

2024年48号 (2024.12.09)

企画No.20241203

VOL1855

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 12月22日(日)～12月24日(火) 翌週特別配送  
12月27日(金)～12月30日(月) 翌々週特別配送



ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見る事ができま  
す。



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）  
をしていないトマトとその加工品（自主表示）

## ふんわり優しい寝心地・着心地を体感してみよう 癒しの素材！キャメル製品各種など

限定  
企画



キャメルとは、ふたごぶラクダから取れる天然繊維。ウールと比べても極めて細く、長くて軽いその原毛は、厳しい自然環境を生き抜くための生き物の知恵によって育まれた素材といえます。天然屋ならではの織り方で、暖かさはもちろんの事、チクチクしにくいふんわり優しいキャメルを体感してみてください。

### キャメル製品のご注文方法

詳細は、今週配布しています別紙カラーチラシを参照し、注文は、4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品物の4桁品番をOCR下段に記入してご注文下さい。

返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

取り扱い：愛知：山織

## 今週のイチ押し キリッと爽快なレモンスカッシュ OGレモンスカッシュ



有機レモン果汁14%以上使用。  
有機レモンピューレー入りで濃厚なレモンの風味が味わえます。  
甘さ控えめで、有機レモンの香りと酸味がきいた炭酸ジュースです。リフレッシュしたいときや、お酒の代わりとしてお食事の時にもお楽しみいただけます。

品番	規格	価格
9200	250ml×2缶	300円→285円
9197	250ml×10缶	1500円→1425円
9182	250ml×30缶	4275円→4060円

有機果実と有機砂糖と天然水を使用。香料、保存料、着色料、酸味料、果糖ブドウ糖液糖は使用していません。

原材料：有機レモン(スペイン)、有機砂糖/炭酸 取り扱い：ヒカリ食品

## ゼンケン調理器具



～ご注文方法～  
詳細は別紙カラーチラシを参照し、ご確認の上、別紙注文書の4桁品番を見て、OCR注文書に記入して下さい。  
返品はできかねますので、内容等をよくご確認の上、ご注文よろしくお願ひします。分割払いも可。お気軽に配送職員、または事務局までご相談ください。

グリーンパンは、フッ素樹脂を使用しないノンスティックコーティングを用いた調理器具を世界で初めて発売した、ベルギー発のメーカーです。マグニート加工(IH仕様)で重量を抑えながらも高効率のIH対応

## ゆうき生協のおすすめブック 本の贈りもの



※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

## お正月のお供えもちに地元生産者の鏡もち！



### 和田丸有機グループの鏡もち

和田丸の生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの鏡もちです。お正月のお供えの餅に是非どうぞ。

ミニサイズもありますのでちょっとしたスペースに飾って下さい。

6001	鏡もち	1kg	1290円
6002	ミニ鏡もち	500g	670円

東温：和田丸有機グループ

※柑橘はついていません

## ハート布団企画



季節にあった寝具を特別価格にて紹介しています。オーガニック布団などのオススメの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。



# 年越しそばにいかがですか そば企画

## 奥出雲生そば

国内産そば粉と国産小麦粉を使った、香り高い生そばです。そば粉、小麦粉、食塩のみでそばを作りました。食品添加物は、一切使用しておりません。

200g  
品番 8181 **560円**

原材料：そば粉、小麦粉、食塩  
取り扱い：ムソー

## 国内産十割そば

北海道産のそば粉だけを使用して作られたそば粉100%のおそばです。小麦粉等のつなぎを使用していない十割のそばですので、新そばの香りと風味を存分にご堪能頂けます。シメには是非そば湯もお楽しみ下さい。

200g  
品番 8149 **540円→510円**

原材料：そば粉（北海道産）  
取り扱い：ムソー

## 手軽に使えるつゆ付きタイプ 国内産新そば（つゆ付き）

小麦粉も国内産の原料を使用。自家製粉の挽き立てのそば粉を使用し、色黒で幅の広い平打ち麺に仕上げています。食品添加物不使用なので、袋を開封時、ゆでた時の臭さは全くありません。打ち粉たっぷりかけていますので、そば湯も美味しく飲んでいただけます。つゆは、国産丸大豆醤油を使い、だしを効かせたまろやかなつゆに仕上げています。

2食入り 280g **755円**  
品番 9614 **→685円**

めん：100g×2食、つゆ：40g×2食  
原材料：そば：そば粉（島根県産）、小麦粉（国内産）、食塩  
つゆ：醤油（本醸造）（大豆・小麦を含む）、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒  
取り扱い：ムソー

## かけそばに！七味

厳選した7種の和風香辛料を程よく調合しました。抜群の香りと風味があります。そばにはもちろん、各種あらゆる料理を引き立ててくれます。

15g  
品番 OCR235 **615円**

原材料：金胡麻、唐辛子、山椒、チンピ、すじ青のり、おの実、けしの実

## きざみ焼きのり

三重県伊勢湾産の香り豊かな高級のりです。ざるそば、うどん、丼もの、茶漬けなどにお使い下さい。

20g 345円  
品番 OCR138 **→325円**

原材料：乾のり（三重県産）

## おせち料理には欠かせません 北海道産新豆各種

※全て農薬や化学肥料等は不使用  
北海道：まほろば

OCR252	新豆・小豆	300g	450円
OCR253	新豆・大豆	300g	320円
OCR254	新豆・金時豆	300g	450円
OCR255	新豆・黒豆	300g	455円

品番9953	昨年度産・小豆	300g	450円→405円
品番9954	昨年度産・金時豆	300g	450円→405円
品番9955	昨年度産・黒豆	300g	455円→410円

2024年度産新豆各種です。あらゆる豆料理に。特にお正月の手作りのおせち料理には欠かせませんね。幅広くお使い下さい。

## 有機白だし

酵母エキスを使用せず、厳選した「だし」にこだわり、使用するだしの産地を限定大分産有機原木椎茸、北海道道南産昆布、鹿児島県枕崎産本枯かつお節を使用しています。優しいだしのパランス食材本来の味を味わえる様に、シンプルな原料で優しい味にまとめました。

360ml 1185円  
品番 OCR332 **→1125円**

原材料：有機しろうしょうゆ（国内製造）、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、（一部に小麦・大豆を含む）

## おまたせしました！24年度産 有機もち米

9956	玄米	1kg	700円
9957	白米	1kg	765円

生産者：今治有機農業研究会  
農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、もち米です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい。

昨年度産のもち米も少し残ってます

9950	昨年度産もち米（玄米）	1kg	700円→630円
9951	昨年度産もち米（白米）	1kg	765円→690円

## お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ 国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

150g2合用 2~3人前  
品番 6004 **490円→440円**

原材料：国内産野菜 [にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ]、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス  
大阪：創健社

# 特価 ゆうき生協のクリスマス感謝セール

## コーンクリーム シチューフレーク

肉エキス類やラードなどの動物性油脂を使用せず、植物素材を中心に仕上げました。北海道産ミルクをたっぷり使用し、コーン（遺伝子組み換えでない）本来の甘味をプラスしたまろやかな味の溶けやすくまろやかな味のシチューフレークです。180g 490円

原材料：小麦粉（北海道産）、植物油脂（有機紅花油、パーム油）、粉乳（北海道産）、食塩、コーンパウダー、酵母エキス、オニオンパウダー、ビート

OCR374 →440円

取り扱い：創健社

## 直火焙煎 クリームシチュールウ

国内産小麦粉や国内産玉葱を使用し、直火の釜で少量ずつじっくり時間をかけて焙煎しました。とても濃厚でコクのある、味わい深いフレークタイプシチュールウをどうぞ。120g 415円

原材料：小麦粉、食用油脂（豚脂）、玉葱、粉乳、砂糖、食塩、ナチュラルチーズ、酵母エキス

OCR373 →375円

取り扱い：ムソー

## 3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

OCR047 130g 490円→465円

原材料：生乳（北海道産） 食塩 取り扱い：高生連

## 3種のチーズ 贅沢モッツアレラブレンド

糸引きの良いモッツアレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズ

OCR048 120g 490円→465円

原材料：生乳（北海道産） 食塩 取り扱い：高生連

## サラダやサンドイッチなどに Oh! ツナ缶

びん長まぐろだけをべに花一番油で漬け込んだツナ缶です。サラダやサンドイッチはもちろんの事、各種あらゆる料理にお使い下さい

OCR349 1缶 510円 →485円

原材料：びん長まぐろ、紅花油、食塩

取り扱い：創健社

## ロングパスタ

北海道で契約栽培された小麦粉（キタホナミ）を使用して作られました。一般市販品に良くある、デュラム小麦粉使用のスパゲティとはまた違い、原料のタンパク質が少ない為、ソフトな食感が楽しめます。和風パスタにも良く合います。是非ご賞味下さい

OCR280 300g 390円 →370円

原材料：国内産小麦粉（北海道産）、小麦グルテン

取り扱い：ムソー

## 中谷さんちの チキンウインナー

エサからこだわりの有精卵を供給してくれた鶏のお肉を加工し、ウインナーにしてくれました。カレーライスやピザのトッピング等にいかがでしょうか？

OCR452 100g 500円 →475円

原材料：鶏肉（内子の中谷さん）、豚脂、伯方の塩、三温糖、香辛料

取り扱い：内子：中谷さん

## 有機ホールトマト缶

イタリア南部のプーリア州・ルチェーラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。トマト本来の甘味と程よい酸味が特長です。クエン酸不使用。全形（ホール）タイプ。ビスフェノールA（BPA）不使用缶。

OCR347 400g 250円→235円

原材料：有機トマト（イタリア産）

取り扱い：創健社

## 野菜のおかけ

国内産野菜素材を中心として作り上げた「スープの素」です。

OCR329 野菜のおかけ 5g ×8 410円 →370円

OCR330 野菜のおかけ（徳用） 5g ×30 1310円 →1180円

原材料：食塩、でん粉分解物、酵母エキス、北海道産玉ねぎ粉末、醤油、コショウ、熊本産セロリ粉末、北海道産人参粉末、北海道産馬鈴しょでん粉、フライドガーリック、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）

取り扱い：ムソー

## バター各種

北海道十勝産生乳100%。ミルクの味わいとコクが生きてます。

OCR043	加塩	150g	415円→395円
OCR044	無塩	150g	435円→415円

原材料：生乳（加塩には食塩が含まれます）

取り扱い：高生連

## エチゴビールの有機栽培プレミアムビール

日本で初めて地ビールを作った新潟のエチゴビールのこだわりのプレミアムビールです。有機栽培の麦芽とホップのみで仕込んでいるので、すっきりとした喉越しと、少し強めの苦味が特徴です。

9186	330ml×1本	340円→325円
9187	330ml×12本	3875円→3680円

アルコール分：5%

原材料：有機麦芽・有機ホップ

取り扱い：片山

## 有機ピザソース

トマトと野菜の甘味に、スパイスの香りと辛さをきかせた香り豊かなソース。パンに塗ってお好みの具材をのせて焼くだけで、ピザトーストの出来上がりです。

OCR321 225g 440円 →420円

原材料：有機トマト、有機醸造酢、玉葱・にんにく・しょうが（全て国内産有機）、天日塩、砂糖、香辛料、有機米醗調味料

取り扱い：光食品

年末年始、おしる粉やあんこ餅に 山清のあんこ！ 翌々週配送～

## 有機つぶしあん



北海道産有機栽培小豆と有機砂糖のみで仕上げた有機つぶしあんです。つぶあんとしあんの風味とおいしさを最大限に生かしました。

翌々週

200g  
**530円**

品番6005

原材料：有機砂糖、有機小豆(北海道産)

## 特別栽培小豆つぶあん



北海道産特別栽培小豆を100%使用。北海道産ビートグラニュー糖で上品な甘さに仕上げました。食塩不使用。かたねりタイプです。

翌々週

500g  
**720円**

品番6006

原材料：砂糖、小豆(北海道産)

## 低糖度つぶあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているつぶあんです。おはぎやパンに最適な固さで

翌々週

700g **800円**

品番6007

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

## 低糖度こしあん



北海道産小豆を使用。砂糖は北海道産ビートグラニュー糖で低糖度に仕上げました。小豆の風味が生きているこしあんです。おはぎやパンに最適な固さです。

翌々週

700g **800円**

品番6008

原材料：小豆(北海道産)、砂糖

## 北海道産クリーミーしろあん



北海道産の手亡豆(白いんげん)と北海道産ビートグラニュー糖を使用した、甘さひかえめのクリーミーしろあんです。ペースト状に仕上げられています。

翌々週

245g  
**690円**

品番6009

原材料：白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))

## 北海道産有機小豆使用つぶあん



厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。てんさいを精製した北海道産ビートグラニュー糖を使用し、上品な甘さに仕上げられています。

翌々週

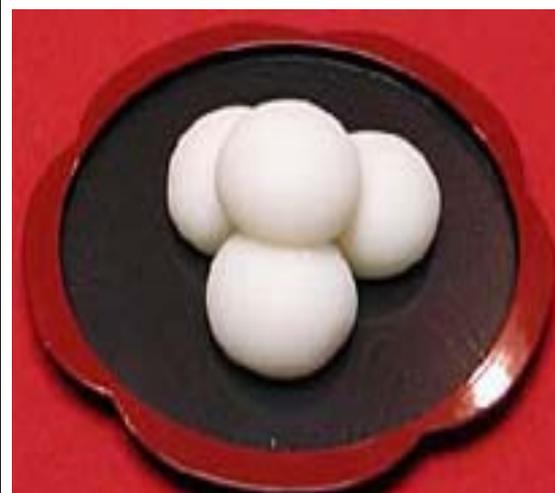
200g  
**515円**

品番6010

原材料：有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

## 和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。



冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米(除草剤を一回散布したもの)を使用

## 西条産青のり粉



愛媛県西条産の風味豊かな青のり粉です。磯の香り豊かな西条産青のりの風味は料理の味を引き立てます。開封後は冷蔵庫に保管して下さい。

冷蔵

翌週

3g  
**190円**

OCR136

取り扱い：四国海苔

翌週

## 黒胡麻きな粉



国内産大豆から作られた風味豊かなきな粉を黒ごまと黒糖を程よくブレンド。そのままかけたり、牛乳や豆乳に混ぜてお使いください。

OCR258

120g  
**280円**

原材料：大豆、黒糖、黒ごま  
取り扱い：大阪：ムソー

## 和田丸有機グループの冬の有機野菜ギフト用



冬季  
限定

送料別途

## 和田丸野菜ギフト

ゆうき生協が自信を持ってオススメする、根菜類・葉物類が豊富なこの冬の時期限定！有機栽培の冬野菜を詰め合わせた、東温：和田丸有機グループの野菜ギフトセットです。普段使い慣れている、ふるさとの土の香りのする野菜をあの方へのご贈答用に是非どうぞ！  
※直送の場合は送料が別途必要です。

翌週

品番9993 1セット **2900円**

# 冬のお歳暮や年末年始に三陸水産取り扱いの水産物を！帰省の際の手土産にも

皆が集まる年末年始の食卓やお正月の祝い膳には特に、数の子やいくら、鮭やカニなどの海の幸は欠かすことのできない食材です。三陸水産取り扱いの水産物各種をご自宅用にはもちろんの事、冬に帰省の際の手土産やお歳暮ギフトにも是非お使い下さい。取り扱い：福島：三陸水産

## 特上数の子（Lサイズ）

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れたニシンの特上数の子の中で、Lサイズを厳選してお届けします。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感がお楽しみ頂けますよ。

冷蔵 数量限定

品番 5580  
300g箱入り  
**3470円**

品番 5581  
500g箱入り  
**5140円**

翌々週



（おせちの由来）数の子はニシンの卵で、一度にたくさんの卵があるということから子孫繁栄を願います。

## 特上無選別数の子

北太平洋（カナダ・アメリカ）で獲れた無選別の特上数の子の為、LMサイズの1本物や折れ子（1折れ）も含まれます。無漂白・無着色なので本来の旨味と食感です。

冷蔵 翌々週

品番 5582  
300g箱入り  
**3380円**

品番 5583  
500g箱入り  
**5000円**

数量限定



（おせちの由来）数の子はニシンの卵で、一度にたくさんの卵があるということから子孫繁栄を願います。

## 無添加たらこ

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩だけで漬込み急速冷凍した、特上品のたらこです。着色料や防腐剤などの一切の添加物を使用せずに仕上げられました

冷凍

品番 5584  
翌々週  
360g  
**4245円**



## 無添加明太子

北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩・味醂・唐辛子・鰹だして味付けしました。着色料や防腐剤等の添加物は一切不使用。色・形・大きさ共に特上品です。

冷凍

品番 5585  
翌々週  
360g  
**4475円**



## 紅鮭切身

北洋（ロシア）で捕獲された脂の乗った紅鮭切身です。切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けますよ。冬の贈り物としてもお勧めの一品。

冷凍 翌々週

品番 5586  
1尾切身約1.8kg  
**9260円**



## 特上紅鮭フィーレ

北洋（ロシア）で捕獲された脂の乗った上質な紅鮭を、使い易いフィーレ（半身状）にしました。お好みの大きさにカットしてから是非お召し上がり下さい。

冷凍 翌々週

品番 5587  
850g前後  
**3395円**



## 新巻鮭切身

北海道で捕獲された、鮮度が良い新巻鮭の特上品（オス）です。一尾の切身加工済みですので、手間がかからずお召し上がり頂けます。冬の贈り物としてもお勧めの一品。

冷凍 翌々週

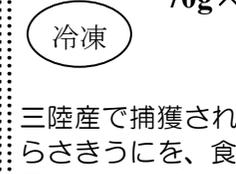
品番 5588  
1尾切身約2kg  
**7830円**



## 化粧箱入り塩うに

品番 5589  
翌々週

70g×2本瓶入り  
**5400円**



三陸産で捕獲された新鮮なむらさきうにを、食塩のみを使用して「塩うに」にしました。添加物は一切使用しておりません。

## ズワイガニ（足）

品番 5590  
翌々週

品番 5590

約2kg  
**10645円**



ロシアで捕獲されたズワイガニの足の部分を詰め合わせた豪華なセットです。冬の贈り物としてもオススメの一品。手土産にもどうぞ。

※ここに紹介しているものについては産地直送の注文も受け承ります。直送をご希望の方は、別紙ギフト直送申し込み用紙に詳細を記入して配送職員に提出して下さい。（直送の場合は別途送料1100円が加算されます）

今年度の数の子（消費期限60日）は数量限定注文になります。規定数量になりましたら、欠品になりますので、お早めにご注文ください。直接手元に届けて欲しい方は、ご希望の品の4桁品番をOCR用紙下段に記入してご注文をお願いします。

# ゆうきの月一お酒企画!

## 酒造好適米「山田錦」100%使用 大吟上 山田錦せんべい各種



日本一の酒造米である「山田錦」を100%使用し、自然で体にやさしいお煎餅に仕上げました。  
濃厚醤油味は、本醸造醤油で味付けした濃厚醤油味。醤油の香ばしさが口いっぱいに広がります。  
ねぎみそ味は、まるや八丁みそと小豆島のヤマヒサ純正醤油を使用。食べやすい一口サイズです。

OCR423	塩味	25枚	515円
8214	濃厚醤油	25枚	540円
8215	ねぎみそ	25枚	540円

原材料：塩味：うるち米（山田錦）、米油、塩、昆布、鰹節  
濃厚醤油：うるち米（国産山田錦）、醤油、砂糖、水あめ、米油、昆布粉末、鰹節粉、（一部に小麦、大豆を含む）  
ねぎみそ：うるち米（国産山田錦）、醤油、砂糖、豆みそ、水あめ、米油、乾燥ねぎ、（一部に小麦・大豆を含む）

取り扱い：ムソー

## 純国産かきのたね



新潟県産のお米をカリッと焼き上げ、しょうゆとだしの旨みを感じられるタレで味付けしました。新潟県産「もち米」100%・新潟県産「醤油」100%・国産「かつお・昆布」100%。原料の全てが国産の贅沢なシリーズです。

品番 8209 53g **270円**

原材料：水稲もち米（新潟県産）、醤油（大豆（国産）、小麦（国産）、食塩（国内製造））、粗糖（さとうきび（国産））、かつお節粉末（かつお（国産））、食塩（海水（国産））、昆布粉末（昆布（国産））、でん粉（馬鈴薯（国産））、たまねぎ粉末（たまねぎ（国産））、（一部に大豆・小麦を含む）

取り扱い：ムソー

## ホタテ貝ひも



北海道産の帆立貝の貝ひもを使用。アミノ酸などの調味料や保存料を一切使わず、てん菜糖、食塩、お出汁、さんま魚醤を使用して仕上げました。熟練の作り手によって、外気温や湿度、材料の水分量を見ながら乾燥時間を調整し、程よくソフトな食感の貝ひもに焼き上げています。

品番 8212 45g **580円**

原材料：ポイルホタテ貝ひも（ホタテ（北海道産））、てん菜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組換えでない））、食塩（国内製造）、昆布だし（昆布（北海道産））、かつおだし（かつお（国産））、しいたけだし（しいたけ（国産））、さんま魚醤（さんま（北海道産）、食塩（国内製造））

取り扱い：ムソー

## ゆうき生協オリジナル供給品! ポン菓子各種



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました! お米をドン!と膨らませ、冷めないうちにアツアツに煮詰まった糖蜜をかけ、豪快にかき混ぜた、パラパラの昔ながらのポン菓子です。

9073	白米ポン菓子	60g	270円
9074	玄米ポン菓子	60g	260円

※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米（今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる）、素焚糖 取り扱い：ひなのや

## 純米酒 越後鶴亀



ワイングラスでおいしい日本酒アワード受賞歴ありの純米酒です。軽快でなめらかな口当たり、後味のキレも良し!

品番 2001 720ml **1410円**

アルコール度数 15度以上16度未満  
原材料：米（新潟県産）、上水

## 日本酒 南部和蔵



無農薬、無化学肥料で育ったお米で造られた、果実のような風味で甘みがありながら、後口のキレがいいお酒です。常温かお燗どうぞ

品番 2002 720ml **1815円**

アルコール度数 15℃ 原材料：米、米麴、水

## 米焼酎 天領25



お米どころ、飛騨の酒造好適米「ひだほまれ」を原料の、米の旨みが十分に引き出された香り高い本格米焼酎。アルコール分は25度です。

品番 2003 720ml **920円**

原材料：水、米（ひだほまれ：岐阜県産）、米麴

## 謹醸いも焼酎



素焼きの甕壺で穏やかに熟成させ、最小限のろ過によりさつまいもの風味をできるだけ残した、いも焼酎。香りを楽しむお湯割りでは是非!

品番 2004 720ml **1525円**

アルコール度数 25℃  
原材料：さつまいも、米麴、水

## すますま



「すますま」は飛騨弁で「すみずみまで」の意味。一口飲むとお口のすみずみまでシュワッと炭酸がはじける、甘口のスパークリングです。

品番 2005 250ml **550円**

アルコール度数 5度  
原材料（すべて岐阜県産）：水、米、米麴

## コルコル



南大東島の糖蜜を原料とし、色素、エッセンスなどの添加物を一切不使用で作られた貴重な国産ラム酒です。お酒として飲むのはもちろん、お菓子作りにもオススメです!

品番 2006 300ml **1855円**

アルコール度数 40度  
原材料：水（沖縄県産）、糖蜜（沖縄県産）、酵母

# 華布だより

Vol.35  
株式会社hanafu  
089-909-7782  
文・絵 大西千鶴

華布のSNSいろいろ  
最新小情報や  
お役立ちコラムは  
コチラ→



## おすすめアイテム特集

華布は身体と地球にやさしいアイテムをたくさん揃えています♪



＜あたため布＞

カラフルな柄柄が揃っています♪  
あたため布で冷えない毎日♪



＜暖ころもふんてい＞

大人気!ふわふわが好評♪  
＜極みシリーズ＞



全面ワッフル織りの「極み」オーガニックコットンは、見た目以上にやわらかいです。まるでマシュマロのよう...♡ 布ナフキン、布ライナー、ふんていもありますので、ぜひお試しください♪

締めつけない下着で身体を解放♡

肌に当たる全面にオーガニックコットンを使用し、暖ころも、足の付け根まわりを締めつけないので、かゆみ・黒ずみ・冷えなどの解消に♪

生理のときは布ナフキンがつけられるふんてい・ショーツ・エアリーショーツがおすすめ♪



＜エアリーショーツ&ブラ＞

## 華布の目指す社会

- 生理痛はあたり前じゃないんです! 生理で悩まない人生を過ごすための発信をしていきます!
- 地球環境をこれ以上悪化させないための耳寄り組みをコツコツとしていきます!
- 女性が「どんなステータス」でも働きやすい社会に♡



子どもたちに「生理のおはなし」を届けています! 学校で学ぶより具体的に、生理とはどういうものか、どうしたら快適に過ごせるかを伝えています。女の子はもちろん、男の子も正しく生理を学ぶことで自分とは違うイセ者を理解し、いたわることにつながります。親子向けのオンラインの生理講座もしています。詳しくは [www.hanafu.com](http://www.hanafu.com) をご覧ください♡



# 華布だより

株式会社hanafu  
089-909-7782  
info@hanafu.com  
文・絵 大西千鶴

## Keyword その② カラードコットン(茶綿)

なぜ華布の布ナフキンは茶色なんですか?と聞かれることが多いため、これはカラードコットンという糸綿の原種を使用しているから。染色等の化学的な加工は一切してありません。



## Keyword その③ オーガニックコットンって?

糸綿は病害虫に弱く、安定した収穫のためには多くの農薬や肥料が必要とするため、環境に与える負荷の大きな作物とされています。オーガニックコットンとは、3年以上農薬を使用していない農地で有機栽培を行い、公的な認証を受けた糸綿のこと。オーガニックコットンの消費量が増えると、環境負荷の低減につながります。

オーガニックコットンは約2倍の空気を含まるので「ふわふわ」  
農薬や化学物質で糸綿が「やせて硬くなる」工程がないから!  
汗の吸い取りや通気性、肌触りもバツグン!!

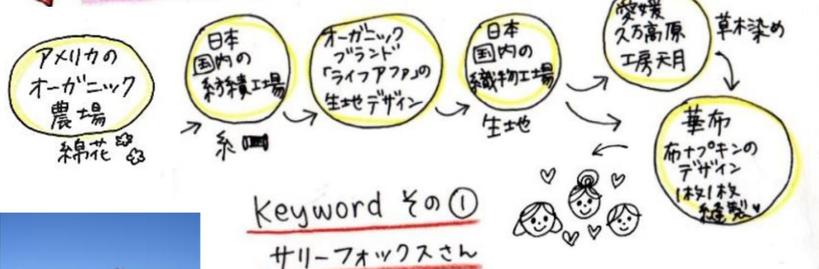
100% ORGANIC COTTON

## ORGANIC COTTON 華布のオーガニックコットン特集号!!

実はすごいんです!!

大切に育てられて華布の布ナフキになっています。

全て目に見える安心の工程



## Keyword その① サリーフォックスさん

昆虫学者でもあり、糸綿花の研究者でもあるサリーフォックスさん。彼女は糸綿花を育てる時に使う大量の農薬に警告を鳴らし、アメリカに糸綿花の有機栽培をもたらし「オーガニックコットンの母」と呼ばれています。華布の布ナフキはサリーフォックスさんが生み出し、アメリカの農場で大切に育てられ、オーガニック認証を得た糸綿花からできています! 糸や生地になる工程は日本国内の工場です。ライフファの素晴らしいデザインの生地を華布の縫製スタッフが一枚一枚心を込めて縫製しています。



## 華布のオーガニックコットン生地は2種類



おしゃれなデザインのワッフル織。水につけおきるだけで、糸糸血がするっとなるのが特長です。



糸綿ワッフル織で通気性生地で君羊。たっぷり空気を含まるのでふわふわで暖かいです♡

＜布ナフキン＞ ＜ライナー＞ ＜あたため布＞ ＜極み布ナフキン＞ ＜極みライナー＞ ＜極みあたため布＞



オーガニックコットンの布ナフキン  
華布 ~ hanafu



ママがHappyなら赤ちゃんもHappy♪  
華布は布ナフキンの企画・縫製から広報・販売  
までを子育て中のママたちが中心になって行う  
ことで、「育児をしながら社会と関わる」  
新しいカタチの子育てサポートの本構築に  
挑戦しています。

オーガニックコットンの第一人者  
である、アメリカカリフォルニア州  
のサリーフォックスさんの農場で  
無農薬で育てた綿花を日本  
国内で糸紡績し、一糸一糸  
手作りで糸縫製しています。  
漂白していない茶糸糸を使用しています。



気になるおりのも、かぶれに  
スタッフイサライナー



シヨーツにぐるっと  
巻きつけて使います。  
両面使用可。

品番 <サイズ/ストップボタンの色>

- 8701 Sサイズ/ピンク 18cm x 7cm 660円
- 8702 Sサイズ/ブラウン 21cm x 8cm 880円
- 8703 Mサイズ/ピンク
- 8704 Mサイズ/ブラウン

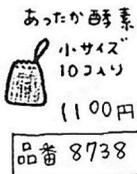
極上のオーガニックコットン生地  
「極み」のスタッフイサライナー



ふわふわの柔かい  
肌触り♪  
経血が落ちやすい  
生地なので、急に  
生理になっても安心♪

- 8705 Sサイズ 15cm x 6.5cm 1100円
- 8706 Mサイズ 18cm x 7.5cm 1320円  
~8cm  
ストップボタンはホワイトです。

華布 x 淡路島の酉孝素風呂  
ぬか酉孝素 SunK祭  
あったか酉孝素ライナー



- あったか酉孝素  
小サイズ 10コ入り 1100円 品番 8738
- 大サイズ 25コ入り 2530円 品番 8739
- あったか酉孝素専用ライナー  
品番 8740 床の葉柄内 桃色 1650円

おうち酉孝素浴

ほっりに温まり、お肌もつるつるに。  
人工香料、保存料、色素類は  
一切使用しておりません。

- 品番 ◎保管には麻袋が必要です。
- 8764 麻袋付 30個 4400円
  - 8765 麻袋付 10個 1870円
  - 8766 詰替用 30個 4070円
  - 8767 詰替用 10個 1760円
- 自然発酵の米ぬか酉孝素です。

オーガニックコットン100%の布ナフキン

お洗濯がラクチン! と好評の布ナフキン。  
シンプルなお形で使いやすい



<多い日に★Lサイズ>

<基本の★Mサイズ>

<少ない日や  
重ね使いに★Sサイズ>



糸約 28cm x 23cm



糸約 24cm x 18cm



糸約 23cm x 9cm

<モレやズレが心配なときに★  
布ナフキンホルダー>



※単体では  
吸水力は  
ありません。

糸約 24cm x 18.5cm  
L・Mサイズの布ナフキンを  
3つ折りにしてはさんで使います♪

品番 8721 布ナフキン Sサイズ 770円

品番 8722 布ナフキン Mサイズ 1980円

品番 8723 布ナフキン Lサイズ 2420円

<素材> オーガニックコットン100%

品番 8724 布ナフキンホルダー 2420円

<素材> 表地・裏地・ゴム:  
オーガニックコットン100%  
中布: 透湿防水シート  
ストップボタン: フラストック

あたたため布 <色柄おまかせ>

気になる冷えや  
おりのも、少しの尿モレ  
にも... 毎日使っ  
ていたとき、あたたか  
過ぎたという  
思いがもっています。



- 品番 8741 Sサイズ 1枚 1485円 <素材> 表: オガニックコットン 裏: コットンストップ
- 品番 8742 Mサイズ 1枚 1650円
- 品番 8743 Lサイズ 1枚 1980円 おススメはLサイズ!!

マスクインナー

柔らかい生地の  
マスクインナー。  
洗って糸染り返し  
使えます。



- 素材: オーガニックコットン100%  
サイズ: 糸約 9cm x 12cm 各2枚入り 660円
- 品番 8744 マスクインナー薄地
  - 品番 8745 極上マスクインナー 880円 秋冬におススメ

～八幡浜:矢野傳の練り物 今週の特価企画!～

野菜天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身(無リン)と調味料は必要最低限にとどめ、地元:八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物です。



OCR095

冷蔵

2枚 280円  
→250円

翌週

特価

原材料:魚(トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(30%)、魚醤油、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

じゃこ天



OCR101

冷蔵

3枚 300円  
→270円

翌週

特価

原材料:魚(エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚)、無リン冷凍イトヨリ(10%)、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒

南アルプスの麓「大鹿村」で健やかに育ちました

国産の安心お肉です!

アルプス牛の牛肉

牛モモ赤身シャブシャブ



翌々週

冷凍

OCR194 170g 1470円

モモ肉を厚さ1ミリに極薄切りにしています。破れやすいのでそとはがして下さい。ポン酢、ゴマ味噌などを和えてどうぞ。巻き物には向きません。調理する際は火を通し過ぎないようにご注意ください。

牛角切り



翌々週

冷凍

OCR197 170g 1050円

スネ、ネック、バラなどを使い、3センチ角でカットしています。煮込めば牛肉の旨みが出てきます。カレーやシチューなど煮物にどうぞ。繊維がほぐれるくらいまで煮込んだ肉も美味しいですよ。

取り扱い:大阪:まあの:小村さん 生産者:長野:青木連さん・長野:福沢良紀さん

翌々週

製造:東明の無添加漬物各種!

取り扱い:ムソー

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぼせ利かせました。



冷蔵

OCR075

250g  
375円

賞味期限:11日 開封後3日  
原材料:白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬けました。



冷蔵

OCR076

250g  
375円

賞味期限:11日 開封後3日  
原材料:白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬風に漬け込みました。



品番8025

冷蔵

150g  
395円

賞味期限:11日 開封後3日  
原材料:ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

塩干カレイ

島根県ではエテカレイ、正式には宗八と呼ばれるこの魚は脂の乗りがピカイチ。ホクホクの白身にジューシーな肉汁がたまらない宗八を、天然の塩で塩干にすることで肉厚の白身の旨味を引き出しました。是非お試し下さい



OCR214

3枚  
380円

冷蔵

翌々週

島根:渡辺水産

温かいご飯のお供に最適です

紅鮭切身



翌々週

冷凍

OCR225 紅鮭切身 2切 735円

OCR226 紅鮭徳用 5切 1730円

原材料:紅鮭(ロシア産)

福島:三陸水産

北洋(ロシア)で水揚げされた、脂の乗りが抜群で一番美味しい時期に獲れた紅鮭の切身です。あたたかいご飯によく合う逸品です。

じゃこ天



冷蔵

翌々週

品番8401

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。

50g×2枚  
420円

原材料:魚肉(国産)、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油(国産)

野菜じゃこ天



冷蔵

翌々週

品番8402

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。

50g×2枚  
420円

原材料:魚肉(国産)、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油(国産)

ニラ生姜じゃこ天



冷蔵

翌々週

品番8403

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷり栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすめです!

50g×2枚  
420円

原材料:魚肉(国産)、ばれいしょでんぷん、ニラ、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油(国産)

魚団子



冷蔵

翌々週

品番8404

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げます。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティーにもどうぞ

150g  
420円

原材料:魚肉(国産)、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油(国産)



## 高知産のブルーベリーを使用！

### ブルーベリージャム

昔取り扱ひのあったメリージェーンファームのブルーベリージャムを息子さん家族が引き継いで供給再開になります！

収穫初期の酸味の強い実と、後半の甘味の強い実を混ぜながら味のバランスをとっています。パンやヨーグルトにどうぞ！

翌週

品番9053	大	480g	1770円
品番9054	小	240g	970円

原材料：ブルーベリー(高知産)、粗糖(鹿児島産)  
取り扱ひ：ザイオンバレーファーム

## 生イースト使用 胚芽玄米パン



翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番8417 6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素焚糖、生イースト、米胚芽  
製造：有限会社 かんこめ

## ベーグル(プレーン)



シンプルな素材で、冷蔵庫で24時間くらい発酵させてから作っています。茹でてから焼くことでもちり感が出ます。

品番8233

冷凍

翌々週

1個 200円

北海道産小麦粉、種子島粗糖、シママース、ホシノ天然酵母  
製造：ラクダピクニック

## 甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)

特価

自然酒

五人娘という日本酒(自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの)の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間を経ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

寺田本家

五人娘

冷凍

翌週

品番9159 1kg 500円→475円

取り扱ひ：松山：三福水産

## うかのわの玄米麺



翌週

原料は生産者のうかのわ 岡崎さんの自然栽培米ヒノヒカリとじゃがいも澱粉のみのグルテンフリーの麺です。汁麺でも炒め麺、和え麺でも美味しい、お米の甘さともっちりした食感を味わえます。

ゆで時間は2分ほど(お好みで加減して下さい)

OCR284 100g 295円

原材料：うるち米(愛媛県産)、馬鈴薯澱粉(北海道)  
取り扱ひ：うかのわ

## 今治：石窯パン工房 アーリーバードの食パン各種



自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

翌週

品番	品名	規格	価格
OCR053	食パン 4枚切り	1セット	400円
OCR054	食パン 5枚切り	1セット	400円
OCR055	食パン 10枚切り	1セット	400円

原材料国産小麦粉(春よ恋)、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト

## 冬季限定企画！しょうが湯各種

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。



翌週

品番	品名	規格	価格
9602	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055円
9603	しょうが湯	20g×5袋	325円

原材料：砂糖(粗糖・黒糖・甜菜糖)、生姜(国内産有機)、くず粉、レンコン粉末  
取り扱ひ：ムソー

## ～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

### レモンケーキ



中島産無農薬レモンの皮もジュースも入った甘酸っぱいパウンドケーキ。

翌々週

8234	1本	900円
8235	小型	460円

原材料：ゆうき生協の卵 南部小麦薄力粉 双目糖 よつばバター 中島産無農薬レモン

### レーズンクッキー



卵を使用せずにできたクッキーです。オーガニックレーズンがたっぷり入っています。

翌々週

8236	50g	270円
8237	100g	510円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 オーガニックレーズン 山地酪農牛乳

田中屋さんの月一企画

翌々週

ゆず酢



無農薬栽培のゆずから作られたゆず酢です。ご使用前によく振ってからお使いください。

100ml

530円

品番 2248

原材料：ゆずしぼり汁、食塩

豆腐用しょうゆ



田中屋独自の配合で合わせた、こだわりの豆腐用醤油です。冷奴はもちろん、かけ醤油や寿司醤油としてもお使い頂けます。

100ml

385円

品番 2249

原材料：醤油（本醸造・再仕込み醤油）、みりん、純米酒、砂糖、鰹削り節、こんぶ

ガーリックソース



使用している原材料は、すべて無添加です。和・洋どちらにも合う本格ソースです！

200g

755円

品番 2250

原材料：菜種油（圧搾絞り）、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク（無農薬栽培）、みりん、オイスターソース  
賞味期限：冷蔵で3ヶ月

TEPA ショーツ企画！

翌々週

ふんどしショーツ



四角い形のもっこ型ショーツです。オーガニックコットンのみで作った、形も素材も至ってシンプルなふんどしショーツです。

2116	ひも型
2117	ゴム型

各種1枚 2740円

股上が浅めで、お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにする、TEPAショーツです！



2110	ゴム型：イエローフラワー
2111	ゴム型：ピンクフラワー
2112	ゴム型：オフホワイト（無地）
2113	ひも型：イエローフラワー
2114	ひも型：ピンクフラワー
2115	ひも型：オフホワイト（無地）

各種1枚 3770円

月に一度の限定企画



翌々週

原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晚寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4~5回繰り返して出来上がります。

素朴で甘すぎない、上品な味わいです

阿波の和三盆糖各種

霰糖 阿波女 干菓子 詰合せ



品番 2118

80g 1080円



品番 2119

10個 485円



品番 2120

1箱 755円

徳島：岡田製糖所

すべて翌々週配送です



月一企画

翌々週

賞味期限：90日

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしゃぶしゃぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番 2121

360ml

955円

冷蔵

取り扱い：大豊グループ



希釈用ゆずドリンク！ YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。8倍濃縮なのでお得です。

冷蔵

720ml

1965円

品番 2122

賞味期限：90日

取り扱い：大豊グループ



翌々週

富士すのもの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢



富士自然米酢でお馴染み、製造元：飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

純米酢、本味酢、粗糖、白たまり（小麦・塩・焼酎）、鰹節、しいたけ、昆布  
賞味期限：1年

品番 2134

360ml

705円



大阪；ムソー



すべて翌々週配送です

本醸造再仕込み醤油、無農薬ゆず果汁、無農薬かぼす果汁、純米富士酢、粗糖、鰹節、昆布  
賞味期限：8ヶ月

品番 休止中

360ml

925円



使いやすいコンパクトタイプ！製造：飯尾醸造のお酢各種！

富士酢プレミアム



翌々週

農薬を使用せず栽培した地元：京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番 休止中

500ml

1605円



毎週企画している富士酢のミニサイズです。お試し用にかがでしょうか。

翌々週

どちらも500mlです

2137	富士玄米黒酢（小）	1905円
2138	純米富士酢（小）	805円

# 西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

## 福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干しした後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り

翌々週 休 止 中

530円

## 出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2125 80g 710円

## 出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週

品番 2126 80g 585円

## 出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の部分を原料としています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2127 60g 435円

## 自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様で楽しんで頂けるお茶です。

5g×16包

品番 2128 480円

## レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

1g×13包み

品番 2129 420円

原材料：レモングラス(島根県産) 生姜(島根県産)

# 西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバックでありながら、敢えてティーバック用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	535円
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	580円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	535円

翌々週

## 沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層ひき立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

500g

翌々週

品番 2139 655円

原材料：海水 取り扱い：ムソー

## 海想う・大粒納豆

月一企画



無農薬大豆(フクユタカ)を使って作られた納豆です。ふっくらと釜で炊き上げゆっくり発行。さらに水温熟成させてうまみを引き出しています。

翌々週

品番 2020

80g 305円

原材料：無農薬大豆(熊本) 生産者：森ノリノ

## 天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです



### 天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリングル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層！詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

380g

翌々週

品番 2141 550円

取り扱い：大阪：ムソー



### クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

320g

翌々週

品番 2142 830円

取り扱い：大阪：ムソー



## 甘めでジューシーなリンゴです！ サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

8903	サンふじ：長野：水野さん	5kg	4320
8904	サンふじ：長野：小坂さん	3kg	2100
休止中	サンふじ：青森：斉藤農園	900g	880

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。

翌々週

## シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

3kg箱入り

品番8906 **2100円**

翌々週

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

長野：小坂隆さん



## 青林

品番8907

3kg箱入り

**2100円**

翌々週

自然交雑実生のためはつきりは分かりませんがレッドゴールドと王林を掛け合わせた品種といわれています。果皮は黄緑色で、蜜がやや入ります。特有の芳香と濃厚な甘みがあり、しゃきしゃきと歯ごたえ感があります。



## ゆうき生協の美味しい地元産みかんです

### 温州みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

今年は稔年になりますので、収穫量は昨年に比べ少なくなると思います。

「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。

9940	温州みかん（中島）	1kg	385円
9942	温州みかん（大西）	1kg	390円

※贈答用は準備でき次第、発送していきます。時間がかかる場合がありますので、予めご了承ください。

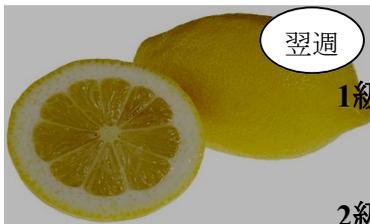
翌週

農薬・化学肥料は使用していません。

## 各種色々な料理をサッパリと

### 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番9937

1級500g **350円**

品番9938

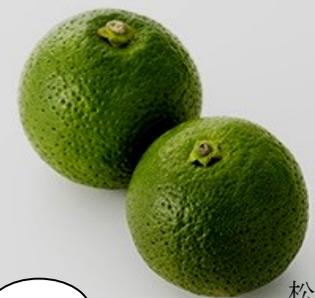
2級500g **200円**

## 爽やかな柑橘の香りを

### カブス

品番9945

1kg **210円**



翌週

松山：中島ゆうきの里

農薬や化学肥料等は不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

## キウイフルーツ



翌週

デザートやサラダ等に

品番9943

1kg **650円**

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

西条：山之内さん、まんがら農園

## グレープフルーツ



翌週

伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。

果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

品番9944

1.5kg **975円**

生産者：伊予：福岡自然農園



## 名月

品番8908

3kg箱入り

**2100円**

長野：小坂隆さん

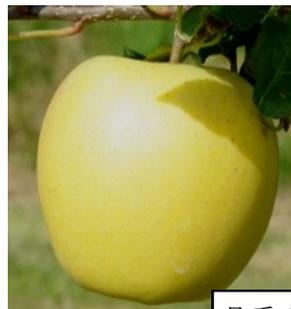
翌々週

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

長野：小坂隆さん

## シナノゴールド



翌々週

品番8909

3kg箱入り

**2100円**

ゴールデンデリシャスと千秋を掛け合わせた品種。甘く適度な酸味もあり濃厚な味わい。果汁も多くサクとした食感の黄色いりんごです。

生産者：長野：小坂さん

# ~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

## たまねぎ



翌週

9902	2kg	680円
9929	1kg	360円

北海道：まほろば

## じゃがいも



翌週

9903	2kg	700円
9930	1kg	370円

北海道：まほろば

## 紅くるり大根



翌週

300g以上

品番9904 **200円**

松山：大谷さん

## ヤーコン



翌週

1kg

品番9911 **465円**

東温：和田丸有機グループ

## タカノツメ



翌週

20本

品番9912 **155円**

東温：和田丸有機グループ

## チリメンカラシナ



翌週

150g

品番9913 **155円**

東温：和田丸有機グループ

## 赤玉ねぎ



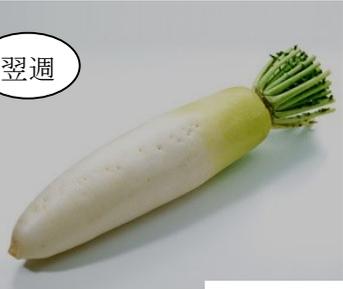
翌週

500g

品番9905 **195円**

北海道：まほろば

## 大根



翌週

1本

品番9906 **155円**

今治：今治有機農業研究会

## 聖護院大根



翌週

1kg

品番9907 **155円**

東温：和田丸有機グループ

## ネギ



翌週

200g

品番9914 **250円**

今治：今治有機農業研究会

## レンコン



翌週

400g

品番9927 **355円**

熊本：肥後レンコンの里

## しょうが



翌週

100g

品番9931 **215円**

高知：みよしファーム

## 里芋



翌週

1kg

品番9908 **465円**

西条：大沢さん

## 菊芋



翌週

500g

品番9909 **385円**

東温：和田丸有機グループ

## さつまいも



翌週

1kg

品番9910 **465円**

今治：今治有機農業研究会

## にんじん



翌週

500g

品番9917 **235円**

熊本：くまもと有機の会

## 生しいたけ



冷蔵

1袋

OCR007 **290円**

中山町：武智さん

## ゴボウ



翌々週

300g

品番8912 **290円**

北海道：まほろば

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

### 杵つきまるこもち



品番 2225

300g  
**605円**

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

### レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g  
**355円**

品番 2226

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

### すりおろしにんにく



品番 2227

60g  
**580円**

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

### とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。



各60g  
**465円**

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

### とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）  
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

### 雑穀大福



冷凍

品番 2201

50g×4個  
**560円**

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

### 冷やし雑穀ぜんざい

お餅付き（18g×2）



冷凍

品番 2202

100g  
**380円**

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

### おはぎ



冷凍

品番 2203

50g×4個  
**560円**

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

### 柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g  
**465円**

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

### おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **375円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

### からみちよ



品番 2208

60g  
**465円**

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

### しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml  
**520円**

原材料：発酵調味料（米、米麹、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

### うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml  
**520円**

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

### 黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml  
**520円**

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

### 玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml  
**520円**

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麹、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

### ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml  
**560円**

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

### にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokoroと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml  
**560円**

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

## 焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいで。お好みに合わせてご注文下さい！



翌々週

2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	465円
2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	465円
2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	580円
2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	580円

## 大分：下郷農協応援月一企画(翌々週配送)

### 米粉



大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

品番2021

500g  
680円

### 有機深むし茶



大分県耶馬溪町で農薬や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定品

品番2022

100g 1345円

### 下郷きな粉



大分県で、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

品番2023

100g  
490円

### ゆず胡椒

耶馬溪で青いうちに収穫した「ゆず」を青唐辛子と塩を使い、無添加で加工しています。ピリッとした辛さとゆずの風味が、一味違った味を演出してくれます。

品番2024

30g  
335円  
冷蔵

唐辛子なのに胡椒？九州地方では唐辛子のことを胡椒と呼ぶ習慣があります。



お鍋やうどん・そばの香辛料や、その他ドレッシングや冷奴、焼き鳥などにも！

## ぷくぷくの手作りクッキー休止のお知らせ

毎月2週企画で紹介しているぷくぷくのクッキーですが

クッキー工場の冷凍室が8月から故障しており使用できず、冷凍ストッカー等代用して何とかやってきたのですが、30年経過していることもあり 冷蔵室、保冷室も合わせて、急遽改修工事をする事になりました。大変ご迷惑をお掛け致しますがご了承の程よろしくお願い致します。

休業期間 12月16日～令和7年1月末

来年2月の企画から再開予定です。

### ゆうき生協オリジナル

ねぎにんにくたっぷり

### 国産親どりピリ辛そば

熊野養鶏所さんの親どりの肉で、かんこめさんが美味しいそばりに仕上げました。調味料もゆうき生協仕様です。親どりのしっかりした味わいの、ご飯がすすむ逸品です。



冷蔵

翌々週

OCR488 240g 840円

原材料：親どり（熊野養鶏もみじ鶏）、醤油（田中屋）、酢（飯尾醸造）、酒、ねぎ、砂糖（素焚糖）、にんにく、一味（向井堂）  
※醤油、酢、砂糖、一味はゆうき生協で取り扱っている供給品です。 製造元：かんこめ

### 冬季限定！ミニどら焼き



翌週

国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼」です。 6個入り

品番9601 385円

取り扱い：ムソー  
原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油（米油）、米飴、膨脹剤（重曹）

### りんごとにんじんの甘みをそのまま お楽しみいただけます アップル&キャロット

青森県・新農業研究会のりんごと、千葉県・さんぶ野菜ネットワークの人参を原料に使用しました。りんご果汁の甘みとレモン果汁のすっきりとした酸味で、どなたでも飲みやすく仕上がっています。容器は国内の間伐材を使用 してつくられた、環境にやさしい「カートカン」を使用しています。



翌週

195g×10本  
OCR404 1500円

原材料：果実（りんご（国産）、レモン）、にんじん

195g×30本 箱入り  
品番9163 4275円

取り扱い：フルーツバスケット

## エビ（無頭）

品番2037

翌々週

200g **1495円**

冷凍

取り扱い：島根：渡辺水産

インドネシアで粗放養殖された総称エコシユリンプと呼ばれるエビ（ブラックタイガー）です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

島根：渡辺水産

## アジ開き

島根県では主にまき餌で捕獲され、旬の時期の島根県西部沖で獲れるマアジの脂ののりは全国屈指だとか・・・！焼くと身がととても柔らかくジューシーな「アジの開き干し」を白いご飯やお味噌汁と一緒に！朝食に最適です

OCR216

冷凍

3枚 **355円**

翌々週

## 12月号 食べもの文化

特集：子どもが面白がって取り組む乳幼児期の食育活動を

食べもの文化 12月号

子どもが面白がって取り組む乳幼児期の食育活動を

●「食育は、教えたり学ばせたりするものではありません ●「食」からできること、やってみよう！ ●おいしい給食が何よりの「食育」

1冊 880円 → **800円**

品番2146

翌々週

出版社：東京：芽ばえ社

## 国産小麦使用！くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田



翌々週

品番2050 16枚 **630円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

## リサイクル石けん！ 八坂粉石けん1kg各種

月一企画

廃油から作られた環境に優しい石けん各種！それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

各1kg **410円**

翌々週

特価

## 月一企画！加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとつじ！北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる5種類！様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。

## おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2051

翌々週

25g **425円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

## 竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2052

翌々週

30g **425円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

## 自然伝麺（ラーメン）各種

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪：ムソー

原材料：麺；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料：スープ（みそ味）；みそ（大豆）、醤油（大豆・小麦）、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

原材料：スープ（しょうゆ味）；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	600円
2046	みそ味	徳用5袋	2850円
2047	しょうゆ味	1袋	600円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2850円

取り扱い：ムソー 賞味期限：開封前50日

翌々週

冷蔵

## 餅麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番休止中

翌々週

25g **425円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）、国内産餅粉

## すきやき麩

芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物にすすめです。

品番2054

翌々週

10個 **435円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

## 玉麩

水にひたしてから軽く絞ってどうぞ。鍋物やあんかけに

品番2055

翌々週

15g **425円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

## グリーンアイズ 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。  
※供給品はすべて粉タイプです。

すべて翌々週配送です

### アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日～1日よく冷やして飲みましょう。



品番2060

200g  
925円

### ハイチ

ハイチのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーです。



製造終了

200g  
1205円

### マイルドブレンド

グリーンアイズ独自のブレンド(オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル)で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番2058

200g  
885円

### ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラダ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番2061

200g  
965円

### 東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番2064

200g  
805円

### ヨーロッパブレンド

フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり!



品番2059

200g  
925円

### グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品!



品番2062

200g  
905円

### キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番2065

200g  
885円

## グリーンアイズのオーガニックコーヒー

### 強い香りと独特の酸味! モカ

京都: グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい。

モカはブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

翌々週

品番2066

200g  
1045円

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプになります

## 愛媛県産無農薬サトウキビ100%

### ロハス企業組合の黒糖製品各種

耕作放棄地、〈遊休地〉を利用したサトウキビ栽培から搾り、製糖し、体に安心な純黒糖を精製し、純黒糖を使って開発した愛媛の黒糖です。

黒糖和二盆は、砂糖を二度研ぐから『和二盆』という単語が含まれています。和三盆でなくまろやかにすぎないようにして黒糖らしさを残した和二盆に仕上げました。黒糖の香りがお口に広がります。おすすめの食べ方は、そのままどこころ食べるか、コーヒーや紅茶などに入れてお楽しみください。

糖みつは黒糖が固まる寸前に釜から取り出した、いわゆる液体黒砂糖です。黒みつは、固まった黒糖に水分を加え練り、みつだけを抽出させ、黒みつと和二盆に分けたものです。

どちらも同じ使い方ができますが、黒みつの方が糖みつに比べ糖分の割合が少なくすっきりとなっています。



えひめのサトウキビから生まれました

黒みつ  
糖みつ

お土産やプレゼントにも大人気の商品です

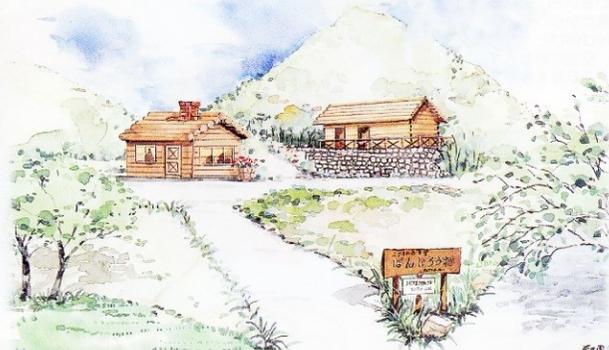
TEL0896-77-4150

2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	255円
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	615円
休止中	和niBON: 顆粒	75g	295円
休止中	和niBON: パウダー (小)	100g	335円
休止中	和niBON: パウダー	200g	615円
2104	黒みつ	125g	615円
2105	糖みつ	200g	715円

業務用もありますので必要な方は担当職員に声を掛けて下さい。  
取り扱い: ロハス企業組合

# 和歌山 ばんじろう村 月一企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

## 無農薬 梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	1330円
2069	紀州梅干（袋）	500g	2895円
製造終了	紀州梅干（角樽）	500g	2745円
2071	紀州梅干（袋）	1kg	5785円
2072	紀州梅干（丸樽）	1kg	5600円



## しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番休止中

35g **540円**

## 健康茶「グアバ」



品番 2078

100g袋入り **2440円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

## 梅ハチミツ漬け



品番休止中

600ml **3210円**



## 紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番 2080

1L **1040円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4450円**



## 木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは茶褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	755円
2083	1L	1415円

## 梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番 2075

270g **970円**

## 梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	内容量	価格
2076	50g	3660円
2077	90g	5865円



## つぶし梅



イメージ

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

品番 2085

250g **1385円**

## 赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬け込んだ物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めています。

品番 2086

700ml **1775円**



# よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

## パンに美味しい よつ葉バター



コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓そのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンに美味しい 発酵バター



発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル



北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料  
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

## CHEDDAR チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）  
品番 2091 200g 585円  
翌々週

## GOUDA チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

品番 2092 200g 600円  
翌々週

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## おつまみCHEDDAR



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。CHEDDARチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

品番 2094 30g 220円  
原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）  
翌々週

## おつまみGOUDA



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。GOUDAチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

品番 2095 30g 220円  
原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）  
翌々週

## カマンベールチーズ



非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

品番 2093 90g 525円  
翌々週

## 北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。

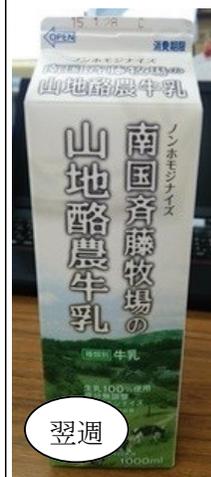


品番 2096 150g 315円  
翌々週

原材料：生乳（北海道産）

## ひまわり乳業の乳製品

### 山地酪農牛乳



南国市の斉藤牧場さんの牛乳から採れた牛乳「南国斉藤牧場の山地酪農牛乳」です。さらっとしていても飲みやすいです。低温殺菌、ノンホモ牛乳です。

品番 OCR038 1L 425円  
冷蔵

取り扱い：ひまわり乳業

### 生クリーム



山地酪農の新鮮な生乳から作られた乳脂肪分48.0%の濃厚な生クリーム。

品番 OCR042 200cc 545円  
冷蔵

取り扱い：ひまわり乳業

配送予定--12月04週(12/22[日]~12/24[火])

配送予定--12月04週(12/22[日]~12/24[火])

配送予定--12月04週(12/22[日]~12/24[火])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種！</b>				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	680	
9903	じゃがいも「北海道」:2kg	2kg	700	
9904	紅くるり大根「松山」	300g以上	200	
9905	赤たまねぎ「北海道」	500g	195	
9906	大根「今治」	1本	155	
9907	聖護院大根「和田丸」	1個	155	
9908	里芋「西条」	1kg	465	
9909	菊芋「和田丸」	500g	385	
9910	サツマイモ「今治」	1kg	465	
9911	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9913	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9914	ネギ「今治」	200g	250	
9915	ほうれん草「今治」	200g	155	
9916	切り干し大根「今治」	50g	155	
9917	人参「熊本」	500g	235	
9918	キャベツ「今治」	1kg当り	235	
9919				
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926	和田丸産はちみつ「和田丸」	500g	3750	
9927	レンコン「熊本」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種！</b>				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	360	
9930	じゃがいも「北海道」:1kg	1kg	370	
9931	しょうが「高知」	100g	215	
9932				
9933				
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9936				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	温州みかん「中島」	1kg	385	
9941				
9942	温州みかん「大西」	1kg	390	
9943	キウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9944	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	975	
9945	カブス「中島」	1kg	210	
9946				
9947				
9948				
<b>昨年度産もち米</b>				
9950	昨年度産・有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	630
9951	昨年度産・有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	690
<b>昨年度産豆各種</b>				
9953	昨年度産・小豆	300g	450	405
9954	昨年度産・金時豆	300g	450	405
9955	昨年度産・黒豆	300g	455	410

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
<b>中山:武智さんの木炭</b>				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
<b>和田丸有機グループの冬の有機野菜ギフト用</b>				
9993	和田丸野菜ギフト	1セット	2900	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物! : 翌々週配送</b>				
8903	サンふじ:長野:水野さん	5kg	4320	
8904	サンふじ:長野:小坂さん	3kg	2100	
休止中	サンふじ:青森:斉藤農園	900g	880	
8906	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg	2100	
8907	青林:長野:小坂さん	3kg	2100	
8908	名月:長野:小坂さん	3kg	2100	
8909	シナノゴールド:長野:小坂さん	3kg	2100	
8910				
8911				
8912	ごぼう「北海道」	300g	290	

配送予定 - 12月04週(12/22[日]~12/24[火])

配送予定 - 12月04週(12/22[日]~12/24[火])

配送予定 - 12月04週(12/22[日]~12/24[火])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	780	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	560	
9016				
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019				
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	510	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	510	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	510	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	460	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
休止中	県内産ひじき	40g	465	
休止中	国内産くずきり	100g	450	
9047				
9048				
9049				
9050				
9051				
<b>ザイオンパレーファームのブルーベリージャム</b>				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
<b>「ひなのや」さんのポン菓子</b>				
9073	白米ポン菓子	60g	270	
9074	玄米ポン菓子	60g	260	
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
<b>その他雑穀等</b>				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	



配送予定 - 12月04週(12/22[日]~12/24[火])

配送予定 - 12月04週(12/22[日]~12/24[火])

配送予定 - 12月04週(12/22[日]~12/24[火])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF</b>				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4350	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	4060
<b>お酒各種</b>				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	340	325
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	3875	3680

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ジュース各種</b>				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194	有機果実と野菜のジュース	190g*10缶	1800	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
休止中	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	OGレモンスカッシュ	250ml*10缶	1500	1425
9198				
9199				
9200	お試し用OGレモンスカッシュ	250ml*2缶	300	285
<b>夏季限定供給品:翌週配送</b>				
9201				
9202				
9203				
9204				
9205	ブルーベリーキャンディー	6本入り	830	790
9206	みかんキャンディー	6本入り	830	790

品番	品名	単位	価格	特価
<b>冬季限定供給品:翌週配送</b>				
9601	ミニどら焼き	6個入り	385	
9602	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9603	しょうが湯	20g×5袋	325	
9604	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9605	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9607	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9608	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9609	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	500	
9610	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	500	
9611	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	500	
9612	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	500	
9613	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	500	
9614	国内産新そば(つゆ付き)	280g	755	685
<b>ゆうき生協のパンフレット</b>				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定 - 12月05週(12/27[金]~12/30[月])

配送予定 - 12月05週(12/27[金]~12/30[月])

配送予定 - 12月05週(12/27[金]~12/30[月])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
<b>三陸水産の海産物</b>				
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
<b>まんがら農園</b>				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
休止中	いわしのフィーレ	150g	570	
8033	さばフィーレ	250g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
休止中	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	150g	505	
8040	さばの竜田揚げ	150g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	120g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
<b>野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連</b>				
8046	さばの南蛮漬け	140g	555	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	555	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	555	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	555	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	555	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	555	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定--12月05週(12/27[金]~12/30[月])

配送予定--12月05週(12/27[金]~12/30[月])

配送予定--12月05週(12/27[金]~12/30[月])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	850	
8095	鶏がら	500g	345	
8096				
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	790	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	625	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8101	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	895	
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1180	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	430	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	440	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	420	
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
休止中	国産湯通しわかめ	約50g×3P	300	
休止中	[瀬戸内産]釜揚げしらす	30g×3P	540	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
休止中	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	525	
休止中	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	510
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153				
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	



配送予定--12月05週(12/27[金]~12/30[月])

配送予定--12月05週(12/27[金]~12/30[月])

配送予定--12月05週(12/27[金]~12/30[月])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>"宇和島練り物みよし"企画〈冷凍〉</b>				
8401	じゃこ天	50g×2枚	420	
8402	野菜じゃこ天	50g×2枚	420	
8403	ニラ生姜じゃこ天	50g×2枚	420	
8404	魚団子	150g	420	
<b>かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン</b>				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	365	
<b>隔週企画の供給品です</b>				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	165	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	165	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	150	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	150	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	150	
<b>山口:秋川牧園の隔週企画供給品!</b>				
8442	チキンソースカツ	150g	490	
8443	お徳用チキンカツ(和風にんにく醤油)	500g	1295	
<b>隔週企画です!</b>				
8445	小倉ようかん	1個	160	
8446	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	290	
8447	ふところ餅	110g	375	
8448	純国産二色の煎り大豆	62g	260	
8449				
8450	純国産北海道きなこねじり	110g	355	
8451	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	320	
8452				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウインナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリイソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>"TONTON"さんの供給品</b>				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				
<b>季節限定供給品</b>				
8601	本ぐず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本ぐず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本ぐず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1320	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1320	
8609	本葛しるこ	45g×5P	720	
8610	ビヨステッドチョコレート ソルティキャラメル	80g	645	
8611	ビヨステッドチョコレート ホワイトパニラ	80g	645	
8612	ビヨステッドチョコレート ミルク	100g	645	
8613	ビヨステッドチョコレート カプチーノ	100g	645	
8614	ビヨステッドチョコレート ダーク85%	100g	645	
8615	ビヨステッドチョコレート ダーク70%	100g	645	
8616	小かぶ漬け	200g	375	
8617	本格なます	200g	435	
8618	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	



配送予定--12月05週(12/27{金}~12/30{月})

配送予定--12月05週(12/27{金}~12/30{月})

配送予定--12月05週(12/27{金}~12/30{月})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>和歌山:ばんじろう村の月一企画!</b>				
休止中	しそふりかけ(ゆかり)	35g	540	
2075	梅ジャム	270g	970	
2076	梅肉エキス:小	50g	3660	
2077	梅肉エキス	90g	5865	
2078	健康茶「グアバ」	100g	2440	
2079				
2080	天然ひのき水	1ℓ	1040	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	755	
2083	木酢液(大)	1L	1415	
休止中	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	3210	
2085	つぶし梅	250g	1385	
2086	赤梅酢	700ml	1775	
<b>よつ葉乳業の月一企画!</b>				
2088	パンに美味しいよつ葉バター	100g	340	
2089	パンに美味しい発酵バター	100g	375	
2090	パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル	100g	330	
2091	チェダーチーズ	200g	585	
2092	ゴーダチーズ	200g	600	
2093	カマンベールチーズ	90g	525	
2094	おつまみチェダー	30g	220	
2095	おつまみゴーダ	30g	220	
2096	スキムミルク	150g	315	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ロハス企業組合の黒糖製品各種</b>				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	255	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	615	
休止中	和niBON:顆粒	75g	295	
休止中	和niBON:パウダー(小)	100g	335	
休止中	和niBON:パウダー	200g	615	
2104	黒みつ	125g	615	
2105	糖みつ	200g	715	
<b>TEPAのふんどしショーツ各種</b>				
2110	ゴム型:イエローフラワー	1枚	3770	
2111	ゴム型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2113	ひも型:イエローフラワー	1枚	3770	
2114	ひも型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2116	ひも型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2117	ゴム型ふんどしショーツ	1枚	2740	
<b>徳島県・岡田製糖所の和三盆糖各種</b>				
2118	霰糖	80g	1080	
2119	阿波女	10個	485	
2120	干菓子詰合せ	1箱	755	
<b>高知:大豊グループ 無農薬ゆず使用!</b>				
2121	無農薬柚子酢	360ml	955	
2122	YUZUYUZU	720ml	1965	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>島根:西製茶所月一企画</b>				
休止中	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	710	
2126	出雲国の一番摘みくき茶	80g	585	
2127	出雲国の一番摘み茎ほうじ茶	60g	435	
2128	自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバック	5g×16包	480	
2129	レモンガラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	535	
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	580	
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	535	
休止中	ロイヤルミルクティージャム	120g	835	
<b>ムソーの月一企画</b>				
2134	富士すのもの酢	360ml	705	
休止中	富士ゆずぽん酢	360ml	925	
休止中	富士酢プレミアム	500ml	1605	
2137	富士玄米黒酢(小)	500ml	1905	
2138	純米富士酢(小)	500ml	805	
2139	沖縄の海水塩 青い海	500g	655	
2140				
2141	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	550	
2142	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	830	
<b>月一企画の月刊誌です!</b>				
2146	食べもの文化12月号	1冊	880	800
2147				



配送予定--12月05週(12/27{金}~12/30{月})

配送予定--12月05週(12/27{金}~12/30{月})

配送予定--12月05週(12/27{金}~12/30{月})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>本の贈りもの</b>				
6301	忙しい人こそ「煮込み料理」を!	1冊	1870	1700
6302	料理のあいうえお	1冊	1870	1700
6303	有元家のお弁当	1冊	2200	2000
6304	ごくごく飲みほす だしの本	1冊	1760	1600
6305	毎日食べたい 整いカレー	1冊	1760	1600
6306	潤いスープ	1冊	1760	1600
6307	たまさんと魚料理	1冊	1870	1700
6308	蒸し中華	1冊	1760	1600
6309	ストウブ1つでもちもち余熱パスタ	1冊	1760	1600
6310	お手軽気血ごはん	1冊	1760	1600
6311	気血スープ	1冊	1760	1600
6312	65歳からの食事革命	1冊	1870	1700
6313	いくつになっても「骨」は育つ!	1冊	1870	1700
6314	鉄分とれれば元気できれいに!	1冊	1650	1500
6315	「豆」を食べる習慣が体を守る!	1冊	1760	1600
6316	「乳酸発酵漬け」の作りおき	1冊	1650	1500
6317	大庭さんちの保存食	1冊	1870	1700
6318	ばあばのおせち	1冊	1980	1800
6319	新キッシュ	1冊	1760	1600
6320	あんこのお菓子帖	1冊	1870	1700
6321	生地がおいしい米粉シフォン	1冊	1760	1600
6322	感動のチーズケーキ	1冊	1870	1700
6323	いも くり なんきん、ときどきあんこ	1冊	1760	1600
6324	豆腐、豆乳、豆乳ヨーグルトのおやつ	1冊	1650	1500
6325	シンプルな生地ですいろいろな作れる米粉パン	1冊	1760	1600

品番	品名	単位	価格	特価
<b>本の贈りもの</b>				
6326	誌上ソーイング塾作って学ぶ、合理的な縫い方	1冊	2200	2000
6327	自分サイズ'のやさしい服作りガイド	1冊	1760	1600
6328	ベストなら作れそう	1冊	1760	1600
6329	エプロンとワークウェア	1冊	1760	1600
6330	手作りっぽく見えない服	1冊	1870	1700
6331	月居良子のいくつになっても着たい服	1冊	1870	1700
6332	樋口愉美子 暮らしの刺繍	1冊	2200	2000
6333	手袋と街	1冊	1650	1500
6334	バラコードで結ぶストラップと小物	1冊	1650	1500
6335	フェルトのお守り ラッキーチャーム	1冊	1320	1200
6336	新装開店! あみあみレストラン	1冊	1760	1600
6337	あみぐるみ基本のきほん	1冊	1760	1600
6338	にんげんだもの	1冊	1760	1600
6339	辰巳芳子という生き方	1冊	2200	2000
6340	“MIKA method”の免疫リハビリ体操	1冊	1650	1500
6341	モンテッソーリ子育てⅡ ~叱る前にできること~	1冊	1650	1500
6342	頭がよくなるこどものおりがみ	1冊	1430	1300
6343	頭がよくなるこどものきりがみ	1冊	1430	1300
6344	あしたはクリスマス	1冊	1430	1300
6345	サンタさんのまほうのスノードーム	1冊	1430	1300
6346	プリンセス・スノーとユニコーン	1冊	1430	1300
6347	大判 ゆかいな ゆうびんやさんのクリスマス	1冊	1980	1800
6348	パディントンの手紙	1冊	2200	2000
6349	パディントンのクリスマスの手紙	1冊	2200	2000
6350	どうぶつあれあれえほん・第4集	1冊	1320	1200

品番	品名	単位	価格	特価
<b>本の贈りもの</b>				
6351	じぶんでひらく絵本(全4冊)	1セット	1540	1400
6352	ふたりはしんゆう	1冊	4070	3700
<b>ゼンケンのグリーンパン企画</b>				
6401	フライパン 20cm	1個	11000	
6402	フライパン 24cm	1個	13200	
6403	フライパン 26cm	1個	14300	
6404	フライパン 28cm	1個	15400	
6405	ウオックパン	1個	16830	
6406	キャセロール 20cm 蓋付き	1セット	17930	
6407	ソースパン 18cm 蓋付き	1個	14850	
6408	エッグパン	1個	11550	
6409	ガラス蓋 20cm	1個	2420	
6410	ガラス蓋 24cm	1個	2640	
6411	ガラス蓋 26cm	1個	3080	
6412	ガラス蓋 28cm	1個	3300	