

2024年42号 (2024.10.21)

企画No.20241005

VOL1848

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 11月05日(火)～11月08日(金) 翌週配送  
11月12日(火)～11月15日(金) 翌々週配送

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



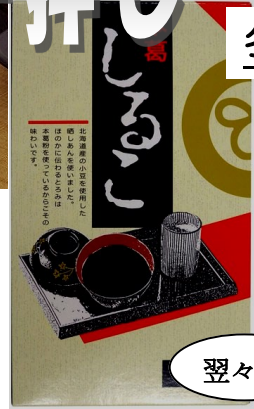
**ゆうき生協** (事務・配送センター) TEL (089) 963-1002(代)  
(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289 FAX (089) 963-3863  
E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp  
ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。  
表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。



## これからの寒い季節にはピッタリ 冬季限定 本葛しるこ

北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わりとろみは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです

お好みの濃さに合わせて熱湯を120～150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。お好みでお餅などを入れても美味しいですよ。



原材料: グラニュー糖(国内製造)、晒しあん(小豆)、和三盆糖、本葛粉

翌々週 品番 8609

45g×5袋入り  
720円→**685円**

取り扱い: ムソー

## 北海道産豆各種

特価

あらゆる豆料理に。幅広くお使い下さい。

翌週

OCR252	小豆	300g	450円→425円
OCR254	金時豆	300g	450円→425円
OCR255	黒豆	300g	455円→430円

※全て農薬や化学肥料等は不使用  
北海道: まほろば

## 有機栽培で育ったもち米!

有機JASのシールはついていませんが、有機圃場で作られたもち米です。

## 有機もち米

農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、新米のもち米各種です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい

特価

翌週

9956	玄米	1kg	700円→665円
9957	白米	1kg	765円→725円

生産者: 今治有機農業研究会



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をしていないトマトとその加工品(自主表示)

## 地元加工業者の協力により実現

ふるさと企画とは各地元加工業者に協力してもらい、大幅特価で展開していく企画です。この機会を是非ご利用下さい。

# ふるさと企画

**地場じゃこ天ぷら**

冷蔵 3枚 665円  
品番 8621 → **600円**  
翌々週 賞味期限: 冷蔵7日

**特価 地場じゃこ団子**

冷蔵 12個入り 670円  
品番 8622 → **605円**  
翌々週 賞味期限: 冷蔵7日

## ～松山: 東雲かまぼこの無添加練り物各種!～

宇和海・瀬戸内の新鮮な魚のみを使用し、防腐剤や化学調味料等は一切使用しない無添加で作られた、魚の味が生きたこだわりの練り物各種です



**地場じゃこ野菜天ぷら**

翌々週 特価  
冷蔵 3枚 780円  
品番 8623 → **705円**  
賞味期限: 冷蔵7日

**特価 地場じゃこ野菜団子**

翌々週 特価  
冷蔵 6個入り 780円  
品番 8624 → **705円**  
賞味期限: 冷蔵7日

原材料: 季節の魚(はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚等)、三温糖、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、菜種サラダ油(遺伝子組み換えでない) ※野菜タイプは季節の野菜(愛媛県産農薬は一部使用)又はイカ入り。

## 2025年版カレンダーのご案内

毎年人気の歳時記カレンダーや旧暦カレンダーやルナカレンダーはもちろん、卓上タイプのものも企画しています。人気のものは早々に終了になる場合がありますので、お早めにご注文下さいます様、よろしくお願い致します。



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい

取り扱い: 愛知: ヘルシーメイト

## ライブコットン製品各種

限定  
企画



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

## 癒しの素材！キャメル製品各種など ふんわり優しい寝心地・着心地を体感してみよう



翌々週

キャメルとは、ふたごぶラクダから取れる天然繊維。ウールと比べても極めて細く、長くて軽いその原毛は、厳しい自然環境を生き抜くための生き物の知恵によって育まれた素材といえます。天然屋ならではの織り方で、暖かさはもちろんの事、チクチクしにくいふんわり優しいキャメルを体感して下さい。

### ～キャメル製品のご注文方法～

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織

## 今年も始まります！ゆうき生協の美味しい地元産みかんです



翌週

農薬・化学肥料は使用していません。

## 極早生みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

今年は裏年になりますので、収穫量は昨年比に比べ少なくなるとお思います。

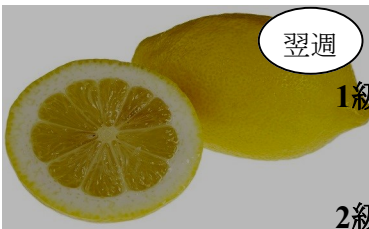
「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。

9940	極早生みかん（中島）	1kg	385円
9941	極早生みかん（松山）	1kg	350円

## 各種色々な料理をサッパリと

### 中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937

1級500g 350円

品番 9938

2級500g 200円

## 秋川牧園の手羽元

在庫  
限り  
特価



翌週

冷凍

OCR153

300g 485円  
→460円

山口県の「秋川牧園」の鶏は、開放鶏舎で完全無投薬で健康に飼育されています。飼料はPHF（ポストハーベストフリー）、nonGM（遺伝子組み換えでない）のトウモロコシ使用の100%植物性。安全でおいしい鶏肉です。

取り扱い：秋川牧園

特価

# ヒット特価企画

歯磨き粉も合成洗剤ではなく石けんを！この機会に是非ご利用下さい

## パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき



翌週

内容量 120g 860円

OCR528 →774円

販売元：太陽油脂

成分：研磨剤：炭酸Ca、基剤：水、湿潤剤：グリセリン、基剤：シリカ、清浄剤：石ケン素地、清涼剤：スペアミント油、ハッカ油、ユーカリ油、矯味剤：トコフェロール、チャ葉エキス、カンゾウ根エキス、粘結剤：カラギーナン

## ソルティー石けんハミガキ



天然植物油を原料とした石けんに天然ハーブエキス等を配合しています。塩の働きで歯茎をひきしめ、歯槽膿漏・歯肉炎を予防します

翌週

OCR529

販売元：太陽油脂

120g 460円→414円

成分：重質炭酸カルシウム、濃グリセリン、塩化ナトリウム、石ケン素地、ハッカ油・ユーカリ油

## パックスナチュロン 石けんはみがき



翌週

販売元：太陽油脂

OCR530

内容量 120g 420円→378円

成分：研磨剤：炭酸Ca、基剤：水、湿潤剤：グリセリン、基剤：シリカ、清浄剤：石ケン素地、清涼剤：ハッカ油、ユーカリ油、粘結剤：カラギーナ

## こどもジェルはみがき



翌週

OCR531

販売元：太陽油脂

50g 340円→306円

成分：水、ソルビトール・グリセリン（湿潤剤）、アルギン酸Na（粘結剤）、キシリトール（甘味剤）、カンゾウエキス・クマザサエキス（矯味剤）、ハッカ油・オレンジ油・グレープフルーツ果皮油・ラベンダー油（清涼剤）、ローカストビーンガム（粘結剤）、エタノール（溶剤）、ベニバナ黄（着色剤）

## ～歯と歯茎にやさしく作用する天然毛使用の歯ブラシ各種～

### 馬毛ハブラシ各種



翌週

大人用ふつう 3本入り

品番 9083 560円

発売元：ヒット株式会社



翌週

ミニ馬毛 6本入り

品番 9084 740円

純系の国産菜種から搾った完全無添加、出雲の菜種油

天ぷら用にお推めの油です。適度な加熱条件のため、数倍こしの強い油です。水のみで脱色しているため天然の色素クロロフィルや香りが残っています。天ぷらをするため最初、加熱するとこの臭いが気になることがありますが、揚げ物にはその臭いは残りません。消泡剤を使っていないため、始めは泡立つけれど、使用するにつれて逆に泡立ちが少なくなり、メーカーの油とは反対の現象が見られます。



影山製油所のなたね油

貴重な国産菜種だけを使用した、伝統的な圧搾製の菜種油です。大きな鉄釜に薪をくべ、職人がその日の状態に合わせて直火で菜種を炒っています。昔ながらの製法に忠実に作られた、一番絞りのおいしさをお届けします。菜種は平成20年に助成金の対象が厳しくなり、生産者が減少しています。影山さんは今後の菜種栽培推進にも力を入れて取り組んでいます。

特価

翌週

品番9026

920g 3300円

→3000円

生産者：島根：影山製油所

有機鬼からし漬けの素 きゅうり用

取り扱い：山清



きゅうり7本(約560g)が漬かる量を1袋としています。

品番9717

60g 285円

翌週 →260円

原材料：有機砂糖、有機からし、食塩

有機鬼からし漬けの素 なす用

取り扱い：山清



なす4本(約350g)が漬かる量を1袋としています。

品番9718

60g 285円

翌週 →260円

原材料：有機砂糖、有機からし、食塩

okierakanonのぬかカイロ・アイピロー

ぬかカイロ



ゆうきの米ぬかと、モンゴル湖塩、ゆうきの玄米でできています。電子レンジで加熱してお使いいただけます。しっとり&じんわりとした温かさで、ぬかカイロはお腹や腰、ぬかアイピローはPC作業や紫外線で疲れた目とその周辺を労わってあげてください。

翌々週

ぬかアイピロー



8229	ぬかカイロ	翌々週	1個	1780円
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	翌々週	1個	1370円
8231	ぬかアイピロー	翌々週	1個	1370円

取り扱い：okierakanon

八坂石鹸の月一特価セール!

~廃油から作られた環境にも優しいリサイクル石けんを~

リサイクル台所用固形



キッチンやお風呂場等の洗浄に最適な台所用の固形石けんです。キッチンスポンジと合わせれば、その洗浄効果もさらに良くなります

翌週

OCR500

280g

265円→250円

品番9107

150g

165円→155円

洗濯用固形

昔ながらの釜焚きで長時間かけて作ったリサイクル固形石鹸です。リサイクル石鹸ですので、いろいろな用途に使えます



翌週

OCR501

90g 180円 →170円

リサイクル洗濯用粉末



昔ながらの洗濯用の粉石けん。石けん分が70%ある洗浄力が抜群の粉石けん。

翌週

OCR502

2kg 790円 →750円

洗濯用粉末レモン香料



独特の石けん臭さをレモン香料を入れることで解決した粉末の石けんです

翌週

OCR503

2kg 880円 →835円

洗濯用粉末漂白剤入り



全自動洗濯機に合わせて、溶けやすくするために酸素系漂白剤を入れた粉末の石けんです。

翌週

OCR504

1kg 410円 →390円

洗濯用粉末アルカリ剤入り



石けん分を減らし重層を配合して、溶けやすく石けんの匂いも残らないアルカリ剤粉石けんです。

翌週

OCR505

1kg 410円 →390円

リサイクル洗濯用液体



特に冬場に起こる粉石けんの溶けにくさを液体にすることで解消した液状石けん

翌週

OCR506

4ℓ 2005円

→1900円

洗濯用液体バージンオイル



リサイクル品が馴染めない方向きの液体石けん。バージンオイル100%

翌週

OCR507

4ℓ 2550円

→2400円

八坂洗濯用液体石けん(計量カップ付容器入り)



↑蓋が計量カップになってます

翌週

「1ℓの計量カップ付容器を出荷したら」、との要望から作った洗濯用液体石けんです。

OCR508

1ℓ 1020円 →970円

# iino assembleの手作りのベビーフードシリーズ

## 赤ちゃんにやさしいおかゆ 5ヶ月～



離乳食の開始時期の5ヵ月頃からのおかゆです。赤ちゃんが生まれて初めて食べる離乳食。真っさらで無垢（むく）な赤ちゃんだからこそ無垢な食材だけを使っています。お米は有機JAS認証を取得している農家さんの作る「栽培期間中農薬・化学肥料不使用のお米」を使用。有機JAS認証の「有機野菜」のみを使用。徹底的に赤ちゃんのカラダにやさしい食材のみを選定しています。なめらかにすりつぶしたトロトロの状態でご提供します。

翌々週

4211	しろがゆ	70g	485円	原材料：うるち米
4212	有機人参がゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機人参
4213	有機ブロッコリーがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機ブロッコリー
4214	有機トマトがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機トマト
4215	有機じゃがいもがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機じゃがいも
4216	有機かぼちゃがゆ	70g	540円	原材料：うるち米、有機かぼちゃ

## 赤ちゃんにやさしいおかゆ 7ヶ月～



翌々週

7ヵ月頃の月齢に合わせ一つの食材を丁寧な手作業で『舌でつぶせる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は「有機野菜」、「栽培中農薬・化学肥料不使用のお米」、「有機凍りとうふ」、「ニワトリたちが歩きまわれる敷地で育った地鶏」など、どんな生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4217	しらすと有機野菜と有機凍り豆腐のおかゆ	95g	645円	原材料：うるち米、しらす、有機大根、有機凍り豆腐
4218	平飼地鶏と有機野菜のおかゆ	95g	645円	原材料：うるち米、地鶏、有機人参

## 赤ちゃんにやさしいおじゃ 9ヶ月～



翌々週

一つ一つの食材を丁寧な手作業で9ヵ月頃の月齢に適したカタチや大きさにカットし『指でつぶせるくらいの固さ＝歯ぐきでつぶせる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は「有機野菜」、「栽培中農薬・化学肥料不使用のお米」、「有機凍りとうふ」、「天然の鯛」など、どんな生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4219	9ヶ月：天然鯛と有機野菜のおじゃ	125g	700円	原材料：うるち米、天然鯛、有機大根、有機人参
4220	9ヶ月：あまごと有機野菜のおじゃ	125g	700円	原材料：うるち米、あまご、有機さといも、有機大根

## 赤ちゃんにやさしいおじゃ 12ヶ月～



翌々週

一つ一つの食材を丁寧な手作業で12ヵ月頃の月齢に適したカタチや大きさにカットし『歯ぐきでかめる固さ』に調整・調理・製造しています。使用される食材は生産者さんが作ったのかがわかる『生産者の顔が見える食材』のみを使用しています。

4221	12ヶ月：平飼地鶏と有機野菜のおじゃ	145g	755円	原材料：うるち米、地鶏、有機ブロッコリー、有機人参
4222	12ヶ月：あまごと有機野菜のおじゃ	145g	755円	原材料：うるち米、あまご、有機にんじん、有機たまねぎ

## 有機野菜のポタージュスープ 7ヶ月～12ヶ月



幅広い月齢の赤ちゃんに食べてほしいので少々ポテツとしたペースト状のポタージュに仕上げております。月齢によって水で伸ばしたり、そのままお召し上がりください。

翌々週 各95g **590円**

4223	有機人参と有機凍り豆腐のポタージュ	原材料：有機人参、有機凍り豆腐、うるち米
4224	有機ブロッコリーのポタージュ	原材料：有機ブロッコリー、うるち米
4225	有機ブロッコリーと有機凍り豆腐のポタージュ	原材料：有機ブロッコリー、有機凍り豆腐、うるち米
4226	有機かぼちゃのポタージュ	原材料：有機かぼちゃ、うるち米

# おでんも特価 矢野傳おでん用セット



八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天）のお得なセットです。 1セット 915円

翌週 冷蔵 OCR105 → **820円**

原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぷら：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 製造：八幡浜：矢野傳



# “となりの魚屋”の企画！

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

取り扱い：有限会社 エスペランス

季節によって魚種が変わります。



翌々週 骨無し切り身各種！

魚の臭みが無いように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



冷凍

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

青背魚セット

内容量：各種 1P当たり約120gです。

## 国産有機トマト100%使用 クラッシュトマト



国産有機トマトを皮付きのままクラッシュした、レトルトパウチです。クエン酸は不使用です。大変貴重な国産有機トマトを100%使用しています。パスタソースや煮込み料理、スープなどトマトベースの料理にお使いいただけます。加熱せずにそのままでもご使用いただけます。

翌週 品番9020 300g **580円**

原材料：有機トマト（国産）

取り扱い：ヒカリ食品

## (有)兵頭産業の古代米！



愛媛県内の農産、化学肥料不使用の二種ブレンド米です。古代米にはビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。お好みの量をごはんにまぜて、お召し上がりください！

品番9160

冷蔵 翌週 200g **300円**

原材料：古代米（黒米、緑米共に愛媛県内産） 取り扱い：有限会社 兵頭産業（松前町）

## OGバージンオリーブ油



風味の強い本場スペイン産の「有機栽培オリーブ」を一つ一つ手摘みして、化学薬品や熱を加えずにそのまま絞っただけのエクストラバージンオリーブオイルです。パスタやドレッシングにはもちろんの事、あらゆる料理に少量加えるだけでバリエーションが広がります。

翌週	OCR310	普通	180g	1000円
	OCR311	徳用	460g	2240円

原材料：食用OGオリーブ（スペイン産）

## 温かいご飯のお供に最適です 紅鮭切身



翌々週 冷凍

OCR226	紅鮭切身	2切	735円
OCR227	紅鮭徳用	5切	1730円

原材料：紅鮭（ロシア産） 福島：三陸水産

北洋（ロシア）で水揚げされた、脂の乗りが抜群で一番美味しい時期に獲れた紅鮭の切身です。あたたかいご飯によく合う逸品です。

## 翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

### こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR075

150g **395円**

賞味期限：15日 開封後5日 原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR076

150g **395円**

賞味期限：15日 開封後5日 原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### 白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR077

250g **375円**

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、食塩、味醂

### 昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR078

250g **375円**

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

### ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。



冷蔵

OCR079

250g **375円**

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

### 紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の 방법으로昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番8025

150g **395円**

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布



## 和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

## 胚芽玄米バケツ



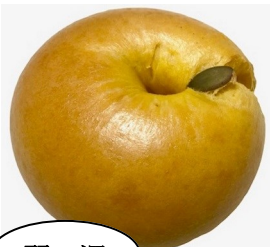
地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケツです。外側はサクリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

翌々週

品番 8340

取り扱い：かんこめ 1本 **285円**  
 原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

## ベーグル（パンプキン）



国産かぼちゃを練り込んだ鮮やかな黄色のベーグルです。かぼちゃが沢山入ること、生地がしっとりしています。

翌々週

冷凍

品番 8233 1個 **240円**

北海道産小麦粉、国産かぼちゃ、種子島粗糖、ホシノ天然酵母、シママース、かぼちゃの種

製造：ラクダピクニック

## 海鮮ふりかけ・小魚入り



天然真昆布と鰹節でしっかりだしを取り、吟味した調味料で香ばしく海の幸のおいしさを活かしたふりかけです。小魚入りでカルシウムを含みます。ごはん、おにぎり、お弁当にご家族皆様でお召し上がりください。

翌週

OCR361 **410円**

原材料：オキアミ(国内産)、だし(鰹節、真昆布)、有機白ごま、砂糖、片口いわし(北海道産)、食塩、醤油(本醸造)、青海苔(岡山産)、醗酵調味料、米酢、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) 大阪：ムソー

品番 9196 200ml **325円**  
 原材料：人参、レモン果汁、梅エキス  
 取り扱い：二本松有機農業研究会

## 今治：石窯パン工房 アーリーバードのパン各種

～石窯パン工房アーリーバードよりメッセージ～

私たちのパン工房では、愛媛の豊かな自然の恵みを活かし、体に優しい手づくりパンを提供しています。自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。

石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。私たちのパンは、毎日新鮮な状態でお届けするために、早朝から心を込めて焼き上げています。お子様からご年配の方まで、安心してお召し上がりいただけるよう、健康に配慮したレシピを採用しています。

ぜひ一度、石窯パン工房アーリーバードのパンをお試しください。皆様のご注文を心よりお待ちしております。



翌週

白パン

原材料

食パン：国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト

バターロール：食パンの原材料によつ葉バター

ラウンドパン、白パン：食パンの原材料によつ葉バター、美豊卵

品番	品名	規格	価格
品番9142	食パン 4枚切り	1セット	370円
品番9143	食パン 5枚切り	1セット	370円
品番9144	食パン 10枚切り	1セット	370円
品番9145	バターロール 5個	1セット	350円
品番9146	ラウンドパンプレーン	1個	400円
品番9147	白パン 3個	1セット	180円
品番9148	白パン 5個	1セット	280円

※すべて翌週配送になります。

取り扱い：石窯パン工房 アーリーバード

## 松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

### 塩レモンパウンド



自家製塩レモンを入れて、ほんのり塩味のパウンドケーキ

翌々週

8234	1本	1150円
8235	小型	590円

原材料：下郷産小麦粉 よつばバター ゆうき生協の卵 双目糖 オーガニックレーズン 無農薬レモン 塩

### アーモンドクッキー



スライスアーモンドがとっても香ばしいチョコクッキーです

翌々週

8236	50g	270円
8237	100g	510円

原材料：下郷産小麦粉 よつばバター 双目糖 オーガニックスライスアーモンド ゆうき生協の卵 オーガニックココア

# 秋川のレトルトカレー

## バターチキンカレー



秋川牧園の鶏肉と自家製ヨーグルトを使った食べやすいレトルトカレー。トマトベースのカレーに、鶏もも肉の旨みとスパイスが効いています。

品番 9035 180g **460円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、トマトペースト、クリーム、発酵乳、小麦粉、カシューナッツペースト、砂糖、バター、香辛料、全粉乳、食塩、ペにばな油、おろししょうが、カレー粉、シーズニングスパイス、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

## キーマカレー



若鶏のジューシーな旨みとヨーグルトの酸味が食欲をそそります。

品番 9036 180g **460円**

原材料：鶏肉、炒め玉葱、トマトペースト、ペにばな油、小麦粉、はっ酵乳、カレー粉、砂糖、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

## 瀬戸内レモンのチキンカレー



秋川牧園の鶏肉とヨーグルト使用。爽やかなレモンの酸味が食欲をそそります。

品番 9037 180g **460円**

原材料：鶏肉、炒めたまねぎ、クリーム（乳製品）、はっ酵乳、トマトペースト、ペにばな油、小麦粉、砂糖、レモンジュース（ストレート）、全粉乳、カレー粉、食塩、おろししょうが、（一部に乳成分、小麦、カシューナッツ、鶏肉を含む）

## コーンポタージュ



秋川牧園の牛乳をふんだんに使用し、国産とうもろこしペーストでまろやかに仕上げました。

品番 9038 160g **370円**

原材料：とうもろこしペースト（とうもろこし（国産））、牛乳（生乳（国産））、たまねぎペースト、バター、食塩、砂糖、香辛料、（一部に乳成分を含む）

## こどもハヤシ



お子様の味覚を守り育てため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けハヤシです。

品番 9039 100g **295円**

原材料：鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、トマトペースト、とうもろこし、なたね油、米粉、砂糖、食塩、でんぷん粉、ナツメグ粉末、乾燥ローレル、セロリ粉末、乾燥マジョラム、（一部に鶏肉を含む）

## こどもキーマ



お子様の味覚を守り育てため、素材本来の味をベースとした優しい味付けのお子様向けカレーです。

品番 9040 100g **295円**

原材料：野菜（じゃがいも、とうもろこし（国産）、鶏肉（国産）、炒めたまねぎ、鶏がらスープ、とうもろこしペースト、かぼちゃペースト、たまねぎペースト、なたね油、トマトペースト、米粉、砂糖、食塩、カレー粉、おろししょうが、香辛料、（一部に鶏肉を含む）

## えごま油



農薬、除草剤、化学肥料不使用の地元産のえごまを圧搾法で搾ったえごま油です。オメガ3系脂肪酸が豊富！加熱せず生食するのがおすすめです！遮光ピンタイプはお土産やお礼品にもおすすめです。

4134	えごま油 (遮光ピン入り)	110g	2940円
4135	えごま油	50g	1335円

原材料：えごま（産地：鬼北町・松野町）  
生産者：森の風

## 梅ひじきふりかけ



鉄分、カルシウムが豊富なひじき！調理しなければ食べることが出来なかったひじき（長崎県産）を柔らかかなソフトふりかけにしました。白いご飯やおにぎりに相性抜群なふりかけです。

品番 休止中 40g **410円**

原材料一括：ひじき（長崎県産）、てんさい糖（北海道産）、食塩、みりん、昆布粉末、赤しそ、カリカリ梅、醸造酢

取り扱い：マルシマ

## 有機白だし



厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道産産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのバランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

品番 332 360ml **1185円**

原材料：有機しろしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）

取り扱い：ムソー

～月一企画！ さくらのラーメンシリーズ：翌々週配送～

## さくらの焼きそば



環境に配慮したRSPO認証パーム油を使用した焼きそばです。

品番 4137 114g **205円**

原材料：揚げ麺（小麦粉、パーム油、食塩）ソース（砂糖、トマトピューレー、食塩、醸造酢、りんごバルブ、ごま油、酵母エキス、香辛料、麦芽エキス、水）ふりかけ（青のり、紅ショウガ）

## さくらのラーメン しょうゆ



魚介と肉エキスをベース

品番 4138 99g **190円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、粉末しょうゆ、酵母エキス、魚醬パウダー、香辛料、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、ほたてエキス、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお・さば）、麦芽エキス、ごま油）

## さくらのラーメン みそ



魚介のダシがきいた香りの良いスープ

品番 4139 101g **190円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（粉末みそ、食塩、砂糖、酵母エキス、ほたてエキス、混合節粉末（かつお・さば）、香辛料、チキンエキス、乾燥ねぎ、ごま油）

## さくらのラーメン しお



天日塩のまろやかな味

品番 4140 99g **190円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、ごま、香辛料、乾燥ねぎ、ごま油）

## さくらのラーメン とんこつ



魚介の風味ある和風とんこつスープ

品番 4141 103g **200円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（ポークエキス、食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、香辛料、混合節粉末（かつお・さば）、ごま油、スルメ粉末）

## さくらのラーメン ごま



あっさりとした醬油ベースのスープにごまの風味がぴったり

品番 4142 100g **190円**

原材料：油揚げめん（小麦粉、パーム油、小麦たん白、食塩）スープ（食塩、砂糖、酵母エキス、粉末しょうゆ、ごま、魚醬パウダー、香辛料、ごま油、デキストリン、チキンエキス、ポークエキス、有機ココアパウダー、乾燥ねぎ、混合節粉末（かつお、さば）、麦芽エキス、スルメ粉末）

麺は国内産小麦粉使用し、化学調味料、保存料、かんすい不使用です

～体調改善にも最適！大阪：いんやん倶楽部の月一特価企画！～

**特価**

**翌々週**

## 梅醬エキス

梅干しを裏ごしたものと醤油を合わせたエキス。番茶に加えるだけでからだを芯から温めてくれる梅醬番茶の完成。醤油は、しっかり熟成させた本醸造醤油を使用しています。濃さはお好みで。

**250g 1782円**  
→ **1545円**

品番 4190

原材料：梅干し（国内産）、本醸造醤油

**翌々週**

## 濃縮番茶入 梅醬エキス

奈良県産の梅干しと田中屋の本醸造醤油で作った梅醬エキスに、西製茶のほうじ番茶を煮出して濃縮したものを混ぜ合わせました。お湯を注ぐだけで簡単に梅醬番茶が頂けますよ。

**250g 1998円**  
→ **1730円**

品番 4191

原材料：梅干し（奈良県産）、田中屋の本醸造醤油、西製茶の番茶（島根県産・無農薬栽培ほうじ番茶）

**翌々週**

## れんこん本葛あめ（個包装）

国内産本葛粉とれんこん粉末を麦芽で糖化。ほのかな苦みと自然な甘み。原材料のれんこん粉末に、れんこんの節50%使用。ペーストタイプで、そのまま、または湯に溶いてご使用ください。

品番 4196

**5g×10個 1134円** → **1085円**

原材料：本葛粉（国産）、れんこん粉末（国産）、麦芽（カナダ産・国内加工）

**翌々週**

## 濃縮番茶入梅醬エキス（個包装）

日本の伝統調味料の良さを生かす梅醬（うめしょう）エキス番茶入り奈良県産の有機栽培青梅で作られた有機梅干しと国産原料（大豆・小麦）で作られた天然醸造の醤油でつくった梅醬エキスに濃縮した番茶を加えたものです

**5g×15個 990円**  
→ **920円**

品番 4197

原材料：有機梅干し（国産）、本醸造醤油[大豆（国産、遺伝子組み換えでない）、小麦（国産）、食塩]、番茶[茶（国産）]

**翌々週**

## うまあじドレッシング 青じそ

“ノンオイル”油も砂糖も使っていないドレッシングタイプの調味料です。うまみとコクがあります。有機栽培で育てた青じそを刻んでいれています。

**220g 680円** → **655円**

品番 4198

原材料：発酵調味料（米・米こうじ・食塩）・醤油（大豆・小麦・食塩）・リンゴ酢・青じそ・赤梅酢・酵母エキス

**翌々週**

## 濃縮番茶・生姜入 梅醬エキス

ねり梅にした国産梅干しと、本醸造醤油で造った梅醬エキスに、煮出して濃縮した国産番茶と生姜のしぼり汁を混ぜ合わせました。お湯をそそぐだけで手軽に生姜入梅醬番茶がいただけます。

**250g 2106円**  
→ **1825円**

品番 4192

原材料：梅干（奈良産）、本醸造醤油（国内産）、番茶（島根産）、生姜（国内産）

**翌々週**

## 梅肉エキス本葛あめ

（梅肉エキス&本葛のリニューアル版です）

青梅をすりおろした搾り汁を煮詰めてできた梅肉エキスと本葛を麦芽で糖化させました。そのままでも、お湯に溶かしてもどうぞ。お腹や風邪に優しいエキスです。

**150g 2732円**  
→ **2540円**

品番 4193

原材料：本葛、麦芽、梅肉エキス

**翌々週**

## 椿油

伊豆利島産の一番搾りの椿油です。利島産の椿油は島内で農薬を使わず育てられた椿の実を収穫して島の製油工場で搾油されたものです。脱臭した椿油をかわいいボトルに入れました。

**28ml 1430円**  
→ **1245円**

品番 4200

成分：椿油

**翌々週**

## なすの黒やき 塩ハミガキ

国内産の農薬を使わずに栽培し、塩漬けた「なすのへた」を炭にした“なすのへた炭”を配合した塩はみがきです。界面活性剤や防腐剤、増粘剤等の添加物も使っていません。

**100g 1320円**  
→ **1140円**

品番 4201

成分：海塩・水・グリセリン・炭・トウモロコシ（非遺伝子組み換え）・石けん素地・ハッカ油

**翌々週**

## れんこん本葛あめ

「昔から喉に優しい」と言われるれんこん粉末と本葛粉を麦芽で糖化させた濃縮エキスです。ほのかな苦みと甘みがあります。そのまま舐めたり、お湯に溶かしてお召し上がり下さい。

**150g 2732円**  
→ **2540円**

品番 4194

原材料：本葛、れんこん粉末、麦芽

**翌々週**

## 本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化させた本葛水あめです。優しい甘みが特徴です。あめ湯にしてどうぞ。甘味料としてもお使いください。

**150g 1544円**  
→ **1435円**

品番 4195

原材料：本葛・麦芽

**翌々週**

## いんやんローション

天然のへちま水にシャクヤクエキス、トウキンセンカエキスなどの植物成分を配合した一般肌用化粧水です。香料・着色料・酸化防止剤・アルコール等の添加物を使っていません。

**150ml 2200円**  
→ **1905円**

品番 休止中

成分：水・へちま水・プロパンジオール・グリセリン・ダイコン根発酵液・シソ葉エキス・カンゾウ抽出末・トウキンセンカ花エキス・シャクヤク根エキス・キハダ樹皮エキス・アルギニン・BG

**翌々週**

## 生薬薬用浴用剤

10種類の生薬を配合した入浴剤です。100%生薬配合で香料や合成着色料を使っていません。生薬薬用浴用剤はまるやかな湯ざわりと生薬の豊かな香りで身体を芯から温めてくれます。1回分（25g）がパックに入っているので便利です。

4203	2パック	565円
4204	10パック	2135円

成分：チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ・コウボク・センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ

**翌々週**

## いんやんリップクリーム

オリーブスクワラン、伊豆利島産のヤブ椿からとった椿油を配合したリップクリームです。

**品番 4205 1本 1325円**

原材料：ヒマシ油・ミツロウ・キャデリラロウ・カルナウバロウ・スクワラン・ミリスチン酸オクチルドデシル・ホホバ種子油・トコフェロール・ヨクイニンエキス・オリザノール・グリチルレチン酸ステアリル・ツバキ油・酸化チタン・酸化鉄





## 甘めでジューシーなリンゴです！ 早生ふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

翌々週

品番 8903 900g 860円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。

青森：斉藤農園

## 甘味が強く、多汁で柔らかな果肉！秋の味覚をお楽しみ下さい



## ばんじろう村の 富有柿

富有（ふゆう）柿は甘味が強く、多汁で果肉が柔らかい、柿の王様と呼ばれるほど美味しい品種です。「柿赤くなれば医者青くなる」という諺どおり、柿は秋の味覚の中でも特に美味しく、カロチン等のビタミンやミネラルが豊富な健康果実。秋の味覚をどうぞ

800g前後袋入り

翌々週

品番 8902 695円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています。

生産者：和歌山：ばんじろう村



## 紅玉B品

翌々週

品番 8904

650g 720円

青森：斉藤農園

紅玉は果汁が多く、スカッと酸味のきいたりんごです。また肉質が壊れにくいことから、組合員さんの中ではジャムやアップルパイ作り等加工する方が多いようですが、酸っぱい味覚を好まれる方はそのままでも美味しくお召し上がり頂けます。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

## シナノスイート



翌々週

ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

長野：小坂さん

3kg箱入り

品番 8906 2100円



## ラ・フランス

洋梨の代表ともいわれる品種で、収穫直後の身は堅く甘みも少ない状態ですが追熟させる事で一段と芳香が強くなり、軸の所をそっと押してみても柔らかくなった頃が食べごろとなります。

一度にお召し上がりにならない場合は一旦冷蔵庫で保存すると硬い状態がしばらく保てますが、一度食べごろを迎えると一気に熟成が進むのでお気を付けてください。

翌々週

品番 8911 1kg 890円

生産者：長野県・さんさんファーム

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

## シナノホッペ



翌々週

品番 8908

3kg箱入り 2100円

あかねとふじを掛け合わせた品種です。果皮の色が濃くて果肉がかたく、甘酸適和で蜜が入りやすいのが特徴。甘味の中にほどよい酸味があり濃厚な味わいです。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

生産者：長野：小坂さん



## 秋映

翌々週

品番 8909

3kg箱入り 2100円

千秋と津軽を掛け合わせた品種です。果皮は見た目も美しい濃い紅色で、適度な酸味と甘味がある、甘酸のバランスの良い品種です。

## シナノゴールド



翌々週

品番 8910 4.5kg箱入り 3780円

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんごです。

4.5kg箱入り

品番 8910 3780円

長野：水野さん

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

## 冷凍ブルーベリー



特価

品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円


→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

# ~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

## たまねぎ

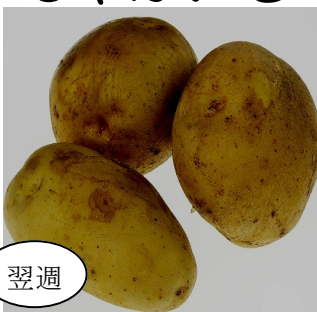


翌週

9902	2kg	680円
9929	1kg	360円

北海道：まほろば

## じゃがいも

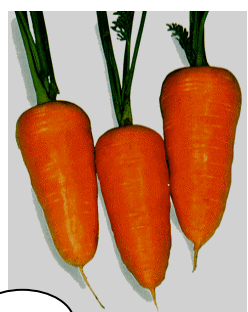


翌週

9903	2kg	700円
9930	1kg	370円

北海道：まほろば

## にんじん



翌週

品番9904	500g	195円
--------	------	------

今治：今治有機農業研究会

## ぎんなん



翌週

品番9911	200g	435円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## はやとうり

炒め物や漬け物、酢物に！  
特有のシャキシャキ食感



翌週

品番9912	2個	155円
--------	----	------

東温：和田丸有機グループ

## ズイキ



翌週

品番9913	200g	110円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## 赤玉ねぎ



翌週

品番9905	500g	195円
--------	------	------

北海道：まほろば

## ピーマン



翌週

品番9906	200g	110円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## 菊芋



翌週

品番9907	500g	390円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## 人参芋



翌週

品番9914	1kg	465円
--------	-----	------

西条：西川さん

## さつまいも



翌週

品番9915	1kg	465円
--------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

## レンコン



翌週

品番9927	400g	355円
--------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

## 平たけ



翌週

品番9908	150g	395円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## 筍芋



翌週

品番9909	1kg	465円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

## タカノツメ



翌週

品番9910	20本	155円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

## しょうが



翌週

品番9931	100g	215円
--------	------	------

高知：みよしファーム

## かぼちゃ



翌々週

品番8901	1kg当り	450円
--------	-------	------

北海道：まほろば

## ゴボウ



翌々週

品番8912	300g	290円
--------	------	------

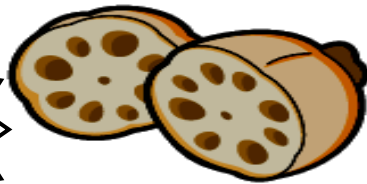
北海道：まほろば

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

# 無農薬無化学肥料のレンコン使用

熊本県で栽培されたレンコン・芽レンコン・レンコンの節を使用して作られました。レンコンは鉄分やビタミンC、カルシウムが豊富に含まれており、しかも低カロリー。古くから漢方などにも使われ、滋養強壮に良いとされてきたレンコンを使用し、これらの供給品を是非どうぞ。

月一企画



製造：すべて熊本：水の子



## れんこん粉

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンを乾燥させ粉末状にしました。水、又はお湯に小さじ一杯を入れてお飲みください。味噌汁やお好み焼きなどの料理にもどうぞ。

100g 925円

品番4001

## 蓮根うどん

国内産の小麦粉を主原料とし、無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンの粉を生地に練り込みました。

200g 280円

品番4002

翌々週

原材料：国産小麦粉・レンコン粉、塩

## 生姜入り蓮根のど飴

無農薬無化学肥料で栽培されたレンコンと生姜を使用しました。貴重な国内産のごまの風味と生姜の香りのバランスが絶妙。甘すぎないのが魅力です。

90g 345円

品番4003

翌々週

原材料：麦芽水飴、洗双糖、生姜、レンコン粉、ごま

## 玉屋コーヒー月一企画

翌々週

玉屋珈琲店では、長年の経験を持つ職人が昔ながらのやり方で、毎日早朝からコーヒー豆を煎り始めます。毎朝、錦市場から堺町通へ曲がると煎りたてのコーヒーの香りが漂ってきますが、玉屋の朝の風景と香りは昔から、そしてこれからも変わることはありません。メキシコ・グアテマラ・ペルー・コロンビアなどのコーヒー豆それぞれの特徴と魅力を活かしたブレンドには自信があります。是非一度お試しください。

**有機ヨーロッパブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
中深煎りで香ばしい、コーヒー通をうならせる味。ミルクを入れても美味しく召し上がっていただけます。

4009	有機ヨーロッパブレンド(豆)	200g	1110
4010	有機ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1110

**有機スペシャルブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
深煎りのブレンドで、深い味わいのコーヒーです。味、コクは絶品の仕上がり。エスプレッソ、カフェオレにも最適です。

4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1110
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1110

**有機モカブレンド** 【原産国名】 エチオピア、コロンビア、ペルー、メキシコ  
ほどよい酸味と芳香性豊かなモカをベースに、中性的なコロンビアとペルーをブレンドしています。柔らかい酸味をベースにした、飲みよいブレンドに仕上げています。

4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1205
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1205

**有機ダークローストブレンド** 【原産国名】 メキシコ・ガテマラ・ペルー  
コクと苦みを強調したブレンド。飲み応えのある苦みとコク、ほのかな甘みが味わえます。濃厚な後味に仕上げています。

4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1110
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1110



## 玉屋コーヒーの有機JAS認定紅茶（リーフ）

玉屋珈琲店では、コーヒー同様、味と香りにこだわって、有機紅茶を厳選しています。全てJAS認証取得済み。

### 有機セイロン



スリランカのウバ地方で摘む、色・香り・味に優れた紅茶。

4005 100g 1000円

【原産国名】 スリランカ

### 有機アールグレイ



魅惑的なベルガモットの香り。英国スタイルのフレーバーティー。

4006 100g 1200円

【原産国名】 スリランカ

### 有機ダーズリン

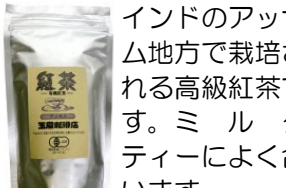


上品な味わいとほどよい渋みの香り高い紅茶。

4007 100g 1200円

【原産国名】 インド

### 有機アッサム



インドのアッサム地方で栽培される高級紅茶です。ミルクティーによく合います。

4008 100g 1200円

【原産国名】 インド

## 玉屋コーヒーのカフェインレスブレンド

玉屋珈琲店のオーガニックコーヒーを味わっていただけるドリップバッグタイプです。1パックにつき一杯分お楽しみ頂けます。深煎りの有機コーヒーを使用しています。



品番4017

100g 1020円

翌々週

モカの独特の風味と深いコク、すっきりと飲みやすい後味に仕上げられています。カフェインが苦手な方にも安心して飲みいただける有機栽培のカフェインレスコーヒー。

原材料：有機コーヒー豆（エチオピア・メキシコ）

## 有機オリジナルブレンドドリップバッグ



翌々週

手軽にどこでも玉屋珈琲店のオーガニックコーヒーを味わっていただけるドリップバッグタイプです。1パックにつき一杯分お楽しみ頂けます。深煎りの有機コーヒーを使用しています。

品番4018 12g 190円

原材料：有機コーヒー豆（メキシコ・グアテマラ・ペルー）

## 甜菜糖シロップ

国産（北海道産）の甜菜を原料に使った、まろやかですっきりとした甘さのシロップです。味わいは、ガムシロップよりもまろやかでスッキリしている甘さが特徴です。お好みに調整してください



品番4019

500ml

970円

翌々週

取り扱い：玉屋珈琲店

月一企画！後藤商店：国内産低農薬雑穀4種類！

はだか麦



愛媛のはだか麦は生産量日本一。はだか麦は麦ご飯の他、麦みそ・麦茶等にも使われています。最近では焼酎や発泡酒等にも利用されています。

品番4032  
600g 780円

翌々週

もちきび



昔話「桃太郎」のきび団子で知られるように、古来より人々に親しまれてきた雑穀のひとつで、ほのかな苦みと甘みがあります。

品番4033  
200g 780円

翌々週

みどり米



縄文時代に大陸から日本へ始めて伝わったといわれる古代米です。普通のもち米と比べると粘りが強く甘みがあります。

品番4034  
250g 780円

翌々週

ういろう豆



外皮は黒く、中は緑色をしています。イソフラボンや、目にいいとされるアントシアニン系色素を含んでいます。

品番4035  
230g 780円

翌々週

賞味期限：すべて12ヶ月

後藤商店のひしお麴



みりん、醤油好みで砂糖などと混ぜるだけで、自家製ひしおがでちゃいます。火入れしなければ麴は生きてる発酵調味料！きゅうりだけでなく、豆腐にのせたりご飯のお供にどうぞ

品番4036  
400g 440円

翌々週

原材料：はだか麦(国産)、小麦(国産)、米(国産)、炒り大豆(国産)

宇都宮海産のかえりちりめん



かえりちりめんとはちりめんがいに育つちょうど中間。体に銀色が出て、稚魚に変わり始めることから、「かえりちりめん」と呼ばれるようになりました。食べ方はそのまま食べる「おかずちりめん」、甘辛くたいて佃煮、かきあげ等にしていただいても美味しく召し上がれます。

品番OCR124  
1袋 290円

原材料：かたくちいわし、食塩 製造元：宇都宮海産

配送は11月3週  
配送になります

口紅タイプの部分白髪用！ヘアカラースティック

こちら石油系合成界面活性剤や合成色素、合成香料、鉱物油、合成保存料等は一切不使用です。塗るだけで生え際などまとまった部分白髪なども手軽にカバー。口紅タイプサイズなのでお出かけ先でもサッと白髪を隠せます。シャンプーで簡単に洗い流せます。製造：グリーンノート 取り扱い：大阪；ムソー

各1本	4022	ブラック	髪色が自然な黒色の方に
2300円	4023	ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
	4024	ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に

全成分：ヒマシ油、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、キャンデリラロウ、ミツロウ、ホホバ種子油、イソステアリン酸水添ヒマシ油、カルナウバロウ、酢酸ステアリン酸スクロース、ジ水添ロジンダイマージリノレイル、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエ

ヘアカラーファンデーション

石油系合成界面活性剤やシリコン、鉱物油、合成色素、合成香料、合成保存料等は一切不使用の髪・頭皮用のファンデーションです。サッと広範囲をひと塗り！髪や頭皮にも安心な天然由来成分で驚きのカバー力を発揮します。これまでの石油系の類似品のベタベタとした不自然な仕上がりに比べてずっと自然にカバー出来るようになりました。通常の雨や汗に強くシャンプーで簡単に落ちます。 各1個 3440円

配送は11月3週  
配送になります

詰替え用レフィル

製造：グリーンノート 各1個 2960円

4025	ヘアカラーファンデーション	ブラック	髪色が自然な黒色の方に
4026	ヘアカラーファンデーション	ライトブラウン	髪色が明るい茶色の方に
4027	ヘアカラーファンデーション	ダークブラウン	髪色が落ち着いた茶色の方に
4028	ブラック	詰替え用レフィル	ブラックの詰替え用
4029	ライトブラウン	詰替え用レフィル	ライトブラウンの詰替え用
4030	ダークブラウン	詰替え用レフィル	ダークブラウンの詰替え用

全成分：マイカ、ミリスチン酸亜鉛、ジカプリン酸ネオペンチルグリコール、シリカ、ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス、ヘキサ(ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸)ジペンタエリスリチル、パルミトイルプロリン、ジミリスチン酸AI、ステアリン酸、パルミチン酸、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルサルコシンNa、ステアロイルグルタミン酸2Na、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-2、トコフェロール、ココイルアルギニンエチルPCA、BG(植物由来)、(+/-)水酸化AI、タルク、酸化チタン、酸化鉄、カーボンブラック 取り扱い：大阪；ムソー

第4週目企画  
天然由来成分で白髪をカバー  
広範囲の白髪・地肌用

# マルアイ食品の漬け物

全て翌々週配送です

取り扱い：大阪：ムソー

## 国産梅酢しょうが



国産しょうがを、しそ葉とともに梅酢で漬けた「しょうが漬」です。赤シソの香りと色合いが生きています。

品番4083

50g  
**325円**

原材料：しょうが（大分、宮崎）、有機しそ葉（奈良）〔漬け原材料〕有機梅酢、有機米酢、食塩

## ザーサイ入り高菜油炒め



九州で栽培されたザーサイを九州産古漬け高菜に加え、なたね油で炒めた風味豊かな惣菜です。

品番4084

110g  
**350円**

原材料：高菜（宮崎）、ザーサイ（九州）、食用なたね油（オーストラリア）、粗糖（鹿児島）、酵母エキス（日本）、しょうゆ（大分）、梅酢（紀州）、唐辛子（島根）ウコン粉末（中国）

## ぬか風味スライスたくあん



宮崎産の干し大根を米ぬかと国産柿皮、粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴などで漬けた歯切れの良い干し沢庵です。宮崎特産の大根を寒風で一本づつ丁寧に干し上げました、柿の風味が程良い甘さです

品番4085

80g **290円**

原材料：干し大根（宮崎）〔漬け原材料〕粗糖、梅酢、食塩、麦芽水飴、昆布だし、みりん、米ぬか

## あとひきぱりぱり大根（醤油味）



国産の青首大根の皮の付いた部分だけを割干しにし、丸大豆しょうゆ、三温糖、紀州南高梅の梅酢などで風味豊かに漬け上げました。

品番4086

110g **325円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、昆布（北海道）、ごま（ポリビア）、唐辛子（島根）〔漬け原材料〕しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、かつおエキス

## あとひきぱりぱり大根（柚子風味）



国産の青首大根に皮の付いた部分だけを割干しにし、柚子皮と柚子果汁を加え淡口しょうゆ、水飴、三温糖、などで風味豊かに漬け上げました。

品番4087

110g **350円**

原材料：割干し大根（鹿児島、北海道）、人参（宮崎）、ゆず皮（鹿児島）〔漬け原材料〕しょうゆ、食塩、麦芽水飴、砂糖、米発酵調味料、ゆず果汁、米酢、酵母エキス、梅酢

# 月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶各種！月一企画：翌々週配送

月ヶ瀬健康茶園のお茶・紅茶は、農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の茶畑から作られました。すべて有機JAS認定品です。

## ブレンドティー（緑茶品種）



緑茶品種の春摘み新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の甘くて芳ばしい風味の紅茶です。

品番休止中

60g **1020円**

## ブレンドティー（紅茶品種）



紅茶品種の新芽を点在する茶園ごとにつくり、ブレンドすることでバランスを整えた2022年企画の、ほのかに甘くて芳ばしい風味と、上品な清涼感ある紅茶に仕上がっています。

品番休止中

60g **1190円**

## 特上月ヶ瀬煎茶



美味しい召し上がり方は、70～80℃まで冷ましたお湯で2～3分待つてから濃淡のないように廻しつぎ、最後の一滴まで注ぎきって下さい。

品番4051

100g **980円**

## 粉末緑茶（食べる緑茶）

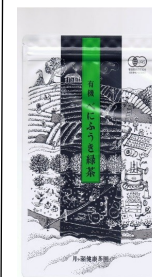


品番4053

100g **1145円**

粉末緑茶は煎茶をまるごと粉砕しているため、すべての栄養を体内に摂取できます。湯や水に溶かして、お料理でもお召し上がり下さい。牛乳や蜂蜜、ヨーグルト等にもよく合います。チャック式の袋で保管にも便利です。

## ベにふうき緑茶（ティーパック）



紅茶用品種の茶葉ですが、生長して硬くなった葉を蒸して緑茶に加工することでメチル化カテキンを含んだお茶になります。花粉症、アレルギー対策にオススメ！高温で煮出して下さい。

品番4054

2g×35p  
**875円**

## 有機ほうじ番茶



貯蔵庫で一定期間熟成した番茶を、出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

品番4055

300g  
**980円**

## 有機ほうじ番茶ティーバッグ



出荷直前に、じっくりと時間をかけて焙煎した「ほうじ番茶」です。渋味なく番茶特有のすっきりとした甘く芳ばしい香気が特徴です。

2g×40P

**590円**

品番4056

## 有機ほうじ煎茶 月香



一番摘み煎茶を土蔵で熟成後、強火で火入れした「ほうじ茶」です。甘く香ばしく広がる芳香と、お月さまのように輝く水色が特徴です。

品番4057

80g  
**1000円**

月一企画

翌々週

## 地元：西予市のお酒・純米酒です！

### 西予市：元見屋酒店の 開明：自然派

「大吟 開明 自然派」は、合鴨の力をかりて、無農薬、無肥料で育てた酒造好適米「五百万石」を40%まで精白し、とことんこだわりぬいた、手造りで醸した大吟醸！もちろん純米酒です。 ■アルコール度数 15.3 ■日本酒度+7 ■酸度1.6 ■アミノ酸 1.4



品番4131	小300ml	690円
品番4132	中720ml	1580円
品番4133	大1.8L	3155円

ベストクルーのジャム ~既存のジャムの果肉をつぶしたタイプです~



翌々週

果肉をつぶしたジャム



パンに塗りやすく、ヨーグルトや炭酸水にも混ぜりやすくなるように、果肉をつぶしたタイプとなっております。

各150g

4059	果肉をつぶしたイチゴジャム	500円
4060	果肉をつぶしたブルーベリージャム	750円

原材料イチゴジャム：いちご（愛媛県産）、てんさい糖  
ブルーベリージャム：無農薬ブルーベリー（愛媛県産）、てんさい糖

はちみつバター



低温でゆっくり仕上げたはちみつとバターのブレンドです。口あたりがなめらかなので、パンやクラッカーにつけたり、煮込み料理の隠し味にどうぞ。

翌々週

4061	小	65g	420円
4062	大	100g	545円

原材料：はちみつ（百花蜜：福岡県産）、無塩バター

黒ごま はちみつバター



翌々週

品番 4063

60g 420円

はちみつバターに黒ごまの香ばしさを加えました。トーストやクラッカーにオススメです。

原材料：はちみつ（百花蜜：福岡県産）、無塩バター、黒ごまペースト

いちごバター各種



イチゴの程良い甘みと酸味に、バターの風味が混じったいちごバターです。パンやホットケーキ、またはフルーツサンドにオススメです。

翌々週

4064	いちご	50g	330円
4065	大人のいちごバター	50g	380円

原材料：いちごバター：いちご、てんさい糖、無塩バター）大人のいちごバターにはラム酒が加わります

黒ごまはちみつ



ヨーグルトやパン、クラッカーと一緒にたべたりごま和えなどのお料理にも使うことができます。

品番 4066

翌々週

60g 350円

原材料：黒ごま（国産）百花蜜（福岡県産）

ゆず塩



柚子のさわやかな香りと岩塩のまろやかな塩味の万能調味料です。納豆や麺類のトッピング、お菓子づくりの塩味にもどうぞ！

翌々週

50g 250円

品番 4067

原材料：柚子（愛媛県産）岩塩（フランス産）

ゆずこしょう



翌々週

品番 4068

50g 280円

東温産の無農薬ゆずととうがらしを使用。料理の薬味とし

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）

味噌ゆずこしょう



翌々週

品番 4069

50g 300円

国内産はだか麦、大豆を使用した麦みそとゆずこしょうをブレンドしました。アクセントにどうぞ

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）  
<味噌>はだか麦、大豆、食塩

マヨゆずこしょう



翌々週

品番 4070

50g 300円

国産の有精卵を使用したマヨネーズをブレンドしました。あっさりともろやかに仕上がっています。

原材料：無農薬ゆず（愛媛県産）、塩（フランス岩塩）、無農薬とうがらし（愛媛県産）  
<マヨネーズ>菜種油、紅花油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料

赤ワインソルト



香りが豊かで、生野菜やチーズに振ったり、魚や肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4071	小	20g	180円
4072	大	50g	420円

原材料：岩塩（フランス産）、酸化防止剤無添加赤ワイン、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）

白ワインソルト



白身魚を焼くときやパスタ料理、豚肉を焼くときの調味料としてオススメです。

翌々週

4073	小	20g	180円
4074	大	50g	420円

原材料：岩塩（フランス産）、酸化防止剤無添加白ワイン、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

ワインソルト 赤&白



赤ワインソルトと白ワインソルトをそれぞれ小袋に入れてあります。

翌々週

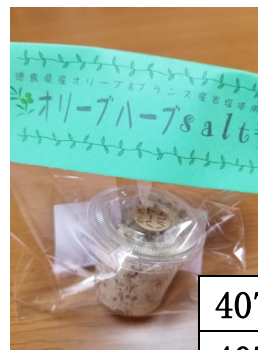
赤、白5g×各2パック

品番 4075

180円

原材料：白ワインソルト、赤ワインソルトと同じ。

オリーブハーブソルト



オリーブ葉のふわりとした香りと成分をプラスしたハーブソルトです。

翌々週

4076	小	20g	140円
4077	大	50g	350円

原材料：岩塩（フランス産）、オリーブ葉（沖縄県産）、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

ハーブソルト



素材のうま味を引き出して香り良くお料理を仕上げてください。お肉料理の下ごしらえにオススメです！

翌々週

4078	小	20g	120円
4079	大	50g	300円

原材料：岩塩（フランス産）、タイム（愛媛県産）、オレガノ（愛媛県産）、ローズマリー（愛媛県産）

# 梶田商店の月一企画

## 翌々週 たつみ麦みそ・粒



南予地方(南伊予)独特の麹歩合の高い仕込みで、麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味を備えた味噌です。初めて麦みそを食べられた方から美味しくて驚かれるお味噌です。

冷蔵	700g 各	590円	品番4090	甘口
			品番4091	中辛

原材料：大麦(国内産)・裸麦(愛媛県産)・大豆(愛媛県産)・食塩(香川県産)  
表示には酒精(国内産)と入っていますが、ゆうき生協で取り扱う供給品には含まれていません。

## 翌々週 天然醸造丸大豆醤油



味わい深いコクと、まろやかさのある梶田商店の食品添加物無添加醤油です。濃口醤油は特に旨味と味の伸びが強く、淡口は通常の濃口醤油のような味わいのする色の淡い醤油です。

品番4092	濃口(大)	720ml	1555円
品番4093	濃口(小)	300ml	905円
品番4094	淡口(大)	720ml	1555円
品番4095	淡口(小)	300ml	905円

原材料：大豆100%愛媛県産フクユタカ、小麦100%愛媛県産チクゴイズミ、ミナミノカオリ、食塩

## 翌々週 巽晃(濃口)



巽醤油のこいくちとうすくちの味わいの中間をイメージしました。かけ醤油・煮物・焼物・汁物等、素材の持ち味を引き立たせる醤油として最適です。

品番	規格	量目	価格
品番4096	大	720ml	2590円
品番4097	小	300ml	1425円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)、食塩

## 再仕込み醤油 梶田泰嗣



出来上がった醤油もろみを、搾った生揚げ醤油に、もう一度醤油麹を再び仕込んで、醗酵・熟成させたもので、二段仕込みとも呼ばれています。原料は地元の大豆、塩、小麦だけで余計なものは一切使用していません。

品番	規格	量目	価格
品番4098	大	300ml	1810円
品番4099	小	150ml	990円

原材料：大豆(愛媛県産)、小麦(愛媛県産)、食塩

## たつみ みがらしみそ



和がらしと甘口の麦白みそで造り上げたおかずみそです。からし酢味噌としても美味しく召し上がれます。

冷蔵	品番4100	100g	295円
----	--------	------	------

原材料：麦みそ・砂糖(国内産)・醸造酢(国内産)・からし(国内産)

## 焼いもサクサク



愛媛県産さつま芋の粉末をたっぷり練りこんで焼き上げた、焼き芋のような風味の薄焼き煎餅です。

翌々週	品番4102
-----	--------

1袋(50g) 345円

原材料：はだか麦(愛媛県産)、紫芋粉(愛媛県産)、粗糖、ごま油、鶏卵、馬鈴薯澱粉、食塩

取り扱い：宮栄

## 和三盆せんべい



徳島県特産の高級和三盆を贅沢に使った高級感のある薄焼きのせんべい。和三盆の風味を引き出すために出来るだけシンプルな原料で仕上げました。

品番4103
--------

1袋(52g) 345円

原材料：菓子用粉(小麦粉、小麦澱粉)、卵白(卵を含む)、和三盆、グラニュー糖、馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄

## もちもちふわふわ



### もち太郎

スーパー食材として人気のもち麦を使い、ふわわり軽やかに焼いたお煎餅。自然をそのまま頼ったような素朴な味わいをどうぞ。

翌々週	品番4104
-----	--------

1袋(35g) 345円

原材料：大麦、馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)、ごま油、食塩

取り扱い：宮栄商事

## 蜂蜜黒大豆



北海道産の黒大豆を独自の特殊製法で焙煎し、サクサク感のある軽い食感に仕上げられています。砂糖蜜と愛媛県産みかん蜂蜜を丹念に手掛け、程よくあっさりとした甘さと香ばしさが後を引きまします。

翌々週

1袋(85g)

品番4105	380円
--------	------

原材料：黒大豆(遺伝子組み換えでない・北海道産)、上白糖、蜂蜜(愛媛県産)、食塩

取り扱い：宮栄商事

## はだか麦せんべい



少し硬めの食感で、薄焼きのせんべいです。愛媛県産はだか麦全粒粉を使用。食物繊維がたっぷり。もちろん無添加で、卵、小麦粉も不使用。特に健康志向の方や食物アレルギーをお持ちの方には、是非ともお奨めしたいお菓子です。

翌々週

55g

品番4106	355円
--------	------

原材料：はだか麦、粗糖、馬鈴薯澱粉、太白ごま油、加工黒糖、食塩

取り扱い：宮栄商事

## 純正食品 マルシマ月一企画

翌々週

### 尾道にんにくみそ



マヨネーズと和えてサラダにしたり田楽みそ風にしたりと、いつものおかずをぐんと美味しくする調味料としてもお使いいただけます。

品番4113	70g	565円
--------	-----	------

原材料：ジャンボにんにく(広島県産)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、含蜜糖、米こうじ、唐辛子

### 山椒ちりめん



瀬戸内海産のしらすを有機純正醤油、粗糖などでじっくり煮込み、国産山椒の香りで仕上げた、柔らかく食べやすい佃煮です。

品番4114	45g	480円
--------	-----	------

原材料：ちりめん(国内製造)、有機醤油(大豆・小麦を含む)、粗糖、みりん、水飴、山椒の実(塩漬け)

### じゃこ飯の素



しその風味が口の中で広がりながら、ちりめんごまのふわわりした旨味を楽しめます。

品番4115	30g	480円
--------	-----	------

原材料：かたくちいわし(国産)、醤油、いりごま、砂糖、食塩、もち米飴、乾燥青しそ、昆布粉末、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

# 純正食品 マルシマ

※このページの注文は全て翌々週配送となります。

## 大豆まるごとミート (ミンチタイプ)



ハンバーグや豆腐のあんかけ、そばろなどのミンチ肉の代わりとして色々にお使い下さい。

100g

品番 4117

475円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

## 大豆まるごとミート (スライスタイプ)



ロールフライや生姜焼きなどのスライス肉の代わりとしてあらゆる料理にお使い下さい。

80g

品番 4118

475円

原材料：大豆（国産、遺伝子組み換えでない）

## 昆布と野菜のだし



旨味調味料(エキス類)を使用せず、素材の味を活かした粉末タイプのだしの素です。動物性素材を使用せず、北海道産昆布と国産椎茸、国産干し大根を「特殊製法」で焼いていますので、だしがよく出ます。

品番 4124

5g×12

650円

原材料：食塩、砂糖(てんさい)、昆布、椎茸、干し大根



## 濃口生姜湯

太陽をしっかりと浴びて育った国内産有機生姜を皮ごとすりおろし、昔ながらの直火釜でじっくりと炊き上げ、濃厚な味わいに仕上げました。素材にこだわった有機材料100%の生姜湯。

8g×5p

品番 4125

405円

原材料：有機砂糖、有機生姜、有機黒糖

## 有機純米酢



有機栽培されたうるち米だけを原料に、昔ながらの製法にこだわり醸造したお酢です。純米酢独特の香りと旨みを御賞味いただけます。

原材料：有機米

品番4119	大	900ml	945円
品番4120	小	300ml	440円

## 生姜でごはん



国内産の生姜を食べやすいように干切りにして、おかかと一緒に美味しく炊き上げた佃煮です。“シャキシャキ”とした生姜の歯応えと、生姜の辛さが食欲を増進させます。

品番 4121

70g 455円

原材料：生姜、醤油（大豆、小麦を含む）、粗糖、水飴、鰹削り節、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス

## つゆ彩々



じっくり取った出汁に国産醤油と三河味醂を合わせ、甘さを控えたすっきりとまろやかで風味のよいつゆに仕上げました。

品番 4126

400ml

750円

原材料：しょうゆ（本醸造）（大豆、小麦を含む）、節（かつお、そうだ、さば）、砂糖、みりん、食塩、米酢

## マルシマのすし酢



有機米で造った純米酢をベースに、てんさい糖、食塩などをブレンドした調味酢です。北海道産昆布だし入りで、すべての原材料産地は国内産です。ちらし寿司や巻き寿司はもちろん、酢の物、和え物にもお使いください。

品番 4127

300ml

565円

原材料：有機米酢（国内産）、てんさい糖（北海道産）、食塩（美ら海育ち）、昆布（北海道産）

## 国内産らっきょう



九州は宮崎の大地で大切に育てられたらっきょうの一粒一粒を国産の有機米で造った「純米酢」とはちみつで愛情込めて美味しく漬け込みました。カレーの付け合せにはもちろんのこと、あらゆる料理の箸休めにも。

品番 4122

80g 500円

原材料：らっきょう（国産）漬け原材料：〔米酢（有機）、はちみつ、粗糖、食塩〕

## 小豆島産生のりの佃煮



風光明媚な瀬戸内海国立公園に浮かぶ小豆島産の生のりを杉桶でじっくり熟成した有機醤油で炊いた香り高い佃煮です。生のりならではの磯の風味、舌触りの良さをご堪能ください。

品番 4123

90g 415円

原材料：生のり（小豆島産）、有機醤油（大豆・小麦を含む）、水飴、含蜜糖、澱粉、食塩

## マルシマのりんご酢



国産りんご果汁を100%使用した醸造酢です。クセのないすっきりとした酸味はパーメントドリンクはもちろん、ドレッシングや酢の物料理など幅広くご利用いただけます。甘味料及び着色料、香料は使用していません。

品番 4128

500ml

710円

原材料：りんご果汁

## マルシマの仙人梅



品番 4129

200g

730円

化学合成農薬や化学肥料を使用しないで栽培した梅を、女松の新芽とともに漬け込みました。昔ながらの製法で作った梅干です。

原材料：梅、しそ、〔漬け原材料〕食塩



配送予定--11月01週(11/05[火]~11/08[金])

配送予定--11月01週(11/05[火]~11/08[金])

配送予定--11月01週(11/05[火]~11/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種！</b>				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	680	
9903	じゃがいも「北海道」:2kg	2kg	700	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905	赤たまねぎ「北海道」	500g	195	
9906	ピーマン「和田丸」	200g	110	
9907	菊芋「和田丸」	500g	390	
9908	平たけ「和田丸」	150g	395	
9909	たけのこ芋「和田丸」	1kg	465	
9910	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9911	ぎんなん「和田丸」	200g	435	
9912	はよと瓜「和田丸」	2個	155	
9913	ズイキ「和田丸」	200g	110	
9914	人参芋「西条」	1kg	465	
9915	サツマイモ「今治」	1kg	465	
9916	大根「今治」	1本	155	
9917				
9918				
9919				
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927	レンコン「熊本」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種！</b>				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	360	
9930	じゃがいも「北海道」:1kg	1kg	370	
9931	しょうが「高知」	100g	215	
9932	乾燥ごぼう「くまもと有機の会」	30g	430	
9933	干しレンコン「肥後れんこんの里」	60g	295	
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9936				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	極早生みかん「中島」	1kg	385	
9941	極早生みかん(松山)	1kg	350	
9942				
9943				
9944				
9945				
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
<b>2023年度産ゆうき生協のお米</b>				
9952	昨年度産にこまる(玄米)	10kg	6170	5580
9953	昨年度産にこまる(白米)	10kg	6980	6310
9954	昨年度産にこまる(玄米)	5kg	3260	2950
9955	昨年度産にこまる(白米)	5kg	3630	3285

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	665
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	725
9958				
9959				
9960				
9961				
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
<b>中山:武智さんの木炭</b>				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物! : 翌々週配送</b>				
8901	かぼちゃ「北海道」	1kg当り	450	
8902	富有柿「和歌山:ばんじろう村」	800g前後	695	
8903	早生ふじ「青森:斉藤農園」	900g	860	
8904	紅玉B品:「青森:斉藤農園」	650g	720	
8905				
8906	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg	2100	
8907				
8908	シナノホッペ:長野:小坂さん	3kg	2100	
8909	秋映:長野:小坂さん	3kg	2100	
8910	シナノゴールド:長野:水野さん	4.5kg	3780	
8911	ラ・フランス:長野:さんさんファーム	1kg袋入り	890	
8912	ごぼう「北海道」	300g	290	

配送予定 - 11月01週(11/05[火]~11/08[金])

配送予定 - 11月01週(11/05[火]~11/08[金])

配送予定 - 11月01週(11/05[火]~11/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008	つきこんにやく	200g	125	
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	780	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	560	
9016	小豆の水煮	230g	255	
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019	有機ホールトマト缶	400g	250	
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	3000
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	510	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	510	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	510	
9032	青汁(粉末タイプ) 徳用	3g*30包	2800	
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	460	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041	植物性ホワイトソース風ルウ	110g	460	
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
休止中	長ひじき	30g	380	
9046	ピーナツバター:有糖スムース	100g	660	
9047	ピーナツペースト:無糖スムース	100g	660	
9048	ピーナツバター:有糖クランチ	100g	660	
9049				
9050				
9051				
<b>ザイオンパレーファームのブルーベリージャム</b>				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しょうのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069	デュアロマリップクリーム	7g	625	
9070				
9071				
9072				
9073				
9074				
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
<b>その他雑穀等</b>				
9079	もち麦「共同農産」	500g	550	
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定 - 11月01週(11/05[火]~11/08[金])

配送予定 - 11月01週(11/05[火]~11/08[金])

配送予定 - 11月01週(11/05[火]~11/08[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097	セスキ炭酸ソーダ:ボトル	500g	420	
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	165	155
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	400	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	290	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	445
9124	甘夏ジュース	500ml	890	
9125	青汁お試し用	1セット	180	
数量限定供給品!				
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
休止中	干しいいたけスライス	50g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132	ふきん	1枚	410	
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138	春の蜜(小)「松山:小池養蜂園」	500g	2090	
9139	さくらはちみつ	500g	2810	
今治:石窯パン工房 アーリーバードのパン各種				
9142	食パン 4枚切り	1セット	370	
9143	食パン 5枚切り	1セット	370	
9144	食パン 10枚切り	1セット	370	
9145	バターロール 5個	1セット	350	
9146	ラウンドパン プレーン	1個	400	
9147	白パン 3個	1セット	180	
9148	白パン 5個	1セット	280	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152	国産しょうがだけ	50g	375	
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	1110	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160	古代米二種ブレンド	200g	300	
9161				

配送予定 - 11月01週(11/05{火}~11/08{金})

配送予定 - 11月01週(11/05{火}~11/08{金})

配送予定 - 11月01週(11/05{火}~11/08{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
休止中	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3420	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4350	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3450	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182				
<b>お酒各種</b>				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ピン)	330ml	340	
9187	プレミアムビール(ピン):12本入り	330ml×12	3875	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
休止中	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194	アップル&キャロット	195g*10缶	1500	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197				
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9201				
9202				
9203	宇治金時キャンディー	6本入り	830	
9204				
9205	ブルーベリーキャンディー	6本入り	830	
9206	みかんキャンディー	6本入り	830	
<b>冬季限定供給品:翌週配送</b>				
9601	ミニどら焼き	6個入り	385	
9602	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9603	しょうが湯	20g×5袋	325	
9604	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9605	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9607	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9608	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9701	菊花せんこう	30巻	1160	
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920	
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350	
9704	菊花防虫スプレー	180ml	1595	
9705	梅塩あめ	76g	195	
9706				
9707				
9708				
9709				
9710				
9711				
9712	東温産むぎ茶	400g	375	
9713	コーヒーリキッド	1000ml	700	
9714				
9715	ぐれーぶる	45ml×8本	450	
9716				
9717	有機鬼からし漬けの素:きゅうり用	60g	285	260
9718	有機鬼からし漬けの素:なす用	60g	285	260
9719				
<b>ゆうき生協オリジナルそうめん</b>				
9720	手延べそうめん	200g	425	
9721	手延べそうめん(徳用)	200g×5P	2015	
<b>ゆうき生協のパンフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 11月02週(11/12{火}~11/15{金})

配送予定 - 11月02週(11/12{火}~11/15{金})

配送予定 - 11月02週(11/12{火}~11/15{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	8尾	375	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
<b>三陸水産の海産物</b>				
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	595	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021	天然まぐろほほ肉	300g	1385	
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
<b>まんがら農園</b>				
休止中	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
休止中	いわしのフィーレ	150g	570	
8033	さばフィーレ	250g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
8037	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	150g	505	
8040	さばの竜田揚げ	150g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	120g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
<b>野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連</b>				
8046	さばの南蛮漬け	140g	555	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	555	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	555	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	555	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	555	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	555	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定--11月02週(11/12[火]~11/15[金])

配送予定--11月02週(11/12[火]~11/15[金])

配送予定--11月02週(11/12[火]~11/15[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	850	
8095	鶏がら	500g	345	
8096				
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	790	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	625	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8101	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	895	
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1180	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	430	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	440	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	420	
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
休止中	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
休止中	[瀬戸内産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
8125	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	525	
8127	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	695	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153				
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156	れんこん茶「肥後れんこんの里」	70g	740	
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定--11月02週(11/12{火}~11/15{金})

配送予定--11月02週(11/12{火}~11/15{金})

配送予定--11月02週(11/12{火}~11/15{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です。</b>				
8164	きくいもパウダー	50g	740	
8165	きくいもチップス	100g	750	
8166	こどものためのレトルトカレー	80g×2	375	
8167	こどものためのレトルトハヤシ	80g×2	375	
8168	こどものためのレトルトコンシチュー	80g×2	375	
8169	有機玄米とにんじんのポタージュ	135g	355	
8170	有機玄米とかぼちゃのポタージュ	135g	355	
8171	国産なたね油	450g	820	
8172	国産なたねサラダ油	450g	830	
8173	紅はるか干し芋	100g	545	
8174	玄米フレーク(有糖)	150g	540	
8175	玄米フレーク(砂糖無し)	150g	520	
8176	玄米ポン煎	7枚	290	
8177	OGインスタントコーヒー(カフェインレス)	40g	825	
8178	OGインスタントコーヒー(瓶)	100g	1615	
8179	柿茶	4g×28袋	3150	
8180	国産いり白ごま	35g	600	
8181	奥出雲生蕎麦	100g×2食	560	
8182	乾燥きくらげ	30g	680	
8183	昆布とかつおのだしパック	7g×12p	965	
8184				
8185				
8186				
8187				
8188				
8189				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>お菓子類です。</b>				
休止中	お魚チップス(のど黒入り)	40g	340	
8192	有機玄米プラス・黒胡麻	40g	235	
8193	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	235	
8194	赤ちゃんせんべい	14枚	255	
8195	豆かんでん	155g	305	
8196	きな粉黒みつ寒天	160g	305	
8197	純国産ポテトチップス(うすしお味)	55g	220	
8198	純国産ポテトチップス(和風だし)	53g	220	
8199	純国産ポテトチップス(柚子味)	53g	220	
8200	純国産えびせんべい	65g	255	
8201	純国産きなこかりんとう	95g	255	
8202	純国産北海道おかき:とうもろこし	46g	240	
8203	北海道産オートミール	300g	995	
8204	純国産芋けんぴ	125g	290	
8205	やさしいラムネ	13g×5	250	
8206	包み黒糖あめ	95g	240	
8207	抹茶ゼリー	120g	270	
8208	オーガニック 小麦の蜂蜜カステラ	5個入り	645	
8209	純国産かきのたね	53g	270	
8210	純国産発酵バターワッフル	5g×8枚	375	
8211	北海道かりんとう	100g	255	
8212	ホタテ貝ひも	45g	580	
8213	純国産全粒粉クラッカー(4連)	16g×4p	280	
8214	大吟醸山田錦せんべい:濃厚醤油	25枚	540	
8215	大吟醸山田錦せんべい:ねぎみそ	25枚	540	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>日用雑貨</b>				
8229	ぬかカイロ	1個	1780	
8230	ぬかカイロ(カバーなし)	1個	1370	
8231	ぬかアイピロー	1個	1370	
8232	オーガニックUVミルク(日焼け止め)	30ml	2820	
<b>ラクダピクニックの冷凍ベーグル</b>				
8233	ベーグル(パンプキン)	1個	240	
<b>松山:Ökol 松尾さん 無添加お菓子&amp;ケーキ</b>				
8234	塩レモンパウンド	1本	1150	
8235	塩レモンパウンド:小型	1本	590	
8236	アーモンドクッキー(小)	50g	270	
8237	アーモンドクッキー(大)	100g	510	
8238				
8239				
7501				
7502				
7503				
7504				
7505				
7506				





配送予定 - 11月02週(11/12[火]~11/15[金])

配送予定 - 11月02週(11/12[火]~11/15[金])

配送予定 - 11月02週(11/12[火]~11/15[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>熊本:水の子レンコン加工品</b>				
4001	れんこん粉	100g	925	
4002	蓮根うどん	200g	280	
4003	生姜入り蓮根のどあめ	90g	345	
<b>玉屋コーヒー月一企画</b>				
4005	有機セイロン	100g	1000	
4006	有機アールグレイ	100g	1200	
4007	有機ダーズリン	100g	1200	
4008	有機アッサム	100g	1200	
4009	有機ヨーロピアンブレンド(豆)	200g	1110	
4010	有機ヨーロピアンブレンド(粉)	200g	1110	
4011	有機スペシャルブレンド(豆)	200g	1110	
4012	有機スペシャルブレンド(粉)	200g	1110	
4013	有機モカブレンド(豆)	200g	1205	
4014	有機モカブレンド(粉)	200g	1205	
4015	有機ダークローストブレンド(豆)	200g	1110	
4016	有機ダークローストブレンド(粉)	200g	1110	
4017	カフェインレスブレンド(粉)	100g	1020	
4018	ドリップバッグ	12g	190	
4019	甜菜糖シロップ	500ml	970	
<b>グリーンノートのヘアカラースティック(11月3週配送)</b>				
4022	ヘアカラースティック ブラック	1本	2300	
4023	ヘアカラースティック ライトブラウン	1本	2300	
4024	ヘアカラースティック ダークブラウン	1本	2300	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>グリーンノートのヘアカラーファンデーション(11月3週配送)</b>				
4025	ヘアカラーファンデーション ブラック	1個	3440	
4026	ヘアカラーファンデーション ライトブラウン	1個	3440	
4027	ヘアカラーファンデーション ダークブラウン	1個	3440	
4028	ブラック 詰替え用レフィル	1個	2960	
4029	ライトブラウン 詰替え用レフィル	1個	2960	
4030	ダークブラウン 詰替え用レフィル	1個	2960	
<b>月一企画!松山:後藤商店 国内産雑穀各種</b>				
4032	はだか麦	600g	780	
4033	もちきび	200g	780	
4034	みどり米	250g	780	
4035	ういろう豆	230g	780	
4036	ひしお麴	400g	440	
<b>奈良:月ヶ瀬健康茶園の有機認証のお茶各種!</b>				
休止中	ブレンドティー(緑茶品種)	80g	1020	
休止中	ブレンドティー(紅茶品種)	60g	1190	
4051	特上月ヶ瀬煎茶	100g	980	
休止中	特上月ヶ瀬かぶせ茶	100g	1190	
4053	粉末緑茶(食べる緑茶)	100g	1145	
4054	べにふうき緑茶(ティーバッグ)	2g×35p	875	
4055	有機ほうじ番茶	300g	980	
4056	有機ほうじ番茶ティーバッグ	2g×40P	590	
4057	有機ほうじ煎茶 月香	80g	1000	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ベストクルーの無添加供給品</b>				
4059	果肉をつぶしたイチゴジャム	150g	500	
4060	果肉をつぶしたブルーベリージャム	150g	750	
4061	はちみつバター(小)	65g	420	
4062	はちみつバター(大)	100g	545	
4063	黒ごまはちみつバター	60g	420	
4064	いちごバター	50g	330	
4065	大人のいちごバター	50g	380	
4066	黒ごまはちみつ	60g	350	
4067	ゆず塩	50g	250	
4068	ゆずこしょう	50g	280	
4069	味噌ゆずこしょう	50g	300	
4070	マヨゆずこしょう	50g	300	
4071	赤ワインソルト 小	20g	180	
4072	赤ワインソルト 大	50g	420	
4073	白ワインソルト 小	20g	180	
4074	白ワインソルト 大	50g	420	
4075	ワインソルト赤&白	5g×各2p	180	
4076	オリーブハーブソルト 小	20g	140	
4077	オリーブハーブソルト 大	50g	350	
4078	ハーブソルト 小	20g	120	
4079	ハーブソルト 大	50g	300	
4080				
4081				
4082				

配送予定 - 11月02週(11/12[火]~11/15[金])

配送予定 - 11月02週(11/12[火]~11/15[金])

配送予定 - 11月02週(11/12[火]~11/15[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>マルアイ食品の漬け物各種</b>				
4083	国産梅酢しょうが	50g	325	
4084	ザーサイ入り高菜油炒め	110g	350	
4085	ぬか風味スライスたくあん	80g	290	
4086	あとひきパリパリ大根(醤油味)	110g	325	
4087	あとひきパリパリ大根(柚子風味)	110g	350	
<b>梶田商店の月一企画!</b>				
4090	たつみ麦みそ・粒 甘口	700g	590	
4091	たつみ麦みそ・粒 中辛	700g	590	
4092	天然醸造丸大豆醤油:濃口(大)	720ml	1555	
4093	天然醸造丸大豆醤油:濃口(小)	300ml	905	
4094	天然醸造丸大豆醤油:淡口(大)	720ml	1555	
4095	天然醸造丸大豆醤油:淡口(小)	300ml	905	
4096	巽晃(濃口)大	720ml	2590	
4097	巽晃(濃口)小	300ml	1425	
4098	再仕込み醤油 梶田泰嗣 大	300ml	1810	
4099	再仕込み醤油 梶田泰嗣 小	150ml	990	
4100	みがらしみそ	100g	295	
<b>内子:宮栄のお菓子企画</b>				
4102	焼いもサクサク	50g	345	
4103	和三盆せんべい	52g	345	
4104	もち太郎	35g	345	
4105	蜂蜜黒大豆	85g	380	
4106	はだか麦せんべい	55g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>尾道:マルシマ月一企画</b>				
4113	尾道にんにくみそ	70g	565	
4114	山椒ちりめん	45g	480	
4115	じゃこ飯の素	30g	480	
<b>休止中</b>				
	しっとりふりかけ 梅ひじき	40g	410	
4117	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	475	
4118	大豆まるごとミート・スライスタイプ	80g	475	
4119	有機純米酢(大)	900ml	945	
4120	有機純米酢(小)	300ml	440	
4121	生姜でごはん	70g	455	
4122	国内産らっきょう	80g	500	
4123	小豆島産生のりの佃煮	90g	415	
4124	昆布と野菜のだし	5g×12	650	
4125	濃口生姜湯	8g×5p	405	
4126	つゆ彩々	400ml	750	
4127	マルシマのすし酢	300ml	565	
4128	マルシマのりんご酢	500ml	710	
4129	仙人梅	200g	730	
<b>西予市:元見屋酒店 宇和のお酒です! 月一企画</b>				
4131	開明:自然派:小	300ml	690	
4132	開明:自然派:中	720ml	1580	
4133	開明:自然派:大	1.8L	3155	
<b>"森の風"の地元産えごま油</b>				
4134	えごま油(遮光ビン入り)	110g	2940	
4135	えごま油	50g	1335	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>桜井食品のインスタント麺系 月一企画</b>				
4137	さくらの焼きそば	114g	205	
4138	さくらのラーメン しょうゆ	99g	190	
4139	さくらのラーメン みそ	101g	190	
4140	さくらのラーメン しお	99g	190	
4141	さくらのラーメン とんこつ	103g	200	
4142	さくらのラーメン ごま	100g	190	
<b>いんやん倶楽部の月一企画!</b>				
4190	梅醤エキス	250g	1782	1545
4191	濃縮番茶入梅醤エキス	250g	1998	1730
4192	濃縮番茶・生姜入梅醤エキス	250g	2106	1825
4193	梅肉エキス本葛あめ	150g	2732	2540
4194	れんこん本葛あめ	150g	2732	2540
4195	本葛あめ	150g	1544	1435
4196	れんこん本葛あめ(個包装)	5g×10個	1134	1085
4197	濃縮番茶入梅醤エキス(個包装)	5g×15個	990	920
4198	うまあじドレッシング青ジソ	220g	680	655
<b>休止中</b>				
	いんやんローション	150ml	2200	1905
4200	椿油	28ml	1430	1245
4201	なすの黒やき塩ハミガキ	100g	1320	1140
4202	生薬薬用浴用剤	25g×2パック	565	
4203	生薬薬用浴用剤	25g×10パック	2135	
4204	生薬薬用浴用剤(徳用)	25g×10パック	2135	
4205	いんやんリップクリーム	1本	1325	

