



ジュースのように甘いと評判のパイナップル パイナップルボゴール種

沖縄県の石垣島と西表島でつくられた、繊維質を多く含んだ香り高いジューシーなトロピカルフルーツ・パイナップル(ボゴール種)です。ボゴール種は酸味が少なく甘味が強い品種で、また、パイナップル畑で十分実らせた「完熟」をお届けしますので美味しさも格別ですよ。オススメの食べ方は十分冷やした後、縦か横に割り小果を一つずつつまんでそのままパクリ!ゼリーやジュース等でも!取り扱い:京都;真南風 生産者:沖縄;八重山フルーツクラブ

冷蔵

品番8907

1玉 Sサイズ 1.0~1.1kg **910**円

(※1) 栽培期間中に除草剤1回、殺虫剤1回、植物成長調整剤(エスレル10) 1回、化成肥料2種類を使用。(※2)注文数によってはサイズと価格が変更になる場合があります。また、大きさの指定はできませんので予めご了承下さい。

甘味と香りが強い白い果肉のパイナップル

沖縄県の石垣島と西表島で育った、繊維質を多く含んだ香り高いジューシーなパイナップル(ピーチ種)は、桃のようなほのかな甘い香りがすることからその名が付けられたんだとか!ピーチ種は甘味と香りが共に強く、白い果肉で少し小ぶりなのが特徴です。パイナップル畑で十分実らせた完熟をお届けしますので美味しさも格別ですよ。是非お試しあれ

品番8908 1

1玉 3Sサイズ 600~800g **680**円

(※1) 栽培期間中に除草剤1回、殺虫剤1回、植物成長調整剤(エスレル10)1回、 化成肥料2種類を使用。(※2)注文数によってはサイズと価格が変更になる場合があります。 取り扱い:京都;真南風 生産者:沖縄;八重山フルーツクラブ

さん

~ゆうき生協の単品野菜!農産物情報~

早生たまねぎ

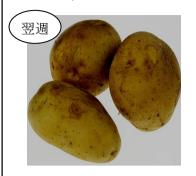


460円 品番9902

東温:和田丸有機グループ 今治:今治有機農業研究会

ニラ

じゃがいも



1kg **460**⊞ 品番9903

熊本:熊本有機の会

小松菜



140⊞ 品番9904

東温:和田丸有機グルーフ

にんじん

500g

230円

翌週

品番9909

翌週 200g

250円 品番9913

今治: 今治有機農業研究会

にんにくの芽



品番9916

今治:今治有機農業研究会

20本

140⊞

そらまめ



松山:中島ゆうきの里 伊予:福岡自然農園

切り干し大根

今治:今治有機農業研究会

品番9915

1本

155円

大根

翌週



品番9922 155円

東温:和田丸有機グループ

割り干し大根



品番9924

66g 155円

東温:和田丸有機グループ

150g 185円 品番9906 東温:和田丸有機グルーフ

ゴボー



品番9908

熊本:くまもと有機の会

大洲:川澄さん

キャベツ



東温:和田丸有機グループ 今治:今治有機農業研究会

しょうが



品番9950

高知:碓井さん

アスパラガス 冷蔵 100g

品番9951

熊本:肥後レンコンの里

265円

チシャ



品番9910 125円

東温:和田丸有機グルーフ

レタス



東温:和田丸有機グループ



当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給して います。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッ センシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオ イルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイ ルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成 分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留 法、又は圧搾法です。) 取り扱い:東京生活アートクラブ



ゼラニウム(ブルボン) 品番1001

薔薇に似たフローラルな香りが、心身を 深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安 が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5 m 1 **2.195**円

品番1003 | イ ラ ン イ ラ

ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させる エキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴 にもどうぞ。

5 m l **1,815**円

グレープフルーツ 品番1005

南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っ ぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフ レッシュさせてくれます。

5 m 1 **1.720**円

<u>レ モ</u> ン グ ラ ス 品番1007

レモン調の深く甘い草の香りが、頭を すっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、 マッサージでの使用もおすすめです。

5 m 1 **1.145**円

ジュニパー(ベリー) 品番1009 深く静かな森を思わせるウッディーで樹

木系のさやわかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれ ます。

5 m 1 **1.910**円

ユ ー カ リ(ラ ジ ア タ) 品番1011 ユーカリラジアタは、何百種類もある中で

最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっき りさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5 m l **1.530**円

ク ラ リ セ ー ジ 品番1013 深く癒してくれる暖かみのあるフローラル

調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味 方になってくれます。

5 m l **2,675**円

品番1002

ラ ベ ン ダ 一(真 正) 優しく甘い香りのラベンダー。フローラル

系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれま

5 m 1 **1.720**円

オレンジ(スイート) 柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精

油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香 りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5 m 1 **1.145**円

品番1006

柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレ モンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化

し、集中力を高めます。

5 m 1 **1.145**円

品番1008

ウッディでクリアな香りは、森林浴の気分 を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男 性にも人気があります。

5 m 1 **1.530**円

品番1010 テ ィート

爽やかな樹木系の香りです。シャープで スパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれ

5 m l **1.910**円

フランキンセンス

ややレモンに似た樹脂のさばさばした香 り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近 い染み透るような芳香を含んでいます。

5 m 1 **2.675**円

品番1014 誰でも知っているメントールの爽やかで

スッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすす めです。

5 m l **1,815**円

<u>マ ー ジョ</u>ラム

心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康 増進に幅広く役立つ精油です。 5ml **1,910**円 品番1016

ローズマリー(カンファー) くっきりとした刺激のある シャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時

の芳香浴におすすめです。 5ml **1.530**円

ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で 植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに 得られる水のことで、微量の精油成分を含みます。ルームスプレーや リネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフト の基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証 (カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品 質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加して います。) 取り扱い:東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香り が魅力のフローラルウォーターです。

品番1018

150ml **1.740**円



ハイパープランツ キャリアオイル

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」 と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることで得られる植物油で、 そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等 用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原 料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイル を使用。低温圧搾法にて抽出。) 取り扱い:東京生活アートクラブ

品番1019

ホホバオイル

50ml **2,295**円

ーーーー 伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを 受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に 温めて元に戻しても品質が劣化することはなく、保持時間も比較的長い特徴があります。



お肌のナチュラルガード

お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレー です。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水 を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつ くられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番1020

100ml 1235円

原材料:月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロ ネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラ ベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、 キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、そ の点は予めご了承下さい。



パラダイス&ランチの 元気ピザ

国産小麦粉を100%使用し、その生地の上に国産チーズ 100%、無農薬野菜(ピーマン・玉ねぎ)、無添加ウイン ナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントー スター等で加熱処理してからお召し上がりを。 3枚入り

1390円

原材料:ピザクラフト(国内産小麦粉、 生イースト、粗塩、オリーブオイル)、 ナチュラルチーズ、ピザソース (トマ 卜、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、 塩、香辛料、本味醂)、無添加ウイン ナー、有機野菜 (ピーマン、玉葱)

酸化防止剤無添加のアルプスワイン各種で至福の一時をどうぞ



コンコード赤

信州は塩尻産コンコード種を 使用しています。香り豊かで 飲みやすい赤ワインを是非ど うぞ。

品番1026

翌々週

720ml 1695円

取り扱い:アキモト酒店



ナイアガラ白

信州は塩尻産ナイアガラ種 を使用しています。果実の 風味が楽しめる白ワインを 是非どうぞ。

品番1027

翌々週

720ml 1695円

取り扱い:アキモト酒店

お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどう



国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜(人参、蓮根、無漂白干ぴょう、椎茸)と国内産大 豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水 で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちら し寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油に は国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜ て頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的 なちらし寿司がご堪能頂けます

品番1029

150g2合用 2~3人前 425円

原材料:国内産野菜[にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ]、 砂糖(北海道産)、有機米酢(国内産)、油揚げ(国内産大豆使用)、 食塩、醤油(大豆・小麦)、カツオエキス、酵母エキス大阪: 創健社

お子様のおやつやお酒のお供に!おさかなソーセージ



山陰地方で水揚げされた新鮮なエソ・コチ等と北 海道産の無リンタラを練り合わせ、保存料やリン 酸塩、うまみ調味料等の食品添加物を一切使用せ ず、日本海近海産の新鮮な小魚を配合した、素材 の自然な風味を大切にした魚肉ソーセージ。



OCR106

45g× 2本 290円

原材料:魚肉、ばれいしょ澱粉、菜種油、砂糖(てんさい 糖)、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

有機栽培抹茶 (特選)



京都府産有機栽培茶を使 用。農薬や化学肥料を使 用しない自然の力を活か して育てられたお茶は、 お茶本来のしっかりとし た旨味・渋み・香りが楽し めます。有機JAS規格 にのっとった有機加工食 品で食の安心、安全にこ だわりのある方へ特にオ ススメです。

30g **980**円

品番1138

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

甘夏マーマレード



減農薬•有機栽培 の甘夏みかんと奄 美産のきび砂糖だ けを使って煮上げ た、ガイアみなま た伝統の味です。

> 250g 580円

翌々调

原材料: 甘夏、砂糖 取り扱い: ガイアみなまた

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました



全国一のあおさの生産 地鹿児島県長島で採れ た海藻。透き通るような 緑と香りの高さが特徴で す。ビタミンはじめカルシ ウム、鉄、ヨード、マグネ シウムなどのミネラルも 豊富。水で戻してからお 使い下さい。 30g

あおさ

510円 品番1035

能本:ガイアみなまた 翌々调配送です

あおさの佃煮 混ぜものなしのアオサの り100%の佃煮です。天 火丸大豆醤油、奄美の きび砂糖等を使用し、香 りをそこなわないよう調味 しました。暖かいご飯に どうぞ。 品番1036

180g

原材料:あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のき び砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました!

木 次 乳 業 企 画

農業の近代化により酪農家にも化学 肥料や農薬の利用が増加し、それら を多用した牧草が生乳に影響を与え ている中、木次乳業は「農産物を商 品としてではなく、生命の源と考 え、消費者の皆さんに安全で、安心 な食べものを供給すること」をモッ トーに、自然と家畜と人に優しい原

トーに、自然と家畜と人に優しい原 点の酪農を目指し、芝草地を生かし た山地酪農を行っています。



農薬や化学肥料など使わない青草を食んで育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次 ミルクのプリン



ミルクコーヒー

2000乳飲料

翌々调

品番1038

80g

翌々週 125円

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともっちりぷるんとした食感に。 少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料:牛乳(島根県製造)、砂糖、乳製品、 ゼラチン

奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛から搾った新鮮な生乳をたっぷり使ったクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない酸味と果糖による絶妙なバランスがお楽しみいただけます。朝食に・デザートに幅広くお召し上がり下さい



翌々週

品番1039

90g×12個入り 1425円

翌々週 **原が料:生**乳、ブドウ糖、果糖、乳製品 **賞味期限:**15日

レクコーヒー

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった 香り豊かな焙煎コーヒー をブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳 とコーヒー、両方の風味が生きています。

品番1040 **280**F

原材料:生乳 (65%使用)、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 **賞味期限:**8日

ブラウンスイスミルクジャム (ココア)



ブラウンスィスミルクジャム

| 1041 | 大 | 150g | 810円 | 1042 | 小 | 70g | 540円

原材料:牛乳、砂糖



山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが出会いコントは出たのシルクンが出来ました。 昼間はしており、のびと育った牛のミルクにはコクとはがあります。

冷蔵 品番1043

70g 540円

原材料:牛乳、砂糖、ココアパウダー

仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

品番1044 650円

賞味期限:90日

380g

数量限定!木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに 使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使 用していませんので、より生乳本来の風味が 味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木 次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番1045

冷蔵

150g 7**55**円

品薄状態が続いているため欠品になる 場合もあります。予めご了承下さい。

モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



品番1046

冷蔵

100g **535**円

黒胡椒ゴーダチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴーダチーズに、風味豊かな荒挽き黒 胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



品番1047

冷蔵 180g

1080円

木次力フェオレ



有機栽培されたコーヒーと島根・奥出雲地方の良質な生乳、国産ビートグラニュー糖をミックスしました。有機コーヒーの独特な味わいとやさしいミルクの風味が楽しめる甘さ控えめのカフェオレです。

500ml 品番1048 **185**円

原材料: 生乳 (50%以上)、コーヒー抽出液、砂糖 (ビートグラニュー糖)

ブラウンスイス牛乳



元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。

500ml

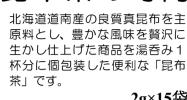
番1049 **210**円

賞味期限:製造日より7日間

お使いになり易いテトラパック入りで、湯呑み1杯分に個包装しました!

健康フーズ取り扱い月ー企画!粉末昆布茶各種(翌々週)

昆布茶の時間

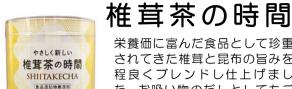


2g×15袋

品番1051

490⊞

原材料:食塩(伯方の塩)、砂糖「原料糖(国産)、和 三宝白下糖蜜(讃岐産)]、昆布(北海道産)、しいた け(国産)、酵母エキス



◎☆に和

栄養価に富んだ食品として珍重 されてきた椎茸と昆布の旨みを 程良くブレンドし仕上げまし た。お吸い物のだしとしてもご 利用できます。

2g×14袋

品番1053

545円

原材料:食塩(伯方の塩)、砂糖「原料糖(国産)、 和三宝白下糖蜜(讃岐産)]、しいたけ(国産)、昆 布(北海道産)、酵母エキス

サムインターナショナルの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

やさしく新しい

昆布茶の時間

KOBUCHA

の情に和



1055	有機素焼きアーモンド	70g	オーストラリア産	500円
1056	有機くるみ	60g	アメリカ産	500円
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	アーモンド オーストラリア産 カシューナッツ インド産 くるみ アメリカ産	500円
休止中	有機ジンジャースティック	62g	有機生姜 タイ産 有機砂糖	500円
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	インド産	500円
1060	有機レーズンミックス	100g	オーストラリア産	290円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはも ちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い:健康フーズ

無選別 5kg 3845円

箱入り | 2kg | 2550円

箱入りは10㎝~

30㎝の物を選別し

た上質の竹炭です。

無選別 1kg

灰

845円

月一企画!伝統の技·ふるさとの逸品特集!

翌々週

京都:株式会社トミヤマ 柿渋は古くから竹、紙、魚 網、木の補強剤、防腐剤、 防水剤、染料剤として使わ れてきました。又、民間薬 として火傷や霜焼け、血圧 低下剤などにも使われてい るそうです。色々な用途で どうぞ!

1.80

品番1064

進

2775円

翌々週配送です

三年物の孟宗竹を厳選しました。地元でとれ た竹を焼成加工したものです。竹炭は消臭や 脱臭に優れ、浄化作用があることでも広く知 られています。 高知:仁淀川森林組合

1065

1066

1067

明芳園の月一方茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市 にある朝霧湖周辺にあり、周 囲は山々に囲まれ、寒暖差が 大きく、霧深い所にありま す。明芳園の自社工場にて、 自然の味にこだわったお茶作 りに取り組んでいます。日本 茶の代表的品種「やぶきた」 を主に栽培しており、希少品 種「かなやみどり」「さやま かおり」をブレンドしていま す。

ほうじ茶

翌々週

品番1069 150g

360円

ほうじ茶 (ティーバッグ)



翌々週

品番1070

5g×20袋 360⊞

緑茶 (ティーバッグ)



粉末緑茶



590円

茶 紅



希少な国内産!高知県は加持養鰻場の

うなぎ(蒲焼き用)のタレもご一緒に 品番1077 1個 価格70円 冷凍扱い

う な ぎ の 肝(ボ イ ル 済 品番1078 約60g 価格320円 冷凍扱い

高知県の加持養鰻場のうなぎは、 生育に申し分ない淡水と海水が混じ り合う高知県の四万十川の河口付近 で、抗生物質等の薬品を使用せず、 稚魚から歳月をかけてゆったりと養 殖されています。しかも密飼いをせ ずよく運動させているので、天然の うなぎとあまり差異がありませんよ

うなぎ蒲焼き&白焼き

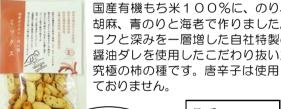




宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、 合成添加物や化学調味料などを一切使用 せず丁寧に加工した、安全で安心なこだ わりのあられ・おかき各種です。

東京:精華堂霰総本舗 全て翌々调配送です

手のし柿の種ミックス



胡麻、青のりと海老で作りました。 コクと深みを一層増した自社特製の 醤油ダレを使用したこだわり抜いた 究極の柿の種です。唐辛子は使用し ておりません。

翌々调

品番1081 38g入り 250円

原材料:有機もち米(国産)、有機白醤油(大 豆・小麦を含む)、有機醤油(大豆・小麦を含 む)、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆 布、アオサ、かつお節 **賞味期限**:160日

黒糖かりん



しっとり柔らかサクサク歯ごた えの甘い~揚げおかきです。 農薬不使用、国産の有機もち米 を有機植物油でカラッと揚げて から、有機黒糖をしみ込ませま した。生地のヒビ・割れ目まで 黒糖の甘さがたっぷりしみ込ん でいます。

品番1083

32g入り 250円

原材料:有機もち米(国産)、有機黒糖、有機植 物油、有機醤油(大豆・小麦を含む)、みりん

賞味期限:100∃

手のし柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作っ た芯までしっかり歯応えのある 柿の種です。国産有機もち米1 00%。コクと深みを一層増し た自社特製の醤油ダレを使用し たこだわり抜いた究極の柿の種 です。

翌々调

品番1080

38g入り 250円

原材料:有機もち米(国産)、有機醤油 (大豆・小麦を含む)、みりん、唐辛子、 有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限:160日

手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に 練り込んで有機醤油と有機砂糖で 甘辛く香ばしく焼き上げました。 原料のもち米は国産の農薬を使用 しない有機もち米を100%使用 しております。

品番1082

38g入り 250円

原材料:有機もち米(国産)、有機醤油(大豆・ 小麦を含む)、有機砂糖、落花生、、みりん、昆 布、かつお節 賞味期限:160日

玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄 米を有機油で「からっ」 と揚げて、ミネラル豊富 な天海塩をふりかけまし た。塩味だからこそ、 玄米のつぶつぶ食感とお 米の風味が伝わります。

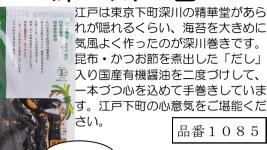
翌々调

品番1084

30g入り 250円

原材料:有機もち米(国産)、有機植物油、食塩 賞味期限:100目

巻



原材料:有機もち米(国産)、有機醤油(大豆・ 小麦を含む)、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、 かつお節 賞味期限:160日

発芽玄米有機揚げ:醤油



原材料:有機もち 米(発芽玄米)、 有機醬油(大豆・ 小麦)、有機うす 塩醤油、有機砂 糖、有機紅花油、 酒、かつお、北海 道産昆布、北海道 産馬鈴薯澱粉

賞味期限:90日

品番1086

47g入り 325円

月一企画!小田生活改善グループの加工品! 黒煮豆 あわせ味噌



品番1088 翌々週

180g **485**⊞

38g入り 340円

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・ 塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グ ループに製造してもらいました。数少ないゆ うき生協オリジナル供給品です。

原材料一括:黒豆(小田町産低農薬栽培)、三 温糖、丸大豆醤油、調理の塩



小田町生活改善グルー プの皆さんが、あわせ 味噌を作りました。 ゆっくり熟成させた、 大豆の甘みのいきたお 味噌です。

品番1089

500g **405**円

翌々週

原材料: 麦、米、大豆、食塩 製造元:小田生活改善グループ

地元産の蕗を佃煮にしました 山蕗のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元 産の蕗とゆうき生協取り扱いの調味料を使用 して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と蕗 を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもっ てこいです。 ピリッとした舌ざわりが食欲 をそそります。

是非ご注文下さい!

品番1090

160g **495**⊞

原材料:山蕗(地場産)、丸大豆醬油、三温糖、味の母、山椒 **製造**:小田町:小田加工所みのり



しか肉ジャーキー



野生の鹿なので、豚や牛、 鳥と違って化学物質や添加 物、遺伝子組み換えの穀物 を食べていません。また、 ホルモン剤や抗生物質など の薬剤も使われていない、 安全で自然なお肉です。

品番1092 **30g 525**円

原材料:天然鹿肉(高知県産)100%、麹菌(高知 県)、米ぬか乳酸菌(高知県)

宗田節スティック



土佐沖で捕れた 新鮮な宗田かつ お(メジカ) を、桜やウバメ 樫の薪を使っ て、昔ながらの 鰹節職人の乾燥 技術で、じっく りと燻製に仕上

げました。スティックは堅いので、カリカリと齧る ことでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと 間違いありません。

品番1094 **30g 395**円

原材料: 宗田かつお(高知県土佐清水市)



スモークかつお

ペット用



新鮮なかつおを茹でて から軽く燻製にしまし た。塩不使用。無添 加、無着色。

何も足していないかつ おの旨みと栄養がその ままギュッと詰まって います。

品番1093 **100g 470**円

原材料:かつお(高知産)

宗田節ふりかけ

ペット用



土佐清水で釣り上 げた新鮮なメヂカ (宗田鰹)を使っ て造られる「宗田 節」のふりかけで す。

長年培われた熟練 の技と手間と時間

をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られ ています。

品番1095 **50g 265**円

原材料: 宗田節(高知県土佐清水市)

かたくちいわし煮干し





宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずその まま茹でて乾燥しました。

添加物は一切使っていません。海のビタミンミネ

品番1096

50g 265円

原材料:かたくちいわし(宿毛湾)

おからクッキー



おからクッキーは栄養豊 富な高知産大豆のおから と無農薬の米ぬかで作っ たクッキーです。宗田節 もたっぷり入っていて、 香ばしい香りが食欲を刺

j[°]30g **230**円 品番1099

原材料::国産大豆のおから(高知県)、嶺北 の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農 薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番 搾りなたね油 (遺伝子組み換えでない)、米ぬ 県) プラックベリー (高知県) かぼちゃ (高知県) 〕、鶏がら か乳酸菌 (高知県)

木のおもちゃ ペット用 自然木タイプ (椿)



高知県産の天然木を使った犬の おもちゃです。防腐剤、防カビ 剤、防虫剤などの薬品を一切使 用していません。もちろん無塗 装です。職人が手作業で丹念に 作りあげました。

1103	サイズS 直径2cm×長さ10cm	1個	960円
1104	サイズM 直径2.5cm×長さ14cm	1個	1130円
1105	サイズL 直径3cm×長さ18cm	1個	1390円

米粉クッキー



高知県産の米粉と旬の 新鮮な野菜で作りまし た。1センチ角のサイコ ロサイズで、食感はサ クッ、ホロホロッと、 柔らかめです。

1097	米粉クッキー(紫いも)	30g	230円
1098	米粉クッキー(さつまいも)	30g	230円

原材料:嶺北の米粉(高知県)、さつまい もまたは紫いも(高知県)、植物性ショー トニング、オリゴ糖



クッキーです。約0.8セ ンチ×2センチのプチサ イズで。食感はカリッ、 ポリポリとほどよい堅 さ。野菜の自然な甘みが おいしいです。

1100	野菜クッキー(かぼちゃ)	30g	230円
1101	野菜クッキー(ブラックベリー)	30g	230円
1102	野菜クッキー(にんじん)	30g	230円

原材料:国産小麦(北海道)、各野菜 (にんじん(高知 スープ、一番搾りなたね油 (遺伝子組み換えでない)

木のおもちゃ 切り抜きタイプ(桜)



高知県産の天然木を使った犬 のおもちゃです。防腐剤、防 カビ剤、防虫剤などの薬品を 一切使用していません。もち ろん無塗装です。職人が手作 業で丹念に作りあげました。

1106	サイズS 幅3.5cm×長さ10cm	1個	700円
1107	サイズM 幅4.5cm×長さ13cm	1個	870円
1108	サイズL 幅5.5cm×長さ16cm	1個	1120円

ゆうき4桁品番注文書 ページ1

注文締切 - -05月02週(05/11{火}~05/14{金})

配送予定--05月03週(05/18{火}~05/21{金})

配送予定--05月03週(05/18{火}~05/21{金})

品番	品 名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価	品番	品 名	単位	価格	特価
単品	野菜と、その加工品等各種	!			柑橘類	頃や果物等と、その加工品	各種			ゆうき	生協のお米(有機栽培で	はありま	せん)	
9902	早生たまねぎ「和田丸・今治」	2kg	460		9929	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045	9956				
9903	じゃがいも「熊本有機の会」	1kg	460		9930	レモン1級「中島」	500g	320		9957				
9904	小松菜「和田丸」	200g	140		9931	レモン2級「中島」	500g	165		9958	にこまる(玄米)[無農薬・無化学肥料]	10kg	5555	
9905					9932					9959	にこまる(白米)[無農薬・無化学肥料]	10kg	6280	
9906	ニラ「和田丸」	150g	185		9933					9960	にこまる(玄米)[無農薬・無化学肥料]	5kg	2935	
9907					9934					9961	にこまる(白米)[無農薬・無化学肥料]	5kg	3265	
9908	ゴボー「熊本:くまもと有機の会」	300g	295		9935	びわ「伊予:中村晴弘さん」	400g	575		9962	もち麦「共同農産」	500g	500	
9909	人参「大洲:川澄さん」	500g	230		9936					9963				
9910	チシャ「和田丸」	1個	125		9937	河内晩柑「吉田町:宮本」	2kg	670		9964				
9911	レタス「和田丸」	600g	235		9938	甘夏柑「中島•伊予市」	3kg袋入り	790		9965				
9912					9939					9966				
9913	ネギ「今治」	200g	250		9940					9967				
9914					9941					9968				
9915	大根「今治」	1本	155		9942					内子	竹小田 炭の会			
9916	にんにくの芽「今治」	20本	140		9943					9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9917	そらまめ「中島・福岡自然農園」	1kg	620		9944					9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
9918					9945					ゆうき	生協おすすめ農産物!:	翌々週酉	送	
9919					9946					8901				
9920					9947					8902				
9921					9948					8903				
9922	切り干し大根「和田丸」	50g	155		単品里	予菜と、その加工品等各種!				8904				
9923					9950	高知県産しょうが「高知:碓井さん」	100g	235		8905				
9924	割り干し大根「和田丸」	66g	155		9951	グリーンアスパラガス「肥後レンコンの里	100g	265		8906				
9925	キャベツ「和田丸・今治」	1kg	235		9952	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415		8907	パイナップル:ボゴール「真南風」	1k~1.1kg	910	
9926	愛媛県産大豆1級「西条:首藤さん」	300g	240		9953	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295		8908	パイナップル:ピーチ「真南風」	600g~800g	680	
9927	愛媛県産大豆2級「西条:首藤さん」	300g	190		9954					8909				

配送予定--05月03週(05/18{火}~05/21{金})

配送予定--05月03週(05/18{火}~05/21{金})

品番	品名	単位	価格	特価	品番	品 名	単位	価格	特価	品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品	品∙調味料∙嗜好品等、無添	加乾物	各種	です。	乳製品	品∙調味料∙嗜好品等、無涤	桑加乾物名	4種で	す。	こだオ	りの生活用品です。			
9002					9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375		9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.81	935	
9003	赤玉チーズ	180g	1100		9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375		9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9004	プロポローネチーズ	380g	2025		9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375		9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9005	カマンベールチーズ	120g	1015		9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800			酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9006	卵油	300粒	4995		9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210		9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9007	小玉こんにゃく	200g	130		9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475		9061		10個入り	2750	2420
9008	つきこんにゃく	200g	125		9035	小田茶(上)	100g	645		9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス: 徳用	20個入り	5390	4735
9009	ブルーベリージャム	200g	765		9036	小田茶(中)	100g	415		休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9010	黒にんにく	30g	700		9037	小梅干し	200g	940		9064	くすの木せんこう	70g	900	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350		9038	葛きり(本葛)	100g	860		9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735		9039					9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9013	ゆず酢	100ml	530		9040					9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510		9041					9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9015	野菜ドレッシング	200ml	410		休止中	むき身無塩落花生	80g	585		9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9016	青じそドレッシング	200ml	455		9043	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350		9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9017	和風ドレッシング	200ml	365		9044	有機ココナッツミルク	400ml	475		9071	ソンバーユ	70ml	1960	
9018	浅漬けの素	360ml	345		9045	有機ココナッツオイル・エクスペラー	225g	1865		9072				
9019	ウスターソース(大)	900ml	610		9046	レモンマーマレード	130g	400		9073				
9020	トンカツソース(大)	900ml	635		9047	糸かんてん	16g	500		9074				
9021					9048	七穀(徳用)	1kg	2400		9075				
9022	麻婆の素	225g	405		9049	七分づき押し麦	800g	355		9076				
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685		9050	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350		9077				
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745		9051	粒こしょう(黒)	25g	325		9078				
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840		9052					9079				
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300		9053					9080				
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955		9054					9081				

配送予定--05月03週(05/18{火}~05/21{金})

配送予定--05月03週(05/18{火}~05/21{金})

品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価
こだれ	りの生活用品です。				こだれ	りの生活用品です。				松山:	小池養蜂園のハチミツ	各種		
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000		9109					9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9084	へちま水	150g	1255		9110	漂白剤	430g	445		9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9085	レモンとゆずの入浴パック	5パック	810		9111	風呂洗い石けん	500ml	555		9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9086					9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330		okiera	kanonのタオル製品			
9087					9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560		9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9088	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445		9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740		9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
9089	ナチュロントイレ洗い石けん:詰替	350ml	265		9115					松山:	くるみの森のパン各種			
9090	ナチュロントリートメント	180g	1060		9116	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990		9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9091					9117					9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9092					9118	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990		9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9093					9119	オリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305						
9094	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175		9120	オリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305						
9095	固型シャンプー	750g	895		9121	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420						
9096	ナチュロン リップクリーム	4g	550		9122	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455						
9097	モイストローション	100ml	1470		9123	ナチュロンボディーソープ(ポンプ式)	500ml	1040		冷蔵·	冷凍品各種 保存に流	注意!		
9098	モイストローション(詰替)	100ml	1195		9124	フェイシャルローション	100ml	1360		9151				
9099	ベビーボディクリーム	50g	550		9125	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410		9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9100	ベビー全身シャンプー	300ml	825		9126	台所用固形石鹸(小)	150g	140		9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9101					9127	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	425		9154	焼きとうふ	2枚	200	
9102	ベビーUVクリーム	30g	550		数量降	限定供給品!				9155	がんもどき	3個	200	
9103	ベビーソープ(枠練り)	100g	550		9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230	9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9104	ベビーオイル	40ml	1375		9130	干ししいたけスライス	50g	395		9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9105	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420		9131	酒の粕	1kg	445		9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9106					9132	中島ロマンひじき	50g	480		9159	下郷プリン	90g×3個	445	
9107	ナチュロンシャンプー・リンス 2週間トライアルセット	各145ml	550		9133					9160	チキンフランク「内子:中谷さん」	約60g×3本	890	850
9108					9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190	9161				

注文締切 - -05月02週(05/11{火}~05/14{金})

配送予定--05月03週(05/18{火}~05/21{金})

配送予定--05月03週(05/18{火}~05/21{金})

品番	品名	単位	価格	特価	品番	品 名	単位	価格	特価	品番	品 名	単位	価格	特価
ゆうき	のジュース、ケースで購ん	入:5%OF	F		ジュー	-ス各種				夏季	限定アイス各種! : 翌週酉	送		
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935		9189					9535	ミルクキャンディー	6本入り	740	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470		9190	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590		9536	小豆キャンディー	6本入り	740	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480		9191	野菜ジュース	190g*10缶	1100		9537	宇治金時キャンディー	6本入り	740	
9166					9192	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465		9538	チョコキャンディー	6本入り	740	
9167	トマトジュース	190g*30缶	3085		9193	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290		9539	ブルーベリーキャンディー	6本入り	740	
9168	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470		9194	みかんサイダー+レモン	250ml*10缶	1290		9540	みかんキャンディー	6本入り	740	
9169	野菜ジュース	190g*30缶	3085		9195	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290		9541	下郷アイスミルク(ミルク)	100ml	280	
9170	レモンサイダー	250ml*30缶	3500		9196	ジンジャエール	250ml*10缶	1290		9542	下郷アイスミルク(カフェオーレ)	100ml	280	
9171	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225		9197	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*5缶	800		9543	下郷アイスミルク(抹茶)	100ml	280	
9172	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565		9198	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540		9544	下郷アイスミルク(いちご)	100ml	280	
9173	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500		9199	甘夏ジュース「福岡自然農園」	500ml	710						
9174	みかんサイダー+レモン	250ml*30缶	3500		夏季	限定供給品:翌週配送								
9175	ジンジャエール	250ml*30缶	3500		9501	菊花せんこう	30巻	920						
9176	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340		9502	角型ミニ菊花せんこう	32巻	745						
9177	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080		9503	長時間用菊花せんこう	20巻	1060		数量				
9178	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080		9504	小粒水ようかん	16g×12個	290		9430	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9179	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650		9505	果汁たっぷりゼリー:りんご	26g×8個	325		9432	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	300	
9180	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450		9506	果汁たっぷりゼリー:みかん	26g×8個	325		ゆうき	生協オリジナルうどん!			
9181	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500		9507	東温産むぎ茶	400g	315		9520	手延べ細うどん	200g	415	395
9182	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325		9508	すぷーんde水ようかん:小豆あん	100g	260		9521	手延べ細うどん 徳用	200g×5袋	1980	1885
9183	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390		9509	すぷーんde水ようかん:手亡あん	100g	260		9522	手延べ細うどん 箱入り	200g×6袋	2500	2375
こだれ	りりのビール!				9510	すぷーんde水ようかん:緑茶あん	100g	260		ザイス	トンバレーファーム企画			
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705		9511	梅ゼリー	80g×3個	545		9433	ブルーベリージャム(小)	240g	865	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730		9512	コーヒーリキッド	1000ml	515		そうめ	ん企画			
					9513	ゆうきの紅茶	1000ml	470		9701	本場小豆島そうめん「創健社」	250g	230	
			_		_									

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価
海産物	n=島根県∙渡辺水産				海産物	勿=高知∶高生連				大分:	下郷農協の供給品			
8002	天 然 ヤ ズ:切り身4切れ	約180g	325		8029					8056	耶馬渓地鶏:ササミ	200g	605	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375		8030	きびなごからあげ	140g	455		8057	耶馬渓地鶏:手羽先	300g	860	
8004	ノド黒丸干	250g	360		8031	あじフライ(4~5枚)	110g	505		8058	耶馬渓地鶏:手羽元	300g	835	
8005	冷凍カキ	200g	550		8032	きびなごフライ	120g	505		8059	耶馬渓地鶏:砂ずり	300g	315	
8006	とびうお開き	130g	290		8033	鰹の角煮	約100g	505		8060	耶馬渓地鶏:ブツ切り	300g	570	
8007	れんこ鯛丸干し	250g	465		8034	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555		8061	耶馬渓地鶏:手羽身	300g	710	
8008	わかな塩麹漬け	150g	540		8035	しいらの切り身	150g	455		8062	耶馬渓地鶏:肝	300g	315	
休止中	天然細もずく	100g	230		8036	さばの竜田揚げ	150g	420		8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1070	
8010	天然芝エビ(有頭)	160g	370		8037	いわしのフィーレ	150g	420		8064	黒豚ローススライス	200g	1085	
8011	あんこう切り身	200g	475		8038	土佐めひかりの唐揚げ	110g	475		8065	黒豚モモスライス	200g	630	
8012	かさご調理用	400g	505		8039	さばフィーレ	250g	520		8066	黒豚バラスライス	200g	925	
8013	のど黒開き	180g	935		8040	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895		8067	黒豚モモブロック	400g	1240	
ムソー	の漬物企画				8041	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375		8068	黒豚バラブロック	400g	1675	
8017	白菜キムチ漬け	200g	330		"ムソ	一"の夏季限定供給品				8069	黒豚ヒレブロック	400g	1950	
8018	マイルドしば漬け	90g	350		8501	冷麺 ごまだれ味(2食入り)	1袋	430		8070	牛内モモスライス	200g	1820	
8019	紅かぶら漬け	150g	295		8502	冷麺 ごまだれ味(2食入り) 徳用	5袋	1980		8071	牛肩ローススライス	200g	2420	
小池	を 蜂園のさくらのはちみつ				8503	冷麺 しょうゆ味(2食入り)	1袋	430		8072	牛サーロインステーキ	1枚	2385	
8020	さくらのはちみつ	500g	2810		8504	冷麺 しょうゆ味(2食入り) 徳用	5袋	1980		8073	牛ヒレステーキ	2枚	3635	
大阪:	ムソーの水産物各種				8505	蚊取り線香 MONE もね	20巻	845		8074	牛モモブロック	200g	1820	
8023	国内産ふのり	12g	335		8506	菊花防虫スプレー	180ml	1375		8075	牛カルビ	200g	2430	
8024	昆布粉末	50g	425		8507	梅塩あめ	80g	170		8076	小麦粉	1kg	640	
まんか	ら農園の古代米企画				8508					8077	麦茶(下郷農協)	400g	410	
8025	古代の香り	300g	860		8509	SOYジェラート(バニラ)	85ml	390		8078				
松山:	三福水産企画				8510	SOYジェラート(チョコレート)	85ml	390		8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	
8026	銀ダラみりん漬	140g	725		8511	SOYジェラート(ストロベリー)	85ml	390		8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
8027	サバみりん干し	240g	520		8512	SOYジェラート(抹茶)	85ml	390		8081				

注文締切 - -05月02週(05/11{火}~05/14{金})

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

Wとなりの含かる屋"の切身セット 100 8137 山坂(たんしょう) 100 455										_	•	_		
8088 811	品番	品 名	単位	価格特値	i 品番	品名	単位	価格	特価	品番	品 名	単位	価 格	特価
8084 8112 2万元で 平形の育育集化か 8113 2万元で 平形の育育集化か 4120k×20 375 8138 上結粉 200k 375 8085 8108 8114 270 270 8108 270 8086 8114 270 270 8115 270 8108 270 8108 8114 270 270 8115 270 8108 270	秋川特	炫園の鶏∙黒豚肉∙冷凍加コ	디品		"とな	りのさかな屋"の切身セット				調味	料&乾物です			
8085 10 10 10 10 10 10 10 1	8083				8111	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100		8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8086 8087 展題ロースブロック 500g 1450 8114 大き自が見きせいう 8012 8115 第310g 年生しいう 8116 第310g 年生しいう 8110 8116 第310g 年生しいう 8110 8116	8084				8112	(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875		8138	上新粉	200g	375	
8087 黒豚の一スプロック 500g 1450 8115 用差別の中ない切身セット(無付用) 約120g×2々 1100 814 ※水のホトケーキュックス 200g 270 270 8088	8085				8113	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875		8139	純白玉粉	150g	270	
8088 一 1 8116 用達別の音ない切身セット(条付け用) 約10g × 20 1100 8142 製屋基平・熟成めか床 1kg 500 8089 無豚パラブロック 500g 1120 8117 用速別の音ない切身のセット(弱け物用) 約10g × 20 1100 8143 構充用めか (ドライ) 400g 255 8090 1 1 8118 制力の音ない切身の産业のかけ会なセント 約10g × 20 1100 8144 松か床(容器付) 12kg 635 8091 2008 485 3120 対策がせを夢のの自身をセント 約10g × 20 1100 8146 橋内東北中人人) 90g 2850 8093 果豚パラレやぶしゃが用 200g 625 8121 大変がせを夢のの自身をセント 約10g × 20 1100 8146 橋内東土人人競) 90g 2850 8094 1 200g 625 8121 大変がせを夢の自身をセント 100 8146 橋内東土人人競) 90g 2950 2850 8095 黒豚パラ焼肉用 200g 490 8122 東プロコココカナ 80g × 20 680 8148 富士女果教育 900m 2275 8095 黒豚パラ焼肉用 200g 490 8122 短婦用人財産・プラン・カストリカルカルカルカルカルカルカルカルカルカル	8086				8114	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875		8140	からあげ粉	120	245	
8089 無豚パラブロック 500c 1120 8117 用途別の骨なし切身セット(場け物用) 約120k×2p 1100 8143 精売用ぬか (チライ) 400c 255 8090 の	8087	黒豚ロースブロック	500g	1450	8115	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100		8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8090 1 12kg 635 8090 1 12kg 635 8091 12kg 635 8118 割自の産り合わせ2人前 約90g×2P 1450 8144 めか保(容ጅ付) 12kg 635 8091 12kg 635 8119 校正かけ、	8088				8116	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100		8142	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8091 日本の学者のは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	8089	黒豚バラブロック	500g	1120	8117	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100		8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8092 黒豚バラレやぶ用 2002 485 8121 8140 8×20×20 1100 8146 構肉エキス(強) 90g 2850 8093 黒豚ロースシャブ 2002 625 8121 8121 8147 構肉エキス(強) 90g 3095 8095 黒豚バラ焼肉用 2002 490 8122 マダコのコロコカット 80g×2P 680 8148 富士玄米黒酢 900ml 2275 8096 8096 810 8124 国産湯温しわかめ 約50g×3P 245 8150 8150 8150 8150 8098 アライドチキン(手羽元) 400g 810 8126 8127 8127 8130 8127 8130 8127 8130 8127 8130 8128 8129 は一味 中内 一部 180g 520 中内 下内	8090				8118	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450		8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8093 黒豚バラやたいやが 200g 625 8121 8121 8124 第500 1275 1100 1275 18094 8095 黒豚バラ焼肉用 200g 490 8123 8123 8124 127 ダラのコココロカット 80g×2P 680 8148 富士玄米黒酢 900ml 2275 8096 8109 1275 1275 1275 1275 1275 1275 1275 1275	8091				8119	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック	約120g×2p	1100		8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8094 8122 マダコのコロコカット 80g×2P 680 8148 富士玄米黒酢 900ml 2275 8095 黒藤バラ焼肉用 200g 490 8123 8124 国産湯通しわかめ 約550g×3P 245 8150 8151 国内産業干しえび 30g 300 8098 フライドチキン(手羽元) 400g 810 8126 8127 8153 国産特別栽培米・発芽玄米 120g×5 1010 8101 苦鶏手羽元ゆずこしょう焼き 250g 490 8129 山地酪農牛肉スライス 200g 610 8156 北海道全粒粉へるま数 6枚 400 8102 骨付きでりやきチキン 300g 625 8130 山地酪農牛肉スライス 200g 610 8157 北海道全粒粉へるま数 6枚 400 8103 苦鶏さみ天 200g 430 8131 山地酪農牛肉ミシチ 200g 475 8158 国内産ハトムギ(桜井食品) 150g 600 8105 手羽元チューリップ(バラ凍結) 300g 460 8133 大豆のごだわりマヨネ 320g 700 8159 ねり胡麻(チューブ):自 160g 510 8107 チキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産・計名は 200g 475 8161 無双本募(粒) 110g 535	8092	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	8120	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一ロサイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100		8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8095 黒豚バラ焼肉用 200g 490 8123 8124 国産湯通しわかめ 約50g×3P 245 8150 8150 300 300 8097 8125 愛媛県産油鍋げしらす 50g×4P 740 8151 国内産素干しえび 30g 300 8098 子列元開き(バラ凍結) 1kg 1310 8127 8150 8153 国産特別栽培米・発芽玄米 120g×5 1010 年内一下のサービしよう焼き 250g 490 8129 山地酪農牛肉ブロック 400g 1150 8155 北海道全粒粉へるま麩 6枚 400 8103 若鶏さきみ天 200g 430 8131 山地酪農牛肉スライス 200g 610 8156 北海道全粒粉小町麩 30g 350 8105 手羽元チューリップ(バラ凍結) 300g 460 8133 大豆のこだわりマヨネ 320g 700 8159 ねり胡麻(チューブ):自 160g 510 8107 チキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産土割そば 200g 475 8161 無双本義(粒) 110g 535	8093	黒豚ロースシャブ	200g	625	8121					8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8096 8097 8124 国産湯通しわかめ 約50g×3P 245 8150 8151 国内産素干しえび 30g 300 8098 フライドチキン(手羽元) 400g 810 8126 8127 8153 国産特別裁培米・発芽玄米 120g×5 1010 8101 若鶏手羽先煮物 180g 520 中肉一高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛 8129 山地酪農牛肉ブロック 400g 1150 8155 北海道全粒粉小町鼓 30g 460 8103 苦鶏さみ天 200g 430 8131 山地酪農牛肉ブロック 400g 1750 8158 国内産・大・人・イ(桜井食品) 150g 600 8106 第がら 第106 第がら 500g 145 8135 国内産・十割では 200g 475 8139 国内産・大・人・イ(桜井食品) 150g 600 8106 第がら 500g 145 8135 国内産・十割では 200g 475 8159 ねり胡麻(チューブ):自 160g 510 8107 テキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産・十割では 200g 475 8136 無双本葛(粒) 110g 535	8094				8122	マダコのコロコロカット	80g × 2P	680		8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8097 8125 (愛媛県産)釜揚げしらす 50g×4P 740 8151 国内産素干しえび 30g 300 8098 フライドチキン(手羽元) 400g 810 8126 8152 かつお削り節パック 55歳 470 8099 手羽元開き(パラ凍結) 1kg 1310 8127 8153 国産特別栽培米・発芽玄米 120g×5 1010 8101 苦鶏手羽先煮物 180g 520 牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛 8154 鹿児島県産三温糖 500g 490 8101 苦鶏手羽元ゆずこしょう焼き 250g 490 8129 山地酪農牛肉プロック 400g 1150 8155 北海道全粒粉くるま麸 6枚 400 8103 苦鶏さみ天 200g 430 8131 山地酪農牛肉スライス 200g 610 8156 北海道全粒粉へのま数 30g 350 8104 3131 山地酪農牛肉スライス 200g 475 8157 北海道全粒粉小町麩 30g 350 8105 手羽元チューリップ(バラ凍結) 300g 460 8133 大豆のごだわりマヨネ 320g 700 8159 ねり胡麻(チューブ):白 160g 510 8106 鶏がら 500g 145 8135 国内産+割そば 200g 475 8160 ねり胡麻(チューブ):黒 160g 510 8107 チャンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産+割そば 200g 475 8161 無双本葛(粒) 8161 無双本葛(粒) 110g 535	8095	黒豚バラ焼肉用	200g	490	8123					8149	美濃有機玄米黒酢	360ml	705	
8098 フライドチキン(手羽元) 400g 810 8126 8127 8153 国産特別栽培米・発芽玄米 120g×5 1010 8100 苦鶏手羽元魚煮物 180g 520 牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛 8154 鹿児島県産三温糖 500g 490 8102 骨付きてりやきチキン 300g 625 8130 山地酪農牛肉ブロック 400g 1150 8155 北海道全粒粉くるま麩 6枚 400 8103 苦鶏さみ天 200g 430 8131 山地酪農牛肉ブロック 400g 1150 8156 北海道全粒粉へるま麩 6枚 400 8103 苦鶏ささみ天 200g 430 8131 山地酪農牛肉スライス 200g 610 8156 北海道全粒粉へあま麩 30g 350 8104 第105 手羽元チューリップ(バラ凍結) 300g 460 8133 太豆のこだわりマヨネ 320g 700 8159 ねり胡麻(チューブ):自 160g 510 8106 鶏がら 500g 145 8135 国内産十割そば 200g 475 8160 無別前 (チューブ):黒 160g 510 8107 チキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産十割そば 200g 475 8161 無双本裏(粒) 110g 535	8096				8124	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245		8150				
8099 手羽元開き(バラ凍結) 1kg 1310 8127 8153 国産特別栽培米・発芽玄米 120g×5 1010 8100 若鶏手羽元がずこしょう焼き 250g 490 8129 山地酪農牛肉ブロック 400g 1150 8155 北海道全粒粉くるま麸 6枚 400 8103 若鶏ささみ天 200g 430 8131 山地酪農牛肉シテチ 200g 475 8156 北海道全粒粉小町麩 30g 350 8104 8105 手羽元チューリップ(バラ凍結) 300g 460 8133 大豆のこだわりマヨネ 320g 700 8159 ねり胡麻(チューブ):自 160g 510 8107 チキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産+割そば 200g 475 8160 ねり胡麻(チューブ):黒 160g 510 8137 無双本葛(粒) 110g 535	8097				8125	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g × 4P	740		8151	国内産素干しえび	30g	300	
8100 苦鶏手羽先煮物180g520牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛8154 鹿児島県産三温糖500g4908101 苦鶏手羽元ゆずこしょう焼き250g4908129 山地酪農牛肉ブロック400g11508155 北海道全粒粉くるま麩6枚4008102 骨付きてりやきチキン300g6258130 山地酪農牛肉スライス200g6108156 北海道全粒粉へ町麩30g3508103 苦鶏ささみ天200g4308131 山地酪農牛肉ミンチ200g4758157 北海道全粒粉の豆麸30g3508104調味料&乾物です8158 国内産ハトムギ(桜井食品)150g6008105 手羽元チューリップ(パラ凍結)300g4608133 大豆のこだわりマヨネ320g7008159 ねり胡麻 (チューブ):白160g5108106 鶏がら500g1458134 近海まぐろ土佐金糸削り80g4508160 ねり胡麻 (チューブ):黒160g5108107 チキンナゲット(徳用)400g6508135 国内産十割そば200g4758161 無双本葛(粒)110g535	8098	フライドチキン(手羽元)	400g	810	8126					8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8101 若鶏手羽元ゆずこしょう焼き250g4908129 山地酪農牛肉ブロック400g11508155 北海道全粒粉くるま麩6枚4008102 骨付きてりやきチキン300g6258130 山地酪農牛肉スライス200g6108156 北海道全粒粉小町麩30g3508103 若鶏ささみ天200g4308131 山地酪農牛肉ミンチ200g4758157 北海道全粒粉豆麩30g3508104調味料&乾物です8158 国内産ハトムギ(桜井食品)150g6008105 手羽元チューリップ(バラ凍結)300g4608133 大豆のこだわりマヨネ320g7008159 ねり胡麻(チューブ):白160g5108106 鶏がら500g1458134 近海まぐろ土佐金糸削り80g4508160 ねり胡麻(チューブ):黒160g5108107 チキンナゲット(徳用)400g6508135 国内産十割そば200g4758161 無双本葛(粒)110g535	8099	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	8127					8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g × 5	1010	
8102 骨付きてりやきチキン 300g 625 8130 山地酪農牛肉スライス 200g 610 8156 北海道全粒粉小町麩 30g 350 8103 若鶏ささみ天 200g 430 8131 山地酪農牛肉ミンチ 200g 475 8157 北海道全粒粉豆麩 30g 350 8104 調味料&乾物です 8133 大豆のこだわりマヨネ 320g 700 8158 国内産ハトムギ(桜井食品) 150g 600 8106 鶏がら 500g 145 8134 近海まぐろ土佐金糸削り 80g 450 8160 ねり胡麻 (チューブ): 黒 160g 510 8107 チキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産十割そば 200g 475 8161 無双本葛(粒) 110g 535	8100	若鶏手羽先煮物	180g	520	牛肉:	=高知:高生連 ノンホモ牛	乳の牛			8154	鹿児島県産三温糖	500g	490	
8103 若鶏ささみ天 200g 430 8131 山地酪農牛肉ミンチ 200g 475 8157 北海道全粒粉豆麩 30g 350 8104 調味料&乾物です 8158 国内産ハトムギ(桜井食品) 150g 600 8105 手羽元チューリップ(バラ凍結) 300g 460 8133 大豆のこだわりマヨネ 320g 700 8159 ねり胡麻 (チューブ):白 160g 510 8106 鶏がら 500g 145 8134 近海まぐろ土佐金糸削り 80g 450 8160 ねり胡麻 (チューブ):黒 160g 510 8107 チキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産十割そば 200g 475 8161 無双本葛(粒) 110g 535	8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	490	8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1150		8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8104 調味料&乾物です 8158 国内産ハトムギ(桜井食品) 150g 600 8105 手羽元チューリップ(バラ凍結) 300g 460 8133 大豆のこだわりマヨネ 320g 700 8159 ねり胡麻 (チューブ):白 160g 510 8106 鶏がら 500g 145 8134 近海まぐろ土佐金糸削り 80g 450 8160 ねり胡麻 (チューブ):黒 160g 510 8107 チキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産十割そば 200g 475 8161 無双本葛(粒) 110g 535	8102	骨付きてりやきチキン	300g	625	8130	山地酪農牛肉スライス	200g	610		8156	北海道全粒粉小町麩	30g	350	
8105 手羽元チューリップ (バラ凍結) 300g 460 8133 大豆のこだわりマヨネ 320g 700 8159 ねり胡麻 (チューブ):白 160g 510 8106 鶏がら 500g 145 8134 近海まぐろ土佐金糸削り 80g 450 8160 ねり胡麻 (チューブ):黒 160g 510 8107 チキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産十割そば 200g 475 8161 無双本葛(粒) 110g 535	8103	若鶏ささみ天	200g	430	8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	475		8157	北海道全粒粉豆麩	30g	350	
8106 鶏がら 500g 145 8134 近海まぐろ土佐金糸削り 80g 450 8160 ねり胡麻(チューブ): 黒 160g 510 8107 チキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産十割そば 200g 475 8161 無双本葛(粒) 110g 535	8104				調味	料&乾物です				8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8107 チキンナゲット(徳用) 400g 650 8135 国内産十割そば 200g 475 8161 無双本葛(粒) 110g 535	8105	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	8133	大豆のこだわりマヨネ	320g	700		8159	ねり胡麻 (チューブ):白	160g	510	
	8106	<u></u> 鶏がら	500g	145	8134	近海まぐろ土佐金糸削り	80g	450		8160	ねり胡麻 (チューブ):黒	160g	510	
9100 + 徳田からもば 400-1 940 9126 + + 半鈴 260-1 610 9162 無理す意(数) 90-1 420	8107	チキンナゲット(徳用)	400g	650	8135	国内産十割そば	200g	475		8161	無双本葛(粒)	110g	535	
8106 (お協用からの1) 400g 840 6130 もう木町 200g 010 6102 無水平気(切) 00g 430	8108	お徳用からあげ	400g	840	8136	もち米飴	260g	610		8162	無双本葛(粉)	80g	430	

注文締切 - -05月02週(05/11{火}~05/14{金})

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

品番	品 名	単位	価格	特価	品番	品 名	単位	価格	特価	品番	品 名	単位	価格	特価
調味料	料&乾物です。				お菓	子類です。				お菓	子類等です。			
8164	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270		8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	275		8218	包み黒糖あめ	95g	185	
8165	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270		8192	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	220		8219	抹茶ゼリー	120g	215	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	295		8193	黒ごませんべい	15枚	315		8220	野菜スナック	55g	200	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	295		8194	赤ちゃんせんべい	14枚	205		8221	小魚スナック	55g	200	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	295		8195	豆かんてん	155g	275		8222				
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	310		8196	きな粉黒みつ寒天	160g	275		8223				
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	310		休止中	純国産ポテトチップス(うすしお味)	70g	160		8224				
8171	国産なたね油	450g	820		休止中	純国産ポテトチップス(和風だし)	63g	175		8225				
8172	国産なたねサラダ油	450g	830		休止中	純国産ポテトチップス(柚子味)	63g	160		8226				
8173	本格カレーペースト	180g	725		8200	純国産えびせんべい	65g	235		8227				
8174	リカフェ:ファミリータイプ	60g×2袋	3600	3100	8201	純国産きなこかりんとう	103g	225		日用	推貨			
8175	リカフェ:ボックスタイプ	2g×36包	2500	2160	8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	50g	240		8229	ぬかカイロ	1個	1660	
8176	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1135		休止中	純国産塩あめ	75g	235		8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1265	
8177					8204	純国産芋けんぴ	150g	230		8231	ぬかアイピロー	1個	1205	
8178	柿茶	4g×28袋	3150		8205	おこめのすなっく・しお味	35g	185		8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
8179	国産いり白ごま	35g	600		8206	さくさくポンせん・さつまいも	18g	205		松山:	Ökol 松尾さん 無添加お	菓子&ケ	-ーキ	
8180	洋からし(粉)	20g	255		8207	米粉のおやつ	6個	205		8234	抹茶ケーキ	1本	1200	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400		8208	とうもろこしあられ	30g	240		8235	アーモンドクッキー	50g	250	
8182	乾燥きくらげ	30g	635		8209	ソイラテキャンディ:ほうじ茶味	60g	240		8236	アーモンドクッキー	100g	480	
8183	無添加・だしパック: 鰹昆布だし	7g×8p	635		8210	ソイラテキャンディ:抹茶味	60g	240		7501	スポ゚ンジケーキ(小)	直径15cm	500	
8184	無添加・だしパック:精進だし	7g×8p	635		8211	玄米ポン煎	7枚	290		7502	スポ゚ンジケーキ(中)	直径18cm	700	
8185	焼きめざし	39g	280		8212	玄米せんべい	18枚	315		7503	スポ゚ンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	405		8213	やさしいラムネ	13g×5	225		7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	385		8214	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	195		7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340		8215	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	195		7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
8189	きくいもパウダー	50g	740		8216	有機玄米プラス・めかぶ	40g	195						

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金}) 配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金}) 配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

品番	品 名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格 特価
					隔週1	<u></u> 全画です!				"TON	TON"さんの供給品		<u> </u>
					8434	小倉ようかん	1個	125		8529	ショルダーベーコン	300g	1520
					8435	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	265		8530	ボンレスハムブロック	300g	1430
					8436					8531	ショートウィンナー	130g	540
					8437	お魚チップス・あおさ	40g	250		8532	フランクソーセージ	230g	725
					8438	お魚チップス・甘えび	40g	250		8533	ポークカレーソーセージ	130g	580
					8439	ふところ餅	110g	300		8534	粗挽きポークソーセージ	130g	580
					8440	純国産北海道ぼーろ	100g	220		8535	アグリィソーセージ	300g	1085
					8441					8536	チョリソーソーセージ	230g	725
					8442	北海道米の野菜せんべい	5枚入り	260		8537	豚バラブロック	約300g	810
					8443	純国産二色の煎り大豆	70g	230		8538	豚モモカット 4~6枚	約300g	750
かんこ	こめさんの生イースト使用	胚芽玄米/	ペン		8444	北海道皮付きさきいか	40g	575		8539	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350		8445	純国産北海道きなこねじり	110g	245		8540	豚焼肉用	300g	815
隔週1	企画の供給品です				8446					8541			
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	125		8447	純国産北海道パリポリ昆布	35g	555		8542	豚なんこつ	250g	345
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	125		8448	純国産北海道バタークッキー	2枚×5包	290		8543	豚ロース生姜焼用	200g	810
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	115		8449					8544	豚モモブロック	約300g	750
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	115		8450					8545	豚肩ローススライス	200g	705
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	115		8451					8546	豚ヘレ	約250g	1190
大分:	下郷農協お徳用企画!				"TON	TON"さんの供給品				8547	トントロ	200g	780
8425	豚ローススライス(徳用)	1kg	4495		8521	豚バラスライス	200g	555		8548	豚ーロカツ	200g	505
8426	豚肩ローススライス(徳用)	1kg	3820		8522	豚ローススライス	200g	810		8549	豚ロースカット 3枚	約300g	1050
8427	豚バラスライス(徳用)	1kg	3075		8523					8550	豚ロースしゃぶ用	200g	810
山 山	秋川牧園の隔週企画供約	合品!			8524	豚ミンチ	300g	650		8551	豚肩ロースブロック	約300g	995
8429	チキンソースカツ	150g	510		8525	ロースハムブロック	300g	1865		8552			
8430	こだわりのチキンナゲット ジャンボパック	1000g	1600		8526	スモークハム	300g	2080		8553	豚骨	400g	140
8431	お徳用チキンカツ (和風にんにく醤油)	500g	1020		8527	骨付きハム	1本	1520					
休止中	お徳用スパイシーささみカツ	500g	920		8528	ベーコンブロック	300g	1390					

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

品番	品名	単位	価格特	価 品番	品名	単位	価格	特価	品番	品 名	単位	価格	特価
ハイバ	ペープランツ企画!エッセン	シャルス	ナイル他	酸化	防止剤無添加のアルプス「	フイン			健康	フーズの粉末昆布茶各種	重		
1001	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2195	1026	コンコード 赤	720ml	1695		1051	昆布茶の時間	2g×15袋	490	
1002	ラベンダー(真正)	5ml	1720	1027	ナイアガラ 白	720ml	1695		1052				
1003	イランイラン	5ml	1815	大好	評!創健社の五目ちらし寿	手司の素			1053	椎茸茶の時間	2g×14袋	545	
1004	オレンジ(スイート)	5ml	1145	1029	国産野菜の五目ちらし寿司の素	125g	425		健康	フーズのドライフルーツ・	ナッツ各	重	
1005	グレープフルーツ	5ml	1720						1055	有機素焼きアーモンド	70g	500	
1006	レモン	5ml	1145	月一	企画:中谷自然農園のお훀	[字「翌週酉	己送」		1056	有機くるみ	60g	500	
1007	レモングラス	5ml	1145	1032	キャラメルプリン	120g	270		1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	500	
1008	サイプレス	5ml	1530	熊本	県・ガイヤみなまた 合成	添加物無溺	\$加!		休止中	有機ジンジャースティック	62g	500	
1009	ジュニパー(ベリー)	5ml	1910	1034	. 甘夏マーマレード	250g	580		1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	500	
1010	ティートリー	5ml	1910	1035	あおさ	30g	510		1060	有機レーズンミックス	100g	290	
1011	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1530	1036	あおさの佃煮	180g	550						
1012	フランキンセンス	5ml	2675	月一	企画! 奥出雲:木次乳業	企画!							
1013	クラリセージ	5ml	2675	1038	ミルクプリン	80g	125		限定允	企画!伝統の技・ふるさ	との逸品		
1014	ペパーミント	5ml	1815	1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1425		1064	柿渋	1.82	2775	
1015	マージョラム	5ml	1910	1040	ミルクコーヒー	1000ml	280		1065	竹炭	1kg	845	
1016	ローズマリー(カンファー)	5ml	1530	1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	810		1066	竹炭(徳用)	5kg	3845	
1017				1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	540		1067	竹炭(箱入り)	2kg	2550	
1018	ローズ	150ml	1740	1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	540		明芳	園の月一お茶企画!			
1019	ホホバオイル	50ml	2295	1044	・仁多杵つきもち(丸もち)	380g	650		1069	ほうじ茶	150g	360	
1020	お肌のナチュラルガード	100ml	1235	1045	木次バター	150g	755		1070	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
しじみ	ネットワークの生しじみ			1046	モッツァレラチーズ	100g	535		1071	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1022	生しじみ	250g	560	1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1080		1072	粉末緑茶	40g	590	
月一1	上画!パラダイス&ランチ			1048	木次カフェオレ	500ml	185		1073	紅茶	5g×20袋	500	
1024	元気ピザ	3枚	1390	1049	ブラウンスイス牛乳	500ml	210		1074				

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ	各種 生産者:高知 加持妻	퇓鰻場			1099	おからクッキー(宗田節入り)	30g	230		1124	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1075	うなぎの蒲焼	約130g	2265		1100	野菜クッキー(かぼちゃ)	30g	230		1125	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1076	うなぎの白焼	約130g	2090		1101	野菜クッキー(ブラックベリー)	30g	230		1126	ニカラグア セコビア(粉)	200g	800	
1077	うなぎのタレ	1個	70			野菜クッキー(にんじん)	30g	230		1127	ニカラグア セコビア(豆)	200g	800	
1078	うなぎの肝	約60g	320			木のおもちゃ 自然木タイプ (椿)サイズS	1個	960		月一1	企画! 松山:共同農産	の近藤さ	ん	
無添加	口有機あられ各種:精華堂書	虔総本 鲁	献さん	!	1104	(情)サイスM	1個	1130		1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385	
1080	手のし柿の種	38g	250		11100		1個	1390		1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	250		1106	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズS	1個	700		1131	はだか麦はったい粉	500g	665	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	250		1107	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズM	1個	870		1132	近藤さんのういろう豆	200g	540	
1083	黒糖かりん	32g	250		1108	(桜) サイズL	1個	1120		1133	もち麦粉	500g	625	
1084	玄米揚げしお	30g	250			のマークはペット用です				健康	フーズの月一企画			
1085	深川巻	38g	340		フェア	ビーンズのチョコレート				1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325			ビタースイートチョコレートチップ	150g	750		1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	
月一1	と画 小田生活改善グルー:	プの加	工品		1112	ダークチョコレート カカオビーンズ	40g	350		大阪:	ムソーの企画!			
1088	黒煮豆	180g	485		1113	ガガイ ビーンス ダークチョコレート グランベリー	40g	350		1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1089	あわせ味噌	500g	405		1114	ダークチョコレート クリーミーカシューナッツ	40g	350		1139	有機食用亜麻仁油	218g	1815	
1090	山蕗のピリッと煮	160g	495			セミスイートチョコレートチップ	150g	750		ご家庭	産で美味しいピクルスが	簡単に!		
ドック	ズライフのペットフード各種				1116	ダークチョコレート コーヒービーンズ	40g	350		1141	富士ピクル酢	360ml	570	
1092	しか肉ジャーキー	30g	525		1117	ダークチョコレート ローストアーモンド	40g	350		ブラウ	ンスイス牛肉各種!			
1093	スモークかつお	100g	470		1118	ダークチョコレート ブルーベリー	40g	350		1143	上肉スライス	200g	1240	
1094	宗田節スティック	30g	395		1119	ダークチョコレート レーズン	40g	325		1144	中肉スライス	200g	1100	
1095	宗田節ふりかけ	50g	265		1120	ロー・カカオニブ	100g	700		1145	並肉スライス	200g	950	
1096	かたくちいわし煮干し	50g	265		1121	グリーンティー	150g	700		1146	切り落とし肉	200g	810	
1097	米粉クッキー(紫いも)	30g	230		1122	ナチュラルココアパウダー	120g	645		1147	牛肉ミンチ	200g	720	
1098	米粉クッキー(さつまいも)	30g	230		1123	ダーク・トラディショナル ホットチョコレート	150g	630		1148	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	

ゆうき4桁品番注文書 ページ11

注文締切 - -05月02週(05/11{火}~05/14{金})

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

配送予定--05月04週(05/25{火}~05/28{金})

品番	品 名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価	品番	品	名	単位	価格	特価
ヘルシ	ノーメイトのオススメ本企画				菓子二	L房te∙teの限定企画									
6101	からだのふしぎ	1∰	1320	1200	6015	米粉のアイスボックスクッキー (アールグレイ)	30g	230							
6102	おえかきじょうずになる本	1∰	935	850											
6103	Why?マジックの科学	1∰	1210	1100											
6104	とても巨大な絶滅せいぶつ図鑑	1∰	1100	1000											
6105	1日1問 脳活まちがいさがし180日	1∰	1210	1100											
6106	らくらくパズル東海道五十三次編	1∰	1100	1000											
6107	森田空見のシンプル美着付け	1∰	1320	1200											
6108	にほんの行事と四季のしつらい	1∰	1980	1800											
6109	とっています	1∰	1210	1100											
	TRAINS きかんしゃ でんしゃのしくみ	1∰	2310	2100											
6111	算数が好きになるパズル 論理のろじか~る	1∰	1210	1100											
6112	お悩み別 食薬ごはん便利帖	1∰	1650	1500											
6113	不調を自分で治す実践レシピ	1∰	1430	1300											
6114	簡単だから毎日作れる シニアごはん	1∰	1430	1300											
6115	和えるおかず	1∰	1430	1300											
6116	保存版 やさいの常備薬	1∰	1650	1500											
6117	おいしいハーブ暮らし12か月	1∰	1650	1500											
6118	おうちすし	1∰	1430	1300											
6119	はじめてのおそうざい精進	1∰	1980	1800											
	新版おいしく食べる山菜・野草	1∰	1430	1300											
6121	ホームベーカリーで いちばんおいしい食パンレシピ	1∰	1540	1400											
	死ぬまで歩ける!7秒筋肉体操	1∰	1320	1200											
6123	自律神経を整える。ストレスに勝つ!	1∰	1540	1400											
6124	ハーバード大学式 免疫カアップ!いのちの野菜スープ	1∰	1430	1300											