

2024年49号 (2024.12.16)

企画No.20241204

VOL1856

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 12月27日(金)～12月30日(月) 翌週特別配送
01月07日(火)～01月10日(金) 翌々週配送

ゆうき生協 (事務・配送センター) TEL (089) 963-1002(代)
(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289 FAX (089) 963-3863
E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



OKシードマーク：ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)
をしていないトマトとその加工品(自主表示)

年末やお正月のおもてなし等に**明芳園のお茶**

香り高く味わい深い明芳園のお茶各種



西予市明芳園は、朝夕の温度差
が大きくひんやりとした山間部
にあります。美味しいお茶を育てる
条件を充たしたこの恵まれた風土
を生かし、自社茶園で土づくりか
ら手をかけ心を込め育みました。

明芳園の茶園では農薬等の使用
は一切ありません。自社茶園で摘
み取った新鮮な生葉を自社工場
で製造しました。是非ご賞味下さい

特価

翌週

特上煎茶

一番茶の中で、特
に柔らかい新芽を
厳選して摘み取り
仕上げました。上
品な香りや、深い
コクと旨味をご堪能
頂けます。明芳園
のお茶の中でも
特にご自慢の逸品

100g 1175円

OCR385 → **1060円**

翌週

上煎茶

一番茶の中でも少
し遅めに収穫され
た茶葉を使用しま
した。明芳園では
定番の一品で、親
しみやすい風味が
特徴のお茶です。
特上煎茶よりもお
求めやすい価格。

100g 730円

OCR386 → **660円**

翌週

かりがね茶

明芳園の茶園で摘
み取られた茶葉を
使用し、煎茶を作
る過程で選別され
た茎を用いて作ら
れた茎茶です。独
特の香りと、スッ
キリとした風味が
特徴のお茶です。

100g 465円

OCR387 → **420円**

今週の一押し 手作りお正月料理をご振舞いあれ お正月用野菜ケース

おせち料理に大活躍する事間違い無しの、
和田丸有機グループ「お正月野菜ケース」
です。皆が集まる、年の締めくくりや年初
めにも、是非たっぷりの有機野菜でご自慢
の手作り料理をご振舞いあれ 各1ケース

OCR002とOCR003 **2705円**

(お正月用野菜ケース内容)「里芋・カブ・大根・
金時人参・蓮根・白菜・ネギ・京ネギ・ゴボー・水
菜・たけのこの水煮・おせちの飾りつけの葉っ
ぱ」。天候等の影響により、多少内容が変更になる
場合があります。予めご了承下さい



今回のOCR注文書の
「品番002 野菜小ケ
ース」と「品番003 野菜
大ケース」は、どちら
もこの「お正月用野菜
ケース」になりますの
で、予めご了解の上、
ご注文をお願いします。

小部家商店の年末特価企画 松山:小部家商店のこんにやく各種

特価

在来種こんにやく芋(広島県産)をゆがき、そのまますりつぶし、
昔ながらの製法で手間ひまかけて造りました。こんにやく芋特有の
灰汁(アク)はポイル殺菌でアク抜きを施していますので、そのま
まで刺身でもお召し上がり頂けます。和え物や煮物、鍋物等の様々
な料理に大活躍間違い無しです



翌週

原材料:こんにやく生芋・精粉(広島県産)こんにやく用凝固剤(水酸化カルシウム)

品番	品名	規格	価格	特価
OCR109	板こんにやく	200g	120円	110円
OCR110	糸こんにやく	230g	150円	135円

新規

辛口ジンジャー シロップ各種



翌週

9047 赤 各150ml 1160円
9048 黄 → **1100円**

原材料:しょうが(高知産)、有機きび糖(ブラジ
ル産)

取り扱い:みよしファーム

試飲した感じは本当に
結構辛いです。体が暖
まる、冬場にオススメ
です。黄はより辛み
の強い黄色生姜使用。

**訳あり
特価**

黒ぱん(黒棒)

シンプルな原料を使った黒糖菓
子です。素朴な味わいの福岡県
筑後地方の伝統菓子で、九州産
小麦粉で香ばしく焼き上げた生
地に熟練した職人が黒砂糖の風
味と食感をそこわれないよう黒
砂糖蜜に一本、一本素早くから
めて仕上げております。

賞味期限:2025.01.13

10本 240円

OCR439 → **210円**



翌週

原材料:含蜜糖(赤糖(粗糖、糖みつ)、黒砂糖)、国内産小
麦粉、鶏卵、水飴、膨張剤 クロボー製菓株式会社



年越しそばにいかがですか そば企画

国内産二八そば

特価 200g 460円 → **415円**

食塩を全く使わずに、北海道産そば粉80%と国内産小麦粉20%を使用したおそばです。夏にはお好みの具材を添えてザルそばでどうぞ。蕎麦特有の旨味と香りを存分にお楽しみください。

原材料：北海道産そば粉、国内産小麦粉 取り扱い：ムソー

※全て農薬や化学肥料等は不使用 北海道：まほろば

手打ち風十割そばです 特選そば

国内産のそば粉を100%使用した、手打ち風十割そばです。つなぎは一切使用していませんので、蕎麦の風味がより豊かに味わえますよ。ザルでもカケでもどちらでもどうぞ。そば湯もオススメです。

200g 495円

原材料：そば粉（国内産）

手軽に使えるつゆ付きタイプ 国内産新そば（つゆ付き）

小麦粉も国内産の原料を使用。自家製粉の挽き立てのそば粉を使用し、色黒で幅の広い平打ち麺に仕上げています。食品添加物不使用なので、袋を開封時、ゆでた時の臭さは全くありません。打ち粉たっぷりかけていますので、そば湯も美味しく飲んでいただけます。つゆは、国産丸大豆醤油を使い、だしを効かせたまろやかなつゆに仕上げています。

2食入り280g 755円 → **685円**

めん：100g×2食、つゆ：40g×2食

原材料：そば：そば粉（島根県産）、小麦粉（国内産）、食塩
つゆ：醤油（本醸造）（大豆・小麦を含む）、砂糖、鰹節、宗田鰹節、食塩、みりん、昆布、椎茸、清酒

かけそばに！七味

厳選した7種の和風香辛料を程よく調合しました。抜群の香りと風味があります。そばにはもちろん、各種あらゆる料理を引き立ててくれます。

15g 615円

原材料：金胡麻、唐辛子、山椒、チンピ、すじ青のり、おの実、けしの実

きざみ焼きのり

三重県伊勢湾産の香り豊かな高級のりです。ざるそば、うどん、丼もの、茶漬けなどにお使い下さい。

20g 345円 → **325円**

原材料：乾のり（三重県産）

おせち料理には欠かせません 北海道産新豆各種

OCR252	新豆・小豆	300g	450円
OCR253	新豆・大豆	300g	320円
OCR254	新豆・金時豆	300g	450円
OCR255	新豆・黒豆	300g	455円

2024年度産新豆各種です。あらゆる豆料理に。特にお正月の手作りのおせち料理には欠かせませんね。幅広くお使い下さい。

品番9953	昨年度産・小豆	300g	450円→405円
品番9954	昨年度産・金時豆	300g	450円→405円
品番9955	昨年度産・黒豆	300g	455円→410円

ライブコットン製品各種

限定企画

返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

おまたせしました！24年度産 有機もち米

9956	玄米	1kg	700円
9957	白米	1kg	765円

生産者：今治有機農業研究会

農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、もち米です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい。

昨年度産のもち米も少し残ってます

9950	昨年度産もち米(玄米)	1kg	700円→630円
9951	昨年度産もち米(白米)	1kg	765円→690円

和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

ゆうき生協の定番供給品から厳選しました 年末年始のお料理に最適

もういくつねとお正月！年明けまであとわずかばかりとなりました。年末年始・お正月にもゆうきのものを是非お使い下さい。ご注文忘れのないようにお願いします

各種色々な料理に大活躍！味の母(みりん風)

保存料や着色料・香料等は一切使用せず、米と米麴を原料として日本酒の基となる、もろみ(原酒)を造り、さらに二段式による糖化工程を経てできました。日本酒のように、臭みを取り味をよく浸透させ、みりんのように、甘味や旨味を加えテリやツヤを出す、みりんの旨味とお酒の風味を併せ持った料理専用の調味料です。この「味の母」は組合員さんの中で愛用されている方も多いのでは！煮物や照り物、各種色々な料理にどうぞ。

大1.8L 1890円 小720ml 875円

OCR301 →1700円 OCR300 →790円

原材料はすべて国産：米、米麴、食塩 主成分：ア



翌週

特価



翌週

特価

鰹本節

高知近海、又は南洋で水揚げされた鰹のみを使用しました。その中から土佐の鰹節職人が良鰹を選び抜き伝統の技で鰹本削りに仕上げました。大きめの荒節を、幅広く薄く削った、風味抜群なふわふわの花かつおを出汁用にもどうぞ

60g 585円

OCR141 →555円

製造：高知：森田鰹節

干しいたけ(徳用)



翌週

特価

100g 715円

OCR112 →670円

中山の武智さんの原木栽培のしいたけを乾燥させました。おせちの一品に甘く煮た、しいたけ煮がおススメです。

生産者：中山：武智さん

生おろしわさび



翌週

特価

OCR232

40g 440円
→395円

原材料：生わさび、麦芽水飴(馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産)、米酢、有機菜種油、食物繊維(大豆)、天塩、香辛料

練りからし



翌週

特価

OCR233

40g 385円
→345円

原材料：からし、麦芽水飴(馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産)、米酢、有機菜種油、食物繊維(大豆)、天塩、香辛料

田中屋のこだわり調味料 田中屋しょうゆ各種



特価

翌週

国内産丸大豆(佐賀県産フクユタカ)と小麦(愛媛県産、又は香川県産)を使用し、醤油の元となる「もろみ」の熟成をじっくりと時間をかける昔ながらの醸造方法・天然醸造で、まろやかな旨味を引き出しました。昔ながらの本物の味がするお醤油です。醤油の味にこだわり抜いて造られた田中屋醤油は、日々の料理の味を引き立てる名脇役です。

原材料：国内産丸大豆(佐賀県産フクユタカ)、小麦(愛媛県、又は香川県産)、食塩 取り扱い：田中屋

OCR243	濃口	900ml	1455円→1340円
OCR244	淡口	900ml	1455円→1340円

秋川牧園の若鶏モモ肉

山口県は秋川牧園で健やかに育った若鶏のモモ肉は、豊富なコクと適度な脂のお肉です。いも炊きにはもちろんの事、唐揚げや煮しめや親子丼など、あらゆる料理にお使い下さい



特価

翌週

OCR149

300g 625円
→595円

冷凍

山口：秋川牧園

利尻出し昆布

特価

上品な出汁が取れる天然の利尻昆布です。保存しやすいチャック付き袋にはいっております。



翌週

OCR335

60g 820円
→780円

原材料：昆布(北海道産)

大阪：ムソー

三温糖



特価

鹿兒島産さとうきび使用。コクのあるやさしい風味の砂糖です。カラメル色素不使用。

1kg 530円

OCR286 →505円

翌週

原材料：原料糖

取り扱い：森田商店

カンタン八芳酢

特価

これ1本で様々なお酢料理がカンタンに作れる八芳酢。砂糖や塩など合わせる必要がないから、旬の素材にかけただけ、漬けるだけでおいしく味が決まります。



翌週

OCR306

360ml
495円→470円

原材料：醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布かつおだし、レモン果汁

お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ

国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番 3209 125g 2合用 2~3人前 **490円**

原材料：国内産野菜【にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ】、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス 大阪：創健社

翌々週

翌々週

ヘッド交換ハブラシ サレドミュー ハニカム

本体付き（レギュラー） 本体付き（コンパクト）
1本 570円 1本 570円

品番3139	ホワイト	品番休止中	ホワイト
品番3140	グレー	品番休止中	グレー
品番3141	ベージュ	品番休止中	ベージュ
品番3142	ピーチ	品番休止中	ピーチ
品番3143	オリーブ	品番休止中	オリーブ

ヘッド部分が交換可能なハブラシです。ヘッド交換用のピックはハンドル部分に収納できるようになっており、色はそれぞれのサイズに5色ずつありますので、お好きな色をお選びください。

本体付きには替えブラシが2ヶ付属されています。替えブラシのみは4ヶ入っております。

品番 3149 125g 2合用 2~3人前 **650円**

原材料：国内産野菜【にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ】、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス 大阪：創健社

翌々週

チーズ工房醍醐のkokのあるおいしい内子産チーズ！

トミーノチーズ

品番 3205 125g **720円**

イタリアで生まれた、白カビチーズです。少し甘みがあり、口当たりの優しいこのチーズは、軽く焼いてジャムを添えると簡単でおいしい一品になります。ワインとの相性も抜群です。

UCHIKO 180

品番 3206 80g **720円**

6ヶ月間熟成させ、乳のたんぱく質をアミノ酸に分解し、うまみ成分をぎゅっと閉じこめた固いチーズです。そのままでも、削ってパスタにかけたり、ピッツアやチーズフォンデュなど様々な料理でご使用いただけます。一口サイズのブロックです。

モッツアレラ

品番 3207 100g **580円**

パスタやピッツアなどの料理によく使われるチーズです。熱を加えらるともちり感を残した独特のとろけかたをします。生ならトマトとの相性は抜群のチーズです。

製造：チーズ工房醍醐

翌々週

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

品番 9604 3~4人前 **305円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週

みそちゃんこ鍋スープ

品番 9605 3~4人前 **305円**

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

ごま豆乳鍋スープ

品番 9606 3~4人前 **305円**

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

原材料：豆乳【大豆（遺伝子組換えでない）】、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

翌週

寄せ鍋スープ

品番 9607 3~4人前 **305円**

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

原材料：しょうゆ【大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩】、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

とり塩鍋スープ

品番 9608 3~4人前 **305円**

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

原材料：しょうゆ【大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）】、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

翌週

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素

素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのkokと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、kokのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

品番 8604 各150g **420円**

品番 8605 各150g **420円**

品番 8606 各150g **420円**

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

大阪：ムソー

翌々週

きらきら星のおせんべい



小さなきらきら星の形をした、サクッとかる〜い食感のサラダせんべい。「まん丸お月さま」の形のおせんべいが入っているかも 40g

OCR424 **190円**

原材料：国内産 水稻うるち米、植物油（パーム油）、塩

どうぶつ園のビスケット



ゆかいな色々な動物の形をしたビスケット達の動物園。おいしくカルシウムがとれます。 70g

OCR425 **200円**

原材料：小麦粉、砂糖、食用植物油（パーム油・米油）、練乳、小麦胚芽、はと麦、食塩、貝カルシウム、膨張剤（重曹）

“となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット

翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みが無いように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



冷凍

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

青背魚セット

内容量：各種 1P当たり約120gです。

たまごのボーロ



小麦胚芽・ハトムギが入った口どけの良いボーロです。体にうれしいカルシウム入りです。 25g

OCR426 **100円**

原材料：ばれいしょ澱粉、砂糖、鶏卵、粉ミルク（大豆を含む）、小麦胚芽、ハトムギ、卵殻カルシウム

かぼちゃのスティックボーロ



北海道産かぼちゃの甘味が生きてます。お子様の手にもにぎりやすい、スティックタイプのボーロをどうぞ。 40g

OCR427 **190円**

原材料：ばれいしょ澱粉、砂糖、北海道産かぼちゃ、麦芽糖、小麦粉、寒梅粉

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR072

150g **395円**

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR073

150g **395円**

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR074

250g **375円**

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、味醂

ふわふわソフトせんべい



澱粉を使わずお米を主原料に作りあげたふわわり口どけのよいおせんべい。国内産水稻うるち米、砂糖は北海道産てんさい糖、食塩は二ガリを含んだ海水塩を使用。手に握りやすいスティックタイプ。 20枚

OCR430 **260円**

原材料：水稻（うるち米国内産）、砂糖（北海道産てんさい糖）、食塩

メイシーちゃんのおやつ農場

三角おむすびおせんべい



さんかくおむすびの形をした、サクッと香ばしい醤油味のおせんべいを、かつおと刻み海苔で仕上げました。 35g

OCR431 **190円**

原材料：国内産うるち米、植物油、国内産丸大豆醤油、北海道産甜菜糖、海苔、かつお粉末

翌週

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR075

250g **375円**

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。



冷蔵

OCR076

250g **375円**

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の手法で昆布と一緒に千枝漬け風に漬け込みました。



品番 8025

150g **395円**

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

甘さも酸味もちょうどいい 秋川牧園ヨーグルト



原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

濃厚でなめらか、口当たりの良さが特徴です。お子さんのおやつや、デ

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳



冷蔵

OCR039	プレーン
OCR040	加糖

翌々週

各300g **385円**
製造元：秋川牧園

胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサククリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

翌々週

品番 8 3 4 0

取り扱い：かんこめ **1本 285円**
原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

秋川牧園のサラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

翌々週

冷凍

OCR 4 7 4

100g **430円**

原材料：鶏肉(国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩
取り扱い：秋川牧園

ハイプラスマーガリン



翌週

OCR 0 4 5

180g
410円

冷蔵

一番しぼりの高オレイン酸ペに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g(100g中)と極めて低い数値なので、安心して使えます。

原材料：食用植物油(ペに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン(大豆由来)
取り扱い：創健社

高知産のブルーベリーを使用！ ブルーベリージャム



収穫初期の酸味の強い実と、後半の甘味の強い実を混ぜながら味のバランスをとっています。パンやヨーグルトにどうぞ！

翌週

品番9053	大	480g	1770円
品番9054	小	240g	970円

原材料：ブルーベリー(高知産)、粗糖(鹿児島産)
取り扱い：ザイオンバレーファーム

今治：石窯パン工房 アーリーバードの白パン各種



自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

翌週

品番	品名	規格	価格
OCR058	白パン 3個	1セット	195円
OCR059	白パン 5個	1セット	305円

原材料国産小麦粉(春よ恋)、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト、よつ葉バター、美豊卵

カフェオーレ



耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオレです

翌週

冷蔵

OCR 0 4 1

1L **335円**

大分：下郷農協

2024年度産の新米

自然農法 古代の香り



肥料を使用せず、農薬不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もちり美味しくなります。保存は冷蔵所でお願います。

翌々週

品番 8 0 2 7

取り扱い：まんがら農園 **300g 860円**

松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！



抹茶ケーキ

当生協取り扱いの農薬不使用で栽培された抹茶を使用しました。自然の風味をお楽しみ下さい。

翌々週

8234	1本	1250円
8235	小型	650円

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター 無農薬抹茶

ピュンクトヘンクッキー

ピュンクトヘンとはドイツ語で点という意味。白く点々と見えるのは風土ブランの玄米ボンです。



翌々週

8236	50g	270円
8237	100g	510円

原材料：下郷産小麦粉 よつばバター ゆうき生協の卵 双目糖 玄米ボン菓子 黒砂糖

松山：ハンドクラップ 無添加（乳液除く）化粧品各種！



石けんを広める愛媛県連絡会に加盟している団体の一つ、ハンドクラップさんの化粧品各種です。合成界面活性剤、防腐剤、酸化しやすい油脂類、旧指定成分を基本的に使用しない無添加化粧品を取り扱いしています。

すべて翌々週配送です

フォーミング
クレンザー
（石けん洗顔料）

合成界面活性剤や防腐剤を含まない無添加洗顔料です。

品番3001

石鹼素地、コーンスターチ、タルク、d1-ピロリドンカルボン酸、アラントイン、アルギン酸ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウム



80g入り 2785円

ピュアスキンオイントメント

ピュアスキンオイントメントは、健康で美しい皮膚を保つことに特化した、最強スキンレスキュークリームです。



品番3002

30g 3435円

原料：ワセリン、テトラエチルヘキサン酸ペンタエリスリチル、フィトスフィンゴシン

モイスターライジング
ローション（化粧水）

品番3003



合成界面活性剤、防腐剤、油脂を使用しない天然保湿成分が主成分の弱酸性化粧水です。

天然水、濃グリセリン、1,3ブチレングリコール、乳酸ナトリウム、尿素、d1-ピロリドンカルボン酸ナトリウム液、クエン酸ナトリウム、クエン酸



2ml×60包入り
4060円

モイスターライジング
エッセンス（美容液）

セラミドを配合し、健康でみずみずしいお肌を保ちます。

天然水、1,3ブチレングリコール、濃グリセリン、コメヌカスフィンゴ糖脂質、フェノキシエタノール（防腐剤）、水素添加卵黄レシチン、卵黄リゾレシチン

キャップとポンプが変更になりました。ポンプの吹き出し口が広くなりましたので、量を調節して使用して下さい。

品番3004

30ml入り 4845円



ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション



安全・安心を追求した、松山：ハンドクラップのUVカットのファンデーション各種です。

- 紫外線吸収剤を使用しないノンケミカルタイプ。
- SPF20、PA++相当（SPFアナライザー試験）のUVカット効果で安心。
- クレンジングいらず。洗顔料だけで簡単に落とせるから、過剰洗顔でお肌を傷める心配なし。夏だけでなく、お肌に負担のかかる冬場でも毎日使えるお肌に優しい安心UVカットファンデーションです。

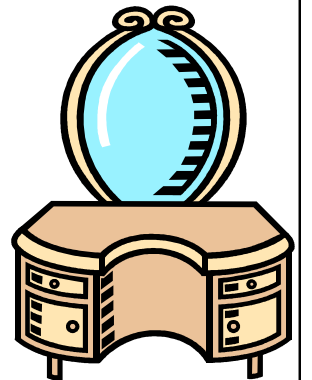
トファンデーションです。

●肌上でシミ、シワ、かぶれ、ニキビなどの原因になる過酸化脂質（油脂類の酸化変性物質）を発生させない安心処方。紫外線なんて怖くない！

●お肌に有害な合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤、旧指定成分等、一切使用していない安心処。

<注意！>この製品は50℃以上になると溶け出してしまいます。ご家庭でも50℃以上になる環境（車の中や直射日光の当たる場所など）には置かないで下さい。尚、一度溶けても冷やせばまた、固まります。

専用のコンパクトケースとパフは、次のページに掲載されています。



各11g 3245円

品番3006

サンカットクリーミーファンデーション
ベージュレッド（BR）

原材料；■テトライソステアリン酸ペンタエリスリチル：油性エステル基剤 ■ネオペンタン酸イソステアリル：油性エステル基剤 ■シリカ：無機体質顔料 ■ステアロイルステアリン酸オクチルドデシル：油性エステル基剤 ■マイクロクリスタリンワックス：炭化水素 ■キャンデリラロウ炭化水素：キャンデリラロウに含まれる炭化水素 ■+/- ■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤 ■酸化鉄：無機顔料 ■メチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

品番3009

サンカットクリーミーファンデーション
オークルディープ（OD）

すべて翌々週配送です

ハンドクラップ・プレストパウダー 各11g 3245円



- 光の効果で毛穴、肌の凸凹をふんわりぼかし目立たなくします。
- 皮脂に強く、テカリのない仕上がりに。
- ベールをかけたようなやわらかい透明感。
- 洗顔料のみの簡単な洗顔で落とせます。
- オールシーズン使えるパウダーファンデーションです。
- 合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤等は一切使用しておりません。

(箱の裏面にカラーの表示がしてあります)

品番 3011

プレストパウダー
ベージュレッド (BR)

品番 3012

プレストパウダー
ベージュイエロー (BY)

品番 3013

プレストパウダー
オークルライト (OL)

品番 3014

プレストパウダー
オークルディープ (OD)



原材料； ■マイカ：無機体質顔料

■ジメチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

■ジカプリン酸ネオペンチルグリコール：油性エステル基剤

■水酸化A1：顔料の表面処理剤、皮膜保護剤

■窒化ホウ素：無機体質顔料

■メタクリル酸エステル共重合体：使用感をよくするための有機体質粉体

■ステアリン酸：顔料の表面処理剤、脂肪酸

■ジミリスチン酸Al：顔料の表面処理剤、金属石けん

■トコフェロール：酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤、ビタミンE

■ペンチレングリコール：保湿剤

■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤

■酸化鉄：無機顔料 ■シリカ：無機顔料

*この製品は温度変化には強いです

専用コンパクトケース



品番 3015

無地のシンプルなケースになります。(丸型です)

1個 575円

専用パフ



品番 3016

ファンデーション1種類につき、1つのパフをお使いください。

1枚 165円

すべて翌々週配送です

取り扱い:ハンドクラップ

天然植物染料ヘナの早染めタイプ！ 月一企画！ スーパーブラウン



選び抜いた9種類のハーブだけで作った、短時間で自然な茶色に染まるヘナです。(標準時間45分)、少量で染まる等、今までヘナを不便だと感じられていた組合員さんには特にお勧めです！

標準的な黒髪より、やや明るめの自然な茶色に白初が染まります。白髪が3割以上の方にオススメです。

植物100%ですが、まれにアレルギー反応の起きる場合があります。ご使用前にはパッチテストをお勧めします。

翌々週

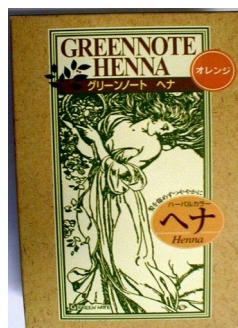
品番 3018

100g 2140円

天然植物100%の白髪染め&トリートメントです。タール系色素、合成界面活性剤等の化学成分は一切使用していません。

取り扱い:ムソー

自然の恵みで白髪染め



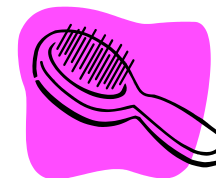
オレンジブラウン 天然植物染料 ヘナ

ヘナ100% 品番 3019

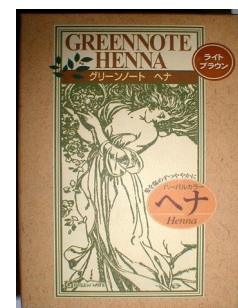
100g入り

1410円

染め時間：1時間以上
仕上がりの色合いはオレンジ
白髪の割合15%以下の方向き



取り扱い:ムソー



ライトブラウン ヘナ+ハーブ

品番 3020

100g入り

1410円

市販の髪染めにはさまざまな化学物質が使われているようです。このヘナは100%天然ですよ！

染め時間：1時間30分まで
オレンジとナチュラルの中間の染め上がりです。

ナチュラルブラウン

ヘナ+ハーブ 品番 3021

染め時間：1時間30分以上
仕上がりの色合いはブラウン
白髪の多い方向き

100g入り

月一企画！ 1410円



品番	ヘナ用備品	価格
3022	刷毛	540円
3023	手袋	540円
3024	シャワーキャップ	490円

すべて翌々週配送です

※天然植物100%のもので、合成着色料を含まない染毛料ですが、まれにアレルギー反応を起こす方がいらっしゃいます。使用の際には添付資料を参照して下さい。



甘めでジューシーなリンゴです！ サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

8903	サンふじ：長野：水野さん	5kg	4320
8904	サンふじ：長野：小坂さん	3kg	2100
休止中	サンふじ：青森：斉藤農園	900g	880

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。

翌々週

シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

3kg箱入り

品番8906 **2100円**

翌々週

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

長野：小坂隆さん



名月

品番8907

3kg箱入り **2100円**

翌々週

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

ゆうき生協の美味しい地元産みかんです



翌週

農薬・化学肥料は使用していません。

温州みかん

組合員さんお待ちかねのみかんの出荷が始まります。生産者が育てたおいしいみかんです。ぜひご注文ください。

今年は稔年になりますので、収穫量は昨年に比べ少なくなると思います。

「ゆうきのみかん」をよろしくお願い致します。

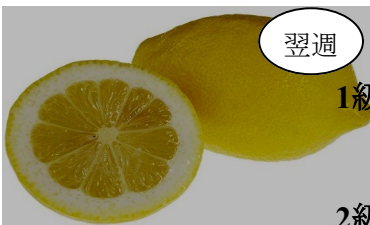
9940	温州みかん（中島）	1kg	385円
9942	温州みかん（大西）	1kg	390円

※贈答用は準備でき次第、発送していきます。時間がかかる場合がありますので、予めご了承ください。

各種色々な料理をサッパリと

有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番9937

1級500g **350円**

品番9938

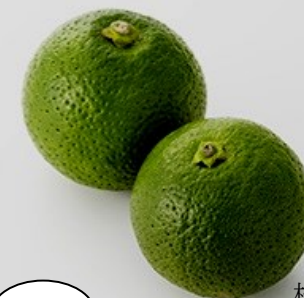
2級500g **200円**

爽やかな柑橘の香りを

カブス

品番9945

1kg **210円**



翌週

松山：中島ゆうきの里

農薬や化学肥料等は不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

有機バナナ



エクアドル産、またはコロンビア産を供給しています。芳醇な香り・爽やかな酸味・コクのある美味しさに定評がある有機バナナをどうぞ

OCR011

翌々週

500g以上 **415円**

取り扱い：フェアトレーディング

冷凍ブルーベリー



特価

品番9939

冷凍

翌週

500g 2475円
→ **2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

キウイフルーツ



翌週

デザートやサラダ等に



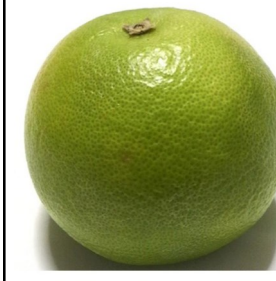
品番9943

1kg **650円**

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

西条：山之内さん、まんがら農園

グレープフルーツ



翌週


品種は時期により切り替わります。

品番9944 **1.5kg 975円**

生産者：伊予：福岡自然農園

～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

たまねぎ

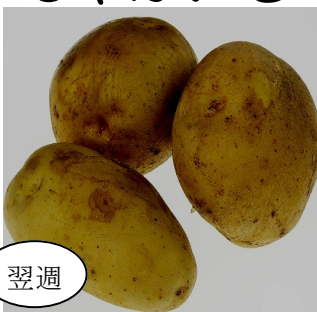


翌週

9902	2kg	680円
9929	1kg	360円

北海道：まほろば

じゃがいも



翌週

9903	2kg	700円
9930	1kg	370円

北海道：まほろば

紅くるり大根



翌週

300g以上

品番9904 **200円**

松山：大谷さん

ヤーコン



翌週

1kg

品番9911 **465円**

東温：和田丸有機グループ

タカノツメ



翌週

20本

品番9912 **155円**

東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ



翌週

150g

品番9913 **155円**

東温：和田丸有機グループ

赤玉ねぎ



翌週

500g

品番9905 **195円**

北海道：まほろば

大根



翌週

1本

品番9906 **155円**

今治：今治有機農業研究会

聖護院大根



翌週

1kg

品番9907 **155円**

東温：和田丸有機グループ

ネギ



翌週

200g

品番9914 **250円**

今治：今治有機農業研究会

にんじん



翌週

500g

品番9917 **235円**

熊本：くまもと有機の会

キャベツ



翌週

1kg前後

品番9918 **235円**

東温：和田丸有機グループ

里芋



翌週

1kg

品番9908 **465円**

西条：大沢さん

菊芋



翌週

500g

品番9909 **385円**

東温：和田丸有機グループ

さつまいも



翌週

1kg

品番9910 **465円**

今治：今治有機農業研究会

冬瓜



翌週

1kg当り

品番9919 **310円**

南予生産者グループ

しょうが



翌週

100g

品番9931 **215円**

高知：みよしファーム

ゴボウ



翌々週

300g

品番8912 **290円**

北海道：まほろば

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

ハイパープランツオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番3086 **ゼラニウム(ブルボン)**
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,520円

品番3088 **イランイラン**
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 2,100円

品番3090 **グレープフルーツ**
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,995円

品番3092 **レモングラス**
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,365円

品番3094 **ジュニパー(ベリー)**
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 2,205円

品番3096 **ユーカリ(ラジアタ)**
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,785円

品番3098 **クラリセージ**
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 3,045円

品番3087 **ラベンダー(真正)**
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,995円

品番3089 **オレンジ(スイート)**
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,365円

品番3091 **レモン**
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,365円

品番3093 **サイプレス**
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,785円

品番3095 **ティートリー**
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,995円

品番3097 **フランキンセンス**
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 3,045円

品番3099 **ペパーミント**
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 2,100円

品番3100 **マージョラム**
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 2,205円

品番3101 **ローズマリー(カンファー)**
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,785円

ハイパープランツ フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水の中で、微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番3102 150ml 1,785円

ハイパープランツ ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番3103 50ml 2,520円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ること得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープランツのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。)

お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番3104 100ml 1,575円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープランツのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、**全て翌々週配送**になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

～健康な体ときれいな水を守る～

シャボン玉石けん

ゆうき生協で取り扱う石けん製品にも、いろいろなメーカーさんのものがあります。使い勝手もさまざま、好みと相性もありますので、いろんなメーカーさんのものを試してみて、自分にぴったり合う石けん製品を探してみてください♪

翌々週

取り扱い：ムソー

シャボン玉せっけんハミガキ

無添加石けんベースでお口にやさしく、使用後は味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。

品番 3111 140g **495円**

成分：炭酸Ca [清掃剤]、グリセリン [潤滑剤]、水、クエン酸Na [pH調整剤]、キサンタンガム [粘結剤]、石ケン素地 [洗浄剤]、ベントナイト [粘結剤]、含水シリカ [清掃剤]、香料 (ペパーミントタイプ)

無添加せっけんシャンプー



使いやすい泡タイプで、髪で泡立てる必要がないため、髪への負担が軽減。1プッシュでたっぷり泡が出るため、大人から子どもまでより使いやすくなりました。地肌にも髪にもやさしい、無添加せっけんシャンプー泡タイプをお試しください。

3114 ボトル 520ml 1120円
3115 詰替 420ml 800円

成分：水、カリ石ケン素地

シャボン玉洗たく槽クリーナー



洗濯槽の裏側に隠れたカビ・汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗濯槽を清潔に保ちます。イヤな臭いもスッキリ消臭！

品番 3118

500g **550円**

成分：過炭酸ナトリウム (酸素系)、界面活性剤 (純石けん分「脂肪酸ナトリウム」)、アルカリ剤 (重曹)



シャボン玉浴用

3109 100g 160円
3110 100g×3個 475円

成分：石ケン素地

敏感肌や子どもから大人まで、家族みんなが使える肌にやさしい無添加の化粧石けんです。天然の保湿成分を含み、さっぱり洗えるのに、しっとりした洗い上がりです。きめ細かく、弾力性のある泡立ちです。

バブルガード



肌へのやさしさと洗浄力の高さにこだわりました。スッキリ汚れを落とし、洗い上がりはしっとり。

3112 ボトル 300ml 710円
3113 詰替 250ml 495円

成分：水、カリ石ケン素地

無添加せっけんリンス



せっけんシャンプーを使い始めた方は、きしみやゴワつきが気になるかもしれません。弱酸性の専用リンスは、せっけんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪を中和し、きしみゴワつきを防ぎ指通りを良くし、髪への負担をおさえます。

3116 ボトル 520ml 1120円
3117 詰替 420ml 800円

成分：水、グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

シャボン玉酸素系漂白剤



洗濯用石鹸と併用すると漂白、除菌、消臭効果が高まります。洗濯物が汗臭い真夏や、部屋干しの多い梅雨時期には漂白剤を併用したお洗濯がおすすめです。

品番 3119

750g **570円**

成分：過炭酸ナトリウム (酸素系)

シャボン玉石けん企画

無添加ボディソープ 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。きめ細かい泡が作れ、サッパリしながら潤う洗い上がりになります。



3120 本体 570ml 1120円
3121 詰替 470ml 770円

翌々週

成分：水、カリ石けん素地

台所用せっけん 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。食器へのニオイ移りも気にせずお使いいただけます。出てくる泡には天然の保湿成分が含まれており、手肌が敏感な方にもおすすめです。



3122 本体 300ml 550円
3123 詰替 275ml 285円

翌々週

成分：純石けん分 (23% 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)

ふきふきせっけんバブルガード 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。洗浄ならスプレーしてすぐにペーパー類や乾いた付近で拭き取るだけでOK！除菌を目的とする場合は、スプレー後、5分程おいてから拭き取るようにしてください。



3124 本体 300ml 945円
3125 詰替 250ml 615円

翌々週

成分：純石けん分 (脂肪酸カリウム)

ベビーソープ 泡タイプ

シャボン玉ベビーソープは泡タイプなので泡立てる必要がなく、片手でしっかり赤ちゃんを抱えながら洗えます。合成界面活性剤や香料、着色料、エデト酸塩 (EDTA-4Na) などの酸化防止剤は使用していない無添加石けんです。



3126 ボトル 450ml 1130円
3127 詰替 400ml 875円

翌々週

成分：水、カリ石けん素地

純せっけん洗顔 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤不使用の無添加石けん。石けんの適度な洗浄力で、肌に大切な皮脂を守りながらやさしく洗い上げます。泡切れ良く、すすぎやすい、ぬるつきません。



3128 液体ボトル 200ml 660円
3129 液体詰替 180ml 525円
3130 固形 80g 690円

翌々週

成分：液体；水、カリ石ケン素地
固形：石ケン素地、カリ石ケン素地

月一企画創健社のジロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ

太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分



品番 3026
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分



品番 3027
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ

幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分



品番 3028
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ

太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分



品番 3029
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ

表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分



品番 3030
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ

シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分



品番 3031
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ

蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分



品番 3032
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ

粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分



品番 3033
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

ジロロモーニ徳用

3211	デュラム小麦 有機スパゲッティ
3212	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ
3213	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ

各5kg 4200円

人気のパスタ3種を業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

有機バルサミコ酢

有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でじっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。



250ml
品番 3035 1705円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機トマトピューレー

バジル葉入り
有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。



350g 460円
品番 3036

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。



300g 695円
品番 3037

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース アラビアータ

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。



300g 695円
品番 3038

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ナス

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。



300g 695円
品番 3039

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ズッキーニ


有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。



300g 695円
品番 3040

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）



ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品



世界各地の生産者によって精魂込めて育てられたものです。ヨーロッパ、オーストラリア、アメリカ等の有機認定機関の厳しい基準の元で生産され、素材のむこうに畑が見える生産者から直接輸入しています。

翌々週

3131	ローストアーモンド	90g	スペイン産	805円
3132	ブルーベリー	150g	米国産	770円
3133	干しいちじく(スミルナ)	150g	トルコ産	885円
3134	ウォールナッツ(くるみ)	80g	カリフォルニア産	805円

ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：ムソー

パラダイス&ランチの 元気ピザ

翌々週

国産小麦粉、国産チーズ、無農薬野菜を使い、無添加ウイナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召し上がりください。

冷凍



3枚入り

品番 3202

1390円

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味酢）、無添加ウイナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

有精卵玉子スープ

平飼いの有精卵を主原料にした化学調味料を使用しない手軽で栄養たっぷりの玉子スープです！



原材料：てんさい糖・有機醤油・昆布エキス・酵母エキス・でんぷん・発酵調味料・鰹節エキス・香辛料
具：有精卵・乾燥椎茸・乾燥葱・ローストオニオン・乾燥わかめ
一部に小麦・卵・大豆を含みます。

品番 3077

6.5g×6食

1005円

翌々週

石見国のカモミール紅茶



出雲地方の紅茶と石見地方のジャーマンカモミールをブレンドしました。香料不使用で、カモミールの自然な香りが際立つ紅茶です。カモミールは、リンゴのような甘い香りを放ち、紅茶の味わいと一体となって穏やかなひと時をご提供します。化学合成農薬を使用せず栽培されたものを原料としております。

2g×8包

品番 3085

635円

原材料：紅茶（島根県産）、カモミール（島根県産）
取り扱い：西製茶

翌々週

かれんずクラッカー

かれんず（黒ずぎりの実）をサンドした甘酸っぱいクラッカーは砂糖を使っていないので自然な甘み。



翌々週

品番 3078

80g入り

290円

薄力粉・食塩・ショートニング・カレンズ・天然酵母

ちいずクラッカー

木次乳業のチーズをたっぷり生地に練りこんだ昔懐かしい素朴なクラッカーは、おやつにもおつまみにも合います。



翌々週

品番 3079

80g入り

290円

薄力粉・チーズ・ショートニング・食塩・天然酵母

ぱれんクラッカー

小麦粉に全粒粉を加え、素材の旨みを生かすため塩味をわずかに効かせたシンプルなクラッカー。



翌々週

品番 3080

80g入り

270円

薄力粉・ショートニング・食塩・天然酵母・全粒粉

紅茶の香りと生姜の香り 出雲しょうが紅茶各種



出雲地方で20年以上作り続けている国産紅茶と、同じく出雲地方（斐川町・出雲地区）で栽培されている生姜の乾燥チップをブレンドしました。生姜・紅茶ともに純国産（島根県・出雲地方産）です。生姜の香りと紅茶の香りとが両方引き立つようにブレンドしました。苦渋味が少なく、穏やかで優しい風味と生姜の上品な香りが特徴です。

甘みを加える場合はお砂糖のほか黒糖やハチミツとも相性がよく、ミルクを加えたジンジャーミルクティーもおすすめのレシピです。

品番3083	ティーバッグタイプ	2g×15包	475円
品番3084	リーフタイプ	50g	505円

原材料：紅茶、しょうが（島根県産）

取り扱い：西製茶

翌々週

翌々週 緑茶



メチル化カテキンの最も多い秋の硬葉限定の緑茶です。リーフなのでたくさん抽出できますが、嫌なエグ味がなく子供でも飲みやすい。

品番 3153

85g 1510円

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶（べにふうき）

翌々週

紅茶

Sato Blend

春・夏・秋の茶葉をブレンドし、ダージリンの香りに加えアッサムの濃厚な旨味を引き出した、深いレッドの色が鮮やかな紅茶です。

品番 3154

翌々週

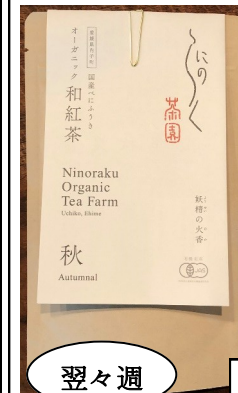
40g

750円

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶（べにふうき）

妖精の火香 autumnal

（国産有機べにふうき紅茶）



渋味が少なく飲みやすい秋摘み紅茶。後味にほんかな甘さが残り、余韻が楽しめます。牛乳との相性も良くミルクティーにも合いますが、まずはストレートでお楽しみください。

品番 3156

40g

750円

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶（べにふうき）

翌々週

月一企画！木頭村応援企画！！ 翌々週

木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml
800円

品番3059

大サイズ 250ml
1625円



賞味期限：1年間

クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の無農薬大豆で作ったおからとスイスのオーガニック認定を受けたチョコレートで作った本格的なショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

品番3060	クラシックショコラ	245g	1920円
品番3061	プチショコラ	30g	355円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココアパウダー

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3067	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3068	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3069	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個
550円

NON-GM「おからクッキー」各種



おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

賞味期限：6ヶ月

品番	品名	金額	原材料
3070	プレーン	390円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3071	ごま味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3072	ゆず味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

各75g

卵は秋川牧園の卵です。

ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳島県木頭村で農薬を使用せず栽培された木頭ゆずをたっぷり使って作ったゆずジャムです。ゆず独特の芳香、酸度が強烈です。

品番3062
155g
560円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、てんさい糖

柚子マーマレード



木頭柚子と北海道産ビート糖、国産はちみつのみでじっくりと煮詰めて作りました。ジューシーな柚子をたっぷり使用しています。柚子皮がざくざく入っています。

賞味期限：1年間

品番3063
145g
560円

原材料：無農薬ゆず皮、てんさい糖、はちみつ

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。（お風呂用）



品番3064

25g×5袋 **815円**

使用期間：2年間



山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。

品番3065

1.8L **390円**

品番3066

1.8L×6本 **2220円**



さぶれクッキー



品番3073

30g
230円

翌々週

良質な素材を生かしたシンプルながらも滋味深い味わいです。さくさくした軽い食感をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、薄力粉、洗双糖、塩

ゆずマンジェ



品番3074

30g **210円**

品番3075

30g×8個箱入り

1760円

翌々週

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがります。

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク



木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水（木頭村の山の湧き水）で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。

翌々週

品番3076

180ml **225円**

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県木頭村産）



okierakanonの 無蛍光・無漂白タオル！

アヴェージュのコンセプトを引き継ぎ、無蛍光・無漂白のフェイスタオル、ふきん、ハンドタオルです。プレゼントにもおススメです。ぜひご注文下さい！

OCR547	フェイスタオル	1枚	820円
OCR548	ハンドタオル	1枚	385円
OCR549	ふきん	1枚	410円
OCR550	ふきん(ワッフル)	1枚	410円

取り扱い：okierakanon

月一企画 木頭村応援企画！



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることにより、発足いたしました。

柚子みそ



柚子と国産の熟成味噌を合わせて作った柚子味噌です。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。

品番 3055 110g **570円**

原材料：味噌、柚子（木頭産）、粗糖、（すべて国産・非遺伝子組換え）

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

品番 3056 45g **570円**

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩（すべて国産・非遺伝子組換え）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

品番 3057 45g **570円**

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

今治産の無農薬米100%使用の手造り麺各種

手造り塩麩

普段使っている塩の代わりに使うことで、素材の旨味を、麩の持つ酵素力によって引き出してくれます。各種あらゆる料理で是非塩麩をご活用下さい **200g**

品番 3046 **755円**

原材料：無農薬米（今治）、食塩（香川県産）賞味期限：6ヵ月

製造：大洲：梶田商店

手造り醤油麩

愛媛県産大豆・小麦使用の醤油使用。醤油の旨味が増した麩調味料として、各種あらゆる料理に

品番 3047 **1080円**

原材料：無農薬米（今治産）、大豆（愛媛県大洲産、又は宇和産）、小麦（愛媛県産）、食塩（香川県産）賞味期限：6ヵ月

製造：大洲：梶田商店



月一企画

翌々週

冷蔵

くまもと有機の会から月一企画で供給します！

翌々週



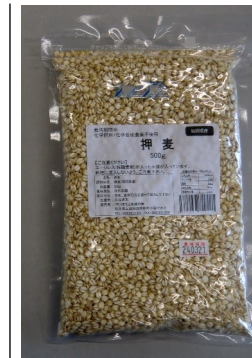
全粒粉

製粉機で60kgの玄麦を4時間をかけて粉にしています。小麦粉にふすまを15%まぜることで、食味がおいしくなります。お試し下さい。

品番 3042 500g **725円**

原材料：小麦（九州産）

化学肥料・農薬不使用



押麦

大麦を精白し、圧ぺんした押しつぶした麦が押し麦です。玄米や白米に混ぜて炊いて下さい。お米に入れて炊くとモチモチしておいしいですよ。

品番 3043 500g **910円**

原材料：大麦（九州産）

取り扱い：熊本有機の会

発芽玄米・ドライ

くまもと有機の会：1ヶ月に一度！

熊本県産有機米を使用しています！発酵させることによって、栄養価があがります。



品番 休止中

725g **1730円**

取り扱い：熊本有機の会

純正なたね油

九州産の無農薬栽培の菜種を溶剤薬剤を一切使用せず昔ながらの古式搾りほりで作られた、一番搾りの純正なたね油です。黄金色のまろやかな味と香りが特徴です。

品番 3045 825g **1595円**

取り扱い：熊本有機の会



翌々週

配送予定--12月05週(12/27[金]~12/30[月])

配送予定--12月05週(12/27[金]~12/30[月])

配送予定--12月05週(12/27[金]~12/30[月])

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	680	
9903	じゃがいも「北海道」:2kg	2kg	700	
9904	紅くるり大根「松山」	300g以上	200	
9905	赤たまねぎ「北海道」	500g	195	
9906	大根「今治」	1本	155	
9907	聖護院大根「和田丸」	1個	155	
9908	里芋「西条」	1kg	465	
9909	菊芋「和田丸」	500g	385	
9910	サツマイモ「今治」	1kg	465	
9911	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9913	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9914	ネギ「今治」	200g	250	
9915	ほうれん草「今治」	200g	155	
9916	切り干し大根「今治」	50g	155	
9917	人参「熊本」	500g	235	
9918	キャベツ「今治」	1kg当り	235	
9919	冬瓜「南予」	1kg当り	310	
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926	和田丸産はちみつ「和田丸」	500g	3750	
9927	レンコン「熊本」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	360	
9930	じゃがいも「北海道」:1kg	1kg	370	
9931	しょうが「高知」	100g	215	
9932				
9933				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	温州みかん「中島」	1kg	385	
9941				
9942	温州みかん「大西」	1kg	390	
9943	キウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9944	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	975	
9945	カブス「中島」	1kg	210	
9946				
9947				
9948				
昨年度産もち米				
9950	昨年度産・有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	630
9951	昨年度産・有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	690
昨年度産豆各種				
9953	昨年度産・小豆	300g	450	405
9954	昨年度産・金時豆	300g	450	405
9955	昨年度産・黒豆	300g	455	410

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
和田丸有機グループの冬の有機野菜ギフト用				
9993	和田丸野菜ギフト	1セット	2900	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8903	サンふじ:長野:水野さん	5kg	4320	
8904	サンふじ:長野:小坂さん	3kg	2100	
休止中	サンふじ:青森:斉藤農園	900g	880	
8906	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg	2100	
8907	名月:長野:小坂さん	3kg	2100	
8908				
8909				
8910				
8911				
8912	ごぼう「北海道」	300g	290	

配送予定 - -12月05週(12/27[金]~12/30[月])

配送予定 - -12月05週(12/27[金]~12/30[月])

配送予定 - -12月05週(12/27[金]~12/30[月])

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	780	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	560	
9016				
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019				
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	510	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	510	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	510	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	460	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
休止中	県内産ひじき	40g	465	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛ロジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	1100
9048	辛ロジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	1100
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーユ	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
「ひなのや」さんのポン菓子				
9073	白米ポン菓子	60g	270	
9074	玄米ポン菓子	60g	260	
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- 01月02週(01/07[火]~01/10[金])

配送予定- 01月02週(01/07[火]~01/10[金])

配送予定- 01月02週(01/07[火]~01/10[金])

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
三陸水産の海産物				
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
休止中	いわしのフィーレ	150g	570	
8033	さばフィーレ	250g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
休止中	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	150g	505	
8040	さばの竜田揚げ	150g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	120g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	555	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	555	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	555	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	555	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	555	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	555	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定- -01月02週(01/07[火]~01/10[金])

配送予定- -01月02週(01/07[火]~01/10[金])

配送予定- -01月02週(01/07[火]~01/10[金])

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	850	
8095	鶏がら	500g	345	
8096				
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	790	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	625	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8101	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	895	
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1180	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	430	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	440	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	420	
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122				
8123				
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
休止中	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	525	
休止中	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153				
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定- -01月02週(01/07[火]~01/10[金])

配送予定- -01月02週(01/07[火]~01/10[金])

配送予定- -01月02週(01/07[火]~01/10[金])

品番	品名	単位	価格	特価
UVカットをはじめとする化粧品各種 松山:ハンドクラップ				
3001	フォーミングクレンザー	80g	2785	
3002	ピュアスキンオイントメント	30g	3435	
3003	モイスチャーライジングローション	2ml*60袋	4060	
3004	モイスチャーライジングエッセンス	30ml	4845	
ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション				
3006	サンカットクリーミーファンデーション ・ベージュレッド(BR)	11g	3245	
3009	サンカットクリーミーファンデーション ・オークルディーブ(OD)	11g	3245	
ハンドクラップ・プレストパウダー				
3011	プレストパウダー ・ベージュレッド(BR)	11g	3245	
3012	プレストパウダー ・ベージュイエロー(BY)	11g	3245	
3013	プレストパウダー ・オークルライト(OL)	11g	3245	
3014	プレストパウダー ・オークルディーブ(OD)	11g	3245	
3015	専用コンパクトケース	1個	575	
3016	専用パフ	1枚	165	
天然植物染料 ヘナ&ヘナ用備品				
3018	ヘナ・スーパーブラウン	100g	2140	
3019	ヘナ・オレンジブラウン	100g	1410	
3020	ヘナ・ライトブラウン	100g	1410	
3021	ヘナ・ナチュラルブラウン	100g	1410	
3022	ヘナ用 刷毛	1本	540	
3023	ヘナ用 手袋	1組	540	
3024	ヘナ用 シャワーキャップ	1組	490	

品番	品名	単位	価格	特価
創健社のジロロモーニ・シリーズ				
3026	デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3027	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	500g	480	
3028	デュラム小麦 有機リングイネ	500g	480	
3029	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	500g	480	
3030	デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3031	デュラム小麦 有機フジツリ	250g	345	
3032	デュラム小麦 有機ファルファツレ	250g	345	
3033	全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ	250g	345	
3034				
3035	有機バルサミコ酢	250ml	1705	
3036	有機トマトピューレ:バジル葉入り	350g	460	
3037	有機パスタソース トマト&バジル	300g	695	
3038	有機パスタソース アラビアータ	300g	695	
3039	有機パスタソース トマト&ナス	300g	695	
3040	有機パスタソース トマト&ズッキーニ	300g	695	
1ヶ月に一度の限定企画:くまもと有機の会				
3042	全粒粉	500g	725	
3043	押麦	500g	910	
休止中	発芽玄米・ドライ	725g	1730	
3045	純正 なたね油	825g	1595	
今治産の有機米使用!				
3046	手造り塩麴	200g	755	
3047	手造り醤油麴	200g	1080	

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画! 木頭村応援企画です				
3054				
3055	柚子みそ	110g	570	
3056	柚子ごしょう(赤)	45g	570	
3057	柚子ごしょう(青)	45g	570	
3058	木頭柚子しぼり:小	100ml	800	
3059	木頭柚子しぼり:大	250ml	1625	
3060	クラシックショコラ	245g	1920	
3061	プティショコラ	30g	355	
3062	ゆずジャム	155g	560	
3063	柚子マーマレード	145g	560	
3064	木頭ゆず湯	25g * 5袋	815	
3065	山の湧水(1本)	1.8ℓ	390	
3066	山の湧水(6本セット)	1.8ℓ * 6本	2220	
3067	やまももシャーベット	115g*2個	550	
3068	ゆずシャーベット	115g*2個	550	
3069	みかんシャーベット	115g*2個	550	
3070	おからクッキー(プレーン)	75g	390	
3071	おからクッキー(ごま)	75g	415	
3072	おからクッキー(ゆず)	75g	415	
3073	さぶれクッキー	30g	230	
3074	ゆずマンジェ	30g	210	
3075	ゆずマンジェ(箱入り)	30g * 8個	1760	
3076	柚子ドリンク	180ml	225	

配送予定- -01月02週(01/07[火]~01/10[金])

配送予定- -01月02週(01/07[火]~01/10[金])

配送予定- -01月02週(01/07[火]~01/10[金])

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画！奥出雲特産品企画です				
3077	有精卵玉子スープ	6.5g*6食	1005	
3078	かれんずクラッカー	80g	290	
3079	ちいずクラッカー	80g	290	
3080	ぷれーんクラッカー	80g	270	
休止中	奥出雲葡萄園のぶどうジュース	500ml	920	
3082				
3083	出雲しょうが紅茶(ティーバッグ)	2g×15	475	
3084	出雲しょうが紅茶	50g	505	
3085	石見国のカモミール紅茶	2g×8包	635	
ハイパープラント企画！エッセンシャルオイル他				
3086	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2520	
3087	ラベンダー(真正)	5ml	1995	
3088	イランイラン	5ml	2100	
3089	オレンジ(スイート)	5ml	1365	
3090	グレープフルーツ	5ml	1995	
3091	レモン	5ml	1365	
3092	レモングラス	5ml	1365	
3093	サイプレス	5ml	1785	
3094	ジュニパー(ベリー)	5ml	2205	
3095	ティートリー	5ml	1995	
3096	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1785	
3097	フランキンセンス	5ml	3045	
3098	クラリセージ	5ml	3045	
3099	ペパーミント	5ml	2100	
3100	マージョラム	5ml	2205	

品番	品名	単位	価格	特価
ハイパープラント企画！エッセンシャルオイル他				
3101	ローズマリー(カンファー)	5ml	1785	
3102	フローラルウォーター ローズ	150ml	1785	
3103	ホホバオイル	50ml	2520	
3104	お肌のナチュラルガード	100ml	1575	
シャボン玉石けん				
3109	シャボン玉浴用	1個	160	
3110	シャボン玉浴用 3個入り	3個	475	
3111	シャボン玉せっけんハミガキ	140g	495	
3112	バブルガード(ボトル)	300ml	710	
3113	バブルガード(詰替)	250ml	495	
3114	無添加せっけんシャンプー	520ml	1120	
3115	無添加せっけんシャンプー詰替	420ml	800	
3116	無添加せっけんリンス	520ml	1120	
3117	無添加せっけんリンス詰替	420ml	800	
3118	シャボン玉洗たく槽クリーナー	500g	550	
3119	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	570	
3120	無添加ボディソープ 本体	570ml	1120	
3121	無添加ボディソープ 詰替	470ml	770	
3122	台所用せっけん 本体	300ml	550	
3123	台所用せっけん 詰替	275ml	285	
3124	ふきふきせっけんバブルガード 本体	300ml	945	
3125	ふきふきせっけんバブルガード 詰替	250ml	615	
3126	ベビーソープ 泡タイプ(ボトル)	450ml	1130	
3127	ベビーソープ 泡タイプ(詰替)	400ml	875	

品番	品名	単位	価格	特価
シャボン玉石けん				
3128	純せっけん洗顔:液体ボトル	200ml	660	
3129	純せっけん洗顔:液体詰替	180ml	525	
3130	純せっけん洗顔:固形	80g	690	
ドライフルーツ・ナッツ各種				
3131	ローストアーモンド	90g	805	
3132	ブルーン	150g	770	
3133	干しいちじく(スマイルナ)	150g	885	
3134	ウォールナッツ(くるみ)	80g	805	
月一企画！ヘッド交換ブラシ サレド				
3139	本体付き(レギュラー)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
3140	本体付き(レギュラー)グレー	本体1ブラシ2	570	
3141	本体付き(レギュラー)ベージュ	本体1ブラシ2	570	
3142	本体付き(レギュラー)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
3143	本体付き(レギュラー)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
休止中	本体付き(コンパクト)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
休止中	本体付き(コンパクト)グレー	本体1ブラシ2	570	
休止中	本体付き(コンパクト)ベージュ	本体1ブラシ2	570	
休止中	本体付き(コンパクト)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
休止中	本体付き(コンパクト)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
3149	替えブラシのみ(レギュラー)	替えブラシ4ヶ	650	
休止中	替えブラシのみ(コンパクト)	替えブラシ4ヶ	650	

