

2023年42号 (2023.10.23)

企画No.20231101

VOL1798

あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



配送日 11月07日(火)～11月10日(金) 翌週配送
11月14日(火)～11月17日(金) 翌々週配送

ゆうき生協 (事務・配送センター) TEL (089) 963-1002(代)
(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289 FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp
ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

数量限定 お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット



初回
出荷

イメージ

鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。

約2～3人前
冷蔵 翌々週 品番 8611 **3540円**

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容: 小) : 鴨もも肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 ※野菜についてはありません。

取り扱い: ムソー

ゆうき生協の地元単品野菜をどうぞ!



シャキシャキとした食感! ゴボー



郷土料理である、いも炊き作りには是非チャレンジしてみてください!

翌週 品番 9916 **400g 310円**

シャキシャキとした歯触りと独特の香りを併せ持つゴボーは、食物繊維を豊富に含み、それは野菜の中でもトップクラスだと言われています。また低カロリーなのでダイエット食品としても近年注目を浴びています。豊饒な土の栄養をタップリうけたゴボーを、キンピラやサラダ、煮物や揚げ物、汁物など様々な料理方法でお楽しみください。

※農薬・化学肥料などは一切不使用で栽培されています。今治有機農業研究会



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をしていないトマトとその加工品(自主表示)

地元加工業者の協力により実現

ふるさと企画とは各地元加工業者に協力してもらい、大幅特価で展開していく企画です。この機会を是非ご利用下さい。

ふるさと企画

特価 地場じゃこ天ぷら



翌々週

品番 8621

冷蔵 3枚 665円
→ **600円**

賞味期限: 冷蔵7日

特価 地場じゃこ団子



翌々週

品番 8622

冷蔵 12個入り 670円
→ **605円**

賞味期限: 冷蔵7日

～松山: 東雲かまぼこの無添加練り物各種!～

宇和海・瀬戸内の新鮮な魚のみを使用し、防腐剤や化学調味料等は一切使用しない無添加で作られた、魚の味が生きたこだわりの練り物各種です



特価 地場じゃこ野菜天ぷら



特価

冷蔵

品番 8623

3枚 780円
→ **705円**

賞味期限: 冷蔵7日

特価 地場じゃこ野菜団子



翌々週

品番 8624

6個入り 780円
→ **705円**

賞味期限: 冷蔵7日

原材料: 季節の魚(はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚等)、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、菜種サラダ油(遺伝子組み換えでない) ※野菜タイプは季節の野菜(愛媛県産農薬は一部使用)又はイカ入り。



2024年版カレンダーのご案内

毎年人気の歳時記カレンダーや旧暦カレンダーやルナカレンダーはもちろん、卓上タイプのものも企画しています。人気のものは早々に終了になる場合がありますので、お早めにご注文下さいます様、よろしくお願い致します。



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい

取り扱い: 愛知: ヘルシーメイト

たまごの価格変更のお知らせ



資材高騰、肥料価格の値上がりのため、価格の見直しとなります。ご理解の程よろしくおしいたします。

翌週

OCR004	10個パック	425円
OCR005	30個トレイ	1150円
OCR006	平飼い有精卵	550円

取り扱い：熊野養鶏

ゼンケンの電磁波低減 ドライヤー



各1台 20350円→16200円

翌々週

品番6001	ホワイト
品番6002	ピンク

詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はOCR用紙の下部にある4桁品番に記入して下さい。返品はできませんので内容等をよくご確認の上、ご注文よろしくおしいします。分割払いもOK。お気軽に配送職員、又は事務局までご相談下さい。

製造：ゼンケン 取り扱い：大阪：ムソー

ライブコットン製品各種



限定
企画



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

癒しの素材！キャメル製品各種など ふんわり優しい寝心地・着心地を体感してみよう



翌々週

キャメルとは、ふたごぶラクダから取れる天然繊維。ウールと比べても極めて細く、長く軽いその原毛は、厳しい自然環境を生き抜くための生き物の知恵によって育まれた素材といえます。天然屋ならではの織り方で、暖かさはもちろんの事、チクチクしにくいふんわり優しいキャメルを体感して下さい。

～キャメル製品のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織

ゆうき生協の美味しい地元産みかんです

早生みかん



翌週

無農薬・無化学肥料

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

今年は表年になりますので、収穫量は昨年に比べ多くなると思います。

「ゆうきのみかん」をよろしくおしい致します。

9940	早生みかん（中島）	1kg	385円
9941	早生みかん（大西）	1kg	380円
9942	早生みかん（松山）	1kg	350円

賞味期限R5.12.08のため特価！ 山地酪農 牛スライス

山地を自由に歩き回りストレスフリーの生活をしている、南国斉藤牧場の山地酪農放牧牛のお肉をスライスしたものです。



翌々週

※数に限りがあるため、注文数によっては欠品になる場合があります。

200g 760円

特価

品番 8130 → 630円

取り扱い：高知：高生連

重炭酸入浴剤 ナチュラルバス



翌週

成分：炭酸水素Na（有効成分）、炭酸Na（有効成分）、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク、エプソムソルト（硫酸マグネシウム）（有効成分）

「重曹」と「クエン酸」を独自製法で錠剤化させて、重炭酸イオンを発生させる無色・無臭の新しい入浴剤です。湯に溶かすだけで、自宅で気軽に炭酸泉入浴が楽しめます!!



特価

9058	お試し用	2個	510円
9059	10個	2750円→2420円	

取り扱い：ゼンケン

甘味が強く、多汁で柔らかな果肉！秋の味覚をお楽しみ下さい



ばんじろう村の 富有柿

富有（ふゆう）柿は甘味が強く、多汁で果肉が柔らかい、柿の王様と呼ばれるほど美味しい品種です。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチン等のビタミンやミネラルが豊富な健康果実。秋の味覚をどうぞ

翌々週

品番 8901

800g前後袋入り 670円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。

生産者：和歌山：ばんじろう村

ラ・フランス



洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなり、軸の所をそっと押してみても柔らかくなった頃が食べごろとなります。

一度にお召し上がりにならない場合は一旦冷蔵庫で保存すると硬い状態がしばらく保てますが、一度食べごろを迎えると一気に熟成が進むのでお気を付けください。

翌々週

品番 8912 1kg前後 870円

生産者：長野県・さんさんファーム

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前
品番 9606 **305円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前
品番 9608 **305円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週

キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前
品番 9605 **305円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週

ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前
品番 9607 **305円**

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

翌週

とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前
品番 9609 **305円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）〕、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g
翌々週 **420円**

8604	ごま鍋の素
8605	塩レモン鍋の素
8606	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

秋から春にかけての季節限定供給品！

製造：松山：共同農産

冷蔵

焼きとうふ

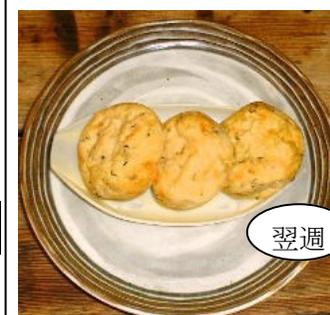


ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

翌週 品番 9154
2枚 **265円**

冷蔵

がんもどき



使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

翌週 品番 9155
3個 **265円**

おうちであつたか鍋をどうぞ

鶏だし鍋セット各種

冬季限定



つくね・鶏もも肉切り身・自社オリジナル塩スープの3点セットです。家庭でお好みの具材を準備するだけで手軽に鶏鍋がお楽しみいただけます。スープは、自社のとりがらスープをベースにガーリックの風味と出汁の旨みを効かせたコクのある味わいで、お肉にも野菜にも合うように仕上げられています。ふんわりやわらかな食感のつくねは噛むほどに旨みが増し、スープとの相性も抜群です。鍋をお楽しみいただいた後は、具材から出た旨みたっぷりのスープで作る雑炊がおすすめです。

朝晩が大分涼しくなってきましたね。手軽に色々な野菜や具材が楽しめる鍋は、これからの季節には欠かせない代表料理と言えます。ゆきの野菜や具材たっぷり是非おうちで美味しい鍋をお召し上がり下さい

冬季限定

翌々週

冷凍

8607	鶏だし鍋セット（醤油）
8608	鶏だし鍋セット（塩）

各1セット500g **1285円**

鶏だし鍋セット（醤油）原材料：【つくね】鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉（国産）、【スープ】チキンスープ、醤油、鰹だし、発酵調味料、砂糖、清酒、食塩、米酢、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む）
鶏だし鍋セット（塩）原材料：【つくね】鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉（国産）、【スープ】チキンスープ、昆布だし、発酵調味料、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む）
山口：秋川牧園

冬季限定！ 栗しぐれ



北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

100g入り
320円

品番 9601

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

取り扱い：ムソー

冬季限定！ミニどら焼き



国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼き」です。

6個入り
385円

品番 9602

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油（米油）、米飴、膨脹剤（重曹）

取り扱い：ムソー

冬季限定 これからの寒い季節にはピッタリ



しるこ（玉あられ付）

北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わるとうもろこしは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです

翌々週

品番 8610

45g×5袋入り **720円**

原材料：きび砂糖、小豆乾燥餡（北海道産）、麦芽糖、本葛粉（南九州産）、玉あられ（餅米（東北地方産）、小麦粉（国産）、水あめ）

取り扱い：ムソー

冬季限定企画！しょうが湯各種



国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格
9603	しょうが湯（徳用）	20g×18袋	1055円
9604	しょうが湯	20g×5袋	325円

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末

取り扱い：ムソー

(有)兵頭産業の 古代米二種ブレンド！



西条の野満さんの古代米の供給が休止している間のみとなりますが、兵頭産業さんの古代米を供給します。古代米にはビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。お好みの量をごはんにまぜて、お召し上がりください！

200g

300円

品番 9159

原材料：古代米（二種ブレンド）：黒米、緑米（共に愛媛県内産）今年赤米がないため二種混合になります。

取り扱い：有限会社 兵頭産業（松前町）

すぴーんde水ようかん 手亡あん



特価

品番 9711

100g 270円

翌週 **→255円**

厳選した素材を使い、風味のある水ようかんに仕上がっています。これからの季節の定番、美味しい水ようかん。冷蔵庫で冷やして美味しさをご堪能下さい。食品添加物は使用していません。

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天

取り扱い：山清

翌々週

冬季限定！国内産本葛粉100%使用 本くず湯各種



体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りどうぞ

8601	本くず湯（生姜）
8602	本くず湯（蓮根）
8603	本くず湯（詰合せ）

23g×5袋 **630円**

取り扱い：ムソー

原材料
生姜 本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
レンコン 本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末
詰合せ 【白糖】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖
【小豆】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、晒あん（小豆）
【生姜】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
【柚子】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、柚子粉末
【抹茶】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、抹茶

東温産むぎ茶

東温産はだか麦100%使用！



東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

翌週

400g 375円

品番 9712

→340円

特価

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

取り扱い：松山；共同農産

コーヒーリキッド（無糖）



有機認証農産物のメキシコ、グアテマラ、ペルー生豆を使用しブレンドしました。香り豊かで味わい深いコーヒーです。これから暑くなっていくこの時期に最適なアイスコーヒーをどうぞ。

品番 9713

翌週

1000ml
650円

京都：玉屋珈琲
賞味期限：6ヶ月 開栓後30日

オーガニックコットンの布ナフキン
華布 ~ hanafu



ママがHappyなら赤ちゃんもHappy♪
華布は布ナフキンの企画・縫製から広報・販売
までを子育て中のママたちが中心になって行う
ことで、「育児をしながら社会と関わる」
新しいカタチの子育てサポートの本構築に
挑戦しています。

オーガニックコットンの第一人者
である、アメリカカリフォルニア州
のサリーフォックスさんの農場で
無農薬で育てた綿花を日本
国内で糸紡績し、一糸一糸
手作りで縫製しています。
漂白していない茶糸糸を使用しています。



気になるおりのも、かぶれに
スタッフイサライナー



シヨーツにぐるっと
巻きつけて使います。
両面使用可。

品番 <サイズ/ストップボタンの色>

- 8701 Sサイズ/ピンク 18cm x 7cm 660円
- 8702 Sサイズ/ブラウン
- 8703 Mサイズ/ピンク 21cm x 8cm 880円
- 8704 Mサイズ/ブラウン

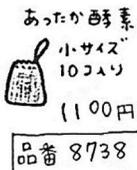
極上のオーガニックコットン生地
「極み」のスタッフイサライナー



ふわふわの柔かい
肌触り♪
経血が落ちやすい
生地なので、急に
生理になっても安心♪

- 8705 Sサイズ 15cm x 6.5cm 1100円
- 8706 Mサイズ 18cm x 7.5cm 1320円
~8cm
スタッフボタンはホワイトです。

華布 x 淡路島の酉孝素風呂
ぬか酉孝素 SunK祭
あったか酉孝素ライナー



- あったか酉孝素
小サイズ 10コ入り 1100円 品番 8738
- 大サイズ 25コ入り 2530円 品番 8739
- あったか酉孝素専用ライナー
品番 8740 床の葉柄内 桃色 1650円

おうち酉孝素浴

ほっりに温まり、お肌もつるつるに。
人工香料、保存料、色素類は
一切使用しておりません。

- 品番 ◎保管には麻袋が必要です。
- 8764 麻袋付 30個 4400円
 - 8765 麻袋付 10個 1870円
 - 8766 詰替用 30個 4070円
 - 8767 詰替用 10個 1760円
- 自然発酵の米ぬか酉孝素です。

オーガニックコットン100%の布ナフキン

お洗濯がラクチン! と好評の布ナフキン。
シンプルなお形で使いやすい



<多い日に★Lサイズ>

<基本の★Mサイズ>

<少ない日や
重ね使いに★Sサイズ>



糸約 28cm x 23cm



糸約 24cm x 18cm



糸約 23cm x 9cm

<モレやズレが心配なときに★
布ナフキンホルダー>



※単体では
吸水力は
ありません。

糸約 24cm x 18.5cm
L・Mサイズの布ナフキンを
3つ折りにしてはさんで使います♪

品番 8721 布ナフキン Sサイズ 770円

品番 8722 布ナフキン Mサイズ 1980円

品番 8723 布ナフキン Lサイズ 2420円

<素材> オーガニックコットン100%

品番 8724 布ナフキンホルダー 2420円

<素材> 表地・裏地・ゴム:
オーガニックコットン100%
中布: 透湿防水シート
スタッフボタン: フラストック

あたため布 <色柄おまかせ>

気になる冷えや
おりのも、少しの尿モレ
にも... 毎日使っ
ていたとき、あたたか
過ぎたという
思いがもっています。



- 品番 8741 Sサイズ 1枚 1485円 <素材> 表: オガニックコットン 裏: コットン スタッフ: フラストック
- 品番 8742 Mサイズ 1枚 1650円
- 品番 8743 Lサイズ 1枚 1980円 おススメはLサイズ!!

マスクインナー

柔らかい生地の
マスクインナー。
洗って糸染り返し
使えます。



- 素材: オーガニックコットン100%
サイズ: 糸約 9cm x 12cm 各2枚入り 660円
- 品番 8744 マスクインナー薄地
 - 品番 8745 極上マスクインナー 880円 (秋冬におススメ)

シンプルで
布ナプキンとわかりにくい!
肌にストレスフリー♡

華布のオーガニックコットン 布ライナーの選び方

スナップ付ライナー



- 共通
- ✓ おりものが気になる方
 - ✓ かぶれやすい方
 - ✓ ショーツを長持ちさせたい方

特にこんな方に
布ナプキンを生理のときに
使うのは不安な方に

あたため布

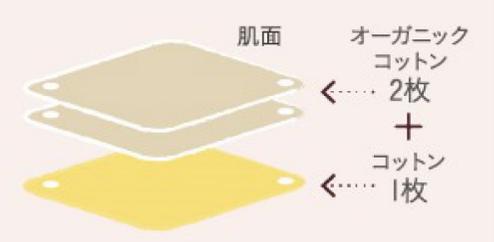


- ✓ そろそろ生理かなというときに
- ✓ 生理の終わりかけに

特にこんな方に
冷えが気になる方に

こんな方におすすめ

構造



使い方

スナップボタンを
下側に、ショーツ
にくるっと巻き付
けて使います。



オーガニックコット
ンの面が、身体にあ
たるように使って
ください。

※ショーツはコットンが
おススメ!

ぬか酵素Sun燦の

おうち酵素浴

ほっこりあったか 自然発酵の米糠酵素風呂を
なんと!! お家で手軽に楽しんで頂けるようになりました!

【使用方法】



おうち酵素ファンのお声

- お肌がスベスベになりました!!
- 体のあたたまり方がすごいです
- お風呂の中で酵素パックをまぶたにあててみてもお風呂de目のあたためパック!
- 生理痛がやわらぎました
- ねんざ・打ち身の場所に酵素くんパックを当てていたら痛みがやわらいだ気がします
- まくらの下に酵素パックを何個か入れて寝てみました!! すごく寝つきがよかったです。
- 体の節々の悪いところに酵素くんをあててみます

※上記は1個人の感想です。なお、使用は自己責任でお願ひ致します。

【おうち酵素の保管について】

酵素くんは生きています!!

酵素くんが呼吸できるように、麻袋のまま、常温保存で、保存して下さい

密封容器に入れたり、ビニール袋に入れてバスルーム等高温多湿の場所に置いたり、冷蔵庫に入れたりすると、本来の酵素の力が発揮されない可能性があります。

ときどき酵素くんを袋ごとかくもんだり、ぶってあげたりはなしかけてあげて下さい。元気がちがいます!!
なおできるだけ早く使い切ってください。

ありがとうございます

【通販でお求めのお客様へ】

梱包してお送りするため開封して「ちょっとにおう??」と感じる時があります

それは麻袋の4したにおいで

この場合おうち酵素ごと麻袋を風通しのよい場所で干してあげて下さい。においがやわらぎます。

produced by ぬか酵素 Sun 燦

- 品番 8765 101個入り 保存用麻袋入り 1870円
- 品番 8764 301個入り 保存用麻袋入り 4400円
- 品番 8767 101個入り 言替え用 1760円
- 品番 8766 301個入り 言替え用 4070円

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

上天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。

翌週



OCR095

冷蔵

特価

50g×2枚 280円
→250円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

イカ入りじゃこ天

特価



30g×3枚 210円
OCR101 →190円

冷蔵

翌週

原材料：ハランボ、ホエボウ、トラハゼ、その他の白身魚、無りん冷凍イトヨリ：10%、伯方の塩、魚醤油、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ

内子：天然酵母やまそだちのバジルペースト

自家製のフレッシュなバジル（農薬不使用で栽培）と自家産のにんにく（有機栽培）、ゆうき生協取り扱いの調理の塩など厳選した素材を使用して作られたバジルペーストです。食欲が低下するこの時期に、バジルペーストを使って、スパゲティやサラダはもちろん、マリネや和え物など各種料理を爽やかに召し上がり下さい。



冷蔵

翌週

バジルペーストのオススメ料理方法

●茹であがったパスタに（ソーメンやマカロニでも）●トーストしたパンに●冷奴やチーズに添えて●サラダに●蒸し野菜（じゃが芋、ズッキーニ、玉葱）に●夏野菜の炒め物に味付けに

9150	大	140g	820円
9151	小	72g	420円

原材料：バジル、自家製のにんにく、シママース、オリーブ油
賞味期限：冷凍180日 冷蔵だと30日

翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぼを利かせました。



冷蔵

OCR078

250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬けました。



冷蔵

OCR079

250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。



品番8051

冷蔵

150g 395円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

〆となりの魚屋の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食での使用はお控えください。

天然マダイのかぶと煮用



愛媛県産の1kg～2kgの天然マダイの頭を半分に割り、丁寧に処理してあります。季節の天然マダイのかぶと煮がお楽しみいただけます。

翌々週

1パック（約2人前）
390円

品番8121

骨抜き秋鮭



北海道産のふっくらおいしい秋鮭を肉厚の切り身にし、骨を抜いております。バター焼きにしても良いですし、ホイル焼きにするのもおすすめ！他にもシンプルに塩焼きやお茶漬けにしても美味しいです。

北海道から届いた、
秋鮭 肉厚でふっくら美味しい切り身。

冷蔵

2切れ120g×2パック
975円

品番8125

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心して召し上がりになれます。

冷蔵

翌々週

50g×2枚
395円

品番8401

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

冷蔵

翌々週

50g×2枚
395円

品番8402

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

ニラ生姜じゃこ天



高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

冷蔵

翌々週

50g×2枚
395円

品番8403

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、ニラ、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

魚団子



小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げています。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティにもどうぞ

冷蔵

翌々週

150g
395円

品番8404

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油



今年も新米の季節がやってきました 新米・てんたかく

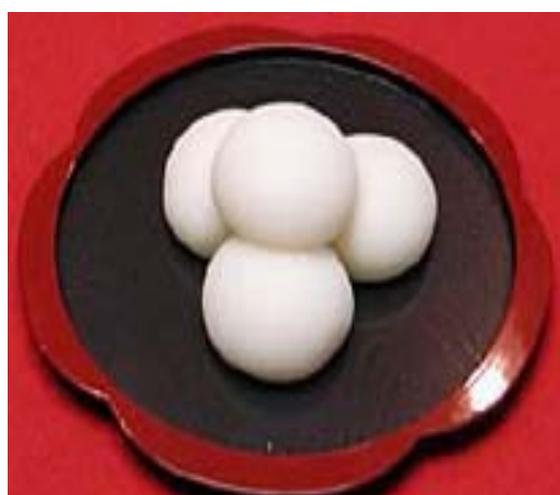
農薬や化学肥料を一切使用しない和田丸有機グループの生産者から、今年も美味しいお米ができましたので、供給を始めます。除草剤等を使用せずにお米を作ることには本当に大変との事。安全で安心なお米をご賞味下さい



翌週

有機栽培 生産者：東温：和田丸有機グループ

9958	玄米 10kg	6800円
9959	白米 10kg	7725円
9960	玄米 5kg	3500円
9961	白米 5kg	3980円



和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン 古代の森の黒米パン



翌週

特価

OCR059 →445円

ヘルシーで栄養豊富な黒米を練り込んで焼き上げました。モチモチした食感で、素材の生きた深みのある味わい

1本 495円

原材料：国産小麦粉（愛媛県産と北海道産の混合）、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、県内産の黒米、米、麴

ココロパン（人参）



季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

翌週

7個入り
350円

原材料：国産小麦粉（愛媛県産と北海道産の混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

OCR055

海鮮ふりかけ・小魚入り



翌週

OCR357 40g 410円

天然真昆布と鰹節でしっかりだしを取り、吟味した調味料で香ばしく海の幸のおいしさを活かしたふりかけです。小魚入りでカルシウムを含みます。ごはん、おにぎり、お弁当にご家族皆様でお召上がりください。

40g

原材料：オキアミ（国内産）、だし（鰹節、真昆布）、有機白ごま、砂糖、片口いわし（北海道産）、食塩、醤油（本醸造）、青海苔（岡山産）、醗酵調味料、米酢、（原材料の一部に小麦、大豆を含む） 大阪：ムソー

贅沢おかか昆布ふりかけ



翌週

OCR358 40g 410円

国内産の鰹節と北海道産の天然真昆布を合わせ、北海道産のオキアミをたっぷり入れて吟味した調味料で炊き上げました。しっとり美味しいやや甘口のおかかとこんぶのふりかけです。

原材料：鰹節（国内産）、醤油（本醸造）、真昆布（北海道函館産）、有機白ごま、オキアミ（国内産）、砂糖、発酵調味料、食塩、米酢、菜種油（北海道産）（原材料の一部に小麦、大豆を含む） 取り扱い：ムソー

22年度産オリーブ使用 22年度産小豆島オリーブオイル

特価



翌週

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに。

180g 5090円

品番9128 →4750円

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承ください

生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はといった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番8417 6枚切り 350円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

コーヒーパウンド



翌々週

ほんのりとした
コーヒーの風味
があるパウンド
ケーキをどうぞ

8234 1本 900円

8235 小型 470円

原材料：ゆうき生協の卵、南部小麦薄力粉、三温糖、四つ葉バター、オーガニックインスタントコーヒー

アーモンドクッキー



翌々週

スライスアーモンドがとっても香ばしいチョコクッキーです

8236 50g 270円

8237 100g 510円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 オーガニックスライスアーモンド ゆうき生協の卵 オーガニックココア

秋川のレトルトカレー

バターチキンカレー



秋川牧園の鶏肉と自家製ヨーグルトを使った食べやすいトルトカレー。トマトベースのカレーに、鶏もも肉の旨みとスパイスが効いています。

品番 9035 180g **450円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、トマトペースト、クリーム、発酵乳、小麦粉、カシューナッツペースト、砂糖、バター、香辛料、全粉乳、食塩、べにばな油、おろししょうが、カレー粉、s-ズングススパイス、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

翌週

キーマカレー



若鶏のジュシーな旨みとヨーグルトの酸味が食欲をそそります。

品番 9036 180g **455円**

原材料：鶏肉、いため玉葱、トマトペースト、べにばな、小麦粉、はっ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

翌週

瀬戸内レモンのチキンカレー



秋川牧園の鶏肉とヨーグルト使用。爽やかなレモンの酸味が食欲をそそります。

品番 9037 180g **445円**

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、クリーム（乳製品）、はっ酵乳、トマトペースト、べにばな油、小麦粉、砂糖、レモンジュース（ストレート）、全粉乳、カレー粉、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

翌週

コーンポタージュ



秋川牧園の牛乳をふんだんに使用し、国産とうもろこしペーストでまろやかに仕上げました。

品番 9038 160g **370円**

原材料：とうもろこしペースト（とうもろこし（国産））、牛乳（生乳（国産））、たまねぎペースト、バター、食塩、砂糖、香辛料、（一部に乳成分を含む）

翌週

こどもハヤシ



お子様の味覚を守り育てため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けハヤシです。

品番 9039 100g **295円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でんぷん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム、（一部に鶏肉を含む）

翌週

こどもキーマ



お子様の味覚を守り育てため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。

品番 9040 100g **295円**

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし（国産）、鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、とうもろこしペースト、かぼちゃペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料、（一部に鶏肉を含む）

翌週

純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油

影山製油所のなたね油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがありますが、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立つけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾法の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

920g 3300円 **→3000円**

品番 9026 生産者：島根：影山製油所

特価 翌週

梅ひじきふりかけ



鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき（長崎県産）を柔らかかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

品番 4116 40g **410円**

原材料一括：ひじき（長崎県産）、てんさい糖（北海道産）、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、カリカリ梅、醸造酢

取り扱い：マルシマ

翌々週

有機白だし



厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道産産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのバランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

品番 8189 360ml **1185円**

原材料：有機しろしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）

取り扱い：ムソー

翌々週

～月一企画！ さくらのラーメンシリーズ：翌々週配送～

さくらの焼きそば

環境に配慮したRSPO認証パーム油を使用した焼きそばです。

品番 4137 114g **195円**

原材料：揚げ麺（小麦粉、パーム油、食塩）ソース（砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごバルブ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、水）ふりかけ（青のり、紅ショウガ）

さくらのラーメン しょうゆ

魚介と肉エキスをベース

品番 4138 99g **180円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醬パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお・さば）、麦芽エキス、ごま油）

さくらのラーメン みそ

魚介のダシがきいた香りの良いスープ

品番 4139 101g **180円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末（かつお・さば）、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油）

さくらのラーメン しお

天日塩のまろやかな味

品番 4140 99g **180円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油）

さくらのラーメン とんこつ

魚介の風味ある和風とんこつスープ

品番 4141 103g **190円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末（かつお・さば）、ごま油、スルメ粉末）

さくらのラーメン ごま

あっさりとした醤油ベースのスープにごまの風味がびったり

品番 4142 100g **180円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醬パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお、さば）、麦芽エキス、スルメ粉末）

麺は国内産小麦粉使用し、化学調味料、保存料、かんすい不使用です

～体調改善にも最適！大阪：いんやん倶楽部の月一特価企画！～

特価

翌々週

梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけでからだを芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

250g 1782円
→**1545円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

翌々週

濃縮番茶入 梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。

250g 1998円
→**1730円**

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油、西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

翌々週

れんこん本葛あめ（個包装）

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

品番 4196

5g×10個 1134円→**1085円**

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

翌々週

濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしょう）エキス番茶入り奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです

5g×15個 990円
→**920円**

品番 4197

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆（国産、遺伝子組み換えでない）、小麦（国産）、食塩]、番茶[茶（国産）]

翌々週

うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青じそを刻んでいれています。

220g 680円→**655円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

翌々週

濃縮番茶・生姜入 梅醬エキス

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。

250g 2106円
→**1825円**

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

翌々週

梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

150g 2732円
→**2540円**

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

翌々週

椿油

伊豆利島産の一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。

28ml 1430円
→**1245円**

品番 4200

成分：椿油

翌々週

なすの黒やき 塩ハミガキ

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした“なすのへた炭”を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

100g 1320円
→**1140円**

品番 4201

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

翌々週

れんこん本葛あめ

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘みがあります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

150g 2732円
→**2540円**

品番 4194

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

翌々週

本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みが特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いください。

150g 1544円
→**1435円**

品番 4195

原材料：本葛・麦芽

翌々週

いんやんローション

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っていません。

150ml 2200円
→**1905円**

品番 4202

成分：水・へちま水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

翌々週

生薬薬用浴用剤

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分（25g）がパックに入っているので便利です。

4203	2パック	565円
4204	10パック	2135円

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

翌々週

いんやんリップクリーム

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

品番 4205 1本 1325円

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄

ジョナゴールド



品番 8903

翌々週

900g袋入り
670円

青森：斎藤農園

ゴールドデンリシャスと紅玉を掛け合わせた品種です。ゴールドデンリシャスの甘さと食味に、紅玉の肉質の緻密さと酸味をプラス。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

シナノゴールド



翌々週

ゴールドデンリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクッとした食感の黄色いりんごです。

品番	品名	規格	価格
8904	長野：水野さん	4.5kg箱	3450円
8910	長野：小坂さん	3kg箱	2025円

例年大好評の紅玉の出荷が始まります。紅玉は果汁が多く、スカッと酸味のきいたりんごです。また肉質が壊れにくいことから、組合員さんの中ではジャムやアップルパイ作り等加工する方が多いようですが、酸っぱい味覚を好まれる方はそのままでも美味しくお召し上がり頂けます。是非ご賞味下さい。

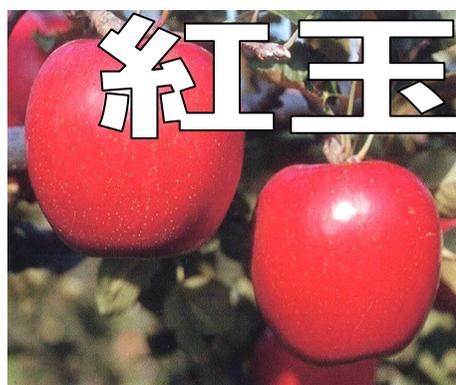
品番	品名	規格	価格
品番8905	長野：小坂さん	2.7kg	2025円

斎藤農園の訳あり紅玉も扱っています。

品番8908 650g 575円

訳ありのため果皮の一部が変色していたり、傷が入っています。ご理解の上、注文をお願いします。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。



翌々週

王林



翌々週

ゴールドデンリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

品番 8907

900g袋入り **760円**

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

青森：斎藤農園

シナノスイート



翌々週

ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

約3kg箱入り

品番 8909 **2025円**

生産者：長野：小坂さん

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

名月



翌々週

品番 8911

3kg箱入り
2025円

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

サンふじ



翌々週

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

品番 8906 約900g袋入り **810円**

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

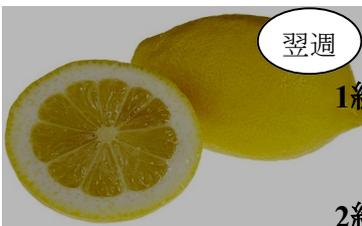
農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者：青森 斎藤農園

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937

1級500g **350円**

品番 9938

2級500g **200円**

そのままでも加工用としても

冷凍ブルーベリー



特価

品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円

→**2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ



翌週

9902	2kg	660円
9929	1kg	350円

北海道：まほろば

じゃがいも

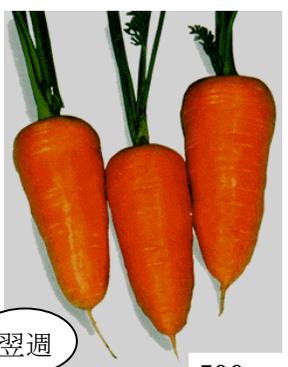


翌週

9903	2kg	650円
9930	1kg	345円

今治：今治有機農業研究会

にんじん



翌週

品番 9904	500g	195円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

菊芋



翌週

品番 9914	500g	385円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

品番 9916	400g	310円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

さつまいもB級品



翌週

品番 9917	1kg	310円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

にんにく



翌週

品番 9906	500g	925円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

ぎんなん



翌週

品番 9908	200g	435円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ヤーコン



翌週

品番 9909	1kg	465円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

里芋



翌週

品番 9918	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ
松山：岡崎さん

平たけ



翌週

品番 9919	150g	395円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

はやとうり

炒め物や漬け物、酢物に！
特有のシャキシャキ食感



翌週

品番 9920	2個	155円
---------	----	------

東温：和田丸有機グループ
南予生産者グループ

ピーマン



翌週

品番 9911	300g	165円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ズイキ



翌週

品番 9912	200g	110円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ネギ

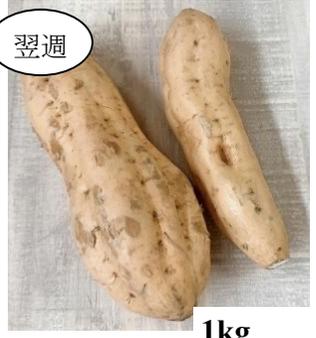


翌週

品番 9913	200g	250円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

人参芋



翌週

品番 9921	1kg	465円
---------	-----	------

西条：西川さん

冬瓜



翌週

品番 9922	1kg当り	350円
---------	-------	------

南予生産者グループ

かぼちゃ



翌々週

品番 8902	1kg当り	450円
---------	-------	------

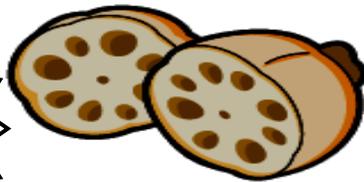
北海道：まほろば

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し、これらの供給品を是非どうぞ。

月一企画



製造：すべて熊本：水の子

蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g
品番4002 **280円**

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

翌々週



れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g
品番4001 **635円**

生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。



90g
品番4003 **345円**

翌々週

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶（リーフ）

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

有機セイロン



スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005 100g 1000円

【原産国名】 スリランカ

有機アールグレイ



魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレーバーティー。

4006 100g 1200円

【原産国名】 スリランカ

有機ダーズリン



上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007 100g 1200円

【原産国名】 インド

有機アッサム



インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

4008 100g 1200円

【原産国名】 インド

玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

有機ヨーロッパブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1020
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1020

有機スペシャルブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

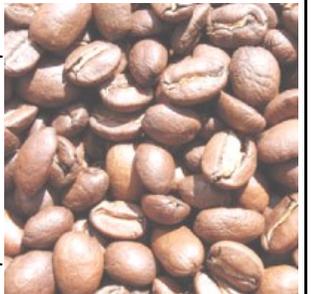
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1020
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1020

有機モカブレンド 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1110
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1110

有機ダークローストブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1020
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1020



玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド



モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げられています。カフェインが苦手な方にも安心して飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

翌々週 品番4017 100g **925円**

原材料：有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

甜菜糖シロップ



国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかでスッキリしている甘さが特徴です。お好みで調整してください

500ml
品番4018 **970円**

翌々週

取り扱い：玉屋珈琲店

月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀4種類！

はだか麦



愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

品番4032
600g 780円

翌々週

もちきび



昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

品番4033
200g 780円

翌々週

みどり米



縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

品番4034
250g 780円

翌々週

ういろう豆



外皮は黒く、中は緑色をしています。インフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

品番4035
230g 780円

翌々週

賞味期限：すべて12ヶ月

後藤商店のひしお麴



みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおがでちゃいます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

400g
品番4036 440円

翌々週

原材料：はだか麦(国産)、小麦(国産)、米(国産)、炒り大豆(国産)

月一企画宇都宮海産のかえりちりめん



かえりちりめんとはちりめんがいりこに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にしていただいても美味しく召し上がれます。

品番4038 約55g 290円

翌週

原材料：かたくちいわし、食塩 製造元：宇都宮海産

配送は11/4週配送になります

口紅タイプの部分白髪用！ヘアカラースティック

こちら石油系合成界面活性剤や合成色素、合成香料、鉱物油、合成保存料等は一切不使用です。塗るだけで生え際などまとまった部分白髪なども手軽にカバー。口紅タイプサイズなのでお出かけ先でもサッと白髪を隠せます。シャンプーで簡単に洗い流せます。製造：グリーンノート 取り扱い：大阪；ムソー

各1本

2300円

4022	ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4023	ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4024	ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に

全成分：ヒマシ油、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、キャンデリラロウ、ミツロウ、ホホバ種子油、イソステアリン酸水添ヒマシ油、カルナウバロウ、酢酸ステアリン酸スクロース、ジ水添ロジンダイマージリノレイル、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエ

ヘアカラーファンデーション

石油系合成界面活性剤やシリコン、鉱物油、合成色素、合成香料、合成保存料等は一切不使用の髪・頭皮用のファンデーションです。サッと広範囲をひと塗り！髪や頭皮にも安心な天然由来成分で驚きのカバー力を発揮します。これまでの石油系の類似品のベタベタとした不自然な仕上がりに比べてずっと自然にカバー出来るようになりました。通常の雨や汗に強くシャンプーで簡単に落ちます。 各1個 3440円

配送は11/4週配送になります

詰替え用レフィル

製造：グリーンノート 各1個 2960円

4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に
4028	ブラック 詰替え用レフィル	ブラックの詰替え用
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	ライトブラウンの詰替え用
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	ダークブラウンの詰替え用

全成分：マイカ、ミリスチン酸亜鉛、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ(ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸)ジペンタエリスリチル、パルミトイルプロリン、ジミリスチン酸AI、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルサルコシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG(植物由来)、(+/-)水酸化AI、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック 取り扱い：大阪；ムソー

第4週目企画
天然由来成分で白髪をカバー
広範囲の白髪・地肌用

マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番4083 50g **325円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。

品番4084 110g **350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧にやぐらで干し上げました、柿の風味が程良い甘さです

品番4085 80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

あとひきぱりぱり大根（醤油味）



国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

品番4086 110g **325円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ポリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

あとひきぱりぱり大根（柚子風味）



国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

品番4087 110g **350円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画：翌々週配送

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

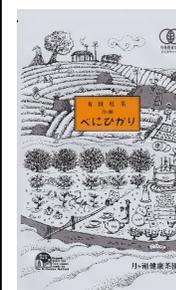
ブレンドティー（緑茶品種）



緑茶品種の春摘み新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の甘くて芳ばしい風味の紅茶です。

品番休止中 80g **1020円**

ブレンドティー（紅茶品種）



紅茶品種の新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の、ほのかに甘くて芳ばしい風味と、上品な清涼感ある紅茶に仕上がっています。

品番休止中 60g **1190円**

特上月ヶ瀬煎茶



美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待つてから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番4051

100g **980円**

粉末緑茶（食べる緑茶）

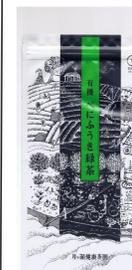


品番4053

100g **1145円**

粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

べにふうき緑茶（ティーパック）



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出して下さい。

品番4054

2g×35p **875円**

有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番4055

300g **980円**

有機ほうじ番茶ティーバッグ



出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

2g×40P

590円

品番4056

有機ほうじ煎茶 月香



一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番4057

80g **1000円**

月一企画

翌々週

地元：西予市のお酒・純米酒です！

西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番4131	小300ml	690円
品番4132	中720ml	1580円
品番4133	大1.8L	3155円

翌々週 ベストクルーのジャム



粒を残したままのフランスジャムのコンポートのような感じです。果実の栄養分をなくさないように長時間煮込んでいません。

4059	いちごジャム (小) 100g	450円
4060	いちごジャム (大) 150g	655円
4061	ブルーベリージャム (小) 100g	500円
4062	ブルーベリージャム (大) 150g	750円

原材料
いちごジャム：いちご (内子産)、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

はちみつバター



低温でゆっくり仕上げたはちみつとバターのブレンドです。□あたりがなめらかなので、パンやクラッカーにつけたり、煮込み料理の隠し味にどうぞ。
[大サイズの容器がピンからプラにかわりました]

翌々週

4063	小	65g	420円
4064	大	100g	545円

原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター



ベストクルーのジャム ~既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです~



翌々週 果肉をつぶしたジャム

パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ぜりやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各150g

4073	果肉をつぶしたイチゴジャム	500円
4074	果肉をつぶしたブルーベリージャム	750円

原材料
イチゴジャム：いちご (内子産)、てんさい糖
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

黒ごまはちみつバター



はちみつバターに黒ごまの香ばしさを加えました。トーストやクラッカーにオススメです。

品番 4065

翌々週

60g **420円**

原材料：はちみつ (百花蜜)、無塩バター、黒ごまペースト

赤ワインソルト



香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4066	小	20g	160円
4067	大	50g	400円

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム (東温市産)、オレガノ (東温市産)

白ワインソルト



白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4068	小	20g	160円
4069	大	50g	400円

原材料：塩 (フランス岩塩)、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム (東温産)、オレガノ (東温産)、ローズマリー (東温市)

ワインソルト赤&白



赤ワインソルトと白ワインソルトをそれぞれ小袋にしています。

赤、白5g×各2パック

品番 4070 **160円**

翌々週

原材料：白ワインソルト、赤ワインソルトと同じ。



翌々週 いちごバター各種

イチゴの程良い甘みと酸味に、バターの風味が混じったいちごバターです。大人のいちごバターはラム酒の風味が楽しめます。どちらもパンやホットケーキ、またはフルーツサンドにおすすめです。

4071	いちごバター	50g	330円
4072	大人のいちごバター	50g	380円

原材料
いちごバター：いちご、てんさい糖、無塩バター
大人のいちごバター：いちご、てんさい糖、ラム酒、無塩バター

ゆずこしょう



東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

原材料：無農薬ゆず (東温産)、塩 (フランス岩塩)、無農薬とうがらし (東温産)

品番 4075

50g **280円**

翌々週

味噌ゆずこしょう



国内産はだか麦、大豆を使用した麦みそとゆずこしょうをブレンドしました。アクセントにどうぞ

原材料：無農薬ゆず (東温産)、塩 (フランス岩塩)、無農薬とうがらし (東温産)
<味噌>はだか麦、大豆、食塩

品番 4076

50g **300円**

翌々週

マヨゆずこしょう



国産の有精卵を使用したマヨネーズをブレンドしました。あっさりともろやかに仕上がっています。

原材料：無農薬ゆず (東温産)、塩 (フランス岩塩)、無農薬とうがらし (東温産)
<マヨネーズ>菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料

品番 4077

50g **300円**

翌々週

カカオニブはちみつ漬け



カカオをはちみつに漬けています。甘いものを避けたいときのおやつ代わりにや抗酸化作用のカカオポリフェノールを摂取したい方におすすめです。

品番 4078

30g **290円**

翌々週

原材料：はちみつ (福岡県産)、カカオ (ペルー)

アーモンドはちみつ漬け



アーモンドをはちみつに漬けています。アーモンドがはちみつに漬かってない場合は混ぜてからお召し上がりください。

品番 4079

40g **290円**

翌々週

原材料：はちみつ (福岡県産)、アーモンド (アメリカ)

梶田商店の月一企画

翌々週 たつみ麦みそ・粒



南予地方(南伊予)独特の麹歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵 700g 各**590円**

品番4090	甘口
品番4091	中辛

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産)
表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

翌々週 天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の濃い醤油です。

品番4092	濃口(大)	720ml	1555円
品番4093	濃口(小)	300ml	905円
品番4094	淡口(大)	720ml	1555円
品番4095	淡口(小)	300ml	905円

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ

巽晃(濃口)



巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

品番	規格	量目	価格
品番4096	大	720ml	2590円
品番4097	小	300ml	1425円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)

再仕込み醤油 梶田泰嗣



出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麹を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4098	大	300ml	1810円
品番4099	小	150ml	990円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)

たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

冷蔵 品番4100 **100g 295円**

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)

焼いもサクサク



愛媛県産さつま芋の粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

翌々週 品番4102

1袋(50g) **345円**

原材料：はだか麦(愛媛県産)、紫芋粉(愛媛県産)、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

和三盆せんべい



徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

品番4103

翌々週 1袋(52g) **345円**

原材料：菓子用粉(小麦粉、小麦澱粉)、卵白(卵を含む)、和三盆、グラニュー糖、馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

もちもちふわふわ もち太郎



スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふわわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま頼張ったような素朴な味わいをどうぞ。

品番4104 翌々週

1袋(35g) **345円**

原材料：大麦、馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

蜂蜜黒大豆



北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げています。砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりした甘さと香ばしさが後を引きまします。

品番4105

1袋(85g) **380円**

原材料：黒大豆(遺伝子組み換えでない・北海道産)、上白糖、蜂蜜(愛媛県産)、食塩

取り扱い：宮栄

純正食品 マルシマ月一企画 翌々週

尾道にんにくみそ



マヨネーズと和えてサラダにしたり田楽みそ風にしたりと、いつものおかずをぐんと美味しくする調味料としてもお使いいただけます。

品番4113 **70g 565円**

原材料：ジャンボにんにく(広島県産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、含蜜糖、米こうじ、唐辛子

山椒ちりめん



瀬戸内海産のしらすを有機純正醤油、粗糖などでじっくり煮込み、国産山椒の香りで仕上げた、柔らかく食べやすい佃煮です。

品番4114 **45g 480円**

原材料：ちりめん(国内製造)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、みりん、水飴、山椒の実(塩漬)

じゃこ飯の素



しその風味が口の中で広がりながら、ちりめんごまのふわわりした旨味を楽しめます。

品番4115 **30g 450円**

原材料：かたくちいわし(国産)、醤油、いりごま、砂糖、食塩、もち米飴、乾燥青しそ、昆布粉末、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい。

100g

品番 4117

410円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。

80g

品番 4118

410円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4124

5g×12

650円

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根

濃口生姜湯



太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p

品番 4125

405円

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

品番4119	大	900ml	865円
品番4120	小	300ml	400円

生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように干切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4121

70g 455円

原材料：生姜、醤油（大豆、小麦を含む）、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

つゆ彩々



じっくり取った出汁に国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4126

400ml

750円

原材料：しょうゆ（本醸造）（大豆、小麦を含む）、節（かつお、そうだ、さば）、砂糖、みりん、食塩、米酢

マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4127

300ml

530円

原材料：有機米酢(国内産)、てんさい糖(北海道産)、食塩(美ら海育ち)、昆布(北海道産)

国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4122

80g 470円

原材料：らっきょう（国産）漬け原材料：〔米酢（有機）、はちみつ、粗糖、食塩〕

小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4123

90g 415円

原材料：生のり(小豆島産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーモントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4128

500ml
655円

原材料：りんご果汁

マルシマの仙人梅



品番 4129

200g

730円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、〔漬け原材料〕食塩

配送予定 - 11月02週(11/07{火}~11/10{金})

配送予定 - 11月02週(11/07{火}~11/10{金})

配送予定 - 11月02週(11/07{火}~11/10{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	玉ねぎ「北海道」	2kg	660	
9903	じゃがいも「今治」	2kg	650	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905				
9906	にんにく「今治」	500g	925	
9907	大根「今治」	1本	155	
9908	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9909	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9910				
9911	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9912	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9913	ネギ「今治」	200g	250	
9914	菊芋「和田丸」	500g	385	
9915	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9916	ゴボー「今治」	400g	310	
9917	サツマイモB級品「今治」	1kg	310	
9918	里芋「今治・和田丸・松山」	1kg	465	
9919	平たけ「和田丸」	150g	395	
9920	はやと瓜「和田丸・南予」	2個	155	
9921	人参芋「西条」	1kg	465	
9922	冬瓜「南予生産者」	1kg当り	350	
9923				
9924	コロコロジャガイモ「今治」	1kg	200	
9925	赤玉ねぎ「北海道:まほろば」	500g	190	
9926				
9927	レンコン「熊本:肥後レンコンの里」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9929	玉ねぎ「北海道」	1kg	350	
9930	じゃがいも「今治」	1kg	345	
9931	しょうが「高知」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	430	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	早生みかん「中島」	1kg	385	
9941	早生みかん「大西」	1kg	380	
9942	早生みかん「松山」	1kg	350	
9943				
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
2022年度産ゆうき生協のお米				
9952	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9953	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9954	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9955	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	新米:てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	新米:てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	新米:てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	新米:てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
9981				
ゆうき生協おすすめ農産物!: 翌々週配送				
8901	富有柿「和歌山:ばんじろう村」	800g前後	670	
8902	かぼちゃ「北海道:まほろば」	1kg当り	450	
8903	シナゴールド:青森:斎藤農園	900g	670	
8904	シナゴールド:長野:水野さん	4.5kg箱入り	3450	
8905	紅玉:長野:小坂さん	2.7kg箱入り	2025	
8906	サンふじ:青森:斎藤農園	900g	810	
8907	王林:青森:斎藤農園	900g	760	
8908	訳あり紅玉:青森:斎藤農園	650g	575	
8909	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8910	シナノゴールド:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8911	名月:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8912	ラ・フランス:長野:さんさんファーム	kg前期袋入り	870	

配送予定 - 11月02週(11/07{火}~11/10{金})

配送予定 - 11月02週(11/07{火}~11/10{金})

配送予定 - 11月02週(11/07{火}~11/10{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	500	
9016				
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	石臼挽き食べるお茶	50g	545	
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	3000
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	435	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	435	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	435	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	450	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	455	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	445	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041	植物性ホワイトソース風ルウ	110g	445	
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044				
9045				
9046				
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	900	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	195	
9068	ソンバーユ	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
在庫限りで終了です				
9073				
9074	ハイプラスマーガリン(徳用)	370g	530	450
9075	銀ダラみりん漬	2切140g	765	
9076	有機つぶ入りねりからし	50g	620	
9077				
その他雑穀				
9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
9080				
9081				

配送予定--11月02週(11/07{火}~11/10{金})

配送予定--11月02週(11/07{火}~11/10{金})

配送予定--11月02週(11/07{火}~11/10{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1300	
9088	ナチュラルトーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	155	
9108	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	400	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	290	
9117				
9118				
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9128	22年度産小豆島オリーブオイル	180g	5090	4750
9129				
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131				
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	320	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	320	
9147	むぎばたけロール	3個入り	275	
okierakanonのタオル製品				
9148	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9149	バスタオル ストライプ	1枚	1850	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	820	
9151	バジルペースト(小)	72g	420	
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	645	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	古代米二種ブレンド	200g	300	
9160				
9161				

配送予定 - 11月03週(11/14[火]~11/17[金])

配送予定 - 11月03週(11/14[火]~11/17[金])

配送予定 - 11月03週(11/14[火]~11/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
8013				
三陸水産の海産物				
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	595	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	995	
8021	お刺身ホタテ貝柱	100g	785	
8022	スモークサーモンスライス(ブラックベツパー)	50g	690	
8023				
8024				
8025				
まんがら農園				
8027				

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	きびなごからあげ	140g	555	
8030	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8031	きびなごフライ	120g	555	
8032	鰹の角煮	約110g	525	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	625	
8034	いわしのフィーレ	150g	570	
8035	さばフィーレ	250g	585	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8037	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	975	
8039	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	835	
8040	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8041	しいらの切り身	150g	505	
休止中	小イカ(剣先イカ)	150g	455	
8043	さばの竜田揚げ	150g	540	
8044	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8045				
8046				
8047				
ムソーの漬物企画				
8049	白菜キムチ漬け	200g	385	
8050	マイルドしば漬け	90g	420	
8051	紅かぶら漬け	150g	395	
地元今治産”ポップコーン企画”				
8053	ポップコーンの種 小	60g	275	
8054	ポップコーンの種 大	210g	890	

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定 -- 11月03週(11/14{火}~11/17{金})

配送予定 -- 11月03週(11/14{火}~11/17{金})

配送予定 -- 11月03週(11/14{火}~11/17{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093				
8094	黒豚小間切れ	200g	725	
8095	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8096	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1605	
8097	鶏がら	500g	345	
8098	フライドチキン	300g	1050	
8099	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8100				
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	595	
8102				
8103	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8104	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	855	
8105	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1160	
8106	ピリ辛チキンパー	150g	420	
8107	チキンカツ(のり塩)	150g	420	
8108	鶏とおからのチキンナゲット	200g	405	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124				
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	525	
8127	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
休止中	山地酪農牛肉ブロック	400g	1320	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	760	630
休止中	山地酪農牛肉ミンチ	200g	535	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	有機たかな漬	180g	395	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140				
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	550	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1105	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	740	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定 -- 11月03週(11/14{火}~11/17{金})

配送予定 -- 11月03週(11/14{火}~11/17{金})

配送予定 -- 11月03週(11/14{火}~11/17{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
休止中	きくいもパウダー	50g	740	
休止中	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	340	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	340	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	340	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	500	
8174				
8175	玄米ポン煎	7枚	290	
8176	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8177	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180				
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	無添加・だしパック: 鰹昆布だし	7g×8p	635	
8184				
8185	焼きめざし	39g	340	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	415	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	405	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	有機白だし	360ml	1185	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
8191	お魚チップス(のど黒入り)	40g	340	
8192	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	235	
8193	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	235	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	255	
8195	豆かんでん	155g	305	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	205	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	205	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	205	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	255	
8202	純国産北海道おかき: とうもろこし	46g	240	
8203	北海道産オートミール	300g	715	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	645	
8209	純国産かきのたね	53g	270	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	375	
8211	北海道かりんとう	100g	255	

品番	品名	単位	価格	特価
日用雑貨				
8229	ぬかカイロ	1個	1780	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1370	
8231	ぬかアイピロー	1個	1370	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山: Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	コーヒーパウンド	1本	900	
8235	コーヒーパウンド(小型)	1本	470	
8236	アーモンドクッキー(小)	50g	270	
8237	アーモンドクッキー(大)	100g	510	

配送予定- -11月03週(11/14{火}~11/17{金})

配送予定- -11月03週(11/14{火}~11/17{金})

配送予定- -11月03週(11/14{火}~11/17{金})

品番	品名	単位	価格	特価
"宇和島練り物みよし"企画〈冷凍〉				
8401	じゃこ天	50g×2枚	395	
8402	野菜じゃこ天	50g×2枚	395	
8403	ニラ生姜じゃこ天	50g×2枚	395	
8404	魚団子	150g	395	
かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350	
隔週企画の供給品です				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	165	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	165	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	150	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	150	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	150	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品!				
8442	チキンソースカツ	150g	465	
8443	お徳用チキンカツ(和風にんにく醤油)	500g	1255	
隔週企画です!				
8445	小倉ようかん	1個	160	
8446	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	290	
8447	ふところ餅	110g	300	
8448	純国産二色の煎り大豆	62g	260	
8449	北海道皮付きさきいか	33g	590	
8450	純国産北海道きなこねじり	110g	355	
8451	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	320	
8452				

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウインナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリイソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				
季節限定供給品				
8601	本ぐず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本ぐず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本ぐず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1285	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1285	
8609	鶏だんご	170g	390	
8610	しるこ(玉あられ付)	45g×5袋	720	
8611	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	
8612				
8613				
8614				
ふるさと企画 東雲かまぼこ				
8621	地場じゃこ天ぷら	3枚入り	665	600
8622	地場じゃこ団子	12個入り	670	605
8623	地場じゃこ野菜天ぷら	3枚入り	780	705
8624	地場じゃこ野菜団子	6個入り	780	705

配送予定 - 11月03週(11/14[火]~11/17[金])

配送予定 - 11月03週(11/14[火]~11/17[金])

配送予定 - 11月03週(11/14[火]~11/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
熊本:水の子レンコン加工品				
4001	れんこん粉	100g	635	
4002	蓮根うどん	200g	280	
4003	生姜入り蓮根のどあめ	90g	345	
玉屋コーヒ一月一企画				
4005	有機セイロン	100g	1000	
4006	有機アールグレイ	100g	1200	
4007	有機ダーズリン	100g	1200	
4008	有機アッサム	100g	1200	
4009	有機ヨーロピアンブレンド(豆)	200g	1020	
4010	有機ヨーロピアンブレンド(粉)	200g	1020	
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1020	
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1020	
4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1110	
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1110	
4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1020	
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1020	
4017	カフェインレスブレンド(粉)	100g	925	
4018	甜菜糖シロップ	500ml	970	
グリーンノートのヘアカラースティック(11月4週配送)				
4022	ヘアカラースティック ブラック	1本	2300	
4023	ヘアカラースティック ライトブラウン	1本	2300	
4024	ヘアカラースティック ダークブラウン	1本	2300	

品番	品名	単位	価格	特価
グリーンノートのヘアカラーファンデーション(11月4週配送)				
4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	1個	3440	
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	1個	3440	
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	1個	3440	
4028	ブラック 詰替え用レフィル	1個	2960	
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	1個	2960	
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	1個	2960	
月一企画!松山:後藤商店 国内産雑穀各種				
4032	はだか麦	600g	780	
4033	もちきび	200g	780	
4034	みどり米	250g	780	
4035	ういろう豆	230g	780	
4036	ひしお麴	400g	440	
宇都宮海産の月一企画! 翌週配送				
4038	かえりちりめん	約55g	290	
奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種!				
休止中	ブレンドティー(緑茶品種)	80g	1020	
休止中	ブレンドティー(紅茶品種)	60g	1190	
4051	特上月ヶ瀬煎茶	100g	980	
休止中	特上月ヶ瀬かぶせ茶	100g	1190	
4053	粉末緑茶(食べる緑茶)	100g	1145	
4054	べにふうき緑茶(ティーバッグ)	2g×35p	875	
4055	有機ほうじ番茶	300g	980	
4056	有機ほうじ番茶ティーバッグ	2g×40P	590	
4057	有機ほうじ煎茶 月香	80g	1000	

品番	品名	単位	価格	特価
ベストクルーの無添加供給品				
4059	いちごジャム(小)	100g	450	
4060	いちごジャム(大)	150g	655	
4061	ブルーベリージャム(小)	100g	500	
4062	ブルーベリージャム(大)	150g	750	
4063	はちみつバター(小)	65g	420	
4064	はちみつバター(大)	100g	545	
4065	黒ごまはちみつバター	60g	420	
4066	赤ワインソルト 小	20g	160	
4067	赤ワインソルト 大	50g	400	
4068	白ワインソルト 小	20g	160	
4069	白ワインソルト 大	50g	400	
4070	ワインソルト赤&白	5g×各2p	160	
4071	いちごバター	50g	330	
4072	大人のいちごバター	50g	380	
4073	果肉をつぶしたイチゴジャム	150g	500	
4074	果肉をつぶしたブルーベリージャム	150g	750	
4075	ゆずこしょう	50g	280	
4076	味噌ゆずこしょう	50g	300	
4077	マヨゆずこしょう	50g	300	
4078	カカオニブはちみつ漬け	30g	290	
4079	アーモンドはちみつ漬け	40g	290	
4080				
4081				
4082				

配送予定 - 11月03週(11/14[火]~11/17[金])

配送予定 - 11月03週(11/14[火]~11/17[金])

配送予定 - 11月03週(11/14[火]~11/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
マルアイ食品の漬け物各種				
4083	国産梅酢しょうが	50g	325	
4084	ザーサイ入り高菜油炒め	110g	350	
4085	ぬか風味スライスたくあん	80g	290	
4086	あとひきパリパリ大根(醤油味)	110g	325	
4087	あとひきパリパリ大根(柚子風味)	110g	350	
梶田商店の月一企画!				
4090	たつみ麦みそ・粒 甘口	700g	590	
4091	たつみ麦みそ・粒 中辛	700g	590	
4092	天然醸造丸大豆醤油:濃口(大)	720ml	1555	
4093	天然醸造丸大豆醤油:濃口(小)	300ml	905	
4094	天然醸造丸大豆醤油:淡口(大)	720ml	1555	
4095	天然醸造丸大豆醤油:淡口(小)	300ml	905	
4096	異臭(濃口)大	720ml	2590	
4097	異臭(濃口)小	300ml	1425	
4098	再仕込み醤油 梶田泰嗣 大	300ml	1810	
4099	再仕込み醤油 梶田泰嗣 小	150ml	990	
4100	みがらしみそ	100g	295	
内子:宮栄のお菓子企画				
4102	焼いもサクサク	50g	345	
4103	和三盆せんべい	52g	345	
4104	もち太郎	35g	345	
4105	蜂蜜黒大豆	85g	380	

品番	品名	単位	価格	特価
尾道:マルシマ月一企画				
4113	尾道にんにくみそ	70g	565	
4114	山椒ちりめん	45g	480	
4115	じゃこ飯の素	30g	450	
4116	しっとりふりかけ 梅ひじき	40g	410	
4117	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	410	
4118	大豆まるごとミート・スライスタイプ	80g	410	
4119	有機純米酢(大)	900ml	865	
4120	有機純米酢(小)	300ml	400	
4121	生姜でごはん	70g	455	
4122	国内産らっきょう	80g	470	
4123	小豆島産生のりの佃煮	90g	415	
4124	昆布と野菜のだし	5g×12	650	
4125	濃口生姜湯	8g×5p	405	
4126	つゆ彩々	400ml	750	
4127	マルシマのすし酢	300ml	530	
4128	マルシマのりんご酢	500ml	655	
4129	仙人梅	200g	730	
西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画				
4131	開明:自然派:小	300ml	690	
4132	開明:自然派:中	720ml	1580	
4133	開明:自然派:大	1.8L	3155	
"森の風"の地元産えごま油				
休止中	えごま油(遮光ビン入り)	120g	2940	
休止中	えごま油	50g	1175	

品番	品名	単位	価格	特価
桜井食品のインスタント麺系 月一企画				
4137	さくらの焼きそば	114g	195	
4138	さくらのラーメン しょうゆ	99g	180	
4139	さくらのラーメン みそ	101g	180	
4140	さくらのラーメン しお	99g	180	
4141	さくらのラーメン とんこつ	103g	190	
4142	さくらのラーメン ごま	100g	180	
いんやん倶楽部の月一企画!				
4190	梅醬エキス	250g	1782	1545
4191	濃縮番茶入梅醬エキス	250g	1998	1730
4192	濃縮番茶・生姜入梅醬エキス	250g	2106	1825
4193	梅肉エキス本葛あめ	150g	2732	2540
4194	れんこん本葛あめ	150g	2732	2540
4195	本葛あめ	150g	1544	1435
4196	れんこん本葛あめ(個包装)	5g×10個	1134	1085
4197	濃縮番茶入梅醬エキス(個包装)	5g×15個	990	920
4198	うまあじドレッシング青ジソ	220g	680	655
4200 椿油				
4200	椿油	28ml	1430	1245
4201 なすの黒やき塩ハミガキ				
4201	なすの黒やき塩ハミガキ	100g	1320	1140
4202 いんやんローション				
4202	いんやんローション	150ml	2200	1905
4203 生薬薬用浴用剤				
4203	生薬薬用浴用剤	25g×2パック	565	
4204 生薬薬用浴用剤(徳用)				
4204	生薬薬用浴用剤(徳用)	25g×10パック	2135	
4205 いんやんリップクリーム				
4205	いんやんリップクリーム	1本	1325	

