

2024年最終号 (2024.12.26)

企画No.20250102

VOL1858

# あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 01月14日(火)～01月17日(金) 翌週配送  
01月21日(火)～01月24日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと  
なっております。  
チラシ情報のページでニュー  
スをカラーで見ることができます。



OKシードマーク：ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)  
をしていないトマトとその加工品(自主表示)

## 松山：田中屋のこだわり調味料各種 特價企画



### 田中屋めんつゆ

田中屋の純正天然醸造濃口醤油をベースに、国産の鰹節と北海道の真昆布をたっぷり使用した風味豊かな「めんつゆ」です。そうめんのおつゆにはもちろん、様々な料理のだし醤油にもお使い頂けます

OCR247	普通250ml	455円→435円
OCR248	徳用500ml	760円→725円

翌週

原材料：醤油(本醸造)、みりん、純米酒、砂糖、かつお削り節、こんぶ



### ゆずぽん酢

高知県産の実生無農薬ゆずを使用しています。水たきや湯豆腐や焼き魚等、これからの時期に大活躍します。色々な料理に。250ml 580円

OCR 2 4 6 →550円

翌週

原材料：醤油(本醸造)、純米酢、ゆず酢、みりん、純米酒、かつお削り節、昆布

## 今週の一品 冬季限定企画！しょうが湯各種

国内産有機しょうがを100%使用した、とても香りのよいしょうが湯各種。砂糖には粗糖・黒糖、てんさい糖を使用し、辛味のある生姜を飲みやすいタイプに仕上げました。冬の寒いこの時期には、ホットで是非お召し上がり下さい。

特價



翌週

品番	品名	規格	価格
9602	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055円→950円
9603	しょうが湯	20g×5袋	325円→300円

原材料：砂糖(粗糖・黒糖・甜菜糖)、生姜(国内産有機)、くず粉、レンコン粉末

取り扱い：ムソー

### ゆうきの単品野菜！農産物情報Ⅰ

## しょうが

しょうがといえば殺菌作用や胃腸の血行を良くし、体を中から温める作業があります。地元で作られた安心安全なしょうがを使っていろいろな料理を作ってみてはいかがでしょうか？

料理以外にも、冷え性の方には卸したしょうがでジンジャー紅茶やしょうが湯などを作って飲むのもお勧めです。

品番 9 9 3 1

100g 215円

生産者：高知：みよしファーム

翌週

### さしみ醤油



濃厚な味と甘みが味わえます。刺身や、寿司醤油などに

冷蔵 OCR 2 4 5

翌週 150ml 540円 →515円

原材料：大豆、小麦、食塩、みりん



冷蔵

翌週

### 田中屋みそ

愛媛県産裸麦、国内産丸大豆、天日塩を使用。麦麹特有のまろやかな味と香りを味噌汁や色々な料理方法で

甘口 OCR品番083 各800g 845円

辛口 OCR品番084 →805円

国内産丸大豆、農薬を使用せずに栽培された国内産米、天日塩を使用。

米みそ OCR品番085 500g 635円

味噌汁のほか、和え物や漬

け物用にもお使い下さい。 ※翌週配送

### 焼肉のたれ



あっさり味 OCR品番249

各200ml 625円

田中屋濃口醤油をベースにあっさり食べやすい味！

→595円

原材料：あっさり味；本醸造しょうゆ、みりん、砂糖、純米酒、赤ワイン、りんご果汁、純米酢、ニンニク、生姜、香辛料

みそ味

OCR品番250

麦みそをベースにまろやかな味と香りで少しピリ辛





## 二月三日(月)の節分の日 ムソーも節分の日企画



毎年好例の節分豆や恵方巻きを企画しています。ムソーの節分企画に関しては、別紙のカラーチラシにてお知らせしていますのでご参照ください。

翌々週

注文される場合は4桁品番(12ページ)を確認の上、OCR注文書に記入して下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

## ライブコットン製品各種



限定企画

返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を別紙「ライブコットン注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

## 辛口ジンジャーシロップ各種



試飲した感じは本当に結構辛いです。体が暖まる、冬場にオススメです。黄はより辛みの強い黄色生姜使用。

9047	赤	各150ml
9048	黄	1160円

原材料：しょうが(高知産)、有機きび糖(ブラジル産)

取り扱い：みよしファーム

## 冬季限定！ミニどら焼き



国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼」です。

翌週

品番9601

6個入り  
385円

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉(国内産100%)、小豆(北海道産)、水飴、植物油(米油)、米飴、膨脹剤(重曹) 大阪：ムソー

## 重炭酸入浴剤ナチュラルバス



成分：炭酸水素Na(有効成分)、炭酸Na(有効成分)、クエン酸、DL-リンゴ酸、PEG-6000、タルク、エプソムソルト(硫酸マグネシウム)(有効成分)

「重曹」と「クエン酸」を独自製法で錠剤化させて、重炭酸イオンを発生させる無色・無臭の新しい入浴剤です。湯に溶かすだけで、自宅で気軽に炭酸泉入浴が楽しめます!!

特価

9058	お試し用	2個	510円
9059	10個	2750円→2420円	

取り扱い：ゼンケン

## 供給再開です！ 国内産くずきり



国内産のばれいしょでん粉を使った、本くず入りのくずきりです。塾生時間をかけることでうまれるコシの強さと、なめらかな喉ごしを実現しました。酢の物やサラダ、鍋物等には是非お使い下さい。

品番9046

翌週

100g 515円

原材料：ばれいしょでん粉、本くず

取り扱い：ムソー

## キリッと爽快なレモンスカッシュ OGレモンスカッシュ



有機レモン果汁14%以上使用。

有機レモンピューレー入りで濃厚なレモンの風味が味わえます。

甘さ控えめで、有機レモンの香りと酸味がきいた炭酸ジュースです。リフレッシュしたいときや、お酒の代わりとしてお食事の時にもお楽しみいただけます。

有機果実と有機砂糖と天然水を使用。香料、保存料、着色料、酸味料、果糖ブドウ糖液糖は使用していません。

品番	規格	価格
9197	250ml×10缶	1500円
9182	250ml×30缶	4275円

原材料：有機レモン(スペイン)、有機砂糖/炭酸 取り扱い：ヒカリ食品

## エスペランスの魚のほぐし身各種



手作業で皮や骨を取り除き、食べやすくほぐし身にしました。高温で蒸して、ふっくらしっとり焼き上げています。ほぐし身にすることで、魚料理のバリエーションが増えて、骨も気にせずに安心して食べれます。お好みの味まで、塩を加えて混ぜると、お茶漬の具やふりかけになります。マヨネーズで和えておにぎりの具材やちらし寿司のトッピングにもおすすめです。

翌々週

冷凍

8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530円
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415円

原材料：鮭のほぐし身：鮭(北海道産)

鯖のほぐし身：鯖(長崎県、三重県、島根県、鳥取県、富山県、愛媛県)

取り扱い：エスペランス

## 冬季限定！国内産本葛粉100%使用

## 本くず湯各種



体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りのどうぞ

原材料

生姜 本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、生姜粉末  
 レンコン 本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末  
 詰合せ 【白糖】本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖  
 【小豆】本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、晒あん(小豆)  
 【生姜】本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、生姜粉末  
 【柚子】本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、柚子粉末  
 【抹茶】本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、抹茶

8601	本くず湯(生姜)
8602	本くず湯(蓮根)
8603	本くず湯(詰合せ)

23g×5袋 630円

取り扱い：ムソー



# 冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

## 翌週 みそちゃんこ鍋スープ



国産素材で作ったみそに、風味豊かななを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前  
品番 9605 **305円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

## 翌週 寄せ鍋スープ



本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前  
品番 9607 **305円**

原材料：しょうゆ【大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩】、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

## 翌週 キムチ鍋スープ



豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前  
品番 9604 **305円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

## 翌週 ごま豆乳鍋スープ



有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前  
品番 9606 **305円**

原材料：豆乳【大豆（遺伝子組換えでない）】、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

## 翌週 とり塩鍋スープ



鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前  
品番 9608 **305円**

原材料：しょうゆ【大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）】、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

# 化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g  
翌々週 **420円**

8604	ごま鍋の素
8605	塩レモン鍋の素
8606	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子  
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス  
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ポークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醬、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

# 数量限定 お鍋であつたまろ 青森県産本鴨鍋セット



鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。

約2~3人前  
冷凍 翌々週 品番 8618 **3540円**

イメージ

※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 ※野菜はついていません。

取り扱い：ムソー

# おうちであつたか鍋をどうぞ 鶏だし鍋セット各種



秋川牧園のつくね・鶏もも肉切り身・自社オリジナル塩スープの3点セットです。家庭でお好みの具材を準備するだけで手軽に鶏鍋がお楽しみいただけます。鍋をお楽しみいただいた後は、具材から出た旨みたっぷりのスープで作る雑炊がおすすめです。

8607	鶏だし鍋セット（醤油）
8608	鶏だし鍋セット（塩）

冷凍 翌々週

各1セット500g **1320円**

鶏だし鍋セット（醤油）原材料：【つくね】鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉（国産）、【スープ】チキンスープ、醤油、鰹だし、発酵調味料、砂糖、清酒、食塩、米酢、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む） 鶏だし鍋セット（塩）原材料：【つくね】鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉（国産）、【スープ】チキンスープ、昆布だし、発酵調味料、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む）

山口：秋川牧園

# 秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産～鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい～

## 焼きとうふ



冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番 9154

2枚 **285円**

翌週

## がんもどき



冷蔵

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番 9155

3個 **285円**

翌週



## ナチュラルチョコレート各種



カカオマスやカカオバター、粗製糖までこだわりの素材を用いたナチュラルチョコレート。乳化剤や香料等の食品添加物は一切無添加。チョコレート本来の味をどうぞ。



9609	ミルク
9610	スイート
9611	ホワイト
9612	ビター
9613	抹茶

冷蔵

翌週

各60g  
500円

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー

取り扱い：ムソー

## ビヨンステッドチョコレート



ドイツの老舗チョコレートメーカー「エコフィニア社」が作ったオーガニックの「Bean to Bar」の板チョコレートです。カカオの深い味わいをお楽しみください。 取り扱い：ムソー

8610	ソルティキャラメル	80g
8611	ホワイトバニラ	80g
8612	ミルク	100g
8613	カプチーノ	100g
8614	ダーク85%	100g
8615	ダーク70%	100g

翌々週

各645円

一括原材料：有機カカオマス、有機カカオバター、有機砂糖、全粉乳  
ソルティキャラメル：一括原材料にココヤシシュガー、キャラメルクリップ、クリームパウダー、食塩、バニラ香料  
ホワイトバニラ：一括原材料にバターオイル、バニラニーンズバニラ香料  
ミルク：一括原材料にクリームパウダー、脱脂粉乳、バニラ香料  
カプチーノ：一括原材料にクリームパウダー、脱脂粉乳、バニラ香料、コーヒー、ホエイパウダー

## 東明の季節限定の漬物です

取り扱い：ムソー



### 小かぶ漬け

朝採りの小かぶを、葉を残した状態であっさり漬けこみました。

冷蔵

品番 8616

200g  
375円

賞味期限：11日

原材料：小かぶ、漬け原材料（食塩、みりん）



### 本格なます

朝有機栽培の大根と人参を国産原料のみで昔ながらの懐かしい味に漬け込みました。

冷蔵

品番 8617

200g  
435円

賞味期限：15日

原材料：大根、人参、昆布、漬け原材料（食塩、砂糖、醸造酢、みりん）

## ゆうぎ生協オリジナル供給品！ ポン菓子各種



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました！お米をドン！と膨らませ、冷めないうちにアツアツに煮詰まった糖蜜をかけ、豪快にかき混ぜた、パラパラの昔ながらのポン菓子です。

9073	白米ポン菓子	60g	270円
9074	玄米ポン菓子	60g	260円

翌週

※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米（今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる）、素焚糖 取り扱い：ひなのや

## 国産小麦のベルギーワッフル



国産小麦粉、国産バターを使用し、ひとつひとつ手作りで丁寧に焼き上げた香り豊かなワッフルです。合成着色料、香料、保存料は一切使用しておりませんので、素材本来の旨味をお楽しみ頂けます。

取り扱い：ムソー

翌々週

品番8331	バター	各40g
品番8332	ココア	230円

原材料：小麦粉、砂糖、卵、牛乳、バター、蜂蜜、パン酵母、食塩（ココア味はココアパウダーを含む）  
（原材料の一部に小麦・卵・乳を含む）

## カルシウムたっぷりのお菓子

### ごま入り味付けいりこ



翌々週

瀬戸内産の新鮮ないりこを胡麻と三温糖で味付けした、ミニパックタイプのごま入り味付けいりこです。お子様のおやつやおつまみにもどうぞ。 3g×12袋

品番 8333 425円

原材料：片口いわし（瀬戸内産）、砂糖（三温糖）、水飴、ごま 取り扱い：ムソー

## フライパンで簡単チキンカツ（和風んにく醤油風味）

若鶏むね肉に下味をつけ、んにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツに仕上げました。フライパンでカラッと焼き揚げてお召し上がりください。



品番 8337

翌々週

200g  
525円

冷凍

取り扱い：秋川牧園

原材料：鶏肉（国産）、醤油、純米酒、生姜ペースト、発酵調味料、砂糖、んにくペースト、食塩、レッドペッパー、衣（パン粉、鶏卵、小麦粉、パセリ）

## 秋川牧園スパイシーささみカツ

鶏肉ささみをスパイシーなカレー味のささみのカツにしました。ほのかに香るカレー風味が、ふんわりささみと良くマッチしています。



品番 8338

翌々週

160g  
480円

冷凍

取り扱い：秋川牧園

原材料：鶏肉（国産）、衣〔パン粉、鶏卵（国産）、小麦粉、香辛料、ばれいしょでん粉、食塩、砂糖、山芋パウダー〕、揚げ油（なたね油）



# おでんも特価 矢野傳おでん用セット



八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚を豊富に使用した人気の練り物4種類（きんぴらじゃこ天・上ちくわ・上天ぷら・野菜棒天）のお得なセットです。 1セット 915円

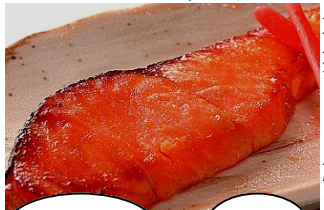
翌週 冷蔵 OCR102 →820円

原材料：上ちくわ：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉 上天ぷら：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参 きんぴらじゃこ天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参 野菜棒天：地場の魚各種、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚しょうゆ、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参 製造：八幡浜：矢野傳



## 温かいご飯のお供に最適です

### 紅鮭切身



北洋（ロシア）で水揚げされた、脂の乗りが抜群で一番美味しい時期に獲れた紅鮭の切身です。あたたかいご飯によく合う逸品です。

翌々週 冷蔵

OCR225	紅鮭切身	2切	735円
OCR226	紅鮭徳用	5切	1730円

原材料：紅鮭（ロシア産） 福島：三陸水産

## 北海道産いかそうめん



鮮度の良い北海道産真いかを素早く処理し、厚すぎず薄すぎずの丁度良い厚みのいかそうめんです。

冷蔵

翌々週

品番8020

1枚 1220円

原材料：北海道産いか 取り扱い：三陸水産



## 三陸水産 たらこ



北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩だけで漬け込み急速冷凍した、特上品のたらこです。着色料や防腐剤などの一切の添加物を使用せずに仕上げられました。

冷蔵

品番8018

翌々週

80g 840円

原材料：スケソウダラ卵（アメリカ産）、食塩 取り扱い：三陸水産

## 三陸水産 明太子



北洋産（アメリカ産）のスケソウダラの卵巣を塩・味醂・唐辛子・鰹だしで味付けしました。着色料や防腐剤等の添加物は一切不使用。色・形・大きさ共に特上品です。

冷蔵

品番8019

翌々週

80g 860円

原材料：すけとうだらの卵（アメリカ）、食塩、砂糖、鰹節、昆布、唐辛子

# “となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。

## 白身魚セット

翌々週

## 骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



冷蔵

青背魚セット

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

翌々週

## 製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

### こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR072

150g 395円

賞味期限：15日 開封後5日 原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR073

150g 395円

賞味期限：15日 開封後5日 原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

### 白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR074

250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、食塩、味醂

### 昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄葱の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR075

250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

### ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬け込みました。



冷蔵

OCR076

250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

### 紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の 방법으로昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番8025

冷蔵

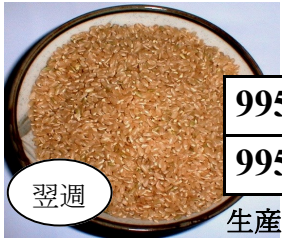
150g 395円

賞味期限：11日 開封後3日 原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布



## おまたせしました！24年度産

### 有機もち米



9956	玄米	1kg	700円
9957	白米	1kg	765円

翌週

生産者：今治有機農業研究会

農薬や化学肥料等は一切使用せず栽培された、もち米です。各種あらゆる料理に是非お使い下さい。

昨年度産のもち米も少し残ってます

9950	昨年度産もち米(玄米)	1kg	700円→630円
9951	昨年度産もち米(白米)	1kg	765円→690円

## 胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサクリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

品番 8 3 4 0

翌々週

取り扱い：かんこめ

1本 **285円**

原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

## 和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。



冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

## 今治：石窯パン工房 アーリーバードのパン各種

～石窯パン工房アーリーバードよりメッセージ～

私たちのパン工房では、愛媛の豊かな自然の恵みを活かし、体に優しい手づくりパンを提供しています。自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。

石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。私たちのパンは、毎日新鮮な状態でお届けするために、早朝から心を込めて焼き上げています。お子様からご年配の方まで、安心してお召し上がりいただけるよう、健康に配慮したレシピを採用しています。

ぜひ一度、石窯パン工房アーリーバードのパンをお試ください。皆様のご注文を心よりお待ちしております。



翌週

白パン

原材料

食パン：国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト

バターロール：食パンの原材料によつ葉バター

ラウンドパン、白パン：食パンの原材料によつ葉バター、美豊卵

品番	品名	規格	価格
OCR053	食パン 4枚切り	1セット	400円
OCR054	食パン 5枚切り	1セット	400円
OCR055	食パン 10枚切り	1セット	400円
OCR056	バターロール 5個	1セット	380円
OCR057	ラウンドパンプレーン	1個	435円
OCR058	白パン 3個	1セット	195円
OCR059	白パン 5個	1セット	305円

※すべて翌週配送になります。

取り扱い：石窯パン工房 アーリーバード

## ～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

### 杏ロールケーキ



翌々週

自家栽培した杏で作ったジャムとバタークリームをあわせ杏クリームにしました。

1本約12cm

品番 8 2 3 4 **900円**

原材料：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター 杏

### はったい粉入り抹茶クッキー

翌々週

はだか麦はったい粉と抹茶の香ばしいクッキー

8236	50g	270円
8237	100g	510円

原材料：愛媛県産小麦粉 よつばバター 双目糖 はだか麦はったい粉 ゆうき生協の卵 無農薬抹茶

## ～エコルさんの～ スポンジケーキ



冷凍

翌々週

お好みでクリームやフルーツでトッピングして下さい。毎月月末配送になりますので、誕生日にあわせて、是非ご利用下さい。

品番	品名	規格	価格
7501	スポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7502	スポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7503	スポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円
7504	米粉のスポンジケーキ (小)	直径15cm	500円
7505	米粉のスポンジケーキ (中)	直径18cm	700円
7506	米粉のスポンジケーキ (大)	直径21cm	1000円

原材料

スポンジケーキ：ゆうき生協の卵 双目糖 南部小麦薄力粉 よつばバター


米粉のスポンジケーキ：ゆうき生協の卵 愛媛県産米粉 双目糖 無添加サラダ油



# 土佐佐賀産直出荷組合の水産物・冷凍惣菜

土佐沖で捕れた旬の魚をその日のうちに調理・加工しました。鮮度の良さと食材・原料にこだわった無添加自然製法の海の幸を是非お召し上がりください。 取り扱い：高知・高生連


**冷凍** **翌々週** **あじフライ**  
 高知県西南部に水揚げされたあじをフィーレにして、国産のこだわりの原材料を使用した衣をつけてフライ用にしました。4~5枚入り



品番 8029 **100g 535円**

原材料：あじ（高知県）、衣（パン粉、小麦粉、卵、塩）※揚げていません

**土佐の天然ぶり切り身**  
 土佐沖で獲れた「天然ぶり」を水揚げ後、さばいて、食べやすい大きさの切り身にしました。鍋用、煮付け、塩焼き、と様々なお料理にご利用ください。



**冷凍** **翌々週**

品番 8031 **約150g 625円**

**さばの南蛮漬け**  
 高知県沖の豊かな黒潮の流れの中で育った、鮮度抜群の「サバ」の切身に衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。




**冷凍** **翌々週**

品番 8046 **140g 555円**

原材料：さば（高知県）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

**白身魚のケチャップ煮**  
 土佐沖で捕れたシイラを食べやすい大きさの切り身にして、特製こだわり調味液でケチャップ煮にしました。子どもたちが大好きなケチャップ味なので苦手なお魚もおいしく召し上がれます。




**冷凍** **翌々週**

品番 8047 **140g 555円**

原材料：しいら（高知県）、ケチャップ、馬鈴薯澱粉、砂糖、味醂、醤油、菜種油、（一部に大豆・小麦を含む）

**さばフィーレ**  
 土佐沖で獲れた「マサバ」や「ゴマサバ」を、水揚げされたその日のうちにさばいて切り身にし、急速冷凍しました。煮付けや唐揚げなど、お好みのお料理にどうぞ。



**冷凍** **翌々週**

品番 8033 **250g 585円**

原材料：さば（土佐沖）


**しいらの切り身**  
 土佐沖で獲れたしいらをカットして食べやすい大きさに仕上げました。水揚げ後すぐにさばいて急速冷凍。鮮度も抜群です。



**冷凍** **翌々週**

品番 8039 **150g 505円**

**ぶり甘酢あんかけ**  
 高知沖で獲れた天然ぶりを切身にして、衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済甘酢あんかけです。




**冷凍** **翌々週**

品番 8048 **140g 555円**

原材料：ぶり（高知県）、醤油、砂糖、馬鈴薯澱粉、酒、酢、菜種油、（一部に大豆・小麦を含む）

**豆あじの南蛮漬け**  
 春に水揚げされる豆アジに衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。




**冷凍** **翌々週**

品番 8049 **130g 555円**

原材料：あじ（国産）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

**さばの竜田揚げ**  
 高知県西南部で水揚げされた、さばを食べやすい大きさに切って、こだわりの自社製調味液に漬け込み竜田揚げにしました




**冷凍** **翌々週**

品番 8040 **150g 540円**

原材料：さば（高知県）、でんぷん、醤油、味醂、酒

**土佐めひかりの唐揚げ**  
 土佐湾に多い深海魚の一種。ていねいに下処理後唐揚げ用にしています。そのままでも南蛮漬けでも美味しく召し上がれます。




**冷凍** **翌々週**

品番 8041 **110g 540円**

原材料：めひかり、でんぷん、馬鈴薯澱粉、塩、こしょう

**めひかり南蛮漬け**  
 脂が乗って、まったりとした味わいの旬のめひかりに衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。

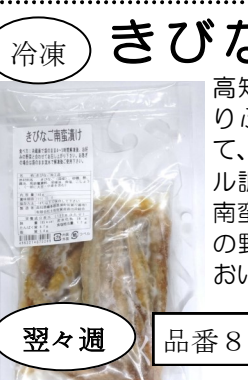


**冷凍** **翌々週**

品番 8050 **130g 555円**

原材料：めひかり（国産）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）

**きびなご南蛮漬け**  
 高知県沖で捕れる身の張ったぶりぶりのキビナゴに衣を付けて、カラッと揚げて、オリジナル調味液に漬け込んだ、調理済南蛮漬けです。解凍してお好みの野菜と混ぜ合わせるだけで、おいしい一品になります



**冷凍** **翌々週**

品番 8051 **140g 555円**

原材料：きびなご（国産）、砂糖、酢、醤油、馬鈴薯澱粉、菜種油、食塩、こしょう、（一部に大豆・小麦を含む）



### 杵つきまるこもち



品番 2225

300g  
**605円**

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

### レトルト雑穀ぜんざい



島根県産の小豆など16種類の国産雑穀が入ってサッパリとしつこくない甘さのぜんざいです。

150g  
品番 2226 **355円**

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

### すりおろしにんにく



品番 2227

60g  
**580円**

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

### とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろいろな料理にアレンジできます。



各60g  
**465円**

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

### とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）  
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

### 雑穀大福



冷凍

品番 2201

50g×4個  
**560円**

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米（島根県産）、砂糖、小豆（島根県産）、16種雑穀ミックス（国産）、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

### 冷やし雑穀ぜんざい

お餅付き（18g×2）



冷凍

品番 2202

100g  
**380円**

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

### おはぎ



冷凍

品番 2203

50g×4個  
**560円**

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆（島根県産）、砂糖（甜菜糖）、餅米（島根県産）、うるち米、黒豆きなこ、食塩

### 柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g  
**465円**

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

### おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **375円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

### からみちよ



品番 2208

60g  
**465円**

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

### しょうがドレッシング



生姜の香りが残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml  
**520円**

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

### うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml  
**520円**

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

### 黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml  
**520円**

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

### 玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml  
**520円**

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

### ごまと野菜ドレッシング



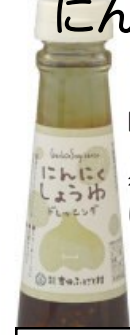
玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml  
**560円**

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、鰹だし、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

### にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml  
**560円**

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉





## 甘めでジューシーなリンゴです！ サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

8903	サンふじ：長野：水野さん	5kg	4320
8904	サンふじ：長野：小坂さん	3kg	2100
8905	サンふじ：青森：斉藤農園	900g	880

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。

翌々週

## シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

3kg箱入り

品番8906 **2100円**

翌々週

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

長野：小坂隆さん



## 名月

品番8907

3kg箱入り  
**2100円**

長野：小坂隆さん

翌々週

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

## 有機バナナ



エクアドル産、またはコロンビア産を供給しています。芳醇な香り・爽やかな酸味・コクのある美味しさに定評がある有機バナナをどうぞ

OCR011

500g以上  
翌々週 **415円**

取り扱い：フェアトレーディング

## 冷凍ブルーベリー



特価

品番9939

冷凍 翌週

500g 2475円  
→ **2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

## 果実がとても大きな晩柑類です

## 晩白柚(ばんぺいゆ)

生産者：香川：大景さん

晩白柚(ばんぺいゆ)はミカン科の果物でザボンの品種になります。その名は晩(晩生)・白(果肉が白い)・柚(丸い柑橘)からきているとか! やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮もぶ厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

9946	大1個 1.1kg以上	1180円
9947	中1個 0.8~1.1kg	790円
9948	小1個 0.8kg未満	395円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

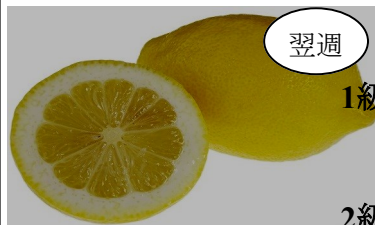


翌週

## 各種色々な料理をサッパリと

### 有機レモン

中島ゆうきの里 当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに! またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番9937

1級500g **350円**

品番9938

2級500g **200円**

## 爽やかな柑橘の香りを

### カブス

品番9945

1kg  
**210円**



松山：中島ゆうきの里

農薬や化学肥料等は不使用

翌週

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

## キウイフルーツ



翌週

デザートやサラダ等に



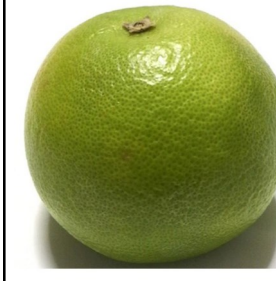
品番9943

1kg **650円**

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

西条：山之内さん

## グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差があります。

品種は時期により切り替わります。

品番9944 **1.5kg 975円**


生産者：伊予：福岡自然農園

翌週



# ～ゆうき生協の単品野菜！農産物情報～

## たまねぎ

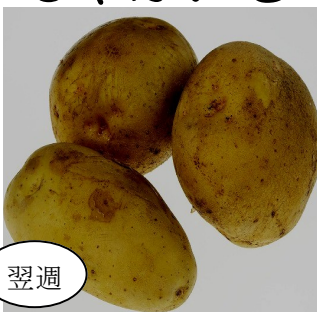


翌週

9902	2kg	680円
9929	1kg	360円

北海道：まほろば

## じゃがいも



翌週

9903	2kg	710円
9930	1kg	375円

今治：今治有機農業研究会  
東温：和田丸有機グループ

## にんじん



翌週

品番9904	500g	195円
--------	------	------

今治：今治有機農業研究会

## アンデス じゃがいも



翌週

品番9911	1kg	360円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

## タカノツメ



翌週

品番9912	20本	155円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

## チリメンカラシナ



翌週

品番9913	150g	155円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## 赤玉ねぎ



翌週

品番9905	500g	195円
--------	------	------

北海道：まほろば

## 紅くるり大根



翌週

品番9906	300g以上	200円
--------	--------	------

松山：大谷さん

## 聖護院大根



翌週

品番9907	1kg	155円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

## 切り干し大根



翌週

品番9914	50g	155円
--------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

## 乾燥ごぼう



翌週

OCR122	30g	430円
--------	-----	------

熊本：くまもと有機の会

## 干しれんこん



翌週

OCR123	60g入り	295円
--------	-------	------

熊本：肥後レンコンの里

## 里芋



翌週

品番9908	1kg	465円
--------	-----	------

西条：大沢さん

## 菊芋



翌週

品番9909	500g	385円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

## さつまいも



翌週

品番9910	1kg	465円
--------	-----	------

今治：今治有機農業研究会

## レンコン



翌週

品番9927	400g	355円
--------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

## しょうが



翌週

品番9931	100g	215円
--------	------	------

高知：みよしファーム

## ゴボウ



翌々週

品番8912	300g	290円
--------	------	------

北海道：まほろば

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農薬・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。



## 太古の海水が原料のモンゴル塩 & 塩こしょう

環境汚染されていない太古の海水が原料の岩塩をヒマラヤ山系の伏流水が溶かし出した塩湖から採取した塩です。ほのかな甘みのある塩で、雑味のないすっきりとした旨味が特徴です。

塩こしょうはこの美味しいお塩に、上級グレードの胡椒をブレンドしました。胡椒は4つ割りにシミルで挽いた時により新鮮な香が立つように工夫されています。

お肉料理、焼肉、BBQ、魚料理、サラダ、温野菜、フルーツ、枝豆等何にでもお使いいただけます。

※モンゴルの塩は 内モンゴル自治区、ジランタイ湖からうまれた美味しいお塩です。容器がプラスチック製に変わります。

品番	品名	量目	価格
5001	モンゴル塩	250g	670円
5002	モンゴル塩(ミル付)	50g	1330円
5003	モンゴル塩こしょう	250g	830円
5004	モンゴル塩こしょう(ミル付き)	45g	1330円

取り扱い：大阪 ムソー

## 高知県 海工房の自然海塩 各種

### 美味海

太陽と風と人の手のやさしい力が作り出した、加熱処理を一切しない、塩本来の旨みが最高に引き立った甘みのあるお塩。粒感をしっかり残した大粒仕上げ。おにぎりや焼き魚などにお使いいただければ、天然塩豊かな味わいをお楽しみいただけます。



OCR 2 9 3  
230g  
**830円**

翌々週

### 自然海塩りぐる

海水を天日のみで濃縮し、昔ながらの薪釜で（薪はなんと流木を使用！）じっくりことごとと炊き上げたお塩です。まろやかですっきりとしたキレのある後味で、煮込みなど調味料としての使用に最適！

5005	230g	690円
5006	1kg	2080円

翌々週

### 黒潮町の黒塩

付け塩としてお使いになるのが良いと思います。天ぷらや、から揚げなどがお勧めです。いろいろな料理にぜひお試しください。



OCR 5 0 0 7  
100g  
**565円**

翌々週

美しい海水を汲み上げて、美味しい天日手揉み塩を作っておられる「海工房」さん。大好きな大方の海のめぐみとして、最高に美味しいお塩を届けたい。そんな思いを胸に、今日もひたすら暑いハウスのなかで、塩づくりにはげんでおられます。

自然海塩とは、海水を汲み上げ、風と太陽の力を利用して海水を濃縮させ、釜で煮詰める方法や、濃縮させた海水を天日で結晶させる方法などをいいます。

## 南アルプスの麓「大鹿村」で健やかに育ちました

# アルプス牛の牛肉

長野県 南アルプスの風景



国産の安心お肉です！

### 牛焼肉セット

OCR 1 9 3

冷凍

210g  
**1800円**

取り扱い：大阪：まあの

アルプス牛の生産者は「青木連さん」と「福沢良紀さん」のお二人です。生産地の大鹿村は南アルプスの麓にあり、「日本で最も美しい村」連合に加盟する、清々しい空気のある村です。映画「大鹿村騒動記」の舞台になったことでも有名です。

アルプス牛のお父さんは黒毛和種、お母さんはホルスタイン種で、一般には「交雑種」と呼ばれています。えさは、国産のものや遺伝子組み換えしていないものなど、安全なものを選んで配合しています。

まあのと取引するようになってから、お二人はできたお肉を買い戻して牛の肥育の研究ができるようになりました。一般には牛の肥育農家は自分が育てた牛のお肉を食べたことがないのです。小さな規模で1頭買っている「まあの」だからできるメリットです。それもあってか、お二人の育てるアルプス牛はハズレがなく美味しいと評判です。どうぞご賞味下さい。（まあの：小村さん）

OCR品番	品名	量目	価格
OCR191	牛ローススライス	170g	1740円
OCR192	牛上焼肉	170g	1990円
OCR194	モモ赤身シャブシャブ	170g	1470円
OCR195	牛スライスセット	210g	1480円
OCR196	牛バラスライス	170g	1135円
OCR197	牛角切り	170g	1050円
OCR198	牛サイコロステーキ	170g	2100円
OCR199	牛ロースステーキ	250g	2960円
OCR200	牛ロースアミ焼	170g	2020円
OCR201	牛ロースシャブシャブ	170g	1900円
OCR202	牛モモミニステーキ	170g	1730円
OCR203	牛モモブロック	300g	2920円
OCR204	牛ミンチ	170g	1090円

取り扱い：大阪：まあの：小村さん 生産者：長野：青木連さん・長野：福沢良紀さん  
※牛ミンチだけはアルプス牛と、そのお母さん牛の牛肉の混同になります。予めご了承下さい



# よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

## パンに美味しい よつ葉バター



コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンに美味しい 発酵バター



発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル



北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料  
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

## CHEDDAR チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2091

200g  
585円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## GOUDA チーズ



翌々週

品番 2092

200g  
600円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

## おつまみチェダー



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2094

30g  
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## おつまみゴーダ



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2095

30g  
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

## カマンベールチーズ



非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

翌々週

品番 2093

90g  
525円

## 北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番 2096

150g  
315円

原材料：生乳（北海道産）

## 3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

OCR047

翌週

130g 490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

## 3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

OCR048

翌週

120g 490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩



# 第5週企画 創健社のシロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

### デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分

**品番 3026**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機スパゲッティーニ



スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分

**品番 3027**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機リングイネ



幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分

**品番 3028**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### 全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ



太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

**品番 3029**  
**500g 480円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機ペンネ



表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分

**品番 3030**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機フジッリ



シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分

**品番 3031**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### デュラム小麦 有機ファルファッレ




蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分

**品番 3032**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### 全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ



粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分

**品番 3033**  
**250g 345円**

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

### シロロモーニ徳用

<b>3211</b>	デュラム小麦 有機スパゲッティ
<b>3212</b>	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ
<b>3213</b>	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ

**各5kg 4200円**

人気のパスタ3種を業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

## 有機バルサミコ酢



有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でじっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。

**250ml**  
**1705円**

**品番 3035**

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

## 有機トマトピューレー



### バジル葉入り

有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないように加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。

**350g 460円**

**品番 3036**

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

## 有機パスタソース トマト&バジル



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。

**300g 695円**

**品番 3037**

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース アラビアータ



有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。

**300g 695円**

**品番 3038**

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース トマト&ナス



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

**300g 695円**

**品番 3039**

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

## 有機パスタソース トマト&ズッキーニ



有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。

**300g 695円**

**品番 3040**

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

**OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）**



第5週企画！木頭村応援企画！ 翌々週

## 木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろ  
ん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml  
**800円**

品番3059

大サイズ 250ml  
**1625円**



賞味期限：1年間

## クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の  
無農薬大豆で作ったおから  
とスイスのオーガニック  
認定を受けたチョコ  
レートで作った本格的  
ショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

品番3060	クラシックショコラ	260g	1920円
品番3061	プチショコラ	30g	355円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カ  
カオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有  
機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココア  
パウダー

## 自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置に  
あり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な  
農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激し  
いこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。  
そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原  
料を使用し、きとむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3067	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3068	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3069	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個  
**550円**

## ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳  
島県木頭村で農薬を使  
用せず栽培された木頭  
ゆずをたっぷり使って  
作ったゆずジャムで  
す。ゆず独特の芳香、  
酸度が強烈です。

品番3062

155g  
**560円**

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、ビートグラニュー糖

## 柚子マーマレード



風味豊かな木頭柚  
子で作った、甘さ  
控えめのマーマ  
レードです。

賞味期限：1年間

品番3063

145g  
**560円**

原材料：無農薬ゆず皮、はちみつ

## 木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたもので  
す。（お風呂用）



品番3064

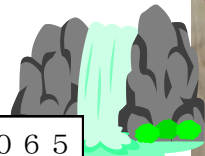
25g×5袋 **815円**

使用期間：2年間



## 山の湧水

木頭村の山の奥から流れて  
きた水です。



品番3065

1.8L **390円**

品番3066

1.8L×6本 **2220円**



## さぶれクッキー



品番3073

30g  
**230円**

翌々週

良質な素材を生かしたシ  
ンプルながらも滋味深い味わい  
です。さくさくした軽い食感  
をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、  
薄力粉、洗双糖、塩

## ゆずマンジエ



品番3074

30g **210円**

品番3075

30g×8個箱入り

**1760円**

翌々週

柚子をふん  
だんに使い、国産の素材を練り合  
わせ、焼き上げたフルーツケー  
キです。しっとりした生地をほお  
ばると、フレッシュな木頭柚子の香  
りが、お口いっぱいひろがりま

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗  
糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

## 柚子ドリンク



木頭村の契約栽培  
柚子を手しぼりし  
た果汁と奄美大島  
の粗糖、天然水（  
木頭村の山の湧き  
水）で作った清涼  
飲料。スッキリと  
した味わいが人気  
です。

翌々週

品番3076

180ml **225円**

原 材  
料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子  
果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県



# 月一企画 木頭村応援企画!



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることとに寄与することを理念とし、発足いたしました。

## 柚子ごしょう(赤)



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

45g  
570円

翌々週

品番 3056

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩(すべて国産・非遺伝子組換)

入れ物の瓶が変更される場合があります。

## 柚子みそ



柚子と国産の熟成味噌を合わせて作った柚子味噌です。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。

110g  
570円

翌々週

品番 3055

原材料：味噌、柚子(木頭産)、粗糖、(すべて国産・非遺伝子組換え)

### 第5週企画



## アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日~1日よく冷やして飲みましょう。



翌々週

品番 2042

200g  
925円

## ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラタ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



翌々週

品番 2043

200g  
965円

## グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品!



翌々週

品番 2044

200g  
905円



翌々週

京都：グリーンアイズのコーヒーは、その他の色々な品種のものを今週企画していますので、是非色々な品種を試していただいて、あなたのお気に入りの一品を見つけて下さい

## グリーンアイズのOGコーヒー

### 強い香りと酸味を! モカ

モカはブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香りと独特の酸味が特徴です。以前のものよりもさっぱりした少し酸味のある飲みやすいコーヒーです。

品番 2048

200g 1045円

※当生協で取り扱いしているグリーンアイズのコーヒーは全て粉タイプです

## 京都グリーンアイス 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。  
※供給品はすべて粉タイプになります。

## マイルドブレンド

グリーンアイス独自のブレンド(オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル)で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



翌々週

品番 2040

200g  
885円

## ヨーロピアンブレンド

フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味が



翌々週

品番 2041

200g  
925円

## ハイチ

ハイチやのコーヒーはジャマイカに輸出されてブルーマウンテンとして売られたりしています。酸味、コク、香りすべてに優れたバランスの良いコーヒーで



翌々週

品番 休止中

200g  
1205円

## 東チモール

東チモールの人が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



翌々週

品番 2046

200g  
805円

## キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



翌々週

品番 2047

200g  
885円



# 和歌山 ばんじろう村 第5週企画

ばんじろう村では、健やかな毎日のために「安全で安心」な本物の自然食品をご家庭にお届けしています。



すべて翌々週配送です

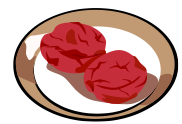
ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥（腐葉土等）、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と檜エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬農法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気が十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

## 無農薬梅干し

和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシソと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	1330円
2069	紀州梅干（袋）	500g	2895円
2071	紀州梅干（袋）	1kg	5785円
2072	紀州梅干（丸樽）	1kg	5600円



## しそふりかけ

農薬不使用で栽培されたシソと自然塩で作られています。食品添加物等は一切使用していません。



品番休止中

35g  
**540円**

## 健康茶「グアバ」



品番2078

100g袋入り **2440円**

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させ作られたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

## 梅ハチミツ漬け



品番休止中

600ml **3210円**

## 紀州桧100% 天然ひのき水

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番2080

1L **1040円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4450円**



## 木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは茶褐色をしています。



品番	規格	価格
2082	500ml	755円
2083	1L	1415円

## 梅ジャム



農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

品番2075

270g  
**970円**

## 梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。

品番	内容量	価格
2076	50g	3660円
2077	90g	5865円



## つぶし梅



イメージ

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

品番2085

250g **1385円**

## 赤梅酢

農薬不使用の梅と赤シソ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めています。

品番2086

700ml  
**1775円**









配送予定- -01月03週(01/14[火]~01/17[金])

配送予定- -01月03週(01/14[火]~01/17[金])

配送予定- -01月03週(01/14[火]~01/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	680	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」:2kg	2kg	710	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905	赤たまねぎ「北海道」	500g	195	
9906	紅くるり大根「松山」	300g以上	200	
9907	聖護院大根「和田丸」	1個	155	
9908	里芋「西条」	1kg	465	
9909	菊芋「和田丸」	500g	385	
9910	サツマイモ「今治」	1kg	465	
9911	アンデスじゃがいも「和田丸」	1kg	360	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9913	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9914	切り干し大根「今治」	50g	155	
9915	キャベツ「今治」	1kg当り	235	
9916				
9917				
9918				
9919				
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926	和田丸産はちみつ「和田丸」	500g	3750	
9927	レンコン「熊本」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>単品野菜と、その加工品等各種!</b>				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	360	
9930	じゃがいも「今治・和田丸」:1kg	1kg	375	
9931	しょうが「高知」	100g	215	
9932				
9933				
<b>柑橘類や果物等と、その加工品各種</b>				
9936				
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	温州みかん「中島」	1kg	385	
9941				
9942				
9943	キウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9944	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	975	
9945	カブス「中島」	1kg	210	
9946	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1180	
9947	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	790	
9948	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	395	
<b>昨年度産もち米</b>				
9950	昨年度産・有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	630
9951	昨年度産・有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	690
<b>昨年度産豆各種</b>				
9953				
9954	昨年度産・金時豆	300g	450	405
9955				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>ゆうき生協のお米&amp;もち米</b>				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
<b>中山:武智さんの木炭</b>				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
<b>ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送</b>				
8903	サンふじ:長野:水野さん	5kg	4320	
8904	サンふじ:長野:小坂さん	3kg	2100	
8905	サンふじ:青森:斉藤農園	900g	880	
8906	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg	2100	
8907	名月:長野:小坂さん	3kg	2100	
8908				
8909				
8910				
8911				
8912	ごぼう「北海道」	300g	290	



配送予定- -01月03週(01/14[火]~01/17[金])

配送予定- -01月03週(01/14[火]~01/17[金])

配送予定- -01月03週(01/14[火]~01/17[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	780	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	560	
9016				
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019				
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。</b>				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	510	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	510	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	510	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	460	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
休止中	県内産ひじき	40g	465	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛ロジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	
9048	辛ロジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
<b>ザイオンパレーファームのブルーベリージャム</b>				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>こだわりの生活用品です。</b>				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
<b>「ひなのや」さんのポン菓子</b>				
9073	白米ポン菓子	60g	270	
9074	玄米ポン菓子	60g	260	
<b>地元今治産”ポップコーン企画”</b>				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
<b>その他雑穀等</b>				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	











配送予定- 01月04週(01/21{火}~01/24{金})

配送予定- 01月04週(01/21{火}~01/24{金})

配送予定- 01月04週(01/21{火}~01/24{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=島根県・渡辺水産</b>				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
<b>三陸水産の海産物</b>				
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
<b>ムソーの漬物企画</b>				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
<b>まんがら農園</b>				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>海産物=高知:高生連</b>				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
休止中	いわしのフィーレ	150g	570	
8033	さばフィーレ	250g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
休止中	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	150g	505	
8040	さばの竜田揚げ	150g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	120g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
<b>野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連</b>				
8046	さばの南蛮漬け	140g	555	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	555	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	555	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	555	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	555	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	555	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大分:下郷農協の供給品</b>				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				



配送予定- -01月04週(01/21[火]~01/24[金])

配送予定- -01月04週(01/21[火]~01/24[金])

配送予定- -01月04週(01/21[火]~01/24[金])

品番	品名	単位	価格	特価
<b>秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品</b>				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	850	
8095	鶏がら	500g	345	
8096				
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	790	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	625	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8101	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	895	
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1180	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	430	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	440	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	420	
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>”となりのさかな屋”の切身セット</b>				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
休止中	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	525	
休止中	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
<b>牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛</b>				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8132				
8133				
8134				
8135				
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>調味料&amp;乾物です</b>				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153				
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	











配送予定- -01月04週(01/21{火}~01/24{金})

配送予定- -01月04週(01/21{火}~01/24{金})

配送予定- -01月04週(01/21{火}~01/24{金})

品番	品名	単位	価格	特価
<b>大阪: ぷくぷくの会の手作りクッキー各種!</b>				
休止中	ミルククッキー	70g	300	
休止中	プレーンクッキー	70g	300	
休止中	ミルクティクッキー	70g	355	
休止中	チーズクッキー	60g	385	
休止中	ほうじ茶クッキー	70g	355	
休止中	プレーンビスケット	70g	300	
休止中	にんじんビスケット	70g	300	
休止中	黒糖ビスケット	70g	300	
<b>第5週企画! グリーンアイズの珈琲各種!</b>				
2040	マイルドブレンド(粉)	200g	885	
2041	ヨーロッパブレンド(粉)	200g	925	
2042	アイスブレンド(粉)	200g	925	
2043	ブラジル(粉)	200g	965	
2044	グアテマラ(粉)	200g	905	
2045				
2046	東チモール(粉)	200g	805	
2047	キリマンジャロ(粉)	200g	885	
2048	モカ(粉)	200g	1045	

品番	品名	単位	価格	特価
<b>和歌山: ばんじろう村の第5週用企画!</b>				
2068	紀州梅干	200g	1330	
2069	紀州梅干(袋)	500g	2895	
2071	紀州梅干(袋)	1kg	5785	
2072	紀州梅干(丸樽)	1kg	5600	
2073				
休止中	しそふりかけ(ゆかり)	35g	540	
2075	梅ジャム	270g	970	
2076	梅肉エキス:小	50g	3660	
2077	梅肉エキス	90g	5865	
2078	健康茶「ゲアバ」	100g	2440	
2079				
2080	天然ひのき水	1ℓ	1040	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	755	
2083	木酢液(大)	1L	1415	
休止中	天然ハチミツ: 梅蜂蜜漬け	600ml	2735	
2085	つぶし梅	250g	1385	
2086	赤梅酢	700ml	1775	
<b>吉田ふるさと村の第5週用企画!</b>				
2201	雑穀大福	50g×4	560	
2202	冷やし雑穀ぜんざい	150g	380	
2203	おはぎ	50g×4	560	
2204				

品番	品名	単位	価格	特価
<b>吉田ふるさと村の第5週用企画!</b>				
2205	柚子こしょう	60g	465	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	375	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	375	
2208	からみちよ	60g	465	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	465	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	465	
2211	とうがらし:一味	15g	540	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	465	
2213	とうがらし:七味	15g	540	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	465	
2215	しょうがドレッシング	150ml	520	
2216	うめドレッシング	150ml	520	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	520	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	520	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	560	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	560	
2221	焼肉のタレ: 中辛	150ml	465	
2222	焼肉のタレ: 甘口	150ml	465	
2223	焼肉のタレ: りんご	150ml	580	
2224	焼肉のタレ: コク野菜	150ml	580	
2225	杵つきまるこもち	300g	605	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	355	
2227	すりおろしにんにく	60g	580	

