

2024年39号 (2024.09.30)

企画No.20241002

VOL1845

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 10月15日(火)～10月18日(金) 翌週配送
10月22日(火)～10月25日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



今週のイチ押し

紫芋の洋風あんこが美味! ハロウィン大福



奥出雲で育まれたもち米にかぼちゃを練り込んだもちもちの生地で、島根県産の紫芋をベースに木次乳業の生クリームを加えた洋風のあんこを包みました。野菜が持つ自然の黄色と紫がハロウィンにぴったりのクリーミーな大福です。

1回
限定

冷凍

翌々週

品番6001 50g×4個 600円

原材料: 餅粉(島根県産)、紫芋(島根県産)、砂糖(甜菜)、生クリーム、かぼちゃ、食塩、馬鈴薯デンプン
取り扱い: 吉田ふるさと村

シナノホッペ



品番8908

3kg箱入り
2100円

翌々週

あかねとふじを掛け合わせた品種です。果皮の色が濃くて果肉がかたく、甘酸適和で蜜が入りやすいのが特徴。甘味の中にほどよい酸味があり濃厚な味わいです。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者: 長野: 小坂さん



秋映

翌々週

品番8909

3kg箱入り
2100円

千秋と津軽を掛け合わせた品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、適度な酸味と甘味がある、甘酸のバランスの良い品種です。



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をしていないトマトとその加工品(自主表示)

ふるさと企画

松山: 共同農産の豆腐!

国内産大豆(フクユタカ、又はエンレイ)を100%使用し、天然にがりと水だけで、合成添加物や薬品などを一切使用せずに作り上げました。大豆の香りや風味が生きた、昔ながらのこだわりのお豆腐各種です

特価

もめん豆腐



味噌汁やすき焼き、鍋物の具材などの、様々な料理に
1丁 240円

→230円

賞味期限: 冷蔵4日

特価

おぼろ豆腐



季節を問わず大活躍! 温めても冷やしても美味しい。

1丁 230円

→220円

賞味期限: 冷蔵4日

理事のおすすめ供給品

有機野菜飲むなら これ一日分



翌週

砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。

OCR406	190g×10本	1800円→1650円
品番9165	190g×30本	5130円→4900円

特価

原材料: 有機トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース [有機にんじん(濃縮還元)、セルリー、有機かぼちゃ、だいこん(濃縮還元)、はくさい、小松菜(濃縮還元)、ピーマン(濃縮還元)、有機ピーツ、ケール(濃縮還元)、赤ピーマン、野沢菜(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ、ほうれん草、アスパラガス、かぶ、レタス、クレソン、パセリ]、有機レモン果汁、有機ゆこう果汁

特価

ポップコーンの種

今治産無農薬のトウモロコシで作られた、ポップコーン用の乾燥トウモロコシです。詳しい作り方は、裏に書かれておりますので、参考にしてください。

60gで約2人前です

翌週

9076	60g	275円→260円
9077	210g	890円→845円

生産者: 今治・井出さん

翌々週

シナノスイート



品番8906

3kg箱入り
2100円

ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんごです。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者: 長野: 小坂さん

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前
品番 9605 **305円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前
品番 9606 **305円**

原材料：豆乳【大豆（遺伝子組換えでない）】、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干しいわし粉/重曹

翌週

寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前
品番 9607 **305円**

原材料：しょうゆ【大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩】、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週

とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前
品番 9608 **305円**

原材料：しょうゆ【大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）】、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

翌々週 各150g **420円**

8604	ごま鍋の素
8605	塩レモン鍋の素
8606	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

おうちであったか鍋をどうぞ 鶏だし鍋セット各種

冬季限定



秋川牧園のつくね・鶏もも肉切り身・自社オリジナル塩スープの3点セットです。家庭でお好みの具材を準備するだけで手軽に鶏鍋がお楽しみいただけます。スープは、自社のとりがらスープをベースにガーリックの風味と出汁の旨みを効かせたコクのある味わいで、お肉にも野菜にも合うように仕上がっています。ふんわりやわらかな食感のつくねは噛むほどに旨みが増し、スープとの相性も抜群です。鍋をお楽しみいただいた後は、具材から出た旨みたっぷりのスープで作る雑炊がおすすめです。



朝晩が大分涼しくなってきましたね。手軽に色々な野菜や具材が楽しめる鍋は、これからの季節には欠かせない代表料理と言えます。ゆうきの野菜や具材たっぷりでは是非おうちで美味しい鍋をお召し上がり下さい

8607	鶏だし鍋セット（醤油）
8608	鶏だし鍋セット（塩）

各1セット500g **1320円**

鶏だし鍋セット（醤油）原材料：【つくね】鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉（国産）、【スープ】チキンスープ、醤油、鰹だし、発酵調味料、砂糖、清酒、食塩、米酢、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む）
鶏だし鍋セット（塩）原材料：【つくね】鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉（国産）、【スープ】チキンスープ、昆布だし、発酵調味料、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む）
山口：秋川牧園

鍋や煮込み料理に 鶏だんご



秋川牧園の若鶏のもも肉とむね肉で作った鶏だんごです。細挽きと粗挽きの鶏肉を合わせることで、肉の食感をしっかりと感じる事ができ、噛むほどに鶏肉の旨みを味わうことができます。また、鶏皮を加えることでやわらかさとジューシーさをプラスしています。温めてそのままでもお召し上がりになれますが、スープや鍋はもちろん、お好みのソースで絡めたりカレーやシチューの具にしたりと、幅広くご利用いただけます。お肉の代用としてストックしておく便利な商品です。



冷凍 OCR485 170g **405円**

原材料：鶏肉（国産）、つなぎ（鶏卵（国産）、パン粉、ばれいしょでん粉）、玉ねぎ、砂糖、塩麴、醤油、食塩、ホワイトペッパー粉末、（一部に鶏肉・小麦・卵・大豆を含む）

翌々週 取り扱い：秋川牧園

↑調理イメージ

冬季限定！三どら焼き



国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼き」です。

6個入り

品番9601 **385円**

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油脂（米油）、米飴、膨脹剤（重曹）
取り扱い：ムソー

翌週

梅塩あめ



国内産の梅を塩漬けたときに出る、梅酢から作った梅塩を、てん菜糖と水飴で炊き上げた飴に入れました。梅塩のほのかな塩味とまろやかな味がお口に広がる、さっぱり塩味です。

品番9705 **76g 195円**

原材料：砂糖（てん菜糖）、水飴、梅酢乾燥物（梅・食塩）
取り扱い：ムソー

翌々週

取り扱い：ムソー

冬季限定！国内産本葛粉100%使用

本くず湯各種

体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りを入れてどうぞ

8601	本くず湯（生姜）
8602	本くず湯（蓮根）
8603	本くず湯（詰合せ）

23g×5袋 **630円**

取り扱い：ムソー

昔から風邪の予防などで知られ、体を温めるくず湯は日本人の知恵でした。熱湯を注いで簡単にできる、喉越しよく滑らかな舌触りのくず湯各種でホッと優しい味わいをお楽しみ下さい。甘さ控えめで飲みやすいです。



翌々週

有機鬼からし漬けの素 きゅうり用

取り扱い：山清



特価

きざんだきゅうりにまぶすだけで簡単にきゅうりの鬼からし漬けができます。国内で製造した有機鬼からし漬の素です。

品番9717

きゅうり7本（約560g）が漬かる量を1袋としています。

60g **285円**
翌週 → **260円**

原材料：有機砂糖、有機からし、食塩

有機鬼からし漬けの素 なす用

取り扱い：山清



特価

きざんだなすにまぶし、水を加えただけで簡単になすの鬼からし漬けができます。国内で製造した有機鬼からし漬の素です。

品番9718

なす4本（約350g）が漬かる量を1袋としています。

60g **285円**
翌週 → **260円**

原材料：有機砂糖、有機からし、食塩

有機栽培の梅を丸ごと 梅ゼリー



寒天やこんにやく粉等で作られたゼリーの中に、国内産有機栽培の梅を丸ごと一個入れました。甘さを抑えた自然な美味しさのゼリーです

80g×3個

品番9711 **565円**

翌週

大阪：ビオマーケット
原材料：梅果実、梅果汁、洗双糖、こんにやく粉、さんご粉末 賞味期限：90日

凍らしてシャーベットに

ぐれーぷる



りんごちゃんは国内産リンゴ果汁、ぐれーぷるは国内産リンゴ果汁とアメリカ産有機ぶどう濃縮果汁だけで作られています。暑い夏には凍らしてどうぞ。

ぐれーぷる 45ml×8本
品番9715 **450円**

翌週

取り扱い：花田食品

東温産むぎ茶

東温産はだか麦100%使用！



東温産のはだか麦を100%使用した暑い時期には特に欠かせない麦茶です。充分煮出してからお使い下さい。

400g

品番9712 **375円**

翌週

取り扱い：松山；共同農産
栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

果汁たっぷりゼリー白桃



厳選した国産果汁を50%使用して、こんにやくと寒天で口溶けの良いゼリーに仕上げました。合成着色料や甘味料等は一切使用せず果実そのままのおいしさをお楽しみいただけます。

26g×8個

品番9707 **385円**

翌週

原材料：国産果汁（50%）、ビートグラニュー糖、寒天、こんにやく粉、水
取り扱い：健康フーズ

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産 ～鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい～

焼きとうふ



冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番9154

2枚 **285円**

翌週

がんもどき



冷蔵

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番9155

3個 **285円**

翌週



ゆうき生協は「ゲノム編集食品」に反対です！ 「OKシードマーク」の自主表示をしています！

ゆうき生協はOKシードプロジェクト登録団体です。(https://okseed.jp)
「OKシードマーク」はゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)していないタネや苗、農作物や加工食品に登録団体が自主的に付けられるマークです。
ゆうき生協では現在日本で流通が許可されているゲノム編集作物「トマト」とその加工品について「OKシードマーク」を自主表示することにしました。

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR410	津南トマトジュース(大)	津南高原	1L	665円	翌週
OCR413	津南トマトジュース(小)	津南高原	350ml	300円	翌週
OCR405	有機果実と野菜のジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1800円	翌週
品番9164	有機果実と野菜のジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	5130円	翌週
OCR406	有機野菜飲むならこれ一日分(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1800円	翌週
品番9165	有機野菜飲むならこれ一日分(30)	ヒカリ食品	190g×30本	5130円 →4900円	翌週
OCR409	トマトジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9166	トマトジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
休止中	国産有機無塩トマトジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1750円	翌週
休止中	国産有機無塩トマトジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	4990円	翌週
品番9190	野菜ジュース(10)	ヒカリ食品	190g×10本	1400円	翌週
品番9168	野菜ジュース(30)	ヒカリ食品	190g×30本	3990円	翌週
OCR407	国産有機野菜ジュース(6)	ヒカリ食品	125ml×6本	1050円	翌週
品番9171	国産有機野菜ジュース(12)	ヒカリ食品	125ml×12本	2000円	翌週
OCR408	有機フルーティMIXジュース+野菜(5)	ヒカリ食品	195g×5本	925円	翌週
品番9174	有機フルーティMIXジュース+野菜(15)	ヒカリ食品	195g×15本	2640円	翌週

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR315	ケチャップ	ヒカリ食品	400g	530円	翌週
OCR316	ケチャップ(チューブ)	ヒカリ食品	300g	410円	翌週
OCR317	トマトピューレ	ヒカリ食品	320g	405円	翌週
OCR318	ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
OCR319	減塩ウスターソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
OCR320	トンカツソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
OCR321	有機ピザソース	ヒカリ食品	225g	440円	翌週
OCR322	お好みソース	ヒカリ食品	360ml	395円	翌週
品番9013	有機レモン唐辛子HOTソース	ヒカリ食品	100g	350円	翌週
品番9014	国内産有機トマトケチャップ	ヒカリ食品	200g	590円	翌週
OCR378	有機キーマカレー(レトルト)	ヒカリ食品	140g	400円	翌週
OCR379	有機ミートソース(レトルト)	ヒカリ食品	140g	305円	翌週

ケチャップ

真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用したトマトケチャップです。有機トマトが持つ自然の甘みを生かして甘口に仕上げられています。

OCR315	ビン	400g	530円
OCR316	チューブ	300g	410円

原材料：有機トマト、糖類(砂糖、麦芽水飴)、醸造酢(米酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料
取り扱い：ヒカリ食品(徳島)

ウスターソース

国産有機野菜・果実が持つ本来の甘みを生かしたウスターソースです。醸造酢は国産米100%でアルコール不使用の純米酢を使用しています。

OCR 3 1 8 360ml 395円

取り扱い：ヒカリ食品(徳島)

原材料：有機野菜・果実(たまねぎ、トマト、みかん、にんにく、にんじん)、醸造酢(米酢)、糖類(砂糖、有機糖みつ)、食塩、香辛料

トンカツソース

国内産有機野菜・果物を100%使用し、厳選した醸造酢、砂糖、塩、香辛料をほどよく加えたトンカツソースです。

OCR 3 2 0 360ml 395円

取り扱い：ヒカリ食品(徳島)

原材料：有機野菜・果実(たまねぎ、にんじん、みかん、その他)、醸造酢(米酢)、砂糖、食塩、でんぷん、香辛料

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

いよ誉れかまぼこ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物各種です。是非ご賞味下さい。

翌週



特価

1本120g 520円
→465円

冷蔵

OCR096

原材料：魚（エソ・グチムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ 10%、魚醤油、伯方の

えび入り天

冷蔵



特価

50g×2枚 390円
→350円

翌週

OCR102

原材料：魚（エソ、グチ、トラハゼ、その他の白身魚）、無りん冷凍イトヨリ 20%、伯方の塩、甘蔗でん粉、魚醤油、三温糖、清酒、エビ

～宮城：高橋徳治商店の水産加工品～

おとうふ揚げ

岩手県で生産された国内産大豆を使用してできた豆腐と、北海道稚内産の助宗ダラのすり身をおよそ半々に練り合わせて、ふんわり揚げた新食感の練り物です。

冷蔵



特価

165g5個入り 340円

翌週

OCR107

原材料：魚肉（国産タラ）、豆腐（国内産大豆）、食用米油、ばれいしょ澱粉（遺伝子組み換えでない）、砂糖、発酵調味料、魚介エキス（かつおエキス）

お好みさつま揚げ

北海道産の無リン助宗タラすりみをベースに、キャベツと人参、そして北海道産のホタテをふんだんに使用した揚げかまぼこ。魚介の旨味と野菜の食感を存分に味わってください！

冷蔵



特価

180g 450円

翌週

OCR108

原材料：タラすり身、キャベツ、ホタテ、全卵、馬鈴薯澱粉、煮出し汁、サケ、人参、酢漬生姜、発酵調味料、長ネギ、粗糖、魚介エキス、食塩、食用米油

〆となりの魚屋の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食での使用はお控えください。

刺身の盛り合わせ（2人分）



その時々で獲れたお魚の旨味を最減に引き出し閉じ込めたお刺身です。愛媛の色々な魚が楽しめます。

翌々週

冷蔵

品番8120

2人前約90g×2パック 1450円

骨抜き秋鮭



北海道産のふっくらおいしい秋鮭を肉厚の切り身にし、骨を抜いております。バター焼きにしても良いですし、ホイル焼きにするのもおすすめ！他にもシンプルに塩焼きやお茶漬けにしても美味しいです。

翌々週

冷蔵

品番8125

2切れ120g×2パック 975円

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

冷蔵

翌々週

品番8401

50g×2枚 420円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

冷蔵

翌々週

品番8402

50g×2枚 420円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

ニラ生姜じゃこ天



高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷりの栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです！

冷蔵

翌々週

品番8403

50g×2枚 420円

原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、ニラ、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

魚団子



小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げています。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ

冷蔵

翌々週

品番8404

150g 420円

原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぼろを利かせました。

冷蔵



特価

250g 375円

OCR078

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。

冷蔵



特価

250g 375円

OCR079

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。

冷蔵



品番8025

特価

150g 395円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

翌週 **今治：石窯パン工房 アーリーバードのパン各種**

～石窯パン工房アーリーバードよりメッセージ～
 私たちのパン工房では、愛媛の豊かな自然の恵みを活かし、体に優しい手づくりパンを提供しています。自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。

石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。私たちのパンは、毎日新鮮な状態でお届けするために、早朝から心を入れて焼き上げています。お子様からご年配の方まで、安心してお召し上がりいただけるよう、健康に配慮したレシピを採用しています。ぜひ一度、石窯パン工房アーリーバードのパンをお試しください。皆様のご注文を心よりお待ちしております。



バターロール (5個入り)



ラウンドパン (長さ26cmの丸型食パン)

原材料
 食パン：国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト
 バターロール：食パンの原材料によつ葉バター
 ラウンドパン、白パン：食パンの原材料によつ葉バター、美豊卵

品番	品名	規格	価格
品番9142	食パン 4枚切り	1セット	370円
品番9143	食パン 5枚切り	1セット	370円
品番9144	食パン 10枚切り	1セット	370円
品番9145	バターロール 5個	1セット	350円
品番9146	ラウンドパンプレーン	1個	400円
品番9147	白パン 3個	1セット	180円
品番9148	白パン 5個	1セット	280円

※すべて翌週配送になります。

取り扱い：石窯パン工房 アーリーバード

北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロツケ各種

おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！



冷凍

翌週

エビクリームコロツケ

OCR455 130g 5個入り 575円

エビはエコシュリンプ（インドネシアで粗放養殖〔天然に限りなく近い環境での養殖方法〕されたもの）を使用。

カニクリームコロツケ

OCR456 130g 5個入り 665円

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

原材料：ズワイガニ（エビクリームコロツケはエコシュリンプ）、クリーム（水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス）、パン粉（小麦粉、酵母、素精糖、塩）、サラダ油（キャノーラ菜種）、小麦粉、ソフリット（たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩）

生イースト使用 **胚芽玄米パン**



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番8417 6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素精糖、生イースト、米胚芽 製造：有限会社 かんこめ

ベーグル（甘酒）



翌々週

冷凍

品番8233 1個 240円

北海道産小麦粉、麴甘酒、天然酵母、甜菜糖、シママース 製造：ラクダピクニック

ラクダピクニックさんは「吟味した自然な材料で作ること」「出来るだけシンプルに丁寧に美味しく作ること」「身体に良くてとびきり美味しいベーグルを作ること」をコンセプトとして、製造されています。ベーグルのある暮らしをぜひお楽しみ下さい。

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

エルダーベリーの
米粉のロールケーキ



エルダーベリージャム入りバタークリームです。エルダーベリーの食感をお楽しみ下さい。

翌々週

品番8234 1個 1000円

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 下郷産米粉 よつばバター エルダーベリー

はったい粉入きなこクッキー



はだか麦はったい粉ときなこの香ばしいクッキー

8236 50g 270円

8237 100g 510円

翌々週

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター はだか麦はったい粉 きなこ 黒糖 双目糖 ゆうき生協の卵

イメージ **～エコルさんの～ スポンジケーキ**



冷凍

翌々週

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

7501	スポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円

原材料
 スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター
 米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油

有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

品番1001 **200g 530円**

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

品番1002 **500g 720円**

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

北海道産有機小豆使用 つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

品番1010 **200g 410円**

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

有機あずき水煮(赤飯用)



食品添加物一切不使用で、有機小豆煮汁を100%使用して、自然な色調に仕上がります。こちらは一袋でもち米2合で美味しい赤飯が出来上がります。

品番1011 **小豆煮豆60g 小豆煮汁140g入り 計200g 320円**

取り扱い：山清

原材料：有機小豆(北海道産)、食塩

低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番1003 **700g 800円**

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適の固さです。

品番1004 **700g 800円**

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

品番1005 **245g 690円**

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

ぷちぷち蒸し大麦



香川県産の二条大麦(ビューファイバー)を使用した蒸し大麦です。食塩は使用していません。甘くないので、色々な料理に合わせやすいです。蒸してあるので、そのまま混ぜるだけです。

品番1006 **50g 290円**

原材料：大麦(香川県産)

有機鬼からし



有機栽培基準により栽培された、カナダ産からし種子を使用。強い辛味とからしの風味が生きています。添加物は使用していません。

品番1012 **30g 210円**

原材料：有機からし(カナダ産)

有機小豆茶



北海道で栽培された有機JAS認定小豆を直火で深煎りしお茶用に仕上げました。小豆の赤い色素のアントシアニン、渋味成分のタンニンなどのポリフェノールには抗酸化作用があり、健康に良いと言われています。

品番1013 **120g 670円**

原材料：有機小豆(北海道産)

はったい粉



品番1014

150g 150円

原材料：裸麦(香川県産)

良質麦の産地、さぬきの裸麦を100%使用。裸麦を遠赤外線焙煎して製粉した、昔から麦こがしです。関東ではこうせんと呼ばれ、大麦が主原料で生産されています。砂糖をお好みで入れて熱湯を注ぎ、よく混ぜてお召し上がりください。水あめを使用したこうせん飴もおすすめです。

完熟香川本鷹唐辛子



赤色がきれいで、辛味の強い風味豊かな、さや唐辛子です。そのままでも、刻んでもお使いいただけます。国内で製造した、さや唐辛子です。便利なチャック付です。

品番1007 **5g 345円**

原材料：唐辛子(国産)

香川本鷹鬼びっくり一味唐辛子



化学肥料、農薬は一切使用せず、山清契約農園で栽培しております。香川本鷹は「鷹の爪」の2~3倍も大きく強烈な辛さとしっかりとした旨みがあります。

1008	粉末タイプ	12g	755円
1009	粗挽タイプ	12g	755円

原材料：唐辛子(香川県産)

国産有機きな粉：和粉



有機栽培基準により栽培された国産有機大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で大豆の芯から加熱し製粉したきな粉です。きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。

品番1015 **100g 300円**

原材料：有機大豆(国産)

山清の月一企画！ 翌々週配送～

国産有機黒豆きな粉

有機JAS基準により栽培された国産有機黒大豆を100%使用。遠赤外線焙煎で黒大豆の芯から加熱し製粉した黒豆きな粉です。黒豆きな粉の香りとおいしさをまるごとパックしました。



品番1016 100g 380円

原材料：有機黒大豆（国産）

特別栽培米 白玉粉

国産有機のもち米を100%使用しております。独特の軟らかさと、風味が良い白玉粉です。



品番1017 100g 410円

原材料：もち米（国産）

国産有機白玉だんご粉

有機うるち米55%と有機もち米45%を使用し、石臼と杵を使った杵びき製粉しております。風味が良く、均一で粒子が細かいだんご粉に仕上がっております。



品番1018 150g 570円

原材料：有機うるち米（国産）、有機もち米（国産）

有機黒ごまきな粉

北海道産有機大豆を使用したきな粉に有機黒すりごまをバランスよく配合した有機黒ごまきな粉です。柔らかく、ふっくらと、香りと旨味を引き出すよう、製法に拘っています



品番1019 80g 455円

原材料：有機大豆（北海道産）、有機黒ごま

しょうゆ豆

大粒の香川県産そら豆をじっくりと煎り、しょうゆ・三温糖・とうがらしで作った液につけ込んだ、東瀬戸さぬきの郷土料理です。歯ごたえのある煮豆です。箸休めや酒の肴にどうぞ。



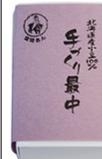
品番1020

120g 585円

原材料：そら豆（香川県産）、三温糖、醤油（大豆、小麦を含む）、とうがらし（香川県産）

手づくり最中

つぶあんは厳選した北海道産小豆を使用し、風味の良い最中用に仕上げています。最中の皮は、香川県産のもち米を100%しようしてあり、食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を引き立てます。



品番1021 1セット 520円

内容量：あん100g、最中の皮2g×3

原材料：あん〔砂糖（てんさい（北海道産））、小豆

最中の皮

食べた時のサクサク感とほんのりした香ばしさがあんの風味を最大限引き立てます。最中の皮1セット当たり、あんは25gから30gが適量です。



品番1022 6セット（12枚） 520円

原材料：もち米（香川県産）

栗あん6号

北海道で栽培された手亡豆（白いんげん）に国産の栗を練り込み、砂糖を加え炊き上げました。甘さひかえめの栗あんです。



製造終了 245g1個 625円

原材料：白いんげん（北海道産）、砂糖、栗（国産）

中谷自然農園の シュークリーム



月一企画

自家製平飼い有精卵をふんだんに使用してできた、ゆうき生協では数少ないスイーツ・内子町は中谷自然農園のシュークリームです。後に残らないサッパリとした甘さのシュークリームですので、お子様のおやつから大人の方のコーヒーのお供に至るまで幅広くお楽しみ頂けますので是非ご賞味下さい

2個入り 275円

翌週

冷蔵

品番1026

賞味期限：冷蔵にて配送日当日限り

原材料：南部小麦薄力粉、中谷自然農園の平飼い有精卵、四つ葉バター、低温殺菌牛乳、三温糖、なたねサラダ油、ラム酒、調理の塩 製造：内子：中谷自然農園

酸化防止剤無添加のアルプスワイン 各種で至福の一時をどうぞ

コンコード：赤ワイン

コンコードはフルーティな風味が特徴の赤ぶどうを使った赤ワインです。爽やかな香りとコクのある風味が楽しめるmロ当たりの良いです。



翌々週

720ml

品番1028 1960円

取り扱い：アキモト酒店

甘夏マーマレード

減農薬・有機栽培の甘夏みかんと奄美産のきび砂糖だけを使って煮上げた、ガイアみなまた伝統の味です。



250g

翌々週

品番1034

625円

原材料：甘夏、砂糖 取り扱い：ガイアみなまた

海の幸である風味豊かな「あおさ」を100%使用しました

あおさ

あおさはビタミンはじめカルシウム、鉄、ヨード、マグネシウムなどのミネラルが豊富で香り高い海藻です。真水で洗って塩抜きをしてありますので、そのままお使いいただけます。



翌々週

25g

品番1035 510円

原材料 ヒトエグサ（九州産）

熊本：ガイアみなまた

あおさの佃煮

混ぜものなしのアオサのり100%の佃煮です。天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖等を使用し、香りをそこなわないよう調味しました。暖かいご飯にどうぞ。



180g

翌々週

品番1036

600円

原材料：あおさ、天然丸大豆醤油、奄美のきび砂糖、漬物昆布、麦芽水飴



甘めでジューシーなリンゴです！ 早生ふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

品番 8903 900g **860円**

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。

青森：斎藤農園



秋の味覚を存分にご堪能下さい

和歌山産！たねなし柿

例年大好評の和歌山県ばんじろう村の柿の出荷が始まります。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチンなどのビタミンやミネラルが豊富な健康果実です。渋を抜いた、まったりとした甘さが魅力の柿をデザートやサラダ、おやつ等に是非お使い下さい。



800g前後袋入り

品番 8902 **695円**

和歌山：ばんじろう村



紅玉

例年大好評の紅玉の出荷が始まります。紅玉は果汁が多く、スカッと酸味のきいたりんごです。また肉質が壊れにくいことから、組合員さんの中ではジャムやアップルパイ作り等加工する方が多いようですが、酸っぱい味覚を好まれる方はそのままでも美味しくお召上がり頂けます。是非ご賞味下さい。

限定企画

品番 8904 長野：水野さん (B級) 箱4.5kg **2835円**

品番 8905 長野：小坂さん 箱2.7kg **2100円**

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以下にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

数量限定 甘夏ジュース



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培された甘夏柑を搾汁した、果汁100%の甘夏ジュースです。残暑の続くこの時期に酸味と苦味が利いた甘夏ジュースは最適です。

品番 9124

500ml **890円**

翌週

取り扱い：福岡自然農園

レモンサイダー



有機レモン果汁と天然水を使用したサイダー。砂糖は北海道産てんさい糖。着色料、帆残量、酸味料、香料は不使用です。

250ml×10本

OCR416 **1500円**

250ml×30本箱入り

品番 9169 **4275円**

翌週

原材料：砂糖、有機レモン果汁

取り扱い：光食品



トキ

品番 8907

約900g袋入り

翌々週 **810円**

皮は浅黄色、実は淡い黄色をした品種です。酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感があります。

生産者：青森：斎藤農園

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています



南水なし

「南水」は長野県で誕生した赤梨で、親は「越後」と「新水」です。やや扁円な形をしていてサイズは中玉。南水は糖度が高く甘みが強く、酸味が少ない梨です。果汁が豊富でジューシーな甘味を楽しめます。

品番 8910

2kg袋入り **1590円**

長野：さんさんファーム



ラ・フランス

洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなり、軸の所をそっと押してみても柔らかくなった頃が食べごろとなります。

一度にお召し上がりにならない場合は一旦冷蔵庫で保存すると硬い状態がしばらく保てますが、一度食べごろを迎えると一気に熟成が進むのでお気を付けてください。

品番 8911

1kg **890円**

生産者：長野県・さんさんファーム

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ



翌週

9902	2kg	680円
9929	1kg	360円

北海道：まほろば

じゃがいも



翌週

9903	2kg	700円
9930	1kg	370円

北海道：まほろば

にんじん



冷蔵
翌週

500g

品番9904 **255円**

北海道：まほろば

ぎんなん



翌週

200g

品番9911 **435円**

東温：和田丸有機グループ

ナス



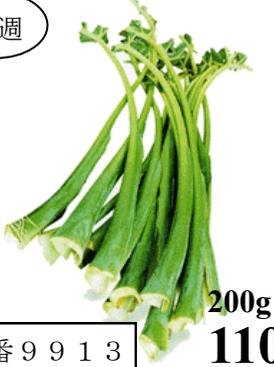
翌週

2本

品番9912 **170円**

今治：今治有機農業研究会

ズイキ



翌週

200g

品番9913 **110円**

東温：和田丸有機グループ

赤玉ねぎ



翌週

500g

品番9905 **195円**

北海道：まほろば

ピーマン



翌週

200g

品番9906 **110円**

東温：和田丸有機グループ

ニラ



翌週

150g

品番9907 **185円**

東温：和田丸有機グループ

ゴーヤ



翌週

1本

品番9916 **155円**

東温：和田丸有機グループ

レンコン



翌週

400g

品番9927 **355円**

熊本：肥後レンコンの里

しょうが



翌週

100g

品番9931 **235円**

高知：仁科家族農園

平たけ



翌週

150g

品番9908 **395円**

東温：和田丸有機グループ

筍 芋



翌週

1kg

品番9909 **465円**

東温：和田丸有機グループ

タカノツメ



翌週

20本

品番9910 **155円**

東温：和田丸有機グループ

乾燥ごぼう



翌週

30g

品番9932 **430円**

熊本：くまもと有機の会

かぼちゃ



翌々週

1kg当り

品番8901 **450円**

北海道：まほろば

ゴボウ



翌々週

300g

品番8912 **290円**

北海道：まほろば

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

北欧の酪農の伝統を受け継ぎました！

木次乳業企画



農業の近代化により酪農家にも化学肥料や農薬の利用が増加し、それらを用いた牧草が生乳に影響を与えている中、木次乳業は「農産物を商品としてではなく、生命の源と考え、消費者の皆さんに安全で、安心な食べものを供給すること」をモットーに、自然と家畜と人に優しい原産地の酪農を目指し、芝草地を生かした山地酪農を行っています。



農業や化学肥料など使わない青草を食べて育った健やかな牛から出来たこだわりの乳製品各種と、木次乳業取り扱いのアイテム各種です。

木次 ミルクのプリン



品番 1038

冷蔵

80g

140円

翌々週

ミルクの濃厚なコクと甘みが味わえるプリンです。しっかり冷やすともちりぷるんとした食感に。少し常温に近づけると、とろりとした食感が楽しめます。口溶けなめらか、栄養たっぷり、体に嬉しいプリンです。

原材料：牛乳(島根県製造)、砂糖、乳製品、ゼラチン

仁多杵つき丸もち



美味しいお米の産地で知られる、奥出雲仁多のもち米を100%使用し、杵つきで粘りのあるもちに仕上げました。

冷蔵

380g

665円

品番 休止中

翌々週

賞味期限：90日

数量限定！木次バター

奥出雲で育った健康な牛の生乳をふんだんに使用した、贅沢な無塩バターです。食塩を使用していませんので、より生乳本来の風味が味わえます。豊かな風味で優しい味わいの木次バターを各種あらゆる料理にお使い下さい



品番 1045

冷蔵

150g 810円

翌々週

品薄状態が続いているため欠品になる場合もあります。予めご了承ください。

奥出雲きすきヨーグルト

奥出雲で飼育された健康な牛の生乳をたっぷり使用したクリーミーなヨーグルトです。酸っぱすぎない穏やかな酸味と国産ビートグラニュー糖による甘さの絶妙なバランスでおいしく仕上げております。



冷蔵

品番 1039

90g×12個入り

1555円

翌々週

原材料：生乳、砂糖、乳製品
賞味期限：15日

翌々週 ミルクコーヒー



冷蔵

奥出雲の良質な生乳とネルドリップにこだわった香り豊かな焙煎コーヒーをブレンドした、こだわりのミルクコーヒー。マイルドな仕上がりで牛乳とコーヒー、両方の風味が生きています。

品番 1040

1000ml

340円

原材料：生乳(65%使用)、コーヒー抽出液、ビートグラニュー糖 賞味期限：8日

モッツァレラチーズ

奥出雲の大自然で飼育された牛の生乳で作られたモッツァレラチーズです。食塩不使用なのでミルクそのままの風味が味わえます。お好みで塩をかけたり、生野菜と合わせてドレッシングやオリーブオイルをかけてどうぞ



翌々週

冷蔵

品番 1046

100g

570円

黒胡椒ゴータチーズ

奥出雲の風土で育まれた良質な牛乳で作られたミニゴータチーズに、風味豊かな荒挽き黒胡椒を加えて、じっくり熟成させて仕上げました。黒胡椒の風味がきいた大人の味わいです。朝食にはもちろん、お酒にも相性抜群。



翌々週

冷蔵

品番 1047

180g

1270円

ブラウンスイスミルクジャム



冷蔵

落ち着いた環境で育てた牛から搾ったミルクを100%使用した濃厚なミルクジャムです。パンはもちろんスコーンやフルーツにもあいます。大地の恵みいっぱいのおいしさをぜひ味わって下さい。

1041 大 150g 915円

1042 小 70g 570円

翌々週

原材料：牛乳、砂糖

ブラウンスイスミルクジャム(ココア)



翌々週

山に放牧したブラウンスイス牛のミルクとココアが会いココア味のミルクジャムが出来ました。風間は山に放牧して飼育しており、のびのびと育った牛のミルクにはコクと旨味があります。

品番 1043 70g 570円

冷蔵

原材料：牛乳、砂糖、ココアパウダー

カマンベールチーズ



冷蔵

白カビタイプのソフトチーズです。熟成を止めていませんので、期間とともにあっさりとした風味から、まろやかで芳醇味わいに、更に進むと特有の刺激的な味わいになります。

翌々週

品番 1048

120g

1150円

原材料：生乳(50%以上)、食塩

ブラウンスイス牛乳



冷蔵

元気にのびのびと育ったブラウンスイス牛の新鮮な生乳を牛乳本来の性質や栄養を損なうことのないように作られた、パスチャライズ・ノンホモ牛乳です。

翌々週

品番 1050

500ml

250円

賞味期限：製造日より7日間

希少な国内産！高知県は加持養饅場の

うなぎ蒲焼き&白焼き

うなぎ(蒲焼き用)のタレも一緒に

品番1053 1個 価格70円 冷凍扱い

うなぎの肝(ボイル済)

品番1054 約60g 価格365円 冷凍扱い

山椒も一緒に!

品番8137 5g

635円

国内産でも少量しか収穫できない、特に大粒のぶどう山椒の種を取り除き、果肉だけを粗挽きにしました。取り扱い:ムソー

翌々週



イメージ

ビタミンB群が豊富な鰻でスタミナアップ。蒲焼きやひつまぶし、お茶漬けなどでお楽しみ下さい。

蒲焼き 約130g

品番1051 2575円

白焼き 約130g

品番1052 2375円

取り扱い:高知生産者連合

冷凍

翌々週

有機栽培抹茶(特選)

翌々週



品番1056

30g 980円

賞味期限6ヵ月 取り扱い ムソー

京都府産有機栽培茶を使用。農薬や化学肥料を使用しない自然の力を活かして育てられたお茶は、お茶本来のしっかりとした旨味・渋み・香りが楽しめます。有機JAS規格にのっとった有機加工食品で食の安心、安全にこだわりのある方へ特にオススメです。

有機食用亜麻仁油

翌々週



冷蔵

有機栽培で大切に育てられた亜麻の種をオメガフローという酸素と光を遮断した低温圧搾法により一番搾りでとりだしました。製造にあたって一切の化学物質、添加剤を使用していない有機油です。サラダのドレッシング、ジュースのトッピング等でおめしあがりください。

218g

品番1057 2160円

原材料:亜麻の実(アメリカ産) 取り扱い:ムソー

生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に!

人参、セロリ、大根等お好みの生野菜をそのまま漬けるだけで美味しいピクルスが簡単に作れます。クセのないやさしい味なので、サラダ感覚でお召上がり頂けます。そのままピクルスとして、またそれを細かく切ってマヨネーズと和えてタルタルソースに! 醤油、ごま油、マヨネーズ、オリーブオイルなどと合わせてオリジナルドレッシングとしてもご利用いただけます!



翌々週

月一企画! 富士ピクル酢

主原料の米酢は、京都府で農薬を使用せず栽培したお米100%を原料に造った「純米富士酢」。保存料や化学調味料等は一切使用せず、原材料のドライトマトや香辛料は有機認証を取得したものを使用しています。ご家庭で美味しいピクルスをお召上がり下さい。製造元:飯尾醸造自慢の一品。

360ml

品番1059 715円

米酢、粗糖、塩、ドライトマト、香辛料 大阪:ムソー



明芳園の月一お茶企画

明芳園の茶畑は愛媛県西予市にある朝霧湖周辺にあり、周囲は山々に囲まれ、寒暖差が大きく、霧深い所にあります。明芳園の自社工場にて、自然の味にこだわったお茶作りに取り組んでいます。日本茶の代表的品種「やぶきた」を主に栽培しており、希少品種「かなやみどり」「さやまかおり」をブレンドしていません。

ほうじ茶



翌々週

品番1063

150g

360円

ほうじ茶(ティーバッグ)



翌々週

品番1064

5g×20袋

360円

緑茶(ティーバッグ)



翌々週

品番1065

5g×20袋

360円

粉末緑茶



品番1066

40g

翌々週

590円

紅茶



品番1067

3g×10袋

翌々週

500円

明芳園の秋冬番茶

9月末~10月初めにかけて収穫される秋冬番茶です。カフェインが少なく、カテキンやビタミンが豊富。すっきりさわやかな味で、お子様から年配の方までお楽しみいただけます。血糖値が気になる方には水出しするのがオススメです。



翌々週

品番1068	小(180g入り)	310円
品番1069	大(250g入り)	410円

無添加有機あられ各種



宮城県産の有機栽培のもち米を生地に、合成添加物や化学調味料などを一切使用せず丁寧に加工した、安全で安心なこだわりのあられ・おかき各種です。

月一企画

東京：精華堂霰総本舗
全て翌々週配送です

手のし柿の種



品番 1076
翌々週

38g入り **290円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん、唐辛子、有機砂糖、昆布、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種ミックス



国産有機もち米100%に、のり、胡麻、青のりと海老で作りました。コクと深みを一層増した自社特製の醤油ダレを使用したこだわり抜いた究極の柿の種です。唐辛子は使用していません。

品番 1077
翌々週

38g入り **290円**

原材料：有機もち米（国産）、有機白醤油（大豆・小麦を含む）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、胡麻、海老、みりん、昆布、アオサ、かつお節 賞味期限：160日

手のし柿の種甘辛落花



品番 1078
翌々週

38g入り **290円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、落花生、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

品番 1080
翌々週

30g入り **290円**

原材料：有機もち米（国産）、有機植物油、食塩 賞味期限：100日

黒糖かりん



翌々週

品番 1079

32g入り **290円**

原材料：有機もち米（国産）、有機黒糖、有機植物油、有機醤油（大豆・小麦を含む）、みりん 賞味期限：100日

玄米揚げしお



農薬を使用しない有機玄米を有機油で「からっ」と揚げて、ミネラル豊富な天海塩をふりかけました。塩味だからこそ、玄米のつぶつぶ食感とお米の風味が伝わります。

深川巻



翌々週

品番 1081

38g入り **385円**

原材料：有機もち米（国産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機砂糖、海苔、みりん、昆布、かつお節 賞味期限：160日

月一企画！小田生活改善グループの加工品！

黒煮豆



冷蔵

翌々週

品番 1072

150g **595円**

イメージ

小田町産の黒豆と原材料である醤油・砂糖・塩の調味料を持ち込んで、小田町生活改善グループに製造してもらいました。数少ないゆうぎ生協オリジナル供給品です。

原材料一括：黒豆（小田町産低農薬栽培）、三温糖、丸大豆醤油、調理の塩

あわせ味噌



品番 1073

500g **475円**

翌々週

原材料：麦、米、大豆、食塩
製造元：小田生活改善グループ

地元産の蓆を佃煮にしました 山蓆のピリッと煮



小田町生活改善グループの皆さんが、地元産の蓆とゆうぎ生協取り扱いの調味料を使用して作った、こだわりの佃煮です。

ピリっとした味で親しまれている山椒と蓆を併せた佃煮は、あったかご飯のお供にもってこいです。ピリっとした舌ざわりが食欲をそそります。

是非ご注文下さい！

品番 1074

冷蔵

翌々週

150g **595円**

原材料：山蓆（地場産）、丸大豆醤油、三温糖、味の母、山椒 製造：小田町：小田加工所みのり

月一企画 オーガニックライフのドライフルーツ・ナッツ各種



1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	アメリカ産	500円
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	アメリカ産	500円
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	アーモンド アメリカ産 ヘーゼルナッツ トルコ産 くるみ アメリカ産	500円
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	インド産	500円
1088	有機レーズンミックス	110g	有機トンブソンレーズン(アメリカ)、有機カレントレーズン(オーストラリア)、有機サルタナレーズン(オーストラリア)	430円

ナッツ類は無添加、無塩のまま素焼きしました。ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：健康フーズ

翌々週

海人の藻塩



瀬戸内の海水と玉藻と呼ばれるホンダワなどの海藻を利用し、じっくり煮詰めたお塩です。尖った辛さがなく、まろやかな口当たりをお楽しみいただけます。塩むすびには最適です。

1089	スタンドパック	100g	540円
1090	卓上瓶プレーン	30g	420円

取り扱い：健康フーズ

原材料：海水、海藻

翌々週

圧搾一番搾り 国産こめ油



自然な製法で搾った国産の米ぬかと米胚芽の豊富な栄養分が凝縮された貴重な食用油です。

翌々週

品番 1091

600g **1295円**

原材料：食用こめ油（国内製造）

取り扱い：健康フーズ

伝統の技・ふるさとの逸品！ 柿渋



柿渋は古くから竹、紙、魚網、木の補強剤、防腐剤、防水剤、染料剤として使われてきました。又、民間薬として火傷や霜焼け、血圧低下剤などにも使われているそうです。色々な用途でどうぞ！

翌々週

品番 1097 **2775円**

京都：株式会社トミヤマ

生しじみ

島根：しじみネットワーク！

宍道湖で採れたしじみを生のままお届けします。砂抜きをしておりますのでご注意ください。砂抜きは5%の塩水に約一昼夜つけてください。



月一企画

冷蔵

翌々週

品番 1099

250g **560円**

共同農産取り扱いのもち麦・はだか麦のはったい粉



国内産裸麦をじっくり焙煎したはったい粉（むぎこがし）です。砂糖や塩を加えてそのまま、またはお湯で練ってお召し上がりください。国内産裸麦を原料にじっくり焙煎していますので、香り豊かなはったい粉です。もち麦粉は、オリジナルブランドの[媛もち麦]を使用しております。

翌々週

品番	品名	規格	価格
1128	もち麦はったい粉（小）	150g	415円
1129	もち麦はったい粉（大）	500g	760円
1130	はだか麦はったい粉	500g	695円
1131	もち麦粉	500g	640円

栽培内容：除草剤を一回散布し、化成肥料二回施肥しています。

蒸し発芽黒豆



黒大豆のおいしさと栄養を発芽で引き出して、やわらかく蒸しあげました。そのままつまんでお召し上がりいただくのもオススメです。

翌々週

品番 1092

70g **215円**

取り扱い：健康フーズ

原材料：黒大豆（北海道産、遺伝子組換えでない）、食塩、米黒酢、米酢

転換有機蒸し大豆



大豆のおいしさと栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆です。北海道産有機転換期間中の大豆を使用しています。

翌々週

品番 1093

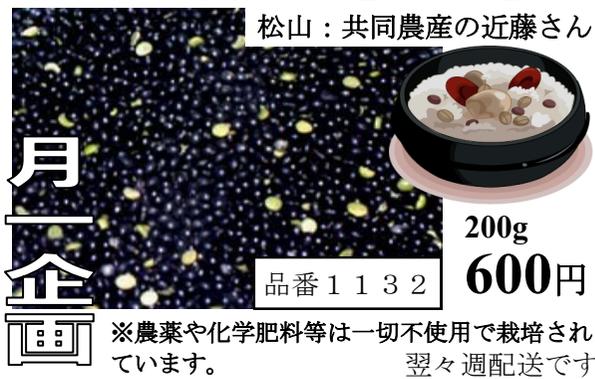
40g **160円**

取り扱い：健康フーズ

原材料：有機大豆（転換期間中、北海道産、遺伝子組換えでない）、食塩、有機米酢

近藤さんのういろう豆

外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、アントシアニン系色素を含んだ雑穀！ご飯に混ぜたりしてお召しあがりをお楽しみください！



月一企画

品番 1132

200g **600円**

※農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。翌々週配送です

料理酒「阿弥野」



無農薬無化学肥料の国産米を原料に、五段仕込み製法で80日間かけて醸造した料理酒。旨み成分アミノ酸が一般的な料理酒の3.5倍あります。

OCR295

翌週

500ml **1290円**

取り扱い：ポランオーガニック

原材料：米、米麴、食塩（海の精）

フェアビーンズのチョコレート各種：翌々週配送

フェアビーンズのコーヒー各種：翌々週配送

セミスweetチョコレート チップ《カカオ55%》
 品番 1102
 150g **995円**
 原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター
 冷蔵

ビターsweetチョコレート チップ《カカオ71%》
 品番 1103
 150g **1080円**
 原材料：粗糖、カカオマス（ペルー産）、ココアバター
 冷蔵

ピュアカカオチョコレート チップ《カカオ100%》
 品番 1104
 130g **1400円**
 原材料：チョコレート（カカオマス、カカオバター）
 冷蔵

チョコレートカシューナッツ
 1105 **ダークチョコレート《カカオ55%》**
 1106 **ビターチョコレート《カカオ71%》**
 各40g **430円**
 冷蔵
 原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、カシューナッツ、ココアパウダー

チョコレートローストアーモンド
 1107 **ダークチョコレート《カカオ55%》**
 1108 **ビターチョコレート《カカオ71%》**
 各40g **430円**
 冷蔵
 原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）（ペルー産）、アーモンド（アメリカ）、ココアパウダー（ドミニカ共和国/ペルー）

ダークチョコレートピーナッツ《カカオ55%》
 品番 1109
 冷蔵
 50g **430円**
 原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、ピーナッツ、ココアパウダー

ダークチョコレートレーズン
 品番 1110
 冷蔵
 40g **430円**
 原材料：チョコレート（粗糖、カカオマス、カカオバター）、レーズン

ロー・カカオニブ
 品番 1111 **100g 720円**
 カカオニブとはカカオビーンズを粗く粉砕したもの。カカオの栄養素を最大限に生かす為、55度以下の温度で加工されています。心地よい歯ごたえとともにカカオ本来の美味しさをお楽しみいただけます。
 原材料：カカオ（ペルー産）

ナチュラルココアパウダー
 品番 1112 **120g 755円**
 カカオそのものの風味を楽しめます。製菓・製パンにオススメです。
 原材料：ココアパウダー

チリ&スパイスホットチョコレート
 品番 1113 **150g 760円**
 原材料：粗糖（パラグアイ産）、ココアパウダー、シナモン、ジンジャー、チリ

トラディショナルホットチョコレート
 品番 1114 **200g 760円**
 原材料：砂糖、ココアパウダー（ココアバター10%~12%）

コーヒー豆とその生産過程全てにおいて、クオリティとサステナビリティ（持続可能性）を可能な限り追求しています。熱帯の緑豊かな高地にて、自然環境と地域の人々の暮らしに配慮しながら、農薬や化学肥料に依存しない持続可能な農法で生み出された良質のコーヒー豆。そしてそれぞれの豆の良さを引き出すフルシティ&ダークロースト。それがフェアトレード・ナチュラル栽培・シェイドグロウの3つのコンセプトを併せ持つ『フェアビーンズ コーヒー』です



翌々週

1115	ニカラグア セゴビア(粉)	170g	1055
1116	ニカラグア セゴビア(豆)	170g	1055
1117	ブラックファストブレンド(粉)	170g	1055
1118	ブラックファストブレンド(豆)	170g	1055
1119	グアテマラ(粉)	170g	1080
1120	グアテマラ(豆)	170g	1080
1121	キリマンジャロ(粉)	170g	1055
1122	キリマンジャロ(豆)	170g	1055
1123	ガヨマウンテンスマトラ(粉)	170g	1155
1124	ガヨマウンテンスマトラ(豆)	170g	1155

ニカラグア セゴビア
 スムースでフルティーな甘みと豊かなアロマがあります。マイルドでどのような場面でもお楽しみ頂けます。ニカラグア北部の緑豊かなセゴビア地方より。この協同組合の代表は中米では珍しく女性が務めています。



ブラックファストブレンド
 アメリカ東海岸をイメージした焙煎。その焙煎によって引き出された良質の豆の程よいアシディティがモーニングコーヒーや食事のお供のコーヒーなどによくあいます。

グアテマラ
 グアテマラの豊かな土壌に育まれた豆を中心としたこのコーヒーは、まろやかですっきりとした甘い味わいとココアを思わせる上品な後味を持ちます。

キリマンジャロ
 アフリカ最高峰キリマンジャロ山麓からのジェニユイン（本物の）キリマンジャロです。上質な酸味とコクのバランスのとれたAA（ダブルA）グレードのキリマンジャロをどうぞお楽しみください。

ガヨマウンテンスマトラ
 フルボディ。コクがあり、シロップのようなかすかな甘みが感じられる人気のストレートコーヒー。スマトラ島アチェ地方、ガヨ高地産。フェアビーンズの一番人気のコーヒーです。

翌々週

ドッグズライフのペットフード各種

100%天然の鹿肉のジャーキー、高知県産の食材にこだわったクッキーなど大切なパートナーのための、オーガニックなおやつを目指しています。高知の豊かな自然が育んだ、山の恵み、海の恵みでおやつを作りました。天然の草木を食べ、野山を駆け巡る野生の鹿。土佐沖で捕れた新鮮な魚。どれも栄養価が高く、着色料、保存料などの添加物は一切使っていません。おやつとして、また、栄養補給に普段の食事にプラスしてお使いください。

Wild From KOCHI

For the health of the dog you love
We will deliver the blessing of nature from Kochi.

高知産の天然素材を使用

かたくちいわし煮干し



宿毛湾の新鮮なカタクチイワシを塩を使わずそのまま茹でて乾燥しました。

添加物は一切使っていません。海のビタミンミネラル豊富でカルシウムの補給に最適です。

品番 1138 45g **320円**

原材料：かたくちいわし(宿毛湾)

米粉クッキー



高知県産の米粉と旬の新鮮な野菜で作りました。1センチ角のサイコロサイズで、食感はサクッ、ホロホロッと、柔らかめです。

1139 米粉クッキー(紫いも) 30g 300円

1140 米粉クッキー(さつまいも) 30g 300円

原材料：嶺北の米粉(高知県)、さつまいもまたは紫いも(高知県)、植物性ショートニング、オリゴ糖

しか肉ジャーキー



野生の鹿なので、豚や牛、鳥と違って化学物質や添加物、遺伝子組み換えの穀物を食べていません。また、ホルモン剤や抗生物質などの薬剤も使われていない、安全で自然なお肉です。

品番 1134 30g **660円**

原材料：天然鹿肉(高知県産)100%、麴菌(高知県)、米ぬか乳酸菌(高知県)

スモークかつお



新鮮なかつおを茹でてから軽く燻製にしました。塩不使用。無添加、無着色。何も足していないかつおの旨みと栄養がそのままギュッと詰まっています。

品番 1135 100g **565円**

原材料：かつお(高知産)

宗田節スティック



土佐沖で捕れた新鮮な宗田かつお(メジカ)を、桜やウバメ樫の薪を使って、昔ながらの鰹節職人の乾燥技術で、じっくりと燻製に仕上げました。スティックは堅いので、カリカリと齧ることでストレス解消にもなります。愛犬が喜ぶこと間違いありません。

品番 1136 30g **475円**

原材料：宗田かつお(高知県土佐清水市)

宗田節ふりかけ



土佐清水で釣り上げた新鮮なメジカ(宗田鰹)を使って造られる「宗田節」のふりかけです。長年培われた熟練の技と手間と時間をかけ、昔ながらの製法にこだわって作られています。

品番 1137 50g **320円**

原材料：宗田節(高知県土佐清水市)

おからクッキー

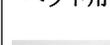


おからクッキーは栄養豊富な高知産大豆のおからと無農薬の米ぬかで作ったクッキーです。宗田節もたっぷり入っていて、香ばしい香りが食欲を刺激します。

品番 1141 30g **300円**

原材料：国産大豆のおから(高知県)、嶺北の米粉(高知県)、国産小麦(北海道)、無農薬米ぬか(高知県)、宗田節(高知県)、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)、米ぬか乳酸菌(高知県)

木のおもちゃ 自然木タイプ(樅)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1145 サイズXS 直径2cm×長さ10cm 1個 1135円

1146 サイズS 直径2.5cm×長さ14cm 1個 1335円

1147 サイズM 直径3cm×長さ18cm 1個 1635円

野菜クッキー



高知県産の野菜を使ったクッキーです。約0.8センチ×2センチのプチサイズで、食感はカリッ、ポリポリとほどよい堅さ。野菜の自然な甘みがおいしいです。

1142 野菜クッキー(かぼちゃ) 30g 300円

1143 野菜クッキー(ブラックベリー) 30g 300円

1144 野菜クッキー(にんじん) 30g 300円

原材料：国産小麦(北海道)、各野菜〔にんじん(高知県)ブラックベリー(高知県)かぼちゃ(高知県)〕、鶏がらスープ、一番搾りなたね油(遺伝子組み換えでない)

木のおもちゃ 切り抜きタイプ(桜)



高知県産の天然木を使った犬のおもちゃです。防腐剤、防カビ剤、防虫剤などの薬品を一切使用していません。もちろん無塗装です。職人が手作業で丹念に作りあげました。

1148 サイズXS 幅3.5cm×長さ10cm 1個 880円

1149 サイズS 幅4.5cm×長さ13cm 1個 1040円

1150 サイズM 幅5.5cm×長さ16cm 1個 1335円

配送予定--10月03週(10/15[火]~10/18[金])

配送予定--10月03週(10/15[火]~10/18[金])

配送予定--10月03週(10/15[火]~10/18[金])

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	680	
9903	じゃがいも「北海道」:2kg	2kg	700	
9904	人参「北海道」	500g	255	
9905	赤たまねぎ「北海道」	500g	195	
9906	ピーマン「和田丸」	200g	110	
9907	ニラ「和田丸」	150g	185	
9908	平たけ「和田丸」	150g	395	
9909	たけのこ芋「和田丸」	1kg	465	
9910	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9911	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9912	ナス「今治」	2本	170	
9913	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9914				
9915				
9916	ゴーヤ「和田丸」	1本	155	
9917				
9918				
9919				
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927	レンコン「熊本」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	360	
9930	じゃがいも「北海道」:1kg	1kg	370	
9931	しょうが「高知」	100g	235	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	430	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936				
9937				
9938				
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940				
9941				
9942				
9943				
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
2023年度産ゆうき生協のお米				
9952	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9953	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9954	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9955	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	新米:てんたかく(玄米)	10kg	6800	
9959	新米:てんたかく(白米)	10kg	7725	
9960	新米:てんたかく(玄米)	5kg	3500	
9961	新米:てんたかく(白米)	5kg	3980	
9962				
9963				
9964				
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
ゆうき生協おすすめ農産物! : 翌々週配送				
8901	かぼちゃ「北海道」	1kg当り	450	
8902	たねなし柿「和歌山:ばんじろう村」	800g前後	695	
8903	早生ふじ「青森:斉藤農園」	900g	860	
8904	紅玉B級:長野:水野さん	4.5kg	2835	
8905	紅玉:長野:小坂さん	2.7kg	2100	
8906	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg	2100	
8907	トキ「青森:斉藤農園」	900g	810	
8908	シナノホッペ:長野:小坂さん	3kg	2100	
8909	秋映:長野:小坂さん	3kg	2100	
8910	南水なし「長野:さんさんファーム」	約2kg袋入り	1590	
8911	ラ・フランス:長野:さんさんファーム	1kg袋入り	890	
8912	ごぼう「北海道」	300g	290	

配送予定--10月03週(10/15{火}~10/18{金})

配送予定--10月03週(10/15{火}~10/18{金})

配送予定--10月03週(10/15{火}~10/18{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	780	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	560	
9016	小豆の水煮	230g	255	
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	有機ホールトマト缶	400g	250	
9020				
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	510	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	510	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	510	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	460	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041	植物性ホワイトソース風ルウ	110g	460	
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
休止中	長ひじき	30g	380	
9046	ピーナツバター:有糖スムース	100g	660	
9047	ピーナツペースト:無糖スムース	100g	660	
9048	ピーナツバター:有糖クランチ	100g	660	
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069	デュアロマリップクリーム	7g	625	
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	260
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	845
その他雑穀等				
9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定 - 10月03週(10/15[火]~10/18[金])

配送予定 - 10月03週(10/15[火]~10/18[金])

配送予定 - 10月03週(10/15[火]~10/18[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュラルトイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュラルトリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュラルリップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュラルシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュラルリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュラル台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュラルハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュラルボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	165	
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーブボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーブボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーブボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーブボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	400	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	290	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123	ナチュラルお風呂洗いスポンジ	1個	495	445
9124	甘夏ジュース	500ml	890	
9125				
数量限定供給品!				
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
休止中	干しいいたけスライス	50g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132	ふきん	1枚	410	
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	2090	
9139	さくらはちみつ	500g	2810	
今治:石窯パン工房 アーリーバードのパン各種				
9142	食パン 4枚切り	1セット	370	
9143	食パン 5枚切り	1セット	370	
9144	食パン 10枚切り	1セット	370	
9145	バターロール 5個	1セット	350	
9146	ラウンドパン プレーン	1個	400	
9147	白パン 3個	1セット	180	
9148	白パン 5個	1セット	280	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152	国産しょうがだけ	50g	375	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	1110	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				

配送予定 - 10月03週(10/15{火}~10/18{金})

配送予定 - 10月03週(10/15{火}~10/18{金})

配送予定 - 10月03週(10/15{火}~10/18{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	4900
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
休止中	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4350	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182				
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ピン)	330ml	340	
9187	プレミアムビール(ピン):12本入り	330ml×12	3875	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
休止中	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194	アップル&キャロット	195g*10缶	1500	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
夏季限定供給品:翌週配送				
9201				
9202	小豆キャンディー	6本入り	830	
9203	宇治金時キャンディー	6本入り	830	
9204	チョコキャンディー	6本入り	830	
9205	ブルーベリーキャンディー	6本入り	830	
9206	みかんキャンディー	6本入り	830	
冬季限定供給品:翌週配送				
9601	ミニどら焼き	6個入り	385	
9602	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9603	しょうが湯	20g×5袋	325	
9604	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9605	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9607	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9608	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	

品番	品名	単位	価格	特価
夏季限定供給品:翌週配送				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705	梅塩あめ	76g	195	
9706				
9707	果汁たっぷりゼリー:白桃	26g×8個	385	
9708				
9709				
9710				
9711	梅ゼリー	80g×3個	565	
9712	東温産むぎ茶	400g	375	
9713	コーヒーリキッド	1000ml	700	
9714				
9715	ぐれーぶる	45ml×8本	450	
9716				
9717	有機鬼からし漬けの素:きゅうり用	60g	285	260
9718	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	260
9719				
ゆうき生協オリジナルそうめん				
9720	手延べそうめん	200g	425	
9721	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 10月04週(10/22{火}~10/25{金})

配送予定 - 10月04週(10/22{火}~10/25{金})

配送予定 - 10月04週(10/22{火}~10/25{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
三陸水産の海産物				
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	595	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021	天然まぐろほほ肉	300g	1385	
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
休止中	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
休止中	いわしのフィーレ	150g	570	
8033	さばフィーレ	250g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	150g	505	
8040	さばの竜田揚げ	150g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	120g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	555	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	555	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	555	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	555	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	555	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	555	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定--10月04週(10/22[火]~10/25[金])

配送予定--10月04週(10/22[火]~10/25[金])

配送予定--10月04週(10/22[火]~10/25[金])

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	850	
8095	鶏がら	500g	345	
8096				
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	790	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	625	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8101	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	895	
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1180	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	430	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	440	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	420	
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
休止中	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
休止中	[瀬戸内産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	525	
8127	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1435	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	760	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	595	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	695	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153				
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	740	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定--10月04週(10/22{火}~10/25{金})

配送予定--10月04週(10/22{火}~10/25{金})

配送予定--10月04週(10/22{火}~10/25{金})

品番	品名	単位	価格	特価
"宇和島練り物みよし"企画〈冷凍〉				
8401	じゃこ天	50g×2枚	420	
8402	野菜じゃこ天	50g×2枚	420	
8403	ニラ生姜じゃこ天	50g×2枚	420	
8404	魚団子	150g	420	
かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	365	
隔週企画の供給品です				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	165	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	165	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	150	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	150	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	150	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品!				
8442	チキンソースカツ	150g	490	
8443	お徳用チキンカツ(和風にんにく醤油)	500g	1295	
隔週企画です!				
8445	小倉ようかん	1個	160	
8446	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	290	
8447	ふところ餅	110g	355	
8448	純国産二色の煎り大豆	62g	260	
8449				
8450	純国産北海道きなこねじり	110g	355	
8451	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	320	
8452				

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウイナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリイソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551	野菜ポークソーセージ	150g	730	
季節限定供給品				
8601	本ぐず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本ぐず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本ぐず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1320	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1320	
8609				
8610				
8611				
8612				
8613				
8614				
8615				
ハロウィン限定企画				
6001	ハロウィン大福	50g×4個	600	

配送予定--10月04週(10/22[火]~10/25[金])

配送予定--10月04週(10/22[火]~10/25[金])

配送予定--10月04週(10/22[火]~10/25[金])

品番	品名	単位	価格	特価
山清の月一企画				
1001	有機つぶしあん	200g	530	
1002	特別栽培小豆 つぶあん	500g	720	
1003	低糖度つぶあん	700g	800	
1004	低糖度こしあん	700g	800	
1005	北海道産クリーミーしろあん	245g	690	
1006	ぶちぶち蒸し大麦	50g	290	
1007	完熟香川本鷹唐辛子	5g	345	
1008	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(粉末)	12g	755	
1009	香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子 粗挽	12g	755	
1010	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	410	
1011	有機あずき水煮	200g	320	
1012	鬼からし	30g	210	
1013	有機小豆茶	120g	670	
1014	はったい粉	150g	150	
1015	国産有機きな粉:和粉	100g	300	
1016	国産有機黒豆きな粉	100g	380	
1017	特別栽培米 白玉粉	100g	410	
1018	国産有機白玉だんご粉	150g	570	
1019	有機黒ごまきな粉	80g	455	
1020	しょうゆ豆	120g	585	
1021	手作り最中	1セット	520	
1022	最中の皮	6セット分	520	
製造終了	栗あん 6号	245g	625	
1024				

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画:中谷自然農園のお菓子「翌週配送」				
1026	シュークリーム	2個	275	
酸化防止剤無添加のアルプスワイン				
1028	コンコード 赤	720ml	1960	
熊本県・ガイヤみなまた 合成添加物無添加!				
1034	甘夏マーレード	250g	625	
1035	あおさ	25g	510	
1036	あおさの佃煮	180g	600	
月一企画! 奥出雲:木次乳業企画!				
1038	ミルクプリン	80g	140	
1039	奥出雲きすきヨーグルト	90g*12個	1555	
1040	ミルクコーヒー	1000ml	340	
1041	ブラウンスイスミルクジャム	150g	915	
1042	ブラウンスイスミルクジャム(小)	70g	570	
1043	ブラウンスイスミルクジャム(ココア)	70g	570	
休止中	仁多杵つきもち(丸もち)	380g	665	
1045	木次バター	150g	810	
1046	モッツアレラチーズ	100g	570	
1047	黒胡椒ゴーダチーズ	180g	1270	
1048	カマンベールチーズ	120g	1150	
休止中	木次カフェオレ	500ml	185	
1050	ブラウンスイス牛乳	500ml	250	

品番	品名	単位	価格	特価
うなぎ各種 生産者:高知 加持養鰻場				
1051	うなぎの蒲焼	約130g	2575	
1052	うなぎの白焼	約130g	2375	
1053	うなぎのタレ	1個	70	
1054	うなぎの肝	約60g	365	
大阪:ムソーの企画!				
1056	有機栽培抹茶(特選)	30g	980	
1057	有機食用亜麻仁油	218g	2160	
ご家庭で美味しいピクルスが簡単に!				
1059	富士ピクル酢	360ml	715	
1060				
1061				
明芳園の月一お茶企画!				
1063	ほうじ茶	150g	360	
1064	ほうじ茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1065	緑茶(ティーバッグ)	5g×20袋	360	
1066	粉末緑茶	40g	590	
1067	紅茶	3g×10袋	500	
1068	秋冬番茶 小	180g	310	
1069	秋冬番茶 大	250g	410	
1070				
月一企画 小田生活改善グループの加工品				
1072	黒煮豆	150g	595	
1073	あわせ味噌	500g	475	
1074	山蔞のピリッと煮	150g	595	

配送予定--10月04週(10/22{火}~10/25{金})

配送予定--10月04週(10/22{火}~10/25{金})

配送予定--10月04週(10/22{火}~10/25{金})

品番	品名	単位	価格	特価
無添加有機あられ各種:精華堂霰総本舗さん!				
1076	手のし柿の種	38g	290	
1077	手のし柿の種ミックス	38g	290	
1078	手のし柿の種甘辛落花生	38g	290	
1079	黒糖かりん	32g	290	
1080	玄米揚げしお	30g	290	
1081	深川巻	38g	385	
1082	発芽玄米有機揚げ:醤油	47g	325	
健康フーズの月一企画				
1084	オーガニック 素焼きアーモンド	80g	500	
1085	オーガニック素焼きくるみ	90g	500	
1086	オーガニック 素焼きミックスナッツ	80g	500	
1087	オーガニック 素焼きカシューナッツ	86g	500	
1088	有機レーズンミックス	110g	430	
1089	海人の藻塩:スタンドパック	100g	540	
1090	海人の藻塩:卓上瓶プレーン	30g	420	
1091	圧搾一番搾り 国産こめ油	600g	1295	
1092	蒸し発芽黒豆	70g	215	
1093	転換有機蒸し大豆	40g	160	
限定企画! 伝統の技・ふるさとの逸品				
1097	柿渋	1.8L	2775	
しじみネットワークの生しじみ				
1099	生しじみ	250g	560	

品番	品名	単位	価格	特価
フェアビーンズのチョコレート				
1102	セミスweetチョコレートチップ 《カカオ55%》	150g	995	
1103	ビターsweetチョコレートチップ 《カカオ71%》	150g	1080	
1104	ピュアカカオチョコレートチップ 《カカオ100%》	130g	1400	
1105	ダークチョコレートカシューナッツ 《カカオ55%》	40g	430	
1106	ビターチョコレートカシューナッツ 《カカオ71%》	40g	430	
1107	ダークチョコレートローストアーモンド 《カカオ55%》	40g	430	
1108	ビターチョコレートローストアーモンド 《カカオ71%》	40g	430	
1109	ダークチョコレートピーナッツ 《カカオ55%》	50g	430	
1110	ダークチョコレート レーズン	40g	430	
1111	ロー・カカオニブ	100g	720	
1112	ナチュラルココアパウダー	120g	755	
1113	チリ&スパイス ホットチョコレート	150g	760	
1114	トラディショナル ホットチョコレート	200g	760	
1115	ニカラグア セゴビア(粉)	170g	1055	
1116	ニカラグア セゴビア(豆)	170g	1055	
1117	ブラックファストブレンド(粉)	170g	1055	
1118	ブラックファストブレンド(豆)	170g	1055	
1119	グアテマラ(粉)	170g	1080	
1120	グアテマラ(豆)	170g	1080	
1121	キリマンジャロ(粉)	170g	1055	
1122	キリマンジャロ(豆)	170g	1055	
1123	ガヨマウンテンスマトラ(粉)	170g	1155	
1124	ガヨマウンテンスマトラ(豆)	170g	1155	
1125				
1126				

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画! 松山:共同農産の近藤さん				
1128	もち麦はったい粉(小)	150g	415	
1129	もち麦はったい粉(大)	500g	760	
1130	はだか麦はったい粉	500g	695	
1131	もち麦粉	500g	640	
1132	近藤さんのいろいろ豆	200g	600	
ドックズライフのペットフード各種				
1134	しか肉ジャーキー 	30g	660	
1135	スモークかつお 	100g	565	
1136	宗田節スティック 	30g	475	
1137	宗田節ふりかけ 	50g	320	
1138	かたくちいわし煮干し 	45g	320	
1139	米粉クッキー(紫いも) 	30g	300	
1140	米粉クッキー(さつまいも) 	30g	300	
1141	おからクッキー(宗田節入り) 	30g	300	
1142	野菜クッキー(かぼちゃ) 	30g	300	
1143	野菜クッキー(ブラックベリー) 	30g	300	
1144	野菜クッキー(にんじん) 	30g	300	
1145	木のおもちゃ 自然木タイプ (樅)サイズXS 	1個	1135	
1146	木のおもちゃ 自然木タイプ (樅)サイズS 	1個	1335	
1147	木のおもちゃ 自然木タイプ (樅)サイズM 	1個	1635	
1148	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズXS 	1個	880	
1149	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズS 	1個	1040	
1150	木のおもちゃ 切り抜きタイプ (桜)サイズM 	1個	1335	
1151	 のマークはペット用です			
1152				