

2022年43号 (2022.10.17)

企画No.20221004

VOL1752

# あおむしくんの穴あきニュース

ホームページのQRコードとなっております。  
チラシ情報のページでニュースをカラーで見ることが出来ます。



配送日 11月01日(火)～11月04日(金) 翌週配送  
11月08日(火)～11月11日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。  
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

## 今週の一押し

## OGチョコレート各種

カカオマスやカカオバター、粗製糖までこだわりの素材を用いたナチュラルチョコレート。乳化剤や香料等の食品添加物は一切無添加。チョコレート本来の味をどうぞ。



冷蔵

翌週

各60g  
380円

一括原材料: 粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー



9611	ミルク
9612	スイート
9613	ホワイト
9614	ビター
9615	抹茶

## 地元加工業者の協力により実現

ふるさと企画とは各地元加工業者に協力してもらい、大幅特価で展開していく企画です。この機会を是非ご利用下さい。第八弾企画

# ふるさと企画

特価

香り高く味わい深いお茶！明芳園のお茶各種



翌週

西予市明芳園は、朝夕の温度差が大きくひんやりとした山間部にあります。美味しいお茶を育てる条件を充たしたこの恵まれた風土を生かし、自社茶園で土づくりから手をかけ心を込め育みまし。

明芳園の茶園では農薬等の使用は一切ありません。自社茶園で摘み取った新鮮な生葉を自社工場で製造しました。是非ご賞味下さい

### 特上煎茶



一番茶の中でも、特に柔らかい新芽のみを厳選して摘み取り製造しました。上品な香りはもちろんの事、深いコクと旨味をご堪能頂けます。明芳園のお茶の中でも特にご自慢の逸品。

100g 1175円  
→ **1060円**

OCR 3 8 3

### 上煎茶



一番茶の中でも少し遅めに収穫された茶葉を使用しました。明芳園では定番の一品で、親しみやすい風味が特徴のお茶です。

100g 730円  
→ **660円**

OCR 3 8 4

### かりがね茶



明芳園の茶園で摘み取られた茶葉を使用し、煎茶を作る過程で選別された茎を用いて作られた茎茶(かりがね茶)です。独特の香りとスッキリとした風味が特徴です。

100g 465円  
→ **420円**

OCR 3 8 5

翌週 **価格変更のお知らせ**  
**熊野養鶏のたまご**

熊野養鶏では純国産鶏「もみじ」を雛から大事に育てています。自家製発酵飼料、トウモロコシは非遺伝子組み換え、収穫後農薬不使用のPHFのものを使用し抗生物質や薬剤一切不使用で育てられた鶏の卵です。無洗卵でお届けします。

OCR004	たまご10個パック	390円
OCR005	たまご30個トレイ	1070円
OCR006	平飼有精卵10個	520円

飼料価格の高騰、及び資材費、燃料費等様々な要因により、価格改定となります。何卒ご理解いただけたらと思います。

## 王林



品番 8908  
900g袋入り  
**835円**

翌々週 青森：斎藤農園

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

## 2023年版カレンダーのご案内

毎年人気の歳時記カレンダーや旧暦カレンダーやルナカレンダーはもちろん、卓上タイプのものも企画しています。人気のものは早々に終了になる場合がありますので、お早めにご注文下さいませ、よろしくお祈りします。



※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

### 先行供給

# 原発いらない ふくしまカレンダー-2023年度版



翌々週

品番 6004

1部 1000円

サイズ：B5変形（横21cm×縦18cm）  
今年も原発カレンダーの注文を行います。  
ご注文よろしくお願ひします。

発行：ふくしまカレンダー制作チーム

## 山織企画！

寝具や陶器を紹介しています！



翌々週

これからの季節、  
生活の中で役立つ  
品々が載っています。  
気になる供給  
品がありましたら、  
ぜひご注文下さい。

～山織企画のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織

## 有機白だし



酵母エキスを使用せず、厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道道南産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのバランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

品番 8189 360ml 1185円

翌々週

取り扱い：ムソー

原材料：有機しろしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）

## 価格変更のお知らせ

### 純国産ポテトチップス （うすしお）



翌々週

原材料の産地にこだわり、国内産じゃがいも、国内産の塩、国内産米油を使用した商品です。

品番 8197 55g

195円

取り扱い：ムソー

原材料：じゃがいも（国内産）、こめ油（国産）、食塩（北海道産）

OCR428のポテトチップス（のり塩）も在庫がなくなり次第53g：195円に変わります。予めご了承ください。

## ライブコットン製品各種



限定企画

翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

## 北海道産 オートミール



北海道産えん麦（オーツ麦）100%のシリアル食品です。北海道産のオーツ麦を加工した、シリアル食品です。3～5分煮て蒸らすだけなので、あわただしい朝食や離乳食・夜食など幅広くご利用いただけます。手作りグラノーラや、お菓子作りにもおすすめです

品番 8203

翌々週

300g 715円

原材料：えん麦（オーツ麦） 取り扱い：ムソー

## 冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週



### みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。

3～4人前

品番 9602 305円

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週



### 寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3～4人前

品番 9604 305円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週



### キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3～4人前

品番 9601 305円

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週



### ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3～4人前

品番 9603 305円

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

翌週



### とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3～4人前

品番 9605 305円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

## 秋から春にかけての季節限定供給品！

冷蔵

### 焼きとうふ



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週

品番 9154

2枚 265円

原材料：国内産大豆、天然にがり、石橋製油の菜種油 賞味期限：4日

冷蔵

### がんもどき



翌週

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番 9155

3個 265円

原材料：ごま、山芋、人参、ごぼう、刻み昆布、石橋製油の菜種油 賞味期限：4日

製造：松山：共同農産

# 価格変更のおしらせ

※容器代や原材料の高騰のため、価格を見直すことになりました。

品番	業者	品名	量目	金額	配送
OCR026	木次	木次牛乳	1L	415	翌週
OCR027	木次	木次ヨーグルト	400ml	315	翌週
OCR037	ひまわり	山地酪農牛乳	1L	410	翌週
OCR040	下郷	カフェオーレ	1L	335	翌週
OCR148	秋川	むね肉	300g	550	翌週
OCR149	秋川	鶏小間切れ	200g	395	翌週
OCR150	秋川	鶏ミンチ	200g	410	翌週
OCR151	秋川	モモムネ切り身	350g	680	翌週
OCR153	秋川	手羽先	400g	600	翌週
OCR157	秋川	ムネミンチ（バラ凍結）	500g	800	翌々週
OCR158	秋川	モモ切り身（バラ凍結）	500g	995	翌々週
OCR160	秋川	手羽中（バラ凍結）	400g	720	翌々週
OCR161	秋川	手羽中-half（バラ凍結）	300g	630	翌々週
OCR162	秋川	手羽元（バラ凍結）	1kg	1410	翌々週
OCR165	秋川	砂肝スライス	150g	270	翌週
OCR166	秋川	砂肝	200g	340	翌週
OCR167	秋川	セセリ	200g	385	翌々週
OCR169	秋川	黒豚ローススライス	200g	645	翌週
OCR170	秋川	黒豚バラスライス	200g	540	翌週
OCR171	秋川	黒豚ロースカツ	200g	685	翌週
OCR175	下郷	ももてば切り身	300g	1110	翌々週
OCR176	下郷	鶏ミンチ	200g	750	翌々週
OCR177	下郷	豚ミンチ	200g	875	翌々週
OCR178	下郷	豚一口カツ	200g	1190	翌々週
OCR179	下郷	豚モモ焼肉用	200g	925	翌々週
OCR180	下郷	豚小間切れ	200g	900	翌々週
OCR181	下郷	豚スペアリブ	300g	1025	翌々週
OCR393	下郷	下郷ハト麦茶（ティーパック）	200g	730	翌々週
OCR446	下郷	地どりフランク	200g	640	翌々週
OCR447	下郷	ポークウィンナー	150g	860	翌々週
OCR448	下郷	ベーコンブロック	100g当り	810	翌々週
OCR449	下郷	スモークハムブロック	100g当り	690	翌々週

品番	業者	品名	量目	金額	配送
OCR453	下郷	チキンボール	300g	765	翌々週
OCR454	下郷	ビーフコロック	3個	640	翌々週
OCR455	下郷	ハンバーグ	2個	605	翌々週
OCR456	下郷	ミニハンバーグ	250g	750	翌々週
OCR457	下郷	味付け豚ホルモン	500g	1260	翌々週
OCR458	下郷	黒豚ぎょうざ	16個	630	翌々週
OCR459	下郷	冷凍うどん	2玉	565	翌々週
OCR461	秋川	こだわりのから揚げ	150g	410	翌々週
OCR462	秋川	お徳用から揚げ	400g	990	翌々週
OCR463	秋川	こだわりのチキンナゲット	200g	425	翌々週
OCR464	秋川	お徳用チキンナゲット	400g	770	翌々週
OCR465	秋川	鳥天	200g	485	翌々週
OCR466	秋川	黒豚メンチカツ	120g	405	翌々週
OCR467	秋川	ふっくらやわらかチキンカツ	150g	365	翌々週
OCR468	秋川	こだわりのチキンカツ	150g	445	翌々週
OCR469	秋川	ささみハーブカツ	200g	475	翌々週
OCR470	秋川	ピリ辛チキンバー	150g	365	翌々週
OCR471	秋川	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	395	翌々週
OCR472	秋川	鶏レバー甘辛焼き	120g	380	翌々週
OCR474	秋川	若鶏生姜焼き用	200g	395	翌々週
OCR475	秋川	若鶏塩麹漬け	150g	345	翌々週
OCR476	秋川	サラダチキン	100g	410	翌々週
OCR477	秋川	レバー入りミートボール	400g	675	翌々週
OCR478	秋川	ミートボール（タレ付き）	100g×2	220	翌々週
OCR479	秋川	鶏つくね	200g	385	翌々週
OCR480	秋川	若鶏焼きつくね（タレ漬け）	180g	385	翌々週
OCR481	秋川	焼き鳥セット	6本	695	翌々週
OCR482	秋川	焼き鳥もも串	150g	715	翌々週
OCR483	秋川	牛乳グラタン	200g	640	翌々週
OCR484	秋川	とり餃子	195g	435	翌々週
OCR485	秋川	海老入りとりニラ饅頭	200g	610	翌々週

品番	業者	品名	量目	金額	配送
8056	下郷	ささみ	200g	775	翌々週
8057	下郷	手羽先	300g	1100	翌々週
8058	下郷	手羽元	300g	1000	翌々週
8059	下郷	鶏砂ずり	300g	440	翌々週
8061	下郷	手羽身	300g	910	翌々週
8062	下郷	鶏肝	300g	440	翌々週
8063	下郷	とんかつ用2枚	100g×2	1325	翌々週
8064	下郷	豚ローススライス	200g	1325	翌々週
8065	下郷	豚モモスライス	200g	925	翌々週
8066	下郷	豚バラスライス	200g	1140	翌々週
8067	下郷	豚モモブロック	400g	1600	翌々週
8068	下郷	豚バラブロック	400g	1850	翌々週
8069	下郷	豚ヒレブロック	400g	2150	翌々週
8077	下郷	麦茶	400g	440	翌々週
8078	下郷	下郷プリン	90g×3	540	翌々週
8079	下郷	飲むヨーグルト（大）	500ml	610	翌々週
8080	下郷	飲むヨーグルト（小）	150ml	250	翌々週
8083	秋川	フライドチキン	300g	965	翌々週
8084	秋川	フライドチキン（手羽元）	400g	940	翌々週
8085	秋川	黒豚ロースブロック	500g	1585	翌々週
8086	秋川	黒豚バラブロック	500g	1240	翌々週
8087	秋川	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	540	翌々週
8088	秋川	黒豚ロースシャブ	200g	655	翌々週
8089	秋川	黒豚バラ焼肉用	200g	540	翌々週
8091	秋川	手羽元開き（バラ凍結）	1kg	1515	翌々週
8093	秋川	若鶏手羽先煮物	180g	580	翌々週
8094	秋川	若鶏手羽元ゆずこしょう焼	250g	545	翌々週
8095	秋川	骨付きてりやきチキン	300g	725	翌々週
8096	秋川	若鶏ささみ天	200g	490	翌々週
8097	秋川	手羽元チューリップ	300g	525	翌々週
8098	秋川	鶏がら	500g	300	翌々週
8099	秋川	鶏肝のコンフィ	106g	300	翌々週
8100	秋川	焼くだけ！骨付きタンドリーチキン	500g	795	翌々週
8101	秋川	やきとり5種盛り合わせ（10本入り）	275g	1125	翌々週
8182	下郷	乾燥きくらげ	30g	680	翌々週
8337	秋川	チキンカツ（和風にんにく醤油風味）	200g	485	翌々週
8338	秋川	スパイシーささみカツ	160g	425	翌々週
8442	秋川	チキンソースカツ	150g	450	翌々週
8443	秋川	お徳用チキンカツ	500g	1195	翌々週

## 化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのkokと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、kokのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

8601	ごま鍋の素
8602	塩レモン鍋の素
8603	麻婆鍋の素

各150g  
翌々週 345円

**原材料:**ごま:だし(そうだかつお節、しいたけ、昆布)、豆乳(大豆:遺伝子組換えでない)、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子  
塩レモン:もち米飴(米(国産))、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス  
麻婆:醤油(大豆(国産)・小麦を含む)、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料(花椒粉、五香粉、こしょう)  
取り扱い:ムソー

## おうちであったか鍋をどうぞ とり鍋セット各種



8608	とり鍋セット(醤油)	550g	1155円
8609	とり鍋セット(塩)	550g	1155円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガラを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてkokのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

**とり鍋セット(醤油) 原材料:**鶏肉(国産)、つくね《鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩(原材料の一部に小麦を含む)》  
**とり鍋セット(塩) 原材料:**鶏肉(国産)、つくね《鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油(原材料の一部に小麦を含む)》  
山口:秋川牧園

## お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ



### 国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜(人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸)と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番3050 150g2合用 2~3人前 490円

**原材料:**国内産野菜[にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ]、砂糖(北海道産)、有機米酢(国内産)、油揚げ(国内産大豆使用)、食塩、醤油(大豆・小麦)、カツオエキス、酵母エキス  
大阪:創健社

## 夏季限定! なんにでも使える万能つゆ 富貴のつゆ各種



酵母エキス、たん白加水分解物不使用。少人数でも使い切れる2人前です。めんつゆ以外にも、いろいろな料理が作れる万能つゆです。それぞれのつゆの特徴を活かして、煮物や鍋、リゾットなどに使ってみて下さい。

各300円→270円

8223	塩レモン	200g
8224	ごま味噌豆乳	180g
8225	イタリアントマト	200g

特価

**原材料**  
塩レモン:とりがらスープ(鶏(国産))、レモン果汁、香味油、食塩、ナンプレー、塩レモン、チキンエキス、魚介エキス(煮干し、いわし)、でん粉  
ごま味噌豆乳:豆乳(大豆(国産)(遺伝子組換えでない))、ごま(すりごま、練りごま)、ごま油、味噌、醤油(小麦を含む)、砂糖、豆板醬、ポークエキス、チキンエキス、食塩、でん粉、辣油、花椒粉  
イタリアントマト:国産野菜ブイヨン(たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく)、有機トマトジュース漬(トマト(イタリア産))、トマトピューレー、チキンエキス、オリーブオイル、食塩、砂糖、でん粉、にんにく、香辛料(黒こしょう、ローレル)

取り扱い:ムソー

## ヘッド交換ハブラシ サレドミュー ハニカム



ヘッド部分が交換可能なハブラシです。ヘッド交換用のピックはハンドル部分に収納できるようになっており、色はそれぞれのサイズに5色ずつありますので、お好きな色をお選びください。

本体付き(レギュラー) 1本 570円  
本体付き(コンパクト) 1本 570円

品番3139	ホワイト
品番3140	グレー
品番3141	ベージュ
品番3142	ピーチ
品番3143	オリーブ

品番3144	ホワイト
品番3145	グレー
品番3146	ベージュ
品番3147	ピーチ
品番3148	オリーブ

本体付きには替えブラシが2ヶ付属されています。替えブラシのみは4ヶ入っております。

替えブラシ4個入り 650円  
(レギュラー) 品番3149  
(コンパクト) 品番3150

取り扱い:株式会社 イーエスイー

## 小粒水ようかん



てんさい糖や糖蜜を加えた小豆餡を寒天で固めた、さわやかな味で食べやすい一口タイプの水ようかんです。

品番9507 16g×12個  
290円→275円

**原材料:**砂糖(てんさい含蜜糖)、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、食塩  
大阪:ムソー

## 昨年度産の有機米! 特価

今治生産者の昨年度産のお米が少し残っているため、在庫がなくなるまで注文を取ります。特価になっているので、この機会にご注文ください!

品番	品名	量目	価格	特価
9948	にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9949	にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9950	にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9951	にこまる(白米)	5kg	3630	3285

有機栽培 生産者:今治生産者

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

並ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しました。



OCR092

冷蔵

特価

50g×2本 190円  
→170円

原材料：地場の魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

きんぴらじゃこ天



OCR098

冷蔵

特価

20g×8枚 285円  
→255円

原材料：トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

～宮城：高橋徳治商店の水産加工品～

4桁品番注文書からOCR注文書に移動しました！おでんや鍋物等、冬の料理の一品に是非

おとうふ揚げ

岩手県で生産された国内産大豆を使用してできた豆腐と、北海道稚内産の助宗ダラのすり身をおよそ半々に練り合わせて、ふんわり揚げた新食感の練り物です。



OCR105

翌々週

175g5個入り  
340円

原材料：魚肉（国産タラ）、豆腐（国内産大豆）、食用米油、ばれいしょ澱粉（遺伝子組み換えでない）、砂糖、発酵調味料、魚介エキス（かつおエキス）

お好みさつま揚げ

北海道産の無リン助宗タラすりみをベースに、キャベツと人参、そして北海道産のホタテをふんだんに使用した揚げかまぼこ。魚介の旨味と野菜の食感を十分に味わってください！



OCR106

翌々週

180g  
450円

原材料：タラすり身、キャベツ、ホタテ、全卵、馬鈴薯澱粉、煮出し汁、サケ、人参、酢漬け生姜、発酵調味料、長ネギ、粗糖、魚介エキス、食塩、食用米油

さつま揚げ

北海道産の無リン助宗タラすりみを原料に、味わいのある小魚を練り込んだ深みのある味付けと食感のさつま揚げです。どんな料理にも良く合いますよ。



OCR107

翌々週

200g  
420円

原材料：タラすり身（北海道産）、小魚すり身（長崎県産）、煮出し汁、粗糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、酒、魚介エキス、粗塩、食用米油

えびしんじょすり身

天然海老を80%近く使用した、海老の風味が十分に味わえるすり身です。お吸い物の具や餃子の具、春巻きやシューマイの具材等あらゆる料理にどうぞ



OCR108

翌々週

150g  
495円

原材料：殻付エビ（インドネシア産）、ムキエビ（マレーシア産）、ヤマイモ（国内産）、全卵、食用米油、酒、長ネギ（国内産）、粗塩

“となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

天然マダイのかぶと煮用



翌々週

品番8121

愛媛県産の1kg～2kgの天然マダイの頭を半分に割り、丁寧に処理してあります。季節の天然マダイのかぶと煮がお楽しみいただけます。

1パック（約2人前）

390円



鯛めし用 姿



内容：約180g～230g  
（3合分）

冷蔵

翌々週

1本 570円

愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに！鯛の旨みが詰まった、豪華な鯛めしがお家でいただけます！

品番8124

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



冷蔵

翌々週

品番8401

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

50g×2枚

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



冷蔵

翌々週

品番8402

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

50g×2枚

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

ニラ生姜じゃこ天



冷蔵

翌々週

品番8403

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

50g×2枚

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、にら、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

魚団子



冷蔵

翌々週

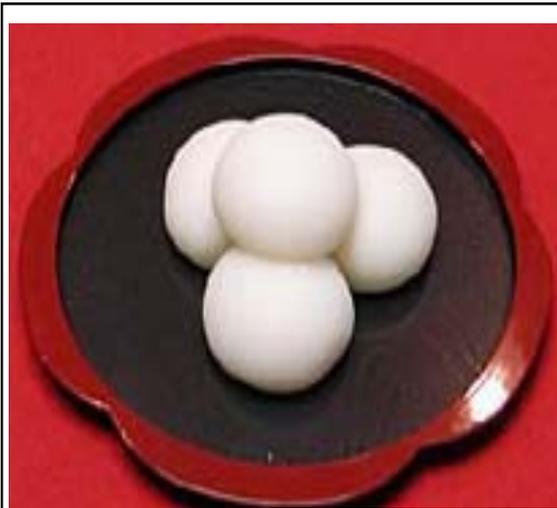
品番8404

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げています。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ

150g

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油



## 和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9953	玄米もち	750g	995円
9954	よもぎもち	750g	995円
9955	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

## 食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

### ベーグル

生地を茹でることでツルツとした表面と歯応えを実現した、とてもヘルシーな「くるみの森のベーグル」です。お好みの具材等を添えて、ベーグルサンドとしても是非お使いあれ



OCR061

3個入り  
340円→**310円**

特価

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦全粒粉、天塩、ホシノ天然酵母

### ピザの台

食べきりサイズ（直径約10cm）の小ぶりなピザの台です。オリーブオイルを使うことにより、風味の良い仕上がりになりました。



翌週

OCR062

2枚（直径約10cm）  
**260円**

原材料：愛媛県産小麦粉、赤穂の塩、砂糖、E Xバージンオリーブオイル、ホシノ天然酵母

翌々週

## 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

### こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



OCR075

150g  
**295円**

賞味期限：15日 開封後5日  
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乳切りにしました。



OCR076

150g  
**270円**

賞味期限：15日 開封後5日  
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### 白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



OCR077

250g **270円**

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、食塩、味醂

### 昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



OCR078

250g  
**270円**

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

### ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬けにしました。



OCR079

250g  
**270円**

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

### 紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番8019

150g  
**295円**

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

### 全粒粉食パン



OCR066

翌週

1斤  
**380円**

原材料：県内産小麦、全粒粉、無塩バター、天日塩、砂糖、牛乳、酵母、水

ヘルシーな全粒粉で作った、やわらかくてしっとりした小麦の香る食パンです。サンドでもトーストでもお好みの食べ方でどうぞ

### 生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

品番8417

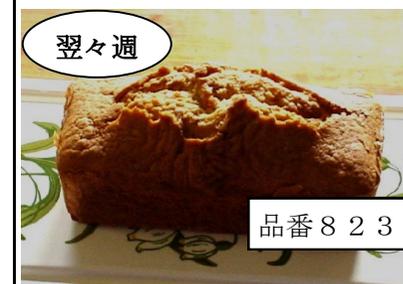
6枚切り **350円**

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽  
製造：有限会社 かんこめ

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

## ～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

### アップルパウンド



翌々週

品番8234

1本  
**1200円**

原材料：愛媛県産小麦粉 双目糖 ゆうき生協の卵 紅玉林檜 よつぱバター オーガニック胡桃 黒砂糖

紅玉をキャラメル色に煮詰めてパウンドケーキに入れました。

### ポップコーンとゴマのクッキー



翌々週

今治産のポップコーンとゴマの香ばしいクッキーです。

8235	50g	250円
8236	100g	480円

原材料：愛媛県産小麦粉、四つ葉バター、双目糖、ゆうき生協の卵、今治産ポップコーン、白ごま

松山：ハンドクラップ 無添加（乳液除く）化粧品各種！



石けんを広める愛媛県連絡会に加盟している団体の一つ、ハンドクラップさんの化粧品各種です。合成界面活性剤、防腐剤、酸化しやすい油脂類、旧指定成分を基本的に使用しない無添加化粧品を取り扱いしています。

すべて翌々週配送です

フォーミング  
クレンザー  
（石けん洗顔料）

合成界面活性剤や防腐剤を含まない無添加洗顔料です。

品番3001

石鹼素地、コーンスターチ、タルク、d1-ピロリドンカルボン酸、アラントイン、アルギン酸ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウム



80g入り 2625円

モイスターライジング  
ローション（化粧水）

品番3003



合成界面活性剤、防腐剤、油脂を使用しない天然保湿成分が主成分の弱酸性化粧水です。

天然水、濃グリセリン、1,3ブチレングリコール、乳酸ナトリウム、尿素、d1-ピロリドンカルボン酸ナトリウム液、クエン酸ナトリウム、クエン酸



2ml×60包入り  
3285円

ピュアスキンオイントメント

ピュアスキンオイントメントは、健康で美しい皮膚を保つことに特化した、最強スキンスキュークリームです。



品番3002

30g 3285円

原料：ワセリン、テトラエチルヘキサン酸ペンタエリスリチル、フィトスフィンゴシン

モイスターライジング  
エッセンス（美容液）

セラミドを配合し、健康でみずみずしいお肌を保ちます。

天然水、1,3ブチレングリコール、濃グリセリン、コメヌカスフィンゴ糖脂質、フェノキシエタノール（防腐剤）、水素添加卵黄レシチン、卵黄リゾレシチン

キャップとポンプが変更になりました。ポンプの吹き出し口が広くなりましたので、量を調節して使用して下さい。

品番3004

30ml入り 4385円



ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション



安全・安心を追求した、松山：ハンドクラップのUVカットのファンデーション各種です。

- 紫外線吸収剤を使用しないノンケミカルタイプ。
- SPF20、PA++相当（SPFアナライザー試験）のUVカット効果で安心。
- クレンジングいらず。洗顔料だけで簡単に落とせるから、過剰洗顔でお肌を傷める心配なし。夏だけでなく、お肌に負担のかかる冬場でも毎日使えるお肌に優しい安心UVカットファンデーションです。
- 肌上でシミ、シワ、かぶれ、ニキビなどの原因になる過酸化脂質（油脂類の酸化変性物質）を発生させない安心処方。紫外線なんて怖くない！
- お肌に有害な合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤、旧指定成分等、一切使用していない安心処。

<注意！>この製品は50℃以上になると溶け出してしまいます。ご家庭でも50℃以上になる環境（車の中や直射日光の当たる場所など）には置かないで下さい。尚、一度溶けても冷やせばまた、固まります。

専用のコンパクトケースとパフは、次のページに掲載されています。



各11g 2900円

品番3006

サンカットクリーミーファンデーション  
ベージュレッド（BR）

品番3008

サンカットクリーミーファンデーション  
オークルライト（OL）

品番3007

サンカットクリーミーファンデーション  
ベージュイエロー（BY）

品番3009

サンカットクリーミーファンデーション  
オークルディープ（OD）

原材料；■テトライソステアリン酸ペンタエリスリチル：油性エステル基剤 ■ネオペンタン酸イソステアリル：油性エステル基剤 ■シリカ：無機体質顔料 ■ステアロイルステアリン酸オクチルドデシル：油性エステル基剤 ■マイクロクリスタリンワックス：炭化水素 ■キャンデリラロウ炭化水素：キャンデリラロウに含まれる炭化水素 ■+/- ■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤 ■酸化鉄：無機顔料 ■メチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

すべて翌々週配送です

# ハンドクラップ・プレストパウダー 各11g 2900円



- 光の効果で毛穴、肌の凸凹をふんわりぼかし目立たなくします。
- 皮脂に強く、テカリのない仕上がりに。
- ベールをかけたようなやわらかい透明感。
- 洗顔料のみの簡単な洗顔で落とせます。
- オールシーズン使えるパウダーファンデーションです。
- 合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤等は一切使用しておりません。

(箱の裏面にカラーの表示がしてあります)

品番 3011

プレストパウダー  
ベージュレッド (BR)

品番 3012

プレストパウダー  
ベージュイエロー (BY)

品番 3013

プレストパウダー  
オークルライト (OL)

品番 3014

プレストパウダー  
オークルディープ (OD)



原材料；■マイカ：無機体質顔料

■ジメチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

■ジカプリン酸ネオペンチルグリコール：油性エステル基剤

■水酸化A1：顔料の表面処理剤、皮膜保護剤

■窒化ホウ素：無機体質顔料

■メタクリル酸エステル共重合体：使用感をよくするための有機体質粉体

■ステアリン酸：顔料の表面処理剤、脂肪酸

■ジミリスチン酸Al：顔料の表面処理剤、金属石けん

■トコフェロール：酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤、ビタミンE

■ペンチレングリコール：保湿剤

■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤

■酸化鉄：無機顔料 ■シリカ：無機顔料

\*この製品は温度変化には強いです

## 専用コンパクトケース



品番 3015

無地のシンプルなケースになります。(丸型です)

1個 440円

## 専用パフ



品番 3016

ファンデーション1種類につき、1つのパフをお使いください。

1枚 140円

すべて翌々週配送です

取り扱い:ハンドクラップ

# 天然植物染料ヘナの早染めタイプ！ 月一企画！ スーパーブラウン



選び抜いた9種類のハーブだけで作った、短時間で自然な茶色に染まるヘナです。(標準時間45分)、少量で染まる等、今までヘナを不便だと感じられていた組合員さんには特にお勧めです！

標準的な黒髪より、やや明るめの自然な茶色に白初が染まります。白髪が3割以上の方にオススメです。

植物100%ですが、まれにアレルギー反応の起きる場合があります。ご使用前にはパッチテストをお勧めします。

翌々週

品番 3018

100g 2140円

天然植物100%の白髪染め&トリートメントです。タール系色素、合成界面活性剤等の化学成分は一切使用していません。

取り扱い:ムソー

## 自然の恵みで白髪染め



### オレンジブラウン 天然植物染料 ヘナ

ヘナ100% 品番 3019

100g入り

1410円

染め時間：約2時間  
仕上がりの色合いはオレンジ  
白髪の割合15%以下の方向き



取り扱い:ムソー



### ライトブラウン ヘナ+ハーブ

品番 3020

100g入り

1410円

市販の髪染めにはさまざまな化学物質が使われているようです。このヘナは100%天然ですよ！

染め時間：1時間30分まで  
オレンジとナチュラルの中間の染め上がりです。

### ナチュラルブラウン

ヘナ+ハーブ 品番 3021

染め時間：約4時間  
仕上がりの色合いはブラウン  
白髪の多い方向き

100g入り

月一企画！ 1410円



品番	ヘナ用備品	価格
3022	刷毛	540円
3023	手袋	540円
3024	シャワーキャップ	490円

すべて翌々週配送です

※天然植物100%のもので、合成着色料を含まない染毛料ですが、まれにアレルギー反応を起こす方がいらっしゃいます。使用の際には添付資料を参照して下さい。

## ジョナゴールド



品番 8901

翌々週

900g袋入り  
**725円**

ゴールデンデリシャスと紅玉を掛け合わせた品種です。ゴールデンデリシャスの甘さと食味に、紅玉の肉質の緻密さと酸味をプラス。

生産者：青森：斎藤農園

## 紅玉 (B品)



品番 8902

翌々週

650g袋入り  
**580円**

生産者：青森：斎藤農園

紅玉は果汁が多く、スカッと酸味のきいたりんごです。また肉質が壊れにくいことから、組合員さんの中ではジャムやアップルパイ作り等加工する方が多いようですが、酸っぱい味覚を好まれる方はそのままでも美味しくお召し上がり頂けます。是非ご賞味下さい。

## 今年も始まります！ゆうき生協の美味しい地元産みかんです

### 極早生みかん



翌週

無農薬・無化学肥料

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんをです。ぜひご注文ください。今年は裏年になりますので、収穫量は昨年に比べ少なくなるとお思います。場合によっては欠品、遅配になることもあると思いますが「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。

9942	極早生みかん (中島)	1kg	350円
9943	極早生みかん (松山)	1kg	350円
9944	極早生みかん (大西)	1kg	375円

## サンふじ



品番 8903

翌々週

生産者：青森：斎藤農園

900g袋入り  
**770円**

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

## シナノスイート



翌々週

品番 8904

生産者：長野：小坂さん

ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

約3kg箱入り  
**1950円**

## ラ・フランス



翌々週

品番 8911

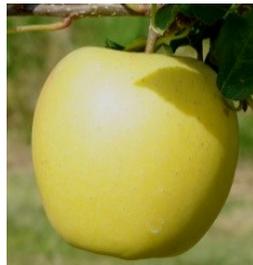
1kg **820円**

生産者：長野県：さんさんファーム

洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなり、軸の所をそっと押し試みて柔らかくなった頃が食べごろとなります。一度にお召し上がりにならない場合は一旦冷蔵庫で保存すると硬い状態がしばらく保てますが、一度食べごろを迎えると一気に熟成が進むのでお気を付けください。

長野県にある“さんさんファーム”は、「このままでは日本の農業が衰退してしまう。私達が何とかしなければ！」と、松川町の農家4件が集まって設立されました。さんさんファームでは果物栽培の他に養豚を行い、その堆肥で果樹を育てる循環型複合農業を目指しており、肥料は化学肥料を一切使用せず、すべて有機質肥料を施しています。農薬散布もできるだけ抑えています。

## シナノゴールド



翌々週

品番 8905

長野：小坂隆さん

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんご

3kg箱入り  
**1950円**

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

## 名月



翌々週

品番 8907

3kg箱入り  
**1950円**

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

## 甘味が強く、多汁で柔らかな果肉！秋の味覚をお楽しみ下さい



翌々週

品番 8912

800g前後袋入り  
**590円**



農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。生産者：和歌山：ばんじろう村

### ばんじろう村の 富有柿

富有（ふゆう）柿は甘味が強く、多汁で果肉が柔らかい、柿の王様と呼ばれるほど美味しい品種です。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチン等のビタミンやミネラルが豊富な健康果実。秋の味覚をどうぞ

# ~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

## たまねぎ

翌週



9902	2kg	525円
9929	1kg	290円

今治：今治有機農業研究会

## じゃがいも

翌週



9903	2kg	615円
9930	1kg	340円

今治：今治有機農業研究会

## かぼちゃ

翌週



1kg当り

235円

品番 9904

東温：和田丸有機グループ

## 赤玉ねぎ

翌週



500g

115円

品番 9913

今治：今治有機農業研究会

## ネギ

翌週



200g

250円

品番 9914

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## ししとう

翌週



200g

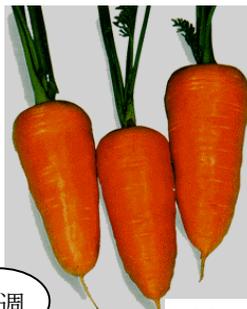
155円

品番 9915

東温：和田丸有機グループ

## にんじん

翌週



500g

195円

品番 9905

今治：今治有機農業研究会

## さつまいもB級

翌週



1kg

310円

品番 9907

今治：今治有機農業研究会

## 里芋

翌週



1kg

465円

品番 9908

今治：今治有機農業研究会

## ゴボー

翌週



400g

310円

品番 9917

今治：今治有機農業研究会

## ヤーコン

翌週



1kg

465円

品番 9918

東温：和田丸有機グループ

## ぎんなん

翌週



200g

435円

品番 9920

東温：和田丸有機グループ

## ズイキ

翌週



200g

110円

品番 9909

東温：和田丸有機グループ

## はやとうり

炒め物や漬け物、酢物に！  
特有のシャキシャキ食感

翌週



2個

155円

品番 9911

東温：和田丸有機グループ

## ピーマン

翌週



300g

165円

品番 9912

東温：和田丸有機グループ

## 筍

翌週



煮物にお勧めですが、あくの強い芋なので、まずは皮をむき、適当な大きさにカットしてから鍋に少量の塩と水、そして筍を入れて火をかけ、茹で上がったならザルにあげて水気をしっかり切ってください。

1kg

465円

品番 9921

東温：和田丸有機グループ

## 筍の水煮

翌週



200g

385円

品番 9922

東温：和田丸有機グループ

## しょうが

翌週



100g

235円

品番 9931

高知：仁科家族農園

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

## ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番3086 **ゼラニウム(ブルボン)**  
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番3088 **イランイラン**  
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番3090 **グレープフルーツ**  
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番3092 **レモングラス**  
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,145円

品番3094 **ジュニパー(ベリー)**  
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番3096 **ユーカリ(ラジアタ)**  
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番3098 **クラリセージ**  
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番3087 **ラベンダー(真正)**  
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,720円

品番3089 **オレンジ(スイート)**  
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番3091 **レモン**  
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番3093 **サイプレス**  
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番3095 **ティートリー**  
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番3097 **フランキンセンス**  
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番3099 **ペパーミント**  
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 1,815円

品番3100 **マージョラム**  
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 1,910円

品番3101 **ローズマリー(カンファー)**  
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,530円

## ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水の中で、微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番3102 150ml 1,740円

## ハイパープランツ ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番3103 50ml 2,295円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ること得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。)

## お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番3104 100ml 1,375円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、**全て翌々週配送**になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

# ～健康な体ときれいな水を守る～シャボン玉石けん

ゆうき生協で取り扱う石けん製品にも、いろいろなメーカーさんのものがあります。使い勝手もさまざま、好みと相性もありますので、いろんなメーカーさんのものを試してみて、自分にぴったり合う石けん製品を探してみてください♪

翌々週



## シャボン玉浴用

3109	100g	160円
3110	100g×3個	475円

成分：石ケン素地

敏感肌や子どもから大人まで、家族みんなが使える肌にやさしい無添加の化粧石けんです。天然の保湿成分を含み、さっぱり洗えるのに、しっとりした洗い上がりです。きめ細かく、弾力性のある泡立ちです。

## シャボン玉せっけんハミガキ



無添加石けんベースでお口にやさしく、使用後は味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。

品番 3111 140g **440円**

成分：炭酸Ca[清掃剤]、水、ソルビトール[湿潤剤]、シリカ[清掃剤]、石ケン素地[発泡剤]、ベントナイト、セルロースガム[粘結剤]、香料（ペパーミント）

## バブルガード



肌へのやさしさと洗浄力の高さにこだわりました。スッキリ汚れを落とし、洗い上がりはしっとり。

3112	ボトル	300ml	710円
3113	詰替	250ml	495円

成分：水、カリ石ケン素地

## 無添加せっけんシャンプー



使いやすい泡タイプで、髪で泡立てる必要がないため、髪への負担が軽減。1プッシュでたっぷり泡が出るため、大人から子どもまでより使いやすくなりました。地肌にも髪にもやさしい、無添加せっけんシャンプー泡タイプをお試しください。

3114	ボトル	520ml	1120円
3115	詰替	420ml	800円

成分：水、カリ石ケン素地

## 無添加せっけんリンス



せっけんシャンプーを使い始めた方は、きしみやゴワつきが気になるかもしれません。弱酸性の専用リンスは、せっけんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪を中和し、きしみゴワつきを防ぎ指通りを良くし、髪への負担をおさえます。

3116	ボトル	520ml	1120円
3117	詰替	420ml	800円

成分：水、グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

## シャボン玉洗たく槽クリーナー



洗濯槽の裏側に隠れたカビ・汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗濯槽を清潔に保ちます。イヤな臭いもスッキリ消臭！

品番 3118

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、界面活性剤（純石けん分「脂肪酸ナトリウム」）、アルカリ剤（重曹）

500g **550円**

## シャボン玉酸素系漂白剤



洗濯用石鹸と併用すると漂白、除菌、消臭効果が高まります。洗濯物が汗臭い真夏や、部屋干しの多い梅雨時期には漂白剤を併用したお洗濯がおすすめです。

品番 3119

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）

750g **570円**

# シャボン玉石けん企画

## 無添加ボディソープ 各種



香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。きめ細かい泡が作れ、サッパリしながら潤う洗い上がりになります。

翌々週

3120	本体	570ml	1120円
3121	詰め替え	470ml	770円

## 台所用せっけん 各種



香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。食器へのニオイ移りも気にせずお使いいただけます。出てくる泡には天然の保湿成分が含まれており、手肌が敏感な方にもおすすめです。

翌々週

3122	本体	300ml	530円
3123	詰め替え	275ml	265円

## ふきふきせっけんバブルガード 各種



香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。洗浄ならスプレーしてすぐにペーパー類や乾いた付近で拭き取るだけでOK！除菌を目的とする場合は、スプレー後、5分程おいてから拭き取るようにしてください。

翌々週

3124	本体	300ml	945円
3125	詰め替え	250ml	615円

## チーズ工房醍醐のコクのあるおいしい内子産チーズ！ 翌々週

### トミーノチーズ



冷蔵

品番 3205  
125g **720円**

イタリアで生まれた、白カビチーズです。少し甘みがあり、口当たりの優しいこのチーズは、軽く焼いてジャムを添えると簡単でおいしい一品になります。ワインとの相性も抜群です。

### UCHIKO 180



冷蔵

品番 3206  
80g **720円**

6ヶ月間熟成させ、乳のたんぱく質をアミノ酸に分解し、うまみ成分をぎゅっと閉じこめた固いチーズです。そのままでも、削ってパスタにかけたり、ピッツアやチーズフォンデュなど様々な料理でご使用いただけます。一口サイズのブロックです。

### モッツアレラ



冷蔵

品番 3207  
100g **580円**

パスタやピッツアなどの料理によく使われるチーズです。熱を加えるともちり感を残した独特のとろけかたをします。生ならトマトとの相性は抜群のチーズです。

製造：チーズ工房醍醐

# 月一企画 創健社のジロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

## デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

**品番 3026**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

**品番 3027**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

**品番 3028**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## 全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

**品番 3029**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

**品番 3030**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

**品番 3031**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## デュラム小麦 有機ファルファッレ



蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどがよく絡むのが特徴です。ゆで時間8分

**品番 3032**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

## 全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

**品番 3033**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

# 有機バルサミコ酢 翌々週



有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でじっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

**250ml**  
**品番 3035 1705円**

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

## 有機パスタソース トマト&バジル



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

**品番 3037 300g 650円**

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース トマト&ナス



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

**品番 3039 300g 650円**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

パスタソースは、シェフの監修の下に組まれた配合で手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

# 有機トマトピューレー バジル葉入り 翌々週



有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

**品番 3036 350g 460円**

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

## 有機パスタソース アラビアータ



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。

**品番 3038 300g 650円**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース トマト&ズッキーニ



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

**品番 3040 300g 650円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

# ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品



世界各地の生産者によって精魂込めて育てられたものです。ヨーロッパ、オーストラリア、アメリカ等の有機認定機関の厳しい基準の元で生産され、素材のむこうに畑が見える生産者から直接輸入しています。

翌々週

3127	ローストアーモンド	90g	スペイン産	805円
3128	ブルーベリー	150g	米国産	770円
3129	干しいちじく(スミルナ)	150g	トルコ産	885円
3130	ウォールナッツ(くるみ)	80g	カリフォルニア産	805円

ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：ムソー

## パラダイス&ランチの元気ピザ

翌々週

国産小麦粉、国産チーズ、無農薬野菜を使い、無添加ウイナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召し上がりください。



冷凍

3枚入り

品番 3202

1390円

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味酢）、無添加ウイナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

## どらやき



生地に北海道産国産小麦と島根の卵、餡には北海道産小豆を使った手作りのどらやき！

冷蔵

翌々週

1個 80g

品番 3084

270円

原材料：生地：小麦粉・卵・三温糖・米粉・はちみつ・本みりん・重曹 あん：小豆・三温糖・食塩  
取り扱い：瀬尻パン

## かれんずクラッカー

かれんず(黒ずぎりの実)をサンドした甘酸っぱいクラッカーは砂糖を使っていないので自然な甘み。



翌々週

品番 3077

80g入り

290円

薄力粉・食塩・ショートニング・カレンズ・天然酵母

## ちいずクラッカー

木次乳業のチーズをたっぷり生地に練りこんだ昔懐かしい素朴なクラッカーは、おやつにもおつまみにも合います。



翌々週

品番 3078

80g入り

290円

薄力粉・チーズ・ショートニング・食塩・天然酵母

## ぱれんクラッカー

小麦粉に全粒粉を加え、素材の旨みを生かすため塩味をわずかに効かせたシンプルなクラッカー。



翌々週

品番 3079

80g入り

270円

薄力粉・ショートニング・食塩・天然酵母・全粒粉

## 玄米ポン



翌々週

品番 3081

85g入り

260円

仁多産の玄米を2~3分に精米し、圧力と温度をかけてふくらまし、味付けをおさえた昔ながらのお菓子です！

原材料：玄米・粗糖・塩

## 紅茶の香りと生姜の香り 出雲しょうが紅茶各種



翌々週

出雲地方で20年以上作り続けている国産紅茶と、同じく出雲地方(斐川町・出西地区)で栽培されている生姜の乾燥チップをブレンドしました。生姜・紅茶ともに純国産(島根県・出雲地方産)です。生姜の香りと紅茶の香りが両方引き立つようにブレンドしました。苦渋味が少なく、穏やかで優しい風味と生姜の上品な香りが特徴です。

3082	ティーバッグタイプ	2g×15包	475円
3083	リーフタイプ	50g	505円

原材料：紅茶、しょうが(島根県産)

翌々週

## 緑茶



メチル化カテキンの最も多い秋の硬葉限定の緑茶です。リーフなのでたくさん抽出できますが、嫌なエグ味がなく子供でも飲みやすい。

品番 3153

100g 1445円

取り扱い：にのらく

原材料名：有機茶(べにふうき)

## 紅茶 ブレンド



春・夏・秋の茶葉をブレンドし、ダージリンの香りに加えアッサムの濃厚な旨味を引き出した、深いレッドの色が鮮やかな紅茶です。

品番 3154

翌々週

70g

965円

取り扱い：にのらく

原材料名：有機茶(べにふうき)

## 紅茶

### ファーストフラッシュ



春限定の茶葉です。ダージリンの香りが最も強く出ます。お勧め：ストレート

休 止 中

翌々週

35g

675円

取り扱い：にのらく

原材料名：有機茶(べにふうき)

## 紅茶

### セカンドフラッシュ



夏摘み茶葉のみを使用し甘い花の香りとしっかりとしたコクが楽しめます。牛乳との相性がよく、ミルクティーにすると余韻を楽しめます。

翌々週

品番 3156

35g

560円

取り扱い：にのらく

原材料名：有機茶(べにふうき)

月一企画！木頭村応援企画！！ 翌々週

## 木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml  
**700円**

品番3059

大サイズ 250ml  
**1400円**



賞味期限：1年間

## クラシックショコラ



品番3060

260g  
**1685円**

原材料：国産無農薬大豆、洗双糖、オーガニックチョコ、オーガニックココア、自然卵、マーガリン  
賞味期限：6ヶ月

## ゆずジャム



品番3061

155g  
**405円**

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

## 柚子マーマレード



風味豊かな木頭柚子で作った、甘さ控えめのマーマレードです。

賞味期限：1年間

品番3062

145g  
**440円**

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

## 木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。(お風呂用)



品番3063

30g×5袋 **745円**

使用期間：2年間



## 山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。

品番3064

1.8L **385円**

品番3065

1.8L×6本 **2180円**



## 自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3066	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3067	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3068	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個  
**400円**

## NON-GM「おからクッキー」各種



おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

賞味期限：6ヶ月

品番	品名	金額	原材料
3069	プレーン	375円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3070	ごま味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3071	ゆず味	395円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

各85g

卵は秋川牧園の卵です。

## ゆずマンジエ

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがります。



翌々週

品番3072	1個	30g	165円
品番3073	箱入り	30g×8個	1450円

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

## 柚子ドリンク

木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水（木頭村の山の湧き水）で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。



翌々週

品番3074

180ml **155円**

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県木頭村産）

# 月一企画 木頭村応援企画！



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることとに寄与することを理念とし、発足いたしました。

## 柚子南蛮



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

110g  
535円  
品番 3055

原材料：ゆず皮、味噌、粗糖、醤油、塩、赤唐辛子、ごま（すべて国産・非遺伝子組換）

## 内子：中谷自然農園 月一企画

内子の中谷自然農園の自家製有精卵をふんだんに使用し、保存料や添加物などは一切使用せずに、シンプルな原材料で作られていますので、中谷さんちのこだわり有精卵の味が存分に楽しめますよ。生クリームや季節の果物を添えて。お子様のおやつやデザート等に是非お使い下さい。

冷蔵	翌週	3136	4切れ	300円
		3137	1ホール	705円

原材料：国内産小麦粉、なたね油、三温糖、ひまわり乳業のヨーグルト、レモン果汁、平飼有精卵、粉茶

賞味期限：配送日当日限り 製造：内子：中谷自然農園



## 柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

45g  
535円  
品番 3056

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩（すべて国産・非遺伝子組換）

## 柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

45g  
535円  
品番 3057

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

## くまもと有機の会から月一企画で供給します！



### 全粒粉

製粉機で60kgの玄麦を4時間をかけて粉にしています。小麦粉にふすまを15%まぜることで、食味がおいしくなります。お試し下さい。

500g  
725円  
品番 3042

原材料：小麦（九州産）

化学肥料・農薬不使用



### 押麦

大麦を精白し、圧ぺんした押しつぶした麦が押し麦です。玄米や白米に混ぜて炊いて下さい。お米に入れて炊くとモチモチしておいしいですよ。

500g  
910円  
品番 3043

原材料：大麦（九州産）

取扱い：熊本有機の会

## 今治産の無農薬米100%使用の手造り麺各種

### 手造り塩麺

普段使っている塩の代わりに使うことで、素材の旨味を、麺の持つ酵素力によって引き出してくれます。各種あらゆる料理で是非塩麺をご活用下さい

200g  
650円  
品番 3046

原材料：無農薬米（今治）、食塩（香川県産）賞味期限：6ヵ月

製造：大洲：梶田商店



月一企画

### 手造り醤油麺

愛媛県産大豆・小麦使用の醤油使用。醤油の旨味が増した麺調味料として、各種あらゆる料理に

200g  
975円  
品番 3047

原材料：無農薬米（今治産）、大豆（愛媛県大洲産、又は宇和産）、小麦（愛媛県産）、食塩（香川県産）賞味期限：6ヵ月

製造：大洲：梶田商店

## 発芽玄米・ドライ

くまもと有機の会：1ヶ月に一度！

熊本県産有機米を使用しています！定番の萌玄米に比べドライ物の為、日持ちします。



翌々週  
品番 3044

725g  
1730円

翌々週配送です

## 純正なたね油

九州産の無農薬栽培の菜種を溶剤薬剤を一切使用せず昔ながらの古式搾りほりで作られた、一番搾りの純正なたね油です。黄金色のまろやかな味と香りが特徴です。



825g  
1595円  
品番 3045

翌々週

取扱い：熊本有機の会

配送予定 - 11月01週(11/01{火}~11/04{金})

配送予定 - 11月01週(11/01{火}~11/04{金})

配送予定 - 11月01週(11/01{火}~11/04{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	たまねぎ「今治」	2kg	525	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	615	
9904	かぼちゃ「和田丸」	1kg当り	235	
9905	人参「今治」	500g	195	
9906				
9907	さつまいもB級「今治」	1kg	310	
9908	里芋「今治」	1kg	465	
9909	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9910	コロコロじゃがいも「今治」	1kg	200	
9911	はやと瓜「和田丸」	2個入り	155	
9912	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9913	赤たまねぎ「今治」	500g	115	
9914	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9915	ししとう「和田丸」	200g	155	
9916	ほうれん草「今治」	200g	140	
9917	ゴボー「今治」	400g	310	
9918	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9919				
9920	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9921	筍芋「和田丸」	1kg	465	
9922	たけのこの水煮「和田丸」	1パック	385	
9923	冬瓜「南予生産者」	1kg当り	350	
9924	タカノツメ「和田丸」	20本	155	
9925	菊芋「和田丸」	1kg	465	
9926	にんにく「北海道:まほろば」	200g	470	
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	たまねぎ「今治」	1kg	290	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	340	
9931	高知県産しょうが「高知:仁科家族農園」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
9936				
9937				
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	レモン1級	500g	320	
9941	レモン2級	500g	165	
9942	極早生みかん「中島ゆうきの里」	1kg	350	
9943	極早生みかん「松山」	1kg	350	
9944	極早生みかん「大西」	1kg	375	
9945	冷凍ブルーベリー「和田丸」:数量限定	100g	430	
9946				
<b>2021年度産ゆうき生協のお米</b>				
9948	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9949	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9950	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9951	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285
<b>和田丸のおもち</b>				
9953	玄米もち	750g	995	
9954	よもぎもち	750g	995	
9955	白もち	750g	995	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「京都:安全農産」	1kg	800	
9957	有機もち米(白米)「京都:安全農産」	1kg	865	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
<b>その他雑穀</b>				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
<b>内子町小田 炭の会</b>				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	750	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	520	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物! : 翌々週配送</b>				
8901	ジョナゴールド:青森:斎藤農園	900g	725	
8902	紅玉B品:袋:青森:斎藤さん	650g	580	
8903	サンふじ:袋:青森:斎藤さん	900g	770	
8904	シナノスイート:箱:長野:小坂さん	3kg	1950	
8905	シナノゴールド:箱:長野:小坂さん	3kg	1950	
8906				
8907	名月:箱:長野:小坂さん	3kg	1950	
8908	王林:袋:青森:斎藤さん	900g	835	
8909				
8910				
8911	ラ・フランス:袋:長野:さんさんファーム	1kg	820	
8912	富有柿:和歌山:ばんじろう村	800g前後	590	
8913				

配送予定 -- 11月01週(11/01[火]~11/04[金])

配送予定 -- 11月01週(11/01[火]~11/04[金])

配送予定 -- 11月01週(11/01[火]~11/04[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013				
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015				
9016				
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんてん	16g	500	
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038				
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9042	古代米(三種ブレンド):兵頭産業	200g	300	
9043	赤米:兵頭産業	200g	300	
9044	植物素材のホワイトソース風ルウ	110g	420	
9045	さば味噌煮缶	230g	300	
9046	さばカレー煮缶	230g	320	
9047				
9048	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	
9049	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	
9050				
9051				
<b>ザイオンパレーファームのブルーベリージャム</b>				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1715	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	930	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056				
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058				
9059				
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062				
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	檜の箸10膳	10膳	2200	
9068	檜の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	檜の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
9080				
9081				

配送予定--11月01週(11/01{火}~11/04{金})

配送予定--11月01週(11/01{火}~11/04{金})

配送予定--11月01週(11/01{火}~11/04{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1000	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086				
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	410	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	150	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	八坂洗濯用液体石けん (1Lの計量カップ付容器入り)	1L	815	
9110	酸素系漂白剤	430g	590	
9111	風呂洗い石けん	500ml	680	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	9本	740	
9115	オリーボディソープ	450ml	1400	
9116	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9117	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9118	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9119				
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	中島ロマンひじき	50g	600	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148				
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159				
9160				
9161				

配送予定 - 11月01週(11/01[火]~11/04[金])

配送予定 - 11月01週(11/01[火]~11/04[金])

配送予定 - 11月01週(11/01[火]~11/04[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
休止中	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9181	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9182	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
<b>こだわりのビール!</b>				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
<b>福岡自然農園の自然の柑橘ジュース</b>				
9187	甘夏ジュース	500ml	925	
9188	柑橘MIXジュース	720ml	925	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
<b>在庫限り!夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9501	菊花せんこう	30巻	1060	
9502	角型ミニ菊花せんこう	32巻	855	
9503	長時間用菊花せんこう	20巻	1195	
9504	蚊取り線香 MONE もね	20巻	970	
9505	菊花防虫スプレー	180ml	1395	
9506	東温産むぎ茶	400g	330	315
9507	小粒水ようかん	16g×12個	290	275
9508	すぷーんde水ようかん:小豆あん	100g	260	245
9509	すぷーんde水ようかん:手亡あん	100g	260	245
9510	コーヒーリキッド	1000ml	585	560
9511	果汁たっぷりゼリー:みかん	26g×8個	325	
9512	果汁たっぷりゼリー:白桃	26g×8個	325	
<b>ゆうき生協生産者の柑橘ジュース:翌週配送</b>				
9513	大三島みかんジュース	720ml	720	
<b>夏季限定アイス各種!:翌週配送</b>				
9515	下郷アイスミルク(カフェオーレ)	100ml	335	320
9516	下郷アイスミルク(いちご)	100ml	335	320
9517				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>夏季限定アイス各種!:翌週配送</b>				
9518	ミルクキャンディー	6本入り	740	
9519	小豆キャンディー	6本入り	740	
9520	宇治金時キャンディー	6本入り	740	
9521	ブルーベリーキャンディー	6本入り	740	
9522	みかんキャンディー	6本入り	740	
<b>冬季限定:翌週配送</b>				
9601	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9602	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9603	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9604	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9605	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	栗しぐれ	100g	320	
9607	ミニどら焼き	6個入り	335	
9608	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	965	
9609	しょうが湯	20g×5袋	300	
9610	かりんしょうが湯	20g×5袋	315	
9611	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	380	
9612	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	380	
9613	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	380	
9614	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	380	
9615	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	380	
<b>天然酵母やまそだちの企画</b>				
9704	バジルペースト(小)	72g	420	
9705	バジルペースト(大)	140g	820	
<b>ゆうき生協のパンフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

配送予定 - 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

配送予定 - 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	あんこう切り身	200g	475	
8008	細もずく	100g	250	
<b>三陸水産の昆布</b>				
8012	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8013	刻み昆布	100g	650	
8014	北海道産早煮昆布	100g	490	
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
<b>小池養蜂園のさくらのはちみつ</b>				
8020	さくらのはちみつ	500g	2810	
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
8022	ポップコーンの種 小	60g	270	
8023	ポップコーンの種 大	210g	875	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	きびなごからあげ	140g	455	
8030	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8031	きびなごフライ	120g	505	
8032	鯉の角煮	約100g	505	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8034	いわしのフィーレ	150g	420	
8035	さばフィーレ	250g	520	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8037	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	930	
8039	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	800	
8040				
8041				
8042				
8043				
8044				
8045				
8046				
8047				
8048				
8049				
8050				
8051				
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	540	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定 -- 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

配送予定 -- 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

配送予定 -- 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	フライドチキン	300g	965	
8084	フライドチキン(手羽元)	400g	940	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1585	
8086	黒豚バラブロック	500g	1240	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	540	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	655	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	540	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1515	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	580	
8094	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	545	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8096	若鶏ささみ天	200g	490	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	525	
8098	鶏がら	500g	300	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	300	
8100	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	795	
8101	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1125	
8102				
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126				
8127				
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1150	
休止中	山地酪農牛肉スライス	200g	595	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	475	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138				
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	510	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	1005	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	





配送予定 - 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

配送予定 - 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

配送予定 - 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>UVカットをはじめとする化粧品各種 松山:ハンドクラップ</b>				
3001	フォーミングクレンザー	80g	2625	
3002	ピュアスキンオイントメント	30g	3285	
3003	モイスチャーライジングローション	2ml*60袋	3285	
3004	モイスチャーライジングエッセンス	30ml	4385	
<b>ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション</b>				
3006	サンカットクリーミーファンデーション ・ベージュレッド(BR)	11g	2900	
3007	サンカットクリーミーファンデーション ・ベージュイエロー(BY)	11g	2900	
3008	サンカットクリーミーファンデーション ・オークルライト(OL)	11g	2900	
3009	サンカットクリーミーファンデーション ・オークルディープ(OD)	11g	2900	
<b>ハンドクラップ・プレストパウダー</b>				
3011	プレストパウダー ・ベージュレッド(BR)	11g	2900	
3012	プレストパウダー ・ベージュイエロー(BY)	11g	2900	
3013	プレストパウダー ・オークルライト(OL)	11g	2900	
3014	プレストパウダー ・オークルディープ(OD)	11g	2900	
3015	専用コンパクトケース	1個	440	
3016	専用パフ	1枚	140	
<b>天然植物染料 「ヘナ」&amp;用備品</b>				
3018	ヘナ・スーパーブラウン	100g	2140	
3019	ヘナ・オレンジブラウン	100g	1410	
3020	ヘナ・ライトブラウン	100g	1410	
3021	ヘナ・ナチュラルブラウン	100g	1410	
3022	ヘナ用 刷毛	1本	540	
3023	ヘナ用 手袋	1組	540	
3024	ヘナ用 シャワーキャップ	1組	490	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>創健社のジロロモーニ・シリーズ</b>				
3026	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3027	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	480	
3028	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	480	
3029	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3030	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3031	デュラム小麦 有機フジツリ	250g	345	
3032	デュラム小麦 有機ファルファッレ	250g	345	
3033	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3034				
3035	有機バルサミコ酢	250ml	1705	
3036	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	460	
3037	有機パスタソース トマト&バジル	300g	650	
3038	有機パスタソース アラビアータ	300g	650	
3039	有機パスタソース トマト&ナス	300g	650	
3040	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	650	
<b>1ヶ月に一度の限定企画:くまもと有機の会</b>				
3042	全粒粉	500g	725	
3043	押麦	500g	910	
3044	発芽玄米・ドライ	725g	1730	
3045	純正なたね油	825g	1595	
<b>今治産の有機米使用!</b>				
3046	手造り塩麴	200g	650	
3047	手造り醤油麴	200g	975	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大好評!創健社の五目ちらし寿司の素</b>				
3050	国産野菜の五目ちらし寿司の素	125g	490	
<b>月一企画!木頭村応援企画です</b>				
3055	柚子南蛮	110g	535	
3056	柚子ごしょう(赤)	45g	535	
3057	柚子ごしょう(青)	45g	535	
3058	木頭柚子しぼり:小	100ml	700	
3059	木頭柚子しぼり:大	250ml	1400	
3060	クラシックショコラ	260g	1685	
3061	ゆずジャム	155g	405	
3062	柚子マーマレード	145g	440	
3063	木頭ゆず湯	30g*5袋	745	
3064	山の湧水(1本)	1.8ℓ	385	
3065	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ*6本	2180	
3066	やまももシャーベット	115g*2個	400	
3067	ゆずシャーベット	115g*2個	400	
3068	みかんシャーベット	115g*2個	400	
3069	おからクッキー(プレーン)	85g	375	
3070	おからクッキー(ごま)	85g	395	
3071	おからクッキー(ゆず)	85g	395	
3072	ゆずマンジェ	30g	165	
3073	ゆずマンジェ(箱入り)	30g*8個	1450	
3074	柚子ドリンク	180ml	155	

配送予定 - 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

配送予定 - 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

配送予定 - 11月02週(11/08{火}~11/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>月一企画！奥出雲特産品企画です</b>				
休止中	有精卵玉子スープ	6.5g*6袋	910	
3077	かれんずクラッカー	80g	290	
3078	ちいずクラッカー	80g	290	
3079	ぶれーんクラッカー	80g	270	
休止中	奥出雲葡萄園のぶどうジュース	500ml	920	
3081	玄米ボン	85g	260	
3082	出雲しょうが紅茶(ティーバッグ)	2g×15	475	
3083	出雲しょうが紅茶	50g	505	
3084	どらやき(小豆)	80g	270	
<b>ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他</b>				
3086	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2195	
3087	ラベンダー(真正)	5ml	1720	
3088	イランイラン	5ml	1815	
3089	オレンジ(スイート)	5ml	1145	
3090	グレープフルーツ	5ml	1720	
3091	レモン	5ml	1145	
3092	レモングラス	5ml	1145	
3093	サイプレス	5ml	1530	
3094	ジュニパー(ベリー)	5ml	1910	
3095	ティートリー	5ml	1910	
3096	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1530	
3097	フランキンセンス	5ml	2675	
3098	クラリセージ	5ml	2675	
3099	ペパーミント	5ml	1815	
3100	マージョラム	5ml	1910	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他</b>				
3101	ローズマリー(カンファー)	5ml	1530	
3102	ローズ	150ml	1740	
3103	ホホバオイル	50ml	2295	
3104	お肌のナチュラルガード	100ml	1375	
<b>シャボン玉石けん</b>				
3109	シャボン玉浴用	1個	160	
3110	シャボン玉浴用 3個入り	3個	475	
3111	シャボン玉せっけんハミガキ	140g	440	
3112	バブルガード(ボトル)	300ml	710	
3113	バブルガード(詰替)	250ml	495	
3114	無添加せっけんシャンプー	520ml	1120	
3115	無添加せっけんシャンプー詰替	420ml	800	
3116	無添加せっけんリンス	520ml	1120	
3117	無添加せっけんリンス詰替	420ml	800	
3118	シャボン玉洗たく槽クリーナー	500g	550	
3119	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	570	
3120	無添加ボディソープ 本体	570ml	1120	
3121	無添加ボディソープ 詰め替え	470ml	770	
3122	台所用せっけん 本体	300ml	530	
3123	台所用せっけん 詰め替え	275ml	265	
3124	ふきふきせっけんバブルガード 本体	300ml	945	
3125	ふきふきせっけんバブルガード 詰め替え	250ml	615	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ドライフルーツ・ナッツ各種</b>				
3127	ローストアーモンド	90g	805	
3128	プルーン	150g	770	
3129	干しいちじく(スミルナ)	150g	885	
3130	ウォールナッツ(くるみ)	80g	805	
休止中	プレミアムマンゴー	50g	660	
<b>内子：中谷自然農園の月一企画：翌週配送</b>				
3136	中谷さんちのシフォンケーキ	4切れ	300	
3137	中谷さんちのシフォンケーキ(大)	1ホール	705	

配送予定- -11月02週(11/08{火}~11/11{金})

配送予定- -11月02週(11/08{火}~11/11{金})

配送予定- -11月02週(11/08{火}~11/11{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>月一企画！ヘッド交換ブラシ サレド</b>				
3139	本体付き(レギュラー)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
3140	本体付き(レギュラー)グレー	本体1ブラシ2	570	
3141	本体付き(レギュラー)ベージュ	本体1ブラシ2	570	
3142	本体付き(レギュラー)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
3143	本体付き(レギュラー)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
3144	本体付き(コンパクト)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
3145	本体付き(コンパクト)グレー	本体1ブラシ2	570	
3146	本体付き(コンパクト)ベージュ	本体1ブラシ2	570	
3147	本体付き(コンパクト)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
3148	本体付き(コンパクト)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
3149	替えブラシのみ(レギュラー)	替えブラシ4ヶ	650	
3150	替えブラシのみ(コンパクト)	替えブラシ4ヶ	650	
<b>にのらくのお茶各種</b>				
3153	緑茶	100g	1445	
3154	紅茶:ブレンド	70g	965	
休止中	紅茶:ファーストフラッシュ	35g	675	
3156	紅茶:セカンドフラッシュ	35g	560	
<b>月一企画！パラダイス&amp;ランチ</b>				
3202	元気ピザ	3枚	1390	
<b>チーズ工房醍醐の内子産チーズ</b>				
3205	トミーノチーズ	125g	720	
3206	UCHIKO180	80g	720	
3207	モツアレラ	100g	580	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>2023年カレンダー</b>				
6101	歳時記カレンダー(大)	1冊	2200	2000
6102	歳時記カレンダー(小)	1冊	1650	1500
6103	ルナ~月こよみ~	1冊	1650	1500
6104	ルナカレンダー	1冊	1980	1800
6105	ルナカレンダーミニ	1冊	1100	1000
6106	卓上旧暦生活	1冊	990	900
6107	タイド(潮汐)カレンダー	1冊	1980	1800
6108	JVC国際協力カレンダー	1冊	1600	1455
6109	JVC国際協力カレンダー(卓上)	1冊	1300	1182
6110	和食の暦	1冊	1980	1800
6111	天地の農	1冊	1870	1700
6112	ふたごのパンダ シャオシャオ&レイレイ	1冊	1210	1100
6113	月のこよみ手帳	1冊	1375	1250
6114	旅の思い出	1冊	1210	1100
6115	クリーム色3ヶ月	1冊	1320	1200
6116	世界の絶景	1冊	1150	1045
6117	日本の花絶景	1冊	1150	1045
6118	ファミリースケジュール	1冊	1100	1000
6119	ちょっと和なくらしの暦	1冊	1485	1350
6120	Beautiful Earth	1冊	2420	2200
6121	にっぽんいしゅうかるた	1冊	1100	1000
6122	せかいいしゅうかるた	1冊	1320	1200
6123				
<b>今年も作成しました！原発いらない福島カレンダー</b>				
6004	原発いらない福島カレンダー	1冊	1000	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>山織企画</b>				
6201	キャメル毛布 シングル	1枚	19800	
6202	<靴下>ラブヒール クロ	1足	1650	
6203	<靴下>ラブヒール ローズ	1足	1650	
6204	<靴下>ラブヒール カラン	1足	1650	
6205	<靴下>ラブヒール グレー	1足	1650	
6206	<手袋>スマートタッチ 無地(黒)	1組	1100	
6207	<手袋>スマートタッチ 無地(紺)	1組	1100	
6208	CBDスキンバーム	120g	4950	
6209	CBDリップバーム	50g	1980	
6210	キャメル&オーガニックコットン肌着 八分袖 レディースM	1枚	8580	
6211	キャメル&オーガニックコットン肌着 八分袖 レディースL	1枚	8580	
6212	キャメル&オーガニックコットンパンツ ロング丈 レディースM	1枚	8580	
6213	キャメル&オーガニックコットンパンツ ロング丈 レディースL	1枚	8580	
6214	キャメル&オーガニックコットン肌着 長袖 メンズM	1枚	9680	
6215	キャメル&オーガニックコットン肌着 長袖 メンズL	1枚	9680	
6216	キャメル&オーガニックコットンパンツ ロング丈 メンズM	1枚	9680	
6217	キャメル&オーガニックコットンパンツ ロング丈 メンズL	1枚	9680	
6218	キャメル混腹巻	1枚	2750	
6219	キャメル混5本指健康靴下 婦人用	1足	3080	
6220	キャメル混5本指健康靴下 紳士用	1足	3080	
6221	キャメル混あったかインソール	1足	1650	
6222	キャメルハイパイル ルームシューズ M	1足	5500	
6223	キャメルハイパイル ルームシューズ L	1足	5500	