

2023年11号 (2023.03.20)

企画No.20230305

VOL1767

あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見ることができま
す。



配送日 04月04日(火)～04月07日(金) 翌週配送
04月11日(火)～04月14日(金) 翌々週配送

ゆうき生協 (事務・配送センター) TEL (089) 963-1002(代)
(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289 FAX (089) 963-3863
E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

今週の一品 純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油 影山製油所のなたね油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがありますが、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立つけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾製の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

920g 3300円 **特価** 3000円

生産者：島根：影山製油所

和田丸有機グループが作ったお米です てんたかく

農薬や化学肥料を一切使用しない和田丸有機グループの生産者から、今年も美味しいお米ができましたので、供給を始めます。除草剤等を使用せずにお米を作ることは本当に大変との事。安全で安心なお米をご賞味下さい



有機栽培 生産者：東温：和田丸有機グループ

9958	玄米 10kg	6800円
9959	白米 10kg	7725円
9960	玄米 5kg	3500円
9961	白米 5kg	3980円

特上数の子 (Lサイズ)

北太平洋(カナダ・アメリカ)で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。

大値特価

品番 9501 300g箱入り 3470円→**3100円**

品番 9502 500g箱入り 5140円→**3980円**

数量限定 取り扱い：三陸水産

特上無選別数の子

北太平洋(カナダ・アメリカ)で獲れた無選別の特上数の子の為、LMサイズの1本物や折れ子(1折れ)も含まれます。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感です。

大値特価

品番 9503 300g箱入り 3380円→**3000円**

品番 9504 500g箱入り 5000円→**3880円**

数量限定 取り扱い：三陸水産

黒にんにく

愛媛県産にんにくを発酵させた事により、アルギニンやポリフェノールなど栄養価がグンとアップした健康食品です。甘くてレーズンのようにとても食べやすくなっております。

1袋(30g入り) 700円

品番 9010

原材料：にんにく(愛媛県産)、塩

取り扱い：遠赤青汁

特価 ハイプラスマーガリン

賞味期限2023.04.17 普通サイズ 180g

310円→**270円**

品番 OCR044

原材料：食用植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン(大豆由来)

この機会に是非お使い下さい!

ハート布団企画

限定企画

季節にあった寝具を特別価格にて紹介しています。オーガニック布団などのオススメの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

オススメ衣料品 & 生活雑貨 ライブコットン製品各種



翌々週

お出かけ時のオシャレ等、幅広いシーンでも大活躍できます。ぜひご覧ください。



※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

愛知：ライブコットン

ヘルシーメイトの本



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

ホエイあまざけ



チーズ製造時の副産物である「ホエイ」を有効活用できないかとの観点からできあがった供給品です。ホエイの栄養成分と、飲む点滴と言われる甘酒の栄養性つ物を持つ、ホエイあまざけです。

品番9016 230g **595円**

原材料：ホエイ（乳成分を含む）（島根県製造）、米こうじ（うるち米（島根県産）

取り扱い：木次乳業

中山：武智さんの木炭



翌週

品番9980

3kg **890円**

今週から武智さんの木炭を取り扱います。大きさはバラバラですが、3kg箱入りでお届けします。燃料以外に浄水・脱臭にもおすすめです。

取り扱い：中山：武智さん

OGチョコレート各種



冷蔵

翌週

各60g **380円**

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー

カカオマスやカカオバター、粗製糖までこだわりの素材を用いたナチュラルチョコレート。乳化剤や香料等の食品添加物は一切無添加。チョコレート本来の味をどうぞ。



取り扱い：ムソー

9611	ミルク
9612	スイート
9613	ホワイト
9614	ビター
9615	抹茶

特価 山口：秋川牧園の鶏肉特価企画！

モモ肉 シ バ ー 手 羽 先



翌週

300g 625円

OCR147 → **595円**



翌週

150g 315円

OCR164 → **300円**



翌週

400g 600円

OCR153 → **570円**

山口県の「秋川牧園」の鶏は、開放鶏舎で完全無投薬で健康に飼育されています。飼料はPHF（ポストハーベストフリー）、nonGM（遺伝子組み換えでない）のトウモロコシ使用の100%植物性。えさに抗生物質やホルモン剤などの薬剤は一切使用していない安全・安心のお肉です！

特価



翌週

冬季限定！しょうが湯

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格
9608	しょうが湯（徳用）	20g×18袋	965円→ 915円
9609	しょうが湯	20g×5袋	300円→ 285円
9610	しょうが湯2パック	20g×5袋×2	580円→ 550円

取り扱い：ムソー

特価

数量限定

青森県産本鴨鍋セット



イメージ

翌々週

冷凍

品番8612 大：約4～5人前 6820円→**6140円**

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1（大）：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 取り扱い：ムソー

和歌山: TONTONの豚肉加工品各種をどうぞ

全品
特価



翌々週

春の行楽シーズン到来

寒さも穏やかになってきた今日この頃。少しづつですが春の気配も感じつつあります。そんな春の行楽のお弁当や、レジャーシートを広げての、お花見料理の一品等に！本物の味がするTONTONのハム・ソーセージを是非お使い下さい。

**TONTONの豚肉加工品を
バーベキューにも是非どうぞ**



TONTONの豚肉はもち豚三元

TONTONでは全て自家産の豚肉を使用しています。育てるのは三つの品種を掛け合わせた「三元豚」に、脂身がサッパリしていてジューシーな品種「もち豚」を合わせた「もち豚三元豚」です。餌は子豚からすべて自家配合飼料。人工乳やホルモン剤などは一切使用していません。配合飼料はすべて非遺伝子組み換え飼料で、地元飼料米を使用し飼料の国産化にも努めています。何種類かの酵母菌を入れ、子豚から母豚まで4段階の配合をしており、セメントの上では飼わず広い踏み込み豚舎で飼育しています。

ハム・ソーセージ類の加工については自家産の「灰汁が出ず、豚特有の匂いが無いアッサリした豚肉」はもちろんの事、岩塩・黒砂糖をベースに天然香料だけを使用しています。化学調味料や添加物などは一切使用せず、紀州特産の炭でゆっくり乾燥させ桜の丸太でいぶします。ハムは10日、ソーセージ類は3日で仕上げていきます。



冷蔵

ローズハムブロック

豚のロース肉を使用し、じっくりスモークハウスで焼き上げました。あっさりとした落ち着いた味わいは、また格別です。 約300g 2190円

品番 8 5 2 4 → **2080円**

冷蔵

スモークトハム

豚の肩ロース肉を使用し、表面には粗挽き黒胡椒・粒マスタードをまぶしベーコンタイプに仕上げた、最高級品のハムです。 約300g 2445円

品番 8 5 2 5 → **2325円**

冷蔵

ショートウインター

豚肉をよく練り、天然羊腸に詰めて作ります。香辛料をグッと控え、お子様でも食べやすいです。お弁当にもってこい一品です。 130g 630円

品番 8 5 3 0 → **600円**

冷蔵

フランクソーセージ

よく練った生地に粗挽きの生地を加え、天然羊腸に詰めて作ります。食べた時の天然香辛料の香りが心地よく、口中に広がります。 250g 850円

品番 8 5 3 1 → **810円**

冷蔵

骨付きハム

豚骨付き肉を使用し、表面には粗挽き黒胡椒・粒マスタードをまぶしています。ナイフで削りながら意気にお召し上がり下さい。 1本 1785円

品番 8 5 2 6 → **1700円**

冷蔵

ベーコンブロック

豚バラ肉を使用してきたベーコンです。肉の質が問われる加工品で、まろやかな風味が肉質の良さを感じさせます。色々に。 約300g 1630円

品番 8 5 2 7 → **1550円**

冷蔵

ポークカレーソーセージ

粗挽きポークソーセージタイプのもので、大人も子どもも大好きなカレー風味に仕上げました。お弁当やおかずの一品に最適です。 150g 680円

品番 8 5 3 2 → **645円**

冷蔵

粗挽ポークソーセージ

粗挽きの豚肉を天然羊腸に詰めて作ります。オーソドックスな味わいなので、お子様から大人の方どなたにでも好まれる美味しさ。 150g 680円

品番 8 5 3 3 → **645円**

冷蔵

ショルダーベーコン

豚の肩バラ肉を使用してきたショルダーベーコンです。普通のベーコンよりも赤身が多く、サッパリとした風味が楽しめます。 約300g 1785円

品番 8 5 2 8 → **1700円**

冷蔵

ボンレスハム

豚のモモ肉を使用し、じっくりスモークハウスで焼き上げたボンレスハムです。成熟された味わいはパンへの相性も抜群です。 約300g 1680円

品番 8 5 2 9 → **1600円**

冷蔵

アグリソーセージ

アグリとは不格好の意味。布ケーシングに粗挽きの生地を詰めました。食べていただくと、口の中にハーブの香りが広がります。 約300g 1275円

品番 8 5 3 4 → **1210円**

冷蔵

チョリソーソーセージ

フランクソーセージをピリリとした味わいの辛口タイプに仕上げました。辛いのにつつい欲しくなる美味しさです。大人の方向き。 250g 850円

品番 8 5 3 5 → **810円**

土佐産直出荷組合の水産物

土佐沖で捕れた旬の魚をその日のうちに調理・加工しました。鮮度の良さと食材・原料にこだわった無添加自然製法の海の幸を是非お召し上がりください。 取り扱い：高知：高生

冷凍 翌々週

あじフライ

高知県西南部に水揚げされたあじをフィーリングにして、国産のこだわりの原材料を使用した衣をつけてフライ用にしました。4~5枚入り

110g
品番 8030 **505円**

原材料：あじ（高知県）、衣（パン粉、小麦粉、卵、塩）※揚げていません

冷凍

土佐の薫焼き天然ぶりタタキ

土佐沖で獲れた「天然ぶり」を水揚げ後、黒潮町佐賀で高知の稲ワラを使い手焼きで焼き上げたました。薬味を添えてポン酢などでお召し上がりください。

120g
品番 8040 **725円**

原材料：ぶり（土佐沖）

冷凍

しいらの切り身

土佐沖で獲れたしいらをカットして食べやすい大きさに仕上げました。水揚げ後すぐにさばいて急速冷凍。鮮度も抜群です。

150g
品番 8041 **470円**

原材料：しいら（土佐沖）

冷凍

小イカ（剣先イカ）

土佐沖で獲れた小イカ。バラ凍結なので必要な分だけ取り出せ、凍ったまま調理できるので使い勝手抜群です。砂糖としょうゆで大根と煮付けたり、イカ焼き、炒めものにもどうぞ。

150g
品番 8042 **350円**

原材料：けんさきいか（高知県）

冷凍

さばの竜田揚げ

高知県西南部で水揚げされた、さばを食べやすい大きさに切って、こだわりの自社製調味液に漬込み竜田揚げにしました

150g
品番 8043 **445円**

原材料：さば（高知県）、でんぷん、醤油、味醂、酒

冷凍

土佐めひかりの唐揚げ

土佐湾に多い深海魚の一種。ていねいに下処理後唐揚げ用に使っています。そのままでも南蛮漬けでも美味しく召し上がれます。

110g
品番 8044 **505円**

原材料：めひかり、でんぷん、馬鈴薯澱粉、塩、こしょう

特価

希少な小豆島産オリーブ使用 小豆島オリーブオイル

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに是非お使い下さい。

品番 9129 180g 4455円→**3980円**

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承ください 取り扱い：大阪：ムソー

賞味期限：2023年07月

マリネ

スパゲティに

価格変更のお知らせ

山地酪農牛乳

南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていてもとっても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

冷蔵 1L
OCR037 **415円**

取り扱い：ひまわり乳業

無農薬コーヒー

玉屋珈琲のマイルドブレンド。有機栽培されたメキシコ、グアテマラ、パルーのコーヒー豆をブレンド。まろやかな香りで、程よい酸味です。

各200g **1020円**

品番	品名
OCR394	無農薬コーヒー豆
OCR395	無農薬コーヒー粉

取り扱い：玉屋珈琲店

さつま芋ちっぷ

九州産さつまいもにてんさい糖で飴がけしてパリッとした食感に仕上げます。

OCR433 115g **280円**

原材料：さつまいも、米油、てんさい糖
取り扱い：ムソー

おしゃぶり昆布

北海道産昆布をかつおベースで味付けし、レモン風味で仕上げました。お子様のおやつや、おつまみにどうぞ。

30g
OCR436 **355円**

原材料：こんぶ、醸造酢、かつおぶしエキス、濃縮レモン果汁、みりん、酵母エキス、食塩
取り扱い：ムソー

無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ天ぷら 松山：東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

翌々週

品番 8323

季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油
賞味期限：7日

3枚 665円

品番 8322



冷蔵

12個入り 670円



“となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット

翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



冷蔵

青背魚セット

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

三陸水産 たらこ



冷蔵

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩だけで漬込み急速冷凍した、特上品のたらこです。着色料や防腐剤などの一切の添加物を使用せずに仕上げられました。

翌々週

8051	切子200g	1305円
8052	100g	820円

原材料：スケソウダラ卵（アメリカ産）、食塩
取り扱い：三陸水産

三陸水産 明太子



冷蔵

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩・味醂・唐辛子・鰹だして味付けしました。着色料や防腐剤等の添加物は一切不使用。色・形・大きさ共に特上品です。

翌々週

8053	切子200g	1305円
8054	100g	850円

原材料：すけとうだらの卵（アメリカ）、食塩、砂糖、鰹節、昆布、唐辛子

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR075

150g 295円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR076

150g 270円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR077

250g 270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、味醂

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

野菜天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物です。



OCR096

冷蔵

翌週

特価

50g×2枚 280円 → 250円

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

じゃこ天



OCR102

冷蔵

翌週

特価

50g×3枚 300円 → 270円

原材料：魚（エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく旨みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR078

250g 270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。



冷蔵

OCR079

250g 270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番 8019

冷蔵

150g 295円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

22年度産有機栽培で育った 有機もち米



農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、新米のもち米各種です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい

翌週

有機JASのシールはついていませんが、有機圃場で作られたもち米です。

9956	玄米	1kg	700円
9957	白米	1kg	765円

生産者：今治有機農業研究会

サクふわ五穀



胚芽玄米パンのかんこめさんの、五穀入りベーグル風のパンです。軽くトーストすると、外側サクッと、内側ふわふわ。サンドイッチにも！そのままサラダやスープのおともに。

翌々週

品番 8340

1個 230円

取り扱い：かんこめ

原材料：玄米、小麦、黒米、キヌア、もちキビ、ごま、丸麦、生イースト、塩、米胚芽

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

ココロパン（人参）



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り
340円

OCR056

原材料：小麦粉（愛媛県産チクゴイスマと北海道産ユメチカラの混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げまし

特価

OCR053

翌週

1個 370円
→335円

原材料：南部小麦粉、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩



翌週

冷凍

特価

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

品番	品名	規格	価格	特価
9963	玄米もち	750g	995円	945円
9964	よもぎもち	750g	995円	945円
9965	白もち	750g	995円	945円

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用
生産者：和田丸有機グループ

～松山：Okol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

キャラメルロール



子どもに人気のキャラメル味のバタークリームをロールしました。

約12cm

品番 8234

1000円

翌々週

原材料：ゆうき生協の卵 よつばバター 双目糖 愛媛県産米粉 純生クリーム

はったい粉入り抹茶クッキー



翌々週

はだか麦はったい粉と抹茶の香ばしいクッキー

8235	50g	260円
8236	100g	490円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 はだか麦はったい粉 ゆうき生協の卵 無農薬抹茶



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップを使われる方も多いんだとか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



翌週

まろやかで優しい甘さのシロップ

OGメープルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

330ml

品番 9134

1275円

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

～エコルさんの～ スポンジケーキ



翌々週

冷凍

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円

原材料

スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター
米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

秋川のレトルトカレー

バターチキンカレー



秋川牧園の鶏肉と自家製ヨーグルトを使った食べやすいトルトカレー。トマトベースのカレーに、鶏もも肉の旨みとスパイスが効いています。

品番 9045 180g **435円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、トマトペースト、クリーム、発酵乳、小麦粉、カシューナッツペースト、砂糖、バター、香辛料、全粉乳、食塩、べにばな油、おろししょうが、カレー粉、s-ズングススパイス、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

キーマカレー



若鶏のジュシーな旨みとヨーグルトの酸味が食欲をそそります。

品番 9046 180g **435円**

原材料：鶏肉、いため玉葱、トマトペースト、べにばな、小麦粉、はっ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

瀬戸内レモンのチキンカレー



秋川牧園の鶏肉とヨーグルト使用。爽やかなレモンの酸味が食欲をそそります。

品番 9047 180g **435円**

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、クリーム（乳製品）、はっ酵乳、トマトペースト、べにばな油、小麦粉、砂糖、レモンジュース（ストレート）、全粉乳、カレー粉、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

コーンポタージュ




秋川牧園の牛乳をふんだんに使用し、国産とうもろこしペーストでまろやかに仕上げました。

品番 9048 160g **365円**

原材料：とうもろこしペースト（とうもろこし（国産））、牛乳（生乳（国産））、たまねぎペースト、バター、食塩、砂糖、香辛料、（一部に乳成分を含む）

こどもハヤシ



お子様の味覚を守り育てるため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けハヤシです。

品番 9049 100g **270円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でんぷん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム、（一部に鶏肉を含む）

こどもキーマ



お子様の味覚を守り育てるため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。

品番 9050 100g **270円**

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし）（国産）、鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、とうもろこしペースト、かぼちゃペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料、（一部に鶏肉を含む）

北海道産 オートミール



北海道産えん麦（オーツ麦）100%のシリアル食品です。北海道産のオーツ麦を加工した、シリアル食品です。3～5分煮て蒸らすだけなので、あわただしい朝食や離乳食・夜食など幅広くご利用いただけます。手作りグラノーラや、お菓子作りにもおすすめです。

品番 8203 300g **715円**

原材料：えん麦（オーツ麦） 取り扱い：ムソー

吉原食糧の小麦粉

（中力粉：特級）




たんぱく質の含有量が、北海道産に比べ少なく、お菓子作りに適していて、しっとり、もちもちした食感になります。

品番 9041 1kg **375円**

原材料：愛媛県産小麦 製造元：吉原食糧

梶田商店の月一企画

翌々週 たつみ麦みそ・粒




南予地方（南伊予）独特の麹歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しく驚かれるお味噌です。

冷蔵 700g 各 **590円**

品番4090	甘口
品番4091	中辛

原材料：大麦（国内産）・裸麦（愛媛県産）・大豆（愛媛県産）・食塩（香川県産）
表示には酒精（国内産）と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

翌々週 天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

品番4092	濃口（大）	720ml	1335円
品番4093	濃口（小）	300ml	780円
品番4094	淡口（大）	720ml	1335円
品番4095	淡口（小）	300ml	780円

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ

巽晃（濃口）



巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

品番	規格	量目	価格
品番4096	大	720ml	2100円
品番4097	小	300ml	1110円

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

再仕込み醤油 梶田泰嗣




出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麹を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4098	大	300ml	1555円
品番4099	小	150ml	890円

原材料：大豆（愛媛県産）、小麦（愛媛県産）

たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

冷蔵 品番 4100 100g **275円**

原材料：麦みそ・砂糖（国内産）・醸造酢（国内産）・からし（国内産）



翌々週

梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醬油を合わせたエキス。番茶に加えるだけだから芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醬油は、しっかり熟成させた本醸造醬油を使用しています。濃さはお好みで。

250g 1782円
→ **1545円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醬油

翌々週

濃縮番茶入 梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醬油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。

250g 1998円
→ **1730円**

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醬油、西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

翌々週

れんこん本葛あめ（個包装）

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

品番 4196

5g×10個 1134円 → **1085円**

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

翌々週

濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしょう）エキス番茶入り。奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醬油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです。

5g×15個 990円
→ **920円**

品番 4197

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醬油[大豆（国産、遺伝子組み換えでない）、小麦（国産）、食塩]、番茶[茶（国産）]

翌々週

うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青じそを刻んで入っています。

220g 680円 → **655円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醬油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

翌々週

濃縮番茶・生姜入 梅醬エキス

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醬油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。

250g 2106円
→ **1825円**

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醬油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

翌々週

梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

150g 2732円
→ **2540円**

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

翌々週

愛情せっけん

伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合しています。香料も使っていない植物性せっけんです。スポンジで泡立てるとキメの細かい泡になります。体だけでなく洗顔や洗髪にもお使いいただけます。

80g 880円
→ **765円**

品番 4199

成分：石けん素地・ツバキ油・酸化チタン

翌々週

椿油

伊豆利島産の一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。

28ml 1430円
→ **1245円**

品番 4200

成分：椿油

翌々週

なすの黒やき 塩ハミガキ

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした“なすのへた炭”を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

100g 1320円
→ **1140円**

品番 4201

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

翌々週

れんこん本葛あめ

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘みがあります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

150g 2732円
→ **2540円**

品番 4194

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

翌々週

本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みの特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いください。

150g 1544円
→ **1435円**

品番 4195

原材料：本葛・麦芽

翌々週

いんやんローション

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っていません。

150ml 2200円
→ **1905円**

品番 4202

成分：水・へちま水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

翌々週

生薬薬用浴用剤

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分（25g）がパックに入っているので便利です。

4203	2パック	565円
4204	10パック	2135円

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

翌々週

いんやんリップクリーム

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

品番 4205 1本 1325円

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄

サンふじ



国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

生産者：青森：斎藤農園

900g袋入り

翌々週

品番 8901

770円

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

そのままでも加工用としても 冷凍ブルーベリー



特価

品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円

→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのももちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

オレンジと温州みかんの交配種

清見タンゴール



清見タンゴールはカットフルーツとして有名な品種。ナイフで八つ切りにしたり、横半分に切りスプーン等で食べるのがオススメです

清見タンゴールは、ポリウムがあり香りの良いオレンジと、とっても甘い温州みかんを交配させてできた品種です。芳香があり、果汁たっぷりトロリとろけるまろやかな甘さが魅力の美味しい晩柑類です。内皮が柔らかいので、ネーブルのようにカットしてからお召し上がり下さい。

2kg袋入り

翌週

品番 9944

775円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里



今年も美味しい苺をご堪能あれ

西予：百姓一揆のいちご

広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べる事の出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。1パック 約200g入り



翌週

品番 9937

530円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん

化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

品番 9938

1.5kg 975円

翌週

生産者：伊予：福岡自然農園

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週

品番 9942

1kg 635円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

伊予：福岡自然農園または西条：山之内さん

甘さと香りが魅力の、レモン色をした爽やかな風味の晩柑類です

はるか



「はるか」は日向夏（ひゅうがなつ・ニューサマーオレンジ・小夏）から育成された品種。レモン色をしています酸味がほとんどなく、糖度が高く、甘さと香りが特徴です。黄色い外観と爽やかな味わいが楽しめますので、これから暖かくなり始める時期にはぴったりです。手で皮をむいて食べることもできますが、甘皮（白い部分）が美味しいので日向夏のように外皮をナイフで剥いて、カットして甘皮ごと食べるのがオススメです。是非お試しあれ

2kg袋入り

翌週

品番 9947

710円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

清涼感のあるスキツとした味わい

甘夏柑

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ！！

3kg袋入り

翌週

品番 9948

790円

有機栽培 生産者：伊予：中村さん、中島ゆうきの里



~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

早生たまねぎ



翌週

9902	2kg	710円
9929	1kg	380円

松山：中島ゆうきの里

B級じゃがいも



翌週

9903	2kg	465円
9930	1kg	245円

今治：今治有機農業研究会

にんじん



翌週

品番9904	500g	195円
--------	------	------

今治：今治有機農業研究会

チリメンカラシナ



翌週

品番9914	150g	140円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

わけぎ



翌週

品番9915	200g	155円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

品番9916	200g	250円
--------	------	------

今治：今治有機農業研究会

里芋



翌週

品番9908	1kg	465円
--------	-----	------

西条：まんがら農園

菊芋



翌週

品番9909	500g	385円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

大根



翌週

品番9910	1本	155円
--------	----	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

タカノツメ



翌週

品番9917	20本	155円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

ゴボウ



翌週

品番9918	400g	310円
--------	------	------

今治：今治有機農業研究会

ほうれん草



翌週

品番9919	200g	140円
--------	------	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

切り干し大根



翌週

品番9911	50g	155円
--------	-----	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

割り干し大根



翌週

品番9912	66g	155円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

地元産黒豆



翌週

品番9913	300g	360円
--------	------	------

今治：今治有機農業研究会

タカナ



翌週

品番9921	200g	140円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

しょうが



翌週

品番9931	100g	235円
--------	------	------

高知：仁科家族農園

干しれんこん



翌週

品番9933	60g入り	295円
--------	-------	------

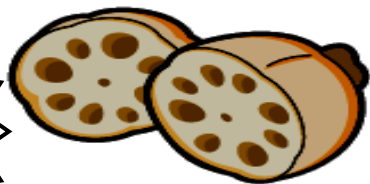
熊本：肥後レンコンの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し、これらの供給品を是非どうぞ。

月一企画



製造：すべて熊本：水の子

蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g
品番4002 **280円**

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

翌々週



れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g
品番4001 **635円**

生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。



90g
品番4003 **345円**

翌々週

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶（リーフ）

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

玉屋の紅茶は全て価格変更です

有機セイロン



スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005 100g 1000円

【原産国名】 スリランカ

有機アールグレイ



魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレーバーティー。

4006 100g 1200円

【原産国名】 スリランカ

有機ダージリン

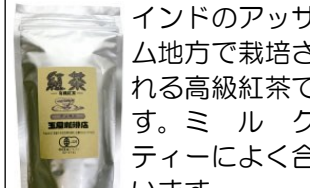


上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007 100g 1200円

【原産国名】 インド

有機アッサム



インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

4008 100g 1200円

【原産国名】 インド

玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

有機ヨーロッパブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1020
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1020

有機スペシャルブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1020
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1020

有機モカブレンド 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1110
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1110

有機ダークローストブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1020
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1020



玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド



モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げられています。カフェインが苦手な方にも安心して飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

翌々週 品番4017 100g **925円**

原材料：有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

甜菜糖シロップ



国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかでスッキリしている甘さが特徴です。お好みで調整してください

500ml
品番4018 **700円**

翌々週

取り扱い：玉屋珈琲店

マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番 4135 50g **325円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。

品番 4136 110g **350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧にやぐらで干し上げました、柿の風味が程良い甘さです

品番 4137 80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

あとひきぱりぱり大根（醤油味）



国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4138 110g **325円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ボリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

あとひきぱりぱり大根（柚子風味）



国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

品番 4139 110g **350円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画：翌々週配送

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

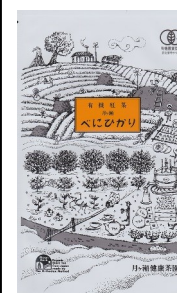
ブレンドティー（緑茶品種）



緑茶品種の春摘み新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の甘くて芳ばしい風味の紅茶です。

品番 休止中 80g **1020円**

ブレンドティー（紅茶品種）



紅茶品種の新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の、ほのかに甘くて芳ばしい風味と、上品な清涼感ある紅茶に仕上がっています。

品番 4050 60g **1190円**

特上月ヶ瀬煎茶



美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待つてから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番 4051

100g **980円**

粉末緑茶（食べる緑茶）



品番 4053

100g **1145円**

粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

べにふうき緑茶



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出して下さい。

品番 4054

70g **875円**

有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番 4055 300g **980円**

有機ほうじ番茶ティーバッグ



出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

2g×40P **590円** 品番 4056

有機ほうじ煎茶 月香



一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番 4057 80g **1000円**

月一企画

翌々週

地元：西予市のお酒・純米酒です！

西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番4080	小300ml	690円
品番4081	中720ml	1580円
品番4082	大1.8L	3155円

翌々週 ベストクルーのジャム



粒を残したままのフランスジャムのコンポートのような感じです。果実の栄養分をなくさないように長時間煮込んでいません。

4059	いちごジャム (小) 100g	450円
4060	いちごジャム (大) 150g	655円
4061	ブルーベリージャム (小) 100g	500円
4062	ブルーベリージャム (大) 150g	750円

原材料
いちごジャム：いちご (内子産)、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

はちみつバター



低温でゆっくり仕上げたはちみつとバターのブレンドです。口あたりがなめらかなので、パンやクラッカーにつけたり、煮込み料理の隠味にどうぞ。

【大サイズの容器がピンからプラにかわりました】



原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター

翌々週

4063	小	65g	390円
4064	大	100g	520円

黒ごまはちみつバター



はちみつバターに黒ごまの香ばしさを加えました。トーストやクラッカーにオススメです。

翌々週 品番 4065 60g 390円

原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター、黒ごまペースト

白ワインソルト



白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム (東温産)、オレガノ (東温産)、ローズマリー (東温産)

翌々週

4066	小	20g	160円
4067	大	50g	400円

赤ワインソルト



香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4068	小	20g	160円
4069	大	50g	400円

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム (東温市産)、オレガノ (東温市産)

柚子胡椒



東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

翌々週 品番 4070 50g 280円

原材料：無農薬ゆず (東温産)、塩 (フランス岩塩)、無農薬とうがらし (東温産)



翌々週 いちごバター各種

イチゴの程良い甘みと酸味に、バターの風味が混じったいちごバターです。大人のいちごバターはラム酒の風味がお楽しみいただけます。どちらもパンやホットケーキ、またはフルーツサンドにおすすめです。



原材料

4071	いちごバター	50g	300円
4072	大人のいちごバター	50g	350円

いちごバター：いちご、てんさい糖、無塩バター
大人のいちごバター：いちご、てんさい糖、ラム酒、無塩バター

ベストクルーのジャム ~既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです~



翌々週 果肉をつぶしたジャム



パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ぜりやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各150g

4073	果肉をつぶしたいちごジャム	500円
4074	果肉をつぶしたブルーベリージャム	750円

原材料
いちごジャム：いちご (内子産)、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

~月一企画! さくらのラーメンシリーズ: 翌々週配送~

さくらの焼きそば

環境に配慮したRSPO認証パーム油を使用した焼きそばです。

品番 4152 114g 175円

原材料：揚げ麺 (小麦粉、パーム油、食塩) ソース (砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごパルプ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、水) ふりかけ (青のり、紅ショウガ)

さくらのラーメン しょうゆ

魚介と肉エキスをベース

品番 4153 99g 165円

原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醤パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末 (かつお・さば)、麦芽エキス、ごま油)

さくらのラーメン みそ

魚介のダシがきいた香りの良いスープ

品番 4154 101g 165円

原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末 (かつお・さば)、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油)

さくらのラーメン しお

天日塩のまろやかな味

品番 4155 99g 165円

原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油)

さくらのラーメン とんこつ

魚介の風味ある和風とんこつスープ

品番 4156 103g 175円

原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、チキンエキス、混合節粉末 (かつお・さば)、ごま油、スルメ粉末)

さくらのラーメン ごま

あっさりとした醤油ベースのスープにごまの風味がぴったり

品番 4157 100g 165円

原材料：油揚げめん (小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩) スープ (食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醤パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末 (かつお、さば)、麦芽エキス、スルメ粉末)

麺は国内産小麦粉使用し、化学調味料、保存料、かんすい不使用です

“札幌中一”北海道の海産物 すべて翌々週配送です

北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロッケ各種

おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！



エビクリームコロッケ

品番4083 130g 5個入り 575円

エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖 {天然に限りなく近い環境での養殖方法} されたもの）を使用。

カニクリームコロッケ

品番4084 130g 5個入り 710円

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

原材料：ズワイガニ（エビクリームコロッケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、素精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩）

ししゃも各種



冷凍 翌々週

各 1200円

産地：(釧路・広尾産)

賞味期限：冷凍90日

品番4085	メス(10尾)
品番4086	オス(10尾)
品番4087	オス・メス(各5尾ずつ)

イカソーメン



冷凍

翌々週

休止中

100g
500円

原材料：北海道産スルメイカ
賞味期限：冷凍180日

チキンカツ (和風にんにく醤油風味)

若鶏むね肉に下味をつけ、にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツに仕上げました。フライパンでカラッと焼き揚げてお召上がりください。



品番8337

翌々週

200g
485円

原材料：鶏肉(国産)、醤油、純米酒、生姜ペースト、発酵調味料、砂糖、にんにくペースト、食塩、レッドペッパー、衣(パン粉、鶏卵、小麦粉、パセリ)

秋川牧園スパイシーささみカツ



鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみのカツにしました。ほのかに香るカレー風味が、ふんわりささみと良くマッチしています。

冷凍

翌々週

160g 8個入り

品番8338 425円

原材料：鶏肉(国産)、衣[パン粉、鶏卵(国産)、小麦粉、香辛料、ばれいしょでん粉、食塩、砂糖、山芋パウダー]、揚げ油(なたね油)

焼いもサクサク



愛媛県産さつま芋の粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

翌々週

品番4102

1袋(50g) 345円

原材料：はだか麦(愛媛県産)、紫芋粉(愛媛県産)、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

和三盆せんべい



徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

品番4103

翌々週

1袋(60g) 345円

原材料：菓子用粉(小麦粉、小麦澱粉)、卵白(卵を含む)、和三盆、グラニュー糖、馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

もちもちふわふわ もち太郎



スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふわわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま頼ったような素朴な味わいをどうぞ。

品番4104

翌々週

1袋(35g) 345円

原材料：大麦、馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄



蜂蜜黒大豆

北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げられています。砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりした甘さと香ばしさが後を引きまします。

品番4105

1袋(95g)

380円

原材料：黒大豆(遺伝子組み換えでない・北海道産)、上白糖、蜂蜜(愛媛県産)、食塩

取り扱い：宮栄

“マルシマ”のふりかけシリーズ



翌々週

鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき(長崎県産)を柔らかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

原材料一括：ひじき(長崎県産)、てんさい糖(北海道産)、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、「カリカリ梅(梅ひじきのみ)」、生姜、醸造酢、「鯉節エキス(かつおひじきと海ひじきのみ)」、「水あめ(しょうがひじきのみ)」、「醤油(鯉ひじきと生姜ひじきのみ)」、「ちりめん(ちりめんひじきのみ)」

品番4112	梅ひじき	40g	410円
品番4113	しそひじき	40g	350円

純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばろなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい



品番 4117

100g **410円**

大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。



品番 4118

90g **410円**

昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4124

5g×12
650円

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根



濃口生姜湯

太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p

品番 4125 **350円**

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

品番4119	大	900ml	865円
品番4120	小	300ml	400円

生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように干切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4121

70g **455円**

原材料：生姜、醤油(大豆、小麦を含む)、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

つゆ彩々



じっくりとただしに国産醤油と三河味噌を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4126

400ml
750円

原材料：しょうゆ(本醸造)(大豆、小麦を含む)、節(かつお、そうだ、さば)、砂糖、みりん、食塩、米酢

マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4127

300ml
530円

原材料：有機米酢(国内産)、てんさい糖(北海道産)、食塩(美ら海育ち)、昆布(北海道産)

国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4122

80g **470円**

原材料：らっきょう(国産) 漬け原材料：{米酢(有機)、はちみつ、粗糖、食塩}

小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4123

90g **415円**

原材料：生のり(小豆島産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーモントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4128

500ml
655円

原材料：りんご果汁

マルシマの仙人梅



品番 4129

200g
730円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、[漬け原材料] 食塩

配送予定- 04月01週(04/04{火}~04/07{金})

配送予定- 04月01週(04/04{火}~04/07{金})

配送予定- 04月01週(04/04{火}~04/07{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	早生玉ねぎ「中島」	2kg	710	
9903	B級じゃがいも「今治」	2kg	465	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905				
9906				
9907				
9908	里芋「西条」	1kg	465	
9909	菊芋「和田丸」	500g	385	
9910	大根「今治・和田丸」	1本	155	
9911	切り干し大根「今治・和田丸」	50g	155	
9912	割り干し大根「和田丸」	66g	155	
9913	地元産黒豆「今治」	300g	360	
9914	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	140	
9915	わけぎ「和田丸」	200g	155	
9916	ネギ「今治」	200g	250	
9917	タカノツメ「和田丸」	20本	155	
9918	ゴボー「今治」	400g	310	
9919	ほうれん草「今治・和田丸」	200g	140	
9920				
9921	タカナ「和田丸」	200g	140	
9922				
9923				
9924				
9925				
9926	キャベツ「今治」	1kg当り	235	
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	早生玉ねぎ「中島」	1kg	380	
9930	B級じゃがいも「今治」	1kg	245	
9931	しょうが「高知」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	415	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9937	いちご「西予：百姓一揆」	200g	530	
9938	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	975	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	レモン1級	500g	320	
9941	レモン2級	500g	165	
9942	キウイフルーツ「西条・伊予」	1kg	635	
9943				
9944	清見タンゴール「中島」	2kg	775	
9945				
9946	カブス「中島」	1kg	210	
9947	はるか「中島」	2kg	710	
9948	甘夏柑「伊予・中島」	30g	790	
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				
9955				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
和田丸のおもち				
9963	玄米もち	750g	995	945
9964	よもぎもち	750g	995	945
9965	白もち	750g	995	945
中山：武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
9981				
9982				
9983				
9984				
9985				
9986				
ゆうき生協おすすめ農産物！：翌々週配送				
8901	サンふじ：袋：青森：斎藤さん	約900g	770	
8902				
8903				
8904				
8905				
8906				
8907				

配送予定- 04月01週(04/04{火}~04/07{金})

配送予定- 04月01週(04/04{火}~04/07{金})

配送予定- 04月01週(04/04{火}~04/07{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013				
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015				
9016	ホエイあまざけ	230g	595	
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	糸かんでん	16g	500	
9020	むき身無塩落花生	80g	610	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	1685	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	3000
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	375	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	375	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	375	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	石臼挽き食べるお茶	50g	475	
9035	小田茶(上)	100g	645	
9036	小田茶(中)	100g	415	
9037	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9038				
9039	七穀(徳用)	1kg	2400	
9040	七分づき押し麦	800g	355	
9041	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9042	さば味噌煮缶	230g	300	
9043	さばカレー煮缶	230g	320	
9044	植物素材のホワイトソース風ルウ	110g	420	
9045	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	435	
9046	キーマカレー(秋川牧園)	180g	435	
9047	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	435	
9048	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	365	
9049	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	270	
9050	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	270	
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1715	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	930	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056				
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058				
9059				
9060	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9061	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
9062				
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9064	くすの木せんこう	70g	900	
9065	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9066	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9067	桧の箸10膳	10膳	2200	
9068	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9069	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9070	エコひもくん	1巻き80m	195	
9071	ソンバーク	70ml	1960	
9072				
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
その他雑穀				
9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
中島産のごま				
9081	中島産白ごま	80g	465	

配送予定 - 04月01週(04/04[火]~04/07[金])

配送予定 - 04月01週(04/04[火]~04/07[金])

配送予定 - 04月01週(04/04[火]~04/07[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9084	へちま水	150g	1255	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086				
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーUVクリーム	30g	550	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	150	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	八坂洗濯用液体石けん (1Lの計量カップ付容器入り)	1L	815	
9110	酸素系漂白剤	430g	590	
9111	風呂洗い石けん	500ml	680	
9112	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9113	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9114	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9115	オリーボディソープ	450ml	1400	
9116	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9117	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9118	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9119				
9120				
数量限定供給品ハンドソープ!				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
数量限定供給品!				
9129	小豆島オリーブオイル	180g	4455	3980
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	酒の粕	1kg	445	425
9132	ゆうきのうどん	250g	340	
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	310	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	310	
9147	黒ごまフランス	1個入り	360	
9148				
okierakanonのタオル製品				
9149	バスタオル プレーン	1枚	1450	
9150	バスタオル ストライプ	1枚	1450	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9151	ハニーレモン	1kg	1700	
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	515	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159				
9160				
9161				

配送予定- 04月01週(04/04[火]~04/07[金])

配送予定- 04月01週(04/04[火]~04/07[金])

配送予定- 04月01週(04/04[火]~04/07[金])

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	4470	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	4480	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3085	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	4470	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3085	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4225	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2565	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2340	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181				
9182	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4390	
こだわりのビール!				
9185	オーガニックビール	350ml×6本	1705	
9186				
福岡自然農園の自然の柑橘ジュース				
9187	甘夏ジュース	500ml	925	
9188				

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1590	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1100	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1465	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194	ジンジャエール	250ml*10缶	1500	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1540	
9196	りんごジュース「津南」	350ml	300	
9197	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
三陸水産の数の子				
9501	特上数の子	300g	3470	3100
9502	特上数の子(大)	500g	5140	3980
9503	特上無選別数の子	300g	3380	3000
9504	特上無選別数の子(大)	500g	5000	3880
手軽に使えるつゆ付きタイプそば				
9506	国内産生そば(つゆ付き)	320g	645	615
夏季限定アイス各種!:翌週配送				
9511	みかんキャンディー	6本入り	740	
9512				
21年度産豆各種!:翌週配送				
9514				
9515	大豆(古豆)	300g	290	260
9516				
9517	黒豆(古豆)	300g	420	380

品番	品名	単位	価格	特価
冬季限定:翌週配送				
9601				
9602				
9603				
9604				
9605				
9606	栗しぐれ	100g	320	
9607	ミニどら焼き	6個入り	335	
9608	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	965	915
9609	しょうが湯	20g×5袋	300	285
9610	しょうが湯(2パック)	20g×5袋×2	580	550
9611	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	380	
9612	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	380	
9613	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	380	
9614	ナチュラルチョコレート:ピター	60g	380	
9615	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	380	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 04月02週(04/11[火]~04/14[金])

配送予定 - 04月02週(04/11[火]~04/14[金])

配送予定 - 04月02週(04/11[火]~04/14[金])

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	250g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008	細もずく	100g	250	
8009				
8010				
8011				
8012				
8013				
8014				
ムソーの漬物企画				
8017	白菜キムチ漬け	200g	330	
8018	マイルドしば漬け	90g	350	
8019	紅かぶら漬け	150g	295	
地元今治産”ポップコーン企画”				
8022	ポップコーンの種 小	60g	270	
8023	ポップコーンの種 大	210g	875	
まんがら農園				
8025	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	きびなごからあげ	140g	455	
8030	あじフライ(4~5枚)	110g	505	
8031	きびなごフライ	120g	505	
8032	鯉の角煮	約100g	505	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	555	
休止中	いわしのフィーレ	150g	420	
8035	さばフィーレ	250g	520	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	895	
8037	土佐の色々セット 3種入り	約600g	1375	
8038	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	930	
休止中	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	800	
8040	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	725	
8041	しいらの切り身	150g	470	
8042	小イカ(剣先イカ)	150g	350	
8043	さばの竜田揚げ	150g	445	
8044	土佐めひかりの唐揚げ	110g	505	
三陸水産の昆布				
8046	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8047	刻み昆布	100g	650	
8048	北海道産早煮昆布	100g	490	
8049	北海するめ	1枚	820	
8050	北海するめ(徳用)	3枚	2390	
8051	たらこ(切子)	200g	1305	
8052	たらこ	100g	820	
8053	明太子(切子)	200g	1305	
8054	明太子	100g	850	

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	540	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定- 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定- 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定- 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	フライドチキン	300g	965	
8084	フライドチキン(手羽元)	400g	940	
8085	黒豚ロースブロック	500g	1585	
8086	黒豚バラブロック	500g	1240	
8087	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	540	
8088	黒豚ロースシャブ	200g	655	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	540	
8090	フライパンで簡単チキンバー	200g	470	
8091	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1515	
休止中	ムネ肉(バラ凍結)	1kg	735	
8093	若鶏手羽先煮物	180g	580	
8094	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	545	
8095	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8096	若鶏ささみ天	200g	490	
8097	手羽元チューリップ(バラ凍結)	300g	525	
8098	鶏がら	500g	300	
8099	鶏肝のコンフィ	106g	300	
8100	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	795	
8101	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1125	
8102	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	620	
8103	とりシュウマイ	12個入り	405	
8104				
8105				
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	50g×4P	740	
8124	鯛めし用 姿	約180g~230g	570	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126				
8127				
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1320	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	690	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	535	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	10g	465	
8138				
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	からあげ粉	120	245	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	500	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	255	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	635	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	510	
8150				
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	480	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1010	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	400	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	1005	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	160g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定 - 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定 - 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定 - 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

品番	品名	単位	価格	特価
熊本:水の子レンコン加工品				
4001	れんこん粉	100g	635	
4002	蓮根うどん	200g	280	
4003	生姜入り蓮根のどあめ	90g	345	
玉屋コーヒー月一企画				
4005	有機セイロン	100g	1000	
4006	有機アールグレイ	100g	1200	
4007	有機ダーズリン	100g	1200	
4008	有機アッサム	100g	1200	
4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1020	
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1020	
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1020	
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1020	
4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1110	
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1110	
4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1020	
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1020	
4017	カフェインレスブレンド(粉)	100g	925	
4018	甜菜糖シロップ	500ml	700	
グリーンノートのヘアカラースティック(4月3週配送)				
4022	ヘアカラースティック ブラック	1本	2300	
4023	ヘアカラースティック ライトブラウン	1本	2300	
4024	ヘアカラースティック ダークブラウン	1本	2300	

品番	品名	単位	価格	特価
グリーンノートのヘアカラーファンデーション(4月3週配送)				
4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	1個	3440	
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	1個	3440	
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	1個	3440	
4028	ブラック 詰替え用レフィル	1個	2960	
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	1個	2960	
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	1個	2960	
月一企画!松山:後藤商店 国内産雑穀各種				
4032	はだか麦	600g	780	
4033	もちきび	200g	780	
4034	みどり米	250g	780	
4035	ういろう豆	230g	780	
4036	ひしお麴	400g	440	
宇都宮海産の月一企画!翌週配送				
4038	かえりちりめん	約55g	290	
奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種!				
休止中	ブレンドティー(緑茶品種)	80g	1020	
4050	ブレンドティー(紅茶品種)	60g	1190	
4051	特上月ヶ瀬煎茶	100g	980	
休止中	特上月ヶ瀬かぶせ茶	100g	1190	
4053	粉末緑茶(食べる緑茶)	100g	1145	
4054	べにふうき緑茶	70g	875	
4055	有機ほうじ番茶	300g	980	
4056	有機ほうじ番茶ティーバッグ	2g×40P	590	
4057	有機ほうじ煎茶 月香	80g	1000	

品番	品名	単位	価格	特価
ベストクルーの無添加供給品				
4059	いちごジャム(小)	100g	450	
4060	いちごジャム(大)	150g	655	
4061	ブルーベリージャム(小)	100g	500	
4062	ブルーベリージャム(大)	150g	750	
4063	はちみつバター(小)	65g	390	
4064	はちみつバター(大)	100g	520	
4065	黒ごまはちみつバター	60g	390	
4066	白ワインソルト 小	20g	160	
4067	白ワインソルト 大	50g	400	
4068	赤ワインソルト 小	20g	160	
4069	赤ワインソルト 大	50g	400	
4070	柚子胡椒	50g	280	
4071	いちごバター	50g	300	
4072	大人のいちごバター	50g	350	
4073	果肉をつぶしたいちごジャム	150g	500	
4074	果肉をつぶしたブルーベリージャム	150g	750	
4075				
4076				
4077				
4078				
西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画				
4080	開明:自然派:小	300ml	690	
4081	開明:自然派:中	720ml	1580	
4082	開明:自然派:大	1.8L	3155	

配送予定- 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定- 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定- 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

品番	品名	単位	価格	特価
北海道:札幌中一取り扱い!月一企画!				
4083	エビクリームコロッケ	130g 5個入り	575	
4084	カニクリームコロッケ	130g 5個入り	710	
4085	ししゃも(メス)	10尾	1200	
4086	ししゃも(オス)	10尾	1200	
4087	ししゃも(詰合)	オスメス各5尾	1200	
休止中	イカソーメン	100g	500	
梶田商店の月一企画!				
4090	たつみ麦みそ・粒 甘口	700g	590	
4091	たつみ麦みそ・粒 中辛	700g	590	
4092	天然醸造丸大豆醤油:濃口(大)	720ml	1335	
4093	天然醸造丸大豆醤油:濃口(小)	300ml	780	
4094	天然醸造丸大豆醤油:淡口(大)	720ml	1335	
4095	天然醸造丸大豆醤油:淡口(小)	300ml	780	
4096	異臭(濃口)大	720ml	2100	
4097	異臭(濃口)小	300ml	1110	
4098	再仕込み醤油 梶田泰嗣 大	300ml	1555	
4099	再仕込み醤油 梶田泰嗣 小	150ml	890	
4100	みがらしみそ	100g	275	
内子:宮栄のお菓子企画				
4102	焼いもサクサク	50g	345	
4103	和三盆せんべい	60g	345	
4104	もち太郎	35g	345	
4105	蜂蜜黒大豆	95g	380	

品番	品名	単位	価格	特価
尾道:マルシマ月一企画				
4110				
4111				
4112	しっとりふりかけ 梅ひじき	40g	410	
4113	しっとりふりかけ しそひじき	40g	350	
4114				
4115				
4116				
4117	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	410	
4118	大豆まるごとミート・スライスタイプ	90g	410	
4119	有機純米酢(大)	900ml	865	
4120	有機純米酢(小)	300ml	400	
4121	生姜でごはん	70g	455	
4122	国内産らっきょう	80g	470	
4123	小豆島産生のりの佃煮	90g	415	
4124	昆布と野菜のだし	5g×12	650	
4125	濃口生姜湯	8g×5p	350	
4126	つゆ彩々	400ml	750	
4127	マルシマのすし酢	300ml	530	
4128	マルシマのりんご酢	500ml	655	
4129	仙人梅	200g	730	
4130				
"森の風"の地元産えごま油				
休止中	えごま油(遮光ビン入り)	120g	2940	
休止中	えごま油	50g	1175	

品番	品名	単位	価格	特価
マルアイ食品の漬け物各種				
4135	国産梅酢しょうが	50g	325	
4136	ザーサイ入り高菜油炒め	110g	350	
4137	ぬか風味スライスたくあん	80g	290	
4138	あとひきパリパリ大根(醤油味)	110g	325	
4139	あとひきパリパリ大根(柚子風味)	110g	350	
4140				
4141				
4142				
4143				
4144				
4145				
4146				
4147				
4148				
4149				
4150				
桜井食品のインスタント麺系 月一企画				
4152	さくらの焼きそば	114g	175	
4153	さくらのラーメン しょうゆ	99g	165	
4154	さくらのラーメン みそ	101g	165	
4155	さくらのラーメン しお	99g	165	
4156	さくらのラーメン とんこつ	103g	175	
4157	さくらのラーメン ごま	100g	165	