

2024年30号 (2024.07.29)

企画No.20240801

VOL1836

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 08月14日(水)~08月16日(金) 特別配送  
08月20日(火)~08月23日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）  
をしていないトマトとその加工品（自主表示）

## 小豆の水煮

新規



国産小豆の風味を100%  
生かした水煮です。  
餡を作れば、小豆好きに  
はたまらない濃厚なコク  
と風味を味わえます。  
もちろんぜんざいだって  
手軽に作れます。

230g 255円

翌週

品番 9016

→240円

原材料：小豆(国産)

取り扱い：ムソー

## 国産しょうがだけ

新規



原材料は国産しょうが  
100%。調味料や食  
品添加物を全く使用し  
ていないので、常にす  
りおろしたての香りと  
本物の生姜の味を楽し  
めます。

冷蔵

翌週

50g 375円

品番 9152

→355円

原材料：生姜(国産)

取り扱い：創健社



# 今週の一押し

一回  
限定

翌々週

冷蔵

生産者：長野：水野一昭さん

## なし(幸水)

長野県は水野一昭さんが栽培されたなし  
(幸水)です。幸水はシャリシャリ食感  
で、酸味が少なくみずみずしい甘さが魅力  
の品種です。農薬の散布を出来る限り抑え  
一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有  
機質肥料だけを施して栽培されています。

品番 8903

約2kg袋入り

1490円

今年は気温が高く、傷みやすいた  
め、量目変更または欠品にな  
る場合があります。

## ゆうき生協の地元単品野菜をどうぞ！ 農産物情報



## オクラ

今治と和田丸の生産者が丹精込めて作った  
栄養たっぷりの「オクラ」です。  
軽く茹でて小口切りにして粘り気を出し、  
醤油、鰹節、味噌等をつけて食べるのも良  
いですが、煮物、天ぷら、炒め物、酢の物  
等、多様な料理にも使ってみてはいかがでしょうか？

品番 9916

200g 280円

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。

翌週

## オーガニックSOYジェラート各種

原材料

バニラ：有機豆乳(有機大豆：中国・アメリ  
カ)、有機砂糖、有機デキストリン、有機紅花  
油(有機紅花：アメリカ)、バニラビーンズ  
チョコ：有機豆乳(有機大豆：中国・アメリ  
カ)、有機砂糖、有機ココアパウダー(有機カ  
カオ豆：南米他)、有機デキストリン、有機紅  
花油(有機紅花：アメリカ)  
抹茶：有機豆乳(有機大豆：中国・アメリ  
カ)、有機砂糖、有機抹茶(有機緑茶：奈良、  
京都、三重、宮崎等)、有機デキストリン、有  
機紅花油(有機紅花：アメリカ)



乳製品、卵を使  
用せず、有機豆乳  
をベースとした  
100%植物性で  
ありながら、イタ  
リアンジェラート

のようななめらかさとコクのあるリッ  
チな豆乳アイスです。

8611	バニラ
8612	チョコレート
8613	抹茶

各85ml

冷凍 425円

翌々週

取り扱い：ムソー


# 特価 秋川牧園の豚肉特価企画！ 冷凍

山口県秋川牧園製造。約7ヶ月令肥育の黒豚。抗生物質、薬剤は一切使用せず。飼料の中心であるトウモロコシにはポストハーベスト無農薬のものを使用。さらに、油脂、ガラなどを使用しない完全植物性飼料を与えていますので、脂身の臭みがないとのこと。さらに遺伝子組み換え問題についても取り組み、トウモロコシ、大豆などすべての飼料原料について遺伝子組み換えしていないもの(non-GMO)に特定することを実現。



品番	品名	配送	量目	価格	特価
OCR168	黒豚モモスライス	翌週	200g	705	670
OCR169	黒豚ローススライス	翌週	200g	760	720
OCR170	黒豚バラスライス	翌週	200g	700	665
OCR171	黒豚ロースカツ	翌週	200g	790	750
OCR172	黒豚ミンチ	翌週	200g	725	690
品番8083	黒豚ロースブロック	翌々週	500g	1885	1790
品番8084	黒豚バラブロック	翌々週	500g	1645	1565
品番8085	黒豚ヒレブロック(小)	翌々週	200g	1010	960
品番8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	翌々週	200g	770	730
品番8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	翌々週	200g	705	670
品番8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	翌々週	200g	700	665
品番8089	黒豚バラ焼肉用	翌々週	200g	700	665
品番8090	黒豚カタ角切り	翌々週	200g	730	695
品番8091	黒豚カタロース生姜焼き用	翌々週	200g	765	725
品番8092	黒豚小間切れ	翌々週	200g	725	690
品番8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	翌々週	200g	725	690

## ピーナッツバター各種



ローストしたベトナム産有機ピーナッツを渋皮ごとペースト。ピーナッツの味が濃厚で、まろやかな甘みと香ばしさが口いっぱいにひろがります。

有糖スムースは自社製ピーナッツ油4%ときび砂糖8%を加えてなめらかさとコクをひきだしました。

無糖スムースはエスニックやビーガン料理との相性が良く、料理のコクの決めてになります。

有糖クランチはピーナッツクランチのザクザクした食感も楽しめます。

翌週

9046	ピーナッツバター：有糖スムース	各100g <b>660円</b>
9047	ピーナッツペースト：無糖スムース	
9048	ピーナッツバター：有糖クランチ	

原材料：有機ピーナッツ(ベトナム産)、素焚糖、ピーナッツオイル、自凝零塩(ピーナッツペースト：無糖スムースには素焚糖は入っていません)  
取り扱い：ニコニコヤサイ(兵庫県)

## TONTONのウィンナー 野菜ソーセージ



自家産有機野菜のニラを混ぜ合わせた季節限定の粗挽きソーセージです。お肉の美味しさはもちろんの事、ニラの食欲が出てくる香りと味は、皆様の夏バテ防止にも最適。是非お試しあれ

冷蔵

翌々週

150g  
**730円**

品番 8 5 5 1  
原材料：もち豚三元豚(和歌山県産)、粗塩、黒砂糖、天然香辛料、羊腸、ニラ  
抗生物質・ホルモン剤等は無使用、100%非遺伝子組み換え飼料

## 純国産全粒粉 クラッカー(4連)

翌々週




全粒粉が生地に練り込まれているので、ザクザクとした食感が楽しめます。コラボパッケージには「ポムポムプリン」「こぎみゆん」「タキシードサム」「ザボードビルデュオ」が大集合！食べきりサイズの4バックなので、4つに切り分けられて毎日のお菓子や、持ち運びにも便利です。

品番 8 2 1 3

16g×4p **280円**

原材料：小麦全粒粉(小麦(国産))、小麦粉(小麦(国産))、こめ油(米(国産))、食塩(海水(沖縄県産))、こめ粉(米(国産))、酵母(国内製造)、粗糖(さとうきび(沖縄県産))  
取り扱い：宮栄商事

## 酒造好適米「山田錦」100%使用 大吟上 山田錦せんべい各種



日本一の酒造米である「山田錦」を100%使用し、自然で体にやさしいお煎餅に仕上げました。

濃厚醤油味は、本醸造醤油で味付けした濃厚醤油味。醤油の香ばしさが口いっぱいに広がります。

ねぎみそ味は、まるや八丁みそと小豆島のヤマヒサ純正醤油を使用。食べやすい一口サイズです。

翌々週

8214	濃厚醤油	25枚	540円
8215	ねぎみそ	25枚	540円

原材料：濃厚醤油：うるち米(国産山田錦)、醤油、砂糖、水あめ、米油、昆布粉末、鰹節粉、(一部に小麦、大豆を含む)  
ねぎみそ：うるち米(国産山田錦)、醤油、砂糖、豆みそ、水あめ、米油、乾燥ねぎ、(一部に小麦・大豆を含む)  
取り扱い：大阪：ムソー



## ムソーの夏季限定供給品 自然伝麺 冷麺各種

麺は国内産契約栽培小麦粉を使用した、強いコシが自慢の生メン！タレはあっさり本醸造醤油だれと香り豊かな特製胡麻だれ！暑くなってくるこれからの時期に最適な冷やし中華各種です

原材料：麺；国内産小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉 原材料：たれ（ごまだね味）；砂糖、みそ、しょうゆ、醸造酢（米酢）、ごま、魚醤、ごま油、食塩、酵母エキス 原材料：たれ（しょうゆ味）；しょうゆ、砂糖、醸造酢（米酢）、ごま油、食塩、かつおエキス、チキンエキス

品番	品名	規格	価格
8601	ごまだね味	1袋2食	585円
8602	ごまだね味	徳用5袋	2770円
8603	しょうゆ味	1袋2食	585円
8604	しょうゆ味	徳用5袋	2770円

翌々週

冷蔵

## 夏の涼味に東明の夏季限定無添加漬物をどうぞ！

冷蔵

### キャベツ漬

柔らかな国内産キャベツを国産丸大豆醤油や沖縄シママースの塩、北海道産の甜菜糖等で味付けし、サラダ風に漬け込みました。200g

品番 8605

395円

原材料：キャベツ（国内産）、砂糖、みりん、醸造酢、食塩、醤油、昆布、一味唐辛子

賞味期限：冷蔵11日

翌々週

冷蔵

### きゅうり漬

国内産のきゅうりの味を生かし、国産丸大豆醤油や沖縄シママースの塩、北海道産の甜菜糖等で味付けしアッサリ漬け込みました。180g

品番 8606

395円

原材料：きゅうり（国内産）、砂糖、みりん、醸造酢、食塩、醤油

賞味期限：冷蔵11日

翌々週

## 国産果汁を使用した 果汁たっぷりゼリー各種



厳選した国産果汁を50%使用して、こんにやくと寒天で口溶けの良いゼリーに仕上げました。合成着色料や甘味料等は一切使用せず果実そのまますの美味しさをお楽しみいただけます。

翌週

9705	りんご
9706	みかん
9707	白桃

各26g×8個

385円

原材料：りんご・みかん・白桃；国産果汁（50%）、ビートグラニュー糖、寒天、こんにやく粉、水

取り扱い：健康フーズ

## 小粒水ようかん



てんさい糖や糖蜜を加えた小豆餡を寒天で固めた、さわやかな味で食べやすい一口タイプの水ようかんです。

16g×12個

320円

翌週

品番 9708

原材料：砂糖（てんさい含蜜糖）、生餡、水飴、蜂蜜、寒天、食塩

取り扱い：ムソー

## すぱーんde水ようかん各種



9709	小豆あん
9710	手亡あん

翌週

各100g 365円

厳選した素材を使い、風味のある水ようかんに仕上がっています。これからの季節の定番、美味しい水ようかん。冷蔵庫で冷やして美味しさをご堪能下さい。食品添加物は使用していません。

取り扱い：山清

原材料  
小豆あん：小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天  
手亡あん：白いんげん（北海道産）、砂糖（北海道産）、寒天

翌々週

## 夏季限定！なんにでも使える万能つゆ 富貴のつゆ各種



原材料  
塩レモン：とりがらスープ（鶏（国産））、レモン果汁、香油、食塩、ナンブラー、塩レモン、チキンエキス、魚介エキス（煮干し、いわし）、でん粉  
ごま味噌豆乳：豆乳（大豆（国産）（遺伝子組み換えでない））、ごま（すりごま、練りごま）、ごま油、味噌、醤油（小麦を含む）、砂糖、豆板醤、ポークエキス、チキンエキス、食塩、でん粉、辣油、花椒粉

イタリアントマト：国産野菜ブイヨン（たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく）、有機トマトジュース漬（トマト（イタリア産））、トマトピューレー、チキンエキス、オリーブオイル、食塩、砂糖、でん粉、にんにく、香辛料（黒こしょう、ローレル）

酵母エキス、たん白加水分解物不使用。少人数でも使い切れる2人前です。めんつゆ以外にも、いろいろな料理が作れる万能つゆです。それぞれのつゆの特徴を活かして、煮物や鍋、リゾットなどに使ってみて下さい。

各380円

8607	塩レモン	200g
8608	ごま味噌豆乳	180g
8609	イタリアントマト	200g

取り扱い：ムソー

## 有機栽培の梅を丸ごと 梅ゼリー



寒天やこんにやく粉等で作られたゼリーの中に、国内産有機栽培の梅を丸ごと一個入れました。甘さを抑えた自然な美味しさのゼリーです

80g×3個

565円

翌週

品番 9711

大阪：ビオマーケット  
原材料：梅果実、梅果汁、洗双糖、こんにやく粉、さんご粉末 賞味期限：90日

## とろける寒天ゆずゼリー



果汁は国産、砂糖は遺伝子組み換えの心配のないビートグラニュー糖を使用、着色料、保存料、香料を不使用していないゆず風味のゼリーです。寒天とこんにやく粉を使用した口溶けなめらかなゼリーをお楽しみください。

翌週

品番 9719

22g×8個 385円

原材料：ビート糖、ゆず果汁、寒天、蒟蒻粉、珊瑚カルシウム

取り扱い：健康フーズ

# りんねしゃから広がる除虫菊の輪



## お部屋で防虫！ 菊花せんこう各種

合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、化学成分を一切使用せず、農薬・化学肥料等は不使用で栽培された除虫菊を主成分として作られました。着色剤等を使っていない自然な色の蚊遣りせんこうです。アロマ効果もあると言われる、植物原料が醸し出す香りも一緒に！

品番	品名	規格	価格
9701	菊花せんこう	30巻	1160円
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920円
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350円

翌週

燃焼時間 1巻：菊花せんこう；約6時間 角型ミニ菊花せんこう；約3時間 長時間用菊花せんこう；約9時間  
取り扱い：大阪；ムソー 原材料：除虫草、除虫菊粕粉、タブ粉、除虫菊粉末、木粉、でんぷん、ソルビン酸



## Ring of Pyrethrum 除虫菊の輪

## 菊花の防虫スプレー

天然除虫菊から抽出したエキスと北海道滝上産薄荷（ハッカ）脳を原料にした、化学薬品を一切使用せずで作られた家庭用防虫スプレーです。植物成分のみを使用していますので、お子さんやお年寄り、またペットがいるご家庭でも安心して使えますよこの夏の防虫対策に

180ml

1595円

翌週

品番 9704

玄関周りや網戸周り、衣類などにスプレーして下さい。人体にはかからないようにご使用をお願いします。ユスリカやチョウバエ、ダニ等の不快害虫の駆除が期待できますよ。

原材料：精製水、薄荷脳、ヤシ油由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール  
取り扱い：大阪；ムソー

## 国内産の天草を直接煮出して作った純粋な寒天を使用しました

### 豆かんてん

しなやかな食感でコシのある国内産寒天と、北海道産赤えんどう使用の昔なつかしい豆寒天。季節の果物を添えるとより一層美味しくお召し上がり頂けます。沖縄産黒糖みつ付き



品番 8195

155g 305円

原材料：国内産天草、黒糖（沖縄県産）、赤えんどう（北海道産）、醸造酢

翌々週

取り扱い：ムソー

### きな粉黒みつ寒天

国内産天草を煮出して作った寒天と沖縄産黒砂糖で作った黒蜜、国内産大豆のきな粉などこだわり原材料で甘さあっさり仕上げました。冷やして食べるとより一層美味しいです



品番 8196

160g 305円

原材料：国内産天草、黒糖（沖縄県産）、きな粉（国内産大豆）、醸造酢

翌々週

取り扱い：ムソー

## 有機鬼からし漬けの素 きゅうり用



きざんだきゅうりにまぶすだけで簡単にきゅうりの鬼からし漬けができます。国内で製造した有機鬼からし漬の素です。

品番 9717

60g

285円

翌週

きゅうり7本（約560g）が漬かる量を1袋としています。

原材料：有機砂糖、有機からし、食塩

## 有機鬼からし漬けの素 なす用



きざんだなすにまぶし、水を加えただけで簡単になすの鬼からし漬けができます。国内で製造した有機鬼からし漬の素です。

品番 9718

60g

285円

翌週

なす4本（約350g）が漬かる量を1袋としています。

## 凍らしてシャーベットに チューチュー各種



翌週

りんごちゃんは国内産リンゴ果汁、ぐれーぷるは国内産リンゴ果汁とアメリカ産有機ぶどう濃縮果汁だけで作られています。暑い夏には凍らしてどうぞ。

ぐれーぷる 45ml×8本

品番 9715 450円

りんごちゃん 45ml×8本

品番 9716 400円

取り扱い：花田食品

## 東温産むぎ茶

東温産はだか麦100%使用！



東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

翌週

400g

品番 9712 375円

取り扱い：松山；共同農産  
栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

## コーヒーリキッド（無糖）



有機認証農産物のメキシコ、グアテマラ、ペルー生豆を使用しブレンドしました。香り豊かで味わい深いコーヒーです。これから暑くなっていくこの時期に最適なアイスコーヒーをどうぞ。

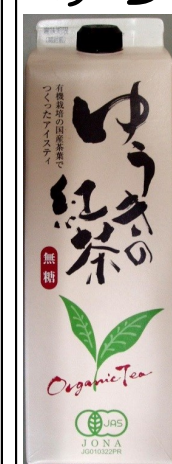
品番 9713

1000ml 700円

翌週

京都：玉屋珈琲  
賞味期限：6ヶ月 開栓後30日

## ゆうきの紅茶（無糖）



原料茶葉は奈良：月ヶ瀬農園の有機茶葉を使用しています。これから暑くなっていくこの時期にアイスティーを是非どうぞ。無糖ですので、お好みで砂糖などを加えて下さい。

品番 9714

1000ml 650円

翌週

賞味期限：9ヶ月 開栓後30日  
京都：玉屋珈琲

## ～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～ 上板かまぼこ | 野菜棒天

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできました。




OCR095  
冷蔵  
1本110g 315円  
翌週 → **280円**  
**特価**

原材料：地場の魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉



冷蔵  
OCR101  
3本 295円  
→ **265円**  
原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、伯方の塩、甘藷澱粉、魚しょうゆ、三温糖、  
翌週 **特価**

## 無添加練り製品！地場の魚100%使用！



地場じゃこ野菜天ぷら  
翌々週  
冷蔵  
品番8322 **780円**  
3枚  
賞味期限：冷蔵7日

原材料：季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚等）、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、菜種サラダ油（遺伝子組み換えでない）※野菜タイプは季節の野菜（愛媛県産農産物一部使用）又はイカ入り。

松山：東雲かまぼこ



地場じゃこ野菜団子  
翌々週  
冷蔵  
品番8323 **780円**  
6個入り  
賞味期限：冷蔵7日

賞味期限：冷蔵7日

## 天然まぐろほほ肉

1尾から2枚しか取れない貴重な天然マグロのほほ肉です。やわらかいですが、しっかりとした歯応えがあり、中トロや大トロよりも旨味が強く、牛肉のような食感でステーキやカツ等にオススメです。



翌々週  
冷蔵  
品番8021 **1385円**  
300g

原材料：キハダ、メバチマグロ 【南太平洋産】  
取り扱い：三陸水産

## 温かいご飯のお供に最適です

### 紅鮭切身



北洋（ロシア）で水揚げされた、脂の乗りが抜群で一番美味しい時期に獲れた紅鮭の切身です。あたたかいご飯によく合う逸品です。

翌々週  
冷凍

OCR226	紅鮭切身	2切	735円
OCR227	紅鮭徳用	5切	1730円

原材料：紅鮭（ロシア産） 福島：三陸水産

## “となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット 翌々週 骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

青背魚セット

内容量：各種1P当たり約120gです。

## 翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

こぶ大根 かつお大根 白菜漬

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。

冷蔵  
OCR075 150g 395円  
冷蔵  
OCR076 150g 395円  
冷蔵  
OCR077 250g 375円

賞味期限：15日 開封後5日  
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

賞味期限：15日 開封後5日  
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬 ゆず白菜漬 紅かぶら漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。

冷蔵  
OCR078 250g 375円  
冷蔵  
OCR079 250g 375円  
冷蔵  
品番8025 150g 395円

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

賞味期限：11日 開封後3日  
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

### 有機人参使用 まるごとジュース



有機の人参だからこそ自然な甘味があり、裏ごしした柔らかい繊維がまるごと入っていて独特な食感を楽しめます。ビタミンの損失を最小限に抑え、農薬・化学肥料不使用の梅を上白糖および甘藷糖を使って1年間ねかしたエキスと同じく無農薬のレモン果汁を加えて、人参くさを消しています。

品番 9196 200ml **325円**

原材料：人参、レモン果汁、梅エキス  
取り扱い：二本松有機農業研究会

翌週

### 海鮮ふりかけ・小魚入り



天然真昆布と鰹節でしっかりだしを取り、吟味した調味料で香ばしく海の幸のおいしさを活かしたふりかけです。小魚入りでカルシウムを含みます。ごはん、おにぎり、お弁当にご家族皆様でお召し上がりください。

40g **410円**

品番 OCR361

原材料：オキアミ(国内産)、だし(鰹節、真昆布)、有機白ごま、砂糖、片口いわし(北海道産)、食塩、醤油(本醸造)、青海苔(岡山産)、醃酵調味料、米酢、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 大阪：ムソー

翌週

### フランスパン

表面が固く、中身はふっくらと焼き上げたフランスパンです。お好みでジャムやバターやチーズ等を添えても美味しいです。食事パンにもどうぞ。



品番 OCR056

1本 360円  
→**325円**

原材料：国産小麦粉(愛媛県産と北海道産の混合)、ホシノ天然酵母、天塩  
くるみの森

翌週

特価

### むぎばたけロール

生地には油・卵・牛乳・砂糖は入っておらず天然素材だけでシンプルに作り上げました。食べやすい大きさのロールパンです。




品番 9144

3個 **275円**

原材料：国産小麦粉(愛媛県産と北海道産の混合)、全粒粉、ホシノ天然酵母、天塩

翌週

### 数量限定！23年度産のお米です ゆうき生協のお米「にこまる」



和田丸産「てんたかく」が終了したので、今治産「にこまる」の注文を取ります。笑顔がこぼれるほどおいしく、米粒が丸々として張りのあることから名づけられました。今治生産者のお米「にこまる」、有機栽培の希少なお米です。ぜひご賞味下さい。

9958	にこまる(今治)	玄米	10kg	6170円
9959	にこまる(今治)	白米	10kg	6980円
9960	にこまる(今治)	玄米	5kg	3260円
9961	にこまる(今治)	白米	5kg	3630円

翌週

### まろやかで優しい甘さのシロップ OGメープルシロップ



カナダで有機栽培された砂糖楓の樹液を、水や添加物を一切加えずにそのまま煮詰めて作られた、ちょっと贅沢な有機JAS認定メープルシロップです。クッキーやケーキ等の菓子作りにはもちろん、ホットケーキのシロップやアイスクリームのトッピング、コーヒーや紅茶の甘味等、様々に使えます。まろやかでやさしい甘さのメープルシロップを是非どうぞ。

330ml **1390円**


品番 9134

取り扱い：大阪：ムソー 賞味期限：常温1080日

翌週

最近では各種あらゆる料理に砂糖の代わりとしてメープルシロップを使われる方も多いたと。是非色々な用途で幅広くお使い下さい。

### 2023年度産の新米 自然農法 古代の香り



肥料を使用せず、農薬不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もちり美味しくなります。保存は冷暗所でお願ひします。

品番 8027

300g **860円**

取り扱い：まんがら農園

翌々週

### 胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサクリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

品番 8340

1本 **285円**

原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

取り扱い：かんこめ

翌々週

### 松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

#### 抹茶ケーキ



当生協取り扱いの農薬不使用で栽培された抹茶を使用しました。自然の風味をお楽しみ下さい。

8234	1本	1250円
8235	小型	650円

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター 無農薬抹茶

翌々週 冷蔵

#### コーンミールクッキー



内子のやまそだちのコーンミール(紫トウモロコシの粉)とふすまを使ったクッキーです。カリカリ、ザクザクとした食感を楽しんでください。

8236	50g	270円
8237	100g	510円

原材料：よつばバター やまそだちのコーンミール 愛媛県産中力粉 双目糖 やまそだちのふすま ゆうき生協の卵


新規

翌々週

# 土佐佐賀産直出荷組合の水産物・冷凍惣菜

土佐沖で捕れた旬の魚をその日のうちに調理・加工しました。鮮度の良さと食材・原料にこだわった無添加自然製法の海の幸を是非お召し上がりください。 取り扱い：高知・高生連


**冷凍** **翌々週** **あじフライ**  
 高知県西南部に水揚げされたあじをフィーレにして、国産のこだわりの原材料を使用した衣をつけてフライ用にしました。4~5枚入り



品番 8029 **100g 535円**

原材料：あじ（高知県）、衣（パン粉、小麦粉、卵、塩）※揚げていません


**土佐の天然ぶり切り身**  
 土佐沖で獲れた「天然ぶり」を水揚げ後、さばいて、食べやすい大きさの切り身にしました。鍋用、煮付け、塩焼き、と様々なお料理にご利用ください。



**冷凍** **翌々週**

品番 8031 **約150g 625円**

**さばの南蛮漬け**  
 高知県沖の豊かな黒潮の流れの中で育った、鮮度抜群の「サバ」の切身に衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。




**冷凍** **翌々週**

品番 8046 **140g 555円**

原材料：さば（高知県）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

**白身魚のケチャップ煮**  
 土佐沖で捕れたシイラを食べやすい大きさの切り身にして、特製こだわり調味液でケチャップ煮にしました。子どもたちが大好きなケチャップ味なので苦手なお魚もおいしく召し上がれます。




**冷凍** **翌々週**

品番 8047 **140g 555円**

原材料：しいら（高知県）、ケチャップ、馬鈴薯澱粉、砂糖、味醂、醤油、菜種油、（一部に大豆・小麦を含む）

**さばフィーレ**  
 土佐沖で獲れた「マサバ」や「ゴマサバ」を、水揚げされたその日のうちにさばいて切り身にし、急速冷凍しました。煮付けや唐揚げなど、好みのお料理にどうぞ。



**冷凍** **翌々週**

品番 8033 **250g 585円**

原材料：さば（土佐沖）

**土佐の鰹刺身用ブロック**  
 高知沖で旬の時期に獲れた一本釣りのかつおを、新鮮な内にさばいて刺身用ブロックにしました。




**冷凍** **翌々週**

品番 8037 **約100g 835円**

原材料：鰹（土佐沖）

**ぶり甘酢あんかけ**  
 高知沖で獲れた天然ぶりを切身にして、衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。



**冷凍** **翌々週**

品番 8048 **140g 555円**

原材料：ぶり（高知県）、醤油、砂糖、馬鈴薯澱粉、酒、酢、菜種油、（一部に大豆・小麦を含む）

**豆あじの南蛮漬け**  
 春に水揚げされる豆アジに衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。



**冷凍** **翌々週**

品番 8049 **130g 555円**

原材料：あじ（国産）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

**さばの竜田揚げ**  
 高知県西南部で水揚げされた、さばを食べやすい大きさに切って、こだわりの自社製調味液に漬け込み竜田揚げにしました

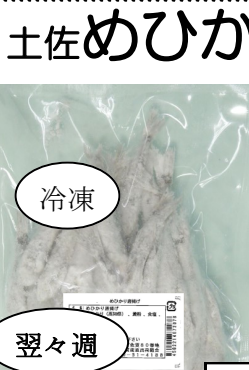


**冷凍** **翌々週**

品番 8040 **150g 540円**

原材料：さば（高知県）、でんぷん、醤油、味醂、酒

**土佐めひかりの唐揚げ**  
 土佐湾に多い深海魚の一種。ていねいに下処理後唐揚げ用にしています。そのままでも南蛮漬けでも美味しく召し上がれます。



**冷凍** **翌々週**

品番 8041 **110g 540円**

原材料：めひかり、でんぷん、馬鈴薯澱粉、塩、こしょう

**めひかり南蛮漬け**  
 脂が乗って、まったりとした味わいの旬のめひかりに衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。

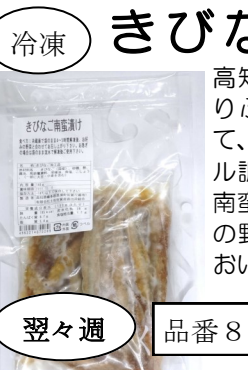


**冷凍** **翌々週**

品番 8050 **130g 555円**

原材料：めひかり（国産）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

**きびなご南蛮漬け**  
 高知県沖で捕れる身の張ったぶりぶりのキビナゴに衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。解凍してお好みの野菜と混ぜ合わせるだけで、おいしい一品になります



**冷凍** **翌々週**

品番 8051 **140g 555円**

原材料：きびなご（国産）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

### 杵つきまるこもち



品番 2225

300g  
**575円**

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

### レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g  
品番 2226 **355円**

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

### すりおろしにんにく



品番 2227

60g  
**580円**

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

### とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろいろな料理にアレンジできます。



各60g  
**465円**

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

### とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）  
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

### 雑穀大福



冷凍

品番 2201

50g×4個  
**560円**

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

### 冷やし雑穀ぜんざい

お餅付き（18g×2）



冷凍

品番 2202

100g  
**380円**

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

### おはぎ



冷凍

品番 2203

50g×4個  
**560円**

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

### 柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 休止中

60g  
**465円**

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

### おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **375円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

### からみちよ



品番 2208

60g  
**465円**

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

### しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml  
**520円**

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜、塩

### うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml  
**520円**

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

### 黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml  
**520円**

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

### 玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml  
**520円**

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

### ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml  
**560円**

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

### にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml  
**560円**

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉



**数量限定特別価格！奈良県吉野郡  
産有機JAS認定の梅を使用！**

奈良県は吉野郡産有機JAS認定の梅と塩（シママース）と赤しそを使用して伝統製法で仕上げました。酸っぱいけれど旨みのある昔ながらの梅干しです。梅干しには疲労やバテに良いとされる天然のクエン酸が豊富に含まれており、近年また新たに日本の伝統保存食として見直されてきている食べ物です。これからの暑くなってくる季節にも最適な梅干しをお弁当や毎食のご飯のお供などに是非お使い下さい。



原材料：有機梅（奈良県産）、食塩、漬  
け原材料（有機梅酢、有機しそ）  
取り扱い：ムソー

**有機梅干し**



**数量  
限定**

翌週

9129	有機梅干し（徳用）	1kg	4536円→3980円
------	-----------	-----	-------------



**酢みかん（摘果みかん）**

酢みかんは、秋から冬にかけてのみかんを美味しく育てるために間引きしたみかんです。この酢みかんには、ポリフェノールの一種のヘスペリジンが豊富に含まれていて、強い抗アレルギー作用があるといわれています。絞って果実酢として使いますが、ポン酢や酢みかんシロップにもご利用下さい。

農薬・化学肥料不使用

数量に限りがあるため、欠品や量目変更になる場合がありますのであらかじめご了承下さい。

翌週	品番9940	500g	310円
----	--------	------	------

生産者：松山：大谷さん



**北海道産の甘〜いとうもろこし  
北海道産スイートコーン**

スイートコーンは甘いとうもろこしという意味で、実に含まれる糖分が多いとうもろこしの甘味種です。スイートコーンといえば、やっぱりそのまま茹でて熱々のうちにかぶりつのが定番です。夏の風物詩・北海道産の甘〜いスイートコーンを是非お召し上がり下さい

翌々週	品番8902	1本	355円
-----	--------	----	------

※今後、地元産のスイートコーンも企画予定しています。有機栽培、又は農薬や化学肥料等は不使用で栽培されたスイートコーンをお届けします。  
取り扱い：北海道：まほろば



**後味スッキリなジュースはいかがでしょうか？**

翌週

**ぶどうサイダー+レモン**

有機の白ブドウと赤ブドウをブレンドし、レモン果汁をプラスしているので、後味がスッキリしており、自然で爽やかな甘みに仕上がっています。

果汁のみの甘さ、砂糖は不使用です。天然水を使用し、香料・保存料・着色料・酸味料は使用していません。

250ml×10本	品番9192	1500円	250ml×30本 箱入り	品番9172	4275円
-----------	--------	-------	---------------	--------	-------

原材料：果実（有機ぶどう、有機レモン）、炭酸 取り扱い：ヒカリ食品



翌週

**国産有機しょうがを使用した**

**OGジンジャーエール**

「国産有機しょうが」を使用した有機ジンジャーエールです。爽やかな飲み心地に有機しょうがの辛みをきかせた、刺激的な味わいです。着色料や香料等に頼らず、素材本来の風味を生かしたジンジャーエールに仕上がっています。

250ml×10本	OCR415	1500円	250ml×30本 箱入り	品番9173	4275円
-----------	--------	-------	---------------	--------	-------

原材料：有機砂糖、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁  
取り扱い：ヒカリ食品

**りんごジュース**



翌週

ゆうき生協でも取り扱っているりんごの生産者、小坂さんのりんごを使ったりんごジュースです。酸化防止剤を使用していないので、開封後は早めにお召し上がり下さい。1000ml 1本

OCR411	655円
--------	------

1000ml×6本箱入り	品番9178	3735円
--------------	--------	-------

取り扱い：小阪さん（長野県）

**レモンサイダー**



翌週

有機レモン果汁と天然水を使用したサイダー。砂糖は北海道産てんさい糖。着色料、帆残量、酸味料、香料は不使用です。


250ml×10本	OCR416	1500円
-----------	--------	-------

250ml×30本箱入り	品番9169	4275円
--------------	--------	-------

原材料：砂糖、有機レモン果汁  
取り扱い：光食品

# ~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

## たまねぎ

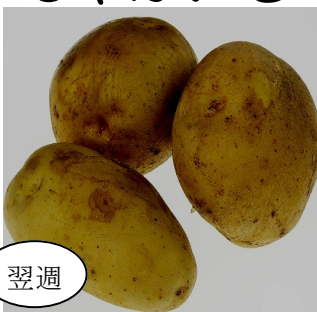


翌週

9902	2kg	465円
9929	1kg	245円

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## じゃがいも

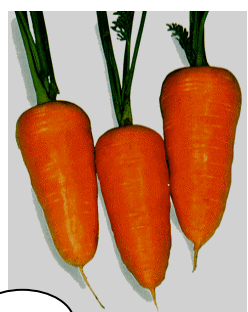


翌週

9903	2kg	555円
9930	1kg	295円

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## にんじん



翌週

500g  
品番 9904 **255円**

北海道：まほろば

## 赤玉ねぎ



翌週

800g  
品番 9905 **185円**

今治：今治有機農業研究会

## にんにく



翌週

500g  
品番 9906 **695円**

今治：今治有機農業研究会

## ピーマン



翌週

300g  
品番 9907 **165円**

東温：和田丸有機グループ

## アンデス じゃがいも



翌週

1kg  
品番 9908 **285円**

東温：和田丸有機グループ

## ふき



翌週

200g  
品番 9910 **155円**

東温：和田丸有機グループ

## トマト



翌週

500g  
品番 9911 **310円**

東温：和田丸有機グループ

## ナス



翌週

2本  
品番 9912 **155円**

今治：今治有機農業研究会

## きゅうり



翌週

2本  
品番 9913 **155円**

今治：今治有機農業研究会

## 青しそ



翌週

15枚  
品番 9914 **80円**

東温：和田丸有機グループ

## 赤しそ



翌週

約300g  
品番 9915 **185円**

東温：和田丸有機グループ

## オクラ



翌週

200g  
品番 9916 **280円**

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## ズイキ



翌週

200g  
品番 9917 **110円**

東温：和田丸有機グループ

## ツルムラサキ



翌週

200g  
品番 9920 **155円**

東温：和田丸有機グループ

## クウシンサイ



翌週

200g  
品番 9921 **155円**

東温：和田丸有機グループ

## ゴーヤ



翌週

1本  
品番 9922 **155円**

東温：和田丸有機グループ

## かぼちゃ



翌週

1kg当り  
品番 9924 **235円**

ミニかぼちゃ（品番9925 1玉 210円）もあります。  
松山：中島ゆうきの里

## レンコン



翌週

400g  
品番 9927 **435円**

熊本：肥後レンコンの里

## しょうが



翌週

100g  
品番 9931 **235円**

高知：仁科家族農園

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

# ぷくぷくの手作りクッキー 第5週企画

## 太古の海水が原料のモンゴル塩 & 塩こしょう

環境汚染されていない太古の海水が原料の岩塩をヒマラヤ山系の伏流水が溶かし出した塩湖から採取した塩です。ほのかな甘みのある塩で、雑味のないすっきりとした旨味が特徴です。  
塩こしょうはこの美味しいお塩に、上級グレードの胡椒をブレンドしました。胡椒は4つ割りにシミルで挽いた時により新鮮な香が立つように工夫されています。

お肉料理、焼肉、BBQ、魚料理、サラダ、温野菜、フルーツ、枝豆等何にでもお使いいただけます。

※モンゴルの塩は 内モンゴル自治区、ジランタイ湖からうまれた美味しいお塩です。容器がプラスチック製に変わります。

品番	品名	量目	価格
5001	モンゴル塩	250g	605円
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1210円
5003	モンゴル塩こしょう	250g	755円
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付き)	50g	1210円

取り扱い：大阪 ムソー

## 高知県 海工房の 自然海塩 各種

### 美味海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨みが最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。



品番 OCR293 230g 730円

### 自然海塩りぐる

海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で（薪はなんと流木を使用！）じっくりことごとと炊き上げたお塩です。まろやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！

5005	230g	590円
5006	1kg	1980円

### 黒潮町の黒塩

付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろなお料理にぜひお試しください。



品番 5007 100g 505円

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作っておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩つくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力を利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

### ミルククッキー

卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。 70g

品番 2025 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

### プレーンクッキー

シンプルなお味が魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。 70g

品番 2026 255円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)

### ミルクティクッキー

国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ 70g

品番 2027 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶 (西製茶)

### いよかんクッキー

愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー 70g

品番 休止中 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース (大阪愛農)

### チーズクッキー

よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになりました。 60g

品番 2029 340円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、牛乳、四つ葉チーズ

### ほうじ茶クッキー

素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。 70g

品番 2031 310円

原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵 (PHF卵)、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶 (西製茶)

### リーンビスケット各種

三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリーンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

品番 2033 プレーン  
品番 2034 にんじん  
品番 2035 黒糖

各70g 255円

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 压榨法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび

※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリーンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

## ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番3086 **ゼラニウム(ブルボン)**  
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,520円

品番3088 **イランイラン**  
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 2,100円

品番3090 **グレープフルーツ**  
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,995円

品番3092 **レモングラス**  
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめてです。

5ml 1,365円

品番3094 **ジュニパー(ベリー)**  
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 2,205円

品番3096 **ユーカリ(ラジアタ)**  
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,785円

品番3098 **クラリセージ**  
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 3,045円

品番3087 **ラベンダー(真正)**  
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,995円

品番3089 **オレンジ(スイート)**  
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,365円

品番3091 **レモン**  
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,365円

品番3093 **サイプレス**  
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,785円

品番3095 **ティートリー**  
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,995円

品番3097 **フランキンセンス**  
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 3,045円

品番3099 **ペパーミント**  
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめてです。

5ml 2,100円

品番3100 **マージョラム**  
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 2,205円

品番3101 **ローズマリー(カンファー)**  
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,785円

## ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水のことです。微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番3102 150ml 1,785円

## ハイパープランツ ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番3103 50ml 2,520円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ることによって得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。)

## お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番3104 100ml 1,575円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、**全て翌々週配送**になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承ください。

# 第5週企画 創健社のシロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

### デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

**品番 3026**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

**品番 3027**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

**品番 3028**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### 全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

**品番 3029**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

**品番 3030**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

**品番 3031**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機ファルファッレ




蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

**品番 3032**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### 全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

**品番 3033**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### シロロモーニ徳用

<b>3211</b>	デュラム小麦 有機スパゲッティ
<b>3212</b>	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ
<b>3213</b>	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ 4200円→特価4000円

**各5kg 4200円**

人気のパスタ3種を業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

## 有機バルサミコ酢



有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でじっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

**250ml**  
**1705円**

**品番 3035**

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

## 有機トマトピューレー



### バジル葉入り

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

**350g 460円**

**品番 3036**

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

## 有機パスタソース トマト&バジル



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

**300g 695円**

**品番 3037**

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース アラビアータ



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。

**300g 695円**

**品番 3038**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース トマト&ナス



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

**300g 695円**

**品番 3039**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース トマト&ズッキーニ



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

**300g 695円**

**品番 3040**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

**OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）**

第5週企画！木頭村応援企画！ 翌々週

## 木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろ  
ん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml  
**800円**

品番3059

大サイズ 250ml  
**1625円**



賞味期限：1年間

## クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の  
無農薬大豆で作ったおから  
とスイスのオーガニック  
認定を受けたチョコレート  
で作った本格的な  
ショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

品番3060	クラシックショコラ	260g	1755円
品番3061	プチショコラ	30g	270円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カ  
カオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有  
機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココア  
パウダー

## 自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置に  
あり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な  
農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激し  
いこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。  
そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原  
料を使用し、さとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3067	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3068	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3069	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個  
**450円**

## ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳  
島県木頭村で農薬を使  
用せず栽培された木頭  
ゆずをたっぷり使って  
作ったゆずジャムで  
す。ゆず独特の芳香、  
酸度が強烈です。

品番3062

155g  
**460円**

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

## 柚子マーマレード



風味豊かな木頭柚  
子で作った、甘さ  
控えめのマーマ  
レードです。

賞味期限：1年間

品番3063

145g  
**460円**

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

## 木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたもので  
す。（お風呂用）



品番3064

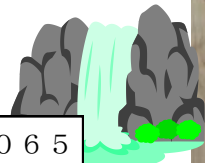
25g×5袋 **815円**

使用期間：2年間



## 山の湧水

木頭村の山の奥から流れて  
きた水です。



品番3065

1.8L **390円**

品番3066

1.8L×6本 **2220円**



## さぶれクッキー



品番3073

30g  
**230円**

翌々週

良質な素材を生かしたシンプ  
ルながらも滋味深い味わいで  
す。さくさくした軽い食感  
をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、  
薄力粉、洗双糖、塩

## ゆずマンジエ



品番3074

30g **190円**

品番3075

30g×8個箱入り

**1660円**

翌々週

柚子をふん  
だんに使い、国産の素材を練り合  
わせ、焼き上げたフルーツケー  
キです。しっとりした生地をほおば  
ると、フレッシュな木頭柚子の香  
りが、お口いっぱいひろがりま

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗  
糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

## 柚子ドリンク



木頭村の契約栽培  
柚子を手しぼりし  
た果汁と奄美大島  
の粗糖、天然水（  
木頭村の山の湧き  
水）で作った清涼  
飲料。スッキリと  
した味わいが人気  
です。

翌々週

品番3076

180ml **225円**

原 材  
料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子  
果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県

# 月一企画 木頭村応援企画!



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることとに寄与することを理念とし、発足いたしました。

## 柚子ごしょう(赤)



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

45g  
570円

翌々週

品番 3056

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩(すべて国産・非遺伝子組換)

入れ物の瓶が変更される場合があります。

## 柚子みそ



柚子と国産の熟成味噌を合わせて作った柚子味噌です。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。

110g  
570円

翌々週

品番 3055

原材料：味噌、柚子(木頭産)、粗糖、(すべて国産・非遺伝子組換え)

## 柚子ごしょう(青)



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

45g  
570円

翌々週

品番 3057

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩(すべて国産)

## グリーンアイズのOGコーヒー

### 強い香りと酸味を! モカ

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい

モカはブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のもよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

品番 2048 200g 1045円

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプです

## 京都グリーンアイズ 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。  
※供給品はすべて粉タイプになります。



第5週企画



## マイルドブレンド

グリーンアイズ独自のブレンド(オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル)で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



翌々週

品番 2040

200g  
885円

## ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味が



翌々週

品番 2041

200g  
925円

## アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日~1日よく冷やして飲みましょう。



翌々週

品番 2042

200g  
925円

## ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラタ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



翌々週

品番 2043

200g  
965円

## グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品!



翌々週

品番 2044

200g  
905円

## ハイチ

ハイチのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーで



翌々週

品番 2045

200g  
1205円

## 東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



翌々週

品番 2046

200g  
805円

## キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



翌々週

品番 2047

200g  
885円

# 和歌山 ばんじろう村 第5週企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

## 健康茶「グアバ」



品番2078

100g袋入り **2440円**

## 健康茶「グアバ」ティーパック



品番2079

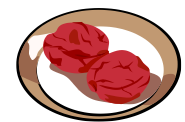
2.5g×30袋 **2440円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させられたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

## 無農薬梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	1140円
2069	紀州梅干(袋)	500g	2470円
2071	紀州梅干(袋)	1kg	4630円
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	4780円



## しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番2074

35g **540円**

## 紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番2080

1L **1040円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4450円**



## 木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは社褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	755円
2083	1L	1415円

## 梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番2075

270g **880円**

## 梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	内容量	価格
2076	50g	2780円
2077	90g	4600円



## 梅ハチミツ漬



品番2084

600ml **2735円**

## つぶし梅

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

イメージ



品番2085

250g **1185円**

## 赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めています。

品番2086

700ml **1620円**





配送予定 - 08月02週(08/14{水}~08/16{金})

配送予定 - 08月02週(08/14{水}~08/16{金})

配送予定 - 08月02週(08/14{水}~08/16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	玉ねぎ「今治・和田丸」:2kg	2kg	465	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」:2kg	2kg	555	
9904	人参「北海道」	500g	255	
9905	赤たまねぎ「今治」	800g	185	
9906	にんにく「今治」	500g	695	
9907	ピーマン「和田丸」	300g	165	
9908	アンデスじゃがいも「和田丸」	1kg	285	
9909				
9910	ふき「和田丸」	200g	155	
9911	トマト「和田丸」	500g	310	
9912	ナス「今治」	2本	155	
9913	きゅうり「今治」	2本	155	
9914	青しそ「和田丸」	15枚	80	
9915	赤しそ「和田丸」	300g	185	
9916	オクラ「今治・和田丸」	200g	280	
9917	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9918				
9919	ミニトマト「今治」	200g	125	
9920	ツルムラサキ「和田丸」	200g	155	
9921	クウシンサイ「和田丸」	200g	155	
9922	ゴーヤ「和田丸」	1本	155	
9923				
9924	かぼちゃ「中島」	1kg当り	235	
9925	ミニかぼちゃ「中島」	1個	210	
9926				
9927	レンコン「熊本」	400g	435	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	玉ねぎ「今治・和田丸」:1kg	1kg	245	
9930	じゃがいも「今治・和田丸」:1kg	1kg	295	
9931	しょうが「高知」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	430	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9936				
9937				
9938				
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	酢みかん(摘果みかん)「松山」	500g	310	
9941				
9942				
9943				
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				
9955				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
9962				
9963				
9964				
9965				
<b>中山:武智さんの木炭</b>				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b>				
8901				
8902	北海道産スイートコーン「北海道」	1本	355	
8903	なし(幸水)「長野:水野さん」	約2kg	1490	
8904				
8905				
8906				
8907				
8908				

配送予定- 08月02週(08/14{水}~08/16{金})

配送予定- 08月02週(08/14{水}~08/16{金})

配送予定- 08月02週(08/14{水}~08/16{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
休止中	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	780	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	560	
9016	小豆の水煮	230g	255	240
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019				
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	435	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	435	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	435	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	460	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041	植物性ホワイトソース風ルウ	110g	445	
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
休止中	長ひじき	30g	380	
9046	ピーナツバター:有糖スムース	100g	660	
9047	ピーナツペースト:無糖スムース	100g	660	
9048	ピーナツバター:有糖クランチ	100g	660	
9049				
9050				
9051				
9052				
9053				
9054				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	195	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069	デュアロマリップクリーム	7g	625	
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
<b>その他雑穀等</b>				
9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- 08月02週(08/14[水]~08/16[金])

配送予定- 08月02週(08/14[水]~08/16[金])

配送予定- 08月02週(08/14[水]~08/16[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(枠練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	155	
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	400	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	290	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	445
9124				
9125				
数量限定供給品!				
9128				
9129	有機梅干し(徳用)	1kg	4536	3980
9130	干しいたけスライス	50g	395	
9131	ゆうきのうどん	250g	380	
9132	ゆうきのうどん(徳用)	250g×10	3610	
9133	ゆうきのうどん(贈答用:箱入り)	250g×5	2070	
9134	OGメープルシロップ	250ml	1390	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	3230	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	3370	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	1750	
9139	さくらはちみつ	500g	2810	
松山:くるみの森のパン各種				
9144	むぎばたけロール	3個入り	275	
9145	クッキーの小山	2個入り	320	
9146	ブルックリン(ぼうしパン)	2個入り	320	
okierakanonのタオル製品				
9147	ふきん	1枚	410	
9148	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9149	バスタオル ストライプ	1枚	1850	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152	国産しょうがだけ	50g	375	355
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	とろろてん(タレ付き)	250g	265	
9155				
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	1110	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				

配送予定- 08月02週(08/14[水]~08/16[金])

配送予定- 08月02週(08/14[水]~08/16[金])

配送予定- 08月02週(08/14[水]~08/16[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163				
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166				
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	3735	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182				
<b>お酒各種</b>				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	340	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	3875	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194				
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9201	ミルクキャンディー	6本入り	830	
9202	小豆キャンディー	6本入り	830	
9203	宇治金時キャンディー	6本入り	830	
9204	チョコキャンディー	6本入り	830	
9205	ブルーベリーキャンディー	6本入り	830	
9206	みかんキャンディー	6本入り	830	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705	果汁たっぷりゼリー:りんご	26g×8個	385	
9706	果汁たっぷりゼリー:みかん	26g×8個	385	
9707	果汁たっぷりゼリー:白桃	26g×8個	385	
9708	小粒水ようかん	16g×12個	320	
9709	すぶーんde水ようかん:小豆あん	100g	365	
9710	すぶーんde水ようかん:手亡あん	100g	365	
9711	梅ゼリー	80g×3個	565	
9712	東温産むぎ茶	400g	375	
9713	コーヒーリキッド	1000ml	700	
9714	ゆうきの紅茶	1000ml	650	
9715	ぐれーぶる	45ml×8本	450	
9716	りんごちゃん	45ml×8本	400	
9717	有機鬼からし漬けの素:きゅうり用	60g	285	
9718	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	
9719	とろける寒天ゆずゼリー	22g×8個	385	
<b>ゆうき生協オリジナルそうめん</b>				
9720	手延べそうめん	200g	425	
9721	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
<b>ゆうき生協のパフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定- 08月03週(08/20{火}~08/23{金})

配送予定- 08月03週(08/20{火}~08/23{金})

配送予定- 08月03週(08/20{火}~08/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005				
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
<b>三陸水産の海産物</b>				
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	595	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021	天然まぐろほほ肉	300g	1385	
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
<b>まんがら農園</b>				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
休止中	いわしのフィーレ	150g	570	
8033	さばフィーレ	250g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	150g	505	
8040	さばの竜田揚げ	150g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	120g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
<b>野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連</b>				
8046	さばの南蛮漬け	140g	555	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	555	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	555	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	555	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	555	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	555	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定- 08月03週(08/20{火}~08/23{金})

配送予定- 08月03週(08/20{火}~08/23{金})

配送予定- 08月03週(08/20{火}~08/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	1790
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	1565
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	960
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	730
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	670
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	665
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	665
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	695
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	725
8092	黒豚小間切れ	200g	725	690
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	690
8094	手羽元開き(バラ凍結)	1kg	1605	
8095	鶏がら	500g	345	
8096				
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	790	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	625	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8101	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	895	
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1180	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	430	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	440	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	420	
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
<b>休止中</b> 国産湯通しわかめ				
8123	[瀬戸内産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	525	
8127	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1435	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	760	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	595	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	595	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	695	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153				
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	740	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	585	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定- -08月03週(08/20{火}~08/23{金})

配送予定- -08月03週(08/20{火}~08/23{金})

配送予定- -08月03週(08/20{火}~08/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です。</b>				
8164	きくいもパウダー	50g	740	
8165	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	340	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	340	
8168	こどものためのレトルトコンシチュー	80g×2	340	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	545	
8174	玄米フレーク(有糖)	150g	540	
8175	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	520	
8176	玄米ポン煎	7枚	290	
8177	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8178	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8179	柿茶	4g×28袋	3150	
8180	国産いり白ごま	35g	600	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	965	
8184				
8185				
8186				
8187				
8188				
8189				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>お菓子類です。</b>				
休止中	お魚チップス(のど黒入り)	40g	340	
8192	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	235	
8193	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	235	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	255	
8195	豆かんでん	155g	305	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	220	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	220	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	220	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	255	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	240	
8203	北海道産オートミール	300g	995	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	645	
8209	純国産かきのたね	53g	270	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	375	
8211	北海道かりんとう	100g	255	
8212	ホタテ貝ひも	45g	580	
8213	純国産全粒粉クラッカー(4連)	160g×4p	280	
8214	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	25枚	540	
8215	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	25枚	540	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>日用雑貨</b>				
休止中	ぬかカイロ	1個	1780	
休止中	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1370	
休止中	ぬかアイピロー	1個	1370	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
<b>松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&amp;ケーキ</b>				
8234	抹茶ケーキ	1本	1250	
8235	抹茶ケーキ:小型	1本	650	
8236	コーンミールクッキー(小)	50g	270	
8237	コーンミールクッキー(大)	100g	510	
8238				
8239				





配送予定- -08月03週(08/20[火]~08/23[金])

配送予定- -08月03週(08/20[火]~08/23[金])

配送予定- -08月03週(08/20[火]~08/23[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大阪: ぷくぷくの会の手作りクッキー各種!</b>				
2025	ミルククッキー	70g	255	
2026	プレーンクッキー	70g	255	
2027	ミルクティクッキー	70g	310	
休止中	いよかんクッキー	70g	310	
2029	チーズクッキー	60g	340	
2031	ほうじ茶クッキー	70g	310	
2033	プレーンビスケット	70g	255	
2034	にんじんビスケット	70g	255	
2035	黒糖ビスケット	70g	255	
<b>第5週企画! グリーンアイズの珈琲各種!</b>				
2040	マイルドブレンド(粉)	200g	885	
2041	ヨーロッパブレンド(粉)	200g	925	
2042	アイスブレンド(粉)	200g	925	
2043	ブラジル(粉)	200g	965	
2044	グアテマラ(粉)	200g	905	
2045	ハイチ(粉)	200g	1205	
2046	東チモール(粉)	200g	805	
2047	キリマンジャロ(粉)	200g	885	
2048	モカ(粉)	200g	1045	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>和歌山: ばんじろう村の第5週用企画!</b>				
2068	紀州梅干	200g	1140	
2069	紀州梅干(袋)	500g	2470	
製造終了	紀州梅干(角樽)	500g	2745	
2071	紀州梅干(袋)	1kg	4630	
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	4780	
2073				
2074	しそふりかけ(ゆかり)	35g	540	
2075	梅ジャム	270g	880	
2076	梅肉エキス:小	50g	2780	
2077	梅肉エキス	90g	4600	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2440	
2079	健康茶「グアバ」:ティーパック	2.5g*30袋	2440	
2080	天然ひのき水	1ℓ	1040	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	755	
2083	木酢液(大)	1L	1415	
2084	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	1185	
2086	赤梅酢	700ml	1620	
<b>吉田ふるさと村の第5週用企画!</b>				
2201	雑穀大福	50g×4	560	
2202	冷やし雑穀ぜんざい	150g	380	
2203	おはぎ	50g×4	560	
2204				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>吉田ふるさと村の第5週用企画!</b>				
休止中	柚子こしょう	60g	465	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	375	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	375	
2208	からみちよ	60g	465	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	465	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	465	
2211	とうがらし:一味	15g	540	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	465	
2213	とうがらし:七味	15g	540	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	465	
2215	しょうがドレッシング	150ml	520	
2216	うめドレッシング	150ml	520	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	520	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	520	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	560	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	560	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	465	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	465	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	580	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	580	
2225	杵つきまるこもち	300g	575	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	355	
2227	すりおろしにんにく	60g	580	

配送予定 - 08月03週(08/20{火}~08/23{金})

配送予定 - 08月03週(08/20{火}~08/23{金})

配送予定 - 08月03週(08/20{火}~08/23{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>創健社のジロロモーニ・シリーズ</b>				
3026	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3027	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	480	
3028	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	480	
3029	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3030	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3031	デュラム小麦 有機フジッリ	250g	345	
3032	デュラム小麦 有機ファルファッレ	250g	345	
3033	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3034				
3035	有機バルサミコ酢	250ml	1705	
3036	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	460	
3037	有機パスタソース トマト&バジル	300g	695	
3038	有機パスタソース アラビアータ	300g	695	
3039	有機パスタソース トマト&ナス	300g	695	
3040	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	695	

<b>ゆうき生協の塩企画</b>				
品番	品名	単位	価格	特価
5001	モンゴル塩	250g	605	
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1210	
5003	モンゴル塩こしょう	250g	755	
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付)	50g	1210	
5005	自然海塩りぐる	230g	590	
5006	自然海塩りぐる(徳用)	1kg	1980	
5007	黒潮町の黒塩	100g	505	

<b>第5週の特別企画！木頭村応援企画です</b>				
品番	品名	単位	価格	特価
3054				
3055	柚子みそ	110g	570	
3056	柚子ごしょう(赤)	45g	570	
3057	柚子ごしょう(青)	45g	570	
3058	木頭柚子しぼり:小	100ml	800	
3059	木頭柚子しぼり:大	250ml	1625	
3060	クラシックショコラ	260g	1755	
3061	プティショコラ	30g	270	
3062	ゆずジャム	155g	460	
3063	柚子マーマレード	145g	460	
3064	木頭ゆず湯	25g * 5袋	815	
3065	山の湧水(1本)	1.8ℓ	390	
3066	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ * 6本	2220	
3067	やまももシャーベット	115g*2個	450	
3068	ゆずシャーベット	115g*2個	450	
3069	みかんシャーベット	115g*2個	450	
3070	おからクッキー(プレーン)	85g	390	
3071	おからクッキー(ごま)	85g	415	
3072	おからクッキー(ゆず)	85g	415	
3073	さぶれクッキー	30g	230	
3074	ゆずマンジェ	30g	190	
3075	ゆずマンジェ(箱入り)	30g * 8個	1660	
3076	柚子ドリンク	180ml	225	

<b>ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他</b>				
品番	品名	単位	価格	特価
3086	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2520	
3087	ラベンダー(真正)	5ml	1995	
3088	イランイラン	5ml	2100	
3089	オレンジ(スイート)	5ml	1365	
3090	グレープフルーツ	5ml	1995	
3091	レモン	5ml	1365	
3092	レモングラス	5ml	1365	
3093	サイプレス	5ml	1785	
3094	ジュニパー(ベリー)	5ml	2205	
3095	ティートリー	5ml	1995	
3096	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1785	
3097	フランキンセンス	5ml	3045	
3098	クラリセージ	5ml	3045	
3099	ペパーミント	5ml	2100	
3100	マージョラム	5ml	2205	
3101	ローズマリー(カンファー)	5ml	1785	
3102	ローズ	150ml	1785	
3103	ホホバオイル	50ml	2520	
3104	お肌のナチュラルガード	100ml	1575	
<b>創健社のジロロモーニ徳用</b>				
3211	(徳用)デュラム小麦 有機スパゲッティ	5kg	4200	
3212	(徳用)デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	5kg	4200	
3213	(徳用)全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	5kg	4200	4000