

2025年07号 (2025.02.17)

企画No.20250204

VOL1865

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 03月04日(火)~03月07日(金) 翌週配送
03月11日(火)~03月14日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp

ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見る事ができま
す。



限定
企画

大きなお椀形の芋こんにゃく 手もみ芋こんにゃく

在来種こんにゃく芋(広島県産)をゆがき、そのまますりつぶし、手間ひまかけて造ったお椀型の手造り芋こんにゃくです。こんにゃく芋特有のアクは、ボイル殺菌時にアク抜きを施していますので、そのまま刺身としてはもちろんの事、和え物や鍋・おでん等、色々な料理方法でお召し上がり下さい 500g



翌週 品番9210 380円

製造: 砥部: 小部家商店

原材料: こんにゃく生芋・こんにゃく生芋精粉(広島県産)、水酸化カルシウム

爽やかな柑橘の香りをカブス



カブスは、インド、ヒマラヤ地方の原産で、中国や日本に古くから分布するダイダイの一種です。

スタチよりもひと回り大きく、汁は酸味強く、生食には適せず、酢の代用として料理に使用されます。独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。

マーマレード作りや鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

品番9945 1kg 210円

翌週

松山: 中島ゆうきの里
農薬や化学肥料等は不使用



OKシードマーク: ゲノム編集(全ての遺伝子操作を含む)をしていないトマトとその加工品(自主表示)

春のお花見に



翌々週

冷凍

おはぎ

品番6001

300g6個 885円

→840円

原材料あん; 小豆、砂糖、還元水飴、食塩 生地; 国産もち米、砂糖、食塩

特価

国産のもち米を原料とした無漂白道明寺粉を使用した、無漂白無着色のおはぎです。道明寺粉ならではの上品な食感をお楽しみ頂けます。北海道産の小豆を使用した粒あんです。 大阪: ムソー



翌々週

冷凍

桜餅

品番6002

200g4個 755円

→715円

原材料あん: 小豆、砂糖、還元水飴、食塩 生地: もち米、砂糖、桜葉、食塩

特価

国産のもち米を原料とした無漂白道明寺粉を使用した、無漂白無着色の桜餅です。北海道産小豆を使用した粒あん、桜葉は静岡産の大島桜を塩のみで漬けたものを使用しています 大阪: ムソー



特価

三色だんご

品番6003

原材料一括: 生地(うるち米、砂糖、にんじん、よもぎ、還元水飴、大麦粉、食塩、やまいも粉) あん(いんげん豆、くるみ、みそ(大豆: 遺伝子組み換えでない)、小豆、砂糖、ごま、食塩)

翌々週

4本 570円

→535円

冷凍

鮮やかな彩りがうれしい「三色だんご」です。自社製上新粉を使用し、黄・白・緑の三色の生地で三種の餡を包んでいます。一串で三種の味をお楽しみ下さい。 大阪: ムソー



特価

桜だんご

品番6004

原材料一括: 生地(うるち米、砂糖、還元水飴、食塩、大麦粉、やまいも粉、着色料(紅こうじ色素)) あん(いんげん豆、砂糖、桜葉、食塩)

翌々週

4本 625円

→595円

冷凍

国産うるち米を自社製粉し、その粉を使用したコシのあるだんご。紅麴色素でほんのりピンクに染めました。白餡には、塩漬けた伊豆のオオシマザクラの桜葉を細かく刻み、練りこんでいます。 大阪: ムソー



限定
企画

ハート布団企画

季節にあった寝具を特別価格にて紹介しています。オーガニック布団などのオススメの布団等掲載しています。厳しい検査を合格した、安全安心な布団となっておりますので是非御覧下さい。

注文は別紙「ハート注文書」に必要事項を記入して提出して下さい。返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

翌々週

3月14日はホワイトデー！大切なあの人に安心して贈りたい ゆうきのホワイトデー

エコルやくるみの森など、組合員の皆さんにはお馴染みの地元加工業者等のホワイトデー限定企画をご紹介します。3月14日のホワイトデーに！大切なあの人に安心な素材で作られた贈り物をどうぞ



国産小麦のベルギーワッフル

特徴 国産小麦粉、国産バターを使用し、ひとつひとつ手作りで丁寧に焼き上げた香り豊かなワッフルです。合成着色料、香料、保存料は一切使用しておりませんので、素材本来の旨味をお楽しみ頂けます。 取り扱い：ムソー

品番6005	バター	40g	230円→220円
品番6006	ココア	40g	230円→220円

原材料：小麦粉、砂糖、卵、牛乳、バター、蜂蜜、パン酵母、食塩（ココア味はココアパウダーを含む）
（原材料の一部に小麦・卵・乳を含む）

フルーツケーキ



松山：Ökol=エコル 松尾和子さんのホワイトデー企画
オーガニックラムレーズンとオーガニックくるみをたっぷり使いました。その他にも自家製伊予柑ピール・ラム酒漬の乾燥イチジクも使用した、とても贅沢なフルーツケーキです。

8234	1本	1850円
8235	小型	950円

原材料：オーガニックレーズン ゆうき生協の卵 愛媛県産小麦粉 双目糖 オーガニック胡桃 よつばバター オーガニック干しいちじく 中島産伊予柑 オーガニックアーモンドプードル ラム酒



リーンビスケット詰合せ

三大アレルギーと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたお馴染みのぷくぷくの会のリーンビスケットです。プレーン・にんじん・黒糖の3種類のビスケットを袋に入れ、詰め合せました 70g×3袋 計210g 765円

ホワイトデー限定 品番6007 →730円

原材料 3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培にんじん（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島産さとうきび

クッキー詰合せ各種



松山：Ökol=エコル 松尾和子さんのホワイトデー企画
エコルファンにはお馴染みのクッキーを詰め合せました。ホワイトデーに是非どうぞ。

8236	100g(5種各20g)袋入り	560円
8237	150g(5種各30g)袋入り	830円
8238	400g(8種各50g)箱入り	2500円

内容：5種=マーブルハート、伊予柑マーマレード、レーズン、アーモンド、ポップコーンと胡麻 8種には、ピュンクトヘン、胡麻、ビスキュイモンタニャールがプラス。

原材料：愛媛県産小麦粉 ゆうき生協の卵 よつばバター 双目糖 オーガニックレーズン・アーモンド・ココア・中島産伊予柑・玄米ボン・無添加赤ワイン・今治産胡麻・ポップコーン・山地牛乳

オーガニック小麦の蜂蜜カステラ



お茶請けやおやつにさっと出せる安心おやつです。食べやすいサイズを個包装してありますので、切る手間もかからず手軽に召し上がっていただけます。 185g（5個入り）

品番8208 **645円**

原材料：鶏卵（国産）、てんさい糖（てんさい（遺伝子組み換えでない）、小麦粉、水あめ、はちみつ、（一部に卵・小麦を含む） 取り扱い：ムソー

純国産発酵バターワッフル



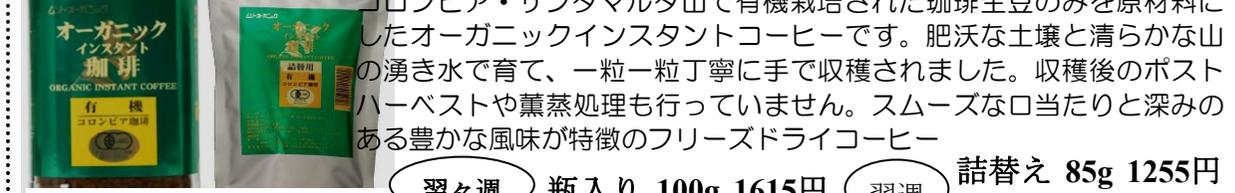
北海道産の発酵バターの香りが、封を開けた瞬間に広がります。小麦粉も北海道産を100%です。 5g×8枚

品番8210 **395円**

原材料：小麦粉（小麦（北海道産））、粗糖（さとうきび（国産））、発酵バター（北海道製造）、液全卵（鶏卵（国産））、食塩（国内製造）、（一部に卵・小麦・乳成分を含む） 取り扱い：ムソー

ホワイトデーのクッキーのお供にどうぞ

OGインスタントコーヒー



コロンビア・サンタマルタ山で有機栽培された珈琲生豆のみを原材料にしたオーガニックインスタントコーヒーです。肥沃な土壌と清らかな山の湧き水で育て、一粒一粒丁寧に手で収穫されました。収穫後のポストハーベストや薫蒸処理も行っておりません。スムーズな口当たりと深みのある豊かな風味が特徴のフリーズドライコーヒー

瓶入り 100g 1615円 詰替え 85g 1255円

品番8178 →1535円 OCR401 →1190円

原材料：オーガニックコーヒー生豆（コロンビア産）

牛焼肉セット

特価



冷凍

翌々週

OCR193

170g 1800円
→1620円

「まあの」のアルプス牛は長野県南アルプス麓大滝村で、ゆとりある牛舎で小頭数を群れ飼いでます。抗生剤やホルモン剤は不使用。飼料のトウモロコシは遺伝子組み換えでないものを、フスマ、大豆は国産のものを使用。サイレージは自給。ワラは可能な限り地域自給しています。

取り扱い：まあの

新規

あいかの香り



品番8908

翌々週

3kg箱入り
2100円

品種改良ではなく「ふじ」の自然交雑種のりんごです。糖度が14%程度と非常に高く、酸味は少なめで、果肉全体に蜜が拡散されているのが特徴です。

難しい栽培技術が必要なため、なかなか出回らない希少種です。

長野：小坂さん

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半分以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

ホタテ貝柱（刺身用）



冷凍

翌々週

品番8012 100g 910円

産地：北海道

取り扱い：三陸水産

北海道産の新鮮なホタテ貝柱を使用しています。甘みと旨みが口の中に広がる美味しいホタテ貝柱です。お刺身やカレー他、様々なお料理にお使いいただけます。

いわし丸干し



冷凍

翌々週

品番8013

6尾 420円

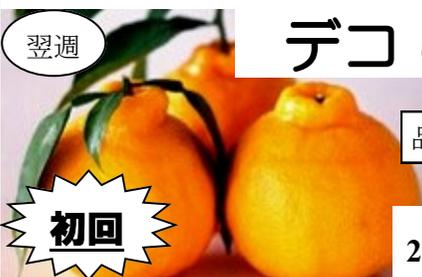
栄養豊富な真イワシを塩のみで仕上げました。おかずにはもちろん、お酒のおつまみにもおすすめです。お好みで大根おろしを添えてもおいしいです。

原材料：真いわし（千葉県産）、食塩

取り扱い：三陸水産

翌週

デコ（不知火）



品番9940

初回

2kg 835円

市場ではデコボンという名で広く知られている、清美タンゴールとポンカンの交雑種「不知火（しらぬい）」という品種の晩生柑橘。見た目はずんぐりで、頭の部分が出っ張っていて愛嬌がある形。甘みが強く適度な酸味もあり、内袋ごと食べられる手軽さが人気です

生産者：中島：ゆうきの里大三島

はっさく



初回

爽やかな甘味と適度な酸味、独特の風味あるほろ苦さが魅力の晩生柑橘の「八朔（はっさく）」です。古くは江戸時代から伝わる品種で、ゆうきの組合員さんにも根強い人気があります。近年高糖度の甘い柑橘がもてはやされる傾向にありますが、ハッサクはそれらとは一線を画し、上品な甘さと食感で今なお支持者が多いミカンと言えます。昔ながらの上品な酸味と爽やかな甘さのハーモニーをどうぞお楽しみください。

2kg 865円

南予：北川さん

翌週

品番9941

今年も美味しい苺をご堪能あれ 西予：百姓一揆のいちご



広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べることの出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしよう。

1パック 約200g入り

翌週

品番9936 630円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

ナチュラルチョコレート各種



冷蔵

翌週

各60g
500円

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー

取り扱い：ムソー

カカオマスやカカオバター、粗製糖までこだわりの素材を用いたナチュラルチョコレート。乳化剤や香料等の食品添加物は一切無添加。チョコレート本来の味をどうぞ。

9609	ミルク
9610	スイート
9611	ホワイト
9612	ビター
9613	抹茶

オススメ衣料品

ライブコットン製品各種



翌々週

※詳細は別紙カラーチラシを参照し、注文はカラーチラシに掲載している品番と品名等を「企画専用注文書」に記入して配送職員に提出して下さい。

返品は出来かねますので、内容等確認の上ご注文下さい。

愛知：ライブコットン

ゆうぎ生協のおすすめブック

現代書林の本



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。



新規

ヘナオーガニータ各種 (各100g)

100%天然、安心・安全なヘアカラーです。しっかりと白髪をカバーし、退色時の色合いが美しく、一度でしっかりと白髪を染め上げ、退色しても色の変化が最小限に抑えられます。ヘナとハーブの力で頭皮環境を整え、抜け毛やフケを防ぎ、健康な育毛環境に整えます。

3228	ビターオレンジ	オレンジ系茶褐色	1925円
3229	サハラブラウン	明るい茶色	2460円
3230	アースブラウン	自然な茶色	2460円
3231	ディープブラウン	濃い茶色	2460円

翌々週

成分：
ビターオレンジ：ヘナ
サハラブラウン：ヘナ、ナンバンアイ葉、インディアンマダー、ブソウゲ、アンマロク果実、タカサブロウ葉
アースブラウン：サハラブラウンも成分にフェヌグリーク、アラビアコーヒーノキ種子、アセンヤクノキ葉
ディープブラウン：サハラブラウンも成分にフェヌグリーク、アラビアコーヒーノキ種子

取り扱い：大阪；ムソー

天然植物染料ヘナの早染めタイプ！ 月一企画！ スーパーブラウン



選び抜いた9種類のハーブだけで作った、短時間で自然な茶色に染まるヘナです。(標準時間45分)、少量で染まる等、今までヘナを不便だと感じられていた組合員さんには特にお勧めです！

標準的な黒髪より、やや明るめの自然な茶色に白初が染まります。白髪が3割以上の方にオススメです。

植物100%ですが、まれにアレルギー反応の起きる場合があります。ご使用前にはパッチテストをお勧めします。

翌々週

品番3221

100g 2140円

天然植物100%の白髪染め&トリートメントです。タール系色素、合成界面活性剤等の化学成分は一切使用していません。

取り扱い：ムソー



冷蔵

白菜キムチ漬

黄芯の新鮮な白菜のみを使用し、辛さは控えめです。ごはんのお供に、麺類のトッピングなどにも

翌々週

品番8023 200g 385円

原材料：白菜(国産)、雑節エキス、昆布エキス、醤油、食塩、みりん、ぶどう糖果糖液糖、一味唐辛子(国産)、にんにく(青森)、パプリカ色素(薬品等ではなく粉碎したもの)
賞味期限：冷蔵11日 取り扱い：ムソー

有機たかな漬



山口県産有機高菜を使用した、ほのかな酸味とさっぱりした味です。辛みが薄く食べやすいたかな漬です。

翌々週

OCR078 180g 395円

原材料：有機高菜(山口県産)、漬け原材料[食塩、有機砂糖、有機米酢] / うこん色素
取り扱い：ムソー

国産たけのこ水煮



国産のたけのこを手間暇かけて美味しさを活かし、そのまま真空パックにしました。何日もかけて水にさらし灰汁抜きをし仕上げました。

お吸い物等椀物・煮物・中華の炒め物などに幅広くご利用いただけます。水洗いしてからご利用下さい。

品番9044

150g 700円

翌週

原材料：たけのこ(国産) 取り扱い：創健社

辛口ジンジャーシロップ各種



試飲した感じは本当に結構辛いです。体が暖まる、冬場にオススメです。黄は黄色生姜使用。

9047	赤	各150ml
9048	黄	1160円

翌週

原材料：しょうが(高知産)
取り扱い：みよしファーム

自然の恵みで白髪染め



オレンジブラウン 天然植物染料 ヘナ
ヘナ100% 品番3222 100g入り 1410円

染め時間：1時間以上
仕上がりの色合いはオレンジ
白髪の割合15%以下の方向き



取り扱い：ムソー



ライトブラウン ヘナ+ハーブ
品番3223 100g入り 1410円

市販の髪染めにはさまざまな化学物質が使われているようです。このヘナは100%天然ですよ！

染め時間：1時間30分まで
オレンジとナチュラルの中間の染め上がりです。

ナチュラルブラウン

ヘナ+ハーブ 品番3224

染め時間：1時間30分以上
仕上がりの色合いはブラウン
白髪の多い方向き



100g入り 月一企画！ 1410円

品番	ヘナ用備品	価格
3225	刷毛	540円
3226	手袋	540円
3227	シャワーカープ	490円

すべて翌々週配送です

※天然植物100%のもので、合成着色料を含まない染毛料ですが、まれにアレルギー反応を起こす方がいらっしゃいます。使用の際には添付資料を参照して下さい。

～八幡浜:矢野傳の練り物 今週の特価企画!～

野菜天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をふんだんに使用してできた練り物です。



OCR095
冷蔵
50g×2枚 280円
→**250円**

原材料：魚（トラハゼ・ホウボウ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（30%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、甘藷澱粉、ごぼう、人参

じゃこ天



OCR101
冷蔵
50g×3枚 300円
→**270円**

原材料：魚（エソ・ホタルジャコ・アジ・その他の白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（10%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、清酒

隔週企画！宇和島練り物工房みよし

じゃこ天



冷蔵
50g×2枚
420円

小麦や卵白も一切使用していないので、アレルギーのお子様でも安心してお召し上がりになれます。
品番 8401
原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

野菜じゃこ天



冷蔵
50g×2枚
420円

シャキシャキ歯ごたえに玉ねぎのほのかな甘み香る、お野菜満点無添加のじゃこ天です。
品番 8402
原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、玉ねぎ、人参、ごぼう、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

ニラ生姜じゃこ天



冷蔵
50g×2枚
420円

高知県産ニラと生姜がふんだんに入った、繊維質たっぷりの栄養満点の無添加じゃこ天です。餃子が好きな人には特におすすです！
品番 8403
原材料：魚肉（宇和海産）、ばれいしょでんぷん、ニラ、生姜、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

魚団子



冷蔵
150g
420円

小魚のすり身に豆腐を混ぜて柔らかく仕上げてます。ダシがよく出るので、汁物・鍋物はもちろん、カレーやスパゲティにもどうぞ
品番 8404
原材料：魚肉（宇和海産）、豆腐、ばれいしょでんぷん、食塩、米麴甘酒、食用なたね油

翌々週

製造：東明の無添加漬物各種！

取り扱い：ムソー

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬けて込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵
250g
OCR075
375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬けにしました。



冷蔵
250g
OCR076
375円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：白菜、ゆず、食塩、味噌

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の方法で昆布と一緒に千枚漬け風に漬けてみました。



品番 8025
冷蔵
150g
395円

賞味期限：11日 開封後3日
原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味噌、粗製糖、北海道産昆布

となりの魚屋の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食でのご使用はお控えください。

刺身の盛り合わせ（2人分）



その時々で獲れたお魚の旨味を最大限に引き出し閉じ込めたお刺身です。愛媛の色々な魚が楽しめます。
品番 8120
2人前約90g×2パック
冷蔵
1450円

天然マダイのかぶと煮用



愛媛県産の1kg～2kgの天然マダイの頭を半分に割り、丁寧に処理しております。季節の天然マダイのかぶと煮がお楽しみいただけます。
品番 8121
1パック（約2人前）
冷蔵
390円

～宮城：高橋徳治商店の水産加工品～

おとうふ揚げ

岩手県で生産された国内産大豆を使用してできた豆腐と、北海道稚内産の助宗ダラのすり身をおよそ半々に練り合わせて、ふんわり揚げた新食感の練り物です。



OCR104
冷蔵
165g5個入り
340円

原材料：魚肉（国産タラ）、豆腐（国内産大豆）、食用米油、ばれいしょ澱粉（遺伝子組み換えでない）、砂糖、発酵調味料、魚介エキス（かつおエキス）

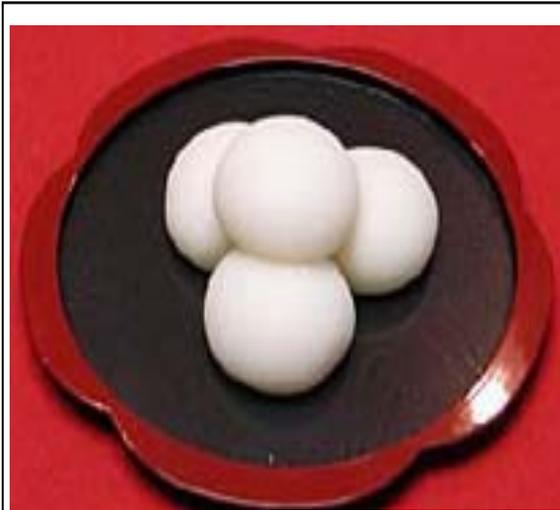
お好みさつま揚げ

北海道産の無リン助宗タラすり身をベースに、キャベツと人参、そして北海道産のホタテをふんだんに使用した揚げかまぼこ。魚介の旨味と野菜の食感を十分に味わってください！



OCR105
冷蔵
180g
450円

原材料：タラすり身、キャベツ、ホタテ、全卵、馬鈴薯澱粉、煮出し汁、サケ、人参、酢漬生姜、発酵調味料、長ネギ、粗糖、魚介エキス、食用米油



和田丸有機グループの もち

和田丸有機グループの生産者が栽培から製造まで手掛けたこだわりの一品です。そのまま焼いて食べたり、お鍋やお吸い物の具材、きな粉やあんこをまぶしたり等色々どうぞ。

冷凍

翌週

品番	品名	規格	価格
9962	玄米もち	750g	995円
9963	よもぎもち	750g	995円
9964	白もち	750g	995円

生産者：和田丸有機グループ

原材料となるもち米は、特別栽培米（除草剤を一回散布したもの）を使用

秋川牧園のサラダチキン



秋川牧園の若鶏のむね肉を使用してしっかりと仕上げたサラダチキンです。肉本来のうまみを味わえる様薄味に仕上げているので、サラダはもちろんお好みの料理にアレンジして下さい。

翌々週

冷凍

OCR474

100g 430円

原材料：鶏肉(国産)、チキンスープ、米酢、砂糖、食塩
取り扱い：秋川牧園

パンにはもちろん、お菓子や料理作りにも ハイプラスマーガリン



翌週

OCR045

冷蔵

180g 410円

取り扱い：創健社

一番しぼりの高オレイン酸べに花油を主原料に、遺伝子組み換え原料は使用せず、素材の持つおいしさを大切に無香料、無着色、酸化防止剤不使用のマーガリンです。不飽和脂肪酸であるトランス型脂肪酸含有率は約0.5g(100g中)と極めて低い数値なので、安心して使えます。

原材料：食用植物油(べに花油)、食用精製加工油脂(パーム核油)、発酵乳、全粉乳、クリーム、食塩、レシチン(大豆由来)

北海道：札幌中一の冷凍加工品！クリームコロッケ各種

おかずやお弁当の一品に！温めるだけの手軽に使える冷凍加工品！



冷凍

翌週

エビクリームコロッケ

OCR454 130g 5個入り 575円

エビはエコシュリンプ(インドネシアで粗放養殖{天然に限りなく近い環境での養殖方法}されたもの)を使用。

カニクリームコロッケ

OCR455 130g 5個入り 665円

北海道網走産のズワイガニを使用しています。

原材料：ズワイガニ(エビクリームコロッケはエコシュリンプ)、クリーム(水、ひらめ、小麦粉、バター、生クリーム、全脂粉乳、かつおエキス)、パン粉(小麦粉、酵母、素精糖、塩)、サラダ油(キャノーラ菜種)、小麦粉、ソフリット(たまねぎ、人参、オリーブオイル、食塩)

生イースト使用 胚芽玄米パン



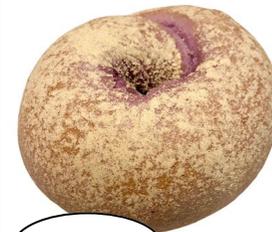
翌々週

卵、牛乳、バター、マーガリン不使用で、玄米ごはんと自家製粉が5割はいった玄米パンです。少ししっかり目にやいて、オリーブオイルで召し上がっていただくと、穀物の香ばしさと、ほのかな甘味を感じてもらえると思います。玄米ごはん、玄米粉がたっぷり入っているので、腹持ちがよく、食後血糖値を気にされる方にもオススメです。

品番8417 6枚切り 365円

原材料：玄米、粗塩、小麦粉、玄米粉、玄米油、素精糖、生イースト、米胚芽
製造：有限会社 かんこめ

ベーグル(紫いもきな粉)



翌々週

冷凍

品番8233 1個 240円

北海道産小麦粉、紫芋、天然酵母、シママース、種子島粗糖、きな粉
製造：ラクダピクニック

ラクダピクニックさんは「吟味した自然な材料で作ること」「出来るだけシンプルに丁寧に美味しく作ること」「身体に良くてとびきり美味しいベーグルを作ること」をコンセプトとして、製造されています。ベーグルのある暮らしをぜひお楽しみ下さい。

今治：石窯パン工房 アーリーバードのパン各種



↑バターロール(5個入り)



↑ラウンドパン(長さ26cmの丸型食パン)

翌週

自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

品番	品名	規格	価格
OCR056	バターロール	5個	380円
OCR057	ラウンドパン	1個	435円

原材料：国産小麦粉(春よ恋)、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト、よつ葉バター(ラウンドパンは美豊卵が加わります)
取り扱い：石窯パン工房 アーリーバード

ピーナッツバター各種



翌週

ローストしたベトナム産有機ピーナッツを渋皮ごとペースト。ピーナッツの味が濃厚で、まろやかな甘みと香ばしさが口いっぱいひろがります。有糖スムースは自社製ピーナッツ油4%ときび砂糖8%を加えてなめらかさとコクをひきだしました。無糖スムースはエスニックやビーガン料理との相性が良く、料理のコクの決めてになります。有糖クラッチはピーナッツクラッチのザクザクした食感も楽しめます。

OCR060	ピーナッツバター：有糖スムース
OCR061	ピーナッツバター：無糖スムース
OCR062	ピーナッツバター：有糖クラッチ

各100g
660円

原材料：有機ピーナッツ(ベトナム産)、素精糖、ピーナッツオイル、自凝塩(ピーナッツペースト：無糖スムースには素精糖は入っていません)
取り扱い：ニコニコヤサイ(兵庫県)

松山：ハンドクラップ 無添加（乳液除く）化粧品各種！



石けんを広める愛媛県連絡会に加盟している団体の一つ、ハンドクラップさんの化粧品各種です。合成界面活性剤、防腐剤、酸化しやすい油脂類、旧指定成分を基本的に使用しない無添加化粧品を取り扱いしています。

すべて翌々週配送です

フォーミング
クレンザー
（石けん洗顔料）

合成界面活性剤や防腐剤を含まない無添加洗顔料です。

品番3001

石鹼素地、コーンスターチ、タルク、d1-ピロリドンカルボン酸、アラントイン、アルギン酸ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウム



80g入り 2785円

ピュアスキンオイントメント

ピュアスキンオイントメントは、健康で美しい皮膚を保つことに特化した、最強スキンレスキュークリームです。



品番3002

30g 3435円

原料：ワセリン、テトラエチルヘキサン酸ペンタエリスリチル、フィトスフィンゴシン

モイスターライジング
ローション（化粧水）

品番3003



合成界面活性剤、防腐剤、油脂を使用しない天然保湿成分が主成分の弱酸性化粧水です。

天然水、濃グリセリン、1,3ブチレングリコール、乳酸ナトリウム、尿素、d1-ピロリドンカルボン酸ナトリウム液、クエン酸ナトリウム、クエン酸



2ml×60包入り
4060円

モイスターライジング
エッセンス（美容液）

セラミドを配合し、健康でみずみずしいお肌を保ちます。

天然水、1,3ブチレングリコール、濃グリセリン、コメヌカスフィンゴ糖脂質、フェノキシエタノール（防腐剤）、水素添加卵黄レシチン、卵黄リゾレシチン

キャップとポンプが変更になりました。ポンプの吹き出し口が広くなりましたので、量を調節して使用して下さい。

品番3004

30ml入り 4845円



ハンドクラップ・サンカットクリーミーファンデーション



安全・安心を追求した、松山：ハンドクラップのUVカットのファンデーション各種です。

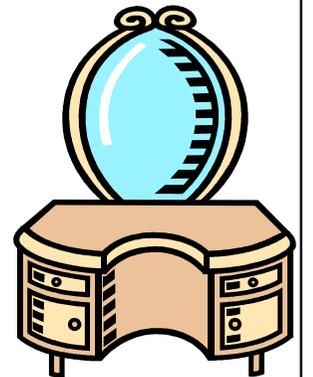
- 紫外線吸収剤を使用しないノンケミカルタイプ。
- SPF20、PA++相当（SPFアナライザー試験）のUVカット効果で安心。
- クレンジングいらず。洗顔料だけで簡単に落とせるから、過剰洗顔でお肌を傷める心配なし。夏だけでなく、お肌に負担のかかる冬場でも毎日使えるお肌に優しい安心UVカットファンデーションです。

トファンデーションです。

- 肌上でシミ、シワ、かぶれ、ニキビなどの原因になる過酸化脂質（油脂類の酸化変性物質）を発生させない安心処方。紫外線なんて怖くない！
- お肌に有害な合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤、旧指定成分等、一切使用していない安心処。

<注意！>この製品は50℃以上になると溶け出してしまいます。ご家庭でも50℃以上になる環境（車の中や直射日光の当たる場所など）には置かないで下さい。尚、一度溶けても冷やせばまた、固まります。

専用のコンパクトケースとパフは、次のページに掲載されています。



各11g 3245円

品番3006

サンカットクリーミーファンデーション
ベージュレッド（BR）

品番3009

サンカットクリーミーファンデーション
オークルディープ（OD）

原材料；■テトライソステアリン酸ペンタエリスリチル：油性エステル基剤 ■ネオペンタン酸イソステアリル：油性エステル基剤 ■シリカ：無機体質顔料 ■ステアロイルステアリン酸オクチルドデシル：油性エステル基剤 ■マイクロクリスタリンワックス：炭化水素 ■キャンデリラロウ炭化水素：キャンデリラロウに含まれる炭化水素 ■+/- ■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤 ■酸化鉄：無機顔料 ■メチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

すべて翌々週配送です

ハンドクラップ・プレストパウダー 各11g 3245円



品番 3011

プレストパウダー
ベージュレッド (BR)

品番 3013

プレストパウダー
オークルライト (OL)

- 光の効果で毛穴、肌の凸凹をふんわりぼかし目立たなくします。
- 皮脂に強く、テカりのない仕上がりに。
- ベールをかけたようなやわらかい透明感。
- 洗顔料のみの簡単な洗顔で落とせます。
- オールシーズン使えるパウダーファンデーションです。
- 合成界面活性剤、香料、タール色素、防腐剤等は一切使用しておりません。

(箱の裏面にカラーの表示がしてあります)

品番 3012

プレストパウダー
ベージュイエロー (BY)

品番 3014

プレストパウダー
オークルディープ (OD)



原材料； ■マイカ：無機体質顔料

■ジメチコン：顔料の表面処理剤、シリコン

■ジカプリン酸ネオペンチルグリコール：油性エステル基剤

■水酸化A1：顔料の表面処理剤、皮膜保護剤

■窒化ホウ素：無機体質顔料

■メタクリル酸エステル共重合体：使用感をよくするための有機体質粉体

■ステアリン酸：顔料の表面処理剤、脂肪酸

■ジミリスチン酸Al：顔料の表面処理剤、金属石けん

■トコフェロール：酸化防止剤、皮膚コンディショニング剤、ビタミンE

■ペンチレングリコール：保湿剤

■タルク：無機体質顔料 ■酸化チタン：無機顔料、紫外線散乱剤

■酸化鉄：無機顔料 ■シリカ：無機顔料

*この製品は温度変化には強いです

専用コンパクトケース



品番 3015

無地のシンプルなケースになります。(丸型です)

1個 575円

専用パフ



品番 3016

ファンデーション1種類につき、1つのパフをお使いください。

1枚 165円

すべて翌々週配送です

取り扱い:ハンドクラップ

お子様も喜ぶ本格的な「ちらし寿司」をどうぞ



国産野菜の五目ちらし寿司の素

国内産野菜（人参、蓮根、無漂白干びょう、椎茸）と国内産大豆の油揚げ等の具材を、有機栽培された国内産米を地下天然水で仕込んだ「越前小京都の有機純米酢」で仕上げた、五目ちらし寿司の素です。他にも砂糖には北海道産てんさい糖、醤油には国内産丸大豆醤油など厳選した原材料を使用し、ご飯に混ぜて頂くだけで、優しい酸味、まろやかな味わい引き立つ本格的なちらし寿司がご堪能頂けます

品番 3018 125g 2合用 2~3人前 490円

原材料：国内産野菜 [にんじん、レンコン、かんぴょう、しいたけ]、砂糖（北海道産）、有機米酢（国内産）、油揚げ（国内産大豆使用）、食塩、醤油（大豆・小麦）、カツオエキス、酵母エキス 大阪：創健社

くまもと有機の会から月一企画で供給します！

翌々週



全粒粉

製粉機で60kgの玄麦を4時間をかけて粉にしています。小麦粉にふすまを15%まぜることで、食味がおいしくなります。お試し下さい。

品番 3021 500g 725円

原材料：小麦（九州産）

化学肥料・農薬不使用



押麦

大麦を精白し、圧べんした押しつぶした麦が押し麦です。玄米や白米に混ぜて炊いて下さい。お米に入れて炊くとモチモチしておいしいですよ。

品番 3022 500g 910円

原材料：大麦（九州産）

取扱い：熊本有機の会

発芽玄米・ドライ

くまもと有機の会：1ヶ月に一度！

熊本県産有機米を使用しています！発酵させることによって、栄養価があがります。



品番 休止中

725g 1730円

取扱い：熊本有機の会

純正なたね油



九州産の無農薬栽培の菜種を溶剤薬剤を一切使用せず昔ながらの古式搾りぼりで作られた、一番搾りの純正なたね油です。黄金色のまろやかな味と香りが特徴です。

品番 3024 825g 1595円

取扱い：熊本有機の会



甘めでジューシーなリンゴです！

サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です

600g (2玉)

翌々週

品番 8905

880円

農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています。生産者：青森：斎藤農園

シナノスイート



ふじと津軽を掛け合わせた品種です。親が人気品種だけあって、風味が良く甘さも抜群。またほのかな酸味もある歯切れの良いりんご

3kg箱入り

翌々週

品番 8906

2100円

出荷予定を目安に注文をとっているため、天候不順や生育不良の時は、遅配になる場合があります。農薬散布は、出来る限り抑えて一般市販品に比べ半以下。肥料も有機質肥料だけを施して栽培しています

長野：小坂隆さん



名月

品番 8907

3kg箱入り

2100円

翌々週

長野：小坂隆さん

あかぎにふじを交配し選抜、育成されたものです。味は甘味が強く、酸味は少なめ。果肉は歯ごたえがあり、香りがよくて果汁が豊富です。

有機バナナ



エクアドル産、またはコロンビア産を供給しています。芳醇な香り・爽やかな酸味・コクのある美味しさに定評がある有機バナナをどうぞ

OCR011

500g以上

翌々週

415円

取り扱い：フェアトレーディング

冷凍ブルーベリー



特価

品番 9939

冷凍

翌週

500g 2475円

→2045円

八幡浜：西園寺公作さん

農薬は使わずに肥料は有機質肥料のみを使用して収穫されたブルーベリーです。そのまま頂くのはもちろんの事、ジャムやジュースやお菓子作り等の加工用にもお使い下さい。

果実がとても大きな晩柑類です

晩白柚(ばんぺいゆ)

生産者：香川：大景さん

晩白柚(ばんぺいゆ)はミカン科の果物でザボンの品種になります。その名は晩(晩生)・白(果肉が白い)・柚(丸い柑橘)からきているとか！やんわりとした甘酸っぱい香りを持ち、果肉はサクサクとした歯触りで、よく熟すと甘味・酸味のバランスが絶妙だそう。果実が巨大で皮もぶ厚い晩白柚を是非一度ご賞味下さい。

9946	大1個 1.1kg以上	1180円
9947	中1個 0.8~1.1kg	790円
9948	小1個 0.8kg未満	395円

農薬や化学肥料等は一切不使用で栽培されています

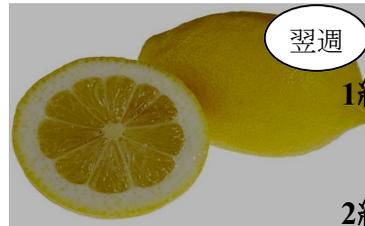


翌週

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937

1級500g 350円

品番 9938

2級500g 200円

人気の晩柑類！土佐文旦

文旦(ぶんたん)は、外観はグレープフルーツに似て黄色く大玉。香りが良く、甘酸のバランスのとれた上品な味わいがあります。当生協でも根強い人気がある文旦の、しっかりと歯応えと爽やかな食味をお楽しみあれ



翌週

品番 9942

2kg 1200円

有機JAS適合農薬を最大2回使用化学肥料は不使用です
高知：高生連

キウイフルーツ



翌週

デザートやサラダ等に



品番 9943

1kg 650円

食後のデザートやサラダ等に是非お使い下さい。まだ果実が固いものが届きましたら、ご家庭で柔らかくなるまでよく追熟させて下さい。

西条：山之内さん

グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差があります。

品種は時期により切り替わります。

品番 9944

1.5kg 975円

翌週

生産者：伊予：福岡自然農園

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

たまねぎ



翌週

9902	2kg	680円
9929	1kg	360円

北海道：まほろば

じゃがいも



翌週

9903	2kg	710円
9930	1kg	375円

今治：今治有機農業研究会

にんじん



翌週

品番9904	500g	195円
--------	------	------

今治：今治有機農業研究会

チリメンカラシナ



翌週

品番9913	150g	155円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ゴボー



翌週

品番9914	400g	370円
--------	------	------

今治：今治有機農業研究会

葉にんにく



冷蔵

翌週

品番9926	100g	210円
--------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

紅くるり大根



翌週

品番9906	300g以上	200円
--------	--------	------

松山：大谷さん

セロリ



翌週

品番9908	500g	390円
--------	------	------

高知：井上さん

タカナ



翌週

品番9909	200g	155円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

レンコン



翌週

品番9927	400g	355円
--------	------	------

熊本：肥後レンコンの里

しょうが



翌週

品番9931	100g	215円
--------	------	------

高知：みよしファーム

里芋



翌々週

品番8911	450g	360円
--------	------	------

高知：みよしファーム

当生協では、なるべく地元産の有機(又は農業・化学肥料不使用)栽培のものを原則として供給しています。尚、ここに掲載している以外の単品野菜につきましては4桁品番注文書をご参照下さい。

切り干し大根



翌週

品番9910	50g	155円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

割り干し大根



翌週

品番9911	67g	155円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

タカノツメ



翌週

品番9912	20本	155円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

国内産トマト100%使用した飲みやすい トマトジュース



国内産露地の加工用トマトを100%使用、食塩は天塩を使用しています。真っ赤な完熟トマトをしぼり、ただちに缶に充填したシーズンパックです。香料、保存料、着色料、酸味料、化学調味料は使用していません。また、ジュースとしてだけでなく、トマトベースのスープやパスタなどの料理にもお使いいただけます。

OCR408	190ml×10本	1400円	190ml×30本 箱入り	品番9166	3990円
--------	-----------	-------	---------------	--------	-------

原材料：有機トマト、食塩(天塩) 取り扱い：ヒカリ食品

翌週

月一企画創健社のジロロモーニ・シリーズ 翌々週

イタリアの有機農業専門の生産農家と組合に認定された生産農家が有機栽培した小麦をセモリナ挽きした小麦粉のみ使用しています。風味、栄養成分を壊さないよう、じっくりと時間をかけて低温乾燥しました。小麦本来の味と香り、強いこしをおたのしみいただけます。

デュラム小麦 有機スパゲッティ

太さ1.65mm。様々なソースと相性がよくバリエーションが楽しめます。ゆで時間8分



品番 3026
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機スパゲッティーニ

スパゲッティより細めで、太さ1.4mm。ソースに絡みやすく、冷製パスタにもおすすめ。ゆで時間5分



品番 3027
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機リングイネ

幅 2.95 × 厚さ 1.2mmのやや幅広い楕円形パスタ。濃い目のソースやスープパスタに。ゆで時間7分



品番 3028
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ

太さ1.65mm。粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分



品番 3029
500g 480円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ペンネ

表面に筋がありソースの絡みもよく、イタリアでも人気の高いショートパスタ。ゆで時間8分



品番 3030
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機フジッリ

シンプルな味付けながらスープパスタ、サラダなど、ねじれた形から生まれる弾力のある食感とソースとの一体感をお楽しみください。ゆで時間8分



品番 3031
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

デュラム小麦 有機ファルファッレ

蝶々に似たかわいい形をしたショートパスタで、その独特の形状により、ソースやドレッシングなどが良く絡むのが特徴です。ゆで時間8分



品番 3032
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

全粒粉デュラム小麦 有機ペンネ

粒の一番外側の皮層だけを取り除き、食物繊維の多い内側のふすまと胚芽を含んだ全粒粉を使用。ゆで時間8分



品番 3033
250g 345円

原材料：有機デュラム小麦のセモリナ

ジロロモーニ徳用

3211	デュラム小麦 有機スパゲッティ
3212	デュラム小麦 有機スパゲッティーニ
3213	全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ

各5kg 4200円

人気のパスタ3種を業務用のお得サイズで供給します。パスタ好きの方はぜひご注文下さい。

有機バルサミコ酢

有機栽培ぶどうを使い5年をかけてオーク樽でじっくりと醸造・熟成しました。芳醇でまろやかな香りと味わいをお楽しみいただけます。魚介類のマリネ、魚料理、肉料理の味付けやソース作り、更に、デザートのアイスクリュームやフルーツにもご利用いただけます。



250ml
品番 3035
1955円

原材料：有機ワインビネガー（イタリア）、有機濃縮ぶどう果汁（イタリア）

有機トマトピューレー

バジル葉入り
有機栽培された夏の旬トマトを収穫後、酸味が変わらないよう加工して、おいしいトマトピューレーに仕上げました。さらに、ピューレーの中にはアクセントに有機栽培されたバジルの葉を数枚入れました。



350g 460円
品番 3036

原材料：有機トマト（イタリア）、有機バジル（イタリア）

有機パスタソース トマト&バジル

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機野菜とバジルで仕上げました。手をかけなくても温めるだけでおいしいパスタソースに仕上がっています。



300g 695円
品番 3037

原材料：有機トマト、有機たまねぎ、有機食用オリーブ油、有機にんじん、有機バジル、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース アラビアータ

有機トマトピューレーをベースに有機オリーブオイル、有機にんにく、有機パセリ、本場イタリア産の良質なアンチョビの旨みをしっかりと効かせ、辛さを控えめに仕上げました。



300g 695円
品番 3038

原材料：有機トマト、有機食用オリーブ油、アンチョビペースト、有機にんにく、有機パセリ、食塩、有機唐辛子（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ナス

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ナスを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。



300g 695円
品番 3039

原材料：有機トマト、有機ナス、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（すべてイタリア産）

有機パスタソース トマト&ズッキーニ

有機トマトピューレーをベースに香ばしく焼いた有機ズッキーニを加えました。またお好みの野菜を加えて野菜の煮込み作りや、肉や魚のソースとして様々なお料理にもご利用いただけます。



300g 695円
品番 3040

原材料：有機トマト、有機ズッキーニ、有機食用オリーブ油、有機たまねぎ、有機にんじん、有機セロリ、食塩（以上イタリア産）、有機ブラックペッパー（スリランカ）

OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）をしていないトマトとその加工品（自主表示）





okierakanonの 無蛍光・無漂白タオル！

アヴェージュのコンセプトを引き継ぎ、無蛍光・無漂白のフェイスタオル、ふきん、ハンドタオルです。プレゼントにもおススメです。ぜひご注文下さい！

OCR547	フェイスタオル	1枚	820円
OCR548	ハンドタオル	1枚	385円
OCR549	ふきん	1枚	410円
OCR550	ふきん(ワッフル)	1枚	410円

取り扱い：okierakanon

翌週

今治産の無農薬米100%使用の手造り麺各種

手造り塩麩

普段使っている塩の代わりに使うことで、素材の旨味を、麩の持つ酵素力によって引き出してくれます。各種あらゆる料理で是非塩麩をご活用下さい **200g**

品番3046 **755円**

原材料：無農薬米（今治）、食塩（香川県産）賞味期限：6ヵ月

製造：大洲：梶田商店



月一企画

翌々週

冷蔵

手造り醤油麩

愛媛県産大豆・小麦使用の醤油使用。醤油の旨味が増した麩調味料として、各種あらゆる料理に

200g
品番3047 **1080円**

原材料：無農薬米（今治産）、大豆（愛媛県大洲産、又は宇和産）、小麦（愛媛県産）、食塩（香川県産）賞味期限：6ヵ月

製造：大洲：梶田商店

月一企画 木頭村応援企画！



きとうむらは、ダムなどの大型公共事業に頼らない自立した地域経済を実現すべく、自然環境を保護し、経済の活性化と雇用促進、そして持続可能な地域社会を作ることにより、発足いたしました。

柚子みそ



柚子と国産の熟成味噌を合わせて作った柚子味噌です。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。

110g
品番3055 **570円**

翌々週

原材料：味噌、柚子（木頭産）、粗糖、（すべて国産・非遺伝子組換え）

翌々週

ヘッド交換ハブラシ サレドミューハニカム

本体付き（レギュラー） 1本 570円
本体付き（コンパクト） 1本 570円



ヘッド部分が交換可能なハブラシです。ヘッド交換用のピックはハンドル部分に収納できるようになっており、色はそれぞれのサイズに5色ずつありますので、お好きな色をお選びください。

本体付きには替えブラシが2ヶ付属されています。替えブラシのみは4ヶ入っております。

取り扱い：株式会社 イーエスイー

替えブラシ4個入り **650円**
（レギュラー）品番3149
（コンパクト）品番休止中

品番3139	ホワイト
品番3140	グレー
品番3141	ベージュ
品番3142	ピーチ
品番3143	オリーブ

品番休止中	ホワイト
品番休止中	グレー
品番休止中	ベージュ
品番休止中	ピーチ
品番休止中	オリーブ

柚子ごしょう（赤）



黄色い柚子と香川産の本鷹赤唐辛子に、国産熟成味噌・醤油、海塩で仕上げました。辛みと柚子の香りをお楽しみください。

45g
品番3056 **570円**

翌々週

原材料：〔柚子ごしょう赤〕ゆず皮、赤唐辛子、味噌、醤油、塩（すべて国産・非遺伝子組換え）

入れ物の瓶が変更される場合があります。

柚子ごしょう（青）



鮮やかな緑と香りの青柚子と、自社農場で栽培した青唐辛子、そして海塩のみで仕上げました。からみの奥の青柚子の香りをお楽しみください。

45g
品番3057 **570円**

翌々週

原材料：〔柚子ごしょう青〕青唐辛子、ゆず皮、塩（すべて国産）

チーズ工房醍醐のkokのあるおいしい内子産チーズ！

翌々週

トミーノチーズ



冷蔵

品番3205
125g **720円**

イタリアで生まれた、白カビチーズです。少し甘みがあり、口当たりの優しいこのチーズは、軽く焼いてジャムを添えると簡単でおいしい一品になります。ワインとの相性も抜群です。

UCHIKO 180



冷蔵

品番3206
80g **720円**

6ヶ月間熟成させ、乳のたんぱく質をアミノ酸に分解し、うまみ成分をぎゅっと閉じこめた固いチーズです。そのままでも、削ってパスタにかけたり、ピッツアやチーズフォンデュなど様々な料理でご使用いただけます。一口サイズのブロックです。

モッツアレラ



冷蔵

品番3207
100g **580円**

パスタやピッツアなどの料理によく使われるチーズです。熱を加えるともちり感を残した独特のとろけかたをします。生ならトマトとの相性は抜群のチーズです。

製造：チーズ工房醍醐

木頭柚子しぼり

柚子果汁100%ですので、お料理はもちろん、カクテルなどにも最適です。

品番3058

小サイズ 100ml
800円

品番3059

大サイズ 250ml
1625円



賞味期限：1年間

クラシックショコラ



徳島県那賀郡木頭村産の無農薬大豆で作ったおからとスイスのオーガニック認定を受けたチョコレートで作った本格的なショコラケーキです。

賞味期限：6ヶ月

品番3060	クラシックショコラ	245g	1920円
品番3061	プチショコラ	30g	355円

原材料：鶏卵（国産）、粗糖、有機チョコレート（有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有機バニラ）、おから（国産大豆）、なたね油、有機ココアパウダー

自然の味「シャーベット」各種

豊かな自然に囲まれた木頭村は標高約425メートルの位置にあり、平坦な耕作地も少なく、その昔、米や大豆、そして柚子が主な農産物でした。四国でありながらも朝夕が涼しく、寒暖の差の激しいこの地域の気候風土のおかげで、おいしい農作物が実る木頭村。そんな木頭村の農作物と、清らかな天然水、そして国産の良質な原料を使用し、きとうむらではおいしいデザートを作っています。



賞味期限：1年間

品番	品名	原材料
3067	やまももシャーベット	やまもも（徳島産無農薬）、国産粗糖、寒天
3068	ゆずシャーベット	木頭村産無農薬柚子、国産粗糖、寒天
3069	みかんシャーベット	有機栽培のみかん、国産粗糖、寒天

冷凍

各115g×2個
550円

NON-GM「おからクッキー」各種



おからと、国産小麦、国産粗糖などを練り合わせ、木頭柚子や国産の黒胡麻を入れて焼き上げた、「おからクッキー」です。乾パンにもちょっと似た、やや固めの歯ごたえが癖になるクッキーです。固いものを噛むことによって、子供たちの歯や顎を強く育てます。昔の「お焼き」のような、おばあちゃん直伝の懐かしい素朴な味をお楽しみください。

賞味期限：6ヶ月

品番	品名	金額	原材料
3070	プレーン	390円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン
3071	ごま味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、胡麻
3072	ゆず味	415円	国産小麦、おから、洗双糖、自然卵、マーガリン、柚子

各75g

卵は秋川牧園の卵です。

ゆずジャム



日本一のゆずの里、徳島県木頭村で農薬を使用せず栽培された木頭ゆずをたっぷり使って作ったゆずジャムです。ゆず独特の芳香、酸度が強烈です。

品番3062
155g
560円

賞味期限：1年間

原材料：無農薬ゆず皮、てんさい糖

柚子マーマレード



木頭柚子と北海道産ビート糖、国産はちみつのみでじっくりと煮詰めて作りました。ジューシーな柚子をたっぷり使用しています。柚子皮がざくざく入っています。

賞味期限：1年間

品番3063
145g
560円

原材料：無農薬ゆず皮、てんさい糖、はちみつ

木頭ゆず湯

無農薬の柚子の皮を乾燥させパックしたものです。（お風呂用）



品番3064

25g×5袋 **815円**

使用期間：2年間



山の湧水

木頭村の山の奥から流れてきた水です。

品番3065

1.8L **390円**

品番3066

1.8L×6本 **2220円**



さぶれクッキー



品番3073

30g
230円

翌々週

良質な素材を生かしたシンプルながらも滋味深い味わいです。さくさくした軽い食感をお楽しみください。

原材料：卵白（国産）、なたね油、薄力粉、洗双糖、塩

ゆずマンジェ



品番3074

30g **210円**

品番3075

30g×8個箱入り

1760円

翌々週

柚子をふんだんに使い、国産の素材を練り合わせ、焼き上げたフルーツケーキです。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいひろがります。

原材料：卵、薄力粉、四葉バター、粗糖、柚子皮、強力粉、柚子ジャム

柚子ドリンク



木頭村の契約栽培柚子を手しぼりした果汁と奄美大島の粗糖、天然水（木頭村の山の湧き水）で作った清涼飲料。スッキリとした味わいが人気です。

翌々週

品番3076

180ml **225円**

原材料：砂糖（奄美大島産の粗糖）、柚子果汁（徳島県木頭村産）、水（徳島県木頭村産）

ノヴァの有機ドライフルーツ・ナッツ各種

有機JAS認定品



世界各地の生産者によって精魂込めて育てられたものです。ヨーロッパ、オーストラリア、アメリカ等の有機認定機関の厳しい基準の元で生産され、素材のむこうに畑が見える生産者から直接輸入しています。

翌々週

3131	ローストアーモンド	90g	スペイン産	805円
3132	ブルーベリー	150g	米国産	770円
3133	干しいちじく(スミルナ)	150g	トルコ産	885円
3134	ウォールナッツ(くるみ)	80g	カリフォルニア産	805円

ヘルシーなおやつとしてそのまま召し上がるのはもちろん、お菓子やパンの材料、お料理の素材など、幅広くご利用ください。

取り扱い：ムソー

パラダイス&ランチの 元気ピザ

翌々週

国産小麦粉、国産チーズ、無農薬野菜を使い、無添加ウイナー等をトッピングしたこだわりのピザです。オーブントースター等で加熱処理してからお召し上がりください。

冷凍



3枚入り

品番 3202

1390円

原材料：ピザクラフト（国内産小麦粉、生イースト、粗塩、オリーブオイル）、ナチュラルチーズ、ピザソース（トマト、玉葱、大蒜、生姜、純米酢、砂糖、塩、香辛料、本味酢）、無添加ウイナー、有機野菜（ピーマン、玉葱）

有精卵玉子スープ

平飼いの有精卵を主原料にした化学調味料を使用しない手軽で栄養たっぷりの玉子スープです！



原材料：てんさい糖・有機醤油・昆布エキス・酵母エキス・でんぷん・発酵調味料・鰹節エキス・香辛料
具：有精卵・乾燥椎茸・乾燥葱・ローストオニオン・乾燥わかめ
一部に小麦・卵・大豆を含みます。

品番 3077

6.5g×6食

1005円

翌々週

石見国のカモミール紅茶



出雲地方の紅茶と石見地方のジャーマンカモミールをブレンドしました。香料不使用で、カモミールの自然な香りが際立つ紅茶です。カモミールは、リンゴのような甘い香りを放ち、紅茶の味わいと一体となって穏やかなひと時をご提供します。化学合成農薬を使用せず栽培されたものを原料としております。

2g×8包

品番 3085

635円

原材料：紅茶（島根県産）、カモミール（島根県産）
取り扱い：西製茶

翌々週 緑茶



メチル化カテキンの最も多い秋の硬葉限定の緑茶です。リーフなのでたくさん抽出できますが、嫌なエグ味がなく子供でも飲みやすい。

品番 3153

85g 1510円

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶（べにふうき）

かれんずクラッカー

かれんず（黒ずぎりの実）をサンドした甘酸っぱいクラッカーは砂糖を使っていないので自然な甘み。



翌々週

品番 3078

80g入り

290円

薄力粉・食塩・ショートニング・カレンズ・天然酵母

ちいずクラッカー

木次乳業のチーズをたっぷり生地に練りこんだ昔懐かしい素朴なクラッカーは、おやつにもおつまみにも合います。



翌々週

品番 3079

80g入り

290円

薄力粉・チーズ・ショートニング・食塩・天然酵母

ぱれんクラッカー

小麦粉に全粒粉を加え、素材の旨みを生かすため塩味をわずかに効かせたシンプルなクラッカー。



翌々週

品番 3080

80g入り

270円

薄力粉・ショートニング・食塩・天然酵母・全粒粉

紅茶の香りと生姜の香り 出雲しょうが紅茶各種



翌々週

出雲地方で20年以上作り続けている国産紅茶と、同じく出雲地方（斐川町・出西地区）で栽培されている生姜の乾燥チップをブレンドしました。生姜・紅茶ともに純国産（島根県・出雲地方産）です。生姜の香りと紅茶の香りとが両方引き立つようにブレンドしました。苦渋味が少なく、穏やかで優しい風味と生姜の上品な香りが特徴です。

甘みを加える場合はお砂糖のほか黒糖やハチミツとも相性がよく、ミルクを加えたジンジャーミルクティーもおすすめのレシピです。

品番3083	ティーバッグタイプ	2g×15包	475円
品番3084	リーフタイプ	50g	505円

原材料：紅茶、しょうが（島根県産）

取り扱い：西製茶

石見国のカモミール紅茶



出雲地方の紅茶と石見地方のジャーマンカモミールをブレンドしました。香料不使用で、カモミールの自然な香りが際立つ紅茶です。カモミールは、リンゴのような甘い香りを放ち、紅茶の味わいと一体となって穏やかなひと時をご提供します。化学合成農薬を使用せず栽培されたものを原料としております。

2g×8包

品番 3085

635円

原材料：紅茶（島根県産）、カモミール（島根県産）
取り扱い：西製茶

紅茶

Sato Blend

春・夏・秋の茶葉をブレンドし、ダージリンの香りに加えアッサムの濃厚な旨味を引き出した、深いレッドの色が鮮やかな紅茶です。

品番 3154

翌々週

40g

750円

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶（べにふうき）

妖精の火香 autumnal

（国産有機べにふうき紅茶）



渋味が少なく飲みやすい秋摘み紅茶。後味にほんかな甘さが残り、余韻が楽しめます。牛乳との相性も良くミルクティーにも合いますが、まずはストレートでお楽しみください。

翌々週

品番 3156

40g

750円

取り扱い：にのらく
原材料名：有機茶（べにふうき）

ハイパープラントオーガニックエッセンシャルオイル



原料産地や栽培方法、成分や香り等を重視し厳選したオーガニックエッセンシャルオイル。ハイパープラントのオーガニックエッセンシャルオイルは、オーガニック認証取得済みのオイルを使用しています。(オイルごとに学名・抽出部位・抽出方法を表示している他、ロットごとの成分表及び原料原産国も添付しています。精油の抽出方法は水蒸気蒸留法、又は圧搾法です。)



取り扱い：東京生活アートクラブ

品番3086 **ゼラニウム(ブルボン)**
薔薇に似たフローラルな香りが、心身を深くリラックスさせてくれます。気持ちが落ち込んだ時や不安が消えない時の芳香浴やマッサージにも。

5ml 2,520円

品番3088 **イランイラン**
ジャスミン調の甘美で、人を陶酔させるエキゾチックな花の香りです。マッサージや寝室での芳香浴にもどうぞ。

5ml 2,100円

品番3090 **グレープフルーツ**
南国の楽園を想わせる柑橘系の甘酸っぱく瑞々しい香りが、ストレスや緊張感から心を解放しリフレッシュさせてくれます。

5ml 1,995円

品番3092 **レモングラス**
レモン調の深く甘い草の香りが、頭をすっきりさせます。筋肉疲労や足の疲れには、入浴や足浴、マッサージでの使用もおすすめです。

5ml 1,365円

品番3094 **ジュニパー(ベリー)**
深く静かな森を思わせるウッディーで樹木系のさわやかな香りは、心を静め深い集中力を与えてくれます。

5ml 2,205円

品番3096 **ユーカリ(ラジアタ)**
ユーカリラジアタは、何百種類もある中で最も刺激性が弱いものです。清涼感のある香りが頭をすっきりさせてくれます。集中力を与えてくれます。

5ml 1,785円

品番3098 **クラリセージ**
深く癒してくれる暖かみのあるフローラル調のほんのりスパイシーな花の香り。女性の憂鬱な時の味方になってくれます。

5ml 3,045円

品番3087 **ラベンダー(真正)**
優しく甘い香りのラベンダー。フローラル系の爽やかな甘い香りは、気持ちを穏やかにしずめてくれます。

5ml 1,995円

品番3089 **オレンジ(スイート)**
柑橘系の中でもダントツの人気を誇る精油です。誰でも馴染みやすい爽やかで甘いフルーティーな香りは、気分を明るく高揚させ、リフレッシュさせます。

5ml 1,365円

品番3091 **レモン**
柑橘系の香りの代表格。フレッシュなレモンの香りは、勉強部屋や仕事場に香らせると空気を浄化し、集中力を高めます。

5ml 1,365円

品番3093 **サイプレス**
ウッディーでクリアな香りは、森林浴の気分を思わせます。緊張感を和らげてくれます。女性だけでなく男性にも人気があります。

5ml 1,785円

品番3095 **ティートリー**
爽やかな樹木系の香りです。シャープでスパイシーなその香りは、沈んだ気分から立ち直らせてくれます。

5ml 1,995円

品番3097 **フランキンセンス**
ややレモンに似た樹脂のさばさばした香り。樹木や木材の香りに、淡い甘味と、かすかにレモンに近い染み透るような芳香を含んでいます。

5ml 3,045円

品番3099 **ペパーミント**
誰でも知っているメントールの爽やかでスッキリとした香りです。室内の香りが気になる時にもおすすめです。

5ml 2,100円

品番3100 **マージョラム**
シャープで深みのある香りが心を穏やかに静めて、深くリラックスさせます。健康増進に幅広く役立つ精油です。 5ml 2,205円

品番3101 **ローズマリー(カンファー)**
くっきりとした刺激のあるシャープな香りのハーブです。集中力を高めたい時の芳香浴におすすめです。 5ml 1,785円

ハイパープラント フローラルウォーター ローズ



フローラルウォーターは別名芳香蒸留水ともいわれ、水蒸気蒸留法で植物からエッセンシャルオイル(精油)を抽出する際に精油とともに得られる水の中で、微量の精油成分を含みます。ルームスプレーやリネンウォーター等の室内芳香等にも使えます。またアロマクラフトの基材としてもご利用いただけます。(フランスのオーガニック認証(カリテフランス)を取得した高品質のフローラルウォーターに、品質保持のために0.5%のフェノキシエタノール(防腐剤)を添加しています。)

取り扱い：東京生活アートクラブ

華やかな、ダマスクローズの豊かな香りが魅力のフローラルウォーターです。

品番3102 150ml 1,785円

ハイパープラント ホホバオイル



伸びが良く、浸透性に優れたオイルです。肌の油分を整えるので、乾燥肌やダメージを受けたお肌の方にもおすすめ。このオイルは、液体ワックスになりますので低温で固化しますが、使用時に温めて元に戻しても品質が劣化することはなく、保持時間も比較的長い特徴があります。

品番3103 50ml 2,520円 取り扱い：東京生活アートクラブ

アロマセラピーの基材として用いる植物油の事を「キャリアオイル」と呼びます。主に植物の種子や果実を搾ること得られる植物油で、そのままマッサージに使ったり、エッセンシャルオイルを希釈する等用途は様々です。ハイパープラントのキャリアオイルは、厳選した原料から搾った100%天然の植物油。(オーガニック認証取得済オイルを使用。低温圧搾法にて抽出。)

お肌のナチュラルガード



お子さまや肌の弱い方、ペットにも安心のナチュラル成分のアロマスプレーです。美肌効果のある月桃葉蒸留液と、久米島でくみ上げられた海洋深層水を逆浸透膜で濾過した水をベースに蚊が嫌う精油、数種類をブレンドしてつくられたスプレーです。直接身体にスプレーして使います。

品番3104 100ml 1,575円

原材料：月桃葉蒸留液、久米島海洋深層水、エタノール、グリセリン、シトロネラ精油、レモンユーカリ精油、レモングラス精油、ティートゥリー精油、ラベンダー精油、ペパーミント精油、月桃精油

※ここで掲載しているハイパープラントのオーガニックエッセンシャルオイル、フローラルウォーター、キャリアオイルは、**全て翌々週配送**になります。品物によっては欠品や遅配になる場合もありますので、その点は予めご了承下さい。

～健康な体ときれいな水を守る～

シャボン玉石けん

ゆうき生協で取り扱う石けん製品にも、いろいろなメーカーさんのものがあります。使い勝手もさまざま、好みと相性もありますので、いろんなメーカーさんのものを試してみて、自分にぴったり合う石けん製品を探してみてください♪

翌々週

取り扱い：ムソー

シャボン玉せっけんハミガキ

無添加石けんベースでお口にやさしく、使用後は味覚を損ないません。マイルドなミント味なので、強いミント味が苦手な方にもおすすめです。

品番 3111 140g **495円**

成分：炭酸Ca [清掃剤]、グリセリン [潤滑剤]、水、クエン酸Na [pH調整剤]、キサンタンガム [粘結剤]、石ケン素地 [洗浄剤]、ベントナイト [粘結剤]、含水シリカ [清掃剤]、香料 (ペパーミントタイプ)

無添加せっけんシャンプー



使いやすい泡タイプで、髪で泡立てる必要がないため、髪への負担が軽減。1プッシュでたっぷり泡が出るため、大人から子どもまでより使いやすくなりました。地肌にも髪にもやさしい、無添加せっけんシャンプー泡タイプをお試しください。

3114	ボトル	520ml	1120円
3115	詰替	420ml	800円

成分：水、カリ石ケン素地

シャボン玉洗たく槽クリーナー



洗濯槽の裏側に隠れたカビ・汚れを洗浄します。除菌効果があり、洗濯槽を清潔に保ちます。イヤな臭いもスッキリ消臭！

品番 3118

500g **550円**

成分：過炭酸ナトリウム (酸素系)、界面活性剤 (純石けん分「脂肪酸ナトリウム」)、アルカリ剤 (重曹)



シャボン玉浴用

3109	100g	160円
3110	100g×3個	475円

成分：石ケン素地

敏感肌や子どもから大人まで、家族みんなが使える肌にやさしい無添加の化粧石けんです。天然の保湿成分を含み、さっぱり洗えるのに、しっとりした洗い上がりです。きめ細かく、弾力性のある泡立ちです。

バブルガード



肌へのやさしさと洗浄力の高さにこだわりました。スッキリ汚れを落とし、洗い上がりはしっとり。

3112	ボトル	300ml	710円
3113	詰替	250ml	495円

成分：水、カリ石ケン素地

無添加せっけんリンス



せっけんシャンプーを使い始めた方は、きしみやゴワつきが気になるかもしれません。弱酸性の専用リンスは、せっけんシャンプーでアルカリ性に傾いた髪を中和し、きしみゴワつきを防ぎ指通りを良くし、髪への負担をおさえます。

3116	ボトル	520ml	1120円
3117	詰替	420ml	800円

成分：水、グリセリン、クエン酸、エタノール、クエン酸Na、キサンタンガム

シャボン玉酸素系漂白剤



洗濯用石鹸と併用すると漂白、除菌、消臭効果が高まります。洗濯物が汗臭い真夏や、部屋干しの多い梅雨時期には漂白剤を併用したお洗濯がおすすめです。

品番 3119

750g **570円**

成分：過炭酸ナトリウム (酸素系)

シャボン玉石けん企画

無添加ボディソープ 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。きめ細かい泡が作れ、サッパリしながら潤う洗い上がりになります。



3120	本体	570ml	1120円
3121	詰替	470ml	770円

翌々週

成分：水、カリ石けん素地

台所用せっけん 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。食器へのニオイ移りも気にせずお使いいただけます。出てくる泡には天然の保湿成分が含まれており、手肌が敏感な方にもおすすめです。



3122	本体	300ml	550円
3123	詰替	275ml	285円

翌々週

成分：純石けん分 (23% 脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)

ふきふきせっけんバブルガード 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していない無添加せっけんです。洗浄ならスプレーしてすぐにペーパー類や乾いた付近で拭き取るだけでOK！除菌を目的とする場合は、スプレー後、5分程おいてから拭き取るようにしてください。



3124	本体	300ml	945円
3125	詰替	250ml	615円

翌々週

成分：純石けん分 (脂肪酸カリウム)

ベビーソープ 泡タイプ

シャボン玉ベビーソープは泡タイプなので泡立てる必要がなく、片手でしっかり赤ちゃんを抱えながら洗えます。合成界面活性剤や香料、着色料、エデト酸塩 (EDTA-4Na) などの酸化防止剤は使用していない無添加石けんです。



3126	ボトル	450ml	1130円
3127	詰替	400ml	875円

翌々週

成分：水、カリ石けん素地

純せっけん洗顔 各種

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤不使用の無添加石けん。石けんの適度な洗浄力で、肌に大切な皮脂を守りながらやさしく洗い上げます。泡切れ良く、すすぎやすい、ぬるつきません。



3128	液体ボトル	200ml	660円
3129	液体詰替	180ml	525円
3130	固形	80g	690円

翌々週

成分：液体；水、カリ石ケン素地
固形：石ケン素地、カリ石ケン素地

配送予定- 03月01週(03/04[火]~03/07[金])

配送予定- 03月01週(03/04[火]~03/07[金])

配送予定- 03月01週(03/04[火]~03/07[金])

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9902	玉ねぎ「北海道」:2kg	2kg	680	
9903	じゃがいも「今治」:2kg	2kg	710	
9904	人参「今治」	500g	195	
9905				
9906	紅くるり大根「松山」	300g以上	200	
9907				
9908	セロリ「高知」	500g	390	
9909	タカナ「和田丸」	200g	155	
9910	切り干し大根「和田丸」	50g	155	
9911	割り干し大根「和田丸」	67g	155	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9913	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9914	ゴボー「今治」	400g	370	
9915	大根「今治」	1本	155	
9916				
9917				
9918				
9919				
9920				
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926	葉にんにく:冷蔵「熊本」	100g	210	
9927	レンコン「熊本」	400g	355	

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種!				
9929	玉ねぎ「北海道」:1kg	1kg	360	
9930	じゃがいも「今治」:1kg	1kg	375	
9931	しょうが「高知」	100g	215	
9932				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936	いちご「西予市」	約200g	630	
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	デコ(不知火)「中島」	2kg	835	
9941	はっさく「南予:北川さん」	2kg	865	
9942	文旦「高知」	2kg	1200	
9943	キウイフルーツ「西条」	1kg	650	
9944	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	975	
9945	カブス「中島」	1kg	210	
9946	晩白柚(大)「香川:大景さん」	1.1kg以上	1180	
9947	晩白柚(中)「香川:大景さん」	0.8~1.1kg	790	
9948	晩白柚(小)「香川:大景さん」	0.8kg未満	395	
9949				
9950				
9951				
9952				
昨年度産もち米・豆各種				
9953	昨年度産・有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	630
9954	昨年度産・有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	690
9955	昨年度産・金時豆	300g	450	405

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958				
9959				
9960				
9961	コシヒカリ(白米)「松山:中田さん」	5kg	3540	
9962	玄米もち	750g	995	
9963	よもぎもち	750g	995	
9964	白もち	750g	995	
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
ゆうき生協おすすめ農産物!:翌々週配送				
8903				
8904				
8905	サンふじ:青森:斉藤農園	600g	880	
8906	シナノスイート:長野:小坂さん	3kg	2100	
8907	名月:長野:小坂さん	3kg	2100	
8908	あいかの香り:長野:小坂さん	3kg	2100	
8909				
8910				
8911	里芋「高知」	450g	360	
8912				

配送予定- 03月01週(03/04{火}~03/07{金})

配送予定- 03月01週(03/04{火}~03/07{金})

配送予定- 03月01週(03/04{火}~03/07{金})

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
9004	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	780	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんでん	16g	560	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019				
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2785	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3885	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	510	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	510	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	510	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	460	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
休止中	県内産ひじき	40g	465	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛ロジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	
9048	辛ロジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054	ブルーベリージャム(小)	240g	970	

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
「ひなのや」さんのポン菓子				
9073	白米ポン菓子	60g	270	
9074	玄米ポン菓子	60g	260	
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- -03月01週(03/04[火]~03/07[金])

配送予定- -03月01週(03/04[火]~03/07[金])

配送予定- -03月01週(03/04[火]~03/07[金])

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9083	大人用馬毛ハブラシ(普通)	3本	560	
9084	ミニ馬毛ハブラシ	6本	740	
9085	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	580	
9086	風呂洗い石けん	500ml	680	
9087	ナチュロントリートメント	180g	1300	
9088				
9089	ナチュロン リップクリーム	4g	650	
9090	モイストローション	100ml	1700	
9091	モイストローション(詰替)	100ml	1350	
9092	ベビーボディクリーム	50g	660	
9093	ベビー全身シャンプー	300ml	1000	
9094	ベビーうるおいUVクリーム	40g	850	
9095	ベビーソープ(粹練り)	100g	680	
9096	ベビーオイル	40ml	1500	
9097				
9098	ナチュロンシャンプー(ポンプ式)	500ml	1200	
9099	ナチュロンリンス(ポンプ式)	500ml	1200	
9100	オリーヘアソープ(ポンプ式)	450ml	1650	
9101	オリーヘアコンディショナー(ポンプ式)	450ml	1650	
9102	ナチュロン台所石けん(ポンプ式)	500ml	520	
9103	ナチュロンハンドソープ(ポンプ式)	260ml	520	
9104	ナチュロンボディソープ(ポンプ式)	500ml	1200	
9105	フェイシャルローション	100ml	1600	
9106	よもぎ湯(お風呂用)	5袋	510	
9107	台所用固形石鹼(小)	150g	165	
9108				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9109	酸素系漂白剤	430g	590	
9110	ハンドクリーム ミニ	20g	380	
9111	オリーボディソープ	450ml	1400	
9112	詰替え用 オリーボディソープ	400ml	1000	
9113	オリーボディコンディショナー	450ml	1400	
9114	詰替え用 オリーボディコンディショナー	400ml	1000	
9115	石けんクリーナー:ボトル	280g	485	
9116	石けんクリーナー:詰替	280g	345	
9117	オリーブお風呂の石けん	100g×3個	520	
9118	えりそで洗い石けん	100g	240	
9119				
9120				
数量限定供給品				
9122	空ボトル+詰替用ハンドソープセット	1セット	1360	1220
9123	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1個	495	
9124	甘夏ジュース	500ml	890	
9125				
数量限定供給品!				
9128				
9129	OGメープルシロップ	250ml	1390	
9130	干しいたけスライス	45g	395	
okierakanonのタオル製品				
9132				
9133	バスタオル プレーン	1枚	1850	
9134	バスタオル ストライプ	1枚	1850	

品番	品名	単位	価格	特価
松山:小池養蜂園のハチミツ各種				
9136	みかん蜂蜜(大)	1kg	4030	
9137	春の蜜(大)「松山:小池養蜂園」	1kg	4175	
9138				
9139	さくらのはちみつ	500g	2810	
ゆうき生協のオリジナルうどん				
9141	ゆうきのうどん	250g	390	
9142	ゆうきのうどん(徳用)	250g×5	1855	
9143	ゆうきのうどん(贈答用:箱入り)	250g×5	2120	
冷蔵・冷凍品各種 保存に注意!				
9150	バジルペースト(大)	140g	1260	
9151	バジルペースト(小)	72g	655	
9152				
9153	フジワラの手作り青汁(冷凍扱い)	90ml*7袋	1360	
9154	焼きとうふ	2枚	285	
9155	がんもどき	3個	285	
9156	ソフト豆腐(小)	300g	200	
9157	もめん豆腐(小)	300g	200	
9158	ホシノ天然酵母	250g	1110	
9159	酒の粕	1kg	500	
9160				
9161				

配送予定- 03月01週(03/04{火}~03/07{金})

配送予定- 03月01週(03/04{火}~03/07{金})

配送予定- 03月01週(03/04{火}~03/07{金})

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうきのジュース、ケースで購入:5%OFF				
9163	アップル&キャロット	195g*30缶	4275	
9164	有機果実と野菜のジュース	190g*30缶	5130	
9165	有機野菜飲むならこれ1日分	190g*30缶	5130	
9166	トマトジュース	190g*30缶	3990	
9167	有機にんじんジュース	160g*30缶	5275	
9168	野菜ジュース	190g*30缶	3990	
9169	レモンサイダー	250ml*30缶	4275	
9170	無塩トマトジュース	160g*30缶	4990	
9171	国産有機野菜ジュース	125ml*12本	2000	
9172	ぶどうサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9173	ジンジャエール	250ml*30缶	4275	
9174	有機フルーティーMIXジュース+野菜	195g*15缶	2640	
9175	りんごジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9176	キャロットジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9177	トマトジュース(12本)「津南」	350ml×12本	3605	
9178	りんごジュース(6本)	1L×6本	4350	
9179	トマトジュース(6本)「津南」	1L×6本	3870	
9180	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*30缶	4275	
9181	OGぶどうジュース:30本	160g*30缶	4990	
9182	OGレモンスカッシュ	250ml*30缶	4275	
お酒各種				
9184	琉球レモンサワー:6本入り	350ml×6	1560	
9185	琉球レモンサワー:24本入り	350ml×24	5925	
9186	プレミアムビール(ピン)	330ml	340	
9187	プレミアムビール(ピン):12本入り	330ml×12	3875	

品番	品名	単位	価格	特価
ジュース各種				
9189	有機にんじんジュース	160g*10缶	1850	
9190	野菜ジュース	190g*10缶	1400	
9191	無塩トマトジュース	160g*10缶	1750	
9192	ぶどうサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9193	オーガニックアップルサイダー+レモン	250ml*10缶	1500	
9194	有機果実と野菜のジュース	190g*10缶	1800	
9195	OGぶどうジュース:10本	160g*10缶	1750	
9196	有機人参使用まるごとジュース	200ml	325	
9197	OGレモンスカッシュ	250ml*10缶	1500	
9198				
9199				
夏季限定供給品:翌週配送				
9201				
9202				
9203				
9204				
9205	ブルーベリーキャンディー	6本入り	830	790
9206	みかんキャンディー	6本入り	830	790
小部家商店の特別企画				
9210	手もみ芋こんにやく	500g	380	

品番	品名	単位	価格	特価
冬季限定供給品:翌週配送				
9601	ミニどら焼き	6個入り	385	
9602	しょうが湯(徳用)	20g×18袋	1055	
9603	しょうが湯	20g×5袋	325	
9604				
9605	みそちゃんこ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9606	ごま豆乳鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9607	寄せ鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9608	とり塩鍋スープ 3~4人前	600g	305	
9609	ナチュラルチョコレート:ミルク	60g	500	
9610	ナチュラルチョコレート:スイート	60g	500	
9611	ナチュラルチョコレート:ホワイト	60g	500	
9612	ナチュラルチョコレート:ビター	60g	500	
9613	ナチュラルチョコレート:抹茶	60g	500	
ゆうき生協のパンフレット				
9999	ご案内パンフレット(カラー)	1冊	0	

配送予定- 03月02週(03/11{火}~03/14{金})

配送予定- 03月02週(03/11{火}~03/14{金})

配送予定- 03月02週(03/11{火}~03/14{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	910	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
休止中	いわしのフィーレ	150g	570	
8033	さばフィーレ	250g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
休止中	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	150g	505	
8040	さばの竜田揚げ	150g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	120g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	555	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	555	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	555	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	555	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	555	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	555	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	775	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1100	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1000	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	725	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	910	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1325	
8064	黒豚ローススライス	200g	1325	
8065	黒豚モモスライス	200g	925	
8066	黒豚バラスライス	200g	1140	
8067	黒豚モモブロック	400g	1600	
8068	黒豚バラブロック	400g	1850	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2150	
8070	牛内モモスライス	200g	1920	
8071	牛肩ローススライス	200g	2555	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	2650	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3840	
8074	牛モモブロック	200g	1920	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	440	
8078	下郷プリン	90g×3個	595	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	610	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	250	
8081				

配送予定- -03月02週(03/11[火]~03/14[金])

配送予定- -03月02週(03/11[火]~03/14[金])

配送予定- -03月02週(03/11[火]~03/14[金])

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	850	
8095	鶏がら	500g	345	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	845	
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	790	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	625	
8100	鶏肝のコンフィ	106g	315	
8101	焼くだけ! 骨付きタンドリーチキン	500g	895	
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1180	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	430	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	440	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	420	
8106	若鶏のハンバーグ	115g	390	
8107	鶏コロツケ(5個入り)	300g	495	
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
休止中	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く 鯛めし	2合分	525	
休止中	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8132				
ブラウンスイス牛肉各種				
8134	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8135	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	295	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	300	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153				
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	425	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	600	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定- 03月02週(03/11{火}~03/14{金})

配送予定- 03月02週(03/11{火}~03/14{金})

配送予定- 03月02週(03/11{火}~03/14{金})

品番	品名	単位	価格	特価
"宇和島練り物みよし"企画〈冷凍〉				
8401	じゃこ天	50g×2枚	420	
8402	野菜じゃこ天	50g×2枚	420	
8403	ニラ生姜じゃこ天	50g×2枚	420	
8404	魚団子	150g	420	
かんこめさんの生イースト使用胚芽玄米パン				
8417	胚芽玄米パン	6枚切り	365	
隔週企画の供給品です				
8419	有機玄米セラピー・白胡麻	30g	165	
8420	有機玄米セラピー・黒胡麻	30g	165	
8421	有機玄米セラピー・素焼き	30g	150	
8422	有機玄米セラピー・うす塩	30g	150	
8423	有機玄米セラピー・たまり醤油	30g	150	
山口:秋川牧園の隔週企画供給品!				
8442	チキンソースカツ	150g	490	
8443	お徳用チキンカツ(和風にんにく醤油)	500g	1295	
隔週企画です!				
8445	小倉ようかん	1個	160	
8446	国産野菜のかりんとう	20g×4袋	290	
8447	ふところ餅	110g	375	
8448				
8449				
8450	純国産北海道きなこねじり	110g	355	
8451	純国産北海道バタークッキー	2枚×4包	320	
8452				

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8521	豚バラスライス	200g	635	
8522	豚ローススライス	200g	930	
8523	豚ミンチ	300g	745	
8524	ロースハムブロック	300g	2190	
8525	スモークトハム	300g	2445	
8526	骨付きハム	1本	1785	
8527	ベーコンブロック	300g	1630	
8528	ショルダーベーコン	300g	1785	
8529	ボンレスハムブロック	300g	1680	
8530	ショートウインナー	130g	630	
8531	フランクソーセージ	230g	850	
8532	ポークカレーソーセージ	130g	680	
8533	粗挽きポークソーセージ	130g	680	
8534	アグリイソーセージ	300g	1275	
8535	チヨリソーセージ	230g	850	
8536	豚バラブロック	約300g	925	
8537	豚モモカット 4~6枚	約300g	855	
8538	豚肩ロース生姜焼き用	200g	810	
8539	豚焼肉用	300g	935	
8540	豚なんこつ	250g	400	
8541	豚ロース生姜焼用	200g	925	
8542	豚モモブロック	約300g	855	
8543	豚肩ローススライス	200g	810	
8544	豚ヘレ	約250g	1360	
8545	トントロ	200g	890	
8546	豚一口カツ	200g	580	
8547	豚ロースカット 3枚	約300g	1205	

品番	品名	単位	価格	特価
"TONTON"さんの供給品				
8548	豚ロースしゃぶ用	200g	925	
8549	豚肩ロースブロック	約300g	1140	
8550	豚骨	400g	160	
季節限定供給品				
8601	本くず湯(生姜)	23g×5袋	630	
8602	本くず湯(蓮根)	23g×5袋	630	
8603	本くず湯(詰合せ)	23g×5袋	630	
8604	富貴食研ごま鍋の素	150g	420	
8605	富貴食研塩レモン鍋の素	150g	420	
8606	富貴食研麻婆鍋の素	150g	420	
8607	鶏だし鍋セット(醤油)	500g	1320	
8608	鶏だし鍋セット(塩)	500g	1320	
8609	本葛しるこ	45g×5P	720	
8610				
8611	ピヨンステッドチョコレート ホワイトバニラ	80g	645	
8612	ピヨンステッドチョコレート ミルク	100g	645	
8613	ピヨンステッドチョコレート カプチーノ	100g	645	
8614				
8615				
8616				
8617				
8618	青森県産本鴨鍋セット	1セット	3540	

配送予定- -03月02週(03/11[火]~03/14[金])

配送予定- -03月02週(03/11[火]~03/14[金])

配送予定- -03月02週(03/11[火]~03/14[金])

品番	品名	単位	価格	特価
月一企画！奥出雲特産品企画です				
3077	有精卵玉子スープ	6.5g*6食	1005	
3078	かれんずクラッカー	80g	290	
3079	ちいずクラッカー	80g	290	
3080	ぷれーんクラッカー	80g	270	
休止中	奥出雲葡萄園のぶどうジュース	500ml	920	
3082				
3083	出雲しょうが紅茶(ティーバッグ)	2g×15	475	
3084	出雲しょうが紅茶	50g	505	
3085	石見国のカモミール紅茶	2g×8包	635	
ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他				
3086	ゼラニウム(ブルボン)	5ml	2520	
3087	ラベンダー(真正)	5ml	1995	
3088	イランイラン	5ml	2100	
3089	オレンジ(スイート)	5ml	1365	
3090	グレープフルーツ	5ml	1995	
3091	レモン	5ml	1365	
3092	レモングラス	5ml	1365	
3093	サイプレス	5ml	1785	
3094	ジュニパー(ベリー)	5ml	2205	
3095	ティートリー	5ml	1995	
3096	ユーカリ(ラジアタ)	5ml	1785	
3097	フランキンセンス	5ml	3045	
3098	クラリセージ	5ml	3045	
3099	ペパーミント	5ml	2100	
3100	マージョラム	5ml	2205	

品番	品名	単位	価格	特価
ハイパープランツ企画！エッセンシャルオイル他				
3101	ローズマリー(カンファー)	5ml	1785	
3102	フローラルウォーター ローズ	150ml	1785	
3103	ホホバオイル	50ml	2520	
3104	お肌のナチュラルガード	100ml	1575	
シャボン玉石けん				
3109	シャボン玉浴用	1個	160	
3110	シャボン玉浴用 3個入り	3個	475	
3111	シャボン玉せっけんハミガキ	140g	495	
3112	バブルガード(ボトル)	300ml	710	
3113	バブルガード(詰替)	250ml	495	
3114	無添加せっけんシャンプー	520ml	1120	
3115	無添加せっけんシャンプー詰替	420ml	800	
3116	無添加せっけんリンス	520ml	1120	
3117	無添加せっけんリンス詰替	420ml	800	
3118	シャボン玉洗たく槽クリーナー	500g	550	
3119	シャボン玉酸素系漂白剤	750g	570	
3120	無添加ボディソープ 本体	570ml	1120	
3121	無添加ボディソープ 詰替	470ml	770	
3122	台所用せっけん 本体	300ml	550	
3123	台所用せっけん 詰替	275ml	285	
3124	ふきふきせっけんバブルガード 本体	300ml	945	
3125	ふきふきせっけんバブルガード 詰替	250ml	615	
3126	ベビーソープ 泡タイプ(ボトル)	450ml	1130	
3127	ベビーソープ 泡タイプ(詰替)	400ml	875	

品番	品名	単位	価格	特価
シャボン玉石けん				
3128	純せっけん洗顔:液体ボトル	200ml	660	
3129	純せっけん洗顔:液体詰替	180ml	525	
3130	純せっけん洗顔:固形	80g	690	
ドライフルーツ・ナッツ各種				
3131	ローストアーモンド	90g	805	
3132	ブルーン	150g	770	
3133	干しいちじく(スマイルナ)	150g	885	
3134	ウォールナッツ(くるみ)	80g	805	
月一企画！ヘッド交換ブラシ サレド				
3139	本体付き(レギュラー)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
3140	本体付き(レギュラー)グレー	本体1ブラシ2	570	
3141	本体付き(レギュラー)ベージュ	本体1ブラシ2	570	
3142	本体付き(レギュラー)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
3143	本体付き(レギュラー)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
休止中	本体付き(コンパクト)ホワイト	本体1ブラシ2	570	
休止中	本体付き(コンパクト)グレー	本体1ブラシ2	570	
休止中	本体付き(コンパクト)ベージュ	本体1ブラシ2	570	
休止中	本体付き(コンパクト)ピーチ	本体1ブラシ2	570	
休止中	本体付き(コンパクト)オリーブ	本体1ブラシ2	570	
3149	替えブラシのみ(レギュラー)	替えブラシ4ヶ	650	
休止中	替えブラシのみ(コンパクト)	替えブラシ4ヶ	650	

配送予定- -03月02週(03/11{火}~03/14{金})

配送予定- -03月02週(03/11{火}~03/14{金})

配送予定- -03月02週(03/11{火}~03/14{金})

品番	品名	単位	価格	特価
にのらくのお茶各種				
3153	緑茶	85g	1510	
3154	紅茶:Sato Blend	40g	750	
休止中	紅茶:ファーストフラッシュ	35g	675	
3156	妖精の火香 autumnal	40g	750	
月一企画!パラダイス&ランチ				
3202	元気ピザ	3枚	1390	
チーズ工房醍醐の内子産チーズ				
3205	トミーノチーズ	125g	720	
3206	UCHIKO180	80g	720	
3207	モッツアレラ	100g	580	
創健社のジロロモーニ徳用				
3211	(徳用)デュラム小麦 有機スパゲッティ	5kg	4200	
3212	(徳用)デュラム小麦 有機スパゲッティーニ	5kg	4200	
3213	(徳用)全粒粉デュラム小麦 有機スパゲッティ	5kg	4200	

品番	品名	単位	価格	特価
天然植物染料 ヘナ&ヘナ用備品				
3221	ヘナ・スーパーブラウン	100g	2140	
3222	ヘナ・オレンジブラウン	100g	1410	
3223	ヘナ・ライトブラウン	100g	1410	
3224	ヘナ・ナチュラルブラウン	100g	1410	
3225	ヘナ用 刷毛	1本	540	
3226	ヘナ用 手袋	1組	540	
3227	ヘナ用 シャワーキャップ	1組	490	
3228	ヘナオーガニータ ビターオレンジ	100g	1925	
3229	ヘナオーガニータ サハラブラウン	100g	2460	
3230	ヘナオーガニータ アースブラウン	100g	2460	
3231	ヘナオーガニータ ディーブブラウン	100g	2460	
お花見企画				
6001	おはぎ	300g	885	840
6002	桜餅	200g	755	715
6003	三色だんご	4本	570	535
6004	桜だんご	4本	625	595
ホワイトデイ企画!				
6005	国産小麦のベルギーワッフル:バター	40g	230	220
6006	国産小麦のベルギーワッフル:ココア	40g	230	220
6007	リーンビスケット詰合せ	70g×3袋	765	730

品番	品名	単位	価格	特価
現代書林の本				
6301	スポーツキッズのための 強い体をつくる食育レシピ	1冊	1540	1400
6302	地球から愛される「食べ方」	1冊	1430	1300
6303	1日1分からはじめる 65歳からのらくらく呼吸法&気功	1冊	1595	1450
6304	60歳からの認知症にならない眠り方	1冊	1650	1500
6305	医者と薬に頼らない 病気の「本当の治し方」	1冊	1760	1600
6306	イタリア人医師が発見した がんの新しい治療法	1冊	1650	1500
6307	腰股膝足の長引く痛みは 「アザラシ体操」で簡単に消える	1冊	1540	1400
6308	白髪から黒髪に若返る生き方	1冊	1540	1400
6309	間違いなく育毛がかなう本	1冊	1430	1300
6310	歯医者だからわかった 睡眠呼吸障害の治し方	1冊	1430	1300
6311	いびき・睡眠時無呼吸を 自分で治す横向き快眠法	1冊	1540	1400
6312	病気の原因は栄養欠損が9割	1冊	1430	1300
6313	頭痛専門外来へ行こう!	1冊	1540	1400
6314	間違った歯みがきが 認知症・肥満・動脈硬化の原因	1冊	1430	1300
6315	元気で長生きしたいなら歯は抜くな!	1冊	1430	1300
6316	子宮を愛してあげよう	1冊	1540	1400
6317	カタカナム気功療法	1冊	1485	1350
6318	たるまない小顔は頭皮からつくる	1冊	1430	1300
6319	マンガでわかるコアチューニング入門	1冊	1540	1400
6320	ゴミ屋敷からの脱却 勇気を持って一歩を踏み出そう	1冊	1430	1300