

2022年04号 (2022.01.24)

企画No.20220201

VOL1719

あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見ることができま
す。



配送日 02月08日(火)～02月11日(金) 翌週配送
02月15日(火)～02月18日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



今年も美味しい苺をご堪能あれ

西予：百姓一揆のいちご

広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。 1パック 約200g入り

翌週

品番9938

490円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

爽快な香りとはほどよい苦味 グレープフルーツ

甘さや酸味の他に、ほろ苦さがあるのが特徴のグレープフルーツ。

生で食べるのも良いですし、絞ってジュースにするのもオススメです。しぼり汁はカクテルやサワーにも使えます。

他にもマーマレードやジャムなどの加工用にもなりますので、ぜひお試しください。



翌週

品番9942

1kg袋入り

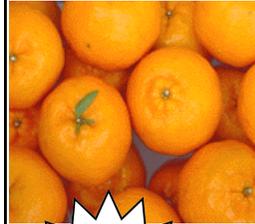
650円

無農薬無化学肥料 生産者：福岡自然農園

爽やかな甘味の柑橘をどうぞ

翌週

有機ポンカン



ポンカンは酸味は少なめですが、その分糖度が高く濃い甘さがあります。またジューシーな果汁で、皮をむいた瞬間にたちこめる爽やかな香りがたまらない人気の柑橘です。内袋も薄いので、温州みかんのように丸ごとパクパク食べられます。

2回
限定

品番9937

1kg袋入り

410円

生産者：中島ゆうきの里

翌週

人気のカットフルーツ ネーブル



品番9949

2kg 760円

愛南：飛田さん

ネーブルは例年大人気の晩生柑橘・カットフルーツの代表格です。きめ細かい果肉としっかりした歯応え、甘さと酸味もきいたジューシーで濃厚な味わいが魅力の柑橘です。皮を剥くと独特の柑橘の香りに包まれます。 ※農薬や化学肥料等は不使用で栽培されています

古くから伝わる晩生柑橘です

福岡自然農園 小林みかん

古来から伝わる晩生柑橘の小林みかんは、外見は甘夏柑。だけど程良いみかんの甘味があり果汁はジューシーです。皮が固い品種なので、半分に切ってスプーンを使うと食べやすいです。ハチミツをかけても美味しいですよ



品番9939

翌週

2kg 925円

農薬や化学肥料等是不使用

職員のオススメ供給品コーナー なたねサラダ油キャップ付き



オーストラリア産の非遺伝子組み換え菜種を使用した、圧搾法一番搾りのサラダ油です。酸化防止剤不使用です。

翌々週

OCR306

800g 1245円

特価

→1180円

取り扱い：石橋製油



数量
限定

冷蔵

自家製無農薬レモンを蜂蜜に漬けました

小池養蜂園のハニ-レモン

自家製の農薬不使用で栽培されたレモンの輪切りを、みかんの花の蜜を中心に、いろいろな花の蜜を集めて作られた、地元松山の小池養蜂園のハチミツに漬け込みました。冬の寒い時期には是非、お湯で薄めて、ホットはちみつレモンにしてからお召し上がり下さい。

翌週

品番9501

1kg瓶入り

1655円

※ハニ-レモンは数量限定ですので、当生協の在庫無くなり次第、終了となります。その点予めご了承下さい。



冬にホットはちみつレモン

はちみつレモンは、酸っぱさとそれを和らげる甘さのバランスだけではなく、レモンのビタミンCに期待できる風邪予防や疲労回復の効果と、ハチミツの天然ミネラルに期待できるエネルギー補給効果など、栄養面にもすぐれた飲み物です。冬の寒い時期には是非ホットでどうぞ

新規供給

骨抜き秋鮭

北海道産のふっくらおいしい秋鮭を肉厚の切り身にし、骨を抜いております。バター焼きにしても良いですし、ホイル焼きにするのもおすすめ！他にもシンプルに塩焼きやお茶漬けにしても美味しいです。

北海道産の秋鮭、肉厚でふっくら美味し。

秋鮭

品番 8125

2切れ120g×2パック **975円**

生産者：となりの魚屋

翌々週

えごま油

農薬、除草剤、化学肥料不使用の地元産のえごまを圧搾法で搾ったえごま油です。

オメガ3系脂肪酸が豊富！
加熱せず生食するのがおすすめです！

品番 4210

50g **1075円**

生産者：森の風

原材料：えごま（産地：鬼北町・松野町）

翌々週

新規供給

規格変更のお知らせ もやし

これまで取り扱っていたもやしの袋が廃版となり、内容は同じものではありますが、袋と名称の表記が変わりました。

価格につきましてはそのままですが、種子代や栽培中の温度調節に使っていた油などが値上りもあり、内容量は250gから200gへと変わります。

今回のチラシでお知らせを載せましたが、2月1日の配送分からコチラのもやしに変更となります。

品番 010

200g **70円**

原材料：緑豆 取り扱い：愛媛水耕食品株式会社

翌週

山織企画！

オーガニックコットン、三河木綿など！

栽培から加工まで、化学薬品を一切使っていない100%オーガニックコットンで織り上げられた毛布や、品質にこだわりのある三河木綿のガーゼふきんや、ガーゼフェイスタオル等を企画しております。

品番 8027

180g袋入り **435円**

生産者：山織

翌々週

～山織企画のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織

焼いもサクサク

愛媛県産さつま芋の粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

品番 4182

1袋 (60g) **345円**

原材料：はだか麦（愛媛県産）、紫芋粉（愛媛県産）、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

翌々週

和三盆せんべい

徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。

和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

品番 4184

1袋 (60g) **345円**

原材料：菓子用粉（小麦粉、小麦澱粉）、卵白（卵を含む）、和三盆、グラニュー糖、馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

翌々週

家庭画報が選んだ本当の出会い 全24冊

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

品番 8027

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

翌々週

もちもちふわふわ もち太郎

スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふんわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま頬張ったような素朴な味わいをどうぞ。

品番 4185

1袋 (35g) **345円**

原材料：大麦、馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

翌々週

蜂蜜黒大豆

北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げられています。

砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりした甘さと香ばしさが後を引きまします。

品番 4186

1袋 (95g) **380円**

原材料：黒大豆（遺伝子組み換えでない・北海道産）、上白糖、蜂蜜（愛媛県産）、食塩

取り扱い：宮栄

翌々週

植物性素材のみで仕上げたキムチ

内子：天然酵母やまそだちの ベジキムチ

天然の旨味が凝縮された干物（干し柿・切り干し大根・干し椎茸）を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作りました。

アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

品番 8027

180g袋入り **435円**

原材料：自家産（白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ）、醤油、昆布、干しいたけ、りんご（内子産）、韓国産粉唐辛子、粗塩

賞味期限：冷蔵14日

冷蔵

今季のやまそだちさんのキムチシリーズは今回で最終となります。

翌々週

特価 **ビーフコロッケ**

下郷農協の牛肉を主原料に、馬鈴薯の味を生かしました。美味しいビーフコロッケです。



冷凍

翌々週

OCR454

80g×3個 555円
→**525円**

製造：大分：下郷農協

原材料：ばれいしょ、たまねぎ、牛肉、三温糖、塩（シママース）、香辛料、パン粉、小麦粉、有精卵

特価 **ミニハンバーグ**

下郷の牛肉・黒豚肉に下郷農協の野菜農家が作った玉ねぎを加え、やさしく手作業で仕上げた、手造りのおいしいハンバーグです。ゆっくり解凍し、焼いてください。
(一度解凍した物を再び凍らせると品質が変わることがありますのでご注意ください。)



冷凍

翌々週

OCR456

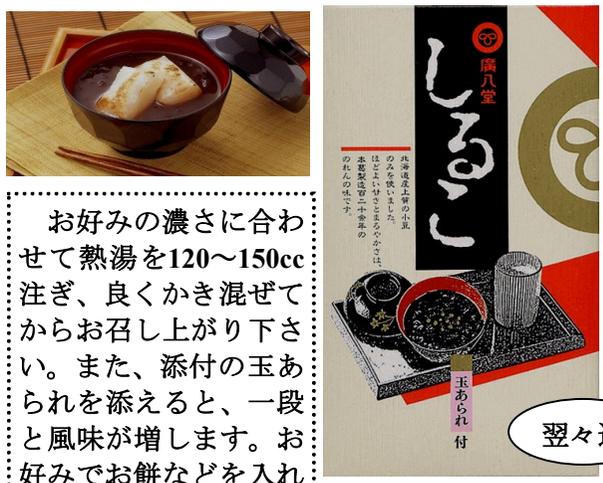
250g (15個入り) 655円
→**620円**

原材料：牛肉、豚肉、パン粉、卵、牛乳、でんぷん、砂糖、たまねぎ、食塩、ガーリック、こしょう
製造：大分：下郷農協

寒い季節にはピッタリ

しるこ (玉あられ付)

北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わりとろみは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです



お好みの濃さに合わせて熱湯を120～150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。また、添付の玉あられを添えると、一段と風味が増します。お好みでお餅などを入れても美味しいですよ。

原材料：きび砂糖、小豆乾燥餡（北海道産）、麦芽糖、本葛粉（南九州産）、玉あられ（餅米（東北地方産））

翌々週

品番8504

45g×5袋入り **625円**

取り扱い：大阪：ムソー

特価 **黒豚ぎょうざ**

下郷農協の黒豚と国産野菜をたっぷり使用した冷凍ぎょうざです。皮には下郷産地粉を使っております。



冷凍

翌々週

OCR458

16個入り 550円
→**520円**

製造：大分：下郷農協

原材料：キャベツ、玉ねぎ、黒豚肉、ごま油、醤油、ニラ、ニンニク、食塩、砂糖、コショウ、小麦粉

新規供給 **有機エキストラバージンココナッツオイル**

残留水分を最小限にしたココナッツの甘い香りが豊かなエキストラバージンココナッツオイルです。ほんのり香ばしいココナッツの甘い香りが特徴で、パンやコーヒー、お菓子作りにいかがでしょうか？



翌週

品番9005

360g **2485円**

取り扱い：創健社

原材料：有機ココナッツオイル

寒い時には甘酒でほんのりと

梶田商店の手造り甘酒

ゆうき生協生産者でもある今治：越智将人さんの有機米を100%使用して造られました。もちろん食品添加物や甘味料は不使用、原料は米と米麴のみで、お米の自然の甘味を最大限に引き出した甘酒です。とても甘いのにとても優しく柔らかい味わいは矛盾を感じる程です。



使用イメージ

200g瓶入り

翌週

品番9152

515円

※2倍希釈タイプなので水で約2倍に薄め温めて又は冷やしてからどうぞ
原材料：米、米麴（共に有機米100%） 製造：大洲：梶田商店

翌週 **体温まる一杯を！ しょうが湯各種**

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。



品番	品名	規格	価格
9428	しょうが湯（徳用）	20g×18袋	925円
9429	しょうが湯	20g×5袋	295円
9430	かりんしょうが湯	20g×5袋	295円

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末
※かりんしょうが湯には、これの他に国内産かりん粉末が加わります。 大阪：ムソー

国内産本葛粉100%使用

本くず湯各種

体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りをどうぞ



8505	本くず湯（生姜）
8506	本くず湯（蓮根）
8507	本くず湯（詰合せ）

昔から風邪の予防などで知られ、体を温めるくず湯は日本人の知恵でした。熱湯を注いで簡単にできる、喉越しよく滑らかな舌触りのくず湯各種でホッとす優しい味わいをお楽しみ下さい。甘さ控えめで飲みやすいです。

翌々週

23g×5袋 **555円**

とり鍋セット各種



翌々週

冷凍

8508	とり鍋セット (醤油)	550g	1020円
8509	とり鍋セット (塩)	550g	1020円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット (醤油) 原材料：鶏肉 (国産)、つくね《鶏肉 (国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩 (原材料の一部に小麦を含む)》
とり鍋セット (塩) 原材料：鶏肉 (国産)、つくね《鶏肉 (国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油 (原材料の一部に小麦を含む)》
山口：秋川牧園

秋から春にかけての季節限定供給品！

製造：松山：共同農産

冷蔵 焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週 品番 9154
2枚 200円

冷蔵 がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

翌週 品番 9155
3個 200円



← チキンウィンナー
↓ チキンフランク

中谷さんちのウィンナー各種

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ウィンナーにしてくれました。通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。カレーライスや、ピザのトッピング等にいかがでしょうか？

翌週

冷凍

OCR450	チキンウィンナー	100g	500円
OCR451	チキンフランク	180g	890円

原材料：鶏肉 (内子の中谷さん)、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料 取り扱い：内子：中谷さん

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週 みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前

品番 9422 295円

原材料：米みそ (大豆、米、食塩)、みりん、豆みそ (大豆、食塩)、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週 キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前

品番 9421 295円

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週 豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前

品番 9423 295円

原材料：豆乳 [大豆 (遺伝子組換えでない)]、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

翌週 寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前

品番 9424 295円

原材料：しょうゆ [大豆 (遺伝子組換えでない)、小麦、食塩]、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週 とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前

品番 9425 295円

原材料：しょうゆ [大豆 (遺伝子組換えでない)、チキンエキス、食塩、白だし (小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ)、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切にして作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g
翌々週 335円

8501	ごま鍋の素
8502	塩レモン鍋の素
8503	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし (そうだかつお節、しいたけ、昆布)、豆乳 (大豆：遺伝子組換えでない)、もち米、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン：もち米 (米 (国産))、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干しエキス、でん粉、イワシエキス
麻婆：醤油 (大豆 (国産)・小麦を含む)、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料 (花椒粉、五香粉、こしょう)

取り扱い：大阪：ムソー

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

製造：東明の惣添加漬物各種！

翌々週

いよ誉れかまぼこ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物各種です。是非ご賞味下さい。

翌週

OCR 0 9 4

冷蔵

特価

1本120g 450円
→405円



原材料：魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ 10%、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒

えび入り天

冷蔵

50g×2枚 340円
→310円

OCR 1 0 0

特価

翌週

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ 20%、伯方の塩、甘蔗でん粉、魚醤油、三温糖、清酒、エビ



銀ダラみりん漬

脂のりのよいアラスカ産の銀ダラを無添加のみりん醤油に漬け込んで、軽く干したのとなっておりま。

翌々週

140g (2切れ)
725円

OCR 2 1 0

↑写真はイメージです

原材料：銀ダラ（アラスカ産）、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

取り扱い：三福水産



サバみりん干し

脂のりがよく身の柔らかいノルウェー産のサバをみりん醤油に漬け込んで干したのとなっておりま。

翌々週

240g (2切れ)
520円

OCR 2 0 9

↑写真はイメージです

原材料：サバ（ノルウェー産）、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

取り扱い：三福水産



刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあっさり風味。

冷蔵

150g
285円

OCR 0 7 2

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩（沖縄県産）、



刻みすぐき

京都独特のてんびん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。

冷蔵

120g
295円

OCR 0 7 3

賞味期

原材料：すぐき、醸造酢、食塩（沖縄県産）、醤油、味醂



ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。

冷蔵

150g
295円

OCR 0 7 4

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩（沖縄）、砂糖



こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

冷蔵

150g
295円

OCR 0 7 5

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖



かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。

冷蔵

150g
270円

OCR 0 7 6

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖



白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものを

冷蔵

250g
270円

OCR 0 7 7

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂



製造：東明の惣添加漬物各種！

翌々週

白菜キムチ

冷蔵

黄芯の新鮮な白菜のみを使用し、辛さは控えめです。ごはんとのお供に、麺類のトッピングなどにも

品番 8 0 1 7 200g 330円

原材料：白菜（国産）、雑節エキス、昆布エキス、醤油、食塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子（国産）、にんにく（青森）、パプリカ色素（薬品等ではなく粉碎したもの）

賞味期限：冷蔵11日



マイルドしば漬

冷蔵

きゅうりを中心に、生姜、しそを使用したしば漬です。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。

品番 8 0 1 8 90g 350円

原材料：きゅうり、しょうが、しそ、醸造酢、醤油、砂糖

賞味期限：120日



昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。

冷蔵

250g
270円

OCR 0 7 8

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布



ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い、食べやすく浅漬けにしました。

冷蔵

240g
270円

OCR 0 7 9

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂



紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。

冷蔵

品番 8 0 1 9 150g 295円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布





和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9965	玄米もち	750g	995円
9966	よもぎもち	750g	995円
9967	白もち	750g	995円

原材料は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用しています。

高知産のブルーベリーを使用！ ブルーベリージャム



収穫初期の酸味の強い実と、後半の甘味の強い実を混ぜながら味のバランスをとっています。パンやヨーグルトにどうぞ！

翌週

品番	大	480g	1595円
品番9046			
品番	小	240g	875円
品番9047			

原材料：ブルーベリー（高知産）、粗糖（鹿児島産）
取り扱い：ザイオンバレーファーム

秋川牧園ヨーグルト



冷蔵

翌々週

OCR037	プレーン
OCR038	加糖

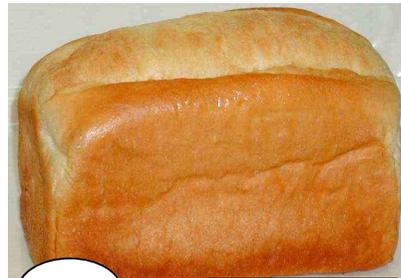
原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

各300g **350円**

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン 黒ごまフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。黒ごまをたっぷり入れた黒ごまフランスを食事パンにどうぞ。



翌週

品番 9 1 4 7

1個
360円

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母、黒ごま

アルプスのぶどうパン

国産小麦粉とホシノ天然酵母を使用して美味しく焼き上げました。OGレーズンたっぷり

翌週



特価

OCR060 → **290円**

原材料：南部小麦粉強力粉、南部小麦粉全粒粉、天日塩、ホシノ天然酵母、オーガニックレーズン

朝食におすすめ！ソフト食パン



翌週

酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	360円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	360円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

原材料：川久保小麦粉（県内産）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんは自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただく、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8 4 1 7 **6枚切り 350円**

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽
製造：有限会社 かんこめ

カフェオーレ



翌週

冷蔵

OCR040 **290円**

大分：下郷農協

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップした珈琲抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

1L

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！ コーヒーロール



翌々週

ほんのりとしたコーヒーの風味があるロールケーキです。豊かな風味も一緒に召し上がり下さい
1本約12cm

品番 8 2 3 4 **800円**

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター オーガニックインスタントコーヒー

紫芋の絞りだしクッキー



ほんのり紫色のやさしい甘みのクッキー。

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：耶馬溪産小麦粉 よつばバター 双目糖 紫芋 ゆうき生協の卵

梶田商店の月一企画

翌々週 たつみ麦みそ・粒



南予地方(南伊予)独特の麴歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麴菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵	700g 各	590円	品番4130	甘口
			品番4131	中辛

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産)
表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

翌々週 天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

品番4132	濃口(大)	720ml	1335円
品番4133	濃口(小)	300ml	780円
品番4134	淡口(大)	720ml	1335円
品番4135	淡口(小)	300ml	780円

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ

巽晃(濃口)



巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

品番	規格	量目	価格
品番4136	大	720ml	2100円
品番4137	小	300ml	1110円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)

再仕込み醤油 梶田泰嗣



出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麴を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4138	大	300ml	1555円
品番4139	小	150ml	890円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)

たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

冷蔵	品番4140	100g	275円
----	--------	------	------

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)

翌々週

“マルシマ”のふりかけシリーズ



鉄分、カルシウムが豊富なひじき!調理しなければ食べることが出来なかったひじき(長崎県産)を柔らかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

各40g **290円**

品番4101	高菜とひじき
品番4102	梅ひじき
品番4103	しそひじき
品番4104	かつおひじき
品番4105	生姜ひじき
品番4106	ちりめんひじき

原材料一括：ひじき(長崎県産)、てんさい糖(北海道産)、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、高菜漬け(高菜とひじきのみ)、「カリカリ梅(梅ひじきのみ)」「生姜、醸造酢、「鰹節エキス(かつおひじきと海ひじきのみ)」、「水あめ(しょうがひじきのみ)」、「醤油(鰹ひじきと生姜ひじきのみ)」、「ちりめん(ちりめんひじきのみ)」



食物繊維、カルシウムをたっぷり含んだわかめの素材を生かしました。柔らかなわかめの食感と爽やかなシソの香りが食欲をそそります。温かいご飯やおにぎりはもちろん、卵焼きやパスタに混ぜるなど、日頃の料理のお供にどうぞ!

各40g **270円**

品番4099	しそわかめ
品番4100	ちりめんわかめ

原材料：しそわかめ：わかめ(鳴門産)、てんさい糖、食塩、赤しそ(国産)
ちりめんわかめ：わかめ(鳴門産)、てんさい糖、しらす(音戸産)、食塩、赤しそ(国産)

特價

～いんやん倶楽部の月一特價企画!～ 翌々週

菜彩ふりかけ：大根葉



シンプルな原料でつくるシンプルなふりかけです。原材料は熊本県産の大根葉と調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたJAS有機認証された醤油を使っています。

品番4205 30g 324円 → **300円**

原材料：大根葉・醤油(大豆・小麦・食塩)・砂糖(洗双糖)・食塩・発酵調味料(米・米こうじ・食塩)・魚醬(魚介類)

菜彩ふりかけ 大根葉とキヌアポン



原材料は熊本県産の大根葉に雑穀のキヌアをパフしたものと調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたJAS有機認証された醤油を使っています。パフしたキヌアが香ばしくて大人にも人気のふりかけです。

品番4206 30g 324円 → **300円**

原材料：大根葉・醤油(大豆・小麦・食塩)・キヌア(キヌアパフ)・砂糖(洗双糖)・食塩・発酵調味料(米・米こうじ・食塩)・魚醬(魚介類)



翌々週

梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけでからだを芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

250g 1782円
→**1545円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

翌々週

濃縮番茶入 梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。

250g 1998円
→**1730円**

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油 西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

翌々週

れんこん本葛あめ（個包装）

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

5g×10個 990円→**920円**

品番 4196

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

翌々週

濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしょう）エキス番茶入り奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです

5g×15個 990円→**920円**

品番 4197

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆(国産、遺伝子組み換えでない)、小麦(国産)、食塩]、番茶[茶(国産)]

翌々週

なすの黒やき 塩ハミガキ

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした「なすのへた炭」を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

品番 4201

100g 1320円
→**1140円**

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

翌々週

濃縮番茶・生姜入 梅醬エキス

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。

250g 2106円
→**1825円**

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

翌々週

梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

150g 2300円
→**2215円**

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

翌々週

うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青ジソを刻んで入っています。

220g 626円→**600円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

翌々週

愛情せっけん

伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合しています。香料も使っていない植物性せっけんです。スポンジで泡立てるとキメの細かい泡になります。体だけでなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。

80g 880円
→**765円**

品番 4199

成分：石けん素地・ツバキ油・酸化チタン

翌々週

椿油

伊豆利島産の一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。

28ml 1430円
→**1245円**

品番 4200

成分：椿油

翌々週

れんこん本葛あめ

（れんこん湯エキスのリニューアル版です）

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘味があります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

150g 2300円
→**2215円**

品番 4194

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

翌々週

本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘み特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いいただけます。

150g 1300円
→**1250円**

品番 4195

原材料：本葛・麦芽

翌々週

いんやんローション

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っていません。

150ml 2200円
→**1905円**

品番 4202

成分：水・へちま水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

翌々週

生薬薬用浴用剤

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分(25g)がパックに入っているので便利です。

4203	2パック	480円
4204	10パック	1815円

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

翌々週

いんやんリップクリーム

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

品番 4207

1本 1325円

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデラリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄



最も人気の高いりんご サンふじ

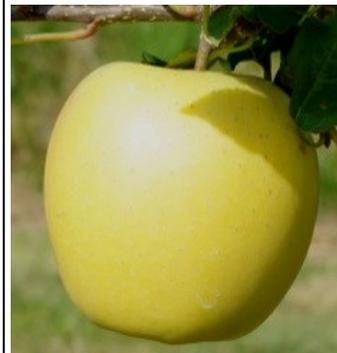
国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりと歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

8902	青森 斎藤農園	900g	740円
8903	長野 小坂隆さん	3kg箱	1900円
8905	長野：水野さん	B品5kg箱	2600円

翌々週

シナノゴールド



ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんご

900g袋入り

710円

翌々週

品番 8908

生産者「青森：斎藤農園」

つるし柿



農薬不使用で栽培された渋柿を天日乾燥させました。あんぽ柿と違い良く干されていますので比べると固めな仕上がりで、また種もあります。

酸化防止剤不使用で作られた干し柿をお茶請けやおやつなどに是非どうぞ。

翌々週

5~6個入 945円

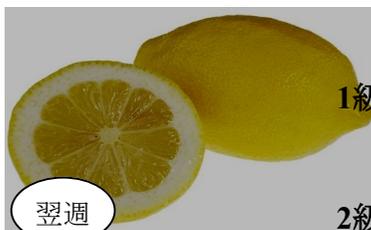
品番 8907

和歌山：ばんじろう村

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



品番 9944

1級500g 320円

品番 9945

2級500g 165円

翌週



媛小春

果皮はレモンイエローで薄く、簡単に手で剥けます。果汁は多めで、袋(じょうろ)ごと食べられます。

タネが多少入ってます。大きさはみかん大です。黄金柑ゆずりの爽やかな香りと清見ゆずりのたっぷりの果汁に柔らかな果肉、爽やかさと甘さをドッキングした味で、柑橘愛好家には特に好まれる品種です。

一回限定

翌週

品番 9948

1kg 580円

無農薬、無化学肥料です

生産者：丹下 隆一さん



晩白柚(ばんぺいゆ)

晩白柚(ばんぺいゆ)はミカン科の果物でザボンの品種になります。その名は晩(晩生)・白(果肉が白い)・柚(丸い柑橘)からきていますか! やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮もぶ厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。



生産者：香川：大景さん

翌週

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

9953	大1個 1.1kg以上	1155円
9954	中1個 0.8~1.1kg	775円
9955	小1個 0.8kg未満	385円

例年一番人気の晩柑類です

中島産有機伊予柑



翌週

伊予柑はその名の通り愛媛県(伊予国)を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑! その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

9950	4kg袋入り	1175円
9951	8kg新箱入り	2310円
9952	12kg新箱入り	3400円

生産者：中島ゆうきの里の皆さん

マイルドで爽やかな甘味の晩柑類

有機はるみ

伊予柑に並び、晩柑でも根強い人気を誇る「はるみ」は、濃厚な甘味の「清見タンゴール」と、爽やかな味わいの「ポンカン」とを掛け合わせた品種です。内袋も薄いため、温州みかんのように丸ごとパクパク食べられます。またプチプチとした大粒の果肉は、甘くて果汁タップリ。マイルドで爽やかな甘味が魅力の「はるみ」を是非どうぞ。



翌週

9946	中島2kg袋入り	845円
9947	大西1kg袋入り	680円

生産者：松山：中島ゆうきの里・大西：越智さん

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ

翌週



9902	2kg	580円
9929	1kg	315円

北海道：まほろば

じゃがいも

翌週



9903	2kg	720円
9930	1kg	395円

今治：今治有機農業研究会

小松菜

翌週



200g **140円**

品番 9904

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

タカノツメ

翌週



20本 **155円**

品番 9912

東温：和田丸有機グループ

ぎんなん

翌週



200g **435円**

品番 9916

東温：和田丸有機グループ

割り干し大根

翌週



66g **155円**

品番 9920

東温：和田丸有機グループ

聖護院大根

翌週



1kg **155円**

品番 9905

東温：和田丸有機グループ

白菜

翌週



1kg当り **230円**

品番 9906

東温：和田丸有機グループ

さつまいもB級品

翌週



1kg **230円**

品番 9907

今治：今治有機農業研究会

京ネギ

翌週



300g **370円**

品番 9921

東温：和田丸有機グループ

切り干し大根

翌週



50g **155円**

品番 9923

今治：今治有機農業研究会

ゴボー

翌週



400g **310円**

品番 9924

今治：今治有機農業研究会

里芋

翌週



1kg **465円**

品番 9908

今治：今治有機農業研究会

にんじん

翌週



500g **195円**

品番 9909

今治：今治有機農業研究会

菊芋

翌週



500g **385円**

品番 9911

東温：和田丸有機グループ

大根

翌週



1本 **155円**

品番 9925

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

太ネギ

翌週



300g **370円**

品番 9927

今治：長尾正人さん

しょうが

翌週



200g **310円**

品番 9934

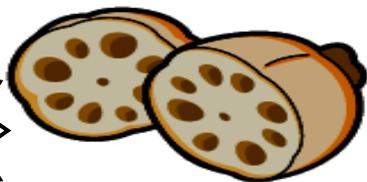
内子：大崎さん

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し、これらの供給品を是非どうぞ。

月一企画



製造：すべて熊本：水の子

蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g
品番4002 **245円**

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

翌々週



れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g
品番4001 **635円**

生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。



90g
品番4003 **245円**

翌々週

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

有機ヨーロッパブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	780
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	780

有機スペシャルブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

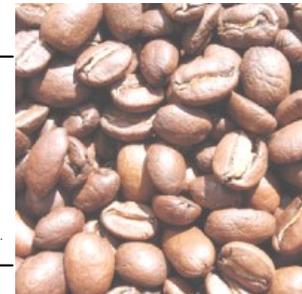
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	780
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	780

有機モカブレンド 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド(豆)	200g	865
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	865

有機ダークローストブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	780
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	780



玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶（リーフ）

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

有機セイロン



4005 100g 750円

【原産国名】 スリランカ

有機アールグレイ



4006 100g 1010円

【原産国名】 スリランカ

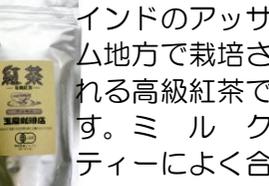
有機ダージリン



4007 100g 1125円

【原産国名】 インド

有機アッサム



4008 100g 1010円

【原産国名】 インド

玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド



品番4017

100g **690円**

翌々週

モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げています。カフェインが苦手な方にも安心してお飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

原材料：有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

甜菜糖シロップ



品番4018 500ml

翌々週

国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかですっきりしている甘さが特徴です。お好みに調整してください

700円
取り扱い：玉屋珈琲店

月一企画 カステラ



品番4020

約280g
795円

翌々週

平飼いたまごと、国産の原料にこだわって作ったカステラです。甘さ控えめで、市販品にはない優しい味で仕上がっています。

原材料：たまご、粗糖（鹿児島）、小麦（三重県）、はちみつ（国産百花蜜）、水飴
製造：あんぜん農産供給センター

月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀4種類！

はだか麦



愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

品番4032
600g 780円

翌々週

もちきび



昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

品番4033
200g 780円

翌々週

みどり米



縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

品番4034
250g 780円

翌々週

ういろう豆



外皮は黒く、中は緑色をしています。インフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

品番4035
230g 780円

翌々週

賞味期限：すべて12ヶ月

後藤商店のひしお麴



みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおがでできます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

400g
品番4036 440円

翌々週

原材料：はだか麦(国産)、小麦(国産)、米(国産)、炒り大豆(国産)

もち麦



品番9963
500g 500円

翌週

もちもちプチプチした食感と香り高い味わいが特徴です。麦飯のように白米と一緒に炊飯したり、茹でて他の食材とあえて食べます。

産地は基本愛媛産ですが、収穫量、在庫数によっては佐賀県産、徳島産に変更になる場合があります。

製造：ジェイウイングファーム
取り扱い：共同農産

配送は2/4週配送になります



各1本
2300円

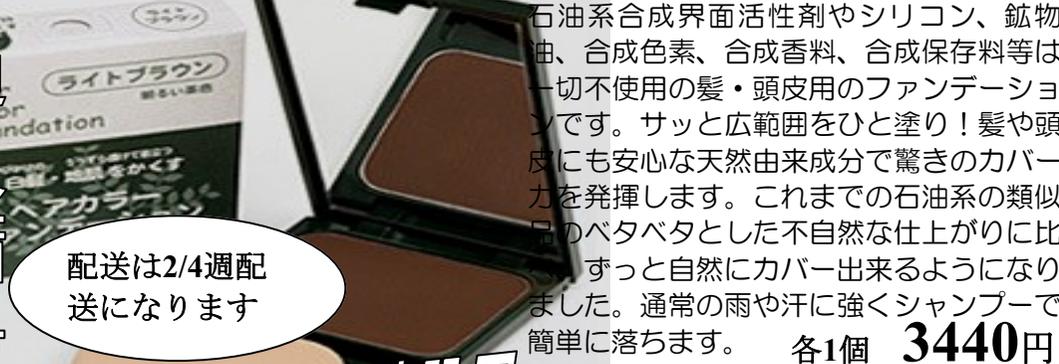
口紅タイプの部分白髪用！ヘアカラースティック

こちら石油系合成界面活性剤や合成色素、合成香料、鉱物油、合成保存料等は一切不使用です。塗るだけで生え際などまとまった部分白髪なども手軽にカバー。口紅タイプサイズなのでお出かけ先でもサッと白髪を隠せます。シャンプーで簡単に洗い流せます。製造：グリーンノート 取り扱い：大阪；ムソー

4022	ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4023	ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4024	ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に

全成分：ヒマシ油、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、キャンデリラロウ、ミツロウ、ホホバ種子油、イソステアリン酸水添ヒマシ油、カルナウバロウ、酢酸ステアリン酸スクロース、ジ水添ロジンダイマージリノレイル、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエ

ヘアカラーファンデーション



配送は2/4週配送になります

広範囲の白髪・地肌用

石油系合成界面活性剤やシリコン、鉱物油、合成色素、合成香料、合成保存料等は一切不使用の髪・頭皮用のファンデーションです。サッと広範囲をひと塗り！髪や頭皮にも安心な天然由来成分で驚きのカバー力を発揮します。これまでの石油系の類似品のベタベタとした不自然な仕上がりに比べてずっと自然にカバー出来るようになりました。通常の雨や汗に強くシャンプーで簡単に落ちます。 各1個 3440円

詰替え用レフィル

製造：グリーンノート 各1個 2960円

4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に
4028	ブラック 詰替え用レフィル	ブラックの詰替え用
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	ライトブラウンの詰替え用
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	ダークブラウンの詰替え用

全成分：マイカ、ミリスチン酸亜鉛、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ(ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸)ジペンタエリスリチル、パルミトイルプロリン、ジミリスチン酸AI、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルサルコシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG(植物由来)、(+/-)水酸化AI、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック 取り扱い：大阪；ムソー すべて翌々週配送です

第4週目企画
天然由来成分で白髪をカバー

マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番 4175 50g **275円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。

品番 4177 110g **350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧にやぐらで干し上げました、柿の風味が程良い甘さです

品番 4178 80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

あとひきぱりぱり大根（醤油味）



国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4179 110g **305円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ポリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

あとひきぱりぱり大根（柚子風味）



国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4180 110g **305円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画

特上月ヶ瀬煎茶



美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待ってから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番 4051

100g **980円**

特上月ヶ瀬かぶせ茶



新芽刈取の茶株ごと寒冷紗で被覆し、遮光栽培したものです。よって新芽は濃緑化し、味にまろやかさが加わり、香味も普通煎茶と玉露の中間的なものとなっています。

休 止 中

100g **1190円**

粉末緑茶（食べる緑茶）

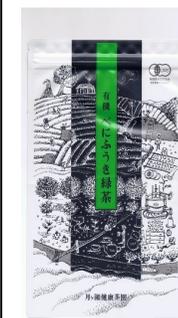


粉末緑茶は煎茶をまるごと粉碎しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

品番 4053

100g **1145円**

べにふうき緑茶



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出してください。

品番 4054

70g **875円**

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画 翌々週

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

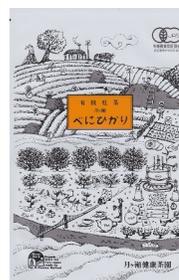
有機紅茶月ヶ瀬春摘み



春に収穫した茶葉を和風紅茶に仕上げました。渋味なく、ストレートがおすすめです、和食や和菓子に合います。

品番 4049 80g **975円**

紅茶べにひかり



鮮紅色で透明感があり、滋味は渋味と旨味の調和があり比較的渋味が少なく、鼻に抜けるような中国系の高い清香が特徴である、とされています。ストレートがおすすめです、洋菓子にも合います。

品番 4050 60g **1100円**

有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番 4055

300g **980円**

有機ほうじ番茶ティーバッグ

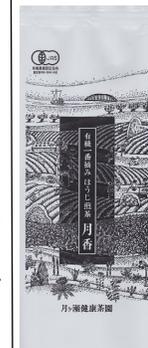


出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番 4056

2g×40P **590円**

有機ほうじ煎茶 月香

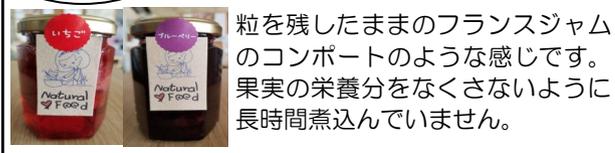


一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番 4057

80g **1000円**

翌々週 **ベストクルーのジャム**



粒を残したままのフランスジャムのコンポートのような感じです。果実の栄養分をなくさないように長時間煮込んでいません。

4059	いちごジャム (小) 100g	450円
4060	いちごジャム (大) 150g	655円
4061	ブルーベリージャム (小) 100g	500円
4062	ブルーベリージャム (大) 150g	750円

原材料
いちごジャム：いちご (内子産)、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

はちみつバター



低温でゆっくり仕上げたのはちみつとバターのブレンドです。口あたりがなめらかなので、パンやクラッカーにつけたり、煮込み料理の隠し味にどうぞ。

翌々週

4063	小	65g	390円
4064	大	100g	520円

原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター

ベストクルーのジャム ~既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです~



翌々週 **果肉をつぶしたジャム**

パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ぜやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各150g

4073	果肉をつぶしたいちごジャム	500円
4074	果肉をつぶしたブルーベリージャム	750円

原材料
いちごジャム：いちご (内子産)、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

黒ごまはちみつバター



はちみつバターに黒ごまの香ばしさを加えました。トーストやクラッカーにオススメです。

翌々週 品番 4065 **60g 390円**

原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター、黒ごまペースト

白ワインソルト



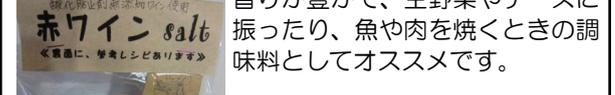
白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4066	小	20g	160円
4067	大	50g	400円

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム (東温産)、オレガノ (東温産)、ローズマリー (東温市)

赤ワインソルト



香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4068	小	20g	160円
4069	大	50g	400円

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム (東温市産)、オレガノ (東温市産)

柚子胡椒



東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

翌々週 品番 4070 **50g 280円**

原材料：無農薬ゆず (東温産)、塩 (フランス岩塩)、無農薬とうがらし (東温産)



翌々週 **いちごバター各種**

イチゴの程良い甘みと酸味に、バターの風味が混じったいちごバターです。大人のいちごバターはラム酒の風味がお楽しみいただけます。どちらもパンやホットケーキ、またはフルーツサンドにおすすめです。

4071	いちごバター	50g	300円
4072	大人のいちごバター	50g	350円

原材料
いちごバター：いちご、てんさい糖、無塩バター
大人のいちごバター：いちご、てんさい糖、ラム酒、無塩バター

月一企画 宇都宮海産のかえりちりめん



かえりちりめんとはちりめんがいりこに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。

食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にいただいても美味しく召し上がれます。

約60g 品番 4037 **290円**

原材料：かたくちいわし、食塩 製造元：宇都宮海産

月一企画 **地元：西予市のお酒・純米酒です！**

西予市：元見屋酒店の開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番4080	小300ml	650円
品番4081	中720ml	1465円
品番4082	大1.8ℓ	2920円

“札幌中一”北海道の海産物 すべて翌々週配送です

北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロッケ各種

おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！



エビクリームコロッケ 品番4083

エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖 {天然に限りなく近い環境での養殖方法} されたもの）を使用。

カニクリームコロッケ 品番4084

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

翌々週

冷凍 各130g 5個入り **575円**

原材料：ズワイガニ（エビクリームコロッケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、素精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩）

ししゃも各種



冷凍 翌々週

各 **815円**

品番4085	メス（10尾）
品番4086	オス（10尾）
品番4087	オス・メス（各5尾ずつ）

産地：（釧路・広尾産）賞味期限：冷凍90日

イカソーメン



冷凍

翌々週

休 止 中 100g **500円**

北海道産スルメイカ
賞味期限：冷凍180日

サンマ竜田揚げ



冷凍

翌々週

130g **475円**
品番4090

サンマ（北海道産）、澱粉、醤油、発酵調味料、食塩、白ごぼう
賞味期限：冷凍90日

山形の“木川屋本店”企画

ホタルイカ姿干



日本海産の船凍凍結した新鮮なホタルイカを、生のままじっくり時間をかけて低温乾燥させました。ホタルイカの旨味と磯の香りが凝縮されています。おつまみにいかがでしょうか？

品番4218

翌々週

15g **400円**

原材料：ホタルイカ（兵庫県産）

ホタルイカ沖漬け



翌々週

お刺身用ホタルイカを、山形県産丸大豆使用の特製醤油タレにじっくり漬けて込んで丁寧に仕上げた逸品です。お酒のおつまみにお勧めです。

品番4219

冷凍

80g **400円**

原材料：ホタルイカ（日本産）、発酵調味料、醤油

金ごま鮭ほぐし



食塩のみで味付けし丁寧に仕上げた焼きほぐしに、豊潤な香りと旨味のすった金ごまをバランス良く混ぜ合わせました。

品番4220

翌々週

70g **535円**

原材料：鮭、金ごま、食塩

しらす鮭ほぐし



食塩のみで味付けし丁寧に仕上げた焼きほぐしに、程よい塩味と旨味の国産しらすをバランス良く混ぜ合わせました。

品番4221

翌々週

70g **535円**

原材料：鮭、しらす、食塩

鮭の炊き飯の素



山形県・秋田県産の秋鮭を独自製法で骨まで柔らかく仕上げました。

品番4222

翌々週

160g (2合分) **370円**

原材料 鮭：鮭（国産）、食塩
タレ：清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし

山形の“木川屋本店”企画

イカの塩辛



イカ本来の旨味を最大限に活かすために、イカと清酒と食塩だけで味付けしています。

品番4215

翌々週

冷凍 80g **400円**

原材料：イカ（国産）、清酒、食塩

甘えびの塩辛



甘エビにたっぷりのエビミソをまぜこみ、清酒と食塩のみで上品に味付けしています。濃厚なエビの香りと旨味、そしてぷりぷり食感が楽しめる贅沢な一品です

休 止 中

翌々週

冷凍 80g **650円**

原材料：甘えび（日本海産）、清酒、食塩

たこわさび



鮮度抜群のたこの弾力と食感、そして国産本わさび茎のピリッとした辛味が癖になる一品です

品番4217

翌々週

冷凍 80g **430円**

原材料：たこ（日本海産）、発酵調味料、本わさび茎（国産）、塩麹、食塩

炊き込みご飯の素シリーズ



山形県産の水タコ、ホッコクアカエビ、鯛を使って作られた炊き込みご飯の素です。どれも海鮮だし（とびうお、こんぶ、かつおのふし）たっぷりの特製タレで丁寧に仕上げています。

4223	タコ炊き飯の素	130g
4224	甘えび炊き飯の素	130g
4225	鯛炊き飯の素	100g

翌々週 各種2合分 **665円**

原材料

タコの炊き飯の素：水タコ、清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし、食塩

甘えび炊き飯の素：ホッコクアカエビ、清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし、食塩

鯛炊き飯の素：鯛、清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし、食塩

純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい



品番 4107

100g **410円**

大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。



品番 4108

90g **410円**

昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4114

5g×12
650円

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根



濃口生姜湯

太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p

品番 4117 **350円**

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

品番4109	大	900ml	750円
品番4110	小	300ml	340円

生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように干切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4111

70g **405円**

原材料：生姜、醤油(大豆、小麦を含む)、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

つゆ彩々



じっくりとただしに国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4118

400ml
650円

原材料：しょうゆ(本醸造)(大豆、小麦を含む)、節(かつお、そうだ、さば)、砂糖、みりん、食塩、米酢

マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4122

300ml
460円

原材料：有機米酢(国内産)、てんさい糖(北海道産)、食塩(美ら海育ち)、昆布(北海道産)

国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4112

80g **345円**

原材料：らっきょう(国産) 漬け原材料：{米酢(有機)、はちみつ、粗糖、食塩}

小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4113

90g **390円**

原材料：生のり(小豆島産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーメントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4123

500ml
590円

原材料：りんご果汁

マルシマの仙人梅



品番 4124

200g
730円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、[漬け原材料] 食塩

配送予定- 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定- 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定- 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	たまねぎ「北海道:まほろば」	2kg	580	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	720	
9904	小松菜「和田丸・今治」	200g	140	
9905	聖護院大根「和田丸」	1kg	155	
9906	白菜「和田丸」	1kgあたり	230円	
9907	さつまいもB級品「今治」	1kg	230	
9908	里芋「今治」	1kg	465	
9909	人参「今治」	500g	195	
9910				
9911	菊芋「和田丸」	500g	385	
9912	タカノツメ「和田丸」	20本入り	155	
9913				
9914				
9915	むらさき芋「西条:西川さん」	1kg	460	
9916	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9917	アンデスジャガイモ「今治」	1kg	355	
9918				
9919	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9920	割り干し大根「和田丸」	66g	155	
9921	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9922				
9923	切り干し大根「今治」	50g	155	
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9926	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9927	太ネギ「今治」	300g	370	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9929	たまねぎ「北海道:まほろば」	1kg	315	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	395	
9931	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934	地元しょうが「内子:大崎さん」	200g	310	
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9937	ポンカン「中島ゆうきの里」	1kg	410	
9938	いちご「西予市:百姓一揆」	1P(約200g)	490	
9939	小林ミカン「福岡自然農園」	2kg	925	
9940	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9941	キウイフルーツ(Hayward) 「福岡自然農園」	1kg	635	
9942	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1kg袋入り	650	
9943	カブス「中島」	1kg	210	
9944	レモン1級「中島」	500g	320	
9945	レモン2級「中島」	500g	165	
9946	有機はるみ「中島」	2kg	845	
9947	有機はるみ「大西:越智さん」	1kg	680	
9948	媛小春「今治:丹下さん」	1kg	580	
9949	ネーブル「愛南町:飛田さん」	2kg	760	
9950	有機伊予柑4kg袋「中島」	4kg	1175	
9951	有機伊予柑8kg新箱「中島」	8kg	2310	
9952	有機伊予柑12kg新箱「中島」	12kg	3400	
9953	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1155	
9954	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	775	
9955	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	385	

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
その他加工品				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
和田丸のおもち				
9965	玄米もち	750g	995	
9966	よもぎもち	750g	995	
9967	白もち	750g	995	
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8901				
8902	サンふじ「青森:斉藤農園」	900g	740	
8903	サンふじ「長野:小坂さん」	3kg箱入り	1900	
8904				
8905	サンふじB品「長野:水野さん」	5kg箱入り	2600	
8906				
8907	つるし柿「ばんじろう村」	5~6個入り	945	
8908	シナノゴールド「青森:斉藤農園」	900g	710	

配送予定--02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定--02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定--02月02週(02/08{火}~02/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1100	
9003	プロポローネチーズ	380g	2025	
9004	有機ココナッツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン ココナッツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	有機野菜と果物のとんかつソース	300g	700	535
9016	和風ドレッシング	200ml	365	
9017	浅漬けの素	360ml	345	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんてん	16g	500	
9020	梅エキسدロップ	65g	310	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038	葛きり(本葛)	100g	860	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	350	
9042	純国産北海道はちみつレモンのど飴	68g	235	
9043	いわしの削り節	80g	495	
9044	いわしの削り節 少量パック	3g×5袋	445	
9045	いわしの粉	50g	220	
ザイオンバレーファーム企画				
9046	ブルーベリージャム(大)	480g	1595	
9047	ブルーベリージャム(小)	240g	875	
9048				
9049				
9050				
9051				
9052				
9053				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定- 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定- 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

配送予定- 02月02週(02/08{火}~02/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9086				
9087	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9090	モイストローション	100ml	1470	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9092	ベビーボディクリーム	50g	550	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9096	ベビーオイル	40ml	1375	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9100	オリーシャンプー(ポンプ式)	550ml	1305	
9101	オリーリンス(ポンプ式)	550ml	1305	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9105	フェイシャルローション	100ml	1360	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	140	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	425	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109				
9110	酸素系漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115				
9116				
9117				
9118				
9119				
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	455	
9160				
9161				

配送予定- 02月02週(02/08[火]~02/11[金])

配送予定- 02月02週(02/08[火]~02/11[金])

配送予定- 02月02週(02/08[火]~02/11[金])

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9177	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9178	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9179	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9180	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
9182				
こだわりのビール!				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9195				
9196	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9197				
冬季限定供給品:翌週配送				
9421	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9422	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9423	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9424	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9425	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9426	栗しぐれ	120g	310	
9427	ミニどら焼き	6個入り	290	
9428	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9429	しょうが湯	20g×5袋	295	
9430	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	
9431	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	300	
9432	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9433	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	300	
9434	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	300	
9435	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	300	
9436				

品番	品名	単位	価格	特価
中島産の無農薬ごま企画				
9703	中島産無農薬金ごま	80g	465	
天然酵母やまそだちの企画				
9704	バジルペースト	72g	420	
ゆうき生協オリジナルうどん!				
9713	手延べ細うどん(極細)	300g	515	
在庫限りのそば企画				
9900	国内産新そば(生・つゆ付き)	360g	600	570
数量限定企画				
9501	ハニーレモン	1kg	1655	

配送予定- 02月03週(02/15{火}~02/18{金})

配送予定- 02月03週(02/15{火}~02/18{金})

配送予定- 02月03週(02/15{火}~02/18{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	フライドチキン	300g	895	
休止中	フライドチキン(手羽元)	400g	865	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8086	黒豚バラブロック	500g	1120	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	540	
休止中	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	495	
休止中	骨付きてりやきチキン	300g	665	
8096	若鶏ささみ天	200g	450	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8098	鶏がら	500g	145	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	280	
休止中	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	710	
8101				
8102				
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126				
8127				
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1150	
8130				
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	475	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	475	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154				
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8161	無双本葛(粒)	110g	535	
8162	無双本葛(粉)	80g	430	

配送予定- 02月03週(02/15{火}~02/18{金})

配送予定- 02月03週(02/15{火}~02/18{金})

配送予定- 02月03週(02/15{火}~02/18{金})

品番	品名	単位	価格	特価
熊本:水の子レンコン加工品				
4001	れんこん粉	100g	635	
4002	蓮根うどん	200g	245	
4003	生姜入り蓮根のどあめ	90g	245	
玉屋コーヒ一月一企画				
4005	有機セイロン	100g	750	
4006	有機アールグレイ	100g	1010	
4007	有機ダーズリン	100g	1125	
4008	有機アッサム	100g	1010	
4009	有機ヨーロピアンブレンド(豆)	200g	780	
4010	有機ヨーロピアンブレンド(粉)	200g	780	
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	780	
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	780	
4013	有機モカブレンド(豆)	200g	865	
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	865	
4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	780	
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	780	
4017	カフェインレスブレンド(粉)	100g	690	
4018	甜菜糖シロップ	500ml	700	
安全農産の月一企画!				
4020	カステラ	約280g	795	
グリーンノートのヘアカラースティック(2月4週配送)				
4022	ヘアカラースティック ブラック	1本	2300	
4023	ヘアカラースティック ライトブラウン	1本	2300	
4024	ヘアカラースティック ダークブラウン	1本	2300	

品番	品名	単位	価格	特価
グリーンノートのヘアカラーファンデーション(2月4週配送)				
4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	1個	3440	
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	1個	3440	
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	1個	3440	
4028	ブラック 詰替え用レフィル	1個	2960	
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	1個	2960	
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	1個	2960	
月一企画!松山:後藤商店 国内産雑穀各種				
4032	はだか麦	600g	780	
4033	もちきび	200g	780	
4034	みどり米	250g	780	
4035	ういろう豆	230g	780	
4036	ひしお麴	400g	440	
宇都宮海産の月一企画! 翌週配送				
4037	かえりちりめん	約60g	290	
奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種!				
4049	有機紅茶月ヶ瀬春摘み	80g	975	
4050	紅茶ベにひかり	60g	1100	
4051	特上月ヶ瀬煎茶	100g	980	
休止中	特上月ヶ瀬かぶせ茶	100g	1190	
4053	粉末緑茶(食べる緑茶)	100g	1145	
4054	べにふうき緑茶	70g	875	
4055	有機ほうじ番茶	300g	980	
4056	有機ほうじ番茶ティーバッグ	2g×40P	590	
4057	有機ほうじ煎茶 月香	80g	1000	

品番	品名	単位	価格	特価
ベストクルーの無添加供給品				
4059	いちごジャム(小)	100g	450	
4060	いちごジャム(大)	150g	655	
4061	ブルーベリージャム(小)	100g	500	
4062	ブルーベリージャム(大)	150g	750	
4063	はちみつバター(小)	65g	390	
4064	はちみつバター(大)	100g	520	
4065	黒ごまはちみつバター	60g	390	
4066	白ワインソルト 小	20g	160	
4067	白ワインソルト 大	50g	400	
4068	赤ワインソルト 小	20g	160	
4069	赤ワインソルト 大	50g	400	
4070	柚子胡椒	50g	280	
4071	いちごバター	50g	300	
4072	大人のいちごバター	50g	350	
4073	果肉をつぶしたいちごジャム	150g	500	
4074	果肉をつぶしたブルーベリージャム	150g	750	
4075				
4076				
4077				
4078				
西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画				
4080	開明:自然派:小	300ml	650	
4081	開明:自然派:中	720ml	1465	
4082	開明:自然派:大	1.8L	2920	

2022年04号 (2022.01.24)

企画No.20220201

VOL1719

あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



配送日 02月08日(火)～02月11日(金) 翌週配送
02月15日(火)～02月18日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



今年も美味しい苺をご堪能あれ

西予：百姓一揆のいちご

広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。 1パック 約200g入り

翌週

品番9938

490円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

爽快な香りとはどよい苦味 グレープフルーツ

甘さや酸味の他に、ほろ苦さがあるのが特徴のグレープフルーツ。

生で食べるのも良いですし、絞ってジュースにするのもオススメです。しぼり汁はカクテルやサワーにも使えます。

他にもマーマレードやジャムなどの加工用にもなりますので、ぜひお試しください。



翌週

品番9942

1kg袋入り

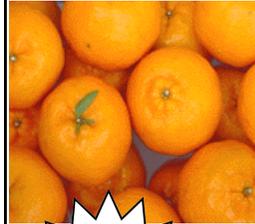
650円

無農薬無化学肥料 生産者：福岡自然農園

爽やかな甘味の柑橘をどうぞ

翌週

有機ポンカン



ポンカンは酸味は少なめですが、その分糖度が高く濃い甘さがあります。またジューシーな果汁で、皮をむいた瞬間にたちこめる爽やかな香りがたまらない人気の柑橘です。内袋も薄いので、温州みかんのように丸ごとパクパク食べられます。

2回
限定

品番9937

1kg袋入り

410円

生産者：中島ゆうきの里

翌週

人気のカットフルーツ ネーブル



品番9949

2kg 760円

愛南：飛田さん

ネーブルは例年大人気の晩生柑橘・カットフルーツの代表格です。きめ細かい果肉としっかりした歯応え、甘さと酸味もきいたジューシーで濃厚な味わいが魅力の柑橘です。皮を剥くと独特の柑橘の香りに包まれます。 ※農薬や化学肥料等は不使用で栽培されています

古くから伝わる晩生柑橘です

福岡自然農園 小林みかん

古来から伝わる晩生柑橘の小林みかんは、外見は甘夏柑。だけど程良いみかんの甘味があり果汁はジューシーです。皮が固い品種なので、半分に切ってスプーンを使うと食べやすいです。ハチミツをかけても美味しいですよ



品番9939

翌週

2kg 925円

農薬や化学肥料等是不使用

職員のオススメ供給品コーナー

なたねサラダ油キャップ付き



オーストラリア産の非遺伝子組み換え菜種を使用した、圧搾法一番搾りのサラダ油です。酸化防止剤不使用です。

翌々週

OCR306

800g 1245円

特価

→1180円

取り扱い：石橋製油



数量
限定

冷蔵

自家製無農薬レモンを蜂蜜に漬けました

小池養蜂園のハニ-レモン

自家製の農薬不使用で栽培されたレモンの輪切りを、みかんの花の蜜を中心に、いろいろな花の蜜を集めて作られた、地元松山の小池養蜂園のハチミツに漬け込みました。冬の寒い時期には是非、お湯で薄めて、ホットはちみつレモンにしてからお召し上がり下さい。

翌週

品番9501

1kg瓶入り

1655円

※ハニ-レモンは数量限定ですので、当生協の在庫無くなり次第、終了となります。その点予めご了承下さい。



冬にホットはちみつレモン

はちみつレモンは、酸っぱさとそれを和らげる甘さのバランスだけではなく、レモンのビタミンCに期待できる風邪予防や疲労回復の効果と、ハチミツの天然ミネラルに期待できるエネルギー補給効果など、栄養面にもすぐれた飲み物です。冬の寒い時期には是非ホットでどうぞ

新規供給

骨抜き秋鮭

北海道産のふっくらおいしい秋鮭を肉厚の切り身にし、骨を抜いております。バター焼きにしても良いですし、ホイル焼きにするのもおすすめ！他にもシンプルに塩焼きやお茶漬けにしても美味しいです。

北海道産の秋鮭、肉厚でふっくら美味し。

品番 8125

2切れ120g×2パック **975円**

生産者：となりの魚屋

翌々週

えごま油

農薬、除草剤、化学肥料不使用の地元産のえごまを圧搾法で搾ったえごま油です。オメガ3系脂肪酸が豊富！加熱せず生食するのがおすすめです！

新規供給

品番 4210

50g **1075円**

生産者：森の風

原材料：えごま（産地：鬼北町・松野町）

翌々週

規格変更のお知らせ もやし

これまで取り扱っていたもやしの袋が廃版となり、内容は同じものではありますが、袋と名称の表記が変わりました。価格につきましてはそのままですが、種子代や栽培中の温度調節に使っていた油などが値上りもあり、内容量は250gから200gへと変わります。

今回のチラシでお知らせを載せましたが、2月1日の配送分からコチラのもやしに変更となります。

OCR 0 1 0

翌週 200g 70円

原材料：緑豆 取り扱い：愛媛水耕食品株式会社

山織企画！

オーガニックコットン、三河木綿など！

栽培から加工まで、化学薬品を一切使っていない100%オーガニックコットンで織り上げられた毛布や、品質にこだわりのある三河木綿のガーゼふきんや、ガーゼフェイスタオル等を企画しております。

翌々週

～山織企画のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織

焼いもサクサク

愛媛県産さつま芋の粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

品番 4182

1袋 (60g) **345円**

原材料：はだか麦（愛媛県産）、紫芋粉（愛媛県産）、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

翌々週

和三盆せんべい

徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

品番 4184

1袋 (60g) **345円**

原材料：菓子用粉（小麦粉、小麦澱粉）、卵白（卵を含む）、和三盆、グラニュー糖、馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

翌々週

家庭画報が選んだ本当の出会い 全24冊

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

翌々週

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

もちもちふわふわ もち太郎

スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふんわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま頬張ったような素朴な味わいをどうぞ。

品番 4185

1袋 (35g) **345円**

原材料：大麦、馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

翌々週

蜂蜜黒大豆

北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げられています。砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりした甘さと香ばしさが後を引きまします。

品番 4186

1袋 (95g) **380円**

原材料：黒大豆（遺伝子組み換えでない・北海道産）、上白糖、蜂蜜（愛媛県産）、食塩

取り扱い：宮栄

翌々週

植物性素材のみで仕上げたキムチ

内子：天然酵母やまそだちの ベジキムチ

天然の旨味が凝縮された干物（干し柿・切り干し大根・干し椎茸）を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作りました。アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

冷蔵

品番 8027 180g袋入り 435円

原材料：自家産（白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ）、醤油、昆布、干しいたけ、りんご（内子産）、韓国産粉唐辛子、粗塩

賞味期限：冷蔵14日

今季のやまそだちさんのキムチシリーズは今回で最終となります。

特価 **ビーフコロッケ**

下郷農協の牛肉を主原料に、馬鈴薯の味を生かしました。美味しいビーフコロッケです。

冷凍

翌々週

OCR454

80g×3個 555円
→**525円**

製造：大分：下郷農協

原材料：ばれいしょ、たまねぎ、牛肉、三温糖、塩（シママース）、香辛料、パン粉、小麦粉、有精卵

特価 **ミニハンバーグ**

下郷の牛肉・黒豚肉に下郷農協の野菜農家が作った玉ねぎを加え、やさしく手作業で仕上げた、手造りのおいしいハンバーグです。ゆっくり解凍し、焼いてください。（一度解凍した物を再び凍らせると品質が変わることがありますのでご注意ください。）

冷凍

翌々週

OCR456

250g（15個入り） 655円
→**620円**

原材料：牛肉、豚肉、パン粉、卵、牛乳、でんぷん、砂糖、たまねぎ、食塩、ガーリック、こしょう

製造：大分：下郷農協

寒い季節にはピッタリ

しるこ（玉あられ付）

北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わりとろみは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです

お好みの濃さに合わせて熱湯を120～150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。また、添付の玉あられを添えると、一段と風味が増します。お好みでお餅などを入れても美味しいですよ。

原材料：きび砂糖、小豆乾燥餡（北海道産）、麦芽糖、本葛粉（南九州産）、玉あられ（餅米（東北地方産）

玉あられ付

翌々週

品番8504

45g×5袋入り **625円**

取り扱い：大阪：ムソー

特価 **黒豚ぎょうざ**

下郷農協の黒豚と国産野菜をたっぷり使用した冷凍ぎょうざです。皮には下郷産地粉を使っております。

冷凍

翌々週

OCR458

16個入り 550円
→**520円**

製造：大分：下郷農協

原材料：キャベツ、玉ねぎ、黒豚肉、ごま油、醤油、ニラ、ニンニク、食塩、砂糖、コショウ、小麦粉

新規供給 **有機エキストラバージンココナッツオイル**

残留水分を最小限にしたココナッツの甘い香りが豊かなエキストラバージンココナッツオイルです。ほんのり香ばしいココナッツの甘い香りが特徴で、パンやコーヒー、お菓子作りにかがでしょうか？

翌週

品番9005

360g **2485円**

取り扱い：創健社

原材料：有機ココナッツオイル

寒い時には甘酒でほんのりと

梶田商店の手造り甘酒

ゆうき生協生産者でもある今治：越智将人さんの有機米を100%使用して造られました。もちろん食品添加物や甘味料は不使用、原料は米と米麴のみで、お米の自然の甘味を最大限に引き出した甘酒です。とても甘いのにとても優しく柔らかい味わいは矛盾を感じる程です。

使用イメージ

200g瓶入り

翌週

品番9152

515円

※2倍希釈タイプなので水で約2倍に薄め温めて又は冷やしてからどうぞ

原材料：米、米麴（共に有機米100%） 製造：大洲：梶田商店

翌週 **体温まる一杯を！ しょうが湯各種**

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格
9428	しょうが湯（徳用）	20g×18袋	925円
9429	しょうが湯	20g×5袋	295円
9430	かりんしょうが湯	20g×5袋	295円

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末

※かりんしょうが湯には、これの他に国内産かりん粉末が加わります。 大阪：ムソー

国内産本葛粉100%使用

本くず湯各種

体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りをどうぞ

8505	本くず湯（生姜）
8506	本くず湯（蓮根）
8507	本くず湯（詰合せ）

昔から風邪の予防などで知られ、体を温めるくず湯は日本人の知恵でした。熱湯を注いで簡単にできる、喉越しよく滑らかな舌触りのくず湯各種でホッとす優しい味わいをお楽しみ下さい。甘さ控えめで飲みやすいです。

翌々週

23g×5袋 **555円**

とり鍋セット各種



翌々週

冷凍

8508	とり鍋セット (醤油)	550g	1020円
8509	とり鍋セット (塩)	550g	1020円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット (醤油) 原材料：鶏肉 (国産)、つくね《鶏肉 (国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩 (原材料の一部に小麦を含む)》
とり鍋セット (塩) 原材料：鶏肉 (国産)、つくね《鶏肉 (国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油 (原材料の一部に小麦を含む)》
山口：秋川牧園

秋から春にかけての季節限定供給品！

製造：松山：共同農産

冷蔵 焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週 品番 9154
2枚 200円

冷蔵 がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

翌週 品番 9155
3個 200円



← チキンウィンナー
↓ チキンフランク

中谷さんちのウィンナー各種

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ウィンナーにしてくれました。通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。カレーライスや、ピザのトッピング等にいかがでしょうか？

翌週

冷凍

OCR450	チキンウィンナー	100g	500円
OCR451	チキンフランク	180g	890円

原材料：鶏肉 (内子の中谷さん)、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料 取り扱い：内子：中谷さん

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週 みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。 3~4人前

品番 9422 295円

原材料：米みそ (大豆、米、食塩)、みりん、豆みそ (大豆、食塩)、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週 寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。 3~4人前

品番 9424 295円

原材料：しょうゆ [大豆 (遺伝子組換えでない)、小麦、食塩]、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週 キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました 3~4人前

品番 9421 295円

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週 豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。 3~4人前

品番 9423 295円

原材料：豆乳 [大豆 (遺伝子組換えでない)]、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

翌週 とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。 3~4人前

品番 9425 295円

原材料：しょうゆ [大豆 (遺伝子組換えでない)、チキンエキス、食塩、白だし (小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ)]、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切にして作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g 翌々週 335円

8501	ごま鍋の素
8502	塩レモン鍋の素
8503	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし (そうだかつお節、しいたけ、昆布)、豆乳 (大豆：遺伝子組換えでない)、もち米、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン：もち米 (米 (国産))、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干しエキス、でん粉、イワシエキス
麻婆：醤油 (大豆 (国産)・小麦を含む)、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料 (花椒粉、五香粉、こしょう) 取り扱い：大阪：ムソー

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

製造：東明の惣添加漬物各種！

翌々週

いよ誉れかまぼこ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物各種です。是非ご賞味下さい。

翌週

OCR 0 9 4

冷蔵

1本120g 450円
→405円

特価



原材料：魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ 10%、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒

えび入り天

冷蔵

OCR 1 0 0

50g×2枚 340円
→310円

特価

翌週



原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ 20%、伯方の塩、甘蔗でん粉、魚醤油、三温糖、清酒、エビ

刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあっさり風味。

冷蔵

OCR 0 7 2

150g 285円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩（沖縄県産）、



刻みすぐき

京都独特のてんびん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。

冷蔵

OCR 0 7 3

120g 295円

賞味期

原材料：すぐき、醸造酢、食塩（沖縄県産）、醤油、味醂



ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。

冷蔵

OCR 0 7 4

150g 295円

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩（沖縄）、砂糖



銀ダラみりん漬

脂のりのよいアラスカ産の銀ダラを無添加のみりん醤油に漬け込んで、軽く干したのとなっており

翌々週

140g (2切れ)
725円

OCR 2 1 0

↑写真はイメージです



原材料：銀ダラ（アラスカ産）、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

取り扱い：三福水産

サバみりん干し

脂のりがよく身の柔らかいノルウェー産のサバをみりん醤油に漬け込んで干したのとなっており

翌々週

OCR 2 0 9

240g (2切れ)
520円

↑写真はイメージです



原材料：サバ（ノルウェー産）、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

取り扱い：三福水産

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

冷蔵

OCR 0 7 5

150g 295円

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖



かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。

冷蔵

OCR 0 7 6

150g 270円

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖



白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものを

冷蔵

OCR 0 7 7

250g 270円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂



製造：東明の惣添加漬物各種！

翌々週

白菜キムチ

冷蔵

品番 8 0 1 7

200g 330円

黄芯の新鮮な白菜のみを使用し、辛さは控えめです。ごはんとのお供に、麺類のトッピングなどにも



原材料：白菜（国産）、雑節エキス、昆布エキス、醤油、食塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子（国産）、にんにく（青森）、パプリカ色素（薬品等ではなく粉碎したもの）

賞味期限：冷蔵11日

マイルドしば漬

冷蔵

品番 8 0 1 8

90g 350円

きゅうりを中心に、生姜、しそを使用したしば漬です。歯切れがよく、サラダ感覚で食べられます。



原材料：きゅうり、しょうが、しそ、醸造酢、醤油、砂糖

賞味期限：120日

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。

冷蔵

OCR 0 7 8

250g 270円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布



ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い、食べやすく浅漬けにしました。

冷蔵

OCR 0 7 9

240g 270円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂



紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。

冷蔵

品番 8 0 1 9

150g 295円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布





和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9965	玄米もち	750g	995円
9966	よもぎもち	750g	995円
9967	白もち	750g	995円

原材料は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用しています。

高知産のブルーベリーを使用！ ブルーベリージャム



収穫初期の酸味の強い実と、後半の甘味の強い実を混ぜながら味のバランスをとっています。パンやヨーグルトにどうぞ！

翌週

品番	大	480g	1595円
品番9046			
品番	小	240g	875円
品番9047			

原材料：ブルーベリー（高知産）、粗糖（鹿児島産）
取り扱い：ザイオンバレーファーム

秋川牧園ヨーグルト



冷蔵

翌々週

原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

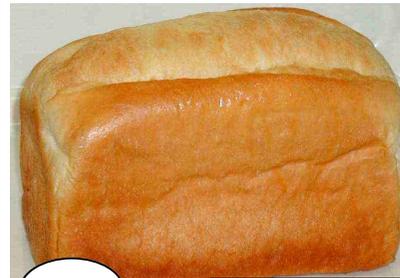
OCR037	プレーン
OCR038	加糖

各300g **350円**

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン 黒ごまフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。黒ごまをたっぷり入れた黒ごまフランスを食事パンにどうぞ。



翌週

品番 9 1 4 7

1個
360円

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母、黒ごま

アルプスのぶどうパン

国産小麦粉とホシノ天然酵母を使用して美味しく焼き上げました。OGレーズンたっぷり

翌週



特価

OCR060 → **290円**

原材料：南部小麦粉強力粉、南部小麦粉全粒粉、天日塩、ホシノ天然酵母、オーガニックレーズン

朝食におすすめ！ソフト食パン



翌週

酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	360円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	360円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

原材料：川久保小麦粉（県内産）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんは自家製粉が5割は入った玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただく、穀物の香ばしさと、ほんのりとした甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8 4 1 7 **6枚切り 350円**

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽
製造：有限会社 かんこめ

カフェオーレ



翌週

冷蔵

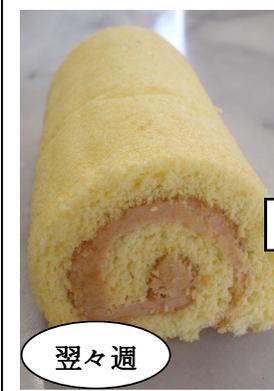
OCR040 **290円**

大分：下郷農協

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップした珈琲抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

1L

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！ コーヒーロール



翌々週

ほんのりとした珈琲の風味があるロールケーキです。豊かな風味も一緒に召し上がり下さい
1本約12cm

品番 8 2 3 4 **800円**

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター オーガニックインスタント珈琲

紫芋の絞りだしクッキー



ほんのり紫色のやさしい甘みのクッキー。

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：耶馬溪産小麦粉 よつばバター 双目糖 紫芋 ゆうき生協の卵

梶田商店の月一企画

翌々週 たつみ麦みそ・粒



南予地方(南伊予)独特の麴歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麴菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵	700g 各590円	品番4130	甘口
		品番4131	中辛

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産)
表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

翌々週 天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

品番4132	濃口(大)	720ml	1335円
品番4133	濃口(小)	300ml	780円
品番4134	淡口(大)	720ml	1335円
品番4135	淡口(小)	300ml	780円

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ

巽晃(濃口)



巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

品番	規格	量目	価格
品番4136	大	720ml	2100円
品番4137	小	300ml	1110円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)

再仕込み醤油 梶田泰嗣



出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麴を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4138	大	300ml	1555円
品番4139	小	150ml	890円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)

たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

冷蔵	品番4140	100g 275円
----	--------	-----------

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)

翌々週

“マルシマ”のふりかけシリーズ



鉄分、カルシウムが豊富なひじき!調理しなければ食べることが出来なかったひじき(長崎県産)を柔らかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

各40g **290円**

品番4101	高菜とひじき
品番4102	梅ひじき
品番4103	しそひじき
品番4104	かつおひじき
品番4105	生姜ひじき
品番4106	ちりめんひじき

原材料一括：ひじき(長崎県産)、てんさい糖(北海道産)、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、高菜漬け(高菜とひじきのみ)、「カリカリ梅(梅ひじきのみ)」「生姜、醸造酢、「鰹節エキス(かつおひじきと海ひじきのみ)」、「水あめ(しょうがひじきのみ)」、「醤油(鰹ひじきと生姜ひじきのみ)」、「ちりめん(ちりめんひじきのみ)」



食物繊維、カルシウムをたっぷり含んだわかめの素材を生かしました。柔らかなわかめの食感と爽やかなシソの香りが食欲をそそります。温かいご飯やおにぎりはもちろん、卵焼きやパスタに混ぜるなど、日頃の料理のお供にどうぞ!

各40g **270円**

品番4099	しそわかめ
品番4100	ちりめんわかめ

原材料：しそわかめ：わかめ(鳴門産)、てんさい糖、食塩、赤しそ(国産)
ちりめんわかめ：わかめ(鳴門産)、てんさい糖、しらす(音戸産)、食塩、赤しそ(国産)

特價

～いんやん倶楽部の月一特價企画!～ 翌々週

菜彩ふりかけ：大根葉



シンプルな原料でつくるシンプルなふりかけです。原材料は熊本県産の大根葉と調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたJAS有機認証された醤油を使っています。

品番4205 30g 324円 → **300円**

原材料：大根葉・醤油(大豆・小麦・食塩)・砂糖(洗双糖)・食塩・発酵調味料(米・米こうじ・食塩)・魚醬(魚介類)

菜彩ふりかけ 大根葉とキヌアポン



原材料は熊本県産の大根葉に雑穀のキヌアをパフしたものと調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたJAS有機認証された醤油を使っています。パフしたキヌアが香ばしくて大人にも人気のふりかけです。

品番4206 30g 324円 → **300円**

原材料：大根葉・醤油(大豆・小麦・食塩)・キヌア(キヌアパフ)・砂糖(洗双糖)・食塩・発酵調味料(米・米こうじ・食塩)・魚醬(魚介類)



翌々週

梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけでからだを芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

250g 1782円
→**1545円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

翌々週

濃縮番茶入 梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。

250g 1998円
→**1730円**

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油 西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

翌々週

れんこん本葛あめ（個包装）

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

5g×10個 990円→**920円**

品番 4196

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

翌々週

濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしょう）エキス番茶入り奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです

5g×15個 990円→**920円**

品番 4197

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆(国産、遺伝子組み換えでない)、小麦(国産)、食塩]、番茶[茶(国産)]

翌々週

なすの黒やき 塩ハミガキ

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした「なすのへた炭」を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

品番 4201

100g 1320円
→**1140円**

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

翌々週

濃縮番茶・生姜入 梅醬エキス

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。

250g 2106円
→**1825円**

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

翌々週

梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

150g 2300円
→**2215円**

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

翌々週

うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青ジソを刻んで入っています。

220g 626円→**600円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

翌々週

愛情せっけん

伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合しています。香料も使っていない植物性せっけんです。スポンジで泡立てるとキメの細かい泡になります。体だけでなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。

80g 880円
→**765円**

品番 4199

成分：石けん素地・ツバキ油・酸化チタン

翌々週

椿油

伊豆利島産の一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。

28ml 1430円
→**1245円**

品番 4200

成分：椿油

翌々週

れんこん本葛あめ

（れんこん湯エキスのリニューアル版です）

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘みがあります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

150g 2300円
→**2215円**

品番 4194

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

翌々週

本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みの特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いいただけます。

150g 1300円
→**1250円**

品番 4195

原材料：本葛・麦芽

翌々週

いんやんローション

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っていません。

150ml 2200円
→**1905円**

品番 4202

成分：水・へちま水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

翌々週

生薬薬用浴用剤

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分(25g)がパックに入っているので便利です。

4203	2パック	480円
4204	10パック	1815円

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

翌々週

いんやんリップクリーム

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

品番 4207

1本 1325円

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデラリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄



最も人気の高いりんご サンふじ

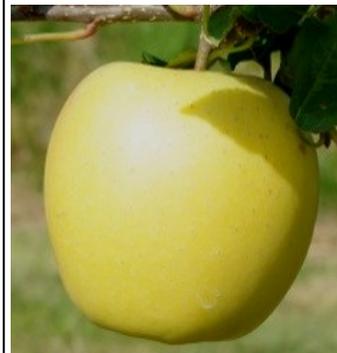
国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりと歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

8902	青森 斎藤農園	900g	740円
8903	長野 小坂隆さん	3kg箱	1900円
8905	長野：水野さん	B品5kg箱	2600円

翌々週

シナノゴールド



ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんご

900g袋入り

710円

翌々週

品番 8908

生産者「青森：斎藤農園」

つるし柿



農薬不使用で栽培された渋柿を天日乾燥させました。あんぽ柿と違い良く干されていますので比べると固めな仕上がりで、また種もあります。

酸化防止剤不使用で作られた干し柿をお茶請けやおやつなどに是非どうぞ。

翌々週

5~6個入 945円

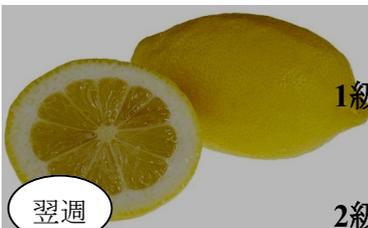
品番 8907

和歌山：ばんじろう村

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



品番 9944

1級500g 320円

品番 9945

2級500g 165円

翌週



媛小春

果皮はレモンイエローで薄く、簡単に手で剥けます。果汁は多めで、袋（じょうろ）ごと食べられます。

タネが多少入ってます。大きさはみかん大です。黄金柑ゆずりの爽やかな香りと清見ゆずりのたっぷりの果汁に柔らかな果肉、爽やかさと甘さをドッキングした味で、柑橘愛好家には特に好まれる品種です。

一回限定

翌週

品番 9948

1kg 580円

無農薬、無化学肥料です

生産者：丹下 隆一さん



晩白柚(ばんぺいゆ)

晩白柚（ばんぺいゆ）はミカン科の果物でザボンの品種になります。その名は晩（晩生）・白（果肉が白い）・柚（丸い柑橘）からきていますか！やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮もぶ厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。



生産者：香川：大景さん

翌週

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

9953	大1個 1.1kg以上	1155円
9954	中1個 0.8~1.1kg	775円
9955	小1個 0.8kg未満	385円

例年一番人気の晩柑類です

中島産有機伊予柑



翌週

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

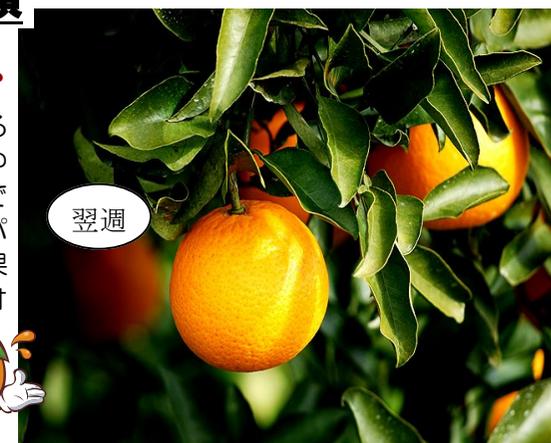
9950	4kg袋入り	1175円
9951	8kg新箱入り	2310円
9952	12kg新箱入り	3400円

生産者：中島ゆうきの里の皆さん

マイルドで爽やかな甘味の晩柑類

有機はるみ

伊予柑に並び、晩柑でも根強い人気を誇る「はるみ」は、濃厚な甘味の「清見タンゴール」と、爽やかな味わいの「ポンカン」とを掛け合わせた品種です。内袋も薄いため、温州みかんのように丸ごとパクパク食べられます。またプチプチとした大粒の果肉は、甘くて果汁タップリ。マイルドで爽やかな甘味が魅力の「はるみ」を是非どうぞ。



翌週

9946	中島2kg袋入り	845円
9947	大西1kg袋入り	680円

生産者：松山：中島ゆうきの里・大西：越智さん

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ

翌週



9902	2kg	580円
9929	1kg	315円

北海道：まほろば

じゃがいも

翌週



9903	2kg	720円
9930	1kg	395円

今治：今治有機農業研究会

小松菜

翌週



200g **140円**

品番 9904

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

タカノツメ

翌週



20本 **155円**

品番 9912

東温：和田丸有機グループ

ぎんなん

翌週



200g **435円**

品番 9916

東温：和田丸有機グループ

割り干し大根

翌週



66g **155円**

品番 9920

東温：和田丸有機グループ

聖護院大根

翌週



1kg **155円**

品番 9905

東温：和田丸有機グループ

白菜

翌週



1kg当り **230円**

品番 9906

東温：和田丸有機グループ

さつまいもB級品

翌週



1kg **230円**

品番 9907

今治：今治有機農業研究会

京ネギ

翌週



300g **370円**

品番 9921

東温：和田丸有機グループ

切り干し大根

翌週



50g **155円**

品番 9923

今治：今治有機農業研究会

ゴボー

翌週



400g **310円**

品番 9924

今治：今治有機農業研究会

里芋

翌週



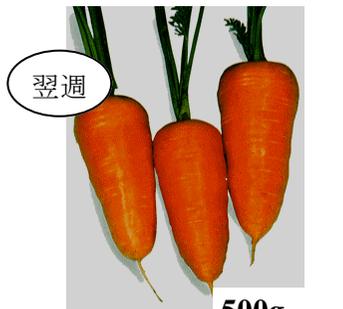
1kg **465円**

品番 9908

今治：今治有機農業研究会

にんじん

翌週



500g **195円**

品番 9909

今治：今治有機農業研究会

菊芋

翌週



500g **385円**

品番 9911

東温：和田丸有機グループ

大根

翌週



1本 **155円**

品番 9925

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

太ネギ

翌週



300g **370円**

品番 9927

今治：長尾正人さん

しょうが

翌週



200g **310円**

品番 9934

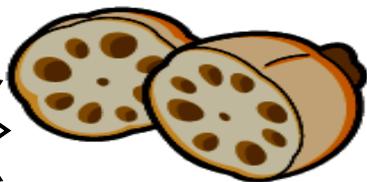
内子：大崎さん

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し、これらの供給品を是非どうぞ。

月一企画



製造：すべて熊本：水の子

蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g
品番4002 **245円**

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

翌々週



れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g
品番4001 **635円**

生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。



90g
品番4003 **245円**

翌々週

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

有機ヨーロッパブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	780
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	780

有機スペシャルブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

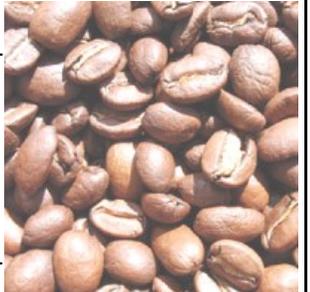
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	780
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	780

有機モカブレンド 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド(豆)	200g	865
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	865

有機ダークローストブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。濃厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	780
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	780



玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶（リーフ）

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

有機セイロン



4005 100g 750円

【原産国名】 スリランカ

有機アールグレイ



4006 100g 1010円

【原産国名】 スリランカ

有機ダージリン



4007 100g 1125円

【原産国名】 インド

有機アッサム



4008 100g 1010円

【原産国名】 インド

玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド



品番4017
100g **690円**

モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げています。カフェインが苦手な方にも安心してお飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

原材料：有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

甜菜糖シロップ



品番4018 **500ml**
700円
取り扱い：玉屋珈琲店

国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかですっきりしている甘さが特徴です。お好みに調整してください

月一企画 カステラ



品番4020
約280g **795円**

平飼いたまご、国産の原料にこだわって作ったカステラです。甘さ控えめで、市販品にはない優しい味で仕上がっています。
原材料：たまご、粗糖（鹿児島）、小麦（三重県）、はちみつ（国産百花蜜）、水飴
製造：あんぜん農産供給センター

月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀4種類！

はだか麦



愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

品番4032
600g 780円

翌々週

もちきび



昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

品番4033
200g 780円

翌々週

みどり米



縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

品番4034
250g 780円

翌々週

ういろう豆



外皮は黒く、中は緑色をしています。インフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

品番4035
230g 780円

翌々週

賞味期限：すべて12ヶ月

後藤商店のひしお麴



みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおがでできちゃいます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

品番4036
400g 440円

翌々週

原材料：はだか麦(国産)、小麦(国産)、米(国産)、炒り大豆(国産)

もち麦



品番9963
500g 500円

翌週

もちもちプチプチした食感と香り高い味わいが特徴です。麦飯のように白米と一緒に炊飯したり、茹でて他の食材とあえて食べます。

産地は基本愛媛産ですが、収穫量、在庫数によっては佐賀県産、徳島産に変更になる場合があります。

製造：ジェイウイングファーム
取り扱い：共同農産

配送は2/4週配送になります



口紅タイプの部分白髪用！ヘアカラースティック

こちら石油系合成界面活性剤や合成色素、合成香料、鉱物油、合成保存料等は一切不使用です。塗るだけで生え際などまとまった部分白髪なども手軽にカバー。口紅タイプサイズなのでお出かけ先でもサッと白髪を隠せます。シャンプーで簡単に洗い流せます。製造：グリーンノート 取り扱い：大阪；ムソー

各1本
2300円

4022	ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4023	ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4024	ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に

全成分：ヒマシ油、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、キャンデリラロウ、ミツロウ、ホホバ種子油、イソステアリン酸水添ヒマシ油、カルナウバロウ、酢酸ステアリン酸スクロース、ジ水添ロジンダイマージリノレイル、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエ

ヘアカラーファンデーション



配送は2/4週配送になります

広範囲の白髪・地肌用

石油系合成界面活性剤やシリコン、鉱物油、合成色素、合成香料、合成保存料等は一切不使用の髪・頭皮用のファンデーションです。サッと広範囲をひと塗り！髪や頭皮にも安心な天然由来成分で驚きのカバー力を発揮します。これまでの石油系の類似品のベタベタとした不自然な仕上がりに比べてずっと自然にカバー出来るようになりました。通常の雨や汗に強くシャンプーで簡単に落ちます。 各1個 3440円

詰替え用レフィル

製造：グリーンノート 各1個 2960円

4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に
4028	ブラック 詰替え用レフィル	ブラックの詰替え用
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	ライトブラウンの詰替え用
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	ダークブラウンの詰替え用

全成分：マイカ、ミリスチン酸亜鉛、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ(ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸)ジペンタエリスリチル、パルミトイルプロリン、ジミリスチン酸AI、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルサルコシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG(植物由来)、(+/-)水酸化AI、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック 取り扱い：大阪；ムソー すべて翌々週配送です

第4週目企画
天然由来成分で白髪をカバー
ムソーが選んだ安心成分の白髪用スティック

マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番 4175 50g **275円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。

品番 4177 110g **350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧にやぐらで干し上げました、柿の風味が程良い甘さです

品番 4178 80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

あとひきぱりぱり大根（醤油味）



国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4179 110g **305円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ポリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

あとひきぱりぱり大根（柚子風味）



国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4180 110g **305円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画

特上月ヶ瀬煎茶

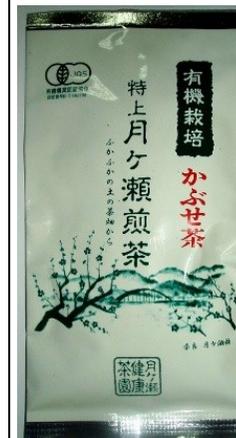


美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待ってから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番 4051

100g **980円**

特上月ヶ瀬かぶせ茶



新芽刈取の茶株ごと寒冷紗で被覆し、遮光栽培したものです。よって新芽は濃緑化し、味にまろやかさが加わり、香味も普通煎茶と玉露の中間的なものとなっています。

休 止 中

100g **1190円**

粉末緑茶（食べる緑茶）

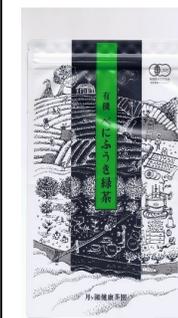


粉末緑茶は煎茶をまるごと粉碎しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

品番 4053

100g **1145円**

べにふうき緑茶



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出してください。

品番 4054

70g **875円**

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画

翌々週

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

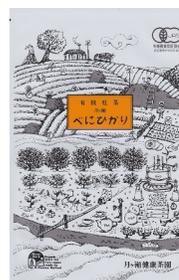
有機紅茶月ヶ瀬春摘み



春に収穫した茶葉を和風紅茶に仕上げました。渋味なく、ストレートがおすすめです。和食や和菓子に合います。

品番 4049 80g **975円**

紅茶べにひかり



鮮紅色で透明感があり、滋味は渋味と旨味の調和があり比較的渋味が少なく、鼻に抜けるような中国系の高い清香が特徴である、とされています。ストレートがおすすめです。洋菓子にも合います。

品番 4050 60g **1100円**

有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番 4055

300g **980円**

有機ほうじ番茶ティーバッグ

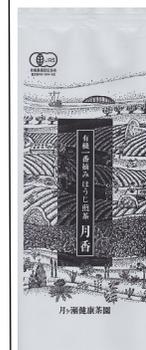


出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番 4056

2g×40P **590円**

有機ほうじ煎茶 月香

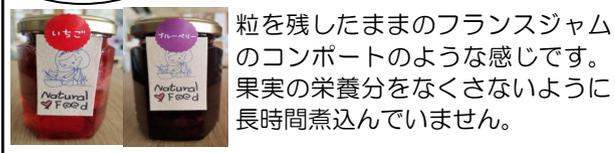


一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番 4057

80g **1000円**

翌々週 **ベストクルーのジャム**



粒を残したままのフランスジャムのコンポートのような感じです。果実の栄養分をなくさないように長時間煮込んでいません。

4059	いちごジャム (小)	100g	450円
4060	いちごジャム (大)	150g	655円
4061	ブルーベリージャム (小)	100g	500円
4062	ブルーベリージャム (大)	150g	750円

原材料
 イチゴジャム：いちご (内子産)、てんさい糖
 ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

はちみつバター



低温でゆっくり仕上げたのはちみつとバターのブレンドです。口あたりがなめらかなので、パンやクラッカーにつけたり、煮込み料理の隠し味にどうぞ。

翌々週

4063	小	65g	390円
4064	大	100g	520円

原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター

ベストクルーのジャム ~既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです~



翌々週 **果肉をつぶしたジャム**

パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ぜりやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各150g

4073	果肉をつぶしたいちごジャム	500円
4074	果肉をつぶしたブルーベリージャム	750円

原材料
 イチゴジャム：いちご (内子産)、てんさい糖
 ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

黒ごまはちみつバター



はちみつバターに黒ごまの香ばしさを加えました。トーストやクラッカーにオススメです。

翌々週 品番 4065 **60g 390円**

原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター、黒ごまペースト

白ワインソルト



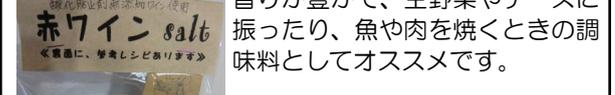
白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4066	小	20g	160円
4067	大	50g	400円

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム (東温産)、オレガノ (東温産)、ローズマリー (東温市)

赤ワインソルト



香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4068	小	20g	160円
4069	大	50g	400円

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム (東温市産)、オレガノ (東温市産)

柚子胡椒



東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

翌々週 品番 4070 **50g 280円**

原材料：無農薬ゆず (東温産)、塩 (フランス岩塩)、無農薬とうがらし (東温産)

いちごバター各種



イチゴの程良い甘みと酸味に、バターの風味が混じったいちごバターです。大人のいちごバターはラム酒の風味がお楽しみいただけます。どちらもパンやホットケーキ、またはフルーツサンドにおすすめです。

翌々週

4071	いちごバター	50g	300円
4072	大人のいちごバター	50g	350円

原材料
 いちごバター：いちご、てんさい糖、無塩バター
 大人のいちごバター：いちご、てんさい糖、ラム酒、無塩バター

月一企画 宇都宮海産のかえりちりめん



かえりちりめんとはちりめんがいりこに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。

食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にいただいても美味しく召し上がれます。

翌週

品番 4037 **約60g 290円**

原材料：かたくちいわし、食塩 製造元：宇都宮海産

月一企画 **地元：西予市のお酒・純米酒です！**



西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番4080	小300ml	650円
品番4081	中720ml	1465円
品番4082	大1.8ℓ	2920円

“札幌中一”北海道の海産物 すべて翌々週配送です

北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロッケ各種

おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！



エビクリームコロッケ 品番4083

エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖 {天然に限りなく近い環境での養殖方法} されたもの）を使用。

カニクリームコロッケ 品番4084

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

翌々週

冷凍 各130g 5個入り **575円**

原材料：ズワイガニ（エビクリームコロッケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、素精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩）

ししゃも各種



冷凍 翌々週

各 **815円**

品番4085	メス（10尾）
品番4086	オス（10尾）
品番4087	オス・メス（各5尾ずつ）

産地：（釧路・広尾産）賞味期限：冷凍90日

イカソーメン



冷凍

翌々週

休 止 中 100g **500円**

北海道産スルメイカ
賞味期限：冷凍180日

サンマ竜田揚げ



冷凍

翌々週

130g **475円**
品番4090

サンマ（北海道産）、澱粉、醤油、発酵調味料、食塩、白ごぼう
賞味期限：冷凍90日

山形の“木川屋本店”企画

ホタルイカ姿干



日本海産の船凍凍結した新鮮なホタルイカを、生のままじっくり時間をかけて低温乾燥させました。ホタルイカの旨味と磯の香りが凝縮されています。おつまみにいかがでしょうか？

品番4218

翌々週

15g **400円**

原材料：ホタルイカ（兵庫県産）

ホタルイカ沖漬け



翌々週

お刺身用ホタルイカを、山形県産丸大豆使用の特製醤油タレにじっくり漬けて込んで丁寧に仕上げた逸品です。お酒のおつまみにお勧めです。

品番4219

冷凍

80g **400円**

原材料：ホタルイカ（日本産）、発酵調味料、醤油

金ごま鮭ほぐし



食塩のみで味付けし丁寧に仕上げた焼きほぐしに、豊潤な香りと旨味のつった金ごまをバランス良く混ぜ合わせました。

品番4220

翌々週

70g **535円**

原材料：鮭、金ごま、食塩

しらす鮭ほぐし



食塩のみで味付けし丁寧に仕上げた焼きほぐしに、程よい塩味と旨味の国産しらすをバランス良く混ぜ合わせました。

品番4221

翌々週

70g **535円**

原材料：鮭、しらす、食塩

鮭の炊き飯の素



山形県・秋田県産の秋鮭を独自製法で骨まで柔らかく仕上げました。

品番4222

翌々週

160g (2合分) **370円**

原材料
鮭：鮭（国産）、食塩
タレ：清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし

山形の“木川屋本店”企画

イカの塩辛



イカ本来の旨味を最大限に活かすために、イカと清酒と食塩だけで味付けしています。

品番4215

翌々週

冷凍 80g **400円**

原材料：イカ（国産）、清酒、食塩

甘えびの塩辛



甘エビにたっぷりのエビミソをまぜこみ、清酒と食塩のみで上品に味付けしています。濃厚なエビの香りと旨味、そしてぷりぷり食感が楽しめる贅沢な一品です

休 止 中

翌々週

冷凍 80g **650円**

原材料：甘えび（日本海産）、清酒、食塩

たこわさび



鮮度抜群のたこの弾力と食感、そして国産本わさび茎のピリッとした辛味が癖になる一品です

品番4217

翌々週

冷凍 80g **430円**

原材料：たこ（日本海産）、発酵調味料、本わさび茎（国産）、塩麹、食塩

炊き込みご飯の素シリーズ



山形県産の水タコ、ホッコクアカエビ、鯛を使って作られた炊き込みご飯の素です。どれも海鮮だし（とびうお、こんぶ、かつおのふし）たっぷりの特製タレで丁寧に仕上げています。

4223	タコ炊き飯の素	130g
4224	甘えび炊き飯の素	130g
4225	鯛炊き飯の素	100g

翌々週 各種2合分 **665円**

原材料

タコの炊き飯の素：水タコ、清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし、食塩

甘えび炊き飯の素：ホッコクアカエビ、清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし、食塩

鯛炊き飯の素：鯛、清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし、食塩

純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい



品番 4107

100g **410円**

大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。



品番 4108

90g **410円**

昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4114

5g×12
650円

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根



濃口生姜湯

太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

品番 4117

8g×5p
350円

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

品番4109	大	900ml	750円
品番4110	小	300ml	340円

生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように干切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4111

70g **405円**

原材料：生姜、醤油(大豆、小麦を含む)、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

つゆ彩々



じっくりとただしに国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4118

400ml
650円

原材料：しょうゆ(本醸造)(大豆、小麦を含む)、節(かつお、そうだ、さば)、砂糖、みりん、食塩、米酢

マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4122

300ml
460円

原材料：有機米酢(国内産)、てんさい糖(北海道産)、食塩(美ら海育ち)、昆布(北海道産)

国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4112

80g **345円**

原材料：らっきょう(国産) 漬け原材料：{米酢(有機)、はちみつ、粗糖、食塩}

小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4113

90g **390円**

原材料：生のり(小豆島産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーメントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4123

500ml
590円

原材料：りんご果汁

マルシマの仙人梅



品番 4124

200g
730円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、[漬け原材料] 食塩