

2023年40号 (2023.10.09)

企画No.20231003

VOL1796

# あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



配送日 10月24日(火)～10月27日(金) 翌週配送  
10月31日(火)～11月03日(金) 翌々週配送

ゆうき生協 (事務・配送センター) TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289 FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



## お福もち企画!

もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。  
うるち米の粒がおもちに残り、少しぷちぷちした食  
感があります。  
普通のお餅とは違った食感ですので、是非お試しく  
ださい。

冷凍 翌々週	6001	玄米お福もち
	6002	よもぎお福もち
	6003	白お福もち

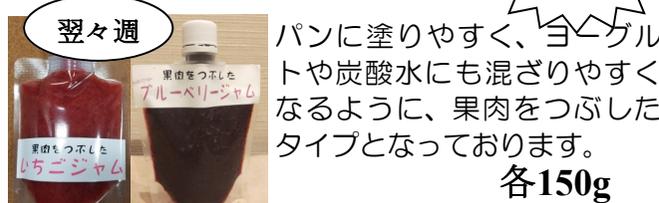
各750g 935円 生産者: 和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用してます。



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をし  
ていないトマトとその加工品(自主表示)

## 果肉をつぶしたジャム 特価 山:ベストクルー! 第8段企画



品番	品名	価格	特価
6011	果肉をつぶしたいちごジャム	500円	450円
6012	果肉をつぶしたブルーベリージャム	750円	675円

原材料: イチゴジャム: いちご(内子産)、てんさい糖  
ブルーベリージャム: 無農薬ブルーベリー、てんさい糖

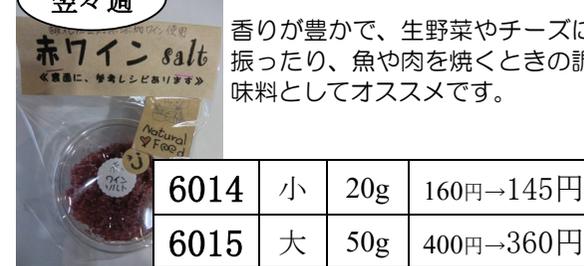
## ふるさと企画



品番6013 50g 280円→250円

原材料: 無農薬ゆず(東温産)、塩(フランス岩塩)、無農薬とうがらし(東温産)

## 赤ワインソルト



原材料: 塩(フランス岩塩)、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム(東温市産)、オレガノ(東温市産)

## 白ワインソルト



原材料: 塩(フランス岩塩)、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム(東温産)、オレガノ(東温産)、ローズマリー(東温市)



お歳暮の注文は11月初旬から始まります。日輪養魚の車エビはお歳暮では冷蔵扱い。サイズも異なるので、予めご了承を。



## お歳暮前に是非お試しあれ 車エビ(お試し用)

ゆうき生協のお歳暮ギフトで例年大好評を頂いている、瀬戸内生名島の日輪養魚の車エビです。成長過程において薬剤等ができるだけ使用せず、徹底的な砂の洗浄など、独自の飼育管理技術(主に水の管理や飼育環境の整備)を駆使し、自然に近い環境で養殖をされています。お鍋の具材や炒め物等、各種あらゆる料理に是非お使い下さい。 100g 約4~7尾

冷凍 翌々週 品番6004 1000円 生産者: 生名島: 日輪養魚

## ふとん丸洗い企画



安心安全で質の良い睡眠のために [100%植物性・天然由来] 液体石けんと酸素系漂白剤を使用! 『ふとん専門の丸洗い工場』でひとつひとつ個別に洗っています。地球環境にもやさしいクリーニングでふとんをすっきりふかふかに。 ※詳細は別紙チラシを参照し、注文は別紙注文書に記入してご注文ください。 取り扱い: せっけん丸洗い工房ふたごやplus

## 企画変更のお知らせ

### ポリラップ



OCR538	ミニ	22cm×20m	125円
OCR539	レギュラー	30cm×20m	130円

粘着付与剤等の添加物を一切使用していないラップです。燃やしても塩素系ガスやダイオキシンが出ないポリエチレン素材です。植物が主原料のプラスチック刃を使用しています。 取り扱い: アベレージ

今年も始まります！ゆうき生協のおいしい地元産みかんです

## 極早生みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

今年は表年になりますので、収穫量は昨年と比べ多くなると思います。

「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。



翌週

無農薬・無化学肥料

9940	極早生みかん（中島）	1kg	385円
9941	極早生みかん（大西）	1kg	380円
9942	極早生みかん（松山）	1kg	350円

## シナノゴールド



ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんご

長野：小坂隆さん

翌々週

品番 8910

3kg箱入り  
2025円

## 名月

品番 8911



翌々週

3kg箱入り  
2025円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

## ラ・フランス



洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなり、軸の所をそっと押してみても柔らかくなった頃が食べごろとなります。

一度にお召し上がりにならない場合は一旦冷蔵庫で保存すると硬い状態がしばらく保てますが、一度食べごろを迎えると一気に熟成が進むのでお気を付けください。

翌々週

品番 8912

1kg前後 870円

生産者：長野県・さんさんファーム

## 化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

翌々週

各150g  
420円

8604	ごま鍋の素
8605	塩レモン鍋の素
8606	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子  
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス  
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

## ライブコットン製品各種

限定企画



ライブコットン取り扱いの人気供給品“People Tree”の企画です。別紙カラーをぜひご覧ください！



翌々週

※注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン製品注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。愛知：ライブコットン

## 量目変更のおしらせ 山田錦せんべい



翌々週

OCR420

25枚  
515円

原材料：うるち米（山田錦）、米油、塩、昆布、鰹節

取り扱い：ムソー

## 冬季限定 鶏だんご



秋川牧園の若鶏のもも肉とむね肉で作った鶏だんごです。細挽きと粗挽きの鶏肉を合わせることで、肉の食感をしっかりと感じる事ができ、噛むほどに鶏肉の旨みを味わうことができます。また、鶏皮を加えることでやわらかさとジューシーさをプラスしています。温めてそのままでもお召し上がりになりますが、スープや鍋はもちろん、お好みのソースで絡めたりカレーやシチューの具にしたりと、幅広くご利用いただけます。お肉の代用としてストックしておく便利な商品です。

翌々週

冷凍

品番 8609

170g 390円



↑調理イメージ

原材料：鶏肉（国産）、つなぎ（鶏卵（国産）、パン粉、ばれいしょでん粉）、玉ねぎ、砂糖、塩麹、醤油、食塩、ホワイトペッパー粉末、（一部に鶏肉・小麦・卵・大豆を含む）

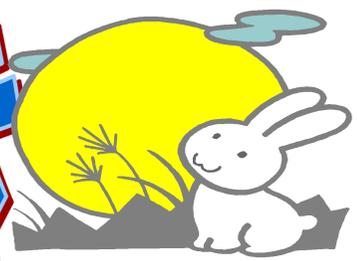
取り扱い：秋川牧園



# 愛媛の初秋郷土料理

里芋の出荷が始まると、秋がきたなあという気持ちにさせられます。そして里芋を使った料理と言えば何といっても「いも炊き」ですね。秋の夜に河原で月を見ながら「いも炊き」を囲む風景は、愛媛県では特に馴染み深いもの！ゆうきの食材をたっぷり使って、是非ご家庭で愛媛の初秋郷土料理「いも炊き」作りにチャレンジしてみてください。

# いも炊き



を召し上げ



## 秋を代表するお野菜！里芋

いも炊きやお煮しめ、煮ころがしや田楽。どことなく郷愁を誘う里芋の主成分はでんぷんですが、芋類の中では比較的低カロリーで、たんぱく質やビタミンB1、カリウムや食物繊維等も豊富に含まれています。煮物や汁物や揚げ物などで是非里芋をご賞味あれ。秋には旬の里芋をいっぱい食べて、でんぷん質を補給して冬の寒さに備えましょう。

生産者：和田丸または岡崎さん 翌週 品番 9918 **465円**

## 秋川牧園の若鶏モモ肉

山口県は秋川牧園で健やかに育った若鶏のモモ肉は、豊富なコクと適度な脂のお肉です。いも炊きにはもちろんの事、唐揚げや煮しめや親子丼など、あらゆる料理にお使い下さい



冷凍 翌週 OCR146 **300g 625円**

(山口：秋川牧園の鶏肉は) エサは遺伝子組み換えをしていない植物性飼料で、主原料のコーンはポストハーベスト無農薬。動物性飼料を与えないので肉に臭みがありません。また開放・広めの鶏舎で適度に運動しているので健康に育ち、旨味がしっかりあります。

## 小玉こんにゃく



品番 9007

翌週

230g **130円**

製造：砥部：小部家商店  
在来種こんにゃく芋（広島県産）をゆがき、そのまますりつぶし昔ながらの製法で造りました。芋炊き用の丸みを帯びたこんにゃく。



## ゴボー

品番 9916

400g **310円**

生産者：今治有機農業研究会  
いも炊きだと大きめの「ささがき」にするのが一般的です。豊饒な土の栄養をたっぷりつけて育った地元産ゴボーの、シャキシャキとした歯触りと、独特の香りをお楽しみ下さい



## 並ちくわ

OCR092

50g×2本 **220円**

八幡浜：矢野傳  
合成保存料等は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた「並ちくわ」です。色々に。

## 原木栽培生しいたけ

久万高原町の気候風土と自然水を利用して育てられた、原木栽培の生しいたけをいも炊きで是非どうぞ。汁物や焼き物、揚げ物等にも



OCR007

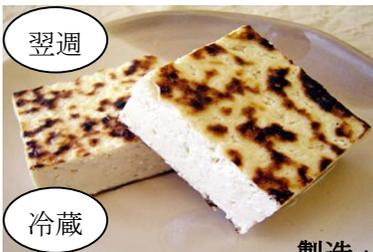
翌週

1袋 **290円**

久万高原町：恩地義浩さん

## 冬季限定 焼きとうふ

ソフト豆腐の両面を圧搾一番絞りの菜種油で焼きあげました。鍋ものやすき焼きやおでんなど、これからの季節には最適な一品です。



品番 9154

2枚 **265円**

原材料：国内産大豆、天然にがり、影山製油の菜種油

製造：松山：共同農産

## さつま揚げ

OCR107

185g 翌週 **450円**



北海道産の無リン助宗タラすりみを原料に、味わいのある小魚を練り込んだ深みのある味付けと食感のさつま揚げです。どんな料理にも良く合いますよ。

原材料：タラすり身（北海道産）、小魚すり身（長崎県産）、煮出し汁、粗糖、発酵調味料、ばれいしょでん粉、酒、魚介エキス、粗塩、食用米油

製造：高橋徳治商店（宮城県）

## 油あげ

国産の圧搾搾り菜種油を使用してできた油あげです。いも炊きなどの鍋物や味噌汁、和え物等に。

3枚 **270円**



OCR019

製造：松山：共同農産

## 大羽いりこ

宇和海で獲れた片ロイワシ使用。食塩水で茹でた後、数時間冷風乾燥しています。酸化防止剤等は無添加。

100g **290円**



原材料：かたくちいわし、食塩  
製造：宇和島海産（西予市）

## すぴーんde水ようかん 手亡あん



品番 9711  
100g 270円  
翌週 → **255円**

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天  
取り扱い：山清

厳選した素材を使い、風味のある水ようかんに仕上がっています。これからの季節の定番、美味しい水ようかん。冷蔵庫で冷やして美味しさをご堪能下さい。  
食品添加物は使用していません。

## 東温産むぎ茶

東温産はだか麦100%使用！



品番 9712  
翌週 400g 375円  
→ **340円**

取り扱い：松山；共同農産  
栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

## コーヒーリキッド（無糖）



有機認証農産物のメキシコ、グアテマラ、パルー生豆を使用しブレンドしました。香り豊かで味わい深いコーヒーです。これから暑くなってくるこの時期に最適なアイスコーヒーをどうぞ。

品番 9713  
1000ml  
**650円**

翌週  
京都：玉屋珈琲  
賞味期限：6ヶ月 開栓後30日

## ゆうきの紅茶（無糖）



原料茶葉は奈良：月ヶ瀬農園の有機茶葉を使用しています。これから暑くなってくるこの時期にアイスティーを是非どうぞ。無糖ですので、お好みで砂糖などを加えて下さい。

品番 9714  
1000ml  
**600円**

翌週  
賞味期限：9ヶ月 開栓後30日  
京都：玉屋珈琲

## 家庭画報のおすすめブック



翌々週

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

## 有機鬼からし漬けの素 なす用



きざんだなすにまぶし、水を加えただけで簡単になすの鬼からし漬けができます。国内で製造した有機鬼からし漬の素です。

品番 9716

なす4本（約350g）が漬かる量を1袋としています。

60g  
翌週 **250円**

# ゆうきの月一お酒企画！

## 純米酒 越後鶴亀



ワイングラスでおいしい日本酒アワード受賞歴ありの純米酒です。軽快でなめらかな口当たり、後味のキレもよし！

品番 2001

720ml **1410円**  
アルコール度数 15度以上16度未満  
原材料：米（新潟県産）、上水

翌々週

## 常圧蒸留 豊永蔵



原料の米は有機米のみ使用のこだわりの球磨焼酎です。伝統的な蒸留法で丁寧に仕上げ、独特のコクとキレのある味の逸品です。

品番 2002

720ml **1760円**

アルコール度数 25℃

原材料：米（熊本県球磨郡）、水（熊本県球磨郡）、酵母、種麹

翌々週

## 玄米焼酎



国産玄米を使用したコクと芳香のある焼酎です。御湯割りにしても、伸びよい風味を楽しめます。

品番 2003

720ml **1415円**  
アルコール度数 25℃  
原材料：米、米麹、水

翌々週

## 謹醸いも焼酎



素焼きの甕壺で穏やかに熟成させ、最小限のろ過によりさつまいもの風味をできるだけ残した、いも焼酎。香りを楽しむお湯割りで是非！

品番 2004

720ml  
翌々週 **1525円**

アルコール度数 25℃

原材料：さつまいも、米麹、水

翌々週

## 米焼酎 天領25



お米どころ、飛騨の酒造好適米「ひだほまれ」を原料の、米の旨みが十分に引き出された香り高い本格米焼酎。アルコール分は25度です。

品番 2005

720ml **920円**  
アルコール度数 25℃  
原材料：水、米（ひだほまれ：岐阜県産）、米麹

翌々週

## すますま



「すますま」は飛騨弁で「すみずみまで」の意味。一口飲むとお口のすみずみまでシュワっと炭酸がはじける、甘口のスパークリングです。

品番 2006

250ml **550円**  
アルコール度数 5度

原材料（すべて岐阜県産）：水、米、米麹

翌々週

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～  
上板かまぼこ 野菜棒天

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。



OCR093  
冷蔵  
1本110g 315円  
翌週 → 280円

**特価**

原材料：地場の魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉



冷蔵  
OCR099  
3本 295円  
→ 265円

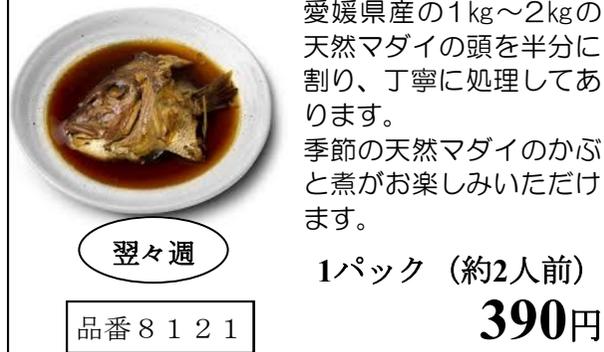
**特価**

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、

“となりの魚屋”の企画！  
取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食での使用はお控えください。

天然マダイのかぶと煮用



愛媛県産の1kg～2kgの天然マダイの頭を半分に割り、丁寧に処理しております。季節の天然マダイのかぶと煮がお楽しみいただけます。

1パック（約2人前）  
390円

翌々週  
品番 8121

骨抜き秋鮭



北海道から届いた、北海道産のふっくらおいしい秋鮭を肉厚の切り身にし、骨を抜いております。バター焼きにしても良いですし、ホイル焼きにするのもおすすめ！他にもシンプルに塩焼きやお茶漬にしても美味しいです。

肉厚でふっくら 美味しい切り身。

2切れ120g×2パック  
975円

翌々週  
品番 8125

翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵  
OCR078  
250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬けました。



冷蔵  
OCR079  
250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番 8051  
冷蔵  
150g 395円

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。



冷凍  
50g×2枚  
395円

翌々週  
品番 8401

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。



冷凍  
50g×2枚  
395円

翌々週  
品番 8402

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

南アルプスの麓「大鹿村」で健やかに育ちました  
国産の安心お肉です！ **アルプス牛の牛肉**

牛モモ赤身シャブシャブ

モモ肉を厚さ1ミリに極薄切りにしています。破れやすいのでそとはがして下さい。ポン酢、ゴマ味噌などを和えてどうぞ。巻き物には向きません。調理する際は火を通し過ぎないようにご注意ください。



冷蔵  
OCR195  
170g 1470円

翌々週

牛角切り

スネ、ネック、バラなどを使い、3センチ角でカットしています。煮込めば牛肉の旨みが出てきます。カレーやシチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しいですよ。



冷蔵  
OCR198  
170g 1050円

翌々週

取り扱い：大阪：まあの：小村さん 生産者：長野：青木連さん・長野：福沢良紀さん

ニラ生姜じゃこ天

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！



冷凍  
50g×2枚  
395円

翌々週  
品番 8403

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、ニラ、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

魚団子

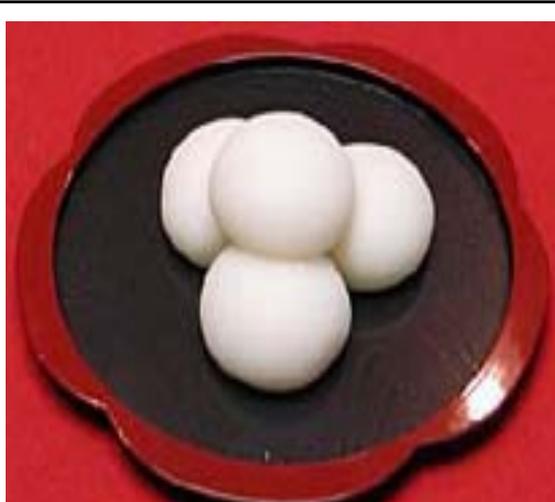
小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げています。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ



冷凍  
150g  
395円

翌々週  
品番 8404

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油



## 和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

## 食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

### ベーグル

生地を茹でることでツルツとした表面と歯応えを実現した、とてもヘルシーな「くるみの森のベーグル」です。お好みの具材等を添えて、ベーグルサンドとしても是非お使いあれ



OCR061

3個入り  
350円→**315円**

特価

原材料：国産小麦粉（愛媛県産と北海道産の混合）、南部小麦全粒粉、天塩、ホシノ天然酵母

### ピザの台

食べきりサイズ（直径約10cm）の小ぶりなピザの台です。オリーブオイルを使うことにより、風味の良い仕上がりになりました。



翌週

OCR062

2枚（直径約10cm）

**265円**

原材料：国産小麦粉（愛媛県産と北海道産の混合）、赤穂の塩、砂糖、EXバージンオリーブオイル、ホシノ天然酵母



特価

冷蔵

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも

## ハイプラスマーガリン徳用

在庫限りの大幅特価 徳用サイズ 370g

翌週

品番 9074

530円→**450円**

原材料：食用植物油（べに花油）、食用精製加工油脂（パーム核油）、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン（大豆由来）

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。発酵乳がさらにおいしさを引き出し、コクのあるまろやかなあっさりした風味のマーガリンですので、パンにはもちろんの事、お菓子作りやあらゆる料理に是非幅広くお使い下さい。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g（100g中）と極めて低い数値なので、安心して使えます。

## 生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8417 6枚切り **350円**

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

## りんごジュース



翌週

長野県産の減農薬栽培りんごを使用。砂糖を使わず、果実の自然な甘さが特徴の果汁100%ストレートジュースです。

350ml×12本箱入り

品番 9175 **3420円**

350ml 1本

OCR410 **300円**

取り扱い：津南高原農産（新潟県）

## 内子：天然酵母やまそだちのバジルペースト

自家製のフレッシュなバジル（農薬不使用で栽培）と自家産のにんにく（有機栽培）、ゆうき生協取り扱いの調理の塩など厳選した素材を使用して作られたバジルペーストです。食欲が低下するこの時期に、バジルペーストを使って、スパゲティやサラダはもちろん、マリネや和え物など各種料理を爽やかに召し上がり下さい。

### バジルペーストのオススメ料理方法

●茹であがったパスタに（ソーメンやマカロニでも）●トーストしたパンに●冷奴やチーズに添えて●サラダに●蒸し野菜（じゃが芋、ズッキーニ、玉葱）に●夏野菜の炒め物に味付けに

冷凍

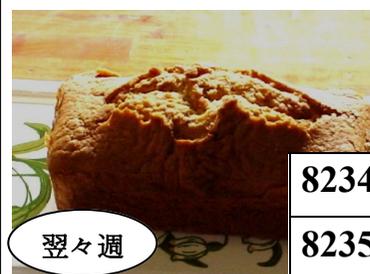
翌週

原材料：バジル、自家製のにんにく、シママース、オリーブ油  
賞味期限：冷凍180日 冷蔵だと30日

9150	大	140g	820円
9151	小	72g	420円

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！  
素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

## アップルパウンドケーキ



翌々週

紅玉をキャラメル色に煮詰めてパウンドケーキに入れました。

8234 1本 1300円

8235 小型 660円

原材料：愛媛県産小麦粉 双目糖 ゆうき生協の卵 紅玉林檜 よつばバター オーガニック胡桃 黒砂糖

## ゴマクッキー



翌々週

今治産の白胡麻・黒胡麻の入った香ばしいクッキーです。

8236 50g 270円

8237 100g 510円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 ゆうき生協の卵 黒砂糖 今治産胡麻

田中屋さんの月一企画 翌々週

ゆず酢



無農薬栽培のゆずから作られたゆず酢です。ご使用前によく振ってからお使いください。

品番 2 2 4 8 100ml 530円

原材料：ゆずしぼり汁、食塩

豆腐用しょうゆ



品番 2 2 4 9

100ml 350円

原材料：醤油（本醸造・再仕込み醤油）、みりん、純米酒、砂糖、鰹削り節、こんぶ

洋風ソース2種！



[バターソース]  
原材料：有塩バター（北海道乳業）、本醸造醤油、ゆず酢（無農薬栽培）、ニンニク（無農薬栽培）  
賞味期限：冷蔵で2ヶ月

[ガーリックソース]  
原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース  
賞味期限：冷蔵で3ヶ月

2250	バターソース	50g×3袋	750円
2251	ガーリックソース	200g	755円

TEPA ショーツ企画！

ふんどしショーツ



四角い形のもっこ型ショーツです。オーガニックコットンのみで作った、形も素材も至ってシンプルなふんどしショーツです。

2116	ひも型
2117	ゴム型

各種1枚 2740円

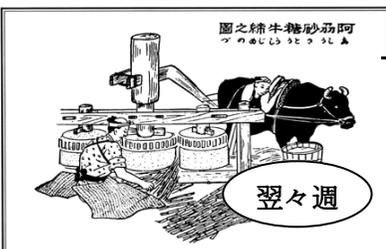
股上が浅めで、お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにする、TEPAショーツです！



2110	ゴム型：イエローフラワー
2111	ゴム型：ピンクフラワー
2112	ゴム型：オフホワイト（無地）
2113	ひも型：イエローフラワー
2114	ひも型：ピンクフラワー
2115	ひも型：オフホワイト（無地）

各種1枚 3770円

月に一度の限定企画



原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晩寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4~5回繰り返して出来上がります。

素朴で甘すぎない、上品な味わいです

阿波の和三盆糖各種



品番 2 1 1 8      品番 2 1 1 9      品番 2 1 2 0

80g 1010円      10個 475円      1箱 710円

徳島：岡田製糖所      すべて翌々週配送です



無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしゅぶしゅぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。



品番 2 1 2 1

冷蔵 360ml 955円

賞味期限：90日      取り扱い：大豊グループ



希釈用ゆずドリンク！ YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。8倍濃縮なのでお得です。

冷蔵

720ml 1965円

品番 2 1 2 2

賞味期限：90日      取り扱い：大豊グループ

富士すのもの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢



富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味酢、粗糖、白たまり（小麦・塩・焼酎）、鰹節、しいたけ、昆布  
賞味期限：1年

品番 2 1 3 4

360ml 705円



すべて翌々週配送です

本醸造再仕込み醤油、無農薬ゆず果汁、無農薬かぼす果汁、純米富士酢、粗糖、鰹節、昆布  
賞味期限：8ヶ月

品番 2 1 3 5

360ml 925円



使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

富士酢プレミアム



農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まるやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番 2 1 3 6

500ml 1605円

翌々週

全て翌々週配送です



毎週企画している富士酢のミニサイズです。お試し用はいかがでしょう。

翌々週

どちらも500mlです

2137	富士玄米黒酢（小）	1905円
2138	純米富士酢（小）	805円

# 西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

## 福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干した後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り  
**530円**

翌々週

休 止 中

## 出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2 1 2 5 80g **710円**

## 出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶好きの味わいに仕上げました。

翌々週

休 止 中 80g **470円**

## 出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2 1 2 7 60g **435円**

## 自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

翌々週

5g×16包  
**480円**

品番 2 1 2 8

## レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

翌々週

1g×13包み  
**420円**

品番 2 1 2 9

原材料：レモングラス(島根県産) 生姜(島根県産)

## レモンティーシロップ



出雲産紅茶と国産レモンの果汁を使ったナチュラルなフレーバーのシロップです。香料はしようしていません。シンプルな味わいだからこそ、工夫次第でいろいろなご用途にお使いいただけます。

休 止 中 140g **530円**

原材料：砂糖(甜菜)、レモン果汁(国産)、紅茶

## ロイヤルミルクティージャム



出雲産の紅茶と石見産の生乳を原料にした風味豊かなミルクティージャムです。7時間かけてじっくり煮詰めることにより、紅茶やミルクの風味が際立つ味わいに。香料や保存料は一切使用せず、素材の味を引き出しています。

品番 2 1 3 3 120g **835円**

原材料：生乳、砂糖(甜菜)、紅茶

# 西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバックでありながら、敢えてティーバック用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	<b>535円</b>
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	<b>580円</b>
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	<b>535円</b>

翌々週

## 沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層ひき立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

翌々週

500g  
**655円**

原材料：海水 取り扱い：ムソー

## 海想う・大粒納豆



無農薬大豆(フクユタカ)を使って作られた納豆です。ふっくらと釜で炊き上げゆっくり発行。さらに水温熟成させてうまみを引き出しています。

翌々週

品番 2 0 2 0  
**80g 290円**

原材料：無農薬大豆(熊本) 生産者：森ノリノ

## 天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです



### 天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリングル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層！詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

翌々週

品番 2 1 4 1 **495円**

取り扱い：大阪：ムソー



### クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

翌々週

品番 2 1 4 2 **755円**

取り扱い：大阪：ムソー

## 甘味が強く、多汁で柔らかな果肉！秋の味覚をお楽しみ下さい



### ばんじろう村の 富有柿

富有（ふゆう）柿は甘味が強く、多汁で果肉が柔らかい、柿の王様と呼ばれるほど美味しい品種です。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチン等のビタミンやミネラルが豊富な健康果実。秋の味覚をどうぞ



800g前後袋入り  
品番8901 **670円**

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。

生産者：和歌山：ばんじろう村

翌々週

品番8901

**670円**

翌々週

## シナノホッペ



翌々週

品番8903

3kg箱入り  
**2025円**

あかねとふじを掛け合わせた品種です。果皮の色が濃くて果肉がかたく、甘酸適和で蜜が入りやすいのが特徴。甘味の中にほどよい酸味があり濃厚な味わいです。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者：長野：小坂さん



## 秋映

翌々週

品番8904

3kg箱入り  
**2025円**

千秋と津軽を掛け合わせた品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、適度な酸味と甘味がある、甘酸のバランスの良い品種です。

## トキ



品番8907

約900g袋入り  
**760円**

翌々週

皮は浅黄色、実は淡い黄色をした品種です。酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感があります。

生産者：青森：斎藤農園

※農薬散布をできるだけ抑え（一般市販品の1/2~1/3）、肥料も化学肥料は一切使用せず、すべて有機質肥料を施しています。

## シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

約3kg箱入り

品番8909 **2025円**

生産者：長野：小坂さん

翌々週

例年大好評の紅玉の出荷が始まります。紅玉は果汁が多く、スカッと酸味のきいたりんごです。また肉質が壊れにくいことから、組合員さんの中ではジャムやアップルパイ作り等加工する方が多いようですが、酸っぱい味覚を好まれる方はそのままでも美味しくお召し上がり頂けます。是非ご賞味下さい。

品番	品名	規格	価格
品番8905	長野：小坂さん	2.7kg	2025円

斎藤農園の訳あり紅玉も扱っています。

品番8908 650g 575円

訳ありのため果皮の一部が変色していたり、傷が入っています。

ご理解の上、注文をお願いします。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。



## 紅玉

翌々週

## 各種色々な料理をサッパリと

### 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番9937

1級500g **350円**

品番9938

2級500g **200円**

供給再開

## そのままでも加工用としても

### 冷凍ブルーベリー



品番9939

特価

冷凍

翌週

500g 2475円

→**2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

# ~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

## たまねぎ



翌週

9902	2kg	660円
9929	1kg	350円

北海道：まほろば

## じゃがいも

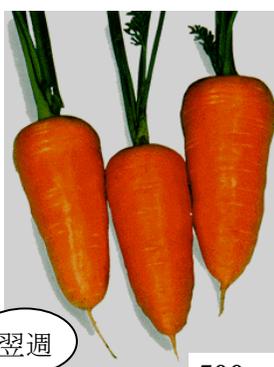


翌週

9903	2kg	620円
9930	1kg	325円

今治：今治有機農業研究会

## にんじん



翌週

500g

品番 9904 **255円**

北海道：まほろば

## たけのこの水煮



翌週

1パック

品番 9914 **385円**

東温：和田丸有機グループ

## タカノツメ



翌週

20本

品番 9915 **155円**

東温：和田丸有機グループ

## ゴボー



翌週

400g

品番 9916 **310円**

今治：今治有機農業研究会

## にんにく



翌週

500g

品番 9906 **850円**

今治：今治有機農業研究会

## ナス



翌週

2本

品番 9908 **170円**

今治：今治有機農業研究会

## いんげん豆



翌週

200g

品番 9909 **155円**

東温：和田丸有機グループ

## さつまいも



翌週

1kg

品番 9917 **465円**

松山：岡崎さん

## 里芋



翌週

1kg

品番 9918 **465円**

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ  
松山：岡崎さん

## かぼちゃ



翌々週

1kg当り

品番 8902 **450円**

北海道：まほろば

## ピーマン



翌週

300g

品番 9911 **165円**

東温：和田丸有機グループ

## ズイキ



翌週

200g

品番 9912 **110円**

東温：和田丸有機グループ

## ネギ



翌週

200g

品番 9913 **250円**

今治：今治有機農業研究会

## 平たけ



翌週

150g

品番 9919 **395円**

東温：和田丸有機グループ

## はやとうり

炒め物や漬け物、酢物に！  
特有のシャキシャキ食感



翌週

2個

品番 9920 **155円**

東温：和田丸有機グループ

## 人参芋



翌週

1kg

品番 9921 **465円**

西条：西川さん

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

### 杵つきまるこもち



品番 2225

300g  
575円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

### レトルト雑穀ぜんざい



品番 2226

150g  
355円

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

### すりおろしにんにく



品番 2227

60g  
580円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

### とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。



各60g  
465円

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

### とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）  
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

### 雑穀大福



冷凍

品番 2201

50g×4個  
560円

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

### 冷やし雑穀ぜんざい

お餅付き（18g×2）



冷凍

品番 2202

100g  
380円

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

### おはぎ



冷凍

品番 2203

50g×4個  
560円

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

### 柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g  
465円

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

### おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml 375円

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

### からみちよ



品番 2208

60g  
465円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

### しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml  
520円

原材料：発酵調味料（米、米麹、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

### うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml  
520円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

### 黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml  
520円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

### 玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml  
520円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麹、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

### ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml  
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

### にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml  
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

## 焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいで。お好みに合わせてご注文下さい！



	2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	465円
	2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	465円
	2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	580円
	2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	580円

翌々週

# 大分：下郷農協応援月一企画(翌々週配送)

## 米粉



大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

品番 2021

500g  
680円

## 下郷きな粉



大分県で、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

品番 2023

100g  
490円

## 有機深むし茶



大分県耶馬溪町で農薬や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定品

品番 2022

100g 1345円

## ゆず胡椒

耶馬溪で青いうちに収穫した「ゆず」を青唐辛子と塩を使い、無添加で加工しています。ピリッとした辛さとゆずの風味が、一味違った味を演出してくれます。

品番 2024

冷蔵 30g  
335円

唐辛子なのに胡椒？九州地方では唐辛子のことを胡椒と呼ぶ習慣があります。



お鍋やうどん・そばの香り料や、その他ドレッシングや冷奴、焼き鳥などにも！

# ぷくぷくの手作りクッキー一月一企画

翌々週

## ミルククッキー

卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番 2025 **255円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

## プレーンクッキー

シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番 2026 **255円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)

## ミルクティクッキー

国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番 2027 **310円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

## いよかんクッキー

愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番 休止中 **310円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

## チーズクッキー

よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番 2029 **340円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、牛乳、四つ葉チーズ

## ほうじ茶クッキー

素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番 2031 **310円**

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

## リンビスケット各種

三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

各70g **255円**

翌々週

2032	プレーン
2033	にんじん
2034	黒糖

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび ※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

# 10月号 食べもの文化

特集：リンゴすりおろし事故や類似の死亡事故を起こさないために



- 子どもの窒息事故の特徴
- 窒息事故が起こる要因と予防
- 嚥下の仕組みを理解し事故を防止する

翌々週

1冊 880円

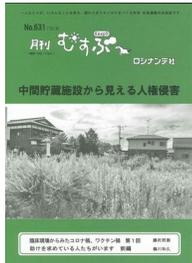
→800円

品番 2146

出版社：東京：芽ばえ社

# No.631 (2023.08) 月刊むすぶ

特集：中間貯蔵施設から見える人権侵害



- 中間貯蔵施設の今までの12年と8年と今後の22年
- 原発事故で廃業した有機農家、安全な野菜と電気を「収穫」する農家に

品番 2147

翌々週

1冊 885円 →800円

「月刊地域闘争」そして「月刊むすぶ」へ

愛知：ロシナンテ社

# エビ (無頭)



品番 2037

翌々週

200g 1495円

冷凍

取り扱い：島根：渡辺水産

インドネシアで粗放養殖された総称エコシュリンプと呼ばれるエビ（ブラックタイガー）です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

島根：渡辺水産

# 国産小麦使用！くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田



翌々週

品番 2050

16枚 580円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

# リサイクル石けん！八坂粉石けん1kg各種

月一企画



廃油から作られた環境に優しい石けん各種！それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。



翌々週

各1kg入り  
400円

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

# 自然伝麺(ラーメン)各種



冷蔵

翌々週

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪：ムソー

原材料：麺；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料：スープ（みそ味）；みそ（大豆）、醤油（大豆・小麦）、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

原材料：スープ（しょうゆ味）；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

取り扱い：ムソー 賞味期限：開封前50日

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	600円
2046	みそ味	徳用5袋	2850円
2047	しょうゆ味	1袋	600円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2850円

# 月一企画！加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとつじ！北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる5種類！様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。

## おつゆ麩



翌々週

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2051 25g 375円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

## 竹輪麩



翌々週

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2052 30g 375円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

## 餅麩



翌々週

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 休止中 25g 375円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）、国内産餅粉

## すきやき麩



翌々週

芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物にすすめです。

品番 2054 10個 385円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

## 玉麩



翌々週

水にひたしてから軽く絞ってどうぞ。鍋物やあんかけに

品番 2055

15g 375円

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

## グリーンアイズ 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。  
※供給品はすべて粉タイプです。 すべて翌々週配送です

## マイルドブレンド

グリーンアイズ独自のブレンド(オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル)で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番 2058

200g  
825円

## ヨーロッパブレンド

フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり!



品番 2059

200g  
855円

## アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日~1日よく冷やして飲みましょう。



品番 2060

200g  
855円

## ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラダ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番 2061

200g  
855円

## グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品!



品番 2062

200g  
855円

## ハイチ

ハイチのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーです。



品番 2063

200g  
1155円

## 東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番 2064

200g  
755円

## キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番 2065

200g  
785円

## グリーンアイズのオーガニックコーヒー

### 強い香りと独特の酸味! モカ

京都: グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい。

モカはブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

200g

925円

翌々週

品番 2066

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプになります

## 愛媛県産無農薬サトウキビ100%

### ロハス企業組合の黒糖製品各種

耕作放棄地、〈遊休地〉を利用したサトウキビ栽培から搾り、製糖し、体に安心な純黒糖を精製し、純黒糖を使って開発した愛媛の黒糖です。

黒糖和二盆は、砂糖を二度研ぐから『和二盆』という単語が含まれています。和三盆でなくまろやかになりすぎないようにして黒糖らしさを残した和二盆に仕上げました。黒糖の香りがお口に広がります。おすすめの食べ方は、そのままどこころ食べるか、コーヒーや紅茶などに入れてお楽しみください。

とうみつは黒糖が固まる寸前に釜から取り出した、いわゆる液体黒砂糖です。黒みつは、固まった黒糖に水分を加え練り、密だけを抽出させ、黒みつと和二盆に分けたものです。

どちらも同じ使い方ができますが、黒みつの方がとうみつに比べ糖分の割合が少なくすっきりとなっています。



2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	255円
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	615円
2101	和niBON: 顆粒	75g	295円
2102	和niBON: パウダー (小)	100g	335円
2103	和niBON: パウダー	200g	615円
2104	黒みつ	125g	615円
2105	糖みつ	200g	715円

えひめのサトウキビから生まれました

**黒みつ**  
黒みつは、黒糖を練って抽出した糖液なので、濃厚で、ヨーグルト、アイスクリーム、お好み焼きやみそ汁など、さまざまな料理に使えます。コクも濃厚です!

**とうみつ**  
とうみつは、黒糖が出来る前の一歩手前の糖液を取り出したもので、黒糖のまろやかな味があります。黒糖の味やパンやドーナツなどにも使えます。

お土産やプレゼントにも大人気の商品です!

TEL0896-77-4150  
詳しくはホームページをご覧ください

翌々週

業務用もありますので必要な方は担当職員に声を掛けて下さい。  
取り扱い: ロハス企業組合

# 和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

## 無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	1140円
2069	紀州梅干(袋)	500g	2470円
2070	紀州梅干(角樽)	500g	2745円
2071	紀州梅干(袋)	1kg	4630円
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	4780円



## しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番 2074

35g **540円**

## 健康茶「グアバ」



品番 2078

100g袋入り **2440円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

## 健康茶「グアバ」ティーパック



品番 2079

2.5g×30袋 **2440円**

## 紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として使えます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番 2080

1L **1040円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4450円**



## 木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは社褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	755円
2083	1L	1415円

## 梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番 2075

270g **880円**

## 梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	内容量	価格
2076	50g	2780円
2077	90g	4600円



## 梅ハチミツ漬



品番 2084

600ml **3210円**

## つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

イメージ



品番 2085

250g **1185円**

## 赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬けたものを木綿布で2回濾過して瓶詰めしています。



品番 2086

700ml **1620円**

# よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

## パンに美味しい よつ葉バター



コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓そのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンに美味しい 発酵バター



発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル



北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料  
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

## CHEDDAR チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2091

200g  
585円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## GOUDA チーズ



翌々週

品番 2092

200g  
600円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

## おつまみCHEDDAR



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。CHEDDARチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2094

30g  
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## おつまみGOUDA



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。GOUDAチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2095

30g  
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## カマンベールチーズ



翌々週

品番 2093

90g  
525円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## 北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番 2096

150g  
315円

原材料：生乳（北海道産）

## 3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



風味豊かなCHEDDAR、コク深いGOUDA、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

OCR047

翌週

130g  
490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## 3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなCHEDDAR、コク深いGOUDAの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

OCR048

翌週

120g  
490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

配送予定 - 10月04週(10/24{火}~10/27{金})

配送予定 - 10月04週(10/24{火}~10/27{金})

配送予定 - 10月04週(10/24{火}~10/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	玉ねぎ「北海道」	2kg	660	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	620	
9904	人参「北海道」	500g	255	
9905				
9906	にんにく「今治」	500g	850	
9907				
9908	ナス「今治」	2本	170	
9909	いんげん豆「和田丸」	200g	155	
9910				
9911	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9912	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9913	ネギ「今治」	200g	250	
9914	たけのこの水煮「和田丸」	1パック	385	
9915	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9916	ゴボー「今治」	400g	310	
9917	サツマイモ「松山」	1kg	465	
9918	里芋「今治・和田丸・松山」	1kg	465	
9919	平たけ「和田丸」	150g	395	
9920	はやと瓜「和田丸」	2個	155	
9921	人参芋「西条」	1kg	465	
9922				
9923				
9924	コロコロジャガイモ「今治」	1kg	200	
9925	赤玉ねぎ「北海道:まほろば」	500g	190	
9926				
9927	レンコン「熊本:肥後レンコンの里」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	玉ねぎ「北海道」	1kg	350	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	325	
9931	しょうが「高知」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	430	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934				
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	極早生みかん「中島」	1kg	385	
9941	極早生みかん「大西」	1kg	380	
9942	極早生みかん「松山」	1kg	350	
9943				
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
<b>2022年度産ゆうき生協のお米</b>				
9952	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9953	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9954	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9955	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	新米:てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	新米:てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	新米:てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	新米:てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
<b>中山:武智さんの木炭</b>				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
9981				
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!: 翌々週配送</b>				
8901	富有柿「和歌山:ばんじろう村」	800g前後	670	
8902	かぼちゃ「北海道:まほろば」	1kg当り	450	
8903	シナノホツペ:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8904	秋映:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8905	紅玉:長野:小坂さん	2.7kg箱入り	2025	
8906	早生ふじ:青森:斎藤農園	900g	780	
8907	トキ:青森:斎藤農園	900g	760	
8908	訳あり紅玉:青森:斎藤農園	650g	575	
8909	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8910	シナノゴールド:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8911	名月:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8912	ラ・フランス:長野:さんさんファーム	kg前期袋入り	870	

配送予定 - 10月04週(10/24{火}~10/27{金})

配送予定 - 10月04週(10/24{火}~10/27{金})

配送予定 - 10月04週(10/24{火}~10/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	500	
9016				
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	石臼挽き食べるお茶	50g	545	
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	665	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	3000
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	435	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	435	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	435	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	450	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	455	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	445	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041	植物性ホワイトソース風ルウ	110g	445	
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044				
9045				
9046				
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
9052				
9053				
9054				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	900	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	195	
9068	ソンバーユ	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
<b>在庫限りで終了です</b>				
9073	黒パン(黒棒):旧企画	12本	210	
9074	ハイプラスマーガリン(徳用)	370g	530	450
9075	銀ダラみりん漬	2切140g	765	
9076	有機つぶ入りねりからし	50g	620	
9077	ムータルドプール(つぶマスタード)	110g	1120	
<b>その他雑穀</b>				
9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
9080				
9081				

配送予定--10月04週(10/24{火}~10/27{金})

配送予定--10月04週(10/24{火}~10/27{金})

配送予定--10月04週(10/24{火}~10/27{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1300	
9088	ナチュラルトーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	155	
9108	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	400	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	290	
9117				
9118				
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9128	22年度産小豆島オリーブオイル	180g	5090	4750
9129				
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131				
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1275	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	320	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	320	
9147	むぎばたけロール	3個入り	275	
okierakanonのタオル製品				
9148	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9149	バスタオル ストライプ	1枚	1850	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	820	
9151	バジルペースト(小)	72g	420	
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	645	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159				
9160				
9161				

配送予定 - 10月04週(10/24[火]~10/27[金])

配送予定 - 10月04週(10/24[火]~10/27[金])

配送予定 - 10月04週(10/24[火]~10/27[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2995	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182				
<b>お酒各種</b>				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ピン)	330ml	340	
9187	プレミアムビール(ピン):12本入り	330ml×12	3875	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
<b>冬季限定供給品:翌週配送</b>				
9601	栗しぐれ	100g	320	
9602	ミニどら焼き	6個入り	385	
9603	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9604	しょうが湯	20g×5袋	325	
9605	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9607	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9608	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9609	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9610				
9611				
9612				
9613				
9614				
9615				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9711	すぶーんde水ようかん:手亡あん	100g	270	255
9712	東温産むぎ茶	400g	375	340
9713	コーヒーリキッド	1000ml	650	
9714	ゆうきの紅茶	1000ml	600	
9715	国産小麦の讃岐そうめん	240g	250	
9716	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	250	
9717	角型ミニ菊花せんこう	32巻	855	
9718	長時間用菊花せんこう	20巻	1195	
9719	蚊取り線香 MONE もね	20巻	970	
<b>ゆうき生協のパンフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 11月01週(10/31[火]~11/03[金])

配送予定 - 11月01週(10/31[火]~11/03[金])

配送予定 - 11月01週(10/31[火]~11/03[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
8013				
<b>三陸水産の海産物</b>				
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	595	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	995	
8021	お刺身ホタテ貝柱	100g	785	
8022	スモークサーモンスライス(ブラックベツパー)	50g	690	
8023				
8024				
8025				
<b>まんがら農園</b>				
8027				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	きびなごからあげ	140g	555	
8030	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8031	きびなごフライ	120g	555	
8032	鰹の角煮	約110g	525	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	625	
8034	いわしのフィーレ	150g	570	
8035	さばフィーレ	250g	585	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8037	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	975	
8039	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	835	
8040	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8041	しいらの切り身	150g	505	
休止中	小イカ(剣先イカ)	150g	455	
8043	さばの竜田揚げ	150g	540	
8044	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8045				
8046				
8047				
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8049	白菜キムチ漬け	200g	385	
8050	マイルドしば漬け	90g	420	
8051	紅かぶら漬け	150g	395	
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
8053	ポップコーンの種 小	60g	270	
8054	ポップコーンの種 大	210g	875	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定--11月01週(10/31{火}~11/03{金})

配送予定--11月01週(10/31{火}~11/03{金})

配送予定--11月01週(10/31{火}~11/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093				
8094	黒豚小間切れ	200g	725	
8095	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8096	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1605	
8097	鶏がら	500g	345	
8098	フライドチキン	300g	1050	
8099	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8100				
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	595	
8102				
8103	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8104	焼くだけ!骨付きタンドリーチキン	500g	855	
8105	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1160	
8106	ピリ辛チキンパー	150g	420	
8107	チキンカツ(のり塩)	150g	420	
8108	鶏とおからのチキンナゲット	200g	405	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124				
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	525	
8127	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
休止中	山地酪農牛肉ブロック	400g	1320	
休止中	山地酪農牛肉スライス	200g	690	
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	535	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	有機たかな漬	180g	395	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140				
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	550	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1105	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	740	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定- -11月01週(10/31{火}~11/03{金})

配送予定- -11月01週(10/31{火}~11/03{金})

配送予定- -11月01週(10/31{火}~11/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です。</b>				
休止中	きくいもパウダー	50g	740	
休止中	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	340	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	340	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	340	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	500	
8174				
8175	玄米ポン煎	7枚	290	
8176	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8177	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180				
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	無添加・だしパック: 鰹昆布だし	7g×8p	635	
8184				
8185	焼きめざし	39g	340	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	405	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	385	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	有機白だし	360ml	1185	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>お菓子類です。</b>				
8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	340	
8192	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	235	
8193	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	235	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	255	
8195	豆かんでん	155g	305	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	205	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	205	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	205	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	255	
8202	純国産北海道おかき: とうもろこし	46g	240	
8203	北海道産オートミール	300g	715	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	645	
8209	純国産かきのたね	53g	270	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	375	
8211	北海道かりんとう	100g	255	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>日用品</b>				
休止中	ぬかカイロ	1個	1780	
休止中	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1370	
休止中	ぬかアイピロー	1個	1370	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
<b>松山: Ökol 松尾さん 無添加お菓子&amp;ケーキ</b>				
8234	アップルパウンドケーキ	1本	1300	
8235	アップルパウンドケーキ(小型)	1本	660	
8236	ゴマクッキー(小)	50g	270	
8237	ゴマクッキー(大)	100g	510	

配送予定- -11月01週(10/31[火]~11/03[金])

配送予定- -11月01週(10/31[火]~11/03[金])

配送予定- -11月01週(10/31[火]~11/03[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>"宇和島練り物みよし"企画〈冷凍〉</b>				
8401	じゃこ天	50g×2枚	395	
8402	野菜じゃこ天	50g×2枚	395	
8403	ニラ生姜じゃこ天	50g×2枚	395	
8404	魚団子	150g	395	
<b>かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン</b>				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350	
<b>隔週企画の供給品です</b>				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	165	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	165	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	150	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	150	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	150	
<b>山口:秋川牧園の隔週企画供給品!</b>				
8442	チキンソースカツ	150g	465	
8443	お徳用チキンカツ(和風にんにく醤油)	500g	1255	
<b>隔週企画です!</b>				
8445	小倉ようかん	1個	160	
8446	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	290	
8447	ふところ餅	110g	300	
8448	純国産二色の煎り大豆	62g	260	
8449	北海道皮付きさきいか	33g	590	
8450	純国産北海道きなこねじり	110g	355	
8451	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	320	
8452				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウインナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリイソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				
<b>季節限定供給品</b>				
8601	本ぐず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本ぐず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本ぐず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1285	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1285	
8609	鶏だんご	170g	390	
8610	しるこ(玉あられ付)	45g×5袋	720	
8611	SOYジェラート(バニラ)	85ml	425	
8612	SOYジェラート(チョコレート)	85ml	425	
8613				
8614				
8615				



配送予定- 11月01週(10/31{火}~11/03{金})

配送予定- 11月01週(10/31{火}~11/03{金})

配送予定- 11月01週(10/31{火}~11/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>和歌山: ばんじろう村の月一企画!</b>				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	35g	540	
2075	梅ジャム	270g	880	
2076	梅肉エキス:小	50g	2780	
2077	梅肉エキス	90g	4600	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2440	
2079	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2440	
2080	天然ひのき水	1ℓ	1040	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	755	
2083	木酢液(大)	1L	1415	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	3210	
2085	つぶし梅	250g	1185	
2086	赤梅酢	700ml	1620	
<b>よつ葉乳業の月一企画!</b>				
2088	パンに美味しいよつ葉バター	100g	325	
2089	パンに美味しい発酵バター	100g	355	
2090	パンに美味しいよつ葉バターとひまわりオイル	100g	325	
2091	チェダーチーズ	200g	585	
2092	ゴーダチーズ	200g	600	
2093	カマンベールチーズ	90g	525	
2094	おつまみチェダー	30g	220	
2095	おつまみゴーダ	30g	220	
2096	スキムミルク	150g	315	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ロハス企業組合の黒糖製品各種</b>				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	255	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	615	
2101	和niBON:顆粒	75g	295	
2102	和niBON:パウダー(小)	100g	335	
2103	和niBON:パウダー	200g	615	
2104	黒みつ	125g	615	
2105	糖みつ	200g	715	
<b>TEPAのふんどしショーツ各種</b>				
2110	ゴム型:イエローフラワー	1枚	3770	
2111	ゴム型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2113	ひも型:イエローフラワー	1枚	3770	
2114	ひも型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2116	ひも型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2117	ゴム型ふんどしショーツ	1枚	2740	
<b>徳島県・岡田製糖所の和三盆糖各種</b>				
2118	霰糖	80g	1010	
2119	阿波女	10個	475	
2120	干菓子詰合せ	1箱	710	
<b>高知:大豊グループ 無農薬ゆず使用!</b>				
2121	無農薬柚子酢	360ml	955	
2122	YUZUYUZU	720ml	1965	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>島根:西製茶所月一企画</b>				
休止中	レモンティーシロップ	140g	530	
休止中	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	710	
休止中	出雲国の一番摘みくき茶	80g	470	
2127	出雲国の一番摘みまほうじ茶	60g	435	
2128	自家焙煎で香ばしいほうじ茶ティーパック	5g×16包	480	
2129	レモングラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバッグ	2.5g×12P	535	
2131	煎茶-山吹-ティーバッグ	2.5g×12P	580	
2132	一番摘みまほうじ茶ティーバッグ	2.5g×12P	535	
2133	ロイヤルミルクティージャム	120g	835	
<b>ムソーの月一企画</b>				
2134	富士すのもの酢	360ml	705	
2135	富士ゆずぽん酢	360ml	925	
2136	富士酢プレミアム	500ml	1605	
2137	富士玄米黒酢(小)	500ml	1905	
2138	純米富士酢(小)	500ml	805	
2139	沖縄の海水塩 青い海	500g	655	
2140				
2141	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	495	
2142	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	755	
<b>月一企画の月刊誌です!</b>				
2146	食べもの文化10月号	1冊	880	800
2147	月刊むすぶ NO631	1冊	885	800

配送予定 - 11月01週(10/31{火}~11/03{金})

配送予定 - 11月01週(10/31{火}~11/03{金})

配送予定 - 11月01週(10/31{火}~11/03{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>吉田ふるさと村の月一企画!</b>				
2201	雑穀大福	50g×4	560	
2202	冷やし雑穀ぜんざい	150g	380	
2203	おはぎ	50g×4	560	
2204				
2205	柚子こしょう	60g	465	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	375	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	375	
2208	からみちよ	60g	465	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	465	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	465	
2211	とうがらし:一味	15g	540	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	465	
2213	とうがらし:七味	15g	540	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	465	
2215	しょうがドレッシング	150ml	520	
2216	うめドレッシング	150ml	520	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	520	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	520	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	560	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	560	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	465	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	465	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	580	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	580	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>吉田ふるさと村の月一企画!</b>				
2225	杵つきまるこもち	300g	575	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	355	
2227	すりおろしにんにく	60g	580	
<b>田中屋さんのこだわり月一企画</b>				
2248	ゆず酢	100ml	530	
2249	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
2250	バターソース	50g*3袋	750	
2251	ガーリックソース	200g	755	
<b>お福もち企画!</b>				
6001	玄米お福もち	750g	935	
6002	よもぎお福もち	750g	935	
6003	白お福もち	750g	935	
<b>お歳暮前には是非お試しあれ!車えび</b>				
6004	車エビ(お試し用)	100g	1000	
<b>ベストクルーさんのふるさと企画</b>				
6011	果肉をつぶしたイチゴジャム	150g	500	450
6012	果肉をつぶしたブルーベリージャム	150g	750	675
6013	ゆずこしょう	50g	280	250
6014	赤ワインソルト 小	20g	160	145
6015	赤ワインソルト 大	50g	400	360
6016	白ワインソルト 小	20g	160	145
6017	白ワインソルト 大	50g	400	360

品番	品名	単位	価格	特価
<b>本の産直市</b>				
6301	池田暁子の必要十分料理	1冊	1500	1364
6302	スマック シリアからのレシピと物語	1冊	4620	4200
6303	はからない こねない まるめない	1冊	1100	1000
6304	94歳セツの新聞ちぎり絵日記	1冊	2090	1900
6305	カデギ 物流倉庫でミックスコーヒーをがぶ飲みしながら働いた話	1冊	2750	2500
6306	私たちは世界の「悪」にどう立ち向かうか	1冊	2970	2700
6307	猫が食べると危ない食品・植物・家の中の物図鑑	1冊	2222	2020
6308	新訂 牧野富太郎自叙伝	1冊	1485	1350
6309	牧野日本植物図鑑	1冊	5060	4600
6310	14歳からの自己啓発	1冊	2420	2200
6311	魔法の計算あそび	1冊	1650	1500
6312	幸福と人生の意味の哲学	1冊	2640	2400
6313	寄生虫を守りたい	1冊	2420	2200
6314	Food in PEANUTS きみの大好物はなに?	1冊	1870	1700
6315	昭和二十一年八月の絵日記	1冊	1650	1500
6316	植物考	1冊	2200	2000
6317	TAMPOPO13	1冊	2750	2500
6318	14歳からの哲学	1冊	1320	1200
6319	人生のほんとう	1冊	1320	1200
6320	少女のための性の話	1冊	1870	1700
6321	「能力」の生きづらさをほぐす	1冊	2200	2000