

2022年03号 (2022.01.17)

企画No.20220104

VOL1718



# あおむしくんの穴あきニュース

ホームページのQRコードとなっております。  
チラシ情報のページでニュースをカラーで見る事ができます。



配送日 02月01日(火)～02月04日(金) 翌週配送  
02月08日(火)～02月11日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

## 今週の一押し

マイルドで爽やかな甘味の晩柑類

### 有機はるみ

伊予柑に並び、晩柑でも根強い人気を誇る「はるみ」は、濃厚な甘味の「清見タンゴール」と、爽やかな味わいの「ポンカン」とを掛け合わせた品種です。内袋も薄いため、温州みかんのように丸ごとパクパク食べられます。またプチプチとした大粒の果肉は、甘くて果汁タップリ。マイルドで爽やかな甘味が魅力の「はるみ」を是非どうぞ。



翌週

9946	中島2kg袋入り	845円
9947	大西1kg袋入り	680円



生産者：松山：中島ゆうきの里・大西：越智さん

## 2月14日はバレンタインデー!大切なあの人に安心して贈りたい

2月14日のバレンタインデーに!大切なあの人に安心な素材で作られた贈り物を!今週別紙カラーチラシを参考にご注文下さい。

翌々週

# ムソーのバレンタイン

限定企画



数量限定

自家製無農薬レモンを蜂蜜に漬けました

冷蔵

小池養蜂園のハニ-レモン

自家製の農薬不使用で栽培されたレモンの輪切りを、みかんの花の蜜を中心に、いろいろな花の蜜を集めて作られた、地元松山の小池養蜂園のハチミツに漬け込みました。冬の寒い時期には是非、お湯で薄めて、ホットはちみつレモンにしてからお召し上がり下さい。

翌週

品番9501

1kg瓶入り

1655円

※ハニ-レモンは数量限定ですので、当生協の在庫無くなり次第、終了となります。その点予めご了承下さい。



### 冬にホットはちみつレモン

はちみつレモンは、酸っぱさとそれを和らげる甘さのバランスだけではなく、レモンのビタミンCに期待できる風邪予防や疲労回復の効果と、ハチミツの天然ミネラルに期待できるエネルギー補給効果など、栄養面にもすぐれた飲み物です。冬の寒い時期には是非ホットでどうぞ

冬季限定

## 内子:天然酵母やまそだちの本格キムチ



甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し(瀬戸内産)の出汁・アミエビ(瀬戸内産)などの動物性食材で作ったオリジナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を使わず、こちらはハチミツ(愛媛県産)を使用。コクのある旨味が広がります。



品番8027

翌々週

180g袋入り 460円

原材料: 自家製野菜(白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ)、りんご(内子産)、韓国産とうがらし(韓国産)、煮干し(瀬戸内産)、アミエビ(瀬戸内産)、はちみつ(愛媛県産)、醤油(国産)、昆布(北海道産)、塩(シママース)

賞味期限: 冷蔵14日

↑イメージ

冷蔵

## 職員のオススメ供給品コーナー

### アルプス牛の牛上焼肉



「まあの」のアルプス牛は、長野県南アルプス麓大滝村にて、ゆとりある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生剤やホルモン剤は不使用で、飼料のトウモロコシは遺伝子組み換えでないものを、フスマ、大豆は国産のものを使用。サイレージは自給。ワラは可能な限り地域自給をしています。

翌々週

OCR 1 9 2

170g 1990円→1890円

特価

取り扱い: 大阪: まあの

# 2月14日はバレンタインデー！大切なあの人に安心して贈りたい ゆうきのバレンタイン

エコルやくるみの森など、組合員の皆さんにはお馴染みの地元加工業者等のバレンタイン限定企画をご紹介します。2月14日のバレンタインデーに！大切なあの人に安心な素材で作られた贈り物を

## エコル 大人のチョコレートケーキ

小麦粉が入っていない濃厚なチョコレートケーキです。

品番 6401

丸型直径7cm

230円

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 オーガニックチョコレート よつばバター オーガニックココア



翌々週

## エコル チョコレートケーキ

オーガニックチョコとオーガニックアーモンドプードルが入った贅沢なチョコレートケーキ。

翌々週

6402 ハート型13×10cm 820円

6403 丸型直径7cm 230円

原材料：ゆうき生協の卵 よつばバター オーガニックチョコレート 南部小麦薄力粉 双目糖 オーガニックアーモンドプードル



特価

一括原材料：粗製糖、カカオマス、ミルクパウダー、カカオバター、砂糖、抹茶パウダー 大阪：ムソー

## OGチョコレート詰合せ

カカオマスやカカオバター・粗製糖までこだわりの素材を使用しました。乳化剤や香料等の食品添加物は一切使用せず、カカオをふんだんに使用しているためチョコレート本来の味が楽しめます。バレンタインのプレゼントにはもちろんの事、溶かしてからケーキやお菓子作り等にお使い下さい

各1袋60g×5種類 1セット 1500円

翌々週 品番 6303 →1425円

定番供給品のスイート・ミルク・ホワイト・ビター・抹茶チョコレートの詰め合せです。

## エコル チョコクッキー

オーガニックココアたっぷりの甘みをおさえたクッキー。

6404 50g 250円

6405 100g 480円

原材料：よつばバター 愛媛県産小麦粉 オーガニックココア 山路牛乳 オーガニックアーモンドプードル



翌々週

## くるみの森 チョコチップクッキー



翌々週

品番 6301

小袋入り150g

540円

原材料：南部小麦粉薄力粉、ゆうきの卵、チョコチップ、三温糖、四つ葉バター

## 単品でも注文できます！ OGチョコレート各種



冷蔵

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー 大阪：ムソー

詰合せはバレンタイン企画の時だけですが、単品は冬場は毎週取り扱っています。お気に入りのチョコレートは自分用に単品でいかがですか。翌週配送になります。

9431	ミルク
9432	スイート
9433	ホワイト
9434	ビター
9435	抹茶

各60g

300円

翌週

## まろやかで優しい甘さのシロップ OGメープルシロップ



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップが使われる方も多いため、是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



翌週

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

250ml 1275円

品番 9134 →1190円

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

## 木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



特価

冷凍

翌々週

品番 6302

130g 405円

→365円

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒

# 2月14日はバレンタインデー!大切なあの人に安心して贈りたい ゆうまきのバレンタイン

ゆうまき生協の供給品でバレンタインに向けておススメアイテムをご紹介します。2月14日のバレンタインデーに!大切なあの人に安心な素材で作られた贈り物を



## ブラックココア (無糖)



手作り派の方にお薦め  
無農薬ココアビーンズのみで作られたココアパウダーです。砂糖不使用ですのでカロリーのない気になる方にもお薦め。そのままホットで頂いたり、お菓子作り等にもお使い下さい。  
120g **515円**

翌週

## オーガニックレーズン



手作り派の方にお薦め  
カリフォルニア産のOGレーズンを100%使用しました。ドライフルーツの代表格であるレーズンを、そのまま頂くのはもちろん、サラダや料理のトッピングなどにもどうぞ。  
120g **350円**

翌週

## ローストアーモンド



手作り派の方にお薦め  
オーガニック栽培(イタリア産)のアーモンドを100%使用しました。その中でも一番大きなサイズを、甘みを引き出すためにじっくりと焙煎(ロースト)しました  
90g  
品番 3127 **660円**

翌々週

## お米のホットケーキミックス



岐阜県の契約農家のお米の粉を使用し、小麦粉は一切使用せずに、お菓子作りに適した微粉末に仕上げました。お米ならではのシットリモチリとした食感。  
200g  
品番 8141 **270円**

翌々週

原材料: うるち米(岐阜県産)、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹) 大阪: ムソー

## 吉原食料の小麦粉



(中力粉: 特級)  
愛媛県産の小麦を100%使った中力粉です。パンやおかし作りに使用して下さい。  
1kg  
品番 9041 **350円**

翌週

香川県: 吉原食糧株式会社

## バレンタインデーにもゆうまきのお酒をどうぞ

### オーガニックビール「信州燦燦」

モルトはアメリカOCIA認定のもの。ホップはドイツのBioLand認定のもので、いずれも有機栽培です。それらを使用し浅間山麓の自然水で丁寧に仕上げました。添加物や保存料を一切使用せず、「喉越しの良さ」と「コクのある豊かな味わい」に仕上げました。バレ



1ケース 350ml×24本

品番 9186 6730円→**6400円**

お試し用 350ml×6本

品番 9185 1705円→**1620円**

取り扱い: 片山 原材料: 有機栽培麦芽とホップ 賞味期限: 5ヶ月



翌週

## 生クリーム

山地酪農の新鮮な生乳で作られた生クリームです。ワンランクアップのお料理・お菓子づくりにご利用ください。  
200cc  
OCR041 **480円**

翌週

取り扱い: ひまわり乳業



## てんさい含蜜糖



北海道産てんさい原料から作られた粉末タイプです。まろやかな風味があり、すっきりとした甘みです。  
各種500g入り

OCR286	顆粒タイプ	375円
OCR287	粉末タイプ	385円

原材料: 原材料: てん菜 (ビート)

翌週

## コンコード赤

信州は塩尻産コンコード種を使用しています。香り豊かで飲みやすい赤ワインを是非どうぞ。  
720ml **1695円**

翌々週

品番 6305

取り扱い: 秋田: アキモト酒店



## ナイアガラ白

信州は塩尻産ナイアガラ種を使用しています。果実の風味が楽しめる白ワインを是非どうぞ。  
720ml **1695円**

翌々週

品番 6306

取り扱い: 秋田: アキモト酒店



## オススメ衣料品 & 生活雑貨

# ライブコットン製品各種



翌々週



お出かけ時のオシャレ等、幅広いシーンでも大活躍できます。ぜひご覧ください。


※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン製品注文書」に記入して配達職員に提出して下さい。

愛知：ライブコットン

限定  
企画

## 取り扱い終了のお知らせ

# お弁当用つくね串



秋川牧園のお弁当用つくね串[OCR479]は製造が終了したため終売となりました。次のOCR改定まで注文書には載ったままとなりますので、もし御注文していただいても欠品となります。

## 種から育てよう

- 有機のタネの採り方、育て方 -



全国の有機農業から寄せられた、70品種以上の作物の種採りと、その育て方の実践例が収録された一冊です。生産者の方も、家庭菜園をされている方にもおすすめです。

翌々週 品番6900

1冊 (B5判120ページ)

## 1200円

発行元：日本有機農業研究会

## 西製茶所の

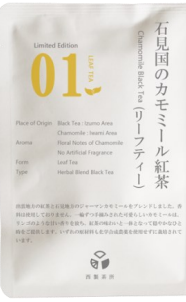
# Limited Editionシリーズ

生産量が少なく、定番化はできない程に希少な数量限定のお茶です。ご自宅用や、バレンタインのちょっとした贈り物にぜひどうぞ！

すべて翌々週配送となります。

限定  
企画

## 石見国のカモミール紅茶



出雲地方の紅茶と石見地方のジャーマンカモミールをブレンドした紅茶です。りんごのような甘い香りを放ち、紅茶の味わいと一体となって穏やかな一時をお楽しみいただけます。

原材料：紅茶、カモミール


品番8223	リーフティー15g	430円
品番8224	ティーパック2g×4P	430円

## ヘッド交換ハブラシ サレドミュー ハニカム

本体付き(レギュラー) 1本 570円    本体付き(コンパクト) 1本 570円

規格変更

翌々週



ヘッド部分が交換可能なハブラシです。ヘッド交換用のピックはハンドル部分に収納できるようになっており、色はそれぞれのサイズに5色ずつありますので、好きな色をお選びください。


本体付きには替えブラシが2ヶ付属されています。替えブラシのみは4ヶ入っております。

取り扱い：株式会社 イーエスイー

品番3139	ホワイト	品番3144	ホワイト
品番3140	グレー	品番3145	グレー
品番3141	ベージュ	品番3146	ベージュ
品番3142	ピーチ	品番3147	ピーチ
品番3143	オリーブ	品番3148	オリーブ

替えブラシ4個入り **650円**  
(レギュラー) 品番3149  
(コンパクト) 休止中

## 出雲国のアールグレイ




ベルガモットの苗を自ら植え、それから十年の歳月を経て製品化された、香料を使用していないベルガモットビールと紅茶をブレンドしたものとなっております。特有の爽やかな香りが気分をリフレッシュさせてくれます。

原材料：紅茶、ベルガモット

品番8225	リーフティー15g	430円
品番8226	ティーパック2g×4P	430円

## 出雲国の烏龍茶



出雲地方の無農薬の茶葉を原料とした烏龍茶です。花や果実を思わせる甘い香りが余韻として残る、味わい深いものに仕上がっていますので、ぜひお試しください。

原材料：半発酵茶

品番8227

2g×4P

## 430円

ティーバッグタイプです。

新規  
企画

## 中谷さんちのウインナー各種



← チキンウインナー



↓ チキンフランク

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ウインナーにしてくれました。通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。カレーライスのトッピングや、ピザのトッピング等はいかがでしょうか？

翌週 冷凍

OCR450	チキンウインナー	100g	500円
OCR451	チキンフランク	180g	890円

原材料：鶏肉(内子の中谷さん)、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料    取り扱い：内子：中谷さん

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～  
**上板かまぼこ** | **野菜棒天**

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。

OCR 0 9 3  
 冷蔵  
**特価**  
 1本110g 275円  
 翌週 → **250円**

原材料：地場の魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

冷蔵  
 OCR 0 9 9 → **230円**  
**特価**  
 翌週

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、

**カレイ西京漬**



厳選されたカレイのみを使用し、漬け調味料にこだわり、低温で三昼夜漬け込んだ本漬けです。

翌々週

160g (2切れ)

**525円**

OCR 2 0 6

原材料：カラスカレイ、みそ、みりん、発酵調味料、純米酒、砂糖、しょうゆ 取り扱い：三福水産

**サバみりん干し**



翌々週

脂のりがよく身の柔らかいノルウェー産のサバをみりん醤油に漬け込んで干したのとなっております。

OCR 2 0 9

240g (2切れ)

**520円**

↑写真はイメージです

取り扱い：三福水産

原材料：サバ（ノルウェー産）、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

**和歌山：TONTONの豚肉加工品各種をどうぞ**

**骨付きハム**  
 豚骨付き肉を使用し、表面には粗挽き黒胡椒・粒マスタードをまぶしています。ナイフで削りながら意気にお召上がり下さい。  
 冷蔵  
 品番 8 5 2 6  
 1本 **1520円**

**ベーコンブロック**  
 豚バラ肉を使用してできたベーコンです。肉の質が問われる加工品で、まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。色々に。  
 冷蔵  
 品番 8 5 2 7  
 約300g **1390円**

“となりの魚屋”の企画！

季節によって魚種が変わります。



冷凍

青背魚セット



翌々週

**骨無し切り身各種！**

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしております。すぐに調理できるように工夫しております。

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

**用途別の骨なし切身セット**  
 (2人分×2食)

翌々週  
 天然マダイやコシヨウダイ等、季節によって内容が変わります。  
 冷蔵  
 イメージ写真

8116	塩焼き用セット
8117	ムニエル用セット
8118	煮つけ用セット
8119	揚げ物用セット

各2人前（約120g）×2パック **1100円**

**刺身の盛り合わせ（2人分）**



天然マダイと天然のサワラのお刺身となっております。そのままお刺身として食べるもよし、漬け丼やお茶漬けにして食べるもよしです！

冷蔵 品番 8 1 2 0

2人前約90g×2パック

**1450円**

翌々週

**マダコのコロコロカット**



冷凍

翌々週

愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかで旨みたっぷりのマダコをどうぞ！

品番 8 1 2 1

80g×2P **680円**

取り扱い：有限会社 エスペランス



**鯛めし用 姿**

愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに！鯛の旨みが詰まった、豪華な鯛めしがお家へいただけます！

内容：約180g～230g (3合分)

品番 8 1 2 4

冷蔵

翌々週

1本 **570円**

取り扱い：有限会社 エスペランス

## 無添加ハム・ウィンナー・ベーコン各種



自然豚を新鮮な状態で加工し、燻製まですべてゆうぼくの里で行っています。結着剤や増量剤を使用しないため、製造過程における温度管理と肉の新鮮さが結着の決め手です。ハムは2週間塩漬けしたものを燻製にしており、ポークウィンナーは香辛料を極力控え、やさしい味に仕上げているので、お子さんにもオススメです。

OCR441	ゆうぼくウィンナー	100g	400円
OCR442	ロースハムスライス	120g	800円
OCR443	ボンレスハムスライス	120g	670円
OCR444	ショルダーベーコンスライス	80g	535円

冷凍 翌々週  
製造：(有)ゆうぼく

ウィンナーの原材料：自然豚うで肉(香川・徳島)、玉ねぎ、三温糖、食塩、こしょう  
ハムの原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブ  
ショルダーベーコンスライスの原材料：肩ロース肉 伯方の塩、三温糖、白コショウ、黒コショウ、ナツメグ、クローブス

## パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

## ハイプラスマーガリン各種



普通サイズ 180g 徳用サイズ 370g  
OCR044 310円 OCR045 530円

原材料：食用植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン(大豆由来)

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g(100g中)と極めて低い数値なので、安心して使えます。

取り扱い 大阪：創健社

## カフェオーレ

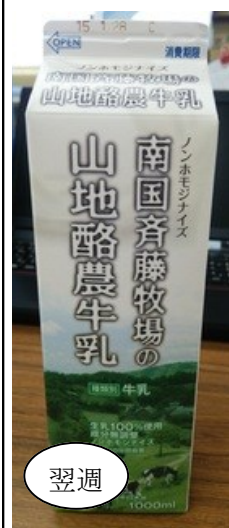


耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

1L 290円  
OCR040

大分：下郷農協

## 山地酪農牛乳



南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていてもとっても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵 1L 360円  
OCR036

取り扱い：ひまわり乳業

## 食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

### クリームパン

甘さ控えめのクリームパンです。ゆうきの卵をたっぷり練って美味しく仕上げました。酒種を使った生地クリームが絶品です。



2個 310円  
品番9148

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、クリーム(卵・牛乳・三温糖・南部小麦薄力粉)

翌週

### バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バターの風味いっぱいその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し



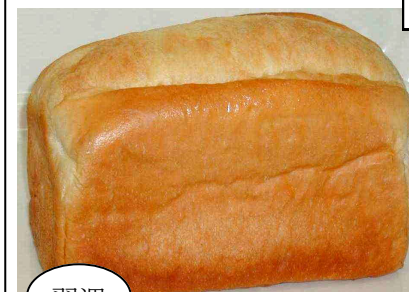
翌週 5個入り 385円

OCR055

原材料：愛媛県産小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麴

### キュービックフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。



OCR058

1個 350円

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母

翌週

### フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。



特価

OCR057

1本 350円 → 315円

原材料：愛媛県産小麦粉、ホシノ天然酵母、天塩

## 和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々などうぞ。



冷蔵

翌週

品番	品名	規格	価格
9965	玄米もち	750g	995円
9966	よもぎもち	750g	995円
9967	白もち	750g	995円

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用

## 天然植物染料ヘナの早染めタイプ！ 月一企画！ スーパーブラウン



選び抜いた9種類のハーブだけで作った、短時間で自然な茶色に染まるヘナです。(標準時間45分)、少量で染まる等、今までヘナを不便だと感じられていた組合員さんには特にお勧めです！  
標準的な黒髪より、やや明るめの自然な茶色に白初が染まります。白髪が3割以上の方にオススメです。  
植物100%ですが、まれにアレルギー反応の起きる場合があります。ご使用前にはパッチテストをお勧めします。

翌々週

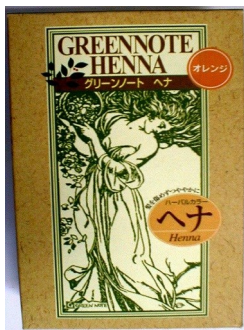
品番3018

100g **2140円**

天然植物100%の白髪染め&トリートメントです。タール系色素、合成界面活性剤等の化学成分は一切使用していません。

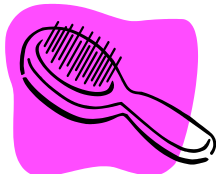
取り扱い:ムソー

## 自然の恵みで白髪染め

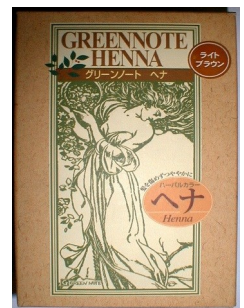


オレンジブラウン 天然植物染料 ヘナ  
ヘナ100% 品番3019 100g入り **1410円**

染め時間:約2時間  
仕上がりの色合いはオレンジ  
白髪の割合15%以下の方向き



大阪:ムソー



ライトブラウン ヘナ+ハーブ  
品番3020 100g入り **1410円**

市販の髪染めにはさまざまな化学物質が使われているようです。このヘナは100%天然ですよ！

染め時間:1時間30分まで  
オレンジとナチュラルの中間の染め上がりです。

## ナチュラルブラウン

ヘナ+ハーブ 品番3021

染め時間:約4時間  
仕上がりの色合いはブラウン  
白髪の多い方向き



100g入り **1410円**

月一企画!

※天然植物100%のもので、合成着色料を含まない染毛料ですが、まれにアレルギー反応を起こす方がいらっしゃいます。使用の際には添付資料を参照して下さい。

品番	ヘナ用備品	価格
3022	刷毛	540円
3023	手袋	540円
3024	シャワーキャップ	490円

すべて翌々週配送です

## ハンドクラップ・プレストパウダー 各11g **2900円**



品番3011

プレストパウダー  
ベージュレッド (BR)

品番3013

プレストパウダー  
オークルライト (OL)

- 光の効果で毛穴、肌の凸凹をふんわりぼかし目立たなくします。
- 皮脂に強く、テカリのない仕上がりに。
- ベールをかけたようなやわらかい透明感。
- 洗顔料のみの簡単な洗顔で落とせます。
- オールシーズン使えるパウダーファンデーションです。
- 合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤等は一切使用していません。

(箱の裏面にカラーの表示がしてあります)

品番3012

プレストパウダー  
ベージュイエロー (BY)

品番3014

プレストパウダー  
オークルディープ (OD)



原材料; ■マイカ:無機体質顔料

■ジメチコン:顔料の表面処理剤、シリコン

■ジカプリン酸ネオペンチルグリコール:油性エステル基剤

■水酸化A1:顔料の表面処理剤、皮膜保護剤

■窒化ホウ素:無機体質顔料

■メタクリル酸エステル共重合体:使用感をよくするための有機体質粉体

■ステアリン酸:顔料の表面処理剤、脂肪酸

■ジミリスチン酸Al:顔料の表面処理剤、金属石けん

■トコフェロール:酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤、ビタミンE

■ペンチレングリコール:保湿剤

■タルク:無機体質顔料 ■酸化チタン:無機顔料、紫外線散乱剤

■酸化鉄:無機顔料 ■シリカ:無機顔料

\*この製品は温度変化には強いですが

## 専用コンパクトケース



品番3015

無地のシンプルなケースになります。(丸型です)

1個 **440円**

すべて翌々週配送です

## 専用パフ



品番3016

ファンデーション1種類につき、1つのパフをお使いください。

1枚 **140円**

松山：ハンドクラップ 無添加（乳液除く）化粧品各種！



石けんを広める愛媛県連絡会に加盟している団体の一つ、ハンドクラップさんの化粧品各種です。合成界面活性剤、防腐剤、酸化しやすい油脂類、旧指定成分を基本的に使用しない無添加化粧品を取り扱いしています。

すべて翌々週配送です

フォーミング  
クレンザー  
（石けん洗顔料）

合成界面活性剤や防腐剤を含まない無添加洗顔料です。

品番3001

石鹼素地、コーンスターチ、タルク、d1-ピロリドンカルボン酸、アラントイン、アルギン酸ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウム



80g入り 2625円

モイスターライジング  
ローション（化粧水）

品番3003



合成界面活性剤、防腐剤、油脂を使用しない天然保湿成分が主成分の弱酸性化粧水です。

天然水、濃グリセリン、1,3ブチレングリコール、乳酸ナトリウム、尿素、d1-ピロリドンカルボン酸ナトリウム液、クエン酸ナトリウム、クエン酸



2ml×60包入り  
3285円

ピュアスキンオイントメント

ピュアスキンオイントメントは、健康で美しい皮膚を保つことに特化した、最強スキンスキュークリームです。



品番3002

30g 3285円

原料：ワセリン、テトラエチルヘキサン酸ペンタエリスリチル、フィトスフィンゴシン

モイスターライジング  
エッセンス（美容液）

セラミドを配合し、健康でみずみずしいお肌を保ちます。

天然水、1,3ブチレングリコール、濃グリセリン、コメヌカスフィンゴ糖脂質、フェノキシエタノール（防腐剤）、水素添加卵黄レシチン、卵黄リゾレシチン

キャップとポンプが変更になりました。ポンプの吹き出し口が広くなりましたので、量を調節して使用して下さい。

品番3004

30ml入り 4385円



ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション

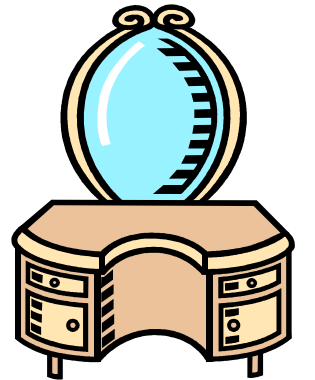


安全・安心を追求した、松山：ハンドクラップのUVカットのファンデーション各種です。

- 紫外線吸収剤を使用しないノンケミカルタイプ。
- SPF20、PA++相当（SPFアナライザー試験）のUVカット効果で安心。
- クレンジングいらず。洗顔料だけで簡単に落とせるから、過剰洗顔でお肌を傷める心配なし。夏だけでなく、お肌に負担のかかる冬場でも毎日使えるお肌に優しい安心UVカットファンデーションです。
- 肌上でシミ、シワ、かぶれ、ニキビなどの原因になる過酸化脂質（油脂類の酸化変性物質）を発生させない安心処方。紫外線なんて怖くない！
- お肌に有害な合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤、旧指定成分等、一切使用していない安心処。

<注意！>この製品は50℃以上になると溶け出してしまいます。ご家庭でも50℃以上になる環境（車の中や直射日光の当る場所など）には置かないで下さい。尚、一度溶けても冷やせばまた、固まります。

専用のコンパクトケースとパフは、次のページに掲載されています。



各11g 2900円

品番3006

サンカットクリーミーファンデーション  
ベージュレッド（BR）

品番3008

サンカットクリーミーファンデーション  
オークルライト（OL）

品番3007

サンカットクリーミーファンデーション  
ベージュイエロー（BY）

品番3009

サンカットクリーミーファンデーション  
オークルディープ（OD）

原材料；■テトライソステアリン酸ペンタエリスリチル：油性エステル基剤 ■ネオペンタン酸イソステアリル：油性エステル基剤 ■シリカ：無機体質顔料 ■ステアロイルステアリン酸オクチルドデシル：油性エステル基剤 ■マイクロクリスタリンワックス：炭化水素 ■キャンデリラロウ炭化水素：キャンデリラロウに含まれる炭化水素 ■+/- ■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤 ■酸化鉄：無機顔料 ■メチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

すべて翌々週配送です





## 最も人気の高いりんご サンふじ

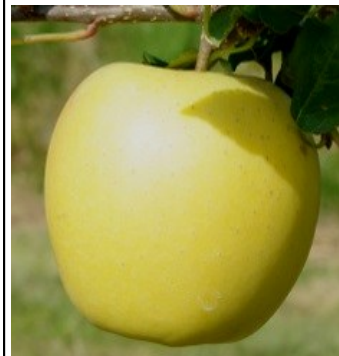
国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりと歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

8902	青森 斎藤農園	900g	740円
8903	長野 小坂隆さん	3kg箱	1900円
8904	長野：水野さん	5kg箱	3750円
8905	長野：水野さん	B品5kg箱	2600円

翌々週

## シナノゴールド



ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんご

900g袋入り  
**710円**

翌々週

品番 8908

生産者「青森：斎藤農園」

## そのままでも加工用としても 冷凍ブルーベリー



特価

品番 9940

冷凍

翌週

500g 2475円  
→ **2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。



## 晩白柚(ばんぺいゆ)

晩白柚(ばんぺいゆ)はミカン科の果物でザボンの品種になります。その名は晩(晩生)・白(果肉が白い)・柚(丸い柑橘)からきているとか! やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮もぶ厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。



生産者：香川：大景さん

翌週

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

9953	大1個 1.1kg以上	1155円
9954	中1個 0.8~1.1kg	775円
9955	小1個 0.8kg未満	385円

## 例年一番人気の晩柑類です



翌週

## 中島産有機伊予柑

伊予柑はその名の通り愛媛県(伊予国)を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑! その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

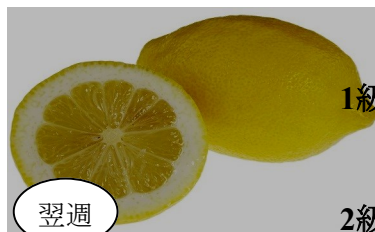
9950	4kg袋入り	1175円
9951	8kg新箱入り	2310円
9952	12kg新箱入り	3400円

生産者：中島ゆうきの里の皆さん

## 各種色々な料理をサッパリと

### 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに! またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



品番 9944

1級500g **320円**

品番 9945

2級500g **165円**

翌週

## つるし柿



農薬不使用で栽培された渋柿を天日乾燥させました。あんぽ柿と違い良く干されていますので比

と固めな仕上がりで、また種もあります。酸化防止剤不使用で作られた干し柿をお茶請けやおやつなどに是非どうぞ。

翌々週

5~6個入 **945円**

品番 8907

和歌山：ばんじろう村

## デザートやサラダ等に キウイフルーツ



ハイワード種は一般的なキウイで、香緑はハイワードよりもサイズの大きいものとなります。食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

翌週

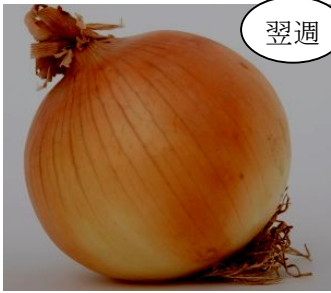
各種1kg **635円**

品番	品種名	生産者
9941	ハイワード	福岡自然農園
9942	香緑	まんがら農園

# ~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

## たまねぎ

翌週

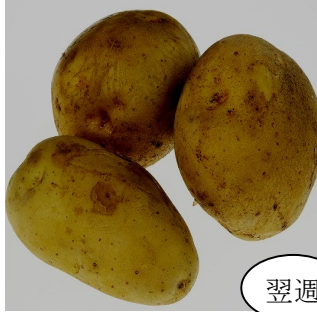


9902	2kg	580円
9929	1kg	315円

北海道：まほろば

## じゃがいも

翌週



9903	2kg	720円
9930	1kg	395円

今治：今治有機農業研究会

## 小松菜

翌週



200g **140円**

品番 9904

東温：和田丸有機グループ  
今治：今治有機農業研究会

## タカノツメ

翌週



20本 **155円**

品番 9912

東温：和田丸有機グループ

## ぎんなん

翌週



200g **435円**

品番 9916

東温：和田丸有機グループ

## 割り干し大根

翌週



66g **155円**

品番 9920

東温：和田丸有機グループ

## 聖護院大根

翌週



1kg **155円**

品番 9905

東温：和田丸有機グループ

## 白菜

翌週



1kg当り **230円**

品番 9906

東温：和田丸有機グループ

## さつまいも

翌週



1kg **460円**

品番 9907

今治：今治有機農業研究会

## 京ネギ

翌週



300g **370円**

品番 9921

東温：和田丸有機グループ

## 切り干し大根

翌週



50g **155円**

品番 9923

今治：今治有機農業研究会

## ゴボー

翌週



400g **310円**

品番 9924

今治：今治有機農業研究会

## 里芋

翌週



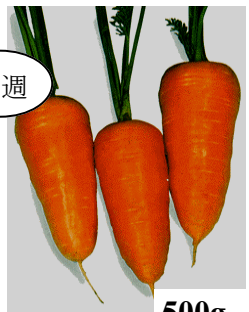
1kg **465円**

品番 9908

今治：今治有機農業研究会

## にんじん

翌週



500g **195円**

品番 9909

今治：今治有機農業研究会

## 菊芋

翌週




500g **385円**

品番 9911

東温：和田丸有機グループ

## 大根

翌週



1本 **155円**

品番 9925

東温：和田丸有機グループ  
今治：今治有機農業研究会

## 太ネギ

翌週



300g **370円**

品番 9927

今治：長尾正人さん

## しょうが

翌週



200g **310円**

品番 9934

内子：大崎さん

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

### 有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番 3086 **200g 450円**

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

### 特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 3087 **500g 600円**

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

### 特別栽培小豆 こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 3094 **400g 580円**

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

### 北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番 3095 **200g 410円**

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

### 低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 3088 **700g 800円**

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

### 低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 3089 **700g 800円**

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

### 有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番 3096 **30g 170円**

原材料：有機からし(カナダ産)

### 有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番 3097 **120g 670円**

原材料：有機小豆(北海道産)

### 北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番 3090 **245g 520円**

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

### ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦(ビューファイバー)を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、そのまま混ぜるだけです。

品番 3091 **50g 290円**

原材料：大麦(香川県産)

### 国産さや唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番 3092 **5g 200円**

原材料：唐辛子(国産)

### 香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2~3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

3093	粉末タイプ	12g	595円
3098	粗挽タイプ	12g	595円

原材料：唐辛子(香川県産)

### はったい粉



品番 3099

**150g 150円**

原材料：裸麦(香川県産)

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

### 国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番 3100 **100g 300円**

原材料：有機大豆(国産)

### 国産有機黒豆きな粉：和粉

有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番 3101 原材料：有機黒大豆（国産） 100g **380円**

### 特別栽培米白玉粉：和粉

特別栽培された佐賀県産「ひよくもち米」を使用した白玉粉です。もち米を水びきにして脱水した後、熱をかけずに流動乾燥で仕上げております。もち米独特の軟らかさと風味が良い白玉粉です。

品番 3102 原材料：もち米（佐賀県産） 120g **430円**

### しょうゆ豆

大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

品番 3103 原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産） 120g **400円**

### 手づくり最中

つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しょうゆしており、

品番 3200 1セット **520円**  
内容量：あん100g、最中の皮2g×3  
原材料：あん[砂糖（てんさい（北海道産））、小豆（北海道産）]、最中皮[もち米（香川県産）]

### 最中の皮

食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

品番 3201 6セット（12枚） **520円**  
原材料：もち米（香川県産）

### 栗あん6号

北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

品番 3202 245g 1個 **625円**  
原材料：白いんげん（北海）

### チーズ工房醍醐のコクのあるおいしい内子産チーズ！ 翌々週

#### トミーノチーズ

品番 3105 125g **720円**  
冷蔵  
イタリアで生まれた、白力ピチーズです。少し甘みがあり、口当たりの優しいこのチーズは、軽く焼いてジャムを添えると簡単でおいしい一品になります。ワインとの相性も抜群です。

#### UCHIKO 180

品番 3106 80g **720円**  
冷蔵  
6ヶ月間熟成させ、乳のたんぱく質をアミノ酸に分解し、うまみ成分をぎゅっと閉じこめた固いチーズです。そのままでも、削ってパスタにかけたり、ピッツアやチーズフォンデュなど様々な料理でご使用いただけます。一口サイズのブロックです。

#### モッツアレラ

品番 3107 100g **580円**  
冷蔵  
パスタやピッツアなどの料理によく使われるチーズです。熱を加えるともちり感を残した独特のとろけかたをします。生ならトマトとの相性は抜群のチーズです。  
製造：チーズ工房醍醐

## ～健康な体ときれいな水を守る～ シャボン玉石けん

ゆうき生協で取り扱う石けん製品にも、いろいろなメーカーさんのものがあります。使い勝手もさまざま、好みと相性もありますので、いろんなメーカーさんのものを試してみて、自分にぴったり合う石けん製品を探してみてください♪

翌々週

### シャボン玉浴用

3109	100g	145円
3110	100g×3個	430円

敏感肌や子どもから大人まで、家族みんなが使える肌にやさしい無添加の化粧石けんです。天然の保湿成分を含み、さっぱり洗えるのに、しっとりした洗い上がりです。きめ細かく、弾力性のある泡立ちです。  
成分：石ケン素地

### シャボン玉せっけんハミガキ

無添加石けんベースでお口にやさしく、使用後は味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。

品番 3111 140g **420円**  
成分：炭酸Ca[清掃剤]、水、ソルビトール[湿潤剤]、シリカ[清掃剤]、石ケン素地[発泡剤]、ペントナイト、セルロースガム[粘結剤]、香料（ペパーミント）

### バブルガード

肌へのやさしさと洗浄力の高さにこだわりました。スッキリ汚れを落として、洗い上がりはしっとり。

3112	ボトル	300ml	660円
3113	詰替	250ml	460円

成分：水、カリ石ケン素地

### 無添加せっけんシャンプー

使いやすい泡タイプで、髪で泡立てる必要がないため、髪への負担が軽減。1プッシュでたっぷり泡が出るため、大人から子どもまでより使いやすくなりました。地肌にも髪にもやさしい、無添加せっけんシャンプー泡タイプをお試しください。

3114	ボトル	520ml	1045円
3115	詰替	420ml	750円

成分：水、カリ石ケン素地

### 無添加せっけんリンス

せっけんシャンプーを使い始めた方は、きしみやゴワつきが気になるかもしれません。弱酸性の専用リンスは、せっけんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪を中和し、きしみゴワつきを防ぎ指通りを良くし、髪への負担をおさえます。

3116	ボトル	520ml	1045円
3117	詰替	420ml	750円

成分：水、グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

### シャボン玉洗たく槽クリーナー

洗濯槽の裏側に隠れたカビ・汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗濯槽を清潔に保ちます。イヤな臭いもスッキリ消臭！

品番 3118 500g **495円**  
成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、界面活性剤（純石けん分「脂肪酸ナトリウム」）、アルカリ剤（重曹）

### シャボン玉酸素系漂白剤

洗濯用石鹼と併用すると漂白、除菌、消臭効果が高まります。洗濯物が汗臭い真夏や、部屋干しの多い梅雨時期には漂白剤を併用したお洗濯がおススメです。

品番 3119 750g **495円**  
成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）

# 月一企画 創健社のジロモニー・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

## デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

品番 3026

500g **375円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3027

500g **375円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3028

500g **375円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## 全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3029

500g **375円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3030

250g **260円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3031

250g **260円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機ファルファッレ



蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどがよく絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番 3032

250g **260円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## 全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3033

250g **260円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## 有機バルサミコ酢



有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でゆっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

翌々週

品番 3035

250ml **1445円**

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

## 有機トマトピューレー バジル葉入り



有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないよう加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

翌々週

品番 3036

350g **405円**

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

## 有機パスタソース トマト&バジル



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

翌々週

品番 3037

300g **570円**

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース アラビアータ



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。

翌々週

品番 3038

300g **570円**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース トマト&ナス



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

翌々週

品番 3039

300g **570円**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース トマト&ズッキーニ



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

翌々週

品番 3040

300g **570円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

パスタソースは、シェフの監修の下に組まれた配合で手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

くまもと有機の会から月一企画で供給します！

翌々週

## 全粒粉



製粉機で60kgの玄麦を4時間をかけて粉にしています。小麦粉にふすまを15%まぜることで、食味がおいしくなります。お試し下さい。

500g  
品番 3042 **575円**

原材料：小麦（九州産）

化学肥料・農薬不使用

## 押麦



大麦を精白し、圧ぺんした押しつぶした麦が押し麦です。玄米や白米に混ぜて炊いて下さい。お米に入れて炊くとモチモチしておいしいですよ。

500g  
品番 3043 **785円**

原材料：大麦（九州産）

取扱い：熊本有機の会

## 内子：中谷自然農園 月一企画

内子の中谷自然農園の自家製有精卵をふんだんに使用し、保存料や添加物などは一切使用せずに、シンプルな原材料で作られていますので、中谷さんちのこだわり有精卵の味が存分に楽しめますよ。生クリームや季節の果物を添えて。お子様のおやつやデザート等には是非お使い下さい。

3136 4切れ **300円**

3137 1ホール **705円**

冷蔵

翌週

原材料：国内産小麦粉、なたね油、三温糖、ひまわり乳業のヨーグルト、レモン果汁、平飼い有精卵、粉茶

賞味期限：配送日当日限り 製造：内子：中谷自然農園



## 発芽玄米・ドライ

くまもと有機の会：1ヶ月に一度！

熊本県産有機米を使用しています！定番の萌玄米に比べドライ物の為、日持ちします。



翌々週

品番 3044

725g **1730円**

翌々週配送です

## 純正なたね油



九州産の無農薬栽培の菜種を溶剤薬剤を一切使用せず昔ながらの古式圧搾しぼりで作られた、一番搾りの純正なたね油です。黄金色のまろやかな味と香りが特徴です。

品番 3045

翌々週

825g  
**1350円**

取扱い：熊本有機の会

## 月一企画 木頭村応援企画！



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることに寄与することを理念とし、発足いたしました。

## 柚子南蛮



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番 3055

110g  
**535円**

原材料：ゆず皮、味噌、粗糖、醤油、塩、赤唐辛子、ごま（すべて国産・非遺伝子組換）

## 柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番 3056

45g  
**535円**

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩(すべて国産・非遺伝子組換)

入れ物の瓶が変更される場合があります。

## 柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番 3057

45g  
**535円**

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

## 今治産の無農薬米100%使用の手造り麺各種

### 手造り塩麺

普段使っている塩の代わりに使うことで、素材の旨味を、麺の持つ酵素力によって引き出してくれます。各種あらゆる料理で是非塩麺をご活用下さい

200g  
品番 3046 **650円**

原材料：無農薬米（今治）、食塩（香川県産）賞味期限：6カ月

製造：大洲：梶田商店



月一企画

翌々週

冷蔵

### 手造り醤油麺

愛媛県産大豆・小麦使用の醤油使用。醤油の旨味が増した麺調味料として、各種あらゆる料理に

200g  
品番 3047 **975円**

原材料：無農薬米（今治産）、大豆（愛媛県大洲産、又は宇和産）、小麦（愛媛県産）、食塩（香川県産）賞味期限：6カ月

製造：大洲：梶田商店

月一企画！木頭村応援企画！！ 翌々週

## 木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml  
**700円**

品番3059

大サイズ 250ml  
**1400円**



賞味期限：1年間

## クラシックショコラ



バレンタイン  
にもお勧め！

品番3060

260g  
**1685円**

原材料：国産無農薬大豆、洗双糖、オーガニックチョコ、オーガニックココア、自然卵、マーガリン  
賞味期限：6ヶ月

## ココロシャーベット (柚子)



木頭地域で農薬や化学肥料を使用せず栽培した(特別栽培)柚子果汁と剣山系の天然水、ミネラル豊富な粗製糖で作った一口サイズのシャーベットです。約70g

品番3061 **240円**

原材料：粗糖、ゆず、寒天、水 取り扱い：木頭村

## ゆずジャム



品番3062

155g  
**405円**

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

## 柚子 マーマレード



品番3063

250g  
**600円**

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

## 木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。(お風呂用)



品番3064

30g×5袋 **745円**

使用期間：2年間

## 山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。



品番3065

1.8L **385円**

品番3066

1.8L×6本 **2180円**

## 自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3067	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3068	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個  
**400円**

## NON-GM「おからクッキー」各種



おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

賞味期限：6ヶ月

品番	品名	金額	原材料
3069	プレーン	375円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3070	ごま味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3071	ゆず味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

各85g

卵は秋川牧園の卵です。

## ゆずマンジエ

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがります。



翌々週

品番3072	1個	30g	165円
品番3073	箱入り	30g×8個	1450円

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

## 柚子ドリンク

木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水(木頭村の山の湧き水)で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。



翌々週

品番3074

180ml **155円**

原材料：砂糖(奄美大島産の粗糖)、柚子果汁(徳島県木頭村産)、水(徳島県木頭村産)

# ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品



世界各地の生産者によって精魂込めて育てられたものです。ヨーロッパ、オーストラリア、アメリカ等の有機認定機関の厳しい基準の元で生産され、素材のむこうに畑が見える生産者から直接輸入しています。

翌々週

ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：大阪：ムソー

3128	プルーン	150g	米国産	630円
3129	干しいちじく(スミルナ)	150g	トルコ産	735円
3130	ウォールナッツ(くるみ)	80g	カリフォルニア産	690円

# 奥出雲葡萄園のぶどうジュース



木次で栽培されたブラックオリンピアを主原料に山葡萄をブレンドした100%果汁。自然の風味がいきっています。

減農薬ぶどう(ブラックオリンピア)

翌々週

品番3080

500ml **920円**

# 玄米ポン



仁多産の玄米を2~3分に精米し、圧力と温度をかけてふくらまし、味付けをおさえた昔ながらのお菓子です！

原材料：玄米・粗糖・塩

翌々週

品番3081

85g入り **260円**

# 伊予きくらげ



無農薬、化学染料不使用の伊予市産の乾燥きくらげです。コリコリとした歯ごたえで酢の物にしたり、中華風サラダにしたり、炒め物のてんぷらにもオススメです。

3121 乾燥伊予きくらげ：ホール

3122 乾燥伊予きくらげ：スライス

翌々週 各10g **330円**

原材料：国産きくらげ  
取り扱い：株式会社シードバンク

# 値上げとなります どちらやき



生地に北海道産国産小麦と島根の卵、餡には北海道産小豆を使った手作りのどらやき！  
原材料の高騰により、値上げとなりました。

冷蔵

翌々週

品番3084

1個 80g **270円**

原材料：生地：小麦粉・卵・三温糖・米粉・はちみつ・本みりん・重曹 あん：小豆・三温糖・食塩  
取り扱い：瀬尻パン

# 紅茶の香りと生姜の香り 出雲しょうが紅茶各種



翌々週

出雲地方で20年以上作り続けている国産紅茶と、同じく出雲地方(斐川町・出西地区)で栽培されている生姜の乾燥チップをブレンドしました。生姜・紅茶ともに純国産(島根県・出雲地方産)です。生姜の香りと紅茶の香りとが両方引き立つようにブレンドしました。苦渋味が少なく、穏やかで優しい風味と生姜の上品な香りが特徴です。

3082	ティーバッグタイプ	2g×15包	475円
3083	リーフタイプ	50g	505円

原材料：紅茶、しょうが(島根県産)

# 翌々週 緑茶



メチル化カテキンの最も多い秋の硬葉限定の緑茶です。リーフなのでたくさん抽出できますが、嫌なエグ味がなく子供でも飲みやすい。

品番3150

100g **1445円**

取り扱い：にのらく  
原材料名：有機茶(べにふうき)

# かれんずクラッカー

かれんず(黒すぎりの実)をサンドした甘酸っぱいクラッカーは砂糖を使っていないので自然な甘み。



翌々週

品番3077

80g入り **290円**

薄力粉・食塩・ショートニング・カレンズ・天然酵母

# ちいずクラッカー

木次乳業のチーズをたっぷり生地に練りこんだ昔懐かしい素朴なクラッカーは、おやつにもおつまみにも合います。



翌々週

品番3078

80g入り **290円**

薄力粉・チーズ・ショートニング・食塩・天然酵母

# ぱれんクラッカー

小麦粉に全粒粉を加え、素材の旨みを生かすため塩味をわずかに効かせたシンプルなクラッカー。



翌々週

品番3079

80g入り **270円**

薄力粉・ショートニング・食塩・天然酵母・全粒粉

# 紅茶

## ファーストフラッシュ



春限定の茶葉です。ダージリンの香りが最も強く出ます。  
お勧め：ストレート

品番3151

翌々週

35g **675円**

取り扱い：にのらく  
原材料名：有機茶(べにふうき)

# 紅茶 ブレンド



春・夏・秋の茶葉をブレンドし、ダージリンの香りに加えアッサムの濃厚な旨味を引き出した、深いレッドの色が鮮やかな紅茶です。

品番3152

翌々週

70g **965円**

取り扱い：にのらく  
原材料名：有機茶(べにふうき)



## ハイパープラントオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープラントのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番 3301 **ゼラニウム(ブルボン)**  
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番 3303 **イランイラン**  
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番 3305 **グレープフルーツ**  
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番 3307 **レモングラス**  
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,145円

品番 3309 **ジュニパー(ベリー)**  
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番 3311 **ユーカリ(ラジアタ)**  
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番 3313 **クラリセージ**  
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番 3302 **ラベンダー(真正)**  
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,720円

品番 3304 **オレンジ(スイート)**  
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番 3306 **レモン**  
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番 3308 **サイプレス**  
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番 3310 **ティートリー**  
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番 3312 **フランキンセンス**  
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番 3314 **ペパーミント**  
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 1,815円

品番 3315 **マージョラム**  
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 1,910円

品番 3316 **ローズマリー(カンファー)**  
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,530円

## ハイパープラント フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水の中で、微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番 3317 150ml 1,740円

## ハイパープラント ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番 3318 50ml 2,295円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ること得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープラントのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。)

## お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

休止中 100ml 1,235円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープラントのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、**全て翌々週配送**になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

## 国内産小麦粉100%使用！手軽に温めるだけ

# 元気ピザ

パラダイス&ランチの

国産小麦粉を100%使用し、その生地の上に国産チーズ100%、無農薬野菜（ピーマン・玉ねぎ）、無添加ウインナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召し上がり。3枚入り

↓調理イメージ

冷凍

品番 3331

**1390円**



賞味期限；60日

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味酢）、無添加ウインナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

翌々週

## お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどう

# 国産野菜の五目ちらし寿司の素


国産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

冷蔵

品番 3332

150g2合用 2~3人前

**425円**



賞味期限；60日

原材料：国内産野菜 [にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ]、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス 大阪：創健社


翌々週

## 秋から春にかけての季節限定供給品！

製造：松山：共同農産

冷蔵

### 焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週

品番 9154

2枚 **200円**

冷蔵

### がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

翌週

品番 9155

3個 **200円**

## 冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

翌週

### みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前

品番 9422

**295円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

### キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前

品番 9421

**295円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

### みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前

品番 9422

**295円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

### 豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前

品番 9423

**295円**

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

翌週

### 寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前

品番 9424

**295円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週

### とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前

品番 9425

**295円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

## 化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素

素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。





8501	ごま鍋の素	各150g
8502	塩レモン鍋の素	
8503	麻婆鍋の素	

翌々週 **335円**

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子  
 塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス  
 麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

配送予定- 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

配送予定- 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

配送予定- 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	たまねぎ「北海道:まほろば」	2kg	580	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	760	
9904	小松菜「和田丸・今治」	200g	140	
9905	聖護院大根「和田丸」	1kg	155	
9906	白菜「和田丸」	1kgあたり	230円	
9907	さつまいも「今治」	1kg	460	
9908	里芋「今治」	1kg	465	
9909	人参「今治」	500g	195	
9910				
9911	菊芋「和田丸」	500g	385	
9912	タカノツメ「和田丸」	20個入り	155	
9913				
9914				
9915	むらさき芋「楽天農業」	1kg	460	
9916	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9917	アンデスジャガイモ「今治」	1kg	355	
9918				
9919	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9920	割り干し大根「和田丸」	66g	155	
9921	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9922	人参芋「西条:西川さん」	1kg	460	
9923	切り干し大根「今治」	50g	155	
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9926	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9927	太ネギ「今治」	300g	370	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	たまねぎ「北海道:まほろば」	1kg	315	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	410	
9931	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934	地元しょうが「内子:大崎さん」	200g	310	
9935				
9936				
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9939				
9940	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9941	キウイフルーツ(ヘイワード) 「福岡自然農園」	1kg	635	
9942	キウイフルーツ(香緑)「まんがら農園」	1kg	635	
9943	カブス「中島」	1kg	210	
9944	レモン1級「中島」	500g	320	
9945	レモン2級「中島」	500g	165	
9946	有機はるみ「中島」	2kg	845	
9947	有機はるみ「大西:越智さん」	1kg	680	
9948				
9949				
9950	有機伊予柑4kg袋「中島」	4kg	1175	
9951	有機伊予柑8kg新箱「中島」	8kg	2310	
9952	有機伊予柑12kg新箱「中島」	12kg	3400	
9953	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1155	
9954	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	775	
9955	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	385	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
<b>その他加工品</b>				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
<b>和田丸のおもち</b>				
9965	玄米もち	750g	995	
9966	よもぎもち	750g	995	
9967	白もち	750g	995	
<b>内子町小田 炭の会</b>				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b>				
8901				
8902	サンふじ「青森:斉藤農園」	900g	740	
8903	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg箱入り	1900	
8904	サンふじ「長野:水野さん」	5kg箱入り	3750	
8905	サンふじB品「長野:水野さん」	5kg箱入り	2600	
8906				
8907	つるし柿「ばんじろう村」	5~6個入り	945	
8908	シナノゴールド「青森:斉藤農園」	900g	710	

配送予定- 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

配送予定- 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

配送予定- 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	たまねぎ「北海道:まほろば」	2kg	580	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	720	
9904	小松菜「和田丸・今治」	200g	140	
9905	聖護院大根「和田丸」	1kg	155	
9906	白菜「和田丸」	1kgあたり	230円	
9907	さつまいも「今治」	1kg	460	
9908	里芋「今治」	1kg	465	
9909	人参「今治」	500g	195	
9910				
9911	菊芋「和田丸」	500g	385	
9912	タカノツメ「和田丸」	20個入り	155	
9913				
9914				
9915	むらさき芋「楽天農業」	1kg	460	
9916	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9917	アンデスジャガイモ「今治」	1kg	355	
9918				
9919	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9920	割り干し大根「和田丸」	66g	155	
9921	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9922	人参芋「西条:西川さん」	1kg	460	
9923	切り干し大根「今治」	50g	155	
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9926	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9927	太ネギ「今治」	300g	370	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	たまねぎ「北海道:まほろば」	1kg	315	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	395	
9931	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934	地元しょうが「内子:大崎さん」	200g	310	
9935				
9936				
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9939				
9940	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9941	キウイフルーツ(ヘイワード) 「福岡自然農園」	1kg	635	
9942	キウイフルーツ(香緑)「まんがら農園」	1kg	635	
9943	カブス「中島」	1kg	210	
9944	レモン1級「中島」	500g	320	
9945	レモン2級「中島」	500g	165	
9946	有機はるみ「中島」	2kg	845	
9947	有機はるみ「大西:越智さん」	1kg	680	
9948				
9949				
9950	有機伊予柑4kg袋「中島」	4kg	1175	
9951	有機伊予柑8kg新箱「中島」	8kg	2310	
9952	有機伊予柑12kg新箱「中島」	12kg	3400	
9953	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1155	
9954	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	775	
9955	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	385	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
<b>その他加工品</b>				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
<b>和田丸のおもち</b>				
9965	玄米もち	750g	995	
9966	よもぎもち	750g	995	
9967	白もち	750g	995	
<b>内子町小田 炭の会</b>				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b>				
8901				
8902	サンふじ「青森:斉藤農園」	900g	740	
8903	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg箱入り	1900	
8904	サンふじ「長野:水野さん」	5kg箱入り	3750	
8905	サンふじB品「長野:水野さん」	5kg箱入り	2600	
8906				
8907	つるし柿「ばんじろう村」	5~6個入り	945	
8908	シナノゴールド「青森:斉藤農園」	900g	710	

配送予定 - 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

配送予定 - 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

配送予定 - 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1100	
9003	プロポローネチーズ	380g	2025	
9004	有機ココナッツミルク	400ml	475	
休止中	むき身無塩落花生	80g	585	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	有機野菜と果物のとんかつソース	300g	700	535
9016	和風ドレッシング	200ml	365	
9017	浅漬けの素	360ml	345	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんでん	16g	500	
9020	梅エキスドロップ	65g	310	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9042	純国産北海道はちみつレモンのど飴	68g	235	
9043	いわしの削り節	80g	495	
9044	いわしの削り節 少量パック	3g×5袋	445	
9045	いわしの粉	50g	220	
<b>ザイオンバレーファーム企画</b>				
9046	ブルーベリージャム(大)	480g	1595	
9047	ブルーベリージャム(小)	240g	875	
9048				
9049				
9050				
9051				
9052				
9053				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定 - 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

配送予定 - 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

配送予定 - 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9086				
9087	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9090	モイストローション	100ml	1470	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9092	ベビーボディクリーム	50g	550	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9096	ベビーオイル	40ml	1375	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9100	オリーシャンプー(ポンプ式)	550ml	1305	
9101	オリーリンス(ポンプ式)	550ml	1305	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9105	フェイシャルローション	100ml	1360	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	140	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	425	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109				
9110	酸素系漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116				
9117				
9118				
9119				
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	455	
9160				
9161				

配送予定- 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

配送予定- 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

配送予定- 02月01週(02/01{火}~02/04{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9177	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9178	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9179	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9180	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
9182				
<b>こだわりのビール!</b>				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	1620
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	6400
<b>ゆうき生協のパンフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9195				
9196	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9197				
<b>冬季限定供給品:翌週配送</b>				
9421	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9422	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9423	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9424	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9425	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9426	栗しぐれ	120g	310	
9427	ミニどら焼き	6個入り	290	
9428	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9429	しょうが湯	20g×5袋	295	
9430	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	
9431	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	300	
9432	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9433	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	300	
9434	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	300	
9435	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	300	
9436				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>中島産の無農薬ごま企画</b>				
9703	中島産無農薬金ごま	80g	465	
<b>天然酵母やまそだちの企画</b>				
9704	バジルペースト	72g	420	
<b>(有)兵頭産業の古代米企画</b>				
9711	古代米(三種ブレンド):要冷蔵	200g	300	
9712	赤米	200g	300	270
<b>ゆうき生協オリジナルうどん!</b>				
9713	手延べ細うどん(極細)	300g	515	
<b>在庫限りのそば企画</b>				
9900	国内産新そば(生・つゆ付き)	360g	600	570
<b>数量限定企画</b>				
9501	ハニーレモン	1kg	1655	

配送予定 - 02月02週(02/08[火]~02/11[金])

配送予定 - 02月02週(02/08[火]~02/11[金])

配送予定 - 02月02週(02/08[火]~02/11[金])

	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	あんこう切り身	200g	475	
8008				
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
<b>小池養蜂園のさくらのほちみつ</b>				
8020	さくらのほちみつ	500g	2810	
<b>地元今治産"ポップコーン企画"</b>				
8022	ポップコーンの種 小	60g	270	
8023	ポップコーンの種 大	210g	875	
<b>まんがら農園</b>				
8026	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	
<b>天然酵母やまそだちさんのキムチ企画</b>				
8027	本格キムチ「内子・大崎さん」	180g	460	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	きびなごからあげ	140g	455	
8030	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8031	きびなごフライ	120g	505	
8032	鯉の角煮	約100g	505	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8034	いわしのフィーレ	150g	420	
8035	さばフィーレ	250g	520	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8037	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
8038	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	930	
8039	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	800	
8040				
<b>冬季限定供給品</b>				
8501	富貴食研 ごま鍋の素	150g	335	
8502	富貴食研 塩レモン鍋の素	150g	335	
8503	富貴食研 麻婆鍋の素	150g	335	
8504	おしるこ(玉あられ付)	45g×5袋	625	
8505	本くず(生姜)	23g*5袋	555	
8506	本くず(蓮根)	23g*5袋	555	
8507	本くず(詰合せ)	23g*5袋	555	
8508	とり鍋セット(醤油)「秋川牧園」	550g	1020	
8509	とり鍋セット(塩)「秋川牧園」	550g	1020	
8510	青森県産本鴨鍋セット 小	2~3人前	3035	
8511	青森県産本鴨鍋セット 大	4~5人前	5695	
8512				
8513				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	650	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	905	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	880	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	360	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	615	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	755	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	360	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1120	
8064	黒豚ローススライス	200g	1125	
8065	黒豚モモスライス	200g	770	
8066	黒豚バラスライス	200g	965	
8067	黒豚モモブロック	400g	1340	
8068	黒豚バラブロック	400g	1560	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1810	
8070	牛内モモスライス	200g	1860	
8071	牛肩ローススライス	200g	2460	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2425	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3675	
8074	牛モモブロック	200g	1865	
8075	牛カルビ	200g	2470	
休止中	小麦粉	1kg	665	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	420	
8078				
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	560	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	220	
8081				



配送予定- -02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定- -02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定- -02月02週(02/08{火}~02/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	フライドチキン	300g	895	
休止中	フライドチキン(手羽元)	400g	865	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8086	黒豚バラブロック	500g	1120	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	540	
休止中	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	495	
休止中	骨付きてりやきチキン	300g	665	
8096	若鶏ささみ天	200g	450	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8098	鶏がら	500g	145	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	280	
休止中	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	710	
8101				
8102				
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125				
8126				
8127				
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1150	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	610	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	475	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	475	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154				
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8161	無双本葛(粒)	110g	535	
8162	無双本葛(粉)	80g	430	



配送予定 - 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定 - 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定 - 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ</b>				
8322	地場じゃこ野菜天ぷら	3枚入り	780	
8323	地場じゃこ野菜団子	6個入り	780	
<b>隔週企画 ゆうき生協のこだわりの日本酒!</b>				
8325	くじけずおごらず	720ml	1640	
8326	純米酒フクヒカリ山丹正宗	720ml	1845	
8327	純米酒松山三井山丹正宗	720ml	1675	
<b>隔週企画です!</b>				
8329	焼塩煎餅	80g	290	
8330	玄米塩おかき	50g	290	
8331	玄米醤油おかき	50g	290	
8332	えびせんべいノンフライ	40g	215	
8333	酢昆布	12g	205	
8334	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	175	
8335	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	175	
8336	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	310	
8337	くるみ餅	100g	280	
<b>山口:秋川牧園の隔週企画供給品</b>				
8518	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	445	
8519	スパイシーささみカツ	160g	395	
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚ミンチ	300g	650	
8524	ロースハムブロック	300g	1865	
8525	スモークトハム	300g	2080	
8526	骨付きハム	1本	1520	
8527	ベーコンブロック	300g	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8528	ショルダーベーコン	300g	1520	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8530	ショートウィンナー	130g	540	
8531	フランクソーセージ	230g	725	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8534	アグリソソーセージ	300g	1085	
8535	チオリソーソーセージ	230g	725	
8536	豚バラブロック	約300g	810	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	750	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8539	豚焼肉用	300g	815	
8540	豚なんこつ	250g	345	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8542	豚モモブロック	約300g	750	
8543	豚肩ローススライス	200g	705	
8544	豚ヘレ	約250g	1190	
8545	トントロ	200g	780	
8546	豚一口カツ	200g	505	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8550	豚骨	400g	140	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>バレンタイン企画</b>				
6301	チョコチップクッキー「くるみの森」	150g	540	
6302	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	365
6303	オーガニックチョコレート詰合せ	1セット	1500	1425
6304				
6305	コンコード 赤	720ml	1695	
6306	ナイアガラ 白	720ml	1695	
<b>ムソーのバレンタイン企画</b>				
6601	香る酒粕チョコ	16粒(約70g)	1296	
6602	フォレストクランチバー	1本	1944	
6603	生チョコレート(ブランドー)	15粒	1944	
6604	生チョコレート(抹茶)	15粒	1944	
6606	ローシクオーガニックチョコレートギフトBOX	3種各1枚	1728	
6607	リッチショコラテリーヌ	1本	2214	
6608	おこし屋さんのスティックカカオ	6本	692	
6609	おこし屋さんのサクッとショコラ	30g	627	
6610	ミニチョコレートサブレ	90g	648	
6611	ナチュラルチョコレート・ミルク(バレンタイン)	8粒	378	
6612	ナチュラルチョコレート・ビター(バレンタイン)	8粒	378	
6613	子ぶたココアマフィン	10個	378	
6614	ワッフルクッキー B&W	10個	378	
6615	ハート&アニマルクッキー	7枚	378	
6616	ちょこわさん	14粒	540	
<b>"日本有機農業研究会"発行の本企画</b>				
6900	種から育てよう -有機のタネの採り方、育て方-	1冊	1200	

配送予定 - 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定 - 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定 - 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>UVカットをはじめとする化粧品各種 松山:ハンドクラップ</b>				
3001	フォーミングクレンザー	80g	2625	
3002	ピュアスキンオイントメント	30g	3285	
3003	モイスチャーライジングローション	2ml*60袋	3285	
3004	モイスチャーライジングエッセンス	30ml	4385	
<b>ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション</b>				
3006	サンカットクリーミーファンデーション ・ベージュレッド(BR)	11g	2900	
3007	サンカットクリーミーファンデーション ・ベージュイエロー(BY)	11g	2900	
3008	サンカットクリーミーファンデーション ・オークルライト(OL)	11g	2900	
3009	サンカットクリーミーファンデーション ・オークルディープ(OD)	11g	2900	
<b>ハンドクラップ・プレストパウダー</b>				
3011	プレストパウダー ・ベージュレッド(BR)	11g	2900	
3012	プレストパウダー ・ベージュイエロー(BY)	11g	2900	
3013	プレストパウダー ・オークルライト(OL)	11g	2900	
3014	プレストパウダー ・オークルディープ(OD)	11g	2900	
3015	専用コンパクトケース	1個	440	
3016	専用パフ	1枚	140	
<b>天然植物染料 「ヘナ」&amp;用備品</b>				
3018	ヘナ・スーパーブラウン	100g	2140	
3019	ヘナ・オレンジブラウン	100g	1410	
3020	ヘナ・ライトブラウン	100g	1410	
3021	ヘナ・ナチュラルブラウン	100g	1410	
3022	ヘナ用 刷毛	1本	540	
3023	ヘナ用 手袋	1組	540	
3024	ヘナ用 シャワーキャップ	1組	490	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>創健社のジロロモーニ・シリーズ</b>				
3026	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	375	
3027	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	375	
3028	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	375	
3029	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	375	
3030	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	260	
3031	デュラム小麦 有機フジツリ	250g	260	
3032	デュラム小麦 有機ファルファッレ	250g	260	
3033	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	260	
3034				
3035	有機バルサミコ酢	250ml	1445	
3036	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	405	
3037	有機パスタソース トマト&バジル	300g	570	
3038	有機パスタソース アラビアータ	300g	570	
3039	有機パスタソース トマト&ナス	300g	570	
3040	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	570	
<b>1ヶ月に一度の限定企画:くまもと有機の会</b>				
3042	全粒粉	500g	575	
3043	押麦	500g	785	
3044	発芽玄米・ドライ	725g	1730	
3045	純正なたね油	825g	1350	
<b>今治産の有機米使用!</b>				
3046	手造り塩麴	200g	650	
3047	手造り醤油麴	200g	975	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>月一企画!木頭村応援企画です</b>				
3055	柚子南蛮	110g	535	
3056	柚子ごしょう(赤)	45g	535	
3057	柚子ごしょう(青)	45g	535	
3058	木頭柚子しぼり:小	100ml	700	
3059	木頭柚子しぼり:大	250ml	1400	
3060	クラシックショコラ	260g	1685	
3061	コロコロシャーベット(柚子)	約70g	240	
3062	ゆずジャム	155g	405	
3063	柚子マーマレード	250g	600	
3064	木頭ゆず湯	30g*5袋	745	
3065	山の湧水(1本)	1.8ℓ	385	
3066	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ*6本	2180	
3067	ゆずシャーベット	115g*2個	400	
3068	みかんシャーベット	115g*2個	400	
3069	おからクッキー(プレーン)	85g	375	
3070	おからクッキー(ごま)	85g	395	
3071	おからクッキー(ゆず)	85g	395	
3072	ゆずマンジェ	30g	165	
3073	ゆずマンジェ(箱入り)	30g*8個	1450	
3074	柚子ドリンク	180ml	155	

配送予定 - 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定 - 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定 - 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>月一企画！奥出雲特産品企画です</b>				
休止中	有精卵玉子スープ	6.5g*6袋	910	
3077	かれんずクラッカー	80g	290	
3078	ちいずクラッカー	80g	290	
3079	ぷれーんクラッカー	80g	270	
3080	奥出雲葡萄園のぶどうジュース	500ml	920	
3081	玄米ボン	85g	260	
3082	出雲しょうが紅茶(ティーバッグ)	2g×15	475	
3083	出雲しょうが紅茶	50g	505	
3084	どらやき(小豆)	80g	270	
<b>山清の月一企画</b>				
3086	有機つぶしあん	200g	450	
3087	特別栽培小豆 つぶあん	500g	600	
3088	低糖度つぶあん	700g	800	
3089	低糖度こしあん	700g	800	
3090	北海道産クリーミーしろあん	245g	520	
3091	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
3092	国産さや唐辛子	5g	200	
3093	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(粉末)	12g	595	
3094	特別栽培小豆 こしあん	400g	580	
3095	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
3096	鬼からし	30g	170	
3097	有機小豆茶	120g	670	
3098	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子 粗挽	12g	595	
3099	はったい粉	150g	150	
3100	国産有機きな粉:和粉	100g	300	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>山清の月一企画</b>				
3101	国産有機黒豆きな粉:和粉	100g	380	
3102	特別栽培米白玉粉:和粉	120g	430	
3103	しょうゆ豆	120g	400	
3200	手作り最中	1セット	520	
3201	最中の皮	6セット分	520	
3202	栗あん 6号	245g	625	
<b>チーズ工房醍醐の内子産チーズ</b>				
3105	トミーノチーズ	125g	720	
3106	UCHIKO180	80g	720	
3107	モッツアレラ	100g	580	
<b>シャボン玉石けん</b>				
3109	シャボン玉浴用	1個	145	
3110	シャボン玉浴用 3個入り	3個	430	
3111	シャボン玉せっけんハミガキ	140g	420	
3112	バブルガード(ボトル)	300ml	660	
3113	バブルガード(詰替)	250ml	460	
3114	無添加せっけんシャンプー	520ml	1045	
3115	無添加せっけんシャンプー詰替	420ml	750	
3116	無添加せっけんリンス	520ml	1045	
3117	無添加せっけんリンス詰替	420ml	750	
3118	シャボン玉洗たく槽クリーナー	500g	495	
3119	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	495	
<b>伊予きくらげ(県内産)</b>				
3121	乾燥伊予きくらげ:ホール	10g	330	
3122	乾燥伊予きくらげ:スライス	10g	330	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ドライフルーツ・ナッツ各種</b>				
3127	ローストアーモンド	90g	660	
3128	ブルーベリー	150g	630	
3129	干しいちじく(スマルナ)	150g	735	
3130	ウォールナッツ(くるみ)	80g	690	
休止中	プレミアムマンゴー	50g	660	
<b>内子:中谷自然農園の月一企画:翌週配送</b>				
3136	中谷さんちのシフォンケーキ	4切れ	300	
3137	中谷さんちのシフォンケーキ(大)	1ホール	705	
<b>月一企画！ヘッド交換ブラシ サレド</b>				
3139	本体付き(レギュラー)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
3140	本体付き(レギュラー)グレー	本体1ブラシ2	570	
3141	本体付き(レギュラー)ベージュ	本体1ブラシ2	570	
3142	本体付き(レギュラー)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
3143	本体付き(レギュラー)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
3144	本体付き(コンパクト)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
3145	本体付き(コンパクト)グレー	本体1ブラシ2	570	
3146	本体付き(コンパクト)ベージュ	本体1ブラシ2	570	
3147	本体付き(コンパクト)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
3148	本体付き(コンパクト)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
3149	替えブラシのみ(レギュラー)	替えブラシ4ヶ	650	
休止中	替えブラシのみ(コンパクト)	替えブラシ4ヶ	650	
<b>にのらくのお茶各種</b>				
3150	緑茶	100g	1445	
3151	紅茶:ファーストフラッシュ	35g	675	
3152	紅茶:ブレンド	70g	965	

