

2023年最終号 (2023.12.26)

企画No.20240102

VOL1806

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 01月16日(火)～01月19日(金) 新年三週目配送  
01月23日(火)～01月26日(金) 新年四週目配送



**ゆうき生協** (事務・配送センター) TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289 FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



OKシードマーク：ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をし  
ていないトマトとその加工品(自主表示)

## 松山:田中屋のこだわり調味料各種 特價企画



### 田中屋めんつゆ

田中屋の純正天然醸造濃口醤油を  
ベースに、国産の鯉節と北海道の  
真昆布をたっぷり使用した風味豊  
かな「めんつゆ」です。そうめん  
のおつゆにはもちろん、様々な料  
理のだし醤油にもお使い頂けます

OCR247	普通250ml	455円→435円
OCR248	徳用500ml	760円→725円

翌週

原材料：醤油(本醸造)、みりん、純  
米酒、砂糖、かつお削り節、こんぶ



### ゆずぽん酢

高知県産の実生無農  
薬ゆずを使用してい  
ます。水たきや湯豆  
腐や焼き魚等、これ  
からの時期に大活躍  
します。色々な料理  
に。250ml 580円

OCR 2 4 6 →550円

翌週

原材料：醤油(本醸  
造)、純米酢、ゆず  
酢、みりん、純米酒、  
かつお削り節、昆布

## 今週の一押し

### 直火焙煎 クリームシチュールー



国内産玉ねぎペーストとナチュラルチーズの旨味  
が溶け込み、直火の釜で少量ずつじっくり時間を  
かけて焙煎しました。  
お子様から大人までおいしく食べられる濃厚でク  
リーミーな味わい深いシチュールーです。

一緒に玉ねぎやジャガイモ、ニンジ  
ンもいかがでしょうか?4桁品番表に  
記載されてる番号で注文できます。

翌週

OCR 3 7 0 →395円

120g 415円

原材料：小麦粉、食用油脂(豚脂)、玉葱、粉  
乳、砂糖、食塩、ナチュラルチーズ、酵母エキス  
大阪：ムソー

### さしみ醤油



濃厚な味と甘みが味わ  
えます。刺身や、寿司  
醤油などに

冷蔵

OCR 2 4 5

翌週

150ml 540円  
→515円

原材料：大豆、小麦、食塩、みりん

冷蔵



### 田中屋みそ

愛媛県産裸麦、国内産丸大豆、天日  
塩を使用。麦麹特有のまろやかな味  
と香りを味噌汁や色々な料理方法で

甘口 OCR品番085 各800g 845円

辛口 OCR品番086 →805円

国内産丸大豆、農薬を使用せずに栽  
培された国内産米、天日塩を使用。

翌週

米みそ OCR品番087 500g 635円

味噌汁のほか、和え物や漬  
け物用にもお使い下さい。 ※翌週配送  
→605円

## ゆうき生協の地元単品野菜をどうぞ! 農産物情報

人参は緑黄色野菜の中にお  
いても、カロテン含有率が  
トップクラス。カロテンは  
油との相性があるので、炒  
め物や揚げ物などは理にか  
ななかった料理方法です。そ  
他にも煮物やサラダ、汁物  
やお菓子作り等、何にでも  
使える優れた野菜です。



### 地元産にんじん

お待たせしました! 地元今治産の人  
参の出荷が始まります。単品野菜の  
中ではダントツの人気を誇る人参。  
当生協の職員の間でも「一般市販品  
との違いがはっきりわかるほど、ゆ  
うぎの人参は甘い」と評判です。台  
所常備野菜の代表格である人参を、  
じゃがいもや玉ねぎ同様、是非色々  
な料理にお使いください。500g

翌週

品番9904 195円

※農薬や化学肥料等は一切不使用 生産者：今治有機農業研究会

### 焼肉のたれ



翌週

あっさり味  
OCR品番249

各200ml 625円

→595円

田中屋濃口醤油をベースに  
あっさり食べやすい味!

原材料：あっさり味；本醸造しょうゆ、みりん、砂糖、純米酒、赤ワイン、りんご果  
汁、純米酢、ニンニク、生姜、香辛料 みそ味：あっさり味に麦みそ、玉葱、食塩が  
追加。赤ワインは不使用です。

翌週

みそ味  
OCR品番250

麦みそをベースにまろやか  
な味と香りで少しピリ辛



## 新規 胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサククリ、内側はもっちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

翌々週

品番 8340

取り扱い：かんこめ 1本 **270円**  
 原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

供給再開



## お徳用からあげ

丹精込めて育てた鶏肉を、化学調味料や保存料不使用で仕上げた「とりのからあげ」に徳用規格が登場。レンジやトースターで温めるだけの手軽さで、冷凍庫にあると助かります。

冷凍

翌々週

品番 8102 400g **1040円**

原材料：鶏肉、ばれいしょでん粉、小麦粉、鶏卵、米発酵調味料（米、米こうじ、食塩、さとうきび、しょうがペースト、ガーリックパウダー、再結晶塩、チキンスープ、トウガラシ、醤油、なたね油

## 東温産むぎ茶

賞味期限：2024.01.28



東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

翌週

400g 375円

訳あり特価

品番 9712 → **320円**

取り扱い：松山；共同農産栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

## コーヒーリキッド（無糖）



有機認証農産物のメキシコ、グアテマラ、ペルー生豆を使用しブレンドしました。香り豊かで味わい深いコーヒーです。これから暑くなってくるこの時期に最適なアイスコーヒーをどうぞ。

品番 9713

1000ml 650円

→ **620円**

翌週

特価

京都：玉屋珈琲

賞味期限：6ヶ月 開栓後30日

## 二月三日(土)の節分の日にもソーも節分の日企画



毎年好例の節分豆や恵方巻きを企画しています。ソーの節分企画に関しては、別紙のカラーチラシにてお知らせしていますのでご参照ください。

翌々週

注文される場合は4桁品番（12ページ）を確認の上、OCR注文書に記入して下さい。取り扱い：大阪：ムソー

## 翌々週 ライブコットン

### ボディクレイとねんどのある暮らし



世界各地で古来より薬や洗浄、美容に使われてきた不思議な鉱物ねんどは様々な働きをしてお肌を心地よく保ちます

ねんどの日焼け対策ですが、PA+++と表記されていますがPA++の間違いです

別紙のカラーチラシを参照し、注文は別紙の企画専用注文書にボールペンでご希望の品を記入し、配送担当者に提出して下さい。返品はお受けできませんので、御注文の記入にはご注意ください。

## 冬季限定！ 栗しぐれ



北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

100g入り

**320円**

品番 9601

翌週

大阪：ムソー

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

## 冬季限定！ ミニどら焼き



国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼き」です。

6個入り

**385円**

翌週

品番 9602

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油（米油）、米飴、膨脹剤（重曹） 大阪：ムソー

## アルプス牛の牛スライスセット



翌々週

OCR196

特価

冷凍

170g 1480円  
→ **1330円**

長野県南アルプス麓大滝村にて、ゆとりある牛舎で小頭数を群れ飼っています。抗生剤やホルモン剤は不使用で、飼料のトウモロコシは遺伝子組み換えでないものを、フスマ、大豆は国産のものを使用しております。

取り扱い：まあの

## 特価 (有)兵頭産業の 古代米二種ブレンド



西条の野満さんの古代米の供給が休止している間のみとなりますが、兵頭産業さんの古代米を供給します。古代米にはビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。お好みの量をごはんにまぜて、お召し上がりください！

200g 300円

品番 9159 → **285円**

冷蔵

翌週

原材料：古代米（二種ブレンド）：黒米、緑米（共に愛媛県内産）今年赤米がないため二種混合になります。

取り扱い：有限会社 兵頭産業（松前町）

## 冬季限定！ 国内産本葛粉100%使用

### 本くず湯各種



体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りのどうぞ

原材料

生姜 本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末  
 レンコン 本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末  
 詰合せ 【白糖】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖  
 【小豆】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、晒あん（小豆）  
 【生姜】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末  
 【柚子】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、柚子粉末  
 【抹茶】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、抹茶

8601 本くず湯（生姜）

8602 本くず湯（蓮根）

8603 本くず湯（詰合せ）

23g×5袋 **630円**

取り扱い：ムソー

## 手軽に使えるつゆ付きタイプ 国内産新そば(つゆ付き)

翌々週

数量  
限定



小麦粉も国内産の原料を使用。自家製粉の挽き立てのそば粉を使用し、色黒で幅の広い平打ち麺に仕上げています。食品添加物不使用なので、袋を開封時、ゆでた時の臭さは全くありません。打ち粉たっぷりかけていますので、そば湯も美味しく飲んでいただけます。

つゆは、国産丸大豆醤油を使い、だしを効かせたまろやかなつゆに仕上げています。

2食入り 280g 645円

めん：100g×2食、つゆ：40g×2食 **品番 8619 →575円**

原材料：そば：そば粉（島根県産）、小麦粉（国内産）、食塩  
つゆ：醤油（本醸造）（大豆・小麦を含む）、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒

取り扱い：ムソー

## おうちであつたか鍋をどうぞ 鶏だし鍋セット各種

冬季限定



つくね・鶏もも肉切り身・自社オリジナル塩スープの3点セットです。家庭でお好みの具材を準備するだけで手軽に鶏鍋が楽しめます。スープは、自社のとりがらスープをベースにガーリックの風味と出汁の旨みを効かせたコクのある味わいで、お肉にも野菜にも合うように仕上げられています。ふんわりやわらかな食感のつくねは噛むほどに旨みが増し、スープとの相性も抜群です。鍋をお楽しみいただいた後は、具材から出た旨みたっぷりのスープで作る雑炊がおすすめです。



冬季限定



翌々週

冷凍

手軽に色々な野菜や具材が楽しめる鍋は、寒い時期には欠かせない代表料理と言えます。

ゆうきの野菜や具材たっぷりでは是非おうちで美味しい鍋をお召し上がり下さい

**8607 鶏だし鍋セット（醤油）**

**8608 鶏だし鍋セット（塩）**

各1セット500g **1285円**

**鶏だし鍋セット（醤油）** 原材料：【つくね】鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉(国産)、【スープ】チキンスープ、醤油、鰹だし、発酵調味料、砂糖、清酒、食塩、米酢、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む）  
**鶏だし鍋セット（塩）** 原材料：【つくね】鶏肉(国産)、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉(国産)、【スープ】チキンスープ、昆布だし、発酵調味料、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む）  
山口：秋川牧園

特価

冬季限定

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。3~4人前 305円

品番 9606 →290円

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。3~4人前 305円

品番 9608 →290円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週



キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました 3~4人前 305円

品番 9605 →290円

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週



ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前 305円

品番 9607 →290円

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

翌週



とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前 305円

品番 9609 →290円

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

## 化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

翌々週

各150g  
**420円**

8604 ごま鍋の素

8605 塩レモン鍋の素

8606 麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子  
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス  
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

# 八坂石鹸の月一特価セール!

～廃油から作られた環境にも優しいリサイクル石けんを～

## オリーブボディソープ



100%自然由来成分で肌に優しいクリームタイプのボディソープです。石鹸由来の濃密な泡で肌の汚れやストレス皮脂をすっきり落とせます。

品番9111	ポンプ	450ml	1400円
品番9112	詰替え用	400ml	1000円

成分：水、カリ石ケン素地、プロパンジオール、グリセリン、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、α-グルカン、クエン酸、香料、トコフェロール、エタノール

取り扱い：ヒット

## オリーブボディコンディショナー



乾燥を抑え、潤いヴェールが健やかなお肌に導く、クリームタイプの専用コンディショナーです。お風呂場で保湿ケアをすることで過乾燥現象を防げます。

品番9113	ポンプ	450ml	1400円
品番9114	詰替え用	400ml	1000円

成分：水、グリセリン、プロパンジオール、ドコサン、水添菜種油アルコール、ペンチレングリコール、水添ファルネセン、キサンタンガム、水添レシチン、スクワラン、オリーブ果実油、オリーブ葉エキス、オリーブ枝エキス、オリーブ果実エキス、香料、エタノール、クエン酸

取り扱い：ヒット

## リサイクル台所用固形



キッチンやお風呂場等の洗浄に最適な台所用の固形石けんです。キッチン スポンジと合わせれば、その洗浄効果もさらに良くなります

OCR498	280g	255円→235円
品番9107	150g	155円→140円

翌週

## 洗濯用固形

昔ながらの釜焚きで長時間かけて作ったリサイクル固形石鹸です。リサイクル石鹸ですので、いろいろな用途に使えます



翌週 OCR499  
90g 155円 → 140円

## 重炭酸入浴剤 ナチュラルバス



成分：炭酸水素Na（有効成分）、炭酸Na（有効成分）、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク、エプソムソルト（硫酸マグネシウム）（有効成分）

「重曹」と「クエン酸」を独自製法で錠剤化させて、重炭酸イオンを発生させる無色・無臭の新しい入浴剤です。湯に溶かすだけで、自宅で気軽に炭酸泉入浴が楽しめます!!

9058	お試し用	2個	510円
9059	10個		2750円→2420円

取り扱い：ムソー

## 数量限定! 空ボトル+詰替用

### ハンドソープセット



空ボトル+詰替用2個

翌週 1360円→1220円

詰替セルフでお得! 空ボトルと詰替用ハンドソープ2個のお得なセット商品 ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。ぬるぬるせず、天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱりと洗えます。

成分：水、カリ石けん素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸

取り扱い：ヒット

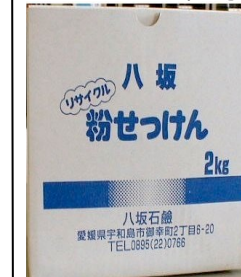
## リサイクル洗濯用粉末



昔ながらの洗濯用の粉石けん。石けん分が70%ある洗浄力が抜群の粉石けん。

翌週 OCR500  
2kg 790円 → 710円

## 洗濯用粉末レモン香料



独特の石けん臭さをレモン香料を入れることで解決した粉末の石けんです

翌週 OCR501  
2kg 880円 → 795円

## 洗濯用粉末漂白剤入り



全自動洗濯機に合わせて、溶けやすくするために酸素系漂白剤を入れた粉末の石けんです。

翌週 OCR502  
1kg 410円 → 370円

## 洗濯用粉末アルカリ剤入り



石けん分を減らし重層を配合して、溶けやすく石けんの匂いも残らないアルカリ剤粉石けんです。

翌週 OCR503  
1kg 410円 → 370円

## 石けんと火山灰を使った粉タイプクレンザー

### 石けんクリーナー



成分：けんま材(70% 火山灰)、純石けん分(20% 脂肪酸ナトリウム)、炭酸塩  
液性：弱アルカリ性

翌週

品番	品名	規格	価格
9115	ボトル	280g	400円
9116	詰替	280g	290円

取り扱い：まるは油脂

## リサイクル洗濯用液体



特に冬場に起こる粉石けんの溶けにくさを液体にすることで解消した液状石けん

OCR504  
4ℓ 1825円 → 1645円

翌週

## 洗濯用液体バージンオイル



リサイクル品が馴染めない方向きの液体石けん。バージンオイル100%

OCR505  
4ℓ 2295円 → 2065円

翌週

## 八坂洗濯用液体石けん (計量カップ付容器入り)



「1Lの計量カップ付容器を出荷したら」、との要望から作った洗濯用液体石けんです。

OCR506  
1L 895円 → 805円

↑蓋が計量カップになってます

# 無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ天ぷら 松山：東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

翌々週

品番8323



冷蔵

12個入り  
670円



季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油  
賞味期限：7日

品番8322

665円

## 植物性素材のみで仕上げたキムチ

### 内子：天然酵母やまそだちのベジキムチ

天然の旨味が凝縮された干物（干し柿・切り干し大根・干し椎茸）を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作り上げました。アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

8024	ベジキムチ（小）	180g	455円
8025	ベジキムチ（大）	360g	865円

原材料：自家産（白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ）、醤油、昆布、干しいたけ、りんご（内子産）、韓国産粉唐辛子、粗塩  
賞味期限：冷蔵14日



冬季限定

翌々週

冷蔵

↑イメージ

## ～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

### 上天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をいんだんに使用してできました。



翌週

特価

OCR095

冷蔵

2枚 280円  
→250円

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

### イカ入りじゃこ天



特価

OCR101

冷蔵

翌週

3枚 210円  
→190円

原材料：ハランボ、ホエボウ、トラハゼ、その他の白身魚、無りん冷凍イトヨリ：10%、伯方の塩、魚醤油、三温糖、清酒、甘蔗澱粉、イカ

## “となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット

翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



冷凍

青背魚セット

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一ロサイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

翌々週

## 製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

### こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR075

150g  
395円

賞味期限：15日 開封後5日  
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR076

150g  
395円

賞味期限：15日 開封後5日  
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### 白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

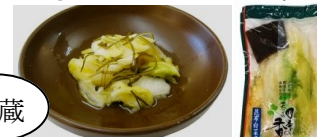
OCR077

250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、食塩、味醂

### 昆布白菜漬

新鮮で柔らかく旨みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR078

250g  
375円

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

### 紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番8051

冷蔵

150g  
395円

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

### 季節限定の漬物です

### 小かぶ漬け

朝採りの小かぶを、葉を残した状態であっさり漬けこみました。



品番8618

冷蔵

200g  
375円

賞味期限：11日  
原材料：小かぶ、漬け原材料（食塩、みりん）

**数量限定**

## ゆうきオリジナル ゆうきのうどん

今治産有機小麦粉を玄麦から製粉、製麺して出来上がった、幅2mmの細うどんです。小麦のおいしさを味わえる、ゆうき生協オリジナルうどんです。

ゆで時間：約8~10分です

9131	250g	380円
9132	徳用 250g×10袋	3610円
9133	贈答用(箱入り) 250g×5袋	2070円

原材料：今治産小麦 シママース

製造：黒澤製麺所(栃木県) そばを含む製品も製造しています。

**翌週**

## ロングパスタ

北海道で契約栽培された小麦粉(キタホナミ)を使用して作られました。一般市販品に良くある、デュラム小麦粉使用のスパゲティとはまた違い、原料のタンパク質が少ない為、ソフトな食感が楽しめます。和風パスタにも良く合います。是非ご賞味下さい

300g  
OCR237 **390円**

原材料：国内産小麦粉(北海道産)、小麦グルテン  
取り扱い：ムソー

### 食事パンやおやつパンにもどうぞ！松山：くるみの森のパン

## バターロール

当生協の卵をたっぷり練り込んで作ったロールパンです。バター風味いっぱいその味わいは、食卓の名脇役になること間違い無し

5個入り  
**395円**

OCR054

原材料：南部小麦粉、三温糖、天塩、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、当生協の卵、ホシノ天然酵母、米、麴

## むぎばたけパン

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。

**特価**

OCR053

1個 380円  
→**345円**

原材料：国産小麦粉(愛媛県産と北海道産の混合)、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

## 有機栽培で育ったもち米！ 有機もち米

農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、新米のもち米各種です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい。

9956	玄米：新米	1kg	700円
9957	白米：新米	1kg	765円
9951	昨年度産白米	1kg	765円→710円

有機JASのシールはついていませんが、有機圃場で作られたもち米です。  
生産者：今治有機農業研究会

## 22年度産 小豆島オリーブオイル

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに。

180g 5090円  
品番9128 →**4750円**

※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい

### ～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

**翌々週**

## きなこロール

国内産大豆からできたきな粉を使用したロールケーキです。豊かな風味も一緒に召しあがり下さい

1本約12cm **950円**

原材料：ゆうき生協の卵、よつばバター、三温糖、蜂蜜、南部小麦薄力粉、きな粉

品番8234

## はったい粉入きなこクッキー

はだか麦はったい粉ときなこの香ばしいクッキー

8236	50g	270円
8237	100g	510円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター はだか麦はったい粉 きなこ 黒糖 双目糖 ゆうき生協の卵

**冷凍**

**翌週**

## おやつや夜食におすすめ！ 和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用

## ～エコルさんの～ スポンジケーキ

イメージ

**月一**

**翌々週**

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000円

原材料  
スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター  
米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

# 秋川のレトルトカレー

## バターチキンカレー



秋川牧園の鶏肉と自家製ヨーグルトを使った食べやすいトルトカレー。トマトベースのカレーに、鶏もも肉の旨みとスパイスが効いています。

品番 9035 180g **450円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、トマトペースト、クリーム、発酵乳、小麦粉、カシューナッツペースト、砂糖、バター、香辛料、全粉乳、食塩、べにばな油、おろししょうが、カレー粉、s-ズンギングスパイス、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

## キーマカレー



若鶏のジュシーな旨みとヨーグルトの酸味が食欲をそそります。

品番 9036

品番 9036 180g **455円**

原材料：鶏肉、いため玉葱、トマトペースト、べにばな、小麦粉、はっ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

## 瀬戸内レモンのチキンカレー



秋川牧園の鶏肉とヨーグルト使用。爽やかなレモンの酸味が食欲をそそります。

品番 9037

品番 9037 180g **445円**

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、クリーム（乳製品）、はっ酵乳、トマトペースト、べにばな油、小麦粉、砂糖、レモンジュース（ストレート）、全粉乳、カレー粉、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

## 梅ひじきふりかけ



鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき（長崎県産）を柔らかかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

品番 4116 40g **410円**

原材料一括：ひじき（長崎県産）、てんさい糖（北海道産）、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、カリカリ梅、醸造酢

取り扱い：マルシマ

## 有機白だし



厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道産産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのバランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

品番 8189

品番 8189 360ml **1185円**

原材料：有機しろしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）

取り扱い：ムソー

～月一企画！ さくらのラーメンシリーズ：翌々週配送～

## さくらの焼きそば

環境に配慮したRSPO認証パーム油を使用した焼きそばです。



品番 4137

114g

**195円**

原材料：揚げ麺（小麦粉、パーム油、食塩）ソース（砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごバルブ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、水）ふりかけ（青のり、紅ショウガ）

## さくらのラーメン しょうゆ

魚介と肉エキスをベース



品番 4138

99g

**180円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醬パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお・さば）、麦芽エキス、ごま油）

## さくらのラーメン みそ

魚介のダシがきいた香りの良いスープ



品番 4139

101g

**180円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末（かつお・さば）、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油）

## さくらのラーメン しお

天日塩のまろやかな味



品番 4140

99g

**180円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油）

## さくらのラーメン とんこつ

魚介の風味ある和風とんこつスープ



品番 4141

103g

**190円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末（かつお・さば）、ごま油、スルメ粉末）

## さくらのラーメン ごま

あっさりとした醤油ベースのスープにごまの風味がぴったり



品番 4142

100g **180円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醬パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお、さば）、麦芽エキス、スルメ粉末）

供給再開



120g遮光ビン入り

翌々週

## えごま油

農薬、除草剤、化学肥料不使用の地元産のえごまを圧搾法で搾ったえごま油です。

オメガ3系脂肪酸が豊富！

加熱せず生食するのがおすすめです！

遮光ビンタイプはお土産やお礼品にもおすすめです。

4134	えごま油 (遮光ビン入り)	110g	2940円
4135	えごま油	50g	1335円

原材料：えごま（産地：鬼北町・松野町）

生産者：森の風

## 純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがありますが、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立つけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



特価

翌週

品番 9026

920g 3300円

→**3000円**

生産者：島根：影山製油所

## 影山製油所のなたね油

貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾法の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。

菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

麺は国内産小麦粉使用し、化学調味料、保存料、かんすい不使用です

～体調改善にも最適！大阪：いんやん倶楽部の月一特価企画！～

**特価**

**翌々週**

## 梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけでからだを芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

**250g 1782円**  
→ **1545円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

**翌々週**

## 濃縮番茶入 梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。

**250g 1998円**  
→ **1730円**

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油、西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

**翌々週**

## れんこん本葛あめ（個包装）

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

品番 4196

**5g×10個 1134円** → **1085円**

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

**翌々週**

## 濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしょう）エキス番茶入り奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです

**5g×15個 990円**  
→ **920円**

品番 4197

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆（国産、遺伝子組み換えでない）、小麦（国産）、食塩]、番茶[茶（国産）]

**翌々週**

## うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青じそを刻んでいれています。

**220g 680円** → **655円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

**翌々週**

## 濃縮番茶・生姜入 梅醬エキス

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。

**250g 2106円**  
→ **1825円**

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

**翌々週**

## 梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

**150g 2732円**  
→ **2540円**

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

**翌々週**

## 椿油

伊豆利島産の一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。

**28ml 1430円**  
→ **1245円**

品番 4200

成分：椿油

**翌々週**

## なすの黒やき 塩ハミガキ

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした“なすのへた炭”を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

**100g 1320円**  
→ **1140円**

品番 4201

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

**翌々週**

## れんこん本葛あめ

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘みがあります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

**150g 2732円**  
→ **2540円**

品番 4194

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

**翌々週**

## 本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みが特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いください。

**150g 1544円**  
→ **1435円**

品番 4195

原材料：本葛・麦芽

**翌々週**

## いんやんローション

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っていません。

**150ml 2200円**  
→ **1905円**

品番 4202

成分：水・へちま水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

**翌々週**

## 生薬薬用浴用剤

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分（25g）がパックに入っているので便利です。

4203	2パック	565円
4204	10パック	2135円

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

**翌々週**

## いんやんリップクリーム

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

**品番 4205 1本 1325円**

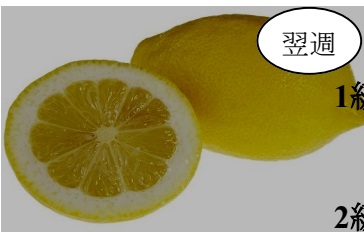
原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄



## 各種色々な料理をサッパリと

### 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週 品番 9937  
1級500g **350円**  
品番 9938  
2級500g **200円**

## キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



翌週 品番 9943  
1kg **650円**

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

福岡農園または西条：山之内さん

## サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

8901	B品：長野：水野さん	5kg箱入り	3170円
8902	長野：小坂さん	3kg箱入り	2025円
8903	青森：斉藤農園さん	900g	810円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

翌々週

## 爽やかな柑橘の香りをカブス




品番 9944  
1kg **210円**

松山：中島ゆうきの里 農薬や化学肥料等は不使用  
カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

## 人気の晩柑類！ 文旦

文旦（ぶんたん）は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりとした歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



品番 9945  
翌週 2kg **990円**  
生産者：香川：大景さん

## 飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです！

### OGぶどうジュース



海外産有機赤ぶどう果汁（コンコード果汁）と有機白ぶどう果汁を使用した、果汁100%（濃縮還元）の有機ぶどうジュースです。白ぶどう果汁とブレンドすることにより、コンコード果汁の渋みを抑えて、飲みやすくすっきりとした味わいの有機ぶどうジュースです。香料・酸味料は無添加です。砂糖・香料、保存料、着色料、酸味料は使用していませんので、大人だけでなく、お子様にも美味しくお飲みいただける、すっきりとしたぶどうジュースです。


品番	規格	価格
9195	160g×10缶	1750円
9181	160g×30缶	4990円

翌週

原材料：有機ぶどう（アメリカ、アルゼンチン）

取り扱い：ヒカリ食品

## 晩白柚（ばんぺいゆ）



翌週

やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮も厚い晩白柚は是非一度ご賞味下さい。

9946	大1個 1.1kg以上	1180円
9947	中1個 0.8~1.1kg	790円
9948	小1個 0.8kg未満	395円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています  
生産者：香川：大景さん

## 冷凍ブルーベリー



品番 9939  
冷凍 翌週  
500g 2475円  
→ **2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

## 国産有機しょうがを使用した

### OGジンジャーエール

「国産有機しょうが」を使用した有機ジンジャーエールです。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた、刺激的な味わいです。着色料や香料等に頼らず、素材本来の風味を生かしたジンジャーエールに仕上がっています。



250ml×10本

OCR411

**1500円**

250ml×30本 箱入り


品番 9173

**4275円**

原材料：有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁  
取り扱い：ヒカリ食品

# ～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

## たまねぎ




翌週

9902	2kg	660円
9929	1kg	350円

北海道：まほろば

## じゃがいも



翌週

9903	2kg	710円
9930	1kg	375円

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## にんじん



翌週

500g **195円**

品番 9904

今治：今治有機農業研究会

## 金時人参



翌週

343g **155円**

品番 9914

東温：和田丸有機グループ

## ゴボー



翌週

400g **310円**

品番 9916

今治：今治有機農業研究会

## さつまいもB級品



翌週

1kg **310円**

品番 9917

今治：今治有機農業研究会

## 大根



翌週

1本 **155円**

品番 9905

東温：和田丸有機グループ  
品番9906聖護院大根155円  
もあります。

## 小松菜



翌週

200g **155円**

品番 9907

東温：和田丸有機グループ

## ぎんなん



翌週

200g **435円**

品番 9908

東温：和田丸有機グループ

## 里芋



翌週

1kg **465円**

品番 9918

今治：今治有機農業研究会

## チリメンカラシナ



翌週

150g **155円**

品番 9919

東温：和田丸有機グループ

## 水菜



翌週

200g **155円**

品番 9920

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## ネギ



翌週

200g **250円**

品番 9910

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## たけのこ芋



翌週

1kg **465円**

品番 9912

東温：和田丸有機グループ

## 菊芋



翌週

500g **385円**

品番 9913

東温：和田丸有機グループ

## タカナ



翌週

200g **155円**

品番 9922

東温：和田丸有機グループ

## レンコン



翌週

400g **355円**

品番 9927

熊本：肥後レンコンの里

## しょうが



翌週

100g **235円**

品番 9931

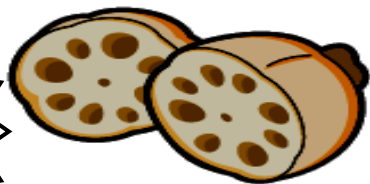
高知：仁科家族農園

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

# 無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し、これらの供給品を是非どうぞ。

月一企画



製造：すべて熊本：水の子

## 蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g  
品番4002 **280円**

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

翌々週



## れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g  
品番4001 **635円**

## 生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。



90g  
品番4003 **345円**

翌々週

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

## 玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶（リーフ）

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

### 有機セイロン



スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005 100g 1000円

【原産国名】 スリランカ

### 有機アールグレイ



魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレーバーティー。

4006 100g 1200円

【原産国名】 スリランカ

### 有機ダーズリン



上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007 100g 1200円

【原産国名】 インド

### 有機アッサム



インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

4008 100g 1200円

【原産国名】 インド

## 玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

有機ヨーロッパブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1020
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1020

有機スペシャルブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

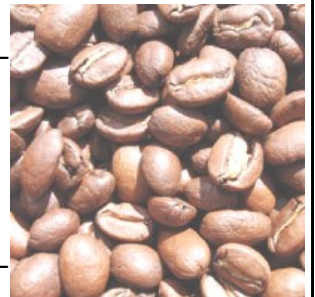
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1020
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1020

有機モカブレンド 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ  
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1110
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1110

有機ダークローストブレンド 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。重厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1020
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1020



## 玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド



モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げられています。カフェインが苦手な方にも安心して飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

翌々週 品番4017 100g **925円**

原材料：有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

## 甜菜糖シロップ



国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかでスッキリしている甘さが特徴です。お好みで調整してください

500ml  
品番4018 **970円**

翌々週

取り扱い：玉屋珈琲店

月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀4種類！

はだか麦



愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

品番4032  
600g 780円

翌々週

もちきび



昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

品番4033  
200g 780円

翌々週

みどり米



縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

品番4034  
250g 780円

翌々週

ういろう豆



外皮は黒く、中は緑色をしています。インフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

品番4035  
230g 780円

翌々週

賞味期限：すべて12ヶ月

後藤商店のひしお麴



みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおがでかちやいます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

品番4036  
400g 440円

翌々週

原材料：はだか麦(国産)、小麦(国産)、米(国産)、炒り大豆(国産)

月一企画宇都宮海産のかえりちりめん



かえりちりめんとはちりめんがいりこに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にしていただいても美味しく召し上がれます。

品番4038  
約55g 290円

翌週

原材料：かたくちいわし、食塩 製造元：宇都宮海産

配送は1/5週配送になります



口紅タイプの部分白髪用！ヘアカラースティック

こちら石油系合成界面活性剤や合成色素、合成香料、鉱物油、合成保存料等は一切不使用です。塗るだけで生え際などまとまった部分白髪なども手軽にカバー。口紅タイプサイズなのでお出かけ先でもサッと白髪を隠せます。シャンプーで簡単に洗い流せます。製造：グリーンノート 取り扱い：大阪；ムソー

各1本	4022	ブラック	髪色が自然な黒色の方に
2300円	4023	ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
	4024	ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に

全成分：ヒマシ油、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、キャンデリラロウ、ミツロウ、ホホバ種子油、イソステアリン酸水添ヒマシ油、カルナウバロウ、酢酸ステアリン酸スクロース、ジ水添ロジンダイマージリノレイル、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエ

第4週目企画  
天然由来成分で白髪をカバー  
天然由来成分で白髪をカバー

ヘアカラーファンデーション

石油系合成界面活性剤やシリコン、鉱物油、合成色素、合成香料、合成保存料等は一切不使用の髪・頭皮用のファンデーションです。サッと広範囲をひと塗り！髪や頭皮にも安心な天然由来成分で驚きのカバー力を発揮します。これまでの石油系の類似品のベタベタとした不自然な仕上がりに比べてずっと自然にカバー出来るようになりました。通常の雨や汗に強くシャンプーで簡単に落ちます。 各1個 3440円

配送は1/5週配送になります

広範囲の白髪・地肌用

詰替え用レフィル

製造：グリーンノート 各1個 2960円

4025	ヘアカラーファンデーション	ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4026	ヘアカラーファンデーション	ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4027	ヘアカラーファンデーション	ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に
4028	ブラック	詰替え用レフィル	ブラックの詰替え用
4029	ライトブラウン	詰替え用レフィル	ライトブラウンの詰替え用
4030	ダークブラウン	詰替え用レフィル	ダークブラウンの詰替え用

全成分：マイカ、ミリスチン酸亜鉛、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ(ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸)ジペンタエリスリチル、パルミトイルプロリン、ジミリスチン酸AI、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルサルコシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG(植物由来)、(+/-)水酸化AI、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック 取り扱い：大阪；ムソー

# マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

## 国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番4083 50g **325円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

## ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。

品番4084 110g **350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

## ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧にやぐらで干し上げました、柿の風味が程良い甘さです

品番4085 80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

## あとひきぱりぱり大根（醤油味）



国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

品番4086 110g **325円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ポリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

## あとひきぱりぱり大根（柚子風味）



国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

品番4087 110g **350円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

# 月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画：翌々週配送

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

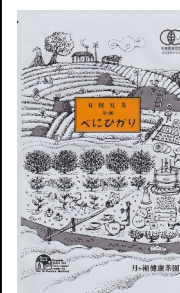
## ブレンドティー（緑茶品種）



緑茶品種の春摘み新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の甘くて芳ばしい風味の紅茶です。

品番休止中 80g **1020円**

## ブレンドティー（紅茶品種）



紅茶品種の新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の、ほのかに甘くて芳ばしい風味と、上品な清涼感ある紅茶に仕上がっています。

品番休止中 60g **1190円**

## 特上月ヶ瀬煎茶



美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待つてから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番4051

100g **980円**

## 粉末緑茶（食べる緑茶）



品番4053

100g **1145円**

粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

## べにふうき緑茶（ティーパック）



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出して下さい。

品番4054

2g×35p **875円**

## 有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番4055

300g **980円**

## 有機ほうじ番茶ティーバッグ



出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

2g×40P

**590円**

品番4056

## 有機ほうじ煎茶 月香



一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番4057

80g **1000円**



翌々週

月一企画

## 地元：西予市のお酒・純米酒です！

### 西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番4131	小300ml	690円
品番4132	中720ml	1580円
品番4133	大1.8L	3155円

## はちみつバター



低温でゆっくり仕上げたはちみつとバターのブレンドです。口あたりがなめらかなので、パンやクラッカーにつけたり、煮込み料理の隠し味にどうぞ。

[大サイズの容器がピンからブラに変わりました]

翌々週

品番 4065

60g **420円**

## 黒ごまはちみつバター



はちみつバターに黒ごまの香ばしさを加えました。トーストやクラッカーにオススメです。

原材料：はちみつ（百花蜜）、無塩バター、黒ごまペースト

## ベストクルーのジャム ~既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです~



翌々週

## 果肉をつぶしたジャム



パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ぜやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各150g

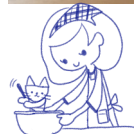
4073	果肉をつぶしたイチゴジャム	500円
4074	果肉をつぶしたブルーベリージャム	750円

原材料

イチゴジャム：いちご（内子産）、てんさい糖

ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー、てんさい糖

翌々週



4063	小	65g	420円
4064	大	100g	545円

原材料：はちみつ（百花蜜）、無塩バター

## 赤ワインソルト



香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4066	小	20g	160円
4067	大	50g	400円

原材料：塩（フランス岩塩）、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム（東温市産）、オレガノ（東温市産）

## 白ワインソルト



白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4068	小	20g	160円
4069	大	50g	400円

原材料：塩（フランス岩塩）、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム（東温産）、オレガノ（東温産）、ローズマリー（東温市）

## ワインソルト 赤&白



赤ワインソルトと白ワインソルトをそれぞれ小袋にいられています。

翌々週

赤、白5g×各2パック  
品番 4070 **160円**

原材料：白ワインソルト、赤ワインソルトと同じ。

## ゆずこしょう



翌々週

品番 4075

50g **280円**

東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味としてお使い下さい

原材料：無農薬ゆず（東温産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（東温産）

## 味噌ゆずこしょう



翌々週

品番 4076

50g **300円**

国内産はだか麦、大豆を使用した麦みそとゆずこしょうをブレンドしました。アクセントにどうぞ

原材料：無農薬ゆず（東温産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（東温産）  
<味噌>はだか麦、大豆、食塩

## マヨゆずこしょう



翌々週

品番 4077

50g **300円**

国産の有精卵を使用したマヨネーズをブレンドしました。あっさりともろやかに仕上がっています。

原材料：無農薬ゆず（東温産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（東温産）  
<マヨネーズ>菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料

## いちごバター各種

イチゴの程良い甘みと酸味に、バターの風味が混じったいちごバターです。大人のいちごバターはラム酒の風味がお楽しみいただけます。どちらもパンやホットケーキ、またはフルーツサンドにおすすめです。

4071	いちごバター	50g	330円
4072	大人のいちごバター	50g	380円

原材料：いちごバター：いちご、てんさい糖、無塩バター

大人のいちごバター：いちご、てんさい糖、ラム酒、無塩バター

## カカオニブはちみつ漬け



翌々週

品番 4078

30g **290円**

原材料：はちみつ（福岡県産）、カカオ（ペルー）

## アーモンドはちみつ漬け



翌々週

品番 4079

40g **290円**

原材料：はちみつ（福岡県産）、アーモンド（アメリカ）

# 梶田商店の月一企画

## 翌々週 たつみ麦みそ・粒



南予地方(南伊予)独特の麹歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵 700g 各**590円**

品番4090	甘口
品番4091	中辛

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産)  
表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

## 翌々週 天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の濃い醤油です。

品番4092	濃口(大)	720ml	1555円
品番4093	濃口(小)	300ml	905円
品番4094	淡口(大)	720ml	1555円
品番4095	淡口(小)	300ml	905円

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ

## 巽晃(濃口)



巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

品番	規格	量目	価格
品番4096	大	720ml	2590円
品番4097	小	300ml	1425円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)

## 再仕込み醤油 梶田泰嗣



出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麹を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4098	大	300ml	1810円
品番4099	小	150ml	990円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)

## たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

冷蔵 品番4100 **100g 295円**

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)

## 焼いもサクサク



愛媛県産さつま芋の粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

翌々週 品番4102

1袋(50g) **345円**

原材料：はだか麦(愛媛県産)、紫芋粉(愛媛県産)、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

## 和三盆せんべい



徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

品番4103

翌々週 1袋(52g) **345円**

原材料：菓子用粉(小麦粉、小麦澱粉)、卵白(卵を含む)、和三盆、グラニュー糖、馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

## もちもちふわふわ もち太郎



スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふわわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま頼張ったような素朴な味わいをどうぞ。

品番4104 翌々週

1袋(35g) **345円**

原材料：大麦、馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

## 蜂蜜黒大豆



北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げられています。砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりした甘さと香ばしさが後を引きまします。

品番4105 翌々週

1袋(85g) **380円**

原材料：黒大豆(遺伝子組み換えでない・北海道産)、上白糖、蜂蜜(愛媛県産)、食塩

取り扱い：宮栄

## 純正食品 マルシマ月一企画 翌々週

### 尾道にんにくみそ



マヨネーズと和えてサラダにしたり田楽みそ風にしたりと、いつものおかずをぐんと美味しくする調味料としてもお使いいただけます。

品番4113 70g **565円**

原材料：ジャンボにんにく(広島県産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、含蜜糖、米こうじ、唐辛子

### 山椒ちりめん



瀬戸内海産のしらすを有機純正醤油、粗糖などでじっくり煮込み、国産山椒の香りで仕上げた、柔らかく食べやすい佃煮です。

品番4114 45g **480円**

原材料：ちりめん(国内製造)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、みりん、水飴、山椒の実(塩漬)

### じゃこ飯の素



しその風味が口の中で広がりながら、ちりめんごまのふわわりした旨味を楽しめます。

品番4115 30g **450円**

原材料：かたくちいわし(国産)、醤油、いりごま、砂糖、食塩、もち米飴、乾燥青しそ、昆布粉末、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

# 純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

## 大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばろなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい。

100g

品番 4117

410円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

## 大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。

80g

品番 4118

410円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

## 昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4124

5g×12

650円

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根



## 濃口生姜湯

太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p

品番 4125

405円

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

## 有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

品番4119	大	900ml	865円
品番4120	小	300ml	400円

## 生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように干切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4121

70g 455円

原材料：生姜、醤油（大豆、小麦を含む）、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

## つゆ彩々



じっくり取った出汁に国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4126

400ml

750円

原材料：しょうゆ（本醸造）（大豆、小麦を含む）、節（かつお、そうだ、さば）、砂糖、みりん、食塩、米酢

## マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4127

300ml

530円

原材料：有機米酢(国内産)、てんさい糖(北海道産)、食塩(美ら海育ち)、昆布(北海道産)

## 国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4122

80g 500円

原材料：らっきょう（国産）漬け原材料：〔米酢（有機）、はちみつ、粗糖、食塩〕

## 小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4123

90g 415円

原材料：生のり(小豆島産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

## マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーモントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4128

500ml  
655円

原材料：りんご果汁

## マルシマの仙人梅



品番 4129

200g

730円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、〔漬け原材料〕食塩



この企画はグリーン購入大賞で「優秀賞」を受賞した有限会社生活アートクラブがご案内しています。



企画・制作 有限会社生活アートクラブ [ecodepa.jp](http://ecodepa.jp)

## 2020年 グリーン購入大賞「優秀賞」受賞



### みそづくり

自然の美味しさを堪能できます。

乳酸菌や酵母菌などの微生物が醸し出す、  
半年～1年ほど熟成させたら、**完成!**

はじめませんか、  
これだけ、材料は大豆、麴、塩

**スタート!**

- ① 水煮した大豆をつぶす
- ② すりこぎでさらに細かくつぶす
- ③ 塩と麴を混ぜ合わせる
- ④ ②と③を混ぜ合わせる
- ⑤ 丸めて、容器にギュッとつめる
- ⑥ 表面を密閉し、重しをのせる
- ⑦ 封をして冷暗所へ

**ポイント**  
フタの上に塩袋などを乗せて重しをプラス!

※写真は、蓋付カメオーガニックホワイト(5升)を使用

大豆を蒸したり重しの下のフタとしても未晒し木綿

幅広い用途に使える未晒し木綿。味噌を仕込んでラップなどでフタをする際に、塩袋と未晒し木綿を重ねてフタ代わりにすることで、より自然な味噌作りを楽しめます。

精練工程においても石油系界面活性剤、不使用です。

オーガニックコットン 未晒し木綿 2m

注文番号 規格 価格

品番 6401	1枚	1,645円 (本体価格1,495円)
品番 6402	3袋セット	4,620円 (本体価格4,200円)

●幅34×長さ200cm(1枚) ●オーガニックコットン100% ●日本製  
※製造工程上、小麦でんぷん糊が多少付着していますので、ご使用前に軽く水洗いをしてください。水洗いをするると多少縮みます。

信頼の証 「NOCコットン」を使用しています。オーガニックコットンは、3年以上農業や化学肥料を使わずに培われた有機農場で育てられた綿花です。

好きなサイズにカット

素早く、たくさん潰せる **イモツブシ**

アツアツの茹でた大豆やイモを、一気に大量に潰すことができます。

つぶす

注文番号 品番 6403

**イモツブシ** 3,190円 (本体価格2,900円)

●長さ31cm ●材質/ステンレス、持ち手: プナ、ひも: 合皮 ●日本製

手になじむコンパクトな **へら**

小回りのきく大きさを、天地返しや、取り出すときにも丁度良いです。

注文番号 品番 6404

**すす竹味噌へら** 638円 (本体価格580円)

●長さ14×幅5.5cm ●材質/タケ(国産) ●日本製

※自然の竹にす加工を施しているため、伐採時期や個体差、気候により、処理時間が同じでもすの入り方にバラつきが生じる場合があります。

**入門書**

梅干し・豆腐・麴・キムチ・カマボコ  
自家製酵母のパン・そば・うどん

なるほどの知識やレシピが、味わい深いイラストと文字で季節ごとに簡潔にまとめられています。

手づくりのす **1,980円** (本体価格1,800円)

●A5判/ソフトカバー

昔ながらの木製のおとしぶた

食材を均等に押さえられます。火を使う調理でも、持ち手が熱くなりません。

杉おとしぶた

品番	規格	サイズ	価格
品番 6406	16cm	直径16×厚さ1cm、持ち手高さ: 2.5cm	770円 (本体価格700円)
品番 6407	20cm	直径20×厚さ1cm、持ち手高さ: 2.5cm	990円 (本体価格900円)
品番 6408	24cm	直径24×厚さ1cm、持ち手高さ: 2.5cm	1,320円 (本体価格1,200円)

●材質/スギ(栃木県産)、接着剤(F☆☆☆☆) ●日本製

どっしりとした安定感のある **すり鉢**

すりやすい櫛目が特徴の常滑焼のすり鉢。力強く軽快にゴリゴリとすってください。

つぶす

注文番号 品番 6409

規格	サイズ	価格
10号	直径31×高さ13cm	2,750円 (本体価格2,500円)
5号	直径16×高さ7cm	715円 (本体価格650円)

●材質/陶土(粘土: 愛知県産、長石・珪石・石灰: 国産) ●日本製

少量だけ作りたい時にちょうどいいサイズです。

職人が手間ひまをかけて仕上げている、木肌にツヤがあります。

**木曾さわらすし飯台**

品番	規格	サイズ	価格
品番 6411	30cm	容量/約3合 内寸: 直径27×6.5cm、 外寸: 直径30×8.5cm	8,030円 (本体価格7,300円)
品番 6412	33cm	容量/約4合 内寸: 直径30×7cm、 外寸: 直径33×9cm	9,130円 (本体価格8,300円)

●材質/木曾サワラ、タガ: 銅、接着剤(F☆☆☆☆) ●日本製

さらさらは湿気に強く、通気性が高いため、あつあつご飯をよそす際にも炊き立ての美味しさを長持ちさせます。また、耐水性、耐酸性があり、すし飯を作る際には、余分な酢を吸ってくれるので、さらさらと美味しく仕上がります。

職人が丁寧に作った **陶器カメ**

陶器のカメは色や匂い移りを防ぎ、外気の温度変化で緩やかに伝わるので、保存容器に適しています。

高田焼

弥満文製陶 蓋付カメ オーガニック ホワイト

品番	規格	サイズ	価格
品番 6413	8号(約1.4L)	蓋含む外寸: 直径16.5×高さ17cm 開口部内寸: 直径12.5cm	1,630円 (本体価格1,482円)
品番 6414	2升(約3.6L)	蓋含む外寸: 直径21.5×高さ22cm 開口部内寸: 直径19cm	3,463円 (本体価格3,148円)
品番 6415	5升(約9L)	蓋含む外寸: 直径26×高さ27cm 開口部内寸: 直径23cm	5,907円 (本体価格5,370円)

●材質/青土(陶土) ●日本製

※チラシ上の木製品の原料はすべて国産材です。木目・色目は製品ごとに異なります。 木製品のご使用上の注意 長時間水に浸さないでください。油分の多い食品を置くとシミになる場合があります。 食器洗浄機、食器乾燥機、電子レンジのご使用はお避けください。

毎日の食事にかかせない調理器具。  
 伝統と昔からの知恵が生きた、  
 使いやすいくて便利な逸品を揃えました。

# 「おうちごはんの名脇役」

毎日の食事が美味しい  
 うれしいー

うれしいー



かまどで炊いたような  
 ツヤツヤごはん

# ふぐら

高い耐熱性

ばんこやき  
**萬古焼**

短時間で美味しく炊ける

内フタ付



ガス代も節約!



2合炊き



3合炊き

蒸気が出たら、火を止めて待つだけ

土鍋の産地として有名な三重県四日市の萬古焼ごはん鍋です。  
 熱を蓄えて冷めにくいので、余熱を使った煮込み料理にも使えます。

白米の炊き方

30分  
 ひとと

1 お米を洗って  
 水を入れて浸す

2 中火にかけ蒸気が  
 勢いよく出たら  
 火を止める  
 (9~15分後)

3 蓋をしたまま  
 約20分間蒸らす



水の量はお鍋の内側の  
 ラインを目安にお米の  
 種類やお好みに合わせて  
 調節してください。



炊き上げ時間を1~2分延ばすと  
 香ばしいお焦げができます。



蓋を開け  
 しゃもじで  
 軽くほぐして  
 できあがり。

水加減の  
 目安ライン

萬古焼ごはん土鍋

注文番号	規格	サイズ	価格
品番 6 4 1 7	2合炊き	直径19.5×15cm (持ち手含む幅21.5cm/ 容量1200ml)1850g	<b>5,720円</b> (本体価格5,200円)
品番 6 4 1 8	3合炊き	直径22.5×15.5cm (持ち手含む幅25cm/ 容量1760ml)2600g	<b>8,800円</b> (本体価格8,000円)

●材質/陶器●日本製 ※釉薬垂れがある場合があります。※色ムラが生じる場合があります。※製品ごとの色みにばらつきが生じる場合があります。

たけ  
**竹**

耐久性のある  
 すず竹は  
 軽くて丈夫で  
 使いやすい

竹を燻すことで防虫・防カビ効果が  
 増し、耐久性が高くなります。



※自然の竹にす加工を施して  
 いるため、伐採時期や個体  
 差、気候により、処理時間が  
 同じでもすの入り方にバラ  
 ツキが生じる場合があります。

注文番号

品番 6 4 1 6

すず竹しゃもじ小

**704円**(本体価格640円)

●長さ20×幅6.5cm●材質/タケ(国産)●日本製

さわら  
**椀**

ほのかな木の香りで一層美味しく

信州・木曾産のさわら材のおひつです。  
 ご飯が温かいうちは余分な水分を  
 吸収し、冷めると硬くならないよう  
 水分を捕います。

時間がたっても  
 美味しい!!



1.5合用

3合用

5合用

江戸型おひつ

注文番号	規格	サイズ(外寸)	価格
品番 6 4 1 9	1.5合用	直径18×12.5cm	<b>11,000円</b> (本体価格10,000円)
品番 6 4 2 0	3合用	直径21×14cm	<b>14,300円</b> (本体価格13,000円)
品番 6 4 2 1	5合用	直径24×15.5cm	<b>17,050円</b> (本体価格15,500円)

●材質/本体・蓋:木曾サワラ(長野県産)、タガ:銅、接着剤(F☆☆☆☆)●日本製

ひのき  
**椀**

二層の毛束で汚れを落とす

お鍋やフライパンなど、  
 キッチン用品を傷つけず  
 に汚れを落とします。細  
 い繊維の毛束が凹凸  
 面、シンク、まな板など  
 の汚れを少量の洗剤で  
 キレイに落とします。



ザルも気持ちよく洗えます



注文番号

品番 6 4 2 2

キッチンブラシ **2,090円**(本体価格1,900円)

●直径4.5×厚さ5.3cm●材質/持ち手:ヒノキ(岐阜県産)、ブラシ:黒豚毛、バキン(植物繊維)、金具:アルミニウム、紐:ジュート●日本製

バキン(植物繊維)

水を含むと柔らかくなり、丈夫で長持ち

高級豚毛

コシが強く、ゴシゴシ洗ってもへたりません

ぶな  
**椀**

皮も捨てずに、まるごといただきます

根野菜の栄養価の高い皮部分を食  
 べるために、周りの泥だけを落とす専  
 用のブラシです。



皮を無駄にしない!

注文番号

品番 6 4 2 3

根野菜ブラシ

**2,079円**(本体価格1,890円)

●長さ10.8×幅3.8×厚さ3.8cm  
 ●材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:  
 豚毛、アマニ油他仕上げ●日本製

ニンジン、ゴボウ、  
 大根、カブ、イモ類、  
 ショウガ等に

## 家事が楽しくなるカラフルなかや雑貨

毎日使うものだからこそ、機能だけでなく見た目にもこだわりたい。

さらりと  
 すぐ乾いて  
 気持ちいい!

かや生地  
 2重  
 仕立て



空

わた  
**かや  
 綿ふきん**

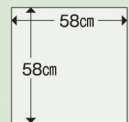
大判で  
 たっぷり拭ける

大判サイズで、小風呂敷や  
 タオル代わりに使える便利  
 な綿ふきんです。

かや綿ふきん

各**825円**(本体価格750円)

注文番号	カラー
品番 6 4 2 4	藤(ふじ)
品番 6 4 2 5	晒(さらし)
品番 6 4 2 6	桜(さくら)
品番 6 4 2 7	ぶどう
品番 6 4 2 8	竹(たけ)
品番 6 4 2 9	空(そら)



●綿100%●日本製 洗濯機可

めん  
**綿**



藤

晒

桜

ぶどう

竹

空

使うほど  
 ふんわりした  
 肌ざわりに!

かや生地  
 8重  
 仕立て



竹

かや  
**お台ふき**

厚みがあって  
 拭きやすいのに  
 乾きやすい

荒目織りの蚊帳の特徴が  
 生かされたお台ふきです。  
 吸水性と肌触りが抜群です。

かやお台ふき 各**715円**(本体価格650円)

注文番号	カラー	注文番号	カラー
品番 6 4 3 0	ぼたん	品番 6 4 3 3	竹(たけ)
品番 6 4 3 1	桜(さくら)	品番 6 4 3 4	空(そら)
品番 6 4 3 2	山吹(やまぶき)	品番 6 4 3 5	鉄紺(てつこん)



●綿100%●日本製 洗濯機可

※多少の縮みや色落ちが発生する場合があります。

# 抗菌性に優れた日光桧

天然の抗菌性

ひのき  
**桧**



## 日常使いに便利な 薄くて軽いまな板

桧は適度にやわらかい材質なので、毎日使っても刃こぼれの心配がなく、包丁も長持ち。水切れがよく抗菌性に優れているので、サッと乾き衛生的です。



●材質/ヒノキ間伐集成材(栃木県産)、接着剤(F☆☆☆☆)●日本製  
※まな板の角には反り止めがついています。まれに若干突き出ている場合もありますが、製品に問題はありません。

## 薄型まな板 日光桧

注文番号	規格	サイズ	重さ	価格
品番6436	S	縦18×横36×厚さ1.2cm	400g	<b>2,310円</b> (本体価格2,100円)
品番6437	M	縦21×横39×厚さ1.2cm	500g	<b>2,860円</b> (本体価格2,600円)
品番6438	L	縦24×横42×厚さ1.2cm	600g	<b>3,520円</b> (本体価格3,200円)
品番6439	LL	縦27×横42×厚さ1.2cm	700g	<b>4,400円</b> (本体価格4,000円)

材料を  
移す時も  
ラクラク

軽くて  
扱いやすいので  
女性や年配の方にも  
おすすめ

## 和紙 できた食器洗いクロス

乾きが早く、くま笹の天然の抗菌力で清潔にお使いいただけます。

くま笹



## ササ ウォッシュ SASA・WASH (食器洗い用)

注文番号	規格	価格
品番6440	1枚	<b>429円</b> (本体価格390円)
品番6441	3枚セット	<b>1,210円</b> (本体価格1,100円)

●18.5×11cm(1枚)●パイル部分:分類外繊維(和紙)100%、基布:綿100%、ループ:ポリエステル100%●日本製

## 天然素材100%の へちまスポンジ

水分を含めると柔らかくなり、使用をくり返すうちに手に馴染んでいきます。



●10.5×8.5cm(1個)●本体:へちま、紐:麻、タグ:綿  
●インドネシア製

## 間伐材を利用した 木布のランチョンマット

吉野の間伐材から作られた糸とオーガニックコットンの糸で織りました。



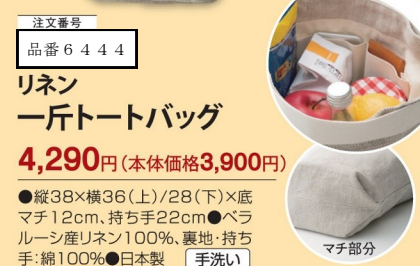
## 間伐材の 木布ランチョンマット ナチュラル

**2,200円**(本体価格2,000円)

●縦34×横49cm(フリンジ含まず)、フリンジ幅2cm  
●分類外繊維(紙)50%、オーガニックコットン50%●日本製  
※素材の特性上、所々糸節があります。また、洗濯により縮みます。(水洗い5~10%)

## リネン 一斤ごと入るバッグ

収納力たっぷり、お買い物にもお出かけにも、幅広く活躍します。



## リネン 一斤トートバッグ

**4,290円**(本体価格3,900円)

●縦38×横36(上)/28(下)×底マチ12cm、持ち手22cm●ペラルーシ産リネン100%、裏地:持ち手:綿100%●日本製

## 頭をすっぽり包み 通気性がよい

顔まわりを明るく彩るやさしい色合い。蚊帳生地は長時間の家事にも蒸れることなく快適です。

かや  
三角巾



品番	カラー	価格
品番6445	山吹(やまぶき)	<b>各1,650円</b> (本体価格1,500円)
品番6446	桜(さくら)	
品番6447	紫(むらさき)	



かや  
鍋つかみ

扱いやすい  
コンパクトサイズ

ころんと丸い形が  
かわいい鍋つかみ。



## かや 鍋つかみ

**各880円**(本体価格800円)

品番	カラー
品番6448	竹(たけ)
品番6449	空(そら)
品番6450	鉄紺(てつこん)
品番6451	丁子(ちようじ)

かや  
かつぼう着

毎日の家事が  
楽しくなる

軽くてゆったりとした  
着心地の、  
かぶりタイプの  
かつぼう着です。



## かや かつぼう着

**各12,100円**(本体価格11,000円)

品番	カラー
品番6452	ぶどう
品番6453	鉄紺(てつこん)

伝統工芸 川連漆器 (かわつらしき)

美しさと丈夫さを兼ね備えた実用の器  
秋田県湯沢市川連町の伝統工芸品。燻煙乾燥させた木地に漆をたっぷりと塗りつける製法で、普段使いに強い堅牢さと、ふっくらとした曲線美が生まれます。

丈夫で軽いから普段使いに最適  
熱や油、酸にも強く毎日使っていただけます。

# ひなまつり

季節の行事をはなやかな器で楽しみましょう

**子ども用汁椀**

女性にもピッタリなサイズ

お子さまの手にすっぽり

総黒

洗朱

飲みやすい形で、お口にぴったり  
軽くて丈夫なので、食育の一環として伝統工芸品を。



かわつらしき 川連漆器 子ども用汁椀  
各**4,400円**  
(本体価格**4,000円**)

注文番号	カラー
品番 6 4 5 4	洗朱
品番 6 4 5 5	総黒

●直径10.8×高さ6cm ●材質/トチ(国産) ●日本製

伝統工芸 大内塗 (おあうちぬり)

いつまでも色あせない美しさ

「伝統工芸品」に指定されている山口県の名産品。本漆塗りに純金の蒔絵を施したお雛様は「夫婦円満」「家内安全」のお守りとしても。



大内ひな人形男雛・女雛セット  
各**25,300円** (本体価格**23,000円**)

●直径7.5×高さ7cm(1体)、台座:縦8.5×横17.5×高さ0.5cm  
●材質/トチ・ヒノキ・ホノなど(国産) ●日本製 ※桐箱入り

**汁椀**

スリ内朱

黒内朱

かわつらしき 川連漆器 汁椀  
各**3,960円**  
(本体価格**3,600円**)

注文番号	カラー
品番 6 4 5 6	朱
品番 6 4 5 7	スリ内朱
品番 6 4 5 8	黒内朱

●直径11.8×高さ6cm ●材質/トチ(国産) ●日本製

**丸小鉢**

ぷっくり可愛い小鉢

毎日の食卓にも、煮物やサラダ、どんなものにも合う小鉢です。

洗朱

かわつらしき 川連漆器 丸小鉢  
各**3,850円** (本体価格**3,500円**)

注文番号	カラー
品番 6 4 6 0	洗朱
品番 6 4 6 1	本溜

●直径11.5×高さ4cm ●材質/トチ(国産) ●日本製

**六寸皿**

上品なつやと、しっとりとした手触りの美しいお皿

料理はもちろん、和菓子やケーキにも。食卓がぐっと華やかになります。

洗朱

本溜

かわつらしき 川連漆器 六寸皿  
各**5,800円** (本体価格**5,273円**)

注文番号	カラー
品番 6 4 6 2	洗朱
品番 6 4 6 3	本溜

●直径18.2×高さ3cm ●材質/トチ(国産) ●日本製

**巻きす**

太巻き、細巻き、だし巻き卵はお任せ

国産の上質な竹を使用。力を均等にかけると巻くことができます。

ロールケーキも上手に巻けます

巻きす 27×27cm  
各**2,530円** (本体価格**2,300円**)

●材質/タケ(国産)、無漂白綿 ●日本製

**日光桧押しすし型**

ひのきの型で手軽に押しすし

8等分の切り分けガイドで美しい仕上がりに。型を水で濡らしてからごはんをつめると、きれいに抜けます。

日光桧押しすし型 8ツ切り  
各**1,980円** (本体価格**1,800円**)

●内寸:長さ24×幅6×高さ3.5cm、外寸:長さ27×幅9×高さ5cm ●材質/ヒノキ(栃木県産)、接着剤(F☆☆☆☆) ●日本製

**ペーパーストロー**

環境に優しい「紙製」

丈夫で耐久性が高く、すぐに柔らかくなりません。

ペーパーストロー20本  
各**528円** (本体価格**480円**)

●長さ21cm(1本) ●材質/紙 ●日本製

**重宝皿 ロング**

いろいろなシーンで重宝する一枚

お寿司やお刺身の時は、くぼみに醤油と薬味を。洋食ならメイン料理と付け合わせと一緒に、ワンプレートとして使えます。取皿にもピッタリ。

重ねてもスッキリ。

イエロー

ベージュ

陶磁器 波佐見焼 (はさみやき)

使いやすい日常食器です

長崎県波佐見町で400年以上の歴史を持つ焼き物は、どんな料理とも相性が良く、丈夫な日用品として全国に広まりました。

重宝皿ロング  
各**1,980円** (本体価格**1,800円**)

注文番号	カラー
品番 6 4 6 7	イエロー
品番 6 4 6 8	ベージュ

●23.6×15.7×1.2cm ●材質/磁器 ●日本製

食器洗浄機で洗っていただけます

**いろどり箸**

木の風合いが、あたたかいお箸

森のいろどり箸 子ども用 16cm  
各**770円** (本体価格**700円**)

注文番号	種類
品番 6 4 6 9	栗(くり)
品番 6 4 7 0	桜(さくら)
品番 6 4 7 1	樺(けやき)
品番 6 4 7 2	胡桃(くるみ)

●材質/クリ、サクラ、ケヤキ(いずれも福井県産)、クルミ(山梨県産)、ウレタン仕上げ ●日本製

※水につけたままにしないでください。反り戻りなど変形の原因になります。写真はイメージです。樹齢や木の部位によって色合いや木目が大きく異なる場合があります。自然そのままの木の風合いをお楽しみください。食器洗浄機、食器乾燥機のご使用は避けください。

配送予定- 01月03週(01/16{火}~01/19{金})

配送予定- 01月03週(01/16{火}~01/19{金})

配送予定- 01月03週(01/16{火}~01/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	玉ねぎ「北海道」	2kg	660	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」	2kg	710	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905	大根「和田丸」	1本	155	
9906	聖護院大根「和田丸」	1本	155	
9907	小松菜「和田丸」	200g	155	
9908	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9909	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9910	ネギ「今治・和田丸」	200g	250	
9911	アンデスジャガイモ「和田丸」	1kg	355	
9912	たけのこ芋「和田丸」	1kg	465	
9913	菊芋「和田丸」	500g	385	
9914	金時人参「和田丸」	334g	155	
9915	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9916	ゴボー「今治」	400g	310	
9917	サツマイモB級品「今治」	1kg	310	
9918	里芋「今治」	1kg	465	
9919	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9920	水菜「今治・和田丸」	200g	155	
9921	切り干し大根「今治」	50g	155	
9922	タカ菜「和田丸」	200g	155	
9923	むらさきいも「楽天農業」	1kg	465	
9924	安納芋「楽天農業」	1kg	465	
9925				
9926				
9927	レンコン「熊本:肥後レンコンの里」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	玉ねぎ「北海道」	1kg	350	
9930	じゃがいも「今治・和田丸」	1kg	375	
9931	しょうが「高知」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	430	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
9934				
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940				
9941				
9942				
9943	キウイフルーツ「伊予・西条」	1kg	650	
9944	カブス「中島」	1kg	210	
9945	文旦「香川:大景さん」	2kg	990	
9946	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1180	
9947	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	790	
9948	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	395	
9949	グレープフルーツ「福岡自然農園」	約1.5kg	975	
<b>2022年度産ゆうき生協のお米</b>				
9951	昨年度産有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	710
9952	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9953	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9954	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9955	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
<b>中山:武智さんの木炭</b>				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b>				
8901	サンふじB品:長野:水野さん	5kg箱入り	3170	
8902	サンふじ:長野:小坂さん	3kg箱入り	2025	
8903	サンふじ:青森:斎藤農園	900g	810	
8904				
8905				
8906				
8907				
8908				
8909				
8910				

配送予定- 01月03週(01/16{火}~01/19{金})

配送予定- 01月03週(01/16{火}~01/19{金})

配送予定- 01月03週(01/16{火}~01/19{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	500	
休止中	玄米麺	100g	295	
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	石臼挽き食べるお茶	50g	545	
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	3000
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうスープ	42g	435	
9030	からだにやさしいかぼちゃスープ	42g	435	
9031	からだにやさしいポタージュ	42g	435	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	450	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	455	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	445	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041	植物性ホワイトソース風ルウ	110g	445	
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045				
9046				
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
<b>ザイオンパレーファームのブルーベリージャム</b>				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	900	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	195	
9068	ソンバーユ	70ml	1960	
9069				
9070				
<b>昨年度産豆各種</b>				
9072	昨年度産・小豆	300g	425	405
9073	昨年度産・大豆	300g	290	260
9074	昨年度産・黒豆	300g	420	400
<b>在庫限りで終了です</b>				
9076	有機つぶ入りねりからし	50g	620	
9077				
<b>その他雑穀</b>				
9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
9080				
9081				

配送予定- 01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配送予定- 01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配送予定- 01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1300	
9088	ナチュラルトーンアップハンドクリーム	40g	1175	
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	155	140
9108	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	400	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	290	
9117				
9118				
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9128	22年度産小豆島オリーブオイル	180g	5090	4750
9129				
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	ゆうきのうどん	250g	380	
9132	ゆうきのうどん(徳用)	250g×10	3610	
9133	ゆうきのうどん(贈答用:箱入り)	250g×5	2070	
9134	OGメープルシロップ	250ml	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	320	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	320	
9147	むぎばたけロール	3個入り	275	
okierakanonのタオル製品				
9148	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9149	バスタオル ストライプ	1枚	1850	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	820	
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	645	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	古代米二種ブレンド	200g	300	285
9160				
9161				

配送予定- 01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配送予定- 01月03週(01/16[火]~01/19[金])

配送予定- 01月03週(01/16[火]~01/19[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップルキャロットジュース	195g*30缶	4430	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*18本	2995	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182				
<b>お酒各種</b>				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ピン)	330ml	340	
9187	プレミアムビール(ピン):12本入り	330ml×12	3875	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
<b>冬季限定供給品:翌週配送</b>				
9601	栗しぐれ	100g	320	
9602	ミニどら焼き	6個入り	385	
9603	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9604	しょうが湯	20g×5袋	325	
9605	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	290
9606	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	290
9607	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	290
9608	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	290
9609	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	290
9610	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	410	
9611	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	410	
9612	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	410	
9613	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	410	
9614	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	410	
9615				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9711				
9712	東温産むぎ茶	400g	375	320
9713	コーヒーリキッド	1000ml	650	620
9714				
9715	国産小麦の讃岐そうめん	240g	250	
9716				
9717				
9718	長時間用菊花せんこう	20巻	1195	
9719				
<b>ゆうき生協のパンフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	



配送予定- 01月04週(01/23[火]~01/26[金])

配送予定- 01月04週(01/23[火]~01/26[金])

配送予定- 01月04週(01/23[火]~01/26[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	695	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
8013				
<b>三陸水産の海産物</b>				
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	595	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	995	
8021	お刺身ホタテ貝柱	100g	785	
8022	スモークサーモンスライス(ブラックベツパー)	50g	690	
<b>天然酵母やまそだちさんのキムチ企画</b>				
8024	ベジキムチ(小)「内子・大崎さん」	180g	455	
8025	ベジキムチ(大)「内子・大崎さん」	360g	865	
<b>まんがら農園</b>				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
休止中	きびなごからあげ	140g	555	
8030	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
休止中	きびなごフライ	120g	555	
8032	鰹の角煮	約110g	525	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約190g	625	
8034	いわしのフィーレ	150g	570	
8035	さばフィーレ	250g	585	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8037	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	975	
8039	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	835	
8040	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8041	しいらの切り身	150g	505	
休止中	小イカ(剣先イカ)	150g	455	
8043	さばの竜田揚げ	150g	540	
8044	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8045				
8046				
8047				
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8049	白菜キムチ漬け	200g	385	
8050	マイルドしば漬け	90g	420	
8051	紅かぶら漬け	150g	395	
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
8053	ポップコーンの種 小	60g	275	
8054	ポップコーンの種 大	210g	890	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定- 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

配送予定- 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

配送予定- 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093				
8094	黒豚小間切れ	200g	725	
8095	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8096	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1605	
8097	鶏がら	500g	345	
8098	フライドチキン	300g	1050	
8099	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8100				
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	595	
8102	お徳用からあげ	400g	1040	
8103	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8104	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	855	
8105	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1160	
8106	ピリ辛チキンパー	150g	420	
8107	チキンカツ(のり塩)	150g	420	
8108	鶏とおからのチキンナゲット	200g	405	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124				
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	525	
8127	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1435	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	760	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	595	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	有機たかな漬	180g	395	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	無漂白かんぴょう	40g	555	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	550	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1105	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	740	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定--01月04週(01/23{火}~01/26{金})

配送予定--01月04週(01/23{火}~01/26{金})

配送予定--01月04週(01/23{火}~01/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です。				
8164	きくいもパウダー	50g	740	
8165	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	340	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	340	
8168	こどものためのレトルトコーンシチュー	80g×2	340	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	545	
8174				
8175	玄米ポン煎	7枚	290	
8176	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8177	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8178	柿茶	4g×28袋	3150	
8179	国産いり白ごま	35g	600	
8180				
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	400	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	965	
8184				
8185	焼きめざし	39g	340	
8186	玄米粉レーク(有糖)	150g	415	
8187	玄米粉レーク(砂糖無し)	150g	405	
8188	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8189	有機白だし	360ml	1185	

品番	品名	単位	価格	特価
お菓子類です。				
休止中	お魚チップス(のど黒入り)	40g	340	
8192	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	235	
8193	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	235	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	255	
8195	豆かんでん	155g	305	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	205	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	205	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	205	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	255	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	240	
8203	北海道産オートミール	300g	715	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	645	
8209	純国産かきのたね	53g	270	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	375	
8211	北海道かりんとう	100g	255	

品番	品名	単位	価格	特価
日用品類				
8229	ぬかカイロ	1個	1780	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1370	
8231	ぬかアイピロー	1個	1370	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
<b>松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&amp;ケーキ</b>				
8234	きなこロール	1本	950	
8235				
8236	はったい粉入りきなこクッキー(小)	50g	270	
8237	はったい粉入りきなこクッキー(大)	100g	510	
7501	スポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7502	スポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7503	スポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	
7504	米粉のスポンジケーキ(小)	直径15cm	500	
7505	米粉のスポンジケーキ(中)	直径18cm	700	
7506	米粉のスポンジケーキ(大)	直径21cm	1000	

配送予定 - 01月04週(01/23[火]~01/26[金])

配送予定 - 01月04週(01/23[火]~01/26[金])

配送予定 - 01月04週(01/23[火]~01/26[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ</b>				
8322	地場じゃこ天ぷら	3枚入り	665	
8323	地場じゃこ団子	12個入り	670	
8324				
8325				
8326				
8327				
<b>隔週企画です!</b>				
8329	ひとくち塩せんべい	75g	315	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	230	
8332	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	230	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	425	
8334				
8335				
<b>山口:秋川牧園の隔週企画供給品</b>				
8337	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	510	
8338	スパイシーささみカツ	160g	480	
<b>かんこめさんのパン企画</b>				
8340	玄米バケット	1本	270	
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリソソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>季節限定供給品</b>				
8601	本くず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本くず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本くず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1285	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1285	
8609	鶏だんご	170g	390	
8610	しるこ(玉あられ付)	45g×5袋	720	
8611	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	
8612	ビヨステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	590	
8613	ビヨステッドチョコレート ホワイトバニラ	80g	590	
8614	ビヨステッドチョコレート ミルク	100g	590	
8615	ビヨステッドチョコレート カプチーノ	100g	590	
8616	ビヨステッドチョコレート ダーク85%	100g	590	
8617	ビヨステッドチョコレート ダーク70%	100g	590	
8618	小かぶ漬け	200g	375	
8619	国内産新そば(つゆ付き)	280g	645	575

配送予定- 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

配送予定- 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

配送予定- 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>熊本:水の子レンコン加工品</b>				
4001	れんこん粉	100g	635	
4002	蓮根うどん	200g	280	
4003	生姜入り蓮根のどあめ	90g	345	
<b>玉屋コーヒ一月一企画</b>				
4005	有機セイロン	100g	1000	
4006	有機アールグレイ	100g	1200	
4007	有機ダーズリン	100g	1200	
4008	有機アッサム	100g	1200	
4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1020	
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1020	
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1020	
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1020	
4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1110	
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1110	
4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1020	
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1020	
4017	カフェインレスブレンド(粉)	100g	925	
4018	甜菜糖シロップ	500ml	970	
<b>グリーンノートのヘアカラースティック(1月5週配送)</b>				
4022	ヘアカラースティック ブラック	1本	2300	
4023	ヘアカラースティック ライトブラウン	1本	2300	
4024	ヘアカラースティック ダークブラウン	1本	2300	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>グリーンノートのヘアカラーファンデーション(1月5週配送)</b>				
4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	1個	3440	
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	1個	3440	
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	1個	3440	
4028	ブラック 詰替え用レフィル	1個	2960	
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	1個	2960	
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	1個	2960	
<b>月一企画!松山:後藤商店 国内産雑穀各種</b>				
4032	はだか麦	600g	780	
4033	もちきび	200g	780	
4034	みどり米	250g	780	
4035	ういろう豆	230g	780	
4036	ひしお麴	400g	440	
<b>宇都宮海産の月一企画! 翌週配送</b>				
4038	かえりちりめん	約55g	290	
<b>奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種!</b>				
休止中	ブレンドティー(緑茶品種)	80g	1020	
休止中	ブレンドティー(紅茶品種)	60g	1190	
4051	特上月ヶ瀬煎茶	100g	980	
休止中	特上月ヶ瀬かぶせ茶	100g	1190	
4053	粉末緑茶(食べる緑茶)	100g	1145	
4054	べにふうき緑茶(ティーバッグ)	2g×35p	875	
4055	有機ほうじ番茶	300g	980	
4056	有機ほうじ番茶ティーバッグ	2g×40P	590	
4057	有機ほうじ煎茶 月香	80g	1000	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ベストクルーの無添加供給品</b>				
4063	はちみつバター(小)	65g	420	
4064	はちみつバター(大)	100g	545	
4065	黒ごまはちみつバター	60g	420	
4066	赤ワインソルト 小	20g	160	
4067	赤ワインソルト 大	50g	400	
4068	白ワインソルト 小	20g	160	
4069	白ワインソルト 大	50g	400	
4070	ワインソルト赤&白	5g×各2p	160	
4071	いちごバター	50g	330	
4072	大人のいちごバター	50g	380	
4073	果肉をつぶしたイチゴジャム	150g	500	
4074	果肉をつぶしたブルーベリージャム	150g	750	
4075	ゆずこしょう	50g	280	
4076	味噌ゆずこしょう	50g	300	
4077	マヨゆずこしょう	50g	300	
4078	カカオニブはちみつ漬け	30g	290	
4079	アーモンドはちみつ漬け	40g	290	
4080				
4081				
4082				

配送予定 - 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

配送予定 - 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

配送予定 - 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>マルアイ食品の漬け物各種</b>				
4083	国産梅酢しょうが	50g	325	
4084	ザーサイ入り高菜油炒め	110g	350	
4085	ぬか風味スライスたくあん	80g	290	
4086	あとひきパリパリ大根(醤油味)	110g	325	
4087	あとひきパリパリ大根(柚子風味)	110g	350	
<b>梶田商店の月一企画!</b>				
4090	たつみ麦みそ・粒 甘口	700g	590	
4091	たつみ麦みそ・粒 中辛	700g	590	
4092	天然醸造丸大豆醤油:濃口(大)	720ml	1555	
4093	天然醸造丸大豆醤油:濃口(小)	300ml	905	
4094	天然醸造丸大豆醤油:淡口(大)	720ml	1555	
4095	天然醸造丸大豆醤油:淡口(小)	300ml	905	
4096	異臭(濃口)大	720ml	2590	
4097	異臭(濃口)小	300ml	1425	
4098	再仕込み醤油 梶田泰嗣 大	300ml	1810	
4099	再仕込み醤油 梶田泰嗣 小	150ml	990	
4100	みがらしみそ	100g	295	
<b>内子:宮栄のお菓子企画</b>				
4102	焼いもサクサク	50g	345	
4103	和三盆せんべい	52g	345	
4104	もち太郎	35g	345	
4105	蜂蜜黒大豆	85g	380	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>尾道:マルシマ月一企画</b>				
4113	尾道にんにくみそ	70g	565	
4114	山椒ちりめん	45g	480	
4115	じゃこ飯の素	30g	450	
4116	しっとりふりかけ 梅ひじき	40g	410	
4117	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	410	
4118	大豆まるごとミート・スライスタイプ	80g	410	
4119	有機純米酢(大)	900ml	865	
4120	有機純米酢(小)	300ml	400	
4121	生姜でごはん	70g	455	
4122	国内産らっきょう	80g	500	
4123	小豆島産生のりの佃煮	90g	415	
4124	昆布と野菜のだし	5g×12	650	
4125	濃口生姜湯	8g×5p	405	
4126	つゆ彩々	400ml	750	
4127	マルシマのすし酢	300ml	530	
4128	マルシマのりんご酢	500ml	655	
4129	仙人梅	200g	730	
<b>西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画</b>				
4131	開明:自然派:小	300ml	690	
4132	開明:自然派:中	720ml	1580	
4133	開明:自然派:大	1.8L	3155	
<b>"森の風"の地元産えごま油</b>				
4134	えごま油(遮光ビン入り)	110g	2940	
4135	えごま油	50g	1335	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>桜井食品のインスタント麺系 月一企画</b>				
4137	さくらの焼きそば	114g	195	
4138	さくらのラーメン しょうゆ	99g	180	
4139	さくらのラーメン みそ	101g	180	
4140	さくらのラーメン しお	99g	180	
4141	さくらのラーメン とんこつ	103g	190	
4142	さくらのラーメン ごま	100g	180	
<b>いんやん倶楽部の月一企画!</b>				
4190	梅醤エキス	250g	1782	1545
4191	濃縮番茶入梅醤エキス	250g	1998	1730
4192	濃縮番茶・生姜入梅醤エキス	250g	2106	1825
4193	梅肉エキス本葛あめ	150g	2732	2540
4194	れんこん本葛あめ	150g	2732	2540
4195	本葛あめ	150g	1544	1435
4196	れんこん本葛あめ(個包装)	5g×10個	1134	1085
4197	濃縮番茶入梅醤エキス(個包装)	5g×15個	990	920
4198	うまあじドレッシング青ジソ	220g	680	655
<b>4200 椿油</b>				
4200	椿油	28ml	1430	1245
<b>4201 なすの黒やき塩ハミガキ</b>				
4201	なすの黒やき塩ハミガキ	100g	1320	1140
<b>4202 いんやんローション</b>				
4202	いんやんローション	150ml	2200	1905
<b>4203 生薬薬用浴用剤</b>				
4203	生薬薬用浴用剤	25g×2パック	565	
<b>4204 生薬薬用浴用剤(徳用)</b>				
4204	生薬薬用浴用剤(徳用)	25g×10パック	2135	
<b>4205 いんやんリップクリーム</b>				
4205	いんやんリップクリーム	1本	1325	

配送予定- 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

配送予定- 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

配送予定- 01月04週(01/23{火}~01/26{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>生活アートの節分・ひな祭り企画</b>				
6401	オーガニックコットン 未晒し木綿2m	1枚	1645	
6402	オーガニックコットン 未晒し木綿2m 3袋セット	3枚	4620	
6403	イモツブシ	1個	3190	
6404	すす竹味噌へら	1本	638	
6405	手作りのすすめ 増補改訂版	1冊	1980	
6406	杉おとしぶた16cm	1枚	770	
6407	杉おとしぶた20cm	1枚	990	
6408	杉おとしぶた24cm	1枚	1320	
6409	すり鉢10号	1個	2750	
6410	すり鉢5号	1個	715	
6411	木曾さわらすし飯台30cm	1個	8030	
6412	木曾さわらすし飯台33cm	1個	9130	
6413	蓋付カメオーガニックホワイト8号	1個	1630	
6414	蓋付カメオーガニックホワイト2升	1個	3463	
6415	蓋付カメオーガニックホワイト5升	1個	5907	
6416	すす竹しゃもじ小	1本	704	
6417	萬古焼ごはん土鍋 2合炊き	1個	5720	
6418	萬古焼ごはん土鍋 3合炊き	1個	8800	
6419	江戸型おひつ1.5合用	1個	11000	
6420	江戸型おひつ3合用	1個	14300	
6421	江戸型おひつ5合用	1個	17050	
6422	キッチンブラシ	1個	2090	
6423	根野菜ブラシ	1個	2079	
6424	かや棉ふきん藤	1枚	825	
6425	かや棉ふきん晒	1枚	825	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>生活アートの節分・ひな祭り企画</b>				
6426	かや棉ふきん桜	1枚	825	
6427	かや棉ふきんぶどう	1枚	825	
6428	かや棉ふきん竹	1枚	825	
6429	かや棉ふきん空	1枚	825	
6430	かやお台ふきぼたん	1枚	715	
6431	かやお台ふき桜	1枚	715	
6432	かやお台ふき山吹	1枚	715	
6433	かやお台ふき竹	1枚	715	
6434	かやお台ふき空	1枚	715	
6435	かやお台ふき鉄紺	1枚	715	
6436	薄型まな板日光桧S	1枚	2310	
6437	薄型まな板日光桧M	1枚	2860	
6438	薄型まな板日光桧L	1枚	3520	
6439	薄型まな板日光桧LL	1枚	4400	
6440	SASA・WASH(食器洗い用)	1枚	429	
6441	SASA・WASH(食器洗い用) 3枚セット	3枚	1210	
6442	へちますポンジ 3個入り	3個	1188	
6443	間伐材の木布ランチョンマット ナチュラル	1枚	2200	
6444	リネン一斤トートバッグ	1個	4290	
6445	かや三角巾 山吹	1枚	1650	
6446	かや三角巾 桜	1枚	1650	
6447	かや三角巾 紫	1枚	1650	
6448	かや鍋つかみ竹	1枚	880	
6449	かや鍋つかみ空	1枚	880	
6450	かや鍋つかみ鉄紺	1枚	880	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>生活アートの節分・ひな祭り企画</b>				
6451	かや鍋つかみ丁子	1枚	880	
6452	かやかっぱう着ぶどう	1枚	12100	
6453	かやかっぱう着鉄紺	1枚	12100	
6454	川連漆器子ども用汁椀洗朱	1個	4400	
6455	川連漆器子ども用汁椀総黒	1個	4400	
6456	川連漆器汁椀朱	1個	3960	
6457	川連漆器汁椀スリ内朱	1個	3960	
6458	川連漆器汁椀黒内朱	1個	3960	
6459	大内ひな人形男雛・女雛セット	1セット	25300	
6460	川連漆器丸小鉢洗朱	1個	3850	
6461	川連漆器丸小鉢木溜	1個	3850	
6462	川連漆器六寸皿洗朱	1枚	5800	
6463	川連漆器六寸皿木溜	1枚	5800	
6464	巻きす27×27cm	1枚	2530	
6465	日光桧押しずし型8ツ切り	1個	1980	
6466	ペーパーストロー20本	1セット	528	
6467	重宝皿ロング イエロー	1枚	1980	
6468	重宝皿ロング ベージュ	1枚	1980	
6469	森のいろどり箸子ども用栗16cm	1膳	770	
6470	森のいろどり箸子ども用桜16cm	1膳	770	
6471	森のいろどり箸子ども用樺16cm	1膳	770	
6472	森のいろどり箸子ども用胡桃16cm	1膳	770	
6473				
6474				
6475				

# ゆうき4桁品番注文書 ページ12

注文締切 --01月02週(01/09[火]~01/12[金])

配送予定--01月04週(01/23[火]~01/26[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ムソーの節分</b>				
6501	玄米恵方巻・レギュラー	300g	1350	
6502	恵方巻・デラックス	320g	1728	
6503	恵方巻・レギュラー	300g	1188	
6504	節分そば・つゆ付(二人前)	280g	648	
	米粉の恵方ロールケーキ	1本	2484	
6506	黒豆ロールカステラ	1本	1858	
6507	節分福豆	45g	324	
6508	三色福豆	80g	335	
6509	福豆ます	50g	346	
6510	国産有機お福豆	40g	297	
6511				
6512				
6513				
6514				
6515				
6516				
6517				
6518				
6519				
6520				
6521				
6522				
6523				
6524				
6525				

# ライブコットン注文書

今回配布されている、ライブコットンのカラーチラシの品物をご注文される場合は、必ずこの用紙に記入して配送担当へ提出して下さい。尚、OCR用紙への書き込みは必要ありませんのでご注意ください。

ボールペンでご記入下さい

注文番号	品名	数量	金額

### ※注意事項

- ①記入間違いなどで希望のもの以外が届きましても返品はお受けできないので予めご了承ください。品番、品名はかならずお書きください。
- ②今回とは違う週に企画したものは、原則として注文できませんのでご了承ください。どうしてもほしい場合は配送担当者へご相談ください。
- ③注文書に書ききれない場合は何でも良いのでメモ用紙に書いて提出してください。

組合員名

班名

組合員番号

配送曜日 (火・水・木・金)

配送担当者名