

2023年48号 (2023.12.04)

企画No.20231202

VOL1803

あおむしくんの 穴あきニュース

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見ることができま
す。



配送日 12月19日(火)～12月22日(金) 翌週配送
12月27日(水)～12月30日(土) 翌々週特別配送

ゆうき生協 (事務・配送センター) TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289 FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



OKシードマーク：ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をし
ていないトマトとその加工品(自主表示)

2024年版カレンダーのご案内



毎年人気の歳時記カレンダーや旧暦カレンダーやルナカレンダーはもちろん、
卓上タイプのものも企画しています。人気のものは早々に終了になる場合があ
りますので、お早めにご注文下さいます様、よろしくお願い致します。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確
認の上、ご希望の品の4桁品番を
OCR下段に記入してご注文下さい

取り扱い：愛知：ヘルシーメイト

今週の一品 内子：天然酵母やまそだちの 本格キムチ



甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し(瀬戸内産)の出
汁・アミエビ(瀬戸内産)などの動物性食材で作ったオリジ
ナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を
使わず、こちらはハチミツ(愛媛県産)を使用。コクのある旨
味が広がります。

8024	本格キムチ(小)	180g	465円
8025	本格キムチ(大)	360g	890円



冷蔵 翌々週 賞味期限：冷蔵14日

原材料：自家製野菜(白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ)、りんご(内子産)、
韓国産とうがらし(韓国産)、煮干し(瀬戸内産)、アミエビ(瀬戸内産)、はちみつ
(愛媛県産)、醤油(国産)、昆布(北海道産)、塩(シママース)

↑イメージ

冬季限定ギフト！ たまごギフト



ゆうき生協で普段供
給している、熊野養
鶏さんの卵をギフト
用に詰め合わせまし
た。安心・安全なゆ
うきの卵は贈り物に
も最適です。

送料別途 9996 30個入 1350円

常温 翌週 ※直送の場合は別途送
料が必要になります。
生産者：四国中央：熊野養鶏さん

ライブコットン製品各種



限定
企画

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシ
に掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン注文
書」に記入して配送職員に提出して下さい。

返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文
下さい。

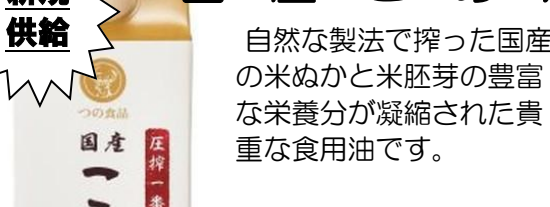
和田丸有機グループの冬の有機野菜ギフト用 和田丸野菜ギフト



ゆうき生協が自信を持ってオススメす
る、根菜類・葉物類が豊富なこの冬の時
期限定！有機栽培の冬野菜を詰め合わせ
た、東温：和田丸有機グループの野菜ギ
フトセットです。普段使い慣れている、
ふるさとの土の香りのする野菜をあの方
へのご贈答用に是非どうぞ！
※直送の場合は送料が別途必要です。

送料別途 冷蔵 翌週 品番 9993 1セット 2900円

新規供給 月一企画！ 压榨一番搾り 国産こめ油

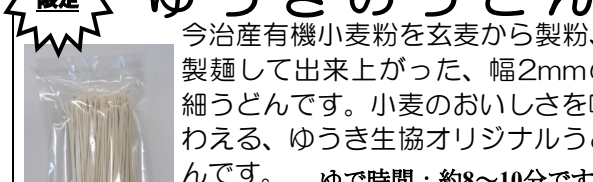


自然な製法で搾った国産
の米ぬかと米胚芽の豊富
な栄養分が凝縮された貴
重な食用油です。

翌々週 品番 1060
600g 1295円

原材料：食用こめ油(国内製造)
取り扱い：健康フーズ

数量限定 ゆうきオリジナル ゆうきのうどん



今治産有機小麦粉を玄麦から製粉、
製麺して出来上がった、幅2mmの
細うどんです。小麦のおいしさを味
わえる、ゆうき生協オリジナルう
どんです。ゆで時間：約8～10分です

9131	250g	380円
9132	徳用 250g×10袋	3610円
9133	贈答用(箱入り) 250g×5袋	2070円

原材料
今治産小麦
シママース

製造：黒澤製麺所(栃木県)
そばを含む製品も製造しています。



年越しそばにいかがですか そば企画

奥出雲生そば

国内産そば粉と国産小麦粉を使った、香り高い生そばです。そば粉、小麦粉、食塩のみでそばを作りました。食品添加物は、一切使用しておりません。

200g
品番 8181 **400円**

原材料：そば粉、小麦粉、食塩
取り扱い：ムソー

国内産十割そば

北海道産のそば粉だけを使用して作られたそば粉100%のおそばです。小麦粉等のつなぎを使用していない十割のそばですので、新そばの香りと風味を存分にご堪能頂けます。シメには是非そば湯もお楽しみ下さい。

200g
品番 8149 **540円→510円**

原材料：そば粉（北海道産）
取り扱い：ムソー

手軽に使えるつゆ付きタイプ 国内産生そば（つゆ付き）

小麦粉も国内産の原料を使用。自家製粉の挽き立てのそば粉を使用し、色黒で幅の広い平打ち麺に仕上げています。食品添加物不使用なので、袋を開封時、ゆでた時の臭さは全くありません。打ち粉たっぷりかけていますので、そば湯も美味しく飲んでいただけます。つゆは、国産丸大豆醤油を使い、だしを効かせたまろやかなつゆに仕上げています。

2食入り 280g **645円**
品番 6003 **→575円**

めん：100g×2食、つゆ：40g×2食

原材料：そば：そば粉（島根県産）、小麦粉（国内産）、食塩
つゆ：醤油（本醸造）（大豆・小麦を含む）、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒

取り扱い：ムソー

かけそばに！七味

厳選した7種の和風香辛料を程よく調合しました。抜群の香りと風味があります。そばにはもちろん、各種あらゆる料理を引き立ててくれます。

15g
OCR277 **615円**

原材料：金胡麻、唐辛子、山椒、チンピ、すじ青のり、おの実、けしの実

きざみ焼きのり

三重県伊勢湾産の香り豊かな高級のりです。ざるそば、うどん、丼もの、茶漬けなどにお使い下さい。

20g 345円
OCR135 **→325円**

原材料：乾のり（三重県産）

おせち料理には欠かせません北海道産新豆各種

2023年度産新豆各種です。あらゆる豆料理に。特にお正月の手作りのおせち料理には欠かせませんね。幅広くお使い下さい。

OCR252	新豆・小豆	300g	450円
OCR253	新豆・大豆	300g	320円
OCR254	新豆・金時豆	300g	450円
OCR255	新豆・黒豆	300g	455円

品番9072：昨年度産小豆(300g405円)も在庫限りで注文受付中です！

白花豆は入荷未定のため、入荷次第ニュースにてお知らせします。
※全て農薬や化学肥料等は不使用
北海道：まほろば

有機白だし

酵母エキスを使用せず、厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道道南産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのバランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

360ml 1185円
品番 8189 **→1125円**

原材料：有機しろうしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）

北海道産 早煮昆布

昆布の上の部分は柔らかく薄いので「早煮昆布」と呼ばれたり、野菜と一緒に早く煮上がるので「野菜昆布」と呼ばれたりしています。煮物やおでん、昆布巻きなどにもご利用いただけます。

品番 8017
100g **595円**

原材料：昆布（北海道産） 福島：三陸水産

お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ 国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

150g2合用 2~3人前
品番 6004 **490円→440円**

原材料：国内産野菜 [にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ]、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス
大阪：創健社

特価 ゆうぎ生協のクリスマス感謝セール

コーンクリーム シチューフレーク

肉エキス類やラードなどの動物性油脂を使用せず、植物素材を中心に仕上げました。北海道産ミルクをたっぷり使用し、コーン（遺伝子組み換えでない）本来の甘味をプラスしたまろやかな味の溶けやすくまろやかな味のシチューフレークです。180g 470円

原材料：小麦粉（北海道産）、植物油脂（有機紅花油、パーム油）、粉乳（北海道産）、食塩、コーンパウダー、酵母エキス、オニオンパウダー、ビート

取り扱い：創健社

OCR371 →420円

直火焙煎 クリームシチュールウ

国内産小麦粉や国内産玉葱を使用し、直火の釜で少量ずつじっくり時間をかけて焙煎しました。とても濃厚でコクのある、味わい深いフレークタイプシチュールウをどうぞ。120g 415円

原材料：小麦粉、食用油脂（豚脂）、玉葱、粉乳、砂糖、食塩、ナチュラルチーズ、酵母エキス

取り扱い：ムソー

OCR370 →375円

3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

原材料：生乳（北海道産） 食塩 取り扱い：高生連

OCR047 130g 490円→465円

3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド

糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズ

原材料：生乳（北海道産） 食塩 取り扱い：高生連

OCR048 120g 490円→465円

サラダやサンドイッチなどに Oh! ツナ缶

びん長まぐろだけをべに花一番油で漬け込んだツナ缶です。サラダやサンドイッチはもちろんの事、各種あらゆる料理にお使い下さい

原材料：びん長まぐろ、紅花油、食塩

取り扱い：創健社

OCR346 1缶 450円 →405円

オーガニックバージン オリーブ油

酸化臭や発酵臭がなく、オリーブの持つ香りと風味がしっかりと残った、バージンオリーブオイルです。

原材料：オーガニック食用オリーブ油

取り扱い：ムソー

OCR307 180g 1000円 →900円

国産有機まるごとトマト

薬品処理をせず、手で皮をむき、トマトジュース漬けにした無選別の皮むきトマトの缶詰です。パスタ料理、煮込み料理等のメニューにお使い下さい。

原材料：有機トマト、有機トマトジュース

取り扱い：光食品

OCR344 400g 530円 →475円

酸素系漂白剤

酸素の作用で黄ばみや石けんカスの付着を防止し、嫌な匂いを和らげてくれます。肌着や衣服の黄ばみやしみの漂白・除菌・消臭にお使い下さい。過炭酸ナトリウム100%なので塩素ガス発生等の心配はありません

成分：過炭酸ナトリウム

OCR513 詰替え500g 590円 →530円

野菜のおかけ

国内産野菜素材を中心として作り上げた「スープの素」です。

原材料：食塩、でん粉分解物、酵母エキス、北海道産玉ねぎ粉末、醤油、コショウ、熊本産セロリ粉末、北海道産人参粉末、北海道産馬鈴しょでん粉、フライドガーリック、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）

取り扱い：ムソー

OCR326	野菜のおかけ	5g ×8	410円 →370円
OCR327	野菜のおかけ (徳用)	5g ×30	1310円 →1180円

バター各種

北海道十勝産生乳100%。ミルクの味わいとコクが生きてます。

原材料：生乳（加塩には食塩が含まれます）

取り扱い：高生連

OCR043	加塩	150g	395円→375円
OCR044	無塩	150g	415円→395円

洗濯槽クリーナー

酸素系漂白剤と重層と石けんの3つの相乗作用で洗濯槽や排水パイプ等の洗いにくい部分

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、アルカリ剤（重層）、界面活性剤（純石けん分）

OCR516 100g×3袋1000円 →900円

取り扱い：ヒット

風呂洗い石けん

植物油（パーム・パーム核）を主原料に、オレンジの皮から絞ったオレンジオイルを使用した香りの良い液状せっけんです。お風呂洗いはもちろん、窓やトイレなどの住居用にも。ボトルは便利な泡スプレー式です

成分：純石けん分（10% 脂肪酸カリウム）

OCR514 詰替え450ml 450円 →425円

ゆうき生協のクリスマスにオススメな供給品

植物素材のホワイトソース風ルウ



植物素材のみで作ったホワイトソース風ルウ（フレークタイプ）。国産大豆のきな粉・ホワイトソルガム（白たかきび）粉使用。まろやかでくせのない、アレンジしやすい味に仕上げました。簡単、お手軽にホワイトソースがつけられるので、グラタン・ドリア・リゾット・クリームコロッケなどの料理にお使いください。

110g

翌週

品番 9041

445円

原材料：植物油脂（パーム油（国内製造）、有機べに花油（アメリカ製造））、小麦粉、きな粉、ホワイトソルガム、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、オニオンパウダー、酵母エキス、香辛料、（一）

取り扱い：創健社

食事パンやおやつパンにもどうぞ！ 松山：くるみの森のパン

ブルックリン

ゆうき生協の卵をたっぷり使用した生地をかぶせて焼き上げました。ふんわりとした食感が魅力のブルックリン（ポウシパン）です。



翌週

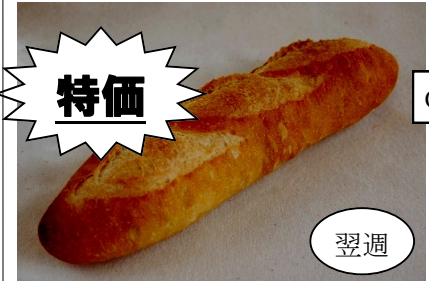
品番 9146

2個 320円

原材料：愛媛県産小麦粉、南部小麦粉、天塩、ゆうき生協の卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、ホシノ天然酵母

フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。



特価

OCR056

1本 360円

→325円

翌週

原材料：愛媛県産小麦粉、ホシノ天然酵母、天塩

ナチュラルチョコレート各種

カカオマスやカカオバター、粗製糖までこだわりの素材を用いたナチュラルチョコレート。乳化剤や香料等の食品添加物は一切無添加。チョコレート本来の味をどうぞ。



特価

冷蔵

翌週

各60g 410円
→390円

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー



9610	ミルク
9611	スイート
9612	ホワイト
9613	ビター
9614	抹茶

クリスマスに手作り鶏肉料理

骨付きモモ(2本入り)

豊富なコクと適度な脂が魅力の秋川牧園の若鶏骨付きモモ肉です。年に一度のクリスマスだからこそ手作りで、味付けは自分好みにしたい方へはお薦めの一品。是非お使い下さい



翌週

OCR155

2本入り

1150円

冷凍

山口：秋川牧園

北海道スライスチーズ



北海道十勝産生乳100%で造られたチェダーチーズです。濃厚な味わいのセミハードタイプなナチュラルチーズです。

OCR046

4枚入 460円

翌週

冷蔵

原材料：生乳、食塩

取り扱い：高生連

有機ピザソース



トマトと野菜の甘味に、スパイスの香りと辛さをきかせた香り豊かなソース。パンに塗ってお好みの具材をのせて焼くだけで、ピザトーストの出来上がりです。

OCR318

225g 440円

原材料：有機トマト、有機醸造酢、玉葱・にんにく・しょうが（全て国内産有機）、天日塩、砂糖、香辛料、有機米酢調味料

取り扱い：光食品

ピザの台

食べきりサイズ（直径約10cm）の小ぶりなピザの台です。オリーブオイルを使うことにより、風味の良い仕上がりになりました。



翌週

OCR062

2枚（直径約10cm）

265円

取り扱い：くるみの森

原材料：愛媛県産小麦粉、赤穂の塩、砂糖、E X パー ジンオリーブオイル、ホシノ天然酵母

ぶどうサイダー+レモン

ぶどうはアメリカ産、アルゼンチン産で有機栽培されたもの、レモンはスペイン産の有機、また天然水を使用しています。着色料、保存料、香料などの添加物は一切使用していません。



9192 250ml×10缶 1500円

9172 250ml×30缶 4275円

原材料：果実（有機ぶどう、有機レモン）、炭酸

取り扱い：すべてヒカリ食品

OGぶどうジュース



海外産有機赤ぶどう果汁（コンコード果汁）と有機白ぶどう果汁を使用した、果汁100%（濃縮還元）の有機ぶどうジュースです。大人だけでなく、お子様にも美味しくお飲みいただける、すっきりとしたぶどうジュースです。

9195 160g×10缶 1750円

9181 160g×30缶 4990円

翌週

原材料：有機ぶどう（アメリカ、アルゼンチン）



ゆうき生協は「ゲノム編集食品」に反対です！

「OKシードマーク」の自主表示をしています！

ゆうき生協はOKシードプロジェクト登録団体です。(https://okseed.jp)
 「OKシードマーク」はゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)していないタネや
 苗、農作物や加工食品に登録団体が自主的に付けられるマークです。
 ゆうき生協では現在日本で流通が許可されているゲノム編集作物「トマト」とその
 加工品について「OKシードマーク」を自主表示することにしました。

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR406	津南トマトジュース(大)	津南高原	1L	665円	翌週
OCR409	津南トマトジュース(小)	津南高原	350ml	300円	翌週
OCR401	有機果実と野菜のジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1800円	翌週
品番9164	有機果実と野菜のジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	5130円	翌週
OCR402	有機野菜飲むならこれ一日分(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1800円	翌週
品番9165	有機野菜飲むならこれ一日分(30)	ヒカリ食品	190g×30本	5130円	翌週
OCR405	トマトジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9166	トマトジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
品番9191	国産有機無塩トマトジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1750円	翌週
品番9170	国産有機無塩トマトジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	4990円	翌週
品番9190	野菜ジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9168	野菜ジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
OCR403	国産有機野菜ジュース(6)	ヒカリ食品	125ml×6本	1050円	翌週
品番9171	国産有機野菜ジュース(18)	ヒカリ食品	125ml×18本	2995円	翌週
OCR404	有機フルーティミックスジュース+野菜(5)	ヒカリ食品	195g×5本	925円	翌週
品番9174	有機フルーティミックスジュース+野菜(15)	ヒカリ食品	195g×15本	2640円	翌週
OCR344	国産有機まるごとトマト	ヒカリ食品	400g	530円	翌週

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR312	ケチャップ	ヒカリ食品	400g	530円	翌週
OCR313	ケチャップ(チューブ)	ヒカリ食品	300g	410円	翌週
OCR314	トマトピューレ	ヒカリ食品	320g	405円	翌週
OCR315	ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
OCR316	減塩ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
OCR317	トンカツソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
OCR318	有機ピザソース	ヒカリ食品	225g	440円	翌週
OCR319	お好みソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
品番9013	有機レモン唐辛子HOTソース	ヒカリ食品	100g	350円	翌週
品番9014	国内産有機トマトケチャップ	ヒカリ食品	200g	590円	翌週
OCR374	有機キーマカレー(レトルト)	ヒカリ食品	140g	400円	翌週
OCR375	有機ミートソース(レトルト)	ヒカリ食品	140g	305円	翌週

有機果実と野菜のジュース



有機果実の自然な甘味が
 生きているので野菜の味
 をまろやかにしていま
 す。野菜と果実がたっ
 ぱり摂れ、お子様や野菜の
 苦手な方にも飲みやすい
 有機ジュースです。

翌週

OCR401	190g×10本	1800円
品番9164	190g×30本	5130円

原材料：有機果実(りんご、オレンジ、レモン)、有機野菜(トマト、有機にんじん)
 取り扱い：ヒカリ食品(徳島)

有機野菜飲むならこれ一日分



1缶に一日分の野菜350gを
 濃縮し、20種類の野菜を
 使用した、砂糖・食塩無添
 加のトマトミックスジュ
 ースです。

翌週

OCR402	190g×10本	1800円
品番9165	190g×30本	5130円

原材料：有機トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜
 ジュース〔有機にんじん(濃縮還元)、セルリー、有機
 かぼちゃ、だいこん(濃縮還元)、はくさい、小松菜(濃
 縮還元)、ピーマン(濃縮還元)、有機ビーツ、ケール
 (濃縮還元)、赤ピーマン、野沢菜(濃縮還元)、ブロッ
 コリー(濃縮還元)、キャベツ、ほうれん草、アスパラ
 ガス、かぶ、レタス、クレソン、パセリ〕、有機レモ
 ン果汁、有機ゆこう果汁
 取り扱い：ヒカリ食品(徳島)

冬のお歳暮や年末年始に三陸水産取り扱いの水産物を！帰省の際の手土産にも

皆が集まる年末年始の食卓やお正月の祝い膳には特に、数の子やいくら、鮭やカニなどの海の幸は欠かすことのできない食材です。三陸水産取り扱いの水産物各種をご自宅用にはもちろんの事、冬に帰省の際の手土産やお歳暮ギフトにも是非お使い下さい。取り扱い：福島：三陸水産

特上数の子（Lサイズ）

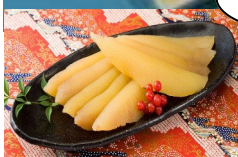
北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。

冷蔵 数量限定

品番 5580
300g箱入り
3470円

品番 5581
500g箱入り
5140円

翌々週



（おせちの由来）数の子はニシンの卵で、一度にたくさん卵があるということから子孫繁栄を願います。

特上無選別数の子

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れた無選別の特上数の子の為、LMサイズの1本物や折れ子（1折れ）も含まれます。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感です。

冷蔵 翌々週

品番 5582
300g箱入り
3380円

品番 5583
500g箱入り
5000円

数量限定



（おせちの由来）数の子はニシンの卵で、一度にたくさん卵があるということから子孫繁栄を願います。

無添加たらこ

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩だけで漬込み急速冷凍した、特上品のたらこです。着色料や防腐剤などの一切の添加物を使用せずに仕上げられました

冷凍

品番 5584
翌々週
360g
4245円



無添加明太子

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩・味醂・唐辛子・鰹だして味付けしました。着色料や防腐剤等の添加物は一切不使用。色・形・大きさ共に特上品です。

冷凍

品番 5585
翌々週
360g
4475円



紅鮭切身

北洋（ロシア）で捕獲された脂の乗った紅鮭切身です。切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けますよ。冬の贈り物としてもお勧めの一品。

冷凍

品番 5586
翌々週
1尾切身約2kg
9260円



特上紅鮭フィーレ

北洋（ロシア）で捕獲された脂の乗った上質な紅鮭を、使い易いフィーレ（半身状）にしました。お好みの大きさにカットしてから是非お召し上がり下さい。

冷凍

品番 5587
翌々週
850g前後
3395円



新巻鮭切身

北海道で捕獲された、鮮度が良い新巻鮭の特上品（オス）です。一尾の切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けます。冬の贈り物としてもお勧めの一品。

冷凍

品番 5588
翌々週
1尾切身約2kg
6400円



化粧箱入り塩うに

品番 5589
翌々週

70g×2本瓶入り
5400円



三陸産で捕獲された新鮮なむらさきうにを、食塩のみを使用して「塩うに」にしました。添加物は一切使用しておりません。

ズワイガニ（足）

品番 5590
翌々週

約2kg
8950円



ロシアで捕獲されたズワイガニの足の部分を詰め合わせた豪華なセットです。冬の贈り物としてもオススメの一品。手土産にもどうぞ。

※ここに紹介しているものについては産地直送の注文も受け承ります。直送をご希望の方は、別紙ギフト直送申し込み用紙に詳細を記入して配送職員に提出して下さい。（直送の場合は別途送料1100円が加算されます）

今年度の数の子（消費期限60日）は数量限定注文になります。規定数量になりましたら、欠品になりますので、お早めにご注文ください。直接手元に届けて欲しい方は、ご希望の品の4桁品番をOCR用紙下段に記入してご注文をお願いします。

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～
上板かまぼこ 野菜棒天

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。



特価

翌週

OCR093

冷蔵

1本 315円
→280円

原材料：地場の魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉



特価

翌週

冷蔵

OCR099

3本 295円
→265円

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、

特価



お好みの濃さに合わせて熱湯を120～150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。また、添付の玉あられを添えると、一段と風味が増します。お好みでお餅などを入れても美味しいですよ。

冬季限定 これからの寒い季節にはピッタリ

しるこ（玉あられ付）



北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わるとろみは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです

翌々週

品番8610

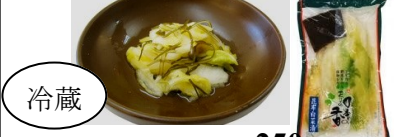
45g×5袋入り
720円→685円

原材料：きび砂糖、小豆乾燥餡（北海道産）、麦芽糖、本葛粉（南九州産）、玉あられ（餅米（東北地方産）、小麦粉（国産）、水あめ 取り扱い：ムソー

翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR078

250g
375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬けにしました。



冷蔵

OCR079

250g
375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番8051

150g
395円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



冷凍

翌々週

品番8401

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

50g×2枚
395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番8402

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

50g×2枚
395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

ニラ生姜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番8403

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすすめです！

50g×2枚
395円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、ニラ、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

魚団子



冷凍

翌々週

品番8404

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げています。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ

150g
395円

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

純国産北海道皮付さきいか

特価



翌々週

品番8449

33g 590円
→560円

原材料：いか（北海道産）、てん菜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組み換えでない）、食塩（国内製造）、さんま魚醤（さんま（北海道産）、食塩（国内製造）、米麴（米（国産）））、昆布だし（昆布（北海道産）、かつおだし（かつお（国産））、しいたけだし（しいたけ（国産））

塩干カレイ

島根県ではエテカレイ、正式には宗八と呼ばれるこの魚は脂の乗りがピカイチ。ホクホクの白身にジューシーな肉汁がたまらない宗八を、天然の塩で塩干にすることで肉厚の白身の旨味を引き出しました。是非お試し下さい



冷凍

翌々週

OCR214

3枚
380円

島根：渡辺水産



和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

お餅のお供にいかがでしょうか？

きな粉（大豆）



国内産大豆を丁寧に焙煎し、きめ細かく挽いた香り豊かな口当たりの良いきな粉です。

OCR257

120g

190円

翌週

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

黒胡麻きな粉



国内産大豆から作られた風味豊かなきな粉を黒ごまと黒糖を程よくブレンド。そのままかけたり、牛乳や豆乳に混ぜてお使いください。

OCR258

120g

280円

原材料：大豆、黒糖、黒ごま
取り扱い：大阪：ムソー

新年を寿ぐ祝いのお酒として！

西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4

翌々週



品番6005	小300ml	690円
品番6006	中720ml	1580円
品番6007	大1.8ℓ	3155円

りんごジュース



長野県産の減農薬栽培りんごを使用。砂糖を使わず、果実の自然な甘さが特徴の果汁100%ストレートジュースです。

350ml×12本箱入り

品番9175 3420円

350ml 1本

OCR410 300円

翌週

取り扱い：津南高原農産（新潟県）

内子：天然酵母やまそだちの バジルペースト



自家製のフレッシュなバジル（農薬不使用で栽培）と自家産のにんにく（有機栽培）、ゆうき生協取り扱いの調理の塩など厳選した素材を使用して作られたバジルペーストです。食欲が低下するこの時期に、バジルペーストを使って、スパゲティやサラダはもちろん、マリネや和え物など各種料理を爽やかに召し上がり下さい。

バジルペーストのオススメ料理方法

●茹であがったパスタに（ソーメンやマカロニでも）●トーストしたパンに●冷奴やチーズに添えて●サラダに●蒸し野菜（じゃが芋、ズッキーニ、玉葱）に●夏野菜の炒め物に味付けに

冷凍

翌週

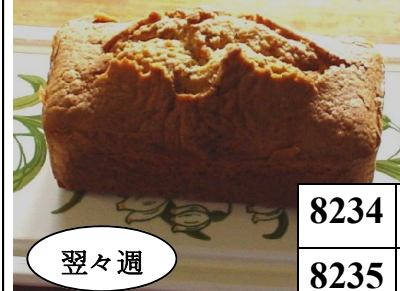
原材料：バジル、自家製のにんにく、シママース、オリーブ油
賞味期限：冷凍180日 冷蔵だと30日

9150	大	140g	820円
------	---	------	------

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

レモンケーキ



中島産無農薬レモンの皮もジュースも入った甘酸っぱいパウンドケーキ。

翌々週

8234	1本	900円
8235	小型	470円

原材料：ゆうき生協の卵 南部小麦薄力粉 双目糖 よつばバター 中島産無農薬レモン

レーズンクッキー



卵を使用せずにできたクッキーです。オーガニックレーズンがたっぷり入っています。

8236	50g	270円
8237	100g	510円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 オーガニックレーズン 山地酪農牛乳

フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

セミスイートチョコレート
チップ《カカオ55%》

品番 1111

150g **780円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

冷蔵

ビタースイートチョコレート
チップ《カカオ71%》

品番 1112

150g **830円**

原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター

冷蔵

ピュアカカオチョコレート
チップ《カカオ100%》

品番 1113

130g **850円**

原材料：チョコレート（カカオマス、カカオバター）

冷蔵

チョコレートカシューナッツ

1114 ダークチョコレート《カカオ55%》

1115 ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

冷蔵

チョコレートローストアーモンド

1116 ダークチョコレート《カカオ55%》

1117 ビターチョコレート《カカオ71%》

各40g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー産）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

冷蔵

ダークチョコレートピーナッツ
《カカオ55%》

品番 1118

50g **350円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、ピーナッツ、ココアパウダー

冷蔵

ダークチョコレート
レーズン

品番 1121

40g **325円**

原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

冷蔵

ロー・カカオニブ

品番 1122

100g **700円**

カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。

原材料：カカオ（ペルー産）

ナチュラル
ココアパウダー

品番 1123

120g **645円**

カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。

原材料：ココアパウダー

チリ&スパイス
ホットチョコレート

品番 1125

150g **705円**

原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

トラディショナル
ホットチョコレート

品番 1126

200g **745円**

原材料：砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）

フェアビーンズのコーヒー

ニカラグア セコビア


ニカラグアは、ニカラグア共和国のことで、中央アメリカ中部に位置するラテンアメリカの共和制国家です。ニカラグア北部、緑豊かなセゴビア地方の中米では珍しく女性が代表を務めるプロドコブ協同組合でつくられた豆です。原料豆は海外有機認証団体OCIA（Organic Crop International Association）の認証済み。フルシティーロースト（中深煎り）。スムーズな丸みとフルティーな甘み、豊かなアロマがあります。

1127 粉 各200g **830円**

1128 豆

原材料：コーヒー豆（ニカラグア産）

翌々週




共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉

国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

品番	品名	規格	価格
1129	もち麦はったい粉（小）	150g	415円
1130	もち麦はったい粉（大）	500g	760円
1131	はだか麦はったい粉	500g	695円
1132	もち麦粉	500g	640円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

翌々週



中谷自然農園の シュークリーム

自家製平飼い有精卵をふんだんに使用してできた、ゆうき生協では数少ないスイーツ・内子町は中谷自然農園のシュークリームです。後に残らないサッパリとした甘さのシュークリームですので、お子様のおやつから大人の方のコーヒーのお供に至るまで幅広くお楽しみ頂けますので是非ご賞味下さい

2個入り

1127 翌週 冷蔵 品番 1032 **275円**

賞味期限：冷蔵にて配送日当日限り

原材料：南部小麦薄力粉、中谷自然農園の平飼い有精卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、なたねサラダ油、ラム酒、調理の塩

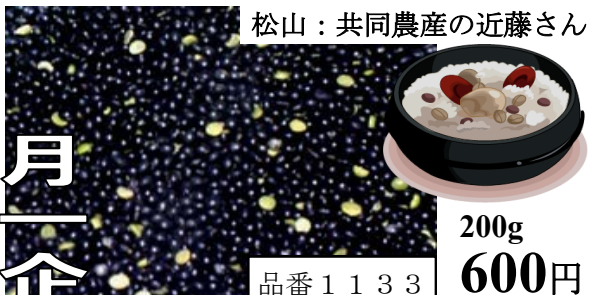
製造：内子：中谷自然農園

月一企画



近藤さんのいろいろ豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりを！！



松山：共同農産の近藤さん

月一企画

品番 1133

200g
600円

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1149

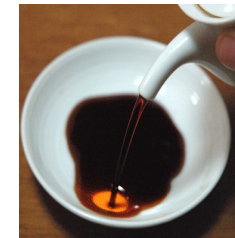
250g
560円

田中屋のこだわり調味料 田中屋しょうゆ各種



翌週

国内産丸大豆（佐賀県産フクユタカ）と小麦（愛媛県産、又は香川県産）を使用し、醤油の元となる「もろみ」の熟成をじっくりと時間をかける昔ながらの醸造方法・天然醸造で、まろやかな旨味を引き出しました。昔ながらの本物の味がするお醤油です。醤油の味にこだわり抜いて造られた田中屋醤油は、日々の料理の味を引き立てる名脇役です



OCR242	濃口(大)	1.8L	1915円
OCR243	濃口	900ml	1265円
OCR244	淡口	900ml	1265円

原材料：国内産丸大豆（佐賀県産フクユタカ）、小麦（愛媛県、又は香川県産）、食塩

海人の藻塩



翌々週

瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1134	スタンドパック	100g	540円
1135	卓上瓶プレーン	30g	420円

取り扱い：健康フーズ

原材料：海水、海藻

有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

品番 1139

218g
2160円

原材料：亜麻の実（アメリカ産）

取り扱い：ムソー

料理酒「阿弥野」



翌週

OCR 292

無農薬無化学肥料の国産米を原料に、五段仕込み製法で80日間かけて醸造した料理酒。旨み成分アミノ酸が一般的な料理酒の3.5倍あります。

500ml 1290円

取り扱い：ポランオーガニック

原材料：米、米麴、食塩（海の精）

減塩ウスターソース



翌週

OCR 316

国産有機野菜・果実を100%使用しております。通常のウスターソースに比べ、食塩を25%おさえてあります。

360ml
395円

原材料：有機野菜・果実（たまねぎ、にんにく、みかん、人参、トマト）醸造酢（米酢）、砂糖、食塩、香辛料

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に！

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召し上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに！醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます！



翌々週

月一企画！富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召し上がり下さい。製造元：飯尾醸造自慢の一品。

品番 1141

360ml
715円

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料
大阪：ムソー

木次乳業限定企画 ブラウンスイスハンバーグ



冷凍

翌々週

品番 1148

130g
405円

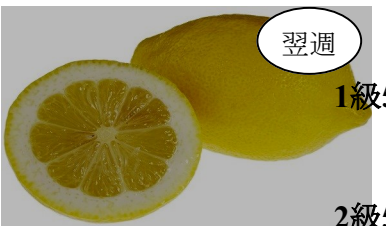
原材料：牛肉（島根）、有機玉ねぎ（国産）、卵（島根）有機小麦粉（国産）、牛乳（島根）、食塩（海水塩）、胡椒

取り扱い：木次乳業

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937

1級500g **350円**

品番 9938

2級500g **200円**

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週

品番 9943

1kg **650円**

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

西条：まんがら農園

青林

品番 8908

3kg箱入り

2025円

長野：小坂隆さん

翌々週

自然交雑実生のためはつきりは分かりませんがレッドゴールドと王林を掛け合わせた品種といわれています。果皮は黄緑色で、蜜がやや入ります。特有の芳香と濃厚な甘みがあり、しゃきしゃきと歯ごたえ感があります。

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんごです。

約3kg箱入り

品番 8909 **2025円**

生産者：長野：小坂さん

翌々週

サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

8904	長野：水野さん	5kg箱入り	3980円
8905	長野：小坂さん	3kg箱入り	2025円
8906	青森：斎藤農園さん	900g	810円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

翌々週

名月

品番 8911

3kg箱入り

2025円

長野：小坂隆さん

翌々週

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

冷凍ブルーベリー



品番 9939

特価

冷凍

翌週

500g 2475円

→ **2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

王林

ゴールデンデリシャスと印度を掛け合わせた品種です。細かい肉質で豊富な果汁、言わずと知れた強い甘さと香りがある青りんごです。酸味が少ないので小さいお子様にも大変好かれます。

品番 8907

900g袋入り **760円**

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

青森：斎藤農園

翌々週

ゆうき生協の美味しい地元産みかんです

温州みかん



翌週

無農薬・無化学肥料

今年は表年でしたが、梅雨明けから現在まで記録的な干ばつで、枯死する樹も出始め、みかんも小玉の割合が多くなります。ご理解ください。


みかんの贈答をご希望の方は、別紙「有機みかん送り申込書」に必要事項をご記入の上、配送担当職員に提出してください。準備でき次第の発送していきます。

9940	温州みかん(中島)	1kg	385円
9941	温州みかん(大西)	2kg	750円
9942	温州みかん(松山)	1kg	350円

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ

翌週




9902	2kg	660円
9929	1kg	350円

北海道：まほろば

じゃがいも

翌週



9903	2kg	710円
9930	1kg	375円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

にんじん

翌週



500g

品番 9904 **195円**

今治：今治有機農業研究会

金時人参

翌週



343g

品番 9914 **155円**

東温：和田丸有機グループ

ゴボー

翌週



400g

品番 9916 **310円**

今治：今治有機農業研究会

さつまいもB級品

翌週



1kg

品番 9917 **310円**

今治：今治有機農業研究会

大根

翌週



1本

品番 9905 **155円**

東温：和田丸有機グループ
品番9906聖護院大根155円
もあります。

小松菜

翌週



200g

品番 9907 **155円**

東温：和田丸有機グループ

ぎんなん

翌週



200g

品番 9908 **435円**

東温：和田丸有機グループ

里芋

翌週



1kg

品番 9918 **465円**

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ

翌週



150g

品番 9919 **155円**

東温：和田丸有機グループ

京ネギ

翌週



300g

品番 9920 **375円**

東温：和田丸有機グループ

ネギ

翌週



200g

品番 9910 **250円**

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

たけのこ芋

翌週



1kg

品番 9912 **465円**

東温：和田丸有機グループ

菊芋

翌週



500g

品番 9913 **385円**

東温：和田丸有機グループ

水菜

翌週



200g

品番 9924 **155円**

東温：和田丸有機グループ

レンコン

翌週



400g

品番 9927 **355円**

熊本：肥後レンコンの里

しょうが

翌週



200g

品番 9931 **310円**

南予生産者グループ

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番1001 **200g 530円**

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番1002 **500g 720円**

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番1010 **200g 410円**

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

特別栽培小豆 こしあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番1011 **400g 720円**

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番1003 **700g 800円**

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番1004 **700g 800円**

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番1012 **30g 210円**

原材料：有機からし(カナダ産)

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番1013 **120g 670円**

原材料：有機小豆(北海道産)

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番1005 **245g 520円**

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦(ビューファイバー)を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、そのまま混ぜるだけです。

品番1006 **50g 290円**

原材料：大麦(香川県産)

香川本鷹さや唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番1007 **5g 280円**

原材料：唐辛子(国産)

香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2~3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	595円
1009	粗挽タイプ	12g	595円

原材料：唐辛子(香川県産)

はったい粉



品番1014

150g 150円

原材料：裸麦(香川県産)

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番1015 **100g 300円**

原材料：有機大豆(国産)

山清の月一企画！ 翌々週配送～

国産有機黒豆きな粉：和粉



有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番1016 100g **380円**

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米 白玉粉



国産有機のもち米を100%使用しております。独特の軟らかさと、風味が良い白玉粉です。

品番1017 120g **410円**

原材料：もち米（国産）

国産有機白玉だんご粉



有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。

品番1018 150g **400円**

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

黒ごまきな粉



北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。柔らかく、ふっくらと、香りと旨味を引き出すよう、製法に拘っています

品番1019 80g **455円**

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

しょうゆ豆

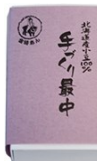


大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。

品番1020 120g **485円**

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

手づくり最中



つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようしてあり、食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を引き立てます。

品番1021 1セット **520円**
内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん[砂糖（てんさい（北海道産））、小豆

最中の皮



食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。

品番1022 6セット（12枚） **520円**

原材料：もち米（香川県産）

栗あん6号



北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。

品番1023 245g1個 **625円**

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

有機あずき水煮（赤飯用）



食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

品番1024

翌々週

小豆煮豆60g
小豆煮汁140g入り
計200g **320円**

取り扱い：山清

原材料：有機小豆（北海道産）、食塩

有機栽培抹茶（特選）



翌々週

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

品番1138

30g **980円** 賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

酸化防止剤無添加のアルプスワイン
各種で至福の一時をどうぞ



赤ワインであるコンコードは香り豊かで飲みやすく、白ワインのナイアガラは、果実の風味がお楽しみいただけます。

品番1026	コンコード赤
品番1027	ナイアガラ白

翌々週 各720ml **1820円**

取り扱い：アキモト酒店

甘夏マーマレード



減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。

翌々週

品番1034 250g **625円**

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました



あおさ

全国一のあおさの生産地鹿児島県長島で採れた海藻。透き通るような緑と香りの高さが特徴です。ビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルも豊富。水で戻してからお使い下さい。

翌々週

品番1035 30g **510円**

熊本：ガイアみなまた

あおさの佃煮



混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。

翌々週

品番1036 180g **600円**

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農薬の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原産地の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次 ミルクのプリン



品番 1038

冷蔵

80g

140円

翌々週

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳(島根県製造)、砂糖、乳製品、ゼラチン

仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

380g

665円

品番 休止中

翌々週

賞味期限：90日

数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番 1045

冷蔵

150g 810円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承下さい。

奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。



冷蔵

品番 1039

90g×12個入り

1555円

翌々週

原材料：生乳、砂糖、乳製品
賞味期限：15日

翌々週 ミルクコーヒー



冷蔵

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

品番 1040

1000ml

340円

原材料：生乳(65%使用)、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



翌々週

冷蔵

品番 1046

100g

570円

黒胡椒ゴータチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



翌々週

冷蔵

品番 1047

180g

1270円

ブラウンスイスミルクジャム



冷蔵

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

1041 大 150g 915円

1042 小 70g 570円

翌々週

原材料：牛乳、砂糖

ブラウンスイスミルクジャム(ココア)



翌々週

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。風間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

品番 1043 70g 570円

冷蔵

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

カマンベールチーズ



白カビタイプのソフトチーズです。熟成期間が短く急速に特有の刺激的な風味になります。

翌々週

冷蔵

品番 1048

120g

1150円

原材料：生乳(50%以上)、食塩

ブラウンスイス牛乳



冷蔵

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。

品番 1050

500ml

250円

翌々週

賞味期限：製造日より7日間

希少な国内産！高知県は加持養饅場の

うなぎ蒲焼き & 白焼き

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に

品番1053 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)

品番1054 約60g 価格365円 冷凍扱い

山椒も一緒に!

品番8137 5g

635円

国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のぶどう山椒の種を取り除き、果肉だけを粗挽きにしました。取り扱い: ムソー

翌々週



イメージ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番1051 2575円

白焼き 約130g

品番1052 2375円

取り扱い: 高知生産者連合

冷凍

翌々週

月一企画 オーガニックライフのドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品



翌々週

1055	オーガニック素焼きアーモンド	80g	アメリカ産	500円
1056	オーガニック素焼きくるみ	90g	アメリカ産	500円
1057	オーガニック素焼きミックスナッツ	80g	アーモンド アメリカ産 ヘーゼルナッツ トルコ産 くるみ アメリカ産	500円
1058	オーガニック素焼きカシューナッツ	86g	インド産	500円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い: 健康フーズ

伝統の技・ふるさとの逸品!

柿渋



柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途どうぞ!

1.8L

品番1064 2775円

京都: 株式会社トミヤマ

翌々週

北海道産 オートミール



北海道産えん麦(オーツ麦)100%のシリアル食品です。北海道産のオーツ麦を加工した、シリアル食品です。3~5分煮て蒸らすだけなので、あわただしい朝食や離乳食・夜食など幅広くご利用いただけます。手作りグラノーラや、お菓子作りにもおすすめです

品番8203

翌々週

300g 715円

原材料: えん麦(オーツ麦) 取り扱い: ムソー

明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしています。

ほうじ茶



翌々週

品番1068

150g

360円

ほうじ茶 (ティーバッグ)



翌々週

品番1069

5g×20袋

360円

緑茶 (ティーバッグ)



翌々週

品番1070

5g×20袋

360円

粉末緑茶



品番1071

40g

590円

翌々週

紅茶



品番1072

3g×10袋

500円

翌々週

明芳園の秋冬番茶

9月末~10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。



翌々週

品番1073	小(180g入り)	310円
品番1074	大(250g入り)	410円

無添加有機あられ各種



宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

月一企画

東京：精華堂霰総本舗
全て翌々週配送です

手のし柿の種ミックス



国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

翌々週

品番1081

38g入り **290円**

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

黒糖かりん



しっとり柔らかサクサク歯ごたえの甘い〜揚げおかきです。農薬不使用、国産の有機もち米を有機植物油でカラッと揚げてから、有機黒糖をしみ込ませました。生地のヒビ・割れ目まで黒糖の甘さがたっぷりしみ込んでいます。

翌々週

品番1083

32g入り **290円**

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

手のし柿の種



一粒、一粒丹念に手打ちで作った芯までしっかり歯応えのある柿の種です。国産有機もち米100%。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。

翌々週

品番1080

38g入り **290円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種甘辛落花



千葉県産落花生をたっぷり生地に練り込んで有機醤油と有機砂糖で甘辛く香ばしく焼き上げました。原料のもち米は国産の農薬を使用しない有機もち米を100%使用しております。

翌々週

品番1082

38g入り **290円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

翌々週

品番1084

30g入り **290円**

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

深川巻



江戸は東京下町深川の精華堂があられが隠れるくらい、海苔を大きめに気風よく作ったのが深川巻きです。昆布・かつお節を煮出した「だし」入り国産有機醤油を二度づけして、一本づつ心を入れて手巻きしています。江戸下町の心意気をご堪能ください。

品番1085

翌々週

38g入り **385円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

月一企画！小田生活改善グループの加工品！

黒煮豆



冷蔵

翌々週

品番1088

150g **595円**

イメージ

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうぎ生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

あわせ味噌



小田町生活改善グループの皆さんが、あわせ味噌を作りました。ゆっくり熟成させた、大豆の甘みのいきたお味噌です。

品番1089

500g **475円**

翌々週

原材料：麦、米、大豆、食塩
製造元：小田生活改善グループ

地元産の落を佃煮にしました 山落のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の落とゆうぎ生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と落を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番1090

冷蔵

翌々週

150g **595円**

原材料：山落（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

かたくちいわし煮干し



宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。

添加物は一切使っていません。海のビタミンミネラル豊富でカルシウムの補給に最適です。

品番 1096 50g **320円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)

米粉クッキー



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1097 米粉クッキー(紫いも) 30g 300円

1098 米粉クッキー(さつまいも) 30g 300円

原材料：嶺北の米粉(高知県)、さつまいもまたは紫いも(高知県)、植物性ショートニング、オリゴ糖

しか肉ジャーキー



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1092 30g **660円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)

スモークかつお

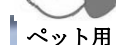


新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1093 100g **565円**

原材料：かつお(高知産)

宗田節スティック



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鯉節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1094 30g **475円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)

宗田節ふりかけ



土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鯉)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1095 50g **320円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

おからクッキー

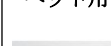


おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1099 30g **300円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)

木のおもちゃ 自然木タイプ(樺)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品は一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1103 サイズXS 直径2cm×長さ10cm 1個 1135円

1104 サイズS 直径2.5cm×長さ14cm 1個 1335円

1105 サイズM 直径3cm×長さ18cm 1個 1635円

野菜クッキー



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで、食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1100 野菜クッキー(かぼちゃ) 30g 300円

1101 野菜クッキー(ブラックベリー) 30g 300円

1102 野菜クッキー(にんじん) 30g 300円

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜[にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県)]、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)

木のおもちゃ 切り抜きタイプ(桜)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品は一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1106 サイズXS 幅3.5cm×長さ10cm 1個 880円

1107 サイズS 幅4.5cm×長さ13cm 1個 1040円

1108 サイズM 幅5.5cm×長さ16cm 1個 1335円

この企画はグリーン購入大賞で「優秀賞」を受賞した有限会社生活アートクラブがご案内しています。

グリーン購入大賞は、グリーン購入【環境負荷がで
きるだけ小さい製品やサービスを環境負荷の低減
に努める事業者から優先して購入すること】の取
り組みを奨励し、社会的に普及させることを目的
として、グリーン購入の実践や普及活動に率先し

て取り組み、またグリーン購入を促進する環境コ
ミュニケーションに優れた企業、行政機関、民間
団体をグリーン購入ネットワーク(GPN)の制定し
た基準により審査する環境関連の栄誉ある表彰
制度です。



2020年 グリーン購入大賞「優秀賞」受賞

※写真の色は実際の製品の色と若干異なる場合があります。あらかじめご了承ください。※製品によりサイズ・重量に多少の誤差がある場合があります。

国産ヒノキ
落ち着いた華やかさで、
どんな食卓にもなじみます

品番6401

祝箸 舞花
451円(本体価格410円)

●長さ24cm(1膳)●材質/ヒノキ(国産)●日本製

5膳入

美濃和紙・吉野桜
お正月のモチーフが描かれた
吉野桜の祝箸です

品番6403



品番6403

祝箸 招福
715円(本体価格650円)

●長さ24cm(1膳)●材質/ヒノキ(奈良県産)●日本製

5膳入

ハレの日を彩る 迎春じたく

国産で揃える



品番6402

祝箸 十二支 682円(本体価格620円)

●長さ24cm(1膳)●材質/ヒノキ(奈良県産)●日本製

5膳入

美濃和紙・吉野桜
十二支の絵柄がかわいらしい
吉野桜の祝箸です

めでたい席に
彩りを添える
十二支のお膳敷紙



5枚入

美濃和紙

美濃和紙
おめでたいモチーフで
楽しさ溢れる
お膳敷紙です



5枚入

美濃和紙



品番6404

お膳敷紙 十二支
550円(本体価格500円)

●縦26.4×横39cm●材質/美濃和紙●日本製

柄アップ

国産の和紙の
質感と華やかな
水引がお料理を
引き立てます

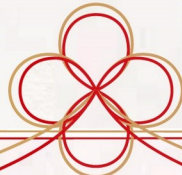


5枚入

飯田水引



輪にねじり結び



品番6405

お膳敷紙 招福
605円(本体価格550円)

●縦26.4×横39cm●材質/美濃和紙●日本製

柄アップ

品番6406

ランチョンマット 半月金千代扇 902円(本体価格820円)

●縦30×横34cm●材質/和紙(水引付き)●日本製

木のぬくもりに
新たな年への
想いを込めて



※セット内容に敷物は含まれません。

木目の自然の風合いが楽しめます

品番6407

開運木願かがみもち
6,600円(本体価格6,000円)

●餅大:直径9.5×厚さ4cm、餅小:直径7×厚さ3cm、橙:直径4×4.5cm
●材質/餅:シオジ、橙:ケヤキ(いずれも群馬県産)●日本製



新年を華やかに



5膳入

品番6408

祝箸 桜蘭
748円(本体価格680円)

●長さ24cm(1膳)●材質/ヒノキ(国産)●日本製

華やかな水引と落ち着いた
色づかいの祝箸

国産ヒノキ



新年のご挨拶に添えて

品番6409

かや紅白リバーシブル
お台ふき
770円(本体価格700円)

●29×25cm●綿100%●洗濯機●日本製

吸水性、速乾性に優れ、肌
触りの良い綿100%の蚊帳
生地を重ね合わせた、リバー
シブルのお台ふきです。



※飾りは取れます。

お年賀に使える
パッケージ

使うほどに美しい



朱

軽くて持ちやすい
シンプルな汁椀は
丈夫で毎日使って
いただけます

川漆器連

かわつらしき
丈夫で使いやすく、
良心的な価格も魅力。
熱や酸油にも強く、
和洋中どんな料理にも
使える万能型の食器です。

黒内朱



スリ内朱



朱



川連漆器 汁椀

各**3,960円**(本体価格**3,600円**)

●直径11.8×高さ6cm ●材質/トチ(国産)
●日本製

品番6410	黒内朱
品番6411	スリ内朱
品番6412	朱

お子さまの手にすっぽり



飲みやすい形で、
お口にぴったり。
軽くて丈夫です

川連漆器 子ども用汁椀

各**4,400円**(本体価格**4,000円**)

●直径10.8×高さ6cm ●材質/トチ(国産)

品番6413	総黒
品番6414	洗朱

輪島塗箸



輪島塗箸 縁黒
22.5 cm

輪島塗箸 縁赤
21.5 cm

輪島塗箸 福松黒
22.5 cm

輪島塗箸 福松赤
21.5 cm

輪島塗ならではの塗り肌の良さと美しい金時絵

家族箸 風樹



家族箸 風樹墨
23 cm

家族箸 風樹朱
21 cm

家族箸 風樹草
18 cm

家族箸 風樹橙
15 cm

持ちやすく
使いやすい
家族でお揃いのお箸

長さが選べる若狭塗のけずり箸

輪島塗箸

各**1,320円**(本体価格**1,200円**)

●長さ:黒22.5cm、赤21.5cm ●材質/米ヒバ
(北米産)、漆仕上げ ●日本製

品番6415	縁(えにし) 黒
品番6416	縁(えにし) 赤
品番6417	福松(ふくまつ) 黒
品番6418	福松(ふくまつ) 赤

家族箸 風樹(ふうじゆ)

各**1,650円**(本体価格**1,500円**)

●材質/鉄木(ベトナム産)、漆仕上げ ●日本製

品番6419	墨 23cm
品番6420	朱 21cm
品番6421	草 18cm
品番6422	橙 15cm

迎春

よい年を迎えるための準備を

料理がぐっと華やかに



洗朱



本溜



洗朱

上品なつやと
しっとりとした
手触りが特徴です

川連漆器 六寸皿

各**5,800円**(本体価格**5,273円**)

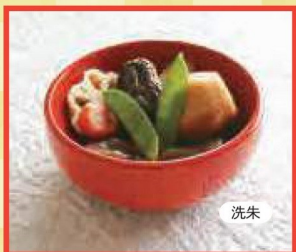
●直径18.2×高さ3cm ●材質/トチ(国産)
●日本製

品番6423	本溜
品番6424	洗朱

上質で上品なつや



本溜



洗朱



本溜



洗朱

お祝いの膳に、毎日の食卓に、
お料理の取り皿に

川連漆器 丸小鉢

各**3,850円**(本体価格**3,500円**)

●直径11.5×高さ4cm ●材質/トチ(国産)
●日本製

品番6425	本溜
品番6426	洗朱

器から調理器具まで

※木目・色目は製品ごとに異なります。《木製品のご使用上の注意》●長時間水に浸さないでください。●油分の多い食品を置くとしみになる場合があります。●食器洗浄機、食器乾燥機、電子レンジのご使用はお避けください。

天然木漆塗りのお箸

六角箸 乙粹



持ちやすい六角のモダンなお箸

one yearに
込められた思い
国産杉の八角漆箸

国産木材を使い、排出するCO₂を減らす。森のサイクルを整え、吸収できるCO₂を増やす。〈one year〉は、お箸をつかう毎日の食事を心から気持ちよくするために生まれました。お箸をつくることで、森のサイクルを整えたい。だから、〈one year〉が最適な使用期限です。

国産杉の八角漆箸

新登場

軽くて使いやすく、縁起が良い八角箸。国産間伐材を使用しています



国産杉の八角漆箸ブラック 24cm
国産杉の八角漆箸ブラウン 24cm
国産杉の八角漆箸レッド 24cm
パッケージ

六角箸 乙粹 (おつき)
各**1,320円**(本体価格1,200円)

●長さ:黒23cm、赤21cm ●材質/鉄木(ベトナム産)、上部:ポリエステル仕上げ、箸先:漆仕上げ ●日本製

品番6427	黒
品番6428	赤

国産杉の八角漆箸
各**2,310円**(本体価格2,100円)

●長さ:24cm ●材質/スキ間伐材(福井県産) ●日本製
※天然素材を使用しているため、素材本来の色味に個体差が現れる場合があります。

品番6429	ブラック
品番6430	ブラウン
品番6431	レッド

薄くて軽い

厚さ 実寸大
約**1.2cm**

重さ LLサイズでも
700g



国産 松

水切れがよく、抗菌性に優れているので、衛生的。適度にやわらかいので、刃こぼれの心配がなく、包丁も長持ちします。

表裏の使い分けに
便利な焼き印入り

薄型まな板 日光松

品番6432 S **2,310円**(本体価格2,100円) 品番6434 L **3,520円**(本体価格3,200円)
●縦18×横36×厚さ1.2cm ●400g ●縦24×横42×厚さ1.2cm ●800g
品番6433 M **2,860円**(本体価格2,600円) 品番6435 LL **4,400円**(本体価格4,000円)
●縦21×横39×厚さ1.2cm ●500g ●縦27×横42×厚さ1.2cm ●700g

●材質/ヒノキ間伐材(栃木県産)、接着剤(F☆☆☆☆) ●日本製 ※まな板の角には反り止めがついています。まれに若干突き出ている場合がありますが、製品に問題はありません。

特別な日には
鰹箱



品番6436
薄型ミニ鰹箱 **3,630円**(本体価格3,300円)

●長さ22.2×幅8.8×高さ5cm ●材質/本体:ホオ(北海道・東北地方産)、カンナ台:イタヤカエデ(北海道・東北地方産)、カンナ刃:ハガネ、接着剤(F☆☆☆☆) ●日本製

キッチンの必需品
未晒し木綿



薄くて早く乾き、清潔に使えるオーガニックの無漂白木綿の布です。

好きなサイズにカット

脱プラスチック推進



水気を拭く こす・搾る
冷凍ごはんに* ふきんとして

※ぬらしてかたく絞ったさらしてご飯を包んで冷凍。食べる時はさらしごとサッと水をかけて電子レンジで加熱できます。

オーガニックコットン
未晒し木綿2m

品番6437 1枚 **1,645円**(本体価格1,495円) 品番6438 3袋セット **4,620円**(本体価格4,200円)

●幅34×長さ200cm(1枚・1袋1枚入り) ●オーガニックコットン100% ●日本製

耐熱性に優れた
萬古焼

器から調理器具まで



電子レンジOK
グリルOK
直火OK
オープンOK



1人前おせちや、
2段で2~3人前のおせちに!

ウチ・ソトクッカー
各**4,950円**(本体価格4,500円)

品番6439	白
品番6440	グレー
品番6441	ブラック

●本体:20.5×17.5×7cm(容量900ml)、蓋:20.5×17.5×1.5cm ●本体+蓋:1,050g ●材質/陶器 ●日本製 ※食材の色が移る場合がありますので、目止めをしてからご使用ください。

IH非対応

オリジナルの押しずしを作る
押しずし型



ハードルが高い押しずしも、
8等分の切り分けガイド
がついているので美しい仕上がりに。

国産 松

品番6442
日光松
押しずし型
8ツ切り
1,980円(本体価格1,800円)

●内寸:長さ24×幅6×高さ3.5cm、外寸:長さ27×幅9×高さ5cm ●材質/ヒノキ(栃木県産)、接着剤(F☆☆☆☆) ●日本製

モダンな波佐見焼
重宝皿



箸置き、スプーンなどのカトラリー置きのほか、醤油皿、漬物などを分ける小皿としても使えます。

波佐見焼

400年以上の歴史がある長崎県の伝統工芸品「波佐見焼」。陶器に比べ丈夫で割れにくく、軽いので日常使いに適しています。

重宝皿 2枚セット 各**1,540円**(本体価格1,400円)

品番6443	二色丸紋(赤)	品番6444	二色丸紋(青)
品番6445	ホワイト	●8×7.3×1.3cm(1枚)	●材質/磁器 ●日本製

フィトンαの酸素系クリーナー!

大掃除

天然成分ですっきりきれい!

洗濯槽

洗濯槽の裏汚れを根こそぎ落とす

アカ 繊維くず 石けんカス カビ

強力な発泡力&フィトンαのチカラで洗濯槽にこびりついた汚れやニオイを取り除きます。



縦型用 品番 64446 ※ドラム式洗濯機にはご使用いただけません

フィトンα洗濯槽クリーナー 2回分

1,628円(本体価格1,480円)

●400g×2袋 ●過炭酸塩、炭酸塩、脂肪酸ナトリウム、塩化ナトリウム、クエン酸、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油 ●日本製

ドラム式用 品番 64447

フィトンαドラム式洗濯槽クリーナー 2回分

1,518円(本体価格1,380円)

●65g×2袋 ●過炭酸塩、炭酸塩、クエン酸、脂肪酸カリウム、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油 ●日本製

排水パイプ

つまり・悪臭を解消

さわやかな森の香り

髪の毛 油汚れ ヘドロ

酸素のチカラで汚れを浮かせ溶解するので、排水パイプの材質を傷めることなく洗浄します。



品番 64448

フィトンαパイプクリーナー 12回分

1,628円(本体価格1,480円)

●30g×12包 ●脂肪酸カリウム、過炭酸塩、けい酸塩、炭酸塩、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油 ●日本製



1袋入れ、高水位まで給水して4~5時間放置



長年の汚れがびっしり

洗濯槽クリーナーを入れて5時間後



メーカー調べ

風呂釜

風呂釜・バスグッズをまとめて丸洗い

カビ 石けんカス 湯アカ 皮脂汚れ

一晩おくと汚れがブカブカ

風呂釜と風呂フタ、湯おけなどの浴室小物を一度に洗浄できます!



品番 64449

フィトンα風呂釜クリーナー 2回分

1,628円(本体価格1,480円)

●300g×2袋 ●炭酸塩、けい酸塩、アミノ酢酸、コハク酸塩、脂肪酸ナトリウム、チオ硫酸塩、芒硝、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油 ●日本製

風呂床

ガンコな黒ずみに

洗浄成分には石けん成分と酸素系洗浄剤を使用。人にも環境にもやさしいクリーナーです。

消臭 除菌

風呂床汚れに特化した洗浄力

しっかり落ちる!



メーカー調べ

品番 64450

フィトンα風呂床クリーナー

1,408円(本体価格1,280円)

●200g ●脂肪酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム、フィトンα(植物抽出成分)、ヒバ油 ●日本製 ※大理石・アルミ・木製のものには使用できません。

拭きそうじ

お掃除しながら消臭・抗菌・虫よけ



ウェットタイプ

米ぬか油で汚れをさっぱり落としさらにフィトンαの効果で消臭・抗菌・防虫までできます。

量のダニ対策に

フローリングワイパー

品番 64451

フィトンαクリーナーシート 2個入

1,452円(本体価格1,380円)

●25枚入×2個 ●エタノール、グリセリン、米ぬか油、フィトンα(植物抽出成分)、ユーカリ油、ヒノキ油、ヒバ油、マリーゴールド油、グレープフルーツ種子エキス、精製水、不織布:レーヨン・ポリエステル ●日本製

和紙とくま笹からできた 食器洗いくロス

網の汚れのつまみ洗いもOK!

煮沸消毒可

生地アップ

18.5cm

Point 1. 丈夫!

和紙に撚りをかけてできた糸で作られていて、とても丈夫です。

SASA・WASH (食器洗い用)

Point 2. よく吸い、速く乾

吸水・吸油力抜群。速乾性もあるので清潔です。

品番 64452 1枚

429円(本体価格390円)

Point 3. 天然の抗菌力

くま笹が持つ天然の抗菌力は洗っても効果が落ちません。

品番 64453 3枚セット

1,210円(本体価格1,100円)

●18.5×11cm(1枚) ●バイル部分:分類外繊維(和紙)100%、基布:綿100%、ループ:ポリエステル100% ●日本製

天然成分のワックスで家じゅうつやピカ

ちょこっとお掃除で

キレイが続く

蜜ロウに、エゴマ油と加工食品にも使われるアルカリ水を加えてつくった天然成分100%のお掃除でもできるワックスです。



水で4~20倍に希釈してお使いいただくホームクリーナーワックスです。

塗装してあるものに使用できます

10年以上研究を重ねてできた製品です

◆フローリング(10倍希釈)



水拭きでは取れにくいベットの皮脂や足跡もキレイに。

品番 64454

蜜ロウ ミストdeワックス

3,300円(本体価格3,000円)

●250ml ●原料/アルカリ水、エゴマ油(中国産)、蜜ロウ(国産) ●日本製 ※無塗装の木材には使用できません。

1回だけで仕上がり、簡単に防水・防汚

ハビが良く経済的

スポンジで塗って、乾拭きするだけ。



無漂白の蜜ロウと圧搾法一番絞りのエゴマ油だけで作られた天然成分100%のワックスです。

品番 64455

未晒し蜜ロウワックス

1,650円(本体価格1,500円)

●100ml ●原料/エゴマ油(中国産)、蜜ロウ(国産) ●使用目安/3~9畳分 ●日本製 ※ウレタン塗装、化学塗装仕上げの木製品には適しません。

汚れ取り、補色・保革・撥水・つや出しが

これひとつでOK!

ホホバオイルと蜜ロウをベースに作られた、オーガニック素材の革製品のメンテナンス用品です。

品番 64456

オーガニックレザーバールサム

3,960円(本体価格3,600円)

●内容量:125ml(スポンジ付き) ●成分:落花生油、唐胡麻油(0まし油)、ホホバオイル、ラノリン、蜜ロウ、カンデリラワックス、菜種油、カプリル酸グリセリル、香料、胡麻油 ●ドイツ製 ●印の成分はオーガニックです。 ※パッケージデザインおよび付属のスポンジの色や形状は、予告なく変更になる場合があります。



どんな色の革にも使えます

※スポンジ付き

バッグ

ソファ

ジャケット

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ「北海道」	2kg	660	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」	2kg	710	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905	大根「今治・和田丸」	1本	155	
9906	聖護院大根「和田丸」	1本	155	
9907	小松菜「和田丸」	200g	155	
9908	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9909	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9910	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9911	アンデスジャガイモ「和田丸」	1kg	355	
9912	たけのこ芋「和田丸」	1kg	465	
9913	菊芋「和田丸」	500g	385	
9914	金時人参「和田丸」	334g	155	
9915	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9916	ゴボー「今治」	400g	310	
9917	サツマイモB級品「今治」	1kg	310	
9918	里芋「今治・和田丸」	1kg	465	
9919	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9920	京ネギ「和田丸」	300g	375	
9921	切り干し大根「今治」	50g	155	
9922	タカ菜「和田丸」	200g	155	
9923	ほうれん草「今治」	200g	155	
9924	水菜「今治・和田丸」	200g	155	
9925	赤玉ねぎ「北海道:まほろば」	500g	190	
9926				
9927	レンコン「熊本:肥後レンコンの里」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ「北海道」	1kg	350	
9930	じゃがいも「今治・和田丸」	1kg	375	
9931	しょうが「南予」	200g	310	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	430	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	温州みかん「中島」	1kg	385	
9941	温州みかん「大西」	2kg	750	
9942	温州みかん「松山」	1kg	350	
9943	キウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
2022年度産ゆうき生協のお米				
9950	昨年度産有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	650
9951	昨年度産有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	710
9952	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9953	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9954	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9955	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	新米:てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	新米:てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	新米:てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	新米:てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
ゆうき生協おすすめ農産物! : 翌々週配送				
8901				
8902				
8903				
8904	サンふじ:長野:水野さん	5kg箱入り	3980	
8905	サンふじ:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8906	サンふじ:青森:斎藤農園	900g	810	
8907	王林:青森:斎藤農園	900g	760	
8908	青林:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8909	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8910				
8911	名月:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8912				
8913				

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定 - 12月03週(12/19{火}~12/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	500	
9016	玄米麺	100g	295	
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	石臼挽き食べるお茶	50g	545	
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	435	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	435	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	435	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	450	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	455	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	445	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041	植物性ホワイトソース風ルウ	110g	445	
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045				
9046				
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	900	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	195	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
昨年度産豆各種				
9072	昨年度産・小豆	300g	425	405
9073				
9074				
在庫限りで終了です				
9076	有機つぶ入りねりからし	50g	620	
9077				
その他雑穀				
9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
9080				
9081				

配送予定--12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定--12月03週(12/19{火}~12/22{金})

配送予定--12月03週(12/19{火}~12/22{金})

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂呂洗い石けん	500ml	680	610
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	155	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	530
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	400	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	290	
9117				
9118				
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9128	22年度産小豆島オリーブオイル	180g	5090	4750
9129				
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	ゆうきのうどん	250g	380	
9132	ゆうきのうどん(徳用)	250g×10	3610	
9133	ゆうきのうどん(贈答用:箱入り)	250g×5	2070	
9134	OGメープルシロップ	250ml	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	320	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	320	
9147	むぎばたけロール	3個入り	275	
okierakanonのタオル製品				
9148	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9149	バスタオル ストライプ	1枚	1850	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	820	
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	645	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	古代米二種ブレンド	200g	300	285
9160				
9161				

配送予定 - 12月03週(12/19[火]~12/22[金])

配送予定 - 12月03週(12/19[火]~12/22[金])

配送予定 - 12月03週(12/19[火]~12/22[金])

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2995	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182				
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ピン)	330ml	340	
9187	プレミアムビール(ピン):12本入り	330ml×12	3875	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
冬季限定供給品:翌週配送				
9601	栗しぐれ	100g	320	
9602	ミニどら焼き	6個入り	385	
9603	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9604	しょうが湯	20g×5袋	325	
9605	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9607	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9608	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9609	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9610	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	410	390
9611	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	410	390
9612	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	410	390
9613	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	410	390
9614	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	410	390
9615				

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9711				
9712	東温産むぎ茶	400g	375	340
9713	コーヒーリキッド	1000ml	650	
9714				
9715	国産小麦の讃岐そうめん	240g	250	
9716				
9717				
9718	長時間用菊花せんこう	20巻	1195	
9719				
和田丸有機グループの冬の有機野菜ギフト用				
9993	和田丸野菜ギフト	1セット	2900	
冬季限定ギフト! たまごギフト				
9996	たまごギフト	30個入り	1350	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定 - 12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定 - 12月04週(12/27[水]~12/30[土])

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
8013				
三陸水産の海産物				
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	595	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	995	
8021	お刺身ホタテ貝柱	100g	785	
8022	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
天然酵母やまそだちさんのキムチ企画				
8024	本格キムチ(小)「内子・大崎さん」	180g	465	
8025	本格キムチ(大)「内子・大崎さん」	360g	890	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	きびなごからあげ	140g	555	
8030	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8031	きびなごフライ	120g	555	
8032	鰹の角煮	約110g	525	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	625	
8034	いわしのフィーレ	150g	570	
8035	さばフィーレ	250g	585	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8037	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	975	
8039	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	835	
8040	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8041	しいらの切り身	150g	505	
休止中	小イカ(剣先イカ)	150g	455	
8043	さばの竜田揚げ	150g	540	
8044	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8045				
8046				
8047				
ムソーの漬物企画				
8049	白菜キムチ漬け	200g	385	
8050	マイルドしば漬け	90g	420	
8051	紅かぶら漬け	150g	395	
地元今治産”ポップコーン企画”				
8053	ポップコーンの種 小	60g	275	
8054	ポップコーンの種 大	210g	890	

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定 -- 12月04週(12/27{水}~12/30{土})

配送予定 -- 12月04週(12/27{水}~12/30{土})

配送予定 -- 12月04週(12/27{水}~12/30{土})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093				
8094	黒豚小間切れ	200g	725	
8095	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8096	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1605	
8097	鶏がら	500g	345	
8098	フライドチキン	300g	1050	
8099	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8100				
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	595	
8102				
8103	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8104	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	855	
8105	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1160	
8106	ピリ辛チキンパー	150g	420	
8107	チキンカツ(のり塩)	150g	420	
8108	鶏とおからのチキンナゲット	200g	405	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124				
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	525	
8127	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1435	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	760	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	595	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	有機たかな漬	180g	395	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	無漂白かんぴょう	40g	555	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	510
8150	鮭フレーク	90g	550	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1105	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	740	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定- -12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定- -12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定- -12月04週(12/27[水]~12/30[土])

品番	品名	単位	価格	特価
"宇和島練り物みよし"企画〈冷凍〉				
8401	じゃこ天	50g×2枚	395	
8402	野菜じゃこ天	50g×2枚	395	
8403	ニラ生姜じゃこ天	50g×2枚	395	
8404	魚団子	150g	395	
かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350	
隔週企画の供給品です				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	165	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	165	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	150	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	150	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	150	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品!				
8442	チキンソースカツ	150g	465	
8443	お徳用チキンカツ(和風にんにく醤油)	500g	1255	
隔週企画です!				
8445	小倉ようかん	1個	160	
8446	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	290	
8447	ふところ餅	110g	300	
8448	純国産二色の煎り大豆	62g	260	
8449	北海道皮付きさきいか	33g	590	560
8450	純国産北海道きなこねじり	110g	355	
8451	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	320	
8452				

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウインナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリイソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				
季節限定供給品				
8601	本ぐず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本ぐず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本ぐず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1285	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1285	
8609	鶏だんご	170g	390	
8610	しるこ(玉あられ付)	45g×5袋	720	685
8611	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	
8612	ピヨステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	590	
8613	ピヨステッドチョコレート ホワイトバニラ	80g	590	
8614	ピヨステッドチョコレート ミルク	100g	590	
8615	ピヨステッドチョコレート カプチーノ	100g	590	
8616	ピヨステッドチョコレート ダーク85%	100g	590	
8617	ピヨステッドチョコレート ダーク70%	100g	590	
8618	小かぶ漬け	200g	375	

配送予定 - 12月04週(12/27{水}~12/30{土})

配送予定 - 12月04週(12/27{水}~12/30{土})

配送予定 - 12月04週(12/27{水}~12/30{土})

品番	品名	単位	価格	特価
山清の月一企画				
1001	有機つぶしあん	200g	530	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	720	
1003	低糖度つぶあん	700g	800	
1004	低糖度こしあん	700g	800	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	520	
1006	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
1007	香川本鷹さや唐辛子	5g	280	
1008	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(粉末)	12g	595	
1009	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子 粗挽	12g	595	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
1011	特別栽培小豆 こしあん	400g	720	
1012	鬼からし	30g	210	
1013	有機小豆茶	120g	670	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	300	
1016	国産有機黒豆きな粉:和粉	100g	380	
1017	特別栽培米 白玉粉	120g	410	
1018	国産有機白玉だんご粉	150g	400	
1019	有機黒ごまきな粉	80g	455	
1020	しょうゆ豆	120g	485	
1021	手作り最中	1セット	520	
1022	最中の皮	6セット分	520	
1023	栗あん 6号	245g	625	
1024	有機あずき水煮	200g	320	

品番	品名	単位	価格	特価
酸化防止剤無添加のアルプスワイン				
1026	コンコード 赤	720ml	1820	
1027	ナイアガラ 白	720ml	1820	
月一企画:中谷自然農園のお菓子「翌週配送」				
1032	シュークリーム	2個	275	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加!				
1034	甘夏マーマレード	250g	625	
1035	あおさ	30g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	600	
月一企画! 奥出雲:木次乳業企画!				
1038	ミルクプリン	80g	140	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1555	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	340	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	915	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	570	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	570	
休止中	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	665	
1045	木次バター	150g	810	
1046	モッツアレラチーズ	100g	570	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
休止中	木次カフェオレ	500ml	185	
1050	ブラウンスイス牛乳	500ml	250	












品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2575	
1052	うなぎの白焼	約130g	2375	
1053	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	365	
健康フーズのドライフルーツ・ナッツ各種				
1055	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	500	
1056	オーガニック素焼きくるみ	90g	500	
1057	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	500	
1058	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	500	
健康フーズのこめ油				
1060	压榨一番搾り 国産こめ油	600g	1295	
限定企画! 伝統の技・ふるさとの逸品				
1064	柿渋	1.8ℓ	2775	
1065				
1066				
1067				
明芳園の月一お茶企画!				
1068	ほうじ茶	150g	360	
1069	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1070	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1071	粉末緑茶	40g	590	
1072	紅茶	3g×10袋	500	
1073	秋冬番茶 小	180g	310	
1074	秋冬番茶 大	250g	410	

配送予定 - 12月04週(12/27{水}~12/30{土})

配送予定 - 12月04週(12/27{水}~12/30{土})

配送予定 - 12月04週(12/27{水}~12/30{土})

品番	品名	単位	価格	特価

品番	品名	単位	価格	特価
1099	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	300	
1100	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	300	
1101	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	300	
1102	野菜クッキー(にんじん) 	30g	300	
1103	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズXS 	1個	1135	
1104	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズS 	1個	1335	
1105	木のおもちゃ 自然木タイプ (樺)サイズM 	1個	1635	
1106	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズXS 	1個	880	
1107	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズS 	1個	1040	
1108	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズM 	1個	1335	
	 のマークはペット用です			

品番	品名	単位	価格	特価
1124				
1125	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	705	
1126	トラディショナル ホットチョコレート	200g	745	
1127	ニカラグア セコビア(粉)	200g	830	
1128	ニカラグア セコビア(豆)	200g	830	

無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん!

フェアビーンズのチョコレート

月一企画! 松山:共同農産の近藤さん

1080	手のし柿の種	38g	290	
1081	手のし柿の種ミックス	38g	290	
1082	手のし柿の種甘辛落花	38g	290	
1083	黒糖かりん	32g	290	
1084	玄米揚げしお	30g	290	
1085	深川巻	38g	385	
1086	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	

1111	セミスweetチョコレートチップ 《カカオ55%》	150g	780	
1112	ビターsweetチョコレートチップ 《カカオ71%》	150g	830	
1113	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	850	
1114	ダークチョコレートカシューナッツ 《カカオ55%》	40g	350	
1115	ビターチョコレートカシューナッツ 《カカオ71%》	40g	350	
1116	ダークチョコレートローストアーモンド 《カカオ55%》	40g	350	
1117	ビターチョコレートローストアーモンド 《カカオ71%》	40g	350	
1118	ダークチョコレートピーナッツ 《カカオ55%》	50g	350	
1119				
1120				
1121	ダークチョコレート レーズン	40g	325	
1122	ロー・カカオニブ	100g	700	
1123	ナチュラルココアパウダー	120g	645	

1129	もち麦はったい粉(小)	150g	415	
1130	もち麦はったい粉(大)	500g	760	
1131	はだか麦はったい粉	500g	695	
1132	もち麦粉	500g	640	
1133	近藤さんのういろう豆	200g	600	

月一企画 小田生活改善グループの加工品








健康フーズの月一企画

1088	黒煮豆	150g	595	
1089	あわせ味噌	500g	475	
1090	山蓼のピリツと煮	150g	595	

1134	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1135	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	

ドックズライフのペットフード各種

大阪:ムソーの企画!

1092	しか肉ジャーキー 	30g	660	
1093	スモークかつお 	100g	565	
1094	宗田節スティック 	30g	475	
1095	宗田節ふりかけ 	50g	320	
1096	かたくちいわし煮干し 	50g	320	
1097	米粉クッキー(紫いも) 	30g	300	
1098	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	300	

1138	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1139	有機食用亜麻仁油	218g	2160	

ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!

1141	富士ピクル酢	360ml	715	
------	--------	-------	-----	--

ブラウンスイス牛の加工品

1148	ブラウンスイスハンバーグ	130g	405	
------	--------------	------	-----	--

しじみネットワークの生しじみ

1149	生しじみ	250g	560	
------	------	------	-----	--

