

2023年47号 (2023.11.27)

企画No.20231201

VOL1802

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 12月12日(火)～12月15日(金) 翌週配送
12月19日(火)～12月22日(金) 翌々週配送

ゆうき生協 (事務・配送センター) TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289 FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をし
ていないトマトとその加工品（自主表示）

お茶もお米も出雲そだち 西製茶の 特上玄米茶

冬の感謝セール 一番摘み茎ほうじ茶プレゼント

島根県の西製茶さんから一年間の感謝の意を込
めて、今回に限り、特上玄米茶1個につき、一番
摘み茎ほうじ茶(8g)が付いてきます。

この一番摘み茎ほうじ茶は、5月に収穫した茎
の部分を中心に選別し焙煎したもので、香ばしい
香りが魅力のお茶です。この機会に是非!!

一年間の感謝の意を込めて
この機会に是非お使い下さい



お茶もお米も出雲そだちの、島
根県は西製茶の特上玄米茶で
す。出雲の自然に恵まれた一番
摘みの無農薬茶葉と食用米を丁
寧に焙煎し、それぞれの持ち味
を引き出す様にブレンドしまし
た。二つの出会いがおりなす、
香りと味のハーモニーをお楽し
みあれ

翌週 OCR385 80g 445円→415円

原材料：緑茶（島根県産西製茶の無農薬葉）・玄米
（島根県産の食用米：祭り晴れ）製造：島根：西製茶

今週の一品 お正月のお供えもちに地元生産者の鏡もち！ 和田丸有機グループの鏡もち



和田丸の生産者が栽培から製造まで手掛
けたこだわりの鏡もちです。お正月のお
供えの餅に是非どうぞ。

ミニサイズもありますのでちょっとしたスペース
に飾って下さい。

6001	鏡もち	1kg	1290円
6002	ミニ鏡もち	500g	670円

東温：和田丸有機グループ

予約注文

※柑橘はついていません

お正月の食卓を華やかにどうぞ おせちセット & おせち単品各種



今年も、ムソー、創健社、いんやん倶楽部のおせちセッ
ト、おせち単品の注文を受け付けます。厳選された原材料
を使用し、添加物や化学調味料も使わない、又は極力少な
くして作られたこだわりのものです。毎年忙しくておせち
の準備が間に合わない方や、お正月の食膳をもっと華やか
にしたい方には特にお薦めです。

詳細はカラーチラシ（原材料は別紙参照）を参照し、おせち注文書の4桁品番をOCR用紙下段に記
入してご注文ください。おせちセットなどの直送のみの扱いのものについては別紙注文書に必要事
項を記入してご注文下さい

鏡もちとおせちは12月4週 [27日(水)～30日(土)] 配送

今年もお正月の飾りに手作りのしめ飾りをどうぞ

遺伝子組み換えイネ作付け阻止運動の

しめ飾り

有機栽培の古代米「みとらす」の種から、心を込め
て作りあげた稲ワラ。その稲ワラを一つづつ手作り
で丹精込めて締めあげました。お正月のお飾りに。



6004	長型	長さ38cm紙袋入り	2040円
6005	両切	直径18cmケース入り	1750円
6006	片流れ	直径18cmケース入り	1750円

※しめ飾りの代金には遺伝子組み換え反対運動のカンパが
含まれています。ご注文お願いします。

この機会に是非お使い下さい！ ハート布団企画



限定
企画

翌々週

冬用寝具を特別価格にて紹介しています。厳
しい検査を合格した、安全安心な布団となっ
ておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入
して提出して下さい。返品は出来かねますの
で、内容等確認の上ご注文下さい。

取り扱い：ハート

ご家族やご友人との楽しい一時！年に一度のクリスマス ゆうきのクリスマス2023

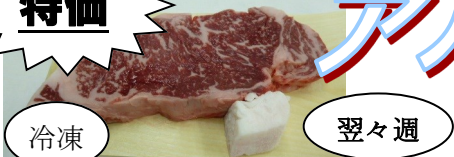


年に一度の楽しいイベント「クリスマス」がやってきます！ゆうき生協が厳選したたくさんの品々でクリスマスをちょっとリッチにお過ごし下さい

南アルプスの麓「大鹿村」で健やかに育ちました

特価

アルプス牛の牛肉



「まあの」のアルプス牛は長野県南アルプス麓大滝村にて、ゆとりある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生剤やホルモン剤は不使用。飼料のトウモロコシは遺伝子組み換えでないものを、フスマ、大豆は国産のものを使用。

OCR192	牛ローススライス	170g	1740円	1560円
OCR199	牛サイコロステーキ	170g	2100円	1890円
OCR200	牛ロースステーキ	250g	2960円	2665円
OCR201	牛ロースアミ焼	170g	2020円	1820円

取り扱い：大阪：まあの：小村さん 生産者：長野：青木連さん・長野：福沢良紀さん

松山：Ökol=エコルのクリスマス

ミニツリーケーキ

キャラメル風味のバターケーキの生地で、お子様にも喜ばれるとってもかわいいツリー型で美味しく焼きました



翌々週

8234	1個	370円
8235	2個	710円

原材料：ゆうき生協の卵、双目糖、よつばバター、愛媛県産小麦粉、純生クリーム

松山：Ökol=エコルのクリスマス

クリスマスクッキーセット

レーブクーヘン（20g：蜂蜜入りの、かわいい型抜きクッキー）とシュペクラティウス（2個：専用の伝統的な木型をつかって型抜きしたクッキー）、アーモンドチョコクッキー ピュンクトヘンクッキー 各4枚（約35g） セットです。

品番8236 **600円**

原材料：愛媛県産小麦粉 愛媛県産蜂蜜 双目糖 よつばバター ゆうき生協の卵 オーガニック・アーモンド・ココア・スパイス 黒砂糖 玄米パン



翌々週

お米のホットケーキミックス

シットリモッチリ食感

特価



岐阜県の契約農家のお米の粉を使用し、小麦粉は一切使用せずに、お菓子作りに適した微粉末に仕上げました。お米ならではのシットリモッチリとした食感。200g 295円

品番 8141 → **280円**

翌週 原材料：うるち米（岐阜県産）、砂糖（ビート糖）、食塩、膨張剤（重曹） 大阪：ムソー

くるみの森 シュトーレン

様々なドライフルーツをバターと一緒に練り込んで焼き上げました。くるみの森風にアレンジされたドイツ伝統クリスマス定番の菓子パン「シュトーレン」を是非お使い下さい。



品番6008

約30cm楕円 **2165円**

翌々週

原材料：国内産小麦粉、OGレーズン、三温糖、四つ葉バター、レモンピール、干しあんず、アーモンドスライス

おやつやお菓子作りに最適です

ホットケーキミックス

小麦粉は岐阜県産100%、砂糖はビート糖、食塩は岩塩、膨張剤には内モンゴル産の重層を使用し、香料や酸化防止剤等を一切加えずに調整したミックス粉です。ホットケーキやドーナツ、クッキー作り等に。お菓子作りの強い味方 各400g 415円

翌週

→ **395円**

OCR259	有糖
OCR260	無糖

取り扱い：大阪：ムソー

一括原材料：国内産小麦粉（岐阜県産）、砂糖（ビート糖）、食塩（岩塩）、膨張剤（内モンゴル産重曹）



特価

特価



最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップを使われる方も多いたとか。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。



OGメープルシロップ

カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等のお菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々な使えます。まるやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

翌週

250ml 1390円

品番9134 → **1320円**

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

ゆうきのクリスマス2023

木次バナガアイス各種

特価

奥出雲の大自然で育った乳牛から搾った生乳を低温殺菌したパステライズ牛乳と、平地飼いされた健康な鶏の有精卵を使用した、自然の甘みを追求した贅沢なアイスクリームです。牛乳本来の美味しさが感じられる濃厚な味わいを是非どうぞ



冷凍 各120ml 365円
→**350円**

製造：島根：木次乳業

OCR030	バニラ
OCR031	抹茶あずき
OCR032	ビターチョコ
OCR033	いちご

原材料：バニラ；生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、有精卵黄、バニラ香料 抹茶あずき；生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、甘納豆、有精卵黄、抹茶 ビターチョコ；生クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、ココア、有精卵黄、香料 いちご；生クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、有精卵黄

クリスマスに手作り鶏肉料理

骨付きモモ(2本入り)

豊富なコクと適度な脂が魅力の秋川牧園の若鶏骨付きモモ肉です。年に一度のクリスマスだからこそ手作りで、味付けは自分好みにしたい方へはお薦めの一品。是非お使い下さい



翌々週 OCR 1 5 5

冷凍 2本入
1150円

山口：秋川牧園

木次乳業限定企画

ブラウンスイスハンバーグ



冷凍

島根・奥出雲で山地放牧されたブラウンスイス牛を100%使用。服原材料もこだわり国内で有機栽培した玉ねぎと小麦粉、きすき平飼有精卵を使用していま

特価

130g 405円

翌々週

品番6009 →**380円**

原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海塩）、胡椒

ライブコットン製品各種

限定企画



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

ゆうき生協のおすすめブック



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。



秋川牧園のクリスマス企画

～二回連続企画！ご家族やご友人との楽しい一時をどうぞ～



フライドチキン



冷凍

品番8098

300g

翌々週

1050円

若鶏むね肉のフライドチキンです。塩麹でお肉に柔らかさと旨みを加え、コーンフレーク入りの衣でサクサクの食感をプラス。ハーブとスパイスが効いたパンチのある味付けで鶏肉のおいしさが引き立っています。骨がないので食べやすさもうれしいフライドチキンです。

鶏肉（国産）、塩麹、食塩、ホワイトペッパー、清酒、衣（小麦粉、ばれいしょでん粉、牛乳、コーンフレーク、パン粉、チキンスープ、鶏卵、食塩、ガーリックパウダー、ブラックペッパー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー、バジル、オレガノ、カレー粉）、揚げ油（なたね油）、（一部に鶏肉・小麦・乳成分・卵を含む）

冷凍 牛乳グラタン



翌々週

OCR481

100g×2個入り **730円**

ストレスの少ない環境で、非遺伝子組み換えの良質な餌を食べた牛から搾った新鮮な牛乳をふんだんに使用しました。滑らかなクリームソースが美味しさの決め手です。温めるだけで簡単に召し上がれます。

原材料：牛乳（国産）、マカロニ、じゃがいも（国産）、鶏肉（国産）、オニオンペースト、小麦粉、生クリーム、とりがらスープ、バター、なたね油、チーズ、発酵調味料、ホタテエキス、食塩、ホワイトペッパー

骨付きモモ照り焼き

秋川牧園の若鶏を使用し、にんにく風味のタレを付けてジューシーに焼き上げました。温めるだけで簡単にお召し上がり頂けますよ。クリスマスなどのパーティー向けの一品です



翌々週

品番6010

240g 1本

830円

冷凍

原材料：鶏肉、砂糖、醤油、みりん、馬鈴薯澱粉、清酒、生姜、にんにく

骨付きモモロースト

秋川牧園の若鶏を使用し、塩・胡椒・バターだけでシンプルに味付けしていますので、肉本来の味が楽しめます。温めるだけで簡単に召しあがれるクリスマスに最適な一品です。



翌々週

品番6011

440g 2本

1485円

冷凍

原材料：鶏肉、食塩、バター、ブラックペッパー、菜種油

Xmasをリッチに手作り鶏肉料理

1羽 約2.2～2.4kgになります

秋川牧園若鶏丸体

秋川牧園の若鶏は抗生物質・抗菌剤等は一切使用していません(ワクチンは除く)。飼料はすべて非遺伝子組換えで、主要原料は植物性です。ご家庭でローストチキンを作るのに最適です。クリスマスこそ手作りで！味付けは自分好みにしたい方へはお薦めです。今年のクリスマスのメイン料理は、ちょっと豪華に。

翌々週

品番6012

1羽

2630円



限定企画

冷凍

山口：秋川牧園

～別所蒲鉾の無添加製品～

取り扱い：ムソー

リン酸塩や保存料、うまみ調味料等の食品添加物は一切使用せずに、主原料には山陰、九州で水揚げされた魚と国産の無リンタラを使用し、素材の味を壊さない薄味に仕上げ、調味料は全て天然ものを使用しています

魚ぎょっと骨入バーグ

山陰産の地魚を骨入りミンチにし、食感と風味を出す為に自社の蒲鉾を練り込み、魚の旨味が濃厚なハンバーグに仕上げました

冷蔵

品番 6014

110g **520円**

原材料：魚肉、玉葱（国産）、蒲鉾、馬鈴薯澱粉、砂糖、みそ、食塩、魚醤、鰹だし、昆布だし、味醂、なたね油

白つみれ

山陰、又は九州沖で水揚げされた新鮮な魚の旨味を味わえるようにあえて具材を加えずに仕上げました。おでんや煮物の具材に

冷蔵

品番 6015

110g **520円**

原材料：魚肉、ばれいしよ澱粉、砂糖、食塩、味醂、魚醤、かつおだし、昆布だし

昆布とかつおのだしパック

リニューアル

うま味、深味、香りがきわだつだしパックです。うまみ調味料不使用ならではの、すっきりした後味と深い余韻をお楽しみください。

品番 8183

7g×12p **965円**

原材料：かつおのかれぶし（国内産）、真昆布（北海道函館産）、かつおのふし（国内産）

取り扱い：ムソー

国内産田作り

カタクチイワシの幼魚を釜茹でせず、乾燥させたものです。自家製の佃煮作りやお正月のおせち料理には欠かせない、ごまめ作りどうぞ。

品番 6017

50g **590円**

原材料：かたくちいわし（山口県産）

冷蔵

取り扱い：三陸水産

北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロッケ各種
おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！

特価

エビクリームコロッケ

OCR452 130g 5個入り 575円→**550円**

エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖{天然に限りなく近い環境での養殖方法}されたもの）を使用。

カニクリームコロッケ

OCR453 130g 5個入り 665円→**630円**

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

冷蔵

原材料：ズワイガニ（エビクリームコロッケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、素精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩）

何かと来客の多い年末年始・お正月のおもてなしに
～ばんじろう村の自然のお箸～

紀州吉野杉や桧の間伐材を使用し、化学薬品による漂白剤や防カビ剤などを一切使用しないでつくられたこだわりのお箸各種です。お正月用として袋に入ったお箸なども企画しました。使い捨てではなく何度でも使用できます。何かと来客の多い年末年始、お正月のおもてなし等に「ばんじろう村の自然のお箸」を是非お使い下さい 取り扱い：和歌山：ばんじろう村

杉割り箸

品番 6020

角6膳袋入り

125円

原材料：杉

杉尺箸

品番 6021

5膳（30cm）袋入り

315円

原材料：杉

味彩シリーズ
「寿」

品番 6022

丸5膳入り

615円

原材料：杉

味彩シリーズ「優美」

品番 6023

丸5膳（26cm）入り

615円

原材料：杉

杉箸「らんちゅう」

品番 6024

30膳入り

710円

原材料：杉

桧箸「京箸」

注：箸置きは付いておりません

品番 6025

6膳（24cm）入り

410円

原材料：桧

（年始に新しいお箸）古来厳しい風雪に耐え、折れることのない柳の木を素材にした祝箸（寿箸）をお正月に使う風習があります。1年の無事を感謝し来たる1年のご家族の健康と繁栄を祈念して、主は除夜の鐘を聞きながら、それぞれの家族の名前を箸袋に書き入れ、正月三カ日と七草につかいます。

無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ天ぷら 松山：東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

翌々週

品番 8323

季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油
賞味期限：7日

冷蔵

12個入り
670円



品番 8322

3枚
665円

北海道産いかそうめん



鮮度の良い北海道産真いかを素早く処理し、厚すぎず薄すぎずの丁度良い厚みのいかそうめんです。

冷蔵

翌々週

品番 8020

1枚 995円

原材料：北海道産いか
取り扱い：三陸水産

お刺身ホタテ貝柱



北海道産の新鮮なホタテ貝柱を使用しております。甘みと旨みが口の中に広がる美味しいホタテ貝柱です

冷蔵

翌々週

品番 8021

100g 785円

原材料：北海道産ホタテ貝
取り扱い：三陸水産

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

並ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しました。



OCR092

冷蔵

2本 220円
→195円

原材料：地場の魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

きんぴらじゃこ天



OCR098

冷蔵

8枚 325円
→290円

原材料：トラハゼ・ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう

“となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット

翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



青背魚セット

冷蔵

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR075

150g
395円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR076

150g
395円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR077

250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく旨みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR078

250g
375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番 8051

冷蔵

150g
395円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

季節限定の漬物です

小かぶ漬け

朝採りの小かぶを、葉を残した状態であっさり漬けこみました。



品番 8618

冷蔵

200g
375円

賞味期限：11日
原材料：小かぶ、漬け原材料（食塩、みりん）

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バター風味いっぱいのその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し



5個入り
翌週 395円

OCR054

原材料：南部小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麴

むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。



特価

OCR053

1個 380円
翌週 →345円

原材料：国産小麦粉（愛媛県産と北海道産の混合）、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩



クリスマスに酸化防止剤無添加の
アルプスワイン各種で至福の一時をどうぞ

赤ワインであるコンコードは信州産のコンコードぶどうを使用し酸化防止剤無添加で醸造しました。果実香豊かで飲みやすい赤ワインです。ハンバーグ、鶏肉とナスのおろし和えなどの料理と合わせてどうぞ。

白ワインのナイアガラは、香りが特徴のフルーティーな白ワインです。クリームシチュー、シーフードグラタン、エビフライのタルタルソースなどの料理と合わせてどうぞ。

翌々週

品番6064	コンコード赤	各720ml
品番6065	ナイアガラ白	1820円

取り扱い：アキモト酒店

有機栽培で育ったもち米！
有機もち米



農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、新米のもち米各種です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい。

9956	玄米：新米	1kg	700円
9957	白米：新米	1kg	765円
9950	昨年度産玄米	1kg	700円→650円
9951	昨年度産白米	1kg	765円→710円

有機JASのシールはついていませんが、有機圃場で作られたもち米です。

生産者：今治有機農業研究会

22年度産

小豆島オリーブオイル



特価

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに。

180g 5090円

品番9128 →4750円

翌週

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい

朝食におすすめ！ソフト食パン



翌週

酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	370円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	370円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

原材料：南部小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

ロングパスタ



翌週

北海道で契約栽培された小麦粉（キタホナミ）を使用して作られました。一般市販品に良くある、デュラム小麦粉使用のスパゲティとはまた違い、原料のタンパク質が少ない為、ソフトな食感が楽しめます。和風パスタにも良く合います。是非ご賞味下さい

300g
OCR237 390円

原材料：国内産小麦粉（北海道産）、小麦グルテン
取り扱い：ムソー

エルボパスタ（マカロニ）



翌週

300g
OCR238 390円

原材料：国内産小麦粉（北海道産）、小麦グルテン
取り扱い：ムソー

きくいもパウダー



供給再開

無農薬で栽培した菊芋をパウダーにしました。ご飯を炊くときやお味噌汁、コーヒーやスープ等、色々な料理にお試しください。お菓子作りの際にも是非どうぞ。

1回3g~4gを目安にお召し上がりください。

翌々週

1袋（50g）
品番8164 740円

原材料：菊芋（今治市産） 生産者：渡部さん

きくいもチップス



供給再開

菊芋をスライスして乾燥したものです。そのままみそ汁の具材にしたり、水でもどしてきんぴらや煮物にいたりしてお使いください。軽く炙って、サラダやおひたしスープのトッピングにするのもおすすめです。

翌々週

1袋（100g）
品番8165 750円

原材料：菊芋（今治市産） 生産者：渡部さん

特別栽培小豆 こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

400g
720円

翌々週

品番 6051

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

200g
410円

翌々週

品番 6052

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとこしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

200g
530円

翌々週

品番 6053

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

500g
720円

翌々週

品番 6054

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

700g
800円

翌々週

品番 6055

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

700g
800円

翌々週

品番 6056

原材料：小豆(北海道産)、砂糖



第3回 お福もち企画！

「お福もち」ご存じですか？もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。うるち米の粒がおもちに残り、少しぷちぷちした食感があります。普通のお餅とは違った食感ですので、是非お試しください。

冷凍

翌々週

各750g
935円

6057	玄米お福もち
6058	よもぎお福もち
6059	白お福もち

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用しています。



冬季
限定

植物性素材のみで仕上げたキムチ 内子：天然酵母やまそだちのベジキムチ

天然の旨味が凝縮された干物(干し柿・切り干し大根・干し椎茸)を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作り上げました。アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

8024	ベジキムチ(小)	180g	455円
8025	ベジキムチ(大)	360g	865円

原材料：自家産(白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ)、醤油、昆布、干しいたけ、りんご(内子産)、韓国産粉唐辛子、粗塩

賞味期限：冷蔵14日

翌々週

冷蔵

↑イメージ

年末限定の東明の漬物

千枚漬(カップ入)

滋賀県産で自然農法で栽培された聖護院かぶらを原料に漬け込みました。素材の風味を大切に、あっさり仕上げました。おせちにはもちろん、箸休めにも



品番 6061

冷蔵

翌々週

140g **450円**

取り扱い：大阪：ムソー

原材料：聖護院かぶら(滋賀県産)、昆布(北海道産)、ビートグラニュー糖、醸造酢、みりん、食塩

紅千枚漬(カップ入)

滋賀県産の自然農法で栽培された紅かぶらを原料に漬け込みました。素材の風味を大切に仕上げました。彩り鮮やかなお漬物を是非お使い下さい。



品番 6062

冷蔵

翌々週

140g **450円**

取り扱い：大阪：ムソー

原材料：紅かぶら(滋賀県産)、昆布(北海道産)、ビートグラニュー糖、醸造酢、みりん、食塩

杵つきまるこもち



品番 2225

300g
575円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g
品番 2226 **355円**

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



品番 2227

60g
580円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろいろな料理にアレンジできます。



各60g
465円

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

雑穀大福



冷凍

品番 2201

50g×4個
560円

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

冷やし雑穀ぜんざい

お餅付き（18g×2）



冷凍

品番 2202

100g
380円

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

おはぎ



冷凍

品番 2203

50g×4個
560円

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g
465円

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **375円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちよ



品番 2208

60g
465円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml
520円

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml
520円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml
520円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml
520円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

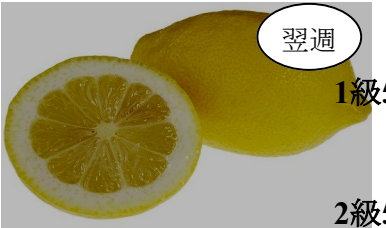
150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937

1級500g **350円**

品番 9938

2級500g **200円**

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週

品番 9943

1kg **650円**

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

西条：まんがら農園

青林

品番 8908

3kg箱入り

2025円

長野：小坂隆さん



翌々週

自然交雑実生のためはつきりは分かりませんがレッドゴールドと王林を掛け合わせた品種といわれています。果皮は黄緑色で、蜜がやや入ります。特有の芳香と濃厚な甘みがあり、しゃきしゃきと歯ごたえ感があります。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんごです。

約3kg箱入り

品番 8909 **2025円**

翌々週

生産者：長野：小坂さん

サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

8904	長野：水野さん	5kg箱入り	3980円
8905	長野：小坂さん	3kg箱入り	2025円
8906	青森：斎藤農園さん	900g	810円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています



翌々週

名月

品番 8911

3kg箱入り

2025円

長野：小坂隆さん



翌々週

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

冷凍ブルーベリー



特価

品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円

→ **2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

王林

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

品番 8907

900g袋入り **760円**

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

青森：斎藤農園



翌々週

ゆうき生協の美味しい地元産みかんです

温州みかん



翌週

無農薬・無化学肥料

今年は表年でしたが、梅雨明けから現在まで記録的な干ばつで、枯死する樹も出始め、みかんも小玉の割合が多くなります。ご理解ください。


みかんの贈答をご希望の方は、別紙「有機みかん送り申込書」に必要事項をご記入の上、配送担当職員に提出してください。準備でき次第の発送してまいります。

9940	温州みかん(中島)	1kg	385円
9941	温州みかん(大西)	2kg	750円
9942	温州みかん(松山)	1kg	350円

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

翌週




9902	2kg	660円
9929	1kg	350円

北海道：まほろば

じゃがいも

翌週



9903	2kg	680円
9930	1kg	360円

北海道：まほろば

にんじん

翌週



500g

品番 9904 **195円**

今治：今治有機農業研究会

ゴボー

翌週



400g

品番 9916 **310円**

今治：今治有機農業研究会

さつまいもB級品

翌週



1kg

品番 9917 **310円**

今治：今治有機農業研究会

里芋

翌週



1kg

品番 9918 **465円**

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

小松菜

翌週



200g

品番 9906 **155円**

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

ぎんなん

翌週



200g

品番 9908 **435円**

東温：和田丸有機グループ

ヤーコン

翌週



1kg

品番 9909 **465円**

東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ

翌週



150g

品番 9919 **155円**

東温：和田丸有機グループ

はやとうり

炒め物や漬け物、酢物に！
特有のシャキシャキ食感

翌週



2個

品番 9920 **155円**

東温：和田丸有機グループ
南予生産者グループ

赤玉ねぎ

翌週



500g

品番 9925 **190円**

北海道：まほろば

ピーマン

翌週



300g

品番 9911 **165円**

東温：和田丸有機グループ

菊芋

翌週



500g

品番 9914 **385円**

東温：和田丸有機グループ

タカノツメ

翌週



20本

品番 9915 **155円**

東温：和田丸有機グループ

レンコン

翌週



400g

品番 9927 **355円**

熊本：肥後レンコンの里

しょうが

翌週



200g

品番 9931 **310円**

南予生産者グループ

たまご10個パック

翌週



1パック

品番 OCR004 **425円**

四国中央市：熊野養鶏

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

ぷくぷくの手作りクッキー 第5週企画

太古の海水が原料のモンゴル塩 & 塩こしょう

環境汚染されていない太古の海水が原料の岩塩をヒマラヤ山系の伏流水が溶かし出した塩湖から採取した塩です。ほのかな甘みのある塩で、雑味のないすっきりとした旨味が特徴です。
塩こしょうはこの美味しいお塩に、上級グレードの胡椒をブレンドしました。胡椒は4つ割りにシミルで挽いた時により新鮮な香りが立つように工夫されています。

お肉料理、焼肉、BBQ、魚料理、サラダ、温野菜、フルーツ、枝豆等何にでもお使いいただけます。

※モンゴルの塩は 内モンゴル自治区、ジランタイ湖からうまれた美味しいお塩です。容器がプラスチック製に変わります。


品番	品名	量目	価格
5001	モンゴル塩	250g	605円
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1210円
5003	モンゴル塩こしょう	250g	755円
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付き)	50g	1210円

取り扱い：大阪 ムソー

高知県 海工房の 自然海塩 各種

美味海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨みが最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。



品番 OCR290 230g 730円

自然海塩りぐる

海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で（薪はなんと流木を使用！）じっくりことごとと炊き上げたお塩です。まろやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！

5005	230g	590円
5006	1kg	1980円

黒潮町の黒塩

付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろな料理にぜひお試しください。



品番 5007 100g 505円

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作っておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩づくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力を利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

ミルククッキー

卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番 2025 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

プレーンクッキー

シンプルなお味が魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番 2026 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)

ミルクティクッキー

国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番 2027 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶 (西製茶)

いよかんクッキー

愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番 休止中 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース (大阪愛農)

チーズクッキー

よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番 2029 340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、牛乳、四つ葉チーズ

ほうじ茶クッキー

素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番 2031 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶 (西製茶)

リーンビスケット各種

三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリーンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

品番 2033 プレーン
2034 にんじん
2035 黒糖

各70g 255円

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 压榨法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび

※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリーンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



品番3086

ゼラニウム(ブルボン)

薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,520円

品番3087

ラベンダー(真正)

優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,995円

品番3088

イランイラン

ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 2,100円

品番3089

オレンジ(スイート)

柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,365円

品番3090

グレープフルーツ

南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,995円

品番3091

レモン

柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,365円

品番3092

レモングラス

レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすです。

5ml 1,365円

品番3093

サイプレス

ウッディでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,785円

品番3094

ジュニパー(ベリー)

深く静かな森を思わせるウッディで樹木のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 2,205円

品番3095

ティートリー

爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,995円

品番3096

ユーカリ(ラジアタ)

ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,785円

品番3097

フランキンセンス

ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 3,045円

品番3098

クラリセージ

深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 3,045円

品番3099

ペパーミント

誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすです。

5ml 2,100円

品番3100

マージョラム

シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 2,205円

品番3101

ローズマリー(カンファー)

くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,785円

ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水のことです。微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番3102

150ml 1,785円

ハイパープランツ ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすす。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番3103

50ml 2,520円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることによって得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。)

お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番3104

100ml 1,575円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

第5週企画 創健社のシロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

品番 3026
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3027
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3028
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3029
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3030
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3031
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ




蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番 3032
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3033
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

シロロモーニ徳用

3211	デュラム小麦 有機スパゲッティ
3212	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ
3213	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ

各5kg 4200円

人気のパスタ3種を業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

有機バルサミコ酢



有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でじっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

250ml
1705円

品番 3035

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

翌々週

有機トマトピューレー



バジル葉入り

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

350g 460円

品番 3036

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

翌々週

有機パスタソース トマト&バジル



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

300g 650円

品番 3037

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

翌々週

有機パスタソース アラビアータ



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。

300g 650円

品番 3038

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

翌々週

有機パスタソース トマト&ナス



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

300g 650円

品番 3039

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

翌々週

有機パスタソース トマト&ズッキーニ



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

300g 650円

品番 3040

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

翌々週

OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）

第5週企画！木頭村応援企画！ 翌々週

木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろ
ん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml
800円

品番3059

大サイズ 250ml
1625円



賞味期限：1年間

クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の
無農薬大豆で作ったおから
とスイスのオーガニック
認定を受けたチョコ
レートで作った本格的
ショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

品番3060	クラシックショコラ	260g	1755円
品番3061	プチショコラ	30g	270円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カ
カオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有
機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココア
パウダー

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置に
あり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な
農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激し
いこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。
そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原
料を使用し、さとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3067	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3068	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3069	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個
450円

ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳
島県木頭村で農薬を使
用せず栽培された木頭
ゆずをたっぷり使って
作ったゆずジャムで
す。ゆず独特の芳香、
酸度が強烈です。

品番3062

155g
460円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

柚子マーマレード



風味豊かな木頭柚
子で作った、甘さ
控えめのマーマ
レードです。

賞味期限：1年間

品番3063

145g
460円

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたもので
す。（お風呂用）



品番3064

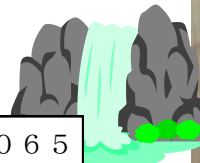
25g×5袋 **815円**

使用期間：2年間



山の湧水

木頭村の山の奥から流れて
きた水です。



品番3065

1.8L **390円**

品番3066

1.8L×6本 **2220円**



さぶれクッキー



品番3073

30g
230円

翌々週

良質な素材を生かしたシ
ンプルながらも滋味深い味わい
です。さくさくした軽い食感
をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、
薄力粉、洗双糖、塩

ゆずマンジェ



品番3074

30g **190円**

品番3075

30g×8個箱入り

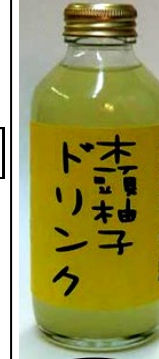
1660円

翌々週

柚子をふん
だんに使い、国産の素材を練り合
わせ、焼き上げたフルーツケー
キです。しっとりした生地をほお
ばると、フレッシュな木頭柚子の香
りが、お口いっぱいひろがりま

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗
糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク



木頭村の契約栽培
柚子を手しぼりし
た果汁と奄美大島
の粗糖、天然水（
木頭村の山の湧き
水）で作った清涼
飲料。スッキリと
した味わいが人気
です。

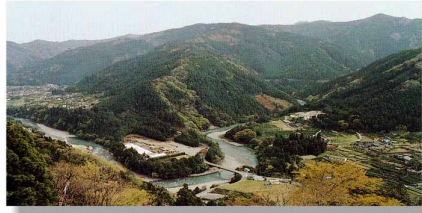
翌々週

品番3076

180ml **225円**

原 材
料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子
果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県

月一企画 木頭村応援企画!



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることとに寄与することを理念とし、発足いたしました。

柚子ごしょう(赤)



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

品番 3056 45g **570円**

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩(すべて国産・非遺伝子組換)

入れ物の瓶が変更される場合があります。

柚子みそ



柚子と国産の熟成味噌を合わせて作った柚子味噌です。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。

品番 3055 110g **570円**

原材料：味噌、柚子(木頭産)、粗糖、(すべて国産・非遺伝子組換え)

柚子ごしょう(青)



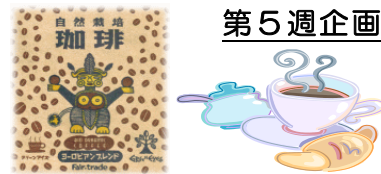
鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

品番 3057 45g **570円**

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩(すべて国産)

京都グリーンアイス 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプになります。



第5週企画

アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日~1日よく冷やして飲みましょう。



品番 2042 200g **855円**

ハイチ

ハイチのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーです。



品番 2045 200g **1155円**

マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド(オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル)で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番 2040 200g **825円**

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラタ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番 2043 200g **855円**

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番 2046 200g **755円**

ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味が



品番 2041 200g **855円**

グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品!



品番 2044 200g **855円**

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番 2047 200g **785円**

グリーンアイズのOGコーヒー

強い香りと酸味を! モカ

モカはブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

品番 2048 200g **925円**

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプです

和歌山 ばんじろう村 第5週企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

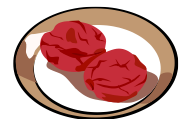
ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシロと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	1140円
2069	紀州梅干（袋）	500g	2470円
2070	紀州梅干（角樽）	500g	2745円
2071	紀州梅干（袋）	1kg	4630円
2072	紀州梅干（丸樽）	1kg	4780円



しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシロと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番2074

35g
540円

健康茶「グアバ」



品番2078

100g袋入り **2440円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させられたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

健康茶「グアバ」ティーパック



品番2079

2.5g×30袋 **2440円**

紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番2080

1L **1040円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4450円**



木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは社褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	755円
2083	1L	1415円

梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番2075

270g
880円

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	内容量	価格
2076	50g	2780円
2077	90g	4600円



梅ハチミツ漬



品番2084

600ml **2735円**

つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。



イメージ

品番2085

250g **1185円**

赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シロ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めています。

品番2086

700ml
1620円



2020年 グリーン購入大賞「優秀賞」受賞

グリーン購入大賞は、グリーン購入【環境負荷ができるだけ小さい製品やサービスを環境負荷の低減に努める事業者から優先して購入すること】の取り組みを奨励し、社会的に普及させることを目的として、グリーン購入の実践や普及活動に率先して取り組み、またグリーン購入を促進する環境コミュニケーションに優れた企業、行政機関、民間団体をグリーン購入ネットワーク(GPN)の制定した基準により審査する環境関連の表彰ある表彰制度です。



※チラシ上の写真は、印刷物のため実際の製品と色が異なる場合があります。※製品によりサイズ・重量に多少の誤差がある場合があります。

世界にひとつだけ。

本物の手触りに癒やされる……

あなただけのアルパカさんを迎えてみませんか？



同じものはひとつとしてありません。
ふわふわちゃん、スリムさん、おとぼけさん。
表情も毛並みも個性豊かな一体が届きます。



品番6401

アルパカさん

18,700円(本体価格17,000円)

●体長23×幅17×高さ30cm ●200g ●材質/アルパカ(ペルー産)、その他ペルー製 ※一体ずつ手作りにており、みんな異なる個性があります。天然素材のため毛が抜けることがありますので、優しく触れてください。※取り切れなかった植物性の小片がわずかに残っている場合があります。



抱えると
ふわふわの毛の中に指が沈み込み、
まるで小さなアルパカを抱いている
ような感触です。

ふわふわ

本物のアルパカの毛を使用。

Merry Christmas

オレンジスパイスの
香りのキャンドル

火を灯すと、甘くスパイシーな香りがお部屋いっぱいに広がります。寒い夜、疲れた夜、スペシャルなキャンドルで心と身体をゆるめてみませんか？



品番6402

メドウズ ラグジュアリー
エッセンシャルオイルキャンドル
オレンジスパイス

3,300円(本体価格3,000円)

●内容量:190g ●成分:なたね油ワックス、オレンジスイート精油、マンダリンレッド精油、クローブ精油、ローレルリーフ精油、シナモンリーフ精油 ●燃焼時間(約)/50~60時間 ●イギリス製

ピュアなミツロウが甘く香るキャンドル

ゆっくりと燃えすすむ炎が
とても美しいキャンドル。



3個入り

10個入り

ミツロウキャンドル
ティーライト

品番6403 3個入り 1,188円(本体価格1,080円)

品番6404 10個入り 3,608円(本体価格3,280円)

●セット内容/3個入り:ティーライト3個、ティンケース1個 10個入り:ティーライト10個、ティンケース2個 【共通】●直径3.9×高さ2cm(1個) ●原料/ミツロウ97%、純正マカダミアナッツオイル3%、ホホバオイル、芯:綿、ティンケース:ブリキ ●燃焼時間(約)/6~7時間(ティーライト1個) ●オーストラリア製



自由に並べて遊べる木琴



虹をイメージしたやさしい色あいの木琴です。一音ずつバラバラになっているので、ハンドベルのように手に持ってお友達と合奏したり、あえて音階順に並べずに音当てクイズをしたりと遊び方が広がります。



対象年齢
2歳~

品番6405

虹色木琴

11,550円(本体価格10,500円)

●規格/本体8個:縦16×横3.8×高さ4.5cm(1個)、マレット2本:長さ20cm(1本) ●材質/音盤:土台・マレット:イタヤカエデ(北海道産)、ビス:鉄、自然塗料仕上げ ●音階/ド~ドの8音 ●日本製

積んでも楽しい可愛いシーソー



クリスマスシーソー

もうちょっと近寄ってくださいな、と声が聞こえてきそう



森のどうぶつシーソー

品番6406

クリスマスシーソー

4,290円(本体価格3,900円)

●セット内容/シーソー板1枚、支柱1個、ピース9個 ●シーソー板:長さ37×幅5×厚さ1.2cm ●材質/ヒノキ・ケヤキ・ナラ等(すべて群馬県産) ●日本製

品番6407

森のどうぶつシーソー

3,190円(本体価格2,900円)

●セット内容/シーソー板1枚、支柱1個、ピース6個 ●シーソー板:長さ37×幅5×厚さ1.2cm ●材質/ヒノキ(群馬県産) ●日本製

お米の油が主原料のおこめのクレヨン

米ぬかを絞ったお米の油から作られたクレヨンです。鮮やかな発色で安全性の高い顔料を使用しています。



品番6408 おこめのクレヨン

2,750円(本体価格2,500円)

●16色セット●原料/米油、ライスワックス、顔料●日本製

手触りがやさしい杉のシンプルなつみき

神奈川県小田原の森の杉でつくった軽く、柔らかい手ざわりのつみき。小田原かまぼこ板かまぼこ板が由来のつみきは、小さめサイズで、丁寧に磨かれた滑らかな仕上がります。



無塗装のナチュラルカラー

国産間伐材 かまぼこつみき

品番6409 ナチュラルカラー50枚入り

品番6410 マルチカラー24枚入り

各3,300円(本体価格3,000円)

●自然塗料仕上げ(マルチカラー) 【共通】●3.5×12.6×1cm(1枚)●材質/スギ(神奈川県産)●日本製

シンプルだから想像力を刺激する



小田原の森の間伐材を使っています

日本製の自然塗料で色付けたマルチカラー



木のぬくもりがやさしい国産杉の木馬

杉の香りに癒やされながら、ユーラユラ。すべすべの感触がここちよい木目の美しい無塗装の木馬です。



対象年齢3歳～

可愛いパッケージで贈り物にもピッタリ。

※150ピースは、オリジナル風呂敷(縦横長さ68cm)で包まれています。

もくロック

品番6412 150ピース

19,580円(本体価格17,800円)

森の息吹を感じるブロック

山形の森に生える、5種類の無垢の木で作ったブロックです。触れた時のあたたかいぬくもりや、やさしい森の香り、ピースごとに微妙に異なる色あい、木目の美しさ……。五感を刺激し、森林浴をしているような癒やし効果も。大人も夢中になる、もくロックです。



1000ピース全部使ってこの迫力!

※1000ピースは、木製ボックス(29×38×18.5cm)に入っています。

【共通】●16×32×13mm(1ピース)●材質/カエデ、サクラ、ホノノキ、カバ、シデ、ケヤキ(すべて山形県産)●日本製 ※樹種はこのうち5種類ほどが入っており、時期により異なります。

鳥の卵をイメージした歯がため

赤ちゃんの小さな手でも持ちやすい、シンプルデザイン。



無垢材だから安心だよ。

品番6414

歯がため(たまご)

770円(本体価格700円)

●6.7×9.3×0.7cm●材質/サクラ(国産)●日本製

お子さまの可愛さを最大限に引き出すボンネット

とんがりぼうしのような可愛いシルエット。

あご紐もニット素材なので伸縮性があり、お子さまのあご下にやさしくフィットします。

対象年齢6カ月～1歳

ぼこぼことした鹿の子の編地が可愛いボンネット。肌に触れる面積が少ないため蒸れにくく、優しい肌当たりです。

品番6415

オーガニックコットン ベビーボンネット

4,290円(本体価格3,900円)

●フリー(頭囲44～47cm)●オーガニックコットン100%●日本製

洗濯機(ネット)

シンプルで上質なスタイ



2つ折りタイプにサッと拭けるお助け。

そのままギフトにできるパッケージ

汚れたらくるくるとスタイを回転させて使用できるので、お着替えの手間が省けます。

柔らかく伸縮性がある素材で、お子さまの身体に優しくフィット。



刺繍拡大

品番6416

オーガニックコットン

パンダのまん丸スタイ

3,190円(本体価格2,900円)

●丈:10cm、首回り:20～26cm(調節可)

【共通】●オーガニックコットン100%、刺繍糸:レーヨン、ドット鈕:ポリアセタール樹脂●日本製

洗濯機(ネット)

品番6417

オーガニックコットン

金太郎のひし形スタイ

3,410円(本体価格3,100円)

●丈:26cm、首回り:18.5～21.5cm(調節可)

可愛いインテリアにもなる子ども用メジャー

子どもの成長を楽しみながら測れるメジャーです。綿帆布とヒノキを使用したナチュラルでシンプルなデザインは、お部屋のアクセントにもなります。



床から50cmの位置に、メジャーの50cmの目盛りを合わせて壁に掛けてください。

木部は神奈川県産のヒノキ間伐材



品番 6418

キッズメジャー ナチュラル
2,640円(本体価格2,400円)

●幅13×厚さ1.5×長さ136cm(ハンガー部分含む)
●材質/木部:ヒノキ間伐材(神奈川県産)、自然塗料仕上げ、メジャー:綿(アクリルコーティング)、金具:ステンレス(ハンガー)、鉄(ビス)●日本製

ぴったり合うのはどこかな?

海や森のなかまをかたどったピースを、それぞれの形に合った穴に合わせて遊びます。ごっこ遊びや積み木遊びも。シンプルでナチュラルなデザインなので、お子さまが大きくなってからも、お部屋を飾るオーナメントとして、お使いいただけます。



うみ

もり

積んでも楽しい

型はめパズル

品番 6419 うみ

品番 6420 もり

対象年齢 1歳~

各 7,480円(本体価格6,800円)

●セット内容/箱1個、ピース10個●箱:幅22×奥行11.6×高さ10.5cm
●材質/ヒノキ・ケヤキ・ナラ等(すべて群馬県産)●日本製

木の球がやさしい音を奏でます

タワーのかたちをした、がらがらです。



品番 6421

いろはタワー

6,050円(本体価格5,500円)

●直径9×高さ16cm
●材質/イタヤカエデ(北海道産)
●日本製

対象年齢 0歳~

ツリーとして飾ったり、遊んだり

木製の積み輪として遊ぶ、ツリー型のオブジェです。星や三角の形をした5個の積み輪は、それぞれ色や大きさが違い、重ね方を変えて遊ぶことができます。



品番 6422

かさねてツリー

6,380円(本体価格5,800円)

●セット内容/台座1個、ピース5個
●11.5×11.5×高さ12.5cm
●材質/ヒノキ、タモ、ホオ(すべて群馬県産)
●日本製

対象年齢 1歳~

無垢の栗の木のカタネット

山の動物や木の葉の焼き印が可愛いカタネットです。小さなお子さまでも、音を鳴らす楽しさを味わえます。



にぎやかな山のなかまの焼き印入り

品番 6423

山のカタネット

1,815円(本体価格1,650円)

●直径5.5cm●材質/本体:クリ、鉦:サクラ(群馬県産)●日本製

対象年齢 1歳~



ふわふわ オーガニックコットン



NOCラベルは、認証された有機栽培綿を100%原料として使った製品につけられます。このチラシに掲載のオーガニックコットン製品にはすべてNOCラベルがついています。

ムレにくく動きやすいレギンス

幅広マチでオムツの上からでも余裕!



品番 6424

オーガニックコットン

ベビーリブレギンス 80サイズ

2,910円(本体価格2,645円)

●長さ34×ウエスト幅20cm●オーガニックコットン99%、ポリウレタン1%、ウエストゴム:ポリエステル●日本製

洗濯機(ネット)

赤ちゃんにやさしいふわふわパイル

むちむちあんだよをしめつけない、ほどよいフィット感で、肌ざわりのやさしいベビーソックスです。



品番 6425

オーガニックコットン

ベビーパイルソックス

1,012円(本体価格920円)

●7~8cm●オーガニックコットン89.3%、ナイロン・ポリウレタン10.4%、ポリエステル0.3%●日本製

洗濯機(ネット)

大人も気持ちいい! 厚手パイルでふんわりあたたか

コットンならではの気持ちいい肌ざわりです。



生成り

茶

黒

カラードコットンは、有機栽培でつくられた、自然の状態での綿に色がついている野生種に近い品種の綿花です。



生成り

茶

黒



生成り

オーガニックコットン
雪柄パイル手袋

品番 6426 生成り

品番 6428 黒

品番 6427 茶

各 2,277円(本体価格2,070円)

●フリー(長さ20cm)●生成り・茶:オーガニックコットン97.8%、ナイロン・ポリウレタン2.2%、黒:オーガニックコットン92.1%、ナイロン・ポリウレタン7.9%
●日本製

洗濯機(ネット)

オーガニックコットン
雪柄パイルソックス

品番 6429 生成り

品番 6431 黒

品番 6430 茶

各 1,518円(本体価格1,380円)

●22~24cm(履き丈19cm)●生成り・茶:オーガニックコットン99.1%、ポリウレタン0.9%、黒:オーガニックコットン93.5%、ナイロン・ポリウレタン6.5%
●日本製 ※ゴムなし

洗濯機(ネット)

毎日を彩る大人のニット

軽くて暖かい、柔らかな肌触りのハイネック。
ふわりと優しい空気のような着心地。
たっぷりサイズで、
体型を選ばないデザインです。



良質なカシミヤ紡績で培った技術を
活かした、贅沢なラムウール100%の
糸。繊細で優しくソフトなニットは
ふわふわとした淡雪のよう。

ボルドー



ボルドー

サククスブルー

ベージュ

ライトグレー

カーキ

チャコールグレー



メイドインジャパン
Made in Japan

サククス
ブルー



ボルドー

サククスブルー

ベージュ



ライトグレー

モデル身長:164cm

後ろはお尻が隠れる長め丈



ライトグレー

カーキ

チャコールグレー

アウキウールハイネックプルオーバー

品番 6 4 3 2	ボルドー	品番 6 4 3 5	ライトグレー
品番 6 4 3 3	サククスブルー	品番 6 4 3 6	カーキ
品番 6 4 3 4	ベージュ	品番 6 4 3 7	チャコールグレー

各 15,180円(本体価格13,800円)

●ウール100% ●日本製

サイズ	単位cm(各色共通)					手洗い 陰干し
着丈	身幅	肩幅	袖丈	袖幅	袖幅	
前64・後68	65	58	44	19	12	



モデル身長:169cm

ふんわり軽く、とってもやわらか

アウキウール ベレー

品番 6 4 3 8	ネイビー
品番 6 4 3 9	ライトグレー
品番 6 4 4 0	オフホワイト
品番 6 4 4 1	レッド

各 7,810円(本体価格7,100円)

●ウール100% ●日本製

サイズ
単位cm(各色共通)

頭周り	手洗い 陰干し
56~58	

ライトグレー

オフホワイト

レッド

後ろのチョコボも
素敵

被り口もやわらかい仕様です。

ネイビー

やさしく首元をあたためます

アウキウール ガーターズヌード

品番 6 4 4 2	ネイビー
品番 6 4 4 3	ライトグレー
品番 6 4 4 4	オフホワイト
品番 6 4 4 5	レッド

各 6,710円(本体価格6,100円)

●ウール100% ●日本製

サイズ	単位cm(各色共通)	
	丈	全周
	35	50

手洗い
陰干し

ざっくり編まれた
ガーター編み

オフホワイト

レッド

ライトグレー

程よい 厚みの革が 手に馴染む キーホルダー



金の箔押しプリント



シンプルながらも存在感のあるフラット
タイプのキーリング仕様です。革本来
の柔らかさは保ちつつ、しっかりとし
た作りで持ちやすいのが特徴です。

品番 6 4 5 2

アニマルウェルフェアレザー

AW. Leather キーホルダー ブラック

2,200円(本体価格2,000円)

●本体:幅2×長さ10×厚さ0.3cm(金具部分除く)
●リング:直径3cm ●10g ●豚革 ●日本製
※箱入り

「アニマルウェルフェア」とは、動物福祉とも訳され、「それぞれの動物の本能にしたがって、その動物らしい行動を取れる環境で、いきいきと命を全うすること」を目指す飼育のあり方です。

1. 肌えと濁きからの自由
2. 不快からの自由
3. 痛み、傷、病気からの自由
4. 正常行動発現の自由
5. 恐怖や悲しみからの自由

生活アーククラブは、アニマルウェルフェアの精神のもと「しあわせに育った豚」と出会い、革製品の製作に取り組む機会に恵まれました。動物も、動物を育てる人も、その命をいただく私たちも、皆が大切に命を扱う未来を思い、この革製品が皆さまに長く愛されることを願っています。

冬に楽しいノルディック柄

温かみのある色と足元が楽しくなる
北欧風の柄で編みました。

アウキウール ノルディックソックス

品番 6 4 4 6	レッド
品番 6 4 4 7	ブラウン
品番 6 4 4 8	ライトグレー
品番 6 4 4 9	ネイビー

各 2,860円(本体価格2,600円)

●ウール89%、ポリエステル8%、
ナイロン2%、ポリウレタン1%
●日本製

サイズ
単位cm(各色共通)

M	履き丈	手洗い 陰干し
22~24	23	



レッド ブラウン ライトグレー ネイビー

ふわりと優しいタッチの
ウールで編んだ、上質で
暖かい靴下。
何足も集めたくなる可愛さは
ウィンターギフトと
してもお勧め。

シンプルだから使いやすい!

ツートーン配色が新鮮な、
定番のリブソックス。

サイズ	単位cm(各色共通)	
	M	履き丈
	22~24	27

オフ
ホワイト

レッド

オフホワイト



アウキウール ツートーンリブソックス

品番 6 4 5 0	オフホワイト
品番 6 4 5 1	レッド

各 2,860円(本体価格2,600円)

●ウール89%、ポリエステル8%、
ナイロン2%、ポリウレタン1%
●日本製

手洗い
陰干し

新登場
new

ゆうき生協注文書

注文締切 -- 12月01週(12/05{火}~12/08{金})

配送予定 -- 12月4週(12/27{水}~12/30{土})

品番	品名	単位	価格	特価	配送状態	原材料
7006	おせち料理『華』セット	10品目	7560		冷蔵	別紙参照
7007	お煮しめセット	6品目	3996		冷蔵	別紙参照
7008	お正月用かまぼこ「寿」紅1本	1本(180g)	1566		冷蔵	魚肉(ニュージーランド、日本)、砂糖、食塩、味醂、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし/紅麴色素
7009	お正月用かまぼこ「寿」白1本	1本(180g)	1566		冷蔵	魚肉(ニュージーランド、日本)、砂糖、食塩、味醂、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし/紅麴色素
7010	小田原かまぼこ(紅)1本	1本(230g)	1728		冷蔵	魚肉(グチ(ミャンマー産)、タラ(チリ産))、砂糖、みりん風調味料、食塩、でん粉/着色料(紅麴色素)
7011	小田原かまぼこ(白)1本	1本(230g)	1728		冷蔵	魚肉(グチ(ミャンマー産)、タラ(チリ産))、砂糖、みりん風調味料、食塩、でん粉
7012	のどぐろ入り蒲鉾・紅白	1本(180g)	2052		冷蔵	魚肉(タラ(ニュージーランド)、のどぐろ(日本)、エソ(日本))、砂糖、食塩、味醂、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし/紅麴色素
7013	かまぼこ出雲神話(紅白)	1本(180g)	1566		冷蔵	魚肉(ニュージーランド、日本)、砂糖、食塩、味醂、魚醤(イワシ、食塩)、鰹だし、昆布だし/紅麴色素
7014	伊達巻(大)関西風	1本(250g)	1512		冷蔵	魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏卵、砂糖、でんぷん
7015	伊達巻(小)関西風	1本(160g)	994		冷蔵	魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏卵、砂糖、でんぷん
7016	にしんの昆布巻1本	1本(約170g)	897		常温	昆布(北海道産)、にしん、醤油、砂糖(三温糖)、発酵調味料、水飴、かんぴょう、(一部に小麦・大豆を含む)
7017	紅さけの昆布巻1本	1本(約170g)	1134		常温	昆布(北海道産)、紅鮭、醤油、砂糖(三温糖)、発酵調味料、水飴、かんぴょう、(一部に小麦・大豆・さけを含む)
7018	だし巻(有精卵使用)	200g	1404		冷蔵	鶏卵(国産)、だし(鰹、昆布)、醸造酢、発酵調味料、さつまいもでん粉、醤油(小麦、大豆を含む)、食塩
7019	栗きんとん・国産栗使用	230g	1890		冷蔵	栗甘露煮(国内製造)、白あん、砂糖、水飴、発酵調味料(味の母)/クチナシ色素、酸化防止剤(V.C)
7020	伊達巻(大)関東風	1本(250g)	1512		冷蔵	魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏卵、砂糖、でんぷん
7021	伊達巻(小)関東風	1本(160g)	994		冷蔵	魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏卵、砂糖、でんぷん
7022	宝巻(昆布巻)	90g	800		冷蔵	昆布巻(昆布(北海道産)、かんぴょう(国内製造))、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、水飴
7023	豆きんとん	250g	918		冷蔵	砂糖(国内製造)、白あん、大手亡豆、水飴、発酵調味料
7024	国産栗甘露煮・しぶ皮付	150g	1782		常温	栗(国内産)、砂糖(てんさい(北海道))
7025	丹波篠山産黒煮豆(大)	180g(総量320g)	1253		常温	黒大豆(兵庫県産)、砂糖、食塩/重曹
7026	丹波篠山産黒煮豆(小)	100g(総量190g)	951		常温	黒大豆(兵庫県産)、砂糖、食塩/重曹
7027	丹波篠山産黒豆ワイン煮	180g(総量330g)	1253		常温	黒大豆(兵庫県産)、砂糖、ワイン、食塩/重曹
7028	有機野菜使用・柿なます	180g	681		冷蔵	有機大根(国産)、干し柿(柿(国産))、有機人参(国産)、漬け原材料(砂糖、有機米酢、食塩)
7029	酢れんこん	70g	681		冷蔵	れんこん(茨城県産)、砂糖、有機米酢、食塩
7030	錦玉子	250g	1728		冷蔵	鶏卵(国産)、砂糖、食塩、(一部に卵を含む)

ゆうき生協注文書

注文締切 --12月01週(12/05[火]~12/08[金])

配送予定--12月4週(12/27[水]~12/30[土])

品番	品名	単位	価格	特価	配送状態	原材料
7031	鱈(たら)の子うま煮	90g	1296		冷蔵	たら魚卵(ロシア産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、水飴、発酵調味料、かつおだし、食塩
7032	有機くるみ入り田作り	45g	821		冷蔵	片口いわし(国産)、てんさい糖、くるみ、丸大豆しょうゆ(大豆・小麦を含む)、麦芽水あめ、麦芽米あめ、本みりん、寒天
7033	田作り(サクサク仕立て)	50g	972		冷蔵	かたくちいわし(国産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、植物油脂、水飴、発酵調味料、ごま、寒天
7034	梅柄なると巻	150g	702		冷蔵	魚肉(輸入)、砂糖、みりん風調味料、でん粉、食塩/着色料(紅麴色素)
7035	鶏の味噌松風焼き	90g	756		冷凍	鶏肉(国産)、鶏卵(徳島県産)、醸造味噌(大豆を含む)、白味噌(大豆を含む)、甜菜糖、醤油、(小麦・大豆を含む)、白ごま、粉山椒
7036	昆布巻かまぼこ	1本	594		冷蔵	魚肉(たら・飛魚)、昆布、でん粉、本みりん、食塩、清酒、砂糖、魚介エキス、昆布エキス
7037	はべん 白えび・ます・昆布セット	3本	864		冷蔵	【白えび】魚肉(たら、飛魚)、でん粉、本みりん、白えび、食塩、清酒、砂糖、魚介エキス、昆布エキス、(一部にえびを含む) 【昆布巻】魚肉(たら、飛魚)、昆布、でん粉、本みりん、食塩、清酒、砂糖、魚介エキス、昆布エキス 【ます】魚肉(たら、飛魚)、ニジマス(降海型)、でん粉、本みりん、食塩、清酒、砂糖、魚介エキス、昆布エキス、(一部にさけを含む)
7038	五目かまぼこ	120g	1404		冷蔵	魚肉(たら(国産)、砂糖)、鶏卵、さつまいもでん粉、砂糖、発酵調味料、むき枝豆(大豆を含む)、人参、食塩、キクラゲ
7039	棒だらの煮物	200g	1059		常温	棒だら(スケトウダラ(北海道))、砂糖、醤油、(一部に小麦・大豆を含む)
7040	帆立貝うま煮	5個	1728		冷蔵	帆立貝(北海道産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、米酢
7041	なま麩セット(紅白・ごま・かぼちゃ)	120g×3本	2322		冷蔵	小麦粉(小麦(北海道産))、もち粉(もち米(北海道産))、かぼちゃパウダー、豆乳(大豆(北海道産))、ごま/紅麴色素、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
7042	国産牛肉のごぼう巻	1本	1296		冷蔵	ごぼう(国産)、牛肉(国産)、しょうゆ、酒、発酵調味料、砂糖、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)
7043	たたきごぼう	100g	756		冷蔵	ごぼう(北海道産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、ごま、発酵調味料、米酢、かつおだし
7044	塩数の子(国産数の子)	150g	3240		冷蔵	にしんの卵(北海道産)、食塩
7045	味付け数の子(国産数の子)	3本	1566		冷凍	数の子(北海道産)、合わせだし、米発酵調味料、小麦発酵調味料、(一部に小麦・サバを含む)
7046	味付け子持ち昆布	90g	1944		冷凍	子持ち昆布(アメリカ産)、合わせだし、米発酵調味料、小麦発酵調味料、(一部に小麦・サバを含む)
7047	祝いだこ	80g	1242		冷蔵	たこ(タイ産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、米酢
7048	にしんの酢漬け	130g	702		冷蔵	にしん(ノルウェー産)、水あめ、人参(国産)、米酢、砂糖、昆布、生姜、食塩、数
7049	こはだの酢漬け	130g	702		冷蔵	このしろ(国産)、水あめ、人参(国産)、米酢、砂糖、昆布、生姜、食塩、数の子
7050	ぼたて松葉串	5本	778		冷蔵	ぼたて貝(国産)、丸大豆しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、本みりん、生姜(国産)、清酒、純米酢
7051	佃煮三種詰め合せ	120g	1707		冷蔵	山椒ちりめん40g:いわし類稚魚(国産)、砂糖、麦芽水あめ、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、実山椒(国産)、本みりん、清酒、寒天 花くるみ40g:くるみ(国産)、砂糖、麦芽水あめ、寒天 ごりの佃煮40g:ごり(いさざ(国産))、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、麦芽水あめ、本みりん、純米酢、寒天
7052	鶏モモ肉の八幡巻	1本(180g)	1404		冷凍	鶏肉モモ(茨城県)、ごぼう(千葉県)、しょうゆ[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]、砂糖、本みりん、昆布だし、鰹節エキス、椎茸エキス
7053	北海道産粒うに	60g	3780		冷凍	うに(北海道沖日本海産)、食塩
7054	いくら醤油漬け	130g	3672		冷凍	鮭卵(北海道産)、有機しろしょうゆ(国内製造)、有機米醸酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾燥いたけ、こんぶ、(一部にいくら・小麦・大豆を含む)
7055	ポイルカットタラバ	800g	17280		冷凍	タラバガニ(ロシア産)

ゆうき生協注文書

注文締切 --12月01週(12/05[火]~12/08[金])

配送予定--12月4週(12/27[水]~12/30[土])

ゆうき生協の加工基準に合わない供給品は、品番を外しています。

品番	品名	単位	価格	配送状態	原材料
7056	本ずわい甲羅盛り	130g	4536	冷凍	ずわいがに(北海道紋別産)、食塩、(一部にかきを含む)
7057	ずわい蟹棒肉	400g	8316	冷凍	ズワイガニ(カナダ産)
7058	オホーツク産浜ゆで毛がに	1杯	8316	冷凍	毛がに(オホーツク産)、食塩
7059	紀州備長炭で焼いた炭火焼うなぎ	1尾(200g)	5184	冷凍	うなぎ蒲焼(うなぎ(国内産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料)、添付タレ(醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料)
7060	焼き穴子棒寿司	1本(8切れ)	2052	冷凍	酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩)、焼きあなご(あなご(国産)、しょうゆ、醸酵調味料、砂糖)、(一部に小麦・大豆を含む)
7061	寒鯖(かんさば)棒寿司	1本(8切れ)	1890	冷凍	酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩)、しめさば(さば(国産)、米酢、砂糖、食塩、醸酵調味料)、煮昆布(昆布(国産)、しょうゆ、砂糖)、(一部に小麦・大豆・さばを含む)
7062	寒鰯(かんぶり)棒寿司	1本(8切れ)	1998	冷凍	酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩)、漬け寒ぶり(寒ぶり(国産)、砂糖、しょうゆ、醸酵調味料)、かつらむき大根(大根、食塩)、(一部に小麦・大豆を含む)
7063	鯖の柚庵焼き棒寿司	1本(8切れ)	1998	冷凍	酢飯(米(国産)、米酢、麦芽水あめ、砂糖、なたね油、食塩)、鯖の柚庵焼き(鯖(国産)、醸酵調味料、しょうゆ)、柚子皮、(一部に小麦・大豆を含む)
7064	天然まぐろ漬け井の素	70g×2袋	972	冷凍	メバチマグロ(太平洋)、醤油(小麦・大豆を含む)、米発酵調味料
7065	聖護院かぶらの千枚漬	150g	735	冷蔵	聖護院かぶら、昆布、漬け原材料[砂糖、醸造酢、みりん、食塩]
7066	みんな家白菜キムチ	400g	875	冷蔵	白菜(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレ、魚醤、純米酢、パインナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]
7067	野沢菜漬	300g	605	冷蔵	野沢菜(山梨県、長野県、徳島県)、昆布、漬け原材料[しょうゆ、食塩、粗糖、発酵調味料、米酢](一部に小麦・大豆を含む)
7068	出雲年越しそばセット	4人前(めん100g×4、つゆ47g×4食)	1944	常温	めん:そば粉(そば(国産))、小麦粉(小麦(国産))、食塩つゆ:醤油(本醸造)(小麦・大豆を含む)、砂糖、発酵調味料、濃縮かつおだし、食塩、米黒酢、かつお削りぶし、宗田かつお削りぶし、昆布
7069	北海道産にしんの甘露煮	2枚	994	常温	にしん(小樽産)、醤油、砂糖、発酵調味料、(一部に小麦、大豆を含む)
7070	有機玄米使用七草がゆ	2人前(302.5g)	540	常温	がゆ:有機玄米(国産)乾燥七草:すずしろ(国産)、食塩(国内製造)、すずな(国産)、はこべら(国産)、せり(国産)、なずな(国産)、ほとけのざ(国産)、ごぎょう(国産)
7071	青森産本鴨鍋セット・大	4~5人前	6848	冷凍	鴨鍋スープ[昆布だし、しょうゆ、発酵調味料、鰹節エキス、砂糖、食塩、椎茸エキス]、鴨つね[鴨肉(青森県)、長ネギ、鶏卵、パン粉、馬鈴薯でん粉、生姜、食塩、砂糖]、鴨ロース肉(青森県)、鴨モモ肉(青森県)、(一部に卵・小麦・大豆を含む)
7072	青森産本鴨鍋セット・小	2~3人前	4428	冷凍	鴨鍋スープ[昆布だし、しょうゆ、発酵調味料、鰹節エキス、砂糖、食塩、椎茸エキス]、鴨モモ肉(青森県)、鴨つね[鴨肉(青森県)、長ネギ、鶏卵、パン粉、馬鈴薯でん粉、生姜、食塩、砂糖]、(一部に卵・小麦・大豆を含む)
7073	天然クエセット	500g	16200	冷凍	クエ
7074	真ふぐのタタキとチリセット	2~3人前	10584	冷凍	マフグ
7075	秋田・きりたんぼ鍋セット	2人前	4644	冷凍	【きりたんぼ】有機うるち米(秋田県産)、食塩 【鍋つゆ(濃縮タイプ)】しょうゆ(本醸造)(国内製造)、発酵調味料、比内地鶏ガラ、食塩、かつお削りぶし、砂糖、昆布、比内地鶏肉、(一部に大豆・小麦・鶏肉を含む) 【比内地鶏肉】鶏もも肉、鶏むね肉(秋田県産比内地鶏)
7076	冷凍おでんセット	9種16個具材286g 液体濃縮だし30g だしパック6g	1134	冷凍	■具材:魚肉(日本、ニュージーランド)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食用菜種油、牛蒡、カット蒲鉾、玉葱、食塩、かぼちゃペースト、結び昆布、人参、魚醤(イワシ、食塩)、味醂、葱、鰹だし、昆布だし、ほうれん草ペースト、生姜、みそ(大豆を含む)、干しあらめ ■液体濃縮だし:醤油(大豆・小麦を含む、国内製造)、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖 ■だしパック:鯛煮干(国内製造)、鰹煮干、鰹節、乾昆布、乾椎茸
	飲茶パーティーセット	5品	3348	冷凍	【豚まん】皮[小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩]、具[野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、しいたけ、玉ねぎ、しょうが))、豚肉(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、ばれいしよでん粉、清酒、こしょう)、打ち粉[小麦粉(小麦(国産))]]/膨張剤 【肉餃子】具[野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、しょうが))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩こうじ、ばれいしよでん粉、ごま油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、打ち粉[ばれいしよでん粉] 【野菜たっぷり餃子】具[野菜(国産(白菜、キャベツ、にら、にんにく、しょうが))、豚脂(国産)、粒状大豆たん白、パン粉(小麦を含む)、ばれいしよでん粉、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、一味唐辛子)、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、打ち粉[ばれいしよでん粉] 【海鮮えび焼売】具[えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、しょうが))、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]/重曹 【海老ワンタン】皮[小麦粉(小麦(国産))、でん粉、なたね油、食塩]、具[魚肉(えび(インドネシア)、いか(ペルー、チリ))、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、しょうが))、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、ばれいしよでん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉[ばれいしよでん粉]/重曹

ゆうき生協注文書

注文締切 -- 12月01週(12/05[火]~12/08[金])

配送予定 -- 12月4週(12/27[水]~12/30[土])

品番	品名	単位	価格	特価	配送状態	原材料
7078	餃子いろいろセット	4品	2106		冷凍	【肉餃子】具[野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、しょうが))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩こうじ、ばれいしよでん粉、ごま油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス]、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、打ち粉[ばれいしよでん粉] 【野菜たっぷり餃子】具[野菜(国産(白菜、キャベツ、にら、にんにく、しょうが))、豚脂(国産)、粒状大豆たん白、パン粉(小麦を含む)、ばれいしよでん粉、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、一味唐辛子]、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、打ち粉[ばれいしよでん粉] 【海鮮餃子】具[野菜(国産(長ねぎ、にんじん、しいたけ、しょうが))、えび(ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、いか(ペルー、チリ)、豚脂(国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布]、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、打ち粉[ばれいしよでん粉] 【ひとくち餃子】皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、具[野菜(国産(白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、しょうが))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ばれいしよでん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉[ばれいしよでん粉]
7079	エコシュリンプのエビチリソース	180g	1080		冷凍	ブラックタイガーエビ(インドネシア)(養殖)、トマトケチャップ、鶏ガラスープ(鶏ガラ、白ネギ、酒、生姜)、衣(卵白(卵を含む)、馬鈴薯澱粉)、チューニャン(酒、もち米、米麴)、白ネギ、揚げ油(菜種油)、にんにく、生姜、砂糖、コチュジャン(小麦・大豆を含む)、馬鈴薯澱粉、酢、菜種油、食塩、酒
7080	秋鮭スモークサーモン	40g×2	756		冷凍	秋鮭(北海道産)、食塩
7081	神居牛のローストビーフ	1個(約130g)	2052		冷凍	牛もも肉(国産)、赤ワイン、醤油(小麦・大豆を含む)、米発酵調味料、ハチミツ、ニンニク、バルサミコ酢、バター
7082	アルファー・ロースハム	300g	2484		冷蔵	豚ロース肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料
7083	アルファー・モモハム	300g	1761		冷蔵	豚モモ肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料
7084	アルファー・ベーコン	180g	1210		冷蔵	豚バラ肉(国産)、食塩、醤油、香辛料、砂糖、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
7085	北海道産放牧豚のローストポーク	250g	2376		冷凍	豚ロース肉(北海道産)、食塩、植物油脂、ブラックペッパー
7086	信州・ロースハム	400g	2646		冷蔵	豚ロース肉(輸入)、乳たん白、糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、植物油脂(卵殻カルシウム、香辛料抽出物、(一部に乳成分・卵・
7087	青森産本鴨ロース煮	240g	3240		冷凍	鴨ロース肉(青森県)、しょうゆ[大豆(国産)、小麦(国産)、食塩]、清酒、本みりん、砂糖(さとうきび(喜界島))、ゆず果汁、たまりしょうゆ、かつお枯れ節、真昆布
7088	フランス産生ハム(ジャンボン・ド・バイヨンヌ)	40g	854		冷蔵	豚もも肉、食塩
7089	有機米使用一体型お供え餅玄米	160g	584		常温	有機水稲もち玄米(国産)
7090	有機米使用一体型お供え餅玄米	500g	1599		常温	有機水稲もち玄米(国産)
7091	有機米使用一体型お供え餅白米	160g	562		常温	有機水稲もち米(国産)
7092	有機米使用一体型お供え餅白米	500g	1448		常温	有機水稲もち米(国産)
7093	白米切りもち入お供え餅	300g(6個)	1566		常温	水稲もち米(国内産100%)
7094	白米切りもち入お供え餅	600g(12個)	2916		常温	水稲もち米(国内産100%)
7095	特別栽培米使用・杵つき豆餅	500g	1113		常温	もち米(国産)、黒豆(国産)、食塩
7096	特別栽培米使用・杵つき草餅	500g	1113		常温	もち米(国産)、よもぎ(国産)
7097	有機・玄米切もち	800g	1836		常温	有機水稲もち米(国内産)
7098	有機・玄米こもち	800g	1836		常温	有機水稲もち米(国内産)
7099	有機・白米切もち	800g	1836		常温	有機水稲もち米(国内産)

ゆうき生協注文書

注文締切 -- 12月01週(12/05{火}~12/08{金})

配送予定 -- 12月4週(12/27{水}~12/30{土})

品番	品名	単位	価格	特価	配送状態	原材料
7100	有機・白米こもち	800g	1836		常温	有機水稲もち米(国内産)
7101	有機しゃぶしゃぶ餅・玄米	120g	411		常温	有機もち米(国産)
7102	有機しゃぶしゃぶ餅・白米	120g	411		常温	有機もち米(国産)
7103	山田錦せんべい缶紅白	40枚	1728		常温	うるち米(山田錦(国産))、米油、干海老、塩、昆布粉末、鰹節粉
7104	ばいこう堂・和三盆糖干菓子	18個	1458		常温	和三盆糖(香川県製造)／着色料(ベニバナ赤色素、ベニバナ黄色素、クチナシ青色素)
7105	おしるこ・玉あられ入り	23g×8個	1113		常温	砂糖(甜菜糖(国内製造)、和三盆糖(国内製造))、小豆、ばれいしよでん粉、玉アラレ(もち米、水飴)
7106	廣八堂・くず湯詰合せ	26g×10個	1998		常温	[白糖]本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖 [小豆]本葛粉(国内製造)、砂糖(国内製造)、麦芽糖(国内製造)、晒しあん(小豆) [生姜]本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、生姜粉末 [柚子]本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、柚子粉末 [抹茶]本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、抹茶
7107	国産栗甘露煮・ビン	160g(総量320g)	2052		常温	栗(熊本県)、砂糖／酸化防止剤(ビタミンC)、クチナシ色素
7108	渋皮付き国産栗甘露煮・ビン	160g(総量320g)	1944		常温	栗(熊本県)、砂糖
7109						
いんやん倶楽部のおせち単品(配送12月27~30日)						
7201	かぼちゃの伊達巻	100g	835		冷蔵	魚肉すり身(魚肉(えそ、ぐち等、すけそう)、砂糖(洗双糖)、天日塩、馬鈴薯澱粉、みりん)、さつま芋、かぼちゃ、長芋、馬鈴薯澱粉、だし(かつお節、昆布)、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん
7202	りんごきんとん	120g	540		冷蔵	さつま芋、りんご、砂糖(甜菜含蜜糖)、梅酢、りんご酢、着色料(クチナシ)
7203	高野豆腐の含め煮	2枚	555		冷蔵	だし(かつお節、昆布)、高野豆腐、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、醤油、食塩、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)
7204	棒だら煮	100g	1050		冷蔵	棒だら、だし(かつお節、昆布)、醤油、砂糖(甜菜含蜜糖)、みりん、生姜
7205	くるみごまめ	60g	1075		冷蔵	くるみ、ごまめ、砂糖(甜菜含蜜糖)、だし(かつお節、昆布)、麦芽水あめ、醤油、梅酢

配送予定 - 12月02週(12/12{火}~12/15{金})

配送予定 - 12月02週(12/12{火}~12/15{金})

配送予定 - 12月02週(12/12{火}~12/15{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	玉ねぎ「北海道」	2kg	660	
9903	じゃがいも「北海道」	2kg	680	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905				
9906	小松菜「今治・和田丸」	200g	155	
9907	大根「今治」	1本	155	
9908	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9909	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9910	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9911	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9912				
9913				
9914	菊芋「和田丸」	500g	385	
9915	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9916	ゴボー「今治」	400g	310	
9917	サツマイモB級品「今治」	1kg	310	
9918	里芋「今治・和田丸」	1kg	465	
9919	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9920	はやと瓜「和田丸・南予」	2個	155	
9921	切り干し大根「今治」	50g	155	
9922				
9923	ほうれん草「今治」	200g	155	
9924	水菜「今治」	200g	155	
9925	赤玉ねぎ「北海道:まほろば」	500g	190	
9926				
9927	レンコン「熊本:肥後レンコンの里」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9929	玉ねぎ「北海道」	1kg	350	
9930	じゃがいも「北海道」	1kg	360	
9931	しょうが「南予」	200g	310	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	430	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	温州みかん「中島」	1kg	385	
9941	温州みかん「大西」	2kg	750	
9942	温州みかん「松山」	1kg	350	
9943	キウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
2022年度産ゆうき生協のお米				
9950	昨年度産有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	650
9951	昨年度産有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	710
9952	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9953	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9954	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9955	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	新米:てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	新米:てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	新米:てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	新米:てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8901				
8902				
8903				
8904	サンふじ:長野:水野さん	5kg箱入り	3980	
8905	サンふじ:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8906	サンふじ:青森:斎藤農園	900g	810	
8907	王林:青森:斎藤農園	900g	760	
8908	青林:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8909	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8910				
8911	名月:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8912				
8913				

配送予定 - 12月02週(12/12{火}~12/15{金})

配送予定 - 12月02週(12/12{火}~12/15{金})

配送予定 - 12月02週(12/12{火}~12/15{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	500	
9016	玄米麺	100g	295	280
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	石臼挽き食べるお茶	50g	545	
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	435	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	435	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	435	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	450	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	455	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	445	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041	植物性ホワイトソース風ルウ	110g	445	
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045				
9046				
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ菌洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中				
	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	900	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	195	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
在庫限りで終了です				
9073				
9074				
9075				
9076	有機つぶ入りねりからし	50g	620	
9077				
その他雑穀				
9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
9080				
9081				

配送予定--12月02週(12/12{火}~12/15{金})

配送予定--12月02週(12/12{火}~12/15{金})

配送予定--12月02週(12/12{火}~12/15{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1300	
9088	ナチュラルトーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	155	
9108	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	400	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	290	
9117				
9118				
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9128	22年度産小豆島オリーブオイル	180g	5090	4750
9129				
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131				
9132				
9133				
9134	OGメープルシロップ	250ml	1390	1320

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	320	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	320	
9147	むぎばたけロール	3個入り	275	
okierakanonのタオル製品				
9148	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9149	バスタオル ストライプ	1枚	1850	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	820	
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	645	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	古代米二種ブレンド	200g	300	285
9160				
9161				

ゆうき4桁品番注文書 ページ4

注文締切 - 12月01週(12/05{火}~12/08{金})

配送予定 - 12月02週(12/12{火}~12/15{金})

配送予定 - 12月02週(12/12{火}~12/15{金})

配送予定 - 12月02週(12/12{火}~12/15{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2995	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182				
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ピン)	330ml	340	
9187	プレミアムビール(ピン):12本入り	330ml×12	3875	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
冬季限定供給品:翌週配送				
9601	栗しぐれ	100g	320	
9602	ミニどら焼き	6個入り	385	
9603	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9604	しょうが湯	20g×5袋	325	
9605	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9607	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9608	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9609	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9610	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	410	
9611	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	410	
9612	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	410	
9613	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	410	
9614	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	410	
9615				

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9711				
9712	東温産むぎ茶	400g	375	340
9713	コーヒーリキッド	1000ml	650	
9714				
9715	国産小麦の讃岐そうめん	240g	250	
9716				
9717				
9718	長時間用菊花せんこう	20巻	1195	
9719				
ゆうき生協のパフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
8013				
三陸水産の海産物				
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	595	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	995	
8021	お刺身ホタテ貝柱	100g	785	
8022	スモークサーモンスライス(ブラックベツパー)	50g	690	
天然酵母やまそだちさんのキムチ企画				
8024	ベジキムチ(小)「内子・大崎さん」	180g	455	
8025	ベジキムチ(大)「内子・大崎さん」	360g	865	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	きびなごからあげ	140g	555	
8030	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8031	きびなごフライ	120g	555	
8032	鰹の角煮	約110g	525	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	625	
8034	いわしのフィーレ	150g	570	
8035	さばフィーレ	250g	585	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8037	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	975	
8039	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	835	
8040	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8041	しいらの切り身	150g	505	
休止中	小イカ(剣先イカ)	150g	455	
8043	さばの竜田揚げ	150g	540	
8044	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8045				
8046				
8047				
ムソーの漬物企画				
8049	白菜キムチ漬け	200g	385	
8050	マイルドしば漬け	90g	420	
8051	紅かぶら漬け	150g	395	
地元今治産”ポップコーン企画”				
8053	ポップコーンの種 小	60g	275	
8054	ポップコーンの種 大	210g	890	

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定 -- 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 -- 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 -- 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093				
8094	黒豚小間切れ	200g	725	
8095	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8096	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1605	
8097	鶏がら	500g	345	
8098	フライドチキン	300g	1050	
8099	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8100				
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	595	
8102				
8103	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8104	焼くだけ!骨付きタンドリーチキン	500g	855	
8105	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1160	
8106	ピリ辛チキンパー	150g	420	
8107	チキンカツ(のり塩)	150g	420	
8108	鶏とおからのチキンナゲット	200g	405	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124				
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	525	
8127	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1435	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	760	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	595	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	有機たかな漬	180g	395	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	無漂白かんぴょう	40g	555	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	280
8142	麴屋基平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	550	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1105	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	740	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定 - 12月03週(12/19[火]~12/22[金])

配送予定 - 12月03週(12/19[火]~12/22[金])

配送予定 - 12月03週(12/19[火]~12/22[金])

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164	きくいもパウダー	50g	740	
8165	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	340	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	340	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	340	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	500	
8174				
8175	玄米ポン煎	7枚	290	
8176	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8177	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180				
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	965	
8184				
8185	焼きめざし	39g	340	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	415	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	405	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	有機白だし	360ml	1185	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
休止中	お魚チップス(のど黒入り)	40g	340	
8192	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	235	
8193	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	235	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	255	
8195	豆かんでん	155g	305	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	205	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	205	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	205	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	255	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	240	
8203	北海道産オートミール	300g	715	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	645	
8209	純国産かきのたね	53g	270	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	375	
8211	北海道かりんとう	100g	255	

品番	品名	単位	価格	特価
日用品				
8229	ぬかカイロ	1個	1780	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1370	
8231	ぬかアイピロー	1個	1370	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	ミニツリーケーキ:1個	1個	370	
8235	ミニツリーケーキ:2個	2個	710	
8236	クリスマスクッキーセット	1セット	600	
8237				
8238				
8239				
8240				
8241				
8242				
8243				
8244				
8245				

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ天ぷら	3枚入り	665	
8323	地場じゃこ団子	12個入り	670	
8324				
8325				
8326				
8327				
隔週企画です！				
8329	ひとくち塩せんべい	75g	315	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	230	
8332	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	230	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	425	
8334				
8335				
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8337	チキンカツ(和風になにく醤油風味)	200g	510	
8338	スパイシーささみカツ	160g	480	
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリイソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				

品番	品名	単位	価格	特価
季節限定供給品				
8601	本くず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本くず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本くず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1285	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1285	
8609	鶏だんご	170g	390	
8610	しるこ(玉あられ付)	45g×5袋	720	
8611	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	
8612	ビヨステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	590	
8613	ビヨステッドチョコレート ホワイトバニラ	80g	590	
8614	ビヨステッドチョコレート ミルク	100g	590	
8615	ビヨステッドチョコレート カプチーノ	100g	590	
8616	ビヨステッドチョコレート ダーク85%	100g	590	
8617	ビヨステッドチョコレート ダーク70%	100g	590	
8618	小かぶ漬け	200g	375	

配送予定- 12月03週(12/19[火]~12/22[金])

配送予定- 12月03週(12/19[火]~12/22[金])

配送予定- 12月03週(12/19[火]~12/22[金])

品番	品名	単位	価格	特価
大阪: ぷくぷくの会の手作りクッキー各種!				
2025	ミルククッキー	70g	255	
2026	プレーンクッキー	70g	255	
2027	ミルクティクッキー	70g	310	
休止中	いよかんクッキー	70g	310	
2029	チーズクッキー	60g	340	
2031	ほうじ茶クッキー	70g	310	
2033	プレーンビスケット	70g	255	
2034	にんじんビスケット	70g	255	
2035	黒糖ビスケット	70g	255	
第5週企画! グリーンアイズの珈琲各種!				
2040	マイルドブレンド(粉)	200g	825	
2041	ヨーロッパブレンド(粉)	200g	855	
2042	アイスブレンド(粉)	200g	855	
2043	ブラジル(粉)	200g	855	
2044	グアテマラ(粉)	200g	855	
2045	ハイチ(粉)	200g	1155	
2046	東チモール(粉)	200g	755	
2047	キリマンジャロ(粉)	200g	785	
2048	モカ(粉)	200g	925	

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山: ばんじろう村の第5週用企画!				
2068	紀州梅干	200g	1140	
2069	紀州梅干(袋)	500g	2470	
2070	紀州梅干(角樽)	500g	2745	
2071	紀州梅干(袋)	1kg	4630	
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	4780	
2073				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	35g	540	
2075	梅ジャム	270g	880	
2076	梅肉エキス:小	50g	2780	
2077	梅肉エキス	90g	4600	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2440	
2079	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2440	
2080	天然ひのき水	1ℓ	1040	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	755	
2083	木酢液(大)	1L	1415	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	1185	
2086	赤梅酢	700ml	1620	
吉田ふるさと村の第5週用企画!				
2201	雑穀大福	50g×4	560	
2202	冷やし雑穀ぜんざい	150g	380	
2203	おはぎ	50g×4	560	
2204				

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の第5週用企画!				
2205	柚子こしょう	60g	465	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	375	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	375	
2208	からみちよ	60g	465	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	465	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	465	
2211	とうがらし:一味	15g	540	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	465	
2213	とうがらし:七味	15g	540	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	465	
2215	しょうがドレッシング	150ml	520	
2216	うめドレッシング	150ml	520	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	520	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	520	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	560	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	560	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	465	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	465	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	580	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	580	
2225	杵つきまるこもち	300g	575	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	355	
2227	すりおろしにんにく	60g	580	

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
創健社のジロロモーニ・シリーズ				
3026	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3027	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	480	
3028	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	480	
3029	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3030	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3031	デュラム小麦 有機フジッリ	250g	345	
3032	デュラム小麦 有機ファルファッレ	250g	345	
3033	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3034				
3035	有機バルサミコ酢	250ml	1705	
3036	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	460	
3037	有機バスタソース トマト&バジル	300g	650	
3038	有機バスタソース アラビアータ	300g	650	
3039	有機バスタソース トマト&ナス	300g	650	
3040	有機バスタソース トマト&ズッキーニ	300g	650	

ゆうき生協の塩企画				
5001	モンゴル塩	250g	605	
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1210	
5003	モンゴル塩こしょう	250g	755	
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付)	50g	1210	
5005	自然海塩りぐる	230g	590	
5006	自然海塩りぐる(徳用)	1kg	1980	
5007	黒潮町の黒塩	100g	505	

品番	品名	単位	価格	特価
第5週の特別企画! 木頭村応援企画です				
3054				
3055	柚子みそ	110g	570	
3056	柚子ごしょう(赤)	45g	570	
3057	柚子ごしょう(青)	45g	570	
3058	木頭柚子しぼり:小	100ml	800	
3059	木頭柚子しぼり:大	250ml	1625	
3060	クラシックショコラ	260g	1755	
3061	プティショコラ	30g	270	
3062	ゆずジャム	155g	460	
3063	柚子マーマレード	145g	460	
3064	木頭ゆず湯	25g * 5袋	815	
3065	山の湧水(1本)	1.8ℓ	390	
3066	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ * 6本	2220	
3067	やまももシャーベット	115g*2個	450	
3068	ゆずシャーベット	115g*2個	450	
3069	みかんシャーベット	115g*2個	450	
3070	おからクッキー(プレーン)	85g	390	
3071	おからクッキー(ごま)	85g	415	
3072	おからクッキー(ゆず)	85g	415	
3073	さぶれクッキー	30g	230	
3074	ゆずマンジェ	30g	190	
3075	ゆずマンジェ(箱入り)	30g * 8個	1660	
3076	柚子ドリンク	180ml	225	

品番	品名	単位	価格	特価
ハイパープランツ企画! エssenシャルオイル他				
3086	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2520	
3087	ラベンダー(真正)	5ml	1995	
3088	イランイラン	5ml	2100	
3089	オレンジ(スイート)	5ml	1365	
3090	グレープフルーツ	5ml	1995	
3091	レモン	5ml	1365	
3092	レモングラス	5ml	1365	
3093	サイプレス	5ml	1785	
3094	ジュニパー(ベリー)	5ml	2205	
3095	ティートリー	5ml	1995	
3096	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1785	
3097	フランキンセンス	5ml	3045	
3098	クラリセージ	5ml	3045	
3099	ペパーミント	5ml	2100	
3100	マージョラム	5ml	2205	
3101	ローズマリー(カンファー)	5ml	1785	
3102	ローズ	150ml	1785	
3103	ホホバオイル	50ml	2520	
3104	お肌のナチュラルガード	100ml	1575	
創健社のジロロモーニ徳用				
3211	(徳用)デュラム小麦 有機スパゲッティ	5kg	4200	
3212	(徳用)デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	5kg	4200	
3213	(徳用)全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	5kg	4200	

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
地元生産者の鏡もち！12月4週配送				
6001	鏡もち	1kg	1290	
6002	ミニ鏡もち	500g	670	
手作りのしめ飾りをどうぞ				
6004	しめ飾り:長型	1個	2040	
6005	しめ飾り:両切	1個	1750	
6006	しめ飾り:片流れ	1個	1750	
クリスマス企画				
6008	シュトーレン:くるみの森	1個	2165	
6009	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	380
6010	骨付きモモ照り焼き	1本	830	
6011	骨付きモモロースト	2本	1485	
6012	秋川牧園若鶏丸体	1羽	2630	
別所蒲鉾の無添加製品				
6014	魚ぎょっと骨入バーグ	110g	520	
6015	白つみれ	110g	520	
年末限定:三陸水産の田作り				
6017	国内産田作り	50g	590	
年末年始特別企画！				
6020	杉割り箸	角6膳袋入り	125	
6021	杉尺箸	5膳袋入り	315	
6022	味彩シリーズ「寿」	丸5膳袋入り	615	
6023	味彩シリーズ「優美」	丸5膳袋入り	615	
6024	杉箸「らんちゅう」	30膳袋入り	710	
6025	桧箸「京箸」	6膳袋入り	410	

品番	品名	単位	価格	特価
年末年始特別企画:山清のあんこ				
6051	特別栽培小豆 こしあん	400g	720	
6052	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
6053	有機つぶしあん	200g	530	
6054	特別栽培小豆 つぶあん	500g	720	
6055	低糖度つぶあん	700g	800	
6056	低糖度こしあん	700g	800	
お福もち企画！				
6057	玄米お福もち	750g	935	
6058	よもぎお福もち	750g	935	
6059	白お福もち	750g	935	
年末限定:東明の漬物				
6061	千枚漬(カップ入)	140g	450	
6062	紅千枚漬(カップ入)	140g	450	
酸化防止剤無添加のアルプスワイン				
6064	コンコード(赤ワイン)	720ml	1820	
6065	ナイアガラ(白ワイン)	720ml	1820	

品番	品名	単位	価格	特価
クリスマスギフトにおすすめの児童書				
6301	うんちっち	1冊	1320	1200
6302	いろいろ1ねん	1冊	1320	1200
6303	34丁目の奇跡	1冊	1320	1200
6304	急行「北極号」	1冊	1650	1500
6305	だれも知らないサンタの秘密	1冊	1650	1500
6306	りっぱなマジシャンへの道	1冊	3190	2900
6307	輪切り図鑑クロスセッションセット	1セット	11000	10000
6308	輪切り図鑑クロスセッション① ヨーロッパの古城	1冊	2200	2000
6309	輪切り図鑑クロスセッション② 帆船軍艦	1冊	2200	2000
6310	輪切り図鑑クロスセッション③ 人体断面図鑑	1冊	2200	2000
6311	輪切り図鑑クロスセッション④ 世界のふしぎ断面図鑑	1冊	2200	2000
6312	輪切り図鑑クロスセッション⑤ モノのできた図鑑	1冊	2200	2000
6313	サンタさんのおとしもの	1冊	1100	1000
6314	世界の緊急車両図鑑	1冊	1980	1800
6315	シャーロットのおくりもの	1冊	1650	1500
6316	戦争をやめた人たち	1冊	1650	1500

