

2022年09号 (2022.02.28)

企画No.20220302

VOL1724

あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



配送日 03月15日(火)～03月18日(金) 翌週配送
03月22日(火)～03月25日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し



冷凍

翌週

特価

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

品番	品名	規格	通常	特価
9965	玄米もち	750g	995円	945円
9966	よもぎもち	750g	995円	945円
9967	白もち	750g	995円	945円

原材料は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用しています。

在庫限りの特価! 青森県産本鴨鍋セット



特価

翌週

冷凍

イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です

品番	サイズ	通常	特価
9520	小: 約2~3人前	3190円	2870円
9521	大: 約4~5人前	5995円	4795円

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容: 小) : 鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 (大) : 鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 大阪: ムソー

季節限定企画

吉田ふるさと村の冷凍和菓子

吉田ふるさと村の季節限定冷凍和菓子です。お餅が凄く伸びて優しい食感で美味しいです。季節限定供給品ですので、この機会にぜひご注文下さい!



冷凍

桜大福

翌々週

品番6001

50g×4個 500円

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、桜葉塩漬(静岡県産)(桜葉、食塩)、桜花塩漬(島根県産){桜花、食塩、梅酢(梅、食塩)}、馬鈴薯デンプン



冷凍

雑穀大福

翌々週

品番6002

50g×4個 500円

原材料: 餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、16種雑穀ミックス(国産)、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン



冷凍

桜もち

翌々週

品番6003

50g×2個 375円

原材料: 小豆(島根県産)、砂糖、餅米(島根県産)、うるち米(島根県産)、桜葉塩漬(桜葉、食塩)、桜花塩漬(桜花、食塩、梅酢(梅、食塩))、食塩、ビーツ粉

イメージ



冷凍

~エコルさんの~ スポンジケーキ

翌々週

お好みにクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000円

原材料

スポンジケーキ: ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター
米粉のスポンジケーキ: ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

ゆうき生協の地元単品野菜！農産物情報 **早生玉ねぎ**



初回
出荷

翌週

そのジューシーさと強い甘味で例年大好評を頂いています早生玉ねぎの出荷が始まりました。これから4月中までは早出しということで多少割高ではありますが、除草剤等の農薬や化学肥料を一切使わずに栽培した美味しい早生のタマネギです。

品番9902 2kg 660円

品番9929 1kg 365円

早生玉ネギのおススメ料理！丸ごと玉ねぎのバターポン蒸し



よく洗った早生たまねぎ上部から半分程まで切り目を入れ、それをボウルに入れたら切込み部分にバターをのせてラップをし、600wのレンジで5分ほど加熱して最後にポン酢とおかかを掛ければ完成！お手軽簡単なのでぜひ試してみてください。（バターの代わりにマヨネーズをかけるのもお勧めです）

生産者：松山：中島ゆうきの里

職員のオススメ供給品コーナー

サバみりん干し



脂のりがよく、身の柔らかなノルウェー産のサバを田中屋醤油や三河みりんを使用した漬け汁に漬け込んで干した、こだわりのみりん干しです。

OCR209 240g 520円

翌々週

→470円

取り扱い：三福水産

原材料：サバ、田中屋醤油、三河みりん味の母、砂糖

純国産えびせんべい

供給
再開



北海道産の甘えびを贅沢に使ったせんべいです。原材料は国産品のみを使い、調味料や着色料は不使用となっております。袋にはチャックもついているので好きな時に好きな分だけ食べられます。

品番8200

翌々週

65g
235円

原材料：馬鈴薯でん粉、こめ油、えび粉、食塩、てん菜糖、かつお節粉末、昆布粉末、さつまいもでん粉分解物、玉ねぎ粉末
取り扱い：ムソー

内容量に変更となりました

純国産北海道かりんとう



小麦は北海道産のものを100%使用し、黒糖は沖縄県産のものを100%しようしております。丹念な3度揚げ製法で、サクサクの歯ざわりのいい触感に仕上がっております。

100g入り
OCR432 235円

原材料：小麦粉、黒糖、こめ油、水あめ、てん菜糖、全粉乳、酵母、食塩
取り扱い：ムソー

内容量に変更となりました

翌々週

**純国産北海道
きなこかりんとう**



生地に北海道産ひき割り大豆、蜜に北海道産きなこを混ぜた、大豆を感じるかりんとうです。

品番8201 95g 225円

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油脂（米油）、米飴、膨脹剤（重曹）
取り扱い：ムソー

国内産・くずきり



翌週

国内産のばれいしょでん粉を使用した、本くず入りのくずきりです。熟成時間をかけることでうまれるコシの強さと、なめらかな喉ごしを実現しました。酢の物やサラダ、鍋物等にどうぞ。

新規
供給

品番9038

100g
355円

取り扱い：ムソー

原材料：ばれいしょでん粉、本くず

翌々週 **オススメ衣料品&生活雑貨**

ライブコットン製品各種

限定
企画



お出かけ時のオシャレ等、幅広いシーンでも大活躍できます。ぜひご覧ください。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン製品注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。
愛知：ライブコットン

翌週 **各種あらゆる料理に大活躍！味の母（みりん風）**



特価

保存料や着色料・香料などは一切使用せず、米と米麴を原料として日本酒の基となる、もろみ（原酒）を造り、さらに二段式による糖化工程を経てできました。日本酒のように、臭みを取り味をよく浸透させ、みりんのよう、甘味や旨味を加えテリやツヤを出す、みりんの旨味とお酒の風味を併せ持った料理専用の調味料です。この「味の母」は組合員さんの中で愛用されている方も多いのでは！！煮物や照り物はもちろん、各種料理にお使い下さい。

OCR300

大1.8L 1575円
→1495円

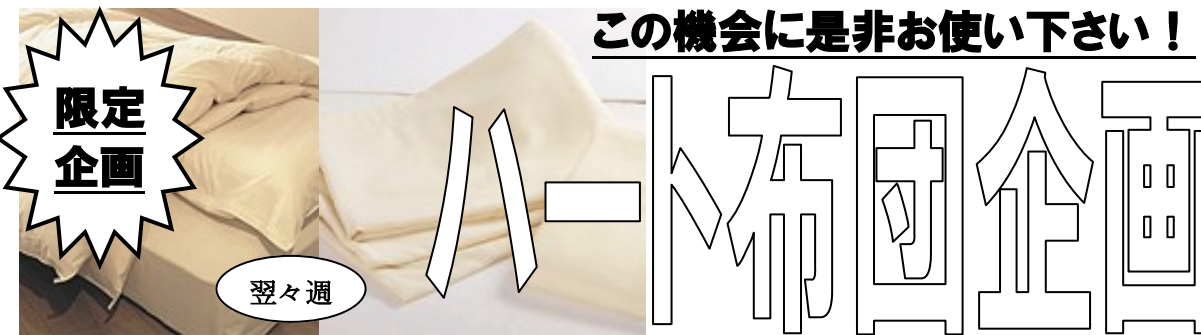
OCR299

小720ml 780円
→740円



この機会に是非お使い下さい！

限定
企画



翌々週

ハート布団企画

季節にあった寝具を特別価格にて紹介しています。オーガニック布団などのオススメの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要な事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

カンタン八芳酢



これ1本で様々なお酢料理がカンタンに作れる八芳酢。砂糖や塩など合わせる必要がないから、旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まります。

OCR 3 0 5

翌週

360ml **425円**

原材料：醸造酢（米酢、りんご酢）、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

有機野菜と果物のとんかつソース



有機野菜と果物のおいしさを凝縮したカツレツ亭のオリジナルとんかつソースです。焼きそばや野菜炒め、カレーやハンバーグの隠し味にもオススメです。

300g

700円→**535円**

品番 9 0 1 5

製造：光食品 取り扱い：カツレツ亭

原材料：有機野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんじん、みかん、にんにく、レモン）米酢、糖類（砂糖、有機糖みつ）、食塩、でんぷん、香辛料

ウスターソース



国産有機野菜・果実が持つ本来の甘みを生かしたウスターソースです。醸造酢は国産米100%でアルコール不使用の純米酢を使用しています。

360ml

340円

OCR 3 1 9

翌週

取り扱い：光食品

原材料：有機野菜・果実（たまねぎ、トマト、みかん、にんにく、にんじん）、醸造酢（米酢）、糖類（砂糖、有機糖みつ）、食塩、香辛料

トンカツソース



国内産有機野菜・果物を100%使用し、厳選した醸造酢、砂糖、塩、香辛料をほどよく加えたトンカツソースです。

OCR 3 2 1

360ml **340円**

翌週

取り扱い：光食品

原材料：有機野菜・果実（たまねぎ、にんじん、みかん、その他）、醸造酢（米酢）、砂糖、食塩、でんぷん、香辛料

有機ピザソース



トマトと野菜の甘味に、スパイスの香りと辛さをきかせた香り豊かなソース。パンに塗ってお好みの具材をのせて焼くだけで、ピザトーストの出来上がりです

OCR 3 2 2

225g **400円**

原材料：有機トマト、有機醸造酢、玉葱・にんにく・しょうが（全て国内産有機）、天日塩、砂糖、香辛料、有機米酢調味料

取り扱い：光食品

有機ぽん酢しょうゆ



有機本醸造醤油に国産有機ゆず・ゆこう・すだち果汁を贅沢に使った芳醇な味と香りのぽん酢しょうゆです。

OCR 3 2 6

250ml **390円**

翌週

取り扱い：光食品

原材料：有機醤油（有機大豆（国産）、有機小麦（国産）、食塩）、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機ゆこう、有機すだち、有機米酢調味料、こんぶ、有機乾しいたけ

和風ドレッシング



材料は安心の無添加で、スッキリと自然な味の、旨味が特徴的なドレッシングです。

翌週

品番 9 0 1 6

200ml **365円**

原材料：醸造酢（米酢（有機）、りんご酢）、醤油（大豆、小麦を含む）、なたね油、砂糖、本みりん、食塩、にんじん（有機）、ゆず（有機）、しいたけ、レモン（有機）、しょうが（有機）、こしょう、にんにく（有機）

取り扱い：光食品

焼肉のたれ



本醸造醤油に、にんにくや生姜などの国内産有機野菜の旨味をたっぷりきかせた味わい深い焼肉のたれ。しっかりした味で肉の旨味や野菜の甘味を引き立ててくれます。バーベキューにも是非お使い下さい

翌週

OCR 3 2 4

350g

565円

原材料：醤油、砂糖、本みりん、米酢（有機）、米味噌、にんにく、ゴマ油、生姜、玉ねぎ、香辛料、人参

取り扱い：光食品

浅漬けの素



化学調味料を使用せず、国産丸大豆・小麦より醸造した本醸造醤油と国産有機純米酢を使用した、自然な味で嫌味のない浅漬けの素です。

品番 9 0 1 7

翌週

360ml **345円**

取り扱い：光食品

原材料：麦芽水飴、本醸造醤油、有機純米酢、食塩、香辛料、かつお、こんぶ、しいたけ

麻婆の素



国産有機しょうが・にんにく・たまねぎに広島産カキから造ったオイスターエキスのコクをプラスし、保存料、化学調味料などを使用せず素材本来の味を最大限に生かした麻婆の素です。

翌週

品番 9 0 1 8

225g **405円**

原材料：醤油（大豆、小麦を含む）、米味噌、本みりん、でんぷん、砂糖、しょうが（有機）、にんにく（有機）、たまねぎ（有機）、食塩、昆布、米酢（有機）、魚醤（いかを含む）、唐辛子、オイスターエキス

取り扱い：光食品

減塩ウスターソース



日本食品表示成分表2015のウスターソースに比べ、食塩を25%おさえてあります。保存料、化学調味料、カラメル色素はしようにしていません。

OCR 3 2 0

翌週

360ml **330円**

取り扱い：光食品

原材料：有機野菜・果実（たまねぎ、にんにく、みかん、にんじん、トマト）、醸造酢（米酢）、砂糖、食塩、香辛料

有機レモン唐辛子 HOTソース



唐辛子の辛さに有機レモンの爽やかな香りがたのしめる、ちょい足し調味料です。辛味のアクセントや風味付けとしてパスタやピザ、ドレッシングにと様々な料理にお使いいただけます。

翌週

品番 9 0 3 7

100g **350円**

取り扱い：光食品

原材料：有機レモン果汁、有機米酢、有機レモン皮、食塩、唐辛子、有機トマトペースト

冬季限定供給品

取り扱い：大阪：ムソー

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋が堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

こちらは冬季限定企画ですので、在庫がなくなり次第欠品となります。



みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

翌週

3~4人前

品番 9422

295円

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末



ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

翌週

3~4人前

品番 9423

295円

原材料：豆乳【大豆（遺伝子組換えでない）】、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹



寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

翌週

3~4人前

品番 9424

295円

原材料：しょうゆ【大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩】、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス



とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

翌週

3~4人前

品番 9425

295円

原材料：しょうゆ【大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス




中谷さんちのウインナー各種

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ウインナーにしてくれました。通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。カレーライスの上乗せや、ピザの上乗せ等にいかがでしょうか？

← チキンウインナー
↓ チキンフランク

翌週 冷凍

OCR450	チキンウインナー	100g	500円
OCR451	チキンフランク	180g	890円

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料 取り扱い：内子：中谷さん

とり鍋セット各種



翌々週

冷凍

8508	とり鍋セット（醤油）	550g	1020円
8509	とり鍋セット（塩）	550g	1020円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット（醤油）原材料：鶏肉（国産）、つくね《鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩（原材料の一部に小麦を含む）》 とり鍋セット（塩）原材料：鶏肉（国産）、つくね《鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油（原材料の一部に小麦を含む）》 山口：秋川牧園

秋から春にかけての季節限定供給品！

製造：松山：共同農産



焼きとうふ

冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週

品番 9154

2枚 **200円**



がんもどき


冷蔵

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

翌週

品番 9155

3個 **200円**



甘酒や粕汁や粕漬け等に酒の粕(五人娘)

数量限定

五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

冷凍

品番 9131

1kg **445円**

翌週

取り扱い：松山：三福水産

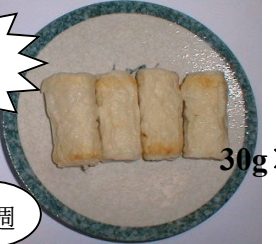
※この酒粕の原料となるお米は、千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素（I-131（検出限界0.2Bq/kg）不検出・放射性セシウム（Cs-137（検出限界0.2Bq/kg）0.2Bq/kg検出・放射性セシウム（Cs-134（検出限界0.2Bq/kg）不検出です。

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

上ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。

特価




OCR091
冷蔵
30g×4本 275円
→**250円**
翌週

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天

特価



OCR097
冷蔵
35g×5枚 295円
→**265円**
翌週

原材料：ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ天ぷら 松山：東雲かまぼこ 地場じゃこ団子

おつまみに



冷蔵
品番8322
3枚
635円

翌々週

季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油
賞味期限：7日

冷蔵



品番8323
12個入り
665円

カレイ西京漬

翌々週



脂のりのよいカラスカレイを、田中屋の白みそに低温で3昼夜漬け込んで作っております。

OCR206
160g（2切れ）
575円

取り扱い：三福水産

原材料：カラスカレイ、みそ、みりん、発酵調味料、純米酒、砂糖、しょうゆ

銀ダラみりん漬



脂のりのよいアラスカ産の銀ダラを無添加のみりん醤油に漬けて、軽く干したのとなっております。

翌々週

↑写真はイメージです

OCR210
140g（2切れ）
725円

原材料：銀ダラ（アラスカ産）、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

取り扱い：三福水産

“となりの魚屋”の企画！

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食での使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。



冷凍

青背魚セット



白身魚セット

翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

翌々週

骨抜き秋鮭



北海道から届いた、北海道産のふっくらおいしい秋鮭を肉厚の切り身にし、骨を抜いております。バター焼きにしても良いですし、ホイル焼きにするのもおすすめ！他にもシンプルに塩焼きやお茶漬けにしても美味しいです。

品番8125

2切れ120g×2パック
975円

刺身の盛り合わせ（2人分）



天然マダイと天然のサワラのお刺身となっております。そのままお刺身として食べるもよし、漬け丼やお茶漬けにして食べるもよしです！

冷蔵

品番8120

2人前約90g×2パック
1450円

翌々週

マダコのコロコロカット



冷凍

翌々週

愛媛県産の生のマダコを小さくカットしたものです。酢の物やたこ焼き等にお使いいただけます。柔らかく旨みたっぷりのマダコをどうぞ！

品番8121

80g×2P **680円**

取り扱い：有限会社 エスペランス



鯛めし用 姿

愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに！鯛の旨みが詰まった、豪華な鯛めしがお家でもいただけます！

内容：約180g～230g（3合分）

品番8124

冷蔵

翌々週

1本 **570円**

取り扱い：有限会社 エスペランス

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

ハイプラスマーガリン各種

普通サイズ 180g 徳用サイズ 370g

OCR044 **310円** OCR045 **530円**

原材料：食用植物油（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。

取り扱い 大阪：創健社

ココロパン（人参）

季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイズミと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

7個入り **340円**

OCR056

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

1個 **370円**
→ **335円**

OCR053

秋川牧園ヨーグルト

原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ピフィス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

各300g **350円**

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

OCR037 プレーン
OCR038 加糖

山地酪農牛乳

南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていてとっても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

1L **360円**

OCR036

取り扱い：ひまわり乳業

全粒粉食パン

組合員さんのリクエストにくるみの森さんが応えて作ってくれました！やわらかくてしっとり、小麦の香る食パンです。

原材料：県内産小麦、全粒粉、無塩バター、天日塩、砂糖、牛乳、酵母、水

1斤 **380円**

OCR066

ベーグル

生地を茹でることでツルツとした表面と歯応えを実現した、とてもヘルシーな「くるみの森のベーグル」です。お好みの具材等を添えて、ベーグルサンドとしても是非お使いあれ

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦全粒粉、天塩、ホシノ天然酵母

3個入り **340円**

OCR061

カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです。

1L **290円**

OCR040

大分：下郷農協

有機もち米

農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、新米のもち米各種です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい

有機JASのシールはついていませんが、有機圃場で作られたもち米です。

生産者：今治有機農業研究会

9956	玄米	1kg	700円
9957	白米	1kg	765円

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

きなこロール

国内産大豆からできたきな粉を使用したロールケーキです。豊かな風味も一緒に召しあがり下さい

1本約12cm **950円**

原材料：ゆうき生協の卵、よつばバター、三温糖、蜂蜜、南部小麦薄力粉、きな粉

品番 8234

はったい粉入きなこクッキー

はだか麦はったい粉ときなこの香ばしいクッキー

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター はだか麦はったい粉 きなこ 黒糖 双目糖 ゆうき生協の卵

フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

**ビタースイート
チョコレートチップ**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

品番 1111

150g **750円**

**ダークチョコレート
カカオビーンズ**

品番 1112

40g **350円**

原材料：カカオ豆、チョコレート（カカオマス、粗糖、カカオバター）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
グランベリー**

品番 1113

50g **365円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
クリーミーカシューナッツ**

品番 1114

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

**セミスイート
チョコレートチップ**

品番 1115

150g **750円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

**ダークチョコレート
コーヒービーンズ**

品番 1116

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、コーヒー豆（ニカラグア）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート
ローストアーモンド**

品番 1117

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

**ダークチョコレート
ブルーベリー**

品番 1118

40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

**ダークチョコレート
レーズン**

品番 1119

40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

ロー・カカオニブ

品番 1120

100g **700円**

原材料：カカオ（ペルー産）
カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもので、カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

グリーンティー

品番 1121

150g **700円**

有機JAS認証済み国内産有機抹茶と、ゴールデンシュガーをブレンドしたグリーンティーです。

原材料：粗糖、有機抹茶（国内産）

ナチュラルココアパウダー

品番 1122

120g **645円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

**ダーク・トラディショナル
ホットチョコレート**

品番 1123

150g **630円**

原材料：ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、粗糖

**チリ&スパイス
ホットチョコレート**

品番 1124

150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

**トラディショナル
ホットチョコレート**

品番 1125

200g **745円**

原材料：砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）

翌々週

フェアビーンズのコーヒー


ニカラグア セコビア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

1126 粉 各200g **800円**

1127 豆

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）




翌々週

共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	385円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円
1133	もち麦粉	500g	625円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。



冬季限定！冬のお楽しみスイーツ

中谷自然農園の シュークリーム

自家製平飼い有精卵をふんだんに使用してできた、ゆうき生協では数少ないスイーツ・内子町は中谷自然農園のシュークリームです。後に残らないサッパリとした甘さのシュークリームですので、お子様のおやつから大人の方のコーヒーのお供に至るまで幅広くお楽しみ頂けますので是非ご賞味下さい

2個入り

翌週 冷蔵 品番 1032 **275円**

賞味期限：冷蔵にて配送日当日限り

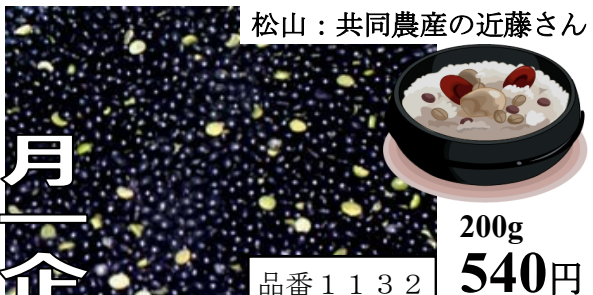
原材料：南部小麦薄力粉、中谷自然農園の平飼い有精卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、なたねサラダ油、ラム酒、調理の塩 製造：内子：中谷自然農園

月一企画



近藤さんのいろいろ豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！



松山：共同農産の近藤さん

月一企画

200g
540円

品番 1132

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



250g
560円

月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1022

田中屋のこだわり調味料 田中屋しょうゆ各種



翌週

国内産丸大豆（佐賀県産フクユタカ）と小麦（愛媛県産、又は香川県産）を使用し、醤油の元となる「もろみ」の熟成をじっくりと時間をかける昔ながらの醸造方法・天然醸造で、まろやかな旨味を引き出しました。昔ながらの本物の味がするお醤油です。醤油の味にこだわり抜いて造られた田中屋醤油は、日々の料理の味を引き立てる名脇役です



OCR275	濃口(大)	1.8L	1915円
OCR276	濃口	900ml	1265円
OCR277	淡口	900ml	1265円

原材料：国内産丸大豆（佐賀県産フクユタカ）、小麦（愛媛県、又は香川県産）、食塩

海人の藻塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

原材料：海水、海藻

有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりだしました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

218g
1815円

品番 1139

原材料：亜麻の実（アメリカ産）

料理酒「阿弥野」



翌週

OCR 294

500ml 1140円

取り扱い：ムソー

原材料：米、米麴、食塩（海の精）

国産なたねサラダ油



翌々週

品番 8172

450g 830円

取り扱い：ムソー

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



翌々週

月一企画！ 富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。

360ml
570円

品番 1141

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料
大阪：ムソー

木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



冷凍

翌々週

品番 1148

130g
405円

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒

甘さと香りが魅力の、レモン色をした爽やかな風味の晩柑類です

「はるか」は日向夏（ひゅうがなつ・ニューサマーオレンジ・小夏）から育成された品種。レモン色をしています酸味がほとんどなく、糖度が高く、甘さと香りが特徴です。黄色い外観と爽やかな味わいが楽しめますので、暖かくなり始めた時期にはぴったりです。手で皮をむいて食べることもできますが、甘皮（白い部分）が美味しいので日向夏のように外皮をナイフで剥いて、カットして甘皮ごと食べるのがオススメです。是非お試しあれ。



はるか

初回

翌週 品番 9946 2kg袋入り **710円**

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

今年も美味しい苺をご堪能あれ

西予：百姓一揆のいちご

広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょうか。1パック 約200g入り



翌週 品番 9938 **490円**

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています



翌々週

8902	青森 斉藤農園	900g	740円
8903	長野 小坂隆さん	3kg箱	1900円
8905	長野：水野さん	B品5kg箱	2600円

爽快な香りとはほどよい苦味 グレープフルーツ

甘さや酸味の他に、ほろ苦さがあるのが特徴のグレープフルーツ。生で食べるのも良いですし、絞ってジュースにするのもオススメです。しぼり汁はカクテルやサワーにも使えます。他にもマーマレードやジャムなどの加工用にもなりますので、ぜひお試しください。



翌週 品番 9937 1kg袋入り **650円**

無農薬無化学肥料 生産者：福岡自然農園

古くから伝わる晩生柑橘です

福岡自然農園 小林みかん

古来から伝わる晩生柑橘の小林みかんは、外見は甘夏柑。だけど程良いみかんの甘味があり果汁はジューシーです。皮が固い品種なので、半分に切ってスプーンを使うと食べやすいです。ハチミツをかけても美味しいですよ



品番 9939

翌週

2kg **925円**

農薬や化学肥料等は不使用

有機栽培

はっさく



爽やかな甘味と適度な酸味、独特の風味あるほろ苦さが魅力の晩生柑橘の「八朔（はっさく）」です。古くは江戸時代から伝わる品種で、ゆうきの組合員さんにも根強い人気があります。近年高糖度の甘い柑橘

がもてはやされる傾向にありますが、ハッサクはそれらとは一線を画し、上品な甘さと食感で今なお支持者が多いミカンと言えます。昔ながらの上品な酸味と爽やかな甘さのハーモニーをどうぞお楽しみください。

翌週

品番 9948

2kg **540円**

大三島：末岡さん

中島産有機伊予柑

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい




翌週

生産者：中島ゆうきの里の皆さん

9950	4kg袋入り	1175円
9951	8kg新箱入り	2310円
9952	12kg新箱入り	3400円

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

早生たまねぎ




翌週

9902	2kg	660円
9929	1kg	365円

松山：中島ゆうきの里

じゃがいも



翌週

9903	2kg	720円
9930	1kg	395円

今治：今治有機農業研究会

タカナ



翌週

200g **140円**

品番 9906

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

200g **250円**

品番 9919

今治：今治有機農業研究会

割り干し大根



翌週

66g **155円**

品番 9920

東温：和田丸有機グループ

しょうが



翌週

100g **310円**

品番 9922

今治：今治有機農業研究会

里芋



翌週

1kg **465円**

品番 9908

今治：今治有機農業研究会

にんじん



翌週

500g **195円**

品番 9909

今治：今治有機農業研究会

セロリ



翌週

500g **390円**

品番 9910

高知：井上さん

切り干し大根



翌週

50g **155円**

品番 9923

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

400g **310円**

品番 9924

今治：今治有機農業研究会

大根



翌週

1本 **155円**

品番 9925

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

タカノツメ




翌週

20本 **155円**

品番 9912

東温：和田丸有機グループ

わげぎ



翌週

200g **155円**

品番 9913

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



翌週

200g **140円**

品番 9914

今治：今治有機農業研究会

チリメンカラシナ



翌週

150g **140円**

品番 9926

東温：和田丸有機グループ

太ネギ



翌週

300g **370円**

品番 9927

今治：長尾正人さん

雑木 木炭



各2kg

品番	品名	価格
9980	切炭	680円
9981	小割れ	480円

取り扱い：内子小田のよろず屋

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番1001

200g
450円

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番1002

500g
600円

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番1010

200g
410円

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

特別栽培小豆 こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番1011

400g
580円

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番1003

700g 800円

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番1004

700g 800円

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番1005

245g
520円

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦(ビューファイバー)を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、そのまま混ぜるだけです。

品番1006

50g
290円

原材料：大麦(香川県産)

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番1012

30g
170円

原材料：有機からし(カナダ産)

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番1013

120g
670円

原材料：有機小豆(北海道産)

国産さや唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番1007

5g
200円

原材料：唐辛子(国産)

香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2~3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	595円
1009	粗挽タイプ	12g	595円

原材料：唐辛子(香川県産)

はったい粉



品番1014

150g
150円

原材料：裸麦(香川県産)

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

国産有機きな粉：和粉



品番1015

100g
300円

原材料：有機大豆(国産)

有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

山清の月一企画！ 翌々週配達～

国産有機黒豆きな粉：和粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

100g **380円**

品番1016

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米白玉粉：和粉



特別栽培された佐賀県産「ひよくもち米」を使用した白玉粉です。もち米を水びきにして脱水した後、熱をかけずに流動乾燥で仕上げております。もち米独特の柔らかさと風味が良い白玉粉です。

120g **430円**

品番1017

原材料：もち米（佐賀県産）

しょうゆ豆



大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

120g **400円**

品番1018

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

手づくり最中



つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようしており、

品番1019 1セット **520円**

内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん[砂糖（てんさい（北海道産））、小豆

最中の皮



食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

6セット（12枚） **520円**

品番1020

原材料：もち米（香川県産）

栗あん6号



北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

品番1021 245g1個 **625円**

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

酸化防止剤無添加のアルプスワイン各種で至福の一時をどうぞ

コンコード赤



信州は塩尻産コンコード種を使用しています。香り豊かで飲みやすい赤ワインを是非どうぞ。

翌々週

品番1026

720ml **1695円**

取り扱い：アキモト酒店

ナイアガラ白



信州は塩尻産ナイアガラ種を使用しています。果実の風味が楽しめる白ワインを是非どうぞ。

翌々週

品番1027

720ml **1695円**

取り扱い：アキモト酒店

お子様のおやつやお酒のお供に！ おさかなソーセージ



冷蔵

山陰地方で水揚げされた新鮮なエソ・コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、保存料やリン酸塩、うまみ調味料等の食品添加物を一切使用せず、日本海近海産の新鮮な小魚を配合した、素材の自然な風味を大切にした魚肉ソーセージ。



OCR104

45g×2本 **290円**

原材料：魚肉、ばれいしょ澱粉、菜種油、砂糖（てんさい糖）、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

有機栽培抹茶（特選）



翌々週

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

品番1138

30g **980円**

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

甘夏マーマレード



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

250g

580円

翌々週

品番1034

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました



翌々週

あおさ

全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。

30g

品番1035 **510円**

熊本：ガイアみなまた

翌々週配達です

あおさの佃煮



混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

180g

550円

翌々週

品番1036

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農薬の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農薬や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次 ミルクのプリン



品番 1038

80g

翌々週 125円

冷蔵

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともっちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳(島根県製造)、砂糖、乳製品、ゼラチン

赤玉チーズ



熟成により味が微妙に変化しますので、お好みの味をお楽しみ下さい。また、熱をかけると柔らかくなりますので、グラタンやピザなどのお料理にもご利用いただけます。

翌々週 品番 9002 180g 1100円

原材料：生乳、食塩 取り扱い：木次乳業

ブラウンスイスミルクジャム(ココア)



山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。風間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

翌々週

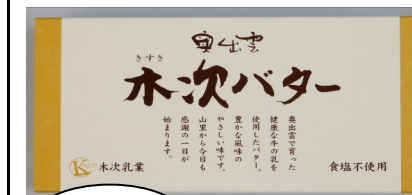
品番 1043 70g 540円

冷蔵

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番 1045

冷蔵

150g 755円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承ください。

奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。



品番 1039

90g×12個入り

1425円

冷蔵

翌々週

原材料：生乳、砂糖、乳製品
賞味期限：15日

モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



品番 1046

翌々週

冷蔵

100g 535円

黒胡椒ゴーダチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴーダチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



品番 1047

冷蔵

180g 1080円

翌々週

木次 ミルクコーヒー



冷蔵

品番 1040 1000ml 280円

翌々週

原材料：生乳(65%使用)、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

ブラウンスイスミルクジャム



冷蔵

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

1041	大	150g	810円
1042	小	70g	540円

翌々週

原材料：牛乳、砂糖

カマンベールチーズ



冷蔵

白カビタイプのソフトチーズです。熟成期間が短く急速に特有の刺激的な風味になります。

品番 1048 120g 1015円

翌々週

原材料：生乳(50%以上)、食塩

木次カフェオレ



冷蔵

有機栽培されたコーヒーと島根・奥出雲地方の良質な生乳、国産ビートグラニュー糖をミックスしました。やさしいミルクの風味が楽しめる甘さ控えめのカフェオレです。

品番 1049 500ml 185円

翌々週

原材料：生乳(50%以上)、コーヒー抽出液、砂糖(ビートグラニュー糖)

ブラウンスイス牛乳



冷蔵

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パステライズ・ノンホモ牛乳です。

品番 1050 500ml 210円

翌々週

賞味期限：製造日より7日間

希少な国内産！高知県は加持養鰻場の

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に

品番1053 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)

品番1054 約60g 価格330円 冷凍扱い

高知県の加持養鰻場のうなぎは、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川の河口付近で、抗生物質等の薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと養殖されています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然のうなぎとあまり差異がありませんよ

うなぎ蒲焼き&白焼き



イメージ

月一

冷凍

翌々週

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番1051 2130円

白焼き 約130g

品番1052 1955円

取り扱い：高知生産者連合

サムインターナショナルの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品



月一企画

翌々週

1055	有機素焼きアーモンド	70g	オーストラリア産	500円
1056	有機くるみ	60g	アメリカ産	500円
1057	有機素焼きミックснаツツ	65g	アーモンド オーストラリア産 カシューナッツ インド産 くるみ アメリカ産	500円
休止中	有機ジンジャースティック	62g	有機生姜 タイ産 有機砂糖	500円
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	インド産	500円
1060	有機レーズンミックス	100g	オーストラリア産	290円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：健康フーズ

月一企画！伝統の技・ふるさとの逸品特集！

柿渋

京都：株式会社トミヤマ
柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

1.8ℓ

品番1064 2775円

翌々週配送です

竹炭



翌々週

三年物の孟宗竹を厳選しました。地元でとれた竹を焼成加工したものです。竹炭は消臭や脱臭に優れ、浄化作用があることでも広く知られています。

高知：仁淀川森林組合

1065	無選別	1kg	845円
1066	無選別	5kg	3845円
1067	箱入り	2kg	2550円

箱入りは10cm～30cmの物を選別した上質の竹炭です。

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

ほうじ茶



翌々週

品番1068

150g

360円

ほうじ茶 (ティーバッグ)



翌々週

品番1069

5g×20袋

360円

緑茶 (ティーバッグ)



翌々週

品番1070

5g×20袋

360円

粉末緑茶



品番1071

40g

翌々週

590円

紅茶



品番1072

3g×10袋

翌々週

500円

明芳園の秋冬番茶

9月末～10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。



翌々週

品番1073	小(180g入り)	310円
品番1074	大(250g入り)	410円

無添加有機あられ各種



無農薬 有機栽培
化学調味料を使わない
こだわりの あられとおかき

宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

東京：精華堂霰総本舗 全て翌々週配送です

手のし柿の種ミックス

国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

黒糖かりん

しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げたから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

手のし柿の種

一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米100%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番1080 38g入り 250円

手のし柿の種甘辛落花

千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を100%使用しております。

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番1082 38g入り 250円

玄米揚げしお

農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

深川巻

江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番1085 38g入り 340円

黒煮豆

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうき生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

地元産の蒟を佃煮にしました 山蒟のピリッと煮



原材料：山蒟（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

発芽玄米有機揚げ：醤油

原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉 賞味期限：90日

品番1086 47g入り 325円

あわせ味噌

小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいきたお味噌です。

原材料：麦、米、大豆、食塩 製造元：小田生活改善グループ

月一企画！小田生活改善グループの加工品！

品番1089 500g 405円

品番1090 160g 495円

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

かたくちいわし煮干し



宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。

添加物は一切使っていません。海のビタミンミネ

品番 1096 50g **265円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)

米粉クッキー



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1097 米粉クッキー(紫いも) 30g 230円

1098 米粉クッキー(さつまいも) 30g 230円

原材料：嶺北の米粉(高知県)、さつまいもまたは紫いも(高知県)、植物性ショートニング、オリゴ糖

しか肉ジャーキー



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1092 30g **525円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)

スモークかつお

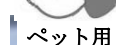


新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1093 100g **470円**

原材料：かつお(高知産)

宗田節スティック



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鯉節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1094 30g **395円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)

宗田節ふりかけ

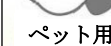


土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鯉)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1095 50g **265円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

おからクッキー

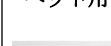


おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1099 30g **230円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)

木のおもちゃ 自然木タイプ(樅)



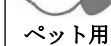
高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品は一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1103 サイズS 直径2cm×長さ10cm 1個 960円

1104 サイズM 直径2.5cm×長さ14cm 1個 1130円

1105 サイズL 直径3cm×長さ18cm 1個 1390円

野菜クッキー



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで、食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1100 野菜クッキー(かぼちゃ) 30g 230円

1101 野菜クッキー(ブラックベリー) 30g 230円

1102 野菜クッキー(にんじん) 30g 230円

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜〔にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県)〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)

木のおもちゃ 切り抜きタイプ(桜)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品は一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1106 サイズS 幅3.5cm×長さ10cm 1個 700円

1107 サイズM 幅4.5cm×長さ13cm 1個 870円

1108 サイズL 幅5.5cm×長さ16cm 1個 1120円

配送予定- 03月03週(03/15{火}~03/18{金})

配送予定- 03月03週(03/15{火}~03/18{金})

配送予定- 03月03週(03/15{火}~03/18{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	早生たまねぎ「中島」	2kg	660	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	720	
9904				
9905				
9906	タカナ「和田丸」	200g	140	
9907				
9908	里芋「今治」	1kg	465	
9909	人参「今治」	500g	195	
9910	セロリ「高知：井上さん」	500g	390	
9911				
9912	タカノツメ「和田丸」	20本入り	155	
9913	わけぎ「和田丸」	200g	155	
9914	ほうれん草「今治」	200g	140	
9915				
9916				
9917				
9918				
9919	ネギ「今治」	200g	250	
9920	割り干し大根「和田丸」	66g	155	
9921				
9922	地元しょうが「今治・丹下さん」	200g	310	
9923	切り干し大根「今治・和田丸」	50g	155	
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9926	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9927	太ネギ「今治」	300g	370	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	早生たまねぎ「中島」	1kg	365	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	395	
9931				
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936				
9937	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1kg袋入り	650	
9938	いちご「西予市：百姓一揆」	1P(約200g)	490	
9939	小林ミカン「福岡自然農園」	2kg	925	
9940	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9941				
9942	キウイフルーツ(香緑) 「福岡自然農園」	1kg	635	
9943	カブス「中島」	1kg	210	
9944	レモン1級「中島」	500g	320	
9945	レモン2級「中島」	500g	165	
9946	はるか「中島」	2kg	710	
9947				
9948	はっさく「大三島：末岡さん」	2kg	540	
9949	ネーブル「愛南町：飛田さん」	2kg	760	
9950	有機伊予柑4kg袋「中島」	4kg	1175	
9951	有機伊予柑8kg新箱「中島」	8kg	2310	
9952	有機伊予柑12kg新箱「中島」	12kg	3400	
9953	晩白柚(大)「香川：大景さん」	1.1kg以上	1155	
9954	晩白柚(中)「香川：大景さん」	0.8~1.1kg	775	
9955	晩白柚(小)「香川：大景さん」	0.8kg未満	385	

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
その他雑穀				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
和田丸のおもち				
9965	玄米もち	750g	995	945
9966	よもぎもち	750g	995	945
9967	白もち	750g	995	945
在庫限り 古豆企画(2020年産)				
9970	大豆(古豆)	300g	265	
9971	白花豆(古豆)	300g	565	
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
ゆうき生協おすすめ農産物！：翌々週配送				
8901				
8902	サンふじ「青森：斉藤農園」	900g	740	
8903	サンふじ「長野：小坂さん」	3kg箱入り	1900	
8904				
8905	サンふじB品「長野：水野さん」	5kg箱入り	2600	
8906				
8907				

配送予定- 03月03週(03/15{火}~03/18{金})

配送予定- 03月03週(03/15{火}~03/18{金})

配送予定- 03月03週(03/15{火}~03/18{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1100	
9003	プロポローネチーズ	380g	2025	
9004	有機ココナッツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン ココナッツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	有機野菜と果物のとんかつソース	300g	700	535
9016	和風ドレッシング	200ml	365	
9017	浅漬けの素	360ml	345	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんてん	16g	500	
9020	梅エキسدロップ	65g	310	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038	国内産・くずきり	100g	355	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9042	純国産北海道はちみつレモンのど飴	68g	235	
9043	いわしの削り節	80g	495	
9044	いわしの削り節 少量パック	3g×5袋	445	
9045	いわしの粉	50g	220	
9046	金ごま鮭ほぐし	70g	535	
9047	しらす鮭ほぐし	70g	535	
9048				
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファーム企画				
9052	ブルーベリージャム(大)	480g	1595	
9053	ブルーベリージャム(小)	240g	875	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定- 03月03週(03/15{火}~03/18{金})

配送予定- 03月03週(03/15{火}~03/18{金})

配送予定- 03月03週(03/15{火}~03/18{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	445	
9086				
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1060	
9088	ナチュラルトーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	550	
9090	モイストローション	100ml	1470	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9092	ベビーボディクリーム	50g	550	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9096	ベビーオイル	40ml	1375	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1620	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1620	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9105	フェイシャルローション	100ml	1360	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	140	
9108	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	425	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109				
9110	酸素系漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115	オリーボディソープ	450ml	1375	
9116	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	980	
9117	オリーボディコンディショナー	450ml	1375	
9118	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	980	
9119				
在庫限り オリーシリーズの旧タイプ				
9121	旧:オリーシャンプー ポンプ式	550ml	1305	
9122				
9123	旧:オリーリンス ポンプ式	550ml	1305	
9124	旧:オリーリンス 詰替え	500ml	885	
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	455	
9160				
9161				

配送予定- 03月04週(03/22{火}~03/25{金})

配送予定- 03月04週(03/22{火}~03/25{金})

配送予定- 03月04週(03/22{火}~03/25{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	フライドチキン	300g	895	
休止中	フライドチキン(手羽元)	400g	865	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8086	黒豚バラブロック	500g	1120	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	540	
休止中	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	495	
休止中	骨付きてりやきチキン	300g	665	
8096	若鶏ささみ天	200g	450	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8098	鶏がら	500g	145	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	280	
休止中	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	710	
8101				
8102				
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	マダコのコロコロカット	80g×2P	680	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126				
8127				
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1150	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	595	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	475	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	475	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154				
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8161	無双本葛(粒)	110g	535	
8162	無双本葛(粉)	80g	430	

配送予定- -03月04週(03/22{火}~03/25{金})

配送予定- -03月04週(03/22{火}~03/25{金})

配送予定- -03月04週(03/22{火}~03/25{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	
8165	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	325	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	325	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	325	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	310	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	310	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173				
8174	米粉のおやつ	6個	205	
8175	玄米ポン煎	7枚	290	
8176				
8177	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1135	
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	洋からし(粉)	20g	255	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	635	
8183	無添加・だしパック: 鰹昆布だし	7g×8p	635	
8184	無添加・だしパック: 精進だし	7g×8p	635	
8185	焼きめざし	39g	280	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	405	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	385	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	きくいもパウダー	50g	740	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	275	
8192				
8193				
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	205	
8195	豆かんでん	155g	275	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	275	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	70g	160	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	175	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	160	
8200	純国産えびせんべい	65g	235	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	225	
8202	純国産北海道おかき: とうもろこし	55g	240	
8203				
8204	純国産芋けんぴ	125g	230	
8205	やさしいラムネ	13g×5	225	
8206	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	195	
8207	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	195	
8208				
8209				
8210				
8211				
8212				
8213				
8214				
8215				
8216				

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類等です。				
8218	包み黒糖あめ	95g	185	
8219	抹茶ゼリー	120g	215	
8220	野菜スナック	55g	200	
8221	小魚スナック	55g	200	
日用雑貨				
8229	ぬかカイロ	1個	1660	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1265	
8231	ぬかアイピロー	1個	1205	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	きなこロール	直径14cm	950	
8235	はったい粉入りきなこクッキー(小)	50g	250	
8236	はったい粉入りきなこクッキー(大)	100g	480	
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	

ゆうき4桁品番注文書 ページ8

注文締切 - 03月02週(03/08[火]~03/11[金])

配送予定 - 03月04週(03/22[火]~03/25[金])

配送予定 - 03月04週(03/22[火]~03/25[金])

配送予定 - 03月04週(03/22[火]~03/25[金])

品番	品名	単位	価格	特価
地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ天ぷら	3枚入り	635	
8323	地場じゃこ団子	12個入り	665	
隔週企画 ゆうき生協のこだわりの日本酒!				
8325	くじけずおごらず	720ml	1640	
8326	純米酒フクヒカリ山丹正宗	720ml	1845	
8327	純米酒松山三井山丹正宗	720ml	1675	
隔週企画です!				
8329	焼塩煎餅	80g	290	
8330	玄米塩おかき	50g	290	
8331	玄米醤油おかき	50g	290	
8332	えびせんべいノンフライ	40g	215	
8333	酢昆布	12g	205	
8334	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	175	
8335	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	175	
8336	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	310	
8337	くるみ餅	100g	280	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8518	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	445	
8519	スパイシーささみカツ	160g	395	
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	555	
8522	豚ローススライス	200g	810	
8523	豚ミンチ	300g	650	
8524	ロースハムブロック	300g	1865	
8525	スモークトハム	300g	2080	
8526	骨付きハム	1本	1520	
8527	ベーコンブロック	300g	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8528	シュルダベーコン	300g	1520	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1430	
8530	ショートウィンナー	130g	540	
8531	フランクソーセージ	230g	725	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	580	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	580	
8534	アグリソソーセージ	300g	1085	
8535	チヨリソーソーセージ	230g	725	
8536	豚バラブロック	約300g	810	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	750	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	705	
8539	豚焼肉用	300g	815	
8540	豚なんこつ	250g	345	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	810	
8542	豚モモブロック	約300g	750	
8543	豚肩ローススライス	200g	705	
8544	豚ヘレ	約250g	1190	
8545	トントロ	200g	780	
8546	豚一口カツ	200g	505	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1050	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	810	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	995	
8550	豚骨	400g	140	

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の季節限定企画				
6001	桜大福	50g×4	500	
6002	雑穀大福	50g×4	500	
6003	桜もち	50g×2	375	

配送予定- 03月04週(03/22{火}~03/25{金})

配送予定- 03月04週(03/22{火}~03/25{金})

配送予定- 03月04週(03/22{火}~03/25{金})

品番	品名	単位	価格	特価
山清の月一企画				
1001	有機つぶしあん	200g	450	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	600	
1003	低糖度つぶあん	700g	800	
1004	低糖度こしあん	700g	800	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	520	
1006	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
1007	国産さや唐辛子	5g	200	
1008	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(粉末)	12g	595	
1009	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子 粗挽	12g	595	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
1011	特別栽培小豆 こしあん	400g	580	
1012	鬼からし	30g	170	
1013	有機小豆茶	120g	670	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	300	
1016	国産有機黒豆きな粉:和粉	100g	380	
1017	特別栽培米白玉粉:和粉	120g	430	
1018	しょうゆ豆	120g	400	
1019	手作り最中	1セット	520	
1020	最中の皮	6セット分	520	
1021	栗あん 6号	245g	625	
しじみネットワークの生しじみ				
1022	生しじみ	250g	560	

品番	品名	単位	価格	特価
酸化防止剤無添加のアルプスワイン				
1026	コンコード 赤	720ml	1695	
1027	ナイアガラ 白	720ml	1695	
月一企画:中谷自然農園のお菓子「翌週配送」				
1032	シュークリーム	2個	275	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加!				
1034	甘夏マーマレード	250g	580	
1035	あおさ	30g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	550	
月一企画! 奥出雲:木次乳業企画!				
1038	ミルクプリン	80g	125	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1425	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	280	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	810	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	540	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	540	
休止中	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	650	
1045	木次バター	150g	755	
1046	モッツアレラチーズ	100g	535	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1080	
1048	カマンベールチーズ	120g	1015	
1049	木次カフェオレ	500ml	185	
1050	ブラウンスイス牛乳	500ml	210	

品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2130	
1052	うなぎの白焼	約130g	1955	
1053	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	330	
健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種				
1055	有機素焼きアーモンド	70g	500	
1056	有機くるみ	60g	500	
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	500	
休止中	有機ジンジャースティック	62g	500	
1059	有機素焼きカシューナッツ	78g	500	
1060	有機レーズンミックス	100g	290	
限定企画! 伝統の技・ふるさとの逸品				
1064	柿渋	1.8ℓ	2775	
1065	竹炭	1kg	845	
1066	竹炭(徳用)	5kg	3845	
1067	竹炭(箱入り)	2kg	2550	
明芳園の月一お茶企画!				
1068	ほうじ茶	150g	360	
1069	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1070	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1071	粉末緑茶	40g	590	
1072	紅茶	3g×10袋	500	
1073	秋冬番茶 小	180g	310	
1074	秋冬番茶 大	250g	410	

配送予定- 03月04週(03/22{火}~03/25{金})

配送予定- 03月04週(03/22{火}~03/25{金})

配送予定- 03月04週(03/22{火}~03/25{金})

品番	品名	単位	価格	特価








無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん!



1080	手のし柿の種	38g	250	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	250	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	250	
1083	黒糖かりん	32g	250	
1084	玄米揚げしお	30g	250	
1085	深川巻	38g	340	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	

月一企画 小田生活改善グループの加工品

1088	黒煮豆	180g	485	
1089	あわせ味噌	500g	405	
1090	山蔞のピリツと煮	160g	495	

ドックズライフのペットフード各種

1092	しか肉ジャーキー 	30g	525	
1093	スモークかつお 	100g	470	
1094	宗田節スティック 	30g	395	
1095	宗田節ふりかけ 	50g	265	
1096	かたくちいわし煮干し 	50g	265	
1097	米粉クッキー(紫いも) 	30g	230	
1098	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	230	

品番	品名	単位	価格	特価
1099	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	230	
1100	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	230	
1101	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	230	
1102	野菜クッキー(にんじん) 	30g	230	
1103	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズS 	1個	960	
1104	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズM 	1個	1130	
1105	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズL 	1個	1390	
1106	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズS 	1個	700	
1107	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズM 	1個	870	
1108	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズL 	1個	1120	
	 のマークはペット用です			

フェアビーンズのチョコレート

1111	ビタースイートチョコレートチップ	150g	750	
1112	ダークチョコレート カカオビーンズ	40g	350	
1113	ダークチョコレート グランベリー	50g	365	
1114	ダークチョコレート クリーミーカシューナッツ	40g	350	
1115	セミスweetチョコレートチップ	150g	750	
1116	ダークチョコレート コーヒービーンズ	40g	350	
1117	ダークチョコレート ローストアーモンド	40g	350	
1118	ダークチョコレート ブルーベリー	40g	350	
1119	ダークチョコレート レーズン	40g	325	
1120	ロー・カカオニブ	100g	700	
1121	グリーンティー	150g	700	
1122	ナチュラルココアパウダー	120g	645	
1123	ダーク・トラディショナル ホットチョコレート	150g	630	

品番	品名	単位	価格	特価
1124	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1125	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1126	ニカラグア セコビア(粉)	200g	800	
1127	ニカラグア セコビア(豆)	200g	800	

月一企画! 松山:共同農産の近藤さん

1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385	
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740	
1131	はだか麦はったい粉	500g	665	
1132	近藤さんのういろう豆	200g	540	
1133	もち麦粉	500g	625	

健康フーズの月一企画

1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	

大阪:ムソーの企画!

1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1139	有機食用亜麻仁油	218g	1815	

ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!

1141	富士ピクル酢	360ml	570	
------	--------	-------	-----	--

ブラウンスイス牛の加工品

1148	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	
------	--------------	------	-----	--