

2023年12号 (2023.03.27)

企画No.20230401

VOL1768

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 04月11日(火)～04月14日(金) 翌週配送
04月18日(火)～04月21日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



梅エキスドロップの代替品になります。 梅エキスキャンディー

新規
特価



国内産有機栽培青梅をしゅくり煮詰めたエキスを使用した、国産原料100%のじわ〜っとすっぱい甘さひかえめのキャンディーです。素材の風味を大切に、香料は使用していません。個包装。

75g 365円

翌週

OCR440

→350円

原材料: 砂糖(鹿児島県喜界島)、水飴(鹿児島)、有機梅エキス(奈良・三重)、黒糖(沖縄)、食用なたね油(国内産)

取り扱い: 創健社

OGインスタントコーヒー (カフェインレス)

新規
特価



薬品を一切使わずにウォータープロセスでカフェインを除去しました。カフェイン99.7%除去。有機コロンビア産エクセルソ豆使用。手軽に飲めるインスタントタイプ。

40g 825円

翌々週

品番8176

→780円

原材料: 有機コーヒー豆(生豆生産国名: コロンビア)

取り扱い: ムソー

今週のー押し

石けんと火山灰を使った粉タイプクレンザー 石けんクリーナー

新規
特価



健康と地球環境を考えた、洗浄成分に石けん(脂肪酸ナトリウム)と優れたけんま力がある自然界の成分シラス(火山灰)だけを使用した、新しいタイプのクリーナーが生まれました。肌に直接触れるものだから、こだわり、防腐剤や着色料、合成界面活性剤は使用していません。

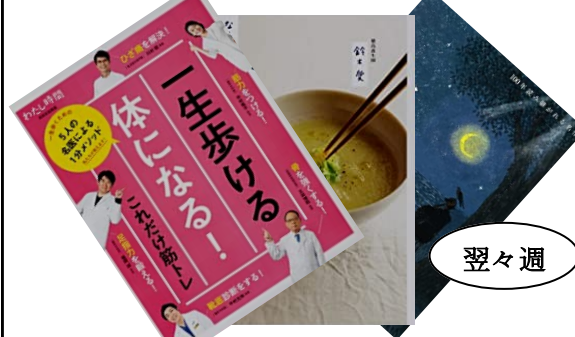
翌週

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格 | 特価 |
|------|-----|------|------|------|
| 9119 | ボトル | 280g | 400円 | 380円 |
| 9120 | 詰替 | 280g | 290円 | 275円 |

成分: けんま材(70% 火山灰)、純石けん分(20% 脂肪酸ナトリウム)、炭酸塩
液性: 弱アルカリ性

取り扱い: まるは油脂

ゆうき生協のおすすめブック 家庭画報の本



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

翌々週

油カス

品番5012

特別
企画



10kg 2810円

市販品の中には遺伝子組み換えされたものが混入している場合があります

当生協でも取り扱いしている国内産の遺伝子組み換えでない菜種を使用した、一番絞りのなたね油でおなじみ影山さんの油粕です。ノルマルヘキサン等の化学薬品を使用せず、昔ながらの压榨製法を用いてできた、島根県は影山製油こだわりの油粕を是非お使い下さい。

甘酒は栄養素が豊富!

梶田商店の手造り甘酒

ゆうき生協生産者でもある今治: 越智将人さんの有機米を100%使用して造られました。もちろん食品添加物や甘味料は不使用、原料は米と米麴のみで、お米の自然の甘味を最大限に引き出した甘酒です。とても甘いのにとても優しく柔らかい味わいは矛盾を感じる程です。寒い日は甘酒を飲み、ほんのりと温まりください。

翌週

品番9152

200g瓶入り 515円

※2倍希釈タイプなので水で約2倍に薄め温めて又は冷やしてからどうぞ
原材料: 米、米麴(共に有機米100%) 製造: 大洲: 梶田商店



使用イメージ

ライブコットン製品各種



上質なオーガニックコットンをつかったPRISTINEシリーズを紹介しています。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

翌々週

愛知: ライブコットン

恩地さんのしいたけに変わります。

生しいたけ



久万高原町の気候風土と自然水を利用して、原木栽培された殺菌剤不使用の恩地さんの椎茸です。まるごと焼いたり、バター炒めにもどうぞ。

冷蔵

1袋

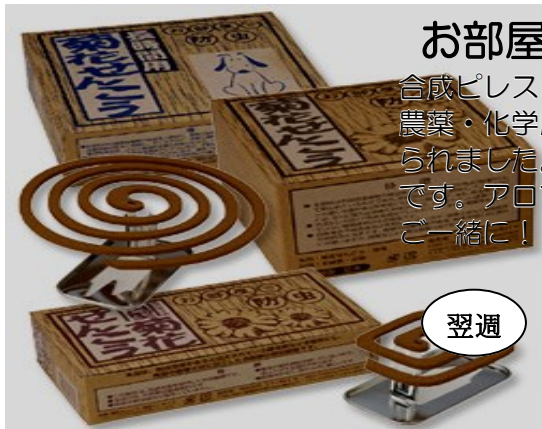
OCR007

285円

翌週

生産者: 恩地さん

供給再開 いんねしゃから広がる除虫菊の輪



お部屋で防虫！ 菊花せんこう各種

合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、化学成分を一切使用せず、農薬・化学肥料等不使用で栽培された除虫菊を主成分として作られました。着色剤等を使っていない自然な色の蚊遣りせんこうです。アロマ効果もあると言われる、植物原料が醸し出す香りも一緒に！

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格 |
|------|------------|-----|-------|
| 9701 | 菊花せんこう | 30巻 | 1060円 |
| 9702 | 角型ミニ菊花せんこう | 32巻 | 855円 |
| 9703 | 長時間用菊花せんこう | 20巻 | 1195円 |

翌週

燃焼時間 1巻：菊花せんこう；約6時間 角型ミニ菊花せんこう；約3時間 長時間用菊花せんこう；約9時間
取り扱い：大阪；ムソー 原材料：除虫草、除虫菊粕粉、タブ粉、除虫菊粉末、木粉、でんぷん、ソルビン酸



蚊取り線香 MONE もね

菊花せんこうよりも除虫菊の使用量を増やしていますので、さらに蚊の駆除効果が期待できます。使用されている原料は菊花せんこうと同じく、合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、不安な農薬類を添加していない植物原料のみの製品です。蚊の防虫効果をより求められる方・部屋の外でご使用される方へは特にオススメの医薬部外品の蚊取り線香です

翌週 品番9704 20巻 970円

原材料：除虫菊、木粉、でんぷん ※ピレストリンを多く含むため菊花せんこうに比べて香りが強いです。



Ring of Pyrethrum 除虫菊の輪

玄関周りや網戸周り、衣類などにスプレーして下さい。人体にはかからないようにご使用をお願いします。ユスリカやチョウバエ、ダニ等の不快害虫の駆除が期待できますよ。



菊花の防虫スプレー

天然除虫菊から抽出したエキスと北海道滝上産薄荷（ハッカ）脳を原料にした、化学薬品を一切使用せずにつられた家庭用防虫スプレーです。植物成分のみを使用しますので、お子さんやお年寄り、またペットがいるご家庭でも安心して使えますよこの夏の防虫対策に

翌週 品番9705 180ml 1395円

原材料：精製水、薄荷脳、ヤシ油由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール
取り扱い：大阪；ムソー

片山の本みりんシリーズ ～風味と味わいの違いが選べる4種類！～



三河本みりん

国内産純もち米仕込み、二年にわたる長期熟成。「醸造」という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。醸造用糖類や醸造用アルコールを加えて増量されたものにはない、自然なおいしさがあります。

| | | |
|--------|-------|-------|
| OCR295 | 700ml | 1205円 |
| 品番9024 | 1.8L | 2745円 |

原材料：もち米（国産）、米こうじ（国産米）、本格焼酎 ■アルコール度数 14%



三河有機本みりん

自然の生態系の中で育てられた有機米を原料に、みりん造りの本場三河の「米一升・みりん一升」という伝統的な醸造法で造りました。お米の自然な甘さ・旨み・香り豊かな味わいです。国産唯一の有機認定みりんです。

| | | |
|--------|-------|-------|
| OCR296 | 500ml | 1215円 |
| 品番9025 | 1.8L | 3840円 |

原材料：有機もち米、有機米こうじ、有機本格焼酎 ■アルコール度数 14%



昔仕込本みりん

国内産純もち米仕込み、二年にわたる長期熟成。「醸造」という日本の伝統的な技のみで引き出した本格みりんです。醸造用糖類や醸造用アルコールを加えて増量されたものにはない、自然なおいしさがあります。

翌週 OCR297 720ml 1355円

原材料：もち米（国産）、米こうじ（国産米）、本格焼酎 ■アルコール分 13.5度以上14.5度未満



三年熟成本みりん

口に含むとふわっと広がる、澄み切ったまろやかな甘さがさりげなく料理の味わいを深め、コクを出す、料理のプロに認められ、多くの料亭でも使われている本みりん。和食、洋食にお菓子作りまで用途は様々、いろいろなお料理でぜひお試しください。

翌週 OCR298 500ml 860円

原材料：もち米「たかやまもち」と「ひだほまれ」 ■アルコール分 14%

ポラーノの料理酒 阿弥野



素材の魅力を引き出す料理酒「阿弥野」。アルコール度18%を超える搾ったままの原酒に海の精を添加しただけ。旨み成分が食材に浸透する力が強く、少量でもとても高い効果が得られます。

翌週 OCR294 500ml 1140円

原材料：米（島根）、米麴、塩
取り扱い：ポラン



カンタン八芳酢

これ1本で様々なお酢料理がカンタンに作れる八芳酢。砂糖や塩など合わせる必要がないから、旬の素材にかけるだけ、漬けるだけでおいしく味が決まります。

翌週 OCR305 360ml 425円

原材料：醸造酢（米酢、りんご酢）、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁



国産有機まるごとトマト

真っ赤に完熟した国産有機トマトを使用した中身がぎっしり詰まった有機JAS認証のトマト缶詰です。
7~9月の間に収穫した有機トマトを薬品処理せず、直ちに手で皮を丁寧に湯むきし、有機トマトジュース漬けにした無選別の皮むきトマトの缶詰です。食塩は無添加です。また、食品添加物は使用していません。大きなトマトは分割している場合があります。一度に使い切れない場合は、割れない容器（満量にしない事）に移し替えてただちに冷凍し、早めにお使いください。
パスタ料理、煮込み料理等のメニューにお使い下さい。



1缶400g

530円

翌週

OCR346

取り扱い：光食品

原材料：有機トマト、有機トマトジュース



← チキンウィンナー

↓ チキンフランク



中谷さんちのウィンナー各種

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ウィンナーにしてくれました。
通常用とフランクフルト用の2種類のサイズがありますが、どちらも原材料は同じです。
カレーライスのトッピングや、ピザのトッピング等にいかがでしょうか？

翌週

冷凍

| | | | |
|--------|----------|------|------|
| OCR450 | チキンウィンナー | 100g | 500円 |
| OCR451 | チキンフランク | 180g | 890円 |

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料
取り扱い：内子：中谷さん



冬季限定！しょうが湯

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格 |
|------|-----------|----------|-----------|
| 9608 | しょうが湯（徳用） | 20g×18袋 | 965円→915円 |
| 9609 | しょうが湯 | 20g×5袋 | 300円→285円 |
| 9610 | しょうが湯2パック | 20g×5袋×2 | 580円→550円 |

取り扱い：ムソー

お子様のおやつに！OGチョコレート各種

カカオマスはもちろん、カカオバターや粗製糖までこだわりの素材を用いてできたナチュラルチョコレートです。乳化剤や香料などの食品添加物は一切使用せず、カカオをふんだんに用いて手間と時間をかけて丁寧に作られているので、チョコレート本来の味が楽しめます。

各60g
380円

冷蔵

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー

翌週

取り扱い：ムソー

| | |
|------|------|
| 9611 | ミルク |
| 9612 | スイート |
| 9613 | ホワイト |
| 9614 | ビター |
| 9615 | 抹茶 |



希少な小豆島産オリーブ使用 小豆島オリーブオイル

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに是非お使い下さい。



品番9129 180g 4455円→3980円

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい 取り扱い：大阪：ムソー

賞味期限：2023年07月

数量限定 青森県産本鴨鍋セット

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリ種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。

イメージ

品番8612 大：約4~5人前 6820円→6140円

翌々週 冷凍

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容：小：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1（大）：鴨モモ肉200g×1、鴨ロース肉200g×1、鴨つくね150g×2、濃縮だし200g×2 ※野菜はついていません。 取り扱い：ムソー

チキンボール

翌々週



下郷の健康な地鶏肉を使用した冷凍肉だんごです。フライやおつゆやお弁当のおかずなどにどうぞ

300g

OCR 4 5 3 **765円**

冷凍

原材料：鶏肉、玉葱、パン粉、有精卵、豚脂肪、牛乳、砂ずり、澱粉、三温糖、塩、香辛料

ビーフコロッケ

下郷農協の牛肉を主原料に、馬鈴薯の味を生かしました。美味しいビーフコロッケです。



OCR 4 5 4

翌々週

冷凍

80g×3個

640円

原材料：ばれいしょ、たまねぎ、牛肉、三温糖、塩（シママース）、香辛料、パン粉、小麦粉、有精卵

翌々週

製造：東明の煮添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

刻みみぶ菜

京野菜の壬生菜を刻み、ごま生姜をミックスした、薄塩のあっさり風味。

冷蔵

OCR 0 7 2



150g

285円

賞味期限：11日
開封後3日

原材料：みぶ菜、生姜、胡麻、唐辛子、醤油、食塩（沖縄県産）、

刻みすぐき

京都独特のてんぴん方法で60℃のむろに入れて乳酸発酵させた伝統の逸品。

冷蔵

OCR 0 7 3



120g

295円

賞味期

原材料：すぐき、醸造酢、食塩（沖縄県産）、醤油、味醂

ゆず大根

雪のように白い大根を唐辛子で風味良く仕上げました。

冷蔵

OCR 0 7 4



150g

295円

賞味期限：15日
開封後5日

原材料：大根、ゆず、醤油、醸造酢、味醂、食塩（沖縄）、砂糖

ハンバーグ

下郷農協の牛肉・黒豚肉を主原料に、地元産の玉ねぎを加えた手造りのハンバーグです。

翌々週



冷蔵

OCR 4 5 5

80g×2個

605円

原材料：牛肉、豚肉、たまねぎ、パン粉、有精卵、牛乳、澱粉、三温糖、塩（シママース）、香辛料

ミニハンバーグ



下郷の牛肉・黒豚肉に下郷農協の野菜農家が作った玉ねぎを加え、やさしく手作業で仕上げた、手造りのおいしいハンバーグです。ゆっくり解凍し、焼いてください。

冷蔵

OCR 4 5 6

翌々週

250g（15個入り） **750円**

原材料：牛肉、豚肉、パン粉、卵、牛乳、でんぷん、砂糖、たまねぎ、食塩、ガーリック、こしょう、メース

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

冷蔵

OCR 0 7 5



150g

295円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。

冷蔵

OCR 0 7 6



150g

270円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものを

冷蔵

OCR 0 7 7



250g **270円**

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、味醂

黒豚ぎょうざ

下郷の黒豚肉を主原料に、皮にはこゆき小麦強力粉（耶馬溪産・岩手産）を使用しました

翌々週



OCR 4 5 8

16個

630円

冷凍

原材料：黒豚肉、キャベツ、玉葱、にら、にんにく、塩、三温糖、胡椒、バター、ごま油、醤油、皮

耶馬溪うどん



冷蔵

翌々週

OCR 4 5 9

200g×2

565円

原材料：小麦粉（九州産100%）、食塩

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けで漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。

冷蔵

OCR 0 7 8



250g

270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い、食べやすく浅漬けにしました。

冷蔵

OCR 0 7 9



240g

270円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。

冷蔵

品番 8 0 1 9



150g

295円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

おでんも特価 矢野傳おでん用セット



八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天）のお得なセットです。1セット 915円

特価

翌週

冷蔵

OCR103

→820円

原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぷら：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 製造：八幡浜：矢野傳

～宮城：高橋徳治商店の水産加工品～

4桁品番注文書からOCR注文書に移動しました！おでんや鍋物等、冬の料理の一品に是非

おとうふ揚げ

岩手県で生産された国内産大豆を使用してできた豆腐と、北海道稚内産の助宗ダラのすり身をおよそ半々に練り合わせて、ふんわり揚げた新食感の練り物です。



OCR105

翌々週

165g5個入り

340円

原材料：魚肉（国産タラ）、豆腐（国内産大豆）、食用米油、ばれいしょ澱粉（遺伝子組み換えでない）、砂糖、発酵調味料、魚介エキス（かつおエキス）

お好みさつま揚げ

北海道産の無リン助宗タラすりみをベースに、キャベツと人参、そして北海道産のホタテをふんだんに使用した揚げかまぼこ。魚介の旨味と野菜の食感を存分に味わってください！



OCR106

翌々週

180g

450円

原材料：タラすり身、キャベツ、ホタテ、全卵、馬鈴薯澱粉、煮出し汁、サケ、人参、酢漬け生姜、発酵調味料、長ネギ、粗糖、魚介エキス、食塩、食用米油

さつま揚げ

北海道産の無リン助宗タラすりみを原料に、味わいのある小魚を練り込んだ深みのある味付けと食感のさつま揚げです。どんな料理にも良く合いますよ。



OCR107

翌々週

200g

420円

原材料：タラすり身（北海道産）、小魚すり身（長崎県産）、煮出し汁、粗糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、酒、魚介エキス、粗塩、食用米油

えびしんじょすり身

天然海老を80%近く使用した、海老の風味が十分に味わえるすり身です。お吸い物の具や餃子の具、春巻きやシューマイの具材等あらゆる料理にどうぞ



OCR108

翌々週

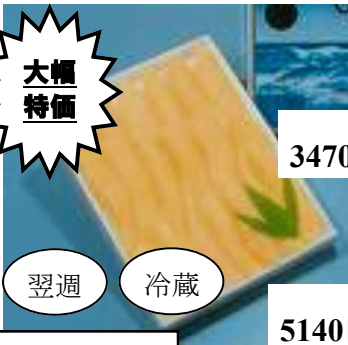
150g

505円

原材料：殻付エビ（インドネシア産）、ムキエビ（マレーシア産）、ヤマイモ（国内産）、全卵、食用米油、酒、長ネギ（国内産）、粗塩

特上数の子（Lサイズ）

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。



大値
特価

品番9501

300g箱入り

3470円→3100円

品番9502

500g箱入り

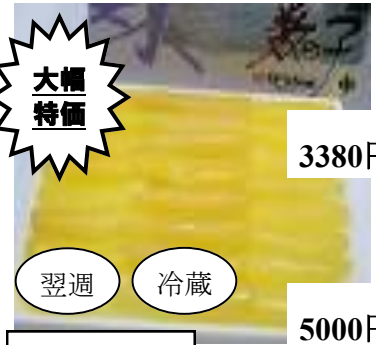
5140円→3980円

数量限定

取り扱い：三陸水産

特上無選別数の子

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れた無選別の特上数の子の為、LMサイズの1本物や折れ子（1折れ）も含まれます。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感です。



大値
特価

品番9503

300g箱入り

3380円→3000円

品番9504

500g箱入り

5000円→3880円

数量限定

取り扱い：三陸水産

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



冷凍

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

翌々週

品番8401

50g×2枚

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



冷凍

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

翌々週

品番8402

50g×2枚

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

ニラ生姜じゃこ天



冷凍

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

翌々週

品番8403

50g×2枚

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、にら、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

魚団子



冷凍

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げています。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ

翌々週

品番8404

150g

395円

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油



和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格 | 特価 |
|------|-------|------|------|------|
| 9964 | よもぎもち | 750g | 995円 | 945円 |
| 9965 | 白もち | 750g | 995円 | 945円 |

翌週

冷凍

特価

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用
生産者：和田丸有機グループ

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

ベーグル

生地を茹でることでツルツとした表面と歯応えを実現した、とてもヘルシーな「くるみの森のベーグル」です。お好みの具材等を添えて、ベーグルサンドとしても是非お使いあれ



OCR061

3個入り

340円→**310円**

特価

原材料：南部小麦粉、南部小麦全粒粉、天塩、ホシノ天然酵母

ピザの台

食べきりサイズ（直径約10cm）の小ぶりなピザの台です。オリーブオイルを使うことにより、風味の良い仕上がりになりました。



翌週

OCR062

2枚（直径約10cm）

260円

原材料：南部小麦粉、赤穂の塩、砂糖、EXバージンオリーブオイル、ホシノ天然酵母

味噌作りに！その他甘酒や塩麴、漬け物作り等にもどうぞ

ゆうき生協の今治生産者の有機米を100%使用しそのお米に麹菌を種つけして造られた、大洲市梶田商店の有機米を使用した「こだわり加工品・米麴」です。米麴は古来から味噌や漬物・お酒や甘酒造りなどの日本食の原料として使われてきました。日本の発酵食品の基本となる米麴を、日々の様々な料理にどうぞ。



イメージ

米麴

300g

650円

翌週

冷蔵

OCR089

※米麴は傷みやすいため、開封後はなるべく早目にお使いいただきますよう、よろしくお願ひします。

原材料：米（今治産有機米100%）
米生産者：今治有機農業研究会 製造：大洲：梶田商店

生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8417 6枚切り **350円**

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

21年度産の豆各種

特価

翌週

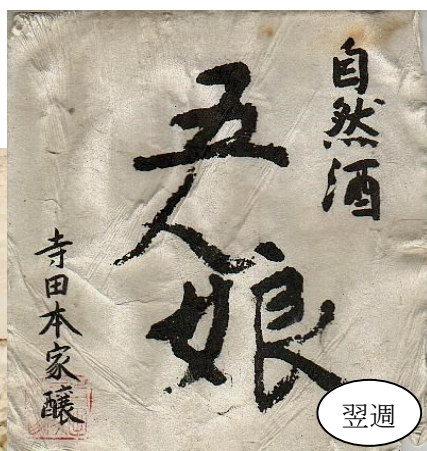
2021年度産の大豆、黒豆が少しだけですが在庫があります。あらゆる豆料理に、幅広くお使い下さい。

新しい豆の場合は6～8時間（だいたい一晩）と言われていますが、古い豆の場合は24～48時間水に浸して使ってください。

※全て農薬や化学肥料等不使用

| | | | |
|--------|----|------|-----------|
| 品番9515 | 大豆 | 300g | 290円→260円 |
| 品番9517 | 黒豆 | 300g | 420円→380円 |

数量
限定



翌週

甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)

五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等どうぞ。 1kg 445円

冷凍

品番 9131 →**425円**

取り扱い：松山：三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、2020年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素（I-131（検出限界0.2Bq/kg）不検出・放射性セシウム（Cs-137（検出限界0.2Bq/kg）0.2Bq/kg検出・放射性セシウム（Cs-134（検出限界0.2Bq/kg）不検出です。

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

黒豆ケーキ



翌々週

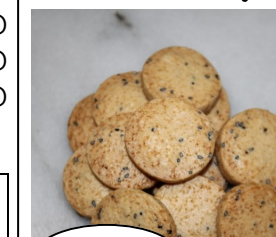
黒豆のほんのり甘みと杏の酸っぱい味のケーキです。

8234 1本 1000円

8235 小型 520円

原材料：ゆうき生協の卵 南部小麦薄力粉 黒煮豆（兵庫県産黒大豆 砂糖 食塩 重曹）てん菜含密糖 無添加サラダ油 杏

ゴマクッキー



翌々週

今治産の白胡麻・黒胡麻の入った香ばしいクッキーです。

8236 50g 260円

8237 100g 490円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 ゆうき生協の卵 黒砂糖 今治産胡麻

秋川牧園の冷凍加工品



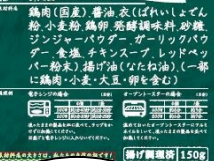
秋川牧園の自社農場で飼育原料や飼育方法にまでこだわり、**健やかに育った若鶏肉と黒豚肉を使用した冷凍加工品各種です。**毎日のおかずやお弁当の一品に是非お使い下さい！また忙しい朝のお母さんを手助けしてくれる事間違い無しです。



こだわりのから揚げ



若鶏のむね肉を使用し、すっきりした味わいでやわらかく、外側は香ばしく内側はジューシーに揚げてあります。調理済みですので電子レンジやオーブントースターであたためるだけでお召し上がり頂けます。お弁当にどうぞ。



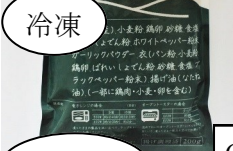
150g
410円

原材料：鶏肉（国内産）、醤油、衣（ばれいしょでん粉、小麦粉、鶏卵、香辛料、みりん、砂糖、食塩、チキンスープ）、揚げ油（なたね油）

こだわりチキンナゲット



秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用した、お子様にも大変人気のチキンナゲットです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。



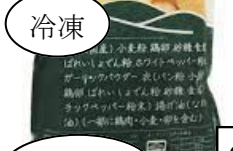
200g
425円

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

お徳用チキンナゲット



秋川牧園「こだわりのチキンナゲット」のお徳用サイズです。外側はサクサク香ばしく、内側はふっくらと仕上げました。ケチャップやマヨネーズと合わせたオーロラソースでどうぞ。



400g
770円

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、砂糖、食塩、馬鈴薯澱粉、ホワイトペッパー、ガーリック、衣（パン粉、小麦粉、鶏卵、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、ブラックペッパー）、揚げ油（なたね油）

鳥天(とりてん)



秋川牧園の若鶏肉を使用し、うす塩に味付けした鳥の天ぷらです。お好みでほん酢や天つゆや塩等で！バリエーション豊かに楽しめます。手軽に温めるだけで簡単にお召し上がり頂けます。



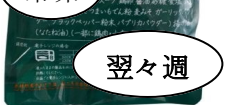
200g
485円

原材料：鶏肉、醤油、清酒、食塩、衣（小麦粉、鶏卵、ばれいしょ澱粉）、なたね油

ピリ辛チキンバー



持ちやすく食べやすい形のチキンバーです。粗挽き仕立ての肉の美味しさとピリッと後引く辛さがクセになります。電子レンジまたはトースターで簡単に調理します。



150g
365円

原材料：鶏肉（国産）、小麦粉、鶏卵、塩麹、砂糖、食塩、ばれいしょでん粉、ガーリックパウダー、麦みそ、ブラックペッパー、ナツメグ、衣【小麦粉、ばれいしょでん粉、コーンフラワー、チキンスープ、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、レッドペッパー、さつまいもでん粉、麦みそ、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、パプリカパウダー】、揚げ油（なたね油）、（一部に鶏肉、小麦、卵、大豆を含む）

甘酢のやわらかチキン南蛮



ふんわり衣に特製の甘酢たれを染み込ませ、やわらかな食感に仕上げたチキン南蛮です。電子レンジで簡単に調理でき、お弁当のおかずや夕飯の1品にぴったりです。タルタルソースの簡単な作り方を載せていますので是非お試しください。



150g
395円

原材料：鶏肉（国産）、清酒、食塩、ホワイトペッパー、衣【鶏卵（国産）、パン粉、小麦粉】、揚げ油（なたね油）、ソース（砂糖、米酢、醤油、生姜ペースト）

コリコリ砂肝ゆず胡椒炒め用



OCR473

120g
250円



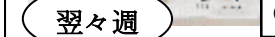
秋川牧園の砂肝スライスを、「ゆず胡椒」と国産丸大豆醤油がベースの特製タレに漬け込みました。コリコリの食感と、ピリッと辛い刺激がクセになる美味しさです。フライパンで炒めてお召し上がり。

原材料：鶏砂肝スライス、ゆず胡椒、しょうゆ、みりん、食塩、清酒（原材料の一部に小麦を含む）

サラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっとり仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろん好みの料理にアレンジして下さい。



100g
410円

原材料：鶏肉（国産）、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩

レバー入りミートボール



秋川牧園ブランドの安心な若鶏のレバーとむね肉を使用しています。お子さんが大好きなミートボールに栄養満点のレバーを加えました。



400g
675円

原材料：鶏肉（国産）、砂肝（国産）、玉ねぎ、パン粉、鶏卵、醤油、砂糖、食塩、生姜ペースト、清酒、山芋パウダー、揚げ油（なたね油）

若鶏焼きつくね



柔らかく香ばしいつくねに甘辛いタレを絡めました。お弁当やおかずの一品にご利用ください。



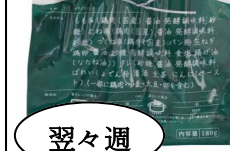
180g
385円

原材料：鶏肉（国産）、鶏砂肝（国産）、玉ねぎ（国産）、鶏卵、パン粉、醤油、鶏脂、みりん、砂糖、食塩、山芋パウダー、揚げ油（なたね油）、ソース（醤油、砂糖、みりん、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

焼き鳥セット



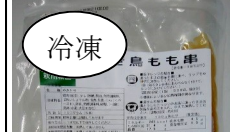
秋川牧園の鶏肉を甘辛醤油たれに漬け込み、焼き上げてあります。加熱調理済み、温めるだけで召し上がれます。



180g（6本入り）
695円

原材料：焼き鳥串（鶏肉、醤油、発酵調味料、砂糖）、つくね串（鶏肉、パン粉、鶏卵、玉ねぎ、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、揚げ油（なたね油））、たれ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）

焼き鳥もも串



秋川牧園の鶏もも肉を特製の甘辛醤油タレで味付けした焼き鳥です。加熱調理済み、温めるだけで召し上がれます。



150g（5本入り）
715円

原材料：鶏肉、タレ（砂糖、醤油、発酵調味料、ばれいしょでん粉、清酒、生姜、にんにくペースト）、醤油、発酵調味料、砂糖

杵つきまるこもち



品番 2225

300g
575円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g
品番 2226 **355円**

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



品番 2227

60g
580円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろいろな料理にアレンジできます。



各60g
465円

| 品番 | 品名 |
|------|------|
| 2209 | 青唐辛子 |
| 2210 | 赤唐辛子 |

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

| | | | |
|------|---------|-----|------|
| 2211 | 一味 | 15g | 540円 |
| 2212 | 一味（詰替用） | 15g | 465円 |
| 2213 | 七味 | 15g | 540円 |
| 2214 | 七味（詰替用） | 15g | 465円 |

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

雑穀大福



冷凍

品番 2201

50g×4個
560円

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

冷やし雑穀ぜんざい

お餅付き（18g×2）



冷凍

品番 2202

100g
380円

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

おはぎ



冷凍

品番 2203

50g×4個
560円

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g
465円

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **375円**

| 品番 | 品名 |
|------|-----|
| 2206 | 関西風 |
| 2207 | 関東風 |

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちよ



品番 2208

60g
465円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml
520円

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml
520円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml
520円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml
520円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

サンふじ



国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

生産者：青森：斎藤農園

900g袋入り

翌々週

品番 8901

770円

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

そのままでも加工用としても 冷凍ブルーベリー



特価

品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円

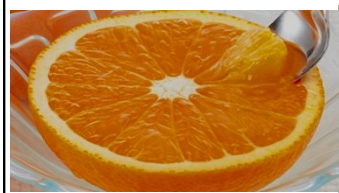
→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

オレンジと温州みかんの交配種

清見タンゴール



清見タンゴールはカットフルーツとして有名な品種。ナイフで八つ切りにしたり、横半分に切りスプーン等で食べるのがオススメです。

清見タンゴールは、ポリウムがあり香りの良いオレンジと、とっても甘い温州みかんを交配させてできた品種です。芳香があり、果汁たっぷりトロリとろけるまろやかな甘さが魅力の美味しい晩柑類です。内皮が柔らかいので、ネーブルのようにカットしてからお召し上がり下さい。

2kg袋入り

翌週

品番 9944

775円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里



今年も美味しい苺をご堪能あれ

西予：百姓一揆のいちご

広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスがあります。ハウスの中ではまだかまだかイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べる事の出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。1パック 約200g入り



翌週

品番 9937

530円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん

化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

品番 9938

1.5kg 975円

翌週

生産者：伊予：福岡自然農園

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



品種は香緑またはハイワードになります。

品番 9942

翌週

1kg 635円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

伊予：福岡自然農園または西条：山之内さん

清涼感のあるスキツとした味わい

甘夏柑

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ!!



3kg袋入り

翌週

品番 9948

790円

有機栽培 生産者：伊予：中村さん、中島ゆうきの里

不足しがちな野菜類のサポートとしても是非どうぞ

有機野菜飲むならこれ！1日分



1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。有機トマトはアメリカ産、有機レモンはスペイン産、その他の野菜は全て国内産です。甘味は野菜由来のもので砂糖・食塩は一切使用しておりませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲み頂けますよ。

190g×10缶

190g×30本 箱入り

翌週

OCR403

1550円

品番 9165

4480円

原材料：有機トマトジュース（濃縮トマト還元）、野菜ジュース（有機にんじん（濃縮還元）、セリ、かぼちや、人参、パセリ、だいこん、はくさい、小松菜、ピーマン（すべて濃縮還元））、ビーツ、ケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー（すべて濃縮還元）、キャベツ、ほうれん草、グリーンピース、レタス、クレソン、パセリ）、有機ゆこう果汁、レモン果汁

製造：徳島：ヒカリ食品

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

早生たまねぎ



翌週

| | | |
|------|-----|------|
| 9902 | 2kg | 710円 |
| 9929 | 1kg | 380円 |

松山：中島ゆうきの里

B級じゃがいも



翌週

| | | |
|------|-----|------|
| 9903 | 2kg | 465円 |
| 9930 | 1kg | 245円 |

今治：今治有機農業研究会

にんじん



翌週

| | | |
|--------|------|------|
| 品番9904 | 500g | 195円 |
|--------|------|------|

今治：今治有機農業研究会

チリメンカラシナ



翌週

| | | |
|--------|------|------|
| 品番9914 | 150g | 140円 |
|--------|------|------|

東温：和田丸有機グループ

わけぎ



翌週

| | | |
|--------|------|------|
| 品番9915 | 200g | 155円 |
|--------|------|------|

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

| | | |
|--------|------|------|
| 品番9916 | 200g | 250円 |
|--------|------|------|

今治：今治有機農業研究会

里芋



翌週

| | | |
|--------|-----|------|
| 品番9908 | 1kg | 465円 |
|--------|-----|------|

西条：まんがら農園

菊芋



翌週

| | | |
|--------|------|------|
| 品番9909 | 500g | 385円 |
|--------|------|------|

東温：和田丸有機グループ

大根



翌週

| | | |
|--------|----|------|
| 品番9910 | 1本 | 155円 |
|--------|----|------|

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

タカノツメ



翌週

| | | |
|--------|-----|------|
| 品番9917 | 20本 | 155円 |
|--------|-----|------|

東温：和田丸有機グループ

ゴボウ



翌週

| | | |
|--------|------|------|
| 品番9918 | 400g | 310円 |
|--------|------|------|

今治：今治有機農業研究会

ほうれん草



翌週

| | | |
|--------|------|------|
| 品番9919 | 200g | 140円 |
|--------|------|------|

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

切り干し大根



翌週

| | | |
|--------|-----|------|
| 品番9911 | 50g | 155円 |
|--------|-----|------|

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

割り干し大根



翌週

| | | |
|--------|-----|------|
| 品番9912 | 66g | 155円 |
|--------|-----|------|

東温：和田丸有機グループ

タカナ



翌週

| | | |
|--------|------|------|
| 品番9913 | 200g | 140円 |
|--------|------|------|

東温：和田丸有機グループ

しょうが



翌週

| | | |
|--------|------|------|
| 品番9931 | 100g | 235円 |
|--------|------|------|

高知：仁科家族農園

乾燥ごぼう



翌週

| | | |
|--------|-----|------|
| 品番9932 | 30g | 415円 |
|--------|-----|------|

熊本：くまもと有機の会

干しれんこん



翌週

| | | |
|--------|-------|------|
| 品番9933 | 60g入り | 295円 |
|--------|-------|------|

熊本：肥後レンコンの里

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

ぷくぷくの手作りクッキー 第5週企画

太古の海水が原料のモンゴル塩 & 塩こしょう

環境汚染されていない太古の海水が原料の岩塩をヒマラヤ山系の伏流水が溶かし出した塩湖から採取した塩です。ほのかな甘みのある塩で、雑味のないすっきりとした旨味が特徴です。
塩こしょうはこの美味しいお塩に、上級グレードの胡椒をブレンドしました。胡椒は4つ割りにシミルで挽いた時により新鮮な香りが立つように工夫されています。

お肉料理、焼肉、BBQ、魚料理、サラダ、温野菜、フルーツ、枝豆等何にでもお使いいただけます。

※モンゴルの塩は 内モンゴル自治区、ジランタイ湖からうまれた美味しいお塩です。容器がプラスチック製に変わります。

| 品番 | 品名 | 量目 | 価格 |
|------|-----------------|------|-------|
| 5001 | モンゴル塩 | 250g | 605円 |
| 5002 | モンゴル塩(ミル付) | 50g | 1210円 |
| 5003 | モンゴル塩こしょう | 250g | 755円 |
| 5004 | モンゴル塩こしょう(ミル付き) | 50g | 1210円 |

取り扱い：大阪 ムソー

高知県 海工房の 自然海塩 各種

美味海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨みが最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。



品番 OCR292 230g 730円

自然海塩りぐる

海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で（薪はなんと流木を使用！）じっくりことごとと炊き上げたお塩です。まろやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！

| | | |
|------|------|-------|
| 5005 | 230g | 590円 |
| 5006 | 1kg | 1980円 |

黒潮町の黒塩

付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろな料理にぜひお試しください。



品番 5007 100g 505円

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作っておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩づくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力を利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

ミルククッキー

卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番 2025 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

プレーンクッキー

シンプルなお味が魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番 2026 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)

ミルクティクッキー

国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番 2027 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶 (西製茶)

いよかんクッキー

愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番 2028 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース (大阪愛農)

チーズクッキー

よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番 2029 340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、牛乳、四つ葉チーズ

ほうじ茶クッキー

素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番 2031 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶 (西製茶)

リーンビスケット各種

三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリーンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

品番 2033 プレーン
品番 2034 にんじん
品番 2035 黒糖

各70g 255円

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 压榨法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび

※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリーンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



品番3086

ゼラニウム(ブルボン)

薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,195円

品番3087

ラベンダー(真正)

優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,720円

品番3088

イランイラン

ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 1,815円

品番3089

オレンジ(スイート)

柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,145円

品番3090

グレープフルーツ

南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,720円

品番3091

レモン

柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,145円

品番3092

レモングラス

レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,145円

品番3093

サイプレス

ウッディでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,530円

品番3094

ジュニパー(ベリー)

深く静かな森を思わせるウッディーで樹木のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 1,910円

品番3095

ティートリー

爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,910円

品番3096

ユーカリ(ラジアタ)

ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,530円

品番3097

フランキンセンス

ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 2,675円

品番3098

クラリセージ

深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 2,675円

品番3099

ペパーミント

誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 1,815円

品番3100

マージョラム

シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 1,910円

品番3101

ローズマリー(カンファー)

くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,530円

ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水のことです。微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番3102

150ml 1,740円



ハイパープランツ ホホバオイル

伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番3103

50ml 2,295円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることによって得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。)



お肌のナチュラルガード

お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番3200

100ml 1,375円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承ください。

第5週企画 創健社のシロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ

太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

品番 3026

500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3027

500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ

幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3028

500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ

太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3029

500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ

表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3030

250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ

シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3031

250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ

蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番 3032

250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ

粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3033

250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

有機バルサミコ酢

有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でゆっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

品番 3035

250ml 1705円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機トマトピューレー バジル葉入り

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

品番 3036

350g 460円

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

品番 3037

300g 650円

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんにく、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース アラビアータ

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。

品番 3038

300g 650円

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ナス

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

品番 3039

300g 650円

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんにく、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ズッキーニ

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

品番 3040

300g 650円

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんにく、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

パスタソースは、シェフの監修の下に組まれた配合で手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

第5週企画！木頭村応援企画！ 翌々週

木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろ
ん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml
800円

品番3059

大サイズ 250ml
1625円



賞味期限：1年間

クラシックショコラ



品番3060

260g
1755円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート
（有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアパウ
ダー、有機黒糖、有機バニラ）、おから（国産大
豆）、なたね油、有機ココアパウダー

賞味期限：6ヶ月

ゆずジャム



品番3061

155g
460円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

柚子マーマレード



風味豊かな木頭柚
子で作った、甘さ
控えめのマーマ
レードです。

賞味期限：1年間

品番3062

145g
460円

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたもので
す。（お風呂用）



品番3063

25g×5袋 **815円**

使用期間：2年間



山の湧水

木頭村の山の奥から流れて
きた水です。

品番3064

1.8L **390円**

品番3065

1.8L×6本 **2220円**



自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあ
り、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な
農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激し
いこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。
そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原
料を使用し、きとむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

| 品番 | 品名 | 原材料 |
|------|------------|----------------------|
| 3066 | やまももシャーベット | やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天 |
| 3067 | ゆずシャーベット | 木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天 |
| 3068 | みかんシャーベット | 有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天 |

冷凍

各115g×2個

450円



NON-GM「おからクッキー」各種

おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡
麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似
た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むこと
によって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、お
ばあちゃん直伝の懐かしい素材な味をお楽しみください。

賞味期限：6ヶ月

| 品番 | 品名 | 金額 | 原材料 |
|------|------|------|---------------------------|
| 3069 | プレーン | 390円 | 国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン |
| 3070 | ごま味 | 415円 | 国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻 |
| 3071 | ゆず味 | 415円 | 国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子 |

各85g

卵は秋川牧園の卵です。

ゆずマンジエ

柚子をふんだんに使
い、国産の素材を練り
合わせ、焼き上げたフ
ルーツケーキです。
しっとりした生地をほ
おばると、フレッシュ
な木頭柚子の香りが、
お口いっぱいひろが
ります。



翌々週

| | | | |
|--------|-----|--------|-------|
| 品番3072 | 1個 | 30g | 190円 |
| 品番3073 | 箱入り | 30g×8個 | 1660円 |

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚
子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク

木頭村の契約栽培柚子を手
しぼりした果汁と奄美大島
の粗糖、天然水（木頭村の
山の湧き水）で作った清涼
飲料。スッキリとした味わ
いが人気です。



翌々週

品番3074

180ml **225円**

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁
（徳島県木頭村産）、水（徳島県木頭村産）

月一企画 木頭村応援企画!



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることに取り組むことを理念とし、発足いたしました。

柚子南蛮



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番3055

110g
570円

原材料：ゆず皮、味噌、粗糖、醤油、塩、赤唐辛子、ごま（すべて国産・非遺伝子組換）

京都グリーンアイス 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプになります。



第5週企画



翌々週

品番2040

200g
825円

マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド（オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル）で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



翌々週

品番2041

200g
855円

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番3056

45g
570円

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩（すべて国産・非遺伝子組換）

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

品番3057

45g
570円

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。



翌々週

品番2042

200g
855円

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラタ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



翌々週

品番2043

200g
855円

グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品！



翌々週

品番2044

200g
855円

ハイチ

ハイチのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れバランスの良いコーヒーです。



翌々週

品番2045

200g
1155円

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



翌々週

品番2046

200g
755円

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



翌々週

品番2047

200g
785円

グリーンアイズのOGコーヒー

強い香りと酸味を！モカ

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい

モカはブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

品番2048

200g
925円

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプです

和歌山 ばんじろう村 第5週企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

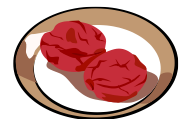
ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシロと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

| | | | |
|------|----------|------|-------|
| 2068 | 紀州梅干 | 200g | 1140円 |
| 2069 | 紀州梅干（袋） | 500g | 2470円 |
| 2070 | 紀州梅干（角樽） | 500g | 2745円 |
| 2071 | 紀州梅干（袋） | 1kg | 4630円 |
| 2072 | 紀州梅干（丸樽） | 1kg | 4780円 |



しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシロと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番2074

35g
540円

健康茶「グアバ」



品番2078

100g袋入り **2440円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させられたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

健康茶「グアバ」ティーパック



品番2079

2.5g×30袋 **2440円**

紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番2080

1L **1040円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4450円**



木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは社褐色をしています。



| 品番 | 規格 | 価格 |
|------|-------|-------|
| 2082 | 500ml | 755円 |
| 2083 | 1L | 1415円 |

梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番2075

270g
880円

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

| 品番 | 内容量 | 価格 |
|------|-----|-------|
| 2076 | 50g | 2780円 |
| 2077 | 90g | 4600円 |



梅ハチミツ漬



品番2084

600ml **2735円**

つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

イメージ



品番2085

250g **1185円**

赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シロ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めています。

品番2086

700ml
1620円



配送予定 - 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定 - 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定 - 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------|----------------|------|-----|----|
| 単品野菜と、その加工品等各種！ | | | | |
| 9902 | 早生玉ねぎ「中島」 | 2kg | 710 | |
| 9903 | B級じゃがいも「今治」 | 2kg | 465 | |
| 9904 | 人参「今治」 | 500g | 195 | |
| 9905 | | | | |
| 9906 | | | | |
| 9907 | | | | |
| 9908 | 里芋「西条」 | 1kg | 465 | |
| 9909 | 菊芋「和田丸」 | 500g | 385 | |
| 9910 | 大根「今治・和田丸」 | 1本 | 155 | |
| 9911 | 切り干し大根「今治・和田丸」 | 50g | 155 | |
| 9912 | 割り干し大根「和田丸」 | 66g | 155 | |
| 9913 | タカナ「和田丸」 | 200g | 140 | |
| 9914 | チリメンカラシナ「和田丸」 | 150g | 140 | |
| 9915 | わけぎ「和田丸」 | 200g | 155 | |
| 9916 | ネギ「今治」 | 200g | 250 | |
| 9917 | タカノツメ「和田丸」 | 20本 | 155 | |
| 9918 | ゴボー「今治」 | 400g | 310 | |
| 9919 | ほうれん草「今治・和田丸」 | 200g | 140 | |
| 9920 | | | | |
| 9921 | | | | |
| 9922 | | | | |
| 9923 | | | | |
| 9924 | | | | |
| 9925 | | | | |
| 9926 | | | | |
| 9927 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------------|------------------|-------|------|------|
| 単品野菜と、その加工品等各種！ | | | | |
| 9929 | 早生玉ねぎ「中島」 | 1kg | 380 | |
| 9930 | B級じゃがいも「今治」 | 1kg | 245 | |
| 9931 | しょうが「高知」 | 100g | 235 | |
| 9932 | 乾燥ごぼう「くまもと有機の会」 | 30g | 415 | |
| 9933 | 干しレンコン「肥後れんこんの里」 | 60g | 295 | |
| 9934 | | | | |
| 柑橘類や果物等と、その加工品各種 | | | | |
| 9937 | いちご「西予：百姓一揆」 | 200g | 530 | |
| 9938 | グレープフルーツ「福岡自然農園」 | 1.5kg | 975 | |
| 9939 | 冷凍ブルーベリー「八幡浜」 | 500g | 2475 | 2045 |
| 9940 | レモン1級 | 500g | 320 | |
| 9941 | レモン2級 | 500g | 165 | |
| 9942 | キウイフルーツ「西条・伊予」 | 1kg | 635 | |
| 9943 | | | | |
| 9944 | 清見タンゴール「中島」 | 2kg | 775 | |
| 9945 | | | | |
| 9946 | カブス「中島」 | 1kg | 210 | |
| 9947 | | | | |
| 9948 | 甘夏柑「伊予・中島」 | 3kg | 790 | |
| 9949 | | | | |
| 9950 | | | | |
| 9951 | | | | |
| 9952 | | | | |
| 9953 | | | | |
| 9954 | | | | |
| 9955 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|----------------------------|----------------|-------|------|-----|
| ゆうき生協のお米&もち米 | | | | |
| 9956 | 有機もち米(玄米)「今治」 | 1kg | 700 | |
| 9957 | 有機もち米(白米)「今治」 | 1kg | 765 | |
| 9958 | てんたかく(玄米) | 10kg | 6800 | |
| 9959 | てんたかく(白米) | 10kg | 7725 | |
| 9960 | てんたかく(玄米) | 5kg | 3500 | |
| 9961 | てんたかく(白米) | 5kg | 3980 | |
| 和田丸のおもち | | | | |
| 9963 | | | | |
| 9964 | よもぎもち | 750g | 995 | 945 |
| 9965 | 白もち | 750g | 995 | 945 |
| 中山：武智さんの木炭 | | | | |
| 9980 | 木炭(箱入り) | 3kg | 890 | |
| 9981 | | | | |
| 9982 | | | | |
| 9983 | | | | |
| 9984 | | | | |
| 9985 | | | | |
| 9986 | | | | |
| ゆうき生協おすすめ農産物！：翌々週配送 | | | | |
| 8901 | サンふじ：袋：青森：斎藤さん | 約900g | 770 | |
| 8902 | | | | |
| 8903 | | | | |
| 8904 | | | | |
| 8905 | | | | |
| 8906 | | | | |
| 8907 | | | | |

配送予定- -04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定- -04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定- -04月02週(04/11{火}~04/14{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------------------|---------------------|-------|------|----|
| 乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。 | | | | |
| 9002 | 赤玉チーズ | 180g | 1210 | |
| 9003 | プロポローネチーズ | 380g | 2285 | |
| 9004 | 有機コナツツミルク | 400ml | 475 | |
| 9005 | 有機エキストラバージン コナツツオイル | 360g | 2485 | |
| 9006 | 卵油 | 300粒 | 4995 | |
| 9007 | 小玉こんにやく | 200g | 130 | |
| 9008 | つきこんにやく | 200g | 125 | |
| 9009 | ブルーベリージャム(ムソー) | 200g | 765 | |
| 9010 | 黒にんにく | 30g | 700 | |
| 9011 | 松田のマヨネーズ(甘) | 300g | 595 | |
| 9012 | 松田のマヨネーズ(辛) | 300g | 595 | |
| 9013 | | | | |
| 9014 | 国内産トマトケチャップ | 200g | 590 | |
| 9015 | | | | |
| 9016 | ホエイあまざけ | 230g | 595 | |
| 9017 | 浅漬けの素 | 360ml | 385 | |
| 9018 | 麻婆の素 | 225g | 405 | |
| 9019 | 糸かんてん | 16g | 500 | |
| 9020 | むき身無塩落花生 | 80g | 610 | |
| 9021 | しいたけパウダー「恩地さん」 | 50g | 665 | |
| 9022 | 小梅干し | 200g | 940 | |
| 9023 | 純米富士酢(大) | 1.8L | 1685 | |
| 9024 | 三河本みりん(大) | 1.8L | 2745 | |
| 9025 | 三河有機本みりん(大) | 1.8L | 3840 | |
| 9026 | なたね油「影山製油」 | 1L | 3300 | |
| 9027 | 紅花油「影山製油」 | 1L | 2955 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------------------|---------------------|--------|------|----|
| 乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。 | | | | |
| 9029 | からだにやさしいごぼうスープ | 42g | 375 | |
| 9030 | からだにやさしいかぼちゃスープ | 42g | 375 | |
| 9031 | からだにやさしいポタージュ | 42g | 375 | |
| 9032 | 青汁(粉末タイプ) 徳用 | 3g*30包 | 2800 | |
| 9033 | 青汁(粉末タイプ) | 3g*10包 | 1210 | |
| 9034 | 石臼挽き食べるお茶 | 50g | 475 | |
| 9035 | 小田茶(上) | 100g | 645 | |
| 9036 | 小田茶(中) | 100g | 415 | |
| 9037 | 有機レモン唐辛子 HOTソース | 100g | 350 | |
| 9038 | | | | |
| 9039 | 七穀(徳用) | 1kg | 2400 | |
| 9040 | 七分づき押し麦 | 800g | 355 | |
| 9041 | 吉原食料の小麦粉(中力粉:特級) | 1kg | 375 | |
| 9042 | さば味噌煮缶 | 230g | 300 | |
| 9043 | さばカレー煮缶 | 230g | 320 | |
| 9044 | 植物素材のホワイトソース風ルウ | 110g | 420 | |
| 9045 | バターチキンカレー(秋川牧園) | 180g | 435 | |
| 9046 | キーマカレー(秋川牧園) | 180g | 435 | |
| 9047 | 瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園) | 180g | 435 | |
| 9048 | コーンポタージュ(秋川牧園) | 160g | 365 | |
| 9049 | こどもハヤシ(秋川牧園) | 100g | 270 | |
| 9050 | こどもキーマ(秋川牧園) | 100g | 270 | |
| 9051 | | | | |
| ザイオンパレーファームのブルーベリージャム | | | | |
| 9053 | ブルーベリージャム(大) | 480g | 1715 | |
| 9054 | ブルーベリージャム(小) | 240g | 930 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------|-----------------------|--------|------|------|
| こだわりの生活用品です。 | | | | |
| 9056 | | | | |
| 9057 | 入れ歯洗浄剤 | 160g | 475 | |
| 9058 | | | | |
| 9059 | | | | |
| 9060 | 重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用 | 2個 | 510 | |
| 9061 | 重炭酸入浴剤 ナチュラルバス | 10個入り | 2750 | 2420 |
| 9062 | | | | |
| 休止中 | くすの木しょうのう | 10g*8袋 | 1405 | |
| 9064 | くすの木せんこう | 70g | 900 | |
| 9065 | 安田節子講演録:いのちのたね | 1部 | 110 | |
| 9066 | つりさげ式ブリキ線香皿 | 1個 | 1510 | |
| 9067 | 檜の箸10膳 | 10膳 | 2200 | |
| 9068 | 檜の菜箸(角形) | 1膳 | 630 | |
| 9069 | 檜の菜箸(先細) | 1膳 | 560 | |
| 9070 | エコひもくん | 1巻き80m | 195 | |
| 9071 | ソンバーク | 70ml | 1960 | |
| 9072 | | | | |
| 9073 | | | | |
| 9074 | | | | |
| 9075 | | | | |
| 9076 | | | | |
| 9077 | | | | |
| その他雑穀 | | | | |
| 9079 | もち麦「共同農産」 | 500g | 550 | |
| 中島産のごま | | | | |
| 9081 | 中島産白ごま | 80g | 465 | |

配送予定- 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定- 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

配送予定- 04月02週(04/11{火}~04/14{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------------|--------------------|-----------|------|----|
| ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF | | | | |
| 9163 | アップルキャロットジュース | 195g*30缶 | 4430 | |
| 9164 | 有機果実と野菜のジュース | 190g*30缶 | 4470 | |
| 9165 | 有機野菜飲むならこれ1日分 | 190g*30缶 | 4480 | |
| 9166 | トマトジュース | 190g*30缶 | 3085 | |
| 9167 | 有機にんじんジュース | 160g*30缶 | 4470 | |
| 9168 | 野菜ジュース | 190g*30缶 | 3085 | |
| 9169 | レモンサイダー | 250ml*30缶 | 4275 | |
| 9170 | 無塩トマトジュース | 160g*30缶 | 4225 | |
| 9171 | 国産有機野菜ジュース | 125ml*18本 | 2565 | |
| 9172 | ぶどうサイダー+レモン | 250ml*30缶 | 4275 | |
| 9173 | ジンジャエール | 250ml*30缶 | 4275 | |
| 9174 | 有機フルーティーMIXジュース+野菜 | 195g*15缶 | 2340 | |
| 9175 | りんごジュース(12本)「津南」 | 350ml×12本 | 3420 | |
| 9176 | キャロットジュース(12本)「津南」 | 350ml×12本 | 3420 | |
| 9177 | トマトジュース(12本)「津南」 | 350ml×12本 | 3420 | |
| 9178 | りんごジュース(6本) | 1L×6本 | 3735 | |
| 9179 | トマトジュース(6本)「津南」 | 1L×6本 | 3450 | |
| 9180 | オーガニックアップルサイダー+レモン | 250ml*30缶 | 4275 | |
| 9181 | | | | |
| 9182 | OGぶどうジュース:30本 | 160g*30缶 | 4390 | |
| こだわりのビール! | | | | |
| 9185 | オーガニックビール | 350ml×6本 | 1705 | |
| 9186 | | | | |
| 福岡自然農園の自然の柑橘ジュース | | | | |
| 9187 | 甘夏ジュース | 500ml | 925 | |
| 9188 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------|--------------------|-----------|------|------|
| ジュース各種 | | | | |
| 9189 | 有機にんじんジュース | 160g*10缶 | 1590 | |
| 9190 | 野菜ジュース | 190g*10缶 | 1100 | |
| 9191 | 無塩トマトジュース | 160g*10缶 | 1465 | |
| 9192 | ぶどうサイダー+レモン | 250ml*10缶 | 1500 | |
| 9193 | オーガニックアップルサイダー+レモン | 250ml*10缶 | 1500 | |
| 9194 | ジンジャエール | 250ml*10缶 | 1500 | |
| 9195 | OGぶどうジュース:10本 | 160g*10缶 | 1540 | |
| 9196 | りんごジュース「津南」 | 350ml | 300 | |
| 9197 | 有機人参使用まるごとジュース | 200ml | 325 | |
| | | | | |
| | | | | |
| 三陸水産の数の子 | | | | |
| 9501 | 特上数の子 | 300g | 3470 | 3100 |
| 9502 | 特上数の子(大) | 500g | 5140 | 3980 |
| 9503 | 特上無選別数の子 | 300g | 3380 | 3000 |
| 9504 | 特上無選別数の子(大) | 500g | 5000 | 3880 |
| 手軽に使えるつゆ付きタイプそば | | | | |
| 9506 | 国内産生そば(つゆ付き) | 320g | 645 | 615 |
| 夏季限定アイス各種!:翌週配送 | | | | |
| 9511 | みかんキャンディー | 6本入り | 740 | |
| 9512 | | | | |
| 21年度産豆各種!:翌週配送 | | | | |
| 9514 | | | | |
| 9515 | 大豆(古豆) | 300g | 290 | 260 |
| 9516 | | | | |
| 9517 | 黒豆(古豆) | 300g | 420 | 380 |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------|------------------|----------|------|-----|
| 冬季限定:翌週配送 | | | | |
| 9601 | | | | |
| 9602 | | | | |
| 9603 | | | | |
| 9604 | | | | |
| 9605 | | | | |
| 9606 | 栗しぐれ | 100g | 320 | |
| 9607 | ミニどら焼き | 6個入り | 335 | |
| 9608 | しょうが湯(徳用) | 20g×18袋 | 965 | 915 |
| 9609 | しょうが湯 | 20g×5袋 | 300 | 285 |
| 9610 | しょうが湯(2パック) | 20g×5袋×2 | 580 | 550 |
| 9611 | ナチュラルチョコレート:ミルク | 60g | 380 | |
| 9612 | ナチュラルチョコレート:スイート | 60g | 380 | |
| 9613 | ナチュラルチョコレート:ホワイト | 60g | 380 | |
| 9614 | ナチュラルチョコレート:ピター | 60g | 380 | |
| 9615 | ナチュラルチョコレート:抹茶 | 60g | 380 | |
| | | | | |
| 除虫菊を使った防虫剤:翌週配送 | | | | |
| 9701 | 菊花せんこう | 30巻 | 1060 | |
| 9702 | 角型ミニ菊花せんこう | 32巻 | 855 | |
| 9703 | 長時間用菊花せんこう | 20巻 | 1195 | |
| 9704 | 蚊取り線香 MONE もね | 20巻 | 970 | |
| 9705 | 菊花防虫スプレー | 180ml | 1395 | |
| | | | | |
| ゆうき生協のパンフレット | | | | |
| 9999 | ご案内パンフレット(カラー) | 1冊 | 0 | |

配送予定 - 04月03週(04/18[火]~04/21[金])

配送予定 - 04月03週(04/18[火]~04/21[金])

配送予定 - 04月03週(04/18[火]~04/21[金])

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------|----------------|-------|-----|----|
| 海産物=島根県・渡辺水産 | | | | |
| 8002 | 天然ヤズ:切り身4切れ | 約180g | 325 | |
| 8003 | ハタハタ丸干し:小 | 8尾 | 375 | |
| 8004 | ノド黒丸干 | 250g | 360 | |
| 8005 | 冷凍カキ | 200g | 695 | |
| 8006 | 天然芝エビ(有頭) | 160g | 370 | |
| 8007 | | | | |
| 8008 | 細もずく | 100g | 250 | |
| 8009 | | | | |
| 8010 | | | | |
| 8011 | | | | |
| 8012 | | | | |
| 8013 | | | | |
| 8014 | | | | |
| ムソーの漬物企画 | | | | |
| 8017 | 白菜キムチ漬け | 200g | 330 | |
| 8018 | マイルドしば漬け | 90g | 350 | |
| 8019 | 紅かぶら漬け | 150g | 295 | |
| | | | | |
| | | | | |
| 地元今治産”ポップコーン企画” | | | | |
| 8022 | ポップコーンの種 小 | 60g | 270 | |
| 8023 | ポップコーンの種 大 | 210g | 875 | |
| まんがら農園 | | | | |
| 8025 | 古代の香り(古代米5種混合) | 300g | 860 | |
| | | | | |
| | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------|---------------|--------|------|----|
| 海産物=高知:高生連 | | | | |
| 8029 | きびなごからあげ | 140g | 455 | |
| 8030 | あじフライ(4~5枚) | 110g | 505 | |
| 8031 | きびなごフライ | 120g | 505 | |
| 8032 | 鰹の角煮 | 約100g | 505 | |
| 8033 | 土佐の天然ぶり・切り身 | 約190g | 555 | |
| 休止中 | いわしのフィーレ | 150g | 420 | |
| 8035 | さばフィーレ | 250g | 520 | |
| 8036 | 土佐の色々セット(2種) | 400g以上 | 895 | |
| 8037 | 土佐の色々セット 3種入り | 約600g | 1375 | |
| 8038 | 土佐の薫焼鰹たたき | 約130g | 930 | |
| 休止中 | 土佐の鰹刺身用(ブロック) | 約100g | 800 | |
| 8040 | 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ | 120g | 725 | |
| 8041 | しいらの切り身 | 150g | 470 | |
| 8042 | 小イカ(剣先イカ) | 150g | 350 | |
| 8043 | さばの竜田揚げ | 150g | 445 | |
| 8044 | 土佐めひかりの唐揚げ | 110g | 505 | |
| 三陸水産の昆布 | | | | |
| 8046 | 刻みねこあし(がごめ昆布) | 50g | 560 | |
| 8047 | 刻み昆布 | 100g | 650 | |
| 8048 | 北海道産早煮昆布 | 100g | 490 | |
| 8049 | 北海するめ | 1枚 | 820 | |
| 8050 | 北海するめ(徳用) | 3枚 | 2390 | |
| 8051 | たらこ(切子) | 200g | 1305 | |
| 8052 | たらこ | 100g | 820 | |
| 8053 | 明太子(切子) | 200g | 1305 | |
| 8054 | 明太子 | 100g | 850 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|--------------------|-----------------|--------|------|----|
| 大分:下郷農協の供給品 | | | | |
| 8056 | 耶馬溪地鶏:ササミ | 200g | 775 | |
| 8057 | 耶馬溪地鶏:手羽先 | 300g | 1100 | |
| 8058 | 耶馬溪地鶏:手羽元 | 300g | 1000 | |
| 8059 | 耶馬溪地鶏:砂ずり | 300g | 440 | |
| 8060 | 耶馬溪地鶏:ブツ切り | 300g | 725 | |
| 8061 | 耶馬溪地鶏:手羽身 | 300g | 910 | |
| 8062 | 耶馬溪地鶏:肝 | 300g | 440 | |
| 8063 | 黒豚トンカツ:2枚 | 200g | 1325 | |
| 8064 | 黒豚ローススライス | 200g | 1325 | |
| 8065 | 黒豚モモスライス | 200g | 925 | |
| 8066 | 黒豚バラスライス | 200g | 1140 | |
| 8067 | 黒豚モモブロック | 400g | 1600 | |
| 8068 | 黒豚バラブロック | 400g | 1850 | |
| 8069 | 黒豚ヒレブロック | 400g | 2150 | |
| 8070 | 牛内モモスライス | 200g | 1920 | |
| 8071 | 牛肩ローススライス | 200g | 2555 | |
| 8072 | 牛サーロインステーキ | 1枚 | 2650 | |
| 8073 | 牛ヒレステーキ | 2枚 | 3840 | |
| 8074 | 牛モモブロック | 200g | 1920 | |
| 8075 | 牛カルビ | 200g | 2570 | |
| 休止中 | 小麦粉 | 1kg | 675 | |
| 8077 | 麦茶(下郷農協) | 400g | 440 | |
| 8078 | 下郷プリン | 90g×3個 | 540 | |
| 8079 | 下郷農協の飲むヨーグルト(大) | 500ml | 610 | |
| 8080 | 下郷農協の飲むヨーグルト(小) | 150ml | 250 | |
| 8081 | | | | |

配送予定- 04月03週(04/18{火}~04/21{金})

配送予定- 04月03週(04/18{火}~04/21{金})

配送予定- 04月03週(04/18{火}~04/21{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------------|--------------------|-------|------|----|
| 秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品 | | | | |
| 8083 | フライドチキン | 300g | 965 | |
| 8084 | フライドチキン(手羽元) | 400g | 940 | |
| 8085 | 黒豚ロースブロック | 500g | 1585 | |
| 8086 | 黒豚バラブロック | 500g | 1240 | |
| 8087 | 黒豚バラしゃぶしゃぶ用 | 200g | 540 | |
| 8088 | 黒豚ロースシャブ | 200g | 655 | |
| 8089 | 黒豚バラ焼肉用 | 200g | 540 | |
| 8090 | フライパンで簡単チキンバー | 200g | 470 | |
| 8091 | 手羽元開き(バラ凍結) | 1kg | 1515 | |
| 休止中 | ムネ肉(バラ凍結) | 1kg | 735 | |
| 8093 | 若鶏手羽先煮物 | 180g | 580 | |
| 8094 | 若鶏手羽元ゆずこしょう焼き | 250g | 545 | |
| 8095 | 骨付きてりやきチキン | 300g | 725 | |
| 8096 | 若鶏ささみ天 | 200g | 490 | |
| 8097 | 手羽元チューリップ(バラ凍結) | 300g | 525 | |
| 8098 | 鶏がら | 500g | 300 | |
| 8099 | 鶏肝のコンフィ | 106g | 300 | |
| 8100 | 焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン | 500g | 795 | |
| 8101 | やきとり5種盛り合わせ(10本入り) | 275g | 1125 | |
| 8102 | 黒豚バラ炒め物用(小間切れ) | 200g | 620 | |
| 8103 | とりシュウマイ | 12個入り | 405 | |
| 8104 | | | | |
| 8105 | | | | |
| 8106 | | | | |
| 8107 | | | | |
| 8108 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------------|-------------------------------------|------------|------|----|
| ”となりのさかな屋”の切身セット | | | | |
| 8111 | おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック | 約120g×2p | 875 | |
| 8112 | おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット) | 約120g×2p | 875 | |
| 8113 | おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック) | 約120g×2p | 875 | |
| 8114 | おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8115 | おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8116 | 骨無し切り身 塩焼き用セット | 約120g×2p | 1100 | |
| 8117 | 用途別の骨なし切身セット(ムニエル用) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8118 | 用途別の骨なし切身セット(煮付け用) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8119 | 用途別の骨なし切身セット(揚げ物用) | 約120g×2p | 1100 | |
| 8120 | 刺身の盛り合わせ2人前 | 約90g×2P | 1450 | |
| 8121 | 天然マダイのかぶと煮用 | 2人前 | 390 | |
| 8122 | 国産湯通しわかめ | 約50g×3P | 300 | |
| 8123 | [愛媛県産]釜揚げしらす | 50g×4P | 740 | |
| 8124 | 鯛めし用 姿 | 約180g~230g | 570 | |
| 8125 | 骨抜き秋鮭 | 120g×2パック | 975 | |
| 8126 | | | | |
| 8127 | | | | |
| 牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛 | | | | |
| 8129 | 山地酪農牛肉ブロック | 400g | 1320 | |
| 8130 | 山地酪農牛肉スライス | 200g | 690 | |
| 休止中 | 山地酪農牛肉ミンチ | 200g | 535 | |
| 8132 | | | | |
| 8133 | | | | |
| 8134 | | | | |
| 8135 | | | | |
| 8136 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------|------------------|--------|------|----|
| 調味料&乾物です | | | | |
| 8137 | 山椒(さんしょう) | 10g | 465 | |
| 8138 | | | | |
| 8139 | 純白玉粉 | 150g | 270 | |
| 8140 | からあげ粉 | 120 | 245 | |
| 8141 | お米のホットケーキミックス | 200g | 295 | |
| 8142 | 麴屋甚平・熟成ぬか床 | 1kg | 500 | |
| 8143 | 補充用ぬか(ドライ) | 400g | 255 | |
| 8144 | ぬか床(容器付) | 1.2kg | 635 | |
| 8145 | 乾燥玄米こうじ | 500g | 980 | |
| 8146 | 梅肉エキス(粒) | 90g | 2850 | |
| 8147 | 梅肉エキス(液) | 90g | 3095 | |
| 8148 | 富士玄米黒酢 | 900ml | 2920 | |
| 8149 | 国内産十割そば | 200g | 510 | |
| 8150 | | | | |
| 8151 | 国内産素干しえび(ムソー) | 30g | 300 | |
| 8152 | かつお削り節パック | 5袋 | 480 | |
| 8153 | 国産特別栽培米・発芽玄米 | 120g×5 | 1010 | |
| 8154 | 北海道全粒粉くるま麩 | 6枚 | 400 | |
| 8155 | れんこんの粉「肥後れんこんの里」 | 100g | 540 | |
| 8156 | れんこん茶「肥後れんこんの里」 | 70g | 1005 | |
| 8157 | 昆布粉末 | 50g | 425 | |
| 8158 | 国内産ハトムギ(桜井食品) | 150g | 600 | |
| 8159 | ねり胡麻(チューブ):白 | 160g | 585 | |
| 8160 | ねり胡麻(チューブ):黒 | 160g | 585 | |
| 8161 | 無双本葛(粒) | 110g | 675 | |
| 8162 | 無双本葛(粉) | 80g | 530 | |

配送予定 - 04月03週(04/18[火]~04/21[金])

配送予定 - 04月03週(04/18[火]~04/21[金])

配送予定 - 04月03週(04/18[火]~04/21[金])

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------------|--------------|------|------|----|
| 大阪: ぷくぷくの会の手作りクッキー各種! | | | | |
| 2025 | ミルククッキー | 70g | 255 | |
| 2026 | プレーンクッキー | 70g | 255 | |
| 2027 | ミルクティクッキー | 70g | 310 | |
| 2028 | いよかんクッキー | 70g | 310 | |
| 2029 | チーズクッキー | 60g | 340 | |
| 2031 | ほうじ茶クッキー | 70g | 310 | |
| 2033 | プレーンビスケット | 70g | 255 | |
| 2034 | にんじんビスケット | 70g | 255 | |
| 2035 | 黒糖ビスケット | 70g | 255 | |
| 第5週企画! グリーンアイズの珈琲各種! | | | | |
| 2040 | マイルドブレンド(粉) | 200g | 825 | |
| 2041 | ヨーロッパブレンド(粉) | 200g | 855 | |
| 2042 | アイスブレンド(粉) | 200g | 855 | |
| 2043 | ブラジル(粉) | 200g | 855 | |
| 2044 | グアテマラ(粉) | 200g | 855 | |
| 2045 | ハイチ(粉) | 200g | 1155 | |
| 2046 | 東チモール(粉) | 200g | 755 | |
| 2047 | キリマンジャロ(粉) | 200g | 785 | |
| 2048 | モカ(粉) | 200g | 925 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|----------------------------|-----------------|----------|------|----|
| 和歌山: ばんじろう村の第5週用企画! | | | | |
| 2068 | 紀州梅干 | 200g | 1140 | |
| 2069 | 紀州梅干(袋) | 500g | 2470 | |
| 2070 | 紀州梅干(角樽) | 500g | 2745 | |
| 2071 | 紀州梅干(袋) | 1kg | 4630 | |
| 2072 | 紀州梅干(丸樽) | 1kg | 4780 | |
| 2073 | | | | |
| 2074 | しそふりかけ(ゆかり) | 35g | 540 | |
| 2075 | 梅ジャム | 270g | 880 | |
| 2076 | 梅肉エキス:小 | 50g | 2780 | |
| 2077 | 梅肉エキス | 90g | 4600 | |
| 2078 | 健康茶「グアバ」 | 100g | 2440 | |
| 2079 | 健康茶「グアバ」:ティーパック | 2.5g*30袋 | 2440 | |
| 2080 | 天然ひのき水 | 1ℓ | 1040 | |
| 2081 | | | | |
| 2082 | 木酢液(小) | 500ml | 755 | |
| 2083 | 木酢液(大) | 1L | 1415 | |
| 2084 | 天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け | 600ml | 2735 | |
| 2085 | つぶし梅 | 250g | 1185 | |
| 2086 | 赤梅酢 | 700ml | 1620 | |
| 吉田ふるさと村の第5週用企画! | | | | |
| 2201 | 雑穀大福 | 50g×4 | 560 | |
| 2202 | 冷やし雑穀ぜんざい | 150g | 380 | |
| 2203 | おはぎ | 50g×4 | 560 | |
| 2204 | | | | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------|----------------|-------|-----|----|
| 吉田ふるさと村の第5週用企画! | | | | |
| 2205 | 柚子こしょう | 60g | 465 | |
| 2206 | おたまはん(関西風) | 150ml | 375 | |
| 2207 | おたまはん(関東風) | 150ml | 375 | |
| 2208 | からみちよ | 60g | 465 | |
| 2209 | とうがらし&にんにく(青) | 60g | 465 | |
| 2210 | とうがらし&にんにく(赤) | 60g | 465 | |
| 2211 | とうがらし:一味 | 15g | 540 | |
| 2212 | とうがらし:一味(詰替用) | 15g | 465 | |
| 2213 | とうがらし:七味 | 15g | 540 | |
| 2214 | とうがらし:七味(詰替用) | 15g | 465 | |
| 2215 | しょうがドレッシング | 150ml | 520 | |
| 2216 | うめドレッシング | 150ml | 520 | |
| 2217 | 黒ごまドレッシング | 150ml | 520 | |
| 2218 | 玉ねぎドレッシング | 150ml | 520 | |
| 2219 | ごまと野菜ドレッシング | 150ml | 560 | |
| 2220 | にんにくしょうゆドレッシング | 150ml | 560 | |
| 2221 | 焼肉のタレ:中辛 | 150ml | 465 | |
| 2222 | 焼肉のタレ:甘口 | 150ml | 465 | |
| 2223 | 焼肉のタレ:りんご | 150ml | 580 | |
| 2224 | 焼肉のタレ:コク野菜 | 150ml | 580 | |
| 2225 | 杵つきまるこもち | 300g | 575 | |
| 2226 | レトルト雑穀ぜんざい | 150g | 355 | |
| 2227 | すりおろしにんにく | 60g | 580 | |

配送予定 - 04月03週(04/18{火}~04/21{金})

配送予定 - 04月03週(04/18{火}~04/21{金})

配送予定 - 04月03週(04/18{火}~04/21{金})

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|------------------------|-----------------------|-------|------|----|
| 創健社のジロロモーニ・シリーズ | | | | |
| 3026 | デュラム小麦 有機スパゲッティ | 500g | 480 | |
| 3027 | デュラム小麦 有機スパゲッティーニ | 500g | 480 | |
| 3028 | デュラム小麦 有機リングイネ | 500g | 480 | |
| 3029 | 全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ | 500g | 480 | |
| 3030 | デュラム小麦 有機ペンネ | 250g | 345 | |
| 3031 | デュラム小麦 有機フジッリ | 250g | 345 | |
| 3032 | デュラム小麦 有機ファルファッレ | 250g | 345 | |
| 3033 | 全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ | 250g | 345 | |
| 3034 | | | | |
| 3035 | 有機バルサミコ酢 | 250ml | 1705 | |
| 3036 | 有機トマトピューレ:バジル葉入り | 350g | 460 | |
| 3037 | 有機バスタソース トマト&バジル | 300g | 650 | |
| 3038 | 有機バスタソース アラビアータ | 300g | 650 | |
| 3039 | 有機バスタソース トマト&ナス | 300g | 650 | |
| 3040 | 有機バスタソース トマト&ズッキーニ | 300g | 650 | |
| ゆうき生協の塩企画 | | | | |
| 5001 | モンゴル塩 | 250g | 605 | |
| 5002 | モンゴル塩(ミル付) | 50g | 1210 | |
| 5003 | モンゴル塩こしょう | 250g | 755 | |
| 5004 | モンゴル塩こしょう(ミル付) | 50g | 1210 | |
| 5005 | 自然海塩りぐる | 230g | 590 | |
| 5006 | 自然海塩りぐる(徳用) | 1kg | 1980 | |
| 5007 | 黒潮町の黒塩 | 100g | 505 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------------------|---------------|-----------|------|----|
| 第5週の特別企画！木頭村応援企画です | | | | |
| 3055 | 柚子南蛮 | 110g | 570 | |
| 3056 | 柚子ごしょう(赤) | 45g | 570 | |
| 3057 | 柚子ごしょう(青) | 45g | 570 | |
| 3058 | 木頭柚子しぼり:小 | 100ml | 800 | |
| 3059 | 木頭柚子しぼり:大 | 250ml | 1625 | |
| 3060 | クラシックショコラ | 260g | 1755 | |
| 3061 | ゆずジャム | 155g | 460 | |
| 3062 | 柚子マーマレード | 145g | 460 | |
| 3063 | 木頭ゆず湯 | 25g * 5袋 | 815 | |
| 3064 | 山の湧水(1本) | 1.8ℓ | 390 | |
| 3065 | 山の湧水(6本セット) | 1.8ℓ * 6本 | 2220 | |
| 3066 | やまももシャーベット | 115g*2個 | 450 | |
| 3067 | ゆずシャーベット | 115g*2個 | 450 | |
| 3068 | みかんシャーベット | 115g*2個 | 450 | |
| 3069 | おからクッキー(プレーン) | 85g | 390 | |
| 3070 | おからクッキー(ごま) | 85g | 415 | |
| 3071 | おからクッキー(ゆず) | 85g | 415 | |
| 3072 | ゆずマンジェ | 30g | 190 | |
| 3073 | ゆずマンジェ(箱入り) | 30g * 8個 | 1660 | |
| 3074 | 柚子ドリンク | 180ml | 225 | |
| 影山製油こだわりの油カス | | | | |
| 5012 | 油カス | 10kg | 2810 | |

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|-------------------------------|---------------|-------|------|----|
| ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他 | | | | |
| 3086 | ゼラニウム(ブルボン) | 5ml | 2195 | |
| 3087 | ラベンダー(真正) | 5ml | 1720 | |
| 3088 | イランイラン | 5ml | 1815 | |
| 3089 | オレンジ(スイート) | 5ml | 1145 | |
| 3090 | グレープフルーツ | 5ml | 1720 | |
| 3091 | レモン | 5ml | 1145 | |
| 3092 | レモングラス | 5ml | 1145 | |
| 3093 | サイプレス | 5ml | 1530 | |
| 3094 | ジュニパー(ベリー) | 5ml | 1910 | |
| 3095 | ティートリー | 5ml | 1910 | |
| 3096 | ユーカリ(ラジアタ) | 5ml | 1530 | |
| 3097 | フランキンセンス | 5ml | 2675 | |
| 3098 | クラリセージ | 5ml | 2675 | |
| 3099 | ペパーミント | 5ml | 1815 | |
| 3100 | マージョラム | 5ml | 1910 | |
| 3101 | ローズマリー(カンファー) | 5ml | 1530 | |
| 3102 | ローズ | 150ml | 1740 | |
| 3103 | ホホバオイル | 50ml | 2295 | |
| 3200 | お肌のナチュラルガード | 100ml | 1375 | |

ゆうき生協注文書 注文締切 - 04月01週(04/04[火]~04/07[金])

配送予定 - 04月03週(04/18[火]~04/21[金])

| 品番 | 品名 | 単位 | 価格 | 特価 |
|---------------|----------------------------|----|------|------|
| 家庭画報の本 | | | | |
| 6201 | 一生歩ける体になる！ これだけ筋トレ | 1冊 | 1430 | 1300 |
| 6202 | 寝たきり知らず！ 奇跡のひざ裏のばし | 1冊 | 1430 | 1300 |
| 6203 | ムセはじめたら、「1分のどトレ」 | 1冊 | 1430 | 1300 |
| 6204 | 医者の特リセツ | 1冊 | 1100 | 1000 |
| 6205 | なんとなく不調をととのえるスープ | 1冊 | 1650 | 1500 |
| 6206 | 筋肉食堂 最強の食べ方 | 1冊 | 1430 | 1300 |
| 6207 | ぜんぶもやしレシピ | 1冊 | 1210 | 1100 |
| 6208 | その調理、まだまだ 9割の栄養捨ててます！ | 1冊 | 1540 | 1400 |
| 6209 | ストウブでフランス家庭料理 | 1冊 | 1760 | 1600 |
| 6210 | 一流シェフのレシピ大全 | 1冊 | 2750 | 2500 |
| 6211 | おいしい台湾レシピ | 1冊 | 1320 | 1200 |
| 6212 | 宮沢賢治童話集 注文の多い料理店等 | 1冊 | 1320 | 1200 |
| 6213 | 宮沢賢治童話集 猫の事務所等 | 1冊 | 1430 | 1300 |
| 6214 | 新美南吉童話集 | 1冊 | 1320 | 1200 |
| 6215 | 3さいのやさしいところを はぐくむ10のお話 | 1冊 | 1485 | 1350 |
| 6216 | 地球がもし100cmの球だったら | 1冊 | 1430 | 1300 |
| 6217 | わくわく！小学生のナンプレ ちょっとむずかしい | 1冊 | 990 | 900 |
| 6218 | 1日3分で おえかきじょうずになる本 | 1冊 | 935 | 850 |
| 6219 | おばけマンション | 1冊 | 1100 | 1000 |
| 6220 | はりねずみのおいしゃさん | 1冊 | 1430 | 1300 |
| 6221 | はりねずみの おいしゃさんとおばけのこ | 1冊 | 1430 | 1300 |
| 6222 | でこぼこホットケーキ | 1冊 | 1100 | 1000 |
| 6223 | ロケットペンギン | 1冊 | 1320 | 1200 |
| 6224 | りんご ごろごろ | 1冊 | 990 | 900 |