

2022年48号 (2022.11.21)

企画No.20221105

VOL1756

# あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



配送日 12月06日(火)～12月09日(金) 翌週配送  
12月13日(火)～12月16日(金) 翌々週配送

**ゆうき生協**

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

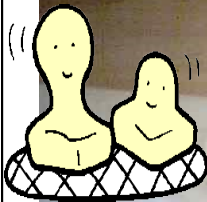
ホームページでカラー掲載 (PDF閲覧ソフトが必要です) しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

## 今週の一品

お正月のお供えもちに地元生産者の鏡もち!

和田丸有機グループの鏡もち



和田丸の生産者が栽培から製造まで手掛  
けたこだわりの鏡もちです。お正月のお  
供えの餅に是非どうぞ。

ミニサイズもありますのでちょっとしたスペース  
に飾って下さい。

予約注文

|      |       |      |       |
|------|-------|------|-------|
| 6001 | 鏡もち   | 1kg  | 1290円 |
| 6002 | ミニ鏡もち | 500g | 670円  |

東温: 和田丸有機グループ

※柑橘はついていません

お正月の食卓を華やかにどうぞ

おせちセット & おせち単品各種



今年も、ムソー、創健社、いんやん倶楽部のおせちセッ  
ト、おせち単品の注文を受け付けます。厳選された原材料  
を使用し、添加物や化学調味料も使わない、又は極力少な  
くして作られたこだわりのものです。毎年忙しくておせち  
の準備が間に合わない方や、お正月の食膳をもっと華やか  
にしたい方には特にお勧めです。

詳細はカラーチラシ (原材料は別紙参照) を参照し、おせち注文書の4桁品番をOCR用紙下段に記  
入してご注文ください。おせちセットなどの直送のみの扱いのものについては別紙注文書に必要事  
項を記入してご注文下さい

**鏡もちとおせちは12月4週 [27日(火)～30日(金)] 配送**

今年もお正月の飾りに手作りのしめ飾りをどうぞ

遺伝子組み換えイネ作付け阻止運動の  
しめ飾り



両切



片流れ

長型

※今年は予約注文で、  
配送は12月3週: 20～  
23日になります。

有機栽培の古代米「みとらす」の種から、心を込め  
て作りあげた稲ワラ。その稲ワラを一つづつ手作り  
で丹精込めて締めあげました。お正月のお飾りに。

|      |     |             |       |
|------|-----|-------------|-------|
| 6004 | 長型  | 長さ38cm紙袋入り  | 1870円 |
| 6005 | 両切  | 直径18cmケース入り | 1600円 |
| 6006 | 片流れ | 直径18cmケース入り | 1600円 |

※しめ飾りの代金には遺伝子組み換え反対運動のカンパが  
含まれています。ご注文お願いします。

## ライブコットン製品各種

限定  
企画



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文  
はカラーチラシに掲載している品番と品名  
等を別紙「ライブコットン注文書」に記入  
して配送職員に提出して下さい。

## ゆうき生協のおすすめブック



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品  
番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品  
番をOCR下段に記入してご注文ください。

## エコルさんのスポンジケーキ

今回はクリスマスに向けて予約注文という形になります。  
お好みのフルーツやクリームをのせてお使いください。

配送日は12月3週 (20日～23日) となります。



冷凍



イメージ

原材料

スポンジケーキ: ゆうき生協の卵 双目糖 南部小  
麦薄力粉 よつぱバター  
米粉のスポンジケーキ: ゆうき生協の卵 愛媛県  
産米粉 双目糖 無添加サラダ油

|      |                |        |       |
|------|----------------|--------|-------|
| 7501 | スポンジケーキ (小)    | 直径15cm | 500円  |
| 7502 | スポンジケーキ (中)    | 直径18cm | 700円  |
| 7503 | スポンジケーキ (大)    | 直径21cm | 1000円 |
| 7504 | 米粉のスポンジケーキ (小) | 直径15cm | 500円  |
| 7505 | 米粉のスポンジケーキ (中) | 直径18cm | 700円  |
| 7506 | 米粉のスポンジケーキ (大) | 直径21cm | 1000円 |



# 秋川牧園のクリスマス企画

～二回連続企画！ご家族やご友人との楽しい一時をどうぞ～



## こだわりのチキンナゲット

翌々週

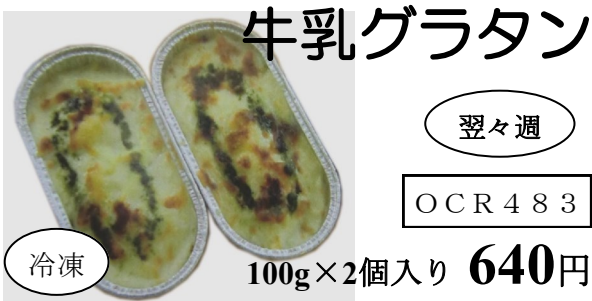
OCR463

200g 425円

冷凍

秋川牧園の若鶏ムネミンチを必要最低限の味付けで仕上げた鶏肉本来のおいしさの味わえるチキンナゲットです。加熱調理済み、温めるだけで召し上がれます。

原材料：鶏肉、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（菜種油）



## 牛乳グラタン

翌々週

OCR483

100g×2個入り 640円

冷凍

ストレスの少ない環境で、非遺伝子組み換えの良質な餌を食べた牛から搾った新鮮な牛乳をふんだんに使用しました。滑らかなクリームソースが美味しさの決め手です。温めるだけで簡単に召し上がれます。

原材料：牛乳（国産）、マカロニ、ジャがいも（国産）、鶏肉（国産）、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、とりがらスープ、バター、なたね油、チーズ、発酵調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー

## フライドチキン



冷凍

品番8083

300g

翌々週

965円

若鶏むね肉のフライドチキンです。塩麴でお肉に柔らかさと旨みを加え、コーンフレーク入りの衣でサクサクの食感をプラス。ハーブとスパイスが効いたパンチのある味付けで鶏肉のおいしさが引き立っています。骨がないので食べやすさもうれしいフライドチキンです。

鶏肉（国産）、塩麴、食塩、ホワイトペッパー、清酒、衣（小麦粉、ばれいしょでん粉、牛乳、コーンフレーク、パン粉、チキンスープ、鶏卵、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー、バジル、オレガノ、カレー粉）、揚げ油（なたね油）、（一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む）

## フライドチキン（手羽元）



冷凍

翌々週

品番8084

400g 940円

鶏手羽元に薄く衣を付けて揚げたジューシーなフライドチキン。数種のスパイスの香りが食欲をそそるボリューム満点の骨付き肉は、みんなが集まるパーティーにぴったりです。

原材料：鶏肉（国産）、清酒、醤油、食塩、香辛料、ガーリックパウダー、チーズ、カレー粉、衣（ばれいしょでん粉、小麦粉、パン粉）、揚げ油（なたね油）

## 骨付きモモ照り焼き

秋川牧園の若鶏を使用し、にんにく風味のタレを付けてジューシーに焼き上げました。温めるだけで簡単にお召し上がり頂けますよ。クリスマスなどのパーティー向けの一品です



翌々週

品番6008

240g1本

800円

冷凍

原材料：鶏肉、砂糖、醤油、みりん、馬鈴薯澱粉、清酒、生姜、にんにく

## 骨付きモモロースト

秋川牧園の若鶏を使用し、塩・胡椒・バターだけでシンプルに味付けしていますので、肉本来の味が楽しめます。温めるだけで簡単に召しあがれるクリスマスに最適な一品です。



翌々週

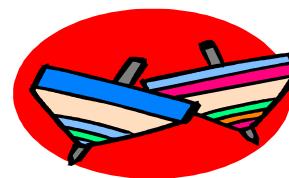
品番6009

440g2本

1475円

冷凍

原材料：鶏肉、食塩、バター、ブラックペッパー、菜種油



# ゆうきのお正月好適品

年末年始・お正月にもゆうきの食材を是非お使い下さい。配送は12月4週[27日（火）～30日（金）]となります。1回限りの企画となりますので、ご注文忘れのないように！

## 無漂白かんぴょう

栃木県産夕顔（ウリ科に属する年生蔓草）を天日干した無漂白かんぴょう。ちらし寿司や巻き寿司、昆布締め等に是非お使い下さい。お祝い事には重宝します



品番6011

40g

555円

取り扱い：大阪：ムソー

## 田作り

鳥取県で水揚げされ鮮度の良いうちに、素干した良質の「かたくちいわし」を使用しています。香り高く味わい深い田作りを作っていたけるよう、職人による昔ながらの直火焙煎にこだわりました。



品番6012

30g入

700円

取り扱い：ムソー

## 千枚漬（カップ入）

滋賀県産で自然農法で栽培された聖護院かぶらを原料に漬け込みました。素材の風味を大切に、あっさり仕上げました。おせちにはもちろん、箸休めにも



品番6013

冷蔵

140g 405円

取り扱い：大阪：ムソー

原材料：聖護院かぶら（滋賀県産）、昆布（北海道産）、ビートグラニュー糖、醸造酢、みりん、食塩

## 紅千枚漬（カップ入）

滋賀県産の自然農法で栽培された紅かぶらを原料に漬け込みました。素材の風味を大切に仕上げました。彩り鮮やかなお漬物を是非お使い下さい。



品番6014

冷蔵

140g 405円

取り扱い：大阪：ムソー

原材料：紅かぶら（滋賀県産）、昆布（北海道産）、ビートグラニュー糖、醸造酢、みりん、食塩

## 数量限定 お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット



イメージ

冷凍

翌々週

|        |          |       |
|--------|----------|-------|
| 品番8611 | 小：約2～3人前 | 3540円 |
| 品番8612 | 大：約4～5人前 | 6820円 |

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1（大）：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 取り扱い：ムソー

**冬季限定**

**植物性素材のみで仕上げたキムチ**  
**内子:天然酵母やまそだちのベジキムチ**

天然の旨味が凝縮された干物（干し柿・切り干し大根・干し椎茸）を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作りました。アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

品番 8027 180g袋入り **435円**

原材料：自家産（白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ）、醤油、昆布、干しいたけ、りんご（内子産）、韓国産粉唐辛子、粗塩  
 賞味期限：冷蔵14日

翌々週 冷蔵

↑イメージ

**理事のオススメ供給品**

**有機野菜飲むならこれ！1日分**

1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。有機トマトはアメリカ産、有機レモンはスペイン産、その他の野菜は全て国内産です。甘味は野菜由来のもので砂糖・食塩は一切使用しておりませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲み頂けますよ。

190g×10缶 1550円 190g×30缶 4480円

翌週 OCR403 → **1400円** 品番9165 → **4035円**

原材料：有機トマトジュース（濃縮トマト還元）、野菜ジュース（有機にんじん（濃縮還元）、セルリー、かぼち、アスパラガス、だいこん、はくさい、小松菜、ピーマン（すべて濃縮還元））、ビーツ、{ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー（すべて濃縮還元）}、キャベツ、ほうれん草、グリーンピース、レタス、クレソン、パセリ）、有機ゆこう果汁、レモン果汁  
 製造：徳島：ヒカリ食品

**供給再開**

**木次NON-GMO**  
**パスタライズ牛乳**

4月からNON-GMOパスタライズノンホモジナイズの木次牛乳で代替していましたが、今後は殺菌温度と時間を72℃15秒に変更したNON-GMOパスタライズの木次牛乳として再開します。

品番 OCR026 1L **420円**

冷蔵 翌週

取り扱い：木次乳業

**(有)兵頭産業の古代米各種！**

**特価**

古代米にはビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。お好みの量をごはんにまぜて、お召し上がりください！

品番 9043 200g 300円 → **285円**

冷蔵 翌週

原材料：赤米（愛媛県産）  
 取り扱い：有限会社 兵頭産業（松前町）

**かつおのふりかけ**

**特価**

国産のかつお荒削り節を使った自然なおいしさの無添加ふりかけです。

品番 OCR355 35g 285円 → **245円**

冷蔵 翌週

賞味期限22.12.20  
 原材料：かつお削りぶし、国産丸大豆醤油、砂糖、ごま、食塩、のり  
 取り扱い：かもめ屋

**地元今治産無農薬栽培**  
**ポップコーンの種**

**特価**

国産のトウモロコシで作られた、ポップコーン用の乾燥トウモロコシです。詳しい作り方は、裏に書かれておりますので、参考にしてください。

品番 8022 60g 270円 → **230円**  
 品番 8023 210g 875円 → **745円**

冷蔵 翌々週

賞味期限22.12中旬  
 60gで約2人前です  
 生産者：今治・井出さん

**在庫限り！夏季供給品**

**東温産むぎ茶**

**特価**

東温産のはだか麦を100%使用した麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

品番 9506 400g 330円 → **315円**

冷蔵 翌週

取り扱い：松山；共同農産  
 栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

**アイスクャンディー各種**

市販品とはまた違う、きちんと原材料にこだわった甘さスッキリのアイスクャンディー各種です。

|      |     |
|------|-----|
| 9509 | ミルク |
| 9511 | みかん |

各6本入り **740円**

冷蔵 翌週

ミルク：ノンホモ牛乳、濃縮乳、ビート糖 みかん：果汁（温州みかん・伊予柑・ネーブル・ポンカン）、ビート糖  
 取り扱い：大阪：ムソー

**価格変更のお知らせ**

**丸大豆しょう油**

栽培期間中に農薬と化学肥料を使わずに栽培された九州産の原料のみを厳選して使用したこだわりの天然醸造しょうゆです。熟成期間1年以上。

品番 OCR293 1800ml **2390円**

冷蔵 翌週

原材料一括：大豆（九州産）、小麦（熊本産）、食塩  
 取り扱い：熊本ゆうきの会

**天然重曹**

家中の掃除で大活躍するとってもすぐれた素材です。環境に負担をかけない天然素材です。食品添加物としても認可されている天然の重曹なので、お料理に使っても安心です。

品番 9083 2kg **1240円**

冷蔵 翌週

原材料一括：炭酸水素ナトリウム（中国内モンゴル自治区産）  
 取り扱い：ムソー

**賞味期限H22.12.04のため特価です**  
**下郷牛バラスライス**



OCR184

200g 1290円  
→**1095円**

**特価**

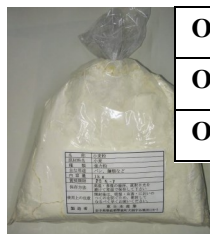
翌週

出産を経験した母牛を遺伝子組み換えでない大豆や収穫後農薬散布をしない（PHF）トウモロコシの入った飼料を与えて再飼育した味わい深い経産和牛です。

賞味期限22.12.04

取り扱い：下郷農協

**価格変更のお知らせ**  
**南部小麦粉各種**



|        |     |     |      |
|--------|-----|-----|------|
| OCR269 | 強力粉 | 1kg | 355円 |
| OCR270 | 薄力粉 | 1kg | 355円 |
| OCR271 | 全粒粉 | 1kg | 480円 |

翌週

岩手県産の小麦改良剤不使用の小麦粉です。強力粉はパン作りにはもちろん、麺や餃子の皮作りにも。薄力粉はお菓子作りやてんぷらに。全粒粉は強力粉です。

取り扱い：東日本産業（岩手）

**吉原食糧の小麦粉**

（中力粉：特級）



たんぱく質の含有量が、北海道産に比べ少なく、お菓子作りに適していて、しっとり、もちもちした食感になります。

品番9041

翌週

1kg **375円**

原材料：愛媛県産小麦

製造元：吉原食糧

**えごま油**



農薬、除草剤、化学肥料不使用の地元産のえごまを圧搾法で搾ったえごま油です。オメガ3系脂肪酸が豊富！加熱せず生食するのがおすすめです！

品番4133

翌々週

50g  
**1175円**

生産者：森の風

原材料：えごま（産地：鬼北町・松野町）

**冬季限定供給品**

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週



**キムチ鍋スープ**

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前

品番9601 **305円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

**焼いもサクサク**



愛媛県産さつまいもの粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

翌々週

品番4102

1袋（50g）**345円**

原材料：はだか麦（愛媛県産）、紫芋粉（愛媛県産）、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

**和三盆せんべい**



徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

品番4103

翌々週

1袋（60g）**345円**

原材料：菓子用粉（小麦粉、小麦澱粉）、卵白（卵を含む）、和三盆、グラニュー糖、馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

翌週



**みそちゃんこ鍋スープ**

国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前

品番9602 **305円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週



**ごま豆乳鍋スープ**

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前

品番9603 **305円**

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

**もちもちふわふわ もち太郎**



スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふわわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま頬張ったような素朴な味わいをどうぞ。

品番4104

翌々週

1袋（35g）**345円**

原材料：大麦、馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

**蜂蜜黒大豆**



北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げています。砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりした甘さと香ばしさが後を引きまします。

1袋（95g）

品番4105

**380円**

翌々週

原材料：黒大豆（遺伝子組み換えでない・北海道産）、上白糖、蜂蜜（愛媛県産）、食塩

取り扱い：宮栄

翌週



**寄せ鍋スープ**

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前

品番9604 **305円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週



**とり塩鍋スープ**

鶏がらスープをベースに、沖縄海塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前

品番9605 **305円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

# おでんも特価

## 矢野傳おでん用セット



八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類(きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天)のお得なセットです。1セット 800円

**特価**

翌週

冷蔵

OCR103 → **720円**

原材料: **上ちくわ**: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 **上天ぷら**: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 **きんぴらじゃこ天**: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 **野菜棒天**: 地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

製造: 八幡浜: 矢野傳



翌々週

## 製造: 東明の煮添加漬物各種!

取り扱い: ムソー

### 刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあっさり風味。

冷蔵

OCR072

150g **285円**



賞味期限: 11日 開封後3日  
原材料: みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩(沖縄県産)、粗製糖、酵母エキス

### 刻みすぐき

京都独特のてんびん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。

冷蔵

OCR073

120g **295円**



期限: 11日 開封後3日  
原材料: すぐき、醸造酢、食塩(沖縄県産)、醤油、味醂

### ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。

冷蔵

OCR074

150g **295円**



賞味期限: 15日 開封後5日

原材料: 大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩(沖縄)、砂糖

## 無添加練り製品! 地場の魚100%使用!

地場じゃこ天ぷら 松山: 東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

翌々週

品番8323

季節の魚(はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など)、三温糖、みりん(味の母)、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油  
賞味期限: 7日

冷蔵

12個入り **670円**



品番8322

3枚 **665円**

### カレイ西京漬

翌々週

脂のりのよいカラスカレイを、田中屋の白みそに低温で3昼夜漬け込んで作っております。

OCR206

160g(2切れ)

**580円**

冷蔵

取り扱い: 三福水産

原材料: カラスカレイ、みそ、みりん、発酵調味料、純米酒、砂糖、しょうゆ

### 銀ダラみりん漬

冷蔵



翌々週

140g(2切れ)

**765円**

↑写真はイメージです

OCR210

原材料: 銀ダラ(アラスカ産)、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

取り扱い: 三福水産

## となりの魚屋の企画!

取り扱い: 有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

翌々週

### 骨抜き秋鮭



秋鮭

肉厚でふっくら美味しい切り身。

北海道産のふっくらおいしい秋鮭を肉厚の切り身に、骨を抜いております。バター焼きにしても良いですし、ホイル焼きにするのもおすすめ!他にもシンプルに塩焼きやお茶漬けにしても美味しいです。

2切れ120g×2パック

品番8125

**975円**



### [愛媛県産]釜揚げしらす



新鮮な釜揚げしらすを、50gずつの4パックに分けて閉じ込めました。個包装になっていきますので、使わない分は冷凍庫に入れておけば3カ月も持ちます!しらす丼・かき揚げ・サラダ等にいかがでしょうか?



イメージ写真

品番8123

冷蔵

翌々週

50g×4P **740円**

### 天然マダイのかぶと煮用



翌々週

品番8121

愛媛県産の1kg~2kgの天然マダイの頭を半分に割り、丁寧に処理しております。季節の天然マダイのかぶと煮がお楽しみいただけます。

1パック(約2人前)

**390円**



### 鯛めし用 姿

愛媛県産の天然小鯛を丸ごと使用し、それを1度3枚に捌き骨を取り、頭・骨を姿のままに!鯛の旨みが詰まった、豪華な鯛めしがお家でもいただけます!

内容: 約180g~230g(3合分)

品番8124

冷蔵

翌々週

1本 **570円**

## 22年度産有機栽培で育った

### 有機もち米



農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、新米のもち米各種です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい

翌週

有機JASのシールはついていませんが、有機圃場で作られたもち米です。

|      |    |     |      |
|------|----|-----|------|
| 9956 | 玄米 | 1kg | 700円 |
| 9957 | 白米 | 1kg | 765円 |

生産者：今治有機農業研究会

## 西条海苔工房宮嶋水産

### そのままのり



西条の自然の恵みを生かし、うちぬき天然水を使用し海苔を洗っています。さっとあぶった新海苔は、口の中でパリパリとはじけるようにおいしいです。“そのままのり”は、板状にせず加工した物です。味噌汁、うどん、ラーメン等に入れて下さい。おやつ代わりにそのまま食べてもなかなかいけますよ！

翌週

OCR133 20g 565円

西条：宮嶋水産

## 食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

### ココロパン（人参）



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り  
340円

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイスマと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

OCR056

### むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げまし

特価

OCR053

1個 370円  
→335円

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩



### 和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

| 品番   | 品名    | 規格   | 価格   |
|------|-------|------|------|
| 9953 | 玄米もち  | 750g | 995円 |
| 9954 | よもぎもち | 750g | 995円 |
| 9955 | 白もち   | 750g | 995円 |

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

### サクふわ五穀



胚芽玄米パンのかんこめさんの、五穀入りベグル風のパンです。軽くトーストすると、外側サクッと、内側ふわふわ。サンドイッチにも！そのままサラダやスープのおともに。

翌々週

品番8340

1個 230円

取り扱い：かんこめ

原材料：玄米、小麦、黒米、キヌア、もちキビ、ごま、丸麦、生イースト、塩、米胚芽

### 秋川牧園のサラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用ししっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

翌々週

冷凍

OCR476

100g 410円

原材料：鶏肉(国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩  
取り扱い：秋川牧園

## 純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがありますが、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立つけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



### 影山製油所のなたね油

貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾製の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

920g 3300円

特価

翌週

品番9026 →3000円

生産者：島根：影山製油所

## ～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

### 杏ロールケーキ



自家栽培した杏で作ったジャムとバタークリームを合わせ杏クリームにしました。甘酸っぱい風味が楽しめます。

1本約12cm

品番8234

900円

翌々週

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター 杏

### はったい粉入り抹茶クッキー



翌々週

はだか麦はったい粉と抹茶の香ばしいクッキー

8235 50g 260円

8236 100g 490円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 はだか麦はったい粉 ゆうき生協の卵 無農薬抹茶

# “マルシマ” のふりかけシリーズ



食物繊維、カルシウムをたっぷり含んだわかめの素材を生かしました。柔らかなわかめの食感と爽やかなシソの香りが食欲をそそります。温かいご飯やおにぎりはもちろん、卵焼きやパスタに混ぜるなど、日頃の料理のお供にどうぞ！

翌々週

|        |         |     |      |
|--------|---------|-----|------|
| 品番4110 | しそわかめ   | 40g | 350円 |
| 品番4111 | ちりめんわかめ | 40g | 370円 |

原材料：しそわかめ：わかめ（鳴門産）、てんさい糖、食塩、赤しそ（国産）  
ちりめんわかめ：わかめ（鳴門産）、てんさい糖、しらす（音戸産）、食塩、赤しそ（国産）



翌々週

|        |         |     |      |
|--------|---------|-----|------|
| 品番4112 | 梅ひじき    | 40g | 410円 |
| 品番4113 | しそひじき   | 40g | 350円 |
| 品番4114 | かつおひじき  | 40g | 350円 |
| 品番4115 | 生姜ひじき   | 40g | 350円 |
| 品番4116 | ちりめんひじき | 40g | 435円 |

鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき（長崎県産）を柔らかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

原材料一括：ひじき（長崎県産）、てんさい糖（北海道産）、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、「カリカリ梅（梅ひじきのみ）」生姜、醸造酢、「鰹節エキス（かつおひじきと海ひじきのみ）」、「水あめ（しょうがひじきのみ）」、「醤油（鰹ひじきと生姜ひじきのみ）」、「ちりめん（ちりめんひじきのみ）」

## ～いんやん倶楽部の月一特価企画！～

翌々週

### 菜彩ふりかけ：大根葉



シンプルな原料でつくるシンプルなふりかけです。原材料は熊本県産の大根葉と調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたJAS有機認証された醤油を使っています。

品番4206 30g 410円

原材料：大根葉・醤油（大豆・小麦・食塩）・砂糖（洗双糖）・食塩・発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・魚醬（魚介類）

### 菜彩ふりかけ 大根葉とキヌアポン



原材料は熊本県産の大根葉に雑穀のキヌアをパフしたものと調味料だけ。醤油は国産有機大豆と国産有機小麦で作られたJAS有機認証された醤油を使っています。パフしたキヌアが香ばしくて大人にも人気のふりかけです。

品番4207 30g 410円

原材料：大根葉・醤油（大豆・小麦・食塩）・キヌア（キヌアパフ）・砂糖（洗双糖）・食塩・発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・魚醬（魚介類）

# 梶田商店の月一企画

翌々週

## たつみ麦みそ・粒



南予地方(南伊予)独特の麹歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵 700g 各590円

|        |    |
|--------|----|
| 品番4090 | 甘口 |
| 品番4091 | 中辛 |

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産) 表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

翌々週

## 天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

|        |       |       |       |
|--------|-------|-------|-------|
| 品番4092 | 濃口(大) | 720ml | 1335円 |
| 品番4093 | 濃口(小) | 300ml | 780円  |
| 品番4094 | 淡口(大) | 720ml | 1335円 |
| 品番4095 | 淡口(小) | 300ml | 780円  |

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ

## 巽晃（濃口）



巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

| 品番     | 規格 | 量目    | 価格    |
|--------|----|-------|-------|
| 品番4096 | 大  | 720ml | 2100円 |
| 品番4097 | 小  | 300ml | 1110円 |

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

## 再仕込み醤油 梶田泰嗣



出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麹を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

| 品番     | 規格 | 量目    | 価格    |
|--------|----|-------|-------|
| 品番4098 | 大  | 300ml | 1555円 |
| 品番4099 | 小  | 150ml | 890円  |

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

## たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

冷蔵

品番4100

100g 275円

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)



**翌々週**

## 梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醬油を合わせたエキス。番茶に加えるだけだからだを芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醬油は、しっかり熟成させた本醸造醬油を使用しています。濃さはお好みで。

**250g 1782円**  
→ **1545円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醬油

**翌々週**

## 濃縮番茶入 梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醬油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。

**250g 1998円**  
→ **1730円**

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醬油、西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

**翌々週**

## れんこん本葛あめ（個包装）

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペースタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

品番 4196

**5g×10個 990円** → **920円**

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

**翌々週**

## 濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしょう）エキス番茶入り。奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醬油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです。

**5g×15個 990円**  
→ **920円**

品番 4197

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醬油[大豆（国産、遺伝子組み換えでない）、小麦（国産）、食塩]、番茶[茶（国産）]

**翌々週**

## うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青じそを刻んでいれています。

**220g 626円** → **600円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醬油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

**翌々週**

## 濃縮番茶・生姜入 梅醬エキス

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醬油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。

**250g 2106円**  
→ **1825円**

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醬油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

**翌々週**

## 梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

**150g 2300円**  
→ **2215円**

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

**翌々週**

## 愛情せっけん

伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合しています。香料も使っていない植物性せっけんです。スポンジで泡立てるとキメの細かい泡になります。体だけでなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。

**80g 880円**  
→ **765円**

品番 4199

成分：石けん素地・ツバキ油・酸化チタン

**翌々週**

## 椿油

伊豆利島産の一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。

**28ml 1430円**  
→ **1245円**

品番 4200

成分：椿油

**翌々週**

## なすの黒やき 塩ハミガキ

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした“なすのへた炭”を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

**100g 1320円**  
→ **1140円**

品番 4201

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

**翌々週**

## れんこん本葛あめ

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘みがあります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

**150g 2300円**  
→ **2215円**

品番 4194

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

**翌々週**

## 本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みが特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いください。

**150g 1300円**  
→ **1250円**

品番 4195

原材料：本葛・麦芽

**翌々週**

## いんやんローション

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っていません。

**150ml 2200円**  
→ **1905円**

品番 4202

成分：水・へちま水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

**翌々週**

## 生薬薬用浴用剤

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分（25g）がパックに入っているので便利です。

|      |       |       |
|------|-------|-------|
| 4203 | 2パック  | 480円  |
| 4204 | 10パック | 1815円 |

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

**翌々週**

## いんやんリップクリーム

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

**品番 4205 1本 1325円**

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄



## サンふじ



翌々週

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

|      |         |        |       |
|------|---------|--------|-------|
| 8901 | 長野 水野さん | 約5kg箱  | 3650円 |
| 8902 | 長野 小坂さん | 約3kg箱  | 1950円 |
| 8903 | 青森 斎藤農園 | 約900g袋 | 770円  |

## シナノスイート



翌々週

品番8904

生産者：長野：小坂さん

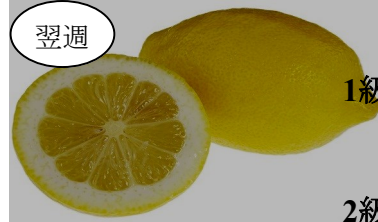
ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんごです

約3kg箱入り  
1950円

## 各種色々な料理をサッパリと

### 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番9940

1級500g 320円

品番9941

2級500g 165円

## キュウイフルーツ（香緑）



初回

翌週

デザートやサラダ等に



品番9942

1kg 635円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

西条：まんがら農園

## シナノゴールド



翌々週

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんごです。

|      |         |        |       |
|------|---------|--------|-------|
| 8905 | 長野 小坂さん | 約3kg箱  | 1950円 |
| 8906 | 青森 斎藤農園 | 約900g袋 | 740円  |

## 名月

品番8907



翌々週

3kg箱入り  
1950円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

## そのままでも加工用としても

### 冷凍ブルーベリー



特価

品番9939

冷凍

翌週

500g 2475円  
→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

## 有機バナナ



エクアドル産、またはコロンビア産を供給しています。芳醇な香り・爽やかな酸味・コクのある美味しさに定評がある有機バナナをどうぞ

OCR011

500g以上  
翌々週 415円

取り扱い：フェアトレーディング

## 王林

品番8908

900g袋入り  
740円

青森：斎藤農園



翌々週

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

## 青林

品番8909

3kg箱入り  
1950円

長野：小坂隆さん



翌々週

自然交雑実生のためはつきりは分かりませんがレッドゴールドと王林を掛け合わせた品種といわれています。果皮は黄緑色で、蜜がやや入ります。特有の芳香と濃厚な甘みがあり、しゃきしゃきと歯ごたえ感があります。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

## 県内の生産者のおいしいみかんを今年もどうぞ！

翌週

### 温州みかん

今年も美味しいみかんをお届けしますので、ぜひご注文下さい。

「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。




|      |               |      |       |
|------|---------------|------|-------|
| 9943 | 温州みかん（愛媛県産）   | 2kg  | 700円  |
| 9944 | 温州みかん（大西産）    | 2kg  | 750円  |
| 9945 | 温州みかん：箱（愛媛県産） | 10kg | 3450円 |
| 9946 | 温州みかん：箱（大西産）  | 5kg  | 1850円 |

# ~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

## たまねぎ

翌週




|      |     |      |
|------|-----|------|
| 9902 | 2kg | 580円 |
| 9929 | 1kg | 315円 |

北海道：まほろば

## じゃがいも

翌週




|      |     |      |
|------|-----|------|
| 9903 | 2kg | 680円 |
| 9930 | 1kg | 360円 |

今治：今治有機農業研究会

## かぼちゃ

翌週



1kg当り  
**235円**

品番 9904

東温：和田丸有機グループ

## ほうれん草

翌週



200g  
**140円**

品番 9915

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 水菜

翌週



200g  
**140円**

品番 9916

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## チンゲン菜

翌週



200g  
**140円**

品番 9917

東温：和田丸有機グループ

## にんじん

翌週



500g  
**195円**

品番 9905

今治：今治有機農業研究会

## さつまいもB級

翌週



1kg  
**310円**

品番 9907

今治：今治有機農業研究会

## 里芋

翌週



1kg  
**465円**

品番 9908

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## ネギ

翌週



200g  
**250円**

品番 9918

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 京ネギ

翌週



300g  
**370円**

品番 9919

東温：和田丸有機グループ

## ゴボウ

翌週



400g  
**310円**

品番 9920

今治：今治有機農業研究会

## 菊芋

翌週



500g  
**385円**

品番 9909

東温：和田丸有機グループ

## 筍芋

翌週



煮物にお勧めですが、あくの強い芋なので、まずは皮をむき、適当な大きさにカットしてから鍋に少量の塩と水、そして筍芋を入れて火をかけ、茹で上がったらずらにあげて水気をしっかり切ってください。

1kg  
**465円**

品番 9910

東温：和田丸有機グループ

## 小松菜

翌週



200g  
**140円**

品番 9914

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 大根

翌週



1本  
**155円**

品番 9925

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## タカナ

翌週



200g  
**140円**

品番 9927

東温：和田丸有機グループ

## 地元しょうが

翌週



200g  
**310円**

品番 9931

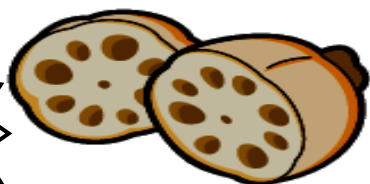
今治有機農業研究会  
南予生産者グループ

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

# 無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し、これらの供給品を是非どうぞ。

月一企画



製造：すべて熊本：水の子

## 蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g  
品番4002 **245円**

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

翌々週



## れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g  
品番4001 **635円**

## 生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。



90g  
品番4003 **345円**

翌々週

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

## 玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

**有機ヨーロッパブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

|      |                |      |     |
|------|----------------|------|-----|
| 4009 | 有機ヨーロッパブレンド(豆) | 200g | 835 |
| 4010 | 有機ヨーロッパブレンド(粉) | 200g | 835 |

**有機スペシャルブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

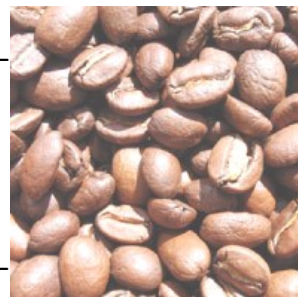
|      |                |      |     |
|------|----------------|------|-----|
| 4011 | 有機スペシャルブレンド(豆) | 200g | 835 |
| 4012 | 有機スペシャルブレンド(粉) | 200g | 835 |

**有機モカブレンド** 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ  
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

|      |             |      |     |
|------|-------------|------|-----|
| 4013 | 有機モカブレンド(豆) | 200g | 925 |
| 4014 | 有機モカブレンド(粉) | 200g | 925 |

**有機ダークローストブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

|      |                  |      |     |
|------|------------------|------|-----|
| 4015 | 有機ダークローストブレンド(豆) | 200g | 835 |
| 4016 | 有機ダークローストブレンド(粉) | 200g | 835 |



## 玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶（リーフ）

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

玉屋の紅茶は全て価格変更です

### 有機セイロン



スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005 100g 1000円

### 有機アールグレイ



魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレーバーティー。

4006 100g 1200円

### 有機ダージリン



上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007 100g 1200円

### 有機アッサム



インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

4008 100g 1200円

【原産国名】 スリランカ

【原産国名】 スリランカ

【原産国名】 インド

【原産国名】 インド

## 玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド



モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げています。カフェインが苦手な方にも安心して飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

翌々週 品番4017 100g **740円**

原材料：有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

## 甜菜糖シロップ



国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかでスッキリしている甘さが特徴です。お好みで調整してください

500ml  
品番4018 **700円**

翌々週

取り扱い：玉屋珈琲店

月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀4種類！

### はだか麦



愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

翌々週

品番4032

600g 780円

### もちきび



昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

翌々週

品番4033

200g 780円

### みどり米



縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

翌々週

品番4034

250g 780円

### ういろう豆



外皮は黒く、中は緑色をしています。インフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

翌々週

品番4035

230g 780円

賞味期限：すべて12ヶ月

### 後藤商店のひしお麴



みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおがでちゃいます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

翌々週

品番4036

400g

440円

原材料：はだか麦（国産）、小麦（国産）、米（国産）、炒り大豆（国産）

### 月一企画宇都宮海産のかえりちりめん



かえりちりめんとはちりめんがいりに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にいただいても美味しく召し上がれます。

翌週

品番4038

約55g 290円

原材料：かたくちいわし、食塩 製造元：宇都宮海産

配送は12/3週配送になります



各1本 2300円

### 口紅タイプの部分白髪用！ヘアカラースティック

こちら石油系合成界面活性剤や合成色素、合成香料、鉱物油、合成保存料等は一切不使用です。塗るだけで生え際などまとまった部分白髪なども手軽にカバー。口紅タイプサイズなのでお出かけ先でもサッと白髪を隠せます。シャンプーで簡単に洗い流せます。製造：グリーンノート 取り扱い：大阪；ムソー

|      |         |               |
|------|---------|---------------|
| 4022 | ブラック    | 髪色が自然な黒色の方に   |
| 4023 | ライトブラウン | 髪色が明るい茶色の方に   |
| 4024 | ダークブラウン | 髪色が落ち着いた茶色の方に |

全成分：ヒマシ油、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、キャンデリラロウ、ミツロウ、ホホバ種子油、イソステアリン酸水添ヒマシ油、カルナウバロウ、酢酸ステアリン酸スクロース、ジ水添ロジンダイマージリノレイル、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエ

第4週目企画  
天然由来成分で白髪をカバー  
ムソー

### ヘアカラーファンデーション

石油系合成界面活性剤やシリコン、鉱物油、合成色素、合成香料、合成保存料等は一切不使用の髪・頭皮用のファンデーションです。サッと広範囲をひと塗り！髪や頭皮にも安心な天然由来成分で驚きのカバー力を発揮します。これまでの石油系の類似品のベタベタとした不自然な仕上がりに比べてずっと自然にカバー出来るようになりました。通常の雨や汗に強くシャンプーで簡単に落ちます。 各1個 3440円

配送は12/3週配送になります

広範囲の白髪・地肌用

### 詰替え用レフィル

製造：グリーンノート 各1個 2960円

|      |                       |               |
|------|-----------------------|---------------|
| 4025 | ヘアカラーファンデーション ブラック    | 髪色が自然な黒色の方に   |
| 4026 | ヘアカラーファンデーション ライトブラウン | 髪色が明るい茶色の方に   |
| 4027 | ヘアカラーファンデーション ダークブラウン | 髪色が落ち着いた茶色の方に |
| 4028 | ブラック 詰替え用レフィル         | ブラックの詰替え用     |
| 4029 | ライトブラウン 詰替え用レフィル      | ライトブラウンの詰替え用  |
| 4030 | ダークブラウン 詰替え用レフィル      | ダークブラウンの詰替え用  |

全成分：マイカ、ミリスチン酸亜鉛、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペンタエリスリチル、パルミトイルプロリン、ジミリスチン酸AI、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルサルコシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG（植物由来）、（+/-）水酸化AI、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック 取り扱い：大阪；ムソー

# マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

## 国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番 4135 50g **275円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

## ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。

品番 4136 110g **350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

## ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧に干し上げました、柿の風味が程良い甘さです。

品番 4137 80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

## あとひきぱりぱり大根（醤油味）



国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4138 110g **305円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ボリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

## あとひきぱりぱり大根（柚子風味）



国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4139 110g **305円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

# 月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画：翌々週配送

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

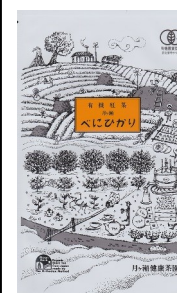
## ブレンドティー（緑茶品種）



緑茶品種の春摘み新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の甘くて芳ばしい風味の紅茶です。

品番 4049 80g **1020円**

## ブレンドティー（紅茶品種）



紅茶品種の新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の、ほのかに甘くて芳ばしい風味と、上品な清涼感ある紅茶に仕上がっています。

品番 4050 60g **1190円**

## 特上月ヶ瀬煎茶



美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待つてから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番 4051

100g **980円**

## 粉末緑茶（食べる緑茶）



品番 4053

100g **1145円**

粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

## べにふうき緑茶



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出して下さい。

品番 4054

70g **875円**

## 有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番 4055 300g **980円**

## 有機ほうじ番茶ティーバッグ



出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

2g×40P **590円** 品番 4056

## 有機ほうじ煎茶 月香



一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番 4057 80g **1000円**

月一企画

翌々週

## 地元：西予市のお酒・純米酒です！

### 西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



|        |        |       |
|--------|--------|-------|
| 品番4080 | 小300ml | 650円  |
| 品番4081 | 中720ml | 1465円 |
| 品番4082 | 大1.8L  | 2920円 |

## 翌々週 ベストクルーのジャム



粒を残したままのフランスジャムのコンポートのような感じです。果実の栄養分をなくさないように長時間煮込んでいません。

|      |                    |      |
|------|--------------------|------|
| 4059 | いちごジャム (小) 100g    | 450円 |
| 4060 | いちごジャム (大) 150g    | 655円 |
| 4061 | ブルーベリージャム (小) 100g | 500円 |
| 4062 | ブルーベリージャム (大) 150g | 750円 |

原材料  
いちごジャム：いちご (内子産)、てんさい糖  
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

## はちみつバター



低温でゆっくり仕上げたはちみつとバターのブレンドです。口あたりがなめらかなので、パンやクラッカーにつけたり、煮込み料理の隠味にどうぞ。  
[大サイズの容器がピンからプラにかわりました]

翌々週

|      |   |      |      |
|------|---|------|------|
| 4063 | 小 | 65g  | 390円 |
| 4064 | 大 | 100g | 520円 |

原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター

## 黒ごまはちみつバター



はちみつバターに黒ごまの香ばしさを加えました。トーストやクラッカーにオススメです。

翌々週 品番 4065 60g 390円

原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター、黒ごまペースト

## 白ワインソルト



白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

|      |   |     |      |
|------|---|-----|------|
| 4066 | 小 | 20g | 160円 |
| 4067 | 大 | 50g | 400円 |

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム (東温産)、オレガノ (東温産)、ローズマリー (東温産)

## 赤ワインソルト



香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

|      |   |     |      |
|------|---|-----|------|
| 4068 | 小 | 20g | 160円 |
| 4069 | 大 | 50g | 400円 |

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム (東温産)、オレガノ (東温産)

## 柚子胡椒



東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

翌々週 50g 280円 品番 4070

原材料：無農薬ゆず (東温産)、塩 (フランス岩塩)、無農薬とうがらし (東温産)



## いちごバター各種

イチゴの程良い甘みと酸味に、バターの風味が混じったいちごバターです。大人のいちごバターはラム酒の風味が楽しめます。どちらもパンやホットケーキ、またはフルーツサンドにおすすめです。

翌々週

|      |           |     |      |
|------|-----------|-----|------|
| 4071 | いちごバター    | 50g | 300円 |
| 4072 | 大人のいちごバター | 50g | 350円 |

原材料  
いちごバター：いちご、てんさい糖、無塩バター  
大人のいちごバター：いちご、てんさい糖、ラム酒、無塩バター

## ベストクルーのジャム ~既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです~



## 翌々週 果肉をつぶしたジャム

パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ぜりやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各150g

|      |                  |      |
|------|------------------|------|
| 4073 | 果肉をつぶしたいちごジャム    | 500円 |
| 4074 | 果肉をつぶしたブルーベリージャム | 750円 |

原材料  
いちごジャム：いちご (内子産)、てんさい糖  
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

## ~月一企画! さくらのラーメンシリーズ: 翌々週配送~

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>さくらの 焼きそば</p> <p>環境に配慮したRSPO認証パーム油を使用した焼きそばです。</p> <p>品番 4152 114g 175円</p> <p>原材料：揚げ麺 (小麦粉、パーム油、食塩) ソース (砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごパルプ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、水) ふりかけ (青のり、紅ショウガ)</p> | <p>さくらの ラーメン しょうゆ</p> <p>魚介と肉エキスをベース</p> <p>品番 4153 99g 165円</p> <p>原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醬パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末 (かつお・さば)、麦芽エキス、ごま油)</p> | <p>さくらの ラーメン みそ</p> <p>魚介のダシがきいた香りの良いスープ</p> <p>品番 4154 101g 165円</p> <p>原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末 (かつお・さば)、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油)</p>  |
| <p>さくらの ラーメン しお</p> <p>天日塩のまろやかな味</p> <p>品番 4155 99g 165円</p> <p>原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油)</p>  | <p>さくらの ラーメン とんこつ</p> <p>魚介の風味ある和風とんこつスープ</p> <p>品番 4156 103g 175円</p> <p>原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末 (かつお、さば)、ごま油、スルメ粉末)</p>         | <p>さくらの ラーメン ごま</p> <p>あっさりとした醤油ベースのスープにごまの風味がぴったり</p> <p>品番 4157 100g 165円</p> <p>原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醬パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末 (かつお、さば)、麦芽エキス、スルメ粉末)</p> |

麺は国内産小麦粉使用し、化学調味料、保存料、かんすい不使用です

# “札幌中一”北海道の海産物 すべて翌々週配送です

## 北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロッケ各種

おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！



冷凍

翌々週

### エビクリームコロッケ

品番4083 130g 5個入り 575円

エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖【天然に限りなく近い環境での養殖方法】されたもの）を使用。

### カニクリームコロッケ

品番4084 130g 5個入り 710円

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

原材料：ズワイガニ（エビクリームコロッケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、素精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩）

## ししゃも各種



冷凍

翌々週

各 1200円

産地：（釧路・広尾産）  
賞味期限：冷凍90日

|        |              |
|--------|--------------|
| 品番4085 | メス（10尾）      |
| 品番4086 | オス（10尾）      |
| 品番4087 | オス・メス（各5尾ずつ） |

冷凍

## イカソーメン



翌々週

休 止 中

100g  
500円

原材料：北海道産スルメイカ  
賞味期限：冷凍180日

# 山形の“木川屋本店”企画

## イカの塩辛



冷凍

イカ本来の旨味を最大限に活かすために、イカと清酒と食塩だけで味付けしています。

翌々週

品番4142

80g 520円

原材料：イカ（国産）、清酒、食塩

## たこわさび



冷凍

鮮度抜群のたこの弾力と食感、そして国産本わさび茎のピリッとした辛味が癖になる一品です

翌々週

品番4143

80g 520円

原材料：たこ（日本海産）、発酵調味料、本わさび茎（国産）、塩麹、食塩

# 山形の“木川屋本店”企画

## ホタルイカ姿干



日本海産の船凍凍結した新鮮なホタルイカを、生のままじっくり時間をかけて低温乾燥させました。ホタルイカの旨味と磯の香りが凝縮されています。おつまみにいかがでしょうか？

翌々週

品番4144

15g 355円

原材料：ホタルイカ（兵庫県産）

## ホタルイカ沖漬け



お刺身用ホタルイカを、山形県産丸大豆使用の特製醤油タレにじっくり漬け込んで丁寧に仕上げた逸品です。お酒のおつまみにお勧めです。

冷凍

品番4145

翌々週

80g

520円

原材料：ホタルイカ（日本産）、発酵調味料、醤油

## 金ごま鮭ほぐし



翌週

食塩のみで味付けし丁寧に仕上げた焼きほぐしに、豊富な香りと旨味のすった金ごまをバランス良く混ぜ合わせました。

70g

OCR360 600円

原材料：鮭、金ごま、食塩

## しらす鮭ほぐし



翌週

食塩のみで味付けし丁寧に仕上げた焼きほぐしに、程よい塩味と旨味の国産しらすをバランス良く混ぜ合わせました。

70g

OCR361 600円

原材料：鮭、しらす、食塩

## 鮭の炊き飯の素



品番4146

160g (2合分)  
420円

翌々週

山形県・秋田県産の秋鮭を独自製法で骨まで柔らかく仕上げました。  
原材料  
鮭：鮭（国産）、食塩  
タレ：清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし

## 炊き込みご飯の素シリーズ



山形県産の水タコ、ホッコクアカエビ、鯛を使って作られた炊き込みご飯の素です。どれも海鮮だし（とびうお、こんぶ、かつおのふし）たっぷりの特製タレで丁寧に仕上げています。

|      |          |      |
|------|----------|------|
| 4147 | タコ炊き飯の素  | 130g |
| 4148 | 甘えび炊き飯の素 | 130g |
| 4149 | 鯛炊き飯の素   | 100g |

翌々週

各種2合分 725円

原材料

タコの炊き飯の素：水タコ、清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし、食塩

甘えび炊き飯の素：ホッコクアカエビ、清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし、食塩

鯛炊き飯の素：鯛、清酒、発酵調味料、とびうお、こんぶ、かつおのふし、食塩

# 純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

## 大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい



品番 4117

100g **410円**

## 大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。



品番 4118

90g **410円**

## 昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4124

5g×12  
**650円**

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根



## 濃口生姜湯

太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p

品番 4125 **350円**

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

## 有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

|        |   |       |      |
|--------|---|-------|------|
| 品番4119 | 大 | 900ml | 865円 |
| 品番4120 | 小 | 300ml | 400円 |

## 生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように干切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4121

70g **405円**

原材料：生姜、醤油(大豆、小麦を含む)、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

## つゆ彩々



じっくりとただしに国産醤油と三河味噌を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4126

400ml  
**715円**

原材料：しょうゆ(本醸造)(大豆、小麦を含む)、節(かつお、そうだ、さば)、砂糖、みりん、食塩、米酢

## マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4127

300ml  
**530円**

原材料：有機米酢(国内産)、てんさい糖(北海道産)、食塩(美ら海育ち)、昆布(北海道産)

## 国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4122

80g **345円**

原材料：らっきょう(国産) 漬け原材料：{米酢(有機)、はちみつ、粗糖、食塩}

## 小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4123

90g **415円**

原材料：生のり(小豆島産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

## マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーモントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4128

500ml  
**655円**

原材料：りんご果汁

## マルシマの仙人梅



品番 4129

200g  
**730円**

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、[漬け原材料] 食塩



ゆうき生協注文書

注文締切 -- 11月05週(11/29{火}~12/02{金})

配送予定 -- 12月4週(12/27{月}~12/30{木})

| 品番   | 品名             | 単位            | 価格   | 特価 | 配送状態 | 原材料  |
|------|----------------|---------------|------|----|------|--|
| 7006 | おせち料理『華』セット    | 10品目          | 6912 |    | 冷蔵   | 別紙参照   |
| 7007 | お煮しめセット        | 6品目           | 3672 |    | 冷蔵   | 別紙参照   |
| 7008 | お正月用かまぼこ「寿」紅1本 | 1本(180g)      | 1566 |    | 冷蔵   | 魚肉(ニュージーランド、日本)、砂糖、食塩、味醂、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし/紅麴色素                  |
| 7009 | お正月用かまぼこ「寿」白1本 | 1本(180g)      | 1566 |    | 冷蔵   | 魚肉(ニュージーランド、日本)、砂糖、食塩、味醂、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし/紅麴色素                  |
| 7010 | 小田原かまぼこく紅)1本   | 1本(230g)      | 1674 |    | 冷蔵   | 魚肉(グチ(ミャンマー産)、タラ(チリ産))、砂糖、みりん風調味料、食塩、澱粉/着色料(紅麴色素)                  |
| 7011 | 小田原かまぼこく白)1本   | 1本(230g)      | 1674 |    | 冷蔵   | 魚肉(グチ(ミャンマー産)、タラ(チリ産))、砂糖、みりん風調味料、食塩、でん粉                           |
| 7012 | のどぐろ入り蒲鉾・紅白    | 1本(180g)      | 2052 |    | 冷蔵   | 魚肉(タラ(ニュージーランド)、のどぐろ(日本)、エソ(日本))、砂糖、食塩、味醂、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし/紅麴色素 |
| 7013 | かまぼこ出雲神話く紅白)   | 1本(180g)      | 1566 |    | 冷蔵   | 魚肉(ニュージーランド、日本)、砂糖、食塩、味醂、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし/紅麴色素                  |
| 7014 | 伊達巻く大)関西風      | 1本(300g)      | 1350 |    | 冷蔵   | 魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏卵、砂糖、でんぷん  |
| 7015 | 伊達巻く小)関西風      | 1本(180g)      | 778  |    | 冷蔵   | 魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏卵、砂糖、でんぷん  |
| 7016 | にしんの昆布巻1本      | 1本(170g)      | 843  |    | 常温   | 昆布(北海道産)、にしん、醤油、砂糖(三温糖)、発酵調味料、水飴、かんぴょう、(一部に小麦・大豆を含む)               |
| 7017 | 紅さけの昆布巻1本      | 1本(170g)      | 1048 |    | 常温   | 昆布(北海道産)、紅鮭、醤油、砂糖(三温糖)、発酵調味料、水飴、かんぴょう、(一部に小麦・大豆・さけを含む)             |
| 7018 | だし巻            | 200g          | 1102 |    | 冷蔵   | 鶏卵(国産)、だし(鰹・昆布)、醸造酢、発酵調味料、さつまいもでん粉、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩                 |
| 7019 | 栗きんとん・国産栗使用    | 230g          | 1836 |    | 冷蔵   | 栗甘露煮(国内製造)、白あん、砂糖、水飴、発酵調味料(味の母)/クチナシ色素、酸化防止剤(V.C)                  |
| 7020 | 菊花かぶらく紅)       | 80g           | 497  |    | 冷蔵   | かぶら(国産)、漬け原材料[砂糖、醸造酢、食塩、とうがらし]/アカダイコン色素                            |
| 7021 | 菊花かぶらく白)       | 80g           | 497  |    | 冷蔵   | かぶら(国産)、漬け原材料[砂糖、醸造酢、食塩、とうがらし]                                     |
| 7022 | 伊達巻く大)関東風      | 1本(300g)      | 1458 |    | 冷蔵   | 魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏卵、砂糖、でんぷん  |
| 7023 | 伊達巻く小)関東風      | 1本(180g)      | 886  |    | 冷蔵   | 魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏卵、砂糖、でんぷん  |
| 7024 | 宝巻く昆布巻)        | 90g           | 724  |    | 冷蔵   | 昆布巻(昆布(北海道産)、かんぴょう(国内製造))、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、水飴                       |
| 7025 | 丹波篠山産黒煮豆く大)    | 320g(固形量180g) | 1242 |    | 常温   | 黒大豆(兵庫県産)、砂糖、食塩/重曹   |
| 7026 | 丹波篠山産黒煮豆く小)    | 190g(固形量100g) | 929  |    | 常温   | 黒大豆(兵庫県産)、砂糖、食塩/重曹   |
| 7027 | 丹波篠山産黒豆ワイン煮    | 330g(固形量180g) | 1242 |    | 常温   | 黒大豆(兵庫県産)、砂糖、ワイン、食塩/重曹   |
| 7028 | 豆きんとん          | 250g          | 832  |    | 冷蔵   | 砂糖(国内製造)、白あん、大手亡豆、水飴、発酵調味料   |
| 7029 | 国産栗甘露煮・しぶ皮付    | 200g          | 1890 |    | 冷蔵   | 栗(国内産)、砂糖(てんさい(北海道))   |
| 7030 | 有機野菜使用・柿なます    | 180g          | 627  |    | 冷蔵   | 大根(国産・有機)、人参(国産・有機)、干し柿(国産)、漬け原材料[砂糖、米酢(有機)、食塩]                    |

ゆうき生協注文書

注文締切 -- 11月05週(11/29[火]~12/02[金])

配送予定 -- 12月4週(12/27[月]~12/30[木])

| 品番   | 品名            | 単位       | 価格   | 特価 | 配送状態 | 原材料   |
|------|---------------|----------|------|----|------|---|
| 7031 | 酢れんこん         | 70g      | 627  |    | 冷蔵   | れんこん(茨城県産)、砂糖、米酢(有機)、食塩   |
| 7032 | 錦玉子           | 250g     | 1620 |    | 冷蔵   | 鶏卵(国産)、砂糖、食塩  |
| 7033 | 鱈(たら)の子うま煮    | 90g      | 1080 |    | 冷蔵   | たら魚卵(ロシア産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、水飴、発酵調味料、かつおだし、食塩  |
| 7034 | 有機くるみ入り田作り    | 45g      | 789  |    | 冷蔵   | 片口いわし(国産)、てんさい糖、くるみ、丸大豆しょうゆ(大豆・小麦を含む)、麦芽水あめ、麦芽米あめ、本みりん、寒天   |
| 7035 | 田作り(サクサク仕立て)  | 50g      | 886  |    | 冷蔵   | かたくちいわし(国産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、植物油脂、水飴、発酵調味料、ごま、寒天   |
| 7036 | 梅柄なると巻        | 150g     | 648  |    | 冷蔵   | 魚肉(輸入)、砂糖、みりん風調味料、でん粉、食塩/着色料(紅麴色素)  |
| 7037 | 鶏の味噌松風焼き      | 90g      | 648  |    | 冷凍   | 鶏肉(国産)、鶏卵(徳島県産)、醸造味噌(大豆を含む)、白味噌(大豆を含む)、甜菜糖、醤油、(小麦・大豆を含む)、白ごま、粉山椒  |
| 7038 | 五目かまぼこ        | 120g     | 1005 |    | 冷蔵   | 魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏卵、さつまいもでん粉、砂糖、発酵調味料、むき枝豆(大豆を含む)、人参、食塩、キクラゲ  |
| 7039 | 棒だらの煮物        | 200g     | 1037 |    | 常温   | 棒だら(スケトウダラ(北海道))、砂糖、醤油、(一部に小麦・大豆を含む)  |
| 7040 | 帆立貝うま煮        | 5個       | 1512 |    | 冷蔵   | 帆立貝(北海道産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、米酢  |
| 7041 | 国産小麦使用・なま麩セット | 120g×3本  | 2322 |    | 冷蔵   | 小麦粉(小麦(北海道産))、もち粉(もち米(北海道産))、豆乳(大豆(北海道産))、かぼちゃパウダー、ごま/紅麴色素、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)   |
| 7042 | 国産牛肉のごぼう巻     | 1本       | 1113 |    | 冷蔵   | ごぼう(国産)、牛肉(国産)、しょうゆ、酒、発酵調味料、砂糖、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)   |
| 7043 | たたきごぼう        | 100g     | 735  |    | 冷蔵   | ごぼう(北海道産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、ごま、発酵調味料、米酢、かつおだし   |
| 7044 | 塩数の子(国産数の子)   | 150g     | 2916 |    | 冷蔵   | にしんの卵(北海道産)、食塩  |
| 7045 | 味付け数の子(国産数の子) | 3本       | 1512 |    | 冷凍   | 数の子(北海道産)、合わせだし、米発酵調味料、小麦発酵調味料、(一部に小麦・サバを含む)  |
| 7046 | 味付け子持ち昆布      | 90g      | 1545 |    | 冷凍   | 子持ち昆布(アメリカ産)、合わせだし、米発酵調味料、小麦発酵調味料、(一部に小麦・サバを含む)   |
| 7047 | 祝いだこ          | 80g      | 1080 |    | 冷蔵   | たこ(タイ産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、米酢  |
| 7048 | しめ鯖           | 1枚(片身)   | 832  |    | 冷凍   | さば(国産)、水あめ、砂糖、食塩、米酢、(一部にさばを含む)  |
| 7049 | にしんの酢漬け       | 130g     | 616  |    | 冷蔵   | にしん(ノルウェー産)、水あめ、人参、米酢、砂糖、昆布、生姜、食塩、数の子   |
| 7050 | こはだの酢漬け       | 130g     | 616  |    | 冷蔵   | このしろ(国産)、水あめ、人参、米酢、砂糖、昆布、生姜、食塩、数の子  |
| 7051 | ほたて松葉串        | 5本       | 756  |    | 冷蔵   | ほたて貝(国産)、丸大豆しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、本みりん、生姜(国産)、清酒、純米酢  |
| 7052 | 佃煮三種詰合せ       | 120g     | 1620 |    | 冷蔵   | 山椒ちりめん40g:いわし類稚魚(国産)、砂糖、麦芽水あめ、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、実山椒(国産)、本みりん、清酒、寒天<br>花くるみ40g:くるみ(国産)、砂糖、麦芽米あめ、食塩、寒天<br>ごりの佃煮40g:ごり(いさざ(国産))、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、麦芽水あめ、本みりん、純米酢、寒天 |
| 7053 | 鶏モモ肉の八幡巻      | 1本(180g) | 1286 |    | 冷凍   | 鶏肉モモ(茨城県)、ごぼう(千葉県)、しょうゆ[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]、砂糖、本みりん、昆布だし、鰹節エキス、椎茸エキス  |
| 7054 | 北海道産粒うに       | 60g      | 3672 |    | 冷凍   | うに(北海道沖日本海産)、食塩   |
| 7055 | いくら醤油漬け       | 130g     | 3672 |    | 冷凍   | 鮭卵(北海道産)、白だし(原料の一部に小麦・大豆を含む)  |

ゆうき生協注文書

注文締切 -- 11月05週(11/29[火]~12/02[金])

配送予定-12月4週(12/27[月]~12/30[木])

ゆうき生協の加工基準に合わない供給品は、品番を外しています。

| 品番   | 品名              | 単位          | 価格    | 配送状態 | 原材料  |
|------|-----------------|-------------|-------|------|--|
| 7056 | ボイルカットタラバML混合   | 800g        | 21600 | 冷凍   | タラバガニ(ロシア産)  |
| 7057 | 本ずわい甲羅盛り        | 130g        | 4320  | 冷凍   | ずわいがに(紋別産)、食塩、(一部にかにを含む)   |
| 7058 | ずわい蟹棒肉          | 400g        | 9720  | 冷凍   | ずわいがに(カナダ産)  |
| 7059 | 毛がに             | 1杯          | 7560  | 冷凍   | 毛がに(オホーツク産)、食塩   |
| 7060 | 紀州備長炭で焼いた炭火焼うなぎ | 1尾(約200g)   | 5184  | 冷凍   | うなぎ(国内産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、[添付たれ]醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料   |
| 7061 | 焼き穴子棒寿司         | 1本(8貫)      | 1782  | 冷凍   | 酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩)、焼きあなご(あなご(国産)、しょうゆ、醃酵調味料、砂糖)、(一部に小麦・大豆を含む)   |
| 7062 | 寒鯖(かんさば)棒寿司     | 1本(8貫)      | 1782  | 冷凍   | 酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩)、しめさば(さば(国産)、米酢、砂糖、食塩、醃酵調味料)、煮昆布(昆布(国産)、しょうゆ、砂糖)、(一部に小麦・大豆・さばを含む)   |
| 7063 | 寒鰯(かんぶり)棒寿司     | 1本(8貫)      | 1782  | 冷凍   | 酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩)、漬け寒ぶり(寒ぶり(国産)、砂糖、しょうゆ、醃酵調味料)、かつらむき大根(大根、食塩)、(一部に小麦・大豆を含む)  |
| 7064 | 鯖の柚庵焼き棒寿司       | 1本(8貫)      | 1782  | 冷凍   | 酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩)、鯖の柚庵焼き(鯖(国産)、醃酵調味料、しょうゆ)、柚子皮、(一部に小麦・大豆を含む)   |
| 7065 | 天然まぐろ漬け丼の素      | 70g×2袋      | 972   | 冷凍   | メバチマグロ(太平洋)、醤油(小麦・大豆を含む)、米発酵調味料  |
| 7066 | 千枚漬             | 200g        | 1026  | 冷蔵   | かぶ、こんぶ、にんじん、漬け原材料[砂糖、醸造酢、食塩、とうがらし]   |
| 7067 | みんな家白菜キムチ       | 400g        | 843   | 冷蔵   | 白菜(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴビューレ、魚醤、純米酢、パインアップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]  |
| 7068 | 野沢菜漬            | 300g        | 605   | 冷蔵   | 野沢菜、昆布、漬け原材料[しょうゆ、食塩、粗糖、発酵調味料、米酢](一部に小麦・大豆を含む)   |
| 7069 | 出雲年越しそばセット      | 4人前(100g×4) | 1566  | 常温   | めん:そば粉(そば(国産))、小麦粉(小麦(国産))、食塩 つゆ:醤油(本醸造)(小麦・大豆を含む)、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒  |
| 7070 | 国産にしんの甘露煮       | 2枚          | 972   | 常温   | にしん(小樽産)、醤油、砂糖、発酵調味料、(一部に小麦、大豆を含む)   |
| 7071 | 有機玄米使用七草がゆ      | 2人前(302.5g) | 540   | 常温   | かゆ:有機玄米(国産) 乾燥七草:すずしろ(国産)、食塩(国内製造)、すずな(国産)、はこべら(国産)、せり(国産)、なずな(国産)、ほとけのざ(国産)、ごぎょう(国産)  |
| 7072 | 真ふぐのタタキとチリセット   | 2~3人前       | 9072  | 冷凍   | マフグ(山口県)   |
| 7073 | 天然クエ            | 500g        | 16200 | 冷凍   | クエ(長崎県)  |
| 7074 | 冷凍おでんセット        | 9種16個       | 1134  | 冷凍   | ■具材:魚肉(日本、ニュージーランド)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食用菜種油、牛蒡、カット蒲鉾、玉葱、食塩、かぼちゃペースト、結び昆布、人参、魚醤(イワシ、食塩)、味噌、葱、鰹だし、昆布だし、ほうれん草ペースト、生姜、みそ(大豆を含む)、干しあらめ■液体濃縮だし:醤油(大豆・小麦を含む、国内製造)、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖■だしパック:鰹煮干(国内製造)、鰹煮干、鰹節、乾昆布、乾椎茸  |
| 7075 | 青森産本鴨鍋セット・大     | 4~5人前       | 6848  | 冷凍   | 鴨鍋スープ[昆布だし、しょうゆ、発酵調味料、鰹節エキス、砂糖、食塩、椎茸エキス]、鴨つくね[鴨肉(青森県)、長ネギ、鶏卵、パン粉、馬鈴薯でん粉、生姜、食塩、砂糖]、鴨ロース肉(青森県)、鴨モモ肉(青森県)、(一部に卵・小麦・大豆を含む)   |
| 7076 | 青森産本鴨鍋セット・小     | 2~3人前       | 4428  | 冷凍   | 鴨鍋スープ[昆布だし、しょうゆ、発酵調味料、鰹節エキス、砂糖、食塩、椎茸エキス]、鴨モモ肉(青森県)、鴨つくね[鴨肉(青森県)、長ネギ、鶏卵、パン粉、馬鈴薯でん粉、生姜、食塩、砂糖]、(一部に卵・小麦・大豆を含む)  |
| 7077 | 秋田・きりたんぼ鍋セット    | 2人前         | 4104  | 冷凍   | [きりたんぼ]有機うるち米(秋田県産)、食塩<br>[鍋つゆ(濃縮タイプ)]しょうゆ(本醸造)(国内製造)、発酵調味料、比内地鶏ガラ、食塩、かつお削りぶし、砂糖、昆布、比内地鶏肉、(一部に大豆・小麦・鶏肉を含む)<br>[比内地鶏肉]鶏もも肉(秋田県産)、鶏むね肉、鶏ささみ肉   |
|      | 飲茶パーティーセット      | 5品          | 3132  | 冷凍   | 【野菜たっぷり餃子12個】具[野菜(国産(白菜、キャベツ、にら、にんにく、しょうが))、豚脂(国産)、粒状大豆たん白、パン粉(小麦を含む)、ばれいしょでん粉、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、一味唐辛子)、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、打ち粉<br>【肉餃子12個】具[野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、しょうが))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩こうじ、ばれいしょでん粉、ごま油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、打ち粉[ばれいしょでん粉]<br>【海鮮えび焼売8個】具[えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、しょうが))、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]/重曹<br>【豚まん4個】皮[小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩]、具[野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、しいたけ、玉ねぎ、しょうが))、豚肉(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、ばれいしょでん粉、清酒、こしょう]、打ち粉[小麦粉(小麦(国産))]ノ膨張剤<br>【海老ワンタン15個】皮[小麦粉(小麦(国産))、でん粉、なたね油、食塩]、具[魚肉(えび(インドネシア)、いか(ペルー、チリ))、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、しょうが))、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう]、打ち粉[ばれいしょでん粉]/重曹 |

ゆうき生協注文書

注文締切 -- 11月05週(11/29[火]~12/02[金])

配送予定 -- 12月4週(12/27[月]~12/30[木])

| 品番   | 品名                      | 単位        | 価格   | 特価 | 配送状態 | 原材料   |
|------|-------------------------|-----------|------|----|------|---|
| 7079 | 餃子いろいろセット               | 4品        | 2052 |    | 冷凍   | 【野菜たっぷり餃子】【肉餃子】は、飲茶パーティーセットを参照  |
|      |                         |           |      |    |      | 【海鮮餃子12個】具[野菜(国産(長ねぎ、にんじん、しいたけ、しょうが))、えび(ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、いか(ペルー、チリ)、豚脂(国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布]、皮[小麦粉(小麦(国産)、食塩)、打ち粉[ばれいしよでん粉]              |
|      |                         |           |      |    |      | 【ひとくち餃子20個180g】皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、具[野菜(国産(白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、しょうが))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ばれいしよでん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉[ばれいしよでん粉]    |
| 7080 | エコシュリンプのエビチリソース         | 180g      | 1026 |    | 冷凍   | ブラックタイガーエビ(インドネシア)(養殖)、トマトケチャップ、鶏ガラスープ(鶏ガラ、白ネギ、酒、生姜)、衣(卵白(卵を含む)、馬鈴薯澱粉)、チューニャン(酒、もち米、米麴)、白ネギ、揚げ油(菜種油)、にんにく、生姜、砂糖、コチュジャン(小麦・大豆を含む)、馬鈴薯澱粉、酢、菜種油、食塩、酒 |
| 7081 | 秋鮭スモークサーモン              | 80g       | 648  |    | 冷凍   | 秋鮭(北海道産)、食塩   |
| 7082 | 神居牛のローストビーフ             | 130g      | 1944 |    | 冷凍   | 牛肉(国産)、赤ワイン、醤油、米発酵調味料、蜂蜜、ニンニク、バルサミコ酢<br>バター   |
| 7083 | アルファー国産豚チャーシュー          | 300g      | 2268 |    | 冷凍   | 豚モモ肉(新潟県産)、醤油(小麦・大豆を含む)、生姜、ニンニク   |
| 7084 | アルファー・ロースハム             | 300g      | 2484 |    | 冷蔵   | 豚ロース肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料   |
| 7085 | アルファー・モモハム              | 300g      | 1761 |    | 冷蔵   | 豚モモ肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料  |
| 7086 | アルファー・ベーコン              | 180g      | 1210 |    | 冷蔵   | 豚バラ肉(国産)、食塩、醤油、香辛料、砂糖、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)  |
| 7087 | 信州・ロースハム                | 400g      | 2592 |    | 冷蔵   | 豚ロース肉(輸入)、乳たん白、糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、植物油脂/卵殻カルシウム、香辛料抽出物、(一部に乳成分、卵・豚肉を含む)  |
| 7088 | 青森産本鴨ロース煮               | 240g      | 3240 |    | 冷凍   | 鴨ロース肉(青森県)、しょうゆ[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]、清酒、本みりん、砂糖(さとうきび(喜界島))、ゆず果汁、たまりしょうゆ、かつお枯れ節、昆布   |
| 7089 | フランス産生ハム(ジャンボン・ド・バイオンヌ) | 40g       | 690  |    | 冷蔵   | 豚もも肉、食塩   |
| 7090 | 有機米使用一体型お供え餅玄米          | 160g      | 584  |    | 常温   | 有機水稲もち玄米(国産)  |
| 7091 | 有機米使用一体型お供え餅玄米          | 500g      | 1599 |    | 常温   | 有機水稲もち玄米(国産)  |
| 7092 | 有機米使用一体型お供え餅白米          | 160g      | 562  |    | 常温   | 有機水稲もち米(国産)   |
| 7093 | 有機米使用一体型お供え餅白米          | 500g      | 1448 |    | 常温   | 有機水稲もち米(国産)   |
| 7094 | 白米切りもち入お供え餅             | 300g(6個)  | 1512 |    | 常温   | 水稲もち米(国内産100%)  |
| 7095 | 白米切りもち入お供え餅             | 600g(12個) | 2862 |    | 常温   | 水稲もち米(国内産100%)  |
| 7096 | 特別栽培米使用・杵つき豆餅           | 500g      | 1113 |    | 常温   | もち米(国産)、黒豆(国産)、食塩   |
| 7097 | 特別栽培米使用・杵つき草餅           | 500g      | 1113 |    | 常温   | もち米(国産)、食塩  |
| 7098 | 有機・玄米切もち                | 800g      | 1491 |    | 常温   | 有機水稲もち米(国内産)  |
| 7099 | 有機・玄米こもち                | 800g      | 1491 |    | 常温   | 有機水稲もち米(国内産)  |

ゆうき生協注文書

注文締切 -- 11月05週(11/29[火]~12/02[金])

配送予定 -- 12月4週(12/27[月]~12/30[木])

| 品番                                | 品名            | 単位            | 価格   | 特価 | 配送状態 | 原材料  |
|-----------------------------------|---------------|---------------|------|----|------|--|
| 7100                              | 有機・白米切もち      | 800g          | 1491 |    | 常温   | 有機水稲もち米(国内産)   |
| 7101                              | 有機・白米こもち      | 800g          | 1491 |    | 常温   |  |
| 7102                              | 有機しゃぶしゃぶ餅・玄米  | 120g          | 411  |    | 常温   | 有機もち米(国産)  |
| 7103                              | 有機しゃぶしゃぶ餅・白米  | 120g          | 411  |    | 常温   |  |
| 7104                              | 山田錦せんべい缶紅白    | 45枚入り         | 1728 |    | 常温   | うるち米(山田錦(国産))、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰹節粉  |
| 7105                              | ばいこう堂・和三盆糖干菓子 | 17個           | 1404 |    | 常温   | 和三盆糖(香川県製造) / 着色料(ベニバナ赤色素、ベニバナ黄色素、クチナシ青色素)   |
| 7106                              | おしるこ・玉あられ入り   | 23g×8個        | 1113 |    | 常温   | 砂糖(甜菜糖(国内製造)、和三盆糖(国内製造))、小豆、ばれいしょでん粉、玉アラレ(もち米、水飴)  |
| 7107                              | 廣八堂・くず湯詰合せ    | 26g×10個       | 1836 |    | 常温   | [白糖]本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖[小豆]本葛粉(国内製造)、砂糖(国内製造)、麦芽糖(国内製造)、晒しあん(小豆)[生姜]本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、生姜粉末[柚子]本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、柚子粉末[抹茶]本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、抹茶 |
| 7108                              | 国産栗甘露煮・ビン     | 320g(固形量160g) | 1944 |    | 常温   | 栗(熊本県)、砂糖 / 酸化防止剤(ビタミンC)、クチナシ色素  |
| 7109                              | 渋皮付き国産栗甘露煮・ビン | 320g(固形量160g) | 1836 |    | 常温   | 栗(熊本県)、砂糖  |
| 7110                              |               |               |      |    |      |  |
| 7111                              |               |               |      |    |      |  |
| 7112                              |               |               |      |    |      |  |
| 7113                              |               |               |      |    |      |  |
| 7114                              |               |               |      |    |      |  |
| 7115                              |               |               |      |    |      |  |
| <b>いんやん倶楽部のおせち単品(配送12月27~30日)</b> |               |               |      |    |      |  |
| 7201                              | かぼちゃの伊達巻      | 100g          | 800  |    | 冷凍   | 魚肉すり身(魚肉(えそ、ぐち等、すけそう)、砂糖(洗双糖)、天日塩、馬鈴薯澱粉、みりん)、さつま芋、かぼちゃ、長芋、馬鈴薯澱粉、だし(かつお節、昆布)、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん  |
| 7202                              | りんごきんとん       | 120g          | 520  |    | 冷凍   | さつま芋、りんご、砂糖(甜菜含蜜糖)、梅酢、りんご酢、着色料(クチナシ)   |
| 7203                              | 高野豆腐の含め煮      | 2枚            | 545  |    | 冷凍   | だし(かつお節、昆布)、高野豆腐、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、醤油、食塩、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)  |
| 7204                              | 棒だら煮          | 100g          | 1000 |    | 冷凍   | 棒だら、だし(かつお節、昆布)、醤油、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、生姜  |
| 7205                              | くるみごまめ        | 60g           | 1055 |    | 冷凍   | くるみ、ごまめ、砂糖(甜菜含蜜糖)、だし(かつお節、昆布)、麦芽水あめ、醤油、梅酢  |

配送予定- -12月01週(12/06[火]~12/09[金])

配送予定- -12月01週(12/06[火]~12/09[金])

配送予定- -12月01週(12/06[火]~12/09[金])

| 品番                     | 品名             | 単位    | 価格  | 特価 |
|------------------------|----------------|-------|-----|----|
| <b>単品野菜と、その加工品等各種!</b> |                |       |     |    |
| 9902                   | たまねぎ「北海道」      | 2kg   | 580 |    |
| 9903                   | じゃがいも「今治」      | 2kg   | 680 |    |
| 9904                   | かぼちゃ「和田丸」      | 1kg当り | 235 |    |
| 9905                   | 人参「今治」         | 500g  | 195 |    |
| 9906                   | アンデスジャガイモ「和田丸」 | 1kg   | 360 |    |
| 9907                   | さつまいもB級「今治」    | 1kg   | 310 |    |
| 9908                   | 里芋「今治・和田丸」     | 1kg   | 465 |    |
| 9909                   | 菊芋「和田丸」        | 500g  | 385 |    |
| 9910                   | 筍芋「和田丸」        | 1kg   | 465 |    |
| 9911                   | タメ芋「和田丸」       | 400g  | 250 |    |
| 9912                   | 人参芋「西条」        | 1kg   | 465 |    |
| 9913                   | ヤーコン「和田丸」      | 1kg   | 465 |    |
| 9914                   | 小松菜「今治・和田丸」    | 200g  | 140 |    |
| 9915                   | ほうれん草「今治・和田丸」  | 200g  | 140 |    |
| 9916                   | 水菜「今治・和田丸」     | 200g  | 140 |    |
| 9917                   | チンゲン菜「和田丸」     | 200g  | 140 |    |
| 9918                   | ネギ「今治・和田丸」     | 200g  | 250 |    |
| 9919                   | 京ネギ「和田丸」       | 300g  | 370 |    |
| 9920                   | ゴボー「今治」        | 400g  | 310 |    |
| 9921                   | ぎんなん「和田丸」      | 200g  | 435 |    |
| 9922                   | はやと瓜「南予生産者」    | 2個入り  | 155 |    |
| 9923                   | 冬瓜「南予生産者」      | 1kg当り | 350 |    |
| 9924                   | タカノツメ「和田丸」     | 20本   | 155 |    |
| 9925                   | 大根「今治・和田丸」     | 1本    | 155 |    |
| 9926                   | にんにく「北海道:まほろば」 | 200g  | 470 |    |
| 9927                   | タカナ「和田丸」       | 200g  | 140 |    |

| 品番                      | 品名                 | 単位   | 価格   | 特価   |
|-------------------------|--------------------|------|------|------|
| <b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>  |                    |      |      |      |
| 9929                    | たまねぎ「北海道」          | 1kg  | 315  |      |
| 9930                    | じゃがいも「今治」          | 1kg  | 360  |      |
| 9931                    | 地元産しょうが「今治・南予生産者」  | 200g | 310  |      |
| 9932                    | 乾燥ごぼう「くまもと有機の会」    | 30g  | 415  |      |
| 9933                    | 干しレンコン「肥後れんこんの里」   | 60g  | 295  |      |
| 9934                    | レンコン「肥後レンコンの里」     | 400g | 335  |      |
| 9936                    | チシャサラダ菜「西条:ちろりん農園」 | 1株   | 125  |      |
| <b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b> |                    |      |      |      |
| 9938                    |                    |      |      |      |
| 9939                    | 冷凍ブルーベリー「八幡浜」      | 500g | 2475 | 2045 |
| 9940                    | レモン1級              | 500g | 320  |      |
| 9941                    | レモン2級              | 500g | 165  |      |
| 9942                    | キウイフルーツ(香緑)「西条」    | 1kg  | 635  |      |
| 9943                    | 温州みかん「愛媛県産」        | 2kg  | 700  |      |
| 9944                    | 温州みかん「大西」          | 2kg  | 750  |      |
| 9945                    | 温州みかん:箱(愛媛県産)      | 10kg | 3450 |      |
| 9946                    | 温州みかん:箱(大西産)       | 5kg  | 1850 |      |
| <b>2021年度産ゆうき生協のお米</b>  |                    |      |      |      |
| 9948                    | 昨年度産にこまる(玄米)       | 10kg | 6170 | 5580 |
| 9949                    | 昨年度産にこまる(白米)       | 10kg | 6980 | 6310 |
| 9950                    | 昨年度産にこまる(玄米)       | 5kg  | 3260 | 2950 |
| 9951                    | 昨年度産にこまる(白米)       | 5kg  | 3630 | 3285 |
| <b>和田丸のおもち</b>          |                    |      |      |      |
| 9953                    | 玄米もち               | 750g | 995  |      |
| 9954                    | よもぎもち              | 750g | 995  |      |
| 9955                    | 白もち                | 750g | 995  |      |

| 品番                         | 品名                | 単位    | 価格   | 特価 |
|----------------------------|-------------------|-------|------|----|
| <b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>    |                   |       |      |    |
| 9956                       | 有機もち米(玄米)「今治」     | 1kg   | 700  |    |
| 9957                       | 有機もち米(白米)「今治」     | 1kg   | 765  |    |
| 9958                       | てんたかく(玄米)         | 10kg  | 6800 |    |
| 9959                       | てんたかく(白米)         | 10kg  | 7725 |    |
| 9960                       | てんたかく(玄米)         | 5kg   | 3500 |    |
| 9961                       | てんたかく(白米)         | 5kg   | 3980 |    |
| <b>その他雑穀</b>               |                   |       |      |    |
| 9963                       | もち麦「共同農産」         | 500g  | 500  |    |
| <b>内子町小田 炭の会</b>           |                   |       |      |    |
| 9980                       | 雑木 木炭(切炭)         | 2kg   | 750  |    |
| 9981                       | 雑木 木炭(小割れ)        | 2kg   | 520  |    |
| <b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b> |                   |       |      |    |
| 8901                       | サンふじ:箱:長野:水野さん    | 約5kg  | 3650 |    |
| 8902                       | サンふじ:箱:長野:小坂さん    | 約3kg  | 1950 |    |
| 8903                       | サンふじ:袋:青森:斎藤さん    | 約900g | 770  |    |
| 8904                       | シナノスイート:箱:長野:小坂さん | 約3kg  | 1950 |    |
| 8905                       | シナノゴールド:箱:長野:小坂さん | 約3kg  | 1950 |    |
| 8906                       | シナノゴールド:袋:青森:斎藤さん | 約900g | 740  |    |
| 8907                       | 名月:箱:長野:小坂さん      | 約3kg  | 1950 |    |
| 8908                       | 王林:袋:青森:斎藤さん      | 約900g | 740  |    |
| 8909                       | 青林:箱:長野:小坂さん      | 約3kg  | 1950 |    |
| 8910                       |                   |       |      |    |
| 8911                       |                   |       |      |    |
| 8912                       |                   |       |      |    |
| 8913                       |                   |       |      |    |

ゆうき4桁品番注文書 ページ2

注文締切 - 11月05週(11/29{火}~12/02{金})

配送予定 - 12月01週(12/06{火}~12/09{金})

配送予定 - 12月01週(12/06{火}~12/09{金})

配送予定 - 12月01週(12/06{火}~12/09{金})

| 品番                             | 品名                   | 単位    | 価格   | 特価   |
|--------------------------------|----------------------|-------|------|------|
| <b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b> |                      |       |      |      |
| 9002                           | 赤玉チーズ                | 180g  | 1210 |      |
| 9003                           | プロポローネチーズ            | 380g  | 2285 |      |
| 9004                           | 有機ココナッツミルク           | 400ml | 475  |      |
| 9005                           | 有機エキストラバージン ココナッツオイル | 360g  | 2485 |      |
| 9006                           | 卵油                   | 300粒  | 4995 |      |
| 9007                           | 小玉こんにやく              | 200g  | 130  |      |
| 9008                           | つきこんにやく              | 200g  | 125  |      |
| 9009                           | ブルーベリージャム(ムソー)       | 200g  | 765  |      |
| 9010                           | 黒にんにく                | 30g   | 700  |      |
| 9011                           | 松田のマヨネーズ(甘)          | 300g  | 595  |      |
| 9012                           | 松田のマヨネーズ(辛)          | 300g  | 595  |      |
| 9013                           |                      |       |      |      |
| 9014                           | 国内産トマトケチャップ          | 200g  | 590  |      |
| 9015                           |                      |       |      |      |
| 9016                           |                      |       |      |      |
| 9017                           | 浅漬けの素                | 360ml | 385  |      |
| 9018                           | 麻婆の素                 | 225g  | 405  |      |
| 9019                           | 糸かんでん                | 16g   | 500  |      |
| 9020                           | むき身無塩落花生             | 80g   | 610  |      |
| 9021                           | しいたけパウダー「恩地さん」       | 50g   | 665  |      |
| 9022                           | 小梅干し                 | 200g  | 940  |      |
| 9023                           | 純米富士酢(大)             | 1.8L  | 1685 |      |
| 9024                           | 三河本みりん(大)            | 1.8L  | 2745 |      |
| 9025                           | 三河有機本みりん(大)          | 1.8L  | 3840 |      |
| 9026                           | なたね油「影山製油」           | 1L    | 3300 | 3000 |
| 9027                           | 紅花油「影山製油」            | 1L    | 2955 |      |

| 品番                             | 品名               | 単位     | 価格   | 特価  |
|--------------------------------|------------------|--------|------|-----|
| <b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b> |                  |        |      |     |
| 9029                           | からだにやさしいごぼうスープ   | 42g    | 375  |     |
| 9030                           | からだにやさしいかぼちゃスープ  | 42g    | 375  |     |
| 9031                           | からだにやさしいポタージュ    | 42g    | 375  |     |
| 9032                           | 青汁(粉末タイプ) 徳用     | 3g*30包 | 2800 |     |
| 9033                           | 青汁(粉末タイプ)        | 3g*10包 | 1210 |     |
| 9034                           | 石臼挽き食べるお茶        | 50g    | 475  |     |
| 9035                           | 小田茶(上)           | 100g   | 645  |     |
| 9036                           | 小田茶(中)           | 100g   | 415  |     |
| 9037                           | 有機レモン唐辛子 HOTソース  | 100g   | 350  |     |
| 9038                           |                  |        |      |     |
| 9039                           | 七穀(徳用)           | 1kg    | 2400 |     |
| 9040                           | 七分づき押し麦          | 800g   | 355  |     |
| 9041                           | 吉原食料の小麦粉(中力粉:特級) | 1kg    | 375  |     |
| 9042                           |                  |        |      |     |
| 9043                           | 赤米:兵頭産業          | 200g   | 300  | 285 |
| 9044                           | 植物素材のホワイトソース風ルウ  | 110g   | 420  |     |
| 9045                           | さば味噌煮缶           | 230g   | 300  |     |
| 9046                           | さばカレー煮缶          | 230g   | 320  |     |
| 9047                           |                  |        |      |     |
| 9048                           | こどもハヤシ(秋川牧園)     | 100g   | 270  |     |
| 9049                           | こどもキーマ(秋川牧園)     | 100g   | 270  |     |
| 9050                           |                  |        |      |     |
| 9051                           |                  |        |      |     |
| <b>ザイオンパレーファームのブルーベリージャム</b>   |                  |        |      |     |
| 9053                           | ブルーベリージャム(大)     | 480g   | 1715 |     |
| 9054                           | ブルーベリージャム(小)     | 240g   | 930  |     |

| 品番                       | 品名                    | 単位     | 価格   | 特価   |
|--------------------------|-----------------------|--------|------|------|
| <b>こだわりの生活用品です。</b>      |                       |        |      |      |
| 9056                     |                       |        |      |      |
| 9057                     | 入れ菌洗浄剤                | 160g   | 475  |      |
| 9058                     |                       |        |      |      |
| 9059                     |                       |        |      |      |
| 9060                     | 重炭酸入浴剤<br>ナチュラルバスお試し用 | 2個     | 510  |      |
| 9061                     | 重炭酸入浴剤<br>ナチュラルバス     | 10個入り  | 2750 | 2420 |
| 9062                     |                       |        |      |      |
| 休止中                      | くすの木しょうのう             | 10g*8袋 | 1405 |      |
| 9064                     | くすの木せんこう              | 70g    | 900  |      |
| 9065                     | 安田節子講演録:いのちのたね        | 1部     | 110  |      |
| 9066                     | つりさげ式ブリキ線香皿           | 1個     | 1510 |      |
| 9067                     | 桧の箸10膳                | 10膳    | 2200 |      |
| 9068                     | 桧の菜箸(角形)              | 1膳     | 630  |      |
| 9069                     | 桧の菜箸(先細)              | 1膳     | 560  |      |
| 9070                     | エコひもくん                | 1巻き80m | 195  |      |
| 9071                     | ソンバーク                 | 70ml   | 1960 |      |
| 9072                     |                       |        |      |      |
| 9073                     |                       |        |      |      |
| 9074                     |                       |        |      |      |
| 9075                     |                       |        |      |      |
| 9076                     |                       |        |      |      |
| 9077                     |                       |        |      |      |
| 9078                     |                       |        |      |      |
| 9079                     |                       |        |      |      |
| <b>数量限定 秋川牧園の豚モモスライス</b> |                       |        |      |      |
| 9081                     | 黒豚モモスライス              | 200g   | 560  |      |

配送予定--12月01週(12/06[火]~12/09[金])

配送予定--12月01週(12/06[火]~12/09[金])

配送予定--12月01週(12/06[火]~12/09[金])

| 品番           | 品名                  | 単位    | 価格   | 特価 |
|--------------|---------------------|-------|------|----|
| こだわりの生活用品です。 |                     |       |      |    |
| 9083         | 天然重曹(徳用)            | 2kg   | 1240 |    |
| 9084         | へちま水                | 150g  | 1255 |    |
| 9085         | ナチュロントイレ洗い石けん       | 400ml | 580  |    |
| 9086         |                     |       |      |    |
| 9087         | ナチュロントリートメント        | 180g  | 1300 |    |
| 9088         | ナチュロントーンアップハンドクリーム  | 40g   | 1175 |    |
| 9089         | ナチュロン リップクリーム       | 4g    | 650  |    |
| 9090         | モイストローション           | 100ml | 1700 |    |
| 9091         | モイストローション(詰替)       | 100ml | 1350 |    |
| 9092         | ベビーボディクリーム          | 50g   | 660  |    |
| 9093         | ベビー全身シャンプー          | 300ml | 1000 |    |
| 9094         | ベビーUVクリーム           | 30g   | 550  |    |
| 9095         | ベビーソープ(粹練り)         | 100g  | 680  |    |
| 9096         | ベビーオイル              | 40ml  | 1500 |    |
| 9097         | セスキ炭酸ソーダ:ボトル        | 500g  | 420  |    |
| 9098         | ナチュロンシャンプー(ポンプ式)    | 500ml | 1200 |    |
| 9099         | ナチュロンリンス(ポンプ式)      | 500ml | 1200 |    |
| 9100         | オリーヘアソープ(ポンプ式)      | 450ml | 1650 |    |
| 9101         | オリーヘアコンディショナー(ポンプ式) | 450ml | 1650 |    |
| 9102         | ナチュロン台所石けん(ポンプ式)    | 500ml | 520  |    |
| 9103         | ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)   | 260ml | 520  |    |
| 9104         | ナチュロンボディソープ(ポンプ式)   | 500ml | 1200 |    |
| 9105         | フェイシャルローション         | 100ml | 1600 |    |
| 9106         | よもぎ湯(お風呂用)          | 5袋    | 510  |    |
| 9107         | 台所用固形石鹼(小)          | 150g  | 150  |    |
| 9108         | ナチュロンお風呂洗いスポンジ      | 1個    | 495  |    |

| 品番           | 品名                            | 単位    | 価格   | 特価   |
|--------------|-------------------------------|-------|------|------|
| こだわりの生活用品です。 |                               |       |      |      |
| 9109         | 八坂洗濯用液体石けん<br>(1Lの計量カップ付容器入り) | 1L    | 815  |      |
| 9110         | 酸素系漂白剤                        | 430g  | 590  |      |
| 9111         | 風呂洗い石けん                       | 500ml | 680  |      |
| 9112         | ハンドクリーム ミニ                    | 20g   | 380  |      |
| 9113         | 大人用馬毛ハブラシ(普通)                 | 3本    | 560  |      |
| 9114         | ミニ馬毛ハブラシ                      | 6本    | 740  |      |
| 9115         | オリーボディソープ                     | 450ml | 1400 |      |
| 9116         | 詰替え用 オリーボディソープ                | 400ml | 1000 |      |
| 9117         | オリーボディコンディショナー                | 450ml | 1400 |      |
| 9118         | 詰替え用 オリーボディコンディショナー           | 400ml | 1000 |      |
| 9119         |                               |       |      |      |
| 9120         |                               |       |      |      |
| 9121         |                               |       |      |      |
| 9122         |                               |       |      |      |
| 9123         |                               |       |      |      |
| 9124         |                               |       |      |      |
| 9125         |                               |       |      |      |
| 9126         |                               |       |      |      |
| 9127         |                               |       |      |      |
| 数量限定供給品!     |                               |       |      |      |
| 9129         | 小豆島オリーブオイル                    | 180g  | 4455 | 4230 |
| 9130         | 干しいたけスライス                     | 50g   | 395  |      |
| 9131         | 酒の粕                           | 1kg   | 445  | 425  |
| 9132         | 中島ロマンひじき                      | 50g   | 600  |      |
| 9133         |                               |       |      |      |
| 9134         | OGメープルシロップ                    | 250ml | 1275 |      |

| 品番                | 品名               | 単位      | 価格   | 特価 |
|-------------------|------------------|---------|------|----|
| 松山:小池養蜂園のハチミツ各種   |                  |         |      |    |
| 9136              | みかん蜂蜜(大)         | 1kg     | 3230 |    |
| 9137              | 春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」 | 1kg     | 3370 |    |
| 9138              | 春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」 | 500g    | 1750 |    |
| okierakanonのタオル製品 |                  |         |      |    |
| 9140              | バスタオル プレーン       | 1枚      | 1450 |    |
| 9141              | バスタオル ストライプ      | 1枚      | 1450 |    |
| 松山:くるみの森のパン各種     |                  |         |      |    |
| 9145              | クッキーの小山          | 2個入り    | 310  |    |
| 9146              | ブルックリン(ぼうしパン)    | 2個入り    | 310  |    |
| 9147              | 黒ごまフランス          | 1個入り    | 360  |    |
| 9148              |                  |         |      |    |
| 冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!   |                  |         |      |    |
| 9151              |                  |         |      |    |
| 9152              | 手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵 | 200g瓶入り | 515  |    |
| 9153              | フジワラの手作り青汁(冷凍扱い) | 90ml*7袋 | 1060 |    |
| 9154              | 焼きとうふ            | 2枚      | 265  |    |
| 9155              | がんもどき            | 3個      | 265  |    |
| 9156              | ソフト豆腐(小)         | 300g    | 200  |    |
| 9157              | もめん豆腐(小)         | 300g    | 200  |    |
| 9158              | ホシノ天然酵母          | 250g    | 960  |    |
| 9159              |                  |         |      |    |
| 9160              |                  |         |      |    |
| 9161              |                  |         |      |    |



配送予定 - 12月01週(12/06[火]~12/09[金])

配送予定 - 12月01週(12/06[火]~12/09[金])

配送予定 - 12月01週(12/06[火]~12/09[金])

| 品番                           | 品名                 | 単位        | 価格   | 特価   |
|------------------------------|--------------------|-----------|------|------|
| <b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b> |                    |           |      |      |
| 9163                         | アップルキャロットジュース      | 195g*30缶  | 4430 |      |
| 9164                         | 有機果実と野菜のジュース       | 190g*30缶  | 4470 |      |
| 9165                         | 有機野菜飲むならこれ1日分      | 190g*30缶  | 4480 | 4035 |
| 9166                         | トマトジュース            | 190g*30缶  | 3085 |      |
| 9167                         | 有機にんじんジュース         | 160g*30缶  | 4470 |      |
| 9168                         | 野菜ジュース             | 190g*30缶  | 3085 |      |
| 9169                         | レモンサイダー            | 250ml*30缶 | 3500 |      |
| 9170                         | 無塩トマトジュース          | 160g*30缶  | 4225 |      |
| 9171                         | 国産有機野菜ジュース         | 125ml*18本 | 2565 |      |
| 9172                         | ぶどうサイダー+レモン        | 250ml*30缶 | 3500 |      |
| 9173                         | ジンジャエール            | 250ml*30缶 | 3500 |      |
| 9174                         | 有機フルーティーMIXジュース+野菜 | 195g*15缶  | 2340 |      |
| 休止中                          | りんごジュース(12本)「津南」   | 350ml×12本 | 3080 |      |
| 9176                         | キャロットジュース(12本)「津南」 | 350ml×12本 | 3080 |      |
| 9177                         | トマトジュース(12本)「津南」   | 350ml×12本 | 3080 |      |
| 9178                         | りんごジュース(6本)        | 1L×6本     | 3735 |      |
| 9179                         | トマトジュース(6本)「津南」    | 1L×6本     | 3450 |      |
| 9180                         | オーガニックアップルサイダー+レモン | 250ml*30缶 | 3500 |      |
| 9181                         | 有機人参使用まるごとジュース     | 200ml     | 325  |      |
| 9182                         | OGぶどうジュース:30本      | 160g*30缶  | 4390 |      |
| <b>こだわりのビール!</b>             |                    |           |      |      |
| 9185                         | オーガニックビール          | 350ml×6本  | 1705 |      |
| 9186                         | オーガニックビール(徳用)      | 350ml×24本 | 6730 |      |
| <b>福岡自然農園の自然の柑橘ジュース</b>      |                    |           |      |      |
| 9187                         | 甘夏ジュース             | 500ml     | 925  |      |
| 9188                         | 柑橘MIXジュース          | 720ml     | 925  |      |

| 品番                       | 品名                 | 単位        | 価格   | 特価  |
|--------------------------|--------------------|-----------|------|-----|
| <b>ジュース各種</b>            |                    |           |      |     |
| 9189                     | 有機にんじんジュース         | 160g*10缶  | 1590 |     |
| 9190                     | 野菜ジュース             | 190g*10缶  | 1100 |     |
| 9191                     | 無塩トマトジュース          | 160g*10缶  | 1465 |     |
| 9192                     | ぶどうサイダー+レモン        | 250ml*10缶 | 1290 |     |
| 9193                     | オーガニックアップルサイダー+レモン | 250ml*10缶 | 1290 |     |
| 9194                     | ジンジャエール            | 250ml*10缶 | 1290 |     |
| 9195                     | OGぶどうジュース:10本      | 160g*10缶  | 1540 |     |
| <b>在庫限り!夏季限定供給品:翌週配送</b> |                    |           |      |     |
| 9501                     | 菊花せんこう             | 30巻       | 1060 |     |
| 9502                     | 角型ミニ菊花せんこう         | 32巻       | 855  |     |
| 9503                     | 長時間用菊花せんこう         | 20巻       | 1195 |     |
| 9504                     | 蚊取り線香 MONE もね      | 20巻       | 970  |     |
| 9505                     | 菊花防虫スプレー           | 180ml     | 1395 |     |
| 9506                     | 東温産むぎ茶             | 400g      | 330  | 315 |
| 9507                     |                    |           |      |     |
| <b>夏季限定アイス各種!:翌週配送</b>   |                    |           |      |     |
| 9509                     | ミルクキャンディー          | 6本入り      | 740  |     |
| 9510                     |                    |           |      |     |
| 9511                     | みかんキャンディー          | 6本入り      | 740  |     |
| 9512                     |                    |           |      |     |
| 9513                     |                    |           |      |     |
| 9514                     |                    |           |      |     |
| 9515                     |                    |           |      |     |
| 9516                     |                    |           |      |     |
| 9517                     |                    |           |      |     |
| 9518                     |                    |           |      |     |

| 品番                  | 品名               | 単位      | 価格  | 特価 |
|---------------------|------------------|---------|-----|----|
| <b>冬季限定:翌週配送</b>    |                  |         |     |    |
| 9601                | キムチ鍋スープ 3~4人前    | 600g    | 305 |    |
| 9602                | みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前 | 600g    | 305 |    |
| 9603                | ごま豆乳鍋スープ 3~4人前   | 600g    | 305 |    |
| 9604                | 寄せ鍋スープ 3~4人前     | 600g    | 305 |    |
| 9605                | とり塩鍋スープ 3~4人前    | 600g    | 305 |    |
| 9606                | 栗しぐれ             | 100g    | 320 |    |
| 9607                | ミニどら焼き           | 6個入り    | 335 |    |
| 9608                | しょうが湯(徳用)        | 20g×18袋 | 965 |    |
| 9609                | しょうが湯            | 20g×5袋  | 300 |    |
| 9610                |                  |         |     |    |
| 9611                | ナチュラルチョコレート:ミルク  | 60g     | 380 |    |
| 9612                | ナチュラルチョコレート:スイート | 60g     | 380 |    |
| 9613                | ナチュラルチョコレート:ホワイト | 60g     | 380 |    |
| 9614                | ナチュラルチョコレート:ピター  | 60g     | 380 |    |
| 9615                | ナチュラルチョコレート:抹茶   | 60g     | 380 |    |
| <b>天然酵母やまそだちの企画</b> |                  |         |     |    |
| 9704                | バジルペースト(小)       | 72g     | 420 |    |
| 9705                | バジルペースト(大)       | 140g    | 820 |    |
| <b>ゆうき生協のパンフレット</b> |                  |         |     |    |
| 9999                | ご案内パンフレット(カラー)   | 1冊      | 0   |    |

配送予定 - 12月02週(12/13[火]~12/16[金])

配送予定 - 12月02週(12/13[火]~12/16[金])

配送予定 - 12月02週(12/13[火]~12/16[金])

|                          | 品名             | 単位    | 価格   | 特価  |
|--------------------------|----------------|-------|------|-----|
| <b>海産物=島根県・渡辺水産</b>      |                |       |      |     |
| 8002                     | 天然ヤズ:切り身4切れ    | 約180g | 325  |     |
| 8003                     | ハタハタ丸干し:小      | 8尾    | 375  |     |
| 8004                     | ノド黒丸干          | 250g  | 360  |     |
| 8005                     | 冷凍カキ           | 200g  | 695  |     |
| 8006                     | 天然芝エビ(有頭)      | 160g  | 370  |     |
| 8007                     | あんこう切り身        | 200g  | 475  |     |
| 8008                     | 細もずく           | 100g  | 250  |     |
|                          |                |       |      |     |
|                          |                |       |      |     |
| <b>三陸水産の昆布</b>           |                |       |      |     |
| 8012                     | 刻みねこあし(がごめ昆布)  | 50g   | 560  |     |
| 8013                     | 刻み昆布           | 100g  | 650  |     |
| 8014                     | 北海道産早煮昆布       | 100g  | 490  |     |
| <b>ムソーの漬物企画</b>          |                |       |      |     |
| 8017                     | 白菜キムチ漬け        | 200g  | 330  |     |
| 8018                     | マイルドしば漬け       | 90g   | 350  |     |
| 8019                     | 紅かぶら漬け         | 150g  | 295  |     |
| <b>小池養蜂園のさくらのちみつ</b>     |                |       |      |     |
| 8020                     | さくらのちみつ        | 500g  | 2810 |     |
| <b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>   |                |       |      |     |
| 8022                     | ポップコーンの種 小     | 60g   | 270  | 230 |
| 8023                     | ポップコーンの種 大     | 210g  | 875  | 745 |
| <b>まんがら農園</b>            |                |       |      |     |
| 8025                     | 古代の香り(古代米5種混合) | 300g  | 860  |     |
| <b>天然酵母やまそだちさんのキムチ企画</b> |                |       |      |     |
| 8027                     | ベジキムチ「内子・大崎さん」 | 180g  | 435  |     |

| 品番                | 品名            | 単位     | 価格   | 特価 |
|-------------------|---------------|--------|------|----|
| <b>海産物=高知:高生連</b> |               |        |      |    |
| 8029              | きびなごからあげ      | 140g   | 455  |    |
| 8030              | あじフライ(4~5枚)   | 110g   | 505  |    |
| 8031              | きびなごフライ       | 120g   | 505  |    |
| 8032              | 鯉の角煮          | 約100g  | 505  |    |
| 8033              | 土佐の天然ぶり・切り身   | 約190g  | 555  |    |
| 8034              | いわしのフィーレ      | 150g   | 420  |    |
| 8035              | さばフィーレ        | 250g   | 520  |    |
| 8036              | 土佐の色々セット(2種)  | 400g以上 | 895  |    |
| 8037              | 土佐の色々セット 3種入り | 約600g  | 1375 |    |
| 8038              | 土佐の薫焼鰹たたき     | 約130g  | 930  |    |
| 8039              | 土佐の鰹刺身用(ブロック) | 約100g  | 800  |    |
| 8040              |               |        |      |    |
| 8041              |               |        |      |    |
| 8042              |               |        |      |    |
| 8043              |               |        |      |    |
| 8044              |               |        |      |    |
| 8045              |               |        |      |    |
| 8046              |               |        |      |    |
| 8047              |               |        |      |    |
| 8048              |               |        |      |    |
| 8049              |               |        |      |    |
| 8050              |               |        |      |    |
| 8051              |               |        |      |    |
| 8052              |               |        |      |    |
| 8053              |               |        |      |    |
| 8054              |               |        |      |    |

| 品番                 | 品名              | 単位     | 価格   | 特価 |
|--------------------|-----------------|--------|------|----|
| <b>大分:下郷農協の供給品</b> |                 |        |      |    |
| 8056               | 耶馬溪地鶏:ササミ       | 200g   | 775  |    |
| 8057               | 耶馬溪地鶏:手羽先       | 300g   | 1100 |    |
| 8058               | 耶馬溪地鶏:手羽元       | 300g   | 1000 |    |
| 8059               | 耶馬溪地鶏:砂ずり       | 300g   | 440  |    |
| 8060               | 耶馬溪地鶏:ブツ切り      | 300g   | 725  |    |
| 8061               | 耶馬溪地鶏:手羽身       | 300g   | 910  |    |
| 8062               | 耶馬溪地鶏:肝         | 300g   | 440  |    |
| 8063               | 黒豚トンカツ:2枚       | 200g   | 1325 |    |
| 8064               | 黒豚ローススライス       | 200g   | 1325 |    |
| 8065               | 黒豚モモスライス        | 200g   | 925  |    |
| 8066               | 黒豚バラスライス        | 200g   | 1140 |    |
| 8067               | 黒豚モモブロック        | 400g   | 1600 |    |
| 8068               | 黒豚バラブロック        | 400g   | 1850 |    |
| 8069               | 黒豚ヒレブロック        | 400g   | 2150 |    |
| 8070               | 牛内モモスライス        | 200g   | 1920 |    |
| 8071               | 牛肩ローススライス       | 200g   | 2555 |    |
| 8072               | 牛サーロインステーキ      | 1枚     | 2650 |    |
| 8073               | 牛ヒレステーキ         | 2枚     | 3840 |    |
| 8074               | 牛モモブロック         | 200g   | 1920 |    |
| 8075               | 牛カルビ            | 200g   | 2570 |    |
| 休止中                | 小麦粉             | 1kg    | 675  |    |
| 8077               | 麦茶(下郷農協)        | 400g   | 440  |    |
| 8078               | 下郷プリン           | 90g×3個 | 540  |    |
| 8079               | 下郷農協の飲むヨーグルト(大) | 500ml  | 610  |    |
| 8080               | 下郷農協の飲むヨーグルト(小) | 150ml  | 250  |    |
| 8081               |                 |        |      |    |

配送予定 -- 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 -- 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 -- 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

| 品番                      | 品名                 | 単位   | 価格   | 特価 |
|-------------------------|--------------------|------|------|----|
| <b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b> |                    |      |      |    |
| 8083                    | フライドチキン            | 300g | 965  |    |
| 8084                    | フライドチキン(手羽元)       | 400g | 940  |    |
| 8085                    | 黒豚ロースブロック          | 500g | 1585 |    |
| 8086                    | 黒豚バラブロック           | 500g | 1240 |    |
| 8087                    | 黒豚バラしゃぶしゃぶ用        | 200g | 540  |    |
| 8088                    | 黒豚ロースシャブ           | 200g | 655  |    |
| 8089                    | 黒豚バラ焼肉用            | 200g | 540  |    |
| 8090                    | フライパンで簡単チキンバー      | 200g | 470  |    |
| 8091                    | 手羽元開き(バラ凍結)        | 1kg  | 1515 |    |
| 休止中                     | ムネ肉(バラ凍結)          | 1kg  | 735  |    |
| 8093                    | 若鶏手羽先煮物            | 180g | 580  |    |
| 8094                    | 若鶏手羽元ゆずこしょう焼き      | 250g | 545  |    |
| 8095                    | 骨付きてりやきチキン         | 300g | 725  |    |
| 8096                    | 若鶏ささみ天             | 200g | 490  |    |
| 8097                    | 手羽元チューリップ(バラ凍結)    | 300g | 525  |    |
| 8098                    | 鶏がら                | 500g | 300  |    |
| 8099                    | 鶏肝のコンフィ            | 106g | 300  |    |
| 8100                    | 焼くだけ!骨付きタンドリーチキン   | 500g | 795  |    |
| 8101                    | やきとり5種盛り合わせ(10本入り) | 275g | 1125 |    |
| 8102                    | 黒豚バラ炒め物用(小間切れ)     | 200g | 620  |    |
| 8103                    |                    |      |      |    |
| 8104                    |                    |      |      |    |
| 8105                    |                    |      |      |    |
| 8106                    |                    |      |      |    |
| 8107                    |                    |      |      |    |
| 8108                    |                    |      |      |    |

| 品番                        | 品名                                  | 単位         | 価格   | 特価 |
|---------------------------|-------------------------------------|------------|------|----|
| <b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>   |                                     |            |      |    |
| 8111                      | おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック       | 約120g×2p   | 875  |    |
| 8112                      | おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)     | 約120g×2p   | 875  |    |
| 8113                      | おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)         | 約120g×2p   | 875  |    |
| 8114                      | おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)         | 約120g×2p   | 1100 |    |
| 8115                      | おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット) | 約120g×2p   | 1100 |    |
| 8116                      | 骨無し切り身 塩焼き用セット                      | 約120g×2p   | 1100 |    |
| 8117                      | 用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)                 | 約120g×2p   | 1100 |    |
| 8118                      | 用途別の骨なし切身セット(煮付け用)                  | 約120g×2p   | 1100 |    |
| 8119                      | 用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)                  | 約120g×2p   | 1100 |    |
| 8120                      | 刺身の盛り合わせ2人前                         | 約90g×2P    | 1450 |    |
| 8121                      | 天然マダイのかぶと煮用                         | 2人前        | 390  |    |
| 8122                      | 国産湯通しわかめ                            | 約50g×3P    | 300  |    |
| 8123                      | [愛媛県産]釜揚げしらす                        | 50g×4P     | 740  |    |
| 8124                      | 鯛めし用 姿                              | 約180g~230g | 570  |    |
| 8125                      | 骨抜き秋鮭                               | 120g×2パック  | 975  |    |
| 8126                      |                                     |            |      |    |
| 8127                      |                                     |            |      |    |
| <b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b> |                                     |            |      |    |
| 8129                      | 山地酪農牛肉ブロック                          | 400g       | 1320 |    |
| 8130                      | 山地酪農牛肉スライス                          | 200g       | 690  |    |
| 8131                      | 山地酪農牛肉ミンチ                           | 200g       | 535  |    |
| 8132                      | 山地酪農牛肉スジ                            | 200g       | 375  |    |
| 8133                      |                                     |            |      |    |
| 8134                      |                                     |            |      |    |
| 8135                      |                                     |            |      |    |
| 8136                      |                                     |            |      |    |

| 品番                  | 品名               | 単位     | 価格   | 特価 |
|---------------------|------------------|--------|------|----|
| <b>調味料&amp;乾物です</b> |                  |        |      |    |
| 8137                | 山椒(さんしょう)        | 10g    | 465  |    |
| 8138                |                  |        |      |    |
| 8139                | 純白玉粉             | 150g   | 270  |    |
| 8140                | からあげ粉            | 120    | 245  |    |
| 8141                | お米のホットケーキミックス    | 200g   | 295  |    |
| 8142                | 麴屋甚平・熟成ぬか床       | 1kg    | 500  |    |
| 8143                | 補充用ぬか(ドライ)       | 400g   | 255  |    |
| 8144                | ぬか床(容器付)         | 1.2kg  | 635  |    |
| 8145                | 乾燥玄米こうじ          | 500g   | 980  |    |
| 8146                | 梅肉エキス(粒)         | 90g    | 2850 |    |
| 8147                | 梅肉エキス(液)         | 90g    | 3095 |    |
| 8148                | 富士玄米黒酢           | 900ml  | 2275 |    |
| 8149                | 国内産十割そば          | 200g   | 510  |    |
| 8150                |                  |        |      |    |
| 8151                | 国内産素干しえび(ムソー)    | 30g    | 300  |    |
| 8152                | かつお削り節パック        | 5袋     | 470  |    |
| 8153                | 国産特別栽培米・発芽玄米     | 120g×5 | 1010 |    |
| 8154                | 北海道全粒粉くるま麩       | 6枚     | 400  |    |
| 8155                | れんこんの粉「肥後れんこんの里」 | 100g   | 540  |    |
| 8156                | れんこん茶「肥後れんこんの里」  | 70g    | 1005 |    |
| 8157                | 昆布粉末             | 50g    | 425  |    |
| 8158                | 国内産ハトムギ(桜井食品)    | 150g   | 600  |    |
| 8159                | ねり胡麻(チューブ):白     | 160g   | 585  |    |
| 8160                | ねり胡麻(チューブ):黒     | 160g   | 585  |    |
| 8161                | 無双本葛(粒)          | 110g   | 675  |    |
| 8162                | 無双本葛(粉)          | 80g    | 530  |    |

配送予定- -12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定- -12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定- -12月02週(12/13{火}~12/16{金})

| 品番                   | 品名                | 単位      | 価格   | 特価 |
|----------------------|-------------------|---------|------|----|
| <b>調味料&amp;乾物です。</b> |                   |         |      |    |
| 8164                 | きくいもパウダー          | 50g     | 740  |    |
| 8165                 | きくいもチップス          | 100g    | 750  |    |
| 8166                 | こどものためのレトルトカレー    | 80g×2   | 325  |    |
| 8167                 | こどものためのレトルトハヤシ    | 80g×2   | 325  |    |
| 8168                 | こどものためのレトルトコンシチュー | 80g×2   | 325  |    |
| 8169                 | 有機玄米とにんじんのポタージュ   | 135g    | 310  |    |
| 8170                 | 有機玄米とかぼちゃのポタージュ   | 135g    | 310  |    |
| 8171                 | 国産なたね油            | 450g    | 820  |    |
| 8172                 | 国産なたねサラダ油         | 450g    | 830  |    |
| 8173                 | 紅はるか干し芋           | 100g    | 455  |    |
| 8174                 | 米粉のおやつ            | 6個      | 205  |    |
| 8175                 | 玄米ボン煎             | 7枚      | 290  |    |
| 8176                 |                   |         |      |    |
| 8177                 | OGインスタントコーヒー(瓶)   | 100g    | 1470 |    |
| 8178                 | 柿茶                | 4g×28袋  | 3150 |    |
| 8179                 | 国産いり白ごま           | 35g     | 600  |    |
| 8180                 |                   |         |      |    |
| 8181                 | 奥出雲生蕎麦            | 100g×2食 | 400  |    |
| 8182                 | 乾燥きくらげ            | 30g     | 680  |    |
| 8183                 | 無添加・だしパック:鯉昆布だし   | 7g×8p   | 635  |    |
| 8184                 | 無添加・だしパック:精進だし    | 7g×8p   | 635  |    |
| 8185                 | 焼きめざし             | 39g     | 280  |    |
| 8186                 | 玄米フレーク(有糖)        | 150g    | 405  |    |
| 8187                 | 玄米フレーク(砂糖無し)      | 150g    | 385  |    |
| 8188                 | 青のり粉(ムソー)         | 4g      | 340  |    |
| 8189                 | 有機白だし             | 360ml   | 1185 |    |

| 品番             | 品名                | 単位    | 価格  | 特価 |
|----------------|-------------------|-------|-----|----|
| <b>お菓子類です。</b> |                   |       |     |    |
| 8191           | お魚チップス(のど黒入り)     | 40g   | 340 |    |
| 8192           | 有機玄米プラス・黒胡麻       | 40g   | 195 |    |
| 8193           | 有機玄米プラス・キヌア&チアシード | 40g   | 195 |    |
| 8194           | 赤ちゃんせんべい          | 14枚   | 255 |    |
| 8195           | 豆かんてん             | 155g  | 275 |    |
| 8196           | きな粉黒みつ寒天          | 160g  | 275 |    |
| 8197           | 純国産ポテトチップス(うすしお味) | 55g   | 195 |    |
| 8198           | 純国産ポテトチップス(和風だし)  | 53g   | 190 |    |
| 8199           | 純国産ポテトチップス(柚子味)   | 53g   | 190 |    |
| 8200           | 純国産えびせんべい         | 65g   | 235 |    |
| 8201           | 純国産きなこかりんとう       | 95g   | 225 |    |
| 8202           | 純国産北海道おかき:とうもろこし  | 46g   | 240 |    |
| 8203           | 北海道産オートミール        | 300g  | 715 |    |
| 8204           | 純国産芋けんぴ           | 125g  | 230 |    |
| 8205           | やさしいラムネ           | 13g×5 | 250 |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |
|                |                   |       |     |    |

| 品番                                   | 品名                 | 単位     | 価格   | 特価 |
|--------------------------------------|--------------------|--------|------|----|
| <b>お菓子類等です。</b>                      |                    |        |      |    |
| 8218                                 | 包み黒糖あめ             | 95g    | 185  |    |
| 8219                                 | 抹茶ゼリー              | 120g   | 215  |    |
| 8220                                 | 野菜スナック             | 55g    | 220  |    |
| 8221                                 | 小魚スナック             | 55g    | 220  |    |
| 8222                                 |                    |        |      |    |
| 8223                                 |                    |        |      |    |
| 8224                                 |                    |        |      |    |
| 8225                                 |                    |        |      |    |
| 8226                                 |                    |        |      |    |
| 8227                                 |                    |        |      |    |
| <b>日用雑貨</b>                          |                    |        |      |    |
| 8229                                 | ぬかカイロ              | 1個     | 1660 |    |
| 8230                                 | ぬかカイロ(カバーなし)       | 1個     | 1265 |    |
| 8231                                 | ぬかアイピロー            | 1個     | 1205 |    |
| 8232                                 | オーガニックUVミルク(日焼け止め) | 30ml   | 2820 |    |
| <b>松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&amp;ケーキ</b>   |                    |        |      |    |
| 8234                                 | 杏ロールケーキ            | 1本     | 900  |    |
| 8235                                 | はったい粉入り抹茶クッキー(小)   | 50g    | 260  |    |
| 8236                                 | はったい粉入り抹茶クッキー(大)   | 100g   | 490  |    |
| <b>Ökol松尾さん クリスマス用スポンジケーキ12月3週配送</b> |                    |        |      |    |
| 7501                                 | スポンジケーキ(小)         | 直径15cm | 500  |    |
| 7502                                 | スポンジケーキ(中)         | 直径18cm | 700  |    |
| 7503                                 | スポンジケーキ(大)         | 直径21cm | 1000 |    |
| 7504                                 | 米粉のスポンジケーキ(小)      | 直径15cm | 500  |    |
| 7505                                 | 米粉のスポンジケーキ(中)      | 直径18cm | 700  |    |
| 7506                                 | 米粉のスポンジケーキ(大)      | 直径21cm | 1000 |    |

配送予定 - 12月02週(12/13[火]~12/16[金])

配送予定 - 12月02週(12/13[火]~12/16[金])

配送予定 - 12月02週(12/13[火]~12/16[金])

| 品番                          | 品名                | 単位       | 価格   | 特価 |
|-----------------------------|-------------------|----------|------|----|
| <b>地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ</b> |                   |          |      |    |
| 8322                        | 地場じゃこ天ぷら          | 3枚入り     | 665  |    |
| 8323                        | 地場じゃこ団子           | 12個入り    | 670  |    |
| <b>隔週企画 ゆうき生協のこだわりの日本酒!</b> |                   |          |      |    |
| 8325                        | くじけずおごらず          | 720ml    | 1640 |    |
| 8326                        | 純米酒フクヒカリ山丹正宗      | 720ml    | 1845 |    |
| 8327                        | 純米酒松山三井山丹正宗       | 720ml    | 1675 |    |
| <b>隔週企画です!</b>              |                   |          |      |    |
| 8329                        | ひとくち塩せんべい         | 75g      | 315  |    |
| 8330                        | えびせんべいノンフライ       | 40g      | 230  |    |
| 8331                        | 国産小麦のベルギーワッフル:バター | 40g      | 175  |    |
| 8332                        | 国産小麦のベルギーワッフル:ココア | 40g      | 175  |    |
| 8333                        | ごま入り味付けいりこ        | 2.5g×12袋 | 340  |    |
| 8334                        | くるみ餅              | 100g     | 280  |    |
| 8335                        |                   |          |      |    |
| <b>山口:秋川牧園の隔週企画供給品</b>      |                   |          |      |    |
| 8337                        | チキンカツ(和風)にんにく醤油風味 | 200g     | 485  |    |
| 8338                        | スパイシーささみカツ        | 160g     | 425  |    |
| <b>かんこめさんのパン企画</b>          |                   |          |      |    |
| 8340                        | サクふわ五穀            | 1個       | 230  |    |
| <b>"TONTON"さんの供給品</b>       |                   |          |      |    |
| 8521                        | 豚バラスライス           | 200g     | 635  |    |
| 8522                        | 豚ローススライス          | 200g     | 930  |    |
| 8523                        | 豚ミンチ              | 300g     | 745  |    |
| 8524                        | ロースハムブロック         | 300g     | 2190 |    |
| 8525                        | スモークトハム           | 300g     | 2445 |    |
| 8526                        | 骨付きハム             | 1本       | 1785 |    |
| 8527                        | ベーコンブロック          | 300g     | 1630 |    |

| 品番                    | 品名          | 単位    | 価格   | 特価 |
|-----------------------|-------------|-------|------|----|
| <b>"TONTON"さんの供給品</b> |             |       |      |    |
| 8528                  | ショルダーベーコン   | 300g  | 1785 |    |
| 8529                  | ボンレスハムブロック  | 300g  | 1680 |    |
| 8530                  | ショートウィンナー   | 130g  | 630  |    |
| 8531                  | フランクソーセージ   | 230g  | 850  |    |
| 8532                  | ポークカレーソーセージ | 130g  | 680  |    |
| 8533                  | 粗挽きポークソーセージ | 130g  | 680  |    |
| 8534                  | アグリソソーセージ   | 300g  | 1275 |    |
| 8535                  | チヨリソーソーセージ  | 230g  | 850  |    |
| 8536                  | 豚バラブロック     | 約300g | 925  |    |
| 8537                  | 豚モモカット 4~6枚 | 約300g | 855  |    |
| 8538                  | 豚肩ロース生姜焼き用  | 200g  | 810  |    |
| 8539                  | 豚焼肉用        | 300g  | 935  |    |
| 8540                  | 豚なんこつ       | 250g  | 400  |    |
| 8541                  | 豚ロース生姜焼用    | 200g  | 925  |    |
| 8542                  | 豚モモブロック     | 約300g | 855  |    |
| 8543                  | 豚肩ローススライス   | 200g  | 810  |    |
| 8544                  | 豚ヘレ         | 約250g | 1360 |    |
| 8545                  | トントロ        | 200g  | 890  |    |
| 8546                  | 豚一口カツ       | 200g  | 580  |    |
| 8547                  | 豚ロースカット 3枚  | 約300g | 1205 |    |
| 8548                  | 豚ロースしゃぶ用    | 200g  | 925  |    |
| 8549                  | 豚肩ロースブロック   | 約300g | 1140 |    |
| 8550                  | 豚骨          | 400g  | 160  |    |
|                       |             |       |      |    |
|                       |             |       |      |    |
|                       |             |       |      |    |
|                       |             |       |      |    |

| 品番                           | 品名           | 単位     | 価格   | 特価 |
|------------------------------|--------------|--------|------|----|
| <b>季節限定供給品</b>               |              |        |      |    |
| 8601                         | 富貴食研ごま鍋の素    | 150g   | 345  |    |
| 8602                         | 富貴食研塩レモン鍋の素  | 150g   | 345  |    |
| 8603                         | 富貴食研麻婆鍋の素    | 150g   | 345  |    |
| 8604                         | 本くず湯(生姜)     | 23g×5袋 | 580  |    |
| 8605                         | 本くず湯(蓮根)     | 23g×5袋 | 580  |    |
| 8606                         | 本くず湯(詰合せ)    | 23g×5袋 | 580  |    |
| 8607                         | しるこ(玉あられ付)   | 45g×5袋 | 655  |    |
| 8608                         | とり鍋セット(醤油)   | 550g   | 1155 |    |
| 8609                         | とり鍋セット(塩)    | 550g   | 1155 |    |
| 8610                         | いろいろ使える鶏つみれ  | 200g   | 365  |    |
| 8611                         | 青森県産本鴨鍋セット 小 | 2~3人前  | 3540 |    |
| 8612                         | 青森県産本鴨鍋セット 大 | 4~5人前  | 6820 |    |
| <b>地元生産者の鏡もち! 12月4週配送</b>    |              |        |      |    |
| 6001                         | 鏡もち          | 1kg    | 1290 |    |
| 6002                         | ミニ鏡もち        | 500g   | 670  |    |
| <b>手作りのしめ飾りをどうぞ: 12月3週配送</b> |              |        |      |    |
| 6004                         | しめ飾り:長型      | 1個     | 1870 |    |
| 6005                         | しめ飾り:両切      | 1個     | 1600 |    |
| 6006                         | しめ飾り:片流れ     | 1個     | 1600 |    |
| <b>秋川のクリスマス企画</b>            |              |        |      |    |
| 6008                         | 骨付きモモ照り焼き    | 1本     | 800  |    |
| 6009                         | 骨付きモモロースト    | 2本     | 1475 |    |
| <b>ゆうきのお正月好適品: 12月4週配送</b>   |              |        |      |    |
| 6011                         | 無漂白かんぴょう     | 40g    | 555  |    |
| 6012                         | 特選田作り        | 30g    | 700  |    |
| 6013                         | 千枚漬(カップ入)    | 140g   | 405  |    |
| 6014                         | 紅千枚漬(カップ入)   | 140g   | 405  |    |

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

| 品番                                 | 品名                 | 単位    | 価格   | 特価 |
|------------------------------------|--------------------|-------|------|----|
| <b>熊本:水の子レンコン加工品</b>               |                    |       |      |    |
| 4001                               | れんこん粉              | 100g  | 635  |    |
| 4002                               | 蓮根うどん              | 200g  | 245  |    |
| 4003                               | 生姜入り蓮根のどあめ         | 90g   | 345  |    |
| <b>玉屋コーヒ一月一企画</b>                  |                    |       |      |    |
| 4005                               | 有機セイロン             | 100g  | 1000 |    |
| 4006                               | 有機アールグレイ           | 100g  | 1200 |    |
| 4007                               | 有機ダーズリン            | 100g  | 1200 |    |
| 4008                               | 有機アッサム             | 100g  | 1200 |    |
| 4009                               | 有機ヨーロピアンブレンド(豆)    | 200g  | 835  |    |
| 4010                               | 有機ヨーロピアンブレンド(粉)    | 200g  | 835  |    |
| 4011                               | 有機スペシャルブレンド(豆)     | 200g  | 835  |    |
| 4012                               | 有機スペシャルブレンド(粉)     | 200g  | 835  |    |
| 4013                               | 有機モカブレンド(豆)        | 200g  | 925  |    |
| 4014                               | 有機モカブレンド(粉)        | 200g  | 925  |    |
| 4015                               | 有機ダークローストブレンド(豆)   | 200g  | 835  |    |
| 4016                               | 有機ダークローストブレンド(粉)   | 200g  | 835  |    |
| 4017                               | カフェインレスブレンド(粉)     | 100g  | 740  |    |
| 4018                               | 甜菜糖シロップ            | 500ml | 700  |    |
|                                    |                    |       |      |    |
|                                    |                    |       |      |    |
| <b>グリーンノートのヘアカラースティック(12月3週配送)</b> |                    |       |      |    |
| 4022                               | ヘアカラースティック ブラック    | 1本    | 2300 |    |
| 4023                               | ヘアカラースティック ライトブラウン | 1本    | 2300 |    |
| 4024                               | ヘアカラースティック ダークブラウン | 1本    | 2300 |    |

| 品番                                    | 品名                       | 単位     | 価格   | 特価 |
|---------------------------------------|--------------------------|--------|------|----|
| <b>グリーンノートのヘアカラーファンデーション(12月3週配送)</b> |                          |        |      |    |
| 4025                                  | ヘアカラーファンデーション<br>ブラック    | 1個     | 3440 |    |
| 4026                                  | ヘアカラーファンデーション<br>ライトブラウン | 1個     | 3440 |    |
| 4027                                  | ヘアカラーファンデーション<br>ダークブラウン | 1個     | 3440 |    |
| 4028                                  | ブラック 詰替え用レフィル            | 1個     | 2960 |    |
| 4029                                  | ライトブラウン 詰替え用レフィル         | 1個     | 2960 |    |
| 4030                                  | ダークブラウン 詰替え用レフィル         | 1個     | 2960 |    |
| <b>月一企画!松山:後藤商店 国内産雑穀各種</b>           |                          |        |      |    |
| 4032                                  | はだか麦                     | 600g   | 780  |    |
| 4033                                  | もちきび                     | 200g   | 780  |    |
| 4034                                  | みどり米                     | 250g   | 780  |    |
| 4035                                  | ういろう豆                    | 230g   | 780  |    |
| 4036                                  | ひしお麴                     | 400g   | 440  |    |
| <b>宇都宮海産の月一企画!翌週配送</b>                |                          |        |      |    |
| 4038                                  | かえりちりめん                  | 約55g   | 290  |    |
| <b>奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種!</b>          |                          |        |      |    |
| 4049                                  | ブレンドティー(緑茶品種)            | 80g    | 1020 |    |
| 4050                                  | ブレンドティー(紅茶品種)            | 60g    | 1190 |    |
| 4051                                  | 特上月ヶ瀬煎茶                  | 100g   | 980  |    |
| 休止中                                   | 特上月ヶ瀬かぶせ茶                | 100g   | 1190 |    |
| 4053                                  | 粉末緑茶(食べる緑茶)              | 100g   | 1145 |    |
| 4054                                  | べにふうき緑茶                  | 70g    | 875  |    |
| 4055                                  | 有機ほうじ番茶                  | 300g   | 980  |    |
| 4056                                  | 有機ほうじ番茶ティーバッグ            | 2g×40P | 590  |    |
| 4057                                  | 有機ほうじ煎茶 月香               | 80g    | 1000 |    |

| 品番                             | 品名               | 単位    | 価格   | 特価 |
|--------------------------------|------------------|-------|------|----|
| <b>ベストクルーの無添加供給品</b>           |                  |       |      |    |
| 4059                           | いちごジャム(小)        | 100g  | 450  |    |
| 4060                           | いちごジャム(大)        | 150g  | 655  |    |
| 4061                           | ブルーベリージャム(小)     | 100g  | 500  |    |
| 4062                           | ブルーベリージャム(大)     | 150g  | 750  |    |
| 4063                           | はちみつバター(小)       | 65g   | 390  |    |
| 4064                           | はちみつバター(大)       | 100g  | 520  |    |
| 4065                           | 黒ごまはちみつバター       | 60g   | 390  |    |
| 4066                           | 白ワインソルト 小        | 20g   | 160  |    |
| 4067                           | 白ワインソルト 大        | 50g   | 400  |    |
| 4068                           | 赤ワインソルト 小        | 20g   | 160  |    |
| 4069                           | 赤ワインソルト 大        | 50g   | 400  |    |
| 4070                           | 柚子胡椒             | 50g   | 280  |    |
| 4071                           | いちごバター           | 50g   | 300  |    |
| 4072                           | 大人のいちごバター        | 50g   | 350  |    |
| 4073                           | 果肉をつぶしたいちごジャム    | 150g  | 500  |    |
| 4074                           | 果肉をつぶしたブルーベリージャム | 150g  | 750  |    |
| 4075                           |                  |       |      |    |
| 4076                           |                  |       |      |    |
| 4077                           |                  |       |      |    |
| 4078                           |                  |       |      |    |
| <b>西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画</b> |                  |       |      |    |
| 4080                           | 開明:自然派:小         | 300ml | 650  |    |
| 4081                           | 開明:自然派:中         | 720ml | 1465 |    |
| 4082                           | 開明:自然派:大         | 1.8L  | 2920 |    |

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

| 品番                        | 品名              | 単位        | 価格   | 特価 |
|---------------------------|-----------------|-----------|------|----|
| <b>北海道:札幌中一取り扱い!月一企画!</b> |                 |           |      |    |
| 4083                      | エビクリームコロッケ      | 130g 5個入り | 575  |    |
| 4084                      | カニクリームコロッケ      | 130g 5個入り | 710  |    |
| 4085                      | ししゃも(メス)        | 10尾       | 1200 |    |
| 4086                      | ししゃも(オス)        | 10尾       | 1200 |    |
| 4087                      | ししゃも(詰合)        | オスメス各5尾   | 1200 |    |
| 休止中                       | イカソーメン          | 100g      | 500  |    |
| <b>梶田商店の月一企画!</b>         |                 |           |      |    |
| 4090                      | たつみ麦みそ・粒 甘口     | 700g      | 590  |    |
| 4091                      | たつみ麦みそ・粒 中辛     | 700g      | 590  |    |
| 4092                      | 天然醸造丸大豆醤油:濃口(大) | 720ml     | 1335 |    |
| 4093                      | 天然醸造丸大豆醤油:濃口(小) | 300ml     | 780  |    |
| 4094                      | 天然醸造丸大豆醤油:淡口(大) | 720ml     | 1335 |    |
| 4095                      | 天然醸造丸大豆醤油:淡口(小) | 300ml     | 780  |    |
| 4096                      | 異臭(濃口)大         | 720ml     | 2100 |    |
| 4097                      | 異臭(濃口)小         | 300ml     | 1110 |    |
| 4098                      | 再仕込み醤油 梶田泰嗣 大   | 300ml     | 1555 |    |
| 4099                      | 再仕込み醤油 梶田泰嗣 小   | 150ml     | 890  |    |
| 4100                      | みがらしみそ          | 100g      | 275  |    |
| <b>内子:宮栄のお菓子企画</b>        |                 |           |      |    |
| 4102                      | 焼いもサクサク         | 50g       | 345  |    |
| 4103                      | 和三盆せんべい         | 60g       | 345  |    |
| 4104                      | もち太郎            | 35g       | 345  |    |
| 4105                      | 蜂蜜黒大豆           | 95g       | 380  |    |

| 品番                   | 品名                | 単位    | 価格   | 特価 |
|----------------------|-------------------|-------|------|----|
| <b>尾道:マルシマ月一企画</b>   |                   |       |      |    |
| 4110                 | ソフトふりかけ しそわかめ     | 40g   | 350  |    |
| 4111                 | ソフトふりかけ ちりめんわかめ   | 40g   | 370  |    |
| 4112                 | しっとりふりかけ 梅ひじき     | 40g   | 410  |    |
| 4113                 | しっとりふりかけ しそひじき    | 40g   | 350  |    |
| 4114                 | しっとりふりかけ かつおひじき   | 40g   | 350  |    |
| 4115                 | しっとりふりかけ 生姜ひじき    | 40g   | 350  |    |
| 4116                 | しっとりふりかけ ちりめんひじき  | 40g   | 435  |    |
| 4117                 | 大豆まるごとミート・ミンチタイプ  | 100g  | 410  |    |
| 4118                 | 大豆まるごとミート・スライスタイプ | 90g   | 410  |    |
| 4119                 | 有機純米酢(大)          | 900ml | 865  |    |
| 4120                 | 有機純米酢(小)          | 300ml | 400  |    |
| 4121                 | 生姜でごはん            | 70g   | 405  |    |
| 4122                 | 国内産らっきょう          | 80g   | 345  |    |
| 4123                 | 小豆島産生のりの佃煮        | 90g   | 415  |    |
| 4124                 | 昆布と野菜のだし          | 5g×12 | 650  |    |
| 4125                 | 濃口生姜湯             | 8g×5p | 350  |    |
| 4126                 | つゆ彩々              | 400ml | 715  |    |
| 4127                 | マルシマのすし酢          | 300ml | 530  |    |
| 4128                 | マルシマのりんご酢         | 500ml | 655  |    |
| 4129                 | 仙人梅               | 200g  | 730  |    |
| 4130                 |                   |       |      |    |
| 4131                 |                   |       |      |    |
| <b>"森の風"の地元産えごま油</b> |                   |       |      |    |
| 4133                 | えごま油              | 50g   | 1175 |    |

| 品番                        | 品名               | 単位   | 価格  | 特価 |
|---------------------------|------------------|------|-----|----|
| <b>マルアイ食品の漬け物各種</b>       |                  |      |     |    |
| 4135                      | 国産梅酢しょうが         | 50g  | 275 |    |
| 4136                      | ザーサイ入り高菜油炒め      | 110g | 350 |    |
| 4137                      | ぬか風味スライスたくあん     | 80g  | 290 |    |
| 4138                      | あとひきパリパリ大根(醤油味)  | 110g | 305 |    |
| 4139                      | あとひきパリパリ大根(柚子風味) | 110g | 305 |    |
| <b>木川屋本店の月一企画</b>         |                  |      |     |    |
| 4142                      | イカの塩辛            | 80g  | 520 |    |
| 4143                      | たこわさび            | 80g  | 520 |    |
| 4144                      | ホタルイカ姿干          | 15g  | 355 |    |
| 4145                      | ホタルイカ沖漬け         | 80g  | 520 |    |
| 4146                      | 鮭の炊き飯の素          | 160g | 420 |    |
| 4147                      | タコ炊き飯の素          | 130g | 725 |    |
| 4148                      | 甘エビ炊き飯の素         | 130g | 725 |    |
| 4149                      | 鯛炊き飯の素           | 100g | 725 |    |
| 4150                      |                  |      |     |    |
| <b>桜井食品のインスタント麺系 月一企画</b> |                  |      |     |    |
| 4152                      | さくらの焼きそば         | 114g | 175 |    |
| 4153                      | さくらのラーメン しょうゆ    | 99g  | 165 |    |
| 4154                      | さくらのラーメン みそ      | 101g | 165 |    |
| 4155                      | さくらのラーメン しお      | 99g  | 165 |    |
| 4156                      | さくらのラーメン とんこつ    | 103g | 175 |    |
| 4157                      | さくらのラーメン ごま      | 100g | 165 |    |

