

2021年49号 (2021.12.06)

企画No.20211203

VOL1712

あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



配送日 12月21日(火)～12月24日(金) 翌週配送
12月27日(月)～12月30日(木) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一品

植物性素材のみで仕上げたキムチ

肉子:天然酵母やまそだちの ベジキムチ

天然の旨味が凝縮された干物(干し柿・切り干し大根・干し椎茸)を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作りました。アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

品番8027 180g袋入り 435円

原材料: 自家産(白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ)、醤油、昆布、干しいたけ、りんご(内子産)、韓国産粉唐辛子、粗塩 賞味期限: 冷蔵14日

冬季限定

翌々週

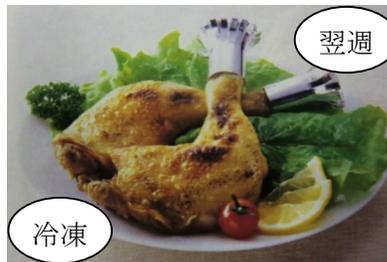
冷蔵

↑イメージ

クリスマスに手作り鶏肉料理

骨付きモモ(2本入り)

豊富なコクと適度な脂が魅力の秋川牧園の若鶏骨付きモモ肉です。年に一度のクリスマスだからこそ手作りで、味付けは自分好みにしたい方へはお薦めの一品。是非お使い下さい



翌週

OCR156

2本入

1100円

冷凍

山口: 秋川牧園

くるみの森のクリスマス企画

くるみの森 シュトーレン

様々なドライフルーツをバターと一緒に練り込んで焼き上げました。くるみの森風にアレンジされたドイツ伝統クリスマス定番の菓子パン「シュトーレン」を是非お使い下さい。



品番9149

約30cm楕円

翌週

2165円

原材料: 国内産小麦粉、OGレーズン、三温糖、四つ葉バター、レモンピール、干しあんず、アーモンドスライス



限定企画

翌々週

この機会に是非お使い下さい!

ハート布団企画

季節にあった寝具を特別価格にて紹介しています。オーガニック布団などのオススメの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。



和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9965	玄米もち	750g	995円
9966	よもぎもち	750g	995円
9967	白もち	750g	995円

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用

子どもたちに贈りたい知識の絵本・自然食通信社の本



※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

翌々週

取り扱い: 愛知: ヘルシーメイト



年越しそば企画

国内産二八そば

食塩を全く使わずに、北海道産そば粉80%と国内産小麦粉20%を使用したおそばです。夏にはお好みの具材を添えてザルそばでどうぞ。蕎麦特有の旨味と香りを存分にお楽しみください。

200g

395円

OCR231

原材料：北海道産そば粉、国内産小麦粉

翌週

国内産十割そば

小麦粉や食塩をまったく使用せずにつくった、北海道産そば粉100%のおそばです。そばの香りと風味を存分にご堪能頂けます。シメには是非そば湯もお楽しみ下さい。

200g

475円

品番8149

原材料：そば粉（北海道産）
大阪：ムソー 賞味期限：2年

翌々週

手軽に使えるつゆ付きタイプ 国内産新そば（生・つゆ付き）



小麦粉も国内産の原料を使用。自家製粉の挽き立てのそば粉を使用し、色黒で幅の広い平打ち麺に仕上げています。食品添加物不使用なので、袋を開封時、ゆでた時の臭さは全くありません。打ち粉たっぷりかけていますので、そば湯も美味しく飲んでいただけます。つゆは、国産丸大豆醤油を使い、だしを効かせたまろやかなつゆに仕上げています。

翌々週

2食入り360g

600円

めん：120g×2食、つゆ：60g×2食

品番6001

原材料：そば：そば粉（長野県、又は北海道産）、小麦粉（長野県、又は北海道産）、食塩 つゆ：本醸造醤油、粗糖、鰹節、宗田節、本味醂、食塩、昆布、椎茸、清酒（米・米麴）

かけそばに！七味



翌週

厳選した7種の和風香辛料を程よく調合しました。抜群の香りと風味があります。そばにはもちろん、各種あらゆる料理を引き立ててくれます。

OCR245

15g 410円

原材料：金胡麻、唐辛子、山椒、チンピ、すじ青のり、おの実、けしの実

きざみ焼きのり



翌週

三重県伊勢湾産の香り豊かな高級のりです。ざるそばやうどん等にお使い下さい。

20g

OCR139

345円

原材料：乾のり（三重県産）

生おろしわさび



翌週

おろしたての香りと自然な辛味が味わえる無添加・無着色の練りわさび。お刺身等の様々な料理に。

OCR241

40g 395円

原材料：生わさび、麦芽水飴（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産）、米酢、有機菜種油、食物繊維（大豆）、天塩、香辛料

お正月にお勧め！ゆうきの月一お酒企画！

純米酒 越後鶴亀

ワイングラスでおいしい日本酒アワード受賞歴ありの純米酒です。軽快でなめらかな口当たり、後味のキレもよし！

品番2001

翌々週

720ml 1410円

原材料：米（新潟県産）、上水



純米吟醸酒 五人娘

酒粕でもおなじみの寺田家「五人娘」100%無農薬米使用、伝統的な「生酛造り」で丁寧に仕込まれた純米吟醸酒。芳醇で旨みのある味わいです。

翌々週

品番2002

720ml 2145円

原材料：水、米（茨城県産）、米麴、種麴



日本酒 南部和蔵

無農薬、無化学肥料で育ったお米で造られた、果実のような風味で甘みがありながら、後口のキレがいいお酒です。常温かお燗どうぞ

品番2003

翌々週

アルコール度数 15℃

720ml

1735円

原材料：米、米麴、水



翌々週 すますま

「すますま」は飛騨弁で「すみずみまで」の意味。一口飲むとお口のすみずみまでシュワッと炭酸がはじける、甘口のスパークリングです。

品番2004

250ml 530円

原材料（すべて岐阜県産）：水、米、米麴



地元：西予市のお酒・純米酒です！西予市：元見屋酒店の開明：自然派



「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。

翌々週

■アルコール度数15.3 ■日本酒度+7
■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4

品番6200	小300ml	650円
品番6201	中720ml	1465円
品番6202	大1.8ℓ	2920円

殻付き落花生



宮崎県綾町で生産され天日干しされた殻付き落花生です。お酒のおつまみ、またはお菓子としていかがでしょうか？

翌週

OCR414

100g 470円

原材料：落花生（宮崎県産） 取り扱い：須田商店

北海道皮付きさきいか



北海道ならではのやわらかい、いかの旨味を逃がさないように皮付となっております。また、本来のいかの味を味わえます。1杯1杯丁寧に味付けし焼き上げました。

翌々週

40g 575円

品番6002

→520円

原材料：いか（北海道産）、砂糖大根糖（北海道産）、食塩（国産）、さんま魚醤（北海道産）、昆布だし（北海道産）、かつおだし（国産）、しいたけだし 取り扱い：ムソー

オーガニックコットンの布ナフキン
華布 ~ hanafu



ママがHappyなら赤ちゃんもHappy♪
華布は布ナフキンの企画・縫製から広報・販売
までを子育て中のママたちが中心になって行う
ことで、「育児をしながら社会と関わる」
新しいカタチの子育てサポートの本構築に
挑戦しています。

オーガニックコットンの第一人者
である、アメリカカリフォルニア州の
サリーフォックスさんの農場で
無農薬で育てた綿花を日本
国内で糸紡績し、一針一針
手作りで縫製しています。
漂白していない茶糸糸を使用しています。



冷えが気になる
おりものが気になる
少しの尿モレにも...

オーガニックコットンの
あたたため布

毎日使っていたとき、
あたたかく過ぎてしまいという
想いがこもっています。



この向きにスタップボタンを留めます。 肌にあたる面はオーガニックコットン。

<色柄内おまかせ>

- 品番 5511 Sサイズ 1枚 1485円
- 品番 5512 Mサイズ 1枚 1650円
- 品番 5513 Lサイズ 1枚 1980円

おすすめはLサイズ!!



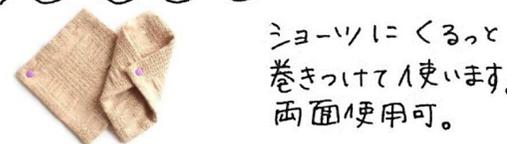
<素材> 表面:オーガニックコットン100%
中布: "
裏面:コットン100%
スタップボタン:プラスチック

サイズ比較



ご縁は 工房天月さんから
久万高原 由良野の森の工房天月
さんと同じオーガニックコットン
生地を使っています。
布ナフキン、女性・子ども用の
ふんどしパンツなど、愛媛の
ママたちが企画しています。

気になるおりもの、かぶれに
スタップイサライナー



ショーツにくるっと
巻きつけて使います。
両面使用可。

- 品番 <サイズ/スタップボタンの色>
- 5501 Sサイズ/ピンク 13cm×13cm 550円
 - 5504 Sサイズ/ブラウン
 - 5506 Mサイズ/ピンク 15cm×15cm 770円
 - 5509 Mサイズ/ブラウン

極上のオーガニックコットン生地
「極み」のスタップイサライナー



ふわふわの柔がへい
肌触り
経血が落ちやすい
生地なので、急に
生理になっても安心

- 5562 Sサイズ 13cm×13cm 825円
 - 5563 Mサイズ 15cm×15cm 1100円
- スタップボタンはホワイトです。

華布×淡路島の西孝素風呂
ぬか天国 Sun火祭
あったか西孝素ライナー



あったか西孝素
小サイズ 10コ入り 1100円 品番 5539
大サイズ 25コ入り 2530円 品番 5540

- あったか西孝素専用ライナー
品番 5545 床木の葉柄 桃色 1650円

マスクインナー [薄地]



柔らかい生地の
マスクインナー。
洗って繰り返し
使えます。

- *不織布マスクは付いておりません。
素材:オーガニックコットン100%
サイズ:12cm×9cm
品番 5595 2枚入り 660円

天使のピュア珊瑚



布ナフキンを
ふっくら
お洗濯♪
化石珊瑚
100%
品番 5515 50g 780円

今月の華布～hanafu 企画

淡路島の「ぬか天国 Sun 燦」の西酵素風呂を「自宅で」も

ぬか酵素 Sun 燦の

おうち酵素浴

ほっこりあったか 自然発酵の 米糠 西酵素風呂を
なんと!! お家で手軽に楽しんで頂けるようになりました!

【使用方法】

浴槽のお湯に1パック
いれて下さい
(お好みで適宜パックを
増やして頂いてOKです)

普段通りにお風呂タイムを
楽しんで下さい

残り湯は西酵素のカが
生きていますので
お洗濯の洗い水にとっても良いです。
すすぎは水道水がオススメです

お風呂後は
西酵素パックは
水気を拭いて
捨てて下さい。



注意
西酵素のパックはつぶれやすいので
強くもんだりしないで下さい

おうち西酵素ファン みなさまのお声

お肌がスバスバに
なりました!!

体のあたたまりが
すごいです

お風呂の中で西酵素パックを
まぶたにあててみます
お風呂で目のあたためパック!

生理痛が
やわらぎました

ぬんぞ・打ち身の場所に
西酵素くんパックを当てていたら
痛みがやわらいだ気がします

まくらの下に
西酵素パックを
何回か置いて
寝てみました!!
すごく寝つきが
よかったです。

体の関節の
悪いところに
西酵素くんを
あててみます

*上記は1個人の感想です。なお、使用は自己責任でお願致します。

【おうち西酵素の保管について】

西酵素くんは生きています!!

西酵素くんが呼吸できるように、
麻袋のまま、常温で保存して
下さい



密封容器に入れたり、ビニール袋に入れ
てバスルーム等高温多湿の場所に置いたり、
冷蔵庫に入れたりすると、本来の酵
素の力が発揮されない可能性があります。



ときどき西酵素くんを袋ごと
かかると、ふってあげたり
はなしかけてあげて下さい。
元気がちがいます!!
なおできるだけ早く使い切ってください。



【通販でお求めのお客様へ】

梱包してお送りするため
開封して「ちょっとにおう??」
と感じる時があります



それは麻袋の4つにおいで

この場合
おうち西酵素と麻袋を
風通しのよい場所で
干してあげて下さい。
においがやわらぎます。



produced by ぬか酵素 Sun 燦

品番 5565

おうち西酵素浴 10コ入り
1700円

品番 5564

おうち西酵素浴 30コ入り
4000円

みかりんの



ぬか酵素 Sun 燦の

「おうち西酵素」体験レポート!!



イラストレーターのみかりんです♡

耳あて→ サ... サマイ...
毛布→

とにかく冷えやすく
暖まっていても
気温の低いところ
に行くと、すぐ冷えちゃう
「変温動物」のワタシ

そこで「ぬか天国 Sun 燦」の
「おうち西酵素」を試してみました!!

これが「おうち西酵素」だ!!

Sun 燦で
使われる
西酵素くんが
←つつ
つめられて
います♪

「さんちゃん」もいる!
オリジナル麻袋

あ〜あの
西酵素くんの
香り〜♡

黒糖のような
やさしい西酵素くんの
香りです♪

いざ入浴!!

なんと肌があたりが
すごくやわらかい!!

あったか〜♡
あったま〜♡

「もっとお湯の色が茶色くなるかしら?」
「香りが家族にウケるかしら?」と
心配だったけど
色もそんなににごらないし
香りも家族みんな
気に入りましたよ!

入浴後ピクピク!!

いつもお風呂あがりでも
シュッと冷えてしまう
私の足が
ず〜っとポカポカ!!

母も
おうち西酵素ええなあ!
お湯がやわらかいわ!
背中がポカポカ!

ねー!!
いいよねー!!

冬はもちろんですが...
実は夏もオススメです!!

夏のケアレスで
涼しい冬のカラダが
変わってきます!!

クーラー漬けになったり、
つめたすぎるお風呂...
夏の体は思ったより
冷えます!!

赤ちゃんの沐浴にも
オススメです!!

某スポーツ選手も
手放さないくらい
おうち西酵素のFANにや!

冬のお歳暮や年末年始に三陸水産取り扱いの水産物を！帰省の際の手土産にも

皆が集まる年末年始の食卓やお正月の祝い膳には特に、数の子やいくら、鮭やカニなどの海の幸は欠かすことのできない食材です。三陸水産取り扱いの水産物各種をご自宅用にはもちろんの事、冬に帰省の際の手土産やお歳暮ギフトにも是非お使い下さい。取り扱い：福島：三陸水産

特上数の子（Lサイズ）

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。



品番 8780

300g箱入り
3295円

品番 8781

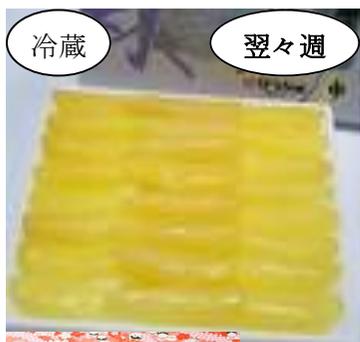
500g箱入り
4930円

翌々週

（おせちの由来）数の子はニシンの卵で、一度にたくさんの卵があるということから子孫繁栄を願います。

特上無選別数の子

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れた無選別の特上数の子の為、LMサイズの1本物や折れ子（1折れ）も含まれます。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感です。



品番 8782

300g箱入り
3240円

品番 8783

500g箱入り
4795円

翌々週

（おせちの由来）数の子はニシンの卵で、一度にたくさんの卵があるということから子孫繁栄を願います。

紅鮭切身

北洋（アメリカ、ロシア）で捕獲された脂の乗った紅鮭切身です。切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けますよ。冬の贈り物としてもお勧めの一品。



品番 8786

翌々週

1尾切身約2kg
8875円

冷凍

特上紅鮭フィーレ

北洋（アメリカ、ロシア）で捕獲された脂の乗った上質な紅鮭を、使い易いフィーレ（半身状）にしました。お好みの大きさにカットしてから是非お召し上がり下さい。



品番 8787

翌々週

850g前後
2885円

冷凍

無添加たらこ

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩だけで漬込み急速冷凍した、特上品のたらこです。着色料や防腐剤などの一切の添加物を使用せずに仕上げられました



品番 8784

360g
4070円

翌々週

冷凍

無添加明太子

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩・味醂・唐辛子・鰹だして味付けしました。着色料や防腐剤等の添加物は一切不使用。色・形・大きさ共に特上品です。



品番 8785

360g
4290円

翌々週

冷凍

新巻鮭切身

北海道で捕獲された、鮮度が良い新巻鮭の特上品（オス）です。一尾の切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けます。冬の贈り物としてもお勧めの一品。



翌々週

1尾切身約2kg
5400円

冷凍

品番 8788

ズワイガニ（足）

ロシアで捕獲されたズワイガニの足の部分を詰め合わせた豪華なセットです。冬の贈り物としてもオススメの一品。手土産にもどうぞ。



翌々週

約1.5kg
11630円

冷凍

品番 8789

特上いくら

北海道で捕獲の鮭の魚卵を塩だけで味付けしました。食べて皮が残らない特上品をお届けします。そのままご飯にのせたり、お寿司の具や和え物等に是非お使い下さい。



冷凍

数量限定

500g
9990円

翌々週

品番 8775

※ここに紹介しているものについては産地直送の注文も受け承ります。直送をご希望の方は、別紙ギフト直送申し込み用紙に詳細を記入して配送職員に提出して下さい。（直送の場合は別途送料1100円が加算されます）

直接手元に届けて欲しい方は、ご希望の品の4桁品番をOCR用紙下段に記入してご注文をお願いします。

送料別途

冬季限定ギフト！たまごギフト
↓30個入りは手さげタイプ

ゆうき生協で普段供給している、四国中央市：熊野さんの卵をギフト用に詰め合わせました。安心・安全なゆうきの卵は贈り物にも最適です。

常温

※直送の場合は別途送料が必要になります。

生産者：四国中央市：熊野さん

↑20個入りは箱タイプ

9995	20個入	825円
9996	30個入	1175円

翌週

冬季限定

和田丸有機グループの冬の有機野菜ギフト用 和田丸野菜ギフト

ゆうき生協が自信を持ってオススメする、根菜類・葉物類が豊富なこの冬の時期限定！有機栽培の冬野菜を詰め合わせた、東温：和田丸有機グループの野菜ギフトセットです。普段使い慣れている、ふるさとの土の香りのする野菜をあの方へのご贈答用に是非どうぞ！

※直送の場合は送料が別途必要です。

送料別途

翌週 品番 9993 1セット **2900円**

あんこう切身

鍋の食材として有名なアンコウ。秋から春先まで山陰沖ではアンコウが獲れます。特に冬場の鍋シーズンには魚価が倍になる程で「鍋といえばアンコウ鍋」と、最近では人気のある魚です。鍋以外では唐揚げ等もオススメです。またアラ入りですので、鍋の際にはダシが良く出て美味しく召し上がれますよ。

イメージ

～お鍋でお召し上がりの方～
お鍋に出し昆布、又はダシを入れ火にかけます。アンコウはサッと湯通しをしておきます。そうすることで魚臭みがなくなります。鍋のダシが沸騰したらアンコウの身・アラ、お好みのお野菜・豆腐等を入れて下さい。ポン酢等お好みのタレでどうぞ

冷凍 翌々週

品番 6005 **200g 490円**

取り扱い：島根：渡辺水産

理事のオススメ供給品コーナー

砂ずりスライス

特価

翌週 OCR165

150g 250円
→**240円**

秋川牧園の鶏は、解放鶏舎で完全無投薬で飼育されております。飼料にもこだわった安全でおいしい鶏肉です。

取り扱い：秋川牧園

自然農法 古代の香り

肥料を使用せず、農薬不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もっちり美味しくなります。保存は冷暗所でお願います。

翌々週

品番 8026

300g **860円**

取り扱い：まんがら農園

秋から春にかけての季節限定供給品！
製造：松山：共同農産

冷蔵 焼きとうふ

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

冷蔵 がんもどき

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

翌週 品番 9154 2枚 **200円**

翌週 品番 9155 3個 **200円**

中谷さんちのウィンナー各種

← チキンウィンナー
↓ チキンフランク

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ウィンナーにしてくれました。通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。カレーライスのトッピングや、ピザのトッピング等はいかがでしょうか？

OCR450	チキンウィンナー	100g	500円
OCR451	チキンフランク	180g	890円

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料 取り扱い：内子：中谷さん



特価

矢野傳おでん用セット

八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類(きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天)のお得なセットです。1セット 800円



翌週

冷蔵

OCR103

→720円

原材料: 上ちくわ: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぷら: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 製造: 八幡浜: 矢野傳

“となりの魚屋”の企画!

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット

翌々週

骨無し切り身各種!

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



冷凍

青背魚セット

8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一ロサイズ)二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一ロサイズと大き目切り身セット)	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大きめ切り身×2パック)	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大きめ切り身×2パック)	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(一ロサイズと大き目切り身セット)	1100円

内容量: 各種1P当たり約120gです。

用途別の骨なし切身セット (2人分×2食)

翌々週

天然マダイやコシヨウダイ等、季節によって内容が変わります。

冷凍

イメージ写真

8116	塩焼き用セット
8117	ムニエル用セット
8118	煮つけ用セット
8119	揚げ物用セット

各2人前(約120g)×2パック 1100円

刺身の盛り合わせ(2人分)



天然マダイと天然のサワラのお刺身となっております。そのままお刺身として食べるもよし、漬け丼やお茶漬けにして食べるもよしです!

冷凍

品番8120

2人前約90g×2パック

1450円

翌々週

無添加練り製品! 地場の魚100%使用!

地場じゃこ天ぷら 松山: 東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

翌々週

品番8323



冷蔵

季節の魚(はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など)、三温糖、みりん(味の母)、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油 賞味期限: 7日

12個入り

665円



品番8322

3枚

635円

サバみりん干し

翌々週



脂のりがよく身の柔らかいノルウェー産のサバをみりん醤油に漬けて干したのとなっております。

OCR209

240g(2切れ)

520円

↑写真はイメージです

取り扱い: 三福水産

原材料: サバ(ノルウェー産)、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

銀ダラみりん漬



翌々週

脂のりのよいアラスカ産の銀ダラを無添加のみりん醤油に漬けて干したのとなっております。

140g(2切れ)

725円

↑写真はイメージです

OCR210

原材料: 銀ダラ(アラスカ産)、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

取り扱い: 三福水産

マダコのコロコロカット



冷凍

翌々週

愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかく旨みたっぷりのマダコをどうぞ!

品番8121

80g×2P 680円

取り扱い: 有限会社 エスペランス



鯛めし用 姿



愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに! 鯛の旨みが詰まった、豪華な鯛めしがお家でもいただけます!

内容: 約180g~230g (3合分)

品番8124

冷凍

翌々週

1本 570円

取り扱い: 有限会社 エスペランス

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

ハイプラスマーガリン各種

普通サイズ 180g 徳用サイズ 370g

OCR044 **310円** OCR045 **530円**

原材料：食用植物油（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。

取り扱い 大阪：創健社

ココロパン（人参）

季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイヅミと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

7個入り **340円**

OCR056

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

1個 **370円**
→ **335円**

OCR053

秋川牧園ヨーグルト

原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

各300g **350円**

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

OCR037 プレーン
OCR038 加糖

山地酪農牛乳

南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていてとっても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

1L **360円**

OCR036

取り扱い：ひまわり乳業

全粒粉食パン

組合員さんのリクエストにくるみの森さんが応えて作ってくれました！やわらかくてしっとり、小麦の香る食パンです。

原材料：県内産小麦、全粒粉、無塩バター、天日塩、砂糖、牛乳、酵母、水

1斤 **380円**

OCR066

ベーグル

生地を茹でることでツルツとした表面と歯応えを実現した、とてもヘルシーな「くるみの森のベーグル」です。お好みの具材等を添えて、ベーグルサンドとしても是非お使いあれ

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦全粒粉、天塩、ホシノ天然酵母

3個入り **340円**

OCR061

まろやかで優しい甘さのシロップ

OGメープルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

330ml **1275円**
→ **1190円**

品番9134

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

キャラメルロールケーキ

子どもに人気のキャラメル味のバタークリームをロールしました。

約12cm
品番8234 **1000円**

原材料：ゆうき生協の卵 よつばバター 双目糖 愛媛県産米粉 純生クリーム

はったい粉入り抹茶クッキー

はだか麦はったい粉と抹茶の香ばしいクッキー

8235	50g	250円
8236	100g	480円

月一企画

海想う・大粒納豆

自然栽培で作られた無農薬大豆（フクユタカ）で作られた納豆です。ふっくらと釜で炊き上げゆっくり発行。さらに氷温熟成させてうまみを引き出しています。

品番 2020

100g **280円**

原材料：無農薬大豆 生産者：森ノリノ

田中屋の洋風ソース2種！

[バターソース]
 原材料：有塩バター(北海道乳業)、本醸造醤油、ゆず酢(無農薬栽培)、ニンニク(無農薬栽培)
 賞味期限：冷蔵で2ヶ月

[ガーリックソース]
 原材料：菜種油(圧搾絞り)、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク(無農薬栽培)、みりん、オイスターソース
 賞味期限：冷蔵で3ヶ月

品番	品名	内容量	価格
2250	バターソース	50g×3袋	750円
2251	ガーリックソース	200g	755円

月一企画

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしゅぶしゅぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番 2121

冷蔵 360ml **955円**

賞味期限：90日 取り扱い：大豊グループ

冷蔵

希釈用ゆずドリンク！ YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。柚子の爽やかさと程良い甘さでお子様から大人の方に至るまで幅広くお楽しみいただけます。8倍濃縮なのでお得です。

品番 2122

360ml **955円**

賞味期限：90日 取り扱い：大豊グループ

TEPA ショーツ企画！

TEPAさんの新作です！四角い形のもっこ型ショーツです。オーガニックコットンのみで作った、形も素材も至ってシンプルなふんどしショーツです。

2116	ひも型	各種1枚 2740円
2117	ゴム型	

股上が浅めで、お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにする、TEPAショーツです！

2110	ゴム型：イエローフラワー	各種1枚 3770円
2111	ゴム型：ピンクフラワー	
2112	ゴム型：オフホワイト(無地)	
2113	ひも型：イエローフラワー	
2114	ひも型：ピンクフラワー	
2115	ひも型：オフホワイト(無地)	

富士すのもの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢

富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味酢、粗糖、白たまり(小麦・塩・焼酎)、鰹節、しいたけ、昆布 賞味期限：1年

品番 2134

360ml **565円**

本醸造再仕込み醤油、無農薬ゆず果汁、無農薬かぼす果汁、純米富士酢、粗糖、鰹節、昆布 賞味期限：8ヶ月

品番 2135

360ml **845円**

大阪；ムソー

すべて翌々週配送です

月に一度の限定企画

原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晚寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4~5回繰り返して出来上がります。

素朴で甘すぎない、上品な味わいです 阿波の和三盆糖各種

霰糖	阿波女	干菓子詰合せ
品番 2118	品番 2119	品番 2120
80g 1010円	10個 475円	1箱 710円

徳島：岡田製糖所 すべて翌々週配送です

使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

富士酢プレミアム

農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番 2136

500ml **1310円**

品番 2137

500ml **1500円**

富士玄米黒酢

品番 2138

500ml **655円**

純米富士酢

すべて翌々週配送です

西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干した後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り

翌々週

品番 2124

530円

出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2125

80g 655円

出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週

休止中

80g 470円

出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2127

60g 375円

自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

翌々週

品番 2128

5g×16包

420円

レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとおくセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

翌々週

品番 2129

1g×13包み

420円

原材料：レモングラス(島根県産) 生姜(島根県産)

レモンティーシロップ



出雲産紅茶と国産レモンの果汁を使ったナチュラルなフレーバーのシロップです。香料はしようしていません。シンプルな味わいだからこそ、工夫次第でいろいろなご用途にお使いいただけます。

休止中

140g 530円

原材料：砂糖(甜菜)、レモン果汁(国産)、紅茶

ロイヤルミルクティージャム



出雲産の紅茶と石見産の生乳を原料にした風味豊かなミルクティージャムです。7時間かけてじっくり煮詰めることにより、紅茶やミルクの風味が際立つ味わいに。香料や保存料は一切使用せず、素材の味を引き出しています。

品番 2133

120g 835円

原材料：生乳、砂糖(甜菜)、紅茶

西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバッグでありながら、敢えてティーバッグ用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバッグ	2.5g×12P	480円
2131	煎茶-山吹-ティーバッグ	2.5g×12P	520円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバッグ	2.5g×12P	480円

翌々週

沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層引き立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

翌々週

品番 2139

500g 590円

原材料：海水 取り扱い：ムソー

昆布のホツとする優しい味わい!

こんぶ茶



北海道尾札部産の根昆布を30%使用し、旨味のある真昆布、コクのある羅臼昆布をブレンドしこんぶ茶各種です。市販品にあるアミノ酸や食塩などを大量に使用したこんぶ茶に比べるとパンチは余りありませんが、思わず“ホツ”とするようなやさしい味わいのこんぶ茶に仕上げました。

翌週

OCR 392

50g 425円

原材料：真昆布粉末、昆布エキス、羅臼昆布粉末、砂糖(甜菜糖)、食塩、酵母エキス 大阪：ムソー

天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです



天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリングル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事で大活躍する天然重層！詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

翌々週

品番 2141

380g 400円

取り扱い：大阪：ムソー



クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

翌々週

品番 2142

320g 605円

取り扱い：大阪：ムソー



最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりと歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

8902	青森 斎藤農園	900g	740円
8903	長野 小坂隆さん	3kg箱	1900円
8904	長野：水野さん	5kg箱	3750円
8905	長野：水野さん	B品5kg箱	2600円

翌々週



名月

品番 8906

翌々週

3kg箱入り
1900円

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

生産者「長野：小坂隆さん」

シナノゴールド



ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんご

900g袋入り

710円

翌々週

品番 8908

生産者「青森：斎藤農園」

そのままでも加工用としても 冷凍ブルーベリー



特価

品番 9940

冷凍

翌週

500g 2475円

→2045円

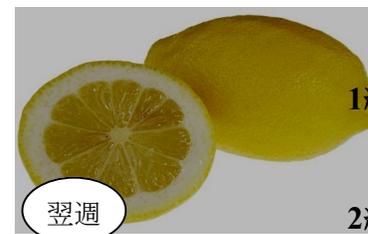
八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのももちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



品番 9944

1級500g 320円

品番 9945

2級500g 165円

翌週

つるし柿



農薬不使用で栽培された渋柿を天日乾燥させました。あんぽ柿と違い良く干されていますので比べると固めな仕上がりで、また種もあります。酸化防止剤不使用で作られた干し柿をお茶請けやおやつなどに是非どうぞ。

翌々週

5~6個入 945円

品番 8907

和歌山：ばんじろう村

爽やかな柑橘の香りを カブス



品番 9943

1kg
210円

翌週

松山：中島ゆうきの里
農薬や化学肥料等は不使用
カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

地元のおいしいみかんを今年もどうぞ！

温州みかん

今年も美味しいみかんをお届けしますので「ゆうきのみかん」をよろしくお願ひ致します。

翌週

9946	温州みかん (中島：ゆうきの里)	2kg	600円
9947	温州みかん (中島：ゆうきの里)	4kg	1150円
9948	温州みかん (松山：澤田さん)	2kg	600円
9949	温州みかん (大西産)	2kg	650円
9950	温州みかん：箱 (中島：ゆうきの里)	10kg	3100円
9951	温州みかん：箱 (大西産)	5kg	1730円
9952	温州みかん：箱 (中島：ゆうきの里)	15kg	4640円

デザートやサラダ等に キウイフルーツ



ヘイワード種は一般的なキウイで、香緑はヘイワードよりもサイズの大きいものとなります。食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

翌週

各種1kg 635円

品番	品種名	生産者
9941	ヘイワード	福岡自然農園
9942	香緑	まんがら農園

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ

翌週

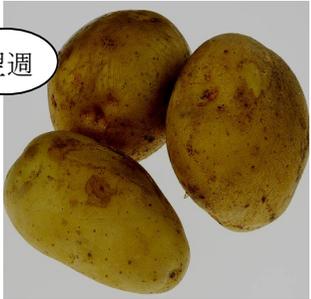


9902	2kg	580円
9929	1kg	315円

今治：今治有機農業研究会

じゃがいも

翌週



9903	2kg	680円
9930	1kg	370円

今治：今治有機農業研究会

小松菜

翌週



200g **140円**

品番 9904

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

聖護院大根

翌週



1kg **155円**

品番 9905

東温：和田丸有機グループ

里芋

翌週



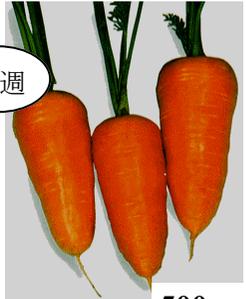
1kg **465円**

品番 9908

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

にんじん

翌週



500g **195円**

品番 9909

今治：今治有機農業研究会

タカナ

翌週



200g **140円**

品番 9910

東温：和田丸有機グループ

菊芋

翌週



500g **385円**

品番 9911

東温：和田丸有機グループ

平菜

翌週



200g **140円**

品番 9913

東温：和田丸有機グループ

水菜

翌週



200g **140円**

品番 9914

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

ぎんなん

翌週



200g **435円**

品番 9916

東温：和田丸有機グループ

アンデスじゃがいも

翌週



1kg **355円**

品番 9918

東温：和田丸有機グループ

人参芋

翌週



1kg **460円**

品番 9922

西条：西川さん

切り干し大根

翌週



50g **155円**

品番 9923

今治：今治有機農業研究会

ゴボー

翌週



400g **310円**

品番 9924

今治：今治有機農業研究会

大根

翌週



1本 **155円**

品番 9925

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

レンコン

翌週



400g **335円**

品番 9931

熊本：肥後レンコンの里

しょうが

翌週



200g **310円**

品番 9934

今治：今治有機農業研究会

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

杵つきまるこもち

供給再開

品番 2225

300g
510円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g
300円

品番 2226

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



品番 2227

60g
520円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。



各60g
400円

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	470円
2212	一味（詰替用）	15g	400円
2213	七味	15g	470円
2214	七味（詰替用）	15g	400円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

おにぎりみそ各種



ご飯に良くあうおにぎりみそです。唐辛子、山椒、生姜、柚子の4種類。

各70g
340円

品番	品名
2201	山椒
2202	生姜
2203	柚子
2204	唐辛子

おにぎりの具にはもちろん、おにぎりの表面に塗ったり、一緒に握って焼いて食べる「焼きおにぎり」も美味しいです！

原材料

山椒：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）、山椒
生姜：もろみ（裸麦、大豆、米、砂糖、食塩）、生姜、砂糖、発酵調味料（米、米麴、食塩）
柚子：もろみ（はだか麦、大豆、米、砂糖、食塩）、柚子（島根県吉田町産）、砂糖（てんさい）、柚子果汁
唐辛子：米麴、醤油（大豆、小麦、食塩）、唐辛子

玉ねぎ

ドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218
**150ml
440円**

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

黒ごま

ドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217
**150ml
440円**

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml
320円

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちょ



品番 2208

60g
400円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215
**150ml
440円**

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216
**150ml
440円**

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

ぷくぷくの手作りクッキー一月一企画

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

翌々週

150ml
480円

品番 2219

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

取り扱い：吉田ふるさと村

翌々週



にんにくしょうゆドレッシング

国産丸大豆醤油のコクと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

150ml
480円

品番 2220

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

取り扱い：吉田ふるさと村

焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！



	2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	400円
	2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	400円
	2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	500円
	2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	500円

大分：下郷農協応援月一企画（翌々週配送）

米粉

品番 2021

500g
680円



大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

有機深むし茶



品番 2022

大分県耶馬溪町で農薬や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定

100g
1220円

下郷きな粉

品番 2023

100g
415円



大分県で、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

ミルククッキー

翌々週



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番 2025 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

翌々週

ミルクティクッキー



国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番 2027 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

チーズクッキー



よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番 2029 340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

翌々週

プレーンクッキー



シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番 2026 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

翌々週

いよかんクッキー



愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番 2028 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

翌々週

ほうじ茶クッキー



素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番 2031 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

翌々週

リーンビスケット各種



三大アレルギーと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリーンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

翌々週

各70g
255円

2033	プレーン
2034	にんじん
2035	黒糖

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび ※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリーンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

No.609 (2021.11) 月刊むすぶ

特集：今日も耕し続けます



- 沖縄からの命懸けの問題提起に呼応
- 猛暑 腰にくる草取りと芋ほり[後編]
- 写真と映像で問う水俣病
- ある農民の事故後[17]

品番 2147

翌々週

1冊 885円 → **800円**

「月刊地域闘争」そして「月刊むすぶ」へ

愛知：ロシナンテ社

12月号 食べもの文化

特集：食物アレルギー

翌々週



- 今月の献立表 移行期食から幼児食まで
- ゲノム編集トマトの販売始まる
- コロナ禍の食中毒

品番 2146

1冊 880円

→ **800円**

出版社：東京：芽ばえ社



エビ（無頭）

品番 2037

翌々週

冷凍

12尾前後 **1110円**

取り扱い：島根：渡辺水産

インドネシアで粗放養殖された総称エコシユリンプと呼ばれるエビ（ブラックタイガー）です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

島根：渡辺水産

国産小麦使用！くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田



翌々週

品番 2050

16枚 **490円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

リサイクル石けん！八坂粉石けん1kg各種

月一企画



廃油から作られた環境に優しい石けん各種！それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮して作ったものです。



翌々週

各1kg入り **400円**

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

自然伝麺（ラーメン）各種



翌々週

冷蔵

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪：ムソー

原材料：麺；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料：スープ（みそ味）；みそ（大豆）、醤油（大豆・小麦）、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

原材料：スープ（しょうゆ味）；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

賞味期限：開封前50日

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	430円
2046	みそ味	徳用5袋	2075円
2047	しょうゆ味	1袋	430円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2075円

月一企画！加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとすじ！北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる4種類！様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。



翌々週

おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2051 25g **305円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）



翌々週

竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2052 30g **305円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）



餅麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

翌々週

品番 2053 25g **305円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）、国内産餅粉



すきやき麩

芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物におすすめです。

翌々週

品番 2054 10個 **315円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	880円
2069	紀州梅干(袋)	500g	1940円
2070	紀州梅干(角樽)	500g	2150円
2071	紀州梅干(袋)	1kg	3680円
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	3780円



しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番 2074

35g **350円**

健康茶「グアバ」



品番 2078

100g袋入り **2,340円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

健康茶「グアバ」TP



品番 2079

2.5g×30袋 **2,340円**

紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番 2080

1L **960円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4,450円**



木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは社褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	725円
2083	1L	1360円

梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番 2075

270g **650円**

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	内容量	価格
2076	50g	2280円
2077	90g	3835円



梅ハチミツ漬



品番 2084

600ml **2,735円**

つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

イメージ



品番 2085

250g **885円**

赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めしています。



品番 2086

700ml **1,155円**

よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

取り扱い：高生連（高知県）

パンに美味しいよつ葉バター



冷蔵

品番 2088

100g
300円

翌々週

コンパクトで可愛らしいカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンに美味しい発酵バター

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩



冷蔵

品番 2089

100g
330円

翌々週

CHEDDAR チーズ



冷蔵

翌々週

品番 2090

200g
555円

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

GOUDA チーズ



冷蔵

翌々週

品番 2091

200g
580円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

おつまみゴーダ



冷蔵

翌々週

品番 2094

30g
220円

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



冷蔵

翌々週

品番 2095

150g
315円

原材料：生乳（北海道産）

カマンベールチーズ



冷蔵

翌々週

品番 2092

100g
520円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

おつまみチェダー



冷蔵

翌々週

品番 2093

30g
220円

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



冷蔵

OCR047

翌週

130g 455円

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまんだミックスチーズです。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



冷蔵

OCR048

翌週

120g 455円

糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

配送予定 - 12月04週(12/21{火}~12/24{金})

配送予定 - 12月04週(12/21{火}~12/24{金})

配送予定 - 12月04週(12/21{火}~12/24{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	たまねぎ「今治」	2kg	580	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」	2kg	680	
9904	小松菜「今治」	200g	140	
9905	聖護院大根「和田丸」	1kg	155	
9906	筍芋「和田丸」	1kg	465	
9907	さつまいも「今治」	1kg	460	
9908	里芋「和田丸・今治」	1kg	465	
9909	人参「和田丸・今治」	500g	195	
9910	タカナ「和田丸」	200g	140	
9911	菊芋「和田丸」	500g	385	
9912	タカノツメ「和田丸」	20個入り	155	
9913	平菜「和田丸」	200g	140	
9914	水菜「今治・和田丸」	200g	140	
9915	むらさき芋「楽天農業」	1kg	460	
9916	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9917	安納芋「楽天農業」	1kg	460	
9918	アンデスジャガイモ「和田丸」	1kg	355	
9919	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9920	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9921	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9922	人参芋「西条：西川さん」	1kg	460	
9923	切り干し大根「今治」	50g	155	
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9926	冬瓜「南予生産者」	1kg当り	350	
9927	はやとुरり「南予生産者」	2個	155	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	たまねぎ「今治」	1kg	315	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	370	
9931	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934	地元しょうが「今治」	200g	310	
9935				
9936				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9939				
9940	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9941	キウイフルーツ(ヘイワード) 「福岡自然農園」	1kg	635	
9942	キウイフルーツ(香緑)「まんがら農園」	1kg	635	
9943	カブス「中島」	1kg	210	
9944	レモン1級「中島」	500g	320	
9945	レモン2級「中島」	500g	165	
9946	温州みかん「中島：ゆうきの里」	2kg	600	
9947	温州みかん「中島：ゆうきの里」	4kg	1150	
9948	温州みかん「松山：澤田さん」	2kg	600	
9949	温州みかん「大西産」	2kg	650	
9950	温州みかん：箱「中島産」	10kg	3100	
9951	温州みかん：箱「大西産」	5kg	1730	
9952	温州みかん：箱「中島産」	15kg	4640	
9953				
9954				
9955				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	新米・てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	新米・てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	新米・てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	新米・てんたかく(白米)	5kg	3980	
その他加工品				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
和田丸のおもち				
9965	玄米もち	750g	995	
9966	よもぎもち	750g	995	
9967	白もち	750g	995	
9968				
9969				
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
ゆうき生協おすすめ農産物！：翌々週配送				
8901				
8902	サンふじ「青森：斉藤農園」	900g	740	
8903	サンふじ「長野：小坂さん」	3kg箱入り	1900	
8904	サンふじ「長野：水野さん」	5kg箱入り	3750	
8905	サンふじB品「長野：水野さん」	5kg箱入り	2600	
8906	名月「長野：小坂さん」	3kg箱入り	1900	
8907	つるし柿「ばんじろう村」	5~6個入り	945	
8908	シナノゴールド「青森：斉藤農園」	900g	710	

配送予定 - 12月04週(12/21[火]~12/24[金])

配送予定 - 12月04週(12/21[火]~12/24[金])

配送予定 - 12月04週(12/21[火]~12/24[金])

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1100	
9003	プロポローネチーズ	380g	2025	
9004	有機ココナッツミルク	400ml	475	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	有機野菜と果物のとんかつソース	300g	700	535
9016	和風ドレッシング	200ml	365	
9017	浅漬けの素	360ml	345	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんてん	16g	500	
9020	梅エキスドロップ	65g	310	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9042	純国産北海道はちみつレモンのど飴	68g	235	
9043	いわしの削り節	80g	495	
9044	いわしの削り節 少量パック	3g×5袋	445	
9045	いわしの粉	50g	220	
ザイオンバレーファーム企画				
9046	ブルーベリージャム(大)	480g	1595	
9047	ブルーベリージャム(小)	240g	875	
9048				
9049				
9050				
9051				
9052				
9053				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定 - 12月04週(12/21{火}~12/24{金})

配送予定 - 12月04週(12/21{火}~12/24{金})

配送予定 - 12月04週(12/21{火}~12/24{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	445	
9086				
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1060	
9088	ナチュラルトーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	550	
9090	モイストローション	100ml	1470	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9092	ベビーボディクリーム	50g	550	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9096	ベビーオイル	40ml	1375	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9100	オーリーシャンプー(ポンプ式)	550ml	1305	
9101	オーリーリンス(ポンプ式)	550ml	1305	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9105	フェイシャルローション	100ml	1360	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	140	
9108	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	425	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109				
9110	酸素系漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116				
9117				
9118				
9119				
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
9149	シュトーレン	1本	2165	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	455	
9160				
9161				

配送予定 - 12月05週(12/27{月}~12/30{木})

配送予定 - 12月05週(12/27{月}~12/30{木})

配送予定 - 12月05週(12/27{月}~12/30{木})

	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	あんこう切り身	200g	475	
8008				
ムソーの漬物企画				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
小池養蜂園のさくらのちみつ				
8020	さくらのちみつ	500g	2810	
地元今治産”ポップコーン企画”				
8022	ポップコーンの種 小	60g	270	
8023	ポップコーンの種 大	210g	875	
まんがら農園				
8026	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	
天然酵母やまそだちさんのキムチ企画				
8027	ベジキムチ「内子・大崎さん」	180g	435	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	きびなごからあげ	140g	455	
8030	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8031	きびなごフライ	120g	505	
8032	鯉の角煮	約100g	505	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8034	いわしのフィーレ	150g	420	
8035	さばフィーレ	250g	520	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8037	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
8038	土佐の薫焼初鯉たたき	約150g	930	
8039	土佐の初鯉刺身用(ブロック)	約100g	800	
8040				
冬季限定供給品				
8501	富貴食研 ごま鍋の素	150g	335	
8502	富貴食研 塩レモン鍋の素	150g	335	
8503	富貴食研 麻婆鍋の素	150g	335	
8504	おしるこ(玉あられ付)	45g×5袋	625	
8505	本くず(生姜)	23g*5袋	555	
8506	本くず(蓮根)	23g*5袋	555	
8507	本くず(詰合せ)	23g*5袋	555	
8508	とり鍋セット(醤油)「秋川牧園」	550g	1020	
8509	とり鍋セット(塩)「秋川牧園」	550g	1020	
8510	青森県産本鴨鍋セット 小	2~3人前	3035	
8511	青森県産本鴨鍋セット 大	4~5人前	5695	
8512				
8513				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	650	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	905	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	880	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	360	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	615	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	755	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	360	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1120	
8064	黒豚ローススライス	200g	1125	
8065	黒豚モモスライス	200g	770	
8066	黒豚バラスライス	200g	965	
8067	黒豚モモブロック	400g	1340	
8068	黒豚バラブロック	400g	1560	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1810	
8070	牛内モモスライス	200g	1860	
8071	牛肩ローススライス	200g	2460	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2425	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3675	
8074	牛モモブロック	200g	1865	
8075	牛カルビ	200g	2470	
休止中	小麦粉	1kg	665	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	420	
8078				
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
8081				

配送予定 -- 12月05週(12/27{月}~12/30{木})

配送予定 -- 12月05週(12/27{月}~12/30{木})

配送予定 -- 12月05週(12/27{月}~12/30{木})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	フライドチキン	300g	895	
8084	フライドチキン(手羽元)	400g	865	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8086	黒豚バラブロック	500g	1120	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	540	
8094	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	495	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	665	
8096	若鶏ささみ天	200g	450	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8098	鶏がら	500g	145	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	280	
8100	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	710	
8101				
8102				
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125				
8126				
8127				
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129				
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	610	
8131				
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	475	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154				
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8161	無双本葛(粒)	110g	535	
8162	無双本葛(粉)	80g	430	

配送予定- -12月05週(12/27[月]~12/30[木])

配送予定- -12月05週(12/27[月]~12/30[木])

配送予定- -12月05週(12/27[月]~12/30[木])

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山: ばんじろう村の月一企画!				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	35g	350	
2075	梅ジャム	270g	650	
2076	梅肉エキス:小	50g	2280	
2077	梅肉エキス	90g	3835	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2340	
2079	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2340	
2080	天然ひのき水	1ℓ	960	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	725	
2083	木酢液(大)	1L	1360	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	885	
2086	赤梅酢	700ml	1155	
よつ葉乳業の月一企画!				
2088	パンにおいしいよつ葉バター	100g	300	
2089	パンにおいしい発酵バター	100g	330	
2090	CHEDDARチーズ	200g	555	
2091	ゴーダチーズ	200g	580	
2092	カマンベールチーズ	100g	520	
2093	おつまみCHEDDAR	30g	220	
2094	おつまみゴーダ	30g	220	
2095	スキムミルク	150g	315	

品番	品名	単位	価格	特価
ロハス企業組合の黒糖製品各種				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	250	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600	
2101	和niBON:顆粒	75g	290	
2102	和niBON:パウダー(小)	100g	325	
2103	和niBON:パウダー	200g	600	
2104	黒みつ	125g	600	
2105	糖みつ	200g	700	
TEPAのふんどしショーツ各種				
2110	ゴム型:イエローフラワー	1枚	3770	
2111	ゴム型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2113	ひも型:イエローフラワー	1枚	3770	
2114	ひも型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2116	ひも型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2117	ゴム型ふんどしショーツ	1枚	2740	
徳島県・岡田製糖所の和三盆糖各種				
2118	霰糖	80g	1010	
2119	阿波女	10個	475	
2120	干菓子詰合せ	1箱	710	
高知:大豊グループ 無農薬ゆず使用!				
2121	無農薬柚子酢	360ml	955	
2122	YUZUYUZU	360ml	955	

品番	品名	単位	価格	特価
島根: 西製茶所月一企画				
休止中	レモンティーシロップ	140g	530	
2124	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	655	
休止中	出雲国の一番摘みくき茶	80g	470	
2127	出雲国の一番摘みまほうじ茶	60g	375	
2128	自家焙煎で香ばしいほうじ茶ティーパック	5g×16包	420	
2129	レモングラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバッグ	2.5g×12P	480	
2131	煎茶-山吹-ティーバッグ	2.5g×12P	520	
2132	一番摘みまほうじ茶ティーバッグ	2.5g×12P	480	
2133	ロイヤルミルクティージャム	120g	835	
ムソーの月一企画				
2134	富士すのもの酢	360ml	565	
2135	富士ゆずぽん酢	360ml	845	
2136	富士酢プレミアム	500ml	1310	
2137	富士玄米黒酢(小)	500ml	1500	
2138	純米富士酢(小)	500ml	655	
2139	沖縄の海水塩 青い海	500g	590	
2140				
2141	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	400	
2142	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	605	
月一企画の月刊誌です!				
2146	食べもの文化12月号	1冊	880	800
2147	月刊むすぶ NO609	1冊	885	800

配送予定 - 12月05週(12/27{月}~12/30{木})

配送予定 - 12月05週(12/27{月}~12/30{木})

配送予定 - 12月05週(12/27{月}~12/30{木})

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の月一企画!				
2201	おにぎりみそ(山椒)	70g	340	
2202	おにぎりみそ(生姜)	70g	340	
2203	おにぎりみそ(柚子)	70g	340	
2204	おにぎりみそ(唐辛子)	70g	340	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	320	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	320	
2208	からみちよ	60g	400	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	400	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	400	
2211	とうがらし:一味	15g	470	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	400	
2213	とうがらし:七味	15g	470	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	400	
2215	しょうがドレッシング	150ml	440	
2216	うめドレッシング	150ml	440	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	440	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	440	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	480	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	480	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	400	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	400	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	500	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	500	

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の月一企画!				
2225	杣つきまるこもち	300g	510	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	300	
2227	すりおろしにんにく	60g	520	
田中屋さんのこだわりソース2種				
2250	バターソース	50g*3袋	750	
2251	ガーリックソース	200g	755	
”土と暮らす”企画				
2254	玄米オートミール	220g	975	
ゆうき生協の年越し企画				
6001	国内産新そば(つゆ付き)2食入り	360g	600	
6002	北海道皮付きさきいか	40g	575	520
渡辺水産の特別企画				
6005	あんこう切身	200g	490	
ヘルシーメイト企画 ”家庭画報が選んだ本当の出会い”				
6101	李家幽竹 花風水カレンダー2022	1冊	1320	1200
6102	家庭画報 花カレンダー2022	1冊	1100	1000
6103	李家幽竹の風水手帳2022ラッキーフラワー	1冊	1210	1100
6104	李家幽竹の幸せ風水 2022年版	1冊	990	900
6105	やさしいぬり絵 秋冬の花編	1冊	1100	1000
6106	パズルで脳トレ 大人のドリル	1冊	990	900
6107	半幅帯のお洒落	1冊	1540	1400

品番	品名	単位	価格	特価
ヘルシーメイト企画 ”家庭画報が選んだ本当の出会い”				
6108	ゴッホ名画巡礼	1冊	2200	2000
6109	脳トレ 大判かるた 昭和の暮らしと行事	1冊	3960	3600
6110	ムセはじめたら「1分のドトレ」	1冊	1430	1300
6111	自律神経を整えたいなら上咽頭を鍛えなさい	1冊	1320	1200
6112	につぼん いっしゅうかるた	1冊	1100	1000
6113	おせちのおしょうがつ	1冊	990	900
6114	ぶくぶく おふろ	1冊	1320	1200
6115	最新版 年齢別行事ことばかけハンドブック	1冊	1430	1300
6116	おしょうがつさん どんどこどん	1冊	1100	1000
6117	ししにやいとおしょうがつ	1冊	1320	1200
6118	こども仏教	1冊	1760	1600
6119	あたまがぐるぐる! たのしすぎる! おばけのさがしえ・めいろ	1冊	880	800
6120	改訂版マンガ 小学生の英語はじめてレッスン	1冊	1680	1527
6121	1日5分でおえかきじょうずになる本	1冊	935	850
6122	80歳、村上祥子さんの元気の秘訣は超かんたん ランチごはんだった!	1冊	1760	1600
6123	伝説の家政婦 志麻さんがうちに来た!	1冊	1430	1300
6124	具だくさんでおいしい食べるスープ	1冊	1320	1200
西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 特別企画				
6200	開明:自然派:小	300ml	650	
6201	開明:自然派:中	720ml	1465	
6202	開明:自然派:大	1.8L	2920	