

2022年49号 (2022.11.28)

企画No.20221201

VOL1757

# あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



配送日 12月13日(火)～12月16日(金) 翌週配送  
12月20日(火)～12月23日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

## 今週の一押し お茶もお米も出雲そだち 西製茶の特上玄米茶

### 冬の感謝セール 一番摘みまほうじ茶プレゼント

島根県の西製茶さんから一年間の感謝の意を込めて、今回に限り、特上玄米茶1個につき、一番摘みまほうじ茶(8g)が付いてきます。

この一番摘みまほうじ茶は、5月に収穫した茎の部分を中心に選別し焙煎したもので、香ばしい香りが魅力のお茶です。この機会に是非!!

一年間の感謝の意を込めて  
この機会に是非お使い下さい



翌週

OCR386 80g 395円→375円

原材料: 緑茶(島根県産西製茶の無農薬茶)・玄米(島根県産の食用米: 祭り晴れ)

製造: 島根: 西製茶

お茶もお米も出雲そだちの、島根県は西製茶の特上玄米茶です。出雲の自然に恵まれた一番摘みの無農薬茶葉と食用米を丁寧に焙煎し、それぞれの持ち味を引き出す様にブレンドしました。二つの出会いがおりなす、香りと味のハーモニーをお楽しみあれ

配送週は12月4週[27日(火)～30日(金)]となります。

## お正月のお供えもちに地元生産者の鏡もち!



※柑橘はついていません

### 和田丸有機グループの鏡もち

和田丸の生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの鏡もちです。お正月のお供えの餅に是非どうぞ。

ミニサイズもありますのでちょっとしたスペースに飾って下さい。

予約注文

6001	鏡もち	1kg	1290円
6002	ミニ鏡もち	500g	670円

東温: 和田丸有機グループ

## 今年もお正月の飾りに手作りのしめ飾りをどうぞ 遺伝子組み換えイネ作付け阻止運動の しめ飾り



長型



両切



片流れ

※今年は予約注文で、  
配送は12月3週: 20~  
23日になります。

有機栽培の古代米「みとらす」の種から、心を込めて作りあげた稲ワラ。その稲ワラを一つづつ手作りで丹精込めて締めあげました。お正月のお飾りに。

6004	長型	長さ38cm紙袋入り	1870円
6005	両切	直径18cmケース入り	1600円
6006	片流れ	直径18cmケース入り	1600円

※しめ飾りの代金には遺伝子組み換え反対運動のカンパが含まれています。ご注文お願いします。

翌々週

## クリスマスの日に心温まる贈りものをどうぞ 生活アートXmas2022



限定  
企画



国産材を使用した、木製品のおもちゃ各種や食卓を彩るキャンドル各種、オーガニックコットン製品等、クリスマスの日に最適な、心温まる贈りもの各種を取り揃えました。是非どうぞ。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は別紙専用注文書にご希望の品を記入して、配送職員に提出してください

取り扱い: 東京生活アートクラブ

## ゆうき生協のおすすめブック 本の贈りもの



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

翌々週

## 油カス

品番5012



特別  
企画

10kg 2810円

市販品の中には遺伝子組み換えされたものが混入している場合があります

当生協でも取り扱いしている国内産の遺伝子組み換えでない菜種を使用した、一番絞りなたね油でおなじみ影山さんの油粕です。ノルマルヘキサン等の化学薬品を使用せず、昔ながらの圧搾製法を用いてできた、島根県は影山製油こだわりの油粕を是非お使い下さい。

# 家族や友人との楽しい一時!年に一度のクリスマス ゆうきのクリスマス2022



年に一度の楽しいイベント「クリスマス」がやってきます! ゆうき生協が厳選したたくさんの品々でクリスマスをちょっとリッチにお過ごし下さい



## ぷくぷくワールドのこだわりクッキー-詰合せ ぷくぷくクリスマスセット

よつ葉ノンホモ牛乳の甘さがやさしい、ミルククッキー。四国、高知県産の生姜をふんだんに使った、クリスマス定番のジンジャークッキーは、クリスマスバージョンの型で抜いています。ミルク、ジンジャー、カフェオレの3種のクッキーをセッティング! クリスマスらしい袋に入れてお届けします。

- ミルククッキー 70g×1袋
- ジンジャークッキー 70g×1袋
- カフェオレクッキー 70g×1袋

一括原材料: 青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖  
ミルク: 四つ葉のノンホモ牛乳  
ジンジャー: 卵 (PHF卵)、土生姜 (高知県産)  
カフェオレ: 卵 (PHF卵)、コーヒー、四つ葉のノンホモ牛乳

品番 6010 **900円**



## 松山: Ökol=エコルのクリスマス ミニツリーケーキ

キャラメル風味のバターケーキの生地で、お子様にも喜ばれるとってもかわいいツリー型で美味しく焼きました



8234	1個	360円
8235	2個	700円

原材料: ゆうき生協の卵、双目糖、よつばバター、愛媛県産小麦粉、純生クリーム

## 松山: Ökol=エコルのクリスマス クリスマスクッキーセット

レーブクーヘン (20g: 蜂蜜入りの、かわいい型抜きクッキー) とシュペクラティウス (2個: 専用の伝統的な木型をつかって型抜きしたクッキー)、アーモンドチョコクッキー ピュンクトヘンクッキー 各4枚 (約35g) セットです。



原材料: 愛媛県産小麦粉 愛媛県産蜂蜜 双目糖 よつばバター ゆうき生協の卵 オーガニック・アーモンド・ココア・スパイス 黒砂糖 玄米パン

品番 8236 **560円**

## お米のホットケーキミックス



シットリモチリ食感

**特価**

岐阜県の契約農家のお米の粉を使用し、小麦粉は一切使用せずに、お菓子作りに適した微粉末に仕上げました。お米ならではのシットリモチリとした食感。 **200g 295円**

品番 8141 → **280円**

原材料: うるち米 (岐阜県産)、砂糖 (ビート糖)、食塩、膨張剤 (重曹) 大阪: ムソー

## くるみの森 シュトーレン

様々なドライフルーツをバターと一緒に練り込んで焼き上げました。くるみの森風にアレンジされたドイツ伝統クリスマス定番の菓子パン「シュトーレン」を是非お使い下さい。



品番 6011

約30cm楕円 **2165円**

原材料: 国内産小麦粉、OGレーズン、三温糖、四つ葉バター、レモンピール、干しあんず、アーモンドスライス

## おやつやお菓子作りに最適です

## ホットケーキミックス

小麦粉は岐阜県産100%、砂糖はビート糖、食塩は岩塩、膨張剤には内モンゴル産の重層を使用し、香料や酸化防止剤等を一切加えずに調整したミックス粉です。ホットケーキやドーナツ、クッキー作り等に。お菓子作りの強い味方

各400g 390円 **OCR259 有糖**

→ **370円** **OCR260 無糖**

取り扱い: 大阪: ムソー  
一括原材料: 国内産小麦粉 (岐阜県産)、砂糖 (ビート糖)、食塩 (岩塩)、膨張剤 (内モンゴル産重曹)

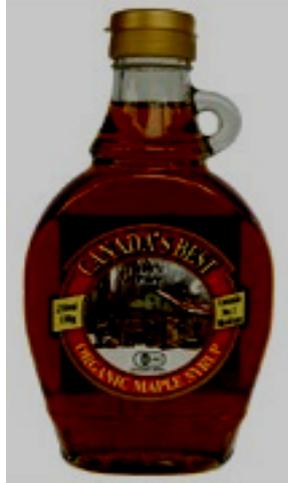


**特価**



**特価**

最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメイプルシロップが使われる方も多いんだとか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



## OGメイプルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メイプルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々な使えます。まるやかでやさしい甘さのメイプルシロップを是非どうぞ。

250ml 1275円

品番 9134 → **1190円**

取り扱い: 大阪: ムソー 賞味期限: 常温1080日

# ゆうきのクリスマス2022

## 木次バナガアイス各種

奥出雲の大自然で育った乳牛から搾った生乳を低温殺菌したパステライズ牛乳と、平地飼いされた健康な鶏の有精卵を使用した、自然の甘みを追求した贅沢なアイスクリームです。牛乳本来の美味しさが感じられる濃厚な味わいを是非どうぞ



冷凍 各120ml 345円  
→**325円**

製造：島根：木次乳業

OCR030	バニラ
OCR031	抹茶あずき
OCR032	ビターチョコ
OCR033	いちご

原材料：バニラ；生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、有精卵黄、バニラ香料 抹茶あずき；生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、甘納豆、有精卵黄、抹茶 ビターチョコ；生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、有精卵黄、香料 いちご；生クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、有精卵黄

## クリスマスに手作り鶏肉料理

### 骨付きモモ(2本入り)

豊富なコクと適度な脂が魅力の秋川牧園の若鶏骨付きモモ肉です。年に一度のクリスマスだからこそ手作りで、味付けは自分好みにしたい方へはお薦めの一品。是非お使い下さい



翌々週 OCR 1 5 6

冷凍 2本入  
**1150円**

山口：秋川牧園

## 木次乳業限定企画

### ブラウンスイスハンバーグ



冷凍

島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きすき平飼有精卵を使用しています

特価

翌々週

品番 6 0 1 2  
130g 405円  
→**360円**

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海塩）、胡椒



## 秋川牧園のクリスマス企画

～二回連続企画！ご家族やご友人との楽しい一時をどうぞ～



### フライドチキン



冷凍

品番 8 0 8 3

翌々週

300g

**965円**

若鶏むね肉のフライドチキンです。塩麹でお肉に柔らかさと旨みを加え、コーンフレーク入りの衣でサクサクの食感をプラス。ハーブとスパイスが効いたパンチのある味付けで鶏肉のおいしさが引き立っています。骨がないので食べやすさもうれしいフライドチキンです。

鶏肉（国産）、塩麹、食塩、ホワイトペッパー、清酒、衣（小麦粉、ばれいしょでん粉、牛乳、コーンフレーク、パン粉、チキンスープ、鶏卵、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー、バジル、オレガノ、カレー粉）、揚げ油（なたね油）、（一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む）

### 冷凍 牛乳グラタン



翌々週

OCR 4 8 3

100g×2個入り **640円**

ストレスの少ない環境で、非遺伝子組み換えの良質な餌を食べた牛から搾った新鮮な牛乳をふんだんに使用しました。滑らかなクリームソースが美味しさの決め手です。温めるだけで簡単に召し上がれます。

原材料：牛乳（国産）、マカロニ、じゃがいも（国産）、鶏肉（国産）、オニオンソテー、小麦粉、生クリーム、とりがらスープ、バター、なたね油、チーズ、発酵調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー

### 骨付きモモ照り焼き

秋川牧園の若鶏を使用し、にんにく風味のタレを付けてジューシーに焼き上げました。温めるだけで簡単にお召し上がり頂けますよ。クリスマスなどのパーティー向けの一品です



翌々週

品番 6 0 1 4

240g1本  
**800円**

原材料：鶏肉、砂糖、醤油、みりん、馬鈴薯澱粉、清酒、生姜、にんにく

冷凍

### 骨付きモモロースト

秋川牧園の若鶏を使用し、塩・胡椒・バターだけでシンプルに味付けしていますので、肉本来の味が楽しめます。温めるだけで簡単に召しあがれるクリスマスに最適な一品です。



翌々週

品番 6 0 1 5

440g2本  
**1475円**

原材料：鶏肉、食塩、バター、ブラックペッパー、菜種油

冷凍

## Xmasをリッチに手作り鶏肉料理

### 秋川牧園若鶏丸体

秋川牧園の若鶏は抗生物質・抗菌剤等は一切使用していません（ワクチンは除く）。飼料はすべて非遺伝子組換えで、主要原料は植物性です。ご家庭でローストチキンを作るのに最適です。クリスマスこそ手作りで！味付けは自分好みにしたい方へはお薦めです。今年のクリスマスのメイン料理は、ちょっと豪華に。



1羽 約2.2～2.4kgになります

限定企画

冷凍

翌々週

品番 6 0 1 3

1羽  
**2415円**

山口：秋川牧園



冬季限定

### 内子：天然酵母やまそだちの本格キムチ



↑イメージ

甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し（瀬戸内産）の出汁・アミエビ（瀬戸内産）などの動物性食材で作ったオリジナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を使わず、こちらはハチミツ（愛媛県産）を使用。コクのある旨味が広がります。



品番 8 0 2 7

180g袋入り **460円**

翌々週

賞味期限：冷蔵14日

原材料：自家製野菜（白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ）、りんご（内子産）、韓国産とうがらし（韓国産）、煮干し（瀬戸内産）、アミエビ（瀬戸内産）、はちみつ（愛媛県産）、醤油（国産）、昆布（北海道産）、塩（シママース）

冷蔵

# 何かと来客の多い年末年始・お正月のおもてなしに ～ばんじろう村の自然のお箸～

紀州吉野杉や桧の間伐材を使用し、化学薬品による漂白剤や防カビ剤などを一切使用しないで作られたこだわりのお箸各種です。お正月用として袋に入ったお箸なども企画しました。使い捨てではなく何度でも使用できます。何かと来客の多い年末年始、お正月のおもてなし等に「ばんじろう村の自然のお箸」を是非お使い下さい 取り扱い：和歌山：ばんじろう村

## 杉割り箸

品番 6020  
角6膳袋入り  
原材料：杉  
125円

翌々週

## 杉尺箸

品番 6021  
5膳 (30cm) 袋入り  
原材料：杉  
315円

翌々週

## 味彩シリーズ「寿」

品番 6022  
丸5膳入り  
原材料：杉  
615円

翌々週

## 味彩シリーズ「優美」

品番 6023  
丸5膳 (26cm) 入り  
原材料：杉  
615円

翌々週

## 杉箸「らんちゅう」

品番 6024  
30膳入り  
原材料：杉  
710円

翌々週

## 桧箸「京箸」

注：箸置きは付いておりません  
品番 6025  
6膳 (24cm) 入り  
原材料：桧  
410円

翌々週

(年始に新しいお箸)古来厳しい風雪に耐え、折れることのない柳の木を素材にした祝箸(寿箸)をお正月に使う風習があります。1年の無事を感謝し来たる1年のご家族の健康と繁栄を祈念して、主は除夜の鐘を聞きながら、それぞれの家族の名前を箸袋に書き入れ、正月三カ日と七草につかいます。

## ライブコットン製品各種

限定企画

品番 6026  
30膳入り  
原材料：ライブコットン  
125円

翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

## 癒しの素材！キャメル製品各種など

ふんわり優しい寝心地・着心地を体感してみよう

品番 6027  
30膳入り  
原材料：キャメル  
125円

翌々週

キャメルとは、ふたごぶラクダから取れる天然繊維。ウールと比べても極めて細く、長くて軽いその原毛は、厳しい自然環境を生き抜くための生き物の知恵によって育まれた素材といえます。天然屋ならではの織り方で、暖かさはもちろんの事、チクチクしにくいふんわり優しいキャメルを体感して下さい。

～キャメル製品のご注文方法～  
詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。  
取り扱い：愛知：山織

## 有機白だし

品番 8189  
360ml  
1185円

翌々週

酵母エキスを使用せず、厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道南産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのバランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

原材料：有機しろしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）

取り扱い：ムソー

## 北海道産新豆各種

2022年度産新豆各種です。あらゆる豆料理に。特にお正月の手作りのおせち料理には欠かせませんね。幅広くお使い下さい。

※全て農薬や化学肥料等は不使用

OCR251	小豆	300g	425円
OCR252	大豆	300g	290円
OCR253	金時豆	300g	410円
OCR254	黒豆	300g	420円

今年度の白花豆は不作のため休止となります。入荷先が見つかり次第再開予定です

翌週

## 理事のオススメ供給品コーナー

### かつお節粉

品番 144  
100g  
285円  
→260円

特価

昔ながらの伝統製法で作った鰹節です。お好み焼き、おひたしに使いやすい鰹節粉です。汁ものにひとふり入れても、うまみが増します。

原材料：鰹  
取り扱い：高生連

### 秋川鶏がらスープ

品番 168  
50g×5本  
395円  
→360円

特価

山口県の「秋川牧園」の鶏は、開放鶏舎で完全無投薬で健康に飼育されています。新鮮で健康な若鳥の鶏がらをじっくり煮詰めた5倍濃縮スープ。

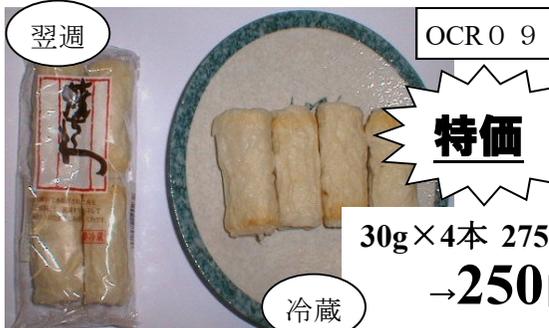
原材料：鶏骨(国産)、食塩、(一部に鶏肉を含む)  
取り扱い：秋川牧園

八幡浜: 矢野傳の練り物は、合成保存料は使用せず冷凍すり身(無リン)と調味料は必要最低限にとどめ、地元: 八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。魚の匂が感じられる練り物をどうぞ

# 矢野傳の練り物全特價企画

## 上ちくわ

翌週 OCR091



**特價**

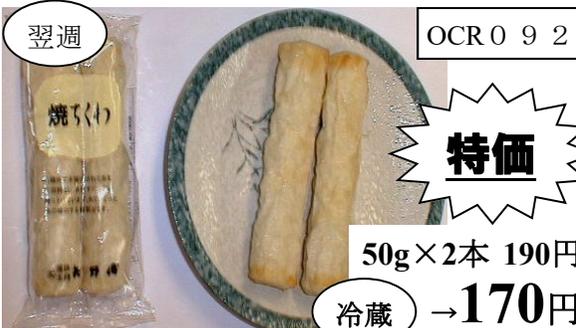
30g×4本 275円  
→**250円**

冷蔵

原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ

## 並ちくわ

翌週 OCR092



**特價**

50g×2本 190円  
冷蔵 → **170円**

原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・ホウボウ・他白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

## ごぼうじゃこ天

翌週 OCR097



**特價**

35g×5枚 295円  
冷蔵 → **265円**

原材料: 魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

## きんぴらじゃこ天

翌週 OCR098



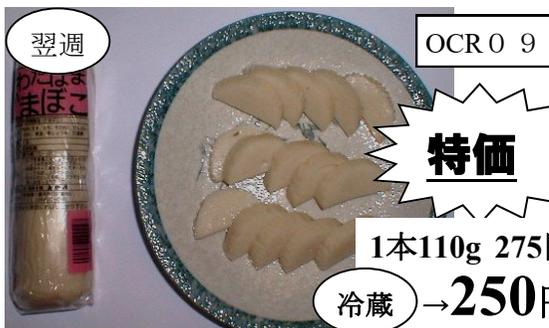
**特價**

20g×8枚 285円  
冷蔵 → **255円**

原材料: 魚(トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ等)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

## 上板かまぼこ

翌週 OCR093



**特價**

1本110g 275円  
冷蔵 → **250円**

原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

## いよ誉れかまぼこ

翌週 OCR094



**特價**

1本120g 450円  
冷蔵 → **405円**

原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

## 野菜棒天

**特價** 翌週 冷蔵



3本入り 255円  
OCR099 → **230円**

原材料: 魚(エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、ごぼう、人参

## えび入り天

**特價** 冷蔵 翌週

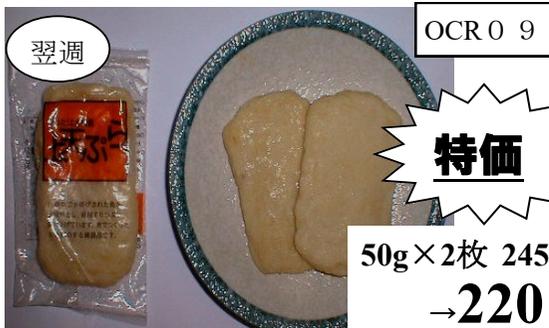


50g×2枚 340円  
OCR100 → **310円**

原材料: 魚(エソ・グチ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、清酒、エビ

## 上天ぷら

冷蔵 OCR095



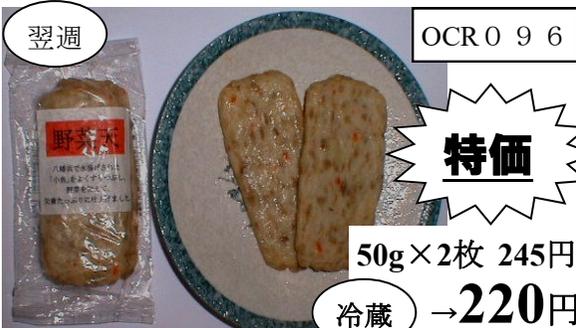
**特價**

50g×2枚 245円  
→ **220円**

原材料: 魚(エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(20%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

## 野菜天ぷら

翌週 OCR096



**特價**

50g×2枚 245円  
冷蔵 → **220円**

原材料: 魚(トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

## イカ入りじゃこ天

翌週 OCR101



**特價**

30g×3枚 185円  
冷蔵 → **170円**

原材料: 魚(ハランボ、ホウボウ、トラハゼ、その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、伯方の塩、魚しょうゆ、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ

## じゃこ天

翌週 OCR102



**特價**

50g×3枚 265円  
冷蔵 → **240円**

原材料: 魚(エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒

# おでんも特価 矢野傳おでん用セット



特価

翌週

冷蔵

OCR103

→720円

八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天）のお得なセットです。 1セット 800円

原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぷら：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 製造：八幡浜：矢野傳

## 隔週企画！宇和島練り物工房みよし

### じゃこ天



冷凍

翌々週

品番8401

50g×2枚  
395円

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになります。

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

### 野菜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番8402

50g×2枚  
395円

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

### ニラ生姜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番8403

50g×2枚  
395円

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、ニラ、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

### 魚団子



冷凍

翌々週

品番8404

150g  
395円

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上がっています。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティにもどうぞ

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

## 食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

### ブルックリン

ゆうき生協の卵をたっぷり使用した生地をかぶせて焼き上げました。ふんわりとした食感が魅力のブルックリン（ポウシパン）です。



翌週

品番9146

2個 310円

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦粉、天塩、ゆうき生協の卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、ホシノ天然酵母

### キュービックフランス

国内産小麦粉とホシノ天然酵母等を使用して風味良く焼き上げました。



特価

翌週

OCR058

1個 350円  
→315円

原材料：愛媛県産小麦粉、天然塩、ホシノ天然酵母

### ココロパン（人参）



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り  
340円

OCR056

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイゾミと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

### フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。



翌週

OCR057

1本  
350円

原材料：愛媛県産小麦粉、ホシノ天然酵母、天塩

### 生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただく、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番8417

6枚切り 350円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

### 秋川牧園ヨーグルト



冷蔵

翌々週

OCR038

プレーン

OCR039

加糖

原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

各300g 350円

原材料：プレーン：牛乳 加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

年末年始、おしる粉やあんこ餅に 山清のあんこ！ 翌々週配送～

### 特別栽培小豆 こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

400g  
**580円**

翌々週

品番6051

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

### 北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

200g  
**410円**

翌々週

品番6052

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

### 有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとこしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

200g  
**450円**

翌々週

品番6053

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

### 特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

500g  
**600円**

翌々週

品番6054

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

### 低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

700g  
**800円**

翌々週

品番6055

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

### 低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

700g  
**800円**

翌々週

品番6056

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

## 第3回 お福もち企画！

「お福もち」ご存じですか？もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。うるち米の粒がおもちに残り、少しぷちぷちした食感があります。普通のお餅とは違った食感ですので、是非お試しください。



冷凍

翌々週

各750g  
**935円**

6057	玄米お福もち
6058	よもぎお福もち
6059	白お福もち

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用しています。

### さば味噌煮缶



西日本で水揚げされた鯖を国産大豆・国産米を原料にした信州赤系味噌を使用し、鹿児島県喜界島産粗糖でやさしい甘さに仕上げました。

230g  
**300円**

翌週

品番9045

原材料：さば(西日本)、味噌[大豆(国内産)、米(国内産)、食塩(国内産)]、砂糖[さとうきび(鹿児島県喜界島)]

取り扱い：創健社

### さばカレー煮缶



西日本で水揚げされた鯖をオリジナル配合のカレー風味調味料を使用し、各種スパイスにオニオン・トマトパウダーを加え、スパイシーかつまろやかに仕上げました。

230g  
**320円**

翌週

品番9046

原材料：さば(西日本)、カレー風味調味料[砂糖(北海道)、カレー粉(インド他海外)、酵母エキス[大豆・小麦を含む(国内産他海外)]、食塩(メキシコ)、粉末野菜(アメリカ他海外)、香料(中国)、粉末醤油(アメリカ他海外)]

取り扱い：創健社

### 焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」(雲南市吉田町)の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！



2221	中辛	醤油(大豆、小麦、食塩)、砂糖、発酵調味料(米、米麴、塩)、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	465円
2222	甘口	醤油(大豆、小麦、食塩)、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料(米、米麴、塩)、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	465円
2223	りんご	醤油(大豆、小麦、食塩)、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	580円
2224	コク野菜	醤油(大豆、小麦、食塩)、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	580円

### 杵つきまるこもち



品番 2225

300g  
**575円**

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

### レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g  
品番 2226 **355円**

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

### すりおろしにんにく



品番 2227

60g  
**580円**

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

### とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろいろな料理にアレンジできます。



各60g  
**465円**

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

### とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）  
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

### 雑穀大福



冷凍

品番 2201

50g×4個  
**560円**

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

### 冷やし雑穀ぜんざい

お餅付き（18g×2）



冷凍

品番 2202

100g  
**380円**

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

### おはぎ



冷凍

品番 2203

50g×4個  
**560円**

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

### 柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g  
**465円**

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

### おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **375円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

### からみちよ



品番 2208

60g  
**465円**

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

### しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml  
**520円**

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜、塩

### うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml  
**520円**

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

### 黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml  
**520円**

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

### 玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml  
**520円**

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

### ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml  
**560円**

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

### にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml  
**560円**

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

## サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です



翌々週

8901	長野 水野さん	約5kg箱	3650円
8902	長野 小坂さん	約3kg箱	1950円
8903	青森 斎藤農園	約900g袋	770円

## シナノスイート



翌々週

品番8904

生産者：長野：小坂さん

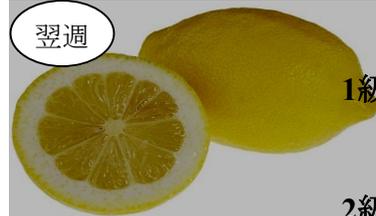
ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんごです

約3kg箱入り  
1950円

## 各種色々な料理をサッパリと

### 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番9940

1級500g 320円

品番9941

2級500g 165円

## キュウイフルーツ（香緑）

デザートやサラダ等に



初回

翌週

品番9942

1kg 635円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

西条：まんがら農園

## シナノゴールド



翌々週

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんごです。

8905	長野 小坂さん	約3kg箱	1950円
8906	青森 斎藤農園	約900g袋	740円

## 名月

品番8907



翌々週

3kg箱入り  
1950円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

## そのままでも加工用としても

### 冷凍ブルーベリー



特価

品番9939

冷凍

翌週

500g 2475円  
→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

## 有機バナナ

エクアドル産、またはコロンビア産を供給しています。芳醇な香り・爽やかな酸味・コクのある美味しさに定評がある有機バナナをどうぞ



OCR011

500g以上  
翌々週 415円

取り扱い：フェアトレーディング

## 王林

品番8908

900g袋入り  
740円

青森：斎藤農園



翌々週

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

## 青林

品番8909

3kg箱入り  
1950円

長野：小坂隆さん



翌々週

自然交雑実生のためはっきりは分かりませんがレッドゴールドと王林を掛け合わせた品種といわれています。果皮は黄緑色で、蜜がやや入ります。特有の芳香と濃厚な甘みがあり、しゃきしゃきと歯ごたえ感があります。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

## 県内の生産者のおいしいみかんを今年もどうぞ！

翌週

### 温州みかん

今年も美味しいみかんをお届けしますので、ぜひご注文下さい。

「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。



9943	温州みかん（愛媛県産）	2kg	700円
9944	温州みかん（大西産）	2kg	750円
9945	温州みかん：箱（愛媛県産）	10kg	3450円
9946	温州みかん：箱（大西産）	5kg	1850円

# ~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

## たまねぎ

翌週



9902	2kg	580円
9929	1kg	315円

北海道：まほろば

## じゃがいも

翌週



9903	2kg	680円
9930	1kg	360円

今治：今治有機農業研究会

## かぼちゃ

翌週



1kg当り  
**235円**

品番 9904

東温：和田丸有機グループ

## ほうれん草

翌週



200g  
**140円**

品番 9915

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 水菜

翌週



200g  
**140円**

品番 9916

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## チンゲン菜

翌週



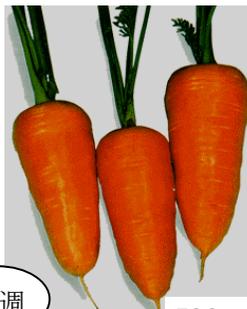
200g  
**140円**

品番 9917

東温：和田丸有機グループ

## にんじん

翌週



500g  
**195円**

品番 9905

今治：今治有機農業研究会

## さつまいもB級

翌週



1kg  
**310円**

品番 9907

今治：今治有機農業研究会

## 里芋

翌週



1kg  
**465円**

品番 9908

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## ネギ

翌週



200g  
**250円**

品番 9918

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 京ネギ

翌週



300g  
**370円**

品番 9919

東温：和田丸有機グループ

## ゴボー

翌週



400g  
**310円**

品番 9920

今治：今治有機農業研究会

## 菊芋

翌週



500g  
**385円**

品番 9909

東温：和田丸有機グループ

## 筍芋

翌週



煮物にお勧めですが、あくの強い芋なので、まずは皮をむき、適当な大きさにカットしてから鍋に少量の塩と水、そして筍芋を入れて火をかけ、茹で上がったらずらにあげて水気をしっかり切ってください。

1kg  
**465円**

品番 9910

東温：和田丸有機グループ

## 小松菜

翌週



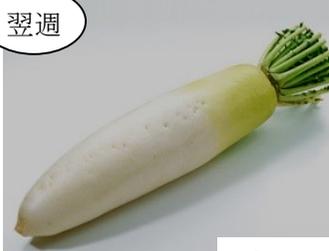
200g  
**140円**

品番 9914

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 大根

翌週



1本  
**155円**

品番 9925

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## タカナ

翌週



200g  
**140円**

品番 9927

東温：和田丸有機グループ

## 中島産白ごま

翌週



80g  
**465円**

品番 9965

松山：中島ゆうきの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

# ぷくぷくの手作りクッキー 第5週企画

## 太古の海水が原料のモンゴル塩 & 塩こしょう

環境汚染されていない太古の海水が原料の岩塩をヒマラヤ山系の伏流水が溶かし出した塩湖から採取した塩です。ほのかな甘みのある塩で、雑味のないすっきりとした旨味が特徴です。  
塩こしょうはこの美味しいお塩に、上級グレードの胡椒をブレンドしました。胡椒は4つ割りにシミルで挽いた時により新鮮な香りが立つように工夫されています。

お肉料理、焼肉、BBQ、魚料理、サラダ、温野菜、フルーツ、枝豆等何にでもお使いいただけます。

※モンゴルの塩は 内モンゴル自治区、ジランタイ湖からうまれた美味しいお塩です。容器がプラスチック製に変わります。

品番	品名	量目	価格
5001	モンゴル塩	250g	605円
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1210円
5003	モンゴル塩こしょう	250g	755円
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付き)	50g	1210円

取り扱い：大阪 ムソー

## 高知県 海工房の 自然海塩 各種

### 美味海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨みが最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。



品番 OCR292 230g 730円

### 自然海塩りぐる

海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で（薪はなんと流木を使用！）じっくりことごとと炊き上げたお塩です。まろやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！

5005	230g	590円
5006	1kg	1980円

### 黒潮町の黒塩

付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろな料理にぜひお試しください。



品番 5007 100g 505円

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作っておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩づくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力を利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

### ミルククッキー

卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番 2025 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

### プレーンクッキー

シンプルなお味が魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番 2026 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)

### ミルクティクッキー

国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番 2027 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶 (西製茶)

### いよかんクッキー

愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番 2028 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース (大阪愛農)

### チーズクッキー

よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番 2029 340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、牛乳、四つ葉チーズ

### ほうじ茶クッキー

素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番 2031 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶 (西製茶)

### リーンビスケット各種

三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリーンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

品番 2033 プレーン  
品番 2034 にんじん  
品番 2035 黒糖

各70g 255円

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 压榨法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび

※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリーンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

## ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番3086 **ゼラニウム(ブルボン)**  
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番3088 **イランイラン**  
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番3090 **グレープフルーツ**  
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番3092 **レモングラス**  
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,145円

品番3094 **ジュニパー(ベリー)**  
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番3096 **ユーカリ(ラジアタ)**  
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番3098 **クラリセージ**  
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番3087 **ラベンダー(真正)**  
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,720円

品番3089 **オレンジ(スイート)**  
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番3091 **レモン**  
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番3093 **サイプレス**  
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番3095 **ティートリー**  
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番3097 **フランキンセンス**  
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番3099 **ペパーミント**  
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 1,815円

品番3100 **マージョラム**  
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 1,910円

品番3101 **ローズマリー(カンファー)**  
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,530円

## ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水のことです。微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番3102 150ml 1,740円

## ハイパープランツ ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番3103 50ml 2,295円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることによって得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。)

## お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番3200 100ml 1,375円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、**全て翌々週配送**になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承ください。

# 第5週企画 創健社のシロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

**デュラム小麦 有機スパゲッティ**

太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

品番 3026

**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

**デュラム小麦 有機スパゲッティーニ**

スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3027

**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

**デュラム小麦 有機リングイネ**

幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3028

**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

**全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ**

太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3029

**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

**デュラム小麦 有機ペンネ**

表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3030

**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

**デュラム小麦 有機フジッリ**

シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3031

**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

**デュラム小麦 有機ファルファッレ**

蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番 3032

**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

**全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ**

粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3033

**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

**有機バルサミコ酢**

有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でゆっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

品番 3035

**250ml 1705円**

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

**有機トマトピューレー バジル葉入り**

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないよう加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

品番 3036

**350g 460円**

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

**有機パスタソース トマト&バジル**

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

品番 3037

**300g 650円**

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんにく、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

**有機パスタソース アラビアータ**

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。

品番 3038

**300g 650円**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

**有機パスタソース トマト&ナス**

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

品番 3039

**300g 650円**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんにく、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

**有機パスタソース トマト&ズッキーニ**

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

品番 3040

**300g 650円**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんにく、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

パスタソースは、シェフの監修の下に組まれた配合で手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

第5週企画！木頭村応援企画！ 翌々週

## 木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろ  
ん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml  
**800円**

品番3059

大サイズ 250ml  
**1625円**



賞味期限：1年間

## クラシックショコラ



品番3060

260g  
**1755円**

原材料：国産無農薬大豆、洗双糖、オーガ  
ニックチョコ、オーガニックココア、自然  
卵、マーガリン 賞味期限：6ヶ月

## ゆずジャム



品番3061

155g  
**460円**

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

## 柚子マーマレード



風味豊かな木頭柚  
子で作った、甘さ  
控えめのマーマ  
レードです。

賞味期限：1年間

品番3062

145g  
**460円**

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

## 木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたもので  
す。(お風呂用)



品番3063

25g×5袋 **815円**

使用期間：2年間



## 山の湧水

木頭村の山の奥から流れて  
きた水です。

品番3064

1.8L **390円**

品番3065

1.8L×6本 **2220円**



## 自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあ  
り、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な  
農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激し  
いこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。  
そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原  
料を使用し、きとむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3066	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3067	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3068	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個  
**450円**



## NON-GM「おからクッキー」各種

おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡  
麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似  
た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むこと  
によって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、お  
ばあちゃん直伝の懐かしい素材な味をお楽しみください。

賞味期限：6ヶ月

品番	品名	金額	原材料
3069	プレーン	390円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3070	ごま味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3071	ゆず味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

各85g

卵は秋川牧園の卵です。

## ゆずマンジエ

柚子をふんだんに使  
い、国産の素材を練り  
合わせ、焼き上げたフ  
ルーツケーキです。  
しっとりした生地をほ  
おばると、フレッシュ  
な木頭柚子の香りが、  
お口いっぱいひろが  
ります。



翌々週

品番3072	1個	30g	190円
品番3073	箱入り	30g×8個	1660円

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚  
子皮、強力粉、柚子ジャム



木頭村の契約栽培柚子を手  
しぼりした果汁と奄美大島  
の粗糖、天然水（木頭村の  
山の湧き水）で作った清涼  
飲料。スッキリとした味わ  
いが人気です。

翌々週

品番3074

180ml **225円**

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁  
（徳島県木頭村産）、水（徳島県木頭村産）

# 月一企画 木頭村応援企画!



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることに取り組むことを理念とし、発足いたしました。

## 柚子南蛮



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

110g **570円**  
品番 3055

原材料：ゆず皮、味噌、粗糖、醤油、塩、赤唐辛子、ごま（すべて国産・非遺伝子組換）

## 柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

45g **570円**  
品番 3057

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

## 柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

45g **570円**  
品番 3056

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩（すべて国産・非遺伝子組換）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

## グリーンアイズのOGコーヒー

### 強い香りと酸味を！モカ

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい

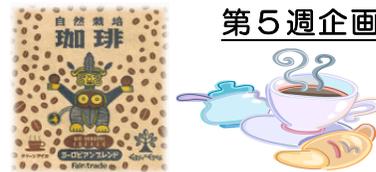
モカはブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のもよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

200g **925円**  
品番 2048

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプです

## 京都グリーンアイス 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。  
※供給品はすべて粉タイプになります。



第5週企画

## アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。



品番 2042

200g **805円**

## マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド（オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル）で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番 2040

200g **755円**

## ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラタ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番 2043

200g **805円**

## ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト（少し深煎り）したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味が



品番 2041

200g **785円**

## グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品！



品番 2044

200g **785円**

## ハイチ

ハイチやのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れバランスの良いコーヒーで



品番 2045

200g **1155円**

## 東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番 2046

200g **755円**

## キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。

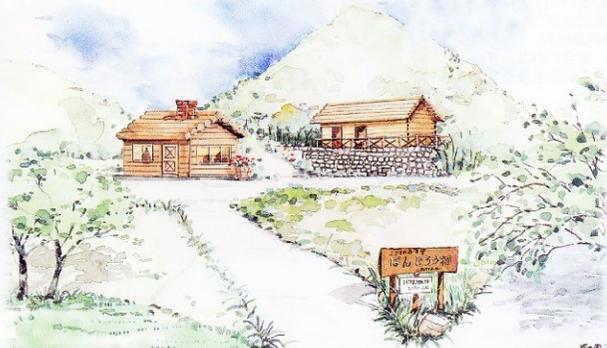


品番 2047

200g **785円**

# 和歌山 ばんじろう村 第5週企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

## 無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシロと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	1140円
2069	紀州梅干（袋）	500g	2470円
2070	紀州梅干（角樽）	500g	2745円
2071	紀州梅干（袋）	1kg	4630円
2072	紀州梅干（丸樽）	1kg	4780円



## しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシロと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番2074

35g  
**460円**

## 健康茶「グアバ」



品番2078

100g袋入り **2440円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させられたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

## 健康茶「グアバ」ティーパック



品番2079

2.5g×30袋 **2440円**

## 紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番2080

1L **1040円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4450円**



## 木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは社褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	755円
2083	1L	1415円

## 梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番2075

270g  
**880円**

## 梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	内容量	価格
2076	50g	2780円
2077	90g	4600円



## 梅ハチミツ漬



品番2084

600ml **2735円**

## つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。



品番2085

250g **1185円**

## 赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シロ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めています。



品番2086

700ml  
**1620円**

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	たまねぎ「北海道」	2kg	580	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	680	
9904	かぼちゃ「和田丸」	1kg当り	235	
9905	人参「今治」	500g	195	
9906	アンデスジャガイモ「和田丸」	1kg	360	
9907	さつまいもB級「今治」	1kg	310	
9908	里芋「今治・和田丸」	1kg	465	
9909	菊芋「和田丸」	500g	385	
9910	筍芋「和田丸」	1kg	465	
9911	タメ芋「和田丸」	400g	250	
9912	人参芋「西条」	1kg	465	
9913	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9914	小松菜「今治・和田丸」	200g	140	
9915	ほうれん草「今治・和田丸」	200g	140	
9916	水菜「今治・和田丸」	200g	140	
9917	チンゲン菜「和田丸」	200g	140	
9918	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9919	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9920	ゴボー「今治」	400g	310	
9921	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9922	はやと瓜「南予生産者」	2個入り	155	
9923				
9924	タカノツメ「和田丸」	20本	155	
9925	大根「今治・和田丸」	1本	155	
9926	にんにく「北海道:まほろば」	200g	470	
9927	タカナ「和田丸」	200g	140	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	たまねぎ「北海道」	1kg	315	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	360	
9931	地元産しょうが「今治・南予生産者」	200g	310	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
9936	チシャサラダ菜「西条:ちろりん農園」	1株	125	
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9938				
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	レモン1級	500g	320	
9941	レモン2級	500g	165	
9942	キウイフルーツ(香緑)「西条」	1kg	635	
9943	温州みかん「愛媛県産」	2kg	700	
9944	温州みかん「大西」	2kg	750	
9945	温州みかん:箱(愛媛県産)	10kg	3450	
9946	温州みかん:箱(大西産)	5kg	1850	
<b>2021年度産ゆうき生協のお米</b>				
9948	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9949	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9950	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9951	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285
<b>和田丸のおもち</b>				
9953	玄米もち	750g	995	
9954	よもぎもち	750g	995	
9955	白もち	750g	995	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
<b>その他雑穀</b>				
9963	もち麦「共同農産」	500g	500	
<b>中島産のごま</b>				
9965	中島産白ごま	80g	465	
<b>内子町小田 炭の会</b>				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	750	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	520	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!: 翌々週配送</b>				
8901	サンふじ:箱:長野:水野さん	約5kg	3650	
8902	サンふじ:箱:長野:小坂さん	約3kg	1950	
8903	サンふじ:袋:青森:斎藤さん	約900g	770	
8904	シナノスイート:箱:長野:小坂さん	約3kg	1950	
8905	シナノゴールド:箱:長野:小坂さん	約3kg	1950	
8906	シナノゴールド:袋:青森:斎藤さん	約900g	740	
8907	名月:箱:長野:小坂さん	約3kg	1950	
8908	王林:袋:青森:斎藤さん	約900g	740	
8909	青林:箱:長野:小坂さん	約3kg	1950	
8910				
8911				
8912				

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013				
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015				
9016				
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんでん	16g	500	
9020	むき身無塩落花生	80g	610	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038				
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9042				
9043	赤米:兵頭産業	200g	300	285
9044	植物素材のホワイトソース風ルウ	110g	420	
9045	さば味噌煮缶	230g	300	
9046	さばカレー煮缶	230g	320	
9047				
9048	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	
9049	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	
9050				
9051				
<b>ザイオンパレーファームのブルーベリージャム</b>				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1715	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	930	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056				
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058				
9059				
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062				
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	2200	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
9078				
9079				
<b>数量限定 秋川牧園の豚モモスライス</b>				
9081	黒豚モモスライス	200g	560	

配送予定--12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定--12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定--12月02週(12/13{火}~12/16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086				
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	150	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	八坂洗濯用液体石けん (1Lの計量カップ付容器入り)	1L	815	
9110	酸素系漂白剤	430g	590	
9111	風呂洗い石けん	500ml	680	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9115	オリーボディソープ	450ml	1400	
9116	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9117	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9118	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9119				
9120				
9121				
9122				
9123				
9124				
9125				
9126				
9127				
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	中島ロマンひじき	50g	600	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	1190

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
okierakanonのタオル製品				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148				
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1060	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159				
9160				
9161				

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

配送予定 - 12月02週(12/13{火}~12/16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
休止中	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9181	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9182	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
<b>こだわりのビール!</b>				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
<b>福岡自然農園の自然の柑橘ジュース</b>				
9187	甘夏ジュース	500ml	925	
9188	柑橘MIXジュース	720ml	925	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
<b>在庫限り!夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9501	菊花せんこう	30巻	1060	
9502	角型ミニ菊花せんこう	32巻	855	
9503	長時間用菊花せんこう	20巻	1195	
9504	蚊取り線香 MONE もね	20巻	970	
9505	菊花防虫スプレー	180ml	1395	
9506	東温産むぎ茶	400g	330	315
9507				
<b>夏季限定アイス各種!:翌週配送</b>				
9509	ミルクキャンディー	6本入り	740	
9510				
9511	みかんキャンディー	6本入り	740	
9512				
9513				
9514				
9515				
9516				
9517				
9518				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>冬季限定:翌週配送</b>				
9601	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9602	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9603	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9604	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9605	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	栗しぐれ	100g	320	
9607	ミニどら焼き	6個入り	335	
9608	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	965	
9609	しょうが湯	20g×5袋	300	
9610				
9611	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	380	
9612	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	380	
9613	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	380	
9614	ナチュラルチョコレート:ピター	60g	380	
9615	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	380	
<b>天然酵母やまそだちの企画</b>				
9704	バジルペースト(小)	72g	420	
9705	バジルペースト(大)	140g	820	
<b>ゆうき生協のパンフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 -- 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

配送予定 -- 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

配送予定 -- 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	あんこう切り身	200g	475	
8008	細もずく	100g	250	
<b>三陸水産の昆布</b>				
8012	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8013	刻み昆布	100g	650	
8014	北海道産早煮昆布	100g	490	
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
<b>小池養蜂園のさくらのほちみつ</b>				
8020	さくらのほちみつ	500g	2810	
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
8022	ポップコーンの種 小	60g	270	230
8023	ポップコーンの種 大	210g	875	745
<b>まんがら農園</b>				
8025	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	
<b>天然酵母やまそだちさんのキムチ企画</b>				
8027	本格キムチ「内子・大崎さん」	180g	460	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	きびなごからあげ	140g	455	
8030	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8031	きびなごフライ	120g	505	
8032	鰹の角煮	約100g	505	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8034	いわしのフィーレ	150g	420	
8035	さばフィーレ	250g	520	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8037	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	930	
8039	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	800	
8040				
8041				
8042				
8043				
8044				
8045				
8046				
8047				
8048				
8049				
8050				
8051				
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	540	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定 -- 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

配送予定 -- 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

配送予定 -- 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	フライドチキン	300g	965	
8084	フライドチキン(手羽元)	400g	940	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1585	
8086	黒豚バラブロック	500g	1240	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	540	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	655	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	540	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1515	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	580	
8094	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	545	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8096	若鶏ささみ天	200g	490	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	525	
8098	鶏がら	500g	300	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	300	
8100	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	795	
8101	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1125	
8102	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	620	
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126				
8127				
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1320	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	690	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	535	
8132	山地酪農牛肉スジ	200g	375	
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138				
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	280
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	510	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	470	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	1005	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	





配送予定- 12月03週(12/20[火]~12/23[金])

配送予定- 12月03週(12/20[火]~12/23[金])

配送予定- 12月03週(12/20[火]~12/23[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大阪: ぷくぷくの会の手作りクッキー各種!</b>				
2025	ミルククッキー	70g	255	
2026	プレーンクッキー	70g	255	
2027	ミルクティクッキー	70g	310	
2028	いよかんクッキー	70g	310	
2029	チーズクッキー	60g	340	
2031	ほうじ茶クッキー	70g	310	
2033	プレーンビスケット	70g	255	
2034	にんじんビスケット	70g	255	
2035	黒糖ビスケット	70g	255	
<b>第5週企画! グリーンアイズの珈琲各種!</b>				
2040	マイルドブレンド(粉)	200g	755	
2041	ヨーロッパブレンド(粉)	200g	785	
2042	アイスブレンド(粉)	200g	805	
2043	ブラジル(粉)	200g	805	
2044	グアテマラ(粉)	200g	785	
2045	ハイチ(粉)	200g	1155	
2046	東チモール(粉)	200g	755	
2047	キリマンジャロ(粉)	200g	785	
2048	モカ(粉)	200g	925	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>和歌山: ばんじろう村の第5週用企画!</b>				
2068	紀州梅干	200g	1140	
2069	紀州梅干(袋)	500g	2470	
2070	紀州梅干(角樽)	500g	2745	
2071	紀州梅干(袋)	1kg	4630	
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	4780	
2073				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	35g	460	
2075	梅ジャム	270g	880	
2076	梅肉エキス:小	50g	2780	
2077	梅肉エキス	90g	4600	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2440	
2079	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2440	
2080	天然ひのき水	1ℓ	1040	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	755	
2083	木酢液(大)	1L	1415	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	1185	
2086	赤梅酢	700ml	1620	
<b>吉田ふるさと村の第5週用企画!</b>				
2201	雑穀大福	50g×4	560	
2202	冷やし雑穀ぜんざい	150g	380	
2203	おはぎ	50g×4	560	
2204				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>吉田ふるさと村の第5週用企画!</b>				
2205	柚子こしょう	60g	465	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	375	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	375	
2208	からみちよ	60g	465	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	465	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	465	
2211	とうがらし:一味	15g	540	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	465	
2213	とうがらし:七味	15g	540	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	465	
2215	しょうがドレッシング	150ml	520	
2216	うめドレッシング	150ml	520	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	520	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	520	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	560	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	560	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	465	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	465	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	580	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	580	
2225	杵つきまるこもち	300g	575	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	355	
2227	すりおろしにんにく	60g	580	

配送予定 - 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

配送予定 - 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

配送予定 - 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>創健社のジロロモーニ・シリーズ</b>				
3026	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3027	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	480	
3028	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	480	
3029	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3030	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3031	デュラム小麦 有機フジッリ	250g	345	
3032	デュラム小麦 有機ファルファッレ	250g	345	
3033	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3034				
3035	有機バルサミコ酢	250ml	1705	
3036	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	460	
3037	有機バスタソース トマト&バジル	300g	650	
3038	有機バスタソース アラビアータ	300g	650	
3039	有機バスタソース トマト&ナス	300g	650	
3040	有機バスタソース トマト&ズッキーニ	300g	650	
<b>ゆうき生協の塩企画</b>				
5001	モンゴル塩	250g	605	
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1210	
5003	モンゴル塩こしょう	250g	755	
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付)	50g	1210	
5005	自然海塩りぐる	230g	590	
5006	自然海塩りぐる(徳用)	1kg	1980	
5007	黒潮町の黒塩	100g	505	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>第5週の特別企画！木頭村応援企画です</b>				
3055	柚子南蛮	110g	570	
3056	柚子ごしょう(赤)	45g	570	
3057	柚子ごしょう(青)	45g	570	
3058	木頭柚子しぼり:小	100ml	800	
3059	木頭柚子しぼり:大	250ml	1625	
3060	クラシックショコラ	260g	1755	
3061	ゆずジャム	155g	460	
3062	柚子マーマレード	145g	460	
3063	木頭ゆず湯	25g * 5袋	815	
3064	山の湧水(1本)	1.8ℓ	390	
3065	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ * 6本	2220	
3066	やまももシャーベット	115g*2個	450	
3067	ゆずシャーベット	115g*2個	450	
3068	みかんシャーベット	115g*2個	450	
3069	おからクッキー(プレーン)	85g	390	
3070	おからクッキー(ごま)	85g	415	
3071	おからクッキー(ゆず)	85g	415	
3072	ゆずマンジェ	30g	190	
3073	ゆずマンジェ(箱入り)	30g * 8個	1660	
3074	柚子ドリンク	180ml	225	
<b>影山製油こだわりの油カス</b>				
5012	油カス	10kg	2810	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他</b>				
3086	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2195	
3087	ラベンダー(真正)	5ml	1720	
3088	イランイラン	5ml	1815	
3089	オレンジ(スイート)	5ml	1145	
3090	グレープフルーツ	5ml	1720	
3091	レモン	5ml	1145	
3092	レモングラス	5ml	1145	
3093	サイプレス	5ml	1530	
3094	ジュニパー(ベリー)	5ml	1910	
3095	ティートリー	5ml	1910	
3096	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1530	
3097	フランキンセンス	5ml	2675	
3098	クラリセージ	5ml	2675	
3099	ペパーミント	5ml	1815	
3100	マージョラム	5ml	1910	
3101	ローズマリー(カンファー)	5ml	1530	
3102	ローズ	150ml	1740	
3103	ホホバオイル	50ml	2295	
3200	お肌のナチュラルガード	100ml	1375	

配送予定 - 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

配送予定 - 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

配送予定 - 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>地元生産者の鏡もち！12月4週配送</b>				
6001	鏡もち	1kg	1290	
6002	ミニ鏡もち	500g	670	
<b>手作りのしめ飾りをどうぞ</b>				
6004	しめ飾り:長型	1個	1870	
6005	しめ飾り:両切	1個	1600	
6006	しめ飾り:片流れ	1個	1600	
<b>クリスマス企画</b>				
6010	ぶくぶくクリスマスセット	1セット	900	
6011	シュートレン:くるみの森	1個	2165	
6012	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	360
6013	秋川牧園若鶏丸体	1羽	2415	
6014	骨付きモモ照り焼き	1本	800	
6015	骨付きモモロースト	2本	1475	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>年末年始特別企画！</b>				
6020	杉割り箸	角6膳袋入り	125	
6021	杉尺箸	5膳袋入り	315	
6022	味彩シリーズ「寿」	丸5膳袋入り	615	
6023	味彩シリーズ「優美」	丸5膳袋入り	615	
6024	杉箸「らんちゅう」	30膳袋入り	710	
6025	桧箸「京箸」	6膳袋入り	410	
<b>年末年始特別企画:山清のあんこ</b>				
6051	特別栽培小豆 こしあん	400g	580	
6052	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
6053	有機つぶしあん	200g	450	
6054	特別栽培小豆 つぶあん	500g	600	
6055	低糖度つぶあん	700g	800	
6056	低糖度こしあん	700g	800	
<b>お福もち企画</b>				
6057	玄米お福もち	750g	935	
6058	よもぎお福もち	750g	935	
6059	白お福もち	750g	935	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>山織:キャメル企画</b>				
6101	キャメルハイパイル敷毛布 シングル	1枚	28380	25080
6102	キャメルハイパイル敷毛布 セミダブル	1枚	30580	27280
6103	キャメルハイパイル敷毛布 ダブル	1枚	32780	
6104	キャメル&オーガニックコットン 肌掛布団シングル	1枚	66000	38500
6105	オーガニックコットン スムーズ掛け布団カバー:シングル	1枚	17600	13200
6106	キャメル混腹巻 レギュラー	1枚	3850	2750
6107	キャメル混腹巻 ロング	1枚	6050	3850
6108	キャメルわた入り袖なしはんでん	1枚	17380	10780
6109	キャメル混ほっかほか膝サポーター	1枚	2750	
6110	キャメル混ほっかほか室内履き Mサイズ	1足	8800	6600
6111	キャメル混ほっかほか室内履き Lサイズ	1足	8800	6600
6112	キャメル&シルク混冷えとり靴下 婦人用	1足	1980	
6113	キャメル&シルク混冷えとり靴下 紳士用	1足	1980	
6114	キャメル&シルク 混冷えとりレッグウォーマー	1足	2970	
6115	キャメル混ロング靴下 婦人用	1足	2200	
6116	キャメル混ロング靴下 紳士用	1足	2200	

配送予定- 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

配送予定- 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

配送予定- 12月03週(12/20{火}~12/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>本の贈りもの</b>				
6901	ばあばの100年レシピ	1冊	1870	1700
6902	ばあばのおせち	1冊	1980	1800
6903	ウー・ウエンの、 わけあっておいしい野菜のおかず	1冊	1870	1700
6904	藤井恵の「からだを整う」おかゆ	1冊	1760	1600
6905	毎日おいしいびん詰め	1冊	1870	1700
6906	おすし	1冊	2200	2000
6907	「乳酸発酵漬け」の作りおき	1冊	1650	1500
6908	疲れた日のスープ 頑張る日のスープ	1冊	1650	1500
6909	渡辺有子のおいしさのもと	1冊	1870	1700
6910	私の保存食ノート	1冊	1650	1500
6911	ごちそうさまが、ききたくて。	1冊	1628	1480
6912	簡単料理は簡単か？	1冊	1870	1700
6913	お手軽気血ごはん	1冊	1760	1600
6914	季節の不調が必ずラク~になる本	1冊	1760	1600
6915	中年女子のゆる薬膳。	1冊	1760	1600
6916	鉄分とれれば元気できれいに！	1冊	1650	1500
6917	いくつになっても「骨」は育つ！	1冊	1870	1700
6918	ふとらないシフォンケーキ	1冊	1650	1500
6919	こねない ふとらない食パン	1冊	1650	1500
6920	ふとらない米粉のお菓子	1冊	1650	1500
6921	感動のチーズケーキ	1冊	1870	1700
6922	幸せのパウンドケーキ	1冊	1760	1600
6923	檸檬とラクダの発酵菓子	1冊	1760	1600
6924	チェリーのお菓子	1冊	1870	1700
6925	つるんと、のどごしのいいおやつ	1冊	1760	1600

品番	品名	単位	価格	特価
<b>本の贈りもの</b>				
6926	ベースの5型とアレンジして作る服	1冊	1870	1700
6927	ぽっちゃんりさんも いろいろ気にせず着たい服	1冊	1870	1700
6928	きれいに縫うための パターン裁断縫い方の基礎の基礎	1冊	2035	1850
6929	キモノ リメイク ソーイング	1冊	1870	1700
6930	すてきな子ども服	1冊	1870	1700
6931	樋口愉美子 つながる刺繍	1冊	1870	1700
6932	蓬萊和歌子の刺繍	1冊	1980	1800
6933	手縫いでちくちくどうぶつぬいぐるみ	1冊	1760	1600
6934	レトロなかぎ針あみ	1冊	1760	1600
6935	干支ぐるみ	1冊	1430	1300
6936	フェルトのお守りラッキーチャーム	1冊	1320	1200
6937	あみぐるみ基本のきほん	1冊	1760	1600
6938	フェルトの着せ替え人形 ヌイヌイちゃん	1冊	1650	1500
6939	山猫画句帖	1冊	2200	2000
6940	生きるみちしるべ	1冊	2200	2000
6941	時のあわいに	1冊	3410	3100
6942	子どもが片づけしたくなる 104のアイデア	1冊	1650	1500
6943	頭がよくなるこどものきりがみ	1冊	1430	1300
6944	じぶんでひらく絵本(全4冊)	1セット	1540	1400
6945	どうぶつあれあれえほん・第4集	1冊	1320	1200
6946	大判ゆかいなゆうびんやさんのクリスマス	1冊	1980	1800
6947	サンタさんのまほうのスノードーム	1冊	1430	1300
6948	ピーターラビットのクリスマス 25の物語のアドベント	1冊	2750	2500
6949	クマのプーさんのむかしむかし	1冊	2640	2400
6950	ふたりはしんゆう	1冊	4070	3700

品番	品名	単位	価格	特価
<b>本の贈りもの</b>				
6951	不思議の国のアリス	1冊	4400	4000
6952	アーノルド・ローベル ベストセレクト4	1冊	4180	3800
6953				
6954				
6955				
6956				
6957				
6958				
6959				
6960				
6961				
6962				
6963				
6964				
6965				
6966				
6967				
6968				
6969				
6970				
6971				
6972				
6973				
6974				
6975				