

2021年48号 (2021.11.29)

企画No.20211202

VOL1711

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 12月14日(火)～12月17日(金) 翌週配送
12月21日(火)～12月24日(金) 翌々週配送



ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。

今週の一品し

冬の感謝セール 一番摘み茎ほうじ茶プレゼント

島根県の西製茶さんから一年間の感謝の意を込めて、今回に限り、特上玄米茶1個につき、一番摘み茎ほうじ茶(8g)が付いてきます。

この一番摘み茎ほうじ茶は、5月に収穫した茎の部分を中心に選別し焙煎したもので、香ばしい香りが魅力のお茶です。この機会に是非!!

一年間の感謝の意を込めて
この機会に是非お使い下さい

お茶もお米も出雲そだち 西製茶の特上玄米茶



翌週

OCR386

80g 395円→385円

原材料: 緑茶(島根県産西製茶の無農薬茶)・玄米
(島根県産の食用米: 祭り晴れ)

製造: 島根: 西製茶

お茶もお米も出雲そだちの、島根県は西製茶の特上玄米茶です。出雲の自然に恵まれた一番摘みの無農薬茶葉と食用米を丁寧に焙煎し、それぞれの持ち味を引き出す様にブレンドしました。二つの出会いがおりなす、香りと味のハーモニーをお楽しみあれ

第3回 お福もち企画!

「お福もち」ご存じですか?
もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。
うるち米の粒がおもちに残り、少しぶちぶちした食感があります。
普通のお餅とは違った食感ですので、是非お試しください。

冷凍

翌々週

各750g

935円

生産者: 和田丸有機グループ



原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用しています。

配送週は12月5週[27日(月)～30日(木)]となります。

お正月のお供えもちに地元生産者の鏡もち!

和田丸有機グループの鏡もち

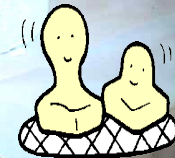
和田丸の生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの鏡もちです。お正月のお供えの餅に是非どうぞ。

ミニサイズもありますのでちょっとしたスペースに飾って下さい。

東温: 和田丸有機グループ



※柑橘はついていません



予約注文

6001	鏡もち	1kg	1290円
6002	ミニ鏡もち	500g	670円

今年もお正月の飾りに手作りのしめ飾りをどうぞ

遺伝子組み換えイネ作付け阻止運動の

翌々週

しめ飾り

有機栽培の古代米「みとらす」の種から、心を込めて作りあげた稲ワラ。その稲ワラを一つづつ手作りで丹精込めて締めあげました。お正月のお飾りに。

6004	長型	長さ38cm紙袋入り	2110円
6005	両切	直径18cmケース入り	1810円
6006	片流れ	直径18cmケース入り	1810円

※しめ飾りの代金には遺伝子組み換え反対運動のカンパが含まれています。ご注文をお願いします。

新しいOCRの訂正箇所のお知らせです

翌週

奥出雲きすきヨーグルト



原材料: 生乳(島根県産)、砂糖、乳製品

下郷ヨーグルトが製造終了となった為、今後は木次乳業さんで取り扱っている奥出雲のヨーグルトで代替えとさせていただきます。

※奥出雲地方で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。

OCR039

1個(90g) 130円

生産者: 木次乳業

新しいOCRを印刷し始めた後に、こちらでお知らせしている5点に変更がありました。
OCRは変更前の表記となっておりますが、供給する内容はこちらでお知らせしている通りとなります。

OCR227	生紅鮭切身 無塩 2切れ	635円→785円
OCR464	お徳用チキンナゲット400g	650円→700円
OCR345	天かす 60g	終売です

家族や友人との楽しい一時！年に一度のクリスマス ゆうきのクリスマス2021



ぷくぷくワールドのこだわりクッキー-詰合せ ぷくぷくクリスマスセット

よつ葉ノンホモ牛乳の甘さがやさしい、ミルククッキー。四国、高知県産の生姜をふんだんに使った、クリスマス定番のジンジャークッキーは、クリスマスバージョンの型で抜いています。ミルク、ジンジャー、カフェオレの3種のクッキーをセッティング！クリスマスらしい袋に入れてお届けします。

一括原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖
ミルク：四つ葉のノンホモ牛乳
ジンジャー：卵（PHF卵）、土生姜（高知県産）
カフェオレ：卵（PHF卵）、コーヒー、四つ葉のノンホモ牛乳

ミルククッキー 70g×1袋
ジンジャークッキー 70g×1袋
カフェオレクッキー 70g×1袋

品番 6 0 1 2 **925円**



松山：Ökol=エコルのクリスマス ミニツリーケーキ

キャラメル風味のバターケーキの生地で、お子様にも喜ばれるとってもかわいいツリー型で美味しく焼きました



8234 1個 360円
8235 2個 700円

原材料：ゆうき生協の卵、双目糖、よつばバター、愛媛県産小麦粉、純生クリーム

松山：Ökol=エコルのクリスマス クリスマスクッキーセット

レーブクーヘン（20g：蜂蜜入りの、かわいい型抜きクッキー）とシュペクラティウス（2個：専用の伝統的な木型をつかって型抜きしたクッキー）、アーモンドチョコクッキー ピュンクトヘンクッキー 各4枚（約35g） 1袋

品番 8 2 3 6 **550円**

原材料：愛媛県産小麦粉 愛媛県産蜂蜜 双目糖 よつばバター
ゆうき生協の卵 オーガニック・アーモンド・ココア・スパイス 黒砂糖 玄米パン



特価

最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップを使われる方も多いんだとか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



OGメープルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々な使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

250ml 1275円
品番 9 1 3 4 **→1190円**

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

おやつやお菓子作りに最適です ホットケーキミックス

小麦粉は岐阜県産100%、砂糖はビート糖、食塩は岩塩、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用し、香料や酸化防止剤等を一切加えずに調整したミックス粉です。ホットケーキやドーナツ、クッキー作り等に。お菓子作りの強い味方

各400g 365円

OCR259 有糖
OCR260 無糖

取り扱い：大阪：ムソー
一括原材料：国内産小麦粉（岐阜県産）、砂糖（ビート糖）、食塩（岩塩）、膨張剤（内モンゴル産重曹）



特価

お米のホットケーキミックス シットリモチリ食

特価

岐阜県の契約農家のお米の粉を使用し、小麦粉は一切使用せずに、お菓子作りに適した微粉末に仕上げました。お米ならではのシットリモチリとした食感。 200g 270円

品番 8 1 4 1 **→260円**

原材料：うるち米（岐阜県産）、砂糖（ビート糖）、食塩、膨張剤（重曹） 大阪：ムソー



そのままでもお菓子作りにも ブラックココア

無農薬ココアビーンズのみで作られたココアパウダーです。砂糖不使用ですのでカロリーの気になる方にもオススメ。そのままでも、お菓子作り等にも是非どうぞ。

120g 515円
OCR399 **→495円**
大阪：ムソー



特価

ゆうきのクリスマス2021

木次バナガアイス各種

奥出雲の大自然で育った乳牛から搾った生乳を低温殺菌したパステライズ牛乳と、平地飼いされた健康な鶏の有精卵を使用した、自然の甘みを追求した贅沢なアイスクリームです。牛乳本来の美味しさが感じられる濃厚な味わいを是非どうぞ



冷凍 各120ml 330円
→**315円**

製造：島根：木次乳業

OCR029	バニラ
OCR030	抹茶あずき
OCR031	ビターチョコ
OCR032	いちご

原材料：バニラ；生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、有精卵黄、バニラ香料 抹茶あずき；生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、甘納豆、有精卵黄、抹茶 ビターチョコ；生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、有精卵黄、香料 いちご；生クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、有精卵黄

クリスマスに手作り鶏肉料理

骨付きモモ(2本入り)

豊富なコクと適度な脂が魅力の秋川牧園の若鶏骨付きモモ肉です。年に一度のクリスマスだからこそ手作りで、味付けは自分好みにしたい方へはお薦めの一品。是非お使い下さい



翌々週 OCR 1 5 6

冷凍 2本入
1100円

山口：秋川牧園

木次乳業限定企画

ブラウンスイスハンバーグ



冷凍

島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きすき平飼有精卵を使用していま

特価

翌々週

品番 6 0 1 3
130g 405円
→**360円**

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒

Xmasをリッチに手作り鶏肉料理

秋川牧園若鶏丸体

秋川牧園の若鶏は抗生物質・抗菌剤等は一切使用していません(ワクチンは除く)。飼料はすべて非遺伝子組換えで、主要原料は植物性です。ご家庭でローストチキンを作るのに最適です。クリスマスこそ手作りで！味付けは自分好みにしたい方へはお薦めです。今年のクリスマスのメイン料理は、ちょっと豪華に。



1羽 約2.2~2.4kgになります

限定企画

冷凍

翌々週

品番 6 0 1 0

1羽
2185円

山口：秋川牧園



秋川牧園のクリスマス企画 ～二回連続企画！ご家族やご友人との楽しい一時をどうぞ～



フライドチキンセット



品番 6 0 0 7

翌々週

500g

冷凍 **1405円**

若鶏の胸肉と手羽元のフライドチキンが一緒になったボリュームたっぷりのパーティーセットです。骨なし肉の食べやすさと骨付き肉のうまみを同時に味わえます。

鶏肉(国産)、塩麹、食塩、香辛料、清酒、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、牛乳、コーンフレーク、パン粉、チキンスープ、鶏卵、食塩、ガーリックパウダー、香辛料、カレー粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む)

冷凍

牛乳グラタン



翌々週

OCR 4 8 4

100g×2個入り **525円**

ストレスの少ない環境で、非遺伝子組み換えの良質な餌を食べた牛から搾った新鮮な牛乳をふんだんに使用しました。滑らかなクリームソースが美味しさの決め手です。温めるだけで簡単に召し上がれます。

原材料：牛乳(国産)、マカロニ、じゃがいも(国産)、鶏肉(国産)、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、とりがらスープ、バター、なたね油、チーズ、発酵調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー

骨付きモモ照り焼き

秋川牧園の若鶏を使用し、にんにく風味のタレを付けてジューシーに焼き上げました。温めるだけで簡単にお召し上がり頂けますよ。クリスマスなどのパーティー向けの一品です



翌々週

品番 6 0 0 8

240g1本
745円

原材料：鶏肉、砂糖、醤油、みりん、馬鈴薯澱粉、清酒、生姜、にんにく

冷凍

骨付きモモロースト

秋川牧園の若鶏を使用し、塩・胡椒・バターだけでシンプルに味付けしていますので、肉本来の味が楽しめます。温めるだけで簡単に召しあがれるクリスマスに最適な一品です。



翌々週

品番 6 0 0 9

440g2本
1370円

原材料：鶏肉、食塩、バター、ブラックペッパー、菜種油

冷凍

冬季限定

内子：天然酵母やまそだちの本格キムチ

甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し(瀬戸内産)の出汁・アミエビ(瀬戸内産)などの動物性食材で作ったオリジナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を使わず、こちらはハチミツ(愛媛県産)を使用。コクのある旨味が広がります。



品番 8 0 2 7

180g袋入り **460円**

翌々週

賞味期限：冷蔵14日

原材料：自家製野菜(白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ)、りんご(内子産)、韓国産とうがらし(韓国産)、煮干し(瀬戸内産)、アミエビ(瀬戸内産)、はちみつ(愛媛県産)、醤油(国産)、昆布(北海道産)、塩(シママース)

↑イメージ

冷蔵

ゆうき生協のクリスマスにオススメな供給品

こちらに記載している供給品以外に、月一企画でしている元気ピザやコンコード等もオススメです。別ページに載っておりますのでそちらも是非ご覧ください。

すますま



「すますま」は飛騨弁で「すみずみまで」という意味です。一口飲むとお口のすみずみまでシュワっと炭酸がはじける甘口のスパークリング日本酒です。

翌々週

品番 6 0 1 4

250ml **530円**

原材料（すべて岐阜県産）：水、米、米麹

取り扱い：片山

コルコル



南大東島の糖蜜を原料とし、色素、エッセンスなどの添加物を一切不使用で作られた貴重な国産ラム酒です。お酒として飲むのはもちろん、お菓子作りにもオススメです！

翌々週

品番 6 0 1 5

300ml **1855円**

原材料：水（沖縄県産）、糖蜜（沖縄県産）、酵母

取り扱い：片山

プロポローネピッコロ



じっくり燻製されたくせのない風味、独特のモチモチした食感。そのままだとワインのお供に、加熱すれば糸のように伸びるので、グラタン等におすすめです。

翌週

OCR 0 3 3

100 g **615円**

原材料：生乳、食塩

取り扱い：木次乳業

ナチュラルスナッカー



やさしいスモークの薫りの、さいて食べるナチュラルチーズです。お酒のおつまみや、お子様のおやつにどうぞ！

翌週

OCR 0 3 4

70 g **530円**

原材料：生乳、食塩

取り扱い：木次乳業

赤玉チーズ



熟成により味が微妙に変化しますので、お好みの味をお楽しみ下さい。また、熱をかけると柔らかくなりますので、グラタンやピザなどのお料理にもご利用いただけます。

翌週

品番 9 0 0 2

180 g **1100円**

原材料：生乳、食塩

取り扱い：木次乳業

プロポローネ



じっくり燻製されたくせのない風味、独特のモチモチした食感。そのままだとワインのお供に、加熱すれば糸のように伸びるので、グラタン等におすすめです。

翌週

品番 9 0 0 3

380 g **2025円**

原材料：生乳、食塩

取り扱い：木次乳業

北海道スライスチーズ



北海道十勝産生乳100%で造られたチェダーチーズです。濃厚な味わいのセミハードタイプなナチュラルチーズです。

翌週

OCR 0 4 6

4枚入 **420円**

原材料：生乳、食塩

取り扱い：木次乳業

国産有機まるごとトマト



薬品処理をせず、手で皮をむき、トマトジュース漬けにした無選別の皮むきトマトの缶詰です。パスタ料理、煮込み料理等のメニューにお使い下さい。

400 g

OCR 3 4 7 **530円**

原材料：有機トマト、有機トマトジュース

取り扱い：光食品

3種のチーズ （濃厚コク旨ブレンド）



セルロース不使用のミックスチーズです。チェダーとゴーダのコクとうまみのたっぷりつまった、濃厚な味わいを楽しめます。

OCR 0 4 7

翌週

取り扱い：高生連 **130 g 455円**

3種のチーズ （贅沢モッツァレラブレンド）



セルロース不使用のミックスチーズです。モッツァレラチーズを贅沢に配合、チーズの伸びの良さとマイルドな味わいを楽しめます。

OCR 0 4 8

翌週

取り扱い：高生連 **120 g 455円**

翌週

有機ピザソース



トマトと野菜の甘味に、スパイスの香りと辛さをきかせた香り豊かなソース。パンに塗ってお好みの具材をのせて焼くだけで、ピザトーストの出来上がりです。

OCR 3 2 2

225g **400円**

原材料：有機トマト、有機醸造酢、玉葱・にんにく・しょうが（全て国内産有機）、天日塩、砂糖、香辛料、有機米酩酵調味料

取り扱い：光食品

ピザの台

食べきりサイズ（直径約10cm）の小ぶりなピザの台です。オリーブオイルを使うことにより、風味の良い仕上がりになりました。

翌週

2枚（直径約10cm）

OCR 0 6 2 **260円**

取り扱い：くるみの森

原材料：愛媛県産小麦粉、赤穂の塩、砂糖、E X パー
ジンオリーブオイル、ホシノ天然酵母

何かと来客の多い年末年始・お正月のおもてなしに ～ばんじろう村の自然のお箸～

紀州吉野杉や桧の間伐材を使用し、化学薬品による漂白剤や防カビ剤などを一切使用しないで作られたこだわりのお箸各種です。お正月用として袋に入ったお箸なども企画しました。使い捨てではなく何度でも使用できます。何かと来客の多い年末年始、お正月のおもてなし等に「ばんじろう村の自然のお箸」を是非お使い下さい 取り扱い：和歌山：ばんじろう村

杉割り箸

翌々週



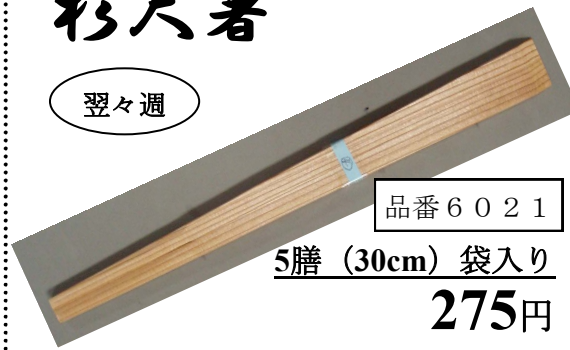
品番 6 0 2 0

角6膳袋入り

95円

杉尺箸

翌々週



品番 6 0 2 1

5膳 (30cm) 袋入り

275円

味彩シリーズ 「海山優美」

品番 6 0 2 2

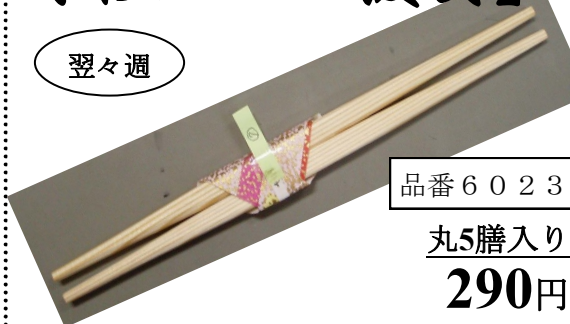
翌々週

丸5膳入り

455円

味彩シリーズ「優美」

翌々週



品番 6 0 2 3

丸5膳入り

290円

杉箸「らんちゅう」

翌々週



品番 6 0 2 4

30膳入り

450円

桧箸「京箸」

注：箸置きは付いておりません

翌々週



品番 6 0 2 5

6膳 (24cm) 入り

265円

(年始に新しいお箸)古来厳しい風雪に耐え、折れることのない柳の木を素材にした祝箸(寿箸)をお正月に使う風習があります。1年の無事を感謝し来たる1年のご家族の健康と繁栄を祈念して、主は除夜の鐘を聞きながら、それぞれの家族の名前を箸袋に書き入れ、正月三カ日と七草につかいます。

クリスマスプレゼントに お勧めの本を企画！



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

カンタンハ芳酢

翌々週



これ1本で様々なお酢料理がカンタンに作れるハ芳酢。砂糖や塩など合わせる必要がないから、旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まります。

OCR 3 0 5

特価

360ml 425円

→405円

原材料：醸造酢（米酢、りんご酢）、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

ロングパスタ

翌週



北海道で契約栽培された小麦粉（キタホナミ）を使用して作られました。一般市販品に良くある、デュラム小麦粉使用のスパゲティとはまた違い、原料のタンパク質が少ない為、ソフトな食感が楽しめます。和風パスタにも良く合います。是非ご賞味下さい

OCR 2 3 6

300g 350円

→335円

特価

原材料：国内産小麦粉（北海道産）、小麦グルテン

翌週

各種あらゆる料理に大活躍！味の母(みりん風)

特価



保存料や着色料・香料などは一切使用せず、米と米麴を原料として日本酒の基となる、もろみ（原酒）を造り、さらに二段式による糖化工程を経てできました。日本酒のように、臭みを取り味をよく浸透させ、みりんのよう、甘味や旨味を加えテリやツヤを出す、みりんの旨味とお酒の風味を併せ持った料理専用の調味料です。この「味の母」は組合員さんの中で愛用されている方も多いのでは！！煮物や照り物はもちろん、各種料理にお使い下さい。

大1.8L 1575円

小720ml 780円

OCR 3 0 0

→1495円

OCR 2 9 9

→740円

原材料はすべて国産：米、米麴、食塩 主成分：アルコール分10%、塩分2% 製造：味の醸造

理事のオススメ供給品コーナー



特価 **ごま油**

坂本製油製造。
深煎りの圧搾法一番搾りで作られたコクのある香りがするごま油です。

翌週
OCR 3 0 7 273g 1150円
→ **1095円**

原材料：食用ごま油
取り扱い：熊本有機の会

リニューアルしました
焼きそば（乾麺）

翌週

国産小麦粉、国産全粒粉と海水だけでつくる海水塩を使って作られた焼きそばです。
かんすいなどの添加物は一切使用していません。

90g×2
OCR 2 3 4 **385円**

取り扱い：ムソー
原材料：国産小麦粉、国産全粒粉、食塩

OGバージンオリーブ油

風味の強い本場スペイン産の「有機栽培オリーブ」を一つ一つ手摘みして、化学薬品や熱を加えずにそのまま絞っただけのエクストラバージンオリーブオイルです。パスタやドッシングにはもちろんの事、あらゆる料理に少量加えるだけでバリエーションが広がります。

翌週

OCR309	普通	180g	960円
OCR310	徳用	460g	1815円

原材料：食用OGオリーブ（スペイン産）

北海道産 新豆各種

2021年度産新豆各種です。あらゆる豆料理に。特にお正月の手作りのおせち料理には欠かせませんね。
幅広くお使い下さい。

※全て農薬や化学肥料等は不使用

翌週

OCR251	小豆	300g	425円
OCR252	大豆	300g	290円
OCR253	金時豆	300g	410円
OCR254	黒豆	300g	420円
OCR255	白花生	300g	625円

リニューアル!ゆうきオリジナル
手延べ細うどん（極細）

今期より、有機JASの認証を取得している香川県の山一さんに製麺をお願いしました。今治の生産者の有機小麦100%！
ちゅるっとした喉越しの美味しい麺に仕上がってます。

ゆで時間：約6分です

品番 9 7 1 3

翌週 300g **515円**

原材料：今治産小麦（中力粉、強力粉）、シママース、ごま油

特価 **紅はるかスティック（芋けんぴ）**

主原料のさつまいも「紅はるか」をはじめ、国産原料のみで作られた、芋本来の味を活かしたシンプルな芋けんぴです。

OCR 4 3 6

120g 345円
→ **280円**

翌週

取り扱い：ムソー
原材料：さつまいも、砂糖、植物油（米油）

翌々週 **本とリーフレット企画**

吉田太郎さんの著書の本2種や農文協ブックレット、そして日本の種子（たね）を守る会のリーフレット1種類のご注文を受け付けておりますので、ぜひこの機会に読んでみてはいかがでしょうか？

品番6901	タネと内臓「著作：吉田太郎さん」	1720円→1670円
品番6902	コロナ後の食と農「著作：吉田太郎さん」	2200円→2090円
品番6903	どう考える？「みどりの食料システム戦略」（農文協ブックレット）	1100円→1045円
品番6904	タネを守ろう！（リーフレット）	200円

中谷さんちのウインナー各種

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ウインナーにしてくれました。
通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。
カレーライスのトッピングや、ピザのトッピング等はいかがでしょうか？

← チキンウインナー
↓ チキンフランク

翌週 冷凍

OCR450	チキンウインナー	100 g	500円
OCR451	チキンフランク	180 g	890円

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料 取り扱い：内子：中谷さん

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ **富貴食品の鍋の素**

素材本来の味を大切にして作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g
翌々週 **335円**

8501	ごま鍋の素
8502	塩レモン鍋の素
8503	麻婆鍋の素

原材料:ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、いわしエキス
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ボークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

野菜天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物です。



OCR 0 9 6

冷蔵

特価

50g×2枚 245円
→220円

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

じゃこ天



OCR 1 0 2

冷蔵

特価

50g×3枚 265円
→240円

原材料：魚（エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒

銀ダラみりん漬



翌々週

脂のりのよいアラスカ産の銀ダラを無添加のみりん醤油に漬け込んで、軽く干したのとなっておりま

140g（2切れ）

725円

↑写真はイメージです

OCR 2 1 0

原材料：銀ダラ（アラスカ産）、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

取り扱い：三福水産

サバみりん干し



翌々週

脂のりがよく身の柔らかいノルウェー産のサバをみりん醤油に漬け込んで干したのとなっておりま

OCR 2 0 9

240g（2切れ）

520円

↑写真はイメージです

取り扱い：三福水産

原材料：サバ（ノルウェー産）、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

製造：東明の意添加漬物各種！

翌々週

白菜キムチ



冷蔵

黄芯の新鮮な白菜のみを使用し、辛さは控えめです。ごはんのお供に、麺類のトッピングなどにも

品番 8 0 1 7 200g 330円

原材料：白菜（国産）、雑節エキス、昆布エキス、醤油、食塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子（国産）、にんにく（青森）、パプリカ色素（薬品等ではなく粉碎したもの）

賞味期限：冷蔵11日

マイルドしば漬



冷蔵

きゅうりを中心に、生姜、しそを使用したしば漬です。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

品番 8 0 1 8

90g

350円

原材料：きゅうり、しょうが、しそ、醸造酢、醤油、砂糖

賞味期限：120日

製造：東明の意添加漬物各種！

翌々週

刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあっさり風味。

冷蔵

OCR 0 7 2

150g

285円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩（沖縄県産）、

刻みすぐき

京都独特のてんぴん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。

冷蔵

OCR 0 7 3

120g

295円

賞味期
原材料：すぐき、醸造酢、食塩（沖縄県産）、醤油、味酢

ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。



冷蔵

OCR 0 7 4

150g

295円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：大根、ゆず、醤油、醸造

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

冷蔵

OCR 0 7 5

150g

295円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。

冷蔵

OCR 0 7 6

150g

270円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味酢、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものを



冷蔵

OCR 0 7 7

250g 270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、味酢

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR 0 7 8

250g

270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い、食べやすく浅漬けにしました。



冷蔵

OCR 0 7 9

240g

270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味酢

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みま



冷蔵

品番 8 0 1 9

150g

295円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味酢、粗製糖、北海道産昆布



和田丸有機グループの もち

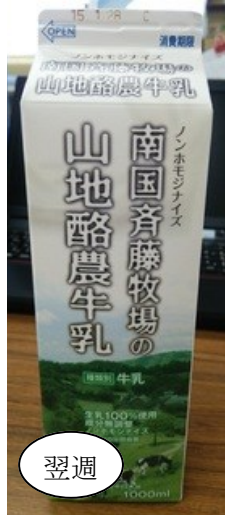
和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9965	玄米もち	750g	995円
9966	よもぎもち	750g	995円
9967	白もち	750g	995円

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用



山地酪農牛乳

南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていてとっても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵

OCR036

1L
360円

取り扱い：ひまわり乳業

秋川牧園ヨーグルト



冷蔵

翌々週

OCR037	プレーン
OCR038	加糖

原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

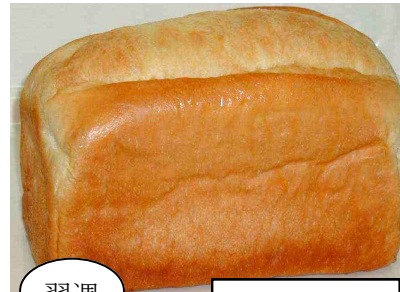
各300g 350円

原材料：プレーン：牛乳

加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン 黒ごまフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。黒ごまをたっぷり入れた黒ごまフランスを食事パンにどうぞ。



翌週

品番 9147

1個
360円

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母、黒ごま

アルプスのぶどうパン

国産小麦粉とホシノ天然酵母を使用して美味しく焼き上げました。OGレーズンたっぷり



翌週

1本 320円

特価

OCR060

→290円

原材料：南部小麦粉強力粉、南部小麦粉全粒粉、天日塩、ホシノ天然酵母、オーガニックレーズン

朝食におすすめ！ソフト食パン



翌週

酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	360円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	360円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

原材料：川久保小麦粉（県内産）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

生イースト使用

胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんは自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8417

6枚切り 350円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽

製造：有限会社 かんこめ



翌週

冷蔵

OCR040

1L
290円

大分：下郷農協

カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも



翌週

冷蔵

ハイプラスマーガリン各種

普通サイズ 180g

徳用サイズ 370g

OCR044

310円

OCR045

530円

原材料：食用植物油脂（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。

フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

ビタースイート
チョコレートチップ

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

品番 1 1 1 1

150g **750円**

ダークチョコレート
クリーミーカシューナッツ

品番 1 1 1 4

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

ダークチョコレート
ローストアーモンド

品番 1 1 1 7

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

ロー・カカオニブ

品番 1 1 2 0

100g **700円**

原材料：カカオ（ペルー産）
カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

ダーク・トラディショナル
ホットチョコレート

品番 1 1 2 3

150g **630円**

原材料：ココアパウダー（ココアバター10%～12%）、粗糖

ダークチョコレート
カカオビーンズ

品番 1 1 1 2

40g **350円**

原材料：カカオ豆、チョコレート（カカオマス、粗糖、カカオバター）、ココアパウダー

セミスイート
チョコレートチップ

品番 1 1 1 5

150g **750円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

ダークチョコレート
ブルーベリー

品番 1 1 1 8

40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

グリーンティー

品番 1 1 2 1

150g **700円**

有機JAS認証済み国内産有機抹茶と、ゴールデンシュガーをブレンドしたグリーンティーです。

原材料：粗糖、有機抹茶（国内産）

チリ&スパイス
ホットチョコレート

品番 1 1 2 4

150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

ダークチョコレート
グランベリー

品番 1 1 1 3

50g **365円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

ダークチョコレート
コーヒービーンズ

品番 1 1 1 6

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、コーヒー豆（ニカラグア）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

ダークチョコレート
レーズン

品番 1 1 1 9

40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

ナチュラルココアパウダー

品番 1 1 2 2

120g **645円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

トラディショナル
ホットチョコレート

品番 1 1 2 5

200g **745円**

原材料：粗糖、ココアパウダー（ココアバター10%～12%）

翌々週



フェアビーンズのコーヒー

ニカラグア セコビア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルーティーな甘み、豊かなアロマがあります。

1126	粉
1127	豆

各200g **800円**

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）

共同農産取り扱いの もち麦・はだか麦の はったい粉

翌々週



国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	385円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円
1133	もち麦粉	500g	625円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

冬季限定！冬のお楽しみスイーツ

中谷自然農園の シュークリーム

自家製平飼い有精卵をふんだんに使用してできた、ゆうき生協では数少ないスイーツ・内子町は中谷自然農園のシュークリームです。後に残らないサッパリとした甘さのシュークリームですので、お子様のおやつから大人の方のコーヒーのお供に至るまで幅広くお楽しみ頂けますので是非ご賞味下さい

2個入り

翌週

冷蔵

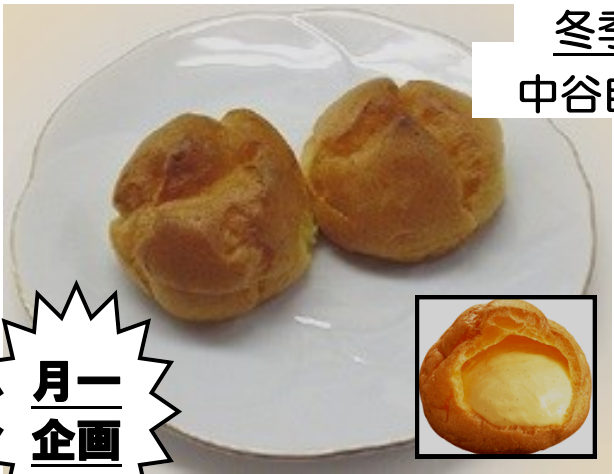
品番 1 0 3 2

275円

賞味期限：冷蔵にて配送日当日限り

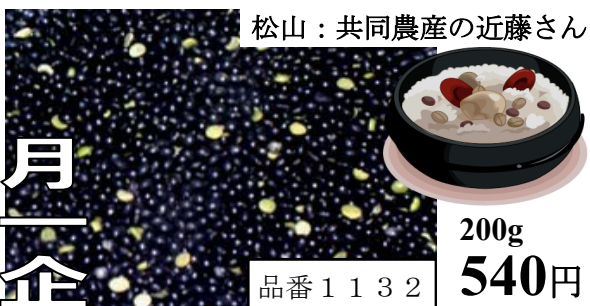
原材料：南部小麦薄力粉、中谷自然農園の平飼い有精卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、なたねサラダ油、ラム酒、調理の塩 製造：内子：中谷自然農園

月一
企画



近藤さんのいろいろ豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！



松山：共同農産の近藤さん

月一企画

品番 1 1 3 2

200g

540円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

生 し じ み

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



250g

560円

月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1 0 2 2

海 人 の 藻 塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

原材料：海水、海藻

有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりだしました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

218g

1815円

品番 1 1 3 9

原材料：亜麻の実（アメリカ産）

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



翌々週

月一企画！ 富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。



360ml

570円

品番 1 1 4 1

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料
大阪：ムソー

有機レモン唐辛子 HOTソース



翌週

品番 9 0 3 7

100g

350円

原材料：有機レモン果汁、有機米酢、有機レモン皮、食塩、唐辛子、有機トマトペースト

有機ぽん酢しょうゆ



OCR 3 2 6

翌週

250ml

390円

取り扱い：光食品

原材料：有機醤油（有機大豆（国産）、有機小麦（国産）、食塩）、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機ゆこう、有機すだち、有機米酢調味料、こんぶ、有機乾しいたけ

浅漬けの素



翌週

品番 9 0 1 7

360ml

345円

原材料：麦芽水飴、本醸造醤油、有機純米酢、食塩、香辛料、かつお、こんぶ、しいたけ

焼肉のたれ



翌週

OCR 3 2 4

350g

565円

原材料：醤油、砂糖、本みりん、米酢（有機）、米味噌、にんにく、ゴマ油、生姜、玉ねぎ、香辛料、人参

和風ドレッシング



翌週

品番 9 0 1 6

200ml

365円

原材料：醸造酢（米酢（有機）、リンゴ酢）、醤油（大豆、小麦を含む）、なたね油、砂糖、本みりん、食塩、にんじん（有機）、ゆず（有機）、しいたけ、レモン（有機）、しょうが（有機）、こしょう、にんにく（有機）

翌週

有機野菜と果物のとんかつソース



品番 9 0 1 5

700円→

300g

535円

製造：光食品 取り扱い：かつれつ亭

原材料：有機野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんじん、みかん、にんにく、レモン）米酢、糖類（砂糖、有機糖みつ）、食塩、でんぷん、香辛料



最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

8902	青森 斉藤農園	900g	740円
8903	長野 小坂隆さん	3kg箱	1900円
8904	長野：水野さん	5kg箱	3750円
8905	長野：水野さん	B品5kg箱	2600円

翌々週



つるし柿

農薬不使用で栽培された渋柿を天日乾燥させました。あんぽ柿と違い良く干されていますので比べると固めな仕上がりで、また種もあります。酸化防止剤不使用で作られた干し柿をお茶づけやおやつなどに是非どうぞ。

翌々週

5〜6個入 945円

品番 8 9 0 7

和歌山：ばんじろう村



爽やかな柑橘の香りをカブス

品番 9 9 4 3

1kg 210円

翌週

松山：中島ゆうきの里
農薬や化学肥料等は不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ



名 月

品番 8 9 0 6

翌々週

3kg箱入り 1900円

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

生産者「長野：小坂隆さん」



シナノゴールド

ゴールドデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんご

900g袋入り 710円

品番 8 9 0 8

翌々週

生産者「青森：斎藤農園」





地元のおいしいみかんを今年もどうぞ！温州みかん

翌週

今年も美味しいみかんをお届けしますので「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。

9946	温州みかん（中島：ゆうきの里）	2kg	600円
9947	温州みかん（中島：ゆうきの里）	4kg	1150円
9948	温州みかん（松山：澤田さん）	2kg	600円
9949	温州みかん（大西産）	2kg	650円
9950	温州みかん：箱（中島：ゆうきの里）	10kg	3100円
9951	温州みかん：箱（大西産）	5kg	1730円
9952	温州みかん：箱（中島：ゆうきの里）	15kg	4640円

そのままでも加工用としても冷凍ブルーベリー

品番 9 9 4 0

特価

冷凍 翌週

500g 2475円 → 2045円

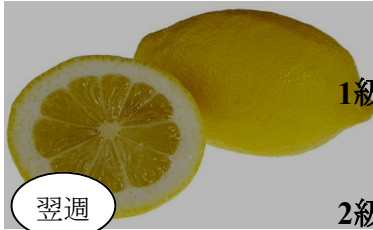
八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

各種色々な料理をサッパリと有機レモン

中島ゆうきの里

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



品番 9 9 4 4

1級500g 320円

品番 9 9 4 5

2級500g 165円

翌週

デザートやサラダ等に キウイフルーツ





ヘイワード種は一般的なキウイで、香緑はヘイワードよりもサイズの大きいものとなります。食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

翌週

各種1kg 635円

品番	品種名	生産者
9941	ヘイワード	福岡自然農園
9942	香緑	まんがら農園

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

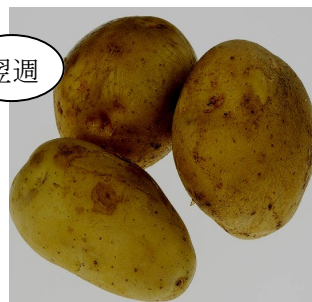


翌週

9902	2kg	580円
9929	1kg	315円

今治：今治有機農業研究会

じゃがいも



翌週

9903	2kg	680円
9930	1kg	370円

今治：今治有機農業研究会

小松菜



翌週

品番 9904	200g	140円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

今治：今治有機農業研究会

水菜



翌週

品番 9914	200g	140円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

東温：和田丸有機グループ

ぎんなん



翌週

品番 9916	200g	435円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

アンデス じゃがいも



翌週

品番 9918	1kg	355円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

聖護院大根



翌週

品番 9905	1kg	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

里 芋



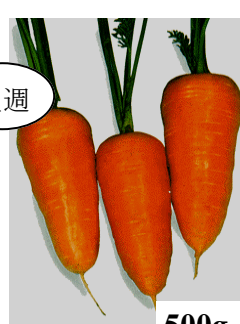
翌週

品番 9908	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

東温：和田丸有機グループ

にんじん



翌週

品番 9909	500g	195円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

人参芋



品番 9922

1kg
460円

西条：西川さん

切り干し大根



翌週

品番 9923	50g	155円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

ゴボー



翌週

品番 9924	400g	310円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

タカナ



翌週

品番 9910	200g	140円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

菊 芋



翌週

品番 9911	500g	385円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

平 菜

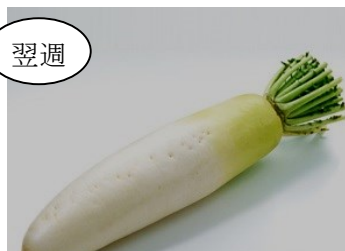


品番 9913

200g
310円

東温：和田丸有機グループ

大 根



翌週

品番 9925	1本	155円
---------	----	------

東温：和田丸有機グループ

今治：今治有機農業研究会

レンコン



翌週

品番 9932	400g	335円
---------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

しょうが



翌週

品番 9936	200g	310円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。（オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。）



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番 1001 ゼラニウム(ブルボン)
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番 1003 イランイラン
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番 1005 グレープフルーツ
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番 1007 レモングラス
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,145円

品番 1009 ジュニパー(ベリー)
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番 1011 ユーカリ(ラジアタ)
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番 1013 クラリセージ
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番 1002 ラベンダー(真正)
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,720円

品番 1004 オレンジ(スイート)
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番 1006 レモン
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番 1008 サイプレス
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番 1010 ティートリー
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番 1012 フランキンセンス
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番 1014 ペパーミント
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 1,815円

品番 1015 マージョラム
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。

5ml 1,910円

品番 1016 ローズマリー(カンファー)
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。

5ml 1,530円

ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル（精油）を抽出する際に精油とともに得られる水のことです。微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。（フランスのオーガニック認証（カリテフランス）を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール（防腐剤）を添加しています。）

取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番 1018 150ml 1,740円

ハイパープランツ ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することはなく、保持時間も比較的に長い特徴があります。

品番 1019 50ml 2,295円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ること得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。（オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。）

お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番 1020 100ml 1,235円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

国内産小麦粉100%使用！手軽に温めるだけ



パラダイス&ランチの 元気ピザ

国産小麦粉を100%使用し、その生地の上に国産チーズ100%、無農薬野菜（ピーマン・玉ねぎ）、無添加ウインナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召し上がりを。3枚入り

↓調理イメージ



冷蔵

品番1024

1390円

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味醂）、無添加ウインナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

賞味期限；60日

翌々週

お子様のおやつやお酒のお供に！おさかなソーセージ



冷蔵

翌々週

山陰地方で水揚げされた新鮮なエソ・コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、保存料やリン酸塩、うま味調味料等の食品添加物を一切使用せず、日本海近海産の新鮮な小魚を配合した、素材の自然な風味を大切にした魚肉ソーセージ。



OCR104

45g×2本
290円

原材料：魚肉、ばれいしょ澱粉、菜種油、砂糖（てんさい糖）、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

酸化防止剤無添加のアルプスワイン各種で至福の一時をどうぞ



コンコード赤

信州は塩尻産コンコード種を使用しています。香り豊かで飲みやすい赤ワインを是非どうぞ。

品番1026

720ml

1695円

翌々週

取り扱い：アキモト酒店



ナイアガラ白

信州は塩尻産ナイアガラ種を使用しています。果実の風味が楽しめる白ワインを是非どうぞ。

品番1027

720ml

1695円

翌々週

取り扱い：アキモト酒店

有機栽培抹茶（特選）



翌々週

品番1138

30g 980円

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

甘夏マーマレード



翌々週

品番1034

250g

580円

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた



翌々週

お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどう

国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番1029

150g2合用 2～3人前 425円

原材料：国内産野菜〔にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ〕、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス

大阪：創健社

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました



翌々週

品番1035

510円

熊本：ガイアみなまた

あおさ

全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。

30g

翌々週配送です

あおさの佃煮



翌々週

品番1036

180g

550円

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農薬の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農薬や化学肥料など使わない青草を食って育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

赤玉チーズ



熟成により味が微妙に変化しますので、お好みの味をお楽しみ下さい。また、熱をかけると柔らかくなりますので、グラタンやピザなどのお料理にもご利用いただけます。

翌々週

品番 9 0 0 2

180 g 1100円

原材料：生乳、食塩 取り扱い：木次乳業

ブラウンスイスミルクジャム（ココア）



山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。昼間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

翌々週

品番 1 0 4 3

70g 540円

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

数量限定！木次バター



品番 1 0 4 5

冷蔵

150g 755円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

木次 ミルクのプリン



品番 1 0 3 8

80g

冷蔵

翌々週 125円

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともっちりぶるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

奥出雲きすきヨーグルト



品番 1 0 3 9

90g×12個入り

冷蔵

翌々週 1425円

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。

原材料：生乳、砂糖、乳製品
賞味期限：15日

モッツァレラチーズ



品番 1 0 4 6

100g

冷蔵

翌々週 535円

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ

黒胡椒ゴーダチーズ



品番 1 0 4 7

180g

冷蔵

翌々週 1080円

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴーダチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。

冷蔵

木次 ミルクコーヒー



品番 1 0 4 0

1000ml

冷蔵

翌々週 280円

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

ブラウンスイスミルクジャム



品番 1 0 4 1

大 150g 810円

品番 1 0 4 2

小 70g 540円

冷蔵

翌々週

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

原材料：牛乳、砂糖

カマンベールチーズ



品番 1 0 4 8

120g

冷蔵

翌々週 1015円

白カビタイプのソフトチーズです。熟成期間が短く急速に特有の刺激的な風味になります。

原材料：生乳（50%以上）、食塩

木次カフェオレ



品番 1 0 4 9

500ml

冷蔵

翌々週 185円

有機栽培されたコーヒーと島根・奥出雲地方の良質な生乳、国産ビートグラニュー糖をミックスしました。やさしいミルクの風味が楽しめる甘さ控えめのカフェオレです。

原材料：生乳（50%以上）、コーヒー抽出液、砂糖（ビートグラニュー糖）

ブラウンスイス牛乳



品番 1 0 5 0

500ml

冷蔵

翌々週 210円

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パステライズ・ノンホモ牛乳です。

賞味期限：製造日より7日間

希少な国内産！高知県は加持養鰻場のうなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に

品番1053 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)

品番1054 約60g 価格330円 冷凍扱い

高知県の加持養鰻場のうなぎは、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川の河口付近で、抗生物質等の薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと養殖されています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然のうなぎとあまり差異がありませんよ

月一

イメージ

品番1051

品番1052

冷凍

翌々週

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

2130円

白焼き 約130g

1955円

取り扱い：高知生産者連合

サムインターナショナルの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

月一企画

翌々週

1055	有機素焼きアーモンド	70g	オーストラリア産	500円
1056	有機くるみ	60g	アメリカ産	500円
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	アーモンド オーストラリア産 カシューナッツ インド産 くるみ アメリカ産	500円
休止中	有機ジンジャースティック	62g	有機生姜 タイ産 有機砂糖	500円
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	インド産	500円
1060	有機レーズンミックス	100g	オーストラリア産	290円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：健康フーズ

月一企画！伝統の技・ふるさとの逸品特集！

柿 渋

京都：株式会社トミヤマ

柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

1.8ℓ

品番1064

2775円

翌々週配送です

竹 炭

翌々週

1065	無選別	1kg	845円
1066	無選別	5kg	3845円
1067	箱入り	2kg	2550円

箱入りは10cm～30cmの物を選別した上質の竹炭です。

三年物の孟宗竹を厳選しました。地元でとれた竹を焼成加工したものです。竹炭は消臭や脱臭に優れ、浄化作用があることでも広く知られています。

高知：仁淀川森林組合

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

ほうじ茶

品番1068

150g

360円

翌々週

ほうじ茶(ティーバッグ)

品番1069

5g×20袋

360円

翌々週

緑茶(ティーバッグ)

品番1070

5g×20袋

360円

翌々週

粉末緑茶

品番1071

40g

590円

翌々週

紅茶

品番1072

3g×10袋

500円

翌々週

明芳園の 秋冬番茶

9月末～10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。

品番1073

小(180g入り)

310円

品番1074

大(250g入り)

410円

翌々週

無添加有機あられ各種



宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

月一企画

東京：精華堂霰総本舗
全て翌々週配送です

手のし柿の種ミックス



国産有機もち米１００％に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

翌々週

品番１０８１

38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

黒糖かりん



翌々週

品番１０８３

32g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

手のし柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米１００％。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの究極の柿の種です。

翌々週

品番１０８０

38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を１００％使用しております。

翌々週

品番１０８２

38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

玄米揚げしお



翌々週

品番１０８４

30g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

深川巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番１０８５

翌々週

38g入り **340円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

発芽玄米有機揚げ：醤油



原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉

賞味期限：90日

品番１０８６

翌々週

47g入り **325円**

月一企画！小田生活改善グループの加工品！

黒煮豆



イメージ

翌々週

品番１０８８

180g
485円

冷蔵

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうき生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

あわせ味噌



小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいきたお味噌です。

品番１０８９

500g **405円**

翌々週

原材料：麦、米、大豆、食塩
製造元：小田生活改善グループ

地元産の蓴を佃煮にしました 山蓴のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の蓴とゆうき生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と蓴を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番１０９０

冷蔵

翌々週

160g
495円

原材料：山蓴（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。

高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用



ペット用

しか肉ジャーキー

野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1 0 9 2

30g **525円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌（高知県）、米ぬか乳酸菌（高知県）



ペット用

スモークかつお

新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1 0 9 3

100g **470円**

原材料：かつお（高知産）



ペット用

宗田節スティック

土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお（メジカ）を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1 0 9 4

30g **395円**

原材料：宗田かつお（高知県土佐清水市）



ペット用

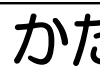
宗田節ふりかけ

土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ（宗田鰹）を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1 0 9 5

50g **265円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)



ペット用

かたくちいわし煮干し

宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。添加物は一切使っていません。海のビタミンミネラルが豊富です。

品番 1 0 9 6

50g **265円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)



ペット用

米粉クッキー

高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1097	米粉クッキー(紫いも)	30g	230円
1098	米粉クッキー(さつまいも)	30g	230円

原材料：嶺北の米粉（高知県）、さつまいもまたは紫いも（高知県）、植物性ショートニング、オリゴ糖



ペット用

おからクッキー

おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1 0 9 9

30g **230円**

原材料：：国産大豆のおから（高知県）、嶺北の米粉（高知県）、国産小麦（北海道）、無農薬米ぬか（高知県）、宗田節（高知県）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）、米ぬか乳酸菌（高知県）



ペット用

野菜クッキー

高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで。食感カリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがいっぱい入っています。

1100	野菜クッキー(かぼちゃ)	30g	230円
1101	野菜クッキー(ブラックベリー)	30g	230円
1102	野菜クッキー(にんじん)	30g	230円

原材料：国産小麦（北海道）、各野菜〔にんじん（高知県）ブラックベリー（高知県）かぼちゃ（高知県）〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）



ペット用

木のおもちゃ 自然木タイプ（樺）

高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品は一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1103	サイズS 直径2cm×長さ10cm	1個	960円
1104	サイズM 直径2.5cm×長さ14cm	1個	1130円
1105	サイズL 直径3cm×長さ18cm	1個	1390円



ペット用

木のおもちゃ 切り抜きタイプ（桜）

高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品は一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1106	サイズS 幅3.5cm×長さ10cm	1個	700円
1107	サイズM 幅4.5cm×長さ13cm	1個	870円
1108	サイズL 幅5.5cm×長さ16cm	1個	1120円

配送予定- -12月03週(12／14{火}～12／17{金})

配送予定- -12月03週(12／14{火}～12／17{金})

配送予定- -12月03週(12／14{火}～12／17{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	たまねぎ「今治」	2kg	580	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」	2kg	680	
9904	小松菜「今治」	200g	140	
9905	聖護院大根「和田丸」	1kg	155	
9906	筍芋「和田丸」	1kg	465	
9907	さつまいも「今治」	1kg	460	
9908	里芋「和田丸・今治」	1kg	465	
9909	人参「和田丸・今治」	500g	195	
9910	タカナ「和田丸」	200g	140	
9911	菊芋「和田丸」	500g	385	
9912	タカノツメ「和田丸」	20個入り	155	
9913	平菜「和田丸」	200g	310	
9914	水菜「今治・和田丸」	200g	140	
9915				
9916	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9917				
9918	アンデスジャガイモ「和田丸」	1kg	355	
9919	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9920	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9921	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9922	人参芋「西条：西川さん」	1kg	460	
9923	切り干し大根「今治」	50g	155	
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9926				
9927				

品番	品 名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	たまねぎ「今治」	1kg	315	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	370	
9931				
9932	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
9933	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9934	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9935				
9936	地元しょうが「今治」	200g	310	
9937				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9940	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9941	キウイフルーツ(ヘイワード) 「福岡自然農園」	1kg	635	
9942	キウイフルーツ(香緑)「まんがら農園」	1kg	635	
9943	カブス「中島」	1kg	210	
9944	レモン1級「中島」	500g	320	
9945	レモン2級「中島」	500g	165	
9946	温州みかん「中島：ゆうきの里」	2kg	600	
9947	温州みかん「中島：ゆうきの里」	4kg	1150	
9948	温州みかん「松山：澤田さん」	2kg	600	
9949	温州みかん「大西産」	2kg	650	
9950	温州みかん：箱「中島産」	10kg	3100	
9951	温州みかん：箱「大西産」	5kg	1730	
9952	温州みかん：箱「中島産」	15kg	4640	
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	

品番	品 名	単位	価 格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	新米・てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	新米・てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	新米・てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	新米・てんたかく(白米)	5kg	3980	
その他加工品				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
和田丸のおもち				
9965	玄米もち	750g	995	
9966	よもぎもち	750g	995	
9967	白もち	750g	995	
9968				
ゆうき生協おすすめ農産物！：翌々週配送				
8901				
8902	サンふじ「青森：斉藤農園」	900g	740	
8903	サンふじ「長野：小坂さん」	3kg箱入り	1900	
8904	サンふじ「長野：水野さん」	5kg箱入り	3750	
8905	サンふじB品「長野：水野さん」	5kg箱入り	2600	
8906	名月「長野：小坂さん」	3kg箱入り	1900	
8907	つるし柿「ばんじろう村」	5～6個入り	945	
8908	シナノゴールド「青森：斉藤農園」	900g	710	
8909				
8910				
8911				
8912				

配送予定 - 12月03週(12/14[火]~12/17[金])

配送予定 - 12月03週(12/14[火]~12/17[金])

配送予定 - 12月03週(12/14[火]~12/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1100	
9003	プロポローネチーズ	380g	2025	
9004	有機コconaツツミルク	400ml	475	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	有機野菜と果物のとんかつソース	300g	700	535
9016	和風ドレッシング	200ml	365	
9017	浅漬けの素	360ml	345	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんてん	16g	500	
9020	梅エキスドロップ	65g	310	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9042	純国産北海道はちみつレモンのど飴	68g	235	
9043	いわしの削り節	80g	495	
9044	いわしの削り節 少量パック	3g×5袋	445	
9045	いわしの粉	50g	220	
ザイオンバレーファーム企画				
9046	ブルーベリージャム(大)	480g	1595	
9047	ブルーベリージャム(小)	240g	875	
9048				
9049				
9050				
9051				
9052				
9053				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定- -12月03週(12／14{火}～12／17{金})

配送予定- -12月03週(12／14{火}～12／17{金})

配送予定- -12月03週(12／14{火}～12／17{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9086				
9087	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9090	モイストローション	100ml	1470	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9092	ベビーボディクリーム	50g	550	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9096	ベビーオイル	40ml	1375	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9100	オリーシャンプー(ポンプ式)	550ml	1305	
9101	オリーリンス(ポンプ式)	550ml	1305	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9104	ナチュロンボディーソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9105	フェイシャルローション	100ml	1360	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	140	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	425	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109				
9110	酸素系漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116				
9117				
9118				
9119				
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品！				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意！				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	455	
9160				
9161				

ゆうき4桁品番注文書 ページ4

注文締切 -- 12月02週(12/07{火}~12/10{金})

配送予定--12月03週(12/14[火]~12/17[金])

配送予定- -12月03週(12/14{火}~12/17{金})

配送予定- -12月03週(12/14{火}~12/17{金})

番 号	品 名	単 位	価 格	特 価
ゆうきのジュース、ケースで購入：5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9177	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9178	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9179	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9180	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9181	OGぶどうジュース：30本	160g*30缶	4390	
9182				
こだわりのビール！				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

品番	品 名	単位	価 格	特徴
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9195				
9196	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9197				
冬季限定供給品:翌週配送				
9421	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9422	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9423	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9424	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9425	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9426	栗しぐれ	120g	310	
9427	ミニどら焼き	6個入り	290	
9428	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9429	しょうが湯	20g×5袋	295	
9430	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	
9431	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	300	
9432	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9433	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	300	
9434	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	300	
9435	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	300	
9436				

[illegible]

配送予定 - 12月04週(12/21{火}~12/24{金})

配送予定 - 12月04週(12/21{火}~12/24{金})

配送予定 - 12月04週(12/21{火}~12/24{金})

	品名	単位	価格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	あんこう切り身	200g	475	
8008				
ムソーの漬物企画				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
小池養蜂園のさくらのはちみつ				
8020	さくらのはちみつ	500g	2810	
地元今治産”ポップコーン企画”				
8022	ポップコーンの種 小	60g	270	
8023	ポップコーンの種 大	210g	875	
まんがら農園				
8026	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	
天然酵母やまそだちさんのキムチ企画				
8027	本格キムチ「内子・大崎さん」	180g	460	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	きびなごからあげ	140g	455	
8030	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8031	きびなごフライ	120g	505	
8032	鯉の角煮	約100g	505	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8034	いわしのフィーレ	150g	420	
8035	さばフィーレ	250g	520	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8037	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
8038	土佐の薫焼初鯉たたき	約150g	930	
8039	土佐の初鯉刺身用(ブロック)	約100g	800	
8040				
冬季限定供給品				
8501	富貴食研 ごま鍋の素	150g	335	
8502	富貴食研 塩レモン鍋の素	150g	335	
8503	富貴食研 麻婆鍋の素	150g	335	
8504	おしるこ(玉あられ付)	45g×5袋	625	
8505	本くず(生姜)	23g*5袋	555	
8506	本くず(蓮根)	23g*5袋	555	
8507	本くず(詰合せ)	23g*5袋	555	
8508	とり鍋セット(醤油)「秋川牧園」	550g	1020	
8509	とり鍋セット(塩)「秋川牧園」	550g	1020	
8510	青森県産本鴨鍋セット 小	2~3人前	3035	
8511	青森県産本鴨鍋セット 大	4~5人前	5695	
8512				
8513				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	650	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	905	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	880	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	360	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	615	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	755	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	360	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1120	
8064	黒豚ローススライス	200g	1125	
8065	黒豚モモスライス	200g	770	
8066	黒豚バラスライス	200g	965	
8067	黒豚モモブロック	400g	1340	
8068	黒豚バラブロック	400g	1560	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1810	
8070	牛内モモスライス	200g	1860	
8071	牛肩ローススライス	200g	2460	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2425	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3675	
8074	牛モモブロック	200g	1865	
8075	牛カルビ	200g	2470	
休止中	小麦粉	1kg	665	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	420	
8078				
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
8081				

配送予定――12月04週(12／21〔火〕～12／24〔金〕)

配送予定――12月04週(12／21〔火〕～12／24〔金〕)

配送予定――12月04週(12／21〔火〕～12／24〔金〕)

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	フライドチキン	300g	895	
8084	フライドチキン(手羽元)	400g	865	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8086	黒豚バラブロック	500g	1120	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	540	
8094	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	495	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	665	
8096	若鶏ささみ天	200g	450	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8098	鶏がら	500g	145	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	280	
8100	焼くだけ！骨付きタンドリーチキン	500g	710	
8101				
8102				
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g～230g	570	
8125				
8126				
8127				
牛肉＝高知：高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129				
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	610	
8131				
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	260
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	475	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154				
8155	北海道全粒粉くるま麴	6枚	400	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ)：白	160g	510	
8160	ねり胡麻(チューブ)：黒	160g	510	
8161	無双本葛(粒)	110g	535	
8162	無双本葛(粉)	80g	430	

注文締切 - 12月02週(12/07[火]~12/10[金])

配送予定- -12月04週(12/21〔火〕~12/24〔金〕)

配送予定--12月04週(12/21{火}~12/24{金})

[illegible]

ゆうき4桁品番注文書 ページ8

注文締切 - 12月02週(12/07{火}~12/10{金})

配送予定--12月04週(12/21{火}~12/24{金})

配送予定--12月04週(12/21[火]~12/24[金])

配送予定- -12月04週(12/21{火}~12/24{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350	
隔週企画の供給品です				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	125	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	125	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	115	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	115	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	115	
山口：秋川牧園の隔週企画供給品！				
8442	チキンソースカツ	150g	420	
8443	お徳用チキンカツ (和風にんにく醤油)	500g	1095	
隔週企画です！				
8445	小倉ようかん	1個	125	
8446	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	265	
8447	ふとこ餅	110g	300	
8448	純国産二色の煎り大豆	70g	230	
8449	北海道皮付きさきいか	40g	575	
8450	純国産北海道きなこねじり	110g	245	
8451	純国産北海道バタークッキー	2枚×5包	290	
8452				
”TONTON”さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚ミンチ	300g	650	
8524	ロースハムブロック	300g	1865	
8525	スモークトハム	300g	2080	
8526	骨付きハム	1本	1520	
8527	ベーコンブロック	300g	1390	

品番	品 名	単位	価 格	特価
”TONTON”さんの供給品				
8528	ショルダーベーコン	300g	1520	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8530	ショートウィンナー	130g	540	
8531	フランクソーセージ	230g	725	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8534	アグリソーセージ	300g	1085	
8535	チョリソーソーセージ	230g	725	
8536	豚バラブロック	約300g	810	
8537	豚モモカット 4～6枚	約300g	750	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8539	豚焼肉用	300g	815	
8540	豚なんこつ	250g	345	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8542	豚モモブロック	約300g	750	
8543	豚肩ローススライス	200g	705	
8544	豚ヘレ	約250g	1190	
8545	トントロ	200g	780	
8546	豚一口カツ	200g	505	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8550	豚骨	400g	140	
8551				

[illegible]

配送予定- 12月04週(12/21[火]~12/24[金])

配送予定- 12月04週(12/21[火]~12/24[金])

配送予定- 12月04週(12/21[火]~12/24[金])

品番	品名	単位	価格	特価
ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他				
1001	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2195	
1002	ラベンダー(真正)	5ml	1720	
1003	イランイラン	5ml	1815	
1004	オレンジ(スイート)	5ml	1145	
1005	グレープフルーツ	5ml	1720	
1006	レモン	5ml	1145	
1007	レモングラス	5ml	1145	
1008	サイプレス	5ml	1530	
1009	ジュニパー(ベリー)	5ml	1910	
1010	ティートリー	5ml	1910	
1011	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1530	
1012	フランキンセンス	5ml	2675	
1013	クラリセージ	5ml	2675	
1014	ペパーミント	5ml	1815	
1015	マージョラム	5ml	1910	
1016	ローズマリー(カンファー)	5ml	1530	
1017				
1018	ローズ	150ml	1740	
1019	ホホバオイル	50ml	2295	
1020	お肌のナチュラルガード	100ml	1235	
しじみネットワークの生しじみ				
1022	生しじみ	250g	560	
月一企画！パラダイス&ランチ				
1024	元気ピザ	3枚	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
酸化防止剤無添加のアルプスワイン				
1026	コンコード 赤	720ml	1695	
1027	ナイアガラ 白	720ml	1695	
大好評！創健社の五目ちらし寿司の素				
1029	国産野菜の五目ちらし寿司の素	150g	425	
月一企画：中谷自然農園のお菓子「翌週配送」				
1032	シュークリーム	2個	275	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！				
1034	甘夏マーマレード	250g	580	
1035	あおさ	30g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	550	
月一企画！ 奥出雲：木次乳業企画！				
1038	ミルクプリン	80g	125	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1425	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	280	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	810	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	540	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	540	
休止中	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	650	
1045	木次バター	150g	755	
1046	モッツアレラチーズ	100g	535	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1080	
1048	カマンベールチーズ	120g	1015	
1049	木次カフェオレ	500ml	185	
1050	ブラウンスイス牛乳	500ml	210	

品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者：高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2130	
1052	うなぎの白焼	約130g	1955	
1053	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	330	
健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種				
1055	有機素焼きアーモンド	70g	500	
1056	有機くるみ	60g	500	
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	500	
休止中	有機ジンジャースティック	62g	500	
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	500	
1060	有機レーズンミックス	100g	290	
限定企画！伝統の技・ふるさとの逸品				
1064	柿渋	1.8ℓ	2775	
1065	竹炭	1kg	845	
1066	竹炭(徳用)	5kg	3845	
1067	竹炭(箱入り)	2kg	2550	
明芳園の月一お茶企画！				
1068	ほうじ茶	150g	360	
1069	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1070	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1071	粉末緑茶	40g	590	
1072	紅茶	3g×10袋	500	
1073	秋冬番茶 小	180g	310	
1074	秋冬番茶 大	250g	410	

配送予定--12月04週(12/21[火]~12/24[金])

配送予定--12月04週(12/21[火]~12/24[金])

配送予定- -12月04週(12/21{火}~12/24{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価

無添加有機あられ各種：精華堂霞総本舗さん！

1080	手のし柿の種	38g	250	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	250	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	250	
1083	黒糖かりん	32g	250	
1084	玄米揚げしお	30g	250	
1085	深川巻	38g	340	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	

月一企画 小田生活改善グループの加工品

1088	黒煮豆	180g	485	
1089	あわせ味噌	500g	405	
1090	山蔴のピリッと煮	160g	495	

ドックズライフのペットフード各種

1092	しか肉ジャーキー		30g	525	
1093	スモークかつお		100g	470	
1094	宗田節スティック		30g	395	
1095	宗田節ふりかけ		50g	265	
1096	かたくちいわし煮干し		50g	265	
1097	米粉クッキー（紫いも）		30g	230	
1098	米粉クッキー（さつまいも）		30g	230	

品番	品 名	単位	価 格	特価
1099	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	230	
1100	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	230	
1101	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	230	
1102	野菜クッキー(にんじん) 	30g	230	
1103	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズS 	1個	960	
1104	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズM 	1個	1130	
1105	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズL 	1個	1390	
1106	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズS 	1個	700	
1107	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズM 	1個	870	
1108	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズL 	1個	1120	
	 のマークはペット用です			

フェアビーンズのチョコレート

1111	ビタースイートチョコレートチップ	150g	750	
1112	ダークチョコレート カカオビーンズ	40g	350	
1113	ダークチョコレート グランベリー	50g	365	
1114	ダークチョコレート クリーミーカシューナッツ	40g	350	
1115	セミスweetチョコレートチップ	150g	750	
1116	ダークチョコレート コーヒービーンズ	40g	350	
1117	ダークチョコレート ローストアーモンド	40g	350	
1118	ダークチョコレート ブルーベリー	40g	350	
1119	ダークチョコレート レーズン	40g	325	
1120	ロー・カカオニブ	100g	700	
1121	グリーンティー	150g	700	
1122	ナチュラルココアパウダー	120g	645	
1123	ダーク・トラディショナル ホットチョコレート	150g	630	

品番	品 名	単位	価 格	特価
1124	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1125	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1126	ニカラグア セコビア(粉)	200g	800	
1127	ニカラグア セコビア(豆)	200g	800	

月一企画！ 松山：共同農産の近藤さん

1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385	
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740	
1131	はだか麦はったい粉	500g	665	
1132	近藤さんのういろう豆	200g	540	
1133	もち麦粉	500g	625	

健康フーズの月一企画

1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	

大阪：ムソーの企画！

1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1139	有機食用亜麻仁油	218g	1815	

ご家庭で美味しいピクルスが簡単に！

[illegible]

配送予定- -12月05週(12／27{月}～12／30{木})

配送予定- -12月04週(12／21{火}～12／24{金})

配送予定- -12月04週(12／21{火}～12／24{金})

品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価	品番	品名	単位	価格	特価
年末年始特別企画！和田丸の鏡もち12月5週配送					年末年始特別企画！しめ飾り					クリスマスギフトにお勧めの児童書企画				
6001	鏡もち	1kg	1290		6004	しめ飾り(長型)	38cm	2110		6201	とのさまサンタ	1冊	1430	1300
6002	ミニ鏡もち	500g	670		6005	しめ飾り(両切)	直径18cm	1810		6202	シャーロットのおくりもの	1冊	1650	1500
					6006	しめ飾り(片流れ)	直径18cm	1810		6203	ねえさんといもうと	1冊	1430	1300
					秋川牧園クリスマス企画！					6204	うんちっち	1冊	1320	1200
					6007	フライドチキンセット	500g	1405		6205	いろいろ1ねん	1冊	1320	1200
					6008	骨付きモモ照り焼き	240g	745		6206	34丁目の奇跡	1冊	1320	1200
					6009	骨付きモモロースト	440g×2	1370		6207	急行「北極号」	1冊	1650	1500
					6010	若鶏丸体	1羽	2185		6208	だれも知らないサンタの秘密	1冊	1650	1500
					ゆうきのクリスマス企画！					6209	りっぱなマジシャンへの道	1冊	3190	2900
					6012	ぶくぶくクリスマスセット	1セット	925		6210	輪切り図鑑クロスセクション ～シリーズ全5巻～	1セット	11000	10000
					6013	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	360	6211	サンタさんのおとしもの	1冊	1100	1000
					6014	すますま	250ml	530						
					6015	コルコル	300ml	1855		本とリーフレット企画				
					年末年始特別企画！					6901	タネと内臓	1冊	1720	1670
					6020	杉割り箸	角6膳袋入り	95		6902	コロナ後の食と農	1冊	2200	2090
					6021	杉尺箸	5膳袋入り	275		6903	どう考える？「みどりの食料シス テム戦略」	1冊	1100	1045
					6022	味彩シリーズ「海山優美」	丸5膳袋入り	455		6904	タネを守ろう！	1冊	200	
					6023	味彩シリーズ「優美」	丸5膳袋入り	290						
					6024	杉箸「らんちゅう」	30膳袋入り	450						
					6025	桧箸「京箸」	6膳袋入り	265						
					第3回 お福もち企画！									
					6100	玄米お福もち	750g	935						
					6101	白お福もち	750g	935						
					6102	よもぎお福もち	750g	935						

ゆうきのお歳暮2021 ※直送をされる場合は別途送料が必要になります。



無蛍光・無漂白タオルセット

okierakanonの無蛍光・無漂白のタオルセットをギフトでお届けします。
 タオルには綿花の油分が残っていて、それが柔らかさにもつながるのですが、多分に残ってしまった場合は吸水性が悪くなります。その油分を落とす精練過程で、化学薬品が使われることが多いのですが、煮沸を繰り返すことにより「今治タオル」としての基準をクリアする吸水性をもつことができたタオルになります。

取り扱い：okierakanon

8771	Aセット	フェイスタオル×1 ふきん×1 ハンドタオル×1	1275円
8772	Bセット	フェイスタオル×3 ふきん×1 ハンドタオル×1	2550円
8773	Cセット	バスタオルセット（プレーン・ストライプ 各1枚） フェイスタオル×2 ハンドタオル×2	4740円
8774	Dセット	バスタオルセット（プレーン・ストライプ 各1枚）	3055円

明芳園 無農薬お茶ギフト

ゆうき茶セット 品番8703

特上煎茶150g 深むし煎茶150g **3,680円**

煎茶セット 品番8704

特上煎茶 上煎茶 各120g 缶入り **3,245円**

お茶いろいろセット 品番8705

特上煎茶、上かりがね茶、深むし煎茶 各130g 缶入り **4,875円**



左：お茶いろいろセット
 左下：煎茶セット
 右下：ゆうき茶セット



小池養蜂園のはちみつギフト

自然の蜂蜜Aセット 品番8706

山の蜜1kg ミカン蜂蜜1kg **6,770円**

自然の蜂蜜Bセット 品番8707

山の蜜500g・ミカン蜂蜜500g
 伊予柑ハニー500g **4,750円**

自然の蜂蜜Cセット 品番8708

伊予柑deハニー500g ミカン蜂蜜500g **2,735円**



Bセット

Cセット

ゆうきのお歳暮2021 ※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

西製茶 無農薬お茶ギフト 出雲国の日本茶詰合せ



品番8802

2,130円

出雲国の煎茶-山吹-80g ×1個
 出雲国の特上玄米茶80g ×1個
 出雲国の一番摘みくき茶80g ×1個
 出雲国の一番摘み茎ほうじ茶60g ×1個

紅茶セット 品番8718

セット内容
 べにふうき紅茶ティーパック2g×15袋 **1,880円**
 福来紅茶ティーパック×2g×13袋
 出雲しょうが紅茶ティーパック2g×15袋

ミルクティージャムセット

セット内容 **品番8719 2,625円**
 べにふうき紅茶ティーパック2g×15袋
 ロイヤルミルクティージャム120g×2個

アキモト酒店のワインギフト

ワインギフトA 品番8715

コンコード×2（赤2本） **3,755円**

ワインギフトB 品番8716

コンコード×1（赤）
 ナイアガラ×1（白） **3,755円**

ワインギフトC 品番8717

ナイアガラ×2（白2本） **3,755円**



A

B

C

田中屋 無添加こだわりギフト ギフト限定 プレミアムセット(醤油) 品番8710

プレミアム醤油100ml×2本 **2,810円**

Aセット(調味料) 品番8711

濃口250ml・ゆずぼん・めんつゆ・焼き肉のタレ・さしみしょうゆ 各1本 **3,040円**

Bセット(醤油) 品番8712

濃口900ml×2本 薄口900ml×1本 **4,200円**

Cセット(醤油) 品番8713

濃口900ml×2本 **3,405円**

Dセット(醤油・味噌) 品番8714

濃口900ml×1本 甘・辛味噌各800g **3,545円**



↑プレミアムセット

↑Aセット

いずれも国産大豆や県内産麦などを使用している
 厳選された調味料です。

玉屋の珈琲ギフト 有機レギュラー コーヒーギフト



内容：マイルドブレンド×2
 ヨーロピアンブレンド×1

品番8720 2,850円

ゆうきのお歳暮2021

安心・安全のゆうきギフトを贈りませんか

直送のみの扱いで、送料は別途
必要です！

東雲かまぼこの練製品セット

地場じゃこ天セットA 箱入り



じゃこ天5枚入×2
じゃこ団子12個入×1
野菜入りじゃこ天3枚入×1
げそじゃこ天6個入×1

4,440円

地場じゃこ天セットB 箱入り



じゃこ天5枚入×1
じゃこ団子12個入×1
野菜入りじゃこ天3枚入×1
げそじゃこ天6個入×1

3,410円

地場の魚を100%使った無添加のこだわりの一品です。愛媛の味であるじゃこ天を是非贈り物にどうぞ！

ここは直送ギフトを掲載しております。 ※ギフトの配送（直送も）は、
注文を頂いてから2週間後になります。

大分：下郷農協の冬ギフト（送料込みの価格です）

国産黒毛和牛すき焼き用



冷凍

内容：肩250g×2パック

4,660円

安全でバランスのよい稲
わらを中心に与え、配合
飼料には遺伝子組み換え
をしていない大豆やトウ
モロコシ（PHF）を使
用しています。長期飼育
されているため、肉質は
固めですが、味の濃い、
牛本来のコクのある牛肉
です。

耶馬溪黒豚しゃぶしゃぶ用

美味しさに定評のあるパークシャー純粋種の「六白黒
豚」を運動のできる開放的な豚舎で平均7カ月飼育し
ました。遺伝子組み換えをしていない大豆やトウモロ
コシ（PHF）を与えて健康に育った黒豚肉です。耶馬
溪黒豚の美味しい赤身と肉の旨みが味わえるロース肉
とバラ肉のスライスセットです。



冷凍

イメージです

内容：ロース300g、バラ300g

4,660円



冷凍

内容：モモミ・テバミ 計300g前後

豊かな自然の中の開放的な平外鶏舎で、“のびの
び”と育ちます。エサは安全性を考え、抗生物質を
使用していません。地どり独特のコクと旨味があり
ます。

おおいた冠地どり たたき

3,145円



冷凍

数量限定

内容：170g×3枚 9,320円

国産黒毛和牛サーロイン

安全でバランスのよい稲
わらを中心に与え、配合
飼料には遺伝子組み換え
をしていない大豆やトウ
モロコシ等（PHF）を使
用。長期飼育されている
為、肉質は固めですが、
味の濃い、牛本来のコク
のある牛肉です。

木次乳業のお歳暮ギフト（送料込みの価格です）

木次プレミアムアイスセット 5個

バニラ1、イチゴ1、抹茶アズキ1、ビ
ターチョコ1、ブルーベリー1 3,070円

木次プレミアムアイスセット 8個

バニラ2、イチゴ2、抹茶アズキ2、
ビターチョコ1、ブルーベリー1 4,370円

木次プレミアムアイスセット 12個

バニラ3、イチゴ3、抹茶アズキ2、ビターチョコ
2、ブルーベリー2 5,990円



天然果糖による自然
な甘さと、牛乳を贅
沢に使用した天然素
材100%のアイス！

ナチュラルチーズセット

プロポローネチーズ190g・
カマンベールチーズ・イズ
モラルージュ180g



4,595円

プリン・ヨーグルトセット



カスタードプリン
100ml×8個、奥出
雲木次ヨーグルト
90g×8個

3,875円

きすぎの詰合せセット

Aセット 5,230円

カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグル
ト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次
ミルクコーヒー500ml×1本、イズモラルージュ180g
×1個、木次無塩バター150g×1個、ナチュラルス
ラッカー70g×1個



Aセット



Bセット

Bセット 4,580円

カスタードプリン100ml×4個、奥出雲木次ヨーグル
ト90g×4個、パスチャライズ牛乳500ml×1本、木次
ミルクコーヒー500ml×1本、木次無塩バター150g×1
個、ナチュラルスラッカー70g×1個、
木次プレーンヨーグルト400g×1個

ミルクのプリン・ヨーグルトセット



木次ミルクプリン80g×5
個、奥出雲木次ヨーグル
ト90g×5個

2,420円

みるくジャムセット

ブラウンスイスミルクジャム70g
×2個、ブラウンスイスみるく
ジャム（ココア）70g×1個



2,635円

矢野傳の練製品ギフト

無添加練製品ギフトA 品番8725 3,555円

いよ誉れ5本、じゃこ天2袋、上ちくわ2袋

無添加練製品ギフトB 品番8726 3,400円

いよ誉れ3本、上板かまぼこ2本、じゃこ天2袋、
ごぼうじゃこ天1袋、上天ぷら2袋

無添加練製品ギフトC 品番8727 2,620円

上ちくわ1袋、ごぼうじゃこ天1袋、じゃこ天2
袋、野菜天1袋、上天ぷら1袋、きんぴらじゃこ天
2袋、えび入り天1袋、イカ入りじゃこ天1袋

無添加練製品ギフトD 品番8728 1,970円

いよ誉れ2本、じゃこ天1袋、ごぼうじゃこ
天1袋、上ちくわ1袋

A
ギ
フ
ト



※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

ぶくぶくの会の冬ギフト

ぶくぶくクッキー5

品番8729 1,655円

内容：ハードクッキー
マーブル70g、ミルクク
ッキー70g、ひまわりク
ッキー70g
ビスケット：黒糖70g、
プレーン70g

送料別



ぶくぶくクッキー8

品番8730 2,640円

送料別

内容：ハードクッ
キー：ミルク70g、ヒマワリ
70g、イオン70g、マーブル
70g、ほうじ茶70g、プ
レーン70g ビスケット：黒糖
70g、プレーン70g



ゆうきのお歳暮2021 安心・安全のゆうきギフトを贈りませんか



「こう太郎」という品種を使用した おんじのきのこ 干し椎茸ギフト

送料別途

久万高原町の気候風土と自然水を利用して、原木栽培された恩地さんの椎茸。この「こう太郎」という品種は通常のよりも風味がいいんだとか！ギフトに是非お使いください。



生産量が少ない、「こう太郎」という品種の椎茸（原木栽培）を、冷風乾燥で干し椎茸に仕上げました。当生協の生しいたけの生産者の一人・久万高原町の恩地義浩さんの干し椎茸ギフトです。

品番8741	120g	3940円
品番8742	220g	6560円

直送をご希望の方はギフト申し込み用紙にてご注文下さい

スタミナ食の贈り物

高知県の加持養鰻場の鰻は、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川河口付近で、抗生物質などの薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと育てられています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然の鰻とあまり差異がありません。うなぎの蒲焼きを夏のギフトに是非どうぞ。

うなぎ蒲焼きギフト



冷凍

送料込み

内容	価格
2尾入り	7160円
3尾入り	9190円
5尾入り	13495円

2尾入り：蒲焼き（1尾×約140g）×2尾、鰻の肝（ボイル）×1個、鰻のたれ/山椒付き（15ml）×3個
3尾入り：蒲焼き（1尾×約140g）×3尾、鰻の肝（ボイル）×1個、鰻のたれ/山椒付き（15ml）×4個
5尾入り：蒲焼き（1尾×約140g）×5尾、鰻の肝（ボイル）×1個、鰻のたれ/山椒付き（15ml）×6個

※直送をされる場合は別途送料が必要になります。

八坂石けんの石けんギフト リサイクル八坂石けんギフト

液体石けん（レモン香料入り）×1
粉石けん（レモン香料入り）×1
台所石けん×4

品番8746

3,690円



四国で唯一の地元石けんメーカーです。リサイクル石けんの製造を通して環境問題にとりくんでいます。

まるは油脂の石けんギフト 固形浴用生石けんギフト



品番8747

100g×6個

1,655円

長期熟成によりできる純粋で高純度、低刺激な石けんなので、赤ちゃんやデリケートな肌の方にも安心してお使い頂けます。

Little Branchさんのしいたけ製品ギフト



セット内容

おともしいたけ80g×1
おともしいたけ旨味カレー80g×1
風の子しいたけパウダー（瓶）25g×1
巾着バック×1

翌々週

品番8800

3,200円（送料別）

石橋製油のなたねサラダ油ギフト



なたねサラダ油
ギフト A

品番8743 800g×2
2,260円

なたねサラダ油
ギフト C

品番8744 800g×4
4,420円

信州燦燦ビールギフト



モルトはOCIA認定の有機栽培麦芽、ホップはBioZert認定の有機栽培ホップを100%使用しています。

品番8745

350ml×12缶 3,625円

ゆうきのお歳暮 2021 ※直送をされる場合は別途送料が必要になります。 和歌山：TONTONの冬のギフト（送料込みの価格です）



TONTONでは全て自家産の豚肉を使用しています。育てるのは三つの品種を掛け合わせた「三元豚」に、脂身がサッパリしていてジューシーな品種「もち豚」を合わせた「もち豚三元豚」です。餌は子豚からすべて自家配合飼料。人工乳やホルモン剤などは一切使用していません。配合飼料はすべて非遺伝子組み換え飼料で、地元飼料米を使用し資力の国産化にも努めています。何種類かの酵母菌を入れ、子豚から母豚まで4段階の配合をしており、セメントの上では飼わず広い踏み込み豚舎で飼育しています。

ハム・ソーセージ類の加工については自家産の「灰汁が出ず、豚特有の匂いが無いアッサリした豚肉」はもちろんの事、岩塩・黒砂糖をベースに天然香料だけを使用しています。化学調味料や添加物などは一切使用せず、紀州特産の炭でゆっくり乾燥させ桜の丸太でいぶします。ハムは10日、ソーセージ類は3日で仕上げていきます。本物の味がする豚肉加工品のセットを是非あの方への贈り物にどうぞ！



冷蔵

Aセット 4,315円

内容：フランクソーセージ230g、
チョリソーソーセージ230g、粗挽
きポークソーセージ130g、アグ
リソーセージ約300g

Bセット 5,320円

内容：ボンレスハム約300g、ベー
コン約300g、粗挽きポークソー
セージ130g、ショートウインナー
130g

Cセット 6,760円

内容：ロースハム約300g、ボンレ
スハム約300g、ショートウイン
ナー130g、チョリソーソーセージ
230g、フランクソーセージ230g、

Dセット 8,200円

内容：スモークトハム・ボンレス
ハム各約300g、骨付きハム1本、
アグリソーセージ約300g、チョ
リソーセージ230g、

Eセット 13,095円

内容：ボンレスハム約300g、ベーコン約300g、ロースハム約300g、骨付きハム1本、スモークトハム約300g、アグリソーセージ約300g、フランクソーセージ230g、チョリソーソーセージ230g、粗挽きポークソーセージ130g、ショートウインナー130g

鮮度・塩・干し加減にこだわった！ 島根：渡辺水産のギフト

2021年お歳暮セット

島根県沖で獲れた魚を職人の技で美味しい干物にしました。鮮度・塩・干し加減にこだわり続けた渡辺水産は、いつも美味しい干物を当生協にも届けてくれています。

4440円(送料込み)

内容：のどぐろ開き150g（1枚）、えてかれ
い160g（2枚）、かます開き280g（2枚）、
白いか一夜干し90g（1枚）

賞味期限：冷凍30日



直送のみ

冷凍

光食品のギフト ヒカリ調味料セット

調味料セットはウスター・トンカツ・ケチャップ等の6点
入りで野菜は香辛料の一つ一つからこだわっています。



品番8752

2,835円

ヒカリ無添加ジュースセット



品番8753

2,885円

野菜ジュース、レモン
サイダー、人参ジュ
ースが各6本づつ入っ
ています。

山丹正宗のお歳暮セット 純米酒呑み比べセット



愛媛県産である松山三井と
フクヒカリで仕込んだ、2種
類の純米酒のセットです。お
米による風味の違いを飲み比
べられます。

セット内容
純米酒（松山三井）720ml 1
本
純米酒（フクヒカリ）720ml 1
本



1セット

3,615円

生純米酒6本セット



搾りたての風味をそのままお楽しみい
ただくために、生酒のまま瓶詰めしま
した。

セット内容
純米酒（フクヒカリ）
300ml 6本

1セット

4,070円

エコルのこだわりお菓子ギフト ※賞味期限：製造より3週間



↑クグロフケーキクッキーセット

送料別途

ケーキとクッキーの原材料
愛媛県産小麦粉 南部小麦薄力粉
双目糖 和三盆 よつぱバター ゆ
うき生協の卵 紅玉林檜 中島産
無農薬レモン 中島産無農薬伊予
柑 オーガニック：アーモンド・
レーズン・ココア・くるみ・赤ワ
イン・スパイス 純生クリーム
山地牛乳 玄米ボン 愛媛県産蜂
蜜

①パウンド2本セット

品番8734

アップルパウンド・レモンケーキ各1本

2,250円

②クッキーセットA

クッキー60g×6種類（ビスキュイモンタニャール・
ピュンクトヘン・アーモンド・チョコ・レーズン・
伊予柑マーマレード）

品番8735

1,960円

③クグロフ・クッキーセット

キャラメルクグロフ・クッキー80g×5種類（ビスキュ
イモンタニャール・ピュンクトヘン・アーモンド・
レーズン・伊予柑マーマレード）

品番8736

3,160円

④クリスマスクッキーセット

アップルパウンド・ミニツリー1個・クッキー50g×2
種類（ピュンクトヘン・アーモンド）
レープクーヘン30g・三日月クッキー8個・シュペク
ラティウス8個

品番8737

3,800円

普段使いのお気に入りの供給品をあの方への贈り物に！

月日が経つのは早いもので、今年も気が付けば年末まで残りわずか！ここではゆうき生協の冬季限定ギフトや定番ギフトを厳選してご紹介しています。今年の締めくくりには是非ゆうき生協のギフトをお使い下さい。ご自宅用にもどうぞ

山口：秋川牧園のギフト(送料込みの価格)



特選おつまみセット

秋川牧園のやきとりは植物性飼料で育った、動物性飼料を使わない、安心安全で、くさみのないおいしい鶏肉を使用しています。

冷凍

1セット **4180円**

内容：やきつくね180g、鶏炭火焼80g×2パック、焼き鳥セット180g

こだわりの鍋セット



冷凍

1セット **4365円**

秋川牧園のとりがらスープをベースにした、しょうゆと塩の鍋セットです。ももむね切身とつくねがセットになっています。お好みの野菜やきのこを加えてお楽しみ下さい。

内容：こだわりの鍋セット（しょうゆ）、こだわりの鍋セット（塩）各1個

ジロモニー&調味料ギフト

直送される場合は別途送料がかかります！

有機パスタ&ソースセット



翌々週

品番 8791

1セット **4120円**

有機栽培の小麦粉から作られたスパゲッティ、ショートパスタ。有機栽培トマトから作られたパスタソースのセットです。大地の恵みを感じていただける詰め合わせです。

内容：デュラム小麦有機スパゲッティ 500g×2、デュラム小麦有機ペンネ 250g×1、デュラム小麦有機ファルファッレ 250g×1、有機パスタソーストマト&バジル 300g×1、有機パスタソースアラビアータ 300g×1

有機パスタ&調味料セット



翌々週

品番 8792

1セット **6280円**

有機栽培小麦から作られたロングパスタ（スパゲッティ）4種、有機栽培トマトから作られたパスタソース2種に加え、有機エキストラヴァージンオリーブオイルのバラエティー豊かなセットです。大地の恵みを感じていただける詰め合わせです。

内容：デュラム小麦有機スパゲッティ500g×1、デュラム小麦有機スパゲッティニ500g×1、デュラム小麦有機スパゲッティニ500g×1、デュラム小麦有機リングイネ500g×1、有機パスタソーストマト&バジル300g×2、有機パスタソースアラビアータ300g×1、有機エキストラヴァージン・オリーブオイル250ml×1

有機ショートパスタ&ソースセット（大）



翌々週

品番 8793

1セット **3580円**

有機栽培の小麦粉から作られたショートパスタ4種類と有機栽培トマトから作られたパスタソースセットです。大地の恵みを感じていただける詰め合わせです。

内容：デュラム有機ペンネ250g×2、デュラム有機フリッジリ250g×1、デュラム有機ファルファッレ250g×1、有機パスタソーストマト&バジル300g×1、有機パスタソースアラビアータ300g×1

有機ショートパスタ&ソースセット（小）



品番 8794

1セット **2392円**

有機栽培の小麦粉から作られたショートパスタ2種類と有機栽培トマトから作られたパスタソースセットです。大地の恵みを感じていただける詰め合わせです。

内容：デュラム有機ペンネ250g×1、デュラム有機ファルファッレ250g×1、有機パスタソーストマト&バジル300g×1



※直送の場合は送料が別途必要です。

宮栄商事さんのお菓子ギフト

月1企画でしている宮栄商事さんお菓子を、可愛いオリジナルのギフト箱に詰合せました。

品番 8805

内容：[焼きいもサクサク×2個・和三盆せんべい×1もち太郎×1・蜂蜜黒大豆×2]

価格：2625円+送料 取り扱い：内子・宮栄商事



今治の“となりの魚屋”冬ギフト！

[愛媛県産]マダコと天然真鯛のアヒージョセット

約2人前です



オリーブオイルとニンニクで食材を煮込むスペイン料理。お家で贅沢に楽しめる！アツアツポカポカお魚料理です。

冷凍 1セット 1035円

内容量：天然真鯛120g、マダコ80g

おまかせ季節の海鮮丼セット (2人前)

冷凍

1セット 1035円



愛媛で獲れた美味しい地魚を切り身にしました。ご飯に乗っけて海鮮丼をご家庭でお楽しみください！そのままお刺身としてもお楽しみいただけます。

内容：種類お任せ[40g×4パック]

鯛めし用 姿



愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに！鯛の旨みが詰まった、豪華な鯛めしがお家いただけます！



冷凍

翌々週

1本 570円

内容：約180g～230g（3合分）

宇和島風 鯛めし用



お刺身を白ご飯にのっけて食べるのが「宇和島鯛めし」です。愛媛でとれた天然真鯛を乗っけて、お好みの出汁や刺身醤油などをかけてお召し上がりください。

冷凍

内容量：天然真鯛50g×4パック

約2人前です

写真に載っているタレは付いていません。

1セット 1035円

上記の中から好きな組み合わせを右ページの注文書に記入してください。
記入は必ず黒のボールペンでお願いします。

“となりの魚屋”のギフト注文書

品名	価格	注文数
[愛媛県産]マダコと天然真鯛のアヒージョセット	1035円	
鯛めし用 姿（骨付きの鯛の炊き込み用）	570円	
おまかせ季節の海鮮丼セット	1035円	
宇和島風 鯛めし用	1035円	

セット内容を上記の中から選びいただき、注文数を記入してください。
価格につきましては、[注文した数（1点につき1035円）+送料]となります。

送り先

※下記に必ずボールペンでご記入ください。

住所

氏名

電話（ ） —

送り主

住所

氏名

電話（ ） —

班名

組合員番号

曜日

担当

冬のお歳暮や年末年始に三陸水産取り扱いの水産物を！帰省の際の手土産にも

皆が集まる年末年始の食卓やお正月の祝い膳には特に、数の子やいくら、鮭やカニなどの海の幸は欠かすことのできない食材です。三陸水産取り扱いの水産物各種をご自宅用にはもちろんの事、冬に帰省の際の手土産やお歳暮ギフトにも是非お使い下さい。取り扱い：福島：三陸水産

特上数の子（Lサイズ）

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。



品番 8780

300g箱入り
3295円

品番 8781

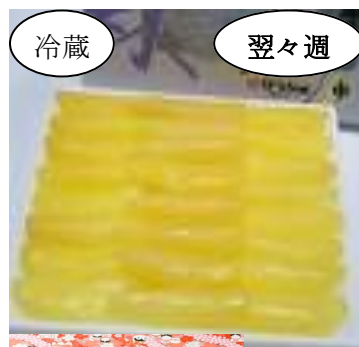
500g箱入り
4930円

翌々週

（おせちの由来）数の子はニシンの卵で、一度にたくさんのお卵があるということから子孫繁栄を願います。

特上無選別 数の子

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れた無選別の特上数の子の為、L Mサイズの1本物や折れ子（1折れ）も含まれます。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感です。



品番 8782

300g箱入り
3240円

品番 8783

500g箱入り
4795円

翌々週

（おせちの由来）数の子はニシンの卵で、一度にたくさんのお卵があるということから子孫繁栄を願います。

紅鮭切身

北洋（アメリカ、ロシア）で捕獲された脂の乗った紅鮭切身です。切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けますよ。冬の贈り物としてもお勧めの一品。



冷凍

品番 8786

翌々週

1尾切身約2kg
8875円

特上紅鮭フィーレ

北洋（アメリカ、ロシア）で捕獲された脂の乗った上質な紅鮭を、使い易いフィーレ（半身状）にしました。お好みの大きさにカットしてから是非お召し上がり下さい。



冷凍

品番 8787

翌々週

850g 前後
2885円

無添加たらこ

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩だけで漬込み急速冷凍した、特上品のたらこです。着色料や防腐剤などの一切の添加物を使用せずに仕上げられました



冷凍

品番 8784

翌々週

360g
4070円

無添加明太子

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩・味醂・唐辛子・鰹だしで味付けしました。着色料や防腐剤等の添加物は一切不使用。色・形・大きさ共に特上品です。



冷凍

品番 8785

翌々週

360g
4290円

新巻鮭切身

北海道で捕獲された、鮮度が良い新巻鮭の特上品（オス）です。一尾の切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けます。冬の贈り物としてもお勧めの一品。



翌々週

冷凍

品番 8788

1尾切身約2kg **5400円**

ズワイガニ（足）

ロシアで捕獲されたズワイガニの足の部分を詰め合わせた豪華なセットです。冬の贈り物としてもオススメの一品。手土産にもどうぞ。



翌々週

冷凍

品番 8789

約1.5kg **11630円**

特上いくら

北海道で捕獲された鮭の魚卵を塩だけで味付けしました。食べて皮が残らない特上品をお届けします。そのままご飯にのせたり、お寿司の具や和え物等に是非お使い下さい。



冷凍

数量限定

翌々週

品番 8775

500g **9990円**

※ここに紹介しているものについては産地直送の注文も受け承ります。直送をご希望の方は、別紙ギフト直送申し込み用紙に詳細を記入して配送職員に提出して下さい。（直送の場合は別途送料1100円が加算されます）

直接手元に届けて欲しい方は、ご希望の品の4桁品番をOCR用紙下段に記入してご注文をお願いします。

ゆうきの冬の厳選ギフト

日輪養魚のお歳暮ギフト 活きた車エビ

生名島で、出来るだけ薬剤等を使わずに徹底的な砂の洗浄などの独自の技術を駆使し、自然に近い環境での養殖を行っています。“活きのいい車エビ”是非どうぞ！！

品 名	価格（送料込の価格）
特1 15～16尾 （約500g）：化粧箱入	12,500円
特2 9～10尾 （約300g）：化粧箱入	8,500円
特3 5～6尾 （約150g）：化粧箱入	5,000円
A 26～28尾 （約700g）	10,600円
B 18～20尾 （約450g）	7,600円
C 13～15尾 （約300g）	5,600円

車えびは生きたままの状態、おが屑に梱包して発送しております。しかし、運送過程において、エビが全て生きてお客様に到着しているとは限りませんので、予めご了承下さい。到着後、すぐに開封し、お早めにお召し上がり下さい。注文は別紙のギフト注文用紙にお書き下さい。



※お届け先のご不在や住所不明などの場合は、ご依頼主に転送させていただきます。



30個入りは手さげタイプ→

9995	20個入	825円
9996	30個入	1175円

※直送の場合は別途送料が必要になります。
生産者：四国中央：熊野養鶏さん

冬季限定ギフト！たまごギフト

ゆうき生協で普段供給している、熊野養鶏さんの卵をギフト用に詰め合わせました。安心・安全なゆうきの卵は贈り物にも最適です。

←20個入りは箱タイプ



県内の生産者のおいしいみかんを今年もよろしくどうぞ！

愛媛県産有機温州みかん



贈答用の注文も受付中です。今年は量が少ないので、早めにご注文して下さい。よろしくお願いします。



※直送の場合は別途送料が必要になります。

品番7901	有機温州みかん（愛媛県産）	5kg	1600円
品番7902	有機温州みかん（愛媛県産）	10kg	3100円
品番7903	有機温州みかん（愛媛県産）	15kg	4640円
品番7904	有機温州みかん（大西産）	5kg	1730円

ゆうきの冬の厳選ギフト

日輪養魚のお歳暮ギフト 活きな車エビ

生名島で、出来るだけ薬剤等を使わずに徹底的な砂の洗浄などの独自の技術を駆使し、自然に近い環境での養殖を行っています。“活きのいい車エビ”是非どうぞ！！

品 名	価格（送料込の価格）
特1 15～16尾 （約500g）：化粧箱入	12,500円
特2 9～10尾 （約300g）：化粧箱入	8,500円
特3 5～6尾 （約150g）：化粧箱入	5,000円
A 26～28尾 （約700g）	10,600円
B 18～20尾 （約450g）	7,600円
C 13～15尾 （約300g）	5,600円

車えびは生きたままの状態、おが屑に梱包して発送しております。しかし、運送過程において、エビが全て生きてお客様に到着しているとは限りませんので、予めご了承下さい。到着後、すぐに開封し、お早めにお召し上がり下さい。注文は別紙のギフト注文用紙にお書き下さい。



※お届け先のご不在や住所不明などの場合は、ご依頼主に転送させていただきます。



送料別途

冬季限定ギフト！たまごギフト

↓30個入りは手さげタイプ



常温

↑20個入りは箱タイプ

9995	20個入	825円
9996	30個入	1175円

翌週

ゆうき生協で普段供給している、熊野養鶏さんの卵をギフト用に詰め合わせました。安心・安全なゆうきの卵は贈り物にも最適です。

※直送の場合は別途送料が必要になります。

生産者：四国中央：熊野養鶏さん



冬季限定

送料別途

和田丸有機グループの冬の有機野菜ギフト用

和田丸野菜ギフト

ゆうき生協が自信を持ってオススメする、根菜類・葉物類が豊富なこの冬の時期限定！有機栽培の冬野菜を詰め合わせた、東温：和田丸有機グループの野菜ギフトセットです。普段使い慣れている、ふるさとの土の香りのする野菜をあの方へのご贈答用に是非どうぞ！
※直送の場合は送料が別途必要です。

翌週

品番9993

1セット2900円

県内の生産者のおいしいみかんを今年もよろしくどうぞ！

愛媛県産有機温州みかん

贈答用の注文も受付中です。今年は量が少ないので、早めにご注文して下さい。よろしくお願いいたします

※直送の場合は別途送料が必要になります。



翌週

7901	有機温州みかん（愛媛県産）	5kg	1600円
7902	有機温州みかん（愛媛県産）	10kg	3100円
7903	有機温州みかん（愛媛県産）	15kg	4640円
7904	有機温州みかん（大西産）	5kg	1730円
7905	有機温州みかん（今治：丹下さん）	3kg	2000円