

2022年36号 (2022.09.05)

企画No.20220902

VOL1751



あおむしくんの穴あきニュース

ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページでニュースをカラーで見ることができます。



配送日 09月20日(火)～09月23日(金) 翌週配送
09月27日(火)～09月30日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



今週の一押し

限定
企画

秋の味覚を是非ご賞味下さい

高知の 栗(くり)

今年も高生連取り扱いの栗を供給します。生のままの栗は乾燥しやすく、香りが抜けるとともに実が痩せてしまいます。使うまではポリ袋などに入れ冷蔵庫に入れておきましょう。栗ご飯や茹で栗、甘露煮や渋皮煮やお菓子作り等、色々な料理方法で秋の味覚を是非どうぞ。

翌々週

品番8908

1kg袋入り
1090円

無農薬、無化学肥料で栽培されています。
取り扱い: 高知: 高生連



初回
出荷

秋の味覚を存分にご堪能下さい

和歌山産! たねなし柿

例年大好評の和歌山県ばんじろう村の柿の出荷が始まります。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチンなどのビタミンやミネラルが豊富な健康果実です。渋を抜いた、まったりとした甘さが魅力の柿をデザートやサラダ、おやつ等に是非お使い下さい。



翌々週

800g前後袋入り
品番8907 590円

和歌山: ばんじろう村

地元加工業者の協力により実現

ふるさと企画とは各地元加工業者に協力してもらい、大幅特価で展開していく企画ですこの機会を是非ご利用下さい。第三弾企画

ふるさと企画



松山: 後藤商店さんの 七穀

国内の契約農家で栽培された貴重な「はだか麦」「もち麦」「黒米」「赤米」「こきび」「ういろう豆」「みどり米」の7種類の雑穀をオリジナルでブレンドした雑穀ご飯の素です。

特価

翌週

OCR117	ミニ 250g	780円→740円
OCR118	普通 500g	1300円→1235円
品番9039	徳用 1kg	2400円→2280円

秋映

翌々週

品番8905

3kg箱入り
1950円

長野: 小坂さん

千秋と津軽を掛け合わせた品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、適度な酸味と甘味がある、甘酸のバランスの良い品種です。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています



2回
限定

地元産梅干し

特価

翌週

300g 845円

OCR082 →790円

原材料: 梅、シママース、しそ
生産者: 内子: 南予生産者



無農薬無化学肥料の内子の青梅と、当生協の生産者の赤紫蘇と、シママース(食塩)のみで漬けた南予生産者の手作り梅干しです。

本コミがおすすめの築地書館の本



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い: 愛知: ヘルシーメイト

山織企画!

岡山デニム、千亀利織、木製食器など!



年中使えるデニムのフリーパンツや木製の調理器具等を紹介しています。

翌々週

~山織企画のご注文方法~

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い: 愛知: 山織

お弁当にべんりな供給品！

味付け海苔



酸処理をしないで大切に育てられた海苔を使用し、柔らかく旨味のある海苔です。化学調味料を使用せず、こだわりの原材料で味付した味付のりです。

OCR135 8切40枚 **735円**

原材料：乾のり（鹿児島県産）、雑穀発酵調味料（胡麻・食塩・あわ・ひえ・きび）、砂糖、蜂蜜、食塩、昆布、味醂、鰹節、乾椎茸、帆立煮汁、乾唐辛子
取り扱い：ムソー

かつおのふりかけ



国産のかつお荒削り節を使った自然なおいしさの無添加ふりかけです。

OCR355

35g 285円
→**260円**

特価

翌週

原材料：かつお削りぶし、国産丸大豆醤油、砂糖、ごま、食塩、のり
取り扱い：かもめ屋

価格変更のお知らせ ふわふわソフトせんべい



澱粉を使わずお米を主原料に作りあげたふわわり口どけのよいおせんべいです。国内産水稻うるち米、砂糖は北海道産てんさい糖、食塩は二ガリを含んだ海水塩を使用。手に握りやすいスティックタイプ。

翌週

OCR425 20枚 **250円**

原材料：水稻（うるち米国内産）、砂糖（北海道産てんさい糖）、食塩
取り扱い：創健社

高知産のブルーベリーを使用！ ブルーベリージャム



収穫初期の酸味の強い実と、後半の甘味の強い実を混ぜながら味のバランスをとっています。パンやヨーグルトにどうぞ！

翌週

品番9053	大	480g	1715円
品番9054	小	240g	930円

原材料：ブルーベリー（高知産）、粗糖（鹿児島産）
取り扱い：ザイオンバレーファーム

中谷さんちのチキンウインナー各種 ↓チキンウインナー



翌週

冷凍

↑チキンフランク

エサからこだわった鶏のお肉を加工し、ウインナーにしてくれました。通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。

OCR450	チキンウインナー	100g	500円
OCR451	チキンフランク	180g	890円

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料
取り扱い：内子：中谷さん

こだわりのから揚げ



若鶏のむね肉を使用し、すっきりした味わいでやわらかく、外側は香ばしく内側はジューシーに揚げてあります。調理済みですので電子レンジやオーブントースターであたためるだけでお召し上がり頂けます。お弁当にどうぞ。

OCR461

翌々週

冷凍

150g **405円**

取り扱い：秋川牧園

原材料：鶏肉（国内産）、醤油、衣（ばれいしょでん粉、小麦粉、鶏卵、香辛料、みりん、砂糖、食塩、チキンスープ）、揚げ油（なたね油）

チキンボール



翌々週

冷凍

OCR453 **675円**

300g

原材料：鶏肉、玉葱、パン粉、有精卵、豚脂肪、牛乳、砂ずり、澱粉、三温糖、塩、香辛料

ミニハンバーグ



翌々週

冷凍

OCR456 **665円**

250g（15個入り）

原材料：牛肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、有精卵、牛乳、澱粉、三温糖、塩（シママース）、香辛料

八坂洗濯用液体石けん（計量カップ付容器入り）



新しく、洗濯用液体石けんの1L入りを販売いたします。7月より石けんの単価を上げた際、液体石けんの使用量を25%から30%に変更いたしました。その際、「1Lの計量カップ付容器を出荷したら」、との要望を聞き、作ってみました。私としては、4Lがベストと思っていましたが、昔から要望があった供給品です。1Lの容器も4L同様、回収し足しますので、液体石けんを使って頂ければと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。



↑蓋が計量カップになってます

翌週

品番9109 1L **815円**

製造元：宇和島：八坂石けん

中島産の天草を100%使用しました

ところてん（タレ付き）



「ところてん」とは、透明感があり、ツルツルとした柔らかい感触が涼味をそそる、古くから親しまれてきた食べ物です。中島産の天草を100%使用して造られた食物繊維たっぷりのところてんを、添付していますタレ（田中屋こだわりの酢醤油）をかけてどうぞ。

冷蔵

翌週

品番9154 **230円**

250g

タレ原材料：醤油（田中屋）、純米酢、三河みりん、洗双糖
ところてん製造：松山；共同農産 酢醤油製造：三津；田中屋

ゆうき生協オススメ
夏季限定供給品
女子限定供給品

在庫限りになりますので注文はお早めに！

果汁たっぷりゼリー（みかん）

各26g×8個
325円

品番9505

厳選した国産果汁を50%使用して、こんにやくと寒天で口溶けの良いゼリーに仕上げました。合成着色料や甘味料等は一切使用せず果実そのままのおいしさをお楽しみいただけます。

原材料：；国産果汁（50%）、ビートグラニュー糖、寒天、こんにやく粉、水
 取り扱い：健康フーズ

下郷アイスミルク各種

新鮮で風味のよい耶馬溪牛乳と、自然に近い状態で飼育した下郷産の鶏の有精卵をブレンドして作った、無添加のさっぱりした後味の良いアイスミルクです。在庫限りですのでお早めに！

各100ml
335円

9523	カフェオーレ
9524	抹茶
9525	いちご

製造：大分：下郷農協

原材料：ミルク：牛乳、脱脂粉乳、水飴、砂糖、生クリーム 卵黄 カフェオーレ：牛乳、脱脂粉乳、水飴、砂糖、生クリーム、卵黄、コーヒー 抹茶：牛乳、脱脂粉乳、水飴、砂糖、生クリーム、卵黄、抹茶 いちご：牛乳、脱脂粉乳、水飴、砂糖、生クリーム、卵黄、いちご

東温産むぎ茶

東温産はだか麦100%使用！

東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

品番9507 400g円
330円

取り扱い：松山；共同農産
 栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

小粒水ようかん

てんさい糖や糖蜜を加えた小豆餡を寒天で固めた、さわやかな味で食べやすい一口タイプの水ようかんです。

16g×12個
290円

品番9508

原材料：砂糖（てんさい含蜜糖）、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、食塩
 大阪：ムソー

凍らしてシャーベットに チューチュー

りんごちゃんは国内産リンゴ果汁だけで作られています。暑い夏には凍らしてどうぞ。

りんごちゃん 45ml×8本
 400円→**380円**

品番9512

取り扱い：岡山：アトピーの会

香る水出し国産紅茶 ティーバッグ

水出し紅茶にピッタリの国産紅茶は、苦渋味の少ない優しい風味です。柚子のピールが加えられており、飲んだ後にほんのりと柚子の香りが感じられ、爽やかな味わいを作り出します。

5g×13袋 600円
570円

品番9506

原材料：紅茶、柚子 取り扱い：西製茶所

すぱーnde水ようかん

9509 小豆あん
 9510 手亡あん

各100g **260円**

取り扱い：山清

厳選した素材を使い、風味のある水ようかんに仕上がっています。これからの季節の定番、美味しい水ようかん。冷蔵庫で冷やして美味しさをご堪能下さい。食品添加物は使用していません。

原材料：小豆あん：小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天
 手亡あん：白いんげん（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天

コーヒーリキッド（無糖）

有機認証農産物のメキシコ、グアテマラ、ペルー生豆を使用しブレンドしました。香り豊かで味わい深いコーヒーです。これから暑くなるこの時期に最適なアイスコーヒーをどうぞ。

品番9511 1000ml
585円

取り扱い：京都：玉屋珈琲
 賞味期限：6ヶ月 開栓後30日

有機鬼からし漬けの素 きゅうり用

きざんだきゅうりにまぶすだけで簡単にきゅうりの鬼からし漬けができます。国内で製造した有機鬼からし漬の素です。

きゅうり3本（約250g）が漬かる量を1袋としています。

品番9499 60g
250円

取り扱い：山清

有機鬼からし漬けの素 なす用

きざんだなすにまぶし、水を加えただけで簡単になすの鬼からし漬けができます。国内で製造した有機鬼からし漬の素です。

なす4本（約350g）が漬かる量を1袋としています。

品番9500 60g
250円

取り扱い：山清

いんねしゃから広がる除虫菊の輪



蚊取り線香 MONE もね

菊花せんこうよりも除虫菊の使用量を増やしていますので、さらに蚊の駆除効果が期待できます。使用されている原料は菊花せんこうと同じく、合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、不安な農薬類を添加していない植物原料のみの製品です。蚊の防虫効果をより求められる方・部屋の外でご使用される方へは特にオススメの医薬部外品の蚊取り線香です

翌週

品番 9504 20巻 970円

原材料：除虫菊、木粉、でんぷん ※ピレストリンを多く含むため菊花せんこうに比べて香りが強いです。



お部屋で防虫！ 菊花せんこう各種

合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、化学成分を一切使用せず、農薬・化学肥料等は不使用で栽培された除虫菊を主成分として作られました。着色剤等を使っていない自然な色の蚊遣りせんこうです。アロマ効果もあると言われる、植物原料が醸し出す香りも一緒に！

品番	品名	規格	価格
9501	菊花せんこう	30巻	1060円
9502	角型ミニ菊花せんこう	32巻	855円
9503	長時間用菊花せんこう	20巻	1195円

翌週

燃焼時間1巻：菊花せんこう；約6時間 角型ミニ菊花せんこう；約3時間 長時間用菊花せんこう；約9時間
取り扱い：大阪；ムソー 原材料：除虫草、除虫菊粕粉、タブ粉、除虫菊粉末、木粉、でんぷん、ソルビン酸



新規供給品！ 菊花の防虫スプレー

天然除虫菊から抽出したエキスと北海道産薄荷（ハッカ）脳を原料にした、化学薬品を一切使用せずにつくられた家庭用防虫スプレーです。植物成分のみを使用していますので、お子さんやお年寄り、またペットがいるご家庭でも安心して使えますよこの夏の防虫対策に

玄関周りや網戸周り、衣類などにスプレーして下さい。人体にはかからないようにご使用をお願いします。ユスリカやチョウバエ、ダニ等の不快害虫の駆除が期待できますよ。

180ml 1395円
品番 8506
原材料：精製水、薄荷脳、ヤシ油由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール
取り扱い：大阪；ムソー

減農薬で作られたレンコンを使用した肥後れんこんの里のれんこん加工品

れんこんの粉



食物繊維の豊富なレンコンを粉にしました。片栗粉の代わりや、お味噌汁やコーヒー等、様々な料理に使うことで、レンコンの栄養が得られます。

100g 540円
品番 8155

れんこん茶



栄養豊富なレンコンを皮付きのまま乾燥し、焙煎しました。香ばしい香りと、レンコンの甘味をお楽しみください。

70g 1005円
品番 8156

生産者：肥後れんこんの里

どちらも在庫限りで終了です！



9517	ミルク
9518	小豆
9519	宇治金時
9520	チョコ
9521	ブルーベリー
9522	みかん

アイスクャンディー各種

市販品とはまた違う、きちんと原材料にこだわった甘さスッキリのアイスクャンディー各種です。みかんには搾り立ての果汁たっぷり、ミルクにはよつ葉の牛乳等々…。添加物を使用していない無添加ですので、お子様の夏のおやつにも安心ですよ

各6本入り 740円

ミルク：ノンホモ牛乳、濃縮乳、ビート糖 小豆；餡（小豆・ビート糖）、砂糖、食塩 宇治金時；全脂練乳、濃縮乳、ノンホモ牛乳、餡（小豆・ビート糖・食塩）、ビート糖、緑茶 チョコ；ノンホモ牛乳、濃縮乳、ビート糖、ココアパウダー ブルーベリー；ビート糖、OGブルーベリー果肉、OGレモン果汁 みかん；果汁（温州みかん・伊予柑・ネーブル・ボンカン）、ビート糖
取り扱い：大阪；ムソー

夏季限定！なんにでも使える万能つゆ 富貴のつゆ各種



酵母エキス、たん白加水分解物不使用。少人数でも使い切れる2人前です。めんつゆ以外にも、いろいろな料理が作れる万能つゆです。それぞれのつゆの特徴を活かして、煮物や鍋、リゾットなどに使ってみて下さい。

各300円→270円
品番 8223 塩レモン 200g
品番 8224 ごま味噌豆乳 180g
品番 8225 イタリアントマト 200g
原材料：塩レモン：とりがらスープ（鶏（国産））、レモン果汁、香味油、食塩、ナンプレー、塩レモン、チキンエキス、魚介エキス（煮干し、いわし）、でん粉
ごま味噌豆乳：豆乳（大豆（国産）（遺伝子組み換えでない））、ごま（すりごま、練りごま）、ごま油、味噌、醤油（小麦を含む）、砂糖、豆板醤、ポークエキス、チキンエキス、食塩、でん粉、辣油、花椒粉
イタリアントマト：国産野菜ブイヨン（たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく）、有機トマトジュース漬（トマト（イタリア産））、トマトピューレー、チキンエキス、オリーブオイル、食塩、砂糖、でん粉、にんにく、香辛料（黒こしょう、ローレル）
取り扱い：ムソー

～八幡浜:矢野傳の練り物 今週の特価企画!～

いよ誉れかまぼこ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物各種です。是非ご賞味下さい。



原材料：魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ 10%、魚醤油、伯方の

OCR094

冷蔵

特価

1本120g 450円
→405円

えび入り天



特価

OCR100

冷蔵

50g×2枚 340円
→310円

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無りん冷凍イトヨリ 20%、伯方の塩、甘蔗でん粉、魚醤油、三温糖、清酒、エビ

翌週

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

冷蔵

翌々週

品番8401

50g×2枚
395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

冷蔵

翌々週

品番8402

50g×2枚
395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

ニラ生姜じゃこ天



高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすです！

冷蔵

翌々週

品番8403

50g×2枚
395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、ニラ、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

魚団子



小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げています。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティにもどうぞ

冷蔵

翌々週

品番8404

150g
395円

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

製造：東明の意添加漬物各種！

翌々週

刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあっさり風味。



冷蔵

OCR072

150g
285円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：みぶ菜、ごま、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩（沖縄県産）、

刻みすぐき

京都独特のてんびん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。



冷蔵

OCR073

120g
295円

賞味期
原材料：すぐき、醸造酢、食塩（沖縄県産）、醤油、味醂

ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。



冷蔵

OCR074

150g
295円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩（沖縄）、砂糖

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR075

150g
295円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR076

150g
270円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、好みのものを



冷蔵

OCR077

250g 270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR078

250g
270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い、食べやすく浅漬けにしました。



冷蔵

OCR079

270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



冷蔵

品番8019

150g
295円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

生イースト使用 **胚芽玄米パン**



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8 4 1 7 6枚切り **350円**

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽
製造：有限会社 かんこめ

秋川牧園ヨーグルト



冷蔵

翌々週

OCR038	プレーン
OCR039	加糖

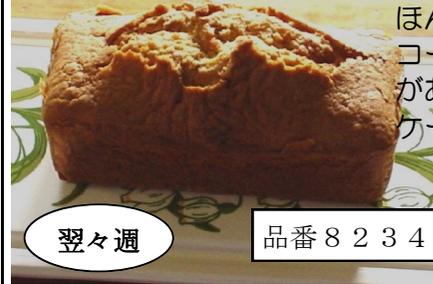
原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

各300g **350円**

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

コーヒーパウンド



翌々週

品番 8 2 3 4

1本 **900円**

原材料：ゆうき生協の卵、南部小麦薄力粉、三温糖、プラスマーガリン、四つ葉バター、オーガニックインスタントコーヒー

はったい粉入きなこクッキー



翌々週

はだか麦はったい粉ときなこの香ばしいクッキー

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター はだか麦はったい粉 きなこ 黒糖 双目糖 ゆうき生協の卵

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン

ブルックリン

ゆうき生協の卵をたっぷり使用した生地をかぶせて焼き上げました。ふんわりとした食感が魅力のブルックリン（ボウシパン）です。



翌週

品番 9 1 4 6

2個 **310円**

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦粉、天塩、ゆうき生協の卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、ホシノ天然酵母

キュービックフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。



翌週

OCR058

1個 **350円**

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母

ココロパン（かぼちゃ）

季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。



翌週

7個入り **340円**

OCR056

原材料：愛媛県産小麦粉、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、カボチャ、ホシノ天然酵母

フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。



特価

翌週

OCR057

1本 350円
→ **315円**

原材料：愛媛県産小麦粉、ホシノ天然酵母、天塩

～エコルさんの～ **スポンジケーキ**



イメージ

冷凍

翌々週

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円

原材料
スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター
米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

ハイプラスマーガリン各種

普通サイズ 180g 徳用サイズ 370g



翌週

冷蔵

OCR044 **310円**

OCR045 **530円**

原材料：食用植物油脂（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切にした無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。

取り扱い 大阪：創健社

フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

セミスイートチョコレート
チップ《カカオ55%》

品番 1111

150g **750円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

冷蔵

ビタースイートチョコレート
チップ《カカオ71%》

品番 1112

150g **750円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

冷蔵

ピュアカカオチョコレート
チップ《カカオ100%》

品番 1113

130g **850円**

原材料：チョコレート（カカオマス、カカオバター）

冷蔵

チョコレートカシューナッツ

1114 ダークチョコレート《カカオ55%》

1115 ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

冷蔵

チョコレートローストアーモンド

1116 ダークチョコレート《カカオ55%》

1117 ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー産）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

冷蔵

ダークチョコレートピーナッツ
《カカオ55%》

品番 1118

40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、ピーナッツ、ココアパウダー

冷蔵

ダークチョコレート
クランベリー

品番 1119

50g **365円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

冷蔵

ダークチョコレート
ブルーベリー

品番 1120

40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

冷蔵

ダークチョコレート
レーズン

品番 1121

40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

冷蔵

ロー・カカオニブ

品番 1122

100g **700円**

原材料：カカオ（ペルー産）カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい菌ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

ナチュラルココアパウダー

品番 1123

120g **645円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

ダーク・トラディショナル
ホットチョコレート

品番 1124

150g **630円**

原材料：ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、粗糖

チリ&スパイス
ホットチョコレート

品番 1125

150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

トラディショナル
ホットチョコレート

品番 1126

200g **745円**

原材料：砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）



フェアビーンズのコーヒー ニカラグア セコビア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

1127	粉	各200g 800円
1128	豆	

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）

共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉



国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	385円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円
1132	もち麦粉	500g	625円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

自家製有精卵を使用したプリン

内子は中谷自然農園の自家製有精卵をふんだんに使用し、あとは、ひまわり低温殺菌牛乳と三温糖だけで作られた「中谷さんちのキャラメルプリン」です。保存料や添加物などは一切使用せず、シンプルな原材料で作られていますので、中谷さんちのこだわり有精卵の味が存分に楽しめますよ。お子様のおやつやデザート等に是非お使い下さい。120g



冷蔵 翌週 品番 1032 **270円**

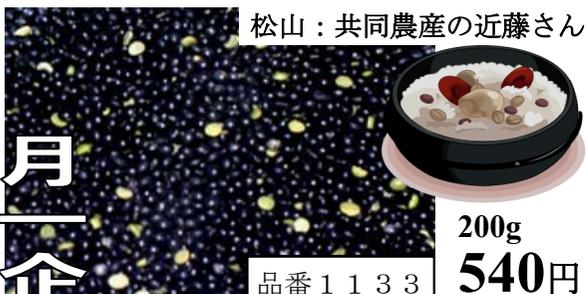
原材料：有精卵（中谷自然農園）、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖 ※キャラメルは三温糖を煮詰めて作られています

賞味期限：配送日当日限り 製造：内子：中谷自然農園

中谷さんちの
キャラメルプリン
月一
企画

近藤さんのいろいろ豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！



松山：共同農産の近藤さん

月一企画

品番 1133

200g
540円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1149

250g
560円

田中屋のこだわり調味料 田中屋しょうゆ各種



翌週

国内産丸大豆（佐賀県産フクユタカ）と小麦（愛媛県産、又は香川県産）を使用し、醤油の元となる「もろみ」の熟成をじっくりと時間をかける昔ながらの醸造方法・天然醸造で、まろやかな旨味を引き出しました。昔ながらの本物の味がするお醤油です。醤油の味にこだわり抜いて造られた田中屋醤油は、日々の料理の味を引き立てる名脇役です



OCR275	濃口(大)	1.8L	1915円
OCR276	濃口	900ml	1265円
OCR277	淡口	900ml	1265円

原材料：国内産丸大豆（佐賀県産フクユタカ）、小麦（愛媛県、又は香川県産）、食塩

海人の藻塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

取り扱い：健康フーズ

原材料：海水、海藻

有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りです。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

品番 1139

218g
2160円

原材料：亜麻の実（アメリカ産） 取り扱い：ムソー

料理酒「阿弥野」



翌週

OCR 294

無農薬無化学肥料の国産米を原料に、五段仕込み製法で80日間かけて醸造した料理酒。旨み成分アミノ酸が一般的な料理酒の3.5倍あります。

500ml 1140円

取り扱い：ポランオーガニック

原材料：米、米麴、食塩（海の精）

国産なたねサラダ油



翌々週

品番 8172

北海道[キザキノナタネ]の圧搾一番搾りを、薬品を使用せず、湯洗いなど物理的な方法で精製しております。淡泊で軽い風味のサラダ油です。

450g 830円

取り扱い：ムソー

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



翌々週

月一企画！ 富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。

品番 1141

360ml
570円

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料 大阪：ムソー

木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



冷凍

翌々週

品番 1148

130g
405円

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒

取り扱い：木次乳業



翌々週

津 軽

津軽はゴールデンデリシャスと紅玉を掛け合わせた品種です。薄い紅色をしたりんごで果汁が多くジューシーで甘みが強いです。

8901	長野：水野一昭さん	4.5kg箱入り	3190円
8902	長野：小坂隆さん	2.7kg箱入り	1950円
8903	青森：斎藤農園さん	900g袋入り	710円
8904	B品：青森：斎藤農園さん	900g袋入り	610円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています



最終
注文

翌々週

酸味と甘味のバランス良い品種 二十世紀なし

長野県はさんさんファームさんが栽培された二十世紀なしです。二十世紀なしは、果皮はきれいな黄緑で中玉サイズ。みずみずしくシャリシャリとした果肉には、あとに残らない爽やかな甘味と酸味がバランスよく調和しています。

品番8906 2kg袋入り 1290円

さんさんファームでは果物栽培の他に養豚を行い、その堆肥で果樹を育てる循環型複合農業を目指しており、自然農法の特別栽培に認定された健康な果物を作っております。 長野：さんさんファーム

酢みかん（摘果みかん）

酢みかんは、秋から冬にかけてのみかんを美味しく育てるために間引きしたみかんです。この酢みかんには、ポリフェノールの一種のヘスペリジンが豊富に含まれていて、強い抗アレルギー作用があるといわれています。絞って果実酢として使いますが、ポン酢や酢みかんシロップにもご利用下さい。

農薬・化学肥料不使用

数量に限りがあるため、欠品や量目変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

翌週

品番9940

500g
310円

生産者：松山：大谷さん



翌週

本物のしょうがを使用した OGジンジャーエール

「国産有機しょうが」を使用した有機ジンジャーエールです。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた、刺激的な味わいです。着色料や香料等に頼らず、素材本来の風味を生かしたジンジャーエールに仕上がっています。

250ml×10本

品番9194

1290円

250ml×30本 箱入り

品番9173

3500円

原材料：有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁
取り扱い：ヒカリ食品



大三島みかんジュース

限定
企画

大三島の生産者である末岡さんが作ったミカンジュースです。原材料のミカンは有機栽培のものを使用しております。

翌週

720ml

品番9514

720円

生産者：大三島・末岡さん

りんごジュース

ゆうき生協でも取り扱っているりんごの生産者、小坂さんのりんごを使ったりんごジュースです。酸化防止剤を使用していないので、開封後は早めにお召し上がり下さい。 1000ml 1本

OCR408

655円

1000ml×6本箱入り

品番9178

3735円

取り扱い：小坂さん（長野県）



翌週

色々な柑橘をミックスした福岡自然農園の 自然の柑橘ジュース

伊予：福岡自然農園で、農薬や化学肥料を一切使用せず、自然農法で育てあげた柑橘を使用しました。各柑橘の味がギュッと詰まった、酸味のある100%ストレート果汁の柑橘ジュースです。暑い夏にさっぱりした酸味のある味わいなので、大人の方から小さいお子様に至るまで幅広くお楽しみ頂けます。ミックスジュースは約10種の柑橘を混ぜ合わせています。瓶詰め時期によって柑橘類の組み合わせ、分量が変わりますので、その時々に変化する味や香りをお楽しみください。

2021年度に福岡農園で収穫された柑橘類を使用しています。

品番	品名	規格	価格
品番9187	甘夏ジュース	500ml	925円
品番9188	柑橘MIXジュース	720ml	925円

取り扱い：伊予：福岡自然農園

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ

翌週



9902	2kg	495円
9929	1kg	275円

今治：今治有機農業研究会

じゃがいも

翌週



9903	2kg	585円
9930	1kg	325円

東温：和田丸有機グループ
今治：今治有機農業研究会

かぼちゃ

翌週



1kg当り
235円

品番 9904

東温：和田丸有機グループ

赤玉ねぎ

翌週



500g
115円

品番 9913

今治：今治有機農業研究会

ししとう

翌週



200g
155円

品番 9915

東温：和田丸有機グループ

ナス

翌週



2本
170円

品番 9916

今治：今治有機農業研究会

にんじん

(北海道産)

冷蔵



翌週

500g
255円

品番 9905

北海道：まほろば

ニラ

翌週



150g
185円

品番 9906

東温：和田丸有機グループ

オクラ

翌週



200g
280円

品番 9907

今治：今治有機農業研究会

ゴボー

翌週



400g
310円

品番 9917

今治：今治有機農業研究会

クウシンサイ

翌週



200g
140円

品番 9918

東温：和田丸有機グループ

ツルムラサキ

翌週



200g
140円

品番 9919

東温：和田丸有機グループ

ネギ

翌週



200g
250円

品番 9908

今治：今治有機農業研究会

ズイキ

翌週



200g
110円

品番 9909

東温：和田丸有機グループ

ピーマン

翌週



300g
165円

品番 9912

東温：和田丸有機グループ

しょうが

翌週



100g
235円

品番 9931

高知：仁科家族農園

レンコン

翌週



400g
335円

品番 9934

熊本：肥後レンコンの里

タカノツメ

翌週



20本
155円

品番 9936

東温：和田丸有機グループ

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番 1001

200g
450円

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 1002

500g
600円

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番 1010

200g
410円

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

特別栽培小豆 こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 1011

400g
580円

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1003

700g 800円

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1004

700g 800円

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番 1005

245g
520円

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦(ビューファイバー)を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、そのまま混ぜるだけです。

品番 1006

50g
290円

原材料：大麦(香川県産)

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番 1012

30g
170円

原材料：有機からし(カナダ産)

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番 1013

120g
670円

原材料：有機小豆(北海道産)

国産さや唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番 1007

5g
200円

原材料：唐辛子(国産)

香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2~3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	595円
1009	粗挽タイプ	12g	595円

原材料：唐辛子(香川県産)

はったい粉



品番 1014

150g
150円

原材料：裸麦(香川県産)

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

国産有機きな粉：和粉



品番 1015

100g
300円

原材料：有機大豆(国産)

有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

山清の月一企画！ 翌々週配送～

国産有機黒豆きな粉：和粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番1016 100g **380円**

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米 白玉粉



国産有機のもち米を100%使用しております。独特の軟らかさと、風味が良い白玉粉です。

品番1017 120g **410円**

原材料：もち米（国産）

国産有機白玉だんご粉



有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。

品番1018 150g **400円**

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

黒ごまきな粉



北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。柔らかく、ふっくらと、香りと旨味を引き出すよう、製法に拘っています

品番1019 80g **455円**

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

しょうゆ豆

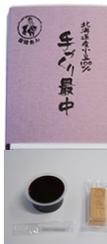


大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

品番1020 120g **400円**

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

手づくり最中



つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようしており、

品番1021 1セット **520円**

内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん[砂糖（てんさい（北海道産））、小豆

最中の皮



食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

品番1022 6セット（12枚） **520円**

原材料：もち米（香川県産）

栗あん6号



北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

品番1023 245g1個 **625円**

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

有機あずき水煮（赤飯用）



食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

品番1024

翌々週

小豆煮豆60g
小豆煮汁140g入り
計200g **280円**

取り扱い：山清

原材料：有機小豆（北海道産）、食塩

有機栽培抹茶（特選）



翌々週

品番1138

30g **980円**

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

酸化防止剤無添加のアルプスワイン

各種で至福の一時をどうぞ



赤ワインであるコンコードは香り豊かで飲みやすく、白ワインのナイアガラは、果実の風味がお楽しみいただけます。

品番1026	コンコード赤
品番1027	ナイアガラ白

翌々週 各720ml **1820円**

取り扱い：アキモト酒店

甘夏マーマレード



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

翌々週

品番1034

250g **580円**

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました



あおさ

全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。

翌々週

品番1035 **510円**

熊本：ガイアみなまた

翌々週配送です

あおさの佃煮



混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

翌々週

品番1036

180g **550円**

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農業の利用が増加し、それを多用した牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

赤玉チーズ



熟成により味が微妙に変化しますので、お好みの味をお楽しみ下さい。また、熱をかけると柔らかくなりますので、グラタンやピザなどのお料理にもご利用いただけます。

翌々週 冷蔵 品番9002 180g **1210円**

原材料：生乳、食塩 取り扱い：木次乳業

ブラウンスイスミルクジャム（ココア）



山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。風間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

翌々週 冷蔵 中止中 70g **540円**

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番1045

冷蔵

150g **755円**

翌々週 品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承ください。

木次 ミルクのプリン



品番1038

冷蔵

80g

125円

翌々週

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともっちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。



品番1039

90g×12個入り

1425円

翌々週

原材料：生乳、砂糖、乳製品
賞味期限：15日

モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



翌々週

冷蔵

品番1046

100g

570円

黒胡椒ゴーダチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴーダチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



翌々週

冷蔵

品番1047

180g

1270円

翌々週

ミルクコーヒー



冷蔵

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

1000ml

品番1040

290円

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

ブラウンスイスミルクジャム



冷蔵

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

1041	大	150g	810円
------	---	------	------

1042	小	70g	540円
------	---	-----	------

翌々週

原材料：牛乳、砂糖

カマンベールチーズ



白カビタイプのソフトチーズです。熟成期間が短く急速に特有の刺激的な風味になります。

翌々週

冷蔵

品番1048

120g

1150円

原材料：生乳（50%以上）、食塩

ブラウンスイス牛乳



冷蔵

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。

品番1050

500ml

215円

翌々週

賞味期限：製造日より7日間

希少な国内産！高知県は加持養鰻場の

うなぎ蒲焼き&白焼き

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に

品番1053 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)

品番1054 約60g 価格330円 冷凍扱い

高知県の加持養鰻場のうなぎは、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川の河口付近で、抗生物質等の薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと養殖されています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然のうなぎとあまり差異がありませんよ



イメージ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番1051 **2395円**

白焼き 約130g

品番1052 **2210円**

取り扱い：高知生産者連合

冷凍

翌々週

月一企画

サムインターナショナルの

有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品



翌々週

1055	有機素焼きアーモンド	70g	オーストラリア産	500円
1056	有機くるみ	60g	アメリカ産	500円
1057	有機素焼きミックснаッツ	65g	アーモンド オーストラリア産 カシューナッツ インド産 くるみ アメリカ産	500円
1058	有機素焼きカシューナッツ	78g	インド産	500円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：健康フーズ

月一企画！伝統の技・ふるさとの逸品特集！

柿 渋

京都：株式会社トミヤマ
柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

1.8L

品番1064 **2775円**

翌々週配送です

翌々週

値上がりしました

竹 炭

1065	無選別	1kg	1040円
1066	無選別	5kg	4940円
1067	箱入り	2kg	3380円

箱入りは10cm～30cmの物を選別した上質の竹炭です。

翌々週

三年物の孟宗竹を厳選しました。地元でとれた竹を焼成加工したものです。竹炭は消臭や脱臭に優れ、浄化作用があることでも広く知られています。

高知：仁淀川森林組合

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

ほうじ茶



翌々週

品番1068

150g

360円

ほうじ茶 (ティーバッグ)



翌々週

品番1069

5g×20袋

360円

緑茶 (ティーバッグ)



翌々週

品番1070

5g×20袋

360円

粉末緑茶



品番1071

40g

590円

翌々週

紅茶



品番1072

3g×10袋

500円

翌々週

明芳園の 秋冬番茶

9月末～10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。



翌々週

品番1073	小(180g入り)	310円
品番1074	大(250g入り)	410円

無添加有機あられ各種



宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

東京：精華堂霰総本舗
月一企画 全て翌々週配送です

手のし柿の種ミックス

国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

品番1081

翌々週 38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

黒糖かりん

しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げたから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

品番1083

翌々週 32g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

手のし柿の種

一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米100%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの究極の柿の種です。

品番1080

翌々週 38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種甘辛落花

千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を100%使用しております。

品番1082

翌々週 38g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

玄米揚げしお

農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

品番1084

翌々週 30g入り **250円**

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

深川巻

江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を入れて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番1085

翌々週 38g入り **340円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

発芽玄米有機揚げ：醤油

原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉 賞味期限：90日

品番1086

翌々週 47g入り **325円**

月一企画！小田生活改善グループの加工品！

黒煮豆

冷蔵 翌々週

品番1088

180g **585円**

イメージ

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうぎ生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

あわせ味噌

小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいきたお味噌です。

品番1089

500g **405円**

翌々週

原材料：麦、米、大豆、食塩 製造元：小田生活改善グループ

地元産の落を佃煮にしました 山落のピリッと煮

値上げしました

小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の落とゆうぎ生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。ピリっとした味で親しまれている山椒と落を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番1090

冷蔵 翌々週

160g **585円**

原材料：山落（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

かたくちいわし煮干し



宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。

添加物は一切使っていません。海のビタミンミネ

品番 1096 50g **265円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)

米粉クッキー



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1097 米粉クッキー(紫いも) 30g 230円

1098 米粉クッキー(さつまいも) 30g 230円

原材料：嶺北の米粉(高知県)、さつまいもまたは紫いも(高知県)、植物性ショートニング、オリゴ糖

しか肉ジャーキー



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1092 30g **525円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)

スモークかつお

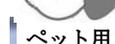


新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1093 100g **470円**

原材料：かつお(高知産)

宗田節スティック



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鯉節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1094 30g **395円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)

宗田節ふりかけ



土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鯉)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1095 50g **265円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

おからクッキー

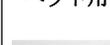


おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1099 30g **230円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)

木のおもちゃ 自然木タイプ(樅)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品は一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1103 サイズS 直径2cm×長さ10cm 1個 960円

1104 サイズM 直径2.5cm×長さ14cm 1個 1130円

1105 サイズL 直径3cm×長さ18cm 1個 1390円

野菜クッキー



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで、食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1100 野菜クッキー(かぼちゃ) 30g 230円

1101 野菜クッキー(ブラックベリー) 30g 230円

1102 野菜クッキー(にんじん) 30g 230円

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜〔にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県)〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)

木のおもちゃ 切り抜きタイプ(桜)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品は一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1106 サイズS 幅3.5cm×長さ10cm 1個 700円

1107 サイズM 幅4.5cm×長さ13cm 1個 870円

1108 サイズL 幅5.5cm×長さ16cm 1個 1120円

配送予定- 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

配送予定- 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

配送予定- 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	たまねぎ「今治」	2kg	495	
9903	じゃがいも「和田丸・今治」	2kg	585	
9904	かぼちゃ「和田丸」	1kg当り	235	
9905	人参「北海道:まほろば」:冷蔵	500g	255	
9906	ニラ「和田丸」	150g	185	
9907	オクラ「今治」	200g	280	
9908	ネギ「今治」	200g	250	
9909	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9910	コロコロじゃがいも「今治」	1kg	200	
9911	きゅうり「和田丸」	2本入り	170	
9912	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9913	赤たまねぎ「今治」	500g	115	
9914	ゴーヤ「和田丸」	1本	155	
9915	ししとう「和田丸」	200g	155	
9916	ナス「和田丸・今治」	2本入り	170	
9917	ゴボー「今治」	400g	310	
9918	クウシンサイ「和田丸」	200g	140	
9919	ツルムラサキ「和田丸」	200g	140	
9920	すだち「今治」	200g	185	
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926	にんにく「京都:安全農産」	200g	470	
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9929	たまねぎ「和田丸・今治」	1kg	275	
9930	じゃがいも「和田丸・今治」	1kg	325	
9931	高知県産しょうが「高知:仁科家族農園」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
9936	タカノツメ「和田丸」	20本入り	155	
9937				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9939				
9940	酢みかん「松山:大谷さん」	500g	310	
9941				
9942				
9943	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				
9955				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
その他雑穀				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
内子町小田 炭の会				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	750	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	520	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8901	津軽:箱:長野:水野さん	4.5kg	3190	
8902	津軽:箱:長野:小坂さん	2.7kg	1950	
8903	津軽:青森:斎藤農園	900g	710	
8904	B品津軽:青森:斎藤農園	900g	610	
8905	秋映:箱:長野:小坂さん	3kg	1950	
8906	二十世紀なし:長野:さんさんファーム	2kg	1290	
8907	たねなし柿:和歌山:ばんじろう村	800g前後	590	
8908	栗:高知:高生連	1kg	1090	
8909				
8910				
8911				
8912				
8913				

配送予定- 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

配送予定- 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

配送予定- 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013				
9014	国内産トマトケチャップ	200g	510	
9015				
9016				
9017	浅漬けの素	360ml	345	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんでん	16g	500	
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038				
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	2280
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9042	古代米(三種ブレンド):兵頭産業	200g	300	
9043	赤米:兵頭産業	200g	300	
9044				
9045				
9046				
9047				
9048	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	
9049	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1715	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	930	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056				
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058				
9059				
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062				
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	1810	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定 - 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

配送予定 - 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

配送予定 - 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	445	
9086				
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1060	
9088	ナチュラルトーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	550	
9090	モイストローション	100ml	1470	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1195	
9092	ベビーボディクリーム	50g	550	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	825	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	550	
9096	ベビーオイル	40ml	1375	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	990	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	990	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1620	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1620	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	420	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	455	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1040	
9105	フェイシャルローション	100ml	1360	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	150	
9108	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	425	385

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	八坂洗濯用液体石けん (1Lの計量カップ付容器入り)	1L	815	
9110	酸素系漂白剤	430g	445	
9111	風呂洗い石けん	500ml	555	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	330	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115	オリーボディソープ	450ml	1375	
9116	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	980	
9117	オリーボディコンディショナー	450ml	1375	
9118	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	980	
9119				
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	中島ロマンひじき	50g	600	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148				
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	とことん(タレ付き)[夏季限定]	250g	230	
9155				
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159				
9160				
9161				

配送予定- 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

配送予定- 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

配送予定- 09月03週(09/20{火}~09/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
休止中	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9181	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9182	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
こだわりのビール!				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
福岡自然農園の自然の柑橘ジュース				
9187	甘夏ジュース	500ml	925	
9188	柑橘MIXジュース	720ml	925	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
在庫限り!夏季限定供給品:翌週配送				
9499	有機鬼からし漬けの素:きゅうり用	60g	250	
9500	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	250	
9501	菊花せんこう	30巻	1060	
9502	角型ミニ菊花せんこう	32巻	855	
9503	長時間用菊花せんこう	20巻	1195	
9504	蚊取り線香 MONE もね	20巻	970	
9505	果汁たっぷりゼリー:みかん	26g×8個	325	
9506	香る水出し国産紅茶ティーバッグ	5g×13袋	600	570
9507	東温産むぎ茶	400g	330	
9508	小粒水ようかん	16g×12個	290	
9509	すぱーんde水ようかん:小豆あん	100g	260	
9510	すぱーんde水ようかん:手亡あん	100g	260	
9511	コーヒーリキッド	1000ml	585	
9512	りんごちゃん	45ml×8個	400	380
ゆうき生協生産者の柑橘ジュース:翌週配送				
9514	大三島みかんジュース	720ml	720	
そうめん企画				
9516	本場小豆島そうめん「創健社」	250g	230	

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定アイス各種!:翌週配送				
9517	ミルクキャンディー	6本入り	740	
9518	小豆キャンディー	6本入り	740	
9519	宇治金時キャンディー	6本入り	740	
9520	チョコキャンディー	6本入り	740	
9521	ブルーベリーキャンディー	6本入り	740	
9522	みかんキャンディー	6本入り	740	
9523	下郷アイスマイルク(カフェオーレ)	100ml	335	
9524	下郷アイスマイルク(抹茶)	100ml	335	
9525	下郷アイスマイルク(いちご)	100ml	335	
冬季限定鍋スープの素!:翌週配送				
9601				
9602				
9603				
9604				
9605				
9606				
9607				
9608				
9609				
9610				
天然酵母やまそだちの企画				
9704	バジルペースト(小)	72g	420	
9705	バジルペースト(大)	140g	820	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 09月04週(09/27[火]~09/30[金])

配送予定 - 09月04週(09/27[火]~09/30[金])

配送予定 - 09月04週(09/27[火]~09/30[金])

	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	550	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	あんこう切り身	200g	475	
8008	細もずく	100g	250	
三陸水産の昆布				
8012	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8013	刻み昆布	100g	650	
8014	北海道産早煮昆布	100g	490	
ムソーの漬物企画				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
小池養蜂園のさくらのはちみつ				
8020	さくらのはちみつ	500g	2810	
地元今治産”ポップコーン企画”				
8022	ポップコーンの種 小	60g	270	
8023	ポップコーンの種 大	210g	875	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	きびなごからあげ	140g	455	
8030	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8031	きびなごフライ	120g	505	
8032	鰹の角煮	約100g	505	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8034	いわしのフィーレ	150g	420	
8035	さばフィーレ	250g	520	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8037	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	930	
8039	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	800	
8040				
”ムソー”の季節限定供給品				
8501				
8502				
8503				
8504				
8505				
8506	菊花防虫スプレー	180ml	1395	
8507				
8508				
8509				
8510				
8511				
8512				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	700	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	995	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	970	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	340	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	830	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	340	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1240	
8064	黒豚ローススライス	200g	1250	
8065	黒豚モモスライス	200g	865	
8066	黒豚バラスライス	200g	1065	
8067	黒豚モモブロック	400g	1490	
8068	黒豚バラブロック	400g	1725	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	1995	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	425	
8078	下郷プリン	90g×3個	490	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	585	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	230	
8081				

配送予定- 09月04週(09/27[火]~09/30[金])

配送予定- 09月04週(09/27[火]~09/30[金])

配送予定- 09月04週(09/27[火]~09/30[金])

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	フライドチキン	300g	895	
8084	フライドチキン(手羽元)	400g	865	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1450	
8086	黒豚バラブロック	500g	1120	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	485	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	625	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	490	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1310	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	540	
8094	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	495	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	665	
8096	若鶏ささみ天	200g	450	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	510	
8098	鶏がら	500g	195	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	280	
8100	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	710	
8101	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1095	
8102				
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126				
8127				
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1150	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	595	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	475	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138				
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	270	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	510	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154	北海道全粒粉くるま麴	6枚	400	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	1005	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	535	
8162	無双本葛(粉)	80g	430	

配送予定 - 09月04週(09/27{火}~09/30{金})

配送予定 - 09月04週(09/27{火}~09/30{金})

配送予定 - 09月04週(09/27{火}~09/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価
山清の月一企画				
1001	有機つぶしあん	200g	450	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	600	
1003	低糖度つぶあん	700g	800	
1004	低糖度こしあん	700g	800	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	520	
1006	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
1007	国産さや唐辛子	5g	200	
1008	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(粉末)	12g	595	
1009	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子 粗挽	12g	595	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
1011	特別栽培小豆 こしあん	400g	580	
1012	鬼からし	30g	170	
1013	有機小豆茶	120g	670	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	300	
1016	国産有機黒豆きな粉:和粉	100g	380	
1017	特別栽培米 白玉粉	120g	410	
1018	国産有機白玉だんご粉	150g	400	
1019	有機黒ごまきな粉	80g	455	
1020	しょうゆ豆	120g	400	
1021	手作り最中	1セット	520	
1022	最中の皮	6セット分	520	
1023	栗あん 6号	245g	625	
1024	有機あずき水煮	200g	280	

品番	品名	単位	価格	特価
酸化防止剤無添加のアルプスワイン				
1026	コンコード 赤	720ml	1820	
1027	ナイアガラ 白	720ml	1820	
月一企画:中谷自然農園のお菓子「翌週配送」				
1032	キャラメルプリン	120g	270	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加!				
1034	甘夏マーマレード	250g	580	
1035	あおさ	30g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	550	
月一企画! 奥出雲:木次乳業企画!				
1038	ミルクプリン	80g	125	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1425	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	290	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	810	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	540	
休止中	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	540	
休止中	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	650	
1045	木次バター	150g	755	
1046	モッツアレラチーズ	100g	570	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
休止中	木次カフェオレ	500ml	185	
1050	ブラウンスイス牛乳	500ml	215	

品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2395	
1052	うなぎの白焼	約130g	2210	
1053	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	330	
健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種				
1055	有機素焼きアーモンド	70g	500	
1056	有機くるみ	60g	500	
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	500	
1058	有機素焼きカシューナッツ	78g	500	
限定企画! 伝統の技・ふるさとの逸品				
1064	柿渋	1.8ℓ	2775	
1065	竹炭	1kg	1040	
1066	竹炭(徳用)	5kg	4940	
1067	竹炭(箱入り)	2kg	3380	
明芳園の月一お茶企画!				
1068	ほうじ茶	150g	360	
1069	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1070	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1071	粉末緑茶	40g	590	
1072	紅茶	3g×10袋	500	
1073	秋冬番茶 小	180g	310	
1074	秋冬番茶 大	250g	410	

配送予定 - 09月04週(09/27{火}~09/30{金})

配送予定 - 09月04週(09/27{火}~09/30{金})

配送予定 - 09月04週(09/27{火}~09/30{金})

品番	品名	単位	価格	特価

品番	品名	単位	価格	特価
1099	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	230	
1100	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	230	
1101	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	230	
1102	野菜クッキー(にんじん) 	30g	230	
1103	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズS 	1個	960	
1104	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズM 	1個	1130	
1105	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズL 	1個	1390	
1106	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズS 	1個	700	
1107	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズM 	1個	870	
1108	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズL 	1個	1120	
	 のマークはペット用です			

品番	品名	単位	価格	特価
1124	ダーク・トラディショナル ホットチョコレート	150g	630	
1125	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1126	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1127	ニカラグア セコビア(粉)	200g	800	
1128	ニカラグア セコビア(豆)	200g	800	

無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん!

フェアビーンズのチョコレート

月一企画! 松山:共同農産の近藤さん

1080	手のし柿の種	38g	250	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	250	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	250	
1083	黒糖かりん	32g	250	
1084	玄米揚げしお	30g	250	
1085	深川巻	38g	340	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	

1111	セミスweetチョコレートチップ 《カカオ55%》	150g	750	
1112	ビターsweetチョコレートチップ 《カカオ71%》	150g	750	
1113	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	850	
1114	ダークチョコレートカシューナッツ 《カカオ55%》	40g	350	
1115	ビターチョコレートカシューナッツ 《カカオ71%》	40g	350	
1116	ダークチョコレートローストアーモンド 《カカオ55%》	40g	350	
1117	ビターチョコレートローストアーモンド 《カカオ71%》	40g	350	
1118	ダークチョコレートピーナッツ 《カカオ55%》	40g	350	
1119	ダークチョコレート クランベリー	50g	365	
1120	ダークチョコレート ブルーベリー	40g	350	
1121	ダークチョコレート レーズン	40g	325	
1122	ロー・カカオニブ	100g	700	
1123	ナチュラルココアパウダー	120g	645	

1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385	
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740	
1131	はだか麦はったい粉	500g	665	
1132	もち麦粉	500g	625	
1133	近藤さんのういろう豆	200g	540	

月一企画 小田生活改善グループの加工品

健康フーズの月一企画

1088	黒煮豆	180g	585	
1089	あわせ味噌	500g	405	
1090	山蓼のピリツと煮	160g	585	

1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	
大阪:ムソーの企画!				
1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1139	有機食用亜麻仁油	218g	2160	

ドックズライフのペットフード各種

ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!

1092	しか肉ジャーキー 	30g	525	
1093	スモークかつお 	100g	470	
1094	宗田節スティック 	30g	395	
1095	宗田節ふりかけ 	50g	265	
1096	かたくちいわし煮干し 	50g	265	
1097	米粉クッキー(紫いも) 	30g	230	
1098	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	230	

1141	富士ピクル酢	360ml	570	
ブラウンスイス牛の加工品				
1148	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	
しじみネットワークの生しじみ				
1149	生しじみ	250g	560	

