

2025年14号 (2025.04.07)

企画No.20250403

VOL1872

あおむしくんの 穴あきニュース

配送日 04月22日(火)～04月25日(金) 翌週配送
04月29日(火)～05月02日(金) 翌々週配送

ゆうき生協

(事務・配送センター)

TEL (089) 963-1002(代)

(愛媛有機農産生活協同組合) 松山市東方町甲2289

FAX (089) 963-3863

E-mail: yuuki@crest.ocn.ne.jp ホームページ: https://yuuki-seikyo.jp

ホームページでカラー掲載(PDF閲覧ソフトが必要です)しています。

表示価格は消費税込みの価格です。 ※この印刷には大豆インクを使用しています。

ホームページのQRコードと
なっております。
チラシ情報のページでニュー
スをカラーで見ることができ
ます。



OKシードマーク：ゲノム編集（全ての遺伝子操作を含む）
をしていないトマトとその加工品（自主表示）

価格変更のお知らせ

品番	供給品名	仕入業者	内容量	価格	配送
OCR175	耶馬溪地鶏ももてば切身	下郷農協	300g	1275円	翌々週
OCR176	耶馬溪地鶏ミンチ	下郷農協	200g	925円	翌々週
OCR177	黒豚ミンチ(200g)	下郷農協	200g	890円	翌々週
OCR178	黒豚一口炒	下郷農協	200g	1550円	翌々週
OCR179	黒豚珧(焼肉用)	下郷農協	200g	1205円	翌々週
OCR180	黒豚小間切れ	下郷農協	200g	1245円	翌々週
OCR181	豚スペアリブ	下郷農協	300g	1565円	翌々週
OCR182	合挽ミンチ	下郷農協	200g	1645円	翌週
OCR183	牛珧スライス	下郷農協	200g	2040円	翌々週
OCR184	牛バラスライス	下郷農協	200g	1815円	翌々週
OCR185	牛ミンチ	下郷農協	200g	1805円	翌々週
OCR186	牛ローススライス	下郷農協	200g	2945円	翌々週
OCR187	牛肩スライス	下郷農協	200g	2090円	翌々週
OCR188	牛小間切れ	下郷農協	200g	2060円	翌々週
OCR189	牛珧焼き肉用	下郷農協	200g	2150円	翌々週
OCR190	牛カレー用	下郷農協	200g	1935円	翌々週

今週の一押し 野菜やツナや卵などにどうぞ！サラダに最適です 紅花有精卵マヨネーズ



国内の豊かな環境で育てられたニワトリたちの大切な 平飼い有精卵の
卵黄を100%使用しました。

卵黄タイプでありながら、あっさりまろやかな風味が特徴のマヨネーズ
です。サラダはもちろんの事、野菜やツナ、卵などに付けたりしてお召し
上がりください。

翌週

OCR314

300g 570円→545円

原材料：食用植物油脂 [なたね油(オーストラリア)、べに花油(アメリカ又はメキシコ)]、
卵黄 [鶏卵(大分県久住高原又は新潟県下越地方または静岡)]、醸造酢 [りんご(チリ)、さ
とうきび(ブラジル、タイ他海外)]、砂糖 [てんさい(北海道)]、食塩(オーストラリア、
高知)、香辛料 [マスタード(カナダ他)]、(一部に卵・りんごを含む)

りんごとにんじんの甘みをそのまま

お楽しみいただけます

アップル&キャロット



青森県・新農業研究会のりんごと、千葉県・さんぶ野菜ネット
ワークの人参を原料に使用しました。りんご果汁の甘みとレモ
ン果汁のすっきりとした酸味で、どなたでも飲みやすく仕上
がっています。容器は国内の間伐材を使用 してつくられた、環
境にやさしい「カートカン」を使用しています。

翌週

OCR404

195g×10本

1500円

195g×30本 箱入り

品番9163

4275円

原材料：果実(りんご(国産)、レモン)、にんじん

取り扱い：フルーツバスケット

オリーブお風呂の石けん



品番9117

100g×3個

520円

翌週

取り扱い：まるは油脂

無添加石鹸にオリーブ油を加えました。
乾燥肌の方や冬場など乾燥しやすい時期に
最適！無香料なので香りが苦手な方にもお
すすめです。

原材料：石ケン素地、オリーブ油

えりそで洗い石けん



品番9118

翌週

100g 240円

無添加せっけんと重曹だけで作りました。
使いやすいスティックタイプで石鹸と重曹の
スクラブ効果で汚れを落とします。脱いだ衣
類の汚れた部分(えり、そで)を水で濡ら
し、重曹せっけんでこすり落とし、洗濯機
へ！

原材料：純石けん分(80%脂肪酸ナトリウム)、研
磨剤(重曹) 取り扱い：まるは油脂

子どもの日にお子さんや お孫さんへ木の温もりをプレゼント!

木のおもちゃ各種

全て翌々週の配送になります。



取り扱い：大五木材

長い板つみ木セット (桧)



品番7001

1セット
3015円

シンプルな長い板ですが、色々工夫して遊べます。

幅40mm 長さ160mm 厚さ10mm 16枚
幅40mm 長さ320mm 厚さ10mm 8枚

にぎにぎマラカス



松山のろくろ屋さんが桧材で作っています。小さな粒が入っていて、ふるとやさしい音がします。

品番7002

1個
1780円

サイズ：10×3.5×3.5cm
素材：桧

手作り軽トラック



拇でできたやさしい雰囲気の木のおもちゃです。

品番7005	完成品	1960円
品番7006	キット	1505円

お子様と一緒に みんなのけん玉



日本に古くから伝わるケン玉。角ばった所を全て丸く加工し、より欠けにくくしました。糸の出所の穴を使い分ける事で、右利き用にも左利き用にもなります。

7003	木地	1体1055円 (説明書なし)
7004	赤	1体1500円 (説明書なし)

サイズ：玉：直径6cm けん：高さ：16cm 素材：ブナ

タップネット



木靴の赤いゴムに指を入れて音をならして遊ぶおもちゃです。



品番7007

1個
2880円

こま



手回しで遊べる直径3~4cmのこまです。白木コマは自分で色をつけて回せます。色は選べませんので、予めご了承ください。赤、青、黄、緑、紫の5色がありますが、色指定は出来ません

7008	平コマ	110円
7009	さかだちコマ	110円
7010	大きいコマ	165円
7011	白木コマ	85円
7012	全種セット 白木コマ2個他は1個	550円

手作りテーブル ホッケーセット



品番7014

1セット
905円

平らなテーブルがあればあそべます。

対戦カタミノ



正方形5つを組み合わせてできたピースを、決められた空間の中に埋め合わせるパズルゲームです。

品番7016

1個
3010円

からころ木琴



マレットで叩いたり、ぐるぐる回して音を楽しむおもちゃです。玉をいれるだけでもいい音がして楽しめます

縦横約8cm×約14cm

品番7013

1205円

材質：愛媛県産キリ使用
松玉・小さいマレット各1個付き

透明こま



品番7015

1個 **685円**

回すと、富士山のような模様が出てきます。色によって赤富士だったり、雪の富士山だったり。見て、回して楽しめる不思議なコマです。

ピンボード (六角)



19本のピンに色々な色の輪ゴムを引っかけてモザイク模様、動物、乗り物など様々な形が作れます。

品番7017	完成品	1505円
品番7018	キット	1055円

純国産北海道2色の煎り大豆



北海道産の大豆、黒大豆を香ばしく焙煎しており、大豆本来の美味しさを味わうことができます。

品番 8 2 1 6

翌々週

65g 260円 → **250円**

原材料：大豆（北海道産、分別生産流通管理済み）、黒大豆（北海道産、分別生産流通管理済み）

取り扱い：ムソー

純国産 ハーブのど飴



レモングラスとローズマリー2種類のハーブを使用した爽やかなのど飴です。

品番 8 1 9 1

翌々週

60g 290円 → **275円**

原材料：てん菜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組換えでない）、水あめ（甘藷（国産）、馬鈴薯（国産、遺伝子組換えでない））、ハーブ（ローズマリー（国産）、レモングラス（国産））、こめ油（米（国産））

取り扱い：ムソー

ゆうき生協のおすすめブック 子どもの未来社の本



翌々週

※詳細は別紙チラシを参照し、注文は4桁品番注文書をご確認の上、ご希望の品の4桁品番をOCR下段に記入してご注文ください。

おさかなソーセージ



山陰地方で水揚げされた新鮮なエソやコチなどと北海道産の無りんタラを練り合わせ、保存料やリン酸塩、うまみ調味料等の添加物を一切使用せず作りました。おかずにおやつに便利な魚肉ソーセージです。

90g

翌週

冷蔵

OCR103

325円

原材料：魚肉（たら、エソ、タイ、その他）、ばれいしょでん粉、菜種油、砂糖（甜菜糖）、かつお節エキス、食塩、ゴマ油、こしょう

取り扱い：ムソー

甘酒や粕汁や粕漬け等に 酒の粕(五人娘)



五人娘という日本酒（自然農法で栽培されたお米「千葉県産」を使用したもの）の製造元「寺田本家」さんの自然発酵による、手間と時間をじっくりかけた昔ながらの伝統の一品です。甘酒や粕汁、粕漬け等にどうぞ。

冷凍

品番 9 1 5 9

1kg **500円**

翌週

取り扱い：松山：三福水産

ナチュラルスナッカー プレーン



冷蔵

品番 9 1 6 0

70g

530円

翌週

弾力のある独特の歯ごたえで、ミルクの風味をしっかりと味わえる、さいて食べるタイプのナチュラルチーズです。お子様のおやつ、お酒のおつまみに、サラダなどのお料理にも幅広くご利用ください。

原材料：生乳、食塩 取り扱い：木次乳業

ナチュラルチョコレート各種



カカオマスやカカオバター、粗製糖までこだわりの素材を用いたナチュラルチョコレート。乳化剤や香料等の食品添加物は一切無添

冷蔵

翌週

各60g

500円

一括原材料：粗製糖、カカオマス、カカオバター、ミルクパウダー、砂糖、抹茶パウダー

取り扱い：ムソー

9609	ミルク
9610	スイート
9611	ホワイト
9612	ビター
9613	抹茶



原材料
練りごま白：白ゴマ（グアテマラ産）
練りごま黒：黒ゴマ（ミャンマー産）

翌週

練り胡麻各種

厳選したごまを丹念にすりつぶし、ペースト状にした練りごまです。醤油や味噌、味醂などの調味料と混ぜ合わせて、和え物やごまだれ、ごま味噌等が手軽に作れます。ごまの香りと栄養が生きる練り胡麻を、あらゆる料理の隠し味（引き立て役）に是非お使いください。

品番	品名
OCR312	白
OCR313	黒

各240g **710円**

取り扱い：ムソー

お菓子の材料にオススメ！

焙煎ピーナッツ



現在供給しているピーナッツバターの原料と同じピーナッツです

ピーナッツの品種はse（スズメ）種。ベトナム中部海岸沿いで伝統的に栽培されている品種です。小粒で丸く、皮が白っぽく、香り高く、油が多い特徴があります。品種改良されたものではなく、先祖から代々と引き継がれた伝統的な豆を繋いでいます。おやつやデザート、料理に幅広く使えます。

翌週

品番 9 0 1 6

130g **450円**

原材料：有機ピーナッツ（ベトナム産）、塩

取り扱い：ニコニコヤサイ

いんねしゃから広がる除虫菊の輪



お部屋で防虫！ 菊花せんこう各種

合成ピレスロイド系殺虫剤をはじめ、化学成分を一切使用せず、農薬・化学肥料等不使用で栽培された除虫菊を主成分として作られました。着色剤等を使っていない自然な色の蚊遣りせんこうです。アロマ効果もあると言われる、植物原料が醸し出す香りも一緒に！

品番	品名	規格	価格
9701	菊花せんこう	30巻	1160円
9702	角型ミニ菊花せんこう	32巻	920円
9703	長時間用菊花せんこう	20巻	1350円

翌週

燃焼時間 1巻：菊花せんこう；約6時間 角型ミニ菊花せんこう；約3時間 長時間用菊花せんこう；約9時間
取り扱い：大阪；ムソー 原材料：除虫草、除虫菊粕粉、タブ粉、除虫菊粉末、木粉、でんぷん、ソルビン酸



Ring of Pyrethrum
除虫菊の輪

菊花の防虫スプレー

天然除虫菊から抽出したエキスと北海道滝上産薄荷（ハッカ）脳を原料にした、化学薬品を一切使用せずで作られた家庭用防虫スプレーです。植物成分のみを使用していますので、お子さんやお年寄り、またペットがいるご家庭でも安心して使えますよこの夏の防虫対策に

180ml

1595円

翌週

品番 9704

玄関周りや網戸周り、衣類などにスプレーして下さい。人体にはかからないようにご使用をお願いします。ユスリカやチョウバエ、ダニ等の不快害虫の駆除が期待できますよ。

原材料：精製水、薄荷脳、ヤシ油由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール
取り扱い：大阪；ムソー



ブラウンスイス牛肉各種

このたび、およそ4年ぶりにブラウンスイス牛のお肉の供給再開します。

島根・奥出雲地方で放牧し、山地を駆け回り山草を食んだ牛の肉は赤身で野趣あふれる味わいが特徴です。

現在供給中のブラウンスイスハンバーグでも大変ご好評いただいております。カレーライス、焼きそば、野菜炒めにお勧めです。今後も安定供給が可能です、末永くご愛顧をよろしくお願いいたします。



翌々週

冷凍

8134	小間切れ	200g	1070円
8135	ミンチ	200g	980円

取り扱い：木次乳業



石けんと火山灰を使った粉タイプクレンザー 石けんクリーナー

健康と地球環境を考えた、洗浄成分に石けん（脂肪酸ナトリウム）と優れたけんま力がある自然界の成分シラス（火山灰）だけを使用した、新しいタイプのクリーナーが生まれました。肌に直接触れるものだから、こだわり、防腐剤や着色料、合成界面活性剤は使用しておりません。

翌週

成分：けんま材(70% 火山灰)、純石けん分(20% 脂肪酸ナトリウム)、炭酸塩
液性：弱アルカリ性

品番	品名	規格	価格
9115	ボトル	280g	485円
9116	詰替	280g	345円

取り扱い：まるは油脂



ムソーの夏季限定供給品 自然伝麺 冷麺各種

麺は国内産契約栽培小麦粉を使用した、強いコシが自慢の生メン！タレはあっさり本醸造醤油だれと香り豊かな特製胡麻だれ！暑くなってくるこれからの時期に最適な冷やし中華各種です

翌々週

冷蔵

品番	品名	規格	価格
8601	ごまだれ味	1袋2食	585円
8602	ごまだれ味	徳用5袋	2770円
8603	しょうゆ味	1袋2食	585円
8604	しょうゆ味	徳用5袋	2770円

原材料：麺；国内産小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉 原材料：たれ（ごまだれ味）；砂糖、みそ、しょうゆ、醸造酢（米酢）、ごま、魚醤、ごま油、食塩、酵母エキス 原材料：たれ（しょうゆ味）；しょうゆ、砂糖、醸造酢（米酢）、ごま油、食塩、かつおエキス、チキンエキス

翌週

生おろしわさび



静岡県伊豆産本わさびを使用し、おろしたての香りと自然な辛味が味わえる無添加・無着色の練りわさび。お刺身等の様々な料理に。

40g

440円

OCR 2 3 2

原材料：生わさび、麦芽水飴（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産）、米酢、有機菜種油、食物繊維（大豆）、天塩、香辛料

取り扱い：創健社

翌週

練りからし



オーガニックからしを使用した自然な辛味がおいしい無添加・無着色の練りからし。おでんや鍋物等の様々な料理に是非お使い下さい

40g

385円

OCR 2 3 3

原材料：からし、麦芽水飴（馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉：国内産）、米酢、有機菜種油、食物繊維（大豆）、天塩、香辛料

取り扱い：創健社

～八幡浜：矢野傳の練り物 今週の特価企画！～

上天ぷら

合成保存料は使用せず、冷凍すり身（無リン）と調味料は必要最低限にとどめ、地元：八幡浜港に水揚げされた新鮮な魚をいっしょに使用してできました。

翌週



OCR094

冷蔵

50g×2枚 280円
→250円

特価

原材料：魚（エソ・グチ・ムツ・トラハゼ・その他白身魚）、無リン冷凍イトヨリ（20%）、魚醤油、伯方の塩、三温糖、みりん、甘藷澱粉、人参

イカ入りじゃこ天

30g×3枚 210円
OCR100 →190円

特価



冷蔵

翌週

原材料：ハランボ、ホエボウ、トラハゼ、その他の白身魚、無リン冷凍イトヨリ：10%、伯方の塩、魚醤油、三温糖、清酒、甘藷澱粉、イカ

無添加練り製品！地場の魚100%使用！

地場じゃこ天ぷら 松山：東雲かまぼこ 地場じゃこ団子



おつまみに

冷蔵

3枚

品番8322

665円

翌々週

品番8323

冷蔵

12個入り

670円

季節の魚（はらんぼ・ぐち・えそ・とらはぜ・太刀魚など）、三温糖、みりん（味の母）、モンゴル岩塩、じゃがいも澱粉、なたねサラダ油
賞味期限：7日



冷蔵

エスペランスの 魚のほぐし身各種

手作業で皮や骨を取り除き、食べやすくほぐし身にしました。高温で蒸して、ふっくらしっとり焼き上げています。ほぐし身にすることで、魚料理のバリエーションが増えて、骨も気にせずに安心して食べれます。お好みの味まで、塩を加えて混ぜると、お茶漬の具やふりかけになります。マヨネーズで和えておにぎりの具材やちらし寿司のトッピングにもおすすめです。

8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530円
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415円

原材料：鮭のほぐし身：鮭（北海道産）
鯖のほぐし身：鯖（長崎県、三重県、島根県、鳥取県、富山県、愛媛県）
取り扱い：エスペランス

“となりの魚屋”の企画！

取り扱い：有限会社 エスペランス

お刺身用以外の切り身シリーズは、すべて加熱用となっておりますので、生食での使用はお控えください。

季節によって魚種が変わります。

白身魚セット 翌々週 骨無し切り身各種！



冷蔵

魚の臭みがないように下処理には気を使い、誰が食べても食べやすい様に骨を丁寧に手作業で抜いています。鮮度を保てるように1つ1つ真空パックにしてあります。すぐに調理できるように工夫してあります。

8111	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズ）二人分×2パック	875円
8112	おまかせ 季節の青背魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	875円
8113	おまかせ 季節の青背魚セット（大きめ切り身×2パック）	875円
8114	おまかせ 季節の白身魚セット（大きめ切り身×2パック）	1100円
8115	おまかせ 季節の白身魚セット（一口サイズと大き目切り身セット）	1100円

青背魚セット

内容量：各種1P当たり約120gです。

翌々週 製造：東明の無添加漬物各種！ 取り扱い：ムソー

こぶ大根

青首大根を皮付きのまま昆布でしっかりと漬け込み、歯切れの良さを活かしました。



冷蔵

OCR072

150g

395円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、昆布、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

かつお大根

青首大根を皮付きのまま、かつお節とともに乱切りにしました。



冷蔵

OCR073

150g

395円

賞味期限：15日 開封後5日

原材料：青首大根、鰹ぶし、唐辛子、醸造酢、醤油、食塩（沖縄県産）、味醂、粗製糖

白菜漬

株のままの袋入りです。水でサッと洗うか、食べやすい大きさに切って、お好みのものをかけてお召し上がりください。



冷蔵

OCR074

250g

375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、味醂

昆布白菜漬

新鮮で柔らかく甘みの多い国産黄芯の白菜をあっさりとした味付けて漬け込み、北海道産のこぶを利かせました。



冷蔵

OCR075

250g

375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、食塩、みりん、昆布

ゆず白菜漬

新鮮な白菜と京都産のゆずを使い食べやすく漬付けにしました。



冷蔵

OCR076

250g

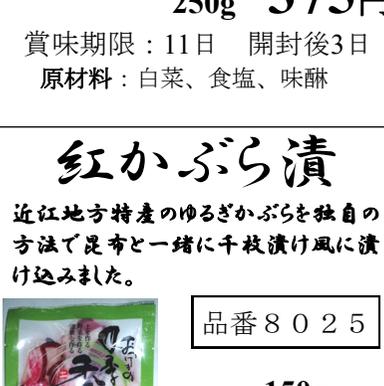
375円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：白菜、ゆず、食塩、味醂

紅かぶら漬

近江地方特産のゆるぎかぶらを独自の 방법으로昆布と一緒に千枚漬け風に漬け込みました。



冷蔵

品番8025

150g

395円

賞味期限：11日 開封後3日

原材料：ゆるぎかぶら、醸造酢、食塩、味醂、粗製糖、北海道産昆布

ゆうき生協オリジナル供給品！ ポン菓子各種



今治生産者の有機米と素焚糖を持ち込み丹原町「ひなのや」さんに委託製造して頂きました！お米をドン！と膨らませ、冷めないうちにアツアツに煮詰まった糖蜜をかけ、豪快にかき混ぜた、パラパラの昔ながらのポン菓子です。

9073	白米ポン菓子	60g	270円
9074	玄米ポン菓子	60g	260円

※製造ロットにより遅配又は欠品になる場合があります。

原材料：うるち米（今治産有機米：ヒノヒカリまたはにこまる）、素焚糖 取り扱い：ひなのや

胚芽玄米バケット



地元産契約栽培米の玄米ご飯と玄米粉、国産小麦粉を合わせて焼き上げたプレーン味のバケットです。外側はサクリ、内側はもちり。お米の美味しさを味わえるパンです。

品番 8 3 4 0

翌々週

取り扱い：かんこめ 1本 285円

原材料：国内産小麦、玄米、生イースト、塩、米胚芽

ベーグル（パンプキン）



翌々週

国産かぼちゃを練り込んだ鮮やかな黄色のベーグルです。かぼちゃが沢山入ることので、生地がしっとりしています。

ベーグル（プレーン）は品番8232（1個200円）の毎週企画になります。

冷凍

品番 8 2 3 3 1個 240円

北海道産小麦粉、国産かぼちゃ、種子島粗糖、ホシノ天然酵母、シママース、かぼちゃの種

製造：ラクダピクニック

甘さも酸味もちょうどいい 秋川牧園ヨーグルト



原料の秋川牛乳は、non-GMO、さらにPHFコーン等、徹底的にこだわったエサで育てた牛から搾っています。体の免疫力を高める「ビフィズス菌BB-12」を使用し、香料や凝固剤など不使用のシンプルで飽きのこない味わいのヨーグルトに仕上げました。

OCR039	プレーン
OCR040	加糖

濃厚でなめらか、口当たりの良さが特徴です。お子さんのおやつや、デ

冷蔵

翌々週

各300g 385円

製造元：秋川牧園

原材料：プレーン：牛乳
加糖：牛乳、砂糖、加糖練乳

今治：石窯パン工房 アーリーバードの白パン各種



自家製の天然酵母を使用し、愛媛の新鮮なミルクと玉子、そして国産の小麦粉を厳選して使用しています。添加物を一切使用せず、素材の良さを最大限に引き出すことにこだわっています。石窯でじっくりと焼き上げることで、外はカリッと中はふんわりとした食感を実現しました。

品番	品名	規格	価格
OCR058	白パン 3個	1セット	195円
OCR059	白パン 5個	1セット	305円

翌週

原材料国産小麦粉（春よ恋）、伯方の塩、奄美のキビ糖、低温殺菌牛乳、自家製酵母、生イースト、よつ葉バター、美豊卵

カフェオーレ



耶馬溪の高原大地で育った牧草をたっぷり食べた、健康な牛から搾った生乳を使用。その生乳からできた牛乳と、厳選された珈琲豆から丹念にネルドリップしたコーヒー抽出液をバランスよく配合した味わい豊かなカフェオーレです

1L

345円

翌週

冷蔵

OCR 0 4 1

大分：下郷農協

2024年度産の新米

自然農法 古代の香り



翌々週

品番 8 0 2 7

肥料を使用せず、農薬不使用で栽培しています。棚田の最上部ですので、水も空気も大変きれいな所です。エネルギーいっぱいのお米です。お米1合に対し、大さじ1杯程を1晩水につけてから炊いて下さい。もちり美味しくなります。保存は冷蔵所でお願います。

取り扱い：まんがら農園 300g 860円

～松山：Ökol=エコル 松尾和子さんの無添加お菓子！～

素材は全てゆうき生協からの持ち込みです！安心なお菓子をおやつやお茶請けに！

翌々週

大納言ケーキ



北海道産の農薬不使用で栽培された小豆を使用した、懐かしい味の和風ケーキ

8234	1本	1000円
8235	小型	520円

原材料：てんさい含蜜糖 南部小麦薄力粉 ゆうき生協の卵 無添加サラダ油 双目糖 北海道産小豆 塩

コーンミールクッキー



内子のやまそだちのコーンミール（紫トウモロコシの粉）とふすまを使ったクッキーです。カリカリ、ザクザクとした食感を楽しんでください。

8236	50g	300円
8237	100g	560円

翌々週

原材料：よつばバター やまそだちのコーンミール 愛媛県産中力粉 双目糖 やまそだちのふすま ゆうき生協の卵

ゆうきの月一お酒企画!

純米酒 越後鶴亀

ワイングラスでおいしい日本酒アワード受賞歴ありの純米酒です。軽快でなめらかな口当たり、後味のキレもよし!

品番 2001

720ml **1410円**

アルコール度数 15度以上16度未満
原材料: 米(新潟県産)、上水

日本酒 南部和蔵

無農薬、無化学肥料で育ったお米で造られた、果実のような風味で甘みがありながら、後口のキレがいいお酒です。常温かお燗どうぞ

品番 2002

720ml **2025円**

アルコール度数 15℃ 原材料: 米、米麴、水

米焼酎 天領25

お米どころ、飛騨の酒造好適米「ひだほまれ」を原料の、米の旨みが十分に引き出された香り高い本格米焼酎。アルコール分は25度です。

品番 2003

720ml **920円**

原材料: 水、米(ひだほまれ: 岐阜県産)、米麴

謹醸いも焼酎

素焼きの甕壺で穏やかに熟成させ、最小限のろ過によりさつまいもの風味をできるだけ残した、いも焼酎。香りを楽しむお湯割りでは是非!

品番 2004

720ml **1525円**

アルコール度数 25℃
原材料: さつまいも、米麴、水

すますま

「すますま」は飛騨弁で「すみずみまで」の意味。一口飲むとお口のすみずみまでシュワッと炭酸がはじける、甘口のスパークリングです。

品番 2005

250ml **550円**

アルコール度数 5度
原材料(すべて岐阜県産): 水、米、米麴

コルコル

南大東島の糖蜜を原料とし、色素、エッセンスなどの添加物を一切不使用で作られた貴重な国産ラム酒です。お酒として飲むのはもちろん、お菓子作りにもオススメです!

品番 2006

300ml **2200円**

アルコール度数 40度
原材料: 水(沖縄県産)、糖蜜(沖縄県産)、酵母

富士すのもの酢 月一企画 富士ゆずぽん酢

富士自然米酢でお馴染み、製造元: 飯尾醸造の供給品です。それぞれ自前の酢をベースにひと工夫を加えた美味しい調味料です。

品番 2008

360ml **705円**

品番 2009

360ml **925円**

すべて翌々週配送です

使いやすいコンパクトタイプ! 製造: 飯尾醸造のお酢各種!

富士酢プレミアム

農薬を使用せず栽培した地元: 京都府のお米を使用し、昔ながらの静置発酵法でじっくり長期熟成させたこだわりの純米酢です。お酢1Lにつき320gものお米を使用していますので、富士自然米酢と比べても、まろやかで繊細、しかも旨味がしっかりあります。

品番 休止中

500ml **1605円**

品番 2011 富士玄米黒酢(小) **1905円**

品番 2012 純米富士酢(小) **805円**

どちらも500mlです

天然重層&クエン酸の詰め替えるのに便利なボトルタイプです

天然重層 (ボトル)

モンゴル奥地シリングル高原の鉱床から採掘した、トロナ鉱石を原料にして作られました。環境に優しい自然素材なので水で流しても負荷をかけません。掃除や洗濯など、あらゆる家事に大活躍する天然重層! 詰め替えるのに便利なボトルタイプ。

品番 2013

380g **550円**

取り扱い: 大阪: ムソー

クエン酸 (ボトル)

キャッサバやさつまいも等の天然の素材を原料にして作られた高品質のクエン酸です。台所やトイレや洗面所等につく水垢や消臭、石鹸カス等の汚れに威力を発揮。洗濯物や洗髪後の中和剤としてもどうぞ。詰め替えるのに便利なボトルタイプです

品番 2014

320g **830円**

取り扱い: 大阪: ムソー

ぷくぷくの手作りクッキー一月一企画

沖縄の海水塩 青い海



沖縄・糸満沖合約200mから取水した海水だけで造った自然塩です。単なる塩味だけでなく、ほのかな甘みがあり、素材そのものの味を一層引き立てます。和・洋・中華など、どんなお料理にもお使いいただけます。

翌々週

品番 2015

500g
655円

原材料：海水 取り扱い：ムソー

海想う・大粒納豆

月一企画



無農薬大豆（フクユタカ）を使って作られた納豆です。ふっくらと釜で炊き上げゆっくり発行。さらに氷温熟成させてうまみを引き出しています。

翌々週

品番 2020

80g 305円

原材料：無農薬大豆（熊本）生産者：森ノリノ

大分：下郷農協応援月一企画(翌々週配送)

米粉



大分県耶馬溪町、下郷農協健康米生産組合が栽培したお米（田植えの後、除草剤を一回使用の特別栽培米）を粉末にしたものです。パンやケーキ、クッキー等のお菓子作り、から揚げ粉としてもどうぞ！

品番 2021

500g
680円

下郷きな粉



大分県で、農薬の使用をできるだけ抑えて栽培された大豆を、炒って粉末状にしました。香ばしさとほのかな甘みをお楽しみ下さい。餅や牛乳、ヨーグルトにあわしたり、各種料理にどうぞ。

品番 2023

100g
490円

有機深むし茶



大分県耶馬溪町で農薬や化学肥料を使わず栽培しました。一番茶を使い、茶葉の持つ旨味を引き出す様、蒸し時間を長めにし、渋みの少ないまろやかなお茶になっています。

有機JAS認定品

品番 2022

100g 1345円

ゆず胡椒

耶馬溪で青いうちに収穫した「ゆず」を青唐辛子と塩を使い、無添加で加工しています。ピリッとした辛さとゆずの風味が、一味違った味を演出してくれます。

品番 2024

30g
335円
冷蔵

唐辛子なのに胡椒？九州地方では唐辛子のことを胡椒と呼ぶ習慣があります。



お鍋やうどん・そばの香りや、冷奴、焼き鳥などにも。

ミルククッキー



卵は一切使用せずに作られた新鮮な四つ葉牛乳が入ったクッキーです。かわいい熊やペンギン等の動物の形をしています。

品番 2025 300円

70g
原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉のノンホモ牛乳

翌々週

ミルクティクッキー



国産紅茶葉べにふうきを入れ、上品な香りのクッキーに仕上げました。ティータイムにどうぞ

品番 2027 355円

70g
原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、四つ葉ノンホモ牛乳、べにふうき紅茶（西製茶）

翌々週

チーズクッキー



よつ葉のシュレッドチーズをふんだんに使った、あチーズの塩味が効いたクッキーになり

品番 2029 385円

60g
原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、牛乳、四つ葉チーズ

プレーンクッキー



シンプルな味わいが魅力のプレーンクッキーです。小麦粉とたまごの風味を存分に楽しめます。サクサク感がうれしい。

品番 2026 300円

70g
原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）

翌々週

いよかんクッキー



愛媛県産の伊予柑ピールをふんだんに使用し、とても爽やかな甘さです。卵不使用のクッキー

品番 休止中 355円

70g
原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、愛媛県産伊予柑ピール、ストレートみかんジュース（大阪愛農）

翌々週

ほうじ茶クッキー



素朴な味のクッキーです。島根県のほうじ茶をクッキー生地にいれました。芳ばしいかおりと味お楽しみください。

品番 2031 355円

70g
原材料：青森県産北上小麦粉、四つ葉バター、粗製糖、卵（PHF卵）、よつ葉ノンホモ牛乳、ほうじ茶（西製茶）

翌々週

リンビスケット各種



三大アレルゲンと言われる「卵・乳製品・大豆」を使用せず、こだわりの素材で作られたぷくぷくの会のリンビスケットです。素材の味の生きた優しい味わいのビスケットはお子様のおやつにピッタリ。

翌々週

各70g
300円

2032	プレーン
2033	にんじん
2034	黒糖

原材料3種類：国内産小麦粉（青森県産北上小麦粉）、砂糖（北海道十勝産てんさい糖）、なたね油（青森県産なたね 圧搾法 遺伝子組み換えでない）、有機栽培人参（岐阜県・長野県・北海道産）、鹿児島県さとうきび
※卵・乳製品・大豆は不使用ですが、このリンビスケットの製造ラインでは使用しています。予めご了承下さい

サンふじ

国光とデリシャスを掛け合わせた品種。富士はしっかりした歯応えで豊富な果汁があり、強い甘味とバランスの良い酸味でスッキリとした味わいがある、最も人気が高く大衆的な品種です。

生産者：青森：斎藤農園



翌々週

600g (2玉)

品番 8905

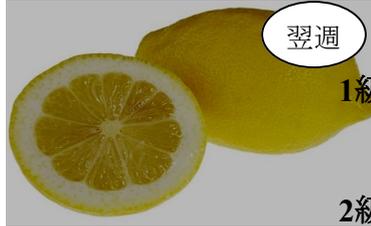
880円

農薬の散布を出来る限り抑え、一般市販品に比べ半分以上にし、肥料も有機質肥料だけを施して栽培されています。※生育状況により遅配や欠品になる場合があります。その点予めご了承下さい。

各種色々な料理をサッパリと

中島ゆうきの里 有機レモン

当生協のレモンは有機栽培だから皮ごと安心して使えます。唐揚げや焼き魚に搾るのはもちろん、各種料理のアクセントに！またマーマレードや蜂蜜漬け、レモンティー等の加工用にも。各種色々な料理をサッパリとどうぞ



翌週

品番 9937

1級500g 350円

品番 9938

2級500g 200円

今年も美味しい苺をご堪能あれ 西予：百姓一揆のいちご



広～い、広～い宇和の盆地の一角に百姓一揆のハウスはあります。ハウスの中ではまだかまだかとイチゴ達が赤く色づき始めています。「子どもたちが安心して食べる事の出来るイチゴを」と言う生産者の宇都宮悟さん。今年も虫との闘いの中、安全な美味しい苺を私達に届けてくれることでしょう。

1パック 約200g入り

翌週

品番 9936

630円

生産者：西予：百姓一揆の宇都宮悟さん
化学肥料不使用、農薬の使用もできるだけ抑えて栽培しています。生育状況によって欠品や遅配の場合あります。

みかん好きにオススメ！カラマンダリン



カラマンダリンは見た目が温州ミカンに近く、大きさも同じくらいです。表面が少しデコボコしている物が多く、見劣りしがちですが、食べてみるとこれが意外に濃厚な甘味とそれを支えるしっかりとした酸が感じられ、とても美味しい。皮はミカンのように剥きやすく、ジューシーも薄く温州ミカンのように食べられます。

様々な柑橘類の中では、最も樹になっている期間が長いので果汁がとても濃厚で、しかもジューシーです。

深みのあるオレンジ色の果肉は、濃厚、かつ、ジューシーな味わいをお楽しみいただけます。一つ一つの皮が、しゃきしゃきとしており、口の中に残らず、丸ごとそのままお召し上がりいただけます♪

翌週

品番 9940

1kg袋入り 550円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里

爽やかな柑橘の香りをカブス



品番 9945

1kg 210円

翌週

松山：中島ゆうきの里
農薬や化学肥料等は不使用

カブスは、スダチよりもひと回り大きく、強い酸味で、独特の爽やかな柑橘系の芳香が楽しめる香酸柑橘です。鍋物や湯豆腐、焼き魚等の各種料理の香り・風味付けに是非どうぞ

グレープフルーツ



伊予：福岡自然農園で農薬や化学肥料などは一切不使用で栽培されたグレープフルーツです。果皮は薄い黄緑色から黄色のものまで色の差異があります。

品種は時期により切り替わります。

品番 9944

1.5kg 975円

翌週

生産者：伊予：福岡自然農園

清涼感のあるスキツとした味わい

爽やかな酸味とほのかな苦みの中に、凝縮された甘味もある、スキツとした味わいが楽しめる晩柑類の「甘夏柑」です。そのままでも十分美味しくお召し上がり頂けますが、蜂蜜をかけても美味です。またマーマレードやジュース等の加工用としても是非お使い下さい。ビタミンCが豊富な甘夏柑で心も体もリフレッシュ！！

3kg袋入り

翌週

品番 9942

800円

有機栽培 生産者：中島ゆうきの里



甘夏柑

ジュースのように甘いと評判のパイナップル パイナップルボゴール種



翌々週

沖縄県の石垣島と西表島でつくられた、繊維質を多く含んだ香り高いジューシーなトロピカルフルーツ・パイナップル(ボゴール種)です。ボゴール種は酸味が少なく甘味が強い品種で、また、パイナップル畑で十分実らせた「完熟」をお届けしますので美味しさも格別ですよ。オススメの食べ方は十分冷やした後、縦か横に割り小果を一つずつつまんでそのままパクリ！ゼリーやジュース等でも！

取り扱い：京都；真南風 生産者：沖縄；八重山フルーツクラブ

冷蔵

品番 8901

1玉 Sサイズ 1.0~1.1kg 990円

ボゴール種は小果を一つずつ引きちぎって食べられるため、スナックパイ(むきパイ)という別名を持っています。

(※1) 栽培期間中に除草剤1回、殺虫剤2回、植物成長調整剤(エスレル10)1回、化成肥料2種類を使用。(※2) 注文数によってはサイズと価格が変更になる場合があります。また、大きさの指定はできませんので予めご了承下さい。

~ゆうき生協の単品野菜！農産物情報~

早生たまねぎ



9902	2kg	730円
9929	1kg	390円

中島：中島ゆうきの里

じゃがいも



9903	2kg	860円
9930	1kg	450円

北海道：まほろば

にんじん



品番9904	500g	195円
--------	------	------

松山：大谷さん

大根



品番9915	1本	155円
--------	----	------

今治：今治有機農業研究会

安納芋



品番9916	1kg	640円
--------	-----	------

高知：高生連

たけのこ (皮付き・ぬか付き)



品番9920	1kg当たり	320円
--------	--------	------

松山：北村さん

タカナ



品番9909	200g	155円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

切り干し大根



品番9910	50g	155円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

チシャ



品番9911	150g	155円
--------	------	------

リーフレタスで代替供給になる場合があります。

西条：西川さん

しょうが



品番9931	80g	215円
--------	-----	------

高知：みよしファーム

里芋



品番8911	450g	360円
--------	------	------

高知：みよしファーム

乾燥ごぼう



OCR122	30g	430円
--------	-----	------

熊本：くまもと有機の会

タカノツメ



品番9912	20本	155円
--------	-----	------

東温：和田丸有機グループ

チリメンカラシナ



品番9913	150g	155円
--------	------	------

東温：和田丸有機グループ

ほうれん草



品番9914	200g	155円
--------	------	------

今治：今治有機農業研究会
東温：和田丸有機グループ

不足しがちな野菜類のサポートとしても是非どうぞ

有機野菜飲むならこれ！1日分

1缶に一日分の野菜350gを濃縮し、20種類の野菜を使用した、砂糖・食塩無添加のトマトミックスジュースです。有機トマトはアメリカ産、有機レモンはスペイン産、その他の野菜は全て国内産です。甘味は野菜由来のもので砂糖・食塩は一切使用しておりませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心してお飲み頂けますよ。

190g×10缶 **1800円** 190g×30本 箱入り **5130円**

品番9165 OCR405

原材料：有機トマトジュース（濃縮トマト還元）、野菜ジュース（有機にんじん（濃縮還元）、セロリ、かぼちゃ、アスパラガス・だいこん・はくさい・小松菜、ピーマン（すべて濃縮還元）、ビーツ、ケール・赤ピーマン・野沢菜、ブロッコリー（すべて濃縮還元）、キャベツ、ほうれん草、グリーンピース、レタス、クレソン、パセリ）、有機ゆこう果汁、レモン果汁

製造：徳島：ヒカリ食品

エビ（無頭）

品番2037

翌々週

200g **1590円**

冷凍

取り扱い：島根：渡辺水産

インドネシアで粗放養殖された総称エコシユリンプと呼ばれるエビ（ブラックタイガー）です。人工飼料や抗生物質は一切与えず、限りなく自然に近い環境で育ちました。そのプリプリの食感を各種料理でお楽しみ下さい。

島根：渡辺水産

木酢液

備長炭を焼き上げる過程で抽出し、精製した上質の木酢液です。一般の木酢液とは違い、タール分を分離させ、取り除いているので、透明感があり明るい茶色、もしくは茶褐色をしています。

品番	規格	価格
2082	500ml	755円
2083	1L	1415円

翌々週

取り扱い：ばんじろう村

4月号 食べもの文化

特集：繰り返される保育現場の誤嚥事故
食を保育の真ん中にでんと据えよう

●誤嚥は一刻を争う緊急事態
●事故例からの教訓
●誤嚥と誤飲の違い

1冊 880円
品番2146 → **800円**

翌々週

出版社：東京：芽ばえ社

国産小麦使用！くるま麩

味噌汁やすき焼きなどの色んな料理に

製造：石川：加賀麩司宮田



翌々週 品番2050 16枚 **630円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

リサイクル石けん！ 八坂粉石けん1kg各種

月一企画

廃油から作られた環境に優しい石けん各種！それぞれ匂いの解消や肌への易しさを考慮し作ったものです。

2039	竹酢液入り
2040	アロエ入り
2041	ゆず入り
2042	よもぎ入り
2043	柿渋入り

各1kg **410円**

翌々週

八坂石鹸

月一企画！加賀麩司 宮田のお麩各種

創業明治八年、金沢にある麩の専門店「加賀麩司宮田」は創業以来麩ひとつじ！北海道産小麦粉を100%使用し、今も尚、丹念な手作りをされています。昔ながらの風味が味わえる「加賀麩司宮田」のお麩各種は選べる5種類！様々な料理の用途に合わせてお使い下さい。

おつゆ麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2051

翌々週 25g **425円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

竹輪麩

水に戻さずそのまま使えます。汁物や酢物にどうぞ。

品番2052

翌々週 30g **425円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

すきやき麩

芯がなくなるまで戻してからどうぞ。すき焼きや煮物におすすめです。

品番2053

翌々週 10個 **435円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

玉麩

水にひたしてから軽く絞ってどうぞ。鍋物やあんかけに

品番2054

翌々週 15g **425円**

原材料：小麦粉・小麦グルテン（北海道産）

自然伝麺（ラーメン）各種

コクのある風味豊かなみそ味と、和風仕立てのあっさりしょうゆ味です。 大阪：ムソー

原材料：麺；国内産契約栽培小麦粉、小麦たんぱく、食塩、貝殻焼成カルシウム、大豆粉

品番	品名	規格	価格
2045	みそ味	1袋	600円
2046	みそ味	徳用5袋	2850円
2047	しょうゆ味	1袋	600円
2048	しょうゆ味	徳用5袋	2850円

原材料：スープ（みそ味）；みそ（大豆）、醤油（大豆・小麦）、砂糖、食塩、豚脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

原材料：スープ（しょうゆ味）；醤油、食塩、砂糖、ポークエキス、ごま油、豚脂、チキンエキス、酵母エキス、オニオンエキス、香辛料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む）

取り扱い：ムソー 賞味期限：開封前50日



**グリーンアイス
珈琲各種**

なるべく小さな農園で日本のJAS認定や海外の有機認証を受け、フェアトレードで輸入された原材料を使用しています。
※供給品はすべて粉タイプです。すべて翌々週配送です。

マイルドブレンド
グリーンアイス独自のブレンド(オーガニック認証のメキシコ・グアテマラ・ペルー・ブラジル)で、口当たりが良く、あとに爽やかな酸味が残るように仕上げました。



品番2058

200g
995円

ヨーロッパブレンド
フレンチロースト(少し深煎り)したメキシコ、ペルー、グアテマラ、ブラジルをブレンドしてあります。しっかりとした苦味、コク、甘味もあるのに、後味がすっきり!



品番2059

200g
1045円

アイスブレンド

ブラジルをベースに全ての豆を一番深くローストしたもの。苦味が強く、後味さわやか。作り方はホットと同じです。半日~1日よく冷やして飲みましょう。



品番2060

200g
1085円

ブラジル

ミナス・ジェライス州の山岳地にあるジャカラダ農園で有機栽培で作られたコーヒーです。天日乾燥100%で爽やかな苦味と柔らかい甘味があります。



品番2061

200g
1245円

グアテマラ

サンタフェリサ農園からオーガニックで生産されフェアトレードで輸入されたコーヒー。コク・酸味・香りに優れ、ブルーマウンテン、モカマタリと並ぶ高級品!



品番2062

200g
1045円

東チモール

東チモールの人達が自ら収穫から生豆に加工するまで行って作ったコーヒーです。強い独特の香りがありミルクコーヒーにしても負けない苦味と深いコクがあります。



品番2063

200g
925円

キリマンジャロ

タンザニアのキリマンジャロ山の南の裾野、モシで収穫される世界的にも優秀なコーヒーの一つです。比較的強い酸味と甘い香りを持つコーヒーです。



品番2064

200g
995円

モカ

ブルーマウンテンと同じぐらい有名な銘柄で、もともとエチオピアやイエメンでとれる物の事をいい、コーヒーのルーツでもあるこのエチオピカ・モカは、強い香り独特の酸味が特徴です。



品番2065

200g
1205円

和歌山 ばんじろう村 月一企画

翌々週

ばんじろう村は一切の化学肥料、農薬を使用せず、堆肥(腐葉土等)、魚粉と油粕、米ぬか、カキ殻などの自然肥料と樽エキスをベースとした天然食物活性剤や海藻エキス、木酢などを農薬代わりに使用する独自の無農薬栽培法の開発に30年前から取り組んでいます。

『土が健康で力があり、日光と通気十分であれば、作物は健康で病気などにも強く、しかも土壌の栄養ミネラルを吸収し元気に育つ』という概念のもと作物を作り続けています。

**無農薬
梅干し**



和歌山特産の農薬不使用で栽培された南高梅をシロと自然の塩で漬けた、すっぱいけれど旨みの有る昔ながらの梅干しです。防腐剤、着色料、及びクエン酸等の食品添加物は一切使用していません。

2068	紀州梅干	200g	1330円
2069	紀州梅干(袋)	500g	2895円
2070	紀州梅干(袋)	1kg	5785円
2071	紀州梅干(丸樽)	1kg	5600円

梅肉エキス

農薬不使用で栽培された梅を使用し、じっくりと煮込んだ青梅をビン詰めにしております。



品番	内容量	価格
2072	50g	3660円
2073	90g	5865円

梅ジャム



品番2074

270g
970円

農薬不使用で栽培された梅と粗製糖のみで作られていますので、一般と比べ、まろやかな味わいです。

つぶし梅



品番2075

250g
1385円

イメージ

着色料やクエン酸、防腐剤なども一切使用していません。昔ながらの美味しい梅のペーストです。

赤梅酢



農薬不使用の梅と赤シロ及び自然塩で漬けた物の上澄み液を木綿布で2回濾過して瓶詰めています。

品番2076

700ml
1775円

健康茶「グアバ」



品番2077

100g袋入り
2440円

グアバは漢方では古来より不老長寿の薬草として珍重されてきました。

新枝葉を手摘みし自然乾燥しながら半発酵させていますので、緑茶を発酵させられたウーロン茶のように味や香りが良く、更にカルシウムなどの成分も3~4倍多く含まれていますのでサラッと飲みやすい健康茶です。

カフェインゼロだからお子様やお年寄りにも安心です。その上農薬、化学肥料、除草剤等を一切使わない無農薬自然栽培しています。

よつ葉乳業のこだわり供給品



よつ葉乳業は、北海道の酪農家の会社です。北海道の大自然で生まれた良質な生乳を乳製品としてお届けします。

こちらのページは全て冷蔵です

取り扱い：高生連（高知県）

パンに美味しい よつ葉バター



コンパクトで可愛いカップ入りバターは、手軽に食卓でそのまま使え、冷蔵庫への出し入れも簡単です。バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味を引き立てます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンに美味しい 発酵バター



発酵バターをホイップし、従来のバターよりも口溶け良く仕上げました。ミルクの優しい風味に加え、発酵バター特有のヨーグルトのようなすっきりとした爽やかな後味が、バケットなどのパンの美味しさをいっそう引き立たせます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル



北海道産の良質な生乳でつくった加塩バターに、ひまわりオイルをブレンド。低い温度で製造し、バターの風味はそのままに「なめらかで塗りやすい」を実現しました。

原材料
生乳（北海道産） 食塩、ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく

CHEDDAR チーズ



北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになるセミハードタイプのナチュラルチーズです。熱を加えても美味しいので、お料理をアレンジしたいときにも大活躍します。

翌々週

品番 2091

200g
585円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

GOUDA チーズ



翌々週

品番 2092

200g
600円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

北海道十勝地方の良質な生乳を100%使用しています。生乳本来のうまみとコクを引き出した、まろやかな口当たりのセミハードタイプのナチュラルチーズです。さまざまな食材との相性も良く、お料理のレパートリーを広げることができます。

おつまみCHEDDAR



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。CHEDDARチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2094

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

おつまみGOUDA



口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。GOUDAチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。

翌々週

品番 2095

30g
220円

原材料：ナチュラルチーズ（生乳、食塩）

カマンベールチーズ



非遺伝子組換え飼料を使用している十勝管内の生産者の良質な生乳を100%使用した、特に原料乳にこだわったカマンベールチーズです。チーズの本場フランスでも名高いイズニー社と技術提携し、ひとつひとつ丹念に作り上げました。柔らかくクリーミーな食感と、上品でまろやかなミルクの風味をお楽しみいただけます。

原材料：生乳（北海道産） 食塩

翌々週

品番 2093

90g
525円

北海道スキムミルク

低脂肪で、生乳由来のたんぱく質やカルシウムが豊富に含まれています。パンやお菓子作りにだけでなく、普段のお料理に加えることで、不足しがちなカルシウムを食事で簡単に補えます。



翌々週

品番 2096

150g
315円

原材料：生乳（北海道産）

なめらかクリームチーズ



品番 2097

翌々週

冷蔵

100g
285円

「北海道十勝」シリーズの原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%です。よつ葉独自の製法により、なめらかでありながら、ほどけるようなやわらかさのクリームチーズに仕上げました。パンにぬったり、いつものレシピをアレンジしたり、様々な使い方でお楽しみいただけます。安定剤・保存料は使用していません。

原材料：生乳（北海道産）、バターミルク（北海道製造）、食塩 取り扱い：高生連

3種のチーズ 贅沢モッツァレラブレンド



糸引きの良いモッツァレラ、風味豊かなCHEDDAR、コク深いGOUDAの北海道十勝産3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。ピザなどのお料理がよりいっそう美味しくなる、チーズののびの良さを楽しめるミックスチーズです。

OCR048

翌週

120g
490円

原材料：生乳（北海道産） 食塩



愛媛県産無農薬サトウキビ100%

ロハス企業組合の 黒糖製品各種

耕作放棄地、〈遊休地〉を利用したサトウキビ栽培から搾り、製糖し、体に安心な純黒糖を精製し、純黒糖を使って開発した愛媛の黒糖です。

黒糖和二盆は、砂糖を二度研ぐから『和二盆』という単語が含まれています。和三盆でなくまろやかになりすぎないようにして黒糖らしさを残した和二盆に仕上げました。黒糖の香りがお口に広がります。おすすめの食べ方は、そのままどころころ食べるか、コーヒーや紅茶などに入れてお楽しみください。

糖みつは黒糖が固まる寸前に釜から取り出した、いわゆる液体黒砂糖です。黒みつは、固まった黒糖に水分を加え練り、みつだけを抽出させ、黒みつと和二盆に分けたものです。

どちらも同じ使い方ができますが、黒みつの方が糖みつに比べ糖分の割合が少なくすっきりとなっています。

2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	255円
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	615円
休止中	和niBON: 顆粒	75g	295円
休止中	和niBON: パウダー (小)	100g	335円
休止中	和niBON: パウダー	200g	615円
2104	黒みつ	125g	615円
2105	糖みつ	200g	715円

業務用もありますので必要な方は担当職員に声を掛けて下さい。
取り扱い: ロハス企業組合

えひめのサトウキビから生まれました

黒みつ シューマンおしほり 翌々週!!
お土産やプレゼントにも大人気の商品ですよ

どろみつ 糖みつは、製糖を繰り返して抽出した糖蜜をさらに濾し、さらにもろみを加えてお砂糖と混ぜることで、さらさらとした食感になります。ココアでもお楽しみください!

翌々週

お問い合わせ: ロハス企業組合
TEL0896-77-4150
詳しくはホームページをご覧ください

TEPA ショーツ企画!

翌々週

ふんどしショーツ



四角い形のもっこ型ショーツです。オーガニックコットンのみで作った、形も素材も至ってシンプルなふんどしショーツです。

2116	ひも型
2117	ゴム型

各種1枚 **2740円**

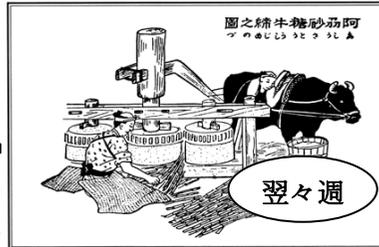
股上が浅めで、お腹を締め付けず、服も選びません。鼠径部にゴムが入ってないため、リンパや血液の流れをスムーズにする、TEPAショーツです!



2110	ゴム型: イエローフラワー
2111	ゴム型: ピンクフラワー
2112	ゴム型: オフホワイト (無地)
2113	ひも型: イエローフラワー
2114	ひも型: ピンクフラワー
2115	ひも型: オフホワイト (無地)

各種1枚 **3770円**

月に一度の限定企画



阿波の三盆糖牛之精

翌々週

原材料のサトウキビは「竹糖」という1cmあまりの細いもので、自家用の畑で無農薬栽培しているものです。その搾り汁の灰汁を抜き釜で煮詰め、一晩寝かせて糖蜜を抜きます。できた砂糖を寝る作業「とぎ」を4~5回繰り返して出来上がります。

素材で甘すぎない、上品な味わいです

阿波の和三盆糖各種

霰糖	阿波女	干菓子詰合せ
品番 2118	品番 2119	品番 2120
80g 1080円	10個 485円	1箱 755円

徳島: 岡田製糖所

すべて翌々週配送です

月一企画

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやししゃぶししゃぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番 2121

360ml **1210円**

冷蔵

翌々週

賞味期限: 90日

取り扱い: 大豊グループ



希釈用ゆずドリンク!

YUZUYUZU

無農薬で育てられた柚子と、高知県の中産間地域で取れた蜂蜜、砂糖で作った希釈用ドリンク。8倍濃縮なのでお得です。

冷蔵

720ml **2100円**

品番 2122

賞味期限: 90日

取り扱い: 大豊グループ

無農薬柚子酢

土佐の高知の嶺北の無農薬で育てた柚子100%をそのまま搾ってビンに詰めました。冷やっこやししゃぶししゃぶなどにどうぞ。また各種料理の香りづけなどにも幅広くお使いください。

品番 2121

360ml **1210円**

冷蔵

翌々週

賞味期限: 90日

取り扱い: 大豊グループ

田中屋さんの月一企画

翌々週

ゆず酢



無農薬栽培のゆずから作られたゆず酢です。ご使用前によく振ってからお使いください。

品番 2248

100ml **530円**

原材料: ゆずしぼり汁、食塩

豆腐用しょうゆ



田中屋独自の配合で合わせた、こだわりの豆腐用醤油です。冷奴はもちろん、かけ醤油や寿司醤油としてもお使い頂けます。

品番 2249

100ml **385円**

原材料: 醤油 (本醸造・再仕込み醤油)、みりん、純米酒、砂糖、鰹削り節、こんぶ

ガーリックソース



使用している原材料は、すべて無添加です。和・洋どちらにも合う本格ソースです!

品番 2250

200g **755円**

原材料: 菜種油 (圧搾絞り)、本醸造醤油、白ワイン、ニンニク (無農薬栽培)、みりん、オイスターソース
賞味期限: 冷蔵で3ヶ月

西製茶所のお茶各種

出雲国・島根生まれのフレーバーティー

福来紅茶 (ティーバッグ)



中の島の海士町では、クロモジの木(クスノキ科)が自生しています。手作業で少しずつ天日干した後、西製茶の国産紅茶とブレンド！苦渋味が少なく優しい風味の西製茶の国産紅茶に、ふくぎの爽やかな香りを加えました。

2g×13袋入り

翌々週 休 止 中

530円

出雲国の煎茶-山吹-



清澄な出雲地方で、栽培期間中化学合成農薬を使用せず栽培された一番摘み茶葉を原料としています。原葉の風味がそのまま生きています。お湯を注ぐと澄んだ山吹色のお茶が入ります。毎日ご飲用頂ける、すっと体にしみ込んでくる素直な味わいのお茶です。

翌々週

品番 2125

80g 710円

出雲国の一番摘みくき茶



清澄な出雲地方で栽培された一番摘みのお茶の葉を、浅蒸しし香り豊かに作り上げています。原葉は栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものです。上質な茎の部分を選別し再度茶葉をブレンドすることで、豊かな味わいを持つお茶通好みの味わいに仕上げました。

翌々週

品番 2126

80g 585円

出雲国の一番摘み茎ほうじ茶



清澄な出雲地方で栽培された茶の茎の部分を原料としています。栽培期間中化学合成農薬を使わず丁寧に栽培したものを使用。ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。

翌々週

品番 2127

60g 435円

自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバッグ



島根県産の茶葉を100%使用した、ほうじ茶ティーバッグです。少しずつ丁寧に自家焙煎し、すっきり香ばしく仕上げました。焙煎工程によりカフェインも少なく、ご家族皆様に楽しんで頂けるお茶です。

5g×16包

品番 2128

480円

レモングラス&ジンジャー



レモンに似た爽やかな香りとアクセントに加えた出西(しゅっさい)生姜の香りがリフレッシュタイムにピッタリです。レモングラスも生姜も出雲地方で栽培されたものです。

1g×13包

品番 2129

420円

原材料：レモングラス(島根県産) 生姜(島根県産)

お茶ティーバック各種



ティーバックでありながら、敢えてティーバック用の加工は何も行わず、茶葉をそのまま封入しています。原料の茶葉等は出雲地方で栽培されたものを使用しています。

翌々週

各2.5g×12p

2130	特上玄米茶ティーバック	535円
2131	煎茶-山吹-ティーバック	580円
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	535円

石見国のカモミール紅茶



出雲地方の紅茶と石見地方のジャーマンカモミールをブレンドしました。香料不使用で、カモミールの自然な香りが際立つ紅茶です。カモミールは、リンゴのような甘い香りを放ち、紅茶の味わいと一体となって穏やかなひと時をご提供します。化学合成農薬を使用せず栽培されたものを原料としております。

翌々週

品番 2134

2g×8包

635円

原材料：紅茶(島根県産)、カモミール(島根県産)
取り扱い：西製茶

紅茶の香りと生姜の香り 出雲しょうが紅茶各種



出雲地方で20年以上作り続けている国産紅茶と、同じく出雲地方(斐川町・出西地区)で栽培されている生姜の乾燥チップをブレンドしました。生姜・紅茶ともに純国産(島根県・出雲地方産)です。生姜の香りと紅茶の香りが両方引き立つようにブレンドしました。苦渋味が少なく、穏やかで優しい風味と生姜の上品な香りが特徴です。

翌々週

甘みを加える場合はお砂糖のほか黒糖やハチミツとも相性がよく、ミルクを加えたジンジャーミルクティーもおススメのレシピです。

品番2135	ティーバッグタイプ	2g×15包	475円
品番2136	リーフタイプ	50g	505円

原材料：紅茶、しょうが(島根県産)

取り扱い：西製茶

翌々週配送：吉田ふるさと村”月一企画！

雑穀大福



品番 2201

50g×4個

590円

冷凍

島根県奥出雲地方で栽培された餅米を使用、生地には国産の16種雑穀を加えて、雑穀のプチプチとした歯ごたえと風味を活かしました。

原材料：餅米(島根県産)、砂糖、小豆(島根県産)、16種雑穀ミックス(国産)、黒豆きなこ、食塩、馬鈴薯デンプン

冷やし雑穀ぜんざい



ぜんざい100g
お餅(18g×2個)

品番 2202

1セット

395円

冷凍

島根県産の小豆と16種類の雑穀が入ったあっさりとしたしつこくない甘さのぜんざいです。後味がしつこくない控えめな優しい甘さです。

原材料：餅粉、砂糖、小豆、16種雑穀ミックス、食塩

おはぎ



品番 2203

50g×4個

590円

冷凍

島根県で栽培された餅米を使用しており、きなこ味とあんこがあります。2種類とも中にあんを包んでおりますので、小豆の甘味風味を感じられる仕上がりです。

原材料：小豆(島根県産)、砂糖(甜菜糖)、餅米(島根県産)、うるち米、黒豆きなこ、食塩

柚子こしょう



島根県産の柚子と唐辛子を使った柚子こしょう。マイルドな辛さが特徴の唐辛子を使用していますので、鍋料理やおでん、焼き肉などの肉料理にどうぞ

品番 2205

60g
465円

原材料：柚子、唐辛子、食塩、柚子果汁

おたまはん



「卵かけご飯」を美味しく食べるための「卵かけご飯専用醤油」です。関西風はみりんをきかせて少し甘めです。関東風はみりんを抑えて少し辛めの味つけです。

各150ml **375円**

品番	品名
2206	関西風
2207	関東風

原材料：醤油、味醂、かつおだし

からみちよ



品番 2208

60g
465円

少し甘めに仕上げている、甘みと辛さがとても良いバランスです。使いやすいペースト状。いろいろな料理にご利用ください。「辛いものが好き！」という方にオススメです。

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）米味噌、砂糖（粗糖）、米酢、食塩

玉ねぎ ドレッシング



酸味の中に、玉ねぎの甘味。サッパリとした美味しさです。肉との相性も良いです。

品番 2218

150ml
520円

原材料：玉ねぎ（島根県産）、発酵調味料（米、米麴、食塩）、米酢、醤油（大豆、小麦、食塩）、鰹だし、馬鈴薯デンプン、食塩

ごまと野菜 ドレッシング



玉ねぎや人参などの野菜を使ったドレッシングです。ごまの風味と野菜の旨み加わり、サラダとの相性は抜群です。

品番 2219

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、玉ねぎ、人参、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、白ごま、にんにく

にんにくしょうゆ ドレッシング



国産丸大豆醤油のkokoroと、にんにくの風味が特徴です。お肉との相性も良いドレッシングです。

品番 2220

150ml
560円

原材料：醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、食用植物油（なたね油）、砂糖（甜菜）、にんにく、鰹だし、片栗粉

とうがらし&にんにく



自然豊かな吉田町で栽培された唐辛子とにんにくをたっぷり使っています。パスタからおつまみまで、いろんな料理にアレンジできます。



各60g
465円

品番	品名
2209	青唐辛子
2210	赤唐辛子

原材料：唐辛子（島根県雲南市吉田町産）、にんにく（島根県雲南市吉田町産）、食塩（沖縄県産）

とうがらし



吉田ふるさと村の一味とうがらしは「よしだむら」の唐辛子だけで作っています。

七味は、唐辛子、山椒、柚子、黒胡麻、春菊、人参、ごぼう入りのオリジナルです。

2211	一味	15g	540円
2212	一味（詰替用）	15g	465円
2213	七味	15g	540円
2214	七味（詰替用）	15g	465円

原材料：一味：唐辛子（吉田町産）
七味：唐辛子・山椒・柚子・春菊・黒胡麻・人参・ごぼう

焼肉のタレ各種

取り扱い：吉田ふるさと村

奥出雲のお醤油屋さん森田醤油店で、丹誠込めて作られた『国産丸大豆醤油』と、「よしだむら」（雲南市吉田町）の契約農家さんたちが手間暇をかけて栽培された野菜たちとブレンドしたのが、この醤油ベースのあっさりとした焼肉のたれです。それぞれ特徴ある味わいです。お好みに合わせてご注文下さい！



翌々週

2221	中辛	醤油（大豆、小麦、食塩）、砂糖、発酵調味料（米、米麴、塩）、玉ねぎ、ニンニク、味噌、生姜、胡麻、唐辛子	150ml	465円
2222	甘口	醤油（大豆、小麦、食塩）、玉ねぎ、砂糖、発酵調味料（米、米麴、塩）、りんご、ニンニク、味噌、生姜、胡麻	150ml	465円
2223	りんご	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、砂糖、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、本みりん、米酢	150ml	580円
2224	コク野菜	醤油（大豆、小麦、食塩）、りんご、本みりん、砂糖、米みそ、タマネギ、カボチャ、ニンジン、米酢、生姜、ニンニク、唐辛子	150ml	580円

しょうが ドレッシング



生姜の香り残るノンオイルドレッシングです。豆腐や豚肉と相性が良いです。

品番 2215

150ml
520円

原材料：発酵調味料（米、米麴、食塩）、醤油（大豆、小麦、食塩）、米酢、砂糖（粗精糖）、生姜 塩

うめ ドレッシング



さっぱりとしたノンオイルドレッシングです。梅の酸味が食欲をそそります。

品番 2216

150ml
520円

原材料：梅塩漬、純米酢、砂糖、梅酢、醤油、鰹だし、食塩

黒ごま ドレッシング



奥出雲吉田町産の黒ごまを使ったごまの風味豊かなドレッシングです。

品番 2217

150ml
520円

原材料：醤油、米酢、砂糖、黒ごま、玉ねぎ、馬鈴薯デンプン、料理酒、鰹だし

杵つきまるこもち



品番 2225

300g
605円

原材料：もち米

寒暖の差が激しい奥出雲の地で育ったもち米を杵でしっかりと搗きあげました。杵でつくことで歯ごたえと腰の強さがあり、鍋物に入れても溶けにくいお餅です。お子様のおやつとしても幅広く使えます。

レトルト雑穀ぜんざい



品番 2226

150g
355円

原材料：餅米（島根県産）、砂糖（甜菜）、小豆（島根県産）、十六種雑穀ミックス（もち玄米、はだか麦、胚芽押麦、もち麦、青玄米、もち黒米、もちきび、もち赤米、はと麦、青大豆、もちあわ、黒大豆、黄大豆、小豆、ひえ、とうもろこし）、食塩

すりおろしにんにく



品番 2227

60g
580円

島根県吉田町で栽培されたにんにくをすりおろしにしました。焼肉、ラーメン、お料理の隠し味にご利用ください。

原材料：にんにく、米酢、食塩

配送予定 - 04月04週(04/22[火]~04/25[金])

配送予定 - 04月04週(04/22[火]~04/25[金])

配送予定 - 04月04週(04/22[火]~04/25[金])

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9902	早生玉ねぎ「中島」:2kg	2kg	730	
9903	じゃがいも「北海道」:2kg	2kg	860	
9904	人参「松山」	500g	195	
9905				
9906				
9907				
9908				
9909	タカナ「和田丸」	200g	155	
9910	切り干し大根「和田丸」	50g	155	
9911	チシャまたはリーフレタス「西条」	1個	155	
9912	タカノツメ(唐辛子)「和田丸」	20本	155	
9913	チリメンカラシナ「和田丸」	150g	155	
9914	ほうれん草「今治・和田丸」	200g	155	
9915	大根「今治」	1本	155	
9916	安納芋「高知」	1kg	640	
9917				
9918				
9919				
9920	たけのこ「松山」	1kg当り	320	
9921				
9922				
9923				
9924				
9925				
9926				
9927				

品番	品名	単位	価格	特価
単品野菜と、その加工品等各種！				
9929	早生玉ねぎ「中島」:1kg	1kg	390	
9930	じゃがいも「北海道」:1kg	1kg	450	
9931	しょうが「高知」	80g	215	
9932				
柑橘類や果物等と、その加工品各種				
9936	いちご「西予市」	約200g	630	
9937	レモン1級	500g	350	
9938	レモン2級	500g	200	
9939	冷凍ブルーベリー「八幡浜」	500g	2475	2045
9940	カラマンダリン「中島」	1kg	550	
9941				
9942	甘夏柑「中島」	3kg	800	
9943				
9944	グレープフルーツ「福岡自然農園」	1.5kg	975	
9945	カブス「中島」	1kg	210	
9946				
9947				
9948				
9949				
9950				
9951				
9952				
9953				
9954				

品番	品名	単位	価格	特価
ゆうき生協のお米&もち米				
9956	有機もち米(玄米)「今治」	1kg	700	
9957	有機もち米(白米)「今治」	1kg	765	
9958				
9959				
9960				
9961				
9962				
9963				
9964				
9965				
中山:武智さんの木炭				
9980	木炭(箱入り)	3kg	890	
ゆうき生協おすすめ農産物! : 翌々週配送				
8901	パイナップル:ボゴール「真南風」	1k~1.1kg	990	
8902				
8903				
8904				
8905	サンふじ:青森:斉藤農園	600g	880	
8906				
8907				
8908				
8909				
8910				
8911	里芋「高知」	450g	360	
8912				

配送予定- 04月04週(04/22[火]~04/25[金])

配送予定- 04月04週(04/22[火]~04/25[金])

配送予定- 04月04週(04/22[火]~04/25[金])

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9002	赤玉チーズ	180g	1210	
9003	プロポローネチーズ	380g	2285	
取扱終了	有機コナツツミルク	400ml	475	
9005	有機エキストラバージン コナツツオイル	360g	2485	
9006	卵油	300粒	4995	
9007	小玉こんにやく	200g	130	
9008				
9009	ブルーベリージャム(ムソー)	200g	780	
9010	黒にんにく	30g	700	
9011	松田のマヨネーズ(甘)	300g	685	
9012	松田のマヨネーズ(辛)	300g	685	
9013	有機レモン唐辛子 HOTソース	100g	350	
9014	国内産トマトケチャップ	200g	590	
9015	糸かんてん	16g	560	
9016	焙煎ピーナッツ	130g	450	
9017	浅漬けの素	360ml	385	
9018	麻婆の素	225g	405	
9019				
9020	クラッシュトマト	300g	580	
9021	しいたけパウダー「恩地さん」	50g	680	
9022	小梅干し	200g	940	
9023	純米富士酢(大)	1.8L	2000	
9024	三河本みりん(大)	1.8L	2785	
9025	三河有機本みりん(大)	1.8L	3885	
9026	なたね油「影山製油」	1L	3300	
9027	紅花油「影山製油」	1L	2955	

品番	品名	単位	価格	特価
乳製品・調味料・嗜好品等、無添加乾物各種です。				
9029	からだにやさしいごぼうポタージュ	65g	550	
9030	からだにやさしいかぼちゃポタージュ	70g	550	
9031	からだにやさしいポタージュ	70g	550	
9032				
9033	青汁(粉末タイプ)	3g*10包	1210	
9034	吉原食糧の小麦粉(中力粉:特級)	1kg	400	
9035	バターチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9036	キーマカレー(秋川牧園)	180g	460	
9037	瀬戸内レモンのチキンカレー(秋川牧園)	180g	460	
9038	コーンポタージュ(秋川牧園)	160g	370	
9039	こどもハヤシ(秋川牧園)	100g	295	
9040	こどもキーマ(秋川牧園)	100g	295	
9041				
9042	七穀(徳用)	1kg	2400	
9043	七分づき押し麦	800g	410	
9044	国産たけのこ水煮	150g	700	
9045	県内産ひじき	40g	490	
9046	国内産くずきり	100g	515	
9047	辛ロジンジャーシロップ(赤)	150ml	1160	
9048	辛ロジンジャーシロップ(黄)	150ml	1160	
9049				
9050				
9051				
ザイオンパレーファームのブルーベリージャム				
9053	ブルーベリージャム(大)	480g	1770	
9054				

品番	品名	単位	価格	特価
こだわりの生活用品です。				
9056	天然重曹(徳用)	2kg	1240	
9057	入れ歯洗浄剤	160g	475	
9058	重炭酸入浴剤 ナチュラルバスお試し用	2個	510	
9059	重炭酸入浴剤 ナチュラルバス	10個入り	2750	2420
休止中	くすの木しようのう	10g*8袋	1405	
9061	くすの木せんこう	70g	1160	
9062	安田節子講演録:いのちのたね	1部	110	
9063	つりさげ式ブリキ線香皿	1個	1510	
9064	桧の箸10膳	10膳	2200	
9065	桧の菜箸(角形)	1膳	630	
9066	桧の菜箸(先細)	1膳	560	
9067	エコひもくん	1巻き80m	245	
9068	ソンバーク	70ml	1960	
9069				
9070				
9071				
「ひなのや」さんのポン菓子				
9073	白米ポン菓子	60g	270	
9074	玄米ポン菓子	60g	260	
地元今治産”ポップコーン企画”				
9076	ポップコーンの種 小	60g	275	
9077	ポップコーンの種 大	210g	890	
その他雑穀等				
9079				
9080	今治産洗いごま:白	50g	475	
休止中	今治産洗いごま:黒	50g	475	

配送予定- 04月05週(04/29{火}~05/02{金})

配送予定- 04月05週(04/29{火}~05/02{金})

配送予定- 04月05週(04/29{火}~05/02{金})

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=島根県・渡辺水産				
8002	天然ヤズ:切り身4切れ	約180g	325	
8003	ハタハタ丸干し:小	200g	520	
8004	ノド黒丸干	200g	360	
8005	冷凍カキ	200g	890	
8006	天然芝エビ(有頭)	160g	370	
8007				
8008				
8009				
8010				
三陸水産の海産物				
8012	ホタテ貝柱(刺身用)	100g	1135	
8013	いわし丸干し	6尾	420	
8014	スモークサーモンスライス(ブラックペッパー)	50g	690	
8015	刻みねこあし(がごめ昆布)	50g	560	
8016	刻み昆布	70g	705	
8017	北海道産早煮昆布	100g	705	
8018	たらこ	80g	840	
8019	明太子	80g	860	
8020	北海道産いかそうめん	1枚	1220	
8021				
ムソーの漬物企画				
8023	白菜キムチ漬け	200g	385	
8024	マイルドしば漬け	90g	420	
8025	紅かぶら漬け	150g	395	
まんがら農園				
8027	古代の香り(古代米5種混合)	300g	860	

品番	品名	単位	価格	特価
海産物=高知:高生連				
8029	あじフライ(3~5枚)	100g	535	
8030	鯉の角煮	約110g	525	
8031	土佐の天然ぶり・切り身	約150g	625	
休止中	いわしのフィーレ	150g	570	
8033	さばフィーレ	250g	585	
8034	土佐の色々セット(2種)	400g以上	935	
8035	土佐の色々セット 3種入り	600g以上	1435	
8036	土佐の薫焼鯉たたき	約130g	975	
休止中	土佐の鯉刺身用(ブロック)	約100g	835	
8038	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ	120g	850	
8039	しいらの切り身	150g	505	
8040	さばの竜田揚げ	150g	540	
8041	土佐めひかりの唐揚げ	110g	540	
8042	きびなごフライ	120g	615	
8043	きびなごからあげ	110g	575	
8044				
野菜とあわせる冷凍惣菜:高生連				
8046	さばの南蛮漬け	140g	555	
8047	白身魚のケチャップ煮	140g	555	
8048	ぶり甘酢あんかけ	140g	555	
8049	豆あじの南蛮漬け	130g	555	
8050	めひかり南蛮漬け	130g	555	
8051	きびなご南蛮漬け	140g	555	
8052				
8053				
8054				

品番	品名	単位	価格	特価
大分:下郷農協の供給品				
8056	耶馬溪地鶏:ササミ	200g	875	
8057	耶馬溪地鶏:手羽先	300g	1190	
8058	耶馬溪地鶏:手羽元	300g	1125	
8059	耶馬溪地鶏:砂ずり	300g	440	
8060	耶馬溪地鶏:ブツ切り	300g	1325	
8061	耶馬溪地鶏:手羽身	300g	1150	
8062	耶馬溪地鶏:肝	300g	440	
8063	黒豚トンカツ:2枚	200g	1540	
8064	黒豚ローススライス	200g	1515	
8065	黒豚モモスライス	200g	1205	
8066	黒豚バラスライス	200g	1525	
8067	黒豚モモブロック	400g	2050	
8068	黒豚バラブロック	400g	2565	
8069	黒豚ヒレブロック	400g	2965	
8070	牛内モモスライス	200g	2040	
8071	牛肩ローススライス	200g	2450	
8072	牛サーロインステーキ	1枚	3510	
8073	牛ヒレステーキ	2枚	3990	
8074	牛モモブロック	200g	2100	
8075	牛カルビ	200g	2570	
休止中	小麦粉	1kg	675	
8077	麦茶(下郷農協)	400g	515	
8078	下郷プリン	90g×3個	665	
8079	下郷農協の飲むヨーグルト(大)	500ml	675	
8080	下郷農協の飲むヨーグルト(小)	150ml	280	
8081				

配送予定- -04月05週(04/29[火]~05/02[金])

配送予定- -04月05週(04/29[火]~05/02[金])

配送予定- -04月05週(04/29[火]~05/02[金])

品番	品名	単位	価格	特価
秋川牧園の鶏・黒豚肉・冷凍加工品				
8083	黒豚ロースブロック	500g	1885	
8084	黒豚バラブロック	500g	1645	
8085	黒豚ヒレブロック(小)	200g	1010	
8086	黒豚ロースしゃぶしゃぶ用	200g	770	
8087	黒豚モモしゃぶしゃぶ用	200g	705	
8088	黒豚バラしゃぶしゃぶ用	200g	700	
8089	黒豚バラ焼肉用	200g	700	
8090	黒豚カタ角切り	200g	730	
8091	黒豚カタロース生姜焼き用	200g	765	
8092	黒豚小間切れ	200g	725	
8093	黒豚バラ炒め物用(小間切れ)	200g	725	
8094	手羽元開き(バラ凍結)	500g	850	
8095	鶏がら	500g	345	
8096	焼鳥用もも串(生)8本	280g	845	
8097				
8098	骨付きてりやきチキン	300g	790	
8099	若鶏手羽元ゆずこしょう焼き	250g	625	
製造終了	鶏肝のコンフィ	106g	315	
製造終了	焼くだけ!骨付きタンドリーチキン	500g	895	
8102	やきとり5種盛り合わせ(10本入り)	275g	1180	
8103	ピリ辛チキンバー	150g	430	
8104	チキンカツ(のり塩)	150g	440	
8105	鶏とおからのチキンナゲット	200g	420	
8106	若鶏のハンバーグ	115g	390	
8107	鶏コロッケ(5個入り)	300g	495	
8108				

品番	品名	単位	価格	特価
”となりのさかな屋”の切身セット				
8111	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズ)二人分×2パック	約120g×2p	875	
8112	おまかせ 季節の青背魚セット(一口サイズと大き目切り身セット)	約120g×2p	875	
8113	おまかせ 季節の青背魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	875	
8114	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身×2パック)	約120g×2p	1100	
8115	おまかせ 季節の白身魚セット(大き目切り身・一口サイズ切り身のセット)	約120g×2p	1100	
8116	骨無し切り身 塩焼き用セット	約120g×2p	1100	
8117	用途別の骨なし切身セット(ムニエル用)	約120g×2p	1100	
8118	用途別の骨なし切身セット(煮付け用)	約120g×2p	1100	
8119	用途別の骨なし切身セット(揚げ物用)	約120g×2p	1100	
8120	刺身の盛り合わせ2人前	約90g×2P	1450	
8121	天然マダイのかぶと煮用	2人前	390	
8122	鮭のほぐし身	50g×2P	530	
8123	鯖のほぐし身	50g×2P	415	
8124	天然マダイのほぐし身	50g×2p	520	
休止中	骨抜き秋鮭	120g×2パック	975	
8126	鯛出汁で炊く鯛めし	2合分	525	
休止中	マダコのコロコロカット	80g×2p	800	
牛肉=高知:高生連 ノンホモ牛乳の牛				
8129	山地酪農牛肉ブロック	400g	1600	
8130	山地酪農牛肉スライス	200g	840	
8131	山地酪農牛肉ミンチ	200g	650	
8132				
ブラウンスイス牛肉各種				
8134	ブラウンスイス牛:小間切れ	200g	1070	
8135	ブラウンスイス牛:ミンチ	200g	980	
8136				

品番	品名	単位	価格	特価
調味料&乾物です				
8137	山椒(さんしょう)	5g	635	
8138	青のり粉(ムソー)	4g	340	
8139	純白玉粉	150g	310	
8140	無漂白かんぴょう	40g	645	
8141	お米のホットケーキミックス	200g	325	
8142	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	635	
8143	補充用ぬか(ドライ)	400g	375	
8144	ぬか床(容器付)	1.2kg	885	
8145	乾燥玄米こうじ	500g	980	
8146	梅肉エキス(粒)	90g	2850	
8147	梅肉エキス(液)	90g	3095	
8148	富士玄米黒酢	900ml	2920	
8149	国内産十割そば	200g	540	
8150	鮭フレーク	90g	720	
8151	国内産素干しえび(ムソー)	30g	360	
8152	かつお削り節パック	5袋	535	
8153				
8154	北海道全粒粉くるま麩	6枚	465	
8155	れんこんの粉「肥後れんこんの里」	100g	540	
8156				
8157	昆布粉末	50g	520	
8158	国内産ハトムギ(桜井食品)	150g	645	
8159	ねり胡麻(チューブ):白	160g	640	
8160	ねり胡麻(チューブ):黒	120g	585	
8161	無双本葛(粒)	110g	675	
8162	無双本葛(粉)	80g	530	

配送予定 - 04月05週(04/29[火]~05/02[金])

配送予定 - 04月05週(04/29[火]~05/02[金])

配送予定 - 04月05週(04/29[火]~05/02[金])

品番	品名	単位	価格	特価
片山のお酒 月一企画!				
2001	純米酒 越後鶴亀	720ml	1410	
2002	日本酒 南部和蔵	720ml	2025	
2003	米焼酎 天領25	720ml	920	
2004	醸造も焼酎	720ml	1525	
2005	すますま	250ml	550	
2006	コルコル	300ml	2200	
ムソーの月一企画				
2008	富士すのもの酢	360ml	705	
2009	富士ゆずぼん酢	360ml	925	
休止中	富士酢プレミアム	500ml	1605	
2011	富士玄米黒酢(小)	500ml	1905	
2012	純米富士酢(小)	500ml	805	
2013	天然重曹(ボトルタイプ)	380g	550	
2014	クエン酸(ボトルタイプ)	320g	830	
2015	沖縄の海水塩 青い海	500g	655	
森ノリノさんの無農薬大豆を使用した納豆				
2020	海想う・大粒納豆	80g	305	
大分:下郷農協応援月一企画!				
2021	米粉	500g	680	
2022	有機深むし茶	100g	1345	
2023	下郷きな粉	100g	490	
2024	ゆず胡椒	30g	335	

品番	品名	単位	価格	特価
大阪:ぷくぷくの会の手作りクッキー各種!				
2025	ミルククッキー	70g	300	
2026	プレーンクッキー	70g	300	
2027	ミルクティクッキー	70g	355	
休止中	いよかんクッキー	70g	355	
2029	チーズクッキー	60g	385	
2031	ほうじ茶クッキー	70g	355	
2032	プレーンビスケット	70g	300	
2033	にんじんビスケット	70g	300	
2034	黒糖ビスケット	70g	300	
渡辺水産の無頭エビ				
2037	無頭エビ	200g	1590	
宇和島:八坂石けんの月一企画				
2039	竹酢液入り八坂粉石けん	1kg	410	
2040	アロエ入り八坂粉石けん	1kg	410	
2041	ゆず入り八坂粉石けん	1kg	410	
2042	よもぎ入り八坂粉石けん	1kg	410	
2043	柿渋入り八坂粉石けん	1kg	410	
合成添加物無添加のラーメンです!				
2045	自然伝麺 みそ味(2食入り)	1袋	600	
2046	自然伝麺 みそ味(2食入り) お徳用	5袋	2850	
2047	自然伝麺 しょうゆ味(2食入り)	1袋	600	
2048	自然伝麺 しょうゆ味(2食入り) お徳用	5袋	2850	

品番	品名	単位	価格	特価
加賀麩司宮田の「お麩各種」 月一企画!				
2050	くるま麩	16枚	630	
2051	おつゆ麩	25g	425	
2052	竹輪麩	30g	425	
2053	すきやき麩	10個	435	
2054	玉麩	15g	425	
2055				
月1回企画! グリーンアイズの珈琲各種!				
2058	マイルドブレンド(粉)	200g	995	
2059	ヨーロッパブレンド(粉)	200g	1045	
2060	アイスブレンド(粉)	200g	1085	
2061	ブラジル(粉)	200g	1245	
2062	グアテマラ(粉)	200g	1045	
2063	東チモール(粉)	200g	925	
2064	キリマンジャロ(粉)	200g	995	
2065	モカ(粉)	200g	1205	
2066				
和歌山:ばんじろう村の月一企画!				
2068	紀州梅干	200g	1330	
2069	紀州梅干(袋)	500g	2895	
2070	紀州梅干(袋)	1kg	5785	
2071	紀州梅干(丸樽)	1kg	5600	
2072	梅肉エキス:小	50g	3660	
2073	梅肉エキス	90g	5865	

配送予定- -04月05週(04/29{火}~05/02{金})

配送予定- -04月05週(04/29{火}~05/02{金})

配送予定- -04月05週(04/29{火}~05/02{金})

品番	品名	単位	価格	特価
和歌山: ばんじろう村の月一企画!				
2074	梅ジャム	270g	970	
2075	つぶし梅	250g	1385	
2076	赤梅酢	700ml	1775	
2077	健康茶「グアバ」	100g	2440	
休止中	しそふりかけ(ゆかり)	35g	540	
休止中	天然ハチミツ: 梅蜂蜜漬け	600ml	3210	
2080				
2081				
2082	木酢液(小)	500ml	755	
2083	木酢液(大)	1L	1415	
2084				
2085				
2086				
よつ葉乳業の月一企画!				
2088	パンに美味しいよつ葉バター	100g	340	
2089	パンに美味しい発酵バター	100g	375	
2090	パンに美味しいよつ葉バターと ひまわりオイル	100g	330	
2091	チェダーチーズ	200g	585	
2092	ゴーダチーズ	200g	600	
2093	カマンベールチーズ	90g	525	
2094	おつまみチェダー	30g	220	
2095	おつまみゴーダ	30g	220	
2096	スキムミルク	150g	315	
2097	なめらかクリームチーズ	100g	285	

品番	品名	単位	価格	特価
ロハス企業組合の黒糖製品各種				
2099	愛媛の黒糖「媛三宝」:小	75g	255	
2100	愛媛の黒糖「媛三宝」	200g	615	
休止中	和niBON: 顆粒	75g	295	
休止中	和niBON: パウダー(小)	100g	335	
休止中	和niBON: パウダー	200g	615	
2104	黒みつ	125g	615	
2105	糖みつ	200g	715	
TEPAのふんどしショーツ各種				
2110	ゴム型: イエローフラワー	1枚	3770	
2111	ゴム型: ピンクフラワー	1枚	3770	
2112	ゴム型: オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2113	ひも型: イエローフラワー	1枚	3770	
2114	ひも型: ピンクフラワー	1枚	3770	
2115	ひも型: オフホワイト(無地)	1枚	3770	
2116	ひも型ふんどしショーツ	1枚	2740	
2117	ゴム型ふんどしショーツ	1枚	2740	
徳島県・岡田製糖所の和三盆糖各種				
2118	霰糖	80g	1080	
2119	阿波女	10個	485	
2120	干菓子詰合せ	1箱	755	
高知: 大豊グループ 無農薬ゆず使用!				
2121	無農薬柚子酢	360ml	1210	
2122	YUZUYUZU	720ml	2100	

品番	品名	単位	価格	特価
島根: 西製茶所月一企画				
休止中	福来紅茶(ティーバッグ)	2g×13袋	530	
2125	出雲国の煎茶-山吹-	80g	710	
2126	出雲国の一番摘みくき茶	80g	585	
2127	出雲国の一番摘み茎ほうじ茶	60g	435	
2128	自家焙煎で香ばしい ほうじ茶ティーバック	5g×16包	480	
2129	レモンガラス&ジンジャー	1g×13包	420	
2130	特上玄米茶ティーバック	2.5g×12P	535	
2131	煎茶-山吹-ティーバック	2.5g×12P	580	
2132	一番摘み茎ほうじ茶ティーバック	2.5g×12P	535	
休止中	ロイヤルミルクティージャム	120g	835	
2134	石見国のカモミール紅茶	2g×8包	635	
2135	出雲しょうが紅茶(ティーバック)	2g×15	475	
2136	出雲しょうが紅茶	50g	505	
月一企画の月刊誌です!				
2146	食べもの文化4月号	1冊	880	800
2147				

配送予定- -04月05週(04/29{火}~05/02{金})

配送予定- -04月05週(04/29{火}~05/02{金})

配送予定- -04月05週(04/29{火}~05/02{金})

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の月一企画!				
2201	雑穀大福	50g×4	590	
2202	冷やし雑穀ぜんざい	1セット	395	
2203	おはぎ	50g×4	590	
2204				
2205	柚子こしょう	60g	465	
2206	おたまはん(関西風)	150ml	375	
2207	おたまはん(関東風)	150ml	375	
2208	からみちよ	60g	465	
2209	とうがらし&にんにく(青)	60g	465	
2210	とうがらし&にんにく(赤)	60g	465	
2211	とうがらし:一味	15g	540	
2212	とうがらし:一味(詰替用)	15g	465	
2213	とうがらし:七味	15g	540	
2214	とうがらし:七味(詰替用)	15g	465	
2215	しょうがドレッシング	150ml	520	
2216	うめドレッシング	150ml	520	
2217	黒ごまドレッシング	150ml	520	
2218	玉ねぎドレッシング	150ml	520	
2219	ごまと野菜ドレッシング	150ml	560	
2220	にんにくしょうゆドレッシング	150ml	560	
2221	焼肉のタレ:中辛	150ml	465	
2222	焼肉のタレ:甘口	150ml	465	
2223	焼肉のタレ:りんご	150ml	580	
2224	焼肉のタレ:コク野菜	150ml	580	

品番	品名	単位	価格	特価
吉田ふるさと村の月一企画!				
2225	杵つきまるこもち	300g	605	
2226	レトルト雑穀ぜんざい	150g	355	
2227	すりおろしにんにく	60g	580	
田中屋さんのこだわり月一企画				
2248	ゆず酢	100ml	530	
2249	豆腐用しょうゆ	100ml	385	
2250	ガーリックソース	200g	755	
子どもの未来社の本				
6301	こども基本法 こどもガイドブック	1冊	1650	1500
6302	そうなんだ! 子どもの権利	1冊	1650	1500
6303	わたしはみつけた!	1冊	1980	1800
6304	わたしは反対!	1冊	1980	1800
6305	わたしにまかせて!	1冊	1980	1800
6306	もっとたのしく夜空の話 全4巻	1セット	11000	8000
6307	シツゲのおうちはどこ?	1冊	1870	1700
6308	教室はまちがうところだ	1冊	1650	1500
6309	あなたが学校で しあわせに生きるために	1冊	1650	1500
6310	達人になろう お金をかしく使うワザ	1冊	1650	1500
6311	手塚マンガの共存する社会	1冊	1650	1500
6312	手塚マンガで憲法9条を読む	1冊	1650	1500
6313	手塚マンガでエコロジー入門	1冊	1650	1500

品番	品名	単位	価格	特価
"大五木材"子どもの日企画				
7001	長い板つみ木セット(桧)	1セット	3015	
7002	にぎにぎマラカス	1個	1780	
7003	みんなのけん玉(木地:説明書なし)	1個	1055	
7004	みんなのけん玉(赤:説明書なし)	1個	1500	
7005	手作り軽トラック(完成品)	1セット	1960	
7006	手作り軽トラック(キット)	1セット	1505	
7007	タップネット	1個	2880	
7008	こま(平ゴマ)	1個	110	
7009	こま(さかだちゴマ)	1個	110	
7010	こま(大きいコマ)	1個	165	
7011	こま(白木コマ)	1個	85	
7012	こま(全種セット)	1セット	550	
7013	からころ木琴	1個	1205	
7014	手作りテーブルホッケーセット	1セット	905	
7015	透明ごま	1個	685	
7016	対戦カタミノ(完成品)	1セット	3010	
7017	ピンボード(六角):(完成品)	1セット	1505	
7018	ピンボード(六角):(キット)	1セット	1055	