

2023年50号 (2023.12.18)

VOL1805

企画No.20231204

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 01月09日(火) ~ 01月12日(金) 新年二週目配送
01月16日(火) ~ 01月19日(金) 新年三週目配送

ゆうき生協 (事務・配送センター)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

E-mail:yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードとなっております。
チラシ情報のページでニュースをカラーで見る事ができます。



今週の一押し



和田丸産の有機野菜で七草粥を

和田丸有機グループ 七草セット

配送が7日を過ぎますが、新年最初の配送で供給します。七草は年頭にあたって豊年を祈願し、「今年も家族みんなが元気で暮らせますように」と願いながら食べるという言われがあります。和田丸産の有機野菜を詰め合わせた七草セット(せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)では是非美味しい七草粥をご賞味あれ

翌週
品番 9982
1セット
285円

東温：和田丸有機グループ

グレープフルーツ

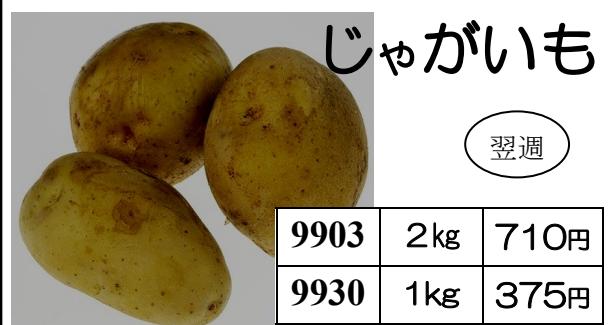


伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

品番 9949 1.5kg **975円**

生産者：伊予：福岡自然農園



じゃがいも

翌週

9903	2kg	710円
9930	1kg	375円

地元産のおいしいじゃがいもです。炒め物や煮物、汁物や生食等何にでも使える万能野菜です。暑い夏はよくカレーに使いますが、さゅうり等を使ってボテトサラダにしてみてはいかがでしょうか。

農薬や化学肥料等は不使用

今治有機農業研究会、和田丸有機グループ



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしないトマトとその加工品（自主表示）

西製茶のお茶・紅茶

島根：西製茶では、生葉の育成から栽培、製造、販売までを一貫して行っています。農薬不使用で栽培されたお茶・紅茶を中心に扱っており、いつも安全で美味しいお茶を当生協にも届けてくれています。



特上玄米茶



出雲地方で農薬や化学肥料を使わずに栽培された茶葉と玄米を使用した、香り高い玄米茶です。

OCR 3 8 5
100g 445円
→425円

特価



ほうじ番茶

自然農法産の成熟した茶葉を使用し、香ばしくやさしい風味を持ち味のほうじ番茶に仕上げました。カフェインなどの刺激性のものはほとんど含まれておらず、赤ちゃんからご年配まで幅広くご利用いただける、万人向けのお茶です。

150g 425円
→405円

出雲国の紅茶ティーパック



香り高くまろやかな味わいの国産紅茶の茶葉を、使いやすいようにティーパック加工しました。ティーパックには無漂白ペーパーを使用しています。

2g×15袋 400円
→380円

出雲国の紅茶



緑茶用の茶葉を原料としていますので、苦渋味が比較的少なく穏やかな風味が特長で、ストレートティーでも美味しく飲んでいただけます。

国産紅茶休止のため代替品です。
50g 400円
→380円

特価



特選紅茶



特選紅茶は国産紅茶の茶葉を再加工したもので、国産紅茶の良い所を残しつつ、さらに香り高く深い味わいに仕上げました。砂糖なしでも美味しくお召し上がり頂けます。紅茶通の方には是非オススメしたい一品です。

80g 560円
→530円

特価



一番摘み茶葉を原料に丁寧に作り上げた煎茶を、丸ごと取り入れて頂ける粉末にしました。味や香りを損なわないよう、石臼でゆっくり時間をかけて引いています。お料理やお菓子の材料にも是非どうぞ。

50g 545円
→520円

石臼挽き食べるお茶



一番摘み茶葉を原料に丁寧に作り上げた煎茶を、丸ごと取り入れて頂ける粉末にしました。味や香りを損なわないよう、石臼でゆっくり時間をかけて引いています。お料理やお菓子の材料にも是非どうぞ。

品番 9019
→520円

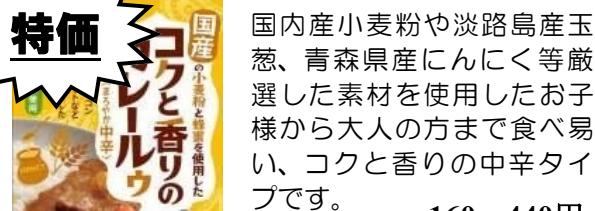
年始の特価企画“カレー”



翌週

取り扱い：創健社

まろやか中辛カレー



翌週

160g 440円

OCR 3 6 6 →420円

大阪：ムソー

原材料：小麦粉、食用油脂（パーム、米、菜種、ラード）、食塩、玉葱パウダー、トマト、砂糖、蜂蜜、カレー粉、生姜、香辛料、ポークエキス、にんにく

オーガニックカレー粉



翌週

OCR 3 6 9

30g 300円→270円

原材料：有機ターメリック、有機シナモン、有機カレーリー、有機レモングラス、有機生姜、有機白胡椒

植物素材の本格カレー

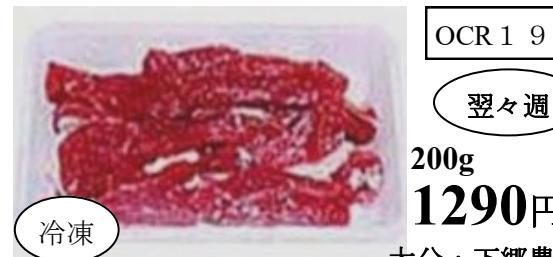
ラードや牛脂、動物性エキス等の動物性原料は使用せず、国内産小麦粉や有機紅花油等の植物素材で作りました。香り高くコク深いまろやかな優しい味わいです。カレーやドライカレー、ピラフや炒め物に。

OCR363	辛口	450円→405円
OCR364	中辛	450円→405円
OCR365	甘口	450円→405円

一括原材料：小麦粉、植物油脂（有機ベニズイバ油、パーム油）、砂糖、カレー粉、調味料（酵母エキス、麦芽エキス）、食塩、果汁分（りんご、マンゴー、パイナップル、パパイヤ）、香辛料（オニオンパウダー、ガーリックパウダー、唐辛子）、トマトパウダー

牛カレーシチュー用

大分県は下郷農協で健やかに育った経産和牛を使用しました。少し固い部位ですが味の濃い部分です。脂もほどよくあり、カレー やシチュー等の煮込み料理にもってこいです。



冷凍

OCR 1 9 1

200g
1290円

大分：下郷農協

香味食菜福神漬け

干し大根を中心に7種の国内産野菜を漬け込みました。カレーの付合せに。

翌週

OCR 0 8 1 →240円



原材料：干し大根、なす、きゅうり、蓮根、しそ、なた豆、生姜
漬け原料：砂糖（三温糖）、醤油、麦芽水飴（オリゴ糖）、発酵調味料（味の母）、食塩、酵母エキス、カツオエキス、ごま（有機）、唐辛子
大阪：ムソー

こどもハヤシ

素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けのハヤシです。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7大アレルゲンも使用していません。トマトの酸味は抑えたまろやかな味付けとなっております。

品番 9 0 3 9

100g 295円→265円

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし（非遺伝子組み換え）、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム（一部の鶏肉を含む）

取り扱い：秋川牧園

バターチキンカレー

秋川牧園の鶏肉と自家製ヨーグルトを使った食べやすいレトルトカレー。トマトベースのカレーに、鶏もも肉の旨みとスパイスが効いています。

品番 9 0 3 5 180g 450円

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、トマトペースト、クリーム、発酵乳、小麦粉、カシュー ナッツペースト、砂糖、バター、香辛料、全粉乳、食塩、べにはな油、おろししょうが、カレー粉、s-ズニングスパイス、（一部に乳成分、小麦、カシュー ナッツ、鶏肉を含む）

翌週

キーマカレー

若鶏のジューシーな旨みとヨーグルトの酸味が食欲をそそります。

品番 9 0 3 6 180g 455円

原材料：鶏肉、いため玉葱、トマトペースト、べにはな油、小麦粉、はつ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシュー ナッツ、鶏肉を含む）

翌週

こどもキーマ

素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。化学調味料や酵母エキスなどはもちろん、7大アレルゲンも使用していません。鶏肉、鶏がらスープを使用し、旨味を引き出しております。

品番 9 0 4 0

100g 295円→265円

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし（非遺伝子組み換え）、鶏肉、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、とうもろこしペースト、カボチャペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料

取り扱い：秋川牧園

瀬戸内レモンのチキンカレー

秋川牧園の鶏肉とヨーグルト使用。爽やかなレモンの酸味が食欲をそそります。

品番 9 0 3 7 180g 445円

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、クリーム（乳製品）、はつ酵乳、トマトペースト、べにはな油、小麦粉、はつ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシュー ナッツ、鶏肉を含む）

翌週

奄美大島産ウコン使用！奄美カレー各種

奄美大島で栽培されたウコンを始め、原材料の小麦粉や豚脂、砂糖やりんごは全て国内産を100%使用し、またオーガニックの蜂蜜を加えることにより、よりマイルドで親しみやすい味わいに仕上げました。お子様から大人の方まで幅広くお楽しみ頂けます。



180g 420円

OCR367 中辛

OCR368 甘口

原材料：小麦粉（国内産）、豚脂（国内産）、種子島産粗糖、香辛料（カレー粉）、酵母エキス、植物油脂、食塩、トマトパウダー、りんごペースト（国内産）、はちみつ、奄美大島産うこん

取り扱い：ビジービーズ



価格変更のおしらせ 田中屋しょうゆ

国内産丸大豆・小麦を使用し、天然醸造で発酵熟成にじっくりと時間をかけてまろやかな旨味を引き出した昔ながらの本物の味は、各種料理に大活躍します

翌週

OCR 2 4 2

1.8L
2220円

原材料一括：大豆（佐賀県産）、小麦（愛媛県、又は香川県産）、食塩

さしみ醤油

濃厚な味と甘みが味わえます。刺身や、寿司醤油などに

冷蔵



翌週

OCR 2 4 5

150ml
540円

原材料：大豆、小麦、食塩、みりん

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

翌週



キムチ鍋スープ

板豆醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前

305円

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

取り扱い：大阪：ムゾー

翌週

みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前

品番 9 6 0 6

305円

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週



ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前

305円

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

翌週

寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前

品番 9 6 0 8

305円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週



とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前

305円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

葱の素材！キャメル製品各種など



翌々週

キャメルとは、ふたごぶくらから取れる天然繊維。ウールと比べても極めて細く、長くて軽いその原毛は、厳しい自然環境を生き抜くための生き物の知恵によって育まれた素材といえます。天然屋ならではの織り方で、暖かさはもちろんのこと、チクチクしにくいふんわり優しいキャメルを体感してみて下さい。

返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

～キャメル製品のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織

ゆうき生協のおすすめブック 家庭画報の本



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

数量限定

お鍋であったまろ 青森県産本鴨鍋セット



鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりととした旨味のある肉味が特徴です。

約2~3人前

冷凍

翌々週

品番 8 6 1 1

3540円

イメージ

※全飼育期間において抗生素質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 ※野菜はついていません。

取り扱い：ムゾー

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切にして作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g
8604 ごま鍋の素

8605 塩レモン鍋の素

8606 麻婆鍋の素

翌々週

420円

取り扱い：大阪：ムゾー

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、パークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）



お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ 国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番 3209 125g 2合用 2~3人前 490円

原材料：国内産野菜【にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ】、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス 大阪：創健社

内子：中谷自然農園 月一企画

内子は中谷自然農園の自家製有精卵をふんだんに使用し、保存料や添加物などは一切使用せずに、シンプルな原材料で作られていますので、中谷さんちのこだわり有精卵の味が存分に楽しめますよ。生クリームや季節の果物を添えて。お子様のおやつやデザート等是非お使い下さい。

冷蔵	翌週	3136	4切れ	300円
		3137	1ホール	705円



原材料：国内産小麦粉、なたね油、三温糖、ひまわり乳業のヨーグルト、レモン果汁、平飼い有精卵、粉茶

賞味期限：配送日当日限り 製造：内子：中谷自然農園

翌々週

ヘッド交換ハブラシ サレドミュー ハニカム

本体付き（レギュラー） 本体付き（コンパクト）
1本 570円 1本 570円

品番3139	ホワイト
品番3140	グレー
品番3141	ベージュ
品番3142	ピーチ
品番3143	オリーブ

品番3144	ホワイト
品番3145	グレー
品番3146	ベージュ
品番3147	ピーチ
品番3148	オリーブ



ヘッド部分が交換可能なハブラシです。ヘッド交換用のピックはハンドル部分に収納できるようになっており、色はそれぞれのサイズに5色ずつありますので、お好きな色をお選びください。

本体付きには替えブラシが2ヶ付属されています。
替えブラシのみは4ヶ入っております。

取り扱い：株式会社 イーエスイー

替えブラシ4個入り 650円
(レギュラー) 品番3149
(コンパクト) 品番3150

チーズ工房醍醐のコクのあるおいしい内子産チーズ！

翌々週

トミーノチーズ



冷蔵

品番 3205
125g 720円

イタリアで生まれた、白カビチーズです。少し甘みがあり、口当たりの優しいこのチーズは、軽く焼いてジャムを添えると簡単でおいしい一品になります。ワインとの相性も抜群です。

UCHIKO 180



冷蔵

品番 3206
80g 720円

6ヶ月間熟成させ、乳のたんぱく質をアミノ酸に分解し、うまみ成分をぎゅっと閉じこめた固いチーズです。そのままでも、削ってパスタにかけたり、ピッツアやチーズフォンデュなど様々な料理でご使用いただけます。一口サイズのブロックです。

モッツァレラ



冷蔵

品番 3207
100g 580円

パスタやピザなどの料理によく使われるチーズです。熱を加えるとモチリ感を残した独特のろけかたをします。生ならトマトとの相性は抜群のチーズです。

製造：チーズ工房醍醐

東温産むぎ茶

賞味期限：2024.01.28



東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

翌週 400g 375円
品番 9712 → 320円

取り扱い：松山；共同農産栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

コーヒーリキッド（無糖）

有機認証農産物のメキシコ、グアテマラ、ペルー生豆を使用しブレンドしました。香り豊かで味わい深いコーヒーです。これから暑くなってくるこの時期に最適なアイスコーヒーをどうぞ。

品番 9713 1000ml 650円
→ 620円

翌週

京都：玉屋珈琲

賞味期限：6ヶ月 開栓後30日

手軽に使えるつゆ付きタイプ

国内産新そば(つゆ付き)

翌々週



小麦粉も国内産の原料を使用。自家製粉の挽き立てのそば粉を使用し、色黒で幅の広い平打ち麺に仕上げています。食品添加物不使用なので、袋を開封時、ゆでた時の臭さはありません。打ち粉たっぷりかけていますので、そば湯も美味しい飲んでいただけます。

つゆは、国内丸大豆醤油を使い、だしを効かせたまろやかなつゆに仕上げています。

2食入り 280g 645円

めん：100g × 2食、つゆ：40g × 2食 品番 8619 → 575円

原材料：そば：そば粉（島根県産）、小麦粉（国内産）、食塩
つゆ：醤油（本醸造）（大豆・小麦を含む）、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒

取り扱い：ムソー

数量
限定

ゆうきオリジナル ゆうきのうどん

今治産有機小麦粉を玄麦から製粉、製麺して出来上がった、幅2mmの細うどんです。小麦のおいしさを味わえる、ゆうき生協オリジナルうどんです。



ゆで時間：約8~10分です

9131 250g 380円

9132 徳用 250g×10袋 3610円

9133 贈答用（箱入り） 250g×5袋 2070円

翌週

原材料
今治産小麦
シママース

製造：黒澤製麺所（栃木県）
そばを含む製品も製造しています。

内子：天然酵房やまぞだちの バジルペースト（大）



翌週

自家製のフレッシュなバジル（農薬不使用で栽培）と自家産のにんにく（有機栽培）、ゆうき生協取り扱いの調理の塩など厳選した素材を使用して作られたバジルペーストです。食欲が低下するこの時期に、バジルペーストを使って、スパゲティやサラダはもちろん、マリネや和え物など各種料理を爽やかにお召し上がり下さい。

冷凍

品番 9150 140g 820円

原材料：バジル、自家製にんにく、シママース、オリーブ油
賞味期限：冷凍180日 冷蔵だと30日

翌週

冬季
限定

内子：天然酵房やまぞだちの 本格キムチ

甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し（瀬戸内産）の出汁・アミエビ（瀬戸内産）などの動物性食材で作ったオリジナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を使わず、こちらはハチミツ（愛媛県産）を使用。コクのある旨味が広がります。



8024	本格キムチ（小）	180g	465円
8025	本格キムチ（大）	360g	890円

冷蔵

翌々週

賞味期限：冷蔵14日

↑イメージ

原材料：自家製野菜（白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ）、りんご（内子産）、韓国産とうがらし（韓国産）、煮干し（瀬戸内産）、アミエビ（瀬戸内産）、はちみつ（愛媛県産）、醤油（国産）、昆布（北海道産）、塩（シママース）

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！ 取扱い：ムソ一

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく旨みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR 078

375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく浅漬けにしました。



OCR 079

375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。



品番 8051

150g 395円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

となりの魚屋の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

天然マダイのかぶと煮用



翌々週

愛媛県産の1kg～2kgの天然マダイの頭を半分に割り、丁寧に処理してあります。

季節の天然マダイのかぶと煮が楽しみいただけます。

1パック（約2人前）

390円

品番 8121

秋鮭 肉厚でふっくら
美味しい切り身。

翌々週

品番 8125 975円

骨抜き秋鮭

北海道産のふっくらおいしい秋鮭を肉厚の切り身にし、骨を抜いてあります。バター焼きにしても良いですし、ホイル焼きにするのもおすすめ！他にもシンプルに塩焼きやお茶漬けにしても美味しいです。

2切れ120g×2パック

975円

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8401

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになられます。

50g×2枚 420円

野菜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8402

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

50g×2枚 420円

ニラ生姜じゃこ天



冷凍

翌々週

品番 8403

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、纖維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人は特におすすめです！

50g×2枚 420円

魚団子



冷凍

翌々週

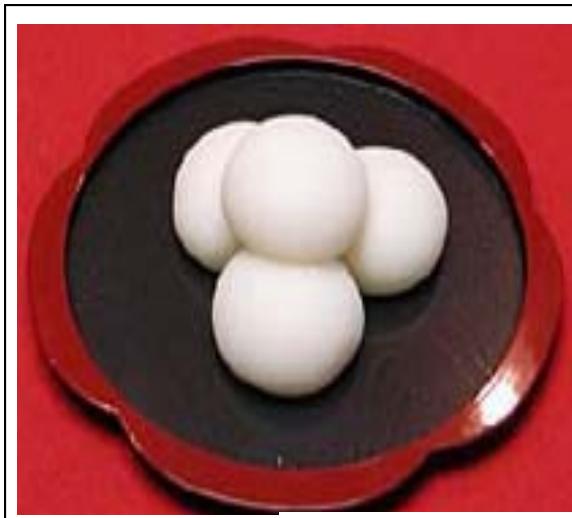
品番 8404

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げてます。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレー・スパゲッティにもどうぞ

150g 420円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぶん、にら、生姜、食塩、米麹甘酒、食用なたね油

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぶん、食塩、米麹甘酒、食用なたね油



和田丸有機グループのもち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々にどうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

2023年度産の新米 自然農法 古代の香り



肥料を使用せず、農薬不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程度を1晩水につけてから炊いて下さい。もっちり美味しいになります。保存は冷暗所でお願いします。

品番 8027

取り扱い：まんがら農園 300g 860円

22年度産オリーブ使用

22年度産小豆島オリーブオイル

特価



香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに。

180g 5090円

品番 9128 →4750円

翌週

生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししきり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番 8417

6枚切り 350円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽
製造：有限会社 かんこめ

食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン 古代の森の黒米パン

コロコロパン（人参）



ヘルシーで栄養豊富な黒米を練り込んで焼き上げました。モチモチした食感で、素材の生きた深みのある味わい

1本 495円

→445円

翌週

特価

OCR 059



OCR 055

季節ごとの野菜を練り込んだ、ほんのりと甘いパンです。お子様のおやつにもピッタリです。

7個入り

350円

原材料：国産小麦粉（愛媛県産と北海道産の混合）、ゆうき生協のたまご、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、三温糖、天日塩、人参、ホシノ天然酵母

高知産のブルーベリーを使用！

ブルーベリージャム

昔取り扱いのあったメリージーンファームのブルーベリージャムを息子さん家族が引き継いで供給再開になります！収穫初期の酸味の強い実と、後半の甘味の強い実を混ぜながら味のバランスをとっています。パンやヨーグルトにどうぞ！



翌週

品番 9053 大 480g 1770円

品番 9054 小 240g 970円

原材料：ブルーベリー（高知産）、粗糖（鹿児島産）
取り扱い：ザイオンバーレーファーム

松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

大納言ケーキ

翌々週

北海道産の農薬不使用で栽培された小豆を使用した、懐かしい味の和風ケーキ

8234 1本 960円

8235 小型 490円

原材料：てんさい含蜜糖 南部小麦薄力粉 ゆうき生協の卵 無添加サラダ油 双目糖 北海道産小豆 塩

翌々週

ゴマクッキー

今治産の白胡麻・黒胡麻の入った香ばしいクッキーです。



8236 50g 270円

8237 100g 510円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 ゆうき生協の卵 黒砂糖 今治産胡麻

松山：ハンドクラップ

無添加（乳液除く）化粧品各種！



石けんを広める愛媛県連絡会に加盟している団体の一つ、ハンドクラップさんの化粧品各種です。合成界面活性剤、防腐剤、酸化しやすい油脂類、旧指定成分を基本的に使用しない無添加化粧品を取り扱いしています。

すべて翌々週配達です

フォーミング クレンザー (石けん洗顔料)

品番 3001

石鹼素地、コーンスター
チ、タルク、d 1-ピロリ
ドンカルボン酸、アラント
イン、アルギン酸ナトリウ
ム、グリチルリチン酸ジカ
リウム

80g入り 2785円



合成界面活性剤
や防腐剤を含ま
ない無添加洗顔
料です。

ピュアスキンオイントメント

ピュアスキンオイントメントは、健康で美しい皮膚を保つことに特化した、最強スキンレスキュークリームです。



品番 3002

30g 3435円

原料：ワセリン、テトラエチルヘキサン酸ペ
ンタエリスリチル、フィトスフィンゴシン

モイスチャーライジング ローション(化粧水) 品番 3003



合成界面活性剤、防腐剤、油脂
を使用しない天然保湿成分が主
成分の弱酸性化粧水です。

天然水、濃グリセ
リン、1. 3ブチ
レンジリコール、
乳酸ナトリウム、
尿素、d 1-ピロ
リドンカルボン酸
ナトリウム液、ク
エン酸ナトリウ
ム、クエン酸



2ml×60包入り
3815円

モイスチャーライジング エッセンス(美容液)

セラミドを配合し、健康でみず
みずしいお肌を保ちます。

天然水、1. 3ブチレンジリコール、濃グリセリン、コメヌカスマ
フィンゴ糖脂質、フェノキシエタノール(防腐剤)、水素添加卵黄
レシチン、卵黄リゾレシチン



キャップとポンプが変更になり
ました。ポンプの吹き出し口が
広くなりましたが、量を調節
して使用して下さい。

品番 3004

30ml入り 4845円

ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション



安全・安心を追求した、松山:ハンドクラップのUVカットのファンデーション各種です。

- 紫外線吸収剤を使用しないノンケミカルタイプ。
- SPF20、PA++相当 (SPFアナライザ試験) のUVカット効果で安心。
- クレンジングいらず。洗顔料だけで簡単に落とせるから、過剰洗顔でお肌を傷める心配なし。夏だけでなく、お肌に負担のかかる冬場でも毎日使えるお肌に優しい安心UVカットファンデーションです。
- 肌上でシミ、シワ、かぶれ、ニキビなどの原因になる過酸化脂質(油脂類の酸化変性物質)を発生させない安心処方。紫外線なんて怖くない!
- お肌に有害な合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤、旧指定成分等、一切使用していない安心処。

専用のコンパクトケース
とパフは、次のページに
掲載されています。

各11g 3245円

品番 3006

販売終了

サンカットクリーミーファンデーション ベージュレッド(BR)

品番 3008

サンカットクリーミーファンデーション オークルライト(OL)

原材料；■テトライソステアリン酸ペンタエリスリチル：油性エステル基剤 ■ネオペンタン酸イソステアリル：油性エステル基剤 ■シリカ：無機体质顔料 ■ステアロイルステアリン酸オクチルドデシル：油性エステル基剤 ■マイクロクリスタリンワックス：炭化水素 ■キャンデリラロウ炭化水素：キャンデリラロウに含まれる炭化水素 ■+/- ■タルク：無機体质顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤 ■酸化鉄：無機顔料 ■メチコン：顔料の表面処理剤、シリコン



サンカットクリーミーファンデーション ベージュイエロー(BY)

品番 3009

サンカットクリーミーファンデーション オークルディープ(OD)

すべて翌々週配達です

ハンドクラップ・プレストパウダー 各11g 3245円



品番 3011
プレストパウダー
ベージュレッド(BR)

品番 3013

品番 3015
プレストパウダー
オークルライト(OL)

- 光の効果で毛穴、肌の凸凹をふんわりぼかし目立たなくします。
 - 皮脂に強く、テカリのない仕上がりに。
 - ベールをかけたようなやわらかい透明感。
 - 洗顔料のみの簡単な洗顔で落とせます。
 - オールシーズン使えるパウダーファンデーションです。
 - 合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤等は一切使用しておりません。
- (箱の裏面にカラーの表示がしてあります)

品番 3012

品番 3014
プレストパウダー
ベージュイエロー(BY)

品番 3016

品番 3017
プレストパウダー
オーケルディープ(OD)



原材料 ; ■マイカ : 無機体质顔料	*この製品は温度変化には強いです
■ジメチコン : 顔料の表面処理剤、シリコン	
■ジカプリン酸ネオペンチルグリコール : 油性エステル基剤	
■水酸化A1 : 顔料の表面処理剤、皮膜保護剤	
■窒化ホウ素 : 無機体质顔料	
■メタクリル酸エステル共重合物 : 使用感をよくするための有機体质粉体	
■ステアリン酸 : 顔料の表面処理剤、脂肪酸	
■ジミリスチン酸AI : 顔料の表面処理剤、金属石けん	
■トコフェロール : 酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤、ビタミンE	
■ベンチレングリコール : 保湿剤	
■タルク : 無機体质顔料 ■酸化チタン : 無機顔料、紫外線散乱剤	
■酸化鉄 : 無機顔料 ■シリカ : 無機顔料	

専用コンパクトケース



1個 575円

品番 3015

無地のシンプルなケースになります。
(丸型です)

すべて翌々週配達です

専用パフ



品番 3016

ファンデーション1種類につき、1つのパフをお使いください。

1枚 165円

取り扱い:ハンドクラップ

天然植物染料ヘナの早染めタイプ！月一企画！ スーパー ブラウン



選び抜いた9種類のハーブだけで作った、短時間で自然な茶色に染まるヘナです。(標準時間45分)、少量で染まる等、今までヘナを不便だと感じられていた組合員さんには特にお薦めです！

標準的な黒髪より、やや明るめの自然な茶色に白髪が染まります。白髪が3割以上の方にオススメです。

植物100%ですが、まれにアレルギー反応の起きる場合があります。ご使用の前にはパッチテストをお勧めします。

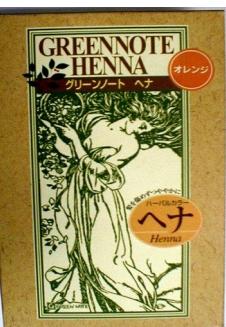
翌々週

品番 3018

100g 2140円

天然植物100%の白髪染め&トリートメントです。タール系色素、合成界面活性剤等の化学成分は一切使用していません。

自然の恵みで白髪染め

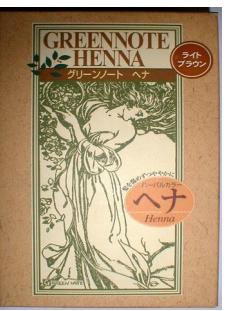


オレンジブラウン 天然植物染料 ヘナ
ヘナ100% 品番 3019

染め時間；約2時間
仕上がりの色合いはオレンジ
白髪の割合15%以下の方向き



取り扱い:ムソー



ライトブラウン

ヘナ+ハーブ
品番 3020
100g入り
1410円

市販の髪染めにはさまざまな
化学物質が使われているよう
です。このヘナは100%天
然ですよ！

染め時間；1時間30分まで
オレンジとナチュラルの中間
の染め上がりです。

ナチュラルブラウン

ヘナ+ハーブ 品番 3021

染め時間；約4時間
仕上がりの色合いはブラウン
白髪の多い方向き



品番	ヘナ用備品	価格
3022	刷毛	540円
3023	手袋	540円
3024	シャワーキャップ	490円

すべて翌々週配達です

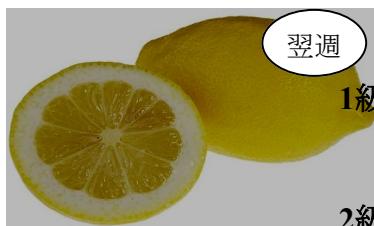
100g入り
月一企画！ 1410円

※天然植物100%のもので、合成着色料を含まない染毛料ですが、まれにアレルギー反応を起こす方がいらっしゃいます。使用の際には添付資料を参照して下さい。

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937
1級500g 350円

品番 9938
2級500g 200円

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



品番 9943

翌週

1kg 650円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

福岡農園または西条：山之内さん

爽やかな柑橘の香りを

カブス

品番 9944

1kg
210円

翌週

松山：中島ゆうきの里
農薬や化学肥料等は不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

人気の晩柑類！文旦

文旦（ぶんたん）は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりととした歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



品番 9945

翌週

2kg 990円

生産者：香川：大景さん

サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

8901	B品：長野：水野さん	5kg箱入り	3170円
8902	長野：小坂さん	3kg箱入り	2025円
8903	青森：斎藤農園さん	900g	810円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

翌々週

晩白柚（ばんぺいゆ）



翌週

やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮もふ厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

9946	大1個 1.1kg以上	1180円
9947	中1個 0.8~1.1kg	790円
9948	小1個 0.8kg未満	395円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています
生産者：香川：大景さん

冷凍ブルーベリー



品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円

→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

ゆうき生協のおいしい地元産みかんです

温州みかん

今年は表年でしたが、梅雨明けから現在まで記録的な干ばつで、枯死する樹も出始め、みかんも小玉の割合が多くなります。ご理解ください。

翌週

無農薬・無化学肥料



9940	温州みかん（今治または中島）	1kg	385円
9941	温州みかん（大西）	2kg	750円
9942	温州みかん（松山）	1kg	350円

数多くの料理に利用できる便利な食材

国産たけのこ水煮

国産のたけのこを手間暇かけて美味しさを活かし、そのまま真空パックにしました。何日もかけて水にさらし灰汁抜きをし上げました。

お吸い物等椀物・煮物・中華の炒め物などに幅広くご利用いただけます。
水洗いしてからご利用下さい。



翌週

品番 9044
150g 700円

原材料：たけのこ（国産） 取り扱い：創健社

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

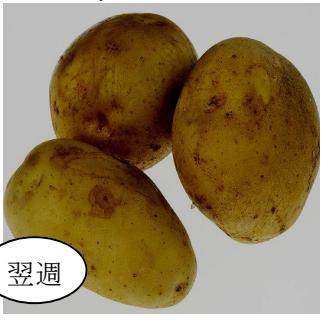


翌週

9902	2kg	660円
9929	1kg	350円

北海道：まほろば

じゃがいも

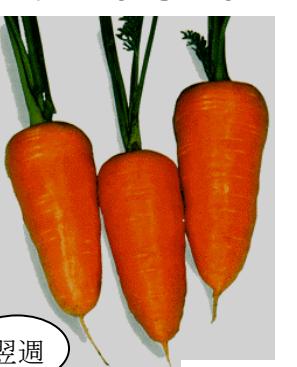


翌週

9903	2kg	710円
9930	1kg	375円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

にんじん



翌週

品番 9904	500g	195円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

金時人参



翌週

品番 9914	343g	155円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

品番 9916	400g	310円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

さつまいもB級品

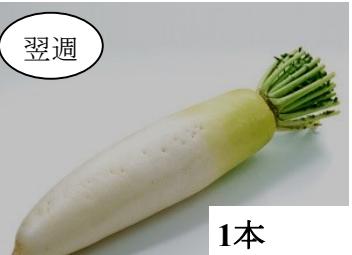


翌週

品番 9917	1kg	310円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

大根



翌週

品番 9905	1本	155円
---------	----	------

東温：和田丸有機グループ
品番9906聖護院大根155円
もあります。

小松菜



翌週

品番 9907	200g	155円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ぎんなん



翌週

品番 9908	200g	435円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

里芋



翌週

品番 9918	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

チリメンカラシナ



翌週

品番 9919	150g	155円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

タカラ



翌週

品番 9922	200g	155円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

品番 9910	200g	250円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

たけのこ芋



翌週

品番 9912	1kg	465円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

菊芋



翌週

品番 9913	500g	385円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

水菜



翌週

品番 9924	200g	155円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

レンコン



翌週

品番 9927	400g	355円
---------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

しょうが



翌週

品番 9931	100g	235円
---------	------	------

高知：仁科家族農園

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4行品番注文書をご参照下さい。

ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。（オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。）

取り扱い：東京生活アートクラブ

品番 3086 ゼラニウム(ブルボン)

薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,520円

品番 3088 イランイラン

ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 2,100円

品番 3090 グレープフルーツ

南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,995円

品番 3092 レモングラス

レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,365円

品番 3094 ジュニパー(ペリー)

深く静かな森を思わせるウッドリーで樹木系のさやわかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 2,205円

品番 3096 ユーカリ(ラジアタ)

ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,785円

品番 3098 クラリセージ

深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 3,045円



品番 3100 マージョラム

シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。

5ml 2,205円

品番 3101 ローズマリー(カンファー)

くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。

5ml 1,785円

ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル（精油）を抽出する際に精油とともに得られる水のこと、微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。（フランスのオーガニック認証（カリテフランス）を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール（防腐剤）を添加しています。）

取り扱い：東京生活アートクラブ

品番 3102 150ml 1,785円

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番 3087 ラベンダー(真正)

優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしめしてくれます。

5ml 1,995円

品番 3089 オレンジ(スイート)

柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,365円

品番 3091 レモン

柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,365円

品番 3093 サイプレス

ウッドディでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,785円

品番 3095 ティートリー

爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーな香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,995円

品番 3097 フランキンセンス

ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 3,045円

品番 3099 ペパーミント

誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 2,100円

ハイパープランツ ホホバオイル

伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番 3103 50ml 2,520円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることで得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。（オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。）

お肌のナチュラルガード

お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。



品番 3104 100ml 1,575円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートウリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、全て翌々週配送になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

~健康な体ときれいな水を守る~シャボン玉石けん

ゆうき生協で取り扱う石けん製品にも、いろいろなメーカーさんのものがあります。使い勝手もさまざま、好みと相性もありますので、いろんなメーカーさんのものを試してみて、自分にぴったり合う石けん製品を探してみてください♪

取り扱い：ムソー

翌々週



シャボン玉浴用

3109	100g	160円
3110	100g×3個	475円

成分：石けん素地

敏感肌や子どもから大人まで、家族みんなが使える肌にやさしい無添加の化粧石けんです。天然の保湿成分を含み、さっぱり洗えるのに、しっとりした洗い上がりです。きめ細かく、弾力性のある泡立ちです。

シャボン玉せっけんハミガキ

無添加石けんベースでお口にやさしく、使用後は味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。



品番 3111 140g 440円

成分：炭酸Ca[清掃剤]、水、ソルビトール[湿潤剤]、シリカ[清掃剤]、石けん素地[発泡剤]、ベントナイト、セルロースガム[粘結剤]、香料（ペパーミント）

無添加せっけんシャンプー

使いやすい泡タイプで、髪で泡立てる必要がないため、髪への負担が軽減。1ブッシュでたっぷりと泡が出るため、大人から子どもまでより使いやすくなりました。地肌にも髪にもやさしい、無添加せっけんシャンプー泡タイプをお試しください。



品番 3114 ボトル 520ml 1120円
品番 3115 詰替 420ml 800円

成分：水、カリ石けん素地

シャボン玉洗たく槽クリーナー

洗濯槽の裏側に隠れたカビ・汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗濯槽を清潔に保ちます。イヤな臭いもスッキリ消臭！



品番 3118

500g 550円

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）、界面活性剤（純石けん分「脂肪酸ナトリウム」）、アルカリ剤（重曹）

バブルガード



肌へのやさしさと洗浄力の高さにこだわりました。スッキリ汚れを落として、洗い上がりはしっとり。

品番 3112 ボトル 300ml 710円

品番 3113 詰替 250ml 495円

成分：水、カリ石けん素地

無添加せっけんリンス

せっけんシャンプーを使い始めた方は、きしみやゴワつきが気になるかもしれません。弱酸性の専用リンスは、せっけんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪を中和し、きしみゴワつきを防ぎ指通りを良くし、髪への負担をおさえます。



品番 3116 ボトル 520ml 1120円

品番 3117 詰替 420ml 800円

成分：水、グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

シャボン玉酸素系漂白剤

洗濯用石鹼と併用すると漂白、除菌、消臭効果が高まります。洗濯物が汗臭い真夏や、部屋干しの多い梅雨時期には漂白剤を併用したお洗濯がおススメです。



品番 3119

750g 570円

成分：過炭酸ナトリウム（酸素系）

シャボン玉石けん企画

無添加ボディーソープ 各種



香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。きめ細かい泡が作れ、サッパリしながら潤う洗いあがりになります。

3120	本体	570ml	1120円
3121	詰替	470ml	770円

成分：水、カリ石けん素地

台所用せっけん 各種



香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。食器へのニオイ移りも気にせずお使いいただけます。出てくる泡には天然の保湿成分が含まれており、手肌が敏感な方にもおすすめです。

3122	本体	300ml	550円
3123	詰替	275ml	285円

成分：純石けん分(23% 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)

ふきふきせっけんバブルガード 各種



香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。洗浄ならスプレーしてすぐにペーパー類や乾いた付近で拭き取るだけでOK！除菌を目的とする場合は、スプレー後、5分程おいてから拭き取るようにしてください。

3124	本体	300ml	945円
3125	詰替	250ml	615円

成分：純石けん分（脂肪酸カリウム）

ベビーソープ 泡タイプ



シャボン玉ベビーソープは泡タイプなので泡立てる必要がなく、片手でしっかり赤ちゃんを抱えながら洗えます。石けん100%なので泡切れスッキリでぬるつきません。大人の方の洗顔やボディソープとしてもお使い頂けます。合成界面活性剤や香料、着色料、エデト酸塩（EDTA-4Na）などの酸化防止剤は使用していない無添加石けんです。

品番3126	ボトル	450ml	1130円
品番3127	詰替	400ml	875円

成分：水、カリ石けん素地

月一企画創健社のジロロモニー・シリーズ

翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみを使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションがお楽しみいただけます。ゆで時間8分

品番 3026

500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

品番 3029

500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ



蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

品番 3032

250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

品番 3027

500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ



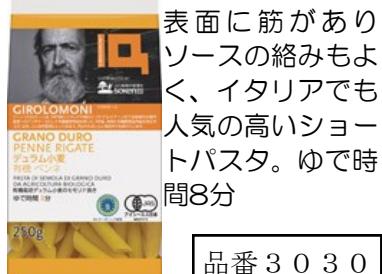
幅2.95×厚さ1.2mmのやや幅広の楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

品番 3028

500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

品番 3030

250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

品番 3031

250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

ジロロモニー徳用

3211	デュラム小麦 有機スパゲッティ
3212	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ
3213	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ

各5kg 4200円

人気のパスタ3種を業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

品番 3033

250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

有機バルサミコ酢

有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でゆっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリームやフルーツにもご利用いただけます。



翌々週

品番 3035 250ml 1705円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル

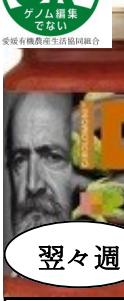


翌々週

品番 3037 300g 650円

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ナス



翌々週

品番 3039 300g 650円

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとの加工品（自主表示）

有機トマトピューレー

バジル葉入り

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変化しないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。



翌々週

品番 3036 350g 460円
原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース アラビアータ



翌々週

品番 3038 300g 650円
原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ズッキーニ



翌々週

品番 3040 300g 650円
原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機 JAS認定品



翌々週

ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのももちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：ムソー

パラダイス&ランチの元気ピザ

翌々週



冷凍

3枚入り
品番 3202 1390円

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味醤）、無添加ワインナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

有精卵玉子スープ

平飼い有精卵を主原料にした化学調味料を使用しない手軽で栄養たっぷりの玉子スープです！



7.8g×6食
品番 3077 1005円

原材料：てんさい糖・有機醤油・昆布エキス・酵母エキス・でんぶん・発酵調味料・鰹節エキス・香辛料
具：有精卵・乾燥椎茸・乾燥葱・ローストオニオン・乾燥わかめ
一部に小麦・卵・大豆を含みます。

かれんずクラッカー

かれんず（黒すぎりの実）をサンドした甘酸っぱいクラッカーは砂糖を使っていないので自然な甘み。



翌々週

80g入り
品番 3078 290円

ちいずクラッcker

本次乳業のチーズをたっぷり生地に練りこんだ昔懐かしい素朴なクラッカーは、おやつにもおつまみにも合います。



翌々週

80g入り
品番 3079 290円

薄力粉・食塩・ショートニング・カレンズ・天然酵母

ぶれーんクラッcker

小麦粉に全粒粉を加え、素材の旨みを生かすため塩味をわずかに効かせたシンプルなクラッcker。



翌々週

80g入り
品番 3080 270円

薄力粉・チーズ・ショートニング・食塩・天然酵母・全粒粉

玄米ポン

仁多産の玄米を2～3分に精米し、圧力と温度をかけてふくらまし、味付けをおさえた昔ながらのお菓子です！



翌々週

85g入り
品番 3082 260円

原材料：玄米・粗糖・塩

紅茶の香りと生姜の香り 出雲しょうが紅茶各種

出雲地方で20年以上作り続けている国産紅茶と、同じく出雲地方（斐川町・出西地区）で栽培されている生姜の乾燥チップをブレンドしました。生姜・紅茶ともに純国産（島根県・出雲地方産）です。生姜の香りと紅茶の香りとが両方引き立つようにブレンドしました。苦渋味が少なく、穏やかで優しい風味と生姜の上品な香りが特徴です。

取り扱い：西製茶



翌々週

3083 ティーバッグタイプ 2g×15包 475円
3084 リーフタイプ 50g 505円

原材料：紅茶、しょうが（島根県産）

翌々週 緑茶

メチル化カテキンの最も多い秋の硬葉限定の緑茶です。リーフなのでたくさん抽出できますが、嫌なエグ味がなく子供でも飲みやすい。



品番 3153

85g 1510円

取り扱い：にのらく

原材料名：有機茶（べにふうき）

紅茶 Sato Blend

春・夏・秋の茶葉をブレンドし、ダージリンの香りに加えアッサムの濃厚な旨味を引き出した、深いレッドの色が鮮やかな紅茶です。



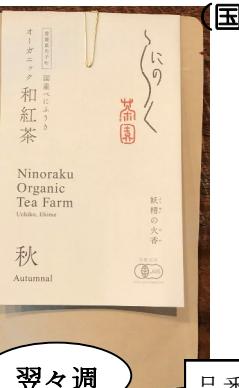
品番 3154

40g
750円

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶（べにふうき）

妖精の火香 autumnal

（国産有機べにふうき紅茶）
渋味が少なく飲みやすい秋摘み紅茶。後味にほのかな甘さが残り、余韻が楽しめます。
牛乳との相性も良くミルクティーにも合いますが、まずはストレートでお楽しみください。



品番 3156

40g
750円

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶（べにふうき）

月一企画！木頭村応援企画 !!

翌々週

木頭柚子しづり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番 3058

小サイズ 100ml
800円



品番 3059

大サイズ 250ml
1625円

賞味期限：1年間

ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳島県木頭村で農薬を使用せず栽培された木頭ゆずをたっぷり使って作ったゆずジャムです。ゆず独特の芳香、酸度が強烈です。

品番 3062
155g
460円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。（お風呂用）



品番 3064

25g×5袋 815円



使用期間：2年間

クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の無農薬大豆で作ったおからとスイスのオーガニック認定を受けたチョコレートで作った本格的ショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

品番3060	クラシックショコラ	260g	1755円
品番3061	プティショコラ	30g	270円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココアパウダー

柚子マーマレード



木頭柚子と北海道産ビート糖、国産はちみつのみでじっくりていねいに作りました。ジューシーな柚子をたっぷり使用しています。柚子皮がざくざく入っています。

賞味期限：1年間

品番 3063
145g
460円

原材料：無農薬ゆず皮、砂糖、はちみつ

山の湧水



木頭村の山の奥から流れてきた水です。

品番 3065

1.8L 390円

品番 3066

1.8L×6本 2220円

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながら朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

冷凍

各115g×2個
450円

品番	品名	原 材 料
3067	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3068	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3069	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

NON-GM「おからクッキー」各種



賞味期限：6ヶ月

おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や頸を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

品番	品名	金額	原 材 料
各75g	3070 プレーン	390円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3071 ごま味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻	
3072 ゆず味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子	

卵は秋川牧園の卵です。

さぶれクッキー



品番 3073

30g
230円

翌々週

良質な素材を生かしたシンプルながらも滋味深い味わいです。さくさくした軽い食感をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、薄力粉、洗双糖、塩

ゆずマンジェ



品番 3074

30g 190円

品番 3075

30g×8個箱入り

1660円

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいにひろがります。

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク



品番 3076

180ml 225円

木頭村の契約栽培柚子を手しづりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水（木頭村の山の湧き水）で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県木頭村産）

okierakanonのぬかカイロ・アイピロー



ゆうきの米ぬかと、モンゴル湖塩、ゆうきの玄米でできています。電子レンジで加熱してお使いいただけます。
しっとり&じんわりとした温かさで、ぬかカイロはお腹や腰、ぬかアイピローはPC作業や紫外線で疲れた目とその周辺を労わってあげてください。

翌々週

8229	ぬかカイロ	翌々週	1個	1780円
8230	ぬかカイロ（カバーなし）	翌々週	1個	1370円
8231	ぬかアイピロー	翌々週	1個	1370円

取り扱い：okierakanon

月一企画 木頭村応援企画！



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることに寄与することを理念とし、発足いたしました。

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

翌々週

45g
品番 3056 570円

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩(すべて国産・非遺伝子組換)

入れ物の瓶が変更される場合があります。

柚子みそ



柚子と国産の熟成味噌を合わせて作った柚子味噌です。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。

110g
品番 3055 570円

原材料：味噌、柚子（木頭産）、粗糖、（すべて国産・非遺伝子組換）

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

45g
品番 3057 570円

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

今治産の無農薬米100%使用の手造り麺各種

手造り塩麺

普段使っている塩の代わりに使うことで、素材の旨味を、麺の持つ酵素力によって引き出してくれます。各種あらゆる料理では是非塩麺をご活用下さい 200g

品番 3046 755円

原材料：無農薬米（今治）、食塩（香川県産）賞味期限：6ヶ月

製造：大洲：梶田商店



月一企画

手造り醤油麺

愛媛県産大豆・小麦使用の醤油使用。醤油の旨味が増した麺調味料として、各種あらゆる料理に 200g

品番 3047 1080円

原材料：無農薬米（今治産）、大豆（愛媛県大洲産、又は宇和産）、小麦（愛媛県産）、食塩（香川県産）賞味期限：6ヶ月

製造：大洲：梶田商店

くまもと有機の会から月一企画で供給します！

全粒粉



製粉機で60kgの玄麦を4時間かけて粉にしています。小麦粉にふすまを15%ませることで、食味がおいしくなります。お試し下さい。

500g
品番 3042 725円

原材料：小麦（九州産）



押麦

大麦を精白し、圧ぺんした押しつぶした麦が押し麦です。玄米や白米に混ぜて炊いて下さい。お米に入れて炊くとモチモチしておいしいですよ。

500g
品番 3043 910円

原材料：大麦（九州産）
取扱い：熊本有機の会

発芽玄米・ドライ

くまもと有機の会：1ヶ月に一度！

熊本県産有機米を使用しています！発酵させることによって、栄養価があがります。



JAS

725g
品番 3044 1730円

取り扱い：熊本有機の会



純正なたね油

九州産の無農薬栽培の菜種を溶剤葉剤を一切使用せず昔ながらの古式圧搾しぶりで作られた、一番搾りの純正なたね油です。

黄金色のまろやかな味と香りが特徴です。

825g
品番 3045 1595円

取り扱い：熊本有機の会

ゆうき4桁品番注文書 ページ1

注文締切 --12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

品番	品名	単位	価格	特価
单品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ「北海道」	2kg	660	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」	2kg	710	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905	大根「和田丸」	1本	155	
9906	聖護院大根「和田丸」	1本	155	
9907	小松菜「和田丸」	200g	155	
9908	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9909	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9910	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9911	アンデスジャガイモ「和田丸」	1kg	355	
9912	たけのこ芋「和田丸」	1kg	465	
9913	菊芋「和田丸」	500g	385	
9914	金時人参「和田丸」	334g	155	
9915	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9916	ゴボー「今治」	400g	310	
9917	サツマイモB級品「今治」	1kg	310	
9918	里芋「今治」	1kg	465	
9919	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9920				
9921	切り干し大根「今治」	50g	155	
9922	タカ菜「和田丸」	200g	155	
9923				
9924	水菜「今治・和田丸」	200g	155	
9925				
9926				
9927	レンコン「熊本:肥後レンコンの里」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
单品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ「北海道」	1kg	350	
9930	じゃがいも「今治・和田丸」	1kg	375	
9931	しょうが「高知」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	430	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	温州みかん「今治・中島」	1kg	385	
9941	温州みかん「大西」	2kg	750	
9942	温州みかん「松山」	1kg	350	
9943	キウイフルーツ「伊予・西条」	1kg	650	
9944	カブス「中島」	1kg	210	
9945	文旦「香川:大景さん」	2kg	990	
9946	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1180	
9947	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	790	
9948	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	395	
9949	グレープフルーツ「福岡自然農園」	約1.5kg	975	
2022度産ゆうき生協のお米				
9951	昨年度産有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	710
9952	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9953	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9954	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9955	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
和田丸産の有機野菜で七草粥を				
9982	七草セット	1セット	285	
ゆうき生協おすすめ農産物！:翌々週配達				
8901	サンふじB品:長野:水野さん	5kg箱入り	3170	
8902	サンふじ:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8903	サンふじ:青森:斎藤農園	900g	810	
8904				
8905				
8906				
8907				
8908				
8909				
8910				

ゆうき4桁品番注文書 ページ2

注文締切 --12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。

9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機ココナッツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン ココナッツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008	つきこんにゃく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	500	
休止中	玄米麺	100g	295	
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	石臼挽き食べるお茶	50g	545	520
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。

9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	435	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	435	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	435	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	450	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	455	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	445	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	265
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	265
9041	植物性ホワイトソース風ルウ	110g	445	
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045				
9046				
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
ザイオンバレーフームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

こだわりの生活用品です。

9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	900	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	195	
9068	ゾンバーユ	70ml	1960	
9069				
9070				

昨年度産豆各種

9072	昨年度産・小豆	300g	425	405
9073	昨年度産・大豆	300g	290	260
9074	昨年度産・黒豆	300g	420	400

在庫限りで終了です

9076	有機つぶ入りねりからし	50g	620	
9077				

その他雑穀

9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
9080				
9081				

ゆうき4桁品番注文書 ページ3

注文締切 --12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088	ナチュロントーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーへアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーへアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディーソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	155	
9108	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリー ボディーソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリー ボディーソープ	400ml	1000	
9113	オリー ボディーコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリー ボディーコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	400	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	290	
9117				
9118				
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9128	22年度産小豆島オリーブオイル	180g	5090	4750
9129				
9130	干しこいたけスライス	50g	395	
9131	ゆうきのうどん	250g	380	
9132	ゆうきのうどん(徳用)	250g×10	3610	
9133	ゆうきのうどん(贈答用:箱入り)	250g×5	2070	
9134	OGメープルシロップ	250ml	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	320	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	320	
9147	むぎばたけロール	3個入り	275	
okierakanonのタオル製品				
9148	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9149	バスタオル ストライプ	1枚	1850	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	820	
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	645	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	古代米二種ブレンド	200g	300	285
9160				
9161				

ゆうき4桁品番注文書 ページ4

注文締切 --12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

配送予定--01月02週(01/09[火]~01/12[金])

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF

9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2995	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティ-MIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182				
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(瓶)	330ml	340	
9187	プレミアムビール(瓶):12本入り	330ml×12	3875	

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

ジュース各種

9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
冬季限定供給品:翌週配送				
9601	栗しぐれ	100g	320	
9602	ミニどら焼き	6個入り	385	
9603	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9604	しょうが湯	20g×5袋	325	
9605	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9607	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9608	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9609	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9610	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	410	
9611	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	410	
9612	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	410	
9613	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	410	
9614	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	410	
9615				

品番	品名	単位	価格	特価
----	----	----	----	----

夏季限定供給品:翌週配送

9711				
9712	東温産むぎ茶	400g	375	320
9713	コーヒーリキッド	1000ml	650	620
9714				
9715	国産小麦の讃岐そうめん	240g	250	
9716				
9717				
9718	長時間用菊花せんこう	20巻	1195	
9719				
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

ゆうき4桁品番注文書 ページ5

注文締切 --12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
8013				
三陸水産の海産物				
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	595	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	995	
8021	お刺身ホタテ貝柱	100g	785	
8022	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
天然酵房やまぞだちさんのキムチ企画				
8024	本格キムチ(小)「内子・大崎さん」	180g	465	
8025	本格キムチ(大)「内子・大崎さん」	360g	890	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
休止中	きびなごからあげ	140g	555	
8030	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
休止中	きびなごフライ	120g	555	
8032	鰯の角煮	約110g	525	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	625	
8034	いわしのフィーレ	150g	570	
8035	さばフィーレ	250g	585	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8037	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8038	土佐の藁焼鰯たたき	約130g	975	
8039	土佐の鰯刺身用(ブロック)	約100g	835	
8040	土佐の藁焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8041	しいらの切り身	150g	505	
休止中	小イカ(剣先イカ)	150g	455	
8043	さばの竜田揚げ	150g	540	
8044	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8045				
8046				
8047				
ムソーの漬物企画				
8049	白菜キムチ漬け	200g	385	
8050	マイルドしば漬け	90g	420	
8051	紅かぶら漬け	150g	395	
地元今治産”ポップコーン企画”				
8053	ポップコーンの種 小	60g	275	
8054	ポップコーンの種 大	210g	890	

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬渓地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬渓地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬渓地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬渓地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬渓地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬渓地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬渓地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

ゆうき4桁品番注文書 ページ6

注文締切 --12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配達予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配達予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配達予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093				
8094	黒豚小間切れ	200g	725	
8095	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8096	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1605	
8097	鶏がら	500g	345	
8098	フライドチキン	300g	1050	
8099	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8100				
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	595	
8102				
8103	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8104	焼くだけ!骨付きタンドリーチキン	500g	855	
8105	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1160	
8106	ピリ辛チキンバー	150g	420	
8107	チキンカツ(のり塩)	150g	420	
8108	鶏とおからのチキンナゲット	200g	405	

品番	品名	単位	価格	特価
"となりのさかな屋"の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット (一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット (大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124				
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く鰯めし	2合分	525	
8127	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1435	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	760	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	595	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	有機たかな漬	180g	395	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	無漂白かんぴょう	40g	555	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	550	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1105	
8154	北海道全粒粉くるま歴	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	740	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

ゆうき4桁品番注文書 ページ7

注文締切 --12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164	きくいもパウダー	50g	740	
8165	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	340	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	340	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	340	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	545	
8174				
8175	玄米ポン煎	7枚	290	
8176	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8177	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180				
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	965	
8184				
8185	焼きめざし	39g	340	
8186	玄米フレーク(有糖)	150g	415	
8187	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	405	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	有機白だし	360ml	1185	

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
休止中	お魚チップス(のど黒入り)	40g	340	
8192	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	235	
8193	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	235	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	255	
8195	豆かんてん	155g	305	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	205	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	205	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	205	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	255	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	240	
8203	北海道産オートミール	300g	715	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	645	
8209	純国産かきのたね	53g	270	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	375	
8211	北海道かりんとう	100g	255	

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
日用雑貨				
8229	ぬかカイロ	1個	1780	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1370	
8231	ぬかアイピロー	1個	1370	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&ケーキ				
8234	大納言ケーキ	1個	960	
8235	大納言ケーキ(小型)	1個	490	
8236	ゴマのクッキー(小)	50g	270	
8237	ゴマのクッキー(大)	100g	510	
8238				
8239				
8240				
8241				
8242				
8243				
8244				
8245				

配達予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
"宇和島練り物みよし"企画 〈冷凍〉				
8401	じゃこ天	50g×2枚	420	
8402	野菜じゃこ天	50g×2枚	420	
8403	ニラ生姜じゃこ天	50g×2枚	420	
8404	魚団子	150g	420	
かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	350	
隔週企画の供給品です				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	165	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	165	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	150	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	150	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	150	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品!				
8442	チキンソースカツ	150g	465	
8443	お徳用チキンカツ(和風にんにく醤油)	500g	1255	
隔週企画です!				
8445	小倉ようかん	1個	160	
8446	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	290	
8447	ふところ餅	110g	300	
8448	純国産二色の煎り大豆	62g	260	
8449	北海道皮付きさきいか	33g	590	
8450	純国産北海道きなこねじり	110g	355	
8451	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	320	
8452				

配達予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スマートハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートワインナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリイソーセージ	300g	1275	
8535	チョリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	

配達予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				
季節限定供給品				
8601	本くず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本くず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本くず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1285	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1285	
8609	鶏だんご	170g	390	
8610	しるこ(玉あられ付)	45g×5袋	720	
8611	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	
8612	ビヨンステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	590	
8613	ビヨンステッドチョコレート ホワイトバニラ	80g	590	
8614	ビヨンステッドチョコレート ミルク	100g	590	
8615	ビヨンステッドチョコレート カプチーノ	100g	590	
8616	ビヨンステッドチョコレート ダーク85%	100g	590	
8617	ビヨンステッドチョコレート ダーク70%	100g	590	
8618	小かぶ漬け	200g	375	
8619	国内産新そば(つゆ付き)	280g	645	575

ゆうき4桁品番注文書 ページ9

注文締切 --12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
UVカットをはじめとする化粧品各種 松山:ハンドクラップ				
3001	フォーミングクレンザー	80g	2785	
3002	ピュアスキンオイントメント	30g	3435	
3003	モイスチャーライジングローション	2ml*60袋	3815	
3004	モイスチャーライジングエッセンス	30ml	4845	
ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション				
3006	サンカットクリーミーファンデーション ・ベージュレッド(BR)	11g	3245	
販売終了	サンカットクリーミーファンデーション ・ベージュイエロー(BY)	11g	3245	
3008	サンカットクリーミーファンデーション ・オーバーライト(OL)	11g	3245	
3009	サンカットクリーミーファンデーション ・オーバルディープ(OD)	11g	3245	
ハンドクラップ・プレストパウダー				
3011	プレストパウダー ・ベージュレッド(BR)	11g	3245	
3012	プレストパウダー ・ベージュイエロー(BY)	11g	3245	
3013	プレストパウダー ・オーバーライト(OL)	11g	3245	
3014	プレストパウダー ・オーバルディープ(OD)	11g	3245	
3015	専用コンパクトケース	1個	575	
3016	専用パフ	1枚	165	
天然植物染料 ヘナ&ヘナ用備品				
3018	ヘナ・スーパー・ブラウン	100g	2140	
3019	ヘナ・オレンジ・ブラウン	100g	1410	
3020	ヘナ・ライト・ブラウン	100g	1410	
3021	ヘナ・ナチュラル・ブラウン	100g	1410	
3022	ヘナ用 刷毛	1本	540	
3023	ヘナ用 手袋	1組	540	
3024	ヘナ用 シャワーキャップ	1組	490	

品番	品名	単位	価格	特価
創健社のジロロモニー・シリーズ				
3026	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3027	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	480	
3028	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	480	
3029	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3030	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3031	デュラム小麦 有機フジッリ	250g	345	
3032	デュラム小麦 有機ファルファッレ	250g	345	
3033	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3034				
3035	有機バルサミコ酢	250ml	1705	
3036	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	460	
3037	有機パスタソース トマト&バジル	300g	650	
3038	有機パスタソース アラビアータ	300g	650	
3039	有機パスタソース トマト&ナス	300g	650	
3040	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	650	
1ヶ月に一度の限定企画:くまもと有機の会				
3042	全粒粉	500g	725	
3043	押麦	500g	910	
3044	発芽玄米・ドライ	725g	1730	
3045	純正 なたね油	825g	1595	
今治産の有機米使用!				
3046	手造り塩麹	200g	755	
3047	手造り醤油麹	200g	1080	

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画!木頭村応援企画です				
3054				
3055	柚子みそ	110g	570	
3056	柚子ごしょう(赤)	45g	570	
3057	柚子ごしょう(青)	45g	570	
3058	木頭柚子しづく:小	100ml	800	
3059	木頭柚子しづく:大	250ml	1625	
3060	クラシックショコラ	260g	1755	
3061	ブティショコラ	30g	270	
3062	ゆずジャム	155g	460	
3063	柚子マーマレード	145g	460	
3064	木頭ゆず湯	25g * 5袋	815	
3065	山の湧水(1本)	1.8ℓ	390	
3066	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ * 6本	2220	
3067	やまももシャーベット	115g * 2個	450	
3068	ゆずシャーベット	115g * 2個	450	
3069	みかんシャーベット	115g * 2個	450	
3070	おからクッキー(プレーン)	85g	390	
3071	おからクッキー(ごま)	85g	415	
3072	おからクッキー(ゆず)	85g	415	
3073	さぶれクッキー	30g	230	
3074	ゆずマンジェ	30g	190	
3075	ゆずマンジェ(箱入り)	30g * 8個	1660	
3076	柚子ドリンク	180ml	225	

ゆうき4桁品番注文書 ページ10

注文締切 --12月04週(12/27[水]~12/30[土])

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画！奥出雲特産品企画です				
3077	有精卵玉子スープ	6.5g*6食	1005	
3078	かれんずクラッカー	80g	290	
3079	ちいずクラッcker	80g	290	
3080	ぶれーんクラッcker	80g	270	
休止中	奥出雲葡萄園のぶどうジュース	500ml	920	
3082	玄米ポン	85g	260	
3083	出雲しうが紅茶(ティーバッグ)	2g×15	475	
3084	出雲しうが紅茶	50g	505	
3085	石見国のカモミール紅茶	2g×8包	635	
ハイパー・プランツ企画！エッセンシャルオイル他				
3086	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2520	
3087	ラベンダー(真正)	5ml	1995	
3088	イランイラン	5ml	2100	
3089	オレンジ(スイート)	5ml	1365	
3090	グレープフルーツ	5ml	1995	
3091	レモン	5ml	1365	
3092	レモングラス	5ml	1365	
3093	サイプレス	5ml	1785	
3094	ジュニパー(ベリー)	5ml	2205	
3095	ティートリー	5ml	1995	
3096	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1785	
3097	フランキンセンス	5ml	3045	
3098	クラリセージ	5ml	3045	
3099	ペパーミント	5ml	2100	
3100	マージョラム	5ml	2205	

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
ハイパー・プランツ企画！エッセンシャルオイル他				
3101	ローズマリー(カンファー)	5ml	1785	
3102	フローラルウォーター ローズ	150ml	1785	
3103	ホホバオイル	50ml	2520	
3104	お肌のナチュラルガード	100ml	1575	
シャボン玉石けん				
3109	シャボン玉浴用	1個	160	
3110	シャボン玉浴用 3個入り	3個	475	
3111	シャボン玉せっけんハミガキ	140g	440	
3112	バブルガード(ボトル)	300ml	710	
3113	バブルガード(詰替)	250ml	495	
3114	無添加せっけんシャンプー	520ml	1120	
3115	無添加せっけんシャンプー詰替	420ml	800	
3116	無添加せっけんリンス	520ml	1120	
3117	無添加せっけんリンス詰替	420ml	800	
3118	シャボン玉洗たく槽クリーナー	500g	550	
3119	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	570	
3120	無添加ボディーソープ 本体	570ml	1120	
3121	無添加ボディーソープ 詰替	470ml	770	
3122	台所用せっけん 本体	300ml	550	
3123	台所用せっけん 詰替	275ml	285	
3124	ふきふきせっけんバブルガード 本体	300ml	945	
3125	ふきふきせっけんバブルガード 詰替	250ml	615	
3126	ベビーソープ 泡タイプ(ボトル)	450ml	1130	
3127	ベビーソープ 泡タイプ(詰替)	400ml	875	

配送予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
ドライフルーツ・ナッツ各種				
3131	ローストアーモンド	90g	805	
3132	ブルーン	150g	770	
3133	干しいちじく(スマルナ)	150g	885	
3134	ウォールナッツ(くるみ)	80g	805	
休止中	プレミアムマンゴー	50g	660	
内子：中谷自然農園の月一企画：翌週配送				
3136	中谷さんちのシフォンケーキ	4切れ	300	
3137	中谷さんちのシフォンケーキ(大)	1ホール	705	
月一企画！ヘッド交換ブラシ サレド				
3139	本体付き(レギュラー)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
3140	本体付き(レギュラー)グレー	本体1ブラシ2	570	
3141	本体付き(レギュラー)ベージュ	本体1ブラシ2	570	
3142	本体付き(レギュラー)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
3143	本体付き(レギュラー)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
3144	本体付き(コンパクト)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
3145	本体付き(コンパクト)グレー	本体1ブラシ2	570	
3146	本体付き(コンパクト)ベージュ	本体1ブラシ2	570	
3147	本体付き(コンパクト)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
3148	本体付き(コンパクト)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
3149	替えブラシのみ(レギュラー)	替えブラシ4ヶ	650	
3150	替えブラシのみ(コンパクト)	替えブラシ4ヶ	650	

配達予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配達予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配達予定--01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
家庭画報の本				
6301	李家幽竹 花風水カレンダー2024	1冊	1430	1300
6302	李家幽竹の 幸せ風水2024年度版	1冊	1100	1000
6303	李家幽竹の 風水手帳2024 ラッキーフラワー	1冊	1430	1300
6304	李家幽竹の最強! 開運旅行風水2024年版	1冊	1650	1500
6305	誕生日が教えてくれる 本当のあなた	1冊	1760	1600
6306	はじめて学ぶ茶の湯[表千家流]	1冊	1980	1800
6307	ペルンド・ケストラーのニット帽	1冊	1320	1200
6308	スープジャーのお弁当	1冊	1430	1300
6309	家庭画報花カレンダー2024	1冊	1200	1091
6310	家庭画報 日本の花絶景カレンダー2024	1冊	1200	1091
6311	家庭画報 日本の開運絶景カレンダー2024	1冊	1200	1091
6312	きつねくんのもりのおともだち	1冊	1430	1300
6313	王さまのお菓子	1冊	1650	1500
6314	ゆきうさぎのおくりもの	1冊	1430	1300
6315	ゆきうさぎのねがいごと	1冊	1430	1300
6316	ねずみくんの クリスマスのおうちさがし	1冊	1430	1300
6317	くらはしれい おでがみBOOK 花と子ども	1冊	2200	2000
6318	おせちのおしょうがつ	1冊	1430	1300
6319	行事のおはなし12か月	1冊	1320	1200
6320	ししにやいとおしょうがつ	1冊	1320	1200
6321	こたつうし	1冊	1430	1300
6322	にっぽんいっしゅうかるた	1冊	1100	1000
6323	絵あわせカード もぐもぐドーナツ	1冊	1100	1000
6324	WBC 2023 メモリアルフォトブック	1冊	1200	1091

品番	品名	単位	価格	特価
家庭画報の本				
6325	くらべてはつけん! パノラマえほん	1冊	1430	1300
6326	ふんわりくまちゃんの できるかな?できるかな?	1冊	3080	2800
6327	ちやぶぱちやぶおふろ	1冊	1320	1200
6328	おふろでなんでやねん	1冊	1100	1000
6329	こんとまゆみちゃん	1冊	1540	1400
6330	1日5分で おえかきじょうずになる本	1冊	935	850
6331	わくわく!小学生の考えるパズル とってもかんたん	1冊	990	900
6332	算数が好きになるパズル ろじか~る	1冊	1485	1350
6333	4・5・6さいのなぜなにSDGs	1冊	1760	1600
6334	シートン動物記(上巻)	1冊	1320	1200
6335	シートン動物記(下巻)	1冊	1320	1200
6336	宮沢賢治童話集 注文の多い料理店など	1冊	1320	1200
6337	栗原心平のキッズキッチン	1冊	1760	1600
6338	1歳半~5歳 子どもと食べたい作りおきおかず	1冊	1430	1300
6339	なんとなく不調をととのえるスープ	1冊	1650	1500
6340	大原千鶴の酒肴になる「おとな鍋」	1冊	1430	1300
6341	必ずおいしく作れる和のおかず	1冊	1760	1600
6342	子どもの病気・けが 救急&ケアBOOK	1冊	1650	1500
6343	いちばん親切な 着物の教科書 着物の髪型	1冊	1980	1800
6344	脳トレ・介護予防に役立つ まちがいさがし 昭和の暮らし編	1冊	1100	1000
6345	脳トレ・介護予防に役立つ やさしいぬり絵 秋冬の花編	1冊	1100	1000
6346	超かんたんヨガで 若返りが止まらない!	1冊	1430	1300
6347	寝たきり知らず! 奇跡のひざ裏のばし	1冊	1430	1300
6348	60歳からの活舌レッスン	1冊	1430	1300
6349				