

2024年10号 (2024.03.11)

企画No.20240303

VOL1816

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 03月26日(火)～03月29日(金) 翌週配送
04月02日(火)～04月05日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見ることができま
す。



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をし
ていないトマトとその加工品（自主表示）

ゆうき生協オリジナル

ねぎにんにくたっぷり
国産親どりピリ辛そばろ



熊野養鶏所さんの親どりの肉で、か
んこめさんが美味しいそばろに仕上
げました。調味料もゆうき生協仕様
です。親どりのしっかりした味わい
の、ご飯がすすむ逸品です。

冷凍

翌々週

品番 8136 240g 840円

原材料：親どり（熊野養鶏もみじ鶏）、醤油（田中屋）、
酢（飯尾醸造）、酒、ねぎ、砂糖（素焚糖）、にんにく、
一味（向井堂）
※醤油、酢、砂糖、一味はゆうき生協で取り扱っている供
給品です。 製造元：かんこめ

山織企画！

衣替えの季節に防虫を！



衣替えの季節が近づいています。防
虫におすすめショウノウや、キャメ
ル綿の寝具を紹介しています。裏面
は日常生活でつかう竹製食器を紹介
しています。キャンプ等アウトドア
で使いたくなる供給品です。



翌々週

返品は出来かねますの
で、内容等確認の上ご
注文下さい。

～山織企画のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照
し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の
品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織



甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)

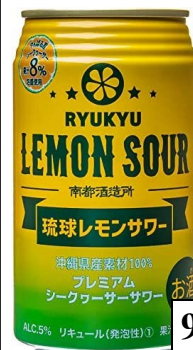
五人娘という日本酒（自然農法で栽培
されたお米「千葉県産」を使用したも
の）の製造元「寺田本家」さんの自然発
酵による、手間と時間をじっくりかけ
た昔ながらの伝統の一品です。甘酒や
粕汁、粕漬け等にどうぞ。 1kg 500円

冷凍

品番 9159 →475円

取り扱い：松山：三福水産

※この酒粕の原料となるお米は、2023年度産千葉県で農薬不使用で栽培された玄米を使用しています。このお米
の放射能測定結果についてご報告します。放射性ヨウ素（I-131（検出限界0.2Bq/kg）不検出・放射性セシウム
（Cs-137（検出限界0.2Bq/kg）0.2Bq/kg検出・放射性セシウム（Cs-134（検出限界0.2Bq/kg）不検出です。



琉球レモンサワー

シークワサーと泡盛、きび粉糖
だけで造った贅沢な大人のお酒で
す。酸味料、香料、着色料は一
切使用していないので、シー
クワサー本来の香りと旨みをス
トレートに楽しめます。

翌週

9184 350ml×6本 1560円
9185 350ml×24本 5925円

アルコール分：5% 取り扱い：片山

原材料：泡盛、シークワサー果汁、きび粉糖 全て
沖縄県産

エチゴビールの有機栽培 プレミアムビール

日本で初めて地ビールを作った新潟の
エチゴビールのこだわりのプレミアム
ビールです。有機栽培の麦芽とホップ
のみで仕込んでいるので、すっきりと
した喉越しと、少し強めの苦味が特徴
です。



翌週

9186 330ml×1本 340円
9187 330ml×12本 3875円

アルコール分：5%
原材料：有機麦芽・有機ホップ

取り扱い：片山

清涼感のあるスキツとした味わい

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮
された甘味もある、スキツとした味わいが
楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのま
までも十分美味しくお召し上がり頂けます
が、蜂蜜をかけても美味です。またマー
レードやジュース等の加工用としても是非
お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑
で心も体もリフレッシュ!!



初回
出荷

甘夏柑

3kg袋入り

翌週

品番 9942 800円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

オススメ衣料品 & 生活雑貨

ライブコットン製品各種

翌々週



上質なオーガニック
コットンをつかった
PRISTINEシリーズ
を紹介しています。

※詳細は別紙カラーチラシ
を参照し、注文はカラーチ
ラシに掲載している品番と
品名等を「企画専用注文
書」に記入して配送職員に
提出して下さい。

愛知：ライブコットン

草加せんべい (ミックス)



国産のうるち米を蒸しあげ、生地を自然乾燥し、丹念に焼き上げ、本醸造醤油で味付けした本格派草加せんべいです。しょうゆ・ごま・のりが各2枚ずつ入っています。

OCR418

翌週

6枚 **415円**

取り扱い: ムソー

原材料: うるち米 (国産)、胡麻、のり、本醸造醤油 (大豆、小麦を含む)、麦芽糖、澱粉

ポテトチップス (しお味)



国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩で味付けしたポテトチップスです。

60g

215円

翌週

OCR429

原材料: 馬鈴薯、植物油 (米油、パーム油)、食塩

取り扱い: 健康フーズ

五穀かりんとう



国内産小麦、粟、大麦、はと麦とミャンマー産黒胡麻の「五穀」で作ったぽりぽりおいしいかりんとう。甘さは黒糖です。

OCR433

翌週

80g **325円**

取り扱い: 健康フーズ

原材料: 小麦粉、黒糖、植物油 (菜種油)、あわ粉、大麦粉、はと麦粉、胡麻、酵母、食塩

純国産さつま芋ちっぷ



国内産にこだわった純国産シリーズです。薄くスライスした九州産さつま芋を、パリッとした食感に仕上げました。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

翌週

OCR434

150g **280円**

取り扱い: ムソー

原材料: さつまいも (九州産)、米油 (国産)、砂糖大根糖 (北海道産)

ポテトチップス (のり塩)



国内産のじゃがいもを植物油でパリッとフライし、さっぱりと塩と青のりで味付けしました。

53g

205円

翌週

OCR430

原材料: じゃがいも、米油、食塩、焼のり

取り扱い: ムソー

春の行楽シーズンに



ゆうきのお菓子をどうぞ



純国産北海道黒豆の甘納豆



上品な甘さの「北海道十勝産 光黒大豆」を使用。もっちりとした、やわらかな食感と光黒大豆という名の通り、ピカピカと輝くような見た目が特徴です。

95g

375円

翌週

OCR431

取り扱い: ムソー

原材料: 光黒大豆 (北海道産、遺伝子組み換えでない)、てんさい糖 (北海道産)

純国産塩けんぴ



九州産のさつま芋を使った芋けんぴに北海道産のオホーツクの塩をまぶした贅沢なお菓子です。国産のこめ油で揚げ、あっさりとした甘じょっぱさに仕上げています。

OCR432

翌週

125g **280円**

原材料: さつまいも (九州産)、米油 (国産)、てんさい糖、食塩 (北海道産)

取り扱い: ムソー

うみのおさんぽ



国内産の17種類の穀物を使用。イカの形のサクッと食べやすいのり塩味スナックです。

9g×4

260円

翌週

OCR425

原材料: 玄米 (国産)、植物油 (米油)、食塩、押麦、はだか麦、黒米 (国産)、モチ玄米 (国産)、あおさ、青のり、黒大豆、発芽玄米 (国産)、もち麦、赤米 (国産)、青肌玄米 (国産)、もちあわ、もちきび、はと麦、大豆、たかきび、緑米 (国産)、アマランサス

取り扱い: 創健社

ちっちゃな揚げせんべい



国内産うるち米を使用し、香ばしく揚げたちっちゃなおせんべい。ほんのり甘い醤油味です。本醸造丸大豆醤油、北海道産てんさいの砂糖使用。食べ切りサイズ。

翌週

OCR426

12g×4 **280円**

原材料: うるち米 (国内産)、植物油 (米油 (国内産他海外)、パーム油 (マレーシア他海外)、醤油 [大豆 (国内産)、小麦 (国内産)、食塩 (オーストラリア) [大豆・小麦を含む]]、砂糖 [てんさい (北海道)]、馬鈴薯澱粉 (北海道)

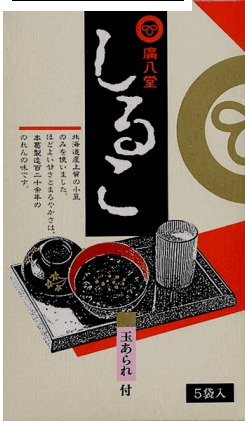
取り扱い: 創健社



特価

お好みの濃さに合わせて熱湯を120~150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。また、添付の玉あられを添えると、一段と風味が増します。お好みでお餅などを入れても美味しいですよ。

冬季限定 これからの寒い季節にはピッタリ



しるこ（玉あられ付）

北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わりとろみは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです

45g×5袋入り
品番 8610 720円→**685円**

原材料：きび砂糖、小豆乾燥餡（北海道産）、麦芽糖、本葛粉（南九州産）、玉あられ（餅米（東北地方産）、小麦粉（国産）、水あめ）
取り扱い：ムソー

特上数の子（Lサイズ）

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。

品番 9721
数量限定
300g箱入り
3470円
冷蔵
→**2980円**

特価

数の子はニシンの卵で、一度にたくさんの卵があるということから子孫繁栄を願います
取り扱い：三陸水産

有機白だし

酵母エキスを使用せず、厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道道南産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのバランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。



品番 8189 360ml **1185円**

翌々週 取り扱い：ムソー

原材料：有機しろしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）



特価

有機人参使用 まるごとジュース

有機の人参だからこそ自然な甘味があり、裏ごした柔らかい繊維がまるごと入っていて独特な食感を楽しめます。ビタミンの損失を最小限に抑え、農薬・化学肥料不使用の梅を上白糖および甘藷糖を使って1年間ねかしたエキスと同じく無農薬のレモン果汁を加えて、人参くさを消しています。

200ml 325円
品番 9196 →**295円**

翌週 原材料：人参、レモン果汁、梅エキス
取り扱い：二本松有機農業研究会

22年度産 小豆島オリーブオイル

香川県の小豆島で育ったオリーブの実を手摘みで収穫し、その厳選した実を遠心分離法で搾油しました。天然のオレイン酸やリノール酸をバランスよく含んだ、希少な小豆島産のオリーブオイルです。そのままパンにつけたり、サラダやマリネ、パスタ料理などに。

180g 5090円
品番 9128 →**4550円**

翌週 ※数量限定企画ですので欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい

長ひじき

国内産の形の良いひじきを使用しています。ひじきは現代人に不足しがちなカルシウム・鉄・食物繊維を豊富に含む海藻です。

品番 9045 30g **380円**

翌週 原材料：ひじき（国産）
取り扱い：創健社

オーガニック粒マスタード

有機マスタード種子と有機りんご酢が絶妙なバランスの風味豊かなフランス産オーガニック粒マスタードです。
有機JAS認定品。

品番 9046 90g **590円**

翌週 原材料：有機マスタード種子（カナダまたはフランス産）、有機りんご酢（フランス産）、食塩
取り扱い：創健社

冬季限定！栗しぐれ



北海道産手亡豆を使用し、丹精込めて練り上げ熟成したあんを、栗のような形にしてじっくり焼き上げました。

100g入り
品番 9601 **320円**

原材料：白餡、砂糖（三温糖）、水飴

取り扱い：ムソー

冬季限定！ミニどら焼き



国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼き」です。

6個入り
品番 9602 **385円**

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油（米油）、米飴、膨脹剤（重曹）
取り扱い：ムソー

（株）ゆうぼくのウィンナーやハムスライス各種



自然豚を加工し作ったウィンナーやハムです。ウィンナーは香辛料を極力控え、やさしい味に仕上げているので、お子様にもお勧めです。ごまウィンナーはごまを混ぜ合わせています。ハムスライス各種は2週間塩漬けして燻製しており、安心して食べられる加工品に仕上がっております。



ウィンナーの原材料：自然豚うで肉（香川・徳島）、玉ねぎ、三温糖、食塩、こしょう（ごまウィンナーにはゴマが入ります。）

ハムスライス各種の原材料：豚肉、食塩、白こしょう、三温糖、黒こしょう、ナツメグ、クローブス

冷凍 翌々週

OCR441	ゆうぼくウィンナー	100g	400円
OCR442	ローズハムスライス	120g	800円
OCR443	ボンレスハムスライス	120g	670円
OCR444	ヨーバークロス	80g	535円

製造：（株）ゆうぼく

冬季限定企画！しょうが湯各種



国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格
9603	しょうが湯（徳用）	20g×18袋	1055円
9604	しょうが湯	20g×5袋	325円

原材料：砂糖（粗糖・黒糖・甜菜糖）、生姜（国内産有機）、くず粉、レンコン粉末
取り扱い：ムソー

ゆうきの月一お酒企画！



純米酒 越後鶴亀

ワイングラスでおいしい日本酒アワード受賞歴ありの純米酒です。軽快でなめらかな口当たり、後味のキレもよし！

品番 2001
720ml **1410円**
アルコール度数 15度以上16度未満

原材料：米（新潟県産）、上水



純米酒 菊秀

“温燗”におすすめの純米酒です。艶やかなコクと程良い酸味が引き立ちます。

品番 2002
720ml **1335円**
アルコール度数 15℃

原材料：米、水、麹菌、酵母菌、乳酸



玄米焼酎

国産玄米を使用したコクと芳香のある焼酎です。御湯割りにしても、伸びよい風味を楽しめます。

品番 2003
720ml **1415円**
アルコール度数 25℃

原材料：米、米麴、水



謹醸いも焼酎

素焼きの甕壺で穏やかに熟成させ、最小限のろ過によりさつまいもの風味をできるだけ残した、いも焼酎。香りを楽しむお湯割りで是非！

品番 2004
720ml **1525円**
アルコール度数 25℃

原材料：さつまいも、米麴、水



米焼酎 天領25

お米どころ、飛騨の酒造好適米「ひだほまれ」を原料の、米の旨みが十分に引き出された香り高い本格米焼酎。アルコール分は25度です。

品番 2005
720ml **920円**

原材料：水、米（ひだほまれ：岐阜県産）、米麴



すますま

「すますま」は飛騨弁で「すみずみまで」の意味。一口飲むとお口のすみずみまでシュワっと炭酸がはじける、甘口のスパークリングです。

品番 2006
250ml **550円**
アルコール度数 5度

原材料（すべて岐阜県産）：水、米、米麴

冬季限定！国内産本葛粉100%使用

本くず湯各種



体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りどうぞ

8601	本くず湯（生姜）
8602	本くず湯（蓮根）
8603	本くず湯（詰合せ）

23g×5袋 **630円**

取り扱い：ムソー

原材料
生姜 本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
レンコン 本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末
詰合せ 【白糖】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖
【小豆】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、晒あん（小豆）
【生姜】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
【柚子】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、柚子粉末
【抹茶】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、抹茶

ナチュラルチョコレート各種



カカオマスやカカオバター、粗製糖までこだわりの素材を用いたナチュラルチョコレート。乳化剤や香料等の食品添加物は一切無添加。チョコレート本来の味をどうぞ。

9610	ミルク
9611	スイート
9612	ホワイト
9613	ビター
9614	抹茶

冷蔵
各60g **410円**
無添加
無添加
無添加

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー

おでんも特価 矢野傳おでん用セット



八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぶら・野菜棒天）のお得なセットです。 1セット 915円

翌週 冷蔵 OCR103 →820円

原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぶら：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 製造：八幡浜：矢野傳



“となりの魚屋”の企画！

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

取り扱い：有限会社 エスペランス

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット 翌々週 骨無し切り身各種！

魚の臭みが無いように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ野菜天ぷら

翌々週 冷蔵

愛媛県産（農薬は一部使用）の季節の野菜を使用した、じゃこ天タイプの練り物です。 3枚 品番8322 780円 賞味期限：冷蔵7日

地場じゃこ野菜団子

翌々週 冷蔵

愛媛県産（農薬一部使用）の季節の野菜を使用した、団子タイプの練り物。 6個入り 品番8323 780円 賞味期限：冷蔵7日

原材料：季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚等）、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、菜種サラダ油（遺伝子組み換えでない）※野菜タイプは季節の野菜（愛媛県産農薬は一部使用）又はイカ入り。 松山：東雲かまぼこ

翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

冷蔵 OCR075 150g 395円 賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。

冷蔵 OCR076 150g 395円 賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。

冷蔵 OCR077 250g 375円 賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂

秋川牧園のサラダチキン

秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

翌々週 冷凍 OCR474 100g 425円

原材料：鶏肉(国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩 取り扱い：秋川牧園

温かいご飯のお供に最適です 紅鮭切身

北洋（ロシア）で水揚げされた、脂の乗りが抜群で一番美味しい時期に獲れた紅鮭の切身です。あたたかいご飯によく合う逸品です。

OCR225	紅鮭切身	2切	735円
OCR226	紅鮭徳用	5切	1730円

翌々週 冷凍 原材料：紅鮭（ロシア産） 福島：三陸水産

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。

冷蔵 OCR078 250g 375円 賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。

冷蔵 OCR079 250g 375円 賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の 방법으로昆布と一緒に千枝漬け風に漬け込みました。

冷蔵 品番8051 150g 395円 賞味期限：11日 開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布



ゆうき生協の美味しいお米です てんたかく

農薬や化学肥料を一切使用しない和田丸有機グループの生産者から、今年も美味しいお米ができました。注文受付中です。除草剤等を使用せずにお米を作ることは本当に大変との事。安全で安心なお米をご賞味下さい



翌週

有機栽培 生産者：東温：和田丸有機グループ

9958	玄米 10kg	6800円
9959	白米 10kg	7725円
9960	玄米 5kg	3500円
9961	白米 5kg	3980円

海鮮ふりかけ・小魚入り

天然真昆布と鰹節でしっかりだしを取り、吟味した調味料で香ばしく海の幸のおいしさを活かしたふりかけです。小魚入りでカルシウムを含みます。ごはん、おにぎり、お弁当にご家族皆様でお召し上がりください。



翌週

OCR357 40g **410円**

原材料：オキアミ(国内産)、だし(鰹節、真昆布)、有機白ごま、砂糖、片口いわし(北海道産)、食塩、醤油(本醸造)、青海苔(岡山産)、醃酵調味料、米酢、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 大阪：ムソー

贅沢おかか昆布ふりかけ

国内産の鰹節と北海道産の天然真昆布を合わせ、北海道産のオキアミをたっぷり入れて吟味した調味料で炊き上げました。しっとり美味しいやや甘口のおかかところぶりのふりかけです。



翌週

OCR358 40g **410円**

原材料：鰹節(国内産)、醤油(本醸造)、真昆布(北海道函館産)、有機白ごま、オキアミ(国内産)、砂糖、発酵調味料、食塩、米酢、菜種油(北海道産)(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 取り扱い：ムソー

2023年度産の新米

自然農法 古代の香り



翌々週

品番 8027

肥料を使用せず、農薬不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もちり美味しくなります。保存は冷暗所でお願ひします。

取り扱い：まんがら農園

300g **860円**

胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサクリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

翌々週

品番 8340

取り扱い：かんこめ

1本 **270円**

原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。



特価

翌週

OCR056

1本 360円
→ **325円**

原材料：国産小麦粉(愛媛県産と北海道産の混合)、ホシノ天然酵母、天塩 くるみの森

むぎばたけロール

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。食べやすい大きさのロールパンです。



翌週

品番 9147

3個
275円

原材料：国産小麦粉(愛媛県産と北海道産の混合)、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

朝食におすすめ！ソフト食パン



翌週

酒酵母をたっぷり使って発酵させました。県内産小麦粉の風味やもちりの食感、甘酒の様なほんのりとした甘い香りも楽しめます。

品番	品名	価格
OCR063	ソフト食パン5枚切り	370円
OCR064	ソフト食パン6枚切り	370円
OCR065	ソフト食パン10枚切り	370円

原材料：国産小麦粉(愛媛県産と北海道産の混合)、三温糖、天塩、四つ葉バター、ひまわり低温殺菌牛乳、ホシノ天然酵母、米、麴

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

伊予柑はちみつケーキ



翌々週

品番 8234

1個 直径7cm
270円

原材料：愛媛県産小麦粉 ゆうき生協の卵 中島産無農薬伊予柑 よつばバター 双目糖 山地牛乳 愛媛県産蜂蜜

ピュンクトヘンクッキー



翌々週

ピュンクトヘンはドイツ語で点という意味。白く点々と見えるのは玄米ボンです。

8236	50g	270円
8237	100g	510円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター ゆうき生協の卵 双目糖 玄米ボン 黒砂糖

田中屋さんの月一企画 翌々週

ゆず酢



無農薬栽培のゆずから作られたゆず酢です。ご使用前によく振ってからお使いください。

品番 2 2 4 8 100ml **530円**

原材料：ゆずしぼり汁、食塩

豆腐用しょうゆ



品番 2 2 4 9

100ml **350円**

原材料：醤油（本醸造・再仕込み醤油）、みりん、純米酒、砂糖、鰹削り節、こんぶ

洋風ソース2種！



[バターソース]

原材料：有塩バター（北海道乳業）、本醸造醤油、ゆず酢（無農薬栽培）、ニンニク（無農薬栽培）

賞味期限：冷蔵で2ヶ月



[ガーリックソース]

原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース

賞味期限：冷蔵で3ヶ月

2250	バターソース	50g×3袋	750円
2251	ガーリックソース	200g	755円

TEPA ショーツ企画！

翌々週

ふんどしショーツ



四角い形のもっこ型ショーツです。オーガニックコットンのみで作った、形も素材も至ってシンプルなふんどしショーツです。

2116	ひも型
2117	ゴム型

各種1枚 **2740円**

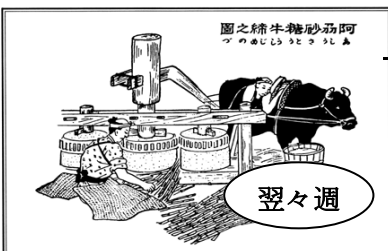
股上が浅めで、お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにする、TEPAショーツです！



2110	ゴム型：イエローフラワー
2111	ゴム型：ピンクフラワー
2112	ゴム型：オフホワイト（無地）
2113	ひも型：イエローフラワー
2114	ひも型：ピンクフラワー
2115	ひも型：オフホワイト（無地）

各種1枚 **3770円**

月に一度の限定企画



翌々週

原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晩寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4~5回繰り返して出来上がります。

素朴で甘すぎない、上品な味わいです

阿波の和三盆糖各種



品番 2 1 1 8

80g **1080円**

品番 2 1 1 9

10個 **485円**

品番 2 1 2 0

1箱 **755円**

徳島：岡田製糖所

すべて翌々週配送です



月一企画

翌々週

賞味期限：90日

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしゅぶしゅぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。



冷蔵

品番 2 1 2 1 360ml **955円**

取り扱い：大豊グループ



翌々週

希釈用ゆずドリンク！ YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。8倍濃縮なのでお得です。

冷蔵

品番 2 1 2 2 720ml **1965円**

賞味期限：90日

取り扱い：大豊グループ

富士すのもの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢



富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味酢、粗糖、白たまり（小麦・塩・焼酎）、鰹節、しいたけ、昆布
賞味期限：1年

品番 2 1 3 4

360ml **705円**



大阪；ムソー



品番 2 1 3 5

360ml **925円**



すべて翌々週配送です

使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

富士酢プレミアム



翌々週

農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まるやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番 2 1 3 6

500ml **1605円**

全て翌々週配送です



毎週企画している富士酢のミニサイズです。お試し用にかがでしょうか。

翌々週

どちらも500mlです

2137	富士玄米黒酢（小）	1905円
2138	純米富士酢（小）	805円

西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干した後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り
530円

翌々週 休 止 中

出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

品番 2125 80g **710円**

翌々週

西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバックでありながら、敢えてティーバック用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	535円
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	580円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	535円

翌々週

出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶好きの味わいに仕上げました。

80g **470円**

翌々週 休 止 中

出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の原料にしています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

60g **435円**

翌々週

品番 2127

沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層ひき立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

500g **655円**

翌々週

品番 2139

原材料：海水 取り扱い：ムソー

海想う・大粒納豆



無農薬大豆(フクユタカ)を使って作られた納豆です。ふっくらと釜で炊き上げゆっくり発行。さらに水温熟成させてうまみを引き出しています。

80g **290円**

翌々週

品番 2020

原材料：無農薬大豆(熊本) 生産者：森ノリノ

自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバック



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバックです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

5g×16包 **480円**

品番 2128

レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

1g×13包み **420円**

翌々週

品番 2129

原材料：レモングラス(島根県産) 生姜(島根県産)

レモンティーシロップ



出雲産紅茶と国産レモンの果汁を使ったナチュラルなフレーバーのシロップです。香料はしようしていません。シンプルな味わいだからこそ、工夫次第でいろいろなご用途にお使いいただけます。

140g **530円**

休 止 中

原材料：砂糖(甜菜)、レモン果汁(国産)、紅茶

ロイヤルミルクティージャム



出雲産の紅茶と石見産の生乳を原料にした風味豊かなミルクティージャムです。7時間かけてじっくり煮詰めることにより、紅茶やミルクの風味が際立つ味わいに。香料や保存料は一切使用せず、素材の味を引き出しています。

120g **835円**

品番 2133

原材料：生乳、砂糖(甜菜)、紅茶

天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです



天然重層 (ボトル)
モンゴル奥地シリングル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層！詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

380g **495円**

品番 2141

翌々週

取り扱い：大阪：ムソー



クエン酸 (ボトル)
キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです。

320g **755円**

品番 2142

翌々週

取り扱い：大阪：ムソー



サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気

品番 8903

500g以上 770円

青森：斉藤農園

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以上。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。

翌々週



今年も美味しい苺をご堪能あれ

西予：百姓一揆のいちご

広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。1パック 約200g入り

翌週

品番 9936

550円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん

化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

冷凍ブルーベリー



特価

品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円

→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

キュウイフルーツ

デザートやサラダ等に



品番 9940

翌週

1kg 650円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

生産者：西条：山之内さん

伊予：福岡自然農園

甘さと香りが魅力の、レモン色をした爽やかな風味の晩柑類です

はるか



「はるか」は日向夏（ひゅうがなつ・ニューサマーオレンジ・小夏）から育成された品種。レモン色をしています酸味がほとんどなく、糖度が高く、甘さと香りが特徴です。黄色い外観と爽やかな味わいが楽しめますので、これから暖かくなり始める時期にはぴったりです。手で皮をむいて食べることもできますが、甘皮（白い部分）が美味しいので日向夏のように外皮をナイフで剥いて、カットして甘皮ごと食べるのがオススメです。是非お試しあれ

2kg袋入り

翌週

品番 9943

710円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

翌週

デコ(不知火)



品番 9944

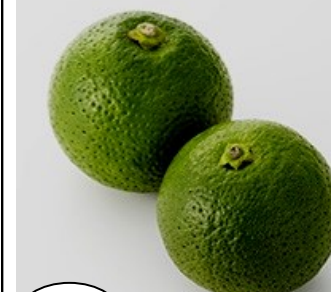
2kg 835円

市場ではデコボンという名で広く知られている、清美タンゴールとボンカンの交雑種「不知火（しらぬい）」という品種の晩生柑橘。見た目はずんぐりで、頭の部分が出っ張っていて愛嬌がある形。甘みが強く適度な酸味もあり、内袋ごと食べられる手軽さが人気です

生産者：中島：ゆうきの里

爽やかな柑橘の香りを

カブス



品番 9945

1kg

210円

翌週

松山：中島ゆうきの里
農薬や化学肥料等不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

晩白柚 (ばんぺいゆ)



やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮も厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

翌週

9946	大1個 1.1kg以上	1180円
9947	中1個 0.8~1.1kg	790円
9948	小1個 0.8kg未満	395円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

生産者：香川：大景さん

グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差があります。

品種は時期により切り替わります。

翌週

品番 9949

1.5kg 975円

生産者：伊予：福岡自然農園

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

早生たまねぎ

翌週



9902	2kg	730円
9929	1kg	390円

松山：中島ゆうきの里

じゃがいも

翌週

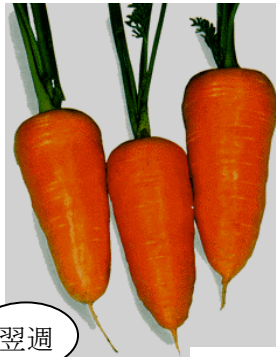


9903	2kg	690円
9930	1kg	365円

北海道：まほろば

にんじん

翌週



品番 9904	500g	195円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

タカノツメ

翌週



品番 9911	20本	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

さつまいもB級品

翌週



品番 9913	1kg	310円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

里芋

翌週



品番 9914	1kg	465円
---------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

ほうれん草

翌週



品番 9905	200g	155円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

わけぎ

翌週



品番 9906	200g	250円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

タカナ

翌週



品番 9907	200g	155円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ

翌週



品番 9915	150g	155円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

割り干し大根

翌週



品番 9916	67g	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

切り干し大根

翌週



品番 9917	50g	155円
---------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

ネギ

翌週



品番 9908	200g	250円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

太ネギ

翌週



品番 9909	300g	370円
---------	------	------

今治：今治有機農業研究会

菊芋

翌週



品番 9910	500g	385円
---------	------	------

東温：和田丸有機グループ

レンコン

翌週



品番 9927	400g	355円
---------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

しょうが

翌週



品番 9931	100g	235円
---------	------	------

高知：仁科家族農園

乾燥ごぼう

翌週



品番 9932	30g	430円
---------	-----	------

熊本：くまもと有機の会

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

杵つきまるこもち



品番 2225

300g
575円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g
355円

品番 2226

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



品番 2227

60g
580円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。



各60g
465円

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

雑穀大福



冷凍

品番 2201

50g×4個
560円

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

冷やし雑穀ぜんざい

お餅付き（18g×2）



冷凍

品番 2202

100g
380円

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

おはぎ



冷凍

品番 2203

50g×4個
560円

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g
465円

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml 375円

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちよ



品番 2208

60g
465円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml
520円

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml
520円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml
520円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml
520円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokoroと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml
560円


原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいで。お好みに合わせてご注文下さい！



	2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	465円
	2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	465円
	2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	580円
	2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	580円

翌々週

大分：下郷農協応援月一企画(翌々週配送)

米粉



大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

品番 2021

500g
680円

有機深むし茶



大分県耶馬溪町で農薬や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定品

品番 2022

100g 1345円

下郷きな粉



大分県で、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

品番 2023

100g
490円

ゆず胡椒

耶馬溪で青いうちに収穫した「ゆず」を青唐辛子と塩を使い、無添加で加工しています。ピリッとした辛さとゆずの風味が、一味違った味を演出してくれます。

品番 2024

冷蔵 30g
335円

唐辛子なのに胡椒？九州地方では唐辛子のことを胡椒と呼ぶ習慣があります。



お鍋やうどん・そばの香り料や、その他ドレッシングや冷奴、焼き鳥などにも！

ぷくぷくの手作りクッキー一月一企画

翌々週

ミルククッキー



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番 2025 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

翌々週

ミルクティクッキー



国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番 2027 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

翌々週

プレーンクッキー



シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番 2026 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

翌々週

いよかんクッキー



愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番 休止中 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

チーズクッキー



よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番 2029 340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

翌々週

ほうじ茶クッキー



素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番 2031 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

翌々週

リンビスケット各種



三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

翌々週

各70g
255円

2032	プレーン
2033	にんじん
2034	黒糖

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび ※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

3月号 食べもの文化

特集：子どものこれからを
見せる「食べもの文化」



- 「食と健康を考えるシンポジウム」が目指すもの
- 『食べもの文化』とその前史 半世紀の歴史のもとに今がある

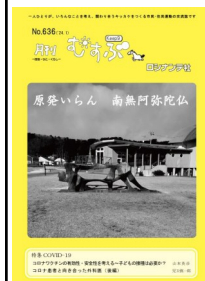
品番 2146 1冊 880円

→800円

出版社：東京：芽ばえ社

No.636 (2024.01) 月刊むすぶ

特集：原発いらん 南無阿弥陀仏



- 飯館村の放射能汚染
これまでとこれから
- コロナワクチンの有効性・安全性
～子どもの接種は必要か？
- コロナ患者と向き合った外科医

品番 2147 1冊 885円 →800円

「月刊地域闘争」そして「月刊むすぶ」へ

愛知：ロシナンテ社

月一
企画

リサイクル石けん！ 八坂粉石けん1kg各種



廃油から作られた環境に優しい石けん各種！それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。



品番 2039

各1kg入り
400円

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り



自然伝麺(ラーメン)各種

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪：ムソー

原材料：麺；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料：スープ(みそ味)；みそ(大豆)、醤油(大豆・小麦)、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

原材料：スープ(しょうゆ味)；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

取り扱い：ムソー 賞味期限：開封前50日

品番 2045

品名 みそ味

規格 1袋

価格 600円

品番 2046

品名 みそ味

規格 徳用5袋

価格 2850円

品番 2047

品名 しょうゆ味

規格 1袋

価格 600円

品番 2048

品名 しょうゆ味

規格 徳用5袋

価格 2850円

エビ(無頭)



品番 2037

品番 2050

200g 1495円

冷凍

取り扱い：島根：渡辺水産

インドネシアで粗放養殖された総称エコシユリンプと呼ばれるエビ(ブラックタイガー)です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

島根：渡辺水産

国産小麦使用！くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田



品番 2051

品番 2052

16枚 580円

原材料：小麦粉・小麦グルテン(北海道産)

月一企画！加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとつじ！北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる5種類！様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。



品番 2051

おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2051 25g 375円

原材料：小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



品番 2052

竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 2052 30g 375円

原材料：小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



品番 2054

餅麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番 休止中 25g 375円

原材料：小麦粉・小麦グルテン(北海道産)、国内産餅粉



品番 2055

すきやき麩

芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物にすすめです。

品番 2054 10個 385円

原材料：小麦粉・小麦グルテン(北海道産)



品番 2055

玉麩

水にひたしてから軽く絞ってどうぞ。鍋物やあんかけに

品番 2055 15g 375円

原材料：小麦粉・小麦グルテン(北海道産)

和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

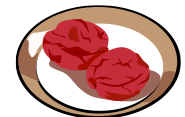
ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	1140円
2069	紀州梅干(袋)	500g	2470円
製造終了	紀州梅干(角樽)	500g	2745円
2071	紀州梅干(袋)	1kg	4630円
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	4780円



しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番 2074

35g **540円**

健康茶「グアバ」



品番 2078

100g袋入り **2440円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

健康茶「グアバ」ティーパック



品番 2079

2.5g×30袋 **2440円**

紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として使えます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番 2080

1L **1040円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4450円**



木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは茶褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	755円
2083	1L	1415円

梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番 2075

270g **880円**

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	内容量	価格
2076	50g	2780円
2077	90g	4600円



梅ハチミツ漬



品番 2084

600ml **3210円**

つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

イメージ



品番 2085

250g **1185円**

赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めしています。



品番 2086

700ml **1620円**

よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

パンに美味しい よつ葉バター



コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンに美味しい 発酵バター



発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル



北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

CHEDDAR チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2091

200g
585円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

GOUDA チーズ



翌々週

品番 2092

200g
600円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

おつまみチェダー



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2094

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

おつまみゴーダ



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2095

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

カマンベールチーズ



非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

翌々週

品番 2093

90g
525円

北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけではなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番 2096

150g
315円

原材料：生乳（北海道産）

3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

OCR047

翌週

130g 490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

OCR048

翌週

120g 490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

山陰境港で水揚げされたイワシ使用！

イワシ缶各種

山陰沖（境港）で水揚げされたイワシを使用しました。そのままでおかずやおつまみにはもちろんの事、いざという時の非常食としても是非お使い下さい

取り扱い：創健社

OCR 349	イワシ味付	100g	370円→335円
OCR 350	イワシ水煮	100g	365円→330円

水煮缶：いわし（山陰沖産）、食塩 味付缶：いわし（山陰沖産）、醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖（鹿児島産喜界島粗糖）

長崎県で水揚げされた鯖使用！

鯖缶各種

対馬海域（長崎県）で水揚げされた鯖（さば）を使用しました。そのままでおかずやおつまみにはもちろんの事、いざという時の非常食としても是非お使い下さい

取り扱い：創健社

OCR 351	サバ味付	190g	425円→380円
OCR 352	サバ水煮	190g	410円→370円

水煮缶：サバ（長崎県産）、食塩 味付缶：サバ（長崎県産）、醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖（鹿児島産喜界島粗糖）

さば味噌煮缶

西日本で水揚げされた鯖を国産大豆・国産米を原料にした信州赤系味噌を使用し、鹿児島県喜界島産粗糖でやさしい甘さに仕上げました。

取り扱い：創健社

190g 405円 → **365円**

原材料：さば（西日本）、味噌〔大豆（国内産）、米（国内産）、食塩（国内産）〕、砂糖〔さとうきび（鹿児島県喜界島）〕

さばカレー煮缶

西日本で水揚げされた鯖をオリジナル配合のカレー風味調味料を使用し、各種スパイスにオニオン・トマトパウダーを加え、スパイシーかつまろやかに仕上げました。

取り扱い：創健社

190g 425円 → **380円**

原材料：さば（西日本）、カレー風味調味料〔砂糖（北海道）、カレー粉（インド他海外）、酵母エキス〔大豆・小麦を含む（国内産他海外）〕、食塩（メキシコ）、粉末野菜（アメリカ他海外）、香辛料（中国）、粉末醤油（アメリカ他海外）〕

純国産北海道はちみつレモンのど飴

人工甘味料、香料、乳化剤無添加のレモンの酸味がさわやかなのど飴です。

取り扱い：ムソー

68g 255円 → **240円**

原材料：水飴、てんさい糖、はちみつ、レモンパウダー

企画No.20240303

あおむしくんの穴あきニュース

期末特価セール

配送日 03月26日（火）～03月29日（金）翌週配送

ゆうき生協（事務・配送センター） TEL (089) 963-1002(代) FAX (089) 963-3863

（愛媛有機農産生活協同組合）松山市東方町甲2289

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

梅エキスキャンディー

国内産有機栽培青梅をじっくり煮詰めたエキスを使用した、国産原料100%のじわ～っとすっぱい甘さひかえめのキャンディーです。素材の風味を大切に、香料は使用しておりません。個包装。

取り扱い：創健社

75g 365円 → **345円**

原材料：砂糖（鹿児島県喜界島）、水飴（鹿児島）、有機梅エキス（奈良・三重）、黒糖（沖縄）、食用なたね油（国内産）

バターチキンカレー

秋川牧園の鶏肉と自家製ヨーグルトを使った食べやすいレトルトカレー。トマトベースのカレーに、鶏もも肉の旨みとスパイスが効いています。

品番 9035

180g 450円 → **405円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、トマトペースト、クリーム、発酵乳、小麦粉、カシューナッツペースト、砂糖、バター、香辛料、全粉乳、食塩、べにばな油、おろししょうが、カレー粉、s-ズニングスパイス、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

キーマカレー

若鶏のジュシーな旨みとヨーグルトの酸味が食欲をそそります。

品番 9036

180g 455円 → **410円**

原材料：鶏肉、いため玉葱、トマトペースト、べにばな、小麦粉、はっ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

瀬戸内レモンのチキンカレー

秋川牧園の鶏肉とヨーグルト使用。爽やかなレモンの酸味が食欲をそそります。

品番 9037

180g 445円 → **400円**

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、クリーム（乳製品）、はっ酵乳、トマトペースト、べにばな油、小麦粉、砂糖、レモンジュース（ストレート）、全粉乳、カレー粉、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

コーンポタージュ

秋川牧園の牛乳をふんだんに使用し、国産とうもろこしペーストでまろやかに仕上げました。

品番 9038

160g 370円 → **335円**

原材料：とうもろこしペースト（とうもろこし（国産））、牛乳（生乳（国産））、たまねぎペースト、バター、食塩、砂糖、香辛料、（一部に乳成分を含む）

こどもハヤシ

お子様の味覚を守り育むため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けハヤシです。

品番 9039

100g 295円 → **265円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でんぷん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム、（一部に鶏肉を含む）

こどもキーマ

お子様の味覚を守り育むため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレー

品番 9040

100g 295円 → **265円**

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし）（国産）、鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、とうもろこしペースト、かぼちゃペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料、

下段レトルト6種は取り扱いは秋川牧園になります。

OGレーズン



カリフォルニア産のオーガニックレーズンを使用しました。ドライフルーツの代表格であるレーズンをサラダやお菓子作り、料理のトッピング等に是非お使い下さい

120g 435円

→**390円**

翌週

OCR343

原材料：OGレーズン（アメリカ産）

取り扱い：ムソー

国産大豆の無調整豆乳



国内産大豆と水だけで作られた豆乳です。様々な料理に大豆本来の風味と豊富な栄養をプラスできます。

翌週

1000ml 390円

OCR051 →**370円**

原材料：大豆（国産・遺伝子組換えでない）

取り扱い：ムソー

ヒカリ食品のレトルトパウチ 有機ミートソース (レトルト)



有機野菜と北海道産有機牛肉を使用した有機JAS認定レトルトミートソースです。

140g (1人前) 305円

OCR375 →**275円**

原材料：野菜（有機たまねぎ、有機にんじん、有機トマト、有機にんにく）、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機「ウスターソース」、ばれいしょでんぷん、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料

製造：ヒカリ食品

ヒカリ食品のレトルトパウチ キーマカレー



有機牛肉（北海道産）と有機野菜使用の有機キーマカレー。化学調味料不使用でカレースライスまで有機にこだわりました。トマトは海外産有機です。

140g (1人前) 400円

OCR374 →**360円**

原材料：有機たまねぎ、有機にんじん、有機にんにく、有機牛肉、ばれいしょでんぷん、食塩、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース

製造：ヒカリ食品



自然のおいしさをまとめたポタージュ

動物性原料も使わず、使用素材にとことんこだわっており、香料・着色料・化学調味料も無添加で、カラダにやさしい素材だけで仕上げました。

9029	ごぼうポタージュ	65g (5袋)	各435円 → 390円
9030	かぼちゃポタージュ	70g (5袋)	
9031	ポタージュ	70g (5袋)	

※お好みにより熱湯150ml程度を注ぎ、よくかきまぜてお召し上がりください。最初に半量のお湯でよく溶かし、残りのお湯を注いでください。

原材料：ごぼうポタージュ：じゃがいもパウダー、ごぼう粉末、米粉、塩、てん菜糖、たまねぎパウダー、酵母エキスパウダー、有機白こしょう
かぼちゃポタージュ：かぼちゃパウダー（国内製造）、てん菜糖、米粉、塩、食物繊維、澱粉分解物、酵母エキスパウダー、たまねぎパウダー、コーンパウダー、さつまいもパウダー
ポタージュ：コーンパウダー（国内製造、遺伝子組換えでない）、米粉、てん菜糖、塩、食物繊維、澱粉分解物、酵母エキスパウダー、かぼちゃパウダー、たまねぎパウダー、根昆布粉末、セロリ粉末、有機玄米エキスパウダー

お子様のおやつやお酒のお供に！ おさかなソーセージ

山陰地方で水揚げされた新鮮なエソ・コチ等と北海道産の無リンタラを練り合わせ、保存料やリン酸塩、うまみ調味料等の食品添加物を一切使用せず、日本海近海産の新鮮な小魚を配合した、素材の自然な風味を大切に魚肉ソーセージ。

45g×2本 325円

→**295円**

翌週

冷蔵

ORC104

原材料：魚肉（たら、エソ、タイ、その他）、ばれいしょでんぷん、菜種油、砂糖（甜菜糖）、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

取り扱い：ムソー

発芽大豆（蒸し大豆）



北海道産大豆100%使用し、大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。そのままはもちろん、サラダやスープ等のお料理にもご使用いただけます。

100g 205円

→**195円**

翌週

OCE115

原材料：大豆（北海道産）、食塩、醸造酢

取り扱い：健康フーズ

ロングパスタ

北海道で契約栽培された小麦粉（キタホナミ）を使用して作られました。一般市販品に良くある、デュラム小麦粉使用のスパゲティとはまた違い、原料のタンパク質が少ない為、ソフトな食感が楽しめます。和風パスタにも良く合います。是非ご賞味下さい

300g 390円

OCR237 →**370円**

翌週

取り扱い：ムソー

原材料：国内産小麦粉（北海道産）、小麦グルテン

沖縄の塩 シママース



輸入天日塩（メキシコまたはオーストラリア産）を沖縄の海水で溶解し、平釜でじっくりと時間をかけて煮詰めて造りました。まろやかな塩味が特徴です。

1kg440円

→**420円**

翌週

OCR289

原材料：海水、天日塩（メキシコまたはオーストラリア産）

取り扱い：ムソー

各種あらゆる料理に大活躍！ 味の母(みりん風)



保存料や着色料・香料などは一切使用せず、米と米麴を原料として日本酒の基となる、もろみ（原酒）を造り、さらに二段式による糖化工程を経てできました。日本酒のように、臭みを取り味をよく浸透させ、みりんのように、甘味や旨味を加えテリやツヤを出す、みりんの旨味とお酒の風味を併せ持った料理専用の調味料です。この「味の母」は組合員さんの中で愛用されている方も多いのでは！！煮物や照り物はもちろん、各種料理にお使い下さい。小720ml 875円 大1.8L 1890円

OCR297 →**830円**

OCR298 →**1800円**

翌週

取り扱い：ムソー

原材料はすべて国産：米、米麴、食塩 主成分：アルコール分10%、塩分2% 製造：味の醸造



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）

配送予定- 03月04週(03/26{火}~03/29{金})

配送予定- 03月04週(03/26{火}~03/29{金})

配送予定- 03月04週(03/26{火}~03/29{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	早生玉ねぎ「中島」:2kg	2kg	730	
9903	じゃがいも「北海道」	2kg	690	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905	ほうれん草「今治・和田丸」	200g	155	
9906	わけぎ「和田丸」	200g	250	
9907	タカ菜「和田丸」	200g	155	
9908	ネギ「今治」	200g	250	
9909	太ネギ「今治」	300g	370	
9910	菊芋「和田丸」	500g	385	
9911	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9912				
9913	サツマイモB級品「今治」	1kg	310	
9914	里芋「今治・西条」	1kg	465	
9915	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9916	割り干し大根「和田丸」	67g	155	
9917	切り干し大根「和田丸」	50g	155	
9918	大根「今治」	1本	155	
9919				
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927	レンコン「熊本:肥後レンコンの里」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9929	早生玉ねぎ「中島」:1kg	1kg	390	
9930	じゃがいも「北海道」	1kg	365	
9931	しょうが「高知」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	430	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936	いちご「西予市」	約200g	550	
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	キウイフルーツ「西条・伊予」	1kg	650	
9941	清見タンゴール「中島」	2kg	785	
9942	甘夏柑「中島」	3kg	800	
9943	はるか「中島」	2kg	710	
9944	デコ(不知火)「中島」	2kg	835	
9945	カブス「中島」	1kg	210	
9946	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1180	
9947	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	790	
9948	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	395	
9949	グレープフルーツ「福岡自然農園」	約1.5kg	975	
2022年度産ゆうき生協のお米				
9952	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9953	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9954	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9955	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962	玄米もち	750g	995	945
9963	よもぎもち	750g	995	945
9964	白もち	750g	995	945
9965	白お福もち	750g	935	
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
9981				
9982				
9983				
9984				
9985				
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8901				
8902				
8903	サンふじ:青森:斎藤農園	500g以上	770	
8904				
8905				
8906				
8907				
8908				

配送予定- 03月04週(03/26{火}~03/29{金})

配送予定- 03月04週(03/26{火}~03/29{金})

配送予定- 03月04週(03/26{火}~03/29{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	765	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	595	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	595	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	500	
9016	玄米麺	100g	295	
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	石臼挽き食べるお茶	50g	545	
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	435	390
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	435	390
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	435	390
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	450	405
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	455	410
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	445	400
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	335
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	265
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	265
9041	植物性ホワイトソース風ルウ	110g	445	
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	長ひじき	30g	380	
9046	オーガニック粒マスタード	90g	590	
9047	国産小麦の讃岐そうめん	240g	250	
9048				
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	900	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	195	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
昨年度産豆各種				
9072	昨年度産・小豆	300g	425	405
9073				
9074				
9075				
9076				
9077				
その他雑穀				
9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
9080				
9081				

配送予定- 03月04週(03/26[火]~03/29[金])

配送予定- 03月04週(03/26[火]~03/29[金])

配送予定- 03月04週(03/26[火]~03/29[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	155	
9108	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	495	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	400	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	290	
9117				
9118				
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123				
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9128	22年度産小豆島オリーブオイル	180g	5090	4550
9129				
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	ゆうきのうどん	250g	380	
9132	ゆうきのうどん(徳用)	250g×10	3610	
9133	ゆうきのうどん(贈答用:箱入り)	250g×5	2070	
9134	OGメープルシロップ	250ml	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
松山:くるみの森のパン各種				
9145	クッキーの小山	2個入り	320	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	320	
9147	むぎばたけロール	3個入り	275	
okierakanonのタオル製品				
9148	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9149	バスタオル ストライプ	1枚	1850	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	820	
9151				
9152	手造り甘酒「大洲:梶田商店」冷蔵	200g瓶入り	645	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	265	
9155	がんもどき	3個	265	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	960	
9159	酒の粕	1kg	500	475
9160	ふぞろい鮭切り身	300g	725	
9161				

配送予定- 04月01週(04/02[火]~04/05[金])

配送予定- 04月01週(04/02[火]~04/05[金])

配送予定- 04月01週(04/02[火]~04/05[金])

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005				
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
8013				
三陸水産の海産物				
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	595	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1130	
8021	お刺身ホタテ貝柱	100g	785	
8022	スモークサーモンスライス(ブラックベツパー)	50g	690	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
休止中	きびなごからあげ	140g	555	
8030	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
休止中	きびなごフライ	120g	555	
8032	鯉の角煮	約110g	525	
8033	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
8034	いわしのフィーレ	150g	570	
8035	さばフィーレ	250g	585	
8036	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8037	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8038	土佐の薫焼鰹たたき	約130g	975	
8039	土佐の鰹刺身用(ブロック)	約100g	835	
8040	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8041	しいらの切り身	150g	505	
休止中	小イカ(剣先イカ)	150g	455	
8043	さばの竜田揚げ	150g	540	
8044	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8045				
8046				
8047				
ムソーの漬物企画				
8049	白菜キムチ漬け	200g	385	
8050	マイルドしば漬け	90g	420	
8051	紅かぶら漬け	150g	395	
地元今治産”ポップコーン企画”				
8053	ポップコーンの種 小	60g	275	
8054	ポップコーンの種 大	210g	890	

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定 - 04月01週(04/02{火}~04/05{金})

配送予定 - 04月01週(04/02{火}~04/05{金})

配送予定 - 04月01週(04/02{火}~04/05{金})

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092				
8093				
8094	黒豚小間切れ	200g	725	
8095	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8096	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1605	
8097	鶏がら	500g	345	
8098	フライドチキン	300g	1050	
8099	骨付きてりやきチキン	300g	725	
8100				
8101	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	595	
8102	お徳用からあげ	400g	1040	
8103	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8104	焼くだけ!骨付きタンドリーチキン	500g	855	
8105	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1160	
8106	ピリ辛チキンバー	150g	420	
8107	チキンカツ(のり塩)	150g	420	
8108	鶏とおからのチキンナゲット	200g	405	

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
8123	[愛媛県産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124				
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	525	
8127	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1435	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	760	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	595	
8132				
8133				
8134				
かんこめさん製造のゆうき生協オリジナル供給品!				
8136	ねぎにんにくたっぷり 国産親どりピリ辛そぼろ	240g	840	

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	有機たかな漬	180g	395	
8139	純白玉粉	150g	270	
8140	無漂白かんぴょう	40g	595	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	550	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153	国産特別栽培米・発芽玄米	120g×5	1105	
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	740	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定- -04月01週(04/02[火]~04/05[金])

配送予定- -04月01週(04/02[火]~04/05[金])

配送予定- -04月01週(04/02[火]~04/05[金])

品番	品名	単位	価格	特価
地場の魚100%使用 松山:東雲かまぼこ				
8322	地場じゃこ野菜天ぷら	3枚入り	780	
8323	地場じゃこ野菜団子	6個入り	780	
8324				
8325				
8326				
8327				
隔週企画です!				
8329	ひとくち塩せんべい	75g	315	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	230	
8332	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	230	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	425	
8334				
8335				
山口:秋川牧園の隔週企画供給品				
8337	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	510	
8338	スパイシーささみカツ	160g	480	
かんこめさんのパン企画				
8340	胚芽玄米バケット	1本	270	
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリソソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				

品番	品名	単位	価格	特価
季節限定供給品				
8601	本くず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本くず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本くず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604				
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1285	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1285	
8609	鶏だんご	175g	390	
8610	しるこ(玉あられ付)	45g×5袋	720	685
8611	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	
8612	ビヨステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	590	
8613	ビヨステッドチョコレート ホワイトバニラ	80g	590	
8614				
8615				
8616				

配送予定 - 04月01週(04/02[火]~04/05[金])

配送予定 - 04月01週(04/02[火]~04/05[金])

配送予定 - 04月01週(04/02[火]~04/05[金])

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山: ばんじろう村の月一企画!				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	35g	540	
2075	梅ジャム	270g	880	
2076	梅肉エキス:小	50g	2780	
2077	梅肉エキス	90g	4600	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2440	
2079	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2440	
2080	天然ひのき水	1ℓ	1040	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	755	
2083	木酢液(大)	1L	1415	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	3210	
2085	つぶし梅	250g	1185	
2086	赤梅酢	700ml	1620	
よつ葉乳業の月一企画!				
2088	パンに美味しいよつ葉バター	100g	340	
2089	パンに美味しい発酵バター	100g	375	
2090	パンに美味しいよつ葉バターとひまわりオイル	100g	330	
2091	チェダーチーズ	200g	585	
2092	ゴーダチーズ	200g	600	
2093	カマンベールチーズ	90g	525	
2094	おつまみチェダー	30g	220	
2095	おつまみゴーダ	30g	220	
2096	スキムミルク	150g	315	

品番	品名	単位	価格	特価
ロハス企業組合の黒糖製品各種				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	255	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	615	
2101	和niBON:顆粒	75g	295	
2102	和niBON:パウダー(小)	100g	335	
2103	和niBON:パウダー	200g	615	
2104	黒みつ	125g	615	
2105	糖みつ	200g	715	
TEPAのふんどしショーツ各種				
2110	ゴム型:イエローフラワー	1枚	3770	
2111	ゴム型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2113	ひも型:イエローフラワー	1枚	3770	
2114	ひも型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2116	ひも型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2117	ゴム型ふんどしショーツ	1枚	2740	
徳島県・岡田製糖所の和三盆糖各種				
2118	霰糖	80g	1080	
2119	阿波女	10個	485	
2120	干菓子詰合せ	1箱	755	
高知:大豊グループ 無農薬ゆず使用!				
2121	無農薬柚子酢	360ml	955	
2122	YUZUYUZU	720ml	1965	

品番	品名	単位	価格	特価
島根:西製茶所月一企画				
休止中	レモンティーシロップ	140g	530	
休止中	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	710	
休止中	出雲国の一番摘みくき茶	80g	470	
2127	出雲国の一番摘みまほうじ茶	60g	435	
2128	自家焙煎で香ばしいほうじ茶ティーパック	5g×16包	480	
2129	レモンガラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバッグ	2.5g×12P	535	
2131	煎茶-山吹-ティーバッグ	2.5g×12P	580	
2132	一番摘みまほうじ茶ティーバッグ	2.5g×12P	535	
2133	ロイヤルミルクティージャム	120g	835	
ムソーの月一企画				
2134	富士すのもの酢	360ml	705	
2135	富士ゆずぽん酢	360ml	925	
2136	富士酢プレミアム	500ml	1605	
2137	富士玄米黒酢(小)	500ml	1905	
2138	純米富士酢(小)	500ml	805	
2139	沖縄の海水塩 青い海	500g	655	
2140				
2141	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	495	
2142	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	755	
月一企画の月刊誌です!				
2146	食べもの文化3月号	1冊	880	800
2147	月刊むすぶ NO636	1冊	885	800

配送予定- 04月01週(04/02[火]~04/05[金])

配送予定- 04月01週(04/02[火]~04/05[金])

配送予定- 04月01週(04/02[火]~04/05[金])

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の月一企画!				
2201	雑穀大福	50g×4	560	
2202	冷やし雑穀ぜんざい	150g	380	
2203	おはぎ	50g×4	560	
2204				
2205	柚子こしょう	60g	465	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	375	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	375	
2208	からみちよ	60g	465	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	465	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	465	
2211	とうがらし:一味	15g	540	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	465	
2213	とうがらし:七味	15g	540	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	465	
2215	しょうがドレッシング	150ml	520	
2216	うめドレッシング	150ml	520	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	520	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	520	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	560	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	560	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	465	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	465	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	580	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	580	

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の月一企画!				
2225	杵つきまるこもち	300g	575	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	355	
2227	すりおろしにんにく	60g	580	
田中屋さんのこだわり月一企画				
2248	ゆず酢	100ml	530	
2249	豆腐用しょうゆ	100ml	350	
2250	バターソース	50g*3袋	750	
2251	ガーリックソース	200g	755	
山織企画				
6201	キャメル肌掛布団 シングル	1枚	38500	
6202	キャメル肌掛布団 ダブル	1枚	60500	
6203	キャメル敷パッド シングル	1枚	38500	
6204	キャメル敷パッド ダブル	1枚	60500	
6205	オーガニックコットン 頸椎(けいつい)枕	1個	5500	
6206	亜麻&鈴蘭 のびのびガーゼケット シングル	1枚	17380	
6207	天然大麦ストロー(10本入り)	1セット	550	
6208	経木らっぶ(長型)20枚入り	1セット	715	
6209	竹とり物語 10P	1セット	990	
6210	ススダイヤ研出し 赤	1個	1265	
6211	お弁当箸(スス竹)	1個	935	

品番	品名	単位	価格	特価
山織企画				
6212	スス箸箱 大	1個	1969	
6213	スス箸箱 中	1個	1969	
6214	スプーン カレー(蜜蝋)	1本	880	
6215	スプーン 煮豆(蜜蝋)	1本	759	
6216	スプーン コーヒー(蜜蝋)	1本	682	
6217	スプーン 小判茶わん蒸し(蜜蝋)	1本	704	
6218	スプーン ベビー(蜜蝋)	1本	704	
6219	スプーン 竹曲バター(蜜蝋)	1本	682	
6220	スス洋食フォーク(蜜蝋)	1本	715	
6221	桧レンゲ(蜜蝋) 大	1本	1870	
6222	桧レンゲ(蜜蝋) 中	1本	1760	
6223	ススターナー(上)大(蜜蝋)	1本	1430	
6224	スス炒飯用べら	1本	1837	
6225	お好み焼き用べら	1本	1694	
6226	スス丸杓子 23cm(蜜蝋)	1本	1100	
6227	天削盛り付け箸	1膳	990	
6228	スス角菜箸 33cm	1膳	660	
6229	三角おとり(タイシャ)	1膳	935	
6230	マルチストッカー キャスター付き	1台	11000	
6231	一刀鍛(いっとうたん) VG-10三層鋼包丁 菜切	1本	5500	
6232	一刀鍛(いっとうたん) VG-10三層鋼包丁 三徳	1本	5500	
6233	クスノキアロマチップ 420g	420g	1320	
6234	クスノキ・カンファーホワイト	10ml	2640	
6235	クスノキ・アロマオイル	20ml	1320	