

2023年01号 (2023.01.09)

企画No.20230103

VOL1757

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 01月24日(火)～01月27日(金) 翌週配送  
01月31日(火)～02月03日(金) 新年2週目配送

**ゆうき生協** (事務・配送センター) TEL (089) 963-1002(代)  
(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289 FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

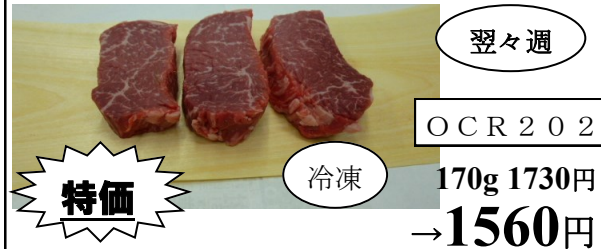
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見ることができま  
す。



## 理事のオススメ供給品

### アルプス牛の牛モモミニステーキ



翌々週

OCR202

特価

冷凍

170g 1730円  
→1560円

長野県南アルプス麓大滝村にて、ゆとりある牛舎で  
小頭数を群れ飼っています。  
抗生剤やホルモン剤は不使用で、飼料のトウモロコ  
シは遺伝子組み換えでないものを、フスマ、大豆は  
国産のものを使用しております。

取り扱い: まあの

## ライブコットン製品各種

限定  
企画



ライブコットン取り  
扱いの人気供給品  
“People Tree” の  
企画です。別紙カ  
ラーをぜひご覧だ  
さい!

翌々週

※注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を  
別紙「ライブコットン製品注文書」に記入して配送職  
員に提出して下さい。 愛知: ライブコットン

## 今週の一押し

## 青森県産本鴨鍋セット

数量限定



特価

翌々週

冷凍

イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある  
鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、  
鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この  
鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域  
で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー  
種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある  
肉味が特徴です。

品番8611	小: 約2~3人前	3540円→3365円
品番8612	大: 約4~5人前	6820円→6480円

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。  
セット内容: 小) : 鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 (大) : 鴨モモ肉200g×1、鴨ロース  
肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 取り扱い: ムソー

## 和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造ま  
で手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼い  
て食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉や  
あんこをまぶしたり等色々どうぞ。



冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9963	玄米もち	750g	995円
9964	よもぎもち	750g	995円
9965	白もち	750g	995円

原材料は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用しています。



使用イメージ

## 寒い時には甘酒でほんのりと 梶田商店の手造り甘酒

ゆうき生協生産者でもある今治: 越智将人さん  
の有機米を100%使用して造られました。も  
ちろん食品添加物や甘味料は不使用、原料は米  
と米麴のみで、お米の自然の甘味を最大限に引  
き出した甘酒です。とても甘いのにとても優し  
く柔らかい味わいは矛盾を感じる程です。寒い  
日は甘酒を飲み、ほんのりと温まりください。

翌週

品番 9152 200g瓶入り 515円

※2倍希釈タイプなので水で約2倍に薄め温めて又は冷やしてからどうぞ  
原材料: 米、米麴(共に有機米100%) 製造: 大洲: 梶田商店

## この機会に是非お使い下さい!

## ハート布団企画

限定  
企画

翌々週

冬用寝具を特別価格  
にて紹介しています。  
厳しい検査を合格し  
た、安全安心な布団と  
なっておりますので  
是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記  
入して提出して下さい。返品は出来かねます  
ので、内容等確認の上ご注文下さい。

## 冊子放射線照射

## ジャガイモ禁止



- 1.放射線照射食品50年の流れ
- 2.照射食品、いまあきらかに  
なっている危険
- 3.被害はすでに起きていた
- 4.スパイス98種類とレバ刺し  
に照射
- 5.照射ジャガイモは人にも社  
会にも危険
- 6.放射線照射食品をSTOPさ  
せる18の理由

翌々週

品番 7000 1冊 300円

取り扱い: 照射食品反対連絡会



# 二月三日は節分! おには〜そと〜 ぶくは〜うち〜 ゆうまきの節分の日2023

## 節分の日には豆をまくのはなぜ



季節の変わり目の、立春、立夏、立秋、立冬の前日を「節分」と言います。春の節分の日には炒った豆を供えた後、年男がその豆を「鬼は外、福は内」と言いながら豆をまき年の数だけ拾って食べ、無病息災を願うという古くから伝わる風習があります。

**特価**



## 翁豆

国内産の青大豆と北海道産の真昆布を時間をかけて炒り上げたものに薄く塩味をつけました。あっさりとした風味と大豆の素朴な味わい。

150g 430円

品番 6001 → **410円**

翌々週

原材料：国内産青大豆（新潟県、又は北海道産）、北海道産真昆布、食塩、三温糖 大阪：創健社

## 恵方巻きを手づくりで



節分の夜に、その年の恵方に向けて太い巻き寿司をラップでも吹くかのようにくわえ、無言で食べると一年間良いことがあるという言い伝えにあやかっの企画。ゆうまきの卵や人参、蓮根等も使って、恵方巻き作りには是非チャレンジしてみてください

## 焼きのり



**特価**

西条の自然の恵みを生かし、うちぬき天然水を使用し海苔を洗っています。さつとあぶった新海苔は、口の中でパリパリとはじけるようにおいしいです。

翌週

10枚 415円 → **400円**

OCR132

西条：宮嶋水産

**特価**



## お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ

### 国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂だけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番 6004 150g2合用 2~3人前 490円 → **440円**

原材料：国内産野菜【にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ】、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス

**特価**



## 節分の日に向けての徳用サイズ 大豆徳用

高知県、又は北海道で農薬不使用で栽培された大豆です。通常300gで供給している大豆と同じ仕様の徳用サイズです。植物性タンパクたっぷりの大豆を、節分の日のお豆まきに！その他味噌作りや煮豆など各種あらゆる料理方法でどうぞ

1kg

翌々週

品番 6002 **965円**

節分の時期だけの限定企画・大豆徳用を是非ご利用下さい。

生産者：北海道：夢屋

## 無漂白かんぴょう

栃木県産夕顔（ウリ科に属する年生蔓草）を天日干した無漂白のかんぴょうです。ちらし寿司や巻き寿司、昆布締めなどに是非お使い下さい。お祝い事には何かと重宝します。



品番 6003

翌々週

40g入 **555円**  
大阪：ムソー

## 富士すし酢

農薬不使用で栽培されたお米を使用してできたこだわり富士酢をベースに、蜂蜜と粗糖を甘味に使用して、コクと旨味を引き出しています。まろやかな風味の富士すし酢はお寿司に最適。化学調味料等の添加物は一切使用していません。360ml 565円

翌週



**特価**

OCR302 → **540円**

原材料：米酢、蜂蜜、砂糖（粗糖）、食塩 大阪：ムソー

## 干し椎茸（徳用）



中山産の原木栽培しいたけを干したものです。防カビ剤や殺菌剤などは一切使用していません。ちらし寿司や巻き寿司、煮物などの各種あらゆる料理に是非お使い下さい 100g入り

翌週

OCR112 **705円**

生産者：中山：武智敬一さん

## にがり高野豆腐



国内産有機丸大豆と凝固剤にはにがりを使用してできた、植物性大豆タンパク質を豊富にふくんだ凍り豆腐。多少歯応えのある昔ながらの風味と食感が味わえます。煮物や五目ちらし、巻き寿司や卵とじ等に 6枚 655円

翌週

**特価**

OCR336 → **590円**

取り扱い：大阪：ムソー



# 寒い、日にオススメ企画！ “鍋”

お勧めの供給品を幾つか選んでみました！美味しくて暖かい鍋を食べて、心も身体もポカポカに！

## 冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー



### キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前

品番 9601 **305円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

### みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前

品番 9602 **305円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末



### ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前

品番 9603 **305円**

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

### 寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前

品番 9604 **305円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、小麦、食塩、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス



### とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前

品番 9605 **305円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

## おうちであったか鍋をどうぞ とり鍋セット各種



冷凍

翌々週

8608	とり鍋セット（醤油）	550g	1155円
8609	とり鍋セット（塩）	550g	1155円

秋川牧園の鶏肉をふんだんに使用した、ももむね切身・特製つみれ・和風スープの3点セットのとり鍋セットです。若鶏のガスを長時間かけて丁寧に煮出したスープをベースに、かつおや昆布の旨みをきかせてコクのあるスープに仕上げました。お好みの具材を加えることで、より一層楽しみかたも広がります。

とり鍋セット（醤油）原材料：鶏肉（国産）、つくね《鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、醤油、砂糖、鰹だし、清酒、食塩（原材料の一部に小麦を含む）》  
とり鍋セット（塩）原材料：鶏肉（国産）、つくね《鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩》、スープ《チキンスープ、発酵調味料、昆布だし、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油（原材料の一部に小麦を含む）》  
山口：秋川牧園



限定企画

## 和田丸わかばグループ手作りの逸品

### しゃぶしゃぶ餅

和田丸産のもち米100%を使用して作った白のしゃぶしゃぶ餅です。鍋料理に入れて食べるのはもちろん、そばやうどん、ピザやお好み焼き等に使うのもオススメです。

冷凍

翌々週

品番 6006

150g **395円**

生産者：和田丸有機グループ

↑こちらはイメージ写真です。原材料となるもち米は特別栽培米（除草剤を一回散布）を使用

## 化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g  
翌々週 **345円**

8601	ごま鍋の素
8602	塩レモン鍋の素
8603	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子  
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス  
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）  
取り扱い：ムソー

## 桜うどん

国内産小麦を使用して、伝統的な製法で製麺しています。夏は2日、冬は3日間の熟成乾燥している歯応えのある素朴な味の乾燥麺です。自然の色と味をお楽しみください。

250g  
OCR233 **230円**

翌週

原材料：小麦粉（国内産）  
食塩（にがり含有塩）

取り扱い：ムソー

## 有機即席ラーメン（スープ無し）

北米産有機小麦と瀬戸内海の塩のみを使用。独自の製法で自然なウェーブとなめらかさを出した有機JAS認定のオーガニック・インスタント・ラーメンです。鍋の締めにかがでしようか？



OCR235

翌週

80g **150円**

原材料：有機小麦粉（北米）、食塩（香川）

取り扱い：創建社



# ゆうきの月一お酒企画!

**焼きとうふ** 製造:松山:共同農産 **がんもどき**

冷蔵



ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週

品番 9154

2枚 **265円**

原材料: 国内産大豆、天然にがり、石橋製油の菜種油 賞味期限: 4日

冷蔵



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

翌週

品番 9155

3個 **265円**

原材料: ごま、山芋、人参、ごぼう、刻み昆布、石橋製油の菜種油 賞味期限: 4日

**特上数の子 (Lサイズ)**

北太平洋 (カナダ・アメリカ) で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。

冷蔵



数量限定

品番 9501

300g箱入り **3470円**

品番 9502

500g箱入り **5140円**

翌週

冷蔵



数量限定

品番 9501

300g箱入り **3470円**

品番 9502

500g箱入り **5140円**

翌週

数の子はニシンの卵で、一度にたくさんの卵があるということから子孫繁栄を願います。

取り扱い: 三陸水産

**特上無選別数の子**

北太平洋 (カナダ・アメリカ) で獲れた無選別の特上数の子の為、LMサイズの1本物や折れ子 (1折れ) も含まれます。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感です。

冷蔵



数量限定

品番 9503

300g箱入り **3380円**

品番 9504

500g箱入り **5000円**

翌週

冷蔵



数量限定

品番 9503

300g箱入り **3380円**

品番 9504

500g箱入り **5000円**


翌週

数の子はニシンの卵で、一度にたくさんの卵があるということから子孫繁栄を願います。

取り扱い: 三陸水産

**手軽に使えるつゆ付きタイプ 国内産生そば (つゆ付き)**

翌週



数量限定

品番 9506

2食入り320g **645円**

原材料: そば: そば粉 (島根県産)、小麦粉 (国内産)、食塩  
つゆ: 醤油 (本醸造) (大豆・小麦を含む)、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒

取り扱い: ムソー

小麦粉も国内産の原料を使用。自家製粉の挽き立てのそば粉を使用し、色黒で幅の広い平打ち麺に仕上げています。食品添加物不使用なので、袋を開封時、ゆでた時の臭さは全くありません。打ち粉たっぷりかけていますので、そば湯も美味しく飲んでいただけます。

つゆは、国産丸大豆醤油を使い、だしを効かせたまろやかなつゆに仕上げています。

めん: 120g × 2食、つゆ: 40g × 2食

**純米酒 菊秀**

“温燗” におすすめの純米酒です。艶やかなコクと程良い酸味が引き立ちます。

品番 2001

翌々週

720ml **1335円**

アルコール度数 15℃

原材料: 米、水、麴菌、酵母菌、乳酸

**玄米焼酎**

国産玄米を使用したコクと芳香のある焼酎です。御湯割りにしても、伸びよい風味を楽しめます。

品番 2002

翌々週

720ml **1320円**

アルコール度数 25℃

原材料: 米、米麴、水

**日本酒 南部和蔵**

無農薬、無化学肥料で育ったお米で造られた、果実のような風味で甘みがありながら、後口のキレがいいお酒です。常温かお燗どうぞ

品番 2003

翌々週

720ml **1735円**

アルコール度数 15度 原材料: 米、米麴、水

**謹醸いも焼酎**

素焼きの甕壺で穏やかに熟成させ、最小限のろ過によりさつまいもの風味をできるだけ残した、いも焼酎。香りを楽しむお湯割りで是非!

品番 2004

翌々週

720ml **1500円**

アルコール度数 25度 原材料: さつまいも、米麴、水

**琉球泡盛 八重山**

数ある泡盛の中でも八重山産 [ひとめぼれ] 100% 使用の泡盛はこの八重山だけ!

一般のタイ米使用とは違って日本米のほのかな甘い香りとすっきり柔らかな味わいが特徴です。

品番 2005

翌々週

720ml **1650円**

アルコール度数 30℃ 原材料 (全て沖縄県産): 米、黒麴、水、酵母

**コルコル**

南大東島の糖蜜を原料とし、色素、エッセンスなどの添加物を一切不使用で作られた貴重な国産ラム酒です。お酒として飲むのはもちろん、お菓子作りにもオススメです!

品番 2006

翌々週

300ml **1855円**

アルコール度数 40度 原材料: 水 (沖縄県産)、糖蜜 (沖縄県産)、酵母



～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

上天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。

翌週

OCR 0 9 5

冷蔵

特価

50g×2枚 245円  
→220円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

イカ入りじゃこ天

特価

30g×3枚 185円  
OCR 1 0 1 →170円

冷蔵

翌週

原材料：ハランボ、ホエボウ、トラハゼ、その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ：10%、伯方の塩、魚醤油、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ

無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ野菜天ぷら

翌々週

冷蔵

品番 8 3 2 2 780円

賞味期限：冷蔵7日

原材料：季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚等）、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、菜種サラダ油（遺伝子組み換えでない）※野菜タイプは季節の野菜（愛媛県産農薬は一部使用）又はイカ入り。

地場じゃこ野菜団子

翌々週

冷蔵

品番 8 3 2 3 780円

賞味期限：冷蔵7日

原材料：愛媛県産（農薬一部使用）の季節の野菜を使用した、じゃこ天タイプの練り物。

松山：東雲かまぼこ

植物性素材のみで仕上げたキムチ  
内子：天然酵母やまそだちのベジキムチ

冬季限定

翌々週

冷蔵

品番 8 0 2 7 180g袋入り 435円

天然の旨味が凝縮された干物（干し柿・切り干し大根・干し椎茸）を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作りました。アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

原材料：自家産（白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ）、醤油、昆布、干しいたけ、りんご（内子産）、韓国産粉唐辛子、粗塩  
賞味期限：冷蔵14日

↑イメージ

“となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。



翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みが無いように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



冷凍

青背魚セット

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

冷蔵

OCR 0 7 5

150g 295円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。

冷蔵

OCR 0 7 6

150g 270円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。

冷蔵

OCR 0 7 7

250g 270円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく旨みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。

冷蔵

OCR 0 7 8

250g 270円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。

冷蔵

OCR 0 7 9

250g 270円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の 방법으로昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。

冷蔵

品番 8 0 1 9

150g 295円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布



## 22年度産のもち米！

### 有機もち米



農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、新米のもち米各種です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい

翌週

有機JASのシールはついていませんが、有機圃場で作られたもち米です。

9956	玄米	1kg	700円
9957	白米	1kg	765円

生産者：今治有機農業研究会

## 希少な小豆島産オリーブ使用 小豆島オリーブオイル



翌週

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに。

180g 4455円

特価

品番 9129

→4230円

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい

## ベーグル

生地を茹でることですっとした表面と歯応えを実現した、とてもヘルシーな「くるみの森のベーグル」です。お好みの具材等を添えて、ベーグルサンドとしても是非お使いあれ



OCR061

3個入り

340円→310円

特価

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦全粒粉、天塩、ホシノ天然酵母

## サクふわ五穀



胚芽玄米パンのかんこめさんの、五穀入りベーグル風のパンです。軽くトーストすると、外側サクッと、内側ふわふわ。サンドイッチにも！そのままサラダやスープのおともに。

翌々週

品番 8340

1個 230円

取り扱い：かんこめ

原材料：玄米、小麦、黒米、キヌア、もちキビ、ごま、丸麦、生イースト、塩、米胚芽



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップを使われる方も多いんだとか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



翌週

## まろやかで優しい甘さのシロップ

### OGメープルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等の菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

330ml

1275円

品番 9134

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

## 数量限定！21年度産のお米です

### ゆうき生協のお米「にこまる」



特価

翌週

昨年度産「にこまる」が少量在庫があるので、注文を取っています。笑顔がこぼれるほどおいしく、米粒が丸々として張りのあることから名づけられました。今治生産者のお米「にこまる」、有機栽培の希少なお米です。ぜひご賞味下さい。

9124	昨年度産にこまる（今治）	玄米	10kg	6170円→5580円
9125	昨年度産にこまる（今治）	白米	10kg	6980円→6310円
9126	昨年度産にこまる（今治）	玄米	5kg	3260円→2950円
9127	昨年度産にこまる（今治）	白米	5kg	3630円→3285円

## 生乳の香り豊かな味わいをどうぞ！下郷農協の乳製品各種

### カフェオーレ

耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです 1L

OCR040 335円

大分：下郷農協



冷蔵

翌週

### 下郷プリン

遺伝子組み換え不使用の飼料の耶馬溪牛乳を使い、自然の美味しさを生かしました。カaramelは三温糖と黒砂糖のみで作っています。



翌々週

冷蔵

品番 8078

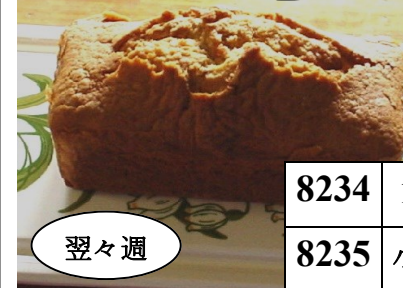
90g × 3個入り

540円

原材料：牛乳・卵（下郷産）、ビートグラニュー糖（国産）、塩、カaramel：三温糖、黒砂糖

## ～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

### コーヒーパウンド



ほんのりとしたコーヒーの風味があるパウンドケーキをどうぞ

8234 1本 880円

8235 小型 460円

翌々週

原材料：ゆうき生協の卵、南部小麦薄力粉、三温糖、四つ葉バター、オーガニックインスタントコーヒー

### ゴマクッキー



今治産の白胡麻・黒胡麻の入った香ばしいクッキーです。

8236 50g 260円

8237 100g 490円

翌々週

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 ゆうき生協の卵 黒砂糖 今治産胡麻



# フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

セミスイートチョコレート  
チップ《カカオ55%》

品番 1111

150g **750円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

冷蔵

ビタースイートチョコレート  
チップ《カカオ71%》

品番 1112

150g **750円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

冷蔵

ピュアカカオチョコレート  
チップ《カカオ100%》

品番 1113

130g **850円**

原材料：チョコレート（カカオマス、カカオバター）

冷蔵

チョコレートカシューナッツ

1114 ダークチョコレート《カカオ55%》

1115 ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

冷蔵

チョコレートローストアーモンド

1116 ダークチョコレート《カカオ55%》

1117 ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー産）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

冷蔵

ダークチョコレートピーナッツ  
《カカオ55%》

品番 1118

50g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、ピーナッツ、ココアパウダー

冷蔵

ダークチョコレート  
クランベリー

品番 1119

50g **365円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

冷蔵

ダークチョコレート  
ブルーベリー

品番 1120

40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

冷蔵

ダークチョコレート  
レーズン

品番 1121

40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

冷蔵

ロー・カカオニブ

品番 1122

100g **700円**

原材料：カカオ（ペルー産）カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい菌ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

ナチュラルココアパウダー

品番 1123

120g **645円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

ダーク・トラディショナル  
ホットチョコレート

品番 1124

150g **630円**

原材料：ココアパウダー（ココアバター10%~12%）、粗糖

チリ&スパイス  
ホットチョコレート

品番 1125

150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

トラディショナル  
ホットチョコレート

品番 1126

200g **745円**

原材料：砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）



## フェアビーンズのコーヒー ニカラグア セコビア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

1127	粉	各200g <b>800円</b>
1128	豆	

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）

## 共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉



国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	385円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円
1132	もち麦粉	500g	625円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。



## 中谷自然農園のシュークリーム

自家製平飼い有精卵をふんだんに使用してできた、ゆうき生協では数少ないスイーツ・内子町は中谷自然農園のシュークリームです。後に残らないサッパリとした甘さのシュークリームですので、お子様のおやつから大人の方のコーヒーのお供に至るまで幅広くお楽しみ頂けますので是非ご賞味下さい

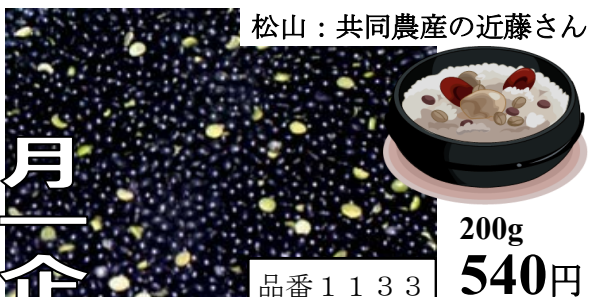
2個入り  
翌週 冷蔵 品番 1032 **275円**

賞味期限：冷蔵にて配送日当日限り  
原材料：南部小麦薄力粉、中谷自然農園の平飼い有精卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、なたねサラダ油、ラム酒、調理の塩  
製造：内子：中谷自然農園



## 近藤さんのいろいろ豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！



松山：共同農産の近藤さん

月一企画

200g  
540円

品番 1133

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

## 生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



250g  
560円

月一企画

冷蔵

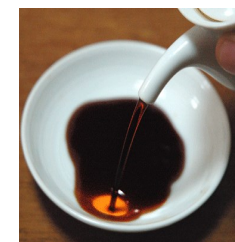
翌々週

品番 1149

## 田中屋のこだわり調味料 田中屋しょうゆ各種



国内産丸大豆（佐賀県産フクユタカ）と小麦（愛媛県産、又は香川県産）を使用し、醤油の元となる「もろみ」の熟成をじっくりと時間をかける昔ながらの醸造方法・天然醸造で、まろやかな旨味を引き出しました。昔ながらの本物の味がするお醤油です。醤油の味にこだわり抜いて造られた田中屋醤油は、日々の料理の味を引き立てる名脇役です



OCR275	濃口(大)	1.8L	1915円
OCR276	濃口	900ml	1265円
OCR277	淡口	900ml	1265円

原材料：国内産丸大豆（佐賀県産フクユタカ）、小麦（愛媛県、又は香川県産）、食塩

翌週

## 海人の藻塩



瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

翌々週

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

取り扱い：健康フーズ 原材料：海水、海藻

## 有機食用亜麻仁油

翌々週



有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

218g  
2160円

冷蔵

品番 1139

原材料：亜麻の実（アメリカ産） 取り扱い：ムソー

## 料理酒「阿弥野」



無農薬無化学肥料の国産米を原料に、五段仕込み製法で80日間かけて醸造した料理酒。旨み成分アミノ酸が一般的な料理酒の3.5倍あります。

翌週

OCR 294

500ml 1140円

取り扱い：ポランオーガニック

原材料：米、米麴、食塩（海の精）

## 減塩ウスターソース

翌週



国産有機野菜・果実を100%使用しております。通常のウスターソースに比べ、食塩を25%おさえてあります。

360ml  
395円

OCR 318

原材料：有機野菜・果実（たまねぎ、にんにく、みかん、人参、トマト）醸造酢（米酢）、砂糖、食塩、香辛料

## 生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



## 月一企画！富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。

360ml  
570円

品番 1141

翌々週

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料  
大阪：ムソー

## 木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きすき平飼有精卵を使用しています。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハンバーグです。非加熱なので、完全解凍後、フライパンで十分加熱調理して、お召し上がり下さい。

冷凍

翌々週

品番 1148

130g  
405円

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒

取り扱い：木次乳業



## サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です



翌々週

8901	長野 水野さんB品	約5kg箱	2600円
8902	長野 小坂さん	約3kg箱	1950円
8903	青森 斎藤農園	約900g袋	770円

## シナノスイート



翌々週

品番 8904

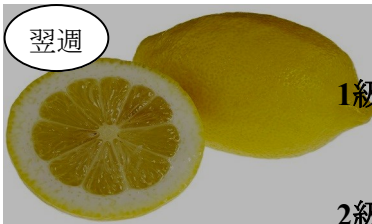
生産者：長野：小坂さん  
約3kg箱入り  
**1950円**

ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんごです

## 各種色々な料理をサッパリと

### 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9940

1級500g **320円**

品番 9941

2級500g **165円**

## キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に

品種は香緑またはハイワードになります。



翌週



品番 9942

1kg **635円**

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

伊予：福岡自然農園または西条：山之内さん

## 王林

品番 8905

900g袋入り  
**740円**

青森：斎藤農園



翌々週

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

## シナノゴールド



青森：斎藤農園

翌々週

品番 8906

900g袋入り

**740円**

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんごです。

## そのままでも加工用としても

### 冷凍ブルーベリー



特価

品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円  
→ **2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

## グレープフルーツ

伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。



品種は時期により切り替わります。

翌週

品番 9938

1.5kg **975円**

生産者：伊予：福岡自然農園

## 爽やかな柑橘の香りを

### カブス

品番 9946

1kg  
**210円**



翌週

松山：中島ゆうきの里  
農薬や化学肥料等は不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

## 名月



翌々週

品番 8907

3kg箱入り

**1950円**

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

## 晩白柚 (ばんぺいゆ)



翌週

やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮も厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

9983	大1個 1.1kg以上	1155円
9984	中1個 0.8~1.1kg	775円
9985	小1個 0.8kg未満	385円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

生産者：香川：大景さん

## 人気の晩柑類！ 土佐文旦

文旦(ぶんたん)は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりと歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



品番 9986

翌週

2kg **950円**


香川：大景さん

農薬や化学肥料等は不使用



# ～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

## たまねぎ




翌週

9902	2kg	580円
9929	1kg	315円

北海道：まほろば

## じゃがいも



翌週

9903	2kg	710円
9930	1kg	390円

今治：今治有機農業研究会

## にんじん



翌週

500g **195円**

品番9904

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

金時人参(品番9905：334g 155円)もあります。

## たけのこ芋



翌週

煮物にお勧めですが、あくの強い芋なので、まずは皮をむき、適当な大きさにカットしてから鍋に少量の塩と水、そして筍を入れて火をかけ、茹で上がったらずルにあげて水気をしっかり切ってください。

1kg **465円**

品番9906

東温：和田丸有機グループ

## さつまいもB級



翌週

1kg **310円**

品番9907

今治：今治有機農業研究会

## 里芋



翌週

1kg **465円**

品番9908

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 小松菜



翌週

200g **140円**

品番9914

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## チリメンカラシナ



翌週

150g **140円**

品番9915

東温：和田丸有機グループ

## 水菜



翌週

200g **140円**

品番9916

東温：和田丸有機グループ

## チンゲン菜



翌週

200g **140円**

品番9917

東温：和田丸有機グループ

## ネギ



翌週

200g **250円**

品番9918

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## 京ネギ



翌週

300g **370円**

品番9919

東温：和田丸有機グループ

## ゴボー



翌週

400g **310円**

品番9920

今治：今治有機農業研究会

## ぎんなん



翌週

200g **435円**

品番9921

東温：和田丸有機グループ

## かぶ



翌週

赤カブ(品番9950 600g 140円)もあります

600g **140円**

品番9923

東温：和田丸有機グループ

## 大根



翌週

1本 **155円**

品番9925

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## にんにく



翌週

200g **470円**

品番9926

北海道：まほろば

## タカナ



翌週

200g **140円**

品番9927

東温：和田丸有機グループ

## 聖護院大根



翌週

1玉 **155円**

品番9949

東温：和田丸有機グループ

## 白菜



翌週

1kg当り **235円**

品番9951

東温：和田丸有機グループ

## 切り干し大根



翌週

50g **155円**

品番9952

今治：今治有機農業研究会

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい



### 有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番 1001

200g  
450円

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

### 特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 1002

500g  
600円

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

### 北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番 1010

200g  
410円

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

### 特別栽培小豆 こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 1011

400g  
580円

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

### 低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1003

700g 800円

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

### 低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1004

700g 800円

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

### 有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番 1012

30g  
170円

原材料：有機からし(カナダ産)

### 有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番 1013

120g  
670円

原材料：有機小豆(北海道産)

### 北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番 1005

245g  
520円

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

### ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦(ビューファイバー)を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、そのまま混ぜるだけです。

品番 1006

50g  
290円

原材料：大麦(香川県産)

### 国産さや唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番 1007

5g  
200円

原材料：唐辛子(国産)

### 香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2~3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	595円
1009	粗挽タイプ	12g	595円

原材料：唐辛子(香川県産)

### はったい粉



品番 1014

150g  
150円

原材料：裸麦(香川県産)

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

### 国産有機きな粉：和粉



品番 1015

100g  
300円

原材料：有機大豆(国産)

有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。



山清の月一企画！ 翌々週配送～

国産有機黒豆きな粉：和粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番1016 100g **380円**

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米 白玉粉



国産有機のもち米を100%使用しております。独特の軟らかさと、風味が良い白玉粉です。

品番1017 120g **410円**

原材料：もち米（国産）

国産有機白玉だんご粉



有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。

品番1018 150g **400円**

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

黒ごまきな粉



北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。柔らかく、ふっくらと、香りと旨味を引き出すよう、製法に拘っています

品番1019 80g **455円**

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

しょうゆ豆



大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

品番1020 120g **400円**

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

手づくり最中



つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようしており、

品番1021 1セット **520円**

内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん[砂糖（てんさい（北海道産））、小豆

最中の皮



食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

品番1022 6セット（12枚） **520円**

原材料：もち米（香川県産）

栗あん6号



北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

品番1023 245g1個 **625円**

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

有機あずき水煮（赤飯用）



食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

品番1024

翌々週

小豆煮豆60g  
小豆煮汁140g入り  
計200g **280円**

取り扱い：山清

原材料：有機小豆（北海道産）、食塩

有機栽培抹茶（特選）



翌々週

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

品番1138

30g **980円** 賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

酸化防止剤無添加のアルプスワイン  
各種で至福の一時をどうぞ



赤ワインであるコンコードは香り豊かで飲みやすく、白ワインのナイアガラは、果実の風味がお楽しみいただけます。

品番1026	コンコード赤
品番1027	ナイアガラ白

翌々週 各720ml **1820円**

取り扱い：アキモト酒店

甘夏マーマレード



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

翌々週

品番1034 250g **580円**

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました



あおさ

全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。

翌々週

品番1035 30g **510円**

熊本：ガイアみなまた

翌々週配送です

あおさの佃煮



混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

翌々週

品番1036 180g **550円**

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴



北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

## 木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農薬の利用が増加し、それを多用した牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原産地の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

## 木次 ミルクのプリン



品番 1038

冷蔵

80g

130円

翌々週

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳(島根県製造)、砂糖、乳製品、ゼラチン

## 仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

380g

665円

品番 1044

翌々週

賞味期限：90日

## 数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番 1045

冷蔵

150g 810円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

## 奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。



冷蔵

品番 1039

90g×12個入り

1480円

翌々週

原材料：生乳、砂糖、乳製品  
賞味期限：15日

## 翌々週 ミルクコーヒー



冷蔵

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

品番 1040

1000ml

310円

原材料：生乳(65%使用)、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

## モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



翌々週

冷蔵

品番 1046

100g

570円

## 黒胡椒ゴータチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



翌々週

冷蔵

品番 1047

180g

1270円

## ブラウンスイスミルクジャム



冷蔵

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

1041 大 150g 915円

1042 小 70g 570円

翌々週

原材料：牛乳、砂糖

## ブラウンスイスミルクジャム(ココア)



翌々週

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。風間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

品番 1043 70g 570円

冷蔵

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

## カマンベールチーズ



白カビタイプのソフトチーズです。熟成期間が短く急速に特有の刺激的な風味になります。

翌々週

冷蔵

品番 1048

120g

1150円

原材料：生乳(50%以上)、食塩

## ブラウンスイス牛乳



冷蔵

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。

品番 1050

500ml

235円

翌々週

賞味期限：製造日より7日間



**希少な国内産！高知県は加持養鰻場の**

**うなぎ蒲焼き & 白焼き**

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に

品番1053 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)

品番1054 約60g 価格330円 冷凍扱い

高知県の加持養鰻場のうなぎは、生育に申し分ない淡水と海水が混じり合う高知県の四万十川の河口付近で、抗生物質等の薬品を使用せず、稚魚から歳月をかけてゆったりと養殖されています。しかも密飼いをせずよく運動させているので、天然のうなぎとあまり差異がありませんよ



イメージ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番1051 **2395円**

白焼き 約130g

品番1052 **2210円**

取り扱い：高知生産者連合

冷凍

翌々週

**月一企画**

サムインターナショナルの

**有機ドライフルーツ・ナッツ各種**

有機JAS認定品



翌々週

1055	有機素焼きアーモンド	70g	オーストラリア産	500円
1056	有機生くるみ	60g	アメリカ産	500円
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	アーモンド オーストラリア産 カシューナッツ インド産 くるみ アメリカ産	500円
1058	有機素焼きカシューナッツ	78g	インド産	500円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：健康フーズ

**月一企画！伝統の技・ふるさとの逸品特集！**

**柿 渋**

京都：株式会社トミヤマ  
柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

1.8ℓ

品番1064 **2775円**

翌々週配送です

翌々週

値上がりしました

**竹 炭**

1065	無選別	1kg	1040円
1066	無選別	5kg	4940円
1067	箱入り	2kg	3380円

箱入りは10cm～30cmの物を選別した上質の竹炭です。

翌々週

三年物の孟宗竹を厳選しました。地元でとれた竹を焼成加工したものです。竹炭は消臭や脱臭に優れ、浄化作用があることでも広く知られています。

高知：仁淀川森林組合

**明芳園の月一お茶企画**

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

**ほうじ茶**



翌々週

品番1068

150g

**360円**

**ほうじ茶 (ティーバッグ)**



翌々週

品番1069

5g×20袋

**360円**

**緑茶 (ティーバッグ)**



翌々週

品番1070

5g×20袋

**360円**

**粉末緑茶**



品番1071

40g

**590円**

翌々週

**紅茶**



品番1072

3g×10袋

**500円**

翌々週

**明芳園の秋冬番茶**

9月末～10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。



翌々週

品番1073	小(180g入り)	310円
品番1074	大(250g入り)	410円



# 無添加有機あられ各種

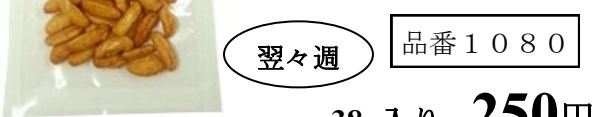


宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

東京：精華堂霰総本舗  
月一企画 全て翌々週配送です

## 手のし柿の種

一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米100%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの抜いた究極の柿の種です。



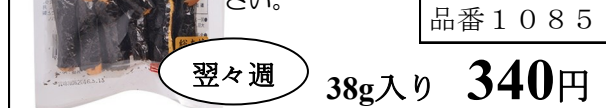
原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番 1080  
翌々週

38g入り 250円

## 深川巻

江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を入れて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。



原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番 1085  
翌々週

38g入り 340円

## 発芽玄米有機揚げ：醤油



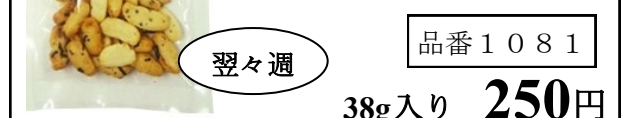
原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉 賞味期限：90日

品番 1086  
翌々週

47g入り 325円

## 手のし柿の種ミックス

国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわりの抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。



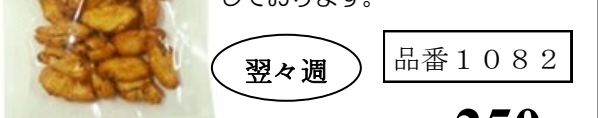
原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

品番 1081  
翌々週

38g入り 250円

## 手のし柿の種甘辛落花

千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を100%使用しております。



原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番 1082  
翌々週

38g入り 250円

## 月一企画！小田生活改善グループの加工品！

### 黒煮豆



小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうぎ生協オリジナル供給品です。

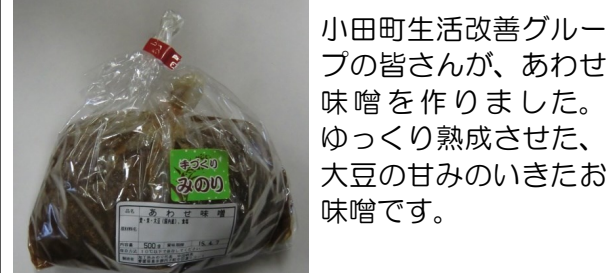
原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

冷蔵 翌々週

品番 1088

180g 585円

### あわせ味噌



小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいきたお味噌です。

品番 1089 500g 405円

原材料：麦、米、大豆、食塩 製造元：小田生活改善グループ  
翌々週

## 黒糖かりん

しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げてから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。



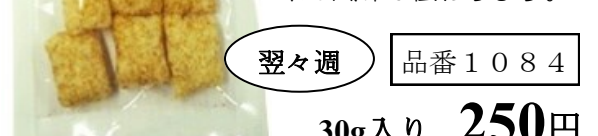
原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

品番 1083  
翌々週

32g入り 250円

## 玄米揚げしお

農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

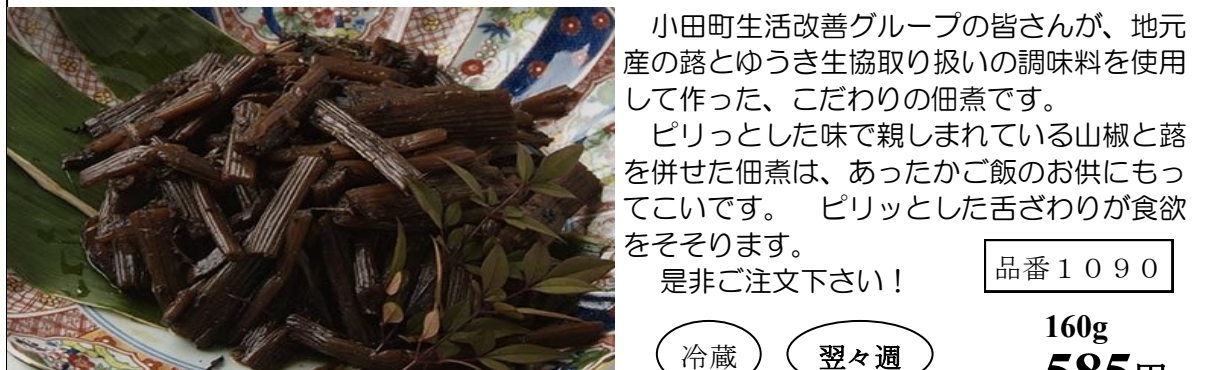


原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

品番 1084  
翌々週

30g入り 250円

## 地元産の落を佃煮にしました 山落のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の落とゆうぎ生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。ピリっとした味で親しまれている山椒と落を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

冷蔵 翌々週

品番 1090

160g 585円

原材料：山落（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり



翌々週

## ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

### Wild From KOCHI

For the health of the dog you love  
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

## かたくちいわし煮干し



宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。

添加物は一切使っていません。海のビタミンミネ

品番 1096 50g **265円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)

## 米粉クッキー



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1097 米粉クッキー(紫いも) 30g 230円

1098 米粉クッキー(さつまいも) 30g 230円

原材料：嶺北の米粉(高知県)、さつまいもまたは紫いも(高知県)、植物性ショートニング、オリゴ糖

## しか肉ジャーキー



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1092 30g **525円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)

## スモークかつお



新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1093 100g **470円**

原材料：かつお(高知産)

## 宗田節スティック



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鯉節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1094 30g **395円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)

## 宗田節ふりかけ

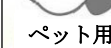


土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鯉)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1095 50g **265円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

## おからクッキー

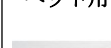


おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1099 30g **230円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)

## 木のおもちゃ 自然木タイプ(樅)



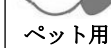
高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品は一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1103 サイズXS 直径2cm×長さ10cm 1個 960円

1104 サイズS 直径2.5cm×長さ14cm 1個 1130円

1105 サイズM 直径3cm×長さ18cm 1個 1390円

## 野菜クッキー



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで、食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1100 野菜クッキー(かぼちゃ) 30g 230円

1101 野菜クッキー(ブラックベリー) 30g 230円

1102 野菜クッキー(にんじん) 30g 230円

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜〔にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県)〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)

## 木のおもちゃ 切り抜きタイプ(桜)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品は一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1106 サイズXS 幅3.5cm×長さ10cm 1個 700円

1107 サイズS 幅4.5cm×長さ13cm 1個 870円

1108 サイズM 幅5.5cm×長さ16cm 1個 1120円



田中屋さんの月一企画 翌々週

ゆず酢



無農薬栽培のゆずから作られたゆず酢です。ご使用前によく振ってからお使いください。

品番 2 2 4 8 100ml 530円

原材料：ゆずしぼり汁、食塩

豆腐用しょうゆ



品番 2 2 4 9

100ml 350円

原材料：醤油（本醸造・再仕込み醤油）、みりん、純米酒、砂糖、鰹削り節、こんぶ

洋風ソース2種！



[バターソース]

原材料：有塩バター（北海道乳業）、本醸造醤油、ゆず酢（無農薬栽培）、ニンニク（無農薬栽培）

賞味期限：冷蔵で2ヶ月



[ガーリックソース]

原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース

賞味期限：冷蔵で3ヶ月

2250	バターソース	50g×3袋	750円
2251	ガーリックソース	200g	755円

TEPA ショーツ企画！

翌々週

ふんどしショーツ



TEPAさんの新作です！四角い形のもっこ型ショーツです。オーガニックコットンのみで作った、形も素材も至ってシンプルなふんどしショーツです。

2116	ひも型
2117	ゴム型

各種1枚 2740円

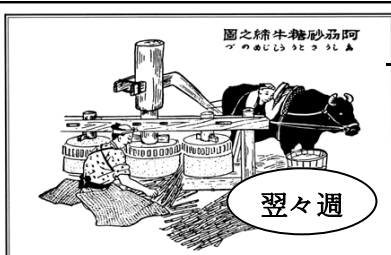
股上が浅めで、お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにする、TEPAショーツです！



2110	ゴム型：イエローフラワー
2111	ゴム型：ピンクフラワー
2112	ゴム型：オフホワイト（無地）
2113	ひも型：イエローフラワー
2114	ひも型：ピンクフラワー
2115	ひも型：オフホワイト（無地）

各種1枚 3770円

月に一度の限定企画



翌々週

原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晚寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4~5回繰り返して出来上がります。

素朴で甘すぎない、上品な味わいです

阿波の和三盆糖各種



品番 2 1 1 8

80g 1010円

品番 2 1 1 9

10個 475円

品番 2 1 2 0

1箱 710円

徳島：岡田製糖所

すべて翌々週配送です



月一企画

翌々週

賞味期限：90日

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしゃぶしゃぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。



冷蔵

品番 2 1 2 1 360ml 955円

取り扱い：大豊グループ



翌々週

希釈用ゆずドリンク！ YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。8倍濃縮なのでお得です。

冷蔵

品番 2 1 2 2 720ml 1965円

賞味期限：90日

取り扱い：大豊グループ

富士すのもの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢



富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味酢、粗糖、白たまり（小麦・塩・焼酎）、鰹節、しいたけ、昆布  
賞味期限：1年

品番 2 1 3 4

360ml 565円



大阪；ムソー



品番 2 1 3 5

360ml 845円

すべて翌々週配送です



使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

富士酢プレミアム



翌々週

農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まるやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番 休止中

500ml 1310円

全て翌々週配送です



毎週企画している富士酢のミニサイズです。お試し用にかがでしょうか。

翌々週

どちらも500mlです

2137	富士玄米黒酢（小）	1500円
2138	純米富士酢（小）	655円



# 西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

## 福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干した後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り  
**530円**

翌々週 休 止 中

## 出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

品番 2125 80g **655円**

翌々週

# 西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバックでありながら、敢えてティーバック用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	480円
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	520円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	480円

翌々週

## 出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶好きの味わいに仕上げました。

80g **470円**

翌々週 休 止 中

## 出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

60g **375円**

翌々週

品番 2127

## 沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層ひき立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

500g **590円**

翌々週

品番 2139

原材料：海水 取り扱い：ムソー

## 海想う・大粒納豆



無農薬大豆(フクユタカ)を使って作られた納豆です。ふっくらと釜で炊き上げゆっくり発行。さらに水温熟成させてうまみを引き出しています。

80g **280円**

翌々週

品番 2020

原材料：無農薬大豆(熊本) 生産者：森ノリノ

## 自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバック



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバックです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

5g×16包 **420円**

品番 2128

## レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

1g×13包み

**420円**

翌々週

品番 2129

原材料：レモングラス(島根県産) 生姜(島根県産)

## レモンティーシロップ



出雲産紅茶と国産レモンの果汁を使ったナチュラルなフレーバーのシロップです。香料はしようしていません。シンプルな味わいだからこそ、工夫次第でいろいろなご用途にお使いいただけます。

140g **530円**

休 止 中

原材料：砂糖(甜菜)、レモン果汁(国産)、紅茶

## ロイヤルミルクティージャム



出雲産の紅茶と石見産の生乳を原料にした風味豊かなミルクティージャムです。7時間かけてじっくり煮詰めることにより、紅茶やミルクの風味が際立つ味わいに。香料や保存料は一切使用せず、素材の味を引き出しています。

120g **835円**

品番 2133

原材料：生乳、砂糖(甜菜)、紅茶

## 天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです



### 天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリングル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層！詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

380g

**495円**

翌々週

品番 2141

取り扱い：大阪：ムソー



### クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

320g

**755円**

翌々週

品番 2142

取り扱い：大阪：ムソー



### 杵つきまるこもち



品番 2225

300g  
575円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

### レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g  
355円

品番 2226

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

### すりおろしにんにく



品番 2227

60g  
580円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

### とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。



各60g  
465円

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

### とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）  
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

### 雑穀大福



冷凍

品番 2201

50g×4個  
560円

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

### 冷やし雑穀ぜんざい

お餅付き（18g×2）



冷凍

品番 2202

100g  
380円

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

### おはぎ



冷凍

品番 2203

50g×4個  
560円

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

### 柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g  
465円

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

### おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml 375円

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

### からみちよ



品番 2208

60g  
465円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

### しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml  
520円

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

### うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml  
520円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

### 黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml  
520円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

### 玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml  
520円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

### ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml  
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

### にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml  
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉




## 焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいで。お好みに合わせてご注文下さい！



	2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	465円
	2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	465円
	2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	580円
	2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	580円

翌々週

## 大分：下郷農協応援月一企画(翌々週配送)

### 米粉



大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

品番2021

500g  
680円

### 下郷きな粉



大分県で、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

品番2023

100g  
475円

### 有機深むし茶



大分県耶馬溪町で農薬や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定品

品番2022

100g 1345円

### ゆず胡椒

耶馬溪で青いうちに収穫した「ゆず」を青唐辛子と塩を使い、無添加で加工しています。ピリッとした辛さとゆずの風味が、一味違った味を演出してくれます。

品番2024

30g  
冷蔵 335円

唐辛子なのに胡椒？九州地方では唐辛子のことを胡椒と呼ぶ習慣があります。



お鍋やうどん・そばの香り料や、その他ドレッシングや冷奴、焼き鳥などにも！

# ぷくぷくの手作りクッキー一月一企画

翌々週

### ミルククッキー

卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番2025 **255円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

### プレーンクッキー

シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番2026 **255円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)

### ミルクティクッキー

国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番2027 **310円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

### いよかんクッキー

愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番2028 **310円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

### チーズクッキー

よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番2029 **340円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、牛乳、四つ葉チーズ

### ほうじ茶クッキー

素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番2031 **310円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）



## リンビスケット各種

三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

翌々週

各70g  
255円

2032	プレーン
2033	にんじん
2034	黒糖

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび ※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい



# 1月号 食べもの文化

特集：子どもの「おやつ」



- 子どもの体と心がよるこぶ「おやつ」
- 「おやつ」の提供はどのように
- 市販の「おやつ」を活用することも“あり”

翌々週

1冊 880円

品番 2146

→800円

出版社：東京：芽ばえ社

# NO.622 (2022.11) 月刊むすぶ

特集：被災地を歩いてみると



- 最高裁判決を超えて！
- 玉城デニー知事トークキャラバン つながり津々浦々
- 特集COVID-19 コロナワクチンと副作用

品番 2147

翌々週

1冊 885円 →800円

「月刊地域闘争」そして「月刊むすぶ」へ

愛知：ロシナンテ社

価格変更

# エビ (無頭)

品番 2037

翌々週

200g 1420円

冷凍

取り扱い：島根：渡辺水産

インドネシアで粗放養殖された総称エコシュリンプと呼ばれるエビ(ブラックタイガー)です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

島根：渡辺水産

# 国産小麦使用！くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田



翌々週

品番 2050

16枚 490円

原材料：小麦粉・小麦グルテン (北海道産)

月一企画

# リサイクル石けん！八坂粉石けん1kg各種



廃油から作られた環境に優しい石けん各種！それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。



翌々週

各1kg入り  
400円

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

# 月一企画！加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとすじ！北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる4種類！様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。



翌々週

# おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2051 25g 305円

原材料：小麦粉・小麦グルテン (北海道産)



翌々週

# 竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2052 30g 305円

原材料：小麦粉・小麦グルテン (北海道産)

# 自然伝麺(ラーメン)各種



翌々週

冷蔵

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪：ムソー

原材料：麺；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料：スープ(みそ味)；みそ(大豆)、醤油(大豆・小麦)、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

原材料：スープ(しょうゆ味)；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

取り扱い：ムソー 賞味期限：開封前50日

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	520円
2046	みそ味	徳用5袋	2470円
2047	しょうゆ味	1袋	520円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2470円

# 餅麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

翌々週

品番 2053 25g 305円

原材料：小麦粉・小麦グルテン (北海道産)、国内産餅粉

# すきやき麩

芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物におすすめです。

翌々週

品番 2054 10個 315円

原材料：小麦粉・小麦グルテン (北海道産)









# 和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

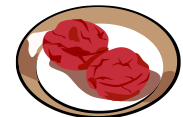
ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

## 無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	1140円
2069	紀州梅干(袋)	500g	2470円
2070	紀州梅干(角樽)	500g	2745円
2071	紀州梅干(袋)	1kg	4630円
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	4780円



## しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番 2074

35g **460円**

## 健康茶「グアバ」



品番 2078

100g袋入り **2440円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

## 健康茶「グアバ」ティーパック



品番 2079

2.5g×30袋 **2440円**

## 紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として使えます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番 2080

1L **1040円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4450円**



## 木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは社褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	755円
2083	1L	1415円

## 梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番 2075

270g **880円**

## 梅肉エキス



農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	内容量	価格
2076	50g	2780円
2077	90g	4600円

## 梅ハチミツ漬



品番 2084

600ml **2735円**

## つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

イメージ



品番 2085

250g **1185円**

## 赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めしています。



品番 2086

700ml **1620円**



# よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

## パンに美味しい よつ葉バター



コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンに美味しい 発酵バター



発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル



北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料  
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

## CHEDDAR チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2091

200g  
555円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## GOUDA チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

翌々週

品番 2092

200g  
580円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## おつまみチェダー



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2094

30g  
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## おつまみゴーダ



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2095

30g  
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## カマンベールチーズ



非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

翌々週

品番 2093

90g  
490円

## 北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけではなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番 2096

150g  
315円

原材料：生乳（北海道産）

## 3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

OCR047

翌週

130g  
455円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## 3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

OCR048

翌週

120g  
455円

原材料：生乳（北海道産） 食塩



配送予定- 01月04週(01/24{火}~01/27{金})

配送予定- 01月04週(01/24{火}~01/27{金})

配送予定- 01月04週(01/24{火}~01/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	たまねぎ「北海道」	2kg	580	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	710	
9904	人参「今治・和田丸」	500g	195	
9905	金時人参「和田丸」	334g	155	
9906	たけのこ芋「和田丸」	1kg	465	
9907	さつまいもB級「今治」	1kg	310	
9908	里芋「今治・和田丸」	1kg	465	
9909	菊芋「和田丸」	500g	385	
9910	親芋「和田丸」	1kg	465	
9911				
9912	人参芋「西条」	1kg	465	
9913	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9914	小松菜「今治・和田丸」	200g	140	
9915	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9916	水菜「和田丸」	200g	140	
9917	チンゲン菜「和田丸」	200g	140	
9918	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9919	京ネギ「和田丸」	300g	370	
9920	ゴボー「今治」	400g	310	
9921	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9922	はやと瓜「和田丸・南予生産者」	2個入り	155	
9923	かぶ「和田丸」	600g	140	
9924	タカノツメ「和田丸」	20本	155	
9925	大根「今治・和田丸」	1本	155	
9926	にんにく「北海道:まほろば」	200g	470	
9927	タカナ「和田丸」	200g	140	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	たまねぎ「北海道」	1kg	315	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	390	
9931	地元産しょうが「今治・南予生産者」	200g	310	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
9936				
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9938	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	975	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	レモン1級	500g	320	
9941	レモン2級	500g	165	
9942	キウイフルーツ「西条・伊予」	1kg	635	
9943				
9944				
9945				
9946	カブス「中島」	1kg	210	
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9948				
9949	聖護院大根「和田丸」	1本	155	
9950	赤カブ「和田丸」	600g前後	140	
9951	白菜「和田丸」	1kg当り	235	
9952	切り干し大根「今治」	50g	155	
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
<b>和田丸のおもち</b>				
9963	玄米もち	750g	995	
9964	よもぎもち	750g	995	
9965	白もち	750g	995	
<b>内子町小田 炭の会</b>				
9980	雑木 木炭(切炭)	2kg	750	
9981	雑木 木炭(小割れ)	2kg	520	
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9983	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1155	
9984	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	775	
9985	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	385	
9986	土佐文旦「香川:大景さん」	2kg	950	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!: 翌々週配送</b>				
8901	サンふじB品:箱:長野:水野さん	約5kg	2600	
8902	サンふじ:箱:長野:小坂さん	約3kg	1950	
8903	サンふじ:袋:青森:斎藤さん	約900g	770	
8904	シナノスイート:箱:長野:小坂さん	約3kg	1950	
8905	王林:袋:青森:斎藤さん	約900g	740	
8906	シナノゴールド:袋:青森:斎藤さん	約900g	740	
8907	名月:箱:長野:小坂さん	約3kg	1950	



配送予定- 01月04週(01/24{火}~01/27{金})

配送予定- 01月04週(01/24{火}~01/27{金})

配送予定- 01月04週(01/24{火}~01/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086				
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	150	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9109	八坂洗濯用液体石けん (1Lの計量カップ付容器入り)	1L	815	
9110	酸素系漂白剤	430g	590	
9111	風呂洗い石けん	500ml	680	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9115	オリーボディソープ	450ml	1400	
9116	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9117	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9118	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9119				
9120				
<b>数量限定供給品ハンドソープ!</b>				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
<b>2021年度産ゆうき生協のお米</b>				
9124	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9125	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9126	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9127	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285
<b>数量限定供給品!</b>				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>松山:小池養蜂園のハチミツ各種</b>				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
<b>okierakanonのタオル製品</b>				
9140	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9141	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
<b>松山:くるみの森のパン各種</b>				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148				
<b>冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!</b>				
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159				
9160				
9161				



配送予定- 01月04週(01/24[火]~01/27[金])

配送予定- 01月04週(01/24[火]~01/27[金])

配送予定- 01月04週(01/24[火]~01/27[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3080	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9181	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9182	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
<b>こだわりのビール!</b>				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
<b>福岡自然農園の自然の柑橘ジュース</b>				
9187	甘夏ジュース	500ml	925	
9188	柑橘MIXジュース	720ml	925	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9196	りんごジュース「津南」	350ml	300	
<b>三陸水産の数の子</b>				
9501	特上数の子	300g	3470	
9502	特上数の子(大)	500g	5140	
9503	特上無選別数の子	300g	3380	
9504	特上無選別数の子(大)	500g	5000	
<b>手軽に使えるつゆ付きタイプそば</b>				
9506	国内産生そば(つゆ付き)	320g	645	
<b>夏季限定アイス各種!:翌週配送</b>				
9511	みかんキャンディー	6本入り	740	
9512				
<b>21年度産豆各種!:翌週配送</b>				
9514	小豆(古豆)	300g	425	385
9515	大豆(古豆)	300g	290	260
9516	金時豆(古豆)	300g	410	370
9517	黒豆(古豆)	300g	420	380

品番	品名	単位	価格	特価
<b>冬季限定:翌週配送</b>				
9601	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9602	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9603	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9604	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9605	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	栗しぐれ	100g	320	
9607	ミニどら焼き	6個入り	335	
9608	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	965	
9609	しょうが湯	20g×5袋	300	
9610				
9611	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	380	
9612	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	380	
9613	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	380	
9614	ナチュラルチョコレート:ピター	60g	380	
9615	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	380	
<b>天然酵母やまそだちの企画</b>				
9704				
9705	バジルペースト(大)	140g	820	
<b>ゆうき生協のパンフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	



配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007	あんこう切り身	200g	475	
8008	細もずく	100g	250	
8009				
8010				
8011				
8012				
8013				
8014				
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
<b>小池養蜂園のさくらのほちみつ</b>				
8020	さくらのほちみつ	500g	2810	
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
8022	ポップコーンの種 小	60g	270	
8023	ポップコーンの種 大	210g	875	
<b>まんがら農園</b>				
8025	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	
<b>天然酵母やまそだちさんのキムチ企画</b>				
8027	ベジキムチ「内子・大崎さん」	180g	435	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	きびなごからあげ	140g	455	
8030	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8031	きびなごフライ	120g	505	
8032	鰹の角煮	約100g	505	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
8034	いわしのフィーレ	150g	420	
8035	さばフィーレ	250g	520	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8037	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	930	
休止中	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	800	
8040				
8041				
8042				
8043				
8044				
<b>三陸水産の昆布</b>				
8046	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8047	刻み昆布	100g	650	
8048	北海道産早煮昆布	100g	490	
8049	北海するめ	1枚	820	
8050	北海するめ(徳用)	3枚	2390	
8051	たらこ(切り)	200g	1305	
8052	たらこ	100g	820	
8053	明太子(切り)	200g	1305	
8054	明太子	100g	850	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	540	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				



配送予定- 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

配送予定- 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

配送予定- 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	フライドチキン	300g	965	
8084	フライドチキン(手羽元)	400g	940	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1585	
8086	黒豚バラブロック	500g	1240	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	540	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	655	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	540	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1515	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	580	
8094	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	545	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8096	若鶏ささみ天	200g	490	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	525	
8098	鶏がら	500g	300	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	300	
8100	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	795	
8101	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1125	
8102	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	620	
8103				
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126				
8127				
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1320	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	690	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	535	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138				
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2275	
8149	国内産十割そば	200g	510	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	480	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	1005	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	











配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>山清の月一企画</b>				
1001	有機つぶしあん	200g	450	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	600	
1003	低糖度つぶあん	700g	800	
1004	低糖度こしあん	700g	800	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	520	
1006	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
1007	国産さや唐辛子	5g	200	
1008	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(粉末)	12g	595	
1009	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子 粗挽	12g	595	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
1011	特別栽培小豆 こしあん	400g	580	
1012	鬼からし	30g	170	
1013	有機小豆茶	120g	670	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	300	
1016	国産有機黒豆きな粉:和粉	100g	380	
1017	特別栽培米 白玉粉	120g	410	
1018	国産有機白玉だんご粉	150g	400	
1019	有機黒ごまきな粉	80g	455	
1020	しょうゆ豆	120g	400	
1021	手作り最中	1セット	520	
1022	最中の皮	6セット分	520	
1023	栗あん 6号	245g	625	
1024	有機あずき水煮	200g	280	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>酸化防止剤無添加のアルプスワイン</b>				
1026	コンコード 赤	720ml	1820	
1027	ナイアガラ 白	720ml	1820	
<b>月一企画:中谷自然農園のお菓子「翌週配送」</b>				
1032	シュークリーム	2個	275	
<b>熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加!</b>				
1034	甘夏マーマレード	250g	580	
1035	あおさ	30g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	550	
<b>月一企画! 奥出雲:木次乳業企画!</b>				
1038	ミルクプリン	80g	130	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1480	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	310	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	915	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	570	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	570	
1044	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	665	
1045	木次バター	150g	810	
1046	モッツアレラチーズ	100g	570	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
休止中	木次カフェオレ	500ml	185	
1050	ブラウンスイス牛乳	500ml	235	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場</b>				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2395	
1052	うなぎの白焼	約130g	2210	
1053	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	330	
<b>健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種</b>				
1055	有機素焼きアーモンド	70g	500	
1056	有機生くるみ	60g	500	
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	500	
1058	有機素焼きカシューナッツ	78g	500	
<b>限定企画! 伝統の技・ふるさとの逸品</b>				
1064	柿渋	1.8ℓ	2775	
1065	竹炭	1kg	1040	
1066	竹炭(徳用)	5kg	4940	
1067	竹炭(箱入り)	2kg	3380	
<b>明芳園の月一お茶企画!</b>				
1068	ほうじ茶	150g	360	
1069	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1070	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1071	粉末緑茶	40g	590	
1072	紅茶	3g×10袋	500	
1073	秋冬番茶 小	180g	310	
1074	秋冬番茶 大	250g	410	



配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価








**無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん!**












1080	手のし柿の種	38g	250	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	250	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	250	
1083	黒糖かりん	32g	250	
1084	玄米揚げしお	30g	250	
1085	深川巻	38g	340	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	

**月一企画 小田生活改善グループの加工品**

1088	黒煮豆	180g	585	
1089	あわせ味噌	500g	405	
1090	山蓼のピリツと煮	160g	585	

**ドックズライフのペットフード各種**

1092	しか肉ジャーキー 	30g	525	
1093	スモークかつお 	100g	470	
1094	宗田節スティック 	30g	395	
1095	宗田節ふりかけ 	50g	265	
1096	かたくちいわし煮干し 	50g	265	
1097	米粉クッキー(紫いも) 	30g	230	
1098	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	230	

品番	品名	単位	価格	特価
1099	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	230	
1100	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	230	
1101	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	230	
1102	野菜クッキー(にんじん) 	30g	230	
1103	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズXS 	1個	960	
1104	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズS 	1個	1130	
1105	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズM 	1個	1390	
1106	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズXS 	1個	700	
1107	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズS 	1個	870	
1108	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズM 	1個	1120	
	 のマークはペット用です			

**フェアビーンズのチョコレート**

1111	セミスイートチョコレートチップ 《カカオ55%》	150g	750	
1112	ビタースイートチョコレートチップ 《カカオ71%》	150g	750	
1113	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	850	
1114	ダークチョコレートカシューナッツ 《カカオ55%》	40g	350	
1115	ビターチョコレートカシューナッツ 《カカオ71%》	40g	350	
1116	ダークチョコレートローストアーモンド 《カカオ55%》	40g	350	
1117	ビターチョコレートローストアーモンド 《カカオ71%》	40g	350	
1118	ダークチョコレートピーナッツ 《カカオ55%》	50g	350	
1119	ダークチョコレート クランベリー	50g	365	
1120	ダークチョコレート ブルーベリー	40g	350	
1121	ダークチョコレート レーズン	40g	325	
1122	ロー・カカオニブ	100g	700	
1123	ナチュラルココアパウダー	120g	645	

品番	品名	単位	価格	特価
1124	ダーク・トラディショナル ホットチョコレート	150g	630	
1125	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1126	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1127	ニカラグア セコビア(粉)	200g	800	
1128	ニカラグア セコビア(豆)	200g	800	

**月一企画! 松山:共同農産の近藤さん**

1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385	
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740	
1131	はだか麦はったい粉	500g	665	
1132	もち麦粉	500g	625	
1133	近藤さんのういろう豆	200g	540	

**健康フーズの月一企画**

1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	

**大阪:ムソーの企画!**

1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1139	有機食用亜麻仁油	218g	2160	

**ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!**

1141	富士ピクル酢	360ml	570	
------	--------	-------	-----	--

**ブラウンスイス牛の加工品**

1148	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	
------	--------------	------	-----	--

**しじみネットワークの生しじみ**

1149	生しじみ	250g	560	
------	------	------	-----	--







配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

配送予定 - 02月01週(01/31{火}~02/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>和歌山: ばんじろう村の月一企画!</b>				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	35g	460	
2075	梅ジャム	270g	880	
2076	梅肉エキス:小	50g	2780	
2077	梅肉エキス	90g	4600	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2440	
2079	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2440	
2080	天然ひのき水	1ℓ	1040	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	755	
2083	木酢液(大)	1L	1415	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	1185	
2086	赤梅酢	700ml	1620	
<b>よつ葉乳業の月一企画!</b>				
2088	パンに美味しいよつ葉バター	100g	300	
2089	パンに美味しい発酵バター	100g	330	
2090	パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル	100g	300	
2091	チェダーチーズ	200g	555	
2092	ゴーダチーズ	200g	580	
2093	カマンベールチーズ	90g	490	
2094	おつまみチェダー	30g	220	
2095	おつまみゴーダ	30g	220	
2096	スキムミルク	150g	315	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ロハス企業組合の黒糖製品各種</b>				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	250	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	600	
2101	和niBON:顆粒	75g	290	
2102	和niBON:パウダー(小)	100g	325	
2103	和niBON:パウダー	200g	600	
2104	黒みつ	125g	600	
2105	糖みつ	200g	700	
<b>TEPAのふんどしショーツ各種</b>				
2110	ゴム型:イエローフラワー	1枚	3770	
2111	ゴム型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2113	ひも型:イエローフラワー	1枚	3770	
2114	ひも型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2116	ひも型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2117	ゴム型ふんどしショーツ	1枚	2740	
<b>徳島県・岡田製糖所の和三盆糖各種</b>				
2118	霰糖	80g	1010	
2119	阿波女	10個	475	
2120	干菓子詰合せ	1箱	710	
<b>高知:大豊グループ 無農薬ゆず使用!</b>				
2121	無農薬柚子酢	360ml	955	
2122	YUZUYUZU	720ml	1965	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>島根:西製茶所月一企画</b>				
休止中	レモンティーシロップ	140g	530	
休止中	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	655	
休止中	出雲国の一番摘みくき茶	80g	470	
2127	出雲国の一番摘みまほうじ茶	60g	375	
2128	自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーパック	5g×16包	420	
2129	レモングラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバッグ	2.5g×12P	480	
2131	煎茶-山吹-ティーバッグ	2.5g×12P	520	
2132	一番摘みまほうじ茶ティーバッグ	2.5g×12P	480	
2133	ロイヤルミルクティージャム	120g	835	
<b>ムソーの月一企画</b>				
2134	富士すのもの酢	360ml	565	
2135	富士ゆずぽん酢	360ml	845	
休止中	富士酢プレミアム	500ml	1310	
2137	富士玄米黒酢(小)	500ml	1500	
2138	純米富士酢(小)	500ml	655	
2139	沖縄の海水塩 青い海	500g	590	
2140				
2141	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	495	
2142	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	755	
<b>月一企画の月刊誌です!</b>				
2146	食べもの文化1月号	1冊	880	800
2147	月刊むすぶ NO622	1冊	885	800



