

2023年08号 (2023.02.27)

VOL1764

企画No.20230302

あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



配送日 03月14日(火)～03月17日(金) 翌週配送
03月21日(火)～03月24日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一押し

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで
手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食
べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこ
をまぶしたり等色々どうぞ。

品番	品名	規格	価格	特価
9963	玄米もち	750g	995円	945円
9964	よもぎもち	750g	995円	945円
9965	白もち	750g	995円	945円

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用

生産者: 和田丸有機グループ

特価

翌週

冷凍

オレンジと温州みかんの交配種



初回
出荷

清見タンゴールはカッ
トフルーツとして有名
な品種。ナイフで八つ
切りにしたり、横半分
に切りスプーン等で食
べるのがオススメです

清見タンゴール

清見タンゴールは、ボリュームが
あり香りの良いオレンジと、と
っても甘い温州みかんを交配さ
せてきた品種です。芳香があり、
果汁たっぷりでトロリとろけるま
ろやかな甘さが魅力の美味しい晩
柑類です。内皮が柔らかいので、
ネーブルのようにカットしてから
お召し上がり下さい。

2kg袋入り

翌週

品番 9944

775円

有機栽培 生産者: 中島ゆうきの里

翌週

デコ(不知火)



品番 9945

2kg 825円

市場ではデコボンという名で広く知られてい
る、清美タンゴールとボンカン(不知火)の交雑種「不
知火(しらぬい)」という品種の晩生柑橘。
見た目はずんぐりで、頭の部分が出っ張って
いて愛嬌がある形。甘みが強く適度な酸味も
あり、内袋ごと食べられる手軽さが人気です

生産者: 中島: ゆうきの里 大三島: 末岡さん

甘さと香りが魅力の、レモン色をした爽やかな風味の晩柑類です



初回
出荷

「はるか」は日向夏(ひゅうがなつ・ニューサ
マーオレンジ・小夏)から育成された品種。レ
モン色をしています酸味がほとんどなく、糖
度が高く、甘さと香りが特徴です。黄色い外観
と爽やかな味わいが楽しめますので、これから
暖かくなり始める時期にはぴったりです。手
で皮をむいて食べることもできますが、甘皮(白
い部分)が美味しいので日向夏のように外皮を
ナイフで剥いて、カットして甘皮ごと食べるの
がオススメです。是非お試しあれ

2kg袋入り

翌週

品番 9951

710円

有機栽培 生産者: 中島ゆうきの里

オススメ衣料品 & 生活雑貨 ライブコットン製品各種

翌々週



お出かけ時のオシャレ
等、幅広いシーンでも
大活躍できます。ぜひ
ご覧ください。

※詳細は別紙カラーチラシを参
照し、注文はカラーチラシに掲
載している品番と品名等を「企
画専用注文書」に記入して配送
職員に提出して下さい。

愛知: ライブコットン

数量限定! 空ボトル+詰替用 ハンドソープセット



品番 9122

空ボトル+詰替用2個

翌週

1360円→1220円

詰替セルフでお得! 空ボトルと詰替用ハンドソープ2
個のお得なセット商品 ヒマワリ油を使用した植物性石
けんのハンドソープです。ぬるぬるせず、天然ヒノキ
の爽やかな香りでさっぱりと洗えます。

成分: 水、カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、
ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

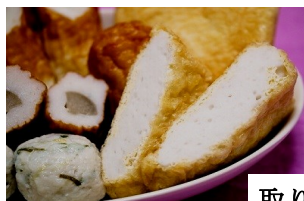
取り扱い: ヒット

原材料：鶏肉、タレ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）、醤油、発酵調味料、砂糖

島根・別所蒲鉾の練り物

～別所蒲鉾の無添加製品～

リン酸塩や保存料、うまみ調味料等の食品添加物は一切使用せずに、主原料には山陰、九州で水揚げされた魚と国産の無リンタラを使用し、素材の味を壊さない薄味に仕上げ、調味料は全て天然ものを使用しています



取り扱い：大阪：ムソー

白つみれ

山陰、又は九州沖で水揚げされた新鮮な魚の旨味を味わえるようにあえて具材を加えずに仕上げました。おでんや煮物の具材に



翌々週

冷蔵

品番 6001

110g **520円**

原材料：魚肉、ばれいしょ澱粉、砂糖、食塩、味醂、魚醤、かつおだし、昆布だし

お子様のおやつやお酒のお供に！ おさかなソーセージ



冷蔵

翌々週

山陰地方で水揚げされた新鮮なエソ・コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、保存料やリン酸塩、うまみ調味料等の食品添加物を一切使用せず、日本海近海産の新鮮な小魚を配合した、素材の自然な風味を大切にした魚肉ソーセージ。

45g × 2本



OCR104

290円

原材料：魚肉、ばれいしょ澱粉、菜種油、砂糖（てんさい糖）、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

魚ぎょっと骨入バーグ

山陰産の地魚を骨入りミンチにし、食感と風味を出す為に自社の蒲鉾を練り込み、魚の旨味が濃厚なハンバーグに仕上げました



翌々週

品番 6002

110g **520円**

原材料：魚肉、玉葱（国産）、蒲鉾、馬鈴薯澱粉、砂糖、みそ、食塩、魚醤、鰹だし、昆布だし、味醂、なたね油

冷蔵

限定
企画



第二弾企画もあるかも
お楽しみにお待ち下さい

価格変更のお知らせ

取り扱い：三福水産

カレイ西京漬



翌々週

脂のりのよいカラスカレイを、田中屋の白みそに低温で3昼夜漬け込んで作っております。

160g (2切れ)

OCR206

595円

原材料：カラスカレイ、みそ、みりん、発酵調味料、純米酒、砂糖、しょうゆ

サバみりん干し



翌々週

脂のりがよく身の柔らかいノルウェー産のサバをみりん醤油に漬けて干したのとなっております。

240g (2切れ)

OCR209

630円

原材料：サバ（ノルウェー産）、田中屋の濃口醤油、三河みりん、味の母、砂糖

価格変更のお知らせ

ししゃも

カナダ産カラフトししゃもを、食塩のみで干物にしてあります。



OCR229

冷凍

10尾

480円

翌々週

取り扱い：三陸水産

小池養蜂園の

さくらのはちみつ



翌週

桜の香りがほのかにたどよう、美味しいはちみつです。パンにつけたりヨーグルトにかけていただくと桜の風味をより感じられるのでおすすめです。

品番 9139

500g **2810円**

翌週配送に
変わります

原材料：はちみつ（国内産）

取り扱い：小池養蜂園

イメージ

翌々週



冷凍



原材料

スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター
米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円

特価



数量限定

青森県産本鴨鍋セット

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。

品番8612

大：約4～5人前

6820円→6480円

イメージ

翌々週

冷凍

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 （大）：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 取り扱い：ムソー

冬季限定！

栗しぐれ

翌週



品番 9 6 0 6

100g入り

320円

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

取り扱い：ムソー

冬季限定！

ミニどら焼き

取り扱い：ムソー



品番 9 6 0 7

6個入り

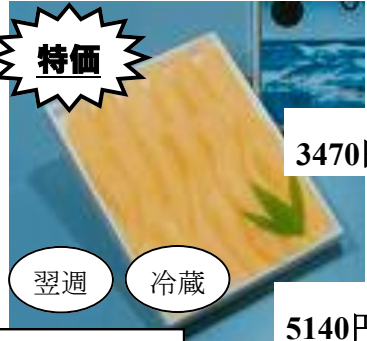
335円

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油脂（米油）、米飴、膨脹剤（重曹）

特上数の子（Lサイズ）

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。

特価



品番 9 5 0 1

300g箱入り

3470円→3330円

品番 9 5 0 2

500g箱入り

5140円→4880円

数量限定

翌週

冷蔵

取り扱い：三陸水産

特上無選別 数の子

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れた無選別の特上数の子の為、LMサイズの1本物や折れ子（1折れ）も含まれます。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感です。

特価



品番 9 5 0 3

300g箱入り

3380円→3210円

品番 9 5 0 4

500g箱入り

5000円→4750円

数量限定

翌週

冷蔵

取り扱い：三陸水産

理事のオススメ供給品

特価

オリーヘアソープ

100%自然由来成分で肌に優しいリキッドタイプのヘアケアソープです。泡立やすい高粘度なりキッドタイプとなっており、地肌のストレス皮脂をすっきり落とせます。

翌週



品番9100

ポンプ

450ml

1650円→1485円

OCR520

詰め替え用

400ml

1250円→1125円

成分：水、カリ石ケン素地、プロパンジオール、グリセリン、クエン酸、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、α-グルカン、ベタイン、トリ、グリセリル、香料、トコフェロール、塩化Na、エタノール

オリーヘアコンディショナー

クリームタイプで弱酸性の専用ヘアコンディショナーです。すっきり洗浄した後の地肌や髪に潤いヴェールをまとわせます。

翌週



品番9101

ポンプ

450ml

1650円→1485円

OCR521

詰め替え用

400ml

1250円→1125円

成分：水、グリセリン、プロパンジオール、ドコサン、水添ナタネ油、アルコール、ペンチレングリコール、テトラデカン、キサンタンガム、水添レシチン、スクワラン、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、香料、エタノール、クエン酸

ノースカラーシリーズ供給品

取り扱い：ムソー

純国産かきのたね

醤油とだしのうまみ、そして粗糖がその二つの味をまろやかにまとめた味わい深い一品です。

翌々週



品番 8 2 2 3

53g

270円

原材料：水稻もち米（新潟県産）、醤油（大豆（国産）、小麦（国産）、食塩（国内製造））、粗糖（さとうきび（国産））、かつお節粉末（かつお（国産））、食塩（海水（国産））、昆布粉末（昆布（国産））、でん粉（馬鈴薯（国産））、たまねぎ粉末（たまねぎ（国産））、（一部に大豆・小麦を含む）

純国産発酵バターワッフル

北海道産の発酵バターの香りが、封を開けた瞬間に広がります。小麦粉も北海道産を100%です。

翌々週



品番 8 2 2 4

5g×8枚

375円

原材料：小麦粉（小麦（北海道産））、粗糖（さとうきび（国産））、発酵バター（北海道製造）、液全卵（鶏卵（国産））、食塩（国内製造）、（一部に卵・小麦・乳成分を含む）

冬季限定！

しょうが湯

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

特価



品番

品名

規格

価格

9608

しょうが湯（徳用）

20g×18袋

965円→915円

9609

しょうが湯

20g×5袋

300円→285円

9610

しょうが湯2パック

20g×5袋×2

580円→550円

数量限定

翌週

取り扱い：ムソー

オーガニックコットンの布ナフキン 華布～hanafu



ママがHappyなら赤ちゃんもHappy
華布は布ナフキンの企画・縫製から広報・販売
までを子育て中のママたちが中心になって行う
ことで、「育児をしながら社会と関わる」
新しいカタチの子育てサポートの構築に
挑戦しています。

オーガニックコットンの第一人者
である、アメリカカリフォルニア州
のサリーフォックスさんの農場で
無農薬で育てた綿花を日本
国内で糸を紡ぎ、一糸一糸
手作業で縫製しています。
漂白していない茶糸糸を使用しています。



気になるおりのもの、かぶれに
スナッフイライナー



シヨーツに くるっと
巻きつけて使います。
両面使用可。

品番 <サイズ/スナッフボタンの色>

8701	Sサイズ/ピンク	18cm×7cm 660円
8702	Sサイズ/ブラウン	
8703	Mサイズ/ピンク	21cm×8cm 880円
8704	Mサイズ/ブラウン	

極上のオーガニックコットン生地
「極み」のスナッフイライナー

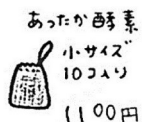


ふわふわの柔かい
肌触り
経血が落ちやすい
生地なので、急に
生理になっても安心

8705	Sサイズ 15cm×6.5cm	1100円
8706	Mサイズ 18cm×7.5cm ~8cm	1320円

スナッフボタンはホワイトです。

華布×沖縄島の酉孝素風呂
ぬか酉孝素 SunK祭
あったか酉孝素ライナー



品番 8738



品番 8739

あったか酉孝素専用ライナー

品番 8740 床の葉柄内 木色
1650円

おうち酉孝素浴

ほっりに温まり、お肌もつるつるに。
人工香料、保存料、色素類は
一切使用しておりません。

品番 ◎保管には麻袋が必要です。

8764	麻袋付30個	4400円
8765	麻袋付10個	1870円
8766	詰替用30個	4070円
8767	詰替用10個	1760円

自然発酵の米ぬか酉孝素です。

オーガニックコットン100%の布ナフキン

お洗濯がラクテン! と好評の布ナフキン。
シンプルで使いやすい



Organic
Cotton

<多い日に★Lサイズ>

<基本の★Mサイズ>

<少ない日や
重ね使いに★Sサイズ>



約28cm×23cm



約24cm×18cm



約23cm×9cm

<モレやスレが心配なときに★
布ナフキンホルダー>



※単体では
吸水力は
ありません。

約24cm×18.5cm
L・Mサイズの布ナフキンを
3つ折りしてはさんで使います

品番 8721 布ナフキン
Sサイズ 770円

品番 8722 布ナフキン
Mサイズ 1980円

品番 8723 布ナフキン
Lサイズ 2420円

<素材> オーガニックコットン100%

品番 8724 布ナフキン
ホルダー 2420円

<素材> 表地・裏地・ゴム:
オーガニックコットン100%
中布: 透湿防水シート
スナッフボタン: フラスチック

あたため布 <色柄おまかせ>

気になる冷えや
おりのもの、少しの尿モレ
にも... 毎日使っ
ていたとき、あたたかく
過ごしてほしいという
思いがこもっています。



品番 8741	Sサイズ1枚 1485円	<素材>
品番 8742	Mサイズ1枚 1650円	表: オガ ニックコットン
品番 8743	Lサイズ1枚 1980円	裏: コットン スナッフ: フラスチック

おススメはLサイズ!!

マスクインナー

柔らかい生地の
マスクインナー。
洗って繰り返し
使えます。



素材: オーガニックコットン100%
サイズ: 約9cm×12cm 各2枚入り
660円

品番 8744 マスクインナー 薄地

品番 8745 極上マスクインナー 秋冬に
おススメ
880円

ぬか酵素Sun耀の

おうち酵素浴

ほっこりあったか 自然発酵の 米糠酵素風呂を
なんと!! お家で手軽に楽しんで頂けるようになりました!

【使用方法】

浴槽のお湯に1パック
いれて下さい
(お好みで適宜パックを
増やして頂いてOKです)



普段通りにお風呂タイムを
楽しんで下さい

あったまるー あつあつー



注意
酵素のパックはやぶれやすいので
強くもんだりしないで下さい

お風呂後は
酵素パックは
水気を切って
捨てて下さい。



残り湯は酵素のカカ
生きていますので!!
お洗濯の洗いにとても良いです。
すすぎは水道水か「オスメ」です



おうち酵素ファンの みなさまの声

お肌がスベスベに
なりました!!

体のあたたまり方が
すごいです

お風呂の中で酵素パックを
まぶたにあててみます
お風呂の目のあたためパック!

生理痛が
やわらぎました

ねんど・打ち身の場所に
酵素くんパックを当てていたら
痛みがやわらいだ気がします

まくらの下に
酵素パックを
何回か置いて
寝てみました!!
すごく寝つきが
よかったです。

体の調子の
悪いところに
酵素くんを
あててみます

*上記は4人の感想です。なお、使用は自己責任でお願い致します。

【おうち酵素の保管について】

酵素くんは生きています!!

酵素くんが呼吸できるように、
床袋のまま、常温で保ち、
保存して下さい

密封容器に入れたり、ビニール袋に入れ
てバスルーム等高温多湿の場所に置いたり、
冷蔵庫に入れたりすると、本来の酵
素の力が発揮されない可能性があります。

ときどき酵素くんを袋ごと
かるくもんだり、ふってあげたり
はなしかけてあげて下さい。
元気がちがいます!!
なおできるだけ早く使い切ってください。



【通販でお求めのお客様へ】

本包装してお送りするため
開封して「ちょっとにおう??」
と感じる時があります

それは床袋のムレたにおいです

この場合
おうち酵素と床袋を
風通しのよい場所で
干してあげて下さい。
においがやわらぎます。



produced by ぬか酵素 Sun耀

品番 8765

おうち酵素浴 10コ入り
1870円

品番 8764

おうち酵素浴 30コ入り
4400円

華布のオーガニックコットン 布ライナーの選び方

シンプルで
布ナプキンとわかりにくい!
肌にストレスフリー♡

スナップ付ライナー



あたため布



こんな方におすすめ

共通

- ✓ おりものが気になる方
- ✓ かぶれやすい方
- ✓ ショーツを長持ちさせたい方

- ✓ そろそろ生理かなというときに
- ✓ 生理の終わりかけに

特に
こんな方に

布ナプキンを生理のときに
使うのは不安な方に

特に
こんな方に

冷えが気になる方に

構造



オーガニックコットン 2枚
※両面使えます



肌面
オーガニック
コットン
2枚
+
コットン
1枚

使い方

スナップボタンを
下側に、ショーツ
にくるっと巻き付
けて使います。



オーガニックコッ
トンの面が、身体にあ
たるように使ってく
ださい。

※ショーツはコットンが
おススメ!

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～ 上板かまぼこ 野菜棒天

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。



OCR 0 9 3

冷蔵

翌週

原材料：地場の魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

1本110g 315円
→280円



冷蔵

OCR 0 9 9

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、

3本 295円

→265円

翌週

特価

～宮城：高橋徳治商店の水産加工品～

4桁品番注文書からOCR注文書に移動しました！おでんや鍋物等、冬の料理の一品に是非

おとうふ揚げ

岩手県で生産された国内産大豆を使用してできた豆腐と、北海道稚内産の助宗タラのすり身をおよそ半々に練り合わせて、ふんわり揚げた新食感の練り物です。



OCR 1 0 5

翌々週

175g5個入り
340円

原材料：魚肉（国産タラ）、豆腐（国内産大豆）、食用米油、ばれいしょ澱粉（遺伝子組み換えでない）、砂糖、発酵調味料、魚介エキス（かつおエキス）

さつま揚げ

北海道産の無リン助宗タラすり身を原料に、味わいのある小魚を練り込んだ深みのある味付けと食感のさつま揚げです。どんな料理にも良く合いますよ。



OCR 1 0 7

翌々週

200g
420円

原材料：タラすり身（北海道産）、小魚すり身（長崎県産）、煮出し汁、粗糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、酒、魚介エキス、粗塩、食用米油

お好みさつま揚げ

北海道産の無リン助宗タラすりみをベースに、キャベツと人参、そして北海道産のホタテをふんだんに使用した揚げかまぼこ。魚介の旨味と野菜の食感を存分に味わってください！



OCR 1 0 6

翌々週

180g
450円

原材料：タラすり身、キャベツ、ホタテ、全卵、馬鈴薯澱粉、煮出し汁、サケ、人参、酢漬け生姜、発酵調味料、長ネギ、粗糖、魚介エキス、食塩、食用米油

えびしんじょすり身

天然海老を80%近く使用した、海老の風味が十分に味わえるすり身です。お吸い物の具や餃子の具、春巻きやシュウマイの具材等あらゆる料理にどうぞ



OCR 1 0 8

翌々週

150g
495円

原材料：殻付エビ（インドネシア産）、ムキエビ（マレーシア産）、ヤマイモ（国内産）、全卵、食用米油、酒、長ネギ（国内産）、粗塩

南アルプスの麓「大鹿村」で健やかに育ちました

国産の安心お肉です！

アルプス牛の牛肉

牛モモ赤身シャブシャブ



翌々週

冷凍

OCR 1 9 4

モモ肉を厚さ1ミリに極薄切りにしています。破れやすいのでそとはがして下さい。ポン酢、ゴマ味噌などを和えてどうぞ。巻き物には向きません。調理する際は火を通し過ぎないようにご注意ください。

170g 1470円

牛角切り



翌々週

冷凍

OCR 1 9 7

スネ、ネック、バラなどを使い、3センチ角でカットしています。煮込めば牛肉の旨みが出てきます。カレーやシチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しいですよ。

170g 1050円

取り扱い：大阪：まあの：小村さん 生産者：長野：青木連さん・長野：福沢良紀さん

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8 4 0 1

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

50g×2枚

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

ニラ生姜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8 4 0 3

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

50g×2枚

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、にら、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8 4 0 2

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

50g×2枚

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

魚団子



冷凍

翌々週

品番 8 4 0 4

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げてます。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ

150g

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま
生姜をミックスした、薄塩の
あっさり風味。

冷蔵

OCR072

150g
285円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：みぶ菜、生姜、胡麻、唐
辛子、醤油、食塩（沖縄県産）、

刻みすぐき

京都独特のてんぴん方法で
60℃のむろに入れて乳酸発
酵させた伝統の逸品。

冷蔵

OCR073

120g
295円

賞味期

原材料：すぐき、醸造酢、食塩
（沖縄県産）、醤油、味酢

ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子
で風味良く仕上げました。

冷蔵

OCR074

150g
295円

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：大根、ゆず、醤油、醸造
酢、味酢、食塩（沖縄）、砂糖

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆
布でしっかりと漬け込み、歯
切れの良さを活かしました。

冷蔵

OCR075

150g
295円

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛
子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、か
つお節とともに乱切りにしま
した。

冷蔵

OCR076

150g
270円

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛
子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県
産）、味酢、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水で
サッと洗うか、食べやすい大
きさに切って、好みのものを

冷蔵

OCR077

250g
270円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、食塩、味酢

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産
黄芯の白菜をあっさりとした味付
けで漬け込み、北海道産のこぶ
を利かせました。

冷蔵

OCR078

250g
270円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆず
を使い、食べやすく浅漬けにし
ました。

冷蔵

OCR079

250g
270円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味
酢

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶら
を独自の方法で昆布と一緒に
干枚漬け風に漬け込みまし
た。

冷蔵

品番8019

150g
295円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、
食塩、味酢、粗製糖、北海道産昆
布

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

ベーグル

生地を茹でることでツルツとした表面と歯応
えを実現した、とてもヘルシーな「くるみの
森のベーグル」です。お好みの具材等を添え
て、ベーグルサンドとしても是非お使いあれ

OCR061

3個入り
340円→310円

原材料：愛媛県産小麦
粉、南部小麦全粒粉、
天塩、ホシノ天然酵母

ピザの台

食べきりサイズ（直径約10cm）の小ぶりな
ピザの台です。オリーブオイルを使うことによ
り、風味の良い仕上がりになりました。

翌週

OCR062

2枚（直径約10cm）
260円

原材料：愛媛県産小麦粉、赤穂の塩、砂糖、E X パー
ジンオリーブオイル、ホシノ天然酵母

生イースト使用 胚芽玄米パン

卵、牛乳、バター、マーガ
リン不使用で、玄米ごはん
と自家製粉が5割はいった
玄米パンです。少ししっか
り目にやいて、オリーブオ
イルで召し上がっていただ
くと、穀物の香ばしさと、
ほのかな甘味を感じてもら
えると思います。玄米ごは
ん、玄米粉がたっぷり入っているの、腹持ちがよく、
食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

翌々週

品番8417

6枚切り 350円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生
イースト、米胚芽

製造：有限会社 かんこめ

りんごジュース

長野県産の減農薬栽培りん
ごを使用。砂糖を使わず、
果実の自然な甘さが特徴の
果汁100%ストレート
ジュースです。

350ml×12本箱入り
品番9175 3420円

350ml 1本
品番9196 300円

翌週

取り扱い：津南高原農産（新潟県）

松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

杏ロールケーキ

自家栽培した杏で作った
ジャムとバタークリーム
をあわせ杏クリームにし
ました。

1本約12cm
品番8234 900円

原材料：ゆうき生協の
卵 双目糖 南部小麦薄
力粉 よつばバター 杏

はったい粉入きなこクッキー

はだか麦はったい
粉ときなこの香ば
しいクッキー

8235 50g 260円

8236 100g 490円

翌々週

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター はだ
か麦はったい粉 きなこ 黒糖 双目糖 ゆうき
生協の卵

フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

セミスイートチョコレート
チップ《カカオ55%》

品番 1 1 1 1

150g **750円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

冷蔵

ビタースイートチョコレート
チップ《カカオ71%》

品番 1 1 1 2

150g **750円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

冷蔵

ピュアカカオチョコレート
チップ《カカオ100%》

品番 1 1 1 3

130g **850円**

原材料：チョコレート（カカオマス、カカオバター）

冷蔵

チョコレートカシューナッツ

1114 ダークチョコレート《カカオ55%》

1115 ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

冷蔵

チョコレートローストアーモンド

1116 ダークチョコレート《カカオ55%》

1117 ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー産）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

冷蔵

ダークチョコレートピーナッツ
《カカオ55%》

品番 1 1 1 8

50g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、ピーナッツ、ココアパウダー

冷蔵

ダークチョコレート
クランベリー

品番 1 1 1 9

50g **365円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、クランベリー（カナダ産：クランベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

冷蔵

ダークチョコレート
ブルーベリー

品番 1 1 2 0

40g **350円**

原材料：チョコレート（ペルー産：粗糖、カカオマス、カカオバター）、ブルーベリー（アメリカ産：ブルーベリー、砂糖、ひまわり油）、ココアパウダー

冷蔵

ダークチョコレート
レーズン

品番 1 1 2 1

40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

冷蔵

ロー・カカオニブ

品番 1 1 2 2

100g **700円**

原材料：カカオ（ペルー産）カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉碎したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

ナチュラルココアパウダー

品番 1 1 2 3

120g **645円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

ダーク・トラディショナル
ホットチョコレート

品番 1 1 2 4

150g **630円**

原材料：ココアパウダー（ココアバター10%～12%）、粗糖

チリ&スパイス
ホットチョコレート

品番 1 1 2 5

150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

トラディショナル
ホットチョコレート

品番 1 1 2 6

200g **745円**

原材料：粗糖、ココアパウダー（ココアバター10%～12%）



フェアビーンズのコーヒー
ニカラグア セコビア

ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

1127	粉	各200g 800円
1128	豆	

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）

共同農産取り扱いの もち麦・はだか麦の はったい粉



国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	385円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	740円
1131	はだか麦はったい粉	500g	665円
1132	もち麦粉	500g	625円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。



中谷自然農園の シュークリーム

自家製平飼い有精卵をふんだんに使用してできた、ゆうぎ生協では数少ないスイーツ・内子町は中谷自然農園のシュークリームです。後に残らないサッパリとした甘さのシュークリームですので、お子様のおやつから大人の方のコーヒーのお供に至るまで幅広くお楽しみ頂けますので是非ご賞味下さい

2個入り **275円**

翌週 冷蔵 品番 1 0 3 2

賞味期限：冷蔵にて配送日当日限り

原材料：南部小麦薄力粉、中谷自然農園の平飼い有精卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、なたねサラダ油、ラム酒、調理の塩

製造：内子：中谷自然農園

近藤さんのいろいろ豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！

松山：共同農産の近藤さん

月一企画

品番 1 1 3 3

200g

540円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

生 し じ み

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



250g

560円

月一企画

冷蔵

翌々週

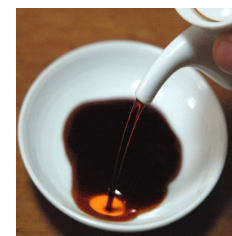
品番 1 1 4 9

田中屋のこだわり調味料 田中屋しょうゆ各種



翌週

国内産丸大豆（佐賀県産フクユタカ）と小麦（愛媛県産、又は香川県産）を使用し、醤油の元となる「もろみ」の熟成をじっくりと時間をかける昔ながらの醸造方法・天然醸造で、まろやかな旨味を引き出しました。昔ながらの本物の味がするお醤油です。醤油の味にこだわり抜いて造られた田中屋醤油は、日々の料理の味を引き立てる名脇役です



OCR275	濃口(大)	1.8L	1915円
OCR276	濃口	900ml	1265円
OCR277	淡口	900ml	1265円

原材料：国内産丸大豆（佐賀県産フクユタカ）、小麦（愛媛県、又は香川県産）、食塩

海 人 の 藻 塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

取り扱い：健康フーズ

原材料：海水、海藻

有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりだしました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

218g

2160円

品番 1 1 3 9

原材料：亜麻の実（アメリカ産）

取り扱い：ムソー

料理酒「阿弥野」



無農薬無化学肥料の国産米を原料に、五段仕込み製法で80日間かけて醸造した料理酒。旨み成分アミノ酸が一般的な料理酒の3.5倍あります。

翌週

OCR 2 9 4

500ml 1140円

取り扱い：ポランオーガニック

原材料：米、米麴、食塩（海の精）

減塩ウスターソース

翌週



国産有機野菜・果実を100%使用しております。通常のウスターソースに比べ、食塩を25%おさえてあります。

360ml

395円

OCR 3 1 8

原材料：有機野菜・果実（たまねぎ、にんにく、みかん、人参、トマト）醸造酢（米酢）、砂糖、食塩、香辛料

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



翌々週

月一企画！ 富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。



360ml

715円

品番 1 1 4 1

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料
大阪：ムソー

木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きすき平飼有精卵を使用しています。肉本来の味わいを残した野趣あふれる赤身のハンバーグです。非加熱なので、完全解凍後、フライパンで十分加熱調理して、お召し上がり下さい。

130 g

405円

冷凍

翌々週

品番 1 1 4 8

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒

取り扱い：木次乳業

サンふじ



国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

翌々週

8902	長野 小坂さん	約3kg箱	1950円 →1650円
8903	青森 斎藤農園	約900g袋	770円

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。 ※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

特価



翌々週

名月

品番 8 9 0 5

約3kg箱入り

1950円→1500円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。 ※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

シナノスイート



翌々週

特価

品番 8 9 0 4

約3kg箱入り

1950円→1500円

生産者：長野：小坂さん

ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんごです

グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

品番 9 9 3 8

1.5kg 975円

翌週

生産者：伊予：福岡自然農園

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に

品種は香緑またはハイワードになります。



翌週



品番 9 9 4 2

1kg 635円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

伊予：福岡自然農園または西条：山之内さん

爽やかな柑橘の香りをカブス



翌週

品番 9 9 4 6

1kg 210円

松山：中島ゆうきの里農薬や化学肥料等は不使用カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

有機伊予柑

品番 9 9 4 3



翌週

4kg袋入り

1175円

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代表する柑橘です。また、県外市場にあまり出回っていないので特に遠方の方への贈り物としても最適ですよ。年中潮風を受けて育った天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい

生産者：中島ゆうきの里または大三島

晩白柚（ばんぺいゆ）



翌週

やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮もぶ厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

9947	大1個 1.1kg以上	1155円
9948	中1個 0.8~1.1kg	775円
9949	小1個 0.8kg未満	385円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

生産者：香川：大景さん

人気の晩柑類！土佐文旦

文旦（ぶんたん）は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりと歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



品番 9 9 5 0

翌週

2kg 1010円

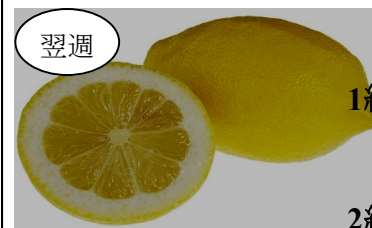
高知：高生連

マシン油乳剤1回または2回散布（有機JAS適合農薬）

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9 9 4 0

1級500g 320円

品番 9 9 4 1

2級500g 165円

今年も美味しい苺をご堪能あれ

西予：百姓一揆のいちご

広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。 1パック 約200g入り



翌週

品番 9 9 3 7

530円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん

化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

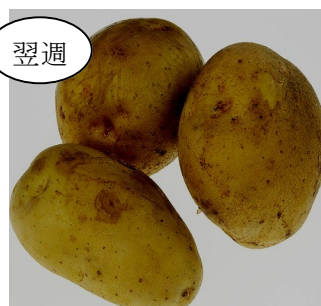


翌週

9902	2kg	580円
9929	1kg	315円

北海道：まほろば

じゃがいも



翌週

9903	2kg	710円
9930	1kg	390円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

にんじん



翌週

品番 9904	500g	195円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

地元産黒豆



翌週

品番 9913	300g	360円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

チリメンカラシナ

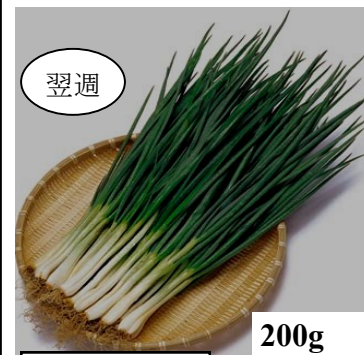


翌週

品番 9914	150g	140円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

わけぎ



翌週

品番 9915	200g	155円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

さつまいもB級品



翌週

品番 9907	1kg	310円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

里芋



翌週

品番 9908	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

菊芋



翌週

品番 9909	500g	385円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

品番 9916	200g	250円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

ゴボー



翌週

品番 9918	400g	310円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

ほうれん草



翌週

品番 9919	200g	140円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

大根



翌週

品番 9910	1本	155円
---------	----	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

切り干し大根



翌週

品番 9911	50g	155円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

割り干し大根



翌週

品番 9912	66g	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

小松菜



品番 9920

200g	140円
------	------

東温：和田丸有機グループ

タカナ

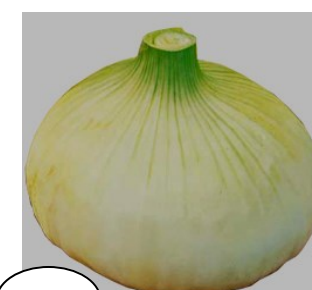


翌週

品番 9921	200g	140円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

早生たまねぎ



翌週

品番 9925	1kg	380円
---------	-----	------

松山：中島ゆうきの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番 1001

200g
450円

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 1002

500g
600円

原材料：砂糖、小豆（北海道産）

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番 1010

200g
410円

原材料：有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）

特別栽培小豆 こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番 1011

400g
580円

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1003

700g 800円

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番 1004

700g 800円

原材料：小豆（北海道産）、砂糖

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番 1005

245g
520円

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦（ビューファイバー）を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、このまま混ぜるだけです。

品番 1006

50g
290円

原材料：大麦（香川県産）

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番 1012

30g
170円

原材料：有機からし（カナダ産）

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番 1013

120g
670円

原材料：有機小豆(北海道産)

国産さや唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番 1007

5g
200円

原材料：唐辛子（国産）

香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2～3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	595円
1009	粗挽タイプ	12g	595円

原材料：唐辛子（香川県産）

はったい粉



品番 1014

150g
150円

原材料：裸麦（香川県産）

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線で焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番 1015

100g
300円

原材料：有機大豆（国産）

山 清 の 月 一 企 画 ！ 翌 々 週 配 送 ～

国産有機黒豆きな粉：和粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番1016

100g 380円

原材料：有機黒大豆（国産）

国産有機白玉だんご粉



有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。

品番1018

150g 400円

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

しょうゆ豆



大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

品番1020

120g 400円

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

最中の皮



食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

品番1022

6セット（12枚） 520円

原材料：もち米（香川県産）

特別栽培米 白玉粉



国産有機のもち米を100%使用しております。独特の軟らかさと、風味が良い白玉粉です。

品番1017

120g 410円

原材料：もち米（国産）

黒ごまきな粉



北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。柔らかく、ふっくらと、香りと旨味を引き出すよう、製法に拘っています

品番1019

80g 455円

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

手づくり最中



つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようにしており、

品番1021

1セット 520円

内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん〔砂糖（てんさい（北海道産））、小豆

栗あん 6号



北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

品番1023

245g 1個 625円

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

有機あずき水煮（赤飯用）



食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

品番1024

小豆煮豆60g
小豆煮汁140g入り
計200g 280円

翌々週

取り扱い：山清

原材料：有機小豆（北海道産）、食塩

有機栽培抹茶（特選）



京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

品番1138

30g 980円

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

海幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました

あおさ



全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。

品番1035

30g 510円

翌々週

熊本：ガイアみなまた

翌々週配送です

酸化防止剤無添加のアルプスワイン

各種で至福の一時をどうぞ



赤ワインであるコンコードは香り豊かで飲みやすく、白ワインのナイアガラは、果実の風味がお楽しみいただけます。

品番1026	コンコード赤
品番1027	ナイアガラ白

品番1026

品番1027

各720ml 1820円

翌々週

取り扱い：アキモト酒店

甘夏マーマレード



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

品番1034

250g 580円

翌々週

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

あおさの佃煮



混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

品番1036

180g 550円

翌々週

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農業の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原点の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。

農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次 ミルクのプリン



品番 1 0 3 8

冷蔵

80g

130円

翌々週

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳（島根県製造）、砂糖、乳製品、ゼラチン

仁多杵つき丸もち



品番 1 0 4 4

冷蔵

380g

665円

翌々週

美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

賞味期限：90日

数量限定！木次バター



品番 1 0 4 5

冷蔵

150g

810円

翌々週

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していないので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい。

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

奥出雲きすきヨーグルト



品番 1 0 3 9

冷蔵

90g×12個入り

1480円

翌々週

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。

原材料：生乳、砂糖、乳製品

賞味期限：15日

ミルクコーヒー



品番 1 0 4 0

冷蔵

1000ml

310円

翌々週

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

原材料：生乳（65%使用）、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖

賞味期限：8日

モッツァレラチーズ



品番 1 0 4 6

冷蔵

100g

570円

翌々週

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ。

黒胡椒ゴータチーズ



品番 1 0 4 7

冷蔵

180g

1270円

翌々週

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。

ブラウンスイスミルクジャム



品番 1 0 4 1

冷蔵

大 150g

915円

品番 1 0 4 2

小 70g

570円

翌々週

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

原材料：牛乳、砂糖

ブラウンスイスミルクジャム（ココア）



品番 1 0 4 3

冷蔵

70g

570円

翌々週

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。昼間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

カマンベールチーズ



品番 1 0 4 8

冷蔵

120g

1150円

翌々週

白カビタイプのソフトチーズです。熟成期間が短く急速に特有の刺激的な風味になります。

原材料：生乳（50%以上）、食塩

ブラウンスイス牛乳



品番 1 0 5 0

冷蔵

500ml

235円

翌々週

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。

賞味期限：製造日より7日間

410円

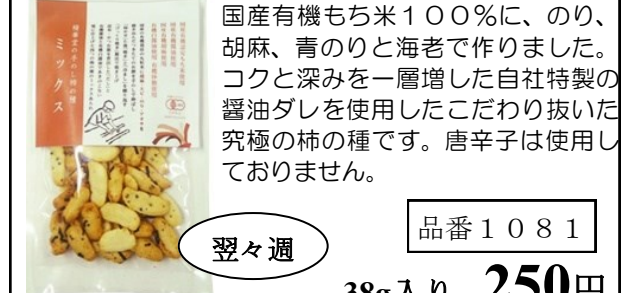
無添加有機あられ各種



宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

東京：精華堂霰総本舗
月一企画 全て翌々週配送です

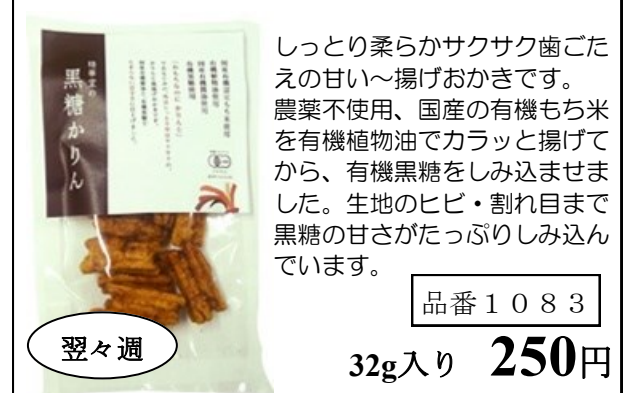
手のし柿の種ミックス



国産有機もち米１００％に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

黒糖かりん



しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い～揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げたから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

手のし柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米１００％。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。

品番 1080
翌々週 38g入り 250円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を１００％使用しております。

品番 1082
翌々週 38g入り 250円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

品番 1084
翌々週 30g入り 250円

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

深川巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を込めて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番 1085
翌々週 38g入り 340円

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

発芽玄米有機揚げ：醤油



原材料：有機もち米（発芽玄米）、有機醤油（大豆・小麦）、有機うす塩醤油、有機砂糖、有機紅花油、酒、かつお、北海道産昆布、北海道産馬鈴薯澱粉 賞味期限：90日

品番 1086
翌々週 47g入り 325円

月一企画！小田生活改善グループの加工品！ 黒煮豆 あわせ味噌



イメージ

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうぎ生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

冷蔵 翌々週
品番 1088
180g 585円



小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいたお味噌です。

品番 1089
500g 405円
翌々週 原材料：麦、米、大豆、食塩 製造元：小田生活改善グループ

地元産の蓴を佃煮にしました 山蓴のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の蓴とゆうぎ生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と蓴を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！
品番 1090
160g 585円
冷蔵 翌々週

原材料：山蓴（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。

高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

ペット用



しか肉ジャーキー

野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1 0 9 2

30g **660円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麹菌（高知県）、米ぬか乳酸菌（高知県）

ペット用



宗田節スティック

土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお（メジカ）を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1 0 9 4

30g **475円**

原材料：宗田かつお（高知県土佐清水市）

ペット用



スモークかつお

新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1 0 9 3

100g **565円**

原材料：かつお（高知産）

ペット用



宗田節ふりかけ

土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ（宗田鰹）を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1 0 9 5

50g **320円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

ペット用



かたくちいわし煮干し

宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。添加物は一切使っていません。海のビタミンミネラルが豊富です。

品番 1 0 9 6

50g **320円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)

ペット用



おからクッキー

おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1 0 9 9

30g **300円**

原材料：：国産大豆のおから（高知県）、嶺北の米粉（高知県）、国産小麦（北海道）、無農薬米ぬか（高知県）、宗田節（高知県）、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）、米ぬか乳酸菌（高知県）

ペット用



木のおもちゃ 自然木タイプ（樺）

高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1103	サイズXS 直径2cm×長さ10cm	1個	1135円
1104	サイズS 直径2.5cm×長さ14cm	1個	1335円
1105	サイズM 直径3cm×長さ18cm	1個	1635円

ペット用



米粉クッキー

高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1097	米粉クッキー（紫いも）	30g	300円
1098	米粉クッキー（さつまいも）	30g	300円

原材料：嶺北の米粉（高知県）、さつまいもまたは紫いも（高知県）、植物性ショートニング、オリゴ糖

ペット用



野菜クッキー

高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで。食感カリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1100	野菜クッキー（かぼちゃ）	30g	300円
1101	野菜クッキー（ブラックベリー）	30g	300円
1102	野菜クッキー（にんじん）	30g	300円

原材料：国産小麦（北海道）、各野菜〔にんじん（高知県）ブラックベリー（高知県）かぼちゃ（高知県）〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油（遺伝子組み換えでない）

ペット用



木のおもちゃ 切り抜きタイプ（桜）

高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1106	サイズXS 幅3.5cm×長さ10cm	1個	880円
1107	サイズS 幅4.5cm×長さ13cm	1個	1040円
1108	サイズM 幅5.5cm×長さ16cm	1個	1335円

配送予定- ー03月03週(03／14{火}～03／17{金})

配送予定- ー03月03週(03／14{火}～03／17{金})

配送予定- ー03月03週(03／14{火}～03／17{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	たまねぎ「北海道」	2kg	580	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	710	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905				
9906				
9907	さつまいもB級「今治」	1kg	310	
9908	里芋「今治」	1kg	465	
9909	菊芋「和田丸」	500g	385	
9910	大根「今治・和田丸」	1本	155	
9911	切り干し大根「今治・和田丸」	50g	155	
9912	割り干し大根「和田丸」	66g	155	
9913	地元産黒豆「今治」	300g	360	
9914	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9915	わけぎ「和田丸」	200g	155	
9916	ネギ「今治」	200g	250	
9917				
9918	ゴボー「今治」	400g	310	
9919	ほうれん草「和田丸」	200g	140	
9920	小松菜「和田丸」	200g	140	
9921	タカナ「和田丸」	200g	140	
9922	タカノツメ「和田丸」	20本	155	
9923	ブロッコリー「和田丸」	1個	155	
9924	セロリ「高知：井上さん」	500g	390	
9925	早生玉ねぎ「中島」	1kg	380	
9926				
9927				

品番	品 名	単位	価 格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	たまねぎ「北海道」	1kg	315	
9930	じゃがいも「今治・和田丸」	1kg	390	
9931	しょうが「高知」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934	レンコン「肥後レンコンの里」	400g	335	
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9937	いちご「西予：百姓一揆」	200g	530	
9938	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	975	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	レモン1級	500g	320	
9941	レモン2級	500g	165	
9942	キウイフルーツ「西条・伊予」	1kg	635	
9943	有機伊予柑4kg袋「中島・大三島」	4kg	1175	
9944	清見タンゴール「中島」	2kg	775	
9945	デコ「中島・大三島」	2kg	825	
9946	カブス「中島」	1kg	210	
9947	晩白柚(大)「香川：大景さん」	1.1kg以上	1155	
9948	晩白柚(中)「香川：大景さん」	0.8～1.1kg	775	
9949	晩白柚(小)「香川：大景さん」	0.8kg未満	385	
9950	土佐文旦「高知：高生連」	2kg	1010	
9951	はるか「中島」	2kg	710	
9952				
9953				
9954				
9955				

品番	品 名	単位	価 格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
和田丸のおもち				
9963	玄米もち	750g	995	945
9964	よもぎもち	750g	995	945
9965	白もち	750g	995	945
中山：武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
9981				
9982				
9983				
限定供給！松前：兵頭産業の無農薬栽培豆				
9985	赤花豆(西条産)	100g	150	
9986	白花豆(西条産)	100g	150	
ゆうき生協おすすめ農産物！：翌々週配送				
8901				
8902	サンふじ：箱：長野：小坂さん	約3kg	1950	1650
8903	サンふじ：袋：青森：斎藤さん	約900g	770	
8904	シナノスイート：箱：長野：小坂さん	約3kg	1950	1500
8905	名月：箱：長野：小坂さん	約3kg	1950	1500
8906				
8907				

配送予定- ー03月03週(03／14{火}～03／17{金})

配送予定- ー03月03週(03／14{火}～03／17{金})

配送予定- ー03月03週(03／14{火}～03／17{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コconaツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コconaツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
休止中	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013				
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015				
9016	ホエイあまざけ	230g	595	540
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんてん	16g	500	
9020	むき身無塩落花生	80g	610	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品 名	単位	価 格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038				
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9042	さば味噌煮缶	230g	300	
9043	さばカレー煮缶	230g	320	
9044	植物素材のホワイトソース風ルウ	110g	420	
9045	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	435	
9046	キーマカレー(秋川牧園)	180g	435	
9047	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	435	
9048	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	365	
9049	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	
9050	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	
9051				
ザイオンバレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1715	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	930	

品番	品 名	単位	価 格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056				
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058				
9059				
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062				
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	2200	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
その他雑穀				
9079	もち麦「共同農産」	500g	500	
中島産のごま				
9081	中島産白ごま	80g	465	

配送予定 - 03月03週(03/14[火]~03/17[金])

配送予定 - 03月03週(03/14[火]~03/17[金])

配送予定 - 03月03週(03/14[火]~03/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086				
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	1485
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	1485
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹸(小)	150g	150	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	八坂洗濯用液体石けん (1Lの計量カップ付容器入り)	1L	815	
9110	酸素系漂白剤	430g	590	
9111	風呂洗い石けん	500ml	680	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9115	オリーボディソープ	450ml	1400	
9116	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9117	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9118	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9119				
9120				
数量限定供給品ハンドソープ!				
9122	空ボトル+詰替え用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
2021年度産ゆうき生協のお米				
9124	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9125	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9126	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9127	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	4230
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	ゆうきのうどん	250g	340	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148				
okierakanonのタオル製品				
9150	バスタオル プレーン	1枚	1450	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151	ハニーレモン	1kg	1700	
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159				
9160				
9161	バスタオル ストライプ	1枚	1450	

配送予定- ー03月03週(03／14{火}～03／17{金})

配送予定- ー03月03週(03／14{火}～03／17{金})

配送予定- ー03月03週(03／14{火}～03／17{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	3500	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	3500	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	3500	
9181				
9182	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
こだわりのビール！				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186	オーガニックビール(徳用)	350ml×24本	6730	
福岡自然農園の自然の柑橘ジュース				
9187	甘夏ジュース	500ml	925	
9188				

品番	品 名	単位	価 格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1290	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1290	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9196	りんごジュース「津南」	350ml	300	
9197	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
三陸水産の数の子				
9501	特上数の子	300g	3470	3330
9502	特上数の子(大)	500g	5140	4880
9503	特上無選別数の子	300g	3380	3210
9504	特上無選別数の子(大)	500g	5000	4750
9505				
9506				
夏季限定アイス各種！:翌週配送				
9511	みかんキャンディー	6本入り	740	
9512				
21年度産豆各種！:翌週配送				
9514				
9515	大豆(古豆)	300g	290	260
9516				
9517	黒豆(古豆)	300g	420	380

品番	品 名	単位	価 格	特価
冬季限定:翌週配送				
9601				
9602				
9603				
9604				
9605	とり塩鍋スープ 3～4人前	600g	305	
9606	栗しぐれ	100g	320	
9607	ミニどら焼き	6個入り	335	
9608	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	965	915
9609	しょうが湯	20g×5袋	300	285
9610	しょうが湯(2パック)	20g×5袋×2	580	550
9611	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	380	
9612	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	380	
9613	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	380	
9614	ナチュラルチョコレート:ピター	60g	380	
9615	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	380	
天然酵母やまそだちの企画				
9704				
9705	バジルペースト(大)	140g	820	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定- ー03月04週(03／21{火}～03／24{金})

配送予定- ー03月04週(03／21{火}～03／24{金})

配送予定- ー03月04週(03／21{火}～03／24{金})

	品 名	単位	価 格	特価
海産物＝島根県・渡辺水産				
8002	天 然 ヤ ズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008	細もずく	100g	250	
8009				
8010				
8011				
8012				
8013				
8014				
ムソーの漬物企画				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
地元今治産”ポップコーン企画”				
8022	ポップコーンの種 小	60g	270	
8023	ポップコーンの種 大	210g	875	
まんがら農園				
8025	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品 名	単位	価 格	特価
海産物＝高知:高生連				
8029	きびなごからあげ	140g	455	
8030	あじフライ(4～5枚)	110g	505	
8031	きびなごフライ	120g	505	
8032	鰹の角煮	約100g	505	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
休止中	いわしのフィーレ	150g	420	
8035	さばフィーレ	250g	520	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8037	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	930	
休止中	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	800	
8040	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	725	
8041	しいらの切り身	150g	470	
8042	小イカ(剣先イカ)	150g	350	
8043	さばの竜田揚げ	150g	445	
8044	土佐めひかりの唐揚げ	110g	505	
三陸水産の昆布				
8046	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8047	刻み昆布	100g	650	
8048	北海道産早煮昆布	100g	490	
8049	北海するめ	1枚	820	
8050	北海するめ(徳用)	3枚	2390	
8051	たらこ(切子)	200g	1305	
8052	たらこ	100g	820	
8053	明太子(切子)	200g	1305	
8054	明太子	100g	850	

品番	品 名	単位	価 格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	540	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定- 03月04週(03/21{火}~03/24{金})

配送予定- 03月04週(03/21{火}~03/24{金})

配送予定- 03月04週(03/21{火}~03/24{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	フライドチキン	300g	965	
8084	フライドチキン(手羽元)	400g	940	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1585	
8086	黒豚バラブロック	500g	1240	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	540	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	655	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	540	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1515	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	580	
8094	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	545	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8096	若鶏ささみ天	200g	490	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	525	
8098	鶏がら	500g	300	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	300	
8100	焼くだけ！骨付きタンドリーチキン	500g	795	
8101	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1125	
8102	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	620	
8103	とりシュウマイ	12個入り	405	
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126				
8127				
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1320	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	690	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	535	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138				
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	510	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	480	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154	北海道全粒粉くるま麴	6枚	400	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	1005	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

注文締切 - 03月02週(03/07{火}~03/10{金})

配送予定- -03月04週(03/21{火}~03/24{金})

品番	品 名	単位	価 格	特徴
お菓子類等です。				
8218	包み黒糖あめ	95g	185	
8219	抹茶ゼリー	120g	270	
8220				
8221				
8222	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	645	
8223	純国産かきのたね	53g	270	
8224	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	375	
8225				
8226				
8227				
日用雑貨				
8229	ぬかカイロ	1個	1660	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1265	
8231	ぬかアイピロー	1個	1205	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	杏ロール	1本	900	
8235	はったい粉入りきなこクッキー(小)	50g	260	
8236	はったい粉入りきなこクッキー(大)	100g	490	
8237				
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	

配送予定- 03月04週(03/21[火]~03/24[金])

配送予定- 03月04週(03/21[火]~03/24[金])

配送予定- 03月04週(03/21[火]~03/24[金])

品番	品名	単位	価格	特価
”宇和島練り物みよし”企画〈冷凍〉				
8401	じゃこ天	50g×2枚	395	
8402	野菜じゃこ天	50g×2枚	395	
8403	ニラ生姜じゃこ天	50g×2枚	395	
8404	魚団子	150g	395	
かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350	
隔週企画の供給品です				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	125	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	125	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	115	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	115	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	115	
山口：秋川牧園の隔週企画供給品！				
8442	チキンソースカツ	150g	450	
8443	お徳用チキンカツ(和風にんにく醤油)	500g	1195	
隔週企画です！				
8445	小倉ようかん	1個	150	
8446	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	290	
8447	ふところ餅	110g	300	
8448	純国産二色の煎り大豆	62g	245	
8449	北海道皮付きさきいか	33g	590	
8450	純国産北海道きなこねじり	110g	310	
8451	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	320	
8452				

品番	品名	単位	価格	特価
”TONTON”さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリイソーセージ	300g	1275	
8535	チョリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	

品番	品名	単位	価格	特価
”TONTON”さんの供給品				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
季節限定供給品				
8601	富貴食研ごま鍋の素	150g	345	
8602	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	345	
8603	富貴食研麻婆鍋の素	150g	345	
8604	本ぐず湯(生姜)	23g×5袋	580	
8605	本ぐず湯(蓮根)	23g×5袋	580	
8606	本ぐず湯(詰合せ)	23g×5袋	580	
8607	しるこ(玉あられ付)	45g×5袋	655	
8608	とり鍋セット(醤油)	550g	1155	
8609	とり鍋セット(塩)	550g	1155	
8610	いろいろ使える鶏つみれ	200g	365	
8611				
8612	青森県産本鴨鍋セット 大	4~5人前	6820	6480
別所蒲鉾特別企画				
6001	白つみれ	110g	520	
6002	魚ぎょっと骨入バーグ	110g	520	

配送予定- ー03月04週(03／21{火}～03／24{金})

配送予定- ー03月04週(03／21{火}～03／24{金})

配送予定- ー03月04週(03／21{火}～03／24{金})

品番	品 名	単位	価 格	特価
山清の月一企画				
1001	有機つぶしあん	200g	450	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	600	
1003	低糖度つぶあん	700g	800	
1004	低糖度こしあん	700g	800	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	520	
1006	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
1007	国産さや唐辛子	5g	200	
1008	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(粉末)	12g	595	
1009	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子 粗挽	12g	595	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
1011	特別栽培小豆 こしあん	400g	580	
1012	鬼からし	30g	170	
1013	有機小豆茶	120g	670	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	300	
1016	国産有機黒豆きな粉:和粉	100g	380	
1017	特別栽培米 白玉粉	120g	410	
1018	国産有機白玉だんご粉	150g	400	
1019	有機黒ごまきな粉	80g	455	
1020	しょうゆ豆	120g	400	
1021	手作り最中	1セット	520	
1022	最中の皮	6セット分	520	
1023	栗あん 6号	245g	625	
1024	有機あずき水煮	200g	280	

品番	品 名	単位	価 格	特価
酸化防止剤無添加のアルプスワイン				
1026	コンコード 赤	720ml	1820	
1027	ナイアガラ 白	720ml	1820	
月一企画:中谷自然農園のお菓子「翌週配送」				
1032	シュークリーム	2個	275	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加！				
1034	甘夏マーメイド	250g	580	
1035	あおさ	30g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	550	
月一企画！ 奥出雲:木次乳業企画！				
1038	ミルクプリン	80g	130	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1480	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	310	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	915	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	570	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	570	
1044	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	665	
1045	木次バター	150g	810	
1046	モッツアレラチーズ	100g	570	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
休止中	木次カフェオレ	500ml	185	
1050	ブラウンスイス牛乳	500ml	235	

品番	品 名	単位	価 格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2395	
1052	うなぎの白焼	約130g	2210	
1053	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	330	
健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種				
1055	有機素焼きアーモンド	70g	500	
1056	有機生くるみ	60g	500	
1057	有機素焼きミックスナッツ	65g	500	
1058	有機素焼きカシューナッツ	78g	500	
限定企画！伝統の技・ふるさとの逸品				
1064	柿渋	1.8ℓ	2775	
1065				
1066				
1067				
明芳園の月一お茶企画！				
1068	ほうじ茶	150g	360	
1069	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1070	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1071	粉末緑茶	40g	590	
1072	紅茶	3g×10袋	500	
1073	秋冬番茶 小	180g	310	
1074	秋冬番茶 大	250g	410	

配送予定- 03月04週(03/21{火}~03/24{金})

配送予定- 03月04週(03/21{火}~03/24{金})

配送予定- 03月04週(03/21{火}~03/24{金})

品番	品名	単位	価格	特価

無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん!

1080	手のし柿の種	38g	250	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	250	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	250	
1083	黒糖かりん	32g	250	
1084	玄米揚げしお	30g	250	
1085	深川巻	38g	340	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	

月一企画 小田生活改善グループの加工品

1088	黒煮豆	180g	585	
1089	あわせ味噌	500g	405	
1090	山蓼のピリツと煮	160g	585	

ドックズライフのペットフード各種

1092	しか肉ジャーキー	30g	660	
1093	スモークかつお	100g	565	
1094	宗田節スティック	30g	475	
1095	宗田節ふりかけ	50g	320	
1096	かたくちいわし煮干し	50g	320	
1097	米粉クッキー(紫いも)	30g	300	
1098	米粉クッキー(さつまいも)	30g	300	

品番	品名	単位	価格	特価
1099	おからクッキー(宗田節入り)	30g	300	
1100	野菜クッキー(かぼちゃ)	30g	300	
1101	野菜クッキー(ブラックベリー)	30g	300	
1102	野菜クッキー(にんじん)	30g	300	
1103	木のおもちゃ 自然木タイプ(椿)サイズXS	1個	1135	
1104	木のおもちゃ 自然木タイプ(椿)サイズS	1個	1335	
1105	木のおもちゃ 自然木タイプ(椿)サイズM	1個	1635	
1106	木のおもちゃ 切り抜きタイプ(桜)サイズXS	1個	880	
1107	木のおもちゃ 切り抜きタイプ(桜)サイズS	1個	1040	
1108	木のおもちゃ 切り抜きタイプ(桜)サイズM	1個	1335	
	 のマークはペット用です			

フェアビーンズのチョコレート

1111	セミスweetチョコレートチップ《カカオ55%》	150g	750	
1112	ビターsweetチョコレートチップ《カカオ71%》	150g	750	
1113	ピュアカカオチョコレートチップ《カカオ100%》	130g	850	
1114	ダークチョコレートカシューナッツ《カカオ55%》	40g	350	
1115	ビターチョコレートカシューナッツ《カカオ71%》	40g	350	
1116	ダークチョコレートローストアーモンド《カカオ55%》	40g	350	
1117	ビターチョコレートローストアーモンド《カカオ71%》	40g	350	
1118	ダークチョコレートピーナッツ《カカオ55%》	50g	350	
1119	ダークチョコレート クランベリー	50g	365	
1120	ダークチョコレート ブルーベリー	40g	350	
1121	ダークチョコレート レーズン	40g	325	
1122	ロー・カカオニブ	100g	700	
1123	ナチュラルココアパウダー	120g	645	

品番	品名	単位	価格	特価
1124	ダーク・トラディショナル ホットチョコレート	150g	630	
1125	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1126	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1127	ニカラグア セコビア(粉)	200g	800	
1128	ニカラグア セコビア(豆)	200g	800	

月一企画! 松山:共同農産の近藤さん

1129	もち麦はったい粉(小)	150g	385	
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	740	
1131	はだか麦はったい粉	500g	665	
1132	もち麦粉	500g	625	
1133	近藤さんのういろう豆	200g	540	

健康フーズの月一企画

1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	

大阪:ムソーの企画!

1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1139	有機食用亜麻仁油	218g	2160	

ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!

1141	富士ピクル酢	360ml	715	
------	--------	-------	-----	--

ブラウンスイス牛の加工品

1148	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	
------	--------------	------	-----	--

しじみネットワークの生しじみ

1149	生しじみ	250g	560	
------	------	------	-----	--
