

2021年41号 (2021.10.11)

企画No.20211003

VOL1704

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 10月26日(火)～10月29日(金) 翌週配送
11月02日(火)～11月05日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見ることができま
す。



ふるさと企画

松山:共同農産の豆腐企画

国内産大豆(佐賀県、又は富山県産)を100%使用し、天然にがりと水だけで、合成添加物や薬品などを一切使用せずに作り上げました。大豆の香りや風味が生きた、昔ながらのこだわりのお豆腐各種です

特価

もめん豆腐



味噌汁やすき
焼き、鍋物の
具材などの、

1丁 210円

OCR015 → **200円**

賞味期限: 冷蔵4日

おぼろ豆腐



季節を問わず
大活躍! 温め
ても冷やして

1丁 195円

OCR016 → **185円**

賞味期限: 冷蔵4日

今週の一押し

去年好評だったお福もち 今年も供給します!



「お福もち」ご存じですか?
もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。
うるち米の粒がおもちに残り、少しぷちぷちした食
感があります。
普通のお餅とは違った食感ですので、是非お試しください。

翌々週	冷凍	6100	玄米お福もち
		6101	白お福もち
		6102	よもぎお福もち

各750g
935円
生産者: 和田丸有機グループ

山織企画! オールシーズン使えるキャメル等!



キャメルとは、ふたごぶらクダからとれる天然繊維です。ウールと比べても極めて細く、長く軽いその原毛は厳しい自然環境を生き抜くための生き物の知恵によってはぐくまれた素材ともいえます。

翌々週

～山織企画のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い: 愛知: 山織

布団の丸洗いは いかがでしょうか?



取り扱い業者は、高知県にある“ふとん丸洗い工房 ふたごやplus”さんです。

※注文に関する注意事項などはチラシに記載されておりますのでよくご覧の上でご注文をお願い致します。また、ご注文用紙は別紙でございますので、そちらに記載をお願いします

取り扱い: 高知県 ふたごやplus



1回
限定

ラ・フランス

洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなり、軸の所をそっと押してみても柔らかくなった頃が食べごろとなります。一度にお召し上がりにならない場合は一旦冷蔵庫で保存すると硬い状態がしばらく保てますが、一度食べごろを迎えると一気に熟成が進むのでお気を付けてください。

翌々週 品番8901 1kg **800円**
生産者: 長野県・さんさんファーム

長野県にある“さんさんファーム”は、「このままでは日本の農業が衰退してしまう。私達が何とかしなければ!」と、松川町の農家4件が集まって設立されました。さんさんファームでは果物栽培の他に養豚を行い、その堆肥で果樹を育てる循環型複合農業を目指しており、自然農法の特別栽培に認定された健康な果物を作っております。

日本有機農業研究会50周年記念Tシャツ・手ぬぐい

田島征三さんデザインのアニバーサリーグッズです。数量限定品につき、売り切れ欠品の際はご了承ください。また、細かいサイズにつきましては、4桁品番注文書の後ろの方でご紹介しておりますので、是非ご参照ください。



白色		黒色		ライトブルー色	
6501	Sサイズ	6505	Sサイズ	6509	Mサイズ
6502	Mサイズ	6506	Mサイズ	6510	Lサイズ
6503	Lサイズ	6507	Lサイズ	6511	XLサイズ
6504	XLサイズ	6508	XLサイズ		

Tシャツ: 各種1枚 3000円→**2640円**

← 6512 手ぬぐい(白地・紺) 1600円→**1410円**

翌々週

取り扱い: 日本有機農業研究会

今週の理事のオススメ供給品

秋川牧園の“とり餃子”



秋川牧園の鶏肉に、黒豚の甘みある脂身を合わせて、一口食べるとお肉のうまみがあふれ出す餃子に仕上げました。

品番 8083

195g (15個入り)

405円→**385円**

翌々週

原材料：鶏肉（国産）、野菜（玉ねぎ、キャベツ、ニラ、生姜）、豚脂、ばれいしょでん粉、醤油、発酵調味料、砂糖、食塩、にんにくペースト、ごま油、ホワイトペッパー粉末、皮（国産小麦粉、砂糖、食塩）

おすすめの企画 本の産直市



翌々週

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

ゆうきの月一お酒企画！

農醸酒 交響50

島根県産の特別栽培米を100%使用した、大地に実り（農耕）×微生物の営み（発酵）を濃厚に表す純米酒です。

吟醸に近い甘みで、旨味のバランスが良いお酒です。

翌々週

品番 2001

720ml

1920円

原材料：米（島根県産）、米麴（島根県産の米を使用）

純米吟醸酒 五人娘

酒粕でもおなじみの寺田本家「五人娘」100%無農薬米使用、伝統的な「生酩造り」で丁寧に仕込まれた純米吟醸酒。芳醇で旨みのある味わいです。

翌々週

品番 2002

720ml

2145円

原材料：水、米（茨城県産）、米麴、種麴

京都の牛若納豆さんの 中粒納豆 経木

翌々週

冷蔵



滋賀県産の中粒大豆「オオツル」を使って作られた納豆です。

昔ながらの経木三重包装に盛り込んでいます。

ほのかな木の香りと風味をご賞味ください

80g **145円**

OCR 0 8 5

OCR 0 8 6

取り扱い：京都・牛若納豆

残念ながら、これまで注文を取っていた地元の納豆屋さん取り扱いを止める事となってしまいましたので、今後は京都の牛若納豆さんの中粒納豆を取り扱っていきます。

OCR改定までの間は、**OCRの85・86番**をご注文頂くと、こちらの中粒納豆を配達するようになりますのでご了承ください。国産有機納豆につきましては現在のところ代替品が見つかっておりませんので、取り扱いは終了となっております。

謹醸いも焼酎

素焼きの甕壺で穏やかに熟成させ、最小限のろ過によりさつまいもの風味をできるだけ残した、いも焼酎。香りを楽しむお湯割りでは是非！

翌々週

品番 2003

720ml

1395円

アルコール度数 25℃

原材料：さつまいも、米麴、水

米焼酎 天領25

お米どころ、飛騨の酒造好適米「ひだほまれ」を原料の、米の旨みが十分に引き出された香り高い本格米焼酎。

アルコール分は25度です。

翌々週

品番 2004

720ml

920円

原材料：水、米（ひだほまれ：岐阜県産）、米麴

(有)兵頭産業の古代米各種！

冷蔵

翌週



古代米にはビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。お好みの量をごはんにまぜて、お召し上がりください！

9711	古代米（三種ブレンド）
9712	赤米

各200g 300円→**285円**

原材料：古代米：赤米、黒米、緑米（全て愛媛県産）
赤米：赤米（愛媛県産）

取り扱い：有限会社 兵頭産業（松前町）

玄米オートミール



見た目は素朴ですが、食べればさくっと香ばしい、お米本来の味がします。

おかゆにスープに離乳食、そしておやつとしても召し上がっていただけの、お米の栄養をそのまま残した味付けなしの素材系シリアルです。

翌々週

品番 2254

220g

975円

原材料：玄米（国産） 取り扱い：土と暮らす

すますま

「すますま」は飛騨弁で「すみずみまで」の意味。

一口飲むとお口のすみずみまでシュワっと炭酸がはじける、甘口のスパークリングです。

翌々週

品番 2005

250ml

530円

原材料（すべて岐阜県産）：水、米、米麴

コルコル

翌々週



南大東島の糖蜜を原料とし、色素、エッセンスなどの添加物を一切不使用で作られた貴重な国産ラム酒です。

お酒として飲むのはもちろん、お菓子作りにもオススメです！

品番 2006

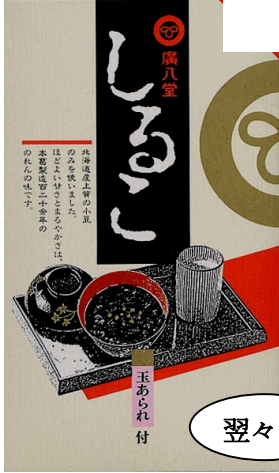
300ml

1855円

原材料：水（沖縄県産）、糖蜜（沖縄県産）、酵母



お好みの濃さに合わせて熱湯を120~150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。また、添付の玉あられを添えると、一段と風味が増します。お好みでお餅などを入れても美味しいですよ。



これからの寒い季節にはピッタリ しるこ（玉あられ付）

北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わるとうもろこしは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです

翌々週

品番 8504

45g×5袋入り **625円**

原材料：きび砂糖、小豆乾燥餡（北海道産）、麦芽糖、本葛粉（南九州産）、玉あられ（餅米（東北地方産））
取り扱い：大阪：ムソー

きくいもパウダー



無農薬で栽培した菊芋をパウダーにしました。ご飯を炊くときやお味噌汁、コーヒーやスープ等、色々な料理にお試ください。お菓子作りの際にも是非どうぞ。1回3g~4gを目安にお召し上がりください。

翌々週

品番 8189

1袋 (50g)

740円

原材料：菊芋（今治市産） 生産者：渡部さん

しいたけパウダー



久万高原町の気候風土と自然水を利用して、原木栽培された椎茸を乾燥させて粉末状にしたものです。炊き込みご飯や茶わん蒸しなど、料理の調味料、もしくは隠し味にいかが

翌週

品番 9021

50g

665円

原材料：椎茸（原木栽培） 生産者：恩地さん

冬季限定！ 栗しぐれ



北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

翌週

120g入り

310円

品番 9426

大阪：ムソー
原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

冬季限定！ミニどら焼き



国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼き」です。

翌週

6個入り

290円

品番 9427

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油（米油）、米飴、膨脹剤（重曹）
大阪：ムソー

在庫限り 東温産むぎ茶



東温産はだか麦100%使用！

東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

特價

翌週

400g 315円

→**300円**

品番 9521

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。
取り扱い：松山：共同農産

香る水出し国産紅茶 ティーバッグ



翌週

特價

水出し紅茶にピッタリの国産紅茶は、苦渋味の少ない優しい風味です。柚子のピールが加えられており、飲んだ後にほんのりと柚子の香りが感じられ、爽やかな味わいを作り出します。

品番 9522

5g×13袋

600円→**570円**

原材料：紅茶、柚子 取り扱い：西製茶所

冬季限定企画！しょうが湯各種



国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

翌週

品番	品名	規格	価格
9428	しょうが湯（徳用）	20g×18袋	925円
9429	しょうが湯	20g×5袋	295円
9430	かりんしょうが湯	20g×5袋	295円

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末
※かりんしょうが湯には、これの他に国内産かりん粉末が加わります。 大阪：ムソー

初回



翌々週

冷凍

とり鍋セット各種

8508	とり鍋セット（醤油）	550g	1020円
8509	とり鍋セット（塩）	550g	1020円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット（醤油）原材料：鶏肉（国産）、つくね（鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩）、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩（原材料の一部に小麦を含む）》
とり鍋セット（塩）原材料：鶏肉（国産）、つくね（鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩）、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油（原材料の一部に小麦を含む）》
山口：秋川牧園



和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9965	玄米もち	750g	995円
9966	よもぎもち	750g	995円
9967	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

秋から春にかけての季節限定供給品！

製造：松山：共同農産

冷蔵

焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週

品番 9154

2枚 200円

冷蔵

がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

翌週

品番 9155

3個 200円



← チキンウィンナー

↓ チキンフランク

中谷さんちのウィンナー各種

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ウィンナーにしてくれました。通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。カレーライスのトッピングや、ピザのトッピング等にいかがでしょうか？

翌週

冷凍

OCR451	チキンウィンナー	100g	500円
品番9160	チキンフランク	180g	890円

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料 取り扱い：内子：中谷さん

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

みそちゃんこ鍋スープ



国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前

品番 9422

295円

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週



キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前

品番 9421

295円

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週



豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前

品番 9423

295円

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

翌週



寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前

品番 9424

295円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週



とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前

品番 9425

295円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）〕、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

翌々週

各150g

335円

8501	ごま鍋の素
8502	塩レモン鍋の素
8503	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー



特価

矢野傳おでん用セット



八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類(きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天)のお得なセットです。1セット 800円

翌々週

冷蔵

OCR105 → 720円

原材料: 上ちくわ: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぷら: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 製造: 八幡浜: 矢野傳

“となりの魚屋”の企画!

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット

翌々週

骨無し切り身各種!

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



冷凍

青背魚セット

8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一ロサイズ)二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一ロサイズと大き目切り身セット)	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大きめ切り身×2パック)	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大きめ切り身×2パック)	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(一ロサイズと大き目切り身セット)	1100円

内容量: 各種1P当たり約120gです。

無添加練り製品! 地場の魚100%使用!

地場じゃこ天ぷら 松山: 東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

翌々週

品番8323



冷蔵

季節の魚(はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など)、三温糖、みりん(味の母)、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油 賞味期限: 7日

12個入り 665円



品番8322

3枚 635円

銀ダラみりん漬



翌々週

脂のりのよいアラスカ産の銀ダラを無添加のみりん醤油に漬けて、軽く干したのりになっております。

140g(2切れ)

725円

品番8024

↑写真はイメージです

原材料: 銀ダラ(アラスカ産)、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

取り扱い: 三福水産

サバみりん干し



翌々週

脂のりがよく身の柔らかいノルウェー産のサバをみりん醤油に漬けて干したのりになっております。

品番8025

240g(2切れ)

520円

↑写真はイメージです

取り扱い: 三福水産

原材料: サバ(ノルウェー産)、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

用途別の骨なし切身セット (2人分×2食)

翌々週

天然マダイやコシヨウダイ等、季節によって内容が変わります。



冷凍

イメージ写真

8116	塩焼き用セット
8117	ムニエル用セット
8118	煮つけ用セット
8119	揚げ物用セット

各2人前(約120g) × 2パック 1100円

刺身の盛り合わせ(2人分)



天然マダイと天然のサワラのお刺身となっております。そのままお刺身として食べるもよし、漬け丼やお茶漬けにして食べるもよしです!

冷蔵

品番8120

2人前約90g × 2パック

1450円

翌々週

マダコのコロコロカット



冷凍

翌々週

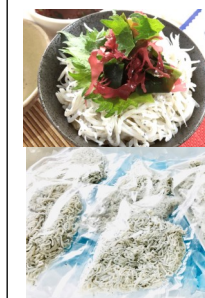
愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかく旨みたっぷりのマダコをどうぞ!

品番8121

80g × 2P 680円

取り扱い: 有限会社 エスペランス

[愛媛県産]釜揚げしらす



新鮮な釜揚げしらすを、50gずつの4パックに分けて閉じ込めました。個包装になっていますので、使わない分は冷凍庫に入れておけば3カ月も持ちます! しらす丼・かき揚げ・サラダ等にいかがでしょうか?

イメージ写真

品番8123

冷蔵

翌々週

50g × 4P 740円

取り扱い: 有限会社 エスペランス

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

ハイプラスマーガリン各種

普通サイズ 180g 徳用サイズ 370g

OCR044 **310円** OCR045 **530円**

原材料：食用植物油（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。

取り扱い 大阪：創健社

ココロパン（かぼちゃ）



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

7個入り
翌週 **340円**

原材料：愛媛県産小麦粉、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、カボチャ、ホシノ天然酵母

OCR056

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げまし

特価

1個 370円
翌週 **→335円**

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

OCR053

秋川牧園ヨーグルト



原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ピフィス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。


各300g **350円**

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

OCR037 プレーン
OCR038 加糖

翌々週

山地酪農牛乳



南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていてもとっても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

1L **360円**

OCR036

取り扱い：ひまわり乳業

全粒粉食パン

組合員さんのリクエストにくるみの森さんが応えて作ってくれました！やわらかくてしっとり、小麦の香る食パンです。

1斤 **380円**

OCR066

原材料：県内産小麦、全粒粉、無塩バター、天日塩、砂糖、牛乳、酵母、水

ベーグル


生地を茹でることでツルツとした表面と歯応えを実現した、とてもヘルシーな「くるみの森のベーグル」です。お好みの具材等を添えて、ベーグルサンドとしても是非お使いあれ

3個入り **340円**

OCR061

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦全粒粉、天塩、ホシノ天然酵母

カフェオーレ



耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオレです

1L **290円**

OCR040

大分：下郷農協

下郷ヨーグルト

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用してできた、食べやすい加糖タイプのヨーグルトです。朝食やお子様のおやつ等にも最適です。

100g **115円**

OCR039

原材料：生乳、乳製品、砂糖（三温糖）

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

アップルパウンドケーキ

紅玉をキャラメル色に煮詰めてパウンドケーキ

1本 **1200円**

品番 8234

原材料：愛媛県産小麦粉 双目糖 ゆうき生協の卵 紅玉林檜 よつばバター オーガニック胡桃 黒砂糖

チョコクッキー

オーガニックココアたっぷりの甘みをおさえたクッキー。

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：よつばバター 愛媛県産小麦粉 双目糖 オーガニックココア 山地酪農牛乳 オーガニックアーモンドプードル

翌々週

三津：田中屋の洋風ソース2種！

バターソース

月一

ガーリックソース



冷凍

原材料：有塩バター（北海道乳業）、本醸造醤油、ゆず酢（無農薬栽培）、ニンニク（無農薬栽培）
賞味期限；冷蔵で2ヶ月

50g×3袋

品番 2 2 5 0

750円

和・洋どちらにも合う本格ソースです！



冷蔵

原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース
賞味期限；冷蔵で3ヶ月

200g

品番 2 2 5 1

755円

すべて翌々週配送です

TEPA ショーツ企画！

翌々週



TEPAさんの新作です！
四角い形のもっこ型ショーツです。
オーガニックコットンのみで作った、形も素材も至ってシンプルなふんどしショーツです。

2116	ひも型
2117	ゴム型

各種1枚 2740円

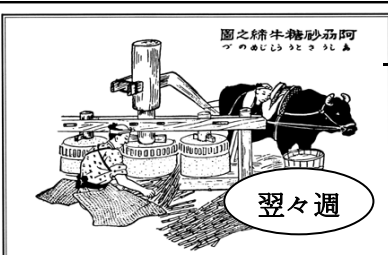
股上が浅めで、お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにする、TEPAショーツです！



2110	ゴム型：イエローフラワー
2111	ゴム型：ピンクフラワー
2112	ゴム型：オフホワイト（無地）
2113	ひも型：イエローフラワー
2114	ひも型：ピンクフラワー
2115	ひも型：オフホワイト（無地）

各種1枚 3770円

月に一度の限定企画



翌々週

原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晩寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4~5回繰り返して出来上がります。

素朴で甘すぎない、上品な味わいです

阿波の和三盆糖各種

霰糖	阿波女	干菓子詰合せ
品番 2 1 1 8	品番 2 1 1 9	品番 2 1 2 0
80g 1010円	10個 475円	1箱 710円

徳島：岡田製糖所

すべて翌々週配送です



月一企画

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしゅぶしゅぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番 2 1 2 1



冷蔵

360ml

955円

翌々週

賞味期限：90日

取り扱い：大豊グループ



冷蔵

希釈用ゆずドリンク！

YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。柚子の爽やかさと程良い甘さでお子様から大人の方に至るまで幅広くお楽しみいただけます。8倍濃縮なのでお得です。

360ml

品番 2 1 2 2

955円

賞味期限：90日

取り扱い：大豊グループ

富士すのもの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢



富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味酢、粗糖、白たまり（小麦・塩・焼酎）、鰹節、しいたけ、昆布
賞味期限：1年

品番 2 1 3 4

360ml

565円



大阪；ムソー



品番 2 1 3 5

360ml

845円



すべて翌々週配送です

使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

富士酢プレミアム



翌々週

農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番 2 1 3 6

500ml

1310円

全て翌々週配送です



翌々週

富士玄米黒酢

品番 2 1 3 7

500ml

1500円

純米富士酢

品番 2 1 3 8

500ml

655円

西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干した後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り

翌々週

品番 2124

530円

出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2125

80g 655円

出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週

休 止 中

80g 470円

出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2127

60g 375円

自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

翌々週

品番 2128

5g×16包

420円

レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとおくセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

翌々週

品番 2129

1g×13包み

420円

原材料：レモングラス(島根県産) 生姜(島根県産)

レモンティーシロップ



出雲産紅茶と国産レモンの果汁を使ったナチュラルなフレーバーのシロップです。香料はしようしていません。シンプルな味わいだからこそ、工夫次第でいろいろなご用途にお使いいただけます。

休 止 中

140g 530円

原材料：砂糖(甜菜)、レモン果汁(国産)、紅茶

ロイヤルミルクティージャム



出雲産の紅茶と石見産の生乳を原料にした風味豊かなミルクティージャムです。7時間かけてじっくり煮詰めることにより、紅茶やミルクの風味が際立つ味わいに。香料や保存料は一切使用せず、素材の味を引き出しています。

品番 2133

120g 835円

原材料：生乳、砂糖(甜菜)、紅茶

西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバックでありながら、敢えてティーバック用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	480円
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	520円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	480円

翌々週

沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層引き立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

翌々週

品番 2139

500g 590円

原材料：海水 取り扱い：ムソー

昆布のホツとする優しい味わい!

こんぶ茶



北海道尾札部産の根昆布を30%使用し、旨味のある真昆布、コクのある羅臼昆布をブレンドしこんぶ茶各種です。市販品にあるアミノ酸や食塩などを大量に使用したこんぶ茶に比べるとパンチは余りありませんが、思わず“ホツ”とするようなやさしい味わいのこんぶ茶に仕上げました。

翌週

品番 9037

50g 425円

原材料：真昆布粉末、昆布エキス、羅臼昆布粉末、砂糖(甜菜糖)、食塩、酵母エキス 大阪：ムソー

天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです



天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリングル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事で大活躍する天然重層！詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

翌々週

品番 2141

380g 400円

取り扱い：大阪：ムソー



クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

翌々週

品番 2142

320g 605円

取り扱い：大阪：ムソー

斉藤農園 B級 紅玉

紅玉は果汁が多く、スカッと酸味のきいたりんごです。また肉質が壊れにくいことから、組合員さんの中ではジャムやアップルパイ作り等加工する方が多いようですが、酸っぱい味覚を好まれる方はそのままでも美味しくお召し上がり頂けます。是非ご賞味下さい。

今年の紅玉は見た目がキレイではない為B級品扱いとなっておりますが、味はまったく問題ないそうです

品番 8904

約650g **565円**



翌々週

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により選配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。



名月

品番 8903

翌々週

3kg箱入り
1900円

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

生産者「長野：小坂隆さん」

翌々週



トキ

品番 8905

約900g袋入り
715円

皮は浅黄色、実は淡い黄色をした品種です。酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感があります。

生産者「青森：斎藤農園」



早生サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

品番 8902

翌々週

900g **720円**

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者：青森 斎藤農園

ジョナゴールド



品番 8906

翌々週

900g袋入り
720円

ゴールデンデリシャスと紅玉を掛け合わせた品種です。ゴールデンデリシャスの甘さと食味に、紅玉の肉質の緻密さと酸味をプラス。

生産者「青森：斎藤農園」

シナノスイート

翌々週



ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

8907

長野：小坂さん

3kg箱入り

1900円

8908

青森 斎藤農園

900g袋入り

720円

そのままでも加工用としても 冷凍ブルーベリー



特価

品番 9940

冷凍

翌週

500g 2475円
→ **2045円**

生産者「八幡浜：西園寺公作さん」

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



品番 9945

1級500g **320円**

品番 9946

2級500g **165円**

翌週

青切りみかん

見た目は青いですが、この時期でしか味わえない甘酸っぱい爽やかな味わいの極早生みかんとなっております。今年は生産量は十分にあるみたいなので、皆様是非今年のミカンの味をお試しください。



翌週

品番 9947

1kg **380円**

生産者「中島：ゆうきの里・松山市：澤田さん」

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ




翌週

9902	2kg	520円
9929	1kg	285円

今治：今治有機農業研究会

じゃがいも



翌週

9903	2kg	620円
9930	1kg	340円

今治：今治有機農業研究会

ししとう



翌週

品番 9904 **200g 155円**

東温：和田丸有機グループ

ツルムラサキ



翌週

品番 9916 **200g 140円**

東温：和田丸有機グループ

ピーマン



翌週

品番 9918 **300g 165円**

東温：和田丸有機グループ

はやとうり

炒め物や漬け物、酢物に！
特有のシャキシャキ食感



2個

品番 9919 **155円**

東温：和田丸有機グループ

ズイキ



翌週

品番 9905 **200g 110円**

東温：和田丸有機グループ

ニラ



翌週

品番 9906 **150g 185円**

東温：和田丸有機グループ

さつまいも




翌週

品番 9907 **1kg 385円**

今治：今治有機農業研究会

すだち



翌週

品番 9921 **200g 185円**

今治：丹下さん
東温：和田丸有機グループ

かぼちゃ



翌週

品番 9923 **1kg当り 235円**

東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

品番 9924 **400g 310円**

今治：今治有機農業研究会

ネギ



翌週

品番 9909 **200g 250円**

東温：和田丸有機グループ

オクラ



翌週

品番 9911 **200g 280円**

今治：今治有機農業研究会

平たけ



翌週

品番 9913 **150g 325円**

東温：和田丸有機グループ

レンコン



翌週

品番 9932 **400g 335円**

熊本：肥後レンコンの里

しょうが



100g

品番 9936 **235円**

高知：仁科家族農園

雑木 木炭



各2kg

品番	品名	価格
9980	切炭	680円
9981	小割れ	480円

取り扱い：内子小田のよろず屋

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

杵つきまるこもち

供給再開

品番 2225

300g
510円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g
300円

品番 2226

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



品番 2227

60g
520円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。



各60g
400円

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	470円
2212	一味（詰替用）	15g	400円
2213	七味	15g	470円
2214	七味（詰替用）	15g	400円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

おにぎりみそ各種



ご飯に良くあうおにぎりみそです。唐辛子、山椒、生姜、柚子の4種類。

各70g
340円

品番	品名
2201	山椒
2202	生姜
2203	柚子
2204	唐辛子

おにぎりの具にはもちろん、おにぎりの表面に塗ったり、一緒に握って焼いて食べる「焼きおにぎり」も美味しいです！

原材料

山椒：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）、山椒
生姜：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、生姜、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）
柚子：もろみ（はだか麦、大豆、米、砂糖、食塩）、柚子（島根県吉田町産）、砂糖（てんさい）、柚子果汁
唐辛子：米麴、醤油（大豆、小麦、食塩）、唐辛子

玉ねぎ

ドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218
150ml
440円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

黒ごま

ドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217
150ml
440円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml
320円

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちょ



品番 2208

60g
400円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215
150ml
440円

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216
150ml
440円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

ぷくぷくの手作りクッキー一月一企画

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

翌々週

150ml
480円

品番 2219

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

取り扱い：吉田ふるさと村

翌々週



にんにくしょうゆドレッシング

国産丸大豆醤油のコクと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性もいいドレッシングです。

150ml
480円

品番 2220

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉


取り扱い：吉田ふるさと村

焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！



	2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	400円
	2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	400円
	2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	500円
	2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	500円

大分：下郷農協応援月一企画（翌々週配送）



米粉

品番 2021

500g
680円

大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

有機深むし茶



大分県耶馬溪町で農薬や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定

品番 2022

100g
1220円

下郷きな粉



品番 2023

100g
415円

大分県で、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

ミルククッキー

翌々週



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。

70g

品番 2025

255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

翌々週

ミルクティクッキー



国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ

70g

品番 2027

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

プレーンクッキー



シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。

70g

品番 2026

255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

翌々週

いよかんクッキー



愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー

70g

品番 2028

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

翌々週

チーズクッキー



よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。

60g

品番 2029

340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

翌々週

ほうじ茶クッキー



素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。

70g

品番 2031

310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

翌々週

リーンビスケット各種



三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリーンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

翌々週

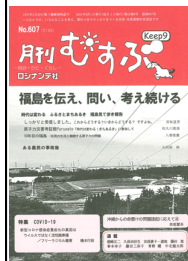


各70g
255円

2033	プレーン
2034	にんじん
2035	黒糖

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび ※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリーンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

No.607 (2021.09) 月刊むすぶ
特集：福島を伝え、問い、考え続ける



- 10年目の福島一住民の生活と継続する原子力の問題
- 原子力災害考証館furusato「時代は変わる！まちあるき」に参加して
- ある農民の事故後 15

品番 2 1 4 7 1冊 885円 → **800円**

「月刊地域闘争」そして「月刊むすぶ」へ
愛知：ロシナンテ社

10月号 食べもの文化
特集：上手に噛んでしっかりゴックン

翌々週



- 給食室の衛生管理 施設・設備について
- 食中毒の事例 “給食病” ウエルシュ菌
- 脅かされる食 加速する昆虫食への動き

品番 2 1 4 6 1冊 880円 → **800円**

出版社：東京：芽ばえ社

エビ（無頭）



品番 2 0 3 7

翌々週

冷凍

12尾前後 **1110円**

取り扱い：島根：渡辺水産

インドネシアで粗放養殖された総称エコシュリンプと呼ばれるエビ（ブラックタイガー）です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。
島根：渡辺水産

国産小麦使用！くるま麩
味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田



品番 2 0 5 0

翌々週

材料の値上がりに伴い、価格が上がります。

16枚 **490円**

リサイクル石けん！八坂粉石けん1kg各種

月一企画



廃油から作られた環境に優しい石けん各種！それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。



各1kg入り **400円**

翌々週

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

月一企画！加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとつじ！北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる4種類！様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。



翌々週

おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2 0 5 1 25g **305円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）



翌々週

竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2 0 5 2 30g **305円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

自然伝麺（ラーメン）各種



翌々週

冷蔵

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪：ムソー

原材料：麺；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料：スープ（みそ味）；みそ（大豆）、醤油（大豆・小麦）、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

原材料：スープ（しょうゆ味）；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

賞味期限：開封前50日

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	430円
2046	みそ味	徳用5袋	2075円
2047	しょうゆ味	1袋	430円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2075円



餅麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

翌々週

品番 2 0 5 3 25g **305円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）、国内産餅粉



すきやき麩

芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物におすすめです。

翌々週

品番 2 0 5 4 10個 **315円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

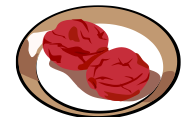
ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	880円
2069	紀州梅干(袋)	500g	1940円
2070	紀州梅干(角樽)	500g	2150円
2071	紀州梅干(袋)	1kg	3680円
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	3780円



しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番 2074

35g **350円**

健康茶「グアバ」



品番 2078

100g袋入り **2,340円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

健康茶「グアバ」TP



品番 2079

2.5g×30袋 **2,340円**

紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として使えます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番 2080

1L **960円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4,450円**



木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは社褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	725円
2083	1L	1360円

梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番 2075

270g **650円**

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	内容量	価格
2076	50g	2280円
2077	90g	3835円



梅ハチミツ漬け



品番 2084

600ml **2,735円**

つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

イメージ



品番 2085

250g **885円**

赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めしています。

品番 2086

700ml **1,155円**



よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

取り扱い：高生連（高知県）

パンに美味しいよつ葉バター



冷蔵

品番 2088

100g
300円

翌々週

コンパクトで可愛らしいカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンに美味しい発酵バター

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩



冷蔵

品番 2089

100g
330円

翌々週

CHEDDAR チーズ



冷蔵

翌々週

品番 2090

200g
555円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

GOUDA チーズ



冷蔵

翌々週

品番 2091

200g
580円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

おつまみゴーダ



冷蔵

翌々週

品番 2094

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番 2095

150g
315円

原材料：生乳（北海道産）

カマンベールチーズ



冷蔵

翌々週

品番 2092

100g
520円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

おつまみチェダー



冷蔵

翌々週

品番 2093

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



冷蔵

OCR047

翌週

130g **455円**

原材料：生乳（北海道産） 食塩

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまんだミックスチーズです。

3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



冷蔵

OCR048

翌週

120g **455円**

原材料：生乳（北海道産） 食塩

糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

配送予定 - 10月04週(10/26{火}~10/29{金})

配送予定 - 10月04週(10/26{火}~10/29{金})

配送予定 - 10月04週(10/26{火}~10/29{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	たまねぎ「今治」	2kg	520	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	620	
9904	ししとう「和田丸」	200g	155	
9905	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9906	ニラ「和田丸」	150g	185	
9907	さつまいも「今治」	1kg	385	
9908				
9909	ネギ「今治」	200g	250	
9910				
9911	オクラ「今治」	200g	280	
9912				
9913	平たけ「和田丸」	150g	325	
9914	ナス「今治」	2本入り	170	
9915				
9916	ツルムラサキ「和田丸」	200g	140	
9917				
9918	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9919	はやとuri「和田丸」	2個	155	
9920				
9921	すだち「和田丸・今治」	200g	185	
9922				
9923	かぼちゃ「和田丸」	1kg当り	235	
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925				
9926				
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	たまねぎ「今治」	1kg	285	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	340	
9931				
9932	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
9933	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9934	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9935				
9936	高知県産しょうが「高知：仁科さん」	100g	235	
9937				
9938				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9940	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9941				
9942				
9943				
9944				
9945	レモン1級「中島」	500g	320	
9946	レモン2級「中島」	500g	165	
9947	青切りみかん「ゆうきの里・澤田さん」	1kg	380	
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956				
9957				
9958	新米・てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	新米・てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	新米・てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	新米・てんたかく(白米)	5kg	3980	
その他加工品				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
和田丸のおもち				
9965	玄米もち	750g	995	
9966	よもぎもち	750g	995	
9967	白もち	750g	995	
9968				
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
ゆうき生協おすすめ農産物！：翌々週配送				
8901	ラ・フランス「長野県・さんさんファーム」	1kg	800	
8902	早生サンふじ「青森：斉藤農園」	900g	720	
8903	名月「長野：小坂さん」	3kg箱入り	1900	
8904	紅玉 B級品「青森：斉藤農園」	650g	565	
8905	トキ「青森：斉藤農園」	900g	715	
8906	ジョナゴールド「青森：斉藤農園」	900g	720	
8907	シナノスイート「長野：小坂さん」	3kg箱入り	1900	
8908	シナノスイート「青森：斉藤農園」	900g	720	
8909	紀の川柿「ばんじろう村」	800g前後	630	

配送予定 - 10月04週(10/26{火}~10/29{金})

配送予定 - 10月04週(10/26{火}~10/29{金})

配送予定 - 10月04週(10/26{火}~10/29{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1100	
9003	プロポローネチーズ	380g	2025	
9004	有機ココナッツミルク	400ml	475	
9005				
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	有機野菜と果物のとんかつソース	300g	700	535
9016	和風ドレッシング	200ml	365	
9017	浅漬けの素	360ml	345	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんでん	16g	500	
9020	素干し桜えび「かもめ屋」	7g	410	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	こんぶ茶	50g	425	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9042	粒こしょう(黒)	25g	325	
9043	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
ザイオンバレーファーム企画				
9046	ブルーベリージャム(大)	480g	1595	
9047	ブルーベリージャム(小)	240g	875	
9048				
9049				
9050				
9051				
9052				
9053				
9054				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定 - 10月04週(10/26{火}~10/29{金})

配送予定 - 10月04週(10/26{火}~10/29{金})

配送予定 - 10月04週(10/26{火}~10/29{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	445	
9086	ナチュラルトイレ洗い石けん:詰替	350ml	265	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1060	
9088	ナチュラルトーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	550	
9090	モイストローション	100ml	1470	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9092	ベビーボディクリーム	50g	550	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9096	ベビーオイル	40ml	1375	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9100	オーリーシャンプー(ポンプ式)	500ml	1305	
9101	オーリーリンス(ポンプ式)	500ml	1305	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9105	フェイシャルローション	100ml	1360	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	140	
9108	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	425	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109				
9110	酸素系漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116				
9117				
9118				
9119				
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	中島ロマンひじき	50g	480	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	455	
9160	チキンフランク「内子:中谷さん」	約60g×3本	890	
9161				

配送予定 - 10月04週(10/26[火]~10/29[金])

配送予定 - 10月04週(10/26[火]~10/29[金])

配送予定 - 10月04週(10/26[火]~10/29[金])

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9177	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9178	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9179	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9180	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
9182				
こだわりのビール!				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9195	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*5缶	800	
9196	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9197				
冬季限定供給品:翌週配送				
9421	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9422	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9423	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9424	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9425	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9426	栗しぐれ	120g	310	
9427	ミニどら焼き	6個入り	290	
9428	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9429	しょうが湯	20g×5袋	295	
9430	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	
9431				
9432				
9433				
9434				
9435				
9436				

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9517	蚊取り線香 MONE もね	20巻	845	
9518	菊花せんこう	30巻	920	
9519	角型ミニ菊花せんこう	32巻	745	
9520	長時間用菊花せんこう	20巻	1060	
9521	東温産むぎ茶	400g	315	300
9522	香る水出し国産紅茶ティーバッグ	5g×13袋	600	570
9523				
9524				
9525				
9526				
夏季限定アイス各種!:翌週配送				
9539	ミルクキャンディー	6本入り	740	
9540				
9541	下郷アイスマルク(ミルク)	100ml	280	
9542				
9543	下郷アイスマルク(抹茶)	100ml	280	
9544				
天然酵母やまそだちの企画				
9704	バジルペースト	72g	420	
(有)兵頭産業の古代米企画				
9711	古代米(三種ブレンド):要冷蔵	200g	300	285
9712	赤米	200g	300	285
地元今治産のごま各種				
9991	洗い金ごま	50g	435	
9992	洗い白ごま	50g	435	
9993	洗い黒ごま	50g	435	

配送予定 - 11月01週(11/02[火]~11/05[金])

配送予定 - 11月01週(11/02[火]~11/05[金])

配送予定 - 11月01週(11/02[火]~11/05[金])

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	あんこう切り身	200g	475	
8008				
ムソーの漬物企画				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
小池養蜂園のさくらのちみつ				
8020	さくらのちみつ	500g	2810	
松山:三福水産企画				
8024	銀ダラみりん漬	140g	725	
8025	サバみりん干し	240g	520	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	きびなごからあげ	140g	455	
8030	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8031	きびなごフライ	120g	505	
8032	鯉の角煮	約100g	505	
8033	土佐の天然ぶり:切り身	約190g	555	
8034	いわしのフィーレ	150g	420	
8035	さばフィーレ	250g	520	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8037	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
8038	土佐の薫焼初鯉たたき	約150g	930	
8039	土佐の初鯉刺身用(ブロック)	約100g	800	
8040				
冬季限定供給品				
8501	富貴食研ごま鍋の素	150g	335	
8502	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	335	
8503	富貴食研麻婆鍋の素	150g	335	
8504	おしるこ(玉あられ付)	45g×5袋	625	
8505	本くず(生姜)	23g*5袋	555	
8506	本くず(蓮根)	23g*5袋	555	
8507	本くず(詰合せ)	23g*5袋	555	
8508	とり鍋セット(醤油)	550g	1020	
8509	とり鍋セット(塩)	550g	1020	
8510				
8511				
8512				
8513				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	650	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	905	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	880	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	360	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	615	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	755	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	360	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1120	
8064	黒豚ローススライス	200g	1125	
8065	黒豚モモスライス	200g	770	
8066	黒豚バラスライス	200g	965	
8067	黒豚モモブロック	400g	1340	
8068	黒豚バラブロック	400g	1560	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1810	
8070	牛内モモスライス	200g	1860	
8071	牛肩ローススライス	200g	2460	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2425	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3675	
8074	牛モモブロック	200g	1865	
8075	牛カルビ	200g	2470	
8076	小麦粉	1kg	665	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	420	
8078				
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
8081				

配送予定 -- 11月01週(11/02{火}~11/05{金})

配送予定 -- 11月01週(11/02{火}~11/05{金})

配送予定 -- 11月01週(11/02{火}~11/05{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	とり餃子	15個入り	405	385
8084	ミートボール	100g	195	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8086	黒豚バラブロック	500g	1120	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8090	フライドチキン(手羽元)	400g	810	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
8092	若鶏手羽先煮物	180g	520	
8093	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	490	
8094	骨付きてりやきチキン	300g	625	
8095	若鶏ささみ天	200g	430	
8096	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8097	鶏がら	500g	145	
8098	チキンナゲット(徳用)	400g	650	
8099	お徳用からあげ	400g	840	
8100				
8101				
8102				
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124				
8125				
8126				
8127				
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129				
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	610	
8131				
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	475	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154				
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8161	無双本葛(粒)	110g	535	
8162	無双本葛(粉)	80g	430	

配送予定- -11月01週(11/02[火]~11/05[金])

配送予定- -11月01週(11/02[火]~11/05[金])

配送予定- -11月01週(11/02[火]~11/05[金])

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山: ばんじろう村の月一企画!				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	35g	350	
2075	梅ジャム	270g	650	
2076	梅肉エキス:小	50g	2280	
2077	梅肉エキス	90g	3835	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2340	
2079	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2340	
2080	天然ひのき水	1ℓ	960	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	725	
2083	木酢液(大)	1L	1360	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	885	
2086	赤梅酢	700ml	1155	
よつ葉乳業の月一企画!				
2088	パンにおいしいよつ葉バター	100g	300	
2089	パンにおいしい発酵バター	100g	330	
2090	CHEDDARチーズ	200g	555	
2091	ゴーダチーズ	200g	580	
2092	カマンベールチーズ	100g	520	
2093	おつまみCHEDDAR	30g	220	
2094	おつまみゴーダ	30g	220	
2095	スキムミルク	150g	315	

品番	品名	単位	価格	特価
ロハス企業組合の黒糖製品各種				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	250	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600	
2101	和niBON:顆粒	75g	290	
2102	和niBON:パウダー(小)	100g	325	
2103	和niBON:パウダー	200g	600	
2104	黒みつ	125g	600	
2105	糖みつ	200g	700	
TEPAのふんどしショーツ各種				
2110	ゴム型:イエローフラワー	1枚	3770	
2111	ゴム型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2113	ひも型:イエローフラワー	1枚	3770	
2114	ひも型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2116	ひも型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2117	ゴム型ふんどしショーツ	1枚	2740	
徳島県・岡田製糖所の和三盆糖各種				
2118	霰糖	80g	1010	
2119	阿波女	10個	475	
2120	干菓子詰合せ	1箱	710	
高知:大豊グループ 無農薬ゆず使用!				
2121	無農薬柚子酢	360ml	955	
2122	YUZUYUZU	360ml	955	

品番	品名	単位	価格	特価
島根: 西製茶所月一企画				
休止中	レモンティーシロップ	140g	530	
2124	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	655	
休止中	出雲国の一番摘みくき茶	80g	470	
2127	出雲国の一番摘みまほうじ茶	60g	375	
2128	自家焙煎で香ばしいほうじ茶ティーパック	5g×16包	420	
2129	レモングラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバッグ	2.5g×12P	480	
2131	煎茶-山吹-ティーバッグ	2.5g×12P	520	
2132	一番摘みまほうじ茶ティーバッグ	2.5g×12P	480	
2133	ロイヤルミルクティージャム	120g	835	
ムソーの月一企画				
2134	富士すのもの酢	360ml	565	
2135	富士ゆずぽん酢	360ml	845	
2136	富士酢プレミアム	500ml	1310	
2137	富士玄米黒酢(小)	500ml	1500	
2138	純米富士酢(小)	500ml	655	
2139	沖縄の海水塩 青い海	500g	590	
2140				
2141	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	400	
2142	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	605	
月一企画の月刊誌です!				
2146	食べもの文化10月号	1冊	880	800
2147	月刊むすぶ NO607	1冊	885	800

配送予定 - 11月01週(11/02[火]~11/05[金])

配送予定 - 11月01週(11/02[火]~11/05[金])

配送予定 - 11月01週(11/02[火]~11/05[金])

品番	品名	単位	価格	特価
今年もやりますお福もち!				
6100	玄米お福もち	750g	935	
6101	白お福もち	750g	935	
6102	よもぎお福もち	750g	935	
"山織"の特別企画				
6301	綿フラノ取付け簡単ポケットシート シングル ブルー	1枚	2640	1320
6302	綿フラノ取付け簡単ポケットシート シングル ピンク	1枚	2640	1320
6303	綿フラノ取付け簡単ポケットシート ダブル ブルー	1枚	3080	1540
6304	綿フラノ取付け簡単ポケットシート ダブル ピンク	1枚	3080	1540
6305	キャメル&シルク混冷えとり靴下 婦人用	1足	1760	
6306	キャメル&シルク混冷えとり靴下 紳士用	1足	1760	
6307	キャメル&シルク混冷えとりレッグウォーマー	1枚	2750	
6308	キャメル&オーガニックコットン ワッフルケット シングル	1枚	16280	14080
6309	キャメル&オーガニックコットンワッフルケット	1枚	9350	7150
6310	機能性土鍋 天泉	1個	13200	10780
6311	土鍋 2合	1個	4510	
6312	土鍋 3合	1個	7865	
6313	土鍋 4合	1個	8426	
6314	おひつ鍋 2合	1個	3850	
6315	片口すり鉢白唐津 小・4寸	1個	1540	
6316	片口すり鉢白唐津 中・5寸	1個	1980	
6317	片口すり鉢白唐津 大・6寸	1個	2475	
6318	当たり棒すりこ木 6号	1個	363	
6319	セラミックおろし皿 大	1個	1760	

品番	品名	単位	価格	特価
"山織"の特別企画				
6320	耐熱 スキレット	1個	2750	
6321	耐熱丸プレート 大	1個	2310	1870
6322	耐熱丸プレート 中	1個	1870	1540
6323	耐熱丸プレート 小	1個	1430	1100
6324	すりうす	1個	1650	
6325	素焼きソルトポット	1個	1320	
日本有機農業研究会50周年記念企画				
6501	白色 Tシャツ Sサイズ	1枚	3000	2640
6502	白色 Tシャツ Mサイズ	1枚	3000	2640
6503	白色 Tシャツ Lサイズ	1枚	3000	2640
6504	白色 Tシャツ XLサイズ	1枚	3000	2640
6505	黒色 Tシャツ Sサイズ	1枚	3000	2640
6506	黒色 Tシャツ Mサイズ	1枚	3000	2640
6507	黒色 Tシャツ Lサイズ	1枚	3000	2640
6508	黒色 Tシャツ XLサイズ	1枚	3000	2640
6509	ライトブルー Tシャツ Mサイズ	1枚	3000	2640
6510	ライトブルー Tシャツ Lサイズ	1枚	3000	2640
6511	ライトブルー Tシャツ XLサイズ	1枚	3000	2640
6512	手ぬぐい(白地・紺)	1枚	1600	1410

品番	品名	単位	価格	特価
ヘルシーメイト企画"本の産直市"				
6901	とわちゃんシナイモツゴのト トくん	1冊	1650	1500
6902	うさぎとハリネズミ きょうもい ひ	1冊	1650	1500
6903	きんぎょ	1冊	1980	1800
6904	かえりみち	1冊	1760	1600
6905	あの子たち!	1冊	2200	2000
6906	14歳からの哲学 考えるための教科書	1冊	1320	1200
6907	人生のほんとう	1冊	1320	1200
6908	哲学として読む 老子全訳	1冊	2750	2500
6909	私たちはどのような世界を想 像すべきか	1冊	2750	2500
6910	自分探しの倫理学	1冊	2090	1900
6911	31cm ヘアドネーションの今を 伝え、未来につなぐ	1冊	2200	2000
6912	はからない こねない まるめ ない	1冊	1100	1000
6913	少女のための性の話	1冊	1870	1700
6914	子どもの未来を広げる「おやこ えいご」	1冊	1650	1500
6915	学校の枠をはずした	1冊	2200	2000
6916	90歳セツの新聞ちぎり絵	1冊	1980	1800
6917	91歳セツの新聞ちぎり絵 ポス トカードブック	1冊	1650	1500
6918	Distance わたしの#stayhome 日記	1冊	1650	1500
6919	リサ・ラーソンのBABY BOOK セット	1冊	1980	1800
6920	ちいさなぬくもり 66のおはな し	1冊	1430	1300
6921	がまくんとかえるくんができる まで	1冊	2750	2500
6922	言葉の服 おしゃれと気づきの 哲学	1冊	2970	2700
6923	東京国立博物館の至宝	1冊	8800	8000