

2023年07号 (2023.02.20)

企画No.20230301

VOL1763

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 03月07日(火)～03月10日(金) 翌週配送
03月14日(火)～03月17日(金) 翌々週配送

ゆうき生協 (事務・配送センター) TEL (089) 963-1002(代)
(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289 FAX (089) 963-3863
E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



春のお花見に



翌々週 冷凍

おはぎ

品番6001

300g6個 810円

→770円

原材料あん；小豆、砂糖、還元水飴、食塩 生地；国産もち米、砂糖、食塩

特価

国産のもち米を原料とした無漂白道明寺粉を使用した、無漂白無着色のおはぎです。道明寺粉ならではの上品な食感をお楽しみ頂けます。北海道産の小豆を使用した粒あんです。 大阪：ムソー



翌々週 冷凍

桜餅

品番6002

200g4個 680円

→645円

原材料あん：小豆、砂糖、還元水飴、食塩 生地：もち米、砂糖、桜葉、食塩

特価

国産のもち米を原料とした無漂白道明寺粉を使用した、無漂白無着色の桜餅です。北海道産小豆を使用した粒あん、桜葉は静岡産の大島桜を塩のみで漬けたものを使用しています 大阪：ムソー



限定
企画

大きなお椀形の芋こんにやく 手もみ芋こんにやく

在来種こんにやく芋(広島県産)をゆがき、そのまますりつぶし、手間ひまかけて造ったお椀型の手造り芋こんにやくです。こんにやく芋特有のアクは、ボイル殺菌時にアク抜きを施していますので、そのまま刺身としてはもちろんの事、和え物や鍋・おでん等、色々な料理方法でお召し上がり下さい 500g

翌週 品番9706 380円

製造：砥部：小部家商店

原材料：こんにやく生芋・こんにやく生芋精粉(広島県産)、水酸化カルシウム

ゆうきの単品野菜！農産物情報Ⅰ 仁科家族農園のしょうが

今週から高知産のしょうがに変わります。しょうがといえば殺菌作用や胃腸の血行を良くし、体を中から温める作業があります。安心安全なしょうがを使っていろいろな料理を作ってみてはいかがでしょうか？料理以外にも、冷え性の方には卸したしょうがでジンジャー紅茶やしょうが湯などを作って飲むのもお勧めです。

翌週

品番9931 100g 235円

生産者：高知：仁科家族農園



特価

三色だんご

品番6003

原材料一括：生地(うるち米、砂糖、にんじん、よもぎ、還元水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉) あん(いんげん豆、くるみ、みそ(大豆：遺伝子組み換えでない)、小豆、砂糖、ごま、食塩)

翌々週

4本 475円

冷凍

→450円

鮮やかな彩りがうれしい「三色だんご」です。自社製上新粉を使用し、黄・白・緑の三色の生地で三種の餡を包んでいます。一串で三種の味をお楽しみ下さい。 大阪：ムソー



特価

桜だんご

品番6004

原材料一括：生地(うるち米、砂糖、還元水飴、食塩、大麦粉、やまいも粉、着色料(紅こうじ色素)) あん(いんげん豆、砂糖、桜葉、食塩)

翌々週

4本 550円

冷凍

→525円

国産うるち米を自社製粉し、その粉を使用したコシのあるだんご。紅麴色素でほんのりピンクに染めました。白餡には、塩漬けた伊豆のオオシマザクラの桜葉を細かく刻み、練りこんでいます。 大阪：ムソー

天然酵母の薪窯パン「石畳のパン屋」さんのパン

カンパーニュ



ご飯の代わりに！

翌々週

直径約20cm×高さ9cm

品番6005 1850円

原材料：国産有機小麦(北海道または愛媛)、国産有機ライ麦(北海道)、自家製発酵種(国産有機小麦)、自然塩(高知)

内子石畳地区で国産有機小麦と自家製酵母を使用して地元の山の薪を使って、自作の薪窯で焼き上げた大きなパンです。かみしめる程に小麦の美味しさを味わえる、作り手の思いのこもった味わい深いパンです。

※焼ける数に限りがありますので、注文数が多い場合は遅配になる場合があります。

ブリオッシュ



サンドイッチやおやつに！

翌々週

約7cm×20cm×高さ10cm

品番6006 1850円

原材料：国産有機小麦(北海道または愛媛)、有機豆乳(アメリカ)、自家製発酵種(国産有機小麦)、粗製糖(鹿児島)、バター(北海道)、自然有精卵(中谷自然農園)、自然塩(高知)

こだわりのから揚げ



若鶏のむね肉を使用し、すっきりした味わいでやわらかく、外側は香ばしく内側はジューシーに揚げてあります。調理済みですので電子レンジやオーブントースターであたためるだけでお召し上がり頂けます。お弁当にどうぞ。

150g 410円

翌々週 OCR461 → **390円**

原材料：鶏肉（国内産）、醤油、衣（ばれいしょでん粉、小麦粉、鶏卵、香辛料、みりん、砂糖、食塩、チキンスープ）、揚げ油（なたね油）

こだわりチキンナゲット



秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。

200g 425円

翌々週 OCR463 → **400円**

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

お徳用チキンナゲット



秋川牧園「こだわりのチキンナゲット」のお徳用サイズです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。

400g 770円

翌々週 OCR464 → **730円**

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

秋川牧園の冷凍加工品特価企画



秋川牧園の自社農場で飼育原料や飼育方法にまでこだわり、健やかに育った若鶏肉と黒豚肉を使用した冷凍加工品各種です。毎日のおかずやお弁当の一品に是非お使い下さい！また忙しい朝のお母さんを手助けしてくれる事間違い無いです。



鶏レバー甘辛焼き



秋川牧園の若鶏肉のレバーを、下味をつけてふっくらと焼き上げ、自社特製の甘辛タレをたっぷりからめました。レバーが苦手な方にもお薦めできる一品。そのまま温めるだけでお召し上がり頂けます。

翌々週 120g 380円

OCR472 → **360円**

原材料：鶏肝（鶏肝臓、鶏心臓）、醤油、砂糖、清酒、みりん、馬鈴薯澱粉、しょうが、にんにく

サラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろん好みの料理にアレンジして下さい。

100g 410円

翌々週 OCR476 → **390円**

原材料：鶏肉（国産）、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩

海老入りとりら饅頭

国産のにらの香りに天然海老の食感、秋川牧園の鶏肉の旨味が活かした、風味豊かな海老にら饅頭。蒸し焼き等にするとさらに美味しく頂けます。



OCR485

200g 610円

冷凍 翌々週 → **580円**

原材料：国内産野菜（ニラ、玉ねぎ、しょうが）、食肉（鶏肉・豚肉）、豚脂、えび、ばれいしょ澱粉、えびエキス、砂糖、ごま油、しょうゆ、食塩、白こしょう、皮（小麦粉（熊本県産）、食塩）

フライドチキン



品番 8083 300g 965円

冷凍 翌々週 → **895円**

若鶏むね肉のフライドチキンです。塩麴でお肉に柔らかさと旨みを加え、コーンフレーク入りの衣でサクサクの食感をプラス。ハーブとスパイスが効いたパンチのある味付けで鶏肉のおいしさが引き立っています。骨がないので食べやすさもうれしいフライドチキンです。鶏肉（国産）、塩麴、食塩、ホワイトペッパー、清酒、衣（小麦粉、ばれいしょでん粉、牛乳、コーンフレーク、パン粉、チキンスープ、鶏卵、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー、バジル、オレガノ、カレー粉）、揚げ油（なたね油）、（一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む）

若鶏生姜焼き



OCR474

200g 395円

冷凍 翌々週 → **375円**

秋川牧園の健康で安心な若鶏のむね肉を使用しています。生姜の効いた甘辛い味が食欲をそそります。フライパンでさっと炒めるだけ！野菜を加えても美味しくお召し上がりいただけます。

原材料：胸肉（国産）、醤油、砂糖、生姜ペースト、発酵調味料、清酒、ホワイトペッパー（一部に鶏肉、小麦、大豆を含む）

若鶏塩麴漬け



冷凍

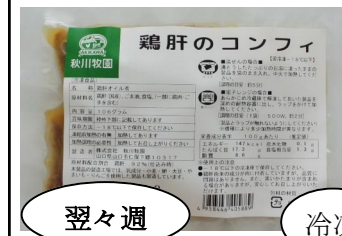
若鶏のムネ肉を使用、塩麴に漬けることで、肉の旨味を引き出しています。またごま油の香りがアクセントになっています。味付けしていますので、解凍後フライパンで焼くだけでおかずが一品出来ます。

150g 345円

OCR475 翌々週 → **325円**

原材料：鶏肉（国産）、塩麴、純米酒、生姜ペースト、砂糖、ごま油

鶏肝のコンフィ



品番 8099

106g 300円

冷凍 翌々週 → **285円**

鶏肝をごま油につけてじっくりと加熱しました。ペーストのようにトロっとしたレバーと柔らかいハツ（心臓）の食感が楽しめます。

原材料：鶏肉（国産）、ごま油、食塩（一部に鶏肉・ごまを含む）

骨付きタンドライーチキン

解凍後オープン、またはフライパンで焼くだけで、まろやかな味わいのタンドライーチキンが出来上がります。また、解凍後に片栗粉を付けて唐揚げにしても美味しくいただけます。



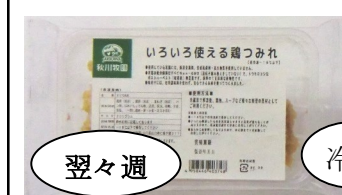
品番 8100

500g 795円

冷凍 翌々週 → **755円**

原材料：鶏肉（国産）、ヨーグルト、玉ねぎ、トマトピューレ、食塩、発酵調味料、カレー粉、なたね油、米酢、パプリカパウダー、ホワイトペッパー粉末、レッドペッパー粉末、オールスパイスパウダー

いろいろ使える鶏つみれ



品番 8610

200g 365円

冷凍 翌々週 → **345円**

生姜をきかせ、鶏の旨みを引き立たせたつみれです。味付けしていますので、解凍後そのままをお好みの大きさに丸めて鍋やスープに使えます。ひと手間加えて焼きつくねや豆腐ハンバーグなど、用途が幅広いの「いろいろ使える鶏つみれ」です。

原材料：鶏肉（国産）、鶏卵（国産）、玉ねぎ（国産）、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆を含む）

中山：武智さんの木炭



品番 9980

3kg
890円

翌週

今週から武智さんの木炭を取り扱います。大きさはバラバラですが、3kg箱入りでお届けします。燃料以外に浄水・脱臭にもおすすめです。

取り扱い：中山：武智さん

賞味期限R5.3.30のため特価です

たつみ麦みそ・粒（中辛）



取
り
特
価

南予地方(南伊予)独特の麹歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

700g 590円

→530円

翌週

品番 9982

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産) 取り扱い：梶田商店

理事のオススメ供給品

特価

小羽いりこ

大羽よりあっさりした出汁が取りたい時に。そのままでも丸ごと食べることができます。

翌週

90g 290円

冷蔵

OCR124

→260円

原材料：かたくちいわし、食塩

取り扱い：宇和島海産

粒コショウ（黒）



料理の仕上げに挽きたてを使えば、料理の味が引き立ちます。原材料はフェアトレードと有機JAS認証を得たものを使っております。

翌週

OCR249

25g 300円

原材料：有機栽培コショウ（スリランカ）

取り扱い：バイオフーズジャパン

限定
企画

翌々週

この機会に是非お使い下さい！

ハート布団企画

季節にあった寝具を特別価格にて紹介しています。オーガニック布団などのオススメの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

冬季限定！国内産本葛粉100%使用

本くず湯各種

体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りどうぞ 取り扱い：ムソー

| | |
|------|-----------|
| 8604 | 本くず湯（生姜） |
| 8605 | 本くず湯（蓮根） |
| 8606 | 本くず湯（詰合せ） |

23g×5袋 580円

昔から風邪の予防などで知られ、体を温めるくず湯は日本人の知恵でした。熱湯を注いで簡単にできる、喉越しよく滑らかな舌触りのくず湯各種でホッとすする優しい味わいをお楽しみ下さい。甘さ控えめで飲みやすいです。

原材料：本葛粉、砂糖（きび砂糖、三温糖）、麦芽糖、生姜粉末（国内産）（蓮根には蓮根粉末（国内産）、詰合せにはゆず粉末・小豆粉末（どちらも国内産）が加わります。

自然食通信社の本



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

規格変更のおしらせ 徳用ツナフレーク（3缶）



非遺伝子組み換えの菜種油一番搾りサラダ油と国産契約栽培された野菜のスープを使ってまぐろの旨みを引き出したツナフレークです。

翌週

OCR347

80g×3缶
740円

取り扱い：かもめ屋

在庫がなくなり次第4缶から3缶に切り替わります。

特価

冬季限定！しょうが湯

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。



翌週

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格 |
|------|-----------|----------|-----------|
| 9608 | しょうが湯（徳用） | 20g×18袋 | 965円→915円 |
| 9609 | しょうが湯 | 20g×5袋 | 300円→285円 |
| 9610 | しょうが湯2パック | 20g×5袋×2 | 580円→550円 |

取り扱い：ムソー



今年も美味しい苺をご堪能あれ

西予：百姓一揆のいちご

広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。 1パック 約200g入り



翌週

品番 9937

530円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。



ゆうきの単品野菜！農産物情報

高知：井上正雄さん セロリ

爽やかな香りと苦みが魅力の今が旬のセロリ。油っこい料理や肉料理の付け合せにすると、あの爽やかな風味が口の中をさっぱりさせてくれます。サラダや浅漬け、スープや和え物等にもどうぞ。葉っぱはキンピラや佃煮に最適です。茎よりも緑の濃い葉っぱの方にビタミン等の栄養成分が多く含まれているそうなので、残さず全部食べて下さいね。 500g

和え物に

サラダに

翌週

品番 9924

390円

農薬や化学肥料等不使用 生産者：高知：井上正雄さん

秋川のレトルトカレー

バターチキンカレー



秋川牧園の鶏肉と自家製ヨーグルトを使った食べやすいレトルトカレー。トマトベースのカレーに、鶏もも肉の旨みとスパイスが効いています。

翌週

品番 9045

180g 435円

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、トマトペースト、クリーム、発酵乳、小麦粉、カシューナッツペースト、砂糖、バター、香辛料、全粉乳、食塩、べにばな油、おろししょうが、カレー粉、s-ズニンクスパイス、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

キーマカレー



若鶏のジューシーな旨みとヨーグルトの酸味が食欲をそそります。

翌週

品番 9046

180g 435円

原材料：鶏肉、いため玉葱、トマトペースト、べにばな、小麦粉、はっ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

瀬戸内レモンのチキンカレー



秋川牧園の鶏肉とヨーグルト使用。爽やかなレモンの酸味が食欲をそそります。

翌週

品番 9047

180g 435円

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、クリーム（乳製品）、はっ酵乳、トマトペースト、べにばな油、小麦粉、砂糖、レモンジュース（ストレート）、全粉乳、カレー粉、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

コーンポタージュ



秋川牧園の牛乳をふんだんに使用し、国産とうもろこしペーストでまろやかに仕上げました。

翌週

品番 9048

160g 365円

原材料：とうもろこしペースト（とうもろこし（国産））、牛乳（生乳（国産））、たまねぎペースト、バター、食塩、砂糖、香辛料、（一部に乳成分を含む）

こどもハヤシ



お子様の味覚を守り育てため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けハヤシです。

翌週

品番 9049

100g 270円

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でんぷん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム、（一部に鶏肉を含む）

こどもキーマ



お子様の味覚を守り育てため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。

翌週

品番 9050

100g 270円

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし）（国産）、鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、とうもろこしペースト、かぼちゃペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料、（一部に鶏肉を含む）

特価

数量限定

青森県産本鴨鍋セット



鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。

品番8611

小：約2～3人前

3540円→3365円

品番8612

大：約4～5人前

6820円→6480円

イメージ

翌々週

冷凍

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 （大）：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 取り扱い：ムソー

冬季限定！ 栗しぐれ



翌週

品番 9606

100g入り
320円

北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

取り扱い：ムソー

冬季限定！ミニどら焼き



翌週

品番 9607

6個入り
335円

国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼」です。

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油（米油）、米飴、膨脹剤（重曹） 取り扱い：ムソー

無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ天ぷら 松山：東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

翌々週

品番8323

季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油
賞味期限：7日

冷蔵

12個入り
670円

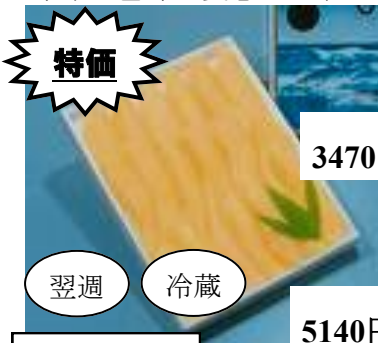


品番8322

3枚
665円

特上数の子（Lサイズ）

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。



特価

品番9501

300g箱入り

3470円→3330円

品番9502

500g箱入り

5140円→4880円

翌週

冷蔵

数量限定

取り扱い：三陸水産

特上無選別数の子

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れた無選別の特上数の子の為、LMサイズの1本物や折れ子（1折れ）も含まれます。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感です。



特価

品番9503

300g箱入り

3380円→3210円

品番9504

500g箱入り

5000円→4750円

翌週

冷蔵

数量限定

取り扱い：三陸水産

三陸水産 たらこ



冷凍

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩だけで漬込み急速冷凍した、特上品のたらこです。着色料や防腐剤などの一切の添加物を使用せずに仕上げられました。

翌々週

| | | |
|------|---------|-------|
| 8051 | 切り子200g | 1305円 |
| 8052 | 100g | 820円 |

原材料：スケソウダラ卵（アメリカ産）、食塩
取り扱い：三陸水産

三陸水産 明太子



冷凍

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩・味醂・唐辛子・鰹だして味付けしました。着色料や防腐剤等の添加物は一切不使用。色・形・大きさ共に特上品です。

翌々週

| | | |
|------|---------|-------|
| 8053 | 切り子200g | 1305円 |
| 8054 | 100g | 850円 |

原材料：すけとうだらの卵（アメリカ）、食塩、砂糖、鰹節、昆布、唐辛子

“となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット

翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みが無いように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



冷蔵

青背魚セット

| | | |
|------|---------------------------------|-------|
| 8111 | おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック | 875円 |
| 8112 | おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット） | 875円 |
| 8113 | おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック） | 875円 |
| 8114 | おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック） | 1100円 |
| 8115 | おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット） | 1100円 |

内容量：各種1P当たり約120gです。

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR075

150g
295円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR076

150g
270円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR077

250g 270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR078

250g
270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。



冷蔵

OCR079

250g
270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の 방법으로昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番8019

冷蔵

150g
295円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

22年度産有機栽培で育った 有機もち米



農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、新米のもち米各種です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい

翌週

有機JASのシールはついていませんが、有機圃場で作られたもち米です。

| | | | |
|------|----|-----|------|
| 9956 | 玄米 | 1kg | 700円 |
| 9957 | 白米 | 1kg | 765円 |

生産者：今治有機農業研究会

サクふわ五穀



胚芽玄米パンのかんこめさんの、五穀入りベーグル風のパンです。軽くトーストすると、外側サクッと、内側ふわふわ。サンドイッチにも！そのままサラダやスープのおともに。

翌々週

品番 8340

1個 230円

取り扱い：かんこめ

原材料：玄米、小麦、黒米、キヌア、もちキビ、ごま、丸麦、生イースト、塩、米胚芽

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

ココロパン（人参）



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り
340円

OCR056

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイスマと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げまし

特価

OCR053

翌週

1個 370円
→335円

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格 |
|------|-------|------|------|
| 9963 | 玄米もち | 750g | 995円 |
| 9964 | よもぎもち | 750g | 995円 |
| 9965 | 白もち | 750g | 995円 |

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用



いちごジャム



国内産のジャムに適したイチゴを使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。甘さ控えめに仕上げています。トースト、アイスクリーム、ヨーグルトのトッピングにもご利用下さい。

翌週

OCR067 200g 555円

原材料：いちご（国産）、糖類（砂糖、水あめ）、レモン果汁（国産）

ブルーベリージャム



ペクチン等の増粘剤を使用せず、国内産のブルーベリーをふんだんに使用し甘さ控えめに仕上げました。パンやヨーグルト、お菓子作り等にどうぞ

翌週

品番 9009 200g 765円

原材料：ブルーベリー、糖類（砂糖、水飴、オリゴ糖）、レモン果汁

まろやかで優しい甘さのシロップ

OGメープルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

330ml

品番 9134 1275円

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップが使われる方も多いんだとか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



翌週

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

キャラメルクグロフ



翌々週

クグロフ型で甘さ控えめのキャラメル風味バターケーキ

直径14cm
1100円

品番 8234

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 よつばバター（北海道産） 愛媛県産小麦粉 純生クリーム（高知産）

伊予柑マーマレードクッキー



翌々週

自家製伊予柑マーマレードを練り込んだクッキーです

8235 50g 260円

8236 100g 490円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター ゆうき生協の卵 双目糖 中島産無農薬伊予柑

“マルシマ” のふりかけシリーズ



食物繊維、カルシウムをたっぷり含んだわかめの素材を生かしました。柔らかなわかめの食感と爽やかなシソの香りが食欲をそそります。温かいご飯やおにぎりはもちろん、卵焼きやパスタに混ぜるなど、日頃の料理のお供にどうぞ！

翌々週

| | | | |
|--------|---------|-----|------|
| 品番4110 | しそわかめ | 40g | 350円 |
| 製造終了 | ちりめんわかめ | 40g | 370円 |

原材料：しそわかめ：わかめ（鳴門産）、てんさい糖、食塩、赤しそ（国産）
ちりめんわかめ：わかめ（鳴門産）、てんさい糖、しらす（音戸産）、食塩、赤しそ（国産）



翌々週

| | | | |
|--------|---------|-----|------|
| 品番4112 | 梅ひじき | 40g | 410円 |
| 品番4113 | しそひじき | 40g | 350円 |
| 品番4114 | かつおひじき | 40g | 350円 |
| 品番4115 | 生姜ひじき | 40g | 350円 |
| 品番4116 | ちりめんひじき | 40g | 435円 |

鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき（長崎県産）を柔らかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

原材料一括：ひじき（長崎県産）、てんさい糖（北海道産）、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、「カリカリ梅（梅ひじきのみ）」生姜、醸造酢、「鰹節エキス（かつおひじきと海ひじきのみ）」、「水あめ（しょうがひじきのみ）」、「醤油（鰹ひじきと生姜ひじきのみ）」、「ちりめん（ちりめんひじきのみ）」

北海道産 オートミール



北海道産えん麦（オーツ麦）100%のシリアル食品です。北海道産のオーツ麦を加工した、シリアル食品です。3～5分煮て蒸らすだけなので、あたたかい朝食や離乳食・夜食など幅広くご利用いただけます。手作りグラノーラや、お菓子作りにもおすすめです

翌々週

品番 8203

300g 715円

原材料：えん麦（オーツ麦） 取り扱い：ムソー

吉原食糧の小麦粉

（中力粉：特級）



たんぱく質の含有量が、北海道産に比べ少なく、お菓子作りに適していて、しっとり、もちもちした食感になります。

翌週

品番 9041

1kg 375円

原材料：愛媛県産小麦 製造元：吉原食糧

梶田商店の月一企画

翌々週

たつみ麦みそ・粒



南予地方（南伊予）独特の麹歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵

700g 各590円

| | |
|--------|----|
| 品番4090 | 甘口 |
| 品番4091 | 中辛 |

原材料：大麦（国内産）・裸麦（愛媛県産）・大豆（愛媛県産）・食塩（香川県産）
表示には酒精（国内産）と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

翌々週

天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

| | | | |
|--------|-------|-------|-------|
| 品番4092 | 濃口（大） | 720ml | 1335円 |
| 品番4093 | 濃口（小） | 300ml | 780円 |
| 品番4094 | 淡口（大） | 720ml | 1335円 |
| 品番4095 | 淡口（小） | 300ml | 780円 |

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ

巽晃（濃口）



巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

| 品番 | 規格 | 量目 | 価格 |
|--------|----|-------|-------|
| 品番4096 | 大 | 720ml | 2100円 |
| 品番4097 | 小 | 300ml | 1110円 |

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

再仕込み醤油 梶田泰嗣



出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麹を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

| 品番 | 規格 | 量目 | 価格 |
|--------|----|-------|-------|
| 品番4098 | 大 | 300ml | 1555円 |
| 品番4099 | 小 | 150ml | 890円 |

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

冷蔵

品番 4100

100g 275円

原材料：麦みそ・砂糖（国内産）・醸造酢（国内産）・からし（国内産）



翌々週

梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけだから芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

250g 1782円
→**1545円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

翌々週

濃縮番茶入 梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。

250g 1998円
→**1730円**

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油 西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

れんこん本葛あめ（個包装）

翌々週

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

品番 4196

5g×10個 990円→**920円**

原材料：本葛粉(国産)、れんこん粉末(国産)、麦芽(カナダ産・国内加工)

濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしょう）エキス番茶入り奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです

5g×15個 990円
→**920円**

品番 4197

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆(国産、遺伝子組み換えでない)、小麦(国産)、食塩]、番茶[茶(国産)]

うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青じそを刻んで入っています。

220g 626円→**600円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

濃縮番茶・生姜入 梅醬エキス

翌々週

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。

250g 2106円
→**1825円**

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

梅肉エキス本葛あめ（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

翌々週

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

150g 2300円
→**2215円**

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

愛情せっけん

品番 4199

80g 880円
→**765円**

翌々週

伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合しています。香料も使っていない植物性せっけんです。スポンジで泡立てるとキメの細かい泡になります。体だけでなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。

成分：石けん素地・ツバキ油・酸化チタン

椿油

品番 4200

28ml 1430円
→**1245円**

翌々週

伊豆利島産の一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。

成分：椿油

なすの黒やき 塩ハミガキ

品番 4201

100g 1320円
→**1140円**

翌々週

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした“なすのへた炭”を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

れんこん本葛あめ

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘みがあります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

150g 2300円
→**2215円**

品番 4194

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

本葛あめ

品番 4195

150g 1300円
→**1250円**

翌々週

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みの特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いいただけます。

原材料：本葛・麦芽

いんやんローション

品番 4202

150ml 2200円
→**1905円**

翌々週

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っていません。

成分：水・へちま水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

生薬薬用浴用剤

品番 4203

2パック 480円

品番 4204

10パック 1815円

翌々週

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分(25g)がパックに入っているので便利です。

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

いんやんリップクリーム

品番 4205

1本 1325円

翌々週

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

並ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しました。



OCR092

冷蔵

特価 50g×2本 220円
→195円

原材料：地場の魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の自身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

きんぴらじゃこ天



OCR098

冷蔵

特価 20g×8枚 325円
→290円

原材料：トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の自身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

サンふじ



国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

| | | | |
|------|-----------|--------|-----------------|
| 8901 | 長野 水野さんB品 | 約5kg箱 | 2600円 |
| 8902 | 長野 小坂さん | 約3kg箱 | 1950円 →1650円 |
| 8903 | 青森 斎藤農園 | 約900g袋 | 770円 |

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんごです

約3kg箱入り
1950円→1500円

生産者：長野：小坂さん



特価

品番8905

約3kg箱入り
1950円→1500円

翌々週

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。
品番9938 1.5kg 975円

翌週

生産者：伊予：福岡自然農園

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



品種は香緑またはハイワードになります。

品番9942

1kg 635円

翌週

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

伊予：福岡自然農園または西条：山之内さん

有機伊予柑



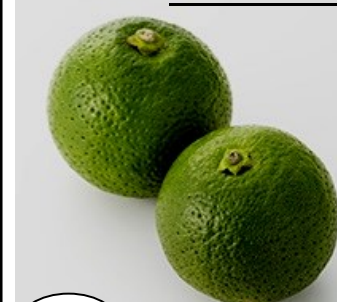
品番9943

4kg袋入り
1175円

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

生産者：中島ゆうきの里または大三島

爽やかな柑橘の香りをカブス



品番9946

1kg 210円

翌週

松山：中島ゆうきの里 農薬や化学肥料等は不使用
カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

晩白柚（ばんぺいゆ）



やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮も厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

翌週

| | | |
|------|---------------|-------|
| 9947 | 大1個 1.1kg以上 | 1155円 |
| 9948 | 中1個 0.8~1.1kg | 775円 |
| 9949 | 小1個 0.8kg未満 | 385円 |

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

生産者：香川：大景さん

人気の晩柑類！土佐文旦

文旦（ぶんたん）は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりとした歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



品番9950

翌週

2kg 1010円

高知：高生連 マシン油乳剤1回または2回散布（有機JAS適合農薬）

人気のカットフルーツ ネーブル



品番9951

2kg 760円

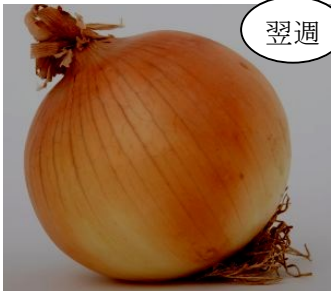
愛南：飛田さん

ネーブルは例年大人気の晩生柑橘・カットフルーツの代表格です。きめ細かい果肉としっかりとした歯応え、甘さと酸味もきいたジューシーで濃厚な味わいが魅力の柑橘です。皮を剥くと独特の柑橘の香りに包まれます。※農薬や化学肥料等は不使用で栽培されています

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ

翌週




| | | |
|------|-----|------|
| 9902 | 2kg | 580円 |
| 9929 | 1kg | 315円 |

北海道：まほろば

じゃがいも

翌週



| | | |
|------|-----|------|
| 9903 | 2kg | 710円 |
| 9930 | 1kg | 390円 |

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

にんじん

翌週



500g **195円**

品番9904

今治：今治有機農業研究会

地元産黒豆

翌週



300g **360円**

品番9913

今治：今治有機農業研究会

チリメンカラシナ

翌週



150g **140円**

品番9914

東温：和田丸有機グループ

わけぎ

翌週



200g **155円**

品番9915

東温：和田丸有機グループ

さつまいもB級品

翌週



1kg **310円**

品番9907

今治：今治有機農業研究会

里芋

翌週



1kg **465円**

品番9908

今治：今治有機農業研究会

菊芋

翌週




500g **385円**

品番9909

東温：和田丸有機グループ

ネギ

翌週



200g **250円**

品番9916

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

ゴボー

翌週



400g **310円**

品番9918

今治：今治有機農業研究会

ほうれん草

翌週



200g **140円**

品番9919

東温：和田丸有機グループ

大根

翌週



1本 **155円**

品番9910

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

切り干し大根

翌週



50g **155円**

品番9911

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

割り干し大根

翌週



66g **155円**

品番9912

東温：和田丸有機グループ

小松菜

翌週



200g **140円**

品番9920

東温：和田丸有機グループ

タカナ

翌週



200g **140円**

品番9921

東温：和田丸有機グループ

タカノツメ

翌週



20本 **155円**

品番9922

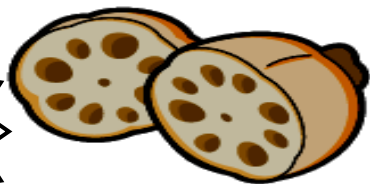
東温：和田丸有機グループ

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し、これらの供給品を是非どうぞ。

月一企画



製造：すべて熊本：水の子

蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g
品番4002 **280円**

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

翌々週



れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g
品番4001 **635円**

生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。



90g
品番4003 **345円**

翌々週

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

有機ヨーロッパブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

| | | | |
|------|----------------|------|-----|
| 4009 | 有機ヨーロッパブレンド(豆) | 200g | 835 |
| 4010 | 有機ヨーロッパブレンド(粉) | 200g | 835 |

有機スペシャルブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

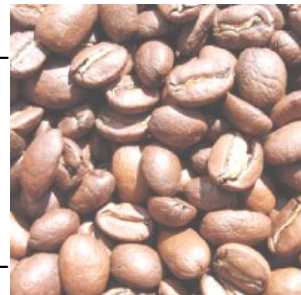
| | | | |
|------|----------------|------|-----|
| 4011 | 有機スペシャルブレンド(豆) | 200g | 835 |
| 4012 | 有機スペシャルブレンド(粉) | 200g | 835 |

有機モカブレンド 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

| | | | |
|------|-------------|------|-----|
| 4013 | 有機モカブレンド(豆) | 200g | 925 |
| 4014 | 有機モカブレンド(粉) | 200g | 925 |

有機ダークローストブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

| | | | |
|------|------------------|------|-----|
| 4015 | 有機ダークローストブレンド(豆) | 200g | 835 |
| 4016 | 有機ダークローストブレンド(粉) | 200g | 835 |



玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶（リーフ）

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

玉屋の紅茶は全て価格変更です

有機セイロン



スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005 100g 1000円

【原産国名】 スリランカ

有機アールグレイ



魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレーバーティー。

4006 100g 1200円

【原産国名】 スリランカ

有機ダーズリン



上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007 100g 1200円

【原産国名】 インド

有機アッサム



インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

4008 100g 1200円

【原産国名】 インド

玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド



モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げています。カフェインが苦手な方にも安心して飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

翌々週 品番4017 100g **740円**

原材料：有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

甜菜糖シロップ



国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかでスッキリしている甘さが特徴です。お好みで調整してください

500ml
品番4018 **700円**

翌々週

取り扱い：玉屋珈琲店

月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀4種類！

はだか麦



愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

品番4032
600g 780円

翌々週

もちきび



昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

品番4033
200g 780円

翌々週

みどり米



縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

品番4034
250g 780円

翌々週

ういろう豆



外皮は黒く、中は緑色をしています。インフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

品番4035
230g 780円

翌々週

賞味期限：すべて12ヶ月

後藤商店のひしお麴



みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおがでできます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

400g
品番4036 440円

翌々週

原材料：はだか麦(国産)、小麦(国産)、米(国産)、炒り大豆(国産)

月一企画宇都宮海産のかえりちりめん



かえりちりめんとはちりめんがいりに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にしていただいても美味しく召し上がれます。

品番4038 約55g 290円

翌週

原材料：かたくちいわし、食塩 製造元：宇都宮海産

口紅タイプの部分白髪用！ヘアカラースティック

配送は3/4週配送になります

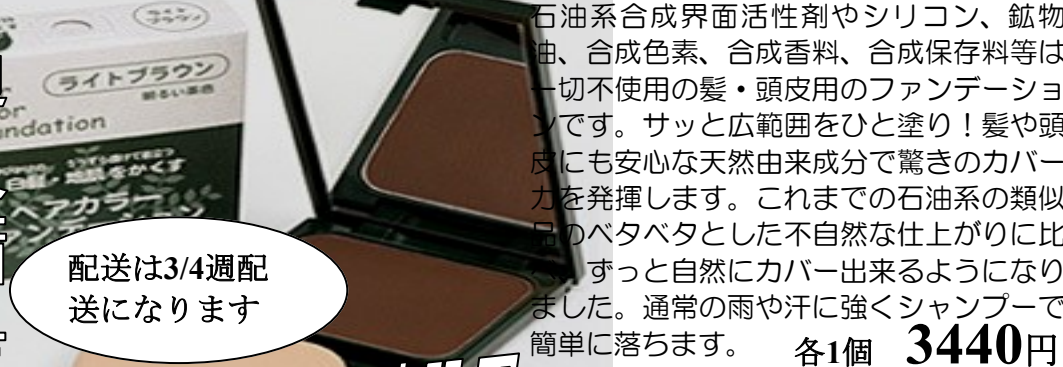


こちら石油系合成界面活性剤や合成色素、合成香料、鉱物油、合成保存料等は一切不使用です。塗るだけで生え際などまとまった部分白髪なども手軽にカバー。口紅タイプサイズなのでお出かけ先でもサッと白髪を隠せます。シャンプーで簡単に洗い流せます。製造：グリーンノート 取り扱い：大阪；ムソー

| | | | |
|-------|------|---------|---------------|
| 各1本 | 4022 | ブラック | 髪色が自然な黒色の方に |
| 2300円 | 4023 | ライトブラウン | 髪色が明るい茶色の方に |
| | 4024 | ダークブラウン | 髪色が落ち着いた茶色の方に |

全成分：ヒマシ油、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、キャンデリラロウ、ミツロウ、ホホバ種子油、イソステアリン酸水添ヒマシ油、カルナウバロウ、酢酸ステアリン酸スクロース、ジ水添ロジンダイマージリノレイル、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエ

ヘアカラーファンデーション



配送は3/4週配送になります

広範囲の白髪・地肌用

石油系合成界面活性剤やシリコン、鉱物油、合成色素、合成香料、合成保存料等は一切不使用の髪・頭皮用のファンデーションです。サッと広範囲をひと塗り！髪や頭皮にも安心な天然由来成分で驚きのカバー力を発揮します。これまでの石油系の類似品のベタベタとした不自然な仕上がりに比べてずっと自然にカバー出来るようになりました。通常の雨や汗に強くシャンプーで簡単に落ちます。 各1個 3440円

詰替え用レフィル

製造：グリーンノート 各1個 2960円

| | | |
|------|-----------------------|---------------|
| 4025 | ヘアカラーファンデーション ブラック | 髪色が自然な黒色の方に |
| 4026 | ヘアカラーファンデーション ライトブラウン | 髪色が明るい茶色の方に |
| 4027 | ヘアカラーファンデーション ダークブラウン | 髪色が落ち着いた茶色の方に |
| 4028 | ブラック 詰替え用レフィル | ブラックの詰替え用 |
| 4029 | ライトブラウン 詰替え用レフィル | ライトブラウンの詰替え用 |
| 4030 | ダークブラウン 詰替え用レフィル | ダークブラウンの詰替え用 |

全成分：マイカ、ミリスチン酸亜鉛、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ(ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸)ジペンタエリスリチル、パルミトイルプロリン、ジミリスチン酸AI、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルサルコシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG(植物由来)、(+/-)水酸化AI、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック 取り扱い：大阪；ムソー

第4週目企画
天然由来成分で白髪をカバー
ムソーが誇る安心成分の白髪用スティック

マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番 4135 50g **325円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。

品番 4136 110g **350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧にやぐらで干し上げました、柿の風味が程良い甘さです

品番 4137 80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

あとひきぱりぱり大根（醤油味）



国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4138 110g **325円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ボリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

あとひきぱりぱり大根（柚子風味）



国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4139 110g **350円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画：翌々週配送

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

ブレンドティー（緑茶品種）



緑茶品種の春摘み新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の甘くて芳ばしい風味の紅茶です。

品番 休止中 80g **1020円**

ブレンドティー（紅茶品種）



紅茶品種の新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の、ほのかに甘くて芳ばしい風味と、上品な清涼感ある紅茶に仕上がっています。

品番 4050 60g **1190円**

特上月ヶ瀬煎茶



美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待つてから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番 4051

100g **980円**

粉末緑茶（食べる緑茶）



品番 4053

100g **1145円**

粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

べにふうき緑茶



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出して下さい。

品番 4054

70g **875円**

有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番 4055 300g **980円**

有機ほうじ番茶ティーバッグ



出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

2g×40P **590円** 品番 4056

有機ほうじ煎茶 月香



一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番 4057 80g **1000円**



地元：西予市のお酒・純米酒です！

西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



| | | |
|--------|--------|-------|
| 品番4080 | 小300ml | 690円 |
| 品番4081 | 中720ml | 1580円 |
| 品番4082 | 大1.8L | 3155円 |



翌々週 ベストクルーのジャム



粒を残したままのフランスジャムのコンポートのような感じです。果実の栄養分をなくさないように長時間煮込んでいません。

| | | |
|------|--------------------|------|
| 4059 | いちごジャム (小) 100g | 450円 |
| 4060 | いちごジャム (大) 150g | 655円 |
| 4061 | ブルーベリージャム (小) 100g | 500円 |
| 4062 | ブルーベリージャム (大) 150g | 750円 |

原材料
いちごジャム：いちご (内子産)、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

はちみつバター



低温でゆっくり仕上げたはちみつとバターのブレンドです。口あたりがなめらかなので、パンやクラッカーにつけたり、煮込み料理の隠味にどうぞ。

【大サイズの容器がピンからプラにかわりました】



原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター

翌々週

| | | | |
|------|---|------|------|
| 4063 | 小 | 65g | 390円 |
| 4064 | 大 | 100g | 520円 |

黒ごまはちみつバター



はちみつバターに黒ごまの香ばしさを加えました。トーストやクラッカーにオススメです。

翌々週 品番 4065 60g 390円

原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター、黒ごまペースト

白ワインソルト



白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム (東温産)、オレガノ (東温産)、ローズマリー (東温産)

翌々週

| | | | |
|------|---|-----|------|
| 4066 | 小 | 20g | 160円 |
| 4067 | 大 | 50g | 400円 |

赤ワインソルト



香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

| | | | |
|------|---|-----|------|
| 4068 | 小 | 20g | 160円 |
| 4069 | 大 | 50g | 400円 |

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム (東温市産)、オレガノ (東温市産)

柚子胡椒



東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

翌々週 品番 4070 50g 280円

原材料：無農薬ゆず (東温産)、塩 (フランス岩塩)、無農薬とうがらし (東温産)

翌々週 いちごバター各種

イチゴの程良い甘みと酸味に、バターの風味が混じったいちごバターです。大人のいちごバターはラム酒の風味がお楽しみいただけます。どちらもパンやホットケーキ、またはフルーツサンドにおすすめです。



| | | | |
|------|-----------|-----|------|
| 4071 | いちごバター | 50g | 300円 |
| 4072 | 大人のいちごバター | 50g | 350円 |

原材料
いちごバター：いちご、てんさい糖、無塩バター
大人のいちごバター：いちご、てんさい糖、ラム酒、無塩バター

ベストクルーのジャム ~既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです~



翌々週 果肉をつぶしたジャム



パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ぜりやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各150g

| | | |
|------|------------------|------|
| 4073 | 果肉をつぶしたいちごジャム | 500円 |
| 4074 | 果肉をつぶしたブルーベリージャム | 750円 |

原材料
いちごジャム：いちご (内子産)、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

~月一企画! さくらのラーメンシリーズ: 翌々週配送~

さくらの
焼きそば

環境に配慮したRSPO認証パーム油を使用した焼きそばです。

品番 4152 114g 175円

原材料：揚げ麺 (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) ソース (砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごパルプ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、水) ふりかけ (青のり、紅ショウガ)

さくらの
ラーメン しょうゆ

魚介と肉エキスをベース

品番 4153 99g 165円

原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醤パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末 (かつお・さば)、麦芽エキス、ごま油)

さくらの
ラーメン みそ

魚介のダシがきいた香りの良いスープ

品番 4154 101g 165円

原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末 (かつお・さば)、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油)

さくらの
ラーメン しお

天日塩のまろやかな味

品番 4155 99g 165円

原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油)

さくらの
ラーメン とんこつ

魚介の風味ある和風とんこつスープ

品番 4156 103g 175円

原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末 (かつお、さば)、ごま油、スルメ粉末)

さくらの
ラーメン ごま

あっさりとした醤油ベースのスープにごまの風味がぴったり

品番 4157 100g 165円

原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醤パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末 (かつお、さば)、麦芽エキス、スルメ粉末)

麺は国内産小麦粉使用し、化学調味料、保存料、かんすい不使用です

“札幌中一”北海道の海産物 すべて翌々週配送です

北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロッケ各種

おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！



冷凍

翌々週

エビクリームコロッケ

品番4083 130g 5個入り 575円

エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖 {天然に限りなく近い環境での養殖方法} されたもの）を使用。

カニクリームコロッケ

品番4084 130g 5個入り 710円

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

原材料：ズワイガニ（エビクリームコロッケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、素精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩）

ししゃも各種



冷凍

翌々週

各 1200円

産地：(釧路・広尾産)

賞味期限：冷凍90日

| | |
|--------|--------------|
| 品番4085 | メス（10尾） |
| 品番4086 | オス（10尾） |
| 品番4087 | オス・メス（各5尾ずつ） |

冷凍

イカソーメン



翌々週

休 止 中

100g
500円

原材料：北海道産スルメイカ
賞味期限：冷凍180日



120g遮光ビン入り

翌々週

えごま油

農薬、除草剤、化学肥料不使用の地元産のえごまを圧搾法で搾ったえごま油です。
オメガ3系脂肪酸が豊富！
加熱せず生食するのがおすすめです！
遮光ビンタイプはお土産やお礼品にもおすすめです。

| | | | |
|------|------------------|------|-------|
| 4132 | えごま油 (遮光ビン入り) | 120g | 2940円 |
| 4133 | えごま油 | 50g | 1175円 |

原材料：えごま（産地：鬼北町・松野町）

生産者：森の風

焼いもサクサク



愛媛県産さつまいもの粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

翌々週

品番4102

1袋（50g）345円

原材料：はだか麦（愛媛県産）、紫芋粉（愛媛県産）、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄



和三盆せんべい

徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。
和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

翌々週

品番4103

1袋（60g）345円

原材料：菓子用粉（小麦粉、小麦澱粉）、卵白（卵を含む）、和三盆、グラニュー糖、馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがあります、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立つけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



特価

翌週

品番9026 →3000円

生産者：島根：影山製油所

影山製油所のなたね油

貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾製の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。
菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

920g 3300円

もちもちふわふわ もち太郎



スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふわわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま頬張ったような素朴な味わいをどうぞ。

品番4104

翌々週

1袋（35g）345円

原材料：大麦、馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄



蜂蜜黒大豆

北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げています。砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりした甘さと香ばしさが後を引きまします。

翌々週

品番4105

1袋（95g）
380円

原材料：黒大豆（遺伝子組み換えでない・北海道産）、上白糖、蜂蜜（愛媛県産）、食塩

取り扱い：宮栄

純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい



品番 4117

100g **410円**

大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。



品番 4118

90g **410円**

昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4124

5g×12
650円

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根



濃口生姜湯

太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p

品番 4125 **350円**

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

| | | | |
|--------|---|-------|------|
| 品番4119 | 大 | 900ml | 865円 |
| 品番4120 | 小 | 300ml | 400円 |

生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように干切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4121

70g **455円**

原材料：生姜、醤油(大豆、小麦を含む)、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

つゆ彩々



じっくりとただしに国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4126

400ml
715円

原材料：しょうゆ(本醸造)(大豆、小麦を含む)、節(かつお、そうだ、さば)、砂糖、みりん、食塩、米酢

マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4127

300ml
530円

原材料：有機米酢(国内産)、てんさい糖(北海道産)、食塩(美ら海育ち)、昆布(北海道産)

国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4122

80g **470円**

原材料：らっきょう(国産) 漬け原材料：{米酢(有機)、はちみつ、粗糖、食塩}

小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4123

90g **415円**

原材料：生のり(小豆島産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーメントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4128

500ml
655円

原材料：りんご果汁

マルシマの仙人梅



品番 4129

200g
730円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、[漬け原材料] 食塩

配送予定 - 03月02週(03/07{火}~03/10{金})

配送予定 - 03月02週(03/07{火}~03/10{金})

配送予定 - 03月02週(03/07{火}~03/10{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------|----------------|------|-----|----|
| 単品野菜と、その加工品等各種! | | | | |
| 9902 | たまねぎ「北海道」 | 2kg | 580 | |
| 9903 | じゃがいも「今治」 | 2kg | 710 | |
| 9904 | 人参「今治」 | 500g | 195 | |
| 9905 | | | | |
| 9906 | | | | |
| 9907 | さつまいもB級「今治」 | 1kg | 310 | |
| 9908 | 里芋「今治」 | 1kg | 465 | |
| 9909 | 菊芋「和田丸」 | 500g | 385 | |
| 9910 | 大根「今治・和田丸」 | 1本 | 155 | |
| 9911 | 切り干し大根「今治・和田丸」 | 50g | 155 | |
| 9912 | 割り干し大根「和田丸」 | 66g | 155 | |
| 9913 | 地元産黒豆「今治」 | 300g | 360 | |
| 9914 | チリメンカラシナ「和田丸」 | 150g | 140 | |
| 9915 | わけぎ「和田丸」 | 200g | 155 | |
| 9916 | ネギ「今治・和田丸」 | 200g | 250 | |
| 9917 | | | | |
| 9918 | ゴボー「今治」 | 400g | 310 | |
| 9919 | ほうれん草「和田丸」 | 200g | 140 | |
| 9920 | 小松菜「和田丸」 | 200g | 140 | |
| 9921 | タカナ「和田丸」 | 200g | 140 | |
| 9922 | タカノツメ「和田丸」 | 20本 | 155 | |
| 9923 | | | | |
| 9924 | セロリ「高知:井上さん」 | 500g | 390 | |
| 9925 | | | | |
| 9926 | | | | |
| 9927 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------------|-------------------|-----------|------|------|
| 単品野菜と、その加工品等各種! | | | | |
| 9929 | たまねぎ「北海道」 | 1kg | 315 | |
| 9930 | じゃがいも「今治・和田丸」 | 1kg | 390 | |
| 9931 | 地元産しょうが「高知」 | 100g | 235 | |
| 9932 | 乾燥ごぼう「くまもと有機の会」 | 30g | 415 | |
| 9933 | 干しレンコン「肥後れんこんの里」 | 60g | 295 | |
| 9934 | レンコン「肥後レンコンの里」 | 400g | 335 | |
| 柑橘類や果物等と、その加工品各種 | | | | |
| 9937 | いちご「西予:百姓一揆」 | 200g | 530 | |
| 9938 | グレープフルーツ「福岡自然農園」 | 1.5kg | 975 | |
| 9939 | 冷凍ブルーベリー「八幡浜」 | 500g | 2475 | 2045 |
| 9940 | レモン1級 | 500g | 320 | |
| 9941 | レモン2級 | 500g | 165 | |
| 9942 | キウイフルーツ「西条・伊予」 | 1kg | 635 | |
| 9943 | 有機伊予柑4kg袋「中島・大三島」 | 4kg | 1175 | |
| 9944 | | | | |
| 9945 | | | | |
| 9946 | カブス「中島」 | 1kg | 210 | |
| 9947 | 晩白柚(大)「香川:大景さん」 | 1.1kg以上 | 1155 | |
| 9948 | 晩白柚(中)「香川:大景さん」 | 0.8~1.1kg | 775 | |
| 9949 | 晩白柚(小)「香川:大景さん」 | 0.8kg未満 | 385 | |
| 9950 | 土佐文旦「高知:高生連」 | 2kg | 1010 | |
| 9951 | ネーブル「愛南:飛田さん」 | 2kg | 760 | |
| 9952 | | | | |
| 9953 | | | | |
| 9954 | | | | |
| 9955 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|----------------------------|-------------------|-------|------|------|
| ゆうき生協のお米&もち米 | | | | |
| 9956 | 有機もち米(玄米)「今治」 | 1kg | 700 | |
| 9957 | 有機もち米(白米)「今治」 | 1kg | 765 | |
| 9958 | てんたかく(玄米) | 10kg | 6800 | |
| 9959 | てんたかく(白米) | 10kg | 7725 | |
| 9960 | てんたかく(玄米) | 5kg | 3500 | |
| 9961 | てんたかく(白米) | 5kg | 3980 | |
| 和田丸のおもち | | | | |
| 9963 | 玄米もち | 750g | 995 | |
| 9964 | よもぎもち | 750g | 995 | |
| 9965 | 白もち | 750g | 995 | |
| 中山:武智さんの木炭 | | | | |
| 9980 | 木炭(箱入り) | 3kg | 890 | |
| 数量限定賞味期限R5.3.30の麦みそ | | | | |
| 9982 | 訳ありたつみ麦みそ・粒(中辛) | 700g | 590 | 530 |
| 9983 | | | | |
| 限定供給!松前:兵頭産業の無農薬栽培豆 | | | | |
| 9985 | 赤花豆(西条産) | 100g | 150 | |
| 9986 | 白花豆(西条産) | 100g | 150 | |
| ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送 | | | | |
| 8901 | サンふじB品:箱:長野:水野さん | 約5kg | 2600 | |
| 8902 | サンふじ:箱:長野:小坂さん | 約3kg | 1950 | 1650 |
| 8903 | サンふじ:袋:青森:斎藤さん | 約900g | 770 | |
| 8904 | シナノスイート:箱:長野:小坂さん | 約3kg | 1950 | 1500 |
| 8905 | 名月:箱:長野:小坂さん | 約3kg | 1950 | 1500 |
| 8906 | | | | |
| 8907 | | | | |

配送予定- 03月02週(03/07{火}~03/10{金})

配送予定- 03月02週(03/07{火}~03/10{金})

配送予定- 03月02週(03/07{火}~03/10{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------------------|---------------------|-------|------|------|
| 乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。 | | | | |
| 9002 | 赤玉チーズ | 180g | 1210 | |
| 9003 | プロポローネチーズ | 380g | 2285 | |
| 9004 | 有機コナツツミルク | 400ml | 475 | |
| 9005 | 有機エキストラバージン コナツツオイル | 360g | 2485 | |
| 9006 | 卵油 | 300粒 | 4995 | |
| 休止中 | 小玉こんにやく | 200g | 130 | |
| 9008 | つきこんにやく | 200g | 125 | |
| 9009 | ブルーベリージャム(ムソー) | 200g | 765 | |
| 9010 | 黒にんにく | 30g | 700 | |
| 9011 | 松田のマヨネーズ(甘) | 300g | 595 | |
| 9012 | 松田のマヨネーズ(辛) | 300g | 595 | |
| 9013 | | | | |
| 9014 | 国内産トマトケチャップ | 200g | 590 | |
| 9015 | | | | |
| 9016 | | | | |
| 9017 | 浅漬けの素 | 360ml | 385 | |
| 9018 | 麻婆の素 | 225g | 405 | |
| 9019 | 糸かんでん | 16g | 500 | |
| 9020 | むき身無塩落花生 | 80g | 610 | |
| 9021 | しいたけパウダー「恩地さん」 | 50g | 665 | |
| 9022 | 小梅干し | 200g | 940 | |
| 9023 | 純米富士酢(大) | 1.8L | 1685 | |
| 9024 | 三河本みりん(大) | 1.8L | 2745 | |
| 9025 | 三河有機本みりん(大) | 1.8L | 3840 | |
| 9026 | なたね油「影山製油」 | 1L | 3300 | 3000 |
| 9027 | 紅花油「影山製油」 | 1L | 2955 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------------------|------------------|--------|------|----|
| 乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。 | | | | |
| 9029 | からだにやさしいごぼうスープ | 42g | 375 | |
| 9030 | からだにやさしいかぼちゃスープ | 42g | 375 | |
| 9031 | からだにやさしいポタージュ | 42g | 375 | |
| 9032 | 青汁(粉末タイプ) 徳用 | 3g*30包 | 2800 | |
| 9033 | 青汁(粉末タイプ) | 3g*10包 | 1210 | |
| 9034 | 石臼挽き食べるお茶 | 50g | 475 | |
| 9035 | 小田茶(上) | 100g | 645 | |
| 9036 | 小田茶(中) | 100g | 415 | |
| 9037 | 有機レモン唐辛子 HOTソース | 100g | 350 | |
| 9038 | | | | |
| 9039 | 七穀(徳用) | 1kg | 2400 | |
| 9040 | 七分づき押し麦 | 800g | 355 | |
| 9041 | 吉原食料の小麦粉(中力粉:特級) | 1kg | 375 | |
| 9042 | さば味噌煮缶 | 230g | 300 | |
| 9043 | さばカレー煮缶 | 230g | 320 | |
| 9044 | 植物素材のホワイトソース風ルウ | 110g | 420 | |
| 9045 | バターチキンカレー | 180g | 435 | |
| 9046 | キーマカレー | 180g | 435 | |
| 9047 | 瀬戸内レモンのチキンカレー | 180g | 435 | |
| 9048 | コーンポタージュ | 160g | 365 | |
| 9049 | こどもハヤシ(秋川牧園) | 100g | 270 | |
| 9050 | こどもキーマ(秋川牧園) | 100g | 270 | |
| 9051 | | | | |
| ザイオンパレーファームのブルーベリージャム | | | | |
| 9053 | ブルーベリージャム(大) | 480g | 1715 | |
| 9054 | ブルーベリージャム(小) | 240g | 930 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------|-----------------------|--------|------|------|
| こだわりの生活用品です。 | | | | |
| 9056 | | | | |
| 9057 | 入れ菌洗浄剤 | 160g | 475 | |
| 9058 | | | | |
| 9059 | | | | |
| 9060 | 重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用 | 2個 | 510 | |
| 9061 | 重炭酸入浴剤 ナチュラルバス | 10個入り | 2750 | 2420 |
| 9062 | | | | |
| 休止中 | くすの木しょうのう | 10g*8袋 | 1405 | |
| 9064 | くすの木せんこう | 70g | 900 | |
| 9065 | 安田節子講演録:いのちのたね | 1部 | 110 | |
| 9066 | つりさげ式ブリキ線香皿 | 1個 | 1510 | |
| 9067 | 桧の箸10膳 | 10膳 | 2200 | |
| 9068 | 桧の菜箸(角形) | 1膳 | 630 | |
| 9069 | 桧の菜箸(先細) | 1膳 | 560 | |
| 9070 | エコひもくん | 1巻き80m | 195 | |
| 9071 | ソンバーク | 70ml | 1960 | |
| 9072 | | | | |
| 9073 | | | | |
| 9074 | | | | |
| 9075 | | | | |
| 9076 | | | | |
| 9077 | | | | |
| その他雑穀 | | | | |
| 9079 | もち麦「共同農産」 | 500g | 500 | |
| 中島産のごま | | | | |
| 9081 | 中島産白ごま | 80g | 465 | |

配送予定 - 03月02週(03/07[火]~03/10[金])

配送予定 - 03月02週(03/07[火]~03/10[金])

配送予定 - 03月02週(03/07[火]~03/10[金])

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------|---------------------|-------|------|----|
| こだわりの生活用品です。 | | | | |
| 9083 | 天然重曹(徳用) | 2kg | 1240 | |
| 9084 | へちま水 | 150g | 1255 | |
| 9085 | ナチュロントイレ洗い石けん | 400ml | 580 | |
| 9086 | | | | |
| 9087 | ナチュロントリートメント | 180g | 1300 | |
| 9088 | ナチュロントーンアップハンドクリーム | 40g | 1175 | |
| 9089 | ナチュロン リップクリーム | 4g | 650 | |
| 9090 | モイストローション | 100ml | 1700 | |
| 9091 | モイストローション(詰替) | 100ml | 1350 | |
| 9092 | ベビーボディクリーム | 50g | 660 | |
| 9093 | ベビー全身シャンプー | 300ml | 1000 | |
| 9094 | ベビーUVクリーム | 30g | 550 | |
| 9095 | ベビーソープ(粹練り) | 100g | 680 | |
| 9096 | ベビーオイル | 40ml | 1500 | |
| 9097 | セスキ炭酸ソーダ:ボトル | 500g | 420 | |
| 9098 | ナチュロンシャンプー(ポンプ式) | 500ml | 1200 | |
| 9099 | ナチュロンリンス(ポンプ式) | 500ml | 1200 | |
| 9100 | オリーヘアソープ(ポンプ式) | 450ml | 1650 | |
| 9101 | オリーヘアコンディショナー(ポンプ式) | 450ml | 1650 | |
| 9102 | ナチュロン台所石けん(ポンプ式) | 500ml | 520 | |
| 9103 | ナチュロンハンドソープ(ポンプ式) | 260ml | 520 | |
| 9104 | ナチュロンボディソープ(ポンプ式) | 500ml | 1200 | |
| 9105 | フェイシャルローション | 100ml | 1600 | |
| 9106 | よもぎ湯(お風呂用) | 5袋 | 510 | |
| 9107 | 台所用固形石鹼(小) | 150g | 150 | |
| 9108 | ナチュロンお風呂洗いスポンジ | 1個 | 495 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-----------------|-------------------------------|-------|------|------|
| こだわりの生活用品です。 | | | | |
| 9109 | 八坂洗濯用液体石けん (1Lの計量カップ付容器入り) | 1L | 815 | |
| 9110 | 酸素系漂白剤 | 430g | 590 | |
| 9111 | 風呂洗い石けん | 500ml | 680 | |
| 9112 | ハンドクリーム ミニ | 20g | 380 | |
| 9113 | 大人用馬毛ハブラシ(普通) | 3本 | 560 | |
| 9114 | ミニ馬毛ハブラシ | 6本 | 740 | |
| 9115 | オリーボディソープ | 450ml | 1400 | |
| 9116 | 詰替え用 オリーボディソープ | 400ml | 1000 | |
| 9117 | オリーボディコンディショナー | 450ml | 1400 | |
| 9118 | 詰替え用 オリーボディコンディショナー | 400ml | 1000 | |
| 9119 | | | | |
| 9120 | | | | |
| 数量限定供給品ハンドソープ! | | | | |
| 9122 | 空ボトル+詰替用ハンドソープセット | 1セット | 1360 | 1220 |
| 2021年度産ゆうき生協のお米 | | | | |
| 9124 | 昨年度産にこまる(玄米) | 10kg | 6170 | 5580 |
| 9125 | 昨年度産にこまる(白米) | 10kg | 6980 | 6310 |
| 9126 | 昨年度産にこまる(玄米) | 5kg | 3260 | 2950 |
| 9127 | 昨年度産にこまる(白米) | 5kg | 3630 | 3285 |
| 数量限定供給品! | | | | |
| 9129 | 小豆島オリーブオイル | 180g | 4455 | 4230 |
| 9130 | 干しいたけスライス | 50g | 395 | |
| 9131 | 酒の粕 | 1kg | 445 | 425 |
| 9132 | ゆうきのうどん | 250g | 340 | |
| 9133 | | | | |
| 9134 | OGメープルシロップ | 250ml | 1275 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------|------------------|---------|------|----|
| 松山:小池養蜂園のハチミツ各種 | | | | |
| 9136 | みかん蜂蜜(大) | 1kg | 3230 | |
| 9137 | 春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」 | 1kg | 3370 | |
| 9138 | 春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」 | 500g | 1750 | |
| okierakanonのタオル製品 | | | | |
| 9140 | バスタオル プレーン | 1枚 | 1450 | |
| 9141 | バスタオル ストライプ | 1枚 | 1450 | |
| 松山:くるみの森のパン各種 | | | | |
| 9145 | クッキーの小山 | 2個入り | 310 | |
| 9146 | ブルックリン(ぼうしパン) | 2個入り | 310 | |
| 9147 | 黒ごまフランス | 1個入り | 360 | |
| 9148 | | | | |
| 冷蔵・冷凍品各種 保存に注意! | | | | |
| 9151 | ハニーレモン | 1kg | 1700 | |
| 9152 | 手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵 | 200g瓶入り | 515 | |
| 9153 | フジワラの手作り青汁(冷凍扱い) | 90ml*7袋 | 1360 | |
| 9154 | 焼きとうふ | 2枚 | 265 | |
| 9155 | がんもどき | 3個 | 265 | |
| 9156 | ソフト豆腐(小) | 300g | 200 | |
| 9157 | もめん豆腐(小) | 300g | 200 | |
| 9158 | ホシノ天然酵母 | 250g | 960 | |
| 9159 | | | | |
| 9160 | | | | |
| 9161 | | | | |

配送予定- 03月02週(03/07[火]~03/10[金])

配送予定- 03月02週(03/07[火]~03/10[金])

配送予定- 03月02週(03/07[火]~03/10[金])

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------------|--------------------|-----------|------|----|
| ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF | | | | |
| 9163 | アップルキャロットジュース | 195g*30缶 | 4430 | |
| 9164 | 有機果実と野菜のジュース | 190g*30缶 | 4470 | |
| 9165 | 有機野菜飲むならこれ1日分 | 190g*30缶 | 4480 | |
| 9166 | トマトジュース | 190g*30缶 | 3085 | |
| 9167 | 有機にんじんジュース | 160g*30缶 | 4470 | |
| 9168 | 野菜ジュース | 190g*30缶 | 3085 | |
| 9169 | レモンサイダー | 250ml*30缶 | 3500 | |
| 9170 | 無塩トマトジュース | 160g*30缶 | 4225 | |
| 9171 | 国産有機野菜ジュース | 125ml*18本 | 2565 | |
| 9172 | ぶどうサイダー+レモン | 250ml*30缶 | 3500 | |
| 9173 | ジンジャエール | 250ml*30缶 | 3500 | |
| 9174 | 有機フルーティーMIXジュース+野菜 | 195g*15缶 | 2340 | |
| 9175 | りんごジュース(12本)「津南」 | 350ml×12本 | 3080 | |
| 9176 | キャロットジュース(12本)「津南」 | 350ml×12本 | 3080 | |
| 9177 | トマトジュース(12本)「津南」 | 350ml×12本 | 3080 | |
| 9178 | りんごジュース(6本) | 1L×6本 | 3735 | |
| 9179 | トマトジュース(6本)「津南」 | 1L×6本 | 3450 | |
| 9180 | オーガニックアップルサイダー+レモン | 250ml*30缶 | 3500 | |
| 9181 | | | | |
| 9182 | OGぶどうジュース:30本 | 160g*30缶 | 4390 | |
| こだわりのビール! | | | | |
| 9185 | オーガニックビール | 350ml×6本 | 1705 | |
| 9186 | オーガニックビール(徳用) | 350ml×24本 | 6730 | |
| 福岡自然農園の自然の柑橘ジュース | | | | |
| 9187 | 甘夏ジュース | 500ml | 925 | |
| 9188 | 柑橘MIXジュース | 720ml | 925 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------|--------------------|-----------|------|------|
| ジュース各種 | | | | |
| 9189 | 有機にんじんジュース | 160g*10缶 | 1590 | |
| 9190 | 野菜ジュース | 190g*10缶 | 1100 | |
| 9191 | 無塩トマトジュース | 160g*10缶 | 1465 | |
| 9192 | ぶどうサイダー+レモン | 250ml*10缶 | 1290 | |
| 9193 | オーガニックアップルサイダー+レモン | 250ml*10缶 | 1290 | |
| 9194 | ジンジャエール | 250ml*10缶 | 1290 | |
| 9195 | OGぶどうジュース:10本 | 160g*10缶 | 1540 | |
| 9196 | りんごジュース「津南」 | 350ml | 300 | |
| 9197 | 有機人参使用まるごとジュース | 200ml | 325 | |
| | | | | |
| | | | | |
| 三陸水産の数の子 | | | | |
| 9501 | 特上数の子 | 300g | 3470 | 3330 |
| 9502 | 特上数の子(大) | 500g | 5140 | 4880 |
| 9503 | 特上無選別数の子 | 300g | 3380 | 3210 |
| 9504 | 特上無選別数の子(大) | 500g | 5000 | 4750 |
| 9505 | | | | |
| 9506 | | | | |
| 夏季限定アイス各種!:翌週配送 | | | | |
| 9511 | みかんキャンディー | 6本入り | 740 | |
| 9512 | | | | |
| 21年度産豆各種!:翌週配送 | | | | |
| 9514 | | | | |
| 9515 | 大豆(古豆) | 300g | 290 | 260 |
| 9516 | | | | |
| 9517 | 黒豆(古豆) | 300g | 420 | 380 |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------|------------------|----------|-----|-----|
| 冬季限定:翌週配送 | | | | |
| 9601 | キムチ鍋スープ 3~4人前 | 600g | 305 | |
| 9602 | | | | |
| 9603 | | | | |
| 9604 | | | | |
| 9605 | とり塩鍋スープ 3~4人前 | 600g | 305 | |
| 9606 | 栗しぐれ | 100g | 320 | |
| 9607 | ミニどら焼き | 6個入り | 335 | |
| 9608 | しょうが湯(徳用) | 20g×18袋 | 965 | 915 |
| 9609 | しょうが湯 | 20g×5袋 | 300 | 285 |
| 9610 | しょうが湯(2パック) | 20g×5袋×2 | 580 | 550 |
| 9611 | ナチュラルチョコレート:ミルク | 60g | 380 | |
| 9612 | ナチュラルチョコレート:スイート | 60g | 380 | |
| 9613 | ナチュラルチョコレート:ホワイト | 60g | 380 | |
| 9614 | ナチュラルチョコレート:ピター | 60g | 380 | |
| 9615 | ナチュラルチョコレート:抹茶 | 60g | 380 | |
| 天然酵母やまそだちの企画 | | | | |
| 9704 | | | | |
| 9705 | バジルペースト(大) | 140g | 820 | |
| 小部家商店の特別企画 | | | | |
| 9706 | 手もみ芋こんにやく | 500g | 380 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| ゆうき生協のパンフレット | | | | |
| 9999 | ご案内パンフレット(カラー) | 1冊 | 0 | |

配送予定 - 03月03週(03/14[火]~03/17[金])

配送予定 - 03月03週(03/14[火]~03/17[金])

配送予定 - 03月03週(03/14[火]~03/17[金])

| | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------|----------------|-------|-----|----|
| 海産物=島根県・渡辺水産 | | | | |
| 8002 | 天然ヤズ:切り身4切れ | 約180g | 325 | |
| 8003 | ハタハタ丸干し:小 | 8尾 | 375 | |
| 8004 | ノド黒丸干 | 250g | 360 | |
| 8005 | 冷凍カキ | 200g | 695 | |
| 8006 | 天然芝エビ(有頭) | 160g | 370 | |
| 8007 | | | | |
| 8008 | 細もずく | 100g | 250 | |
| 8009 | | | | |
| 8010 | | | | |
| 8011 | | | | |
| 8012 | | | | |
| 8013 | | | | |
| 8014 | | | | |
| ムソーの漬物企画 | | | | |
| 8017 | 白菜キムチ漬け | 200g | 330 | |
| 8018 | マイルドしば漬け | 90g | 350 | |
| 8019 | 紅かぶら漬け | 150g | 295 | |
| | | | | |
| | | | | |
| 地元今治産”ポップコーン企画” | | | | |
| 8022 | ポップコーンの種 小 | 60g | 270 | |
| 8023 | ポップコーンの種 大 | 210g | 875 | |
| まんがら農園 | | | | |
| 8025 | 古代の香り(古代米5種混合) | 300g | 860 | |
| | | | | |
| | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------|---------------|--------|------|----|
| 海産物=高知:高生連 | | | | |
| 8029 | きびなごからあげ | 140g | 455 | |
| 8030 | あじフライ(4~5枚) | 110g | 505 | |
| 8031 | きびなごフライ | 120g | 505 | |
| 8032 | 鰹の角煮 | 約100g | 505 | |
| 8033 | 土佐の天然ぶり・切り身 | 約190g | 555 | |
| 休止中 | いわしのフィーレ | 150g | 420 | |
| 8035 | さばフィーレ | 250g | 520 | |
| 8036 | 土佐の色々セット(2種) | 400g以上 | 895 | |
| 8037 | 土佐の色々セット 3種入り | 約600g | 1375 | |
| 8038 | 土佐の薫焼鰹たたき | 約130g | 930 | |
| 休止中 | 土佐の鰹刺身用(ブロック) | 約100g | 800 | |
| 8040 | 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ | 120g | 725 | |
| 8041 | しいらの切り身 | 150g | 470 | |
| 8042 | 小イカ(剣先イカ) | 150g | 350 | |
| 8043 | さばの竜田揚げ | 150g | 445 | |
| 8044 | 土佐めひかりの唐揚げ | 110g | 505 | |
| 三陸水産の昆布 | | | | |
| 8046 | 刻みねこあし(がごめ昆布) | 50g | 560 | |
| 8047 | 刻み昆布 | 100g | 650 | |
| 8048 | 北海道産早煮昆布 | 100g | 490 | |
| 8049 | 北海するめ | 1枚 | 820 | |
| 8050 | 北海するめ(徳用) | 3枚 | 2390 | |
| 8051 | たらこ(切子) | 200g | 1305 | |
| 8052 | たらこ | 100g | 820 | |
| 8053 | 明太子(切子) | 200g | 1305 | |
| 8054 | 明太子 | 100g | 850 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------|-----------------|--------|------|----|
| 大分:下郷農協の供給品 | | | | |
| 8056 | 耶馬溪地鶏:ササミ | 200g | 775 | |
| 8057 | 耶馬溪地鶏:手羽先 | 300g | 1100 | |
| 8058 | 耶馬溪地鶏:手羽元 | 300g | 1000 | |
| 8059 | 耶馬溪地鶏:砂ずり | 300g | 440 | |
| 8060 | 耶馬溪地鶏:ブツ切り | 300g | 725 | |
| 8061 | 耶馬溪地鶏:手羽身 | 300g | 910 | |
| 8062 | 耶馬溪地鶏:肝 | 300g | 440 | |
| 8063 | 黒豚トンカツ:2枚 | 200g | 1325 | |
| 8064 | 黒豚ローススライス | 200g | 1325 | |
| 8065 | 黒豚モモスライス | 200g | 925 | |
| 8066 | 黒豚バラスライス | 200g | 1140 | |
| 8067 | 黒豚モモブロック | 400g | 1600 | |
| 8068 | 黒豚バラブロック | 400g | 1850 | |
| 8069 | 黒豚ヒレブロック | 400g | 2150 | |
| 8070 | 牛内モモスライス | 200g | 1920 | |
| 8071 | 牛肩ローススライス | 200g | 2555 | |
| 8072 | 牛サーロインステーキ | 1枚 | 2650 | |
| 8073 | 牛ヒレステーキ | 2枚 | 3840 | |
| 8074 | 牛モモブロック | 200g | 1920 | |
| 8075 | 牛カルビ | 200g | 2570 | |
| 休止中 | 小麦粉 | 1kg | 675 | |
| 8077 | 麦茶(下郷農協) | 400g | 440 | |
| 8078 | 下郷プリン | 90g×3個 | 540 | |
| 8079 | 下郷農協の飲むヨーグルト(大) | 500ml | 610 | |
| 8080 | 下郷農協の飲むヨーグルト(小) | 150ml | 250 | |
| 8081 | | | | |

配送予定 - 03月03週(03/14{火}~03/17{金})

配送予定 - 03月03週(03/14{火}~03/17{金})

配送予定 - 03月03週(03/14{火}~03/17{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------------|--------------------|-------|------|-----|
| 秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品 | | | | |
| 8083 | フライドチキン | 300g | 965 | 895 |
| 8084 | フライドチキン(手羽元) | 400g | 940 | |
| 8085 | 黒豚ロースブロック | 500g | 1585 | |
| 8086 | 黒豚バラブロック | 500g | 1240 | |
| 8087 | 黒豚バラしゃぶしゃぶ用 | 200g | 540 | |
| 8088 | 黒豚ロースシャブ | 200g | 655 | |
| 8089 | 黒豚バラ焼肉用 | 200g | 540 | |
| 8090 | フライパンで簡単チキンバー | 200g | 470 | |
| 8091 | 手羽元開き(バラ凍結) | 1kg | 1515 | |
| 休止中 | ムネ肉(バラ凍結) | 1kg | 735 | |
| 8093 | 若鶏手羽先煮物 | 180g | 580 | |
| 8094 | 若鶏手羽元ゆずこしょう焼き | 250g | 545 | |
| 8095 | 骨付きてりやきチキン | 300g | 725 | |
| 8096 | 若鶏ささみ天 | 200g | 490 | |
| 8097 | 手羽元チューリップ(バラ凍結) | 300g | 525 | |
| 8098 | 鶏がら | 500g | 300 | |
| 8099 | 鶏肝のコンフィ | 106g | 300 | 285 |
| 8100 | 焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン | 500g | 795 | 755 |
| 8101 | やきとり5種盛り合わせ(10本入り) | 275g | 1125 | |
| 8102 | 黒豚バラ炒め物用(小間切れ) | 200g | 620 | |
| 8103 | とりシュウマイ | 12個入り | 405 | |
| 8104 | | | | |
| 8105 | | | | |
| 8106 | | | | |
| 8107 | | | | |
| 8108 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------------|-------------------------------------|------------|------|----|
| ”となりのさかな屋”の切身セット | | | | |
| 8111 | おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック | 約120g×2p | 875 | |
| 8112 | おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット) | 約120g×2p | 875 | |
| 8113 | おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック) | 約120g×2p | 875 | |
| 8114 | おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8115 | おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8116 | 骨無し切り身 塩焼き用セット | 約120g×2p | 1100 | |
| 8117 | 用途別の骨なし切身セット(ムニエル用) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8118 | 用途別の骨なし切身セット(煮付け用) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8119 | 用途別の骨なし切身セット(揚げ物用) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8120 | 刺身の盛り合わせ2人前 | 約90g×2P | 1450 | |
| 8121 | 天然マダイのかぶと煮用 | 2人前 | 390 | |
| 8122 | 国産湯通しわかめ | 約50g×3P | 300 | |
| 8123 | [愛媛県産]釜揚げしらす | 50g×4P | 740 | |
| 8124 | 鯛めし用 姿 | 約180g~230g | 570 | |
| 8125 | 骨抜き秋鮭 | 120g×2パック | 975 | |
| 8126 | | | | |
| 8127 | | | | |
| 牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛 | | | | |
| 8129 | 山地酪農牛肉ブロック | 400g | 1320 | |
| 8130 | 山地酪農牛肉スライス | 200g | 690 | |
| 休止中 | 山地酪農牛肉ミンチ | 200g | 535 | |
| 8132 | | | | |
| 8133 | | | | |
| 8134 | | | | |
| 8135 | | | | |
| 8136 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------|------------------|--------|------|----|
| 調味料&乾物です | | | | |
| 8137 | 山椒(さんしょう) | 10g | 465 | |
| 8138 | | | | |
| 8139 | 純白玉粉 | 150g | 270 | |
| 8140 | からあげ粉 | 120 | 245 | |
| 8141 | お米のホットケーキミックス | 200g | 295 | |
| 8142 | 麴屋甚平・熟成ぬか床 | 1kg | 500 | |
| 8143 | 補充用ぬか(ドライ) | 400g | 255 | |
| 8144 | ぬか床(容器付) | 1.2kg | 635 | |
| 8145 | 乾燥玄米こうじ | 500g | 980 | |
| 8146 | 梅肉エキス(粒) | 90g | 2850 | |
| 8147 | 梅肉エキス(液) | 90g | 3095 | |
| 8148 | 富士玄米黒酢 | 900ml | 2920 | |
| 8149 | 国内産十割そば | 200g | 510 | |
| 8150 | | | | |
| 8151 | 国内産素干しえび(ムソー) | 30g | 300 | |
| 8152 | かつお削り節パック | 5袋 | 480 | |
| 8153 | 国産特別栽培米・発芽玄米 | 120g×5 | 1010 | |
| 8154 | 北海道全粒粉くるま麩 | 6枚 | 400 | |
| 8155 | れんこんの粉「肥後れんこんの里」 | 100g | 540 | |
| 8156 | れんこん茶「肥後れんこんの里」 | 70g | 1005 | |
| 8157 | 昆布粉末 | 50g | 425 | |
| 8158 | 国内産ハトムギ(桜井食品) | 150g | 600 | |
| 8159 | ねり胡麻(チューブ):白 | 160g | 585 | |
| 8160 | ねり胡麻(チューブ):黒 | 160g | 585 | |
| 8161 | 無双本葛(粒) | 110g | 675 | |
| 8162 | 無双本葛(粉) | 80g | 530 | |

配送予定- 03月03週(03/14[火]~03/17[金])

配送予定- 03月03週(03/14[火]~03/17[金])

配送予定- 03月03週(03/14[火]~03/17[金])

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-----------------------------------|--------------------|-------|------|----|
| 熊本:水の子レンコン加工品 | | | | |
| 4001 | れんこん粉 | 100g | 635 | |
| 4002 | 蓮根うどん | 200g | 280 | |
| 4003 | 生姜入り蓮根のどあめ | 90g | 345 | |
| 玉屋コーヒー月一企画 | | | | |
| 4005 | 有機セイロン | 100g | 1000 | |
| 4006 | 有機アールグレイ | 100g | 1200 | |
| 4007 | 有機ダージリン | 100g | 1200 | |
| 4008 | 有機アッサム | 100g | 1200 | |
| 4009 | 有機ヨーロピアンブレンド(豆) | 200g | 835 | |
| 4010 | 有機ヨーロピアンブレンド(粉) | 200g | 835 | |
| 4011 | 有機スペシャルブレンド(豆) | 200g | 835 | |
| 4012 | 有機スペシャルブレンド(粉) | 200g | 835 | |
| 4013 | 有機モカブレンド(豆) | 200g | 925 | |
| 4014 | 有機モカブレンド(粉) | 200g | 925 | |
| 4015 | 有機ダークローストブレンド(豆) | 200g | 835 | |
| 4016 | 有機ダークローストブレンド(粉) | 200g | 835 | |
| 4017 | カフェインレスブレンド(粉) | 100g | 740 | |
| 4018 | 甜菜糖シロップ | 500ml | 700 | |
| グリーンノートのヘアカラースティック(3月4週配送) | | | | |
| 4022 | ヘアカラースティック ブラック | 1本 | 2300 | |
| 4023 | ヘアカラースティック ライトブラウン | 1本 | 2300 | |
| 4024 | ヘアカラースティック ダークブラウン | 1本 | 2300 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------------------------|--------------------------|--------|------|----|
| グリーンノートのヘアカラーファンデーション(3月4週配送) | | | | |
| 4025 | ヘアカラーファンデーション ブラック | 1個 | 3440 | |
| 4026 | ヘアカラーファンデーション ライトブラウン | 1個 | 3440 | |
| 4027 | ヘアカラーファンデーション ダークブラウン | 1個 | 3440 | |
| 4028 | ブラック 詰替え用レフィル | 1個 | 2960 | |
| 4029 | ライトブラウン 詰替え用レフィル | 1個 | 2960 | |
| 4030 | ダークブラウン 詰替え用レフィル | 1個 | 2960 | |
| 月一企画!松山:後藤商店 国内産雑穀各種 | | | | |
| 4032 | はだか麦 | 600g | 780 | |
| 4033 | もちきび | 200g | 780 | |
| 4034 | みどり米 | 250g | 780 | |
| 4035 | ういろう豆 | 230g | 780 | |
| 4036 | ひしお麴 | 400g | 440 | |
| 宇都宮海産の月一企画! 翌週配送 | | | | |
| 4038 | かえりちりめん | 約55g | 290 | |
| 奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種! | | | | |
| 休止中 | ブレンドティー(緑茶品種) | 80g | 1020 | |
| 4050 | ブレンドティー(紅茶品種) | 60g | 1190 | |
| 4051 | 特上月ヶ瀬煎茶 | 100g | 980 | |
| 休止中 | 特上月ヶ瀬かぶせ茶 | 100g | 1190 | |
| 4053 | 粉末緑茶(食べる緑茶) | 100g | 1145 | |
| 4054 | べにふうき緑茶 | 70g | 875 | |
| 4055 | 有機ほうじ番茶 | 300g | 980 | |
| 4056 | 有機ほうじ番茶ティーバッグ | 2g×40P | 590 | |
| 4057 | 有機ほうじ煎茶 月香 | 80g | 1000 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------------------|------------------|-------|------|----|
| ベストクルーの無添加供給品 | | | | |
| 4059 | いちごジャム(小) | 100g | 450 | |
| 4060 | いちごジャム(大) | 150g | 655 | |
| 4061 | ブルーベリージャム(小) | 100g | 500 | |
| 4062 | ブルーベリージャム(大) | 150g | 750 | |
| 4063 | はちみつバター(小) | 65g | 390 | |
| 4064 | はちみつバター(大) | 100g | 520 | |
| 4065 | 黒ごまはちみつバター | 60g | 390 | |
| 4066 | 白ワインソルト 小 | 20g | 160 | |
| 4067 | 白ワインソルト 大 | 50g | 400 | |
| 4068 | 赤ワインソルト 小 | 20g | 160 | |
| 4069 | 赤ワインソルト 大 | 50g | 400 | |
| 4070 | 柚子胡椒 | 50g | 280 | |
| 4071 | いちごバター | 50g | 300 | |
| 4072 | 大人のいちごバター | 50g | 350 | |
| 4073 | 果肉をつぶしたいちごジャム | 150g | 500 | |
| 4074 | 果肉をつぶしたブルーベリージャム | 150g | 750 | |
| 4075 | | | | |
| 4076 | | | | |
| 4077 | | | | |
| 4078 | | | | |
| 西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画 | | | | |
| 4080 | 開明:自然派:小 | 300ml | 690 | |
| 4081 | 開明:自然派:中 | 720ml | 1580 | |
| 4082 | 開明:自然派:大 | 1.8L | 3155 | |

配送予定- 03月03週(03/14{火}~03/17{金})

配送予定- 03月03週(03/14{火}~03/17{金})

配送予定- 03月03週(03/14{火}~03/17{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------------|-----------------|-----------|------|----|
| 北海道:札幌中一取り扱い!月一企画! | | | | |
| 4083 | エビクリームコロッケ | 130g 5個入り | 575 | |
| 4084 | カニクリームコロッケ | 130g 5個入り | 710 | |
| 4085 | ししゃも(メス) | 10尾 | 1200 | |
| 4086 | ししゃも(オス) | 10尾 | 1200 | |
| 4087 | ししゃも(詰合) | オスメス各5尾 | 1200 | |
| 休止中 | イカソーメン | 100g | 500 | |
| 梶田商店の月一企画! | | | | |
| 4090 | たつみ麦みそ・粒 甘口 | 700g | 590 | |
| 4091 | たつみ麦みそ・粒 中辛 | 700g | 590 | |
| 4092 | 天然醸造丸大豆醤油:濃口(大) | 720ml | 1335 | |
| 4093 | 天然醸造丸大豆醤油:濃口(小) | 300ml | 780 | |
| 4094 | 天然醸造丸大豆醤油:淡口(大) | 720ml | 1335 | |
| 4095 | 天然醸造丸大豆醤油:淡口(小) | 300ml | 780 | |
| 4096 | 異臭(濃口)大 | 720ml | 2100 | |
| 4097 | 異臭(濃口)小 | 300ml | 1110 | |
| 4098 | 再仕込み醤油 梶田泰嗣 大 | 300ml | 1555 | |
| 4099 | 再仕込み醤油 梶田泰嗣 小 | 150ml | 890 | |
| 4100 | みがらしみそ | 100g | 275 | |
| 内子:宮栄のお菓子企画 | | | | |
| 4102 | 焼いもサクサク | 50g | 345 | |
| 4103 | 和三盆せんべい | 60g | 345 | |
| 4104 | もち太郎 | 35g | 345 | |
| 4105 | 蜂蜜黒大豆 | 95g | 380 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|----------------------|-------------------|-------|------|----|
| 尾道:マルシマ月一企画 | | | | |
| 4110 | ソフトふりかけ しそわかめ | 40g | 350 | |
| 4111 | | | | |
| 4112 | しっとりふりかけ 梅ひじき | 40g | 410 | |
| 4113 | しっとりふりかけ しそひじき | 40g | 350 | |
| 4114 | しっとりふりかけ かつおひじき | 40g | 350 | |
| 4115 | しっとりふりかけ 生姜ひじき | 40g | 350 | |
| 4116 | しっとりふりかけ ちりめんひじき | 40g | 435 | |
| 4117 | 大豆まるごとミート・ミンチタイプ | 100g | 410 | |
| 4118 | 大豆まるごとミート・スライスタイプ | 90g | 410 | |
| 4119 | 有機純米酢(大) | 900ml | 865 | |
| 4120 | 有機純米酢(小) | 300ml | 400 | |
| 4121 | 生姜でごはん | 70g | 455 | |
| 4122 | 国内産らっきょう | 80g | 470 | |
| 4123 | 小豆島産生のりの佃煮 | 90g | 415 | |
| 4124 | 昆布と野菜のだし | 5g×12 | 650 | |
| 4125 | 濃口生姜湯 | 8g×5p | 350 | |
| 4126 | つゆ彩々 | 400ml | 715 | |
| 4127 | マルシマのすし酢 | 300ml | 530 | |
| 4128 | マルシマのりんご酢 | 500ml | 655 | |
| 4129 | 仙人梅 | 200g | 730 | |
| 4130 | | | | |
| ”森の風”の地元産えごま油 | | | | |
| 4132 | えごま油(遮光ビン入り) | 120g | 2940 | |
| 4133 | えごま油 | 50g | 1175 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------------|------------------|------|-----|----|
| マルアイ食品の漬け物各種 | | | | |
| 4135 | 国産梅酢しょうが | 50g | 325 | |
| 4136 | ザーサイ入り高菜油炒め | 110g | 350 | |
| 4137 | ぬか風味スライスたくあん | 80g | 290 | |
| 4138 | あとひきパリパリ大根(醤油味) | 110g | 325 | |
| 4139 | あとひきパリパリ大根(柚子風味) | 110g | 350 | |
| 4140 | | | | |
| 4141 | | | | |
| 4142 | | | | |
| 4143 | | | | |
| 4144 | | | | |
| 4145 | | | | |
| 4146 | | | | |
| 4147 | | | | |
| 4148 | | | | |
| 4149 | | | | |
| 4150 | | | | |
| 桜井食品のインスタント麺系 月一企画 | | | | |
| 4152 | さくらの焼きそば | 114g | 175 | |
| 4153 | さくらのラーメン しょうゆ | 99g | 165 | |
| 4154 | さくらのラーメン みそ | 101g | 165 | |
| 4155 | さくらのラーメン しお | 99g | 165 | |
| 4156 | さくらのラーメン とんこつ | 103g | 175 | |
| 4157 | さくらのラーメン ごま | 100g | 165 | |

