

2022年16号 (2022.04.18)

企画No.20220404

VOL1731

あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



配送日 05月04日(水)~05月06日(金) 翌週配送
05月10日(火)~05月13日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



今週の一押し ゆうき生協の美味しいお米です

にこまる

“てんたかく”の在庫がなくなりましたので“にこまる”の供給に切り替わります。にこまるは他のお米に比べ、つやが良く粘りが強い食味が特徴です。粒ぞろいがふっくら炊き上がる為、“コシヒカリ”よりもモチモチした食感が味わえます。有機栽培の安心安全なお米を是非ご賞味ください。

「にこまる」は母親が「きぬむすめ」、父親が「北陸174号」であり、両親共に有名ブランド米である「コシヒカリ」の系統です。

9958	玄米 10kg	6170円
9959	白米 10kg	6980円
9960	玄米 5kg	3260円
9961	白米 5kg	3630円

生産者：今治生産者



そらまめ

そらまめは身の粒が大きく、カリウムやミネラル、ビタミンB群やビタミンCが豊富な食材で、血圧を調整する働きや高血圧に効果があり、他にも風邪の予防や疲労の回復、肌荒れにも効果があります。塩ゆでして中の豆をそのまま食べてもよし。煮物や炒め物等にもおすすめです。



翌週

1kg

品番9910

620円

生産者：松山・中田さん

こちらのそらまめは松山にて農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

精米機

匠味米



精米スピードは速く、米割れも少なく、高温になりにくい。
新米の予約に合わせて一台いかがでしょうか？

詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

翌々週

各色 23980円

6901	レッド
6902	ホワイト

理事のオススメ供給品！

ベーコンブロック **特価**



豚バラ肉を使用してできたベーコンです。肉の質が問われる加工品で、まるやかな風味が肉質の良さを感じさせます。色々に。

品番8527

冷蔵

翌々週

約300g 1390円
→1250円

取り扱い：TONTON

国産果汁を使用しました 果汁たっぷりゼリー各種



厳選した国産果汁を50%使用して、こんにやくと寒天で口溶けの良いゼリーに仕上げました。合成着色料や甘味料等は一切使用せず果実そのまものおいしさをお楽しみいただけます。

供給再開

翌週

9505	りんご
9506	みかん

各26g×8個
325円

原材料：りんご・みかん；どちらも国産果汁（50%）、ビートグラニュー糖、寒天、こんにやく粉



供給再開

冷蔵

翌週

中島産の天草を100%使用しました

ところてん(タレ付き)

「ところてん」とは、透明感があり、ツルツルとした柔らかい感触が涼味をそそる、古くから親しまれてきた食べ物です。中島産の天草を100%使用して造られた食物繊維たっぷりのところてんを、添付していますタレ(田中屋こだわりの酢醤油)をかけてどうぞ。

250g

夏季限定供給品

品番9154

210円

タレ原材料：醤油(田中屋)、純米酢、三河みりん、洗双糖
ところてん製造：松山；共同農産 酢醤油製造：三津；田中屋

大特価 **有機野菜と果物のとんかつソース**

有機野菜と果物のおいしさを凝縮したカツレツ亭のオリジナルとんかつソースです。焼きそばや野菜炒め、カレーやハンバーグの隠し味にもおすすめです。

賞味期限が6月22日となっているため、更に特価となっております。

300g
品番 9015
700円→**495円**

翌週

製造：光食品 取り扱い：カツレツ亭

原材料：有機野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんじん、みかん、にんにく、レモン）米酢、糖類（砂糖、有機糖みつ）、食塩、でんぷん、香辛料

純国産二色の煎り大豆

北海道産の遺伝子組み換えでない大豆と黒大豆を凍ばしくローストし、北の海の旨さが凝縮された北海道産の焼き昆布とあわせました。

無添加 北海道2色の大豆
～焼き昆布入り～

品番 8448
62g
230円

原材料：大豆、黒大豆、昆布

内容量が70gから62gに変わりました

翌々週

取り扱い：ムソー

中島ロマンひじき

ひじきはカルシウムや食物繊維・鉄分等のミネラルを豊富に含んでいます。水で戻して煮物や炊き込みご飯、サラダや和風パスタ等にも。歯応えや舌触りが良く磯の香りが心地いい中島ロマンひじきを、各種あらゆる料理にいかがでしょうか？

品番 9132
50g袋入り
翌週 **600円**

中島：ゆうきの里
中島で採れたヒジキを乾燥させた物です

信州燦燦ビール
コクのある豊かな味わい

モルトはOCIA認定の有機栽培麦芽、ホップはBioZert認定の有機栽培ホップを100%使用しています。

翌々週

取り扱い：片山

9185	6本	1705円
9186	1ケース(24本)	6730円

すぷーんde水ようかん各種

厳選した素材を使い、風味のある水ようかんに仕上がっています。これからの季節の定番、美味しい水ようかん。冷蔵庫で冷やして美味しさをご堪能下さい。食品添加物は使用していません。

供給再開

9512	小豆あん
9513	手亡あん
9514	緑茶あん

翌週

各100g **260円**

取り扱い：山清

原材料
小豆あん：小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天
手亡あん：白いんげん（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天
緑茶あん：白いんげん（北海道産）、砂糖（北海道産）、緑茶（香川県産）、寒天

金ごま鮭ほぐし

食塩のみで味付けし丁寧に仕上げた焼きほぐしに、豊潤な香りと旨味のすった金ゴマをバランス良く混ぜ合わせました。

品番 9046
70g
翌週 **535円**

原材料：鮭、金ごま、食塩 取り扱い：木川屋本店

しらす鮭ほぐし

食塩のみで味付けし丁寧に仕上げた焼きほぐしに、程よい塩味と旨味の国産しらすをバランス良く混ぜ合わせました。

品番 9047
70g
翌週 **535円**

原材料：鮭、しらす、食塩 取り扱い：木川屋本店

小粒水ようかん

てんさい糖や糖蜜を加えた小豆餡を寒天で固めた、さわやかな味で食べやすい一口タイプの水ようかんです。

供給再開

16g×12個
品番 9511
290円

翌週

原材料：砂糖（てんさい含蜜糖）、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、食塩

皿盛画像

大阪：ムソー

東温産むぎ茶

東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

東温産はだか麦100%使用！

値上がりしました

品番 9510
400g
330円

供給再開

取り扱い：松山；共同農産
栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

ヘッド交換ハブラシ サレドミュー ハニカム

本体付き（レギュラー） 1本 570円
本体付き（コンパクト） 1本 570円

品番3139	ホワイト	品番3144	ホワイト
品番3140	グレー	品番3145	グレー
品番3141	ベージュ	品番3146	ベージュ
品番3142	ピーチ	品番3147	ピーチ
品番3143	オリーブ	品番3148	オリーブ

ヘッド部分が交換可能なハブラシです。ヘッド交換用のピックはハンドル部分に収納できるようになっており、色はそれぞれのサイズに5色ずつありますので、お好きな色をお選びください。

本体付きには替えブラシが2ヶ付属されています。替えブラシのみは4ヶ入っております。

替えブラシ4個入り **650円**
(レギュラー) 品番3149
(コンパクト) 休市中

翌々週

取り扱い：株式会社 イーエスイー

いんねしゃから広がる除虫菊の輪



お部屋で防虫！ 菊花せんこう各種

合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、化学成分を一切使用せず、農薬・化学肥料等不使用で栽培された除虫菊を主成分として作られました。着色剤等を使っていない自然な色の蚊遣りせんこうです。アロマ効果もあると言われる、植物原料が醸し出す香りも一緒に！

品番	品名	規格	価格
9501	菊花せんこう	30巻	1030円
9502	角型ミニ菊花せんこう	32巻	830円
9503	長時間用菊花せんこう	20巻	1180円

翌週

燃焼時間 1巻：菊花せんこう；約6時間 角型ミニ菊花せんこう；約3時間 長時間用菊花せんこう；約9時間
 取り扱い：大阪；ムソー 原材料：除虫草、除虫菊粕粉、タブ粉、除虫菊粉末、木粉、でんぷん、ソルビン酸



蚊取り線香 MONE もね

菊花せんこうよりも除虫菊の使用量を増やしていますので、さらに蚊の駆除効果が期待できます。使用されている原料は菊花せんこうと同じく、合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、不安な農薬類を添加していない植物原料のみの製品です。蚊の防虫効果をより求められる方・部屋の外でご使用される方へは特にオススメの医薬部外品の蚊取り線香です

翌週 品番 9504 20巻 940円

原材料：除虫菊、木粉、でんぷん ※ピレストリンを多く含むため菊花せんこうに比べて香りが強いです。



菊花の防虫スプレー

天然除虫菊から抽出したエキスと北海道滝上産薄荷（ハッカ）脳を原料にした、化学薬品を一切使用せずで作られた家庭用防虫スプレーです。植物成分のみを使用しますので、お子さんやお年寄り、またペットがいるご家庭でも安心して使えます。この夏の防虫対策に是非どうぞ！

180ml 1395円

翌々週 品番 8506

玄関周りや網戸周り、衣類などにスプレーして下さい。人体にはかからないようにご使用をお願いします。ユスリカやチョウバエ、ダニ等の不快害虫の駆除が期待できますよ。

原材料：精製水、薄荷脳、ヤシ油由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール
 取り扱い：大阪：ムソー

焼きそば（乾麺）



国産小麦粉、国産全粒粉と海水だけでつくる海水塩を使って作られた焼きそばです。かんすいなどの添加物は一切使用していません。

翌週 OCR 2 3 4

取り扱い：ムソー 90g×2個 385円
 原材料：国産小麦粉、国産全粒粉、食塩

西条産青のり粉



愛媛西条産の風味豊かな青のり粉です。お好み焼きや焼きそばなどにいかがでしょうか？開封後は冷蔵庫にて保存してください。

OCR 1 3 7

翌週 3g 190円

原材料：青のり 取り扱い：四国海苔

お好み焼き粉（国内産山芋入り）



岐阜県産の小麦を使用し、山芋をはじめ、昆布、しいたけなどは国内産のものを使っております。

OCR 2 6 1

翌週 400g 525円

原材料：小麦粉、混合節粉末（かつお、さば）、山芋粉、馬鈴薯でんぷん、昆布パウダー、食塩、しいたけパウダー、膨張剤（重曹）
 大阪：ムソー

紅花マヨネーズ



大分県久住高原の平飼卵を使用した、あっさりまるやか風味のマヨネーズ（チューブタイプ）です。

OCR 3 1 5

翌週 300g 425円

取り扱い：創建社
 原材料：食用植物油脂（なたね油、べに花油）、卵黄、醸造酢、てんさい糖、食塩、香辛料（マスタード）

お好みソース



国内産有機野菜・果実から作られた、マイルドな甘口ソースです。お好み焼き、焼きそば、たこ焼き等にどうぞ！

OCR 3 2 3

翌週 360g 350円

取り扱い：光食品
 原材料：有機野菜・果実（たまねぎ、みかん、にんじん、トマト、レモン、ゆず、にんにく、しいたけ）、糖類（砂糖、有機糖蜜）、有機醸造酢（米酢）、食塩、でんぷん、醤油、魚醤、香辛料、こんぶ

OGバージンオリーブ油



風味の強い本場スペイン産の「有機栽培オリーブ」を一つ一つ手摘みして、化学薬品や熱を加えずにそのまま絞っただけのエクストラバージンオリーブオイルです。パスタやドレッシングにはもちろんの事、あらゆる料理に少量加えるだけでバリエーションが広がります。

OCR309	普通	180g	960円
OCR310	徳用	460g	1815円

翌週

原材料：食用OGオリーブ（スペイン産）



なんにでも削りぶし各種

良質な国産のイワシを、先祖伝来の削り機の刃で職人が1匹ずつ手削りしているこだわりのイワシ節です。旨味がありDHAやEPA、ミネラルが豊富です。毎日そのまま食べても、かけても、お出汁にも万能です！

翌週

9043	いわしの削り節	80g	495円
9044	いわしの削り節 少量パック	3g×5袋	445円
9045	いわしの粉	50g	220円

取り扱い：かもめ屋

原材料：イワシ（長崎または熊本産）



有機玄米ポタージュ各種

うまみ調味料は使わず、玄米と野菜のうまみを生かしたなめらかでとろっとしたポタージュスープです。そのままでも、温めても、冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。お好みで豆乳を加えてもおいしいです。

翌々週

各135g	品番8169	有機玄米とにんじんのポタージュ
310円	品番8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ

原材料：にんじんポタージュ：有機にんじん（国産）、有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩
かぼちゃポタージュ：有機かぼちゃ（国産）・有機たまねぎ、有機玄米、なたね油、食塩

取り扱い：大阪：ムソー



ムソーの夏季限定供給品 自然伝麺 冷麺各種

麺は国内産契約栽培小麦粉を使用した、強いコシが自慢の生メン！タレはあっさり本醸造醤油だれと香り豊かな特製胡麻だれ！暑くなってくるこれからの時期に最適な冷やし中華各種です

翌々週

冷蔵

品番	品名	規格	価格
8501	ごまだれ味	1袋2食	455円
8502	ごまだれ味	徳用5袋	2200円
8503	しょうゆ味	1袋2食	455円
8504	しょうゆ味	徳用5袋	2200円

原材料：麺；国内産小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉 原材料：たれ（ごまだれ味）；砂糖、みそ、しょうゆ、醸造酢（米酢）、ごま、魚醤、ごま油、食塩、酵母エキス 原材料：たれ（しょうゆ味）；しょうゆ、砂糖、醸造酢（米酢）、ごま油、食塩、かつおエキス、チキンエキス



中谷さんちのウィンナー各種

← チキンウィンナー

↓ チキンフランク

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ウィンナーにしてくれました。通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。カレーライスのトッピングや、ピザのトッピング等にいかがでしょうか？

翌週

冷凍

OCR450	チキンウィンナー	100g	500円
OCR451	チキンフランク	180g	890円

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料 取り扱い：内子：中谷さん

生おろしわさび



静岡県伊豆産本わさびを使用し、おろしたての香りと自然な辛味が味わえる無添加・無着色の練りわさび。お刺身等の様々な料理に。

OCR 2 4 1

40g

395円

翌週

取り扱い：創健社

原材料：生わさび、麦芽水飴（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産）、米酢、有機菜種油、食物繊維（大豆）、天塩、香辛料

練りからし



オーガニックからしを使用した自然な辛味がおいしい無添加・無着色の練りからし。おでんや鍋物等の様々な料理に是非お使い下さい

OCR 2 4 2

40g

345円

翌週

取り扱い：創健社

原材料：からし、麦芽水飴（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産）、米酢、有機菜種油、食物繊維（大豆）、天塩、香辛料

きくいもチップス



菊芋をスライスして乾燥したものです。そのままみそ汁の具材にしたり、水でもどしてきんぴらや煮物にいれたりしてお使いください。軽く炙って、サラダやおひたしスープのトッピングにするのもおすすめです。

翌々週

品番 8 1 6 5

1袋 (100g)

750円

原材料：菊芋（今治市産） 生産者：渡部さん

きくいもパウダー



無農薬で栽培した菊芋をパウダーにしました。ご飯を炊くときやお味噌汁、コーヒーやスープ等、色々な料理にお試しください。お菓子作りの際にも是非どうぞ。1回3g～4gを目安にお召し上がりください。

翌々週

品番 8 1 6 4

1袋 (50g)

740円

原材料：菊芋（今治市産） 生産者：渡部さん

八幡浜: 矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身(無リン)と調味料は必要最低限にとどめ、地元: 八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。魚の匂が感じられる練り物をどうぞ

矢野傳の練り物全特價企画

上ちくわ (冷蔵)

翌週

OCR091

特價

30g×4本 275円
→**250円**

原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ

並ちくわ

翌週

OCR092

特價

50g×2本 190円
冷蔵 → **170円**

原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・ホウボウ・他白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天

翌週

OCR097

特價

35g×5枚 295円
冷蔵 → **265円**

原材料: 魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

きんぴらじゃこ天

翌週

OCR098

特價

20g×8枚 285円
冷蔵 → **255円**

原材料: 魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

上板かまぼこ

翌週

OCR093

特價

1本110g 275円
冷蔵 → **250円**

原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

いよ誉れかまぼこ

翌週

OCR094

特價

1本120g 450円
冷蔵 → **405円**

原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

野菜棒天

特價

翌週 冷蔵

3本入り 255円
OCR099 → **230円**

原材料: 魚(エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、ごぼう、人参

えび入り天

冷蔵 翌週

50g×2枚 340円
OCR100 → **310円**

特價

原材料: 魚(エソ・グチ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、エビ

上天ぷら (冷蔵)

翌週

OCR095

特價

50g×2枚 245円
→ **220円**

原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

野菜天ぷら

翌週

OCR096

特價

50g×2枚 245円
冷蔵 → **220円**

原材料: 魚(トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

イカ入りじゃこ天

翌週

OCR101

特價

30g×3枚 185円
冷蔵 → **170円**

原材料: 魚(ハランボ、ホウボウ、トラハゼ、その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、伯方の塩、魚しょうゆ、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ

じゃこ天

翌週

OCR102

特價

50g×3枚 265円
冷蔵 → **240円**

原材料: 魚(エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

おでんも特価 矢野傳おでん用セット



八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぶら・野菜棒天）のお得なセットです。 1セット 800円

特価

翌週 冷蔵 OCR103 →720円

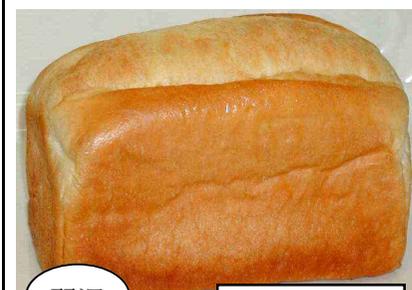
原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぶら：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 製造：八幡浜：矢野傳



食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

黒ごまフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。黒ごまをたっぷり入れた黒ごまフランスを食事パンにどうぞ。



1個 360円

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母、黒ごま

翌週 品番 9147

アルプスのぶどうパン

国産小麦粉とホシノ天然酵母を使用して美味しく焼き上げました。OGレーズンたっぷり



翌週

特価

1本 320円 OCR060 →290円

原材料：南部小麦粉強力粉、南部小麦粉全粒粉、天日塩、ホシノ天然酵母、オーガニックレーズン

山地酪農牛乳



南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていてとっても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵 1L 360円 OCR036

翌週 取り扱い：ひまわり乳業

秋川牧園ヨーグルト



原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

冷蔵 翌々週 OCR037 プレーン OCR038 加糖

各300g 350円

原材料：プレーン：牛乳 加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

朝食におすすめ！ソフト食パン



酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	360円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	360円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

原材料：川久保小麦粉（県内産）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

翌週

生イースト使用 胚芽玄米パン



卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんは自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただく、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

翌々週

品番 8417 6枚切り 350円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

カフェオーレ



耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

1L 300円 冷蔵 翌週 OCR040

大分：下郷農協

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！ 安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

マルモアクーヘン



バター生地とオーガニックココアの高級感あふれる大理石模様のケーキです。

直径14cm 翌々週 品番 8234 900円

原材料：南部小麦薄力粉 ゆうき生協の卵 よつばバター 双目糖 オーガニックココア

ピュンクトヘンクッキー



ピュンクトヘンはドイツ語で点という意味。白く点々と見えるのは風土ブランの玄米ポンです。

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：下郷産小麦粉 よつばバター ゆうき生協の卵 双目糖 玄米ポン 黒砂糖

天然植物染料ヘナの早染めタイプ！ 月一企画！

スーパーブラウン



選び抜いた9種類のハーブだけで作った、短時間で自然な茶色に染まるヘナです。(標準時間45分)、少量で染まる等、今までヘナを不便だと感じられていた組合員さんには特にお勧めです！
標準的な黒髪より、やや明るめの自然な茶色に白初が染まります。白髪が3割以上の方にオススメです。
植物100%ですが、まれにアレルギー反応の起きる場合があります。ご使用前にはパッチテストをお勧めします。

翌々週 品番3018 100g **2140円**

天然植物100%の白髪染め&トリートメントです。タール系色素、合成界面活性剤等の化学成分は一切使用していません。

取り扱い:ムソー

自然の恵みで白髪染め



オレンジブラウン 天然植物染料 ヘナ

ヘナ100% 品番3019

100g入り **1410円**

染め時間：約2時間
仕上がりの色合いはオレンジ
白髪の割合15%以下の方向き



大阪:ムソー



ライトブラウン ヘナ+ハーブ

品番3020 100g入り **1410円**

市販の髪染めにはさまざまな化学物質が使われているようです。このヘナは100%天然ですよ！

染め時間：1時間30分まで
オレンジとナチュラルの中間の染め上がりです。

ナチュラルブラウン

ヘナ+ハーブ 品番3021

染め時間：約4時間
仕上がりの色合いはブラウン
白髪の多い方向き

100g入り **1410円**

月一企画！



品番	ヘナ用備品	価格
3022	刷毛	540円
3023	手袋	540円
3024	シャワーカープ	490円

すべて翌々週配送です

※天然植物100%のもので、合成着色料を含まない染毛料ですが、まれにアレルギー反応を起こす方がいらっしゃいます。使用の際には添付資料を参照して下さい。

ハンドクラップ・プレストパウダー 各11g **2900円**



品番3011

プレストパウダー
ベージュレッド (BR)

品番3013

プレストパウダー
オークルライト (OL)

- 光の効果で毛穴、肌の凸凹をふんわりぼかし目立たなくします。
- 皮脂に強く、テカリのない仕上がりに。
- ベールをかけたようなやわらかい透明感。
- 洗顔料のみの簡単な洗顔で落とせます。
- オールシーズン使えるパウダーファンデーションです。
- 合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤等は一切使用していません。(箱の裏面にカラーの表示がしてあります)

品番3012

プレストパウダー
ベージュイエロー (BY)

品番3014

プレストパウダー
オークルディープ (OD)



原材料；■マイカ：無機体質顔料

■ジメチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

■ジカプリン酸ネオペンチルグリコール：油性エステル基剤

■水酸化A1：顔料の表面処理剤、皮膜保護剤

■窒化ホウ素：無機体質顔料

■メタクリル酸エステル共重合体：使用感をよくするための有機体質粉体

■ステアリン酸：顔料の表面処理剤、脂肪酸

■ジミリスチン酸Al：顔料の表面処理剤、金属石けん

■トコフェロール：酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤、ビタミンE

■ペンチレングリコール：保湿剤

■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤

■酸化鉄：無機顔料 ■シリカ：無機顔料

*この製品は温度変化には強いですが

専用コンパクトケース



品番3015

無地のシンプルなケースになります。(丸型です)

1個 **440円**

すべて翌々週配送です

専用パフ



品番3016

ファンデーション1種類につき、1つのパフをお使いください。

1枚 **140円**

松山：ハンドクラップ 無添加（乳液除く）化粧品各種！



石けんを広める愛媛県連絡会に加盟している団体の一つ、ハンドクラップさんの化粧品各種です。合成界面活性剤、防腐剤、酸化しやすい油脂類、旧指定成分を基本的に使用しない無添加化粧品を取り扱いしています。

すべて翌々週配送です

フォーミング
クレンザー
（石けん洗顔料）

合成界面活性剤や防腐剤を含まない無添加洗顔料です。

品番3001

石鹼素地、コーンスターチ、タルク、d1-ピロリドンカルボン酸、アラントイン、アルギン酸ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウム



80g入り 2625円

モイスターライジング
ローション（化粧水）

品番3003



合成界面活性剤、防腐剤、油脂を使用しない天然保湿成分が主成分の弱酸性化粧水です。

天然水、濃グリセリン、1,3ブチレングリコール、乳酸ナトリウム、尿素、d1-ピロリドンカルボン酸ナトリウム液、クエン酸ナトリウム、クエン酸



2ml×60包入り
3285円

ピュアスキンオイントメント

ピュアスキンオイントメントは、健康で美しい皮膚を保つことに特化した、最強スキンスキュークリームです。



品番3002

30g 3285円

原料：ワセリン、テトラエチルヘキサン酸ペンタエリスリチル、フィトスフィンゴシン

モイスターライジング
エッセンス（美容液）

セラミドを配合し、健康でみずみずしいお肌を保ちます。

天然水、1,3ブチレングリコール、濃グリセリン、コメヌカスフィンゴ糖脂質、フェノキシエタノール（防腐剤）、水素添加卵黄レシチン、卵黄リゾレシチン

キャップとポンプが変更になりました。ポンプの吹き出し口が広くなりましたので、量を調節して使用して下さい。

品番3004

30ml入り 4385円



ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション



安全・安心を追求した、松山：ハンドクラップのUVカットのファンデーション各種です。

- 紫外線吸収剤を使用しないノンケミカルタイプ。
- SPF20、PA++相当（SPFアナライザー試験）のUVカット効果で安心。
- クレンジングいらず。洗顔料だけで簡単に落とせるから、過剰洗顔でお肌を傷める心配なし。夏だけでなく、お肌に負担のかかる冬場でも毎日使えるお肌に優しい安心UVカットファンデーションです。
- 肌上でシミ、シワ、かぶれ、ニキビなどの原因になる過酸化脂質（油脂類の酸化変性物質）を発生させない安心処方。紫外線なんて怖くない！
- お肌に有害な合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤、旧指定成分等、一切使用していない安心処。

<注意！>この製品は50℃以上になると溶け出してしまいます。ご家庭でも50℃以上になる環境（車の中や直射日光の当たる場所など）には置かないで下さい。尚、一度溶けても冷やせばまた、固まります。

専用のコンパクトケースとパフは、次のページに掲載されています。



各11g 2900円

品番3006

サンカットクリーミーファンデーション
ベージュレッド（BR）

品番3008

サンカットクリーミーファンデーション
オークルライト（OL）

品番3007

サンカットクリーミーファンデーション
ベージュイエロー（BY）

品番3009

サンカットクリーミーファンデーション
オークルディープ（OD）

原材料；■テトライソステアリン酸ペンタエリスリチル：油性エステル基剤 ■ネオペンタン酸イソステアリル：油性エステル基剤 ■シリカ：無機体質顔料 ■ステアロイルステアリン酸オクチルドデシル：油性エステル基剤 ■マイクロクリスタリンワックス：炭化水素 ■キャンデリラロウ炭化水素：キャンデリラロウに含まれる炭化水素 ■+/- ■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤 ■酸化鉄：無機顔料 ■メチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

すべて翌々週配送です

ジュースのように甘いと評判のパイナップル パイナップルボゴール種



ボゴール種は小果を一つずつ引きちぎって食べられるため、スナックパイ(むきパイ)という別名を持っています。

沖縄県の石垣島と西表島でつくられた、繊維質を多く含んだ香り高いジューシーなトロピカルフルーツ・パイナップル(ボゴール種)です。ボゴール種は酸味が少なく甘味が強い品種で、また、パイナップル畑で十分実らせた「完熟」をお届けしますので美味しさも格別ですよ。オススメの食べ方は十分冷やした後、縦か横に割り小果を一つずつつまんでそのままパクリ!ゼリーやジュース等でも!

取り扱い: 京都; 真南風 生産者: 沖縄; 八重山フルーツクラブ

冷蔵 品番 8904 1玉 Sサイズ 1.0~1.1kg **910円**

(※1) 栽培期間中に除草剤1回、殺虫剤2回、植物成長調整剤(エスレル10)1回、化成肥料2種類を使用。(※2) 注文数によってはサイズと価格が変更になる場合があります。また、大きさの指定はできませんので予めご了承下さい。

各種色々な料理をサッパリと 中島ゆうきの里 有機レモン



当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに!またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ

品番 9944
1級500g **320円**

品番 9945
2級500g **165円**

翌週

有機バナナ



エクアドル産、またはコロンビア産を供給しています。芳醇な香り・爽やかな酸味・コクのある美味しさに定評がある有機バナナをどうぞ

OCR011

500g以上
翌々週 **415円**

取り扱い: フェアトレーディング



**最終
注文**

今年も美味しい苺をご堪能あれ 西予: 百姓一揆のいちご

広~い、広~い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。1パック 約200g入り

翌週 品番 9938 **490円**

生産者: 西予: 百姓一揆の宇都宮悟さん
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

みかん好きにオススメ! カラマンダリン



カラマンダリンは見た目が温州ミカンに近く、大きさも同じくらいです。表面が少しデコボコしている物が多く、見劣りしがちですが、食べてみるとこれが意外に濃厚な甘味とそれを支えるしっかりとした酸が感じられ、とても美味しい。皮はミカンのように剥きやすく、ジューノウも薄く温州ミカンのように食べられます。様々な柑橘類の中では、最も樹になっている期間が長いので果汁がとても濃厚で、しかもジューシーです。

深みのあるオレンジ色の果肉は、濃厚、かつ、ジューシーな味わいをお楽しみいただけます。一つ一つの皮が、しゃきしゃきとしており、口の中に残らず、丸ごとそのままお召し上がりいただけます!

翌週 品番 9937 1kg袋入り **520円**

有機栽培 生産者: 中島ゆうきの里



甘夏柑

清涼感のあるスキツとした味わい

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ!!

品番 9936 3kg袋入り **790円**

有機栽培 生産者: 中島ゆうきの里

有機フルーティーMIXジュース+野菜



果汁85%+野菜汁15%の、甘めで程よく飲みごたえのある、砂糖・食塩不使用の有機JAS認定ミックスジュースです。野菜も一緒に取ることができ、お子様や女性にも美味しくお飲み頂けます。容器は、環境に配慮したカートカンを使用しています。

国産有機野菜(にんじん、小松菜、エンサイ、つるむらさき、モロヘイヤ、たまねぎ、青じそ)と国産有機果実(すだち)、国産特別栽培(栽培期間中農薬不使用)果実(かぼす)、海外産有機トマト・ぶどう・りんご・バナナ・レモン 使用しています。

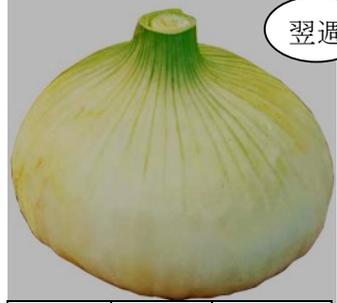
195g X 5本 **800円** 箱入り 195g X 15本 **2340円**

OCR405 品番 9174

原材料: 果実(有機ぶどう、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、かぼす、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機かぼす、有機小松菜、有機エンサイ、有機つるむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)
製造元: ヒカリ食品

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

早生たまねぎ



翌週

9902	2kg	660円
9929	1kg	365円

今治：今治有機農業研究会
松山：中島ゆうきの里

じゃがいも



翌週

9903	2kg	720円
9930	1kg	395円

今治：今治有機農業研究会

ニラ



翌週

品番 9905	150g	185円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



翌週

品番 9914	200g	140円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

品番 9919	200g	250円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

割り干し大根



翌週

品番 9920	66g	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

小松菜



翌週

品番 9906	200g	140円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

キャベツ



翌週

品番 9907	1kgあたり	235円
---------	--------	------

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

にんにくの芽



翌週

品番 9908	20本	140円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

切り干し大根

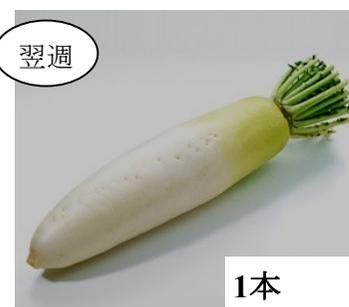


翌週

品番 9923	50g	155円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

大根



翌週

品番 9925	1本	155円
---------	----	------

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

しょうが



翌週

品番 9931	100g	235円
---------	------	------

高知：仁科家族農園

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。

にんじん



翌週

品番 9909	500g	195円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

スナックエンドウ



翌週

品番 9911	200g	220円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

タカノツメ



翌週

品番 9912	20本	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

雑木 木炭



各2kg

品番	品名	価格
9980	切炭	750円
9981	小割れ	520円

取り扱い：内子小田のよろず屋

ティッシュペーパー



翌週

紙廃棄物(古紙)を100%利用し、環境に配慮したティッシュペーパーです。

OCR 5 4 3	5箱1セット	480円
-----------	--------	------

取り扱い：モリオト

トイレットペーパー



紙廃棄物(古紙)を100%利用したトイレットペーパーです。

翌週

OCR 5 4 4

シングルタイプ 長さ130m	6ロール入り	665円
-------------------	--------	------

取り扱い：モリオト

ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番3086 **ゼラニウム(ブルボン)**
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番3088 **イランイラン**
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番3090 **グレープフルーツ**
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番3092 **レモングラス**
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすです。

5ml 1,145円

品番3094 **ジュニパー(ベリ)**
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番3096 **ユーカリ(ラジアタ)**
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番3098 **クラリセージ**
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番3087 **ラベンダー(真正)**
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしめてくれます。

5ml 1,720円

品番3089 **オレンジ(スイート)**
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番3091 **レモン**
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番3093 **サイプレス**
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番3095 **ティートリー**
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、洗んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番3097 **フランキンセンス**
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番3099 **ペパーミント**
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすです。

5ml 1,815円

品番3100 **マージョラム**
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 1,910円

品番3101 **ローズマリー(カンファー)**
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすです。 5ml 1,530円

ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水の中で、微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番3102 150ml 1,740円

ハイパープランツ ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすす。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番3103 50ml 2,295円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ること得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。)

お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくれたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番3200 100ml 1,235円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、**全て翌々週配送**になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

～健康な体ときれいな水を守る～シャボン玉石けん

ゆうき生協で取り扱う石けん製品にも、いろいろなメーカーさんのものがあります。使い勝手もさまざま、好みと相性もありますので、いろんなメーカーさんのものを試してみて、自分にぴったり合う石けん製品を探してみてください♪

翌々週



シャボン玉浴用

3109	100g	145円
3110	100g×3個	430円

敏感肌や子どもから大人まで、家族みんなが使える肌にやさしい無添加の化粧石けんです。天然の保湿成分を含み、さっぱり洗えるのに、しっとりした洗い上がりです。きめ細かく、弾力性のある泡立ちです。

成分：石ケン素地

シャボン玉せっけんハミガキ



無添加石けんベースでお口にやさしく、使用後は味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。

品番 3111 140g **420円**

成分：炭酸Ca[清掃剤]、水、ソルビトール[湿潤剤]、シリカ[清掃剤]、石ケン素地[発泡剤]、ベントナイト、セルロースガム[粘結剤]、香料(ペパーミント)

バブルガード



肌へのやさしさと洗浄力の高さにこだわりました。スッキリ汚れを落として、洗い上がりはしっとり。

3112	ボトル	300ml	660円
3113	詰替	250ml	460円

成分：水、カリ石ケン素地

無添加せっけんシャンプー



使いやすい泡タイプで、髪で泡立てる必要がないため、髪への負担が軽減。1プッシュでたっぷり泡が出るため、大人から子どもまでより使いやすくなりました。地肌にも髪にもやさしい、無添加せっけんシャンプー泡タイプをお試しください。

3114	ボトル	520ml	1045円
3115	詰替	420ml	750円

成分：水、カリ石ケン素地

無添加せっけんリンス



せっけんシャンプーを使い始めた方は、きしみやゴワつきが気になるかもしれません。弱酸性の専用リンスは、せっけんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪を中和し、きしみゴワつきを防ぎ指通りを良くし、髪への負担をおさえます。

3116	ボトル	520ml	1045円
3117	詰替	420ml	750円

成分：水、グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キシタンガンム

シャボン玉洗たく槽クリーナー



洗濯槽の裏側に隠れたカビ・汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗濯槽を清潔に保ちます。イヤな臭いもスッキリ消臭！

品番 3118

500g **495円**

成分：過炭酸ナトリウム(酸素系)、界面活性剤(純石けん分「脂肪酸ナトリウム」)、アルカリ剤(重曹)

シャボン玉酸素系漂白剤



洗濯用石鹸と併用すると漂白、除菌、消臭効果が高まります。洗濯物が汗臭い真夏や、部屋干しの多い梅雨時期には漂白剤を併用したお洗濯がおススメです。

品番 3119

750g **495円**

成分：過炭酸ナトリウム(酸素系)

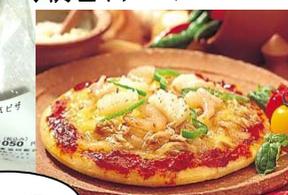
国内産小麦粉100%使用！手軽に温めるだけ



パラダイス&ランチの 元気ピザ

国内産小麦粉を100%使用し、その生地の上に国産チーズ100%、無農薬野菜(ピーマン・玉ねぎ)、無添加ウインナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召上がり。3枚入り

↓調理イメージ



冷凍

品番 3202

1390円

原材料：ピザクラフト(国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル)、ナチュラルチーズ、ピザソース(トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味酢)、無添加ウインナー、有機野菜(ピーマン、玉葱)

賞味期限：60日

翌々週

チーズ工房醍醐のコクのあるおいしい内子産チーズ！

翌々週

トミノチーズ



冷蔵

品番 3105

125g **720円**

イタリアで生まれた、白カビチーズです。少し甘みがあり、口当たりの優しいこのチーズは、軽く焼いてジャムを添えると簡単でおいしい一品になります。ワインとの相性も抜群です。

UCHIKO 180



冷蔵

品番 3106

80g **720円**

6ヶ月間熟成させ、乳のたんぱく質をアミノ酸に分解し、うまみ成分をぎゅっと閉じこめた固いチーズです。そのままでも、削ってパスタにかけたり、ピッツアやチーズフォンデュなど様々な料理でご使用いただけます。一口サイズのブロックです。

モッツアレラ



冷蔵

品番 3107

100g **580円**

パスタやピッツアなどの料理によく使われるチーズです。熱を加えるともちり感を残した独特のとろけかたをします。生ならトマトとの相性は抜群のチーズです。

製造：チーズ工房醍醐

お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどう

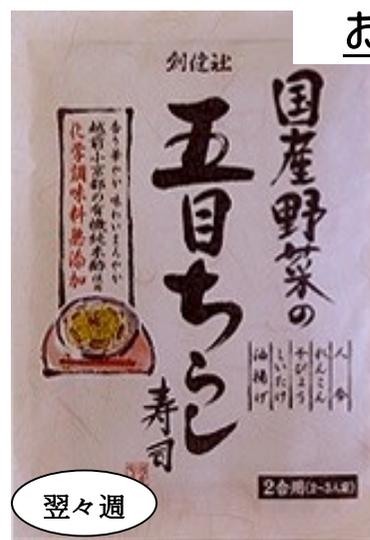
国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜(人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸)と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番 3050

150g2合用 2~3人前 **425円**

原材料：国内産野菜[にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ]、砂糖(北海道産)、有機米酢(国内産)、油揚げ(国内産大豆使用)、食塩、醤油(大豆・小麦)、カツオエキス、酵母エキス 大阪：創健社



翌々週

月一企画 創健社のジロモニー・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

品番 3026
500g 375円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3027
500g 375円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3028
500g 375円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3029
500g 375円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3030
250g 260円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3031
250g 260円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ



蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどがよく絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番 3032
250g 260円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3033
250g 260円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

有機バルサミコ酢 翌々週



有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でじっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

250ml
品番 3035 1445円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

品番 3037 300g 570円

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ナス



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

品番 3039 300g 570円

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

パスタソースは、シェフの監修の下に組まれた配合で手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

有機トマトピューレー バジル葉入り 翌々週



有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないよう加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

品番 3036 350g 405円

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース アラビアータ



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。

品番 3038 300g 570円

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ズッキーニ



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

品番 3040 300g 570円

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

くまもと有機の会から月一企画で供給します！

翌々週



値上げのお知らせ

全粒粉

製粉機で60kgの玄麦を4時間をかけて粉にしています。小麦粉にふすまを15%まぜることで、食味がおいしくなります。お試し下さい。

500g
品番3042 **650円**

原材料：小麦（九州産）

化学肥料・農薬不使用



押し麦

大麦を精白し、圧ぺんした押しつぶした麦が押し麦です。玄米や白米に混ぜて炊いて下さい。お米に入れて炊くとモチモチしておいしいですよ。

500g
品番3043 **785円**

原材料：大麦（九州産）

取扱い：熊本有機の会

内子：中谷自然農園 月一企画

内子の中谷自然農園の自家製有精卵をふんだんに使用し、保存料や添加物などは一切使用せずに、シンプルな原材料で作られていますので、中谷さんちのこだわり有精卵の味が十分に楽しめますよ。生クリームや季節の果物を添えて。お子様のおやつやデザート等には是非お使い下さい。

3136	4切れ	300円
3137	1ホール	705円

冷蔵

翌週

原材料：国内産小麦粉、なたね油、三温糖、ひまわり乳業のヨーグルト、レモン果汁、平飼有精卵、粉茶

賞味期限：配送日当日限り 製造：内子：中谷自然農園



発芽玄米・ドライ

くまもと有機の会：1ヶ月に一度！

熊本県産有機米を使用しています！定番の萌玄米に比べドライ物の為、日持ちします。



翌々週

品番3044

725g **1730円**

翌々週配送です

純正なたね油



九州産の無農薬栽培の菜種を溶剤薬剤を一切使用せず昔ながらの古式圧搾しぼりで作られた、一番搾りの純正なたね油です。黄金色のまろやかな味と香りが特徴です。

品番3045

翌々週

825g

1350円

取扱い：熊本有機の会

月一企画 木頭村応援企画！



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることにより寄与することを理念とし、発足いたしました。

柚子南蛮



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

110g

翌々週

品番3055

535円

原材料：ゆず皮、味噌、粗糖、醤油、塩、赤唐辛子、ごま（すべて国産・非遺伝子組換）

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

45g

品番3056

535円

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩(すべて国産・非遺伝子組換)

入れ物の瓶が変更される場合があります。

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

45g

翌々週

品番3057

535円

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩(すべて国産)

今治産の無農薬米100%使用の手造り麺各種

手造り塩麺

普段使っている塩の代わりに使うことで、素材の旨味を、麺の持つ酵素力によって引き出してくれます。各種あらゆる料理で是非塩麺をご活用下さい

200g
品番3046 **650円**

原材料：無農薬米（今治）、食塩（香川県産）賞味期限：6カ月

製造：大洲：梶田商店



月一企画

翌々週

冷蔵

手造り醤油麺

愛媛県産大豆・小麦使用の醤油使用。醤油の旨味が増した麺調味料として、各種あらゆる料理に

200g
品番3047 **975円**

原材料：無農薬米（今治産）、大豆（愛媛県大洲産、又は宇和産）、小麦（愛媛県産）、食塩（香川県産）賞味期限：6カ月

製造：大洲：梶田商店

月一企画！木頭村応援企画！！ 翌々週

木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml
700円

品番3059

大サイズ 250ml
1400円



賞味期限：1年間

クラシックショコラ



品番3060

260g
1685円

原材料：国産無農薬大豆、洗双糖、オーガニックチョコ、オーガニックココア、自然卵、マーガリン
賞味期限：6ヶ月

ココロシャーベット (柚子)



木頭地域で農薬や化学肥料を使用せず栽培した(特別栽培)柚子果汁と剣山系の天然水、ミネラル豊富な粗製糖で作った一口サイズのシャーベットです。約70g

品番3061 **240円**

原材料：粗糖、ゆず、寒天、水 取り扱い：木頭村

ゆずジャム



品番3062

155g
405円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

柚子マーマレード



風味豊かな木頭柚子で作った、甘さ控えめのマーマレードです。

品番3063

145g
440円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。(お風呂用)



品番3064

30g×5袋 **745円**

使用期間：2年間

山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。



品番3065

1.8L **385円**

品番3066

1.8L×6本 **2180円**

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3067	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3068	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個
400円

NON-GM「おからクッキー」各種



おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

賞味期限：6ヶ月

各85g	品番	品名	金額	原材料
	3069	プレーン	375円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
	3070	ごま味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
	3071	ゆず味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

卵は秋川牧園の卵です。

ゆずマンジエ

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがります。



翌々週

品番3072	1個	30g	165円
品番3073	箱入り	30g×8個	1450円

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク

木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水(木頭村の山の湧き水)で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。



翌々週

品番3074

180ml **155円**

原材料：砂糖(奄美大島産の粗糖)、柚子果汁(徳島県木頭村産)、水(徳島県木頭村産)

ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品

世界各地の生産者によって精魂込めて育てられたものです。ヨーロッパ、オーストラリア、アメリカ等の有機認定機関の厳しい基準の元で生産され、素材のむこうに畑が見える生産者から直接輸入しています。

翌々週

3127	ローストアーモンド	90g	スペイン産	660円
3128	ブルーベリー	150g	米国産	630円
3129	干しいちじく(スミルナ)	150g	トルコ産	735円
3130	ウォールナッツ(くるみ)	80g	カリフォルニア産	690円

ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：大阪：ムソー

伊予きくらげ



無農薬、化学染料不使用の伊予市産の乾燥きくらげです。コリコリとした歯ごたえで酢の物にしたり、中華風サラダにしたり、炒め物のてんぷらにもオススメです。

3121	乾燥伊予きくらげ：ホール
3122	乾燥伊予きくらげ：スライス

翌々週 各10g **330円**

原材料：国産きくらげ
取り扱い：株式会社シードバンク

どらやき



生地に北海道産国産小麦と島根の卵、餡には北海道産小豆を使った手作りのどらやき！

冷蔵 翌々週

1個 80g
270円

品番3084

原材料：生地：小麦粉・卵・三温糖・米粉・はちみつ・本みりん・重曹 あん：小豆・三温糖・食塩
取り扱い：瀬尻パン

奥出雲葡萄園のぶどうジュース



木次で栽培されたブラックオリンピアを主原料に山葡萄をブレンドした100%果汁。自然の風味が広がっています。

減農薬ぶどう(ブラックオリンピア)

翌々週 品番3080

500ml **920円**

玄米ポン



仁多産の玄米を2～3分に精米し、圧力と温度をかけてふくらまし、味付けをおさえた昔ながらのお菓子です！

原材料：玄米・粗糖・塩

翌々週

85g入り
品番3081 **260円**

紅茶の香りと生姜の香り 出雲しょうが紅茶各種



翌々週

出雲地方で20年以上作り続けている国産紅茶と、同じく出雲地方(斐川町・出雲地区)で栽培されている生姜の乾燥チップをブレンドしました。生姜・紅茶ともに純国産(島根県・出雲地方産)です。生姜の香りと紅茶の香りとが両方引き立つようにブレンドしました。苦渋味が少なく、穏やかで優しい風味と生姜の上品な香りが特徴です。

3082	ティーバッグタイプ	2g×15包	475円
3083	リーフタイプ	50g	505円

原材料：紅茶、しょうが(島根県産)

翌々週 緑茶



メチル化カテキンの最も多い秋の硬葉限定の緑茶です。リーフなのでたくさん抽出できますが、嫌なエグ味がなく子供でも飲みやすい。

品番3150

100g **1445円**

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶(べにふうき)

かれんずクラッカー

かれんず(黒すぎりの実)をサンドした甘酸っぱいクラッカーは砂糖を使っていないので自然な甘み。



翌々週

品番3077

80g入り
290円

薄力粉・食塩・ショートニング・カレンズ・天然酵母

ちいずクラッカー

木次乳業のチーズをたっぷり生地に練りこんだ昔懐かしい素朴なクラッカーは、おやつにもおつまみにも合います。



翌々週

品番3078

80g入り
290円

薄力粉・チーズ・ショートニング・食塩・天然酵母

ぱれんクラッカー

小麦粉に全粒粉を加え、素材の旨みを生かすため塩味をわずかに効かせたシンプルなクラッカー。



翌々週

品番3079

80g入り
270円

薄力粉・ショートニング・食塩・天然酵母・全粒粉

紅茶

ファーストフラッシュ

春限定の茶葉です。ダージリンの香りが最も強く出ます。お勧め：ストレート

品番3151

翌々週

35g
675円

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶(べにふうき)

紅茶 ブレンド

春・夏・秋の茶葉をブレンドし、ダージリンの香りに加えアッサムの濃厚な旨味を引き出した、深いレッドの色が鮮やかな紅茶です。

品番3152

翌々週

70g
965円

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶(べにふうき)

配送予定 - 05月01週(05/04{水}~05/06{金})

配送予定 - 05月01週(05/04{水}~05/06{金})

配送予定 - 05月01週(05/04{水}~05/06{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	早生たまねぎ「今治・中島」	2kg	660	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	720	
9904				
9905	ニラ「和田丸」	150g	185	
9906	小松菜「和田丸」	200g	140	
9907	キャベツ「今治・和田丸」	1kgあたり	235	
9908	にんにくの芽「今治」	20本	140	
9909	人参「今治」	500g	195	
9910	そらまめ「久万：中田さん」	1kg	620	
9911	スナックエンドウ「和田丸」	200g	220	
9912	タカノツメ「和田丸」	20本入り	155	
9913				
9914	ほうれん草「和田丸」	200g	140	
9915				
9916				
9917				
9918				
9919	ネギ「今治」	200g	250	
9920	割り干し大根「和田丸」	66g	155	
9921				
9922				
9923	切り干し大根「今治・和田丸」	50g	155	
9924				
9925	大根「和田丸・今治」	1本	155	
9926				
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	早生たまねぎ「今治・中島」	1kg	365	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	395	
9931	高知県産しょうが「高知：仁科家族農」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936	甘夏柑「中島ゆうきの里」	3kg袋入り	790	
9937	カラマンダリン「中島ゆうきの里」	1kg	520	
9938	いちご「西予市：百姓一揆」	1P(約200g)	490	
9939				
9940	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9941				
9942				
9943				
9944	レモン1級「中島」	500g	320	
9945	レモン2級「中島」	500g	165	
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				
9955				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
その他雑穀				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
和田丸のおもち				
9965	玄米もち	750g	995	945
9966				
9967				
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	750	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	520	
ゆうき生協おすすめ農産物！：翌々週配送				
8901				
8902				
8903				
8904	パイナップル：ボゴール「真南風」	1k~1.1kg	910	
8905				
8906				
8907				

配送予定- 05月01週(05/04{水}~05/06{金})

配送予定- 05月01週(05/04{水}~05/06{金})

配送予定- 05月01週(05/04{水}~05/06{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1100	
9003	プロポローネチーズ	380g	2025	
9004	有機ココナッツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン ココナッツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
9012	吟醸たまり醤油	360ml	735	
9013	ゆず酢	100ml	530	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015	有機野菜と果物のとんかつソース	300g	700	495
9016	和風ドレッシング	200ml	365	
9017	浅漬けの素	360ml	345	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんでん	16g	500	
9020	梅エキスドロップ	65g	310	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038	国内産・くずきり	100g	355	
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9042	純国産北海道はちみつレモンのど飴	68g	235	
9043	いわしの削り節	80g	495	
9044	いわしの削り節 少量パック	3g×5袋	445	
9045	いわしの粉	50g	220	
9046	金ごま鮭ほぐし	70g	535	
9047	しらす鮭ほぐし	70g	535	
9048	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	
9049	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	
9050				
9051				
ザイオンパレーファーム企画				
9052	ブルーベリージャム(大)	480g	1595	
9053	ブルーベリージャム(小)	240g	875	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	シラウメ元酢(水虫用)	1.8l	935	
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058	酸素系カビ取り剤:お試し用	60g	125	
9059	酸素系カビ取り剤	60g×5包	560	
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス:徳用	20個入り	5390	4735
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定- 05月01週(05/04{水}~05/06{金})

配送予定- 05月01週(05/04{水}~05/06{金})

配送予定- 05月01週(05/04{水}~05/06{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	445	
9086				
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1060	
9088	ナチュラルトーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	550	
9090	モイストローション	100ml	1470	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9092	ベビーボディクリーム	50g	550	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9096	ベビーオイル	40ml	1375	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1620	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1620	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9105	フェイシャルローション	100ml	1360	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	140	
9108	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	425	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109				
9110	酸素系漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115	オリーボディソープ	450ml	1375	
9116	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	980	
9117	オリーボディコンディショナー	450ml	1375	
9118	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	980	
9119				
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	
9132	中島ロマンひじき	50g	600	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148	クリームパン	2個入り	310	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	ところてん(タレ付き)[夏季限定]	250g	210	
9155				
9156	ソフト豆腐(小)	300g	170	
9157	もめん豆腐(小)	300g	170	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	下郷プリン	90g×3個	490	
9160				
9161				

配送予定- 05月02週(05/10{火}~05/13{金})

配送予定- 05月02週(05/10{火}~05/13{金})

配送予定- 05月02週(05/10{火}~05/13{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	フライドチキン	300g	895	
8084	フライドチキン(手羽元)	400g	865	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8086	黒豚バラブロック	500g	1120	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	540	
8094	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	495	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	665	
8096	若鶏ささみ天	200g	450	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	460	
8098	鶏がら	500g	145	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	280	
8100	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	710	
8101				
8102				
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	245	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126				
8127				
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1150	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	595	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	475	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138	上新粉	200g	375	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	475	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154				
8155	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	510	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	510	
8161	無双本葛(粒)	110g	535	
8162	無双本葛(粉)	80g	430	

配送予定 - 05月02週(05/10{火}~05/13{金})

配送予定 - 05月02週(05/10{火}~05/13{金})

配送予定 - 05月02週(05/10{火}~05/13{金})

品番	品名	単位	価格	特価
UVカットをはじめとする化粧品各種 松山:ハンドクラップ				
3001	フォーミングクレンザー	80g	2625	
3002	ピュアスキンオイントメント	30g	3285	
3003	モイスチャーライジングローション	2ml*60袋	3285	
3004	モイスチャーライジングエッセンス	30ml	4385	
ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション				
3006	サンカットクリーミーファンデーション ・ベージュレッド(BR)	11g	2900	
3007	サンカットクリーミーファンデーション ・ベージュイエロー(BY)	11g	2900	
3008	サンカットクリーミーファンデーション ・オークルライト(OL)	11g	2900	
3009	サンカットクリーミーファンデーション ・オークルディープ(OD)	11g	2900	
ハンドクラップ・プレストパウダー				
3011	プレストパウダー ・ベージュレッド(BR)	11g	2900	
3012	プレストパウダー ・ベージュイエロー(BY)	11g	2900	
3013	プレストパウダー ・オークルライト(OL)	11g	2900	
3014	プレストパウダー ・オークルディープ(OD)	11g	2900	
3015	専用コンパクトケース	1個	440	
3016	専用パフ	1枚	140	
天然植物染料 「ヘナ」&用備品				
3018	ヘナ・スーパーブラウン	100g	2140	
3019	ヘナ・オレンジブラウン	100g	1410	
3020	ヘナ・ライトブラウン	100g	1410	
3021	ヘナ・ナチュラルブラウン	100g	1410	
3022	ヘナ用 刷毛	1本	540	
3023	ヘナ用 手袋	1組	540	
3024	ヘナ用 シャワーキャップ	1組	490	

品番	品名	単位	価格	特価
創健社のジロロモーニ・シリーズ				
3026	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	375	
3027	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	375	
3028	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	375	
3029	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	375	
3030	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	260	
3031	デュラム小麦 有機フジツリ	250g	260	
3032	デュラム小麦 有機ファルファッレ	250g	260	
3033	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	260	
3034				
3035	有機バルサミコ酢	250ml	1445	
3036	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	405	
3037	有機パスタソース トマト&バジル	300g	570	
3038	有機パスタソース アラビアータ	300g	570	
3039	有機パスタソース トマト&ナス	300g	570	
3040	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	570	
1ヶ月に一度の限定企画:くまもと有機の会				
3042	全粒粉	500g	650	
3043	押麦	500g	785	
3044	発芽玄米・ドライ	725g	1730	
3045	純正なたね油	825g	1350	
今治産の有機米使用!				
3046	手造り塩麴	200g	650	
3047	手造り醤油麴	200g	975	

品番	品名	単位	価格	特価
大好評!創健社の五目ちらし寿司の素				
3050	国産野菜の五目ちらし寿司の素	125g	425	
月一企画!木頭村応援企画です				
3055	柚子南蛮	110g	535	
3056	柚子ごしょう(赤)	45g	535	
3057	柚子ごしょう(青)	45g	535	
3058	木頭柚子しぼり:小	100ml	700	
3059	木頭柚子しぼり:大	250ml	1400	
3060	クラシックショコラ	260g	1685	
3061	コロコロシャーベット(柚子)	約70g	240	
3062	ゆずジャム	155g	405	
3063	柚子マーマレード	145g	440	
3064	木頭ゆず湯	30g*5袋	745	
3065	山の湧水(1本)	1.8ℓ	385	
3066	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ*6本	2180	
3067	ゆずシャーベット	115g*2個	400	
3068	みかんシャーベット	115g*2個	400	
3069	おからクッキー(プレーン)	85g	375	
3070	おからクッキー(ごま)	85g	395	
3071	おからクッキー(ゆず)	85g	395	
3072	ゆずマンジェ	30g	165	
3073	ゆずマンジェ(箱入り)	30g*8個	1450	
3074	柚子ドリンク	180ml	155	

配送予定 - 05月02週(05/10{火}~05/13{金})

配送予定 - 05月02週(05/10{火}~05/13{金})

配送予定 - 05月02週(05/10{火}~05/13{金})

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画！奥出雲特産品企画です				
休止中	有精卵玉子スープ	6.5g*6袋	910	
3077	かれんずクラッカー	80g	290	
3078	ちいずクラッカー	80g	290	
3079	ぷれーんクラッカー	80g	270	
3080	奥出雲葡萄園のぶどうジュース	500ml	920	
3081	玄米ボン	85g	260	
3082	出雲しょうが紅茶(ティーバッグ)	2g×15	475	
3083	出雲しょうが紅茶	50g	505	
3084	どらやき(小豆)	80g	270	
ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他				
3086	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2195	
3087	ラベンダー(真正)	5ml	1720	
3088	イランイラン	5ml	1815	
3089	オレンジ(スイート)	5ml	1145	
3090	グレープフルーツ	5ml	1720	
3091	レモン	5ml	1145	
3092	レモングラス	5ml	1145	
3093	サイプレス	5ml	1530	
3094	ジュニパー(ベリー)	5ml	1910	
3095	ティートリー	5ml	1910	
3096	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1530	
3097	フランキンセンス	5ml	2675	
3098	クラリセージ	5ml	2675	
3099	ペパーミント	5ml	1815	
3100	マージョラム	5ml	1910	

品番	品名	単位	価格	特価
ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他				
3101	ローズマリー(カンファー)	5ml	1530	
3102	ローズ	150ml	1740	
3103	ホホバオイル	50ml	2295	
3200	お肌のナチュラルガード	100ml	1235	
月一企画！パラダイス&ランチ				
3202	元気ピザ	3枚	1390	
チーズ工房醍醐の内子産チーズ				
3105	トミーノチーズ	125g	720	
3106	UCHIKO180	80g	720	
3107	モッツアレラ	100g	580	
シャボン玉石けん				
3109	シャボン玉浴用	1個	145	
3110	シャボン玉浴用 3個入り	3個	430	
3111	シャボン玉せっけんハミガキ	140g	420	
3112	バブルガード(ボトル)	300ml	660	
3113	バブルガード(詰替)	250ml	460	
3114	無添加せっけんシャンプー	520ml	1045	
3115	無添加せっけんシャンプー詰替	420ml	750	
3116	無添加せっけんリンス	520ml	1045	
3117	無添加せっけんリンス詰替	420ml	750	
3118	シャボン玉洗たく槽クリーナー	500g	495	
3119	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	495	
伊予きくらげ(県内産)				
3121	乾燥伊予きくらげ:ホール	10g	330	
3122	乾燥伊予きくらげ:スライス	10g	330	

品番	品名	単位	価格	特価
ドライフルーツ・ナッツ各種				
3127	ローストアーモンド	90g	660	
3128	プルーン	150g	630	
3129	干しいちじく(スミルナ)	150g	735	
3130	ウォールナッツ(くるみ)	80g	690	
休止中	プレミアムマンゴー	50g	660	
内子:中谷自然農園の月一企画:翌週配送				
3136	中谷さんちのシフォンケーキ	4切れ	300	
3137	中谷さんちのシフォンケーキ(大)	1ホール	705	
月一企画！ヘッド交換ブラシ サレド				
3139	本体付き(レギュラー)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
3140	本体付き(レギュラー)グレー	本体1ブラシ2	570	
3141	本体付き(レギュラー)ペーージュ	本体1ブラシ2	570	
3142	本体付き(レギュラー)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
3143	本体付き(レギュラー)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
3144	本体付き(コンパクト)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
3145	本体付き(コンパクト)グレー	本体1ブラシ2	570	
3146	本体付き(コンパクト)ペーージュ	本体1ブラシ2	570	
3147	本体付き(コンパクト)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
3148	本体付き(コンパクト)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
3149	替えブラシのみ(レギュラー)	替えブラシ4ヶ	650	
休止中	替えブラシのみ(コンパクト)	替えブラシ4ヶ	650	
にのらくのお茶各種				
3150	緑茶	100g	1445	
3151	紅茶:ファーストフラッシュ	35g	675	
3152	紅茶:ブレンド	70g	965	