

2022年12号 (2022.03.21)

VOL1727

企画No.20220305

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 04月05日(火)～04月08日(金) 翌週配達
04月12日(火)～04月15日(金) 翌々週配達

ゆうき生協 (事務・配達センター)
(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

E-mail:yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ:https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。※この印刷には大豆インクを使用しています。



有機栽培 生産者: 中島ゆうきの里

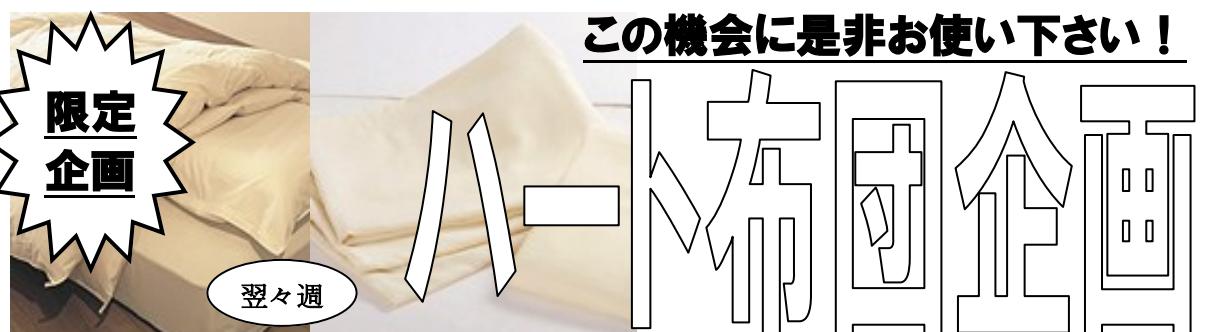
甘夏柑

清涼感のあるスキッとした味わい

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキッとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しいお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味しいです。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ!!

品番 9936 3kg袋入り 790円

ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページでニュースをカラーで見る事ができます。



この機会に是非お使い下さい!

季節にあった寝具を特別価格にて紹介しています。
オーガニック布団などのオススメの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

山織企画! オーガニックコットン、牛革の靴など!

栽培から加工まで、化学薬品を一切使っていない100%オーガニックコットンで織り上げられた毛布や、品質にこだわりのある三河木綿のガーゼふきんや、ガーゼフェイスタオル等を企画しております。

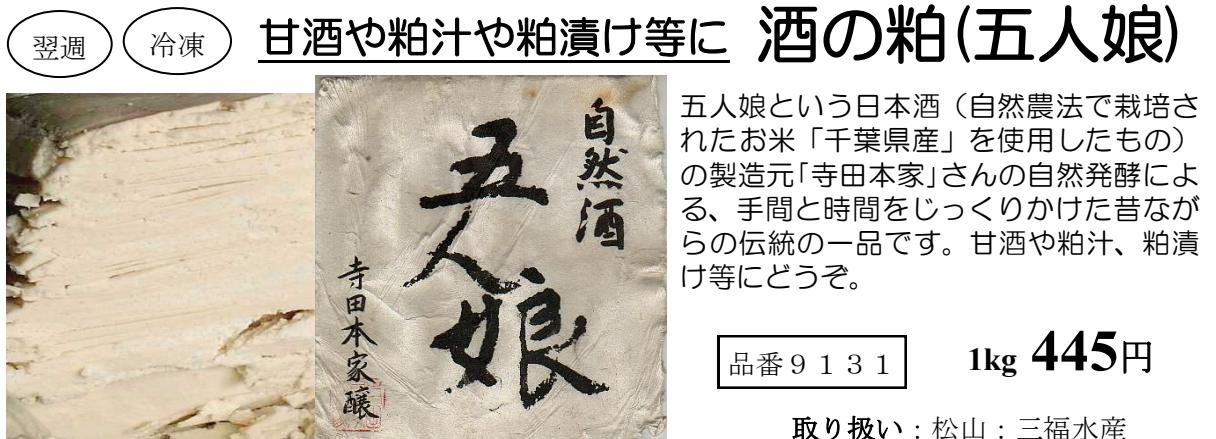
~山織企画のご注文方法~

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い: 愛知: 山織

翌週 品番 9015 300g 700円→495円

製造: 光食品 取り扱い: カツレツ亭
原材料: 有機野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、みかん、にんにく、レモン)米酢、糖類(砂糖、有機糖みつ)、食塩、でんぷん、香辛料



甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒(自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの)の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

品番 9131 1kg 445円

取り扱い: 松山: 三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素(I-131)(検出限界0.2Bq/kg)不検出・放射性セシウム(Cs-137)(検出限界0.2Bq/kg)0.2Bq/kg検出・放射性セシウム(Cs-134)(検出限界0.2Bq/kg)不検出です。

理事のオススメ供給品! お徳用チキンナゲット

秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットのお徳用サイズです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。

冷凍 翌々週 OCR 4 6 4 400g 700円→630円

取り扱い: 秋川牧園
原材料: 鶏肉(国産)、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣(パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー)、揚げ油(なたね油)

秋川牧園のサラダチキン

秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっとりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

冷凍 翌々週 OCR 4 7 6 100g 385円→345円

原材料: 鶏肉(国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩
取り扱い: 秋川牧園

ムータルド プール (つぶマスター)



カナダ産の辛子種子を使用し、辛味をおさえて、全ての肉料理に最適なつぶマスターです。

OCR 244 110g
1120円

翌々週

冷蔵

1120円

原材料：醸造酢、からし（カナダ産）、砂糖、食塩

取り扱い：山清

焼いもサクサク



愛媛県産さつま芋の粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

翌々週

品番 4182

1袋 (60 g) 345円

原材料：はだか麦（愛媛県産）、紫芋粉（愛媛県産）、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

もちもちふわふわ もち太郎



スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふんわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま頬張ったような素朴な味わいをどうぞ。

品番 4185

翌々週

1袋 (35 g) 345円

原材料：大麦、馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

有機つぶ入りねりからし



着色料を使っていないながらも、からし本来の黄色が目に鮮やかな、有機マスターです。ピリリと抜けるような辛みと酸味で料理に凛としたアクセントを加えてくれます。

50g
620円

翌々週

冷蔵

OCR 243

620円

原材料：有機からし（カナダ産）、有機リンゴ酢、有機砂糖、食塩、有機レモン果汁 取り扱い：山清

和三盆せんべい



徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

品番 4184

1袋 (60 g) 345円

翌々週

原材料：菓子用粉（小麦粉、小麦澱粉）、卵白（卵を含む）、和三盆、グラニュー糖、馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、ごま油、食塩 取り扱い：宮栄

蜂蜜黒大豆



北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げています。砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりした甘さと香ばしさが後を引きます。

1袋 (95 g)
380円

翌々週

品番 4186

原材料：黒大豆（遺伝子組み換えでない・北海道産）、上白糖、蜂蜜（愛媛県産）、食塩 取り扱い：宮栄

月一企画！ さくらいのラーメンシリーズ

さくらいの焼きそば

環境に配慮したRSPO認証パーム油を使用した焼きそばです。麺は国内産小麦粉使用し、化学調味料、保存料、かんすい不使用です。

翌々週

品番 4230

114g 155円

取り扱い：ムソー

原材料：揚げ麺（小麦粉、パーム油、食塩）ソース（砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごパルプ、ごま油、酵母エキス、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお・さば）、麦芽エキス、ごま油）

さくらいのラーメン みそ

麺は国内産小麦粉使用し、かんすいは使用していません。魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しております

品番 4232

101g 150円

翌々週

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末（かつお・さば）、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油） 取り扱い：ムソー

さくらいのラーメン しょうゆ

麺は国内産小麦粉使用し、かんすいは使用していません。魚介と肉エキスをベースに、飽きの来ないあっさりとした醤油スープを使用しています。

品番 4231

99g 150円

翌々週

さくらいのラーメン しお

麺は国内産小麦粉使用し、かんすいは使用していません。天日塩のまろやかな味にチキンエキスを加え、あっさり軽く仕上げております。

品番 4233

99g 150円

翌々週

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油） 取り扱い：ムソー

さくらいのラーメン とんこつ

麺は国内産小麦粉使用し、かんすいは使用していません。魚介の風味ある和風とんこつスープはコクがあり、麺によく合う仕上がりになっております

品番 4234

103g 155円

翌々週

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末（かつお・さば）、ごま油、スルメ粉末） 取り扱い：ムソー

さくらいのラーメン ごま

麺は国内産小麦粉使用し、かんすいは使用していません。あっさりとした醤油ベースのスープにごまの風味がぴったり合う味です

品番 4235

100g 150円

翌々週

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醤パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお・さば）、麦芽エキス、スルメ粉末） 取り扱い：ムソー

えごま油

農薬、除草剤、化学肥料不使用の地元産のえごまを圧搾法で搾ったえごま油です。オメガ3系脂肪酸が豊富！加熱せず生食するのがおすすめです！

品番 4210
50g 1075円
翌々週

生産者：森の風
原材料：えごま（産地：鬼北町・松野町）

OGバージンオリーブ油

風味の強い本場スペイン産の「有機栽培オリーブ」を一つ一つ手摘みして、化学薬品や熱を加えずにそのまま絞っただけのエクストラバージンオリーブオイルです。パスタやドレッシングにはもちろんの事、あらゆる料理に少量加えるだけでバリエーションが広がります。

OCR309 普通 180g 960円
OCR310 徳用 460g 1815円
翌週

原材料：食用OGオリーブ（スペイン産）

こどもハヤシ

素材本来の味をベースとした優しい味付けとなっております。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7大アレルゲンも使用しておりません。トマトの酸味は抑えたまろやかな味付けとなっております。

100g 270円
品番 9048 →255円
翌週

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし（非遺伝子組み換え）、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム（一部の鶏肉を含む）
取り扱い：秋川牧園

こどもキーマ

素材本来の味をベースとした優しい味付けとなっております。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7大アレルゲンも使用しておりません。鶏肉、鶏がらスープを使用し、旨味を引き出しております。

100g 270円
品番 9049 →255円
翌週

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし（非遺伝子組み換え）、鶏肉、炒めタマネギ、鶏ガラスープ、とうもろこしペースト、カボチャペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろしうが、香辛料
取り扱い：秋川牧園

**希少な小豆島産オリーブ使用
小豆島オリーブオイル**

特価

マリネ
スパゲティに

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに是非お使い下さい。

180g 4455円→4230円
翌週
品番 9129

**希少な小豆島産オリーブ使用
小豆島オリーブオイル**

マリネ
スパゲティに

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに是非お使い下さい。

180g 4455円→4230円
翌週
品番 9129

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい 取り扱い：大阪：ムソー

紅はるか干し芋

農薬不使用で栽培した高知県産の紅はるかを使用しています。紅はるかのもつ甘みと上品な味が特徴で、程よい粘り間があって、食べやすい干し芋です。

100g 455円
品番 8173
翌々週

原材料：さつまいも（紅はるか）
取り扱い：高生連

梅エキスドロップ

南高梅の果汁を搾り、じっくり煮詰めてペースト状に濃縮、その梅エキスを使用して素朴で絶妙な甘さに仕上げたドロップです。

65g 310円
品番 9020
翌週

原材料：水飴、砂糖、黒糖、梅肉エキス
取り扱い：ムソー

ごみ袋 各種

ポリエチレン100%のごみ袋です。焼却時にダイオキシンを発生させない、非塩ビ製品となっております。

品番 品名 価格
OCR541 乳白色 170円
OCR542 透明 170円
翌週
各種 10枚入り

粒コショウ（黒）

料理の仕上げに挽きたてを使えば、料理の味が引き立ちます。原材料はフェアトレードと有機JAS認証を得たものを使っております。

OCR 249
25g 300円
翌週

原材料：有機栽培コショウ（スリランカ）
取り扱い：バイオフーズジャパン

北海道皮付きさきいか

翌々週

40g 575円
品番 8449

原材料：いか（北海道産）、砂糖大根糖（北海道産）、食塩（国産）、さんま魚醤（北海道産）、昆布だし（北海道産）、かつおだし（国産）、しいたけだし（国産）
取り扱い：バイオフーズジャパン

純国産北海道きなこねじり

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホツク海の塩で味付けしました。懐かしいけど新しい、素朴な味がくせになります

110g 245円
品番 8450
翌々週

原材料：きな粉（北海道産）、水あめ（国産）、砂糖大根糖（北海道産）、もち米（国産）、食塩（北海道産）、こめ油（国産）
取り扱い：バイオフーズジャパン



使用イメージ

梶田商店の 手造り甘酒

ゆうき生協生産者でもある今治：越智将人さんの有機米を100%使用して造られました。もちろん食品添加物や甘味料は不使用、原料は米と米麹のみで、お米の自然の甘味を最大限に引き出した甘酒です。とても甘いのにとても優しく柔らかい味わいは矛盾を感じる程です。

※2倍希釈タイプなので水で約2倍に薄め温めて又は冷やしてからどうぞ。

翌週

品番 9152

200g瓶入り 515円

原材料：米、米麹（共に有機米100%） 製造：大洲：梶田商店

在庫限り！とり塩鍋スープ



鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

翌週

3~4人前
295円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

取り扱い：ムソー

国内産・くずきり



国内産のばれいしょでん粉を使った、本くず入りのくずきりです。塾生時間をかけることでおまれるコシの強さと、なめらかな喉ごしを実現しました。
酢の物やサラダ、鍋物等に是非お使い下さい。

翌週

品番 9038

100g 355円

取り扱い：ムソー

原材料：ばれいしょでん粉、本くず



← チキンウインナー

↓ チキンフランク



中谷さんちのワインナー各種

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ワインナーにしてくれました。通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。
カレーライスのトッピングや、ピザのトッピング等にいかがでしょうか？

翌週

冷凍

OCR450 チキンウインナー 100 g 500円

OCR451 チキンフランク 180 g 890円

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料 取り扱い：内子：中谷さん



翌々週

冷凍

とり鍋セット各種

8508 とり鍋セット（醤油） 550 g 1020円

8509 とり鍋セット（塩） 550 g 1020円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット（醤油） 原材料：鶏肉（国産）、つくね《鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩（原材料の一部に小麦を含む）》
とり鍋セット（塩） 原材料：鶏肉（国産）、つくね《鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油（原材料の一部に小麦を含む）》

山口：秋川牧園

秋から春にかけての季節限定供給品！

製造：松山：共同農産

焼きとうふ



冷蔵

がんもどき



冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週

品番 9154
2枚 200円

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番 9155
3個 200円

生おろしわさび



静岡県伊豆産本わさびを使用し、おろしたての香りと自然な辛味が味わえる無添加・無着色の練りわさび。お刺身等の様々な料理に。

OCR 241

翌週

40g
395円

取り扱い：創健社

原材料：生わさび、麦芽水飴（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産）、米酢、有機菜種油、食物纖維（大豆）、天塩、香辛料

練りからし



オーガニックからしを使用した自然な辛味がおいしい無添加・無着色の練りからし。おでんや鍋物等の様々な料理に是非お使い下さい

OCR 242

翌週

40g
345円

取り扱い：創健社

水飴

原材料：からし、麦芽（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産）、米酢、有機菜種油、食物纖維（大豆）、天塩、香辛料

翌々週

“マルシマ”のふりかけシリーズ



鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかつたひじき（長崎県産）を柔らかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

高菜ひじきは製造が終了となりました

品番4102	梅ひじき
品番4103	しそひじき
品番4104	かつおひじき
品番4105	生姜ひじき
品番4106	ちりめんひじき

各40g 290円

原材料一括：ひじき（長崎県産）、てんさい糖（北海道産）、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、「カリカリ梅（梅ひじきのみ）」生姜、醸造酢、「鰹節エキス（かつおひじきと海ひじきのみ）」、「水あめ（しょうがひじきのみ）」、「醤油（鰹ひじきと生姜ひじきのみ）」、「ちりめん（ちりめんひじきのみ）」



食物繊維、カルシウムをたっぷり含んだわかめの素材を生かしました。柔らかなわかめの食感と爽やかなシソの香りが食欲をそそります。温かいご飯やおにぎりはもちろん、卵焼きやパスタに混ぜるなど、日頃の料理のお供にどうぞ！

各40g 270円

品番4099	しそわかめ
品番4100	ちりめんわかめ

原材料：しそわかめ：わかめ（鳴門産）、てんさい糖、食塩、赤しそ（国産）
ちりめんわかめ：わかめ（鳴門産）、てんさい糖、しらす（音戸産）、食塩、赤しそ（国産）

特価

～いんやん俱楽部の月一特価企画！～

翌々週

菜彩ふりかけ：大根葉



シンプルな原料でつくるシンプルなふりかけです。原材料は熊本県産の大根葉と調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたJAS有機認証された醤油を使っています。

品番 4205
30g 324円
→300円

原材料：大根葉・醤油（大豆・小麦・食塩）・砂糖（洗双糖）・食塩・発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・魚醤（魚介類）

菜彩ふりかけ 大根葉とキヌアポン



原材料は熊本県産の大根葉に雑穀のキヌアをパフしたものと調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたJAS有機認証された醤油を使っています。パフしたキヌアが香ばしくて大人にも人気のふりかけです。

品番 4206
30g 324円 →300円

原材料：大根葉・醤油（大豆・小麦・食塩）・キヌア（キヌアパフ）・砂糖（洗双糖）・食塩・発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・魚醤（魚介類）

梶田商店の月一企画

翌々週

たつみ麦みそ・粒

南予地方(南伊予)独特の麹歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しい驚かれるお味噌です。



冷蔵 700g 各590円

品番4130	甘口
品番4131	中辛

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産)

表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

翌々週

天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

品番4132	濃口(大)	720ml	1335円
品番4133	濃口(小)	300ml	780円
品番4134	淡口(大)	720ml	1335円
品番4135	淡口(小)	300ml	780円

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ

翼晃（濃口）



翼醬油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

品番	規格	量目	価格
品番4136	大	720ml	2100円
品番4137	小	300ml	1110円

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

再仕込み醤油 梶田泰嗣

出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麹を再び仕込んで、醸酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4138	大	300ml	1555円
品番4139	小	150ml	890円

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

冷蔵 品番 4140

100g 275円

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)

～体調改善にも最適！大阪：いんやん俱楽部の月一特価企画！～

特価

翌々週 梅醤エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけでからだを芯から温めてくれる梅醤番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

250g 1782円
→1545円

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

翌々週 濃縮番茶・生姜入梅醤エキス

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醤エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしづり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醤番茶がいただけます。

250g 2106円
→1825円

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

翌々週 れんこん本葛あめ

（れんこん湯エキスのリニューアル版です）

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘味があります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

品番 4194 150g 2300円
→2215円

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

翌々週 濃縮番茶入梅醤エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醤エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醤番茶が頂けます。

250g 1998円
→1730円

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油、西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

翌々週 梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

150g 2300円
→2215円

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

翌々週 本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みが特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いください。

150g 1300円
→1250円

品番 4195

原材料：本葛・麦芽

翌々週 れんこん本葛あめ（個包装）

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

品番 4196

5g×10個 990円→920円

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

翌々週 濃縮番茶入梅醤エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醤（うめしょう）エキス番茶入り奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醤エキスに濃縮した番茶を加えたものです

品番 4197

5g×15個 990円→920円

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆（国産、遺伝子組み換えでない）、小麦（国産）、食塩]、番茶[茶（国産）]

翌々週 愛情せっけん

伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合しています。香料も使っていない植物性せっけんです。スポンジで泡立てるとキメの細かい泡になります。体だけでなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。

品番 4199

80g 880円
→765円

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

翌々週 椿油

伊豆利島産の一一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。

品番 4200

28ml 1430円
→1245円

成分：椿油

翌々週 いんやんローション

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っています。

品番 4202

150ml 2200円
→1905円

原材料：水・へちま水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出液・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

翌々週 生薬薬用浴用剤

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っています。生薬薬用浴用剤はまろやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分(25g)がパックに入っているので便利です。

4203	2パック	480円
4204	10パック	1815円

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄

品番 4207

1本 1325円

翌々週 なすの黒やき塩ハミガキ

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けした「なすのへた」を炭にした“なすのへた炭”を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物を使っています。

品番 4201

100g 1320円
→1140円

原材料：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

甘さと香りが魅力の、レモン色をした爽やかな風味の晩柑類です

「はるか」は日向夏（ひゅうがなつ・ニューサマーオレンジ・小夏）から育成された品種。レモン色をしていますが酸味がほとんどなく、糖度が高く、甘さと香りが特徴です。黄色い外観と爽やかな味わいが楽しめますので、暖かくなり始めた時期にはぴったりです。手で皮をむいて食べることもできますが、甘皮（白い部分）が美味しいので日向夏のように外皮をナイフで剥いて、カットして甘皮ごと食べるのがオススメです。是非お試しあれ。

翌週

品番 9946

2kg袋入り 710円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里



今年も美味しい苺をご堪能あれ

西予：百姓一揆の いちご

広〜い、広〜い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との鬭いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。 1パック 約200g入り

翌週

品番 9938

490円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。



最も人気の高いりんご サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

翌々週

品番 8902

900g 740円

生産者：青森県・斎藤農園



オレンジと温州みかんの交配種

清見オレンジ

清見オレンジは、ボリュームがあり香りの良いオレンジと、とっても甘い温州みかんとを交配させてできた品種です。芳香があり、果汁たっぷりでトロリとろけるまろやかな甘さが魅力の美味しい晩柑類です。内皮が柔らかいので、ネーブルのようにカットしてからお召し上がり下さい。

翌週

品番 9947

2kg袋入り 775円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里



清見オレンジはカットフルーツとして有名な品種。ナイフで八つ切りにしたり、横半分に切りスプーン等で食べるのがオススメです

各種色々な料理をサッパリと 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



品番 9944

1級500g 320円

品番 9945

2級500g 165円

翌週

有機栽培

はっさく



爽やかな甘味と適度な酸味、独特の風味あるほろ苦さが魅力の晩生柑橘の「ハスカ（はっさく）」です。古くは江戸時代から伝わる品種で、ゆうきの組合員さんにも根強い人気があります。近年高糖度の甘い柑橘がもてはやされる傾向にありますが、ハスカはそれとは一線を画し、上品な甘さと食感で今なお支持者が多いミカンと言えます。昔ながらの上品な酸味と爽やかな甘さのハーモニーをどうぞお楽しみください。

翌週

品番 9948

2kg 540円

大三島：末岡さん

濃厚な甘みが詰まった「柑橘の大トロ」

せとか

「清見」に「アンコール」を掛け合わせたものに、更に「マーコット」を掛けて育成され、2001年（平成13年）に品種登録されました。香りや食味の良い柑橘を掛け合わせ、いいとこどりで生まれた新規種。

トロリとろける食感、濃厚でジューシーな味わい、みずみずしいオレンジの香りと、文句なしの美味しさ！

翌週

品番 9941

1kg袋入り 670円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

最終
注文



月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀4種類！

配送は4/3週配
送になります

ヘアカラースティック

口紅タイプの部分白髪用！**ヘアカラースティック**

こちらも石油系合成界面活性剤や合成色素、合成香料、鉱物油、合成保存料等は一切不使用です。塗るだけで生え際などまとまった部分白髪なども手軽にカバー。口紅タイプサイズなのでお出かけ先でもサッと白髪を隠せます。シャンプーで簡単に洗い流せます。製造：グリーンノート 取扱い：大阪；ムソー

各1本	4022 ブラック	髪色が自然な黒色の方に
	4023 ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
	4024 ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に

2300円

全成分：ヒマシ油、ジイソステアリン酸ポリグリセル-2、ジカプリン酸ネオベンチルグリコール、キャンデリラロウ、ミツロウ、ホホバ種子油、イソステアリン酸水添ヒマシ油、カルナウバロウ、酢酸ステアリン酸スクロース、ジ水添ロジンダイマージリノイル、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエ

第4週目企画

天然由来成分で白髪を力оворス

配送は4/3週配
送になります

ヘアカラーファンデーション

石油系合成界面活性剤やシリコン、鉱物油、合成色素、合成香料、合成保存料等は一切不使用の髪・頭皮用のファンデーションです。サッと広範囲をひと塗り！髪や頭皮にも安心な天然由来成分で驚きのカバー力を発揮します。これまでの石油系の類似品のベタベタとした不自然な仕上がりに比

ずっと自然にカバー出来るようになりました。通常の雨や汗に強くシャンプーで簡単に落ちます。 各1個 **3440円**

詰替え用レフィル

製造：グリーンノート 各1個 **2960円**

4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に
4028	ブラック 詰替え用レフィル	ブラックの詰替え用
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	ライトブラウンの詰替え用
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	ダークブラウンの詰替え用

全成分：マイカ、ミリストチン酸亜鉛、ジカプリン酸ネオベンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペントエリスリチル、パルミトイアルプロリン、ジミリストチン酸AI、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイアルグルタミン酸Mg、パルミトイアルコシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG（植物由来）、（+/-）水酸化AI、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック 取扱い：大阪；ムソー

はだか麦

愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

品番 4032 翌々週 600g **780円**

もちきび

昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

品番 4033 翌々週 200g **780円**

みどり米

縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

品番 4034 翌々週 250g **780円**

ういろう豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

品番 4035 翌々週 230g **780円**

賞味期限：すべて12ヶ月

後藤商店のひしお麹

みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおができるります。火入れしなければ麹は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

品番 4036 翌々週 400g **440円**

原材料：はだか麦（国産）、小麦（国産）、米（国産）、炒り大豆（国産）

もち麦

もちもちとした食感と香り高い味わいが特徴です。麦飯のように白米と一緒に炊飯したり、茹でて他の食材とあえて食べます。

品番 9963 翌週 500g **500円**

产地は基本愛媛県ですが、収穫量、在庫数によっては佐賀県産、徳島県産に変更になる場合があります。

製造：ジェイウイングファーム
取り扱い：共同農産

純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そぼろなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい。



品番 4107

100g 410円

大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。



品番 4108

90g 410円

有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

品番 4109 大 900ml 750円

品番 4110 小 300ml 340円

国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4112 80g 345円

原材料：らっきょう（国産）漬け原材料：〔米酢（有機）、はちみつ、粗糖、食塩〕

生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように千切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。 “シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4111

70g 405円

原材料：生姜、醤油（大豆、小麦を含む）、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならばの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4113 90g 390円

原材料：生のり（小豆島産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

昆布と野菜のだし



旨味調味料（エキス類）を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4114

5g×12
650円

原材料：食塩、砂糖（てんさい）、昆布、椎茸、干し大根



濃口生姜湯

太陽をしっかり浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p
品番 4117
350円

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

つゆ彩々



じっくりとっだしに国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

400ml
品番 4118
650円

原材料：しょうゆ（本醸造）（大豆、小麦を含む）、節（かつお、そうだ、さば）、砂糖、みりん、食塩、米酢



マルシマのすし酢

有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

300ml
品番 4122
460円

原材料：有機米酢（国内産）、てんさい糖（北海道産）、食塩（美ら海育ち）、昆布（北海道産）

マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はバーモントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用しておりません。

500ml
品番 4123
590円

原材料：りんご果汁

マルシマの仙人梅



品番 4124

200g
730円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、〔漬け原材料〕食塩

ゆうき4桁品番注文書 ページ1

注文締切 --03月05週(03/29[火]~04/01[金])

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
单品野菜と、その加工品等各種！				
9902	早生たまねぎ「中島」	2kg	660	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	720	
9904	たまねぎ「北海道：まほろば」	2kg	580	
9905	ニラ「和田丸」	150g	185	
9906	タカナ「和田丸」	200g	140	
9907				
9908	里芋「今治」	1kg	465	
9909	人参「今治」	500g	195	
9910				
9911				
9912	タカノツメ「和田丸」	20本入り	155	
9913	わけぎ「和田丸」	200g	155	
9914	ほうれん草「和田丸」	200g	140	
9915				
9916				
9917				
9918				
9919	ネギ「今治」	200g	250	
9920	割り干し大根「和田丸」	66g	155	
9921				
9922				
9923	切り干し大根「今治・和田丸」	50g	155	
9924	ゴボー「今治」	400g	310	
9925	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9926	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
单品野菜と、その加工品等各種！				
9929	早生たまねぎ「中島」	1kg	365	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	395	
9931	たまねぎ「北海道：まほろば」	1kg	315	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936	甘夏柑「中島ゆうきの里」	3kg袋入り	790	
9937				
9938	いちご「西予市：百姓一揆」	1P(約200g)	490	
9939				
9940	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9941	せとか「中島」	1kg	670	
9942				
9943	カブス「中島」	1kg	210	
9944	レモン1級「中島」	500g	320	
9945	レモン2級「中島」	500g	165	
9946	はるか「中島」	2kg	710	
9947	清見オレンジ「中島」	2kg袋入り	775	
9948	はっさく「大三島：末岡さん」	2kg	540	
9949				
9950				
9951				
9952				
9953	晩白柚(大)「香川：大景さん」	1.1kg以上	1155	
9954	晩白柚(中)「香川：大景さん」	0.8~1.1kg	775	
9955	晩白柚(小)「香川：大景さん」	0.8kg未満	385	

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
その他雑穀				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
和田丸のおもち				
9965	玄米もち	750g	995	945
9966				
9967	白もち	750g	995	945
在庫限り 古豆企画(2020年産)				
9970	大豆(古豆)	300g	265	
9971				
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	680	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	480	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配達				
8901				
8902	サンふじ「青森：斎藤農園」	900g	740	
8903				
8904				
8905				
8906				
8907				

ゆうき4桁品番注文書 ページ2

注文締切 --03月05週(03/29[火]~04/01[金])

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。

9002	赤玉チーズ	180g	1100	
9003	プロポローネチーズ	380g	2025	
9004	有機ココナッツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン ココナッツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008	つきこんにゃく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟釀たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	有機野菜と果物のとんかつソース	300g	700	495
9016	和風ドレッシング	200ml	365	
9017	浅漬けの素	360ml	345	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんてん	16g	500	
9020	梅エキスドロップ	65g	310	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。

9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038	国内産・くずきり	100g	355	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9042	純国産北海道はちみつレモンのど飴	68g	235	
9043	いわしの削り節	80g	495	
9044	いわしの削り節 少量パック	3g*5袋	445	
9045	いわしの粉	50g	220	
9046	金ごま鮭ほぐし	70g	535	
9047	しらす鮭ほぐし	70g	535	
9048	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	255
9049	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	255
9050				
9051				
9052	ブルーベリージャム(大)	480g	1595	
9053	ブルーベリージャム(小)	240g	875	

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

こだわりの生活用品です。

9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8L	935	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g*5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ゾンバーユ	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

ゆうき4桁品番注文書 ページ3

注文締切 --03月05週(03/29[火]~04/01[金])

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	445	
9086				
9087	ナチュロントリートメント	180g	1060	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	550	
9090	モイストローション	100ml	1470	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9092	ベビーボディクリーム	50g	550	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	550	
9096	ベビーオイル	40ml	1375	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1620	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1620	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9104	ナチュロンボディーソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9105	フェイシャルローション	100ml	1360	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	140	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	425	

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109				
9110	酸素系漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115	オリーボディーソープ	450ml	1375	
9116	詰替え用 オリーボディーソープ	400ml	980	
9117	オリーボディーコンディショナー	450ml	1375	
9118	詰替え用 オリーボディーコンディショナー	400ml	980	
9119				
在庫限り オリーシリーズの旧タイプ				
9121	旧:オリーシャンプー ポンプ式	550ml	1305	
9122				
9123	旧:オリーリンス ポンプ式	550ml	1305	
9124				
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	200	
9155	がんもどき	3個	200	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	490	
9160				
9161				

ゆうき4桁品番注文書 ページ4

注文締切 --03月05週(03/29[火]~04/01[金])

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	3935	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9174	有機フルーティ-MIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
休止中	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9177	りんごジュース(6本)	1L×6本	3650	
9178	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9179	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9180	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
9182				
こだわりのビール！				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9195				
9196	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9197				
冬季限定供給品:翌週配送				
9421				
9422				
9423				
9424				
9425	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	295	
9426				
9427				
9428	しょうが湯(箱入り:徳用)	20g×18袋	925	
9429	しょうが湯	20g×5袋	295	
9430	かりんしょうが湯	20g×5袋	295	
9431				
9432	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	300	
9433	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	300	
9434	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	300	
9435	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	300	
9436				

配送予定--04月01週(04/05[火]~04/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
天然酵母やまそだちの企画				
9704	バジルペースト	72g	420	
ゆうき生協オリジナルうどん！				
9713	手延べ細うどん(極細)	300g	515	
数量限定企画				
9501	ハニーレモン	1kg	1655	
在庫限りの特価！ 青森県産本鴨鍋セット				
9520				
9521	青森県産本鴨鍋セット 大	4~5人前	5995	4795

ゆうき4桁品番注文書 ページ7

注文締切 --03月05週(03/29[火]~04/01[金])

配送予定--04月02週(04/12[火]~04/15[金])

配送予定--04月02週(04/12[火]~04/15[金])

品番	品名	単位	価格	特価
調味料＆乾物です。				
8164				
8165				
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	325	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	325	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	325	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	310	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	310	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	455	
8174	米粉のおやつ	6個	205	
8175	玄米ポン煎	7枚	290	
8176				
8177	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1300	
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180	洋からし(粉)	20g	255	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	635	
8183	無添加・だしパック:鰹昆布だし	7g×8p	635	
8184	無添加・だしパック:精進だし	7g×8p	635	
8185	焼きめざし	39g	280	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	405	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	385	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	きくいもパウダー	50g	740	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	275	
8192				
8193				
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	205	
8195	豆かんてん	155g	275	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	275	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	70g	160	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	175	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	160	
8200	純国産えびせんべい	65g	235	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	225	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	55g	240	
8203				
8204	純国産芋けんぴ	125g	230	
8205	やさしいラムネ	13g×5	225	
8206	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	195	
8207	有機玄米プラス・キヌア＆チアシード	40g	195	
8208				
8209				
8210				
8211				
8212				
8213				
8214				
8215				
8216				

配送予定--04月02週(04/12[火]~04/15[金])

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類等です。				
8218	包み黒糖あめ	95g	185	
8219	抹茶ゼリー	120g	215	
8220	野菜スナック	55g	200	
8221	小魚スナック	55g	200	
日用雑貨				
8229	ぬかカイロ	1個	1660	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1265	
8231	ぬかアイピロー	1個	1205	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	杏ロールケーキ	1本	900	
8235	アーモンドとゴマのクラッカー(小)	50g	250	
8236	アーモンドとゴマのクラッcker(大)	100g	480	

配達予定--04月02週(04/12[火]~04/15[金])

配達予定--04月02週(04/12[火]~04/15[金])

配達予定--04月02週(04/12[火]~04/15[金])

品番	品名	単位	価格	特価
北海道:札幌中一取り扱い！月一企画！				
4083	エビクリームコロッケ	130g 5個入り	575	
4084	カニクリームコロッケ	130g 5個入り	575	
4085	ししゃも(メス)	10尾	815	
4086	ししゃも(オス)	10尾	815	
4087	ししゃも(詰合)	オススメ各5尾	815	
4088				
休止中				
	イカソーメン	100g	500	
4090	サンマ竜田揚げ	130g	475	
尾道:マルシマ月一企画				
4099	ソフトふりかけ しそわかめ	40g	270	
4100	ソフトふりかけ ちりめんわかめ	40g	270	
4101				
4102	しっとりふりかけ 梅ひじき	40g	290	
4103	しっとりふりかけ しそひじき	40g	290	
4104	しっとりふりかけ かつおひじき	40g	290	
4105	しっとりふりかけ 生姜ひじき	40g	290	
4106	しっとりふりかけ ちりめんひじき	40g	290	
4107	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	410	

品番	品名	単位	価格	特価
尾道:マルシマ月一企画				
4108	大豆まるごとミート・スライスタイプ	90g	410	
4109	有機純米酢(大)	900ml	750	
4110	有機純米酢(小)	300ml	340	
4111	生姜でごはん	70g	405	
4112	国内産らっきょう	80g	345	
4113	小豆島産生のりの佃煮	90g	390	
4114	昆布と野菜のだし	5g × 12	650	
4115				
4116				
4117	濃口生姜湯	8g × 5p	350	
4118	つゆ彩々	400ml	650	
4119				
4120				
4121				
4122	マルシマのすし酢	300ml	460	
4123	マルシマのりんご酢	500ml	590	
4124	仙人梅	200g	730	
4125				
梶田商店の月一企画！				
4130	たつみ麦みそ・粒 甘口	700g	590	
4131	たつみ麦みそ・粒 中辛	700g	590	
4132	天然醸造丸大豆醤油:濃口(大)	720ml	1335	
4133	天然醸造丸大豆醤油:濃口(小)	300ml	780	
4134	天然醸造丸大豆醤油:淡口(大)	720ml	1335	

品番	品名	単位	価格	特価
梶田商店の月一企画！				
4135	天然醸造丸大豆醤油:淡口(小)	300ml	780	
4136	巽晃(濃口)大	720ml	2100	
4137	巽晃(濃口)小	300ml	1110	
4138	再仕込み醤油 梶田泰嗣 大	300ml	1555	
4139	再仕込み醤油 梶田泰嗣 小	150ml	890	
4140	みがらしみそ	100g	275	
マルアイ食品の漬け物各種				
4175	国産梅酢しょうが	50g	275	
4176				
4177	ザーサイ入り高菜油炒め	110g	350	
4178	ぬか風味スライスたくあん	80g	290	
4179	あとひきパリパリ大根(醤油味)	110g	305	
4180	あとひきパリパリ大根(柚子風味)	110g	305	
内子:宮栄のお菓子企画				
4182	焼いもサクサク	60g	345	
4183				
4184	和三盆せんべい	60g	345	
4185	もち太郎	35g	345	
4186	蜂蜜黒大豆	95g	380	

