

2025年02号 (2025.01.13)

企画No.20250104

VOL1860

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 01月28日(火)～01月31日(金) 翌週配送
02月04日(火)～02月07日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）
をしていないトマトとその加工品（自主表示）

ムリーのバレンタイン企画

2月14日のバレンタインデーに！大切な
あの人に安心な素材で作られた贈り物
を！今週別紙カラーチラシを参考にご注
文下さい。

限定
企画



翌々週

ゆうき生協のおすすめブック 世界文化社の本



※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品
番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品
番をOCR下段に記入してご注文ください。



初回
出荷

翌週

中島産有機伊予柑 例年一番人気の晩柑類です

伊予柑はその名の通り愛媛県（伊予国）を代
表する柑橘です。また、県外市場にあまり出
回っていないので特に遠方の方への贈り物と
しても最適ですよ。年中潮風を受けて育った
天然ミネラル・果汁たっぷりの有機伊予柑！
その程良い酸味と甘味を是非お楽しみ下さい
今年は例年より小玉傾向です。

9940	4kg袋入り	1175円
9941	8kg新箱入り	2310円

贈答用は次週より受付予定です。

生産者：中島ゆうきの里の皆さん

お福もち企画！

「お福もち」ご存じですか？
もち米とうるち米を混ぜておもちにしたものです。
うるち米の粒がおもちに残り、少しぷちぷちした食
感があります。
普通のお餅とは違った食感ですので、是非お試しく
ださい。

冷蔵

翌々週

6001	玄米お福もち
6002	よもぎお福もち
6003	白お福もち

各750g
935円

生産者：和田丸有機グループ



原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用しています。



創作點心” 鑫斗雲” の中華まん企画



冷凍

翌々週



ご家庭で蒸していただくことで、いつでも好きな時にホ
カホカの美味しい中華まんがお召し上がりいただけます。

肉まんは、ゆうぼくの里のはなが豚や小麦粉・原木椎茸
など、主要材料は愛媛県内産のものを使用、あんまんは北
海道産無農薬小豆で作った自家製の粒あんを使用してい
ます。安心安全な食材に拘り、一つ一つ手包みし
て、せいろで蒸した中華まんです。

6005	肉まん（はなが豚）	2個	810円
6006	あんまん	2個	780円

原材料

肉まん：小麦粉（県内産）、はなが豚、有機玉葱、原木椎茸、きび砂糖、長葱、醤油、完全天日塩、片栗粉、ごま油、生
イースト、菜種油、生姜、黒胡椒

あんまん：小麦粉（県内産）、有機小豆、きび砂糖、生イースト、菜種油、完全天日塩 製造元：創作點心 鑫斗雲

新規
月一企画



翌々週

冷蔵

なめらかクリームチーズ

品番2097 100g 285円→270円

原材料：生乳（北海道産）、バターミルク（北海道製造）、食塩

取り扱い：高生連

「北海道十勝」シリーズの原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%です。
よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチ
ーズに仕上げました。

パンにぬったり、いつものレシピをアレンジしたり、様々な使い方でお楽しみいただけます。
安定剤・保存料は使用していません。

特価

限定企画！手軽に食べられる「非常食」

しょうゆ味ラーメン

翌々週 品番 6101

78g×4袋
920円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：油揚げめん：小麦粉（国内産100%）、パーム油、馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）、食塩、ホワイトペッパー、オニオンパウダー スープ：食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆（遺伝子組換えでない）小麦を含む）、乳糖、酵母エキス、香辛料（大豆、小麦を含む）、ごま油（麦芽エキス） かやく：ごま、ねぎ、わかめ

山菜そば

翌々週 品番 6102

78g×4袋
920円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：油揚げめん（小麦粉、そば粉、パーム油、馬鈴薯でん粉、食塩）、砂糖、食塩、魚醤粉末、乳糖、山菜ミックス（ワラビ、ゼンマイ、タケノコ、キクラゲ）、酵母エキス、ねぎ、混合節粉末（かつお節、サバ節）、麦芽エキス、ごま油

きつねうどん

翌々週 品番 6103

77.3g×4袋
920円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：油揚げめん〔小麦粉、パーム油、馬鈴薯でん粉、食塩、しょうゆ（大豆、小麦を含む）、オニオンパウダー〕、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆、小麦を含む）、油揚げ、デキストリン、酵母エキス、魚醤粉末、わかめ、混合節粉末（カツオ節・サバ節）、ねぎ、ほたてエキス、ごま油、昆布粉末

納豆そば

翌々週 品番 6104

81.5g×4袋
920円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：油揚げめん：小麦粉（国内産100%）、そば粉、パーム油、馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）、食塩 スープ：食塩、粉末醤油（大豆（遺伝子組換えでない）、小麦を含む）、砂糖、酵母エキス、ねぎ、混合節粉末（サバを含む）、魚醤粉末、ほたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま油 かやく：納豆、ねぎ

しお味ラーメン

翌々週 品番 6105

78.5g×4袋
920円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：味付け油揚げめん〔小麦粉、パーム油、馬鈴薯でん粉、食塩、ホワイトペッパー、オニオンパウダー〕、食塩、砂糖、チキンエキス、ごま、酵母エキス、コーン、わかめ、人参、デキストリン、香辛料（大豆を含む）、ねぎ、魚醤粉末、ほたてエキス、乳糖、ごま油

カレーうどん

翌々週 品番 6106

86.8g×4袋
920円→**820円**

取り扱い：ムソー

原材料：味付け油揚げめん（小麦粉（国内産100%）、パーム油、馬鈴薯でん粉（遺伝子組換えでない）、食塩、醤油（大豆（遺伝子組換えでない）小麦を含む）、オニオンパウダー スープ：砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩、カレー粉、小麦粉、ラード（豚を含む）、粉末醤油（大豆（遺伝子組換えでない）小麦を含む）、酵母エキス、ポークエキス、かつお節粉末、ソテーオニオン（大豆を含む）、ほたてエキス、チキンエキス（乳成分を含む）、パーム油、バター、にんにく かやく：コーン、人参、ねぎ

マイルドで爽やかな甘味の晩柑類 有機はるみ

伊予柑に並び、晩柑でも根強い人気を誇る「はるみ」は、濃厚な甘味の「清見タンゴール」と、爽やかな味わいの「ポンカン」とを掛け合わせた品種です。内袋も薄いため、温州みかんのように丸ごとパクパク食べられます。またプチプチとした大粒の果肉は、甘くて果汁タップリ。マイルドで爽やかな甘味が魅力の「はるみ」を是非どうぞ。



品番 9936 2kg **860円**

生産者：松山：中島ゆうきの里



翌週

ナチュラルチョコレート各種

カカオマスやカカオバター、粗製糖までこだわりの素材を用いたナチュラルチョコレート。乳化剤や香料等の食品添加物は一切無添加。チョコレート本来の味をどうぞ。



9609	ミルク
9610	スイート
9611	ホワイト
9612	ビター
9613	抹茶

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー

取り扱い：ムソー

これからの寒い季節にはピッタリ 冬季限定 本葛しるこ

お好みの濃さに合わせて熱湯を120～150cc注ぎ、良くかき混ぜてからお召し上がり下さい。お好みでお餅などを入れても美味しいですよ。



北海道産の上質小豆を使用した廣八堂のしるこは、素材の良さを生かすように甘さ控えめのつくり。又、ほのかに伝わりとろみは、本葛を使っているからこそその味わいです。葛にこだわった伝統の技が生きた「廣八堂のしるこ」は、これからの寒い季節にピッタリです

45g×5袋入り
翌々週 品番 8609 **720円**

原材料：グラニュー糖（国内製造）、晒しあん（小豆）、和三盆糖、本葛粉
取り扱い：ムソー

冬季限定供給品

「冬季限定のストレートタイプの鍋スープの素」です。このスープに色々な野菜や具材を加えると、手軽に色々な鍋がご堪能頂けますよ。是非ゆうきの野菜・具材たっぷりの美味しい鍋を家族皆でお楽しみ下さい。

取り扱い：大阪：ムソー

翌週

みそちゃんこ鍋スープ

国産素材で作ったみそに、風味豊かなを加えました。コクとうま味が魅力です。

3~4人前
品番 9605 **305円**

原材料：米みそ（大豆、米、食塩）、みりん、豆みそ（大豆、食塩）、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキス、煮干イワシ粉末

翌週

寄せ鍋スープ

本醸造醤油をベースに、だしと天日塩等で仕上げました。あっさり醤油味です。

3~4人前
品番 9607 **305円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、小麦、食塩〕、食塩、かつお節エキス、煮干しエキス、さば節エキス、昆布エキス、酵母エキス、チキンエキス、宗田かつお節エキス

翌週

キムチ鍋スープ

豆板醤のピリカラと味噌の旨味を、程良い酸味の玄米酢等で仕上げました

3~4人前
品番 9604 **305円**

原材料：米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、にんにく、昆布エキス、煮干いわし粉末、唐辛子、パプリカ色素

翌週

ごま豆乳鍋スープ

有機大豆使用の豆乳を使い、有機ごまの風味を生かした鍋スープです。

3~4人前
品番 9606 **305円**

原材料：豆乳〔大豆（遺伝子組換えでない）〕、砂糖、食塩、有機すりごま、かつお節エキス、昆布エキス、煮干いわし粉/重曹

翌週

とり塩鍋スープ

鶏がらスープをベースに、沖縄海水塩「青い海」を加え、玄米黒酢を隠し味に仕上げました。

3~4人前
品番 9608 **305円**

原材料：しょうゆ〔大豆（遺伝子組換えでない）、チキンエキス、食塩、白だし（小麦発酵調味料、かつお節、みりん、食塩、砂糖、昆布、しいたけ）〕、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス

化学調味料・保存料等、添加物不使用！ 富貴食品の鍋の素



素材本来の味を大切に作った美味しい鍋の素です。ごまのコクと香りが食欲をそそるごま鍋の素、自家製塩レモンを使ったさっぱりとしたスープの塩レモン鍋の素、コクのある辛味の中にネギ油とスパイスが香る本格中華鍋だしの麻婆鍋の素。お好みでお選び下さい。

各150g
翌々週 **420円**

8604	ごま鍋の素
8605	塩レモン鍋の素
8606	麻婆鍋の素

原材料：ごま：だし（そうだかつお節、しいたけ、昆布）、豆乳（大豆：遺伝子組換えでない）、もち米飴、練りごま、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープ、なたね油、食塩、米みそ、ごま、ごま油、でん粉、いわしエキス、しょうが、オニオンエキス、唐辛子
塩レモン：もち米飴（米（国産））、甘酒、鶏がらスープ、塩レモン、レモン果汁、昆布エキス、煮干エキス、でん粉、イワシエキス
麻婆：醤油（大豆（国産）・小麦を含む）、砂糖、鶏がらスープ、味噌、甜麺醬、ボークエキス、ごま油、清酒、にんにく、しょうが、豆板醤、でん粉、辣油、香味油、いわしエキス、なたね油、食塩、香辛料（花椒粉、五香粉、こしょう）

取り扱い：大阪：ムソー

おうちであったか鍋をどうぞ 鶏だし鍋セット各種



秋川牧園のつくね・鶏もも肉切り身・自社オリジナル塩スープの3点セットです。家庭でお好みの具材を準備するだけで手軽に鶏鍋が楽しめます。鍋をお楽しみいただいた後は、具材から出た旨みたっぷりのスープで作る雑炊がおすすめです。

8607	鶏だし鍋セット（醤油）	冷凍	翌々週
8608	鶏だし鍋セット（塩）		

各1セット500g **1320円**

鶏だし鍋セット（醤油）原材料：【つくね】鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉（国産）、【スープ】チキンスープ、醤油、鰹だし、発酵調味料、砂糖、清酒、食塩、米酢、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む）
鶏だし鍋セット（塩）原材料：【つくね】鶏肉（国産）、鶏卵、玉ねぎ、パン粉、ばれいしょでん粉、清酒、醤油、砂糖、生姜、食塩、【鶏肉】鶏肉（国産）、【スープ】チキンスープ、昆布だし、発酵調味料、鰹だし、食塩、ガーリックパウダー、醤油、ごま油、（一部に鶏肉・卵・小麦・大豆・ごまを含む）

秋から春先にかけての季節限定供給品！製造：松山：共同農産～鍋ものやすき焼き、おでん等これからの季節に大活躍！是非お使い下さい～

焼きとうふ

冷蔵

ソフト豆腐の両面を、圧搾一番絞りのなたね油で焼きあげました。

品番 9154

2枚 **285円**

翌週

がんもどき

冷蔵

使われている野菜はすべて国内産の、こだわりのがんもどきです。

品番 9155

3個 **285円**

翌週

数量限定 お鍋であったまろ 青森県産本鴨鍋セット



鴨特有のクセのない深みがある鴨肉とつくね、コクのある鴨だしに調和した絶妙なバランスのスープが特徴の、鴨の素材の良さを最大限に活かした本鴨鍋セット。この鴨は、雄大な自然広がる八甲田山麓から津軽地方の地域で健康的に飼育された「フランス産本鴨バルバリー種」。鴨特有の臭みもなくしっかりとした旨味のある肉味が特徴です。

約2~3人前
冷蔵 翌々週 品番 8618 **3540円**

イメージ
※全飼育期間において抗生物質や合成抗菌剤は不使用。濃縮だしは、副原料も含め化学調味料は一切不使用。
セット内容：小）：鴨モモ肉200g×1、鴨つくね150g×1、濃縮だし200g×1 ※野菜はついていません。

取り扱い：ムソー

冬季
限定



植物性素材のみで仕上げたキムチ 内子：天然酵母やまそだちの **ベジキムチ**

天然の旨味が凝縮された干物（干し柿・切り干し大根・干し椎茸）を使用し、原材料はできる限り自家産にこだわり、植物性の素材のみで作りました。アミノ酸などの化学調味料は一切不使用。冬場にしか味わうことのできない、自然でやさしい旨味が特徴のキムチ漬けを是非ご賞味ください。

8621	ベジキムチ（小）	180g	455円
8622	ベジキムチ（大）	360g	865円

原材料：自家産（白菜、ねぎ、にんにく、しょうが、切り干し大根、干し柿、みそ）、醤油、昆布、干ししいたけ、りんご（内子産）、韓国産粉唐辛子、粗塩
賞味期限：冷蔵14日

翌々週

冷蔵

↑イメージ



冬季
限定

内子：天然酵母やまそだちの **本格キムチ**

甘みののった自家産の白菜を、昆布と煮干し（瀬戸内産）の出汁・アミエビ（瀬戸内産）などの動物性食材で作ったオリジナルのヤンニョムに漬け込みました。ベジキムチと同様に砂糖を使わず、こちらはハチミツ（愛媛県産）を使用。コクのある旨味が広がります。



8623	本格キムチ（小）	180g	465円
8624	本格キムチ（大）	360g	890円

冷蔵

翌々週

賞味期限：冷蔵14日

原材料：自家製野菜（白菜、大根、しょうが、にんにく、ねぎ）、りんご（内子産）、韓国産とうがらし（韓国産）、煮干し（瀬戸内産）、アミエビ（瀬戸内産）、はちみつ（愛媛県産）、醤油（国産）、昆布（北海道産）、塩（シママース）

ゆうき生協オリジナル供給品！ **ポン菓子 各種**



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました！お米をドン！と膨らませ、冷めないうちにアツアツに煮詰まった糖蜜をかけ、豪快にかき混ぜた、パラパラの昔ながらのポン菓子です。

9073	白米ポン菓子	60g	270円
9074	玄米ポン菓子	60g	260円

翌週

※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米（今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる）、素焚糖 取り扱い：ひなのや



ブラウンスイス牛肉各種

このたび、およそ4年ぶりにブラウンスイス牛のお肉の供給再開します。

島根・奥出雲地方で放牧し、山地を駆け回り山草を食んだ牛の肉は赤身で野趣あふれる味わいが特徴です。現在供給中のブラウンスイスハンバーグでも大変ご好評いただいております。カレーライス、焼きそば、野菜炒めにお勧めです。今後も安定供給が可能です、末永くご愛顧をよろしくお願いいたします。



翌々週

冷凍

8134	小間切れ	200g	1070円
8135	ミンチ	200g	980円

取り扱い：木次乳業

翌々週

蓮根
れんこん

生姜
しょうが

冬季限定！国内産本葛粉100%使用

本くず湯各種

体を温める生姜入り、滋養強壮と喉に良い蓮根入り、バリエーションが楽しめる詰合せの選べる3種類。お気に入りどうぞ

8601	本くず湯（生姜）
8602	本くず湯（蓮根）
8603	本くず湯（詰合せ）

23g×5袋 **630円**

取り扱い：ムソー

原材料

生姜 本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
 蓮こん 本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末
 詰合せ 【白糖】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖
 【小豆】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、晒あん（小豆）
 【生姜】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末
 【柚子】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、柚子粉末
 【抹茶】本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、抹茶

翌週



キリッと爽快なレモンスカッシュ OGレモンスカッシュ

有機レモン果汁14%以上使用。

有機レモンピューレー入りで濃厚なレモンの風味が味わえます。甘さ控えめで、有機レモンの香りと酸味がきいた炭酸ジュースです。リフレッシュしたいときや、お酒の代わりとしてお食事の時にもお楽しみいただけます。

有機果実と有機砂糖と天然水を使用。香料、保存料、着色料、酸味料、果糖ブドウ糖液糖は使用していません。

品番	規格	価格
9197	250ml×10缶	1500円
9182	250ml×30缶	4275円

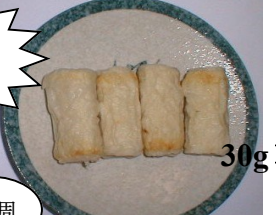
原材料：有機レモン（スペイン）、有機砂糖/炭酸 取り扱い：ヒカリ食品

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

上ちくわ

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用しています。

特価



OCR090

冷蔵

30g×4本 315円
→280円

翌週

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒、甘藷澱粉

ごぼうじゃこ天

特価



OCR096

冷蔵

35g×5枚 335円
→300円

翌週

原材料：ホウボウ・ハランボ・アジ・その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、ごぼう、人参

エスペランスの 魚のほぐし身各種




手作業で皮や骨を取り除き、食べやすくほぐし身にしました。高温で蒸して、ふっくらしっとり焼き上げています。ほぐし身にすることで、魚料理のバリエーションが増えて、骨も気にせずに安心して食べれます。お好みの味まで、塩を加えて混ぜると、お茶漬けの具やふりかけになります。マヨネーズで和えておにぎりの具材やちらし寿司のトッピングにもおすすめです。

8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530円
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415円

原材料：鮭のほぐし身：鮭（北海道産）
鯖のほぐし身：鯖（長崎県、三重県、島根県、鳥取県、富山県、愛媛県）
取り扱い：エスペランス

～松山：三福水産の海産物！日頃のお弁当やおかずの一品に～

一口紅鮭切身



ロシア産の紅鮭を、お弁当や朝食に適した大きさにカットして、平釜塩（静岡県産のあらしお）で程良く塩味をきかせました。

翌週

4切
OCR208 490円

原材料：紅鮭、食塩

サバみりん干し



脂ノルウェー産のサバを田中屋醤油や三河みりんを使用した漬け汁に漬けて干した、こだわりのみりん干しです。

翌週

240g
OCR209 630円

原材料：サバ、田中屋醤油、三河みりん味の母、砂糖

ふぞろい鮭切身



北海道で水揚げされた秋鮭を一口サイズの切身にしました。無塩タイプなので色んな料理に使えます。

翌週

300g
OCR210 725円

原材料：鮭（北海道）

“となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食での使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。



翌々週

骨無し切り身各種！

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。



冷凍

青背魚セット

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

内容量：各種1P当たり約120gです。

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR072

150g
395円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR073

150g
395円

賞味期限：15日 開封後5日
原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR074

250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR075 250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。



冷蔵

OCR076 250g 375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の 방법으로昆布と一緒に干枝漬け風に漬け込みました。



品番8025

150g
冷蔵 395円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布



和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサクリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

翌々週

品番 8 3 4 0

1本 **285円**

取り扱い：かんこめ

原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

ベーグル（甘酒）



翌々週

冷凍

品番 8 2 3 3 1個 **240円**

米麴の甘酒を入れて練り上げた生地を低温発酵させて、茹でてから焼いています。米が入ることで独特のねっちりした食感になります。柔らかめです。アルコール分は含みません。

北海道産小麦粉、麴甘酒、ホシノ天然酵母、甜菜糖、シママース 製造：ラクダピクニック

甘さも酸味もちょうどいい 秋川牧園ヨーグルト



原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

冷蔵

OCR039	プレーン
OCR040	加糖

翌々週

各300g **385円**

製造元：秋川牧園

濃厚でなめらか、口当たりの良さが特徴です。お子さんのおやつや、デ

原材料：プレーン：牛乳

加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

今治：石窯パン工房 アーリーバードの白パン各種



自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

翌週

品番	品名	規格	価格
OCR058	白パン 3個	1セット	195円
OCR059	白パン 5個	1セット	305円

原材料国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト、よつ葉バター、美豊卵

カフェオーレ



耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

翌週

冷蔵

OCR 0 4 1

1L **335円**

大分：下郷農協

2024年度産の新米

自然農法 古代の香り



翌々週

品番 8 0 2 7

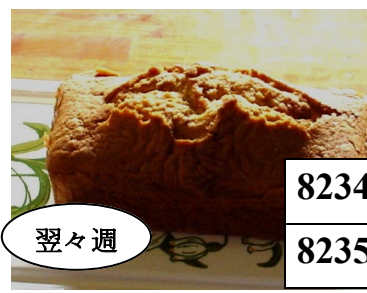
肥料を使用せず、農薬不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もちり美味しくなります。保存は冷蔵所でお願います。

取り扱い：まんがら農園

300g **860円**

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！ 素材は全てゆうぎ生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

アップルパウンドケーキ



翌々週

紅玉をキャラメル色に煮詰めてパウンドケーキに入れました。

8234	1本	1300円
8235	小型	660円

原材料：愛媛県産小麦粉 双目糖 ゆうぎ生協の卵 紅玉林檜 よつばバター オーガニック胡桃 黒砂糖

コーンミールクッキー



翌々週

内子のやまそだちのコーンミール（紫トウモロコシの粉）とふすまを使ったクッキーです。カリカリ、ザクザクとした食感を楽しんでください。

8236	50g	270円
8237	100g	510円

原材料：よつばバター やまそだちのコーンミール 愛媛県産中力粉 双目糖 やまそだちのふすま ゆうぎ生協の卵

ゆうきの月一お酒企画!

純米酒 越後鶴亀

ワイングラスでおいしい日本酒アワード受賞歴ありの純米酒です。軽快でなめらかな口当たり、後味のキレもよし!

品番2001

720ml **1410円**

アルコール度数 15度以上16度未満
原材料: 米(新潟県産)、上水

日本酒 南部和蔵

無農薬、無化学肥料で育ったお米で造られた、果実のような風味で甘みがありながら、後口のキレがいいお酒です。常温かお燗どうぞ

品番2002

720ml **1815円**

アルコール度数 15℃ 原材料: 米、米麹、水

米焼酎 天領25

お米どころ、飛騨の酒造好適米「ひだほまれ」を原料の、米の旨みが十分に引き出された香り高い本格米焼酎。アルコール分は25度です。

品番2003

720ml **920円**

原材料: 水、米(ひだほまれ: 岐阜県産)、米麹

謹醸いも焼酎

素焼きの甕壺で穏やかに熟成させ、最小限のろ過によりさつまいもの風味をできるだけ残した、いも焼酎。香りを楽しむお湯割りでは是非!

品番2004

720ml **1525円**

アルコール度数 25℃
原材料: さつまいも、米麹、水

すますま

「すますま」は飛騨弁で「すみずみまで」の意味。一口飲むとお口のすみずみまでシュワッと炭酸がはじける、甘口のスパークリングです。

品番2005

250ml **550円**

アルコール度数 5度
原材料(すべて岐阜県産): 水、米、米麹

コルコル

南大東島の糖蜜を原料とし、色素、エッセンスなどの添加物を一切不使用で作られた貴重な国産ラム酒です。お酒として飲むのはもちろん、お菓子作りにもオススメです!

品番2006

300ml **1855円**

アルコール度数 40度
原材料: 水(沖縄県産)、糖蜜(沖縄県産)、酵母

富士すのもの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢

富士自然米酢でお馴染み、製造元: 飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

品番2008

360ml **705円**

品番2009

360ml **925円**

賞味期限: 1年 / 賞味期限: 8ヶ月

すべて翌々週配送です

使いやすいコンパクトタイプ! 製造: 飯尾醸造のお酢各種!

富士酢プレミアム

農薬を使用せず栽培した地元: 京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番休止中

500ml **1605円**

品番2011 富士玄米黒酢(小) **1905円**

品番2012 純米富士酢(小) **805円**

どちらも500mlです

天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです

天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリングル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層! 詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

品番2013

380g **550円**

取り扱い: 大阪: ムソー

クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

品番2014

320g **830円**

取り扱い: 大阪: ムソー

沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層引き立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

500g
655円

品番 2015

翌々週

原材料：海水 取り扱い：ムソー

海想う・大粒納豆



無農薬大豆（フクユタカ）を使って作られた納豆です。ふっくらと釜で炊き上げゆっくり発行。さらに氷温熟成させてうまみを引き出しています。

品番 2020

80g **305円**

翌々週

原材料：無農薬大豆（熊本）生産者：森ノリノ

ぷくぷくの手作りクッキー休止のお知らせ

毎月2週企画で紹介しているぷくぷくのクッキーですが

クッキー工場の冷凍室が8月から故障しており使用できず、冷凍ストッカー等代用して何とかやってきたのですが、30年経過していることもあり 冷蔵室、保冷室も合わせて、急遽改修工事をする事になりました。

大変ご迷惑をお掛け致しますがご了承の程よろしくお願い致します。

休業期間 12月16日～令和7年1月末

2月の企画から再開予定です。

大分：下郷農協応援月一企画(翌々週配送)

米粉



大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

品番 2021

500g
680円



下郷きな粉



大分県で、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

品番 2023

100g
490円



有機深むし茶



大分県耶馬溪町で農薬や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定品

品番 2022

100g **1345円**

ゆず胡椒

耶馬溪で青いうちに収穫した「ゆず」を青唐辛子と塩を使い、無添加で加工しています。ピリッとした辛さとゆずの風味が、一味違った味を演出してくれます。

品番 2024

30g
335円

冷蔵

唐辛子なのに胡椒？九州地方では唐辛子のことを胡椒と呼ぶ習慣があります。



お鍋やうどん・そばの香辛料や、その他レシニングや冷奴、焼き鳥などにも！

ゆうき生協オリジナル

ねぎにんにくたっぷり

国産親どりピリ辛そば



冷蔵

熊野養鶏所さんの親どりの肉で、かんこめさんが美味しいそばに仕上げました。調味料もゆうき生協仕様です。親どりのしっかりした味わいの、ご飯がすすむ逸品です。

翌々週

OCR488 240g **840円**

原材料：親どり（熊野養鶏もみじ鶏）、醤油（田中屋）、酢（飯尾醸造）、酒、ねぎ、砂糖（素焚糖）、にんにく、一味（向井堂）

※醤油、酢、砂糖、一味はゆうき生協で取り扱っている供給品です。 製造元：かんこめ

冬季限定！ミニどら焼き



翌週

国内産100%の小麦粉を主原料に焼き上げた皮で、北海道産小豆で作ったつぶあんをはさみ込みました。生地はふんわり、あんはしっとり、こだわりの美味しさの「どら焼き」です。 6個入り

品番 9601 **385円**

取り扱い：ムソー

原材料：てんさい糖、鶏卵、小麦粉（国内産100%）、小豆（北海道産）、水飴、植物油（米油）、米飴、膨脹剤（重曹）

りんごとにんじんの甘みをそのまま お楽しみいただけます アップル&キャロット



翌週

OCR404

195g×10本
1500円

原材料：果実（りんご（国産）、レモン）、にんじん

195g×30本 箱入り

品番 9163

4275円

取り扱い：フルーツバスケット

青森県・新農業研究会のりんごと、千葉県・さんぶ野菜ネットワークの人参を原料に使用しました。りんご果汁の甘みとレモン果汁のすっきりとした酸味で、どなたでも飲みやすく仕上がっています。容器は国内の間伐材を使用しつくられた、環境にやさしい「カートカン」を使用しています。



甘めでジューシーなリンゴです！ サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

8903	サンふじB品：長野：水野さん	5kg	3240円
8904	サンふじ：長野：小坂さん	3kg	2100円
8905	サンふじ：青森：斉藤農園	900g	880円

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。

翌々週

果実がとても大きな晩柑類です 晩白柚(ばんぺいゆ)

晩白柚(ばんぺいゆ)はミカン科の果物でザボンの品種になります。その名は晩(晩生)・白(果肉が白い)・柚(丸い柑橘)からきているとか！やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮もぶ厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

生産者：香川：大景さん



翌週

9946	大1個 1.1kg以上	1180円
9947	中1個 0.8~1.1kg	790円
9948	小1個 0.8kg未満	395円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています



シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

3kg箱入り

品番8906 **2100円**

翌々週

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

長野：小坂隆さん



名月

品番8907

3kg箱入り **2100円**

翌々週

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

人気の晩柑類！ 土佐文旦

文旦(ぶんたん)は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりと歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



翌週

品番9942

2kg **1200円**

有機JAS適合農薬を最大2回使用化学肥料は不使用です 高知：高生連

爽やかな柑橘の香りをカブス



品番9945

1kg **210円**

翌週

松山：中島ゆうきの里

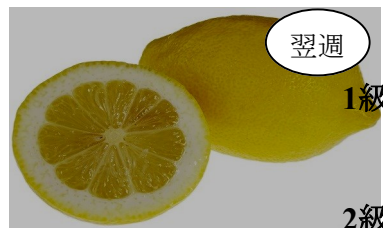
農薬や化学肥料等は不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番9937

1級500g **350円**

品番9938

2級500g **200円**

冷凍ブルーベリー



特価

品番9939

冷凍

翌週

500g 2475円

→**2045円**

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

キウイフルーツ



翌週

デザートやサラダ等に



品番9943

1kg **650円**

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

西条：山之内さん

グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差があります。

品種は時期により切り替わります。

品番9944


1.5kg **975円**

生産者：伊予：福岡自然農園

翌週

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ

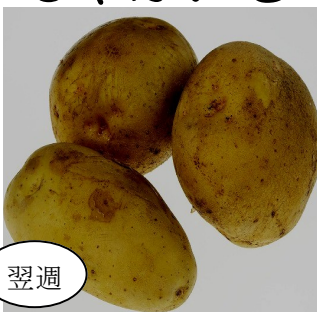


翌週

9902	2kg	680円
9929	1kg	360円

北海道：まほろば

じゃがいも




翌週

9903	2kg	710円
9930	1kg	375円

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

にんじん



翌週

500g

品番9904 **195円**

今治：今治有機農業研究会

タカノツメ



翌週

20本

品番9912 **155円**

東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ



翌週

150g

品番9913 **155円**

東温：和田丸有機グループ

しめじ



冷蔵

自家栽培。薬品等は一切使用していません。

翌週

100g

OCR008 **220円**

長野県：きのこの森

赤玉ねぎ



翌週

500g

品番9905 **195円**

北海道：まほろば

紅くるり大根



翌週

300g以上

品番9906 **200円**

松山：大谷さん

セロリ



翌週

500g

品番9907 **390円**

東温：和田丸有機グループ

レンコン



翌週

400g

品番9927 **355円**

熊本：肥後レンコンの里

しょうが



翌週

100g

品番9931 **215円**

高知：みよしファーム

ゴボウ



翌々週

300g

品番8912 **290円**

北海道：まほろば

里芋



翌週

1kg

品番9908 **465円**

西条：大沢さん

ヤーコン



翌週

1kg

品番9909 **465円**

東温：和田丸有機グループ

さつまいも



翌週

1kg


品番9910 **465円**

今治：今治有機農業研究会

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農業・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

不足しがちな野菜類のサポートとしても是非どうぞ

有機野菜飲むならこれ！1日分



1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。有機トマトはアメリカ産、有機レモンはスペイン産、その他の野菜は全て国内産です。甘味は野菜由来のもので砂糖・食塩は一切使用しておりませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲み頂けますよ。

190g×10缶 **1800円** 品番9165 **5130円**

190g×30本 箱入り

OCR405

原材料：有機トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(有機にんじん(濃縮還元)、セロリー、かぼちゃ、{アスパラガス・だいこん・はくさい・小松菜、ピーマン(すべて濃縮還元)}、ピーズ、{ケール・赤ピーマン・野沢菜、ブロッコリー(すべて濃縮還元)}、キャベツ、ほうれん草、グリーンピース、レタス、クレソン、パセリ)、有機ゆこう果汁、レモン果汁

製造：徳島：ヒカリ食品

エビ（無頭）

品番2037

翌々週

200g **1495円**

冷凍

取り扱い：島根：渡辺水産

インドネシアで粗放養殖された総称エコシユリンプと呼ばれるエビ（ブラックタイガー）です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

島根：渡辺水産

アジ開き

島根県では主にまき餌で捕獲され、旬の時期の島根県西部沖で獲れるマアジの脂ののりは全国屈指だとか・・・！焼くと身がととても柔らかくジューシーな「アジの開き干し」を白いご飯やお味噌汁と一緒に！朝食に最適です

品番OCR215

冷凍

3枚 **355円**

翌々週

1月号 食べもの文化

特集：離乳食—家庭との連携を大切に

●家庭との連携
●一人ひとりの発達にそった食事
●「たのしく食べる、元気に育つ」を給食にして

1冊 880円
→ **800円**

品番2146

翌々週

出版社：東京：芽ばえ社

国産小麦使用！くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田

16枚 **630円**

品番2050

翌々週

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

リサイクル石けん！ 八坂粉石けん1kg各種

月一企画

廃油から作られた環境に優しい石けん各種！それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

各1kg **410円**

翌々週

特価

月一企画！加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとつじ！北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる5種類！様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。

おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2051

25g **425円**

翌々週

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2052

30g **425円**

翌々週

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

すきやき麩

芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物におすすめです。

品番2053

10個 **435円**

翌々週

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

玉麩

水にひたしてから軽く絞ってどうぞ。鍋物やあんかけに

品番2054

15g **425円**

翌々週

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

自然伝麺（ラーメン）各種

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪：ムソー

原材料：麺；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

原材料：スープ（みそ味）；みそ（大豆）、醤油（大豆・小麦）、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

原材料：スープ（しょうゆ味）；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	600円
2046	みそ味	徳用5袋	2850円
2047	しょうゆ味	1袋	600円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2850円

取り扱い：ムソー 賞味期限：開封前50日



グリーンアイス 珈琲各種

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプです。すべて翌々週配送です。

マイルドブレンド
グリーンアイス独自のブレンド(オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル)で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番2058

200g
885円

ヨーロッパブレンド
フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり!



品番2059

200g
925円

アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日~1日よく冷やして飲みましょう。



品番2060

200g
925円

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラダ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番2061

200g
965円

グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品!



品番2062

200g
905円

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番2063

200g
805円

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番2064

200g
885円

モカ

ブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香り独特の酸味が特徴です。



品番2065

200g
1045円

和歌山 ばんじろう村 月一企画

翌々週

ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥(腐葉土等)、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と樽エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬栽培法の開発に30年前から取り組んでいます。
『土が健康で力があり、日光と通気十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

無農薬 梅干し



和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシロと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	1330円
2069	紀州梅干(袋)	500g	2895円
2070	紀州梅干(袋)	1kg	5785円
2071	紀州梅干(丸樽)	1kg	5600円

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。



品番	内容量	価格
2072	50g	3660円
2073	90g	5865円

梅ジャム



品番2074

270g
970円

農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

つぶし梅



品番2075

250g
1385円

イメージ

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

赤梅酢



品番2076

700ml
1775円

農薬不使用の梅と赤シロ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めています。

健康茶「グアバ」



品番2077

100g袋入り
2440円

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させられたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

パンに美味しい よつ葉バター



品番 2088

100g
340円

翌々週

コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンに美味しい 発酵バター



品番 2089

100g
375円

翌々週

発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル



品番 2090

100g
330円

翌々週

北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

CHEDDAR チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2091

200g
585円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

GOUDA チーズ



翌々週

品番 2092

200g
600円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

おつまみCHEDDAR



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。CHEDDARチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2094

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

おつまみGOUDA



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。GOUDAチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2095

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

カマンベールチーズ



翌々週

品番 2093

90g
525円

非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけではなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番 2096

150g
315円

原材料：生乳（北海道産）

3種のチーズ濃厚こく旨ブレンド



風味豊かなCHEDDAR、コク深いGOUDA、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。グラタンやオムレツなどのお料理をより味わい深くする、まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。

OCR047

翌週

130g
490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなCHEDDAR、コク深いGOUDAの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

OCR048

翌週

120g
490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩

紀州桧100% **天然ひのき水**

天然桧のエキスです。肌の弱い方にも安心して入浴剤や肌水として役立ちます。赤ちゃんからお年寄りまで体質を選ばずお使い頂けます。

品番2080 **翌々週**

1L **1040円**

5Lの徳用サイズをお求めの方は、配送職員にお伝えください。

5L **4450円**



取り扱い：ばんじろう村

木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは茶褐色をしています。

翌々週



取り扱い：ばんじろう村

品番	規格	価格
2082	500ml	755円
2083	1L	1415円

TEPA ショーツ企画！

翌々週

ふんどしショーツ



四角い形のもっこ型ヨーツです。オーガニックコットンのみで作った、形も素材も至ってシンプルなふんどしショーツです。

2116	ひも型
2117	ゴム型

各種1枚 **2740円**

股上が浅めで、お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにする、TEPAショーツです！



2110	ゴム型：イエローフラワー
2111	ゴム型：ピンクフラワー
2112	ゴム型：オフホワイト（無地）
2113	ひも型：イエローフラワー
2114	ひも型：ピンクフラワー
2115	ひも型：オフホワイト（無地）

各種1枚 **3770円**

愛媛県産無農薬サトウキビ100%

ロハス企業組合の **黒糖製品各種**

耕作放棄地、〈遊休地〉を利用したサトウキビ栽培から搾り、製糖し、体に安心な純黒糖を精製し、純黒糖を使って開発した愛媛の黒糖です。

黒糖和二盆は、砂糖を二度研ぐから『和二盆』という単語が含まれています。和三盆でなくまろやかになりすぎないようにして黒糖らしさを残した和二盆に仕上げました。黒糖の香りがお口に広がります。おすすめの食べ方は、そのままこころこ食べるか、コーヒーや紅茶などに入れてお楽しみください。

糖みつは黒糖が固まる寸前に釜から取り出した、いわゆる液体黒砂糖です。黒みつは、固まった黒糖に水分を加え練り、みつだけを抽出させ、黒みつと和二盆に分けたものです。

どちらも同じ使い方ができますが、黒みつの方が糖みつに比べ糖分の割合が少なくすっきりとなっています。



えひめのサトウキビから生まれました

黒みつ **とうみつ**

黒みつは、黒糖を練って抽出した糖蜜で、お砂糖の味で喉ごしが良いです。アイスやヨーグルト、お菓子などに使えます。コクが濃厚で美味しいです。

とうみつは、黒糖が出来るまでの過程で抽出した糖蜜の濃厚な味わいが特徴です。黒糖の味や香りがよく、お菓子やパンなどに使えます。

お土産やプレゼントにも人気の商品です！

翌々週

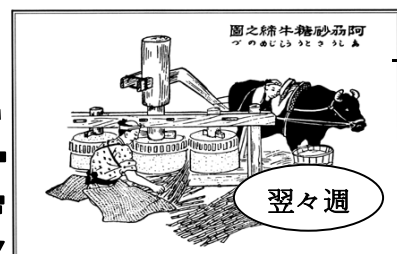
お問い合わせ ロハス企業組合 TEL0896-77-4150

2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	255円
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	615円
休止中	和niBON：顆粒	75g	295円
休止中	和niBON：パウダー（小）	100g	335円
休止中	和niBON：パウダー	200g	615円
2104	黒みつ	125g	615円
2105	糖みつ	200g	715円

業務用もありますので必要な方は担当職員に声を掛けて下さい。

取り扱い：ロハス企業組合

月に一度の限定企画



翌々週

原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晩寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4~5回繰り返して出来上がります。

素朴で甘すぎない、上品な味わいです

阿波の和三盆糖各種



品番2118

品番2119

品番2120

80g **1080円** 10個 **485円** 1箱 **755円**

徳島：岡田製糖所

すべて翌々週配送です

月一企画

翌々週

賞味期限：90日

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやしあぶしあぶしなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番2121

冷蔵 360ml **955円**



冷蔵

希釈用ゆずドリンク！ YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。8倍濃縮なのでお得です。

冷蔵 720ml

品番2122 **1965円**



翌々週

賞味期限：90日

取り扱い：大豊グループ

西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干した後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り

翌々週 休止中

530円

出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2125

80g 710円

出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週

品番 2126

80g 585円

出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分の部分を原料としています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2127

60g 435円

自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様に楽しんで頂けるお茶です。

5g×16包

品番 2128

480円

レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

1g×13包み

品番 2129

420円

原材料：レモングラス(島根県産) 生姜(島根県産)

西製茶所のお茶ティーバック各種



手軽にご利用頂けるティーバッグでありながら、敢えてティーバッグ用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

2130	特上玄米茶ティーバッグ	2.5g×12P	535円
2131	煎茶-山吹-ティーバッグ	2.5g×12P	580円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバッグ	2.5g×12P	535円

翌々週

田中屋さんの月一企画

翌々週

ゆず酢



無農薬栽培のゆずから作られたゆず酢です。ご使用前によく振ってからお使いください。

100ml

品番 2248

530円

原材料：ゆずしぼり汁、食塩

豆腐用しょうゆ



田中屋独自の配合で合わせた、こだわりの豆腐用醤油です。冷奴はもちろん、かけ醤油や寿司醤油としてもお使い頂けます。

100ml

品番 2249

385円

原材料：醤油(本醸造・再仕込み醤油)、みりん、純米酒、砂糖、鰹削り節、こんぶ

ガーリックソース



使用している原材料は、すべて無添加です。和・洋どちらにも合う本格ソースです！

200g

品番 2250

755円

原材料：菜種油(圧搾絞り)、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク(無農薬栽培)、みりん、オイスターソース
賞味期限：冷蔵で3ヶ月

翌々週配送：吉田ふるさと村”月一企画！”

雑穀大福



品番 2201

50g×4個

560円

冷凍

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、16種雑穀ミックス(国産)、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

冷やし雑穀ぜんざい



お餅付き
(18×2個)

品番 2202

100g

380円

冷凍

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

おはぎ



品番 2203

50g×4個

560円

冷凍

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にある甘さを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆(島根県産)、砂糖(甜菜糖)、餅米(島根県産)、うるち米、黒豆きなこ、食塩

柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g
465円

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **375円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちよ



品番 2208

60g
465円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

玉ねぎドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml
520円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麹、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

ごまと野菜ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

にんにくしょうゆドレッシング



国産丸大豆醤油のkokと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。



各60g
465円

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！



翌々週

2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	465円
2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麹、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	465円
2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	580円
2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	580円

しょうがドレッシング



生姜の香り残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml
520円

原材料：発酵調味料（米、米麹、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml
520円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

黒ごまドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml
520円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

杵つきまるこもち



品番 2225

300g
605円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



品番 2226

150g
355円

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



品番 2227

60g
580円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

配送予定- -01月05週(01/28{火}~01/31{金})

配送予定- -01月05週(01/28{火}~01/31{金})

配送予定- -01月05週(01/28{火}~01/31{金})

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	680	
9903	じゃがいも「今治・和田丸」:2kg	2kg	710	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905	赤たまねぎ「北海道」	500g	195	
9906	紅くるり大根「松山」	300g以上	200	
9907	セロリ「和田丸」	500g	390	
9908	里芋「西条」	1kg	465	
9909	ヤーコン「和田丸」	1kg	465	
9910	サツマイモ「今治」	1kg	465	
9911				
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9913	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9914				
9915	キャベツ「今治」	1kg当り	235	
9916				
9917				
9918				
9919				
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926	和田丸産はちみつ「和田丸」	500g	3750	
9927	レンコン「熊本」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	360	
9930	じゃがいも「今治・和田丸」:1kg	1kg	375	
9931	しょうが「高知」	100g	215	
9932				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9935	温州みかん「中島」	1kg	385	
9936	はるみ「中島」	2kg	860	
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	有機伊予柑4kg袋「中島」	4kg	1175	
9941	有機伊予柑8kg新箱「中島」	8kg	2310	
9942	文旦「高知」	2kg	1200	
9943	キウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9944	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	975	
9945	カブス「中島」	1kg	210	
9946	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1180	
9947	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	790	
9948	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	395	
昨年度産もち米				
9950	昨年度産・有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	630
9951	昨年度産・有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	690
昨年度産豆各種				
9953				
9954	昨年度産・金時豆	300g	450	405
9955				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958	にこまる(玄米)	10kg	6170	
9959	にこまる(白米)	10kg	6980	
9960	にこまる(玄米)	5kg	3260	
9961	にこまる(白米)	5kg	3630	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8903	サンふじB品:長野:水野さん	5kg	3240	
8904	サンふじ:長野:小坂さん	3kg	2100	
8905	サンふじ:青森:斉藤農園	900g	880	
8906	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg	2100	
8907	名月:長野:小坂さん	3kg	2100	
8908				
8909				
8910				
8911				
8912	ごぼう「北海道」	300g	290	

配送予定- -01月05週(01/28{火}~01/31{金})

配送予定- -01月05週(01/28{火}~01/31{金})

配送予定- -01月05週(01/28{火}~01/31{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにゃく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	780	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	560	
9016				
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019				
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2745	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3840	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	510	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	510	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	510	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食料の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	375	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	460	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
休止中	県内産ひじき	40g	465	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛ロジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	
9048	辛ロジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
「ひなのや」さんのポン菓子				
9073	白米ポン菓子	60g	270	
9074	玄米ポン菓子	60g	260	
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- 01月05週(01/28{火}~01/31{金})

配送予定- 01月05週(01/28{火}~01/31{金})

配送予定- 01月05週(01/28{火}~01/31{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4350	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ビン)	330ml	340	
9187	プレミアムビール(ビン):12本入り	330ml×12	3875	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194	有機果実と野菜のジュース	190g*10缶	1800	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
休止中	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	OGレモンスカッシュ	250ml*10缶	1500	
9198				
9199				
夏季限定供給品:翌週配送				
9201				
9202				
9203				
9204				
9205	ブルーベリーキャンディー	6本入り	830	790
9206	みかんキャンディー	6本入り	830	790

品番	品名	単位	価格	特価
冬季限定供給品:翌週配送				
9601	ミニどら焼き	6個入り	385	
9602	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9603	しょうが湯	20g×5袋	325	
9604	キムチ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9605	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9607	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9608	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9609	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	500	
9610	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	500	
9611	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	500	
9612	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	500	
9613	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	500	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定- 02月01週(02/04{火}~02/07{金})

配送予定- 02月01週(02/04{火}~02/07{金})

配送予定- 02月01週(02/04{火}~02/07{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
8011				
8012				
三陸水産の海産物				
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
休止中	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
休止中	いわしのフィーレ	150g	570	
8033	さばフィーレ	250g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
休止中	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	150g	505	
8040	さばの竜田揚げ	150g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	120g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	555	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	555	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	555	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	555	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	555	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	555	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定- -02月01週(02/04[火]~02/07[金])

配送予定- -02月01週(02/04[火]~02/07[金])

配送予定- -02月01週(02/04[火]~02/07[金])

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	850	
8095	鶏がら	500g	345	
8096				
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	790	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	625	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8101	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	895	
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1180	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	430	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	440	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	420	
8106				
8107				
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
休止中	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	525	
休止中	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8132				
ブラウンスイス牛肉各種				
8134	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8135	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153				
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定- -02月01週(02/04{火}~02/07{金})

配送予定- -02月01週(02/04{火}~02/07{金})

配送予定- -02月01週(02/04{火}~02/07{金})

品番	品名	単位	価格	特価
8321				
8322				
8323				
8324				
8325				
8326				
8327				

隔週企画です！

8329	ひとくち塩せんべい	75g	345	
8330	えびせんべいノンフライ	40g	230	
8331	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	230	
8332	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	230	
8333	ごま入り味付けいりこ	2.5g×12袋	425	
8334				
8335				

山口:秋川牧園の隔週企画供給品

8337	チキンカツ(和風にんにく醤油風味)	200g	525	
8338	スパイシーささみカツ	160g	480	

かんこめさんのパン企画

8340	胚芽玄米バケット	1本	285	
------	----------	----	-----	--

"TONTON"さんの供給品

8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8528	シュルダベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウィンナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリソソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
8551				

品番	品名	単位	価格	特価
季節限定供給品				
8601	本くず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本くず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本くず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1320	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1320	
8609	本葛しるこ	45g×5P	720	
8610	ビヨンスタードチョコレート ソルティキャラメル	80g	645	
8611	ビヨンスタードチョコレート ホワイトバナナ	80g	645	
8612	ビヨンスタードチョコレート ミルク	100g	645	
8613	ビヨンスタードチョコレート カプチーノ	100g	645	
8614	ビヨンスタードチョコレート ダーク85%	100g	645	
8615	ビヨンスタードチョコレート ダーク70%	100g	645	
8616	小かぶ漬け	200g	375	
8617	本格なます	200g	435	
8618	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	

天然酵母やまそだちさんのキムチ企画

8621	ベジキムチ(小)「内子・大崎さん」	180g	455	
8622	ベジキムチ(大)「内子・大崎さん」	360g	865	
8623	本格キムチ(小)「内子・大崎さん」	180g	465	
8624	本格キムチ(大)「内子・大崎さん」	360g	890	

配送予定 - 02月01週(02/04{火}~02/07{金})

配送予定 - 02月01週(02/04{火}~02/07{金})

配送予定 - 02月01週(02/04{火}~02/07{金})

品番	品名	単位	価格	特価
片山のお酒 月一企画!				
2001	純米酒 越後鶴亀	720ml	1410	
2002	日本酒 南部和蔵	720ml	1815	
2003	米焼酎 天領25	720ml	920	
2004	醸造いも焼酎	720ml	1525	
2005	すますま	250ml	550	
2006	コルコル	300ml	1855	
ムソーの月一企画				
2008	富士すのもの酢	360ml	705	
2009	富士ゆずぼん酢	360ml	925	
休止中	富士酢プレミアム	500ml	1605	
2011	富士玄米黒酢(小)	500ml	1905	
2012	純米富士酢(小)	500ml	805	
2013	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	550	
2014	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	830	
2015	沖縄の海水塩 青い海	500g	655	
森ノリノさんの無農薬大豆を使用した納豆				
2020	海想う・大粒納豆	80g	305	
大分:下郷農協応援月一企画!				
2021	米粉	500g	680	
2022	有機深むし茶	100g	1345	
2023	下郷きな粉	100g	490	
2024	ゆず胡椒	30g	335	

品番	品名	単位	価格	特価
大阪:ぷくぷくの会の手作りクッキー各種!				
休止中	ミルククッキー	70g	300	
休止中	プレーンクッキー	70g	300	
休止中	ミルクティクッキー	70g	355	
休止中	いよかんクッキー	70g	355	
休止中	チーズクッキー	60g	385	
休止中	ほうじ茶クッキー	70g	355	
休止中	プレーンビスケット	70g	300	
休止中	にんじんビスケット	70g	300	
休止中	黒糖ビスケット	70g	300	
渡辺水産の無頭エビ				
2037	無頭エビ	200g	1495	
宇和島:八坂石けんの月一企画				
2039	竹酢液入り八坂粉石けん	1kg	410	
2040	アロエ入り八坂粉石けん	1kg	410	
2041	ゆず入り八坂粉石けん	1kg	410	
2042	よもぎ入り八坂粉石けん	1kg	410	
2043	柿渋入り八坂粉石けん	1kg	410	
合成添加物無添加のラーメンです!				
2045	自然伝麺 みそ味(2食入り)	1袋	600	
2046	自然伝麺 みそ味(2食入り) お徳用	5袋	2850	
2047	自然伝麺 しょうゆ味(2食入り)	1袋	600	
2048	自然伝麺 しょうゆ味(2食入り) お徳用	5袋	2850	

品番	品名	単位	価格	特価
加賀麩司宮田の「お麩各種」 月一企画!				
2050	くるま麩	16枚	630	
2051	おつゆ麩	25g	425	
2052	竹輪麩	30g	425	
2053	すきやき麩	10個	435	
2054	玉麩	15g	425	
2055				
月1回企画! グリーンアイズの珈琲各種!				
2058	マイルドブレンド(粉)	200g	885	
2059	ヨーロッパブレンド(粉)	200g	925	
2060	アイスブレンド(粉)	200g	925	
2061	ブラジル(粉)	200g	965	
2062	グアテマラ(粉)	200g	905	
2063	東チモール(粉)	200g	805	
2064	キリマンジャロ(粉)	200g	885	
2065	モカ(粉)	200g	1045	
2066				
和歌山:ばんじろう村の月一企画!				
2068	紀州梅干	200g	1330	
2069	紀州梅干(袋)	500g	2895	
2070	紀州梅干(袋)	1kg	5785	
2071	紀州梅干(丸樽)	1kg	5600	
2072	梅肉エキス:小	50g	3660	
2073	梅肉エキス	90g	5865	

配送予定- -02月01週(02/04{火}~02/07{金})

配送予定- -02月01週(02/04{火}~02/07{金})

配送予定- -02月01週(02/04{火}~02/07{金})

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山:ばんじろう村の月一企画!				
2074	梅ジャム	270g	970	
2075	つぶし梅	250g	1385	
2076	赤梅酢	700ml	1775	
2077	健康茶「グアバ」	100g	2440	
休止中	しそふりかけ(ゆかり)	35g	540	
休止中	天然ハチミツ:梅蜂蜜漬け	600ml	3210	
2080	天然ひのき水	1ℓ	1040	
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	755	
2083	木酢液(大)	1L	1415	
2084				
2085				
2086				
よつ葉乳業の月一企画!				
2088	パンに美味しいよつ葉バター	100g	340	
2089	パンに美味しい発酵バター	100g	375	
2090	パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル	100g	330	
2091	チェダーチーズ	200g	585	
2092	ゴーダチーズ	200g	600	
2093	カマンベールチーズ	90g	525	
2094	おつまみチェダー	30g	220	
2095	おつまみゴーダ	30g	220	
2096	スキムミルク	150g	315	
2097	なめらかクリームチーズ	100g	285	270

品番	品名	単位	価格	特価
ロハス企業組合の黒糖製品各種				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	255	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	615	
休止中	和niBON:顆粒	75g	295	
休止中	和niBON:パウダー(小)	100g	335	
休止中	和niBON:パウダー	200g	615	
2104	黒みつ	125g	615	
2105	糖みつ	200g	715	
TEPAのふんどしショーツ各種				
2110	ゴム型:イエローフラワー	1枚	3770	
2111	ゴム型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2113	ひも型:イエローフラワー	1枚	3770	
2114	ひも型:ピンクフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型:オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2116	ひも型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2117	ゴム型ふんどしショーツ	1枚	2740	
徳島県・岡田製糖所の和三盆糖各種				
2118	霰糖	80g	1080	
2119	阿波女	10個	485	
2120	干菓子詰合せ	1箱	755	
高知:大豊グループ 無農薬ゆず使用!				
2121	無農薬柚子酢	360ml	955	
2122	YUZUYUZU	720ml	1965	

品番	品名	単位	価格	特価
島根:西製茶所月一企画				
休止中	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	710	
2126	出雲国の一番摘みくき茶	80g	585	
2127	出雲国の一番摘み茎ほうじ茶	60g	435	
2128	自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバック	5g×16包	480	
2129	レモングラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	535	
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	580	
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	535	
休止中	ロイヤルミルクティージャム	120g	835	
月一企画の月刊誌です!				
2146	食べもの文化1月号	1冊	880	800
2147				

配送予定 - 02月01週(02/04[火]~02/07[金])

配送予定 - 02月01週(02/04[火]~02/07[金])

配送予定 - 02月01週(02/04[火]~02/07[金])

品番	品名	単位	価格	特価
家庭画報の本				
6301	81歳、現役女医の転ばぬ先の知恵	1冊	1760	1600
6302	新装版 40歳からは股関節と肩甲骨を鍛えなさい!	1冊	1760	1600
6303	怖いけど面白い予防医学	1冊	1870	1700
6304	自律神経を整えたいなら上咽頭を鍛えなさい	1冊	1320	1200
6305	60歳からの滑舌レッスン	1冊	1430	1300
6306	80歳、村上祥子さんの長生き発酵食レシピ	1冊	1760	1600
6307	ベルド・ケストラーのスパイラルソックス	1冊	1540	1400
6308	脳トレ・介護予防に役立つやさしいぬり絵 昭和の暮らし編	1冊	1320	1200
6309	脳トレ・介護予防に役立つまちがいさがし 昭和の暮らし・行事編	1冊	1320	1200
6310	増補版 コツがわかれば簡単! らくらく15分着付け	1冊	1650	1500
6311	着物リメイクで大人のおしゃれ服	1冊	1980	1800
6312	ふんわりくまちゃんのできるかな? できるかな?	1冊	3080	2800
6313	野球しようぜ! 大谷翔平ものがたり	1冊	1760	1600
6314	からだのふしぎ	1冊	1320	1200
6315	からだのふしぎ けがとびょうきのナゾ	1冊	1320	1200
6316	シートン動物記(上巻)	1冊	1540	1400
6317	シートン動物記(下巻)	1冊	1540	1400
6318	うさぎになった日	1冊	1650	1500
6319	ねことことり	1冊	1650	1500
6320	みどりの がけの ふるい いえ	1冊	1540	1400
6321	ぼわぼわもりの おかいもの	1冊	1540	1400
6322	1話5分 おんどく名作 1年生	1冊	1100	1000
6323	1話5分 おんどく名作 2年生	1冊	1100	1000
6324	10分でおもしろい源氏物語	1冊	1540	1400

品番	品名	単位	価格	特価
家庭画報の本				
6325	ほんとうにおいしいものだけ! 石原洋子の電子レンジベストメニュー	1冊	1705	1550
6326	りんごのお菓子レシピ	1冊	1320	1200
6327	ヨックモックの贈るクッキーレシピ	1冊	1760	1600
6328	強い体を作る! スープとおにぎり	1冊	1760	1600
6329	ネコのカラダにいいこと事典	1冊	1540	1400
6330	新装版 病気が逃げていくふくらはぎ力	1冊	1650	1500
6331	田部井淳子 山の単語帳	1冊	1650	1500
6332	脳トレ・介護予防に役立つ美しいぬり絵 ~童謡・唱歌編~	1冊	1100	1000
6333	脳トレ・介護予防に役立つまちがいさがし 童謡・唱歌編	1冊	1210	1100
6334	大原千鶴のいつくしみ料理帖	1冊	2200	2000
6335	愛蔵版 野崎洋光 和のおかず決定版	1冊	2640	2400
6336	完全版「ナイルレストラン」 ナイル善己のやさしいインド料理	1冊	1980	1800
6337	モネと睡蓮 ジヴェルニーの庭の小さなスパイ	1冊	3190	2900
6338	東京藝大で教わる西洋美術の謎とき	1冊	1980	1800
6339	アンデルセン童話集 おやゆび姫・人魚姫など	1冊	1430	1300
6340	宮沢賢治童話集 雨ニモマケズ・風の又三郎など	1冊	1430	1300
6341	宮沢賢治童話集 猫の事務所・銀河鉄道の夜など	1冊	1430	1300
6342	宮沢賢治童話集 注文の多い料理店・セロひきのゴーシュなど	1冊	1430	1300
6343	新美南吉童話集 ごんぎつね・手ぶくろを買いになど	1冊	1320	1200
6344	小川未明童話集 赤いろうそくと人魚・野ばらなど	1冊	1430	1300
6345	ぬりえ まんだら・きかがくもよう	1冊	1390	1264
6346	さかながはなて	1冊	1210	1100
6347	せつぶんセブン 新装版	1冊	1320	1200
6348	ロケットペンギン	1冊	1320	1200

品番	品名	単位	価格	特価
ムソーバレンタイン企画				
6401	香る酒粕チョコ	70g(16粒)	1599	
6402	フォレスト・ハートショコラ	12粒	1998	
6403	生チョコレート・ブランデー	70g(15粒)	2430	
6404				
6405	リッチショコラテリーヌ	1本	2430	
6406	プレミアムショコラチーズケーキ	12cm	2355	
6407	ショコラ焼き菓子セット	5袋	1448	
6408	オーガニックチョコレートのチーズガトーショコラ	1個	810	
6409	ミニチョコレートサブレ	90g	746	
6410	しあわせの種ショコラ	1袋(8粒)	540	
6411	ローシクOGチョコレートギフトBOX	3種各1枚	2052	
6412	おこし屋さんのスティックカカオ	6本	940	
6413	おこし屋さんのサクッとショコラ	30g	735	
6414	フェリシエッタハートビスケット	50g	422	
6415	ちょこわさん	45g	908	